

№1 В РОССИИ\*

# metro

news.ru

16+

metronews.ru metro\_online gazetametro

**ГДЕ В ПЕТЕРБУРГЕ  
МОЖНО  
ПРОКАТИТЬСЯ  
НА ЛОДОЧКАХ** с.5



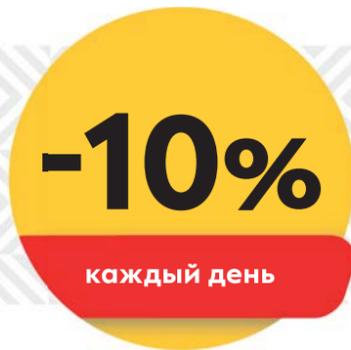
**ПЕНЕЛОПА  
КРУС СНЯЛАСЬ  
В ГЛАВНОЙ  
РОЛИ** с.14



**Ждём в гости  
пенсионеров!**



скидки каждый день  
с открытия и до 13:00



Срок действия акции «Пенсионерам скидки» по 31.12.22 (включительно). Акция действует не во всех магазинах сети «Пятёрочка». Полный перечень товаров, на которые не действует скидка пенсионеров, расположен на информационном стенде в магазине «Пятёрочка». Подробные условия акции уточняйте в магазинах «Пятёрочка» в городах-участниках акции, по телефону горячей линии 8-800-555-55-05 и на сайте www.5ka.ru

**КАФЕ И РЕСТОРАНЫ  
ГОРОДА ОКАЗАЛИСЬ  
ДОГ-ФРЕНДЛИ**

Корреспондент Metro задался вопросом, насколько лоялен общепит к посетителям с собаками. Мест, где рады четвероногим, становится всё больше. с. 2-3

АЛЁНА БОБРОВИЧ

# Персонажи романа сядут на корабль в полночь

В субботу Петербург отпразднует День Достоевского. В программе мероприятий – круиз героев по каналам, реалити-шоу в доме старухи-процентщицы и экскурсия на «Кухню писателя». с.4

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

# АКВИЛОН

## МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

НОВОЛИТОВСКАЯ, Д.15    БЕСПЛАТНЫЙ АВТОБУС ОТ СТ. М. ЛЕСНАЯ    [www.akvilon.online](http://www.akvilon.online)

NEWS

WWW.METRONEWS.RU

## «Зенит» ждёт Кассьерра

Футболист Матео Кассьерра прибыл в Петербург и проходит медобследование. Информация об этом появилась в соцсетях агента игрока. Колумбиец готовится к заключению контракта с клубом «Зенит». **METRO**

Матео Кассьерра  
| GETTY



## В центре станет больше платных парковок

В Петербурге расширяют зону платной парковки. С 1 июля безвозмездно бросить авто на обочине не получится на 56 улицах Петербурга. В их числе Гагаринская, Моховая, Шпалерная, Кричевский и Волоколамский переулки, Владимирский проспект и другие. С полным перечнем можно ознакомиться на сайте Центра управления парковками. Всего в историческом центре появится 4000 платных машино-мест.

Это первый этап расширения зоны платной парковки. К вопросу размещения авто в центре Петербурга власти подошли глобально. Второй этап намечен на сентябрь

– платные парковки появятся ещё на 56 улицах. Третий этап стартует в ноябре. Он охватит 153 дорожных отрезка, будет создано ещё 10 тыс. мест. **ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**



| GCP.SPБ.RU

## Розы Metro расцвели



В ЦПКИО им. Кирова расцвели зелёные подопечные Metro. Десять кустов роз посадили в конце мая по случаю 25-летия нашего издания. Спустя месяц они изрядно подросли и распустились. | **ИГОРЬ АКИМОВ**

# Четвероногий посетитель

В Петербурге всё больше становится ресторанов, баров и кафе, куда можно прийти со своим четвероногим другом. Metro прогулялось по нескольким заведениям и узнало, почему здесь так любят собак



АЛЁНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Корги Кекс чувствует себя в заведении «Барслона» почти как дома.

Кекс вместе со своим хозяином, директором бара Александром Тыричевым, бывает и на Большой Конюшенной, и на улице Рубинштейна.

– Кекс – опытный посетитель бара, знает, как себя вести, – говорит Александр. – С поводка я его не отпускаю, но он и не рвётся. Летом мы обычно сидим на террасе. Пока я занимаюсь своими делами, собака деликатно знакомится с посетителями. Обычно он просто проходит мимо и подставляет свои упитанные бока и спину для поглаживаний. Кекса все гладят с удовольствием. Часто посетители просят сделать селфи с Кексом, на фото он никогда не бывает грустным.

Корги – не единственный пёс, который бывает в заведениях. На Большую Конюшенную часто заглядывает посетитель с хаски. Они живут в центре Петербурга и сюда заходят как старые знакомые. Хозяин устраивается за бар-



ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



2  
часа собака может спокойно провести в баре или кафе

ной стойкой, а его четвероногий друг – на приступочке рядом. Ему обязательно приносят миску с водой, и пёс прекрасно проводит время, разглядывая других посетителей.

– Как правило, посетители с собаками располагаются рядом с входной дверью, – говорит Александр. – Если в заведении оказываются сразу несколько собак, то разводим их по разным углам. Все наши клиенты и их собаки вполне адекватны, никто неадекватное животное к нам не приведёт. На террасе сажаем их поближе к улице – вдруг собакам захочется прогуляться.

## Вырвать с корнем и вспахать: на войну с борщевиком петербуржцы берут лопаты

С лопатой, как с ружьём, выходит на улицу петербурженка Светлана Елинская. Садовым инструментом горожанка истребляет на улицах борщевик.

– Хожу по своим маршрутам, домой или с ребёнком на занятия, и там, где сорняк попадает, моя лопата с этим разбирается, – рассказывает Metro Светлана Елинская. – На проспекте Энергетиков сейчас работаю, там плантация увеличилась с прошлого года.

**Мобилизация активистов**  
География борщевика растёт каждый год. В этом сезоне новые плантации активисты обнаружили на аллее Котельникова, во дворе Кон-

серватории имени Римско-Корсакова, вдоль Выборгского шоссе. Уже не первое лето петербуржцы воюют за Полежаевский парк, но пока перевес не на стороне людей: борщевик пустил корни на проспекте Ветеранов. Прорывается ядовитый захватчик и в Ленобласть. Сейчас горожане мобилизуют силы для ликвидации растения в пойме Мельничного ручья во Всеволожске.

**Успеть до цветения**

На тропу войны с зелёным вредителем помимо горожан выходят и городские службы. В арсенале коммунальщиков три метода борьбы с борщевиком: косьба, прополка и выкапывание



Сок борщевика вызывает на коже ожоги | **СВЕТЛАНА ЕЛИНСКАЯ**

одиночных особей.

– Самое главное – не допустить его цветения и обсеменения, – сообщили Metro в Комитете по благоустройству.

**Удалить соцветия**

Несмотря на все усилия, избавиться от ядовитого сорняка в Петербурге пока не удалось. Безрезультатность борьбы эксперты связывают с неверной тактикой.

– Борщевик Сосновского – это двулетнее растение. Плодоносит один раз в жизни, после чего отмирает. Если его косить, то это переводит его в многолетнее растение, – объясняет ботаник, ведущий специалист Русского музея Виктор Мельников. – Чтобы побороть борщевик, нужно убирать соцветия до полного созревания семян и вспахивать землю. Повторять это надо несколько лет подряд.

**ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**

# ГИТЕЛЬ – К СЧАСТЬЮ

## Приходит, чтобы расцеловать сотрудников и поднять настроение посетителям



ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

Когда в ресторане Frank появляется американский стаффордширский терьер Харви, работа замирает: все идут целоваться с жизнерадостным гостем.

Его хозяйка Мария Косарькова работает в ресторане барменом и иногда берёт с собой четвероногого друга. Маша нашла его в одном из городских приютов, назвала Харви – в честь персонажа комикса про Бэтмена.

– По сюжету Харви изуродовали лицо, и он обозлился на весь мир, – рассказывает Маша. – Я изменила жизнь своей собаки к лучшему. И мой Харви этому очень рад. Я вообще считаю, что собака – это источник

*«Харви любит обниматься с моими коллегами. А они обожают моего Харви».*

Мария Косарькова



### Сюда можно с собакой

- Good News. Дог-френдли кофейня с веганскими десертами на Боровой улице.
- Aster. Кофе с собственной пекарней на ул. Маяковского.
- «Щегол». Кофейня на ул. Радищева.
- «Скотный двор». Кафе-бар на Конногвардейском бульваре.
- Opretit. Сеть французских кафе.
- NOVZ.bakery. Пекарня на Невском проспекте.
- «Поляна». Семейный ресторан на проспекте М. Тореза.
- «Юи». Азиатское кафе на ул. Стрельнинской.
- «Френдс». Тематическое кафе по мотивам сериала «Друзья» на ул. Восстания.
- Yagoda. Кафе с завтраками целый день на ул. Кронверкской.
- «Виращ». Велокофейня на набережной Обводного канала.
- Addict. Кофейня на Малом проспекте Петроградской стороны и другие.

счастья. Поэтому, когда Харви приходит к нам в ресторан, все становится счастливее, даже когда мой импульсивный друг выпрашивает у посетителей еду. И сама я, когда здороваюсь с другими четвероногими, всегда улыбаюсь.

## Бульдог любит подпевать музыкантам. В ноты попадает не всегда

Чаще других в бар «Лайка» на улице Политехнической заглядывают сиба-ину Цуоми и кокер-спаниель Кабачок со своими хозяевами. Эта компания живёт в доме, где расположено заведение, и во время прогулок заходят, чтобы пропустить стаканчик.

– Мы пускаем любых собак, если это не сенбернар и не мастино наполитано, – рассказал Metro арт-директор бара Александр Журавлёв. – Никаких дополнительных блюд и коктейлей им не заказывают, только воду, которую подаём в специальных мисках. Собачью посуду мы купили очень давно и хотели в ней подавать свою еду, всё-таки наш

бар называется «Лайка». Но оказалось, что людям есть из них неудобно. Поэтому все эти миски отошли нашим клиентам-собакам.

По словам сотрудников заведения, иногда с собаками

приходят послушать живые концерты.

– Есть у нас частый клиент – бульдог, – продолжает Александр. – Он любит подпевать музыкантам. Правда, в ноты не попадает. Но он старается.



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО СЕРГЕЕМ ЖУРАВЛЁВЫМ

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ METRO, ОСТАВЬТЕ ЕЁ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

Причина **90%** природных пожаров —



человек

Ежегодно пожары в России уничтожают 2 000 000 гектаров леса — это территория, равная по площади восьми раз сожженной Москве.  
9 из 10 природных пожаров происходят по вине человека. Не поджигай траву. Не позволяй делать это другим. Не бросай окурки. Туши за собой костры. Только от тебя зависит — быть ли катастрофе.

ОСТАНОВИ ОГОНЬ!

112

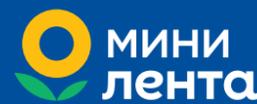
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОТИВОПОЖАРНАЯ КАМПАНИЯ

**ТОЛЬКО 3 ДНЯ! ВНИМАНИЕ!**  
ПОКИНУЛИ РОССИЙСКИЙ РЫНОК  
ЕВРОПЕЙСКИЕ МАГАЗИНЫ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ.  
ТОВАРНЫЙ ОСТАТОК ОТПРАВИТЬ ЗА ГРАНИЦУ НЕВОЗМОЖНО,  
ПОЭТОМУ ОДЕЖДА ИЗ ЕВРОПЫ БУДЕТ РАСПРОДАНА  
**СО СКИДКАМИ ДО 80%**



Мероприятие пройдёт  
с 30 июня по 2 июля (с четверга по субботу)  
Загородный пр., 42  
от метро «Звенигородская» 150 метров  
Ориентир: воздушные шары. Начало в 10.00  
при предъявлении данного купона скидка 1500 руб.

Только в магазинах



Дарим купон на скидку



**100₹**

при покупке на сумму более 800 ₹



Срок действия акции с 30.06 по 06.07

Акция действует в «Супер Ленте» и «Мини Ленте». Сумма покупки для получения скидки 100 рублей по купону составляет 800 рублей за вычетом стоимости табачной продукции, после всех скидок. Один купон на чек. Чеки не суммируются. Предъявите купон на кассе в период действия акции с 30.06.2022 по 06.07.2022. Скидка по купону только на один чек, остаток не может быть использован. Скидка может быть ограничена до МРЦ и не распространяется на табачную продукцию. Подробности по телефону 8-800-700-41-11 (звонок по России бесплатный).

**Скидка до 13:00 пенсионерам**

**-20%** на товары бренда «ЛЕНТА»

**-10%** на все товары



до **70%**

всегда с Картой №1 на товары по акциям

С 01.01.22 по 31.12.22 при наличии товара в «Супер Ленте» и «Мини Ленте». Скидка указывается для единицы товара от цены без Карты №1, не суммируется с другими скидками. При наличии других скидок применяется наибольшая. Скидки могут быть ограничены до МРЦ. Процент скидки приведен справочно, округлен и может отличаться от размера скидки, действующего в магазине. Условия действия скидок могут быть изменены в любое время ООО «Лента». Подробности по тел.: 88007004111. \*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» дает существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021)

# В Петербурге День Достоевского начнут отмечать ровно в полночь

В ежегодном празднике, посвящённом творчеству Фёдора Михайловича, примут участие театры, музеи и библиотеки города



АЛЁНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

День Достоевского в Северной столице традиционно отмечают в первую субботу июля. Дата праздника связана с романом «Преступление и наказание», события которого начинаются именно в июле. Metro рассказывает о самых ярких мероприятиях.

**По рекам и каналам со старухой-процентщицей**  
Первым начнёт праздновать театр «Кукольный формат». 2 июля в полночь актёры и куклы-великаны сядут на корабль и начнут своё путешествие по живописным каналам города.



Куклы-великаны театра «Кукфо» каждый год празднуют День Достоевского | АЛЁНА БОБРОВИЧ

– Мы не первый раз празднуем день Фёдора Михайловича на воде, – говорит художественный руководитель театра Анна Викторова. – В прошлом году впервые прокатились ночью под разведёнными мостами. На этот раз решили изменить маршрут: пройдём по многочисленным каналам, а в Неву заходить не будем.

**В гости к Алёне Ивановне**  
Культурное пространство в доме старухи-процентщицы «Где бабуля?» (Средняя Подъячская ул., 15а) представит иммерсивный спектакль «Один день из жизни двух сестёр».

Реалити-шоу будет длиться 10 часов. Алёна Ивановна и её сестра Лизавета на протяжении всего дня будут существовать в специально созданном пространстве.

Зрители увидят, чем жили сёстры и какие у них были отношения.

**Лошади, птицы и пауки**  
Основной темой Дня Достоевского в Музее «Разночинный Петербург» (Б. Казачий пер., 7) станут животные в творчестве писателя. Исследователи насчитали в текстах Достоевского больше сотни различных зверей, птиц и насекомых. Чаще всего в произведениях упоминаются лошади и птицы, а тёмная сторона мира связана для него с пауками и насекомыми.

2 июля во дворе музея во время мастер-классов посетители смогут изготовить из подручных материалов животных – обитателей произведений писателя, а также поучаствовать в литературных и зоологических играх.

**И хруст французской булки**  
Музей хлеба проведёт тематические экскурсии «Кухня писателя».

Сотрудники музея расскажут, о каких блюдах, выпеч-

*«Капитаном нашего кораблика, как всегда, станет Фёдор Михайлович Достоевский».*

Анна Викторова, худрук театра «Кукольный формат»

ке и правилах столового этикета писал Достоевский; чем французское варенье отличалось от киевского; что кроме французской булки, которую ел Алёша Карамазов, можно было купить на копейки во второй половине XIX века. Также посетители узнают о кулинарных пристрастиях самого писателя.

Тематические выставки и экскурсии пройдут в Музее Достоевского, в Фонтанном Доме, Инженерном замке, Музее-квартире М.М. Зощенко.

## «ЖИВАЯ» ВОДА БЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО В СКАЗКАХ



Ухудшение экологии и сомнительное качество водопроводной воды заставляют людей задумываться о ее дополнительной очистке. Разработанная компанией «Гейзер» технология минерализации «Баскон» позволяет получить полезную воду, насыщенную макроэлементами. У такой воды сбалансированный минеральный состав, сниженное количество свободных радикалов и улучшенный редокс-потенциал.

### ЧТО ТАКОЕ РЕДОКС-ПОТЕНЦИАЛ?

Как объясняют ученые, все соединения в природе можно разделить на окислители и восстановители. Чтобы выяснить, насколько сильным окислителем или восстановителем является вещество, введено понятие окислительно-восстановительного потенциала. Для окислителей потенциал находится в положительной зоне, для восстановителей – в отрицательной. Окислительно-восстановительные реакции – главные процессы, которые поддерживают жизнедеятельность каждого организма.

Окислительно-восстановительный потенциал воды – степень ее кислотных или щелочных свойств. Если вода обладает сильными кислотными качествами, ее принято называть «мертвой». А если потенциал отрицательный, то вода приобретает восстановительные качества (это свойственно талой воде). Таким образом, вода с минусовым редокс-потенциалом называется «живой». Она тонизирует организм, ее считают стимулятором, кладезем бодрости и энергии.

«Живая» вода активизирует восстановление клеток, нормализует давление, улучшает

обмен веществ и помогает в заживлении ожогов, ран и язв (в том числе язвы 12-перстной кишки и желудка). Также ее используют для предупреждения и лечения полиартрита, остеохондроза, аденомы простаты, атеросклероза.

### КАК ПОЛУЧИТЬ «ЖИВУЮ» ВОДУ ДОМА?

В этом поможет разработанная специалистами компании «Гейзер» уникальная технология минерализации воды «Баскон». Она используется в том числе в фильтре «Гейзер Смарт Био 511». Кстати, фильтры серии «Био» единственные в России прошли государственную сертификацию в Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по системе ГОСТ Р по очистке воды от бактерий и вирусов.

### ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ, КРЕПКИЕ КОСТИ И ОСТРЫЙ УМ

Технология очистки и минерализации «Баскон» укрепляет

кости, обеспечивает нормальный метаболизм организма за счет насыщения воды кальцием, калием и магнием. Известно, что кальций жизненно важен для наших костей, он обеспечивает их крепость и правильную структуру. Но далеко не все знают, что не всякий кальций может усвоиться организмом. А благодаря тому, что в данном случае все макроэлементы находятся в растворенном виде, они усваиваются полностью.

ГК «ГЕЙЗЕР»  
(812) 605-00-55, [www.geyser.com](http://www.geyser.com)



## Московский парк Победы

Если наскучило нахаживать километры по Московскому парку Победы, можно забраться в лодку или на водный велосипед. Стоимость аренды – 400 рублей в час. В качестве залога кассиры примут паспорт, мобильный телефон или 1000 рублей.

## Приморский парк Победы

В распоряжении любителей водных прогулок 6 прудов. Арендовать судно можно за 400 рублей в час. Этот маршрут многие горожане окрестили одним из самых красивых. По пути можно встретить даже лебедей.

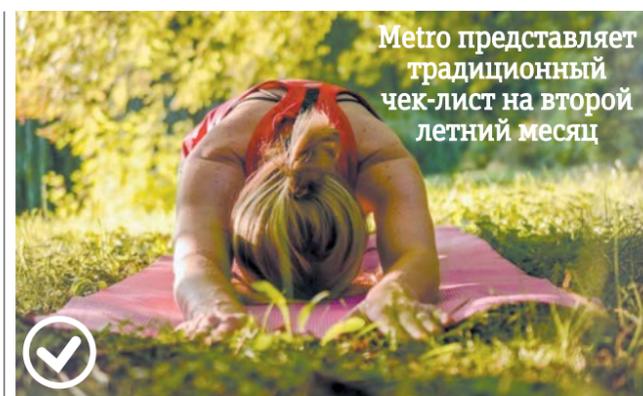


## Парк «Екатерингоф»

Кататься на лодках здесь можно в любые дни, кроме понедельника и вторника. За 30-минутную прогулку придётся выложить 350 рублей. К слову, стоимость часа дороже всего на 100 рублей. Залог за порчу имущества – 2000 рублей. Каждые 15 минут, накатанных сверх лимита, – 200 рублей.

## Парк им. Бабушкина

В прокат посетители могут взять как лодки, так и катамараны. Стоимость полчасовой прогулки – 350 рублей.



Metro представляет традиционный чек-лист на второй летний месяц



Занятия йогой в парках Петербурга зачастую проводятся бесплатно | PIXABAY

## В июле идём на оперу и занимаемся йогой



ЗИНАИДА БЕЛОВА  
zinaida.belova@metronews.ru



### ОТПРАВЛЯЕМСЯ НА КОТОПРАЗДНИК

3 июля отправляйтесь на Дворцовую площадь. Там пройдут соревнования по кошачьему паркуру! Надо будет выполнять задания, преодолевать интеллектуальные препятствия и просто веселиться! Вас ожидают станции «Пушистая магия», «Здоровый кот – здоровый год», «Сам не поем, а кот покормлю», «Двор высокой котокультуры быта» и другие. Кроме того, на площади разместится зона мастер-классов, выставка котов из приютов и уникальный Мурмобиль – передвижной ветеринарный кабинет, где любой котик может получить консультацию врача Айболита.



### ВОДИМ ХОРОВОД

7 июля отмечается один из самых весёлых и жизнерадостных праздников у восточных славян – Иван Купала. В этот день принято купаться, прыгать через костёр и искать заветный цветущий папоротник, который укажет путь к кладу. Если вам неудобно всё это делать в четверг, предлагаем отметить праздник заранее. 2 июля в усадьбе Марьино состоится праздник «Купалье», где будут народные игры, пляски, хороводы и выступления фольклорных коллективов.



### ПРОВОДИМ ВРЕМЯ С СЕМЬЁЙ

8 июля, теперь уже официально, в России отмечается День семьи, любви и верности. В этот день Русская православная церковь отмечает День памяти святых благоверных Петра и Февронии Муромских, которые издревле считались на Руси покровителями семьи и брака. Проведите этот день со своими близкими.



### ЗАНИМАЕМСЯ ЙОГОЙ

Летом большой популярностью пользуются занятия спортом на свежем воздухе. В парках полно людей, занимающихся йогой. Тренировки проводятся в более чем десяти различных парках и местах отдыха, популярных у горожан, поэтому вы наверняка найдёте что-то в своём районе. Где и когда можно попробовать новые асаны, читайте на сайте metronews.ru.



### НАСЛАЖДАЕМСЯ ПРЕКРАСНЫМ

Ценители оперы, ликуйте! с 12 по 24 июля в Петербурге вновь пройдёт Международный фестиваль «Опера – всем». На Соборной площади Петропавловской крепости, в Александровском саду, в Кронштадте и на Парадном плацу Екатерининского дворца ГМЗ «Царское Село» для горожан прозвучат оперы «Сказка о царе Салтане», «Ромео и Джульетта», «Царь и плотник», «Золушка». Вход свободный.



Летом в Петербурге обязательно стоит прокатиться на лодке. Где, как и сколько это стоит – узнало Metro



| ИГОРЬ АКИМОВ, BVBOATS.RU

## ЦПКиО им. С.М. Кирова

На Елагином острове для аренды доступно два вида водного транспорта. Прокат лодок «Пелла-фиорд» и «Онега» стоит 500 рублей в час. Ещё 2000 рублей нужно оставить в качестве залога. Если время вышло, а путешествие в самом разгаре, то доплата за каждые 15 минут составит 125 рублей. В прокат можно взять и водный велосипед (катамаран). Аренда трёхместного судна на час обойдётся горожанам и туристам в 500 рублей, четырёхместного – в 600 рублей. Залог также 2000 рублей.

## Южно-Приморский парк

Это один из самых любимых парков у жителей Красносельского района. И неспроста. На территории зелёного островка в пяти минутах ходьбы от жилых районов есть нетронутый лес. Лицезреть природные красоты предостаточно тем, кто возьмёт в прокат лодку или катамаран. Стоимость аренды на полчаса – 300 рублей, на час – 500 рублей. В качестве залога можно оставить паспорт, водительское удостоверение или 1000 рублей. Взять напрокат судно можно как в будний день, так и в выходные. Цена от этого не изменится.

## Павловский парк

Дворцово-парковый ансамбль был создан на рубеже XVIII–XIX веков. Лесные уголья Екатерина II подарила своему сыну Павлу Петровичу и его супруге Марии Фёдоровне на рождение первенца. Полюбоваться видами парка жители XXI века могут с воды. Аренда лодок начинается от 300 рублей – это за 30 минут. Стоимость часовой прогулки – 400 рублей. Пункты проката располагаются на Розовопапиных и Вокзальных прудах. Залогом могут послужить права или 2000 рублей.

## Суздальские озёра

В этой локации можно совместить прогулку с празднованием дня рождения, мальчишником или девичником. На Суздальских озёрах предлагают аренду лодки с барбекю. Плавучее средство оснащено круглым столом с грилем. В будние дни такое удовольствие обойдётся в 1600 рублей за час, в выходные – 2000 рублей. За 300 рублей можно пригласить на прогулку капитана.



## 4G ПОЗВОЛЯЕТ ПЕТЕРБУРЖЦАМ «СЕРФИТЬ» В ТОННЕЛЯХ МЕТРО

Согласно данным оператора билайн, чаще всего петербуржцы в подземке пользуются такими приложениями, как Telegram, «Яндекс» и VK.

В прошлом году билайн запустил сеть 4G в тоннелях Петербургского метрополитена. Клиенты оператора получили возможность разговаривать и пользоваться скоростным интернетом во всех тоннелях красной, синей, оранжевой линий, а также на зелёной линии от станции «Рыбацкое» до станции «Приморская». Это стало причиной значительного роста клиентского дата-трафика в метро, поскольку ранее мобильный интернет билайн был доступен преимущественно лишь на платформах и в вестибюлях станций.

В первом квартале 2022 г. интернет-трафик клиентов

билайна в метро Петербурга вырос почти в 20 раз по сравнению с первым кварталом 2021 г. Голосовой трафик за этот же период увеличился в 6,5 раза.

Сотовый оператор выяснил, что топ сервисов, на которые больше всего расходовали трафик петербуржцы в поездках в метро за последний месяц, выглядит так: первое место у веб-серфинга, на втором месте YouTube, на третьей строчке VK, на четвертой Telegram, а на пятой TikTok.

По частоте использования первое место также у веб-браузинга, на втором месте Telegram, на третьем – при-

ложение «Яндекс», четвертая строчка у VK, а на пятом месте WhatsApp.

– Благодаря запуску сети 4G в тоннелях метро наши клиенты могут оставаться на связи с близкими и пользоваться нужными сервисами, даже находясь в пути. Судя по столь значительному росту трафика, многие из них уже оценили эту возможность. Кроме того, мы внедрили на всей нашей сети в Петербурге и Ленинградской области технологию VoLTE, обеспечивающую высокое качество передачи голоса. Она тоже доступна в тоннелях петербургской подземки, – рассказал Евгений Брянцев,

директор петербургского отделения билайн.

Сервис VoLTE (Voice over LTE – «Голос через LTE») позволяет совершать голосовые вызовы через сеть 4G/LTE. Это открывает пользователям ряд дополнительных преимуществ. Так, при звонке через VoLTE клиенты могут одновременно говорить по телефону и пользоваться мобильным 4G-интернетом: проверять почту, «серфить» в социальных сетях, загружать фото и видео. Кроме того, VoLTE помогает экономить заряд аккумулятора смартфона, который может разряжаться быстрее из-за переключений



стандартов связи.

По данным билайн, и в Петербурге, и в Москве более 60% всего мобильного интернет-трафика, который расходуется в подземке, приходится на мужчин. В Северной столице больше всего используют мобильный интернет люди в возрасте 25–45 лет (порядка 40% от общего

трафика), на возрастную категорию 45–65 приходится примерно 26%, а те, кому за 65, тратят наименьшее количество трафика.

В Москве по использованию трафика разница между возрастными категориями почти незаметна – от 30 до 35% приходится на каждый из перечисленных возрастов. 6+

# УТРО

в Петербурге



КАЖДОЕ УТРО В 7:45  
С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ

6+

РЕКЛАМА

  
**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
Т Е Л Е К А Н А Л

# Бероев посадит падающий самолёт на кукурузное поле

Начались съёмки фильма «На солнце вдоль рядов кукурузы», посвящённого реальному подвигу

15 августа 2019 года воздушное судно авиакомпании «Уральские авиалинии» выполняло рейс по маршруту Москва – Симферополь. При взлёте самолёт столкнулся со стаей чаек, из-за чего отказали двигатели. Первый пилот Дамир Юсупов сумел посадить падающий самолёт на кукурузное поле неподалёку от аэропорта Жуковский и спас жизни 233 пассажиров.

– Делать фильм-катастрофу из полёта, который длился 1,5 минуты, довольно проблематично, – рассказал Metro сценарист Алексей Гравицкий. – Надо было что-то придумать. В результате у нас есть три магистральные направления в фильме: одна – непосредственно про Героя России Дамира Юсупова, другая – истории пассажиров. И третья линия – это приход Дамира в профессию.

У пилота интересная судьба, что, по словам сценариста, отлично ложится на драматургию картины.

– В профессию он пришёл



Егор Бероев в роли Дамира Юсупова | КИНОКОМПАНИЯ БРАТЬЕВ АНДРЕАСЯН

## 2023

год – премьера фильма «На солнце вдоль рядов кукурузы» намечена на начало следующего года

поздно, хотя ему её прочили чуть ли не с детского сада. Он потомственный лётчик, отец летал на вертолётах. Дамир после школы соби-

рался в лётное училище, но не прошёл по зрению, – рассказывает наш собеседник. – Он ушёл в армию. Вернулся, получил юридическое образование, поработал по профессии в администрации города Сызрань и потом в 30 с лишним лет, когда обычно пилоты уже планируют пенсию, он всё-таки решил снова пойти в лётчики. За год до событий наш герой стал первым пилотом.

Работая над сценарием,

Алексей Гравицкий большую часть информации собирал из первых рук, много общался и с самим Дамиром Юсуповым, и с пассажирами того рейса.

– После пережитой трагедии выжившие пассажиры создали для общения свой чат, куда мы, начиная работу, закинули информацию. Так что у меня есть какие-то байки и живые воспоминания от людей. Всё, что они рассказывали, вещи вполне

понятные и закономерные. Что-то было использовано в работе, что-то нет. Например, я максимально дистанцировался от вопросов веры. В таких ситуациях люди начинают обращаться к вере, причём во всё что угодно. Чего я только ни слышал – от мистических совпадений, свидений до чуть ли не явлений ангелов. Оно понятно: когда ты рождаешься второй раз, мистическое легко привязывается к событиям. И для людей эти мистические совпадения важны, вот только фильм у нас не о вере, и у зрителей свои верования, так что я старался от таких историй уйти, – говорит сценарист.

Главную роль в фильме исполнит Егор Бероев. Его одобрил сам лётчик.

– Бероев и Юсупов очень похожи. Никакого кастинга не было в помине. Жена Дамира сказала: «Все говорят, что он похож на Бероева». Тогда посмеялись, но они действительно похожи. Есть у них у обоих ещё и внутренняя интеллигентность, которая, на мой взгляд, очень созвучна, – уверен Алексей Гравицкий. – Дамир абсолютно честен. Он сам наводил меня на какие-то публикации про те события, показывающие другой взгляд на катастрофу, где он предстаёт не как герой, а совсем наобо-

«Бероев и Юсупов похожи. Кастинга не было и в помине. У обоих ещё и внутренняя интеллигентность».

Алексей Гравицкий,  
сценарист

рот. К спасению людей он относится как воспитанный, вменяемый человек. Как человек, который не совершил никакого подвига, а просто сделал свою работу.

Алексей Гравицкий приложил руку к написанию сценариев ко многим фильмам, основанным на живом материале. Это и «Землетрясение» про трагедию в Армении в 1988 году, и «Чикатило», и фильм «Непрощённый» про катастрофу 2002 года над Боденским озером, когда по вине диспетчера столкнулись два самолёта и Виталий Калоев, потерявший в той трагедии всю семью, решил отомстить за смерть жены и детей.

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА

## КОРОТКО

### Утвердили штрафы за нарушения в метро

Петербургский парламент утвердил штрафы за нарушения в метро. За проезд в зловонной одежде или без одежды придётся заплатить от 100 до 500 рублей, за игру на музыкальных инструментах – от 1000 до 3000. Проезд на лыжах, велосипеде, скейборде, самокате обойдётся в 500–3000 рублей. Гадалок и собирателей подаяний оштрафуют на 1000–5000 руб. **METRO**

### Сирия приняла решение признать ДНР и ЛНР

О решении признать ДНР и ЛНР заявил представитель МИД Сирии. «Воплощая общую волю и стремление наладить отношения во всех сферах, Сирийская Арабская Республика приняла решение признать независимость и суверенитет Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики», – цитирует текст ТАСС. **METRO**

### Швецию и Финляндию пригласили в НАТО

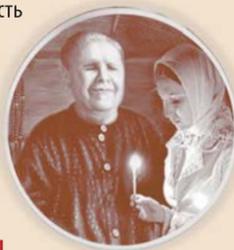
Страны – члены НАТО приняли решение о вступлении Финляндии и Швеции в состав альянса, сообщает ТАСС. Об этом накануне на пресс-конференции сообщил генсек организации Йенс Столтенберг. «Мы вновь подтверждаем приверженность политике открытых дверей», – говорится в заявлении, опубликованном по итогам встречи в Мадриде. **METRO**

## БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ИНГА ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ВЕДЕТ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

- Гадание на семью, детей и внуков.
- Она увидит, что происходит у вас в доме, куда человек направляется.
- Многие люди не могут найти свою судьбу, счастье, любовь, отчего они страдают, закрываются в себе, становятся раздражительными, агрессивными, зомбированными, теряют себя, уверенность.
- Она увидит, что за этим стоит, что мешает вам и вашим родным, что за вашей спиной и что ждёт вас впереди.
- Поможет на расстоянии по фото родных.
- Поможет на энергетическом уровне от страданий в спине, ногах.
- Защищает Вашу семью, детей от врагов и завистников.

- Направит на правильный путь.
- Поможет на энергетическом уровне от приворота, проклятия, колдовства.
- Вы почувствуете, как тяжесть уходит от вас, становится легко, появляется уверенность в себе.
- Защиты, обереги и воды привезены из Болгарии.
- Избавит от пагубных привычек.

Тел.: **909-29-01**  
прием строго по записи



Тысячи предсказаний за 25 лет ее работы сбылись с удивительной точностью до дней, часов, минут.

## КАЗИНО ВСЕГДА ВЫИГРЫВАЕТ!

ОБ ЭТОМ ВАМ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ РАССКАЖЕТ!

### ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЭКСКУРСИИ

### ШОУ «РАСКРЫТИЕ ШУЛЕРСКИХ ТЕХНИК»

### КВЕСТЫ

СПБ, ул. Марата, 33

8 (812) 244-93-58

www.casinomuseum.ru

CASINO MUSEUM  
МУЗЕЙ АЗАРТНЫХ ИГР



6+

## ОКНА-БАЛКОНЫ-ЛОДЖИИ

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ЗАМЕР И КОНСУЛЬТАЦИЮ **БЕСПЛАТНО!**

ПРИ ЗАКАZE В ДЕНЬ ЗАМЕРА ДО **-15%**

Звоните: т. **467-45-45**

NOVA  
company

ОСТЕКЛЕНИЕ-ОБШИВКА-УТЕПЛЕНИЕ

# Туристам Арктика стала ещё доступнее

1 июля из Петербурга стартует первый межрегиональный туристский арктический маршрут «Дорога из Арктики. По следам Петра Великого»



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА  
evgeniya.nazarova@metronews.ru

Красоты Русского Севера, древние памятники природы, сакральные валуны, загадочные лабиринты, старинные поселения, петровские заводы и верфи – всё это теперь может увидеть любой, даже самый неподготовленный путешественник.

## «Осударева дорога» – только наоборот

Протяжённость нового арктического маршрута составит около 200 км, а посвящён он будет Петру I.

Основной упор сделан на истории знаменитой «осударевой дороги», которую



ПРЕДОСТАВЛЕНО РУССКИМ ВЕЗДЕХОДНЫМ ОБЩЕСТВОМ

построили по приказу Петра I. Она проходит от пристани Нюхча на Белом море к Повенцу на Онежском озере, – рассказала первый заместитель председателя Комитета Санкт-Петербурга по делам Арктики Елена Асеева на пресс-конференции в ТАСС.

Примечательно, что туристы будут двигаться в обратном направлении – не в сторону Петербурга, а из него. Стартовой точкой станет Петропавловская крепость. Далее экспедиция пройдёт через Шлиссельбург, Петрозаводск, Медвежьегорск, Беломорск, Кемь, Повенец, Сумский Посад и Соловецкие острова.

## Главное – доступность

Стоимость тура – от 55 000 рублей. В неё включены питание, проживание, транспорт, экскурсии.

Маршрут существует в двух форматах. Один из них направлен на массового туриста, где передвигаться будут на автобусах и паромках. Второй – приключенческий, где ещё часть пути туристы преодолеют на вездеходах и снегоходах (зимой).

Мы также делаем акцент на знакомстве туристов с поморами – уникальным русским субэтносом, отважными мореходами и первооткрывателями. В программе

– посещение аутентичных поморских сёл, путешественники даже примут участие в одном из поморских обрядов, – отметила директор Ассоциации развития и освоения труднодоступных территорий «Русское вездеходное общество» Мария Юркина. – В данном случае мы говорим, что Арктика доступна, Арктика близко. Маршрут комфортный. Его может позволить себе любой, даже самый неподготовленный путешественник. Проработаны абсолютно все точки по пути следования, – пообещала Юркина.

**7**  
дней – на столько рассчитана программа тура

# Робот Дуняша может надеть паранджу

Робот Дуняша, которая произвела фурор на Петербургском экономическом форуме, отправится в ОАЭ. По словам разработчиков, арабская компания выразила желание приобрести сразу пять Дуняш, умеющих готовить мягкое мороженое, кофе и газировку. Поставки новой модели андроида Robo-C-2 могут состояться в течение 2022–2023 годов. Правда, заказчиков смущает внешность андроида, противоречащая принципам ислама. А если одеть Дуняшу в паранджу, то это может вызвать отторжение у светской аудитории. Есть вариант сделать Дуняшу мужиной. В этом случае, удастся удовлетворить потребности



Прототипом Дуняши стала первая «Миссис Пермь – 2014» Диана Габдуллина | «ПРОМОБОТ»

всей арабской аудитории, поскольку в индустрии сервиса – в ресторанах, кафе, торговых центрах – работают в основном мужчины.

METRO



Управляй своим домом онлайн.  
Электронное голосование собственников жилья

на [dom.gosuslugi.ru](http://dom.gosuslugi.ru)

ГИС ЖКХ | ПРОСТО | УДОБНО | ЧЕСТНО



## ARS DENTAL CLINIC

все виды стоматологических услуг

# АКЦИЯ

при установке двух  
дентальных имплантатов –  
третий в подарок<sup>2</sup>

акция действует до 30 июля  
имплантаты Dentium (Корея)

+7 (812) 322-97-55 ул. Грибалева, д.7, корп.4 [arsdentalclinic.ru](http://arsdentalclinic.ru)

лицензия № ЛО-78-01-011353  
от 16 декабря 2020 года

<sup>1</sup>АРС ДЕНТАЛ КЛИНИКА. <sup>2</sup>Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т. +7 (812) 322-97-55

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРЕДАЙ  
МЕТРО  
ДРУГОМУ

ПРОЧИТАЛ  
МЕТРО  
ОТ КОРКИ  
ДО КОРКИ?  
ВЫХОДЯ,  
ВЕРНИ  
НА СТОЙКУ

**ЦИКЛЕВКА** ЛАК БЫСТРОСОХНУЩИЙ  
ЗА 1 ДЕНЬ

БЕЗ ВЫНОСА МЕБЕЛИ, ВЫХОДНЫХ, ПЫЛИ

[POLKVARTIR.RU](http://POLKVARTIR.RU) | +7 981 147-57-17

**36 000** РУБ.

**ПАМЯТНИК  
КОМПЛЕКТ**

тел. **997-27-55**  
[stoneparadise.ru](http://stoneparadise.ru)  
изготовление и установка

ИП Мороз М.Е. ОГРНИП 321237500448119

**ОКНА** **502-07-49**  
nastel.spb.ru  
[vk.com/nastelspb](http://vk.com/nastelspb)  
с 9.00 до 20.00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**БАЛКОНЫ · ОТДЕЛКА** Скидки до 35%  
возможна оплата картой

**metro**

**ИЩЕТЕ  
РАБОТУ?**

ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ  
В ЭТОМ НОМЕРЕ

Антре  
Студия

**НАТЯЖНЫХ  
ПОТОЛКОВ**  
11 м<sup>2</sup> - 5500 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 7500 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 9900 руб.

2-й и 3-й потолок  
В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

**ФОТОПЕЧАТЬ  
тканевые потолки**  
**337-16-88**  
[www.potolki-antre.ru](http://www.potolki-antre.ru)

# РОБЕРТ ИНГЛУНД рассказал, чем «Очень странные дела» похожи на «Кошмар на улице Вязов»

**Metro пообщалось с одним из актёров популярного сериала «Очень странные дела», который удивил фанатов в новом сезоне**

Феликс Карабалло Мартинес  
Metro

Одним из больших сюрпризов нового, четвёртого сезона «Очень странных дел», финальных серий которого с нетерпением ждут фанаты, стало появление на экране Роберта Инглунда в роли Виктора Крила. Актёр, которого сложно узнать в этом образе, сыграл пациента, помещённого в психиатрическую больницу. Чтобы избежать спойлеров, сообщим, что в одной из серий Крила посещают две центральные героини и откровения героя в разговоре с ними серьёзно повлияют на сюжет. Инглунд, известный тем, что воплотил в жизнь образ знаменитого Фредди Крюгера (серия фильмов «Кошмар на улице Вязов»), рассказал Metro о своей новой работе.

— На самом деле я был готов к роли в третьем сезоне, которую не получил — и был разочарован. Но потом меня позвали в четвёртый сезон, и я наконец

стал частью этого невероятного сериала. Я большой его поклонник и считаю, что братья Даффер (Мэтт и Росс Дафферы, режиссёры, сценаристы и продюсеры сериала. — Прим. ред.) сделали что-то невероятное, — рассказал актёр, отмечая работу создателей сериала, которым удалось привлечь внимание к популярным темам из 80-х с безжалостными учёными, холодной войной и странными существами.

Роберт Инглунд присоединился к избранной группе актёров, пик славы которых пришёлся на 80-е годы, таких как Вайнона Райдер, Мэтью Моудайн, Пол Райзер, Кэри Элвес и Шон Эстин. Они воплотили запоминающиеся образы в сериале, при этом вызвав прилив ностальгии у зрителей. В новом сезоне мы можем наслаждаться и игрой Инглунда, героя которого терроризируют кошмары, подобные тем, что в течение многих лет вызывал его культовый Фредди Крюгер. Актёр признаётся, что восхищается стилем и тоном сериала.

— Удивительно, как здесь сплетены воедино ностальгические аспекты 80-х с отсылками к важным культурным моментам десятилетия и ужасы, научная фантастика и история про подростков, теряющих невинность. Такая сюжетная сложность роднит сериал с «Кошмаром на улице Вязов», —

*«Сюжетная сложность роднит «Очень странные дела» с «Кошмаром на улице Вязов».*

Роберт Инглунд, актёр

уверен Роберт.

Как и в случае с Фредди Крюгером, у Инглунда в сериале «Очень странные дела» достаточно сложный грим. И, по его словам, именно внешний вид помог вжиться в роль.

— Я многим обязан специалистам по гриму, которые, среди прочего, работали

над «Игрой престолов». Гримёры создали Короля Ночи и много других образов в других фильмах... Они потрясающие, — говорит артист. — Из-за особенностей грима я вообще не мог видеть, поэтому мне не пришлось притворяться слепым. Я действительно был в темноте, и из-за этого я смог направить всю свою энергию на то, чтобы рассказать свою историю девочкам так, как я это делаю.

Многие поклонники увидели в этой сцене намёк на «Молчание ягнят», и Роберт Инглунд с этим не спорит:

— Да, когда охранник проходит через камеры в приюте для душевнобольных и подходит к камере Крила, это напоминает сцену из фильма про Ганнибала Лектера. Но вы знаете, Виктор Крил вызывает больше сочувствия,



## ПРО ВОЗВРАЩЕНИЕ ФРЕДДИ КРЮГЕРА

Мы не могли не спросить Роберта Инглунда, стоит ли ждать возвращения персонажа, который принёс ему мировую славу. Лихорадка ремейков не ослабевает, и, конечно, реинкарнация Фредди Крюгера кажется неизбежной. Но, как объясняет актёр, после смерти создателя франшизы Уэса Крэйвена остались большие вопросы, кому теперь принадлежат права на бренд.

— Ещё нет чёткого понимания, кому на самом деле принадлежат все права на персонажей, имена и т.д. Вопрос всё ещё на рассмотрении у юристов, — говорит Роберт. — Иначе бы, мне кажется, давно стоило запустить в производство новые фильмы: продолжение истории Фредди против Джейсона (главный злодей серии фильмов «Пятница, 13-е». — Прим. ред.), а дальше Фредди против Джейсона и против Эша (матёрый охотник на «зловещих мертвецов»). — Прим. ред.)

вероятно, он не такой умный, но, безусловно, более травмированный, чем Ганнибал Лектер. Ведь Лектер стал свидетелем смерти своей семьи.

Сериал «Очень странные дела», отдающий дань уважения и отсылающий к ряду культовых фильмов ужасов и фэнтези, в этом сезоне стал более страшным и мрачным, что соответствует взрослению главных героев, которые успели возмужать и выглядят уже далеко не как дети. Инглунд признаётся в любви к юным коллегам и заявляет, что стал настоящим поклонником таланта 18-летней актрисы Милли Бобби Браун (героиня Одиннадцать в сериале «Очень странные дела»):

— Я был покорён. Когда разговаривал с ней, мне казалось, что это юная Джули Эндрюс (знаменитая британская актриса и певица, обладательница премий «Эмми», «Грэмми», «Золотой глобус» и «Оскар». — Прим. ред.). Я был под таким впечатлением от игры Милли, от её умения слушать и вникать во всё.

А Майю Хоук (дочь Итана Хоука и Умы Турман, сыгравшую в сериале Робин Бакли) Инглунд сравнивает с юной Одри Хепберн.



Роберт Инглунд в роли Виктора Крила в «Очень странных делах» | NETFLIX

1

июля состоится премьера двух финальных серий четвёртого сезона «Очень странных дел»

8,7

балла — рейтинг сериала на портале [imdb.com](http://imdb.com)

**ГЖА** Городское  
Жилищное  
Агентство  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА,  
ОБМЕН ЖИЛЬЯ  
**380-14-80**

**ПРОЧИТАЛ  
МЕТРО —  
ПЕРЕДАЙ  
ДРУГОМУ**

[www.доли.рф](http://www.доли.рф)  
**ВЫКУП  
ДОЛЕЙ  
КВАРТИР  
648-8888**

РЕКЛАМА

**БЕСПЛАТНО**

Зубопротезирование пенсионеров по городской программе.  
Берите направление в любом районе в наши клиники:  
«Профессор», ул. Васенко, 12 тел. 6777697,  
«АБА-клиника», Гражданский пр., 36. тел. 9655489,  
«Ленская-6», ул. Ленская, 6 корп. 5 тел. 2425999

Только у нас вы получите **МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ коронки БЕСПЛАТНО**

Очереди у нас нет. Покажите объявление в МФЦ.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## VOICES

WWW.METRONWS.RU

«Постоянно провожу время на работе. Устал. Но главное, что есть результат! Я молодец!»

Андрей,  
читатель Metro



## ПОХВАЛИ СЕБЯ

Друзья! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Я МОЛОДЕЦ».

## ГОРОСКОП НА ИЮЛЬ

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

♈ **ОВЕН**  
21.03 – 20.04

У Овнов продолжается успешное время, по крайней мере, для их финансов. В течение месяца у вас будут возможности увеличения собственного дохода, главное – использовать их. Но и дому не забудьте уделить время. В июле одинокие Овны смогут приятно провести время и завести романтические знакомства, а для семейных представителей знака более удачен конец месяца.

♉ **ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Наконец-то прошёл тот период в жизни типичных Тельцов, когда нужно было оставаться в тени и копить силы, – теперь наступает ваше время. Июль подойдёт для активных дел и самосовершенствования, а ещё порадует материально. В личной же жизни всё будет достаточно ровно, без каких-то глобальных изменений. В конце месяца могут быть приятные знакомства.

♊ **БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Работу, требующую больших усилий, лучше запланировать на начало месяца. Потом энергии у вас поубавится, однако в конце июля может быть материальный бонус. Для личной жизни неплохой период, особенно, если вы одиноки, – в июле вы сможете всех покорить своим обаянием и харизмой. Опасен месяц переутомлениями, отдыхайте чаще.

♋ **РАК**  
22.06 – 22.07

Успешный период для карьеры ещё продолжится в июле, но лишь в первую его неделю, так что самые важные рабочие дела лучше запланировать на это время. В течение месяца тщательно обдумывайте свои решения, а лучше советуйтесь с кем-нибудь. Тема отношений с партнёром вряд ли будет вас сильно заботить в июле, да и для новых романов время не самое удачное.

♌ **ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Не время расслабляться – вы сможете не только активно потрудиться, но и показать всем вокруг, чего вы на самом деле стоите. Правда, из-за работы времени на личную жизнь почти не останется, зато вы сможете убедиться, готов ли партнёр вас поддерживать во всём. А если вы одиноки – присмотритесь к друзьям. Здоровье в июле подвести не должно.

♍ **ДЕВА**  
23.08 – 22.09

У Дев прекрасные показатели на активное изучение чего-то нового, а ещё на плодотворную работу, которая может принести приятный материальный бонус. Главное – действовать. Но из-за этого могут возникнуть ссоры с партнёром – не забывайте и ему уделять время. А если вы одиноки, может завязаться служебный роман.

♎ **ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Почти весь июль пройдёт без глобальных изменений в карьере. Хорошо даже провести отпуск вдали от дома, особенно со своим партнёром. Благоприятный период наступает в последней декаде месяца – тогда можно будет приниматься за трудовые подвиги и даже получить за это награду. Одинокие Весы могут в июле встретить человека издалека, с которым им захочется идти вместе по жизни.

♏ **СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Июль начнётся с тяжёлой рутины, но уже через неделю вам станет проще – на помощь придут товарищи. В течение месяца не отрывайтесь от них – время командных побед. Правда, с окружающими могут быть конфликты, особенно с вашей второй половиной. Относитесь к людям проще и не пытайтесь всё сделать за них. Для новых романов подходит лишь конец июля.

♐ **СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Если вы хотите отдохнуть в июле, лучше успеть сделать это в первую неделю. Потом вас засосёт ежедневная рутина. Даже если вы уедете, придётся постоянно кому-то помогать и решать какие-то проблемы. Отвлечься от этого поможет ваша вторая половинка. Вообще большая часть месяца будет весьма удачна для решения любых вопросов личной жизни.

♑ **КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

У вас будет возможность проявить свои таланты и провести июль весьма продуктивно. Однако творчество придётся совмещать с изнурительной работой, зато за неё вы сможете получить заслуженное вознаграждение. Изнуряющими покажутся и отношения с партнёром, но уже в конце месяца всё наладится. Новые романы стоит отложить на это же время.

♒ **ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Для успехов в карьере месяц не слишком располагает, зато вы сможете разобраться с домашними или дачными проблемами. Хорошо заниматься вопросами недвижимости или ремонта. В материальном плане июль порадует тех, кто активно занимается творчеством. Прилив вдохновения поможет вам и в личной жизни – время эмоций и страсти.

♓ **РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Рыб ждёт активный месяц, но не слишком продуктивный в материальном плане или в плане карьеры. Готовьтесь к большому количеству общения, знакомств, информации и даже поездок. Можно удачно решить вопросы недвижимости. Конец месяца – для творчества, любви и новых отношений. Семейные Рыбы смогут усилить связь с любимыми.

## КОНКУРС

ДРУЗЬЯ, Metro продолжает конкурс «Вот такое питерское лето!» Пришлите свои летние питерские фотографии и небольшой рассказ о них (не более 70 знаков) на адрес [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Вот такое питерское лето» или выкладывайте их в соцсети с хештегом #gazetametro. И лучшие мы обязательно опубликуем!



«Питерское лето: цветущее, музейное, пешеходное». ОЛЕГ СОЗИНОВ

## #gazetametro



ДОБАВЬ ЭТОТ ХЕШТЕГ  
К СВОЕМУ СНИМКУ И ПОПАДИ  
НА СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ  
ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В ТЕЛЕГРАМ  
GAZETAMETRO



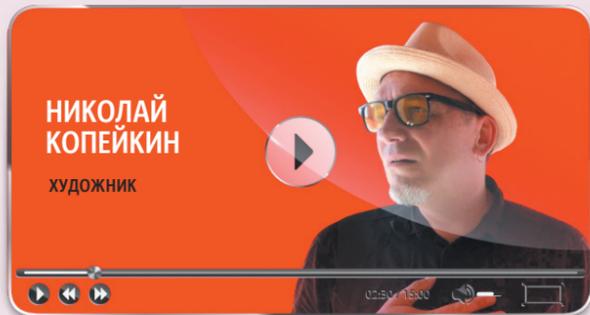
@alehin\_kirill\_photo «Зимняя канавка»



@valentinka «Летняя сирень»

## Онлайн-марафон газеты Metro

Газета Metro продолжает серию онлайн-эфиров, посвящённых разным темам



НИКОЛАЙ  
КОПЕЙКИН  
художник

Художник Николай Копейкин создаёт NFT-проект METABLIZZARD и мигрирует в метавселенную. Новый проект Николая Копейкина, чьи работы хранятся в собраниях Третьяковской галереи и Русского музея, претендует на место одной из крупнейших цифровых арт-коллекций в мире. Вместе с арт-командой WhyTeam Сергея

Сергеева Копейкин создаёт этим летом игровую сказку-комикс, настоящий прецедент международного NFT-арта. Почему Снеговика и Углевика мигрируют в виртуальное пространство, поговорим с художником.

Не пропустите наш эфир в эту пятницу, 1 июля, в 14.00 в соцсети «ВКонтакте».

ДО 15 ИЮЛЯ

ПАМЯТНИК «ВОЛНА»  
С ПОРТРЕТОМ И ФИО

39000 руб.

ТЕЛ. 602-93-09



metro

16+

Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№ 47 (4566)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

• Главный редактор  
Сирота А. Л.  
• Арт-директор  
Георгий Макаров-Якубовский  
• Руководитель отдела рекламы  
Вера Гриднева  
• Редактор номера  
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.  
Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».  
Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.  
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).  
Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типографский комплекс «Девиз»  
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,  
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-3508

Время подписания в печать:  
по графику – 29.06.2022, 20.00  
фактическое – 29.06.2022, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

# Рыжие люди сгорают быстрее

Благодаря солнцу Петербург сейчас больше напоминает курорт. Однако не спешите оголяться – можно получить солнечный ожог



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА  
evgeniya.nazarova@metronews.ru

Солнечный ожог – это поражение кожи, которое возникает под воздействием ультрафиолетового облучения. Рассказываем, кому и почему стоит особенно этого бояться.



Чем лучше погода, тем важнее наличие головного убора | ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА

**Берегите ушные раковины**  
Последствия пребывания на солнце для кожи могут быть очень даже серьезными: это покраснение, чувство жжения, покалывание, волдыри, повышение температуры тела, озноб и общее недомогание.

– Особенно чувствительные зоны – под глазами, нос, декольте, ушные раковины. Солнечный ожог в этих местах будет проявляться вплоть до пузырей, – рассказывает Metro Наталия Жовтан, дерматоонколог, эксперт телеканала «Доктор».

**Под угрозой «кельтский тип»**  
Ещё в 1975 году американский дерматолог разработал шкалу Фицпатрика (основанную на классификации цвета кожи человека). По ней можно оценить реакции различных типов кожи на воздействие ультрафиолета.  
– По этой шкале люди кельтского типа со светлыми или рыжими волосами, светлой кожей будут более склонны к солнечным ожогам. Они даже не загорают, они сразу получают такую реакцию, как покраснение, – рассказывает эксперт.

**Некоторые лекарства могут привести к ожогу**  
Повышенную чувствительность организма к действию

## Обратите внимание на ткань одежды

В жару носите лёгкую воздухопроницаемую одежду из льняных и хлопчатобумажных тканей, шёлк и муслин. Не рекомендуются полиэстер, нейлон, вискоза, твид и сатин. Они не пропускают воздух, кожа не дышит, в результате вы можете получить тепловой удар.

солнца может вызвать приём лекарств.

– Некоторые препараты, особенно антибиотики или ретиноиды, могут накапливаться в поверхностных слоях кожи, и при воздействии ультрафиолета возникает такая токсическая реакция с более ярким проявлением солнечного ожога, – предупреждает Наталия Жовтан.

**Не пренебрегайте профилактикой**  
Дерматоонколог советует обязательно использовать солнцезащитные средства и механическую защиту – лёгкую воздухопроницаемую одежду.

– Не стоит забывать, что солнечному ожогу подвержена волосистая часть кожи головы. Это особенно важно для мужчин, которые имеют более редкую шевелюру. Забывая о головном уборе, они часто сталкиваются с солнечным ожогом кожи головы, – напоминает эксперт.

**Может быть опаснее обычного ожога**  
Казалось бы, солнечный ожог гораздо безопаснее обычного. Но это только на первый взгляд.

– По сути, повреждение не такое глубокое, но солнечный ожог вызывает генетическую мутацию в ядре клетки, приводит к различным новообразованиям и может способствовать трансформации в онкологические процессы. Обычный ожог к таким последствиям не приводит, – резюмирует Наталия Жовтан.

50

– это максимальный существующий фактор SPF. Всё, что выше, – уловки маркетологов

## Как правильно выбирать черешню

На что обратить внимание при покупке черешни, Metro рассказала эксперт Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Юлия Зотова.

– Выбирайте крупные ягоды правильной формы, с блестящей поверхностью, – советует Юлия. – Насыщенный кисло-сладкий вкус лучше выражен у ягод тёмного цвета. Светлые сорта более водянистые, без ярко выраженного вкуса. У черешни должна быть зелёная плодоножка. Если она потемневшая и сухая, значит, ягоды сорваны давно.

В холодильнике черешня может сохранять свежесть несколько дней.

– Отдельно стоит отметить, что полезная клетчатка, содержащаяся в черешне в большом количестве, может стать помехой для любителей съесть недельный запас ягод за один присест, – предостерегает эксперт. – Такое злоупотребление может вызвать боль в животе, диарею. Так что дневная порция ягодного лакомства должна быть не более 200 граммов. METRO



PLUS

WWW.METRONNEWS.RU

Черешня богата витаминами А, С, группы В, клетчаткой, калием, магнием, железом и является диетическим продуктом – 60 ккал на 100 граммов. | PIXABAY

## Ферментный гель «КАРИПАИН SCAR» – новое слово в устранении рубцов и шрамов

Новый гель «Карипаин Scar» предназначен для устранения и профилактики шрамов, рубцов и келоидов различного происхождения и любого срока давности.

Гель имеет комбинированный ферментный состав. Кроме часто применяемых в подобных средствах веществ **Коллагеназа** и **Экстракт лука** в состав геля включены новые эффективные составляющие – протеолитический фермент **Папаин**, нейроуспокаивающий экстракт **Нейрофенс** и современный чрескожный проводник **Тизоль**. Действие геля основано на специфических свойствах ферментов Папаина и Коллагеназы, которые усилены наличием в составе транскутанного проводника **Тизоль**.

### Основные случаи применения геля «Карипаин Scar»:

- рубцы и шрамы любой степени тяжести и давности;
- гипертрофические и келоидные рубцы после операций, ожогов и травм;
- растяжки после беременности и липосакции, стрии;
- атрофические рубцы, шрамы после акне, пирсинга, удаления татуировок или фурункулеза;
- спаечные процессы различного происхождения, в том числе и контрактуры.

### Преимущества геля «Карипаин Scar»:

- УНИКАЛЬНОСТЬ ХИМИЧЕСКОГО СТРОЕНИЯ И ТРАНСКУТАННЫХ СВОЙСТВ
- ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВЫЕ ПРОТИВРУБЦОВЫЕ СВОЙСТВА
- РЕАЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ФЕРМЕНТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА РУБЦЫ И ШРАМЫ
- СОКРАЩЕНИЕ ВРЕМЕНИ ПРИМЕНЕНИЯ И ОТСУТСТВИЕ АЛЛЕРГИИ



тельность, приобрести уверенность в себе и спокойствие!

Гель «Карипаин Scar» доступен в продаже в фармкомпаниях, аптечных сетях, в интернет-сервисах аптечных товаров и в крупных интернет-магазинах. Для удобства покупателей гель выпускается в двух фасовках – 12 мл и 40 мл.

Получить всю информацию вы можете по тел. **8-800-550-99-00** и **8 800-444-41-48**, а также на сайте производителя [www.karipain.ru](http://www.karipain.ru)

Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.НВ32.В.18896/20 от 21.12.2020. Косметическое средство

**Ангио Проф** КЛИНИКА ФЛЕБОЛОГИИ

**ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ\***

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА + УЗИ ВЕН НОГ**

~~3200 р.~~  
**980 р.**

\*Предложение действует с 30.06.2022 по 30.07.2022 года. Предварительная запись по телефону. Иметь при себе данный купон. Лицензия №ЛО-78-01-006730 от 25.04.2016 г.

[www.angioprof.ru](http://www.angioprof.ru) Серебристый бульвар, д. 21 Тел.: **715-47-47**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ОБМОТЧИК ЭЛ. ДВИГАТЕЛЕЙ**  
на производство. График работы 5/2, с 08.00 до 17.00  
ЗП от 65 000 руб. Устройство по ТК РФ  
**+7-921-790-79-04**

**ОХРАННИК-КОНТРОЛЕР**  
график сменный, доход от 32 000 р.  
12-13 км. шоссе Кола (развозка от м. Дыбенко)  
**тел. 8-921-888-17-41 Роман**

**СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ**  
Оплата — сдельная. (Заруботок — выше среднего по городу)  
м. Ладомская, гр. с 8.00 до 16.30.  
**8 953 371 68 40 (Михаил Васильевич)**

**ЭЛЕКТРИК**  
З/п от 60 000 до 80 000.  
Бесплатное проживание. Работа в СПб.  
**тел. 8 921 311 14 41 Елена**

**ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ**  
разные районы города, график сменный 4/4,  
обучаем, зп на руки от 30 тысяч  
**тел. 385-47-22**

**ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО**  
  
**Марина Спорникова**  
**244-43-43 доб. 228**  
marina.spornikova@metronews.ru

**МЕБЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО АРТВУД**  
приглашает специалиста на должность **СТОЛЯР**  
**Обязанности:** Изготовление деталей, шпонирувание, сборка мебели из массива и МДФ, распиловка, присадка, сборка.  
**Требования:** Знание конструктивных элементов, фурнитуры, особенностей сборки, технологии монтажа, полного цикла деревообработки. Уровень заработной платы обсуждается индивидуально в зависимости от квалификации. Работа в технически оснащенном цеху.  
**Контакты: +7 (921) 427-12-12 Константин**

Международная компания ACCOR (лидер в туристическом бизнесе) проводит отбор кандидатов в 4-звездочную гостиницу «Новотель Санкт-Петербург Центр»  
**NOVOTEL**  
HOTELS & RESORTS  
**ПРАЧКА • УБОРЩИЦА**  
**ОПЕРАТОР УНИФОРМЫ-ПОРТНОЙ**  
**Мы предлагаем:**  
- работу в центре города (ст. м. «Площадь Восстания», «Маяковская») — стабильную з/пл., ежемесячные премии  
- соц. пакет, дополнительное медицинское страхование  
- бесплатное питание, униформу  
тел. отдела персонала **335-91-54**

Приглашаются на работу  
**ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ**  
**Требования:**  
• Граждане РФ;  
• Регистрация СПб или ЛО;  
• Отсутствие судимости  
**Условия:**  
• Официальное трудоустройство;  
• Лицензия не требуется;  
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;  
• **График работы:** 1/3 сутки через трое  
• **Зароботная плата:** до 3200 руб./сутки  
**Телефоны: +7-911-010-83-25 или (812) 542-21-44**

**ОХРАННИК НА СКЛАД АВТОЗАПЧАСТЕЙ**  
**Обязательное наличие удостоверения на ЧОД**  
Отсутствие судимости.  
**Обязанности:** охрана склада Автозапчастей.  
**Условия:** суточные смены 1/2, 1/3  
**Оплата:** 3000 руб. /смена  
Санкт-Петербург, Пушкинский р-н, пос. Шушары (метро Купчино)  
**8-963-305-22-47**  
С 9 до 18

**Швейное производство «Ткачевъ» приглашает**  
  
м. Черная речка, ул. Сабировская, д. 50  
**628-88-61**  
**8-965-077-36-92**  
**ТКАЧЁВЪ**  
**ШВЕЙ МАССОВЫЙ ПОШИВ**  
**ЗП 55 000 - 90 000 руб.**  
Опыт работы от 6 месяцев  
Официальное оформление

  
**ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО просто позвоните или напишите!**

**Марина Спорникова**  
**244-43-43 доб. 228**  
marina.spornikova@metronews.ru

**ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ**  
графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.  
**отдел кадров: 318-72-07**  
**з/п 50 000 рублей**

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**МАСТЕР ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ (ЭЛЕКТРИК, СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК)**  
График работы 5/2  
Оформление по ТК  
з/плата **50 000-70 000 руб.** (на руки)  
Официальное трудоустройство, компенсация проезда.  
Возможно обучение.  
**447-97-07, +7 921 950-21-42**

**ОХРАННИК В МАГАЗИН "СТОКМАН"**  
Невский пр.  
Наличие удостоверения на ЧОД желательно;  
**Условия:**  
- график 2/2, 5/2 по 12 час  
- з/п **40000р./месяц.**

**ОПЕРАТОР ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ**  
**Условия:**  
- работа сменная по 12ч.  
- з/п **35000р./месяц.**  
- возможны подработки  
- ежегодная индексация заработной платы  
- премии по итогам работы  
- авансы  
**8-963-305-22-47**  
С 9 до 18

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.  
Гражданство РФ, без вредных привычек.  
Гибкий график.  
Оформление по ТК, соцпакет  
Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

**GUT** В сеть мастерских GUT требуются:  
**МАСТЕР ПО РЕМОНТУ ОБУВИ И ИЗГОТОВЛЕНИЮ КЛЮЧЕЙ**  
-сдельная з/п от 70 000 руб., выплаты 2 раза в месяц  
-мастерские расположены в разных районах Санкт-Петербурга на территории гипермаркетов ОКЕЙ  
-работа в паре с администратором, мастер не занимается приемкой заказов и консультированием клиентов  
Предоставляется спецодежда  
-работы на немецком оборудовании, все инструменты и материалы предоставляются  
-удобный график работы  
-возможно повышение квалификации за счет компании  
**АДМИНИСТРАТОР (ПРИЕМЩИК ЗАКАЗОВ)**  
-проводим бесплатное обучение по должности  
-официальное трудоустройство, работа в разных районах города на территории гипермаркетов ОКЕЙ  
з/п от 35 000 руб., стабильная выплата 2 раза в месяц  
график работы 2/2 с 09 до 22 часов  
корпоративная униформа  
скидки для сотрудников компании на услуги и продукцию  
**8-965-077-91-63 Снежанна**

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИЦЫ(КИ)**  
**Для уборки служебных помещений театра.**  
График сменный: с 7:00 до 13:00, с 13:00 до 21:00.  
Шестидневная рабочая неделя, выходной «плавающий».  
**З/п 30000-35000 рублей.**  
Работа в центре города.  
Тел. раб. **8-967-358-0458**  
(с 9:00 до 17:00)

**Охранному предприятию требуются:**  
**СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ**  
**Вахта, з.пл. от 55 000 руб.**  
(строительные объекты, коттеджные посёлки, склады)  
**Бюджетные учреждения**  
З.пл. от 2300 до 2800 руб./сутки;  
дневные от 1700 руб.  
**Гипермаркеты**  
(строительные объекты) з.пл. от 2000 до 2500 руб.  
**Тел.: 8-905-219-73-54, 719-83-51**

**ОТЕЛЮ АКЯН ★★★★★ ТРЕБУЮТСЯ ОФИЦИАНТЫ:**  
  
2/2 по 12 час., 40-60тыс.руб. на руки  
**+7(812)426 4009** -отдел персонала  
ул. Восстания 19

**Организатор ПЕРЕВОЗОК** СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор  
**КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ**  
**пассажира транспортного**  
• Официальное оформление.  
• Скользящий график работы.  
• Обучение за счет работодателя.  
• **Зароботная плата от 40 000 руб.**  
Обращаться по тел.:  
**8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91**

**Машиностроительный завод «Арсенал» приглашает на работу**  
\ Шлифовщик от 75 000 до 85 000 руб.  
\ Токарь-расточник от 85 000 до 120 000 руб.  
\ Токарь от 80 000 до 120 000 руб.  
\ Оператор токарных станков с программным управлением (ЧПУ) от 70 000 до 80 000 руб.  
\ Фрезеровщик от 80 000 до 120 000 руб.  
\ Слесарь механосборочных работ (цех окончательной сборки) от 69 000 до 80 000 руб.  
\ Мастер на участок мехобработки от 70 000 руб.  
\ Мастер на участок испытаний от 70 000 руб.  
\ Инженер-технолог по сборке от 60 000 до 70 000 руб.  
\ Инженер-технолог по сварке от 46 000 до 68 000 руб.  
\ Инженер-конструктор по механике от 50 000 до 80 000 руб.  
\ Электромеханик по средствам автоматизации и приборам технологического оборудования от 70 000 руб. до 90 000 руб.  
\ Главный специалист по внедрению и сопровождению (аналитик 1С) от 110 000 – 130 000 руб.  
\ Программист 1С от 150 000 до 190 000 руб.  
**Своевременные выплаты зарплаты**  
**Оформление по ТК РФ**  
все уровни зп указаны без учета оплаты сверхурочной работы  
**АРСЕНАЛ**  
С-Пб., ст.м. «Пл.Ленина», ул. Михайлова, д. 21 / 292-44-30, 292-42-30, 292-41-88, 292-42-88, 292-45-95/ podbor@mzarsenal.com



## ВОПРОСЫ ПРО САНАТОРИИ

ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА

На самые популярные вопросы Metro ответил Станислав Мишаков, начальник отдела маркетинга одного из санаториев в Псковской области

### Лучше ехать на юга?

Оказывается, чтобы попить минеральной водички и поваляться в грязи, необязательно ехать далеко. — Лечение лучше проводить в своей климатической зоне, так как резкая смена климата — стресс для организма, который не способствует лечению. При этом сейчас на Северо-Западе не холоднее, чем на юге летом. Наши санатории не уступают южным и по качеству лечения. Например, там многие заведения используют грязь с Тамбуканского озера, в то время как у нас есть собственные грязи и собственные минеральные воды, — делится Станислав Мишаков.

### Посадят на диету?

Пресные каши, овощи и чай — так некоторые представляют питание в санаториях. На самом деле сейчас там есть даже меню а-ля карт. — Как правило, в лечении учитываются особенности питания, потому что невозможно очищать организм или лечить суставы и при этом не применять диету (например, поглощать большое количество соли). Поэтому моё мнение: лучше отдать предпочтение санаторию с диетическим питанием. Хотя сейчас такой огромный выбор услуг, полно санаториев со шведским столом и ресторанами, — говорит эксперт.

### Когда лучше ехать?

Плюсы и минусы есть у каждого времени года, однако эксперт отдаёт предпочтение тёплому времени года.

— В санаторий лучше всего ехать летом: это солнце, хорошая погода, удобно добираться. Но многие предпочитают весенне-осенний период, так как в это время у них обостряются хронические заболевания. Для предотвращения случаев рецидива отдыхающие и едут в санатории. Осенью-весной также дешевле путёвки, — говорит Мишаков.

### Обязательно нужно лечиться?

Некоторые считают, что в санаториях их будут бесконечно приглашать на клизмы и прочие процедуры, а в свободное время ждут тихие неспешные прогулки.

— В санаториях есть услуга «только отдых». Это, как правило, оздоровительные путёвки, в которые входит минимальное количество лечебных процедур. Допустим, в нашем санатории это лечебная физкультура и приём минеральной воды. Но никто вас ничего делать не заставит, всё по желанию. Ты просто имеешь ко всему этому доступ (например, к питьевому бювету с водой), — рассказывает маркетолог.

### Будет очень скучно?

Считается, что санатории — это для пожилых, там царит тишина и абсолютно нечем заняться. Это не так.

— Анимация в таких учреждениях тоже присутствует. Проводятся культурно-массовые мероприятия. В большинстве «заведений» есть пункты проката самокатов, велосипедов и другого спортивного снаряжения. Скучно точно не будет: игры, конкурсы, анимация как взрослая, так и детская, проводятся даже экскурсии. Правда, до обеда многие отдыхающие активно заняты лечением, им и так некогда скучать, — резюмирует Станислав Мишаков.

## В Москве появится первый в России пляж на небоскрёбе



180 метров — на такой высоте расположится пляж новых московских небоскрёбов

ZOOM

С высотного пляжа откроется прекрасный вид на Москву | ВСЕ ФОТО: КБ МАКСИМОВА&ВУКОВ CONSULTING

### Ближе к солнцу

А если говорить точнее, то их будет пять. Площадь каждого из них составит около 500 квадратных метров, суммарная — порядка 2500.

На сегодняшний день в России не существует примеров создания пляжей на кровлях жилых небоскрёбов. Первым таким проектом станет жилой комплекс River Park Towers Кутузовский, который будет построен на Кутузовском проспекте на берегу Москвы-реки. Новый ЖК в стиле экокфутуризм будет состоять из пяти 45–46-этажных небоскрёбов. Пляжи расположатся на высоте 180 метров и будут оборудованы джакузи, лежаками, душевыми комнатами и санузлами. Новые пляжи на крышах московских небоскрёбов станут одними из самых высоких в мире. Как стало известно Metro, первые объекты введут в эксплуатацию в III квартале 2026 года.

РУСЛАН ОЗДОВ

**metro**  
ИЩЕТЕ РАБОТУ?  
ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ

**Санаторий Восток-6** 70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

**СКИДКА 20% НА ПУТЕВКИ С НОВЫМИ МЕД. ПРОГРАММАМИ\***  
**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ СО СКИДКОЙ 10%\*\*\***  
**СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 15%\*\*\***  
**СКИДКА ДЕТЯМ 15%\*\*\***  
**МЕДИЦИНА В ПОДАРОК\*\*\*\***

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- питание по системе "Шведский стол",
- два бассейна,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704  
www.vostok-6.ru 8 (812) 671-00-02

\* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.06.2022 ПО 31.08.2022. \*\* При условии бронирования за 30 дней до заезда, действует до 29.12.2022. Акция действует с 29.08.2022 по 29.12.2022. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8 (812) 671-00-02. Акция с 29.08.2022 по 29.12.2022. ОГРН: 1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704, ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
610-05-40  
8-800-333-20-97

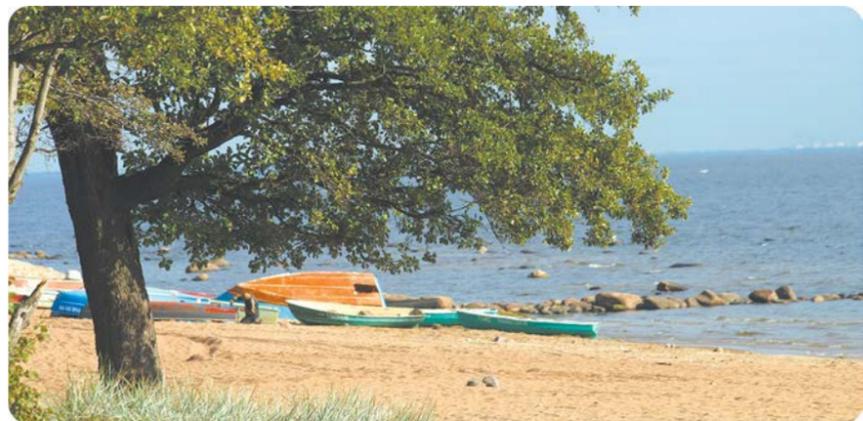
по средам и субботам в 6.45 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАЛА)  
по воскресеньям в 13.20 Кронштадт через века (Остров Фортов + Дом маяков +  
Никольский Морской собор + водная прогулка)  
среда и воскресенье в 9.00 Шлиссельбург (крепость Орешек)  
каждую субботу в 13.45 Дворцы Петербурга + чаепитие в Николаевском дворце  
09 июля в 8.30 Ястребинская Волесть  
09-10 июля, 30-31 июля Псков-Изборск-Печоры — Пушкинские Горы  
10 и 24 июля в 8.00 Выборг. По Королевской дороге  
30-31 июля в 7.00 От Выборга до Рускеалы (Выборгский замок, Монрепо,  
Мраморный каньон, Сорвала)  
19-22 августа в 7.00 Соловецкие острова (Соловецкий Кремль-Гора Секирная-  
Мокарьевская-Большой Заяцкий остров)

**ЭКЛЕКТИКА-ГИД**  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН: 1027810289550  
**-5%**  
предъявителю купона

АДРЕС: 191186, г. СПб, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

## Санаторий «Черная речка»

### ЗДОРОВЬЕ ВАЖНЕЕ ВСЕГО



- Обследование сердца и сосудов
- Курортная клиника
- Реабилитация
- Санаторий
- Курортный отель

С 30.05 по 24.07

СКИДКА 12%

С 25(26).07 по 21.08

СКИДКА 10%

\*\* при условии оплаты до 15.07.2022 г.

\* Организатор ЗАО «Санаторий «Черная Речка». Подробности на сайте cardiokurort.com

**(812) 679-94-04 cardiokurort.com**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## CULTURE

WWW.METRONews.RU



## «Главная роль»

**Режиссёры:** Мариано Кон, Гастон Дюпра

**Сценаристы:** Мариано Кон, Андрес Дюпра, Гастон Дюпра

**В ролях:** Пенелопа Крус, Антонио Бандерас, Оскар Мартинес и др.



КИНОПРЕМЬЕРА



Герои Антонио Бандераса, Пенелопы Крус и Оскара Мартинеса в процессе создания шедевра для богатого дедушки | КАДР ИЗ ФИЛЬМА

Рецепт «самого лучшего фильма» по-испански – на экраны вышла картина «Главная роль» со звёздами и о звёздах кино, показанная до этого на Венецианском кинофестивале

В честь собственного 80-летия миллионер, владеющий фармацевтической компанией, задумывает вписать своё имя в историю и решает профинансировать съёмки художественного фильма. Но не простого, а непременно шедевра. И чтобы всё по высшему разряду: по книге нобелевского лауреата, с лучшим режиссёром и звёздным

актёрским составом.

Роман «Соперничество», который ложится в основу сценария, рассказывает историю сложных взаимоотношений двух братьев, родители которых по вине одного из них разбились в автомобильной аварии.

Разумеется, в кино пожилой миллиардер ничего не смыслит, но по совету

помощников поручает экранизацию модной и эксцентричной Лоле (Пенелопа Крус), которая приглашает на главные роли двух полных противоположностей: разбитного секс-символа Голливуда, кумира миллионов Феликса (Антонио Бандерас) и серьёзного драматического актёра Ивана (Оскар Мартинес). И хотя дедушка практически не вмешивается в съёмочный процесс, проблем внутри разношёрстного творческого коллектива из трёх человек хватает и без него. Два взрослых мужика ведут себя на площадке как малые

дети, то ссорясь и выясняя, кто из них талантливее и круче, то показывая свой гонор Лоле, которая демонстрирует чудеса выдержки и ангельского терпения. Хотя порой и она устраивает им такие встряски и тренировки, что мужчинам не остаётся ничего другого, кроме как объединиться и «дружить» против своего рыжеволосого тирана в юбке.

К чему приведут все эти игры, в принципе, довольно предсказуемо. Но, несмотря на то, фильм всё же будет снят. И, как это часто бывает в «кино про то, как

снимают кино», продублирует реальность.

Впрочем, до конца так и остаётся непонятно, в каком жанре всё-таки работали создатели самой «Главной роли». То ли это комедия, то ли драма. Или вообще это не жанровое кино, а артхаус? В любом случае – смотрится картина легко, неожиданные режиссёрские эксперименты и находки Лолы-Пенелопы не дают заскучать, а самоирония Бандераса открывает признанного супермачо с неожиданной стороны.

ОКСАНА ЧЕРТОВА

**ЧТО НОВОГО В КИНО**


«Парадиз»

**«Боец: Король ринга» (Великобритания)**  
История жизни и становления легендарного боксёра Джима Белчера – одного из самых харизматичных и известных чемпионов мира. (16+)



«Кинологистика»

**«Коммандо» (США)**  
Элитный агент управления по борьбе с наркотиками (Микки Рурк) возвращается домой после миссии, где по его вине погибли невинные люди. (18+)



«AVK'PRO»

**«Чёрная гора» (Россия, Казахстан)**  
Пятеро студентов приезжают в санаторий, чтобы подготовиться к новогоднему спектаклю, которому суждено превратиться в кровавый обряд. (16+)

**10 лет с Вами!**

**СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!**

Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%

- М «Площадь Ленина», пл. Ленина, д. 6 (в здании Финляндского вокзала, вход с Финского переулка)
- М «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 95, к. 1
- М «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- М «Академическая», пр. Науки, д. 24
- М «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- М «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- М «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- М «Ладужская», ул. Косыгина, д. 24
- М «Ладужская», Заневский пр., д. 65
- М «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- М «Московская», ул. Типанова, д. 4
- М «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- М «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- М «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

РЕКЛАМА

**ОПЫТНЫЙ МАГ РОССИИ СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА**

ПОМОГУ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ СЛОЖНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЙ

ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ДРУГИХ МАСТЕРОВ

МНЕ 75 ЛЕТ. ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН!

СНИМАЮ любую порчу, даже самую застарелую, сглаз, родовое проклятие, негатив любой сложности

ИЗБАВЛЮ от одиночества, уберу венец безбрачия независимо от возраста

РАСКРОЮ порочный круг преследующих вас неудач, безденежья, безработицы и других бед

ДЕЛАЮ установку на бизнес, удачу в делах, работе, учебе и многом другом

ЗАГОВАРИВАЮ грыжу, выговариваю и убираю многие болезни, связанные с костями

ОТКРОЮ магический треугольник любви, отвороты-привороты

ИЗБАВЛЮ пьющих от выпивки, от мужского бессилия

УБЕРУ бездетность мужскую и женскую (можно на расстоянии по фото)

ВЫЛЮ на воске страх, испуг и многое другое

ВОЗВРАЩАЮ ваших любимых, удаляю все препятствия, устраняю соперников и соперниц

СТАВЛЮ сильную защиту, нерушимый купол на семью, на любовь, на все ваши пожелания

ГАДАЮ на картах, на воске, на воде, по глазам, по руке

8-981-161-90-69 8-967-340-59-29 Постоянный прием в Санкт-Петербурге

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!** Подать своё объявление в газету вы можете на сайте: [stroki.metronews.ru](http://stroki.metronews.ru) или по тел.: +7-921-550-02-73, а также: 244-43-41 доб. 272

- СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**
- Шкаф в туалет 89500165055
  - Русс.мастер Рем.комнаты, квартиры недорого т.89119214377

**РАБОТА:**

- Приглашаем с опытом работы офис-менеджера 8-921-700-7777

**КУПЛЮ:**

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.  
**934-00-62**

**КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.**  
**ТЕЛ.: 948-23-83**

**НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:**

- Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

**НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:**

- Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

**РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ:**

- **ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА;**
- **О ПРОДАЖЕ ЧАСТНОГО ДОМА/УЧАСТКА, О СДАЧЕ КВАРТИРЫ/КОМНАТЫ В АРЕНДУ;** можно в этой рубрике: [stroki.metronews.ru](http://stroki.metronews.ru) или позвонить по телефону: **244-43-41 доб. 272**

# Афиша



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

## Ева Польна [12+]

Одна из самых ярких поп-певиц выступит на сцене фестиваля концертов на крыше ROOF FEST в Петербурге с новым шоу «Эйфория». Программа идеально соответствует разгару лета и заставит всех двигаться в такт любимым песням. У зрителей будет возможность убедиться в этом лично, а тепло заходящего солнца и вид на Финский залив гармонично дополнят неповторимую атмосферу концерта.  
Где: площадка Roof Place  
Когда: 9 июля

## «ROCK при свечах» [6+]

Атмосфера лютеранского храма, мерцание свечей, звуки рояля, струнного квартета и... рок-музыка! Помимо авторской музыки группы «Орион» прозвучат известные оперные арии в исполнении солистов ведущих оперных театров, а музыканты будут исполнять акустический сет в сопровождении рояля, струнного квартета, флейты, перкуссии и даже балалайки!  
Где: Яни Кирик  
Когда: 8 июля



| MARIINSKY.RU

## Тетралогия Рихарда Вагнера «Кольцо нибелунга» [12+]

Мариинский – единственный в России театр, где можно целиком услышать и увидеть грандиозный цикл Рихарда Вагнера «Кольцо нибелунга». Четыре его части – «Золото Рейна», «Валькирия», «Зигфрид» и «Гибель богов» – прозвучат под управлением Валерия Гергиева 28 и 30 июня, 2 и 3 июля. Тем, кто хочет посетить все четыре оперы, доступен абонемент.  
Где: Мариинский-2  
Когда: 28, 30 июня и 2, 3 июля

## «Русский эпос в камне» [0+]

На выставке представят произведения современных уральских камнерезов. Большая часть произведений создана в технике объёмной мозаики. Этот способ исполнения заключается в создании фигур и многофигурных композиций из отдельных фрагментов. Каждая деталь выполнена из тщательно выбранного по цвету и рисунку камня.  
Где: Музей Фаберже  
Когда: с 29 июня

## «Надземное дыхание» [0+]

В МИСП пройдёт выставка Юрия Алексеевича Нашивочникова «Надземное дыхание», посвящённая 100-летию художника. Экспозиция представляет ретроспективу творчества Юрия Нашивочникова – от ранних академических произведений до программных пейзажей и натюрмортов, раскрывающих творческий метод автора. Его творчество является важной вехой развития искусства Ленинграда – Петербурга XX–XXI веков.  
Где: Музей искусства Санкт-Петербурга XX–XXI веков  
Когда: с 30 июня до 7 августа

## Оpen air фестиваль «Чайковский. Салют» [6+]

В этот день состоится выступление артистов Мариинского и Михайловского театров на побережье Финского залива под открытым небом на закате. Прямо на пляже пройдёт удивительное представление по мотивам произведений Чайковского. Впервые в жизни вы сможете оказаться в театре босиком! Вас ждут фуршет, салют, а после – after-party в ресторане с видами на залив.  
Где: загородный курорт «Дом у моря»  
Когда: 2 июля

## Summer Music Park [0+]

В середине лета на целую неделю Ботанический сад Петра Великого превратится в концертный зал под открытым небом. Здесь пройдёт open air фестиваль. В программе – шедевры популярной музыки, фламенко, джаза и литературы в исполнении знаменитых артистов. Открывает программу фестиваля концерт звезды мирового масштаба – пианиста-виртуоза Бориса Березовского.  
Где: Ботанический сад  
Когда: с 11 по 17 июля



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

## «Ван Гог. Дыхание звёзд» [6+]

Спектакль, уникальное иммерсивное представление. Это рассказ от первого лица об истории жизни и творчества великого художника, основанный на его письмах брату Тео. Более 300 картин, эскизов и документальных фотографий Ван Гога проецируются на большие экраны в формате 360 градусов, что позволяет зрителю стать участником представления.  
Где: мультимедийное пространство Lumipop  
Когда: 9 и 10 июля

## ГОРОСКОП

### ОВЕН 21.03 – 20.04

Если у вас намечены какие-то планы относительно недвижимости, сегодня можно подавать объявления о покупке или продаже.

### ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Можно проявить деловую активность и подписывать важные документы, если ограничения по общению, конечно, этому не помешают.

### БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Этим днём у вас должен быть успех в материальных делах, возможен даже какой-то бонус. Можно совершать важные покупки.

### РАК 22.06 – 22.07

Не следует ждать милости ни от природы, ни от руководства, ни от окружающих – со всеми проблемами вы прекрасно справитесь сами.

### ЛЕВ 23.07 – 22.08

Уже завтра наступит ваше время, а пока не стоит пороть горячку и геройствовать, особенно без причины. Лучше посидеть на скамейке запасных.

### ДЕВА 23.08 – 22.09

Хорошо будут продвигаться коллективные мероприятия, даже если коллектив – это только вы и ваша половинка.

### ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Сегодня не стоит лениться и много отдыхать, лучше выложиться по полной, а чины и награды по общению, конечно, этому не помешают.

### СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Очень хороший день, особенно если вы находитесь в процессе обучения. Можно узнать много нового и интересного, хотя бы через Интернет.

### СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Если строго соблюдать технику личной безопасности, ничего страшного с вами, конечно же, не произойдёт. Особенно соблюдайте ПДД.

### КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Не стоит быть слишком эгоистичным и тянуть одеяло на себя. Поинтересуйтесь, что нужно вашей половине, помогите ей, а она поможет вам.

### ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Сейчас лучше заниматься самыми простыми делами – например, наведением порядка в собственном доме. День может быть не слишком результативным.

### РЫБЫ 19.02 – 20.03

Это один из тех дней, когда суровые будни могут быть раскрашены радостными весёлыми красками. Удачны будут любые творческие мероприятия.

## ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

Только поздно вечером, с 21.18, Луна выходит из курса. Впрочем, в конце дня это не имеет почти никакого значения – всё равно важных дел вы, скорее всего, начинать сейчас не будете. В целом день благоприятный, но для начинаний он не вполне подходит.

# 5 Пятёрочка

28 июня — 4 июля



1+1

239<sup>98</sup>

119<sup>99\*</sup>

Сосиски Баварушки, Стародворье, 420 г



-16%

214<sup>99</sup>

179<sup>90</sup>

Масло Традиционное, сливочное, Вкуснотеево, 82,5%, 200 г



-21%

379<sup>99</sup>

299<sup>99</sup>

Филе куриное, охлажденное, Петелинка, 1 кг



-20%

99<sup>99</sup>

79<sup>90</sup>

Сметана Простоквашино, 20%, 300 г



Нектарины, 1 кг

179<sup>99</sup>



Черешня, 1 кг

249<sup>99</sup>

## Ждём в гости каждый день!

\*Цена указана за 1 шт. при покупке 2-х шт. одновременно.  
Срок проведения акции с 28 июня по 4 июля 2022 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербург и Ленинградской области. Все подробности в магазинах «Пятёрочка» и на сайте www.5ka.ru.

# НОРМАН торговая сеть

Безалкогольные напитки Аппалина изготовлены из натурального винограда, бережным щадящим методом, с сохранением первичных ароматов и вкусов, характерных для сортов винограда.

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ НАПИТОК Аппалина Пино Нуар, розовый, сильногазированный 0.75л



399 руб.

399 руб.

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ НАПИТОК Аппалина Шардоне, белый, сильногазированный 0.75л



399 руб.

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ НАПИТОК Каберне Совиньон красный, слабогазированный 0.75л

Напитки можно забронировать на сайте или в приложении и забрать в удобном для вас магазине.

в AppStore и Google Play 18+



БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ ПИВО Хафен Лагер, светлое, 0.5л, ж/б

65<sup>90</sup> руб.

Предложение действительно до 31.07.2022г. при наличии товара в магазине. Не является публичной офертой.

# Сергей Трофимов

## «Мне в себе ничего не нравится»



**Анкета Metro**

**«В детстве я хотел стать водителем мусоросборочной машины».**

**Любимый цвет?**  
Чёрный.

**Любимое блюдо?**  
Холодец.

**Любимое блюдо в вашем исполнении?**  
Мясо по-чеченски.

**Любимый кинорежиссёр?**  
Лукино Висконти.

**Любимый актёр?**  
Аль Пачино.

**Любимая актриса?**  
Лариса Удовиченко.



**Любимый писатель?**  
Карлос Кастанеда.

**Любимая книга?**  
«По ту сторону рассвета».

**Любимая музыка?**  
Рахманинов.

**Пять любимых песен из плейлиста?**

AC/DC – Moneytalks,  
Thunderstruck, Are You Ready,  
Highway To Hell.  
Megadeth – No More Mr. Nice Guy.  
Prince – Purple Rain.  
Michael Jackson – Give In To Me.  
Jamie Cullum – один из джазовых стандартов.

**Какую книгу сейчас читаете?**  
Фридриха Ницше.

**Ваше хобби?**  
В последнее время выращивание культурных растений: томатов, огурцов и перцев.

**Кем хотели стать в детстве?**  
Водителем мусоросборочной машины.

**Самый странный вопрос, который вам задавали?**  
«Что является вдохновением для ваших песен?»

**Самое неожиданное, что читали о себе в СМИ?**

Что я служил на подводной лодке.

**Ваше самое незабываемое преобразование?**

В детстве бабушка купила мне мою мечту – красные сандалии. И когда я их надел, то знал, что весь мир у моих ног.

**Любимая вещь в гардеробе?**

Тренировочный костюм.

**Чему бы ещё хотели научиться?**

Много чему. Мне очень нравится работа с деревом.

**Что не прочь изменить в себе?**  
Всё. Мне в себе ничего не нравится.  
**На что чаще всего**

**раздражаетесь в быту?**  
На собственный беспорядок.

**Что быстро поднимает настроение?**  
Квас.

**Качества, которые больше всего цените в людях?**  
Лёгкость.

**Какие качества не любите?**  
Упёртость.

**Какой лучший совет вам давали в жизни?**  
«Не парься!»

**Три составляющие удачного дня?**  
Солнышко на улице, солнышко на улице, солнышко на улице!

**Чего боитесь?**  
Ничего.

**Что бы хотели сказать тем, кто сейчас читает эту анкету?**  
Всё будет хорошо!

ЗИНАИДА БЕЛОВА

7 июля в «Альпенхаусе» состоится концерт заслуженного артиста РФ, автора и исполнителя Сергея Трофимова. Музыкант заполнил анкету Metro.

### КОСМЕТОЛОГИЯ без хирургии\*

#### «УМНЫЙ ЛАЗЕР» – идеальное омоложение!

Всего одна процедура! Для женщин и мужчин в любом возрасте! Можно делать летом!\*

- Эффект омоложения сохраняется несколько лет!\*
- Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ\*
- Кожа становится гладкая и упругая\*
- Подтягивается овал лица и шея\*

Акция до 15.07.2022 года!

лицо + веки **11 500 руб.** вместо 24 000 руб.\*\*

лицо + веки + шея **12 900 руб.** вместо 32 000 руб.\*\* ХИТ!\*\*\*

лицо + веки + шея + декольте **14900 руб.** вместо 39 000 руб.\*\*

Подарок - лазерное омоложение кистей рук или плазмолифтинг\*\*

Звоните и записывайтесь сейчас, так как наблюдать за тем, как кожа день за днем становится лучше, одно удовольствие! т. **318-53-53**

**УльтраКлиника**

Работаем с 2008 года  
С заботой о Вашей красоте и здоровье

«Чкаловская», «Петроградская»,  
улица Пионерская, 16  
[www.ultraclinica.ru](http://www.ultraclinica.ru)

### ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, БОЛИ В ПОЗВОНОЧНИКЕ, БОЛИ В СУСТАВАХ!

#### ЖИТЬ БЕЗ БОЛИ! УЖЕ СЕЙЧАС!

Лечебный эффект без хирургии!  
Без реабилитации!

- останавливает разрушение позвонков и суставов
- восстанавливает функции ног и рук
- лечит межпозвоночные грыжи

**Скидки на лечение до 40%\*\***

**СНЯТИЕ БОЛИ  
В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ\***

**"Нам доверяют, а мы оправдываем надежды!"**

Запись в клинику: **318-53-53**

ПРИЕМ ВРАЧА-НЕВРОЛОГА  
**БЕСПЛАТНО!**



Прием ведет главный врач,  
невролог, вертеброневролог Петрова Э.В.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ПрофДент**  
Центр Имплантации

**Бородулина  
Ирина Ивановна**

Челюстно-лицевой хирург-имплантолог,  
пародонтолог. Профессор кафедры ВМА.  
Доктор мед.наук.



При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.

**Запись по телефону 8 (812) 209-33-88**

**8(911)920-00-50 WhatsApp; Viber**

Пн-Вт: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 31 июля 2022 года

### Имплантат Neobiotech

Южная Корея  
премиум-класса  
NeoBiotech  
имеют  
показатели  
успеха выше 99%.\*



**7600 р.**  
второй имплант  
в подарок\*\*

### ЛЕТНИЕ АКЦИИ!

Металлокерамическая  
коронка «Эстетик»

**7200 р. | +4000 р.**

Профессиональная  
трехэтапная чистка

**3000 р. | -6000 р.**

Гипоаллергенная брекет-  
система Bio-mim. США

**19000 р. | + 6000  
фиксация**

м. Чернышевская (в шаговой доступности), Гродненский пер. д.3  
ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-78-01-011063. \* по данным компании Neobiotech Co., Ltd. \*\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте [profdentspb.ru](http://profdentspb.ru)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ