

КРОНА ДЕНТ
www.kronadent.ru
200-74-47

ИМПЛАНТАТ MeDent С УСТАНОВКОЙ
за 12 450 руб.

Бесплатная консультация любого специалиста

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47 Акция до 15.12.22

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

№1 В РОССИИ*

metro news.ru

16+

metronews.ru metro_online gazetametro

ХОТТАБЫЧА ВСПОМНЯТ НА ВЫСТАВКЕ БЕЛЛЫ МАНЕВИЧ с.6



УЭНСДЭЙ ВЕРНУЛА НАС В МИР СЕМЕЙКИ АДДАМС с.15



ЗАЯЦ ИЛИ КОТ: РЕШИТЕ, НА ЧЬЕЙ ВЫ СТОРОНЕ

Метро запускает новый конкурс. Вы предлагаете дизайн для новогоднего украшения на ёлку – мы вам его подарим вместе с мастер-классом от столярной мастерской. Осталось только выбрать символ будущего года, который вам ближе. с.9

ПРЕДОСТАВЛЕНО СТОЛЯРНОЙ МАСТЕРСКОЙ РОМАНА ОРЛОВА

Все на лёд! Зиму горожане встречают на коньках

В этом году Петербург может претендовать на звание ледовой столицы страны. Рассказываем о самых заметных катках города, которые уже ждут посетителей или откроются вот-вот. с.2

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР

www.doly.ru
www.доли.рф

648-8888

Подробности на стр. 10

РЕКЛАМА

Откроют Биржевой мост

Движение по важной переправе в центре Петербурга стартует уже завтра после ремонта, который длился с 1 октября 2021 года.

— Этой зимой мост будет выполнять свою главную функцию, — заявил губернатор города Александр Беглов на закладке капсулы с посланием потомкам, состоявшейся в сентябре. **METRO**

Александр Беглов
| GOV.SPB.RU



Зима близко: каким будет этот сезон



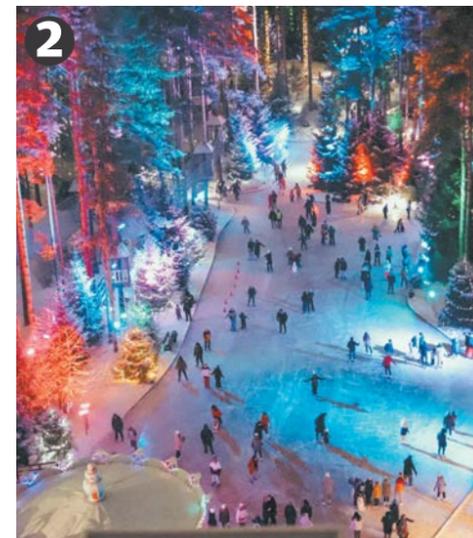
В преддверии зимы главный синоптик Петербурга Александр Колесов расскажет о том, чего ждать в новом сезоне. В ходе онлайн-эфира обсудим погоду на ближайшие три месяца, узнаем, когда ударит сильный мороз и ждать ли нам обильных снегопадов, а

также «эволюцию» климата в Северной столице, и разберём популярные погодные мифы. К примеру — что через 100 лет город на Неве уйдёт под воду. Не пропустите наш эфир сегодня, в 17.00, на странице Metro в соцсети «ВКонтакте». **METRO**

Кирха к Рождеству готова



В лютеранской церкви Святой Анны открылась выставка, посвящённая Рождеству. В этом году посетителей снова встретят ёлка, подвешенная вверх ногами над парадной лестницей, еловый лес в молебном зале и много снежинок и звёзд. | ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



Катки появятся во всех районах

В этом году город на Неве может смело претендовать на звание ледовой столицы России. Катки откроются во всех районах мегаполиса. О самых знаковых площадках — в материале Metro

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА | ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ИГОРЬ АКИМОВ, ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ, VK.COM@ONTPARK, ELAGINPARK.ORG, NEWHOLLANDSP.RU

1 Каток у стадиона «Зенит». Ценителям красивых локаций понравится площадка у флагштока «Зенит». С неё открывается вид на Финский залив. Кататься можно с 10 утра и до 10 вечера. В будние дни до 17.00 вход бесплатный. В остальное время придётся заплатить от 300 до 450 рублей. За детей до 7 лет в сопровождении «обилеченных» взрослых платить не надо.

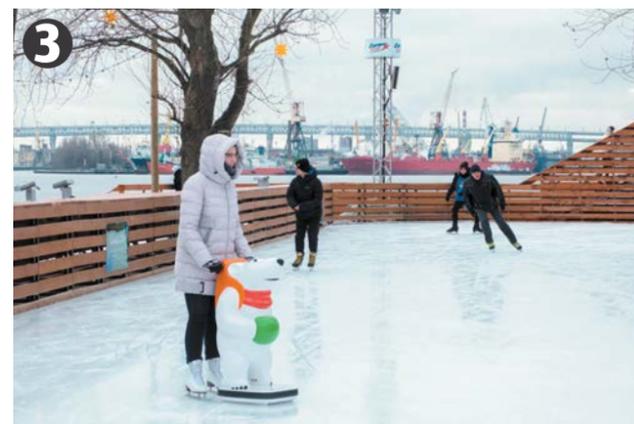
2 Каток в «Охта Парке». Каток здесь заливают прямо посреди соснового леса. Общая протяжённость ледовых дорожек — 1,5 километра. По вечерам включается освещение. Опробовать трассу можно за 600 рублей по будням. В выходные дни до 12.00 — 800 рублей, после — 1000 рублей. Для детей действует скидка 50%.

3 Каток в «Севкабель Порту». Размер катка 2100 квадратных метров, лёд искусственный, поэтому таяние при плюсовой температуре ему не грозит. Стоимость билета утром — 250 рублей, вечером и в выходные — 450 рублей. Детям до 7 лет вход свободный.

4 Каток на Елагином острове. В ЦПКиО имени Кирова каток откроют только 1 декабря. Зато здесь можно будет окунуться в атмосферу советского Нового года. Именно в таком стиле оформили каток. Ледовая площадка разрослась на 4000 квадратных метров. С 09.00 до 11.00 посетить каток можно будет бесплатно. В остальное время — от 200 рублей до 400 рублей.

5 Каток во «Дворе Гостинки». От порывов ветра гостей защищают стены универмага. Качество ледового покрытия поддерживает специальная система охлаждения. Стоимость билетов от 250 до 500 рублей, для детей до 7 лет — 100 рублей. Правда, откроют его также только 1 декабря.

6 Каток «Новая Голландия». Площадь зимней арены 2000 квадратных метров. Из-за специальной системы охлаждения лёд здесь не тает, даже когда на улице +10 градусов. Цены на билеты зависят от дня недели и времени суток. Утром в будни можно прокатиться за 150 рублей, а в выходные дни цена за билет возрастает до 500 рублей.



30% НАГЛЯДНАЯ скидка ВЫГОДА



Берокка Плюс
таблетки
№ 30

~~1343₽~~
940₽



Венарус
таблетки 100 мг +
900 мг №30

~~1608₽~~
1125₽



Аквадетрим
капли 15000
МЕ / мл 15 мл

~~314₽~~
219₽



Баралгин М
таблетки
500мг №20

~~275₽~~
192₽



Терафлекс
капсулы №200

~~5866₽~~
3546₽



Аквалор софт
спрей назальный
150мл

~~572₽~~
400₽



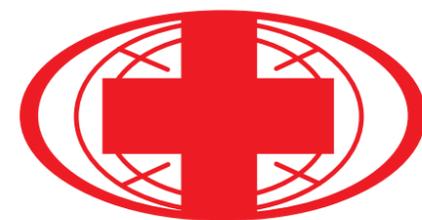
Антигриппин
таблетки шипучие
для взрослых №10

~~465₽~~
325₽



Диклофенак АКОС
гель 5% 100 г

~~375₽~~
262₽



**АПТЕКА
«ОЗЕРКИ»**

8 (812) 603-00-00 | ozerki.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 15.11.2022. ПО 14.12.2022. АКЦИЮ ПРОВОДИТ ООО «ЭРКАФАРМ СЕВЕРО-ЗАПАД», 194021, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2-Й МУРИНСКИЙ ПР-Т, Д. 51, ЛИТЕРА А, ПОМ. 22-Н, ОГРН 1177847055583 ОТ 10.02.2017. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РАЗМЕРЕ СКИДКИ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ЕЕ ПОЛУЧЕНИЯ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ WWW.OZERKI.RU ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ И НЕ ДЕЙСТВУЮТ. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО42-01148-78/00563373 ОТ 16.12.2020. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. АКЦИЯ ПРОХОДИТ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ИЛИ В ЛО.

Маловесные дети выросли и пришли

В ноябре в Детской городской больнице №1 отмечали Всемирный день недоношенных детей. Подросшие пациенты и их родители пришли в клинику навестить своих докторов. Metro поговорило с некоторыми из них



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

У кабинета заведующей отделением патологии новорожденных №9 Наталии Котиной собрались дети и взрослые: все хотели обнять любимого врача.

Спортсмен и отличник

Василию Гутчину через три месяца исполнится 18 лет. В этом учебном году он заканчивает английскую школу, отличник, много лет занимался хоккеем.

В коридорах отделения – его фотографии разных лет. Вот он родился и ему всего несколько дней: на снимке крошечный спящий маль-

чик весом чуть меньше килограмма. На других фото Вася – улыбающийся крепьш, юный хоккеист и почти взрослый парень.

– Вася родился на 28-й неделе беременности, – рассказывает его мама Наталья. – Я никогда не плакала столько, сколько в больнице. Но всегда верила, что у нас всё будет хорошо.

Наталья вспоминает, как 17 лет назад купила своему новорожденному сыну самые маленькие памперсы, а они оказались ему по шею.

– Моя мама, бабушка Васи, раздела дома старую куклу – так у сына появились первые носочки и боди. Всё, что продавалось в магазине, ему было велико.

17-летний Вася – один из «ветеранов» 9-го отделения больницы.

– Мы растём вместе с нашими пациентами, вместе учимся их спасать, – говорит заведующая отделением Наталия Котина. – В 2005 году на отделении был всего лишь один кувез (приспособление для недоношенных новорожденных с автоматической подачей кислорода и поддержанием оптимальной температуры. – Прим. ред.). В нём рос Вася. Примерно че-



Василий Гутчин при рождении весил 980 граммов, лежал на доразивании в таком же кувезе. Сейчас парень учится в 11-м классе и уверенно идёт на золотую медаль | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**

рез месяц привезли девочку Машу – она только родилась. И Васе пришлось уступить единственный кувез более слабой девочке. А для него принесли столик с подогревом... Когда-то у нас лежала дочь футболиста Александра Кержакова. Он тогда пришёл,

спросил, чем нам помочь, а потом купил для отделения девять кувезов. Сейчас у нас их 25.

Коллекция ангелов

Ещё одной подопечной больницы, Ирине, в этом году тоже исполнилось 17 лет. На

праздник она пришла вместе с мамой Еленой.

Ира родилась недоношенной, с букетом диагнозов.

– Она не ела, не набирала вес, – вспоминает Елена. – Мы её едва не теряли четыре раза... Но врачи её спасали. А я смотрела на дочь и ду-

Фиолетовые носочки

Ежегодно на планете около 15 млн детей появляются на свет недоношенными, в среднем это каждый 10-й ребёнок из рождающихся. Всемирный день недоношенных детей учреждён европейскими родительскими организациями в 2008 году. Россия присоединилась к нему в 2014-м. Сейчас этот день отмечается в 200 странах. Один из символов праздника – маленькие фиолетовые носочки, подчёркивающие чувствительность и исключительность недоношенных детей.

мала, какой она будет через три года, десять лет? Даже и представить не могла, что, когда Ире будет 17, мы придём сюда, в нашу больницу, чтобы сказать спасибо врачам.

Когда-то Елена подарила доктору Наталии Котиной на память маленького ангела. Он стал первым крылатым сувениром в большой коллекции врача.

– Я стала их собирать, а теперь сама иногда дарю детям

УТРО

в Петербурге

6+

КАЖДОЕ УТРО В 7.45

С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТЕЛЕКАНАЛ

РЕКЛАМА

сказать спасибо своим врачам

и их мамам ангелов, – говорит Наталия Захаровна.

Чепчик на заказ

Семилетняя Саша в будущем году пойдёт в первый класс. Симпатичная, подвижная девочка пришла в больницу вместе с мамой. При рождении Сашенька весила 680 граммов. Она родилась на 24-й неделе беременности.

– Мне только исполнился 21 год, – вспоминает мама Саши Дарья. – Я была совершенно не готова к тому, что с нами произошло. Вспоминать те месяцы тяжело до сих пор.

Одежду для девочкишили на заказ. Дарья показывает крошечный чепчик, который даже игрушечному пупсу будет маловат, а Саше он был в самый раз.

– Я помню, что мест в больнице, чтобы положить маму, не было, – рассказывает завотделением Наталия Захаровна. – А Даша отказывалась уходить домой. И тогда мы принесли раскладушку и поставили её рядом с кувезом, в котором росла и набиралась сил крошечная Саша.

Ещё одна будущая первоклассница, Ангелина, родилась весом 640 граммов.

84%

детей с экстремально низкой массой тела (до 1 кг) выживают после рождения

Сейчас, в свои шесть лет, она легко складывает в уме цифры. На празднике в больнице её сопровождали родители.

– Практически все диагнозы, которые у нас были после рождения, уже сняты. Остались только проблемы со зрением, но они есть у многих недоношенных, – го-

ворит её мама Ирина. – Конечно, никогда не забудем первые месяцы жизни нашей Ангелиночки, столько было страхов и слёз.

Ангелина родилась в начале осени, домой её выписали в конце декабря.

– Это было главным подарком на Новый год, – говорит папа Ангелины Николай.

Детские фотографии

– Сейчас одной моей пациентке 27 лет, – говорит Наталия Котина. – Я помню, как её привезли к нам, помню её маму. Они из Ленинградской области.

У женщины трое старших детей погибли, и когда она приехала к нам, сказала: «Если вы не спасёте мою дочь, мне незачем жить». Я каждый день ходила смотреть на девочку, у реаниматологов были не самые лучшие прогнозы. Но мы боролись, и малышка выжила. Когда их выписывали, мама подарила мне банку домашних огурцов и пуховый платок, который сама связала. Он потом согревал меня долгие годы.

Стены 9-го отделения украшают фотографии детей, которые родились с маленьким весом. Здесь можно проследить, как ребёнок рос, развивался и вырос.

– Эти фото очень помогают тем родителям, которые сейчас дежурят рядом с кувезами, – говорит Наталия Захаровна. – Внушают им надежду. Они смотрят на красивых повзрослевших мальчиков и девочек, которые семь, десять, пятнадцать лет назад весили меньше килограмма, и понимают, что пройдёт время – и их дети тоже начнут бегать, научатся кататься на велосипедах, пойдут в школу. А несколько самых сложных месяцев, проведённых в больнице, останутся в воспоминаниях.

«У нас сильная неонатальная школа, и мы всегда боролись за детей с экстремально низкой массой тела».

Наталия Котина, зав. 9-м отделением Детской городской больницы №1



Ангелина родилась весом 640 граммов. К шести годам почти все диагнозы, которые были при рождении, у девочки сняты



Саша держит в руках чепчик, в котором лежала на доразвивании в кувезе (на верхнем фото). Сейчас девочке семь лет, осенью она пойдёт в 1-й класс



МКБ

mkb.ru

ВКЛАД 10% ГОДОВЫХ

Ставка 10% годовых – при размещении от 30 тыс. до 3 млн руб. на срок 1100 дней. Открытие – в «МКБ Онлайн» и на финансовой платформе ПАО Московская Биржа. Пополнение и частичное изъятие средств не предусмотрены. Выплата процентов – в конце срока. Минимальная гарантированная ставка – 10,000% годовых. Досрочное расторжение – по ставке 0,1% годовых. Предложение действительно с 10.11.2022. Не оферта. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России № 1978 от 06.05.2016. РЕКЛАМА

Придумала самолёт для Хоттабыча и город на берегу Каспийского моря

Завтра на «Ленфильме» открывается выставка, посвящённая 100-летию Беллы Маневич – художника-постановщика культовых советских фильмов



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Посетители выставки увидят костюмы, реквизит из знаменитых фильмов, фотографии, записные книжки, эскизы художницы, которые редко демонстрируются публично.

Белла Маневич пришла на «Ленфильм» в 1949 году. Вместе с супругом Исааком Капланом ей довелось работать с выдающимися режиссёрами – Сергеем Герасимовым, Иосифом Хейфицем, Фридрихом Эрмлером, Виталием Мельниковым, Игорем Масленниковым, Алексеем Германом.



Куратор выставки Александр Поздняков был хорошо знаком с Беллой Маневич | ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

Имя художницы стоит в титрах знаменитых лент: «Дело Румянцева», «Старик Хоттабыч», «Дама с собачкой», «Три толстяка», «Белое солнце пустыни», «Царская охота». Она создавала декорации и костюмы к «Зимней вишне» и фильмам о Шерлоке Холмсе. Среди последних работ Беллы Семёновны – фильм Алексея Германа «Трудно быть богом».

За декорации предлагали деньги

Часть документов для выставки передали родственники Беллы Маневич.

– Мы были хорошо знакомы, – говорит один из кураторов Александр Поздняков. – Очень талантливая, очень красивая и очень строгая Белла. В неё были влюблены многие режиссёры, которые в то время работали на «Лен-

фильме».

Сохранилась целая коллекция эскизов к знаменитым фильмам.

– Художница выезжала на поиск природы и делала детальные наброски: где и что должно находиться, – рассказывает Поздняков. – По этим раскадровкам и работала постановочная группа.

Для «Белого солнца пустыни» недалеко от побережья Каспийского моря по эскизам Маневич строили городок Педжент, дом, где жил Павел Верещагин, соорудили баки с горючим.

– Постройки привлекли внимание местного чиновника, – рассказывает Александр Поздняков. – Он подъехал поближе, поинтересовался, что здесь будет. Киношники пошутили, что строится турбаза. Человек в шляпе изъявил желание купить всё. Готов был отдать любые деньги. Киногруппе пришлось признать, что здесь собираются снимать кино. «Понятно, – сказал человек в шляпе. – Но идея про турбазу хорошая!»



Эскизы к фильму «Старик Хоттабыч» и «Белое солнце пустыни». Белла Маневич чётко представляла кадры, которые увидит зритель | ФОТО: «ЛЕНФИЛЬМ»

Покупателя миллионной мультivarки REDMOND RMC-M90 нашли в Санкт-Петербурге!

Осенью этого года бренд REDMOND выпустил миллионную мультivarку популярной модели RMC-M90. Это событие отметили праздничной акцией с розыгрышем главного приза – крутого робота-пылесоса с лазерной навигацией RV-R670S. В акции участвовали покупатели мультivarок юбилейной модели по всей России, и каждый получал гарантированные подарки. Счастливчик же, купивший ту самую миллионную мультivarку, – нашёлся в Петербурге.

«Счастливые» мультivarки продавались в 54 фирменных магазинах сети REDMOND Smart Home по всей стране. Акция проходила с 1 октября 2022 года до момента определения победителя. Это произошло 26 ноября в Санкт-Петербурге, в ТРК «Балкания Нова».

Главный приз достался молодой семье Федоровых из Санкт-Петербурга: глава семьи Олег, его жена Юлия и дочь Милана (4 года) – на фото. Оба супруга работают в сфере пассажирских авиаперевозок. Они поделились своими эмоциями:

«Мы решили приобрести домой вторую мультivarку, так как ждём пополнения в семье и хлопот у нас прибавится. Давно пользуемся техникой REDMOND, ни разу не подводила, поэтому выбрали снова её, только взяли модель поинтереснее, более функциональную и не ошиблись! И покупка отличная, и в розыгрыше победили! Мультivarка займёт достойное место на нашей кухне, а новый пылесос поможет нам с уборкой дома, что тоже очень актуально!»

Бренд REDMOND для многих россиян является синонимом качественной и недорогой техники для дома. Так, по итогам народного голосования «Марка №1 в России» в 2022 году REDMOND признан победителем в двух категориях блока «Непродовольственные товары»: «Мультivarка» и «Электрогриль».

«Мне часто говорят, что мультivarка REDMOND есть уже в каждой российской семье. Такое признание и доверие потреби-



телей – особая честь для нас и в то же время большая ответственность. Миссия нашей компании – улучшать качество жизни людей, освобождая их личное время и ресурсы за счет использования умных бытовых приборов», – сказала глава компании REDMOND Диана Желяскова комментируя результаты розыгрыша.

Г.Ж.А. Городское
Жилищное
Агентство
**ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
ОБМЕН ЖИЛЬЯ**
380-14-80

**ПРОЧИТАЛ
МЕТРО –
ПЕРЕДАЙ
ДРУГОМУ**

241-68-40 Наш адрес:
8-800-77-57-993 2-я линия В.О. 37,
www.eclectica.ru офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

03.12 СТАРАЯ ГАТЧИНА. ДОМА И ЛЮДИ	10.12 ЧУДОВО: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО
03.12 ЗОЛОТАЯ РИЗА ПЕТЕРБУРГА Ч.2	10.12 НОВОГОДНИЙ РЕТРО-ТРАМВАЙ
04.12 ВИКИНГИ: НОВГОРОДСКИЙ ВЗГЛЯД	10.12 МОЗАИКА, МАЙОЛИКА, ВИТРАЖИ
04.12 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИНГБАУМ	11.12 БРЮЛЛОВЫ В ПАВЛОВСКЕ
10.12 КОТЫ СПБ: БЫЛИ И НЕБЫЛИЦЫ (сем.)	11.12 ТАИНСТВЕННЫЙ В.О.
10.12 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ	11.12 ХРАМЫ КАРЕЛЬСКОГО ПЕРЕШЕЙКА

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

29.11 ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ И БРОДСКОГО	03.12 ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ (семейная)
01.12 НОВО-МИХАЙЛОВСКИЙ ДВОРЕЦ	15.12 СМОЛЬНЫЙ – СВИДЕТЕЛЬ ЭПОХ
03.12 ВЫ ПРЕКРАСНЫ (с музеем К.Буллы)	17.12 В МАГАЗИН НОВИНОК! К ЭСДЕРСУ

ТУРЫ ПО РОССИИ

09-11.12 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ NEW!	06-08.01 ТУЛА И МЕЛИХОВО (Сапсан) ХИТ!
с 29.12 НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ В АДЫГЕЕ	06-07.01 РОЖДЕСТВО В ПУШКИНСКИХ ГОРАХ
с 30.12 НОВЫЙ ГОД В КАЛИНИНГРАДЕ	06-08.01 СТАРИЦА НА РОЖДЕСТВО NEW!
03-04.01 ЗИМНИЕ УЗОРЫ БАЛТИЙСКОГО БЕРЕГА	07-08.01 НОВГОРОДСКОЕ РОЖДЕСТВО NEW!
03-05.01 ЗВЕНИГОРОД-ИСТРА-ВОЛОКОЛАМСК	23-26.02 ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЯРОСЛАВЛЯ ХИТ!
04-07.01 ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА NEW!	23-26.02 ЗАПОЛЯРЬЕ: СИЯНИЕ СЕВЕРА ХИТ!

NEW – новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

Санаторий Восток-6 70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

ЗИМНЯЯ АКЦИЯ*
Путевка на оздоровительный отдых от 1945 рублей/день
Путевка с лечением от 2200 рублей/день

ОТКРЫТО БРОНИРОВАНИЕ НА НОВЫЙ ГОД И ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- питание по системе "Шведский стол",
- два бассейна,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольяково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 671-00-02

*Стоимость за 1 день, на одного человека в двухместном номере, с учетом скидки 35%, с проживанием в период с 05.12.2022 по 29.12.2022 и с 11.01.2023 по 19.02.2023. ОГРН: 1027812404398, 197729, СПб, п. Смольяково, Приморское шоссе, 704, ООО «Пансионат «Восток-6»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ангел-хранитель

С режиссёром Виталием Мельниковым Беллу Маневич связывает множество совместных фильмов.

«Благодаря ей в том числе папа остался в художественном кино, – рассказывает дочь режиссёра, одна из кураторов выставки Ольга Аграфенина. – У него не очень хорошо шли дела на «Ленфильме», и он подумывал вернуться на Студию документальных фильмов, где до этого работал. Но уже случился «День счастья» – фильм, где папа работал вторым режиссёром, а Белла Маневич – художником. Они подружались, и она отсоветовала ему уходить. А потом появились их совместные работы: «Мама вышла замуж», «Семь невест ефрейтора Збруева», «Женитьба». Они вместе ездили в Италию выбирать природу для фильма «Царская охота». Белла четко представляла, как должен выглядеть кадр и актёр в нём. И Виталий Вячеславович всегда следовал её раскадровкам и всё время советовался со своей коллегой и другом».



Солисты группы «Ундервуд» рассказали о себе и шаманизме

Рок-группа «Ундервуд» 2 декабря выступит в клубе «Космонавт» в честь нового альбома «За горизонтом». Metro поговорило с основателями и солистами группы Владимиром Ткаченко и Максимом Кучеренко, отталкиваясь в вопросах от цитат из их знаменитых песен

**Чей-то голос мне угрожает в трубку.
Там что-то про кеш и про мясорубку.**

Ванг-ванг, свежий стейк, чья-то песенка спета.

Большие деньги любят тишину...

(песня «Бабло победит зло») Как бы вы охарактеризовали своё отношение к деньгам?

Максим Кучеренко: Вся социальная функция денег описана в самой известной сцене романа «Идиот», когда деньги пользают в камине. Вы хорошо её помните (момент, когда Настасья Филипповна берёт деньги от Рогожина и швыряет в камин. – Прим. ред.). В музыкальной индустрии – как в живом бизнесе: деньги могут на тебя упасть, что называется, и в этом мы немного напоминаем сами себе пиратов. Джонни Дешп и считает, что рок-музыканты – это современные пираты, и всем в пример ставит группу «Роллинг Стоунз». С возрастом игра усложняется: растёт семья, нужно расширять площадь и т.д. – и ты понимаешь, что именно тебе много и не надо. Из «богатых» фетишей у меня все сумки и чемоданы одного премиального бренда, ну и адекватная аудиосистема.

**Жизнь была, была, да.
Жизнь крыла спалила.
Гагарин, я вас любила.**

(«Гагарин, я вас любила») Люблились ли вы когда-нибудь в знаменитостей?

Владимир Ткаченко: Безусловно. В детском саду – в Аллу Борисовну Пугачёву, а в пубертате – в Маргариту Борисовну Терехову. «Зеркало души» – до сих пор один из любимых альбомов. Алла Борисовна – великая женщина. А лодыжки Миледи во время казни мне иногда до сих пор снятся. И ещё волосы. С кудрями в «Мушкетёрах» она, конечно же, Горгона, а с уложенными волосами в «Зеркале» как минимум Афродита. Видите, как я совпал: две Борисовны, два «Зеркала».

Как вы проявляли эти чувства?

Владимир Ткаченко: Проявление детского чувства было, да. Однажды я был в гостях, куда пришла Алла Борисовна. Я открыл дверь. Она вошла, не замечая меня, и на ходу сбросила пончо. Мне оставалось его только подхватить.

Кумиры юности безусловные – участники групп «Кино» и «Битлз». С тех пор ничего не изменилось. У меня хороший вкус!

**Не спорь со мною –
Разобью телевизор.
Я слаонервный,
Я пишу стихи и хожу по карнизам.**

(«Слаонервный») Можно ли к вам отнести определение «слаонервный»?

Максим Кучеренко: «Слаонервный» – это старое бытовое определение детской нестабильной психики. Так бабушка говорила про моего брата, и мне было смешно.

Если говорить об эмоциональном пике, то мне всегда нравилось определение группы The Doors – Break on through to the other side – что можно перевести как «прорваться на другой край». В каждом из нас есть ресурс чего-то «сверхчеловеческого». Та страна, в которой я родился, очень часто исповедовала эту ценность героя и сверхчеловека. Впоследствии я понял, что это форма шаманизма, когда ты способен присвоить стихийную энергию – в частности, энергетику музыки как искусства – и силу аудитории.

**Дороги, которые мы
выбираем,
Не всегда выбирают нас.**

(«Это судьба») Расскажите, пожалуйста, про случаи, когда вам приходилось изменять мечте или мечту изменять.

Владимир Ткаченко: Если человек расскажет, как он изменил мечте, то он либо глуп, либо не такая уж была мечта. Мечте изменять нельзя. Можно в ней разочароваться – это другое дело. А что значит изменить мечту? Изменить соотношение курсу доллара? Вчера хотел 500 миллиардов рублей, а сегодня 501? Это тоже глупость. И вообще, это настолько интимно, примерно как любовь к Родине. И самое главное – не надо мечтать чужую мечту!

**Как говорил старина Толстой
Лев Николаич, уходя из дома:
«Мой дом теперь везде,
где есть зарядка
телефона».**

(«Точка невозврата») Без чего, кроме телефона, вы никогда не выходите из дома и не ездите на гастроли?

Максим Кучеренко: Я фанат своей собственной аптечки. По улицам я с ней не гуляю, но на концертах, а тем более на гастрольях она со мной всегда. Там у меня всё есть, и коллеги даже знают и периодически «юзают» мои медикаменты.

2

декабря состоится концерт группы в Санкт-Петербурге

«Люблю дом своих родителей, где я могу слушать свой старый виниловый проигрыватель на германиевых транзисторах».

Максим Кучеренко



«Я пытаюсь понять мир, хотя и замечаю, что это бессмысленное занятие».

Владимир Ткаченко

Основатели группы «Ундервуд» Максим Кучеренко (слева) и Владимир Ткаченко | ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГРУППЫ «УНДЕРВУД»

ПОСТРОЕНИЕ БУДУЩЕГО В ЭПОХУ ПЕРЕМЕН

Искусственный интеллект, интернет вещей, 3D-печать и нейротехнологии – всё это стало частью современной жизни. Мир вступил в четвертую промышленную революцию (Индустрия 4.0). Индустриальный поворот неизбежно окажет влияние на всю нашу жизнь: способы коммуникации, виды экономической деятельности, формы профессиональной занятости.

Каким будет рынок труда завтрашнего дня, какие навыки важно освоить сегодня, чтобы быть востребованным в период глобальных экономических изменений, как планировать следующий шаг в условиях неопределённости? Ответы на эти вопросы будут искать участники Санкт-Петербургского международного научно-образовательного салона, который пройдёт 1–3 декабря в конгрессно-выставочном центре «Экспофорум». На дискуссионной площадке Салона, организованной Акционерным банком «РОССИЯ», выступят ведущие эксперты в области образования, профориентации и предпринимательства. Мероприятия ориентированы на старшеклассников и их родителей, учащихся первых курсов вузов.

Редакция газеты выбрала топ-5 мероприятий Салона.

1. Кому важно разобраться с тем, какие глобальные изменения нас ждут в ближайшие десятилетия и что поможет человеку быть успешным и счастливым,

будет полезен паблик-ток 1 декабря: «Построение будущего в эпоху перемен: почему не надо идти в IT?».

О чём: Что нам нужно знать о будущем, чтобы сделать в него уверенный шаг? Как трансформируются наука и образование под влиянием высоких технологий? На что ориентироваться при выборе профессии?

2. Для тех, кто ищет вдохновения для следующего большого шага в жизни, советуем посетить 1 декабря лекцию «Киберспорт как возможность развития» и 2 декабря – разговор на тему «Свой бизнес: с чего начать и как развивать?».

О чём: Стоит ли вкладывать время и ресурсы в игру? Может ли хобби стать работой?

Можно ли создать свой стартап, будучи школьником или студентом? Нужно ли высшее образование в современном мире? Как не ошибиться с выбором вуза?

3. Тем, кого интересуют вопросы предпринимательства со школьной скамьи и актуальна задача самоопределения, рекомендуем 2 декабря посетить Тин-ток «Кейсы по предпринимательству от школьников-предпринимателей».

О чём: Как выбирать профессию? Уходить из школы после 9-го или после 11-го класса? Куда поступать, если не знаешь, чего хочешь? Что луч-



ше: работать по найму или запустить собственный бизнес?

4. Кто хочет прокачать навыки в специально смоделированных ситуациях, взять из реального бизнеса, и узнать всё о своих деловых качествах – тому на тренинг по выявлению предпринимательских компетенций «Построй компанию / продай компанию» 3 декабря.

О чём: В игровой форме участники пройдут путь от начинающего предпринимателя до инвестора, создадут сложные инженерные конструкции из простых материалов, разработают идею продукта и выведут его на рынок.

РЕГИСТРАЦИЯ НА ТРЕНИНГ ОБЯЗАТЕЛЬНА:



5. Кто хочет познакомиться с актуальными программами образовательных учреждений города – тому на

выставку Салона, которая работает все 3 дня с 10.00 до 18.00.

О чём: В одном месте получить информацию обо всём спектре высшего, среднего профессионального и дополнительного профессионального образования в городе, а также познакомиться с программами обучения и трудоустройства.

Участие в мероприятиях Научно-образовательного салона бесплатное.

Адрес КВЦ «Экспофорум»: Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, дом 64, корпус 1, литер А, Павильон Е.

С 9.30 до 19.30 каждые 15 минут от Московского проспекта, 197 (метро «Московская») будет курсировать бесплатный фирменный автобус. Общественный транспорт: от метро «Московская» – автобусы 187 и 299, от метро «Звездная» – автобус 232.

Люди с особенностями здоровья хотят и могут успешно работать

В Петербурге во второй раз состоялся пресс-бранч на тему «Профессиональная реализация людей с особенностями здоровья»



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Организовал мероприятие Банк Уралсиб, а участники встречи поделились своим опытом профессиональной реализации «особенных» людей.

– Мы хотим дать возможность взаимодействия на нашей площадке проектов разной направленности и, самое главное, сделать это общение публичным, ещё раз подчеркнув, что профессиональная реализация людей с особенностями здоровья не только возможна, но и может быть обоюдовыгодной как для сотрудников, так

и для работодателей, – рассказала руководитель службы внешних коммуникаций Уралсиба Ирина Волина.

В равных условиях

Как рассказала начальник Управления развития бренда работодателя и привлечения персонала Анастасия Верховцева, Банк Уралсиб имеет большой опыт по работе с людьми с ограниченными возможностями.

По её мнению, этап адаптации у таких сотрудников может быть больше, но после того, как человек интегрируется, он уже ничем не отличается от своих коллег. При этом к сотрудникам, имеющим инвалидность, не должно быть особого отношения с точки зрения эффективности и продуктивности. Важно, когда все находится в равных условиях. Конечно, все задачи, обязанности и KPI проговариваются заранее. Как у всех людей, у таких сотрудников есть и свои ограничения, и таланты. Важно, чтобы со-



Участники встречи поделились своим опытом профессиональной реализации «особенных» людей | ПАО «БАНК УРАЛСИБ»

впали интересы работодателя и возможности соискателя, независимо от того, есть у него инвалидность или нет.

Примером такого совпадения стал сотрудник Уралсиба Александр Зинченко. Александр родился с диагнозом ДЦП, его правая рука ограничена в движении. В 2020 году

он бросил себе вызов: поставил цель пройти классическую «железную» дистанцию в триатлоне Ironman, хотя в тот момент даже не умел плавать. Александр начал тренироваться и уже летом 2021 года принял участие в своих первых соревнованиях по триатлону в Казани, в

которых преодолел морскую милю на открытой воде. Поддержку на пути к его мечте оказал Уралсиб. А в прошлом году банк пригласил Александра на собеседование, которое он прошёл и стал полноценным сотрудником.

Особая поддержка

О существующих сложностях трудоустройства «особенных» людей рассказал и директор центра «Работа-и» Илья Сметанин. Восемь лет его организация помогает найти работу выпускникам детских домов и молодым людям с ограниченными возможностями здоровья.

– Ежегодно мы трудоустроиваем порядка 140–150 молодых людей с инвалидностью, выпускников детских домов и коррекционных школ, – поделился Илья. – А если есть особенности развития, то им нужна особая поддержка. Наш опыт доказывает, что нет ничего невозможного, всегда можно всё изменить и найти себя.

Социальный проект впол-

не может быть коммерчески эффективным, говорит руководитель проекта «Мир на ощупь» Анатолий Мовшович. «Мир на ощупь» – интерактивные экскурсии в полной темноте, которые ведут незрячие гиды. Сегодня здесь работает 21 человек, причём 90% коллектива сохранилось с начала запуска проекта в 2015 году.

Другой пример – центры фонда «Антон тут рядом», где люди с аутизмом обучаются различным специальностям и развивают навыки коммуникации. Так, в центре на Невском действуют шесть мастерских: швейная, гончарная, переплётная, кулинарная, компьютерная и мастерская шелкографии. Обучившись, подопечные фонда «Антон тут рядом» начинают работать по специальности как в проектах фонда, так и у внешних работодателей.

Полная версия на сайте:
www.metronews.ru

Выставка стала масштабной фотозоной

Погладь слона

В пространстве ЦЕХ «Севкабель Порта» открылась экспозиция «Найти Бэнкси» – инсталляция по мотивам творчества одного из самых известных и самых неуловимых стрит-арт-художников в мире. Бэнкси создаёт свои шедевры на стенах зданий, используя технику трафаретного граффити.

Экспонаты, представленные в музее, являются копиями работ художника, так как большая часть оригиналов или закрашена, или украшает улицы городов по всему миру. Среди самых ярких интерактивных объектов выставки инсталляция Barely Legal – комната с мягкой мебелью, коврами и чайным сервизом. И в этой комнате стоит слон в натуральную величину, который по цвету сливается со стенами. «Получилась почти живая аллегория фразе «А слона-то и не заметили!» – рассказывает куратор выставки. – Слон в данном случае выступает как символ проблемы, которая есть, но мы о ней не говорим». Кстати, в комнате можно посидеть на диване, погладить слона и сделать с ним селфи.

2000

кв. метров – площадь пространства, на котором расположилась выставка «Найти Бэнкси»



«Одна из героинь инсталляции «Бабули» вышивает надпись: «Панки никогда не умрут». Судя по всему, у бабушки была весёлая молодость».

Артур, куратор выставки



ZOOM





**ВИКТОРИЯ
МЕЛЬНИКОВА**
ЖУРНАЛИСТ METRO

ОПЕРАЦИЯ «ТУЧКА СЕРАЯ»

– Мы хотим сделать Глеба Тучкой на осеннем утреннике. Вы не против? – спросила меня воспитательница сына в детском саду.

Почувствовав себя в роли агента начинающей звезды, я тут же согласилась. Как это против?! Это же гордость – первая большая роль!

Изучение сценария проходило негладко: «Я Тучка осенняя, серая, синяя, пусть небольшая, но очень сильная...» Текст давался легко, но он не устроил папу.

– Что ещё за серАЯ, синЯЯ, очень сильнАЯ. А нет мужской роли? – поинтересовался он.

– Тучка – образ бесполой? – парировала я.

– А слово «сильная» очень даже «полое»! Пусть говорит тогда: «серый», «сильный».

Я смогла убедить, что это будет глупо звучать и противоречить правилам русского языка, но начались другие проблемы. Дело двигалось к премьере, и как-то перед сном я поинтересовалась у нашей будущей звезды, как проходят репетиции.

– Нормально. Мне надо выбегать, вот так махать руками... Но я решил отказаться. Как-то всё это сложно. Не хочу. Не моё, – с неожиданным пафосом заявил наш 5-летний актёр.

Пришлось убеждать, как это круто и здорово и что он такой молодец, что его выбрали. Но когда воспитательница спросила меня: «А костюм Тучки у вас готов?» – отказаться захотелось мне.

Костюм? Какой ещё костюм? В Интернете я нашла нечто совершенно дикое на запрос «костюм Тучки для ребёнка» и решила мастерить сама. Я раздербанила свою подушку из синтепуха. Обшила этой белой «ватой» дешёвую маскарадную шляпку с большими полями. Маленький пульверизатор из набора для творчества помог распылить грязно-серую краску на получившийся огромный головной убор. Из синего картона вырезала символ молнии на грудь. Рассматривая костюм Тучки, я мысленно получила «Оскар» за лучшую работу художника по костюмам.

– Валерий Леонтьев в лучшие свои годы позавидовал бы! – заявил муж, глядя на Глеба, выглядывающего из-под ватного облака размером с таз.

Смех и восклицания умиления слышны были и в зрительном зале на утреннике. С ролью сын справился на ура. Дома, пересматривая видео, мы поняли, что надо теперь всюю готовиться к новомуднему выступлению.

– Кем ты хочешь быть на Новый год? – спросила я сына.

– Дедом Морозом, – без паузы на раздумья заявил Глеб.

– Почему?

– У него мешок подарков.

Ну, Дед Мороз так Дед Мороз. Синтепуха в моей подушке на бороду ещё хватит!

«Костюм? Какой ещё костюм? В Интернете я нашла нечто совершенно дикое на запрос «костюм Тучки для ребёнка» и решила мастерить сама».

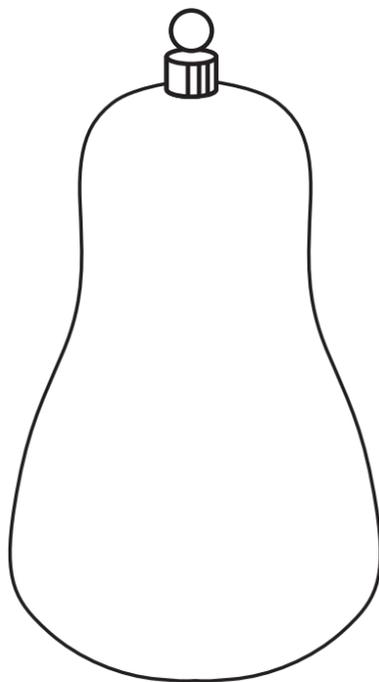
Виктория Мельникова

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.



«КОТ или ЗАЯЦ»

Примите участие в новом конкурсе от газеты Metro «Кот или Заяц»! Для этого:
1. Раскрась шаблон (ниже) своей будущей новогодней игрушки в виде кота или зайца.
2. Сфотографируй и пришли по адресу konkurs@metronews.ru



Три лучших эскиза станут настоящими ёлочными игрушками, изготовленными из экологичных древесных материалов в столярной мастерской Романа Орлова – резидента «Севкабель Порта».

Мы их вручим авторам в канун Нового года. Победители также получат подарочный сертификат на один из мастер-классов в столярной мастерской, где смогут своими руками сделать предмет интерьера для дома. Ещё трое счастливых станут обладателями билетов на «Каток у моря» с открытой датой.
Конкурс продлится до 20 декабря включительно!

ИЩУ СВОЕГО ЧЕЛОВЕКА

Metro совместно с городскими приютами помогает найти дом животным, которые оказались никому не нужны. Сегодняшние герои – пёс Финик и кот Раджа из приюта «Ржевка».

Финику всего три года – он в самом расцвете сил. В приют попал щенком. Крупный (55 см в холке) пёс, но очень элегантный и воспитанный. По словам сотрудников приюта, может жить как в доме, так и в квартире: не рвёт лежанки, чистоплотен и дисциплинирован в бытовом плане. Отлично ладит с детьми, любит длительные прогулки, обожает купаться и играть. В общем, ждёт своего лучшего друга и не теряет надежды.



Раджа сидит на своей смотровой вышке и невозмутимо наблюдает за происходящим. Его предки были породистыми, он напоминает британца и русскую голубую кошку. Радже 8 лет. Характер нордический. Ждёт своего человека.

#gazetametro

добавь этот хештег к своему снимку и попади на страницы газеты



«На цыпочках, почти неслышно к земле подкрался первый снег.»
e MANGO_MAR



НЕ ГРУСТИТЕ!

Друзья! Напишите нам, какие три вещи способны поднять ваше настроение хмурой осенью. Это может быть красивая чашка, любимый муж (мы знаем, что это не вещь, но всё же), новый шарф или букет цветов. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и по возможности фото этих самых вещей на KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Не грустите!».

«Больше всего поднимает настроение свободное время. Когда, например, можно полностью посвятить себя чтению книги».

Дарья, читательница Metro

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№90 (4609)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Георгий Макаров-Якубовский
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-6232

Время подписания в печать:
по графику – 28.11.2022, 20.00
фактическое – 28.11.2022, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

PLUS

WWW.METRONews.RU

Два метра в квартире всё ещё можно продать

В сентябре в силу вступил закон, который сделал де-факто невозможным появление новых «резиновых квартир».

Но ряд нюансов документа не поняли даже профессионалы. Проясняем ситуацию

 **НИНА ПЕТРОВА**
gorod@metronews.ru

С сентября в России нельзя дробить жилплощадь на микродоли меньше 6 кв. метров. Это сделано для того, чтобы предотвратить появление квартир, в которых были бы прописаны десятки и сотни человек (так называемых резиновых), а также распространение мошеннических схем, когда с помощью «деления» недвижимости проблемы появлялись у законных собственников.

Схема была проста: новые жильцы создавали невыносимые условия остальным, заставляя их, таким образом, продавать свои доли.

По словам Игоря Аболемова, генерального директора агентства недвижимости «Доли.ру», это вовсе не значит, что почти три месяца назад микродоли прекратили своё существование как объекты купли-продажи.

— Разумеется, в законе есть исключения, — рассказывает Metro эксперт. — В частности, доли, которые появились до вступления в действие закона, по-прежнему могут быть проданы или куплены. Речь в документе идёт о том, чтобы в будущем не плодить новые микродоли.

При этом, отмечает Аболемов, подобный нюанс вызвал массу сомнений даже у государственных органов. К примеру, были случаи, когда Росреестр в течение месяца не регистрировал сделки с долями в 2–3 кв. метра.

Было недопонимание и профессионалов рынка не-

6

кв. метров составляет минимальная доля в процессе «дробления» собственности

движимости — у агентов и даже нотариусов.

В законе есть и другие исключения. Они касаются долей, которые получились в процессе приватизации жилья, наследования или использования маткапитала.

— В последнем случае дети по-прежнему могут получить 1/40 или 1/60 долю квартиры в зависимости от соотношения суммы материнского капитала к цене объекта недвижимости, приобретаемого с использованием средств материнского капитала, — продолжает Игорь Аболемов.

Дороже, но всё ещё в цене
По словам экспертов, закон привёл к подорожанию долей по вполне естественным причинам. Минимальный

метраж такой собственности вырос, поэтому если раньше можно было купить себе долю за 300 тыс. рублей, то теперь эта инвестиция выросла до 400 тыс.

Впрочем, как отмечает Игорь Аболемов, ситуации на рынке в целом это не меняло, поскольку альтернативы долям нет. Такие покупки обходятся дешевле, чем студии в пригородах, но при этом позволяют на этой жилплощади прописаться.

По статистике «Доли.ру», за 9 месяцев 2022 года спрос на покупку комнат в Петербурге вырос на 13,29% относительно аналогичного периода прошлого года. Самый значительный рост интереса к приобретению комнат в Петербурге за 9 месяцев 2022 года показали жители Сибири. Количество запросов выросло в 1,5 раза (48,3%). Также в число лидеров по спросу на комнаты в Северной столице за 9 месяцев входят жители Крыма (+28,78%), Дальнего Востока (+21,02%) и Поволжья (+18,8%).

Рынок долей в Петербурге должен стать проще и легальнее | DEPOSITPHOTOS

В ПЕТЕРБУРГЕ РЕЗКО ВЫРОСЛО ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПРОДАЖИ КОМНАТ В НОВОСТРОЙКАХ

Эксперты профильного агентства недвижимости «Доли.ру» проанализировали предложение комнат, которые находятся в домах, построенных после 2010 года. С весны объём предложения вырос более чем на 50%.

В ноябре 2022 года на рынке комнат Санкт-Петербурга экспонируется 38 комнат в домах, которые были построены начиная с 2010 года. С апреля текущего года объём подобного предложения в городских районах увеличился более чем в 1,5 раза, или на 52,5%. Так, весной в продаже было 25 подобных объектов.

Сегодня предложения комнат в так называемой новой вторичке можно найти в продаже в 6 городских районах. Наиболее широкий выбор представлен в Красносельском районе. На юго-западе города продаётся 19 комнат в домах, построенных после 2010 года. Весной нынешнего года объём предложения по этой локации был на уровне 10 объектов.

Вторым районом по числу подобных предложений сейчас является Пушкинский район. Здесь выставлено на продажу 11 комнат, что на 3 единицы больше, чем в апреле 2022 года.

Третью строчку делят Московский и Невский районы — по 3 объекта. Весной в них продавалось по 2 объекта.

По данным экспертов компании «Доли.ру», сегодня самый бюджетный вариант в рамках предложения комнат в домах, построенных после 2010 года, оценивается в 1,65 млн рублей. Комната располагается в Красном Селе, на первом этаже восьмизатного дома. Площадь продаваемого объекта составляет 14 кв. м.

Самая дорогая комната в этой категории оценена в 3,4 млн рублей. Этот бюджет позволит приобрести объект площадью 18 кв. м в Невском районе. Комната располагается в доме 2014 года постройки.



Доли.ру
агентство недвижимости

СРОЧНЫЙ ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР

- выдел идеальной доли в натуре
- определение порядка пользования и заселение за 60 дней с гарантией
- продажа долей квартир в СПб от 200 тыс. руб. с гарантией прописки

наб. Канала Грибоедова, д.33
www.doly.ru • www.доли.рф

648-8888

Лестничная, но не клетка: ищем лапомойки и бар у вас в подъезде

Пространства, которые скрываются за аббревиатурой МОП, могут занимать до 40% площади жилых комплексов. Но внимания им новосёлы уделяют не так много. И совсем зря



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Тесные и тёмные советские лестничные клетки с мусоропроводами, от которых часто тянуло совсем не свежими ароматами, остались далеко в прошлом. И если площади увеличились не так существенно, то в плане наполнения, удобства и дизайна мест общего пользования (МОП) всё изменилось кардинальным образом, что, впрочем, не повлияло существенно на стереотипы у будущих жильцов. Один из них заключается в том, что строители занимаются этими пространствами по остаточному принципу. Для кого-то на уровне подсознания и воспоминаний из далёкого прошлого это вообще несколько метров, которые нужно просто преодолеть до лифта и потом до общего коридора и своей квартиры.



Представить себе такой холл в доме ещё каких-то 10–15 лет назад было невозможно. Теперь лапомойки, колясочные и стильное оформление – реальность | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО КОМПАНИЕЙ «КВС»

– МОПы являются продолжением общей концепции жилого комплекса. Поэтому застройщики уделяют их оформлению не меньше внимания, чем проекту благоустройства внутренней территории, – рассказывает Ян Фельдман, директор по маркетингу ГК «Ленстройтрест». – Обычно выбирается ключевая идея, которая находит отражение дальше в дизайнерских решениях. Это могут быть необычное освещение, арт-композиции, витражные

вставки или панно из различных материалов.

МОПы на стиле

В числе основных перемен – освещение, эргономика, безопасность и, разумеется, эстетические свойства.

– Особое внимание застройщики стали уделять освещению мест общественного пользования, в том числе естественному, а также системам контроля доступа и видеонаблюдения, – говорит Евгений Ортин, маркетолог-аналитик СРО А

«Объединение строителей СПб». – Коридоры, холлы и лифтовые площадки стали не только эргономичнее, но и безопаснее. Помимо утилитарных, отклик в проектах нашли и чисто эстетические улучшения. Часть квартир до сих пор сдаются без чистовой отделки, а подавляющее большинство – без мебелировки, так что удивить потенциального покупателя нелегко. В то же время зоны общего пользования в наши дни оформляются стильно и аккуратно. Нередко именно

на них возлагается роль проводников дизайнерских решений в новостройке.

И ещё один немаловажный момент, подчёркивает Евгений Ортин, состоит в том, что МОПы сегодня адаптированы для маломобильных групп населения.

– Фактически канули в Лету микроскопические лестничные клетки и узкие тамбуры, выступавшие в роли непреодолимых препятствий для детских колясок и велосипедов, – отмечает эксперт.

Лапомойки и туалет в холле Дизайн холлов уникален для каждого жилого комплекса и соответствует его стилистике, рассказывают застройщики.

– В одном из наших ЖК холл выдержан в тематике русских сказок, в местах общего пользования можно увидеть силуэты сказочных героев на стенах. Кроме того, холлы украшены пейзажами с изображением летнего леса, – продолжает тему Анжелика Альшаева, генеральный директор Агентства недвижимости «КВС».

По её словам, современные МОПы также призваны сделать жизнь в доме комфортнее и проще. Как правило, тут располагаются колясочные для хранения детского транспорта, велосипедов и самокатов.

Некоторые застройщики

дополняют парадные нетривиальными решениями. К примеру, в домах появляются лапомойки, где четвероногие жители смогут принять душ после прогулки, подвесные системы хранения для велосипедов, туалетные комнаты, мини-библиотеки, детские клубы, отдельные помещения для занятий спортом и йога-практик. На

218,5

тыс. рублей – средняя стоимость метра в новостройке по итогам октября (цифры БН.ру)

полнение зависит, само собой, и от класса жилья.

– В элитных жилых комплексах правильнее говорить не о МОПах, а о представительских лобби, – комментирует Ян Фельдман. – Здесь уже появляются ресепшен, консьерж-служба, комнаты для ожидания водителей, бар, пространство для отдыха гостей и жильцов с камином, служба охраны, переговорная и даже сигарная комнаты. На лобби может выделяться до 40% площади объекта. Часто к его оформлению привлекают известные архитектурные и дизайнерские бюро.

КОРОТКО

Для беспилотников в России построят жильё

Министерство строительства работает над созданием городской терминальной инфраструктуры для дронов. Об этом сообщают «Известия» со ссылкой на Минстрой. Предложения по росту доли новостроек, в которых предусмотрены возможности для посадки воздушных беспилотников с грузами, должны быть представлены в правительство. **МЕТРО**

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

ИЩУ СВОЕГО ЧЕЛОВЕКА

ЗАБЕРИТЕ МЕНЯ ДОМОЙ

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки 337-16-88
www.potolki-antre.ru

Дома и Бани из бруса

Строим из профилированного бруса

Дом «под усадку»:
6х6м = **558 000 р.**
8х8м = **978 000 р.**

Дом «с отделкой»:
6х6м = **1 089 000 р.**
Баня «с отделкой»:
4х4м = **495 000 р.**

Выезд специалиста БЕСПЛАТНО

РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ! Низкие цены! Гарантия!

СК «ВладимирСтрой», ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 21, к. 1
www.vladimir-stroy.ru +7 (921) 994-53-49

БЕСПЛАТНО БИЛЕТ НА КОНЦЕРТ

Татьяны Булановой и Игоря Корнелюка 24.12.22

Только для постоянных клиентов Ленремонта. Или успеете заказать любой ремонт до 24.12.22 и получите билет в подарок:

- ★ на дому – Холодильников, Стиральных машин, ТВ, ремонт и реставрация пластиковых окон; электрики и сантехники; реставрация ванн, перетяжка мягкой мебели, мастер на час, отделочные работы.
- ★ в мастерских – мелкой бытовой техники, бензо- и электроинструмента.

А если Вы уже клиент Ленремонта – звоните 344-44-44 и получите Ваш бесплатный билет.

Татьяна Буланова Постоянный клиент
Денис Сорокин Директор Ленремонта

ЛЕНРЕМОНТ КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ **344-44-44**

Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 344-44-44. Срок акции: 24.12.22

Подать своё объявление в газету вы можете по тел.: **244-43-41 доб. 272**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Клею. Крашу. Недор. 940-39-87

РосРемонт
КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585

КУПЛЮ:

Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст. фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.
934-00-62

КУПИМ ВАШИ КНИГИ
В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом
906-97-56

- Радиодетали. Выезд 984-20-55
- Книги. Зингер. Значки. 953-3970
- РАДИОДЕТАЛИ ДОРОГО 440-93-12

КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ. ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.
ТЕЛ.: 948-23-83

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

- Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

- Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ.
ТЕЛ.: (812) 244-43-41 доб. 272

Где искать работу неопытным актёрам и почему им часто не везёт с ролями

Разбираем проблемы, с которыми сталкиваются артисты и другие творческие люди в попытке построить карьеру мечты

Все актёры в поисках ролей и возможностей заявить о себе проходят через определённые сложности. Что нужно изменить в своём поведении, чтобы добиться успеха, Metro рассказала менеджер-агент по актёрам (талант-менеджер), кастинг-директор Дани Леви.

Избавиться от страхов

Актёры хотят быть востребованными и поэтому, конечно, знают почти всех кастинговых директоров, которые являются для них

12%

россиян признались, что не считают профессию актёра привлекательной для своих детей (по данным Maximum Education)

своеобразной «дверью» в мир кинематографа. Однако при этом не решаются начать общаться, – говорит эксперт. – Даже если соискатель оказывается на одном мероприятии с кастинговым директором, режиссёром, продюсером, видит их в лицо, он боится подойти и начать разговор. А это совершенно неверно. При этом общения с нужными в профессиональном плане людьми стоит искать везде.

Ещё один страх – боязнь заявить о себе. Она плавно вытекает из страха коммуникации. Актёр внутренне не готов заявлять о себе, поскольку боится, что ему будут не рады, что потенциальный работодатель его оттолкнёт или в процессе разговора будет выражать неодобрение, нежелание идти на контакт. Такие случаи, конечно, бывают, но из-за того, что у человека не



Неопытные актёры стараются выслать на почту агентам свои резюме и видеовизитку | PИХАВАУ

было первоначальной подготовкой.

Оставаться на связи

Основная задача актёра – быть доступным для связи, чтобы кастинговые директора, продюсеры при необходимости могли легко найти контакты. Часто бывает, что человек подходит на роль, но выслать ему предложение невозможно: нет ни электронного адреса, ни телефона. Так что не стоит упускать возможность из-за досадной ошибки.

Работать не по шаблону

Неопытные актёры всё время стараются выслать на почту агентам свои классические фотографии, резюме и видеовизитку, надеясь, что их заметят. Но часто этот способ не срабатывает, потому что воспринимается в какой-то степени как спам.

– Заезженная и неинтересная информация, которая не раскрывает человека, скучна. А ведь в первую очередь режиссёр, продюсер выбирают личность, с которой готовы работать, а уже потом его профессиональные качества. Так что старайтесь быть запоминающимся, но именно с той точки зрения, которая подошла бы режиссёру под конкретный проект. Также важно быть активным в соцсетях и Telegram-каналах, которые ведут кастинг-директора. Не скупиться на лайки, комментарии – это отклик, который может заинтересовать вашу страницу и узнать, что вы умеете и можете.

СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА



«Камера! Мотор! Поехали!» – чтобы услышать заветные команды, актёрам нужно действовать по правилам | PИХАВАУ

Охранному предприятию "КАРДИНАЛ" требуются:

ОХРАННИКИ

з.п 2400 руб. за смену (на руки)

Наличие лицензии обязательно. Графики работы: 1/2. 2/2

Невский район.

Тел.: 8(812) 677-86-15, 8-999-528-16-89

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ

8-952-280-00-79

Распространители по п/я

С опытом. З/П сдельная от 35 000 рублей в месяц. Оплата еженедельно. Проездной.

Тел. 924-86-71

АО НПК «Северная заря»

На произведенный участок крупного промышленного предприятия для работы с мелкими деталями требуются

СОТРУДНИЦЫ (КИ)

готовые к монотонной работе, с развитой моторикой рук.

Обучение происходит на рабочем месте.

Возможность получить новую профессию с выдачей удостоверения.

ЗП от 40 000 в период обучения, после 70 000 (сделка)

Оформление по ТК РФ, соц. гарантии; бесплатное посещение медицинского центра, спортивного зала; предоставление спецодежды; компенсация питания. График работы 5/2; 3/3.

м. Лесная (10 минут пешком), 677-52-38 отдел персонала

Вагонный участок Санкт-Петербург-Московский Северо-Западного филиала АО «ФПК»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПО ПРОФЕССИИ:
«ПРОВОДНИК ПАССАЖИРСКОГО ВАГОНА»
зарплата от 43000 рублей

Требования к кандидатам: Возраст от 18 лет; образование среднее (полное) общее; прохождение медицинской комиссии; свидетельство о присвоении профессии.

А ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕТ НА БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ ПО ПРОФЕССИИ
«ПРОВОДНИК ПАССАЖИРСКОГО ВАГОНА»

С гарантированным трудоустройством!
Форма обучения: дистанционная; срок обучения 1 месяц

Контакты:

8 (965) 786-48-77; 8 (965) 786-61-78

Комарова Вероника Евгеньевна

ТИПОГРАФИЯ

Приглашает на работу

КЛАДОВЩИКА

Разгрузочно-погрузочные работы, права кат.В, знание ПК, работа с ТМЦ и документацией
График работы 5/2

от 45 000 руб.

до вычета налогов

м. Нарвская (10 мин.пешком)

тел.: 8 (911) 178-50-75

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России (ул. Костюшко, д. 9/2, метро «Ленинский проспект» метро «Московская») требуется:

ГОРНИЧНАЯ

График: 2/2, с 8:30 до 18:30

Зарплата: 35 000 руб.

Требование: санитарная книжка

Тел: 492-20-58

Организатор ПЕРЕВОЗОК СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ

пассажирского транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Заработная плата от 44 000 руб.

Обращаться по тел.:

8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

Работа в вашем районе
Производство пластиковых изделий
НАБИРАЕТ РАБОЧИХ

- обучение
- оплата еженедельно
- возможно оформление по трудовой или договору
- возможно предоставление общежития бесплатно
- гибкий график – как вам удобно
- работа в теплых и светлых цехах
- работа с поролоном и пластиком
- бесплатный автобус до метро
- мужчины, женщины и подростки – добро пожаловать!

Адрес: ул. Химиков, д. 28

Надежда Ивановна +7 (981) 761-33-23

Оксана +7 (911) 083-85-59

Приглашаем на работу

УБОРЩИЦ(КОВ) на Бизнес-Центры

Уборка офисных помещений и мест общего пользования.

Работа на ст. м. Александра Невского, Восстания, Чернышевская, Фрунзенское и Электросила.

График работы 5/2.

ЗП от 37000 до 55000

(с учётом подработок).

Оформление по ТК РФ.

8-960-261-53-01

8-965-090-62-10

8-912-380-16-59

ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО

Марина Спорникова

244-43-43 доб. 228

marina.spornikova@metronews.ru

Форму работников сферы ЖКХ выбрали горожане

В Петербурге выбрали новую форму для специалистов в сфере ЖКХ. Онлайн-голосование провели на странице правительства Северной столицы во «ВКонтакте»



Форма-победитель | ОФИЦИАЛЬНАЯ СТРАНИЦА ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ВО «ВКОНТАКТЕ»

Тепло и красиво

В опросе приняли участие более 5 тыс. человек. Из пяти представленных моделей униформы наиболее удачным был признан второй вариант, а именно – комплект с красным верхом и светоотражающей вставкой.

Новая форма выполнена из современных материалов и позволит защитить дворников от суровой петербургской непогоды, чтобы они смогли качественно выполнять свои обязанности.

Нарядные и умные

Бороться со снегом будут не просто красиво одетые, но и высококвалифицированные кадры. В рамках перехода

51%

голосов набрал победивший вариант формы

на новую систему уборки город формирует собственный штат дворников. Они пройдут подготовку в учебно-методическом центре. Будут также улучшены условия работы специалистов ручного

труда. Им предоставят оборудованные места для отдыха, где можно выпить чаю и принять душ.

Перемены в три этапа

Обученные стражи чистоты придут на смену сотрудникам, которых сейчас УК нанимают по контракту. Куррировать работу дворников будут районные жилищные агентства.

Переход на новую систему уборки дворов планирует-

ся реализовать в три этапа. Первый идет уже сейчас. С 1 января по 1 июля будет проходить второй этап, во время которого город начнет постепенно менять подрядчиков. После этого в рамках третьего этапа система уборки территорий будет приведена к единым стандартам качества, обновится вся необходимая техника.

Работа есть для всех

Сейчас ведется набор новых сотрудников районных жилищных агентств. Условия труда обещают достойные. Им повысили зарплату – 49 тыс. рублей для дворников и до 77 тыс. рублей для механизаторов. **НИНА ПЕТРОВА**



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

для охраны детских садов и школ в СПб
суточный режим работы

+7-911-251-88-97 Сергей Юрьевич

САНИТАРКА/УБОРЩИЦА

Гр. раб. сменный. ЗП 37 000 рублей.
Место работы: Комендантский пр., дом 53, корпус 1
Тел. 8-(905)-210-00-89

ОХРАННИКИ

ЗП от 2 600 руб./смена. Помощь в лицензировании.
Гр. 1/2, 2/2 + возможность подработать, по ТК РФ
тел.: 8-981-857-71-72

РАБОТНИК ПРАЧЕЧНОЙ В ОТЕЛЕ

(10 мин. от м. Чернышевская). ЗП 30 000 руб.
График сменный по 8 ч. Питание, ДМС
Тел. 406 00 00

ЭЛЕКТРОМОНТЕР

ООО «ВСЕ СЕЗОНЫ» требуется на постоянную работу
з/п 48 000 руб. (до вычета НДФЛ). Оформление по ТК
+7-921-770-88-23

НАДЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК

нужен предпринимателю в офис (М. Черная речка)
8-981-719-77-59

ОХРАННИКИ НА СКЛАДЫ

графики разные и ВАХТА
з/п от 30000 до 60000 руб
Алексей 8-981-101-00-36

ТОКАРИ-УНИВЕРСАЛЫ

ООО "Феррополис" требуются
на станки 16к25 и ДИП-300
з/п - 60-90 тыс. руб. на руки
Офиц. трудоустройство, дружный коллектив, развозка.
тел. 8-921-909-65-65

ИЩЕТЕ РАБОТУ? ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Зароботная плата: до 3200 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

В Клининговую компанию приглашаем на работу
УБОРЩИЦ(КОВ) в мобильную бригаду

Ночные смены – 2500 руб./смена.
График работы с ВС-ЧТ по 8-10 часов.
Уборка Бизнес-Центров.
Еженедельные выплаты.

8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-912-380-16-59

ДЕТСКОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ - 50000р
УЧИТЕЛЬ ИЗО - 50000р
УБОРЩИЦА - 30000р
БУФЕТЧИЦА - 30000р
ПОМОЩНИК ПОВАРА - 30000р
ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСКОГО САДА - 50 000р
ВЕЧЕРНЯЯ няня - 15000р

метро Чёрная речка и метро Московские ворота
звонить по рабочим дням с 11,00-20,00: **234-48-60, 374-98-24, 374-98-28**

КТС КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА
В Курьерскую службу ООО «КТС»:

КУРЬЕР ПЕШИЙ
от 30 000 р. + премии.

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР
от 45 000 р.

Компенсация:
ГСМ, сот. связи, проезд
График 5/2.

+7-812-748-22-88

ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА» ТРЕБУЮТСЯ:

1. Контролер КПП, сутки через двое
2. Повар в рабочую столовую, с 8.00 до 14.00
3. Слесарь-ремонтник, механик, 5/2
4. Электрогазосварщик, 2/2 по 12 часов

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров, звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00

ГУП «ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН» приглашает на обучение

КУРСЫ МАШИНИСТОВ ЭЛЕКТРОПОЕЗДА

Продолжительность обучения – 7 месяцев

Требования к кандидатам:
- возраст от 18 лет, годные по состоянию здоровья для работы по профессии «машинист электропоезда»
- образование не ниже среднего общего (11 классов)
Приветствуется высокая исполнительская дисциплина и ответственность
Преимущество зачисления на обучение имеют кандидаты с техническим образованием

ПАССАЖИРАВОТРАНС

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСА

Требования:
- Водительское удостоверение категории "D"
Условия:
- Работа в штате крупнейшего перевозчика Северо-Запада России
- Оформление в соответствии с ТК РФ
- Зароботная плата до 120 000 руб.
- Бесплатное медицинское обслуживание
- Социальный пакет
- Льготная пенсия
- Работа в разных районах города
- Сменный график работы
- Служебная развозка от станций метро
- Иногородним компенсируется аренда жилья

ПЕРЕПОДГОТОВКА С КАТ. «В» НА КАТ. «D» ЗА СЧЁТ РАБОДАТЕЛЯ С ДАЛЬНЕЙШИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ

с 08.30 до 17.30 (звонок бесплатный)
8-800-200-02-87

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Опыт работы не требуется

от 2500 до 7500 руб. в день.

выход на работу уже завтра
ежедневные выплаты

8 911 277 32 15

Дополнительную информацию о наборе машинистов электропоезда Вы можете узнать по телефону 240 19 99
С информацией о других действующих вакансиях Вы можете ознакомиться на официальном сайте метрополитена www.metro.spb.ru

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 64 000 руб.

МЕТРО ОБЪЕДИНЯЕТ ГОРОД, СБЛИЖАЕТ ЛЮДЕЙ

Избавиться от грыжи возможно без операции

Грыжа межпозвонкового диска – одно из самых распространённых заболеваний XXI века



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Специалисты отмечают, что с каждым годом проблема становится всё более актуальной, потому что многие ведут сидячий образ жизни. Когда мы сидим, мышцы спины всё время напряжены, а ягодицы и бёдра, которые также должны участвовать в поддержании позвоночника, не работают. За счёт этого нагрузка на поясничный отдел максимальная. Если человек большую часть дня проводит в положении сидя, то боль в спине – дело времени. Где именно выстрелит (в пояснице, грудном или шейном отделе), зависит от анатомических особенностей конкретного человека.

30–50

лет – в этом возрасте чаще всего диагностируется межпозвоночная грыжа

Не таскайте тяжести!

Ещё одна из распространённых причин возникновения патологии – подъём тяжестей в неподготовленном состоянии. Нельзя просто подойти к тяжёлому предмету, схватить его и перетащить. Даже если прежде проблем не было, с таким подходом рано или поздно спина нач-

нёт болеть, предупреждают врачи. Аналогичный результат ждёт тех, кто любит «поиграть» с температурами. Переохлаждение может сначала «ударить» по мышцам, а впоследствии вызвать проблемы посерьёзнее.

Также вызвать боль в спине способен стресс. Из-за него мы принимаем неудобные позы, зажимаемся, мышцы перенапрягаются. И когда такое происходит постоянно, провоцируется возникновение боли.

В чём причина

Распознать симптомы грыжи межпозвонкового диска не так уж и просто. Конкретные признаки зависят от локализации повреждения, размера выпячивания, степени вовлечённости спинномозговых структур. Стопроцентный способ узнать, стоит ли беспокоиться, – выполнить МРТ и прийти со снимком к неврологу. На снимке будет отчётливо видно, в чём проблема. Ведь нередко боли связаны исключительно с мышцами, а грыжа – это более серьёзная проблема.

Симптомы

Межпозвонковый диск – самое уязвимое место в позвоночнике, и есть симптомы грыжи, указывающие, что проблема именно с ним, поясняют специалисты. Например, боль в спине отдаёт в руку, плечо, голову, поясницу, ногу, ягодицу, стопу и так далее.

Неожиданно, но даже боль в стопе также может указывать на данную проблему. Дополнительные неврологические симптомы – онемение в тех же зонах. Необязательно целиком конечности, даже если немеют пальцы руки – это уже повод



Чаще всего грыжи возникают в области поясницы, т.к. на этот отдел позвоночника приходится основная нагрузка при подъёме тяжестей и двигательной активности | DEPOSITPHOTO

обратиться к врачу. Один из самых серьёзных симптомов – слабость в конечности. Это говорит о том, что нерв-

ный корешок значительно сдавлен и требуется немедленная помощь, вплоть до хирургического лечения.

ЭКСПЕРТ



ПАВЕЛ ПЛАТОНОВ
врач-ортопед,
вертебролог, к.м.н.

Что такое резорбция и в чём заключается безоперационное лечение

Организм воспринимает грыжу межпозвонкового диска как повреждение, аналогичное, например, порезу на коже, и запускает процесс заживления. В области грыжи усиливается кровоснабжение, начинают работать специальные клетки-макрофаги. Они растворяют

грыжу, постепенно уменьшая её размер, этот процесс и называется резорбцией. В среднем при естественном течении он может протекать 15–17 месяцев. Разработанный нами метод лечения позволяет контролировать и ускорять процесс резорбции в два-три раза! Вплоть до полного исчезновения грыжи. А грамотный подбор медикаментов способствует быстрому снижению боли. В основе метода – современная физиотерапия и комплексный подход, лечение проходит амбулаторно около 30 минут в день.

Где взять зимой «солнечный» витамин

Как восполнить недостаток витамина D, Metro рассказала врач-дерматолог, эксперт Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Марина Савкина.

– Витамин D – важный нутриент для здоровья организма, наиболее известна его роль в укреплении костей, – говорит Марина Савкина. – При недостатке этого витамина у детей развивается рахит, у взрослых – размягчение костной ткани и остеопороз.

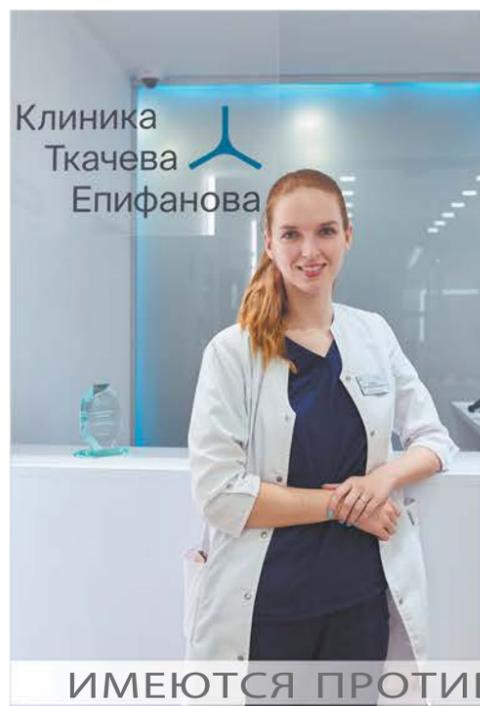
Когда есть возможность, эксперт советует пребывать на солнце 15–20 минут ежедневно в солнечную погоду с открытыми участками тела. Но не переусердствовать с этим, помнить, что УФ-лучи – фактор риска возникновения меланомы. Любителей соляриев спешим огорчить: врачи не рекомендуют их в качестве источника «солнечного» витамина, так как это известный фактор фотоповреждения и неизвестна безопасность конкретной кабины в плане своевременной замены ламп и обслуживания. Поэтому лучше зимой употреблять морскую рыбу, предпочтительны лосось и сельдь. Ежедневный

приём добавки витамина D (холекальциферола). Норма для взрослого человека без факторов риска и без симптомов дефицита – 800–1000 МЕ в сутки.

– В настоящее время профилактический приём витамина D показан всем без исключения – начиная с рождения до старческого возраста, – отмечает эксперт. – Особенно это актуально у нас в Петербурге зимой из-за недостаточного солнечного света. Хочется отметить: прежде чем идти в аптеку за очередной добавкой или заказывать её в Интернете, лучше обратиться к врачу-терапевту за консультацией и при необходимости проверить уровень витамина D, – добавляет Марина Савкина. – Для этого нужно сдать анализ 25(OH)D – это наиболее информативный показатель обеспеченности «солнечным» витамином. Если в результате уровень менее 30 нг/мл, врач назначит необходимую дозу витамина, которая зависит от степени снижения этого показателя. Не стоит ориентироваться на дозу подружки или родственника, подбор должен быть строго индивидуальным! **ЗИНАИДА БЕЛОВА**



Жителям Северной столицы не хватает витамина D, особенно пасмурной петербургской зимой | DEPOSITPHOTO



Клиника
Ткачева
Епифанова

БОЛИТ СПИНА?

ТОП 20
ЛУЧШИХ

частных клиник
Санкт-Петербурга*

- Лечим боль в спине и суставах
- Уменьшаем грыжи без операции**
- Подтверждаем результаты с помощью снимков МРТ до и после

Коломяжский проспект, 15, к. 1,
м. «Пионерская»

+7 (812) 770-21-00



ОТСКАНИРУЙ КОД –
ЗАПИШИСЬ НА ПРИЕМ

www.temed.ru

Лицензия № Л041-01148-78/00361246 от 07.09.2015 ООО «Ангелмед-Пионерская». *По версии городской ежегодной премии ПроДокторов. **Эффективность процедуры уточняйте у врача

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ

ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА



«Уэнсдэй» / Wednesday

Уэнсдэй и её нелюбимые одноклассники | NETFLIX

(18+)

Сюжет

Уэнсдэй Аддамс выгоняют из очередной школы. И ей ещё повезло, что на неё не завели уголовное дело. Ведь она натравила на компанию школьных драчунов, плавающих в бассейне, стаю пираний. Родители устраивают Уэнсдэй в специальное заведение для изгоев Nevermore. Здесь учатся не просто трудные подростки, а детишки, умеющие превращаться в волков и русалок, телепортиться и перемещать вещи при помощи силы мысли.

Первые дни героиня мечтает лишь о победе, но затем узнаёт много любопытного. Во-первых, в лесу около

школы обитает чудовище, которое уже убило несколько человек, а во-вторых, есть предсказание, согласно которому именно Уэнсдэй должна разрушить Nevermore.

Впечатления

Как уже успели отметить многие критики, новая история о членах семейки Аддамс сильно напоминает приключения Гарри Поттера. Тут тоже дети с различными магическими талантами учатся управлять своими сверхспособностями. Да и здание Nevermore выглядит как филиал Хогвартса: везде летают, исчезают и появляются волшебные или мистические артефакты.

Режиссёры:
Тим Бёртон, Джеймс Маршалл и др.

Сценаристы:
Альфред Гоф, Майлз Миллар, Кайла Элперт, Чарльз Аддамс

В ролях:
Дженна Ортега, Гвендолин Кристи, Рики Линдхоум, Джейми МакШейн, Хантер Дуэн, Кэтрин Зета-Джонс, Луис Гусман и др.



При этом Тим Бёртон бережно использует классические образы из «Семейки Аддамс» – особенно хороши Кэтрин Зета-Джонс в роли демонической и соблазнительной Мортиши и рука-помощник по имени Вещь.

Но, используя узнаваемую фактуру и персонажей, Бёртон всё равно остаётся верным самому себе и превращает чёрную комедию в трогательную сказку. Главная героиня выглядит не злой оторвой, а недолюбленным ребёнком. А у всех злодеев и монстров такие невероятные глаза, что расчленёнка в их исполнении кажется чем-то невинным.

МАРИЯ ПОЗИНА

ГОРОСКОП

♈ ОВЕН 21.03 – 20.04

Хорошее время для любых коллективных действий, а вот с реализацией своих идей стоит повременить.

♉ ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Если вы нацелены на профессиональные достижения и карьеру, сегодняшний день будет, безусловно, удачным. Не сбавляйте оборотов.

♊ БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Вторник благоприятен для расширения кругозора, духовного развития, новой информации и общения с людьми издалека, хотя бы по Интернету.

♋ РАК 22.06 – 22.07

По пути на работу и с работы, на самой работе и дома следует внимательнее относиться к проблемам личной безопасности.

♌ ЛЕВ 23.07 – 22.08

Поскольку собственные проекты пока могут пробуксовывать, примите активное участие в жизни родного коллектива.

♍ ДЕВА 23.08 – 22.09

Рассчитывать на высокие результаты сейчас, может быть, и не стоит, но поработать всё равно придётся – не за награды, а для пользы дела.

♎ ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Для Весов один из лучших прощелков: вас ждут достижения в любом задуманном мероприятии, если не будете идти проторёнными путями.

♏ СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Сегодня добиться особенных успехов на производстве, к сожалению, не получится.

♐ СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Стрельцов ожидает много общения, звонков, поездок и встреч. Так что день обещает стать подвижным и результативным.

♑ КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Хороший период – вы можете не только активно потрудиться, но и получить реальную награду за свои труды. Но с покупками торопиться не стоит.

♒ ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

День обещает сложиться для Водолея удачно – при условии, что вы не будете прятаться за чужими спинами, а проявите активность и сообразительность.

♓ РЫБЫ 19.02 – 20.03

Пока не время вылезать вперёд – сегодня вы, скорее всего, ещё не в лучшей форме. Зато завтра откроется второе дыхание.



Стоматология Ас-Медик

Доступные цены на все виды услуг

Съемный протез 19 500 руб.	Брекет-система mini Diamond 14900 руб.	Лечение кариеса 3 500 руб.
Имплантат 7 000 руб. Каждый 2-й в подарок	Металло-керамическая коронка 6 900 руб.	
Комплексная чистка зубов 3 500 руб.	АКЦИЯ! Пенсионерам дополнительная скидка 5%	



597-71-88
+7(966) 926-87-87
Пр. Просвещения, д.72

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Условия акции уточняйте по телефону, сроки проведения акции с 20.11.2022 по 31.12.2022. ООО «Аура»

10 лет с Вами!

СЭКОНД ХЭНД

ВЗВРА!

Пн. 10% **Вт. 20%** **Сред. 30%** **Четв. 40%** **Пятница 50%**

- «Приморская», ул. Одоевского, д.34
- «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д.95, к.1
- «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- «Академическая», пр. Науки, д. 24
- «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- «Ладожская», ул. Косыгина, д. 24
- «Международная», ул. Белы Куна 16
- «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- «Московская», ул. Типанова, д. 4
- «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

РЕКЛАМА

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА НИНА ФЕДОРОВНА

Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грижу, испуг (и не только)

ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ
Благодарность по результату

тел.: +7 921 553 33 25



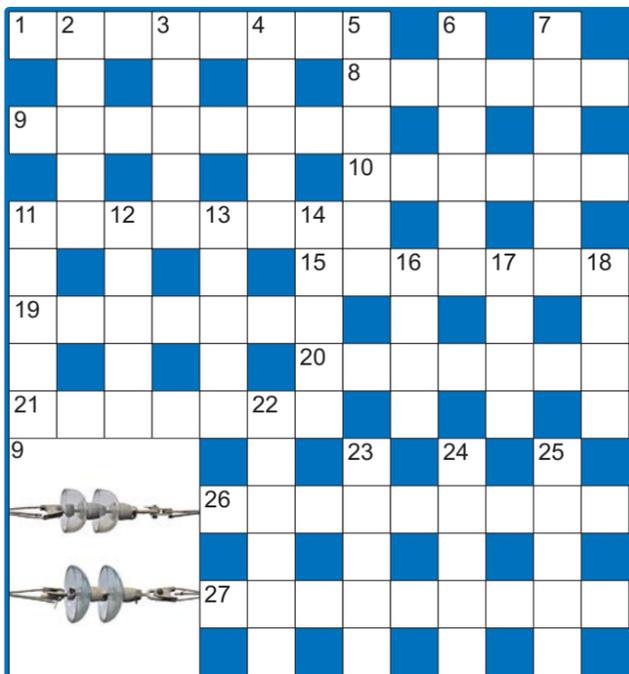
Немного обо мне:
Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

По горизонтали:

1. Человек, покинувший Родину.
8. Предмет, предохраняющий суеверных людей от несчастий.
9. Вещество, очень плохо проводящее электрический ток.
10. Артист, из-за которого плакаты хочется.
11. Отравительница, которую стреляют.
15. Модернизированный самострел.
19. Персонаж итальянской комедии в характерном костюме из цветных треугольников.
20. Скоростная спортивная мотолодка.
21. Бесчинство взбешённого самодура.
26. Грузовик, увеличивающий объём свалки.
27. Предметы, дополняющие костюм.

По вертикали:

2. Их вправляют тому, у кого они оказываются набекрень.
3. Чёрная птица с серым воротничком.
4. Вступительная часть развёрнутого па-де-де в балете.
5. Преисподняя древнегреческих грешников.
6. «Фамилия» травы в русских народных сказках.
7. То, что создано собственными руками, заботами.
11. Всё, что нажито непосильным трудом.
12. «Вечно второй» в таблице Менделеева.
13. Основной мотивчик морского прибора.
14. Парный танец, пришедший к нам из Южной Америки.
16. Символ русской Масленицы.



17. Квартирная мошенница, лишившая зайца лубяной избушки, но испугавшаяся петуха с косой.
18. Кондитерское изделие из сдобного теста с кремом.
22. Металлическая трубка, служащая для уменьшения трения в месте опоры вала.
23. Спортсмен, мечтающий положить противника на обе лопатки.
24. Рысканье по Интернету с целью добычи информации.
25. Овощ, меняющий своё имя при переработке его в сок или пасту.

Ответы

1. Беглец. 2. Косы. 3. Ворон. 4. Прелюдия. 5. Тартарос. 6. Подорожник. 7. Труд. 8. Косы. 9. Резина. 10. Бомба. 11. Труд. 12. Второе. 13. Якорь. 14. Танго. 15. Самострел. 16. Масленица. 17. Квартирная мошенница. 18. Кондитерское изделие из сдобного теста с кремом. 22. Металлическая трубка, служащая для уменьшения трения в месте опоры вала. 23. Спортсмен, мечтающий положить противника на обе лопатки. 24. Рысканье по Интернету с целью добычи информации. 25. Овощ, меняющий своё имя при переработке его в сок или пасту.

7 СЕМИШАГОФФ горячая линия: 648-5000
АКЦИЯ!
с 29.11.22 по 04.12.22

59.99 Хурма 1кг	69.99 Виноград Тайфи 1кг	69.99 Лимоны/ Яблоки Гольден 1кг
9.99 Картофель 1кг	49.99 Капуста пекинская 1кг	99.99 Капуста цветная 1кг
239.99 Свинина окорок б/к охл. 1кг	269.99 Свинина карбонад охл. 1кг	369.99 Говядина голяшка б/к 1кг
159.99 Голень цыплёнка охл. 1кг	249.99 Филе грудки/околока цыплёнка охл. 1кг	349.99 Индейка филе грудки охл. 1кг

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.
semishagoff.org 7shagoff

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!
«УМНЫЙ ЛАЗЕР» – идеальное омоложение!
Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте! Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!

- Увядающая кожа.
- Морщины вокруг глаз и губ.
- Опущение тканей лица и шеи.
- Устранение брылей и носогубных складок.*
- Подтяжка верхнего и нижнего века.

Зона вокруг глаз - 4900 руб. Лицо - 7900 руб.
Щеки - 6000 руб. Шея - 6000 руб.
Лицо+глаза+шея - 10800 руб. ХИТ!
ПОДАРОК - процедура плазмолифтинга! до 17.12.2022 г.**

Всегда низкие цены и выгодные акции **ЗВОНИТЕ: 318-53-53**

УльтраКлиника «Чкаловская», «Петроградская»,
Работаем с 2008 года, улица Пионерская, 16
С заботой о Вашей красоте и здоровье www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ
НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ В ПОЗВОНОЧНИКЕ И СУСТАВАХ НА ГОДЫ!
Лечебный эффект без хирургии! ПРИЁМ+ДИАГНОСТИКА **БЕСПЛАТНО! 3500 руб.**

- снимает острую боль и защемление нервов
- восстанавливает функции ног и рук
- обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей
- останавливает разрушение позвонков
- лечит межпозвонковые грыжи

Скидки на лечение до 40% **
СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ - УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
Звоните! **318-53-53**

ПрофДент Центр Имплантации

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- БОРОДУЛИНА ИРИНА ИВАНОВНА** Челюстно-лицевой хирург-имплантолог, пародонтолог. Профессор, доктор мед.наук, стаж более 35 лет
- СИНЯВСКАЯ ГУЛЬНАРА НАСИБУЛЛОВНА** Ортодонт-эксперт, стаж более 20 лет
- ТЫЩЕНКО РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ** Протезист, хирург-имплантолог, стаж более 12 лет

Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания*; боль невыясненной этиологии в области головы, шеи, спины, уха; ночной скрежет зубов, устанавливаем причины возникших патологий и нормализуем работу ВНЧС.

При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.
Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50
Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 30.12.2022 года

Имплантат Neobiotech
7 600 р. второй имплант в подарок ***

Южная Корея премиум-класса Neobiotech имеют показатели успеха выше 99 %.**

All-on-4** с отсроченной нагрузкой (4-6 месяцев)**
В стоимость входит установка 4-х имплантатов Hi-Tec с конусным соединением (Израиль) + временный протез.
96 000 р.

Съёмный протез, немецкое качество
17 100 р.

м. Восстания, Гродненский пер. д.3
000 «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №10-7-8-01-011063. *Эффективность процедур уточняйте у врача, ** по данным компании Neobiotech Co., Ltd. ***Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profdentspb.ru. ****all-ON-4- ВСЕ НА 4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ