

№1 В РОССИИ*

metro

news.ru

16+

metronews.ru metro_online metrorussia metronews.ru gazetametro

БУДЬ НА ЗЕЛЁНОЙ СТОРОНЕ: METRO ЗАПУСКАЕТ СТРИМЫ ПРО ЭКОЛОГИЮ с.4

ДЖУЛИЯ ГАРНЕР ИЗОБРЕЛА АННУ с.11



648-5000

7 СЕМИШАГОФФ

49.99

ЯЙЦО
1 десяток

Цены указаны в рублях и действительны с 14.02.22 по 20.02.22. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображения.

КАМИЛА, МЫ С ТОБОЙ

Сегодня на Олимпиаде – соревнования фигуристок в короткой программе. Среди участниц и Камилла Валиева. Она выйдет на лёд, даже несмотря на допинговый скандал. Metro рассуждает, как выступит россиянка и что ждёт её дальше. с. 5

Плотву из Фонтанки отдают не только кошкам

Несмотря на плюсовую температуру, рыбаки каждый день выходят на лёд и спокойно ловят окуней и плотву. Корреспондент Metro пообщался с любителями зимней рыбалки. с. 2

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

Леонардо
хобби-гипермаркет

КОГДА НУЖНО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОДАРОК!

LEONARDO.RU

реклама
АО «ПЛАНЕТА УВЛЕЧЕНИЙ», ОГРН 10776171537, 105554,
Г. МОСКВА, 11-Я ПАРКОВАЯ УЛ., Д. 9/35, ЭТАЖ 1, ПОМ. V

На Фонтанке ловят до 12 кг плотвы в день

За плохую уборку – уголовка

Губернатор Александр Беглов рассказал об обысках в компаниях, отвечающих за уборку снега в Петербурге. Результатом рейдов стали уголовные дела.

– Управлять уборкой улиц город должен напрямую. Без «мёртвых душ», липовых подрядчиков и фальшивых контрактов, – сказал Беглов в традиционном радиообращении. **METRO**

Александр Беглов
| WWW.GOV.SPB.RU



Реставрация закончена

На Сенатской площади завершилась реставрация памятника Петру I. Мону-мент уже начали освобождать от строительных лесов. Об этом сообщил в своём telegram-канале вице-губернатор Борис Пиотровский.

«Демонтаж реставрационных лесов займёт около двух недель», – написал Пиотровский. Общая стоимость работ – 40 млн рублей. Предыдущая реставрация Медного всадника была проведена в 1977 году. **METRO**

Трансляции зимних Олимпийских игр 15 и 16 февраля

Зимние Олимпийские игры в Пекине продолжаются. Публикуем расписание выступлений спортсменов на предстоящие два дня.

15.02

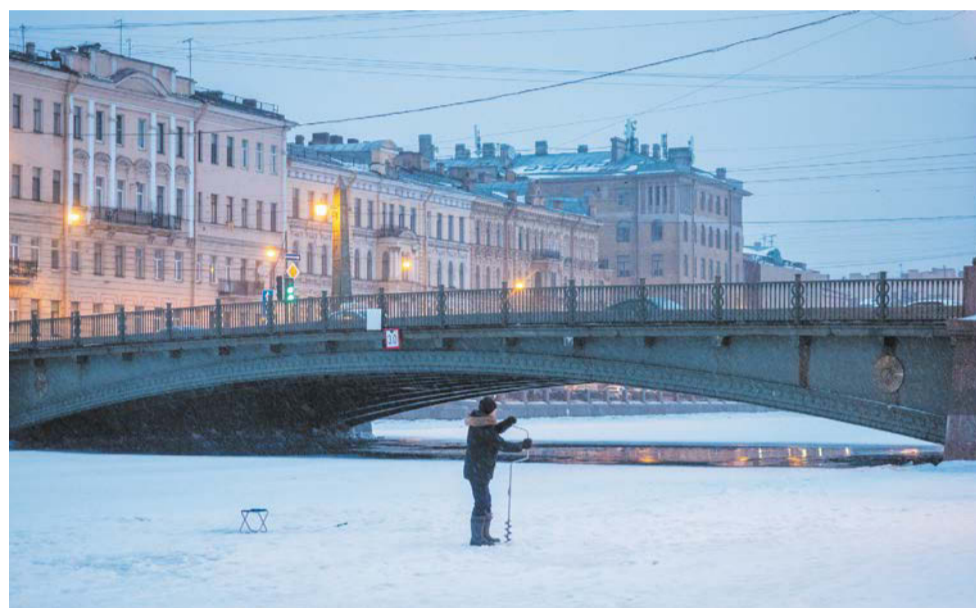
09.30 – биатлон; 15.15, 16.50 – бобслей; 06.00 – горнолыжный спорт; 09.30–11.47 – конькобежный спорт; 11.00, 14.00 – лыжное двоеборье; 04.30, 08.00 – сноуборд; 04.30, 07.30, 14.00, 14.45 – фристайл

16.02

10.45 – биатлон; 05.15, 08.45 – горнолыжный спорт; 12.00–14.30 – лыжные гонки; 04.30, 14.00, 15.00 – фристайл; 14.30, 15.15, 15.32, 16.11 – шорт-трек



Российский биатлонист Эдуард Латыпов уже заработал одну олимпийскую медаль. Завтра спортсмен стартует в эстафете | **INSTAGRAM @EDLATYPOV**



Рыбаки уверены, что на льду Фонтанки безопасно | **ВСЕ ФОТО: СВЯТОСЛАВ АКИМОВ**

Несмотря на то что градусник за окном временами показывает плюсовую температуру, на Фонтанке прохожие почти ежедневно могут наблюдать рыбаков



ЕЛЕНА ХАРЛАМОВА
gorod@metronews.ru

Рыбаки не боятся выходить на лёд Фонтанки

– Не боитесь провалиться под лёд? – поинтересовалась я у рыбаков.

– Конечно, нет! – ответил на мой вопрос один из них, мужчина за 50, представившийся Сергеем. – Мы же видим толщину льда, когда бурим лунки. Сейчас она сантиметров 40. А человека выдерживает лёд даже пяти сантиметров!

Рыбаки уверены, что на льду Ладожского озера гораздо опаснее, чем на Фонтанке. Ведь городская река имеет более слабое течение.

– В декабре мимо нас ездили спасатели на катере с воздушной подушкой, – рассказывают собеседники. – А с 15 января выход на лёд разрешён, и теперь никаких спасателей мы не видим.

Раньше ловились уклея, а теперь – окуни и плотва

Все четверо рыбаков приходят сюда с декабря по март едва ли не каждый день. Садятся с удочками возле лунок когда в 5, а когда в 8 утра. И за несколько часов все вместе успевают пой-



Пойманную рыбу многие из них употребляют в еду

мать от 3 до 12 кг рыбы.

– Кто-то из нас устраивает подлёдный лов на Фонтанке 15, а кто-то 25 лет, – признался Сергей. – Но в этом году рыбы особенно много. В один из дней мы поймали 12 кг!

Рыбаки отмечают, что в последнее время им всё чаще попадаются окуни и плотва. Хотя раньше здесь водилась лишь уклея.

– Рыбачить здесь я начал ещё четверть века назад, когда работал главным инженером, – вспоминает рыбак. – Тогда я приходил к Египетскому мосту с удочкой по субботам и воскресеньям. А сейчас сижу на льду чуть ли не каждый день».

«Рыбачить
здесь я начал
ещё 25 лет на-
зад, когда рабо-
тал главным
инженером».

Сергей, рыбак

Вкусная рыбка из Фонтанки

Со своим уловом рыбаки поступают по-разному.

– Я всё отдаю ребятам, – сказал один из рыбаков, Владимир. – А я всё несу домой, – сообщил Сергей. – Жена рыбку жарит, и мы её с удовольствием едим. Дочка у меня такая капризная в еде, но и ей понравилось. А потом моя девочка и спрашивает: «А откуда рыбка?» «В Фонтанке поймал», – отвечаю. Она так расстроилась! Мне даже пришлось сказать, что, мол, пошутил, это ладожская рыбка.

Сами рыбаки уверены, что «грязным» их улов не является. – Ведь теплоходы и катера сейчас по реке не ходят, – объясняют они свою точку зрения.

Те же рыбаки стоят с удочками не только зимой, но и летом.

– В тёплое время года мы ловим прямо с набережной и делимся своим уловом с вороной, – рассказывает Владимир. – Она прилетает к нам и ждёт своей доли. А получив рыбку, улетает с ней к ближайшим домам.

КОРОТКО

Особняк Румянцева отреставрируют

Восстановительные работы продлятся с февраля по октябрь этого года и охватят фасад здания. Об этом сообщила пресс-служба Государственного музея истории Санкт-Петербурга. В ходе реставрации планируется выполнить штукатурные работы, окраску, укрепление лепных декоративных элемен-



Особняк был построен в 1740-х годах | **ПРЕСС-СЛУЖБА ГМИ СПБ**

тов. Кроме того, специалисты приведут в порядок чугунное ограждение балкона, столярные заполнения, барельеф «Аполлон-Мусагет на Парнасе в окружении девяти муз и матери их Мнемозины». **METRO**

Школьникам расскажут о создании музыки ИИ

14 февраля стартовал всероссийский образовательный проект «Урок цифры». В нём приняли участие представители компании «Яндекс». Эксперты рассказывают школьникам о том, как создавать музыку с помощью искусственного интеллекта. Занятия включают в себя видеоролики, комиксы с теорией, инфографику, интерактивный тренажёр. Материалы адаптированы для детей с 1-го по 11-й класс. Проект доступен по ссылке urokцифры.рф. **METRO**

Волонтеры должны знать английский

С 21 февраля в Петербурге стартует набор волонтеров на чемпионат мира по волейболу FIVB 2022, сообщили в пресс-службе Комитета по физической культуре и спорту. К будущим кандидатам всего три требования: быть старше 18 лет, знать английский и уметь работать в команде. Напомним, чемпионат мира по волейболу FIVB 2022 пройдет с 26 августа по 11 сентября 2022 года в 10 городах России, в том числе и в Петербурге. **METRO**

Приютам для животных дадут деньги

Губернатор Северной столицы Александр Беглов подписал указ о выплате субсидий приютам для бездомных кошек и собак. Общий фонд денежной помощи – более 4 млн рублей. За счёт этих средств можно возместить траты на электричество, отопление, газ и воду. **METRO**

Весенняя распродажа!
Количество ограничено!

СКИДКИ!
до **72%!**

+ ПОДАРОК*
за заказ от 1 000 р.



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ
КОЖА

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Лот 748 821

скидка 72%

~~3490~~Р

990Р



Потайной карман для зонта



Стильный зонт в ПОДАРОК!*

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

Тепло и уютно



Серые бабуши с застёжкой

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия.

Размеры 37 – 42, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40%

~~1690~~Р

990



Силиконовые носочки для педикюра

2 в 1

Секрет гладкой и ухоженной кожи стоп без мозолей и трещин! Усиливают действие кремов. Неощутимы при ходьбе.

Материал: силикон. КНР.

Лот 146 3132 P-p M

Лот 146 3149 P-p L

скидка 30%

~~990~~Р

690Р



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ
КОЖА

Рюкзак «Модерн»

Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

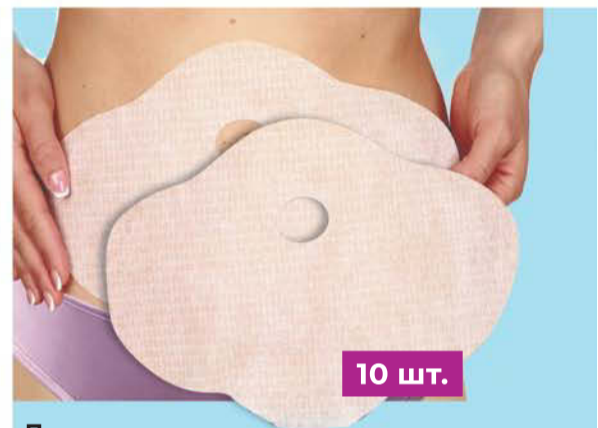
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР.

скидка 72%

Лот 124 9103

~~3490~~Р

990Р



10 шт.

Пластырь для похудения**

Активные компоненты проникают под кожу и выводят из организма ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия. По акции Вы получите 2 уп.!

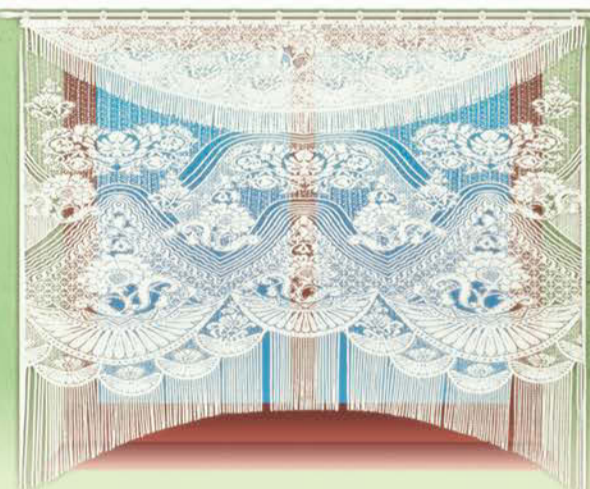
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР.

2 по цене 1

Лот 131 4913

~~1390~~Р

690Р



Занавеска «Кармен»

Лот 202 156

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой для кухни!

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь.

скидка 40%

~~990~~Р

590Р

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Вафельное полотенце из хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1

~~980~~Р

490Р



150 см

78 см



Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия.

Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

2 по цене 1

Лот 131 4920

~~1780~~Р

890Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-186-ГИФТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). * Срок действия акции с 01.02.2022 до 01.08.2022 при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-186-ГИФТ. Реклама. ** Не является медицинским изделием.

«Дед был необычайной силы и выносливости. Никогда не болел»

В Петербурге в память деда Сергея Довлатова – Исаака Моисеевича Мечика – установили табличку «Последний адрес». Одним из инициаторов этого проекта стала сестра писателя Ксения Мечик



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Последним адресом Исаака Мечика стал дом №3 по Днепротетровской улице. 56-летний Исаак Моисеевич к моменту ареста работал комендантом общежития зеркальной фабрики в Ленинграде. За свою жизнь он сменил множество занятий: занимался виноделием, строил Китайско-Восточную железную дорогу, воевал в Первую мировую войну. В октябре 1937 года он был арестован, а в январе 1938-го расстрелян по обвинению в шпионаже и контрреволюционной деятельности.

Три года назад американский литературовед Ксения Мечик-Бланк готовила в Петербурге к печати книгу «Театральные записки» своего отца Доната Мечика.

– Я встретилась с Львом Лурье, чтобы подарить ему экземпляр книги, – вспоминает Ксения. – Разговор с ним и руководителем фестиваля «День Д.» Настей Принцевой зашёл об установлении таблички «Последний адрес», и я согласилась с ними, что это замечательная идея. Очень рада, что её удалось осуществить.



Исаак Мечик (в центре) с сыном Донатом (крайний слева) и другими родственниками
| ФОТО: WWW.BESSMERTNYBARAK.RU

Дед ходил без шапки и никогда не болел

Сергей Довлатов родился через три года после смерти деда, Ксения – через 18.

– Отец нам рассказывал о деде как о человеке необычайной физической силы и выносливости, который ни одного дня в жизни не болел, – рассказала Metro Ксения Мечик-Бланк. – О деде Исааке также рассказывала Нора Сергеевна, Серёжина мама. Она познакомилась с ним уже в Ленинграде. По её словам, он был очень крепкого телосложения. Зимой ходил без шапки и без перчаток. Когда деда арестовали, отец находился в Мордовии – в 1937–1938 гг. он руководил Республиканским драматическим театром Мордовской АССР. В книге он описывает, как Нора приехала к нему в Мордовию, чтобы сообщить об аресте Исаака. В 1958 году

дед был реабилитирован «за отсутствием состава преступления». Отец нам показывал эту справку. Разумеется, разговор об этой трагедии в семье возникал не раз.

Приехав в Америку, Сергей Довлатов и его сестра Ксения познакомились с род-

до 104 лет.

События реальные, детали изменены

Своему деду Сергей Довлатов посвятил главу в книге «Наши».

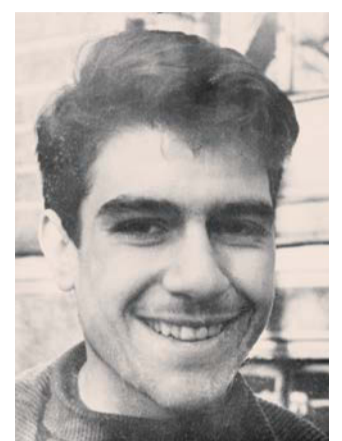
– Как и все произведения Довлатова, этот рассказ основан на реальных событиях, но некоторые детали добавлены или изменены, а черты персонажей шаржированы, – говорит Ксения Мечик-Бланк. – Так, скажем, в действительности дед не был крестьянского происхождения. В момент женитьбы в 1906 году, согласно чудом сохранившемуся документу, он был «ефрейтором 54 Минского полка, из мещан города Керчи Феодосийского уезда Таврической губернии».

По словам Ксении, история с раскладушками (см. врезку «Цитаты из романа «Наши») выдумана, но не на сто процентов.

– Она имеет отношение к самому Довлатову, – уточняет Ксения. – Учась в университете, какое-то время он жил у моих родителей на улице Восстания. Однажды ночью тахта, на которой он спал, под ним рухнула. Это было очень смешно, потому что тахта была обычная. Причина была в Серёжином росте.

Ещё один эпизод в книге описывает, как будущий император Николай II выбрал деда из шеренги солдат, ткнув его пальцем в грудь.

– Эту историю отец рассказывал со слов деда. Я не уверена в том, что этот эпизод реальный, поскольку Николай II был на Дальнем Востоке за несколько лет до начала русско-японской войны. Но участие деда в двух войнах – подлинный факт. Он воевал в русско-японской войне и в Первой мировой, получил за это ордена.



Сергей Довлатов. Конец 1950-х | ПРЕДОСТАВЛЕНО ДМИТРИЕМ ДМИТРИЕВЫМ

Цитаты из романа «Наши»

• «На одном из армейских смотров его заметил государь. Росту дед был около семи футов. Он мог положить в рот целое яблоко. Усы его достигали погон. Государь приблизился к деду. Затем, улыбаясь, ткнул его пальцем в грудь. Деда сразу же перевели в гвардию».

• «Американская фирма через Японию завезла на Дальний Восток раскладушки. (...) Мой прогрессивный дед отправился в торговый центр. Кровать была установлена на специальном возвышении. – Американская фирма демонстрирует новинку! – выкрикивал продавец. – Комфорт и нега! Мечта холостяка! Желаете ощутить?! – Желая, – сказал мой дед. Он, не расшуровывая, стащил ботинки и улёгся. Раздался треск, запели пружины. Дед оказался на полу».

«В 1958 году дед был реабилитирован. Отец нам с Сергеем показывал справку».

Ксения Мечик-Бланк



85

лет назад деда Сергея Довлатова Исаака Мечика арестовали. Через четыре месяца он был расстрелян. Ещё через 20 лет – реабилитирован

ным младшим братом деда, который эмигрировал ещё в 1920-е годы.

– Несмотря на свои 96 лет, он был весьма крепким стариком. Прилетел на самолёте с нами познакомиться элегантно одетый. Он дожид-

Будь на зелёной стороне: Metro запускает серию онлайн-трансляций на экологические темы



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Необычный логотип газеты Metro украсил отделение Маяковки на Васильевском острове. Полотно 2,6 метра в ширину и метр в высоту полностью создано из пластиковых крышечек. Оригинальное панно – дело рук петербургских экоактивистов. Они станут героями первой экологической онлайн-трансляции.

– Это искусство арт-апсайклинга. Гости и зрители узнают о том, как можно подарить вторую жизнь

ПРИЙТИ И ЗАДАТЬ ВОПРОС



казалось бы совершенно ненужным вещам, – рассказывает художник проекта «Арт-Крышка» Александра Понибрасина. – На любой предмет можно посмотреть с более креативной и более экологической стороны.

Стрим пройдёт на этой неделе. Его участниками

7278

пластиковых крышечек ушло на создание логотипа Metro

также станут преподаватель факультета энергетики и экотехнологий Университета ИТМО Ирина Тимофеева и представитель общественной организации «Друзья Балтики» Елизавета Меринова. В ходе дискуссии эксперты расскажут о переработке пластика и поделятся лайфхаками по раздельному сбору отходов дома.

«На зелёной стороне горо-

Паблик-ток «Так ли страшен пластик, как мы привыкли думать?»

Когда: 17 февраля, 19.30.
Где: отдел Библиотеки им. В.В. Маяковского в общественном пространстве «Линии»

да» – это совместный проект Metro и Центральной библиотеки им. В.В. Маяковского. В рамках его запланирована серия онлайн-эфиров, гостями которых станут волонтеры, блогеры, экоактивисты.



Вес пластикового логотипа – 24,2 кг. На его создание участники потратили около месяца | СВЯТОСЛАВ АКИМОВ

Камила выйдет на лёд, но останется без медали

Несмотря на положительную допинг-пробу, Спортивный арбитражный суд допустил Камилу Валиеву до олимпийских соревнований

Российская фигуристка Камилла Валиева сможет принять участие в сегодняшнем турнире одиночниц на Олимпиаде в Пекине. Такое решение вынес Спортивный арбитражный суд (CAS).

Напомним, 11 февраля, через несколько дней после победы России в командных соревнованиях фигуристов (Валиева там установила сразу 4 мировых рекорда), было объявлено, что в допинг-пробе Камиллы, взятой РУСАДА 25 декабря во время чемпионата России, обнаружен запрещённый препарат триметазидин. На спортсменку наложилось временное отстранение от соревнований, но оно было успешно опротестовано. В свою очередь Международный олимпийский комитет,

Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международный союз конькобежцев подали апелляцию на данное решение. Именно эти апелляции отклонил CAS.

Учитывая, что в состав из трёх судей, выносивших приговор, входил американец (ещё были итальянец и словенка), многие предполагали: пощадят не будет. Однако опасения не подтвердились. Главным аргументом стал возраст спортсменки: не являясь совершеннолетней (Камиле всего 15), она имеет статус «защищённой персоны». Кроме того, на решение повлиял и тот факт, что лаборатория обнародовала информацию о положительной допинг-пробе запоздало, уже в разгар Игр.

В понедельник утром Валиева вместе с двумя другими российскими одиночницами, Александрой Трусовой и Анной Щербаковой, провела тренировку, не допустив ошибок в прокате. Сегодня они покажут короткую программу, а 17 февраля – произвольную.

– Надеюсь, Камилла справится с волнением, зашорится и сделает всё то, что она умеет

«Решение помешать Валиевой участвовать в Олимпийских играх нанесло бы ей непоправимый ущерб».

Мэтью Риб, гендиректор CAS

делать прекрасно, – рассуждает в интервью Metro олимпийский чемпион Роман Костомаров. – Уверен, у неё хорошие шансы на золото. Она разозлится и выдаст максимум.

Добавим, что решение CAS вовсе не означает, что Валиева оправдана. РУСАДА и WADA продолжают разбираться, как триметазидин попал в её организм. Не исключено, что россиянку лишат всех наград, завоеванных после 25 декабря, включая ту, что она может выиграть в олимпийском личном турнире. Суды и апелляции могут растянуться на долгие месяцы.

– Всё зависит от обстоятельств дела. Если будет пони-



Большельщики сегодня вновь увидят Камилу Валиеву на льду | GETTY

мание об источнике (каким образом в пробе Камиллы Валиевой оказался запрещённый препарат. – Прим. ред.), если это готовы вынести на слушания, то дело могут рассмотреть довольно быстро – уже к ближайшему чемпионату мира, – рассказала в беседе с Metro руководитель спортивной практики юридической группы «КлеверКонсалт» и бывшая исполняющая

обязанности генерального директора РУСАДА Анна Анцелиович.

При этом шансы сохранить золотую медаль нашей команды по фигурному катанию эксперт оценила как весьма высокие.

– Такое аннулирование идёт не автоматически, там принимается во внимание целый ряд факторов. Например, смотрят, были ли после

положительного теста чистые пробы. А они были!

Сейчас же МОК заявил, что церемонии награждения в командном турнире на Олимпиаде не будет. Также о церемонии придётся забыть и в индивидуальном первенстве, если наша Камилла в соревнованиях возьмёт медаль.

ДМИТРИЙ РОГОВИЦКИЙ, ВЛАДИМИР РЕПМАН

13.00

– в это время (мск) сегодня начнётся женская короткая программа. Прямая трансляция по Первому каналу в 13.30



Требуются распространители газеты

- 1 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
- 2 Оформление по договору

Подробная информация по телефону: +7 953 1460651

ГЖА Городское Жилищное Агентство
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80

ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГОМУ
ПРОЧИТАЛ МЕТРО ОТ КОРКИ ДО КОРКИ? ВЫХОДЯ, ВЕРНИ НА СТОЙКУ

ГИС ЖКХ Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства
ПРОСТО УДОБНО ЧЕСТНО
dom.gosuslugi.ru
#жкхменяется

Клиника Пирогова
Предварительная запись: **210 50 36**

БЕСПЛАТНЫЕ ПРИЁМЫ ХИРУРГОВ
в клинике им. Пирогова на Васильевском острове
16, 17, 19, 23 ФЕВРАЛЯ 2022
по вопросам хирургического лечения:

- грыж: пупочных, паховых, диафрагмальных и послеоперационных;
- желчекаменной болезни
- щитовидной железы • геморроя

Яковлев Пётр Николаевич хирург, к.м.н. | Труханов Сергей Дмитриевич проктолог, хирург

Большой пр. В. О., д. 49-51
WWW.PIROGOVCLINIC.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

www.доли.рф
ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР
648-8888

Не выбрасывайте разбитую посуду, сделайте из неё красивую мозаику

Петербурженка Дарья Дудник дарит разбитой посуде вторую жизнь, делая из осколков умопомрачительные мозаики. Хотите – и вас научит. О своём экопроекте «Зайка_Мозаика» Дарья рассказала Metro



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

«Metro» продолжает акцию «Они меняют город»

Всё началось с разбитой чашки

Однажды, как это бывает у многих, у Дарьи разбилась любимая кружка. И внезапно у неё появилась идея, что этим красивым осколком можно дать новую жизнь в мозаике. Дело в том, что посуда из фарфора, керамики или фаянса не подлежит массовой переработке, в отличие от стекла. И дальнейший её путь лежит только на мусорный полигон либо в руки творческих мастеров.

Создавая свою первую мозаику, Дарья настолько увлеклась процессом, что уже не смогла остановиться. Так и появился проект по «спасению» случайно разбитой посуды «Зайка_Мозаика», которому скоро исполнится 10 лет.

Научилась всему сама

– Профильного художественного образования у меня нет, – говорит Дарья. – Да и в целом мозаикой никогда до этого не интересовалась. Я самоучка. Всему научилась

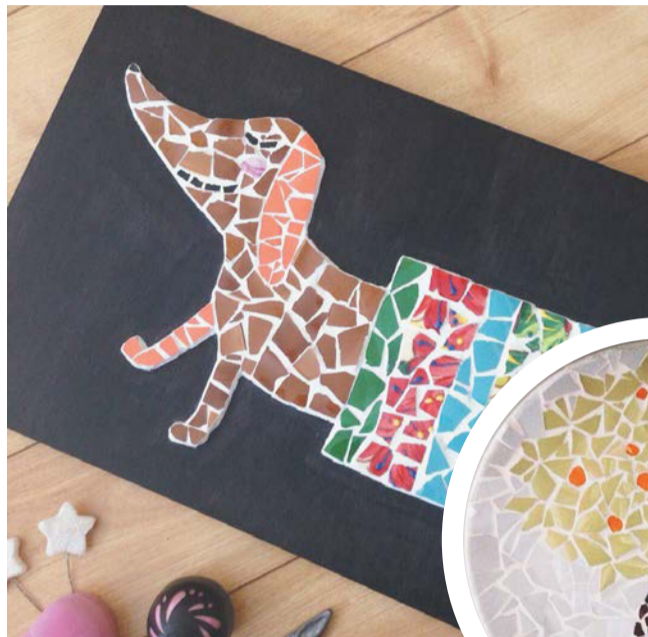


Сейчас Дарья работает уже не только в мозаичной технике, но и создаёт бижутерию из симпатичных осколков

1000

предметов удалось «спасти» Дарье Дудник и дать им новое воплощение в ключницах, цветочных кашпо, светильниках и многом другом

сама путём проб и ошибок, просто размышляя и воплощая разные новые задумки. Я никогда не разбиваю посуду специально для мозаики! Это моя принципиальная позиция – в дело идёт только случайно разбитая посуда!



За несколько лет Дарье удалось «спасти» огромное количество тарелок, чайников, чашек | **ВСЕ ФОТО ПРЕДСТАВЛЕНЫ ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ**

Именно это меня мотивирует продолжать и дальше создавать всё больше необычных работ. С каждым годом появляются новые задумки. На данный момент я работаю уже не только с мозаикой, но и создаю оригинальную бижутерию из интересных осколков, светильники, цветочные кашпо

и многое другое. А в голове невоплощённых идей ещё столько, что жизни не хватит.

Мозаика снимет стресс

– Я провожу мастер-классы для взрослых и детей, – продолжает Дарья. – Передавать знания мне тоже всегда нравилось, поэтому делаю и это



Разбитую посуду Дарье отдают жители Петербурга

с удовольствием. Мастер-класс обычно длится два дня по 4 часа. Этого времени вполне достаточно, чтобы успеть создать свой мозаичный экошедевр. Часто «ученики» используют свою же разбитую посуду. В процессе создания мозаики у нас развиваются творческое мышление, мелкая

моторика и снимается накопленное напряжение. В целом, занимаясь любимым творчеством, мы отвлекаемся от повседневных забот, мозг «отключается и перезагружается», обретает внутреннюю гармонию. Пожалуй, это ещё один фактор, сыгравший роль в том, что мой проект существует до сих пор.

Петербуржцы воюют с мусором всей семьёй

Жительница Северной столицы Полина Соболева каждый год участвует в «Чистых играх», а дома агитирует за отдельный сбор мусора мужа и сына



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Эстафету чистоты петербурженка Полина Соболева принимает по несколько раз в год. В сентябре она стала победительницей ежегодного марафона по уборке мусора на скорость «Чистые игры», в свободное время бесплатно убирает двор и приучает домочадцев к отдельному сбору отходов.

– Иногда хожу на субботники, которые устраивает управляющая компания нашего ЖК, – рассказывает Полина Соболева. – Однажды мы разбирали свалку мусора возле карьера за домом. Собирали всё в мешки, потом в пухто и вывозили на полигон.

Мойка вторсырья

В квартире горожанки насчи-

тывается восемь мусорных корзин. Отдельные ёмкости есть для бумаги, пластика, стекла, металла, тетрапакетов, яичных лотков, батареек и текстиля. Часть отходов хранится на балконе, часть – в шкафу под раковиной.

– Так как всё, что идёт на отдельный сбор, должно быть чистым, то время это, конечно, отнимает. Но немного. Во время мытья посуды я обрабатываю и вторсырьё. Минут 5–10 в день на это уходит, – рассказывает горожанка.

Домашние Полины Соболевой, муж и сын, поддерживают её экологичный подход.

– Ничего не выкидывают, всё оставляют мне, – смеётся собеседница Metro. – Для ребёнка это уже норма, он и не знает, что бывает иначе.

Партия полезных отходов собирается месяц. Одни

материалы петербурженка утилизирует самостоятельно – относит в специальные контейнеры для вторсырья, другие передаёт активистам во время субботних акций.

– Экологическое движение «Раздельный сбор» каждую первую субботу месяца в разных районах города устраивает акции по раздельному сбору отходов. Любой желающий может прийти и сдать определённые виды вторсырья.

Мусорное наследие

Войну за чистоту планеты Полина Соболева объявила после появления сына. Именно тогда, признаётся петербурженка, пришло осознание того, что здоровье потомков в наших руках. Участие в «Чистых играх» и сортировка мусора – её вклад в спасение Земли.

«Хочется, чтобы мои дети и внуки жили на чистой планете. Я понимаю, что не смогу изменить весь мир, но я начала с себя».

Полина Соболева

Присылайте свои истории по ссылке в QR-коде



Улов вторсырья за месяц. Раздельным сбором мусора петербурженка занимается с 2018 года | **ПОЛИНА СОБОЛЕВА**

Что нужно делать при симптомах «омикрона»

Инфекционист Светлана Сметанина рассказала, какие препараты принимать при признаках заражения. Metro вместе с экспертом разобралось, что делать, если вы заболели, но у вас не получается попасть к врачу

ТЕКСТ: ДМИТРИЙ ВЕСЕЛОВ | ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

38 °C

СНИЖАТЬ ТЕМПЕРАТУРУ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ НЕ НАДО

38,5 °C

ПРИНЯТЬ ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ СРЕДСТВА. ЕСЛИ БОЛЕЕ 3 ДНЕЙ – ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ



ПРИ БОЛИ ПРИ ГЛОТАНИИ, ПЕРШЕНИИ, ПОКРАСНЕНИИ СЛИЗИСТОЙ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕСТНЫЕ АНТИСЕПТИКИ, ПАСТИЛКИ ИЛИ ЛЕДЕНЦЫ, СПРЕИ, А ТАКЖЕ ПОЛОСКАНИЕ ГОРЛА НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ



ПРИ НАСМОРКЕ И ЗАЛОЖЕННОСТИ НОСА

ПРИНИМАТЬ 2–3 РАЗА В ДЕНЬ НАЗАЛЬНЫЕ КАПЛИ

С СОСУДОСУЖИВАЮЩИМ ЭФФЕКТОМ, ПРОМЫВАТЬ НОС РАСТВОРАМИ НА ОСНОВЕ НАТУРАЛЬНОЙ МОРСКОЙ СОЛИ – ЧЕМ ЧАЩЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ



ПРИЁМ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ (АНТИБИОТИКОВ)

ПРИЁМ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ НЕ ПОКАЗАН ПРИ ОРВИ, ТАК КАК РЕЧЬ ИДЁТ О ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ. ПРИМЕНЕНИЕ АНТИБИОТИКОВ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПРИ ПРИСОЕДИНЕНИИ БАКТЕРИАЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЙ И СТРОГО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА



ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

ВОЗМОЖНО ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СЕЗОННЫХ ОРВИ



СТАНДАРТНЫЙ КУРС ТЕРАПИИ ПРОТИВОВИРУСНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ, ПРОВОДИМЫЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 5 СУТОК

КУДА ЗВОНИТЬ

122

– единая горячая линия по коронавирусу в Санкт-Петербурге. Записаться к врачу, оставить заявку на открытие или закрытие больничного листа можно на портале «Здоровье петербуржца» (gorzdrav.spb.ru)

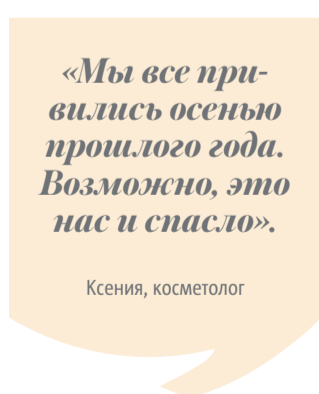
Дикая слабость, насморк и диарея: как мы бодем ковидом



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

В Петербурге в феврале был установлен очередной рекорд по заболеваемости коронавирусом. По официальным данным, за 11 февраля заразились 22 070 горожан. Десятки тысяч человек лечатся в больницах и дома. Metro попросило рассказать о своих симптомах петербуржцев, которые заболели в течение последних двух недель.

Елена, филолог, 55 лет: – Я, видимо, заразилась от коллеги по работе, мы с ней делим один кабинет. Сначала она ушла на больничный,



Ксения, косметолог

а через три дня – я. Появился жуткий насморк. Потом стало саднить горло. Температуры не было. Наоборот, чувствовала дикую слабость,

градусник выше 35,6 не показывал несколько дней. У меня положительный тест. Врач прописала лекарства от горла, витамины и покой. Сатурация всё это время была нормальная, лёгкие чистые. Прошло шесть дней, и я чувствую себя как огурчик. Не знаю, какой у меня коронавирус, но считаю, что отделалась лёгким испугом. Может быть, помогла вакцинация: я привилась в ноябре прошлого года.

Ирина, художник, 45 лет: – Заболела внезапно: поднялась температура. Сама сдала платный тест на коронавирус, и он показал положительный результат. Пока ждала, заболело горло,

осипла, начался сухой кашель. Ночью ноги сводило судорогой, у меня такое иногда случается во время приступов радикулита. Днём ныла спина. Вкус и запах никуда не делись, дыхание ровное. Appetit не пропал, голова тяжёлая, но соображает. Я поставила себе диагноз: «омикрон». Видимо, он бьёт по проблемному месту – у меня это спина и ноги.

Павел, менеджер, 42 года: – У нас в офисе каждый день кто-то заболевал. Я был пятым. Пришёл утром на работу – вроде бы всё нормально. А к вечеру накрыло: появилась слабость. Даже пришлось вызывать такси, чтобы доехать до дома.

Ночью поднялась высокая температура, стало саднить горло, потерял голос. Два дня разговаривал через боль, только шёпотом. Не мог ничего есть, только пил морсы и тёплую воду. Естественно, тест на ковид оказался положительным. Полегчало через три дня. Горло я почти вылечил, аппетит медленно, но верно возвращается, температуры нет, осталась только слабость.

Ксения, косметолог, 25 лет: – Моя коронавирусная история началась с тошноты и, извините, диареи. Накануне мы с подругами ходили в кафе, и я думала, что просто отравилась. Не спала всю ночь. Утром поднялась тем-

пература. Позвонила своим подругам, они чувствовали себя нормально. Я промучилась ещё сутки. А потом мне позвонила одна из подружек, сказала, что у неё температура и насморк. Она сделала тест, ответ положительный. Я вдохновилась её примером. Оказалось, что и у меня коронавирус. К счастью, проблемы с кишечником к этому времени уже прошли. Но остались температура и слабость. Заболела ещё одна наша подруга, с которой мы вместе были в кафе. А две девушки пока здоровы. Со дня похода в кафе прошло шесть дней. Первая тройка заболевших чувствует себя более-менее.

АЛЕНА БОБРОВИЧ

VOICES

WWW.METRONews.RU

ПОХВАЛИ СЕБЯ

Друзья! Новый год надо начинать с позитива! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONews.RU с пометкой «Я МОЛОДЕЦ».



«Я не пропускаю ни одного соревнования наших олимпийцев! Очень за них болею. Я молодец!»

Саша, читательница Metro



ЕЛЕНА КОЛЯДИНА

ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ,
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕРСПОЁМТЕ, ХИТРЫЕ
МОРДЫ!

Петербургский хаски Патрик стал солистом музыкальной группы. Узнав, кто его хозяйка, я не удивилась. Всё к тому и шло!

Но сперва напомним: 14 февраля в мире отмечали легион самых разных праздников: День дарения книг, День всех влюблённых и даже День исцеления звуком. Именно звуками я две недели (насилно) исцелялась в санатории – там по всем коридорам и процедурным звучало пение птиц, кваканье лягушек, шум волн и дождя. Отдыхающие напрягались, когда в столовой начинала куковать кукушка, но главный врач санатория считал, что только лягушки и выпь спасут мир от последствий коронавируса.

А тысячи людей (и я в том числе) верят, что лучшие для исцеления звуки – пение их домашних любимцев. Поющий под гитару укулеле хаски Патрик за один день набрал в Instagram почти 6 тыс. лайков! Какова была моя радость, когда в хозяйке Патрика я узнала девушку, которую люблю и о которой думаю два десятка лет! Её зовут Мария Дризык, и

она была подружкой моего младшего сына, когда оба пошли в 1-й класс.

Сегодня Мария певица, музыкант инди-поп-группы Shitta. Живёт она в Петербурге, её хаски Патрику 6 лет, его девушке подарили на день рождения. Музыка Мария пишет за синтезатором дома, и, когда слова обретают мелодию, Патрик садится под стол и тоже поёт, очень даже «в кассу». Затем Мария и Патрик идут в студию, где и записывают композицию. Это непростой процесс, можно сказать, собачья работа. Патрик хмурит брови, но трудится (поёт), иногда, правда, принимается бегать от волнения.

Но я хочу рассказать о Марии. Может быть, это поможет родителям детей талантливых, но не таких, как все. Будьте на их стороне, когда все будет против них!

Мария настолько выделялась из всех детей нашего класса, что у меня с первых дней сжималось сердце при мысли о ней. Девочка странной, космической, невероятной красоты. Она была так красива, что её ревновали к своим дочерям

мамы класса. Она была так необычно и необъяснимо талантлива, что это раздражало нашу классную. Она

«Фразу «Закрой свой рот!» по отношению к ученикам классная не стеснялась выкрикивать даже при родителях».

Елена Колядина

классная не стеснялась выкрикивать даже при родителях, считала, что кто-то же должен приучать наших детей к дисциплине. Классная была одинокой женщиной, всегда одетой во что-то тёмное и неизменный длинный вязанный жилет: всё яркое выводило её из себя. Она разрушила наш класс. Ребята стали переходить в другие школы – классная ухитрилась затроллить не только детей, но даже родителей. Мой сын и Мария тоже ушли, и дальше я узнавала о девочке при встречах с её мамой. «Маша обрила голову». – «Это пройдёт! Поверьте, Маша будет необыкновенным человеком! Вот запомните мои слова!» – уговаривала я её маму.

Наша уважаемая классная! Хочу вам сказать, что Мария Дризык стала актрисой, снялась в 9 фильмах и сериалах, она композитор и певица. А что сделали для исцеления этого мира красотой вы?

с раннего возраста занималась музыкой и вокалом и жила в мире фантазий, принимая их за реальность. Во время урока, когда весь класс должен был молча выполнять задание, Мария, задумавшись, начинала петь. Это никому не мешало, но выводило из себя классную. Фразу «Закрой свой рот!» по отношению к ученикам

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

РЫБАКИ
НА ФОНТАНКЕ
НЕ БОЯТСЯ
ПРОВАЛИТЬСЯ
ПОД ЛЁД

«Ну не факт, что 5 см льда выдержат взрослого человека. Проверять не хочется. Отморозить можно всякое». **СВЕТЛАНА СЕРГЕВНА**

«Нормальные рыбаки знают лёд, где и как ловить и по льду ходить». **ВИКТОР БАРАМОХИН**

«Я в школе прыгал по льдинам. Ещё и палкой надо было разбить льдину, на которой стоит товарищ... Под воду уходили. Сидели на морозе, ждали, пока кроссовки и штаны высохнут... А тут взрослые мужики!»

РОМАН БЛОНЦЕВ

«Ловят до поры до времени». **KNIGHT RIDER**

НАГИЕВ БУДЕТ
ВЕСТИ КВН
ВМЕСТО
МАСЛЯКОВА

«Против Нагиева ничего не имею, но других-то ведущих нет, что ли?» **СВЕТЛАНА ПАВЛИНОВА**

«Из сынишки ведущий никакой. Может, Нагиев КВН и вытянет. Как он «Голос» ведёт... Песня! Очень хочется посмотреть. Кто знает, когда свершится?»

МАРИНА БОРОДАЧЕВА

«Никто КВН и не смотрит, всё низкого качества». **АНДРЕЙ СОЛНЦЕВ**



ДРУЗЬЯ, Metro продолжает конкурс «Путешествие моей мечты». И пусть поехать в заграничный отпуск сейчас довольно сложно, давайте пометим, куда бы вы хотели отправиться, когда все ограничения будут сняты. Присылайте фотографии из своих самых лучших отпусков или выкладывайте в Instagram с хештегом #gazetametro и пишите, куда бы вы ещё хотели съездить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONews.RU с пометкой «ПУТЕШЕСТВИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ».



«Спасибо, живописная Абхазия, за тёплый приём! Добрые люди, море, горы и самый вкусный хачапури в моей жизни!» **ТАНЯ**

Онлайн-марафон
газеты Metro

ИГОРЬ АБОЛЕМОВ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АГЕНСТВА
НЕДВИЖИМОСТИ «ДОЛИ.РУ»

Сегодня в прямом эфире с экспертом обсудим, как распорядиться долей квартиры, доставшейся в наследство. Смотрите эфир на нашей странице в соцсети «ВКонтакте» в 16.00 и задавайте вопросы. Присоединяйтесь!

15 ФЕВРАЛЯ
16.00

#gazetametro

добавь этот хештег к своему снимку
и попади на страницы газеты



@lexy_chicc «Happy Valentine's Day».



@natalia_krasnova_ «Зима на Дворцовой площади».

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№ 11 (4530)
Генеральный директор
Владимир Брык

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Георгий Макаров-Якубовский
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Евгения Назарова

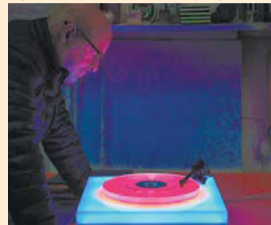
Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».
Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.
Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № **ДБ-819**
Время подписания в печать:
по графику – 14.02.2022, 21.15
фактическое – 14.02.2022, 21.15
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

КОРОТКО

Музыку композитор осветил неоновым светом
Музыкант и композитор Брайан



Смотрится проигрыватель очень интригующе
| INSTAGRAM @BRIANENO

Ино разработал ограниченную серию проигрывателей для пластинок с психоделической LED-подсветкой, пишет портал elledecoration.ru.

Подсветка встроена как в основание проигрывателя, так и в саму «вертушку», создавая уникальные светоцветовые комбинации во время воспроизведения музыки. «Свет от него осязаем, словно облако пара, — описывает Брайан Ино свои первые впечатления от девайса. — Мы сидели и смотрели на него целую вечность, заворожённые этим совершенно новым опытом восприятия света как чего-то физического». Каждое изделие лично подписано музыкантом, а на обратной стороне выгравирован номер. **METRO**

Современный унитаз должен быть подвесным
При оформлении небольшого помещения помните о простых правилах. В первую очередь стоит обратить внимание на унитаз: рекомендуется приобретать подвесную или встроенную модель, советует портал inptuooom.ru. Полочки должны быть настенными. Выбирая керамическую плитку, предпочтение стоит отдавать светлым и холодным тонам: серебристому, белому, розовому, синему и т.п. Если использовать тёмные оттенки, то это визуально уменьшит объём помещения. **METRO**

Сеть научит делать ремонт

На просторах Интернета можно с лёгкостью отыскать множество интересных каналов, создатели которых расскажут подписчикам, как правильно делать ремонт

YOUTUBE-ШОУ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИВЫК ВСЁ ДЕЛАТЬ САМ

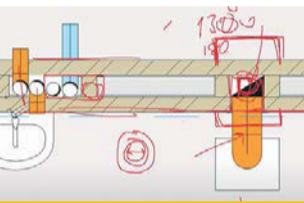
Алексей Земсков



Канал с огромным количеством видеосоветов и 1,5 млн подписчиков.

Канал о теории и практике ремонтных работ, который ведёт мужчина. И контент также направлен на представителей мужского пола. Здесь они узнают, как подключить вытяжку или как, например, проверить, хорошо ли в квартире был проведён ремонт. А ещё автор расскажет о свежих новостях и трендах в строительстве.

Александр Терехов



Вдумчивый канал для перфекционистов, занимающихся строительством.

На канале действует очень удобная система. Все ролики разделены по цветам: красный — это акции; синий — вопросы о строительстве, зелёный — консультации; оранжевый — теория вопроса. Ролики очень толковые, максимум информации выдаётся за минимум времени. Поэтому и подписчиков немало.

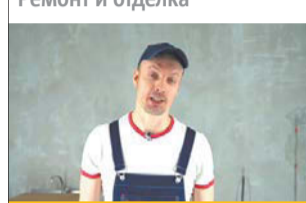
Ремонт квартиры своими руками



Канал посвящён теме ремонта квартиры и дома своими руками.

Автор Александр Смолин уже более 20 лет занимается различными вопросами, так или иначе связанными с ремонтом. Среди поднимаемых тем: планирование ремонта, электрика, сантехника, черновая, чистовая отделка стен и потолков, ремонт и отделка ванной комнаты. В общем, очень полезно.

Павел Сидорик. Ремонт и отделка



Главное внимание автор уделяет отделке помещений.

Здесь вы найдёте множество оригинальных идей, о которых даже не задумывались. А порой именно новаторский подход позволяет сделать помещение максимально необычным, а ремонт недорогим. Автор из Минска, в подписчиках в основном белорусы и россияне.

Делаю Сам Своими Руками



Плюс в том, что автор очень быстро отвечает на вопросы подписчиков.

Основная тематика канала — это строительство и ремонт своими руками. Но автор рассказывает и о саде, огороде, поделках для дома. Сейчас автор сам строит загородный дом и все этапы строительства записывает на видео, делясь своим опытом. Смотрится как реалити-шоу.

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО и РЕМОНТ в газете

Марина Панкратова

244-43-42 доб.272, marina.pankratova@metronews.ru

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 5500 руб.
15 м² - 7500 руб.
20 м² - 9900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки 337-16-88
www.potolki-antre.ru

Холодильник гудит? Стиралка прыгает? По ТВ пошли полосы? Капает кран? Засоры в туалете? Выбивает автомат?

Всё это опасные признаки скорой поломки! Чтобы предотвратить их, Вам срочно нужно сделать ЭТО...

...позвонить по новейшей горячей линии Ленремонта! Наш эксперт **БЕСПЛАТНО** проконсультирует Вас и ответит на все вопросы по Вашей технике — круглосуточно и без выходных. А ещё Вы можете вызвать мастера на дом! Он починит всё уже сегодня с **гарантией на ремонт 2 года. Пенсионерам — СКИДКИ!**

ЛЕНРЕМОНТ 344 44 44

ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ



ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» — оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

(При подтверждении факта смерти экстренными службами.)

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона 8 (812) 500 35 22 и вызовите **БЕСПЛАТНО** сотрудника «Городской Ритуальной Службы», запишите Ф. И. О. и табельный номер сотрудника.
2. Подготовьте паспорт и медицинский полис покойного и свое удостоверение личности.
3. Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
4. Заключите договор на услуги и получите официальное подтверждение оплаты или частичной оплаты.

Вызов «Городской Ритуальной Службы» носит рекомендательный характер и не является призывом к действию.

ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2021 года составляет **6 424,98 Р**. Вместо выплаты федерального пособия родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг: услуги на сумму **12 353 Р** — при захоронении; **9 945 Р** — при кремации.

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОСОБИЯ

- Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.
- Гербовое свидетельство о смерти.
- Справка о смерти.

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ
В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

8 (812) 500 35 22

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ
если умер близкий человек

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ
для организации похорон

ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ
положенные государством

SPVGORRITUAL.RU

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА» Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ИНН 7806591337, ОГРН 1217800145925 | РЕКЛАМА

В крупную сеть общепита требуются:

- ✓ **Заведующий складом**
- ✓ **Кладовщик**
- ✓ **Повар-универсал**
- ✓ **Мойщик(ца) посуды** (посудомоечная машина)
- ✓ **Уборщик(ца) помещений**
- ✓ **Грузчик**

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Гр/р: 2/2, с 08:00 до 20:00

**г. Кронштадт, г. Ломоносов
8-921-184-24-26**

В сеть столовых UCG требуются:

- СУ-ШЕФ**
от 48000 р.
- КАССИР**
от 31 000 р.
- ПОВАР**
от 42000 р.
- МОЙЩИК-УБОРЩИК**
от 35000 р.

- График работы 5/2 (дневные и ночные смены)
- Оформление по ТК РФ
- Бесплатное питание и форма
- Бесплатный транспорт до работы и обратно

м. Пионерская,
м. Проспект просвещения,
м. Комendantский пр.

8-966-758-45-38

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные районы города, график сменный 4/4,
обучаем, зп на руки от 30 тысяч

тел. 385-47-22

РАБОТНИК ПРАЧЕЧНОЙ В ОТЕЛЕ

(10 мин. от м. Чернышевская). ЗП 26400 руб.
График сменный по 8 ч. Питание, ДМС

Тел. 406 00 00

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

для охраны детских садов и школ в СПб
суточный режим работы, оплата до 2400 р./сутки
+7-911-251-88-97 Сергей Юрьевич

ОХРАННИКИ

Дневные смены. Гражданство РФ, можно без
лицензии. ЗП от 30 000 до 65 000 рублей.

8-904-617-78-72



МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЁ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАТОР НА ТЕЛЕФОН

З/П от 35000 руб. на руки, график 5/2 (пн-пт), с 10 до 19. (опыт работы не нужен)

Центр города, м.Горьковская / м.Площадь Ленина, пешком 7 минут от метро.
Комфортное рабочее место в офисе (чай, кофе).
Оплачиваемое обучение и стажировка с первого дня работы.
Тел. +7-994-408-33-23, Ири



ТОРГОВО-ЛОГИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
в Осиновой Роше (п.Парголово)

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

Водителей – экспедиторов
категория «В», «С»
пятнадцатидневная р.н.
з/п от **60 000 РУБ.**
8 (911) 120-72-50

Экспедиторов
пятнадцатидневная р.н.
з/п от **30 000 РУБ.**
8 (911) 120-72-50

Заместителя начальника склада
сменный график работы
з/п от **50 000 РУБ.**
8 (981) 744-01-37

ОПЛАТУ ГАРАНТИРУЕМ

В фирменные магазины



требуются

ПРОДАВЦЫ
в мясной отдел

Требования:
опыт работы с мясом,
курицей и колбасной
продукцией,
добросовестность,
проверка сроков годности,
работа с кассой.
Оформление по ТК,

ЗП 50 000 руб.

г. Санкт-Петербург,
пр. Наставников, 15
г. Санкт-Петербург,
пр. Славы, 16
г. Кудрово,
Европейский пр, 16

Тел: **8-911-218-15-37**

ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА» ТРЕБУЮТСЯ:

- 1. Инженер-конструктор POS, SolidWorks. 70т.р.
- 2. Контролер КПП, сутки через двое, 2800р.смена
- 3. Электрогазосварщик, 2x2 по 12 час., договорная
- 4. Маляр порошковой покраски, 2x2, 50 т.р.
- 5. Менеджер ВЭД, договорная

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров .звонить с 10.00 до 18.00

ЗАРАБОТОК
ДЛЯ ВСЕХ!

Опыт работы
не требуется

от 3 000
до 7 000 руб.
в день.

ежедневные выплаты сразу
выход на работу уже завтра

8 911 734 02 95

Компания ИНВИТРО
открывает вакансии
в медицинских офисах
Санкт-Петербурга и ЛО!



все вакансии компании

Контактные телефоны:
+7(966)751-52-82,
+7(969)724-49-92

Медицинская сестра ИНВИТРО

от 46500 р

- Работа рядом с домом
- График сменный 2/2
- Стабильная белая заработная плата
- Обучение, профессиональное развитие

Пеший курьер ИНВИТРО

от 32550 р

- 8 часовой рабочий день (с 10.00)
- Оплата проезда
- График 5/2 или работа только в выходные (Сб, Вс)

Специалист по ремонту

от 55000 р

- Наличие прав категории В, личного А/М
- График работы 5/2; с 9.00 до 17.30

Грузчик от 42000 р

- График работы 5/2; с 7.30 до 16.00

СПб «ГУП Горэлектротранс» приглашает на работу:

ВЕДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА ПО ОХРАНЕ ТРУДА
Зарплатная плата: **от 50 000 руб.**

СПЕЦИАЛИСТА ПО ОХРАНЕ ТРУДА
Зарплатная плата: **от 45 000 руб.**

ВЕДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА ПО ПОДБОРУ ПЕРСОНАЛА
Зарплатная плата: **от 50 000 руб.**

СПЕЦИАЛИСТА ПО ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКЕ
ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ
Зарплатная плата: **от 45 000 руб.**



тел. 244-18-41

для резюме: kdr37@spbget.ru

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: **8-931-206-19-75 с 10.00 до 18.00, пн-пт**



охранному предприятию «КАРДИНАЛ»
требуются ОХРАННИКИ:

наличие лицензии обязательно; различные
графики работы; з/п от 30 000 рублей;

Контакты: (812) 677-86-15; 8(999) 528-16-89

ПРИГЛАШАЕМ
ОХРАННИКОВ

графики различные, з/п стабильная,
официальное трудоустройство,
форму выдаем, бесплатное питание.

отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

РАБОТА В ВАШЕМ РАЙОНЕ
КАРТОНАЖНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
НАБИРАЕТ РАБОЧИХ

- обучение
- оплата еженедельно
- возможно оформление по трудовой или договору
- возможно предоставление общежития бесплатно
- гибкий график – как вам удобно
- работа в теплых и светлых цехах
- чистая работа с клеем и бумагой
- бесплатный автобус до метро
- мужчины, женщины и подростки – добро пожаловать!

Адрес: **ул.Химиков, д.28**

Городской телефон: **981-85-85**

Мобильный телефон: **8-904-631-85-85**

Организатор ПЕРЕВОЗОК

СПб ГКУ «Организатор перевозок»
проводит массовый набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ
пассажирского транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Возможность профессионального роста.
- Материальная помощь к отпуску, премии к праздникам.
- Ежегодный оплачиваемый отпуск.
- Зарплатная плата от 40 000 руб.

*Мы будем рады
видеть Вас частью
нашей команды!*

Обращаться по тел.:
8 (812) 241-25-08; 8 (812) 576-57-55

Почта для резюме:

gorodinskaya.es@orgp.spb.ru; volohina.sp@orgp.spb.ru
Подробнее на нашем сайте: <http://orgp.spb.ru/>

СПб ГУП «Горэлектротранс»

ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ
профессии
ВОДИТЕЛЬ ТРАМВАЯ
ВОДИТЕЛЬ ТРОЛЛЕЙБУСА



Гарантировано:

- стипендия
- трудоустройство в соответствии с трудовым законодательством РФ
- служебная развозка
- стабильная заработная плата.

Обращаться по телефону: 244-18-41

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ! Подать своё объявление в газету
вы можете на сайте: stroki.metronews.ru или по тел.:

+7-921-550-02-73 Анастасия, а также: 244-43-41 доб. 247

УСЛУГИ:

- Ритуальные услуги Груз 200, круглосуточно. 8(921)8624256
- Перетяжка мебели 89990356737

РАБОТА:

КТС В Курьерскую службу
ООО «КТС»:

-КУРЬЕР ПЕШИЙ
30-45 000 р. + премии.

-Водитель-курьер
40-55 000 р.

! Компенсация:
ГСМ, сот. связи, проезда
! График 5/2.

т. +7-911-929-89-89

- Охранники, 40000р. 715-33-76

- ЗАО «Салют» требуется дворник (грузчик). График 5/2 по 8 часов. ЗП 40000-45000 руб./мес. в Петроградском районе. Тел. 8(812)232-90-02, 8(812)232-01-96

КУПЛЮ:

Книги, Б.вазы, знаки, мебель,
фарфор, открытки, пианино,
ст.фото, ёл.игрушки, янтарь,
картины и пр. 8(921)978-1505

КУПИМ ВАШИ КНИГИ

В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом

906-97-56

СКУПКА КНИГ

Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров.
Оплата сразу.

934-00-62

**КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ,
ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ,
МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ,
ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.**
Тел.: 948-23-83

- Радиодетали. Выезд 984-20-55
- Книги. Зингер. Значки. 953-3970

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

- Куплю долю в квартире.
Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

- Продам долю в квартире в
СПб, оплата после прописки.
Тел. +7(921)-941-09-61 Евгения

CULTURE

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Изобретая Анну» / *Inventing Anna*

Анна Сорокина получила от Netflix гонорар около 317 тыс. долларов | NETFLIX

Режиссёры: Дэвид Фрэнкел, Зинга Стюарт, Том Верика и др.

Сценарий: Шонда Раймс, Джессика Пресслер и др.

В ролях: Джулия Гарнер, Анна Кламски, Лаверн Кокс, Терри Кинни, Андерс Холм, Ариан Моайед

Возрастное ограничение: 16+



Сюжет

Журналистка Вивиан берётся за статью о некоей Анне Делви, которая, прикидываясь наследницей богатой немецкой семьи, сумела войти в круг нью-йоркской элиты и культурной элиты и обманом заполучить солидные инвестиции для создания своего грандиозного арт-проекта.

Вивиан обращается к влиятельным знакомым Анны, пытаясь выяснить, как их смогла обвести вокруг пальца 25-летняя девушка.

Детали

В основу сценария легла история русской мошенницы Анны Сорокиной, которая в 2019 году была приговорена к тюремному заключению по обвинению в хищениях в осо-

бо крупных размерах. Было доказано, что в течение нескольких лет она выдавала себя за владелицу трастового счёта, на котором лежат миллионы евро и которым до поры до времени распоряжается её отец. Используя красивую легенду, девушка умудрялась жить на широкую ногу (останавливалась подолгу в дорогих отелях, путешествовала на частных джегах, устраивала грандиозные вечеринки), не платя никому ни копейки. Ко всему прочему, она сумела создать себе репутацию бизнес-леди, которая на полном серьёзе планировала открыть «Фонд Анны Делви», модный клуб для ценителей современного искусства, и сумела заинтересовать солидных инвесторов.

В феврале 2021 года

Анну досрочно выпустили из тюрьмы за примерное поведение, но спустя месяц она снова оказалась за решёткой – на этот раз за нарушение иммиграционной политики США.

Впечатления

Начало кажется утомительно затянутым – много внимания уделяется беременной и очень упрямой журналистке Вивиан, адвокату и обвинителю Анны и другим окружающим её людям. Обманщица выглядит как человек, одержимый своей исключительностью и уверенный, что все вокруг – круглые идиоты. И, судя по поступкам её очень важных приятелей, похоже, она не так далека от истины. Её подвиги даже отчасти вдохновляют.

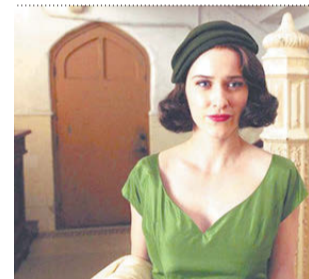
МАРИЯ ПОЗИНА



«Серебряный волк»
Игорь Костелевский в многосерийном детективе про полковника в отставке, который продолжает бороться со злом. **С 14 февраля на Первом.** (16+)



«Идентификация»
История Валерии, которую в день свадьбы с женихом Аманом обвиняют в убийстве владельца того самого вещевого магазинчика, где она работала, и чьей любовницей была. **С 17 февраля на Premier.** (18+)



«Удивительная миссис Мейзел» / The Marvelous Mrs. Maisel, 4-й сезон
Новые серии комедийной драмы про красотку Мириам, которая в конце 1950-х годов пытается пробиться в мир стендапа. **С 19 февраля на Amazon.** (18+)

Звёзды отметили 14 февраля

Metro изучило Instagram знаменитостей и делится с вами, как этот день провели те, за кем мы ежедневно следим в соцсетях

АНАСТАСИЯ РАМОН | INSTAGRAM

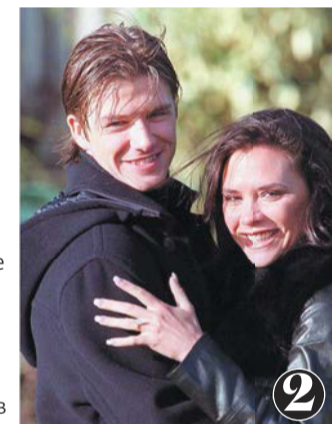


1 Пашу. Один из основателей Black Star не стал упускать возможность поздравить жену. Он опубликовал фото-валентинку и скромно подписал: «С днём любви, малышка», отметив певицу Ханну.

2 Дэвид Бекхэм. Экс-футболист в своём аккаунте признался в любви к своей супруге Виктории и дочери Харпер.

3 Сергей Безруков. Он поздравил своих подписчиков с праздником, хотя сказал, что для россиян куда важнее День семьи, любви и верности, который отмечают 8 июля.

4 Глюкоза. Опубликовала архивные кадры со своим мужем.



У Анны есть тёмные стороны



Metro поговорило с актрисой Джулией Гарнер (сериал «Озарк»), сыгравшей самозванку Анну Делви.

– После того как я узнала историю этой девушки, то подумала: это нечто невероятное, – призналась Джулия. – Я не удивилась, что про Анну решили снимать сериал, но удивилась, когда прошла пробы. Если честно, я этого не ожидала, потому что совершенно не похожа на неё внешне.

Во время подготовки к съёмкам Джулии удалось пообщаться со своим прототипом. – Она была очень милой, но, знаете, бывают очень приятные вещи, которые на деле оказываются не тем, чем кажутся, – описала свои ощущения от встречи актриса. – Тут сложно определить, где чёрное и белое. Анна Делви

Джулия Гарнер в роли Анны | NETFLIX

– сложный персонаж, и она была близка к тому, чтобы завоевать крепость, заставить людей ей поверить. Она очень обаятельна и потому получала всё, что хотела. Но в ней есть тёмные стороны, и я бы хотела показать это

людям. Даже когда играешь дьявола во плоти, ты не должен изображать персонажа одной краской, потому что это лишает его человеческой природы.

МАРИЯ ЭСТЕВС

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

19.02 ОСЬНЯК ОЛЬГИ СЕРЕБРЯКОВОЙ NEW!	27.02 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК В ЦАРСКОМ СЕЛЕ
20.02 АРХИПЕЛАГ МОДЕРНА НЕПЕШКОМ - 3	27.02 ЛЬВИНЫЙ ГРАД - 2 (семейная)
20.02 ЗАГАДКИ ХРАМОВ КАРЕЛ.ПЕРЕШЕЙКА	06.03 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!
23.02 ВСАДНИКИ И КОЛЕСНИЦЫ-1 (семейная)	07.03 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ NEW!
23.02 ТАИНСТВЕННЫЙ В.О.	07.03 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИЕНБАУМ NEW!
26.02 АДРЕСА НИКОЛАЯ ГУМИЛЕВА	07.03 АННА АХМАТОВА В ПЕТЕРБУРГЕ ХИТ!

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

26.02 ПУТЕШЕСТВИЕ В КИНОСТУДИЮ ЛЕНДОК	06.03 ПЕРЕЛУКИ ДЛЯ ПРОГУЛКИ
27.02 ДОМ КОМПАНИИ ЗИНГЕР (с крышей)	07.03 КРАСАВИЦЫ С МИЛЛИОННОЙ

ТУРЫ ПО РОССИИ (От 2-х ночей АКЦИЯ кешбэк* на туры с 18.01 по 30.04 – подробности на сайте)

Вс.-Сб. АДЫГЕЯ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ →	26-27.03 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ
06-08.03 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ЖОСТОВО-ВЕРБИЛКИ	26-27.03 ЦАРСКАЯ МОСКВА
06-07.03 БОКСИТОГОРСК-ЧАГОДА-ТИХВИН NEW!	26-27.03 НЕОЖИДАНЫЙ НОВГОРОД С ТЕАТРОМ
11-13.03 ТУЛА И ЯСНАЯ ПОЛЯНА	01-03.04 ЕДЕМ В НИЖНИЙ NEW!
12-13.03 АЗБУКА ШЕДЕВРА В НОВОМ ИЕРУСАЛИМЕ	08-10.04 РОМАНТИКА ЗЕМЛИ РУССКОЙ
18-20.03 ПЕРЕДЕЛКИНО И УСАДЬБЫ	09-16.04 КАВКАЗ ДЛЯ БЕРЕЖЛИВЫХ →
25-27.03 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ NEW!	15-17.04 ПОЭЗИЯ РЯЗАНИ NEW!

NEW - новый ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 *при оплате по карте «Мир» 6+

Санаторий «Восток-6»
70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

- Санаторно-курортное лечение
- Реабилитация после COVID-19
- Оздоровительные программы:
- Антистресс, Профилактика заболеваний органов дыхания, Очищение организма, Профилактика заболеваний офисных работников
- Лечение суставов и позвоночника
- Путевки выходного дня
- Сауна, бассейн, тренажерный зал
- Анимационные программы для взрослых и детей

Кешбэк по карте МИР – 20%
18.01.2022 – 12.04.2022

Пенсионерам – скидка 15%

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru +7 (812) 704 86 54

ОГРН:1027812404938, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704, ООО «Пансионат «Восток-6»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРОСКОП

ОВЕН
21.03 – 20.04

Овны окажутся в центре внимания и смогут блеснуть своими талантами и способностями. Только не слишком гордитесь – следует быть скромнее.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Если вы заняты сбором документов и подписей, связанных с регистрацией недвижимости, день пройдёт не зря. Профессиональных успехов будет не очень много.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Близнецы как будто созданы для общения. Вторник не обманет ожиданий – общения будет более чем достаточно.

РАК
22.06 – 22.07

Если вы провели вчерашний день по-боевому, сегодня с полным правом можете требовать заслуженную награду за свои труды, но только вечером.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Встряхните гривой и смело беритесь за любую задачу – как на работе, так и вне её. Всю активную деятельность можно взвалить на свои плечи. И не без пользы.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Когда-то нужно отдыхать и отдохнуть Девам. Сейчас можно предоставить коллегам проявлять энтузиазм, а самим побыть на подхвате.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Сегодня друзья обратятся к вам за помощью по профессиональным и личным делам. Не ссылайтесь на занятость, и они ответят вам взаимностью.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Вот и на вашу улицу пришёл праздник, если, конечно, вы человек дела и не любите праздность. Пора взять на первое место по производственным показателям.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Стрелец – один из самых пытливых знаков в смысле познания Вселенной. В начале недели вы наверняка сможете узнать много нового и интересного для себя.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Козероги настолько целеустремлённы, что запросто могут наломать дров. Как раз сейчас делать этого не следует – сдерживайте свои горячие порывы.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Водолей относится к знакам, для которых слово «коллектив» не пустой звук. Именно во вторник не следует отрываться от коллектива – станьте частью целого.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Может быть, больших результатов Рыбы сегодня и не добьются, но смогут услужить многим людям – как знакомым, так и не очень. Разве это плохо?

ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ,
АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования
и психологии «АСТРУС»

Примерно до половины четвёртого вечера будут продолжаться 15-е лунные сутки. Это время поста и воздержания, когда надо отказываться от того, что наиболее нравится вашему бренному телу. Вечер в этом плане будет для вас гораздо приятнее.

ЛекОптТорг
аптека • ЛЕКАРСТВА • ОПТИКА • ТОРГОВЛЯ •

ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ НЕ ПРИДЁТСЯ!

ТОЛЬКО В ФЕВРАЛЕ!

СПЕЦЦЕНА

499 руб.*

КУПИТЕ ТЕСТ-ПОЛОСКИ ONETOUCH VERIO*, чтобы начать тестироваться!

ONETOUCH Verio Reflect

Система контроля уровня глюкозы в крови (глюкометр) портативная OneTouch Verio Reflect (OneTouch Verio Reflect)

Помощника Blood Sugar Mentor дает советы как нужно действовать!

Функция Помощник Blood Sugar Mentor дает советы как нужно действовать!

Получите бесплатную помощь и поддержку!

Bluetooth

глюкометр Ван Тач Верлио Рефлект

8(800)222 53 53 lekopttorg.ru

*Срок акции: 01.02 – 28.02.2022г.
Количество товара ограничено наличием в аптеке. Действительный вид товара может отличаться от указанного. С подробностями об акции и условиях её проведения можно ознакомиться на сайте www.lekopttorg.ru
ООО «ЛекОптТорг», г. Санкт-Петербург, пр. Коломяжский, дом 27, литер А ОГРН 1097847213287

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ТОЛЬКО 7 ДНЕЙ

до 22 февраля принимаем старое золото по 7000 рублей за каждый грамм



Сергей Анисимов
ЮВЕЛИР

который поможет закрыть «горячие» вопросы.

До 22 февраля можно сдать старое золото по очень выгодной цене – 7000 рублей за каждый грамм. Ювелир при вас проводит оценку. Деньги выдаем сразу!

Отзыв

– Примчалась с работы, чтобы успеть к ювелиру. Была по адресу Ленинский пр., 128. При мне ювелир очистил зубы от вставок, еще сдала старую цепочку и серьгу без пары. Вышло аж на 97 000 руб. Рада, что увидела статью про такую акцию.

Клюквина Елена, 52 года.



ВОПРОС РЕБРОМ

«Где можно сдать зубное золото?»

– До 22 февраля можно сдать зубное золото за деньги по очень выгодной цене или обменять по акции обмена на новые украшения. Спеццена до 22 февраля – 7000 рублей за каждый грамм. Пожалуй, это когда зубы нужно достать «из-под подушки».

«Если самому не удалить содержимое с зубного золота?»

– Технически удалить вставки в домашних условиях действительно трудно, поэтому у нас работает ювелир, который очистит зубное золото, взвесит и оценит в вашем присутствии. Деньги получаете сразу.

ДЕНЬГИ СРАЗУ

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

«РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) 382-00-02 www.rzol.ru
Ленинский пр., д. 128 «Ленинский проспект» ТК «НАРВА», 2 этаж
Караванная ул., д. 14 «Гостинный Двор»
Коломяжский пр., д. 15 «Пионерская», ТК «Купеческий Двор», 1 этаж, 162 секция
Светлановский пр., д. 40 «Академическая», ТК «САМПО», 2-й этаж, секция В-10

Льготная программа
«ЗДОРОВЬЕ ГОРОДА»*

ЗВОНИТЕ: 456-04-00

Программа проходит до 28.02.2022г.

ДИАГНОСТИКА ТРОМБОЗА И ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА
ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ

БЕСПЛАТНО**

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга.
 - Комплексное обследование вен с точным определением диагноза.
- Коронавирусная инфекция является мощным фактором, провоцирующим тромбозы, причем как венозные, так и артериальные.

Показания: сахарный диабет, болезни сердца, варикозная болезнь, прием гормонов, химиотерапия, операции, избыточный вес, тяжесть и боль в ногах, возраст более 40 лет, венозный тромбоз в анамнезе и др.

Льготное комплексное обследование на наличие
заболеваний нервной и сосудистой систем

- Комплексная консультация врача-невролога с расшифровкой результатов обследования.
- Дуплексное сканирование магистральных сосудов шеи для выявления сужений (стенозов) сосудов - атеросклеротического поражения артерий.
- Консультация сосудистого хирурга при выявлении необходимости. 750 руб.*

Показания: вегетососудистая дистония, повышенное давление, хронические болевые синдромы, головные боли, боли в спине, конечностях, посттравматические боли и другие.

Быстрое снятие болей и воспаления, возобновление
подвижности суставов. Диагностика заболеваний суставов

- Консультация врача травматолога-ортопеда.
- Ультразвуковое исследование двух парных суставов. 990 руб.***

Показания: артрит или артроз, воспаления и опухоли, снижение подвижности, появление боли во время движения, эндокринные заболевания и др.

Диагностика заболеваний стопы (трещины, мозоли) и
ногтевой пластины (вросшие ногти, грибковые поражения)

- Консультация подолога (специалист по лечению и уходу за кожей и ногтями стоп). БЕСПЛАТНО*

Показания: изменения кожи стоп и ногтевых пластин. Медицинский педикюр.

Выезд врача на дом в пределах города и Ленинградской области

*Проект клиники «ФЛЕБОЛАЙФ». Предложение действует до 28.02.2022г. Информация об организаторе акции, правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники, на сайте клиники или по телефону (812) 456-04-00. Не является публичной офертой 18+. ** Один человек может воспользоваться данной акцией только один раз. Данная программа (акция) проходит по адресу г.Мурино, Охтинская аллея, д.6 *** В рамках акции проводится УЗИ коленных суставов (два сустава). ООО «ВЕНТЕРА», ООО «ФЛЕБОЛАЙФ» РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА