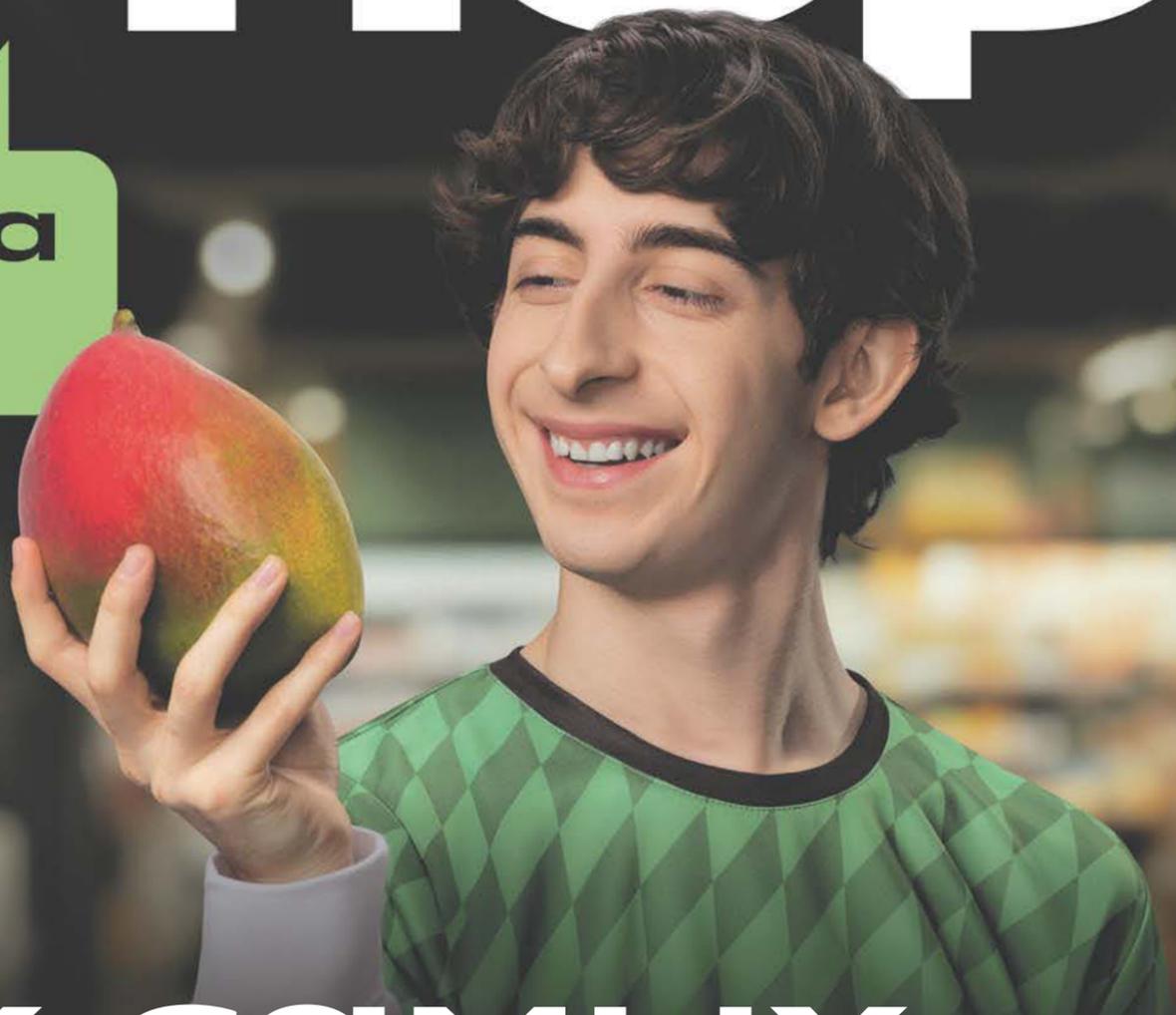


metro 

КУПЕР

Доставка
супер



Тех самых видно сразу

выгоднее с **Прайм**

12+

ООО «ИНСТАМАРТ СЕРВИС», 142111, МОСКВА, ВН.ТЕР.Г. МУН. ОКРУГ ЩЕРБИНКА,
Г. ЩЕРБИНКА, УЛ. КУТУЗОВА, Д. 12, ОГРН 1187746494980, ПО ПОДПИСКЕ «ПРАЙМ»
УСЛУГИ ОКАЗЫВАЕТ АО «ЦПЛ». ПОДРОБНОСТИ: [SBERBANK.COM/SBERPRIME](https://sberbank.com/sberprime)

купер

Как собирают продукты, которые привозят вам домой

Быстрая доставка продуктов стала привычной услугой: достаточно сделать пару кликов в приложении – и меньше чем через час пакет со всем необходимым уже у двери. При этом редко кто задумывается, как собирается такой заказ. Товары не появляются в пакете сами по себе: их нужно найти в торговом зале, проверить качество, аккуратно упаковать и передать курьеру. Вся работу выполняют сборщики сервиса, которые собирают продукты в магазинах. Корреспондент Metro отправился в один из таких магазинов, чтобы посмотреть, как устроен процесс.



Как собирают заказ



София берет тележку и уверенно идет между рядами. «Приложение сразу выстраивает маршрут, – объясняет она. – Подсказывает, с какого отдела начать и где искать нужные позиции. Самые популярные продукты расположены ближе и собираются первыми, менее востребованные – подальше. Поэтому среднюю корзину можно собрать всего за несколько минут».

Каждый товар София сканирует специальным сканером – система отмечает позицию как добавленную в заказ. Если чего-то нет на полке, приложение предлагает замену. Но даже когда все в наличии, она внимательно проверяет качество. Фрукты и овощи осматривает со всех сторон, чтобы не было вмятин и повреждений, и только потом кладет в пакет.

«Если сомневаюсь в качестве, обязательно связываюсь с клиентом, – говорит София. – Всегда можно подобрать альтернативу – другой вид яблок или молока». Большинство заказов это продукты повседневного спроса: свежие овощи, фрукты, молочка, рыба, мясо, бакалея. Поэтому такая скрупулезность очень важна.

Когда последние позиции добавлены, в приложении появляется отметка: «сборка почти завершена». За смену София собирает около 30 заказов – все зависит от объема: иногда это корзина на неделю, иногда несколько позиций. Темп важен, но аккуратность важнее.

Собрав корзину, София направляется в зону упаковки. Здесь товары еще раз сверяют с электронным чеком. Если работают напарники, то один из сотрудников может перепроверить корзину, чтобы уж точно ничего не перепутать и не забыть. «Четыре глаза лучше двух, особенно в спешке», – улыбается София. Покупки раскладывают по пакетам и контейнерам: тяжелое – вниз, хрупкое – вверх. Замороженные и охлажденные продукты держат отдельно, при необходимости добавляют хладоэлементы. На каждом пакете закрепляют наклейку со штрих-кодом и номером заказа.

Логистика и доставка

На стеллажах в зоне выдачи стоят пакеты с номерами – их уже ждут курьеры. Система заранее выбирает, кто повезет заказ, учитывая расстояние и ситуацию на дорогах, чтобы уложиться в срок. Если курьер забирает сразу несколько заказов, приложение рассчитывает маршрут так, чтобы никто из клиентов не ждал дольше запланированного времени.

К стеллажу подходит курьер Артём. Он сверяет номер заказа, проверяет количество мест. Если есть охлажденные продукты, появляется отметка «Холод» – их упаковывают отдельно. Покупки аккуратно укладывают в термосумку: тяжелое вниз, хрупкое вверх, холодное и теплое раздельно.

«Важно довести всё в том же состоянии», – говорит он.



Для клиентов доступны два формата доставки: экспресс-доставка в среднем за 15–30 минут и плановая – в выбранный временной интервал. При возможной задержке клиента предупреждают, но такие случаи редки.

Тем временем София получает новый заказ и снова идет по маршруту. «Работа динамичная, график гибкий, я совмещаю с учебой», – говорит она. По ее словам, главное в успехе такого сервиса – слаженная работа людей и технологий: алгоритмы считают маршруты, а сотрудники стараются собирать заказы так, как для себя.



12+

СЕРВИС КУПЕР ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ООО «ИНСТАМАРТ СЕРВИС», 142111, Г. МОСКВА, ВН.ТЕР.Г. МУН. ОКРУГ ЩЕРБИНКА, Г. ЩЕРБИНКА, УЛ. КУТУЗОВА, Д. 12, ОГРН 1187746494980.

№1 В РОССИИ*

metro

16+

news.ru

metronews.ru metro_online gazetametro_spb



СЕРГЕЙ
ГАЛАНИН
ХОЧЕТ
НАУЧИТЬСЯ
ТЕРПЕНИЮ с.12

Петербургские китайцы готовы к Новому году

Сегодня наступает год Огненной Лошади по восточному календарю. Metro побеседовало с гражданами Поднебесной, которые живут и учатся в Северной столице, а также с актрисой Евгенией Игумновой, у которой есть китайские корни. Они рассказали о традициях и подарках. с. 4



ПЕТЕРБУРГ
БЛАГОУСТРОИТ
БОЛЕЕ
200 ПЛОЩАДОК
ВО ДВОРАХ с.6

ПЕНЕЛОПА ПРЕДСКАЗЫВАЕТ ПОГОДУ В ГОРОДЕ

В преддверии Нового года по восточному календарю Metro навестило рыжую лошадь в Ленинградском зоопарке. О её повадках рассказала инструктор пони-клуба Анастасия Кряжева. с. 8



АЛЁНА БОБРОВИЧ

В ДОМ
ПРИНОСЯТ
ЗАЙЦЕВ И
КРОЛИКОВ с.9



ГОРОД
РАЗВИВАЕТ
ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ
КУЛЬТУРУ с.5

АНКЕТА ШЕФА:
ДМИТРИЙ ЦОЙ –
О КОРЕЙСКОЙ
КУХНЕ с.8

ВСЁ В ДОМ

Собрали коллекцию монет, атрибутики, фигурок супергероев или чего-то ещё? Расскажите о своём увлечении через газету Metro. с. 9

konkurs@metronews.ru



Китайцы готовы к празднику

Сегодня наступил китайский Новый год. Граждане Поднебесной, проживающие в Северной столице, и петербуржцы с китайскими корнями рассказали Metro о традициях праздника, о подарках и символах



Губернатор Петербурга поздравил ребят с посвящением в кадеты | GOV.SPB.RU

В школах открыто более 300 кадетских классов

Церемония посвящения в кадеты прошла в школе №16. Клятву дали ученики 5-го класса. С этим событием их поздравил губернатор Петербурга Александр Беглов. «Это ваша первая клятва Родине, слово верности нашей России и нашему городу. На вас лежит особая ответственность, она отличает вас от обычных школьников. Быть кадетом – это значит добросовестно учиться, быть дисциплинированным, хранить память о героях», – отметил градоначальник.

В Северной столице сегодня действуют 346 кадетских классов, из которых 50 открылись в 2025 году. В них обучаются 8990 детей. Среди учебных направлений – МЧС, морское дело, авиация, военная медицина.

Медицина становится высокотехнологичной

В Мариинской больнице провели пятую операцию по трансплантации сердца пациенту с ишемической кардиопатией. Мужчина 57 лет перенёс инфаркт миокарда. Ранее подобные хирургические вмешательства проводились исключительно в федеральных медучреждениях города на Неве. «Один из 10 ключевых приоритетов развития нашего города – «Здоровье петербуржцев». В его рамках мы расширяем объёмы высокотехнологичной медицинской помощи, активно развиваем трансплантологию. Раньше подобные операции в городских стационарах не проводились, казались чем-то из ряда вон выходящим. Сегодня для Мариинской больницы они становятся обычными. Это показатель не только количественного, но и качественного роста высокотехнологичной медицины Петербурга», – отметил губернатор Петербурга Александр Беглов.

В Эрмитаж можно будет сходить бесплатно

По случаю Дня защитника Отечества петербуржцы и туристы смогут посетить Эрмитаж бесплатно. 22 февраля вход в Зимний дворец, Главный штаб, реставрационно-хранительский центр «Старая Деревня», дворец Меншикова, Музей императорского фарфорового завода будет по бесплатным билетам, сообщили в пресс-службе музея. Проходные документы размещают на несколько дней на сайте Эрмитажа. Кроме того, 22 февраля они будут доступны в кассах музея.



ЗОЯ,
студентка Академии балета им. Вагановой

Обычно китайцы, которые работают и учатся в этом городе, накануне праздника собираются с друзьями, идут в ресторан или празднуют дома.

Я украсила квартиру, в которой живу. Перед входной дверью повесила украшение с иероглифом, который обозначает счастье, благополучие. А на дверь с внешней стороны приклеила красную наклейку с таким же иероглифом.

Мы с друзьями дома сваримпельмени, вкусно поедим. Потом посмотрим телевизор, а в полночь обменяемся подарками. Раньше в Китае было принято дарить друг другу красные конверты с юанями. Сейчас тоже их дарят, но можно и другие подарки – конфеты, шоколадки, украшения. Подарками обмениваемся только с китайцами. Правда, в этом году я подарила красный конверт своему репетитору по русскому языку, но забыла положить туда деньги.



ЕВГЕНИЯ ИГУМНОВА,
актриса

Я китайка только наполовину, по отцу (отец актрисы – композитор и педагог Чжень Гуань Цзо. – Прим. ред.). Все мои друзья и знакомые это знают и поздравляют с китайским Новым годом.

Мне о традициях рассказывал папа. И если он был рядом, то мы поздравляли друг друга. Главный подарок на Новый год у китайцев – это красный конверт с деньгами. Причём старшие дарят младшим. Мне папа такой дарил. Сейчас мы в семье отмечаем наш Новый год с 31 декабря на 1 января. Всё-таки мы живём здесь, и отечественные традиции нам ближе. На китайский Новый год я не накрываю стол, но обязательно, как старшая, дарю конверты своим детям. Они мне на этот праздник ничего не дарят.

Очень хотелось бы побывать в Китае именно на Новый год – увидеть своими глазами, как его отмечают.

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Чайные наборы и сувениры

В Петербурге работают несколько магазинов с товарами из Поднебесной.

«Наши покупатели – это россияне и китайцы, – рассказал Metro администратор одного из супермаркетов. – Но перед китайским Новым годом, конечно, иностранцев больше. Покупают подарки. В основном фонарики, подвески в виде рыбок и драконов, красные наклейки на дверь. Студенты университетов часто покупают дорогие чайные наборы – их дарят профессорам. Для себя выбирают чай попроще».



ЛИ И ЛИ,

журналистка и студентка, двоюродные сёстры

Я уже окончила вуз и скоро поеду домой в Харбин. А моя двоюродная сестра ещё учится, она будет отмечать Новый год здесь, в студенческом общежитии. Они не будут украшать свою комнату и долго праздновать не станут, потому что в России на китайский Новый год нет официального выходного. Я, когда отмечала в России, готовилапельмени, потому что в Харбине это одно из самых популярных блюд. Моя сестра Ли из провинции Сычуань, она будет готовить сладкие блюда.

Накануне Нового года китайцы, которые остаются в Петербурге, часто бронируют столик в ресторане или снимают дом за городом. Знаю, что некоторые уезжают в Мурманск, чтобы увидеть северное сияние. Сейчас визы не нужны, и в Россию приезжает много китайцев. В первую тройку самых популярных городов входят Москва, Петербург и Мурманск. Последний именно из-за северного сияния.



Восточный Новый год в Северной столице будут праздновать целый месяц

ЗАЯЧИЙ ОСТРОВ с 16 февраля

На стрельке Заячьего острова в Петропавловской крепости открылся Фестиваль китайских (цзыгунских) фонарей (0+). Для петербуржцев и гостей города установили десять уникальных световых композиций. Их создал мастер из города Цыгун провинции Сычуань. В Петербурге такая выставка проходит впервые.

ДВОРЦОВЫЙ МОСТ И ЛАХТА ЦЕНТР с 16 по 22 февраля

В честь праздника Дворцовый мост,

телебашню и Лахта Центр украсили красной подсветкой – цветом китайского флага.

АКАДЕМИЧЕСКАЯ КАПЕЛЛА 17 февраля

В Академической капелле состоится концерт-лекция «Гуцин в эпоху Великой Минь» (6+), в ходе которой будет рассказано о китайском музыкальном инструменте гуцин.

ТЕАТР МАРИОНЕТОК ИМ. Е.С. ДЕМЕННИ 26 февраля

В фойе театра пройдёт представле-

ние, посвящённое китайскому Новому году: номера с куклами, теневой театр, экспозиции театральных кукол из спектаклей «Голодный Богдыхан» и «Белый тигр», пластические номера и шествия Дракона (6+).

ТЕАТР-ФЕСТИВАЛЬ «БАЛТИЙСКИЙ ДОМ» 15 марта

В Театре-фестивале «Балтийский дом» будет представлен спектакль «Влюблённый носорог» (18+) по пьесе Ляо Имэя в переводе с китайского языка.



| АЛЁНА БОБРОВИЧ

Город становится экологически ответственным мегаполисом

Губернатор Александр Беглов провёл заседание Экологического совета. Рассказываем, что это значит для горожан



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Александр Беглов представил совету программу «Новая заповедная география Санкт-Петербурга». Это важный документ, определяющий долгосрочное развитие Северной столицы как экологически ответственного мегаполиса.

Программа предлагает способы внедрения экологических принципов во все сферы городской жизни – от образования и культуры до градостроительства.

Переработка твёрдых коммунальных отходов

Губернатор подчеркнул, что город уже выполняет поручение Президента по развитию системы по переработке твёрдых коммунальных отходов (ТКО). На полную загрузку работает комплекс по переработке отходов (КПО) «Волхонка»,



Действующие в городе экотропы пользуются большой популярностью у жителей – в 2024–2025 годах их посетили около 900 тыс. человек | GOV.SPB.RU



мощность которого составляет 600 тыс. тонн в год. Построен и готовится к вводу высокотехнологичный КПО «Островский» на территории Ленинградской области. Началось создание КПО «Новосёлки» в Левашово.

К 2030 году город обеспечит сортировку 100% отходов и снизит долю захоронения на полигонах до 50%.

Заповедный фонд

Северная столица также ведёт непрерывную работу по развитию заповедного фонда. В принятой в 2024 году программе «Десять приоритетов Санкт-Петербурга» до 2030 года предусмотрено создание трёх новых особо охраняемых природных территорий.

Одна из них, заказник «Тарховский» площадью 189 гектаров, появилась в 2025 году. Сейчас проходят согласования для создания особо охраняемой территории «Старая граница» в Белоострове. На особо охраняемых природных территориях Петербурга обустроено семь экотроп. В конце 2025 года в региональном заказнике «Новоорловский» открылся новый семейный маршрут «Привет, сосед!».

Культурная экология

Участники совета также рассмотрели программу развития экологической культуры в нашем городе.

Для младших школьников разработают и издадут методические пособия, в которых заложат базовые экологические знания и навыки ответственного поведения в окружающей среде.

Также запланировано проведение экологического курса для петербуржцев «серебряного возраста».

В городе проводятся экологические акции, экскурсии, фестивали. Только в 2025 году состоялось свыше 6 тыс. мероприятий, участниками которых стали более 4 млн человек.

В конце марта в КВЦ «Экспофорум» вновь пройдёт международный форум «Эко-

логия большого города». Он соберёт экспертов в области охраны окружающей среды со всего мира.

Адаптируются к изменениям

Решения, принятые на Экологическом совете, превратятся в жизнь. Так, по итогам заседаний 2025 года реализуется программа модернизации природоохранного флота. Город закупил 13 единиц природоохранной техники, в том числе платформу-амфибию. Строится второй ледокол «Нарвская застава». Также выполняется проект Генеральной схемы берегозащиты Петербурга – ключевого мероприятия регионального плана адаптации к изменениям климата.

Создаём экологический каркас



«Семь лет назад мы сделали экологию одним из ключевых направлений нашей работы. В условиях интенсивного развития города поставили во главу угла задачи сохранения экологического баланса, повышения качества городской среды, создания «экологического каркаса». Мы перевели городские котельные на экологичный природный газ. На газе также работают более 70% городских автобусов – это самый большой показатель в России. В городе проходят очистку 99,8% хозяйственно-бытовых стоков. До конца 2030 года планируем переключить все прямые выпуски на очистные сооружения. По итогам 2025 года количество несанкционированных свалок сократилось вдвое. Важным направлением остаётся расширение площади зелёных насаждений в городе, в том числе в застроенных районах. Мы должны стремиться к достижению поставленной цели, чтобы 30% территории города было занято зелёными насаждениями», – отметил Александр Беглов.

Совместно с Ленобластью

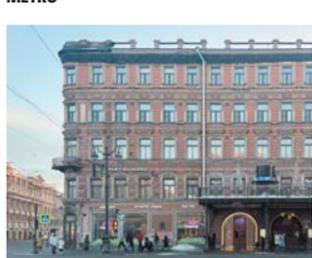
Продолжается совместная работа с Ленинградской областью по созданию трансграничных экотроп. В прошлом году проложен первый межрегиональный маршрут в заказнике «Озеро Щучье» протяжённостью 14 км. В 2026 году планируется создать десятикилометровую «Жемчужную тропу», которая пройдёт по Гладышевскому заказнику и Линдуловской роще, и экотропу «Таёжный мир» в заказниках «Сестрорецкое болото», «Болото Ламин-Суо» и ландшафте «Хаапала». Всего до 2030 года появится семь межрегиональных экологических маршрутов.

Здание, где размещался «Палкин», готовится к реставрации

Объект культурного наследия на углу Владимирского и Невского проспектов – «Здание, где размещался ресторан «К.П. Палкин» – включён в программу реставрации Невского проспекта.

В ходе работ планируется отреставрировать цоколь, штукатурные поверхности, кирпичную кладку и лепной декор. Реставраторы восстановят балконы с металлическими ограждениями. Также будут отремонтированы выходящая на Невский проспект терраса на трёх опорах, восстановленная в 2009 году, и дубовые дверные порталы. Сейчас

на объекте устанавливают строительные леса. Активная фаза работ начнётся при наступлении благоприятного температурного режима.



В 1871 году этот участок приобрёл купец Константин Павлович Палкин | GOV.SPB.RU

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40
8-800-333-20-97

21.02 МАЯКОВСКИЙ В.В. В ПЕТЕРБУРГЕ
21.02 ИВАНГОРОД И КОПОРЬЕ (усадьба в Гостилицах, Ивангородская и Копорская крепости)
21.02 МАСЛЕНИЦА В САБЛИНСКИХ ПЕЩЕРАХ (пещерные залы и галереи, конкурсы и викторины, гуляния в каньон и к водопаду, подземные экспозиции из стекла, часовня Св. Николая Чудотворца, подземные сокровища – горные породы и коллекция минералов, подземное озеро Капитана Немо, спящие бабочки в бриллиантах росы, сжигание чучела, блины и чай)
22.02 МАСЛЕНИЦА В ЛУКОМОРЬЕ (Игровая программа со скomoroxами-затейниками в усадьбе Суйда: масленичные шутки, забавы, потехи, бой подушками, перетягивание каната, хороводы и сожжение чучела. Угощение блинами, ярмарка изделий народных промыслов)
22.02 БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД (с посещением Пискаревского мемориального кладбища)
23.02 ГОРОД ВСЕХ РЕЛИГИЙ (Буддийский Дацан, Хоральная синагога, Никольский собор, лютеранская кирха Петра и Павла, костел св. Екатерины)

АДРЕС: 191025, Г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР. 80, ОФИС 5-1, М. МАЯКОВСКАЯ

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-10% одно-дневные экскурсии
-5% много-дневные экскурсии
предъявителю купона 6+

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

22.02 МОСТЫ ХХІ ВЕКА ГЛАЗАМИ ПРОФИ	01.03 БРЮЛЛОВЫ В ПАВЛОВСКЕ
22.02 ДВОРЕЦ ПЕТРА III И КАТАЛЬНАЯ ГОРКА	01.03 МЯТЕЖНЫМИ ДОРОГАМИ (Декабристы)
22.02 КОТЫ ПЕТЕРБУРГА ДЕТСКАЯ	07.03 ВЛАДЕЛЬЦЫ ЗАВОДОВ, ГАЗЕТ, ПАРОХОДОВ
23.02 ДОРОГАМИ КАРЛА РОССИ (+выставка) НОВАЯ!	08.03 НЕ РОМАНОВЫ
27.02 ПО СЛЕДАМ ТОТОШИ И КОКОШИ ДЕТСКАЯ	14.03 ПРИРОДА И МУЗЫКА СИБИРСКОЙ
28.02 МАЛОЙ ОХОТЪ СКВОЗЬ ТЫСЯЧУ АРОК	14.03 АРХИТЕКТОР АЛЕКСЕЙ ЗАЗЕРСКИЙ
28.02 ЧУДОВО: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО ХИТ!	15.03 НЕИЗВЕСТНАЯ СТРЕЛЬБА

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

23.02 НАШ СОСЕД СЕРГЕЙ ДВОВЛАТОВ ХИТ!	07.03 ВСЕЛЕННАЯ ВОДЫ С ОРАНЖЕРЕЕЙ НОВАЯ!
26.02 ОТЕЛЬ РОССИ ХИТ!	07.03 ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЛЮБВИ... НОВАЯ!
28.02 ЗАПРЕТНАЯ ПОЭЗИЯ И ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ	08.03 НИКОЛЬСКИЙ МОРСКОЙ СОБОР
28.02 СЕКРЕТ ФИРМЫ ХИТ!	09.03 В ГОСТИ К ПРИНЦУ ОЛЬДЕНБУРГСКОМУ НОВАЯ!
01.03 ОСОБНЯК БАРЯТИНСКИХ	14.03 ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАЛЕТНЫХ ТУФЕЛЕК ДЕТСКАЯ

ТУРЫ ПО РОССИИ

21-23.02 ЗВЕНИГОРОД И НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ	07-08.03 НОВГОРОДСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ПЕРЕЗВОН
07-09.03 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ДМИТРОВ-ЖОСТОВО	14-15.03 ВЫХОДНЫЕ В ПЕТРОВЗАРОВСКЕ НОВАЯ!

ОБУЧЕНИЕ ПРОФЕССИИ ЭКСКУРСОВОД. НАЧАЛО 17 ФЕВРАЛЯ (вт/чт утро), 02 МАРТА (пн/ср, вечер)
000 «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

ПАНСИОНАТ ВОСТОК
Санаторно-курортный комплекс

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

ДЕТЯМ И ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 15%.*
В ФЕВРАЛЕ ДЕТЯМ — ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС В ПОДАРОК! **

- ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
- БОЛЬШАЯ ЖИВОПИСНАЯ ТЕРРИТОРИЯ
- ТРЁХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
- 2 БАССЕЙНА
- АНИМАЦИЯ

СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

* Скидка 15% на путевки от 2 дней с 12.01 по 31.05.2026 г. (детям 2-13 лет и пенсионерам). ** Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. (812) 704-86-54. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольячково, Приморское шоссе, 704, ООО «Пансионат «Восток-6»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Петербург назвали интеллектуальной столицей ландшафта



Ландшафтную архитектуру Петербурга признали одной из лучших в стране | СОЦСЕТИ КОМИТЕТА ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

Создание комфортной городской среды обсудили на Международном форуме зелёной отрасли в «Экспофоруме». По мнению экспертов, Северная столица в этом вопросе преуспела.

«Интеллектуальная столица ландшафтной архитектуры страны. Именно так сегодня называли Санкт-Петербург на I Международном форуме зелёной отрасли, который стартовал в «Экспофоруме». Полностью с этим согласен и подчеркнул, что Комитет по благоустройству делает всё, чтобы наш город всегда был первым в вопросах создания комфортной среды», – написал в своём телеграм-канале председатель Комитета по благоустройству Сергей Петриченко.

Самые волнующие вопросы в сфере благоустройства подняли на форуме. Среди них покупка посадочного материала для озеленения Петербурга.

«Напомню, что в нашем городе специалисты ежегодно высаживают около 10 тыс. деревьев и более 90 тыс.

90

тыс. кустарников высаживают петербургские садовники каждый год

кустарников. В ведении комитета 90 парков, 136 садов, 165 бульваров, 1752 сквера и множество объектов уличного озеленения. Так что нам есть чем поделиться, есть о чём посоветоваться с коллегами», – сообщил Сергей Петриченко.

Появлению новых зон отдыха под открытым небом способствует программа «Комфорт и уют в городе». Парки, скверы и сады создают в спальных районах и в историческом центре Северной столицы. Набережные рек превращаются в современные общественные пространства. Особое внимание при благоустройстве уделяется озеленению. Специалисты сохраняют существующие деревья и кустарники, а также высаживают новые. **ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**



Будущий детский комплекс в космическом стиле на улице Вавиловых | ВСЕ ФОТО: GOV.SPB.RU

В этом году благоустроят более 200 площадок

Петербург наращивает темп благоустройства площадок во дворах. В этом году благодаря поддержке губернатора Александра Беглова их обновят почти в три раза больше, чем в прошлом



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Комитетом по благоустройству заключено 125 соглашений о предоставлении субсидий бюджетам 76 внутригородских муниципальных образований. На эти цели выделено 6,2 млрд рублей.

На средства субсидий в 2026 году планируется выполнить обустройство более 200 детских и спортивных площадок. Программа реализуется в рамках приоритета «Комфорт и уют в городе», обозначенного губернатором Александром Бегловым в стратегических «10 приоритетах развития Санкт-Петербурга».

От Петродворцового до Приморского района

Вот лишь несколько примеров того, что собираются сделать муниципальные образования в различных районах по программе «Петер-

бургские дворы».

- **В Калининском районе** большой детский комплекс в космическом стиле будет построен на улице Вавиловых, дом 15, корпус 1, литера А.

- **В Петродворцовом районе** получит обновление территория по адресу: улица Юты Бондаровской, дома 17/1 и 17/2.

- **В Приморском районе** различные удобные скамейки, тренажёры и горку для юных петербуржцев разместят во дворе на аллее Поликарпова, дом 8, корпус 1.

- **В Московском районе** появится новое общественное пространство с несколькими функциональными зонами на улице Фрунзе, дом 23, литера А.

- **В Кировском районе** будет обустроено комфортное место для игр рядом с домом 13, литера А по проспекту Народного Ополчения.



Так будет выглядеть площадка на аллее Поликарпова

Специалисты выполнят комплексное преобразование данных участков, проложат дорожки, поставят урны, восстановят газоны, чтобы всё выглядело свежо и аккуратно.

Работы ведутся с 2022 года

Город в лице Комитета по

благоустройству с 2022 года оказывает помощь в создании

на внутриквартальных территориях современных мест для отдыха, прогулок с детьми, активных игр и тренировок.

За это время уже реализовано 653 объекта: 436 детских и 217 спортивных площадок.

436

детских площадок было благоустроено с 2022 года

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• Низкие цены-высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
КОМНАТ и САМУЗЛОВ СКИДКИ

ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ
ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ
ламинированные, ударопрочные влагостойкие **ПОД КЛЮЧ**

СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
Все виды отделочных работ
электрика, сантехника, обои, полы, реставрация ванн

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
716-18-42 8-911-957-26-18

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й ПОТОЛОК В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ
тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru



Обустроят место для игр на проспекте Народного Ополчения



Пространство на улице Фрунзе

«Лошадь любит трудоголиков и оптимистов»

Буда Бадмаев

В России по восточному календарю наступает год Огненной Лошади. Что нам ждать от этого знака, как себя вести и чего опасаться, Metro рассказал настоятель Петербургского буддийского храма «Гунзэчойнэй»



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Буда Бальжиевич, чего нам ждать от наступающего года?

Символом наступающего года будет Огненная Красная Лошадь. Само по себе животное связано с движением. В этом году произойдёт активизация, ускорение всех процессов в различных сферах жизни.

Расшифруйте, пожалуйста, для наших читателей значение цвета и стихии.

Красный цвет уже символизирует огонь, который, в свою очередь, связан с конфликтными ситуациями. Но тут всё зависит от того, в какую сторону будет направлен конь. Если в сторону успокоения, то конфликты гаснут.

А как понять, в какую сторону направлен символ будущего года?

Это зависит от состояния общества. Если мы настроены на мир и успокоение, то конь нам поможет достичь этого как можно скорее. В тех местах, где люди жаждут конфликта, будут идти жаркие процессы. Везде будет по-разному.

По лунному календарю годы делятся на мужские и женские...

Это первый год стихии огня, у него мужское начало. И огонь он нам принесёт резкий, неожиданный, который резко вспыхивает и долго горит. Все изменения в жизни станут происходить стремительно, и нужно быть

«Лошадь сама трудоголик и любит тех, кто много работает. А вот ленивых не любит».

Буда Бадмаев,
настоятель Петербургского дацана

к этому готовым – быть собранным, ко всем делам подходить взвешенно и мудро. Умение безошибочно принимать решение и быстро действовать – одно из правил этого года. Мы можем либо всё разрушить, либо, если правильно действовать, быстро достичь результата. Есть такая известная крылатая фраза, приписываемая Чингисхану: «Боишься – не делай, делаешь – не бойся, сделал – не сожалей». Следуйте этой формуле, и всё будет хорошо. Кстати, в следующем 2027 году у стихии огня будет женское начало, и его пламя станет более мягким, все острые ситуации, которые могут возникнуть в ближайшее время, завершатся.

Но ведь конь обычно символизирует удачу...

Для многих это действительно так и есть. Например, считается, что, если вы встретили лошадь или табун, надо обязательно сделать движения руками, как бы привлекая удачу к себе. У этой приметы есть своё объяснение. Лошадь – одно из первых животных, которое приручил человек. До недавнего времени именно лошадь была главным средством передвижения,

участвовала в работе на земле. Это главный помощник, друг человека. Поэтому, когда люди встречают коня, кобылу или табун, считают, что они на правильном пути. С одной стороны, это всего лишь народная примета. Но она уже лежит в копилке нашего самосознания и помогает нам стать счастливее. Как мы копим добродетель? Есть четыре качества ума. Первое – это любовь, желание, чтобы все были счастливы. Второе – это сострадание и наши привычки. Следующее качество – это радость и счастье за других. И самое глубокое – это равное отношение ко всем существам, без привязанности или враждебности. Все эти качества нужно нарабатывать. Мы же привыкаем чистить зубы, убирать за собой. У нас есть какие-то правила, чтобы себя успокоить. Так и со встречей с лошадью. Увидев её, ты говоришь: «Да, я на правильном пути. Сегодня мне будет сопутствовать удача». Человек настраивает себя на благое, значит, он счастлив.

Кому повезёт в этом году?

Если говорить по знакам, то сложнее всего будет тем, кто родился в год Лошади.

Для них это непростое время. Но, как всегда, всё зависит от накопленной кармы. Все астрологические прогнозы индивидуальны – многое зависит от конкретного времени, когда вы родились. А в целом в этом году важно умение не унывать, преодолевать препятствия, в сложных ситуациях быть стойкими и не опускать руки. Лошадь сама трудоголик и любит трудолюбивых, а вот ленивых не любит.

А в личной жизни?

Стихию огня, которая нас ждёт, кроме неожиданных поворотов, соотносят с такими понятиями, как развитие и теплота. Теплота, если её взрастить в себе, станет основой отношений друг с другом. Кроме этого, немало важно наличие доброты и намерение помогать другим больше, чем себе. Если говорить о буддийском аспекте доброты, то в этом контексте речь идёт о совершении добра во благо всех живых существ. Наступающий год способствует развитию этого.

В семейной жизни мы должны быть сдержанны и спокойны. Даже когда нам хочется взбрыкнуть или встать на дыбы, нужно уметь обуздать свой темперамент, свои страсти. Тогда нам удастся сохранить в семье мир и покой.

Людам, чья профессия связана с огнём, следует быть осторожнее?

Им всегда следует быть осторожнее. Но в этом году риск получить ожоги для пожарных, сварщиков, ста-



леваров, поваров несколько возрастает. Нужно быть внимательнее тем, у кого дома есть печь или камин. Ну и любителям пикников не стоит сильно расслабляться во время отдыха на природе.

Что нам ждать от природы?

Дело в том, что огонь не сжигает огонь. В уходящем году Деревянной Змеи опасность пожаров, охватывающих большие территории, была гораздо больше, чем в будущем. Хотя, конечно, в сухих лесах стоит строго соблюдать все меры предосторожности. Скорее всего, нам нужно опасаться серьёзных наводнений и паводков. В тех местах, где обычно случаются сезонные затопления, они будут ещё интенсивнее. Так что людям, которые живут в паводковых зонах, стоит быть готовыми к экстремальным ситуациям.

Буддийскому центру нужна помощь

В Коломьягах на улице Заповедной заканчивается строительство Буддийского учебно-паломнического центра. Уже построены здание дугана и учебного центра. «Подведены коммуникации, сейчас идёт отделка фасада и внутренних помещений, – говорит настоятель буддийского храма Буда Бадмаев. – Осенью прошлого года, когда мы отмечали 110-летие дацана «Гунзэчойнэй», провели освящение Центра в Коломьягах, а значит, там уже можно проводить молебны. Но для этого нужно закончить нашу стройку, провести ландшафтные работы». Узнать, как сделать пожертвование, можно на сайте дацана: www.dazanspb.ru



Сагаалган (праздник Белого месяца) отмечается месяц, но основные торжества проходят в первые три дня | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**



За два дня до наступления Сагаалгана ламы зажигают ритуальный костёр



Во время праздника в Петербургском дацане проходят торжественные молебны



Бронзовая курильница Байпур во дворе дацана

Дмитрий Цой

Metro продолжает знакомить читателей с петербургскими поварами и рестораторами. В этот раз на наши вопросы ответил Дмитрий Цой, бренд-шеф сети «Кореана»



АННА СИРОТА
anna.sirota@metronews.ru

Как стать шефом?

– Нужно пройти весь путь с самых азов, долго делать не самые приятные вещи – например, мыть в ресторане полы, чистить рыбу, драить огромное количество сковородок и зачищать кухню после смены. А ещё нужно иметь много амбиций.

Кто научил вас готовить?

– Мой папа, хотя по специальности он инженер. В детстве по воскресеньям у нас была добрая традиция: мы с сестрой сперва убирали дом, а потом шли на кухню и готовили вместе с папой большой домашний обед. Помню, делали плов и варили уху по-корейски – это как обычная уха, только с добавлением пасты мисо.



Ваше коронное блюдо?

– Тямпон – популярный южно-корейский суп с креветками, кальмарами, мидиями на плотном рыбном бульоне с лапшой. Я усовершенствовал рецепт, добавляю в суп острую поджарку из сухого перца и чеснока.

Ваше любимое блюдо на каждый день?

– Куксу! Это культовое корейское блюдо на томатном бульоне с пшеничной лапшой, говядиной, помидорами и огурцами я готов есть утром, днём и вечером буквально каждый день.

Заведения, которые вы посоветуете лучшим друзьям?

– Люблю ездить в ресторан «Невский причал», там отлично мясо готовят. Недавно был в «Нашараби» – достойное обслуживание и хорошая грузинская еда. Узбекское кафе «Анор» люблю, там рыбу здорово делают.

Опишите идеального гостя вашего заведения.

– Сразу на ум приходит мой любимый коллега и товарищ – бренд-шеф «Кореаны» Евгений Ким. Когда смотришь, как он вкусно и аппетитно ест, удержаться невозможно!

Кем вы восхищаетесь и почему?

– Слежу за работой бренд-шефа Владимира Мухина из московской ресторанной группы White Rabbit, меня вдохновляет его подход. Восхищает китайский предприниматель и основатель Alibaba Group Джек Ма, который достиг многого благодаря удивительному упорству. Внушают уважение его оптимизм и любовь к жизни.

Как придумать новое блюдо?



Анкета для шефа

– Сначала думаешь, что придумал. Потом понимаешь, что это уже было. Потом делаешь лучше.

Существует ли мода на еду? Если да, что сейчас в моде?
– Корейская кухня сегодня явно в тренде! Мир сходит с ума от кимчи и куксу, особенно молодое поколение.

Какие блюда можно считать вечной классикой?

– Точно пибимпаб. Я 20 лет работаю на кухне, и это блюдо – хит любого корейского меню. Пибимпаб во всём мире знают, переводится название блюда как «смешанный рис». Это настоящий фейерверк вкусов. Кроме риса в нём маринованные или свежие овощи, тонко нарезанные

«Мир сходит с ума от кимчи и куксу».

ФОТО ПРЕДСТАВЛЕНЫ ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

кусочки говядины, жареное яйцо и остро-сладкий соус. Главное – правильно перемешать все ингредиенты. Стоит один раз попробовать пибимпаб – стопроцентно будешь каждый раз заказывать!

Чем ваше заведение отличается от других?

– Мы уже 12 лет готовим национальные корейские блюда и корё сарам – домашнюю еду этнических корейцев, предки которых были переселены на территорию советских среднеазиатских республик с Дальнего Востока.

Ваше самое большое достижение?

– Рождение сына Давида. Он ещё кроха, полтора годика, но мы уже пробуем вместе готовить, он прямо в бой рвётся!

Лучший завтрак/обед или ужин в вашей жизни?

– Лучший обед – всегда у мамы. Лучший ужин – с друзьями на природе, когда мы вместе жарим шашлык, варим шурпу и отдыхаем ментально.

Огненная лошадь Пенелопа предсказывает погоду в Петербурге

Сегодня в Китае, а завтра в России наступает год Огненной Лошади по лунному календарю. Metro навестило рыжую красавицу Пенелопу в Ленинградском зоопарке



АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

В зоосаде на Петроградской стороне живут 12 лошадей и пони. Но главной красавицей считается Пенелопа. Стройной длинноногой представительнице ахалтекинской породы 12 лет.

Она появилась здесь в 2015 году, Пенелопу зоопарку подарило на 150-летие правительство Санкт-Петербурга.

Шубу снимать не собирается

– Ахалтекинцы очень умные, – рассказывает старший инструктор пони-клуба Ленинградского зоопарка Анастасия Кряжева. – У них отличная память. Пенелопа – единственная представительница этой породы в нашем зоопарке. Она не признаёт грубой силы, но прекрасно понимает слова.

У Пенелопы соловая масть (золотистая с белой гривой). Но многие посетители считают, что она рыжая.

«Есть поговорка: «От работы кони дохнут». Это неверно, кони, наоборот, дохнут без работы. Им постоянно нужно двигаться».

Анастасия Кряжева, инструктор



Пенелопа и инструктор Анастасия Кряжева | ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

и снежной. В этом году так и получилось. В прошлом наша красавица так не «одевалась» – и погода в зимние месяцы была соответствующая.

Ближе к весне у Пенелопы начинается линька. Но пока она не собирается сбрасывать шубу.

– Значит, весна ещё не скоро, – комментирует Анастасия.

Звезда

В зоопарке Пенелопа катает детей и взрослых, но главная её работа – участие в шоу-программах. Иногда выступает соло, иногда в паре с жеребцом Реллу.

– У неё есть номер «Валенки» под песню в исполнении Людмилы Руслановой, участвует в индийском и испанском танцах, – перечисляет

инструктор Анастасия. – Пенелопа – звезда масленичных гуляний, выступает на дне рождения зоопарка, медведицы Хаарчааны и на других праздниках. Каждый день мы занимаемся по 45 минут, это предельная умственная нагрузка для лошади. Если тренироваться дольше, животное перестает воспринимать информацию.

Гуляет, ест и тренируется



День Пенелопы начинается в шесть утра, а заканчивается в 11 вечера. Утром лошадь завтракает и выходит на улицу.

– Гуляют наши лошади в леваде или на конном кругу, – рассказывают сотрудники конюшни. – В течение дня участвуют в катаниях, мы проводим тренировки, заходим в конюшню погреться и поесть. В рацион Пенелопы входят овсяные мюсли, овощи, сено. В 11 часов вечера Пеня ест сено и ложится спать.

НОВЫЙ ПРОЕКТ

ВСЁ В ДОМ

В каждой петербургской семье есть свои традиции – бытовые или культурные, объединяющие представителей разных поколений. Коллекционирование – одна из них. Предметами собирательства могут быть как реальные вещи (от классических марок и монет до ёлочных игрушек и проездных «Подорожник»), так и виртуальные. Metro запускает новый проект. Мы предлагаем читателям делиться своим увлечением через нашу газету.



Жительница Северной столицы Татьяна Кириллина вот уже более 20 лет коллекционирует зайцев и кроликов. О том, как первый косой оказался у неё на полке, узнало Metro

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

На кухне виднеются доска и фартук с зайцами. Фарфоровый ушастый притаился на женском столике. У кровати стоит ночник в форме пугливого зверька. Невооружённым глазом видно, что в этом доме проживает коллекционер.

– Началось всё случайно. Первые зайцы появились у меня в 2003 году. Я шла по городу, а в те времена на ограде Владимирского собора была барашка. Там я увидела фарфоровую статуэтку XX века – двух кроликов. Они мне почему-то приглянулись, и я их купила, – рассказывает журналисту Metro петербурженка Татьяна Кириллина. – В том же году в Елисеевском магазине я увидела красивого керамического кролика и тоже купила. С тех пор я стала коллекционировать.

Сейчас дома у Татьяны уже более 500 зайцев и кроликов. Её семья в собирании участия не принимает, но увлечение одобряет.

– Моя семья относится хорошо! Близкие и родные люди сами дарят мне кроликов и зайцев, – делится коллекционер.

Опаздывающий кролик

Ёлочные игрушки, картины, ювелирные украшения с зайцами и кроликами есть у Татьяны.

– Самые ценные в моей коллекции – это ювелирные кролики: серьги, кулоны, броши, кольца, шармы. Есть вот такие брошки: эта изготовлена к Пасхе, а эта по мотивам «Алисы в Стране чудес» – кролик, который



Джинсовка ручной работы | **ВСЕ ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ**



В гардеробе Татьяны есть одежда с зайцами и кроликами



Петербурженка собирает посуду с любимыми зверьками

всегда опаздывает, – говорит Татьяна Кириллина.

Статуэтки из дерева, фарфора и керамики расставлены по всему дому. Один заяц везёт в тележке сантиметровую ленту, другой придерживает ежедневники, третий охраняет соль – это солонка.

– У меня есть кролик-матрёшка, только внутри медведь и лиса, – продолжает Татьяна Кириллина. – Бывает, я заказываю что-то у художников. Есть ёлочная игрушка в виде мальчика в костюме зайчика. Она сделана в единственном экземпляре. Друзья и знакомые часто привозят мне кроликов и зайцев из других городов.

ми отразилось и на гардеробе Татьяны Кириллиной. У неё есть футболки, куртки, носки с зайцами и кроликами.

– Эту куртку я купила два года назад в магазине авторских вещей. Она сделана в технике апсайкл (творческая переработка старых вещей). У художницы был гобелен с кроликом, и он стал спинкой этой куртки, – рассказывает петербурженка.

У Татьяны Кириллиной есть даже кеды с зайцем.

– Моя знакомая – художник по обуви, и она придумала такие кеды: на одном ботинке – заяц, на другом – лиса, – добавляет собеседница Metro.

Живой кролик

Большая часть коллекции Та-

тьяны – посуда: тарелки, банки для хранения.

– Наш Петербургский фарфоровый завод как-то выпустил банки для хранения с крышками с зайцами. Пока я не купила все виды, я не успокоилась! Зайцев в России любят. Это такой наш зверь! – говорит коллекционер.

Татьяна Кириллина подумывала завести дома живого кролика, но пока время не позволяет.

– Я читала, что кролик требует очень много внимания, а меня часто нет дома. Зачем животное мучить? Когда я прихожу в гости к тем, у кого есть ручной кролик, то обязательно беру его на руки, – рассказывает Татьяна.



Апсайкл-вещь

Увлечение ушастыми зверька-

Что от вас требуется?

Присылайте нам на почту konkurs@metronews.ru краткую информацию о себе и о том, что вы коллекционируете, приложите несколько фотографий и оставьте контакты для связи. О самых интересных коллекциях и их обладателях мы расскажем на страницах газеты Metro, на нашем сайте www.metronews.ru и в соцсетях издания.



Онлайн-эфир газеты Metro

Выставка раскроет феномен династии Бенуа

АННА ЯЛОВА
директор Центрального выставочного зала «Манеж»



Более 600 экспонатов увидят посетители выставочного проекта «Все Бенуа – всё Бенуа» в ЦВЗ «Манеж». Через живопись, скульптуры, костюмы, документальные материалы раскрывается феномен одной из самых творческих династий России – Бенуа. О выставке и планах на 2026 год расскажет гостя нового онлайн-эфира (12+), директор ЦВЗ «Манеж» Анна Ялова. Не пропустите наш эфир 17 февраля в 15.00 в соцсети «VK».

НОВЫЙ КОНКУРС

Собачья мода

Дорогие друзья! В эти зимние морозные дни утепляться надо не только нам, но и братьям нашим меньшим. Присылайте фотографии ваших питомцев (котиков тоже), укутанных или одетых по последней моде. Лучшие фото мы обязательно опубликуем!

«Чихуахуа Масяня представляет модную шапочку для принцесс и комбинезон с капюшоном! На улице в основном ездим на руках, поэтому одежда всегда чистая и шапка всегда на месте. Очень хотим попасть на страницы газеты Metro в рубрику «Собачья мода!» – пишет нам хозяйка Анна.



ЖДЁМ ФОТОГРАФИИ НА ПОЧТУ KONKURS@METRONEWS.RU. В ТЕМЕ ПИСЬМА УКАЖИТЕ «СОБАЧЬЯ МОДА». И ОБЯЗАТЕЛЬНО НАПИШИТЕ НЕСКОЛЬКО СТРОК ПРО СВОЕГО ЛЮБИМЦА.

ОХРАННИК-КОНТРОЛЛЕР в БЦ
З/п от 3000-4000 р.
8-919-106-3417, 8-911-000-4472

ОХРАННИКИ
в детские сады и школы СПб
8-911-035-07-39 Михаил Юрьевич

СТОРОЖ НА ШЛАГБАУМ
график: сутки/трое. От 4 000 руб. за смену.
449-89-39 с 12.00 до 17.00

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ
разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.
8-812-385-47-22

ПРОМОУТЕР
Работа рядом с домом, график свободный,
заработная плата 30 000 - 80 000 рублей
8-981-265-55-23 Елизавета

ОХРАННИКИ
Различные графики.
Разные районы города Санкт-Петербурга
8-921-849-19-84

ОХРАННИК
Дневная смена 12 часов. Зп 3000/3200 р.
м. Чкаловская, Новочеркасская, Маяковская
8-904-617-78-72

ПОВАР ХОЛОДНОГО ЦЕХА
в столовую, гр. 5/2, 9 часов, з/п на руки от 60 000 руб.
Зп 2 раза в месяц, пл. Александра Невского
8-921-971-30-95 Марина

ОХРАННИКИ
Объекты в Центральном и Московском р-нах Санкт-Петербурга
Подходит пенсионерам. ЗП от 2000 до 4200 руб./см. Любые графики.
+7-950-013-41-62

ПРИГЛАШАЕМ
ОХРАННИКОВ 4 РАЗРЯДА
ОБЪЕКТЫ В ПЕТРОГРАДСКОМ РАЙОНЕ СПБ
Суточные или дневные смены • Место для приема пищи
и отдыха в ночное время • Заработная плата два раза в месяц,
соцпакет по ТК • Различные варианты оформления
(по совместительству, на неполную ставку)
Тел. 8-931-982-15-06

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
4-го и 6-го разрядов
для охраны офисов банка.
Оформление по ТК РФ, з/п – 5800 руб./сутки
+79214348138 с 10.00 до 17.00, пн.-пт.

РАБОТА
В офисный центр бизнес-класса,
расположенный между
ст. метро «Чернышевская»
и «Пл. Александра Невского»

ТРЕБУЕТСЯ:

ДВОРНИК
5/2 с 6.30. до 15.30.
зарплата 60 000 – 75 000 руб.

Контактный телефон
+7(931)596-97-58
С 9 до 18 по будням

Гостиница "Ладога"

**ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ**

ГОРНИЧНУЮ (РФ)
график работы 5/2
с 09.00 до 15.00 час.

- Метро Новочеркасская (5 мин)
- Бесплатный обед
- Форма
- Оплата без задержек

8-924-171-77-19

ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ»
приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Зарплата от 60 000 руб. в месяц

- График работы по согласованию (вахта)
- Выплаты своевременно
- Суточные и дневные (ночные) смены

+7-812-244-41-00
+7-911-757-09-90

Фанерный завод
в центре города

в заводскую столовую
требуется:

**ЗАВЕДУЮЩИЙ
СТОЛОВОЙ-ПОВАР**
(питается около 45 человек)
з/п от 68 000р.

ВОЗРАСТ НЕ ОГРАНИЧЕН

- Официальное трудоустройство
- Выплаты 3 раза в месяц
- Спецодежда, социальный пакет

8 (812) 712-02-06
Метро «Обводный канал» 10 мин

ПОДРАБОТКА
в Санкт-Петербурге и области

Оплата 2000р.
сразу после смены
без задержек

Опыт не нужен

**Ночные смены,
строго с 18 лет**

Пишите в телеграм
+79787266780 @titta_tigranovna

ТРЕБУЕТСЯ:

ПОВАР
зп 65 000 - 70 000 руб.
УБОРЩИЦА
зп — 55 000 руб.

График 5/2 • Граждане РФ

Рядом с метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60, 38-500-38

ОХРАННИКИ

Зарплата от 50 000 р., график суточный 1х2, стабильные выплаты.
Оформление по ТК РФ, соцпакет, спецодежда бесплатно,
оплачиваемый 100% отпуск.
Административное здание на Малой Морской
Оказываем методическую помощь в оформлении лицензии.
тел. +7(931) 231 65 04, звонить по рабочим дням с 9.15 до 17.30 ч.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

metro
244-43-43
reklama@metronews.ru



Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- График работы: 1/3 сутки через трое
- Заработная плата: от 5000 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

ТРЕБУЕТСЯ:

МЕДСЕСТРА
зп 60 000 - 80 000 руб.
ВРАЧ-ПЕДИАТР
зп от 80 000 руб.

График 5/2 • Граждане РФ

Рядом с метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60, 38-500-38

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ ШКОЛЫ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

Объект рядом со ст. метро «Приморская» СПб, б-р Головинина, д. 11	Дворники График: 2/2, по 12 ч., 7:00–19:00 Оклад, руб. от 85 000
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 График: 5/2, по 4 ч., 18:00–22:00 Оклад, руб. 68 000 44 000	Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч. (сменный), 7:00–15:00 / 14:00–22:00 Оклад, руб. 115 000
Уборщик(-ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 часа, 20:00–8:00 Оклад, руб. 90 000	Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров» СПб, Крестовский пр., д.9
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 7:00–15:00/14:00–22:00 Оклад, руб. 85 000	Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 График: 5/2, по 4 ч., 18:00–22:00 Оклад, руб. 68 000 44 000
Техник-уборщик (сменный график) График: 2/2, по 12 часа, 8:00–20:00 Оклад, руб. 85 000	<ul style="list-style-type: none"> Официальное трудоустройство Оплата дополнительных, сверхурочных работ Премии по итогам работы за полугодие Выплата заработной платы на банковскую карту
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен Оклад, руб. от 100 000	8 904 513-20-60

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

Объект рядом со ст. метро «Беговая» • Высотная ул, д.1 / Развозка до объекта	Менеджер по клинингу в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20:00–08:00 Оклад, руб. 120 000
Уборщик(-ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20:00–08:00 Оклад, руб. 90 000	Ст. метро «Московская» • Внуковская, ул, д.6
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен Оклад, руб. от 100 000	Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 7:00–17:00 Оклад, руб. 69 000
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 График: 2/2, по 12 ч., 7:00–19:00 График: 5/2, по 3 ч., 6:00–09:00 Оклад, руб. 85 000 85 000 46 500	Дворник График: 5/2 по 8 ч., 7:00–17:00 Оклад, руб. 104 000
Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 9:00–18:00 Оклад, руб. 46 500	Объект рядом со ст. метро «Гостиный двор» • пл. Островского, д.2
Уборщик(-ца) санузлов График: 2/2, по 12 ч., 08:00–20:00 Оклад, руб. 85 000	Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 8:00–17:00/9:00–18:00 График: 5/2, по 8 ч., 22:00–07:00 Оклад, руб. 68 000 90 000
Уборщик(-ца) территории График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 Оклад, руб. от 85 000	Менеджер по клинингу в ночное время График: 5/2, по 8 ч., 22:00–07:00 Оклад, руб. 120 000
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 График: 2/2, по 12 ч., 7:00–19:00 График: 5/2, по 3 ч., 6:00–9:00 / 7:00–10:00 График: 5/2, по 4 ч., 18:00–22:00 Оклад, руб. 68 000 68 000 44 000 44 000	<ul style="list-style-type: none"> Официальное трудоустройство Оплата дополнительных, сверхурочных работ Премии по итогам работы за полугодие Выплата заработной платы на банковскую карту
	8 904 513-20-60

Банщикова ищет в горах любовь, а Быстров – себя настоящего

Режиссёр «Лихих» Юрий Быков завершил съёмки триллера «Вершина», на которых устроил своим актёрам курсы молодых альпинистов. Основная часть картины снималась в горах, а заключительный этап – на киностудии Горького

Первое, что мы услышали, едва переступив порог здания на улице Сергея Эйзенштейна, это самого Юрия Быкова: «Столы – бах, стены – бух!» – значит, пришли по адресу. Идя на голос, аккуратно заглядываем в третий павильон.

По периметру возвышаются нарисованные на стенах заснеженные горные хребты, стоят ветродуи, а почти всю площадь павильона занимает деревянная постройка с заколоченными досками окнами, подпертая балками под углом градусов 30.

Как объясняет продюсер фильма Макар Кожухов, по сюжету это оставшаяся с советских времён старая казарма. Теперь её используют как перевалочную базу герои фильма – туристы-любители, которые в сопровождении трёх профессиональных гидов отправляются в горы, чтобы подняться на вершину. С опозданием на два дня к ним в лагерь придёт человек-загадка Дмитрий Зорин (Артём Быстров), который с первых минут вызовет напряжение и недоверие.

– Я не могу рассказывать, чем занимается мой герой, потому что тогда проспойлерю фильм. А на этом драматургически очень многое



Герои фильма «Вершина»: Нина (Анна Банщикова), Отец (Кирилл Полухин), Майя (Мария Денисова) и Зорин (Артём Быстров) внутри старой советской казармы, выполняющей роль перевалочного пункта для альпинистов | **ВСЕ ФОТО: «САШМУВИ», «ОЛ МЕДИА КОМПАНИ», START**

строится. И только в финале выясняются какие-то вещи про него. Он запугавшийся, заблудившийся человек, – говорит подошедший к нам Артём Быстров. – Он не альпинист, а один из тури-

стов, который заплатил деньги, чтобы гиды его подняли на вершину. А вот зачем в горы занесло героиню Анны Банщиковой, актриса делится с нами, не боясь спойлеров:

Обшарпанные стены завешаны плакатами советских времён с инструкциями по оказанию первой медицинской помощи в горах, на полу валяются спальные мешки и походные рюкзаки, по углам стоят две двухъярусные железные кровати. Посреди комнаты – длинный стол с железными мисками, кружками и ложками, чуть в стороне тлеет небольшой костёр. В одной из стен зияет дыра, через которую отчетливо видны горы.

Но вот по команде помощницы режиссёра обрамляющие дыру лохмотья полиэтилена начинают трепыхаться, герои занимают свои места в казарме.

Из следующей сцены мы понимаем, что вся эта компания застряла здесь всерьёз из-за испортившейся погоды и потеряла нескольких своих бойцов.

Но самое страшное – надвигающийся ледник, который сминает казарму. Для этого художник Александр Ким построил эту уникальную декорацию, которая может наклоняться из ноля на 25–30 градусов. Теперь стано-



Зорин (Артём Быстров), представший вначале человеком фальшивым, к финалу благодаря горам приблизится к себе настоящему



Проводник по кличке Отец (Кирилл Полухин) повёл туристов в горы, несмотря на портящуюся погоду, так как желание заработать оказалось сильнее

вится понятно, к чему были все эти «Столы – бах, стены – бух!», которые мы услышали раньше.

Наконец, объявив перерыв, к нам выходит режиссёр и рассказывает, как сам три-четыре года назад решил пойти в составе группы на вершину Эльбруса и это вдохновило его на съёмки фильма.

– Это специфическое времяпрепровождение. Вроде бы перед тобой кра-

сивые пейзажи и горы, но в какой-то момент ты чётко понимаешь, что можешь не вернуться, – говорит Быков. – «Вершина» – это история о том, что наверх попадают только те, у кого есть внутреннее право, а оно есть тогда, когда у подножия все твои страхи и дилеммы преодолены и решены. И только с ощущением простоты и чистоты внутри можно подняться на вершину.

ОКСАНА ЧЕРТОВА

«Стремление к вершине – это желание быть лучшей версией себя, побег от реальности, если в вашей жизни нет ни любви, ни эмпатии, ни смысла».

Юрий Быков, режиссёр



– Моя героиня Нина – учительница в школе, одинокая, которая в какой-то момент поняла, что не может так больше жить, и решила вырваться, – рассказывает Анна. – Она оказывается в экспедиции, где много мужчин вокруг, и у неё там закрутилось сразу аж несколько романов.

Пока актёры готовятся к съёмкам новых дублей, нам удаётся попасть внутрь ка-



Мы хотим, чтобы газету читали больше людей, а бумаги расходовалось меньше! Если вы уже прочитали газету Metro, оставьте её на любой стойке распространения. Спасибо ♥

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление
в газету вы можете
по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

• Ремонт Шкаф в туалет
89500165055

РАБОТА:

• Уборщица. 8-911-749-21-83

КУПЛЮ:

• Книги. Зингер. Значки. 920-3877

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА,
АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:**

(812) 244-43-41, доб. 233

Государственному бюджетному предприятию
в столовую в центре города **СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**, з/п от **89 000** руб. на руки, график 5/2 по 8 часов.
- **СОТРУДНИК ОБЕДЕННОГО ЗАЛА**, з/п от **69 000** руб. на руки, график 5/2 по 8 часов.
- **БУФЕТЧИК С НАВЫКАМИ РАБОТЫ ОФИЦИАНТА**, з/п от **71 000** руб. на руки, график 5/2 по 8 часов.

Мы предлагаем:

- оформление по ТК РФ;
- компенсация служебного питания;
- ежегодная индексация з/п;
- часть ежегодного оплачиваемого отпуска в летнее время года.

Обращаться по телефонам:
+7-905-216-11-58, +7-921-916-97-92

**ПОДРАБОТКА!
РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ**

metro
КОНТРОЛЕР

**ДВАЖДЫ В НЕДЕЛЮ
В УТРЕННИЕ ЧАСЫ**

- Контроль работы промоутеров
- Курьерская доставка печатной продукции

- Оплата сдельная
- Занятость 2-3 часа, дважды в неделю
- Официальное оформление по договору

+7(953) 146-06-51

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

День требует включённости и быстрой реакции на происходящее. Возможны новые задачи или неожиданные деловые предложения.

♉ Телец
21.04 – 21.05

Ваш фокус смещается на рабочие и финансовые вопросы. Важно сохранять практичность и не расплываться по мелочам.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Общение выходит на первый план у Близнецов. Следите за формулировками и своими обещаниями внимательно.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Эмоции становятся глубже. Не держите всё в себе слишком долго. Честный разговор снимет внутреннее напряжение и сомнения.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Львам захочется проявить себя ярче и громче обычного. Отличный момент заявить о своих идеях публично. Главное – не давить на окружающих.

♍ Дева
23.08 – 22.09

Для Дев это подходящее время для наведения порядка в делах. Разберите списки, документы и пространство вокруг. Это освободит энергию для новых задач.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Весам придётся принимать решение, откладывать больше не стоит. Ориентируйтесь на здравый смысл и факты.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

У вас может появиться желание всё полностью контролировать. Постарайтесь ослабить внутреннюю хватку.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

Вдохновение приходит волнами и неожиданно. Ловите идеи и сразу фиксируйте их.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

Вторник будет продуктивным, если не отвлекаться. Маленькие шаги приведут к заметному результату.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

Появится тяга к переменам в привычном ритме. Начните с малого, не переворачивайте всё сразу.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

Интуиция заметно усиливается. Прислушайтесь к внутреннему ощущению в важных вопросах. Спокойствие станет вашим главным преимуществом.



ЛИЛИЯ
ЛЮБИМОВА,
астролог

Сергей Галанин

«Хочу научиться терпению»

20 февраля в клубе «Космонавт» Сергей Галанин и группа «СерьГа» сыграют песни из нового альбома «Страна таксофонов», а также знаменитые хиты (16+). Накануне музыкант заполнил анкету Metro

Любимый цвет?
Серый.

Любимое блюдо?
Свежее.

Любимое блюдо в вашем исполнении?
Мюсли, залитые ряженкой.

Любимый фильм?
Один из любимых – «Старый Новый год».

Любимый кинорежиссёр?
Леонид Гайдай до 1980 года.

Любимый актёр?
Один из – Олег Ефремов.

Любимая актриса?
Одна из – Людмила Гурченко.

Любимый писатель?
Один из – Антон Чехов.

Какую книгу сейчас читаете?
Маргарита Симоньян «В начале было Слово – в конце будет Цифра».

Ваше хобби?
Концерты.

Какой ваш «секретный» талант, о котором мало кто знает?
Я любящий дед.

В какие секции, кружки ходили в детстве?
Плавание, бокс, гимнастика.

Кем хотели стать в детстве?
Океанологом.

Что самое смешное или нелепое случилось с вами на гастролях?
Укус осы в язык в Воронеже.

Самое неожиданное, что читали о себе в СМИ?
Нет такого, обычно всё – «ожиданное».

Ваша любимая вещь в гардеробе?
Та, которую могу застегнуть на себе сегодня.

Чему бы вы ещё хотели научиться?
Терпению.

Что не прочь изменить в себе?
Тягу к излишествам.



Анкета
Metro

«В детстве хотел стать океанологом».

На что чаще всего раздражаетесь в быту?
На телевизор.

Что быстро поднимает вам настроение?
Общение с внучкой.

Качества, которые вы больше всего цените в людях?
Умение слушать.

Какие не любите?
Тщеславие.

Какой лучший совет вам давали в жизни?
Под лежащий камень вода не течёт.

Три составляющие удачного дня?
Две: утром проснулся, вечером уснул.

Что бы вы хотели сказать тем, кто сейчас читает эту анкету?
Будьте здоровы и душой, и телом! ЗИНАИДА БЕЛОВА

ПОТЕРЯЛИ ЗУБ – НАРУШИЛИ БАЛАНС ВСЕГО ОРГАНИЗМА. КАК ЭТО РАБОТАЕТ???

Отсутствие зубов – это не просто косметическая проблема. Это начало цепной реакции, которая незаметно разрушает здоровье. Сначала кажется, что можно потерпеть, пожевать мягкое, отказаться от жёсткого мяса, переключиться на супы. Но Эксперты говорят, что именно здесь начинается путь к нарушению пищеварения, головным болям, изменению осанки и даже преждевременному старению лица.

Когда человек теряет зуб, он теряет больше, чем возможность улыбаться. Сначала страдает жевание: пища пережёвывается хуже, жёсткие продукты уходят из рациона. Питание становится однообразным, и организм недополучает питательные вещества. Результат – упадок сил, проблемы с желудком и кишечником.

Дальше незаметно смещаются оставшиеся зубы, изменяется прикус. Челюсть работает неправильно, возникает перенапряжение мышц лица и шеи. Появляются регулярные головные боли, шум в ушах, ощущение «зажатой» шеи, и чаще всего человек думает, что виноват возраст или давление.

Со временем это отражается на осанке. Положение головы меняется, мышцы шеи и плеч теряют баланс, формируется сутулость и боли

в спине. На этом фоне искажается дикция, человек начинает меньше говорить, избегать общения.

Но самый обидный эффект – лицо теряет форму. Щеки оседают, морщины становятся глубже, уголки губ опускаются. Даже если ничего не болит, в зеркале уставший, постаревший человек.

А ведь всё начинается с одного отсутствующего зуба. Чем дольше тянуть, тем больше последствий приходится исправлять. Современная стоматология способна вернуть не только зубы, но и комфорт, уверенность и здоровье всего организма*.

Главное – сделать первый шаг и пройти диагностику, чтобы понять, на каком этапе вы находитесь сейчас и как можно всё исправить.

МИА.РФ Держим цены 2025 года ♦ до 31 марта

Несъёмное протезирование на 4-х имплантах

от 91 000 ₽

Санкт-Петербург

ул. Константина Заслонова, д. 4А

пр-кт Чкаловский, д. 50Б

Верни красоту и молодость
Успей зафиксировать стоимость

+7 (499) 455-75-10

Консультация врача и снимок КТ в подарок**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача. ** Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. +7 (499) 455-75-10 или на сайте МИА.РФ. ООО «Ами Клиник Север», ООО «МИА ЛИГОВСКИЙ».