

№1 В РОССИИ*

metro

news.ru

16+

metronews.ru metro_online metrorussia metronews.ru gazetametro

ЦИРК НА ФОНТАНКЕ

19 ФЕВРАЛЯ

0+

ОДИССЕЯ

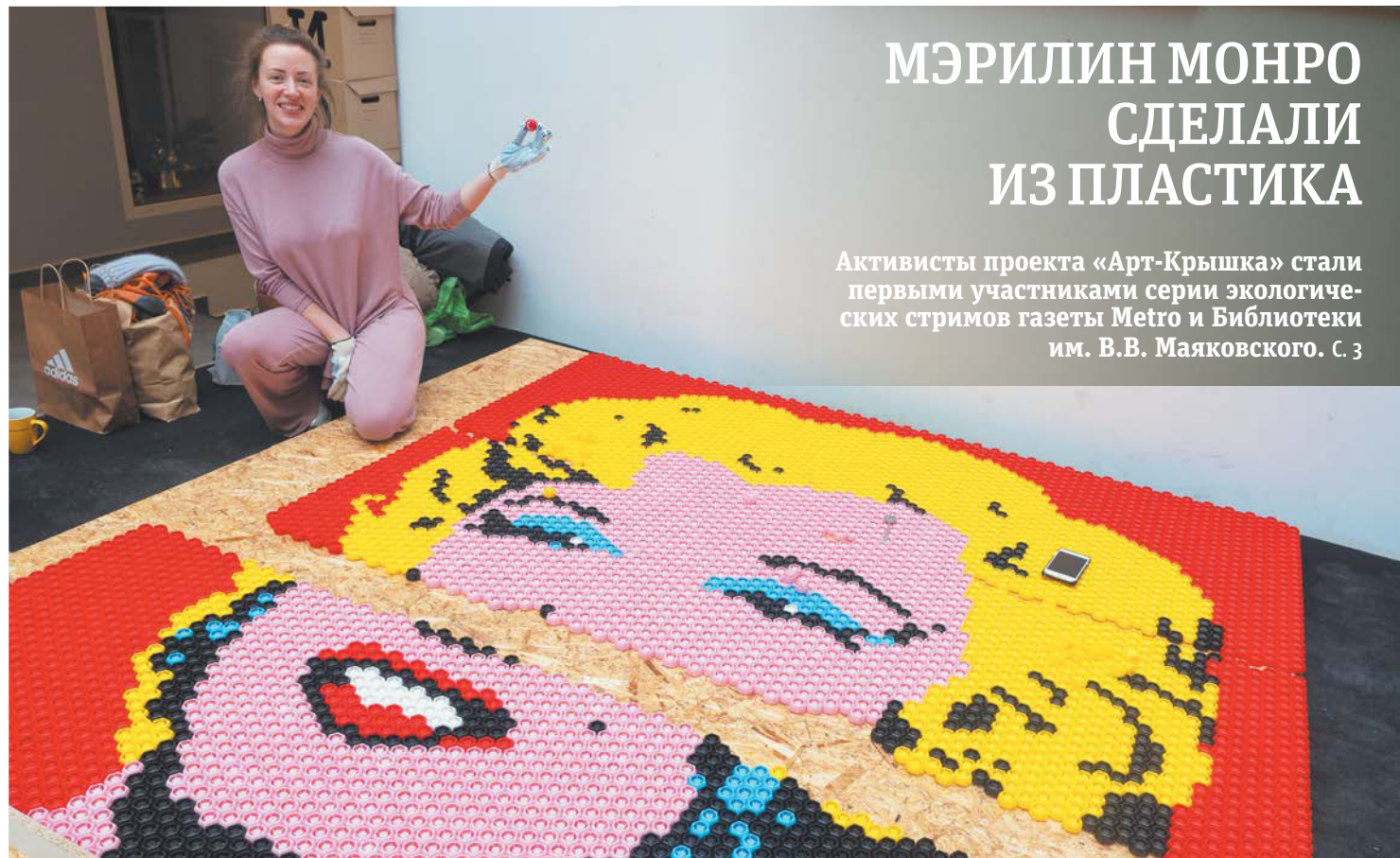
ЦИРКОВОЙ МЮЗИКЛ НА ВОДЕ

+7(812) 570-51-98 | circus.spb.ru

ФКП «РОСГОСЦИРК» Юридический адрес: 109012, Москва, ул. Пушечная, д. 4 корп. 1 и 3 ИНН: 7702060003 КПП: 770201001 ОГРН: 1027739272527; ФИЛИАЛ ФКП «РОСГОСЦИРК» «БОЛЬШОЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК» Место нахождения: 191023, Санкт-Петербург, наб. реки Фонтанки, д. 3 лит. А ИНН: 7702060003 КПП: 770201001 ОГРН: 1027739272527; Общество с ограниченной ответственностью «Дирекция театрально-зрелищных кас» Юридический адрес: 191002, г. Санкт-Петербург, Щербakov пер. 14/1, литер А, пом. 8Н. Фактический адрес: 197101, г. Санкт-Петербург, ул. Большая Монетная, дом 11, литер А, пом. 17-Н; ОГРН: 1087847013066 ИНН: 7840404467 КПП: 784001001; «ГОРОДСКИЕ ЗРЕЛИЩНЫЕ КАССЫ» ИНН: 7703747085 КПП: 770301001 ОГРН: 1117746527964 ОКПО: 92570751 г. Москва, ул. Дружинниковская, д. 15, офис 213

Коньку-горбунку открывают памятник

Завтра петербургский ТЮЗ отмечает 100-летний юбилей. В 1922 году дебютный сезон стартовал со спектакля «Конёк-горбунок». Metro пообщалось с Ириной Соколовой, которая исполняла роль сказочного героя в течение 30 лет, и с Григорием Поточким, автором памятника в Петербурге. с. 2



МЭРИЛИН МОНРО СДЕЛАЛИ ИЗ ПЛАСТИКА

Активисты проекта «Арт-Крышка» стали первыми участниками серии экологических стримов газеты Metro и Библиотеки им. В.В. Маяковского. с. 3

СВЯТОСЛАВ АКИМОВ

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ



МИСТЕР НОКАУТ: СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ СЫГРАЛ ТРЕНЕРА ВЕЛИКОГО БОКСЁРА

с. 12

ГАРУДИЯ И БИС КЕМИЯ: ЧЕМ КОРМЯТ НА МАЛЬДИВАХ

с. 7



ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ЗОЩЕНКО ПАХНЕТ СИРЕНЬЮ И МУСКУСОМ

с. 3

21 - 23 февраля

Подарки для любимых

Watsons

КОСМЕТИКА И ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА

-40%

на все товары бренда

Gillette

Акция проводится с 21.02.2022 по 23.02.2022 в сети магазинов «Watsons» (Вотсонс) на территории г. Санкт-Петербург и ЛО. Ассортимент, участвующий в акции, уточняйте у продавцов-консультантов и на сайте www.watsons.com.ru. Организатор акции вправе досрочно завершить акцию. Акция действует при наличии товаров. Цены в интернет-магазине могут отличаться. Организатор акции: ООО «Спектр Групп», ИНН 7805377620, ОГРН 1057812028670, юр. адрес 192019, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Седова, д. 11, к. 2, ЛИТ. А, пом. 10Н-23-48

Об отмене QR-кодов говорить рано

Отмена и ввод кодов, по словам вице-губернатора Петербурга Бориса Пиотровского, зависит от многих факторов.

– При том темпе заболеваемости и той заполняемости больничных коек говорить об этом преждевременно, – сказал Пиотровский. **METRO**

Борис Пиотровский
| **ВК @ VPOTROVSKY**



В Петербурге собирают гуманитарную помощь

Пункт приёма помощи эвакуированным жителям Донбасса открылся в Северной столице. Он разместился на базе волонтерского центра на Конногвардейском бульваре, 4. Об этом сообщил депутат Госдумы Сергей Боярский.

Продукты, средства гигиены, одноразовая посуда, бутилированная вода, полотенца, постельное бельё, удлинители, электрочайники, холодильники и микроволновки – всего в списке 15 наименований. Принять участие в акции могут все неравнодушные горожане.

– Подготовим груз для отправки в регионы, которые принимают беженцев. Для людей, которые были вынуждены эвакуироваться, это сейчас необходимо, – сказал Сергей Боярский.

По последним данным, границу с Россией пересекли уже более 60 тыс. жителей ЛНР и ДНР. Поезда и автобусы с беженцами прибывают в Ростовскую, Волгоградскую, Саратовскую, Пензенскую области. О готовности принять беженцев сообщили ещё почти 30 регионов страны. **METRO**

В музее покажут демонов



Выставка, посвящённая духам и демонам в культуре Китая и Японии, открывается сегодня в Музее истории религии. На стендах представлено 80 экспонатов: домашние алтари, храмовая утварь и ритуальные предметы, графика, маски, мелкая пластика. | **ПРЕСС-СЛУЖБА МУЗЕЯ**



Декорации и костюмы в «Конёк-горбунке» полностью соответствуют оригинальным эскизам, разработанным в 1922 году | **ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ТЮЗА ИМ. А.А. БРЯНЦЕВА**



Ирина Соколова исполняла роль волшебного персонажа на протяжении 30 лет

Конёк-горбунок снова на сцене

Завтра 100-летие отмечает ТЮЗ им. А.А. Брянцева. Первым спектаклем, сыгранным на сцене театра, стал «Конёк-горбунок». По случаю юбилея в Петербурге установили памятник сказочному персонажу



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

За свою вековую историю спектакль пережил семь режиссёрских возобновлений и реставраций. Ненадолго сойдя с афиши, «Конёк» снова появился в репертуаре 24 февраля 1925 года. Третья редакция спектакля была впервые показана во время войны – 17 октября 1943 года, когда театр находился в эвакуации в городе Березники. Metro поговорило с самым долгоиграющим Коньком – народной артисткой России Ириной Соколовой.

Голова лошади и горбик

Четвёртая редакция спектакля была осуществлена в 1963 году.

– Я училась в театральном институте, который находился как раз на базе ТЮЗа, – вспоминает Ирина Соколова. – Нас с первого курса вводили в спектакли. Сначала в массовку, потом давали маленькие роли. Это, на мой взгляд, самое идеальное обучение. Можно сколько угодно рассказывать о театре, но пока ты не выйдешь на сцену, не начнёшь понимать, как разговаривать со зрителем, ничего не получится. Наш педагог Зиновий Яковлевич Корогодский всегда говорил: «Разговаривайте со зрителями с последнего ряда, тогда весь зал будет ваш».

«Юные зрители просили Конька-горбунка уговорить родителей купить собаку или котёнка».

Ирина Соколова, актриса



По словам Ирины Соколовой, в спектакле «Конёк-горбунок» был задействован практически весь курс и многие актёры ТЮЗа.

– Иванушку играл Николай Иванов (известный по роли в многосерийном фильме «Вечный зов». – Прим. ред.), в роли Конька-горбунка выходили по очереди я и Ирина Асмус (советскому зрителю она была известна

по роли клоуна Ириски в телепередаче «АБВГДейка. – Прим. ред.), – продолжает Ирина Леонидовна. – Нам с Ирой шили костюмы: колготки, обтягивающий кафтанчик такого ржавого цвета и головной убор в форме головы лошади. К кафтану пристегивался аккуратный горб.

Письма Коньку

На спектакле «Конёк-горбунок» с Ириной Соколовой и Николаем Ивановым выросло несколько поколений.

– Когда я начинала, мне было чуть за 20, когда заканчивала карьеру Конька – 50 с хвостиком. Но мне везло, я не толстела, всё время была в одной форме, носила 40–42-й размер. Конечно, костюм обновлялся, голову реставрировали. Горбик на костюме сбивался, и его приходилось перешивать. А в остальном всё оставалось прежним: те же танцы и разминки перед выходом. Правда, с возрастом стало тяжелее делать прыжок Конька. Сейчас я бы уже так не прыгнула!

Дети, которые приходили на спектакли, вырастали и приводили своих детей.

– Юные зрители просили исправить оценки, уговорить родителей купить собаку или котёнка. Некоторые понимали, что на сцене человек, который играет Конька-горбунка. Эти дети спрашивали, как им стать артистами, – говорит Соколова.

Памятник Коньку-горбунку

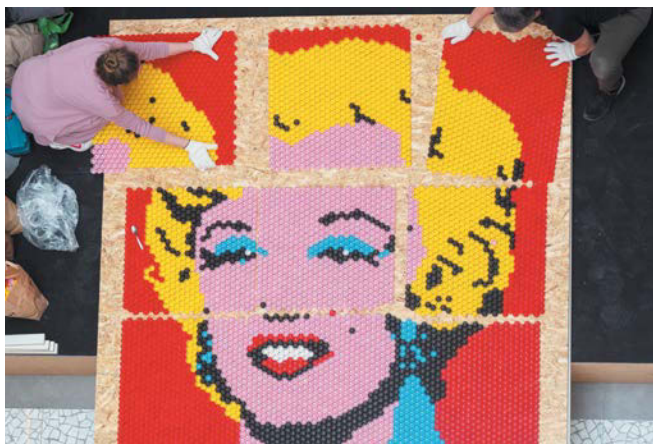
По случаю юбилея на площади около театра завтра откроется бронзовый монумент сказочному персонажу. Автор скульптуры – Григорий Потоцкий.

– Когда я начинал работу, задумался: а с кем сопоставимы по масштабу и значимости герои сказки «Конёк-горбунок»? – рассказывает Григорий Потоцкий Metro. – И понял, что Иван – это наш Дон Кихот. Рыцарь до сих пор борется с мельницами, а мы следим за ним и плачем. А кто такой Конёк-горбунок на самом деле? Кто он, этот непонятный сказочный персонаж с двумя уродливыми горбами на спине? Это ведь наш Пегас! Когда возникает необходимость, его горбы распрямляются – и он лети!



| **ГРИГОРИЙ ПОТОЦКИЙ**

Активисты и экологи рассказали и показали, что делать с пластиком



Портрет Мэрилин Монро из пластиковых крышечек, созданный петербургскими эковолонтерами | Святослав Акимов



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Жаркая дискуссия о второй жизни пластика развернулась в ходе публичного обсуждения в Библиотеке им. В.В. Маяковского на Васильевском острове. В зале собралось порядка 20 человек, ещё более 50 тыс. глаз следили за эфиром онлайн. Такое внимание неспроста: на кону здоровье нашего общего дома – планеты Земля. Гостя стрима – художница проекта «Арт-Крышка» Александра Понибрасина – предложила нетривиальный способ использования пластика.

– Мы занимаемся сбором пластиковых крышечек и созданием из них различных арт-объектов: фотозон, 3D-фигур, логотипов компаний, – говорит Александра Понибрасина. – Собираем пластиковые крышечки сами. Устанавливаем контейнеры в школах, садах, а также везём крышечки со всей России.

Поиск альтернатив стандартному захоронению – наш шанс на спасение экологии.

– Пластиковые нити размером в 25–100 микронов спокойно распространяются по воздуху и в конечном итоге оказываются в океанах, почве и в воздухе, – говорит преподаватель университета ИТМО Ирина Тимофеева. – Даже в отдалённых горных регионах в воздухе есть

пластик.

Переработка пластика – один из очевидных сценариев развития событий. Кстати, по словам экспертов, изделия из полимеров могут быть даже экологичнее, чем из ткани или картона.

– Если мы говорим о картонной коробке, то она легко и быстро разлагается, но при её производстве используется больше воды. Плюс это вырубка древесины, – объясняет представитель общественной организации «Друзья Балтики» Елизавета Меринова.

Обилие мусора на плане-

360

микрочастиц пластика на 1 квадратном метре выявляется в крупных городах

те запустило естественные механизмы очистки. Так, уже появились бактерии и грибы, которые питаются пластиком. А некоторые существа создают из отходов жилища.

– Есть крабы, которые жили над хвостом у черепаха. Они селились там парами и были моногамными животными. Но с появлением активно плавающего мусора они начали расселяться, например, в пластиковых стаканах. Теперь они живут там большими семьями и практикуют полигамию, – говорит Ирина Тимофеева.

Любовь Зощенко пахла сиренью

В Музее-квартире Зощенко запустили иммерсивную программу, посвящённую сатирику. Узнать о его жизни предлагается через ароматы



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru



Рукопись «Перед восходом солнца» – попытка писателя разобраться с депрессией, которая его одолела | Все фото: Святослав Акимов



Ароматы жизни Михаила Зощенко можно не только понюхать, но и купить

В полумраке экскурсовод протягивает четыре бумажки, на которых написаны ноты: Re, Mi, Sol, Si. Я выбираю Re, и тут же музыка сменяется на военный романс, а перед глазами возникает белая коробка. В ней спрятаны противогаз, погоны и стеклянная баночка, из которой разит то ли землёй, то ли керосином. Этот кусочек программы посвящён фронтовой жизни писателя.

– Тот факт, что многие писатели участвовали в Первой мировой войне, малоизвестен. Зощенко тоже был на фронте, – рассказывает журналисту Metro методист музея Екатерина Солилова.

Последний июль

Экскурсия объединяет 4 эпизода из жизни писателя. Каждый помечен нотой, мелодией, предметом и ароматом. Нота Si посвящена

последним дням жизни Михаила Михайловича. В руках экскурсовода – папиросы «Казбек» и аптечная ампула.

– Даже страдая пороком сердца, он продолжал курить. Врачи его спасали многочисленными лекарствами. В аптечке Зощенко был и мышьяк. Он называл его «мое чёрное лекарство», – продолжает экскурсовод.

Аромат этого отрезка жизни сатирика отдаёт сиренью, ландышем и мускусом. Именно так пахло в последнее лето Михаила Зощенко на цветущей даче в Сестрорецке.

– Он вернулся из Ленинграда, как приговорённый к смерти, и признался жене, что, кажется, скоро умрёт. Этим летом цвели яблони и сирень, – говорит Солилова.

Любовь и слава

Розовый галстук, мелодия «Утомлённые солнцем», аромат кедров и нота Sol символизируют этап жизни Зощенко, когда он стал известным. А белоснежные перчатки, «Лиловый негр» Вергинского, персидская сирень и нота Mi – любовь. Первую и единственную.

– В 1917 году он познакомился с юной Верочкой Кербиц – дочкой польского топографа, неземной и воздушной, словно солнечный зайчик или лесная фея. Они прожили до самой смерти писателя. Она простила ему все стремительные офицерские романы, – добавляет собеседница Metro.

Петербургские парфюмеры

Всего в Музее-квартире Зо-

щенко представлено семь запахов. С ними можно ознакомиться после программы. Ароматы разработали петербургские парфюмеры.

– Мы хотели, чтобы наши ароматы заиграли, словно пластинки из прошлого, чтобы ноты складывались в единую мелодию жизни писателя, – говорит эксперт.

Попаста на иммерсивную программу можно по предварительной записи. Максимальное количество участников – 10.

5

орденов получил Михаил Зощенко за Первую мировую войну

ГЖА Городское Жилищное Агентство
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80

Требуются распространители газеты metro
1 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
2 Оформление по договору
Подробная информация по телефону: **+7 953 1460651**

10 лет с Вами!
СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!
Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%

- «Площадь Ленина», пл. Ленина, д. 6 (в здании Финляндского вокзала, вход с Финского переулка)
- «Нарвская», Промышленная ул., д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 95, к. 1
- «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- «Академическая», пр. Науки, д. 24
- «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- «Ладожская», ул. Косыгина, д. 24
- «Ладожская», Заневский пр., д. 65
- «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- «Московская», ул. Типанова, д. 4
- «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

Присылайте свои истории по ссылке в QR-коде



ПРОЧИТАЛ METRO ОТ КОРКИ ДО КОРКИ? ВЫХОДЯ, ВЕРНИ НА СТОЙКУ

www.доли.рф
ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР
648-8888

Жители Донбасса снова вынуждены покинуть свои дома

На прошлой неделе ситуация в Донбассе серьёзно обострилась. ДНР и ЛНР сообщили об участившихся обстрелах со стороны ВСУ



АННА ЖУКОВА
anna.zhukova@gazeta-metro.ru

10

Главы самопровозглашённых Донецкой и Луганской народных республик объявили о массовой эвакуации населения в Россию из-за угрозы нападения со стороны Украины». О готовности принять беженцев заявили ещё более 30 регионов. В первую очередь эвакуируют женщин, детей и стариков. Мужчин же, «способных держать в руках оружие», призывают «встать на защиту своих семей». Главы ДНР и ЛНР подписали указы о всеобщей мобилизации, запретив мужчинам от 18 до 55 лет выезжать за пределы республики.

Куда нам идти?

Жители Ростовской области в соцсетях обсуждают наплыв беженцев, сравнивая

тыс. руб. распорядился выплатить Владимир Путин каждому прибывшему в Россию беженцу

ситуацию с 2014 годом. Многие пользователи пишут, что не собираются никому помогать, поскольку в прошлый раз беженцы «требовали жильё с хорошим ремонтом, отказывались от вещей, бывших в употреблении, и в целом вели себя нагло».

Будто бы в подтверждение этих слов в Сети тут же появляются любители халая: «Подскажите, возможно ли за выходные эвакуироваться в Ростов-на-Дону, получить 10 тыс. рублей и вернуться обратно?»

На стороне вынужденных переселенцев – активисты, волонтеры и епархия Ростова-на-Дону. Во временных пунктах размещения уже дежурит священник, людям раздают гуманитарные пайки.

В Ростовской области беженцев расселяют по пансионатам, отелям и палаточным лагерям. До границы их довозят автобусы, на



Палаточный лагерь МЧС для эвакуированных граждан ДНР в Ростовской области | ТАСС | МАКСИМ ГРИГОРЬЕВ

другой стороне встречают или родные и знакомые на машинах, или те же автобусы. Заселиться сразу удаётся не всем. Люди вынуждены проводить в очередях по несколько часов.

– Мы всю ночь провели в автобусе, с 6 вечера не спали. Я с маленьким ребёнком, он очень плохо перенёс дорогу, – рассказала Metro беженка из Донецка Алевтина. – На границе сказали приехать сюда и заселиться, а мы приехали, и нас никто не может поселить: в пансионате всё занято. Два часа

уже стоим, со всеми переругались. И куда нам дальше?

– Я увезла троих своих маленьких сыновей к родственникам на Урал. В Донецке бросила всё, – рассказывает другая беженка, Инна. – Жизнь детей мне дороже. Мирное небо над их головой дороже домов, ковров, альбомов с фотографиями. Остаться и погибнуть с детьми? Зачем? Чтобы по телику написали наши фамилии и показали минутный репортаж? Глупо. Патриотизм – это взять оружие и идти воевать. А стеречь свой

дом и ломать детям психику – в этом нет патриотизма.

Я их не брошу

Жительница Донецка Наталья рассказала Metro, что люди сейчас находятся в «подвешенном состоянии».

– Я в напряжении, как и многие. Люди эвакуироваться в большинстве своём не хотят. Некоторым деваться некуда. Что делать – не знаем. Валишь стрёмно, оставаться тоже стрёмно. Хотя мои родственники продолжают заниматься обычными делами. Пока вроде всё спокойно.

Тем временем дончане, которые приняли решение не эвакуироваться, запустили в соцсетях флешмоб с хештегами #я_остаюсь и #я_остаюсь, чтобы жить.

«Киевский район подвергается обстрелам 8 лет. Всё по-прежнему, всё так же, всё слишком обычно, – написал в Facebook Александр. – Привычная близость смерти и разрушения. Ничего не изменилось. Сталинград 43-го».

– Уехали мамы ради этих денег, для которых даже дети – способ получить пособие и не работать, – считает Злата. – Я мужа своего ни за что не брошу, как и многие женщины. И никакие подачки мне не нужны.

«У многих животные, не бросать же их. Чтобы вывезти питомцев, нужно оформить ветпаспорт, поставить все прививки, – написала во «ВКонтакте» Виктория. – Сейчас опять на улице будет куча брошенных породистых собак».

– Когда я увидела на правке сумасшествие, панику и бег коллег с работы, на минуту тоже запаниковала, – призналась Metro Юлия. – Но я никуда не уеду. Тут наш дом. Тут наша Родина. В 2014-м не побежали и сейчас будем тут. Трусы пусть убегают. Им не первый раз бежать. А нам, оставшимся, нужно с цветами встречать братьев из России. Кто, если не я?

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 5500 руб.
15 м² - 7500 руб.
20 м² - 9900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

Требуются распространители газеты **metro**
1 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
2 Оформление по договору
Подобная информация по телефону: +7 953 1460651

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ! Подать своё объявление в газету вы можете на сайте: stoki.metronews.ru или по тел.: +7-921-550-02-73 Анастасия, а также: 244-43-41 доб. 247

РАБОТА:
• Книжки. Зингер. Значки. 953-3970
ИТС В Курьерскую службу ООО «КТС»: 30-45 000 р. + премии.
- Курьер пеший
- Водитель-курьер 40-55 000 р.
! Компенсация: ГСМ, сот. связи, проезда
! График 5/2.
Т. +7-911-929-89-89

• Охранники, 40000р. 715-33-76
• Консьерж т.8-911-253-08-28

КУПЛЮ:
Книжки, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст. фото, ёл. игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.
934-00-62

КУПИМ ВАШИ КНИГИ
В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом
906-97-56

241-68-40
8-800-77-57-993
www.electica.ru
МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
Наш адрес: 2-я линия В.О. 37, офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

23.02 ВСАДНИКИ И КОЛЕСНИЦЫ-1 (семейная)	06.03 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!
23.02 ТАЙНСТВЕННЫЙ В.О.	06.03 ОСОБНЯК ОЛЬГИ СЕРБРЯКОВОЙ NEW!
26.02 АДРЕСА НИКОЛАЯ ГУМИЛЕВА	07.03 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ NEW!
27.02 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК В ЦАРСКОМ СЕЛЕ	07.03 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИЕНБАУМ NEW!
27.02 ЛЬВИНЫЙ ГРАД - 2 (семейная)	07.03 АННА АХМАТОВА В ПЕТЕРБУРГЕ ХИТ!

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

23.02 ДОМ КОМПАНИИ ЗИНГЕР (с крышей)	07.03 КРАСАВИЦЫ С МИЛЛИОННОЙ
26.02 ПУТЕШЕСТВИЕ В КИНОСТУДИЮ ЛЕНДОК	08.03 ПОДЪЯЧЕСКАЯ: МАСКА И ДУША NEW!
06.03 ПЕРЕУЛКИ ДЛЯ ПРОГУЛКИ	12.03 НИКОЛАЕВСКИЙ ДВОРЕЦ (с обедом)

ТУРЫ ПО РОССИИ (от 2-х ночей АКЦИЯ кешбэк* на туры с 18.01 по 30.04 – подробности на сайте)

Вс.-Сб. АДЫГЕЯ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ →	26-27.03 ПСКОВ-ИЗБОРСКО-ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ
06-08.03 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ЖОСТОВО-ВЕРБИЛКИ	26-27.03 ЦАРСКАЯ МОСКВА
06-07.03 БОКСИТОГОРСКО-ЧАГОДА-ТИХВИН NEW!	26-27.03 НЕОЖИДАННЫЙ НОВГОРОД С ТЕАТРОМ
11-13.03 ТУЛА И ЯСНАЯ ПОЛЯНА	01-03.04 ЕДЕМ В НИЖНИЙ! NEW!
12-13.03 АЗБУКА ШЕДЕВРА В НОВОМ ИЕРУСАЛИМЕ	08-10.04 РОМАНТИКА ЗЕМЛИ РУССКОЙ
18-20.03 ПЕРЕДЕЛКИНО И УСАДЬБЫ ИЕРУСАЛИМЕ	09-16.04 КАВКАЗ ДЛЯ БЕРЕЖЛИВЫХ →
25-27.03 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ NEW!	15-17.04 ПОЭЗИЯ РЯЗАНИ NEW!

NEW - новый ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 *при оплате по карте «Мир» 6+

Санаторий «Восток-6»
70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

- Санаторно-курортное лечение
- Реабилитация после COVID-19
- Оздоровительные программы:
- Антистресс, Профилактика заболеваний органов дыхания, Очищение организма, Профилактика заболеваний офисных работников
- Лечение суставов и позвоночника
- Путевки выходного дня
- Сауна, бассейн, тренажерный зал
- Анимационные программы для взрослых и детей

Кешбэк по карте МИР – 20%
18.01.2022 – 12.04.2022
Пенсионерам – скидка 15%

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru +7 (812) 704 86 54

ОГРН: 1027812404938, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704, ООО «Пансионат «Восток-6»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДЕНЬГИ НА РЕМОНТ В ПОДАРОК
*Мы запустили два специальных купона, которые действуют до 20 апреля 2022 года!
Действует: на ремонт бытовой техники на дому - холодильников, стир. и швейных машин, телевизоров, плит; электро- и бензоинструментов, электроники, ноутбуков, смартфонов; пластиковых окон; электрики и сантехники; на реставрацию ванн и перетяжку мебели; мастера на час.
-250руб. СКИДКА
БЕСПЛАТНО ДИАГНОСТИКА
Первые 100 клиентов, применившие данный купон, получают 6 дополнительных месяцев гарантии в подарок!
**Срок акции до 20.04.2022. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения, можно узнать по тел. 344-4444
ЛЕНРЕМОНТ 344-44-44

НОВЫЙ КОНКУРС

ДРУЗЬЯ, Metro продолжает конкурс «Путешествие моей мечты». И пусть поехать в заграничный отпуск сейчас довольно сложно, давайте помечтаем, куда бы вы хотели отправиться, когда все ограничения будут сняты. Присылайте фотографии из своих самых лучших отпусков или выкладывайте в Instagram с хештегом #gazetametro и пишите, куда бы вы ещё хотели съездить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONews.RU с пометкой «ПУТЕШЕСТВИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ».



«Исландия невероятная, потрясающая, сказочная», – пишет наша читательница Наталья.

Facebook ВКонтакте Instagram Twitter

QR-КОД
МОЖНО
ПОЛУЧИТЬ ПО
АНТИТЕЛАМ

«Хоть какие-то хорошие новости! Наконец-таки у неофициально переболевших появится возможность спокойно посещать общественные места») **НАСТЯ БОЧАРОВА**

«Какие коды, когда власти заявили о 100%-ном иммунитете». **ДАРЬЯ КОРОЛЁВА**

«А смысл в этих кодах, если переболели все! И потом, несправедливо – одним на год, а другим (кто не загружал наших замученных медиков) всего на полгода». **ТАМАРА ЛАЗАР**

«А тем, кто непривитый и не болел, опять фигушки». **КАТЕРИНА ФОКИНА**

НАШИ
ПРОИГРАЛИ
ФИННАМ
В ХОККЕЙ
В ФИНАЛЕ
ОИ

«Не отыграли, а отработали турнир, как верно сказал Ларионов. А финал и так сказочный подарок для этих ребят. Против финнов без шансов». **DEDUSHKAVATMAN**

«Нечего жалеть. Таким составом серебро – хороший результат. Ребята молодцы». **CUSTDEVCOASH**

«Да! Всё равно молодцы! Это серебро Олимпиады! Чуюк подтянуть защиту осталось и вернуть хватку 72-го!». **SAPRICCIOSCA14**

Газета Metro gazetametro

«Не кочегары мы, не плотники, но сожалений горьких нет! Просто работаю на заводе».
Александр Попочкин

ПОХВАЛИ СЕБЯ
Друзья! Новый год надо начинать с позитива! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONews.RU с пометкой «Я МОЛОДЕЦ».



**ЕЛЕНА
КОЛЯДИНА**

ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ,
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

ПИЗАНСКАЯ БАШНЯ
СВОИМИ РУКАМИ

На этой неделе мы будем поздравлять наших мужчин – защитников и тружеников. А ещё наш сильный пол – мастера на все руки. Многие считают, что эко-одежда, переработанные материалы, раздельный сбор и «снизить углеродный след» – новомодная европейская придумка. На самом деле сделать из бросовых материалов нужную в хозяйстве вещь – наша традиция. И что приятно, наши мастера золотые руки родом из скромных деревень и поселений. Расскажу всего о троих таких мужчинах из самой глубинки – Вологодской области.

Все уже знают о конкурсе самодельных арт-объектов России, который провёл сайт Tutu.ru. Второе место заняли «Мировые башни» Атома Григоряна из вологодской деревни Нефёдово. Фото с шестью стоящими на автотрассе Пизанской, Эйфелевой, Останкинской, Шанхайской башнями, Биг-Беном и небоскрёбом «Бурдж-Халифа» обошло все СМИ. Но не все догадываются, из чего возвёл Атом Григорян строения. Эйфелева, например, это части старого

коровника и сушилки. Башни сделаны из разобранных заброшенных построек и того, что удалось купить в пунктах приёма лома.

Изначально задумкой Атома Григоряна было построить гостиницу в виде Ноева ковчега, который «соберёт» все лучшие башни мира. Мужчина выкопал на участке возле дома озеро Севан и насыпал гору Арарат, чтоб уж совсем аутентично было. А потом нанял подъёмный кран – и одна за другой выросли башни. Сперва все дивились, пальцем крутили у виска (тратить деньги на ерунду!), а теперь все вологодские им гордятся!

Николай Карачев из вологодского села Кичменгский Городок плетёт из лозы товар, пользующийся устойчивым спросом: домики для кошек и детскую мебель. Но в отличие от других мастеров Николай иву не в дикой природе вырубает, а выращивает на своём участке, за баней. Ивовые плантации засаживает черенками, которые ему по почте присылают растениеводы из Твери. Правда, не все сорта оказа-

лись хороши для лозоплетения и выращивания на севере. В процессе работы и селекции Николай Карачев выяснил: самая лучшая ива – «пластилиновая гибкая» или «американская гигант-

«И что приятно, наши мастера золотые руки родом из скромных деревень и поселений».

Елена Колядина

ская», а вот сорт «краснотал» не приживается.

Никита Комин из вологодского Грязовца – защитник Отечества ещё только будущий, ему 15 лет, но уже мастер. Никита собрал четыре мини-трактора, и их все раскупили! На борту каждого – название: #покайфу. Это Никита сам такой бренд придумал.

Семья юного мастера переехала в новый дом, но

в снежную зиму оказалось, что убрать снег с участка, разгрести подъезд к воротам да и деревенскую дорогу почистить – настоящая проблема. И полгода назад Никита решил собрать мини-трактор. Кресло – от старых «жигулей», колёса со свалки, раму и ковш сварил с отцом (двигатель, правда, купили).

Трактор оказался юркий и производительный – дорога к дому всегда почищена. И Никите посыпались заказы! И если первый трактор Никита делал несколько месяцев, то теперь новый #покайфу он собирает за 9 дней.

Корабль, рыбацкая лодка, железная дорога или копия Кремля на дачном участке – чего только ни делают вологодские деревенские мужчины своими руками из вторсырья! А вы говорите, европейская экокультура переработки мусора – да куда им до нас!

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

#gazetametro

ДОБАВЬ ЭТОТ ХЕШТЕГ К СВОЕМУ СНИМКУ И ПОПАДИ НА СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ



@chiwawa_bella «Мы не летали на самолётах год! А уж такой компанией, как сегодня, и вовсе никогда».



@lexy_chicc «Лекси у нас реально очень ответственный пешеход!»



@sobakababaka_bim «Pasta, pizza & dog?»

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№ 13 (4532)

Генеральный директор
Владимир Брык

- Главный редактор **Сирота А. Л.**
- Арт-директор **Георгий Макаров-Якубовский**
- Руководитель отдела рекламы **Вера Гриднева**
- Редактор номера **Святослав Тарасенко**

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана ООО «Типографский комплекс «Девиз» 195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-981
Время подписания в печать: по графику – 21.02.2022, 21.15 фактическое – 21.02.2022, 21.15
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

PLUS

WWW.METRONews.RU

А нам всё равно? Как экология влияет на цены

Интересны ли горожанам парки и скверы? Будет ли в городе экодевелопмент? Отвечаем на неочевидные вопросы о недвижимости в Петербурге



НИНА
ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Экологическая ситуация в районе застройки – важный, но далеко не доминирующий фактор, который влияет на формирование цены квадратного метра. Достаточно взять открытые данные по обеспеченности зелеными насаждениями в Петербурге. В Центральном районе показатель в 18 раз ниже, чем в Петродворцовом, но при этом стоимость жилья выше минимум вдвое, объясняет Евгений Ортин, маркетолог-аналитик СРО А «Объединение строителей СПб».

– Кроме того, немалую роль при выборе локации играет транспортная доступность, хотя не следует забывать, что она критически влияет на экологическую составляющую, – продолжает эксперт. – Относительно благополучный в вопросах озеленения и престижный Петроградский район страдает от загазованности автотранспортом и от значительного превышения нормы концентрации вредных веществ в воздухе.

Значит, нам всё равно, где жить?

Нет. Просто на фоне других факторов – вроде доступной цены или района – чистый воздух и парки не в таком приоритете. В последнее время значимость экологической обстановки растёт, поясняет эксперт: покупатели жилья всё чаще обращают внимание на этот аспект, но далеко не всегда готовы за него платить. Рассматривать все опции приходится в комплексе и идти на компромисс.

186

тыс. рублей – столько, по данным мониторинга за январь порталом Бн.ру, стоит в среднем в Петербурге квадратный метр в новостройке



Городской парк можно сменить на лес | ГРУППА КОМПАНИЙ «КВС»

Экологичный ЖК – это как?

Экологичность жилого комплекса складывается из множества факторов: расположение, наличие парка рядом, озеленение, энергоэффективность, наличие контейнеров для сбора пластика, велодорожки и многое другое, комментирует Анжелика Альшаева, генеральный директор Агентства недвижимости «КВС».

– Однако ключевую роль, на мой взгляд, играют локация и этажность. Экологичный жилой комплекс должен располагаться в спокойном и зелёном районе, в отдалении от крупных магистралей и мест скопления людей. Дома должны быть мало- или среднеэтажными. Жизнь в высотках едва ли может быть экологичной, хотя бы потому, что там неизбежно большое количество автомобилей, – отмечает эксперт.

Как всё-таки понять, что район зелёный?

Формально по той же самой обеспеченности. По нормативам желательно иметь не менее 18 кв. метров на человека. В центральных районах Петербурга показатель втрое ниже, в большинстве спальных – около 12 кв. метров. Но понятно, что это средняя температура по больнице, мало о чём говорящая. Единственный вариант – изучить конкретную локацию: посмотреть онлайн-карты, поговорить с местными жителями, почитать отзывы на «Яндексе», пройти по округе.

А если поехать в область?

К наиболее экологичным проектам действительно можно отнести малоэтажные и среднеэтажные жилые комплексы с комфортной плотностью застройки, рас-

Факты о рынке жилья в Петербурге

- С лета средняя цена квадратного метра в стройке выше, чем во вторичке: 186 тыс. рублей против 173,8 тыс. Это впервые в истории.
- В начале 2021-го цена за кв. метр в стройке составляла 149,1 тыс. рублей.
- Самый дорогой метр в однокомнатных квартирах – 187,1 тыс. рублей.

положенные на территории Ленобласти в непосредственной близости к парковым или другим зелёным зонам, рассказывает Ян Фельдман, директор по маркетингу ГК «Ленстройтрест».

– Дополнительным приятным бонусом станет наличие водоёма. В городской черте найти такое предложение довольно проблематично, особенно в сегменте доступного жилья, но возможно, – говорит Фельдман. – В итоге покупатель платит не только за квадратные метры и экологическое благополучие, но и за другие преимущества новостройки: расположение, планировку, внутреннюю инфраструктуру, социальную однородность.

Будет ли в Петербурге экодевелопмент?

Возможно, в случае поддержки экологического направления в строительстве российским государством экодевелопмент начнёт бурно развиваться. Но пока требования эти носят только рекомендательный характер, заключают эксперты.

Экология и обилие зелёных зон входят в топ-5 преимуществ при выборе ЖК | ГК «ЛЕНСТРОЙТРЕСТ»

ПЕРЕДАЧА ПОКАЗАНИЙ ИПУ



1

Войдите в личный кабинет

Подключите номер лицевого счета, если он еще не подключен

2



3

Нажмите на гиперссылку «**Передать показания приборов учёта**» на главной странице личного кабинета или нажмите кнопку «**Внести показания**» в окне «**Жилые помещения**», по которым оплачиваются ЖКУ в личном кабинете

На отобразившейся странице «**Внесение текущих показаний по приборам учёта**» укажите показания ИПУ и дату снятия показания

4



5

Нажмите кнопку «**Сохранить**» для подтверждения внесения показаний. Для отмены процедуры внесения показаний нажмите на кнопку «Отменить»

ГИС ЖКХ
Государственная информационная система
жилищно-коммунального хозяйства



Чем кормят на Мальдивах

Мальдивы – неофициальное представительство рая на Земле. Там регулярно отдыхают Волочкова, Бузова, Бородина. Metro рассказывает, чем кормят на этом курорте

ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА | ФОТО INSTAGRAM: @CHOCOATHLETEHAWAII, @NATTULICIOUS, @TRAVELKULTURE, @WINEDINESUNSHINE09, @JEFFREY_WEEKS,



1 Гарудия (Garudhiya)
Гарудия, или гарудхия – прозрачный рыбный бульон. Это одно из основных и традиционных блюд мальдивской кухни. По виду – наша уха, только к столу подаётся с лепёшками, лаймом, рисом, острым перцем чили и луком.

2 Бис кемия (Bis Keemiya)
Тут всё – как у наших хозяек. Это своеобразные пирожки с капустой, яйцами, луком и тунцом. Кто-то добавляет острый перец, кто-то сыр. Форма тоже самая разнообразная.



3 Мальдивские лобстеры
Здесь знают всё о том, как приготовить омаров (они же лобстеры) так, чтобы их мясо буквально таяло во рту. Тем более что ловят их прямо здесь, у побережья.

Стоят лобстеры недёшево, несмотря на то что это местный продукт. Однако попробовать их всё равно стоит именно здесь. Благодаря мастерству поваров, богатым кулинарным традициям и свежести продукта получается блюдо, которое никого не оставит равнодушным.

4 Салат из цветков банана (Boshi Mashuni)

Боши машуни – банановый цветочный салат. Это смесь измельчённых, бланшированных (но всё ещё хрустящих) банановых цветков, свежего кокоса и специй. Блюдо при этом сладким вы не назовёте. И это не десерт. Заправляется салат множеством специй – среди них карри, куркума, тмин, мальдивский перец чили, сок и ломтики лайма. Сочетание пряное, слегка острое и очень душистое. Считается, что боши машуни очень полезно для здоровья.

Готовим мас хуни (Mas Huni) дома



Мас хуни (а также машуни и Mas Huni) – очень популярная еда на Мальдивах. Это измельчённый копчёный тунец, оформленный кокосовой стружкой, лимоном и луком. Подают его с чапати – пресными лепёшками, внешне похожими на наши блины.

Ингредиенты

- 1 банка консервированного тунца (200–250 г)
- 1 стакан тёртого кокоса
- 1 зелёный перец чили
- 1 головка красного лука
- 1 чайная ложка лимонного сока
- щепотка молотого чёрного душистого перца
- соль по вкусу

Приготовление

- Мелко нарезать чили и лук, добавить лимонный сок и соль.
- Выложить в глубокое блюдо тунец и кокосовую стружку, добавить смесь лука с перцем и тщательно перемешать. Посыпать щепоткой душистого перца.
- Подавать на стол с пресными лепёшками, но вместо них можно использовать лаваш, питу, тортилью и даже обычный хлеб.

GF Доставка здорового питания на каждый день

Закажи Grow Food и улети на Мальдивы!

ЗАКАЗЫВАЙ В ПРИЛОЖЕНИИ!

Доступно в App Store | Доступно в Google Play



1500 Р
за 2 дня

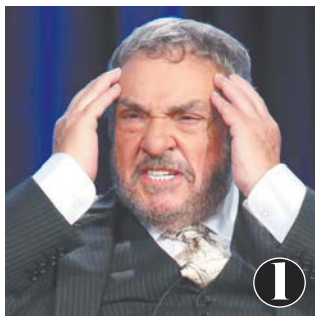


Актёры тоже болеют

Особенно тяжело звёздам приходится, если болезнь «накрывает» прямо во время работы, ведь съёмочный процесс зачастую нельзя прервать

СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА | GETTY

1 Джон Рис-Дэвис. Актёр, исполнивший роль гнома Гимли в трилогии «Властелин колец», не выдержал грим, пишет fan-sy-journal.com. Кожа покрылась сыпью, пришлось обращаться к аллергологу.



2 Дэниел Дэй-Льюис. Во время съёмок «Банд Нью-Йорка» актёр ходил в лёгком пальто и заработал воспаленные лёгкие, пишет cosmo.ru.



3 Эштон Кутчер. Ради роли в картине «Джобс. Империя соблазна» актёр сел на диету персонажа. Питаясь фруктами, он спровоцировал воспаление поджелудочной железы.



4 Харрисон Форд. На съёмках «Индианы Джонса» актёр страдал от дизентерии.

Суставам вредно быстрое похудение

Суставы подвергаются очень большой нагрузке. Поэтому их укрепление должно стать вашей привычкой. Рассказываем, что нужно делать, чтобы не допустить болей в спине и в ногах в будущем



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

СУСТАВЫ ГУБИТ ОДНООБРАЗНЫЙ ТРУД

Сидячая работа приносит немало проблем со здоровьем. Шейный остеохондроз – частая проблема офисных работников, когда сидим часами в одной позе. Но страдают не только белые воротнички. Продолжительный однообразный труд увеличивает нагрузку на любые суставы. Швей часто сталкиваются с артрозом кистей рук, маляры – с проблемами плечевых суставов. Вот почему нужно каждые 1–1,5 часа делать перерыв, и лучше потратить его на выполнение простых упражнений.



ДВИГАТЬСЯ НУЖНО БОЛЬШЕ

Гулять рекомендуется не меньше 40 минут в день, либо 20 минут уделять лёгкой пробежке или ходьбе в быстром темпе. Как вариант – заменить это можно плаванием, танцами, йогой или спортивными играми 2–3 раза в неделю.

Кроме того, в любом возрасте необходимо делать утреннюю зарядку. Что радует, многие специалисты считают достаточным 5–7 минут в день. Только если у вас сидячая работа, то примерно раз в час не забывайте вставать и разминаться. А ещё выполняйте пятиминутную гимнастику для шейного отдела (и глаз).

Это вредно

Казалось бы, вы стали больше двигаться и сели на диету. Но оказывается, тут тоже можно навредить суставам. Всё важно делать без перегибов. Нельзя подвергать организм непосильным нагрузкам: бегать слишком быстро, проверять на прочность свою выносливость тренажёрами в зале. Это чревато микротравмами, а затем и посттравматическим артрозом. Экстремальные диеты тоже не пойдут на пользу. При дефиците витаминов, минералов и микроэлементов суставы изнашиваются быстрее обычного.

3-4

см – такой должна быть в идеале высота каблука у женской обуви. Это придаст максимальную устойчивость и снизит риск травм

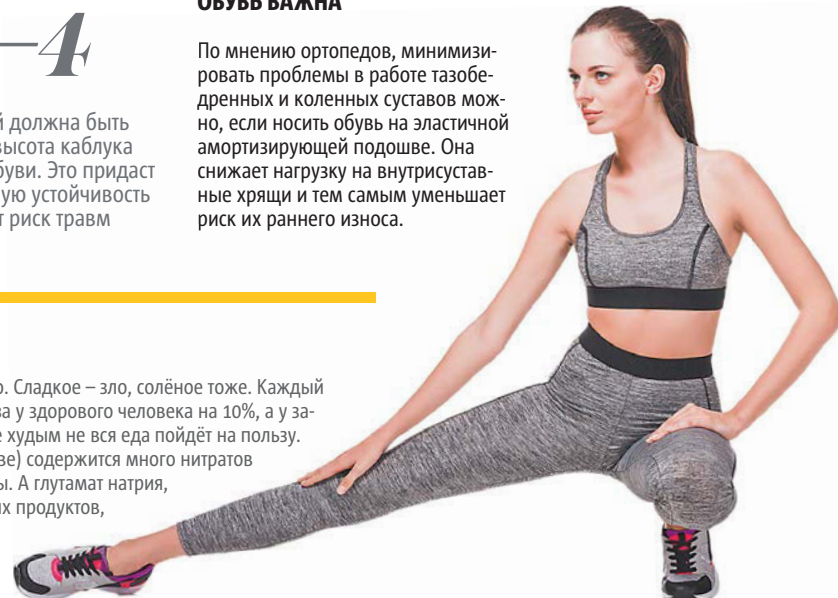


Питание

К сожалению, практически всё, что вы любите, вредно. Сладкое – зло, солёное тоже. Каждый лишний килограмм увеличивает риск развития артроза у здорового человека на 10%, а у заболевшего ускоряет прогрессирование болезни. Даже худым не вся еда пойдёт на пользу. Так, в переработанных мясных продуктах (а ещё в пиве) содержится много нитратов и пуринов, опасных для опорно-двигательной системы. А глутамат натрия, улучшающий вкус мясных, рыбных консервов и других продуктов, обостряет боль и усиливает воспаление в суставах.

ОБУВЬ ВАЖНА

По мнению ортопедов, минимизировать проблемы в работе тазобедренных и коленных суставов можно, если носить обувь на эластичной амортизирующей подошве. Она снижает нагрузку на внутрисуставные хрящи и тем самым уменьшает риск их раннего износа.



ПОСКОЛЬЗНУЛИСЬ И УПАЛИ? ПРОВЕРЬТЕ КОЛЕННЫЙ СУСТАВ

Коленный сустав – не только один из самых крупных, но и сложных в человеческом теле.

Погода в Петербурге не радует: днём – оттепель, вечером подмораживает и появляется наледь. Поскользнуться и повредить коленный сустав в таких условиях легче лёгкого. Врачи сетуют: про возможность растяжения и разрыва связок слышали все, но не все задумываются о наличии таковых в коленном суставе и об опасности их повреждения. Тем не менее травмы передней крестообразной связки (ПКС) считаются одними из наиболее распространённых причин развития нестабильности коленного сустава и проведения операции. Поэтому важно не только знать, что может спровоцировать по-

вреждение ПКС, но и суметь распознать симптомы этой травмы, чтобы своевременно обратиться к ортопеду.

Обычно появление симптомов повреждений ПКС наблюдается сразу же после падения или действия другого травмирующего фактора. Непосредственно в этот момент возникает сильная боль в колене, а мягкие ткани начинают быстро отекает. Нередко можно услышать характерный щелчок, хотя подобное возможно и при травмировании других связок коленного сустава. Также пострадавшие могут ощутить, что в момент травмы голень как бы ушла вперёд или в сторону.

При возникновении болей, отёка колена после действия травмирующего фактора обязательно нужно обратиться к травматологу-ортопеду. Врач изначально выяснит, при каких обстоятельствах была получена травма, а затем перейдёт непосредственно к осмотру. При этом он обследует не только поражённый коленный сустав, но и здоровое колено.

Также элементарно можно повредить и мениск. Мениски – это хрящевые прослойки в форме полумесяца внутри коленного сустава. Чтобы его повредить, необязательно получать серьёзную травму. Даже лёгкий вывих

или неудачное падение может его травмировать.

Самостоятельно диагностировать травму очень сложно, так как её симптомы похожи на признаки растяжения связок, сильного ушиба, артроза. Это острая боль, обширный отёк мягких тканей, гематома, невозможность наступить на больную ногу. Только обследование у врача поможет поставить точный диагноз. Диагностика заболевания мениска проводится с помощью комплексного обследования. Оно позволит врачу отличить повреждение мениска от других заболеваний и назначить эффективное лечение.



БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

можно пройти по полису ОМС в амбулаторно-консультативном отделении СГБ ГБУЗ «Городская Мариинская больница» по адресу ул. Жуковского, д.1, предварительно записавшись по телефону контакт-центра больницы: **605-03-03 с 09.00 до 18.00** кроме выходных и праздничных дней или через форму электронной записи на официальном сайте www.mariin.ru

прием ведет врач-артроскопический хирург травматолог-ортопед высшей квалификационной категории, к.м.н. Монахов Вячеслав Валерьевич

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КОРОТКО

Россия изучит геном «омикрона»

На изучение генома «омикрона» правительство России выделило более 400 млн рублей. Для того чтобы понять, как штамм реагирует на лекарства, российские учёные проведут его генетический анализ. Результаты исследования помогут при необходимости улучшить схемы лечения. По сообщению Первого канала, «омикрон» сейчас циркулирует в 84 регионах страны. **METRO**

Переболевшим «коронай» поможет психиатр

Председатель СФ Валентина Матвиенко предложила включить в систему ОМС психиатрическую реабилитацию переболевших коронавирусом, сообщая «Интерфакс». Известно, что люди, перенёвшие COVID-19, в ряде случаев испытывают проблемы с памятью, переживают депрессию. По словам Матвиенко, данная инициатива направлена на то, чтобы предотвратить развитие таких осложнений, и должна быть приравнена к «иным видам психологической реабилитации». **METRO**

4 ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ОБОСТРИТЬСЯ ВЕСНОЙ

1 Язвенная болезнь и гастрит

– Врачи-гастроэнтерологи отмечают сезонное обострение заболеваний ЖКТ, среди которых лидируют язвенная болезнь и гастрит. Это связано с тем, что ближе к весне возможен дефицит витаминов группы В и С, микроэлемента магния, которые нужны для естественного обновления слизистой оболочки желудка. Симптомы, на которые нужно обратить внимание и посетить врача: тяжесть после приёма пищи, болевые ощущения в подложечной области, изжога, вздутие живота.



«Одно лечим, другое калечим» – так, попытки справиться с простудой и вирусами могли навредить ЖКТ и состоянию вашей кожи | DEPOSITPHOTOS

2 Кожные заболевания

Риску обострения также подвержены люди, страдающие кожными заболеваниями, такими как акне и псориаз. Это связано с недостатком солнца и витаминов, которые ведут к снижению иммунитета.

Давайте ещё вспомним, сколько раз за эту зиму вы болели, пили антибиотики и всякие другие медикаменты. Окончательно же усугубляет картину стресс.

Более того, на весенний «расцвет» прыщей влияют обострения язвы и гастрита, о которых мы уже писали. В таких случаях начинать

лечение акне придётся с желудка. Посетите дерматолога, при необходимости он направит к гастроэнтерологу. Что касается псориаза, то его запущенные формы без грамотного лечения могут спровоцировать поражение суставов, слизистых оболочек и даже сбой в работе сосудистой системы.

3 Грибок ногтей
На ногах «грибной сезон» как раз начинается весной. Тут также сказывается нехватка витаминов, стресс и остальные радости холодного времени года. Однако добивает ноги обувь. Многие всю зиму провели в офисе в зимних сапогах, забывая о важности сменки. Весной же до работы вообще трудно добраться, не собрав все лужи. А сырая и тесная обувь может спровоцировать развитие болезни. Из самых безобидных последствий – уродливые ногти, запах от ног и зудящая кожа. Кремы и мази из рекламы порой могут и усугубить ситуацию. Грамотно подобрать терапию, учитывая особенности заболевания, может только специалист.

4 Астма
Весной спровоцировать астму может всё что угодно – например, пыльца, перепады температур воздуха и его влажности, распыляемые удобрения и репелленты от насекомых. Астма – это хроническое респираторное заболевание, которое лечит врач. Приступы могут быть опасными для жизни, если их вовремя не купировать.



ДЕРМАТОЛОГИЯ:

- Удаление новообразований
- Лечение акне
- Лазерное лечение розацеа
- Лечение выпадения волос

Лечение грибка от **2900 ₺**

МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР:

Эффективное лечение:

- Вросшего ногтя
- Пяточных трещин
- Стержневой мозоли
- Обработка диабетической стопы

Медицинский педикюр от **1800 ₺**



ЭНДОСКОПИЯ: ФГДС (фиброгастродуоденоскопия) + ФКС (фиброколоноскопия)

Эндоскопические исследования пищеварительной системы:

- Комфортно
- Без боли *
- Возможность проведения процедуры «во сне»

ФГДС **3 250 ₺** ФКС **5 500 ₺**



ГРУППА КЛИНИК MEDCLUB

европейское качество медицины
доступное каждому

ул. Черняховского, д. 62
м. 4 Лиговский проспект

ул. Мира, д. 10
м. 2 Горьковская

Каменноостровский пр., д. 25
м. 2 Петроградская

Комендантский пр., д. 12, к. 1
м. 5 Комендантский проспект



ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПСОРИАЗА:

- Улучшение уже после первой процедуры *
- Одновременная обработка всех участков кожи
- Полностью безопасная и эффективная методика *
- Эффективное лечение экземы
- Лечение витилиго

Лечение псориаза (фототерапия) от **1 350 ₺**

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ **456-05-21**

ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАЦИЙ ПО ОМС (ОРТОПЕДИЯ, ГИНЕКОЛОГИЯ)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Информацию о сроках и правилах проведения акций уточняйте у администраторов клиники. * Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача

В крупную сеть общепита требуются:

- ✓ **Заведующий складом**
- ✓ **Кладовщик**
- ✓ **Повар-универсал**
- ✓ **Мойщик(ца) посуды** (посудомоечная машина)
- ✓ **Уборщик(ца) помещений**
- ✓ **Грузчик**

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
Гр/р: 2/2, с 08:00 до 20:00

г. Кронштадт, г. Ломоносов
8-921-184-24-26

В сеть столовых UCG требуются:

СУ-ШЕФ
от 48000 р.
КАССИР
от 31 000 р.
ПОВАР
от 42000 р.
МОЙЩИК-УБОРЩИК
от 35000 р.



- График работы 5/2 (дневные и ночные смены)
- Оформление по ТК РФ
- Бесплатное питание и форма
- Бесплатный транспорт до работы и обратно

м. Пионерская,
м. Проспект просвещения,
м. Комендантский пр.

8-966-758-45-38

В фирменные магазины



требуются

ПРОДАВЦЫ
В МЯСНОЙ ОТДЕЛ

Требования:

- опыт работы с мясом, курицей и колбасной продукцией,
 - доброжелательность,
 - проверка сроков годности, работа с кассой.
- Оформление по ТК,

ЗП 50 000 руб.

г. Санкт-Петербург,
пр. Наставников, 15
г. Санкт-Петербург,
пр. Славы, 16
г. Кудрово,
Европейский пр, 16

Тел: **8-911-218-15-37**

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт



ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ

График работы:
вахта 30/30, 60/30.
Бесплатное проживание,
питание, компенсация
проезда, подъемные.
Оплата после вахты
Зп. 60 000 руб / месяц.

Сменный график:
суточные или дневные
смены: 1/2, 2/2.
Зп. 40 000 руб/ месяц.

Авансы и своевременная
выплата зарплаты,
премирование по
результатам работы.

8-963-305-22-47

Для размещения
ВАКАНСИЙ
в газете **МЕТРО**
просто позвоните
или напишите!

Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru

УБОРЩИК(ца)

- поддержание чистоты и порядка
офисных помещений
- уборка служебных помещений,
кабинетов, санузлов и лестниц
- влажная и сухая уборка, вынос мусора
Требования:
- добросовестность, аккуратность
- ответственность
Условия:
- пятидневка пн-пт с 9:00-18:00
- оформление по ТК РФ
- з/п 35 000 руб.

Адрес: ул. Мельничная, д. 10, лит. К
8-964-349-68-33
207-10-10, доб.207

ТОРГОВО-ЛОГИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

в Осиновой Роше (п.Парголово)

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

Водителей – экспедиторов
категория «В», «С»
пятидневная р.н.
з/п от **60 000 РУБ.**
8 (911) 120-72-50

Экспедиторов
пятидневная р.н.
з/п от **30 000 РУБ.**
8 (911) 120-72-50

Заместителя начальника склада
сменный график работы
з/п от **50 000 РУБ.**
8 (911) 744-01-37

ОПЛАТУ ГАРАНТИРУЕМ

В холдинг
корпоративного питания
требуется

ПЕКАРЬ

- График работы 5/2
- Оформление по ТК РФ
- Предоставляем бесплатное питание и форму
- Корпоративный транспорт до работы и обратно

м. Пионерская,
м. Проспект просвещения,
м. Комендантский пр.

8-903-265-22-47

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ!

Охранному предприятию требуются

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

в магазин «Decathlon», в ТЦ «Мега Парнас»

Требования:

- Наличие удостоверения на ЧОД желательно;
- Гражданство РФ (Закон РФ от 11.03.1992 N 2487-1 (ред. от 02.08.2019) "О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации" Статья 15.)

Обязанности:

- Предотвращение хищений имущества заказчика;

Условия:

- Дневной график работы, 5/2 (плавающие выходные).
- карьерный рост
- ежегодная индексация заработной платы
- премии по итогам работы.

зп. 80 000 с графиком 5/2 с наличием лицензии ЧОД.
Авансы и своевременная выплата заработной платы.

8-963-305-22-47

Звонки принимаются Пн-Пт. - с 09:00 до 18:00.
Ленинградская область, Всеволожский р-н,
Бугровское сельское поселение, КАД, 117-й километр,
внешнее кольцо, 1

ГУП «ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН»
приглашает на обучение

КУРСЫ МАШИНИСТОВ ЭЛЕКТРОПОЕЗДА

Продолжительность обучения – 7 месяцев

Требования к кандидатам:

- возраст от 18 лет, годные по состоянию здоровья для работы по профессии «машинист электропоезда»
- образование не ниже среднего общего (11 классов)
- Приветствуется высокая исполнительская дисциплина и ответственность
- Преимущество зачисления на обучение имеют кандидаты с техническим образованием



ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 64 000 руб.

Дополнительную информацию о наборе машинистов электропоезда

Вы можете узнать по телефону 240 19 99

С информацией о других действующих вакансиях Вы можете ознакомиться на официальном сайте метрополитена www.metro.spb.ru

ОБЪЕДИНЯЕТ ГОРОД, СБЛИЖАЕТ ЛЮДЕЙ

СОТРУДНИКИ В ПРАЧЕЧНУЮ-ХИМЧИСТКУ

з/п 35 000 - 70 000 руб.,
можно без опыта, разные районы СПб
ТЕЛ. 8-960-283-63-06 Евгений Викторович

АДМИНИСТРАТОР, ОХРАННИК

Суточные и дневные посты
8-911-966-44-86

ОХРАННИКИ С ЛИЦЕНЗИЕЙ

Разные районы СПб. Оформление ТК РФ.
Возможные гр. раб.: смены/суточные посты, вахта.
Тел: (812) 635-91-95, 8-921-927-31-95

ОХРАННИКИ

Дневные смены. Гражданство РФ, можно без лицензии. ЗП от 30 000 до 65 000 рублей.
8-904-617-78-72

ОХРАННИКИ

смены 1/2, 2/2, 2/4, ВАХТА. з/п от 2000 р. и выше
можно без лицензии
8-969-734-90-30

РАБОЧИЙ (УБОРКА ТЕРРИТОРИИ)

З/П от 35 00 на руки. График 5/2. Оформление ТК РФ
ст. м. Кировский завод, Трефолева ул. 2
АО «АТЭК» 459-45-86

ЭЛЕКТРОМОНТЕР

телефонной связи и пожарной охраны
график 5/2; ЗП от 45 000 руб. на руки, оформление ТК РФ
АО «АТЭК» 459-45-86

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные районы города, график сменный 4/4,
обучаем, зп на руки от 30 тысяч
тел. 385-47-22

Требуются распространители газеты

- 1 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
- 2 Оформление по договору

metro

Подробная информация по телефону: **+7 953 1460651**

СПБ ГУП «Горэлектротранс»

ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ
профессии
ВОДИТЕЛЬ ТРАМВАЯ
ВОДИТЕЛЬ ТРОЛЛЕЙБУСА



Предприятие гарантирует стипендию, служебную развозку, стабильную заработную плату

Иногородним ученикам водителя трамвая/троллейбуса предоставляется компенсация аренды жилья

Обращаться по телефону: 244-18-41

Организатор ПЕРЕВОЗОК

СПБ ГКУ «Организатор перевозок» проводит массовый набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ
пассажирского транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Возможность профессионального роста.
- Материальная помощь к отпуску, премии к праздникам.
- Ежегодный оплачиваемый отпуск.
- Заработная плата от 40 000 руб.

Обращаться по тел.:
8 (812) 241-25-08; 8 (812) 576-57-55

Почта для резюме:

gorodinskaya.es@orgp.spb.ru; volohina.sp@orgp.spb.ru
Подробнее на нашем сайте: <http://orgp.spb.ru/>

Мы будем рады видеть Вас частью нашей команды!

ОБЪЕДИНЯЕТ ГОРОД, СБЛИЖАЕТ ЛЮДЕЙ

ГОРОСКОП

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии
«АСТРУС»

ОВЕН
21.03 – 20.04
Сегодня Овнам лучше не кичиться своей храбростью и сохранять холодную голову – как бы чего не вышло.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05
Маловероятно, что ваши проекты будут очень успешными. Переключитесь на командную работу.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06
Вряд ли этот день принесёт Близнецам моральное или материальное удовлетворение.

РАК
22.06 – 22.07
Отличный день для типичных Раков, если вы, конечно, не расстратите его на пустяки.

ЛЕВ
23.07 – 22.08
Во вторник у Львов будет не самый удачный день, если вы планируете посвятить его карьере или бизнесу.

ДЕВА
23.08 – 23.09
Вряд ли удастся остаться никем не замеченным. Общения будет более чем достаточно.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Решайте финансовые проблемы с выгодой для себя. Вечер располагает к хорошим покупкам.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Сегодня у вас всё должно получаться. Вы впереди на лихом коне.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
В этот день не стоит слишком вылезать вперёд, побудьте в арьергарде.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01
Лучших успехов можно добиться, прежде всего, в коллективных делах.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02
Для типичных Водолеев продолжается полоса удач. Повышайте уровень профессионального мастерства.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Вторник считается самым активным днём недели. Направьте эту активность на обучение или на получение нужной информации.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА «Разделение» / Severance

Режиссёры: Бен Стиллер, Ифа Макардл
Сценарий: Мохамед Эль Масри, Дэн Эриксон и др.
В ролях: Адам Скотт, Зак Черри, Бриттни Лоуэр, Джен Таллок, Джон Туртурро, Патриша Аркетт, Марк Геллер, Кристофер Уокен
Возрастное ограничение: 16+

Сюжет
Марк (Адам Скотт) работает в компании Lumon, сотрудники которой добровольно проходят процедуру «разделения». Им вживляют в мозг специальный чип, после чего их сознание делится на рабочее и личное. В офисе они физически не могут думать ни о чём, кроме профессиональных обязанностей, и не только не переживают за родных и друзей, а даже не уверены,

есть ли у них семья в принципе. Вне офиса «разделённые» не в состоянии вспомнить, чем они занимаются на работе и как выглядят их коллеги. Марка такое положение дел вполне устраивает: два года назад его любимая жена погибла в автокатастрофе, и «разделение» стало спасением, позволив хотя бы на несколько часов в день забывать о боли. Но однажды из отдела пропадает начальник и близкий

друг Марка, и у них в кабинете появляется новенькая Хелен, которой «разделение» не по нраву. Девушка пытается уволиться со странной работы, но, похоже, в компании Lumon такой опции не существует.

Впечатления
В пересказе идея сериала, режиссёром которого выступил известный комедийный актёр Бен Стиллер, кажется свежей и интригующей, но просмотр первых серий оказывается пыткой – в хорошем смысле. Фантазия на тему бессмысленной деятельности офисного планктона выглядит пугающим своей реалистичностью хоррором. Герои сидят в белоснежном пустом офисе, целыми днями обрабатывая цифры, смысл которых они сами не понимают, радуются идиотским подаркам-бонусам за выполнение плана и не помнят, какой день подряд они тут просиживают, – ведь выходные они вообще не помнят. Преданность корпоративным принципам авторы довели до предела, но надеемся, что к финалу герои сломают систему.
МАРИЯ ПОЗИНА



«Год культуры», 2-й сезон
Продолжение комедийной истории про злоключения чиновника из Министерства образования (Фёдор Бондарчук).
С 22 февраля на PREMIER.
(18+)



«Извне»/From
Фантастический сериал, действие которого разворачивается в зловещем городишке. Каждую ночь его жители переживают нападение жутких монстров.
С 22 февраля на EPIX (16+)

ЗАРАБОТОК ДЛЯ ВСЕХ!
Опыт работы не требуется
от 3 000 до 7 000 руб. в день.
ежедневные выплаты сразу
выход на работу уже завтра
8 911 734 02 95

Столярному производству требуются:
ТОЛЬКО ГРАЖДАНЕ РФ
ПОДСОБНИК з/пл от 32000 р.
УСТАНОВЩИК СТОЛЯРНЫХ ИЗДЕЛИЙ (с авто) з/пл от 90000 р.
СТОЛЯР-СТАНОЧНИК з/пл от 60000 р.
Работа в СПб, 5/2. **тел.8(960)255-59-95**

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России (ул. Торжковская, дом 10, метро «Черная Речка») требуются:
БУФЕТЧИК
График – 2/2, с 8:30 до 20:30
Зарплата – 25 000 руб.
Требование:
– опыт работы, санитарная книжка,
– сертификат о вакцинации от COVID-19
Тел: 492-20-58

РАБОТА В ВАШЕМ РАЙОНЕ
КАРТОНАЖНОЕ ПРОИЗВОДСТВО НАБИРАЕТ РАБОЧИХ
• обучение
• оплата еженедельно
• возможно оформление по трудовой или договору
• возможно предоставление общежития бесплатно
• гибкий график – как вам удобно
• работа в теплых и светлых цехах
• чистая работа с клеем и бумагой
• бесплатный автобус до метро
• мужчины, женщины и подростки – добро пожаловать!
Адрес: ул.Химиков, д.28
Городской телефон: 981-85-85
Мобильный телефон: 8-904-631-85-85

В холдинг корпоративного питания требуются:
ПОМОЩНИК ПОВАРА
ПЕКАРЬ
МОЙЩИК-УБОРЩИК
▪ График работы 5/2
▪ Оформление по ТК РФ
▪ Предоставляем бесплатное питание и форму
▪ Корпоративный транспорт до работы и обратно
м. Шушары
8-966-758-45-38

ТРЕБУЮТСЯ
СОТРУДНИЦЫ(КИ)
Для уборки служебных помещений театра.
График сменный: с 7:00 до 13:00, с 13:00 до 21:00.
Шестидневная рабочая неделя, выходной «плавающий».
3/п 25000-35000 рублей.
Работа в центре города.
Тел. раб. 8(911)967-358-0458
(с 9:00 до 17:00)

АДМИНИСТРАТОР
График работы – 1/3, с 9:00 до 09:00
Зарплата – 22 500 руб.
Требование:
– знание компьютерных программ MS Word, Excel; кассы;
– санитарная книжка, сертификат о вакцинации от COVID-19
Тел: 492-28-52, 492-29-52, 492-20-58

ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАТОР НА ТЕЛЕФОН
(опыт работы не нужен)
3/п от 35000 руб. на руки, график 5/2 (пн-пт), с 10 до 19.
Центр города, м.Горьковская / м.Площадь Ленина, пешком 7 минут от метро.
Комфортное рабочее место в офисе (чай, кофе).
Оплачиваемые обучение и стажировка с первого дня работы.
Тел. +7-994-408-33-23, Ири

ПАО «ПРИБОЙ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
– ИНЖЕНЕР ПО НОРМИРОВАНИЮ (НОРМИРОВЩИК)
– СЛЕСАРЬ МСР
– ТОКАРЬ
– МАЛЯР ПО МЕТАЛЛУ
– КОНТРОЛЕР ОТК
– МОНТАЖНИК РЗА И П
– СБОРЩИК РЗА И П
8 921 933-28-57

МЕСТО РАБОТЫ
ПЕШАЯ ДОСТУПНОСТЬ ОТ М. ВАСИЛЕОСТРОВСКАЯ
– ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ
– ОФИЦИАЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА, 2 РАЗА В МЕСЯЦ БЕЗ ЗАДЕРЖЕК

www.bifgroup.ru
Приглашаем на работу:
– АВТОКРАНОВЩИКОВ (МАШИНИСТА АВТОКРАНА, КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА) 3/п от 100 000 руб.
– МОТОРИСТОВ МАЗ, КамАЗ
– АВТОЭЛЕКТРИКОВ-ДИАГНОСТОВ (ремонт грузовой спецтехники МАЗ, КамАЗ)
– СЛЕСАРЕЙ по ремонту грузовых а/м МАЗ, КамАЗ 3/п от 65 000 руб.
Работа в СПб.
Проживание предоставляем
8-921-993-17-33, Сергей Евгеньевич

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ
графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.
отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА» ТРЕБУЮТСЯ:
1. Инженер-конструктор POS, SolidWorks. 70т.р.
2. Контролер КПП, сутки через двое, 2800р.смена
3. Электросварщик, 2х2 по 12 час., договорная
4. Маляр порошковой покраски, 2х2, 50 т.р.
5. Менеджер ВЭД, договорная
Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 – отдел кадров .звонить с 10.00 до 18.00

Для размещения вакансий в газете МЕТРО просто позвоните или напишите!
Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru

«В кино важна история» Сергей Безруков Артём Михалков

В прокат выходит «Мистер Нокаут» – байопик об одном из ярчайших чемпионов советского бокса Валерии Попенченко, которого играет Виктор Хориняк. Попенченко стал единственным из советских атлетов, кто получил Кубок Баркера, который вручается самому техничному бойцу. Мы пообщались с создателями картины – режиссёром Артёмом Михалковым и актёром Сергеем Безруковым, сыгравшим легендарного тренера Григория Кусикьянца



ЕЛЕНА КУШНИР
Elena.Kushnir@gazetametro.ru

Сергей, какой была ваша работа над созданием образа такой исторической личности, как тренер Григорий Кусикьянец? Вы изучали что-то в архивах, смотрели записи?

С.Б. Безусловно. Существует фильм, в котором есть и Попенченко, и Кусикьянец, они там даже играют в шахматы. Я смотрел эту запись и другие видео, кажется, 90-х годов. Он там уже в возрасте. Знаете, такой сухощавый старик, грозный, крепкий, подтянутый. Я просто глаз не мог оторвать, насколько человек уже в таком пожилом возрасте в хорошей форме. Энергетика не пропала, он такой же мощный, такой же интересный. Конечно, я много читал. Признаюсь, до того как прочёл сценарий, я о нём не знал, хотя сам раньше любительски занимался боксом. Так что подробности биографии Григория Филипповича и историю взаимодействия с его подопечным Попенченко я узнал благодаря сценарию братьев Пресняковых, который мне очень понравился.

А что именно вам понравилось?

С.Б. Живая история. Сейчас кино, как мне кажется, это история. Если есть история, люди пойдут смотреть. Если нет, то какие бы ни были спецэффекты и масштабные съёмки, какой бы экшен нам ни предлагали, я думаю, зритель не пойдёт. Нужна хорошо рассказанная история, щемлящая история, которую никакие спецэффекты не заменят.

Артём, для вас фильм фактически стал полнометражным дебютом. Дебют – это всегда очень личная работа. Что есть личного для вас в этом фильме?

А. М. Изначально я посмотрел документальный фильм по каналу «Россия» о Попенченко. Мне понравилась его история. Потом я прочёл книгу «Вечный бой», и она показалась мне очень кинематографичной. Я был удивлён, что никто не заинтересовался сделать по ней кино. И она была примечательна не только с точки зрения личности Попенченко как спортсмена. Мне она была ещё интересна его судьбой и отношениями с тренером. Как Кусикьянец через все невзгоды и сложности приводит его к финалу.

Вы сказали, что начали с судьбы спортсмена, с книги о нём. У Валерия Попенченко была очень ранняя, всего в 37 лет, загадочная, почти детективная смерть. Почему вы решили не рассматривать эту часть его биографии?

А.М. У нас зрительское

мика между вашими героями как-то повлияла на вас? Вы ощущали себя наставником, ментором Виктора?

С.Б. Нет, менторства не было. Было хорошее партнёрство. На съёмках было, конечно, какое-то ощущение отца или, может быть, старшего брата, потому что мой персонаж фактически заменил Попенченко отца. С Витей работать – удовольствие, он очень органичен в своей роли, плюс он мхатовец. Хорошее партнёрство – это уже полфильма.

В последние годы вышло очень много российских ретрофильмов о спорте. «Легенда номер 17», «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», «Движение вверх»... Трудно все перечислить. Артём, чем ваш фильм отличается от других?

А.М. Вы имеете в виду другие фильмы о боксе?

Нет, я имею в виду другие фильмы об успехах советского спорта. Одновременно с вашим фильмом в прокат выходит картина о советских футболистах «Одиннадцать молчаливых мужчин», причём сценарий к ней тоже написали братья Пресняковы.

А.М. На самом деле это так сложилось, что в параллели идут два фильма и что братья Пресняковы писали там и там сценарий. Было много фильмов о спорте, да их везде много. Но любое кино – это некое преодоление. Чтобы создать кино, надо приложить много сил. А наш фильм, во-первых, отличается тем, что давно не было историй про бокс. Потом, сама по себе история тренера и его подопечного была очень интересной. Мы нашли внутренние переживания героя, его травмы, что и отличает наш фильм от других. И это безумно сложная задача – зрелищно, красиво и интересно снять человека на ринге.

«До начала работы я ничего не знал о своём персонаже, хотя раньше сам занимался боксом».

Сергей Безруков, актёр

кино. Есть определённые законы жанра, и мы хотели закончить именно этой победой. Если бы показали его реальный уход из жизни, мы бы не были в жанре зрительского кино. Победа должна быть некой точкой.

Сергей, о работе с Виктором Хориняком. Дина-



«ДИСНЕЙ СТУДИОС»

ОСТАЛОСЬ 7 ДНЕЙ

до 28 февраля принимаем старое золото по 7000 рублей за каждый грамм



Сергей Анисимов
ЮВЕЛИР

который поможет закрыть «горячие» вопросы.

До 28 февраля включительно можно сдать старое золото по очень выгодной цене – 7000 рублей за каждый грамм. Ювелир при вас проводит оценку. Деньги выдаем сразу!

Отзыв

– Примчалась с работы, чтобы успеть к ювелиру. Была по адресу **Ленинский пр., 128**. При мне ювелир очистил зубы от вставок, еще сдала старую цепочку и серьгу без пары. Вышло аж на **97 000 руб.** Рада, что увидела статью про такую акцию.

Клюквина Елена, 52 года.



ВОПРОС РЕБРОМ

«Где можно сдать зубное золото?»

– До 28 февраля можно сдать зубное золото за деньги по очень выгодной цене или обменять по акции обмена на новые украшения. **Спеццена до 28 февраля включительно – 7000 рублей за каждый грамм.** Пожалуй, это когда зубы нужно достать «из-под подушки».

«Если самому не удалить содержимое с зубного золота?»

– Технически удалить вставки в домашних условиях действительно трудно, поэтому у нас работает ювелир, который очистит зубное золото, взвесит и оценит в вашем присутствии. Деньги получаете сразу.

ДЕНЬГИ СРАЗУ

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

Ленинский пр., д. 128 «Ленинский проспект» ТК «НАРВА», 2 этаж
Караванная ул., д. 14 «Гостиный Двор»
Коломяжский пр., д. 15 «Пионерская», ТК «Купеческий Двор», 1 этаж, 162 секция
Светлановский пр., д. 40 «Академическая», ТК «САМПО», 2-й этаж, секция В-10

«РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) 382-00-02
www.rzol.ru