

№1 В РОССИИ*
metro news.ru
 16+
 metronews.ru metro_online gazetametro

Учились стрелять и смотрели кино

Со следующего года в школы страны должна вернуться начальная военная подготовка. Metro попросило петербуржцев, которые присутствовали на занятиях в советское время, поделиться своими воспоминаниями. С. 2



КРАСАВИЦЫ ПОМОГЛИ ПЕРНАТЫМ

Сразу 35 участниц конкурса красоты отправились в лесопарк «Сосновка» со своими семьями. Там они построили жилой квартал для птиц. С. 5

АЛЁНА БОБРОВИЧ

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

Я вижу! Центр Микрхирургии Глаза
 пр. Народного Ополчения, дом 10
 (812) 210-77-07
 isee-center.ru

УДАЛЯЕМ КАТАРАКТУ ЗА ОДИН ДЕНЬ
Пожизненная гарантия на хрусталики

Игорь Александрович Григорьев



- ✓ Офтальмохирург высшей категории
- ✓ Выполнил более 20 000 операций по удалению катаракты

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА *Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача

КЛИНИКА ФЛЕБОЛОГИИ
ОСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ*
КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА
+ УЗИ ВЕН НОГ
~~3200 р.~~ **1400 р.**
 Тел.: 715-47-47
 Серебристый бульвар, д. 21
www.angioprof.ru
 *Предложение действует с 15.11 по 15.12.2022 года. Предварительная запись по телефону. Иметь при себе данный купон. Лицензия №ЛО-78-01-006730 от 25.04.2016 г.
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ВОКЗАЛ ДЛЯ ЕДЫ: МЕТРО ПОБЫВАЛО В КРУПНЕЙШЕМ ФУД-МОЛЛЕ ЕВРОПЫ С. 6

КОЛИН ФАРРЕЛЛ СНЯЛСЯ В ЧЁРНОЙ КОМЕДИИ С. 12



ДОБАВЬТЕ ОСТРОТЫ: ТРИ БЛЮДА ИЗ ЛАПШИ С. 8

Туктамышева взяла золото

Петербургская фигуристка Елизавета Туктамышева выиграла 4-й этап Гран-при России в Москве. Спортсменка набрала 234,63 балла и стала лучшей в короткой и произвольной программах. **METRO**

Елизавета Туктамышева
| GETTY

КОРОТКО

В Северной столице ждут первый снег

Осадки в виде снега могут обрушиться на Петербург сегодня. Об этом сообщил главный синоптик Петербурга Александр Колесов.

«Мокрый снег в Санкт-Петербурге начнётся утром и ожидается в течение всей первой половины дня, пока циклон не уйдёт от города на юг», — написал Колесов в своём Telegram-канале.

В целом 15 ноября ожидается безветренная погода. Температура воздуха не превысит +3 градуса. **METRO**

В Петербурге завершается сезон посадки деревьев

Из-за тёплой погоды городские садовники продлили осенние посадки. Так, на прошлой неделе в Колпинском районе было выса-

жено 188 клёнов и лип. В парке 300-летия появилось 17 сосен. Сейчас специалисты продолжают утеплять торфом пристольные круги деревьев. **METRO**

Каток на Конюшенной развернёт автомобилистов

В связи с открытием ледовой площадки поменяется движение автотранспорта, сообщает Комитет по транспорту. С 17 по 20 ноября запретят остановки на набережной Грибоедова — от Ново-Конюшенного моста до Мало-Конюшенного. До 23 января 2023 года здесь будет закрыт и проезд. Аналогичные ограничения коснутся и Конюшенной площади (от набережной канала Грибоедова до Большой Конюшенной улицы), с тем исключением, что парковка будет запрещена до января. **METRO**

Драматург вернулся домой



В Матвеевском саду установили памятник драматургу, сценаристу и поэту Александру Володину. Место для скульптуры выбрали неспроста: на Большой Пушкарской улице автор долгое время жил и работал. | **GOV.SPb.RU**

Ходили в тир и собирали автоматы

Со следующего учебного года в российские школы вернётся начальная военная подготовка (НВП). Metro попросило петербуржцев, которые учились в советское время, поделиться своими воспоминаниями об этом предмете

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ПЕРСОНАЖЕЙ

КСЕНИЯ,
редактор, 67 лет:

Нас начиная где-то с класса 7–8-го постоянно страшили фильмами о ядерном взрыве и методами спасения от радиации. В старших классах мы разбирали автомат Калашникова на скорость, ходили на стрельбище. Это было очень интересно. В школе НВП вёл жуткий военный товарищ. Из теории не помню ничего... В итоге у меня всегда был подспудный страх, что ядерная война вот-вот начнётся. И только во время перестройки все выдохнули и перестали ждать ядерного удара.



АЛЕКСЕЙ,
инженер, 57 лет:

В старших классах я узнал, где в Московском районе Ленинграда, в котором я жил, находятся бомбоубежища. В одно нас водили, проводили инструктаж, учили использовать средства защиты. В школе у нас был тир, и раз в месяц мы обязательно тренировались в стрельбе. А ещё нас вывозили на полигон, учили окапываться сапёрными лопатками и метать гранаты. Естественно, это были болванки, которые соответствовали весу РГД и «лимонок». Последняя весила 600 граммов. Однажды я

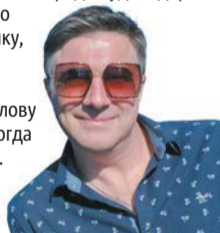


получил «боевое ранение»: кто-то из одноклассников во время тренировки попал мне «лимонкой» в голову. Помню, я даже сознание потерял на несколько секунд. Но, как ни странно, медпомощь мне не понадобилась: «ранение» оказалось лёгким.

АЛЕКСАНДР,
арт-директор, 50 лет:

Я помню, что наш военрук был космически кривоног. И что противогаз мне прописал четвертого размера. На стрельбище я ездил один раз. Долго, около часа, шли осенью через мокрый лес. Оказались в поле, где были постелены прямо на землю обычные матрасы. Как будто даже несвежие. Дали девять патронов. Лёг, стрелял вперёд: три раза по три. Встал и долго ждал других. Потом мы долго шли назад.

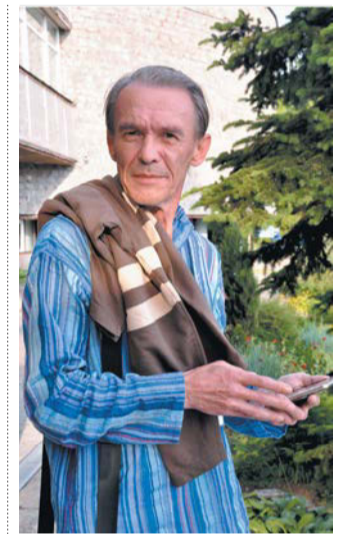
Ещё я знаю, что при крике «Вспышка справа» надо прыгнуть влево. А если впереди будет ядерный взрыв, надо лечь за кочку, лицом к взрыву и накрыть голову руками — тогда выживешь.



ДМИТРИЙ,
ветеран пожарной охраны, 59 лет:

НВП в школе у нас вёл полковник в отставке, он застал Великую Отечественную войну. Это были очень интересные уроки. Вот у меня зять сейчас пошёл в армию, так он ни одного воинского звания не знает! А у нас они отскакивали от зубов — от рядового до генерал-полковника. И автоматы мы разбирали и собирали с закрытыми глазами. Когда я ушёл служить срочную службу, мне не надо было рассказывать, что к чему.

На НВП у нас были строевая подготовка, химзащита, изучали, как оказывать первую медпомощь и тушить пожары. Я тремя руками за то, чтобы в школы вернули НВП. Главное, чтобы это не превратилось в формальность. Преподавать должны знающие люди — у нас же много ветеранов Афганистана, Чечни. Да и те, кто получил ранение во время СВО на Украине, могли бы делиться своим опытом со старшеклассниками.



ЮРИЙ,
техник, 67 лет:

Я учился в школе на Петроградке. Во время уроков нас водили в бомбоубежище, рассказывали, как работает вентиляция, сколько здесь должно быть запаса воды и продуктов. В школе были противогазы. Помню, их надо было надеть и не снимать минут пять — столько времени требовалось, чтобы добежать до убежища. Жаль, что в то время у нас не было смартфонов, мы бы обязательно пофоткались. Ещё мы стреляли из мелкашки в тире и смотрели учебные фильмы о последствиях ядерного взрыва.

Мне нравилось ходить на НВП. Тем более что военрук никогда не давал домашние задания. Кроме того, на этих уроках можно было спокойно подготовиться к математике или успеть списать домашку по физике. Благодаря НВП я научился обращаться с оружием, считаю, что эти навыки должны быть у каждого мужчины. К счастью, в жизни они мне негодились.

СВЕТЛАНА,
художник, 55 лет:

В средней школе у меня был предмет «Гражданская оборона». Вёл его бывший военный лет 90. Внешне напоминал Кощея Бессмертного, и мы все его побаивались. Рассказывал, как правильно пользоваться противогазами. Эти резиновые изделия №1 нас заставляли надевать. Я была брезгливой, представляла, сколько человек до меня носили эту штуку, и приходила в ужас.

После 8-го класса я поступила в техникум, и там у нас была начальная военная подготовка. Запомнился только один день, когда мы стреляли. Нужно было лежать на подозрительного вида спортивных матах и целиться. В общем, никаких полезных навыков на НВП я не получила.



НИНА,
инженер, 66 лет:

Мне нравилась начальная военная подготовка. У нас в школе был хороший военрук. Этот предмет считали одним из самых простых, и мы к нему относились как-то легкомысленно. Хотя лично я получила полезные навыки. Например, научилась разбирать и собирать автомат. А ещё нас водили стрелять. Это было здорово. Уже став взрослой, я полюбила ходить в тир, особенно во время отдыха в каком-нибудь приморском городе. И сбивала практически все мишени.

Кстати, никакой политической составляющей на НВП у нас не было.



30% НАГЛЯДНАЯ СКИДКА ВЫГОДА



Берокка Плюс
таблетки № 30

~~1343₽~~
940₽



Венарус
таблетки 100 мг + 900 мг №30

~~1608₽~~
1125₽



Аквадетрим
капли 15000 МЕ / мл 15 мл

~~314₽~~
219₽



Баралгин М
таблетки 500мг №20

~~275₽~~
192₽



Терафлекс
капсулы №200

~~5866₽~~
3546₽



АкваЛор софт
спрей назальный 150мл

~~572₽~~
400₽



Антигриппин
таблетки шипучие для взрослых №10

~~465₽~~
325₽



Диклофенак АКОС
гель 5% 100 г

~~375₽~~
262₽



**АПТЕКА
«ОЗЕРКИ»**

8 (812) 603-00-00 | ozerki.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 15.11.2022. ПО 14.12.2022. АКЦИЮ ПРОВОДИТ ООО «ЭРКАФАРМ СЕВЕРО-ЗАПАД», 194021, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2-Й МУРИНСКИЙ ПР-Т, Д. 51, ЛИТЕРА А, ПОМ. 22-Н, ОГРН 1177847055583 ОТ 10.02.2017. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РАЗМЕРЕ СКИДКИ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ЕЕ ПОЛУЧЕНИЯ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ WWW.OZERKI.RU ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ И НЕ ДЕЙСТВУЮТ. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО42-01148-78/00563373 ОТ 16.12.2020. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. АКЦИЯ ПРОХОДИТ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ИЛИ В ЛО.



Доставка продуктов из магазинов

СКИДКА
500 ₺
на первый заказ
от 1 500 ₺

Промокод

HELLOMETRO

12+



Реклама. Рекламодатель - ООО «Инстамарт Сервис» (ОГРН 1187746494980). С 29.06.22 г. по 01.01.23 г. скидка до 500 ₺ при заказе от 1 500 ₺. (определяется после сборки заказа) на первый заказ для новых клиентов, кроме товаров с оплатой «На кассе». Подробности: <https://sbermarket.ru/free500>. Сервис СберМаркет предоставляет ООО «Инстамарт Сервис», 115035, Москва, вн.тер.г. мун. округ Замоскворечье, ул. Садовническая, 9а, этаж 5, помещ. 1, ком.1, ОГРН 1187746494980

ПРОДУКТЫ С ДОСТАВКОЙ – ЭТО ВЫГОДНО И УДОБНО

Сейчас доставка в СберМаркете бесплатная

Петербурженка Ксения – молодая многодетная мама. Вместе с мужем она воспитывает троих детей. Младший – Артём – появился на свет в этом году. Раньше по выходным семья традиционно проводила пару утомительных часов в супермаркете, чтобы закупиться продуктами на неделю. Но с рождением третьего ребёнка драгоценное время захотелось проводить вместе, дома. Так Ксения перешла на доставку продуктов из СберМаркета. Своим опытом она поделилась с Metro.

– Про СберМаркет мне рассказала подруга, когда я призналась ей, что хочу просто наслаждаться рождением сына, ловить каждый момент его жизни, а не тратить время и силы на походы по магазинам. С двумя детьми было не просто, а теперь с малышом на руках тем более! И она мне посоветовала скачать приложение и делать покупки онлайн. Я решила попробовать. Освободилось столько времени, а о сэкономленных деньгах я вообще молчу, – смеётся Ксения.

Действительно, со СберМаркетом на «поход в магазин» уйдёт всего 15–20 минут. Ассортимент здесь такой же, как в привычных нам супермаркетах, а цены такие же и даже ниже. К тому же не придётся стоять в длинной очереди и носить тяжёлые сумки: заказ бережно соберут и доставят из ваших любимых магазинов прямо до двери квартиры.

СКИДКИ ЕСТЬ ВСЕГДА

– Очень удобно, что не надо бегать из магазина в магазин в поиске лучшей цены на нужный товар и тратить на это силы и время, – признаётся Ксения. – В СберМаркете можно искать по ассортименту всех доступных магазинов – для этого нужно написать продукт в строке поиска, например, сливочное масло. И сервис за пару секунд найдёт и покажет всё масло, которое есть в торговых сетях города. Так можно сравнить цены в разных магазинах и узнать, где нужный товар стоит меньше всего. В такие минуты я себя чувствую настоящим детективом. Даже со взрослыми детьми полюбили играть в «найди самую выгодную цену».

В Петербурге СберМаркет предлагает товары из более

40 торговых сетей. Это федеральные METRO, «Лента Онлайн», АШАН, О'КЕЙ, «Магнит», «Дикси» и другие. Причём в СберМаркете можно купить не только продукты, но и косметику, товары для детей, бытовую химию, зоотовары, безрецептурные препараты и много чего ещё.

В СберМаркете выгодные цены и скидки есть всегда. Например, в специальном разделе «Дешевле, чем в магазине» пользователи сервиса могут заказать самые популярные продукты по цене до 30% ниже, чем в обычном магазине. И, кстати, сейчас самое выгодное время проверить приложение в деле, ведь доставка в СберМаркете сейчас бесплатная.

МОЛОКО НИКОГДА НЕ ВСТРЕТИТСЯ С БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ

Ксения призналась, что сначала переживала, насколько качественно будут упакованы продукты, не привезут ли товар с подходящим к концу сроком годности.

– Я сама всегда дотошно выбираю товары в магазине, особенно молочные продукты. Ведь это будут есть дети. Но я напрасно волновалась, похоже, что в СберМаркете работают люди, очень похожие на меня: с моей стороны не было ни одного нарекания по поводу качества доставленных продуктов.

Дело в том, что специально обученные сборщики всегда внимательно собирают заказ для клиентов СберМаркета: следят за сроками годности и правильно укладывают товары, например, овощи и фрукты никогда не окажутся рядом с бытовой химией, а молочные продукты и «заморозку» привезут в термосумках.

Заказ привозят в определённый временной интервал, который Ксения сама выставляет в приложении. «Это очень удобно, – отмечает петербурженка, – не надо сидеть дома и «караулить» курьера. Мы спокойно уходим на прогулку или ложимся на дневной сон, зная, что никто не потревожит звонком в дверь или не придёт, когда нас не будет дома. Перед доставкой курьер звонит и предупреждает, что скоро будет».

Также в СберМаркете мож-

но выбрать быструю доставку или воспользоваться услугой самовывоза, когда удобнее заехать в магазин и забрать продукты самому.

ЭКОНОМИТЬ ДЕНЬГИ И ВРЕМЯ

Ксения оценила ещё одно преимущество онлайн-покупки – возможность сразу видеть свой чек и регулировать сумму, которую планируешь потратить. «Признаюсь, у меня несколько раз случались ситуации в гипермаркете, когда сумма, названная кассиром, звучала слишком неожиданно – было неловко. Как-то раз даже пришлось расплатиться кредитной карточкой. Но теперь такая ситуация исключена! В онлайн-не делаю импульсивных покупок. Здесь нет соблазнительных рядов шоколадок у кассы или других аппетитных, но не слишком нужных товаров, которые так и «прыгают» сами в тележку. Да и дети не докладывают свои «покупки первой необходимости»: игрушки, батончики, жевательные резинки... Я заметила, что стала экономить».

Кстати, если заказывать продукты онлайн регулярно, то времени на это будет уходить всё меньше – приложение запоминает, что вы купили в прошлый раз, и предлагает повторить заказ. Можно либо полностью продублировать корзину, либо быстро выбрать из неё то, что необходимо сейчас, и не тратить время на подбор тех же самых продуктов. Сервис доставки СберМаркет значительно упростил жизнь многодетной мамы: теперь свободное время Ксения тратит на любимых детей, а не на утомительное хождение среди стеллажей.

ЦИФРЫ ГОВОРЯТ ЗА СЕБЯ

Пользователей, оценивших по достоинству покупки в приложении СберМаркет, становится всё больше. По итогам второго квартала 2022 года СберМаркет – лидер в сфере онлайн-продаж продовольственных товаров в России. Так что пора вступать в ряды продвинутых покупателей XXI века. Начать пользоваться сервисом просто. Нужно скачать приложение в App Store или Google Play или зайти на сайт, указать адрес доставки и наслаждаться быстрыми и выгодными покупками.

Королевы освоили новую профессию

Самые красивые женщины Петербурга и Ленинградской области построили в лесопарке «Сосновка» жилой квартал для пернатых



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Никогда ещё лесопарк не видел столько королев красоты сразу: в десять утра 35 участниц конкурса «Миссис Санкт-Петербург и Ленинградская область» со своими мужьями и детьми прибыли в «Сосновку». Каждая семья принесла скворечники и кормушки. Большинство «миссис» не забыли захватить с собой короны и ленты.

В парке участниц акции поджидали сотрудники со стражками: специалисты размещали домики для птиц

60

кормушек и скворечников разместил десант в коронах в лесопарке «Сосновка»

на высоких соснах. Лёгкие кормушки красавицы вместе с мужьями и детьми привязывали к деревьям на уровне своего роста или развешивали на ветках.

«Зелёная королева» и другие Юлия Рыднова в этом году на городском конкурсе завоевала титул Green Queen («Зелёная королева»). 35-летняя врач-дерматолог КВД вместе с четырёхлетним сыном Мишей расписала три домика для птиц.

– На конкурсе «Миссис Санкт-Петербург – 22» я стала королевой экологии, – рассказала Юлия Metro. – Сдала больше всех макулатуры: две тонны. Вырученные средства пойдут на содержание оленя по кличке Тайга из Ленинградского зоопарка, которого поддерживает наша федерация. Для меня вообще тема экологии и благотворительности очень важна. Собственно, для этого в том числе и проводится наш конкурс.

В кормушки участницы акции разложили ломтики сала и семечки, чтобы птицы могли как следует отметить новоселье. Королевы красоты планируют постоянно навещать и подкармливать пернатых. **АЛЕНА БОБРОВИЧ**



Юлия Рыднова собирается по выходным навещать и подкармливать птиц «Сосновки»



В акции приняли участие «миссис» и «вице-миссис» разных лет. Все домики для птиц они сделали своими руками или расписали имеющиеся заготовки | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**

«Мы, «Зелёные королевы» разных лет, создали своё сообщество в соцсетях. И теперь участвуем в экопроектах».

Юлия, «Зелёная королева»

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



«Миссис Санкт-Петербург – 2022» Анастасия Мехдиева надеется, что её кормушка понравится птицам



МКБ

mkb.ru

ВКЛАД 10% ГОДОВЫХ

Ставка 10% годовых – при размещении от 30 тыс. до 3 млн руб. на срок 1100 дней. Открытие – в «МКБ Онлайн» и на финансовой платформе ПАО Московская Биржа. Пополнение и частичное изъятие средств не предусмотрены. Выплата процентов – в конце срока. Минимальная гарантированная ставка – 10,000% годовых. Досрочное расторжение – по ставке 0,1% годовых. Предложение действительно с 10.11.2022. Не оферта. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России № 1978 от 06.05.2016. РЕКЛАМА

У вокзала появились газоны, цветы и часы

У пассажиров Витебского вокзала теперь есть ещё одно место, где можно скоротать время перед отправкой поездов. К 185-летию первой в городе на Неве ж/д станции неподалеку открыли новое общественное пространство.

– Такие зоны около метро и вокзалов очень востребованы жителями и гостями нашего города. Район сделал подарок к юбилею вокзала, благоустроив территорию в 1250 квадратных метров, – сказал после осмотра губернатор Александр Беглов.

Новое пространство озеленили цветниками, кустарниками и деревьями. Кроме того, здесь обустроили газон. Изюминку площадке добавляет арт-объект – уличные часы. Отдыхающие пассажиры вокзала смогут без проблем выйти к месту отправления: строители оборудовали удобный подход. Комфортно посетителям будет и в тёмное время суток: на территории пространства оборудовали наружное освещение.

С открытием нового обще-



Ожидаящие пассажиры смогут полюбоваться газонами и сделать селфи у часов | VK @ A_BEGLOV

500

кв. м – на столько выросла площадь зелёных насаждений в Адмиралтейском районе после открытия нового пространства

ственного пространства у Витебского вокзала площадь зелёных насаждений в Адмиралтейском районе выросла более чем на 500 квадратных метров.

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Варшавский вокзал стал фуд-моллом

Открытие нового общественного пространства пройдёт в ноябре. Это будет самый крупный в Европе фуд-молл



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Дух вокзала

Новый фуд-молл Vokzal 1853 на набережной Обводного канала оценят гурманы и фанаты поездов. Первые – за выбор еды: здесь будет порядка 90 кафе и ресторанов; вторые – за обстановку: интерьер и мебель сделаны под старинную ж/д станцию.

– Весь вокзал выполнен в стиле XIX века, поскольку он был построен в 1853 году, – рассказывает представительница команды Vokzal 1853. – Отсюда отправлялись первые поезда в Европу, и сам вокзал был таким праздничным местом.

Проворный паровоз

Стилизован здесь буквально каждый уголок. В зоне фуд-корта вместо традиционных прилавок – «вагоны»: зелёные, красные и синие.

– Это классические цвета вагонов, которые перевозили пассажиров в то время, – продолжает собеседница Metro.

Для посетителей оборудованы винтажные деревянные скамейки и откидные столики – как в вагонах-купе. Посадочные места отделены друг от друга декоративными вагонетками. По центру фуд-молла располагается арт-объект – макет паровоза «Проворный».

– Здесь всё отсылает к тематике вокзала! – добавляет представительница команды реставраторов.

Италия или Корея

Vokzal 1853 станет самым крупным фуд-моллом в Европе. Площадь объекта 34 тыс. квадратных метров, одновременно там смогут находиться 4000 гостей.

– Кухня абсолютно разная: итальянская, грузинская, корейская. Каждый сможет найти себе что-то по вкусу. Откроются несколько известных московских проектов, которых раньше не было в Питере, – делится



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Дизайн фуд-молла создан в железнодорожном стиле: вместо прилавков – вагоны, для посетителей оборудованы откидные столики, как в купе | ВСЕ ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ



Четыре тысячи сидячих мест оборудовано на двух этажах фуд-молла



Главный арт-объект фуд-молла – паровоз «Проворный». Он создан по реальному образцу

«Вокзал
был построен
в 1853 году.
Отсюда
отправлялись
первые
поезда
в Европу».

Команда проекта
Vokzal 1853

Шопиться

и ходить в кино

В стенах новой площадки можно будет не только вкусно поесть, но и заняться шопингом. По соседству с кафе и ресторанами откроются магазины российских дизайнеров, а также крафтовые киоски.

– Там можно будет купить мармелад, сухофрукты, свечи, – делится представительница команды реставраторов.

Кроме того, уже сейчас под крышей пространства Vokzal 1853 работает кинотеатр.

– В пространстве фуд-молла каждый сможет найти для себя развлечение по душе. Еда, музыка, мастер-классы и экскурсии, также можно посетить кинотеатр, который уже начал свою работу, – говорит представительница компании.

Познакомиться с новым фуд-моллом гости города и туристы смогут уже в этом месяце: в ноябре ожидается техническое открытие, а в декабре официальное с концертом и новогодней ярмаркой.

– В праздничные дни здесь будет ярмарка: всякие игрушки, поделки, глинтвейн. Такая рождественская история, – добавляет собеседница Metro.

Вокзал до царской резиденции

Варшавский вокзал имеет статус архитектурного памятника. Он был построен в 1853 году для перевозки царской семьи из Петербурга до резиденции в Гатчине. В 1863 году отсюда пустили поезда до Варшавы. Ещё одна ветка соединила город на Неве со столицами европейских государств.

Подвижные составы на Варшавской линии отличались удобством и богатой обстановкой. Вагоны предназначались прежде всего, для пассажиров первого класса. В годы Первой мировой войны вокзал принимал эшелоны с ранеными. Во время Второй мировой здание ж/д станции сильно пострадало от обстрелов и бомбёжек. В СССР с Варшавского вокзала отправлялись поезда в Прибалтику, Западную Украину и Европу. В мае 2001 года вокзал закрыли на реконструкцию.

3

года длилась реставрация Варшавского вокзала у метро «Балтийская»

КОРОТКО

Александр Запесоцкий награждён орденом Почёта

Указом Президента России Владимира Путина ректор СПбГУП А.С. Запесоцкий награждён орденом Почёта за заслуги в научно-педагогической деятельности, подготовке квалифицированных специалистов и многолетнюю добросовестную работу. Об этом рассказали в вузе.

Александр Запесоцкий – российский учёный с мировым именем. На сегодняшний день является наиболее опытным ректором России, руководя



| ПРЕДОСТАВЛЕНО СПБГУП

вузом уже 32-й год. Профессор, доктор культурологических наук. Член-корреспондент Российской академии наук, академик Российской академии образования. Автор изобретений в области оборонной космической техники и около 3500 научных и научно-публицистических работ. METRO

Трамваи до Шушар пустят уже в 2023 году

Первую очередь трамвайной сети «Славянка» откроют до конца следующего года. Трамваи начнут ходить от метро «Купчино» до Шушар, сообщают в Смольном. Вторую очередь планируется сдать в эксплуатацию годом позже – в 2024-м. Подвижной состав свяжет Петербург и Славянку.

Помимо начала строительства скоростной трамвайной линии Купчино – Шушары – Славянка в 2023 году должны завершить проектирование расширения Колпинского шоссе. Кроме того, будет продлена Южно-Волжская дорога. METRO

www.доли.рф
**ВЫКУП
ДОЛЕЙ
КВАРТИР
648-8888**

РЕКЛАМА

ГЖА
**Городское
Жилищное
Агентство**
**ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80**



ПАВЕЛ ГЛАЗКОВ

БИОЛОГ, АВТОР КАНАЛА
О ЖИВОТНЫХ «КАЖДОЙ
ТВАРИ ПО ПАРЕ»

ЛОСЕЙ СТАЛО ВДВОЕ БОЛЬШЕ

В выходные прогулялся по лесу в поисках лесных новостей. Лист облетел, трава пожухла, и стали особенно заметны выбитые в земле ямы – примерно метровые в диаметре и неглубокие, а вокруг них – заломленные на уровне человеческого роста ветки кустов и стёртая с молодых сосенок кора. Все это признаки проходившего здесь ещё совсем недавно брачного периода у лосей – гона.

Гон у лосей в нашем регионе заканчивается во второй половине октября, а начинается в конце августа. В это время самцы становятся агрессивными, почти не едят, сильно худеют и теряют примерно треть массы тела. В поисках невест они преодолевают десятки, а иногда и сотни километров, издавая призывный звук, напоминающий глухое мычание или стон. Встретив лосиху, самец не покидает её ни на минуту, и периодически ему приходится отстаивать её в схватках с конкурентами. За самок происходят драки, но, как правило, только между равными по силе лосями. Молодые или слабые самцы в случае приближения противника, который их явно сильнее, незамедлительно убегают.

Если соперник не уступает, то может последовать ожесточённый бой. Два огромных зверя набрасываются друг на друга. Битва может продолжаться более часа. В местах таких схваток хорошо заметны большие участки земли, вспаханной копытами лосей. Рога у самцов – необходимое, важное орудие турнира. Каждую зиму лось сбрасывает их, и вновь рога начинают расти в конце весны – в виде мягких образований, покрытых тонкой бархатистой кожей. К концу лета они отвердевают и становятся визитной карточкой лося-жениха. Рога у лосей имеют только самцы. Их размер и форма зависят от возраста и физического состояния животного. Чтобы во время схватки рога лося лучше сцеплялись с рогами соперника, самцы специально натирают их смолой, для чего трутся ими о стволы молодых сосенок. Стёртая с сосенок кора в лесу видна издали, особенно сейчас. По этому признаку я часто и нахожу в лесу участки, где у лосей проходит гон.

А ещё такие участки леса можно найти и по так называемым гонным ямам. Размер их примерно метр в диаметре. Самцы эти углубления выбивают копытами. От ям исходит резкий запах, который привлекает самок. Лосиха чувствует этот запах более чем за километр.

Встретив лосиху, самец днём и ночью в течение примерно двух недель бдительно охраняет её. Кульминация двухнедельного ухаживания за невестой заканчивается спариванием, которое длится всего 2–3 секунды. После этого лось остаётся с самкой ещё несколько дней и затем с чувством выполненного долга навсегда покидает свою невесту, за которую ещё пару дней назад он готов был отдать жизнь. После этого лось снова начинает с прежним упорством, издавая брачные стоны и роя гонные ямы, искать другую подругу.

Итак, брачный период у лосей в этом году закончился. Теперь задача лосих – активно питаться и набирать жир, который будет им необходим для нормального вынашивания потомства. Беременность длится всю зиму, а роды протекают весной. Большинство лосих рожают одного детёныша, реже – двоих. За последние 10 лет численность лосей в Ленинградской области увеличилась ровно вдвое и ныне составила 24 тысячи. Лесные великаны живут и на территории Санкт-Петербурга! В этом году официально их насчитали 30 особей.

Хочется пожелать нашим лесным красавцам побыстрее восстановить свои силы после брачных баталий: ведь впереди зима!

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

КОНКУРС

ДРУЗЬЯ, мы продолжаем конкурс «Без задних лап». Присылайте фото своих спящих котиков и небольшой рассказ о них (не более 70 знаков) на адрес konkurs@metronews.ru с пометкой «Без задних лап» или выкладывайте с хештегом #gazetametro. Лучшие мы обязательно опубликуем.



«Кошка Грейси, но любит, когда её называют Тигрица, так как она серый тигр». **ИРИНА**



VOICES

WWW.METRONEWS.RU

НЕ ГРУСТИТЕ!

*«Жёлтый лист
осенний вьётся в
небесах... Природа
и хорошие песни
всегда поднимают
настроение».*

Светлана, читательница Metro

Друзья! Напишите нам, какие три вещи способны поднять ваше настроение хмурой осенью. Это может быть красивая чашка, любимый муж (мы знаем, что это не вещь, но всё же), новый шарф или букет цветов. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и по возможности фото этих самых вещей на KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Не грустите!».

ИЩУ СВОЕГО ЧЕЛОВЕКА

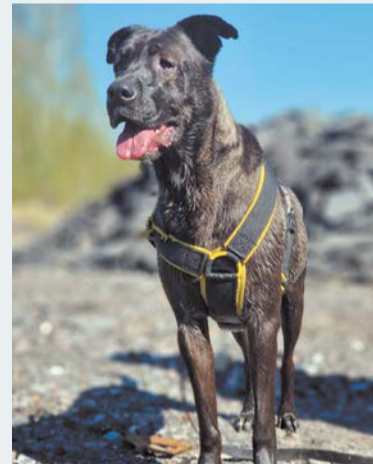


Metro совместно с городскими приютами помогает найти дом животным, которые оказались никому не нужны. Сегодняшние герои – кошка Луиза

и пёс Кольт из приюта «Ржевка». Если вы хотите взять кота или собаку, позвоните по номеру 8-999-514-65-31 или зайдите в соцсети приюта.

Других питомцев, которые ждут хозяина, можно увидеть, перейдя по QR-коду.

Луизе всего полгода. Это одна из самых ярких представительниц кошачьей компании приюта «Ржевка». У Луизы даже нос разноцветный: одна половина чёрная, другая рыжая. Эту кошку нашли на улице, вакцинировали и передали в приют. Она застенчива, при знакомстве может немного испугаться человека. Но уже через пять минут после встречи готова играть и принимать угощения. А потом провожает гостей, сидя на подоконнике. Луиза – кошка воспитанная, ходит в лоток. И готова к переезду домой. Ей ищут заботливых хозяев.



Кольту четыре года. Раньше он жил дома. Был сдан в приют после того, как хозяйка рассталась с молодой девушкой, которая не может справиться одна с собакой. Несмотря на пережитое предательство, Кольт относится к миру и людям с доверием и открытым сердцем. Он добр, легко обучаем и послушен.

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

19.11 НЕИЗВЕСТНЫЙ ГОРОД ШЛИССЕЛЬБУРГ	26.11 ДАЧНЫЙ СЕЗОН В СИВЕРСКОЙ
19.11 АХМАТОВА. ПУТЬ В ВЕЧНОСТЬ (с Комарово)	26.11 МОЗАИКА, МАЙОЛИКА, ВИТРАЖИ
20.11 ЯМБУРГ И ПУШКИНСКИЕ МЕСТА ХИТ!	26.11 ПУТЬ КОНКВИСТАДОРА (Н.Гумилев)
20.11 ЛЬВИНЫЙ ГРАД ч.2 (семейная)	27.11 МАТОКСА С ДЕГУСТАЦИЕЙ СЫРА
20.11 ТАЙНЫ СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА	27.11 АРХИПЕЛАГ МОДЕРНА НЕПЕШКОМ. Ч.3
26.11 УСАДЬБЫ ПРИЮТИНО И РЯБОВО NEW!	03.12 СТАРАЯ ГАТЧИНА. ДОМА И ЛЮДИ

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

19.11 КУШАТЬ ПОДАНО! (МЕТРОПОЛЬ) NEW!	26.11 СМОЛЬНЫЙ – СВИДЕТЕЛЬ ЭПОХ
20.11 ТАВРИЧЕСКИЙ САД. ОАЗИС В ЦЕНТРЕ	27.11 ДОМ ЭМИРА БУХАРСКОГО NEW!
25.11 ИНСТИТУТ ЭКСПЕРИМЕНТ.МЕДИЦИНЫ	29.11 ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ И.БРОДСКОГО

ТУРЫ ПО РОССИИ

09-11.12 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ NEW!	06-07.01 РОЖДЕСТВО В ПУШКИНСКИХ ГОРАХ
03-05.01 ЗИМНИЕ УЗОРЫ СЕЛИГЕРА ХИТ!	06-08.01 СТАРИЦА НА РОЖДЕСТВО NEW!
03-05.01 ЗВЕНИГОРОД-ИСТРА-ВОЛОКОЛАМСК	07-08.01 НОВГОРОДСКОЕ РОЖДЕСТВО NEW!
04-07.01 ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА NEW!	23-26.02 ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЯРОСЛАВЛЯ ХИТ!
06-08.01 ТУЛА И МЕЛИХОВО ХИТ!	23-26.02 ЗАПОЛЯРЬЕ: СИЯНИЕ СЕВЕРА ХИТ!

NEW - новый. 000 «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

ЗИМНЯЯ АКЦИЯ*
Путевка на оздоровительный отдых от 1945 рублей/день
Путевка с лечением от 2200 рублей/день

ОТКРЫТО РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА НОВЫЙ ГОД И ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- питание по системе "Шведский стол",
- два бассейна,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 671-00-02

*Стоимость за 1 день, на одного человека в двухместном номере. С учетом скидки 35%, с проживанием в период с 05.12.2022 по 29.12.2022 и с 11.01.2023 по 19.02.2023. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. 000 «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

metro

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№86 (4605)

16+

Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Георгий Макаров-Якубовский
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-5974
Время подписания в печать:
по графику – 14.11.2022, 20.00
фактическое – 14.11.2022, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

PLUS

WWW.METRONews.RU



1 Корейская похлёбка с кимчи

от бренд-шефа Максима Коломацкого

Ингредиенты

- Говядина на кости – 200 г • Лапша крахмальная – 50 г • Дайкон – 30 г
- Лук-порей – 10 г • Кабачок – 20 г • Вёшенки – 20 г • Капуста кимчи – 20 г
- Яйцо – 1 шт. • Кинза, зелёный лук – по вкусу • Соевый соус, соль, перец – по вкусу

Приготовление

- Приготовить наваристый говяжий бульон, говядину нарезать поперёк тонкими слайсами, лук-порей – кольцами, сырой кабачок – ломтиками толщиной 3–4 мм. • Дайкон очистить от кожуры, порезать. • Отварить лапшу до готовности. • В сотейник налить говяжий бульон, в него добавить дайкон, порей, кабачки, грибы вёшенки и капусту кимчи. Довести до кипения, убавить нагрев и проварить 2 минуты. • Добавить соевый соус, поперчить. Снять с плиты. • В тарелку уложить прогретую лапшу. Рядом с лапшой выложить овощи и влить часть бульона.
- Куриное яйцо взбить в чашке до однородной консистенции. Добавить массу в кипящий бульон, перемешать. Аккуратно вылить в тарелку поверх овощей. • На лапшу выложить кусочки прогретой говядины.
- Суп украсить листиками свежей кинзы и зелёным луком.

Дома и Бани из бруса

Строим из профилированного бруса

Дом «под усадку»:

6x6м = 558 000 р.

8x8м = 978 000 р.

Дом «с отделкой»:

6x6м = 1 089 000 р.

Баня «с отделкой»:

4x4м = 495 000 р.

Выезд специалиста
БЕСПЛАТНОРАБОТАЕМ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!
Низкие цены!
Гарантия!СК «ВладимирСтрой»,
ст. м. «Озерки»,
пр. Луначарского, д. 21, к. 1www.vladimir-stroy.ru
+7 (921) 994-53-49

Лапша как продукт питания известна на Земле с очень далёких времён. Представители трёх древнейших культур – арабы, итальянцы и китайцы – до сих пор спорят, кто изобрёл её. Сегодня лапша пользуется спросом у китайцев, японцев, корейцев, тайцев. Но и в России она становится частой гостьей на кухне

ТЕКСТ: СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА

3 острых блюда из ЛАПШИ

от бренд-шефа Максима Коломацкого

2 Удон с курицей и грибами

Ингредиенты

- Лапша удон – 150 г • Соус «Хой Син» – 15 мл • Соус «Терияки» – 60 мл
- Растительное масло – 10 мл • Бедро куриное без кости – 100 г • Китайские специи «5 специй» – 3 г • Куриный бульон – 60 мл • Вёшенки – 45 г
- Свежий шпинат – 15 г • Молотая морская соль – 1 г • Кунжутное масло – 4 мл • Зелёный шинкованный лук – 2 г • Жареное кунжутное семя – 0,5 г

Подготовка продуктов

- Ошпарить свежий шпинат, откинуть на дуршлаг, погрузить в холодную воду. Далее уложить на салфетки, удалить излишки влаги. • Вёшенки разобрать на волокна. • Пшеничную лапшу удон отварить в кипящей подсоленной воде согласно инструкции на упаковке. • Куриное бедро нарезать кусочками примерно 3 на 3 см, удалить хрящи.

Приготовление

- В разогретой сковороде с растительным маслом обжарить куриное бедро, добавить «5 специй». • Присоединить вёшенки, посолить. Перемешать и обжарить 40–50 сек. • В сковородку залить куриный бульон, соус «Хой Син» и «Терияки», перемешать. • Добавить отваренную лапшу, перемешать с соусами и курицей. • Протушить ещё 30–40 секунд на среднем огне и выпарить соус, снять с нагрева.
- Бланшированный шпинат также прогреть на сковороде, сместив лапшу к краю сковороды. • На подогретую тарелку уложить лапшу, сверху разместить обжаренные кусочки курицы, грибы с соусом. • На лапшу уложить прогретый шпинат, лапшу сверху полить кунжутным маслом и посыпать обжаренным кунжутом и мелконарубленным зелёным луком.



от шеф-повара Галины Юн

3 Куксу с говядиной

Ингредиенты

- Капуста белокочанная – 100 г
- Лапша сомен – 100 г • Огурцы – 150 г • Редис – 30 г • Говядина – 150 г • Лук репчатый – 200 г
- Чеснок – 50 г • Морковь – 100 г
- Масло растительное – 250 мл
- Уксус – 5 мл • Сахар – 20 г
- Соль – 10 г • Соевый соус – 30 мл
- Вода – 250 мл • Яйцо – 2 шт.
- Кинза и петрушка – 20 г
- Кунжут – 2 г

Приготовление

- Капусту нашинковать, морковь порезать мелкой соломкой, добавить треть соли, сахара, уксуса, рубленого чеснока, растительного масла, всё перемешать, ёмкость накрыть крышкой и мариновать 3–4 часа. • Огурцы порезать полукольцами, добавить ещё треть соли, сахара, уксуса, рубленого чеснока, растительного масла и также замариновать. • Говядину нарезать соломкой, лук – полукольцами, обжарить с чесноком. • Подготовить бульон: смешать воду, оставшиеся соль, сахар, уксус, соевый соус, перемешать и убрать в холодильник охлаждаться.
- Яйца взбить венчиком, вылить на разогретую сковороду, обжарить. После яичный блин порезать соломкой. • Редис нарезать тонкой соломкой. Порубить зелень. • Лапшу отварить. • Подать супа: в глубокую тарелку выложить отваренную лапшу, далее – маринованные овощи, говядину, редис, омлет. Всё залить бульоном. Украсить зеленью и семенами кунжута.

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать своё объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Клею.Крашу.Недор.940-39-87

РосРемонт

КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585

КУПЛЮ:

Книги, Б.вазы, знаки, мебель,
фарфор, открытки, пианино,
ст.фото, ёл.игрушки, янтарь,
картины и пр. 8(921)978-1505

СКУПКА КНИГ

Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

- Радиодетали. Выезд 984-20-55
- Книжки. Зингер. Значки. 953-3970
- Радиодетали. Дорого! 440-93-12

КУПИМ ВАШИ КНИГИ

В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом

906-97-56

КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ,
ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ,
МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ,
ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.
ТЕЛ.: 948-23-83

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

- Куплю долю в квартире.
Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

- Продам долю в квартире в
СПб, оплата после прописки.
Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

СООБЩЕНИЯ:

Диплом № 90 БА 0582269, выданный на
Абрамяна Феликса Багратовича
Санкт-Петербургским техникумом
железнодорожного транспорта (СПбТЖТ)
в 2009 году, считать недействительным
в связи с утерей.

ПРОДАМ:

НАТУРАЛЬНАЯ
КРЫМСКАЯ КОСМЕТИКА
Магазин «Лаванда»на книжной ярмарке 0+
в ДК «Крупской»
(м.Елизаровская,
Проспект Обуховской
Обороны, д.105)Средства для лица, тела, волос,
товары для здоровья с маклюрой
и грязью Сакского озера,
эфирные и косметические масла,
твёрдые духи.

Разместить объявление ОБ УТЕРЕ

диплома, аттестата,
паспорта
можно в этой рубрике:
(812) 244-43-41

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены – высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

Антре
Студия

**НАТЯЖНЫХ
ПОТОЛКОВ**

11 м² – 7150 руб.
15 м² – 9750 руб.
20 м² – 12900 руб.

**2-й и 3-й потолок
В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения,
количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

**ФОТОПЕЧАТЬ
тканевые потолки**

337-16-88

www.potolki-antre.ru

**БЕСПЛАТНО
БИЛЕТ НА КОНЦЕРТ**

Татьяны Булаковой и Игоря Корнелюка 24.12.22

Только для постоянных клиентов Ленремонта. Или успеете заказать
любой ремонт до 24.12.22 и получите билет в подарок:

- ★ на дому – Холодильников, Стиральных машин, ТВ,
ремонт и реставрация пластиковых окон; электрики и сантехники;
реставрация ванн, перетяжка
мягкой мебели, мастер на час,
отделочные работы.
- ★ в мастерских – мелкой бытовой
техники, бензо- и электроинструмента.

А если Вы уже клиент Ленремонта
– звоните 344-44-44 и получите
Ваш бесплатный билет.

Татьяна Булакова
Постоянный клиент

Денис Сорокин
Директор Ленремонта

ЛЕНРЕМОНТ КРУГЛОСУТОЧНО,
БЕЗ ВЫХОДНЫХ **344-44-44**

Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков,
сроках, месте и порядке их получения по телефону 344-44-44. Срок акции: 24.12.22

Больно не будет: не стоит бояться колоноскопии

Эндоскопические исследования относятся к наиболее точным методам диагностики заболеваний органов пищеварительного тракта и слизистых оболочек



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Современные эндоскопические инструменты позволяют проводить диагностику с минимальным дискомфортом, однако именно этих исследований пациенты опасаются больше всего. Рассказываем о самых популярных вопросах о ФГДС и колоноскопии.

Это действительно больно?
Процедура ФГДС позволяет сделать исследование желудка и пищевода. Многие боятся, что это очень болезненно. Но это не больно, это скорее неприят-

но. Процедура совершенно физиологична, специальный аппарат проходит так же, как комочек пищи, образующийся в результате пережевывания и смачивания его слюной (который, кстати, гораздо больше в диаметре, чем вводимый аппарат!). Гастроскоп же оста-

Можно ли задохнуться, повредить горло?

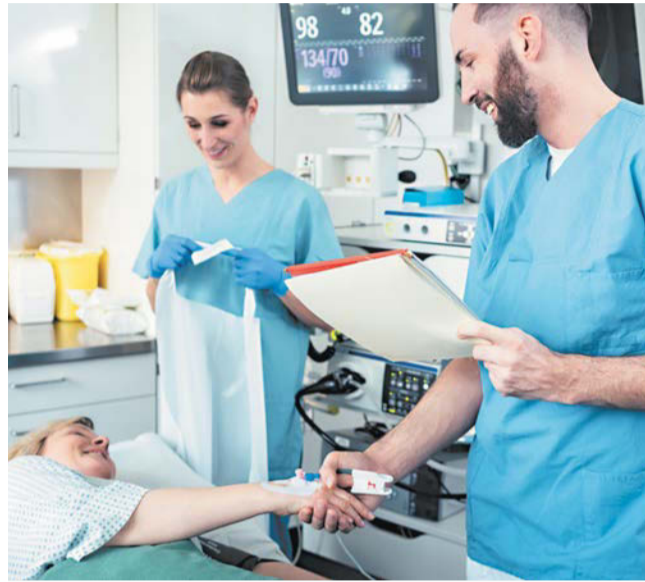
Бояться этого совершенно не стоит. Во-первых, гастроскоп вводится в пищевод под контролем зрения врача. Во-вторых, аппарат представляет собой гибкую резиновую трубку, не имеющую выступающих металлических частей, поэтому она никак не может травмировать.

У меня может быть рвота?

Скорее всего, чувство тошноты может возникнуть во время исследования. Но рвоты как таковой быть не может, так как исследование выполняется натощак и желудок пустой. Чтобы минимизировать чувство тошноты, доктор расскажет вам, как правильно вести себя во время осмотра. Кроме того, перед исследованием в ротовую полость вводится местный анестетик, который уменьшает чувствительность в рефлексогенных зонах.

А что же колоноскопия?

Что касается колоноскопии, то здесь всё то же самое. Исследование в большей мере просто неприятное. Необходимо потерпеть чувство вздутия живота, так как врач для осмотра кишки через колоноскоп будет вводить воздух, и временами может быть болезненность при прохождении аппаратом углов и петель кишки, так как толстая кишка лежит не «по прямой», как желудок, а делает изгибы. Но если вы всё-таки не решаетесь на такие нужные исследо-



Процедуры ФГДС и колоноскопии можно провести под анестезией | DEPOSITPHOTO

вания, как гастроскопия и колоноскопия, то их всегда можно выполнить с анестезиологическим пособием. Для введения пациента в поверхностный сон использу-

ется безопасная анестезия, которая перестаёт действовать сразу по окончании. Человек просыпается и сразу может самостоятельно покинуть клинику.

ЭКСПЕРТ



МАХАЧ МАГОМЕДОВ
врач-эндоскопист

Не теряйте время

Осень – период обострения хронических заболеваний. Одну из ведущих ролей играют заболевания ЖКТ: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, желчнокаменная болезнь, гастрит и т.д. Многие из этих заболеваний на сегодняшний день достаточно легко поддаются лечению, но главное – вовремя обратиться к

специалисту. Самолечение при подобной патологии в лучшем случае не даёт должного эффекта, в худшем – приводит к осложнениям, в том числе и раку, как, например, полипы, которые, будучи небольшими образованиями, являются доброкачественными, однако существуют и крупные образования, которые уже можно отнести к злокачественным. Так, например, японские врачи приняли решение все виды полипов диагностировать как предраковые состояния. Так что закрывать глаза на эту проблему нельзя.

Сладкоежкам может грозить диабет

Сахарный диабет – это самое распространённое заболевание эндокринной системы. О рисках развития заболевания у детей и мерах профилактики Metro рассказала врач-эндокринолог Центра молекулярной диагностики CMD Перово ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Таныгина.

И первый, и второй типы диабета характеризуются плохой работой инсулина и, соответственно, высоким уровнем глюкозы в крови. Только при первом типе инсулина действительно нет – и глюкозу снизить некому. При втором типе инсулин у человека есть, но он плохо работает.

– У детей с наследственной предрасположенностью к диабету (второго типа) употребление сладкого – прямой путь к развитию заболевания, – говорит эксперт. – Правда, к счастью, он может быть очень долгим, и у человека есть время, чтобы с него свернуть. Первый тип диабета сладким не наешь.

Вопрос об исключении сахара для детей довольно неоднозначный. Я бы выделила основной критерий, по которому можно решать, как сильно ограничивать ребёнку сахар: вес ребён-

ка. Если ребёнок полный, двигается мало, ему стоит ограничить сладкое по максимуму. Каждый кусочек сахара – это шаг к диабету, особенно при наличии наследственности. Следует помнить, что у детей сейчас, в силу особенностей питания, сахарный диабет возникает раньше, чем у их родителей. Таким детям категорически нельзя сладкие напитки, чипсы, сухарики. Можно их заменить яблоками, грушами (но не виноградом, изюмом или бананами) и другими фруктами как в свежем, так и в сушёном виде. Конфеты и шоколадки можно заменить на горький шоколад и орехи. Хлеб лучше тоже заменить на ржаной, в котором будет меньше пшеничной муки. Если ребёнок привит подобное пищевое поведение, он совершенно спокойно может диабета избежать. А если ему добавить и спортивные нагрузки, то эффект будет ещё лучше.

Если же ребёнок худой, подвижный, учится хорошо, то даже при наличии отягощённой наследственности таких серьёзных ограничений ему не нужно. Главное, чтобы не начал увеличиваться вес, уточняет Наталья Таныгина.

ЗИНАИДА БЕЛОВА



Основной критерий, по которому нужно решать, стоит ли ребёнку ограничивать количество сладкого, – его масса тела, считает врач | DEPOSITPHOTO

Med Club
группа клиник

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

456-05-91

www.medclub.spb.ru

ФГДС И КОЛОНОСКОПИЯ

БЕЗ БОЛИ, СТРАХА И ДИСКОМФОРТА**

УЛЬТРАТОНКИЙ ЗОНД, ОБОРУДОВАНИЕ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА

ФГДС 3 500 ₹
без анестезии ~~4 300 ₹~~

КОЛОНОСКОПИЯ 5 800 ₹
без анестезии ~~7 300 ₹~~

ФГДС 6 500 ₹
с анестезией ~~8 000 ₹~~

КОЛОНОСКОПИЯ 8 900 ₹
с анестезией ~~11 300 ₹~~

ФГДС + колоноскопия 13 400 ₹
с анестезией ~~17 000 ₹~~

ул. Черняховского, 62 (5 мин. от м. Лиговский пр.) Ежедневно с 8:00 до 22:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ!
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

*Сроки акции уточняйте по телефону у администраторов клиники.
**Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача.



Прием гастроэнтеролога

2 000 ₹

Кашин Александр Андреевич –
гастроэнтеролог, эндоскопист.
Опыт работы более 7 лет.

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

для охраны детских садов и школ в СПб
суточный режим работы

+7-911-251-88-97 Сергей Юрьевич

ОХРАННИКИ

ЗП от 2 400 руб./смена. Помощь в лицензировании.
Гр. 1/2, 2/2 + возможность подработать, по ТК РФ

тел.: 8-981-857-71-72

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

Без опыта работы. З/п от 45000р.

8-952-373-11-11, 8(812)565-00-07

УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ

График работы 2/2 (день, ночь)
М. Проспект Просвещения. ЗП 37000-43000 р. на руки

8 921 315 43 26

НАДЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК

нужен предпринимателю в офис (М. Черная речка)

8-981-719-77-59

УБОРЩИЦА

з/п 16 000 т.р., 3-4 часа в день

тел. 8 921 311-14-41



СПб ГКУ «Организатор перевозок»
проводит набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ пассажирского транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Зарботная плата от 44 000 руб.

Обращаться по тел.:

8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

ООО «ВИРИАЛ»

(металлургия, металлообработка)
приглашает к сотрудничеству:

ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА (мех.обработка);
ИНЖЕНЕРА-МЕХАНИКА;
ИНЖЕНЕРА ПО ПЛАНИРОВАНИЮ;
МЕНЕДЖЕРА (коммерческий отдел);
ШИЛФОВЩИКА;
СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА;
СЛЕСАРЯ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКА;
КОНТРОЛЕРА ОТК;
КЛАДОВЩИКА;
СЛЕСАРЯ МСР/ОТК;
ОПЕРАТОРА/НАЛАДЧИКА СТАНКОВ С ПУ;
ТОКАРЯ;
ЭЛЕКТРОМОНТЕРА;
АППАРАТЧИКА;
РАБОЧЕГО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ;
ПРЕССОВЩИКА.



+7 (981) 7245799
+7 (812) 7021495



АО «Адмиралтейские верфи» приглашает на работу
квалифицированных рабочих по профессиям:

- Уборщик производственных и служебных помещений от 40 000 руб.
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5-6 разряд от 40 000 руб.
- Оператор сушильных установок 25 000 руб.
- Машинист крана (мостового) 4-5 разряд от 50 000 руб.
- Стропальщик 4-5 разряд от 60 000 руб.
- Токарь (16к20) 4-6 разряд от 55 000 руб.
- Фрезеровщик 4-6 разряд от 50 000 руб.
- Токарь-расточник 4-6 разряд от 50 000 руб.



и др. вакансии

Наб. реки Фонтанки, д. 203
E-mail: our@ashipyards.com

Тел.: 8 (812) 313-81-83
www.admship.ru

Северо-Западному институту
повышения квалификации
ФНС России
(ул. Костюшко, д. 9/2,
метро «Ленинский проспект»)
требуется:

ГОРНИЧНАЯ

График:
2/2, с 8:30 до 18:30

Зарплата:
35 000 руб.

Требование:
санитарная книжка

Тел: 492-20-58

Вагонный участок Санкт-Петербург-Московский
Северо-Западного филиала АО «ФПК»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПО ПРОФЕССИИ:
«ПРОВОДНИК ПАССАЖИРСКОГО ВАГОНА»
зарплата от 43000 рублей

Требования к кандидатам: Возраст от 18 лет; образование
среднее (полное) общее; прохождение медицинской
комиссии; свидетельство о присвоении профессии.

А ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕТ НА БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ
ПО ПРОФЕССИИ
«ПРОВОДНИК ПАССАЖИРСКОГО ВАГОНА»

С гарантированным трудоустройством!

Форма обучения: дистанционная; срок обучения 1 месяц

Контакты:

8 (965) 786-48-77; 8 (965) 786-61-78

Комарова Вероника Евгеньевна



Охранному предприятию Санкт-Петербурга
требуются ОХРАННИКИ в связи с открытием
новых объектов

СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК от 3000 руб./сутки
ДНЕВНОЙ ОХРАННИК от 1900 руб./день
ВАХТА от 2500 руб./сутки

Тел. Отдела кадров 8-812-318-17-99;
8-995-891-93-89

ПАССАЖИРАВОТРАНС

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСА

Требования:
- Водительское удостоверение категории "D"

Условия:

- Работа в штате крупнейшего перевозчика Северо-Запада России
- Оформление в соответствии с ТК РФ
- Зарботная плата до 120 000 руб.
- Бесплатное медицинское обслуживание
- Социальный пакет
- Льготная пенсия
- Работа в разных районах города
- Сменный график работы
- Служебная развозка от станций метро
- Иногородним компенсируется аренда жилья

ПЕРЕПОДГОТОВКА
С КАТ. «В» НА КАТ. «D»
ЗА СЧЁТ РАБОТОДАТЕЛЯ
С ДАЛЬНЕЙШИМ
ТРУДОУСТРОЙСТВОМ

с 08.30 до 17.30 (звонок бесплатный)
8-800-200-02-87



ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»

ТРЕБУЮТСЯ:

1. Контролер КПП, сутки через двое
2. Повар в рабочую столовую, с 8.00 до 14.00, 3/3
3. Слесарь-ремонтник, механик, 5/2
4. Электрогазосварщик, 2/2 по 12 часов

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4 «В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров, звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- График работы: 1/3 сутки через трое
- Зарботная плата: до 3200 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

Работа в Санкт-Петербурге
с бесплатным проживанием
и питанием

- Техник по обслуживанию здания гр.р. 4000 р смена
 - Электрик гр.р. 5/2 - 40000 р
 - Официант гр.р. 2/2 - 34000 р
 - Повар шведского стола гр.р. 2/2 - 44000 р
 - Пекарь гр.р. 2/2 - 45000 р
 - Плотник гр.р. 2/2 - 31000 р
 - Мойщица посуды гр.р. 2/2 - 32000 р
 - Подсобный рабочий гр.р. 5/2 - 31 000 р
 - Уборщица гр.р. 2/2 - 31 000 р
- Возможна подработка с ежедневной оплатой
Тел. 8 969 738-31-00 ЗВОНИТЬ В РАБОЧИЕ ДНИ
Адрес: г. Зеленогорск, Приморское ш., д. 593

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Опыт работы
не требуется

от 2500
до 7500 руб.
в день.

выход на работу уже завтра
ежедневные выплаты

8 911 277 32 15

В Клининговую компанию
приглашаем на работу

УБОРЩИЦ(КОВ) в мобильную бригаду

Ночные смены –
2500 руб./смена.

График работы
с ВС-ЧТ по 8-10 часов.

Уборка Бизнес-Центров.
Еженедельные выплаты.

8-960-261-53-01

8-965-090-62-10

8-912-380-16-59

КРУПНАЯ СЕТЬ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

- ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ 2/2, з/п 37 000-45 000 руб.
- ПОВАР-УНИВЕРСАЛ 2/2, з/п от 29 000 руб.
- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 2/2, з/п от 28 000 руб.
- РАБОТНИК в зал приема пищи 2/2, з/п 24 000 руб.
- 5/2, з/п 34 000 руб.
- МОЙЩИК ПОСУДЫ 2/2, з/п 24 000 руб.
- УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ 2/2, з/п 24 000 руб.

ОФИЦИАЛЬНОЕ
ТРУДОУСТРОЙСТВО
12-ти часовой
рабочий день
Бесплатное 3-ёх
разовое питание,
спецодежда
Медицинская книжка
обязательно
(даем направление)

м. Пл. Ленина, ул. Лебедева, д. 6
Т: 8-911-779-63-43; 8-921-353-45-39

ГОРОСКОП

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии
«АСТРУС»

ОВЕН
21.03 – 20.04

В начале недели Овны окажутся в центре внимания и смогут блеснуть своими талантами и способностями.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

У Тельцов, занятых сбором документов, связанных с регистрацией недвижимости, день пройдёт не зря. Профессиональных успехов будет не очень много.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Близнецы как будто созданы для общения. Вторник не обманет ожиданий – общения будет более чем достаточно.

РАК
22.06 – 22.07

Если вы провели вчерашний день по-боевому, сегодня с полным правом можете требовать заслуженную награду за свои труды – всё получится.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Встряхните гривой и смело беритесь за любую задачу – как на работе, так и вне её. Всю активную деятельность можно взвалить на свои плечи. И не без пользы.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Когда-то нужно отдыхать и трудолюбивым Девам. Предоставьте своим коллегам проявлять энтузиазм, а сами побудьте на вторых ролях.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Если друзья обратятся за помощью, не ссылайтесь на занятость.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Вот и на вашу улицу пришёл праздник, если, конечно, вы человек дела и не любите праздность. Пора взять на первое место по производственным успехам.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Стрелец – один из самых пытливых знаков в смысле познания Вселенной. Во вторник вы наверняка сможете узнать много нового и интересного для себя.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Типичные Козероги настолько целеустремлённы, что запросто могут наломать дров. Как раз сейчас делать этого не следует – сдерживайте свои горячие порывы.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Водолей относится к знакам, для которых слово «коллектив» не пустой звук. Вам в этот день особенно не следует отрываться от коллектива – станьте частью целого.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Может быть, больших результатов вы сегодня и не добьётесь, но сможете услужить многим людям – как знакомым, так и не очень. Разве это плохо?

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ
НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ

ПРЕМЬЕРА
СЕРИАЛА



«Чёрная весна»

Мел (Глеб Калужный) и Анжела (Анастасия Красовская) | КАДР ИЗ СЕРИАЛА

(16+)

Режиссёры: Сергей Тарамаев, Любовь Львова
Сценаристы: Сергей Тарамаев, Любовь Львова
В ролях: Глеб Калужный, Артём Кошман, Анатолий Белый, Николай Фоменко, Анастасия Красовская, Артём Ткаченко и др.



Сюжет
17-летний Мел (Глеб Калужный) влюблён в свою одноклассницу Анжелу, но она видит в нём лишь друга. Однажды в их приморский городок приезжает модный столичный режиссёр Роман (Артём Ткаченко) снимать рекламу местной кондитерской. Анжела легко получает главную роль Русалки, а после успешных проб оказывается в гостиничном номере Романа. Узнав об измене, Мел сходит с ума от ревности. Он пытается заглушить боль алкоголем, но друзья предлагают ему другой выход. Один из них притаскивает из дома непонятно как туда попавшие старинные дуэльные пистолеты, которые оказываются в рабочем состоянии. Мел вызывает соблазнитель Анжелу на дуэль, а затем, войдя во вкус борьбы за справедливость, организует с друзьями клуб «Чёрная весна», чтобы решать вопросы чести в огнестрельных поединках.

Артём Ткаченко
в роли режиссёра-соблазнителя Романа

Впечатления
Возможно, в пересказе история кажется мрачной, но ощущения от просмотра первых серий такие, как будто тебя обдуло порывом свежего ветра и ты сам вдруг снова стал подростком, которого захлёстывают эмоции от несправедливости, жестокости, пошлости мира. Первая любовь на фоне осенних морских пейзажей, пустынных песчаных пляжей. Романтичный и дерзкий Мел, который увлекается поэзией и похож на молодого Маяковского: коротко стриженная голова, чёрное пальто, длинный шарф. И вся его вселенная рушится, потому что заезжий взрослый мужик от нечего делать совращает любимую девушку, чтобы на следующий день о ней забыть. Драйв «Чёрной весны» держится на контрасте между взрослыми и детьми, между теми, кто уже привык, что жизнь – это компромиссы, и юными идеалистами, верящими, что они могут всё изменить.

На премьере авторы подчеркнули, что в их истории самым сильным окажется слово. Видимо, герои в итоге разочаруются в физической мести. И это хорошо, потому что поначалу идея о дуэлях с обидчиками выглядит так заманчиво, что хочется тоже организовать свой клуб. И требовать сатисфакции.
МАРИЯ ПОЗИНА

Новинки



«Король Талсы» / Tulsa King

Сильвестр Сталлоне в роли криминального авторитета по прозвищу Генерал, сосланного после 25 лет тюрьмы в Оклахому, начинает строить там собственную империю, сколотив банду из местных преступников.

С 14 ноября на Paramount+. (18+)



«С нуля»

Двоюродные сёстры Лена и Маша, прошедшие вместе бурную молодость, спустя 10 лет встречаются на похоронах отца Лены и начинают делить наследство, вороша прошлое.

С 17 ноября на Premier. (18+)



«Монастырь»

Анастасия Ивлеева в роли светской львицы, вынужденной, чтобы избежать тюрьмы, поменять гламурную жизнь в Дубае на монастырскую келью в России.

С 19 ноября на «Кинопоиске». (18+)

АО НПК «Северная зоря»
На произведенный участок крупного промышленного предприятия для работы с мелкими деталями требуются
СОТРУДНИЦЫ (КИ)
готовые к монотонной работе, с развитой моторикой рук.
Обучение происходит на рабочем месте. Возможность получить новую профессию с выдачей удостоверения.
ЗП от 40 000 в период обучения, после 70 000 (сделка)
Оформление по ТК РФ, соц. гарантии; бесплатное посещение медицинского центра, спортивного зала; предоставление спецодежды; компенсация питания. График работы 5/2; 3/3.
м. Лесная (10 минут пешком), 677-52-38 отдел персонала

КТС
КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА
В Курьерскую службу ООО «КТС»:
КУРЬЕР ПЕШИЙ
от 30 000 р. + премии.
ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР
от 45 000 р.
Компенсация:
ГСМ, сот. связи, проезд
График 5/2.
+7-812-748-22-88

Распространители по п/я
С опытом. З/П сдельная от 35 000 рублей в месяц. Оплата еженедельно. Проездной.
Тел. 924-86-71
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК
Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **8-952-280-00-79**

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА
НИНА ФЕДОРОВНА Победитель «Битвы сильнейших магов»
• Предскажу судьбу по многим факторам
• Сниму порчу любой сложности
• Избавлю от одиночества
• Помогу решить семейные проблемы (любовные)
• Заговорю грыжу, испуг (и не только)
МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ
Благодарность по результату
тел.: +7 921 553 33 25
ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ
Немного обо мне: Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

«Это история о потере невинности» Колин Фаррелл

Знаменитый ирландский драматург, сценарист и оscarоносный режиссёр Мартин МакДона снял новый фильм «Банши Инишерина», который получился самым диким размышлением о жизни, смерти, алкоголе и Ирландии. Metro поговорило об этой чёрной комедии с исполнителем одной из главных ролей Колином Фарреллом

Фильм «Банши Инишерина», успевший получить приз за лучший сценарий на Венецианском кинофестивале в этом году, начинается с совершенно абсурдного и в то же время логичного происшествя. Что, если в один прекрасный момент человек понял: то, чего он достиг в жизни к данной минуте, – это предел, ничего не поменяется, никуда не денется и ждать нечего? Вопрос, скажем честно, не очень-то оригинальный. Подобные мысли посещают каждого из нас – и очень часто. Новизна заключается в том, чтобы взять и сделать что-то такое, чтобы это изменить. Но не ждите, что главный герой решит написать книгу или сменить работу, семейное положение. Нет, он решает всеми способами разорвать единственную дружбу, которая у него есть.

Мартин МакДона в новой работе остаётся верен и своему стилю, и своим людям. Снова в кадре мы видим Колина Фаррелла и Брендана Глисона, которые stalkиваются в необычной дуэли, как это было 15 лет назад в криминальной комедии «Залечь на дно в Брюгге».

Колин Фаррелл встретился с Metro, чтобы поговорить о фильме и работе с одним из самых дорогих для себя режиссёров.

Ваши ожидания от новой работы с Мартином МакДона оправдались?

У меня не было никаких ожиданий. У нас с Мартином есть давнее соглашение. Как-то он решил написать что-то, для чего я совершенно бы не подходил, но на что я должен был бы согласиться. И даже если бы я не захотел принимать предложение (что, по мне, так весьма сомнительно), я обещал, что приму предложение всё равно.

Мартин – экстраординарный писатель. Меня всегда так трогают миры, которые рождает его фантазия, и персонажи, которых он создаёт. Поэтому, когда пришло время читать сценарий, я сразу понял, что хочу быть частью этого. История показалась мне поразительной, как и мысль снова поработать с Бренданом Глисоном. Я скучал по нему, мне не хватало его в моей жизни, ведь прошло уже почти 15 лет со съёмки «Залечь на дно в Брюгге». На протяжении этих лет мы, конечно, пересекались, но, когда вернулись к ним на съёмочную площадку на западе Ирландии, было такое ощущение, словно мы никогда и не расставались.

Взаимодействие ваших пер-

сонажей в новой картине можно сравнить с тем, что было в «Залечь на дно в Брюгге»?

Конечно, чувствовалось, что режиссёр чтит систему, которая на него работает. Но даже если эта система остаётся прежней, в ней многое меняется в зависимости от ситуации и истории. Не знаю, как сравнивать наших героев и наше взаимодействие в кадре, но знаю точно, что благодаря долгой и скрупулёзной проработке материала мы достигли того, чего хотели. Я очень рад, что у нас было две-три недели до начала съёмки, когда мы собрались вместе и репетировали, разыгрывали сюжет в театре, в котором Мартин поставил свои первые пьесы. Это было очень важно для погружения в историю. Благодаря этому появилось чувство лёгкости во владении материалом, а это позволяет уже на съёмках быть более свободным, живым, даёт возможность импровизировать.

Колин Фаррелл

- Возраст: 46 лет
- Родился: Дублин, Ирландия
- Фильмография: «Страна тигров», «Война Харта», «Александр», «Полиция Майами: Отдел нравов», «Ундина», «Путь домой», «Несносные боссы», «Вспомнить всё», «Вдовы», «Дамбо», «Джентльмены», «Бэтмен»

Фильм рассказывает о дружбе...

Скорее – о её прекращении. На острове не так-то просто скрыть то, что ты больше не общаешься с кем-то. Здесь не затеряешься в толпе. Честность героя Брендана, конечно, достойна уважения, но мой герой так сложно переживал разрыв с ним, что и я до сих пор не оправился от этого удара. (Смеётся.)

Насколько большую роль в картине играет музыка?

Для меня музыка была крайне важным элементом. Брендан Глисон написал очень эмоциональную мелодию, чтобы играть её во время съёмки. Я попросил его прислать мне эту мелодию. Она была у меня в телефоне, и я слушал её снова и снова; и невероятно, что чем дальше, тем эта музыка будто менялась. Сначала она казалась такой красивой, потом красивой и пугающей, пока не создалось ощущение, что я

«История показала мне поразительной, как и мысль снова поработать с Бренданом Глисоном».

Колин Фаррелл

слышу звуки на похоронах.

В век информации социальные сети лишили нас возможности общаться с людьми самым обычным образом. Вы страдаете от этого?

Да, из-за гаджетов мы часто погружаемся в экраны, и это уводит нас от интереса к тому, кто находится рядом, мы иногда теряем возможность вступить с кем-то в разговор просто так. Но совсем без живого общения не может никто, даже тот, кто говорит, что ему это неважно. Это похоже на ситуацию, когда человек уверяет, что не верит в Бога, но, когда жизнь зажимает его в углу, он падает на колени и говорит: «Боже, пожалуйста, помоги мне, я больше никогда так не буду». Общение, обмен мыслями и чувствами друг с другом – это цельный мир, и я не думаю, что он когда-нибудь отомрёт, даже если технологии ещё больше нас поглотят.

Как вы думаете, персонаж Брендана хочет изменить вашего героя?

Как читатель и актёр, я не считаю, что персонаж Брендана этого хочет. Мне кажется, для него продолжать оставаться в компании моего героя значило измениться самому, забыть про творческое самовыражение, которого он так отчаянно хотел. Мой персонаж невинен и добр. Он не может понять, почему его друг, с которым он был все эти годы, так жестоко от него отстраняется. Он действительно не может с этим справиться, и это потрясает его до глубины души. И для меня вся эта история, если смотреть широко, – это история о потере невинности и красоты, отнятой у одного из персонажей. Окончание дружбы здесь оказывается большой трагедией, потому что герой лишается такой необходимой ему близости и интереса, без которых он не может продолжать дальше существовать.

МАРИЯ ЭСТЕВЕС



ФОТО: GETTY

7 горячая линия: 648-5000
СЕМИШАГОФФ **АКЦИЯ!**
с 15.11.22 по 20.11.22

<p>249.99</p>  <p>Свинина окорок б/к охл. 1кг</p>	<p>249.99</p>  <p>Филе грудки/окорока цыплёнка охл. 1кг</p>	<p>349.99</p>  <p>Индейка филе грудки охл. 1кг</p>
<p>49.99</p>  <p>Сыр-мусс "Прованс" прованские травы 60% 120г, Президент</p>	<p>59.99</p>  <p>Сметана "Брест-Литовск" 15% 315г, Савушкин продукт</p>	<p>129.99</p>  <p>Масло сладкослив. "Брест-Литовск финское" 80% 180г</p>
<p>59.99</p>  <p>Мандарины 1кг</p>	<p>79.99</p>  <p>Хурма пирамида 1кг</p>	<p>99.99</p>  <p>Груша Вильямс/Пакхам 1кг</p>
<p>9.99</p>  <p>Капуста белокочанная 1кг</p>	<p>9.99</p>  <p>Картофель 1кг</p>	<p>39.99</p>  <p>Блинчики "Морозко" в асс. 210г</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.