

Знаковая новинка
в Буквоеде



16+

«Благословение
небожителей»
Мосян Тунсю

буквоед

№1 В РОССИИ*

metro

16+

metronews.ru metro_online metronews.ru gazetametro

ДИНКЛЭЙДЖ
НЕ СКУЧАЕТ
ПО ОБРАЗУ
ТИРИОНА с.11



ЧЕК-ЛИСТ
МЕТРО: ЧЕМ
ЗАНЯТЬСЯ
В МАРТЕ с.4

КЛИНИКА
ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА

- ✓ Выезд нарколога 24/7
- ✓ Все районы СПб и ЛО
- ✓ Анонимно
- ✓ Оформление
больничного
при лечении
в стационаре



ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
от 2500 руб.

770-20-99 Звоните круглосуточно!

Наркологические стационары
М «Парк Победы», Бассейная, 38 Б
М «Балтийская», Лодыгина, 7, к. 2

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЦВЕТАЕВА, ХАРМС
И ЛЕРМОНТОВ
СТАЛИ КУКЛАМИ

В петербургском музее «Русский Левша» открылась выставка «Непричастный оборот». Писатели в необычном образе рассказывают о своём творчестве, переживаниях, счастливой и несчастной любви. с. 2

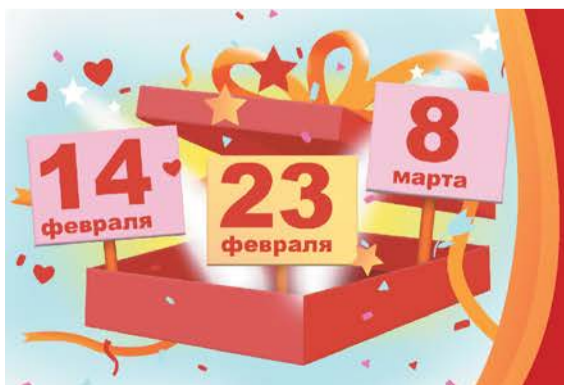
АЛЕНА БОБРОВИЧ

Доктор снимает первые минуты жизни

Неонатолог из Петербурга Олеся Хоменко получила новую профессию в пандемию. Теперь она совмещает обязанности врача и фотографа. Снимает не анатомию, а эмоции, признаётся Олеся Metro. с. 9

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

12+



Леонардо

хобби-гипермаркет

КОГДА НУЖНО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОДАРОК!



0+

LEONARDO.RU

реклама
АО «ПЛАНЕТА УВЛЕЧЕНИЙ», ОГРН 10776171537, 105554,
Г. МОСКВА, 11-Я ПАРКОВАЯ УЛ., Д. 93Б, ЭТАЖ 1, ПОМ. У

Обсудили прекращение ОГНЯ

В Белоруссии прошли переговоры России и Украины. Российскую делегацию возглавлял помощник президента РФ Владимир Мединский.

– Нашли некоторые точки, по которым можно прогнозировать общие позиции, – сказал Мединский. **METRO**

Владимир Мединский
| KREMLIN.RU



КОРОТКО

В Петербурге растопили 4 млн кубометров снега

Этой зимой снегоплавильные пункты Северной столицы приняли рекордное количество твёрдых осадков, сообщает пресс-служба Смольного. Всего с конца ноября поступило 4 млн кубометров снега. Для сравнения: в прошлом сезоне было 1852 млн кубометров.

– Снежные пункты работают с максимальной нагрузкой. Зимний сезон не закончен. Важно сохранить отработанный алгоритм уборки улиц, вывоза и утилизации снега, – сказал губернатор Петербурга Александр Беглов.

Первый «снежный» миллион этой зимой был зафиксирован в декабре. И в последние недели февраля поток грузовиков с осадками не прекращается. В сутки пункты принимают около 23 тыс. кубометров снега. **METRO**

Реставрация Петровской церкви подходит к концу

Объект культурного наследия находится на улице Роменской, 12. Восстановительные работы стартовали в 2005 году, сообщает пресс-служба городской администрации. За это время были отреставрированы центральный шатёр с золочёным крестом, малые луковичи, высокое завершение звонницы оригинальной формы. Кроме того, у здания приведены в порядок фасады, лестницы и часть кровли, воссоздана мансардная крыша, а также демонтирован надстроженный во времена СССР этаж над Настоятельским корпусом. Стоимость реставрации – 15,4 млн рублей.

Добавим, Петровская церковь была построена в 1912 году по проекту епархиального архитектора Андрея Аплаксина. **METRO**

Хроники Ленинграда



Предвоенный и послевоенный Ленинград глазами пейзажистов покажут в особняке Румянцева. Выставка открывается 3 марта и объединяет более сотни картин. На экспозиции будут представлены живопись, рисунки акварелью, литографии и гравюры. | **ПРЕСС-СЛУЖБА МУЗЕЯ**



1



2



3

Авторы признались в любви писателям

В петербургском музее «Русский Левша» открылась выставка «Непричастный оборот». Куклы самых известных российских писателей рассказывают о своих переживаниях, о несчастной и счастливой любви. Проект, посвящённый русской литературе, авторы начали делать во время пандемии. О некоторых работах художники рассказали Metro

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

1 Даниил Хармс. «Пандемия ещё не началась, но уже ходили слухи, что всё закроют, – рассказывает куратор проекта Ирина Москвина. – К кому обращаться в этой ситуации? Конечно, к представителям русской литературы, потому что именно они рассказывали нам о самых суровых событиях жизни. Когда-то это всё уже переживалось, значит, и мы сможем пережить. Получилась выставка». Один из «участников» выставки – Даниил Хармс. Художник Ольга Бондарь изобразила поэта с вываливающимися из карманов старухами и залетевшей в глаз мухой. Марионеточная вага – часть двери из подсобного помещения Дома специалистов на Лесном проспекте, многих жителей которого репрессировали в 1937 году.

2 Сергей Довлатов. Ирина Варшавская изобразила писателя сразу с двумя чемоданами: на одном он сидит, другой держит в руках. Довлатов сделан по принципу планшетной куклы, он может ходить и двигать руками.

3 Осип Мандельштам. В работе Ирины Москвиной каждая деталь отсылает к биографии поэта. «Пиджак, переходящий в арестантскую робу, – это об аресте, – объясняет Ирина. – Из-под одежды торчат человеческие ноги и звериные лапы – все мы помним, что поэт был похоронен в общей могиле».

4 Михаил Лермонтов. Лермонтов (автор – Мария Виноходова) сидит на чёрном ящике, в котором лежит тело Пушкина. По словам художников, об этом можно догадаться, прочитав надпись на импровизированном гробу: «Погиб поэт, невольник чести...».

5 Марина Цветаева. Художник Анна Кузьяхметова сделала Марину Цветаеву из папье-маше. «Платье я украсила фрагментами обгоревших книжных страниц, – поясняет Анна. – Эти книги наша у себя на даче». Рядом с куклой авторы выставки расположили «Алтарь женской скорби». «Решили выбрать

цитаты, содержащие претензии к мужчинам, – говорит Ирина Москвина. – Когда открыли два первых тома, поняли, что и у Цветаевой, и у Ахматовой всё творчество о том, как мужчины разбивали их сердца».

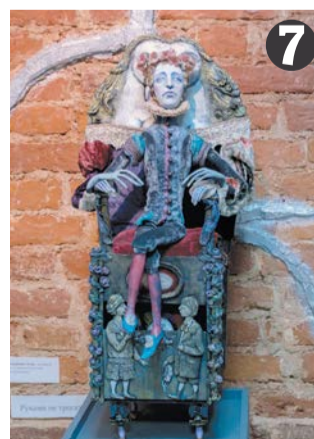
6 Александр Вертинский. Вертинского (автор – Надежда Валлиулина) сопровождает любимая собачка, которой поэт посвящал свои стихи. «Жизнь его кружила-кружила, а он не свалился ни в какую крайность. Поэтому автор его увидела в движении», – говорит куратор выставки.

7 Александр Блок. «Блока я усадила в пыточное кресло, – говорит автор Ирина Москвина. – Конечно, он изображён с циклом о прекрасной даме и балаганчиком».

8 Венедикт Ерофеев. «Это мой самый любимый писатель, – говорит художница Ирина Москвина. – Получился лаконичный портрет с ангельскими крыльями».



6



7



8



Цикл фокусируется не только на Петербурге. В нём расскажут, как 350-летие Петра I празднуют по всей стране | ПРЕДОСТАВЛЕНО КАНАЛОМ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Пётр I: проверка фактов

1 Пётр I был гигантского роста и с маленькой головой. Вердикт: отчасти правда. Современники единогласно отмечали высокий рост Петра, но каков он был на самом деле, мы не знаем, пишет Argamas.Academy. А вот данных о том, что у него была аномально маленькая голова, у нас нет.

2 Пётр I был атеистом или протестантом. Вердикт: это неправда. Такое восприятие монарха неудивительно, учитывая проведённую им радикальную реформу церкви. Тем не менее представить, что Пётр I не считал себя православным и уж тем более что он действительно был атеистом в современном смысле слова, решительно невозможно.

3 Пётр I заставил всех есть картошку. Вердикт: это неправда. Пётр, возможно, действительно привёз в Россию какое-то количество картофеля в качестве диковинки (каких диковинок он только ни заказывал – например, маринованные манго), но никакой кампании по насаждению картофеля при нём не было. Приживаться в России картофель стал гораздо позже, во второй половине столетия.

Многое известно со школы, но что-то искажено и забыто

По субботам в 11.10 на телеканале «Санкт-Петербург» выходит новый сезон исторического обозрения – «Пётр I: История. Традиции. Миф». Рассказываем, почему вам обязательно стоит его посмотреть



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

В 2022 году Северная столица логично назначена центром российских торжеств, посвящённых 350-летию царя-реформатора Петра I. В рамках исторической программы ведущий Андрей Смирнов будет не просто рассказывать о Петре I и о том, как строился Петербург, но и побывает в знаменитых императорских резиденциях, где расскажет о событиях, в них происходивших.

Пётр I: мифический и настоящий

О первом российском императоре сложено множество легенд и мифов. И одной из целей исторического обозрения стала попытка разобраться, где правда, где «додумывание», а где искажение фактов, говорит Metro Андрей Смирнов.

– Мы постараемся выстроить некую историческую канву – как проходила его жизнь и государственная деятельность, – рассказывает ведущий. – Одно из главных заблуждений, которые связа-



Андрей Смирнов расскажет о самых интересных фактах, связанных с личностью первого российского императора и его наследием | ПРЕДОСТАВЛЕНО КАНАЛОМ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

ны с личностью Петра I, касается того, что он с чистого листа начал преобразования в стране, выступил таким радикальным реформатором, который порвал с русским прошлым и был любителем, выражаясь современным языком, инноваций. На самом деле большинство предпосылок для существенных изменений в жизни страны были заложены ещё при его

отце – Алексее Михайловиче. А сам Пётр Алексеевич развил эти начинания, продолжил политику реформ. Царь Алексей Михайлович для своего времени, середины XVII века, был жутко продвинутым государем. Он дал всем своим детям, включая дочерей, образование, начал масштабную модернизацию – в том числе армии. То есть Пётр рос в таком окружении,

в котором все посеянные семена благополучно взошли.

Историческое обозрение призвано возродить больший интерес к личности Петра, потому что, с одной стороны, кажется, что о нём всем всё известно из уроков истории в школе, а с другой – многое уже забыто и искажено.

– В любом случае зрителям будет интересно узнать

1689

год – тогда Пётр I стал править страной самостоятельно. Формальным соправителем Петра был его брат Иван (до своей смерти в 1696 году)

много нового, – подытоживает Андрей Смирнов.

Не только Петербург

Телеканал «Санкт-Петербург» также будет следить за тем, как проходит празднование 350-летия Петра I в регионах России, рассказывают авторы передачи. Сестрорецк, Петровск, Таганрог, Каменск-Уральский, Липецк, Омск, Новосибирск, Бийск – это только малая часть городов, основанных по указу последнего царя всея Руси.

Поэтому съёмочная группа программы планирует посетить города, возникшие в эпоху его правления, и города, существовавшие раньше, но жизнь и деятельность которых изменилась вследствие петровских преобразований: Москву, Архангельск, Петрозаводск, Астрахань и другие.

«Пётр I рос в таком окружении, в котором все посеянные семена благополучно взошли.»

Андрей Смирнов,
ведущий передачи

Пожилой попугай подружился с зябликами и учится говорить

Петербуржцы спасли 42-летнюю птицу от одиночества и голодной смерти. Сейчас попугай Жако пытается подружиться с пернатými питомцами орнитолога Виталия Симуткина



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

История спасения началась с поста в соцсетях и звонка петербургскому орнитологу Виталию Симуткину.

— Со мной связались петербуржцы и рассказали трогательную историю, — рассказывает Виталий. — В 1981 году доцент кафедры микроэлектротехники ЛЭТИ (ныне СПбГЭТУ) привёз из командировки в Гвинею сенегальского попугая. Глава семьи умер, за Жако присматривала жена доцента. Жили

«Жако наберётся сил и снова заговорит. Если, конечно, у него не наступила деменция».

Татьяна Троицкая,
ветеринар-орнитолог

душа в душу: вместе смотрели телевизор, обсуждали новости — Жако умел говорить.

Спасите попугая!

По словам соседей, полгода назад они заметили, что пожилая женщина не выходит из квартиры. Сын на звонки не отвечал, и тогда они взломали дверь. Оказалось, что женщина упала и сломала шейку бедра. Её госпитализировали.

Сын попугая забирать не

стал, попросил соседей по площадке присмотреть за птицей.

— В результате хозяйка попугая оказалась в доме престарелых, а сын решил продать квартиру, — рассказывает Виталий. — Тогда соседи стали искать человека, который мог бы спасти пожилого Жако. Вышли на меня.

Счастливая старость

В квартире у Виталия «прописано» три сотни птиц. В основном те, кто не выжил бы без посторонней помощи. Теперь здесь поселился и пожилой Жако.

Орнитолог обработал новенького от глистов и блох, подрезал клюв.

— Весь день проводит на плече или у меня, или у моей жены, обожает целоваться, — говорит Виталий. — Наглые снегири и зяблики таскают из его кормушки семечки, но Жако их игнорирует. Мы очень надеемся, что сенегал ещё поживёт. И постараемся обеспечить нашему попугаю счастливую старость.

40

лет попугай жил в петербургской семье. Смотрел новости и беседовал с хозяйкой



Во время домашнего заточения клюв у попугая отрос и упирался в горло



За время одиночества Жако истосковался по общению. Новый пернатый жилец не отходит от людей ни на минуту | **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ВИТАЛИЕМ СИМУТКИНЫМ**

В Петербург наконец-то пришла весна! В марте нас ждёт множество приятных и интересных событий: Международный женский день, Масленица и «Час Земли». А чтобы в полной мере насладиться приходом первого весеннего месяца, воспользуйтесь нашим традиционным чек-листом



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

1. Балуем свою кошку
1 марта в России отмечается День кошек! Это отличный повод подарить усатому любимцу новую мышку-игрушку или купить для него лакомство. А если вы ещё не обзавелись мяукающим другом, всегда можно заглянуть в приют и найти себе нового члена семьи.



2 марта на большом экране стартует блокбастер «Бэтмен» | **KINOPOLSK**

2. Идём на премьеру
2 марта на большом экране стартует супергеройский блокбастер «Бэтмен» с Робертом Паттинсоном в главной роли. После двух лет поисков правосудия на улицах Готэма для своих сограждан Бэтмен становится олицетворением беспощадного возмездия. Когда в городе происходит серия

жестоких нападений на представителей элиты, загадочные улики приводят Брюса Уэйна в самые тёмные закоулки преступного мира, где он встречает Женщину-Кошку, Пингвина, Кармайну Фальконе и Загадочника. Теперь под прицелом оказывается сам Бэтмен, которому предстоит отличить друга от врага и восстановить справедливость во имя Готэма. Так что не пропустите!

3. Перечитываем любимую книгу

Если вам нужен повод заглянуть на книжную полку, то вот он: 3 марта отмечается Всемирный день писателя. Можно не просто ограничиться чтением, но и попробовать себя в роли писателя! Может быть, написав

Список дел на март



Поздравляем женщин, встречаем Масленицу и идём на премьеру – Metro рассказывает, как встретить весну



На Масленицу устройте конкурс по поеданию блинов! | **PIKABAY**

Масленной недели петербургские учреждения подготовили большую тематическую программу. Мероприятия пройдут во всех районах города. 6 марта в ЦПКиО имени С.М. Кирова пройдёт главное городское гуляние «Шуми, Масленица». Петербуржцев ждут представления уличных театров, выступления творческих коллективов, игры и традиционное сжигание чучела. И ещё — в последний день Масленицы, Прощёное воскресенье, не забудьте обнять своих близких и друзей и попросить у них прощения.

5. Поздравляем женщин

Всегда можно купить цветы, открытку и конфеты или сводить в ресторан, но лучше придумать что-то своё. Например, сделать подарок своими руками. Это точно обрадует мам, бабушек, сестёр и подруг!

6. Отправляемся на выставку

Сегодня как никогда важно показать ценность жизни. С 8 по 17 марта в галерее «Мастер»

пройдёт выставка, посвящённая материнству, «Мой гений, мой ангел, мой друг». Международная выставка — это большая история мам со всего мира. Здесь собрана вся красота и весь труд: моменты счастья и грусти, усталости и даже отчаяния. В экспозиции представлены все периоды материнства: беременность, рождение, взросление детей и старение родителей. Каждый этап отражён несколькими фотографиями авторов, каждый снимок сопровождается удивительной историей о героях. Вход бесплатный.

7. Выключаем свет на час

Найдите время, чтобы помочь планете. Сделать это легко: просто присоединитесь к акции «Час Земли». Во всех странах и городах-участниках ежегодно выключается подсветка памятников, учреждений и организаций, участвующих в акции. Мероприятие пройдёт 27 марта с 20.30 до 21.30.



Фотовыставка «Мой гений, мой ангел, мой друг» | **SOLTANOVA_PROJECT**



На Масленицу обязательно сожгите чучело | **PIKABAY**

пару страниц, вы откроете в себе новый талант.

4. Встречаем Масленицу

Пора распрощаться с зимой. В этом году Масленица выпадает на 28 февраля — 6 марта. По традиции в период

украинцев,
которых в РФ
ждёт суд

Как будет происходить денацификация Украины

Следком России возбудил более 400 дел в отношении 85 граждан Украины. В чём обвиняют самых известных из них

Валерий Исмаилов, командир 27-го реактивного полка ВСУ



ФОТО С САЙТА СК

Причастен к организации обстрелов российской территории в июне-августе 2014 года.

Анатолий Гриценко, бывший министр обороны Украины



ФОТО С САЙТА СК

Выступая в эфире украинских телеканалов, призывал к осуществлению террористической деятельности на территории РФ.

Антон Геращенко, украинский депутат



ФОТО С САЙТА СК

В отношении Геращенко расследуется уголовное дело о публичных призывах к осуществлению террористической деятельности в РФ.

Одной из глобальных целей спецоперации на Украине президент России Владимир Путин назвал «денацификацию» – освобождение страны от нацистов. Эксперты объяснили Metro, как это будет

СТАНИСЛАВ КУПЦОВ
internet@gazetametro.ru

Истоки
Российский историк Евгений Спицын напомнил Metro, что в своё время денацификация проходила на территории разгромленной нацистской Германии.

– При этом существующая на Украине бандеровская идеология по сути нацистская, – подчеркнул эксперт. – Всё, начиная от символики и заканчивая лозунгами, подпадает под понятие нацистской пропаганды и идеологии. В этом ряду – запрет на преподавание русского языка, насильственное насаждение украинской культуры и тому подобное.

По словам Спицына, бандеровская идеология стала закрепляться на Украине ещё в годы перестройки.

– Тогда возникло общественное движение «Рух».



Факельное шествие в честь дня рождения Степана Бандеры в Киеве в 2021 году | EPA | TACC | SERGEY DOLZHENKO

Его создавали наследники бандеровской идеологии. С тех пор она стала входить в плоть и кровь украинского государства. В итоге Виктор Ющенко реабилитировал Степана Бандеру, Романа

Шухевича и других деятелей.

Что будет?

Спицын считает, что на этапе спецоперации денацификации быть не может – из-за боевых действий.

– В зависимости от их итогов, если власть сменится, надо создавать особый переходный орган, главной задачей которого будет проведение денацификации. Нужно запретить все нацистские партии и организации на территории страны, распу-

сать все военизированные формирования, создавать военный трибунал над нацистскими преступниками, заниматься полным реформированием образовательных программ в гуманитарных дисциплинах, запрещать занимать посты всем тем, кто служил нацистскому режиму. Нужно также создать группу российских спецпропагандистов и администраторов, отправить их на Украину. И менять власть.

Сотрудник Академии во-

«Уже в 1994 году в учебнике истории Украины видел заголовок, что Украина была в советской оккупации».

Евгений Спицын, историк

енных наук Владимир Прохвятилов прогнозирует, что после спецоперации украинцы выберут новые, демократичные органы власти.

– А вот российские администрации на Украине появляться не должны, это должен быть выбор украинского народа. Денацификация там не будет затягиваться, в интересах украинцев предать гласности преступления нацистов. Воюют-то в основном нацисты... Российские войска ещё долго будут там находиться, чтобы помочь с формированием ВС, правоохранительных органов. Следует пригласить и международных наблюдателей. Должны состояться суды – открытые, показательные. Судить нацистов надо, чтобы рассказать миру об их преступлениях.

24

февраля 2022 года
началась спецоперация
на Украине

ГЖА Городское
Жилищное
Агентство
**ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80**

**ПРОЧИТАЛ
METRO –
ПЕРЕДАЙ
ДРУГОМУ**

Требуются
распространители
газеты
metro
1 Работа с 7 до 11 утра,
вторник и четверг
2 Оформление по договору
Подробная информация
по телефону: **+7 953 1460651**

Финальная распродажа! Скидки до -70% на шубы российских фабрик

Приглашаем на финальную распродажу шуб от кировских и пятигорских фабрик: «БАРС», «Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и других! Только одна выставка, где Вы сможете приобрести большинство моделей из наших последних коллекций ПО СЕБЕСТОИМОСТИ И НИЖЕ! Напрямую от производителей! Без посредников! Ваша выгода может составить на МУТОН - до 25 000 руб., на КАРАКУЛЬ - до 40 000 руб., на НОРКУ - до 70 000 руб.!

Вы спросите, почему мы распродаем весь ассортимент? С удовольствием расскажем: мы никогда не возим изделия с «пршлых сезонов». Считаем, что всё должно быть реализовано в том же году, что и шито!



И такая распродажа интересна всем. Вам она дает возможность приобрести те же самые шубки, что продавались в октябре-январе, только теперь гораздо выгодней. А нам помогает подготовиться к следующему сезону.

✓ Мы не перекупаем и не перепродаем! На выставке «Столица МЕХА» торгуют сами производители. Причем фабрики конкурируют за покупателя даже внутри торгового зала, предлагая Вам максимально доступные цены и выгодные акции.

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 66!

✓ Все шубы сшиты по ГОСТам, имеют электронные КИЗы и сертификаты соответствия.

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.

✓ Для тех, кто хочет сэкономить – витрина «распродаж», а также недорогие шубки из овчины – от 9 000 и из норки – от 22 000 руб.!

✓ Акции*: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✓ «Акция 0-0-36»*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты – всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Покупку можно оплатить картой без комиссии, оформить в кредит (паспорт), в рассрочку без участия банков (паспорт + СНИЛС).*

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите!

Санкт-Петербург / только 6 - 7 - 8 марта, ДК Кирова, Большой проспект В.О., 83, 1 этаж, вход с пл. Собака рядом с кафе «In friend»

Выбирайте!
Носите с удовольствием!

Получите консультацию по бесплатному номеру 8-800-201-1007 с 8:00 до 17:00 по МСК

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

Принесите рекламу – получите при покупке шубы фирменный чехол для хранения В ПОДАРОК!*

**СТОЛИЦА
МЕХА**

www.доли.рф
**ВЫКУП
ДОЛЕЙ
КВАРТИР
648-8888**

VOICES

WWW.METRONews.RU



«Не теряю головы даже в самые нелёгкие времена. Я молодец!»

Роман, читатель Metro

ПОХВАЛИ СЕБЯ Друзья! Новый год надо начинать с позитива! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONews.RU с пометкой «Я МОЛОДЕЦ».

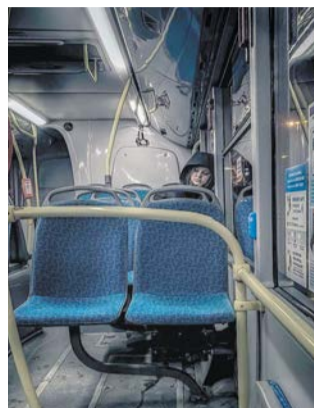
#gazetametro



ДОБАВЬ ЭТОТ ХЕШТЕГ К СВОЕМУ СНИМКУ И ПОПАДИ НА СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ



@ markiza_cheysi «Мы за МИР и ДРУЖБУ».



@ bronosec07 «Без названия».



@ alexner «Кронштадтский Морской собор».



@ olga_vv «А ведь завтра весна».

Горжусь быть русским!

В связи с происходящей спецоперацией на Украине все эти дни наблюдаю в Сети печальную картину: читаю «извиняющихся» и «стыдящихся». В соцсетях то и дело каются за происходящие сейчас события, говорят, что «нам стыдно только потому, что мы русские».

На мой взгляд, если и должно быть стыдно, то только за такое неуважение к собственной стране, к Родине. Хочу сказать, что мне не стыдно быть русским. Я горжусь, что я русский.

И сейчас я расскажу, почему мне не стыдно. Не стыдно, потому что наша страна защищает себя в первую очередь, а также помогает тем, кто просит о помощи, на протяжении всей своей истории.

Горжусь тем, что это наш

народ открыл человечеству путь к звёздам. Горжусь великими деятелями культуры, учёными и академиками. Горжусь российскими спортсменами, готовыми пройти через все трудности, с которыми они сталкиваются последние годы.

Мне не стыдно, так как у нас действительно великая страна – с великой культурой, богатой историей, выдающимися людьми! Я #ГоржусьБытьРусским.

Расскажите и вы, почему вам не стыдно называть себя гражданином России, в соцсетях с хештегом #ГоржусьБытьРусским.

АЛЕКСАНДР МАЛЬКЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ТЕЛЕКАНАЛА «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ», РУКОВОДИТЕЛЬ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ РФ ПО БОРЬБЕ С ФЕЙКАМИ

Media Малькевич



ГОРОСКОП НА МАРТ

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования
и психологии «АСТРУС»

ОВЕН
21.03 – 20.04

Самой продуктивной для Овнов станет первая неделя весны – поднажмите в этот короткий период и потрудитесь на славу. Тогда результаты вас приятно удивят. В личной жизни сейчас будет на первом плане дружба, а не любовь. Больше общайтесь с партнёром. Но если вы одиноки, можете осознать, что кто-то из друзей стал для вас чем-то большим, чем просто приятель. Для здоровья месяц благоприятен, но соблюдайте меры против ковида.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Активно пойдёт деятельность, связанная с чем-то иностранным – с зарубежными поставками или партнёрами. Остальные Близнецы могут успешно заняться своим образованием. Даже если вы давно не студент и не школьник, это будет полезно. Хорошо, если узнавать что-то новое вы будете вместе со своим партнёром или займётесь хотя бы общим хобби. У одиноких может быть курортный роман. В начале месяца избегайте любого риска.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Тяжёлая рутинная не оставит вас в течение первой недели марта, но уже после неё станет намного легче. В этом месяце главное – не отрываться от коллектива и всё делать вместе с коллегами. Удачное время наступает в личной жизни типичных Львов. Можно смело начинать новые отношения или развивать существующие. Укрепляйте организм, чтобы не подхватить вирусы, и будьте внимательнее на проезжей части: повышается риск ДТП.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Весов ждёт прилив идей и вдохновения, которые вы сможете использовать в работе и в личных делах. Особенно продуктивно и материально успешно март пройдёт у тех, кто напрямую занимается творчеством. В личной жизни тоже всё благоприятно – время любви. Это касается и семейных Весов, и одиноких, но желающих найти своё счастье. Действуйте. После первой декады марта могут быть проблемы со здоровьем. Берегите себя.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Самой полезной будет первая неделя марта – в этот период возможен материальный успех, так что не сидите сложа руки. Остальная часть месяца пройдёт, возможно, не так удачно, но активно – в общении и поездках. Могут быть новые знакомства, в том числе романтические. Если вы одиноки, пользуйтесь Интернетом для поиска потенциального партнёра. Если уже нет, чаще общайтесь со второй половиной. Здоровье обещает радовать.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

В первую неделю месяца можно как следует подготовиться к трудовым подвигам, а уже после неё немедленно приступать к действиям – вам будут удаваться все ваши задумки. Материальная награда впоследствии. В личной жизни тоже дела пойдут на лад. Всё внимание окружающих в марте будет приковано к вам – пользуйтесь этим, если вы одиноки. За здоровье вряд ли придётся переживать, ожидается прилив энергии и вдохновения.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Благоприятно весна начинается у Тельцов, если они нацелены на карьеру и успех в делах. С самого начала марта начинайте продуктивно трудиться и уже скоро сможете насладиться плодами своих стараний. Правда, из-за работы может не остаться времени на личную жизнь. Если вы одиноки, это не страшно. А если нет, то старайтесь хотя бы в выходные уделять время партнёру. Серьёзных проблем со здоровьем можно не опасаться.

РАК
22.06 – 22.07

Постарайтесь раскопить свои средства экономнее, иначе вам может потребоваться кредит или заём. В таком случае сначала обращайтесь за помощью к партнёрам или друзьям. Благоприятен месяц для обучения. А для романтических отношений не очень: могут быть ссоры и недопонимание с любимым человеком. С новыми романами тоже лучше повременить. Повышается опасность получить травму – исключите в марте любой экстрим.

ДЕВА
23.08 – 22.09

В марте Девам не дадут расслабиться или отдохнуть в отпуске – вас ждёт много работы, однообразной и изнурительной. Но за неё вы уже скоро получите заслуженное вознаграждение, так что есть смысл хорошо потрудиться. Для любви же месяц не слишком удачен. В отношениях, новых или уже установившихся, могут возникнуть трудности – старайтесь чаще радовать партнёра приятными мелочами. Повышается риск заболеть, укрепляйте иммунитет.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Вам придётся больше заниматься домашними вопросами, а не рабочими. Это благоприятное время для каких-либо работ по дому. Карьера может пойти в гору и принести материальный бонус тем, кто занят в сфере недвижимости. В личной жизни всё спокойно. Семейные Скорпионы смогут наладить отношения с любимыми людьми, если они были испорчены. Для здоровья опасен лишь конец месяца, а до этого укрепляйте иммунитет.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Время материального успеха. Конечно же, по мановению волшебной палочки он не увеличится, для этого придётся приложить усилия, так что всё зависит сейчас от вас. Для романтических отношений месяц пройдёт достаточно ровно. С любимым человеком могут быть ссоры, но в ваших силах быстро всё исправить и помириться. Серьёзных опасностей для здоровья не ожидается, наоборот, вы будете полны сил.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Хорошо, если у вас есть возможность взять себе отпуск. Если её нет, постарайтесь не гнаться за пальмой первенства – скоро вы своё наверстаете. Успехов в делах сердечных пока ожидать не стоит. Старайтесь чаще озвучивать партнёру свои мысли, чтобы вы вместе могли решить любую проблему. Одиноким Рыбам стоит подождать с отношениями. В марте может быть усталость – стоит копить силы, а не тратить их.

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№ 15 (4534)
Генеральный директор
Владимир Брык

- Главный редактор
Сирота А. Л.
- Арт-директор
Георгий Макаров-Якубовский
- Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
- Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».
Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.
Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-1120
Время подписания в печать:
по графику – 28.02.2022, 21.15
фактически – 28.02.2022, 21.15
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

1 Кожные заболевания

После зимы наша кожа особенно подвержена различным раздражителям – от стресса до неправильного рациона. В этот период возможно резкое обострение угревой сыпи, увеличивается салоотделение, что приводит к множественным воспалительным процессам, таким как «чёрные точки», акне. Чтобы этого избежать, необходимо уделять особое внимание своей коже. Умываться тёплой водой, наносить противовоспалительные маски, уменьшить потребление сладкой и острой пищи.

2 Уставший вид

Зима позади, но косметологи советуют продолжать курсы пилингов и биоревитализации. Биоревитализация – это одна из тех процедур, которые однозначно показаны в весенний период и отлично приводят кожу в тонус, уверяют эксперты. А при помощи лазерных современных ультразвуковых технологий и препаратов на основе полимолочной кислоты можно стимулировать выработку коллагена и сделать кожу более упругой и подтянутой. Что особенно актуально после долгой серой зимы.

Весна – это время пробуждения природы и расцвета женской привлекательности. Но вместе с тем и риска для женского здоровья. Metro рассказывает, чему необходимо уделить особое внимание в межсезонье



Женский организм весной нуждается в особой заботе | PIXAVAY



3 Нехватка витаминов

Часто в весенние дни вместо прилива сил и отличного настроения мы ощущаем чрезмерную усталость, головокружение, подавленность и апатию. Причиной такого состояния может быть весенний авитаминоз, который каждый год выбивает из колеи огромное

количество людей. Есть много способов вернуть энергию своему организму – начиная с приёма дорогих поливитаминных добавок и заканчивая простым и эффективным методом – медитацией. Но самым эффективным является добавление в рацион продуктов питания, которые максимально богаты витаминами и минеральными веществами.

4 Цистит

Весна в Санкт-Петербурге знаменита своей переменчивой температурой. Переохлаждение организма может привести к воспалительным процессам, таким как цистит. Переохлаждение создаёт благоприятную обстановку для развития бактерий слизистой, а также снижает иммунитет. Потому самой лучшей профилактикой цистита будут тёплая одежда, приём витаминов, укрепляющих иммунитет, а также лёгкие физические нагрузки и регулярный приём жидкости не менее 2 л в день. Но если вы заметили симптомы цистита, следует обратиться к специалисту для диагностики и определения лечения.

КОРОТКО

Гастроэнтерологи советуют спать на левом боку

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) широко распространена во всём мире. Учёные утверждают, что 80% пациентов с ГЭРБ испытывают тягостные симптомы именно ночью. Учёные из Медицинского центра Университета Амстердама провели исследование и выяснили, что сон на левом боку связан с более коротким временем воздействия кислоты на пищевод и более быстрым выведением кислоты из пищевода. **METRO**



ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
456-05-21



ГРУППА МНОГОПРОФИЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ MEDCLUB
европейское качество медицины доступное каждому

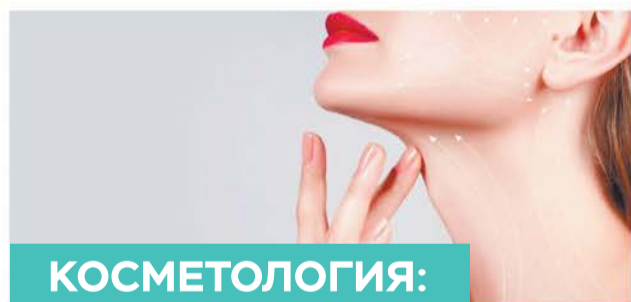
МЕСЯЦ КРАСОТЫ В MEDCLUB

ул. Черняховского, д. 62
м. 4 Лиговский проспект

Каменноостровский пр., д. 25
м. 2 Петроградская

ул. Мира, д. 10
м. 2 Горьковская

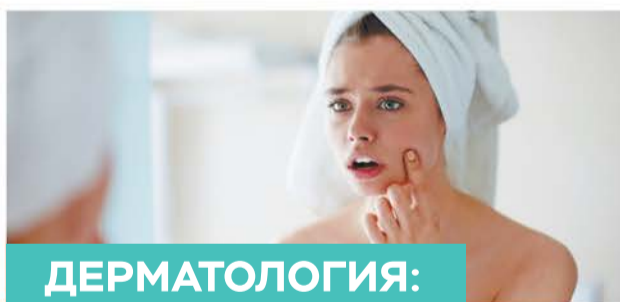
Комендантский пр., д. 12, к. 1
м. 5 Комендантский проспект



КОСМЕТОЛОГИЯ:

- Современная аппаратная косметология
- Инъекционная косметология
- Уходовые процедуры
- Нитевой лифтинг

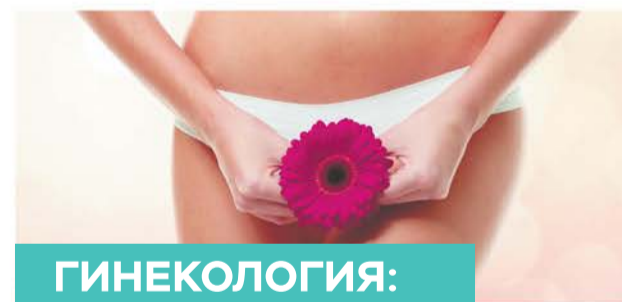
Ботокс 260 руб/ед.



ДЕРМАТОЛОГИЯ:

- Эффективное лечение кожных заболеваний*
- Современное импортное оборудование
- Полностью безопасные и комфортные методики

Удаление новообразований от 400 руб + бесплатный приём дерматолога



ГИНЕКОЛОГИЯ:

- Врачи высшей категории и кандидаты медицинских наук
- Комплексные программы диагностики
- Возможность проведения операций по ОМС

Первичный прием гинеколога (кандидата медицинских наук) + УЗИ органов малого таза 2 500 руб

НАПРАВЛЕНИЯ КЛИНИК: ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ – ЭНДОСКОПИЯ – ДИЕТОЛОГИЯ – КАРДИОЛОГИЯ – ОРТОПЕДИЯ – ЛОР
УЗИ – ТРИХОЛОГИЯ – ПРОКТОЛОГИЯ – ФЛЕБОЛОГИЯ – МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР – РЕНТГЕН-ДИАГНОСТИКА
УРОЛОГИЯ – НЕВРОЛОГИЯ – ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ – ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР – ВЫЕЗДЫ НА ДОМ – СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ
ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАЦИЙ ПО ОМС (ОРТОПЕДИЯ, ГИНЕКОЛОГИЯ)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Информацию о сроках и правилах проведения акций уточняйте у администраторов клиники. * Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача



АО «Адмиралтейские верфи» приглашает на работу квалифицированных рабочих по профессиям:

- Сборщик корпусов металлических судов 4-5 разряд **от 60 000 руб.**
- Слесарь-монтажник судовой 4-5 разряд **от 50 000 руб.**
- Трубопроводчик судовой 3-5 разряд **от 50 000 руб.**
- Уборщик производственных и служебных помещений **от 30 000 руб.**
- Маляр по металлу 2-4 разряд **от 50 000 руб.**
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5-6 разряд **от 40 000 руб.**
- Оператор сушильных установок **25 000 руб.**
- Машинист портального крана 4-6 разряд **от 45 000 руб.**
- Стропальщик 3-6 разряд **от 50 000 руб.**
- Токарь (16к20) 4-6 разряд **от 55 000 руб.**
- Фрезеровщик 4-6 разряд **от 50 000 руб.**
- Токарь-расточник 4-6 разряд **от 50 000 руб.**



и др. вакансии



Наб. реки Фонтанки, д. 203
E-mail: oup@ashipyards.com

Тел.: 8 (812) 313-81-83
www.admship.ru

ПАО «ПРИБОЙ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- ИНЖЕНЕР ПО НОРМИРОВАНИЮ (НОРМИРОВЩИК)
- СЛЕСАРЬ МСР
- ТОКАРЬ
- МАЛЯР ПО МЕТАЛЛУ
- КОНТРОЛЕР ОТК
- МОНТАЖНИК РЗА и П
- СБОРЩИК РЗА и П

8 921 933-28-57

МЕСТО РАБОТЫ
ПЕШАЯ ДОСТУПНОСТЬ
ОТ М. ВАСИЛЕОСТРОВСКАЯ

- ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ
- ОФИЦИАЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА, 2 РАЗА В МЕСЯЦ БЕЗ ЗАДЕРЖЕК

СОТРУДНИКИ В ПРАЧЕЧНУЮ-ХИМЧИСТКУ

з/п 35 000 - 70 000 руб.,
можно без опыта, разные районы СПб
ТЕЛ. 8-960-283-63-06 Евгений Викторович

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные районы города, график сменный 4/4,
обучаем, зп на руки от 30 тысяч
тел. 385-47-22



Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru

**ПУБЛИКАЦИЯ
ВАКАНСИЙ
в газете МЕТРО**

В сеть столовых UCG
требуются:

ПЕКАРЬ
от 55 000 р.
ПОВАР
от 42000 р.
СУ-ШЕФ
от 55 000 р.

КАССИР
от 31000р.
**МОЙЩИК-
УБОРЩИК**
от 35000 р.

- График работы 5/2 (дневные и ночные смены)
- Оформление по ТК РФ
- Бесплатное питание и форма
- Бесплатный транспорт до работы и обратно



м. Пионерская,
м. Проспект просвещения,
м. Комендантский пр.

8-966-758-45-38

Работа в Санкт-Петербурге
с бесплатным проживанием
и питанием

- Официант шведского стола
36500р график 2/2
- Повар шведского стола
44000р график 2/2
- Охранник в отель
3200р смена график сутки/двое
- Администратор СПА центра
36000р график 2/2
- Горничная
32000р график 2/2
- Электрик
39500 график 5/2

Возможна подработка с ежедневной оплатой
Адрес: г. Зеленогорск, Приморское ш., д. 593
Тел.: 89219322707 (вт.-сб., 9.00-18.00)

охранному предприятию «КАРДИНАЛ» требуются ОХРАННИКИ:

наличие лицензии обязательно; различные
графики работы; з/п от 30 000 рублей;

Контакты: (812) 677-86-15; 8(999) 528-16-89

ZIF www.bifgroup.ru

Приглашаем на работу:

- АВТОКРАНОВЩИКОВ (МАШИНИСТА АВТОКРАНА, КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА) З/п от 100 000 руб.
- МОТОРИСТОВ МАЗ, КамАЗ
- АВТОЭЛЕКТРИКОВ-ДИАГНОСТОВ (ремонт грузовой спецтехники МАЗ, КамАЗ)
- СЛЕСАРЕЙ по ремонту грузовых а/м МАЗ, КамАЗ З/п от 65 000 руб.

Работа в СПб.
Проживание предоставляем
8-921-993-17-33, Сергей Евгеньевич

УБОРЩИК(ца)

- поддержание чистоты и порядка офисных помещений
 - уборка служебных помещений, кабинетов, санузлов и лестниц
 - влажная и сухая уборка, вынос мусора
- Требования:**
- добросовестность, аккуратность
- ответственность
- Условия:**
- пятидневка пн-пт с 9:00-18:00
- оформление по ТК РФ
- з/п 35 000 руб.

Адрес: ул. Мельничная, д. 10, лит. К
8-964-349-68-33
207-10-10, доб.207

СПБ ГУП «Горэлектротранс»

**ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ
профессии
ВОДИТЕЛЬ ТРАМВАЯ
ВОДИТЕЛЬ ТРОЛЛЕЙБУСА**



Предприятие гарантирует стипендию, служебную развозку, стабильную заработную плату
Иногородним ученикам водителя трамвая/троллейбуса предоставляется компенсация аренды жилья

Обращаться по телефону: 244-18-41

Столярному производству требуются:

- ПОДСОБНИК з/пл от 32000 р.
- УСТАНОВЩИК СТОЛЯРНЫХ ИЗДЕЛИЙ (с авто) з/пл от 90000 р.
- СТОЛЯР-СТАНОЧНИК з/пл от 60000 р.

Работа в СПб, 5/2. Тел.8(960)255-59-95

Только
граждане
РФ

В фирменные магазины



требуются

ПРОДАВЦЫ в мясной отдел

Требования:
опыт работы с мясом, курицей и колбасной продукцией, доброжелательность, проверка сроков годности, работа с кассой.
Оформление по ТК,

ЗП 50 000 руб.

г. Санкт-Петербург,
пр. Наставников, 15
г. Санкт-Петербург,
пр. Славы, 16
г. Кудрово,
Европейский пр, 16

Тел: 8-911-218-15-37

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

График работы:
вахта 30/30, 60/30.
Бесплатное проживание, питание, компенсация проезда, подъемные.
Оплата после вахты
Зп. 60 000 руб / месяц.

Сменный график:
суточные или дневные смены: 1/2, 2/2.
Зп. 40 000 руб/ месяц.

Авансы и своевременная выплата зарплаты, премирование по результатам работы.

8-963-305-22-47

Северо-Западному институту
повышения квалификации
ФНС России
(ул. Торжковская, дом 10,
метро «Черная Речка») требуется:

БУФЕТЧИК-КАССИР

График – 2/2, с 8:30 до 20:00
Зарплата – 25 000 руб.

Требование:
– опыт работы, санитарная книжка,
– сертификат о вакцинации от COVID-19

Тел: 492-20-58

Охранному предприятию
ООО ОП «Нева.ком»
требуются

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

► Различные графики работы, вахта.
З/п от 35000 руб.
► Своевременная выплата з/п.
► Устройство по ТК РФ.

Телефоны для связи
8-951-641-80-56

СТИВИДОРНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЮТСЯ

ТАЛЬМАНЫ
з/п от 44000 руб.
ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА
з/п от 60000 руб.
КРАНОВЩИКИ
з/п от 70000 руб.

тел. 8-931-288-5632

В КРУПНУЮ СЕТЬ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ требуются:

- ПОВАР-УНИВЕРСАЛ, з/п от 28000 руб
- ПОМОЩНИК ПОВАРА, з/п от 25000 руб
- РАБОТНИК В ЗАЛ ПРИЕМА ПИЩИ, з/п от 24000 руб
- МОЙЩИК(ЦА) ПОСУДЫ, з/п от 24000 руб
- УБОРЩИК(ЦА) ПОМЕЩЕНИЯ, з/п от 24000 руб
- ГРУЗЧИК, з/п от 26000 руб

ОФИЦИАЛЬНОЕ
ТРУДОУСТРОЙСТВО
12-ти рабочий день
Столовые
расположены
во всех районах
Санкт-Петербурга

Отдел персонала:
8-921-353-45-39; 8-929-102-08-94

Охранному предприятию
ООО "ОП" АНТЕЙ СЕКЬЮРИТИ" требуются

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

Различные районы города (сады, школы)
Сутки 2400 – 2600 руб.
Графики: 2/2, 2/1, 1/3
Дневные смены: 1700 руб. График 5/2
Карьерный рост - Работа для граждан РФ

8-905-219-73-54, 8(812) 719-83-51
Андрей Викторович

Врач-фотограф сохраняет самую первую встречу мамы и малыша

Неонатолог Олеся Хоменко получила новую профессию во время пандемии и теперь совмещает обязанности доктора и фотографа



Первые минуты жизни



По словам Олеси Хоменко, в родильном зале невозможно сделать постановочное фото



За несколько часов до рождения ребёнка. Иногда репортаж из роддома превращается в семейную фотосессию | ВСЕ ФОТО ИЗ АРХИВА ОЛЕСИ ХОМЕНКО



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Петербурженка Олеся Хоменко работает неонатологом в родильном отделении при Инфекционной больнице им. Боткина и делает репортажи во время родов.

– Я закончила Педиатрическую академию, потом на свет появилась старшая дочь, – рассказала Олеся Metro. – Получила специализацию неонатолога. Когда родился мой младший ребёнок, поняла, что хочу оставить в памяти каждый момент его жизни. Ведь дети так быстро меняются. Пошла учиться на фотокурсы, практиковалась на собственных детях.

15

фотографий примерно получается во время репортажа из родильного зала. Иногда Олеся продолжает съёмку в палате в первые дни жизни малыша

Репортаж из родильного зала. Вернувшись из декрета, Олеся решила попробовать совмещать две профессии.

– Мне кажется, фото рождения является важным моментом в фотографии. Дети появляются на свет и такими уже не будут никогда. У нас в домашних альбомах есть снимки, где нам не-

сколько месяцев, годик, мы в детском саду и школе. А с самого рождения почти ни у кого нет. Эти фотографии всегда будут реалистичными, потому что невозможно из родильного зала сделать постановочное фото.

Никакой анатомии. Свой первый репортаж Оле-

ся Хоменко сделала в сентябре прошлого года.

– Ещё была пандемия, – вспоминает Олеся. – Не пускали ни мужей, ни родных. А тут я – врач и фотограф в одном лице. Я не появляюсь перед роженицей внезапно, мы знакомимся за месяц и становимся друзьями.

Олеся сотрудничает с курсами по подготовке к родам. Приходит, показывает альбомы, рассказывает, как проходят роды.

– Я не снимаю анатомию, – говорит доктор. – Только эмоции, которые испытывают во время первой встречи мама и ребёнок. Показываю, насколько женщина прекрасна во время родов. Иногда мои фотографии и рассказы меняют отношение женщин к этому событию, они перестают бояться. К тому же им спокойнее, что я врач. И раз я стою с фотоаппаратом, значит, с малышом всё в порядке. Кстати, фотографирую я только в свои выходные, осматривать малыша и снимать одновременно невозможно.

«Переснять рождение нельзя. Поэтому от фотографий никто не отказывается».

Олеся Хоменко



ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать своё объявление вы можете здесь:
8-911-219-99-79 или на сайте stroki.metronews.ru,
а также по телефону: 244-43-41 доб. 247

РАБОТА:

- Консьерж(ка), график 1/3, зп 11500, т. 89119586216
- Сторож на а/стоянку, 1/2, зп 30 000, т.89117835402

ИТС В Курьерскую службу
ООО «ИТС»:

-КУРЬЕР ПЕШИЙ
30-45 000 р. + премии.
-Водитель-курьер
40-55 000 р.

! Компенсация:
ГСМ, сот. связи, проезда
! График 5/2.

т. +7-911-929-89-89

КУПЛЮ:

Книги, Б.вазы, знаки, мебель,
фарфор, открытки, пианино,
ст.фото, ёл.игрушки, янтарь,
картины и пр. 8(921)978-1505

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров.
Оплата сразу.

934-00-62

- Книги.Зингер.Значки.953-3970

**КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ,
ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ,
МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ,
ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.**

ТЕЛ.: 948-23-83

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

- Куплю долю в квартире.
Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

- Продам долю в квартире в СПб,
оплата после прописки.
Тел. +7(921)-941-09-61 Евгения

СООБЩЕНИЯ:

Диплом о профессиональной переподготовке
78800350467 от 12 ноября 2019 года, выданный
Крутолаповой Елене Юрьевне Санкт-
Петербургским «Медицинским колледжем им.
В. М. Бехтерева считать действительным.
Удостоверение о повышении квалификации
781801769347 от 11 апреля 2019 года,
выданное Крутолаповой Елене Юрьевне
медицинским колледжем им. В.М. Бехтерева
считать действительным. Удостоверение о
повышении квалификации 781801407757 от
06 июля 2020 года, выданное Крутолаповой
Елене Юрьевне медицинским колледжем им.
В.М. Бехтерева считать действительным.

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ:

- ОБ УТЕРЕ
ДИПЛОМА;
- О ПРОДАЖЕ
ЧАСТНОГО ДОМА/
УЧАСТКА,
О СДАЧЕ КВАРТИРЫ/
КОМНАТЫ В АРЕНДУ;
- О ПРОВЕДЕНИИ
СОБРАНИЙ,
ТЕНДЕРОВ, ТОРГОВ

можно в этой рубрике:
stroki.metronews.ru
или позвонить
по телефону:
244-43-41 доб. 247

СПБ «ГУП Горэлектротранс» приглашает на работу:

СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ ПОДВИЖНОГО СОСТАВА

Заработная плата: 42 000 руб.- 50 000 руб.

СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ СИСТЕМ ВЕНТИЛЯЦИИ И КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ

Заработная плата: 50 000 руб.- 55 700 руб.

СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА

Заработная плата: 42 000 руб.- 50 000 руб.

СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

Заработная плата: 45 000 руб.- 67 400 руб.

ЭЛЕКТРОМОНТЕРА ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

Заработная плата: 38 000 руб.- 45 000 руб.



Предприятие гарантирует:

- трудоустройство в соответствии с трудовым
законодательством РФ
- стабильную заработную плату.

Работа предоставляется в разных районах города

Обращаться по телефону: 244-18-41

ГУП «ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН» ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА ОБУЧЕНИЕ ПРОФЕССИИ

Продолжительность обучения
- 3,5 месяца

МАШИНИСТ МОТОВОЗА

график 5/2

30 часов
в неделю

ночные
смены

Заработная плата

ОТ 63 000 РУБЛЕЙ

Информацию о других
вакансиях можно найти
на сайте metro.spb.ru
или отсканировать
QR-код



Предоставление
дополнительного отпуска
за работу с вредными
условиями труда!

Требования к кандидатам:

- возраст от 18 лет, годные
по состоянию здоровья
для работы по профессии
«машинист мотовоза»;
- образование не ниже
среднего общего (11 кл.)

Доп. информация
по телефону

240 19 99

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ!

Охранному предприятию требуются

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

в магазин «Decathlon», в ТЦ «Мега Парнас»

Требования:

- Наличие удостоверения на ЧОД желательное;
- Гражданство РФ (Закон РФ от 11.03.1992 N 2487-1
(ред. от 02.08.2019) "О частной детективной
и охранной деятельности в Российской
Федерации" Статья 15.1.)

Обязанности:

- Предотвращение хищений имущества заказчика;

Условия:

- Дневной график работы, 5/2 (плавающие выходные).
- карьерный рост
- ежегодная индексация заработной платы
- премии по итогам работы.

зп. 80 000 с графиком 5/2 с наличием лицензии ЧОД.
Авансы и своевременная выплата заработной платы.

8-963-305-22-47

Звонки принимаются Пн-Пт.- с 09:00 до 18:00.

Ленинградская область, Всеволожский р-н,
Бугровское сельское поселение, КАД, 117-й километр,
внешнее кольцо, 1

Организатор
ПЕРЕВОЗОК

СПб ГКУ «Организатор перевозок»
проводит массовый набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ пассажира транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Возможность профессионального роста.
- Материальная помощь к отпуску, премии к праздникам.
- Ежегодный оплачиваемый отпуск.
- Заработная плата от 40 000 руб.

Обращаться по тел.:

8 (812) 241-25-08; 8 (812) 576-57-55

Почта для резюме:

gorodinskaya.es@orgp.spb.ru; volohina.sp@orgp.spb.ru

Подробнее на нашем сайте: <http://orgp.spb.ru/>

Мы будем рады
видеть Вас частью
нашей команды!

Как выбрасывать бытовую технику

Минприроды запретило россиянам выбрасывать в мусорные контейнеры бытовую технику, системные блоки, жёсткие диски, платы и компьютеры (включая планшеты и ноутбуки). Соответствующий документ вступает в силу 1 марта 2022 года. Простым гражданам не стоит беспокоиться: обязанность утилизировать старую технику коснётся только юридических лиц и предпринимателей. Жители смогут оставить вышедшую из строя бытовую технику и компьютеры на мусорной площадке или же передать их на переработку. А вот юридические лица и предприниматели

должны сдавать старую бытовую технику в пункты сбора, обратиться к мусорным операторам или в магазин, где устройства отправят на переработку. Передать электронные отходы на утилизацию необходимо в течение 11 месяцев с момента их появления. **METRO**



PIKABAY

Тренировочные квартиры дарят свободу

Metro продолжает свой проект «Они меняют город», в рамках которого мы рассказываем об активистах и их важных инициативах

Благотворительная организация «Апельсин» более девяти лет оказывает всестороннюю поддержку детям и взрослым из детских домов и психоневрологических интернатов (ПНИ) Петербурга. Сотрудники помогают людям с инвалидностью получить образование, работу и жильё.

Она стала сама ездить на автобусе после 40 лет

– В разгар пандемии, в апреле 2020-го, мы запустили проект «Тренировочная квартира» – рассказывает координатор отдела «Апельсина» Алёна Стеблин-Каменская. – На деньги благотворителей мы арендовали 3-комнатную квартиру на «Ладужской», в которую сначала поселили 5 подопечных, способных, по мнению медицинской комиссии, к самостоятельной жизни. Это были женщины из ПНИ №7 в возрасте от 28 до 42 лет. Задача моя и ещё троих волонтеров была помочь им – людям, никогда не жившим самостоятельно, адаптироваться к обычной жизни. Они впервые сами ходили по магазинам, покупали еду, готовили обед и наводили порядок в квартире.

Первые женщины прожили здесь 4 месяца. После чего четверо вернулись в интернат, а Елена осталась здесь и дальше.

– У женщины умственная



Елена благодаря своему позитивному характеру легко адаптируется к самостоятельной жизни | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

«Каждый человек должен иметь право на передвижение, образование и пребывание вне дома».

Алёна Стеблин-Каменская,
координатор отдела
«Апельсина»



Иван мечтает научиться готовить еду по рецепту | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

отсталость, – продолжает Алёна. – В свои 42 года она никогда не жила вне интерната. Но в Елене есть такой драйв, что она отлично адаптируется. Мы с волонтерами нарисовали ей транспортный маршрут, и теперь она легко путешествует по городу. Елене нравится самой покупать продукты и готовить обед. Но самое главное, что

«Апельсин» помог ей получить среднее специальное образование и устроиться в трудовые мастерские «МастерОк» уборщицей.

Их мечты: научиться готовить и работать на компьютере

За полтора года существования тренировочной квартиры через неё прошли 17

человек. Сейчас здесь проживают трое. Кроме уже названной Елены это 28-летний Иван, который из-за ДЦП передвигается в инвалидной коляске, и 30-летний Эмиль, имеющий задержку в развитии.

– Эмиль – бариста в инклюзивном кафе «Огурцы», – сообщила координатор. – Иван пока в поиске постоянной работы и активно развивает своё хобби – сидит в фотопшопе и иллюстраторе. Ранее он окончил курсы графического дизайна.

Мы составили для ребят график дежурств по квартире. Они скидываются деньгами и каждый день по очереди готовят на всех еду. А я и волонтеры только подсказываем, какое блюдо и как лучше приготовить.

А ещё на стене в их квартире висит специальный бланк, где есть графы: «Что я могу?», «В чём мне нужна поддержка?», «Чему бы хотел научиться?». Например, Иван хотел бы научиться готовить по рецепту, а Елена – пользоваться компьютером.

– Сложнее всего ребятам удаётся привыкнуть помогать друг другу, – рассказывает Алёна. – Обычно эмпатия вырабатывается у детей в возрасте 5–7 лет. Наши подопечные провели эти годы в детском доме. А там их не научили взаимодействовать и помогать друг другу.

Присылайте свои истории по ссылке в QR-коде



Холодильник гудит? Стиралка прыгает? По ТВ пошли полосы? Капает кран? Засоры в туалете? Выбивает автомат?



Денис Сорокин
Директор
Ленремонта

Всё это опасные признаки скорой поломки! Чтобы предотвратить их, Вам срочно нужно сделать ЭТО...

...позвонить по новейшей горячей линии Ленремонта! Наш эксперт **БЕСПЛАТНО** проконсультирует Вас и ответит на все вопросы по Вашей технике – круглосуточно и без выходных. А ещё Вы можете вызвать мастера на дом! Он починит всё уже сегодня с **гарантией** на ремонт **2 года. Пенсионерам – СКИДКИ!**

ЛЕНРЕМОНТ ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ **344 44 44**

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ

графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.

отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей



ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» – оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

(При подтверждении факта смерти экстренными службами.)

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона 8 (812) 500 35 22 и вызовите **БЕСПЛАТНО** сотрудника «Городской Ритуальной Службы», запишите Ф. И. О. и табельный номер сотрудника.
2. Подготовьте паспорт и медицинский полис покойного и свое удостоверение личности.
3. Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
4. Заключите договор на услуги и получите официальное подтверждение оплаты или частичной оплаты.

Вызов «Городской Ритуальной Службы» носит рекомендательный характер и не является призывом к действию.

ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2021 года составляет **6 424,98 Р**. Вместо выплаты федерального пособия родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг: услуги на сумму **12 353 Р** – при захоронении; **9 945 Р** – при кремации.

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОСОБИЯ

- Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.
- Гербовое свидетельство о смерти.
- Справка о смерти.

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

8 (812) 500 35 22



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

если умер близкий человек



НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

для организации похорон



ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ

положенные государством

SPBGORRITUAL.RU

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА» Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ИНН 7806591337, ОГРН 1217800145925 | РЕКЛАМА

«Не прячьтесь за других» Питер Динклэйдж

В прокате стартовала музыкальная драма «Сирано» по знаменитой пьесе Эдмона Ростана. Metro поговорило с Питером Динклэйджем, сыгравшим несчастного влюблённого Сирано, который из-за неидеальной внешности боится признаться в любви красавице Роксане

Вы начинали карьеру в музыкальной группе. Какие эмоции испытали, когда для роли Сирано снова пришлось вернуться к музыке?

Я получил огромное удовольствие, это было новым вызовом. Мне нравится петь, и не важно, насколько хорошо я это делаю, главное – петь от сердца. Я не играл в музыкалах с детства. Когда я был подростком, пару лет пел в панк-группе. Ну как пел... Я бы сказал, скорее орал и начитывал рэп. Песни в фильме потрясающие, и они дополняют историю. Это не типичный мюзикл, где нужно искусно петь и танцевать, я бы не смог этого сделать. Это скорее фильм с песнями, нечто совершенно другое.

Насколько история Сирано актуальна сегодня, когда популярность и внимание ищут в соцсетях?

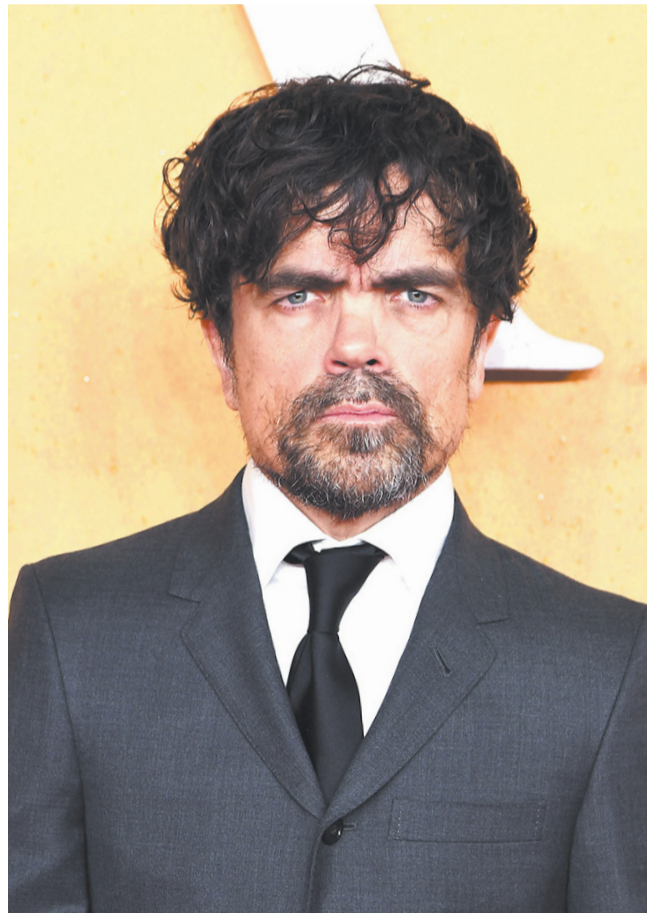
Сегодня эта история актуальна как никогда. Сирано писал письма за другого человека, и это то же самое, что все делают в соцсетях: придумывают человека, которого не существует. Вы же не пишете в своём аккаунте, что храпите, как животное, или что вы некрасивы, – нет, вы говорите, что прекрасны и полны жизни. Всё это ведёт к разочарованию, потому что эти аккаунты созданы воображением. Люди прячутся в версиях самих себя, которые необязательно отражают то, кем они на самом деле являются.

Реально ли завоевать сердце женщины при помощи обмана?

Это как раз вопрос, который поднимается в фильме. Я не знаю. Я бы точно не поступил так, как Сирано. Подобные вещи никогда не приводят к счастливому финалу. Главная мысль картины: никогда не прячьтесь за других. Но люди именно этим и занимаются в мире, где мы сегодня живём.

Обычно актёры приделывают себе нос для образа Сирано. Вы же не используете никакого грима.

Я тот, кто я есть, и я всегда играю своим телом. Я прекрасно понимаю, что из-за своего телосложения должен быть очень избирателен в материале. В данном случае моя роль не подчиняется моему росту. Другие авторы могли бы использовать мои данные в оскорбительном ключе, а я не хочу, чтобы в кино эксплуатировалась моя физика, а не мои актёрские данные. Но когда вы получаете разносторонний образ, как в данном случае, где мой рост имеет значение, но не предопределяет характер персонажа, такие истории кажутся мне более живыми. Как только Эрика Шмидт (жена Динклэйджа. – Прим. ред.) адаптировала пьесу для фильма, я сразу подумал, что будет здорово на этот раз обойтись без фальшивого носа. Меня не привлекала пьеса, когда я видел в роли Сирано симпатич-



GETTY

ного актёра с приклеенным носом. Мне кажется, в моём случае Сирано получился более настоящим, потому что вы видите реального человека, который боится, что не сможет завоевать любовь всей

своей жизни, и этот страх близок нам всем.

Вам понравилось играть столь романтического персонажа?

Конечно, я сам романтик.

Думаю, большинство людей тоже романтики. Я успел сыграть огромное количество злодеев, но, как и всем актёрам, мне нравится делать что-то новое. Сирано – потрясающий персонаж, романтический, умный и при этом уязвимый.

Есть ли что-то общее между Сирано и Тирионом, вашим персонажем из «Игры престолов»?

Они оба очень смелые и способны преодолевать свои страхи. Один считает, что не заслуживает взаимной любви, а второй пытается преодолеть своё одиночество.

Вы 10 лет снимались в «Игре». Скучаете по этому проекту?

Нет, я скучаю по съёмкам в Ирландии, это потрясающее место. Скучаю по людям из съёмочной группы, но не по своему герою.

Как выбираете роли?

Самая важная вещь – это сценарий. Обычно режиссёр и авторы сценария изобретают историю, а актёры потом просто наполняют её своей энергией.

Когда играете литературного персонажа, это ограничивает вашу творческую свободу?

Вы не можете и не должны ограничивать себя. С каждым персонажем, с каждой историей вы должны создавать, должны начинать с эскиза.

Уже имея опыт работы в «Игре престолов», я понимаю, что невозможно выглядеть убедительно для всех. У каждого читателя есть своё восприятие героев, и кто-то точно не примет вашу версию. Но если вы подадите историю достойно, то результат будет, скорее всего, позитивным.

Как вы расслабляетесь после рабочего дня?

Мне нравится проводить время с семьёй, друзьями. Люблю читать и играть в скрэббл. Это одна из моих страстей.

После появления на обложках журналов и попадания в число самых сексуальных мужчин вы начали более внимательно относиться к своему образу?

Нет. О таких вещах я вообще не думаю. Я знаю, кто я есть, что мне нужно в жизни. Я не переживаю по поводу своего имиджа. (Смеется.) Люди думают: раз ты актёр, то обязан быть публичным. Но мне это не нужно. У меня никогда не было пиарщика, который бы меня защищал, потому что эта сторона публичности мне совершенно не важна.

Вам удаётся оберегать свою личную жизнь в Нью-Йорке?

Да, но делать это становится всё сложнее и сложнее. Я очень закрытый человек, и это очень утомляет, когда ты видишь чужие телефоны у своего лица. **МАРИЯ ЭСТЕВЕС**

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

06.03 ВСАДНИКИ И КОЛЕСНИЦЫ (семейная)	12.03 АННА АХМАТОВА. ПУТЬ В ВЕЧНОСТЬ
06.03 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!	13.03 КИРИШИ. КРУЖЕВО ИСТОРИИ
07.03 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ NEW!	13.03 АРХИПЕЛАГ МОДЕРНА НЕПЕШКОМ -1
07.03 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИЕНБАУМ NEW!	19.03 НЕОБЫЧНОЕ ЦАРСКОЕ СЕЛО NEW!
07.03 АННА АХМАТОВА В ПЕТЕРБУРГЕ ХИТ!	20.03 ПУТИЛОВО И НОВАЯ ЛАДОГА

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

06.03 ПЕРЕУЛКИ ДЛЯ ПРОГУЛКИ	08.03 ПОДЪЯЧЕСКАЯ: МАСКА И ДУША NEW!
06.03 ОСОБНЯК ОЛЬГИ СЕРЕБРЯКОВОЙ NEW!	12.03 НИКОЛАЕВСКИЙ ДВОРЕЦ (с обедом)
07.03 КРАСАВИЦЫ С МИЛЛИОННОЙ	27.03 СМОЛЬНЫЙ - СВИДЕТЕЛЬ ЭПОХ

ТУРЫ ПО РОССИИ

Вс.-Сб. АДЫГЕЯ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ →	26-27.03 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ
06-08.03 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ЖОСОВО-ВЕРБИЛКИ	26-27.03 ЦАРСКАЯ МОСКВА
06-07.03 БОКСИТОГОРСКО-ЧАГОДА-ТИХВИН NEW!	01-03.04 ЕДЕМ В НИЖНИЙ NEW!
11-13.03 ТУЛА И ЯСНАЯ ПОЛЯНА →	08-10.04 РОМАНТИКА ЗЕМЛИ РУССКОЙ →
12-13.03 АЗБУКА ШЕДЕВРА В НОВОМ ИЕРУСАЛИМЕ	09-16.04 КАВКАЗ ДЛЯ БЕРЕЖЛИВЫХ →
18-20.03 ПЕРЕДЕЛКИНО И УСАДЬБЫ	15-17.04 ПОЭЗИЯ РЯЗАНИ NEW!
25-27.03 ЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ NEW!	29.04-03.05 ВОЛОГДА-ВЕЛИКИЙ УСТОЮ-ТОТЪМА

NEW - новый ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159 *при оплате по карте «Мир» 6+

ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГОМУ

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ ГАЗЕТУ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

10 лет с Вами!

СЭКОНД ХЭНД

БОРОВА!

Каждую субботу полное обновление товара!

ЧЕТВЕРГ 50% СКИДКА

ПЯТНИЦА 70% СКИДКА

03-04 марта

М «Ладожская», Заневский пр., д. 65,

М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 95

РЕКЛАМА

ГОРОСКОП

ОВЕН
21.03 – 20.04
Сегодня надо жить по принципу «доверяй, но проверяй». Бывает, и очень хороший друг может ненароком сказать неправду.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05
Даже плохие лунные ритмы не помешают Тельцам добиться очередных успехов на рабочем месте. По крайней мере, на фоне остальных вы будете молодцом.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06
К любой приходящей сейчас информации стоит подходить осторожно, тщательно просеивая её через сито здравого смысла.

РАК
22.06 – 22.07
Нельзя сказать, что вас поджидают большие опасности, но всё же стоит соблюдать известную осторожность и внимание на работе, на улице и дома.

ЛЕВ
23.07 – 22.08
Конечно, один в поле не воин, но в начале недели велик соблазн поддаться стадному чувству – не всегда большинство бывает однозначно правым.

ДЕВА
23.08 – 22.09
Рассчитывать на высокие результаты во вторник, конечно, не стоит, но поработать всё равно придётся – не за награды, а для пользы дела.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Плохие лунные ритмы не мешают вам добиться успеха в любом деле, в любом мероприятии. Главное – не идти проторёнными путями.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Добиться высоких результатов сегодня не позволяют лунные ритмы. Поэтому лучше всего сконцентрировать внимание на домашних проблемах.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
День может стать активным, однако эта активность будет напоминать пьесу «Много шума из ничего». Не принимайте информацию близко к сердцу.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01
Если вас будут соблазнять высокими заработками, не ведитесь на щедрые посулы. Покупать сейчас тоже ничего не следует.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02
Конечно, Водолеи могут проявить сейчас свои лидерские качества, но не забывайте, что в такие дни, как этот, инициатива может оказаться наказуемой.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Во вторник Рыбам точно не стоит вылезать вперёд – может быть, вы не очень хорошо отдохнули накануне. Завтра всё будет хорошо.

ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»
В первый день весны за окном будут 29-е лунные сутки, которые некоторыми астрологами признаются как самые критические. Сегодня день отдачи кармических долгов, поэтому сами ни у кого ничего не требуйте, но если вас просят, лучше отдайте. Весь день Луна будет без курса, так что день тем более неблагоприятен.

ТОЛЬКО до 8 марта

принимаем старое золото по 7000 рублей за каждый грамм



► Вы утверждаете, что можно сдать 1 грамм старого золота за 7000 рублей. Так ли это?

– Удивительно, но так! До 8 марта у нас действует уникальное предложение, где за каждый грамм сданного золота получают 7000 рублей на новые украшения. Все украшения – от проверенных производителей, прошедшие государственный контроль.

► С годами изделия ломаются, рвутся, чернеют. Это влияет на цену? И что делать с зубным золотом? Зубное золото тоже можно сдать?

– Никак не влияет. Мы принимаем все пробы золота и серебра, в любом состоянии и даже зубное золото. Значение имеют только вес и проба.

► Можно ли сдать старое золото за деньги?

– Можно! Приходите! Ювелир посмотрит, оценит, определит пробу, посчитает. Можно будет сразу сдать и получить деньги. Не забудьте паспорт.

► Вы принимаете за деньги серебро?

– Принимаем! От столовой посуды до рваных цепочек. Приносите – оценим, взвесим, пробу определим. Сдать и забрать деньги можно сразу. Не забудьте паспорт.

► Моя жена давно мечтает о серьгах с бриллиантами. Я присмотрел одни, но дорогие, 72 000 рублей. Подскажите, как сэкономить, на их приобретении?

(Валерий П.)

– Валерий, до 8 марта мы предлагаем обменять старое золото на новые украшения по очень высокой цене – 7000 рублей за каждый грамм. Вы сдаёте старое золото и меняете его на долгожданный подарок! К примеру, 10 грамм золота 585 пробы (всего 3-5 старых колец) – это 70 000 рублей, оставшиеся 2000 рублей Вы просто доплачиваете!

АДРЕСА МАГАЗИНОВ: «РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) 382-00-02
Ленинский пр., д. 128 «Ленинский проспект» ТК «НАРВА», 2 этаж www.rzol.ru
Караванная ул., д. 14 «Гостинный Двор»
Коломяжский пр., д. 15 «Пионерская», ТК «Купеческий Двор», 1 этаж, 162 секция
Светлановский пр., д. 40 «Академическая», ТК «САМПО», 2-й этаж, секция В-10

ТОЛЬКО ДО 8 МАРТА

НЕ БОЛЕЕ 3-х ИЗДЕЛИЙ В РУКИ

1200 руб. 300 руб.

1290 руб. 350 руб.

Роскошь ЗОЛОТА (812) 382-00-02

Медицинский центр

Ультраклиника

Работаем с 2008 года
С заботой о Вашей красоте и здоровье

«Чкаловская», «Петроградская»,
улица Пионерская, 16
www.ultraclinica.ru

ЗАБУДЬТЕ О БОЛИ
В ПОЗВОНОЧНИКЕ
И СУСТАВАХ!

остеохондроз,
межпозвоночные грыжи,
артроз, артрит, радикулит,
головные боли

- консультация врача
- функциональная диагностика
- составление курса лечения
- процедура озонотерапия!

Лечебный эффект
без хирургии!
Без реабилитации!

0 руб.
вместо 3500 руб.



СКИДКИ
НА ЛЕЧЕНИЕ
ДО 40%

Прием ведет
завотделением
Петрова Э. В.

СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ*

Звоните: 318-53-53

«УМНЫЙ ЛАЗЕР» –
ИДЕАЛЬНОЕ
ОМОЛОЖЕНИЕ!

альтернатива пластической хирургии***

Как выглядеть моложе
в любом возрасте!



- Всего одна процедура! Эффект омоложения сохраняется около 2 лет!
- Комплексное омоложение и подтяжка кожи
- Устранение мимических и возрастных морщин

лицо+веки 9400 руб.
вместо 24000 руб.**

лицо+веки+шея 11500 руб.
вместо 32000 руб.** ХИТ!***

лицо+веки+шея+декольте
13600 руб. вместо 39000 руб.**



Вы получаете в подарок
плазмолifting или
лазерное омоложение
кистей рук до 14.03.2022 г.**

Звоните: 318-53-53

БРЕКЕТ-СИСТЕМА от 12 000 руб.

Бюджетная
Стоматология

(812) 389-20-20
www.medistarspb.ru



КАЖДЫЙ ВТОРОЙ
ИМПЛАНТ
БЕСПЛАТНО*



НЕСЪЕМНОЕ
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
ПО ВАШЕМУ
БЮДЖЕТУ



СКИДКА 30%*
на протезирование



КОРОНКА
МЕТАЛЛО-
КЕРАМИКА
4900 р.*



КАРИЕС
от 1900 р.*

Вы получаете
высококачественный
несъемный протез «все на шести».
До 15.03.2022 Вы существенно сэкономите.
м. Пионерская, м. Парк Победы, м. Проспект Славы

ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Суть метода в установке протеза на 6 искусственных корнях, вживленных в нижнюю и верхнюю челюсти: по два спереди вертикально и по два с каждой стороны челюсти, под углом примерно 60°. В чем отличия от all-on-4**?

- Усиленная фиксация протеза за счет установки двух дополнительных имплантов на каждую челюсть;
- Возможность «обойти» места, близкие к гайморовым пазухам и скоплениям нервных волокон, что минимизирует возможные осложнения**;
- Проводится без ограничений при пародонтите/пародонтозе средней степени и курении;
- Меньшая травматичность за счет современных материалов**.

*Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. 318-53-53. Акция до 14.03.2022г. *** в Ультраклинике

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону (812) 389-20-20. Акция до 15.03.2022

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ