

№1 В РОССИИ*

metro® news.ru

16+

metronews.ru metro_online gazetametro

**ВЫСОКАЯ МОДА
РАСЦВЕЛА
В ПЕТЕРБУРГЕ** с.6



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ ST. PETERSBURG FASHION WEEK

Театр – это личная история сквозь время

**АГНИЯ КУЗНЕЦОВА
ЛЮБИТ ЧИСТОТУ,
ТАРКОВСКОГО
И КАРПАЧЧО** с.12



**ЛИНЕЙНЫЙ
ПАРК УКРАСИТ
ВАСИЛЬЕВСКИЙ
ОСТРОВ** с.4



**В ПЕТЕРБУРГЕ
ОТКРЫЛАСЬ
ВЫСТАВКА
НА ЧЕТЫРЕ МУЗЕЯ** с.2



Сегодня Санкт-Петербургскому театру им. В. Ф. Комиссаржевской исполняется 80 лет. В преддверии юбилея Metro попросило актёров разных поколений – от юного до преклонного возраста – признаться в любви родной сцене и рассказать запоминающуюся историю из своей творческой биографии. с. 2–3

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ



ЗЕРЦАЛО

15 ОКТЯБРЯ → 4 ДЕКАБРЬ
Центральный выставочный зал «Манеж», Исаакиевская площадь, дом 1

0+



Масштабный выставочный проект, посвященный истории русского провинциального портрета XVIII-XIX вв

Подробная информация о выставке и просветительской программе – на сайте MANEGE.SP.BU

При поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга

NEWS

WWW.METRONews.RU

Желаем всем нам бо

Ипотеку для семей продлили

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин рассказал, что оформить кредит на жильё по льготной ставке можно будет до лета 2024 года.

— По поручению президента правительство продлевает действие семейной ипотеки, чтобы больше молодых родителей получили возможность приобрести собственное жильё, — сказал Мишустин. **METRO**

Михаил Мишустин
| GOVERNMENT.RU



КОРОТКО

В Петербурге проходит акция «Добрый субботник»

Организаторы предлагают жителям Северной столицы поучаствовать в уборке города накануне зимы и помочь в его благоустройстве. Кульминацией акции станет общегородской День благоустройства, который пройдёт 29 октября.

Подобная акция уже проходила в городе на Неве в апреле. Субботник продлился две недели на более чем 100 площадках во всех районах города. Петербуржцы смогли поучаствовать в плаггинг-забегах, экоквестах, мастер-классах, а также послушать лекции про сбор и переработку вторсырья. Кроме того, в рамках акции горожане узнали лайфхаки, как сделать удобную сортировку отходов в домашних условиях, где сдать батарейки и многое другое. **METRO**

Фонтаны в Петербурге ушли на «зимовку»

Фонтаны в Петербурге отключили до следующего года, сообщает городской «Водоканал». До конца октября специалисты проводят консервацию сооружений.

В следующем сезоне жителей и гостей Петербурга будут радовать 76 фонтанов, в том числе три фонтанных комплекса. **METRO**



| ИГОРЬ АКИМОВ

Петра готовят к премьере



В год 350-летия со дня рождения великого российского реформатора выпустят новый фильм «Пётр I. Последний царь и первый император». Премьера намечена на 3 ноября. Сюжет кинокартины рассказывает, как Древняя Русь превратилась в Российскую империю. | КОМИТЕТ ПО КУЛЬТУРЕ

Сегодня Санкт-Петербургскому театру им. В. Ф. Комиссаржевской исполняется 80 лет. Metro поговорило с актёрами разных поколений: от 10 до 80 лет. Совсем юные, а также заслуженные и народные артисты признались в любви родному театру



АЛЁНА БОБРОВИЧ

alena.bobrovich@metronews.ru



СОФИЯ ПОГОСЯН, 10 ЛЕТ

Год назад я пришла в спектакль «Доктор Живаго» на место другой девочки, которая выросла из этой роли. Я занимаюсь в театральной студии и учусь в музыкальной школе. Режиссёр Леонид Алимов утвердил меня сразу. В спектакле я играю ангела и дочерей двух героинь спектакля. Я уже выходила раньше на сцену, но перед таким большим залом никогда не выступала. Конечно, мне страшно. В «Докторе Живаго» я выхожу самой первой: читаю стихотворение и играю на фортепиано. Когда возвращаюсь за кулисы, у меня ледяные ладошки. Всегда досматриваю «Доктора Живаго» до конца и за год выучила все стихи Пастернака из спектакля. Очень люблю этот театр и мечтаю, когда вырасту, стать актрисой.

ЕЛИЗАВЕТА НИЛОВА, 36 ЛЕТ

У меня с театром очень тонкая связь. Мои родители (отец Елизаветы — известный актёр Алексей Нилов. — Прим. ред.) учились на курсе Рубена Сергеевича Агамирзяна, который долгие годы руководил театром, а преподавателями были актёры Тамара Абросимова и Георгий Корольчук. Мама и папа закончили учиться, на свет появилась я и через какое-то время пришла сюда, где до сих пор служат педагоги моих родителей. Меня приняли, как родного ребёнка. И для меня театр стал родным, хотя я и не росла за кулисами. Учителя мамы и папы, когда мы встречаемся, всегда спрашивают, как дела у моих родителей, и передают им привет.

Театр им. Комиссаржевской — это моя личная история сквозь время и людей.



ЕЛИЗАВЕТА ФАЛИЛЕЕВА, 25 ЛЕТ

Я поздравляю наш театр и очень его люблю. Он подарил мне абсолютно уникальный опыт, в нём я развиваюсь как актриса, как личность, как человек. Даже в самые тяжёлые времена после спектакля я выздоравливаю душой, чувствую огромный прилив энергии и волю к жизни. Подобные ощущения возможно сравнить, наверное, только с прыжками с парашютом. Каждый спектакль для меня — это большой вызов самой себе, трёхчасовое путешествие в мир, в котором ты изучаешь

природу собственных чувств, летишь в открытый космос, а на поклонах приземляешься на землю и ощущаешь полный переворот в своём сознании, теле и душе. Театр учит с достоинством справляться с поражениями и неудачами, и с благодарностью принимать любую неповторимый опыт. Для меня это отдельная планета, в которую я влюблена.

Одним из первых спектаклей, в которых я сыграла, были «12 месяцев». И меня не покидает ощущение, что я продолжаю жить в сказке.

Зоопарк Достоевского: в Петербурге открылась выставка на четыре музея

В ней приняли участие музеи-квартиры известных писателей, художников, композиторов

В музее-квартире Достоевского появились неопознанные... экспонаты. В детской комнате, по соседству с куклой в белом чепчике и деревянной лошадкой притаились три скворечника. Деревянные, типа «избушек», из которых без перерыва звучат голоса птиц.

На этом загадочные метаморфозы в доме писателя не закончились. Окна здесь теперь украшены занавесками с изображением голубей, а рядом с чайным сервизом стоят портреты снегирей. «Пернатое» преобразование музея произошло в рамках проекта «Искусство жить дома». Его авторы интегрируют современные арт-объекты в исторические интерьеры.

— Для нас это очень необычно! У нас бывали проекты с театрами, но это мероприятия на 20–30 минут. А так чтобы почти на месяц в нашей квартире появились что-то инородное и, на первый взгляд, не близкое Достоевскому, это прямо революция! — рассказывает за-



Звёздное полотно появилось в витринном зале мастерской Михаила Аникушина | ПРЕСС-СЛУЖБА ПРОЕКТА

меститель директора музея Вера Бирон.

Голубушка Достоевского

Новые элементы этой осенью появились в четырёх музеях-квартирах Петербурга. За каждым был закреплён один художник. Так, крылатые атрибуты в доме Фёдора Михайловича — дело рук автора из Северной столицы Александры Кокачёвой. Тему птиц она выбрала неслучайно.

— В квартире довольно много звериных элементов: орнамент с собаками, люстра с фламинго, канделябры с барашками. И если обращаться к творчеству Достоевского, то у него очень

много зооморфных названий. Есть в его произведениях и птицы. Герои часто носят птичьи фамилии: Соловьёв, Снегирёв, Дроздовы. Своих персонажей он часто называет голубушками, — объясняет художница.

Скульптор поймал звезду

Если одни художники фантазировали, опираясь на творчество известных людей, другие вдохновлялись их биографией. Мастерская ленинградского скульптора Михаила Аникушина в Вяземском саду — следующая точка в выставочном маршруте. Художница Анна Слобожанина привнесла в музейное пространство звезду.

— Когда я изучала историю жизни Аникушина, заметила такую интересную деталь — он был очень удачливый. А удача — это один из самых важных аспектов, наравне с талантом, для того чтобы художник смог построить карьеру, — рассказывает автор. — В советское время одну из открытых планет под номером 3358 назвали в честь Аникушина. И мне захотелось связать эту историю, будто бы он поймал свою звезду удачи.

Любовь и муза

В проекте также приняли участие мемориальная квартира Римского-Корсакова и дом художника и музыканта Михаила Матюшина. В первом представлен слепок, созданный на основе голоса оперной певицы Евгении Мравиной. Во втором музее находится арт-объект из латунных колец, посвящённый музею художника — его супруге поэтессе Елене Гуро.

— Я изучала архивы и почувствовала, что она была именно тем магнитом, который собирал вокруг Маяковского, Кручёных, — рассказывает автор Лиза Бобкова.

Арт-объекты в стенах музеев можно увидеть до 20 ноября. Кульминацией проекта станут экспонаты в доме Станиславского в Москве.

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА

Ольшой зрительской любви



ЕГОР БАКУЛИН, 41 ГОД

У нас с театром совпали юбилеи: ему 80 лет, а я уже 20 лет играю в его стенах. Мы все дружим семьями, общаются наши дети. Даже шутим, что театр – это одна большая неблагополучная семья. Сейчас в этой семье мне не хватает гастролей. Когда-то болгарский режиссёр Александр Морфов поставил в театре несколько спектаклей, и мы с ними гастролировали по всему миру: были в Китае и Японии, объехали провинциальные городки Турции, каждое лето ездили на фестиваль в Македонию. Очень хочется повторить!



ЕВГЕНИЙ ГАНЕЛИН, 63 ГОДА

Мне очень уютно в театре им. Комиссаржевской. Я ходил сюда ещё в детстве. Мечтал стать актёром. А когда увидел на сцене Ивана Краско в постановке «Забывать Герострата», а потом и в других спектаклях, стал мечтать оказаться с Иваном Ивановичем в одной гримёрке. Тем более, что я учился вместе с его сыном Андреем, мы дружили.

И вот много лет я делю гримёрку с народным артистом Иваном Ивановичем Краско. Моя мечта сбылась. В этом смысле мне не надо ни званий, ни премий, ничего.

В этом театре со мной происходило много хорошего. Но с особой теплотой я вспоминаю спектакль «Дни Турбиных», который шёл с шести до 11 вечера. Я играл петлюровца Кирпатого. Это был потрясающий спектакль, и играть в нём нам было легко и нескудно.

ТАТЬЯНА САМАРИНА, 75 ЛЕТ

Хочу рассказать две истории. В 1987 году мы были на гастролях в Одессе со спектаклем «Трибуна». Машина с декорациями не успела к первому дню. И нам пришлось придумывать декорации из того, что нашли на сцене, а костюмы подобрали в театре Музыкальной



комедии. Получился необычный спектакль. Потому что, когда люди вместе занимаются любимым делом, всё получается.

А вторая история произошла лет десять назад. Мы играли «Шута Балакирева». Вдруг сработала сигнализация, тревожный голос объявил: «Всем покинуть зал, пожарная тревога». На сцене опустился железный занавес. Зрителей вывели на улицу. Никакого пожара не было, но отключить звук удалось только через 15 минут. Мы снова вышли на сцену и продолжили играть. Никто из зрителей не ушёл, нас встретили громкими аплодисментами. И сейчас я желаю всем нам большой зрительской любви.

ВИКТОР НОВИКОВ, 79 ЛЕТ:

Я всего на пять месяцев младше нашего театра. Пришёл сюда в середине 1960-х завлитом, и лучшего времени у меня не было. А потом в 1991 году меня выбрали художественным руководителем.

Я дружил со многими замечательными и талантливыми людьми.

Помню, как-то мы с драматургом Гришей Гориним и сатириком Мишей Жванецким сидели в ресторанчике. Было это в 1970-е годы. Ребята тогда дали друг



другу слово, что Гриша не будет писать рассказы, а Миша не будет писать пьесы. Этот договор соблюдался много лет. Сейчас обоих нет в живых.

После смерти Горина, Миша Жванецкий согласился написать пьесу, а режиссёр Григорий Дитятковский поставил спектакль «В осколках собственного счастья». И он до сих пор пользуется огромным успехом. А скоро поставим «Барона Мюнхгаузена» Горина. Это наша благодарность драматургу, который очень много сделал для театра.

«Пока живу, буду играть»



Пришёл я сюда в 1965 году, и больше полувека мы вместе, – рассказывает народный артист России Иван Краско. –

Сейчас мне 92 года и в театре у меня только одна роль. В спектакле «Я вернулся в свой город» играю самого себя. Когда только собирались ставить, режиссёр Леонид Алимов собрал артистов и спросил: «Кто какие знает стихи и песни о Ленинграде и Петербурге?» Все стали вспоминать. А я сижу и не могу поверить: никто не назвал Пушкина! Когда все высказались, я встал, ударил кулаком по столу и сказал: «А я люблю Петра творенье!» «Так это финал спектакля будет, – ответил Алимов. – Только кулаком стучать по столу не надо». Мой выход на премьеру был шоком. Зрители закричали: «Вот он! Он жив!» Я не ожидал такого приёма, помню, что меня трясло от волнения. Да, я ещё жив. И пока живу, буду выходить на сцену.

АНАСТАСИЯ МЕЛЬНИКОВА, 53 ГОДА

Когда я только пришла, в театре шла трилогия про царей по Алексею Толстому. Меня ввели на роль Ксении – дочери Годунова. Его играл невероятный Станислав Ландграф. И у него во втором акте была такая сценическая оценка, которую потом в учебниках описывали. Когда ему читают письмо: «Тебе, холопу подлому Борису Годунову...», он резко опустил подбородок вниз и смотрел налево в глаза теще. Зал замирал от страха.

И вот в первом акте появляюсь я... Завязывается диалог. Борис Годунов спрашивает:



«Ксения, дочь моя, что с тобой?» И тут, не знаю почему, копирую его знаменитую оценку. Потом беру себя в руки и начинаю читать монолог. А про себя понимаю, что теперь народный артист меня просто размажет по стенке.

После первого акта я заперлась в гримёрке. Через пару минут стук. «Вот теперь я тебя хвалю за смелость, – сказал Станислав Николаевич. – Ты же моя дочь, и характер у тебя – мой. Поэтому всё логично». После этого у меня не осталось никакого страха внутри. Это было театрально-благословение. большого артиста.



МКБ

Дебетовая МОСКАРТА

0₽ за обслуживание*

5% баллами за покупки*



* В соответствии с тарифами на выпуск и обслуживание банковских карт и с тарифами, правилами и условиями программы лояльности «МКБ Бонус». Не оферта. Реклама. Подробная информация по ссылке mkb.ru/mcard. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК»
CARDHOLDER NAME – имя пользователя карты

Роллердром или машина времени: Линейный парк благоустроят

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Преобразование зелёной зоны на Васильевском острове начнётся в 2023 году. Вдоль Морской набережной обустроят дорожки для велосипедистов и пешеходов. От ледящего ветра горожан будут защищать деревья. Metro изучило концепции благоустройства



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Прогуляться по парку и узнать историю Петербурга – такова одна из идей благоустройства Линейного парка. Её авторы предложили разделить пространство на несколько временных зон. Деревья и кустарники, спортивные тренажёры и уличная мебель в каждой из них будут соответствовать той или иной эпохе.

– Основная идея – создать пространство, способное перемещать человека во времени. Прогуливаясь по парку, люди смогут узнать о Петербурге очень много, – сообщили в соцсетях администрации Васильевско-го района.

Битва архитекторов

За благоустройство Линейного парка боролись пять команд. Все они победители ландшафтного хакатона, который прошёл в Северной столице в середине апреля. Его участники – молодые архитекторы: студенты профильных вузов. Одни ребята предлагали обустроить в новом пространстве роллердром, скейт-парк и



Гулять по Линейному парку можно будет даже в непогоду – здесь обустроят ветрозащиту из деревьев | ПРЕСС-СЛУЖБА КОМИТЕТА ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

фуд-корты, другие – уютные прогулочные зоны и пешеходный мост, где можно сделать романтическое селфи на фоне воды.

Участники третьей группы настаивали, что в парке должны быть площадка под названием «Морской бой» с гигантским кораблём, а также «Аллея учителей». Последняя придёт по вкусу библиофилам, ведь там планируется разместить полки с книгами. Особенность чет-

вёртой идеи – строительство смотровой вышки и дизайн в «природной» гамме: под цвет зелёной листвы и золотистого песка.

Деревья защитят от ветра

Самые яркие идеи представители администрации обещали учесть. Известно и то, что при благоустройстве Линейного парка акцент будет сделан на масштабных архитектурных ансамблях. Кроме того, на территории ново-

го пространства обустроят велодорожки, пешеходные зоны и пышные цветники.

– В рамках проекта планируется многоярусное озеленение для ветрозащиты, – пояснили Metro в Комитете по благоустройству.

Не исключено, что в Линейном парке можно будет увидеть декоративные яблоны, клён остролистный, барбарис, снежноягодник белый и другие растения, предложенные петербургскими студентами.



При благоустройстве парка акцент сделают на масштабной архитектуре | ПРЕСС-СЛУЖБА КОМИТЕТА ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

70

га займёт новый Линейный парк, который расположится между ЗСД и Морской набережной

Морские ворота Петербурга
Новый парк на Васильевском острове может стать точкой притяжения не только для горожан, но и для туристов.

– Линейный парк станет новым символом города, морскими воротами со стороны Финского залива, – подчеркнули в Смольном.

О том, как будет выглядеть Линейный парк, узнаем уже совсем скоро. Проект по благоустройству готов, рассказали в пресс-службе Комитета по благоустройству. В 2023 году начнётся его реализация.

«Планируется создать комфортную среду для маломобильных групп населения».

Пресс-служба Комитета по благоустройству

10 лет с Вами!

СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!

Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%

«Приморская», ул. Одоевского, д.34
 «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
 «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
 «Ленинский проспект», Ленинский пр., д.95, к.1
 «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
 «Академическая», пр. Науки, д. 24
 «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
 «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
 «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
 «Ладужская», ул. Косыгина, д. 24
 «Международная», ул. Белы Куна 16
 «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
 «Московская», ул. Типанова, д. 4
 «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
 «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
 «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

Med Club
ГРУППА КЛИНИК

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ **456-05-91**

ЛЕЧЕНИЕ НОГТЕВОГО ГРИБКА НЕОДИМОВЫМ ЛАЗЕРОМ

ВЫЗОВ ВРАЧА-ЛАЗЕРОТЕРАПЕВТА НА ДОМ!

АКЦИЯ! от 2 900 руб.*

www.medclub.spb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
 *Информацию об организаторе акции, правилах проведения и количестве подарков уточняйте у администраторов клиники.

ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГОМУ

ПРОЧИТАЛ МЕТРО ОТ КОРКИ ДО КОРКИ? ВЫХОДЯ, ВЕРНИ НА СТОЙКУ

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА

НИНА ФЕДОРОВНА Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!
 ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ
 Благодарность по результату

тел.: +7 921 553 33 25

ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ

Немного обо мне:
 Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

НАПРАВЛЕННАЯ ВЫГОДА 30% СКИДКА



**Вольтарен
Эмульгель**
гель 2% 100 г

~~1 180₽~~
826₽



Дюфалак
сироп 667мг/мл
200 мл

~~382₽~~
267₽



Микодерил
раствор 1%
капли 10 мл

~~580₽~~
406₽



**Нурофен
Экспресс**
капсулы 200 мг
№ 16

~~308₽~~
215₽



**Берокка
Плюс**
таблетки
шипучие
№ 30

~~1 656₽~~
1 159₽



Холисал
гель стоматоло-
гический
10 г

~~490₽~~
343₽



**Терафлю от гриппа
и простуды**
порошок №10
Лимон

~~640₽~~
448₽



**АПТЕКА
«ОЗЕРКИ»**

8 (812) 603-00-00 | ozerki.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 15.10.2022Г. ПО 14.11.2022Г. АКЦИЮ ПРОВОДИТ ООО «ЭРКАФАРМ СЕВЕРО-ЗАПАД», 194021, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2-Й МУРИНСКИЙ ПР-Т, Д. 51, ЛИТЕРА А, ПОМ. 22-Н, ОГРН 1177847055583 ОТ 10.02.2017 Г. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РАЗМЕРЕ СКИДКИ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ЕЕ ПОЛУЧЕНИЯ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ WWW.OZERKI.RU. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ И НЕ ДЕЙСТВУЮТ. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО42-01148-78/00563373 ОТ 16.12.2020 Г. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. АКЦИЯ ПРОХОДИТ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ИЛИ В ЛО

Неделя моды в Петербурге прошла в чёрно-бежевых тонах



1 В Северной столице завершилась St. Petersburg Fashion Week. Дизайнеры из разных городов России показали коллекции на будущую весну и лето

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: ST. PETERSBURG FASHION WEEK

1 Свадебные платья
Коллекция «Northern Lights» от NATALY GRAD – это сочетание противоречий, благодаря которым появились совершенно новые образы для самых торжественных случаев. В свадебной коллекции удалось совместить традиции и модные тенденции, которые не всегда успешно уживаются вместе.



2 Спокойная цветовая гамма
В своих коллекциях Игорь Чапурин придерживается правила «базового» гардероба без привязки к времени. Бренд продолжает развиваться в направлении smart fashion, сочетая архитектурные силуэты, идеальное качество итальянских тканей и необычную цветовую палитру. В этом сезоне дизайнер сосредоточился на спокой-

ной цветовой гамме, где преобладают чёрный, бежевый, а также оттенки зелёного, жёлтого и сиреневого.

3 Молодые и дерзкие
В рамках официальной петербургской недели моды St. Petersburg Fashion Week FW'22/23 Школа дизайна DN представляет курсовые проекты студентов и коллекции выпускников профессионального курса «Дизайн одежды». Свои работы показали будущие дизайнеры из Петербурга и Тюмени. В их работах использовали бумагу и картон, искусственные цветы и ленты, накидки, верёвки и многое, что можно найти в доме у творческого человека. Носить их в повседневной жизни невозможно. Зато такой лук вполне подойдёт для новогоднего карнавала или костюмированной вечеринки.

Главное модное событие

St. Petersburg Fashion Week – международное профессиональное модное событие федерального значения. Философия St. Petersburg Fashion Week – популяризация и развитие модной индустрии в России и продвижение локальных брендов и дизайнеров.

Петербургский дизайнер Люба Тепцова на неделе высокой моды представила свою коллекцию Ornament и расшифровала символы, которые использует в своих работах

Символ полноты и совершенства
Любовь Тепцова – филолог, искусствовед и художник в одном флаконе. Занимается орнаментами больше 10 лет. Сначала это была история для себя и друзей. Она просто шила повседневные вещи и наделяла их особым смыслом.

По мнению дизайнера-орнаменталиста, любой узор должен нести положительную энергию, в любом из них можно найти связь с геометрией и физиологией.

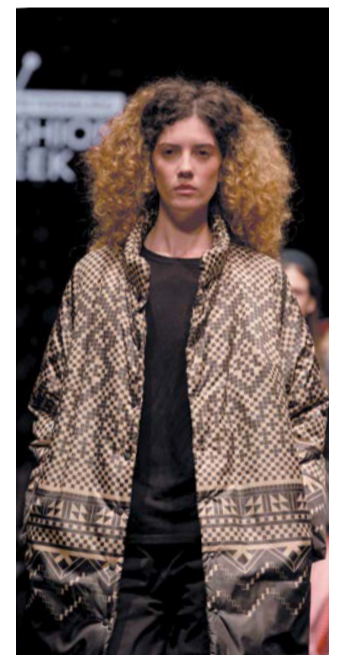
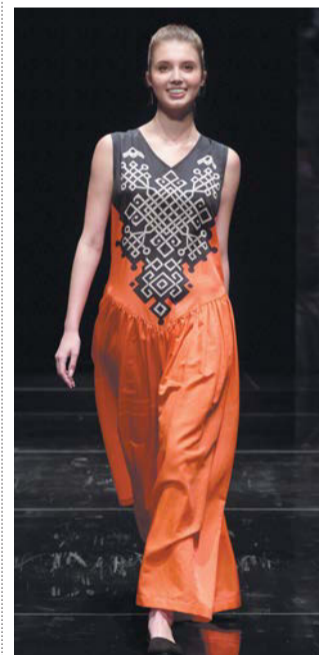
– Узор на этом шёлковом платье напоминает объёмное переплетение нитей и тем самым повествует о глубокой взаимосвязи вещей в природе, – объясняет Люба. – Центральный ромб разделён на девять частей, а девятка – это символ полноты и совершенства. Ниже символы плодородия и удвоения благосостояния дополняют общий жизнеутверждающий смысл узора.

Про гармонию
На одежде может быть изображён всего один элемент орнамента, часто узор повторяется многократно.

– Узор на платье воплощает идею бесконечного гармоничного развития, – комментирует дизайнер. – Дело в том, что в него заложена одна удивительная математическая последовательность, а именно умножение на два – формула гармоничного развития процессов роста в природе. 1, 2, 4, 8, 16, 32, 64, 128, 256, 512, 1024. Если каждое число в этой последовательности привести к однозначному, то получаем постоянно повторяющуюся комбинацию 1-2-4-8-7-5. Именно этим значениям соответствует количество полос в узоре.

9

эта цифра – символ полноты и совершенства



www.доли.рф
**ВЫКУП
ДОЛЕЙ
КВАРТИР
648-8888**

КОРОТКО

Евгений Князев выступил перед студентами СПбГУП

В Театрально-концертном зале им. А.П. Петрова СПбГУП состоялся творческий вечер «Театр. Проза. Стихи» народного артиста России, ректора Театрального училища им. Щукина Евгения Князева. Известность ему принесли сериалы «Вольф Мессинг», «Простые истины», «Орлова и Александров» и другие.

Как рассказали в СПбГУП, выступление в зале на 700 мест собрало аншлаг. Благодаря мастерской игре актёра на сцене возникали узнава-

емые образы писателей и поэтов, героев литературных произведений. «Литература обогащает нашу душу. Если мне удалось хоть чуть-чуть вам это передать, то я счастлив, спасибо вам большое», – сказал Евгений Князев в завершение вечера.



Евгений Князев | СПбГУП

Петербург начал выплаты участникам СВО

Губернатор Петербурга Александр Беглов рассказал в обращении на «Радио России» о комплексной социальной поддержке, которую оказывает город семьям участников специальной военной операции из Северной столицы.

– Постановлением городского правительства принято решение о выплатах: мобилизованным по 100 тысяч рублей, добровольцам по 300 тысяч. Перечисление средств уже началось, – подчеркнул в своём

радиообращении глава Санкт-Петербурга.

Также градоначальник напомнил о поддержке, которая оказывается детям мобилизованных граждан: бесплатное питание в школах – завтрак и обед, бесплатный детский сад, бесплатный проезд на общественном транспорте детям и несовершеннолетним, бесплатные путёвки в лагеря отдыха и первоочередное устройство в школы и детские сады, сообщает пресс-служба Смольного.

МЕТРО



**МИХАИЛ
ЛАБКОВСКИЙ**
ПСИХОЛОГ

ИСКРЕННОСТЬ ПОМОЖЕТ В ЛЮБВИ

Знаменитый психолог Михаил Лабковский продолжает отвечать на вопросы читателей Metro. В сегодняшнем номере вопрос, который волнует многих молодых людей, пытающихся найти любовь: что делать, если отношения не складываются? В чём причина?

Если у вас есть вопросы к психологу, присылайте их на konkurs@gazetametro.ru. В теме письма укажите: «Вопрос Лабковскому».

Мне 28 лет, я девушка яркая, часто получаю комплименты и внимание в свой адрес. Но за всю жизнь у меня было мало отношений. Я часто задаюсь вопросом, почему так вышло? Все отношения длились максимум три месяца. Хочу отметить, что я не общаюсь и не встречаюсь с женатыми, тиранами или алкоголиками. Я выбираю вежливых и хороших, но, видимо, таких же невротиков, как и я, которые либо ничего не делают для построения отношений, либо всё портят. Обычно я, не веря своему счастью, сама же начинаю отталкивать человека своим поведением или словами, и в итоге у нас ничего не складывается. Мне пишет много мужчин, но самой мне редко кто-то нравится. Что мне делать в таком случае и как менять своё поведение? (Екатерина)

«Вы сами не верите, что достойны любви и нормального отношения, и делаете всё, чтобы оттолкнуть потенциального партнёра, чтобы не жить в тревожном ожидании, что ничего не получится».

Михаил Лабковский
психолог

Екатерина, за этим «не веря своему счастью», скорее всего, стоит ваша низкая самооценка. Вы сами не верите, что достойны любви и нормального отношения, и делаете всё, чтобы оттолкнуть потенциального партнёра, чтобы не жить в тревожном ожидании, что ничего не получится. Так что ответ очевиден: повышать свою самооценку. О том, как это делать, я писал и в статьях, и в своей первой книге (спойлер: не надо спрашивать чужих советов, нельзя отказываться от своих решений и первоначальных планов, важно учиться принимать себя целиком).

А когда вам в следующий раз встретится «вежливый и хороший» парень, старайтесь отследить своё желание его оттолкнуть. Напомните себе, что в вас говорит низкая самооценка, и попробуйте с этим человеком пойти в отношениях на шаг дальше. А может, даже объяснить своё поведение: что вы волнуетесь и боитесь всё испортить. Искренность часто работает лучше всего.

*Мнение автора
может не совпадать
с мнением редакции.*

#gazetametro



ДОБАВЬ ЭТОТ ХЕШТЕГ К СВОЕМУ СНИМКУ
И ПОПАДИ НА СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В «ТЕЛЕГРАМ» GAZETAMETRO



@masha_magnolia «Листья липы, дуба, ивы кружатся над прудом...»



@ljudmila1976 «Доброе утро, МИР».



@valentinka «В лесу полно грибов, только они несъедобные»



*«Прогулки с супругой
в парке, семейные походы на
«Зенит» и «СКА», музыка для души».*

Александр, читатель Metro

НЕ ГРУСТИТЕ!

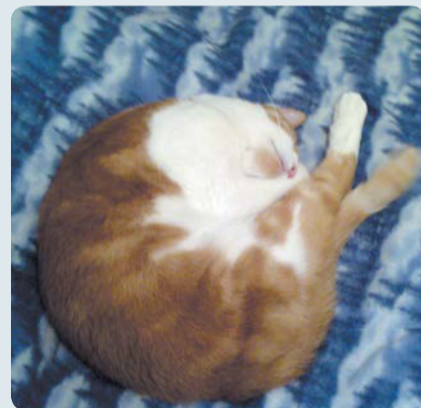
Друзья! Напишите нам, какие три вещи способны поднять ваше настроение хмурой осенью. Это может быть красивая чашка, любимый муж (мы знаем, что это не вещь, но всё же), новый шарф или букет цветов. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и по возможности фото этих самых вещей на KONKURS@METRONews.RU с пометкой!
«Не грустите!»

КОНКУРС

ДРУЗЬЯ, мы продолжаем конкурс «Без задних лап». Присылайте фото своих спящих котиков и небольшой рассказ о них (не более 70 знаков) на адрес konkurs@metronews.ru с пометкой «Без задних лап» или выкладывайте с хештегом #gazetametro. Лучшие мы обязательно опубликуем.



«Тихий час у Томаса и Нюси». **ИРИНА**



«Наше рыжее солнышко – Афанасий». **МАРИЯ**



Это «почтовая» кошка – она родилась в отделении Почты России. Поэтому обожает коробки, а также почему-то ещё ведра, раковины, сушилку для белья и даже стиральную машину. С её точки зрения все эти локации – отличное место для того, чтобы немного передохнуть». **ЮРИЙ**



«Высылаю фото моего любимого котика. Это Персик, PerSi. В прошлом году мне его подарили. Он очень умный. Всегда где я, там и он. Не представляю, как я жила без него!» **ЕЛЕНА**

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№78 (4597)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

- Главный редактор
Сирота А. Л.
- Арт-директор
Георгий Макаров-Якубовский
- Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
- Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-5454

Время подписания в печать:
по графику – 17.10.2022, 20.00
фактическое – 17.10.2022, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ

ЗП от 69 000 руб., гр. 5/2, по ТК РФ
о/р от 1 года, место работы - промзона "Парнас"
+7-911-740-19-33

ОХРАННИКИ
с лицензией, без лицензии
89811010036 Алексей

САНИТАРКА/УБОРЩИЦА
Гр. раб. сменный. ЗП 27 000 рублей + премия.
Место работы: Комендантский пр., дом 53
Тел. 8-(905)-210-00-89

ОХРАННИКИ
Дневные смены. Гражданство РФ, можно без
лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.
8-904-617-76-40

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ
для охраны детских садов и школ в СПб
суточный режим работы
+7-911-251-88-97 Сергей Юрьевич

ВОДИТЕЛЬ НА ЦЕМЕНТОВОЗ кат.СЕ
оплата сдельная в месяц от 120000 руб., по ТК РФ
на постоянную работу в г. Кировск Лен. обл.
тел. 8-964-371-51-37

KONSAL ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»
ТРЕБУЮТСЯ:
1. Контролер КПП, сутки через двое
2. Повар в рабочую столовую, с 8.00 до 14.00, 3/3
3. Слесарь-ремонтник, 5/2
4. Электрогазосварщик, 2/2 по 12 часов
Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров. звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет
Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

ООО «ВИРИАЛ»

(металлургия, металлообработка)
приглашает к сотрудничеству:

ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА (мех.обработка);
ИНЖЕНЕРА-МЕХАНИКА;
ИНЖЕНЕРА ПО ПЛАНИРОВАНИЮ;
МЕНЕДЖЕРА (коммерческий отдел);
ШЛИФОВЩИКА;
СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА;
СЛЕСАРЯ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКА;
КОНТРОЛЕРА ОТК;
КЛАДОВЩИКА;
СЛЕСАРЯ МСР/ОТК;
ОПЕРАТОРА/НАЛАДЧИКА СТАНКОВ С ПУ;
ТОКАРЯ;
ЭЛЕКТРОМОНТЕРА;
АППАРАТЧИКА;
РАБОЧЕГО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ;
ПРЕССОВЩИКА.



+7 (981) 7245799
+7 (812) 7021495

Охранному предприятию "КАРДИНАЛ" требуются:

ОХРАННИКИ

з.п 2400 руб. за смену (на руки)
Наличие лицензии обязательно. Графики работы: 1/2. 2/2
Невский район.
Тел.: 8(812) 677-86-15, 8-999-528-16-89

АЭК
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «АЭК»
ст. м. Кировский завод, Нарвская промлощадка ул. Трефолева, 2
Отдел кадров
459-45-86, 8-921-425-83-01

ПРИГЛАШАЕТ РАБОЧЕГО (дворника)
уборка заводской территории
График 5/2, начало работы в 7-00
З/П от 35 000 оформление по ТК РФ

САНТЕХНИКА
З/П от 43 000 на руки. График 5/2.

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Зарплата: до 3200 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

Северо-Западному институту
повышения квалификации
ФНС России
(ул. Торжковская, дом 10,
метро «Черная речка») требуется:

УБОРЩИК
СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

График – 6/1,
с 7:00 до 9:00
Зарплата – 12 300 руб.
Тел: 492-20-58

Приглашаем на работу
УБОРЩИЦ
на Бизнес-Центры

Уборка офисных помещений
и мест общего пользования.
Работа на ст. м. Александра Невского,
Восстания, Чернышевская,
Фрунзенское и Электросила.
График работы 5/2.
ЗП от 37000 до 55000
(с учётом подработок).
Оформление по ТК РФ.

8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-912-380-16-59

ООО «Охранное предприятие «Лекург» приглашает
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫХ ОХРАННИКОВ
на работу в дет.сады/ школы Приморского района СПб
График: сменный. З/п 1800 дн. смены
Устройство ТК/совместительство
8-921-557-63-00, 8-911-991-92-53

В столовую Военно-медицинской академии требуются:

- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**, з/п от 29000 руб.
- **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР**, з/п от 27000 руб.
- **БУФЕТЧИК (ЦА)**, з/п от 24000 руб.
- **МОЙЩИК ПОСУДЫ**, з/п от 24000 руб.
- **УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ**, з/п от 24000 руб.
- **ГРУЗЧИК**, з/п от 26000 руб.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
Гр/р: 2/2 с 08:00-20:00
Питание и спецодежда бесплатно
Наличие медкнижки (даем направление на прохождение)

М. Пл. Ленина, т: **8-921-354-07-88**

КТС
КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА
В Курьерскую службу ООО «КТС»:

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР
от 45 000 р.

График 5/2.
Компенсация ГСМ,
сот. связи. Премия.
+7-921-577-60-07

Организатор ПЕРЕВОЗОК
СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ
пассажира транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Зарплата от 44 000 руб.

Обращаться по тел.:
8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

ТРЕБУЮТСЯ

СОТРУДНИЦЫ(КИ)

Для уборки служебных помещений театра.
График сменный: с 7:00 до 13:00, с 13:00 до 21:00.
Шестидневная рабочая неделя, выходной «плавающий».
З/п 30 000-45 000 рублей.
Работа в центре города.

Запись на собеседование с 9:00 до 17:00
Тел. раб. 8(967)-358-04-58

ТИПОГРАФИЯ

Приглашает на работу
КЛАДОВЩИКА

Разгрузочно-погрузочные работы, права кат.В, знание ПК, работа с ТМЦ и документацией
График работы 5/2

з/п от 35 000 р.
м. Нарвская (10 мин.пешком)
тел.: 8 (911) 178-50-75

Требуются в школьные столовые Московского района:
КУХОННЫЙ РАБОТНИК з/п от 29 800 руб.
ПОВАР з/п от 34 500 руб.
График работы 5/2, оформление по ТК РФ
Тел. : +7(931)313-38-46

ТОПАЗ **ОХРАННИКИ** 4-6 разряда
Наличие лицензии охранника!
Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область
Тел.: 8-981-733-00-31

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК
Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **8-952-280-00-79**

Требуются распространители газеты **metro**

- 1 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
- 2 Оформление по договору

Подробная информация по телефону: **+7 953 1460651**

В Клининговую компанию приглашаем на работу
УБОРЩИЦ
в мобильную бригаду

Ночные смены – 2500 руб./смена.
График работы с ВС-ЧТ по 8-10 часов.
Уборка Бизнес-Центров.
Еженедельные выплаты.
8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-912-380-16-59

ВАХТА в Москве и МО
Требуются на склады и производства

- **ГРУЗЧИКИ/РАЗНОРАБОЧИЕ** заработная плата 76 500 руб.
- **КОМПЛЕКТОВЩИКИ** заработная плата 90 000 руб.

БЕСПЛАТНО ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:
• Питание
• Проживание
• Компенсация билета до Москвы
• Ежедневное авансирование

8-800-444-14-60 (звонок бесплатный)
8-925-575-03-79

В сеть многопрофильных мед. центров требуется
СПЕЦИАЛИСТ НА ТЕЛЕФОН

Работа в современном оборудованном офисе.
Обязанности:
• Запись/перезапись и координация по всем медицинским направлениям и врачам клиники;
• Работа на телефоне по исходящей линии;
• Без поиска клиентов, без продаж по телефону

Условия:
• Гибкий график 5/2 - выходные по договоренности;
• 15:00 до 20:00
• зп от 25000тр до 35000 (оклад+ премия)
• Проводит обучение, оформление по договору
• работа в шаговой доступности от м. пл. Александра Невского 2. БЦ Москва

Запись на собеседование по номерам:
89312409979
и **89535480933**

Один лазер может вылечить множество болезней

Рассказываем, какие современные средства медицины могут заменить оперативное вмешательство



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Лечение лор-заболеваний

Главная роль гланд – формирование и поддержание иммунитета носоглотки. Если вы заметили, что ваш ребенок дышит через рот, появился храп во время сна – скорее всего, причина – разросшиеся в результате какого-то ЛОР-заболевания миндалины. Что делать? Нужно удалить эти разросшиеся ткани миндалин, оставив при этом неприкосновенными её здоровые части. Процедура проводится через носовые ходы: лазерный луч воздействует на воспаленные ткани аденоидов, «склеивая» расширенные кровеносные сосуды. В результате воспаленные ткани уменьшаются в объеме и носовое дыхание восстанавливается.

Геморрой

Для удаления геморроидальных узлов применяют неодимовый лазер, который не повреждает ткани. Лазерное излучение безболезненно удаляет (выпаривает) геморроидальный узел, одновременно «запаивая» края ранки. Именно прижигающие свойства лазерного излучения позволяют провести процедуру удаления геморроя безболезненно, быстро, бескровно. После лазерной коагуляции не остаётся рубцов. Лазер также успешно справляется с трещинами, свищами, кистами и другими проктологическими заболеваниями.



Лазерное лечение подходит как детям, так и взрослым | PИХАВАУ

скими заболеваниями.

Недержание мочи

До недавнего времени вылечить недержание можно было только с помощью хирургии органов малого таза. Сегодня проблема успешно устраняется без операции – с помощью эрбиевого лазера!

Лазерной манипулой врач производит обработку слизистой. Лазерное излучение совершенно безболезненно для пациентки. Эффект: мгновенное сокращение («подтяжка») коллагеновых волокон тканей интимной зоны, подтяжка связок, фасций, мышц, которые поддерживают мочевой пузырь и способствуют улучшению контроля над удержанием мочи. При этом у процедуры есть отложенный эффект, который будет нарастать.

ЭКСПЕРТ



АЛЕКСАНДРА БАЛТРУКОВА
гинеколог-лазеротерапевт, кандидат медицинских наук

Чем поможет лазер в менопаузу

Женщинам, вступившим в менопаузу, приходится сталкиваться с многочисленными болезненными изменениями, происходящими в организме. Часто их начинают беспокоить дискомфорт в интимной зоне, зуд и сухость. Это происходит благодаря снижению выработки коллагена. Крауроз, лейкоплакия часто дают о себе знать именно этими симптомами.

Лазерный луч в данном случае способен на многое: остановить атрофические процессы и вернуть поражённым участкам вульвы эластичность, устранить зуд и покраснения, восстановить кровоток. Стимулируется рост коллагеновых и эластичных волокон, улучшается кровоснабжение. В результате слизистая как бы пробуждается, происходит процесс обновления клеток.

Уже после первого сеанса лазерного воздействия наступает значительное облегчение состояния. Проходит изнуряющий зуд в интимной области, уменьшается чувство сухости и дискомфорта.



Даниил Медведев стал папой

Российский теннисист и чемпион US Open 2021 Даниил Медведев сообщил, что впервые стал отцом – его супруга Дарья родила девочку. Даниил выложил фото новорожденной у себя в соцсетях. «Добро пожаловать в этот мир, малышка», – подписал он публикацию.

Даниил Медведев | СОЦСЕТИ

Врач назвала продукты, влияющие на стресс

Врач-диетолог, член национальной ассоциации диетологов, нутрициологов Дарья Русакова рассказала, какие продукты оказывают положительное влияние на нервную систему. Медик отметила в разговоре URA.RU, что к таким относятся бананы, бобовые, бурый рис, травяные чаи, творог, цитрусовые и шпинат. Все эти продукты благоприятно влияют на нервы и помогают снизить уровень стресса. Русакова добавила, что травяные чаи по типу ромашки и мяты снижают

уровень кортизола (гормон, который образуется в коре надпочечников и защищает организм от стресса, а также регулирует уровень артериального давления. – Ред.). «Цитрусовые – лимон, апельсин, грейпфрут – снижают уровень кортизола в крови. А источники магния, такие как бурый рис, шпинат, бананы, обладают эффектом антистресс», – цитирует специалиста телеканал «360». По словам диетолога, также рекомендуется употреблять в пищу сыр, творог, бобовые, пишет Life.Ru. METRO

СОВРЕМЕННЫЕ ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – АЛЬТЕРНАТИВА ОПЕРАЦИИ! **

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

456-05-91

medclub.spb.ru

ЛОР

ЛАЗЕРНОЕ лечение заболеваний ЛОР-органов

- Лечение храпа
- Удаление полипов
- Удаление аденоидов
- Лечение носовых кровотечений
- Коррекция искривлённой носовой перегородки

АКЦИЯ! ПРИЕМ ВРАЧА-ЛОРа 1 500 РУБ.

ГИНЕКОЛОГИЯ

ЛАЗЕРНОЕ лечение недержания мочи

Быстро и эффективно**: подтягивает интимные ткани и мышцы, возвращает контроль над мочеиспусканием, корректирует неприятные симптомы климакса.**

СКИДКА ДО -40%*

ПРОКТОЛОГИЯ

ЛАЗЕРНОЕ лечение геморроя

Быстро и эффективно**: удаляет геморроидальные узлы, трещины, бахромки, свищи, парапроктиты, кондиломы. Способствует скорейшему заживлению ранки.**

СКИДКА ДО -50%*



• Каменноостровский пр., 25
• Комендантский пр., 12 к.1

• ул. Черняховского, 62
• ул. Мира, 10

Современные лазерные технологии позволяют получить эффективное лечение сразу в день обращения в клинику. Процедуры безболезненны и комфортны, не требуют реабилитации и госпитализации. Сразу после лазерного лечения пациент может вернуться к своему обычному образу жизни (без физической нагрузки).

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* С подробностями акции вы можете ознакомиться по телефону клиники. Информацию об организаторе акции, правилах проведения и количестве подарков уточняйте у администраторов клиники. ** Подробности эффекта процедуры уточняйте у специалиста.

На севере России сладости разрушают любые стереотипы

Кондитер Ксения Корнеева из Архангельска создаёт необычные десерты. Среди них мороженое со вкусом бородинского хлеба, картофельный торт и запеканка с ботвой. Теперь девушка мечтает об открытии собственного кафе со вкусами



Возможно, если пара сможет открыть своё кафе, супруг Ксении всё-таки прикинется идеей необычных десертов | ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

Ксения поняла, что хочет стать поваром, ещё в школе. Девушка отучилась на технолога, но через некоторое время осталась без работы. Появившееся свободное время позволило ей осуществить давний замысел – передать через кулинарию атмосферу своего детства, когда они с приятелями собирались у костра. Так появилась копчёное мороженое с кусочками бородинского хлеба.

– Его рецепт не так сложен, – рассказывает Ксения. – Я поджигую деревянную щепку и выливаю на неё сливки. Потом всё это дело накрываю

крышкой и оставляю настаиваться на ночь. Затем из этих сливок делаю мороженое и добавляю в него хлеб.

Со временем в ассортименте архангельского кондитера появилось мороженое со вкусом можжевельника, томата и клубники, картофельный торт и клубники, картофельный торт и клубники, картофельный торт и клубники. Девушка рассказывает, что овощи привлекают её своим нежным

и в то же время узнаваемым вкусом. Продаёт свои блюда Ксения в Интернете, а также в нескольких городских кофейнях.

Готовит повар только из натуральных продуктов и принципиально не пользуется крем-чизом – добавкой, которую применяют 90% кондитеров.

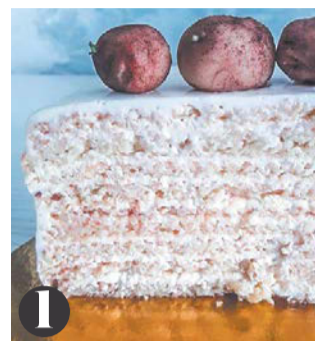
– Любые искусственные ингредиенты либо удешевляют жизнь кондитеру, либо упрощают. Я просто иду трудным путём, но это ведь интересно!

Родители девушки и супруг, который тоже является поваром, увлечения необычными десертами не понимают. Зато со стороны покупателей интерес к её блюдам в последнее время заметно вырос. Кондитер связывает это с тем, что люди стали искать необычные вкусы, которые вызывают живые эмоции и удивление.

Но самую запоминающуюся реакцию на свои блюда девушка получила от пятилетнего мальчика:

– Обычно я не даю детям мороженое с необычными вкусами, но этому ребёнку всё очень понравилось. Более того, он в подробностях расписал мне все ингредиенты, из которых состоит десерт. Потом выяснилось, что бабушка мальчика собирает открывать ресторан. Видно, внук пошёл в неё.

ПЁТР НИКОЛАЕВ



Картофельный торт

Коржи для него делаются из перемолотой в блендере варёной картошки. В качестве прослойки – сметана с сахаром.



Копчёное эскимо

Внешне оно не отличается от обычного: традиционная глазурь, привычная палочка. Но вкус его не сравнить ни с чем.



Еловый макарон

Им Ксения гордится особенно, ведь его очень тяжело готовить. Кондитеры за это называют пирожное «миндальным ублюдком».



Черника-можжевельник

Это мороженое наверняка привлечёт потребителей не только оригинальным составом, но и необычным цветом.

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

• Ремонт кухни, коридора, комнаты 89119214377

• Маляр. С/у. Недор. 931-61-10

• Радиодетали. Выезд 984-20-55
• Книги. Зингер. Значки. 953-3970

КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ. ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.
ТЕЛ.: 948-23-83

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

• Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

• Продам долю в квартире в Спб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ:

• **ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА;**
• **О ПРОДАЖЕ ЧАСТНОГО ДОМА/УЧАСТКА, О СДАЧЕ КВАРТИРЫ/КОМНАТЫ В АРЕНДУ;**
• **О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЙ, ТЕНДЕРОВ, ТОРГОВ**
можно по телефону:
244-43-41 доб. 272

РосРемонт
КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т. 914-8585

РАБОТА:

Ищу несколько помощников для интересной работы, функций помощника руководителя, с перспективой роста и дохода
+7 921 700 7777

• Офис 4-5ч. До48т.р 89617920104
• Требуется Оператор станков с ЧПУ (фрезерная токарная гр) 3/П высокая. +7(921)9430655
• Требуется Слесарь и Токарь, 3/П высокая. +7(921)943-0655

КУПЛЮ:

Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст. фото, ёл. игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

КУПИМ ВАШИ КНИГИ
В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом
906-97-56

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

ОСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ*
Путевка на оздоровительный отдых от 2550 рублей/день
Путевка с лечением от 2870 рублей/ день
Питание включено!

ОТКРЫТО РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА НОВЫЙ ГОД И ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- питание по системе "Шведский стол",
- два бассейна,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 671-00-02

*Стоимость за 1 день, на одного человека в двухместном номере, с учетом скидки 15%, в период с 01.10.2022 по 29.12.2022. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки

337-16-88
www.potolki-antre.ru

ПРОЧИТАЛ МЕТРО ОТ КОРКИ ДО КОРКИ? ВЫХОДЯ, ВЕРНИ НА СТОЙКУ

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

23.10 АЗБУКА ПЕТЕРБУРГА (СЕМЕЙНАЯ)	30.10 АРХИПЕЛАГ МОДЕРНА. НЕ ПЕШКОМ. Ч.1
23.10 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК В ЦАРСКОМ СЕЛЕ	04.11 КРОНШТАДТ-ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ ХИТ!
29.10 ВОЛКОВ. ГОРОД И РЕКА NEW!	04.11 КОНТРАСТЫ РИЖСКОГО ПРЕДМЕСТЬЯ NEW!
29.10 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНЖЕНБАУМ	05.11 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ с собаками
30.10 ВДОЛЬ ИЖОРЫ НА РЫБНУЮ ФЕРМУ ХИТ!	05.11 ЛЬВИНЫЙ ГРАД Ч.1 (СЕМЕЙНАЯ)

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

20.10 АРХИТЕКТУРНОЕ БЮРО «СТУДИЯ 44»	29.10 СМОЛЬНЫЙ – СВИДЕТЕЛЬ ЭПОХ ХИТ!
27-30.10 РУССКИЙ ПАРНАС NEW!	29.10 ОСОБНЯК ФОН ДЕРВИЗОВ NEW!
26.10 НОВО-МИХАЙЛОВСКИЙ ДВОРЕЦ	30.10 КУДА ТЫ ВЕДЕШЬ НАС ОБВОДНЫЙ? – 2
29.10 ЕЛИСЕЙСКИЕ ПОЛЯ ПЕТЕРБУРГА – Ч.2	30.10 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ» И БРОДСКОГО

ТУРЫ ПО РОССИИ

22-23.10 НОВГОРОДСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ПЕРЕЗВОН	09-11.12 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ NEW!
27-30.10 РУССКИЙ ПАРНАС NEW!	02-05.01 НОВОГОДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В КАЛИНИНГРАД
04-06.11 ТРИ ГОРОДА ВЕПСКОГО КРАЯ NEW!	03-05.01 ЗИМНИЕ УЗОРЫ СЕЛИТЕРА ХИТ!
04-06.11 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ЖОСТОВО-ФЕДСКИНО	03-05.01 ЗВЕНИГОРОД-ИСТРА-ВОЛОКОЛАМСК
04-05.11 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ с пчелиной усадьбой	07-08.01 БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ ИНГРИИ ХИТ!
11-13.11 ТУЛА И МЕЛИХОВО	23-26.02 ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЯРОСЛАВЛЯ

NEW – новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

ЦИКЛЕВКА ЛАК БЫСТРОСОХНУЩИЙ ЗА 1 ДЕНЬ

БЕЗ ВЫНОСА МЕБЕЛИ, ВЫХОДНЫХ, ПЫЛИ

POLKVARTIR.RU | **+7 981 147-57-17**

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР **908-26-08**

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ



Судьба дарит героям Вильмы Кутавичюте и Александра Петрова второй шанс | КАДР ИЗ ФИЛЬМА

В прокат вышел роуд-муви «Лавстори» с Александром Петровым и Вильмой Кутавичюте, исследующий феномен антикоррозийных свойств первой любви

Режиссёр: Пётр Тодоровский
Сценарист: Пётр Тодоровский

В ролях: Александр Петров, Вильма Кутавичюте, Андрей Смирнов, Михаил Тройник, Максим Стоянов и др.



Когда-то, 12 лет назад, в Сочи у них был роман, точнее – первая любовь со всем сопутствующим романтическим флёром, включая потерю девственности. Теперь судьба их случайно сталкивает в Москве. Сева, мечтавший стать актёром,

но проваливший экзамены, работает шофёром в элитном такси. Маша, приехавшая из Сочи покорять столицу, вполне «упакованная» содержит лимузин для поездки в Сочи, где её ждёт состоятельный жених.

Дорога предстоит долгая, и за время этого полутора-часового роуд-муви времени для ностальгии у героев будет предостаточно, впрочем, как и у зрителей, испытывавших в своей жизни нечто подобное.

Лето, солнце, море и куча приятных воспоминаний из беззаботной юности – что ещё нужно, чтобы поверить, что это судьба?

Конечно же, не обходится без посыпания головы пеплом: сначала песню о бесцельно прожитых годах и загубленной жизни (это в тридцать-то лет!!!) запекает считающий себя неудачником Сева, а потом – разочуживавшаяся под воздействием винных паров вполне успешная Маша: «Жизнь проходит, время идёт, а я всё барахтаюсь, барахтаюсь...»

Тем временем коварный «помощник» в амурных делах, алкоголь, не дремлет. Герои отрываются как

в «старые добрые»: и на дискотеке, и в пансионате в компании давних знакомых. И даже находят ту самую оранжерею, где в первый раз переспали 12 лет назад.

Не совсем до конца понятна задумка молодого режиссёра (кстати, это дебютная работа Петра Тодоровского) с вкраплениями в основное повествование фильма интервью героев, которые они дают невидимому журналисту за кадром. Сева и Маша вспоминают ту встречу, делятся своими впечатлениями и рассуждают о превратностях первой любви, судьбе и роке.

«Первая любовь – это снотворное: ты засыпаешь, закрываешь глаза и вспоминаешь всё самое крутое, что было у тебя в жизни. И эти воспоминания захватывают тебя, и ты улетаешь, улетаешь...» – мечтательно говорит Сева, закрывая глаза и добавляя с инфантильным фатализмом, что «если это судьба, то она сама себя проявит».

Единственное, о чём не говорят и, судя по всему, не задумываются герои, так это о том, что прошлое, каким бы прекрасным оно ни казалось, должно быть не гамаком, а трамплином. А также что в одну реку дважды зайти нельзя, а вот сесть в ту же лужу – можно.

ОКСАНА ЧЕРТОВА

ГОРОСКОП

ОВЕН 21.03 – 20.04

Сегодня вы окажетесь в центре внимания и сможете блеснуть своими талантами и способностями.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Если вы заняты сбором документов и подписей, связанных с регистрацией недвижимости, лучше перенести это мероприятие на завтра.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Близнецы как будто созданы для общения, и сегодняшний день не обманет ожиданий.

РАК 22.06 – 22.07

Сегодня вы с полным правом можете требовать заслуженную награду за свои труды.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Всю активную деятельность во вторник можно взвалить на свои плечи.

ДЕВА 23.08 – 22.09

Можете предоставить коллегам проявлять энтузиазм, а сами будьте на подхвате.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

В этот день друзья обратятся к вам за помощью по профессиональным или личным делам.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Пора выйти на первое место по производственным показателям.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Несмотря на 23-е лунные сутки, вы наверняка сможете узнать что-то новое для себя.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Типичные Козероги настолько целеустремлённы, что запросто могут наломать дров. Как раз сегодня делать этого не нужно.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Во вторник не следует отрываться от команды – станьте частью целого.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Может быть, больших результатов вы и не добьётесь, но сможете услужить многим людям, как знакомым, так и не очень. Разве это плохо?

Центр Имплантации UniverStom

Уникальные Технологии установки имплантата без разрезов и боли¹

Имплантация зубов

«все-на-5»

за 89 000 руб.

«все-на-4»

за 79 000 руб.

20% скидка

на весь план лечения при единовременной оплате новым пациентам



г. Санкт-Петербург
- Проспект Римского-Корсакова, 65/11
- Улица Торжковская, д.2, к. 1

Семейная

скидка - 10%



ЗВОНИТЕ НАМ!

90-90-375

Сроки проведения акции с 01.09.2022 по 30.12.2022. Информация об организаторе акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по т. (812) 90-90-375. 1. Подробности эффекта процедур уточните у лечащего врача. Универстом

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Пятёрочка 18–24 октября



Сосиски Молочные ГОСТ, Великолукский МК, 330 г
99⁹⁹**



Сосиски Сливочные по-Стародворски, Стародворье, 450 г
135⁹⁹**



Пельмени Grandmeni, с говядиной в сливочном соусе, Горячая Штучка, 750 г
199⁹⁹**



Молоко Вологодское, ультрапастеризованное, 3,2%, 1000 г
59⁹⁹



Макаронные изделия Makfa*, в ассортименте, 450 г
54⁵⁹
от 2 штук



Киви, 1 кг
99⁹⁹

**Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

Ждём в гости каждый день!

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д.90/92. Срок проведения акции с 18 по 24 октября 2022 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Агния Кузнецова

«Не люблю зависть и хождение по головам»

Любимый цвет?
Синий.

Любимый фильм?
«Зеркало» Тарковского.

Любимый режиссёр?
Андрей Тарковский и Ларс фон Триер.

Любимый актёр/актриса?
Александр Кайдановский и Фаина Раневская.

Любимая песня?
«Смешное сердце» Лукича.

Любимый писатель?
Фёдор Михайлович Достоевский.

Какую книгу сейчас читаете?
«Подстрочник. Жизнь Лилианны Лунгиной».

Любимое блюдо?
Паста или карпаччо из говядины.



Кем вы хотели стать в детстве?
Хирургом или профессиональным путешественником.

Помните свой первый выход на сцену?
Мне было 10 лет. В театральной студии я сыграла ангела Д в пьесе «Божественная комедия». Это тот самый ангел, который потом превращается в демона.

Роль мечты?
У меня нет роли мечты. Ко мне всегда приходят классные роли. И они все нравятся, пока я их играю.

Чему бы ещё хотели научиться?
Я бы ещё хотела иметь парочку профессий в наше непростое время. Они должны быть связаны с кино. Наверное, одна из них – режиссёр. По поводу второй пока думаю.

Анкета
Metro



В десять лет я сыграла ангела Д. Это тот ангел, который превращается в демона.

Что бы вы изменили в себе?
Я бы улучшила свой характер. Очень хочу быть доброй.

Какой лучший совет вам дали в жизни?
Живи здесь и сейчас.

Что вас больше всего раздражает в быту?
Беспорядок. Я очень сильно люблю чистоту.

Что нравится в людях?
Честность, доброта, милосердие, щедрость.

А что не нравится?

Не люблю зависть и хождение по головам.

Что вам быстро поднимает настроение?

У меня мгновенно поднимается настроение, когда я вижу своего сына.

Три составляющих вашего хорошего дня?

Это благодарность, улыбка сына и тренировка.

Любимый вид спорта?
Фитнес.



Чего боитесь больше всего?
Смерти.

Что вы говорите себе в трудную минуту?
И это пройдёт.

Что бы сказали тем, кто сейчас читает эту анкету?
Радуйтесь и любите друг друга.

Сегодня XXXII Международный театральный фестиваль «Балтийский дом» закрывается спектаклем МХАТа им. Горького «Женщины Есенина». Актриса Агния Кузнецова играет Галину Бениславскую – одну из возлюбленных поэта. Агния заполнила анкету Metro

горячая линия: 648-5000
СЕМИШАГОФФ

АКЦИЯ!
с 18.10.22 по 23.10.22

149.99 Печень цыплёнка 1кг	199.99 Сердце свиное 1кг	239.99 Печень говяжья 1кг
199.99 Свинина н/к охл. 1кг	249.99 Свинина окорок б/к охл. 1кг	349.99 Свинина шея б/к охл. 1кг
9.99 Капуста белокочанная 1кг	59.99 Томаты сливка 1кг	79.99 Лимоны 1кг
49.99 Молоко "Славянские Традиции" ультрапаст. 2,5% 900мл	69.99 Майонез "Махеев" Провансаль 50,5% 380г	89.99 Творог "Савушкин хуторок" 1% 300г

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff

КРОНА ДЕНТ
НЕМЕЦКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

www.kronadent.ru
200-74-47



БРЕКЕТ-СИСТЕМА С УСТАНОВКОЙ
от 10 000 руб.

Стоимость брекет-системы с установкой на 1 челюсть

Первичный осмотр и консультация врача-ортодонта

Запись по тел. **+7 (812) 200-74-47**
Сеть клиник в Санкт-Петербурге

ИМПЛАНТАЦИЯ С УСТАНОВКОЙ
за 12 450 руб.

Первичный осмотр и консультация хирурга-имплантолога входит в стоимость

ПРОФ. ГИГИЕНА
за 2 499 руб. +
бесплатная консультация



Срок акций до 31.10.2022г. Подробности акций уточняйте по телефону +7 (812) 200-74-47

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ