

**Ждём в гости
каждый день!**



скидки каждый день
с открытия и до 14:00

-10%

каждый день

Срок действия акции «Пенсионерам скидки» по 31.12.22 (включительно). Акция действует не во всех магазинах сети «Пятёрочка». Полный перечень товаров, на которые не действует скидка пенсионеров, расположен на информационном стенде в магазине «Пятёрочка». Подробные условия акции уточняйте в магазинах «Пятёрочка» в городах-участниках акции, по телефону горячей линии 8-800-555-55-05 и на сайте www.5ka.ru

№1 В РОССИИ*

metro news.ru

16+

metronews.ru metro_online gazetametro

В РОССИИ ЗАМАХНУЛИСЬ НА ИГРУ ПРЕСТОЛОВ

В кинотеатрах стартует отечественный блокбастер «Сердце Пармы» по бестселлеру Алексея Иванова. Metro посмотрело кино и делится впечатлениями. С. 7



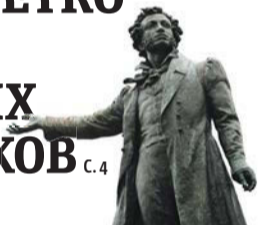
ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП

В Летнем саду собирают урожай

На царёвом огороде, который спроектировал Пётр I, уже собрали картошку, а с первыми заморозками планируют убирать свёклу и капусту. Растут здесь пряные травы и даже лимоны. Но, по словам сотрудников Русского музея, посетители парка за урожаем не охотятся. С. 2

УЧИТЕЛЬНИЦА ИЗ ПЕТЕРБУРГА – СРЕДИ ЛУЧШИХ В СТРАНЕ С.3

ГАЗЕТА МЕТРО ИЩЕТ ЗВЁЗДНЫХ ДВОЙНИКОВ С.4



КУДА СХОДИТЬ В ГОРОДЕ В ОКТЯБРЕ С.8



ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

Буквоед

Знаковые книжные
Петербурга

Празднуем день рождения!
22 года радуем петербуржцев книгами

Дарим -25% на всё

до 9 октября 2022 года по штрихкоду в магазинах «Буквоед»*



* В акции участвует ограниченный список товаров. Скидка не суммируется с другими акциями и картами лояльности. Подробнее по телефону 8 812 601-0-601 или на кассе магазинов-участников.



Юбилей в рабочем режиме

Завтра Владимир Путин отмечает 70-летие. По словам пресс-секретаря президента РФ Дмитрия Пескова, свой день рождения глава государства проведёт за работой. У Владимира Владимировича в этот день запланировано несколько мероприятий. Об этом сообщает ТАСС. **METRO**



Владимир Путин | WWW.KREMLIN.RU

КОРОТКО

Отсрочка для аспирантов и вечерников

Владимир Путин заявил, что подписал указ о корректировке в условиях предоставления отсрочки от частичной мобилизации. Об этом он рассказал во время встречи с лауреатами конкурса «Учитель года». По словам главы государства, теперь отсрочка распространяется на тех, кто учится в вечернее время, а также на аспирантов, учащихся духовных учреждений, студентов частных вузов, имеющих государственную аккредитацию. **METRO**

Петербургский Центр управления регионом аккумулирует все обращения, которые поступают на страницу губернатора Александра Беглова во «ВКонтакте», на горячую линию 122, Платформу обратной связи, в районные администрации и в сами военкоматы. Каждый случай рассматривается в индивидуальном порядке.

«В случае обнаружения ошибки мы оперативно собираем необходимые документы и организуем возвращение мобилизованного», — написал вице-губернатор.

METRO



Мобилизованных по ошибке возвращают домой

15 неправомочно мобилизованных петербуржцев вернулись домой с 21 сентября, об этом в своём Telegram-канале рассказал вице-губернатор Петербурга Борис Пиотровский.

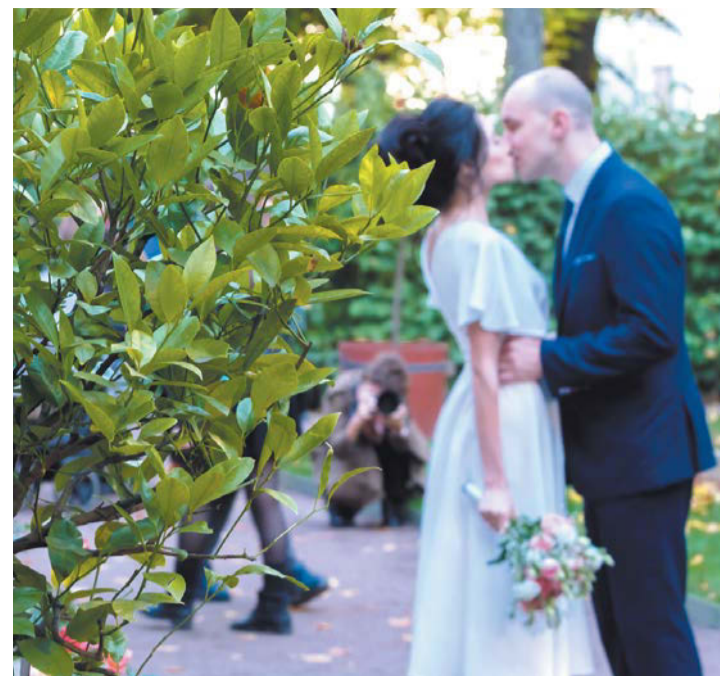
Планета Някрошюса



Сегодня в театре «Балтийский дом» открывается выставка «Алхимия Някрошюса», посвящённая творчеству всемирно известного режиссёра, который был неотъемлемой частью Международного театрального фестиваля. На экспозиции нет подлинных вещей мастера, но точно передан творческий дух Эймунтаса Някрошюса. | **ФОТО: ДАНИЛА НЕРОЗВАК**



«Красный сад» — официальное название огорода Петра I | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**



На фоне цитрусовых деревьев часто фотографируются молодожёны

На царёвом огороде выросла капуста

В Летнем саду готовы к сбору урожая овощей, а также пряных и целебных трав. Чем порадует огород, который проектировал Пётр I, узнало Metro

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Царицей Петровского огорода в Летнем саду по праву считается капуста. Осенью на белые и красные кочаны приходят полюбоваться туристы и обычные жители Северной столицы. Вокруг благоухают петрушка, брусника, артишоки и травы.

С грядок — на царский стол

Это сейчас в Летнем саду всего 28 грядок, а в начале XVIII века Пётр I своим огородом считал не только небольшой участок сада с аккуратными клумбами, грядками и теплицей.

Артишоки, горчица и другие

Сейчас на огороде 28 грядок, на них произрастает 35 видов растений. По словам сотрудников Летнего сада, большинство трав и овощей император привёз из Европы. Картофель и артишоки — из Голландии, перечную мяту — из Германии, цитрусовые — из средиземноморских стран. Некоторые травы были известны ещё при отце Петра I Алексее Михайловиче. «Детство будущего царя проходило в селе Преображенское под Москвой», — говорит Виктор Мельников. — Запах душицы и шалфея он запомнил и хотел, чтобы эти ароматы сопровождали его по жизни».

Царём огородом был весь Летний сад — вместе со скульптурами, фонтанами и тенистыми аллеями. Пётр Алексеевич ориентировался на западные государства, использовал их опыт и создавал в Санкт-Петербурге свой неповторимый ансамбль.

— Северная часть Летнего сада была в 1710-х годах ориентирована на голландские образцы, а южная носила черты русских подмосковных хозяйственных садов XVII века, — рассказал Metro ведущий специалист по научно-просветительской деятельности Русского музея Виктор Мельников. — Здесь росли плодовые деревья, был разбит огород. Стояла теплица, в которой в зимнее время хранились южные растения.

Свежие овощи и зелень прямо с грядок попадали на царский стол.

Огород сократили вдвое

После наводнения 1777 года огород был полностью заброшен, и это место восстановили в его первоначальном виде лишь в 2012 году.

— В начале XVIII века овощи и травы занимали значительную часть территории Летнего сада, — продолжает Виктор Мельников. — Когда у Петра I появились новые резиденции, и там тоже стали разбивать огороды, площади, отведённые на посев, сократились. В последние годы жизни Петра Алексеевича в Летнем саду было 48 грядок, мы восстановили половину. Но все



Картошку в «Красном саду» уже собрали. На очереди — свёкла, капуста, пряные и целебные травы

виды трав и овощей, которые росли при царе, сохранились.

Сейчас здесь выращивают картофель, капусту и свёклу.

— Картошку уже собрали, — говорит Виктор Мельников. — Урожай получился не очень богатым, выкопанные клубни посадим весной на это же место. Когда придут первые заморозки, будем убирать свёклу и капусту. Есть мнение, что растения, выращенные в городской среде, собирают в себе тяжёлые металлы. Но наш огород от автодорог отбит зелёными насаждениями, поэтому, думаю, наши овощи не такие уж и вредные. Капусту я пробовал — по вкусу она ничем не отличается от той, которая продаётся в магазине.

Мята — ароматная, мандарины и лимоны — невкусные

По словам сотрудников Летнего сада, никто из посетите-

лей за овощами и травами из царского огорода не охотится.

— Правда, в мае, когда мы выносим цитрусовые деревья с созревшими плодами из оранжереи, наши мандарины и лимоны иногда таинственным образом исчезают, — говорит Виктор. — Я пробовал наши лимоны — они толстошкурые, мякоть у них суховата. Так что никакого вкусового удовольствия. Только эстетическое.

Попробовать пряные травы посетители могут во время экскурсии.

— Невозможно рассказать, как пахнет шафран или мята, — объясняет Виктор Мельников. — Поэтому во время экскурсии я срезаю веточки с разных грядок и предлагаю желающим попробовать наши травы. В том числе лук и петрушку. Некоторые посетители съедают их на месте, кто-то собирает букет и уносит домой.

Учительница из Петербурга стала одной из лучших в стране

Стали известны имена финалистов всероссийского телепроекта «Классная тема!». Среди них учитель истории и обществознания школы №172 Калининского района Ксения Медведева



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Всего в конкурсе приняли участие шесть тысяч педагогов со всей страны. По условиям проекта им предстояло рассказать о себе, пройти тест по своему предмету и снять о нём видеовизитку.

В полуфинал прошли 35 учителей, из них путём голосования были отобраны семеро лучших. Петербурженка Ксения Медведева рассказала Metro, что очень надеялась на поддержку родного города.

За статистикой пристально следили

– Главными болельщиками были семья, родственники и мои ученики, – делится Ксения Антоновна. – Они вместе со мной переживали, писали посты в соцсетях, подключали всевозможных друзей, знакомых. Мне казалось, что они переживали, возможно, даже больше, чем я. Родители этих детей мне писали: «Ксения Антоновна, вы не представляете, они ночью открывают эту статистику, смотрят, насколько мы отстаём или опережаем. У детей появился такой азарт, желание, чтобы вы победили!»

Что же будет в финале

Съёмки финала проекта «Классная тема!» пройдут в конце октября в Москве. В эфире телеканала «Россия 1» педагоги покажут, как они проводят свои уроки. Их учениками станут известные учёные, космонавты, музыканты, популярные артисты театра и кино.

Победитель получит приз

– авторскую программу на федеральном телеканале «Россия 1». Ксения Медведева говорит, что в случае победы посвятит передачу своим коллегам-учителям.

– В нашей стране это необходимо, – уверена она. – Профессия учителя хоть и становится сейчас более популярной, чем была раньше, но её надо поднимать, показывать, насколько она важна.

Главное, чтобы всё было не зря

На вопрос, в чём же главная миссия педагога, финалистка проекта ответила примером из жизни.

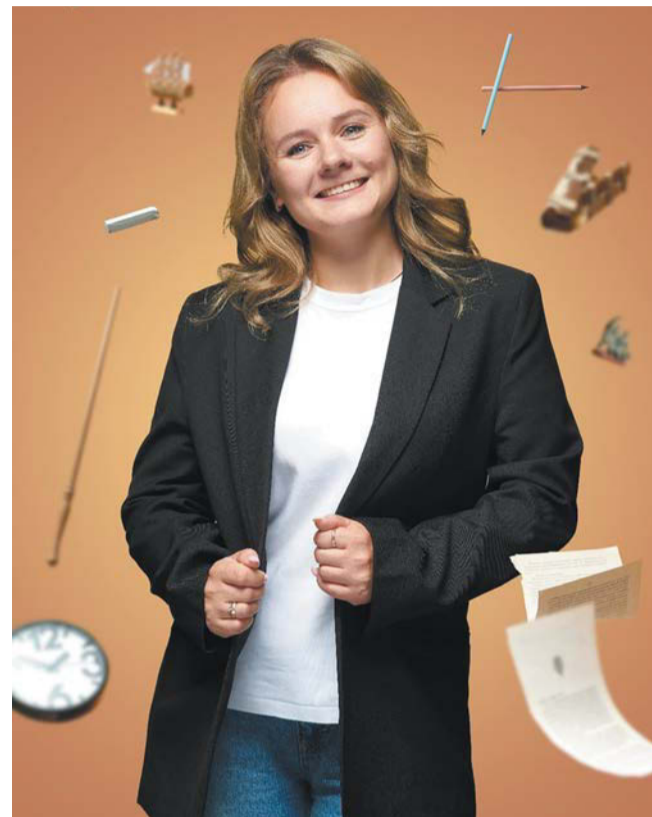
– Знаете, во время зрительского голосования на шоу «Классная тема!» мне написали и позвонили все мои выпускники. Мы разговаривали и вместе плакали от радости. Они говорили: «Ксения Антоновна, как мы за вас счастливы!»

И так случилось, что я связалась с одним из своих учеников, который очень любил историю, но его родители настояли, чтобы он

232,9

тыс. человек приняли участие в голосовании

пошёл учиться на экономиста. Прошло несколько лет, и вот сейчас он мне написал: «Ксения Антоновна, я ушёл из вуза и пошёл по вашим стопам: поступил в СПбГУ на исторический факультет – и счастлив». И наверное, в этом главная миссия педагога. Потому что, когда я услышала эти слова, расплакалась, настолько я была рада. Я стараюсь на своих уроках заинтересовать детей, сделать так, чтобы они полюбили историю. Когда-то вместе с этим мальчиком мы прошли археологический лагерь, вместе готовились к различным историческим проектам, и теперь он поступил на факультет своей мечты – и значит, всё было не зря.



Ксения Медведева – финалистка телепроекта «Классная тема!» | ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

Полная версия на сайте:
www.metronews.ru



МКБ

mkb.ru

ВКЛАД

8%

ГODOVЫХ

Ставка 8% годовых – при размещении вклада от 30 тыс. до 3 млн. руб. на срок 540 дней. Открытие – в «МКБ Онлайн» и на финансовой платформе ПАО Московская Биржа. Пополнение и частичное изъятие средств не предусмотрены. Выплата процентов – в конце срока. Минимальная гарантированная ставка – 8,000% годовых. Досрочное расторжение – по ставке «до востребования» 0,1% годовых. Не оферта. Предложение действительно с 23.09.2022. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России № 1978 от 06.05.2016. РЕКЛАМА

Газета Metro

gazetametro

VOICES

WWW.METRONEWS.RU


НЕ ГРУСТИТЕ!

Друзья! Напишите нам, какие три вещи способны поднять ваше настроение хмурым осенью. Это может быть красивая чашка, любимый муж (мы знаем, что это не вещь, но всё же), новый шарф или букет цветов. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и по возможности фото этих самых вещей на [KONKURS@METRONEWS.RU](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Не грустите!»

«Когда позвали на день рождения, а ты так любишь пробовать всё новое для себя!»

Вера,
читательница Metro

НОВЫЙ КОНКУРС

ДРУЗЬЯ, недавно в соцсетях произвёл фурор снимок петербуржца, очень похожего на Александра Сергеевича Пушкина. Поэтому мы решили объявить конкурс! Если вы похожи на знаменитого человека и хотите принять участие, то: 1) Возьмите газету Metro. 2) Сфотографируйтесь с ней. 3) Пришлите фото на адрес konkurs@metronews.ru с пометкой «Одно лицо». Лучшие мы обязательно опубликуем.



КОНКУРС

ДРУЗЬЯ, мы продолжаем конкурс «Без задних лап». Присылайте фото своих спящих котиков и небольшой рассказ о них (не более 70 знаков) на адрес konkurs@metronews.ru с пометкой «Без задних лап» или выкладывайте с хештегом #gazetametro. Лучшие мы обязательно опубликуем.



«Кот Тартюф, но дома Торт – или муж его называет Жмых».
Юлия



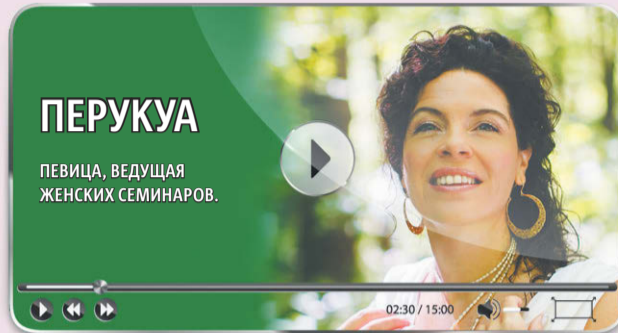
«Наш малыш Билли. Ему 5 годиков. Спать в неудобных позах – его любимое занятие».
НИКОЛАЙ

Онлайн-марафон газеты Metro

Газета Metro продолжает серию онлайн-эфиров, посвящённых разным темам

ПЕРУКУА

ПЕВИЦА, ВЕДУЩАЯ
ЖЕНСКИХ СЕМИНАРОВ.



Накануне своего концерта, который состоится в Санкт-Петербурге 9 октября, знаменитая австралийская певица и ведущая крупнейших семинаров в мире для женщин Перукуа придёт к нам в редакцию. Она расскажет, почему её вокал называют самой женственной

музыкой на планете, поделится секретами вечной молодости и покажет несколько действенных авторских практик для снятия уровня стресса. Не пропустите наш эфир «Как раскрыть свою внутреннюю женщину» 7 октября в соцсети «ВКонтакте» в 14.00.

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ METRO, ОСТАВЬТЕ ЕЁ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД
610-05-40
8-800-333-20-97

по средам и субботам в 6.45 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА) каждую субботу в 13.45 Дворцы Петербурга +чаепитие в Николаевском дворце
08 октября в 7.00 Псков-Изборск-Печоры
08 октября в 7.50 Тихвин с обедом
9 и 16 октября в 9.00 Шлиссельбург (крепость Орешек)
15-16 октября Псков-Изборск-Печоры-Пушкинские Горы
04 ноября в 7.30 Выборг. По Королевской дороге
4-6 ноября Тверской Край (Тверь-Старица-Лихославль-Торжок)
2-3 января 2023 Новогоднее путешествие Выборг-Рускеала
4-7 января 2023 Золотое кольцо 3 (Мышкин-Углич-Ярославль)
АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550.
-5%
предъявителю купона

Med Club
ГРУППА КЛИНИК
ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ **456-05-91**
ЛЕЧЕНИЕ НОГТЕВОГО ГРИБКА НЕОДИМОВЫМ ЛАЗЕРОМ
ВЫЗОВ ВРАЧА-ЛАЗЕРОТЕРАПЕВТА НА ДОМ!
АКЦИЯ! от 2 900 руб.* www.medclub.spb.ru
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
*Информацию об организаторе акции, правилах проведения и количестве подарков уточняйте у администраторов клиники.

Мебель Карелии АКЦИЯ! Только до 13.10.2022г.
Кухни, тумбы, столы журнальные, столы кухонные, стенки, табуреты, стулья, шкафы
Диван-книжка «ХИТ-3» 10999 р.
Диван выкатной «ТУРИН-2» 9999 р.
ТАХТА «МИЛАН-1» 11999 р.
7999 р. от 6999 р. 7999 р.
Адреса магазинов: **РАСПРОДАЖА**
пр. Просвещения, 35 95-101-95 ул. Купчинская, 32 99-555-89

Санаторий Восток-6
70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива
ОСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ*
Путевка на оздоровительный отдых от 2550 рублей/день
Путевка с лечением от 2870 рублей/день
Питание включено!
ОТКРЫТО РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА НОВЫЙ ГОД И ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ
• более 10 медицинских программ, • детская игровая площадка,
• большая живописная территория, • wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
• питание по системе "Шведский стол", • прокат.
• два бассейна,
• анимация для взрослых и детей.
СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 671-00-02
*Стоимость за 1 один день, на одного человека в двухместном номере, с учетом скидки 15%, в период с 01.10.2022 по 29.12.2022. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

www.доли.рф
ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР
648-8888

metro

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Георгий Макаров-Якубовский
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Зинаида Белова

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№75 (4594)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».
Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.
Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.
Заказ № ДБ-5277
Время подписания в печать:
по графику – 05.10.2022, 20.00
фактическое – 05.10.2022, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно



С приходом осенних холодов часто развиваются заболевания суставов. Metro рассказывает, как избежать обострения артрита и артроза в промозглую погоду

4 СПОСОБА ЗАЩИТИТЬ СУСТАВЫ ОСЕНЬЮ

Не забывайте утепляться

С осенью приходят и первые серьёзные холода. Причём если к зимним морозам мы уже морально готовы и одеваемся соответственно, то осенью беспечно забываем утеплиться. Врачи обращают внимание: снижение температуры вызывает спазм мышц, расположенных вокруг сустава. Итог – нарушение кровотока и обмена веществ, недостаток питания сустава. Кроме того, осенняя непогода провоцирует снижение иммунитета, а значит – повышает риск инфекционных болезней. Инфекция вызывает воспалительные процессы, в том числе и в суставах. Могут дать о себе знать и хронические воспаления.

РИХАВАУ

Тренируйте суставы...

Осенью не то что заниматься физкультурой – даже на улицу порой не хочется выходить. Но если у вас есть проблемы с суставами, постарайтесь преодолеть эту лень. Специальный комплекс физических упражнений стоит делать именно в это время года, потому что это поддерживает двигательную способность. Дело в том, что малоподвижный образ жизни ослабляет мышцы, поддерживающие сустав и снимающие с него часть нагрузки. К тому же, при нехватке движения замедляется циркуляция крови и сустав не получает необходимого ему питания.

...Но не перегружайте их

Нет, мы не противоречим предыдущему совету, только хотим сказать, что показана умеренная и регулярная физическая нагрузка. А вот начинать заниматься новыми видами спорта нужно с большой осторожностью. Стоит также избегать резких движений или непривычной нагрузки. В общем, поберегите опорно-двигательный аппарат.

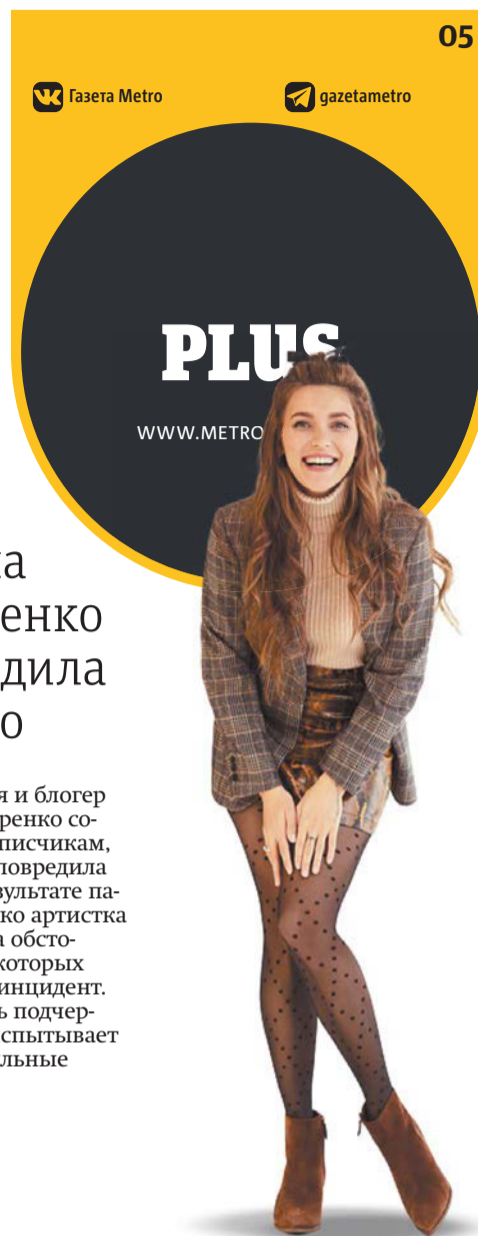
Ортопеды рекомендуют гимнастику для суставов ног особенно тем, кто перенёс травму или заболевания опорно-двигательной системы. Она поможет восстановить подвижность и гибкость.

Позаботьтесь о нужном рационе для организма

Правильное питание – отличный инструмент для поддержания нормальных метаболических процессов в суставах и предотвращения их повреждения. Рассказываем, какие продукты стоит употреблять регулярно.

В первую очередь эксперты советуют обратить внимание на холодец. Это блюдо отличается высоким содержанием белков и коллагена, который восстанавливает хрящевую ткань и синовиальную жидкость, что позволяет замедлить развитие артроза. Очень полезна печень. Этот продукт является лидером по содержанию витаминов и микроэлементов. Но

некоторым людям её употреблять не стоит. Это касается тех, у кого повышен холестерин. Пожилым также не стоит превышать норму потребления, которая составляет не более 100 г продукта в неделю. И не забывайте об овощах. Их несомненный плюс – в низкой калорийности. Добавляйте овощи в ежедневный рацион, и будет польза для всех внутренних органов, а также для суставов. Ведь ожирение – один из основных факторов риска остеоартроза.



Регина Тодоренко повредила колено

Телеведущая и блогер Регина Тодоренко сообщила подписчикам, что сильно повредила колено в результате падения. Однако артистка не раскрыла обстоятельств, в которых произошёл инцидент. Регина лишь подчеркнула, что испытывает довольно сильные боли. **METRO**

ТОТ СЛУЧАЙ, КОГДА ВРЕМЯ НЕ ЛЕЧИТ, А КАЛЕЧИТ!

Аррит и артроз – как затормозить разрушение?

Опять эта острая сверлящая боль в суставах... Все мысли ею заняты. Неужели даже поход в магазин скоро превратится в пытку?

Ну почему одни даже с хронической болезнью живут как им нравится, а другие прощаются со свободой движений? Что делать, чтобы сберечь подвижность и остаться самим собой?

ВОТ ГДЕ ОПАСНОСТЬ ЗАРЫТА!

Болевой синдром нередко заставляет людей слишком рано прекратить трудовую деятельность – уже в 50-56 лет! Более того, остеоартрит (общее название артрита и артроза) – одна из ведущих причин инвалидизации трудоспособного населения*. И связано это с постепенной утратой подвижности.

Ухудшается кровоток. Высыхает и разрушается хрящевая прослойка. Истирается кость. Разрастаются

остеофиты – костные шипы. Жаркое воспаление поражает окружающие мягкие ткани, усиливается боль, которая сигнализирует о катастрофе в организме.

Дождаться стойких болей, скованности, ограничения подвижности – означает упустить момент. То есть приблизиться к операции, к потере двигательных функций, трудоспособности, и, страшно сказать, к инвалидности.

Скорейшие лечебные меры – это, пожалуй, единственный шанс замедлить прогрессирование артрита или артроза!

ВАЖНО НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ!

Медицинской наукой уже разработан профессиональный и проверенный на деле лечебный комплекс для борьбы с суставными болезнями: лекарственные препараты, хондропротекторы, физиотерапия

магнитным импульсным полем, лечебная физкультура.

Важно не только действовать профилактически, проводя лечебные курсы, но и снимать острую боль – именно во время обострений разрушительные процессы набирают темпы!

Для того чтобы устранить острую боль и подавить обострение, используют противовоспалительные препараты и магнитное поле.

Их сочтенное действие – это действие приумноженное, усиленное, взаимодополняющее. И большую роль в нём можно отвести аппарату АЛМАГ+, современной разработке на основе импульсного магнитного поля.

АЛМАГ+ обладает уникальной методикой сочетания режимов для борьбы с воспалением и болью, в отличие от лекарств работает локально и не затрагивает ЖКТ, печень, сердце.

В ЧЁМ ОСОБЕННОСТИ АППАРАТА?

Его воздействие способно избавить человека от мучительной боли и привести артрит или артроз в «спящее» состояние – в ремиссию

АЛМАГ+ даёт возможность:

- активизировать кровоснабжение и обменные процессы;
- мягко устранить острую боль и воспаление;
- улучшить усвоение лекарств и полезных элементов;
- повысить подвижность суставов и общую активность;
- замедлить прогрессирование артрита и артроза.

Полноценное лечение без излишней «химии» не только в клинических условиях, но и в домашнем комфорте, в поездке и даже на работе – вот что такое АЛМАГ+. Купил один раз – и регулярные курсы, и быстрые меры по снятию острой боли стали доступны!*



АЛМАГ+ портативный, мобильный, удобный. Конструкция подстраивается под индивидуальные особенности тела и учитывает площадь поражения. Разные режимы позволяют лечить разные проявления артрита или артроза.

С уверенностью в мыслях и медицинской техникой в руках – вперёд, на бой с болезнью и болью!

АЛМАГ+. Быть собой, жить настоящим

*Анализ распространенности и факторов риска развития остеоартрита в популяции (cyberleninka.ru)
** Подробности эффекта уточняйте у лечащего врача

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ+ по выгодной цене

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Санкт-Петербурга и Ленинградской области:

АПТЕКИ НЕВИС,
Аптеки ЛенОблФарм
(812) 703-45-30,
+7(911)242-03-03

Ортопедические салоны
КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ
8-800-333-41-11

МЕДТЕХНИКА №7 (812) 244-72-48
(м. «Академическая», м. «Нарвская», м. «Старая Деревня», м. «Ладужская», м. «Звенигородская», м. «Бухарестская», м. «Сенная», м. «Проспект Просвещения», «Балтийская жемчужина», Петергофское шоссе, у ТРЦ «Жемчужная Плаза», м. «Ленинский проспект»)

Аптеки АЛОЭ, 8-800-550-13-07,
Аптеки ВИТА, 8-800-755-00-03
Аптеки БУДЬ ЗДОРОВ, РИГЛА,
8-800-777-70-03
Аптеки ЛекОптТорг, Родник здоровья, Аптека для бережливых,
тел. 8-800-222-53-53
ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ,
8 (812) 700-03-03

Ортопедические салоны
ТЕРАПЕВТИКА
8-800-700-47-93
Ортопедические салоны
ОРТЕКА (812) 506-23-34
Аптеки **ОЗЕРКИ** (812) 603-00-00
Аптеки **СТОЛИЧКИ** (812) 213-46-64
аптеки **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ**
8 (812) 454-30-30



8-800-200-01-13
(вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный))

www.elamed.com | Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. **Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13.** ОГРН 1026200861620. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВОДИТЕЛЬ НА ЦЕМЕНТОВОЗ кат.СЕ
оплата сделанная в месяц от 120000 руб, по ТК РФ
на постоянную работу в г. Кировск Лен. обл.
тел. 8-964-371-51-37

ОХРАННИКИ
Дневные смены. Гражданство РФ, можно без
лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.
8-904-617-76-40

ОХРАННИКИ
(мужчины/женщины) Зарплатная плата от 22.000 руб.
Работа в Санкт-Петербурге. Различные графики. ВАХТА
тел. 633-35-16, 8-921-849-19-84

САНИТАРКА/УБОРЩИЦА
Гр. раб. сменный. ЗП 27 000 рублей + премия.
Место работы: Комендантский пр., дом 53
Тел. 8-(905)-210-00-89

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГА РАСХОДОВАЛОСЬ
МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЁ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ
РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

требуется
СКОРНЯК
з/п договорная
тел. +7-931-310-6701

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет
Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ЗАРАБОТОК**
Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **8-952-280-00-79**

**ПЕРЕДАЙ
МЕТРО
ДРУГОМУ**
ПРОЧИТАЛ
МЕТРО
ОТ КОРКИ
ДО КОРКИ?
ВЫХОДЯ,
ВЕРНИ
НА СТОЙКУ

Охранному предприятию Санкт-Петербурга
требуется **ОХРАННИКИ** в связи с открытием
новых объектов
СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК от 3000 руб./сутки
ДНЕВНОЙ ОХРАННИК от 1900 руб./день
ВАХТА от 2500 руб./сутки
Тел. Отдела кадров **8-812-318-17-99;**
8-995-891-93-89

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: **244-43-41** доб. 272

- СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**
 - Ремонт кухни, коридора, комнаты 89119214377
 - Реставрация ванн 8921-794-68-96
- РосРемонт**
КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585
- КУПЛЮ:**
 - Радиодетали. Выезд 984-20-55
- СКУПКА КНИГ**
Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62
- КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ,
ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ,
МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ,
ЕЛ. ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.**
ТЕЛ.: 948-23-83
- НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:**
 - Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия
- Разместить объявление
ОБ УТЕРЕ
диплома, аттестата,
паспорта
можно в этой рубрике:
(812) 244-43-41**
- НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:**
 - Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

КОНСАЛ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»
ТРЕБУЮТСЯ:
1. Контролер КПП, сутки через двое
2. Повар в рабочую столовую, с 8.00 до 14.00, 3/3
3. Слесарь-ремонтник, 5/2
4. Электрогазосварщик, 2/2 по 12 часов
Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров, звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00

ТОПАЗ **ОХРАННИКИ**
4-6 разряда
Наличие лицензии охранника!
Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область
Тел.: 8-981-733-00-31

КТС
КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА
В Курьерскую службу ООО «КТС»:
**ВОДИТЕЛЬ-
КУРЬЕР**
от 45 000 р.
График 5/2.
Компенсация ГСМ,
сот. связи. Премия.
+7-921-577-60-07

ООО «Охранное предприятие «Лекург» приглашает
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫХ ОХРАННИКОВ
на работу в дет.сады/ школы Приморского района СПб
График: сменный. З/п 1800 дн. смены
Устройство ТК/совместительство
8-921-557-63-00, 8-911-991-92-53

Охранному предприятию "КАРДИНАЛ" требуются:
ОХРАННИКИ
з.п 2400 руб. за смену (на руки)
Наличие лицензии обязательно. Графики работы: 1/2. 2/2
Невский район.
Тел.: 8(812) 677-86-15, 8-999-528-16-89

КТС
КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА
В Курьерскую службу ООО «КТС»:
КУРЬЕР ПЕШИЙ
от 30 000 р. + премии.
**ВОДИТЕЛЬ-
КУРЬЕР**
от 45 000 р.
Компенсация:
ГСМ, сот. связи, проезд
График 5/2.
+7-921-577-60-07

Машиностроительный завод «Арсенал» приглашает на работу

- Фрезеровщик от 90 000 до 120 000 руб.
- Токарь от 95 000 до 120 000 руб.
- Токарь-расточник от 105 000 до 120 000 руб.
- Шлифовщик от 95 000 до 110 000 руб.
- Слесарь механосборочных работ (цех окончатальной сборки) от 70 000 до 85 000 руб.
- Мастер на участок мехобработки от 80 000 руб.
- Инженер-конструктор по механике от 50 000 до 80 000 руб.
- Инженер по нормированию труда от 58 000 руб.
- Контролер станочных и слесарных работ от 58 000 до 70 000 руб.
- Контролер сварочных работ от 58 000 до 70 000 руб.
- Главный специалист по внедрению и сопровождению (аналитик 1С) от 110 000 до 143 000 руб.
- Программист 1С от 150 000 до 190 000 руб.

Своевременные выплаты зарплаты
Оформление по ТК РФ
все уровни зп указаны без учета оплаты сверхурочной работы

С-Пб., ст.м. «Пл.Ленина», ул. Михайлова, д. 21 / 292-44-30, 292-42-30, 292-41-88, 292-42-88, 292-45-95/ podbor@mzarsenal.com

АДМИРАЛТЕЙСКИЕ ВЕРФИ
**АО «Адмиралтейские верфи» приглашает на работу
квалифицированных рабочих по профессиям:**

- Уборщик производственных и служебных помещений от 40 000 руб.
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5-6 разряд от 40 000 руб.
- Оператор сушильных установок 25 000 руб.
- Машинист крана (мостового) 4-5 разряд от 50 000 руб.
- Стропальщик 4-5 разряд от 60 000 руб.
- Токарь (16к20) 4-6 разряд от 55 000 руб.
- Фрезеровщик 4-6 разряд от 50 000 руб.
- Токарь-расточник 4-6 разряд от 50 000 руб.

и др. вакансий

Наб. реки Фонтанки, д. 203
E-mail: oup@ashipyards.com
Тел.: **8 (812) 313-81-83**
www.admship.ru

ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете **МЕТРО**
Марина Спорникова, 244-43-43 доб. 228, marina.spornikova@metronews.ru

Дети разных народов и богов объединились в фэнтези

В прокат вышел исторический эпик «Сердце Пармы», открывавший 44-й Московский международный кинофестиваль. Картина снята по роману-бестселлеру Алексея Иванова о противостоянии двух миров – языческого и христианского



КИНОПРЕМЬЕРА

Евгений Миронов в «Сердце Пармы» играет крестителя Иону | ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП

16+

Режиссёр: Антон Мегердичев
Сценарий: Сергей Бодров, Илья Тилькин, Ксения Датнова, Алексей Иванов
В ролях: Александр Кузнецов, Елена Ермакова, Сергей Пускепалис, Евгений Миронов, Виталий Кищенко, Фёдор Бондарчук, Владимир Свирицкий, Роза Хайруллина, Елена Панова.

Сюжет
В XV веке Пермью правит князь Ермолай (Александр Горбатов), она процветает, князь знает по имени каждого подданного – и мы понимаем, что всё это благолепие скоро закончится. Ермолай задумывает возвыситься над Москвой, подмяв под себя местный народ вогулов (ныне известный как манси).

Не совсем очевидным для зрителя образом додумавшись похитить у вогулов их святыню, известную в простонародье как Золотая Баба, Ермолай навлекает на себя понятный гнев язычников. Князь вогулов Асыка (Валентин Цзин), развешающийся на огромном лосе, нападает на город Ермолая и убивает его самого и всех людей. Воевода

Плюсы и минусы

- Многонациональный состав, эпичные битвы, ни на минуту не провисающий темп, яркая основная идея.
- Злоупотребление замедленной съёмкой

Полюд (Сергей Пускепалис) успевает спасти сына Ермолая – Михаила (Ярослав Белобородов) и пермскую девочку Тичерь (Милена Софронова). В неё, опять не совсем очевидным образом, вселяется дух той самой Золотой богини, и девочка становится ведьмой-лаимей, способной превращаться в рысь.

Проходят годы, черноволосый Ярослав Белобородов вырастает в блондина Александра Кузнецова, играющего повзрослевшего Михаила. Тот считается слабаком, которого не уважают местные князья, потому что этот странный парень не очень любит войну и кровь. Но Михаил находит дипломатический способ добиться от них выплаты дани Москве, которая, как говорит он, «сильнее всех». В этом ему придётся убедиться на собственном опыте, когда он поссорится с

Иваном III (Фёдор Бондарчук). За Михаилом встанут друзья и даже враги из местного населения, за великим князем Московским – пушки.

Впечатления

Фильм, конечно, лишь условно можно назвать фэнтези (автор романа от этого открепивался), но очень хочется. Потому что пока все попытки снять российское фэнтези были неудачными, за исключением разве что пародийного «Последнего богатыря». А тут режиссёр самого кассового из российских фильмов «Движение вверх» Антон Мегердичев замахивается, что твоя «Игра престолов», из которой режиссёр слизал одну сцену эпизода «Битва бастардов».

Кроме злоупотребления слоу-мо (эффект замедленного движения), фильм радует по всем статьям. Многонациональный состав, эпичные битвы, ни на минуту не провисающий темп и всего одна, но очень яркая идея. Империя поглощает «малые» народы, а народы этого совсем не хотят.

Мегердичев, за что честь ему и хвала, показывает это как противостояние патриархального мира и женского мира природы и богини-матери. **ЕЛЕНА КУШНИР**

ЧТО НОВОГО В КИНО



«Безумная дорога» / Wurmwood: Apocalypse (Австралия)
Хоррор про военного, живущего в кишащей зомби пустоши и занимающегося отловом выживших после апокалипсиса. (16+)



«Исповедь» / Mass (США)
Две супружеские пары решают встретиться через несколько лет после ужасной трагедии, перевернувшей их жизни, чтобы вновь пережить случившееся и найти силы жить дальше. (16+)



«Однажды в Техасе» / Death in Texas (США)
Выйдя из тюрьмы, Билли Уокер узнает, что его мать смертельно больна и ей срочно необходим донор. Ради спасения матери герой пускается во все тяжкие. (18+)

10 лет с Вами!

СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!

Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%

- М «Приморская», ул. Одоевского, д.34
- М «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д.95, к.1
- М «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- М «Академическая», пр. Науки, д. 24
- М «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- М «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- М «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- М «Ладомская», ул. Косыгина, д. 24
- М «Международная», ул. Белы Куна 16
- М «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- М «Московская», ул. Типанова, д. 4
- М «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- М «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- М «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

РЕКЛАМА

Роскошь ЗОЛОТА

СКУПАЕМ! МЕНЯЕМ! до 10 октября!

ЗОЛОТО • СЕРЕБРО по очень выгодной цене

СТАРОЕ до **8000** Р/грамм 585° ЗА ВАШЕ ЗОЛОТО

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:
Караванная ул., д.14 «Гостинный Двор»
Коломяжский пр., д.15 «Пионерская», ТК «Купеческий Двор», 1-й этаж, 162 секция
Светлановский пр., д. 40 «Академическая», ТК «САМПО», 2-й этаж, секция В-10

«РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) 382-00-02
www.rzol.ru

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА

НИНА ФЕДОРОВНА Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ! Личный прием в Санкт-Петербурге

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ! Благодарность по результату

тел.: +7 921 553 33 25

ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ

Немного обо мне:
Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

Афиша

Выставка-путешествие «Балабанов» [12+]

13 октября в Санкт-Петербурге откроется первый художественный проект, приглашающий зрителей в путешествие по миру Алексея Балабанова. Выставка-ретроспектива, объединяющая все фильмы режиссёра, смонтированные и неслучившиеся, в единую историю, — это возможность оказаться внутри киновселенной Алексея Балабанова, увидеть то, о чём он практически никогда не говорил, и как создавал фильмы, ставшие отражением эпохи. Экспозиция проведёт зрителей через каждый фильм, над которым работал режиссёр.
Где: Севкабель Порт
Когда: с 13 октября



ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

Симфонический хор Свердловской филармонии [6+]

Единственный вечер хоровой музыки в исполнении одного из лучших певческих коллективов России. Симфонический хор Свердловской филармонии — это более шестидесяти универсальных музыкантов. Уникальный коллектив одинаково филигранно исполняет духовную музыку и народные песни, русские романсы и сложнейшие сочинения отечественных и зарубежных композиторов от XVIII века до наших дней — Баха, Генделя, Перголези, Гайдна, Моцарта, Бетховена, Берлиоза и других.
Где: Большой зал Екатерининского собрания
Когда: 10 октября

«Сказка для старых» [18+]

Режиссёрский дебют актёра Фёдора Лаврова и писателя Романа Михайлова. Криминальный авторитет Батя отправляет троих своих «сыновей» на поиски печально известного бандита Мули. Вот только Мулю убили и похоронили три года назад, а недавно его, живого и здорового, увидели сразу в трёх городах: Петербурге, Новосибирске и Ростове. Теперь каждый из них совершит своё путешествие туда, где всё не то, чем кажется...
Где: кинотеатры города
Когда: с 13 октября

«Фантазии Александра Лабаса» [16+]

Александр Лабас — выдающийся советский художник, представитель русского авангарда 1920–1930-х годов. Экспозиция выставки представляет Лабаса, романтического созерцателя и увлечённого живописца, как мечтательного графика.
Где: МИСП
Когда: 4 октября — 13 ноября

«Синдром отложенного счастья» [18+]

Предпреьера режиссёрского дебюта Татьяны Колгановой — «Синдром отложенного счастья». Сорокалетняя провинциалка Наталья Никитина уже седьмой год живёт в Питере. Она работает сиделкой у немощных старичков и терпит их бесчисленные причуды и унижения. Однажды в



КАДР ИЗ ФИЛЬМА | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

её жизни появляется новая подруга — массажистка по имени Любовь, которая ввергает Наталью в пучину ярких и рискованных приключений в поисках любви и счастья. В главных ролях: Ирина Пегова, Эра Зиганшина, Татьяна Рябоконе, Михаил Пореченков, Татьяна Буланова и другие.
Где: Ленфильм
Когда: 12 октября

Орган. ТОП 10. [0+]

Вниманию публики будут представлены десять, возможно, величайших органных произведений всех времён. Конечно же, этот концерт — прекрасный повод познакомиться с органной музыкой. Но даже завсегда-таки органных концертов не будут чувствовать себя здесь чужими — программа рассчитана и на музыкальных «гурмэ».
Где: Петри-кирхе
Когда: 7 октября



ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

«Друзья Петербурга» [12+]

14–16 октября в рамках фестиваля «Друзья Петербурга» свои двери откроют более 20 площадок: музеи, галереи, выставочные и концертные пространства и ведущие вузы Санкт-Петербурга. После регистрации на сайте можно бесплатно посетить свыше 80 мероприятий, среди которых эксклюзивные экскурсии, творческие встречи с художниками, мастер-классы и лекции ведущих профессионалов реставрации и музейного дела. 14 октября в Петропавловской крепости состоится открытие фестиваля.
Сайт: fest.spbfriends.ru.
Где: разные площадки
Когда: 14–16 октября

ГОРОСКОП

ОВЕН 21.03 – 20.04

Не спешите с воплощением гениальных идей — запишите, а трезво оцените их сможете вечером.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Рабочий день должен сложиться для вас удачно, но на большие проекты замахиваться не стоит.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Ко всей приходящей в дневное время информации стоит относиться спокойно — скорее всего, она не будет иметь подтверждения.

РАК 22.06 – 22.07

Утром и в дневное время следует соблюдать повышенную осторожность, особенно на дороге.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Даже если вам кажется, что желания ваших партнёров не всегда обоснованны, лучше уступите, чтобы не испортить отношения.

ДЕВА 23.08 – 22.09

Практически весь сегодняшний день благоприятен только для простой рутинной работы.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ

Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Во всех отношениях хороший день. Распространите свою позитивную энергию на окружающих.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Не следует ждать крупных побед на рабочем месте, поэтому лучше заниматься домашними делами.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Все предложения, которые будут поступать вам сегодня, должны пройти через сито здравого смысла и логики.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

В четверг категорически откажитесь от любых приобретений в светлое время суток.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Инициатива, проявленная сегодня днём, к большим положительным результатам не приведёт.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Побудьте некоторое время в тени своих более удачливых коллег. Ваше время начинается ближе к ночи.

Центр Имплантации UniverStom

Уникальные Технологии установки имплантата без разрезов и боли¹

Имплантация зубов

«все-на-5»

за 89 000 руб.

«все-на-4»

за 79 000 руб.

20% скидка

на весь план лечения при единовременной оплате новым пациентам



г. Санкт-Петербург
- Проспект Римского-Корсакова, 65/11
- Улица Торжковская, д.2, к. 1

Семейная скидка - 10%



ЗВОНИТЕ НАМ!
90-90-375

Сроки проведения акции с 01.09.2022 по 30.12.2022. Информация об организаторе акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по т. (812) 90-90-375. 1. Подробности эффекта процедур уточните у лечащего врача. Универстом

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

5 Пятёрочка 4 – 10 октября



Масло Сладко-сливочное, Брест-Литовск, 82,5%, 180 г

168⁹⁹
139⁹⁰



Колбаса Мясная, вареная, Папа Может, 500 г

279⁹⁸
139^{99}**



Сосиски Молокуши Вязанка, Стародворские колбасы, 450 г

279⁸⁰
139^{90}**



Сырок А. Ростарокомплекс, творожный, глазированный, в ассортименте, 20-26%, 50 г

60¹⁰
за 1 шт.
39⁹⁹
от 2 штук



Печенье; пирожное бисквитное, Milka*, с шоколадом, 168-175 г *Милка

226⁹⁹
139⁹⁰



Туалетная бумага Zewa Delux*, белая, 8 шт., 1 уп. *Зева Делюкс

352⁹⁹
199⁹⁰

**Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

Ждём в гости каждый день!

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д.90/92. Срок проведения акции с 4 по 10 октября 2022 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.