

№1 В РОССИИ*

metro

news.ru

16+

УСТРОЙТЕ
ПРАЗДНИК
ПЕРНАТЫМ
СОСЕДЯМ с.8

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

**ЗА ЧИСТОТОЙ
ВОЗДУХА
СЛЕДЯТ
КРУГЛОСУТОЧНО** с.3



**МУЛЬТИКИ
СДЕЛАЮТ ИЗ ВАС
ХОРОШЕГО
РУКОВОДИТЕЛЯ** с.6



**ДЕВОЧКА
РАСКАЖЕТ
О ПОДВИГЕ**

18 января – День прорыва блокады Ленинграда. Metro отправилось на съёмочную площадку нового фильма – «На краю детства». С. 4

АЛЕНА БОБРОВИЧ

Окунаться в прорубь нужно под надзором спасателей

19 января православные верующие будут отмечать Крещение Господне. В этот день принято окунаться в купель. Metro рассказывает, как это сделать максимально безопасно и почему ритуал не освобождает от грехов. с.2



ПЕРВОЕ ВЫСШЕЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ РОССИИ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМПЕРАТРИЦЫ ЕКАТЕРИНЫ II
ВЫБИРАЙ ЛУЧШЕЕ ИНЖЕНЕРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
РЕАЛИЗУЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С УКАЗОМ ПРЕЗИДЕНТА РФ ОТ 12.05.2023 №343

- САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СЕГОДНЯ:
- БОЛЕЕ 2200 БЮДЖЕТНЫХ МЕСТ В 2025 ГОДУ
 - 4 МЕСТО В МЕЖДУНАРОДНОМ РЕЙТИНГЕ QS ПО ПРОФИЛЬНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ
 - КРУПНЕЙШАЯ В СТРАНЕ УЧЕБНО-ЛАБОРАТОРНАЯ БАЗА (СВЫШЕ 400 ТЫС.КВ.М.)
 - БОЛЕЕ 90% ТРУДОУСТРОЙСТВА ВЫПУСКНИКОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
 - ВОЕННЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР



8 800 550 1434
AVITUR@SPMI.RU
PRIEM.SPMI.RU

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ: 10-11 КЛАСС
ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ: ОЧНЫЙ
ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСОВ: 5 МЕСЯЦЕВ (19.01.2026 - 29.05.2026)
8 МЕСЯЦЕВ (ОКТАБРЬ - МАЙ)
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 3 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСА

ПРЕДМЕТЫ ПО ВЫБОРУ:
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
МАТЕМАТИКА
ФИЗИКА
ХИМИЯ
ИНФОРМАТИКА
ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ

КОМПЛЕКС ПРЕДМЕТОВ:
МАТЕМАТИКА,
РУССКИЙ ЯЗЫК +
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК/
ФИЗИКА/ХИМИЯ/
ИНФОРМАТИКА/
ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ
РИСУНОК+КОМПОЗИЦИЯ



КУРСИ.SPMI.RU
подать заявку необходимо до 19.01.2026 8 812 321 4081



Губернатор Петербурга и министр здравоохранения поздравили сотрудников с 128-летием университета | ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ АЛЕКСАНДРА БЕГЛОВА

В университете им. Павлова открыли новый корпус

Один из ведущих медицинских и научных центров страны в этом году отмечает 128-летие. Коллектив университета поздравили губернатор Петербурга Александр Беглов и министр здравоохранения России Михаил Мурашко. Кроме того, в январе 2026-го открыли новый корпус. «Здесь разместились клиника-реабилитационный центр НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Р.М. Горбачёвой и новая часть клиники офтальмологии. Площадь здания составляет более 16 тыс. квадратных метров», – сказал глава города на Неве.

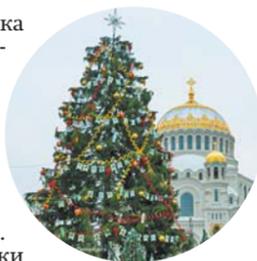
24 петербургских моста отметят юбилей

В 2026 году круглую дату отметят такие мосты, как Володарский – 90 лет, Большеохтинский – 115 лет, Аничков – 185 лет. В списке юбиларов также Львиный, которому исполняется 200 лет, Ушаковский – 205 лет, Эрмитажный – 260 лет. «Мосты Петербурга – это шедевры архитектурной и инженерной мысли. Увидеть их стремятся миллионы туристов со всего мира. Мы бережно заботимся о состоянии наших мостов. В прошлом году отремонтировали три ключевых переправы через Неву в историческом центре», – отметил Александр Беглов.

Ёлка из Петербурга стала лучшей в России

Подведены итоги конкурса «Ёлка России» проекта «Города Меняются Для нас». Первое место заняла новогодняя красавица из Кронштадта. За дерево на Якорной площади проголосовали более 260 тыс. человек. Ель высотой 15 метров привезли из Ломоносовского района Ленинградской области, её украсили в ретро-стиле. На ветках можно увидеть игрушки ручной работы, гилянды.

Второе место заняла ёлка из Тулы – за неё проголосовали свыше 110 тыс. человек, третье место досталось красавице из Тюмени – её выбрали более 95 тыс. пользователей.



Перед купанием в холодной воде нужно обязательно размяться | ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ СООБЩЕСТВОМ «ТАНЦУЮЩИЕ МОРЖИ»



В Крещение можно не нырять в прорубь

19 января православные верующие отметят Крещение Господне. Многие в этот день отправятся к купелям. Моржи рассказали Metro, как подготовиться к погружению в ледяную воду, а священнослужитель – почему ритуал не избавляет от грехов



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Вопреки расхожему мнению, крещенские купания – обряд не церковный, а скорее народный.

– Погружение в купель не имеет прямого отношения к православию. Это русская традиция, приуроченная к празднику Крещения Господня, – рассказывает Metro иерей, настоятель храма Дмитрия Солунского Сергей Кубышкин. – В этот день мы вспоминаем события Крещения Господня нашего Иисуса Христа в водах Иордана. Люди погружаются в прорубь и, к сожалению, думают, что этим самым они смывают грехи. Но свои проступки мы смываем слезами нашего покаяния на исповеди, а не тем, что подвергаем своё здоровье риску, окунаясь в ледяную воду.

По словам настоятеля, церковь в целом положительно относится к погружениям в купель. Но...

– Правильно в этот день сначала прийти в храм, исповедаться, причаститься и уже после Божественной литургии, если хочется, окунуться, – добавляет Сергей Кубышкин.

Под присмотром спасателей
Погружаться в прорубь следует только в специально оборудованных местах.

– Для обеспечения безопасности верующих возле каждой иорданы будут дежурить петербургские спасатели, инспекторы госу-

дарственной инспекции по маломерным судам, добровольцы, волонтеры, медики, а также представители правоохранительных органов, – сообщают в пресс-службе МЧС Петербурга.

«Холодный» стресс

К купаниям в мороз, по словам любителей зимнего пла-

5

секунд – оптимальное время погружения в ледяную воду для новичков

вания Северной столицы, нужно готовиться за четыре месяца. В арсенале моржей холодный душ.

– Если не получилось заранее, то хотя бы за неделю или две надо начать принимать холодный душ, – рассказывает петербургский морж Оксана Ломова. – Как у нас люди говорят: «Ой, я каждый год окунаюсь, и у меня всё нормально!» Но на самом

деле с каждым годом наш организм стареет – и появляются новые болезни. Чтобы не случилось инфаркта или инсульта, нужно правильно подготовиться.

«Обмундирование» моржа

За 1,5 часа до купания в проруби Оксана Ломова советует поесть.

– Не плотно, лёгкий перекус, – добавляет петербурженка.

С собой нужно взять резиновые тапочки, длинную кофту либо халат. Это комплект одежды, чтобы дойти до проруби. Перед купанием в обязательном порядке следует сделать разминку.

– Нельзя окунаться в состоянии алкогольного опьянения. Спиртные напитки не согревают, а нагружают сердце. Всё это может закончиться печально, со скорой, – рассказывает собеседница Metro.

В прорубь, по словам Оксаны Ломовой, нужно входить постепенно, стараясь сохранить спокойное дыхание.



В прорубь следует входить постепенно, сохраняя ровное дыхание

«Погружение в купель не имеет прямого отношения к православию. Это русская традиция».

Сергей Кубышкин,
иерей, настоятель храма

– Погружение в холодную воду должно составлять от 5 до 30 секунд. Затем быстро обтираемся полотенцем, одеваемся и пьём горячий чай. Желательно сразу пойти в тепло, – говорит морж.

Опытные моржи берут с собой в термосе ещё и тёплую воду.

– Проблема всех моржей – это замёрзшие руки. Их прямо скрючивает, и это такая адская боль! Поэтому мы берём с собой тёплую воду и после купаний поливаем ей ладони, чтобы отогреть и сразу засунуть в варежки или перчатки, – делится Оксана Ломова.

Перенести на 2027 год

Медики настоятельно рекомендуют отложить купание в проруби на следующий год тем, кто не успел подготовиться, а также детям младше 13 лет. В списке противопоказаний, по словам врача-эндокринолога Ольги Черницкой, сердечно-сосудистые заболевания, эпилепсия, воспаление почек, гепатит, язва желудка, гипертония и другие недуги.

За чистотой воздуха следят круглосуточно



Система мониторинга качества воздуха | GOV.SPB.RU

По поручению губернатора Александра Беглова в Северной столице завершилась модернизация системы мониторинга качества атмосферного воздуха



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

В Петербурге заменили устаревшую инфраструктуру, следившую за состоянием атмосферного воздуха, на новые станции отечественного производства, а их количество увеличилось с 25 до 30 единиц.

Работают даже без электричества

Каждая такая станция оборудована автоматической системой измерения, позволяющей вести круглосуточный контроль 23 основных параметров, включая концентрацию 21 загрязняющего вещества.

Сейчас в перечень контролируемых показателей входят как традиционные (оксиды азота, аммиак, оксид углерода, диоксид серы), так и новые компоненты (формальдегид, фенол, летучие органические вещества).

Каждая новая станция обеспечивает точный сбор данных о химическом составе

воздуха, в том числе о наличии частиц мелкодисперсной пыли.

Дополнительно ведётся постоянный мониторинг метеорологических параметров и радиационного фона. Система оснащена источниками бесперебойного питания, гарантирующими непрерывную работу даже в случае отключения электричества.

Экология в приоритете

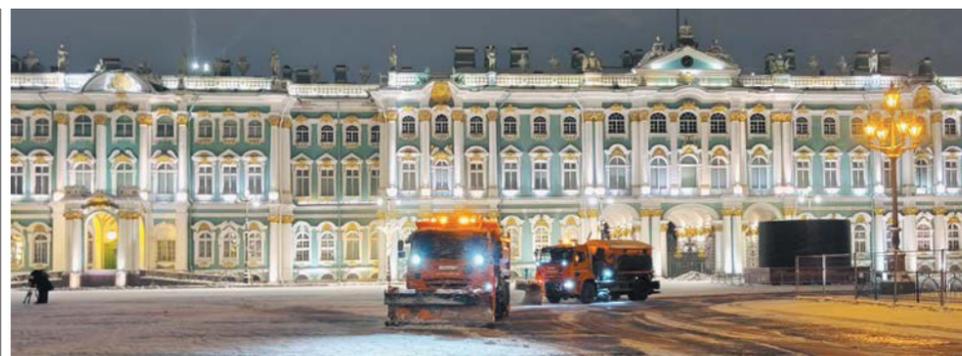
По оценке Росгидромета, уровень загрязнения воздуха в Петербурге оценивается как «низкий», однако город продолжает работу по совершенствованию экологического контроля.

За минувший год количество выполненных замеров выросло почти вдвое по сравнению с предыдущими годами. Информация о состоянии воздуха с учётом новых станций будет актуализирована после модернизации программного обеспечения и доступна на портале infoeco.ru.

Обеспечивают экологическую безопасность



«Как подчёркивал Президент России Владимир Путин, от реализации природоохранных программ зависят благополучие и здоровье граждан. Модернизация системы контроля воздуха – важный шаг в обеспечении экологической безопасности города и его жителей. Передовые отечественные технологии позволяют в реальном времени оценивать состояние множества показателей. Забота об окружающей среде – фундаментальное условие здоровья петербуржцев, качества их жизни и устойчивого развития города в целом», – отметил Александр Беглов.



По поручению Александра Беглова дорожные и садовые службы работали в режиме повышенной готовности до конца новогодних и рождественских праздников | ВСЕ ФОТО: GOV.SPB.RU

Коммунальные службы работали без праздников

В Северной столице подвели итоги работы жилищно-коммунального блока в новогодние праздники.

С 30 декабря по 12 января весь блок работал в условиях серии интенсивных снегопадов – осадки выпадали волнами, поэтому к уборке одних и тех же участков приходилось возвращаться неоднократно. Коммунальные службы работали без выходных и праздников, круглосуточно, включая ночные смены.

В среднем ежедневно на линию выходило около 1000 единиц техники, в пиковые дни – до 1200, а также 4000 дворников. Всего за период вывезено 331 787 м³, в отдельные дни – десятки тысяч кубометров за сутки.

«В приоритете были основные магистрали, перекрёстки, подъезды к метро и социальным объектам, пешеходные маршруты и остановки общественного транспорта. Параллельно велась уборка дворов, контейнерных площадок и подходов к подъездам», – сообщил в своём телеграм-канале вице-губернатор Санкт-Петербурга Евгений Разумишкин.

Он добавил, что частные

1000

– столько единиц техники в среднем ежедневно выходило на линию в новогодние выходные

собственники территорий и зданий, а также производители работ обязаны наравне с городом справляться с последствиями стихии. Контроль осуществляет ГАТИ.

Работу инспекторов уже усиливает искусственный интеллект. **НИНА ПЕТРОВА**

За несбитые сосульки ждёт штраф

Сбивать сосульки с ТЦ, офисных зданий, магазинов и других нежилых объектов входит в обязанность собственников. В период действия циклонов предпринимателям необходимо обратить особое внимание на это требование ради безопасности жителей. Об этом напоминает Государственная административно-техническая инспекция.



NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40
8-800-333-20-97

по СР и СБ ВЫБОРГ (Старый город, Выборгский замок, парк Монрепо)
по СБ РУСКЕАЛА и СОРТАВАЛА (Мраморный каньон)
17.01/24.01/31.01 ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ (с посещением Владимирского дворца)
18.01 ЛЕНИНГРАДСКИЙ ДЕНЬ ПОБЕДЫ (с посещением м-та героическим защитникам Ленинграда на пл. Победы и Мемориала «В память о мирных жителях СССР – жертвах нацистского геноцида в годы ВОВ 1941-1945 гг.»)
24.01 ИВАНГОРОД и КОПОРЬЕ
24.01 САБЛИНО (Саблинские пещеры и водопад)
24.01 БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД (с посещением Пискаревского мемориального кладбища)
31.01 ПО ДОРОГЕ ЖИЗНИ (Румболовская гора, Разорванное кольцо, Цветок жизни, муз. Дорога жизни)
01.02 ГОРОД ВСЕХ РЕЛИГИЙ (Буддийский Дацан, Хоральная синагога, Никольский собор, лютеранская кирка Петра и Павла, костел св. Екатерины)
03.02 МАСОНСКИЙ ПЕТЕРБУРГ

АДРЕС: 191025, Г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР. 80, ОФИС 5-1, М. МАЯКОВСКАЯ

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-10% много-дневные экскурсии
-5% предъявителю купона 6+

3,5

млн измерений с использованием автоматических станций мониторинга проведено в 2025 году

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
КОМНАТ и САУЗЛОВ **СКИДКИ**

ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ

ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ
ламинированные, ударопрочные влагостойкие **ПОД КЛЮЧ**

СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
Все виды отделочных работ
электрика, сантехника, обои, полы, реставрация ванн

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
716-18-42 8-911-957-26-18

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ
тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru



Посылки с «Большой земли»



Для фильма написали сотни конвертов



Здание вокзала на станции Шувалово превратили в почтовое отделение | ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



12-летняя Агния Воробьева сыграла главную роль в фильме «На краю детства»

Девочка-почтальон расскажет зрителям о подвиге и надежде

18 января мы будем отмечать День прорыва блокады Ленинграда. В преддверии этого праздника киностудия «Ленфильм» запустила съёмки нового художественного фильма «На краю детства», рассказывающего об одном блокадном дне. Журналист Metro побывал на площадке

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Фильм снимается по мотивам рассказа Виктора Конечного «Дверь». Эта пронзительная история происходит в блокадном Ленинграде. Девочка-сирота Тамара, пережив голод и потерю близких, устраивается работать почтальоном.

— Несколько лет назад я писал сценарий для альманаха. В своей работе пытался отобразить жизнь по мотивам разных временных отрезков, в том числе использовал рассказ «Дверь», — говорит автор сценария и режиссёр фильма Владимир Захаренко. — Когда не случилось реализовать этот проект, написал полный метр по мотивам рассказа Виктора Конечного. Для фильма пришлось развить истории персонажей, в том числе и главной героини — девочки Тамары.

Важные персонажи

Одну из ключевых сцен снимали на временном пункте Главпочтамта. В качестве площадки съёмочная группа выбрала здание вокзала на железнодорожной станции Шувалово.

— Мы хотели снимать на Почтамтской улице, но не сложилось, — комментирует режиссёр. — Поэтому выбрали старинное здание в Шувалово. На самом деле во время войны в Главпочтамт попало несколько снарядов, и вся работа была сконцентрирована в других залах. В город

«В фильме мы показываем блокадников не как страдальцев, а как победителей, отстаивших свой город».

Владимир Захаренко,
режиссёр

впервые за долгое время прибывает колонна грузовиков с почтой — письмами и посылками. Это первая связь с родственниками. Ленинградцы понимают, что на земле русской мор идёт: те, кто устроил блокаду, пришли не завоёвывать, а истреблять.



Реконструктор Александр Зубкин помогал оформлять почтовое отделение и сыграл в массовке

Для них любое письмо от близких — это надежда, которая спасает примерно так же, как хлебная карточка. Потому что жить в таком городе без надежды очень тяжело.

В сцене на почте задействованы десятки артистов массовых сцен. Они играют сортировщиков, сортировщиков, военных. На столах — учётные журналы и сотни писем.

— Доставленные в феврале 1942 года письма разгрузили практически до осени, — рассказывает консультант фильма, один из руководителей объединения военно-исторических клубов «Связист» Александр Зубкин. — На нашей площадке часть помещения занимает сортировочный отдел, другая часть — это почтовое отделение. Чтобы избежать киноляпов, для оформления писем мы взяли старый почтовый



Режиссёр Владимир Захаренко, актёры Агния Воробьева, Григорий Чабан и Светлана Чуйкина

справочник 1937 года. Ведь многие улицы в то время назывались иначе. Невский был проспектом 25-го Октября, Садовая — улицей 3-го Июля и так далее. В 1944 году исторические названия вернули, но в 1942-м было так. И мы постарались, чтобы все конверты, названия и написание адресов соответствовали времени, в котором развиваются события фильма. Ведь письма в этой картине о блокаде — тоже очень важные персонажи.

Письма писала только Деду Морозу

В рассказе Конечного героине 15 лет. Исполнительнице главной роли в фильме москвичке Агнии Воробьевой — 12. Для юной актрисы это не первая роль в кино, но первая — в фильме о блокаде.

— Нам очень понравился сценарий, — рассказала Metro

85

лет исполнится в этом году с начала блокады Ленинграда. 8 сентября 1941 года город был полностью отрезан от остальной страны

мама Агнии Василиса. — Сoglасились не раздумывая. Главная героиня в фильме не умирает, да и вообще в картине нет страшных сцен. Как нам показалось, эта история — о силе духа ленинградцев. Агния ещё до фильма знала о блокаде, о дневнике Тани Савичевой. Конечно, мы к съёмкам готовились: смотрели блокадную хронику, художественные фильмы. У дочери были вопросы и про людоедов, и про маленький кусочек хлеба в день.

В перерывах между сценами юную актрису обсыпают снегом, поправляют грим. На ней тёплое пальто, на голове два платка, а сверху розовая шляпка — похожие носили в 1930–40-е годы.

— Наша костюмер увидела шапочку на блокадной фотографии и нашла такую же, — говорит Агния. — Для меня этот фильм — о дружбе, о взрослении. Я играю почтальона. В каком-то смысле это уже исторический персонаж, сейчас ведь люди редко посылают друг другу письма и открытки. Сама я в последний раз писала от руки письмо Деду Морозу. Это было в прошлом году.

По словам режиссёра Владимира Захаренко, съёмки фильма будут проходить также в центре Петербурга на разных площадках. Первый показ запланирован на начало сентября этого года.

Театральная рецензия



18+

В Молодёжном театре на Фонтанке представили спектакль «Бруклинская сказка» о семье гангстеров по пьесе Вуди Аллена

Продолжительность:

3 часа 30 минут с антрактом

Режиссёр: Семён Спивак

Художник: Владимир Фирер

В ролях: Сергей Кошонин, Наталья Суркова, Алиса Варова, Анастасия Тюнина, Юрий Сташин, Андрей Зарубин, Владислав Бургард и другие



ИРИНА АЛЕКСЕЕВА
gorod@metronews.ru



Спектакль по пьесе Вуди Аллена переносит зрителей в Америку 1930-х годов | ФОТО: ЮЛИЯ КУДРЯШОВА

О чём спектакль

1930-е годы, Бруклин. В семью жестокого гангстера Утки Сэла (Сергей Кошонин) из Бруклина попадает украденная из Лувра картина Рафаэля, изображающая Мадонну с младенцем. С этого момента жизнь домохозяек меняется: старшая дочь-отгорва Изабелла (Анастасия Тюнина) погружается в благотворительную деятельность, а младшая Анджелина (Алиса Варова) отказывается выходить замуж за подручного отца и хочет сбежать со своим учителем-художником Эндрю (Юрий Сташин).

В чём особенность

Спектакль Спивака отличается минимализм: здесь нет нагромождения декораций, костюмы стильные и элегантные. Особый акцент сделан именно на полотне Рафаэля. Большую часть времени оно скрывается за ширмой, но когда всё же появляется, пространство озаряется белым светом и звучит «ангельская» музыка. Также для игры актёров задействована не только сцена. К примеру, романтическая прогулка Анджелины и Эндриу происходит на зрительском балконе, с которого они спускаются в партер.

Впечатления обычного зрителя

Сюжет Вуди Аллена интересен тем, что рассказывает историю суровых гангстерских разборок а-ля «Крёстный отец» в своём наивном, ироничном и в чём-то светлом стиле. Семён Спивак смог мастерски перенести пьесу на большую сцену, не сделав её гротескной и вычурной.

При деликатной подаче персонажам даже начинаешь сочувствовать. Особенно жаль дочерей Сэла, которые не выжили себе жизнь в криминальном мире и деятельно отговаривают свой выбор быть счастливыми. Также здесь можно задуматься о силе подлинного искусства: действительно ли на героев снизошло озарение при появлении картины или она была просто предложено радикально изменить свою жизнь. Так или иначе, но картина в спектакле является отдельным всевидящим героем.

Конечно, сказка вышла нестандартной, счастливого конца для всех быть не могло, однако и Аллен, и Спивак от своей работы оставляют горько-сладкое послевкусие: жестокая реальность оказалась тесно переплетена с флёрком волшебства.



Онлайн-эфир газеты Metro

Как безопасно провести крещенские купания

АРТЁМ КОЛЫВАНОВ

заместитель начальника управления, начальник территориального отдела по Колпинскому району МЧС Петербурга



В Крещение Господне петербургские спасатели рекомендуют жителям купаться только в специально оборудованных прорубах. Погружение в ледяную воду – серьёзный стресс для организма, и лучше проводить этот ритуал под присмотром сотрудников МЧС и медиков. Обо всём подробнее расскажет гость нового онлайн-эфира Metro, начальник территориального отдела по Колпинскому району МЧС Петербурга Артём Колыванов. Не пропустите наш стрим (12+) 15 января в 14.00 в соцсети «VK».

НОВЫЙ ПРОЕКТ

МАМИНА РАДОСТЬ ПАПИНА ГОРДОСТЬ

Друзья, все родители гордятся успехами своих детей вне зависимости от того, чем они занимаются. Это может быть спорт, творчество, науки или какие-то необычные активности. Чаще всего эти достижения счастливые родители выкладывают в социальные сети или делятся ими с друзьями в мессенджерах и школьных чатах. Почему бы с помощью газеты Metro не расширить аудиторию?

Что от вас требуется?

Присылайте нам на почту deti@metronews.ru фото и небольшой рассказ, почему вы гордитесь своим ребёнком. Также ждём ваши фотографии, тексты и видеоролики в чат-боте в Telegram. Но не забывайте, что видеоролик должен быть не более одной минуты! Лучшие фото и видео мы опубликуем в газете и наших социальных сетях! Желаем удачи!



ССЫЛКА НА ЧАТ-БОТ



КОСТЯ

«Я работник Петербургского метрополитена, работаю в СТБ. Хотела бы поучаствовать в конкурсе «Мамина радость. Папина гордость». Только я бабушка, и у меня есть замечательный внук. Он очень любознательный и умный. Его зовут Константин, ему 5 лет. Костя увлекается космосом и любит числа. Умеет считать до миллиона, складывать, умножать и делить», – пишет Ольга.



САША

«Нашему сыну Сашеньке два года, полтора из которых он ходит вместе с папой в бассейн. Саша умеет задерживать дыхание под водой, нырять и легко справляется с заданиями тренера. Ещё он любит собирать сложные конструкторы и строить железную дорогу. Мы с папой радуемся и гордимся успехами нашего сына!» – пишет Диана.



16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№01 (4912)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

- Главный редактор
Сирота А. Л.
- Арт-директор
Константин Лебедин
- Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
- Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, Московская обл, г.о. Химки, г. Химки, Нагорное шоссе, стр.2, к.9.
Заказ № 48
Время подписания в печать: по графику – 13.01.2026, 20.00 фактическое – 13.01.2026, 20.00
Установочный тираж: 150 000
Распространяется бесплатно

ОХРАННИКИ

в школы и садики Невск. р-на, гр. 1/2, 1/3, зп 3500-3700 р.
объекты в других районах города
8-981-857-71-72

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.
8-812-385-47-22

РАБОТА В ОХРАНЕ

ЗП 42 000 - 115 000 руб. Форма, медицина за счет компании.
Помощь в оформлении удостоверения частного охранника.
тел. **8-905-226-30-30 Сергей Владимирович**

ОХРАННИК-КОНТРОЛЛЕР в БЦ

З/п от 3000 р.
8-919-106-3417, 8-911-000-4472

ОХРАННИКИ

Смена пн-пт 8 часов м. Елизаровская. Суточные смены:
Невский, Фрунзенский, Московский районы. п. Шапки
892 1849 1984

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ metro

244-43-43 reklama@metronews.ru

В заводскую столовую
(с численностью до 45 человек)
СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ

**ЗАВЕДУЮЩИЙ
СТОЛОВОЙ**

с выполнением
обязанностей
ПОВАРА
з/п от 68000р.

ВОЗРАСТ НЕ ОГРАНИЧЕН

Оформление в соответствии с ТК РФ,
питание, спецодежда.

Выплаты 3 раза в месяц

+ 7 (812) 712-02-06

+ 7 (812) 764-85-53

В Санкт-Петербургский
Государственный
электротехнический университет
«ЛЭТИ» требуются:

**УБОРЩИК/ЦА
УЧЕБНЫХ КОРПУСОВ
УНИВЕРСИТЕТА**
график 5/2

Зарплата
«на руки» **от 55 000р.**

м. «Петроградская»,
ул. Профессора Попова, д.5
+7(911) 213-75-25

Мультимики сделают из вас хорошего руководителя

Психолог Галина Рейнталь сделала для читателей Metro подборку мультфильмов, в которых раскрываются психологические секреты управления коллективом



**СВЕТЛАНА
ПЕРЦОВА**
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Руководите большим коллективом, но ничего не получается: сотрудники капризничают, срывают сроки, обижаются? Да и вам самому приходится тяжело. Может, вы чего-то не замечаете в своем поведении, что-то делаете

не так? Посмотрите эти мультфильмы. В них людям, уполномоченным управлять коллективом, в незатейливой форме даются советы, как правильно себя вести, чтобы привести компанию к успеху и настроить всех на командную работу. Это, возможно, будет эффективнее прохождения тематических курсов для управленцев.

| ВСЕ ФОТО: КАДРЫ ИЗ МУЛЬТФИЛЬМОВ



«Лесная братва»

«В мультфильме показаны два типа руководства. Секрет лидерства енота Эр-Джея – в решительности. Он мгновенно действует в кризисах, он тот, кто может вывести из тупика, что полезно в любой компании. Однако у него есть недостаток осторожности и игнорирование мнений других. Черепаха Верн представляет собой более аналитичный подход к лидерству. Секрет этого персонажа заключается в способности создавать четкие, обоснованные планы. Команда доверяет ему как гаранту стабильности. При этом Верн чрезмерно осторожен и медленно принимает решения. Только вместе с Эр-Джеем они достигают успеха. Мультфильм учит: делай упор на свои сильные стороны, но доверяй партнеру, если он в чем-то разбирается лучше».



«Мадагаскар»

«Мультфильм о типичной ошибке харизматичного лидера – льва по кличке Алекс. Он умеет убеждать, вести за собой. В нем есть задатки эффективного управленца. Но при таком доминантном типе лидерства коллектив чувствует себя скорее инструментом для достижения личных целей руководителя, а не частью команды, объединенной общей задачей. Ситуация меняется, когда Алекс показывает свою уязвимость, начинает доверять команде и ослабляет контроль. Он дает возможность другим героям проявить себя. В этот момент коллектив складывается: каждый начинает чувствовать себя важной частью единого механизма, включая и самого Алекса».

«Рататуй»

«Неудачливый повар Альфредо Лингвини и крыс Реми, который умеет отлично готовить, по одиночке не смогли бы достичь успеха, но вместе они становятся идеальным дуэтом. Первое время Лингвини скрывает роль Реми. Кульминация наступает, когда критик требует встречи с «автором» блюд – и Лингвини приходится раскрыть правду. Этот момент показывает: присваивая чужие достижения, ты рискуешь потерять всё – репутацию, уважение и партнера. Когда Лингвини наконец признается, что шедевры созданы крысом, это не разрушает ресторан, а, наоборот, делает его легендой. История учит: щедрость в признании заслуг партнера укрепляет доверие, создаст прочные связи и ведет к устойчивому успеху».



ПРОДАВЕЦ
НА ЯРМАРКУ БЕЛОРУССКИХ ТОВАРОВ

ТРЕБОВАНИЯ:

- медицинская книжка,
- документы,
- работа без кассы

3/п от 75 000 руб.

ТЦ Мега Дыбенко
8 (969) 219-25-95

Государственному бюджетному предприятию в столовую в центре города СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**
З/п от **87000 руб.** на руки, график 5/2 по 8 часов
- **МОЙЩИК ПОСУДЫ**
З/п от **66000 руб.** на руки, график 5/2 по 8 часов
- **ГОРНИЧНАЯ** гостиница «Смолянская»
Заработная плата **от 53000 до 57000 руб.** на руки опыт работы не требуется, полная занятость, полный рабочий день. 2/2 08-20.00

Мы предлагаем:
Оформление по ТК РФ, компенсация служебного питания, ежегодная индексация з/п, часть ежегодного оплачиваемого отпуска в летнее время года

Обращаться по телефонам:
+7-905-216-11-58, +7-921-916-97-92

В БЦ ТРЕБУЕТСЯ Граждане РФ

УБОРЩИЦА
на 8 часов рабочий день с 8.00-16.30, 5/2
з/пл. **60 000 руб.**
Конт. тел.: **8-921-420-00-40**

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- **График работы:** 1/3 сутки через трое
- **Заработная плата:** от 5000 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: **244-43-41 доб. 233**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Ремонт Шкаф в туалет 89500165055
- Штукатурка, обои, шпатлевка, покраска 89170823217

РАБОТА:

- В юр. компанию требуется курьер. Опыт работы не важен, образование не имеет значения. Ежедневная оплата труда 5т-р/день. Акция приведи друга получи 5т-р. работа-для-всех-рф тел. 7-910-452-24-10

КОНСЬЕРЖ
З/п от 16000р. Без ночевки.
пр. Добролюбова, м. Спортивная.
Тел. **8-917-523-64-54**

В ресторан Smoke BBQ
МОЙЩИК ПОСУДЫ
З/п от 60 000 р в месяц, г/р 2/2
м. Чкаловская. **+7 (967) 563-02-72**

КУПИЮ:
• Книги. Зингер. Значки. 920-3877

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОБ УТЕРЕ
ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА,
ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41
доб. 233

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА 2 500 000
ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ 210 000
В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

У ГОРОДА-ГЕРОЯ – СВОИ ГЕРОИ
GOV.SP.BU/CONTRACT
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

117

ПОДРАБОТКА! РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ
metro
КОНТРОЛЕР

ДВАЖДЫ В НЕДЕЛЮ В УТРЕННИЕ ЧАСЫ
Контроль работы промоутеров
Курьерская доставка печатной продукции

- Оплата сдельная
- Занятость 2-3 часа, дважды в неделю
- Официальное оформление по договору

+7(953) 146-06-51

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

Хочется возобновить старые связи, и это отличная идея: один звонок или сообщение помогут понять, стоит ли возвращать общение или оставить прошлое позади.

♉ Телец
21.04 – 21.05

Финансовое чутьё работает безупречно, поэтому смело принимайте решения, связанные с деньгами, и покупайте то, что давно планировали, без сомнений.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Совместные денежные вопросы с партнёром решаются легко, обсуждения проходят конструктивно, а договорённости приносят чувство стабильности и взаимного доверия сегодня.

♋ Рак
22.06 – 22.07

День подходит для тихих удовольствий и личных находок, особенно если вы любите искать необычные вещи по приятным ценам и радовать себя мелочами.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Рабочие задачи выполняются легко и быстро, поэтому пользуйтесь моментом, но не забывайте делать паузы и позволять себе небольшие радости.

♍ Дева
23.08 – 22.09

Творческий проект или хобби начинает обретать перспективы, поэтому продолжайте развивать идеи.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Домашнее пространство радует порядком, можно приглашать гостей, хотя одиночество сегодня тоже приносит ощущение внутреннего равновесия.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

Слова приобретают силу, общение становится результативным, поэтому используйте влияние аккуратно и направляйте его на созидательные цели.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

Финансовая дисциплина начинает давать плоды, если избегать спонтанных трат.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

Уверенность и обаяние притягивают внимание, поэтому завершайте важные личные дела сейчас, пока благоприятное влияние помогает вам во всём.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

Интуиция работает чётко и подсказывает верные решения, поэтому стоит прислушаться к внутреннему голосу и искать ответы на значимые вопросы.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

Командная работа и новые знакомства приносят пользу, но важно переводить разговоры в конкретные договорённости, а не оставлять всё на уровне обещаний.

 **ЛИЛИЯ ЛЮБИМОВА,**
астролог

«Битва за битвой» набирает обороты перед «Оскаром»

В Беверли-Хиллз вручили премию «Золотой глобус» создателям лучших фильмов и сериалов прошлого года. Рассказываем, кто получил награды

Фильмы



Лучший фильм (драма) – «Гамнет»

Лучший фильм (мюзикл или комедия) – «Битва за битвой».
Лучший режиссёр – Пол Томас Андерсон, «Битва за битвой».
Лучший сценарий – Пол Томас Андерсон, «Битва за битвой».

Лучший актёр (драма) – Вагнер Моура, «Секретный агент».

Лучшая актриса (драма) – Джесси Бакли, «Гамнет».

Лучший актёр (мюзикл или комедия) – Тимоти Шаламе, «Марти Великолепный».

Лучшая актриса (мюзикл или комедия) – Роуз Бирн, «Я бы тебя пнула, если бы могла».

Лучший актёр второго плана – Стеллан Скарсгард, «Сентиментальная ценность».

Лучшая актриса второго плана – Тияна Тейлор, «Битва за битвой».

Лучший международный фильм – «Секретный агент».

Лучший анимационный фильм – «Кей-поп-охотницы на демонов».

Сериалы

Лучший телесериал (драма) – «Питт».

Лучший телесериал (мюзикл или комедия) – «Киностудия».

Лучший телефильм, сериал или мини-сериал – «Переходный возраст».

Лучший актёр в драматическом сериале – Ноа Уайли, «Питт».

Лучшая актриса в драматическом сериале – Рэй Сихорн, «Одна из многих».

Лучший актёр в мюзикле или комедии – Сет Роген, «Киностудия».

Лучшая актриса в мюзикле или комедии – Джин Сمارт, «Хитро-сти».

Лучшая актриса второго плана – Эрин Доэрти, «Переходный возраст».

Лучший актёр второго плана – Оуэн Купер, «Переходный возраст».

Лучшая актриса в мини-сериале/антологии/телефильме – Мишель Уильямс, «Умираю, как хочу секса».

Лучший актёр в мини-сериале/антологии/телефильме – Стивен Грэм, «Переходный возраст».

Достижения в кассовых сборах – «Грешники».



Рэй Сихорн получила награду за роль в фантастическом сериале «Одна из многих»



9 номинаций
Лидером по количеству номинаций стал фильм Пола Томаса Андерсона «Битва за битвой» с Леонардо Ди Каприо. В итоге картина получила 4 награды.



6 номинаций
получил третий сезон «Белого лотоса», но и на этот раз популярный проект остался без призов.

Почётные награды

 **Хелен Миррен**

 **Сара Джессика Паркер**

АВТОР: МАРИЯ ПОЗИНА
ФОТО: ПОСТЕРЫ И КАДРЫ ИЗ ФИЛЬМОВ И СЕРИАЛОВ, СКРИНШОТЫ ТРАНСЛЯЦИИ ЦЕРЕМОНИИ

ПАНСИОНАТ ВОСТОК
70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

«ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС» со скидкой 30%!*
Укрепите иммунитет и проведите сезон без простуд!

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат спортивного инвентаря.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*Скидка 30% предоставляется на путевки с новой медицинской программой «Осенне-зимний оздоровительный курс» продолжительностью 7, 10, 14 дней, с проживанием в период с 5.11.25 по 28.12.25 и с 12.01.26 по 15.02.26 г. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704, ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

241-68-40 Наш адрес: 2-я линия В.О., 37, офис 112
8-800-77-57-993
www.electica.ru

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

18.01 АРХИТЕКТОР АЛЕКСЕЙ ЗАЗЕРСКИЙ	08.02 РАЗВОДНЫЕ МОСТЫ ГЛАЗАМИ ПРОФИ
24.01 СЛЕДЫ И РАНЫ БЛОКАДЫ НА СЕВЕРЕ СПБ	14.02 ТАЙНЫЙ КОД РУССКОЙ МУЗЫКИ NEW!
25.01 ВСЕВОЛОЖСКИЕ УГОЩЕНИЯ NEW!	15.02 АРХИТЕКТОР ДМ.КРЫЖАНОВСКИЙ
25.01 МУЗЫКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ NEW!	15.02 НОВЫЙ АМСТЕРДАМ /ЗАБЫТАЯ СТОЛИЦА
31.01 ХАРМС. ТРОПАМИ ОБЗРИУТОК NEW!	21.02 ИНСТИТУТКИ NEW!
07.02 ЛИНИЯ МАННЕРГЕЙМА NEW!	22.02 МОСТЫ XXI ВЕКА ГЛАЗАМИ ПРОФИ
07.02 О ДУЭЛЯХ И ДУЭЛЯНТАХ	23.02 НЕ РОМАНОВЫ

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

17.01 ДВОРЕЦ В.КН.МИХАИЛА АЛЕКСАНДРОВИЧА	14.02 СЛАДКИЙ ПЕТЕРБУРГ NEW!
17.01 СТИХИ БЛОКАДНОГО ГОРОДА NEW!	14.02 ЕКАТЕРИНСКОЕ СОБРАНИЕ
01.02 ОСОБНЯК БАРАТИНСКИХ	16.02 ОТЕЛЬ РОССИ ХИТ!
03.02 ОСОБНЯК КЕЛЬХА ХИТ!	21.02 ОСОБНЯК ВОЕННОГО МИНИСТРА
05.02 КРАСНЫЙ ГВОЗДИЛЬЩИК	23.02 НАШ СОСЕД СЕРГЕЙ ДОВЛАТОВ ХИТ!

ТУРЫ ПО РОССИИ

21-22.02 ВОЛХОВ, ТИХВИН И ЛАДОГА NEW!	07-09.03 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ДМИТРОВ-ЖОСТОВО
21-23.02 ЗВЕНИГОРОД И НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ	07-08.03 НОВГОРОДСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ПЕРЕЗВОН

ОБУЧЕНИЕ ПРОФЕССИИ ЭКСКУРСОВОДА. НАЧАЛО 22 ЯНВАРЯ (вт/чт вечер)
NEW - НОВЫЙ. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159

15 лет с Вами!

СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!

Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%

- «Приморская», Наличная ул., д. 44 к.1 ТЦ «Асгард», 2 эт.
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 129 к 6
- «Академическая», пр. Науки, д. 24
- «Площадь Ленина», Пискаревский проспект, д. 16
- «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- «Международная», ул. Белы Куна, д. 16
- «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й эт.
- «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19
- «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- «Ладожская», ул. Косыгина, д. 24
- «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- «Московская», ул. Типанова, д. 4
- «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 23
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 94
- «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- «Проспект Ветеранов», Проспект Ветеранов, д.69 NEW

Информация об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, размере, месте их получения скидок уточняйте у продавцов-консультантов. NEW - новый.



Устройте праздник пернатым соседям

Самые стойкие

Сегодня в России – День зимующих птиц. Этот экологический праздник отмечают десятки видов пернатых, обитающих в многочисленных парках Петербурга. Среди них синицы, дятлы, чёрные дрозды, снегири, сойки, пищухи и многие другие.

– В петербургских парках отличная кормовая база, птицы чувствуют себя в безопасности, – комментирует кандидат биологических наук Павел Глазков. – Дрозды и свиристели доедают подмёрзшие ягоды рябины и боярышника, дятлы находят в стволах личинки насекомых. Даже некоторые совы перебираются на зиму в парки, чтобы охотиться за мышами. В холодную погоду не забывайте подкармливать птиц. Подойдут сырые семечки, дроблёный арахис и грецкий орех. И, конечно, несоленое сало.



Ястребиная сова в ЦПКиО им. Кирова



Большой пёстрый дятел и большие синицы в Удельном парке



Снегирь в парке Лесотехнической академии



Чёрный дрозд обедает замёрзшими ягодами в Удельном парке



Лазоревка в лесопарке «Сосновка» наслаждается салом

ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

Снегири в опасности

Многие зимующие в Петербурге птицы в холода прячутся в дупла или домики. Таким образом они защищают друг друга от ледяного ветра. Снегири же не являются дуплогнездниками, они остаются на кустарнике.

– Эти птицы очень выносливы к морозам, – комментирует орнитолог Виталий Симуткин. – Губительны для снегирей погодные качели, когда температура прыгает от –20 до –5. На тёплом пуху образуется налесь, птицы коченеют и гибнут. Спасти их может только усиленное питание.

Афиша Metro: что интересного происходит в Петербурге

ИЛЬДАР АБДРАЗАКОВ В МАРИИНСКОМ

15, 17 января (12+)

В январе звезда мировой оперы, народный артист России Ильдар Абдразаков дважды выйдет на сцену Мариинского театра в своих коронных ролях. 15 января бас с мировым именем исполнит партию воина Аттилы из одноимённой оперы Верди. 17 января в вечернем спектакле «Итальянка в Алжире» – партию бей Мустафы, которую давно поёт на самых известных сценах мира.



Ильдар Абдразаков в спектакле «Итальянка в Алжире» | НАТАЛЬЯ РАЗИНА

ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР ЮРИЯ СТОЯНОВА

17 января (12+)

В БКЗ «Октябрьский» состоится долгожданный творческий вечер Юрия Стоянова – народного артиста РФ, автора и постановщика программы «Городок», актёра театра и кино, лауреата премий «ТЭФИ» и «Золотой орёл». Талантливый юморист и мастер перевоплощений представит зрителям творческую авторскую программу.

«ВИФЛЕЕМСКАЯ ЗВЕЗДА»

16–24 января (12+)

«Петербург-концерт» традиционно представляет авторский проект народного артиста РФ Сергея Стадлера «Вифлеемская звезда». Программа VI Рождественского фестиваля будет посвящена богатейшему оперному наследию Джузеппе Верди: 16, 20, 22 и 24 января в исполнении Симфониче-

ского оркестра Санкт-Петербурга и виртуозного дирижёра и скрипача маэстро Сергея Стадлера. Ценители академической классики услышат как всемирно знаменитые, так и редко звучащие со сцены сочинения гения мировой оперы.

«СОВРЕМЕННОЕ ИСКУССТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

16 января – 12 апреля (12+)

Культурно-исторический фонд «Связь времён» и Музей Фаберже представляют выставку «Открытый мир. Современное искусство Ростовской области». С 16 января петербуржцы смогут увидеть работы художников из Ростова-на-Дону, Таганрога, Новочеркасска, Азова, а также произведения авторов, родившихся и выросших на Донской земле и получивших затем широкую известность в Мо-

ске или Петербурге. В экспозиции будет представлено около 180 произведений, включая живопись, графику, скульптуру, коллажи, гобелены, арт-объекты, инсталляции, арт-фото.

«СВЕТ В ТЕМНОТЕ»

3 февраля (12+)

В театре «Странник» (Цветочная ул., 16) пройдёт благотворительный спектакль «Свет в темноте» – пронзительная драматическая история о том, как воля и упорство способны преодолеть даже самые тяжёлые испытания. Постановка по мотивам пьесы Уильяма Гибсона показывает удивительный путь девочки, лишённой слуха и зрения, к познанию мира и ту невероятную роль, которую сыграла в её судьбе учитель Энни Салливан.

ПрофДент
Центр Имплантации
profdentspb.ru

КУЗИНА
МАРИНА АЛЕКСЕЕВНА
Врач стоматолог-терапевт

БОРОДУЛИНА
ИРИНА ИВАНОВНА
Челюстно-лицевой хирург-имплантолог.
Профессор, доктор мед.наук,
стаж более 35 лет

ТЫЩЕНКО
РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ
Ведущий хирург-имплантолог,
протезист, стаж более 12 лет

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания*;
- Ночной скрежет зубов; лечение и диагностика храпа;
- Профессиональная диагностика и лечение заболеваний слизистой рта и языка у детей и взрослых;
- Стоматологическая подготовка, реабилитация и рекомендации по питанию после химио/лучевой терапии.

Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50
Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 31.01.2026 года

Рождественские скидки «БЕЛОСНЕЖНАЯ УЛЫБКА»

вместе с отбеливанием **Amazing White!!!****

РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРОМУ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ!*

~~16000р.~~

8600 р.

~~8000р.~~

4500 р.

Профессиональная трехэтапная чистка

ВСЕ НА 4-х

96 000 р.

В стоимость входит:

- Консультации специалистов;
- Снимок КТ;
- Работа имплантолога;
- 4 имплантата NeoBioTech

+ АДАПТАЦИОННЫЙ ПРОТЕЗ В ПОДАРОК!***

СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО!

19 600 р.

М. «Чернышевская», Гродненский пер., д.3

ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-7 8-01-011063. *Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profdentspb.ru *** Amazing White – Удивительно Белый

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ