

№1 В РОССИИ\*  
**metro**  **news.ru** 16+

metronews.ru VK metro\_online metrorussia metronews.ru gazetametro

# Горожане готовы помочь беженцам

Сотни петербуржцев принесли вещи и предметы первой необходимости для тех, кто бежал от конфликта на юго-востоке Украины. Корреспондент Metro отправился на пункт сбора в центр города и пообщался с теми, кто в числе первых протянул руку помощи беженцам. с. 2



## СИРАНО ДЕ БЕРЖЕРАК ПОТЕРЯЛ В РОСТЕ

В российском прокате стартует новая экранизация знаменитой драмы Эдмона Ростана. О том, как образ поэта удался Питеру Динклэйджу, рассказываем в рецензии Metro. с. 11

UPI

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ 

**БУДУЩЕЕ – ЭТО ВЫ**  **РОСБАНК**

SOCIETE GENERALE GROUP

ПАО РОСБАНК. Генеральная лицензия №2272 от 28.01.15г. Реклама

**ОФИС РОСБАНКА  
В БЦ «СОВЕРЕН»  
СНОВА ОТКРЫТ!**

Малый пр. В.О., д. 22, БЦ «Соверен»

\* Metro – крупнейшая российская ежедневная новостная газета по объёму ежедневной аудитории, по данным Mediascope NRS Россия, май – октябрь 2020 г.

рекламно-информационная газета

**Перекрёсток**

**28 ФЕВРАЛЯ**  
**Пенсионерам  
весь день скидка\*** 20%

\*Кроме товаров: подсолнечное масло, бананы, сахар-песок, товары марки ПРИСТ, картофель, хлопья Геркулес, яйца куриные, хлеб белый, тушка куриная.

---

**Окорок задний свиной  
охлаждённый, 1 кг** **24 – 25 ФЕВРАЛЯ**




**369** 35%  
Цена по карте  
**239<sup>90</sup>**

20% СКИДКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НА КАССЕ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ НА ВСЕ ТОВАРЫ 28 ФЕВРАЛЯ 2022 ГОДА. СКИДКА НЕ ДЕЙСТВУЕТ НА ТОВАРЫ, УЧАСТВУЮЩИЕ В ПРОМОАКЦИЯХ И РАСПРОДАЖАХ В ТЕКУЩИЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ. ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ИМЕЕТ ПРАВО ПРИОСТАНОВИТЬ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЕ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ БЕЗ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН. ПОДРОБНОСТИ ОБ УСЛОВИЯХ АКЦИИ, СРОКАХ ПРОВЕДЕНИЯ И ЕЕ ОРГАНИЗАТОРЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ В СУПЕРМАРКЕТАХ «ПЕРЕКРЕСТОК», А ТАКЖЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-200-95-55.



**С КРАСНОЙ  
РЫБОЙ, МЁДОМ  
И ИКРОЙ:  
ГОТОВИМСЯ  
К МАСЛЕНИЦЕ** с. 8-9

**АНИ ЛОРАК  
ХОЧЕТ СТАТЬ  
МЕНЕЕ  
ДОВЕРЧИВОЙ**  с. 12

**КАК ПОЛУЧИТЬ  
QR-КОД ПО ТЕСТУ  
НА АНТИТЕЛА:  
ЛИКБЕЗ МЕТРО** с. 4

## Оружие России нет равных

По словам президента РФ Владимира Путина, в распоряжении Российской армии – высокотехнологичное оружие.

– Будем и дальше развивать перспективные системы вооружений, расширять применение передовых цифровых технологий и элементов искусственного интеллекта, – сказал Путин.

METRO

Владимир Путин  
| KREMLIN.RU



## КОРОТКО

### В Северной столице ищут волонтеров

Добровольцы нужны в штаб гуманитарной помощи беженцам из Донбасса. Информация об этом появилась в официальной группе в «VK» Центра городских волонтеров. В банке вакансий: работник службы размещения, психолог, тренер, водитель, аниматор, медик. Новые сотрудники также будут контролировать процесс сбора, распределения и доставки посылок для эвакуированных жителей ДНР и ЛНР. Основные требования к претендентам: возраст старше 18 лет, отсутствие хронических заболеваний и наличие сертификата о вакцинации. Желаящим стать волонтером нужно зарегистрироваться на сайте: <https://dobro.ru/event/10139423>. METRO

### Оплатить парковку можно через смартфон

В Петербурге запустили мобильное приложение для оплаты платной парковки, сообщили в пресс-службе Смольного. Оно доступно на всех видах смартфонов. Скачать его можно через App Store, Google Play и AppGallery. – Петербург стал пилотным регионом, который протестировал и запустил приложение на своей территории. Город постоянно прорабатывает возможность увеличить количество способов оплат парковки. Сейчас их шесть, вместе с приложением, – сказал вице-губернатор Петербурга Максим Соколов. В приложении также можно продлить время парковки. METRO

## С Всадника сняли леса



С памятника Петру I на Сенатской площади сняли строительные леса. Специалисты отреставрировали скульптуру и продиагностировали её на «бронзовую болезнь» – коррозию. Кроме того, были приведены в порядок Гром-камень и гранитный отмолок. | INSTAGRAM @ RM.NASLEDIE

# Помочь беженцам может каждый

Сотни петербуржцев вызвались помочь людям, которые вынужденно покинули свои дома. Подробнее – в материале Metro

Юлия Журавлёва  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Студентка из Петербурга Елена Данилова в числе первых, кто протянул руку помощи беженцам из Донбасса. Посылку она собрала на февральскую стипендию. В перерыве между парами девушка сбегала в супермаркет, а сразу после этого примчалась в пункт сбора гуманитарной помощи на Конногвардейском бульваре, 4.

– Я принесла туалетную бумагу, подгузники, краски и раскраски, – делится горожанка. – Жалко детей, которые оказались в такой сложной ситуации. Даже родителям тяжело, а каково детям! Буду приходить ещё.

### Отзывчивый Петербург

В первый же день работы точки сбора здесь образовались толпы. Продукты, туалетные принадлежности, средства личной гигиены, защитные маски, электроприборы – вещи первой необходимости петербуржцы несли мешками.

– Все понимают, что люди находятся в таком страшном состоянии: они приехали с обстрелянных территорий, все в стрессе, все переживают. И я тоже хочу помочь. Все мы люди. Такое может случиться с каждым. Надо помогать, – рассказывает Metro жительница Петербурга Елена Васильевна.

Другие горожане пришли ознакомиться с перечнем



Продукты, игрушки, раскраски, маски несут горожане в пункт сбора гуманитарной помощи | ВСЕ ФОТО: СВЯТОСЛАВ АКИМОВ



Елена Данилова помогает воспитанникам детских домов, а теперь принесла посылку для беженцев



Елена Васильевна сначала решила узнать, что остро необходимо эвакуированным из ДНР и ЛНР

нужных товаров, чтобы в следующий раз уже вернуться не с пустыми руками.

– Люди едут, что называется, с одним пакетиком, с чемоданчиком, поэтому надо выяснить, что нужно больше всего. У меня много знакомых, которые хотят помочь, свою лепту внести, – добавляет Елена Васильевна.

### Кров для беженцев

Пока в Северной столице открыт только пункт сбора гуманитарной помощи. До 1500 беженцев планируется

разместить в Ленобласти. Однако при необходимости город начнёт принимать эвакуированных людей. Об этом накануне заявили губернатор Петербурга Александр Беглов и председатель закса Александр Бельский.

«Признание Донецкой и Луганской народных республик – прямое следствие информационной и военной эскалации напряжённости со стороны Украины и поддерживающих её западных держав. Когда речь идёт о человеческих жизнях, о жиз-

### Список необходимых вещей

- Чай, кофе
- Средства личной гигиены
- Средства инд. защиты
- Антисептики
- Детские памперсы, сухое детское питание
- Мыльные принадлежности и туалетные наборы
- Полотенца
- Средства женской гигиены
- Влажные салфетки
- Одноразовая посуда
- Кулеры и бутилированная вода
- Постельное бельё
- Удлинитель
- Электрочайники

# 100

тыс. жителей ДНР и ЛНР, по последним данным, эвакуировали на территорию России

нях женщин, детей, стариков, не время оглядываться на новые истерические обвинения, угрозы и санкции», – говорится в совместном заявлении Беглова и Бельского.

Напомним, что из-за ситуации с признанием ДНР и ЛНР США, Евросоюз, Англия, Канада, Австралия и Япония ввели санкции против России. Они касаются банковского сектора, суверенного долга и российской элиты. Кроме того, Германия приостановила сертификацию газового трубопровода «Северный поток – 2».

## Петербургские рестораны вошли в десятку лучших

Сразу четыре заведения Северной столицы стали победителями Всероссийской ресторанной премии Wheretoeat Russia 2022. Два из них оказались в тройке лидеров. Золото гастрономического марафона взял авторский ресторан из Москвы Twins Garden, остальные медали за Петербургом: серебро в кармане у Birch, бронза досталась Harvest.

Кроме того, петербургские рестораторы получили ещё и несколько спец-

призов. Так, в номинации «Шеф-повар года» победил Хезрет-Арслан Бердиев, который заведует кухней Birch и Osteria Betulla. «Сомелье года» стала петербурженка Кристина Веселова из Duo Band. К слову, этого звания девушка удостоивается уже в третий раз. А Birch также стал ещё и лучшим, по мнению СМИ.

Премия Wheretoeat проходит с 2013 года. География конкурса включает рестораны Москвы, Петербурга, юга

# 2013

– в этом году состоялась первая премия Wheretoeat

России, Татарстана, УРФО, Пермского края и Сибири. ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА



Шеф-повар года – Хезрет-Арслан Бердиев | ОРГКОМИТЕТ WHERETOЕАТ



Новый маршрут вдоль реки Карповки придёт по вкусу пешеходам и влюблённым | ВСЕ ФОТО: WWW.GOV.SPB.RU/GOV

## Про Татьяну Ларину расскажет словарь

В Петербурге на фестивале «Словарный запас» показали редкие издания, посвящённые творчеству Пушкина

«Унылая, непривлекательная, ещё девочка, но уже не дитя» – так в словаре литературных типов 1912 года описана главная героиня романа «Евгений Онегин» Татьяна Ларина. Этой пушкинской барышне посвящено шесть страниц. В книге изложена вся подноготная вымышленного персонажа – от внешности до характера и привычек.

– Никто бы её назвать прекрасной не мог. Она не привлекает своей красотой и свежестью румяной. Бледный цвет и вид унылый подмечает и Онегин, – цитирует строки из словаря сотрудник отдела развития библиотеки Фрунзенского района Вероника Макарова.

Всего в словаре 815 страниц и десятки героев, созданных Александром Сергеевичем. Здесь есть досье на отставного поручика гвардии Дубровского, колдуна Черномора, дочь великого князя Владимира Красное Солнышко Людми-

Есть слова, значение которых в XXI веке кардинально изменилось. В неожиданном свете предстаёт знакомая нам всем рогатка.

– Это железный ошейник с длинным остриями, надеваемый на шею заключённым, – говорит сотрудница библиотеки.

Обогатить речь можно



Этот словарь был выпущен в 1912 году | СВЯТОСЛАВ АКИМОВ

также формами, утратившими своё употребление. Например, «петуший» – вместо этого мы уже говорим «петушиный». Кроме того, читатели узнают правильное произношение некоторых слов в XVIII–XIX веках. Так, во времена Пушкина говорили: «ЗвездАми», «ЗасУха», «ЗалажЕн», а «цифра» и вовсе писалась через «ы» и имела мужской род.

Познакомиться с редкими изданиями можно до 20 марта – в дни фестиваля «Словарный запас».

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА

# 12

тыс. – среднее количество слов в лексиконе образованного и начитанного современного человека

лу и её супруга – храброго рыцаря Руслана. Анализ вымышленных персонажей был призван лучше понять реальных людей.

Вторая книга, претендующая на статус библиографической редкости, – «Словарь языка Пушкина». Издание состоит из четырёх томов и объединяет 20 тыс. единиц русской речи, которыми пользовался автор.

На страницах издания можно встретить исчезнувшие слова. Застав врасплох современного читателя может, например, «облатка», сохнувшая на языке Татьяны Лариной. Словарь в помощь!

– Это кружочек из бумаги с клеем для запечатывания писем, – объясняет Вероника Макарова.

# Ивы, липы, гамаки на набережной Карповки

Пешеходную зону обустроят в этом году. Городское пространство озеленят, сделают спуск к воде, обустроят лежаки



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Хорошая новость для любителей пеших прогулок: в Северной столице появится новый маршрут. Масштабное благоустройство ожидается вдоль реки Карповки.

### «Солярий» и гамаки

На отрезке от Песочной набережной до Барочного моста обещают создать настоящий рай для пешеходов. Проголосную дорожку выложат

# 40

общественных пространств благоустроят в Северной столице в этом году

### Планы по благоустройству на 2022 год:

- Вторая очередь парка Героев-пожарных
- Парк Авиаторов
- Сад Смольного собора
- Любашинский сад
- Набережная реки Смоленки
- Территория Суздальских озёр
- Скейт-парк под Дунайским путепроводом

цветной плиткой, а по её периметру высадят различные деревья и кустарники: липы, горные сосны, ивы, чубушник, можжевельник. В тёплые летние деньки здесь можно будет понежиться на солнышке в гамаках. А для любителей шоколадного загара на набережной установят лежаки. Кстати, эта зона получила условное название «Солярий».

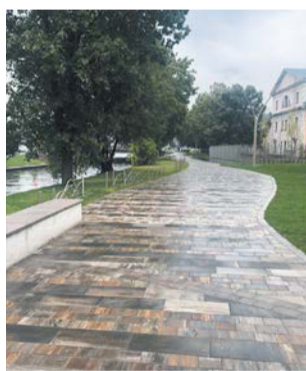
**Место любовных признаний**  
Не исключено, что набережная реки Карповки станет



Зона с лежаками у воды получила говорящее название «Солярий»

популярной локацией для свиданий. Этому будет благоприятствовать обстановка: деревянный спуск к воде, светильники, встроенные в ограждение.

Добавим, что на новом маршруте будет сохранено существующее зелёное пространство, на котором люди привыкли загорать. Вокруг него появится газон с луговыми травами. Кроме того, на набережной оборудуют площадку для выгула домашних животных.



Участок реки Карповки, обустроенный несколько лет назад

**Хотите избавиться от нежелательных волос навсегда?\***

**Лазерная эпиляция в студии EPILINE по акции: всё тело за 3990р!**

по промокоду **МЕТРО**

Не упустите свой шанс избавиться от бесконечного бритья, раздражения и вросших волос.

**Похудеть к лету на 2 размера?**

С LPG Systems это легко\*

**– 1000р** первый сеанс массажа по промокоду **МЕТРО**

Гороховая ул., д. 69, Тел: +7 911 911 12 40 [www.epiline.spb.ru](http://www.epiline.spb.ru)

\*Подробности эффекта процедур уточняйте у врача

# БЕСПЛАТНО

**Зубопротезирование пенсионеров по городской программе. Берите направление в любом районе в наши клиники:**

«Профессор», ул. Васенко, 12 тел. 6777697,  
«АБА-клиника», Гражданский пр., 36. тел. 9655489,  
«Ленская-6», ул. Ленская, 6 корп. 5 тел. 2425999

**Только у нас вы получите МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ коронки БЕСПЛАТНО**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# «Научила нас доброте и человечности»

Завтра 100-летний юбилей отметит Валентина Никитина. Она стала свидетелем чудовищного обстрела станции Лычково в самом начале войны и гибели десятков ребят. Но это не надломило её. Забота о детях стала делом всей жизни



Валентина Никитина с 3 «А» классом, 1948 год | ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

Детство всех ленинградских детей было одинаковым: шумное, весёлое, интересное. Но в основном бедное, вспоминает Валентина Николаевна.

— Наша школа №189 была на Кировской улице, — рассказывает Никитина. — Раньше она называлась Анненшупле. Я окончила её, когда мне было почти 19 лет. 18 июня 1941 года нам выдали аттестат об окончании школы. А 22-го началась война.

В один из дней директор школы Антонина Михайловна Быстрова позвала нескольких учеников и сказала, что надо эвакуировать детей из Ленинграда.

— Поставила задачу: обойти ближайшие кварталы, поговорить с родителями, чтобы собрали детей на две недели. Уезжать должны были в район Старой Руссы, — рассказывает Никитина. — Собирали всех детишек до 12 лет.

## Станция Лычково

Эвакуация жителей Ленинграда проходила в три этапа. Первая волна началась 29 июня 1941 года. В первые дни войны руководители Советского Союза ошибочно считали, что главная опасность городу исходит со стороны Финляндии, поэтому многих детей перевозили в южные районы тогдашней Ленинградской области. Там находились традиционные места летнего отдыха, детские лагеря и дачи. Но вышло так, что тысячи малень-

ких ленинградцев оказались прямо рядом с линией фронта.

Вечером 17 июля один из эвакуационных составов прибыл на станцию Лычково. По пути он пополнялся ребятами из ближайших к железной дороге сёл и деревень. На станцию без объявления воздушной тревоги был совершён налёт. Одиночный бомбардировщик сбросил на поезд, в который как раз садились дети, около 25 бомб. Погибли десятки малышей и взрослых.

— Трупы детские, крики, раны. Мы, пять девочек, как можем помогаем вместе с Антониной Михайловной. С других станций приезжают помогать. Из Ленинграда присылают самолёты, забирают детей. В Ленинграде в это время ещё спокойно — никто не бомбил, — вспоминает Валентина Николаевна. — Ранним утром над Лычково опять пролетали самолёты, но уже не бомбили.

Далее детей довезли в Старую Руссу, после они продолжили путь в Кировскую область. Затем, когда мама Валентины Николаевны перебралась в город Салск, дочь приехала к ней и осталась там.

«Её ученики до сих пор поддерживают с ней связь, дружат — это всё неспроста».

Марина Орлова, коллега Никитиной

## Возвращение в Ленинград

После перелома в ходе войны ленинградцы стали возвращаться домой. Уже к концу 1944 года в город вернулись почти 400 тыс. жителей.

— Когда мы вернулись в Ленинград, оказалось, что жить негде: нашу жилплощадь заняли, — продолжает Никитина. — Суд постановил предоставить нашей семье в двухнедельный срок равноценную жилплощадь. И эти две недели продолжались ровно три года. Когда нам негде было жить, иногда даже в трамваях ночевали. И один из трамваев был весь заклеен плакатами с объявлениями о поиске работников.

## На всю жизнь

Валентина Николаевна закончила курсы и стала работать учителем географии. Она посвятила воспитанию юных ленинградцев большую часть жизни. Сразу после обучения преподавала в одной из школ на Старо-Невском проспекте, а затем работала с детьми в школе №339 на улице Седова.

— Валентина Николаевна стала нашим классным руководителем в четвёртом классе, это примерно в 1975 году, — говорит об одном из самых любимых педагогов Александр Будников. — Она, конечно, золотой человек и просто идеальный учитель. Очень мало таких преподавателей, настолько влюблённых в свою работу. Главное, чему она научила нас всех, — доброта и человечность. Это нельзя выдумать, это не сыграешь.

— Очень отзывчивый, добрый и порядочный человек. Очень справедливый, — вспоминает Марина Орлова (Ермолаева). — Её ученики до сих пор поддерживают с ней связь, дружат — это всё неспроста. Это ведь главный показатель.

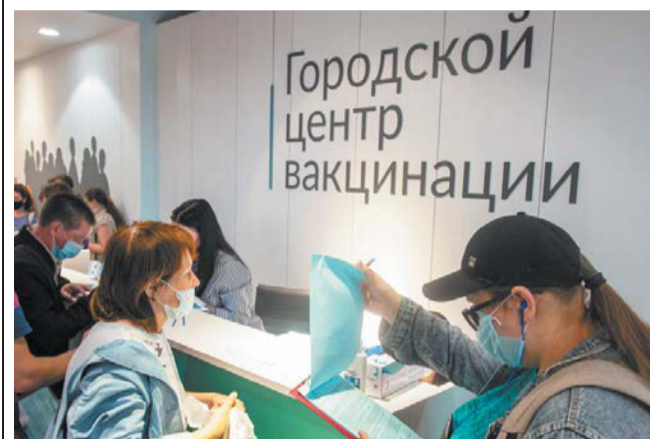
Поздравляем Валентину Николаевну с юбилеем!

# 4

## вопроса о получении QR-кода по антителам

С 21 февраля жители Петербурга могут получить QR-код, если у них есть результат положительного теста на антитела. Сертификат будет выдан единожды, его срок действия равен 6 месяцам.

АНАСТАСИЯ РАМОН | ФОТО: СВЯТОСЛАВ АКИМОВ



## Кому дадут QR-код

Сертификат получают те граждане, которые переболели «неофициально», то есть не обращались к врачу. К ним относятся две категории: те, у кого есть результат положительного ПЦР-теста, и те, у кого в организме были обнаружены антитела к COVID-19. Документ будет автоматически сформирован на портале «Госуслуги» и появится в личном кабинете.

## Сколько надо антител

Суть нововведения заключается в том, что важно не количество антител, а факт их наличия. По данным сайта стопкоронавирус.рф, уровень антител менее 50 AU/mL считается отрицательным. Если показатель превышает отметку в 50 единиц, значит, тест положительный.

## Где сдать тест

Для определения уровня антител к COVID-19 необходимо сдать кровь на наличие антител IgG. В лабораториях этот тест называется «Количественное определение антител к RBD домену S1 белка коронавируса (антитела IgG)». Сдать анализ можно в любой лаборатории, которая аккредитована Роспотребнадзором. Для проведения тестирования нужно иметь при себе паспорт и полис.

## Как получить сертификат

Данные о результатах теста появляются на «Госуслугах» в течение 3 календарных дней. Чтобы получить сертификат, его необходимо запросить на сайте. Сертификат переболевшего, полученный по уровню антител, будет действовать 6 месяцев, продлить его нельзя. При этом у жителей Петербурга есть возможность оформить сертификат на год, получив после теста на антитела положительный ПЦР-тест.

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА?  
ГОТОВОЕ РЕШЕНИЕ  
НА ПЕРВОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ  
«ЭД РЕМ»

ЗВОНИТЕ 8 (812) 987-79-47  
ПЕРВИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

www.доли.рф  
**ВЫКУП  
ДОЛЕЙ  
КВАРТИР  
648-8888**

ПЕРЕДАЙ  
МЕТРО  
ДРУГОМУ  
ПРОЧИТАЛ  
МЕТРО  
ОТ КОРКИ  
ДО КОРКИ?  
ВЫХОДЯ,  
ВЕРНИ  
НА СТОЙКУ

Городское  
Жилищное  
Агентство  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА,  
ОБМЕН ЖИЛЬЯ  
**380-14-80**

metro

Требуются  
распространители  
газеты

- 1 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
- 2 Оформление по договору

Подробная информация по телефону: +7 953 1460651



**СВЕТЛАНА  
РАССМЕХИНА**  
ЖУРНАЛИСТКА

## ШУБА КАК ОРДЕН

Зима к концу, а я только посмотрела фильм Алексея Пивоварова «Как пережить русскую зиму?». В одном из интервью фильма стилист Гоша Карцев рассказывает, как экологичнее, этичнее и теплее одеваться в России. Он произносит, что шуба в наших широтах – это не про одежду и не про защиту от холода.

– Женщины до сих пор просят мужей купить им «норочку». Люди кредиты под это берут, – вздыхает Гоша.

И правда, моя подруга Наташа, мать семейства в декрете, периодически скидывает на своего мужа прекрасные зелёные глаза и произносит: «Антошенька, я хочу шубку. Я всё-таки замужняя женщина!»

– У тебя же уже есть, – пытается отсрочить расплату за женитьбу Антошенька.

– Ту мне папа дарил. Да и когда это было? Одну свадьбу и два ребёнка назад! – резонно парирует Натали, бывшая носительница породистой девичьей фамилии, которую она, заметьте, поменяла, на Антошину. Полагаю, специально, чтобы ему было яснее, какие жертвы она понесла, а с него всего лишь шубка требуется.

В семье Антона и Наташи шуба – это вовсе не предмет гардероба, это шкура зверя, принесённого добытчиком с охоты. Даже если охота проходила в кредитном отделе банка через дорогу от дома.

Другая моя подруга, Рита, владелица квартиры, дачи, маленькой красной машинки, сына-оболтуса и двух котиков, на очередной сходке подружек появилась в той самой заветной «норочке».

Девочки-подружки трогали обновку, зарывались в ворсинки трепетными пальцами и вздыхали, позабыв о том, что все мы тут осознанные, экологически ответственные женщины. Некоторые даже мясо не едят.

– Зачем тебе шуба? Ты жизнь проводишь в машине. Пуховик – наша одежда, – призвала её к ответственности наша экоктивистка и зоозащитница Катя. Она и молоко не пьёт, потому что разведение коров способствует усилению парникового эффекта.

– Ты не понимаешь. Это не шуба – это орден! – парировала Рита. – Знак того, что я выжила, вытянула сына одна. Ему 18, а я смогла без посторонней помощи, через вечные долги, кредиты, иногда впроголодь, обеспечить его образование, здоровье, жильё, ещё и котиков прокормила! Я сделала это и заслужила награду!

В моём гардеробе тоже висит нелепое сооружение из меха. Крайне неудобное, длинное, не предназначенное для сочетания с тяжёлыми ботинками и рюкзаками – моими вечными фаворитами.

Я её купила летом несколько лет назад, когда мы с мужем собирались поехать на море, но у него случились неотложные дела. Путёвки пришлось сдать. Получив средства на карту, я зашла в ближайший меховой салон и сделала импульсивную покупку. Теперь моя шуба напоминает моему мужу, что он добытчик и подарил мне статусную вещь, а мне – что на море я тогда так и не попала.

Уж не знаю, точно ли каждой русской женщине нужна шуба, но уверена, что у каждой из нас есть глубоко личная история про этот предмет гардероба. И она не менее увлекательная, чем история о первой удачной или несчастной любви.

*Мнение автора  
может не совпадать  
с мнением редакции.*

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ МЕТРО ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГА РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ ГАЗЕТУ, ОСТАВЬТЕ ЕЁ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

### НОВЫЙ КОНКУРС

**ДРУЗЬЯ**, Metro продолжает конкурс «Путешествие моей мечты». И пусть поехать в заграничный отпуск сейчас довольно сложно, давайте помечтаем, куда бы вы хотели отправиться, когда все ограничения будут сняты. Присылайте фотографии из своих самых лучших отпусков или выкладывайте в Instagram с хештегом #gazetametro и пишите, куда бы вы ещё хотели съездить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «ПУТЕШЕСТВИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ».



«Люблю экзотику! И Таиланд полностью оправдал мои ожидания! Тёплое море, сладчайшие фрукты, а главное – масса экскурсий на все вкусы и интересы. От загадочных дворцов и храмов до устричных ферм и слонових питомников», – пишет наша читательница Лидия.



**VOICES**

WWW.METRONEWS.RU

*«Выпустил  
альбом соб-  
ственной груп-  
пы Alter E.G.O!  
Я молодец! Все  
молодцы! Ура!»*

Дмитрий Джанкович

**ПОХВАЛИ СЕБЯ** Друзья! Новый год надо начинать с позитива! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Я МОЛОДЕЦ».

## #gazetametro



ДОБАВЬ ЭТОТ ХЕШТЕГ К СВОЕМУ СНИМКУ И ПОПАДИ НА СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ



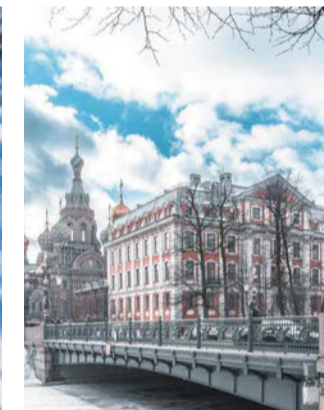
@spb\_top\_news\_ «На площади Льва Толстого и вид на дом Розенштейна».



@natalya\_krasnova\_ «Жизнь памятников чем-то похожа на нашу...»



@judmila1976 «Доброго дня всем!»



@natalya\_krasnova\_ «Всё чаще в городе намёки на весну...»



**Требуются  
распространители  
газеты**

- 1 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
- 2 Оформление по договору

Подробная информация по телефону: **+7 953 1460651**

### КЛУБ ЦЕНИТЕЛЕЙ ИСКУССТВА

- ◆ Посещение Музея Фаберже без ограничений
- ◆ Посещение лектория
- ◆ Скидки в кафе и магазине Музея Фаберже и многие другие привилегии

Оформить карту можно в кассе Музея Фаберже или по электронной почте: [friends@fabergemuseum.ru](mailto:friends@fabergemuseum.ru)

**Музей Фаберже**  
Шуваловский дворец,  
наб. реки Фонтанки, 21 **0+**



Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№ 14 (4533)

16+

Генеральный директор  
**Владимир Брык**

- Главный редактор **Сирота А. Л.**
- Арт-директор **Георгий Макаров-Якубовский**
- Руководитель отдела рекламы **Вера Гриднева**
- Редактор номера **Святослав Тарасенко**

**Ежедневное рекламное издание.** Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

**Учредитель и издатель:** АО «Издательский дом «Три короны».

**Адрес** учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).

**Размещение рекламы:** (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана

ООО «Типографский комплекс «Девиз»  
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,  
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-1025

Время подписания в печать:  
по графику – 23.02.2022, 21.15  
фактическое – 23.02.2022, 21.15

Т. 150 000. Распространяется бесплатно

# О чём могут рассказать квартиры Кэрри Брэдшоу

Метро начинает новую рубрику «Киноквартира». В ней мы вместе с экспертами будем рассматривать апартаменты, в которых живут герои фильмов или сериалов

АЛЕКСЕЙ МОКРЯКОВ | СКРИНШОТЫ КАДРОВ СЕРИАЛА

PLUS

WWW.METRONews.RU



Сара Джессика Паркер сыграла главную героиню «И просто так» Кэрри Брэдшоу | GETTY

Рассматривать квартиры, которые меняет главная героиня шумевшего сериала «И просто так» Кэрри Брэдшоу, не менее интересно, чем оценивать её наряды. За первый сезон сериала писательница успела пожить в семейном гнёздышке (которое она делила с супругом) и в своей первой квартире (прекрасно знакомой всем поклонникам оригинального сериала «Секс в большом городе»). Взглянуть на квартиры Кэрри профессиональным взглядом мы попросили Женю Жданову, дизайнера и декоратора, автора книг «Дом мечты» и «Детские ваши мечты». Женя входит в топ-100 дизайнеров, архитекторов и декораторов по версии журнала AD Russia.

## КВАРТИРА № 1

**О квартире:** Это самая первая квартира Кэрри Брэдшоу, в которой та прожила все 6 сезонов оригинального сериала и большую часть кинодилогии «Секс в большом городе». Кстати, по ходу сюжета эта квартира претерпевает некоторые изменения. В ней устраивают ремонт после того, как Кэрри решает там время от времени работать. Однако до конца ремонт словно не доводят, так что мы можем увидеть там как новомодные обои, так и следы той самой квартиры, которая была изначально.



Квартира Кэрри оформлена в скандинавском стиле | СКРИНШОТ СЕРИАЛА

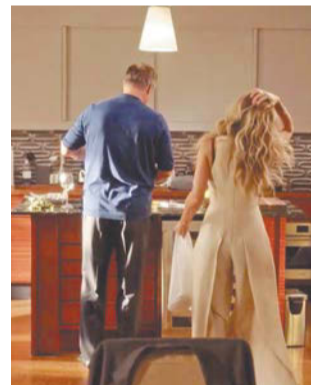
## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА:

«Стиль оформления этой квартиры можно отнести к скандинавскому, достаточно демократичному. Заметно, что хозяйка интересуется искусством. При этом мы видим её коллекцию, не хранящуюся по правилам. Возможно, это были спонтанные покупки, разместить которые на стенах хозяйке не удалось.

У героини простая скандинавская кухня с деревянной столешницей, нет никаких декоративных излишеств. И ещё присутствует такое ощущение, что хозяйке мало места. Даже гардеробной ей не хватает, чтобы разместить всё, что ей необходимо».

## КВАРТИРА № 2

**О квартире:** К этой квартире Кэрри и Джон (мистер Биг) шли вместе. Она заменила тот пентхаус, который они выбрали сначала и который не подарил им ожидаемого счастья (смотрим первый полнометражный «Секс в большом городе»). Это, прежде всего, весьма буржуазное, но уютное семейное гнёздышко (с шикарной гардеробной-коридором, соединяющей спальню и ванную).



Здесь Кэрри и мистер Биг сумели достичь гармонии | СКРИНШОТ СЕРИАЛА

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА:

«Вторая квартира более продумана в плане организации хранения. Видно, что в гардеробной предусмотрено место и для него, и для неё. В отделке использованы дорогие материалы: мрамор, латунь, стекло. В целом это классический американский интерьер. Здесь достаточно текстиля, но нет его избытка. Предусмотрены рабочие зоны для него и для неё, и видно, что эта квартира построена для того, чтобы в ней жила пара».

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов  
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМНОГО** до **ЭЛИТНОГО**.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

Антре  
Студия

**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**

11 м<sup>2</sup> - 5500 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 7500 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 9900 руб.

**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**  
337-16-88  
www.potolki-antre.ru

**Мебель Карелии АНКЦИЯ! Только до 03.03.2022 г.**

кухни, тумбы, столы журнальные, столы кухонные, стенки, табуреты, стулья, шкафы

ДИВАН-КНИЖКА «ХИТ-3» 10999 р.  
ДИВАН ВЫКАТНОЙ «ТУРИН-2» 9999 р.  
ТАХТА «МИЛАН-1» 11999 р.

69999 р. **ДОСТАВКА ПО ЗВОНКУ** от 59999 р. 69999 р.

Адреса магазинов: **РАСПРОДАЖА**  
пр. Просвещения, 35 95-101-95 ул. Купчинская, 32 99-555-89



## ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» – оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

(При подтверждении факта смерти экстренными службами.)

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона 8 (812) 500 35 22 и вызовите **БЕСПЛАТНО** сотрудника «Городской Ритуальной Службы», запишите Ф. И. О. и табельный номер сотрудника.
2. Подготовьте паспорт и медицинский полис покойного и свое удостоверение личности.
3. Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
4. Заключите договор на услуги и получите официальное подтверждение оплаты или частичной оплаты.

Вызов «Городской Ритуальной Службы» носит рекомендательный характер и не является призывом к действию.

### ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2021 года составляет **6 424,98 Р.** Вместо выплаты федерального пособия родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг: услуги на сумму **12 353 Р** – при захоронении; **9 945 Р** – при кремации.

### ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОСОБИЯ

- Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.
- Гербовое свидетельство о смерти.
- Справка о смерти.

## ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ  
В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

**8 (812) 500 35 22**



**ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ**

если умер близкий человек



**НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

для организации похорон



**ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ**

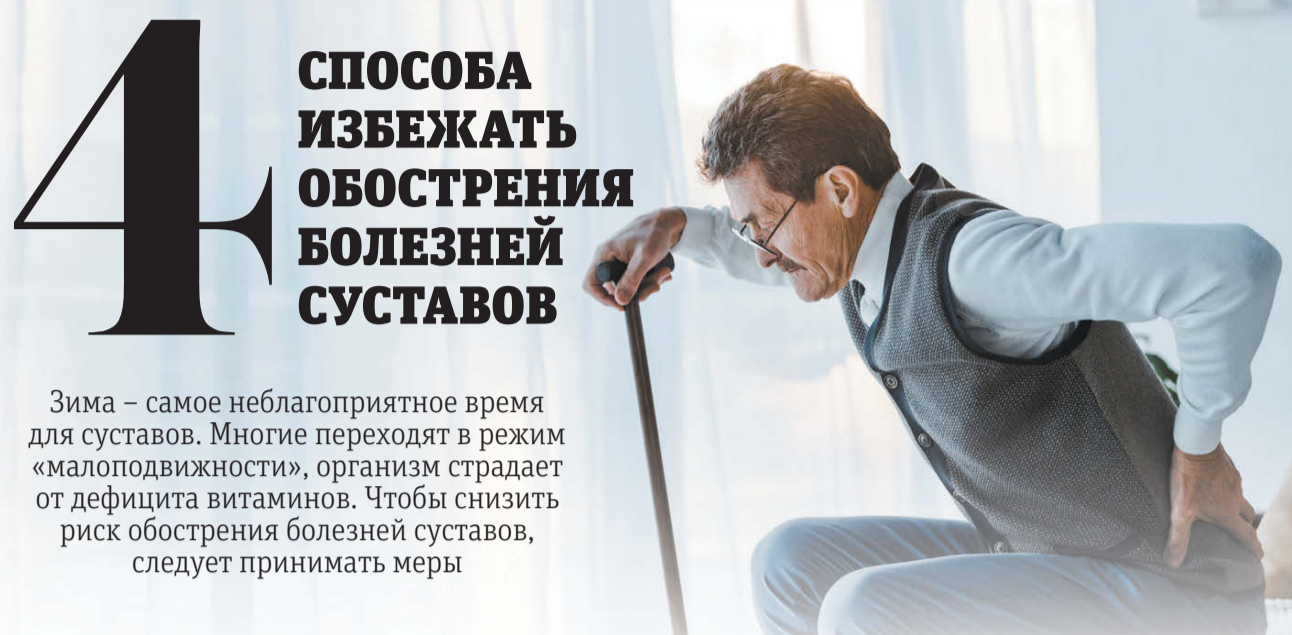
положенные государством

**SPBGORRITUAL.RU**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА» Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
ИНН 7806591337, ОГРН 1217800145925 | РЕКЛАМА

Весной нас часто беспокоят обострения хронических заболеваний суставов | DEPOSITPHOTOS



# 4 СПОСОБА ИЗБЕЖАТЬ ОБОСТРЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ

Зима – самое неблагоприятное время для суставов. Многие переходят в режим «малоподвижности», организм страдает от дефицита витаминов. Чтобы снизить риск обострения болезней суставов, следует принимать меры

## Берегитесь холода

Артрит, то есть воспаление суставов, может возникнуть на фоне банального переохлаждения. А весной получить риск обострения легче лёгкого из-за частого перепада температур. При артрозе воспаления в суставах нет (или оно слабее, чем при артрите), но в суставном хряще нарушаются обменные процессы. А холод вызывает спазмы мышц, которые окружают сустав. Приток крови уменьшается, хрящ не получает питания, которое крайне важно для создания клеток, и разрушительные процессы ускоряются.

## Постарайтесь не падать

Такая проблема, как гололёд, пока остаётся актуальной. Падения и связанные с ними переломы, вывихи, надрывы мениска или связок увеличивают риск артроза. Это заболевание может развиваться даже у совсем молодых людей. Если же человек пожилой, травмы ещё более опасны, потому что естественное восстановление хрящевой ткани суставов сильно замедлено. Поэтому, чтобы не упасть на скользком участке, слегка согните колени и медленно идите, опираясь на всю стопу.

## Двигайтесь больше

В холодное время года уровень физической активности сильно снижается. При малоподвижном образе жизни ослабевают мышцы, поддерживающие сустав и снимающие с него часть нагрузки. Из-за этого даже обычная повседневная деятельность может приводить к микротравмам суставного хряща. К тому же при нехватке движения замедляется циркуляция крови, и значит – сустав не получает необходимого ему питания. Поэтому не лишними будут занятия пилатесом, пусть даже и дома.

## Наладьте питание

Зачастую лечение артроза необходимо людям с избыточной массой тела, и весенний артроз – не исключение. Болью, дискомфортом и хрустом суставы сигнализируют о том, что им сложно справиться с такой нагрузкой. Поэтому самое время избавиться от лишнего веса. Для этого не только ешьте меньше, но и употребляйте правильные, полезные продукты, дополните рацион полезными для суставов ненасыщенными омега-3 жирными кислотами из растительных масел – льняного, тыквенного, а также авокадо.

ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

## ТРЕВОГИ И ОПАСЕНИЯ РОССИЯН

СОЦИОЛОГИ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО ТРЕВОЖИТ РОССИЯН В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ



ЧТО НАС БЕСПОКОИТ БОЛЬШЕ ВСЕГО



По данным ФОМ («Фонд общественного мнения»)

## КОРОТКО

**Названы самые частые последствия «короны»**  
В результате исследования выяснилось, что наиболее частыми последствиями перенесённой инфекции стали нарушения вкуса и обоняния (об этом заявили 49% опрошенных), а также общая слабость (38%). Всего же с последствиями COVID-19 сталкивались 79% респондентов. **METRO**

**Нельзя размещать беженцев на юге России**  
Глава Роспотребнадзора Анна Попова заявила, что беженцев из ДНР и ЛНР не стоит размещать в туристических регионах из-за эпидемиологических рисков. «Краснодарский край и, возможно, Ставропольский край пока оставить без вовлечения в эту систему», – сказала она. **METRO**

# ЧТО ВАЖНЕЕ ВСЕХ ПОДАРКОВ?

# Помощь нужна не суставам – помощь нужна человеку!

**С чего начинается семья? С ответственности за близких – с этим трудно не согласиться! Ответственность предполагает заботу. А забота невозможна без внимания – иначе как понять, в чём именно человек нуждается особенно остро?**

## ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ?

Многим людям свойственно закрывать глаза на неполадки со здоровьем – это наивная психологическая защита: «Со мной плохого не случится, да и вообще, само рассосётся...» Однако с хроническими заболеваниями спины и суставов такое не работает: процессы разрушения костно-мышечных элементов идут практически постоянно, усиливаясь во время обострений. Боль, воспаление, скованность... Стоит прислушаться к себе или приглядеться к своим близким: не морщится ли человек, когда встаёт, садится или поднимается по лест-

нице? Не потирает ли он ноющий локтевой сустав или воспалённую коленку? Не хватает ли за шеей, зажатую тисками остеохондроза?.. А то многие вот так ходят, терпят месяцами, а потом – резкое движение, или наклон, или тяжёлую вазу с цветами приподняли – вдруг простреливает острая боль, скручивается, сгибается пополам, заставляя окаменеть!

## ЛЕЧИТЬ – ТОЛЬКО НА НАУЧНОЙ ОСНОВЕ!

Домашние припарки и растирки здесь не помощники. Если в период ремиссии специалист назначает комплексное лечение (лекарства, хондропротекторы, физиотерапия, массаж, ЛФК), то в период обострения способны помочь, пожалуй, только нестероидные противовоспалительные средства (НПВС) и импульсное магнитное поле с особыми характеристиками.

При этом НПВС нельзя принимать долго и часто. Что остаётся несчастному пациенту, скованному острой болью? Магнитотерапия. Однако каждый день ездить на лечебные процедуры в поликлинику – спине и суставам тяжко. И работа как же? Не отпуск же за свой счёт брать. Да и не хватало ещё подцепить в толпе коронавирус или сезонный грипп!

Вот тут и приходит пора для особой заботы о себе или о родном человеке с проблемами. Чтобы не мучиться, не натруживать больные ноги или поясницу, не тратить силы и нервы, есть смысл приобрести личный аппарат физиотерапии АЛМАГ+.

**АЛМАГ+ – современный медицинский аппарат** на основе импульсного магнитного поля, разработанный специалистами научно-технического центра компании ЕЛАМЕД для комфортного лечения

хронических заболеваний спины и суставов, причём не только в клиниках, но и в домашних условиях.

**Борьба с острой болью – главная специализация аппарата.** Именно острая боль мгновенно вырывает пациента из жизни, заставляя его страдать, терять нормальную подвижность и лишаться повседневных радостей. Аппарат на профессиональном уровне действует против обострений – с помощью уникальной медицинской методики комбинирования лечебных режимов.

## АЛМАГ+ даёт возможность:

- ускорить кровообращение и обмен веществ\*;
- уменьшить воспаление и боль\*;
- улучшить усвоение лекарств и снизить медикаментозную нагрузку на организм\*;
- тормозить прогрессирование заболевания и дальнейшее разрушение хряща\*;

• повысить двигательную активность и качество жизни\*.

При использовании в комбинации с наружными препаратами АЛМАГ+ способен усилить их лечебное действие (**процедура магнитофореза**)\*.

Собственный физиотерапевтический аппарат АЛМАГ+ – это не только возможность постоянной поддержки здоровья суставов и позвоночника, но и выражение тёплой заботы о своей семье – какой подарок может с этим сравниться? Пусть близкие люди ещё долго остаются самими собой – такими родными, дорогими и неповторимыми, со своими милыми привычками и увлечениями, с разными интересами и устремлениями... И с одинаково искренней заботой друг о друге!

**АЛМАГ+. Быть собой. Жить настоящим.**

## Подарок с заботой о близких! Алмаг+ по выгодной цене.

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Санкт-Петербурга и Ленинградской области:

**АПТЕКИ НЕВИС, Аптеки ЛенОблФарм** (812) 703-45-30, +7(911)242-03-03  
Ортопедические салоны **Кладовая здоровья** 8-800-333-41-11

**МЕДТЕХНИКА №7** (812) 244-72-48 (м. «Академическая», м. «Нарвская», м. «Старая Деревня», м. «Ладужская», м. «Звенигородская», м. «Бухарестская», м. «Сенная», м. «Проспект Просвещения», ЖК «Балтийская Жемчужина», Петергофское шоссе, у ТРЦ «Жемчужная Плаза», м. «Ленинский проспект»)

**Аптеки БУДЬ ЗДОРОВ, РИГЛА, 8-800-777-70-03 ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ** (812) 700-03-03  
**Аптеки ЛЕКОПТОРГ, РОДНИК ЗДОРОВЬЯ, АПТЕКИ ДЛЯ БЕРЕЖЛИВЫХ,** 8-800-222-53-53

Ортопедические салоны **ТЕРАПЕВТИКА** 8-800-700-47-93  
Ортопедические салоны **ОРТЕКА** (812) 506-23-34  
Аптеки **ОЗЕРКИ** (812) 603-00-00  
Аптеки **СТОЛИЧКИ**, (812) 213-46-64



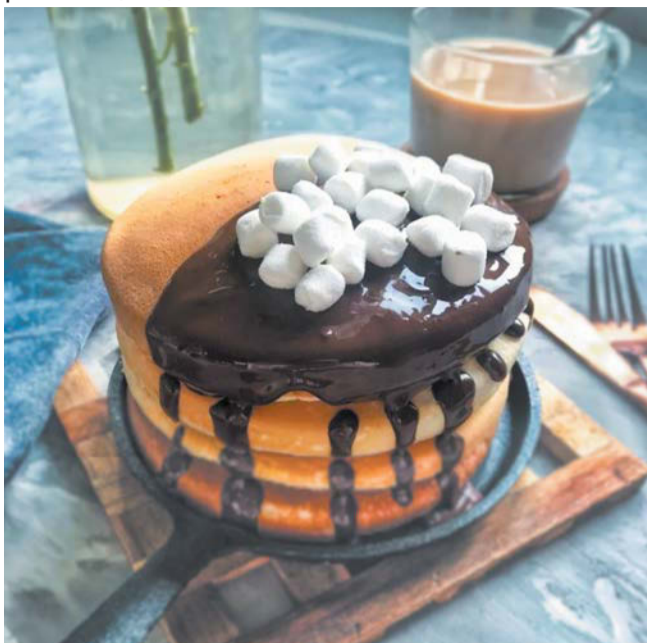
**8-800-200-01-13**  
(вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный))

[www.elamed.com](http://www.elamed.com)

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620 \* <https://elamed.com/magnitoterapiya/nauchnye-publicacii/> Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЕКАТЕРИНА МОКРЯКОВА



# Начинка для блинов – плод вашей фантазии

До самого вкусного праздника весны остается несколько дней. Уже в понедельник начнется Масленица. Metro предлагает рецепты блинов на любой вкус – от сладких с шоколадом и сахаром до соленых с рыбой и сыром. Приятного аппетита!

## Готовим панкейки к Масленице

Скоро Масленица. Мы предлагаем начать её с нетрадиционных для нас панкейков

### Ингредиенты:

- Сахар : 60 г
- Разрыхлитель : 1 ч. л.
- Яйца : 2 шт.
- Соль : щепотка
- Мука : 300 г
- Растительное масло : 3–4 ст. л.
- Молоко (тёплое) : 300 мл

### Способ приготовления:

- 1 Яйца взбейте с сахаром в пышную белую массу, сухие ингредиенты просейте и хорошо перемешайте.
- 2 Во взбитые яйца в 2–3 приёма добавляйте поочередно молоко и муку, в самом конце – масло. Хорошо перемешайте до объединения. Тесто должно получиться – как жирная сметана, чуть растекаться.
- 3 Выпекайте панкейки на хорошо разогретой сковороде без масла на средней температуре (у меня – 5 из 9).

- 4 Как только на панкейке начнут появляться крупные пузырьки, его нужно аккуратно перевернуть. У меня получилось 4 панкейка диаметром 15 см и высотой 3 см.
- 5 Проявите фантазию: промажьте каждый панкейк шоколадом и сделайте из них торт. Украсьте его свежими ягодами и взбитыми сливками. А если любите солёное, то вместо шоколада смело используйте сливочный сыр.

ЕКАТЕРИНА МОКРЯКОВА

### Блин с лососем и творожным сыром



У любой хозяйки есть свои секреты вкусного блина. Однако если не соблюсти пропорции, то блюдо может быть испорчено.

Metro собрало для вас рецепты блинов из лучших ресторанов. Это блины, которые не пригорают и при этом будут одинаково вкусными как с солёной рыбой, так и со сладкой грушей в густом сиропе. Пропорции блюда строго высчитывались, так что успех на домашней кухне вам обеспечен.



НИНА ПЕТРОВА  
gorod@metronews.ru

Рецепт теста для блинов действительно выверен досконально. По вкусу блюдо получается сладко-солёным и отлично сочетается с любой начинкой. По указанным в рецепте пропорциям получается около литра теста, выход 10–12 блинов – в зависи-

### Способ приготовления блина с рыбой:

- 1 Разбить яйца, постепенно в них вмешивать муку до консистенции сметаны, вливать молоко и воду.
- 2 В конце добавить в одинаковых пропорциях растительное и растопленное сливочное масло. Дать тесту настояться 5–10 минут до консистенции кефира.
- 3 На горячий блин выложить творожный сыр, рыбу, украсить зеленью по вкусу.

мости от толщины. Готовое тесто реально на первый взгляд может показаться слишком жидким. Не торопитесь добавлять муку! Стоит учесть совет от шефа и дать смеси настояться: мука разбухает – и консистенция получается отличной. В варианте с солёной начинкой подойдёт любая красная рыба – будь то горбуша, лосось или форель. Не

### Блин с грушей в карамели с кафрским лаймом



ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ РЕСТОРАНОМ MARKETPLACE

### Ингредиенты:

- Мука пшеничная : 245 г
- Яйца : 3 шт.
- Соль : 5 г
- Сахар : 50 г
- Масло сливочное : 38 г
- Молоко : 245 мл
- Масло растительное : 38 мл
- Вода : 245 мл

### Начинка

- Сыр творожный : 40 г
- Лосось : 20 г
- Груша : 35 г
- Вода : 100 мл
- Сахар : 100 г
- Бадьян, корица
- Листья кафрского лайма
- Сыр творожный : 20 г

### Способ приготовления блина с грушей:

- 1 Воду подогреть, но не кипятить.
- 3 Всыпать и размешать сахар, выпаривать в течение 5–10 минут. Добавить по вкусу бадьян, корицу, лист лайма.
- 3 В готовый сироп добавить ломтики груши, проварить на среднем огне пару минут. Сироп убрать с огня и дать загустеть. На горячий блин выложить творожный сыр, ломтики груши, полить сиропом, украсить бадьяном.

забываем о традиционной «богатой» начинке – красной икре. В этом случае творожный сыр не нужен. Кстати, стоит учесть, что сыр нужно покупать «нейтральный» – сливочный без вкусовых добавок. Вариант для сладкоежек также очень прост и разнообразен. Главное – рассчитать, на какое количество блинов вам понадобится сироп. Исходя из этого, в пропорции 1:1 нужно

смешать воду и сахар. Сироп также загустеет не сразу – его нужно снять с огня и дать постоять. Помимо груши можно использовать любые фрукты: яблоки, мандарины, бананы. Вываривать в сиропе их необязательно. Кстати, на вкусовые рецепторы здесь влияет температура – тёплые блин и сироп в сочетании с холодными фруктами сделают блин изысканным десертом.

## ВСТРЕЧАЕМ МАСЛЕНИЦУ ВМЕСТЕ!



☎ 648-5000

Цены указаны в рублях. Цены действительны с 24.02.22 по 06.03.22. Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии, сертификаты и декларации. Внешний вид товара может отличаться от изображения.



Сахар 1 кг

44.99



Сметана "Экомилк" Сливочная 15% 315г

49.99



Молоко "Веселый молочник" отбор. 3,5-4,5%, 930мл

59.99



Картофель 1 кг

24.99



Яйцо 1 десяток

49.99



Цыплёнок охл. 1 кг

137.99



Карбонад охл. 1 кг

279.99



Горбуша с/м 1 кг

199.99





## Блинчики из овсяной муки с мёдом

Для подачи: мёд

**Ингредиенты для теста:**  
овсяная мука – 120 г  
молоко – 500 мл  
яйцо – 1 шт.  
соль – 1 ч. л.  
сахар – 2 ст. л.  
разрыхлитель – 1 ч. л.  
масло для жарки

### Приготовление:

- 1 Взбейте яйцо с солью и сахаром.
- 2 Овсяную муку необходимо просеять.
- 3 Добавьте во взбитые яйца просеянную овсяную муку и разрыхлитель. Хорошо перемешайте до однородности.
- 4 Постепенно добавляйте в тесто молоко. Размешайте до однородности.
- 5 Выпекайте на разогретой сковороде по 1 минуте с каждой стороны. Перед выпеканием следующего блинчика перемешивайте тесто, т.к. овсяная мука вязкая и гуща опускается на дно.

## Гурьевские блины с красной икрой

### Приготовление:

- 1 Яйца разделите на белки и желтки. Белки взбейте с щепоткой соли до плотных пиков, отставьте в сторону.
- 2 Взбейте желтки со сливочным маслом до пышности, добавьте муку и постепенно кефир.
- 3 Осторожно вмешайте белки в тесто лопаткой. Влейте растительное масло. Тесто должно получиться воздушным и лёгким.
- 4 Сковородку разогрейте, смажьте растительным маслом. Выкладывайте тесто и, если нужно, равномерно распределяйте его с помощью специального скребка.

Для подачи:  
красная икра и  
сливочное масло

**Ингредиенты для теста:**  
яйца – 4 шт.  
пшеничная мука – 2 стакана  
кефир – 1,5 стакана  
сливочное масло – 100 г  
сахар – 1 ст. л.  
соль – щепотка  
растительное масло – 1–2 ст. л.



Блины с икрой – одни из самых популярных на Масленицу | PRESSFOTO



Для подачи:  
обжаренный фарш  
или жульен

**Ингредиенты для теста:**  
молоко – 250 мл  
яйца – 2 шт.  
мука пшеничная – 100 г  
сахар – 1 ч. л.  
растительное масло – 2 ст. л.  
щепотка соли  
укроп, зелёный лук

## Блинные мешочки

### Приготовление:

- 1 Взбиваем яйца с солью и половиной молока.
- 2 Добавляем муку, перемешиваем.
- 3 Вливаем оставшееся молоко и добавляем мелко рубленный укроп. Ещё раз перемешиваем.
- 4 Вводим в тесто растительное масло и вновь перемешиваем.
- 5 Даём тесту настояться 10 минут, затем выпекаем тонкие блины. Из блинов формируем мешочки. Внутри блинного мешочка можно положить ложку салата или обжаренного фарша, но эффективнее подавать их с жульеном внутри. «Мешочки» можно стянуть перьями зеленого лука. В любую несладкую начинку советуем добавить тёртый сыр – он сделает блины ещё вкуснее.

## ВСТРЕЧАЕМ МАСЛЕНИЦУ

вместе  
с РОСЭКСПОПРОМ!

КРЕСТЬЯНСКОЕ МАСЛО м.д.ж. 72,5%

РОССИЙСКИЙ МОЛОДОЙ Сыр в нарезке 280г

ГОЛЛАНДСКИЙ Сыр в нарезке 125г

НАША КРЫНКА

«РОСЭКСПОПРОМ» – производитель натуральных молочных продуктов с 1993 года

www.maslorep.ru

Молодая развивающаяся компания представляет торговую марку, в основу которой легли традиции сыроварения прошлых лет, с учетом НАШИХ современных технологий 21-го века, усовершенствованных заквасок и рецептов.

Качество - всегда актуальный вопрос, когда речь заходит о производстве в условиях высокой конкуренции.

**ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ**  
разные районы города, график сменный 4/4,  
обучаем, зп на руки от 30 тысяч  
тел. **385-47-22**

**ОХРАННИКИ С ЛИЦЕНЗИЕЙ**  
Разные районы СПб. Оформление ТК РФ.  
Возможные гр. раб.: смены/суточные посты, вахта.  
Тел: **(812) 635-91-95, 8-921-927-31-95**

**РАБОЧИЙ (УБОРКА ТЕРРИТОРИИ)**  
З/П от 35 00 на руки. График 5/2. Оформление ТК РФ  
ст. м. Кировский завод, Трефолева ул. 2  
**АО «АТЭК» 459-45-86**

**ЭЛЕКТРОМОНТЕР**  
телефонной связи и пожарной охраны  
график 5/2; ЗП от 45 000 руб. на руки, оформление ТК РФ  
**АО «АТЭК» 459-45-86**

**СОТРУДНИКИ В ПРАЧЕЧНУЮ-ХИМЧИСТКУ**  
з/п 35 000 - 70 000 руб.,  
можно без опыта, разные районы СПб  
**ТЕЛ. 8-960-283-63-06 Евгений Викторович**

  
**МАРИНА СПОРНИКОВА**  
244-43-43 доб. 228  
marina.spornikova@metronews.ru

**ПУБЛИКАЦИЯ  
ВАКАНСИЙ  
в газете МЕТРО**

Столярному производству требуются:  
**ПОДСОБНИК** з/пл от 32000 р.  
**УСТАНОВЩИК СТОЛЯРНЫХ  
ИЗДЕЛИЙ** (с авто) з/пл от 90000 р.  
**СТОЛЯР-СТАНОЧНИК** з/пл от 60000 р.  
Работа в СПб, 5/2. **тел. 8(960)255-59-95**

Только  
граждане  
РФ

**ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ!**

**Охранному предприятию требуются**

**СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ**

в магазин «Decathlon», в ТЦ «Мега Парнас»

Требования:

- Наличие удостоверения на ЧОД желательно;  
- Гражданство РФ (Закон РФ от 11.03.1992 N 2487-1  
(ред. от 02.08.2019) "О частной детективной  
и охранной деятельности в Российской  
Федерации" Статья 15.1.)


**Обязанности:**

- Предотвращение хищений имущества заказчика;  
**Условия:**  
- Дневной график работы, 5/2 (плавающие выходные).  
- карьерный рост  
- ежегодная индексация заработной платы  
- премии по итогам работы.

зп. **80 000 с графиком 5/2 с наличием лицензии ЧОД.**  
Авансы и своевременная выплата заработной платы.

**8-963-305-22-47**

Звонки принимаются Пн-Пт.- с 09:00 до 18:00.  
**Ленинградская область, Всеволожский р-н,  
Бугровское сельское поселение, КАД, 117-й километр,  
внешнее кольцо, 1**

В сеть столовых UCG требуются:  
**СУ-ШЕФ**  
от 48000 р.  
**КАССИР**  
от 31 000 р.  
**ПОВАР**  
от 42000 р.  
**МОЙЩИК-УБОРЩИК**  
от 35000 р.  


- График работы 5/2 (дневные и ночные смены)
- Оформление по ТК РФ
- Бесплатное питание и форма
- Бесплатный транспорт до работы и обратно

м. Пионерская,  
м. Проспект просвещения,  
м. Комендантский пр.  
**8-966-758-45-38**

**3IF** www.bifgroup.ru  
Приглашаем на работу:  
- АВТОКРАНОВЩИКОВ (МАШИНИСТА АВТОКРАНА, КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА) з/п от 100 000 руб.  
- МОТОРИСТОВ МАЗ, КамАЗ  
- АВТОЭЛЕКТРИКОВ-ДИАГНОСТОВ (ремонт грузовой спецтехники МАЗ, КамАЗ)  
- СЛЕСАРЕЙ по ремонту грузовых а/м МАЗ, КамАЗ з/п от 65 000 руб.  
Работа в СПб.  
Проживание предоставляем  
**8-921-993-17-33, Сергей Евгеньевич**

**ГУП «ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН»**  
приглашает на обучение

**КУРСЫ МАШИНИСТОВ ЭЛЕКТРОПОЕЗДА**

Продолжительность обучения – 7 месяцев

Требования к кандидатам:  
- возраст от 18 лет, годные по состоянию здоровья для работы по профессии «машинист электропоезда»  
- образование не ниже среднего общего (11 классов)  
Приветствуется высокая исполнительская дисциплина и ответственность  
Преимущество зачисления на обучение имеют кандидаты с техническим образованием



Дополнительную информацию о наборе машинистов электропоезда Вы можете узнать по телефону 240 19 99  
С информацией о других действующих вакансиях Вы можете ознакомиться на официальном сайте метрополитена [WWW.metro.spb.ru](http://WWW.metro.spb.ru)

 **ОБЪЕДИНЯЕТ ГОРОД, СБЛИЖАЕТ ЛЮДЕЙ**

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 64 000 руб.**

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**

**График работы:**  
вахта 30/30, 60/30.  
Бесплатное проживание, питание, компенсация проезда, подъемные. Оплата после вахты  
**Зп. 60 000 руб / месяц.**

**Сменный график:**  
суточные или дневные смены: 1/2, 2/2.  
**Зп. 40 000 руб/ месяц.**

Авансы и своевременная выплата зарплаты, премирование по результатам работы.

**8-963-305-22-47**

В холдинг корпоративного питания требуется

**ПЕКАРЬ**

- График работы 5/2
- Оформление по ТК РФ
- Предоставляем бесплатное питание и форму
- Корпоративный транспорт до работы и обратно

м. Пионерская,  
м. Проспект просвещения,  
м. Комендантский пр.

**8-903-265-22-47**

**КТС**  
КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА

В Курьерскую службу ООО «КТС»:

**КУРЬЕР ПЕШИЙ**  
30-45 000 р. + премия.

**ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР**  
от 40-55 000 р.  
Компенсация:  
ГСМ, сот. связи. проезд  
График 5/2.

**+7-911-929-89-89**

ТРЕБУЮТСЯ

**СОТРУДНИЦЫ(КИ)**  
Для уборки служебных помещений театра.

График сменный: с 7:00 до 13:00, с 13:00 до 21:00.  
Шестидневная рабочая неделя, выходной «плавающий».  
**З/п 25000-35000 рублей.**  
Работа в центре города.

Тел. раб.  
**8(911)967-358-0458**  
(с 9:00 до 17:00)

**ПУБЛИКАЦИЯ  
ВАКАНСИЙ  
в газете МЕТРО**

**МАРИНА СПОРНИКОВА**  
244-43-43 доб. 228  
marina.spornikova@metronews.ru

**ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ**

графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.

**отдел кадров: 318-72-07  
з/п 50 000 рублей**

**Организатор ПЕРЕВОЗОК** СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит массовый набор

**КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ пассажирского транспорта**

- Официальное оформление.
- Скользкий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Возможность профессионального роста.
- Материальная помощь к отпуску, премии к праздникам.
- Ежегодный оплачиваемый отпуск.
- Заработная плата от 40 000 руб.

Обращаться по тел.:  
**8 (812) 241-25-08; 8 (812) 576-57-55**  
Почта для резюме:  
**gorodinskaya.es@orgp.spb.ru; volohina.sp@orgp.spb.ru**  
Подробнее на нашем сайте: <http://orgp.spb.ru/>


Мы будем рады видеть Вас частью нашей команды!

ТРЕБУЮТСЯ

**ОХРАННИКИ**

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.  
Гражданство РФ, без вредных привычек.  
Гибкий график.  
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт



Компания ИНВИТРО открывает вакансии в медицинских офисах Санкт-Петербурга и ЛО!



все вакансии компании

Контактные телефоны:  
**+7(966)751-52-82,  
+7(969)724-49-92**

**Медицинская сестра ИНВИТРО**  
от 46500 р.  
• Работа рядом с домом  
• График сменный 2/2  
• Стабильная белая заработная плата  
• Обучение, профессиональное развитие

**Пеший курьер ИНВИТРО**  
от 32550 р.  
• 8 часов рабочий день (с 10.00)  
• Оплата проезда  
• График 5/2 или работа только в выходные (Сб, Вс)

**Специалист по ремонту**  
от 55000 р.  
• Наличие прав категории В, личного А/М  
• График работы 5/2; с 9.00 до 17.30

**Грузчик от 42000 р**  
• График работы 5/2; с 7.30 до 16.00

**Охранному предприятию ООО "ОП" АНТЕЙ СЕКЬЮРИТИ требуются СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ**

Различные районы города (сады, школы)  
Сутки 2400 – 2600 руб.  
Графики: 2/2, 2/1, 1/3  
Дневные смены: 1700 руб. График 5/2  
Карьерный рост • Работа для граждан РФ

**8-905-219-73-54, 8(812) 719-83-51**  
**Андрей Викторович**

ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА» ТРЕБУЮТСЯ:

- Инженер-конструктор POS, SolidWorks. 70т.р.
- Контролер КПП, сутки через двое, 2800р.смена
- Электрогазосварщик, 2х2 по 12 час., договорная
- Менеджер порошковой покраски, 2х2, 50 т.р.
- Менеджер ВЭД, договорная

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»  
**Т.303-90-68 д.225** - отдел кадров .звонить с 10.00 до 18.00

ТОРГОВО-ЛОГИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ в Осиновой Роше (п.Парголово)

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

Водителей – экспедиторов категория «В», «С»  
пятидневная р.н.  
з/п от **60 000 РУБ.**  
8 (911) 120-72-50

Экспедиторов пятидневная р.н.  
з/п от **30 000 РУБ.**  
8 (911) 120-72-50

Заместителя начальника склада сменный график работы  
з/п от **50 000 РУБ.**  
8 (981) 744-01-37

**ОПЛАТУ ГАРАНТИРУЕМ**

**УБОРЩИК(ца)**

- поддержание чистоты и порядка офисных помещений
- уборка служебных помещений, кабинетов, санузлов и лестниц
- влажная и сухая уборка, вынос мусора

**Требования:**  
- добросовестность, аккуратность  
- ответственность

**Условия:**  
- пятидневка пн-пт с 9:00-18:00  
- оформление по ТК РФ  
- з/п **35 000 руб.**

Адрес: ул. Мельничная, д. 10, лит. К  
**8-964-349-68-33**  
**207-10-10, доб.207**

ГОРОСКОП

**ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Сегодня у Овнов есть хорошая возможность пополнить свой багаж знаний.

**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Этот день не назовёшь удачным, если только ваша деятельность не связана с чужими деньгами.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

В четверг один точно в поле не воин. Занимайтесь только коллективными делами.

**РАК**  
22.06 – 22.07

Ракам можно быть скромнее и не замахваваться на великие дела.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Наполните день яркими красками, как вы умеете. У вас продолжается светлая полоса.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Если Девы затеяли переезд или перестановку мебели в доме, то правильно распорядились сегодняшним днем.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

У Весов ожидается немало поездок по делам рабочим и личным, много общения.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Этот день как нельзя лучше подходит для решения любых материальных вопросов.

**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

По-прежнему вы лидер – как на работе, так и дома. Не сходите с пьедестала. До конца рабочей недели вашей энергии точно хватит.

**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

Сегодня не стоит вылезать вперед, можно побыть в тени своих товарищей. Вероятно, следующая неделя будет в этом плане более многообещающей.

**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Водолей – один из коллективных знаков, и именно сейчас у вас есть возможность заниматься именно коллективной работой.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Рыбы окажутся в числе передовиков родного производства. Поэтому лениться или вообще ничего не делать будет непростительной ошибкой.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования  
и психологии «АСТРУС»

# Сирано больше не стесняется своего носа



КИНОПРЕМЬЕРА

Сирано и его обожаемая Роксана | UPI

В прокат вышла музыкальная картина «Сирано», в которой несчастного влюбленного исполняет звезда «Игры престолов» Питер Динклэйдж

**Режиссёр:** Джо Райт  
**Сценаристы:** Эрика Шмидт, Эдмон Ростан  
**В ролях:** Питер Динклэйдж, Хейли Беннетт, Келвин Харрисон, Бен Мендельсон, Моника Долан и др.



Для тех, кто не знает или забыл содержание пьесы Эдмона Ростана: действие происходит в конце XIX века во Франции. Офицер Сирано де Бержерак – один из самых известных представителей парижского света. Он заслужено сльвёт храбрцом, остроумцем, интеллектуалом, искусным поэтом и задымленным дуэлянтом. Сирано неотразим во всём, кроме внешности. В оригинале герой наделён огромным уродливым носом, в экранизации – карликовым ростом. Физический изъян не позволяет ему раскрыть свою

пламенную страсть к красавице Роксане, с которой он знаком с детства. Не подозревающая о его чувствах, девушка однажды признаётся, что влюбилась в красивого парня Кристиана, который недавно попал в тот же полк, где служит Сирано, и просит друга устроить их знакомство.

Как выясняется, избранник Роксаны не отличается красноречием и возвышенными чувствами. Не желая расстраивать любимую, Сирано предлагает сопернику неожиданное решение: он будет сочинять любовные письма для Роксаны и подписывать их именем Кристиана...

Несомненная удача – Сирано в исполнении Питера Динклэйджа, специально под которого автор сценария и по совместительству жена актёра Эрика Шмидт адаптировала оригинальный текст. Ему, по сути, и не нужно играть человека, который из-за

## Плюсы и минусы

**Плюсы:** Новый взгляд на знакомого героя – Сирано в исполнении Питера Динклэйджа вызывает живое сострадание.

**Минусы:** Отдельные музыкальные номера кажутся бесконечными.

физиологических особенностей может чувствовать себя уязвимым и не заслуживающим взаимности.

Но его глубокий драматизм тонет в нарочитой театральности картины и экзальтированности других персонажей, которые не представляют своей жизни без сладких стишков.

Да, и тут очень подолгу поют. Красиво, но долго.

**МАРИЯ ПОЗИНА**

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
610-05-40  
8-800-333-20-97

27 февраля в 12.40 Блокадный Ленинград  
5 марта в 8.00 Широкая Масленица (Крестцы – Староверческое подворье)  
6 марта в 11.00 Город всех религий с посещением мечети  
6 марта в 7.50 Тихвин (с обедом)  
6 марта в 11.50 Масленица в Лукоморье (развлекательная программа в усадьбе Суйде)  
7 и 12 марта в 6.45 Рускеала и Сортавала  
8 марта 13.00 Блестящий век Екатерины  
15-18 апреля ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО I (Ростов Великий, Александров, Переславль Залесский, Сергиев Посад)  
30 апреля - 3 мая ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО III (Мышкин-Углич-Ярославль)  
7-9 мая ТВЕРСКОЙ КРАЙ (Тверь-Ржев-Старица-Торжок)

ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН: 1027810289550

**-5%**  
предъявителю купона

АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

**В крупную сеть общепита требуются:**

- Заведующий складом
- Кладовщик
- Повар-универсал
- Мойщик(ца) посуды (посудомоечная машина)
- Уборщик(ца) помещений
- Грузчик

**ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО**  
Гр/р: 2/2, с 08:00 до 20:00

г. Кронштадт, г. Ломоносов  
**8-921-184-24-26**

**Гарик Мартиросян [18+]**

Гарик Мартиросян, известный комик и один из главных резидентов шоу Comedy Club на ТНТ, выступит в Санкт-Петербурге в новом амплу. Вечер честных и смешных историй, в которых нет цензуры или неудобных тем. Зритель сможет целый концерт получать удовольствие от живого юмора Гарика Мартиросяна, его интеллектуального шарма и зрелого взгляда на мир.

Где: ДК Ленсовета  
Когда: 25 февраля



ФОТО ОРГАНИЗАТОРОВ

**«Чёрный Обелиск» [16+]**

Группа отмечает 35-летие! «Чёрный Обелиск» – советская и российская метал-группа, существовавшая в период 1986–1988 и 1990–1997 годов под лидерством бас-гитариста-виртуоза, вокалиста, автора-исполнителя песен Анатолия Крупнова, а затем реорганизованная под руководством Дмитрия Борисенкова.

Где: клуб Mod  
Когда: 25 февраля

**Psilocybe Larvae [18+]**

Петербургские легенды dark metal презентуют долгожданный четвертый альбом Where Silence Dwells. За свою многолетнюю историю эта группа сумела сохранить неповторимый стиль и уникальную атмосферу, оставаясь верной собственным идеалам и в то же время всегда радуя актуальным материалом.

Где: «Время N»  
Когда: 25 февраля



**Dach Fest [6+, 12+, 16+]**

В Петербурге стартует фестиваль немецкоязычных стран – Dach Fest. Он объединит кинопоказы, театральные постановки, лекции и выставки. По словам организаторов, тема сказок стала сквозной сюжетной линией всего трёхнедельного Dach Fest в этом году. По сложившейся традиции фестиваль откроется в Центральной библиотеке им. М.Ю. Лермонтова специальным сказочным блоком, где за ваше внимание будут бороться Лермонтов и Гауф, «Ашик-Кериб» и «Карлик Нос». Не обойдут вниманием и другого знаменитого немецкого сказочника – Э.Т.А. Гофмана вместе с его «Шелкунчиком» и разнообразят всё сагами Лихтенштейна. Эти мероприятия пройдут в Центральной городской детской библиотеке им. А.С. Пушкина. В рамках фестиваля состоится ретроспектива величайшего швейцарского художника по костюмам в Голливуде Рене Юбера.

Где: разные площадки  
Когда: 28 февраля – 20 марта



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «КАРЛИК НОС»

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ И КЭШБЭК\***

**РОССИЯ Калининград, Казань, Сочи, Крым**

«Фламинго», ул. Большая Московская, д.18, офис 207  
www.flamingospb.travel

507-6464  
многоканальный

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!** Подать своё объявление в газету вы можете на сайте: stroki.metronews.ru или по тел.: +7-921-550-02-73 Анастасия, а также: 244-43-41 доб. 247

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**

**РосРемонт**  
КОМНАТА – 9500р.  
ВАННА – 14500р.  
Т.914-8585

**РАБОТА:**

- Охранники, 40000р. 715-33-76
- ЗАО «Салют» требуется дворник (грузчик). График 5/2 по 8 часов. ЗП 45000-50000 руб./мес. в Петроградском районе. Тел. 8(812)232-90-02, 8(812)232-01-96

**КУПЛЮ:**

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.  
**934-00-62**

**НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:**

- Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

**НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:**

- Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Евгения

**РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ:**

- ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА;
- О ПРОДАЖЕ ЧАСТНОГО ДОМА/УЧАСТКА, О СДАЧЕ КВАРТИРЫ/КОМНАТЫ В АРЕНДУ;
- О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЙ, ТЕНДЕРОВ, ТОРГОВ

можно в этой рубрике: [stroki.metronews.ru](http://stroki.metronews.ru) или позвонить по телефону: 244-43-41 доб. 247

**КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.**  
ТЕЛ.: 948-23-83

# Ани Лорак

## «Больше всего боюсь войны»

**Любимый цвет?**  
Белый.

**Любимое блюдо?**  
Борщ.

**Любимое блюдо в вашем исполнении?**  
Блинчики.

**Любимый фильм?**  
«Гангстер».



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ГАНГСТЕР»

**Любимый кинорежиссёр?**  
Стивен Спилберг.

**Любимый актёр?**  
Роберт де Ниро.

**Любимая актриса?**  
Элизабет Тейлор.

**Любимый писатель?**  
Теодор Драйзер.

**Любимая книга?**  
«Трилогия желаний».

**Любимый музыкант?**  
Уитни Хьюстон.

**Какую музыку не любите?**  
С нецензурной лексикой.

**Пять любимых песен?**  
Jony – «Ты беспощадна»; Артём Качер, Ани Лорак – «Магерик»; Barry White – Never Never Gonna Give Ya Up; Louis Armstrong – You Are So Beautiful; Aretha Franklin – Chain of Fools.

**Любимая страна?**  
Италия.

**Кем хотели стать в детстве?**  
Певницей.

**Самый странный вопрос, который вам задавали?**  
«Расскажите про ваши планы».

**Самое неожиданное, что читали о себе в СМИ?**  
О якобы пластических операциях, которых на самом деле никогда не было.

**Любимая вещь в весеннем гардеробе?**  
Туфли от Versace.

**Чему бы вы ещё хотели научиться?**  
Хотела бы изучать языки.

**Что не прочь изменить в себе?**  
Хотела бы стать менее доверчивой.

**На что чаще всего раздражаетесь в быту?**  
Не люблю собирать и разбирать чемоданы.

**Что быстро поднимает вам настроение?**  
Добрые слова, объятия, улыбка родных и любимых людей.

**Качества, которые больше всего цените в людях?**  
Преданность, честность, трудолюбие.

**Качества, которые больше всего ненавидите в людях?**  
Не приемлю предательство, глупость, безответственность.

«НЕ ЛЮБЛЮ СОБИРАТЬ И РАЗБИРАТЬ ЧЕМОДАНЫ»

2 марта Ани Лорак выступит в Петербурге. В БКЗ «Октябрьский» она представит свою программу The Best. В преддверии мероприятия, на котором певица исполнит как популярные вещи, так и совершенно новые, она заполнила анкету Metro

**Какой лучший совет вам давали в жизни?**  
Терпение и труд всё перетрут.

**Три составляющие удачного дня?**  
Выспаться, контрастный душ, вкусный кофе.

**Чего вы боитесь?**  
Войны.

**Что бы вы хотели сказать тем, кто сейчас читает эту анкету?**  
Улыбнитесь!



**ПрофДент**  
Центр Имплантации



## «ЗУБЫ ЗА ДЕНЬ»

МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ



**All-on-4 с отсроченной нагрузкой** (4-6 месяцев)

+ временный протез:  
В стоимость входит установка 4-х имплантатов MeDENT (Германия) + временный протез.

93 000 руб.

**АКЦИЯ**



**All-on-4 с немедленной нагрузкой** «Зубы за день»

В стоимость входит установка 4-х имплантатов MeDENT (Германия) + Multi Unit + несъемный адаптационный протез.

146 000 руб.

СТОИМОСТЬ импланта MeDENT (Германия)



7600 руб. второй в подарок\*\*

**All-on-4 с немедленной нагрузкой** «Зубы за день»

В стоимость входит установка 4-х имплантатов Nobel Biocare (Швейцария) + Multi Unit + несъемный адаптационный протез.

262 000 руб.

**All-on-4 с немедленной нагрузкой** «Зубы за день»

В стоимость входит установка 4-х имплантатов Hi-Tec (Израиль) + Multi Unit + несъемный адаптационный протез.

216 000 руб.

тел. 8(812)209-33-88, 8(911)920-00-50 WhatsApp; Viber

м. Чернышевская (в шаговой доступности), Гродненский пер. д.3

ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-78-01-011063. All-on-4 все-на-4, Multi Unit - Мультиблок. \* Подробности от эффекта процедуры, уточняйте у лечащего врача. \*\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profdentspb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**СНГБ**

**КРЕДИТ «ЧАСТНЫЙ ДОМ»**

Кредит на строительство или покупку дома от 9,35%



Купите или постройте дом своей мечты вместе с Сургутнефтегазбанком!

Мечтаете о своем доме?

Сургутнефтегазбанк предлагает кредит «Частный дом»:

- На приобретение земельного участка
- Строительство жилого дома на уже имеющемся участке
- Для приобретения земельного участка с объектом недвижимости или незавершенным строительством

**Основные условия кредита:**

- Ставка от 9,35%\*
- Сумма кредита – до 15 000 000 рублей
- Срок кредитования – до 20 лет
- Первоначальный взнос не менее 20%

Ждем Вас по адресу: Санкт-Петербург, ул. Парадная, дом 3, корп. 2, литера А

Подробнее: [www.sngb.ru](http://www.sngb.ru), 8-812-600-48-23, e-mail [sngb-spf@sngb.ru](mailto:sngb-spf@sngb.ru)

\*Если Клиент не относится к категории зарплатный Клиент, размер процентной ставки увеличивается на 0,5% годовых. В случае неоформления страхового полиса (по риску несчастный случай и болезнь) процентная ставка увеличивается на 1%. Размер процентной ставки увеличивается на 1% при отсутствии документов, подтверждающих государственную регистрацию ипотеки объектов приобретаемого или передаваемого в залог АО БАНК «СНГБ» недвижимого имущества (квартиры), а также при отсутствии страхования предмета залога.

Ставка учитывает дополнительную скидку 0,15% по заявкам, поступающим от Партнеров Банка. Полный перечень Партнеров размещен на сайте акционерного общества «Сургутнефтегазбанк». Генеральная лицензия Банка России №588 от 05.09.2016