

№1 В РОССИИ*
metro  **news.ru** 16+
 metronews.ru VK metro_online gazetametro

Китайцы сыграют Довлатова без слов

Через неделю в Петербурге пройдёт фестиваль «День Д», посвящённый памяти культового ленинградского писателя. Молодые режиссёры покажут спектакли по произведениям Сергея Довлатова. Среди них есть и иностранцы. с. 2



ПАРУСНЫЙ СПОРТ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ

Корреспондент Metro вышел в Финский залив с экипажем «Яхтенного клуба Inclusive». В его составе – Юлия Шумова (на фото), которая потеряла зрение ещё в детстве. с. 4

ИГОРЬ АКИМОВ

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ



г. Санкт-Петербург,
ул. Восстания, д. 22
www.indianspices.ru


**ЦЕНЫ ВЕРНУЛИСЬ К ДОФЕВРАЛЬСКОМУ УРОВНЮ!
ПОСТАВКИ ИЗ ИНДИИ ВОЗОБНОВЛЕНЫ!**

- МАСЛА И ДУХИ
- ИНДИЙСКИЕ И ПРОЧИЕ СПЕЦИИ
- СЛАСТИ
- ЧАЙ ИЗ ИНДИИ, ШРИ-ЛАНКИ, КИТАЯ
- КРУПЫ
- КОСМЕТИКА
- БОБОВЫЕ

8 (812) 579 09 66 / 8 921 898 05 04

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА 10%!
до 30 сентября 2022 г.**

Режим работы с 9.00 до 21.00

Ждём в гости пенсионеров! 

скидки каждый день с открытия и до 13:00

-10%

каждый день

Срок действия акции «Пенсионерам скидки» по 31.12.22 (включительно). Акция действует не во всех магазинах сети «Пятёрочка». Полный перечень товаров, на которые не действует скидка пенсионеров, расположен на информационном стенде в магазине «Пятёрочка». Подробные условия акции уточняйте в магазинах «Пятёрочка» в городах-участниках акции, по телефону горячей линии 8-800-555-55-05 и на сайте www.5ka.ru



ЛЮСЯ, НЕ ПРИЕЗЖАЙ: ХУДОЖНИЦА РИСУЕТ ОТДЫХАЮЩИХ с. 5

METRO ОТМЕТИЛО ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДОШИКА с. 3



ЛЮБИТЕЛИ РЕТРО ГОТОВЫ ПЛАТИТЬ ЗА СТАРЬЁ с. 9

Получат выплаты ко Дню знаний

Родители школьников в ДНР, ЛНР и на подконтрольных России территориях Запорожской, Харьковской и Херсонской областей получат единовременную выплату в размере 10 тыс. рублей к новому учебному году. Такое поручение правительству РФ дал президент Владимир Путин.

METRO

Владимир Путин | KREMLIN.RU



Цифровое искусство откроет новые имена

В Петербурге стартовал первый конкурс цифрового искусства Bad Art-call. Основная цель проекта – поддержать современное искусство, рассказать о его актуальных тенденциях и новых именах.

– У Bad Gallery в какой-то степени миссионерская цель – мы рассказываем о современном искусстве доступным языком, создаём необычный визуальный ряд, чтобы привлечь широкую аудиторию, – комментирует основатель Bad Gallery Виталий Аксёнов-Шабловский. – Наш Bad Art-call – продолжение этой работы. Мы хотим открыть новые талантливые имена, предоставить им поле для самовыражения и в то же время показать их работы в большом и по-

пулярном пространстве. Заявки на участие принимаются до 10 сентября. Финалисты конкурса получат возможность представить свои работы на фестивале Bad Trip, который пройдёт 16 сентября. Принять участие в конкурсе могут художники из разных стран. METRO

| [HTTPS://T.ME/BADGALLERY](https://t.me/badgallery)

Зацвела махровая кувшинка



По словам сотрудников Ботанического сада, особенностями этого растения являются его махровость и огромные розовые чашевидной формы цветки. Кувшинка сорта Матвей (Nymphaea cv. WLK Matvey) – новинка этого сезона, которую предоставил Ботаническому саду БИН РАН российский селекционер кувшинок Константин Хох. | [VK.COM/BOTSAD_SPB](https://vk.com/botsad_spb)

Довлатов будет бродить по Петербургу

Через неделю в Северной столице пройдёт фестиваль «День Д» памяти Сергея Довлатова. Молодые режиссёры готовятся показать свои спектакли, поставленные по произведениям писателя. Как они знакомились с творчеством автора «Зоны» и «Заповедника» и чем их удивил Сергей Донатович, участники фестиваля поделились с Metro

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ

Прочитал на китайском и не понял юмора

Шэ Муцзе: «Сначала я познакомился с творчеством Довлатова, когда не знал русского языка. На китайском прочитал сборники «Наши» и «Чемодан». Мне говорили, что этот автор пишет с юмором, но я не понял, в каком месте нужно смеяться. А когда выучил русский язык, перечитал то же самое в оригинале. Действительно, смешно написано. И по его рассказам очень легко изучать русский, разбирать нюансы языка. Мы ставим свой спектакль вместе с однокурсником Даниилом Суховым. В нашей постановке принимают участие три китайских студента, они учатся на актёров. Думаю, должно интересно получиться».



Даниил Сухов, режиссёр спектакля «Ушёл, чтобы остаться» | ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Постараемся не подвести любимого писателя

Даниил Сухов: «В нашем спектакле два режиссёра – я и Шэ Муцзе. Решили взять за основу сборник Довлатова «Ремесло».

Это уличная постановка. Будем играть на улице Рубинштейна: во дворе дома, где жил Сергей Донатович, и вокруг памятника писателю.

В спектакле задействованы четыре актёра, трое из них – китайцы. У них роли без слов, будут играть с помощью пластики. Все словесные актёры закроют лица масками с портретами Довлатова – будут изображать его состояние в

различных ситуациях. Ещё у одного актёра, нашего соотечественника, роль со словами. На самом деле всего Довлатовых в спектакле будет пятеро – за нашей историей с высоты своего роста станет наблюдать бронзовый писатель. Постараемся его не подвести.

Я с творчеством Сергея Донатовича знаком со школы – начал читать его, когда готовился к ЕГЭ. Мне нравится, что сложные истории он подаёт через призму анекдота. Вроде читаешь очередную байку, а в ней глубокий философский смысл...»



Студент из Китая Шэ Муцзе стал соавтором спектакля «Ушёл, чтобы остаться» | ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Главного героя спектакля поселила в Кресты

Надежда Новикова: «Я давно исследую лагерную тему в русской литературе. Читала Достоевского, Шаламова, Солженицына. А вот с «Зоной» Довлатова познакомилась совсем недавно и поняла, что он в этой теме

– новатор. Именно Сергей Донатович впервые говорит о том, что надзиратель и заключённый похожи.

Я хотела поставить свой спектакль-бродилку по произведению «Зона» в историческом следственном изоляторе на Арсенальной набережной. По сюжету Кресты переезжают в новое здание. На территории остаётся только надзиратель, который вышел на пенсию, и ему некуда идти. Он рассказывает о своей жизни. Мы уже почти договорились с УФСИИ, но изолятор передали городу. Поэтому будем играть эгоид из этого спектакля вокруг Крестов. В 18 лет читала, но не особо поняла. А сейчас, перечитывая «Заповедник» и другие произведения, понимаю, что всё, что он написал, актуально в наши дни».



Надежда Новикова представит спектакль «Табула раса, или Записки забытого в Крестах надзирателя» | ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Режиссёр Владимир Чухланцев поставил спектакль по произведению «Иностранка» | ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Зрители «Иностранки» станут присяжными

Владимир Чухланцев: «Так получилось, что первым и пока единственным произведением Довлатова, которое я прочитал, стала «Иностранка». Если честно, эта повесть попала ко мне случайно, и я даже не запомнил автора. Просто подумал: вот было бы здорово вынести эту историю на сцену! А потом нам, студентам РГИСИ, предложили поставить спектакль по произведениям Сергея Довлатова. И тут я осознал,

что это и есть автор «Иностранки», – всё сошлось.

Спектакль я поставил в жанре публичного суда над героиней повести Марусей Татарович, которая эмигрировала в США, но подумывает вернуться домой. В моей постановке она встречается с представителями посольства СССР. Нужно принять решение: впускать Марусю обратно в Советский Союз или нет. Голосовать будут зрители».

Быстрый, вкусный и калорийный. Дошик отмечает день рождения

25 августа 1958-го в Японии придумали лапшу быстрого приготовления. Редакция Metro провела дегустацию продукции нескольких производителей и поговорила с экспертом

1. Доширак

Классический красный (говяжий) доширак лично я считаю «пищей богов». Обижает, что иногда приходится спорить с любителями «куриного дошика» о том, какой вкуснее. Ведь всё же очевидно! Радует, что продукт прогрессирует и тот же «красный» появился



в новых упаковках (в большой круглой пачке и просто пакете). Они немного отличаются по вкусу.
ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА,
РЕДАКТОР



2. Роллтон



Сознаюсь, иногда я грешу против диеты – и на моём столе появляется подобная лапша. Но я верна одной марке и никогда её не предаю. Сегодня же мне выпал жребий попробовать куриный «Роллтон». Честно скажу, не понравилось. Вкус бульона неярко выраженный, а лапша неприятно удивила какой-то «крахмалистостью». И к тому же вилки в пачке не было.



ЗИНАИДА БЕЛОВА, РЕДАКТОР

3. Биг Ланч



Лапша в стакане – это удобно, но если ты неприлично голоден, помни, что остывать это блюдо будет очень долго. Поэтому я ела, обжигаясь. По вкусу оказалось неожиданно неплохо, у сухой приправы действительно мясной сбалансированный вкус, в меру солёный и острый. Объём – то, что надо, чтобы «заморить червячка» на работе.



АННА СИРОТА, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

4. BIG BOY MAX



Я немного разбираюсь в лапше быстрого приготовления и могу сказать: эта не самая вкусная. Я ела куриную, и на упаковке производители написали «ещё больше настоящего соуса», а на самом деле его было мало. Да и других добавок тоже могли положить больше. Вкус вполне себе обычный. А вот после еды осталось неприятное чувство тяжести. АНАСТАСИЯ БОЧАРОВА,
РЕДАКТОР САЙТА



5. Бизнес-меню



Лично меня подкупила лаконичная надпись на упаковке: «Обед с натуральным мясом». К сухой лапше действительно прилагался приличный пакетик, в котором находилось что-то среднее между тушёной и кошачьим кормом. Но сомневалась я зря. Лапша вполне приличная, мясо настоящее. И даже бульон оказался насыщенным.



АЛЕНА БОБРОВИЧ,
СПЕЦБОР

ЭКСПЕРТ



НАТА ГОНЧАР
президент
Ассоциации
нутрициологов
и коучей
по здоровью

Можно сделать полезнее

Ставить в один ряд лапшу быстрого приготовления и макароны из твёрдых сортов пшеницы нельзя. В бульонной основе и соевом мясе большое содержание сахара и соли, ароматизаторы и усилители вкуса, в том числе глутамат натрия, который усиливает аппетит. Калорийность «быстрой» лапши даже больше, чем у обычных макарон: 390 ккал на 100 г.

Чтобы сделать такую лапшу полезнее, не пейте из нее бульон. Так вы уменьшите количество соли, содержащейся в готовом блюде, а специи замените натуральными. Не ешьте «быструю» лапшу чаще одного раза в неделю. Дополните её салатом или свежими овощами и зеленью.

АВАТАР

Ш О У

3 СЕНТЯБРЯ

20:10

РЕКЛАМА 12+

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ
ШОУ «МАСКА»

Парусный спорт не про красивые фото, а про мужество и дружбу

В Петербурге «Яхтенная школа Inclusive» объединила в одной команде слепых, глухих и обычных людей. Журналисты Metro вышли вместе со смешанным экипажем в Финский залив и узнали, как им удаётся работать вместе и почему парусный спорт способен изменить чью-то жизнь



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Заявок было слишком много
Руководитель проекта «Яхтенная школа Inclusive» Юлия Шумова сама в детстве потеряла зрение. Но вопреки слепоте занялась парусным спортом и со временем объединила вокруг себя тех, кто, казалось бы, никогда не сможет найти общий язык.

– Мы дали объявление о наборе желающих бесплатно заниматься парусным спортом, – рассказывает Юлия. – Цель была – создать инклюзивный экипаж и тренировать его профессионально. Приём заявок пришлось закрыть через неделю – так много было отзвонков. В итоге набралось 56 человек. Половина обычных людей и половина с инвалидностью: слабослышащие, глухие, незрячие. Примерно у всех нулевой опыт. Яхтинг – дорогой вид спорта, но благодаря нашим спонсорам мы можем бесплатно пользоваться парусниками Яхт-Клуба. У нас выходят на воду по 4 экипажа несколько раз в неделю.

Поначалу хваталась за голову

Как признаётся Юлия, са-

«Магия паруса – это что-то невероятное. У людей появляется вера в себя, многие после этого устраиваются на работу, у них меняется жизнь».

Юлия Шумова

мым трудным в начале совместного пути стала коммуникация.

– Очень сложно было всех объединить. Мы, слепые, не видим жестов глухих. Если человек молчит, то его для нас нет. Глухие ребята поначалу бунтовали – ведь язык жестов знают только они. Как общаться? Поначалу я просто хваталась за голову. Но всё наладилось со временем. Глухие научили нас пользоваться приложением,



Юлия Шумова (слева) и тифлокомментатор (специалист, осуществляющий лаконичное описание предмета, пространства или действия, которые непонятны слепому) Анна Богдан | ИГОРЬ АКИМОВ

распознающим жесты, а мы их таким, где аудиотекст выводится письменно на экран. Обычных людей и шкиперов из Яхт-Клуба обучали языку жестов волонтеры. Одна из них, Кристина, призналась Metro, что никогда не забудет свой первый выход на воду.

– Был сильный ветер, яхта кренилась. Я старалась держаться хоть за что-то, и в то же время мне надо было переводить команды шкипера глухим членам экипажа, – смеётся она.

Мы все – одна команда

Обучение начали в мае с теории. А уже с июня смешанные экипажи выходят на яхтах в Финский залив.

– В первые разы было сложно. Шкиперы просили: «Ты скажи своим глухим ребятам, чтоб с меня глаз не спускали!» Потому что, если глухой отвернулся, всё, его нет. Он же не слышит, жестов не видит. Можно орать до посинения: «Поворот, пошёл!» – но человека в команде нет. И мы учили их дисциплине.

Потому что этот спорт требует постоянно быть в тонусе не только мышцу, но и внимания. У незрячих другая проблема: надо быть постоянно в слухе, чтобы ловить команды от шкипера. Очень важно было научиться работать слаженно таким разным людям.

Здесь нет посредственных личностей

Сейчас в команде осталось 29 человек, 14 из них с инвалидностью. Половина начинающих яхтсменов отсеялась.

– Я придумала такую систему, как воронка, – признаётся Юлия. – Здесь не задерживаются те, кто пришёл ради красивых фото или покатаются. Это спорт. Настоящий. Два раза в неделю тренировки в любую погоду, и ты обязан быть. У нас дисциплина. Для инвалидов это полезно. Магия паруса – это что-то невероятное. Вы даже не представляете, как меняются люди! У них появляется вера в себя, многие после этого устраиваются на рабо-

ту, у них меняется жизнь.

Не надо нам помогать, мы сами можем вам помочь

– К концу сезона видно, как все раскрываются, – улыбается Юлия Шумова. – Общаются, переживают друг за друга, помогают. Когда мы только начинали, многие здоровые говорили: «Инвалиды будут спортом заниматься, а мы

18

сентября экипажи «Яхтенной школы Inclusive» примут участие в большой регате в Финском заливе

им помогать». Нет, говорю, так не пойдёт. Я устала от устоявшегося мнения, что инвалиды – это такие люди, у которых всё отваливается, и, чтобы не отвалилось до конца, надо им помогать. Не надо этого делать. Это личности. Самодостаточные. Надо работать всем вместе и делать то, что у тебя хорошо получается. У нас в команде есть глухая девушка Таня Карпушенкова. Она уже за руль встала, все уже её жесты выучили. Она только махнула – все её слушаются, и даже шкипер берёт под козырек. Кстати, наши шкиперы уже за два месяца научили слепых чувствовать ход яхты: «Ощущаешь щекой, ветер поменялся? Значит, изменился галс, давай – парус переберасывай». К концу сезона уже всё сложилось, одна девочка-волонтер сказала мне: «Я хотела быть матерью Терезой, а стала просто другом».



«Здесь нет ни одного посредственного человека. Парусный спорт не про красивые фото, а про дружбу и мужество», – уверена Юлия Шумова | ИГОРЬ АКИМОВ



Самое главное в инклюзивных экипажах – научиться работать быстро и слаженно | ИГОРЬ АКИМОВ

БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ИНГА ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ВЕДЕТ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

- Гадание на семью, детей и внуков.
- Она увидит, что происходит у вас в доме, куда человек направляется.
- Многие люди не могут найти свою судьбу, счастье, любовь, отчего они страдают, закрываются в себе, становятся раздражительными, агрессивными, зомбированными, теряют себя, уверенность.
- Она увидит, что за этим стоит, что мешает вам и вашим родным, что за вашей спиной и что ждет вас впереди.
- Поможет на расстоянии по фото родных.
- Поможет на энергетическом уровне от страданий в спине, ногах.
- Защищает Вашу семью, детей от врагов и завистников.

- Направит на правильный путь.
- Поможет на энергетическом уровне от приворота, проклятия, колдовства.
- Вы почувствуете, как тяжесть уходит от вас, становится легко, появляется уверенность в себе.
- Защиты, обереги и воды привезены из Болгарии.
- Избавит от пагубных привычек.

Тел.: **909-29-01**
прием строго по записи



Тысячи предсказаний за 25 лет ее работы сбылись с удивительной точностью до дней, часов, минут.

Мебель Карелии АКЦИЯ! Только до 01.09.2022г.

Диван-книжка «ХИТ-3» 10999 р.
Диван выкатной «ТУРИН-2» 9999 р.
Тахта «МИЛАН-1» 11999 р.

Комоды, кресла, стулья, тумбы, столы журнальные, столы кухонные, стенки, табуреты, стулья, шкафы

Адреса магазинов: **РАСПРОДАЖА**
пр. Просвещения, 35 95-101-95 ул. Купчинская, 32 99-555-89

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов

• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.

Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки

337-16-88

www.potolki-antre.ru

Люся, не приезжай. Здесь холодно

В России лучше!

Российские курорты – отдельный повод для творчества. Художница Анжела Джерих живёт в Ялте и каждое лето волей-неволей становится свидетельницей пляжного отдыха как туристов, так и местных. Её наблюдения находят отражение в забавных зарисовках и комиксах.

– Почти все истории реальные. Я хожу, слушаю и подслушиваю, записываю и потом одариваю диалогами подходящих персонажей. Но иногда и придумываю сама, – говорит Анжела.

АННА ЖУКОВА



МКБ

13-я пенсия

Оформите карту,
расскажите друзьям и получите:

11 970 ₺ для вас

2 000 ₺ для друга



ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК» (далее – Банк). Генеральная лицензия Банка России № 1978. Обязательное условие – до 31.10.2022 получение Участником не менее одного зачисления пенсии на пенсионную карту «Мудрость» платежной системы «МИР», эмитированной Банком на имя участника акции. В ноябре и декабре также необходимо продолжать получать пенсионные зачисления.

В срок до 28.12.2022 включительно не менее 2 (двух) друзей участника должны получить пенсионные карты «Мудрость», при оформлении которых был применен код (8-значный цифровой номер, указанный на карте под именем держателя), полученный от участника, а также обеспечить не менее одного зачисления пенсии на картсчета их карт из любого регионального отделения Пенсионного фонда РФ, с которым у Банка заключен договор. Перечень региональных отделений ПФР, с которыми у Банка заключен договор, размещен на сайте: <https://mkb.ru/personal/cards/mudrost>.

Срок выплаты вознаграждения – до 30.12.2022 включительно. Срок действия предложения – с 01.05.2022 до 30.12.2022 включительно.

Акция «13-я пенсия» проводится в рамках публичной оферты, не является лотереей, мероприятием, основанном на риске игр, пари. Вознаграждение выплачивается баллами однократно по программе «МКБ Бонус» и автоматически переводится в рубли по курсу 1 балл = 1 руб. 11 970 руб. – сумма минимального размера пенсии по ЗФО-ФЗ «О федеральном бюджете на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024». Подробная информация об организаторе акции, о порядке и правилах ее проведения, о порядке получения вознаграждения размещена на сайте <https://mkb.ru/about/promos/pension13>. Информация актуальна на 01.08.2022. РЕКЛАМА.

VOICES

WWW.METRONNEWS.RU



«Я говорю комплименты от души и чистого сердца. Я молодец!»

Олеся, читательница Metro

ПОХВАЛИ СЕБЯ

Друзья! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONNEWS.RU с пометкой «Я МОЛОДЕЦ».



ЕЛЕНА КОЛЯДИНА

ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ, ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

СЕЗОН ВАРЕНЬЯ ИЗ ОДУВАНЧИКОВ

Стоит пойти яблокам, грушам, сливе и крыжовнику, как любительницы чатов начинают пересылать друг другу стихотворение Инны Кабыш.

«Кто варит варенье в июле, Тот жить собирается с мужем, Уж тот не намерен, конечно, С любовником тайно бежать. Иначе зачем трать сахар? И так ведь с любовником сладко,

К тому же в дому его тесно И негде варенье держать. Кто варит варенье в июле, Тот жить собирается долго, Во всяком уж случае зиму Намерен перезимовать. Иначе зачем ему это? И ведь не из чувства же долга Он тробит короткое лето На то, чтобы пенки снимать».

В этих утешительных строчках все мечты наших милых женщин: и хозяйка она прекрасная, и фартук на ней очаровательный, и прядь волос припала к разгоряченной от жара плиты щеке, и неизвестный любовник тайно о ней грезит, и муж в саду с детишками яблоки собирает, куда же без него.

Я этим летом тоже ки-

нулась делать заготовки и варить варенье – время, сами знаете, какое: леса тлеют, да и в мировом масштабе нет стабильности.

«А цены на варенье в магазинах видели? Стаканчик неизвестно чего, там поди и клубники нет, одни ароматизаторы да крахмал, двести рублей!» – общались мы с подружками.

В общем, сварила я ревеня с апельсином. Очень выгодное варенье, так как за ревенем ухаживать не надо, сам прёт у забора, сахара для него нужно мало – 400–500 граммов на килограмм сырья, поскольку в ревене какая-то кислота и он сам себя консервирует. Ну и два апельсина с кожурой. Безотходное производство!

В августе пошли яблоки. Наши северные – белый налив – кисловатые, прямо скажем, мгновенно портятся, мякоть темнеет, а не снимешь вовремя, так в каждом червячок обоснуется. Конечно, это говорит о том, что яблоки экологически чистые, в них много железа и витаминов, как сейчас гово-

«Баночки успокаивают, украшают, гармонию в жизнь приносят. И если дамы варят варенье, значит, в нашей жизни всё неплохо – и сахар есть, и настроение, и родные мужья, и тайные любовники».

Елена Колядина

полоloch пестом, добавить по половине чайной ложки корицы для зимнего рождественского вкуса. И так три кастрюли подряд – и себе, и маме, и подругам.

Начала хвастаться знакомым, но оказалось, что милые знакомые дамы варят гораздо более экзотические варенья – из одуванчиков, из календулы, из пидидоров, из кабачков, из клюквы плюс апельсин, плюс банан в одной закладке.

Нет, что ни говори, а варенье – хорошее дело: янтарные и рубиновые баночки в темноте кладовой или шкафа успокаивают, украшают, гармонию в жизнь приносят. И если дамы варят варенье, значит, в нашей жизни всё неплохо – и сахар есть, и настроение, и родные мужья, и тайные любовники.

А вы какое варенье варите?

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции

рят, органик. И вот корзину яблок я набрала мгновенно. А боролась с ними целую субботу до вечера! Чистить, резать, сироп непрерывно мешать, чтобы не подгорел. Яблоки в сиропе слегка

ОПЫТНЫЙ МАГ РОССИИ СИБИРСКАЯ ПРОВИДИЦА
МНЕ 75 ЛЕТ. ИЗ НИХ БОЛЕЕ 45 ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН!
СНИМАЮ любую порчу, даже самую застарелую, глаз, родовое проклятие, негатив любой сложности
ИЗБАВЛЮ от одиночества, уберу венец безбрачия независимо от возраста
РАСКРОЮ порочный круг преследующих вас неудач, безденежья, безработицы и других бед
ДЕЛАЮ установку на бизнес, удачу в делах, работе, учебе и многом другом
ЗАГОВАРИВАЮ грыжу, выговариваю и убираю многие болезни, связанные с костями
ОТКРОЮ магический треугольник любви, отвороты-привороты
ИЗБАВЛЮ пьющих от выпивки, от мужского бессилия
УБЕРУ бездетность мужскую и женскую (можно на расстоянии по фото)
ВЫЛЮ на воске страх, испуг и многое другое
ВОЗВРАЩАЮ ваших любимых, удаляю все препятствия, устраниваю соперников и соперниц
СТАВЛЮ сильную защиту, нерушимый купол на семью, на любовь, на все ваши пожелания
ГАДАЮ на картах, на воске, на воде, по глазам, по руке
Постоянный прием в Санкт-Петербурге
8-981-161-90-69 8-967-340-59-29

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ТРАНСПОРТУ
TRANSPORT - 2022
Новая Модель Транспортного Обслуживания
постепенные изменения автобусной маршрутной сети с 1 апреля 2022
о новых маршрутах в сервисе Яндекс Карты
орgrp.spb.ru/tr-2022
8-800-234-98-80

#ЖКЖМЕНЯЕТСЯ
Узнай всю информацию о своем доме
на dom.gosuslugi.ru
ГИС ЖКЖ ПРосто! Удобно! Честно

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ
ОФОРМИ БИЛЕТ на www.VALAAM.com
Паломничество на о. Валаам ежедневно до 27 сентября из Санкт-Петербурга, Приозерска и Сортавала за 1 день «Валаамская встреча» и «Валаамское мгновение» от 2-х дней с размещением в комфортабельном Доме паломника «Валаам» «Валаамская встреча с проживанием» «На дивный остров Валаам» «Под сенью Валаама»
8 (812) 902-86-11
Санкт-Петербург, Синопская наб., 34/36

Восток-6 70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива
СКИДКА 20% НА ПУТЕВКИ С НОВЫМИ МЕД. ПРОГРАММАМИ*
РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ СО СКИДКОЙ 10%**
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 15%***
СКИДКА ДЕТЯМ 15%***
МЕДИЦИНА В ПОДАРОК****
• более 10 медицинских программ,
• большая живописная территория,
• питание по системе "Шведский стол",
• два бассейна,
• анимация для взрослых и детей,
• детские игровые площадки,
• wi-fi и цифровое телевидение в номерах, прокат.
СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 671-00-02
* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.06.2022 ПО 31.08.2022. При условии бронирования за 30 дней до заезда, действует до 29.12.2022. ** Акция действует с 29.08.2022 по 29.12.2022. *** Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8 (812) 671-00-02
Акция с 29.08.2022 по 29.12.2022. ОГРН: 1027812404398, 197729, СПб, г. Смольячково, Приморское шоссе, 704, ООО «Пансионат «Восток-6»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

www.доли.рф
ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР
648-8888

metro
16+ Газета Metro [Metro] Санкт-Петербург № 63 (4582) Генеральный директор Наталья Брагинская
• Главный редактор Сирота А. Л.
• Арт-директор Георгий Макаров-Якубовский
• Руководитель отдела рекламы Вера Грднева
• Редактор номера Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».
Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.
Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несет ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана ООО «Типографский комплекс «Девиз» 195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44.
Заказ № ДБ-4458/1
Время подписания в печать: по графику – 24.08.2022, 20.00 фактическое – 24.08.2022, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

В любом доме, где есть дети, рано или поздно появятся их рисунки. Metro рассказывает, какие материалы подойдут для начинающих художников и как их правильно выбрать.



**ПЕРВЫХ
ИНСТРУМЕНТОВ
ДЛЯ
РИСОВАНИЯ**

Пальчиковые краски

Приучать малыша к рисованию нужно поэтапно. Для начала дайте ему побаловаться с пальчиковыми красками. Это первый художественный материал, который легко освоить с ребёнком. При выборе нужно обратить внимание на маркировку 0+ и свериться с составом. Даже если пальчиковые краски отвечают всем стандартам, это не значит, что малыш может тянуть их в рот. Нужно сразу приучить кроху, что краски – это не еда. Ваша задача на этом этапе – привить любовь к краскам и дать позитивный опыт рисования.

PIKABAY

Восковые мелки

Также один из первых материалов для рисования. Пользоваться ими легко, весело – и маме меньше мороки, чем с красками. Но к восковым мелкам есть и определённые требования. Во-первых, они не должны пачкать руки и оставлять жирные пятна. Во-вторых, обратите внимание на форму: мелки должны быть толстыми, чтобы малышу было удобно держать их в руке. Для совсем маленьких хватит набора из 4–6 восковых мелков, но можно сразу купить и набор побольше – из 16 или 24 цветов. Летом берите на улицу цветные мелки, они здорово стимулируют желание рисовать.

Карандаши



Выбирая карандаши, лучше отдать предпочтение трёхгранной форме изделия: так ребёнок сразу будет учиться держать карандаш правильно, тремя пальцами. Детские психологи рекомендуют обязательно акцентировать на этом внимание, даже если малышу ещё не исполнилось двух лет. Кстати, карандаши, в отличие от мелков, тренируют руку – ведь, чтобы получить изображение, нужно приложить усилие, нажать на карандаш. А это отличная тренировка для крупной и мелкой моторики.

Акварель



После года в арсенале начинающего художника может появиться акварель, потому что раньше управляться с кисточкой у малыша вряд ли получится. Лучше выбрать детскую акварель, поскольку она безопасна. Начать можно с 6 цветов, а после перейти и на 12. Рисунки акварелью для детей будут очень интересны, особенно если работать с большим количеством воды и наблюдать, как иллюстрация меняет насыщенность.

Гуашь

Это основной вид художественного материала для детей после полутора лет. Рисунки гуашью помогают лучше освоить различные необычные техники рисования. Сразу приучайте ребёнка не ковыряться кисточкой в банке, а выкладывать ложкой краску на палитру. Её можно сделать из картона или листа плотного старого календаря. Так расход краски будет гораздо меньше, а юный художник начнёт осваивать смешение цветов и получение новых оттенков.



Газета Metro

gazetametro

PLUS

WWW.METRONEWS.RU

Дети принца Уильяма сменят школу

Дети Кейт Миддлтон и принца Уильяма – 9-летний принц Джордж, 7-летняя принцесса Шарлотта и 4-летний принц Луи – идут в новую школу Лэмбрук. Журналисты подсчитали, что их обучение будет ежегодно обходиться герцогам в 51 855 фунтов стерлингов (это примерно 3,6 млн рублей). О школе говорят, что она «респектабельная, но не из самых роскошных».

METRO



Леонардо®

хобби-гипермаркет



Твори вместе с ТМ «ЛЕО»!



leonardo.ru

АО «Планета увлечений», ОГРН 1077761771537, 05554, г. Москва, 11-я Парковая ул., д. 9/35, этаж 1, пом. V

ОХРАННИКИ 4-6 РАЗРЯДА
Пушкин, офисное здание, график суточный 1/2, 2/4, 2/2,
оплата 2800 руб. в сутки, + объект в Невском р-не, +вахта.
+7 931-387-10-31

ОХРАННИК (4 РАЗРЯД)
Фрунзенский район, график сутки/трое
Зарботная плата – 3200 р. за смену
+7 (931) 251-92-86, 640-39-45

ОХРАННИКИ
(мужчины/женщины) Зарботная плата от 22.000 руб.
Работа в Санкт-Петербурге. Различные графики. ВАХТА
тел. **633-35-16, 8-921-849-19-84**

ОХРАННИКИ
График работы: Дневные и суточные посты,
гражданство РФ, з/п 1800-2700 р.
+7-904-617-78-72

УБОРЩИЦА
график 5/2. ЗП 35000 руб.
+7-911-132-68-15

САНИТАРКА/УБОРЩИЦА
Гр. раб. сменный. ЗП 27 000 рублей + премия.
Место работы: Комендантский пр., дом 53
Тел. **8-(905)-210-00-89**

ОХРАННИКИ
график работы: 2/2, вахта.
Зп 2000-2400 р.
8-969-734-90-30

ЭЛЕКТРИК
З/п от 60 000 до 80 000.
Бесплатное проживание. Работа в СПб.
тел. **8 921 311 14 41 Елена**

КОНТРОЛЕР
в Янино, гр/р 2-4
8-921-774-90-58; 222-01-92

Типография ЭПИГРАФ
УЧЕНИК ПОМОЩНИКА МАСТЕРА ТКАЦКОГО ПРОИЗВОДСТВА (ЖАККАРД)
з/п от 35 тыс.руб.
Требования: гражданство РФ, техническое образование, хорошая физ.форма и зрение, внимательность, оперативность.
Тел.: **8 (911) 1785075**
(звонить с 10:00 до 17:00)
e-mail: development@epigraf.ru
10 минут пешком от ст.м. «Нарвская»

ТОРГОВО-ЛОГИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
в Осиновой Роше (п.Парголово)
ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
Водителей – экспедиторов
категория «В», «С»
г.р.: вт. - суб.
з/п от **70 000 РУБ.**
Экспедиторов
г.р.: вт. - суб.
з/п от **40 000 РУБ.**
8 (911) 120-72-50
Кладовщиков
сменный график работы
з/п от **45 000 РУБ.**
Грузчиков
сменный график работы
з/п от **34 000 РУБ.**
8 (981) 744-01-37
ОПЛАТУ ГАРАНТИРУЕМ

ТРЕБУЕТСЯ
ДВОРНИК
В БИЗНЕС-ЦЕНТР:
Неполный рабочий день.
5/2, с 08-00 до 14-00,
з/п **18 000 руб.** (на руки)
Официальное трудоустройство,
выплаты без задержек.
м. Спортивная
+7(960)244-00-47

КТС
КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА
В Курьерскую службу ООО «КТС»:
КУРЬЕР ПЕШИЙ
от 30 000 р. + премии.
ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР
от 45 000 р.
Компенсация:
ГСМ, сот. связи. проезд
График 5/2.
+7-911-929-89-89

GIS ГАЗИНФОРМ СЕРВИС
На длительный масштабный проект
приглашаем
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКОВ
(слаботочные системы)
Приморский район
• обучение
• выплаты 2 раза в месяц
(от 60 до 100 тыс.)
• ДМС
• спецодежда, средства защиты
• хороший инструмент
☎ **+7 (911) 7337669**
www.gaz-is.ru

в дружный женский коллектив примем коллегу на вакансию
МОЙЩИЦЫ, УБОРЩИЦЫ, УПАКОВЩИЦЫ
НА ШОКОЛАДНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
Официальное трудоустройство. Зп от 32 000 р., для граждан из ближнего
зарубежья наличие патента, временной регистрации, санитарной книжки
обязательно, при необходимости предоставляется место в общежитии.
Работа у станции метро Нарвская **Телефон: +7 (812) 303 82 52**

В бизнес-центры, элитные жилые
комплексы (разные районы города)
требуются
ДВОРНИКИ и УБОРЩИКИ(ЦЫ)
График работы 5/2, 6/1
ЗП от 30 000 - 50 000 руб./мес.
**8-960-261-53-01; 8-965-090-62-10;
8-812-380-16-59**

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ
графики различные, з/п стабильная,
официальное трудоустройство,
форму выдаем, бесплатное питание.
отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ
Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости
Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• **График работы:** 1/3 сутки через трое
• **Зарботная плата:** до 3200 руб./сутки
Телефоны: +7-911-010-83-25

Петербургский
Международный
Газовый Форум
с 13 по 16 сентября
ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ
ОПЛАТА: от 2400
до 3100 руб./смена
РЕЖИМ РАБОТЫ:
с 08.00 до 20.00 (день)
или
с 20.00. до 08.00 (ночь)
Адрес: Санкт-Петербург,
Петербургское шоссе,
д.64, к.1,
ст.м. Московская
Контактные телефоны:
+7 (812) 502-10-22
+7 (905)268-30-58

ПАССАЖИРАВОТТРАНС
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСА
с 08.30 до 17.30 (звонок бесплатный)
8-800-200-02-87
Требования:
- Водительское удостоверение категории "D"
Условия:
- Работа в штате крупнейшего перевозчика Северо-Запада России
- Оформление в соответствии с ТК РФ
- Зарботная плата до 120 000 руб.
- Бесплатное медицинское обслуживание
- Социальный пакет
- Льготная пенсия
- Работа в разных районах города
- Сменный график работы
- Служебная развозка от станций метро
- Иногородним компенсируется аренда жилья
ПЕРЕПОДГОТОВКА С КАТ. «В» НА КАТ. «D» ЗА СЧЁТ РАБОТОДАТЕЛЯ С ДАЛЬНЕЙШИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ

Организатор ПЕРЕВОЗОК
СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор
КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ
пассажирского транспорта
• Официальное оформление.
• Скользящий график работы.
• Обучение за счет работодателя.
• **Зарботная плата от 40 000 руб.**
Обращаться по тел.:
8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

Машиностроительный завод «Арсенал» приглашает на работу
Шлифовщик от 75 000 до 85 000 руб.
Токарь-расточник от 85 000 до 120 000 руб.
Токарь от 80 000 до 120 000 руб.
Оператор токарных станков с программным управлением (ЧПУ) от 70 000 до 80 000 руб.
Фрезеровщик от 80 000 до 120 000 руб.
Слесарь механосборочных работ (цех окончательной сборки) от 69 000 до 80 000 руб.
Слесарь-электромонтажник от 60 000 руб.
Мастер на участок мехобработки от 70 000 руб.
Мастер на участок испытаний от 70 000 руб.
Инженер-технолог по сборке от 60 000 до 70 000 руб.
Инженер-технолог по сварке от 46 000 до 68 000 руб.
Инженер-конструктор по механике от 50 000 до 80 000 руб.
Электромеханик по средствам автоматизации и приборам технологического оборудования от 70 000 руб. до 90 000 руб.
Главный специалист по внедрению и сопровождению (аналитик 1С) от 110 000 – 130 000 руб.
Программист 1С от 150 000 до 190 000 руб.
Своевременные выплаты зарплаты
Оформление по ТК РФ
все уровни зп указаны без учета оплаты сверхурочной работы
АРСЕНАЛ
С-Пб., ст.м. «Пл.Ленина», ул. Михайлова, д. 21 / 292-44-30, 292-42-30, 292-41-88, 292-42-88, 292-45-95/ podbor@mzarsenal.com

Любитель старья готов платить деньги за хлам

Metro поговорило с человеком, который знает цену вещам. Он помогает избавиться от вещей тем, кто планирует скоро переехать

Вещи копятся. Каждый год прибавляет в шкаф парутройку платьев, на прогнущую уже полку – книг. Всё остальное оседает на балконе. Однажды появляется желание всё выбросить. И в дверь звонит Максим. С некоторых пор он переквалифицировался, как сам себя называет, в онлайн-консультанта по продажам.

– Я просто помогал собирать вещи друзьям. Они надумали переезжать. Квартире грозила аренда. Новые жильцы просили оставить практически голые стены. Я наблюдал, как происходило прощание: плакат – в ведро, кресло – на помойку, игрушки – в церковь. Быстро и безжалостно.

Перемалывая внутри впечатления, ночью Максим не мог уснуть. К утру и за окном светло стало, и в голове.

– Я дождался приличного для звонка времени и быстро набрал номер тех, у кого вчера был. Я говорил, волнуясь, как на собеседовании. Ощущал, что могут не так понять или воспримут как шутку. В общем, выпалил, что хочу забрать всё, что осталось у них в квартире. Я честно признался, что планирую устроить онлайн-распродажу и деньги взять себе. В меня поверили.

Друзья Максима торопились уехать – сами заняться продажами не могли. Молодой человек нанял грузовик, перевёз всё, что отдали, к себе на дачу. Разобрал, помыл, сфотографировал и разместил объявления где только мог.



Многие выбрасывают антикварные вещи, хотя их можно продать и заработать денег | PIXABAY

– Сначала я поставил довольно высокие цены. Думал, винтаж: зеркало, комод, подсвечник... с историей. После чуток сдался – снизил.

Начались переписки, беседы, в том числе с мошенниками. Но дело сдвинулось. В результате консультант продал большую часть из вещей

«Я честно признался, что планирую устроить онлайн-распродажу и деньги взять себе. В меня поверили».

Максим,
консультант по продажам

друзей – что-то пришлось сначала подремонтировать или подкрасить. И решил поставить дело на поток.

– Я ишу тех, кто планирует вскоре переехать, квартиру сдать. Теперь схема изменилась: я обещаю клиентам продать их сокровища за процент. Если им крайне срочно нужно уехать, мы можем снять за их счёт склад, куда перевозим мебель и остальное. Я всё размещаю на онлайн-сервисах, контролирую, продаю. После они получают сумму, а я – процент. Всё прозрачно.

ИРИНА БАБКИНА

На работе стали задерживаться чаще

Согласно исследованию портала «Работа.ру», 30% россиян перерабатывают на постоянной основе. По словам HR-специалиста Зулиной Лоиковой, многие делают это по своей воле. Это происходит из-за желания быть лояльнее к своему начальнику, идти ему навстречу, а значит – трудиться тщательнее. В таком случае люди работают на результат, не считая часов. Есть организации, которые осознанно меняют систему мотивации, сокращая фиксированную часть зарплаты и перекладывая большую её часть на бонусы. В таких условиях люди часто вынуждены перерабатывать, чтобы любой ценой выполнить KPI и не потерять в доходе. Также существуют компании, особенность которых – в работе с регионами. Переработки

здесь связаны с разными часовыми поясами. Не исключено, что уже в 6 утра сотруднику, который должен приступить к работе с 10, придётся отвечать на важный звонок, потому что на другом конце провода рабочий день в разгаре. METRO



По закону длительность сверхурочной работы не может превышать четырёх часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год | PИХАВАУ

КОРОТКО

Актуальны вакансии, связанные с ремонтом

Рекрутер Наталья Данина в интервью радиостанции Sputnik рассказала, сотрудники каких сфер сейчас больше всего востребованы в нашей стране. По её оценке, конечно же, всегда в тренде IT-специалисты. А также вырос спрос на людей, которые умеют ремонтировать различное оборудование.

При этом зарплата у таких специалистов может быть очень достойная. METRO

В конце года возможны сложности на рынке труда

Министерство труда и соцзащиты прогнозирует пик напряжённости на рынке труда на конец этого – начало следующего года, передаёт ТАСС, ссылаясь на проект распоряжения правительства. В тексте сказано, что «необходимо своевременно принять меры по поддержке занятости населения и рынка труда», а именно – помочь тем, кто оказался под риском увольнения. METRO

Интересный факт

Раньше торговцев старыми подержанными вещами называли старьевщиками. Теперь они часто называют себя специалистами по ресайклингу.



МОДНЫЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ ИЩЕТ:

ШВЕЙ

(ЗП 60000 руб.)

КОНСТРУКТОРА

(ЗП 60000 руб.)

ПРОРАБОТЧИКА

(ЗП 50000 руб.)

ЗАКРОЙЩИК

(ЗП 50000 руб.)

+79810083870

требуется

КОМПЛЕКТОВЩИК
на пищевое производство

м. Рыбацкое
График на выбор.
Р/день 8:00 -20:00 и
с 20:00-08:00

Предоставляем бесплатно питание и развозку. Трудоустройство официальное.

З/п от 35000 р.

8-931-394-92-62

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать своё объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

• Русс.мастер.Ремонт кухни, коридора,комнаты.т.89119214377

РЕМОНТ ОКОН
+7-981-95-55-681
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
+7-931-977-67-22

РосРемонт
КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585

КУПЛЮ:

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.
934-00-62

• Марки, архив семьи. 9837927

КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.
ТЕЛ.: 948-23-83

НЕДВИЖИМОСТЬ. СНИМУ:

• Сниму жильё у хозяина 9837815

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

• Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

• Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

УСЛУГИ:

• Памятники 89522727447

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ:

• **ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА;**
• **О ПРОДАЖЕ ЧАСТНОГО ДОМА/УЧАСТКА,**
О СДАЧЕ КВАРТИРЫ/КОМНАТЫ В АРЕНДУ;
• **О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЙ, ТЕНДЕРОВ, ТОРГОВ**

можно по телефону:

244-43-41 доб. 272

ПРИГЛАШАЕТСЯ НА РАБОТУ

СТРОИТЕЛЬ-РАЗНОРАБОЧИЙ

Ежедневные выплаты. Свободный график
Оплата: от 1600 руб. за смену

8 931 009 02 80



ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»

ТРЕБУЮТСЯ:

1. **Графический дизайнер.** Поиск графических решений. 5/2
2. **Повар с 8.00 до 14.00.** Комплексный обед. 3/3
3. **Электрогазоварщик.** 2/2 по 12 часов

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров .звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт



Маска восстановит после COVID-19

Маску-тренажёр создали учёные и инженеры из Самарского национального исследовательского университета им. С.П. Королёва и компании «Самоздрав». Использовать её они рекомендуют, чтобы легче и быстрее восстановить дыхательную и кровеносную системы после коронавируса. Компактный медицинский дыхательный тренажёр выглядит как пластиковая маска, и надевать его нужно так же.

— Такие тренажёры выпускаются в форме ингалятора, где к дыхательной маске присоединяется через трубку большой внешний блок с внутренним механизмом, — рассказывает Иван Зубрилин, директор Инжинирингового центра университета. — Мы же смоделировали новый механизм, который уместился внутри тонкого корпуса маски, сохраняя все характеристики ингалятора.

Тренажёр легче и меньше по размеру, чем обычный ингалятор, его можно взять в дорогу и даже пользоваться им во время бега, тренируя дыхательную систему. Разработчики считают, что он поможет не только в восстановлении после заболеваний лёгких и бронхов, его могут использовать и те, кто страдает нарушением мозгового кровообращения, ишемической болезнью сердца, повышенным давлением и стенокардией.

— Внутри маски есть механизм — сеть каналов, встроенных таким образом, что, когда вы дышите, часть выдыхаемого углекислого



Маска-тренажёр создана из долговечного пластика и проста в использовании | **ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО РАЗРАБОТЧИКАМИ ИЗ ИНЖИНИРИНГОВОГО ЦЕНТРА САМАРСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. КОРОЛЁВА**

газа остаётся внутри каналов. Количество углекислого газа увеличивается, и через несколько вдохов вы получаете уже полезную его порцию в организм, — объясняет эксперт. — Он расширяет кровеносные сосуды, снимая спазмы, улучшает кровообращение.

Разработчики не рекомендуют носить маску в течение всего дня и напоминают, что прежде всего это тренажёр, с которым нужно работать в определённое время.

— Важно понимать, что маска создана для реабилитации и профилактики — и использовать её нужно согласно инструкции, — добавляет Иван. — Она многофункциональна, её легко мыть и дезинфицировать: поместите маску в раствор перекиси водорода минут на 10, после этого промойте водой и высушите. **МАРИЯ ИЛЬИНА**

Скалодром помогает особенным деткам

Казалось бы, скалолазание не самый лёгкий вид спорта даже для взрослых. Однако им могут заниматься и дети, в том числе особенные



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Адаптивное скалолазание — вид спорта, ориентированный на людей с ограниченными физическими возможностями. В мире он известен под названием параклаймбинг (paraclimbing). И это не только хобби, но и метод развития и реабилитации.

Для адаптации

Занятия адаптивным скалолазанием подходят детям от 4 лет с задержкой речи, нарушением физического развития, интеллектуальными нарушениями. Благодаря тренировкам воспитываются основные физические качества: выносливость, гибкость, быстрота, сила и ловкость. У особенных деток формируются точность и быстрота движений, увеличивается скорость принятия решений.

— Адаптивный скалодром даже в чём-то лучше, чем ЛФК (лечебная физическая культура). Задействованы абсолютно все группы мышц, плюс развивается мышле-

ние. Детям приходится думать, куда и в какой последовательности поставить руку, ногу и так далее, построить логическую цепочку, — рассказывает Metro магистр адаптивной физической культуры Марина Иванова.

Появляется желание покорять вершины

Родителям не стоит ожидать, что за несколько занятий



Адаптивное скалолазание помогает также усвоению норм и правил поведения, развитию речи и навыков социального взаимодействия | **PIKABAY**

ребёнок уже превратится в скалолаза. Нужно запастись терпением.

— Очень многое зависит ещё от того, есть ли у ребёнка боязнь высоты. Есть детки, у которых отсутствует этот страх, они могут бы-

Противопоказания

Сердечно-сосудистые, сосудистые заболевания, заболевания системы крови, угроза кровотечения, угроза тромбоэмболии, последствия острого нарушения мозгового кровообращения, ДЦП с резко выраженным тонусом, невро-мышечные заболевания, чрезмерный лишний вес.

ЭКСПЕРТ



МАРИНА ИВАНОВА
магистр адаптивной физической культуры

Как добиться результатов

Основной двигатель прогресса — повторение. Повторение счёта тренером, повторение элементов. При этом заниматься рекомендуется 2 раза в неделю по 60 минут. Чаще деткам уже будет тяжело, а скалолазание в первую очередь должно принести удовольствие. Во время занятий ребёнок будет делать новые для него элементы, что способствует развитию новых нейронных связей. Расширяется двигательная база за счёт обучения новым двигательным действиям, которые из умений переходят в двигательный навык. Развиваются зрительная память и морально-волевые качества. Появляется устойчивость к стрессовым ситуациям.

большого. А с результатами приходит понимание, что им есть за что себя любить и чем гордиться, — делится эксперт.

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ В ЭНЕРГИИ ВЫСОТЫ

ПРОГРАММА "АДАПТИВНЫЙ СКАЛОДРОМ" ЭФФЕКТИВНА ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ДИАГНОЗАХ:

НАРУШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ • ЗАДЕРЖКА РЕЧИ • ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ

ПРИГЛАШАЕМ НА ТРЕНИРОВКИ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 10 ЛЕТ

РЕЗУЛЬТАТ ТРЕНИРОВОК:

РАЗВИТИЕ ФУНКЦИЙ ПОЛУШАРИЙ МОЗГА

РАЗВИВАЮТСЯ ЗРИТЕЛЬНАЯ ПАМЯТЬ И МОРАЛЬНО-ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА

ВОСПИТАНИЕ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ: ВЫНОСЛИВОСТЬ | ГИБКОСТЬ | БЫСТРОТА | СИЛА | ЛОВКОСТЬ

ПОЯВЛЯЕТСЯ УСТОЙЧИВОСТЬ К СТРЕССОВЫМ СИТУАЦИЯМ

ФОРМИРУЕТСЯ ТОЧНОСТЬ И БЫСТРОТА ДВИЖЕНИЙ

РАЗВИВАЕТСЯ ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

УВЕЛИЧИВАЕТСЯ СКОРОСТЬ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ

УЛУЧШАЕТСЯ ОРИЕНТАЦИЯ В ПРОСТРАНСТВЕ

ПОЛУЧЕНИЕ НОВЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ



ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ ПОД РУКОВОДСТВОМ МАГИСТРА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. ВНИМАНИЕ! НЕОБХОДИМА ПРЕВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ И СОБЕСЕДОВАНИЕ С ТРЕНЕРОМ. ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ЖДЁМ ВАС В ЭНЕРГИИ ВЫСОТЫ!!

СОФИЙСКАЯ УЛ. 14
М. МЕЖДУНАРОДНАЯ

8(812)335-6-555
ЭНЕРГИЯВЫСОТЫ.РФ

192236, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. СОФИЙСКАЯ, Д. 14, АНТЕР А, ООО "ЭНЕРГИЯ ВЫСОТЫ", ОГРН 1177847415140

Афиша

Фестиваль «КронФест 2022» [0+]

XIII Международный экологический фестиваль искусств «КронФест» – проект, объединяющий искусство и экологию, пройдёт в Кронштадте с 25 по 28 августа 2022 года. Фестиваль является знаковым культурным событием Санкт-Петербурга. «КронФест» проводится 13-й год подряд, его события разнообразны и увлекательны. Центральным событием традиционно является выставка арт-объектов, созданных художниками из России и стран зарубежья.
Где: Музей истории Кронштадта, форт Риф, форт Павел I
Когда: 25–28 августа



Где: Планетарий 1
Когда: 26–27 августа

«Музеи – детям» [0+]

В эти дни пространство Летнего сада объединит ведущие музеи Санкт-Петербурга, предоставив посетителям возможность познакомиться с многочисленными образовательными и развивающими программами для детей и юношества.

Гости смогут не только узнать о музеях Северной столицы, но и принять участие в разнообразных мастер-классах, интерактивных детских программах, конкурсах, научных шоу, играх, розыгрышах призов. Программу дополняют музыкальные и театрализованные представления на сцене. Для детей до 16 лет – билет бесплатный.
Где: Летний сад
Когда: 27 и 28 августа



Где: 25 августа

Ротпреуа [6+]

Своим идейным вдохновением участники группы Ротпреуа позиционируют музыку диско и фанк 70-х, инди и поп-музыку 80-х и 90-х. Группа выступает с многочисленными концертами в России и за рубежом. Большую часть времени музыканты проводят в США (Лос-Анджелес), где сочиняют и записывают свою музыку.
Где: «Двор Гостинки»
Когда: 25 августа

«Интерстеллар» [6+]

Музыка Ханса Циммера из культового кинофильма «Интерстеллар» прозвучит вживую в исполнении петербургских музыкантов.

Лучшего места для концерта и придумать нельзя – гостей шоу ждёт не просто музыкальное событие, а настоящее погружение в атмосферу бескрайних пространств и звёздных миров под огромным космическим куполом!
Где: Планетарий 1
Когда: 26–27 августа

Фестиваль стрит-арта «Уличный художник» [0+]

Художники из Москвы, Петербурга, Владивостока, Кемерово, Новосибирска, Петрозаводска, Сочи и Красноярска будут создавать свои шедевры перед зрителями в режиме реального времени. В программе интерактивные инсталляции, выставка digital-картин, еда, музыка, сеты от лучших диджеев города, ярмарка авторских изделий ручной работы, розыгрыш призов, аквагрим и многое другое. Для гостей подготовлены бесплатные мастер-классы для взрослых и детей по лентерингу, каллиграфии, граффити и созданию скульптур из фольги. Темой фестиваля стало 350-летие со дня рождения Петра I.
Где: Музей стрит-арта
Когда: 27 и 28 августа

«Гостя из космоса» [6+]

11-летний Аллан вместе с отцом переезжает в незнакомый город. В поисках друзей мальчик знакомится с соседом-учёным. Тот уверен, что инопланетяне вот-вот прилетят на Землю и никого лучше Аллана для первого контакта не найти. Вскоре тарелка «зелёного человечка» действительно терпит крушение на местном стадионе. Из неё появляется чудная девочка. И хоть между детьми возникает крепкая дружба, Аллан даёт честное землянское отправить необычную гостью домой.
Где: кинотеатры
Когда: с 25 августа



Где: площадка Roof Place
Когда: 31 августа

«Ария» [12+]

Уже более 36 лет «Ария» «колесит по дорогам». С каждым годом им всё сложнее чем-то удивить своих поклонников, но группа продолжает экспериментировать и ищет новые формы своих выступлений. Концерт «Арии» на крыше – это большая редкость, группа впервые выступит в рамках Roof Fest. «Ария» привезёт обновленную программу тура «Замкнутый круг».
Где: площадка Roof Place
Когда: 31 августа

«Италия и джаз» [0+]

Закрывается летний сезон проекта «Джаз в Никольских» программой «Италия и джаз». Вас ждёт атмосфера этой жаркой страны и утончённого джаза. Под открытым небом встречайте хиты из репертуара Адриано Челентано, Эроса Рамазотти, Паоло Конте, Далиды и других представителей итальянской музыки в исполнении Насти Мартыновой и квартета Константина Хазановича.
Где: Никольские ряды
Когда: 1 сентября



ГОРОСКОП

ОВЕН 21.03 – 20.04

Сегодня вся ваша творческая природа способна выйти наружу – не стоит её сдерживать и оставаться в тени коллектива.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

От побед на производстве Тельцов могут отвлечь неотложные домашние дела. Только вам решать, что сейчас в приоритете.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Типичные Близнецы настроены на постоянное общение, поэтому для вас день будет благоприятным – Тельцов просто забросают звонками и сообщениями.

РАК 22.06 – 22.07

У типичных Раков может быть праздник – некто, возможно, отдаст давно задержанный долг. Полученными деньгами можно сегодня же и распорядиться.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

У Львов, по-видимому, давно не случилось удивить всех своей силой и мощью. Что ж, настало ваше время расправить плечи и показать, на что способны.

ДЕВА 23.08 – 22.09

А у Дев не самое благоприятное время – сейчас лучше бы отдыхать, а не работать. Правда, вряд ли начальство с этим согласится.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Весы всё ещё полны сил и энергии, хотя предательская усталость подбирается всё ближе. Но если вы её и вправду почувствуете, друзья придут к вам на помощь.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Самый лучший прогноз на четверг, пожалуй, для типичных Скорпионов, особенно если вы нацелены на успехи в профессиональных делах.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

У Стрельцов время для получения интересной информации. Если ждёте какого-то важного сообщения, скорее всего, вы его получите.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Обычно Козероги презируют риск и идут напролом к своей цели, но сейчас стоит проявить осторожность – увеличивается опасность травматизма.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Вполне благоприятный день для типичных Водолеев – вы можете провести его в коллективе, с которым будет приятно и работать, и просто общаться.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

По всей видимости, Рыбам не по душе скучная и монотонная работа. Но что поделать, конец текущей рабочей недели будет посвящён именно ей.

ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

Сегодня 28-е лунные сутки, одни из последних в лунном месяце. Их символ – «лотос». Сегодня нельзя никуда спешить, жить стоит размеренно, но внимательно. Если умеете, медитируйте. Даже в малейшей капле вы можете увидеть всё мироздание.

5 Пятёрочка 23–29 августа

39⁹⁹

Пюре фруктовое Агуша***, в ассортименте, 90 г

154⁹⁰**

Сосиски Сочные, вареные, Папа Может, 600 г

189⁹⁹

Масло Традиционное, сливочное, Вкуснотеево, 82,5%, 200 г

49⁹⁰

Шоколад молочный Россия-Щедрая душа, в ассортименте, 82 г

79⁹⁹

Горошек зеленый; Кукуруза сладкая Bonduelle*, 340-400 г *Бондюэль

299⁹⁰

Средства для стирки Lask*, 12x13 г; 1,3-1,46 л *Лоск

Ждём в гости каждый день!

*Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно. ***Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке. Перед началом прикорма необходима консультация специалиста.

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д.90/92. Срок проведения акции с 23 по 29 августа 2022 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербург и Ленинградской области.

610-05-40
8-800-333-20-97

по средам и субботам в 6.45 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА)
по воскресеньям в 13.20 Кронштадт через века (Остров Фортов + Дом маяков+ Никольский Морской собор + водная прогулка)
среда и воскресенье в 9.00 Шлиссельбург (крепость Орешек)
каждую субботу в 13.45 Дворцы Петербурга + чаепитие в Николаевском дворце
17 сентября в 7.50 Тихвин (Успенский и Антониево-Дымский монастыри) с обедом
27 августа в 7.00 Псков-Изборск-Печоры
4 и 11 сентября в 7.30 Ладожские Шхеры
9-12 сентября КОСТРОМА-ПЛЕС-НЕХЕТА
11 сентября в 8.00 Выборг. По Королевской дороге
17-18 сентября, 15-16 октября Псков-Изборск-Печоры-Пушкинские Горы

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-5%
предъявителю купона

АДРЕС: 191186, г. СПб, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР 6+

ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ ЯСНОВИДЯЩИХ ПЕТЕРБУРГСКАЯ ДАРЬЯ

Первая консультация **БЕСПЛАТНО: 8-964-342-74-84**

ПРОКЛЯТИЯ:

- обереги от проклятий
- защита от проклятий
- родовое проклятие
- снятие проклятия

ПРЕДСКАЗАНИЯ:

- информация по фотографии
- предсказание судьбы

ГАДАНИЕ:

- на любимого
- по руке
- на воде
- на свечах
- на зеркалах
- на будущее
- расклады на картах Таро
- на картах

ОТНОШЕНИЯ, СЕМЬЯ:

- избавление от одиночества
- вернуть мужа, жену в семью
- избавить от венца безбрачия
- помочь вернуть любовь
- отворот соперников/соперниц
- укрепление семейных отношений

www.dariaspb.ru

ПРИНИМАЕМ СТАРОЕ ЗОЛОТО

по 8000

РУБЛЕЙ ЗА КАЖДЫЙ ГРАММ
ДО 1 СЕНТЯБРЯ

СКУПАЕМ
ЗОЛОТО
СЕРЕБРО

ВАЖНО УСПЕТЬ

• Вы утверждаете, что можно сдать 1 грамм старого золота за 8000 рублей. Так ли это?

— Удивительно, но так! До 1 сентября у нас действует уникальное предложение, где за каждый грамм сданного золота получают 8000 рублей на новые украшения. Все украшения — от проверенных производителей, прошедшие государственный контроль.

• С годами изделия ломаются, рвутся, чернеют. Это влияет на цену? И что делать с зубным золотом? Зубное золото тоже можно сдать?

— Никак не влияет. Мы принимаем все пробы золота и серебра, в любом состоянии и даже зубное золото. Значение имеют только вес и проба.

• Можно ли сдать старое золото за деньги?

— Можно! Приходите! Ювелир посмотрит, оценит, определит пробу, посчитает. Можно будет сразу сдать и получить деньги. Не забудьте паспорт.

• Вы принимаете за деньги серебро?

— Принимаем! От столовой посуды до рваных цепочек. Принесите — оценим, взвесим, пробу определим. Сдать и забрать деньги можно сразу. Не забудьте паспорт.

МНЕНИЯ:



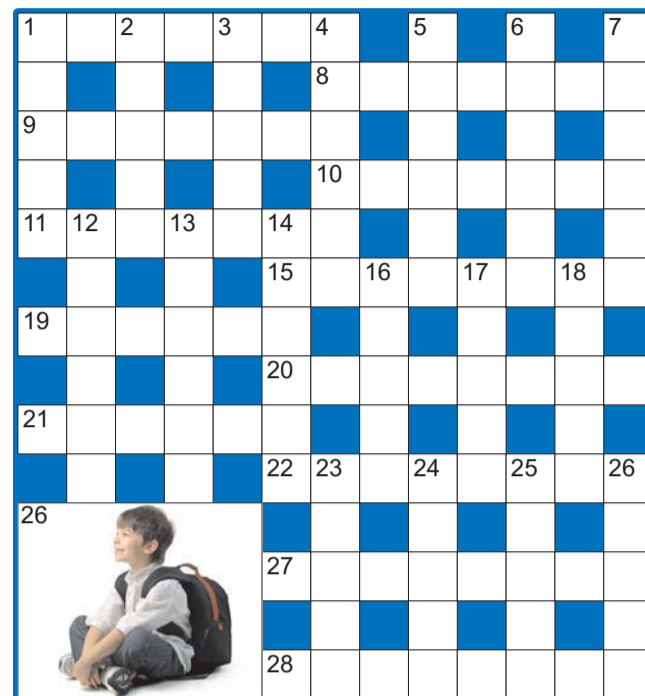
«У меня был юбилей, давно хотела кольцо с бриллиантом, но денег на такую покупку нет. Прочтала в газете про такую акцию, отпросилась с работы. Действительно, выгодно принимают и золото, и серебро. Выбрала кольцо с бриллиантами и сапфирами, ношу теперь не снимая. Спасибо!»

Анна, 50 лет.

«Прочтала в газете METRO про выгодное предложение. А деньги срочно нужны. Позвонила. Узнала, что можно сдать и серебро. Ювелир всё грамотно оценил, деньги получила сразу. Мое «добро» вышло аж на 87 000 рублей. Рада, что успела. Советую.»

По горизонтали:

1. Растение, «поставщик» писчего материала в Средние века.
8. Четырёхугольник с равными сторонами и равными углами.
9. Морское существо, которое Пушкин зачем-то посадил на дуб.
10. Очень длинная и очень престижная иномарка.
11. Сердобольное чувство.
15. Материал, которым обёртывают товар для хранения и перевозки.
19. Низший духовный сан в православной церкви.
20. Угощение тумаками.
21. Половичок, купленный для компьютерного «грызуна».
22. Я к нему приду, стол резной найду, стол, которому почти полтыщи лет.
27. Крепкий парфюмерный любительский «напиток».
28. Задрывшаяся кожа у основания ногтя.



По вертикали:

1. Европейский город, в котором появилась первая могила неизвестного солдата.
2. «Гость на утренний рассол» по сказке Леонида Филатова.
3. Полколей железной дороги.
4. Кровожадный индеец может снять его с врага.
5. Ботинок, пущенный на тормоза.
6. Воззвание, обращение, клич.
7. Мебель с баром и отделениями для посуды.
12. Собрание репродукций, фотографий, чертежей.
13. Процесс доведения живности до товарного вида перед отправкой на бойню.
14. Вид длинной нижней одежды

в Древнем Риме.

16. Пешеходная улица в центре Москвы.
17. Рассказ, опубликованный на страницах газеты.
18. Паспорт, сделанный вручную.
23. Они под земной поверхностью, но очень интересуют геологов.
24. Нельзя, но очень хочется.
25. Летающий «участник» игры в бадминтон.
26. Жёсткая четырёхугольная заплечная сумка с откидывающейся крышкой и запором.

Ответы

- По горизонтали:
1. Грызунок.
 8. Квадрат.
 9. Корабль.
 10. Мерседес.
 11. Милосердие.
 15. Пупок.
 19. Иеродот.
 20. Тумаки.
 21. Мышь.
 22. Стол.
 27. Парфюм.
 28. Онихия.
- По вертикали:
1. Рим.
 2. Рассол.
 3. Коллея.
 4. Индей.
 5. Ботинок.
 6. Воззвание.
 7. Бар.
 12. Альбом.
 13. Шкура.
 14. Брюки.

Роскошь ЗОЛОТА

ТОЛЬКО ДО 1 СЕНТЯБРЯ

НЕ БОЛЕЕ **3-Х** ИЗДЕЛИЙ В РУКИ

1350 руб. **450Р**

1350 руб. **450Р**

«РОСКОШЬ ЗОЛОТА» **382-00-02** www.rzol.ru

ТОЛЬКО ЧИТАТЕЛЯМ ГАЗЕТЫ METRO

Караванная ул., д.14
Коломяжский пр., д.15
Светлановский пр., д. 40

«Гостинный Двор»
«Пионерская», ТК «Купеческий Двор», 1 этаж, 162 секция
«Академическая», ТК «САМПО», 2-й этаж, секция В-10

НЕВСКАЯ ОПТИКА

СКИДКА 20%*

на очковые линзы
22.08 - 04.09 2022г



noptica.ru | vk.com/optisse

*Подробности акции уточняйте у продавцов-консультантов в салонах оптики.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПрофДент
Центр Имплантации

Бородулина
Ирина Ивановна

Челюстно-лицевой хирург-имплантолог,
пародонтолог. Профессор кафедры ВМА.
Доктор мед.наук.

При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.

Запись по телефону 8 (812) 209-33-88

8(911)920-00-50 WhatsApp; Viber

Пн-Вт: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 30 сентября 2022 года

Имплантат
Neobiotech

Южная Корея
премиум-класса
Neobiotech
имеют
показатели
успеха выше 99%.*



7600 р.
второй имплант
в подарок**

ОСЕННИЕ АКЦИИ!

Металлокерамическая
коронка «Эстетик»

7200 р. | +4000 р.

Профессиональная
трехэтапная чистка

3000 р. | -6000 р.

Гипоаллергенная брекет-
система Bio-mim. США

19000 р. | + 6000
фиксация

м. Чернышевская (в шаговой доступности), Гродненский пер. д.3
ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-78-01-011063. * по данным компании Neobiotech Co., Ltd. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profdentspb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ