

№1 В РОССИИ*

metro

news.ru

16+

metronews.ru metro_online metrorussia metronews.ru gazetametro

Без одежды мы не останемся

Несколько крупных иностранных брендов приостановили работу в России. Metro поговорило с экспертами о том, что будет дальше. Они сходятся во мнении, что у отечественных компаний на рынке одежды сильные позиции и они смогут предложить покупателям широкий выбор. с. 2



ОТКРЫТКИ СОЕДИНЯЮТ РАЗНЫЕ ГОРОДА

Петербургские гиды Татьяна и Яна Митяевы устроили художественный конкурс «Рисуй Питер!», а теперь радуют бесплатными открытками всех желающих. с. 10

ПРЕДОСТАВЛЕНО ТАТЬЯНОЙ И ЯНОЙ МИТЯЕВЫМИ

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

**СТОМАТОЛОГИЯ
ЧЕСТНЫЙ ДОКТОР**

**до 30% СКИДКА
НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ**

КАРИЕС
от **1200 РУБ.**
~~2310 РУБ.~~

**КОРОНКА
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА**
3990 РУБ.
~~6930 РУБ.~~

**КАЖДЫЙ ВТОРОЙ
ИМПЛАНТ
БЕСПЛАТНО!**

Информацию о правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения на сайте CHESTNYDOC.RU.
ООО «НЕВА». Юридический адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Комсомола дом 23-25, литер А, офис 5-Н. ИНН 7804675207, КПП 780401001.
Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-78-01-011269 от 18.11.2020. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ В ПЕРИОД С 10.03.2022 ДО 10.05.2022.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

(812) 679-84-04

буквоед

100 рублей*

на любую покупку в розничных магазинах сети «Буквоед».

Скидка действует до 31 марта.

*Скидка не распространяется на ряд товаров. Штрихкод можно использовать один раз. Скидка суммируется с другими акциями и картами лояльности. Все подробности по телефону 8 812 601-0-601 или на кассе магазинов-участников.

8 1000001043365

**ШИНЕЛЬ И ХЛЕБ
С МАСЛОМ:
ДИЗАЙНЕРЫ
НАШЛИ ЗАМЕНУ
ИНОСТРАНЦАМ** с.5

**ПОЙДУТ ЛИ
БЛОГЕРЫ
РАБОТАТЬ
НА ЗАВОД** с.4

**СПАСАЕТ БЕЛЫХ
МЕДВЕДЕЙ
И БОРЕТСЯ С
БОРЩЕВИКОМ** с.3

NEWS

WWW.METRONEWS.RU

Facebook может не вернуться

«Компания Meta заигралась с правилами и манипулированием, что делает маловероятной её будущую работу в России», – цитирует пресс-секретаря президента РФ Дмитрия Пескова РИА «Новости». Meta Platforms временно сняла в соцсетях Facebook и Instagram запрет на призывы к насилию против российских военных. METRO

Дмитрий Песков
| KREMLIN.RU



Западные инвесторы соблюдают законы РФ

Иностранцы компании, которые объявили об уходе с российского рынка или приостановке работы, не сообщали властям Петербурга о предстоящих увольнениях или сокращениях, заявил в интервью «Интерфаксу» председатель городского Комитета по труду и занятости населения Дмитрий Чернейко.

Он напомнил, что по закону компании должны предупредить власти о масштабных кадровых решениях. «В случае если происходит массовое увольнение, то надо уведомлять профсоюзы и органы государственной службы занятости за 3 месяца. Пока таких уве-

домлений ни от кого не последовало», – отметил руководитель комитета.

По словам Чернейко, случаев нарушения законодательства в вопросах труда и занятости со стороны западных инвесторов не замечено, все соблюдают требования российского законодательства.

Ранее крупные иностранные компании, представленные в Петербурге, объявили об уходе с российского рынка или временной приостановке производства: японские Toyota, Nissan, шведская IKEA, немецкий OBI, финские супермаркеты Prisma и отели Sokos и многие другие. METRO

Ищут вторую половинку



В Петербург пришла весна. Синоптики прогнозируют, что до конца этой недели столбик термометра будет подниматься до 6 градусов тепла, нас ожидает солнечная погода. У птиц в городских парках начался брачный период. Синицы, дятлы и воробьи ищут вторую половинку и скоро начнут обустроить семейные гнёзда. | АЛЕНА БОБРОВИЧ



Магазины японского бренда появились в Петербурге семь лет назад | АЛЕНА БОБРОВИЧ

Одежды хватит всем

Зарубежные торговые бренды покидают Россию. Metro выяснило, зачем петербуржцы стоят часами в очередях и что будет после ухода иностранных компаний



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Чтобы попасть в Uniqlo, нужно отстоять длинную очередь. В одном из самых популярных ТЦ в центре Петербурга пропускная способность магазина японской одежды – 20 человек в пять минут, а желающих попасть сюда перед закрытием – тысячи.

Петербуржцы терпеливо ждут, разговаривают по телефону и переписываются в чатах. «Тебе это ничего не напоминает? Точно так же было в пандемию», – резюмирует одна из любительниц японского бренда.

Внутри магазина ажиотаж. Знаменитые лёгкие пуховики почти никто не берёт. Зато возле полок с нижним бельём клубятся десятки покупателей. Кружевные и бесшовные трусы, майки разных цветов, термобельё расхватывают как горячие пирожки. Сотрудники подносят новые партии, быстро раскладывают их по полкам. «Ну вот, опять трусы распаковали. Ну просили же не открывать», – замечает продавец и бережно складывает товар в специальный пакет.

«Тебе это ничего не напоминает? Точно так же было во время пандемии».

Из разговора покупателей магазина

«Я буду беречь ваши вещи» Многие покупают одежду, не примеряя. В примерочную снова очередь. Одни покупатели держат одежду в руках, другие сложили предполагаемые покупки в корзины. У самых ярых любителей шопинга их по две. «Больше шести вещей в кабинку брать нельзя, – объясняет 45-летней даме продавец. – Выберите то, что вы хотите примерить в первую очередь. Остальное оставьте у меня». Женщина судорожно копается в своих корзинках. «А остальное я смогу примерить?» – волнуется она. «Ко-

нечно, я буду беречь ваши вещи. Вам придётся сделать пять заходов».

Ещё один длинный хвост выстроился к кассам.

В магазине периодически сообщают о скором закрытии, а также делают объявления о найденных вещах: в спешке покупатели забывают шапки, перчатки и гаджеты. За ними – отдельная небольшая очередь на кассе возврата.

Никогда такого не было Продавцы-консультанты, не смотря на огромное количество посетителей, вежливы и приветливы. Помогают определиться с размером, подсказывают, что искать пиджаку или юбке нужно совсем не там, где висят пуховики и плащи. Сами сотрудники пока ничего не знают о своей дальнейшей судьбе. «С нами ещё не говорили на эту тему, – объясняют они. – До 20 марта включительно работаем в обычном режиме».

По словам продавцов, такого ажиотажа и интереса к одежде японского бренда не было за все годы существования магазина в Петербурге, даже в дни распродаж. Кстати, сейчас скидок нет, а цены в Uniqlo достаточно высокие. Некоторые покупатели оставляют в магазине по 20–30 тыс. рублей. «Я очень люблю этот бренд, – рассказала Оксана. (У неё в руках два пухлых пакета с одеждой). – Я в офисе только в рубашках из этого магазина хожу. И бельё, и домашняя одежда – всё отсюда. Раньше я раз в месяц заглядывала и что-нибудь покупала. А теперь они закрываются».

Кто остаётся в России

Возможно, кто-то не знает, но в российском масс-маркете есть собственные бренды. Melon Fashion Group владеет такими брендами, как Zarina, Love Republic, Befree, Sela. Lime – молодёжный бренд женской одежды, основанный компанией «Трейд онлайн» в 2008 году в Самаре. Ostin, Concept Club, Gloria Jeans – тоже отечественные бренды.

ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ БУРМИСТРОВ
генеральный директор «INFOLine-Аналитика»

Международные бренды занимали значительную долю на российском рынке. Действительно, с их уходом ситуация изменится. Понятно, что те потребители, кто любил одеваться в магазинах именно этих торговых марок, стараются купить одежду про запас. Это нормально.

С другой стороны, у российских компаний сейчас очень сильные позиции, они давно и громко заявили о себе. У нас есть Ostin, Gloria Jeans, сеть off-price магазинов Familia, «Снежная королева» и многие другие. Так что без одежды мы точно не останемся. Сейчас должно произойти перераспределение рынка.

Но, как мне кажется, международные компании ушли ненадолго. Они были вынуждены сделать это под давлением общественного мнения и национальных правительств. И как только спецоперация на Украине из резкой стадии перейдёт в стадию переговоров, многие начнут возвращаться. Потому что бизнес есть бизнес.

Но даже без них торговые центры не закроются – и российский производитель сможет предложить покупателю достойный выбор товаров.



ВЛАДИМИР КОТЕНЕВ
Президент Союза «Санкт-Петербургская торговая промышленная палата»

Мы, конечно, не приветствуем уход европейских, американских и других брендов из Санкт-Петербурга и России. Но давайте зададим вопрос: а где изготавливались итальянские, французские и прочие костюмы, обувь? Всё это шилось, как правило, в Китае, Турции, Индии.

Очень много хорошей лёгкой промышленности есть в России и Белоруссии. Но так как у западных марок дешёвая рабочая сила, нашему отечественному легкому было трудно конкурировать. Сейчас у нас появились новые возможности. Во-первых, уход западных марок – это шанс для возрождения лёгкой промышленности в Санкт-Петербурге и в России. А во-вторых, эти бренды научились делать в азиатских и прочих странах, а значит, они будут производить ту же продукцию, но не под брендом «Адидас» и «Пумы», а придумают что-то подобное.

Я уверен, что замену мы найдём.

20%

всех торговых площадей занимают в городе иностранные ретейлеры

Петербуржец спасает белых медведей и борется с борщевиком

Metro продолжает акцию «Они меняют город». 34-летний Никита Кириллов поменял кресло топ-менеджера на волонтерство и начал спасать планету от мусора



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Никита несколько лет руководил рекламным отделом крупной петербургской компании и однажды задумался: а есть ли в его работе смысл? Делает ли он что-то хорошее?

– Мои бабушка и дедушка в молодости уехали из Ленинграда на работу в Арктику на остров Вилькицкого, – рассказывает Никита. – В детстве от бабушки я часто слышал удивительные истории про суровый быт, маяк, белых медведей и северное сияние. Когда не стало бабушки, я решил издать книжку с её воспоминаниями, рисунк-



Никита во время своих арктических каникул | **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ**

ми и фотографиями. Я знал, что остров Вилькицкого уже необитаем, что его оставили военные и метеорологи.

Начав собирать информацию, Никита наткнулся в соцсетях на публикацию общественной организации «Зелёная Арктика», где был объявлен поиск волонтеров для уборки острова.

– Прошёл отбор и тренировочные испытания в горах

Полярного Урала, – продолжает Никита. – После чего меня приняли в команду.

500 тонн металлолома

Став частью команды, последние четыре года Никита проводил свой отпуск на острове. За это время волонтерам удалось подготовить к вывозу более 500 тонн металлолома и других отходов, собрать 4000 бочек из-под ГСМ

и демонтировать шесть км трубопровода.

Весь этот мусор отправляется на переработку в Архангельск. А сам остров собираются включить в особо охраняемую природную территорию, чтобы жизни арктических животных – белых медведей, тюленей, птиц – ничего не угрожало.

– Самая большая радость и самая грозная опасность

на острове – это белые медведи, – рассказывает Никита. – Мишки часто приходили к нам в гости, когда мы работали. Этим летом на нашем острове было как минимум 8 особей. Самки с детёнышами сторонились нас, а вот самцы подходили прямо к нашему жилому модулю.

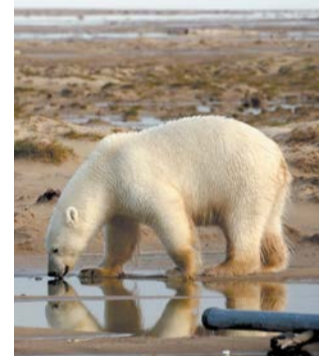
С косой и лопатой

По словам Никиты Кириллова, волонтерство полностью изменило его жизнь. В Петербурге молодому человеку удалось с единомышленниками спасти реку Новую от загрязнения. Летом Никита ходит с косой и лопатой по своему району и борется с борщевиком, который начал захватывать городские территории. Сажает ёлки, берёзы, цветы, привлекает к этому делу местных жителей.

17 марта в 19.30 Никита станет участником экологического стрима, который проведут наша газета и библиотека «Линии» – филиал Библиотеки им. Маяковского. Смотрите эфир в группе Metro во «ВКонтакте».

«Когда белые медведи видели нас, то шипели, как дикие кошки. Один чуть не съел наш насос, которым мы качали пресную воду».

Никита Кириллов



35 РУБЛЕЙ – ОДНА ПОЕЗДКА В МЕТРО

ПО ЕДИНОЙ КАРТЕ ПЕТЕРБУРЖЦА

VTB.RU

1000

VTB



С 01.01.2022 ПО 31.12.2022 ПО КАРТАМ «МИР» И ЕКП, В ТОМ ЧИСЛЕ ТОКЕНИЗИРОВАННЫХ ЧЕРЕЗ МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ, ПРИ ОПЛАТЕ НА ТУРНИКЕТАХ В МЕТРО ДЕЙСТВУЕТ ОТДЕЛЬНЫЙ ТАРИФ. ПОДРОБНОСТИ И СПИСОК ПРИЛОЖЕНИЙ, ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ КАРТУ «МИР» МОЖНО УЗНАТЬ НА САЙТЕ PRIVETMIR.RU. БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ №1000. РЕКЛАМА (0+)

Пойдут ли блогеры работать на заводы

«Вот бы все Ивангаи на завод зашагали», – фантазировала Монеточка в песне из мини-альбома «Я Лиза» 2017 года. Тогда эти строки казались тонкой иронией, а сегодня похожи на пророчество. Глава агентства «Социальные сети» Денис Терехов считает, что авторам видео, лишившимся доходов от показа рекламы, пора обращаться в рекрутинговые агентства, «чтобы найти себе нормальную работу».

– Пока я не предвижу других способов монетизации, кроме как сотрудничать с сетью «ВКонтакте». Но нужно учитывать, что люди, годами набравшие большую аудиторию на YouTube, гарантированно сразу не получат её на другой площадке. Аудитории блогеров в «ВК» пока что смешные, и деньги, что они зарабатывали на видеохостинге, будут несопоставимы с доходами в этой соцсети, – говорит эксперт.

«ВКонтакте» отреагировала на отказ YouTube монетизировать ролики и предложила блогерам 100% дохода от показа рекламы. Ранее видеосервис RuTube, принадлежащий «Газпром-Медиа», заметно обновился и также стал заманивать на свою платформу. Получалось слабо, однако теперь тенденция поменяется. У блогеров нет другого выхода, кроме как осваивать

«У русских платформ есть один плюс – с ними точно ничего не прозойдёт».

Саша Новиков,
блогер Invite Agency

новые для себя площадки. Спрогнозировать, сколько зрителей потянутся за ними, пока сложно, считает Терехов.

Почти в одно время с запретом монетизации у блогеров начались и проблемы с нативной рекламой. От их услуг начали отказываться иностранные бренды, уходящие из России на фоне санкций. А отечественные производители пока не готовы вкладываться.

– Видимо, всем придётся заново строить наш Рунет на RuTube, во «ВКонтакте», «Одноклассниках» и Telegram. Но переживут этот период далеко не все блогеры, – отметил Терехов.

Ведущая YouTube-канала «ДаДа – НетНет», блогер Invite Agency Наташа Гасанханова рассказала Metro, что уже переносит видео в VK и рассматривает RuTube для публикаций.

– Российские площадки могут заинтересовать стабильностью. Они никуда не денутся, и это важно. Монетизация на них не отработана и ещё не сделана прозрачной. Наверное, это единственное, что пока всех смущает, – пояснила она.

Блогер Кирилл Колесников признаёт: найти альтернативу YouTube непросто, как и отказаться от блогерства.



Блогерам придётся адаптироваться к новой реальности. «ДаДа – НетНет» уже во «ВКонтакте» | СКРИНШОТ СВЕЖЕГО ВЫПУСКА ШОУ В СОЦСЕТИ

Турникменов зовут в Молодёжный сквер

В Приморском районе появится новое общественное пространство. Metro узнало свежие подробности о будущем парке

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Молодёжный сквер расположен на участке между улицами Байконурской, Туpoleвской и проспектом Сизова. Зелёный островок на месте пустыря появится уже в этом году.

– По адресу Сизова, 9, планируется создание общественного пространства. На объекте будут высажены деревья, кустарники, обустроены цветники с многолетними травянистыми растениями, – рассказывают Metro в пресс-службе Приморского района.

Досуг для всех

Новое общественное пространство станет центром притяжения жителей разных интересов и возрастов. Инфраструктура парка включает создание объектов для спокойного отдыха, занятий спортом и творчеством, проведения культурных мероприятий.

Для любителей посидеть с книжкой на свежем воздухе здесь установят гамаки, скамейки и беседки. Спрятаться от солнца можно будет под тенью навесами. Юные петербуржцы обязательно оценят качели с подсветкой. Ну а арка со светодиодным покрытием может стать излюбленным местом для вечерних фотосессий.

– Проектом благоустройства предусмотрена установка



В новом сквере высадят деревья, кустарники и обустроят цветники с многолетними травянистыми растениями | ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА



Фанаты настольного тенниса смогут устраивать в Молодёжном сквере турниры на свежем воздухе



Стену для граффити оценят уличные художники

ка 167 единиц оборудования и малых архитектурных форм, – поясняют в пресс-службе района.

ЗОЖный Петербург

Горожане, которые со спортом на «ты», смогут в Молодёжном сквере не только совершенствовать физические данные в знакомом направлении, но и попробовать себя в новом амплуа.

– Предполагается площадка для игры в стритбол, совмещённая с площадкой для настольного тенниса, воркаут с комплексом тренажёров, баскетбольное

кольцо и велопарковки, – говорят собеседники Metro.

Экстремалы и художники

Для скейтбордистов откроют специализированную зону с рампами и рельсами. В распоряжении уличных художников окажется целая стена.

– Проектом предусмотрена установка стены для граффити из металлокаркаса с водостойкой фанерой, имеющей специальное покрытие, – уточняют представители Приморского района.

Благоустройство «Молодёжного сквера» пройдёт в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды». Всего в 2022 году планируется преобразить 40 объектов.

542

квадратных метра – площадь скейт-парка, который обустроят в новом сквере

Зоны, которые благоустроят в Приморском районе:

- Пьяная гавань – новая пешеходная набережная неподалёку от Парка 300-летия Санкт-Петербурга. Пространство благоустроят до 2026 года.
- Новое общественное пространство в районе Лахта Центра. Реализовать проект планируется в ближайшие 3 года.
- Экопарк между улицами Камышовой и Яхтенной. Сроки реализации пока неизвестны.

СПБ ГБПОУ «Педагогический колледж №8»

приглашает НА ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

19 марта в 15:00

по адресу: СПб, ул.Ивановская, д.16.

Телефон: 560-27-47, 8-931-382-49-55

реклама

www.доли.рф
**ВЫКУП
ДОЛЕЙ
КВАРТИР
648-8888**

реклама

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

19.03 НЕОБЫЧНОЕ ЦАРСКОЕ СЕЛО NEW!	26.03 АЗБУКА ПЕТЕРБУРГА (семейная)
19.03 МИХАИЛ ЗОЩЕНКО В ПЕТЕРБУРГЕ	26.03 ЭТЮДЫ О ЛЮБВИ (новая версия)
20.03 ПУТИЛОВО И НОВАЯ ЛАДОГА	26.03 СКАЗКА И БЫЛЬ АЛЕКСАНДРА ГРИНА
20.03 ВСЕ НАПОКАЗ: КАМЕННЫЕ МОДЫ Ч.1	27.03 ВДОЛЬ ИЖОРЫ НА РЫБНУЮ ФЕРМУ
26.03 ПУТЬ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО	27.03 АРХИПЕЛАГ МОДЕРНА НЕПЕШКОМ
26.03 КРОНШТАДТ – ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ	27.03 ЛЕГЕНДЫ ПЕТЕРБУРГСКИХ МОСТОВ

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

19.03 СПИРАЛЬ ВРЕМЕНИ. ЧАСТЬ 1.	20.03 ДОМ КОМПАНИИ ЗИНГЕР (с крышей)
19.03 ОСОБНЯК ОЛЬГИ СЕРЕБРЯКОВОЙ	27.03 СМОЛЬНЫЙ - СВИДЕТЕЛЬ ЭПОХ

ТУРЫ ПО РОССИИ (от 2-х ночей АКЦИЯ кешбэк* на туры с 15.03 по 30.06 – подробности на сайте)

Вс.-Сб. АДЫГЕЯ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ →	29.04-03.5 ВОЛОГДА-ВЕЛИКИЙ УСТОЙ-ТОТЪМА NEW!
18-20.03 ПЕРЕДЕЛКИНО И УСАДЬБЫ	30.04-02.5 ИСТОРИЧЕСКИЕ МЕСТА ВЕРХНЕВОЛЖЬЯ
25-27.03 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ NEW!	07-10.05 КАЛУГА-ОПТИНА ПУСТЫНЬ-ПОЛОТН.ЗАВОД
01-03.04 ЕДЕМ В НИЖНИЙ NEW!	07-09.05 ЦАРСКАЯ КАРЕЛИЯ NEW!
08-10.04 РОМАНТИКА ЗЕМЛИ РУССКОЙ	07-08.05 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ с Печеной усадьбой
15-17.04 ПОЭЗИЯ РЯЗАНИ NEW	20-22.05 СОКРОВИЩА КАРЕЛЬСКИХ СКАЛ ХИТ!

NEW – новый ООО «ЭКЛЕТИКА», ОГРН 1127847341159 *при оплате по карте «Мир» 6+

КАК ЖИТЬ БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ?

18 марта в 16:00
Бесплатная лекция
доктора медицинских наук С.М. Бубновского

по адресу:
Заневский пр., 37,
5-й этаж (есть лифт)

Обязательная регистрация по телефону
8 (812) 426-97-48

Лицензия № ЛО-78-01-007903

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Бренд, который превратился в бред

Одежда, способная рассмешить

Футболки и худи дизайнера Кирилла Караваева стали разлетаться как горячие пирожки: их принты звучат как ответ на санкции модных брендов одежды.

— У нас весь бренд задуман для подбадривания и ответов на злободневные темы с доброй иронией, — сказал Metro Кирилл. — Эти принты были созданы нами уже давно. Пришла мысль «воскресить» их и добавить новый — с надписью «PRADAM гараж». Мы не ожидали, что это примет такой вирусный охват. Думаем на днях расширить коллекцию и придумать ещё несколько «брендовых трендовых» принтов с теми брендами, которые покинули страну. Очень надеемся, что и сейчас (в такое нелёгкое и супернеобычное время) мы продолжим поднимать настроение всем вокруг.

Кирилл сообщил Metro по секрету, что все принты в команде придумывает только один человек:

— Его хлебом не корми — дай что-нибудь придумать. Особенно если дело касается ситуативного маркетинга.

АНАСТАСИЯ КАСЬЯНОВА



«PRADAM гараж» — один из самых новых принтов



Пародия на ушедший от нас H&M — «хлеб с маслом и с сахаром»



А это Tommy Hilfiger, который превратился в Tom & Jerry



5000

весёлых и уникальных принтов придумала команда Кирилла Караваева



А вот так дизайнеры смеются над брендом Chanel | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КИРИЛЛОМ КАРАВАЕВЫМ

Лицензия: № ЛО-78-01-010111 от 27.08.2019. Реклама.

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА ПИРОГОВА

Предварительная запись:
812 210 50 36

-50% СКИДКА*
на удаление папиллом

УДАЛЕНИЕ ПАПИЛЛОМ:

- безболезненно • быстро
- без следов • бескровно и бесконтактно
- без сезонных ограничений

*Срок действия акции с 15 по 31 марта 2022 г. Подробности эффекта уточняйте у лечащего врача.



Клиника Пирогова

Большой пр. В. О., д. 49-51
WWW.PIROGOVCLINIC.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Только 18, 19 и 20 марта в ДК им. Кирова!

Не секрет, что меховые изделия дорожают с каждым годом. Так например, среднерыночная стоимость классической норковой шубы с 2010 года выросла почти в два раза. Покупка хорошей шубы — это еще и выгодное вложение средств, долгоиграющая инвестиция. Потому что качественная натуральная шубка будет радовать Вас много лет, не потеряв при этом в качестве. А конец зимнего сезона считается САМЫМ ВЫГОДНЫМ ВРЕМЕНЕМ ДЛЯ ПОКУПКИ ШУБЫ!



Приглашаем Вас на финальную распродажу шуб от российских фабрик: «БАРС», Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и многих других! Завершающая сезонная выставка, где Вы сможете приобрести модели из наших последних коллекций ПО СЕБЕСТОИМОСТИ И НИЖЕ!

- ✓ Мы не перекупаем и не перепродаем! На выставке «Столица МЕХА» шубы напрямую от производителей.
- ✓ Классические модели и модные новинки, утепленные и облегченные варианты. Размерный ряд от 38 до 66!
- ✓ При сдаче вашей старой шубы — скидка на новую!
- ✓ Все шубы сшиты по ГОСТам, имеют электронные КИЗы и сертификаты соответствия.
- ✓ Фабричная гарантия, возможность обмена изделия или возврат денег.
- ✓ Снижение цен на весь модельный ряд, а

также недорогие шубки из овчины — от 9 000 и из норки — от 22 000 руб.!

✓ «Акция 0-0-36»*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты — всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Беспроцентная рассрочка от фабрики, (паспорт + СНИЛС).*

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Санкт-Петербург / только 18 - 19 - 20 марта, ДК Кирова, Большой проспект В.О., 83, 1 этаж, вход с пл. Собчак рядом с кафе «In friend»

Получите консультацию по бесплатному номеру 8-800-201-1007

Принесите рекламу — получите при покупке шубы фирменный чехол для хранения В ПОДАРОК!*

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

★
СТОЛИЦА
МЕХА

Акции действуют 18-20.03.2022. Организатор акций и рассрочка без участия банков — ИП Ветюшкин Илья Константинович ОГРНИП 316435000086499. Информация об организаторе акций, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения — у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка 0-0-36» и кредит на общих условиях предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита по «Акции 0-0-36» от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос — 0%, переплата 0%, срок — 36 месяцев. Процентная ставка 14,2% годовых. Полная стоимость кредита 14,2% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, полностью компенсируя переплату. В итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальную стоимость изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

VOICES

WWW.METRONEWS.RU

«С рассветом готова к труду. Я молодец!»

Галина, читательница Metro

ПОХВАЛИ СЕБЯ

Друзья! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Я МОЛОДЕЦ».



ЕЛЕНА КОЛЯДИНА

ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ,
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

МЕНЯЮ
НЕТРЕБКО
НА КАЗАЧЕНКО

Вот это удар так удар! Оперную диву Анну Нетребко попросили на выход в театрах Испании, США, Австрии, Италии. Кошкям на смех, прокомментировал подобные санкции Александр Лукашенко. Ё-моё, сказали в ответ на жестокий террор нашей примы россияне. И как теперь россиянам жить, не имея возможности культурно расти над собой в залах Венской оперы и «Метрополитен-опера»?

Главное, нам-то с вами, тёртым калачам, понятно, что вот последнее, из-за чего наш народ будет переживать, так это из-за санкций против звёзд, годами практически не появлявшихся в России. Но в ЕС уверены, что это событие станет нашей «детской травмой» на всю оставшуюся жизнь.

Касаемо Анны Нетребко моё личное мнение: отличная санкция, на пользу нашей стране. Искусство всё ещё в долгу перед народом. Наконец-то дива споёт в

Вологде, Котласе, Кандалякше. Тугаев – тоже хороший город. Как говорил Василий Шукшин в «Калине красной»: «Работайте, работайте! А то мы можем всё только глазками стрелять».

Глубокоуважаемую Анну Нетребко я заверяю, что без куска хлеба на Родине она не останется – наш народ чрезвычайно отзывчив на зрелища. Я сама в праздники (вымыв сперва дома два окна) вознаградила себя походом на концерт – в небольшом и скромном Дворце культуры Вадим Казаченко спел все свои хиты. Кстати, он родился в Полтаве, но этот факт абсолютно нас не смущает, в отличие от сегодняшних украинских националистов, сыплющих угрозы в адрес наших певцов.

Возвращаюсь к концерту. Пел Казаченко хорошо – женщины без остановки в проходах плясали. Раньше, конечно, пляшущих дам было побольше; то ли буфет лицензию на спиртное не

«Глубокоуважаемую Анну Нетребко я заверяю, что без куска хлеба на Родине она не останется».

Елена Колядина

продлил в этом году, то ли коронавирус – не знаю, врать не буду. Но всё равно, когда со сцены тебе поют «белая, белая метелица счастье нам с тобою обеща-ла» – трудно удержаться и не сплесть между рядами, падая на зрителей.

Очень, правда, я удивилась, когда певец сообщил, что песне «Больно мне, больно» в этом году исполнилось 30 лет, а написал он её на Украине. Как трид-

цать?! Да я ж эту злую боль как вчера на кассетнике слушала?! Сколько же мне сейчас?

Было ещё много песен про неизвестную науку и реальности любовь – лепестки роз, звёзды в летнем небе, ну и всё, что полагается петь женщинам в марте. Да и сам Казаченко не подкачал. В ток-шоу говорили: мол, при смерти, то ли болен, то ли употребляет, тёмная история. Но я вам скажу, что певец опроверг своим выступлением все наветы и сплетни. Конечно, видно, что жизнь потрепала и голос местами дребезжит. Но его искренние чистые песни искупили все мелкие недочёты. В общем, я довольна. Ну а если ещё и Анна Нетребко в наш Дом культуры приедет, буду считать, что жизнь удалась!

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.



РЕКЛАМА 12+

1 Проблемы с обменом веществ

Даже если сели на диету, это не значит, что вы теперь правильно питаетесь. Терзая организм голодом, можно добиться противоположного результата. Многие диеты бедны витаминами и минеральными веществами, что приводит к нарушению обмена веществ. На начальных этапах это могут быть лишние килограммы, слабые секущиеся кончики волос, сложащиеся ногти.

2 Проблемы с ЖКТ

Современный житель мегаполиса окружён соблазнами в виде фастфуда и стритфуда. Сама по себе такая еда – вполне себе позволительное лакомство, но обилие трансжиров, специй и слишком высокий уровень содержания углеводов может привести к обострениям язвенной болезни, панкреатита, гастрита. Злоупотребление «быстрой едой» сопровождается практически полным отсутствием клетчатки для полноценного усваивания пищи, что приводит к различным осложнениям в работе ЖКТ. При первых болях в области желудка или кишечника обращайтесь к гастроэнтерологу.

Неправильное питание влияет не только на фигуру. Такой рацион отражается на здоровье всего организма. Рассказываем, к чему может привести увлечение нездоровой едой



Даже если сели на диету, это не означает, что вы теперь питаетесь правильно | DEPOSITPHOTOS



3 Заболевания костей и суставов

Соль и сахар нельзя отнести к чему-то вредному. Однако многие чрезмерно ими увлекаются. Любители солёной пищи часто страдают заболеваниями костей и суставов. Излишки натрия в соли имеют свойства не вымываться из организма и накапливаться, вызывая остеохон-

дроз, боли в коленях и многое другое. А это прямая дорога к врачу-ортопеду.

Злоупотребление же сахаром существенно увеличивает риск сахарного диабета, лишнего веса и проблем с кожей.

Но не спешите полностью отказываться от соли и сахара, просто возьмите их приём под контроль.



Водонаева пожаловалась на здоровье

Телеведущая Алёна Водонаева в своих соцсетях пожаловалась на психическое здоровье. «Немного о личном: уверенным шагом вновь пришла к паническим атакам, которых не было с прошлого лета». Год назад звезда пережила инсульт и старается избегать ситуаций, вызывающих стресс. METRO

Сейчас Алёна тщательно заботится о своём здоровье | VK.COM@A.VODONAEVA



PLUS

WWW.METRONNEWS.RU



ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
456-05-21



ГРУППА МНОГОПРОФИЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ MEDCLUB

европейское качество медицины доступно каждому

ул. Черняховского, д. 62
м. 4 Лиговский проспект

Каменноостровский пр., д. 25
м. 2 Петроградская

ул. Мира, д. 10
м. 2 Горьковская

Комендантский пр., д. 12, к. 1
м. 5 Комендантский проспект



ПРОКТОЛОГИЯ:

- Врачи-проктологи высшей категории и кандидаты медицинских наук
- Современные и эффективные методы лечения
- Оперативная и комфортная диагностика
- Возможность амбулаторного и хирургического лечения

Первичный прием врача-проктолога кандидата медицинских наук 2 500 ₽



ОРТОПЕДИЯ:

- Проведение операций любой сложности *
- Использование проверенных и новейших технологий, в том числе малоинвазивных
- Возможность проведения операций по ОМС
- Быстрая реабилитация *

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ОРТОПЕДА



ЭНДОСКОПИЯ:

ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

- Комфортно *
- Без боли *
- Возможность проведения процедуры «во сне»

ФГДС (фиброгастродуоденоскопия) 3 250 ₽
ФКС (фиброколоноскопия) 5 500 ₽

ГИНЕКОЛОГИЯ – КОСМЕТОЛОГИЯ – ДЕРМАТОЛОГИЯ – ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ – ДИЕТОЛОГИЯ – КАРДИОЛОГИЯ
ЛОР – ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР – УЗИ – РЕНТГЕН-ДИАГНОСТИКА – ТРИХОЛОГИЯ – УРОЛОГИЮ – МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР
НЕВРОЛОГИЯ – ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ – ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ – ФЛЕБОЛОГИЯ – ЭНДОКРИНОЛОГИЯ – ВЫЕЗД НА ДОМ – СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ
ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАЦИЙ ПО ОМС (ОРТОПЕДИЯ, ГИНЕКОЛОГИЯ)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Информацию о сроках и правилах проведения акций уточняйте у администраторов клиники. * Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача

ОХРАННИКИ

смены 1/2, 2/2, ВАХТА. з/п 2000-2500 за смену
можно без лицензии
8-969-734-90-30



МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ ГАЗЕТУ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

охранному предприятию «КАРДИНАЛ» требуются ОХРАННИКИ:

наличие лицензии обязательно; графики 1/2, 2/2,
Невский район, зп **2550 руб.** за смену;

Контакты: (812) 677-86-15; 8(999) 528-16-89

СПБ «ГУП Горэлектротранс» приглашает на работу:

СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ ПОДВИЖНОГО СОСТАВА
Заработная плата: 42 000 руб.- 50 000 руб.
**СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ СИСТЕМ
ВЕНТИЛЯЦИИ И КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ**
Заработная плата: 50 000 руб.- 55 700 руб.
СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
Заработная плата: 42 000 руб.- 50 000 руб.
СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ
Заработная плата: 45 000 руб.- 67 400 руб.
**ЭЛЕКТРОМОНТЕРА ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**
Заработная плата: 38 000 руб.- 45 000 руб.



Предприятие гарантирует:
• трудоустройство в соответствии с трудовым законодательством РФ
• стабильную заработную плату.
Работа предоставляется в разных районах города
Обращаться по телефону: 244-18-41

ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА» ТРЕБУЮТСЯ:

1. **Инженер-конструктор POS, SolidWorks.** 70т.р.
2. **Контролер КПП,** сутки через двое, 2800р.смена
3. **Электрогазосварщик,** 2х2 по 12 час., договорная
4. **Маляр порошковой покраски,** 2х2, 50 т.р.
5. **Менеджер ВЭД,** договорная

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров, звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00

Охранному предприятию требуются:

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

Вахта, з.пл. от 55 000 руб.
(строительные объекты, коттеджные поселки, склады)
Бюджетные учреждения
З.пл. от 2300 до 2800 руб./сутки;
дневные от 1700 руб.

Гипермаркеты

(строительные объекты) з.пл. от 2000 до 2500 руб.

**Тел.: 8-905-219-73-54,
719-83-51**

ООО «Охранное предприятие «Лекур» требуются

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

СПб, Пушкин, Лен.обл.

Графики: разные, возможность подработок
З/п от **2000-2800 руб. за смену**, ТК, совместительство.

**Тел.: 8-921-956-04-12, 8-921-936-34-55
8-921-421-72-91, 8-921-952-04-99**

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ!

Охранному предприятию требуются

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

в магазин «Decathlon», в ТЦ «Мега Парнас»
Требования:

- Наличие удостоверения на ЧОД желательно;
- Гражданство РФ (Закон РФ от 11.03.1992 N 2487-1 (ред. от 02.08.2019) "О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации" Статья 15.1.)

Обязанности:

- Предотвращение хищений имущества заказчика;

Условия:

- Дневной график работы, 5/2 (плавающие выходные).
- карьерный рост
- ежегодная индексация заработной платы
- премии по итогам работы.

зп. 80 000 с графиком 5/2 с наличием лицензии ЧОД.
Авансы и своевременная выплата заработной платы.

8-963-305-22-47

Звонки принимаются Пн-Пт.- с 09:00 до 18:00.

**Ленинградская область, Всеволожский р-н,
Бугровское сельское поселение, КАД, 117-й километр,
внешнее кольцо, 1**

СПБ ГУП «Горэлектротранс»

ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ профессии ВОДИТЕЛЬ ТРАМВАЯ ВОДИТЕЛЬ ТРОЛЛЕЙБУСА



Предприятие гарантирует стипендию,
служебную развозку, стабильную
заработную плату

Иногородним ученикам водителя
трамвая/троллейбуса предоставляется
компенсация аренды жилья

Обращаться по телефону: 244-18-41

НА СКЛАД ПИЩЕВОГО ПРОИЗВОДСТВА ТРЕБУЮТСЯ:

- **МАСТЕР-ТЕХНОЛОГ, гр.2/2, з/п до 50000р.**
- **МЕХАНИК-НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ,
гр.2/2, з/п до 50000р.**
- **БУХГАЛТЕР-ОПЕРАТОР СКЛАДА,
гр.5/2, з/п до 43000р.**
- **КЛАДОВЩИК, гр.2/2, з/п до 45000р.**
- **ГРУЗЧИК СКЛАДА,
гр.2/2, з/п до 40000р.**
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ,
гр.2/2, з/п до 40000р.**
- **УБОРЩИК производственных
помещений, гр.2/2, з/п до 40000р.**
- **УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК,
гр.2/2, з/п до 40000р.**

ОФИЦИАЛЬНОЕ
ТРУДОУСТРОЙСТВО

бесплатное
питание

**пгт. Янино - 1
8-981-804-87-40; 8-999-068-30-64**

СТИВИДОРНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЮТСЯ

ТАЛЬМАНЫ

з/п от **44000 руб.**

ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА

з/п от **60000 руб.**

КРАНОВЩИКИ

з/п от **70000 руб.**

тел. **8-931-288-5632**

Автотранспортному предприятию СРОЧНО требуются водители кат. Е

Перевозка нерудных материалов по СПб и Ленинградской области

Требования: в/у кат. Е, карта водителя "СКЗИ", "ЕСТР",
стаж по кат. "Е" не менее 1 года

Условия:

Официальное оформление
З/п от 120 000 рублей
Страховка, компенсация питания, оплата мобильной связи, СИЗы
Работа в стабильной и быстроразвивающейся компании"

Звонить по телефонам: 8 921 307 66 18, 8 911 927 27 78



Охранному предприятию Санкт-Петербурга
требуются **ОХРАННИКИ** в связи с открытием
новых объектов

СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК от 3000 руб./сутки
ДНЕВНОЙ ОХРАННИК от 1900 руб./день
ВАХТА от 2500 руб./сутки

Тел. Отдела кадров **8-812-318-17-99;
8-995-891-93-89**

3IF www.bifgroup.ru

Приглашаем на работу:

- **АВТОКРАНОВЩИКОВ** (МАШИНИСТА АВТОКРАНА, КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА) З/п от 100 000 руб.
- **МОТОРИСТОВ** МАЗ, КамАЗ
- **АВТОЭЛЕКТРИКОВ-ДИАГНОСТОВ** (ремонт грузовой спецтехники МАЗ, КамАЗ)
- **СЛЕСАРЕЙ** по ремонту грузовых а/м МАЗ, КамАЗ З/п от 65 000 руб.

Работа в СПб.
Проживание предоставляем
8-921-993-17-33, Сергей Евгеньевич

В филиал «35 СРЗ»
АО «ЦС «Звездочка»
требуются

ВЫСОКОВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

РАБОЧИЕ

**по судоремонтным
специальностям**

По вопросу
трудоустройства
обращаться:

тел. **8 (815-2) 289-040,
8 (815-2) 289-123**

e-mail: **personal@35srz.ru**

Для доставки клиентских товаров от гипермаркета ОВИ

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

+7 (967) 357-77-44

+7 (928) 129-00-41

График 5/2, 6/1 Своевременные выплаты

НА ТРАНСПОРТЕ КОМПАНИИ

**ЗП ОТ
80 000 Р**

НА ЛИЧНОМ АВТОМОБИЛЕ

**ЗП ОТ
140 000 Р**

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

График работы:
вахта 30/30, 60/30.

Бесплатное проживание,
питание, компенсация
проезда, подъемные.
Оплата после вахты
Зп. 60 000 руб / месяц.

Сменный график:

суточные или дневные
смены: 1/2, 2/2.
Зп. 40 000 руб/ месяц.

Авансы и своевременная
выплата зарплаты,
премирование по
результатам работы.

8-963-305-22-47



АДМИРАЛТЕЙСКИЕ
ВЕРФИ

АО «Адмиралтейские верфи» приглашает на работу
квалифицированных рабочих по профессиям:

- **Сборщик корпусов металлических судов** 4-5 разряд **от 60 000 руб.**
- **Слесарь-монтажник судовой** 4-5 разряд **от 50 000 руб.**
- **Трубопроводчик судовой** 3-5 разряд **от 50 000 руб.**
- **Уборщик производственных и служебных
помещений** **от 30 000 руб.**
- **Маляр по металлу** 2-4 разряд **от 50 000 руб.**
- **Электромонтер по ремонту и обслуживанию
электрооборудования** 5-6 разряд **от 40 000 руб.**
- **Оператор сушильных установок** **25 000 руб.**
- **Машинист порталного крана** 4-6 разряд **от 45 000 руб.**
- **Стропальщик** 3-6 разряд **от 50 000 руб.**
- **Токарь (16к20)** 4-6 разряд **от 55 000 руб.**
- **Фрезеровщик** 4-6 разряд **от 50 000 руб.**
- **Токарь-расточник** 4-6 разряд **от 50 000 руб.**



и др. вакансии

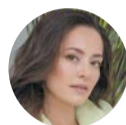
Наб. реки Фонтанки, д. 203
E-mail: **oup@ashipyards.com**

Тел.: **8 (812) 313-81-83**
www.admship.ru

Наши производители косметики готовы заменить западные бренды

Metro поговорило с представителями отечественного бьюти-бизнеса о том, как ситуация в мире отразится на них самих и на внешности россиянок

ТЕКСТ: ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА, ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНЫ УЧАСТНИКАМИ ОПРОСА



ВАЛЕНТИНА ГЛУШКОВА
основатель «19 Lab Professional»

– Ситуация уже повлияла на рынок. Мы в торговые сети пытаемся пробиться в течение 4 месяцев, и всегда ответ был отрицательный. Но после новостей о приостановке работы многих зарубежных брендов только сегодня получила 4 предложения о заинтересованности в выставлении нашего бренда.

И, конечно, наши женщины не останутся без косметики. Во-первых, зарубежные бренды только приостановили работу. Никто не хочет уходить с рынка, ведь вложено много средств, и всё-таки косметический рынок России большой, с отличными показателями покупательской способности.

Во-вторых, в России много предприимчивых и образованных людей, которые увидят возможность для развития пустующей ниши.

А вот подорожание однозначно будет, хотя и не в такой пропорции, как на импорт.



АЛЛА ФАЙНШТЕЙН
медицинский директор ООО «Фармтек»

– Отечественные косметические средства не просто не уступают, но часто превосходят по качеству зарубежные аналоги.

Импортное сырьё мы, конечно, используем. Стоимость его растёт, возникают сложности с закупками и логистикой – с этим столкнулись многие производители. Однако вариантов выведения каких-либо позиций из ассортимента мы не рассматриваем в принципе – часто наша продукция является едва ли не единственным бюджетным решением при различных проблемных состояниях кожи. Мы пока не поднимаем цены и делаем всё возможное, чтобы неизбежное повышение было минимальным.



АНАСТАСИЯ ФЕДОСОВА
основатель бренда косметики Ecomake.ru

– Ситуация повлияет на усиление российских производителей.

У женщин точно останется большой выбор косметики. Подорожание продукции ожидается на 20–30% в связи с ростом цен на сырьё и тару. Мы используем как отечественное, так и импортное сырьё, сейчас думаем о том, как заменять импортные компоненты.



АННА ШАРОВА
совладелица бренда косметики Anna Sharova

– Женщины не останутся без косметики. В России очень сильные химии-технологи, экспертиза которых признана в мировом бьюти-сообществе.

Полагаем, что подорожание будет. У многих уже произошло, у некоторых – более чем на 30%.

Мы используем европейское сырьё. Какие-то активы аналогов не имеют, замена их слабыми альтернативами – подрыв репутации бренда. Допускаем, что какие-то продукты – а может, и многие – мы будем вынуждены снять с производства. Временно – совершенно точно.



ЕКАТЕРИНА ОСТРОВСКАЯ
исполнительный директор Lifecode

– Наш бренд – новый на рынке. Косметика относится к среднему ценовому сегменту, но мы максимально постараемся сохранить текущую стоимость.

Не будем скрывать, некоторые компоненты в составе нашей продукции – от европейских поставщиков, но мы ещё не получили официальных уведомлений о прекращении поставок. Предвидя разные варианты развития событий, ищем аналоги на других рынках и разрабатываем новые логистические цепочки для сохранения поставок.

Несмотря на все сложности, мы видим новые возможности и намерены продолжить запуск всех запланированных новинок.

Организатор ПЕРЕВОЗОК СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит массовый набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ пассажирского транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Возможность профессионального роста.
- Материальная помощь к отпуску, премии к праздникам.
- Ежегодный оплачиваемый отпуск.
- Заработная плата от 40 000 руб.

Обращаться по тел.:
8 (812) 241-25-08; 8 (812) 576-57-55
Почта для резюме:
gorodinskaya.es@orgp.spb.ru; volohina.sp@orgp.spb.ru
Подробнее на нашем сайте: <http://orgp.spb.ru/>

Мы будем рады видеть Вас частью нашей команды!

Охранному предприятию ООО "ОП" АНТЕЙ СЕКЬЮРИТИ требуются СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

Различные районы города (сады, школы)
Сутки 2400 – 2600 руб.
Графики: 2/2, 2/1, 1/3
Дневные смены: 1700 руб. График 5/2
Карьерный рост • Работа для граждан РФ

8-905-219-73-54, 8(812) 719-83-51
Андрей Викторович

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России (ул. Торжковская, дом 10, метро «Черная Речка») требуется:

БУФЕТЧИК-КАССИР

График – 2/2, с 8:30 до 20:00
Зарплата – **30 000 руб.**

Требование:
– опыт работы, санитарная книжка,
– сертификат о вакцинации от COVID-19

Тел: 492-20-58

В фирменные магазины

Деревня Соловьи

требуется

ПРОДАВЦЫ в мясной отдел

Требования:
опыт работы с мясом, курицей и колбасной продукцией, доброжелательность, проверка сроков годности, работа с кассой. Оформление по ТК,

ЗП 50 000 руб.

г. Санкт-Петербург, пр. Наставников, 15
г. Санкт-Петербург, пр. Славы, 16
г. Кудрово, Европейский пр, 16

Тел: 8-911-218-15-37

Приглашаем ОХРАННИКОВ

С лицензией и без!
Помощь в лицензировании

работа возле каждого метро в 5 минутах

8-911-966-44-86
Мария

ЗАРАБОТОК ДЛЯ ВСЕХ!

Опыт работы не требуется

от 3 000 до 7 000 руб. в день.

ежедневные выплаты сразу
выход на работу уже завтра

8 911 734 02 95

Охранному предприятию ООО ОП «Нева.ком» требуются

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

- ▶ Различные графики работы, вахта.
- ▶ З/п от 35000 руб.
- ▶ Своевременная выплата з/п.
- ▶ Устройство по ТК РФ.

Телефоны для связи
8-951-641-80-56

В сеть столовых UCG требуются:

**КАССИР
ПОВАР
ПЕКАРЬ
СУ-ШЕФ
МОЙЩИК-УБОРЩИК**

- График работы 5/2 (дневные и ночные смены)
- Оформление по ТК РФ
- Бесплатное питание и форма
- Бесплатный транспорт до работы и обратно

м. Пионерская,
м. Проспект просвещения,
м. Комендантский пр.

8-966-758-45-38

ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО

Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

Трикотажное производство приглашает в свою команду:

- ▶ **КЕТТЕЛЬЩИКА** (ШВЕЯ НА КЕТТЕЛЬНУЮ МАШИНУ) с обучением з/п от 60000 р., гр/р 2/2 или 5/2
- ▶ **ОПЕРАТОРА ВЯЗАЛЬНЫХ МАШИН** (вязальщица трикотажных изделий) з/п от 45000р., гр/р 2/2 с 08.00 до 20.00
- ▶ **МЕХАНИКА ВЯЗАЛЬНЫХ МАШИН Shima Seiki** з/п от 60000р., гр/р 2/2 с 08.00 до 20.00

Ст. м. Балтийская/Нарвская (территория «Красный треугольник») Отдел персонала:
+7 (905) 221 07 96

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ

графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.

отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

В КРУПНУЮ СЕТЬ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ требуются:

- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**, з/п от 28000 руб
- **ПОМОЩНИК ПОВАРА**, з/п от 25000 руб
- **РАБОТНИК В ЗАЛ ПРИЕМА ПИЩИ**, з/п от 24000 руб
- **МОЙЩИК(ЦА) ПОСУДЫ**, з/п от 24000 руб
- **УБОРЩИК(ЦА) ПОМЕЩЕНИЯ**, з/п от 24000 руб
- **ГРУЗЧИК**, з/п от 26000 руб

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
12-ти рабочий день
Столовые расположены во всех районах Санкт-Петербурга

Отдел персонала:
8-921-353-45-39; 8-929-102-08-94

Они отправляют открытки просто так

Metro продолжает акцию «Они меняют город». Нашими героинями стали Татьяна и Яна Митяевы, которые бесплатно отправляют всем открытки



ЕЛЕНА ХАРЛАМОВА
gorod@metronews.ru

Пару лет назад петербургские гиды – мать и дочь Митяевы – решили провести конкурс среди художников «Рисуй Питер!», а работы победители напечатать в качестве открыток, чтобы отправлять бесплатно всем желающим. Для получения выбранной открытки достаточно лишь заполнить заявку на сайте экскурсоводов.

В конкурсе участвовал годовой художник

В 2020 году на конкурс пришло порядка 300 авторских работ с изображением самого красивого города на свете.

– Нам присылали работы из Черногории и Бельгии, Украины, Беларуси и Нидерландов, – рассказывает младшая из Митяевых – Яна. – И, конечно же, из всех городов нашей страны.

Разнообразным оказался



Такие открытки разлетаются во все концы нашей страны | **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОИНИ ПУБЛИКАЦИИ**

и возраст участников конкурса. Самому младшему едва исполнился год, и рисовать ему помогали родители. Писали картины и люди средних лет, и пенсионеры, любители и профессионалы.

В итоге Яна, Татьяна и их подруга, профессиональная

1000

открыток была отправлена Митяевыми в разные города

художница, выбрали 19 работ из 300. Были напечатаны открытки.

– Мы отправляем открытки в различные российские города, – говорит Митяева.

– Иногда нас просят послать открытку жители других стран. Но это дорогая история. А печать и пересылка открыток осуществляются за наш с мамой счёт.

Открытки просто так

Новый конкурс был проведён в 2021 году. В нём участвовало уже около тысячи картин. На днях Митяевы отправили 35 работ-победителей в печать, чтобы получить новые открытки.

– Обычно мы отправляем почтой порядка 30–40 писем с открытками каждую неделю, – рассказывает Яна. – Всего около 100–150 в месяц. Пока мы не стали проводить акцию, даже не догадывались, что так много людей во всём мире любят наш го-



На конкурс прислали более 300 картин

род. Многие пишут нам на сайте: «Мы сейчас не можем добраться до Петербурга – до самого красивого города на Земле. Но очень ждём хотя бы открытку с его изображением».

Было несколько человек, которые сначала получали от нас открытки, а потом приезжали к нам на экскурсию. Как, например, компания из Мурманска, которая навестила нас в прошлом году.

Присылайте свои истории по ссылке в QR-коде



Как украсить забор на даче

1

Цветы.

Самый простой вариант – пустить клумбу вдоль забора, а для вьющихся растений поставить рейки. Готовые конструкции легко найти в магазине цветов или сделать самим. Также можно повесить кашпо прямо на забор.



2

Лежаки, скамейки и зоны отдыха.

Самый обычный настил из досок может выглядеть очень презентабельно, если просто положить на него несколько подушек. Сверху можно пустить гирлянду, а по краям поставить садовые светильники.

3

Деревья.

Высаживание растений вдоль границы участка – один из самых популярных приёмов в ландшафтном дизайне. Сейчас на пике популярности – туи вдоль забора. Они ставят заслон пыли и шуму – да и просто радуют взгляд, особенно если они красивые и ухоженные.



4

Фотосетка. Технология известна давно – её применяют при изготовлении баннерной рекламы. Теперь подобные материалы стали использовать для украшения заборов.



ФОТО: @O_NATA_SHVILI, @DOMA_DACHA_IDEI, @LANTANA_KAMARA, @RADA_FOTOCSETKA

22 года на рынке

ВЛОЖИ ДЕНЬГИ В СВОЮ БЕЗОПАСНОСТЬ

ЗАБОР

ТОЛЬКО до 31 марта

Предъявителю дополнительная скидка 3%.
Акция действует с 15 по 31 марта.

Гарантия качества
МАСТЕРОВИТ
masterovit-spb.ru

ОФОРМЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ:
м. «Международная»,
м. «Ленинский проспект»,
м. «Пр. Большевиков»,
м. «Комендантский пр.»,
на Вашем участке,
в г. Великий Новгород, ул. Нехинская, 8
офис 414, 8 (8162) 909-111

Предварительный расчет по телефону
8 (812) 407-38-07
Гарантия до 3-х лет

ООО «МАСТЕРОВИТ СПб». ОГРН 1127847085618.
192102, г. Санкт-Петербург, ул. Бухарестская, д. 1.
Реклама *подробности у менеджера

metro

Требуются распространители газеты

- 1 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
- 2 Оформление по договору

Подробная информация по телефону: +7 953 1460651

Не покупайте новый диван, пока не узнаете ЭТО!

Перетяжка Вашего старого дивана обойдется Вам в 2-3 раза дешевле, чем покупка такого же нового.

Мы заменим механизмы, пружинные блоки и матрасы. На выбор 900 образцов ткани, кожи, экокожи для перетяжки. Можем переделать кровать в тахту, обычный диван – в угловой.

Не выходя из дома. Подушка в подарок. Гарантия на работу мастеров 2 года.

Звоните по тел.: **344 44 44**, опишите Ваш диван, и мы назовём Вам стоимость.

Сколько стоит? →

ПЕНРЕМОНТ КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ **344 44 44**

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 5500 руб.
15 м² - 7500 руб.
20 м² - 9900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ

Сюжет

После скоростной и весьма комичной кончины олигарха Верхоланцева члены его семейства – две вдовы, молодая (Наталья Бардо) и старая (Татьяна Лютяева), с двумя отпрысками (Влад Прохоров и Александра Макарская) – решают, как поделить причитающееся им наследство. Но при оглашении завещания выясняется, что все деньги находятся на зарплатенных счетах за границей. На «семейном» совете родственники приходят к выводу, что большую часть наследства вместе с паролем Верхоланцев мог оставить внебрачной дочери по фамилии Неверова (Анна Михалкова), живущей в глубинке и работающей в экспериментальной исправительной колонии. В попытках «выбить» наследство из новоиспеченной родственницы они поджигают её дом, за что получают тюремный срок. Отбывать его им предстоит в той самой колонии, где работает Неверова.

Несмотря на довольно демократичные нравы, царящие в колонии-поселении, больше напоминающей пионерский лагерь, гоп-компания всячески со-



Члены семейства Верхоланцевых выпытывают у родственницы пароли от счетов умершего папши | КАДР ИЗ СЕРИАЛА

противляется перспективе провести там два года и даже чуть не наматывает себе срок за попытку побега. «В детстве в вас что-то недозадали, и моя экспериментальная методика сделает из вас людей», – говорит своей родне с улыбкой кота Лепольда госпожа Неверова и свято в это верит.

Впечатления

Михалкова, которую в последнее время зрители привыкли видеть в образах сильных деловых женщин, сперва обескураживает своей провинциальной простотой и наивностью. Но вскоре становится ясно, что не всё в

этом «Макаренко в юбке» так просто. Целеустремленности и волевых качеств этой «простушке» не занимать. Ради дела всей своей жизни – перевоспитания преступников – она готова и в канализационный колодец с головой нырять, и вступать в створ с заключенными. От серии к серии не перестаешь восхищаться богатой фантазией и изобретательностью героини, а также изощренностью её наказаний, а точнее, воспитательных мер. Принесут ли методы, с которыми может поконкурировать герой Максима Матвеева из сериала «Триггер», желаемый результат – увидим. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**

Режиссёр: Анна Пармас

Сценарий: Ямур Гильмутдинов, Павел Орешин, Ильшат Латыпов, Станислав Староверов и др.

В ролях: Анна Михалкова, Тимофей Трибунцев, Татьяна Лютяева, Наталья Бардо, Влад Прохоров, Александра Макарская, Ольга Виниченко, Александр Десятов, Борис Каморзин, Галина Данилова и др.

Возрастное ограничение: 16+



Новинки

«Молодой Скала» / Young Rock

Футболист и актёр Дуэйн Джонсон рассказывает, как стал суперзвездой. Преисполненный самоиронии сериал о семье, любви и спорте.

С 16 марта на Vju. (18+)



«Отдел кадров» / Human Resources

Мультсериал о странных существах, которые влюбляются, плетут интриги и заботятся о нуждах своих клиентов – людей. **С 18 марта на Netflix.** (18+)

«Жизнь и Бет» / Life & Beth

На первый взгляд у Бет, успешной молодой женщины, живущей на Манхэттене, всё в порядке. Но неожиданно она понимает, что хочет чего-то другого. Поможет же ей в себе разобраться фермер Джон.

С 19 марта на Hulu. (16+)

ПРИНИМАЕМ ВАШЕ ЗОЛОТО: 7000 руб за каждый грамм

дорого скупаем золото/серебро



Сейчас каждому нужны деньги. Цены вокруг растут, часть товаров вовсе покидает рынок, кому-то надо успеть купить лекарства. Чтобы поддержать жителей нашего города, мы делаем выгодное предложение на скупку золота и серебра.

Вы утверждаете, что можно сдать старое золото – каждый грамм за 7000 рублей? Так ли это?

- Удивительно, но так! **До 22 марта** у нас действует уникальное предложение*, где за **каждый грамм сданного золота получают 7000 рублей** на новые украшения. Можно выбрать ценные золотые подарки любимым. От классических золотых колец до серег с бриллиантами, топазами, жемчугом. И это без денег!

А можно ли сдать старое золото за деньги? У меня есть зубное золото и кольца, которые давно не ношу.

- Можно! Приходите! Ювелир оценит, определит пробу, посчитает. **Мы принимаем все пробы и золота, и серебра, от столовой посуды до рваных цепочек, в любом состоянии и даже зубное золото.** Значение имеют только вес и проба. Можно будет сразу сдать и получить деньги. **Не забудьте паспорт.**

*среди акций «Роскошь ЗОЛОТА»

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

Ленинский пр., д. 128 «Ленинский проспект» ТК «НАРВА», 2 этаж
Караванная ул., д.14 «Гостинный Двор»
Коломяжский пр., д.15 «Пионерская»,
ТК «Купеческий Двор», 1 этаж, 162 секция
Светлановский пр., д. 40 «Академическая»,
ТК «САМПО», 2-й этаж, секция В-10

Роскошь ЗОЛОТА
УПАКОВКА И СУВЕНИРЫ
(812) 382-00-02
www.rzol.ru

10 лет с Вами!

СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!

Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%

- «Площадь Ленина», пл. Ленина, д.6 (в здании Финляндского вокзала, вход с Финского переулка)
- «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д.95, к.1
- «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- «Академическая», пр. Науки, д. 24
- «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- «Командантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- «Ладожская», ул. Косыгина, д. 24
- «Ладожская», Заневский пр., д. 65
- «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- «Московская», ул. Типанова, д. 4
- «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ! Подать своё объявление в газету вы можете на сайте: **stroki.metronews.ru** или по тел.: **+7-921-550-02-73** Анастасия, а также: **244-43-41** доб. 247

РАБОТА:
В Курьерскую службу ООО «КТС»: **-КУРЬЕР ПЕШИЙ 30-45 000 р. + премии. -Водитель-курьер 40-55 000 р.**
! Компенсация: GSM, сот. связи, проезда
! График 5/2.
т. +7-911-929-89-89

• Консьерж 8-911-253-08-28
КУПЛЮ:
Книги, вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст. фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505
• Книги.Зингер.Значки.953-3970

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.
ТЕЛ.: **948-23-83**

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:
• Куплю долю в квартире.
Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:
• Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки.
Тел. +7(921)-941-09-61 Евгения

ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ НЕ ПРИДЕТСЯ!



8(800)222 53 53 lekopttorg.ru

*Срок акции: 01.03 - 31.03.2022г.
Количество товара ограничено наличием в аптеке. Действительный вид товара может отличаться от указанного. С подробностями об акции и условиях ее проведения можно ознакомиться на сайте www.lekopttorg.ru
ООО «ЛекОптТорг», г. Санкт-Петербург, пр. Коломяжский, дом 27, литер А ОГРН 1097847213287

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**Льготная программа
«ЗДОРОВЬЕ ГОРОДА»***

ЗВОНИТЕ: 456-04-00

Программа проходит до 31.03.2022г.

**ДИАГНОСТИКА ТРОМБОЗА И ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА
ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ БЕСПЛАТНО****

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга.
 - Комплексное обследование вен с точным определением диагноза.
- Коронавирусная инфекция является мощным фактором, провоцирующим тромбозы, причем как венозные, так и артериальные.

Показания: сахарный диабет, болезни сердца, варикозная болезнь, прием гормонов, химиотерапия, операции, избыточный вес, тяжесть и боль в ногах, возраст более 40 лет, венозный тромбоз в анамнезе и др.

**Льготное комплексное обследование на наличие
заболеваний нервной и сосудистой систем 750 руб.***

- Комплексная консультация врача-невролога с расшифровкой результатов обследования.
- Дуплексное сканирование магистральных сосудов шеи для выявления сужений (стенозов) сосудов – атеросклеротического поражения артерий.

Показания: вегетососудистая дистония, повышенное давление, хронические болевые синдромы, головные боли, боли в спине, конечностях, посттравматические боли и другие.

**Быстрое снятие болей и воспаления, возобновление подвижности суставов.
ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ 990 руб.***

- Консультация врача травматолога-ортопеда.
 - Ультразвуковое исследование двух парных суставов.
- Показания: артрит или артроз, воспаления и опухоли, снижение подвижности, появление боли во время движения, эндокринные заболевания и др.

**ДИАГНОСТИКА СТОП И ФИКСАЦИЯ ИЗМЕНЕНИЙ ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА 520 руб.***

- КДС – исследование, позволяющее дать объективную оценку состояния стоп, выявить имеющиеся патологии опорно-двигательного аппарата.
 - Консультация ортопеда при выявлении необходимости.
- Показания: тяжесть и боль в ногах, спине, суставах. Артрозы суставов, воспаление связочного аппарата с выраженным болевым синдромом. Деформация пальцев стопы и ногтей. Натоптыши и боль в пяточной области.

Выезд врача на дом в пределах города и Ленинградской области

*Проект клиники «ФЛЕБОЛАЙФ». Предложение действует до 31.03.2022г. Информация об организаторе акции, правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники, на сайте клиники или по телефону (812) 456-04-00. Не распространяется на прием гл.врача Спиридонова Н. А. Не является публичной офертой 18+.

**Один человек может воспользоваться данной акцией только один раз. Данная программа (акция) проходит по адресу г.Мурино, Охтинская аллея, д.6. Эффективность процедур уточняйте у врача. ООО «ВЕНТЕРА», ООО «ФЛЕБОЛАЙФ» РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГОРОСКОП

ОВЕН
21.03 – 20.04

Если надумаете заняться воспитательной работой с подрастающим поколением, не будьте очень строги, особенно после обеда.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Если сегодня проявите благоразумие и тихо посидите на скамеечке запасных, уже завтра сможете проявиться на все сто.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Если ваше мнение пойдёт вразрез с мнением коллектива, будьте мудрее и не наживайте себе неприятностей. Их много, а вы один.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Главное сегодня – не испортить погоду в собственном доме. В первую очередь не следует ссориться со своими родителями.

БЕСЫ
23.09 – 22.10

Самая главная опасность дня – испортить отношения со своими друзьями. Настоящих друзей много не бывает, берегите их.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Сейчас стоит заниматься только самыми простыми рутинными делами, а не рассчитывать на крупный выигрыш. Не волнуйтесь, ваше время не за горами.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Ко всей приходящей информации стоит относиться с недоверием. На проезжей части, будь вы пешеход или водитель, строго выполняйте ПДД.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Несмотря на Луну без курса, вы всё равно окажетесь лучшим на своём рабочем месте. Правда, решительных шагов в карьере лучше не делать.

РАК
22.06 – 22.07

Чтобы не пустить деньги на ветер, откажитесь вечером от прогулок по магазинам: купленные вещи будут радовать недолго.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

К новой информации, приходящей во вторник вечером, относитесь с подозрением, какой бы важной она ни казалась. В обучении лучше заниматься повторением пройденного.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Не стоит долго раскачиваться, приступая к своим обязанностям. Проявляя инициативу, помните, что во вторник вечером она может быть наказуемой.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Козерогам следует быть осторожными и не лезть на рожон, чтобы не заработать неприятности.

ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

Всю вторую половину дня, с 14.00, Луна будет без курса. А это значит, что на послеобеденное время не стоит назначать важные мероприятия. Постарайтесь все важные дела, в том числе собеседования и переговоры, завершить в утреннее время.

БРЕКЕТ-СИСТЕМА от 15 900 руб.



**Бюджетная
Стоматология**

(812) **389-20-20**
www.medistarspb.ru



АКЦИЯ!
Имплантация
для несъемного
протезирования
Имплант
бесплатно*



СКИДКА 30%*
на протезирование



**КОРОНКА
МЕТАЛЛО-
КЕРАМИКА
5900 р.***



КАРИЕС
от
1900 р.*

Вы получаете высококачественный несъемный протез «все на шести».
До 31.03.2022 Вы существенно сэкономите.
м. Пионерская, м. Парк Победы, м. Проспект Славы

Узнавайте подробности акции по телефону **389-20-20**
ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Суть метода в установке протеза на 6 искусственных корнях, вживленных в нижнюю и верхнюю челюсти: по два спереди вертикально и по два с каждой стороны челюсти, под углом примерно 60°. В чем отличия от all-on-4***?

- Усиленная фиксация протеза за счет установки двух дополнительных имплантов на каждую челюсть**;
- Возможность «обойти» места, близкие к гайморовым пазухам и скоплениям нервных волокон, что минимизирует возможные осложнения**;
- Проводится без ограничений при пародонтите/пародонтозе средней степени и курении**;
- Меньшая травматичность за счет современных материалов**.

*Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону (812) 389-20-20. Акция до 31.03.2022

**Эффективность процедур уточняйте у врача.
***all-on-4 (все-на-4)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ