

№1 В РОССИИ*
metro news.ru
 16+
 metronews.ru metro_online metrorussia metronews.ru gazetametro

Музей расскажет о подвигах врачей

В Петербурге открылся Музей блокадной медицины. Помимо экспонатов здесь представили аудиорассказы потомственных медиков, чьи бабушки и дедушки жили и работали в осаждённом городе. Корреспондент Metro послушал истории. с. 2



ПОПЛАКАТЬ И ПРИЗНАТЬСЯ В ЛЮБВИ

Сегодня в российский прокат выходит фильм «Один на один». Исполнитель главной роли Джеймс Нортон в интервью Metro признался, что любит прослезиться в кино. с. 7

КАДР ПРЕДОСТАВЛЕН ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ФИЛЬМА

Перекрёсток

31 ЯНВАРЯ
Пенсионерам весь день скидка* **20%**

*Кроме товаров: подсолнечное масло, бананы, сахар-песок, товары марки ПРiСТ, картофель, хлопья Геркулес, яйца куриные, хлеб белый, тушка куриная.

Креветки королевские 27 - 28 ЯНВАРЯ
 неразделанные 50/70, 1 кг

699 34%
 Цена по карте **459⁹⁰**

20% СКИДКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НА КАССЕ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ НА ВСЕ ТОВАРЫ 31 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА. СКИДКА НЕ ДЕЙСТВУЕТ НА ТОВАРЫ, УЧАСТВУЮЩИЕ В ПРОМОАКЦИЯХ И РАСПРОДАЖАХ В ТЕКУЩИЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ. ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ИМЕЕТ ПРАВО ПРИОСТАНОВИТЬ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЕ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ БЕЗ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН. ПОДРОБНОСТИ ОБ УСЛОВИЯХ АКЦИИ, СРОКАХ ПРОВЕДЕНИЯ И ЕЕ ОРГАНИЗАТОРЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ В СУПЕРМАРКЕТАХ «ПЕРЕКРЕСТОК», А ТАКЖЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-200-95-55.



КУЗНЕЧНЫЙ РЫНОК МОЖЕТ СТАТЬ НОВЫМ ОБЩЕСТВЕННЫМ ПРОСТРАНСТВОМ с.3

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ РУССКИЙ В КИНО с.8

ВЫБИРАЕМ НЯНЮ: ПРОВЕРЯЕМ КАНДИДАТОВ с.6

КВАРТИРЫ В ЖИЛОМ КВАРТАЛЕ НОВО-АНТРОПШИНО от **2,8** млн руб. **запстрой**

25 минут на электричке до ст. м. «Купчино»
 45 минут до Витебского вокзала

ИПОТЕКА, РАССРОЧКИ, СУБСИДИИ
8 (812) 250-11-05
 zapstroy-home.ru

ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «СЗЛК-ЮГ». ЖК НОВО-АНТРОПШИНО, ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, ГАТЧИНСКИЙ РАЙОН, Г. КОММУНАР, МАССИВ «ИЖОРА», УЧАСТОК №4. Проектная декларация и разрешение на строительство на сайте наш.дом.рф. Ипотека предоставляется ПАО РОСБАНК, ПАО Сбербанк. Рассрочка предоставляется застройщиком.

Блокадным врачам посвятили музей

Коляда пропустит Олимпиаду

Фигурист Михаил Коляда не поедет на Олимпийские игры в Пекин из-за коронавируса. Об этом сообщили в Федерации фигурного катания на коньках России. Коляду заменит фигурист Евгений Семенов.

METRO



Михаил Коляда | GETTY

Василеостровцы открыли мемориал

На 12-й линии Васильевского острова (у блокадной «витаминовой аптеки») появился временный мемориал «Линия памяти», созданный в память о василеостровцах – блокадниках и участниках войны.

Выставка – это семь деревянных стендов, к которым прикреплены фотографии блокадников и героев войны.

– Когда 18 января мы открывали мемориал, здесь были таблички с 64 именами, – рассказывает администратор группы жителей ВО «От Стрелки до Гавани» Дмитрий Мантуров. – Сейчас этих имён 99. Любой человек может прийти и принести фотографию и краткую биографию своего родственника.

ЕЛЕНА ХАРЛАМОВА

Дворцовый подсветили



27 января в честь 78-й годовщины полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады пролёты Дворцового моста будут подсвечены оливковым и зелёным. Это цвета ленты медали «За оборону Ленинграда» и почётного знака «Жителю блокадного Ленинграда». Оливковый символизирует Победу, зелёный – жизнь. | WWW.GOV.SPB.RU



В музее представлено более 40 уникальных экспонатов | ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



Больным дистрофией в лечебных учреждениях давали красную икру



Драже из дикорастущих трав спасало блокадников от авитаминоза

В Петербурге открылась экспозиция «Музей блокадной медицины» – о подвигах врачей и медсестёр, работавших в осаждённом городе. Metro рассказывает об уникальных экспонатах

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Новая постоянная экспозиция открылась в Военно-медицинском музее. Главным героем пространства стала легендарная полторка, которая 80 лет ждала своего звёздного часа.

– Музею машину передала транспортная рота санитарного управления Ленинградского фронта, – рассказал Metro куратор Никита Алтухов. – Какое-то время она экспонировалась в запасниках. Сейчас машину отреставрировали, и она заняла почётное место в новом музее.

Автомобиль ГАЗ-АА перевозил жителей и бойцов Ленинградского фронта. Всего легендарная машина сохранила жизни 20 тыс. раненых и больных.

20 граммов кетовой икры для самых слабых

Вся экспозиция «Музей блокадной медицины» построена по принципу «вызов – ответ».

– Первый вызов – это огневой террор, от которого страдали ленинградцы, – продол-

«Во время блокады в Ленинграде производили поливитаминовое драже из дикорастущих трав».

Никита Алтухов,
куратор экспозиции

жает Никита Алтухов. – У нас представлены подлинные медикаменты и инструменты, осколки, извлечённые из тел мирных жителей города.

Второй вызов – это голод. На его фоне стала распространяться алиментарная дистрофия. Больных госпитализировали в стационары. Частью комплексного лечения был суточный паёк для больных.

– Мы его представили в полном объёме: галеты – 50 граммов, какао – 15 граммов, виноградное вино – 40 граммов, яичный порошок – 30 граммов и 20 граммов кетовой икры, – поясняет кура-

тор. – В стационары поступали только тяжёлые больные. В больнице лежали пару недель, потом их выписывали и прикрепляли к закрытым столовым.

Спасение от цинги

По словам создателей музея, горожане, измождённые голодом, массово страдали авитаминозом. Витаминный институт разрабатывал специальные средства, чтобы спасти ленинградцев.

– В 1941 году медики столкнулись с цингой, эта болезнь возникает при остром дефиците витамина С, – говорит Никита Алтухов. – Наши учёные вспомнили, что ещё при Петре I использовали хвою, чтобы лечить это заболевание. Витаминный институт разработал хвойный раствор. Подсчитали, что в 100 миллилитрах напитка содержится достаточная дневная норма витамина С. В блокадном Ленинграде переработали 30 тонн хвои. Любой человек мог приготовить себе такое лекарство. По радио передавали рецепты хвойного раствора, выпускались плакаты и брошюры, призывающие заваривать хвою.

Вакцинация от дизентерии
Ещё один вызов, который был брошен ленинградцам, это угроза эпидемий. Благодаря грамотным действиям медиков в блокадном городе удалось избежать широких вспышек различных инфекционных заболеваний.

– Была проведена титаническая работа по вакцинации населения от дизентерии, – рассказывает куратор. – За неполный год блокады было вакцинировано 84% населения Ленинграда. Медсестры и санинструкторы ходили по домам, раздавали таблетки. Вакцину производили в Ленинграде. Во время бомбёжек в здание института мог попасть снаряд. Если бы инфекция, которую развивали для того, чтобы получить вакцину, просочилась за пределы здания, то могла произойти вспышка. Но повезло: здание института уцелело, а Ленинград был спасён от дизентерии.

В Музее блокадной медицины представлены блокадные дневники врачей, уникальные фотографии, сделанные в 1941–1944 годах, и другие документы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКОЛАЙ ПОСТНИКОВ
психотерапевт ММЦ «Согаз»

В Музее блокадной медицины можно послушать аудиорассказы потомственных медиков, чьи бабушки и дедушки жили и работали в блокаду в Ленинграде.

– Моя бабушка, Елена Георгиевна Антонова, родилась в Петербурге в 1906 году, – рассказывает Николай Постников. – В 1920-м поступила в Первый медицинский институт, училась на

врача-терапевта. Работала в здравпункте Эрмитажа, потом во 2-м отделении Покровской больницы.

Когда началась блокада, её поставили дежурным, т.е. врачом, который ведёт суточные дежурства в приёмном покое. Пациентами Покровской больницы были и истощённые ленинградцы, и раненые бойцы. Работа была очень тяжёлой, но бабушка держалась за неё. Муж был на фронте, она осталась единственным работающим

человеком в семье, заботилась о маленьком сыне (моём отце) и пожилых родителях. Семья жила на улице Ломоносова у Пяти углов, и каждый день бабушка ходила оттуда в больницу – на Большой проспект В.О.

Транспорт не ходил, стояли 40-градусные морозы, и дорога в один конец занимала два часа. На улицах лежали трупы. А бабушка каждый день шла на работу. И всю жизнь потом она говорила, что

работа её спасла, – не только из-за папы, который полагался дежурному врачу, но и из-за того, что она знала, что нужна пациентам, и это заставляло идти.

Так бабушка проработала всю эту первую, самую страшную блокадную зиму, и в марте 1942 года была эвакуирована в Кандакашшу (Мурманская область). Там она продолжала работать врачом в госпитале до окончания блокады и возвращения в Ленинград.



КОРОНАВИРУС НОВЫЕ ДАННЫЕ

	Всего	За сутки
С.-ПЕТЕРБУРГ	950475	+10581
РОССИЯ	11315801	+74692
МИР	358549410	+3559464

Кузнечный рынок станет современным пространством



В ближайшее время Кузнечный рынок полностью преобразится



ЕЛЕНА ХАРЛАМОВА
gorod@metronews.ru

– Основная концепция – фермеры, фуд-корты и самоocupаемость, – рассказал первый заместитель председателя Комитета по промышленной политике, инновациям и торговле Александр Ситов на конференции Федерации рестораторов и отельеров. – Для развития рынка планируем привлечь инвестора. От идеи гастромаркета не отказываемся.

В конце 2021 года торговый объект сменил владельца – теперь им стал подведомственный комитету Центр контроля качества товаров (продукции), работ и услуг, который также руководит Хасанским и Гражданским рынками.

В январе этого года в течение 4 дней (с 18 по 22 января) были объявлены санитарные дни, связанные со сменой владельца, и рынок не работал. Сейчас же Кузнечный занят меньше чем наполовину. По словам чиновника, из 280 участков арендаторами занято чуть более сотни.



Сейчас Кузнечный рынок занят арендаторами лишь наполовину
| ФОТО: СВЯТОСЛАВ АКИМОВ

Прибыль от рынка – на его же развитие

Планы по внесению изменений в концепцию Кузнечного и переделыванию его в современное гастрономическое пространство вынашивались давно. Теперь у Комитета по промышленной политике, инновациям и торговле Петербурга есть три месяца, чтобы предложить план развития этого рынка. По словам Александра Ситова, ЦКК будет расходовать прибыль, полученную с аренды Кузнечного рынка, на его же развитие.

Самые редкие часы

Кузнечный рынок расположен возле станции метро «Владимирская» – в первом в СССР специально построенном для такого объекта здании. И сейчас часть строений на его территории признаны объектами культуры регионального значения.



Первое в Советском Союзе здание, построенное специально для рынка

В XIX веке участок, занятый рынком, принадлежал Владимирской церкви, на нём располагались дровяные сараи и склады. В 1920-е годы находящийся по соседству Ямской рынок стал слишком мал. В период 1922–1925 гг. был разработан проект, а к 1927 году завершено строительство здания в стиле неоклассицизма, на входе в которое поставили скульптуры рабочего и крестьянки, а сверху разместили часы со знаками зодиака. А так как в тот период к мистике было отношение скептическое,

подобных часов в Петербурге больше нет.

Уживутся ли фастфуд и торговые точки

В ближайшее время изменениям подвергнется не только Кузнечный рынок. Скоро обновление коснется Гражданского (вещевой рынок на станции метро «Академическая») и Хасанского (торгующего пром- и продтоварами на станции «Проспект Большевиков») рынков.

– Мир меняется, и здорово, что эти перемены отражаются на рынках, – считает урбанист Дарина Карасёва. – Ведь сейчас они нередко превращаются в зоны отчуждения, территории, возле которых проводят время маргинальные элементы. И если бизнес готов заниматься этими пространствами, можно только порадоваться. Тем более сама по себе идея рынка как места, где можно купить бюджетный и качественный товар, себя уже изжила. Тот же самый Кузнечный рынок вряд ли является дешёвым. Если говорить о его новой концепции, то не уверена, что здесь смогут уживаться и торговые ряды, и фуд-холл (новые гастрономические пространства. – Прим. ред.). Как показывает опыт Василеостровского рынка, кафе очень быстро начинают превалировать над торговыми точками.



3 месяца есть на разработку плана развития Кузнечного рынка

интересных городских событий

- 27 января театр «Балтийский дом» приглашает петербуржцев на благотворительный спектакль «Гостиница «Астория». В основе пьесы – судьба нескольких семей, находящихся в блокадном Ленинграде. Средства, собранные от продажи билетов, будут направлены на поддержку ветеранов-блокадников.
- С 29 января по 10 марта в Мраморном дворце московский Музей АЗ представит один из своих наиболее успешных проектов «Лики / Лица / Морды». Выставка посвящена феномену непарадного портрета в отечественном искусстве XX и XXI веков.
- 29 января горожан ждут на лекции «Вагон метро в деталях и историях». Прочитает её Дмитрий Графов – инженер, исследователь Петербургского метрополитена, автор экскурсии и лекций о метрополитене и транспорте Санкт-Петербурга, автор тематических интернет-ресурсов и фотограф. METRO



Требуются распространители газеты

- 1 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
- 2 Оформление по договору

Подробная информация по телефону: +7 953 1460651

ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГОМУ!
ПРОЧИТАЛ МЕТРО ОТ КОРКИ ДО КОРКИ? ВЫХОДЯ, ВЕРНИ НА СТОЙКУ

Городское Жилищное Агентство
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80

Финальная распродажа! Скидки до -70% на шубы российских фабрик

Приглашаем на финальную распродажу шуб от Кировских и пятигорских фабрик: «БАРС», «Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и других! Только одна выставка, где Вы сможете приобрести большинство моделей из наших последних коллекций ПО СЕБЕСТОИМОСТИ и НИЖЕ! Напрямую от производителей! Без посредников! Ваша выгода может составить на МУТОН - до 25 000 руб., на КАРАКУЛЬ - до 40 000 руб., на НОРКУ - до 70 000 руб.!



И такая распродажа интересна всем. Вам она дает возможность приобрести те же самые шубки, что продавались в октябре-январе, только теперь гораздо выгодней. А нам помогает подготовиться к следующему сезону.

Вы спросите, почему мы распродаем весь ассортимент? С удовольствием расскажем: мы никогда не возим изделия с «пршлых сезонов». Считаем, что всё должно быть реализовано в том же году, что и шито!

✓ Мы не перекупаем и не перепродаем! На выставке «Столица МЕХА» торгуют сами производители. Причем фабрики конкурируют за покупателя даже внутри торгового зала, предлагая Вам максимально доступные цены и выгодные акции.

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 66!

✓ Все шубы сшиты по ГОСТам, имеют электронные КИЗы и сертификаты соответствия.

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.

✓ Для тех, кто хочет сэкономить – витрина «распродаж», а также недорогие шубки из овчины – от 9 000 и из норки – от 22 000 руб.!

✓ Акции*: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✓ «Акция 0-0-36»*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты – всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Покупку можно оплатить картой без комиссии, оформить в кредит (паспорт), в рассрочку без участия банков (паспорт + СНИЛС).*

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите!

Санкт-Петербург / только 4 - 5 - 6 февраля,
ДК Кирова, Большой проспект В.О., 83, Белоколонный зал ДК Кирова, 2 этаж, 1-я лестница, вход с пл. Собчак
Пушкин / только 3 февраля,
к/т "Авангард", ул. Московская, 32/17

Выбирайте! Носите с удовольствием!

Получите консультацию по бесплатному номеру 8-800-201-1007 с 8:00 до 17:00 по МСК

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

Принесите рекламу – получите при покупке шубы фирменный чехол для хранения В ПОДАРОК!*

СТОЛИЦА МЕХА

www.доли.рф
ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР
648-8888

*Акции действуют 03-06.02.2022. Организатор акций и рассрочка без участия банков – ИП Ветюшкин И.К., ОГРНИП 31643500086499. Информация об организаторе акций, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения – у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Кредит и «Акция 0-0-36» (кредит) предоставляются АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита «Акция 0-0-36» от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос – 0%, переплата 0%, срок – 36 месяцев. Процентная ставка 14,2% годовых. Полная стоимость кредита 14,2% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, полностью компенсируя переплату. В итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальную стоимость изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

VOICES

WWW.METRONews.RU

«Я сделала себе подарок и съездила на концерт любимой группы в другой город! Я молодец!»

Марина,
читательница Metro



ПОХВАЛИ СЕБЯ

Друзья! Новый год надо начинать с позитива! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONews.RU с пометкой «Я МОЛОДЕЦ!».



ЕЛЕНА КОЛЯДИНА

ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ,
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

КАК СОЗДАЁТСЯ НЕЗАВИСИМОЕ КИНО

С Новым годом! С Чёрным счастьем!

Нет, это я не разжигая, а цитирую слоган кинофильма «Афроамериканец». 22 января его показали в Москве в культурном пространстве «Бункер на Лубянке».

Эка невидаль, скажете вы, в столицах каждый день премьеры и показы. Но для меня эта новость – аж до дрожи душевной. Потому что народная комедия «Афроамериканец» снята в моём родном Череповце; режиссёр и оператор Сергей Задорин, все актёры, монтаж, озвучка, музыка, всё от и до – череповецкое. Причём «народная» комедия в буквальном смысле – кинофильм снят абсолютно без денег! Все работали бесплатно.

О чём фильм? В вологодском городке Вытегра в канун Нового года появляется афроамериканец с плакатом Black Lives Matter («Жизни чёрных важны» – пер.) Он привлекает внимание полиции и оказывается в участке. Там, в компании подвыпивших стражей по-

рядка, он встречает Новый год. Наутро выясняется, что видео жёсткого задержания афроамериканца полицейскими кто-то выложил в Интернет. Американские СМИ и конгрессмены потребовали освободить участника движения за права темнокожих и извиниться перед ним, как афроамериканцы того требуют – встать на колени. Назревает международный скандал. Вологодскому губернатору звонит президент России. Встанет ли губернатор на колени? А вы как думаете? Я ответ знаю, так как была на премьере фильма. Мне он чем-то неуловимо напомнил «День выборов» и клипы на песни Сергея Шнурова.

А вот как рассказывают о фильме организаторы всероссийской премьеры: «Афроамериканец», первый международный хит череповецких кинематографистов, – звонкая ответка позорным западным санкциям, радикальный акт импортозамещения и окончательной диффамации иноагентов.

«Причём «народная» комедия в буквальном смысле – кинофильм снят без денег!»

Елена Колядина

«Афроамериканец» не только хит, а кузькина мать, наказ потомкам и укорот, и добрым молодцам урок – дерзкий вызов силам зла: Black Lives Matter!

Сразу скажу своё мнение: фильм не безупречен. Я бы укоротила сцену в полицейском участке и ещё кое-какие шероховатости. Но как подумаешь, сколько по ТВ идёт неразличимых между собой совершенно ремесленных сериалов, то при мысли о череповецком кино плечи сами собой разворачиваются – можем ведь!

Это третий народный

фильм череповецкого режиссёра Сергея Задорина, снятый без денег. Вернее, как без денег – он продал квартиру, доставшуюся в наследство, чтобы купить профессиональную камеру. А также однажды какая-то девушка перевела ему 5 тысяч рублей. И владелец местной череповецкой газеты дал 30 тысяч рублей для заявки фильма на Берлинском кинофестивале. Не слабой проблемой было найти (чуть не сказала «негров») чернокожих в Вологодской области. Один-то, Игорь Хиряк, живёт в Череповце, а остальных прямо народным кличем по соцсетям искали.

Вообще, Сергей Задорин зовёт сниматься всех горожан, у кого фактурная внешность: своя борода до пояса, лицо суровое аутентичное, колоритный отпечаток алкогольной зависимости. Поэтому актёры в «Афроамериканце» – незабываемые! Всем – ярких комедий в жизни!

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

ТАРИФ ПЕНСИОННЫЙ
14 дней 2300 рублей в день
ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Включено: проживание • питание • лечение

Нилово 1865
САНАТОРИЙ

Заезд с 1 февраля по 10 марта 2022 года в любой день.

САЙТ NILOVO.ORG

ПРЯМОЙ АВТОБУС ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
справки и бронирование
8 800 250 18 65

Размещение только в двухместных номерах корпуса №1 на этажах со 2 по 5. ЛПУ «Санаторий «Нилово», 182651, Россия, Псковская область, Порховский р-н, д. Нилово, ул. Центральная, д. 1 ОГРН: 1026001745021

УЧРЕЖДЕНИЕ ПСКОВСКОГО ОБЛАСТНОГО СОВЕТА ПРОФСОЮЗОВ И ФНПР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ ГАЗЕТУ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЁ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 5500 руб.
15 м² - 7500 руб.
20 м² - 9900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правила проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов

• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

ЗАГОРОДНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМА И БАНИ БРУСОВЫЕ И КАРКАСНЫЕ СТРОЙ ГРУППА БЕРЕГ

СРУБ ДОМА «ПОД УСАДКУ»
6х6 м. – 700 тыс. руб.
6х8 м. – 999 тыс. руб.
9х12 м. – 1800 тыс. руб.

ДОМ С ОТДЕЛКОЙ «ПОД КЛЮЧ»
6х6 м. – 1200 тыс. руб.
6х8 м. – 1800 тыс. руб.
9х12 м. – 3300 тыс. руб.

SGBEREG.RU sgberg@mail.ru
м. «пл. Мужества» ТК «Клондайк»
2-й Мушинский пр. 38, оф. 212
8-921-573-38-66
WhatsApp: 8-960-277-30-66

строим по любым проектам и пожеланиям заказчика

#gazetametro



ДОБАВЬ ЭТОТ ХЕШТЕГ К СВОЕМУ СНИМКУ И ПОПАДИ НА СТРАНИЦУ ГАЗЕТЫ



@atyanalex «Собор в Токсово.»



@mrs_katezhna «Клубный дом «Матильды Кхесинской».

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

29 января, 5 и 12 февраля в 6.45 Рускеала и Сортавала по средам и субботам в 18.00 Вечерний Петербург по воскресеньям в 10.30 Пушкин (Екатерининский и Александровский дворцы) 23 февраля в 9.15 Крепость I и II мировой войны: Форт Красная горка 27 февраля в 12.40 Блокадный Ленинград по вторникам и воскресеньям в 13.00 Мифы и тайны Петербурга по субботам в 9.00 Выборг по воскресеньям в 8.15 Новгород по средам в 13.00 Православные храмы Петербурга 6-7 марта Пушкинские Горы (Михайловское, Тригорское, Петровское) 15-18 апреля ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО I (Ростов Великий, Александров, Переславль Залесский, Сергиев Посад)

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-5% предьявителю купона

610-05-40
8-800-333-20-97

АДРЕС: 191186, г. СПб, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№ 6 (4525)
Генеральный директор
Владимир Брык

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Георгий Макаров-Якубовский
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-423

Время подписания в печать:
по графику – 26.01.2022, 21.15
фактическое – 26.01.2022, 21.15
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

Как выработать полезные привычки и скинуть накопившиеся за новогодние праздники килограммы? Вот несколько лайфхаков, которые помогут вам избавиться от лишнего веса правильно и комфортно

ТЕКСТ: ЗИНАИДА БЕЛОВА | ФОТО: DEPOSITPHOTOS



Прячьте вредную еду

Полезные продукты должны быть на виду, вредные – нет. Возьмите за правило: перекус или полноценный приём пищи должен быть правильным, где бы вы ни находились – дома, на работе или в дороге. Пусть в холодильнике всегда будут творог, сыр, любимые овощи. На столе – фрукты, орехи. С вредной едой поступайте по правилу «с глаз долой – из сердца вон». Если же это невыносимо сложно, то спрячьте килограмм любимых конфет на верхнюю полку, в самый тёмный и дальний угол. В доступе можно оставить всего несколько штук и употреблять по одной в качестве деликатеса.

Не ругайте себя за срывы

Ставьте «напоминки» о новом режиме питания на телефон. Или используйте специальные приложения – «Дневники питания». Порой мы так загружены работой или домашними делами, что забываем о еде. В период закрепления привычки такого допускать нельзя. Не наказывайте себя. Сразу стать адептом здорового питания непросто. Идите к цели постепенно. Если что-то идёт через силу, не нужно надрываться: это не принесёт пользы. Найдите те полезные блюда и продукты, которые захочется есть. И если первое время вы будете «срываться», не наказывайте себя, лучше похвалите за то, что встали на верный путь.

Питайтесь красиво

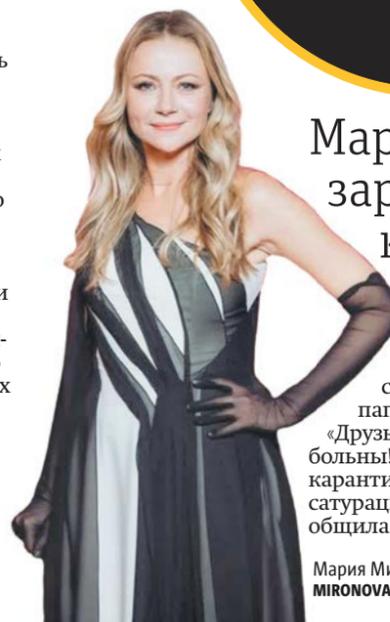
Ешьте красиво! Не забывайте, что эстетика в приготовлении пищи очень важна. Поданная красиво, с вкусом сервированная рыба с овощами может доставить не только эстетическое удовольствие, но и порадовать вкусовые рецепторы. Украшайте блюда зеленью, варите кофе в турке под атмосферную музыку, в большие тарелки накладывайте небольшие порции, оставляя место для украшения. Оптимальный размер порции – 250–350 мл. Кстати, можно измерять объём пищи «на глаз» с помощью руки. Так, порция углеводов должна быть размером с кулак, белка – с ладонь, а жиров – в половину меньше.

Не забывайте о спорте

Многие задаются вопросом, насколько вообще нужны худеющим физические нагрузки? Ведь если при отрицательном балансе калорий человек в любом случае будет худеть, то, быть может, достаточно просто поменьше есть – и всё? Это так, но в таком похудении есть несколько неприятных моментов. Сокращая траты энергии, организм в первую очередь избавляется от мышц. Поэтому результат такого похудения крайне невзрачен: торс, руки и ноги заметно уменьшаются, при этом живот продолжает свисать. Так что не забывайте о кардио- и силовых нагрузках два-три раза в неделю хотя бы по полчаса.

Попробуйте не готовить

Если вы хотите питаться полезно и при этом вкусно, но не хотите стоять часами у плиты, выход есть. Попробуйте сервис по доставке здоровой еды. В зависимости от нужной цели можно выбрать специальное меню. При таком питании и физической активности можно с комфортом скинуть килограмм-другой за две недели. Доставка осуществляется один раз в два дня. Курьер в заранее выбранное время привозит на дом коробки, в которых лежат упакованные блюда на три дня вперёд. Еду очень удобно брать с собой на работу: снимаешь защитную плёнку, ставишь в микроволновку и получаешь полезный обед за полторы минуты.



Мария Миронова заразилась COVIDом

Актриса разместила у себя в «Инстаграме» фрагмент из фильма «Трое в лодке, не считая собаки», где снялся её папа Андрей Миронов. «Друзья, мы все неизлечимо больны! Актуальное для всех карантинников. Сегодня мерила сатурацию – её вообще нет!» – сообщила Мария. METRO

Мария Миронова | @MARIYA_MIRONOVA_ACTRESS

КОРОТКО

Детей вакцинируют

Первыми в Петербурге начнут прививать детей из группы риска (с хроническими заболеваниями). Об этом сообщила вице-губернатор Ирина Потехина. Процедуру будут проводить только при согласии родителей. METRO

Басилашвили выздоровел

Олег Басилашвили вылечился от коронавируса. 20 января артист сдал положительный тест. Но коронавирус прошёл быстро: уже 26-го Олег Валерианович сдал новый тест – и он был отрицательным. METRO

Санатера®
многопрофильный медицинский центр
ст. м. Маяковская,
Стремянная 12
8 911 926 00 03
www.orto.sanatera.ru

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СТЕЛКИ ПОД ВАШУ НОГУ
Классические. Спортивные. Утепленные. Толщина 2мм в любую обувь.
2990 р. 6980 р. Акция до 15 февраля!
• Плоскостопие
• Вальгус
• Усталость в ногах
• Боль в ногах и суставах и др.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО ТФ ТРЕЙД, ОГРН 1187847365309,
192019, СПб, ул. Седова, дом 12, лит А, помещение 513, тел. 8(812)507-84-18
Daily-дэйли, Balans-баланс

Закажи Grow Food^{GF} и улети на Мальдивы!

1500 Р за 2 дня

Удобно!

Вкууусно!

Выгодно!

Разнообразно!

ЗАКАЗЫВАЙ В ПРИЛОЖЕНИИ!

Доступно в App Store

Доступно в Google Play

Сроки проведения акции с 24.01 по 27.02.2022 г.
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения на сайте growfood.pro

ЭЛЕКТРОМОНТЕР

тел. связи и пожарной охраны
допуск до 380/220 В, 5/2, ЗП 45 000 руб.
АО «АТЭК» 459-45-86

СОТРУДНИКИ В ПРАЧЕЧНУЮ-ХИМЧИСТКУ

з/п 35 000 - 70 000 руб.,
можно без опыта, разные районы СПб
ТЕЛ. 8-960-283-63-06 Евгений Викторович

ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО



Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru

Управляющая компания
приглашает к сотрудничеству:

**ТЕХНИЧЕСКИХ
СПЕЦИАЛИСТОВ
ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ**
– электротехнические,
сантехнические
и ремонтно-строительные
работы.

З/п: **50 000 рублей** на руки
График: 5/2
разъездной характер работы

8-911-963-35-89

Работа в Санкт-Петербурге
с бесплатным проживанием
и питанием

- **Горничная**
гр.р. 2/2 – 30000р
- **Официант шведского стола**
(можно без опыта)
гр.р. 2/2 – 31600р
- **Повар шведского стола**
гр.р. 2/2 – 37500р – 41000р
- **Повар ресторана**
гр.р. 5/2 (12ч) – 68000р
- **Администратор Reception**
гр.р. 2/2, 1/3 – 34000р
- **Охранник в отель**
гр.р. сутки/двое – 2900р сутки
Возможна подработка с ежедневной оплатой
Адрес: г. Зеленогорск, Приморское ш., д. 593
Тел.: **89219322707** (вт.-сб., 9.00–18.00)

Инструкция: как найти ребёнку хорошую няню

Несмотря на пандемию, в прошлом году запрос на бебиситтеров в Петербурге вырос на 100%



ЕЛЕНА ХАРЛАМОВА
gorod@metronews.ru

На днях в соцсетях активно обсуждалось видео, на котором пожилая няня избивает малыша. Родители обратились в полицию, а женщина уволилась. Рассказываем, как не столкнуться с подобным.

Существует чёрный список
Няня может попасть в общий «чёрный список» агентств за самые разные провинности.
– Люди, которые могут ударить или обидеть ребёнка, оказываются там автоматом. Но в списках есть и няни, имеющие вредные привычки, а также те, на кого клиенты жалуются в связи с хроническими опозданиями

ями или за то, что во время работы те сидят в телефоне. О таких ситуациях могут рассказать не только видеоредакторы в доме, но и соседи, видевшие горящую няню, не отрывающуюся от гаджета, на улице, – рассказали Metro в агентстве «Фрекен Бок».

Как не нарваться на злую Фрекен Бок?

Агентства уповают на свои «чёрные списки», те же, кто ищут няню самостоятельно, должны быть бдительны вдвойне.

– Надо не лениться читать рекомендательные письма, звонить предыдущим клиентам, узнавая их впечатление от сотрудничества с этим бебиситтером, – советуют в агентствах.

Опытные родители, со своей стороны, рекомендуют устанавливать дома видеоредакторы, имеющие функцию удалённого просмотра.

Что хотят от нянь?

Обычно родители хотят, что-



Чаще всего нянями становятся женщины 40+, уже вырастившие своих детей или имеющие опыт работы в детских садах и школах | DEPOSITPHOTOS

бы у няни было педагогическое или психологическое образование, а также опыт работы с маленькими детьми. В рабочие обязанности бебиситтеров часто вписывают готовку по просьбе родителей и выезд с семьёй за город или на курорт в выходные дни и в период отпуска. При этом у кандидата должен быть обычный список документов, требующийся при устройстве на работу, а также справка об отсутствии административных правонарушений.

– К нам чаще всего обра-

щаются работающие родители, которые хотят видеть в одном человеке ключ к решению всех своих проблем. Он и покормит, и поиграет, и на кружки сводит, и еду приготовит, и в зоопарк вместе с семьёй поедет, – рассказали в агентстве.

Кстати, потребность в нянях с каждым годом растёт. По утверждению hh.ru, в 2021 году запрос на бебиситтеров в Петербурге вырос на 100% в сравнении с 2020 годом; по данным «Авито», спрос в Северной столице вырос на 58%.

40

тыс. рублей в месяц в среднем получает няня в Санкт-Петербурге

ТРЕБУЮТСЯ ОПЕРАТОРЫ конвейерной сборки телевизоров

Без опыта работы.
Официальное трудоустройство,
белая зарплата до 45 000 рублей.
Пятидневка, двухсменный режим работы.
Развозка от многих станций метро.

Тел. **315-55-88**
или сообщение на WhatsApp **8-981-850-00-11**

ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА» ТРЕБУЮТСЯ:

1. Инженер-конструктор POS, SolidWorks, 65 т.р.
2. Маляр порошковой покраски, 65 т.р.
3. Повар в рабочую столовую, 3 через 3, 30 т.р.
4. Контролер на КПП, сутки через двое, 2,8 т.р смена
5. Модельщик

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 – отдел кадров .звонить с 10.00 до 18.00

В сеть столовых UCG требуются:

- СУ-ШЕФ от 48000 р.
- КАССИР от 31 000 р.
- ПОВАР от 42000 р.
- МОЙЩИК-УБОРЩИК от 35000 р.

- График работы 5/2 (дневные и ночные смены)
- Оформление по ТК РФ
- Бесплатное питание и форма
- Бесплатный транспорт до работы и обратно

м. Пионерская,
м. Проспект просвещения,
м. Комендантский пр.

8-966-758-45-38

ZIF www.bifgroup.ru Приглашаем на работу:

- АВТОКРАНОВЩИКОВ (МАШИНИСТА АВТОКРАНА, КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА) З/п от 100 000 руб.
- МОТОРИСТОВ МАЗ, КамАЗ
- АВТОЭЛЕКТРИКОВ-ДИАГНОСТОВ (ремонт грузовой спецтехники МАЗ, КамАЗ)
- СЛЕСАРЕЙ по ремонту грузовых а/м МАЗ, КамАЗ З/п от 65 000 руб.

Работа в СПб.
Проживание предоставляем
8-921-993-17-33, Сергей Евгеньевич

охранному предприятию «КАРДИНАЛ» требуются ОХРАННИКИ:

наличие лицензии обязательно; различные графики работы; з/п от **30 000** рублей;
Контакты: **(812) 677-86-15; 8(999) 528-16-89**

Типография ЭПИГРАФ

**ПОМОЩНИК
МАСТЕРА
ТКАЦКОГО
ПРОИЗВОДСТВА**

з/п от 47 тыс.руб.
Требования:
гражданство РФ, техническое образование, хорошая физ.форма и зрение, внимательность, оперативность.
Тел.: **8 (911) 1785075**
(звонить с 10:00 до 17:00)
e-mail: **development@epigraf.ru**
10 минут пешком от ст.м. «Нарвская»

Приглашаем на работу

УБОРЩИЦ (ков)
в Бизнес-Центры Газпром

Станции метро Электросила, Московская
График работы 5/2 с 8.00-17.00
ЗП от **30000 руб./мес.**
до **50000 руб./мес.**
8-812-380-16-59
8-960-261-53-01
8-965-090-62-10

КТС
КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА
В Курьерскую службу ООО «КТС»:
КУРЬЕР ПЕШИЙ
30-45 000 р. + премии.
ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР
от 40-55 000 р.
Компенсация:
ГСМ, сот. связи, проезд
График 5/2.
+7-911-929-89-89

**СТРОИТЕЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ
требуются:**
**ЭЛЕКТРО-
ГАЗОСВАРЩИКИ**
Объект
В п. Лесное
8-905-228-57-07

Крупная компания
**ПРИГЛАШАЕТ
ВОДИТЕЛЕЙ**
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
+7 (928) 129-00-41
График 5/2, 6/1
Своевременные выплаты З/П, авансы, премии
Работа на транспорте компании
**З/П от
70 000 Р**

**ПРИГЛАШАЕМ
ОХРАННИКОВ**
графики различные, з/п стабильная,
официальное трудоустройство,
форму выдаем, бесплатное питание.
отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

Отель Матисов домик
(ст. м. «Сенная площадь») приглашает на работу:
МОЙЩИЦ ПОСУДЫ
график работы 2/2
ГОРНИЧНУЮ
график 5/2; 2/2
Наб. р. Пряжки, д. 3/1 тел.: +7 (921) 378-61-00, 714-21-68

«Поплачьте, а потом признайтесь в любви» Джеймс Нортон

Звезда сериала «Война и мир» представил в России свой новый фильм «Один на один» и рассказал Metro о главных ценностях в жизни каждого человека. Мы посмотрели фильм и рекомендуем зрителям взять с собой салфетки, потому что удержаться от слёз вряд ли удастся



АННА СИРОТА
anna.sirota@metronews.ru

Тебе нравится самому про-слезиться в кино?

О да, даже очень. Если фильм заставляет тебя плакать от сопереживания героям, это прекрасно. Не так часто это можно встретить, и это для меня определённо знак хорошего кино.

Назови три фильма, которые вызвали у тебя самую эмоциональную реакцию. Я помню, как мы смотрели фильм «Мачеха» с мамой и сестрой. Это фильм с Джулией Робертс – он о матери, которая тоже умирает от рака. Мне было примерно 12 лет, и впечатление растянулось на несколько дней.

«Любовь» – фильм Михаэля Ханеке.

«Во имя отца» – фильм Дэниела Дэй-Льюиса.

Тебе больше нравится плакать, чем смеяться?

Интересно, никогда об этом не думал. Я люблю комедии, но когда у меня есть выбор, я предпочитаю фильм, который заставляет меня всплакнуть.

Что ты думаешь о названии фильма? Оригинальное – Nowhere special (в российский прокат выходит как «Один на один»). – Прим. ред.). Как ты можешь его объяснить? Режиссёр Уберто Пазолини был не уверен в названии.

«Этот фильм учит жить в гармонии с миром, не быть в постоянном страхе».

Джеймс Нортон, актёр

«Особо нигде» – это был риск. Он беспокоился, что критики негативно обыграют этот титул: «этот фильм ведёт в никуда», «в нём нет ничего особенного» и так далее... Но мы убедили Уберто оставить название. Его смысл в том, что фильм универсален, его тема важна для всех, поэтому и «Особо нигде». Мне нравится название – оно простое, элегантное.

Ты продолжаешь общаться с исполнителем второй главной роли, Дэниелом Ламонтом, который сыграл твоего сына?

Да, мы часто разговариваем. Ему уже 6 лет, он чудесный ребёнок, сейчас увлечён гитарой и карате. У него классная семья, которая не давит на него, не заставляет быть звездой, он чудесный, чудесный мальчик. Во время съёмки между нами установились невероятные, по-настоящему искренние отношения, и это было круто.



Нортон любит возвращаться в Россию и обожает русскую культуру | ПРЕДСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ФИЛЬМА

В интервью Guardian ты сказал, что работа в фильме переключила тебя в «отцовское настроение» и ты задумался о том, что пора завести ребёнка. Как продвигается работа в этом направлении?

А-ха-ха... Я не знаю, пока вроде бы ничего не изменилось. Хотя моя девушка (актриса Иможден Пут) действительно заметила

какие-то перемены в моём настроении во время и после съёмок. Конечно, я стал думать, что, когда придёт время, я буду счастлив иметь семью. Но пока у нас всё по-прежнему.

В фильме зрителям сообщают, что мать ребёнка, русская девушка, бросила его и вернулась домой. Для наших зрителей это

звучит как клише о плохих русских.

Я понимаю, что ты имеешь в виду. Конечно, мы не пытались создать образ злодейки и вообще кого-то осуждать. Как известно, наш фильм основан на реальной истории. И кажется, там как раз мать ребёнка была из России.

Наверняка ты получаешь много вопросов о связи с Россией после ролей в сериале «МакМафия» и особенно после «Войны и мира». Такое ощущение, что работа постоянно возвращает тебя в Россию.

Даже не знаю, самому странно. Я счастлив снова вернуться, в последний раз это были съёмки в сериале «Война и мир», очень особый опыт. Для меня было большой честью, что мне доверили сыграть роль Андрея Болконского. Не думаю, что у меня есть русские предки, хотя кто знает? Надо копнуть глубже!

Есть время что-то посмотреть в этот приезд?

Мы с Иможден надеемся что-то увидеть в Москве. В Петербурге, к сожалению, совсем мало времени, только в Эрмитаж забежим на пару часов. А вот в Москве я буду впервые.

Что ты ожидаешь от столицы?

Не знаю... Много снега, мюзеев, отличную еду. Вот хочу купить новые ботинки, а то в этих мне очень скользко.

В общем, я в предвкушении чего-то чудесного.

Почему люди должны пойти и посмотреть «Один на один»?

Не бойтесь этого фильма, не думайте о нём как о депрессивном из-за темы. Это смущает людей: смерть, рак. Все хотят смотреть комедию. Фильм больше, чем всё это. Да, есть смерть на заднем плане, но мы осознанно не показываем болезнь в красках: бритую голову, страдания и так далее. Это прежде всего лавстори между отцом и сыном, как отец учится по-настоящему ценить оставшиеся моменты. Это чудесное послание, поэтому я бы сказал: идите в кино, поплачьте и потом обнимите своих близких, признайтесь им в любви. Позвоните маме, детям, друзьям и скажите: «Я люблю тебя!»

Фильм можно посмотреть в кинотеатрах с 27 января, а в начале февраля он будет эксклюзивно доступен в онлайн-кинотеатре Wink.

О чём фильм:

В центре сюжета фильма – мойщик окон Джон (Джеймс Нортон), который один воспитывает четырёх-летнего Майкла. Зная о своём смертельном диагнозе, Джон пытается найти для сына приёмную семью, в которой мальчик был бы счастлив после ухода отца.

В столовую требуется персонал

- Повар-универсал
- Помощник повара
- Мойщик(ца) посуды
- Работник(ца) в зал приема пищи
- Уборщики помещений
- Грузчик

Гр/р: 2/2, с 08:00 до 20:00
Оформление по ТК РФ.
Наличие мед. книжки обязательно
бесплатное питание, спецодежда

М. Чернышевская
8-952-241-42-49
8-921-094-58-69



ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ! Подать своё объявление в газету вы можете на сайте: **stroki.metronews.ru** или по тел.: **+7-921-550-02-73** Анастасия, а также: **244-43-41 доб. 247**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Шкаф в туалет 89500165055

РосРемонт

КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585

РАБОТА:

- Стропаль м.Автово 9112622049
- ШВЕИ куртки. 8-906-203-55-06
- Требуется уборщик/санитар в клинику. Тел.8911-835-06-50

КУПЛЮ:

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.
934-00-62

Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст.фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505

КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.
ТЕЛ.: 948-23-83

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

- Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

- Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Евгения

РАЗНОЕ:

Диплом 117 824 40 77462 и приложение к нему 117824 4075698 пер. № 13477, выданные СПб ГБПОУ «АУГСГИП» на имя Башкова Евгения Юрьевича, считать недействительными в связи с утерей.

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ:

- **ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА;**
- **О ПРОДАЖЕ ЧАСТНОГО ДОМА/УЧАСТКА, О СДАЧЕ КВАРТИРЫ/КОМНАТЫ В АРЕНДУ;** можно в этой рубрике: **stroki.metronews.ru** или позвонить по телефону: **244-43-41 доб. 247**

В бизнес-центры и элитные жилые комплексы м. Крестовский остров, Спортивная улица д. 2 требуются

ДВОРНИКИ и УБОРЩИКИ(цы)

График работы 5/2, 6/1 по 8-10 часов.
ЗП от 30 000 - 50 000 руб./мес.
в Петроградском районе

8-812-380-16-59, 8-960-261-53-01
8-965-090-62-10

ЗАРАБОТОК ДЛЯ ВСЕХ!

Опыт работы не требуется

от 3 000 до 7 000 руб. в день.

ежедневные выплаты сразу
выход на работу уже завтра

8 911 734 02 95

РЕКЛАМА

Какими должны быть русские персонажи в кино

В Сети разгорелся скандал из-за эпизода в сериале «И просто так...» с участием «русской проститутки». Точнее, из-за того, что такими словами главные героини охарактеризовали свою новую соседку, которая смогла купить в молодом возрасте дорогую квартиру. Российских зрителей возмутило использование подобных клише в отношении сограждан. Metro, напротив, решило помочь голливудским сценаристам и составило целую картотеку уже готовых типажей – боксёров, космонавтов и балерин – из России или бывшего СССР.

ТЕКСТ: МАРИЯ ПОЗИНА

РУССКАЯ БАЛЕРИНА («Красный воробей»)

Подходящее имя: в Большой театр обычных Катя и Маш не берут! Героиню должны звать как минимум Доминикой. Фамилию можно типичную – Егорова.



Профессиональные качества:

в балете достигла приличных высот, но из-за подлости коллеги стала профнепригодной и переквалифицировалась в агенты. В новом статусе ценные данные получает путём вступления в интимные отношения с плохими, но важными мужчинами. Жертва режима, но рабочими обязанностями справляется с задором.

Привычки, таланты: умеет приспособиться к любым обстоятельствам, не прощает обиды, обожает высокие меховые шапки.

Характерные фразы: «Я хочу быть особенной снова», «Быть со мной в комнате – уже ценность».

РУССКИЙ БОКСЁР («Рокки 4»)

Подходящее имя: тут лучше без высков – Иван. А вот фамилия пусть будет устрашающей – Драго.



Профессиональные качества:

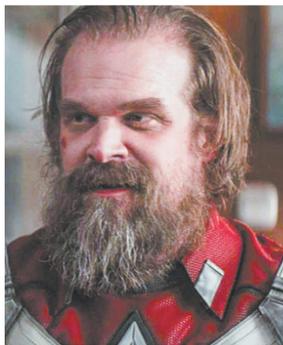
машина для убийств, а не боксёр, сила его удара втрое превышает показатели лучших бойцов, а выносливости может позавидовать робот.

Привычки, таланты: немногословен, для выражения своих мыслей обходится лишь парой-тройкой фраз, на пресс-конференциях на международных матчах за него говорит жена, потому что она выучила английский.

Характерные фразы: «Я не могу проиграть», «До конца!», «Я должен тебя сломать!»

РУССКИЙ СУПЕРГЕРОЙ («Чёрная вдова»)

Подходящее имя: любое героическое слово в сочетании с символическим (по наследству от флага СССР) красным цветом – например, Красный страж.



Профессиональные качества:

мощный мужик, наделённый недюжинной силой. С годами несколько потерял форму – отрастил пивной животик, обрюзг и теперь явно проигрывает в споровке жене и дочкам.

Привычки, таланты: бывает наивен, может расплакаться из-за детских воспоминаний – особенно любит рассказывать, как отец пописал на его от замороженные руки. Подкаблучник.

Характерные фразы: «Не спорь с мамой», «Влез всё-таки» (про обтягивающий костюм).

РУССКИЙ КОСМОНАВТ («Армагеддон»)

Подходящее имя: лучше выбрать героическое – например, Лев. Фамилию позаимствовать у советских политиков – Андропов.



Профессиональные качества:

за гранью обьяснимых. Даже самую сложную поломку на орбитальной станции способен починить точным ударом гаечного ключа.

Привычки: даже в космосе не расстаётся с шапкой-ушанкой, не дурак выпить.

Характерные фразы: «Я Лев Андропов, полковник русского космического ведомства. В России я очень важный человек», «Русские детали, американские детали... Какая разница? Всё равно всё делают на Тайване!»

ГОРОСКОП

ОВЕН 21.03 – 20.04

Четверг очень благоприятен для любой интеллектуальной деятельности. Вы имеете возможность узнать много нового и интересного.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

С этого дня повышается опасность получить травму дома или на работе. Чтобы этого не произошло, достаточно быть просто внимательнее.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Настоящие Близнецы – люди общительные, и как раз сегодня у вас будет хорошая возможность общаться в коллективе или хотя бы по скайпу.

РАК 22.06 – 22.07

Вторую половину рабочей недели стоит посвятить самым простым рутинным делам – вряд ли сейчас вы сможете добиться высоких результатов.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Львы – натуры творческие, и именно в четверг у вас есть возможность доказать это и окружающим, и себе. Больше креатива!

ДЕВА 23.08 – 22.09

На первое место выступают дела домашние, поэтому не следует задерживаться на работе дольше обычного.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Вторая половина рабочей недели будет насыщена встречами, звонками и сообщениями. Ожидаются местные командировки.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Сегодня у Скорпионов появится возможность решить свои материальные вопросы. Возможна прибыль или просто удачная покупка.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Вторая половина рабочей недели пройдёт гораздо активнее первой. У вас будет хорошая возможность проявить свои лидерские качества.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Сегодня стоит притормозить и передохнуть – не самое лучшее время проявлять инициативу. Пусть о себе заявят ваши товарищи.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

У дружелюбных Водолеев будет хорошая возможность проявить это своё качество – дружелюбие. Остаться в одиночестве не следует.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

День больше всего подходит для улучшения профессионального уровня и трудовых рекордов, поэтому можно выложиться на все сто.

ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ
ЧИСТЯКОВ,
АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования
и психологии «АСТРУС»

Только в утренние часы, с 08.29 до 10.36, Луна будет без курса. А это значит, что на это время не надо планировать никаких важных дел и встреч, если вы, конечно, не хотите, чтобы они закончились ничем. Символ дня – черепаха. Будьте так же спокойны и рассудительны.

А? Профилактика снижения слуха у населения

Бесплатная программа от специалистов по слуху «Аудионика» в Санкт-Петербурге!

В связи с ухудшающейся ситуацией с тугоухостью в России и в мире специалисты по слуху «Аудионика» проводят бесплатную профилактическую работу с населением. Если вы давно не проверяли свой слух, то эта программа для вас.

Наша практика показывает, что раннее выявление тугоухости значительно облегчает процесс возвращения возможности слышать снова. Вместе с тем, если дать болезни развиваться, это может привести не только к полной глухоте, но и к раннему развитию деменции и болезни Альцгеймера.

Участвуя в бесплатной программе профилактики снижения слуха у населения, вы можете проверить свой слух, получить консультацию специалиста и индивидуальные рекомендации по сохранению или возвращению слуха!



ОТКРЫТА ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ВОПРОСАМ СОХРАНЕНИЯ
СЛУХА: 8-800-5555-078
ЗВОНОК ПО РФ БЕСПЛАТНЫЙ

8 (812) 220-01-35

Санкт-Петербург, Технологический институт,
Московский проспект, 34



AUDIONIKA.RU



ИП Бичев Олег Владимирович. ИНН 254000713119.
Лицензия ЛО-25-01-004403 от 9 июня 2018 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ