

№1 В РОССИИ*
metro news.ru
 16+
 metronews.ru metro_online gazetametro

Горожане помогают детям из Донбасса

Второй месяц в Петербурге продолжается сбор помощи для беженцев. Волонтеры поделились с Metro своими историями. Любовь и сочувствие помогут отогреть кого угодно, несмотря на непогоду и обстоятельства, уверены они. с. 2



КРЕМ И ПОМАДУ ДЕЛАЮТ ИЗ ЛУГОВЫХ ЦВЕТОВ

17-летняя Олеся Кирбятьева из Подпорожского района Ленобласти заканчивает 11-й класс и одновременно занимается импортозамещением: производит косметику в экопоселении. Metro продолжает свой проект «Мы вместе». с. 4

АЛЕНА БОБРОВИЧ

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
БОГАТЫРЬ
 WWW.BOGATIR.ONLINE
БОГАТЫРСКИЙ ВЫБОР!
 Богатырский пр., 18/2
 БЕСПЛАТНЫЕ АВТОБУСЫ
 Комендантский пр. Пионерская



* Metro – крупнейшая российская ежедневная новостная газета по объёму ежедневной аудитории, по данным Mediascore NRS Россия, май – октябрь 2020 г.

КЛИНИКА ФЛЕБОЛОГИИ
ВЕСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ*
КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА
+ УЗИ ВЕН НОГ
~~3200 р.~~ **980 р.**
 Тел.: 715-47-47
 Серебристый бульвар, д. 21
www.angioprof.ru
 *Предложение действует с 19.04 по 19.05 2022 года. Предварительная запись по телефону. Иметь при себе данный купон. Лицензия №ЛО-78-01-006730 от 25.04.2016 г.
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПАСХАЛЬНЫЕ КУРЫ САМИ КРАСЯТ ЯЙЦА К СВЕТЛОМУ ВОСКРЕСЕНИЮ с. 7

МАРЬЯНА СПИВАК ЛЮБИТ ДЕППА И ПАРМЕЗАН с. 11



СМОТРИ, НО НЕ СРЫВАЙ: ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ТРОГАТЬ ПЕРВОЦВЕТЫ с. 3

Экономика стабилизируется

Владимир Путин заявил, что Россия выдержала санкционное давление США и стран ЕС. Об этом свидетельствуют укрепление курса рубля и восстановление запаса розничных товаров.

– Нужно поддержать наших граждан, помочь им справиться с инфляционной волной, – сказал президент. **METRO**

Владимир Путин
| KREMLIN.RU



Покорил публику живыми образами

В Петербурге пройдёт творческая встреча с художником-монументалистом, победителем премии искусств «Созидающий мир» Александром Погосяном. Мероприятие запланировано на 22 апреля, 16.00, в арт-

пространстве Zarenkov Gallery.

Александр Погосян пишет маслом, а также создаёт эскизы для мозаик и витражей. Его работы отличаются реалистичностью сюжетов, в центре которых всегда оказываются очень живые герои. Именно поэтому холсты Погосяна находят отклик в сердцах людей.

– Искусство – это правда жизни. В каждую эпоху искусство разное, но всегда про жизнь. Художник – он же пишет не картину, а историю на холсте, – говорит Александр Погосян. **METRO**



| ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

Белочки меняют шубки



Пушистые обитательницы петербургских парков и лесов начали возвращать свой привычный рыжий наряд. В зимний сезон белки меняют шубки, чтобы замаскироваться от хищников. Серый и чёрный цвета лучше помогают слиться с окружающей средой – стволами деревьев и ветками. | АЛЕНА БОБРОВИЧ

Детям из Донбасса в Питере будет тепло

Второй месяц в Петербурге идёт сбор помощи беженцам с Украины. Волонтеры поделились с Metro историями, которые их тронули

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

После пар студент Степан Шалмин спешит не домой, а в пункт сбора гуманитарной помощи Красного Креста. Молодой человек работает там волонтером. Свободные руки здесь нужны всегда: петербуржцы активно откликнулись на призыв о помощи беженцам с Украины.

– Горожане в больших количествах везут детское питание, подгузники, средства личной гигиены. Гуманитарную помощь приносят люди всех возрастов! – рассказывает Metro волонтер.

Недетские поступки

Сбор посылок для эвакуированных жителей Донбасса в точках Российского Красного Креста начался 24 февраля. Степан Шалмин заступил на дежурство с первого дня. Особенно ему запомнился один юный петербуржец, который не пожалел карманных денег на игрушки для украинских детей.

– Мальчик маленький, 7–8 лет, передал машинки, которые купил на свои собственные деньги, – вспоминает

235

петербуржцев работают в пунктах сбора гуманитарной помощи и на горячей линии Красного Креста



Петербуржцы передают в пункты сбора в большом количестве детское питание и средства личной гигиены | ПРЕСС-СЛУЖБА КРАСНОГО КРЕСТА

Степан.

И таких историй хватает у каждого волонтера. Оператору горячей линии психологической поддержки Марине Черчесовой запомнилась бабушка, которая вместе с внучкой вяжет носки.

– Бабушка очень переживала о том, что весна в Питере совсем не такая, как на Украине, и что детки, которые ищут здесь спасение и безопасность, замёрзнут. Поэтому она начала вязать им носочки вместе с внучкой. Внучка может помогать только после школы, ещё нет той скорости и умения, но она очень старается. А потом они относят их на Большую Монетную и точно знают, что детям из Донбасса в Питере будет тепло, – делится Марина Черчесова.

Жизнь с чистого листа

Горячую линию психологической поддержки открыли одновременно с пунктами сбора гуманитарной помо-

щи. По словам волонтеров, чаще всего беженцы с юго-востока Украины ищут ответы на вопросы, связанные с поиском жилья, работы, устройства детей в школы и сады.

– Эти люди начинают жизнь здесь с нуля, с надеждой вернуться домой, понимая, что до этого времени тоже нужно наладить свой быт и стать полноценным членом общества, которое их приняло, – поясняет Черчесова.

Близко к сердцу

Ежедневно Марина и её коллеги становятся слушателями душераздирающих историй. Телефонная поддержка – морально изматывающее дело. Чтобы не выгореть, волонтеры стараются помогать друг другу.

– За время работы у каждого оператора горячей линии скопилось много жизненных историй людей, которые порой бывают трагичнее и на-

«Любовь и сочувствие петербуржцев сумеют отогреть кого угодно, несмотря на непогоду и обстоятельства».

Марина Черчесова, волонтер

сущеннее любого фильма. Каждая серьезная проблема оставляет след в сердце оператора, – добавляет собеседница Metro.

Силами неравнодушных горожан удалось собрать 16,6 тонны гуманитарной помощи для беженцев с Украины. Телефонную поддержку оказали более чем 4 тыс. человек. Многие волонтеры из Петербурга примкнули к добровольческому движению ещё со времён пандемии.

– Я не разделяю людей на обычных и беженцев. Это просто люди, которым нужно помочь! – говорит Степан Шалмин.



Волонтер горячей линии Марина Черчесова | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

Старичок Йося уже дома: у брошенного той-терьера появился новый хозяин

6 апреля Metro рассказывало о том, что за последний месяц в Петербурге резко увеличилось число собак и кошек, оставленных на улице. Их хозяева покинули страну, а своим питомцам не успели или не захотели сделать документы.

Одним из персонажей публикации стал пожилой той-терьер. Его нашли возле магазина. Сидел в сумке, рядом с ним стоял пакет со всеми пожитками: тремя

комбинезонами, двумя рюлетками, старой шлейкой, ботиночками, противоблошиным ошейником в упаковке.

Мальша передали в благотворительную организацию помощи бездомным собакам «Выжить в голод и холод». Здесь не стали разыскивать хозяина. Вряд ли собака «потерялась» вместе со всеми вещами. Значит, с ней решили расстаться навсегда. Найдёныша назвали

Йосей. Он прошёл обследование в ветеринарной клинике и стал ждать нового хозяина и друга. На днях стало известно, что у собаки появился новый дом. Его забрала к себе петербурженка.

– Новая хозяйка не хочет публичности, но мы точно знаем, что теперь у Йоси всё хорошо, – рассказала Metro руководитель организации Ольга Провентьева.

АЛЕНА БОБРОВИЧ



Узнать о том, кто ещё нуждается в хозяине, можно здесь: www.doggyhelp.ru | БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Смотри, но не срывай: почему нельзя трогать первоцветы

Апрель украсил улицы Петербурга ранними цветами. Однако не нужно срывать растения, пытаясь привнести в свой дом частичку весны. Это может нарушить равновесие в природе



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Голые деревья, серые многоэтажки, под ногами грязь и... первоцветы. На улицах Северной столицы появились первые вестники весны – подснежники, крокусы, мускари.

– На придомовых участках уже несколько недель их можно наблюдать. А ещё пушкинию, – рассказывает сотрудник Культурно-просветительского центра БИН РАН Александра Медведева. – Уже совсем скоро на газонах начнут появляться гусиный лук и хохлатки, а в тенистых парках и за городом – печёночница, ветреница.

Зелёная диковинка

Если посчастливилось уви-

деть невысокий цветок с сиреневыми лепестками, знайте: перед вами редкий первоцвет прострел. Его ещё называют сон-травой. Встретить диковинное растение высоки шансы на севере Петербурга.

– Сон-траву в диком виде трудно найти в природе, – продолжает Александра Медведева. – Редкость растения зависит от той местности, где вы живёте. У нас, например, прострел является редким, а в Сибири его относительно много.

Охотники за первоцветами

Между тем эксперт предупреждает: срывать первоцветы ни в коем случае нельзя. «Ранние пташки» из мира флоры играют важную роль в природе. От них зависит популяция полезных насекомых и урожайность земель.



Растение из семейства ирисовых – иридодиктиум | **ВСЕ ФОТО: АЛЕКСАНДРА МЕДВЕДЕВА**

– Вот пример небольшой экологической цепочки. Пчёлоноса – важный источник пыльцы для насекомых – в частности, пчёл и шмелей. Ранней весной это необходимая пища: источник белков, свободных аминокислот, жиров, витаминов, минеральных веществ. От шмелей зависит урожайность клевера, от клевера – содержание азота в почве,

а значит, и её плодородие. Пчёлы и шмели опыляют многие виды растений, в том числе плодово-ягодные, так любимые нами, – объясняет собеседница Metro.

Если тяга к озеленению первоцветами сильна, специалист советует обратить внимание не на дикое растение, а на сортовые. Это позволит сохранить природу и украсить двор.



Самый известный первоцвет – подснежник

– Сортовые цветы часто более декоративные, ярче окрашены, могут иметь интересные и необычные формы и цвет. Например, махровые подснежники, безвременники и печёночница очень декоративны. Сажая сортовые растения, вы можете быть точно уверены, что природе не был нанесён ущерб.

Всемирный день подснежника

Сегодня, 19 апреля, отмечается праздник, посвящённый этому весеннему цветку. Он был учреждён в 1984 году в Англии, известной своим трепетным отношением к подснежнику. Это связано со старинным поверьем, которое гласит, что первоцветы, посаженные вокруг дома, уберегут его жителей от злых духов. Подснежник – это род многолетних трав семейства амариллисовых. Включает 19 видов и два гибрида естественного происхождения.

20.02

– примерно в это время в Петербурге появляется весенник зимний – первый первоцвет. Его можно увидеть в Ботаническом саду Петра Великого



В Ботаническом саду Петра Великого можно увидеть редкие первоцветы – например, хионодоксу люцилии



Первоцветы нуждаются в защите от браконьерства. От них зависит жизнь многих полезных насекомых

5 МИФОВ О ЖИЗНИ В НОВОСТРОЙКАХ

Строительная компания «КВС» объясняет, почему большинство предубеждений о новых домах не соответствуют действительности.

Миф 1. Новостройки – это неуютные многоэтажки

На самом деле: на юге города строится много неуютных домов.

Новостройки часто ассоциируются с высотными зданиями и большой плотностью населения. Однако сейчас многие петербургские девелоперы возводят уютные малоэтажные кварталы. В черте города такие проекты в основном находятся в южных районах. Например, «КВС» строит в Стрельне ЖК «Любоград», состоящий из домов высотой 4 этажа. Продажи второй очереди, которая называется «Витязь», стартовали в апреле. Цены на квартиры – от 4,6 млн рублей.

Миф 2. В новостройках нет инфраструктуры

На самом деле: в проектах комплексного освоения территорий всегда есть сады и школы.

Многие переживают, что в новых кварталах не будет социальной инфраструктуры в пешей доступности. Будущим жителям «Любограда» беспокоиться об этом не стоит: «КВС» построит в составе проекта два сада и школу. Первый детский сад будет сдан одновременно с домами очереди «Витязь», в 2024 году*.

Миф 3. Дворы забиты машинами

На самом деле: во многих современных жилых комплексах дворы закрыты.

Дворы, закрытые от машин, давно стали стандартом для проектов комфорт-класса. Кроме того, застройщики уделяют особое внимание благоустройству. Так, во дворах очереди «Витязь» компания «КВС» планирует создать площадки для детей разных возрастов и зоны с тренажерами. Специальное антитравматичное покрытие сделает прогулки комфортными и безопасными.

Миф 4. В комфорт-классе нет интересных планировок

На самом деле: на рынке



есть квартиры с разными «фишками» – от французских балконов до террас.

Когда-то необычные планировки были отличительной чертой элитного жилья, но сейчас интересные варианты можно встретить и в комфорт-классе. Например, в ЖК «Любоград» есть квартиры с французскими балконами. А в очереди «Витязь» есть уникальные варианты с окном в ванной комнате: такое решение делает помещения светлее, создает особую атмосферу.

Миф 5. Типовая отделка выглядит скучно

На самом деле: застройщики обновляют отделку в

соответствии с трендами.

Строительные компании следят за тенденциями в дизайне и постоянно улучшают отделку. Например, «КВС» в очереди «Витязь» реализовала в санузлах решение с комбинацией двух типов плитки, одна из которых – с имитацией мрамора.

Если вы хотите жить в новом малоэтажном доме с уютными дворами и собственной инфраструктурой, обращайтесь в «КВС». У нас большой выбор жилых комплексов и ипотечных программ: есть варианты со ставкой 3,8%. Звоните +7 (812) 645-5555.

Требуются распространители газет

metro

1 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг

2 Оформление по договору

Подробная информация по телефону: +7 953 1460651

Городское Жилищное Агентство

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН ЖИЛЬЯ

380-14-80

www.доли.рф

ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР

648-8888

РЕКЛАМА

*Согласно графику строительных работ. Застройщик ООО «СЗ «КВС-Любоград». Проектная декларация на сайте НАШ.ДОМ.РФ. Привлечение денежных средств осуществляется путем заключения ДДУ. Ипотека от ПАО ВТБ. Первоначальный взнос от 15%. Ставка по ипотеке 3,8%. Максимальная сумма кредитования 12 млн рублей. Срок кредитования 30 лет. Подробности акции уточняйте у продавцов по тел.: 645-55-55.

В экопоселении делают съедобные кремы и помаду

Metro продолжает рубрику «Мы вместе». Сегодняшний репортаж – из деревни Гришино Подпорожского района, где делают натуральную косметику на основе лесных и луговых трав



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

17-летняя Олеся Кирбятьева выросла в лесу – в экопоселении в Подпорожском районе. Олеся заочно заканчивает 11-й класс, а в свободное от учёбы время занимается производством косметики.



Крем взбит и разложен по баночкам, осталось сделать наклейки. Символом своего бренда Олеся выбрала лист клевера | ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

Папина помощница

Семья Кирбятьевых живёт в деревенском доме с русской печкой. На ней и «готовит» девочка свои кремы и гигиеническую помаду.

В специальной ёмкости смешивает натуральный воск, экстракт живицы и кокосовое масло. Ставит это на водяную баню. Аккуратно помешивает до тех пор, пока все ингредиенты не превратятся в однородную массу. Затем тёплую субстанцию набирает в шприц и аккуратно заполняет ёмкости.

Через несколько часов масса застынет и превратится в гигиеническую помаду.

– Косметикой на основе натуральных трав несколько лет назад начал заниматься мой папа, – рассказывает Олеся. – Я была ещё маленькая, всё время крутилась рядом, помогала ему. Папа объяснял мне, какие травы с какими маслами сочетаются лучше всего. Потом он доверял мне помешивать, перекладывать крем и бальзамы в баночки. А года два назад полностью передал мне это дело.

В семье придумали название бренда: «От лесной Олеся». И теперь юный автор

Заявить о себе на ярмарке и в соцсетях

Впервые свою косметику Олеся представила на районной сельскохозяйственной ярмарке. Сейчас ежегодно участвует вместе с папой в областных фермерских встречах.

«Папа продаёт иван-чай, который мы делаем в экопоселении, – говорит Олеся. – А я – свою косметику. Совсем недавно открыла страницу в соцсетях».

сама занимается производством косметики: взбивает питательный и увлажняющий кремы для лица и для рук, делает гидролаты и бальзамы для губ.

Кокосовый бальзам для губ можно съесть

В Подпорожском районе снег начинает таять только в середине апреля. Естественно, в местных лесах нет ни одного дерева ши. Кокосовые пальмы здесь тоже не приживаются.

– Экзотические масла, необходимые для кремов, мы заказываем, – объясняет Оле-

ся. – Но многие ингредиенты, которые я использую для косметики, растут в наших северных широтах.

Иван-чай, клевер, душицу, зверобой, мяту, крапиву и другие травы Олеся собирает летом. Сушит красивые букеты и раскладывает по пакетикам, а осенью из них делает экстракты, которые потом будет добавлять в свои кремы.

– По большому счёту любимой мой крем или бальзам можно есть, – говорит Олеся. – Мне кажется, это нормально. Мы же наносим его на кожу, и через неё он всё равно проникает в наш организм. Я не боюсь, если мой бальзам случайно слизнёт с губ ребёнок. Знаю, что это безопасно. И, кстати, благодаря кокосовому маслу он очень приятный на вкус.

От ожогов и мелких ран

Всю косметику Олеся тестирует на себе, родственниках и соседях.

– Мои сёстры и я очень любим гидролаты, – говорит изготовитель косметики. – Они сделаны на основе разных трав. Важно знать, есть ли у вас аллергия на какой-то из ингредиентов. Если люди не

знают, я рекомендую брать воду с клевером – это самый нейтральный гидролат. Папа любит мой крем для рук. Я добавляю туда масляные экстракты крапивы, прополиса и хвои. Благодаря этому бальзам способствует заживлению мелких ран, а летом спасает от солнечных ожогов.

Все баночки и ёмкости Олеся Кирбятьева заказывает по Интернету. Этикетки делает сама.

– Недавно мы с папой ездили на семинар, посвящённый семейному бизнесу, – говорит девушка. – Когда вернулась, переделала этикетки, поняла, как лучше продвигать свою продукцию.

Просто повезло

После школы Олеся собирается сначала поступить в медицинский техникум, а потом в университет.

– Хочу посвятить себя косметологии, – говорит Олеся. – Так сложилось, что мои любимые предметы – это химия и биология. Я и учусь в классе с углублённым изучением биологии. На уроках прохожу теорию, а после занятий у меня сплошная практика. Наверное, мне повезло, что я живу в деревне.



Владислав Кирбят'ев знает про иван-чай всё. Или почти всё | ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

Иван-чай собирают летом, а делают и пьют круглый год

Когда-то Владислав Кирбят'ев постоянно жил в Петербурге и работал инженером. 27 лет назад он понял, что устал от городской суеты, и решил перебраться подальше от города.

В результате добрался до Подпорожского района Ленинградской области, где основал экопоселение в деревне Гришино.

– Однажды я зашёл в гости к местной бабушке, она угостила меня чаем, – рассказывает Владислав. – Очень он мне понравился. Записал рецепт и попробовал сам сделать иван-чай с соблюдением всех технологий: собрал, подвялил, ферментировал, прокрутил через обычную мясорубку. Угощал своих гостей. Люди стали заказывать. Начал делать больше, а чая всё равно не хватало.

В результате Владислав Кирбят'ев зарегистрировал своё фермерское хозяйство, купил оборудование, построил большую сушилку и начал производить иван-чай в промышленных масштабах. В Подпорожском районе этим бизнесом занимается не только семья Кирбят'евых.

– Как правило, многие покупают сырьё у местных жителей, – говорит Владислав. – Мы собираем сами, потому что, когда ты работаешь на себя, продукт получается более качественным. Тем более что нам иван-чай сеять и растить не нужно. Подпорожская земля летом становится розовой – он растёт сам по себе. Наши плантации не требуют ни прополки, ни удобрений. Ежегодно в Гришино к осени заготавливают около 600 кг чая. Для этого нужно собрать почти две тонны свежего листа. Естественно, одной семье с таким объёмом не справиться, поэтому каждое лето в деревню приезжают десятки помощников.

Опытный «плантатор» Владислав готовит несколько видов чая.

– Самый простой готовится двое суток, – делится Владислав. – После сбора в течение суток он подвяливается в тёмном помещении. После этого мы его скручиваем на специальном агрегате, затем ферментируем при температуре 50–60 градусов. Листовой (или, как мы его называем, классический) готовится на сутки дольше. Ещё делаем зелёный чай – он самый трудоёмкий и самый дорогой.

Кроме этого, перед вялением и упаковкой сначала сырые листья, а потом сухой чай тщательно перебирается – волонтеры выбирают из него травинки.

«Я сам очень люблю чай, который делаю. Мы дома пьём и зелёный, и чёрный. Лично меня он бодрит».

Владислав Кирбят'ев

По словам Владислава, на вкус эти соринки не особо влияют, а вот вид чая испортят, что может вызвать недоверие у покупателя.

Иван-чай из Гришино давно стал брендом Подпорожского района, на ярмарках именно его расхватывают быстрее других.

– Зимой храним его в прохладном помещении. Когда поступают заказы, мы с дочерью занимаемся фасовкой. Фасуем и взвешиваем. У нас всё точно – как в аптеке.



Перед смешиванием все ингредиенты обязательно взвешиваются.



Бальзам для губ делается на водяной бане на русской печи.



Ёмкости заполняются с помощью шприца. Через несколько часов бальзам будет готов.

ГРУППА МНОГОПРОФИЛЬНЫХ КЛИНИК MEDCLUB

ул. Черняховского, д. 62
м. 4 Лиговский проспект

Каменноостровский пр., д. 25
м. 2 Петроградская

Комендантский пр., д. 12, к. 1
м. 5 Комендантский проспект

ул. Мира, д. 10
м. 2 Горьковская

ИНТИМНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ*

РАСШИРЕННЫЙ
ПРИЁМ ГИНЕКОЛОГА
(КМН)*
3 900 ₹ / 3 500 ₹*

**РАДИОВОЛНОВАЯ
ЛАБИОПЛАСТИКА**

- Без операции
- Под местной анестезией
- Без длительной реабилитации

***В РАСШИРЕННЫЙ ПРИЁМ
ГИНЕКОЛОГА ВХОДИТ:**

- Прием врача-гинеколога (кандидата медицинских наук)
- Взятие мазков
- Цитологическое исследование
- Микробиоциноз
- УЗИ органов малого таза

СПЕЦ. ЦЕНА



**БАЛТРУКОВА
Александра Николаевна**
Акушер-гинеколог.
Кандидат медицинских наук. Стаж 10 лет.

**ЭНДСКОПИЯ
БЕЗ СТРАХА И БОЛИ***

ЭНДСКОПИЯ

Исследование на оборудовании экспертного класса с применением ультратонкого и гибкого эндоскопа. Возможность проведения процедуры «во сне»!

ФГДС (ФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ)

- Без анестезии – 3 250 ₹ ~~4 300 ₹~~
- С анестезией – 6 000 ₹ ~~8 000 ₹~~

ФКС (ФИБРОКОЛОНОСКОПИЯ)

- Без анестезии – 5 500 ₹ ~~7 300 ₹~~
- С анестезией – 8 500 ₹ ~~16 000 ₹~~

ПРИЁМ ГАСТРО-
ЭНТЕРОЛОГА
2 000 ₹ / 1 500 ₹*

СКИДКА 25%



**КАШИН
Александр Андреевич**
Гастроэнтеролог.
Эндоскопист.
Стаж 7 лет.

ЖИЗНЬ БЕЗ ГЕМОРРОЯ*

ПРИЁМ
ПРОКТОЛОГА (КМН)
2 500 ₹ / 1 000 ₹*

**ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ГЕМОРРОЯ**

- Не обжигает и не травмирует ткани и слизистую
- Способствует снятию спазма и боли
- Снимает отеки и воспаления
- Обладает антибактериальным действием
- Не требуется госпитализация
- Сразу после процедуры можно вернуться к привычному образу жизни



**ЧУБАРОВА
Елена Евгеньевна**
Проктолог-хирург.
Кандидат медицинских наук. Стаж 22 года.

**ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ
БЕЗ ОПЕРАЦИИ***

**БИО-имплант суставов:
альтернатива эндопротезированию**

- Быстрое избавление от боли и возвращение объема движения*
- Не требует госпитализации и длительной реабилитации
- Однократная процедура
- Сразу после процедуры пациент самостоятельно возвращается домой

Коленные, локтевые,
тазобедренные суставы



**КОЗЛОВ
Алексей Васильевич**
Заведующий отделением ортопедии. Ортопед-хирург.
Травматолог. Стаж 20 лет.

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ ДО -50%

от 29 400 ₹

Проведение операций
в рамках ОМС

ГИНЕКОЛОГИЯ – КОСМЕТОЛОГИЯ – ДЕРМАТОЛОГИЯ – ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ – ДИЕТОЛОГИЯ
КАРДИОЛОГИЯ – ЛОР – ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР – УЗИ – РЕНТГЕН-ДИАГНОСТИКА – ТРИХОЛОГИЯ
УРОЛОГИЯ – МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР – НЕВРОЛОГИЯ – ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ – ОРТОПЕДИЯ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ – ФЛЕБОЛОГИЯ – ЭНДОКРИНОЛОГИЯ – ВЫЗОВ НА ДОМ – СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ
ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАЦИЙ ПО ОМС (ОРТОПЕДИЯ, ГИНЕКОЛОГИЯ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

*Подробности эффекта уточняйте у лечащего врача. Сроки проведения акции уточняйте у администраторов клиники. Стоимость приёма только для первичных пациентов.

VOICES

WWW.METRONews.RU

ПОХВАЛИ СЕБЯ
Друзья! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONews.RU с пометкой «Я МОЛОДЕЦ».

«Начал сольную карьеру и выпустил зажигательный трек».

Рэп-исполнитель,
Mamkinsinner

МИХАИЛ
ЛАБКОВСКИЙ

ПСИХОЛОГ

«ПУСТЬ НАЗЫВАЕТ
СЕБЯ КАК ХОЧЕТ»

Знаменитый психолог Михаил Лабковский продолжает отвечать на вопросы читателей Metro. Что означает желание ребёнка сменить имя? Как вернуть себя и обрести потерянную уверенность? Если у вас есть вопросы к психологу, присылайте их на KONKURS@GAZETAMETRO.RU. В теме письма укажите: «Вопрос Лабковскому».

Мой сын вдруг решил, что ему не нравится его имя Арсений. Он требует от всех называть его Евгений, Женя. В лице нацепил бейдж с новым именем. Как мне реагировать на такие метаморфозы? (Надежда)
Надежда, а что именно вас беспокоит? Вы можете поговорить с сыном, поинтересоваться причиной такой резкой нелюбви к собственному имени (если она действительно резкая), но лично я не вижу в этом ничего страшного. Пусть называет себя как хочет.

В юные годы, до замужества, я была во всём успеш-

ной – спорт, друзья, работа, учёба, красота. Мне всё давалось легко и просто, чужие мнения меня не вол-

«Если удастся хотя бы неделю прожить без «перемен планов», вас уже можно будет назвать человеком, который знает, чего хочет».

Михаил Лабковский

нови. Но сейчас я ничего не могу, ничего не хочу и вообще тупею на глазах. Воспитаю двоих детей, нахожусь в декретном

отпуске, из которого мне через полгода выходить. Работа не моей мечты, а та, что быстро попала. Хочу поменять должность, но боюсь. Уверенности в себе нет! Я сомневаюсь, даже когда покупаю продукты. На водительские права сдаю уже год – и не потому, что не понимаю, а потому что боюсь прийти на экзамен. Почему я такой стала и в какой момент – не знаю, но мне это не нравится. Как найти саму себя – ту классную, уверенную, энергичную, успешную девушку, которой я была? (Ирина)
Ирина, для того чтобы «найти себя», нужно делать только то, чего вы хотите, без оглядки на чужое мнение. Как это происходит на практике? Вы должны вставлять каждое утро с чётким планом на день, составленным накануне, и делать именно то, чего хотите (помимо основных обязанностей, конечно). Я рекомендую своим клиентам такое упражнение: попробовать хотя бы неделю пожить по заранее состав-

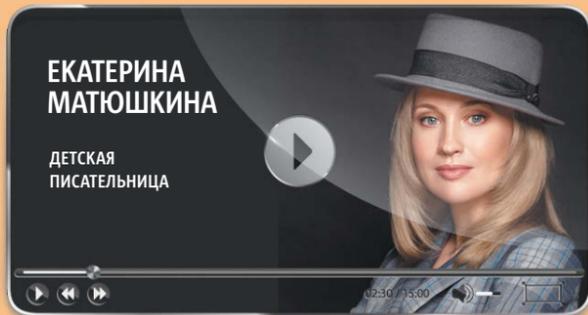
ленному плану, безо всяких «передумала», «засомневалась», «другие дела отвлекли» или «друзья позвали встретиться». Прямо спрашивайте себя в каждый конкретный момент времени, чего вы хотите (кофе или чай? полежать, пока дети спят, или почитать книжку?), и делайте это. Если удастся хотя бы неделю прожить без «перемен планов», вас уже можно будет назвать человеком, который точно знает, чего хочет.

Что же касается уверенности в себе, то вам нужно перестать слушать других. Волевым усилием перестаньте прислушиваться к чужим советам и комментариям, все решения принимайте сами. Не интересуйтесь у мужа или подруги, идёт ли вам новое платье: если нравится – берите. И так во всём. Удачи.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

Онлайн-марафон
газеты Metro

Газета Metro продолжает серию онлайн-эфиров, посвящённых разным темам



ЕКАТЕРИНА
МАТЮШКИНА

ДЕТСКАЯ
ПИСАТЕЛЬНИЦА

Завтра, 20 апреля, отмечается День рождения детектива. Следить за приключениями сыщиков любят не только взрослые, но и дети. О пользе расследовательского жанра для школьников расскажет известная детская писательница Екатерина Матюшкина. Автор популярных сказочных произведений «Кот да Винчи», «Лапы вверх», «Трикси-Фикси – звёздные куколочки», «Книга Кролика про кролика» и многих других поделится с

читателями Metro методами приобщения ребёнка к чтению, поведает секрет идеального детектива и объяснит, чем такая проза для детей отличается от взрослой.

Из уст автора зрители узнают, для кого она пишет сказочные детективы и как ей удалось найти общий язык с юной публикой.

Не пропустите наш эфир сегодня в 16.00 в соцсети «ВКонтакте».

НОВЫЙ КОНКУРС - «ЗВЕРОВИДЕНИЕ»

В этом году из-за санкций наши артисты не выступят на «Евровидении», а российским животным даже запретили участие в международных соревнованиях. Поэтому газета Metro запустила свой конкурс!



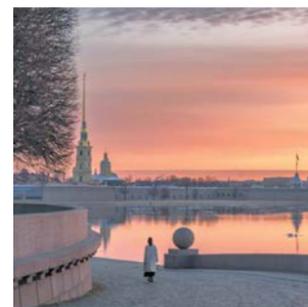
«Поющий сотрудник», – пишет нам читательница Ольга. В доказательство наличия у собаки слуха и голоса нам прислали не только фото, но и видео».

ДРУЗЬЯ, для участия в конкурсе присылайте нам на почту konkurs@metronews.ru фото или выкладывайте видео с «выступлением» вашего питомца (запишите мелодичное мяуканье или необычный вой) в соцсети с хештегом #gazetametro. Снимки лучших вокалистов появятся на полосах Metro, а видео с питомцем будет опубликовано в паблике газеты во «ВКонтакте»! Мы ждём ваши работы!

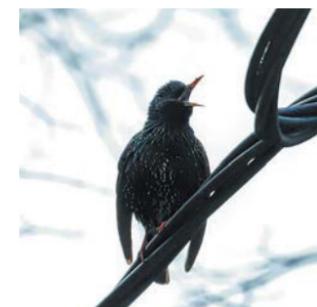
#gazetametro

ДОБАВЬ ЭТОТ ХЕШТЕГ К СВОЕМУ СНИМКУ И ПОПАДИ НА СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В ТЕЛЕГРАМ GAZETAMETRO



natalia_krasnova_ «Ах, этот город на рассвете».



lookoffly «#весна2022».



ЭКО-СУМКА

ВМЕСТО 1000
ПЛАСТИКОВЫХ
ПАКЕТОВ

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№ 28 (4547)
Генеральный директор
Владимир Брык

- Главный редактор
Сирота А. Л.
- Арт-директор
Георгий Макаров-Якубовский
- Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
- Редактор номера
Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-2119
Время подписания в печать:
по графику – 18.04.2022, 20.00
фактическое – 18.04.2022, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

«Пасхальные» куры священника несут разноцветные яйца

В семье настоятеля храма Святого Спиридона Тримифунтского отца Олега никогда не красят яйца к Светлому Воскресению



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Уникальных кур священник Олег Емельяненко выращивает в своём подсобном хозяйстве. По его словам, домашние птицы живут на вольном выпасе, их кормят только травой, зерном и хлебом, а комбикормов эти

куры никогда в жизни не пробовали.

– Если честно, я не птицевод и в породах разбираюсь плохо, – рассказал Metro отец Олег. – Просто всегда знал, что есть такие птицы, которые несут цветные яйца, в народе их называют пасхальными. Вот я и решил завести именно таких. У нас круглый год разноцветные яйца: кремовые, оранжевые, бордовые в крапинку, темно- и светло-зелёные. Мы уже к ним привыкли. А вот люди, которые впервые с этим сталкиваются, всегда удивляются. У меня, как у настоятеля храма, перед Пасхой много дел и у моей семьи тоже. У нас ещё мини-зоопарк, за которым надо следить: оранжерея с экзотическими растениями: к Пасхе как раз соберём небольшой урожай лимонов. Но вот о покраске яиц мы не думаем,



«На вкус цветные яйца такие же, как и белые. Но когда на столе такая палитра, аппетит приходит быстрее».

Олег Емельяненко, настоятель храма Святого Спиридона в городе Ломоносове

так что одной заботой точно меньше.

Очередь за пасхальными символами

Излишки цветных яиц отец Олег приносит в церковную лавку на реализацию. О чудокурах настоятеля храма прихожане хорошо осведомлены и, как правило, записываются заранее, чтобы купить один-два десятка яиц, в свободной продаже их не бывает. – Перед Пасхой спрос на

яйца от отца Олега резко растёт, – рассказали в церковной лавке. – Люди приезжают со всех концов Петербурга и Ленинградской области. Православные жители города Ломоносова уже знают, что так бывает, и закупают цветные яйца заранее.

Из Европы – красные, из Америки – зелёные

По словам зоологов, в основном цветные яйца несут гибридные породы кур.

– В XVIII веке европейские породы несли только белые яйца, – рассказывает фермер, заводчик редких пород кур Вячеслав Комов. – Птицы, которые несут яйца с коричневой скорлупой, были привезены из Китая и получили большое распространение. Через какое-то время французы вывели породы кур, которые несли тёмные глянцевые яйца. А голландские несушки производили матовые коричневые с крапом.

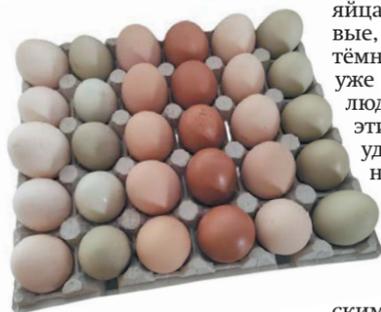
По словам Вячеслава Комова, бирюзовая скорлупа прибыла к нам из Южной Америки.



– Такие яйца несут куры Араукана, – продолжает Вячеслав. – Это достаточно древняя порода кур, названная в честь одноимённого племени индейцев. Интересно, что у этих кур есть усы! Американские исследователи считают: эта особенность появилась благодаря тому, что кур скрещивали с диким фазаном.

По словам заводчиков, сейчас порода Маран несёт яйца с шоколадной скорлупой, порода Доминант «отвечает» за бежевый цвет, а Араукана – за голубой и зелёный.

– Но во всём мире этих домашних птиц называют курами, которые несут пасхальные яйца, – говорит Вячеслав Комов.



Каждый день куры несут от 30 до 50 яиц | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОTCОМ ОЛЕГОМ

Готовим пасху

Пасха достаточно сложна в приготовлении, поэтому многие хозяйки предпочитают покупать её в магазине. Но, как говорится, глаза боятся, а руки делают. Представляем рецепт, который поможет вам удивить близких мастерством и оригинальным подходом

ТЕКСТ: СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА,
| ФОТО: METRO, РЕСТОРАНЫ, DEPOSITPHOTOS

от блогера

instagram@veganstvo_syroedenie

Нетворожная пасха

Ингредиенты

- Зелёная гречка – 140 г
- Кешью – 160 г
- Кокосовые сливки – 80 г
- Семена чиа белые – 30 г
- Сироп топинамбура – 100 г
- Кокосовая стружка – 30 г
- Кокосовое масло – 40 г
- Сок лайма – 2/3
- Сухофрукты
- Клубника – 2 шт.

Приготовление

- Замочите кешью и зелёную гречку на 6–8 часов, промойте. Зелёную гречку оставьте на дуршлаге для проращивания. Это занимает ещё около 6–8 часов. В отдельной ёмкости соедините семена чиа и кокосовые сливки на 3–5 минут. Пробейте блендером гречку, кешью, семена чиа, кокосовые сливки, кокосовое масло, сироп топинамбура, влейте сок лайма. Добавьте кокосовую стружку и сухофрукты.



- Застелите форму для пасхи слегка влажной марлей, выложите получившуюся массу и отправьте в холодильник на 4–6 часов. Украсьте по желанию, например, клубникой.



Светлая Пасха

заказ по телефону **603-41-90**

во всех кафе-кондитерских

ООО «СЕВЕР-МЕТРОПОЛЬ»
191186, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д.46
ОГРН 1027809187306

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ
разные районы города, график сменный 4/4,
обучаем, зп на руки от 30 тысяч
тел. 385-47-22

ОХРАННИК-ВОДИТЕЛЬ
ЗП 2800 сутки, график 2/4, Волхонское ш. квартал 14 д.1
Форма, обед, 10 т. р квартал премия, подработка.
+7-964-366-32-96

ОХРАННИКИ И ДЕЖУРНЫЕ
Разные графики
Разные районы СПб.
+7 981 908 22 71

ТОКАРЬ
з/п от от 60000 р. Оформление по ТК, белая ЗП
ООО «ТЕТРА» С-Петербург, Смоленская 15-Б
(812) 331-90-90

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ ГАЗЕТУ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

охранному предприятию «КАРДИНАЛ»
требуются ОХРАННИКИ:

наличие лицензии обязательно; графики 1/2, 2/2,
Невский район, зп 2550 руб. за смену;

Контакты: (812) 677-86-15; 8(999) 528-16-89

Охранному предприятию требуются:

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

Вахта, з.пл. от 55 000 руб.

(строительные объекты, коттеджные посёлки, склады)

Бюджетные учреждения

З.пл. от 2300 до 2800 руб./сутки;
дневные от 1700 руб.

Гипермаркеты

(строительные объекты) з.пл. от 2000 до 2500 руб.

**Тел.: 8-905-219-73-54,
719-83-51**

КРУПНАЯ СЕТЬ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

- Кладовщик, з/п 25000 руб.
- Повар-универсал, з/п 29000 руб.
- Буфетчик на раздачу пищи – работа без кассы, з/п 24000 руб.
- Мойщик(ца) посуды (посудомоечная машина), з/п 24000 руб.
- Уборщик(ца) помещений, з/п 24000 руб.

ОФИЦИАЛЬНОЕ
ТРУДОУСТРОЙСТВО
Гр/р: 2/2,
с 08:00-20:00
Бесплатное
3-х разовое
питание,
спецодежда

М. Пл. Ленина, Чернышевская,
т: 8-921-354-07-88

**ПРИГЛАШАЕМ
ОХРАННИКОВ**

графики различные, з/п стабильная,
официальное трудоустройство,
форму выдаем, бесплатное питание.

**отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей**

Школьников зовут работать в кофейни и IT-компаниях

Многие юные петербуржцы не прочь провести каникулы с пользой. Как подзаработать школьнику, узнало Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Дети, которым надоело перебиваться деньгами на карманные расходы, летом трудоустраиваются. На работе юные горожане могут не только пополнить личный бюджет, но и получить опыт, который станет фундаментом для будущей карьеры.

В офисе или оранжерее

В банке вакансий для школьников есть помощники менеджеров, секретарей и библиотекарей. Юные петербуржцы могут погрузиться в деятельность службы судебных приставов, налоговой, военкомата, пенсионного фонда. Для любителей трудиться на свежем воздухе есть



Прибирать улицы – не единственный вариант работы для школьников. Дети могут провести лето в библиотеке или налоговой | WWW.GOV.SPB.RU

традиционные предложения в сфере благоустройства.

– Они могут благоустроить выставочный патристический комплекс «Сестрорецкий рубеж», Музей-заповедник «Царское Село», Ботанический сад Петра Великого и пр., – сообщили Metro в городской службе занятости.

Искусство варить кофе

Школьники, грезящие о карьере в сфере IT, могут сделать первые шаги в пости-

жении будущей профессии ещё до получения аттестата. В перечне вакансий есть помощник программиста. То же самое касается тех, кто подумывает попробовать свои силы в журналистике. Ну а если в семье растёт ко-

7000

петербургских школьников в 2021 году устроились на работу летом

феман, то добро пожаловать на работу ассистентом бариста.

– Сейчас всё больше предложений относится к возможности профориентации в самых различных сферах. Есть даже такая вакансия, как помощник бариста, – добавляют представители службы занятости.

Первая зарплата и резюме

Жалованье детей составляет 11 тыс. рублей в месяц.

– Трудоустройство подростков осуществляется строго в соответствии с трудовым законодательством РФ. При принятии на работу гражданина в возрасте от 14 до 18 лет обязательно заключается трудовой договор сроком на 1 месяц, – пояснили в ведомстве.

Устроиться на работу можно, подав заявление через цифровую платформу «Работа в России». Тем, кто решился на трудовой подвиг, следует поспешить. Запись на летние подработки открывается в мае, но, как рассказали Metro петербургские родители, вакантные места расхватывают в первые дни.

**КАССИР-УБОРЩИЦА(К)
НА ТУАЛЕТНЫЕ МОДУЛИ**

График работы 2/2

Тел.: 591-74-86

СПБ ГУП «Горэлектротранс»

Приглашает на работу:

• **ИНЖЕНЕРА СЕКТОРА СИСТЕМЫ
ОПЛАТЫ ПРОЕЗДА**

Заработная плата: от 42 000 руб.

• **ИНЖЕНЕРА СЕКТОРА СИСТЕМЫ
МОНИТОРИНГА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
И ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ**

Заработная плата: от 42 000 руб.



Контакты:

Служба компьютерных технологий,
связи и коммуникаций
тел. 8(981) 955-25-58
Санкт-Петербург, ул. Сызранская д.15
для резюме: bo5@spbget.ru



Охранному предприятию Санкт-Петербурга
требуются **ОХРАННИКИ** в связи с открытием
новых объектов

СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК от 3000 руб./сутки
ДНЕВНОЙ ОХРАННИК от 1900 руб./день
ВАХТА от 2500 руб./сутки

Тел. Отдела кадров 8-812-318-17-99;
8-995-891-93-89

НАЛАДЧИК з/п 70000 руб.
Опыт ремонта пневматики,
гидравлики, механики
Тел.: 295-93-22

ПРОИЗВОДСТВУ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ требуются:

- **СБОРЩИК КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ**
- **ПРИСАДЧИК** • **ГРУЗЧИК**

ОПЫТ РАБОТЫ ОБЯЗАТЕЛЕН

Производство находится в 10 минутах от ст. м. «Пр. Просвещения»

☎ +7 (911) 003-18-99, +7 (921) 904-54-84

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: 8-931-206-19-75 с 10.00 до 18.00, пн-пт



ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ
в газете МЕТРО
Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru



МЕТАЛЛООБРАБОТКА
ООО "ВИРИАЛ"
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ТОКАРЯ
ШЛИФОВЩИКА
СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
СЛЕСАРЯ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКА



8 (981) 724 57 99
8 (812) 702 14 95

Из зефира можно вырастить сад, а тюльпаны имеют яблочный вкус

Газета Metro продолжает рубрику «Мы вместе». В ней мы рассказываем о людях, которые с успехом заменяют иностранных предпринимателей



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

Оксана Жарких из Санкт-Петербурга – многодетная мама, а по совместительству начинающий кондитер.

Она окончила соответствующие курсы в 2017 году, несколько лет назад начала принимать заказы на изготовление тортов.

– Два года я занималась тортами, но мне всегда нравилось работать именно с зефиром. Он лёгкий, воздушный, вкусный и быстро делается. Ровно год назад увидела в Интернете новинку – зефирные цветы, сразу в них влюбилась и записалась

на обучение, – рассказывает Оксана.

Не страшно давать детям
У девушки трое детей, младшему всего 6 месяцев, а на торты уходило слишком много времени. Поэтому она решила заниматься только зефиром.

– Мои любимые – тюльпаны и розы. Хотя из зефира можно «вырастить» целый сад или клумбу: хризантемы, пионы, лилии, сирень,

гортензии и другие, – продолжает Оксана.

По вкусу цветы особо не отличаются: обычно пюре для них делают из яблок или слив. Хотя попадаются и другие вкусы.

– Мои дети предпочитают более кислый зефир. Чёрная смородина и вишня их самые любимые, – рассказывает кондитер.



Красители могут быть как синтетические (пищевые), так и натуральные (куркума, овощи, ягоды, чай матча). В последнем случае букет выходит более нежных оттенков
| ВСЕ ФОТО VK.COM@CLUB211038284

Для сада нужны плита и миксер

Для зефирных цветов в сотейнике соединяются вода, яблочное пюре, сахар, агар-агар. Масса доводится до температуры кипения 106 градусов, параллельно в чаше миксера взбивается белок с сахаром. Когда сироп готов, его медленной струйкой вливают в белок; масса начинает белеть, увеличиваться в объёме и становится более плотной.

С полученной массой необходимо работать в тепле, она быстро остывает, а если остыла, зефир стабилизируется и начинает ломаться – цветов из него уже не получится. Формируется бутон при помощи кондитерского мешка, насадки и кондитерского гвоздика.

Затем цветам нужно время, чтобы просохнуть, зефиру – стабилизироваться. Это минимум сутки, крупным цветам нужно двое суток. После можно собирать букет.



Хранить такой букет можно две недели; но чем раньше вы его съедите, тем он будет нежнее и вкуснее. Со временем зефир начинает засахариваться

Петербургский Международный Экономический Форум

с 28 мая по 18 июня

ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ и ДВОРНИКИ

★ ОПЛАТА: от 2400 руб./смена
★ РЕЖИМ РАБОТЫ: с 08.00 до 20.00 (ДЕНЬ) или с 20.00 до 08.00 (НОЧЬ)

Адрес: Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, д.64, к.1, ст.м. Московская
Контактные телефоны:
+7 (812) 502-10-22
8-960-283-52-46

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России (ул. Торжковская, дом 10, метро «Черная Речка») требуется:

БУФЕТЧИК-КАССИР

График – 2/2, с 8:30 до 20:00
Зарплата – **30 000 руб.**

Требование:
– опыт работы, санитарная книжка, – сертификат о вакцинации от COVID-19

Тел.: 492-20-58

РАБОЧИЙ на ПРОИЗВОДСТВО
з/п 35000 руб.
Подготовка материалов, упаковка, подсобные работы
Тел.: 295-93-22

ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГОМУ

ПРОЧИТАЛ МЕТРО ОТ КОРКИ ДО КОРКИ? ВЫХОДЯ, ВЕРНИ НА СТОЙКУ

Гостиничный комплекс курорта «Игора» открывает вакансиию

ГОРНИЧНАЯ

Мы предлагаем:
– Официальное оформление;
– График работы: 5/2;
– Заработную плату от 35000 тысяч рублей в месяц;
– Бесплатную служебную развозку от ст. метро Озерки, Проспект Просвещения, Парнас, Девятино, Агалатово (время в пути 1 час);
– Бесплатное проживание в служебной гостинице (при желании);
– Льготное питание;
– Скидки на услуги курорта 30-50 %.

Контактная информация:
Тел. 8-921-858-12-27
8-921-861-92-28
Сайт: www.igora.ru

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Заработная плата: до 3200 руб./сутки

Телефон: +7-911-010-83-25

ТРОЛЛЕЙБУСНЫЙ ПАРК № 6 ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ профессии ВОДИТЕЛЬ ТРОЛЛЕЙБУСА

Гарантировано:
• стипендия (21500-34500 руб.)
• трудоустройство в соответствии с трудовым законодательством РФ
• служебная развозка
• стабильная заработная плата.

Средняя заработная плата водителя троллейбуса 70 000 руб. Иногородним ученикам водителя троллейбуса компенсируем аренду жилья.

Обращаться по телефону: 244-18-29, ул. Аэродромная, 12

АДМИРАЛТЕЙСКИЕ ВЕРФИ

АО «Адмиралтейские верфи» приглашает на работу квалифицированных рабочих по профессиям:

- Слесарь-монтажник судовой 4-5 разряд **от 50 000 руб.**
- Трубопроводчик судовой 4-5 разряд **от 50 000 руб.**
- Уборщик производственных и служебных помещений **от 40 000 руб.**
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5-6 разряд **от 40 000 руб.**
- Оператор сушильных установок **25 000 руб.**
- Машинист порталного крана 4-6 разряд **от 60 000 руб.**
- Машинист крана (мостового) 4-5 разряд **от 50 000 руб.**
- Стропальщик 4-5 разряд **от 60 000 руб.**
- Токарь (16к20) 4-6 разряд **от 55 000 руб.**
- Фрезеровщик 4-6 разряд **от 50 000 руб.**
- Токарь-расточник 4-6 разряд **от 50 000 руб.**

и др. вакансии

Наб. реки Фонтанки, д. 203
E-mail: our@ashipyards.com

Тел.: 8 (812) 313-81-83
www.admship.ru

ЗАРАБОТОК для ВСЕХ!

Опыт работы не требуется

от 3 000 до 7 000 руб. в день.

ежедневные выплаты сразу выход на работу уже завтра

8 911 734 02 95

Организатор ПЕРЕВОЗОК

СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ

пассажира транспортного

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Заработная плата от 40 000 руб.

Обращаться по тел.:
8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

КОРОТКО

Коричневые яйца не полезнее белых
Существует миф, что коричневые яйца якобы полезнее белых. Исследование Роскачества это опровергает. Состав у белых и коричневых яиц идентичный, пищевые свойства тоже. Разница лишь в том, какая курица снесла яйцо. Белые куры несут белые яйца, а чёрные, пёстрые и рыжие – коричневые. **METRO**

Какие ремонтные работы лучше проводить весной
Весной проще отремонтировать балконы и лоджии. Об этом изданию rg.ru рассказал эксперт в сфере ремонта Кирилл Аксёнов. В это время нет риска повреждения мебели и внутренней отделки при резком перепаде температур. Кроме того, весной лучше устанавливать кондиционеры и отопительные батареи, так как согласовать их отключение зимой проблематично. **METRO**

Продажи гаджетов выросли и снова упали
По данным ресурса «Чек Индекс», продажи гаджетов и бытовой техники выросли в марте на 73–92%. Однако апрельские продажи показывают ежемесячное снижение на четверть, годовое – на 12%. **METRO**

Хай-тек или лофт: дизайн-проект для квартиры-мечты

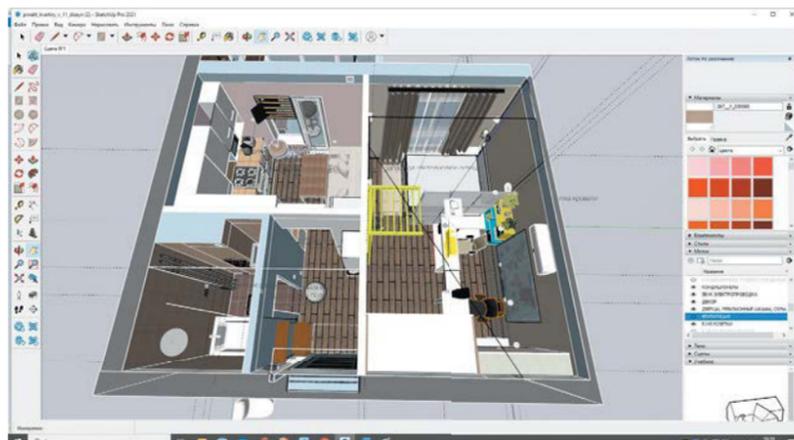
Metro открывает рубрику «Ремонт своими руками». Первой темой станет 3D-планировка уютного гнездышка



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Между покупкой квартиры и сладким миготом новоселья лежит период под названием «ремонт». Сегодня многие горожане, прежде чем взяться за инструменты, заказывают дизайн-проект будущей квартиры. 3D-моделирование позволяет заранее увидеть расстановку мебели, подобрать обои и другие материалы. У профессионалов с самыми демократичными расценками сие удовольствие обойдётся минимум в 50 тыс. рублей (цена за студию). Впрочем, необязательно тратить деньги: дизайн-проект под силу сделать каждому.

Намечаем фронт работ
Первым делом определяемся с целями ремонта. От этого будет зависеть выбор графической программы. Если у вас чистовая отделка и единственная задача – оптимально разместить мебель, то подойдут простые и бесплатные Sweet Home 3D или, например, «Астрон Дизайн».



В программе можно прикинуть расположение мебели, бытовой техники и даже, например, шведской стенки | СКРИНШОТ ИЗ ПРОГРАММЫ SCETCHUP



На кухне можно запланировать розетки для плиты и холодильника | СКРИНШОТ ИЗ ПРОГРАММЫ SCETCHUP

В остальных случаях следует искать более профессиональные альтернативы: AutoCad, 3dsMax, SketchUp. Функционал таких программ порадует будущих новосёлов. Там можно подобрать цветовое решение интерьеров, прикинуть реальные варианты настенных и напольных покрытий, спроектировать электротехнику, посчитать количество кабелей и розеток, нарисовать коллекторный узел. Возможности ограничиваются лишь фантазией хозяев новостройки.

В дизайнеры с нуля
Тем, кто решил пойти по пути создания 3D-проекта, но с дизайнерскими программами на «вы», пере-

живать не стоит. Несколько уроков на YouTube – и вот вы уже чертите с помощью мышки стены будущего дома. Главное – понять основы: как рисовать линии, пользоваться виртуальной

2–3

дня уйдёт на создание «голого» 3D-макета квартиры у новичка дизайнерского дела

рулеткой, выдавливать в стенах места для окон и дверей. Нюансы же можно постигать по ходу дела. Как правило, на все более-менее известные программы есть обучающие

видеоролики. Так, буквально за пару минут можно узнать, как перенести в макет дома фотографию обоев с сайта строительного магазина или изображение купленной двери.

Сроки дизайн-проекта
Создать «голый» 3D-макет квартиры можно за 3 дня – с условием восьмичасового сидения за монитором. Ещё 5–7 дней на прокладку инженерных сетей: электрики, сантехники, вентиляции. На «десерт» самое интересное – дизайн будущего уютного гнездышка. С учётом того, что вы уже приновились к инструментам, на это уйдёт около трёх дней. Правда, лишь в том случае, если есть

конкретика в видении интерьера. Если же вы пока находитесь в «свободном плавании» и идей море, вас может засосать в пучину проектирования. В процессе рисования вам вдруг может захотеться установить на кухне деревянные рейки, а в прихожей сделать дежурный свет. Обои могут оказаться не такими красивыми, как на картинке, а ламинат покажется слишком пёстрым. Дизайн-проект, безусловно, необходимый этап в ремонте квартиры, но тут важно расставить приоритеты. Если сроки переезда горят, то лучше за это дело не браться. А когда спешки нет, тогда смело создавайте 3D-макет.

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 5500 руб.
15 м² - 7500 руб.
20 м² - 9900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО и РЕМОНТ в ГАЗЕТЕ
Марина Панкратова
244-43-42 доб.272
marina.pankratova@metronews.ru

Дома и Бани из бруса
Строим из профилированного бруса
Дом «под усадку»:
6х6м = 558 000 р.
8х8м = 978 000 р.
Дом «с отделкой»:
6х6м = 1 089 000 р.
Баня «с отделкой»:
4х4м = 495 000 р.
Выезд специалиста **БЕСПЛАТНО**
РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!
Низкие цены! Гарантия!
СК «ВладимирСтрой», ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 21, к. 1
www.banidomaspb.ru
+7 (921) 994-53-49

РЕМОНТ КВАРТИР и ЗАГОРОДНЫХ ДОМОВ
ванна, туалет, кухня, коридор
Низкие цены. Большие скидки
«Строительно-ремонтное управление»
СРУ7 9821383
www.stroyneva.com Выезд мастера бесплатный
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМНОГО** до **ЭЛИТНОГО**.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

ВАННАЯ КОМНАТА из панелей ПВХ «под ключ»
за один рабочий день
Ламинированные ударопрочные **СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ**
Реставрация ванн от 3 750 р.
716-18-42, 8-911-957-26-18

Подать своё объявление в газету вы можете на сайте: **stroki.metronews.ru** или по тел.: **+7-921-550-02-73** или **244-43-41** доб. 247

<p>УСЛУГИ: • Вывоз быт.хлама 89216386968</p> <p>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ: • Клею.Крашу. Недор. 930-4876</p> <p>РАБОТА: Требуются плавильщики металлов и сплавов, подсобные рабочие с обучением на плавильщика. Калининский район, метро Выборгская, Лесная. +7(938)998-81-11</p>	<p>• Зам АХЧ. Возраст не важен. Доход достойный. 8-911-788-69-62</p> <p>КУПЛЮ: СКУПКА КНИГ Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу. 934-00-62</p> <p>• Радиодетали. Выезд 984-20-55 • Книги. Зингер. Значки. 953-3970</p>	<p>КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ. ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ. ТЕЛ.: 948-23-83</p> <p>НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ: • Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456</p> <p>НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ: • Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Ольга</p>	<p>РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ: • ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА; • О ПРОДАЖЕ ЧАСТНОГО ДОМА/УЧАСТКА, О СДАЧЕ КВАРТИРЫ/КОМНАТЫ В АРЕНДУ; можно в этой рубрике: stroki.metronews.ru или позвонить по телефону: 244-43-41 доб. 247</p>
--	---	--	--

КАК КУПИТЬ ХОЛОДИЛЬНИК, СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ, ТВ, ПЛИТУ В 3 РАЗА ДЕШЕВЛЕ?
В новых магазинах уценённой техники, открытых **Денисом Сорокиным, директором Ленремонта, в которых:**

- ➔ Акция до 15 мая: получите **СКИДКУ 15%**
- ➔ Вся техника протестирована, намыта до блеска и 100% без запаха.
- ➔ Бесплатно доставим до квартиры в обмен на Вашу старую технику! Без предоплаты.

Звоните, и мы по телефону подберём Вам самый лучший вариант по Вашим требованиям! Или приходите в магазины: Ул. Жака Дюкло, д. 6, к. 2
Пр. Косыгина, д. 28 Пр. Юрия Гагарина д. 15 Пр. Елизарова, д. 36
Пр. Пятилеток, д. 14 к. 1

ЛЕНРЕМОНТ 8 (812) **344 44 44**

Марьяна Спивак

«Люблю завывать дурным оперным голосом»

Любимый цвет?
Жёлтый или чёрный, зависит от настроения.



Любимое блюдо?
Сыр пармезан.

Любимое блюдо в вашем исполнении?
Салат с руколой и моцареллой.

Любимый фильм?
«Пятый элемент».

Любимый кинорежиссёр?
Андрей Звягинцев.

Любимый актёр?
Джонни Депп.

Любимая актриса?
Мэрил Стрип.

Любимый писатель?
Достоевский.

Пять ваших любимых песен?
Земфира – «Лампочки», Просто Лера – «Пассажиры», Beck (Бек Дэвид Хэнсен) – E-Pro, группа The Connells – 74-75,

Twenty One Pilots – песня Stressed Out, Макс Рихтер – The Quality of Mercy... Ой, это уже шесть. Ну, их очень много.

Какую книгу читаете в настоящее время?

«Гарри Поттер», читаем с сыном. (У Марьяны и её супруга, актёра Антона Кузнецова, есть 7-летний сын Григорий. – Прим. ред.)



Как заработали и на что потратили первые деньги?

Снялась у бабушки (режиссёра Евгения Васильева, в 6 лет. – Прим. ред.) в фильме «Пока гром не грянет». Добавила денег из копилки и купила куклу-младенца, тогда только появились такие реалистичные, со всеми подробностями. Назвала Пашей.

Ваш первый выход на сцену?

Первыми были школьные выступления, с тех времён несу зажим – оттопыренный указательный палец.

Каким спортом занимались в детстве?

Много куда пыталась ходить и



«ЕСТЬ ШРАМ ОТ ГРОБА – ОСТАЛСЯ ОТ СЪЁМОК ФИЛЬМА «ЦОЙ»

всё бросала. Карате, фигурное катание, плавание, гитара...

Любимая вещь в гардеробе?
Чёрные джинсы.

Есть ли у вас питомец и как его зовут?
Собака Ума, но она живёт у мамы. Вместе с котом Топой, но он не питомец, он сам по себе.

Чему бы ещё хотели научиться?
Играть на фортепиано.

Ваша любимая песня для исполнения?
Завывать дурным оперным голосом.

Что или кто может быстро поднять вам настроение?
Сын.

Лучший совет, который получили в жизни?
Относись к людям так, как хочешь, чтобы они относились к тебе.
ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА

Посмотреть премьеру 1-й серии на день раньше всех можно в Кино-клубе (страница «Киноафиши» во «ВКонтакте») 20 апреля в 19.30.

21 апреля в сервисе Premier стартует второй сезон нашумевшего сериала «Эпидемия». Исполнительница одной из главных ролей Марьяна Спивак заполнила анкету Metro



ГОРОСКОП

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

ОВЕН
21.03 – 20.04
К Овнам может поступать разнобразная информация. Доверять ей или нет – решайте сами.

ЛЕВ
23.07 – 22.08
Для вас вторник должен быть вполне благополучным. Но не гните свою линию.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Для Стрельцов это очень важный день, когда вы можете проявить инициативу. Заявите о себе.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05
Тельцам следует держать голову в холоде – любой риск должен быть исключён.

ДЕВА
23.08 – 22.09
Лучше всего посвятить день домашним делам.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01
Вторник – один из тех дней, когда не стыдно побыть в арьергарде. И не слишком тяните на себя одеяло.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06
Сегодняшний день следует посвятить коллективной работе.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Информации, которую получите сегодня, доверять можно, но осторожно. Пользы не будет.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02
У типичных Водолеев будет проверка на их знаменитое дружелюбие.

РАК
22.06 – 22.07
Во вторник тихо и спокойно работайте на своём месте и никого не слушайте.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Любые финансовые предложения сегодня могут быть для Скорпионов полезными.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Сегодня вы можете вырваться вперёд в достижениях на работе.

ИЩЕТЕ РАБОТУ?

Для вас вакансии в этом номере

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

23.04 АЗБУКА ПЕТЕРБУРГА (семейная)	02.05 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ
23.04 БРЮЛЛОВЫ В ПАВЛОВСКЕ	03.05 ЛЕГЕНДЫ ПЕТЕРБУРГСКИХ МОСТОВ
24.04 ВДОЛЬ ИЖОРЫ НА РЫБНУЮ ФЕРМУ	03.05 МАГИЯ КАРЕЛЬСКОГО ПЕРЕШЕЙКА
24.04 ТАЙНЫ СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА	07.05 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА
30.04 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИЕНБАУМ	08.05 СТАРАЯ ГАТЧИНА. ДОМА И ЛЮДИ NEW!
02.05 КРОНШТАДТ – ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ	10.05 НЕОБЫЧНОЕ ЦАРСКОЕ СЕЛО

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

30.04 ОСОБНЯК ОЛЬГИ СЕРЕБРЯКОВОЙ	05.05 И ВЕЛИКИЕ БЫЛИ МАЛЕНЬКИМИ (сем.)
30.04 ТАЙНЫ ПЕТРОГРАДСКОЙ СТОРОНЫ - 1	07.05 ТАЙНЫ ПЕТРОГРАДСКОЙ СТОРОНЫ - 2
02.05 У МОРСКИХ ВОРОТ НЕВЫ - 1 NEW!	08.05 АРХИПЕЛАГ МОДЕРНА - 1
03.05 ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ (семейная)	08.05 ПО АДРЕСАМ ГЕРОВ ДОСТОЕВСКОГО
03.05 КУДА ТЫ ВЕДЕШЬ НАС, ОБВОДНЫЙ? - 1	10.05 У МОРСКИХ ВОРОТ НЕВЫ - 2 NEW!

ТУРЫ ПО РОССИИ

29.04-03.05 ВОЛОГДА-ВЕЛИКИЙ УСТОГ-ТОТМА %	25-29.05 КАВКАЗСКАЯ МОЗАИКА → NEW!
07-10.05 КАЛУГА-ОПТИНА ПУСТЫНЬ-ПОЛОТН.ЗАВОД	28-29.05 ПСКОВ. ОРГАН И СЫРНАЯ ЗАСТАВА NEW!
07-08.05 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ с Пчелиной усадьбой	28-29.05 ЛЕВИТАН И НОВГОРОДСКИЕ ХУДОЖНИКИ
20-22.05 СОКРОВИЩА КАРЕЛЬСКИХ СКАЛ ХИТ!	11-13.06 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ТВЕРЬ ХИТ!

NEW - новый ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159 6+

Университетская Стоматология

Уникальная технология установки имплантов без разрезов и боли¹

Израильский имплант ПРЕМИУМ-КЛАССА | **При установке от 2х имплантатов**

+ установка В ПОДАРОК!*

- Проспект Римского-Корсакова, 65/11
- Улица Торжковская, д.2, к. 1

ЗВОНИТЕ НАМ! 90-90-375

*Сроки проведения акции с 01.01.2022 по 01.05.2022. Информация об организаторе акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по т.(812) 90-90-375. 1.Подробности эффекта процедур уточните у лечащего врача

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

 Окорок свиной б/к охл. 1кг 269.99 СУПЕР ЦЕНА	 Филе цыплёнка окорок охл. 1кг 269.99 СУПЕР ЦЕНА	 Филе индейки грудки охл. 1кг 349.99 СУПЕР ЦЕНА
 Кефир "Молочный Гостинец" 1% 950г 49.99 СУПЕР ЦЕНА	 Творог "Свежее завтра" 1,8% 400г 129.99 СУПЕР ЦЕНА	 Сметана "Большая Кружка" 10% 315г 56.99 СУПЕР ЦЕНА
 Штрудель в асс., Аладушкин 50г*2шт 29.99 СУПЕР ЦЕНА	 Берлинер в асс., Берлинер-Люкс 70г 29.99 СУПЕР ЦЕНА	 Баба ромовая в асс., Аладушкин 80г*2шт 39.99 СУПЕР ЦЕНА
 Апельсины, Мандарины 1кг 79.99 СУПЕР ЦЕНА	 Капуста Пекинская 1кг 99.99 СУПЕР ЦЕНА	 Кабачки 1кг 119.99 СУПЕР ЦЕНА

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

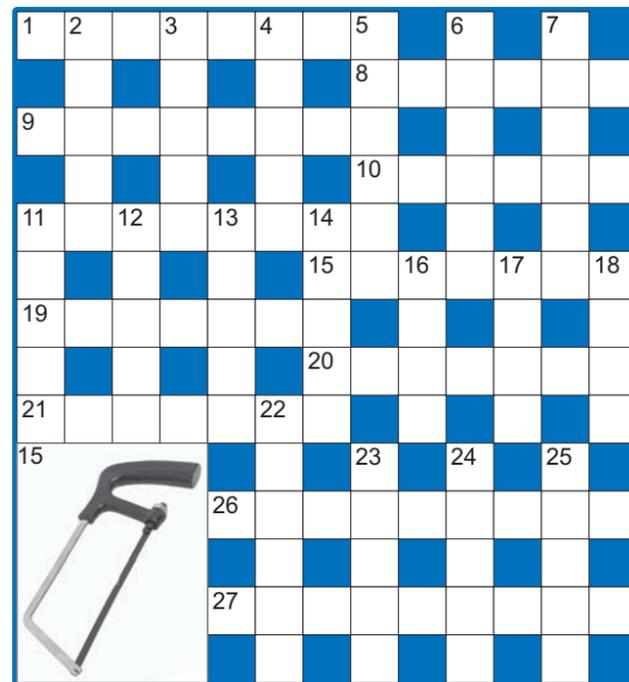
semishagoff.org 7shagoff

По горизонтали:

- Предсказание, составленное для каждого из знаков зодиака.
- Старание трудогиолика, дорвавшего наконец-то до работы.
- Досуг, приятное времяпрепровождение, забава.
- Оконный «брателло» хрустала.
- Батка Махно по своим политическим воззрениям.
- Пила, которой можно стальную трубу пополам разделить.
- Озеро в системе Великих озёр.
- Любитель приврать.
- Стайное насекомое, которое отличается своей повышенной прожорливостью.
- Форма взыскания с рабочих и служащих налогов и других платежей, установленных законом.
- Неуёмная гордыня.

По вертикали:

- И Тихий, и Атлантический.
- Бумага, дающая добро на обыск.
- У этой собаки хозяин любит потянуть волынку и покрасоваться в юбке.
- Очень быстрый темп исполнения в музыке.
- Кухонная утварь, с которой сравнивают забывчивую голову.
- Селение афганцев или узбеков.
- Заблаговременное извещение о спектакле или гастролях.
- На работе всегда выдаёт себя за другого.
- Спутник планеты Плутон.



- Жена сына по отношению к его матери.
- Кувшин, продающийся в комплекте с крышкой.
- Единица измерения мощности.
- «Шейное украшение» из рассказа Чехова.
- Заморское и поганое зло из русских сказок.
- Неграмотные его ставили вместо подписи.
- Армянский хлеб в виде большой пшеничной лепёшки.
- Официальный «поход в гости» одного главы государства к другому.

Ответы

- По горизонтали: 1. Гороскоп, 8. Решево, 9. Досуг, 10. Оконный «брателло» хрустала, 11. Батка Махно по своим политическим воззрениям, 12. Актер, 13. Херон, 14. Слон, 15. Пила, которой можно стальную трубу пополам разделить, 16. Кувшин, продающийся в комплекте с крышкой, 17. Жанна, 18. Анна, 19. Оранжерея, 20. Хвостик, 21. Ананас, 22. Заморское и поганое зло из русских сказок, 23. Неграмотные его ставили вместо подписи, 24. Арммянский хлеб в виде большой пшеничной лепёшки, 25. Официальный «поход в гости» одного главы государства к другому.
- По вертикали: 1. Гороскоп, 2. И Тихий, и Атлантический, 3. Бумага, дающая добро на обыск, 4. У этой собаки хозяин любит потянуть волынку и покрасоваться в юбке, 5. Очень быстрый темп исполнения в музыке, 6. Кухонная утварь, с которой сравнивают забывчивую голову, 7. Селение афганцев или узбеков, 8. Гороскоп, 9. Досуг, 10. Оконный «брателло» хрустала, 11. Батка Махно по своим политическим воззрениям, 12. Актер, 13. Херон, 14. Слон, 15. Пила, которой можно стальную трубу пополам разделить, 16. Кувшин, продающийся в комплекте с крышкой, 17. Жанна, 18. Анна, 19. Оранжерея, 20. Хвостик, 21. Ананас, 22. Заморское и поганое зло из русских сказок, 23. Неграмотные его ставили вместо подписи, 24. Арммянский хлеб в виде большой пшеничной лепёшки, 25. Официальный «поход в гости» одного главы государства к другому.

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!
5D - ОМОЛОЖЕНИЕ

Всего за один визит!*
Эффект омоложения сохраняется более 2-х лет!*
• Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ*
• Кожа становится гладкая и упругая*
• Подтягивается овал лица и шея*



лицо + веки **11 500 руб.** вместо 26 000 руб.**
лицо + веки + шея **13 500 руб.** вместо 34 000 руб.** **ХИТ!*****
Только до 10.05.2022 г.

Не откладывайте, звоните и записывайтесь сейчас, так как наблюдать за тем, как кожа день за днем становится лучше, одно удовольствие!

ЗВОНИТЕ: 318-53-53

УльтраКлиника М «Чкаловская», М «Петроградская»,
Работаем с 2008 года, улица Пионерская, 16
С заботой о Вашей красоте и здоровье www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНОЧНЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ В СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ НА ГОДЫ!

Лечебный эффект без хирургии! Без реабилитации! Точный диагноз – успешное лечение ПРИЁМ+ДИАГНОСТИКА **БЕСПЛАТНО! 3500 руб.**

- снимает острую боль и защемление нервов
- восстанавливает функции ног и рук
- обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей
- останавливает разрушение позвонков
- лечит межпозвоночные грыжи

Скидки на лечение до 40%**

СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ*



Звоните! **318-53-53**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРИНИМАЕМ СТАРОЕ ЗОЛОТО по 8000 рублей за каждый грамм

СКУПАЕМ ЗОЛОТО / СЕРЕБРО



► Вы утверждаете, что можно сдать 1 грамм старого золота за 8000 рублей. Так ли это?

– Удивительно, но так! До 30 апреля у нас действует уникальное предложение, где за каждый грамм сданного золота **получают 8000 рублей** на новые украшения. Все украшения – от проверенных производителей, прошедшие государственный контроль.

► С годами изделия ломаются, рвутся, чернеют. Это влияет на цену? И что делать с зубным золотом? Зубное золото тоже можно сдать?

– Никак не влияет. Мы принимаем все пробы золота и серебра, в любом состоянии и даже зубное золото. Значение имеют только вес и проба.

► Можно ли сдать старое золото за деньги?

– Можно! Приходите! Ювелир посмотрит, оценит, определит пробу, посчитает. Можно будет сразу сдать и получить деньги. Не забудьте паспорт.

► Вы принимаете за деньги серебро?

– Принимаем! От столовой посуды до рваных цепочек. Приносите – оценим, взвесим, пробу определим. Сдать и забрать деньги можно сразу. Не забудьте паспорт.

МНЕНИЯ

«У меня был юбилей, давно хотела кольцо с бриллиантом, но денег на такую покупку нет. Прочитала в газете про такую акцию, отпросилась с работы. Действительно, выгодно принимают и золото, и серебро. Выбрала кольцо с бриллиантами и сапфирами, ношу теперь не снимая. Спасибо!» Анна, 50 лет

«Прочитала в газете METRO про выгодное предложение. А деньги срочно нужны. Позвонила. Узнала, что можно сдать и серебро. Ювелир всё грамотно оценил, деньги получила сразу. Мое «добро» вышло аж на 87 000 рублей. Рада, что успела. Советую.»

АДРЕСА МАГАЗИНОВ: «РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) 382-00-02
Ленинский пр., д. 128 М «Ленинский проспект» ТК «НАРВА», 2 этаж www.rzol.ru
Караванная ул., д.14 М «Гостинный Двор»
Коломяжский пр., д.15 М «Пионерская», ТК «Купеческий Двор», 1 этаж, 162 секция
Светлановский пр., д. 40 М «Академическая», ТК «САМПО», 2-й этаж, секция В-10

ТОЛЬКО ДО 30 АПРЕЛЯ

НЕ БОЛЕЕ 3-х ИЗДЕЛИЙ В РУКИ

1350 руб. 450 руб. **1350 руб. 450 руб.**

Роскошь ЗОЛОТА (812) 382-00-02