



№1 В РОССИИ\*

# metro® news.ru

16+

metronews.ru VK metro\_online gazetametro

**МОХ В ТРЕНДЕ:  
ПЕТЕРБУРЖЦЫ  
ВСПОМНИЛИ  
О ВОЕНТОРГАХ** с.2

АЛЕНА БОБРОВИЧ

# Итальянец снял фильм о людях без мира

Журналист Элизео Бертолази из Милана представил в Петербурге документальное кино о Донбассе. По его словам, в картине нет политики, только жизнь простых людей. Дончане рассказали о том, почему остались на родине, о чём мечтают и молятся. Корреспондент Metro пообщался с автором проекта. с.3

**О МЭРИЛИН МОНРО  
СНЯЛИ ДРАМУ,  
А НЕ ГЛАМУРНЫЙ  
БАЙОПИК** с.11



**В АННЕНКИРХЕ  
ПРЕДЛАГАЮТ  
ОТПРАВИТЬСЯ  
В ПРОШЛОЕ** с.5



**РЕПЕТИТОР  
РАССКАЗАЛА  
О СЛОЖНОСТЯХ  
ПРОФЕССИИ** с.6



ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

12+

Комфортный отдых в гармонии с природой

## СИЛАНДЭ

база отдыха

Ленинградская область,  
37-й км Новоприозерского шоссе

Живописное место Карельского перешейка на берегу озера Силандэ

Свяжитесь с нами по телефону **999-91-26**

- Бассейн и SPA
- Полный пансион
- Спортивные площадки
- Тренажерный зал
- Прокат инвентаря
- Развлекательные программы для всей семьи

vk.com/bazasilande

\* Metro – крупнейшая российская ежедневная новостная газета по объёму ежедневной аудитории, по данным Mediascope NRS Россия, декабрь 2021 – апрель 2022 г.

NEWS

WWW.METRONEWS.RU

## Семьям окажут помощь

Губернатор Петербурга Александр Беглов поручил связаться с семьёй каждого мобилизованного петербуржца и выяснить, в какой помощи они нуждаются. Дети военнослужащих получат пакет социальных гарантий. Призванным в рамках частичной мобилизации город назначает единовременную выплату в размере 100 тыс. рублей. **METRO**

Александр Беглов  
| WWW.GOV.SPB.RU

## Ущерб от блокады Ленинграда оценили

Сегодня в Городском суде Санкт-Петербурга прошло первое заседание по делу о признании блокады геноцидом советского народа. По данным прокурора, кроме ежедневного уничтожения объектов гражданской инфраструктуры «немецко-фашистские захватчики ставили своей целью разрушение уникальных исторических объектов культурного значения». Также было заявлено, что вместе с Германией в блокаде

Ленинграда участвовали военные из шести стран: Бельгии, Италии, Испании, Нидерландов, Норвегии и Финляндии. Ущерб от блокады Ленинграда превышает 35 трлн рублей по сегодняшнему курсу. А число погибших больше в 1,5 раза, чем считалось ранее, – свыше 1 миллиона человек. Новые данные после проверки архивных документов озвучила Прокуратура Петербурга. **METRO**

## С Днём грибника!



Вчера любители тихой охоты отмечали Всемирный день грибника. У кого была возможность, сходили в лес за белыми и красными. Многие выкладывали свою добычу в соцсетях. | **ФОТО: АНАСТАСИЯ МАТВЕЕВА /VK.COM/GRIB\_SPB**



Раньше в армейских магазинах одевались профессиональные военные, охотники, рыболовы и любители военно-тактических игр | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**



По словам Павла (на фото), покупатели сейчас тратят от 7 до 20 тыс. рублей

# Спальники ищут по всему городу

С начала частичной мобилизации в армейских, туристических и спортивных магазинах – аншлаги. Журналист Metro прошёлся по нескольким из них и узнал, что чаще всего покупают петербуржцы, получившие повестки, и какие товары исчезают с полок в первую очередь



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

В большом армейском магазине недалеко от станции метро «Международная» все выходные было людно. Мужчины примеряли бушлаты, костюмы, ботинки. Мама мобилизованного просили продавцов подсказать, что лучше взять с собой.

### Костюмы есть, термобельё и очки закончились

– Магазин существует достаточно давно, но раньше нашими клиентами были профессиональные военные, а также рыбаки, охотники, страйкболисты и прочие товарищи, увлекающиеся тактическими играми, – рассказал Metro индивидуальный предприниматель Павел Степаненко. – Конечно, такого ажиотажа никогда не было. Сейчас мы не успеваем распаковывать новые партии одежды.

По словам Павла, хитом продаж стали зимние костюмы расцветки «мох». Если под него надеть термобельё и флисовую кофту, то получится вполне зимний вариант.

– Костюмов у нас достаточно, а вот термобельё, наколенники, защитные очки и перчатки уже закончились, – говорит предприниматель. – Я отправляю людей в туристические и спортивные супермаркеты, но и там, говорят, уже ничего нет. Уже советовал людям за наколен-

«Спальников нет. Зимние ботинки и объёмные рюкзаки заканчиваются».

Павел Степаненко, индивидуальный предприниматель

никами обращаться в специализированные магазины для мотоциклистов, но, как оказалось, не один я такой умный. Там уже всё разобрали.

Павел Степаненко рассказывает, что ещё неделю назад весь потолок его магазина был увешан рюкзаками. Сейчас осталась примерно четверть вариантов.

– В первую очередь разобрали рюкзаки объёмом 40–60 литров, чтобы туда можно было сложить всё, что нужно взять с собой, – говорит Павел.

Но самый большой дефицит, по словам продавцов, – это спальные мешки. Их ищут по всему городу.

20

тыс. рублей – примерная стоимость обмундирования мобилизованного

### Балаклава от пыли и для тепла

В подавляющем большинстве покупателей армейских магазинов – мужчины от 25 до 45 лет. Некоторые приходят с жёнами или мамами.

– Самое сложное, когда женщины приходят одни, – говорит Павел. – Сына уже мобилизовали, он находится в военной части, а заботливая мама приходит, чтобы купить тёплую одежду для него, и просит совета. Может, это грубое сравнение, но ситуация примерно такая же, как с выбором машины: для каких целей она нужна? В какие войска забирают сына, где он будет находиться? Мы же этого не знаем... Поэтому даю только общие рекомендации. Отговариваю покупать фонарики с аккумуляторами. Советую, какие шапки или балаклавки выбирать. Сейчас лучше брать из хлопка – от пыли и из флиса – для тепла. Ведь впереди зима, готовым нужно быть к различным ситуациям.

### Бронежилет по завышенной цене

На дверях военного магазина на набережной канала Грибоедова недавно появилось объявление: «Уважаемые покупатели! У нас в продаже бронежилеты, модуль 5М, 4-й класс защиты». Предлагают приобрести за 60 тыс. рублей. Продавцы утверждают, что уже продали несколько штук.

– Бронежилеты должны реализовывать только ли-

цензионные магазины, – говорит Павел Степаненко. – И стоят они 15–20 тысяч рублей максимум. Но в связи с большим спросом кто-то взвинтил на них цены.

### Без паники

В армейском магазине на улице Кирочной двое парней выбирают себе ботинки.

– Повестки мы уже получили, – говорят они. – Знаем, что обувь выдадут. Но мы хотим, чтобы нам было удобно, поэтому и пришли сюда.

Продавцы из этого магазина уверены, что наплыв посетителей связан с волнением мобилизованных и их родственников.

– Ребята, которые возвращаются, говорят, что их полностью одевают, – рассказывают они. – Но нас покупатели не слушают.



Объявление на дверях магазина на набережной канала Грибоедова

# Фильм итальянского этнографа переведут на несколько языков

Учёный и журналист Элизео Бертолази из Милана представил в Петербурге документальный фильм о мирных жителях Донбасса «Люди без мира». Герои рассказывают о том, почему они остались на родине, о чём мечтают и о чём молятся. Metro побывало на премьере



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Элизео Бертолази, как этнограф, изучает Украину с начала 2010-х годов. В 2014-м лично наблюдал за событиями, которые происходили на Майдане.

— Уже тогда понял, что это окажет большое влияние на ход дальнейшей истории, — рассказал Элизео Бертолази. — Потом были Славянск, Краматорск, Донецк... Понял, что хочу и дальше изучать происходящее. К тому же я искренне полюбил город Донецк и его жителей. И когда независимое объединение «А» из Петербурга сделало мне предложение о совместной работе, я с радостью согласился.

#### На одной волне

По словам членов съёмочной группы, в Донецке у них было всего несколько кон-

тактов людей, кто согласился стать героем нового фильма.

— Мы общались со священником, настоятелем храма, он познакомил нас со своими прихожанами, многие из них согласились рассказать о себе, — поясняет итальянец. — Я сам глубоко верующий человек. И для меня было важно, что я был на одной волне со своими собеседниками.

Сам Элизео прекрасно говорит по-русски, поэтому с жителями Донецка общался без переводчика.

#### Розы из гильз

Фильм «Люди без мира» — это несколько коротких историй о дончанах, которые они рассказывают от первого лица.

Кузнец Виктор показал итальянцу, как использованные гильзы в его умелых руках превращаются в розы. Педиатр Оксана рассказывает о своих маленьких пациентах. Дети — одна из причин, по которой доктор не

#### «Люди без мира»

- Фильм «Люди без мира» снимался в июле этого года независимым творческим объединением «А».
- Съёмки проходили на добровольные пожертвования.

уезжает из города. Ведь если её не будет, к кому они придут за помощью? 16-летняя Влада вспоминает о своей недавней поездке на море и рассказывает, что хочет выучиться на повара. Многодетная мать Оксана мечтает, чтобы руководители России и Украины договорились между собой и люди из обеих стран перестали погибать. А ещё о том, чтобы её муж был не на войне и сам построил их общий дом.

Уже известно, что скоро фильм «Люди без мира» будет переведён на несколько языков, в том числе на английский, итальянский и финский. И его можно будет найти в Интернете.

— Мне очень хочется, чтобы в разных странах люди увидели, как на самом деле живут дончане, — говорит Элизео. — Услышали, о чём они думают и мечтают, что происходит в их городе. Они сохранили мир в своей душе. Лично я ими восхищаюсь и надеюсь, что мы ещё встретимся, когда в их дома придёт настоящий мир.



Элизео Бертолази постоянно работает в кадре. Съёмки фильма проходили в Донецке и Мариуполе | ВСЕ ФОТО ПРЕДСТАВЛЕНЫ СЪЁМОЧНОЙ ГРУППОЙ



Фильм «Люди без мира» съёмочная группа посвятила погибшим детям Донбасса



ВСТРАИВАЕМАЯ  
БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



2х, 3х, 4х  
КОНФОРОЧНЫЕ  
ГАЗОВЫЕ И  
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ  
ВАРОЧНЫЕ ПАНЕЛИ

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ  
ДУХОВЫЕ ШКАФЫ



приобретай у партнёров

OZON ИМПЕРИЯ ТЕХНИ DNS



lzbt.ru

metro

ИЩЕТЕ РАБОТУ?

ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ

Med Club

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 456-05-91

ЛЕЧЕНИЕ НОГТЕВОГО ГРИБКА НЕОДИМОВЫМ ЛАЗЕРОМ

ВЫЗОВ ВРАЧА-ЛАЗЕРОТЕРАПЕВТА НА ДОМ!

АКЦИЯ! от 2 900 руб.\*

www.medclub.spb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\* Информацию об организаторе акции, правилах проведения и количестве подарков уточняйте у администраторов клиники.

www.доли.рф

ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР

648-8888

РЕКЛАМА

# От мобилизации до электрокаров: горожане смотрят «Объясняем.СПб»

Максимально просто о самом главном рассказывают ведущие популярного проекта на телеканале «Санкт-Петербург».

На повестке – социальные, коммунальные, личные и общественные вопросы



**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
zinaida.belova@metronews.ru

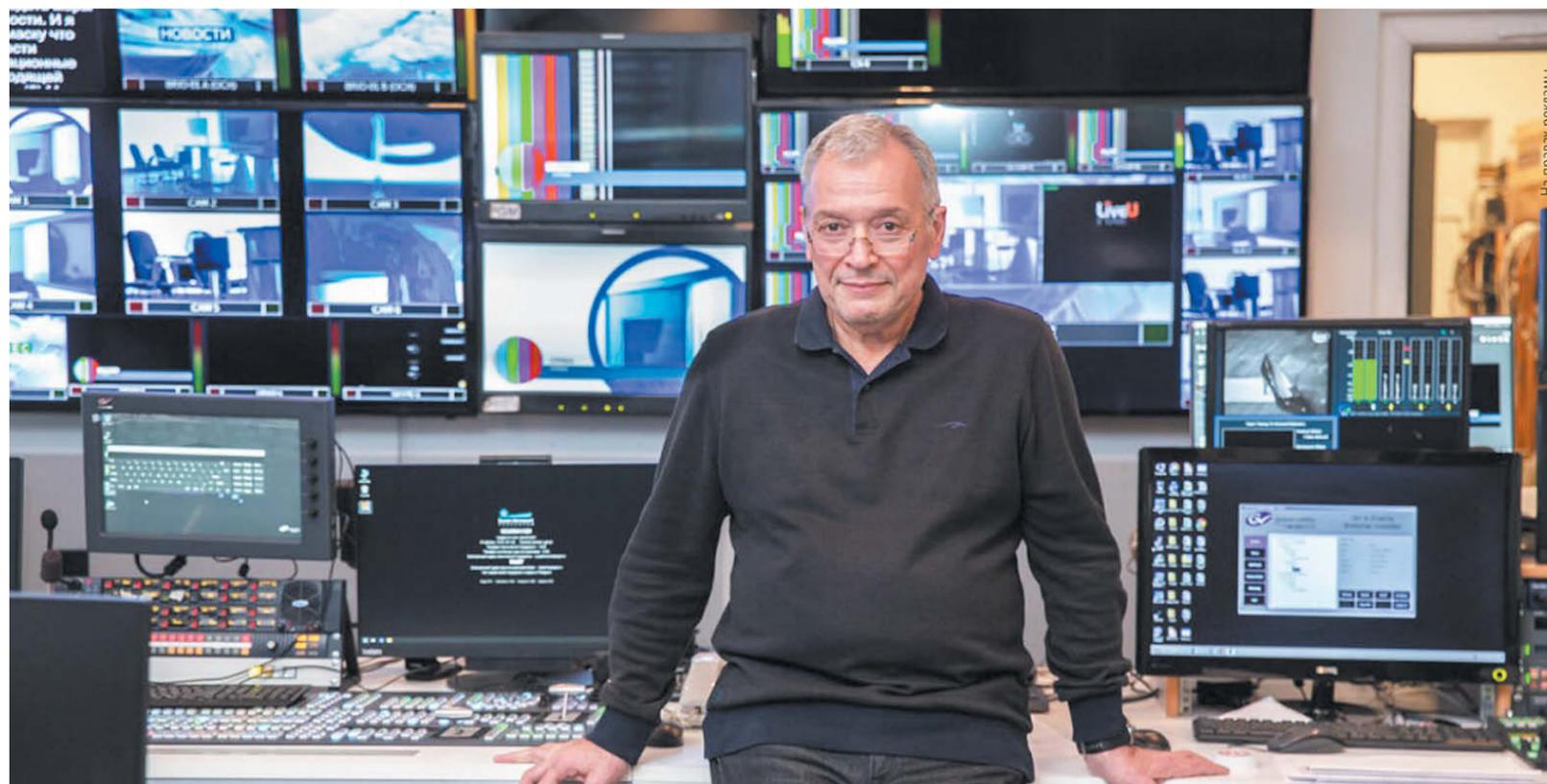
Концепция программы «Объясняем.СПб» состоит в том, чтобы помочь зрителям разобраться в сложных проблемах, касающихся их повседневной жизни и жизни Северной столицы в целом, рассказывает Метро Таги Гусейнов, руководитель проекта.

– В числе наиболее актуальных тем обычно фигурируют медицина, ЖКХ, мошенничество, обслуживание в разных сферах, транспорт, потребление – словом, всё то, что сейчас интересует горожан, – отмечает эксперт. – К примеру, в одной из передач мы рассказывали о том, как петербургская экономика справляется с трудностями, а другую посвятили электрокарам и инфраструктуре для этого вида транспорта в Северной столице. Мы ориентируемся на аудиторию телеканала «Санкт-Петербург» и в зависимости от этого выбираем те или иные направления. Как правило, все они носят социальный оттенок. Но понятно, что нынешняя повестка диктует нам главную тему – частичную мобилизацию.

## Фейки – следствие недостатка информации

Вопросу частичной мобилизации в Петербурге планируют посвящать эфирное время в каждом выпуске программы «Объясняем.СПб».

– Какие форматы предстоит выбрать для этих сюжетов, мы пока только определяемся, но в ближайшее время уже будут первые результаты, – рассказывает Таги Гусейнов. – От чего-то будем отказываться, что-то добавлять, но задача остаётся неизменной: найти доступную, внятную, ясную форму подачи информации. Сейчас надо рассказать о том, что есть на самом деле, отсеять всё лишнее, фейки. Они постоянно появляются из-за недостатка нормальной информации. Чем больше её будет, тем меньше будет почвы для всяческих трак-



Таги Гусейнов, руководитель проекта «Объясняем.СПб» | ПРЕДОСТАВЛЕНО КАНАЛОМ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»



Над программой работает большая команда профессионалов | ПРЕДОСТАВЛЕНО КАНАЛОМ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

*«Сейчас надо рассказать о том, что есть на самом деле. Отсеять всё лишнее, фейки. Они появляются из-за недостатка нормальной информации».*

Таги Гусейнов

товок.

Вопросы, связанные с частичной мобилизацией в России, по словам руководителя проекта, практически

стандартны – смысла что-то придумывать попросту нет. Обращения москвичей, рязанцев, калужцев в этом смысле не отличаются друг

от друга.

– У петербуржцев они те же самые, – продолжает тему Таги Гусейнов. – Единственная местная особенность – это те надбавки, привилегии, пособия, какие-то виды помощи, которые оказываются на уровне Петербурга. Об этом тоже обязательно будем рассказывать. А петербуржцы могут нам звонить и писать в соцсети, задавать вопросы. Мы будем отвечать, обратная связь работает хорошо.

Раскрыл Метро Таги Гусейнов и некоторые сюжеты будущих программ:

– Сегодня мы записываем передачу о бытовой технике,



Ведущие передачи «Объясняем.СПб» вместе с экспертами расскажут о важных вещах простым языком | ПРЕДОСТАВЛЕНО КАНАЛОМ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

## 20

минут – продолжительность программы «Объясняем.СПб» на телеканале «Санкт-Петербург»

её покупке, обслуживанию. В частности, выясним, почему её ремонт иногда стоит дороже, чем приобретение новой. Также разберём, с чем связана динамика роста цен на товары.

В другом выпуске авторы расскажут, как воспитывать

патриотические чувства у школьников. Экспертом выступит учитель.

Приглашённые эксперты, которые помогают разобраться в самых запутанных вопросах, участвуют в каждой программе.

– У телеканала «Санкт-Петербург» есть своя экспертная база, которая уже опробована в различных ситуациях: новостных репортажах, специализированных сюжетах. И это проверенные люди не только на предмет компетенции, они ещё умеют самые сложные вещи объяснять простым языком, – заключает Таги Гусейнов.

# На рок-концерт – в Анненкирхе



Посетителей Анненкирхи встречает голубь Аннатолий  
| ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ



Миниатюра Николая Копейкина с изображением Кирилла Миллера



Светлана Сурганова на концерте в здании кирхи. Обгоревшие фото на стенах напоминают о пожаре 2002 года

ZOOM



Перед тем как зайти в воссозданный кинотеатр «Спартак», зрителям предлагают купить попкорн



Паутина из нескольких десятков пластинок стала одним из главных арт-объектов выставки. Диски напоминают, что когда-то здесь проходили рок-концерты и был арт-магазин

## Путешествие во времени

Лютеранская церковь Святой Анны в честь своего 300-летия превратила всё старинное здание кирхи в выставочную площадку. Посетители могут совершить путешествие во времени.

Здесь показывают старые фильмы, в режиме non-stop идёт рок-концерт, на лестнице гостей встречает арт-магазин художника Кирилла Миллера.

— Четверть века назад в стенах кирхи у меня действительно был магазин, — рассказал Кирилл Metro. — Здесь продавались артистические костюмы, диски, художники выставляли свои работы. Оказалось, что пастор кирхи Евгений Раскатов ещё подростком интересовался моим творчеством. Организаторы предложили мне вспомнить прошлое, мы с моим соавтором Ольгой Волгой с удовольствием воссоздали атмосферу конца 1990-х в этих стенах. Когда-то наши костюмы висели в лестничном проёме. Сейчас там сделали паутину из множества пластинок, а наши работы переехали на стены. Получилось очень симпатичное сочетание.

 **БСПБ**

# Добавим 1000 к пенсии

Переведите  
пенсию в БСПБ  
и получите  
1000 рублей

/812/ 329 5050

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте [bspb.ru](http://bspb.ru). ПАО «Банк «Санкт-Петербург». Генеральная лицензия Банка России № 436 от 31.12.2014. ОГРН 102780000140. Санкт-Петербург, Малоохтинский пр., 64, А. Реклама.



[www.bspb.ru](http://www.bspb.ru)



## 3

YOUTUBE-КАНАЛА ДЛЯ КАРЬЕРИСТОВ



«Все работы хороши» | METRO

1. «Все работы хороши». Ведущий устраивается на разные вакансии и раскрывает секреты, с которыми сталкивается. Он уже успел побывать и работником склада, и курьером, и даже сотрудником скорой помощи.
2. «Разборщик». Герои выпускаются делаются историями о своём карьерном пути. Вы узнаете много нового о работе домашнего мастера, продавца цветов и владельца киосков с мороженым.
3. «Шоу профессий». Проект, в котором рассказывают о самых востребованных и интересных специальностях в сфере электроники, графического дизайна, мультипликации, керамики и так далее. METRO

# Репетитор составляет графики и ищет учеников

В преддверии Дня учителя, который отмечается 5 октября, преподавательница литературы, репетитор с 10-летним стажем Наталия Токарева рассказала Metro об основных сложностях своей профессии

– У моей работы, как и у любой другой, есть свои плюсы и минусы. Я общаюсь с очень интересными людьми – юношами и девушками, которые учатся в старших классах и собираются поступать в вуз. Нас объединяют общие интересы, потому что это будущие журналисты, дизайнеры, работники сцены, художники, филологи, преподаватели – творческие люди, – делится Наталия Токарева. – Однако я постоянно страдаю от «болезни всех учителей», а именно проблем со связками. Иногда я разговариваю по 6–8 часов в день подряд, и у меня часто болит горло. Также я очень устаю за учебный год, и в конце мая (все мои друзья знают) я нервная, не хочу никого видеть, ни с кем общаться.

Кроме того, с одной стороны, я фрилансер, я сама выбрала этот путь, я ощущаю полную свободу, могу работать из любой точки мира. Но



«Я не могу нечаянно сказать форму «чѐ» или неправильно поставить ударение, потому что за мной всегда очень тщательно следят. Но я считаю, что это довольно справедливо, потому что говорить надо действительно грамотно, и это моя ответственность. Но и дополнительная сложность» | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

с другой стороны, я сама себе «и швец, и жнец, и на дуде игрец». Я вынуждена сама составлять своё расписание, а это тоже достаточно сложная история. Мои ученики обычно очень заняты, и не всем удобно заниматься в одно и то

же время. Я от них не отказываюсь и в ущерб своим делам – и даже иногда сну – ставлю уроки. Формировать расписание – скучная часть моей работы, но с опытом делать это становится легче.

Помимо всего прочего,

я ещё должна заниматься рекламой, сама искать себе учеников. И у меня есть такое явление, как сезонность: я не работаю в государственном образовательном учреждении, у меня нет отпускных и почти нет учеников летом. И

«По работе у меня в основном только онлайн-общение, и нужно как-то это восполнять».

Наталия Токарева,  
репетитор

нужно с этим что-то делать и всегда об этом думать. Обычно я всё заранее планирую, но иногда случаются проколы, которые могут стоить очень дорого.

Опять же, если репетитор работает из дома, то он неизбежно сталкивается со своего рода одиночеством. По работе у меня в основном только онлайн-общение, и нужно как-то это восполнять. Я выделяю время для своей социальной жизни, но такая проблема есть. Это типичная сложность учителей, которые всё время проводят с детьми.

Но, несмотря ни на что, я всё равно очень люблю свою работу. Я твёрдо убеждена, что приношу пользу своим ученикам. Я вижу, как ребята учатся, как у них появляется интерес к предмету, как быстро они растут.

## ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА НИНА ФЕДОРОВНА Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!  
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ  
Благодарность по результату

тел.: +7 921 553 33 25

ИСПРАВЛЮ  
ОШИБКИ  
ЛЖИ МАГОВ  
И КОЛДУНОВ



Немного обо мне:

Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

Антре  
Студия

### НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок  
В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ  
тканевые потолки  
337-16-88  
www.potolki-antre.ru

## КОРОТКО

### Дума одобрила принятие новых субъектов

Госдума на внеочередном заседании единогласно одобрила конституционные законы о принятии в состав России Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей на правах субъектов федерации, пишет РИА «Новости». Документы на рассмотрение депутатов внёс президент Владимир Путин. Со дня принятия регионов в состав России и до 1 января 2026 года будет действовать переходный период. METRO

### Юрий Дудь остался иностранным агентом

Московский городской суд признал законным и обоснованным постановление суда первой инстанции о внесении в реестр СМИ – иностранных агентов блогера Юрия Дудя. Как сообщил корреспондент «Известий» из зала суда, ранее принятое решение Министерства юстиции остаётся в силе. Юрий Дудь был внесён в список СМИ-иноагентов 15 апреля. METRO

блогера Юрия Дудя. Как сообщил корреспондент «Известий» из зала суда, ранее принятое решение Министерства юстиции остаётся в силе. Юрий Дудь был внесён в список СМИ-иноагентов 15 апреля. METRO

### Сыновья Кадырова едут в зону спецоперации

Трое несовершеннолетних сыновей главы Чечни Рамзана Кадырова в ближайшее время отправятся в зону специальной военной операции, сообщил руководитель региона в своём Telegram-канале. «Внукам первого президента ЧР Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова – Ахмату, Эли и Адаму – 16, 15 и 14 лет соответственно. Но их военная подготовка началась ещё давно, чуть ли не с малых лет», – отметил в сообщении Кадыров. METRO

241-68-40  
8-800-77-57-993  
www.eclectica.ru

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!  
Наш адрес:  
2-я линия В.О. 37,  
офис 112

### АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

08.10 ЭТОТ ДИВНЫЙ КОННЫЙ МИР NEW!	16.10 БРЮЛЛОВЫ В ПАВЛОВСКЕ ХИТ!
08.10 ЗАГАДКИ ХРАМОВ КАРЕЛ. ПЕРЕШЕЙКА	16.10 УСКОЛЬЗАЮЩИЙ АПТЕКАРСКИЙ ОСТРОВ
09.10 УСКОЛЬЗАЮЩИЙ КРЕСТОВСКИЙ ОСТРОВ	22.10 АННА АХМАТОВА В ПЕТЕРБУРГЕ
15.10 ШИШКИНСКИЕ МЕСТА ЛУЖСКОГО УЕЗДА	22.10 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ NEW!
15.10 НАПРАВЛЕНИЕ – КОЛТУШИ! NEW!	23.10 АЗБУКА ПЕТЕРБУРГА (СЕМЕЙНАЯ)

### НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

09.10 СЕРДЦЕ ПЕТЕРБУРГА. ПЕШКОМ ЧЕРЕЗ ВЕКА	20.10 АРХИТЕКТУРНОЕ БЮРО «СТУДИЯ 44»
15.10 ТАЙНЫ ПЕТРОГРАДСКОЙ СТОРОНЫ. ч.6	21.10 ИНСТИТУТ ЭКСПЕРИМЕНТ. МЕДИЦИНЫ
16.10 ЕЛИСЕЙСКИЕ ПОЛЯ ПЕТЕРБУРГА – Ч.1	23.10 ТАЙНЫ ПЕТРОГРАДСКОЙ СТОРОНЫ ч.7
18.10 29.10 СМОЛЬНЫЙ – СВИДЕТЕЛЬ ЭПОХ ХИТ!	26.10 НОВО-МИХАЙЛОВСКИЙ ДВОРЕЦ

### ТУРЫ ПО РОССИИ

ВС.-СБ. АДЫГЕЯ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ	04-06.11 ТРИ ГОРОДА ВЕПСКОГО КРАЯ NEW!
13-16.10 РОМАНТИКА ЗЕМЛИ РУССКОЙ ХИТ!	04-06.11 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ЖУСТОВО-ФЕДСКОИНО
15-16.10 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ (с чел.усадьбой)	11-13.11 ТУЛА И МЕЛИХОВО
21-23.10 ПОЭЗИЯ РЯЗАНИ NEW!	09-11.12 ЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ NEW!
22-23.10 НОВОГОРОДСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ПЕРЕЗВОН	02-05.01 НОВОГОДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В КАЛИНИГРАД
27-30.10 РУССКИЙ ПАРНАС NEW!	03-05.01 ЗИМНИЕ УЗОРЫ СЕЛИГЕРА ХИТ!

NEW – новый. 000 «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159

САНАТОРИЙ  
Восток-6

70 км от Санкт-Петербурга  
на берегу Финского залива

### ОСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ\*

Путевка на оздоровительный отдых от 2550 рублей/день

Путевка с лечением от 2870 рублей/ день

Питание включено!

### ОТКРЫТО РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА НОВЫЙ ГОД И ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- питание по системе "Шведский стол",
- два бассейна,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704  
www.vostok-6.ru 8 (812) 671-00-02

\*Стоимость за 1 один день, на одного человека в двухместном номере, с учетом скидки 15%, в период с 01.10.2022 по 29.12.2022. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. 000 «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ЦИКЛЕВКА

ЛАК БЫСТРОСОХНУЩИЙ  
ЗА 1 ДЕНЬ

### БЕЗ ВЫНОСА МЕБЕЛИ, ВЫХОДНЫХ, ПЫЛИ

POLKVARTIR.RU | +7 981 147-57-17



**МИХАИЛ  
ЛАБКОВСКИЙ**  
психолог

## ЛЕКАРСТВО ОТ СТРАХА

Знаменитый психолог Михаил Лабковский продолжает отвечать на вопросы читателей Metro. Страхи и тревога могут мешать нам двигаться дальше и даже просто наслаждаться жизнью. Как взять эмоции под контроль? Если у вас есть вопросы к психологу, присылайте их на KONKURS@GAZETAMETRO.RU. В теме письма укажите: «Вопрос Лабковскому».

**Постоянно переживаю, что не добьюсь своих целей. Я работаю, но мне вечно кажется, что я ничего не делаю. Не могу отдохнуть от этих мыслей, вечный стресс. Что мне делать? (Грант)**  
Грант, что вам делать – расслабиться. Жить ради достижения каких-то целей вообще, на мой взгляд, довольно странно. Так делают люди, которые не получают удовольствия от самой жизни, не живут, а как будто стометровки пробегают одну за другой. И это, кстати, прямой путь к разочарованиям: достичь всего, что вы хотите, скорее всего, не получится.

Просто потому, что жизнь так устроена, просто потому, что в любой момент рядом может оказаться кто-то более удачливый и т.д. Мне лично гораздо больше нравится мысль, что жить стоит ради удовольствия. Ради радости, которую можно найти в каждом дне. Так что подумайте, что делает вас по-настоящему счастливым, и сконцентрируйтесь на этих занятиях. А если их нет, советую с их поиска и начать.

**Я всегда старалась улучшить свою жизнь. Теперь вот стала работать на себя. Но начала испытывать страх перед будущим: раньше изменения происходили как бы сами, а теперь я осознанно прилагаю к этому усилия. Как будто боюсь «потеряться» в этом мире. Ещё есть страх не заработать денег. Всё это волнение тормозит моё движение. Как не позволить страхам взять надо мной власть? И как не впасть в отчаяние от осмысления того, что я ещё совсем не на том уровне,**

*«То, что вы боитесь, нормально: наша психика не любит перемен. Но если идти вперёд, можно изменить свою жизнь».*

Михаил Лабковский

**на котором хотелось бы? (Анна)**

Анна, есть такая техника борьбы со страхом: максимально красочно и детально представить себе, что ваш самый страшный кошмар сбьлся. Как это будет? Что вы почувствуете, например, если останетесь без заказов? Если не заработаете нужных вам денег? Что самое худшее в этом случае может произой-

ти? А что вы станете делать, как будете выкручиваться? А каким будет ваш план Б?

Обычно больше всего мы боимся именно неизвестности. Так что, если вы точно будете знать, что будете делать при самом негативном развитии событий, вас отпустит.

То, что вы боитесь, вообще-то нормально: наша психика не любит перемен и всеми силами стремится вернуть нас в привычное русло. Но если напоминать себе об этом и продолжать идти вперёд, наперекор своему страху, можно действительно изменить свою жизнь.

А чтобы не впасть в отчаяние, старайтесь не концентрироваться на каком-то там мифическом «уровне» – учитесь получать удовольствие здесь и сейчас, от того малого (или не очень), что у вас уже есть. Жизнь одна, и происходит она прямо сейчас. Подумайте об этом.

*Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.*



**НЕ ГРУСТИТЕ!**

Друзья! Напишите нам, какие три вещи способны поднять ваше настроение хмурым осенью. Это может быть красивая чашка, любимый муж (мы знаем, что это не вещь, но всё же), новый шарф или букет цветов. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и по возможности фото этих самых вещей на KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Не грустите!».



*«Приготовить, накормить и обнять – поднять настроение и себе, и близким».*

Анастасия, читательница Metro



**МКБ**

mkb.ru

**ВКЛАД**

**8**

**%  
ГODOVЫХ**

Ставка 8% годовых – при размещении вклада от 30 тыс. до 3 млн. руб. на срок 540 дней. Открытие – в «МКБ Онлайн» и на финансовой платформе ПАО Московская Биржа. Пополнение и частичное изъятие средств не предусмотрены. Выплата процентов – в конце срока. Минимальная гарантированная ставка – 8,000% годовых. Досрочное расторжение – по ставке «до востребования» 0,1% годовых. Не оферта. Предложение действительно с 23.09.2022. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России № 1978 от 06.05.2016. РЕКЛАМА

### КУРЬЕР - СБОРЩИК

на проект САМОКАТ, велокурьер 235 р. - 255 р. в час,  
сборщик 205 р. в час

8 916 325 28 66 Азиз

### ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

Различные графики работ. Оформление по ТК РФ.  
Заработная плата от 40000 р. выплаты 2 раза в мес.

+7 965 030-17-88 Отдел Кадров

### САНИТАРКА/УБОРЩИЦА

Гр. раб. сменный. ЗП 27 000 рублей + премия.  
Место работы: Комендантский пр., дом 53

Тел. 8-(905)-210-00-89

### КЛАДОВЩИК-ГРУЗЧИК

Гр. р. 2/2, без ночн. смен. з/п -55000р., Пр. Просвещения.  
Опыт вождения электропогрузчика-обязателен.

8 921 315 43 26

### ЭЛЕКТРИК

по станочному оборудованию (не ЧПУ), опыт от 5-ти лет,  
оформление по договору-подряда, З/П по договоренности

274-55-11, +7911-165-20-40

### ОХРАННИКИ

ЗП от 2 400 руб./смена. Помощь в лицензировании.

Гр. 1/2, 2/2 + возможность подработать, по ТК РФ

тел.: 8-981-857-71-72

### ОХРАННИКИ

Дневные смены. Гражданство РФ, можно без  
лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.

8-904-617-76-40

### ОХРАННИКИ

(мужчины/женщины) Заработная плата от 22.000 руб.

Работа в Санкт-Петербурге. Различные графики. ВАХТА

тел. 633-35-16, 8-921-849-19-84

### ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО



Марина Спорникова  
244-43-43 доб. 228  
marina.spornikova@metronews.ru

Охранному предприятию "КАРДИНАЛ" требуются:

## ОХРАННИКИ

з.п 2400 руб. за смену (на руки)

Наличие лицензии обязательно. Графики работы: 1/2. 2/2

Невский район.

Тел.: 8(812) 677-86-15, 8-999-528-16-89



Охранному предприятию Санкт-Петербурга  
требуются ОХРАННИКИ в связи с открытием  
новых объектов

СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК от 3000 руб./сутки  
ДНЕВНОЙ ОХРАННИК от 1900 руб./день  
ВАХТА от 2500 руб./сутки

Тел. Отдела кадров 8-812-318-17-99;  
8-995-891-93-89

Малому предприятию по производству  
исторической фурнитуры из латуни для окон  
и дверей срочно требуется:

## ПОЛИРОВЩИК (опыт работы обязателен)

## СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ

Гарантируем:

достойную зарплату, соц. пакет, обед,  
оформление по ТК.

Контактный телефон:

386-33-40, 8 921 575 71 07 (Алексей Федорович).

В КРУПНУЮ СЕТЬ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ требуется:

## МОЙЩИК(ЦА) ПОСУДЫ

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Гр/р: 2/2, 30/30 с 08:00-20:00, З/П от 24000 -50000 руб.

Наличие медицинской книжки обязательно  
(даем направление)

Бесплатное 3-х разовое питание, спецодежда  
Есть проживание при работе вахтовым методом

М. Горьковская, 8-911-262-44-65  
М. Чернышевская, 8-921-094-58-69  
М. Пл. Ленина, 8-921-186-51-64



Типография ЭПИГРАФ

## УЧЕНИК ПОМОЩНИКА МАСТЕРА ТКАЦКОГО ПРОИЗВОДСТВА (ЖАККАРД)

з/п от 35 тыс.руб.

Требования:  
гражданство РФ, техническое образование,  
хорошая физ. форма и зрение,  
внимательность, оперативность.

Тел.: 8 (911) 1785075

(звонить с 10:00 до 17:00)

e-mail: development@epigraf.ru

10 минут пешком от ст.м. «Нарвская»

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Для всех · Гражданство РФ  
ОПЛАТА СРАЗУ

8-952-280-00-79



АО «Адмиралтейские верфи» приглашает на работу  
квалифицированных рабочих по профессиям:

- Уборщик производственных и служебных помещений от 40 000 руб.
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5-6 разряд от 40 000 руб.
- Оператор сушильных установок 25 000 руб.
- Машинист крана (мостового) 4-5 разряд от 50 000 руб.
- Стропальщик 4-5 разряд от 60 000 руб.
- Токарь (16к20) 4-6 разряд от 55 000 руб.
- Фрезеровщик 4-6 разряд от 50 000 руб.
- Токарь-расточник 4-6 разряд от 50 000 руб.



и др. вакансии

Наб. реки Фонтанки, д. 203  
E-mail: oup@ashipyards.com

Тел.: 8 (812) 313-81-83  
www.admship.ru

КОММУНАЛЬНОМУ  
ПРЕДПРИЯТИЮ  
требуются на работу:

## ДВОРНИКИ

Зарплата  
от 40 000 р.

Работа в Петродворцовом,  
Красносельском,  
Фрунзенском р-нах г. СПб

+7 (952) 270-78-09

Звонить  
с пн.-пт. с 10 до 16.



В Курьерскую службу ООО «КТС»:

## ВОДИТЕЛЬ- КУРЬЕР

от 45 000 р.

График 5/2.  
Компенсация ГСМ,  
сот. связи. Премия.

+7-921-577-60-07

## УБОРЩИЦА/УБОРЩИК В РЕСТОРАН

Тем временем в Теремке:

- Повысили зарплату дважды за полгода.  
З/П от 44 600 рублей
- Предоставляют жилье иногородним
- Заработная плата 2 раза в месяц
- Годовые бонусы и ДМС за стаж работы
- Официальное трудоустройство
- Опыт работы не требуется
- Компенсация проезда в первые три месяца работы
- Вкусное и полезное питание, красивая спецодежда и ЛМК за счет компании



Ждем Вас на собеседовании в будние дни с 10-00 до 18-00 по адресам:

м. Владимирская/Достоевская, Загородный проспект, д.18, 2 этаж,

ресторан "Теремок" (5 минут пешком от метро)

м. Удельная, пр. Энгельса, д.33, БЦ Светлановский, Центр подбора

и обучения, 1 этаж (10 минут пешком от метро)

Звоните по номеру: 8 812 220 25 23

требуется

## СКОРНЯК

з/п договорная

тел. +7-931-310-6701

Строительная фирма ПРИГЛАШАЕТ на работу

## ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА КОПРОВЩИКА СТРОПАЛЬЩИКА РАБОЧИХ желающих получить специальность

Обучение за счет работодателя. На период обучения,  
выплачивается ЗП.

Строительные объекты по Санкт-Петербургу, работа  
постоянная, оформление в соответствии с ТК РФ, стабильная  
достойная зарплата, стажировка, льготный стаж.

тел. +7 921 439 66 48, +7 921 908 77 51  
(812) 222 32 42



ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»

ТРЕБУЮТСЯ:

- Контролер КПП, сутки через двое
- Повар в рабочую столовую, с 8.00 до 14.00, 3/3
- Слесарь-ремонтник, 5/2
- Электрогазосварщик, 2/2 по 12 часов

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»  
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров, звонить с 10.00 до 18.00  
8-921-876-68-00



СПб ГКУ «Организатор перевозок»  
проводит набор

## КОНТРОЛЕРОВ- РЕВИЗОРОВ пассажира транспорта

- Официальное оформление.
- Скользкий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Заработная плата от 44 000 руб.

Обращаться по тел.:

8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91



В Курьерскую службу ООО «КТС»:

КУРЬЕР ПЕШИЙ  
от 30 000 р. + премии.

## ВОДИТЕЛЬ- КУРЬЕР

от 45 000 р.

Компенсация:

ГСМ, сот. связи, проезд  
График 5/2.

+7-921-577-60-07

# Моему сотруднику пришла повестка: что нужно знать

Госдума внесла поправки в ТК РФ о сохранении рабочих мест за сотрудниками, которые были призваны в рамках частичной мобилизации. Разбираемся, что делать руководителям

соответствии с письмом Минтруда от 27 сентября.

Мобилизованного работника также необходимо считать за все отработанные, но ещё не оплаченные дни, не дожидаясь даты выплаты зарплаты. Призванный сотрудник может также потребовать компенсацию за неиспользованные дни отпуска в соответствии с законом.

Если работодатель уволил сотрудника сразу после того, как тот получил повестку, то приказ об увольнении придётся отменить и вернуть человека на прежнее место. А после отправить все сведения в ПФР и внести информацию в трудовую книжку. После чего приостановить восстановленный договор на основании повестки. Если руководитель в этой ситуации не идёт навстречу, то работник или его представитель могут обратиться в прокуратуру.

**Как искать замену**  
Согласно постановлению, трудовые договоры не расторгаются и рабочее место сохраняется. Это касается и тех, кто находится на испытательном сроке. Поэтому компания может заменить его другим человеком, только оформив по срочному трудовому договору, указав в вакансии, что позиция временная.

– В таком договоре работодатель должен прописать не только стандартные условия работы, но и основание срочности, а также период, на который принимается сотрудник, – объясняет эксперт по трудовому праву. – В этом случае подходит формулировка без указания конкретной даты прекращения договора: «На время исполнения обя-

*«На основании повестки работодатель сможет издать приказ о приостановке договора на весь период военной службы».*

Татьяна Нечаева, юрист

занностей сотрудника <...>. Договор будет прекращён в день возвращения к своим обязанностям основного сотрудника».

**Когда сотрудник вернется**  
По завершении военной службы в течение трёх месяцев

сотрудник может вернуться к своим обязанностям на работе. «Период приостановки включается в трудовой стаж, – заключает эксперт. – Выдавать трудовую книжку и вносить в неё какие-либо записи не требуется, потому что сотрудник не был уволен».



ТАСС | ДОНАТ СОРОКИН

Повестки в военкомат могут вручить не только по месту жительства, но и на работе. По словам юриста Татьяны Нечаевой, организация обязана сообщить сотруднику, что его вызывают в военкомат. Для этого необходимо будет вручить ему повестку под подпись за три дня до даты явки в военкомат. После того как он поставит подпись, руководителю следует расписаться в отрезной части повестки и направить её обратно.

– Подпись начальства подтвердит, что компания оповестила работника о вызове в военкомат, – поясняет юрист. – Сообщить сотруднику нужно вживую, уведомление через корпоративную почту или мессенджеры не предусмотрено законодательством.

## Приостановка договора

Пока работник находится на подготовительных мероприятиях, то есть ходит на медкомиссии и сверяет документы, за ним должны сохраняться рабочее место и средний заработок. Но когда сотрудник предоставит повестку о призыве на военную службу по мобилизации или её копию, трудовой договор должен быть сразу приостановлен в

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ОХРАННИКИ**  
ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.  
Гражданство РФ, без вредных привычек.  
Гибкий график.  
Оформление по ТК, соцпакет  
Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

**ООО «ВИРИАЛ»**  
(металлургия, металлообработка)  
приглашает к сотрудничеству:

- ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА (мех.обработка);
- ИНЖЕНЕРА-МЕХАНИКА;
- ИНЖЕНЕРА ПО ПЛАНИРОВАНИЮ;
- МЕНЕДЖЕРА (коммерческий отдел);
- ШЛИФОВЩИКА;
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА;
- СЛЕСАРЯ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКА;
- КОНТРОЛЕРА ОТК;
- КЛАДОВЩИКА;
- СЛЕСАРЯ МСР/ОТК;
- ОПЕРАТОРА/НАЛАДЧИКА СТАНКОВ С ПУ;
- ТОКАРЯ;
- ЭЛЕКТРОМОНТЕРА;
- АППАРАТЧИКА;
- РАБОЧЕГО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ;
- ПРЕССОВЩИКА.



+7 (981) 7245799  
+7 (812) 7021495

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!**  
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: **244-43-41** доб. **272**

<p><b>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Русс.мастер. Ремонт кухни, коридора, комнаты. 89119214377</li> <li>Маляр.С/у.Недор.931-61-10</li> </ul>	<p><b>НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Срочно! Куплю/продам/обменяю квартиру. 89119096362 Алёна</li> <li>Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456</li> </ul>
<p><b>РАБОТА:</b></p> <p><b>ИЩУ НЕСКОЛЬКО ПОМОЩНИКОВ ДЛЯ ИНТЕРЕСНОЙ РАБОТЫ, ФУНКЦИИ ПОМОЩНИКА РУКОВОДИТЕЛЯ, С ПЕРСПЕКТИВОЙ РОСТА И ДОХОДА +7 921 700 7777</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Работа 4ч/35т.р. 89956123396</li> <li>Офис 4-5ч.До48т.р 89617920104</li> </ul>	<p><b>НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Помогу выгодно и быстро продать/сдать вашу недвижимость 89810087096 Юлия</li> <li>Продам долю в квартире в Спб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия</li> </ul>
<p><b>КУПЛЮ:</b></p> <p><b>СКУПКА КНИГ</b> Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу. <b>934-00-62</b></p> <p>Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст.фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505</p>	<p><b>РАЗНОЕ:</b></p> <p><b>БАНКЕТ всего за 1750 руб./чел.</b></p> <p><b>Юбилей и Дни Рождения в уютной обстановке</b></p> <p>Со своими напитками. Центр города.</p> <p>Кафе "Невский двор", Поварской пер., д. 4. Тел. +7(911)170-63-32</p>
<p><b>КУПИМ ВАШИ КНИГИ</b> В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом <b>906-97-56</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Радиодетали. Выезд 984-20-55</li> <li>Книги. Зингер. Значки. 953-3970</li> </ul>	<p><b>Разместить объявление ОБ УТЕРЕ диплома, аттестата, паспорта можно в этой рубрике: (812) 244-43-41</b></p>

**Требуются**  
**ОХРАННИКИ**  
**4-6 разряда**  
Наличие лицензии охранника!  
Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей  
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область  
**Тел.: 8-981-733-00-31**

**ИЩЕТЕ РАБОТУ?** ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ

**metro**  
16+ Газета Metro [Metro] Санкт-Петербург №74 (4593)  
Генеральный директор **Наталья Брагинская**

- Главный редактор **Сирота А. Л.**
- Арт-директор **Георгий Макаров-Якубовский**
- Руководитель отдела рекламы **Вера Гриднева**
- Редактор номера **Святослав Тарасенко**

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.  
Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».  
Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.  
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.  
Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана ООО «Типографский комплекс «Девиз» 195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44.  
Заказ № ДБ-5250  
Время подписания в печать: по графику – 03.10.2022, 20.00 фактическое – 03.10.2022, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

# Лазер поможет подтянуть овал лица и вернёт коже сияние

Корреспондент Metro испытала на себе процедуру лазерного омоложения 4D



**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
zinaida.belova@metronews.ru

Выглядеть красиво – это так приятно! Поэтому я решила на поход к косметологу. Я очень боюсь делать разные инъекции и в целом манипуляции с лицом, поэтому всегда обходилась домашним уходом: кремы, скрабы, лосьоны. Но после начала моего очередного года жизни, посмотрев в зеркало, приняла решение пойти на процедуру.

## Как это работает

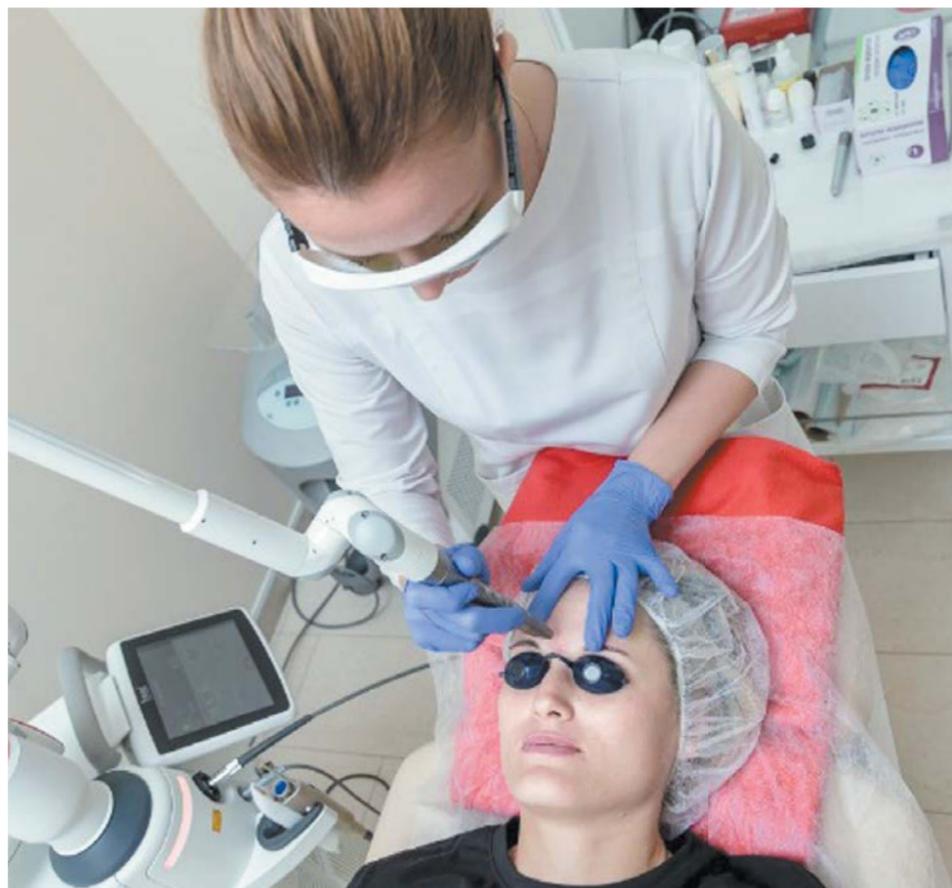
Уникальная технология 4D-омоложения – это комбинация из четырёх запатентованных процедур, выполняемых последовательно в рамках одного посещения косметолога.

Сначала была консультация у врача Костеревой Варвары Сергеевны. Она оказалась не только профессионалом, но и просто приятной в общении женщиной, с которой мы обсудили и мои страхи, и варианты омоложения. Варвара Сергеевна объяснила, что болевой порог у каждого человека

## Показания к проведению процедуры

- Нечёткий овал лица
- Потеря объёма и дряблость кожи
- Морщины на лице, шее и в зоне декольте
- Носогубные складки
- Фотостарение
- Мимические морщинки
- Сухость и неоднородный цвет кожи
- Поверхностные пигментные образования

свой, поэтому аппарат можно настроить индивидуально, а значит, не будет больно. Особенность лазерного 4D-омоложения и его отличие от других аппаратных процедур заключается в том, что впервые воздействие на ткани осуществляется не только со стороны кожи, но и со стороны слизистой полости рта. На первом этапе выполнения процедуры косметолог воздействует на слизистую оболочку через полость рта. Тепло проходит через все ткани щеки до глубоких слоёв кожи и к связкам передней зоны лица. Как мне объяснила врач, под воздействием лазера проис-



Технология лазерного 4D-омоложения уникальна и запатентована компанией Fotona. Процедура выполняется только на лазерах Fotona Dynamis/Spectro и не может быть повторена на других лазерных установках | MEDCLUB

ходит сжатие растянутых волокон коллагена и активное формирование нового коллагена и эластина. За счёт этого

морщины буквально выталкиваются изнутри. Восстанавливаются тонус, тургор и плотность тканей.

На втором этапе на поверхностные и средние слои кожи идёт трёхмерное воздействие лазерных импуль-

сов. Происходит реконструкция дермы, максимально выраженная в местах повреждения кожи. На этапе Píapo происходит равномерный нагрев тканей на глубину до 7 мм. Процедура позволяет безболезненно передать тканям большее количество тепла, что обеспечивает эффект мощного лифтинга. На завершающем этапе были лёгкий лазерный поверхностный пилинг и лазерная полировка кожи.

## Результат порадовал

Мне очень понравилось, что процедура имеет накопительный эффект, а значит, теперь как минимум полгода можно продолжать домашний уход. Ну а потом я обязательно вернусь к Варваре Сергеевне на следующие процедуры.

Лицо подтянулось, это однозначно. В течение недели эффект нарастал. Ушли отёчность и пастозность. Лицо стало более рельефным, подчеркнулись скулы, овал стал более чётким. Процедура совершенно безболезненная и очень комфортная.

**I**

раз в год косметологи рекомендуют проводить процедуру лазерного омоложения для стойкого результата

## БЕЗУПРЕЧНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ЗА 1 ВИЗИТ!\*



### ЛАЗЕРНОЕ 4D-ОМОЛОЖЕНИЕ КОМПЛЕКСНАЯ БОРЬБА С ПРИЗНАКАМИ СТАРЕНИЯ\*

- устранение морщин, носогубных складок, брылей\*
- эффект гладкой «бархатной кожи» и сияющий цвет лица\*
- четкий овал лица\*

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ.: **456-05-91**

АКЦИЯ!  
**9900** РУБ.

**Med Club**  
группа клиник

Ежедневно с 8:00 до 22:00  
Каменноостровский пр., 25

www.medclub.spb.ru  
VK medclub\_spb

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\* Эффективность процедуры уточняйте у специалиста. О подробностях акции узнавайте по телефону клиники.



## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ



ПРЕМЬЕРА  
ФИЛЬМА

«Блондинка»  
/ Blonde

Ане де Армас с помощью гримёров удалось достичь сходства с Мэрилин Монро | КАДР ИЗ ФИЛЬМА

Режиссёр: Эндру Доминик

Сценарист: Эндру Доминик, Джойс Кэрл Оутс

В ролях: Ана де Армас, Лили Фишер, Джулианна Николсон, Майкл Дрэйер, Эдриан Броуди и др.



### Сюжет

История главного секс-символа Голливуда и самой желанной актрисы XX века – Мэрилин Монро. От детства с психически нездоровой матерью и первых унижительных кастингов в кино до обложек журналов и смерти в 36 лет в своей постели.

### Впечатления

У фильма было мощное продвижение. Задолго до премьеры в Сети появились кадры с Аной де Армас на съёмочной площадке в образе Монро. Удивительное сходство загримированной актрисы (испанки и брюнетки, которую сложно назвать

самой очевидной кандидатурой), возможно, сослужило фильму плохую службу.

Зрители, ожидавшие от «Блондинки» классической биографии, остались разочарованными. Потому что кино с первых же кадров погружает в депрессивную психоделическую атмосферу.

Это мир страхов маленькой девочки Нормы Джин, которую бьёт и пытается утопить мать. Больше всего на свете Норма мечтает встретить отца и видит его в каждом мужчине. Повзрослев, она притворяется другим человеком – придуманной кинобоссами счастливой и сексуальной Мэрилин Монро.

В фильме в линейном порядке отражены все общеизвестные биографические факты жизни актрисы, но переходы между ними, нервирующие переключения от чёрно-белой гаммы к цветной не дают забыть о скрытом психическом недуге.

Многие сцены «Блондинки» начинаются с узнаваемых кадров Мэрилин, восстановленных с маниакальной точностью. Вот она в тёмной водолазке и белых брюках сидит с журналом в руках на диване, вот она, вернувшись в вязаный кардиган, бежит по берегу моря и смеётся. Только на этот раз нам показывают, что происходило за этими идеальными картинками. И наши представления об идеальной недосыгаемой Мэрилин Монро разбиваются вдребезги – так же, как и её надежды на нормальную жизнь.

МАРИЯ ПОЗИНА

## ГОРОСКОП

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования и психологии  
«АСТРУС»

### ОВЕН 21.03 – 20.04

Активный день. Не скучайте на рабочем месте, вы сегодня сможете оставить конкурентов позади.

### ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Неплохое время для улучшения показателей, но лучше, если они будут не в производственной сфере, а в вопросах образования.

### БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Есть риск получить травму. Поэтому главное сегодня – соблюдать правила безопасности и ПДД.

### РАК 22.06 – 22.07

День благоприятен для решения коллективных вопросов. Не оставайтесь в одиночестве.

### ЛЕВ 23.07 – 22.08

Во вторник придётся поработать не за страх, а за совесть. Правда, награда найдёт героя несколько позже.

### ДЕВА 23.08 – 22.09

В начале недели должно получаться всё, за что бы вы ни взялись.

### ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Если перед вами встанет выбор – работа или семейные проблемы, предпочтение отдайте семье.

### СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Начало недели обещает стать богатым на контакты, поездки и встречи.

### СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

День может стать удачным в материальном плане. Наверное, больших денег вы не заработаете, но какой-то успех будет.

### КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Сейчас вы лидер во всех делах, поэтому не бойтесь проявить больше активности.

### ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Не самый лучший день для типичного Водолея – возможно ощущение слабости и дискомфорта.

### РЫБЫ 19.02 – 20.03

Сегодня Рыб ждёт успех, особенно если с проблемами вы будете справляться не в одиночку, а при помощи друзей.

## Центр Имплантации UniverStom

Уникальные Технологии установки имплантата без разрезов и боли<sup>1</sup>

## Имплантация зубов

«все-на-5»

за 89 000 руб.

«все-на-4»

за 79 000 руб.

**20% скидка**

на весь план лечения при единовременной оплате новым пациентам



г. Санкт-Петербург  
- Проспект Римского-Корсакова, 65/11  
- Улица Торжковская, д.2, к. 1

**Семейная скидка - 10%**



**ЗВОНИТЕ НАМ!  
90-90-375**

Сроки проведения акции с 01.09.2022 по 30.12.2022. Информация об организаторе акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по т. (812) 90-90-375. 1. Подробности эффекта процедур уточните у лечащего врача. Универстом

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**



**Пятёрочка** 4 – 10 октября



Масло Сладко-сливочное, Брест-Литовск, 82,5%, 180 г

~~168<sup>99</sup>~~  
**139<sup>90</sup>**



Колбаса Мясная, вареная, Папа Может, 500 г

~~279<sup>98</sup>~~  
**139<sup>99\*\*</sup>**



Сосиски Молокуши Вязанка, Стародворские колбасы, 450 г

~~279<sup>80</sup>~~  
**139<sup>90\*\*</sup>**



Сырок А. Ростагрокомплекс, творожный, глазированный, в ассортименте, 20-26%, 50 г

~~60<sup>10</sup>~~  
**39<sup>99</sup>**  
от 2 штук



Печенье; пирожное бисквитное, Milka\*, с шоколадом, 168-175 г \*Милка

~~226<sup>99</sup>~~  
**139<sup>90</sup>**



Туалетная бумага Zewa Deluxe\*, белая, 8 шт., 1 уп. \*Зева Делюкс

~~352<sup>99</sup>~~  
**199<sup>90</sup>**

\*\*Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

### Ждём в гости каждый день!

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д.90/92. Срок проведения акции с 4 по 10 октября 2022 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

# «Мой дедушка был атлант» Ольга Ефремова

1 октября исполнилось 95 лет со дня рождения Олега Ефремова. Актриса Ольга Ефремова, внучка всенародно любимого актёра и театрального режиссёра-реформатора, рассказала Metro, каким запомнила дедушку, закулисье МХАТа и какие его вещи до сих пор хранит

## Часто вспоминаете дедушку?

Да практически каждый день. Меня и зовут в честь него. Дома много его портретов. Больше 20 лет его нет рядом, и с каждым годом тем для обсуждения с ним всё больше. Мне не нужны какие-то даты, чтобы его вспоминать. Если я бываю рядом с Новодевичьим, то захожу побывать там в хорошей компании: рядом с дедушкой там Чехов, Станиславский, Булгаков. Посидишь с ними – и мысли как-то в порядок приходят...

## Вам было 13 лет, когда дедушка не стало. Каким вы его запомнили?

Я видела его чаще всего либо на сцене, либо на репетициях, либо в кино. Он не был, как бы это сказать, домашним дедушкой, у меня был дедушка – народный артист СССР, художественный руководитель МХАТа, создатель «Современника», актёр, режиссёр... (Смеётся.) Он жил на работе, был совершенно не семейный человек. Он был предан своему делу и как будто был выше обычных мирских привычек, радостей. Ел только потому, что надо «человекам» есть. Но сам он из какого-то другого мира, атлант. Для меня, конечно, дед был и остаётся главной мужской фигурой, столпом нашей семьи. Даже ребёнком я всегда чувствовала его какую-то мощь, его честность, бескомпромиссность, обаяние, силу. Он не возился со мной дома или на даче, но совершенно точно он был моим героем.

## Как выглядело ваше общение?

Нас могли собрать всех детей раз – два раза в год и привезти к нему домой, он жил как раз напротив МХАТа (сейчас МХТ им. Чехова. – Прим. ред.), на Тверской. Нас сгружали, и мы пару часиков общались. Дедушка был как рентген, он мог и в студентах своих, и просто в людях определить их сильные стороны и таланты. Моей маме он постоянно говорил: «У Оли врождённая пластика». Он был прав. Танец, движение – это моя стихия.

## Какие ещё советы деда помните?

«Дай бог каждому!» (Цитата из комедии «Ширли-мырли». – Прим. ред.) Вообще, ефремовская черта – не лезть с советами, не учить жизни. Дедушка был выше назиданий, да и мама, и дядя Миша тоже такие.

## Он был строгим?

Дедушка очень нежно ко мне относился, всегда привозил из поездок, гастролей невероятную красивую одежду. И всегда ювелирно попадал с размером. В начале 90-х у нас же ещё ничего не было, а тут такая красота – да ещё и дедушка выбрал, подарил. Он повлиял на мой интерес к образам и моде такими подарками, а мама развила вкус и стиль. У меня до сих пор хранятся какие-то вещи.

Ещё у нас с мамой в гардеробе много вещей самого дедушки. Мы с ним приблизительно одного роста. Я ношу его пальто, костюмы, брюки, рубашки. Это очень качественные, красивые вещи, и я верю, что они несут частичку его энергетики.

## Чем вам запомнилась закулисная жизнь МХАТа?

Нас очень часто привозили в театр на репетиции, стабильно на все предпремьерные показы. Спектакли далеко не детские, чеховский репертуар: «Чайка», «Три сестры», «Вишнёвый сад». Хорошо помню репетиции последнего дедушкиного спектакля «Борис Годунов». Это для семьи был знаковый спектакль, потому что там

## Олег Ефремов

• Фильмография: «Живые и мёртвые», «Берегись автомобиля», «Три тополя на Плющихе» и др.

• У Ефремова двое детей: Анастасия – театральная критик, основательница фонда имени своего отца, и актёр Михаил Ефремов. У Анастасии, кроме дочки Ольги (на фото), два сына, но старший трагически погиб в 2003 году. У актёра Михаила Ефремова, который сейчас отбывает наказание за смертельное ДТП, пятеро детей.



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ОЛЬГИ ЕФРЕМОВОЙ

где играл дедушка. Я 12 лет прожила за границей, у меня муж итальянец. И когда меня спрашивали про моего знаменитого деда, я объясняла, что Олег Ефремов – как Федерико Феллини для Италии. Очень важная личность для всей русской культуры. Ведь сколько раз ему предлагали быть министром культуры СССР, но он отказывался, потому что был не про политику, он был про искусство. Я показывала своим иностранным друзьям-товарищам фильмы с дедушкой и каждый раз испытывала невероятную гордость.

## Олег Николаевич менялся в зависимости от того, на сцене он или руководит, или общается в семейном кругу?

Он был невероятно органичным. Его театральная реформа и созданный им «Современник» на этом и были построены – уйти от манерности, наигрыша, артист на сцене должен быть максимально человеческим, чтобы в нём легко можно было узнать себя или соседа. Дедушка хотел стереть ту грань, которая разделяет людей на сцене и зрителей. И в моих воспоминаниях я не помню, чтобы я делала какие-то различия – о, вот сейчас дедушка играет, а вот уже просто дедушка, с которым мы сидим в его кабинете и он говорит: «Учи математику!» Он почему-то часто мне это говорил, видимо, сам плохо в ней разбирался. (Смеётся.) Он всегда был собой, органичен за счёт своего дара и обаяния.

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА

«За счёт своего обаяния и силы личности он производил впечатление героя».

Ольга Ефремова,  
актриса

дедушка играл Бориса Годунова, самозванца Лжедмитрия – Миша, его сын, мой дядя, а Марину Мнишек, жену Лжедмитрия, – Евгения Добровольская, которая на тот момент была женой Миши. На сцене – семейный состав, все такие страстные люди, которых я ежедневно наблюдала и в жизни. Мы тогда жили все вместе – в Валентиновке на одном участке у нас было рядом два домика. И порой я смотрела – ага, вот эта пощёчина была явно не по тексту, в спектакле не предусмотрена. (Смеётся.) Так здорово, что у меня есть возможность пересматривать сейчас фильмы, какие-то спектакли,

**7shagoff** горячая линия: 648-5000  
**АКЦИЯ!**  
с 04.10.22 по 09.10.22

49.99  Томаты сливка 1кг	49.99  Баклажаны/Кабачки 1кг	29.99  Морковь мытая 1кг
24.99  Тыква 1кг	59.99  Яблоки сезонные 1кг	79.99  Лимон/Грейпфрут 1кг
29.99  Сочни в асс. 60г*2шт, Аладушкин	39.99  Баба ромовая с глазурью в асс. 160г, Аладушкин	39.99  Рулет с маком 200г, Каравай
16.99  Вода мин. "Легенда Гор Архыз" газ 1,5л	19.99  Напиток б/а "Натахтари" в асс. 0,5л, Грузия	29.99  Мороженое "Ленинградское" 80г

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff