

№1 В РОССИИ

**metro** news.ru

16+

metronews.ru VK metro\_online gazetametro

# Правда ли, что Деда Мороза нет

В жизни каждого ребёнка наступает тот самый критический момент, когда он начинает догадываться, что новогодний волшебник – это папа или нанятый актёр. Как не испортить детям праздник и что говорить в ответ на очевидный вопрос, рассказывает Metro детский психолог Анна Ассовская. с. 3



## ТАКОГО АЛЕКСЕЯ БАЛАБАНОВА ВЫ ЕЩЁ НЕ ВИДЕЛИ

Сегодня в прокат выходит фильм Любови Аркус о знаменитом кинорежиссёре. Автор ленты и друг семьи поделилась с Metro подробностями. с. 7

CAPELLA FILM

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ОСНОВНОЙ ТЕЛЕКАНАЛ ГОРОДА НА 21 КНОПКЕ

semishagoff.org  
648-5000

**7 СЕМИШАГОВ**

БУБЛИКИ  
100г\*2шт,  
Каравай

**24.99**

Цены указаны в рублях и действительны с 06.12.22 по 11.12.22. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображения.



**КОСМОС, ВАМПИРЫ И ЧАСТУШКИ: КУДА СХОДИТЬ В ПЕТЕРБУРГЕ** с.7

**КОТ ИЛИ ЗАЯЦ: ПРОДОЛЖАЕМ КОНКУРС METRO** с.5



**ВРАЧУ-ГЕРОЮ ПОСВЯТИЛИ НОВЫЙ КВЕСТ** с.2



МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
**БОГАТЫРЬ**

WWW.BOGATIR.ONLINE

**БОГАТЫРСКИЙ ВЫБОР!**

Богатырский пр., 18/2

БЕСПЛАТНЫЕ АВТОБУСЫ

Комендантский пр. Пионерская





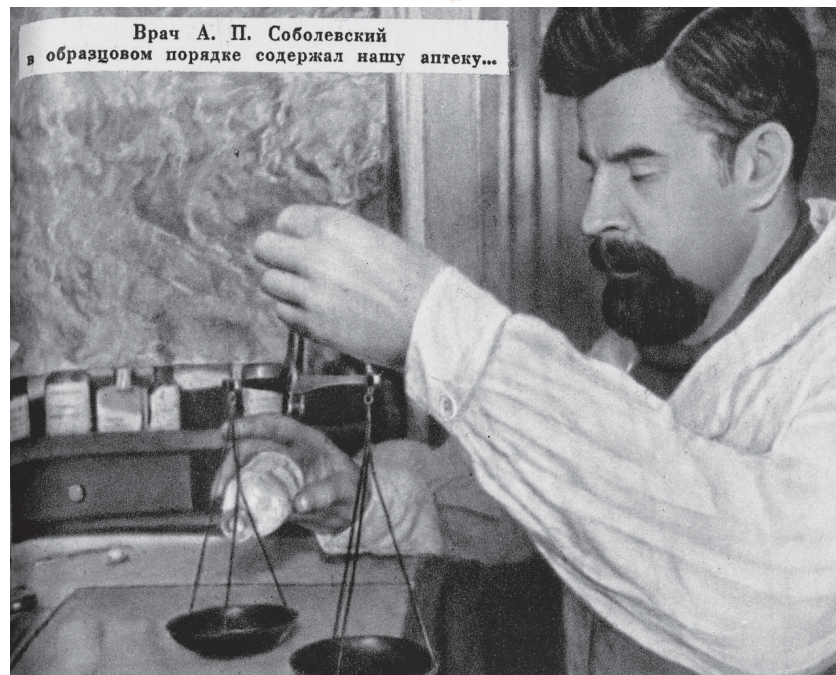
## С днём рождения!

Сегодня народной артистке СССР, любимой актрисе Алисе Бруновне Фрейдлих исполняется 88 лет. Она по-прежнему выходит на сцену Большого драматического театра и снимается в кино. Поздравляем с днём рождения и желаем крепкого здоровья, счастья, вдохновения! **METRO**

Алиса Фрейдлих  
| ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО  
НИКИТОЙ ВЛАДИМИРОВЫМ



Герой Советского Союза Александр Соболевский. О подвиге экипажа ледокольного парохода в 1940 году была издана книга «Героический дрейф «Седова»  
| ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКИМ МУЗЕЕМ



# Врачу-герою посвятили квест

Завтра в России отмечают День героев Отечества и чествуют ныне живущих Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы, а также вспоминают героических предков. Metro рассказывает о судовом докторе Александре Соболевском – одном из первых медиков, награждённых в мирное время звездой Героя



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

В Военно-медицинском музее собирают истории врачей, хранят их личные вещи и стараются сделать так, чтобы их имена не стирались из памяти петербуржцев.

– История доктора Соболевского очень яркая, но, к сожалению, малоизвестная, – рассказала Metro начальник научно-исследовательского отдела (выставочной работы) музея Маргарита Стрельчихина. – Его подвиг – это целое приключение. Поэтому мы решили на основе истории этого героического доктора сделать квест.

Чтобы узнать, за что доктор Соболевский в 1940-м получил главную награду страны, нужно совершить путешествие по музею, найти тайные знаки и на машине времени очутиться в далёком 1937 году...

### Затянувшиеся каникулы

Эта история началась 23 октября 1937 года. Ледокольный пароход «Георгий Седов» отправился в экспедицию, чтобы составить навигационные карты и изучить новую трассу Северного морского пути.

Из-за повреждения рулевого устройства судно застряло во льдах. Вскоре было принято решение эвакуировать на Большую землю 184 члена экипажа. На борту остались 15 человек. Они проводили астрономические, океаногра-

фические и метеорологические наблюдения, обнаружив самую глубоководную часть Арктического бассейна – 4975 метров.

– На борту остался и судовой врач Александр Соболевский, – рассказывает Маргарита Стрельчихина. – К этому времени он окончил школу старших лекарственных помощников. За год до этих событий поступил во 2-й Ленинградский медицинский институт. На каникулах отправился в плавание с гидрографической экспедицией на ледокольном пароходе «Георгий Седов». В результате каникулы Александра Соболевского растянулись на два с лишним года.

### Победил цингу

По словам сотрудников Военно-медицинского музея, во время дрейфа Александр Соболевский героически заботился о здоровье экипажа. Из-за нехватки продовольствия и витаминов остро стояла проблема возникновения цинги.

– Соболевский разработал рецепт «арктических витаминов», – продолжает Маргарита. – Ежедневно он добавлял в рацион моряков воду пророщенного гороха, обогащённую витамином С. Запаса гороха на кухне было достаточно, к тому же он долго сохранялся в условиях вечной мерзлоты. Благодаря этому рецепту за все 812 дней на корабле не было ни одного случая заболевания цингой.

### Вместо ёлки – корабельная швабра

Судовой врач следил за физическим и психическим состо-

### Первые кавалеры

В Российской империи 26 ноября по старому стилю отмечали как День георгиевских кавалеров, так как именно в этот день в 1769 году императрица Екатерина II Великая учредила орден Святого Великомученика и Победоносца Георгия – высшую воинскую награду империи.

Большевики отменили этот праздник и упразднили орден. Но в 1943 г. был учреждён орден Славы, статус которого был близок, по сути, к Георгию. Памятная дата День героев Отечества была установлена в Российской Федерации 28 января 2007 года.

анием экипажа. В перерывах между исследованиями все делали зарядку, ходили на лыжах и играли в волейбол на льдине рядом с кораблём. Каждую неделю исследователи рисовали стенгазеты. На борту был организован свой оркестр.

– Они даже Новый год праздновали, – говорит Маргарита. – Вместо ёлки использовали корабельную швабру, обвязанную прутками из мётел. Кстати, все мётлы после праздника обязательно возвращались на свои места.

Из ледяного плена «Георгия Седова» вывел новенький ледокол «И. Сталин». Всем 15 участникам героического дрейфа было присвоено звание Героя Советского Союза.

## КОРОТКО

### На Конюшенной площади появится коток

Он откроется 17 декабря и проработает до 15 января. Как и в прошлом году, коток будет оборудован тёплым фойе, кафе-зоной с согревающими напитками, а также прокатом коньков и «пингвинами» для начинающих фигуристов. Коток будет работать ежедневно с



| ФОТО ЮЛИИ АРТЕМЬЕВОЙ ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

11.00 до 22.00. Бесплатно покататься на коньках могут дети до семи лет, ветераны, инвалиды и многодетные семьи. **METRO**

### Чат-бот поможет горожанам

Комитет по тарифам Петербурга запустил в Telegram чат-бот «Тариф-эксперт» (@TarifSPbBot). Электронный ассистент содержит информацию о стоимости на коммунальные услуги, транспорт, парковку, а также на эвакуацию и хранение автотранспорта. По мере появления новых данных база знаний чат-бота будет пополняться.

С 1 декабря по всей стране проиндексировали тарифы на коммунальные услуги. В Петербурге индекс изменения платежей не превысил 8,5%, что ниже ожидаемой среднегодовой инфляции – 13,9%. **METRO**

## Ёлку привезли на Дворцовую



Главную новогоднюю ель установили на Дворцовой площади. Подходящее дерево нашли в лесничестве в Приозерском районе. Ёлка должна быть украшена до 19 декабря | ФОТО: МАРИНА МАМОНТОВА

## 812

дней дрейфовал ледокольный пароход «Георгий Седов»



Машина времени, на которой участники квеста совершают путешествие в прошлое



Как правильно говорить с детьми о праздничных чудесах и новогоднем волшебнике? Объясняет детский психолог Анна Ассовская



**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
zinaida.belova@metronews.ru

Новый год у многих ассоциируется с чудом и исполнением желаний. Всё это идёт из детства, когда мы искренне верили в чудеса. Наши дети уверены, что Дед Мороз – это старый добрый волшебник, который раз в год дарит подарки всем ребятам. Он

может это делать тайком, чтобы малыши его не увидели, или прийти на праздник и вручить подарки лично.

Но что делать родителям, если пришло время рассказать своему чаду, что Деда Мороза не существует? На все вопросы нам ответила детский психолог Анна Ассовская.

## Когда надо говорить

– Обычно дети примерно в 6–7 лет сами начинают догадываться, что сказочных героев не существует, в том числе и Деда Мороза. Ничего страшного в этом осознании нет, просто ребёнок начинает анализировать, делать выводы, сверять информацию и факты, у него начинает активно развиваться критическое мышление. Он может сам спросить у родителей: «Правда ли, что Деда Мороза не существует?»

## Что сказать

– В разговорах с ребёнком – в любых, не только этих – рекомендуется всегда говорить правду доступным для него языком. Но для начала лучше спросить: «А почему ты решил, что Деда Мороза нет?» И, отпалкивая от ответа малыша, рассказать ту правдивую историю, которая гармонично подходит родителям. Например, кто-то говорит, что сам никогда не видел Деда Мороза, но в семье принято поддерживать добрые традиции, когда в Новый год все получают подарки и сюрпризы от имени Деда Мороза.

ФОТО FREEPIK.COM/  
PIKISUPERSTAR



## Это не испортит праздник

– В целом не нужно бояться, что ребёнок очень сильно расстроится. Ведь скорее всего, он и сам догадывался об этом, раз спросил. Но даже если он и расстроится, ничего страшного:

дети могут часто огорчаться по разным поводам, это нормально, главное – поддержать малыша и объяснить ему свою точку зрения. Да, подарки детям дарят мама и папа, бабушки и дедушки, и им очень приятно, что они доставили радость своим малышам. Можно также сказать, что каждый из нас может сам стать новогодним волшебником, подарить приятный подарок и получить от этого удовольствие.

«В разговорах с ребёнком рекомендуется всегда говорить правду доступным для него языком».

Анна Ассовская



## Не будьте инициаторами

– Не нужно, с моей точки зрения, специально начинать разговор о том, что Деда Мороза нет, пока ребёнок об этом не спрашивает. Значит, пока ещё рано. И вообще, настроение новогоднего праздника зависит от состояния участников, а не от факта наличия реального волшебника. Уютные посиделки при свечах, фонарики, украшения, ароматная ёлка, разные вкусняшки, улыбки и тепло близких, веселье, ожидание чуда – вот самое главное, именно оно и составляет счастливые воспоминания о новогодних праздниках.



**МКБ**

**Кредит  
на любые цели**

**4,5%**  
ОТ / ГОДОВЫХ

Ставка 4,5% годовых применяется в течение первого календарного месяца при предоставлении нецелевых (потреб.) кредитов (далее — НК) физлицам, не имеющим на дату подачи заявки в ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК» действующих или закрытых НК, открытых или закрытых счетов и действующих или закрытых вкладов, не являющихся индивидуальными предпринимателями/собственниками бизнеса/сотрудниками Банка. Со второго месяца ставка – 18,5% годовых. Срок кредита – от 6 до 60 месяцев, сумма – от 100 000 до 3 млн руб. при условии оформления договора добровольного страхования. Акция проходит до 28.02.2023 включительно. Не оферта. Реклама



# «Лесные новости» и их ведущий к зиме готовы

На правах рекламы.

Телеканал «Санкт-Петербург» продолжает совместный проект с Павлом Глазковым – цикл увлекательных творческих встреч для детей и взрослых «Каждой твари по паре» (6+). Когда лоси сбрасывают рога, где можно встретить белую крякву, почему лебеди не торопятся улетать на юг и другие увлекательные истории о животных теперь можно узнать из уст биолога. И задать ему дополнительные вопросы



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Цикл лекций стартовал в апреле этого года. На творческих встречах для детей и взрослых автор рассказывает интересные истории о животных, птицах, насекомых и растительном мире Северо-Западного региона.

Павел Глазков – автор рубрики «Лесные новости» программы «Утро в Петербурге», ни одно важное событие из мира флоры и фауны не проходит мимо опытного биолога.

– Сейчас лекции-встречи мы проводим в актовом зале Ботанического сада, – рассказывает Метро кандидат биологических наук Павел Глазков. – В каждом сезоне есть свои особенности, на которые стоит обратить внимание. Темой грядущей встречи станет зима.

Гости мероприятия узнают всё о зимнем периоде в жизни животных Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Биолог объяснит, почему лоси каждый год сбрасывают рога, как борьбы готовятся к зиме, что делает делегация диких гусей в Петергофе, как выглядят ушастые совы. И это только малая часть тем, которые Павел осветит в своих сюжетах и комментариях.

## Со встречи ушёл в летних ботинках

Прошлая встреча-лекция состоялась в ноябре.

– Мне до сих пор удивительно, сколько людей проявляют интерес к историям из жизни животных, – продолжает Павел Глазков. – В прошлый раз, когда подходил к актовому залу, меня обогнали мои зрительницы и попросили: «Павел, поднимите нам, пожалуйста, настроение». И тут я понял, какая на мне ответственность: не только дать людям пищу для размышления, но и сделать это весело, с огоньком. В этот раз буду рассказывать, как животные готовятся к зиме: кто улетел, а кто остался, кто ушёл в спячку, а кто бодрствует. Я показываю «Лесные новости», снятые за прошлый месяц, и после каждой идёт общение со зрителями. Очень много вопросов от детей. Причём все – по делу. Я рассказывал про гон у лосей, и многих заинтересовало, как вести себя в лесу при встрече с этим рогатым богатырём. Обсудили. Перешли на мед-



Павел Глазков, кандидат биологических наук, журналист, эксперт по теме брачного поведения животных | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ТЕЛЕКАНАЛОМ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» И ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ПАВЛА ГЛАЗКОВА



Белую крякву биолог Глазков встретил недалеко – под Каменноостровским мостом



Иногда биологу и журналисту с помощью фотоловушек удаётся сделать уникальные портреты лосей

*«Думаю, для многих зрителей станет открытием, что у нас в городе живут семь видов сов».*

Павел Глазков, автор рубрики «Лесные новости»

ведей. Поскольку мои зрители – люди несчастливые, в основном это те, кто любит природу и часто бывает в лесу, темы встречи с дикими животными актуальны. В прошлый раз нам не хватило двух часов. Осталось много вопросов, на которые я не ответил. Нужно было уже

освобождать зал, и зрители пошли провожать меня до машины. Я даже переобуться забыл и уехал в летних ботинках. Одна зрительница, учитель биологии, которая не пропускает мои сюжеты, принесла подарок – огромный пакет сладостей. Это было очень трогательно. Следующая встреча будет длиться три часа, чтобы все успели задать свои вопросы и услышать ответы на них.

## Личные открытия

Павел Глазков почти ежедневно снимает сюжеты, и звери и птицы не перестают удивлять опытного биолога. – В этом году я сделал несколько открытий, наблюдая за лосями, – говорит Павел. – Всегда считал, что гон у них заканчивается в начале октября. А у меня фотоловушка зафиксировала драку между самцами в ноябре!

Но и это не всё. Раньше я отмечал, что в начале декабря лоси начинают сбрасывать рога. Но этой осенью нашёл свежий рог уже 15 ноября! И в это же время моя фотоловушка сняла лося с одним рогом. Поднял литературу и для себя открыл: чем крупнее самец, тем раньше он начинает сбрасывать своё «богатство».

Ещё несколько лет назад Павел Глазков заметил, что в черте города стали всё чаще останавливаться дикие гуси – белошёртые казарки.

– В этом году они установили рекорд: в Нижнем парке Петергофа я заметил 13 казарок! – говорит Павел. – И не улетали несколько недель. Знаю, что в Финляндии они гнездятся в садах и парках, а на территории России – на островах Финского залива. Казарки быстро привыкают к людям – например,

меня они подпускали на два метра. Такое ощущение, что скоро они будут гнездиться прямо в черте города.

Ещё одно чудо Павел Глазков встретил у деревни Большое Заречье Волосовского района.

– Это нежилая деревня, – объясняет Павел. – В 1943 году её сожгли каратели, и сейчас здесь находится мемориальный комплекс «Русская Хатынь». Рядом – рабочие поля, их засевают до сих пор. В этом году на поле оставался на отдых 51 лебедь-кликун. Красота необыкновенная! Я снял сюжет, а буквально несколько дней назад мне написали жители соседних

# 1,5

года Павел Глазков рассказывает и показывает зрителям телеканала «Санкт-Петербург» новости из жизни животного мира

населённых пунктов, что птицы до сих пор не улетели. Видимо, кормовая база осталась, и лебеди решили задержаться. Ночуют на реке, а днём прилетают подкормиться остатками зерна.

Иногда за удивительными новостями из жизни природы не обязательно уезжать далеко от города или ставить фотоловушки в лесу.

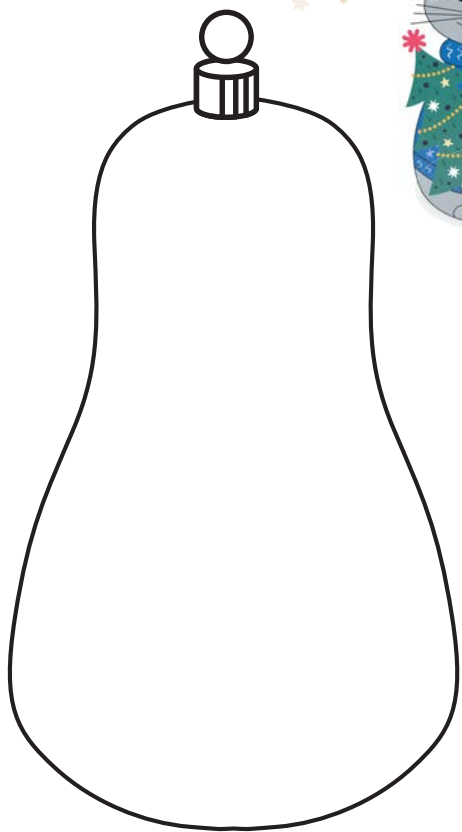
Недавно Павел нашёл сюжет для своей рубрики прямо под Каменноостровским мостом.

– Я знал, что учёными описано несколько десятков форм отклонения окраски у крякв, но встречал только наших, – рассказывает Павел. – И вдруг совершенно неожиданно под мостом встретил такую блондинку. А потом мне попалось ещё одно отклонение от нормы: самец с коричневым телом и белым пятном на груди. Снял эту новость. А на встрече в Ботаническом саду обязательно расскажу, какими бывают наши кряквы. Ведь многие считают, что у нас живут только серые утки и зеленоголовые селезни. А это совсем не так.

**Следующая встреча с Павлом Глазковым состоится 11 декабря в 13.00 в актовом зале Ботанического сада. Записаться на лекцию можно через почту: [pr@topspb.tv](mailto:pr@topspb.tv)**







Прими участие в новом конкурсе от газеты Metro «Кот или Заяц!»  
Для этого:  
1. Раскрась шаблон (слева) своей будущей новогодней игрушки в виде кота или зайца.  
2. Сфотографируй и пришли по адресу konkurs@metronews.ru

## «КОТ или ЗАЯЦ»



«Я, как «мамочка» двух котиков, конечно, голосую за кота! Мой эскиз игрушки не абстрактный, а персонифицированный. Здесь я изобразила своего котика Блюшу, очень его люблю и хочу получить его портрет на Новый год. Рисовала с любовью!» – Ирина

Милый зайчик от читательницы Metro Натальи



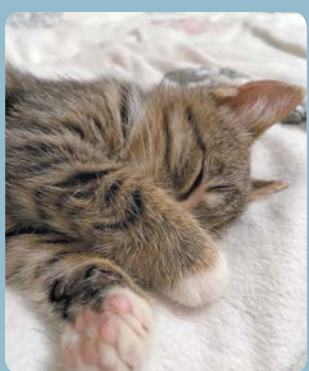
Рыжий красавчик от нашего читателя Капанадзе Георгия



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
НА НАС В ТЕЛЕГРАМЕ



Друзья, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем Телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Тааааакс, родители ушли, сейчас полежу и диван драть начну», – котик Зефир

ПРОЧИТАЛ  
METRO –  
ПЕРЕДАЙ  
ДРУГОМУ

Городское  
Жилищное  
Агентство  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА,  
ОБМЕН ЖИЛЬЯ  
380-14-80

www.доли.рф  
**ВЫКУП  
ДОЛЕЙ  
КВАРТИР**  
648-8888

РЕКЛАМА

# МОНОГРАФИЯ

## Счастливого нового дома!

**СКИДКИ до 10%**



**ЭТАЛОН | 210 88 00**

ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК ЭТАЛОН В ШУШАРАХ». СПБ, ПОС. ШУШАРЫ, УЛ. ШКОЛЬНАЯ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА [HTTPS://НАШ.ДОМ.РФ](https://наш.дом.рф). ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 01.12.2022 Г. ПО 31.12.2022 Г. ПОДРОБНЕЕ – НА [HTTPS://ETALONGROUP.RU/SPB/](https://etalongroup.ru/spb/)

metro

16+

Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№93 (4612)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

• Главный редактор  
Сирота А. Л.  
• Арт-директор  
Георгий Макаров-Якубовский  
• Руководитель отдела рекламы  
Вера Гриднева  
• Редактор номера  
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №Фс2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типографский комплекс «Девиз»  
195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10,  
корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № ДБ-6414

Время подписания в печать:  
по графику – 7.12.2022, 20.00  
фактически – 7.12.2022, 20.00

Т. 150 000. Распространяется бесплатно



**СТАРШИЙ КОНТРОЛЛЕР (ОХРАННИК)**  
ЗП 30000 руб., график сутки через трое, по ТК РФ  
наб. Обводного канала, д.28А  
**8-921-376-73-42 Надежда Васильевна**

**ОХРАННИКИ НА СКЛАДЫ**  
графики разные и ВАХТА  
з/п от 30000 до 60000 руб  
**Алексей 8-981-101-00-36**

**ЭЛЕКТРОМОНТЕР**  
ООО «ВСЕ СЕЗОНЫ» требуется на постоянную работу  
з/п 48 000 руб. (до вычета НДФЛ). Оформление по ТК  
**+7-921-770-88-23**

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
в школы и д/с Невского района,  
график 1/2, зп 2600 руб.,  
**тел. 8-981-857-71-72**



# Как не замёрзнуть, работая на улице

Если вам приходится трудиться на свежем воздухе, в первую очередь нужно позаботиться о здоровье

## Так не делайте:

- Не пытайтесь согреться алкоголем.
- Не дышите ртом. Это увеличивает риск простуды.
- Не пейте горячий чай позже чем за 30 минут до выхода из дома. А вот тёплый чай – можно и даже нужно.

На сайте сервиса «Работа.ру» дали ряд рекомендаций для тех, у кого «в офисе» холодно и может пойти снег.

**Правильно питайтесь**  
Идите работать на улицу только после того, как плотно поели. Еда должна содержать побольше жиров и белка. Выбирайте блюда из мяса, рыбы, молока, круп, картофеля. Не забывайте также о питье, важно не допускать обезвоживания.

**Тепло одевайтесь**  
Надевайте на себя несколько слоёв одежды. Особенно

стоит утеплить грудь, шею, руки и ноги – именно их проще всего обморозить. Лучше надеть две пары носков и положить в ботинки стельку из верблюжьей шерсти. На голову кроме шапки стоит надеть капюшон, а на руки – две пары перчаток или перчатки, а поверх варежки.

**Красьте губы**  
Жирный крем для лица, бальзам для губ помогут защитить открытые участки кожи на морозе и не дадут им потрескаться.

**Машите руками и кривляйтесь**  
Замерзание часто начинается

с рук. Чтобы этого не допустить, не стесняйтесь махать руками, разминать запястья, сжимать и разжимать пальцы. Если сильно мёрзнет лицо, стоит... покривляться и покорчить рожи. Чем активнее вы это будете делать, тем скорее к лицу прильёт кровь – вы согреетесь.  
**ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
Для всех • Гражданство РФ  
ОПЛАТА СРАЗУ **8994-413-73-88**

metro **ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ ИЩЕТЕ РАБОТУ?**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
Опыт работы не требуется  
**от 2500 до 7500 руб. в день.**  
выход на работу уже завтра ежедневные выплаты  
**8 911 277 32 15**

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России (ул. Костюшко, д. 9/2, метро «Московская») **требуется:**

Приглашаются на работу **ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ**  
**Требования:**  
• Граждане РФ;  
• Регистрация СПб или ЛО;  
• Отсутствие судимости  
**Условия:**  
• Официальное трудоустройство;  
• Лицензия не требуется;  
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;  
• **График работы:** 1/3 сутки через трое  
• **Зарботная плата:** до 3200 руб./сутки  
**Телефоны: +7-911-010-83-25**

**ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ**  
графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.  
**отдел кадров: 318-72-07**  
**з/п 50 000 рублей**

В Клининговую компанию приглашаем на работу **УБОРЩИЦ(КОВ) в мобильную бригаду**  
Ночные смены – **2500 руб./смена.**  
График работы с ВС-ЧТ по 8-10 часов.  
**Уборка Бизнес-Центров. Еженедельные выплаты.**  
**8-960-261-53-01**  
**8-965-090-62-10**  
**8-912-380-16-59**

**ГОРНИЧНАЯ**  
График: 2/2, с 8:30 до 18:30  
Зарплата: **35 000 руб.**  
**Требование:** санитарная книжка  
**Тел: 492-20-58**

Охранному предприятию Санкт-Петербурга требуются **ОХРАННИКИ** в связи с открытием новых объектов  
**СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК** от 3000 руб./сутки  
**ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ** от 4200 руб./сутки  
**Тел. Отдела кадров 8-812-318-17-99; 8-995-891-93-89**

Приглашаем на работу **УБОРЩИЦ(КОВ) на Бизнес-Центры**  
Уборка офисных помещений и мест общего пользования.  
Работа на ст. м. Александра Невского, Восстания, Чернышевская, Фрунзенское и Электросила.  
График работы 5/2.  
ЗП от 37000 до 55000 (с учётом подработок).  
Оформление по ТК РФ.  
**8-960-261-53-01**  
**8-965-090-62-10**  
**8-912-380-16-59**

Работа в Санкт-Петербурге с бесплатным проживанием и питанием  
- **Официант** гр.р. 2/2 - 34000 р  
- **Повар шведского стола** гр.р. 2/2 - 44000 р  
- **Пекарь** гр.р. 2/2 - 45000 р  
- **Плотник** гр.р. 2/2 - 31000 р  
- **Мойщица посуды** гр.р. 2/2 - 32000 р  
- **Уборщица** гр.р. 2/2 - 34 000 р  
- **Горничная** гр.р. 6/1 – 55000 р  
- **Оператор прачечной** 2/2 – 40000р  
Возможна подработка с ежедневной оплатой  
Тел. 8 969 738-31-00 ЗВОНИТЬ В РАБОЧЕЕ ДНИ  
Адрес: г. Зеленогорск, Приморское ш., д. 593

Охранному предприятию "КАРДИНАЛ" требуются: **ОХРАННИКИ**  
з.п 2400 руб. за смену (на руки)  
Наличие лицензии обязательно. Графики работы: 1/2. 2/2  
**Невский район.**  
**Тел.: 8(812) 677-86-15, 8-999-528-16-89**

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России (ул. Костюшко, д. 9/2, метро «Московская») **требуется:**  
**• ПОВАР**  
График работы 2/2 с 6:45 до 18:30. Зарплата – **45 000** руб.  
**• ПОМОЩНИК ПОВАРА**  
График – 2/2, с 7:00 до 19:00. Зарплата – **30 000** руб.  
**• МОЙЩИК ПОСУДЫ, УБОРЩИЦА**  
График – 2/2, с 7:00 до 19:00. Зарплата – **28 000** руб.  
**Требование:** санитарная книжка **Тел: 492-20-58**

Организатор **ПЕРЕВОЗОК** СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор  
**КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ** пассажирского транспорта  
• Официальное оформление.  
• Скользящий график работы.  
• Обучение за счет работодателя.  
• **Зарботная плата от 44 000 руб.**  
Обращаться по тел.:  
**8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91**

Подать своё объявление в газету вы можете по тел.: **244-43-41 доб. 272**

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:</b><br>• Шкаф в туалет 89500165055<br>• Ремонт кухни, коридора, комнаты 89119214377<br><b>РосРемонт</b><br><b>КОМНАТА – 9500р.</b><br><b>ВАННА – 14500р.</b><br><b>Т.914-8585</b> | <b>КУПЛЮ:</b><br><b>СКУПКА КНИГ</b><br>Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров.<br>Оплата сразу.<br><b>934-00-62</b><br>• Радиодетали.Выезд 984-20-55 | <b>НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:</b><br>• Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки.<br>Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия<br><b>услуги:</b><br><b>СОГЛАСОВАНИЕ</b><br>УСТАНОВКИ КОНДИЦИОНЕРА<br><b>8 (812) 324 66 36</b><br><b>ПЕРЕПЛАНИРОВКА КВАРТИРЫ</b><br>ПОМОЖЕМ С СОГЛАСОВАНИЕМ<br><b>8 (812) 324 66 36</b> | <b>СООБЩЕНИЯ:</b><br>• Утерян диплом на имя Васильев Егор Ильич 8-968-181-71-04<br><b>РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ</b><br><b>О ПРОДАЖЕ ЧАСТНОГО ДОМА/УЧАСТКА, О СДАЧЕ КВАРТИРЫ/КОМНАТЫ В АРЕНДУ</b><br>можно по тел.:<br><b>(812) 244-43-41 доб. 272</b> |
| <b>РАБОТА:</b><br>• Сторож на а/стоянку, 1/2, зп 40 000, т.89117835402   | <b>НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:</b><br>• Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456<br>• Куплю, сниму квартиру, комн., дом, уч-к. 89112258015                    |  |   |



# Алексей Балабанов не хотел жить старым

8 декабря в прокат выходит документальный фильм «Балабанов. Колокольня. Реквием». Metro посмотрело картину и пообщалось с режиссёром Любовью Аркус



Алексей Октябринович на съёмках картины «Я тоже хочу» | КАДР ИЗ ФИЛЬМА «БАЛАБАНОВ. КОЛОКОЛЬНЯ. РЕКВИЕМ»

«Балабанов. Колокольня. Реквием» рассказывает о последних двух годах жизни режиссёра «Брата». Алексей Балабанов, уже серьёзно больной, снимает свой последний фильм «Я тоже хочу». Герои его картины стремятся попасть в Колокольню счастья. Одного из них сыграл сам Балабанов, но его персонаж, признанный режиссёр, умирает у стен Колокольни.

В реальной жизни Алексей Октябринович умер спустя несколько месяцев после выхода «Я тоже хочу». А через 40 дней после его смерти обрушилась колокольня Запостской церкви, где снимался фильм.

## Нежный Алёша

– Я знала, что снимаю умирающего человека, – рассказала Любовь Аркус после показа фильма. – Но у меня в голове был нереалистичный запасной вариант, что он выживет. Этого не произошло.

Аркус была близким другом семьи Балабановых, и ей удалось снять обычно закрытого режиссёра не только на съёмочной площадке, но и в домашней обстановке.

– Все его привыкли видеть в тельняшке, шапке-ушанке, немногословного, который что-то рычит в ответ журналистам, – объяснила режиссёр. – Я хотела показать Балабанова таким, каким его никто не знал. Чтобы все увидели нежного Алёшу.

13 декабря 2012 года вышел последний фильм Алексея Балабанова «Я тоже хочу».

По воспоминаниям Аркус, Балабанов был семейным человеком.

– Он был потрясающим сыном, образцово-показательным, – отметила она. – Безумно любил своих родителей. Смерть отца, которого он ласково называл Дедушка, стала для него страшной трагедией.

## Каменная Надя

Ещё одним персонажем фильма выступает Надежда Васильева – жена Балабанова и бессменный художник по

костюмам на всех его картинах. Как рассказала Любовь Аркус, эпизоды с вдовой они снимали около месяца.

– Мы с оператором ехали к Наде и проводили с ней весь день. Снимали её до тех пор, пока она не привыкла к камере настолько, что перестала нас замечать. Всё подряд снимали: как она работает, как разговаривает с детьми, – поделилась режиссёр. – Надя на этих кадрах как каменная, она готовит, навещает маму в больнице, делает стрижку. Один раз за весь фильм у неё на глазах появляются слезы.

## Бесконечная свобода

Перед смертью Алексей Балабанов успел написать ещё один сценарий. Даже чувствуя близкий конец, он не мог жить без кино.

– Ему важно было создать фильм – написать сценарий, запуститься, снять, смонтировать. Дальнейшая судьба картины его не интересовала, а его влияние на кинематограф не интересовало тем более, – заметила Аркус. – Алёша был бесконечно свободным человеком и художником. МАРИЯ ПОЗИНА

«Под конец своей жизни Алёша хотел умереть, потому что не желал быть старым, жить без энергии, вплсиль».

Любовь Аркус, режиссёр фильма

## Афиша

### Джазовое кабаре от «Хоронько Оркестра»

Дмитрий Хоронько сыграет для зрителей джазовый спектакль. Гостей ждут импровизация и живое общение с артистами прямо со сцены. Оркестр удивит нетривиальным звучанием, смешением разных жанров – от рэпа до симфонического джаза – и неповторимой атмосферой карнавала. Каждая композиция или песня – маленький спектакль.

Где: «Джаз-клуб Игоря Бутмана»  
Когда: 11 декабря (6+)



ПРЕДСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

### «Вампиры средней полосы»

Старует второй сезон мистического сериала «Вампиры средней полосы». На этот раз действие развернется летом. Смоленские вампиры во главе с дедом Славой примут в свою семью маленькую девочку Милу. Она стала свидетельницей загадочных убийств.

Где: онлайн-кинотеатр START

Когда: с 13 декабря (18+)

### Проект «Горшенёв»

Алексей Горшенёв и его команда соберут в своём сэт-листе всё самое лучшее, мрачное и мистическое.

За почти четыре года своего существования проект выпустил EP «Крутится карусель», полноформатные альбомы «Звёздный мусор» и «Фауст», снял несколько видеоклипов и с концертными выступлениями объездил почти всю Россию.

Где: клуб «Космонавт»

Когда: 9 декабря (16+)

### Спектакль «Мудрецы»

114-й сезон Театра «На Литейном» проходит под знаком актуализации классики. В ближайшее время репертуар пополнит современная постановка художественного руководителя театра Сергея Морозова. В преддверии 200-летия со дня рождения Александра Николаевича Островского на сцене театра покажут премьеру «Мудрецы» по пьесе «На всякого мудреца довольно простоты».

Где: Театр «На Литейном»

Когда: 9 и 10 декабря (16+)

Где: Мариинский театр

Когда: 16 декабря (6+)

ПРЕДСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

### «Космос» [6+]

Это первое аудиовизуальное шоу в масштабе 60-тысячного стадиона. История о космонавте, который изучает новые миры, а заодно и самого себя. Вместе с главным героем вы отправитесь в путешествие по абстрактным космическим мирам, созданным с помощью мультимедийных и световых технологий: экранов общей площадью в 3000 квадратных метров и более 2000 световых приборов.

Сочетание лазеров и спецэффектов, разнообразие графических приёмов и оригинальных световых партитур не оставят равнодушным. Плейлист состоит из музыкальных хитов, связанных с путешествиями по Вселенной.

Где: Газпром арена  
Когда: с декабря 2022-го по март 2023-го (6+)

### Творческий вечер «Напрасные слова...»

Лариса Рубальскую невозможно представить грустящей – в ней столько позитива! Ни один зритель не покидает зал без улыбки. В её стихах много света, искренности и добросердечия. Встреча с любимой поэтессой обещает быть интересной и запоминающейся. В программе, конечно же, прозвучат стихи – известные и совсем новые, а Лариса Алексеевна ответит на вопросы зрителей и даже споёт!

Где: ДК им. Дзержинского

Когда: 10 декабря (12+)

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

по субботам в 6.45 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА)  
10 и 17 декабря в 13.45 Дворцы Петербурга + чаепитие в Николаевском дворце  
25 декабря и 4 января в 10.00 Рождественские посиделки в Лукоморье (усадьба Суйда+ игровая программа +обед)  
30 декабря 7.00 В гости к деду Студенцу (Новогодняя программа в Староверческом подворье + мастер-класс)  
31 декабря в 22.15 Встреча Нового года ( автобусно-пешеходная экскурсия с сюрпризом)  
2-3 января 2023 Новогоднее путешествие Выборг-Рускеала  
04.01-07.01.2023 Золотое кольцо 3 ( Мышкин-Углич-Ярославль)  
5 января в 8.00 Рождество в Средневековом Выборге

ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН-1027810289550

**-5%**  
предъявителю купона

610-05-40  
8-800-333-20-97

АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР.,44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР 6+

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов  
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**

Все виды работ любой сложности: от ЭКОНОМного до ЭЛИТного.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

**Мебель Карелии АКЦИЯ! Только до 15.12.2022г.**

Кухни, тумбы, столы журнальные, столы кухонные, стенки, табуреты, стулья, шкафы

ДИВАН-КНИЖКА «ХИТ-3» 10999 р.  
ДИВАН ВЫКАТНОЙ «ТУРИН-2» 9999 р.  
ТАХТА «МИЛАН-1» 11999 р.

7999 р. от 6999 р. 7999 р.

Адреса магазинов: **РАСПРОДАЖА**  
пр. Просвещения, 35 95-101-95 ул. Купчинская, 32 99-555-89

**Антре Студия**

**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**

11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.

**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки 337-16-88**

www.potolki-antre.ru

**Санаторий «Черная речка»**

- Санаторные программы
- Стационарное лечение по кардиологии
- Снижение веса
- Лечение болей в спине
- Зимняя сказка

## АКЦИИ! АКЦИИ! АКЦИИ! АКЦИИ!

- Новый год и оздоровительные каникулы, скидка 10% на отдых вдвоем;
  - Скидка 8-10% для пенсионеров и при оплате за 7 дней, 12% на курортный отель;
  - Спец. цена на загородный стационар 6800 руб. в 1-местном номере.
- Декабрь-январь, такого больше не будет!

(812)433-27-27 **cardiokurort.com**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Срок акции до 31.01.2023 г



ГОРОСКОП

**ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Овны наверняка услышат интересную информацию, которая паразит или обрадует. Но не принимайте всё близко к сердцу.

**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Если поступит интересное предложение, связанное с финансами или иными материальными делами, всё обдумав, лучше отказаться.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Близнецы сегодня – баловни судьбы. Если не будете лениться и прятаться за чужими спинами, у вас будет получаться буквально всё, за что ни возьмётесь.

**РАК**  
22.06 – 22.07

Пусть говорят, что Ракам привычнее пятиться назад, – в четверг и правда стоит посидеть на скамейке запасных и не бежать впереди паровоза.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Один за всех, и все за одного – вот девиз, который должен быть с вами весь день. Помогите своим друзьям, и они отплатят вам тем же.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Девы славятся своим трудолюбием, и оно будет вознаграждено. Среди конкурентов вы возьмёте первый приз.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Весы могут много узнать полезного и интересного. Для этого не обязательно ходить в школу или университет, достаточно поговорить с умным человеком.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

По-прежнему достаточно высок риск травматизма. Поэтому не лезьте на рожон и строго соблюдайте правила личной безопасности.

**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Вставать в оппозицию к родному коллективу далеко не лучшая мысль в этот день. Почувствуйте себя единым целым со своими товарищами.

**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

День стоит посвятить обычной рутинной работе – только в ней вы сможете добиться каких-то результатов. А награда не заставит себя ждать.

**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Даже если не считаете себя творческим человеком, сегодняшний день может опровергнуть это заявление. Ждите – сейчас вас посетит муза.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Если затеяли в своей квартире ремонт или, по крайней мере, перестановку мебели, вы выбрали правильный день. Короче говоря, время работы по дому.

ЭКСПЕРТ



**МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ**  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

Сегодня будет точное полнолуние. Одновременно почти весь рабочий день будут 15-е лунные сутки, в которые необходимо победить в себе дракона. Боритесь со своими негативными эмоциями и желаниями.

**5 Пятёрочка** 6 – 12 декабря



Фарш Деревенский, охлажденный, Ближние Горки, 400 г



Сосиски Сливушки, сливочные, Вязанка, 330 г



Пельмени Caesar, Elite\*\*, с отборной говядиной, 700 г  
\*\*Цезарь Элит



Мандарины, 1 кг



Издалия макаронные Шебекинские, в ассортименте, 450 г



Свинина Сок, тушеная, высший сорт, 325 г

\*Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

**Ждём в гости каждый день!**

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д.90/92. Срок проведения акции с 6 по 12 декабря 2022 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разнообразности вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**Галамарт**



с 7 по 13 декабря

**акция!**

**скидка -30%**

на наборы бокалов Luminarc и посуду из опалового стекла

Период акции: с 7 по 13 декабря 2022 г. Данный товар представлен не во всех магазинах! Количество товара ограничено. Товар сертифицирован. Товары по акциям и шоппенам недоступны для заказа через интернет-магазин galamart.ru. Акции и скидки не суммируются. Есть товары, которые не участвуют в акциях. На некоторые товары могут быть установлены ограничения по продаже в одни руки. Более подробные условия по акциям уточняйте у сотрудников магазина и по телефону горячей линии 8 800 25-000-25. ООО «ГАЛАТОР», ОГРН 1207700479040, юр. адрес: 119034, г. Москва, улица Пречистенка, д. 40/2, стр. 1, этаж 3, помещ. XXIII.