

№1 В РОССИИ*

metro

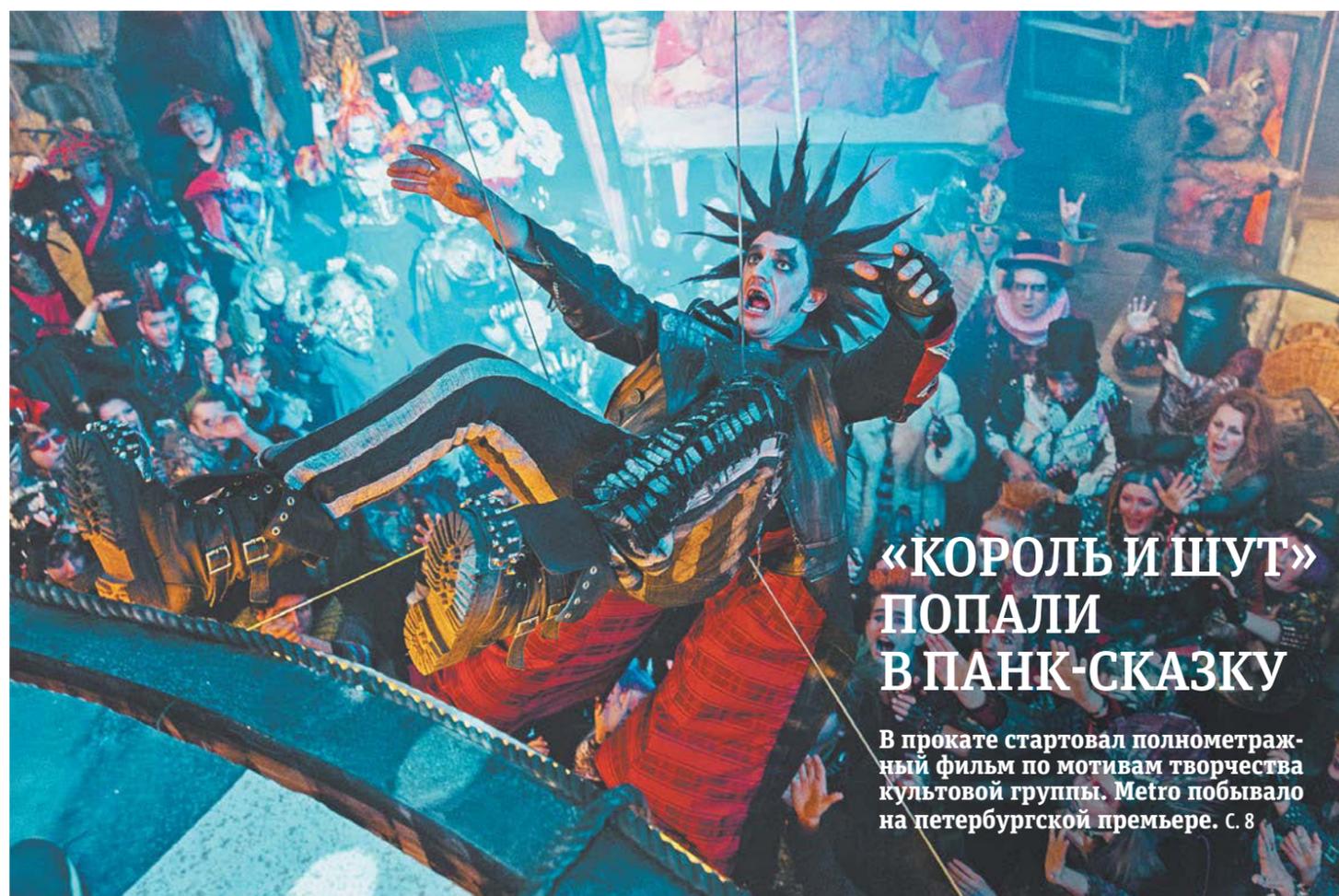
news.ru

16+

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

Как развивается спорт в Петербурге

К 2030 году введут в эксплуатацию 20 спортивных центров и модернизируют более 400 домовых площадок. Здоровье горожан – один из приоритетов развития Северной столицы, отметил губернатор Александр Беглов. За пять лет активно занимающихся спортом стало на миллион больше. с. 4



«КОРОЛЬ И ШУТ» ПОПАЛИ В ПАНК-СКАЗКУ

В прокате стартовал полнометражный фильм по мотивам творчества культовой группы. Metro побывало на петербургской премьере. с. 8

«КИНОПОИСК»

ТАКСИ 068

РАБОЧЕЕ МЕСТО С ВИДОМ ИЗ ОКНА!
ВАКАНСИИ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ

+7 (931) 238-26-39

18+

qr code

rabota.taxi068.ru



ПЕТЕРБУРГСКИЕ ПСИХОЛОГИ ПОМОГАЮТ ВЕТЕРАНАМ СВО

«АЛЫЕ ПАРУСА» И «ХОРОВОДЫ»: КУДА СХОДИТЬ В ГОРОДЕ

СОБАЧЬЯ МОДА: ЖДЁМ ВАШИХ ФОТО



Квартира с отделкой White Box*

Аэросити 5 Ключи сразу!

от **4.8** млн ₽

«Звёздная» / «Купчино», 12 мин. трамвай, школа, садик

у дома

ЖК «Аэросити 5». АДРЕС: СПБ, ПОС. ШУШАРЫ, ШКОЛЬНАЯ УЛ. (ЗОНА 18). ЗАСТРОЙЩИК ООО «ФЛАГМАН». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ. ЦЕНА 4 775 000 ₽ ЗА КВАРТИРУ 19,1 М². ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ LIDGROUP.RU * БЕЛАЯ ОТДЕЛКА

lidgroup.ru 336-0-336 ЛИДЕР ГРУПП

Психологи избавят от фантомных болей

В Госпитале для ветеранов войн с бойцами специальной военной операции работает служба медико-психологической помощи участникам боевых действий. Metro пообщалось со специалистами

 **АЛЁНА БОБРОВИЧ**
alena.bobrovich@metronews.ru

Психологическая служба в госпитале появилась в апреле прошлого года. У каждого специалиста своя методика. Рассказываем о некоторых из них.

«Карандаш, дом, копейка»

В кабинете первичной диагностики – участник СВО Андрей, ему 44 года. У пациента ампутирована правая рука и перелом бедра.

– 12 января 2025 года я получил ранение, оно не первое, но самое тяжёлое, – говорит Андрей.

Психолог Татьяна Попова просит бойца назвать сегодняшнее число и день недели, повторить в определённом порядке слова «карандаш, дом, копейка».

– Когда пациент попадает в госпиталь, мы проводим первичную диагностику, – объясняет Татьяна Николаевна. – Если у человека была контузия, у него может снижаться познавательная активность. Здесь мы оцениваем психический статус: проверяем ориентировку во времени, проводим тесты на целостность восприятия, оперативную память. По результатам мониторинга предлагаем реабилитационные мероприятия.

Психологическая служба госпиталя разработала информационные листки с рекомендациями по тренировке памяти и саморегуляции. Эти мини-методички помогают пациентам тренировать память, учиться управлять эмоциями и своим состоянием.

– Боец может использовать эти рекомендации самостоятельно, – продолжает психолог. – Если есть настрой заниматься в кабинете, мы дважды в неделю проводим индивидуальный тренинг. Если пациенту потом хочется поговорить, разговариваем.

Сам Андрей считает, что психологическая помощь ветеранам СВО необходима.

– Я уже второй год в госпитале, – говорит он. – Некоторые, с кем я разговариваю, считают, что они такие же, как раньше. Нет, все, кто был на войне, изменились. Мы



Участник СВО Андрей проходит реабилитацию у психолога Татьяны Поповой | **ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ**

часто возвращаемся к событиям из прошлого, поддерживаем отношения с теми, кто сейчас там. Я на днях узнал, что погиб мой друг, переживаю, конечно. Помню, в одном фильме про войну отец говорит своему сыну: «Война – это страшно. Страшно не то, что тебя ранят или убьют. Ранят? Больно, но не страшно. Убьют? Не поймёшь. Страшно, когда при тебе других убивают, а ты ничем помочь не можешь. К этому невозможно привыкнуть». Очень правильная цитата. Со временем физические раны зарубцуются, а вот наше психологическое здоровье зависит от вас, специалистов.

Зеркальная терапия

Большинство пациентов госпиталя с ампутацией конечностей сталкиваются с фантомными болями.

– Фантомно-болевым синдром – это ложные неприятные ощущения, которые бойцы ощущают в усечённой конечности в виде покалывания или сдавливания, – объясняет психолог Марина Иванова. – Чтобы избавиться пациента от этого синдрома, мы используем зеркальную терапию. Устанавливаем зеркало, перед ним человек кладёт здоровую руку. Прошу смотреть на отражение, где он видит вторую руку – в образе сохранной. Таким образом мы искусственно создаём визуальную связь, которую в процессе работы подкрепляем стимуляцией и двига-

тельными упражнениями. Мозг воспринимает это как сохранность конечности, закрепляются зеркальные нейроны. Постепенно снимается болевой синдром.

Вадим потерял кисть в конце декабря 2025 года. Для него это не первый сеанс зеркальной терапии.

Пациент смотрит в зеркало, совершает хаотичные движения здоровой рукой в течение нескольких минут. Далее Марина специальными инструментами водит по кисти.

– Затрагиваем нервные окончания – пробуждаем фантом, – продолжает психолог. – Провожу кожную стимуляцию: дотрагиваюсь до кисти колющими инструментами, совершаю постукивания холодным предметом до тех пор, пока Вадим мне не скажет, что фантом проявился. На внутренней поверхности руки прорезываем те же манипуляции.

Вадим говорит доктору, что чувствует ампутированную кисть.

– Неприятных ощущений нет, только лёгкое покалывание, – говорит пациент. – Сначала ампутированная кисть болела, чесалась, руку крутило и как будто жгло. От этой боли не мог сосредоточиться на других мыслях, засыпал только со снотворным. Если честно, я не очень верил в подобную терапию, казалось, что такого не может быть. Но решил попробовать, и после третьего сеанса стало



Психолог Марина Иванова помогает пациенту справиться с фантомными болями зеркальной терапией

ЭКСПЕРТ

 **ЮЛИЯ МОХОВА**
руководитель психологической службы Госпиталя для ветеранов войн

Наша служба появилась 1 апреля 2025 года. На сегодняшний день в команде пять специалистов. Все они клинические психологи, которым пришлось пройти переподготовку, чтобы работать с ветеранами СВО.

За неполный год работы провели более 1850 первичных консультаций, это показывает объём нашей работы. Не все пациенты хотят тестироваться, но психологи находят к ним подход. Методики, которые мы используем, рекомендованы Министерством здравоохранения. Диагнозов мы не ставим. Работаем с пост-контузионными явлениями, связанными с тревожными расстройствами, отсутствием сна, фантомными болями.

легче. А сейчас я сплю без таблеток, и руке легче.

После пробуждения фантома психолог предлагает ряд упражнений. Вадим ставит здоровую кисть на ребро, сжимает в кулак, показывает два пальца, снова ставит на ребро.

– Таким образом мы синхронизируем фантомную конечность со здоровой, – объясняет Марина Алексеевна. – Показываем на этой руке, что с несуществующей происходит то же самое.

Вадим утверждает, что все упражнения делает обеими руками.

– Учусь контролировать то, чего нет, – говорит Вадим. – И мысленно настраиваю себя на устранение физической боли.

Психологи используют в своей практике и другие приёмы. О них расскажем в следующих материалах.



Церемония вручения с участием губернатора прошла в Смольном | **GOV.SPB.RU**

Ветераны боевых действий получили квартиры

В торжественной обстановке губернатор Петербурга Александр Беглов передал будущим новосёлам документы на жильё. «Сегодня в этом зале – особенные люди. В сложнейших условиях вы с честью выполнили свой воинский долг. Защитили интересы страны, её граждан, нашу безопасность. Сегодня мы вручили документы на право вселения в квартиры государственного фонда. На первом месте в жизни любой семьи – достойное жильё. Это новая жизнь, комфорт, возможность идти вперёд, растить детей», – отметил градоначальник. Уже около тысячи семей бойцов получили квартиры. Все они нуждались в улучшении жилищных условий. В 2026 году Петербург планирует предоставить 450 квартир ветеранам боевых действий и членам их семей.

На севере мегаполиса обновили подстанцию

2 Реконструкция подстанции «Парголово», которая работала почти полвека, позволила повысить надёжность электроснабжения в Выборгском и Приморском районах. «Фактически в ходе масштабной модернизации она построена заново. Это суперсовременная подстанция, здесь всё автоматизировано, и участия людей практически не требуется. Мощность установленного оборудования увеличена почти втрое», – сказал губернатор Александр Беглов.

Модернизация энергетической инфраструктуры Петербурга идёт постоянно. Так, в 2025 году построили и обновили более 900 объектов и свыше тысячи километров кабельных и воздушных линий.

Петербург вошёл в топ-3 по качеству жизни

3 Подвели итоги национального рейтинга качества жизни российских регионов за 2025 год. Северная столица четвёртый год подряд занимает второе место. Высокие оценки достигнуты по направлениям «Культура и досуг», «Работа и образование», «Транспорт» и «Благоустройство». «Это важный и мощный стимул для нашей дальнейшей работы. Мы активизируем усилия по развитию города как мегаполиса XXI века, чтобы сделать Петербург ещё более современным, удобным и привлекательным для жизни, работы и отдыха», – сказал глава города на Неве Александр Беглов. Первое место рейтинга заняла Москва, третье – Тюменская область.

ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ: 9 МИФОВ, ОТ КОТОРЫХ ПОРА ИЗБАВИТЬСЯ

В современном мире зубная имплантация стала одним из эффективных и долговечных методов восстановления улыбки. Однако вокруг этой процедуры существует множество заблуждений, которые мешают людям принимать своевременные решения. Metro развенчивает самые распространённые мифы об имплантации вместе с медицинским директором федеральной сети стоматологий «МИА. РФ», стоматологом-хирургом Максимом Лабухиным.

МИФ 1: «УСТАНОВКА ИМПЛАНТОВ – ЭТО ОЧЕНЬ БОЛЬНО!»

– Совершенно не так. Сегодня установка зубных имплантов – практически безболезненная процедура. В прошлом, в эпоху советской стоматологии, действительно было много страхов, связанных с запахом анестезии или звуком бормашины. Современные технологии позволяют проводить операции с использованием аппликационной гелевой анестезии, полностью устраняющей дискомфорт. Для особо нервных пациентов доступна седация – медикаментозный сон, который превращает долгую операцию в короткое и комфортное времяпрепровождение*. В результате, проснувшись, пациент уже может улыбаться с новым зубом.

МИФ 2: «ИМПЛАНТ МОЖЕТ НЕ ПРИЖИТЬСЯ, И ТОГДА ВСЁ ПРОПАЛО!»

– Процент приживаемости современных имплантов очень высок. В нашей клинике он составляет более 97%*. Отторжение бывает крайне редко и чаще связано с нарушением рекомендаций после операции или индивидуальными особенностями организма. При возникновении несчастного случая имплантат можно аккуратно удалить, провести санацию и повторить процедуру. Главное – соблюдать все рекомендации врача.

МИФ 3: «ЭТО ОЧЕНЬ ДОРОГО, Я НЕ СМОГУ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ!»

– Ещё 10–15 лет назад стоимость имплантации существенно превышала возможности большинства людей, а иногда и обосновывала сомнения. Сегодня ситуация изменилась благодаря появлению множества систем протезирования и конкуренции. Восстановление одного зуба с помощью импланта часто обходится дешевле, чем установка мостовидного протеза, который требует обточки соседних зубов и часто нужно менять каждые 7–10 лет. Имплант служит долго, избавляя вас от повторных затрат*.

МИФ 4: «ПРОЦЕДУРА НЕВОЗМОЖНА ИЗ-ЗА ВОЗРАСТА ИЛИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ»

– Возраст – не приговор. Мы успешно устанавливаем импланты как у 20-летних, так и у 80-летних пациентов. Главное – общее состояние здоровья и качество костной ткани. Обычно противопоказаниями являются неконтролируемый диабет, активные онкологические процессы или тяжёлые формы иммунодефицитных состояний. В остальных случаях при необходимости можно провести подготовку организма и костных тканей.

МИФ 5: «ПРИ ОТСУТСТВИИ ДОСТАТОЧНОЙ КОСТНОЙ ТКАНИ ПРОЦЕДУРУ НЕВОЗМОЖНО ОСУЩЕСТВИТЬ»

– Действительно, длительная потеря зуба приводит к атрофии костной ткани. Но современные методы позволяют решить эту проблему. С помощью синус-лифтинга (операции по подъёму дна гайморовой пазухи) или костной пластики (наращивания объёма кости), а также специальных имплантатов даже с выраженной атрофией можно успешно установить имплант. Наши специалисты владеют всеми этими техниками и подберут наиболее подходящее решение в каждом конкретном случае.

МИФ 6: «ПРОЦЕСС УСТАНОВКИ ИМПЛАНТА РАСТЯНЕТСЯ НА ГОДЫ»

– Современные технологии позволяют значительно сократить сроки восстановления. Сегодня есть два основных протокола. Одномоментная имплантация – когда сразу после удаления зуба в тот же день устанавливается имплантат и временная коронка. За один день вы уходите с полноценным зубом. И классическая двухэтапная схема – она занимает около 3–5 месяцев, пока происходит сращивание имплантата с костью (остеоинтеграция), после чего устанавливается

постоянная коронка. В сложных случаях, связанных с масштабным наращиванием кости, сроки могут увеличиться до 8–12 месяцев*. Но важно помнить: годы жизни без зубов – гораздо более долгий и неудобный период, чем год восстановления!

МИФ 7: «ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ИМПЛАНТА БУДЕТ ДОЛГИМ И МУЧИТЕЛЬНЫМ»

– Реабилитация действительно есть, но она не должна ассоциироваться со страданиями! Надо всего лишь соблюдать несколько простых правил. В первую неделю организму необходимо спокойствие: исключаем спорт, острые продукты, твёрдую пищу, такую как орехи, яблоки. Лучше отказаться от курения и алкоголя, так как никотин и спирт мешают заживлению. При необходимости врач назначит обезболивающие и антибиотики. Обычно уже через 7–10 дней большинство пациентов возвращаются к привычному ритму жизни.

МИФ 8: «ПОСЛЕ ИМПЛАНТАЦИИ ЖИЗНЬ НЕ БУДЕТ ПРЕЖНЕЙ»

– Наоборот, качество жизни после установки имплантов значительно улучшается! Ваш привычный уклад и наслаждение любимой пищей останутся без изменений*. Уверенно могу сказать, что искусственный зуб – это надёжное и незаметное решение. Уход за имплантами похож на заботу о натуральных зубах: регулярная чистка, использование зубной нити, ирригатора и профессиональная гигиена у стоматолога раз в полгода.

МИФ 9: «СРОК СЛУЖБЫ ИМПЛАНТОВ – 5–10 ЛЕТ»

– Это заблуждение. Сам титановый имплантат при правильном приживлении может служить десятки лет или даже всю жизнь. Он изготавливается из биосовместимого материала и становится частью организма. Особое значение имеет коронка – видимая часть зуба. Её средний срок службы – 10–15 лет, после чего её легко заменить, не трогая сам имплантат*. Главные факторы долговечности: качество материалов, уровень профессионализма врача и ответственность самого пациента.

Заморозили цены 2025 года
♦ до 31 марта ♦

НЕСЪЁМНЫЙ ПРОТЕЗ на 4-х имплантах

от 91 000 ₽



НЕСЪЁМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ*

- ✓ Прочно фиксируется на 4-х имплантах
- ✓ Нет ограничений в питании
- ✓ Ощущается, как свои зубы
- ✓ Улыбка выглядит естественно
- ✓ Не придётся переделывать

СЪЁМНЫЙ ПРОТЕЗ

- ✗ НЕ надёжная фиксация
- ✗ Ограничения в питании
- ✗ Натирает, мешает говорить
- ✗ НЕ естественный вид зубов
- ✗ Постоянные коррективы



miaclinic.ru

Успейте записаться по телефону или на сайте

МИА.РФ

+7 [499] 455-75-10

Санкт-Петербург

♦ ул. Константина Заслонова, д. 4А
♦ пр-кт Чкаловский, д. 50Б

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА И СНИМОК КТ
БЕСПЛАТНО

ЛАБУХИН МАКСИМ ПАВЛОВИЧ
Медицинский директор федеральной сети стоматологии «МИА. РФ», стоматолог-хирург

СТАЖ: 9 лет, более 10 000 проведенных операций
ПРОФИЛЬ ЛЕЧЕНИЯ: Восстановление всех зубов на 4 или на 6 имплантах, единичная имплантация, костно-пластические операции, синус-лифтинг, удаление зубов любой сложности, лечение и удаление кист, лечение воспалительных процессов, резекция верхушки корня зуба, операции в челюстно-лицевой области



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача. Подробности акций уточняйте по тел. +7 (499) 455-75-10 или на сайте МИА.РФ. ООО «Ами Клиник Север», ООО «МИА ЛИГОВСКИЙ».

Что нужно делать с опасными отходами

На прошлой неделе в Комитет по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности поступила информация о подозрительных ёмкостях, найденных в бесхозном гараже на Приморском шоссе в Курортном районе.

На место оперативно прибыла экологическая аварийная служба ГБУ «Экострой». Специалисты выявили в гараже множество ёмкостей с неизвестным химическим содержимым, а также несколько целых люминесцентных ламп. Все находки были упакованы и вывезены.

Комитет по природопользованию напоминает, что любые случаи выявления подозрительных объектов, представляющих угрозу экологии, а также прочие



экологические правонарушения подлежат немедленному сообщению в мобильную экологическую службу. Круглосуточный телефон для обращений: 417-59-36.

Юридическим лицам и ИП, имеющим отходы I или II класса опасности, необходимо заключить договор с ФГУП «ФЭО» (www.gosfeo.ru) для организации вывоза и переработки такого мусора.
НИНА ПЕТРОВА



Всего собрано и направлено на утилизацию 670 кг опасных химических отходов и 8 люминесцентных ламп | GOV.SPb.RU

Горожане регулярно занимаются спортом

К 2030 году Петербург введёт 20 спортивных центров и модернизирует более 400 домовых спортивных площадок

НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Об этом рассказал губернатор Северной столицы Александр Беглов на заседании по обсуждению итогов выполнения программы «Развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге» в 2025 году. Глава города отметил, что регулярно занимающихся физкультурой и спортом петербуржцев за последние 5 лет стало на миллион больше. Их число достигло 3,3 млн.

Горожане хотели заниматься рядом с домом
Александр Беглов напомнил, что одним из главных запросов жителей было создание спортивной инфраструктуры рядом с домом. За счёт городского бюджета, инвесторских проектов и различных программ в 2025 году количество спортивных объектов в городе увеличилось на полторы тысячи. Сегодня их порядка 10,5 тыс., включая крупные стадионы и спортивные центры.

Возможности для всех
В прошлом году инвесторами при поддержке города введены четыре крупных комплекса – в Приморском, Кировском и Невском районах. За счёт бюджета Петербурга построен современный корпус для школы-интерната



ИНФОГРАФИКА АННЫ ТИХОНОВОЙ, METRO | ПО ДАННЫМ GOV.SPb.RU

«Олимпийский резерв» Курортного района. Губернатор особо отметил важность создания возможностей для жителей «серебряного» возраста. Александр Беглов напомнил, что накануне на канале Грибоедова был открыт многофункциональный спортивный комплекс с бассейном и гребными тренажёрами.

3,3
млн петербуржцев регулярно занимаются физкультурой и спортом

Петербург стал лидером страны по организации адаптивного спорта. Два года назад был открыт крупнейший в России Центр адаптивной физической культуры и спорта на Яхтенной улице, который ведёт работу с ветеранами СВО.

Серьёзные планы
Продолжается строительство крупного многофункционального комплекса в Красносельском районе. Ведётся реконструкция легендарного гребного клуба «Знамя» в Петроградском районе. К 2030 году планируется ввести 20 спортивных центров, отремонтировать и оснастить современным оборудованием 400 дворовых спортивных площадок.

Город является важным центром профессионального спорта. Петербуржцы Пётр Гуменик и Иван Посашков приняли участие в проходящих в Италии зимних Олимпийских играх.

У Петербурга повышенные спортивные обязательства



«Президент России неоднократно подчёркивал: спорт – один из государственных приоритетов. Согласно федеральной госпрограмме, доля регулярно занимающихся спортом россиян к 2030 году должна составить не менее 70%. Петербург принял на себя повышенные обязательства – достичь к этому сроку 75%. На 2025 год план составлял 62%, мы его перевыполнили. Сегодня 66,5% петербуржцев занимаются физкультурой и спортом», – отметил Александр Беглов.

ПАНСИОНАТ ВОСТОК
САНАТОРИЙ КУРОРТНОГО РАЙОНА

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

ДЕТЯМ И ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 15%*

- ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
- БОЛЬШАЯ ЖИВОПИСНАЯ ТЕРРИТОРИЯ
- ТРЁХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
- 2 БАССЕЙНА
- АНИМАЦИЯ

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

* Скидка 15% на путевки от 2 дней с 12.01 по 31.05.2026 г. (детям 2-13 лет и пенсионерам). ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6» О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40
8-800-333-20-97

01 - 04.05 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ПОДМОСКОВЬЯ (Звенигород — Истра — Бородинское поле — Главный храм Вооружённых Сил РФ, Собор Воскресения Христова - Иосифо-Волоцкий монастырь), 4 дня
09 - 10.05 ТВЕРСКОЙ КРАЙ (Тверь-Ржев-Старица-Торжок), 3 дня
11 - 15.05 и 22 - 26.07 БЕЛАРУСЬ (Минск — Брест — Беловежская пушча — Каменец — Кобрин — Хатынь), 5 дней
04 - 04.06 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО I (Троице-Сергиева Лавра — Александров — Ростов — Переславль-Залесский), 4 дня
15 - 18.06 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО III (Мышкин - Углич - Ярославль), 4 дня
19 - 20.06/ 18 - 19.07/ 15 - 16.08 ПСКОВ - ТАЛАБСКИЕ ОСТРОВА, 2 дня
25 - 28.06 БЕЛАРУСЬ (Лида — Новогрудок — Гродно), 4 дня
01 - 03.07 КАРЕЛИЯ (Олонец — Киндасово — Петрозаводск - Гирвас - Кивач — Марциальные воды - водопады Ахикоски - Мраморный каньон), 3 дня
08 - 10.07 НОВГОРОД - ВАЛДАЙ - СТАРАЯ РУССА, 3 дня
13 - 16.07 ЖЕМЧУЖИНЫ ТУЛЬСКОГО КРАЯ (Тула — Ясная поляна - Богородицк), 4 дня

АДРЕС: 191025, Г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР. 80, ОФИС 5-1, М. МАЯКОВСКАЯ

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА-ГИД»
ОГРН:1027810289550

-5%
предъявителю купона

ЭКЛЕКТИКА
агентство путешествий

241-68-40
8-800-77-57-993
www.electica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

27.02 ПО СЛЕДАМ ТОТОШИ И КОКОШИ ДЕТСКАЯ	14.03 АРХИТЕКТОР АЛЕКСЕЙ ЗАЗЕРСКИЙ
28.02 МАЛОЙ ОХТОЙ СКВОЗЬ ТЫСЯЧУ АРОК	15.03 НЕИЗВЕСТНАЯ СРЕЛЬНА
28.02 ЧУДОВО: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО ХИТ!	15.03 ЗАМОК КРАСОТЫ: ТАЙНЫ БАЛЕТА
01.03 БРЮЛЛОВЫ В ПАВЛОВСКЕ	21.03 С ВЕТЕРКОМ В ЛЮБАНЬ
01.03 МЯТЕЖНЫМИ ДОРОГАМИ (Декабристы)	21.03 ДЕРЕВЯННАЯ АРХИТЕКТУРА
07.03 ВЛАДЕЛЬЦЫ ЗАВОДОВ, ГАЗЕТ, ПАРОХОДОВ	22.03 ЛИНИЯ МАННЕРГЕЙМА
14.03 ПРИРОДА И МУЗЫКА СИВЕРСКОЙ	22.03 ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОНСТРУКТИВИЗМ (ч.4)

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

28.02 ЗАПРЕТНАЯ ПОЗИЦИЯ И ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ	08.03 НИКОЛЬСКИЙ МОРСКОЙ СОБОР
28.02 СЕКРЕТ ФИРМЫ ХИТ!	14.03 ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАЛЕТНЫХ ТУФЛЕК ДЕТСКАЯ
01.03 ОСОБНЯК БАРЯТИНСКИХ	14.03 АНГЛИЙСКИЙ КЛУБ НОВАЯ!
07.03 ВСЕЛЕННАЯ ВОДЫ С ОРАНЖЕРЕЕЙ НОВАЯ!	21.03 МОСТЫ ГЛАЗАМИ ПРОФИ (ч.1)
07.03 ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЛЮБВИ... НОВАЯ!	22.03 СИНАГОГА С ДЕГУСТАЦИЕЙ

ТУРЫ ПО РОССИИ

07-09.03 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ДМИТРОВ-ЖОСТОВО	14-15.03 ВЫХОДНЫЕ В ПЕТРОЗАВОДСКЕ НОВАЯ!
07-08.03 НОВГОРОДСКИЙ ФАФОРОВЫЙ ПЕРЕЗВОН	18-19.04 ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК (С ТЕАТРОМ)

ОБУЧЕНИЕ ПРОФЕССИИ ЭКСКУРСОВОДА. НАЧАЛО 02 МАРТА (пн/ср, вечер)
ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА» ОГРН 1127847341159

ГРУППИРОВКА ВОЙСК «СЕВЕР»

4 500 000 ЕДИНОВРЕМЕННО

ОТ **7 000 000** В ГОД

ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ **210 000** В ЗОНЕ СВО

117 GOV.SPb.RU/CONTRACT

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online

Афиша Metro: что интересного происходит в Петербурге

БАЛЕТНАЯ ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА – «ХОРОВОДЫ» 26 и 27 февраля (12+)

В Мариинском-2 представят первую балетную премьеру сезона – «Хороводы» на музыку Родиона Щедрина. Хореографию, декорации и костюмы создаёт заслуженный деятель искусств России Вячеслав Самодуров, чьи «Танцсцены» стали одним из самых громких балетных событий прошлого сезона. Вечер дополнит легендарная «Кармен-сюита» Ж. Бизе в транскрипции Р. Щедрина. В главных партиях – звёзды мариинской труппы.



ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

КОНЦЕРТ «МАКСИМАЛЬНАЯ КРАСОТА МИНИМАЛИЗМА» 28 февраля (6+)

В Большом зале Петербургской филармонии пройдёт концерт «Максимальная красота минимализма», посвящённый 80-летию одного из крупнейших российских композиторов Владимира Мартынова. Его

сочинения «Хорошо темперированная красота», Come In! (Войдите!) и «Страстные песни» прозвучат в исполнении камерного оркестра «Дивертисмент», художественный руководитель и солист – Илья Иофф.

КОНЦЕРТ ДУЭТА VINI VICI 28 февраля (18+)

Яркие герои психоделического транс с восточным колоритом, авторы громких фитов с Armin van Buuren, Steve Aoki и Dimitri Vegas – дуэт Vini Vici выступит с концертом в клубе Base. Vini Vici – дуэт из Израиля Матана Кадоша и Авирама Сахарая. Музыканты начинали ещё в 2000-х в электронном проекте Sesto Sento, но именно под именем Vini Vici в 2010-х они добились успеха.

КОНЦЕРТ #В_СВЕЧАХ: ШЕДЕВРЫ КЛАССИКИ 28 февраля (6+)

В этот вечер в Музее-усадьбе Державина (набережная Фонтанки, 118) «Русские музыкальные сезоны» представят букет шедевров классики на тему наступающего весеннего сезона. Ведущие музыканты Петербурга исполнят инструментальные и вокальные произведения классиков, создавая неповторимое настроение и эмоцию для каждого слушателя. Концерт пройдёт в тёплом свете свечей в интерьерах парадного зала старинной усадьбы!

СПЕКТАКЛЬ «АЛЫЕ ПАРУСА» 28 февраля (6+)

На сцене КДЦ «Максим» состоится большая премьера Театра детского балета. В основе нового спектакля лежит знаменитая повесть Александра Грина «Алые паруса». Авторы балетной постановки переосмысливают классический сюжет, используя выразительные возмож-



Балетная постановка «Алые паруса» ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

ности музыки и танца. Отвечая на запросы современного балетного искусства и зрительского интереса к вечным темам, создатели решили применить широкий спектр хореографических направлений.

КОНЦЕРТ ГРУППЫ «ИНТОНАЦИЯ» 1 марта (6+)

Группа «Интонация», исполнители хитов из сериала «Молодёжка» (песни «Пускай», «Выше неба», «В одном ряду», «Аллергия» и другие), выступит в клубе «Космонавт». Зрителей ждут полюбившиеся композиции, новые песни и живые эмоции.

КОНЦЕРТ ВИКТОРА ДОБРОНРАВОВА И LRK TRIO 5 и 6 марта (6+)

«Джаз-клуб Игоря Бутмана» (набережная канала Грибоедова, 7) приглашает на концерт. Вечная джазовая классика на английском и любимые песни советских лет на русском в исполнении Виктора Добронравова в оригинальных интерпретациях LRK Trio. Виктор Добронравов – знаменитый актёр театра и кино. LRK Trio – одно из самых ярких и востребованных джазовых трио России. Евгений Лебедев (фортепиано), Антон Ревнюк (контрабас) и Игнат Кравцов (ударные) соединяют академическую глубину, джазовую свободу и богатое наследие русской музыкальной культуры.

Собачья мода

Дорогие друзья! В эти зимние морозные дни утепляться надо не только нам, но и братьям нашим меньшим. Присылайте фотографии ваших питомцев (котиков тоже), укутанных или одетых по последней моде. Лучшие фото мы обязательно опубликуем!

ЖДЁМ ФОТОГРАФИИ НА ПОЧТУ **KONKURS@METRONWS.RU**. В ТЕМЕ ПИСЬМА УКАЖИТЕ «СОБАЧЬЯ МОДА». И ОБЯЗАТЕЛЬНО НАПИШИТЕ НЕСКОЛЬКО СТРОК ПРО СВОЕГО ЛЮБИМЦА.

«Наш Вильям – модный хвостик. Любит примерять тёплые и красивые костюмчики», – хозяйка Анна.



«Моя маленькая рыжая любовь – такса Бусинка. Одеваться мы не особо любим, но мёрзнуть не любим ещё больше. Дома спим исключительно под пледом», – Светлана.



«Тойтерьер Герда очень любит одеваться. У неё много нарядов, и она очень хочет попасть в рубрику собачья мода», – пишет Юлия.



«Моя Бусинка не любит морозить хвостик зимой на улице. Гуляет всего 10 минут, а потом торопится домой – отогреть свой милый носик», – пишет хозяйка Анна.

Скажи спасибо



Уважаемые читатели! Если вам есть КОМУ сказать спасибо, пишите на **KONKURS@METRONWS.RU**. В теме укажите: «СПАСИБО».

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

metro 05
Газета Metro gazetametro_spb
VOICES
WWW.METRONWS.RU
ЛЮБОВЬ ЛЮБОВЬ ЛЮБОВЬ
104 слова о любви

Газета Metro совместно с Театром-фестивалем «Балтийский дом» объявляет конкурс «104 слова про любовь».

Сейчас театр готовится к премьере спектакля «Про любовь» по пьесе Эдварда Радзинского «104 страницы про любовь», премьера которого состоится 27 марта.

Нина Хвоинская:

«Дело было ещё в Ленинграде. Она была студентка фарминститута. Он был курсантом «Можайки». Она жила в общежитии, где «можайцы» проводили дискотеки каждые выходные. Он приходил нечасто. И... всегда приглашал её танцевать. И... каждый раз знакомился снова. В очередной раз, когда количество «знакомств» перевалило за..., она робко сказала ему об этом. Всё, что он смог произнести: «Так это всё была ты?» Они стали встречаться. Он уехал по распределению. Далеко. Она училась ещё год. Не писал, не звонил. Она ждала. Прошёл год. Июнь. Вручение дипломов. Все в аудитории. Открывается дверь – и входит огромный букет, в парадной форме, говорит: «Я за тобой». Она теряет сознание. Овация. Счастье».



Ждём ваши истории о любви и фотографии до 20 марта включительно по адресу: **konkurs@metronews.ru**. Победители будут названы в номере от 24 марта – они получат по 2 билета на спектакль «Про любовь».

ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ
ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ
ламинированные, ударопрочные влагостойкие **ПОД КЛЮЧ**
СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
Все виды отделочных работ
электрика, сантехника, обои, полы, реставрация ванн
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
716-18-42 8-911-957-26-18

ОХРАННИКИ
Объекты в Центральном и Московском р-нах Санкт-Петербурга
Подходит пенсионерам. ЗП от 2000 до 4200 руб./см. Любые графики.
+7-950-013-41-62

ОХРАННИКИ
Различные графики.
Разные районы города Санкт-Петербурга
8-921-849-19-84

КУРЬЕРЫ ПЕШИЕ
Сдельная заработная плата + премии + связь
Компенсация проезда
т. +7-921-579-89-89 Игорь

ВОДИТЕЛИ НА Л/А
Сдельная заработная плата + премии + связь
Компенсация проезда
т. +7-921-579-89-89 Игорь

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ
разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.
8-812-385-47-22

ПРОМОУТЕР
Работа рядом с домом, график свободный,
заработная плата 30 000 - 80 000 рублей
8-981-265-55-23 Елизавета

ОХРАННИК-КОНТРОЛЛЕР в БЦ
З/п от 3000-4000 р.
8-919-106-3417, 8-911-000-4472

ПОДРАБОТКА! РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ
metro КОНТРОЛЕР ДВАЖДЫ В НЕДЕЛЮ
В УТРЕННИЕ ЧАСЫ
Оплата сдельная
Занятость 2-3 часа,
дважды в неделю
Официальное оформление
по договору
■ Контроль работы промоутеров
■ Курьерская доставка печатной
продукции
+7(953) 146-06-51

ПРИГЛАШАЕМ
ОХРАННИКОВ 4 РАЗРЯДА
Объекты в Петроградском районе СПб
Суточные или дневные смены • Место для приема пищи
и отдыха в ночное время • Заработная плата два раза в месяц,
соцпакет по ТК • Различные варианты оформления
(по совместительству, на неполную ставку)
Тел. 8-931-982-15-06

ТРЕБУЕТСЯ
УБОРЩИЦА 3/п 46 000 руб.
УСЛОВИЯ: • удобный график • Приморский район • уборка офиса
• белая з/пл. ТРЕБОВАНИЯ: • опыт работы • документы

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
metronews
244-43-43
reklama@metronews.ru

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете
по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
• Ремонт Шкаф в туалет
89500165055

РАБОТА:
• Уборщица офисных помещений.
График 5/2 с 7.00 до 16.00.
З/п 65000р. м.
Новочеркасская, Чернышевская,
Площадь Александра Невского.
8-911-280-24-14

КУПЛЮ:
• Книги.Зингер.Значки.920-3877
• Куплю мотоцикл времён СССР Ява,
Иж и др. 89218810812.

КУПЛЮ
Мебель, посуду,
предметы СССР
8-921-341-27-75

**РАЗМЕСТИТЬ
ОБЪЯВЛЕНИЕ**
ОБ УТЕРЕ
ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА,
ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41
доб. 233

ОП «ТЕХНОПРОЕКТ-БЕЗОПАСНОСТЬ»
приглашает на работу
ОХРАННИКОВ
Зарплата от 60 000 руб. в месяц
• График работы по согласованию (вахта)
• Выплаты своевременно
• Суточные и дневные (ночные) смены
+7-812-244-41-00
+7-911-757-09-90

**ДЕТСКОМУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ**
ТРЕБУЕТСЯ:
**ВЕЧЕРНИЙ
ВОСПИТАТЕЛЬ**
• Время работы с 17.00-20.00
• З/п 20000-23000р.
• Педагогическое образование,
опыт работы с детьми, наличие
санитарной книжки обязательно.
• Оформление по ТК. Для граждан РФ
метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60
по рабочим дням с 9.00 до 18.00

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
4-го и 6-го разрядов
для охраны офисов банка.
Оформление по ТК РФ, з/п – 5800 руб./сутки
+79214348138 с 10.00 до 17.00,
пн.-пт.

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ
Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости
Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Заработная плата: от 5000 руб./сутки
Телефоны: +7-911-010-83-25

Фанерный завод
в центре города
в заводскую столовую
требуется:
**ЗАВЕДУЮЩИЙ
СТОЛОВОЙ-ПОВАР**
(питается около 45 человек)
з/п от 68 000р.
ВОЗРАСТ НЕ ОГРАНИЧЕН
• Официальное трудоустройство
• Выплаты 3 раза в месяц
• Спецодержка, социальный пакет
8 (812) 712-02-06
Метро «Обводный канал» 10 мин

РАБОТА
В офисный центр бизнес-класса,
расположенный между
ст. метро «Чернышевская»
и «Пл. Александра Невского»
ТРЕБУЕТСЯ:
ДВОРНИК
5/2 с 6.30. до 15.30.
зарплата 60 000 – 75 000 руб.
Контактный телефон
+7(931)596-97-58
с 9 до 18 по будням

Государственному бюджетному предприятию
в столовую в центре города **СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:**
• **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ,**
з/п от 89 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов.
• **СОТРУДНИК ОБЕДЕННОГО ЗАЛА,**
з/п от 69 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов.
• **БУФЕТЧИК С НАВЫКАМИ РАБОТЫ
ОФИЦИАНТА,**
з/п от 71 000 руб. на руки, график 5/2 по 8 часов.
Мы предлагаем:
– оформление по ТК РФ;
– компенсация служебного питания;
– ежегодная индексация з/п;
– часть ежегодного оплачиваемого отпуска в летнее время года.
Обращаться по телефонам:
+7-905-216-11-58, +7-921-916-97-92

для УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

Объект рядом со ст. метро «Беговая» • Высотная ул, д.1 / Развозка до объекта	Менеджер по клинингу в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20:00–08:00	Оклад, руб. 120 000
Уборщик(-ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20:00–08:00	Оклад, руб. 90 000	
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен	Оклад, руб. от 100 000	
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 График: 2/2, по 12 ч., 7:00–19:00 График: 5/2, по 3 ч., 6:00–09:00	Оклад, руб. 85 000 85 000 46 500	
Техник-уборщик выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 9:00–18:00	Оклад, руб. 46 500	
Уборщик(-ца) санузлов График: 2/2, по 12 ч., 08:00–20:00	Оклад, руб. 85 000	
Уборщик(-ца) территории График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00	Оклад, руб. от 85 000	
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 График: 2/2, по 12 ч., 7:00–19:00 График: 5/2, по 3 ч., 6:00–9:00 / 7:00–10:00 График: 5/2, по 4 ч., 18:00–22:00	Оклад, руб. 68 000 68 000 44 000 44 000	

• Официальное трудоустройство
• Оплата дополнительных, сверхурочных работ
• Премии по итогам работы за полугодие
• Выплата заработной платы на банковскую карту
8 904 513-20-60

для УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ ШКОЛЫ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

Объект рядом со ст. метро «Приморская» СПб, 6-р Головина, д. 11	Дворники График: 2/2, по 12 ч., 7:00–19:00	Оклад, руб. от 85 000
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 График: 5/2, по 4 ч., 18:00–22:00	Оклад, руб. 68 000 44 000	
Уборщик(-ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 часа, 20:00–8:00	Оклад, руб. 90 000	
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 7:00–15:00/14:00–22:00	Оклад, руб. 85 000	
Техник-уборщик (сменный график) График: 2/2, по 12 часа, 8:00–20:00	Оклад, руб. 85 000	
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9:00–18:00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен	Оклад, руб. от 100 000	

• Официальное трудоустройство
• Оплата дополнительных, сверхурочных работ
• Премии по итогам работы за полугодие
• Выплата заработной платы на банковскую карту
8 904 513-20-60

Гороскоп

♈ Овен 21.03 – 20.04

Сегодня редкий день, когда можно выдохнуть. Если откладывали важный разговор или решение, то сейчас появилось окно возможностей. Но не затягивайте, оно узкое.

♉ Телец 21.04 – 21.05

Раннее утро на вашей стороне. Проснулись с идеей? Запишите, пока свежо. Луна в секстиле с Сатурном помогает выстроить план даже для самой запутанной ситуации.

♊ Близнецы 22.05 – 21.06

День свободы выбора. Звучит громко, но по сути сейчас можно принять решение, которое не аукнется неприятностями. Пользуйтесь, пока звёзды дают передышку.

♋ Рак 22.06 – 22.07

Хочется покоя и определённости. И во вторник это реально достижимо. Разберитесь один вопрос, который давно висит. Не десять, а один. Этого достаточно.

♌ Лев 23.07 – 22.08

Гравитация событий ослабевает, и вы наконец чувствуете лёгкость. Отличный день, чтобы сделать что-то для себя: обновить гардероб, записаться на курс, назначить встречу.

♍ Дева 23.08 – 22.09

Структура и дисциплина в этот день работают на вас. Составьте список, наведите порядок в папках и файлах. Мелочь, а голова станет яснее.

♎ Весы 23.09 – 22.10

Если на этой неделе нужно что-то подписать или обсудить, лучшего дня не будет. Завтра начнутся «американские горки», так что ловите момент.

♏ Скорпион 23.10 – 21.11

Тихий, но важный день. Прислушайтесь к себе: что вы на самом деле хотите? Не то, что «надо», а то, что зовёт изнутри. Ответ может удивить.

♐ Стрелец 22.11 – 21.12

Пауза между бурями. Используйте её не для подвигов, а для перегруппировки. Проверьте планы на неделю, подстрахуйте там, где можно.

♑ Козерог 22.12 – 20.01

Вам проще других: дисциплина и структура для вас родная стихия. Заложите фундамент для дела, которое вынашивали. Сегодня он будет крепким.

♒ Водолей 21.01 – 18.02

Во вторник лучше действовать точно: одно письмо, один звонок, одно конкретное действие. Меньше шума – больше толку.

♓ Рыбы 19.02 – 20.03

Мысли могут путаться, но интуиция работает чётко. Если логика говорит одно, а чутьё другое, доверьтесь чутью. Особенно в вопросах, связанных с людьми.

ЛИЛИЯ ЛЮБИМОВА,
астролог

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Повелитель мух»

Дети, попавшие на необитаемый остров, построили своё государство | ВВС

(18+)

Metro оценило долгожданную экранизацию романа Уильяма Голдинга «Повелитель мух»

Режиссёр: Марк Манден

Сценарий: Джек Торн, Уильям Голдинг (роман)

В ролях: Локс Пратт, Дэвид Маккенна, Аик Талбут, Уинстон Соьерс, Томас Коннор, Кассиус Флеминг и другие

Возрастное ограничение: 18+



Сюжет

Середина XX века. В результате крушения самолёта на необитаемом острове оказывается группа английских детей – от малышей до подростков.

Ребята выбирают своим вожаком доброго и справедливого Ральфа. Его правой рукой становится умный очкарик Хрюша (получивший эту кличку за лишний вес). Они пытаются организовать строительство лагеря, но всё портит Джек, староста школьного хора. Он заявляет, что отныне он и его парни – охотники и не собираются никого слушать.

С каждым днём обстановка на острове становится всё

более напряжённой...

Впечатления

Принимаясь за такой мощный материал, создатели сериала, скорее всего, были изначально готовы к отзывам в стиле «Книга была лучше». Но в данном случае сложно сказать что-то другое.

Да, в очередной адаптации шедевра Голдинга нет кардинальных изменений сюжета, новых персонажей или сокращения существующих. Всё снято максимально близко к первоисточнику. Но только от книги бросало в ужас, а от сериала клонит в сон.

Возможно, дело в завышенных ожиданиях – ду-

маешь, раз люди берутся за очередной «Повелителя мух», они знают, как поразить современного зрителя историей о маленьких мальчиках из хороших семей, превращающихся в безжалостных дикарей.

Но эти ожидания тонут уже в первой серии. Одна из особенностей сериала – обилие крупных кадров с портретами героев, макросъёмки насекомых и растений. Невинные глаза и нежные лица детей на фоне дикой природы, наверное, должны рождать в зрителях плохое предчувствие, но на деле вызывают лишь раздражение своей навязчивостью. Все эти красоты неоправдано тормозят действие, развешивают ужас происходящего и превращают долгожданный сериал в проходной.



МАРИЯ ПОЗИНА
Mariya.Pozina@gazetametro.ru

Судоку

КАК РЕШАТЬ.

ЗАПОЛНИТЕ ВСЕ ПУСТЫЕ КЛЕТКИ ИГРОВОГО ПОЛЯ ЦИФРАМИ ОТ 1 ДО 9 ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ НИ В ОДНОЙ СТРОКЕ, СТОЛБЦЕ И МАЛОМ КВАДРАТЕ 3x3 ЦИФРЫ НЕ ПОВТОРИЛИСЬ.

Ответы

1	2	9	9	8	7	4	6	8
8	2	8	6	7	9	1	2	9
7	6	9	2	1	8	8	2	9
2	9	8	7	9	1	6	8	7
6	9	1	2	2	8	9	8	7
8	7	7	8	6	9	2	9	1
9	1	7	8	8	6	2	9	2
9	8	6	1	2	2	9	7	8
2	8	2	9	9	7	8	1	6

	1	3	4					
8								6
2				8		1	5	
1						7		8
				7				
		9		5		3		
			3		2			
	1							
9	4	7						1

суперлента

Выиграйте семейный тур в Териберку*



Покупайте от 1000₽

включая любую рыбную продукцию в одном чеке

Регистрируйтесь

mechta.lenta.com

Выигрывайте

суперпризы

20 сертификатов в Супер Ленту еженедельно

подарки всем участникам

19.02 🐟 16.04

Общий период акции 19.02 – 30.06.26, включая период вручения призов. Период совершения покупок и регистрации в акции 19.02 – 16.04.26. Акция проходит в магазинах «Супер Лента» при заказе товаров с доставкой или с услугой самовывоза из «Супер Ленты». *Подробности об организаторе акции, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения на mechta.lenta.com или по тел. 8-800-700-41-11 (звонок по России бесплатный). Для участия необходимо совершить покупку от 1000 р., включая любую рыбную продукцию, в одном чеке и зарегистрировать на сайте акции Карту лояльности «Лента». Сумма чека определяется после применения всех скидок, за вычетом табака и табачных изделий и иных товаров, стимулирование продаж которых запрещено по закону, подарочных карт «Лента», Карты лояльности «Лента», лотерейных билетов. Внешний вид призов может отличаться от изображений в рекламных материалах. ООО «Лента» Адрес: 197374, г. Санкт-Петербург, ул. Савушкина, д. 112, лит. Б. ИНН 7814148471. ОГРН 1037832048605

«Король и Шут. Навсегда» погрузит в мир панк-сказки



Горшок и Князь дают концерты в мире, населённом персонажами из песен группы | **ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА «КИНОПОИСКА»**

Жители Петербурга одними из первых смогли увидеть, каким получился фэнтезийный фильм режиссёра Рустама Мосафира, снятый по мотивам творчества легендарной панк-группы. Metro сходило на премьеру и поговорило с исполнителями основных ролей



ИРИНА АЛЕКСЕЕВА
gorod@metronews.ru

В залитом красным светом зале кинотеатра «Родина» расставили стенды с узнаваемыми иллюстрациями к обложкам хитов «КиШа» и цитатами из них. Перед началом сеанса для гостей, пёстро одетых в стиле панк-эстетики, «Куклу колдуна», «Дайте рому», «Прыгну со скаль» и другие любимые композиции исполнял Imperial Orchestra. Среди пришедших на премьеру заметили и самого Андрея Князева, который выступил в качестве продюсера проекта, и дочь самого Михаила Горшенёва Александру.

«Король и Шут. Навсегда» (18+) развивает историю сказочного измерения, где ожидают сюжеты песен группы. Впервые с ним можно было познакомиться в вышедшем в 2023 году одноимённом сериале о становлении «КиШа», а также дружбе Михаила Горшенёва и Андрея Князева.

По сюжету фильма Горшок и Князь из параллельного мира продолжают выступать вместе в таверне на радость местным завсегдатаям. Однако с появлением могущественного злодея Некроманта



Некромант подчиняет себе полчище зомби

красочная сказка начинает погибать, а из нашей реальности, где по умершему Михе Горшенёву тоскует Андрей Князев, исчезают песни «КиШа». Чтобы остановить антагониста, Горшку приходится вытащить Андрея в свой безумный мир.

Съёмки были физически тяжёлыми, но в этом их крутость, – рассказал исполнитель роли Горшка Константин Плотников. – Не знаю, будет ли у нас ещё продолжение, я не загадываю. Сегодня посмотрю этот фильм в первый раз, а дальше можно будет о чём-либо говорить.

Однако, по словам Влады Коноплева,

Главный антагонист пытается уничтожить сказочную реальность

сыгравшего Князя, по огромному миру «Короля и Шута» с большим количеством персонажей «можно снимать хоть пять частей».

– Съёмки – это такая энергия, всегда волнительно, как будто на реальном концерте выступаешь, – поделился актёр.

Солист культовой рок-группы Jane Air Антон Лиссов исполнил в фильме роль зомби Сиды – приспешника Некроманта.

– Это очень собирательный образ, такой винегрет из всего. Если разбирать моего персонажа на детали, то можно даже заметить цветочек для сандалий, который гримёры вкрутили мне куда-то в голову, – отметил он.

Фильм «Король и Шут. Навсегда» уже вышел в официальный прокат, так что и у поклонников группы, и у любителей лихого фэнтези будет возможность оценить эту фантазию на тему сказочного и реального.

По горизонтали:

1. Одно из качеств, что помогает делать карьеру.
8. Курительное приспособление.
9. «Пожиратель» органа любви.
10. Имя этой женщины-змеи получило безобидное сумчатое млекопитающее.
14. Ведёрная «переносица».
18. Колечко цепочки.
19. Понятие, обобщающее разряд предметов или наиболее общий их признак.
20. Отсвет интереса, мелькнувший в глазах.
21. Рулончики узкой цветной ленты, разворачивающиеся при бросании.
26. Продавец, чьи товары, перебравшись через таможену, меняют статус с отечественных на иностранные.
27. Бумажная «палочка-выручалочка» на экзамене.

По вертикали:

2. Часть рычага от точки опоры до точки приложения силы.
3. Средство массовой информации, с которым водитель может ознакомиться, не отпуская руль.
4. Чёрная масть в игральных картах.
5. Секция в универсаме.
6. Японское блюдо – шарики из сырой рыбы с рисом.
7. Певец-импровизатор у казахов и киргизов.
11. Босс частного предприятия.
12. Палка, которую держат знаменосцы.
13. Дух от духов.
14. Орех, который можно «подоить», разрубив его с помощью мачете.
15. Вращающаяся часть генератора, что находится внутри статора.
16. «Варево» в центре Земли.
17. Название морских чудовищ с щупальцами – крупных осьминогов и гигантских кальмаров.
22. Что нарушает чистоту внутри чайника?
23. Товар из-за бугра.
24. Богатый за него корову тащит, а бедный держит на нём вошь.
25. Помогает навести блеск на сапогах или в квартире.



Ответы

- По горизонтали:**
1. Карьера. 2. Змея. 3. Слизень. 4. Машинка. 5. Машинка. 6. Машинка. 7. Машинка. 8. Машинка. 9. Машинка. 10. Машинка. 11. Машинка. 12. Машинка. 13. Машинка. 14. Машинка. 15. Машинка. 16. Машинка. 17. Машинка. 18. Машинка. 19. Машинка. 20. Машинка. 21. Машинка. 22. Машинка. 23. Фигурка. 24. Машинка. 25. Машинка.
- По вертикали:**
2. Рычаг. 3. Машинка. 4. Машинка. 5. Машинка. 6. Машинка. 7. Машинка. 11. Машинка. 12. Машинка. 13. Машинка. 14. Машинка. 15. Машинка. 16. Машинка. 17. Машинка. 22. Машинка. 23. Машинка. 24. Машинка. 25. Машинка.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Награждена архиерейской грамотой г. Москва, Санкт-Петербург

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ продлевает прием в г. Санкт-Петербурге

Надежда Загария по милости Божией получила от Господа особый дар сверхчувствительного (сверхчувственного) восприятия. О чем свидетельствуют многочисленные письма и благодарности верующих и священнослужителей.

На протяжении ряда лет святая церковь успешно с ней сотрудничает. С доверием и уважением относятся к ее дарованным от Господа способностям. Церковь благословила Надежду на благо нуждающихся в вере. За самоотверженный труд и за деятельное служение людям Надежда Ивановна Загария награждена благословенной архиерейской грамотой и имеет церковное благословение на свою деятельность.

Тысяча предсказаний за 35 лет ее работы сбылись с удивительной точностью. Надежда Ивановна предупреждает от беды, определяет и снимает порчу (чародейство), выявляет материнское и родовое проклятие, венец безбрачия, как у мужчин, так и у женщин. Снимает привороты у мужчин (при контакте или по фото). Налаживает добрые отношения в семье, ставит мощную защиту.

НАДЕЖДА объясняет: очень часто люди применяют черную магию, обращаясь к бабушкам и экстрасенсам, по наведению

*Лучший православный целитель России

ЯСНОВИДЯЩАЯ ЗАГАРИЯ НАДЕЖДА ИВАНОВНА

прорчи, приворотов, не зная того, что это большой грех! Черные маги не могут нести добро, так как они пользуются заклинаниями, а не молитвами, отсюда вывод – им сопутствуют силы сатаны, а их обряды приносят в будущем неудачу, беду или горе.

• **НАДЕЖДА ИВАНОВНА советует:** если все же это случилось, не оттягивайте время с раскаянием в совершенном грехе и снятием этого негатива.

• **ПРИВОРОТ** – его признаки: у мужчин может появиться охлаждение чувств к собственным детям, родителям, близким людям. Подмечено, что жизнь привороженных укорачивается на несколько десятков лет (аварии, несчастные случаи, неизлечимые заболевания). Начинается замкнутый круг в делах, проявляется тяга к спиртному. Приворот приравнивается к проклятию, так как меняется жизненный код его судьбы.

Дорогие женщины, никогда не делайте привороты. Не разрушайте семьи!!! На чужом несчастье своего счастья не построишь! Вы разбиваете не только два любящих сердца, но и сердца их детей, стариков, родителей.

• **ПОРЧА** – проявляется негативно в здоровье, в делах, бизнесе. Наводят порчу неуспешные завистливые люди, соседи,

2 минуты от метро Владимирская или метро Достоевская. Стоимость консультации – 500 руб.

Запись через секретаря: 8-962-707-93-74, 8-911-707-62-92



родственники. Обычно при наведении порчи используют заговоренные иглы, воду, шерсть, нитки, землю, цветы.

Если Вы чувствуете себя некомфортно (часто болеете, плохие сны и т.д.) или обнаружили подозрительные предметы в своем доме или на пороге, обращайтесь к Надежде Ивановне.

Духовно-православный целитель Загария Надежда Ивановна НЕ ВЫПОЛНЯЕТ УСЛУГ черной магии, не привораживает, не наводит порчу.

Такие целители, как Надежда Ивановна, могут правильно снять негатив, дать нужный совет и скорректировать Вашу судьбу, детей, внуков в лучшую сторону.

*По направлению комплементарной медицины, по данным Международной профессиональной медицинской ассоциации специалистов комплементарной и народной медицины, психологов и целителей

Скорректируйте свою судьбу к лучшему!