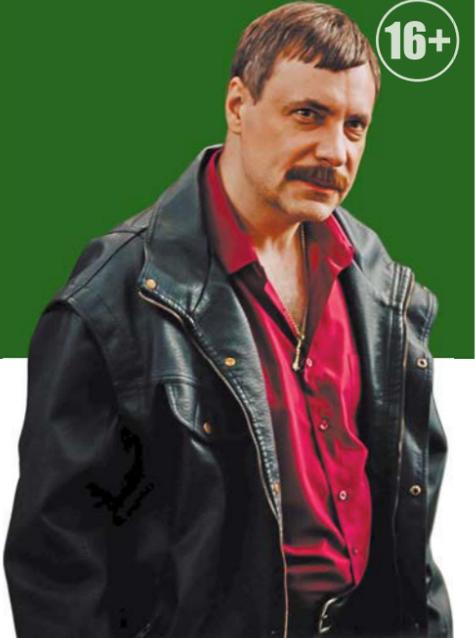


№1 В РОССИИ*
metro  **news.ru**
 metronews.ru metro_online gazetametro_spb



16+

**ПЕТЕРБУРЖЕНКА
СОБРАЛА
КОЛЛЕКЦИЮ
СЛОНОВ** с.5



**ЭРМИТАЖ
ПРЕВРАТИЛСЯ
В ХРАМ
АФРОДИТЫ** с.2

**ЕВГЕНИЙ
ЦЫГАНОВ
СМЕЁТСЯ БЕЗ
ПРИЧИНЫ** с.7



**БИОЛОГ
СНИМАЕТ
АРКТИКУ 40 ЛЕТ**

Учёный Анатолий Кочнев за время экспедиций на Чукотку собрал большую галерею снимков дикой природы. О своём увлечении и исследованиях он рассказал Metro. с. 4

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АНАТОЛИЕМ КОЧНЕВЫМ

Улучшит экологию и защитит леса от застройки

В Петербурге в первом чтении приняли законопроект о создании «зелёного пояса» – рекреационной зоны площадью 170 га. Идея принадлежит губернатору города Александру Беглову. Metro рассказывает подробности. с.3

Квартира с отделкой в сданном доме

Аэросити
Жилой квартал на юге Петербурга

от **4.8** млн ₽

М «Звёздная» / «Купчино», 12 мин. трамвай, школа, садик

у дома

ЖК АЭРОСИТИ 5. АДРЕС: СПБ, СТАРОРУССКИЙ ПР., Д.3, К.2, СТ.1. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ФЛАГМАН». РАЗРЕШЕНИЕ НА ВВОД В ЭКСПЛУАТАЦИЮ №78-16-20-2025 ОТ 28.05.2025. ЦЕНА 4 825 000 ₽ ЗА КВАРТИРУ 19,3 М² С БЕЛОЙ ОТДЕЛКОЙ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ LIDGROUP.RU

lidgroup.ru 336-0-336 ЛИДЕР ГРУПП
Группа компаний



Александр Беглов провёл личный приём граждан | GOV.SPB.RU

Откроют технопарк в школе и установят тренажёры

Губернатор Петербурга Александр Беглов в начале марта провёл личный приём горожан. Жители рассказали о насущных вопросах. По итогам встреч было принято несколько решений. В поликлинике №52 заменят маммографический аппарат, на проспекте Маршала Жукова, 66, установят многофункциональную площадку с тренажёрами и игровым оборудованием для юных петербуржцев. В детском саду №30 также обновят игровые зоны и создадут спортплощадку. «На базе школы №337 создадим технопарк «Кванториум»: ребята смогут глубже изучать естественные науки, робототехнику, программирование и 3D-моделирование. Заниматься там смогут все школьники Невского района», – сказал градоначальник.

Станция «Боровая» примет пассажиров к 2030 году

О планах по строительству метрополитена рассказал вице-губернатор Николай Линченко в эфире телеканала «Санкт-Петербург». Сейчас одновременно работают пять проходческих щитов. К 2030 году планируется открыть станции «Заставская», «Боровая», «Каретная», а также выход «Театральной». Скорость строительства подземки увеличится и за счёт расширения штата сотрудников «Метростроя». Во втором квартале 2026 года в Петербурге запустят шестой щит, сообщил губернатор Александр Беглов. Проходческий комплекс диаметром 5,6 метра будет прокладывать тоннели на Красносельско-Калининской линии.

Посетить Уткину дачу можно будет уже осенью

В бывшей усадьбе в Красногвардейском районе откроется филиал Музея городской скульптуры. Сейчас идёт приём и размещение экспонатов, сообщил губернатор Петербурга Александр Беглов в эфире телеканала «78». «В деле сохранения культурного наследия нет требований выше, чем те, которые мы сами себе предъявляем. Самый свежий пример – Уткина дача, памятник культуры федерального значения. Ещё семь лет назад лежала в руинах. Мы полностью её восстановили – фасады, интерьеры. Сейчас там идёт размещение экспонатов Музея городской скульптуры. Планируем открыть её для посетителей осенью в рамках Форума объединённых культур», – сказал градоначальник.



Эта статуя Афродиты с Эротом вдохновила на создание выставки | ВСЕ ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ



Фрагмент, вероятно, амфоры показывают в Эрмитаже впервые



В Римском двореце собрали бюсты Афродиты со всего Зимнего дворца

Античную невесту не пускали на пир

В Эрмитаже посвятили выставку обряду бракосочетания в Древней Греции и Древнем Риме. Она называется «Благословение Афродиты» (0+). О роли богини в жизни невесты и сакральной нагоде узнало Metro

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metro.ru

20

экспонатов раскроют посетителям образ невесты в античном искусстве

Римский дворик Зимнего дворца превратился в храм Афродиты. По центру музейного зала на красном пьедестале возвышается мраморная богиня любви, вокруг неё многочисленные бюсты. Эта выставка посвящена образу невесты в античном мире, и жена Гефеста тут играет не последнюю роль.

– В древнегреческой вазописи мы можем часто увидеть девушку, сидящую на коленях. Это невеста. На ней драгоценности, и она совершает обряд омовения перед вступлением в брак. Если вы обратите внимание, рядом на возвышении сидит Афродита. Благодаря её присутствию этот мир становится сакральным! В этот момент образ смертной невесты уже божественный: она примеряет на себя роль самой Афродиты! – рассказывает научный сотрудник Отдела античного мира Мария Ненахова.

Покровительство Афродиты в те времена было признанием искренних и взаимных чувств.

– Почему именно Афродита, спросите вы. Она не самая верная жена... Есть Гера. Да потому, что Афродита может внушать желания. Она способна сделать любую смертную женщину невероятно притягательной для своего возлюбленного и мужа. А это гарантия того, что у вас будут дети! – объясняет сотрудница Эрмитажа.

Божественная нагота
Таинство брака для исследователей древности звучит буквально.

– Античный мир мы собираем – как мозаику, по кусочкам. Обряд бракосочетания от начала и до конца не изображали ни в одном художественном или литературном произведении, – говорит эксперт.

Свадебную реконструкцию ведут в том числе по изображениям на кувшинах, вазах, шкатулках. Они представлены на выставке. Фрагмент, вероятно, амфоры, по словам научного сотрудника, – один из самых уникальных экспонатов. Его украшает невеста без одежды.

– Обнажённое тело считалось сакральным костюмом. Это не связано с падением

нравов. Это именно божественная нагота, – добавляет Мария Ненахова.

Наряд невесты

Известно, что в античную эпоху отец невесты и жених заключали договор. В день торжества девушку везли в дом свекрови.

– Это было шествие через весь город! Статус невесты был невероятно важен, и это отражает древнегреческая роскошная вазопись. Женщина была гарантом продолжения рода, – говорит Мария Ненахова.

О свадебных оттенках данных нет, но наряд невесты включал пурпурные вставки, а также покрывало на голову и драгоценности. Отсылка к образу новобрачной в Эрмитаже – перстень с Афродитой и Эротом, золотые серьги III века до н.э., ожерелье с сердечком и гранатом.

Неизменными атрибутами античной свадьбы были цветочные венки, которые вешали на двери храмов.

– Их делали из роз, фиалок и мирта. Это составляющие аромата Афродиты. На одной из ваз можно увидеть невесту, ко-



Античные невесты украшали себя изделиями из золота



Афродита в античную эпоху считалась покровительницей новобрачных

торая едет в колеснице, а в руке у неё венок, – рассказывает эксперт. – Всё на свадьбе было благобно и торжественно! После первого дня был второй, когда молодым дарили подарки. Но пиروвали на свадьбе без женщин.

Почувствуй себя богиней

На выставке в Эрмитаже каждая посетительница может почувствовать себя античной невестой. Для этого нужно просто взглянуть в зеркало.

– Мы специально повесили зеркало. Во-первых, это безусловный атрибут Афродиты, во-вторых, если вы посмотрите на своё отражение, то увидите позади себя статую Афродиты. Вы оказываетесь в этом едином пространстве с богиней, как и невеста! – говорит Мария Ненахова.

Почувствовать себя невестой и познакомиться с античным обрядом бракосочетания можно до 22 июня.

Зелёный пояс улучшит экологию и защитит леса от застройки

В первом чтении принят законопроект о создании рекреационной зоны площадью более 170 га. Metro узнало подробности



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metro.ru

«Зелёный пояс» соединит Петербург и Ленобласть. Согласно законопроекту, в него могут войти леса, водные объекты, ландшафты. Причём 20 га придётся на город (это в основном Курортный район) и свыше 150 га на область – границы Гатчины, Всеволожского, Выборгского, Кировского, Ломоносовского, Тосненского районов.

Водный баланс

Идея создания «зелёного пояса» принадлежит губернатору Петербурга Александру Беглову. По мнению экспертов, это улучшит экологическую ситуацию в городе, а именно стабилизирует водный баланс. Кроме того, у диких животных появятся новые пути в период миграции. Также «зелёный пояс» станет своеобразной

защитой природных территорий от застройки.

– Вместе с охраняемыми природными территориями лесопарковый пояс станет важнейшей частью так называемого «зелёного каркаса», обеспечивающего экологическую безопасность Петербурга. Это не только лёгкие огромного города, но и ответ на глобальные экологические вызовы, связанные с изменениями температурного режима, розы ветров, береговых линий Финского залива, – говорит политолог, кандидат психологических наук Наум Телешевский.

Новые экотропы

Вопросам благоустройства природных территорий в Северной столице уделяют большое внимание. В конце февраля объявили о запуске масштабного проекта «Новая заповедная география», в рамках которого в том чис-



«Зелёный пояс» охватит лесопарковые зоны в черте Петербурга и шести районах Ленобласти | АЛЁНА БОБРОВИЧ

ле будут созданы новые экотропы. Сейчас их в городе на Неве уже семь: «Комаровский берег», «Сестрорецкое болото», «Западный Котлин», «Дудергофские высоты», «У Лукоморья», «Бугаиная тропа», «Привет, сосед!».

– Одна из этих экотроп пройдёт по территории за-

казника «Гладышевский» в Санкт-Петербурге и по территории Линдуловской рощи – это областной памятник природы. Также по реке Сестре, которая идёт по двум субъектам, будет проложен тоже экологический маршрут, который представляет собой спуск на сапах, на бай-

дарках. Будут обустроиваться как информационные носители, так и места отдыха, – сказала телеканалу «Санкт-Петербург» временно исполняющая обязанности директора ГКУ «Дирекция особо охраняемых природных территорий Санкт-Петербурга» Анна Гниденко.

Треть Петербурга должна стать «зелёной»



Экология Петербурга в числе приоритетных направлений.

«Мы перевели городские котельные на экологичный природный газ. На газе также работают более 70% городских автобусов – это самый большой показатель в России. По итогам 2025 года количество несанкционированных свалок сократилось вдвое. Мы должны стремиться к достижению поставленной цели – чтобы 30% территории города было занято зелёными насаждениями», – отметил губернатор Александр Беглов.

Фильм расскажет о российско-китайской дружбе

На киностудии «Ленфильм» начали работу над новой документальной кинокартиной «Петербург Поднебесный». Фильм будет снят при поддержке города и посвящён влиянию китайской культуры на облик Петербурга, а также развитию российско-китайских отношений через призму истории Северной столицы.

В присутствии губернатора Александра Беглова была символически разбита тарелка – такая традиция существует у кинематографистов при запуске в производство новой картины.

Губернатор пожелал съёмочной группе удачи на площадке, а всему коллективу студии – успехов и новых интересных проектов.

– Киностудия «Ленфильм» – гордость Петербурга, – сказал Александр Беглов. – Эмблема студии, «Медный всадник», – визитная карточка нашего города. Здесь делали фильмы, которые известны во всём мире. Студия работала даже во время блокады. Операторы снимали хронику и фронтовые новости, многие сотрудники трудились в эвакуации. Сейчас «Ленфильм» вернулся в родную гавань, и для нас очень важно, чтобы его имя снова зазвучало. Будем вместе работать, город



Спикер Законодательного собрания Александр Бельский и губернатор Александр Беглов поздравляют киностудию «Ленфильм» с днём рождения | GOV.SPB.RU

всегда вас поддержит.

Губернатор напомнил, что в прошлом году решением Президента России студия была полностью передана городу. Сто процентов акций кинокомпании уже находятся в собственности Петербурга. В ходе беседы Александр Беглов подчеркнул, что решение о создании центра исторического и патристического кино на базе «Ленфильма» восходит к его истокам, к появлению военно-кинематографического отдела Скобелевского комитета 5 марта 1914 года.

– Студия уже тогда стала единственной в стране, чьи операторы снимали события Первой мировой войны.

Потом на базе киностудии возникали первые советские киноучреждения. ДНК «Ленфильма», как принято сейчас говорить, с самого начала включала в себя миссию создания видеодокументов истории России, – подчеркнул глава города.

Губернатор вместе с ветеранами возложил цветы к памятнику героям-ленфильмовцам, погибшим и пропавшим без вести во время Великой Отечественной войны. Александр Беглов вручил «Благодарность губернатора Санкт-Петербурга» и памятный подарок коллективу киностудии за большой вклад в развитие культуры и искусства. METRO

ВСТРЕЧА С НАТАЛЬЕЙ ТОЛСТОЙ В ПЕТЕРБУРГЕ

27 февраля в книжном магазине «Буквоед» на Невском, 46, прошла долгожданная встреча с психологом и писательницей Натальей Толстой – гостем проекта «Культурная среда».

Наталья Толстая, врач-психотерапевт, автор более 25 книг по психологии отношений, поделилась с гостями своими взглядами на непростую тему: как пережить расставание, не теряя себя. Ключевая мысль, которую она подчеркнула в ходе беседы, звучала обнадеживающе: развод – не катастрофа, а точка роста, начало новой главы жизни, где вы, и ваш бывший партнёр имеете право на счастье.

В центре внимания оказалась новая книга Натальи – «Мы оба заслуживаем счастья». Практическое ру-

ководство по сознательному и уважительному завершению отношений с сохранением личного достоинства и доброжелательного общения с партнёром. Писательница раскрыла главные идеи книги и дала слушательницам ценные рекомендации:

- как пройти через развод без скандалов и мести;
- как сохранить достоинство в непростой ситуации;
- как снизить эмоциональную травму для детей;
- как выбрать себя, если вы устали от токсичных отношений.

Атмосфера встречи полу-

чилась душевной и вдохновляющей. Гости активно участвовали в разговоре: задавали Наталье личные вопросы, делились переживаниями и обсуждали сложные жизненные ситуации. Многие отметили, что советы автора помогли взглянуть на проблему с другой стороны и почувствовать опору.

В завершение мероприятия Наталья с радостью дала автографы всем желающим. Участники уходили с новыми мыслями, поддержкой и верой в то, что после любой трудной ситуации начнётся светлая страница жизни.



Из-за глобального потепления животные меняют образ жизни

Кандидат биологических наук Анатолий Кочнев, который 40 лет изучает и фотографирует белых медведей и моржей на Чукотке, рассказал Metro об Арктике



ЕКАТЕРИНА ЛАТКА
ekaterina.latka@metronews.ru

В штаб-квартире Русского географического общества в Петербурге прошли традиционные весенние мероприятия, посвященные природной фотографии.

«Я сразу же влюбился в это место»

Анатолий Кочнев попал на Чукотку студентом, но остался там на десятилетия.

– Тайга не позволяет ничего увидеть, там всё изучают по следам. А на Чукотке море и тундра открыты до горизонта. Киты пускают фонтаны, моржи лежат на лежбищах, канадские журавли танцуют. Мне предлагали заняться тиграми на Дальнем Востоке, но я отказался – там живого тигра годами не видят, всё по следам. А Чукотка позволяет видеть всё, она как женщина, которая перед тобой открывается, – вспоминает учёный.

Сейчас Кочнев совмещает работу в Институте биологических проблем Севера ДВО РАН и в нацпарке «Берингия». Его задача – мониторинг морских млекопитающих. Он признаётся: заранее спланировать, за кем именно наблюдать, невозможно.

– Приплыли киты – зани-



Анатолий Кочнев ездит в экспедиции с 13 лет | **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ**

маются китами, пришли медведи на лежбище моржей – считаем медведей. Оцениваем смертность, смотрим, сколько самцов, самок и детёнышей. Это нужно, чтобы понимать, растёт популяция или сокращается.

«На моих глазах они поменяли образ жизни»

Ключевая тема исследований Кочнева – влияние изменения климата на поведение зверей.

– Раньше, когда был лёд, моржи лежали на нём. Лёд исчез – они стали искать места на берегу, чтобы дышать. Белые медведи это быстро выучили. Ещё моржи не пришли, а медведи уже сидят на берегу – ждут. Шеи вытягивают, смотрят на море. Участились и выбросы китов – до 15 туш за сезон. Медведи тут же начали курсировать вдоль побережья, контролируя, не выбросило ли чего съестного, – рассказывает Анатолий.

Если еды совсем нет, хищники импровизируют: охо-

«Звери приспособляются к отсутствию льда, но в какой-то момент наступит пороговое значение».

Анатолий Кочнев

тятся на птиц. Учёный лично наблюдал, как белые медведи пытаются поймать плавающих буревестников.

– До сих пор считается, что потепление – однозначное зло для зверей. Мои наблюдения показывают, что пока они приспособляются. В 2007 году, когда лёд резко пропал, моржи в панике гибли тысячами, берега были усыпаны трупами. Все думали, что они исчезнут. Но они смогли скоординироваться,

нашли миграционные пути. Однако есть риск порога: если море начнёт замерзать на две недели позже, чем сейчас, физических сил на такие переходы у животных может просто не хватить.

«Медведи приходят к посёлкам»

– Медведей в сёлах раньше не было, люди жили спокойно. А теперь им деваться некуда. В километре от домов могут скапливаться десятки хищников. Чтобы защитить людей, пришлось создавать «медвежьи патрули». Я вёл базу конфликтов человека и белого медведя на Чукотке. Она нужна для того, чтобы понять, как менялось количество конфликтов, потому что медведей стало больше на берегу. В 80-х я годами не видел ни одного, а сейчас их десятки, – констатирует учёный.

«Медведица трижды кидалась на меня»

Знание повадок зверей помогает Анатолию и как фотографу, но не всегда спасает от опасных ситуаций. Один случай на острове Врангеля он запомнил на всю жизнь. Тогда рядом с его избушкой собралось около сотни медведей.

– Я увлёкся съёмкой медвежонка, который учился ломать лёд. Осмотрелся – все медведи метрах в двухстах, я в стороне. Снимаю и вдруг чувствую дыхание в ухо. Поворачиваюсь – морда медведицы надо мной. Она с двухгодовалым медвежонком отпрянула, я схватил ракетницу, но она не выстрелила – галка набилась. Медведица трижды кидалась на меня. Вставала на дыбы, чтобы быть выше, я отбивался треногой и новым фотоаппаратом, который мне только привезли из Англии. В последний момент, когда она была в метре, я со всей силы ударил её ракетницей по переносице. Пошла кровь, это её впечатлило – убежала и всех медведей распухла. Аппарат, кстати, уцелел.

40 лет в кадре

Анатолий Кочнев является членом Союза фотохудожников России и членом Санкт-Петербургского клуба фотоохотников. Знание повадок диких животных помогает ему во время съёмки, однако не отменяет рисков для жизни.



Полная версия на сайте

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

13.03.-20.03.27.03 МИНИ-ВОЯЖ В КАЗАНЬ, АВИАПЕРЕЛЕТ ВКЛЮЧЕН (Казань - Йошкар-Ола - Свияжск), 3 дня
01-04.05 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ПОДМОСКОВЬЯ (Звенигород - Истра - Бородинское поле - Главный храм Вооружённых Сил РФ, Собор Воскресения Христова - Иосифо-Волоцкий монастырь), 4 дня
09-10.05 ТВЕРСКОЙ КРАЙ (Тверь - Ржев - Старица - Торжок), 3 дня
11-15.05 и 22-26.07 БЕЛАРУСЬ (Минск - Брест - Беловежская пуца - Каменец - Кобрин - Хатынь), 5 дней
04-04.06 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО I (Троице-Сергиева Лавра - Александров - Ростов - Переславль-Залесский), 4 дня
15-18.06 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО III (Мышкин - Углич - Ярославль), 4 дня
19-20.06/18-19.07/15-16.08 ПСКОВ - ТАЛАБСКИЕ ОСТРОВА, 2 дня
25-28.06 БЕЛАРУСЬ (Лида - Новогрудок - Гродно), 4 дня
01-03.07 КАРЕЛИЯ (Олонек - Киндасово - Петрозаводск - Гирвас - Кивач - Марциальные воды - водопады Ахикоски - Мраморный каньон), 3 дня
08-10.07 НОВГОРОД - ВАЛДАЙ - СТАРАЯ РУССА, 3 дня

610-05-40
8-800-333-20-97

АДРЕС: 191025, Г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР. 80, ОФИС 5-1, М. МАЯКОВСКАЯ

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

предъявителю купона
-5%
на автобусные туры

6+

ПАНСИОНАТ **ВОСТОК**
САМОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

ДЕТЯМ И ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 15%*

- ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
- БОЛЬШАЯ ЖИВОПИСНАЯ ТЕРРИТОРИЯ
- ТРЁХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
- 2 БАССЕЙНА
- АНИМАЦИЯ

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

* Скидка 15% на путевки от 2 дней с 12.01 по 31.05.2026 г. (детям 2-13 лет и пенсионерам).
ОГРН: 1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКЛЕКТИКА
агентство путешествий

241-68-40
8-800-77-57-993
www.electica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

14.03 ПРИРОДА И МУЗЫКА СИВЕРСКОЙ	28.03 НЕИЗВЕСТНЫЙ ШЛИССЕЛЬБУРГ ХИТ!
14.03 АРХИТЕКТОР АЛЕКСЕЙ ЗАЗЕРСКИЙ	28.03 ПОСЛЕДНИЙ ФАВОРИТ ИМПЕРАТРИЦЫ
15.03 НЕИЗВЕСТНАЯ СТРЕЛЬНА ХИТ!	29.03 ВЫРИЦА: ГОРОД-САД ХИТ!
15.03 ЗАМОК КРАСОТЫ: ТАЙНЫ БАЛЕТА НОВАЯ!	29.03 ИНСТИТУТКИ БЫЛЫХ ЭПОХ НОВАЯ!
21.03 С ВЕТЕРКОМ В ЛЮБАНЬ НОВАЯ!	29.03 НАСЛЕДИЕ АРХИТЕКТОРА Б.ГИРШОВИЧА
21.03 ДЕРЕВЯННАЯ АРХИТЕКТУРА СПБ	04.04 АВАНТЮРИСТЫ И ЗОДЧИЕ НОВАЯ!
22.03 ЛИНИЯ МАННЕРГЕЙМА НОВАЯ!	05.04 ГОРЕЛОВО И ОКРЕСТНОСТИ
22.03 ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОНСТРУКТИВИЗМ (ч.4)	10.04 ОТ ФОНАРЯ ДО ФОНАРЯ! НОВАЯ!

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

14.03 ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАЛЕТНЫХ ТУФЕЛЕК ДЕТЕЯМ	04.04 ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ПЕТЕРБУРГ
14.03 АНГЛИЙСКИЙ КЛУБ НОВАЯ!	05.04 ОСОБНЯК БАРАТИНСКИХ ХИТ!
21.03 МОСТЫ ГЛАЗАМИ ПРОФИ (ч.1)	18.04 ПАСХАЛЬНЫЕ ЗВОНЫ ЭКСКЛЮЗИВ!
28.03 МОСТЫ ГЛАЗАМИ ПРОФИ (ч.2)	19.04 ЕКАТЕРИНИНСКОЕ СОБРАНИЕ
29.03 НАШ СОСЕД СЕРГЕЙ ДВОЛТАВ	21.04 ПОДВАЛ БРОДЯЧЕЙ СОБАКИ

ТУРЫ ПО РОССИИ

14-15.03 ВЫХОДНЫЕ В ПЕТРОЗАВОДСКЕ НОВЫЙ!	9-11.05 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЧЕСКОЕ, ЛИТЕРАТУРНОЕ
18-19.04 ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК (С ТЕАТРОМ)	23-24.05 ПРЕОБРАЖЕНИЕ: БОРОВИЧИ НОВЫЙ!

ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА»», ОГРН 1127847341159

6+

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Ремонт Шкаф в туалет лодку. 89218810812.
- Книги. Зингер. Значки. 920-3877

КУПЛЮ:
Мебель, посуду, предметы СССР
8-921-341-27-75

УСЛУГИ:
ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ!
БЫСТРО! КАЧЕСТВЕННО!
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
8-931-394-04-43

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41, доб. 233

НОВЫЙ ПРОЕКТ

ВСЁ В ДОМ

В каждой петербургской семье есть свои традиции – бытовые или культурные, объединяющие представителей разных поколений. Коллекционирование – одна из них. Предметами собирательства могут быть как реальные вещи (от классических марок и монет до ёлочных игрушек и проездных «Подорожник»), так и виртуальные. Metro запускает новый проект. Мы предлагаем читателям делиться своим увлечением через нашу газету.



Петербурженка Виктория Дроздовская с детства обожает великанов саванны. Она стала героиней рубрики «Всё в дом» – в её коллекции статуэтки слонов со всего мира



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Всё началось с семи бабушкиных слонов, делится Виктория Дроздовская.

– Моя бабушка, которой уже нет с нами, очень любила слонов. Она говорила, что они приносят счастье, добро в дом. У неё была небольшая коллекция белых мраморных слонов – семь штук. Думаю, в те времена такие статуэтки были у многих: от большого слона к маленькому. Бабушка пережила блокаду Ленинграда и сумела сохранить одного слоника. Сейчас он у меня, – рассказывает журналисту Metro коллекционер.

Этот слоник больше не одинок. Коллекция Виктории Дроздовской разрослась до более чем 50 статуэток. Миниатюрные фигурки уже не помещаются на двух полках.

– Мои слоны все уникальные! Покупаю их, когда путешествую. А это дело я люблю! Где бы я ни была, всегда выискиваю глазами слонов! – делится петербурженка.

Она привезла домой фигурки из Турции, Египта, Финляндии и России.

– Как-то мы с мужем ездили в Карелию, в Петрозаводск. Там в магазине увидели большого слона, который держит хобот вверх, из Индонезии. На улице был ужасный мороз, и продавец сказал, что слон может потрескаться.



Виктория любит слонов с детства | ВСЕ ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ



Слоны из стекла, глины, дерева есть у Виктории



Считается, что слон с хоботом вверх приносит удачу

И вот мы взяли его оттуда очень аккуратно. Был такой долгий путь! – рассказывает собеседница Metro.

Приносят удачу

У Виктории Дроздовской есть стеклянные, деревянные и песочные слоны.

– Есть у меня ещё один толстенный слон из Индонезии. Мы его купили в дендрарии в Сочи. У него тоже хобот вверх. А это считается признаком чего-то хорошего, доброго, – продолжает петербурженка. – Слоны приносят мне удачу, они меня охраняют!

Великаны саванны признаётся коллекционер, во время учёбы помогли ей сдавать экзамены.

– Ещё один слоник у меня как амулет. Когда я училась в институте, брала его на экзамены. Под пятку, конечно, его не положить, но пятёрку всё равно получила. Почти с красным дипломом окончила, – рассказывает коллекционер.

Сбылась мечта

На вопрос «Какое у вас любимое животное?» Виктория Дроздовская

отвечает без сомнений:

– Слон! Мне всегда они нравились. В детстве было много мультяшек со слонами, тот же «33 попугая».

А когда Виктория Дроздовская встретилась с живым слонцом, она почувствовала, что сбылась её мечта.

– Видела живём слона в Калининграде в зоопарке. На мой юбилей, 50 лет, мне подарили путёвку в Египет. Там я каталась на слоне. Это такое таинственное ощущение,



когда его трогаешь и кормишь, – делится Виктория Дроздовская.

Что от вас требуется?

Присылайте нам на почту konkurs@metronews.ru краткую информацию о себе и о том, что вы коллекционируете, приложите несколько фотографий и оставьте контакты для связи. О самых интересных коллекциях и их обладателях мы расскажем на страницах газеты Metro, на нашем сайте www.metronews.ru и в соцсетях издания.



МНЕНИЯ

WWW.METRONEWS.RU

104 слова о любви

Газета Metro совместно с Театром-фестивалем «Балтийский дом» объявляет конкурс «104 слова про любовь».

Сейчас театр готовится к премьере спектакля «Про любовь» по пьесе Эдварда Радзинского «104 страницы про любовь», премьера которого состоится 27 марта.

Лев Барон:

«Обхватив обеими руками её хрупкую фигурку, я жадно всматривался в её лицо. Она отвечала долгим взглядом больших карих глаз, взглядом, что интересно, опытного, умудрённого жизнью человека. Наше с ней первое физическое соприкосновение не создавало для неё, очевидно, никакого дискомфорта. По крайней мере, она, что было не совсем обычно для оказавшейся в подобной ситуации девушки её возраста, ни единым возгласом не выражала своего недовольства. Я же к этому моменту окончательно понял, что полюбил её навеки.»

Это было снежным декабрьским вечером на Васильевском острове, в родильном зале одного из старейших родильных домов Петербурга. Моей дочери, а речь идёт именно о ней, было около получаса от роду».



Ждём ваши истории о любви и фотографии до 20 марта включительно по адресу: konkurs@metronews.ru. Победители будут названы в номере от 24 марта – они получат по 2 билета на спектакль «Про любовь».

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

ГРУППИРОВКА ВОЙСК «СЕВЕР»
4 500 000 ЕДИНОВРЕМЕННО
ОТ **7 000 000** В ГОД ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ **210 000** В ЗОНЕ СВО
117 | GOV.SPb.RU/CONTRACT
ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

ОХРАННИКИ

Различные графики.
Разные районы города Санкт-Петербурга
8-921-849-19-84

РАБОТА В ОХРАНЕ

ЗП 42 000 - 115 000 руб. Форма, медицина за счет компании.
Помощь в оформлении удостоверения частного охранника.
тел. **8-905-226-30-30 Сергей Владимирович**

ОХРАННИК-КОНТРОЛЛЕР в БЦ

З/п от 3000-4000 р.
8-919-106-3417, 8-911-000-4472

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 35000 р.
8-812-385-47-22

ОХРАННИКИ

Объекты в Центральном и Московском р-нах Санкт-Петербурга
Подходит пенсионерам. ЗП от 2000 до 4200 руб/см. Любые графики.
+7-950-013-41-62

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ metro

244-43-43 reklama@metronews.ru

Восьмиклассникам перестанут преподавать обществознание

Предмет начнут изучать в 9–11-х классах уже с 1 сентября. Из школьной программы восьмиклассников его исключат

Переход на новые программы по обществознанию будет идти постепенно и займёт два года, сообщил РИА «Новости» глава Минпросвещения России Сергей Кравцов.

С 1 сентября 2025 года обществознание изучали в 8–11-х классах, а с 1 сентября 2026 года предмет оставят только для старшеклассников. Принятое решение – это завершение поэтапной реформы Минпросвещения. Кравцов добавил, что под-

готовка новых единых учебников по обществознанию для старшеклассников уже завершена.

Программа по обществознанию становится более практико-ориентированной. Согласно приказу №171 Минпросвещения, количество часов, выделяемых на обществознание в 9-м классе, будет составлять 34, что в 4 раза меньше, чем было. Количество тем также снизилось, теперь их 14 вместо 78, которые изучались с 6-го по 9-й класс включительно. В новой программе по истории добавилось чуть более 10 тем, раньше изучавшихся в программе обществознания. Впрочем, многие педагоги считают изменения своевременными.

– В обществознании содержится множество термино-

КАК ИЗМЕНИТСЯ ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ:

логии, зачастую непонятной восьмиклассникам. Кроме того, часть того, что преподавалось в рамках этого предмета, преподаётся и на уроках истории, – поделился мнением учитель истории Виталий Смирнов.

По словам министра, из программы по обществознанию уже исключили

дублирование содержания других учебных предметов. При этом основные темы сохранены и усилены.

Кстати, самым популярным учебным предметом для ЕГЭ по выбору в 2026 году стало обществознание. Его будет сдавать более 296 тыс. человек.

ОЛГА ГОСТЮХИНА

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- График работы:** 1/3 сутки через трое
- Заработная плата:** от 5000 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

На швейное производство в раскройный цех требуется
РАБОТНИК

Обязанности: разгрузка материалов, помощь в раскрое материалов
Официальное трудоустройство, график 2/2 по 12 часов
Заработная плата **3 600 руб. за смену** на руки

Кондатовский пр., 83, к.3 **8-921-926-70-22**
Олеся Сергеевна по будням с 9 до 17

ДЕТСКОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ ТРЕБУЕТСЯ:

ВЕЧЕРНИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ

- Время работы с 17.00-20.00
- З/п 20000-23000р.
- Педагогическое образование, опыт работы с детьми, наличие санитарной книжки обязательно.
- Оформление по ТК. Для граждан РФ метро Черная речка, Московские ворота

234-48-60
по рабочим дням с 9.00 до 18.00

Государственному бюджетному предприятию в столовую в центре города **СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:**

- ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**
З/п от **89 000 руб. на руки**, график 5/2 по 8 часов
- ПРОДАВЕЦ** в отдел продажи кондитерской и выпечной продукции.
З/п от **69 000 руб. на руки**, график 5/2.
- БУФЕТЧИК** с навыками работы официанта.
З/п от **71 000 руб. на руки**, график 5/2 по 8 часов.

Мы предлагаем: оформление по ТК РФ, компенсацию служебного питания, ежегодную индексацию з/п, часть ежегодного оплачиваемого отпуска в летнее время года.

Обращаться по телефону:
+7-905-216-11-58, +7-921-916-97-92

ДЕЖУРНЫЙ ТЕХНИК з/п от 5300 - 8000 руб. за смену, график 1/3	ПЛОТНИК м. «Петроградская», м. «Командантский проспект», м. «Василеостровская» з/п 68 972 руб., график 5/2	ЭЛЕКТРИК м. «Чкаловская», м. «Крестовский остров» з/п 77 000 руб., график 5/2
---	--	---

Оформление в соответствии с ТК РФ, выплаты без задержек.
УК УПРАВЛЕНИЕ КОМФОРТОМ **8 (921) 859-26-46**

ТЕХНИК НА ОБСЛУЖИВАНИЕ ЗДАНИЯ бизнес центра

- У станции метро «Спортивная»
- Знание столярных и сантехнических работ, мелкие отделочные работы
- Официальное трудоустройство
- График работы 5/2, зарплата от **60 000 руб.** на руки

Тел.: 8-921-385-48-75, Сергей Викторович, пн-пт с 9 до 17

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

Объект рядом со ст. метро «Беговая» Высотная ул, д.1 / Развозка до объекта Уборщик(-ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 ч., 20:00-08:00 Оклад, руб. 90 000	Ст. метро «Московская» Внуковская, ул, д.6 Дворник График: 5/2 по 8 ч., 7:00-17:00 Оклад, руб. 104 000
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9:00-18:00 Оклад, руб. от 100 000 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен	Объект рядом со ст. метро «Гостиный двор» пл. Островского, д.2 Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 8:00-17:00 / 9:00-18:00 График: 5/2, по 8 ч., 22:00-07:00 Оклад, руб. 68 000 / 90 000
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9:00-18:00 График: 5/2, по 12 ч., 7:00-19:00 Оклад, руб. 85 000 / 85 000	Объект рядом со ст. метро «Площадь Восстания» График: 2/5, по 8 ч., 9:00-18:00 Оклад, руб. 36 000
Уборщик(-ца) санузлов График: 2/2, по 12 ч., 08:00-20:00 Оклад, руб. 85 000	• Официальное трудоустройство • Оплата дополнительных, сверхурочных работ • Премии по итогам работы за полугодие • Выплата заработной платы на банковскую карту 8 904 513-20-60
Уборщик(-ца) территории График: 5/2, по 8 ч., 9:00-18:00 Оклад, руб. от 85 000	
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9:00-18:00 График: 2/2, по 12 ч., 7:00-19:00 График: 5/2, по 3 ч., 6:00-9:00 / 7:00-10:00 График: 5/2, по 4 ч., 18:00-22:00 Оклад, руб. 68 000 / 68 000 / 44 000 / 44 000	

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ ШКОЛЫ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

Объект рядом со ст. метро «Приморская» СПб, 6-й Головинина, д. 11 Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9:00-18:00 График: 5/2, по 4 ч., 18:00-22:00 Оклад, руб. 68 000 / 44 000	Дворники График: 2/2, по 12 ч., 7:00-19:00 Оклад, руб. от 85 000
Уборщик(-ца) помещений (сменный график) График: 2/2, по 12 часа, 8:00-20:00 Оклад, руб. 68 000	Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч. (сменный), 7:00-15:00 / 14:00-22:00 Оклад, руб. 115 000
Уборщик(-ца) помещений в ночное время График: 2/2, по 12 часа, 20:00-8:00 Оклад, руб. 90 000	Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров» СПб, Крестовский пр., д.9 Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9:00-18:00 График: 5/2, по 4 ч., 18:00-22:00 Оклад, руб. 68 000 / 44 000
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9:00-18:00 Оклад, руб. от 85 000	Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 7:00-15:00 / 14:00-22:00 Оклад, руб. 85 000
Техник-уборщик (сменный график) График: 2/2, по 12 часа, 8:00-20:00 Оклад, руб. 85 000	• Официальное трудоустройство • Оплата дополнительных, сверхурочных работ • Премии по итогам работы за полугодие • Выплата заработной платы на банковскую карту 8 904 513-20-60
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 9:00-18:00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен Оклад, руб. от 100 000	

Евгений Цыганов перестал быть серьёзным

В кинопрокат вышла комедия «Человек, который смеётся» (16+), в которой Евгений Цыганов выступает в непривычном амплуа. Metro побывало на премьерном показе и узнало, как актёр решился на эксперимент

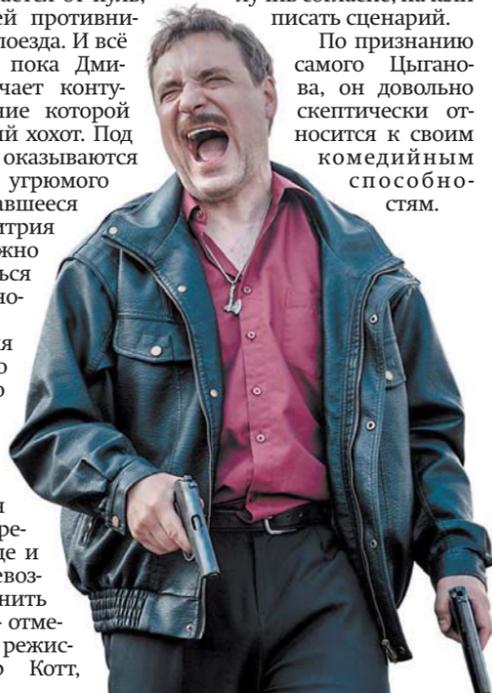
Дмитрий (Евгений Цыганов), звезда боевиков, специализируется на ролях суровых парней, которые с врагами расправляются без лишних слов и эмоций. Подустан от однотипных проектов, он решает, что пора покорять Голливуд. И Дмитрий практически подписывает свой первый иностранный контракт, но его перехватывает странный персонаж по имени Сергей Иванович (Сергей Гармаш), который всучивает актёру баснословный гонорар за участие в его продюсерском дебюте о лихих 90-х.

Проект оказывается историей авторитета, который мстит предавшим его друзьям и делает это с дьявольской ловкостью и удачей – уворачивается от пуль, дерётся с кучей противников на крыше поезда. И всё идёт неплохо, пока Дмитрий не получает контузию, осложнение которой – беспричинный хохот. Под угрозой срыва оказываются и фильм про угрюмого бандита, и оставшееся здоровье Дмитрия – ведь ему нужно будет объясняться с Сергеем Ивановичем.

– Для меня эта история про смех как своего рода терапию. Мне кажется, что, когда человек искренне смеётся, он становится ребёнком в сердце и для него уже невозможно причинить другому боль, – отметил на показе режиссёр Владимир Котт,

признавшись, что Евгений Цыганов был единственным кандидатом на роль Дмитрия. – Мы отправили ему описание сюжета и, лишь получив согласие, начали писать сценарий.

По признанию самого Цыганова, он довольно скептически относится к своим комедийным способностям.



О фильме

«Человек, который смеётся»

Режиссёр: Владимир Котт («Карп отморозенный»)

Автор сценария: Александр Бережной («Мой папа – медведь»)

В ролях: Евгений Цыганов, Степан Девонин, Сергей Гармаш, Ирина Пегова, Анастасия Красовская, Кирилл Каганович

– Мне сложно смотреть на себя в комедии, но я полностью доверился режиссёру. У нас получилось наивное и душевное кино без двойного дна и сложных смыслов, и оно хорошо своей наивностью. Что было сложного в работе? Мышцы лица побаивались.

МАРИЯ ПОЗИНА

Герой Евгения Цыганова после травмы не может сдержать хохота | «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

Венера в вашем знаке в секстиле с Плутоном зажигает что-то такое внутри... Пользуйтесь!

♋ Телец
21.04 – 21.05

День проверяет на прочность: хочется верить в свою исключительность, но реальность просит факты.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Вам не стоит хвататься за всё подряд. Выберите одно дело и доведите до конца, остальное подождёт.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Старые долги, и не только денежные, могут напомнить о себе. Хороший момент закрыть гештальт.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Искушение покрасоваться велико. Но аудитория настроена критично, так что лучше работать на результат.

♍ Дева
23.08 – 22.09

Будьте аккуратны за рулём и на лестницах. Вечером выдохните и побалуйте себя чем-то вкусным.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Партнёр или коллега может удивить неожиданным предложением. Не отказывайтесь сразу, но и не соглашайтесь на эмоциях.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

Кармический подтекст дня вас не пугает, вы и так любите копать глубоко. Разбирайтесь с тем, что давно откладывали. Сегодня получится.

♏ Стрелец
22.11 – 21.12

Звёзды подсказывают: сбавьте скорость. Вы сейчас как гонщик на мокрой трассе. Осторожность не трусость, а стратегия.

♏ Козерог
22.12 – 20.01

Тело просит движения, дайте ему это. А вот споры и выяснения отношений лучше отложить.

♏ Водолей
21.01 – 18.02

В голове рождаются грандиозные планы, но не все из них выдержат проверку реальностью. Записывайте идеи, фильтровать будете завтра.

♏ Рыбы
19.02 – 20.03

Чувствительность на максимуме. Чужие эмоции липнут, как снежинки к пальто. Ограничьте информационный поток и побудьте в своём пузыре.



ЛИЛИЯ ЛЮБИМОВА,
астролог

ПОТЕРЯЛИ ЗУБ – НАРУШИЛИ БАЛАНС ВСЕГО ОРГАНИЗМА. КАК ЭТО РАБОТАЕТ???

Отсутствие зубов – это не просто косметическая проблема. Это начало цепной реакции, которая незаметно разрушает здоровье. Сначала кажется, что можно потерпеть, пожевать мягкое, отказаться от жёсткого мяса, переключиться на супы. Но Эксперты говорят, что именно здесь начинается путь к нарушению пищеварения, головным болям, изменению осанки и даже преждевременному старению лица.

Когда человек теряет зуб, он теряет больше, чем возможность улыбаться. Сначала страдает жевание: пища пережёвывается хуже, жёсткие продукты уходят из рациона. Питание становится однообразным, и организм недополучает питательные вещества. Результат – упадок сил, проблемы с желудком и кишечником.

Дальше незаметно смещаются оставшиеся зубы, изменяется прикус. Челюсть работает неправильно, возникает перенапряжение мышц лица и шеи. Появляются регулярные головные боли, шум в ушах, ощущение «зажатой» шеи, и чаще всего человек думает, что виноват возраст или давление.

Со временем это отражается на осанке. Положение головы меняется, мышцы шеи и плеч теряют баланс, формируется сутулость и боли

в спине. На этом фоне искажается дикция, человек начинает меньше говорить, избегать общения.

Но самый обидный эффект – лицо теряет форму. Щеки оседают, морщины становятся глубже, уголки губ опускаются. Даже если ничего не болит, в зеркале уставший, постаревший человек.

А ведь всё начинается с одного отсутствующего зуба. Чем дольше тянуть, тем больше последствий приходится исправлять. Современная стоматология способна вернуть не только зубы, но и комфорт, уверенность и здоровье всего организма*.

Главное – сделать первый шаг и пройти диагностику, чтобы понять, на каком этапе вы находитесь сейчас и как можно всё исправить.

МИА.РФ Держим цены 2025 года ♦ до 31 марта

Несъёмное протезирование на 4-х имплантах

от 91 000 ₽

Санкт-Петербург

ул. Константина Заслонова, д. 4А

пр-кт Чкаловский, д. 50Б

Верни красоту и молодость
Успей зафиксировать стоимость

+7 (812) 445-88-66

Консультация врача и снимок КТ в подарок**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача. ** Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. +7 (812) 445-88-66 или на сайте МИА.РФ. ООО «Ами Клиник Север», ООО «МИА ЛИГОВСКИЙ».

В прокат выходит экранизация нон-фикшен-бестселлера Ольги Примаченко «К себе нежно» – двухчасовая игровая методичка про то, как важно иногда отстать от себя и от других и просто расслабиться

Режиссёр: Иван Китаев
Сценарий: Дарья Грацевич, Ольга Примаченко
В ролях: Карина Разумовская, Артём Ткаченко, Пелагея Невзорова, Алиса Конашенкова, Ольга Медынич, Людмила Артемьева, Леонид Бичевин



Надежда (Карина Разумовская) так поверила в себя, что даже решила, что умеет петь | «АТМОСФЕРА КИНО»

Рагу из чувства вины, салат с неизвестностью и соусом на основе тревоги, а на десерт сексуальная неудовлетворённость – такое меню предлагается 40-летней главной героине в её сне, сразу обозначающем нам её диагноз. Надя воспитывает дочь-подростка Оливию, которая настаивает, чтобы её звали просто Олей. Живут они в квартире матери мужа, с которым Надя уже два года никак не дойдёт до загса, чтобы поставить штамп в паспорте о разводе. Она работает отоларингологом, и, похоже, единственный человек, видящий, что она не в ресурсе, – это её подруга и одновременно начальница,

которая вытаскивает Надю в отпуск.

Но даже получив «законную свободу», та не спешит заняться собой и своим ментальным здоровьем, а с головой бросается на поиски практически бывшего мужа, который три дня не выходит на связь с дочерью. Своей паникой она заражает его нынешнюю пассию Виту. Вита хотя и решает составить Наде компанию в поисках, но всё же уговаривает ту для начала сходить на сеанс массажа в салон с говорящим названием «Оставь себя в покое».

Собственно, с этих поисков и начинается путь к себе героини, которому посвяще-

на книга Ольги Примаченко. То, за что люди отваливали миллионы Блиновской, нам предлагают за два часа по стоимости билета в кино наглядно познать из фильма.

«Сопровитляйся. Ты – это то, как ты сопротивляешься, но сначала научись уклоняться». «Не контролируй, а делегируй» – эти и многие другие заповеди из пособия по обретению женского счастья сценарист Дарья Грацевич вкладывает в уста Виты и других «прозревших» персонажей. До всей этой науки в начале фильма Наде – как до луны, но она упорная ученица, поэтому её она постигнет в неизбежном хешпи-энде. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**

(16+)

КИНОПРЕМЬЕРА

«К себе нежно»

Кроссворд

По горизонтали:

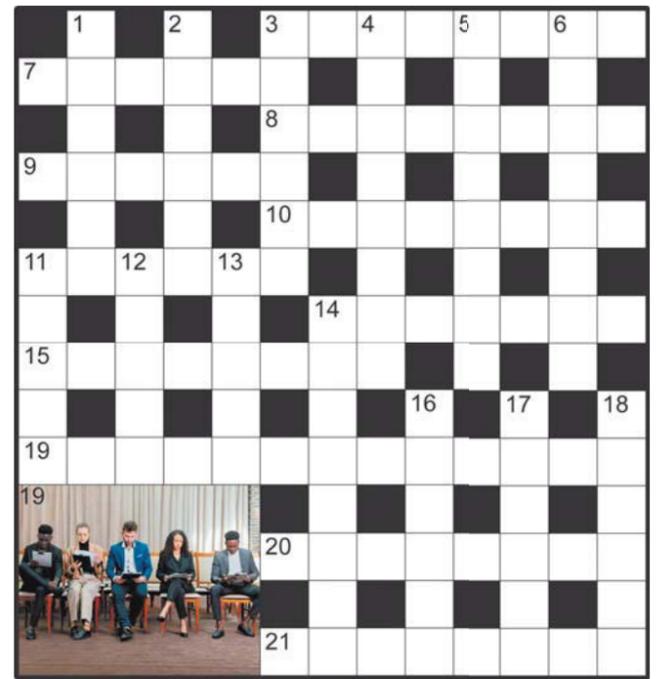
- 3. Полуостров, на котором обитают ученики задних парт.
- 7. Створка, прикрывающая содержимое шкафа.
- 8. Забастовщик у мэри.
- 9. Ежегодный отдых от работы.
- 10. Тот, кто применяет силу.
- 11. Несведущий в какой-либо области человек.
- 14. Короткое неглубокое приседание как форма женского поклоня.
- 15. Снедь длительного хранения.

19. Проводится при приёме на работу.

- 20. Результат действия со знаком минус.
- 21. Соревнование на меткость с пистолетом в руках.

По вертикали:

- 1. Название этого предмета одежды происходит от английского слова «потеть».
- 2. Праздник на улице добившихся большого успеха.
- 3. Ловушка, поставленная охотником на звериной тропе.
- 4. Тесто, высушенное в виде длинных трубочек.
- 5. Женщина, которой аплодируют за то, что она отлично играет.
- 6. Любитель Толстого, Пушкина и прочих классиков.



- 11. Место, где деревенские мужики запасают коровам корм на зиму.
- 12. «Зуб на зуб не попадает» как простудное состояние.
- 13. Страна золотого императора с ликом Николая II.
- 14. Сектор в четверть круга.
- 16. Странение трудогилика, дорвавшегося наконец-то до работы.
- 17. Что предшествует зрелости?
- 18. Низменность в устьевой части реки, образованная речными наносами.

Ответы

17. Юность. 18. Дельта.
14. Квадрат. 16. Рвение.
11. Локос. 12. Озёноб. 13. Аверс.
нъя. 5. Артистка. 6. Книлоней.
умф. 3. Кепкан. 4. Макаро-
По вертикали: 1. Свитер. 2. Три-
ночь. 21. Стрельба.
19. Собреседование. 20. Раз-
14. Кинксен. 15. Консервы.
пукс. 10. Арекорр. 11. Профан.
7. Дёрпа. 8. Пикетчик. 9. От-
По горизонтали: 3. Камчатка.

ТОЛЬКО 6 ДНЕЙ **С 10 ПО 15 МАРТА**
с 10:00 до 20:00

НОРВЕЖСКАЯ ЯРМАРКА

РАСПРОДАЖА ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ

НОВАЯ ВЕСЕННЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ

от 9 900 Р

от 3 500 Р
ЗИМНЯЯ ОБУВЬ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

В СВЯЗИ С ОКОНЧАНИЕМ СЕЗОНА СКИДКИ НА ЗИМУ

ДЕМИСЕЗОННЫЕ КУРТКИ • ПУХОВИКИ
КОЖА • ПАРКИ + СКАНДИНАВСКАЯ ОБУВЬ

скидки до -70%

Предъявителю скидка: **2 000 Р**

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НА САЙТЕ ORSO-GROUP.RU. СРОКИ АКЦИИ С 10.03.26 ПО 15.03.26

ЗУБНОЙ ЦЕНТР
цифровая стоматология

Зубной центр - 15 лет заботы о вашей улыбке

- ♦ Собственная цифровая лаборатория
- ♦ Входим в Топ лучших клиник по имплантации по версии 32 ТОП
- ♦ Выбор пациентов в 2025 году по версии НаПоправку в номинации «Лучшие клиники Санкт-Петербурга»

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ РАССРОЧКУ***. ПОМОГАЕМ ВЕРНУТЬ 13% ОТ СТОИМОСТИ

Наша миссия - менять Качество жизни людей, благодаря здоровой и красивой улыбке

ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ

Несъемное протезирование по технологии **ВСЕ-НА-4x (ВСЕ ЗУБЫ ЗА 1 ДЕНЬ)****
ЗА 89.000р.

С идеальной посадкой, без натирания, без костных пластик**

скидка на съёмные протезы **30%*** **3D- КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ В ПОДАРОК***

3 СОВРЕМЕННЫХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИКИ:

- м. «Нарвская» Старо-Петергофский проспект, 42
- м. «Международная», м. «Бухарестская» Будапештская улица, 2
- м. «Технологический институт» Подольская улица, 1

+7 (812) 214-47-60
zubnoycentrspb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у координатора акции (при личном визите) или по телефону +7 (812) 214-47-60. **Удобство выбора клиник по рейтингу и цене. ***Рассрочку предоставляет: ООО «НРК» - лицензия № 78-01-00971000-00001-01148-7800344896