

GRIOL
— СТИЛЬ,
ВДОХНОВЕННЫЙ
Петербургом.

26 октября
**ОТКРЫТИЕ
НОВОГО
МАГАЗИНА**
на Московском
197!

ФУРШЕТ,
ПОДАРКИ
ПРИ ЛЮБОЙ
ПОКУПКЕ.

Сроки проведения акции с 26.10.2022 до 26.11.2022г. Информация об организаторе акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по т. 8(812) 655-79-49

№1 В РОССИИ*

metro

metronews.ru metro_online gazetametro

16+

**ХЛОЯ ГРЕЙС
МОРЕЦ
ПОПАЛА
В ВИДЕОИГРУ** С. 11



**ВЁШЕНКИ
МОЖНО
ВЫРАСТИТЬ
У СЕБЯ ДОМА** С. 10

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ВЫГОДНО!

-40% на тур из СПб
«Карельские хаски
и мраморный мир»

2340р **вместо 3900р**

промокод: **METRO2022**

- Скидки 200 р пенсионерам, студентам, школьникам!
- Выезд каждую среду, субботу.
- В тур входит:
 - водопады Ахинкоски
 - крепость Корела - билет в Парк Рускеала
 - мраморный каньон - билет в Питомник Хаски

8 (812) 783-81-03 **ЯКАРЕЛИЯ** yakareliya.ru
Звоните и бронируйте! Yakareliya@gmail.com 6+

ООО «БИЗНЕС ОБЪЕДИНЕНИЕ СТАРК» ОГРН 1197847135430.
Юр. Адрес: Санкт-Петербург, Лиговский 43-45, офис 533. 20-Н. 191040.
Срок действия акции с 25.10 по 30.11.
Подробности акции уточняйте по номеру 8 (812) 703-81-03.

**ЯЩЕРИЦА И ВЕТРЯКИ
ВПЕЧАТЛИЛИ ЖЮРИ**

Этот снимок агамы-ситаны, обитающей в Индии, стал победителем в номинации «Климат» крупнейшего экологического фотоконкурса The Nature Conservancy Photo Contest. Публикуем лучшие снимки. С. 7

| САНДЕШ КАДУР (ИНДИЯ) | THE NATURE CONSERVANCY PHOTO CONTEST

Зрители решат, сносить ли памятник Ленину

Сегодня в театре «Балтийский дом» состоится премьера документального спектакля «Ленин в Ревде». Зрители станут участниками действия, и им придётся принять самое важное решение вечера. С. 2

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ТЕАТР КОМЕДИИ
ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА**

Комедии

19,26 ноября
и 15,28 декабря

**Краткий курс
счастливой
ЖИЗНИ**

Трагифарс в двух действиях
по пьесе Фелисьена Марсо «Яйцо»

12+

AKIMOVKOMEDIA.RU

СПб. ГБУК «Академический театр Комедии им. Н.П. Акимова», ОГРН 1027809181542, 191011, Санкт-Петербург, Невский пр., д.56

Петербург ждёт тепло

Уже вечером Северную столицу ожидает потепление, написал главный синоптик города Александр Колесов в своём Telegram-канале. В среду воздух может прогреться до +9 градусов.

«Циклон принесёт с запада тёплый и влажный воздух. В дальнейшем потеплеет на всей территории Петербурга и области», – сообщил Колесов. **METRO**

Александр Колесов
| **METRO**



КОРОТКО

На Лиговском появилась выделенная полоса

С сегодняшнего дня станция метро «Чернышевская» закрыта на ремонт. Для повышения транспортной мобильности горожан власти усилили работу наземного транспорта. На Лиговском проспекте создали выделенную полосу для автобусов, сообщили в Смольном. Дорожную разметку нанесли на площади 620 квадратных метров. По этой полосе будут курсировать новый маршрут №136М, а также автобусы №22, 105, 136 и 169А.

В связи с закрытием «Чернышевской» также продлевают режим работы станции «Площадь Ленина». С сегодняшнего дня вестибюль №2 станции будет открыт на вход до 00.28, на выход – до 00.45.

Добавим, что реконструкцию «Чернышевской» планируется завершить в 2024 году. **METRO**

Детям мобилизованных положен бесплатный проезд

В Северной столице ввели меры поддержки для семей мобилизованных. Так, дети горожан, призванных на военную службу, могут пользоваться общественным транспортом и электричками бесплатно, рассказали в правительстве Санкт-Петербурга.

«Льгота распространяется на детей, родители которых проходят службу сейчас или уже вернулись со службы домой», – уточнили в правительстве Петербурга.

Проездной документ будет действовать до 31 декабря 2023 года. Получить его можно в учебном заведении или в офисе ГКУ «Организатор перевозок».

Помимо этого детям мобилизованных также положено бесплатное питание в школах, путёвки в лагеря и другие льготы. **METRO**

Сушка родила Ватрушку



В Ленинградском зоопарке показали двухмесячного детёныша альпак. Малышка Ватрушка появилась на свет 3 августа у самца Брецеля и самки Сушки. По традиции девочке дали «хлебубулочное» имя. | **ЛЕНИНГРАДСКИЙ ЗООПАРК**



Памятник Ленину стал главной декорацией документального спектакля
| **ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ**



Накануне премьеры актёры сходили за вдохновением в «Мастерскую Аникушина» | **ФОТО: «БАЛТИЙСКИЙ ДОМ»**

Судьбу Ленина решат зрители спектакля

Сегодня в театре «Балтийский дом» премьера документального проекта «Ленин в Ревде». Зрители станут непосредственными участниками действия. Им придётся голосовать: сносить или не сносить памятник вождю пролетариата. Подробности узнал журналист Metro



АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

105

лет исполняется в этом году Октябрьской революции. Переворот произошёл 7 ноября (25 октября по старому стилю) 1917 года

Эта история началась в городке Ревде Свердловской области, куда одна из авторов спектакля приехала на зимние каникулы.

– Город был пустой и грустный, – рассказывает ассистент режиссёра Екатерина Шихова. – Я позвонила своему другу – режиссёру Дмитрию Крестьянкину. «Дима, здесь ничего нет, – пожаловалась я. – Только Ленин, и всё». И мы стали рассуждать, как много таких же городов в России, где памятник вождю пролетариата – единственная достопримечательность.

Дмитрий предложил Кате поспрашивать местных жителей, что они думают о Ленине. Так собрали материал. А когда расшифровали его, поняли, что из этого может получиться спектакль.

Каменный гость

Когда-то на главной лестнице «Балтийского дома» стоял памятник Сергею Кирову. Оказалось, что и Ленин гармонично вписывается в эти интерьеры. В результате сам спектакль решили играть на мраморных ступеньках.

– В Ревде я опрашивала местных жителей от 18 до 74 лет, – рассказывает Екатерина. – Всем задавала одни и те же вопросы: как вы относитесь к тому, что здесь стоит Ленин, и если его снести, то

кто или что может его заменить? Самые юные не знали, кому этот памятник. Старшее поколение в основном было за то, чтобы оставить вождя пролетариата в покое. Оказалось, что в 1990-е в городе шли жаркие споры о сносе памятника. Моя мама даже нашла вырезки из местных газет, где шли дискуссии на эту тему. Меня вдохновил рассказ одной пожилой местной жительницы, которая была уверена, что после этих споров Ленин поменял позу. Получается, что некоторые воспринимали его таким каменным гостем в городе.

Жители Ревды предлагали заменить Ленина фонтаном, поставить скульптуру Свободного человека или сделать инсталляцию из экранов.

По словам режиссёра Дмитрия Крестьянкина, спектакль получился не только о судьбе памятника.

– В своих рассуждениях люди переходили на другие темы: рассказывали про себя, про своё место в мире, – говорит Дмитрий. – Получилось объёмно и многопланово.

Точная копия

Главной декорацией спектакля стал памятник Ленину – точная копия того, который стоит в Ревде.

– Сделали 3D-модель, затем вырезали Ленина из пенопласта, – рассказывает художник Александра Мошуря. – Облепили стекловолокном и покрыли краской.

Зрители станут участниками этого проекта. Им придётся голосовать: сносить Ленина или нет. Финал у спектакля открытый: всё будет зависеть от тех, кто придёт на эту премьеру.

«Если зрители проголосуют за снос Ленина, то наркром его саркофагом. Если против – оставим как есть».

Дмитрий Крестьянкин,
режиссёр



Кто может заменить вождя?

Накануне премьеры Metro узнало у петербуржцев, как они относятся к памятникам Ленину и чем бы их заменили

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ,
ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕННЫ
УЧАСТНИКАМИ ОПРОСА

НИКОЛАЙ,
студент, 19 лет:



Для меня Ленин, прежде всего, исторический персонаж. Главный памятник ему, на мой взгляд, стоит у Финляндского вокзала. Я бы не стал его трогать. А если бы решили Ленина снести, то просто оставил бы пустое место. Писатели и художники странно бы смотрелись у вокзала, а из политиков никто Ленина по популярности не обошёл.

ЮЛИЯ,
PR-менеджер,
32 года:



Я недавно открыла для себя нового Ленина. Он стоит во дворе Покровской больницы на Васильевском острове и смотрит на забор, отделяющий двор клиники от остального мира. Памятник маленький, этот Ленин напоминает школьника во взрослом пиджаке. Но именно он для пациентов и их посетителей является ориентиром. Пациенты приходят сюда по вечерам, чтобы получить передачку от родных. Если этого Ленина решат заменить, я бы предпочла, чтобы на территории больницы появился памятник кому-то из выдающихся врачей Покровки.

НАДЕЖДА,
свободный
художник,
43 года:



Для меня Ленин – это символ эпохи. И я не представляю площадь Ленина или Московскую площадь без памятников вождю революции. Они, мне кажется, потеряют смысл. Ну а если представить, что Владимира Ильича уберут от Финляндского вокзала, я бы просто оставила постамент и написала бы на нём: «Здесь был Ленин».

НИНА,
пенсионер,
66 лет:



Конечно, Ленин всё с ног на голову поставил. Но этот персонаж – часть нашей истории. Я бы его не трогала – по крайней мере, того, который стоит у Финляндского вокзала. А если когда-то будет принято решение убрать или перенести Ленина, я бы на его месте сделала главный фонтан с красной подсветкой, который напоминал бы нам о событиях 1917 года.

Книготерапия: юным пациентам больницы Филатова читали сказки

Библиотеки Фрунзенского района запустили проект «Книга-Доктор». В его рамках в детском стационаре проходят сказочные чтения



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Десятилетний Матвей обожает книги про Гарри Поттера и мифы Древней Греции, однако историю про приключения овощей он тоже послушал с удовольствием. У юного пациента больницы №5 имени Филатова редкое для детей XXI века хобби – он любит читать. Как только Матвей узнал, что к ним заглянул чтец из библиотеки, не раздумывая пошёл.
– Надеюсь, будет побольше таких мероприятий, – делится с Metro Матвей.

Книга против скуки

Сказочные чтения прошли в рамках проекта «Книга-Доктор», который запусти-



После чтения сказки ребята приняли участие в мастер-классе по лепке и рисованию | ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА СПБГБУ «ЦБС ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА»

ли во Фрунзенском районе. Каждый четверг в больницу имени Филатова теперь будет приходить библиотекарь и читать детям захватывающие истории. Для первой встречи выбрали книгу Алёны Водопьяновой «Тайная жизнь овощей. Весёлые истории, задания и эксперименты». Отвлечься от больничных будней пришли 39 детей

из травматологии, неврологического, гинекологического и других отделений.

– Детей было много! Мы были очень удивлены. Самое сложное, что были ребята разного возраста: от 4–5 лет до уже вполне взрослых девушек. Им было не совсем интересно то, что мы читали, но, видимо, так тяжело всё время находиться в боль-



Библиотекарь читала детям сказку про приключения овощей

нице, что они втянулись, – рассказывает куратор проекта Наталья Бачинская.

Табу на русскую классику

Весёлый и интерактивный сюжет книги выбрали неслучайно. Детям, уставшим от ежедневных медицинских процедур, важно развеиваться.

– Мы стараемся исклю-

чить момент нравоучений, поэтому не обращаемся к русской классике. Хотя и хочется. Мы стремимся создать увлекательный момент, чтобы дети могли немного отвлечься, – говорит собеседница Metro.

Впрочем, и без Тургенева и Пушкина найдётся что почитать: в распоряжении чтецов целый библиотечный фонд.

– Можно прочитать Астрид Линдгрен «Эмиль из Леннеберги». Это хоть и большая история, но там каждая глава – отдельное приключение. Есть книжки современных писателей, которые, может быть, более понятны и находят отклик у современных детей. К примеру, Анна Старобинец, «Зверские сказки», – рассказывает сотрудница библиотеки.

Телефонные сказки

Идея необычного проекта зародилась во времена пандемии. Тогда библиотекари впервые начали читать сказки пациентам детского отделения, но по телефону.

– У нас благотворитель-

ные проекты проходят раз в сезон. Мы помогли ночлежке, приютам для животных, – говорит Бачинская. – И вот пришла осень, и мы подумали, что снова пора включиться в благотворительность. Мы обратились в больницу №5 и узнали, что они обеспечены от государства лекар-

45

минут длится чтение сказок, после этого библиотекарь проводит мастер-класс

ствами и продуктами, но досуга у них нет. Они сказали, что хорошо бы детей как-то развлечь.

Проект «Книга-Доктор» рассчитан как минимум на год. Но уже после первой встречи библиотекари получили обратную связь. Юные пациентки попросили почитать литературу по психологии отношений.

– Одно занятие в месяц уделим детям постарше, – добавляет куратор.



МКБ

mkb.ru

ВКЛАД

8,7%

ГОДОВЫХ

Ставка 8,7% годовых – при размещении от 30 тыс. до 3 млн руб. на срок 540 дней. Открытие – в «МКБ Онлайн» и на финансовой платформе ПАО Московская Биржа. Пополнение и частичное изъятие средств не предусмотрены. Выплата процентов – в конце срока. Минимальная гарантированная ставка – 8,700% годовых. Досрочное расторжение – по ставке 0,1% годовых. Предложение действительно с 20.10.2022. Не оферта. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России № 1978 от 06.05.2016. РЕКЛАМА

Равные консультанты: кто они и чем могут помочь женщинам

Октябрь – Всемирный месяц борьбы с раком груди. По статистике ВОЗ, это самое распространённое онкологическое заболевание в мире



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Помочь справиться с ним могут не только врачи, но и равные консультанты. Они не доктора и не психологи. Это люди, сами победившие болезнь, которые теперь поддерживают и направляют тех, кто находится в процессе лечения или только готовится к нему.

Гром среди ясного неба
Петербурженка Екатерина Кукушкина несколько лет назад перенесла онкологическое заболевание, прошла обучение и теперь волонтер, помогающий женщинам.

– Это случилось в 2013 году, – вспоминает Екатери-

на. – Совершенно случайно при самообследовании груди я нащупала шишку. Не обратив на этот факт особого внимания, через пару недель я увидела изменившийся контур груди и помчалась к маммологу. После ряда исследований выяснилось, что у меня рак молочной железы. II стадия и метастаз в подмышечный лимфоузел.

У меня был шок! Ни у кого в роду не было онкологических заболеваний, я стала первой. То, что я чувствовала, невозможно описать словами! Я просыпалась среди ночи от голоса в голове, который твердил: «Ты умрёшь, ты умрёшь». Пыталась отвлечься шопингом, но начинала плакать: ведь мёртвым не нужны новые платья. Самое трудное было – рассказать дочери и матери. Особенно матери. Ведь это неправильно, когда дети «уходят» раньше родителей. А я тогда думала исключительно о смерти.

Десять трудных месяцев
Лечение в общей сложности

«В самом начале, как и многих женщин, меня мучил вопрос: «Почему я?»»

Екатерина Кукушкина

ПРЕДОСТАВЛЕНО
ГЕРОЕМ
ПУБЛИКАЦИИ



заняло около 10 месяцев. Она прошла 10 курсов химиотерапии, операцию и 22 сеанса лучевой терапии.

– Уже во время лечения я начала задумываться о «равной помощи», – говорит Екатерина. – Я нуждалась в поддержке женщин, которые прошли этот путь. Мне нужна была элементарная бытовая информация, и получать

её я хотела не от «тётушек в больничном коридоре». Врачи у меня были прекрасные, но очень занятые. Да и неловко было беспокоить их по пустякам. Не было также чёткой, понятной пациенту официальной медицинской информации.

Что может равный консультант

Выйдя в ремиссию, Екатерина прошла полугодовой курс обучения равному консультированию. Были тренинги, вебинары, конференции, даже домашние задания. Затем первые пробные консультации под руководством психолога. Кстати, регулярное общение с психологом – как индивидуальное, так и всей командой – одно из условий работы равно консультанта. Иначе можно и «выгореть».

– Мы можем оказать эмоциональную поддержку, опираясь на сходный жизненный опыт. Очень важно отметить, что равный – это не врач и не психолог! Мы не лечим, не даём советов, мы информируем (даём только тщательно проверенную информацию из официальных источников) и оказываем эмоциональную поддержку. А ещё помогаем сориентироваться в сложной ситуации, выйти из состояния растерянности и построить новый жизненный план с учётом диагноза и лечения. Вся работа ведётся на волонтерской основе и конфиденциальна.

«Почему?» превратилось в «Зачем?»

Сегодня Екатерина признаётся, что помимо трудностей и лишений перенесённая болезнь дала ей чувство полноты жизни и понимание того, что «потом» может и не быть, что есть только «здесь и сейчас».

– Рак стал поводом оста-

Верьте в победу!

Если вам поставили диагноз и кажется, что мир рухнул, обратитесь за поддержкой к равному консультанту – человеку, который имеет опыт заболевания и прошёл специальную подготовку.

Равный консультант поддержит вас эмоционально, поделится своим опытом, поможет составить «маршрут» лечения (куда можно обратиться за медицинской помощью, сроки её оказания и прочее). Вы будете знать, что не одна!

Телефон службы равных консультантов в онкологии:
8-800-444-13-50
Вт.–пт. с 10.00 до 21.00.

новиться в безумной гонимости жизни и задуматься о том, что действительно важно. В самом начале, как и многих женщин, меня мучил вопрос: «Почему я?» Постепенно он трансформировался в «Зачем?». Сейчас я знаю на него ответ.

Помните, что рак лечится

Екатерина Кукушкина советует всем женщинам проходить регулярные обследования, делать УЗИ молочных желёз или маммографию.

2,3

млн женщин в мире, у которых в 2020 году диагностировали рак молочной железы

– Осматривайте и пальпируйте свою грудь каждый месяц – именно это спасло жизнь мне и многим моим подругам, – подчёркивает она. – Помните, что рак лечится!

Особенно обнаруженный на ранних стадиях. Мы живём в прекрасном городе, где доступны самые передовые методы лечения и лучшие доктора. Если вам поставлен диагноз, не надо обращаться к экстрасенсам или колдунам, лишь потеряете драгоценное время. Только официальная, доказательная медицина!

с 29 ЦИРК по 4
октября АВТОВО декабря
КАРУСЕЛЬ ЧУДЕС

СКИДКА -50%
На все билеты 4-го сектора
стоимостью от 1000 руб.
Не более 3 билетов по 1 купону

Билеты: 8 (812) 784-97-42
circus-avtovo.ru

0+
2022

ФКП «Росгосцирк» Юридический адрес: 109012, Москва, ул. Пушечная д.4 корп 1 и 3, ОГРН 1027739272527; Филиал ФКП «Росгосцирк» «Цирк в АвтОВО» Место нахождения: 198096, г. Санкт-Петербург, ул. Автовская 1А, ОГРН 1027739272527. Срок акции до 04.12.2022

Med Club
группа клиник

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ **456-05-91**

ЛЕЧЕНИЕ НОГТЕВОГО ГРИБКА НЕОДИМОВЫМ ЛАЗЕРОМ

ВЫЗОВ ВРАЧА-ЛАЗЕРОТЕРАПЕВТА НА ДОМ!

АКЦИЯ! от 2 900 руб.*

www.medclub.spb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
* Информацию об организаторе акции, правилах проведения и количестве подарков уточняйте у администраторов клиники.

www.доли.рф

ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР

648-8888

РЕКЛАМА

УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ! СПЕШИТЕ!

В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ ПРЕДЛАГАЕМ:

ЛЮБАЯ ПЛОМБА	2000 р.
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ (ультразвук, Air Flow, паста)	2000 р.
КОРОНКА МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ «ПОД КЛЮЧ»	7000 р.

Стоматология «Главная 25» **988-68-98**
Адрес: ул. Главная, д.25. Вход с Земского пер. со стороны «Ленты»
Лицензия Л041-01148-78/00612489 от 24.08.2022
aba-clinic.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ИНГА
ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ВЕДЕТ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Тысячи предсказаний за 25 лет ее работы сбылись с удивительной точностью до дней, часов, минут.

- Гадание на семью, детей и внуков.
- Она увидит, что происходит у вас в доме, куда человек направляется.
- Многие люди не могут найти свою судьбу, счастье, любовь, отчего они страдают, закрываются в себе, становятся раздражительными, агрессивными, зомбированными, теряют себя, уверенность.
- Она увидит, что за этим стоит, что мешает вам и вашим родным, что за вашей спиной и что ждет вас впереди.
- Поможет на расстоянии по фото родных.
- Поможет на энергетическом уровне от страданий в спине, ногах.
- Защищает Вашу семью, детей от врагов и завистников.
- Направит на правильный путь.
- Поможет на энергетическом уровне от приворожата, проклятия, колдовства.
- Вы почувствуете, как тяжесть уходит от вас, становится легко, появляется уверенность в себе.
- Защиты, обереги и воды привезены из Болгарии.
- Избавит от пагубных привычек.

Тел.: **909-29-01**
прием строго по записи

НАПЛЯДНАЯ ВЫГОДА 30% СКИДКА



**АнвиМакс
Лимон**

порошок
№ 12

~~510₽~~
357₽



**Берокка
Плюс**

таблетки
№ 30

~~1 336₽~~
935₽



**Креон
10000**

капсулы
№ 50

~~803₽~~
562₽



**Эссенциале
форте Н**

капсулы 300мг
№90

~~1 908₽~~
1 335₽



Дюспаталин

таблетки 135 мг
№ 15

~~240₽~~
168₽



Стрепсилс

таблетки для
рассасывания
Мед-Лимон
№ 24

~~263₽~~
184₽



**Арбидол
Максимум**

капсулы 200 мг
№ 10

~~616₽~~
431₽



**АПТЕКА
«ОЗЕРКИ»**

8 (812) 603-00-00 | ozerki.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 15.10.2022Г. ПО 14.11.2022Г. АКЦИЮ ПРОВОДИТ ООО «ЭРКАФАРМ СЕВЕРО-ЗАПАД», 194021, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2-Й МУРИНСКИЙ ПР-Т, Д. 51, ЛИТЕРА А, ПОМ. 22-Н, ОГРН 1177847055583 ОТ 10.02.2017 Г. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РАЗМЕРЕ СКИДКИ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ЕЕ ПОЛУЧЕНИЯ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ WWW.OZERKI.RU. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ И НЕ ДЕЙСТВУЮТ. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО42-01148-78/00563373 ОТ 16.12.2020 Г. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. АКЦИЯ ПРОХОДИТ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ИЛИ В ЛО

Ветераны группы «Альфа» вспомнили «Норд-Ост»

Ровно 20 лет назад случилась трагедия на Дубровке. Metro поговорило с героями тех событий – спецназовцами, участвовавшими в операции по освобождению заложников. Они рассказали о подвигах боевых товарищей, реакции родных и признались: даже им иногда бывает страшно

События октября 2002-го – захват заложников в Театральном центре на Дубровке и последующий штурм – редко показывают глазами представителей спецслужб. Не каждый понимает, как им тогда было тяжело.

– Я бы хотел, чтобы мы не забывали: сотрудники – это тоже люди, со своими волнениями и переживаниями, – писатель Алексей Филатов на презентации собственной книги «неВойна» предложил посмотреть на трагедию «Норд-Оста» с «человеческого» ракурса.

Его документальный роман основан на биографиях и судьбах реальных людей – офицеров группы «Альфа»,

задействованных в антитеррористической операции. И пусть имена были изменены, все события достоверны, а у героев есть настоящие прототипы.

Для работы над книгой он провёл несколько многочасовых интервью с людьми, которые в те трагические минуты были готовы пожертвовать жизнью.

– Для меня до сих пор вопрос, что заставляет людей идти на смерть ради других. Мне вспоминается один момент, ещё до штурма. Две девушки, которые были в заложниках, попросились в туалет. Террорист, который их сопровождал, не стал заходить с ними. Девушки вы-



Террористы в течение трёх дней держали в заложниках более 900 зрителей мюзикла «Норд-Ост» | ТАСС | EPA | YURI KOSNETKOV

прыгнули в окно, по ним начали стрелять из автомата. Сотрудники спецназа в прямом смысле укрыли их своими спинами, один из них получил ранение.

У спецназовцев особая психика. Один из участников операции по освобождению заложников, ветеран «Альфы» Станислав Мамошин, уверяет: сотрудникам не до нервов.

– Никто в таких ситуациях не нервничает. Подразделение – единый организм. Мандража никогда нет. У нас есть единый настрой на победу.

Впрочем, то, что произошло в октябре 2002-го, оказало влияние даже на опытных сотрудников.

– Недавно поймал себя на мысли, что не помню, как прибыл в отдел, – признаётся ветеран «Альфы» Олег Ишанов, который принимал участие в тех событиях в качестве снайпера. – За 12 лет службы такого у меня никогда не было. Хотя мне много раз приходилось прибывать в отдел по боевой тревоге. Время отсчёта у меня пошло с того момента, как мы погрузились в автобус.

Решение о штурме прини-

малось после многочасовых дискуссий, но Ишанов считает, что тогда удалось принять единственно верное решение:

– Просто представьте другой вариант развития событий. Что было бы, если бы произошёл случайный или намеренный подрыв. Схема расположения взрывных устройств была с потенциальным наложением взрывных волн – сколько было бы жертв. Если бы, как в Будён-

ма Театрального центра. Спецназовец признаётся, что момент, когда он оказался в зале, был для него самым страшным:

– Когда мы зашли и увидели людей без движений... Даже для нас это был шок. И первая мысль: мы проиграли. Слава богу, потом оказалось, что просто люди спали. И мы приняли решение срочно выносить всех на улицу.

По словам Мамошина, это событие оставило след в душе каждого участника.

– Всем прошедшим «Норд-Ост» это снится.

Подвиги в те времена совершали не только сотрудники спецслужб, но и их родственники.

– Я описываю у себя в книге историю, когда во время «Норд-Оста» умер один из спецназовцев, у которого осталась беременная жена. Так вот, жена командира не ушла в запланированный отпуск, забрала жену убитого сотрудника к себе с ребёнком и помогла ей выйти из ступора, – вспоминает Алексей Филатов. – Мы призывали, что спецназовцы подставляют друг другу плечо, но то же самое делают и их семьи. АРТЕМ ВАСЕВ

130

человек из числа заложников погибли в теракте на Дубровке, по официальным данным

новске, террористов выпустили, вышли бы человек 15, они бы проехали в аэропорт к заранее подготовленному самолёту, а остальные всё равно бы подорвали зал. Они пришли не погугать кого-то, не шантажировать – они пришли умереть. Об этом говорит и использование смертников, расстановка их по залу.

Станислав Мамошин был одним из участников штур-

КОРОТКО

Бастрыкин поручил СК проверить слова Красовского

Речь идёт об интервью журналиста и директора вещания RT Антона Красовского с писателем Сергеем Лукьяненко. Тот рассказал: в детстве на Украине дети говорили ему, что их страна «оккупирована москалями». На это Антон Красовский заявил, что «топить таких надо было», «в смерекову хату забивать и жечь этих детей». Ранее главред RT Маргарита Симоньян заявила в своём Telegram, что телеканал прекратил сотрудничество с Красовским, и назвала его высказывания дичью.

МЕТРО

Уволен замминистра транспорта РФ, курировавший Крымский мост

Премьер-министр Михаил Мишустин отправил в отставку заместителя министра транспорта Александра Суханова, который курировал вопросы транспортной безопасности, а значит, должен был отвечать и за безопасность Крымского моста. Указ опубликован на портале правовой информации. В документе уточняется, что Суханов был освобождён от своей должности по собственной просьбе.

МЕТРО

Пассажиры автобуса подрались из-за NASA

В Екатеринбурге в переполненном автобусе один из пассажиров устроил драку, угрожая другому «слопать рыло», сообщает портал E1. Ему не понравилось, что мужчина был одет в куртку с эмблемой NASA. Возможно, он перепутал Национальное управление по аэронавтике и исследованию космического пространства с НАТО. Дебошир потребовал, чтобы носитель куртки немедленно вышел с ним на остановку «поговорить». В итоге разминать дерущихся пришлось всем автобусом.

МЕТРО



| NASA.GOV

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: **244-43-41** доб. 272

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Мажар.С/у.Недор.931-61-10
- Ремонт кухни, коридора, комнаты 89119214377

РосРемонт

КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585

РАБОТА:

ИЩУ НЕСКОЛЬКО ПОМОЩНИКОВ ДЛЯ ИНТЕРЕСНОЙ РАБОТЫ, ФУНКЦИИ ПОМОЩНИКА РУКОВОДИТЕЛЯ, С ПЕРСПЕКТИВОЙ РОСТА И ДОХОДА
+7 921 700 7777

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
смены 12 и 24 часовые, зарплата от 3000 руб/сут (911) 757-09-90 244-41-00

КУПЛЮ:

Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст.фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.
934-00-62

КУПИМ ВАШИ КНИГИ
В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом
906-97-56

• Радиодетали. Выезд 984-20-55

• Книги.Зингер.Значки.953-3970

КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.
ТЕЛ.: 948-23-83

НЕДВИЖИМОСТЬ. СДАМ:

СДАДИМ ТОРГ. ПОМЕЩЕНИЯ (кассовые узлы) 3м2 у разных станций метро.
8-931-270-07-47

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

- Куплю долю в квартире. Кристинна +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

- Недвижимость сложные случаи помощь в продаже 89810087096

- Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ.
ТЕЛ.: (812) 244-43-41 доб. 272

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА НИНА ФЕДОРОВНА Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ
Благодарность по результату

тел.: **+7 921 553 33 25**

ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ



Немного обо мне:

Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

ИЩЕТЕ РАБОТУ



ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ
В ЭТОМ НОМЕРЕ

metro

Фотографы показали свою природу

ZOOM

Смотри и сохраняй

Природоохранная организация с филиалами в 79 странах The Nature Conservancy подвела итоги своего глобального фотоконкурса The Nature Conservancy Photo Contest.

Свои снимки на конкурс прислали участники из 196 стран мира.

— Это не только прекрасные фотоработы, но и отображение тех вызовов, с которыми мы сталкиваемся, — отмечает Мер Голдуайт, The Nature Conservancy. — Они дают силу работать над сохранением природы.



2

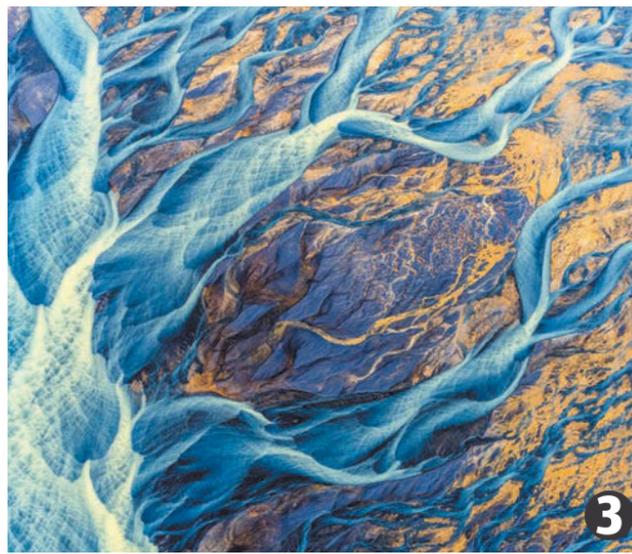
THE NATURE CONSERVANCY PHOTO CONTEST



1



4



3

Лучшие кадры

1. Победитель в номинации «Люди и природа». Огромная фабрика подходит вплотную к морю в Греции, отбирая остатки пляжа у жителей. Этот снимок «Оставшиеся» очень простой, но в то же время символичный.
| Януш Юрек (Польша).

2. «Разветвление». Снимок, обладатель Гран-при, запечатлел овраги в Тибетском автономном районе (Китай), которые за долгий период эрозии стали напоминать дерево.
| Ли Пин (Китай).

3. Победитель в номинации «Вода». Тьюрсау — крупнейшая река Исландии. Она берёт начало в леднике и образует невероятные узоры.
| Кристин Райт (США).

4. Победитель в номинации «Дикая природа». Два льва, старый и молодой, в Кении. Первый был одним из «Четырёх мушкетёров», которые правили в заповеднике Масаи-Мара.
| Ануп Шах (Великобритания).

>100

тыс. фотографий прислали на фотоконкурс природоохранной организации

В честь защитников острова Сухо возле музея «Дорога жизни» установили стелу

22 октября сражению за этот остров на Ладожском озере исполнилось 80 лет.

20 октября в филиале Центрального военно-морского музея имени императора Петра Великого «Дорога жизни» открыли стелу, посвящённую героическим защитникам острова Сухо. Памятный знак был установлен по личной инициативе почётного мецената Петербурга Грачья Погосяна и при поддержке ЦВММ.

Стелу установили накануне 80-летия сражения, состоявшегося 22 октября 1942 года. Тогда гарнизон советских солдат численностью около 100 человек в неравном бою защищал остров от 30 кораблей немецко-финской эскадры. Участок земли, за который бились наши бойцы, был не больше футбольного поля — его площадь составляла всего 60 на 90 метров. Но если бы остров был сдан, Дорога жизни не просуществовала бы и полутора месяцев.

Как верно отметил участник поискового движения Вячеслав Харин, битва за остров Сухо являлась крупнейшим военно-морским сражением на Северо-Западе. И пренебрежительное отношение к

этой операции является недопустимым.

«Хочется поблагодарить человека, без которого весь комплекс этих мероприятий не состоялся бы — Грачья Погосяна, — сказал на мероприятии режиссёр Руслан Тихомиров. — Он и его благотворительный фонд поддержали и создание стелы, и подготовку книги «Затерянный гарнизон», по которой я планирую снять фильм о защитниках острова».

На сегодняшний день Благотворительным фондом имени Погосяна Грачья Мисаковича реализовано более 300 проектов в 14 странах мира. Половина из их числа посвящены истории Великой Отечественной войны. Появление этого памятника меценат считает очень важным и для увековечения памяти героев, и для патриотического воспитания молодежи.

«Я живу в Петербурге и волею судьбы общаюсь и дружу с ветеранами и жителями блокадного Ленинграда, — сказал Грачья Мисакович на церемонии открытия, — именно они меня вдохновляют на поступ-

ки. Когда прикасаешься к истории, начинаешь чувствовать перед собой большую ответственность за её сохранение. В своё время нас воспитывали родители, учителя, которые заложили в нас уважение к истории родной страны. И сейчас мы должны сделать то же самое для молодого поколения».

На мероприятие съехалось множество гостей. Были здесь представители городских и областных властных структур, ветераны Дороги жизни и ВМФ, участники обороны Ленинграда, жители блокадного Ленинграда, общественные деятели, военнослужащие, курсанты военно-морских учебных заведений, юнармейцы и школьники.

Присутствовали на церемонии и потомки героев. А именно дочка и правнучка капитана Ивана Гусева, командовавшего этим гарнизоном. Как выяснилось, дочь Зоя Ивановна, несмотря на почтенный возраст, совсем недавно выступила в роли консультанта, помогавшего при подготовке книги «Затерянный гарнизон»,



посвящённой защитникам острова. А правнучка Алиса Супоницкая сказала, что и она, и четверо её детей очень гордятся мужеством родственника.

Создали монумент художник Вадим Сергеев и мастер Андрей Руднев. Работа над монументом шла в течение года. А открывали стелу почётный меценат Санкт-Петербурга Грачья Погосян, директор филиала музея Руслан Нехай и Алиса Супоницкая.

«Появление очередного па-

мятника героям-освободителям является для нашего региона величайшим событием, — сказал Руслан Нехай. — Мы долго думали, нужно ли территории музейного комплекса столько памятных объектов, но поняли, что 1–2 монументов недостаточно для того, чтобы увековечить память о тех, кто участвовал в обороне и защите блокадного Ленинграда. Уверен, этот монумент очень важен и нужен именно сейчас, потому что он служит напоминанием о люб-

ви к родине и самоотверженности её защитников».

Сказал нам несколько слов о значении открытия стелы и Грачья Мисакович.

«Установка этого памятника — часть военно-патриотического воспитания молодежи. На примере мужества советских воинов надо воспитывать новое поколение, чтобы молодые люди помнили об истории своей страны, а не ориентировались на Запад», — высказал свою позицию меценат.

Газета Metro

gazetametro

VOICES

WWW.METRONews.RU

Друзья! Напишите нам, какие три вещи способны поднять ваше настроение хмурой осенью. Это может быть красивая чашка, любимый муж (мы знаем, что это не вещь, но всё же), новый шарф или букет цветов. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и по возможности фото этих самых вещей на KONKURS@METRONews.RU с пометкой «Не грустите!»



НЕ ГРУСТИТЕ!



«Моё утреннее настроение поднимает любимый муж приготовлением завтрака».

Анастасия, читательница Metro



ЕЛЕНА КОЛЯДИНА

ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ,
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

ЗДОРОВЬЕ НУЖНО ДОБЫТЬ САМОМУ

Снова я услышала мнение о тех, кто ходит на тренировки: «Это они от безделья. Делать больше нечего, вот и ходят на фитнес свой. Мне вот некогда этим заниматься». Такие высказывания вызывают у меня ужас и недоумение: мол, да как же они не понимают, что движение – это жизнь, а физкультуру в санаториях не зря называют лечебной. Но, хотя я писатель, в таких случаях реально не хватает слов для убеждения. Поэтому сегодня я колонку пишу не сама, её автор – мой земляк Николай Амосов. Выдающийся хирург, прошёл войну, перенёс три сложнейшие операции на сердце, работал до преклонных лет, после 80 написал выдающиеся книги, умер на 90-м году жизни. Надеюсь, этот человек для всех сомневающийся в пользе здорового образа жизни – авторитет!

Итак, пять советов от доктора Николая Амосова:

1. Не надейтесь, что врачи сделают вас здоровым.

Они могут спасти жизнь, даже вылечить болезнь, но лишь подведут к старту, а

дальше – полагайтесь на себя.

2. Врачи лечат болезни, а здоровье нужно добывать самому. Потому что здоровье – это «резервные мощности» органов. Они необходимы, чтобы поддерживать нормальные функциональные показатели при нагрузках – физических и психических, а также чтобы не заболеть, а заболев, по возможности не умереть. Так вот, эти «мощности» лекарствами не добываются. Только тренировкой, упражнениями, нагрузками. И работой, терпением к холоду, жаре, голоду, утомлению.

3. Что такое болезни, чувствует каждый: досадное расстройство различных функций, мешающее ощущать счастье и даже жить. Причины тоже известны: внешние «вредности» и собственное неразумное поведение. Иногда – врождённые дефекты. Утверждаю: природа человека прочна. По крайней мере, у большинства. Правда, мелкие болезни неизбежны, но серьёзные чаще всего – от неразумности образа жизни.

4. Тренировка резервов

«Движение – это жизнь, а физкультуру в санаториях не зря называют лечебной».

Елена Колядина

должна быть разумной: постепенной, но упорной. Три главных пункта: первый – еда с минимумом жиров, 300 г овощей и фруктов ежедневно, и чтобы вес не поднимался выше цифры «рост минус 100». Второй – физкультура. Она всем нужна, а детям и старикам – особенно. Поскольку теперь на работе почти никто физически не напрягается, для приличного здоровья нужно бы заниматься по часу в день. Но нет для этого характера у нормального человека. Поэтому – хотя бы

20–30 минут гимнастики. В качестве добавления к физкультуре желательно выделять участок для ходьбы. Третий пункт, пожалуй, самый трудный: управление психикой. «Учитесь властвовать собой». Рецептов много. Сам пользуюсь простым приёмом: когда большой накал и выделилось много адреналина, фиксирую внимание на ритмичном редком дыхании и пытаюсь расслабить мышцы. Самое хорошее в такие моменты – сделать энергичную гимнастику. Избыток адреналина сжигается при физкультуре, и таким путём сосуды и органы спасаются от спазмов.

5. Интересный вопрос: почему люди так часто болеют? Думаю, что 90%, если бы они соблюдали правильный образ жизни, были бы здоровыми. Но, к сожалению, режим требует напряжения воли. А силы воли у человека мало...

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

Онлайн-марафон газеты Metro

Газета Metro продолжает серию онлайн-эфиров, посвящённых разным темам



В Петербурге открылась масштабная экспозиция «Зерцало», посвящённая истории русского провинциального портрета XVIII–XIX вв.

Metro побывает в Манеже, чтобы в прямом эфире поговорить с её создателями. Как родилась идея выставки, по каким канонам отбирались экспонаты, расскажет и.о. директора ЦВЗ «Манеж» Анна Львовна Ялова.

Во второй части онлайн-эфира куратор выставки «Зерцало» и заместитель директора по выставочной работе ЦВЗ «Манеж» Светлана Анатольевна Зенина поделится маршрутом по экспозиции, а также подскажет, на что важно обращать внимание, разглядывая галерею портретов.

Не пропустите наш эфир в соцсети «ВКонтакте» сегодня в 16.00.

КОНКУРС

ДРУЗЬЯ, мы продолжаем конкурс «Без задних лап». Присылайте фото своих спящих котиков и небольшой рассказ о них (не более 70 знаков) на адрес konkurs@metronews.ru с пометкой «Без задних лап» или выкладывайте с хештегом #gazetametro. Лучшие мы обязательно опубликуем.

«Василёк и его любимая позу».
НИНА

«Это наш кот Мася. Он просто обожает спать в разных интересных позах». АННА

«Добрый день! Люблю поесть, поспать и ещё раз поесть. Наша Клёпа».
ТАТЬЯНА

МЫ ЖДЁМ ВАШИ РАССКАЗЫ

Друзья, в декабре исполнится 100 лет со дня основания СССР. Поделитесь с нами своими воспоминаниями о советском времени в Ленинграде. Какие истории из вашей жизни передают дух ушедшей эпохи, её светлые и тёмные стороны? Ждём колонки (3000 знаков с пробелами) и ваше фото на почту konkurs@metronews.ru с пометкой **МОЙ ЛЕНИНГРАД**. Не забудьте указать имя, фамилию и номер телефона. Лучшие тексты будут опубликованы.

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- График работы: 1/3 сутки через трое
- Заработная плата: до 3200 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25



ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»

ТРЕБУЮТСЯ:

1. Контролер КПП, сутки через двое
2. Повар в рабочую столовую, с 8.00 до 14.00, 3/3
3. Слесарь-ремонтник, механик, 5/2
4. Электрогазосварщик, 2/2 по 12 часов

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров, звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№80 (4599)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

- Главный редактор
Сирота А. Л.
- Арт-директор
Георгий Макаров-Якубовский
- Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
- Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г.

выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана

ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-5583

Время подписания в печать:
по графику – 24.10.2022, 20.00
фактически – 24.10.2022, 20.00

Т. 150 000. Распространяется бесплатно

САНИТАРКА/УБОРЩИЦА

Гр. раб. сменный. ЗП 27 000 рублей + премия.
Место работы: Комендантский пр., дом 53
Тел. 8-(905)-210-00-89

ОХРАННИКИ

с лицензией, без лицензии
89811010036 Алексей

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

для охраны детских садов и школ в СПб
суточный режим работы

+7-911-251-88-97 Сергей Юрьевич

ТЕХНИК-ЭЛЕКТРИК

в службу эксплуатации БЦ у м. Московская.
З/П от 50.000 руб. График 5/2 с 9 до 18.
8-812-209-00-55



МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГА РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Для всех · Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ 8-952-280-00-79



ОХРАННИКИ 4-6 разряда

Наличие лицензии охранника!

Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область

Тел.: 8-981-733-00-31

В столовую Военно-медицинской академии требуются:

- ПОВАР-УНИВЕРСАЛ, з/п от 29000 руб.
- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР, з/п от 27000 руб.
- БУФЕТЧИК (ЦА), з/п от 24000 руб.
- МОЙЩИК ПОСУДЫ, з/п от 24000 руб.
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ, з/п от 24000 руб.
- ГРУЗЧИК, з/п от 26000 руб.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
Гр/р: 2/2 с 08:00-20:00
Питание и спецодежда бесплатно
Наличие медкнижки (даем направление на прохождение)

М. Пл. Ленина, т: 8-921-354-07-88

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: 8-931-206-19-75 с 10.00 до 18.00, пн-пт



Северо-Западному институту
повышения квалификации
ФНС России
(ул. Торжковская, дом 10,
метро «Черная речка») требуется:

УБОРЩИЦА

График – 6/1,
с 7:00 до 9:00
Зарплата – 12 300 руб.

Тел: 492-20-58

Приглашаем на работу

УБОРЩИЦ(КОВ) на Бизнес-Центры

Уборка офисных помещений и мест общего пользования.
Работа на ст. м. Александра Невского, Восстания, Чернышевская, Фрунзенское и Электросила.
График работы 5/2.
ЗП от 37000 до 55000 (с учётом подработок).
Оформление по ТК РФ.

8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-912-380-16-59

ООО «ВИРИАЛ»

(металлургия, металлообработка)
приглашает к сотрудничеству:

ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА (мех.обработка);
ИНЖЕНЕРА-МЕХАНИКА;
ИНЖЕНЕРА ПО ПЛАНИРОВАНИЮ;
МЕНЕДЖЕРА (коммерческий отдел);
ШЛИФОВЩИКА;
СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА;
СЛЕСАРЯ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКА;
КОНТРОЛЕРА ОТК;
КЛАДОВЩИКА;
СЛЕСАРЯ МСР/ОТК;
ОПЕРАТОРА/НАЛАДЧИКА СТАНКОВ С ПУ;
ТОКАРЯ;
ЭЛЕКТРОМОНТЕРА;
АППАРАТЧИКА;
РАБОЧЕГО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ;
ПРЕССОВЩИКА.



+7 (981) 7245799

+7 (812) 7021495



АДМИРАЛТЕЙСКИЕ
ВЕРФИ

АО «Адмиралтейские верфи» приглашает на работу
квалифицированных рабочих по профессиям:

- Уборщик производственных и служебных помещений от 40 000 руб.
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5-6 разряд от 40 000 руб.
- Оператор сушильных установок 25 000 руб.
- Машинист крана (мостового) 4-5 разряд от 50 000 руб.
- Стropальщик 4-5 разряд от 60 000 руб.
- Токарь (16к20) 4-6 разряд от 55 000 руб.
- Фрезеровщик 4-6 разряд от 50 000 руб.
- Токарь-расточник 4-6 разряд от 50 000 руб.



и др. вакансии

Наб. реки Фонтанки, д. 203
E-mail: oup@ashipyards.com

Тел.: 8 (812) 313-81-83
www.admship.ru



СПб ГКУ «Организатор перевозок»
проводит набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ пассажирского транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Зарботная плата от 44 000 руб.

Обращаться по тел.:

8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

В Клининговую компанию
приглашаем на работу

УБОРЩИЦ(КОВ) в мобильную бригаду

Ночные смены –
2500 руб./смена.

График работы
с ВС-ЧТ по 8-10 часов.

Уборка Бизнес-Центров.
Еженедельные выплаты.

8-960-261-53-01

8-965-090-62-10

8-912-380-16-59

Северо-Западному институту
повышения квалификации
ФНС России
(ул. Костюшко, д. 9/2,
метро «Ленинский проспект»)
требуется:

ГОРНИЧНАЯ

График – 2/2, с 9:00 до 21:00
Зарплата – 30 000 руб.

Требование:
санитарная книжка

РАБОЧИЙ

ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
ЗДАНИЯ

График – 6/1, с 9:00 до 17:00
Зарплата – 40 000 руб.

Тел: 492-20-58

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Опыт работы
не требуется

от 2500
до 7500 руб.
в день.

выход на работу уже завтра
ежедневные выплаты

8 911 277 32 15

СТАНЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ ЭНЕРГЕТИКОВ «ТГК-1»!

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- работу в коллективе профессионалов
- карьерный рост и развитие в стабильной компании
- повышение квалификации
- корпоративную программу добровольного медицинского страхования
- регулярную индексацию заработной платы
- возможность работать рядом с домом (9 ТЭЦ в Санкт-Петербурге и Ленинградской области)

Резюме направлять на адрес: cv@tgk1.ru



Больше вакансий на
WWW.TGK1.RU/CAREER/JOB/

ВАКАНТНЫЕ ПОЗИЦИИ:

- машинист-обходчик по котельному/турбинному оборудованию
- электромонтер по ремонту/обслуживанию электрооборудования / РЗиА
- лаборант/аппаратчик химического цеха
- слесарь по ремонту котельного/турбинного оборудования
- слесарь-сантехник/ремонтник
- водитель автомобиля (категории В, С, D, DE)
- электрослесарь по ремонту/обслуживанию АиСИ / КИПиА
- тракторист
- маляр

PLUS

WWW.METRONews.RU

Собрать урожай вёшенки можно прямо у себя дома

Читательница Metro Ульяна Баркова в этом году попробовала вырастить грибы в домашних условиях. Получилось так хорошо, что она решила поделиться своим опытом со всеми

Вырастить на компосте белые грибы, подосиновики и подберёзовики вряд ли получится. А вот вёшенки, шампиньоны и шиитакэ легко поддаются разведению в домашних условиях. Наша читательница Ульяна опробовала два способа домашнего выращивания вёшенки: в обычном пакете и в контейнере. И оба показали отличный результат!

Для начала она купила готовый набор для выращивания в пакете. В него входил субстрат в виде пеллет из подсолнечной лузги, пакетик с мицелием и инструкция. Пеллеты нужно было залить кипятком и остудить. Они от этого разбухают и



Первого «всхода» грибов Ульяна ждала всего две недели

превращаются в плодородный субстрат из шелухи семечек подсолнечника. После того как субстрат остыл, в него надо добавить мицелий и перемешать. Потом субстрат с мицелием надо поместить в обычный плотный пакет, плотно завязать его сверху и поставить в контейнер или коробку. На пакете сделать надрезы и оставить при комнатной температуре созревать.

— Уже через две недели субстрат стал зарастать, покрываться белыми ниточками грибницы, напоминающими вату. Это значит, гриб стал развиваться, — вспоминает Ульяна. — И наконец — через отверстия появились грибы.

Вёшенки поливать не надо, но им нужна влажность, поэтому в период плодоношения их следует

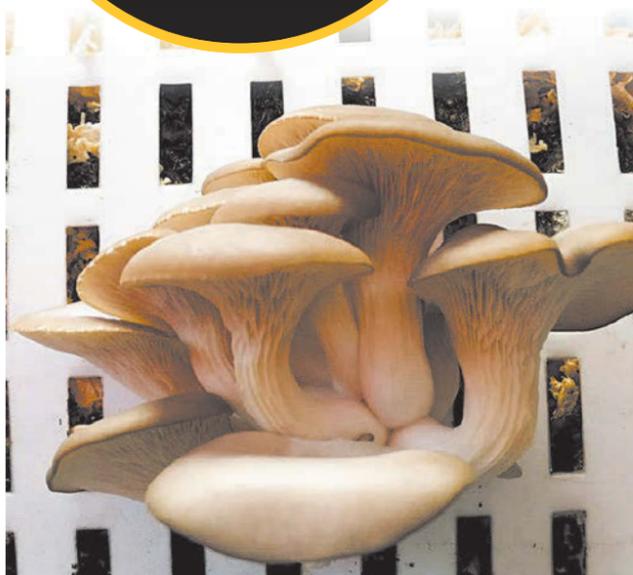
опрыскивать пульверизатором. Грибной блок плодоносил раза три-четыре. Между этим были перерывы примерно в неделю. А потом Ульяна увидела информацию в Интернете, как вёшенки выращивают в бельевой корзине. И в голове возникла идея пересадить грибной блок в бельевую корзину, вспоминает девушка:

— Я дополнительно докупила мешок с опилками и

пеллетами из подсолнечной лузги. Дома у меня оказалась бельевая корзина на колёсиках, которая идеально подходила для создания грибного блока. И ещё большой контейнер, куда она отлично помещалась. Субстрат вываливается из отверстий, а большой контейнер служил поддоном.

Это был эксперимент. Но результат превзошёл ожидания. Грибница сразу активно стала расти, занимая все части контейнера. Субстрат был сухим, чистым, постороннего запаха и влажности не было.

— Вёшенка не доставляет никаких проблем. Раз в неделю я опрыскивала субстрат по бокам из пульверизатора. И вот чудо: появились первые грибы! — говорит Ульяна. — Грибной блок плодоносит каждую неделю. И я заметила, что грибы не появляются только тогда, когда ты создашь повышенную влажность. С двух сторон вырастают гроздьи грибов, немного, но на сковородку хватает. **АРТЕМ ВАСЕВ**



Выращивать вёшенку в двойном контейнере придумала сама Ульяна. Для этого она взяла бельевую корзину с колёсиками и переместила её в контейнер | **ВСЕ ФОТО: УЛЬЯНА БАРКОВА**



ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ 26.10.2022

НОВОГО МАГАЗИНА ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ GRIOL

НА МОСКОВСКОМ ПРОСПЕКТЕ, Д. 197. ФУРШЕТ, ПОДАРОКИ, ЖИВАЯ МУЗЫКА.

GRIOL — магазин женской одежды от дизайнеров из Санкт-Петербурга. Бренд основан в 1999 г. Это семейная история, которая объединила несколько поколений для создания комфортной, актуальной и доступной одежды для женщин. Размерный ряд коллекций от 44 до 58.

Изделия создаются на собственном производстве в Петербурге и Выборге. В приоритете неизменно остаются высокое качество и премиальные экологичные материалы: хлопок, лён, шерсть, вискоза. Миссия бренда: Каждая девушка уникальна. Мы стремимся к пониманию её желаний и стиля жизни. Хотим помочь реализовать себя с помощью образов в одежде GRIOL. Быть связующим звеном между миром моды и женскими мечтами.

Новое пространство — магазин на Московском проспекте, д.197 — продумано до мелочей. Современные технологичные примерочные оборудованы экранами digital store. Светлые тона в интерьере. Обучение персонала проходит напрямую от руководителей компании. Сеть бренда насчитывает 15 розничных магазинов по Санкт-Петербургу. Флагманский магазин в Москве. И 7 филиалов по всей России. А также платформа онлайн-шопинга griolfashion.ru с доставкой.

Яркое мероприятие открытия 26.10.2022 будет сопровождаться вручением подарков, живой музыкой, фуршетом. Ждём всех.

По промокоду «метро» скидка на новинки — 10%. Промокод будет действовать с 26.10 до 26.11.2022 г.

Общество с ограниченной ответственностью «ТРИК». ОГРН 1037832035230 Юр.адрес: 197374, г.Санкт-Петербург, ул. Оптиков, дом 4, корп. 503, стр. Литера, пом. 11-Н, ком. 916. Информация об организаторе акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по т. 8(812) 655-79-49

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т. **337-16-88**

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки

337-16-88

www.potolki-antre.ru

241-68-40
8-800-77-57-993
www.electica.ru

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

29.10 ВОЛХОВ. ГОРОД И РЕКА NEW!	04.11 ЛЬВИНЫЙ ГРАД Ч.1 (семейная)
29.10 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИЕНБАУМ	05.11 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ с особняком
30.10 АРХИПЛАГ МОДЕРНА. НЕ ПЕШКОМ. Ч.1	05.11 ТРИ КИТА ПЕТЕРБУРГСКОЙ КОЛОНЫ
04.11 КРОНШТАДТ-ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ ХИТ!	06.11 НЕОБЫЧНОЕ ЦАРСКОЕ СЕЛО
04.11 Контрасты Рижского Предместья NEW!	06.11 КОТЫ ПЕТЕРБУРГА (семейная)

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

26.10 НОВО-МИХАЙЛОВСКИЙ ДВОРЕЦ	01.11 ИМЯ ПУШКИНСКОГО ДОМА NEW!
29.10 ОСОБНЯК ФОН ДЕРВИЗОВ NEW!	03.11 ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ-ВОЛОКОЛАМСК
30.10 КУДА ТЫ ВЕДЕШЬ НАС ОБВОДНЫЙ? - 2	04.11 ДОМ ЭМИРА БУХАРСКОГО NEW!
30.10 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ» И БРОДСКОГО	19.11 КУШАТЬ ПОДАНО! (МЕТРОПОЛЬ) NEW!

ТУРЫ ПО РОССИИ

04-06.11 ТРИ ГОРОДА ВЕПСКОГО КРАЯ NEW!	03-05.01 ЗИМНИЕ УЗОРЫ СЕЛИГЕРА ХИТ!
04-06.11 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ЖОСТОВО-ФЕДСКИНО	03-05.01 ЗВЕНИГОРОД-ИСТРА-ВОЛОКОЛАМСК
04-05.11 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ с пчелиной усадьбой	06-07.01 РОЖДЕСТВО В ПУШКИНСКИХ ГОРАХ ХИТ!
11-13.11 ТУЛА И МЕЛИХОВО	06-08.01 СТАРИЦА НА РОЖДЕСТВО NEW!
09-11.12 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ NEW!	07-08.01 БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ ИНГРИИ ХИТ!
02-05.01 НОВОГОДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В КАЛИНИГРАД	23-26.02 ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЯРОСЛАВЛЯ ХИТ!

NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+



«Ухаживать за вёшенкой при моём способе не сложнее, чем за комнатным растением».

Ульяна Баркова,
грибовод-любитель

1000 руб. в подарок!
Впервые и всего раз в году! **ПЕНРЕМОНТ** дарит Вам **единоразовый купон** который даёт:

500 РУБЛЕЙ — скидка на диагностику любой бытовой и цифровой техники, электроники, сантехники. (Цена диагностики без скидки 500 руб., с купоном она становится бесплатной).

+500 руб. скидка на ремонт на дому. **или** **+250 руб.** скидка на ремонт в мастерской.

Действует: На ремонт бытовой техники на дому — холодильников, стир. машин, телевизоров, плит; пластиковых окон; электрики и сантехники; на реставрацию вани и перетяжку мебели, на услуги мастера на час. На ремонт мелкой быт. техники в мастерской — утюгов, фенов, кух. комбайнов, а также электро- и бензининструментов, ноутбуков, смартфонов. Настоятельно рекомендуем вырезать этот купон. Срок акции - до 11.11.2022. Ваш Денис Сорокин, директор Ленремонта

ПЕНРЕМОНТ КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ **344 44 44**

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов

• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного. Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям: **КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ в газете

Марина Панкратова

244-43-42 доб.272, marina.pankratova@metronews.ru

Санаторий Восток-6 70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

ОСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ*
Путевка на оздоровительный отдых от 2550 рублей/день
Путевка с лечением от 2870 рублей/день
Питание включено!

ОТКРЫТО РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА НОВЫЙ ГОД И ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- питание по системе "Шведский стол",
- два бассейна,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 671-00-02

*Стоимость за 1 день, на одного человека в двухместном номере, с учетом скидки 15%, в период с 01.10.2022 по 29.12.2022. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ

ПРЕМЬЕРА
СЕРИАЛА



«Периферийные устройства»
/ The Peripheral

Флинн не знала, в какую опасную игру ввязывается, надевая на голову столь странное устройство | КАДР ИЗ СЕРИАЛА (18+)

Режиссёры: Винченцо Натали, Олрик Райли
Сценаристы: Джонатан Нолан, Лиза Джой, Скотт Б. Смит, Уильям Гибсон

В ролях: Хлоя Грейс Мореш, Гари Карр, Джек Рейнор, Луис Хертэм, Крис Кой, Остин Райзинг, Элай Гори, Майлз Барроу, Мелинда Пейдж Хэмилтон и др.

Сюжет

Действие происходит в 2032 году. Жительница американской глубинки Флинн Фишер работает в 3D-типографии, а в сво-

бодное от работы время со старшим братом Бёртоном играет в VR-игры. Однажды он приносит домой новинку, которую ему предоставила некая колумбийская

компания и за тестирование которой обещала ему очень хорошие деньги. Но сам Бёртон не может этим заняться: во время службы в военной разведке его оснастили новыми кибернетическими имплантами, оставившими раны на теле и ограничившими его дееспособность. Он просит Флинн, имеющую весьма кстати довольно высокий рейтинг среди геймеров, пройти тестирование за него, управляя в игре его аватаром.

Флинн соглашается, тем более лишние деньги их семье, где тяжело больна мать, не помешают.

Впечатления

Первые ощущения от тестирования приводят девушку в восторг, поскольку ничего подобного она ранее не испытывала. Заодно красотой футуристического Лондона конца XXI века, куда переносится Флинн, наслаждается и зритель, которому передаётся её восхищение от невероятного сходства мегаполиса с реальным прототипом. Если не обращать внимания на

слегка пустоватые улицы и некоторые выдуманные детали, разработчики приложили просто титанические усилия для воссоздания архитектуры города и прочих деталей. Но ещё больше подкупает чувство, что «всё происходит с тобой по-настоящему».

Однако уже второй заход оказывается не столь прекрасным, а по-настоящему пугающим, виртуальный мир становится не только более реальным, но и начинает причинять боль. «Мне вырвали глаз, потом избили до смерти, содрали кожу, а под ней оказалась целая машина», — жалуется перепуганная Флинн подруге. Окончательно удостоверившись в том, что события этой игры происходят в реальности, она решает выяснить, кто и зачем связал эти два мира.

Таким же вопросом задаётся и зритель, который тоже начинает терять ощущение виртуальности всего происходящего.



Брат Флинн Бёртон (Джек Рейнор) должен был сам тестировать игру

ГОРОСКОП

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

ОВЕН
21.03 – 20.04
Сегодня лучше сдерживать свои порывы и не лезть на рожон, чтобы избежать неприятностей.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05
Хороший день для заключения договоров, но только не в утреннее время.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06
Сейчас можно с успехом заниматься общественно полезной деятельностью как на службе, так и дома.

РАК
22.06 – 22.07
Вечером можно хорошо провести время в кругу самых близких людей, в первую очередь детей.

ЛЕВ
23.07 – 22.08
Во вторник будут успешны только те дела, которые связаны с недвижимостью, и то не рано утром.

ДЕВА
23.08 – 22.09
Зайдите в книжный магазин — может быть, именно сегодня вы найдёте то, что давно искали.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
В начале недели можно заняться хозяйственными и финансовыми делами.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Беритесь за любое дело, у вас всё будет гореть в руках.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
День может принести разочарование, но не расстраивайтесь — уже скоро всё изменится.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01
Сегодня особого внимания требуют ваши друзья, и вам стоит переключить на них свои силы и энергию.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02
Именно сейчас у Водолеев открываются хорошие перспективы для карьеры и бизнеса.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Если вы человек философского склада ума, вторник должен навеять интересные мысли. В любом случае день обогатит вас новыми знаниями.

Центр Имплантации UniverStom

Уникальные Технологии установки имплантата без разрезов и боли¹

Имплантация зубов

«все-на-5»

за 89 000 руб.

«все-на-4»

за 79 000 руб.

20% скидка

на весь план лечения при единовременной оплате новым пациентам



г. Санкт-Петербург
- Проспект Римского-Корсакова, 65/11
- Улица Торжковская, д.2, к. 1

Семейная

скидка - 10%



ЗВОНИТЕ НАМ!

90-90-375

Сроки проведения акции с 01.09.2022 по 30.12.2022. Информация об организаторе акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по т. (812) 90-90-375. 1. Подробности эффекта процедур уточните у лечащего врача. Универстом

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

5 Пятёрочка 25—31 октября

<p>Макаронные изделия Макфа*, в ассортименте, 450 г *Макфа</p> <p>69⁹⁹ 49⁹⁰</p>	<p>Сосиски Баварские, Владимирский Стандарт, 420 г</p> <p>1+1 199⁸⁰ 99⁹⁰**</p>	<p>Масло сладко-сливочное Тысяча Озер, 82,5%, 180 г</p> <p>219⁹⁹ 129⁹⁰</p>
<p>Кетчуп Heinz*, острый; томатный, 320 г *Хайнц</p> <p>123⁹⁹ 85⁹⁹</p>	<p>Чипсы картофельные Lay's*, краб; сметана и зелень, 225 г *Лейс</p> <p>159⁹⁹</p>	<p>Корм для кошек Purina*, в ассортименте, 75 г *Пурина</p> <p>18⁹⁹</p>

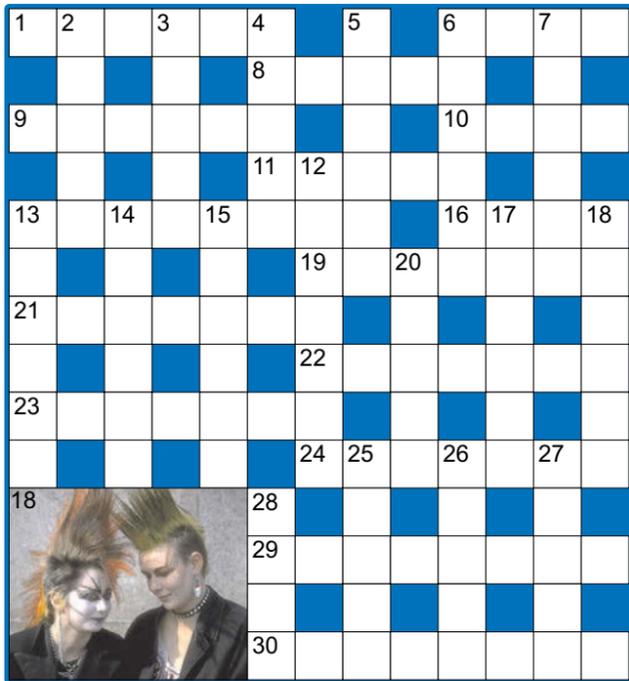
**Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

Ждём в гости каждый день!

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д.90/92. Срок проведения акции с 25 по 31 октября 2022 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

По горизонтали:

1. Согласно поговорке, без неё конь – корова.
6. Авто, что везде пройдёт.
8. Каждое из «прутьев» грудной клетки.
9. Строение с внутренним пространством, используемым людьми.
10. Циферблат угломерных инструментов.
11. Основа разговорного общения людей.
13. Состояние с финансами, которых хватает на жизнь без шика.
16. Краска для женских век.
19. Денежное вознаграждение за авторские труды.
21. Дорожная насыпь, основание для верхнего покрытия дороги.
22. Лайнер – жертва айсберга.
23. Граница между днём и ночью.
24. Склад для хранения грузов на станциях, пристанях, таможнях.
29. Подражание.
30. Тот, кто в старину заменял собой газету и объявлял на площади новости.



По вертикали:

2. Былинный герой, очарованный своей игрой на гусях подводного царя.
3. Квнтет плюс квартет.
4. Заключение, но не эпилог.
5. Фрукт, помогиший Ньютону открыть закон всемирного тяготения.
6. «Отвёртка», которой не шурупы выкручивают, а канавы в дереве «роют».
7. Преступление по отношению ко второй половине.
12. Графический символ фирмы.
13. Что студент получает к сессии, сдав все зачёты?

14. Побочный продукт после обработки зерна.
15. Какой религиозный «эшафот» выбирают для ягнёнка?
17. Совершенный пустяк.
18. Какая индейская причёска сделает честь любому панку?
20. Богатый, который не плачет, а плачется.
25. Богиня мудрости в античной мифологии.
26. Что может быть «против всех» в бюллетене для голосования?
27. Пространство в городе, дурно влияющее на подростков.
28. Крик поросёнка.

Ответы

27. Улица. 28. Визёр.
20. Нычк. 25. Афина. 26. Графа.
Амтара. 17. Ермак. 18. Ирокез.
13. Дюпюск. 14. Солома. 15.
Долого. 7. Измена. 12. Логотип.
Нонет. 4. Арест. 5. Яблоко. 6.
По вертикали: 2. Садко. 3.
Глашатай.
24. Пактава. 29. Имипава. 30.
он. 22. «Титаник». 23. Сумерк.
16. Тени. 19. Гонопар. 21. Полот.
Либ. 11. Слово. 13. Достаток.
Джип. 8. Ретро. 9. Эда. 10.
По горизонтали: 1. Осанка. 6.

7 СЕМИШАГОФФ горячая линия: 648-5000
АКЦИЯ!
с 25.10.22 по 30.10.22

<p>79.99</p> <p>Путассу н/р 1кг</p>	<p>139.99</p> <p>Минтай 1кг</p>	<p>89.99</p> <p>Масло подсолн. "Слобода" раф. 0,8л</p>
<p>199.99</p> <p>Свинина н/к охл. 1кг</p>	<p>279.99</p> <p>Карбонад б/к охл. 1кг</p>	<p>349.99</p> <p>Свинина шея б/к охл. 1кг</p>
<p>79.99</p> <p>Печень свиная 1кг</p>	<p>199.99</p> <p>Сердце свиное 1кг</p>	<p>239.99</p> <p>Печень говяжья 1кг</p>
<p>9.99</p> <p>Капуста белокочанная 1кг</p>	<p>49.99</p> <p>Капуста Пекинская 1кг</p>	<p>69.99</p> <p>Хурма 1кг</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.
semishagoff.org 7shagoff

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

«УМНЫЙ ЛАЗЕР» – максимальный результат за одну процедуру!

- Подтягивается овал лица и шея
- Устраняются брыли и носогубные складки
- Устраняются морщины вокруг глаз и губ, кистетные морщины
- Кожа становится гладкая и упругая

Эффект омоложения сохраняется несколько лет!

лицо + веки 7 900 руб. вместо 24 000 руб.**
лицо + веки + шея 9 900 руб. вместо 32 000 руб.** ХИТ!***
лицо + веки + шея + декольте 12 900 руб. вместо 39 000 руб.**
Подарок - процедура плазмолифтинга**

Звоните и записывайтесь сейчас, так как наблюдать за тем, как кожа день за днем становится лучше, одно удовольствие! **318-53-53**

УльтраКлиника «Чкаловская», «Петроградская»,
Работаем с 2008 года, улица Пионерская, 16
С заботой о Вашей красоте и здоровье www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ
НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ В ПОЗВОНОЧНИКЕ И СУСТАВАХ НА ГОДЫ!

Лечебный эффект без хирургии! ПРИЁМ+ДИАГНОСТИКА **БЕСПЛАТНО! 3500 руб.**

- снимает острую боль и защемление нервов
- восстанавливает функции ног и рук
- обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей
- останавливает разрушение позвонков
- лечит межпозвонковые грыжи

Скидки на лечение до 40%**
Получите точный диагноз – успешное лечение
Звоните! **318-53-53**

СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ*

Прием ведет главный врач, невролог, вертеброневролог Петрова Э.В.

*Эффективность процедуры уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, срока, месте и порядке их получения по тел. 318-53-53. Акция до 14.11.2022г. ***В Ультраклинике

КРОНА ДЕНТ НЕМЕЦКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
www.kronadent.ru
200-74-47

ИМПЛАНТАТ MeDent С УСТАНОВКОЙ за 12 450 руб.

Первичный осмотр и консультация хирурга-имплантолога входят в стоимость

УДАЛЕНИЕ ЗУБА от 1 700 руб.

Без боли! Опытные хирурги со стажем.

Запись по тел. **+7 (812) 200-74-47**
Сеть клиник в Санкт-Петербурге

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ БЕСПЛАТНО

—1990 руб.—

при последующем лечении зубов*

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, срока, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47 Акция до 15.11.22 **Эффективность процедур уточняйте у врача.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ