

№1 В РОССИИ*

metro

news.ru

16+

metronews.ru VK metro_online gazetametro

**ШКОЛЬНИКИ
ЛЮБЯТ СОСИСКИ
И НЕ ЖАЛУЮТ
ФИЗКУЛЬТУРУ** с.4



**КАК
ХОРОШО
ВЫ ЗНАЕТЕ
ВЛАСТЕЛИНА КОЛЕЦ** с.12



ШУБЫ
НАПРЯМУЮ С ФАБРИК
Пятигорска и Кирова

+ ПОДАРОК
КАЖДОЙ
ПОКУПАТЕЛЬНИЦЕ
+ ОБМЕН
СТАРОЙ ШУБЫ
НА НОВУЮ
+ СКИДКИ
до 50%

СТОЛИЦА
МЕХА
stolica-meha.ru

9-10-11 сентября
10:00-19:00 | ДК Кирова,
Большой пр. ВО, 83

Акции действуют 9-11.09.2022. Организатор акций – ИП Рычков В.Е., ОГРНИП 317435000032487. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у продавцов-консультантов в месте продаж. 0+

**ТРИ МЕДВЕДЯ
ОТПРАВИЛИСЬ
В ЭРМИТАЖ**

Открылась выставка, в рамках которой герои иллюстраций Юрия Васнецова перенеслись в Петербург. Всё благодаря юным художникам. с.3

ПРЕДОСТАВЛЕНО МАРИЕЙ ВАСНЕЦОВОЙ

УЧИТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО НА СВОИХ ОШИБКАХ

В начале учебного года Metro пообщалось с заведующей кафедрой возрастной психологии РГПУ им. Герцена Еленой Николаевой. Некоторые советы могут удивить даже родителей со стажем. с.7

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

ГЛАЗЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

19500₽
lasik оба глаза

до 30 сентября 2022г



ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

- Быстрое восстановление
- Операция за 15 минут
- Новейшее оборудование

Набережная Обводного канала, д.108 **8 800 70 70 616**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА 18+

Гигиене посвятили плакаты

К 100-летию Роспотребнадзора открылась выставка агитационных плакатов «Да, гигиена!». Мероприятие посетил вице-губернатор Петербурга Олег Эргашев.

– В Ленинграде был создан Санитарно-гигиенический мединститут, который собрал и развил наследие эпидемиологов и гигиенистов, в том числе по изучению путей распространения инфекций, – сказал Эргашев. **METRO**

Олег Эргашев
| VK.COM/OLEG_ERGASHEV



В Петербурге идёт битва вокалистов

Арт-пространство «Двор Гостинки» объявило конкурс для молодых исполнителей. Его победители смогут выступить на сцене фестиваля «Гостинка Open» 17 сентября.

Кастинг проходит в соцсетях. Участники должны опубликовать видео с живым выступлением во «ВКонтакте» – на личной странице или в собственном сообществе. В подписи нужно указать хештег #bgdvor_open. Авторы роликов также должны рассказать о том, почему они хотят попробовать себя на профессиональной сцене. Важно использовать авторский материал. У желающих сразиться в музыкальной

битве осталось всего два дня: 7 сентября – последний день приёма заявок. Жюри выберут пять человек, которые и выступят на фестивале. Итоги конкурса объявят 11 сентября. **METRO**



На этой сцене выступали KREC, Feduk, Jane Aig и другие
| ПРЕДОСТАВИЛИ ОРГАНИЗАТОРЫ

Пальто заработало денег



В Петербурге завершился «День Д». В рамках фестиваля фотограф Юрий Молодковец подготовил благотворительный проект «Пиджак/пальто Довлатова». Все желающие смогли примерить и сфотографироваться в вещах писателя. В фотосессии приняли участие 29 человек, удалось собрать 14 450 рублей в пользу подопечных фонда AdVita. | АЛЕНА БОБРОВИЧ



Жители благотворительной квартиры иногда собираются вместе на кухне | ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ



Станьте благотворителем!

Благотворительный фонд ежемесячно тратит на оплату аренды жилья для подопечных около миллиона рублей. Это не считая оплаты поиска донора, дорогих препаратов. Если вы хотите стать благотворителем или волонтером, зайдите по адресу: www.advita.ru. Здесь будут рады любой вашей помощи!

В квартире должно быть тихо и чисто

5 сентября весь мир отмечал Международный день благотворительности. Metro побывало в одной из квартир для подопечных фонда, помогающего людям с онкологией. Как живут люди в ожидании трансплантации костного мозга и после неё – в нашем репортаже



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Каждый месяц фонд AdVita оплачивает аренду 20 квартир рядом с НИИ им. Р.М. Горбачёвой. В них останавливаются люди, которые приезжают со всей страны на лечение в клинику. Квартиры находятся на Петроградской стороне в пешей доступности от Научно-исследовательского института. Здесь готовятся к трансплантации костного мозга или живут после возвращения из клиники. Останавливаются, когда приезжают к врачам на консультацию.

Комната №1. Оксана и Полина

Оксане недавно исполнилось 18 лет, она живёт в Красноярском крае. Два года назад девочке поставили диагноз «Острый миелобластный лейкоз». Полтора года спустя провели трансплантацию костного мозга.

– Меня вырастила бабушка, она и сопровождала меня на пересадку, – рассказывает Оксана. – Прожили здесь первые 100 дней после трансплантации. А сейчас я прилетела в Петербург на проверку.

С Оксаной в одной комнате живёт Полина, ей 33 года. Она тоже из Красноярского края. Дома Полину ждут муж и трое детей. Пересадка костного мозга у неё была в марте 2021 года. Сейчас она приехала на консультацию.

И Оксана, и Полина о том, что фонд предоставляет своим подопечным квартиру, узнали ещё в Красноярске от

знакомых врачей.

– Здесь каждый сам готовит, есть график дежурства, – рассказывает Полина. – Но я сейчас плохо себя чувствую: мой костный мозг бастует. От дежурств меня освободили. Здесь все всё понимают, потому что каждый проходит через боль и слабость. Все, кто после пересадки, живут с сопровождающими и потом на консультации приезжают с родственниками. Мы дома приняли решение, что я еду одна, а муж останется с детьми. Мне очень повезло, что со мной в комнате живёт Оксана.

Комната №2. Андрей и его мама

Андрей Колесник и его мама Нина Васильевна приехали из Владивостока.

– Мы сначала сами пытались снимать квартиру, – рассказывает Нина Васильевна. – Но найти на Петроградской стороне по адекватным ценам жильё невозможно. В результате сняли далеко от клиники. Понимали, что это не вариант: Андрея выпишут после трансплантации слабого, с нулевым иммунитетом, а ему через весь город придётся ездить на метро в больницу...

Нина Васильевна обратилась в благотворительный фонд, оставила заявку.

– Мне перезвонили, дали адрес и номер телефона старшей по квартире. Я приехала. Показали комнату, наше место в холодильнике, полочку для сухих продуктов. У нас есть график дежурств. Конечно, пациенты после трансплантации не дежурят, а сопровождающие каждый

день тщательно моют коридор, ванную комнату, кухню, выносят мусор. Чистота должна быть идеальная, это очень важно для наших близких. Мы с Андреем здесь уже третий месяц живём, люди меняются. Теперь я стала старшей по квартире – встречаю новичков.

В просторной комнате, где живут Андрей и Нина Васильевна, две кровати, большой шкаф, куда они складывают свои вещи.

– Никогда не думал, что со мной может случиться что-то подобное, – говорит Андрей. – У меня вообще много было стереотипов до болезни. Например, очень боялся химиотерапии. Но для меня самого неприятной процедурой стала пункция: когда делают забор костного мозга, ощущение, будто тебя через трубочку высасывают. И по поводу донорства костного мозга думал, что это очень больно. А зачем мне страдать за незнакомого человека? Но потом узнал, что это не так. Теперь к донорам отношусь с

большим уважением. Сейчас всё время стараюсь проводить в комнате. Больше всего нуждаюсь в тишине. Сил почти нет, но это нормально для человека после пересадки. И питание сейчас у меня специфическое: можно только варёное. А так хочется яблоко! Но это ничего, мне есть ради чего терпеть.

Другие комнаты

В квартире на Малой Посадской улице – четыре комнаты. Кроме Оксаны, Полины и Андрея с мамой здесь живут ещё две семьи. Это 19-летний Илья (подопечный фонда) с мамой Надеждой и Сергей и Любовь – родные брат и сестра. Она стала донором костного мозга и теперь носит в больницу Сергею, которому недавно сделали пересадку, баночки с диетическим питанием.

– Если бы не AdVita, не знаю, где бы мы жили, – говорит Любовь. – Очень много денег уходит на дорогие препараты. Жильё мы бы просто не потянули.



Полгода назад Оксане сделали трансплантацию, сейчас она приехала на консультацию. В Петербурге девушка останавливается в квартире фонда

Лиса начала торговать колобками, а сорока варить кашу навывнос



Добро пожаловать в «Колобковую» | ВСЕ РИСУНКИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ МАРИЕЙ ВАСНЕЦОВОЙ



По версии юных художников, сорока способна накормить всех обитателей леса



Сказочные герои Юрия Васнецова проникли в Музей стрит-арта

В Петербурге открылась выставка «Васнецов – город и сказка». В галерее mArs на Марсовом поле представлено более 50 работ юных художников. Сороки, лисы, коты и медведи перенеслись со страниц детских книг на площади, в музеи и магазины Северной столицы



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Инициатором этой выставки стала внучка знаменитого писателя Мария Васнецова.

– К сожалению, я не умею рисовать, но очень дорожу нашим семейным наследием, – рассказала Metro Мария. – Мой дедушка работал для детей, и маленькие читатели, которые листали книжки с его иллюстрациями, очень любили добрых и смешных героев Юрия Васнецова. Дети очень талантливы, и нам, взрослым, нужно брать с них пример. Вот мы и предложили им перенести героев васнецовских сказок в Петербург.

Часть работ уже выставлена прошлой зимой в Русском музее. Но талантливых рисунков по мотивам произведений Васнецова

оказалось намного больше. И семья художника приняла решение показать расширенную версию выставки.

Кот стал курьером, а совы – отельерами

Сорока-воровка, по версии юных художников, теперь варит кашу и продаёт её навывнос. Лиса работает в бистро и предлагает посетителям румяные колобки. Свежую выпечку, по мнению детей, любят все, и колобок хотя бы на время способен примирить между собой

даже волка и козу. Медведь в детских фантазиях работает тренером в клубе борьбы; ещё трое косяковых из сказки «Три медведя» открыли мебельный магазин; кот устроился курьером в службу доставки еды, а совы открыли гостиницу.

– Дети рисовали вывески магазинов и кафе, плакаты для оформления остановок и детских площадок, – говорит Мария. – Я очень надеюсь, что всё это найдёт своё применение в реальных местах, для которых наши художники старались и придумывали сюжеты. Хочется, чтобы взрослые заразились идеей преобразования и сделали наш город ярче.

К открытию выставки организаторы подготовили электронные копии детских работ, которые можно будет распечатать и использовать для украшения помещений.

«Я сама с удовольствием зашла бы в «Колобковую» или попробовала кашу от сороки-воровки».

Мария Васнецова, внучка художника Юрия Васнецова



240

рисунков по мотивам работ Юрия Васнецова нарисовали дети. Для выставки отобрали самые яркие

ЕДИНАЯ КАРТА ПЕТЕРБУРЖЦА

ПОЛУЧИТЕ **1000** РУБЛЕЙ
ПОСЛЕ ПЕРВОЙ ПОКУПКИ

- 2% КЕШБЭК В ПОПУЛЯРНЫХ КАТЕГОРИЯХ
- БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

☎ 1000 VTB.RU

VTB



ПОощРЕНИЕ 1000 РУБ. НАЧИСЛЯЕТСЯ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ДЕБЕТОВОЙ КАРТЫ VTB ПРИ СОБЛЮДЕНИИ УСЛОВИЙ, УСТАНОВЛЕННЫХ В ПРАВИЛАХ АКЦИИ. ОБСЛУЖИВАНИЕ КАРТЫ – 0 РУБЛЕЙ. КЕШБЭК – ВОЗВРАТ ЧАСТИ СТОИМОСТИ ПОКУПОК ПО КАРТЕ VTB В ВИДЕ МУЛЬТИБОНУСОВ НА БОНУСНЫЙ СЧЁТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ «МУЛЬТИБОНУС» В КАТЕГОРИЯХ: «ГОРОДСКОЙ И ПРИГОРОДНЫЙ ТРАНСПОРТ/ТАКСИ», «КАФЕ И РЕСТОРАНЫ», «СУПЕРМАРКЕТЫ». ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА VTB.RU. **БАНК VTB (ПАО)**. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ № 1000. РЕКЛАМА. 0+

Информация об организаторе акции, правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.vtb.ru

Школьники любят сосиски и не любят физру



В начале нового учебного года мы попросили учеников из разных российских городов назвать 5 положительных и 5 отрицательных ассоциаций, связанных со школой. Полученные ответы мы объединили в два «облака» тегов



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР КОМЕДИИ ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА
Комедии
ПОДАРОК
 30% скидка по промокоду «НАЧАЛО» на билеты до конца года
 Предложение действует: с 7 по 16 сентября
 Невский проспект, д. 56
akimovkomedia.ru

Высшая экономическая школа СПбГЭУ приглашает руководителей и специалистов на
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
 15 сентября в 18:30
 Презентации программ MBA и профессиональной переподготовки. Скидки участникам!
 (812) 310-38-62, 312-87-37
www.hes.spb.ru
 Наб. канала Грибоедова, 34.
 Лицензия: 90Л01 №0008060 от 05.09.2014

ЛАБОРАТОРИЯ СОВРЕМЕННОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ДИЗАЙНА
 набирает в группы:
 ПОДГОТОВКИ К ОГЭ, ПОДГОТОВКИ К ШКОЛЕ
 ПОДГОТОВКИ К ПОСТУПЛЕНИЮ В ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ЛИЦЕИ (2-4 кл.)
 ИЗУЧЕНИЯ КИТАЙСКОГО ЯЗЫКА (дети и взрослые)
 Запись по телефону: 8-921-335-69-51
 Наш адрес: ДК Кирова, Большой пр. В.О., д. 83

www.доли.рф
ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР
648-8888

metro
ИЩЕТЕ РАБОТУ?
 ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ

ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГОМУ
 МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ ГАЗЕТУ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЁ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО



Начал праздник ректор СПбГУП, академик Александр Запесоцкий | **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ СПбГУП**



В здании университета открыли уникальную выставку из фотоархива СПбГУП

«У вас прекрасный университет. Хочу пожелать удачи во всех начинаниях в этом учебном году».

Сергей Селин,
актёр кино и театра

1 сентября в СПбГУП лекции вели знаменитости

В Гуманитарный университет профсоюзов съехались выдающиеся учёные, политики и актёры. Здесь в 31-й раз прошёл День знаний



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов в этом году побил свой собственный рекорд приёмной кампании – 79 человек на место. Для вуза это не стало неожиданностью: каждый год сюда стремятся попасть свыше 15 тыс. абитуриентов. И для тех, кому это удаётся, День знаний становится настоящим праздником. Впрочем, отмечают 1 Сентября не только студенты и преподаватели: в университет приезжают гости со всей страны и из-за рубежа.

работы нашей выпускницы, а ныне знаменитой певицы, актрисы, путешественницы и фотографа Нины Шацкой. Сейчас фотовыставка посвящена одному из самых умных и талантливых людей современности – ведущему профессору нашего университета Григорию Михайловичу!

По представленным фотографиям можно судить, какими интересными и насыщенными являются будни как преподавателей, так и студентов СПбГУП. Сам же виновник выставки с подобающей скромностью отметил, что на изображениях прекрасно всё, кроме его самого.



Студенты с удовольствием слушали лекции, проведённые почётными гостями



О Дне знаний

1 Сентября – праздник, который традиционно проводится для студентов СПбГУП уже на протяжении 30 лет. В программу этого дня включены актуальные лекции на актуальные темы современности, которые читают почётные гости университета. В 1995 г. академик Дмитрий Лихачёв представил здесь «Декларацию прав культуры».

Дождь не испортил праздника

В СПбГУП 1 Сентября – каждый раз настоящее событие. В этом году из-за непогоды пришлось отменить торжества на улице, однако это никому не испортило настроения.

По традиции в здании университета открыли уникальную выставку из фотоархива СПбГУП, на этот раз посвящённую заведующему кафедрами социально-культурных технологий и конфликтологии, доктору культурологии, профессору Григорию Михайловичу Бирженюку.

– У нас появилась замечательная традиция – в День знаний открывать новую выставку, – начал праздник ректор СПбГУП академик Александр Запесоцкий. – Первой была выставка художника Никаса Сафронова, второй –

«Каждый раз удивляюсь. Здесь замечательные студенты, преподаватели. И всегда есть что-то новое».

Михаил Пиотровский,
директор Эрмитажа



Почётные гости проводят лекции

Чтобы сказать слова напутствия студентам одного из самых сильных вузов Северной столицы, в Университет профсоюзов приехали высокие гости: директор Эрмитажа Михаил Пиотровский, президент Международной организации прогресса (Вена) Ганс Кёхлер, первый заместитель председателя Комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по информационной политике, информационным технологиям и связи Сергей Боярский, российский сценарист, актёр, теле- и радиоведущий Сергей Рост, актёр Сергей Селин и ещё огромный отряд знаменитостей – деятелей науки и культуры, политиков и руководителей крупных предприятий. Можно было

насчитать аж четырёх консулов из разных стран, присутствовал и посол Сирии в России Риад Хаддад. Многие из них выступили с торжественной речью, а певица Нина Шацкая даже спела.

Гости и первокурсники были впечатлены: увидеть столько людей подобного масштаба вместе в реальной жизни, да ещё и в нынешних обстоятельствах, довольно сложно. Более того, звёздные гости не ограничились одними поздравлениями – тридцать из них в этот день стали преподавателями: Михаил Пиотровский и другие прочитали для студентов лекции.

Вовлечённость видна

Присутствующая на празднике заместитель министра труда и социальной защиты Елена Вячеславов-

223

человека претендовали на место по специальности «Реклама и связи с общественностью» в СПбГУП в этом году

на Мухтиярова отметила атмосферу радости, царящую в университете, а также высокую вовлечённость студентов.

– Очень важно, что здесь получают не только образование, но и социальные навыки, которые необходимы ребятам в дальнейшей жизни. Исключительно важно, чтобы у ребят была вовлечённость. Видно, что она есть, – отметила замминистра.

Здесь не боятся
Президент Международной

организации прогресса Ганс Кёхлер выступил перед студентами с докладом на тему современного миропорядка. Он также ответил на вопросы учащихся.

– Я приезжаю десятый год подряд, и мне нравится здесь находиться по ряду причин. Одна из них – то, что университет не боится говорить о ряде острых вопросов на тему международного взаимодействия. И делает это на самом высоком уровне. Это очень смело и редко встречается, – рассказал Кёхлер присутствующим журналистам. Гости ещё долго восхищались СПбГУП, однако теплее всего звучали слова студентов.

– Спасибо вам за профессиональнейший подход к учебному процессу, – поблагодарила преподавателей студентка Анастасия Петрова.

«Разбираем на молекулы летопись города» Юрий Зинчук

На правах рекламы.

В программе «Пульс города», которая выходит на телеканале «Санкт-Петербург», появилась новая рубрика «Петербургские тайны». О кладе Кшесинской, радиостанции-призраке и мистике во время эфира Metro рассказал телеведущий Юрий Зинчук



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

В мае вышел первый выпуск «Петербургских тайн». Расскажите, как пришла идея о создании рубрики. Идеи для телевидения рождаются очень просто. Принцип называется «Зеркало обратной стороны экрана». Ты представляешь себя на месте зрителя. Как будто бы ты сидишь, условно говоря, на кухне, пьешь чай, смотришь по привычке телевизор. И мы поняли, что среди всего потока новостей, интервью, аналитических программ, фильмов, сериалов, развлекательных шоу не хватает таких коротких, увлекательных, немного таинственных и мистических историй о чём-то вне конъюнктуры сегодняшнего дня.

Как ищете темы?

Поиск тем – это главная часть нашей работы. Спецэффекты, музыка, графика, текст и прочее – это всё ерунда. Главная профессиональная тайна в процессе подготовки «Петербургских тайн» – это пристальное, молекулярное изучение того, что нас окружает. Ну, например, Миллионы раз мы проходим мимо сфинксов на Университетской набережной и сотни раз читали про них и слушали экскурсии. Но! Принцип «молекулярного» исследования действительности заставляет нас ещё раз взглянуть в этот объект. И тогда вдруг обнаруживаешь, что на одном из сфинксов вырублены какие-то иероглифы. А потом кто-то поверх них выбил новые. Что это? Кто сделал? Почему так? Дальше специалисты всё уже профессионально расскажут и прояснят. Но наша задача – заметить эти сколы на постаменте. А сделать это может только пристальный взгляд следопыта. Мы своего рода и есть петербургские следопыты, которые изучают и «раскладывают на молекулы» летопись города, чтобы обнаружить эти тайны. И такой подход позволяет нам обнаружить в очевидном – невероятное. Например, Медный всадник, который мы знаем с детства, оказывается, раскачивается под порывами шквалистого ветра, создавая эффект 25-го кадра. А в Ленинградской области продолжает вещать радиостанция-призрак. Тема поиска клада Матильды Кшесинской даже спустя 100 лет не теряет своей актуальности. Но мы не просто находим эти истории. Мы их пытаемся объяснить и



В рубрике «Петербургские тайны» журналисты разбираются в мистической составляющей событий, достопримечательностей и людей, которые были жителями Северной столицы в прошлых веках | **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ**

«Пульс города» не занимается сухим информированием. Мы, как летописцы, выбираем из потока новостей только то, что изменяет поток времени».

Юрий Зинчук, телеведущий

понять. Мы используем только научные, исторические факты и свидетельства.

И в Петербурге хватает таких историй?

Петербург всегда ассоциировался с чем-то таинственным, загадочным и даже мистическим. Это особенность нашего города – и историческая, и культурологическая, и географическая. Где ещё встретишь такой мистический цвет белых ночей, мрак окон старых полузаброшенных особняков или гулкое эхо Ротонды на Гороховой? Этот ореол таинственности отчасти порождён и традициями пушкинского «Медного всадника», и гоголевской мистикой – «Нос», «Шинель» и прочее. Это и тайна египетских мумий в Эрмитаже, и неразобранные архивы Кунсткамеры, где Кнорозов расшифровывал тайну иероглифов древней цивилизации майя. Очень долго можно продолжать этот ассоциативный ряд.

Происходили ли какие-то мистические события во время съёмок?

Нет, не было. Если не считать того, что весь процесс самого телевизионного производства, образно говоря, одна сплошная мистика. (Смеется.) Но был, кстати, странный случай в самом начале работы над проектом. По сценарию у ведущего на столе должен был быть компьютер. Я поставил свой ноутбук. Хороший рабочий компьютер, которым я пользуюсь уже не один год, и никогда проблем с ним не было. Начали съёмку. Я открываю крышку ноутбука, а на нём вместо изображения – чёрное треснутое зеркало матрицы экрана. Просто как в той классической примете про разбитое зеркало. Нет, конечно, никакой мистики тут нет. Очевидно, что было какое-то механическое воздействие на экран: стукнули, уронили или ещё что-то. Но так, чтобы именно в первый день начала съёмок!.. За несколько минут до записи... Есть тут мистика или нет, я не знаю.

Как вы думаете, новую рубрику ждёт успех? «Петербургские тайны» – это

истории, вызывающие неизменный интерес. Это тот интерес, который заставлял нас в детстве открывать книги Жюль Верна, фантаста Беляева. Или, ещё точнее, тот интерес, то волнение, те эмоции, которые мы испытали, когда нас впервые в детстве привели в Кунсткамеру. И там мы увидели каких-то заспиртованных уродцев, собак с двумя головами или чучело людоеда Ракшаса, с остервенелой улыбкой встречающего тебя у входа в музей. Вот это чувство останется навсегда. И интерес к нему неизменен в любом возрасте. Вот поэтому мы и уверены, что наш проект «Петербургские тайны» будет обречён на успех и зрительский интерес.

А бывали случаи, когда интересные идеи подкидывали сами зрители?

Пока такого не было. Но если наши зрители предложат интересную тему, мы

обязательно её возьмём в работу. Сделать это можно через наши странички в социальных сетях – например, на «Ютубе» или официальном сайте телеканала «Санкт-Петербург»! Пожалуй-ста, пишите, рассказывайте и становитесь нашими соавторами. Мы с удовольствием найдём возможность поработать над интересной темой.

«Петербургские тайны» – часть программы «Пульс города». Расскажите о ней.

Программа выходит уже девять лет. За всё время нашей эфирной жизни мы сделали более 400 выпусков. Наш слоган: «Открывать Петербургу мир, а миру – Петербург». То есть через рассказ о том, как устроен этот город, что в нём происходит, как он реагирует на то, что происходит вокруг – и в стране, и в мире, мы и пытаемся описать ту реальность, в которой живём. Наш принцип

очень конфуцианский: «Чтобы познать законы Вселенной, не обязательно изучать всю Вселенную, достаточно понять, как устроена капля росы в этой Вселенной». Вот наш великий город и есть та капля росы, через которую мы пытаемся понять законы этого мира.

Чем «Пульс города» выделяется среди остальных программ?

Мы скорее даже не телевидением занимаемся, а медийной антропологией. То есть исследуем феномен под названием «Санкт-Петербург» с разных сторон. Условно говоря, мы видим, что упало дерево где-то в городе. Это новость. Потом – бац! – упало рядом второе дерево. И это уже тема для специального репортажа. Но всё равно – не наша. А если там падает третье дерево или даже четвёртое – вот это уже тема для «Пульса». Это наше поле битвы. И мы начинаем искать ответы на вопросы. А почему здесь падают деревья? Мы в полшутку называем этот принцип принципом «молекулярной журналистики». Это когда событие мы разбираем до мельчайших «молекул» – фактов и данных.

За все эти годы «Пульс города», наверное, уже стал для вас родным?

Если учесть, что в день выхода команда «Пульса» вычеркивает из жизни всё, что не связано с эфиром, то можно сказать, что более года жизни мы посвятили только «Пульсу». То есть «Пульс» стал частью жизни каждого из нашей дружной команды.

Какие истории актуальны для программы?

Это могут быть рассказы про людей, которые живут ради милосердия. Или про уникальные прорывы наших учёных. Или про то, как устроен наш город и как он меняется сейчас. И так, снимая историю за историей, мы и делаем наше исследование и наблюдение за жизнью великого города. Цель этого исследования – показать: мы – такие, это – мы, а мир – вот такой. И он очень разный. Жестокий и добрый, порой несправедливый и в то же время очень гармоничный. Объяснять и показывать эти простые истины и есть суть нашего ремесла и смысл эфиров и выпусков нашей программы, каждый из которых – как удар сердца, как ритм и пульс нашего великого города!



Кадр из программы

Как войти в новый учебный год без стресса для всей семьи

Какие промахи совершают родители, собирая ребёнка в первый класс, надо ли бояться школьных ошибок и почему очень важна физическая активность, рассказывает эксперт



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

На актуальные темы Metro пообщалось с доктором биологических наук, профессором, заведующей кафедрой возрастной психологии РГПУ им. Герцена Еленой Николаевой.

Что не так делают родители школьников?

Самая главная ошибка – это настраивать ребёнка на оценки. Не стоит встречать его из школы вопросом: «Ну, что ты сегодня получил»? Надо зада-

вать вопросы: «Что сегодня было? Что ты нового и интересного узнал?» И внимательно слушать ответы. Огромное количество родителей ориентируются только на баллы. Но оценки часто бывают не совсем верными. Все мы люди, и учителя в том числе не всегда бывают объективны. Если ребёнок научится сам определять свои знания, тогда внешняя оценка для него не станет стрессом.

То есть плохие оценки и ошибки – это хорошо?

Познать мир нельзя, не делая ошибок. Не надо бояться, что ребёнок их совершает. Это говорит только о том, что у него не очень точная картина мира. И когда ошибки случаются, вы садитесь рядом и говорите: «Смотри, вот ты поступил так-то, поэтому и такой результат. Давай посмотрим, какие были бы возможности, если бы ты поступил иначе». И мысленно с ребёнком надо пройти эти другие возможности – тогда отпадает необходимость в наказании или поощрении.

«Должно быть понимание, что ребёнок учится только на своих ошибках. Я не знаю ни одного человека, который бы учился на чужих».

Елена Николаева



Вы разговариваете с ребёнком, используя ошибки как важнейший инструмент для родителя, позволяющий понять, что ребёнку нужны поддержка и помощь. Безусловно, будет много проблем, но каждый раз, когда это происходит, должно быть понимание, что ребёнок учится только на своих ошибках. Я не знаю ни одного человека, который бы учился на чужих.

А чего надо избегать?

Важно помнить, что механизм стресса у современного человека тот же, что возник

ещё у неандертальца. Наше тело в момент стресса должно делать что-то одно: или бить, или бежать. Современный человек по понятным причинам этого делать не может. Поэтому мы бездействуем. Не вдаваясь в подробности обмена веществ, скажу сразу: это очень вредно для организма. Поэтому единственное, что можно сделать, – физически устать.

И как это сделать?

Маленький неандерталец не должен был сидеть в школе по четыре часа, а современные дети сидят и по десять. Я считаю, необходимо, чтобы во всех школах, у каждого класса последним уроком была физкультура. Не утром перед контрольной по русскому языку, а в конце дня.

Но пока этого нет, родителям нужно создать условия самим – выходите вечером играть в футбол! При плохой погоде можно дома танцевать каждый день хотя бы по полчаса. Важно помнить, что вот это четырёхча-

Детям посвятят форум

9 и 10 сентября в Петербурге пройдёт форум «Пластичность мозга ребёнка 2022».

Более 15 российских и зарубежных спикеров-экспертов из области неврологии, психологии, нейробиологии выступят с лекциями и докладами. Они расскажут о результатах самых последних научных исследований и поделятся ценной информацией, которая поможет сделать выбор в пользу тех или иных методов диагностики и реабилитации, максимально эффективных для конкретного ребёнка.

свое сидение у первоклассника и бесконечное сидение у 11-классника должно обязательно закончиться физической активностью.

www. Полная версия на сайте: www.metronews.ru

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

metro
ИЩЕТЕ РАБОТУ?
ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ

КАК КУПИТЬ ХОЛОДИЛЬНИК, СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ, ТВ, ПЛИТУ В 3 РАЗА ДЕШЕВЛЕ?
В новых магазинах уценённой техники, открытых Денисом Сорокиным, директором Ленремонта, в которых:
→ Акция до 30 сентября: получите СКИДКУ 15%
→ Вся техника протестирована, намыта до блеска и 100% без запаха.
→ Бесплатно доставим до квартиры в обмен на Вашу старую технику! Без предоплаты.
Звоните, и мы по телефону подберём Вам самый лучший вариант по Вашим требованиям! Или приходите в магазины:
ул. Жака Дюкло, д. 6к2 пр. Пятилеток, 14к1 пр. Юрия Гагарина, 15
ул. Минеральная, д. 13Ц пр. Косыгина, д. 28к1 пр. Елизарова, д. 36
ЛЕНРЕМОНТ 8 (812) **344 44 44**

ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГОМУ
ПРОЧИТАЛ МЕТРО ОТ КОРКИ ДО КОРКИ? ВЫХОДЯ, ВЕРНИ НА СТОЙКУ

МОНОГРАФИЯ
РАССРОЧКА 0% НА 3 ГОДА
ПЕРВЫЙ ВЗНОС от 430 тыс. р
ЭТАЛОН | 210 88 00
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЗАСТРОЙЩИКОМ ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ЭТАЛОН В ШУШАРАХ» НА КВАРТИРЫ В ЖК «МОНОГРАФИЯ»: СПБ, ПОС. ШУШАРЫ, УЛ. ШКОЛЬНАЯ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА [HTTPS://НАШ.ДОМ.РФ](https://наш.дом.рф). ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 01 ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2022 Г. ПЕРВЫЙ ВЗНОС – ОТ 10%. РАЗМЕР ЕЖЕМЕСЯЧНОГО ПЛАТЕЖА – 35 ТЫС. РУБ. СУММА ОТ 4 ДО 13 МЛН РУБ. СРОК ОКОНЧАНИЯ РАССРОЧКИ И ВНЕСЕНИЯ ОСТАТОЧНОГО ПЛАТЕЖА – ИЮНЬ 2025 Г. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ АКЦИИ, СРОКАХ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ НА САЙТЕ [HTTPS://ETALONGROUP.RU/SPB/](https://etalongroup.ru/spb/).

Газета Metro

gazetametro

VOICES

WWW.METRONews.RU

«1 сентября
1972 года я
начала работать в школе
№68 и вот
уже 50 лет
верна ей.
Я молодец!»

Надежда,
читательница Metro



ПОХВАЛИ СЕБЯ

Друзья! Напишите нам, за что вы можете себя похвалить. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото на KONKURS@METRONews.RU с пометкой «Я МОЛОДЕЦ».



ЕЛЕНА
КОЛЯДИНА

ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ,
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

ПЛАНЫ НА ОСЕНЬ И НОВУЮ ЖИЗНЬ

Начни новую жизнь с понедельника!

Календарь понедельников на сентябрь: 5, 12, 19 и 26.

Ведь дача и шашлыки закончились. К школе все готово: куплены дневники, тетради и валерьянка. Самое время подумать, как мы проведём долгую, большую и не всегда золотую осень. Она должна стать уютной, как огонёк за залитым дождём окном, благодаря увлечению и делу для души.

Ну, конечно, осенью многие начнут разбираться с вещами («расхламление») и летней одеждой. Шутка, которую пересылают сейчас в чатах: подумай о будущем, положи в карман летних шортков 1000 рублей. Знаю женщин, которые из надевших за сезон вещей шьют подстилки в зооприюты и вяжут носочки для грудничков Дома ребёнка. Некоторые записываются на кулинарные мастер-классы или тематические гастрообеды: сытно поесть осенью – самое то. Очевидцы говорят, что самые ناجори-

стые осенние встречи, когда все вместе дружно готовят блюда грузинской кухни.

В Череповце в сентябре пройдёт единый фитнес-день: все спортивные клубы, залы, студии – и муниципальные, и частные – на один день откроют двери для всех желающих зайти, познакомиться и, возможно, начать свою новую жизнь. Такой день открытых дверей в здоровье.

Я для себя запланировала осенью перечитать Зощенко и Ильфа и Петрова – чтобы засыпать с улыбкой. А также нейробиолога Татьяну Черниговскую и спортивного врача Елену Рябинкову – чтобы просыпаться с бодрым позитивным настроем и планом активностей. Ведь здоровье – физическое и эмоциональное – сейчас просто на вес золота!

– Здоровье стало ценностью, – констатирует Елена Рябинкова. – Многие клиенты рассматривают сегодня фитнес как один из способов достижения здорового активного долголетия, инструмент профи-

«Ну, конечно,
осенью многие
начнут разбираться с вещами («расхламление») и летней одеждой».

Елена Колядина

сегодня: уменьшить стресс (43%); улучшить психическое здоровье (43%); лучше себя чувствовать физически (39%).

Таким образом, по мнению специалистов фитнеса, сегодня люди, которые впервые приходят на тренировки, больше нацелены на то, чтобы чувствовать себя здоровее, а не на то, чтобы улучшить внешность. Хотя, конечно, тренировки тех, кто влюблён или хочет завести новые отношения, всегда остаются мощной мотивацией для походов в спортзал.

В августе я прошла диспансеризацию, и меня очень порадовало, что на заключительной консультации врач-терапевт выдала мне листочек с комплексом простых упражнений. Пусть эти упражнения сделает один из десяти человек, но нужно же с чего-то начинать новую жизнь!

Мнение автора
может не совпадать
с мнением редакции.

БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ИНГА ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ВЕДЕТ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

- Гадание на семью, детей и внуков.
- Она увидит, что происходит у вас в доме, куда человек направляется.
- Многие люди не могут найти свою судьбу, счастье, любовь, отчего они страдают, закрываются в себе, становятся раздражительными, агрессивными, зомбированными, теряют себя, уверенность.
- Она увидит, что за этим стоит, что мешает вам и вашим родным, что за вашей спиной и что ждет вас впереди.
- Поможет на расстоянии по фото родных.
- Поможет на энергетическом уровне от страданий в спине, ногах.
- Защищает Вашу семью, детей от врагов и завистников.

- Направит на правильный путь.
- Поможет на энергетическом уровне от приворотов, проклятия, колдовства.
- Вы почувствуете, как тяжесть уходит от вас, становится легко, появляется уверенность в себе.
- Защиты, обереги и воды привезены из Болгарии.
- Избавит от пагубных привычек.

Тел.: **909-29-01**
прием строго по записи

Тысячи предсказаний
за 25 лет ее работы
сбылись с удивительной
точностью до дней,
часов, минут.



ХОСТЕЛ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ ОТ 500 Р

УЮТНО И БЮДЖЕТНО
Пер. КРАСИНА 15 СТР 1
+79017692646
hostel-maykovskaya.ru

ПРОЧИТАЛ
МЕТРО –
ПЕРЕДАЙ
ДРУГОМУ

#gazetametro

ДОБАВЬ ЭТОТ
ХЕШТЕГ К
СВОЕМУ СНИМКУ
И ПОПАДИ НА
СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ



«Традиционные костры рябин»
@VALENTINKA_



САНАТОРИЙ
Восток-6

70 км от Санкт-Петербурга
на берегу Финского залива

ОСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ*
+ Кешбэк 20%***

Путевка на оздоровительный отдых от 2550 рублей/день
Путевка с лечением от 2870 рублей/день
Питание включено!

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- питание по системе «Шведский стол»,
- два бассейна,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 671-00-02

*Стоимость за 1 один день, на одного человека в двухместном номере, с учетом скидки 15%, в период с 01.10.2022 по 29.12.2022. ***При оплате по карте «Мир». ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

09.09 РАВАНСААРИ И ТРОНЗУНД NEW!	11.09 БОГАТЫРСКАЯ ГОЛОВА И ДАЧА БЕНУА
10.09 НИЖНЕЕ КОМАРОВО-МОРСКАЯ ЧАСТЬ	17.09 ДАЧНЫЙ СЕЗОН В СИБИРСКОЙ NEW!
10.09 ТАИНСТВЕННЫЙ В.О.	17.09 ВЕРХНЕЕ КОМАРОВО – ЛЕСНАЯ ЧАСТЬ
10.09 ПЕТЕРБУРГСКАЯ КОЛОМНА	18.09 ПЕТЕРБУРГ С ВОДЫ – ЭКСКЛЮЗИВ!
11.09 ЭТОТ ДИВИНЫЙ КОННЫЙ МИР NEW!	24.09 ЗОЛОТАЯ РИЗА ПЕТЕРБУРГА Ч. 1

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

08.09 ИМЯ ПУШКИНСКОГО ДОМА NEW!	14.09 ТАЙНЫ ПЕТРОГРАДСКОЙ СТОРОНЫ. Ч.3
10.09 ТАВРИЧЕСКИЙ САД. ОАЗИС В ПЕТЕРБУРГЕ	15.09 СВИДЕТЕЛИ БЛИСТАТЕЛЬНОГО ВЕКА NEW!
11.09 АРХИПЕЛАГ МОДЕРНА Ч.3	16.09 КАМЕНЬ, КОЛОКОЛ, БУМАГА NEW!

ТУРЫ ПО РОССИИ (от 3-х ночей АКЦИЯ СКИДКА 20%* – подробности на сайте)

ВС.-СБ. АДЫГЕЯ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ	05-09.10 КАВКАЗСКАЯ МОЗАИКА →
10-11.09 ЖИВАЯ ВОДА ВАЛДАЯ ХИТ!	06-09.10 БОЛДИНСКАЯ ОСЕНЬ → NEW!
23-25.09 ТАРУССКИЕ СТРАНИЦЫ → NEW!	13-16.10 РОМАНТИКА ЗЕМЛИ РУССКОЙ ХИТ!
24-25.09 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ	15-16.10 БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ ИНГРИИ
30.9-2.10 СОКРОВИЩА КАРЕЛЬСКИХ СКАЛ ХИТ!	21-23.10 ПОЭЗИЯ РЯЗИНИ NEW!
01-02.10 ДОРОГАМИ ХУДОЖНИКОВ ХИТ!	22-23.10 НОВГОРОДСКИЙ ФАРОФОРОВЫЙ ПЕРЕЗВОН
05-09.10 КАЛИНИНГРАД ДЛЯ БЕРЕЖЛИВЫХ →	27-30.10 РУССКИЙ ПАРНАС NEW!

*Акция до 10 сентября NEW – новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ

ОФОРМИ БИЛЕТ на
www.VALAAM.com

Паломничество на о. Валаам ежедневно до 27 сентября из Санкт - Петербурга, Приозерска и Сортавала за 1 день «Валаамская встреча» и «Валаамское мгновение» от 2-х дней с размещением в комфортабельном Доме паломника «Валаам» «Валаамская встреча с проживанием» «На дивный остров Валаам» «Под сенью Валаама»

8 (812) 902-86-11

Санкт - Петербург, Синопская наб., 34/36 | PO «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)», ОГРН1037858016184

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№ 66 (4585)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Георгий Макаров-Якубовский
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-4717

Время подписания в печать:

по графику – 05.09.2022, 20.00

фактически – 05.09.2022, 20.00

Т. 150 000. Распространяется бесплатно

УБОРЩИК ПАРКИНГА
5/2 с 8 до 17 ч., оформление по ТК РФ, ДМС
ЗП 50000 р., Комендантский пр. или пр. Героев
Тел: +7 901 778 38 94

**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ
ОХРАННИКИ**
в д/сады и школы, суточный режим работы
+7-911-251-88-97 Сергей Юрьевич

ОХРАННИКИ
в жилой комплекс
график работы 2/2, оплата 3000р./смены
т. 8-969-734-90-30

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ
разные районы города, график сменный 4/4,
обучаем, зп на руки от 30 тысяч
тел. 385-47-22

ОХРАННИКИ
с лицензией, без лицензии
89811010036, Алексей

ОХРАННИКИ
ЗП от 2 400 руб./смена. Помощь в лицензировании.
Гр. 1/2, 2/2 + возможность подработать, по ТК РФ
тел.: 8-981-857-71-72

ДЕТСКОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:

СТОРОЖ В ЗАГОРОДНЫЙ ЛАГЕРЬ
1/3, зп 15000-18000 р.
УБОРЩИЦА - 5/2, зп 29000 р.
БУФЕТЧИЦА - 5/2, зп 29000 р.
ПОМОЩНИК ПОВАРА - 5/2, зп 29000 р.
ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСКОГО САДА
5-2, зп 50000 р.
ВЕЧЕРНЯЯ НЯНЯ - 5/2, зп 15000 руб.,
работа с 16.00

метро Чёрная речка и метро Московские ворота
Звоните: 234-48-60 по рабочим дням с 12 до 18 часов

Организатор ПЕРЕВОЗОК СПб ГКУ «Организатор перевозок»
проводит набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ
пассажира транспортного

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Заработная плата от 40 000 руб.

Обращаться по тел.:
8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

В СТОЛОВУЮ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

- Повар-универсал, з/п от 29000 руб.
- Помощник повара, з/п от 25000 руб.
- Работник в зал приема пищи, з/п от 24000 руб.
- Мойщик (ца) посуды, з/п от 24000 руб.
- Уборщик (ца) помещений, з/п от 24000 руб.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
Медицинская книжка обязательно (даем направление)
бесплатное питание, спецодежда, з/п белая, своевременно на карту
Гр/р: 2/2, 12-ти часовая рабочая день

М. Технологический инст. **8-911-847-57-96**
М. Василеостровская, **8-921-592-54-71**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Для всех · Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **89523977725**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Опыт работы не требуется

от 2500 до 7500 руб. в день.

выход на работу уже завтра ежедневные выплаты

8 911 277 32 15

АО НПК "Северная заря" приглашает на работу:

Аккуратную СОТРУДНИЦУ/КА на производственный участок для работы с мелкими деталями. Без опыта работы. Предоставляем обучение за счет предприятия. ЗП от 30 000 до 70 000 руб. Оформление по ТК РФ. График работы 5/2: пн-чт с 7:00 до 15:40, пт с 7:00 до 14:40; М. Лесная (6 минут пешком)

677-52-38 тел. отдела персонала

ООО «Р-Моторс ЛАДА» требуется

РАБОЧИЙ

по обслуживанию зданий и сооружений
Зп 55 000 руб. Водительское удостоверение категории «В»
График 5/2 Граждане РФ

Тел.: +7-967-346-31-93 (с 9-18)



ЛИДЕР
секьюрити

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ с лицензией

(мужчины, женщины)

ГРАФИКИ РАБОТЫ 12ч., 24ч., вахта
8 911 001 08 70

Шоколадное производство, в связи с расширением производства, примет в дружный женский коллектив работающих, чистоплотных, без вредных привычек сотрудников на должность

МОЙЩИЦЫ, УБОРЩИЦЫ, УПАКОВЩИЦЫ

Возможно трудоустройство для приезжих (по патенту-мойщицы, уборщицы, подсобные рабочие). Работа у метро Нарвская, посменная. Возможно предоставление места в общежитии. Оплата 2 раза в месяц, оформление по ТК, спецодежда. Возможность подработки. Санитарная книжка-обязательна. Телефон для связи: +7 (812) 303 8252.

Требуются **ОХРАННИКИ 4-6 разряда**
Наличие лицензии охранника!
Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область
Тел.: 8-981-733-00-31

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Заработная плата: до 3200 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

В бизнес-центры, элитные жилые комплексы (разные районы города) требуются

ДВОРНИКИ и УБОРЩИКИ(цы)

График работы 5/2, 6/1
ЗП от 30 000 - 50 000 руб./мес.

**8-960-261-53-01; 8-965-090-62-10;
8-812-380-16-59**

Машиностроительный завод «Арсенал» приглашает на работу

Шлифовщик от 75 000 до 85 000 руб.
Токарь от 80 000 до 120 000 руб.
Токарь-расточник от 85 000 до 120 000 руб.
Фрезеровщик от 80 000 до 120 000 руб.
Слесарь механосборочных работ (цех окончательной сборки) от 69 000 до 80 000 руб.
Мастер на участок мехобработки от 70 000 руб.
Инженер-конструктор по механике от 50 000 до 80 000 руб.

Главный специалист по внедрению и сопровождению (аналитик 1С) от 110 000 – 130 000 руб.
Программист 1С от 150 000 до 190 000 руб.

Своевременные выплаты зарплаты
Оформление по ТК РФ
все уровни зп указаны без учета оплаты сверхурочной работы

С-Пб., ст.м. «Пл.Ленина», ул. Михайлова, д. 21 / 292-44-30, 292-42-30, 292-41-88, 292-42-88, 292-45-95/ podbor@mzarsenal.com

Петербургский Международный Газовый Форум

с 13 по 16 сентября ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ

ОПЛАТА: от 2400 до 3100 руб./смена

РЕЖИМ РАБОТЫ: с 08.00 до 20.00 (день) или с 20.00. до 08.00 (ночь)

Адрес: Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, д.64, к.1, ст.м. Московская

Контактные телефоны:
**+7 (812) 502-10-22
+7 (905)268-30-58**

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать своё объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
• Недорого. Клею. Крашу. 912-69-46
• Русс.мастер.Рем.кухни,коридора, комнаты.т.89119214377

**РЕМОНТ ОКОН +7-981-95-55-681
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ +7-931-977-67-22**

КУПЛЮ:
• Радиодетали.Выезд 984-20-55

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

• Книги.Зингер.Значки.953-3970

КУПИМ ВАШИ КНИГИ
В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом
906-97-56

КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.
ТЕЛ.: 948-23-83

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:
• Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:
• Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

УСЛУГИ:

ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ! БЫСТРО! КАЧЕСТВЕННО! НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
8-931-394-04-43

КЛУБЫ ЗНАКОМСТВ:
• Клуб знакомств 8-905-2314201

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ.

ТЕЛ.: (812) 244-43-41 доб. 272

РЕКЛАМА

Соискатели часто бывают чужаками



Психологи говорят, что необщительным людям трудно проходить собеседование | PIXABAY

PLUS

Не все соискатели ведут себя на собеседовании адекватно. HR-специалисты рассказали Metro, с какими людьми им приходилось сталкиваться в своей практике

Интересная история произошла с кандидатом-астрологом на вакансию менеджера по продажам.

— На собеседовании он усердно выяснял профили членов команды, их знак зодиака, совместимость руководителей. Был заиклен на астрологии. Конечно, мы его не взяли, — рассказывает HR-специалист Наталья Осетрова. — Следующий — завхоз, который мыслил по фэншуй о кармическом прошлом здания, где должен находиться склад, можно ли делать перепланировку. Конечно, и такой чужаковатый соискатель нам не подошёл.

Ещё одна ситуация случилась с HR-экспертом Евгением

Тудалецкой. Тогда в компанию искали сотрудника для онлайн-магазина.

— Ожидали откликов от мамочек в декрете, всё-таки 2015 год, удалёнка не была ещё так распространена, но для них актуальна, — поделилась эксперт. — На собеседование пришёл мужчина 60 лет, бывший председатель колхоза. Рассказал, что после ухода с должности целый год играл в компьютерные игры, не работал. Наше объявление дало ему повод подумать о том, что, сидя за компьютером, можно ещё и зарабатывать. В итоге прошёл он стажировку, работал в call-центре менеджером. И у него настолько хорошо получалось, что через

три месяца он уже стал руководителем группы — правда, в другой компании.

Рекрутеров часто обижают

А вот HR-специалист Ольга сталкивалась на собеседованиях скорее с хамством и недопониманием:

— Один соискатель пробыл на собеседовании всего 3–5 минут. Он начал хамить уже после первого вопроса коммерческого директора, а далее просто выругался и ушёл.

Часто излишняя мягкость кандидата в итоге приводит к

недопониманию со стороны принимающего его на работу руководства.

— Женщина пришла на вакансию в отдел продаж. Она отвечала хорошо, но нас напрягло, что человек чересчур мягкий. В конце беседы коммерческий директор задал абстрактный вопрос: «Насколько для вас важно, чтобы в кабинете были окна?» — просто чтобы понять, насколько человек способен выражать свои потребности в роли сотрудника. Соискательница ответила, что ей бы это не напрягло. А вот нас её ответ насторожил. И через какое-то время на нашу вакансию появился отзыв: женщина написала, что во время собеседования ей предложили работать в кабинете без окон, а коммерческий директор якобы была не совсем адекватна. Завбавно вышло, хотя это, конечно, неправда, — поделилась Ольга.

85%

россиян мечтают о смене работы. По данным сервиса HH.ru, часто они готовы к кардинальным переменам — вплоть до переезда в другие регионы страны

ОЛЬГА ЯНКОВСКАЯ

GIS ГАЗИНФОРМ
СЕРВИС

На длительный масштабный проект приглашаем

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКОВ

(слаботочные системы)
Приморский район

- обучение
- выплаты 2 раза в месяц (от 60 до 100 тыс.)
- ДМС
- спецодежда, средства защиты
- хороший инструмент

+7 (911) 7337669

www.gaz-is.ru

KONSAL
ADVERTISING

ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»

ТРЕБУЮТСЯ:

1. Повар в рабочую столовую, с 8.00 до 14.00
2. Слесарь-ремонтник, 5/2
3. Электрогазосварщик, 2/2 по 12 часов
4. Слесарь механосборочных работ, 2/2

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4 «В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров, звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00

охранному предприятию «КАРДИНАЛ»
требуются ОХРАННИКИ:

наличие лицензии обязательно; графики 1/2, 2/2,
Невский район, з.п 2400 руб. за смену (на руки)

Контакты: (812) 677-86-15; 8(999) 528-16-89

Петербургский тракторный завод.
Приглашает на работу:

- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА, з.п от 50 000 руб. гр.2/2,5/2
- КОМПЛЕКТОВЩИК, з.п от 45 000 руб. гр.5/2
- ОПЕРАТОР СТАНКОВ с ЧПУ з.п от 65 000 руб. гр.5/2,2/2
- СЛЕСАРЬ МСР з.п от 70 000 руб. гр.5/2
- ФРЕЗЕРОВЩИК з.п от 50 000 руб. гр. 5/2
- РАБОЧИЙ НА ПРОИЗВОДСТВО С ОБУЧЕНИЕМ (КУЗНЕЦ) з/п от 50 000 руб. сменный график
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК з.п от 60 000 руб. гр. 2/2 (день, ночь)
- МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА з.п от 50 000 руб. гр. 5/2
- СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК з.п от 50 000 руб. гр. 5/2
- КУЗНЕЦ НА МОЛОТАХ И ПРЕССАХ от 60 000 руб.

Тел.: 363-46-69,320-47-91, 8-981-947-11-64
8-911-701-00-26

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России (ул. Торжковская, дом 10, метро «Черная речка») требуются:

• **БУХГАЛТЕР-КАЛЬКУЛЯТОР В КАФЕ**

График – 5/2, с 9:00 до 17:20. Зарплата – 40 000 руб.
Требование: опыт работы в 1С: Общепит

• **ПОВАР**

График работы 2/2 с 6:45 до 18:30. Зарплата – 45 000 руб.
Требование: санитарная книжка

• **ГОРНИЧНАЯ**

График – 2/2, с 8:40 до 17:20. Зарплата – 22 400 руб.
Требование: санитарная книжка

Тел: 492-20-58

КТС
КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА

В Курьерскую службу ООО «КТС»:

КУРЬЕР ПЕШИЙ
от 30 000 р. + премии.

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР
от 45 000 р.

Компенсация:
ГСМ, сот. связи, проезд
График 5/2.

+7-911-929-89-89

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России (ул. Торжковская, дом 10, метро «Черная речка») требуется:

ОХРАННИК (СТОРОЖ)

График работы –
1/3, с 8:00 до 08:00
Зарплата – 25 000 руб.
Для граждан РФ,
без вредных привычек.

Тел: 492-20-58

ПАССАЖИРАВТОТРАНС

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСА

Требования:

– Водительское удостоверение категории "D"

Условия:

- Работа в штате крупнейшего перевозчика Северо-Запада России
- Оформление в соответствии с ТК РФ
- Зароботная плата до 120 000 руб.
- Бесплатное медицинское обслуживание
- Социальный пакет
- Льготная пенсия
- Работа в разных районах города
- Сменный график работы
- Служебная развозка от станций метро
- Иногородным компенсируется аренда жилья

ПЕРЕПОДГОТОВКА
С КАТ. «В» НА КАТ. «D»
ЗА СЧЁТ РАБОТОДАТЕЛЯ
С ДАЛЬНЕЙШИМ
ТРУДОУСТРОЙСТВОМ

с 08.30 до 17.30 (звонок бесплатный)

8-800-200-02-87



АДМИРАЛТЕЙСКИЕ
ВЕРФИ

АО «Адмиралтейские верфи» приглашает на работу
квалифицированных рабочих по профессиям:

- Уборщик производственных и служебных помещений от 40 000 руб.
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5-6 разряд от 40 000 руб.
- Оператор сушильных установок 25 000 руб.
- Машинист крана (мостового) 4-5 разряд от 50 000 руб.
- Стropальщик 4-5 разряд от 60 000 руб.
- Токарь (16к20) 4-6 разряд от 55 000 руб.
- Фрезеровщик 4-6 разряд от 50 000 руб.
- Токарь-расточник 4-6 разряд от 50 000 руб.



и др. вакансии

Наб. реки Фонтанки, д. 203
E-mail: our@ashipyards.com

Тел.: 8 (812) 313-81-83
www.admship.ru

Много ли вы знаете про «Властелина колец»?



Состоялась долгожданная премьера самого дорогого в истории сериала – «Властелин колец: Кольца власти». Действие в нём разворачивается задолго до событий культовой кинотрилогии. Наш тест поможет вам проверить знания из этой фэнтези-вселенной. METRO

<p>1. Кто написал роман «Властелин колец»?</p> <p>a) Дж. Р. Р. Толкин b) Джордж Р. Р. Мартин c) Джоан Роулинг</p>	<p>2. Сколько всего колец власти?</p> <p>a) 13 b) 35 c) 20</p>	<p>3. Кому были переданы кольца власти?</p> <p>a) 3 кольца – эльфам, 7 – гномам, 9 – людям b) 5 – эльфам, 9 – гномам, 5 – хоббитам, 5 – людям и 11 – Саурону c) 5 – эльфам, 5 – гномам, 1 – хоббитам, 2 – людям</p>	<p>4. У кого было спрятано Кольцо Всевластия?</p> <p>a) у Гэндальфа Серого b) у Бильбо Бэггинса c) у Галадриэль</p>	<p>5. Какие хоббиты последовали за Гэндальфом?</p> <p>a) Фродо Бэггинс, Сэмуайз Гэмджи, Перегрин Тук, Мериадок Брендибак b) Голлум, Деагол, Геронтиус Тук, Фредегар Болджер c) Перегрин Тук, Мериадок Брендибак, Сэмуайз Гэмджи</p>
--	---	--	--	--



<p>6. Кто входит в Братство Кольца?</p> <p>a) Энты, тролли, эльфы, валар и хоббиты b) Хоббиты, эльфы, люди и гномы c) Эльфы, энты, гномы, хоббиты и люди</p>	<p>7. Как Голлум обращается к Кольцу Всевластия?</p> <p>a) «Моя детка, моя детка» b) «Моё колечко» c) «Моя прелесть»</p>
<p>8. Где происходят события «Властелина колец»?</p> <p>a) в Средиземье b) в Мордоре c) в Эрегионе</p>	<p>9. Для чего Саурон создал своё кольцо?</p> <p>a) Чтобы властвовать над всеми b) Чтобы ему все завидовали c) Чтобы им все восхищались</p>

10. Куда Фродо унёс кольцо, чтобы разрушить его?

a) в графство
b) на старую пустошь
c) к Ородруину

Результаты

0–3 правильных ответа
Ну что сказать... Признайтесь, что вы отвечали наобум и лишь краем уха слышали про какие-то кольца и хоббитов.

4–7 правильных ответов
Вы в курсе основных сюжетных линий «Властелина колец», но в чём разница между эльфами и энтами, скорее всего, не знаете.

8–10 правильных ответов
Браво! Вы не только блестяще ответили на наш тест – была бы ваша воля, вы бы его переделали и усложнили в разы. Вы – наша прелесть!

ОТВЕТЫ: 1) a / 2) c / 3) a / 4) b / 5) a / 6) b / 7) c / 8) a / 9) a / 10) c

7 горячая линия: 648-5000
СЕМИШАГОВ **АКЦИЯ!**
с 06.09.22 по 11.09.22

<p>17.99</p> <p>Морковь 1кг</p>	<p>19.99</p> <p>Лук репчатый 1кг</p>	<p>39.99</p> <p>Томаты сливка 1кг</p>	<p>46.99</p> <p>Перец Ласточка 1кг</p>
<p>29.99</p> <p>Апельсины 1кг</p>	<p>79.99</p> <p>Грейпфрут 1кг</p>	<p>89.99</p> <p>Виноград черный 1кг</p>	<p>89.99</p> <p>Нектарины 1кг</p>
<p>26.99</p> <p>Слойка "Бельгийская" в асс. 70г, Каравай</p>	<p>26.99</p> <p>Сочни в асс. 60г*2шт, Аладушкин</p>	<p>29.99</p> <p>Трубочка слоеная в асс. 75г, Арнаут</p>	<p>29.99</p> <p>Оладушки в асс. 50г*2шт, Аладушкин</p>
<p>159.99</p> <p>Окорок цыпленка охл. 1кг</p>	<p>179.99</p> <p>Грудка цыпленка охл. 1кг</p>	<p>249.99</p> <p>Филе грудок цыпленка охл. 1кг</p>	<p>249.99</p> <p>Окорок свиной б/к охл. 1кг</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff