



№1 В РОССИИ\*

# metro® news.ru

16+

metronews.ru metro\_online metrorussia metronews.ru gazetametro

**НА СВЯТКИ ПЬЮТ  
СБИТЕНЬ И ЕЗДЯТ  
ПО ГОСТЯМ** с.2

АЛЁНА БОБРОВИЧ

# Чавкать или плевать: что нас раздражает

Жители разных российских регионов рассказали о том, какие привычки их бесят больше всего. В «табели о рангах» – полный набор наших пороков: от чавканья за столом до отправки голосовых сообщений вместо привычных текстовых. Metro представляет социологическое исследование наглядно – в виде карты. с. 7

**САМЫЕ АКТИВНЫЕ  
ВОЛОНТЁРЫ  
ЖИВУТ НА СЕВЕРЕ  
ПЕТЕРБУРГА** с.3



**НОВЫЙ КОНКУРС  
МЕТРО: О КАКОЙ  
ПОЕЗДКЕ ВЫ  
МЕЧТАЕТЕ** с.4



**#happylines**

ПРАЗДНИК КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
ДЕНЬ ГОРЬКОГО ШОКОЛАДА



Напиши пожелание, выложи в Instagram с нашим хештегом и отметь @gazetametro

## КЕШБЭК — 20% с 18 января\*



Санаторий «Черная речка»

- УКРОЕМ ИЛИ РЕАБИЛИТИРУЕМ ОТ КОРОНАВИРУСА
- КУРОРТНАЯ КЛИНИКА
- К НАМ МОЖНО НАПРАВИТЬ РОДИТЕЛЕЙ

(812)679-94-04

www.cardiokurort.ru

\*Партнер АО НСПК. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



## Новая ветка – уже реальность

В Петербурге завершена сбойка тоннелей между станциями «Казаковская» и «Путиловская».

– Фактически это соединение двух будущих станций, а значит, мы уже можем говорить не об отдельных шахтах, а о формировании новой – коричневой – ветки метро, – сказал губернатор Александр Беглов. **METRO**

Александр Беглов  
| WWW.GOV.SPB.RU



## За гостей без QR-кода будут штрафовать

Петербургским бизнесменам, игнорирующим антиковидные меры, грозит денежное наказание до 700 тыс. рублей, сообщает городская прокуратура. Штраф будет назначен в том случае, если нарушение повлекло за собой массовое заболевание людей или создало такую угрозу.

«В случае нарушения са-

нитарно-эпидемиологическим правилам, повлекшего по неосторожности смерть людей, предусмотрено лишение свободы на срок от 3 до 7 лет», – говорится на сайте ведомства.

Напомним, QR-коды необходимы для посещения ресторанов, музеев, фитнес-клубов, отелей, заговов и непродовольственных магазинов. **METRO**

## Зубробизоны сели на диету



Все зимние каникулы обитатели парка семейного отдыха и экотуризма в Токсово «Зубровник» принимали гостей. Парнокопытных щедро угощали яблоками и морковкой. С окончанием праздников количество посетителей в парке сократилось – и животные сели на диету. **ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**

# Святочные дни отмечают сбитнем и сладостями



В деревне Лампово считают так: если детям весело – значит, праздник удался | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**

В единственной староверческой деревне Ленинградской области начались Святки. Metro узнало, как старообрядцы проводят святочные каникулы



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Житель деревни Лампово потомственный старовер Евгений Платонов к Святочной неделе начал готовиться заранее. Ещё за день до Рождества он сварил на всю деревню несколько десятков литров сбитня по старинному рецепту.

А 7 января после рождественской службы старообрядческая община пригласила всех жителей деревни на большой праздник.

### Каникулы для верующих

В Лампово Рождество будут праздновать до 18 января.

– Я уже покоялся с друзьями, – рассказал Metro председатель старообрядческой общины Денис Ермолин. – Когда-то жители нашей деревни каждые Святки выворачивали тулупы мехом вверх, намазывали лица дёгтем и пели соседям колядки. В наше время тулупы никто не носит, а пуховики выворачивать бессмысленно. Поэтому мы просто ходим друг к другу в гости, поём, обмениваемся подарками. Получаются такие длинные, весёлые и сытые рождественские каникулы.

*«До Крещения у нас нет ни одного постного дня, можно есть и мясное, и молочное».*

Денис Ермолин, председатель старообрядческой общины деревни Лампово

### Никакой магии

По словам староверов, в каникулы больше всего стараются радовать детей: с ними разучивают колядки и обряды, которые пели и которые проводили их предки. За «староверческое» образование в Лампово отвечает заведующая библиотекой Евпраксия Лукашевич.

– Мы реконструируем рецепты, вспоминаем песни, которые пели наши прабабушки, – продолжает Денис Ермолин. – Но никогда в Святки не гадаем. Мы все знаем, что гадание является частью русской традиционной культуры, но в Лампово к магии никогда не обращались. Мы просто молимся Господу и благодарим за всё.



Сбитень староверы варят по восстановленному старинному рецепту – из мёда и пряных трав

# И

дней делят рождественские каникулы, когда можно всё есть, веселиться и ходить друг к другу в гости



Всем нам иногда хочется заглянуть в будущее. Таролог Вероника Тёмная рассказала Metro о популярных способах узнать свою судьбу

## 1 Прохождение и обувь

Одно из самых старых и известных гаданий – на суженого. В ночь накануне Рождества девушки выходили на улицы и спрашивали у первого встречного мужчины, как его зовут. Это и было имя будущего мужа. Ещё одной забавой было перебрасывание башмаков через забор своего дома. Куда укажет носок, оттуда появится мужчина мечты.

## 2 Гадание на кольцо

Узнать о том, через сколько лет удастся выйти замуж, можно с помощью кольца. Для этого закреплённое на волоске или нитке золотое украшение нужно опустить в пустой стакан: сколько раз ударится оно о стенку стакана, столько лет и ждать замужества.

## 3 Валет да любовь

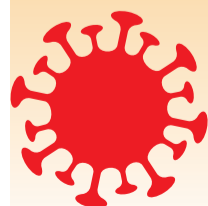
На ночь нужно положить под подушку четырёх карточных королей. Утром, не глядя, взять одну карту. Если попался пиковый король – жених будет старше вас и очень ревнивый; червовый – молодой и богатый; крестовый – бизнесмен или военный; бубновый – красавец-сердцеед.

## 4 Гадание по книге

Положите ладонь левой руки на закрытую книгу и задайте вопрос. Откройте страницу наугад и прочтите строку, на которую укажет большой палец. Эта фраза и есть ответ.

## 5 Зерно истины

Загадываете желание или задаёте вопрос и берёте правой рукой небольшое количество зёрен или семян (рис, фасоль, овёс). Высыпаете на стол и пересчитываете зёрна. Чётное количество – сбывается, нечётное – нет.



### КОРОНАВИРУС НОВЫЕ ДАННЫЕ

• Всего • За сутки

**С.-ПЕТЕРБУРГ** 865516 +1419  
**РОССИЯ** 10666679 +15830  
**МИР** 307155337 +1963734



# Самые активные волонтеры – в северных районах Петербурга

Петербургские волонтеры сообщества «За Наш Лес» за три года существования собрали около 30 тонн мусора и высадили сотни саженцев деревьев



**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
zinaida.belova@metronews.ru

О том, как группа единомышленников меняет наш город к лучшему, Metro рассказал руководитель организации «За Наш Лес» Константин Вержба.

**Убираться надо правильно** – Всё началось с того, что я просто ходил убирать мусор на Шуваловский, Орловский карьеры. Потом ко мне присоединились люди из соседних ЖК, активно участвовали, помогали. Потому что там эта проблема стоит остро и мы пытаемся её решить уже не первый год.

Мы не просто собираем мусор, – объясняет Константин. – Это целое дело – собрать его отдельно по фракциям и потом ещё вывезти. Мы убрали две большие свалки около Шуваловского карьера, мусор в парке около озера Долгого. Перед тем как проводить субботники, пишем в районные администрации, службы (например,

**30**

крупных акций по уборке мусора и озеленению города за плечами волонтеров организации «За Наш Лес»

есть такая станция «Переработкинская»), и они идут навстречу, выделяют транспорт. За три года нам удалось собрать около 30 тонн мусора. За обычный субботник, где участвуют порядка 20–30 человек, собирается где-то до 1–2 тонн мусора.

**Для детей посадили пихты** Волонтеры также занимаются озеленением города.

– В прошлом сентябре мы посадили пихты на территории ПНДР №6 (Психоневрологический дом ребенка №6), – рассказывает Константин Вержба. – Почему пихты? Потому что иголки этих деревьев мягкие и будут приятны на ощупь детям, также эти деревья морозоустойчивы и хорошо приживутся.

Ещё наши волонтеры участвовали в акции в Кингисеппе, там было высажено порядка 4 тыс. саженцев. Вообще за три года мы приняли участие в 30 крупных акциях. На этот год у нас запланирована посадка ста деревьев по Петербургу.

Просто так в городе посадить дерево достаточно сложно, это надо согласовывать с комитетами по благоустройству. Поэтому мы стараемся сажать деревья на территории социальных учреждений – там проще договориться. Стараемся подать хороший пример населению, потому что у нас в Петербурге большая проблема с озеленением, и стараемся сажать деревья там, где это реально сделать без больших юридических сложностей.

**Женщины больше хотят менять город к лучшему**

– За три года наше сообщество разрослось до 12 тыс. человек. Средний возраст волонтеров – 20–30 лет. Есть и те, кому за 60, и они могут дать фору молодым. Кстати, женщин больше, чем мужчин, соотношение где-то 60 на 40%.

Самые активные районы, которые решают какие-то экологические проблемы в Петербурге, это Приморский, Выборгский и Курортный. В остальных районах, как правило, всё в парках, скверах – и в принципе администрация там справляется. Там более-менее чисто. А в тех районах, которые являются некой окраиной Питера, проблем хватает.

Полная версия на сайте: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru)



Руками волонтеров организации «За Наш Лес» в Петербурге и Ленобласти высажены уже сотни деревьев | [VK.COM/FOROURFOREST](https://vk.com/forourforest)



Раздельный сбор мусора в Калининском районе | [VK.COM/FOROURFOREST](https://vk.com/forourforest)

Присылайте свои истории по ссылке в QR-коде



**Городское Жилищное Агентство**  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН ЖИЛЬЯ  
**380-14-80**

[www.доли.рф](http://www.доли.рф)  
**ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР**  
**648-8888**

## КОРОТКО

**На каникулах петербуржцы активно прививались**

В период с 31 декабря по 10 января первые прививки от коронавируса сделали около 26 тыс. петербуржцев. В городском Комитете по здравоохранению считают, что к этому шагу многих горожан подтолкнул в том числе и режим QR-кодов, который был введен со 2 января в большинстве городских организаций. **METRO**

**В Петербург доставят вакцину для подростков**

Вакцина от коронавируса для подростков может поступить в Северную столицу уже через неделю. Об этом заявил председатель городского Комитета по здравоохранению Дмитрий Лисовец. Его слова приводит ТАСС. «Анонсировалось, что вакцинация должна была начаться либо в самом конце прошлого года, либо в январе текущего... Можно говорить о том, что примерно в течение недели – 10 дней эти партии уже могут поступить, в том числе и в Петербург». **METRO**

**Клиника Пирогова**

Предварительная запись:  
**210 50 36**

**БЕСПЛАТНЫЕ ПРИЁМЫ ХИРУРГОВ**  
в клинике им. Пирогова на Васильевском острове

**12, 13, 15, 19 ЯНВАРЯ 2022**

по вопросам хирургического лечения:

- грыж: пупочных, паховых, диафрагмальных и послеоперационных;
- желчекаменной болезни
- щитовидной железы • геморроя



**Яковлев Пётр Николаевич**  
хирург, к.м.н.



**Трухманов Сергей Дмитриевич**  
проктолог, хирург

**Большой пр. В. О., д. 49-51**

[WWW.PIROGOVCLINIC.RU](http://WWW.PIROGOVCLINIC.RU)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия № ЛО-78-01-010111 от 27.08.2019. Реклама.

**10 лет с Вами!**

**СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!**

**Пн. 10%** **Вт. 20%** **Сред. 30%** **Четв. 40%** **Пятница 50%**

- М «Площадь Ленина», пл. Ленина, д.6 (в здании Финляндского вокзала, вход с Финского переулка)
- М «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д.95, к.1
- М «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- М «Академическая», пр. Науки, д. 24
- М «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- М «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- М «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- М «Ладомская», ул. Косыгина, д. 24
- М «Ладомская», Заневский пр., д. 65
- М «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- М «Московская», ул. Типанова, д. 4
- М «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- М «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- М «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19



WWW.METRONews.RU

«Я молодец, потому что начала активно заниматься спортом и нашла себе интересное хобби по душе!»

Анастасия, журналист Metro



ПОХВАЛИ СЕБЯ

Друзья! Новый год надо начинать с позитива! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить... Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONews.RU с пометкой «Я МОЛОДЕЦ».

#gazetametro



ДОБАВЬ ЭТОТ ХЕШТЕГ К СВОЕМУ СНИМКУ И ПОПАДИ НА СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ



«History of cars». @PH.PRV



«Любуемся праздничной иллюминацией Петербурга и настраиваемся на рабочий темп». @NATKA\_LENINGRADKA

Advertisement for Eclectica travel agency with phone number 241-68-40, website www.eclectica.ru, and lists of tours and excursions.

НОВЫЙ КОНКУРС

ДРУЗЬЯ, Metro начинает новый конкурс «Путешествие моей мечты». И пусть поехать в заграничный отпуск сейчас довольно сложно...



«Это фото было сделано на Тасосе – прекрасном «мраморном» греческом острове. На нём морская лагуна Гиола, вырезанная водами Средиземного моря в скале...» @ALENAVOBROVICH



ЕЛЕНА КОЛЯДИНА

ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ, ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

ХЛЕБОМ НЕ КОРМИ – ДАЙ ЖИВОТНЫХ СПАСТИ

Наши люди очень любят спасать животных. Каждую зиму по телевизору показывают трогательные сюжеты об очередном россиянце, спасшем от неминуемой смерти лебедя... Я сама каждый месяц с восторгом пишу о стрижах, которых по цепочке со всей страны передают в специальный поезд...

По словам зоозащитников, если дикая птица сможет восстановить лёгкую способность, после лечения сову выпустят на волю вблизи Москвы. Если же нет – мохноногий сыч отправится в центр реабилитации и реинтродукции диких животных «Сирин»...

Да, нашего человека не остановить, если дело касается спасения братьев меньших. Но вернёмся к лебедям. В Вологодской области в местном паблике репостят фото лебедя, плавающего в протоке среди льда и снега.

«Максимальный репост! Помогите спасти! Уже месяц лебедь в полынье. Куда только ни обращались – властям нет дела!» – ну вы знаете эти призывы в соцсетях. Один человек вроде как попытался противостоять нам, спасителям: «Он прекрасно живёт. В природе выживает сильнее!».

Весной ещё пару себе заведёт. Но автора прямо заклевали. И я тоже возбудилась и везде в комментариях пишу про бедную птицу. И вот наш информационный шум дошёл до орнитолога Дарвинского заповедника... А что с лебедем? У него травма? – спросил Мирослав. – Насколько я знаю – нет. Почему его надо спасать из его среды обитания? Изъяв птицу из природы, её в лучшем случае в зоопарк отправят...

И только вроде все успокоились, новое дело: в соцсети небольшого посёлка операция по спасению рыжего кота. Кот, судя по фото, довольно упитанный, в ошейнике, с хитрой мордой, но дамы-кошатницы уверены, что это бездомный потеряшка. Выложили видео, как кот сидит на местном кладбище. Тут же рождается версия: проводит целые дни на могиле умершего от ковида хозяина...

Наконец, откликается в комментариях человек: «Он домашний, сам уходит гулять и возвращается. Хозяева – пожилые люди. Интернетом не пользуются, поэтому ваших криков в соцсетях не читают. Что за манера хватать каждого встречного кота и искать ему новых хозяев!»

В общем, всё хорошо: люди у нас добрые, все животные спасены, и в соцсетях есть чем заняться. Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

ГОРОСКОП

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

ОВЕН 21.03 – 20.04 Уже сегодня, в начале рабочей недели, вас могут обрадовать заслуженным вознаграждением за труды.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05 У Тельцов все шансы выйти в лидеры и продемонстрировать свои лучшие личные качества.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06 Во вторник стоит прислушаться к мнению коллег по работе и к своим домочадцам.

РАК 22.06 – 22.07 Почувствуйте себя свободным от застывших догм и правил.

ЛЕВ 23.07 – 22.08 Не ленитесь – сейчас вы сможете заткнуть за пояс всех своих конкурентов.

ДЕВА 23.08 – 22.09 Представители знака Девы смогут не только продемонстрировать свой недюжинный интеллект, но и узнать что-то новое для себя.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10 Если ваша деятельность связана с чужими деньгами, день может сложиться весьма удачно.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11 Может быть, вас не всё будет устраивать в действиях партнёров, но это не повод идти на конфликт.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12 В этот день всё внимание будет посвящено самой скучной и простой рутинной работе.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01 Вторник может быть связан у вас с романтическими отношениями.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02 Благоприятными будут любые дела, связанные с домом и недвижимостью.

РЫБЫ 19.02 – 20.03 Рыбы рискуют весь день потратить на досужие разговоры и пересуды.

«Да, нашего человека не остановить, если дело касается спасения братьев меньших».

Елена Колядина

# В каждом возрасте нужен «свой» врач

Каких врачей необходимо посещать и какие анализы стоит сдавать людям, достигшим определённого возраста, Metro рассказала Светлана Бурнацкая, участковый врач-терапевт, член Российского научного медицинского общества терапевтов

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО

## Возраст 20–30 лет

Людям данной возрастной группы пока не обязательно проводить много времени в клиниках. При отсутствии хронических заболеваний, выявленных ещё в детском возрасте, необходимо обращаться к врачам лишь при наличии жалоб. Однако быть внимательным к своему здоровью всё равно необходимо. Одна из самых распространённых проблем, которая может начать беспокоить в этом возрастном промежутке, – проявления начинающегося сколиоза (лечим его у травматолога-ортопеда).

При заболеваниях, выявленных в подростковом возрасте, нужно планомерно наблюдаться у профильных специалистов.



Искривление позвоночника в раннем возрасте не ощущается, но с годами может обернуться проблемами | PIXABAY.COM

## Возраст 40–50 лет

Женщинам в 40–50 лет следует раз в год делать УЗИ и маммографию молочных желёз, а также раз в полгода посещать гинеколога. Мужчинам в то же время стоит наблюдаться у уролога – с обследованием предстательной железы и анализом крови на ПСА.

И мужчинам, и женщинам в этом возрасте необходимо следить за сердечно-сосудистой системой, регулярно делать ЭКГ и Эхо-КГ. Обследование ЖКТ осуществляем методами УЗИ, гастро- и колоноскопии. Не следует забывать о щитовидной железе, наблюдаться у эндокринолога. Также эндокринолог может выявить симптомы начинающегося диабета. Если появляются нетипичные головные боли (как проявления сосудистых заболеваний), не откладывая визит к неврологу. Стоит провести и более расширенное исследование биохимического состава крови.

## Возраст 50–60 лет

В целом следует уделять внимание тем же показателям, что и в возрасте 40–50 лет. Также для мужчин и женщин добавляется нагрузочное тестирование для выявления скрытой патологии сердечно-сосудистой системы. Для всех обязательны гастро- и колоноскопия с анализом кала на скрытую кровь, а также проведение расширенного биохимического анализа крови.

## Возраст 60+

Важно сделать упор на онкологический профиль и сердечно-сосудистую систему, проводить такие исследования, как ЭКГ и Эхо-КГ, нагрузочное тестирование. В эти годы необходим контроль состояния каждой системы и каждого органа. Сдайте расширенный анализ крови на липидный профиль, гемостаз, печёночные ферменты и показатели работы почек. Не забываем и про ЖКТ, планомерно делаем гастро- и колоноскопию. Для пациентов 60+ важно вовремя выявить возможную сосудистую патологию, в чём помогут МРТ, УЗИ, КТ и более углублённые исследования у невролога и кардиолога.

## Актуально в любом возрасте

Каждому вне зависимости от возраста необходимо проходить диспансеризацию. Это надёжный способ предупредить заболевания, выявить их на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно.

Также важно один раз в год проходить рентгенологическое исследование лёгких на предмет выявления туберкулёза и один раз в полгода посещать стоматолога.

В соответствии с календарём прививок нужно проводить вакцинацию от кори, гепатита В, дифтерии, столбняка, пневмококка и не забывать о вакцинации от гриппа.



## Александр Буйнов сломал руку

71-летний певец упал с лестницы и вынужден был обратиться в больницу. «Вот, сломал руку. Едем в госпиталь. Самодельную шину поставили. Левая рука... Поскользнулся на ровном месте – на лестнице», – записал он видеобращение в своём Instagram. METRO

INSTAGRAM@BUINOVOFFICIAL

## 40–50

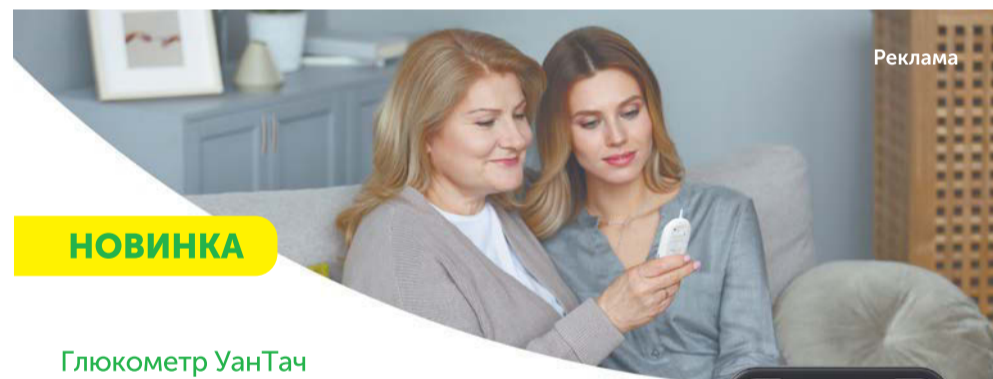
лет – возраст, в котором следует ежегодно делать УЗИ и маммографию молочных желёз

## Возраст 30–40 лет

В этой уже более старшей возрастной категории стоит особое внимание уделить работе ЖКТ и сердца, а также контролировать содержание глюкозы и холестерина в крови. Обязательно наблюдаться у специалиста по системным проявлениям, особенно если есть заболевания по части ЖКТ, сердечно-сосудистой, а также костно-мышечной системы.

К более углублённым исследованиям, таким как гастро- и колоноскопия, эхокардиография сердца, обследование сосудов головного мозга, следует прибегнуть при наличии определённых жалоб.

С 35 лет женщинам также желательно делать скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний репродуктивной системы, УЗИ молочных желёз. Конечно, отправляться на такое исследование очень страшно, но стоит взять себя в руки: чем раньше вы выявите проблему, тем успешнее сможете с ней справиться.



Реклама

## НОВИНКА

## Глюкометр УанТач Верлио Рефлект

Единственный глюкометр в России, который даёт советы и мотивирует\*

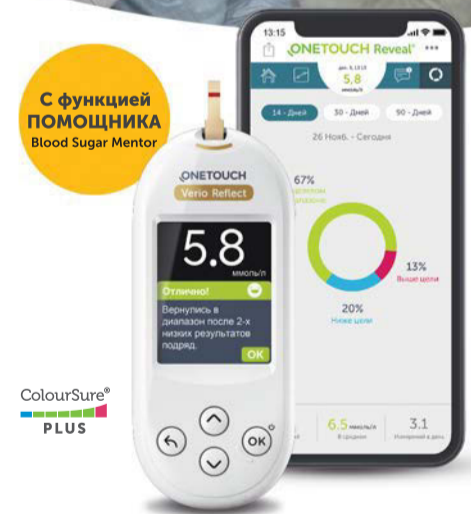
Используется с тест-полосками OneTouch Verio®



svami.onetouch.ru  
8 800 200 83 53

ONETOUCH  
Verio Reflect®

С функцией ПОМОЩНИКА Blood Sugar Mentor



Бесплатное мобильное приложение\*\*  
OneTouch Reveal® с вашими результатами в удобном формате

\*Исследование было проведено компанией ООО «Индекс» в июне 2021 г. среди 39 глюкометров, зарегистрированных в России. \*\*Мобильное приложение «Электронный дневник самоконтроля OneTouch Reveal®» предназначено для граждан Российской Федерации старше 18 лет. Результаты функций приложения не являются диагнозом, не являются исчерпывающими и полностью достоверными, не заменяют визит к врачу и не могут быть основанием для внесения изменений в назначенную терапию и образ жизни. Plus — плюс. Blood Sugar — глюкоза крови. Mentor — помощник. Товар сертифицирован. Рег. уд. № РЗН 2021/14349, РЗН 2021/14393. ©ООО «ЛайфСкан Раша», 2021. 121614, г. Москва, ул. Крылатская, д. 17, корп. 4, эт. 2, пом. 1, ком. 2. GI-VRF-2100019.

18+ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**  
 для работы на строительной базе в п. Лесколово. Развозка от метро «Проспект Просвещения» 3/п от 60 000, график работы 5/2  
 тел. главного механика **8-921-966-49-83**, звонить с 8-30 до 12-00

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ ГАЗЕТУ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

охранному предприятию «КАРДИНАЛ»  
**требуются ОХРАННИКИ:**  
 наличие лицензии обязательно; различные графики работы; з/п от **30 000** рублей;  
 Контакты: (812) 677-86-15; 8(999) 528-16-89

**ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ**  
 графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.  
**отдел кадров: 318-72-07**  
**з/п 50 000 рублей**

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
 ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.  
 Гражданство РФ, без вредных привычек.  
 Гибкий график.  
 Оформление по ТК, соцпакет  
 Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

В бизнес-центры и элитные жилые комплексы м. Крестовский остров, Спортивная улица д. 2 требуются  
**ДВОРНИКИ и УБОРЩИКИ(цы)**  
 График работы 5/2, 6/1 по 8-10 часов.  
**ЗП от 30 000 - 50 000 руб./мес.**  
 в Петроградском районе  
**8-812-380-16-59, 8-960-261-53-01**  
**8-965-090-62-10**

В крупную сеть общественного питания требуются: **ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО**  
 Гр/р: 2/2, 30/30 с 08:00-20:00  
**ВАХТА** с проживанием, 3-ёх разовое питание, спецодежда  
**т: 8-921-353-45-39**

- ☑ **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**
- ☑ **МОЙЩИК (-ца) ПОСУДЫ** (есть посудомоечная машина)
- ☑ **УБОРЩИК (-ца) ПОМЕЩЕНИЙ**
- ☑ **ГРУЗЧИК**

Трамвайный парк №7  
**ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ профессии ВОДИТЕЛЬ ТРАМВАЯ**  
 Гарантировано:  
 • стипендия  
 • трудоустройство в соответствии с трудовым законодательством РФ  
 • служебная развозка  
 • стабильная заработная плата.  
 Обращаться по телефону: 244-18-20, доб.4620  
 Ул. Грибакиных д.3

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**

**График работы:**  
 вахта 30/30, 60/30.  
 Бесплатное проживание, питание, компенсация проезда, подъемные. Оплата после вахты  
**Зп. 60 000 руб / месяц.**

**Сменный график:**  
 суточные или дневные смены: 1/2, 2/2.  
**Зп. 40 000 руб/ месяц.**

Авансы и своевременная выплата зарплаты, премирование по результатам работы. Возможен еженедельный наличный расчет.  
**8-963-305-22-47**

**www.bifgroup.ru**  
**Приглашаем на работу:**

- **АВТОКРАНОВЩИКОВ** (МАШИНИСТА АВТОКРАНА, КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА) З/п от 100 000 руб.
- **МОТОРИСТОВ** МАЗ, КамАЗ
- **АВТОЭЛЕКТРИКОВ-ДИАГНОСТОВ** (ремонт грузовой спецтехники МАЗ, КамАЗ)
- **СЛЕСАРЕЙ** по ремонту грузовых а/м МАЗ, КамАЗ З/п от 65 000 руб.

Работа в СПб.  
 Проживание предоставляем  
**8-921-993-17-33**, Сергей Евгеньевич

В связи с расширением парка техники, в крупную дорожно-строительную организацию АО «Трест» требуются  
**МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА, МАШИНИСТ ГУСЕНИЧНОГО и КОЛЕСНОГО ЭКСКАВАТОРА.**  
**ЗП от 90 000 руб. в месяц,**  
 полный рабочий день, о/р от 3-х лет.  
**тел.: 449-20-27 доб. 178, 8-921-998-38-14.**

**ООО «СК «М.ПИТЕР»** для работы на монолитном строительстве в комплексной бригаде **ТРЕБУЮТСЯ:**  
**3/п от 70 000 руб.**  
 Наличие квалификационного удостоверения в профессии  
**График работы: 5/2**  
**телефон отдела кадров 492-54-83**

- **МОНТАЖНИКИ** опалубочных систем PERI, СТ и ЖБК
- **ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА**
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту и обслуживанию электрооборудования на прогрев бетона

**ЗАРАБОТОК ДЛЯ ВСЕХ!**  
 Опыт работы не требуется  
**от 3 000 до 7 000 руб. в день.**  
 ежедневные выплаты сразу выход на работу уже завтра  
**8 981 105 25 89**

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!** Подать своё объявление в газету вы можете на сайте: **stroki.metronews.ru** или по тел.: **+7-921-550-02-73** Анастасия, а также: **244-43-41 доб. 247**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**  
 • Клею.Крашу. Недор.946-78-26

**НЕДОРОГО**  
**КЛЕЮ ОБОИ, КРАШУ ПОТОЛОК. ЛИНОЛЕУМ/ЛАМИНАТ.**  
**962-89-13**

**РАБОТА:**  
 • Сторож на а/стоянку, график 1/2, зп 25 000р, т. 3738127

Требуются: **ДВОРНИК, УБОРЩИЦА/К, ГАРДЕРОБЩИЦА/К**  
 оформление по ТК РФ  
**+79119228382** Парк Победы;  
**+79960904405** Садовая

**КУПЛЮ:**  
 Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст.фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. **8(921)978-1505**

**СКУПКА КНИГ**  
 Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.  
**934-00-62**

- Антиквариат.Выезд. 89216386968
- Радиодетали.Выезд **984-20-55**
- Радиодетали.Выезд.89216386968
- Куплю мот. Урал +79500107529
- Книги.Выезд. 89216386968

**КУПИМ ВАШИ КНИГИ**  
 В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом  
**906-97-56**

- Рога лося, оленя.89216386968
- Книги.Зингер.Значки.953-3970

**КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.**  
**ТЕЛ.: 948-23-83**

- Монеты.Выезд. 89216386968

**НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:**  
 • Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

**НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:**  
 • Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Евгения

**РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ:**  
 • **ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА;**  
 • **О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЙ, ТЕНДЕРОВ, ТОРГОВ**  
 можно в этой рубрике: **stroki.metronews.ru**  
 или позвонить по телефону: **244-43-41 доб. 247**

Группа компаний «Fort Group» приглашает на работу в торгово-развлекательные комплексы  
**ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**  
 (Эксплуатация: электрика, сантехника, ремонтные работы).  
 Опыт от 2 лет, наличие допуска по электробезопасности.  
 м. пр. Большевиков, м. Комендантский пр., м. Лесная, м. Академическая, м. Пионерская

**ДИСПЕТЧЕРА**  
 Видеонаблюдение за лифтами, эскалаторами, системой пожаротушения  
 м. Пионерская, м. Академическая, м. Озерки

**Оформление по ТК РФ, сменный график работы 1/3**  
**тел. +7 (931) 205-90-42; 8 (812) 456-63-18** с 9.30 до 18.00

Приглашаем на работу  
**УБОРЩИЦ (ков)**  
 в Бизнес-Центры Газпром  
 Станции метро Электросила, Московская  
 График работы 5/2 с 8.00-17.00  
**ЗП от 30000 руб./мес. до 50000 руб./мес.**  
**8-812-380-16-59**  
**8-960-261-53-01**  
**8-965-090-62-10**

**ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА» ТРЕБУЮТСЯ:**

1. **Инженер-конструктор POS, SolidWorks**, 65 т.р.
2. **Маляр порошковой покраски**, 65 т.р.
3. **Повар в рабочую столовую**, 3 через 3, 30 т.р.
4. **Контролер на КПП**, сутки через двое, 2,8 т.р смена
5. **Модельщик**

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»  
**Т.303-90-68 д.225** - отдел кадров .звонить с 10.00 до 18.00

Для размещения **ВАКАНСИЙ** в газете **МЕТРО** просто позвоните или напишите!  
 Марина Спорникова  
**244-43-43 доб. 228**  
 marina.spornikova@metronews.ru

**В СТРОИТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ требуются:**  
**ПЛОТНИКИ**  
**БЕТОНЩИКИ**  
 сложные фундаменты  
**8-981-724-11-25**

СПБ «ГУП Горэлектротранс» приглашает на работу:  
**СПЕЦИАЛИСТА ОТДЕЛА СТРАХОВАНИЯ И ПРЕТЕНЗИОННОЙ РАБОТЫ**  
 Заработная плата: от **48 000 руб.**  
**График работы: 5/2**  
**Должностные обязанности:**  
 • учет случаев задержки движения в связи с ДТП с участием транспортных средств предприятия;  
 • контроль за предоставлением документов, подготовка претензий;  
 • подготовка пакета документов для юридического отдела, необходимых для обращения в суд;  
 • подготовка отчетов по претензионной работе.  
**Требования к кандидату:**  
 • наличие высшего экономического образования;  
 • опытный пользователь Microsoft Office, приветствуется знание 1С;  
 • умение работать с большим объемом информации.  
 Контакты: тел. 244-18-41, Санкт-Петербург, ул. Сызранская д.15  
 для резюме: **kdr37@spbget.ru**

**ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО**  
 Марина Спорникова, 244-43-43 доб. 228,  
**marina.spornikova@metronews.ru**

# Россияне назвали бесящие привычки

В конце прошлого года эксперты выяснили, какие вредные привычки раздражают россиян больше всего. Участники опроса выбирали между чавканьем, поеданием козявок, грызением ногтей и даже отправкой голосовых сообщений вместо текстовых. Итогом стала интерактивная карта бесящих привычек, опубликованная на медиапортале YourChoice. Судя по карте, петербуржцев больше всего бесят «чавкальщики»

АВТОР: АННА ЖУКОВА | ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ



**Холодильник гудит? Стиралка прыгает? По ТВ пошли полосы? Капает кран? Засоры в туалете? Выбивает автомат?**

**Всё это опасные признаки скорой поломки! Чтобы предотвратить их, Вам срочно нужно сделать ЭТО...**

...позвонить по новейшей горячей линии Ленремонта! Наш эксперт **БЕСПЛАТНО** проконсультирует Вас и ответит на все вопросы по Вашей технике — круглосуточно и без выходных. А ещё Вы можете вызвать мастера на дом! Он починит всё уже сегодня с **гарантией на ремонт 2 года. Пенсионерам — СКИДКИ!**

**ЛЕНРЕМОНТ 344 44 44**

Звоните круглосуточно, без выходных

**Мебель Карелии** АКЦИЯ! Только до 18.01.2022 г.

Диван-книжка «ХИТ-3» 7999 р. **6499 р.**

Матрац ватный 1999 р. **999 р.**

Тахта «Милан-1» 6299 р. **4999 р.**

Шкаф-купе 12999 р. **9999 р.**

Диван выкатной «Турин-2» 6999 р. **от 4499 р.**

**РАСПРОДАЖА**

Адреса наших магазинов:  
 «Пр. Просвещения» пр. Просвещения, д. 35 **95-101-95**  
 «Купчино» ул. Купчинская, д. 32 **99-555-89**  
 Ежедневно с 11.00 до 20.00

**Антре Студия**

**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**

11 м<sup>2</sup> - 5500 руб.  
 15 м<sup>2</sup> - 7500 руб.  
 20 м<sup>2</sup> - 9900 руб.

**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т. **337-16-88**

**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**

**337-16-88**

www.potolki-antre.ru

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ В ГАЗЕТЕ**

**Марина Панкратова**

**244-43-42 доб.272**

marina.pankratova@metronews.ru



## ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» — оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

(При подтверждении факта смерти экстренными службами.)

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона **8 (812) 500 35 22** и вызовите **БЕСПЛАТНО** сотрудника «Городской Ритуальной Службы», запишите Ф. И. О. и табельный номер сотрудника.
2. Подготовьте паспорт и медицинский полис покойного и свое удостоверение личности.
3. Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
4. Заключите договор на услуги и получите официальное подтверждение оплаты или частичной оплаты.

Вызов «Городской Ритуальной Службы» носит рекомендательный характер и не является призывом к действию.

### ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2021 года составляет **6 424,98 Р.** Вместо выплаты федерального пособия родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг: услуги на сумму **12 353 Р** — при захоронении; **9 945 Р** — при кремации.

#### ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОСОБИЯ

- Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.
- Гербовое свидетельство о смерти.
- Справка о смерти.

### ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

**8 (812) 500 35 22**



**ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ** если умер близкий человек



**НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ** для организации похорон



**ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ** положенные государством

**SPVGORRITUAL.RU**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА» Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ИНН 7806591337, ОГРН 1217800145925 | РЕКЛАМА



**СВЕТОДИЗАИН** СОЗДАЁМ ПРАЗДНИК

 [svetovoy\\_dizain\\_spb](https://www.instagram.com/svetovoy_dizain_spb)

Тел: 337-15-37

**16 лет** на страже праздничного и новогоднего оформления  
От маленьких точечных конструкций  
до масштабных грандиозных проектов

