

№1 В РОССИИ*
metro news.ru 16+
 metronews.ru VK metro_online gazetametro

КЛУБНИКУ И АРБУЗЫ МОЖНО ВЫРАЩИВАТЬ НА ОКНЕ С.10



АНАСТАСИЯ ИВЛЕЕВА УШЛА В МОНАСТЫРЬ С.11



18+ 0% СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ
GALIBRI & MAVIK
 «ФЕДЕРИКО ФЕЛЛИНИ», «ЛАМПОЧКИ»
ЧЁРНАЯ ПЯТНИЦА
 26.11.2022
 СУПЕРПРИЗЫ
 IPHONE 13 PRO MAX
 И APPLE WATCH SERIES 7
ЛЕТО
 Сроки акции 14.11-26.11.2022г. Подробная информация об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения на сайте promo.letomall.ru. Внешний вид призов, комплектация и цветное изображение могут отличаться от указанного в настоящем рекламном материале. Количество призов ограничено.

ЦАРСКИЕ ФОТО ТОЖЕ ЗНАВАЛИ ФОТОШОП

Эрмитаж представил уникальные работы фотографа Ипполита Робийера. Он часто снимал семью императора Александра II и не брезговал монтажом. С. 2

ФОТО: ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭРМИТАЖ

Питерский двор-колодец помещился в тумбе

В музее «Русский Левша» открылась новогодняя выставка. Многие экспонаты на ней с секретом. Самый большой из них таит театральная тумба. Заглянув в неё, можно увидеть целый двор. С. 4

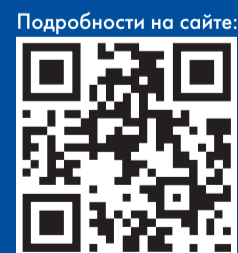
ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

Подарок выбираете вы!



Всего 5 шагов — забирайте товар бесплатно!

лента
 гипер супер мини онлайн
 podarok.lenta.com



* №1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» дает существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021).
 Общий срок совершения покупок и получения шагов по акции с 22.11.22 по 20.05.23. Акция действует в магазинах сети «Лента», указанных в Правилах акции на сайте podarok.lenta.com, при условии совершения покупок по Карте №1. Бесплатный Товар – товар, стоимостью до 100 руб. с НДС, размещенный в торговом зале магазина, который Участник Акции может приобрести со скидкой 100% (за 0 руб 00 коп.). Стоимость определяется конечной ценой товара после применения всех скидок, действующих в данный момент времени в выбранном магазине, за исключением списания баллов. Товары, стоимость которых не учитывается в сумме покупок, а также которые не могут быть выбраны в качестве бесплатного товара: табак и табачная продукция, иные товары, стимулирование продаж которых запрещено по закону, скидочные и подарочные карты «Лента». По алкогольной продукции скидка может быть ограничена до МРЦ. За один календарный месяц можно получить не более 5 бесплатных товаров (25 шагов). Срок получения товаров по акции ограничен. Подробные условия акции на сайте.

Все на лёд!

Катки Петербурга готовятся к открытию, написал вице-губернатор Борис Пиотровский в своем Telegram-канале. Так, 1 декабря начнёт работать площадка на Елагином острове.

«А полюбившийся всем петербуржцам и гостям Северной столицы каток на Конюшенной площади будет создавать праздничное настроение во второй половине декабря», — сообщил Пиотровский. METRO

Борис Пиотровский
| VK @ VP10TROVSKY



КОРОТКО

Морские свинки улетели в Грузию

На самолётах летают не только люди, но и четвероногие. В аэропорту Пулково ветконтроль успешно прошли морские свинки Стёпа и Герцог, сообщили в Россельхознадзоре. Пушистые пассажиры отправились из Петербурга в Грузию. METRO



| РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР

В 2024 году в Петербурге откроют три станции метро

Две станции петербургской подземки — «Путиловскую» и «Юго-Западную» — планируется открыть на новой Красносельско-Калининской линии. Об этом сообщил руководитель АО «Метрострой Северной столицы» Владимир Шмидт. Третья станция, которую должны построить в 2024 году, — «Большой проспект» на Лахтинско-Правобережной линии. METRO

На улицы Петербурга выехали автобусы-гиганты

Первые пять автобусов большого класса вышли на маршруты №6, 145А, 200 и 210, рассказали в пресс-службе «Пассажиравтотранса». В салоне помещаются 103 человека. Пассажиры могут зарядить телефон. METRO

Грибы замело снегом



Похолодание не остановило любителей тихой охоты. Петербуржцы активно делятся в соцсетях фотографиями заснеженных грибов. Горожане выносят из леса подосиновки, опята, лисички, боровики. | VK @ «ГРИБЫ И ГРИБНИКИ СПБ»



Члены царской семьи стали фотомоделями

В Государственном Эрмитаже открылась выставка «Пантеон Ипполита Робийера. Портретная фотография в России 1860-х годов». Француз, перебравшийся в столицу Российской империи, часто фотографировал семью императора Александра II и самых известных представителей высшего света того времени

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ | ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭРМИТАЖА

1 Александр II и фотошоп.

Французский художник Ипполит Робийер освоил фотографию и открыл ателье на Большой Морской улице. Его фотостудию часто посещала императорская семья. «На фото, где император изображён с младшим сыном, великим князем Павлом Александровичем, мы видим следы монтажа, — рассказывает куратор выставки Наталья Аветян. — Позирующим необходимо было находиться в неподвижном положении несколько минут. Удержать внимание ребёнка столько времени невозможно. В результате лицо великого князя получалось размытым. И Робийеру пришлось прибегнуть к хитрости: вмонтировать лицо с другого снимка — мы видим белый след вокруг головы мальчика. Так в XIX веке зарождался фотошоп».

великий князь Сергей Александрович и неизвестная девочка. Дети из императорской семьи нередко принимали участие в любительских спектаклях. Чаще всего ставились комические пьесы. На этом снимке великому князю примерно семь лет. Пройдёт чуть меньше трёх десятилетий — и этот человек станет генерал-губернатором Москвы.

Корсаковой — одной из первых красавиц середины XIX века, порававшей высший свет своими откровенными нарядами. В результате стала прототипом Лиды Корсунской — одной из героинь романа «Анна Каренина» Л.Н. Толстого.

5 Портрет для императорской коллекции.

Фотография графини Софии Бобринской стала визитной карточкой фотохудожника Робийера. Увидев эту работу, императрица Мария Фёдоровна попросила мастера сделать большеформатное повторение снимка для своей коллекции фотографии.

6 Джузеппе Верди.

Итальянский композитор приезжал в Петербург в связи с постановкой оперы «Дон Альваро, или Сила судьбы». Осенью 1862 года после премьеры он посетил фотоателье Ипполита Робийера.



2 Великий князь в образе.

На снимке изображены

4 Откровенная красота.

Портрет Варвары Римской-



Батуты, «Волна» и барбарисы: как изменился «Бульвар на Смоленке»

Новое общественное пространство открылось на Васильевском острове. Его территорию озеленили и оборудовали оригинальными аттракционами для детей



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Ботаники за барбарис

Новое общественное пространство растянулось между двух мостов – от Наличного до Ново-Андреевского. Площадь «Бульвара на Смоленке» – 18 тыс. квадратных метров. Вдоль реки обустроили пешеходные дорожки, кроме того, всю территорию озеленили.

– Привлекались эксперты Ботанического сада. Берёза, смородина, барбарис – в основном использовались эти виды. При выборе растений учитывались приживаемость и дендрологические особенности пород, – рассказали журналисту Metro в пресс-службе администрации Василеостровского района.

При благоустройстве но-

18

тыс. квадратных метров – площадь нового «Бульвара на Смоленке». Здесь есть набережная, детская и спортивная площадки

вого бульвара специалисты сохранили буквально каждое дерево.

– Со временем планируем досаживать ещё, чтобы территория была зеленее, роскошнее, красивее, – сказали в ведомстве.

Прыжок от земли

При благоустройстве «Бульвара на Смоленке» особое внимание уделили досугу юных петербуржцев. Посреди зелёной зоны оборудовали детскую площадку с необычным наполнением.

«Привлекли экспертов Ботанического сада. Берёза, смородина, барбарис – в основном использовали эти виды».

Пресс-служба администрации Василеостровского района

Так, здесь есть батуты, встроенные в землю.

– Данный игровой элемент очень популярен у детей, рассчитан на возраст до 16 лет и вес до 70 кг, – пояснили в ведомстве. – Если он установлен по паспорту оборудования, имеет все документы и им пользуются в соответствии с правилами



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

В «Бульваре на Смоленке» находится один из самых протяжённых аттракционов типа «Волна». Юные жители Василеостровского района уже оценили новинку | ВСЕ ФОТО: VK @ VONEWS

пользования детским оборудованием, он безопасен.

Ещё одним сюрпризом на детской площадке стал аттракцион «Волна», к слову, один из самых протяжённых в Северной столице – его длина 19,6 метра.

– Ключевая группа пользователей – 5–12 лет, игровая вместимость – 55 человек, –

сообщили сотрудники пресс-службы.

Рядом с Бродским

Новыми красками заиграл и всем знакомый памятник, посвящённый Иосифу Бродскому. Около скульптуры обустроили уголок отдыха, где в тёплое время года горожане смогут читать книги или



Все здоровые деревья и кустарники в зоне «Бульвара на Смоленке» сохранили

просто посидеть в тишине.

– На месте остался нобелевский лауреат – скульптура «Портрет Иосифа Бродского». Это уголок отдыха, где почитатели литературного таланта могут уединиться в тишине и вспомнить строки про Васильевский остров «Ни страны, ни погоста», – сказали в пресс-службе.



25 ноября

акция!

скидка на все товары*

чёрная
чёрная
пятница
-30%

Период акции: 25 ноября 2022 г. *В акции не участвуют товары из групп: Бытовая химия (920-000), Ели искусственные (385-000). Скидки по акциям не суммируются. Скидка распространяется на товары с белыми ценниками. Количество товара ограничено. Более подробные условия по акциям уточняйте у сотрудников магазина и по телефону горячей линии 8 800 25-000-25. ООО «ГАЛАС-ТОР», ОГРН 1207700479040, юр. адрес: 19034, г. Москва, улица Пречистенка, д. 40/2, стр. 1, этаж 3, помещ. XXIII.

Волшебство начинается с километра проволоки и бинтов

В музее «Русский Левша» открылась новогодняя выставка «Свет во всём». Её главные герои – светильники в виде невиданных рыб и животных. Metro узнало подробности



АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Единичные работы художницы Инны Чиж часто можно встретить на городских выставках. Они запоминаются, потому что светятся. В основном Инна делает светильники. Но не обычные, а с секретом.

Белые слоны и обезьяны

Инна работает в разных техниках. Но большинство работ, представленных на выставке, сделаны из проволоки и бинтов.

– Я всегда использую для изготовления каркаса определённую проволоку, – рассказала Инна Metro. – Но в связи с санкциями магазин, в котором я обычно запаса-

юсь, закрылся, и я пошла в другой. Нашла нужную, хотела купить метров сто. И тут выяснилось, что продают от тысячи метров... Пришлось купить километр проволоки.

Сколько бинта уходит на фонарики и светильники, художник не считает.

В результате получаются причудливые птицы, киты, слоны, обезьяны, летучие мыши и насекомые. Некоторые светильники Инна

оживляет валянными из войлока шляпами, рожками и вязаными тапочками.

Оптический секрет

Большинство работ Инны Чиж с секретом. Если посмотреть в светящийся глаз белой обезьяны, можно увидеть узор из крошечных деталей и крепежей. В окнах светильника «Отражение города» видны занавески и мебель. В работе «Банковский мост» всего один крылатый лев, но если посмотреть на него через специальное зеркало, окажется, что их четыре.

Самый большой секрет таит в себе «Театральная тумба».

– Меня однажды попросили придумать что-нибудь петербургское, – рассказывает Инна. – Я решила сделать тумбу с афишами, внутри которой построила двор-колодец и накрыла его увеличительным стеклом. Заглянув в тумбу сверху, можно рассмотреть здания во всех подробностях и голубое небо с облаками.



Белые светильники похожи на гигантские новогодние гирлянды



Двор-колодец, который можно увидеть в театральной тумбе



Подводный мир на выставке представлен светящимися рыбами, крабами и кораллами | ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

60

работ художницы Инны Чиж представлено на выставке «Свет во всём» в музее «Русский Левша»



МКБ

mkb.ru

ВКЛАД 10% ГОДОВЫХ

Ставка 10% годовых – при размещении от 30 тыс. до 3 млн руб. на срок 1100 дней. Открытие – в «МКБ Онлайн» и на финансовой платформе ПАО Московская Биржа. Пополнение и частичное изъятие средств не предусмотрены. Выплата процентов – в конце срока. Минимальная гарантированная ставка – 10,000% годовых. Досрочное расторжение – по ставке 0,1% годовых. Предложение действительно с 10.11.2022. Не оферта. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России № 1978 от 06.05.2016. РЕКЛАМА

30% НАГЛЯДНАЯ СКИДКА ВЫГОДА



Гептрал
таблетки 400мг
№20

~~2 028₽~~
1 419₽



Кагоцел
таблетки 12 мг
№ 30

~~892₽~~
624₽



Алмагель
суспензия
170 мл №1

~~353₽~~
247₽



Танакан
таблетки
40мг №90

~~2 072₽~~
1 450₽



Максилак*
синбиотик
капсулы №10

~~715₽~~
500₽



Спазмалгон
таблетки №20

~~260₽~~
182₽



Кардиомагнил
таблетки
75 мг №100

~~333₽~~
233₽



**АПТЕКА
«ОЗЕРКИ»**

8 (812) 603-00-00 | ozerki.ru

* БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 15.11.2022. ПО 14.12.2022. АКЦИЮ ПРОВОДИТ ООО «ЭРКАФАРМ СЕВЕРО-ЗАПАД», 194021, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2-Й МУРИНСКИЙ ПР-Т, Д. 51, ЛИТЕРА А, ПОМ. 22-Н, ОГРН 1177847055583 ОТ 10.02.2017. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РАЗМЕРЕ СКИДКИ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ЕЕ ПОЛУЧЕНИЯ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ WWW.OZERKI.RU ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ И НЕ ДЕЙСТВУЮТ. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО42-01148-78/00563373 ОТ 16.12.2020. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. АКЦИЯ ПРОХОДИТ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ИЛИ В ЛО.

VOICES

WWW.METRONEWS.RU



НЕ ГРУСТИТЕ!

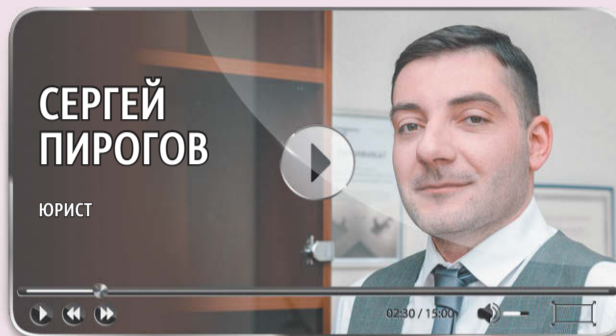
Друзья! Напишите нам, какие три вещи способны поднять ваше настроение хмурой осенью. Это может быть красивая чашка, любимый муж (мы знаем, что это не вещь, но всё же), новый шарф или букет цветов. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и по возможности фото этих самых вещей на KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Не грустите!».

«Меня радуют потрескивание дров в камине, чашка горячего ароматного кофе и котик рядом!»

Ольга, читательница Metro

Онлайн-марафон газеты Metro

Газета Metro продолжает серию онлайн-эфиров, посвящённых разным темам



Многие петербуржцы уверены, что ТСЖ дешевле УК. Так ли это на самом деле, будем разбираться вместе с юристом Сергеем Пироговым.

В ходе онлайн-эфира эксперт даст пошаговую инструкцию смены жилищной «власти», расскажет о подводных камнях УК и ТСЖ, опишет преимущества многоквартирным домом.

Кроме того, на стриме юрист поделится секретом, как заставить работать ленивых управленцев: добиться озеленения двора, ремонта в парадной или обновления оборудования на детской площадке. Кто в доме лучший хозяин, узнаем на стриме.

Не пропустите наш эфир в соцсети «ВКонтакте» сегодня в 16.00.



ЕЛЕНА КОЛЯДИНА
ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ,
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

САРДЕЛЬКИ ДА МАКАРОШКИ

С 14 по 20 ноября в Череповце проходили Дни национальных культур. В числе мероприятий – посвящённые национальным кухням: 11 кафе и ресторанов города подавали блюда грузинской, узбекской, татарской, башкирской и армянской кухни и традиционные вологодские.

И вот, внимание, вишенка на лаваше: «Школьников неделю будут кормить национальными блюдами». Такую новость сообщила городская администрация.

– Накормим учеников рисовой кашей по-азербайджански, гороховым супом пшти, бакинским пловом, напоим чаем с лимоном и мятой. Во вторник будут чахохбили, мясные котлеты айкима, тушёная капуста по-осетински, осетинский перловый суп. Среда – день белорусской кухни: будут куриные биточки, толчёнка, печень тушёная, уха по-гомельски. В четверг – мясо по-абхазски с отварным рисом и куркумой, гедлибже и аджапсаңдали. Завершат неделю биточки по-кубански, казачий борщ, тушёный с овощами картофель и узвар. Чтобы приготовить такое меню, технологам пришлось постараться. Некоторые рецепты мы чуть изменили:

уменьшили количество специй, – рассказала сайту cherinfo директор Центра социального питания Светлана Шакина. «Ну-ну», – зловеще подумала я. И как в воду глядела: за свою инициативу школы огребли от родительских чатов по полной.

К сожалению, я не могу воспроизвести нецензурности, которые писали родители, но, поверьте, выражение «С...ки, вас бы чаем с лимоном и мятой самих напоить, засунуть его себе» было самым мягким. Кричали: «Сделали рис с изюмом, у нас такую кутью только на поминках подают!» Ёрничали, что плов по-бакински детям приготовили со свиной. Возмутились, что каша жёлтого цвета, объяснения, что каша с куркумой, вызвало ещё больше гнева: «От вашего плова дочку потом дома тошнило, лучше бы пельменки со сметаной давали и рис с котлетой!»

Мне впервые было стыдно за некоторых своих земляков-череповчан. Оказывается, многие дети не знают, что такое плов, никогда не пили чай с лимоном, не ели изюма, кураги, ухи. То, что дети приучены к сарделькам, оладьям и пицце, полностью вина родителей. Понятно, что готовить дома уху, винегрет, плов, гуляш муторно и лень, легче купить готовые пельмени и сосиски. Но с такой ненавистью относиться к богатой кухне народов, проживающих в нашей многонациональной стране, – это для меня шок!..

Но сейчас главное – сделать выводы, почему так произошло и как исправить ситуацию. Возможно, национальная монолитность Вологодчины (область – первая в стране по количеству русских) сыграла роль в том, что родители не готовят дома плов или чахохбили, а в рестораны ходить денег нет. Возможно, действительно нужно было приготовить детям блюда районов Вологодской области: в каждом селе у нас свои традиционные пироги, щи, уха. Главное – инициаторам Дней национальной кухни в школах не опускать руки и в следующем году сначала рассказать о блюдах, объяснить, почему люди употребляют другие продукты, приготовить их вместе с детьми. А родителям подумать, какое здоровье будет у детей, которые приучены только к сарделькам и макаронам.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

«Мне впервые было стыдно за некоторых своих земляков-череповчан».

Елена Колядина

ИЩУ СВОЕГО ЧЕЛОВЕКА

Metro совместно с городскими приютами помогает найти дом животным, которые оказались никому не нужны. Сегодняшние герои – пёс Бостон

и кошка Ряженка из приюта «Ржевка». Если вы хотите взять кота или собаку, позвоните по номеру 8-999-514-65-31 или зайдите в

соцсети приюта. Других питомцев, которые ждут хозяина, можно увидеть, перейдя по QR-коду.

Метис немецкого пинчера Бостон появился в приюте чуть больше двух месяцев назад. – Это история про предательство, – рассказывает волонтер приюта «Ржевка» Юлия Морозова. – Бостона бросили. Привели к приюту, привязали и оставили рядом пакет с его вещами и игрушками. Ему всего два года. Бостон умный и очень ласковый, помнит, что значит жить дома. Знает, что такое лифт, подъезд, поездка на автомобиле. Не боится людей, собак, велосипедов и машин.



Ряженка скиталась в гаражах, где её подобрал неравнодушный человек и привез в приют. Кошке всего шесть месяцев, но она прекрасно знает, что такое лоток. Ряженка ласковая, контактная, игривая и очень красивая кошечка.

www.доли.рф

**ВЫКУП
ДОЛЕЙ
КВАРТИР
648-8888**

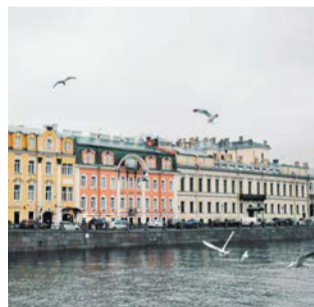
ГЖА
Городское
Жилищное
Агентство

ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80

ПРОЧИТАЛ
МЕТРО
ОТ КОРКИ
ДО КОРКИ?
ВЫХОДЯ,
ВЕРНИ
НА СТОЙКУ

#gazetametro

ДОБАВЬ ЭТОТ ХЕШТЕГ К СВОЕМУ СНИМКУ И ПОПАДИ НА СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ



@yuyamalovaa «Опять перезаряжаюсь в городе детства».

metro

- Главный редактор **Сирота А. Л.**
- Арт-директор **Георгий Макаров-Якубовский**
- Руководитель отдела рекламы **Вера Гриднева**
- Редактор номера **Евгения Назарова**

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№88 (4607)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-6089

Время подписания в печать:

по графику – 21.11.2022, 20.00

фактическое – 21.11.2022, 20.00

Т. 150 000. Распространяется бесплатно



В Таврическом дворце всякое событие приобретает дополнительное значение | ВСЕ ФОТО: МАРИНА МАМОНТОВА



В этот день на юбилейном заседании Учёного совета выступили почётные доктора СПбГУП

«Мне предоставлены возможность и честь быть в семье Университета».

Владислав Третьяк,
президент Федерации
хоккея России

Университет профсоюзов поздравили с 95-летием

В Таврическом дворце 18 ноября можно было наблюдать известных чиновников, выдающихся учёных, знаменитых ректоров и политиков, спортсменов и актёров. А также банкиров, бизнесменов и дипломатов. В этот день Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов принимал поздравления с 95-летием вуза



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

На входе гостей встречали летучие бригады «синелузников» – так на заре советской власти называли участников профсоюзных эстрадно-драматических коллективов, часто выступавших на различных мероприятиях. В этот же день их задача состояла в создании атмосферы праздника 20-х годов XX века – времени, когда основали Университет.

– Мы находимся в сердце русской демократии – Таврическом дворце. Здесь всякое событие приобретает дополнительное значение. И если сюда «прорывается» Университет профсоюзов, то это доказывает его мощь, – оценил мероприятие директор Государственного Эрмитажа, академик Михаил Пиотровский.

Юбилейное заседание Учёного совета СПбГУП состоялось в Думском зале дворца. Торжество началось с доклада ректора – академика Александра Запесоцкого – о становлении Университета.

Есть чем гордиться

Ректор напомнил о том, что СПбГУП прошёл путь от первых рабочих кружков Петербурга конца XIX века до

лидера европейского гуманитарного образования. Вузу есть чем гордиться, сегодня это один из крупнейших инновационных центров России. Здесь не просто преподают, а разрабатывают уникальные специальности на стыке культуры, искусства и информационных технологий.

– Мы воспитываем студентов, опираясь на лучшие достижения отечественной и мировой культуры. В СПбГУП успешно решены многие проблемы, являющиеся болевые

«Я рад видеть, что подрастает очень яркая, талантливая молодёжь».

Александр Запесоцкий,
ректор СПбГУП



Летучие бригады «синелузников» выступают в Таврическом дворце

ми точками современной молодёжной среды. Полностью отсутствуют наркомания, алкоголизм, преступность, проявления национальной розни, – отметил Александр Запесоцкий.

Его слова подтверждают и сухие официальные цифры. За первые 6 месяцев 1992 года на территории Университета было зафиксировано 16 уголовных дел, за последние 25 лет – ноль. Более того, за четверть века студенты дневного отделения не совершили ни одного преступления за пределами вуза.

Почётные гости

В этот день выступили почётные доктора СПбГУП Александр Некипелов, Михаил Пиотровский, Владислав Третьяк, Борис Эйфман, а также члены правительства города, знаменитые учёные

и ректоры. В зале были замечены такие деятели культуры и искусства, как Семён Альтов, Михаил Боярский, Николай Буров, Николай Мартон, Сергей Селин, а также банкиры, дипломаты, руководители ведущих СМИ.

– Мне предоставлены возможность и честь быть в семье Университета. Здесь преподавательский состав и студенты высочайшего класса. Вуз очень много делает для страны. Здесь особая культура, и это очень важно для человека. Она объединяет людей, – поделился президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк.

Не первый раз восхищается СПбГУП и балетмейстер Борис Эйфман:

– Я был в Бостонском университете, ГУП ни в чём не уступает. Здесь очень хорошая кафедра хореографии.

1926

– год основания Университета профсоюзов. Торжества по случаю юбилея состоялись позже из-за пандемии

Университет с редкой памятью

После заседания гости переместились в Екатерининский зал, где для них прошёл концерт с участием звёзд российского искусства. Выступили балет Бориса Эйфмана, народный артист России Николай Мартон, писатель-сатирик Семён Альтов и другие. Особое впечатление произвёл в финале выход оркестра Ленинградского военного округа с песней «День Победы», посвящённой российским



На празднике выступил балет Бориса Эйфмана

Интересный факт

В задачи СПбГУП первоначально входила подготовка лидеров мирового профсоюзного движения, затем – руководителей учреждений культуры и туризма социалистических стран.

бойцам, защищающим Россию.

– Я хочу отметить очень редкое качество академика Запесоцкого и его коллег – благодарность и память. Когда люди уходят, их обычно вспоминают только родные и друзья. Учреждения очень быстро забывают всех, кто был причастен их работе. Этот университет является добрым исключением. Тут свойственно помнить людей, которые способствовали успеху вуза, – поделилась с журналистами дочь писателя Даниила Гранина – Марина Данииловна Чернышева-Гранина.

РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО

ЗП от 40 т.р., гр. 5/2, можно без опыта работы
адрес: Октябрьская наб 50, по ТК РФ
+7-921-644-22-87, +7-911-277-17-64

КЛАДОВЩИК

5/2 с 9 до 18 ч., оформление по ТК РФ
ДМС, ЗП 56 550 рублей
тел: +79017783894

САНИТАРКА/УБОРЩИЦА

Гр. раб. сменный. ЗП 37 000 рублей.
Место работы: Комендантский пр., дом 53, корпус 1
Тел. 8-(905)-210-00-89

ОХРАННИКИ НА СКЛАДЫ

графики разные и ВАХТА
з/п от 30000 до 60000 руб

Алексей 8-981-101-00-36

ОХРАННИКИ

ЗП от 2 600 руб./смена. Помощь в лицензировании.
Гр. 1/2, 2/2 + возможность подработать, по ТК РФ
тел.: 8-981-857-71-72

РАБОТНИК ПРАЧЕЧНОЙ В ОТЕЛЕ

(10 мин. от м. Чернышевская). ЗП 30 000 руб.
График сменный по 8 ч. Питание, ДМС
Тел. 406 00 00

НАДЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК

нужен предпринимателю в офис (М. Черная речка)
8-981-719-77-59

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

В стабильно работающее предприятие требуются

ШВЕИ НА СПЕЦОДЕЖДУ

индивидуальный пошив, з/п сдельная от 40 до 60т.р.

Софийская ул., д.66, тел 8-981-740-93-74.

Охранному предприятию "КАРДИНАЛ" требуются:

ОХРАННИКИ

з.п 2400 руб. за смену (на руки)

Наличие лицензии обязательно. Графики работы: 1/2. 2/2

Невский район.

Тел.: 8(812) 677-86-15, 8-999-528-16-89

Северо-Западному институту
повышения квалификации
ФНС России
(ул. Костюшко, д. 9/2,
метро «Ленинский проспект»)
требуется:

ГОРНИЧНАЯ

График:
2/2, с 8:30 до 18:30
Зарплата:
35 000 руб.

Требование:
санитарная книжка

Тел: 492-20-58

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

ДЕТСКОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:

УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ - 50000р
УЧИТЕЛЬ ИЗО - 50000р
УБОРЩИЦА - 30000р
БУФЕТЧИЦА - 30000р
ПОМОЩНИК ПОВАРА - 30000р
ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСКОГО САДА
- 50 000р
ВЕЧЕРНЯЯ няня - 15000р

метро Чёрная речка и метро Московские ворота
звонить по рабочим дням с 11,00-20,00: **234-48-60,**
374-98-24, 374-98-28



Хотите оказаться на ступеньку выше – станьте похожим на людей, с которыми планируете работать. Так и поступила главная героиня картины «Дьявол носит Prada» Энди | КАДР ИЗ ФИЛЬМА

О том, почему внешний вид так важен и как он влияет на успешность в делах, Metro рассказала бизнес-коуч Вера Фишингер.

Если вы сотрудник

– Специалисты самого разного уровня однажды приходят к тому, что хотят вырасти относительно своего текущего положения. И тогда они ищут новое место. Но получается это далеко не всегда, – говорит эксперт. – Дело в том, что с переходом в другую среду (или на следующую ступень реализации) необходимо быть готовым соответствовать. Чтобы добиться успеха, важно соблюсти принцип конгруэнтности – согласования внутреннего содержания с внешним проявлением. Нужно, чтобы новой должности соответствовали стиль в одежде, причёска, осанка, манера разговаривать.

Изменить свой внешний вид специалист советует до того, как вы решитесь на подвижки в карьере. Универсального совета нет из-за разноречивости профессий, но общее правило можно

выделить: главное – соответствие ситуации, уверяет Вера Фишингер.

– Допустим, вы решили поменять место работы и стать известным рок-артистом. Тогда вам нужен яркий, характерный образ, без которого вас просто не заметят, не запомнят, – объясняет эксперт. – Или вы мечтаете о карьере врача-косметолога. Тогда здоровая чистая кожа и естественность в образе «помогут» продать ваши услуги. В этом случае важным будет даже обратить внимание на выбор аромата духов, так как работа происходит в тесном контакте с людьми и резкий, а не нейтральный запах может вызвать физическое раздражение у клиентов.

Главный совет: прежде чем отправляться на собеседование в компанию, изучите соцсети, прочтите информацию о её ценностях, стиле, философии. Можно найти фото с совещаний или корпоративов. Теперь подстройте под то, что увидели, свой образ – так у вас будет значительно больше шансов получить желанную должность.

Если вы босс

Если вы руководитель собственного предприятия, стоит не только заботиться о том, как выглядите сами, но и не пренебрегать вниманием к внешнему виду персонала, советует бизнес-коуч. Ведь ваши сотрудники представляют ваше дело и вас самих перед клиентами и партнёрами.

– Допустим, вы владелец салона дорогих автомобилей, а на входе посетителей приветствует сотрудник в заношенных ботинках и с затёртым фирменным значком на отвороте пиджака. Клиент это заметит, – поясняет эксперт. – Помните, детали очень важны. Один, даже самый маленький, неверный акцент может нарушить всю картину целиком.

– Помните, для вашего сотрудника не так важны красивая внешность или следование модным тенденциям, – заключает Вера Фишингер. – Первое и главное – это аккуратность и ухоженность. Логика тут простая: если человек не следит за собой, значит, он такой и в делах.

СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА

Подходящий внешний вид – одна из основ продвижения в карьере

Даже минимальные «косяки» во внешнем виде могут отпугнуть от вас потенциальных партнёров и клиентов. Значит, пора исправлять эти досадные мелочи

Как же мне выглядеть?

- Опрятная одежда. Одежда и обувь всегда должны быть ухоженными. И дело совсем не в цене, а в том, чтобы вещи выглядели чистыми, глажеными, без катышков и следов изношенности.
- Плохой запах. Неприятный запах пота или несвежее дыхание – одни из самых частых причин, почему первое бизнес-знакомство (да что там говорить, и обычное знакомство) не переходит в дальнейшие отношения.
- Кожа лица. Высыпания или тусклый цвет могут произвести о вас ложное впечатление как о человеке, который не следит за собой. Да, у всех случаются разные периоды в жизни, да и угри могут быть следствием заболеваний, поэтому используйте тональный крем или пудру, чтобы минимизировать дефекты внешности.
- Соответствие внешнему виду других сотрудников. Ориентируйтесь на то, как выглядят люди, в круг которых вы хотите попасть. Возьмите их за пример и выделите общие черты. Затем перенесите это в свой образ – так вам будет проще найти с ними общий язык. Люди любят общаться с себе подобными.
- Улыбайтесь! Улыбка и добрый настрой в разговоре создают волшебство в коммуникации.

«Помните, люди – заложники своих убеждений, отчего первое впечатление рискует быть предвзятым».

Вера Фишингер,
бизнес-коуч

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• **График работы:** 1/3 сутки через трое
• **Заработная плата:** до 3200 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

В Клининговую компанию приглашаем на работу

УБОРЩИЦ(КОВ) в мобильную бригаду

Ночные смены – 2500 руб./смена.

График работы с ВС-ЧТ по 8-10 часов.

Уборка Бизнес-Центров.
Еженедельные выплаты.

8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-912-380-16-59



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «АТЭК»
ст. м. Кировский завод,
Нарвская промплотцадка
ул. Трефолева, 2
Отдел кадров
459-45-86,
8-921-425-83-01

ПРИГЛАШАЕТ РАБОЧЕГО (дворника)

уборка заводской территории
График 5/2, начало работы в 7-00
З/П от 35 000 оформление по ТК РФ

САНТЕХНИКА

З/П от 43 000 на руки. График 5/2.

В СТОЛОВУЮ требуются:

- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**, з/п от 30000 руб. (день/ночь)
- **ПОМОЩНИК ПОВАРА**, з/п от 27000 руб.
- **МОЙЩИК(ЦА) посуды**, з/п от 27000 руб. (день/ночь)
- **УБОРЩИК(ЦА) помещений**, з/п от 25000 руб.
- **ГРУЗЧИК**, з/п от 30000 руб.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
Наличие медицинской книжки обязательно (даем направление)
Гр/р:
с 08:00 до 20:00, 2/2
Бесплатное
3-х разовое питание, спецодежда

м. Политехническая, Тихорецкий пр-кт, 3
Т: 8-921-352-56-76

Вагонный участок Санкт-Петербург-Московский
Северо-Западного филиала АО «ФПК»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПО ПРОФЕССИИ: «ПРОВОДНИК ПАССАЖИРСКОГО ВАГОНА» зарплата от 43000 рублей

Требования к кандидатам: Возраст от 18 лет; образование среднее (полное) общее; прохождение медицинской комиссии; свидетельство о присвоении профессии.

А ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕТ НА БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ ПО ПРОФЕССИИ «ПРОВОДНИК ПАССАЖИРСКОГО ВАГОНА»

С гарантированным трудоустройством!
Форма обучения: дистанционная; срок обучения 1 месяц

Контакты:

8 (965) 786-48-77; 8 (965) 786-61-78
Комарова Вероника Евгеньевна

Работа в вашем районе
Картонажное производство

НАБИРАЕТ РАБОЧИХ

- обучение
- оплата еженедельно
- возможно оформление по трудовой или договору
- возможно предоставление общежития бесплатно
- гибкий график – как вам удобно
- работа в теплых и светлых цехах
- чистая работа с клеем и бумагой
- бесплатный автобус до метро
- мужчины, женщины и подростки – добро пожаловать!

Адрес: ул. Химиков, д. 28
Городской телефон: 981-85-85
Мобильный телефон: 8-904-631-85-85

АО «Северный Пресс» требуются:

- **Слесарь МСР** (4-6 р), з/п от 55000 рублей
- **Монтажник РЭА и приборов** (под микроскопом), з/п от 50000 рублей
- **Монтажник РЭА и приборов** (объемный монтаж), з/п от 50000 рублей
- **Оператор прецизионной фотолинтографии**, з/п от 50000 рублей
- **Контролер ОТК** (станочных и слесарных работ), з/п от 50000 рублей
- **Фрезеровщик**, з/п от 65000 рублей
- **Токарь**, з/п от 65000 рублей
- **Измеритель электрофизических параметров изделий электронной техники**, з/п от 50000 рублей

График работы: 5/2. Оформление по ТК РФ, Соц.пакет
Иванова Мария Юрьевна +7 904-614-97-75
rabota@nordpress.spb.su



В Курьерскую службу ООО «КТС»:

КУРЬЕР ПЕШИЙ

от 30 000 р. + премии.

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР

от 45 000 р.

Компенсация:
ГСМ, сот. связи, проезд
График 5/2.

+7-812-748-22-88

ПАССАЖИРАВТОТРАНС

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСА

Требования:

- Водительское удостоверение категории "D"

Условия:

- Работа в штате крупнейшего перевозчика Северо-Запада России
- Оформление в соответствии с ТК РФ
- Зарплата до 120 000 руб.
- Бесплатное медицинское обслуживание
- Социальный пакет
- Льготная пенсия
- Работа в разных районах города
- Сменный график работы
- Служебная развозка от станций метро
- Иногородним компенсируется аренда жилья

ПЕРЕПОДГОТОВКА
С КАТ. «В» НА КАТ. «D»
ЗА СЧЁТ РАБОТОДАТЕЛЯ
С ДАЛЬНЕЙШИМ
ТРУДОУСТРОЙСТВОМ

с 08.30 до 17.30 (звонок бесплатный)
8-800-200-02-87



Организатор ПЕРЕВОЗОК СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ пассажирского транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Заработная плата от 44 000 руб.

Обращаться по тел.:
8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91



ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОМСАЛ РЕКЛАМА»

ТРЕБУЮТСЯ:

1. Контролер КПП, сутки через двое
2. Повар в рабочую столовую, с 8.00 до 14.00
3. Слесарь-ремонтник, механик, 5/2
4. Электрогазосварщик, 2/2 по 12 часов

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров, звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00



Охранному предприятию Санкт-Петербурга требуются **ОХРАННИКИ** в связи с открытием новых объектов

СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК от 3000 руб./сутки
ДНЕВНОЙ ОХРАННИК от 1900 руб./день
ВАХТА от 2500 руб./сутки

Тел. Отдела кадров 8-812-318-17-99;
8-995-891-93-89

ТИПОГРАФИЯ

Приглашает на работу

Кладовщика

Разгрузочно-погрузочные работы, права кат.В, знание ПК, работа с ТМЦ и документацией
График работы 5/2

от 45 000 руб.
до вычета налогов
м. Нарвская
(10 мин.пешком)

тел.: 8 (911) 178-50-75

Приглашаем на работу

УБОРЩИЦ(КОВ) на Бизнес-Центры

Уборка офисных помещений и мест общего пользования.
Работа на ст. м. Александра Невского, Восстания, Чернышевская, Фрунзенское и Электросила.
График работы 5/2.
ЗП от 37000 до 55000 (с учётом подработок).
Оформление по ТК РФ.

8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-912-380-16-59

Распространители по п/я

С опытом. З/П сдельная от 35 000 рублей в месяц. Оплата еженедельно. Проездной.

Тел. 924-86-71

ООО «ВИРИАЛ»

(металлургия, металлообработка) приглашает к сотрудничеству:

- ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА (мех.обработка);
- ИНЖЕНЕРА-МЕХАНИКА;
- ИНЖЕНЕРА ПО ПЛАНИРОВАНИЮ;
- МЕНЕДЖЕРА (коммерческий отдел);
- ШЛИФОВЩИКА;
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА;
- СЛЕСАРЯ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКА;
- КОНТРОЛЕРА ОТК;
- КЛАДОВЩИКА;
- СЛЕСАРЯ МСР/ОТК;
- ОПЕРАТОРА/НАЛАДЧИКА СТАНКОВ С ПУ;
- ТОКАРЯ;
- ЭЛЕКТРОМОНТЕРА;
- АППАРАТЧИКА;
- РАБОЧЕГО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ;
- ПРЕССОВЩИКА.



+7 (981) 7245799
+7 (812) 7021495



ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО



Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru

АО НПК «Северная зоря»

На произведенный участок крупного промышленного предприятия для работы с мелкими деталями требуются

СОТРУДНИЦЫ (КИ)

готовые к монотонной работе, с развитой моторикой рук.

Обучение происходит на рабочем месте.

Возможность получить новую профессию с выдачей удостоверения.

ЗП от 40 000 в период обучения, после 70 000 (сделка)

Оформление по ТК РФ, соц. гарантии; бесплатное посещение медицинского центра, спортивного зала; предоставление спецодежды; компенсация питания. График работы 5/2; 3/3.

м. Лесная (10 минут пешком), 677-52-38 отдел персонала

ИЩЕТЕ РАБОТУ?



ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ



Арбузы не для занятых

1 На окне в квартире можно вырастить всё что угодно. Тут всё зависит от вкусовых предпочтений человека и его свободного времени. «Никаких ограничений нет! Дома можно вырастить всё, что вы видите на полках магазинов», — делится с Metro агроном Роман Харисов. Для карьеристов и других горожан, кто дома бывает редко, годятся ароматные травы: шалфей, тимьян, базилик, розмарин, укроп. Им требуется минимальный уход, да и полив раз в несколько дней будет вполне приемлем.

Тем петербуржцам, кто решил с головой погрузиться в домашнее огородничество, стоит обратить внимание на растения «посерьёзнее»: помидоры, огурцы, малину, клубнику. «Люди выращивают дома эти плодовые культуры в невероятных масштабах — когда лоджии похожи на джунгли! И урожай они собирают круглый год», — говорит эксперт.

К разряду зелёного «хардкора» относятся багчевые. «За арбузом ухаживать дольше и сложнее. Его поливать желателно несколько раз в день», — добавляет Харисов.

Подальше от сквозняков

2 При выборе места для домашней плантации следует учитывать, что зелёные подопечные не любят сквозняки и жар от батарей. Впрочем, если подоконник широкий и нет прямого воздействия горячего воздуха, то тоже сгодится. «70% успеха любого выращивания — это микроклимат. Тепло от батареи — это губительно», — продолжает агроном.

Ещё один важный фактор — это температура. Идеально для плодовых растений от 10 до 20 градусов. Поэтому, если хочется получить пышный урожай, лучше не «подкручивать» зимой батареи на полную. «У большинства растений температура фотосинтеза от 10 до 20 градусов. Даже 22 градуса — это уже на грани, а 26–28 для растений и вовсе губительно», — говорит Роман Харисов.

Не стоит забывать и о влажности, особенно зимой. В заморозки, когда батареи работают на полную, этот показатель в квартирах стремится к 30–40%, в то время как растениям нужно 65–70%. Выход из ситуации — поставить рядом увлажнитель воздуха.

Фитолампы — это маркетинг

3 Петербургского солнца растениям на окне будет мало.

Если летом ещё терпимо, то зимой без искусственных источников света не обойтись. Но! Не стоит бежать в магазин сломя голову и покупать дорогие фитолампы. Фиолетовые светильники (или, как их называют в народе, «марганцовки») бесполезны для растений, зато для человека очень вредны. «Фиолетовые лампы вредны для глаз. На больших предприятиях, где они используются, сотрудники носят защитные очки. Если вы или ваши домашние животные находитесь рядом с таким светом, глазам будет очень неприятно», — рассказывает собеседник Metro.

Вместо этого эксперт советует взять обычные светодиодные лампы. На один горшок — один осветительный прибор. «4–4,5 тыс. кельвинов, слегка тёплый свет — этого вполне достаточно», — уверяет Роман Харисов.

В среднем растениям нужно 12 часов светового дня. В ноябре-декабре, когда солнце редко балует Северную столицу своим присутствием, можно включать лампы на 6 часов.

«Люди выращивают дома помидоры, огурцы, клубнику в невероятных масштабах. Их лоджии похожи на джунгли!»

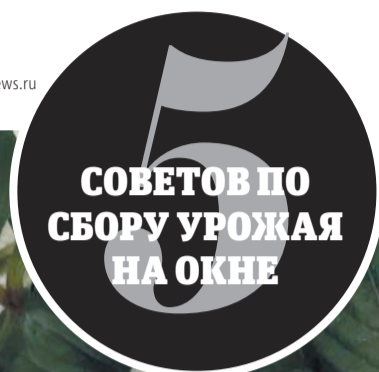
Роман Харисов, агроном



Зимнее выращивание — новый тренд у жителей мегаполиса. В квартире можно культивировать всё: от ароматных трав до малины. О том, как собрать пышный урожай и почему ради этого придётся «поморозиться», Metro рассказал агроном и предприниматель Роман Харисов



Юлия Журавлёва
yuliya.zhuravleva@metronews.ru



РОМАН ХАРИСОВ

Томатам можно петь

4 Вырастить пышный урожай на окне под силу не каждому. И дело тут не в мистике — «тяжёлой» руке или плохой энергетике квартиры. А в уходе и микроклимате. Те, кто пускают жизнь зелёных подопечных на авось, не собирают ягоды и фрукты килограммами. Что же касается народной мудрости о том, что с растениями нужно разговаривать, так это пожалуй мистика. Правда, на росте плодовых это отразится лишь косвенно.

«Если вы хотите разговаривать — разговаривайте! Можете и песни томатам петь, и музыку включать. Хуже не будет. Лучше тоже... Но если вам нравится, делайте! Это будет влиять на ваше настроение. А если будете в хорошем расположении духа, то, наверное, меньше вероятность, что забудете полить растение или подкормить его», — рассказывает агроном.

Вкусные — как с грядки

5 Домашний урожай не будет отличаться по вкусу от того, что выращен на огороде. Но при условии должного ухода. Растения нужно регулярно подпитывать удобрениями. Для посадки лучше выбрать качественный торф, в составе которого есть перлит. «30% от торфа должно быть что-то каменное, чтобы земля не слеживалась и воздуха в горшке хватало корню растения. В более или менее хорошем торфе уже есть минеральные соли. Можно купить универсальные удобрения в зависимости от культур и кальциевую селитру», — советует Роман Харисов.

Важен и сорт растений. Так, «пластмассовые» помидоры или огурцы, которые продают в супермаркетах, никакие удобрения не сделают слаще или вкуснее. «Это не вина тепличного комплекса, просто есть специальные сорта», — говорит эксперт.



6–8

килограммов клубники в год можно собирать с кустов на подоконнике. И это не предел — всё зависит от места в квартире и свободного времени её владельца

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru
Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ	
26.11 УСАДЬБЫ ПРИЮТИНО И РЯБОВО NEW!	03.12 СТАРАЯ ГАТЧИНА. ДОМА И ЛЮДИ
26.11 ДАЧНЫЙ СЕЗОН В СИВЕРСКОЙ	03.12 ЗОЛОТАЯ РИЗА ПЕТЕРБУРГА Ч.2
26.11 МОЗАИКА, МАЙОЛИКА, ВИТРАЖИ	04.12 ВИКИНГИ: НОВГОРОДСКИЙ ВЗГЛЯД
26.11 ПУТЬ КОНКВИСТАДОРА (Н.Гумилев)	04.12 НЕОБЫЧНЫЙ ОРЕНИЕНБАУМ
27.11 МАТОКСА С ДЕГУСТАЦИЕЙ СЫРА	10.12 КОТЫ СПБ: БЫЛИ И НЕБЫЛИЦЫ (сем.)
27.11 АРХИПЕЛАГ МОДЕРНА НЕПЕШКОМ. Ч.3	10.12 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ	
25.11 ИНСТИТУТ ЭКСПЕРИМЕНТ.МЕДИЦИНЫ	01.12 НОВО-МИХАЙЛОВСКИЙ ДВОРЕЦ
27.11 ДОМ ЭМИРА БУХАРСКОГО NEW!	03.12 ВЫ ПРЕКРАСНЫ (с музеем К.Буллы)
29.11 ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ И.БРОДСКОГО	03.12 ТАЙНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ (семейная)

ТУРЫ ПО РОССИИ	
09-11.12 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ NEW!	06-07.01 РОЖДЕСТВО В ПУШКИНСКИХ ГОРАХ
03-05.01 ЗИМНИЕ УЗОРЫ СЕЛИГЕРА ХИТ!	06-08.01 СТАРИЦА НА РОЖДЕСТВО NEW!
03-05.01 ЗВЕНИГОРОД-ИСТРА-ВОЛОКОЛАМСК	07-08.01 НОВГОРОДСКОЕ РОЖДЕСТВО NEW!
04-07.01 ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА NEW!	23-26.02 ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЯРОСЛАВЛЯ ХИТ!
06-08.01 ТУЛА И МЕЛИХОВЕ ХИТ!	23-26.02 ЗАПОЛЯРЬЕ: СИЯНИЕ СЕВЕРА ХИТ!

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

Восток-6

ОТКРЫТО РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА НОВЫЙ ГОД И ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

Зимняя акция*
Путевка на оздоровительный отдых от 1945 рублей/день
Путевка с лечением от 2200 рублей/день

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- питание по системе "Шведский стол",
- два бассейна,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- Wi-Fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 671-00-02

*Стоимость за 1 день, на одного человека в двухместном номере, с учетом скидки 35%, с проживанием в период с 05.12.2022 по 29.12.2022 и с 11.01.2023 по 19.02.2023. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольячково, Приморское шоссе, 704, ООО «Пансионат «Восток-6»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

- ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
- Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

РЕМОНТ КВАРТИР
С ТРОЙНОЙ ГАРАНТИЕЙ В РАССРОЧКУ
АКЦИЯ! Только до 23.12.22: Смета БЕСПЛАТНО + в подарок билет на концерт Татьяны Булановой и Игоря Корнелюка

- гарантия фиксированной цены и сроков в договоре
- гарантия качества работ (доп. контроль ОКК + соблюдение ГОСТ)

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ от мелкоштучных до капитальных:

- ремонт ванных, кухня / квартиры под ключ
- поклейки обоев, положим кафель, ламинат
- малярные, штукатурные работы
- меняем окна, двери, полы, потолки
- сантехника, электрика
- уборка, вывоз мусора

Подбор материалов под Ваш бюджет
Доставка строительных материалов
Рассрочка и скидки!

Татьяна Буланова
Постоянный клиент

Денис Сорокин
Директор Ленремонта

ЛЕНРЕМОНТ КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ **344-44-44**

Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 344-44-44. Срок акции: 24.12.22 18+

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ в ГАЗЕТЕ

Марина Панкратова
244-43-42 доб.272
marina.pankratova@metronews.ru

КОРОТКО

Ольга Бузова отметила новоселье
Российская певица Ольга Бузова переехала в новую квартиру за 120 млн рублей после почти трёх лет ожидания. Жильё она купила в 2019 году и всё это время делала там ремонт. О том, что впервые переночевала в своих новых апартаментах, Бузова сообщила на своей странице во «ВКонтакте». **METRO**

VK.COM@OLGABUZOVA

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Монастырь»

Героиня Анастасии Ивлеевой до попадания в монастырь вела нездоровый образ жизни | **КИНОПОИСК** (18+)

Режиссёр: Александр Молочников
Сценаристы: Александр Молочников, Александра Ремизова
В ролях: Анастасия Ивлеева, Филипп Янковский, Марк Эйдельштейн, Мария Миронова, Джаник Файзиев, Светлана Иванова, Наталья Кудряшова, Артём Быстров, Мария Абашова и др.



Сюжет
Мария (Анастасия Ивлеева) – девушка без определённого рода деятельности, умеющая жить и развлекаться за чужой счёт. Своей очередной отпуском она проводит в Дубае в компании подруги Ангелины, жены очень богатого

и серьёзного бизнесмена Николая. Когда муж в очередной раз улетает по делам, обиженная на него Ангелина вместе с Машей отправляется в ночной загул. Их вечеринка с танцами, алкоголем, запрещёнными веществами и групповой оргией заканчивается совсем не весело: Мария просыпается утром на пляже, одна и голая. Далее выясняется, что её выселили из отеля и билет до Москвы придётся покупать срочно и за свой счёт. На родине беда не заканчивается: героиню пытаются похитить люди Николая. Убегая от преследователей, она случайно оказывается в мужском монастыре.

Впечатления
Громкий проект со звёздным составом, рекламные матери-

алы которого обещают историю перерождения и обретения веры. Первые две серии больше похожи на фарс, в котором героиня Анастасии Ивлеевой – раскованная, хамоватая и недалёкая – пытается совратить монахов, чтобы они не выдали её бандитам. Завязка истории кажется слишком наигранной (толком неясно, зачем героиню преследуют и что от неё хотят), а её развитие – предсказуемым: в святом месте Мария будет трудом, слезами и молитвами избавляться от своих демонов.

Ивлеева, для которой «Монастырь» – это фактически первая столь большая и ответственная роль, в кадре держится уверенно, постоянно шутит и часто раздевается, но мощный актёрский ансамбль на втором плане ей не даёт шанса, катастрофически затмевает. Особенно хорош малоузнаваемый Филипп Янковский в роли отца Варсонофия, который одним словом наставляет на путь истинный озабоченных малолеток и мужей-абьюзеров. Уж если и стоит досматривать «Монастырь» до финала, то ради этого персонажа – насладиться его обаянием и узнать, как он умудрился стать папой-одиночкой.
МАРИЯ ПОЗИНА



Филипп Янковский в роли отца Варсонофия

Новинки



«Эхо-3» / Echo 3
Триллер про американскую путешественницу, бесследно пропавшую где-то между Колумбией и Венесуэлой. На её поиски отправляются муж и брат, которым предстоит опасные приключения. С 23 ноября на Apple TV+. (16+)



«Уэнсдэй» / Wednesday
Тим Бёртон представляет свою версию истории семейки Аддамс, рассказанную от лица Уэнсдэй – вечно мрачной дочери Мортиши и Гомеса. В ролях: Джэнна Ортега, Кристина Риччи, Кэтрин Зета-Джонс. С 23 ноября на Netflix. (16+)



«Мыслить как преступник: Эволюция» / Criminal Minds: Evolution
Продолжение популярного криминального сериала про сотрудников ФБР, пытающихся раскрыть банду серийных убийц. С 24 ноября на Paramount+. (18+)

ГОРОСКОП

ОВЕН 21.03 – 20.04

Все знают, что настоящий Овен никогда и ничего не боится, но сегодня стоит проявлять осмотрительность и не лезть напролом. Будьте благоразумны.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Во вторник могут возникнуть разногласия с вашими партнёрами по бизнесу или личной жизни. Будьте мудрее, не идите на конфликт.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Возможно, продолжение этой рабочей недели покажется близнецам не самым приятным и денежным, тем не менее поработать придётся.

РАК 22.06 – 22.07

Неплохое продолжение этой трудовой недели и в дневное, и в вечернее время. Главное – помнить, что в любом деле нужен творческий подход.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Если перед Львами встанет проблема выбора – идти на работу или заниматься выполнением домашних дел, предпочтение следует отдать дому.

ДЕВА 23.08 – 22.09

Информации, приходящей из разных источников, можно доверять, но с оговорками. А лучше новости вообще не слушать.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ

Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Можно рассчитывать на материальный успех или какие-то выгодные предложения, которые стоит обдумать. Вечером неплохо пройтись по магазинам.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Вы будете полны сил и энергии, поэтому не следует отлынивать от своих обязанностей. Но новые дела пока лучше не начинать.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

В своих планах лучше рассчитывать на вторую половину недели. Пока же не стоит выкладываться на все сто, можно посидеть на скамейке запасных.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Даже если будете работать в коллективе единомышленников, сегодня вы не застрахованы от ошибок, а в одиночку тем более.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

У Водолеев во вторник один из лучших прогнозов – если не будете тратьте время зря, добьётесь больших успехов в бизнесе или на производстве.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Рыбы могут узнать интересную информацию. Хорошо, если вы изучите или учите, но пополнить свой багаж знаний можно в любом возрасте.

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА

НИНА ФЕДОРОВНА Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ
Благодарность по результату
тел.: +7 921 553 33 25

ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ

Немного обо мне:
Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

Льготная семейная ипотека

до 6%

Программой могут воспользоваться семьи, в которых с 1 января 2018 года родился ребенок.

Семья может взять кредит на покупку квартиры в новостройке или строительство частного дома. Первоначальный взнос – не менее 15%.

557 000 семей уже воспользовались программой

Получить консультацию на портале национальниепроекты.рф

Подать своё объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
 • Клею. Крашу. Недор. 940-39-87

СКУПКА КНИГ
 Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.
934-00-62

КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.
ТЕЛ.: 948-23-83

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ.
ТЕЛ.: (812) 244-43-41
 доб. 272

РосРемонт КОМНАТА – 9500р. ВАННА – 14500р. Т.914-8585

КУПИМ ВАШИ КНИГИ
 В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом
906-97-56

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:
 • Куплю долю в квартире.
 Кристина +79219568456

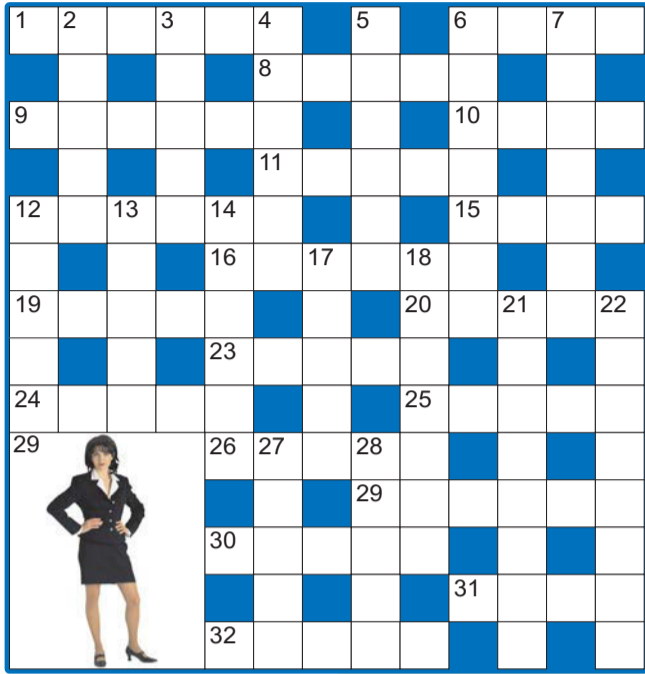
Куплю: Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст.фото, ел.игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505

• Радиодетали.Выезд 984-20-55
 • Книги.Зингер.Значки.953-3970
 • РАДИОДЕТАЛИ ДОРОГО 440-93-12

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:
 • Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки.
 Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

По горизонтали:

1. Там живут инопланетяне и космонавты.
6. Простой монгольский сельский парень с тугриком в кармане.
8. Водная граница между материками.
9. Младшее командирское звание в русской армии.
10. Голенастая птица, решающая демографические вопросы человечества.
11. Дугообразное искривление.
12. «Податливый» инструмент в руках официанта.
15. Осетровое дополнение к русским блинам.
16. Отгороженное место для содержания одного животного.
19. Станок артиллерийского орудия.
20. Всегда желанный клиент сырой темницы.
23. Причина, довод, разумное обоснование.
24. То, чем шахматные доски послужили васюкинским «гроссмейстерам» во время их короткой навигации.
25. Приятель Винни Пуха по имени Иа.
26. За нутом скрывается «бараний...».
29. Одежда, по которой встречают бизнесмена.
30. И бак, и ампула, и бутылка.
31. Один из «группы пловцов в полосатых купальниках».
32. Процесс создания котлована для фундамента здания.



12. «Панацея» от засухи в пределах дачного участка.
13. Короткая чёрточка, служащая для переноса слова.
14. Деревянное укрепление в пограничной полосе древнерусских княжеств.
17. Краткое изложение последних новостей.
18. Автоматический самоходный аппарат для космических исследований.
21. Грabitель, совершивший разбойное нападение.
22. Нечистая сила в женском образе.
27. Кандаль из старинной жизни.
28. Пресноводная рыба с поперечными полосами.

Ответы

По горизонтали:
 1. Космос. 2. Тугрик. 3. Берингов. 4. Улан. 5. Орел. 6. Тугрик. 7. Сельдь. 8. Берингов. 9. Младший лейтенант. 10. Гусь. 11. Кривизна. 12. Топот. 13. Топот. 14. Батум. 15. Осетинские блины. 16. Выгул. 17. Железные. 18. Журнал. 19. Пулемет. 20. Темный рыцарь. 21. Осада. 22. Лиха. 23. Довод. 24. Шахматы. 25. Пухляк. 26. Бараний рог. 27. Шахматы. 28. Шахматы. 29. Платье. 30. Бак, ампула, бутылка. 31. Пловцы в полосатых купальниках. 32. Котлован.

По вертикали:
 1. Космос. 2. Тугрик. 3. Берингов. 4. Улан. 5. Орел. 6. Тугрик. 7. Сельдь. 8. Берингов. 9. Младший лейтенант. 10. Гусь. 11. Кривизна. 12. Топот. 13. Топот. 14. Батум. 15. Осетинские блины. 16. Выгул. 17. Железные. 18. Журнал. 19. Пулемет. 20. Темный рыцарь. 21. Осада. 22. Лиха. 23. Довод. 24. Шахматы. 25. Пухляк. 26. Бараний рог. 27. Шахматы. 28. Шахматы. 29. Платье. 30. Бак, ампула, бутылка. 31. Пловцы в полосатых купальниках. 32. Котлован.

7 СЕМИШАГОВ горячая линия: 648-5000 **АКЦИЯ!**
с 22.11.22 по 27.11.22

249.99 Свинина окорок б/к охл. 1кг	299.99 Свинина шея б/к охл. 1кг	369.99 Говядина голяшка б/к 1кг
169.99 Голень цыпленка охл. 1кг	249.99 Филе грудки/окорока цыпленка охл. 1кг	349.99 Индейка филе грудки охл. 1кг
89.99 Сельдь н/р 1кг	119.99 Камбала н/р 1кг	149.99 Навага ПБГ 1кг
9.99 Капуста/Картофель 1кг	49.99 Капуста Пекинская 1кг	99.99 Капуста цветная 1кг

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара. semishagoff.org 7shagoff

Косметология! Для Вас! Акция!

«УМНЫЙ ЛАЗЕР»

Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте! Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!*

- Увядающая кожа.
- Морщины вокруг глаз и губ.
- Опухание тканей лица и шеи.
- Устранение брылей и носогубных складок.*
- Подтяжка верхнего и нижнего века.

- лицо + веки **9 000 руб.** вместо 24 000 руб.**
 - лицо + веки + шея **10 800 руб.** вместо 32 000 руб.** **ХИТ!*****
 - лицо + веки + шея + декольте **13 400 руб.** вместо 39 000 руб.**
- ПОДАРОК - лазерное омоложение кистей рук или плазмолифтинг до 10.12.2022 г.**

Не откладывайте, звоните и записывайтесь сейчас, так как наблюдать за тем, как кожа день за днем становится лучше, одно удовольствие! **ЗВОНИТЕ: 318-53-53** «Умный лазер» - идеальное омоложение.*

УльтраКлиника

Работаем с 2008 года С заботой о Вашей красоте и здоровье **«Чкаловская», «Петроградская», улица Пионерская, 16** www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ В ПОЗВОНОЧНИКЕ И СУСТАВАХ НА ГОДЫ!*

Лечебный эффект без хирургии! ПРИЁМ+ДИАГНОСТИКА **БЕСПЛАТНО! 3500 руб.**

- снимает острую боль и защемление нервов
- восстанавливает функции ног и рук*
- обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей
- восстанавливает разрушение позвонков
- лечит межпозвоночные грыжи

Прием ведет главный врач, невролог, вертеброневролог Петрова Э.В.

Скидки на лечение до 40% ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ - УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ**
Звоните! **318-53-53**

СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ*

КРОНА ДЕНТ НЕМЕЦКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ www.kronadent.ru
200-74-47

ИМПЛАНТАТ MeDent С УСТАНОВКОЙ
за 12 450 руб.



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛЮБОГО СПЕЦИАЛИСТА

Что входит в консультацию?

- Осмотр полости рта
- Постановка диагноза
- Заполнение медицинской карты
- Составление плана лечения
- Подробный расчет стоимости
- Ответы на все интересующие вопросы



Запись по тел. **+7 (812) 200-74-47**
Сеть клиник в Санкт-Петербурге

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, срока, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47 Акция до 15.12.22.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ