

№1 В РОССИИ\*

# metro

news.ru



СЮТКИН БОИТСЯ ТЕМНОТЫ И ЛЮБИТ СОМБРЕРО С.11

16+

metronews.ru metro\_online gazetametro

# Велосипед-конёк поедет на Байкал

Изобретатель Игорь Баронас планирует поучаствовать в гонке на льду сибирского озера. Поскольку коньки или обычный велосипед, по его мнению, – это скучно, петербуржец собрал необычный гибрид. Он поможет обойти в соревнованиях как велосипедистов, так и конькобежцев. С. 2



**НАЧИНАЙТЕ ГОД ПРАВИЛЬНО: ГАЗЕТА МЕТРО ЗАПУСКАЕТ РУБРИКУ «ЗОЖ»** С.10



## ВЫСОЦКИЙ БЫЛ ГОТОВ ПЕТЬ ДЛЯ ЛЮБОГО

Завтра исполняется 85 лет со дня рождения поэта, музыканта и актёра Владимира Высоцкого. Metro прогулялось по его ленинградским местам и узнало у горожан, что они помнят о легенде. С. 4, 8

**«КРАСНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК» СТАНЕТ ОТЕЛЕМ** С.7



**МИКЛУХО-МАКЛАИ БЫЛИ ВСЕГДА СВЯЗАНЫ С НАУКОЙ** С.6



**В ПЕТЕРБУРГЕ ПРЕДСТАВИЛИ БЕСПИЛОТНЫЙ ТРАМВАЙ** С.7

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ «ЛЕНФИЛЬМА»



Цены действительны с 25 января по 7 февраля 2023 г. Количество товара ограничено. Товар сертифицирован. В случае окончания акционного количества товара цена может быть изменена. Процент скидки рассчитан от базовых цен в магазинах Галамарт. Акция и скидки не суммируются. Акция действует в магазинах Галамарт г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Более подробные условия по акциям уточняйте у сотрудников магазина и по телефону горячей линии 8 800 25-000-25. ООО «ГАЛАМАРТ», ОГРН 1207700479040, юр. адрес: 19034, г. Москва, улица Пречистенка, д. 40/2, стр. 1, этаж 3, помещ. XXIII.

открываем сезон выращивания рассады с 25 января по 7 февраля

29р. -41%  
**17р.**  
Удобрение  
50 г, 5 видов, 189-035



от **49р.**  
Поддон рассадный  
5 цветов:  
49р. 39x16x1 см, 174-212;  
109р. 42x19x12 см, 174-213



149р. -27%  
**109р.**  
Удлинитель для лампы с выключателем, E27, 3 м, медь, 384-113



199р. -25%  
**149р.**  
Лампа для растений LED, 80 светодиодов, E27, 185-078



## Реставрируют Уткину дачу

Вице-губернатор Петербурга Борис Пиотровский рассказал о ходе восстановления бывшей усадьбы. В своём Telegram-канале он написал, что специалисты отреставрировали лепной декор.

«В Главном доме уже проведено электричество и сделана разводка отопления. Идёт восстановление штукатурного слоя стен», – сообщил Пиотровский. **METRO**

Борис Пиотровский  
| ВК @BPIOTROVSKY



## КОРОТКО

### Восстановили храм колокольни

В Воскресенском Новодевичьем монастыре завершили реставрационные работы. Специалисты восстановили храм колокольни. Церковную башню освятил митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий. **METRO**



Храм на Московском проспекте построили в XIX веке | **GOV.SPB.RU**

### Алиментчиков лишили автомобильных прав

Из-за непогашенных долгов 3,5 тыс. горожан в 2022 году временно лишились прав на авто, сообщает пресс-служба ГУФССП России по Петербургу. Принятые ограничения позволили взыскать более 120 млн рублей, большая часть из которых (115 млн) – алименты на детей. **METRO**

### Российские фигуристы приедут в Петербург

Финал Гран-при России, который должен был пройти в Сочи, перенесли в город на Неве, сообщили в пресс-службе Федерации фигурного катания на коньках России. Соревнования пройдут в начале марта. С 1-го по 3-е число запланированы выступления юниоров, с 3-го по 5-е – взрослых спортсменов. **METRO**

## В лесу появились грибы



Петербургские грибники делятся в Сети фотографиями зимнего улова. В лесу горожанам попадаются опята, дрожалка оранжевая и вёшенки оранжевые. Несмотря на то что последний гриб не является ядовитым, есть его не рекомендуют. Он имеет характерный гнилостный вкус. | **VK@KAZDOYTVARIPOPARE**

# Конёк и колесо помогут обойти соперников



Игорь Баронас тренируется на льду Финского залива | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

Петербургец Игорь Баронас изобрёл необычный велосипед, на котором собирается принять участие в гонке по льду Байкала



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Игорь Баронас почти каждый день в морозную погоду выезжает на тренировки, тестирует свою новую велосипедную модель на тонком петербургском льду.

– В феврале планирую принять участие в гонках на Байкале среди велосипедистов и конькобежцев, – рассказал Metro Игорь. – Специально сделал себе вот такой агрегат, потому что на обычном велосипеде кататься скучно.

Вместо переднего колеса у Баронаса – большой конёк. Цепь крепится только к заднему диску.

– Я использую лезвие озёрного конька. Оптимальный размер: 45 см в длину, 1,5 – в ширину. Равновесие держу отлично, разгоняюсь великолепно.

Сейчас Игорь испытывает свой зимний «велоконёк» на петербургских прудах и на льду Финского залива.

– Буквально на днях преодолел расстояние от стадиона «Газпром Арена» до Кронштадта. Сделал выводы: мой транспорт по гладкому льду скользит лучше, чем обычные коньки, а по бугристому едет быстрее, чем обычный велосипед.

По словам Игоря, сейчас его велосипед-конёк развивает скорость 30 километров

«Надеюсь, мой велосипед-конёк на льду обойдёт и конькобежцев, и велосипедистов».

Игорь Баронас

в час. Но спортсмен будет стремиться к большему.

– Это не первые мои соревнования, – говорит Игорь. – Недавно я вместо переднего колеса придумал лыжу. Пришёл третьим. Обошли меня только профессиональные спортсмены.

### ... И другие изобретения

Велосипед-конёк – далеко не первое изобретение Игоря Баронаса. В его коллекции более 200 единиц авторских работ. Велосипед-кровать, велосипед-блендер, велосипед-часы и пьяный велосипед – это лишь малая часть из модельного ряда конструктора из Петербурга. Экспериментировать Игорь начал в 13 лет – решил усовершенствовать детский велосипед.

– На таких катаются дети 3–5 лет, а я переделал его под себя, – вспоминает Игорь.

Поставил сиденье и руль выше, ведущую звезду побольше – для скорости. И поехал на глазах изумлённых прохожих. Сейчас подобным никого не удивить, а 40 лет назад это выглядело весьма эпатажно...

### Водные процедуры

Раз в неделю Игорь Баронас окунается в прорубь у стен Петропавловской крепости.

– Это тоже своеобразная подготовка к гонкам на льду, – объясняет изобретатель. – На соревнованиях часто кто-то проваливается под лёд. Чтобы эта небольшая неприятность не стала шоком, тренируюсь заранее.

По словам Игоря, на соревнованиях он обязательно захватит с собой запасной комплект одежды и специальное шило, с помощью которого в случае экстремальной ситуации будет выбираться из-под льда.

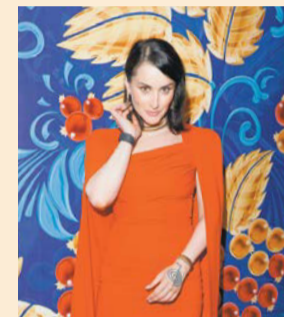
– Конечно, на трассе будут дежурить спасатели, – говорит велосипедист. – Но нужно быть готовым самому себя спасти.

## 210

км – столько придётся проехать участникам гонки по льду Байкала

# 4

идеи, как провести в Петербурге Татьянин день



Тина Канделаки встретится со студентами | «ГПМ СПб»

25 января в России отмечается День студента. В Петербурге пройдёт множество мероприятий. О самых интересных узнало Metro.

1. СтудФест 2023. Праздник всей российской молодёжи состоится в «Севкабель Порту». На территории пространства будут работать несколько тематических зон. Здесь оборудуют съёмочную площадку с актёрским составом сериала «Универ», фудмаркет, VR-зону. Телеведущая и журналистка Тина Канделаки примет участие в дискуссии «Наука о медиапространстве». Федерация скейтбординга России проведёт мастер-класс. Завершится Татьянин день концертом с участием таких звёзд, как «Пицца» и DAVA.
2. Фестиваль «Спортивная студенческая ночь». У планетария петербургские студенты смогут бесплатно покататься на коньках, посмотреть выступления профессиональных фигуристов, а также поучаствовать в мастер-классах. Сбор в 17.30. На входе нужно показать студенческий билет.
3. Творческий батл «Битва старост». Мероприятие пройдёт по адресу Монашеская ул., 10б. В программе такие испытания, как читай по губам, отмазки для Олега, зачётки, последняя капля старости. Кроме того, конкурсанты посоревнуются в подделке подписи преподавателя на скорость.
4. Турнир «Кубок Студенческой хоккейной лиги Санкт-Петербурга». Мероприятие пройдёт в преддверии праздника, 24 января, в СК «Юбилейный». На лёд выйдут команды «Чёрные медведи» из СПбПУ Петра Великого, «Лесгафта» из НГУ им. П.Ф. Лесгафта, «Невские титаны» из СЗИУ РАН-ХиГС и «Северные сапсаны» из ПГУПС Императора Александра I **ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**

# К 80-летию победы в битве за Сталинград

17.07.1942-02.02.1943

Памятная медаль



**0 рублей!**  
Оплачивается только стоимость  
доставки – **299 руб.**

## Сохраним память о нашей победе вместе!

**Получите бесплатную памятную медаль для каждого россиянина  
(оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.)**

**Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей «Метро» –  
бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в битве за Сталинград.**

В 2023 году мы с гордостью празднуем 80-ю годовщину победы в Сталинградской битве, ставшей одним из крупнейших сражений Великой Отечественной войны, сражением, с которого начался наш путь к Великой Победе. Гордимся и помним подвиг народа, который при численном и техническом превосходстве врага смог переломить ход истории ценой невероятных усилий.

80-я годовщина победы в Сталинградской битве – величайшее событие, заслуживающее чествования. Именно поэтому Императорский Монетный Двор предлагает каждому россиянину получить юбилейную медаль в честь победы в Сталинградской битве бесплатно: оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.!

<b>ВНИМАНИЕ!</b>	Тираж строго ограничен. Медаль выпускается только раз в 80 лет!
<b>Код специального предложения:</b>	12720703
<b>Аверс:</b>	изображение медали «За оборону Сталинграда»
<b>Реверс:</b>	орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и Георгиевская лента с ветками лавра.
<b>Распространитель:</b>	Эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе
<b>Специальная цена:</b>	<b>0 руб. при оплате 299 руб. за доставку</b>

**Закажите прямо сейчас:**

Бесплатная линия резервирования:

**8 (800) 234-32-19**

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте:

**сталинград-80.рф**



# Высоцкий мог стать ленинградцем

25 января знаменитому актёру, поэту и певцу исполнилось бы 85 лет. Журналист Metro прогулялся по местам, где бывал Владимир Семёнович, когда приезжал в Северную столицу

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ПРЕСС-СЛУЖБА «ЛЕНФИЛЬМА»

## 7-я Красноармейская улица

По воспоминаниям однокурсников Владимира Высоцкого, впервые в Ленинграде он оказался во второй половине 1950-х, когда учился в Школе-студии МХАТ. Приезжал на каникулы вместе со своим однокурсником-ленинградцем Романом Вильданом, останавливался в квартире на 7-й Красноармейской, в доме №9, где жила семья Романа (на фото).

Как вспоминал Роман Вильдан, добирались из Москвы плацкартом, старались попасть в Ленинград во время белых ночей. Сутками гуляли по городу, обязательно подходили к сфинксам у Академии художеств. Кстати, какое-то время назад поклонники актёра и музыканта установили рядом со сфинксами самодельную табличку, на которой написали, что здесь находится любимое место Владимира Высоцкого. Позже табличку убрали.

Уже став известным, Высоцкий заглядывал в гости к Нине Ургант, актриса тогда жила на проспекте Римского-Корсакова.

Высоцкий и Ургант снимались в нескольких фильмах, подружилась и Нина Николаевна всегда приглашала любимого друга в гости. Часто Владимир приезжал на проспект Римского-Корсакова в компании других актёров.

– Володя был немногословен, брал гитару и пел, – вспоминала

Нина Ургант. – Ему даже неважно было – для кого, главное, чтобы были слушатели. Как-то он позвонил и спросил, можно ли ему прийти с гостями. Я накрыла стол, согрела чай. Появился Володя, а за ним – десять модных, ярко одетых девушек, от которых пахло французскими духами. Володя пел им часа два или три. Они слушали как заворожённые. А когда ушли, я спросила: «Кто это?» Он ответил: «Проститутки с Невского». Вот так. Ему разные слушатели были интересны, так он проверял свои песни.



3 фильма с участием Владимира Высоцкого были сняты на киностудии «Ленфильм»

## «Ленфильм»

Владимир Высоцкий за свою кинокарьеру трижды снимался на «Ленфильме». Играл в первой советской картине-катастрофе «713-й просит посадку», в фильмах «Интервенция» и «Единственная».

– «Единственную» режиссёр Иосиф Хейфиц снимал в 1975 году. В то время и Высоцкий, и исполнительница главной женской роли Елена Проклова были очень востребованны, – вспоминает киновед Александр Поздныков. – Сложно было их состыковать на съёмочной площадке. Поэтому часто в общих сценах снимали актёров по одному, а потом склеивали эти кадры. Знаю, что женщины очень любили сниматься с Высоцким. Он никого не оставлял без внимания. Хотя бы комплимент или выразительный взгляд обязательно подарит.

## ТЮЗ и Комиссаржевка

В конце 1950-х Высоцкий пытался найти работу в Ленинграде. Существует легенда, что он хотел попасть в ТЮЗ им. А.А. Брянцева и Театр им. В.Ф. Комиссаржевской.

В ТЮЗе ему отказал сам Брянцев, заметив, что в актёре нет рвения «служить детству». А в Комиссаржевке не понравился «старческий» и хриплый голос Высоцкого.

– Я начал работать в театре в 1968 году, – рассказал Metro худрук Комиссаржевки Виктор Новиков. – Ещё работали люди, которые пришли в театр намного раньше меня. Никто эту историю с Высоцким не рассказывал. Или его визит прошёл незамеченным, что вряд ли, или он не приходил к нам в театр.



## Гостиница «Выборгская»

В 1962 году Высоцкий снимался в картине «713-й просит посадку». Киностудия «Ленфильм» поселила актёров в только что построенной гостинице «Выборгская» на Торжковской улице. На съёмках этого фильма Высоцкий познакомился со своей будущей женой Людмилой Абрамовой. Она тоже жила в «Выборгской».

– Сейчас в здании находится общежитие для гастарбайтеров из Средней Азии, – рассказал Metro охранник Виктор. – Обычные туристы здесь уже не останавливаются лет пять. Я живу рядом, видел, как всё здесь менялось. Раньше сюда приезжали финны и шведы, теперь узбеки. Вот специально для них повесили объявления на их родном языке.



**БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!**  
**ДЛЯ ГРАЖДАН РФ**

- УЗИ сосудов шеи
- УЗИ вен нижних конечностей
- УЗИ коленных суставов
- 3D сканирование позвоночника

Для записи позвоните по телефону: **8(969)217-34-23**

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
 \*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

**БЕСПЛАТНО**

**Зубопротезирование пенсионеров по городской программе.**  
 Берите направление в любом районе в наши клиники:  
 «Профессор», ул. Васенко, 12 тел. 6777697,  
 «АБА-клиника», Гражданский пр., 36. тел. 9655489,  
 «Ленская-6», ул. Ленская, 6 корп. 5 тел. 2425999,  
 «Главная 25», ул. Главная, д. 25, т. 9886898, вход от Ленты.

**Только у нас вы получите МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ коронки БЕСПЛАТНО**

АКЦИЯ ОГРАНИЧЕНА  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## БДТ

Этот ленинградский адрес Высоцкого считается последним. В БДТ им. Г. А. Товстоногова он приехал в апреле 1980 года на съёмки концерта для картины Владислава Виноградова «Я помню чудное мгновенье». Высоцкий спел свою песню «Кони привередливые». Через три месяца Высоцкий умер.

Картина вышла без участия Владимира Семёновича: цензура постановила вырезать песню. Но режиссёр сохранил плёнку и вставил выступление Высоцкого в свою следующую картину «Я возвращаю ваш портрет», которая вышла в 1983 году.

www.доли.рф

**ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР**

**648-8888**

Санаторий **Восток-6** 70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

**ЗИМНЯЯ АКЦИЯ\***  
 Путевка на оздоровительный отдых от 1945 рублей/день  
 Путевка с лечением от 2200 рублей/день

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- питание по системе "Шведский стол",
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704  
 www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

\*Стоимость за 1 день, на одного человека в двухместном номере, с учетом скидки 35%, с проживанием в период с 11.01.2023 по 19.02.2023. ОГРН: 1027812404398, 197729, СПб, п. Смольячково, Приморское шоссе, 704. 000 «Пансионат «Восток-6»  
 В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**241-68-40**  
 8-800-77-57-993  
 www.eclectica.ru

Наш адрес:  
 2-я линия В.О. 37,  
 офис 112

**АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ**

28.01 ИСТОРИЯ УСАДЕБ ПРИЮТИНО И РЯБОВО	11.02 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!
29.01 КАМЕННЫЕ МОДЫ ПЕТЕРБУРГА ч.3 NEW!	11.02 СКАЗКА И БЫЛЬ АЛЕКСАНДРА ГРИНА
04.02 ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА БЛОКА	12.02 ПУТЬ А.НЕВСКОГО (с мемориалом)
05.02 ТРИ КИТА ПЕТЕРБУРГСКОЙ КОЛОМНЫ	12.02 ЭТОДЫ О ЛЮБВИ (НОВАЯ ВЕРСИЯ) 18+
05.02 ДВОРЕЦ И МУЗЫКА ХИТ!	18.02 ЧУДОВО: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО ХИТ!
05.02 АРХИПЕЛАГ МОДЕРНА. НЕ ПЕШКОМ. Ч.1	18.02 НАПРАВЛЕНИЕ – КОЛУШИ! NEW!

**НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ**

24.01 МУЗЕЙ ЦИРКА НА ФОНТАНКЕ	28.01 ГРАНД-ОТЕЛЬ «ЕВРОПА» (с чаем) ХИТ!
27.01 НОВО-МИХАЙЛОВСКИЙ ДВОРЕЦ	29.01 МУЗЕЙ АРЕСА И АСКЛЕПИЯ NEW!
28.01 СЧАСТЬЕ МОЁ... (муз. граммофонов)	04.02 КУШАТЬ ПОДАНО! (Метрополь)

**ТУРЫ ПО РОССИИ**

Пт.-пн ЗНАКОМСТВО С ЯНТАРНЫМ КРАЕМ ХИТ! →	06-10.03 ВСТРЕЧИ С ЧУДЕСАМИ КАВКАЗА NEW! →
Пт.-сб. ЗДРАВСТВУЙ, КАЗАНЬ! → / NEW!	07-14.03 ЛЕДЯНОЙ МИР БАЙКАЛА ХИТ! →
Вс.-сб. АДЫГЕЯ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ →	10-12.03 ТУЛА И МЕЛИХОВО →
23-25.02 ВДОХНОВЕНИЕ СМОЛЕНСКА NEW! →	с 30.03 ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЯРОСЛАВЛЯ →
24-25.02 НОВГОРОДСКОЕ КОЛЬЦО NEW!	с 31.03 ВЕСНА В АРМИИ → NEW!

NEW – новый. 000 «АП «ЭКЛЕКТИКА»», ОГРН 1127847341159

# До -81% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



**при покупке от 2 шт.**

скидка 60% **790 Р**

**Комплект моделирующего белья «Грация»**  
Белье для коррекции фигуры, которое визуально уменьшает объемы на 10–15 см, дарит вам плоский животик, упругую попу, подтянутые бедра и пышное декольте. Дополнительно шортики оказывают массажное воздействие на ткани. Не сковывает движений и совсем незаметен под одеждой.  
Материал: 100% полиэстер. КНР.  
Размеры: S, M, L.  
(Размер L подойдет для размера 60–66).  
Уточните при заказе у оператора!  
Лот 155 2067 Бордо  
Лот 155 2098 Телесный

скидка 50% ~~1990 Р~~ **990 Р**

**Цена еще ниже при покупке от 2 шт!**

скидка 81% **490 Р**

**Домашняя одежда «Мария»**  
Эта домашняя одежда из легкой дышащей хлопковой ткани идеальна для дома. Практичная и удобная, она отлично садится на любую фигуру. Хлопковый костюм благодаря контрастным вставкам с цветочным принтом визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами.  
Длина: бриджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см.  
Лот 152 5117 Костюм «Красные розы»  
А как удобен халат «Мария»! Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта!  
Длина: 102 см.  
Лот 147 0198 Халат «Синие цветы»  
Лот 147 0129 Халат «Красные розы»

**натуральный хлопок**

**TV РЕКЛАМА**

Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46–72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 75% ~~2700 Р~~ **690 Р**

**Шапка «Зимняя сказка»**  
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!  
Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад.  
Размер универсальный. Россия.  
Лот 153 4852 Серая  
Лот 153 6438 Серо-белая



скидка 50% ~~3990 Р~~ **1990 Р**

**Сумка «Шоколад»**  
Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.



Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.  
Лот 144 0018 Черный

**Кошелек «Шоколад»**  
Из мягкой кожи в стиле «пэчворк» отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Подходит к сумке!



Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.  
Лот 155 7907 Черный

**в составе натуральная КОЖА**

скидка 62% ~~3990 Р~~ **1490 Р**

скидка 53% ~~1490 Р~~ **690 Р**

**МОЙ МИР** Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!** **8 (800) 350-35-73** код заказа: **МЕТ\_361\_23\_MAP**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка переводом наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки переводом наложенным платежом составляет 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.01.2023 г. до 20.03.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moyimir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода МЕТ\_361\_23\_MAP. Реклама.

# Младший Миклуха мечтает познакомиться с папуасами



В этом году наш город отмечает своё 320-летие. В честь этого события Metro запустило цикл публикаций «Коренные петербуржцы». Жители Северной столицы вспоминают историю своего рода, случаи из жизни и рассказывают о любимых местах в родном городе. Герои сегодняшнего материала – семья Миклухо-Маклаев

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА НИКОЛАЯ МИКЛУХО-МАКЛАЯ – МЛАДШЕГО



**НАЧАЛЬНИК  
ВОКЗАЛА**

Первым петербуржцем в роду Миклух стал Николай Ильич. Он родился 12 октября 1818 года в дворянской семье, в городе Стародубе Черниговской губернии (в наши дни входит в состав Брянской области). Фамилию унаследовал от своих предков, известных ещё с XVII века. По семейной легенде, в 1648 году во время битвы под Жёлтыми Водами казаки Богдана Хмельницкого взяли в плен служившего в польской армии шотландского барона Микаэла Мак-Лаа. Шотландец остался на Украине, обрусел и женился на дочери пленившего его казака по фамилии Миклуха. Фамилию супруги они и дали последующим поколениям, так как она была более благозвучна и понятна для русского уха.

До 60-х годов XIX века вторая часть фамилии употреблялась довольно редко, а официально её поменял только Николай Николаевич Миклухо-Маклай, сын Николая Ильича, перед своим первым путешествием на остров Новая Гвинея.

Николай Ильич окончил Институт Корпуса инженеров путей сообщения в Санкт-Петербурге. Впоследствии занимал различные ответственные должности, в том числе был начальником Санкт-Петербургской пассажирской станции Петербурго-Московской железной дороги и одновременно начальником вокзала. У Николая Ильича и его супруги родились пятеро детей: четверо сыновей и дочь.

## Их детям не пришлось менять фамилию



Сергей получил юридическое образование

Знаменитый учёный Николай Николаевич, самый известный из Маклаев, восстановил полную фамилию своего отца, после чего все родственники официально приняли её.

Прямые потомки этнографа и путешественника Николая Миклухо-



Николая Миклухо-Маклая знает весь мир

Маклая сейчас живут в разных городах России, в Австралии и других странах мира.

Петербургскую ветвь продолжили его братья: старший Сергей и младший Михаил.

Сергей Николаевич стал юристом, работал мировым судьёй.



Михаил стал геологом, занимался составлением карт

Михаил Николаевич ушёл в науку: проводил геологические исследования на Северо-Западе России – в районе города Олонца и островов Ладожского озера, расположенных вокруг Валаама, бассейнов рек Свири, Олонки, а также на побережье Ладожского

озера. Эти исследования были использованы при составлении первой геологической карты Европейской части России. Михаил также занимался исследованиями восточного побережья Белого моря. В советские годы служил в Геологическом комитете Петрограда, занимался составлением Русской геологической библиотеки.

У Михаила было трое детей. Средняя дочь Серафима вышла замуж за своего двоюродного брата Дмитрия – сына Сергея Николаевича Миклухо-Маклая. Невесте даже не пришлось менять фамилию.

Миклухо-Маклаи жили по разным адресам в центре Санкт-Петербурга, в том числе на улице Казанской. Серафима Михайловна с Дмитрием Сергеевичем растили своих детей, а потом и внуков в квартире в переулке Антоненко недалеко от Мариинского дворца.

Сейчас представители петербургской ветви Миклухо-Маклаев живут на Васильевском острове.

## Геолог стал разведчиком

– Моя прабабушка Серафима Михайловна родилась в 1889 году, в юности получила хорошее образование, – рассказывает путешественник и этнограф Николай Николаевич Миклухо-Маклай – младший. – В зрелом возрасте она не работала, была хранительницей домашнего очага и семейных историй нашего рода. В 1914 году у неё родился сын Андрей – мой дед. Впоследствии он стал учёным-геологом, занимался палеонтологией.

Во время Великой Отечественной войны Андрей Миклухо-Маклай воевал полковым артиллерийским разведчиком на Западном, 1-м Прибалтийском, Белорусском

фронтах.

– Он мог сделать военную карьеру, но не захотел. Отдав долг Родине, вернулся, чтобы заниматься любимой геологией.

Перед войной, в 1940-м, у Андрея Дмитриевича родился сын Николай.

– Вместе с бабушкой, дедушкой и другими родственниками маленький Коля, мой будущий отец, оказался в блокадном городе. Сохранилась такая история. Мама и бабушка ненадолго оставили двухлетнего мальчика одного, хлеб положили на самую высокую полку – все были уверены, что он не сможет дотянуться. Но папа был настолько голоден, что дотянулся. Дмитрий Сергеевич Миклухо-



Серафима Михайловна с сыновьями Николаем, Андреем (крайний справа) и невесткой Кариной

Маклай был архивариусом Русского географического общества. Коллеги уговаривали его пойти за хлебом, а он отвечал: «Страна в опасности.

Сейчас не то время, чтобы в очередях стоять». Умер от голода прямо в РГО.



Два Николая и Никита Миклухо-Маклаи

## Из бизнеса – в науку

Николай Андреевич окончил географический факультет Ленинградского университета и 35 лет проработал в Центральном научно-исследовательском геолого-разведочном институте. В 1973 году у него родился сын Николай – полный тёзка знаменитого этнографа.

– У отца было очень много экспедиций, очень люблю его рассказы, – говорит Николай Николаевич Миклухо-Маклай – младший. – Получается, что практически все мои предки занимались наукой. Я единственный, кто до 40 лет был бизнесменом и гордился тем, что отличаюсь от других

Миклух. Но судьба и меня догнала.

Сейчас Николай Миклухо-Маклай – младший возглавляет Центр изучения Тихоокеанского региона Института востоковедения РАН.

– Это как раз то, чем занимался мой предок Николай Николаевич. Мы привлекаем молодых людей к интересным исследованиям. Я пришёл в науку через практику, как сам знаменитый прапрадед, ещё не имея научных степеней. Горжусь созданным онлайн-музеем Миклухо-Маклая, экспонаты которого описывал вместе с папуасами Берега Маклая. Для себя я сделал такой вывод: Миклухи занимаются

тем, чем не занимаются другие. Один наш предок первым стал изучать период палеозоя, другой первым стал переводить иранские рукописи.

Самому младшему петербуржцу Миклухо-Маклаю Никите сейчас 7 лет.

– Он, кстати, учится в той же гимназии, в которой когда-то учился его отец. – По моему музею может запросто провести экскурсию и мечтает увидеть Тихий океан, побывать в Папуа – Новой Гвинее, лично познакомиться с коренными жителями этой страны.



Никита с макетом Берега Маклая

# «Красный треугольник» превратят в гостиницу

## В Петербурге пустят беспилотный трамвай

В Северной столице презентовали новый трамвай 71-932 «Невский». Подвижной состав создан на базе уже знакомого горожанам «Витязя-М».

– «Витязь» – полностью низкопольный трёхсекционный трамвай с одной кабиной, а «Невский» – полностью низкопольный трёхсекционный трамвай с двумя кабинами – спереди и сзади. Входные двери оборудованы с обеих сторон, – пояснили Metro в пресс-службе завода-производителя «ПК Транспортные системы».

Благодаря этому новая модель может использоваться в так называемом «режиме челнока». Это когда водителю не нужно разворачивать вагон в оборотном кольце на конечной остановке. Вместо этого он просто пересаживается во вторую кабину и едет в обратном направлении.

Салон «Невского» рассчитан на 52 сидячих места. Всего же там поместятся 205 человек. Поезд оборудован системой климат-контроля, USB-розетками, мультимедийными экранами. Подогрев входов в вагон будет препятствовать образованию наледи в холодное время. Мощные аккумуляторы позволяют двигаться трамваю

даже в случае отсутствия напряжения в контактной сети. Кроме того, в модели 71-932 есть автопилот.

– Трамвай без водителя пока ехать не может, поскольку законодательная база этого не разрешает. Но в модели установлены системы автопилота – трамвай видит препятствия и может сам остановиться, если водитель вовремя не реагирует, – рассказывают представители завода.

К осени 2023 года в Петербурге появятся 38 таких вагонов. Новые трамваи будут перевозить пассажиров во время ремонта станции метро «Ладжская».

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА



В новом трамвае две кабины, выходы оборудованы с двух сторон | ПРЕСС-СЛУЖБА «ПК ТРАНСПОРТНЫЕ СИСТЕМЫ»

*«Трамвай видит препятствия и может сам остановиться, если водитель не реагирует».*

Пресс-служба «ПК Транспортные системы»

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов  
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

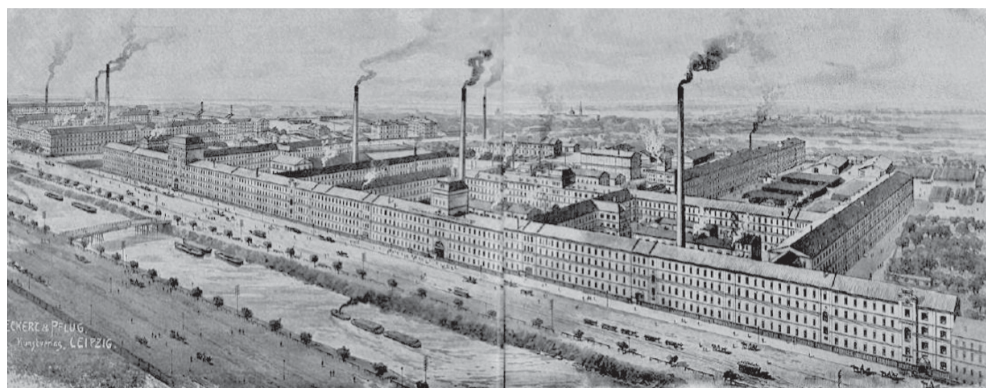
**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМНОГО** до **ЭЛИТНОГО**.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

Здание бывшего завода на Обводном канале ждёт масштабная реставрация. О планах инвестора и истории «Красного треугольника» – в материале Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru



Калоши, выпущенные с конвейера «Красного треугольника», продавали в Европе | **ВСЕ ФОТО: КГИОП**

Заводской квартал на южном берегу Обводного канала превратят в современное общественное пространство. Большую часть фабричных корпусов переделают в гостиничные номера. Первые этажи отдадут под коворкинги.

– Архитектурная концепция в настоящее время разрабатывается, – пояснила представительница компании-инвестора Елена Державицкая.

Одновременно с этим «Красный треугольник» проходит процедуры включения в реестр объектов культурного наследия. Сейчас проект находится на стадии антикоррупционной экспертизы, пояснили Metro в пресс-службе КГИОП.

### Кирпичный банкрот

Реставраторам предстоит большая работа. Состояние зданий бывшей резиновой мануфактуры оставляет желать лучшего. После банкротства завода в 1990-е многие цеха позакрывали. На протяжении порядка 30 лет кирпичные постройки ветшали и разваливались.

– В постсоветское время «Красный треугольник» распался на три предприятия, продолжавших выпускать резиновую продукцию, хотя объёмы производства в силу экономических причин постепенно сокращались, – сообщает доктор архитектуры Маргарита Штиглиц.

### Петербургские калоши

История завода «Красный тре-



В некоторых корпусах завода сохранилось раритетное оконное остекление



После банкротства фабрики в 1990-х годах опустевшие здания начали медленно разрушаться

угольник» берёт своё начало в 1859 году. Тогда два немецких купца арендовали у местных фабрикантов землю на Обводном канале. Там они организовали производство изделий из резины, в том числе калош. А спустя год в Северной столице появилось «Товарищество российско-американской резиновой мануфактуры».

## 1859

– В этом году два немецких купца основали на Обводном канале фабрику по производству резины

– Эту марку знали не только в России. Даже Европа не могла конкурировать с «Треугольником» в изготовлении дешёвых и высококачественных резиновых калош. Продукция знаменитой петербургской фабрики красовалась в витринах луч-

ших магазинов европейских столиц, – пишет эксперт.

### Промышленный гигант

Из маленькой фабрики по производству калош «Треугольник» превратился в огромное предприятие. В течение 50 лет его территория обростала всё новыми кирпичными постройками.

– Комплекс фабрики формировался в течение 1860–1910-х годов. За протяжённым фронтом лицевых зданий скрывается целый лабиринт производственных корпусов. По многим этажам зданий проложены рельсы, по которым двигались тележки с болванками для резиновой обуви, – рассказывает Маргарита Штиглиц.

Очаровательная заводская атмосфера прослеживается по всему периметру.

– На территории завода образовалась особая архитектурная среда с внутренними улицами, трубами, лестницами, – говорит Штиглиц.

### Точка притяжения

Постоянно растущая фабрика формировала вокруг себя целый район. Здесь построили дома для рабочих, больницы, магазины. В 1917 году на предприятии трудились 16 тыс. человек. В июле 1918 года завод национализировали.

– В советский период предприятие стало называться Объединение «Красный треугольник», – добавляет Маргарита Штиглиц.

С его конвейера теперь выходили не только калоши, но и обувь, синтетический каучук, медицинские изделия, игрушки, спортивный инвентарь.

### Статус памятника

В статусе выявленного объекта культурного наследия бывший завод «Красный треугольник» пребывает с 2001 года. В конце 2022-го его признали памятником промышленной архитектуры. Антикоррупционная экспертиза продлится до конца января.

**КАК КУПИТЬ ХОЛОДИЛЬНИК, СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ, ТВ, ПЛИТУ В 3 РАЗА ДЕШЕВЛЕ?**

В новых магазинах уценённой техники, открытых Денисом Сорокиным, директором Ленремонта, в которых:

- Акция до 15 февраля: получите **СКИДКУ 15%**
- Вся техника протестирована, намыта до блеска и 100% без запаха.
- Бесплатно доставим до квартиры в обмен на Вашу старую технику! Без предоплаты.

Звоните, и мы по телефону подберём Вам самый лучший вариант по Вашим требованиям! Или приходите в магазины:

- ул. Жака Дюкло, д. 6к2
- ул. Минеральная, д. 13Ц
- Пр. Пятайтев, 14к1
- пр. Косыгина, д. 28к1
- Проспект Юрия Гагарина, 15
- ул. Фрунзе, д. 3

**ЛЕНРЕМОНТ ТЕХНИКА С УЦЕННОЙ** **8 812 344 44 44**

**Антре Студия**

**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**

11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.

**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**

**337-16-88**

www.potolki-antre.ru

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ДОМ**

**ТопФон** М Адмиралтейская **Малая Морская, 19**

www.topfone.ru

• Восстановим потерю слуха!\*

• Избавим от шума в ушах! \*

• Вернём разборчивость речи!\*

• Батарейки бесплатно!

**317-03-03, +7 911-119-02-00** Без выходных с 10 до 22 часов

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*При соблюдении рекомендаций врача. ООО «Олица», 190000, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. 19, офис 73; ОГРН 1147847180777

## VOICES

WWW.METRONews.RU

Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и ваше фото в хорошем качестве на адрес KONKURS@METRONews.RU с пометкой «Любимый город».

*«Люблю Санкт-Петербург за то, что я здесь родился. За его красоту и величие независимо от времени года».*

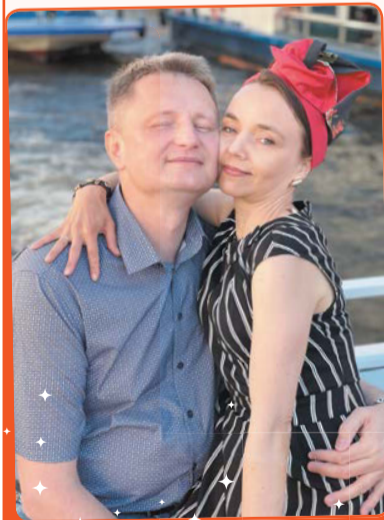
Андрей, читатель Metro

## НОВЫЙ КОНКУРС

**ДРУЗЬЯ,** предлагаем вам стать участниками нового конкурса газеты Metro ко Дню всех влюблённых – «Признание в любви».

Ждём от вас несколько строк о вашей второй половине, в которых вы расскажете о своих чувствах. Это могут быть слова благодарности или восхищения, которые дадут понять, за что вы любите человека. Не забудьте к письму прикрепить совместное фото.

Письма ждём на адрес: [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) до 9 февраля.



*«Спасибо моему мужу за 20 счастливых лет, за нашу семью и детей, за то, что каждый день не устаёт признаваться мне в любви... Люблю, жду всегда».*  
Читательница Metro Юлия

# Владимира Высоцкого помнят уже не все



**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
[zinaida.belova@metronews.ru](mailto:zinaida.belova@metronews.ru)

25 января исполняется 85 лет со дня рождения советского поэта, актёра и музыканта Владимира Высоцкого. Накануне Metro решило выяснить, что помнят о нём люди в 2023 году. Мы задали несколько вопросов петербуржцам разных возрастов



**ИРИНА**  
64 года, пенсионерка:

**Кто такой Владимир Высоцкий?**  
Знаменитый и очень популярный певец советского времени.

**Перечислите несколько любимых или известных вам песен.**  
Знаю огромное количество песен, но не помню точных названий... «Парус», «Охота на волков», «Кони привередливые», «Натопа-ка мне банку по-чёрному»...

**Можете процитировать несколько строк любой песни?**  
«Он мне спать не давал, он с рассветом вставал, а вчера не вернулся из боя».

**Назовите крылатые выражения, которым дал жизнь Высоцкий.**  
«Вор должен сидеть в тюрьме!», «Если вы не отзовётесь, мы напишем в «Спортлото».



**АЛЕКСЕЙ**  
50 лет, мастер-кожевник:

**Кто такой Владимир Высоцкий?**  
Я бы его приравнял к серьёзным русским поэтам.

**Перечислите несколько любимых или известных вам песен.**  
«Парус», «Охота на волков», «Лирическая», «Баллада о борьбе», «Я не люблю».

**Можете процитировать несколько строк любой песни?**  
«Вдох глубокий. Руки шире. Не спешите, три-четыре!»

**Назовите крылатые выражения, которым дал жизнь Высоцкий.**  
«Надо выпить треугольник, на троих его! Даёшь!», «Где деньги, Зин?»



**АНДРЕЙ**  
45 лет, менеджер:

**Кто такой Владимир Высоцкий?**  
Один из самых уникальных и самобытных поэтов. Очень яркий.

**Перечислите несколько любимых или известных вам песен.**  
Очень много приходит песен на ум... «Купола», «Баллада о книжных детях», «Я не люблю», «Парус».

**Можете процитировать несколько строк любой песни?**  
«Я водку вылил в аквариум: пейте рыбы за мой день рождения».

**Назовите крылатые выражения, которым дал жизнь Высоцкий.**  
«Наказания без вины не бывает», «Будет сидеть! Я сказал», «Ну и рожа у тебя, Володя. Ох, рожа...»



**ОЛЕГ**  
21 год, сотрудник «Почты России»:

**Кто такой Владимир Высоцкий?**  
Был такой советский актёр вроде.

**Перечислите несколько любимых или известных вам песен.**  
Не смогу.

**Можете процитировать несколько строк любой песни?**  
Нет.

**Назовите крылатые выражения, которым дал жизнь Высоцкий.**  
Не знаю.

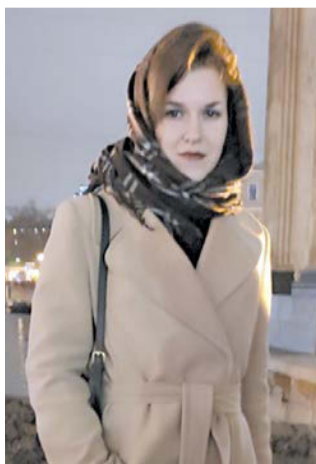
**АЛЕКСАНДРА**  
34 года, домохозяйка:

**Кто такой Владимир Высоцкий?**  
Поэт, музыкант, актёр.

**Перечислите несколько любимых или известных вам песен.**  
«Песня про зарядку», «Скалолазка». Ещё есть смешная песня, не помню, как правильно называется, где сумасшедшие писали письмо на телевидение.

**Можете процитировать несколько строк любой песни?**  
«Ох, какая же ты близкая и ласковая, альпинистка моя, скалолазка моя».

**Назовите крылатые выражения, которым дал жизнь Высоцкий.**  
Нет, наверное, не назову.



**МАРИЯ**  
21 год, студентка:

**Кто такой Владимир Высоцкий?**  
Известный поэт, автор и исполнитель своих песен, деятель культуры СССР.

**Перечислите несколько любимых или известных вам песен.**  
«Я весь в свету», также хорошо знаю, люблю не меньше песни «Утренняя гимнастика» (мне всегда она приносит радость и хорошее настроение), «Песенка ни про что», «О фатальных датах и цифрах» и «Большой Каретный».

**Можете процитировать несколько строк любой песни?**

«Я весь в свету, доступен всем глазам, я приступил к привычной процедуре: я к микрофону встал, как к образам, нет-нет, сегодня – точно к амбразуре...»

Его тексты кажутся иногда «ни о чём», но меня покоряют эмоции и строгость голоса, которыми наполнены его песни. В них чувствуется особая, свойственная именно Высоцкому энергия – дух борьбы, некоторая категоричность, фразы у него прямо «отлетают».

**Назовите крылатые выражения, которым дал жизнь Высоцкий.**  
Не знаю.



# ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ

графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.

**отдел кадров: 318-72-07**  
**з/п 50 000 рублей**

## В АТЕЛЬЕ ТРЕБУЕТСЯ

### ШВЕЯ-ПОРТНАЯ

на подгонку классических мужских костюмов, пальто, сорочек.

**Требования:** опыт работы обязателен  
**Условия:** графики различные, з/п от 65 тыс. рублей, трудоустройство, 7 мин от м. Балтийская

с 10:00 до 18:00  
**+ 7-981-120-93-18, +7-911-904-13-52**

## ТРЕБУЮТСЯ

### ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена. Гражданство РФ, без вредных привычек. Гибкий график. Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Опыт работы не требуется

**от 2500 до 7500 руб. в день.**

выход на работу уже завтра ежедневные выплаты

**8 981 005 12 50**



Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России (метро Московская, ул. Костюшко д, 9/2) требуется:

#### • ПОВАР

График работы 2/2 с 6:45 до 18:30. Зарплата — **51 700 руб.**

#### • ПОМОЩНИК ПОВАРА

График — 2/2, с 7:00 до 19:00. Зарплата — **43 700 руб.**

#### • БУФЕТЧИК

График работы 2/2 с 8:00 до 20:00. Зарплата — **43 700 руб.**

#### • МОЙЩИК ПОСУДЫ

График — 2/2, с 7:00 до 19:00, 5/2 с 9:00 до 17:00  
Зарплата — **35 000 руб.**

#### • УБОРЩИЦА

График — 2/2, с 7:00 до 19:00. Зарплата — **35 000 руб.**

**метро Черная речка, ул. Торжковская, д. 10 требуется:**

#### • ПОВАР

График работы 2/2 с 6:45 до 18:30. Зарплата — **48 500 руб.**

**Официальное оформление. Требование:** санитарная книжка

**Тел: 492-20-58**



НПК АО «Северная заря» приглашает на работу сотрудников с высокой концентрацией внимания, хорошей зрительной памятью на участок работы с мелкими деталями

**46 000 р. — на период обучения (3 мес.), от 60 000 р. — в дальнейшем**

➤ оформление по ТК РФ  
➤ медцентр и спортзал  
➤ график: 5/2, 3/3  
М Лесная — 10 минут

отдел персонала  
**8 812 677 52 38**  
**8 904 618 25 13**

## ТРЕБУЕТСЯ

### ШВЕЯ

В уютный офис. Прямошторочка. Амуниция для животных. Ошейники, поводки, шлейки и тд.

**Подробности: 8(995)5925343**

**График:**  
• постоянный (пятидневка)  
• посменный (8ч/смена)  
**ЗП 42000-70000 р.**



Охранному предприятию Санкт-Петербурга требуются **ОХРАННИКИ** в связи с открытием новых объектов

**СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК** от 3000 руб./сутки  
**ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ** от 4200 руб./сутки

Тел. Отдела кадров **8-812-318-17-99;**  
**8-995-891-93-89**

МАЛОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ПО ПРОИЗВОДСТВУ ИСТОРИЧЕСКОЙ ФУРНИТУРЫ ИЗ ЛАТУНИ ДЛЯ ОКОН И ДВЕРЕЙ СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ:

## ТОКАРЬ

ГАРАНТИРУЕМ: ДОСТОЙНУЮ ЗАРПЛАТУ, СОЦ. ПАКЕТ, ОБЕД, ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК.

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН:  
**8 921 575 71 07 (АЛЕКСЕЙ ФЕДОРОВИЧ).**

## КРУПНАЯ СЕТЬ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

• **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**, з/п от 30000 руб.

• **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР**, з/п от 27000 руб.

• **БУФЕТЧИК (ЦА)**, з/п от 24000 руб.

• **МОЙЩИК ПОСУДЫ**, з/п от 24000 руб.

• **УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ**, з/п от 24000 руб.

• **ГРУЗЧИК**, з/п от 26000 руб.

Гр/р: 2/2, 30/30 с 08:00 до 20:00  
Питание и спецодежда бесплатно.  
Есть бесплатное проживание при вахтовом методе 30/30  
Наличие медкнижки  
**ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ**

м. Политехническая, Пл. Ленина, Лесная, Василеостровская, Крестовский о., Пушкинская г. Кронштадт, Пушкин, Сестрорецк, г. Зеленогорск, п. Левашово, п. Парголово  
**Отдел персонала: 8-921-353-45-39**



В Курьерскую службу ООО «КТС»:

## КУРЬЕР ПЕШИЙ ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР

**от 30 000 р. + премии.**  
**от 45 000 р.**  
Компенсация: ГСМ, сот. связи, проезд. График 5/2.

**+7(921) 577-60-07**

**Молодой бизнес-леди нужен НАДЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК в офис** (опыт работы не имеет значения)  
**+7-931-234-89-29** Ольга Сергеевна

**ОХРАННИКИ**  
Дневные смены. Гражданство РФ, можно без лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.  
**8-904-617-76-40**

**ОХРАННИК. ВАХТА**  
З/п от 63000р.  
**Тел. 8(931)267-88-13, 8(921)303-65-04**

**ТКАЧИ**  
На Ленто-ткацкую фабрику. м.Московские ворота. з/п от 50 000р, гр.5/2, 3 смены с 07.00, возм. подр.+обуч.  
**тел.: 8-962-727-57-17**

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ. А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

Приглашаются на работу  
**ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ**  
**Требования:**  
• Граждане РФ;  
• Регистрация СПб или ЛО;  
• Отсутствие судимости  
**Условия:**  
• Официальное трудоустройство;  
• Лицензия не требуется;  
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;  
• **График работы:** 1/3 сутки через трое  
• **Заработная плата:** до 3200 руб./сутки  
**Телефоны: +7-911-010-83-25**

Организация приглашает:  
**РАБОТНИКОВ по уходу за пожилыми**  
Оформление официальное  
**Тел.: 315-01-68**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
Для всех • Гражданство РФ  
ОПЛАТА СРАЗУ **8994-413-73-88**

Требуются  
**ОХРАННИКИ 4-6 разряда**  
Наличие лицензии охранника!  
Графики: 1/2, 2/2, суточные  
Объекты: Санкт-Петербург  
з/п от 35 000 рублей  
**Тел.: 8-981-175-71-16**

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России (метро Московская, ул. Костюшко д, 9/2) требуется:

- **ГОРНИЧНАЯ**  
График — 2/2, с 8:30 до 18:30. Зарплата — 49 500 руб.  
Требование: санитарная книжка.
- **УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**  
График — 6/1, с 6:30 до 9:00 или с 18:00 до 20:00  
Зарплата — 23 000 руб.
- **РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ**  
График — 6/1, с 8:45 до 16:00. Зарплата — 49 500 руб.
- **ОХРАННИК**  
График — 1/3, с 8:30 до 08:30. Зарплата — 34 500 руб.  
Для граждан РФ, без вредных привычек.
- **ДЕЖУРНЫЙ ПО ЭТАЖУ**  
График — 2/2, с 9:00 до 19:00. Зарплата — 34 500 руб.  
Требование: санитарная книжка.
- **ГАРДЕРОБЩИК**  
График — 2/2, с 9:00 до 18:00, воскресенье - выходной  
Зарплата — 21 700 руб.

Официальное оформление. **Тел: 492-20-58**

# Похудеть и закалиться: как начать бегать зимой



Новый год – отличный повод начать всё с чистого листа. Если вы давно хотели заняться спортом, но всё никак не получалось, можно дать себе ещё один шанс. Metro начинает серию публикаций, посвящённых активному образу жизни. Сегодня расскажем о зимнем беге. Петербургский тренер Дарья Турковская посоветовала, с чего начать «морозные» пробежки, как подобрать одежду и зачем посещать врача



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Бегун зимой – редкая птица на улицах Петербурга. Между тем холод – не повод отказывать себе в «марафоне», говорит тренер по бегу, инструктор адаптивной физкультуры и специалист по физической реабилитации Дарья Турковская.

– Бегать всегда эффективно! – рассказывает Metro эксперт. – Польза зимнего бега заключается в том, что он объединяет в себе кардиоработу, которая хорошо сказывается на дыхательной и сердечно-сосудистой системах, и укрепление опорно-двигательного аппарата. А за счёт перепада температур организм закаляется.

## Спросить у доктора

Главное в зимнем беге – правильная подготовка. Прежде чем выйти на старт, следует посетить врача – в идеале спортивного, говорит Дарья Турковская. Но если нет такой возможности, можно сходить к участковому терапевту.

– Нужно определить, всё

*«Бегать всегда эффективно! За счёт перепада температур во время зимнего бега организм закаляется».*

Дарья Турковская,  
тренер

PLUS



Перед выходом на пробежку нужно обязательно провести разминку | ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

ли в порядке с опорно-двигательным аппаратом, сдать анализ крови. Если она очень густая, то будут особенности тренировки, – продолжает специалист. – Также не должно быть воспалительных процессов в организме.

Запрет на бег у людей, страдающих пороками сердца, заболеваниями ЖКТ в острой стадии, некоторыми недугами печени. Тренировки пойдут во вред тем, у кого есть травмы опорно-двигательного аппарата и патологии ЦНС. Ни зимним, ни летним бегом не стоит увле-

каться горожанам с хроническими болезнями дыхательной системы. Абсолютный запрет на тренировку – когда присутствует инфекция в острой стадии.

## Формула бегуна

Если со здоровьем всё в порядке, можно браться за обмундирование. Обычный пуховик и кроссовки не подойдут. Одежда подби-

рается по формуле: к показаниям термометра нужно прибавить 10 градусов. То есть, если на улице –15, одеваемся, как будто бы –5. Это позволит не истечь потом в самый разгар пробежки.

– Если ветрено, необходима одежда с мембраной – тканью, которая не пропускает ветер. Если совсем холодно, то мы добавляем какой-то флисовый слой. Обувь тоже

желательно подбирать с мембраной, – говорит собеседница Metro.

При выборе кроссовок всё внимание на подошву.

– Она должна гнуться. Иначе у нас стопа плохо амортизирует и перегружаются все сегменты выше, – объясняет тренер.

Главное требование к ботинкам – чтобы они не продавались и в них было удоб-

15

градусов ниже нуля – это минимальная температура, при которой можно бегать зимой без специальной экипировки

но двигаться. При минус 10 не забываем про термобельё.

– Обязательно закрываем все открытые участки: шею, голени. Обморожение никому не нужно, – рассказывает Дарья Турковская.

## Петербургская зима

Перед пробежкой стоит сделать разминку. Кроме того, нужно оценить погоду. По словам эксперта, если на термометре ниже 15 градусов и при этом отсутствует специальная экипировка, то занятие лучше отменить.

В Петербурге пробежку осложняет погода.

– Очень часто нас подстерегает нестабильная опора. Лёд, грязь часто бывают зимой, поэтому можно получить травму. Нужно быть аккуратными, – добавляет Дарья Турковская.

На зимнюю пробежку также следует взять воду.

## КОРОТКО

### Петербургцы хотят удалёнку

По данным аналитиков hh.ru, треть россиян хотят работать дистанционно. Жители Северной столицы не исключение. Более 116 тыс. человек «озвучили» такое требование в своих резюме. Впрочем, интерес к удалёнке двусторонний. Работодатели активно нанимают персонал на дистант.

– Местные соискатели не снижают интерес к работе удалённо. Особенно эта тенденция прослеживается после каких-либо политических ситуаций или, как ни странно, зимой, когда столбик термометра опускается ниже 20 градусов по Цельсию либо погода преподносит множество осадков. В это время людям всё меньше хочется выходить из дома. Январь 2023 года не стал исключением: доля петербуржцев, желающих трудиться исключительно вне офиса, а ещё лучше дома, в этом месяце составляет 30%, – отмечает руководитель пресс-службы hh.ru Мария Бузунова.

METRO

## ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать своё объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

• Клею.Крашу.Недор.943-5248

### РАБОТА:

**РАБОТА**  
в т.ч. для бывших сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих. Дисциплина, ответственность, порядок.  
8-911-701-68-77, 997-67-74

• Консьерж т. 8-911-25-30-828  
• Работа,подработка 89817398450

### КУПЛЮ:

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров.  
Оплата сразу.  
934-00-62

### КУПИМ ВАШИ КНИГИ

В хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом

906-97-56

• Радиодетали, платы 984-20-55  
• Книжки.Зингер.Значки.953-3970

**РОГА ЛОСЯ, ОЛЕНЯ, ФАРФОР, САПОГИ ВОЕН., СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, МЕБЕЛЬ.**  
8-921-638-69-68

### НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

• Куплю долю в квартире. Кристина  
+79219568456

### НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

• Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки.  
Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

## РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ:

• **ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА;**  
• **О ПРОДАЖЕ ЧАСТНОГО ДОМА/УЧАСТКА,**  
**О СДАЧЕ КВАРТИРЫ/КОМНАТЫ В АРЕНДУ;**  
• **О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЙ, ТЕНДЕРОВ, ТОРГОВ**

можно по телефону:  
244-43-41 доб. 272

## СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ МФК ЛАХТА ЦЕНТР

**М Беговая**  
Лахтинский пр., д. 2, корп.3

ЗП от **60 000₽**

+7 904 513 20 60  
+7 812 635 83 62

**ГРАФИК РАБОТЫ**  
5/2 по 12 часов

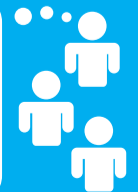
### УСЛОВИЯ

Доплата за выполнение дополнительных работ  
Оплата сверхурочных работ  
Премии по итогам работы за полугодие  
Официальное трудоустройство  
Белая заработная плата  
Выплата заработной платы на банковскую карту  
Развозка от метро ст. м. Беговая



## ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете METRO

Марина Спорникова, 244-43-43 доб. 228,  
marina.spornikova@metronews.ru



# Валерий Сюткин

## «Романтики – это все, кроме зануд»



**Самый странный вопрос, который вам задавали?**  
Он ещё впереди.

**Вы боитесь летать на самолёте?**  
Уже нет.

**Любимый вид транспорта?**  
А теперь самолёт.

**Самое неожиданное, что читали о себе в СМИ?**  
То, что я умер.

**На что потратили первый заработок?**  
Оклад за 2 месяца 240 рублей я потратил на барабанную установку.

**Любимая вещь в гардеробе?**  
Я её никогда не надеваю, но это сомбреро.

**Кто ещё, кроме лётчиков и моряков, может считаться романтиком?**  
Все, кроме зануд.

**Что не прочь изменить в себе?**  
Поменьше лениться.

**На что чаще всего раздражаетесь в быту?**  
На быт.

**Что быстро поднимает вам настроение?**  
Смех моих детей.

**Качества, которые больше всего цените в людях?**  
Порядочность.

**Какие не любите?**  
Непорядочность.

**Какой лучший совет вам давали в жизни?**

Песня – это то, что ты хотел рассказать. Не любуйся собой, а рассказывай историю. Вот этот совет очень помог в жизни.



**Три составляющие удачного дня?**

Проснулся, хорошо провёл день, лёг спать без раскаяния о прожитом дне.

**Чего вы боитесь?**

Как и все, стоматологов и темноты. А темноты потому, что ты знаешь, сколько этих стоматологов в темноте.

**Что бы вы хотели сказать тем, кто читает эту анкету?**

Не читать анкету людям без чувства юмора.



26 января в клубе «Космонавт» состоится большой зимний концерт Валерия Сюткина и Рок-н-ролл Бэнда! Накануне главный стилиста страны заполнил анкету Metro.

**Любимый цвет?**  
Оранжевый.

**Любимое блюдо?**  
Третье.

**Любимое блюдо в вашем исполнении?**  
Я не готовлю, я подогреваю.

**Любимый фильм?**  
«Зигзаг удачи».

**Любимый кинорежиссёр?**  
Эльдар Рязанов.

**Любимый актёр?**  
Евгений Леонов.

**Любимая актриса?**  
Фаина Раневская.

**Любимый писатель?**  
Сергей Довлатов.

**Любимая книга?**  
Жалобная.

**Любимая музыка?**  
Хорошая и негромкая.

**Любимый музыкальный инструмент?**  
Гитара.

**Три любимые композиции из плейлиста?**

Beatles – Can't Buy Me Love, Stevie Wonder – Sir Duke, «Я шагаю по Москве».

**Какую книгу сейчас читаете?**  
Мемуары гитариста The Rolling Stones Кита Ричардса Life.

**В какие секции, кружки ходили в детстве?**  
Играл в школьном ВИА «Возбуждённая реальность».

**Кем хотели стать в детстве?**  
Взрослым.



### ГОРОСКОП

**ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Сегодня стоит почаще отдыхать, чтобы день сложился удачно.

**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

К сожалению, собственных сил на всё, что запланировано, может не хватить.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Не расслабляйтесь, будьте активнее и не надейтесь на кого-то. У вас сейчас все возможности выполнить план на сто процентов.

**РАК**  
22.06 – 22.07

День хорош для любой интеллектуальной деятельности, но, правда, только в утренние часы.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Во вторник стоит проявить осторожность и не пускаться во все тяжкие. Поберегите себя.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Настройтесь на коллективную деятельность и дома, и на работе.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Засучите рукава – у вас впереди много дел. Правда, награды за них ждуть преждевременно.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Самое время выпустить на волю творческий порыв.

**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Если есть возможность взять работу на дом, сделайте это – или просто не задерживайтесь на службе допоздна.

**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

Может быть много общения, это день получения и переработки информации.

**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Время решать свои материальные вопросы.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Раскрепоститесь и покажите всем свои лидерские качества.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

## 5 Пятёрочка

24 – 30 января



**1+1**

~~219<sup>80</sup>~~  
**109<sup>90</sup>\***

Сосиски Баварушки, вареные, Стародворье, 420 г



~~199<sup>90</sup>~~  
**139<sup>90</sup>**

Фарш Любительский, охлажденный, Мираторг, 400 г



**119<sup>90</sup>**

Масло подсолнечное Благо, рафинированное, 1 л



~~239<sup>99</sup>~~  
**149<sup>99</sup>**

Торт Балтийский, вафельный, Пекарь, 320 г



~~829<sup>99</sup>~~  
**429<sup>99</sup>**

Кофе Jacobs Monarch\*\*, растворимый, 210 г  
\*\*Якобс Монарх



~~469<sup>99</sup>~~  
**289<sup>99</sup>**

Капсулы для стирки Tide, Color\*\*, 10x22,8 г  
\*\*Тайд, Колор

\*Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

### Ждём в гости каждый день!

**Доставим за 45 минут**

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д.90/92. Срок проведения акции с 24 по 30 января 2023 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

## ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА

### НИНА ФЕДОРОВНА

Победитель «Битвы сильнейших магов»

**Немного обо мне:**  
Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!  
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ  
Благодарность по результату

тел.: +7 921 553 33 25

ИСПРАВЛЮ  
ОШИБКИ  
ЛЖИ МАГОВ  
И КОЛДУНОВ

**ЭТО ИНТЕРЕСНО!** Лучший православный целитель России

Награждена  
Архиерейской грамотой  
г. Москва,  
Санкт-Петербург

## ЯСНОВИДЯЩАЯ ЗАГАРИЯ НАДЕЖДА ИВАНОВНА

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ продлевает прием в г.Санкт-Петербурге

Надежда Загария по милости Божией получила от Господа особый дар сверхчувствительного (сверхчувственного) восприятия. О чем свидетельствуют многочисленные письма и благодарности верующих и священнослужителей.

На протяжении ряда лет святая церковь успешно с ней сотрудничает. С доверием и уважением относятся к ее дарованным от Господа способностям. Церковь благословила Надежду на благо нуждающихся в вере. За самоотверженный труд и за деятельное служение людям Надежда Ивановна Загария награждена благословенной архиерейской грамотой и имеет церковное благословение на свою деятельность.

Тысяча предсказаний за 35 лет ее работы сбылись с удивительной точностью.

Надежда Ивановна предостерегает от беды, определяет и снимает порчу (чародейство), выявляет материнское и родовое проклятие, венец безбрачия как у мужчин так и у женщин. Снимает привороты у мужчин (при контакте или по фото). налаживает добрые отношения в семье, ставит мощную защиту.

**НАДЕЖДА** объясняет: очень часто люди применяют черную магию, обращаясь к бабушкам и экстрасенсам, по наведению

порчи, приворотов, не зная того, что это большой грех! Черные маги не могут нести добро, так как они пользуются заклинаниями, а не молитвами, отсюда вывод - им сопутствуют силы сатаны, а их обряды приносят в будущем неудачу, беду или горе.

\* **НАДЕЖДА ИВАНОВНА советует:** если все же это случилось, не оттягивайте время с раскаянием в совершенном грехе и снятием этого негатива.

\* **ПРИВОРОТ** - его признаки - у мужчин может появиться охлаждение чувств к собственным детям, родителям, близким людям. Подмечено, что жизнь привороженных укорачивается на несколько десятков лет (аварии, несчастные случаи, неизлечимые заболевания). Начинается замкнутый круг в делах, проявляется тяга к спиртному. Приворот приравнивается к проклятию, так как меняется жизненный код его судьбы.

**Дорогие женщины, никогда не делайте привороты. Не разрушайте семьи!!! На чужом несчастье своего счастья не построишь! Вы разбиваете не только два любящих сердца, но и сердца их детей, стариков, родителей.**

\* **ПОРЧА** - проявляется негативно в здоровье, в делах, бизнесе. Наводят порчу неуспешные завистливые люди, соседи,



родственники. Обычно при наведении порчи используют заговоренные иглы, воду, шерсть, нитки, землю, цветы.

Если Вы чувствуете себя некомфортно (часто болеете, плохие сны и т.д.) или обнаружили подозрительные предметы в своем доме или на пороге, обращайтесь к Надежде Ивановне.

Духовно-православный целитель Загария Надежда Ивановна НЕ ВЫПОЛНЯЕТ УСЛУГ черной магии, не привораживает, не наводит порчу.

Такие целители, как Надежда Ивановна, могут правильно снять негатив, дать нужный совет и скорректировать Вашу судьбу, детей, внуков в лучшую сторону.

м. «Старая Деревня» (2 мин. ходьбы до офиса)  
Стоимость консультации - 500 руб.

Запись через секретаря: 8-962-707-93-74, 8-911-707-62-92

**7 СЕМИШАГОФФ** горячая линия: 648-5000

**АКЦИЯ!**  
с 24.01.23 по 29.01.23

149.99



Голень  
цыпленка охл. 1кг

229.99



Филе  
цыпленка охл. 1кг

249.99



Свинина  
окорок б/к охл. 1кг

79.99



Печень свиная 1кг

139.99



Печень цыпленка 1кг

199.99



Печень говяжья 1кг

59.99



Колбаса с/к "Сальчичон"  
100г, Черкизово

99.99



Наггетсы куриные  
в асс. 300г, Мираторг

169.99



Пельмени "Сибирская  
коллекция" в асс. 700г

29.99



Бублики "Украинские"  
100г\*2шт, Каравай

29.99



Слойка  
"Штрудель" в асс.  
50г\*2шт, Аладушкин

29.99



Сочни в асс.  
60г\*2шт, Аладушкин

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org

7shagoff

**ТОЛЬКО до 31 января**

**принимаем старое золото  
до 8000 рублей за каждый грамм**

ТОЛЬКО  
ЧИТАТЕЛЯМ METRO



**?** Вы утверждаете, что можно сдать 1 грамм старого золота за 8000 рублей. Так ли это?

— Удивительно, но так! **До 31 января (включительно)** у нас действует уникальное предложение, где за каждый грамм сданного золота **получают 8000 рублей** на новые украшения. Все украшения — от проверенных производителей, прошедшие государственный контроль.

**?** С годами изделия ломаются, рвутся, чернеют. Это влияет на цену? И что делать с зубным золотом? Зубное золото тоже можно сдать?

— Никак не влияет. Мы принимаем все пробы золота и серебра, в любом состоянии и даже зубное золото. Значение имеют только вес и проба.

**?** Можно ли сдать старое золото за деньги?

— Можно! Приходите! Ювелир посмотрит, оценит, определит пробу, посчитает. Можно будет сразу сдать и получить деньги. Не забудьте паспорт.

**?** Вы принимаете за деньги серебро?

— Принимаем! От столовой посуды до рваных цепочек. Приносите — оценим, взвесим, пробу определим. Сдать и забрать деньги можно сразу. Не забудьте паспорт.

*«У меня был юбилей, давно хотела кольцо с бриллиантом, но денег на такую покупку нет. Прочитала в газете про такую акцию, отпросилась с работы. Действительно, выгодно принимают и золото, и серебро. Выбрала кольцо с бриллиантами и сапфирами, ношу теперь не снимая. Спасибо!»* Анна, 50 лет

*«Прочитала в газете METRO про выгодное предложение. А деньги срочно нужны. Позвонила. Узнала, что можно сдать и серебро. Ювелир всё грамотно оценил, деньги получила сразу. Мое «добро» вышло аж на 87 000 рублей. Рада, что успела. Советую!»*

«РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) 382-00-02

Караванная ул., д.14 «Гостиный Двор»

www.rzol.ru

график работы:  
пн-пт: с 10:00 до 18:30  
сб-вс: с 11:00 до 18:00



**ДОРОГО ПРИНИМАЕМ  
СТАРОЕ СЕРЕБРО**

Роскошь ЗОЛОТА

(812) 382-00-02

**ДО 31 ЯНВАРЯ**

**КРОНА  
ДЕНТ**  
СЕТЬ КЛИНИК

www.kronadent.ru

**200-74-47**

**НЕМЕЦКИЙ  
ИМПЛАНТАТ  
MeDent**

**за 12 450 руб.  
с установкой\***



**ОСМОТР И КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СТОМАТОЛОГА**

с составлением плана лечения

**БЕСПЛАТНО\***

Все виды стоматологических услуг

- Лечение
- Удаление
- Протезирование
- Отбеливание
- Компьютерная томография (КТ)
- Ортодонтия
- Гигиена
- Пародонтология



Кудрово, ул., Пражская, 7  
Пр. Просвещения, 53  
ст.м. «Маяковская», Стремянная ул., 16

Запись по тел. **200-74-47**



\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47 Акция до 10.02.23 г

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ