

№1 В РОССИИ*
metro news.ru
 16+
 metronews.ru metro_online gazetametro

semishagoff.org
 648-5000
7 СЕМИШАГОФФ



Пельмени "Цезарь" в асс. 700г

Цены указаны в рублях и действительны с 02.02.23 по 05.02.23. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображения.

Сурки не хотят проспать свой день

Сегодня в мире отмечается неформальный праздник – День сурка. Metro узнало у владельцев этих животных в Петербурге и Ленинградской области, проснулись ли их подопечные и планируют ли они предсказать раннюю весну. с. 2



НЕЙРОСЕТЬ ДОБРАЛАСЬ ДО «КОРОЛЯ И ШУТА»

Художник из Нижнего Новгорода Евгений Мацкевич пофантазировал на тему любимых песен культовой группы. Помогли ему алгоритмы нейросетей. с. 5

ПЕСНЯ «СОБРАНИЕ» | ИЛЛЮСТРАЦИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНА ЕВГЕНИЕМ МАЦКЕВИЧЕМ



СТРАШНАЯ СИЛА И ПОСТОЯННЫЙ ТОК: КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ с. 8

ТРЕЗВОСТЬ И ФРУКТЫ – ТРЕНДЫ 2023 ГОДА с. 7



«ТВОЙ БЮДЖЕТ» ПОМОГАЕТ ИЗМЕНИТЬ ГОРОД с. 4

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 12+

БФА
DEVELOPMENT

BFA-D.RU

КВАРТИРЫ – пр. Героев / ул. Маршала Захарова

СТУДИИ 5%

СО СКИДКОЙ В ФЕВРАЛЕ

При заключении ДДУ с 01.02.2023г. по 28.02.2023г. в соответствии с 214-ФЗ в отношении студий в III очереди строительства ЖК «Огни Залива» предоставляется скидка 5% от стоимости квартиры. Скидка предоставляется застройщиком ООО «Дудергофский проект». Акция не суммируется с другими акциями. Количество квартир ограничено. Предложение не является офертой. Адрес строительства: Санкт-Петербург, Ленинский пр., уч. 241 и 242 (северо-западнее пересечения улиц Доблести и Маршала Захарова). Ввод в эксплуатацию: III кв. 2023 г., согласно графику строительных работ. Подробная информация на сайте ognizaliva.ru. Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф.

ОГНИ ЗАЛИВА
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

OGNIZALIVA.RU +7 812 611 0550

Жили без солнца

Главный синоптик Петербурга Александр Колесов опубликовал в Telegram-канале итоги января. Дожди со снегом, температура –2,3 градуса и всего три солнечных дня.

– Количество солнечных часов – 5,7 часа. За последние более чем 30 лет так мало солнца в январе мы не видели. Были и более пасмурные годы. Так, в 1968 году солнце не светило весь январь, – написал синоптик.

METRO

Александр Колесов
| METRO

В этом году Филимон будет предсказывать уже третью весну | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЗООФЕРМОЙ «ПРИЮТ БЕЛОСНЕЖКИ»



Буча опекает хранитель и спонсор зоопарка Вячеслав Ананских | ФОТО: «ЗООПАРК НА ЛАМПУШКЕ»

Предсказатели почти проснулись

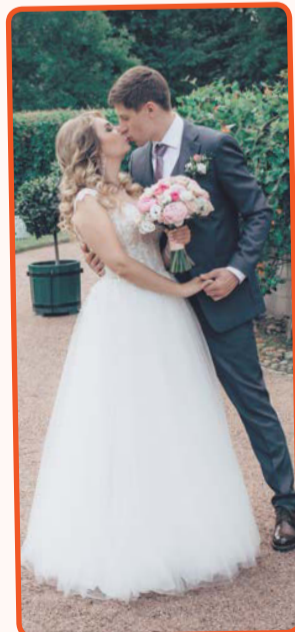
Сегодня, 2 февраля, отмечается неофициальный праздник – День сурка. Metro узнало, как готовятся к этому событию грызуны-предсказатели, проживающие в Петербурге и Ленинградской области, и как научиться радоваться стабильности и предсказуемости

КОНКУРС

ДРУЗЬЯ, предлагаем вам стать участниками нового конкурса газеты Metro ко Дню всех влюблённых – «Признание в любви».

Ждём от вас несколько строк о вашей второй половине, в которых вы расскажете о своих чувствах. Не забудьте прикрепить совместное фото. Письма ждём на адрес: konkurs@metronews.ru до 9 февраля.

Авторов пяти лучших объяснений выберет редакция и пригласит на центральный каток во «Двор Гостинки» **14 февраля в 20.00** вместе с их половинками. Также победители получат ценные призы – подвески из серебра 925-й пробы с позолотой от ювелирного бренда ADAMAS: сердца для женщин и ключи для мужчин.



«С моим будущим мужем мы познакомились на парных танцах под названием хастл. Так и закружились мы в вихре танца, 8 марта 2022 года я получила предложение руки и сердца, а в июле того же года мы поженились. Живём в счастье, добре и в танце). Хочу сказать огромное спасибо своему чудесному и терпеливому мужу за то, что он для меня делает, за то, что терпит мой порой невыносимый и несносный характер, за то, что нашёл подход и всегда очень старается меня услышать, понять и поддержать). Ценю тебя и люблю, мой дорогой муж!»

Читательница Metro
Екатерина



АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

В Ленинградском зоопарке сурков уже нет (Metro рассказывало об этом в прошлом номере). Но эти симпатичные животные живут в других зоопарках и на зоофермах.

Филимон открыл один глаз На зооферме «Приют Белоснежки» в Волосовском районе живут Филимон и Анфиса.

– Нашим предсказателям по три года, – рассказывает основатель зоофермы Геннадий Натёкин. – Живут они в специальном вольере. В ноябре, как похолодало, Филимон и Анфиса зарылись в сено. За зиму сурки сильно теряют в весе, пока спят, температура тела у них может понижаться до 15 градусов. Случается, что старички не выходят из спячки – умирают во сне. Но, судя по шуршащему сену в вольере, наши питомцы уже просыпаются. Филимон высовывал свою сонную мордочку и даже открыл один глаз.

По словам Геннадия, главный в паре – Филимон, ему и предстоит сделать предсказание, как скоро наступит весна.

– Если сурок увидит свою тень, испугается её и убежит обратно в своё убежище, значит, весна будет поздней, – продолжает Геннадий. – По опыту прошлых лет скажу, что обычно 2 февраля солнца не бывает, Фил своей тени, которой нет, не пугается и предсказывает раннюю весну.

В «Приюте Белоснежки» ежегодно 2 февраля проводят праздник и ждут гостей.

«Обычно наш Фил предсказывает раннюю весну. Посмотрим, как будет в этом году».

Геннадий Натёкин

– Обязательно достанем нашего Фила из вольера, – говорит Геннадий. – Известно, что у сурков очень острые зубы, они даже бетон прогрызают. Поэтому Филимона будем брать на руки в сварочных перчатках. Никто при контакте с предсказателем не пострадает.

Марафонец Буч

Сурок Буч из «Зоопарка на Лампушке» также готов



Этой зимой Роджер не сомкнул глаз | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АННОЙ ПОПОВОЙ

предсказывать весну. Он весел, здоров и вполне упитан. Проживает в отдельном домике вместе со своей подружкой Джули.

По словам сотрудников, очень общительный, легко идёт на руки к тем, кто за ним ухаживает и кормит.

– Иногда наш Буч сбегает, – рассказывает владелец зоопарка Ольга Кирокасьянц, – Видимо, ему становится скучно или, может, он сосорится со своей подружкой. Бежит обычно в соседние деревни к людям. В округе его все знают, звонят нам, и мы едем его забирать.

По словам Ольги, последний раз марафонец Буч нашёлся в селе Петровское, которое находится в 12 километрах от зоопарка.

– Спят наши сурки только в сильные морозы, – говорит Ольга. – Сейчас они проснулись. Буч находится на территории зоопарка и готов предсказывать весну.

Роджер даже не ложился

Сурок Роджер уже четыре года живёт со своей хозяйкой Анной Поповой в спальном районе Петербурга.

На зиму домашний сурок обычно уходит в специальный домик на балконе. Но в этом году он решил не покидать комнату.

– Ему тепло, еда есть, вот он и не спит, – объясняет Анна. – Может, если бы я его стала кормить меньше, Роджер отправился бы в спячку. Но мне не хотелось заставлять его голодать. Сурок прекрасно себя чувствует, держит вес, с удовольствием уплетает овощи и фрукты. Ночью спит, а днём из окна наблюдает за прохожими. Думаю, что он предскажет нам раннюю весну.

ЭКСПЕРТ



ЕКАТЕРИНА
ОГАРЕВА
доцент кафедры
социальных
технологий СЗИУ
РАНХиГС, психолог

Почему нам не нравится однообразие?

Благодаря фильму с Биллом Мюрреем сурок стал символом монотонной рутинной жизни с привкусом разочарования. Стремление к разнообразию впечатлений – это нормальная биологическая потребность. Однообразие может послужить причиной монотонии, а она, в свою очередь, сопровождается ощущением скуки, тоски, сонливостью, снижением сознательного контроля и внимания. Человек как бы действует на «автопилоте», уходят смысл и желание двигаться вперёд, двигаться вообще.

Обязательно ли бороться с «днём сурка?»

Не всегда. В сегодняшнее непростое время стабильность и предсказуемость обретают особую ценность. Кто-то сейчас просто мечтает ходить привычными маршрутами, есть знакомую пищу, спать в своей кровати, ходить на «нормальную» работу, иметь возможность заболеть или взять отгул. Иногда мы не ценим всерьёз то привычное, как бы «набившее оскомину», что так легко на самом деле потерять. Давайте беречь то, что делает нашу жизнь уютнее и счастливее, проживать каждый день со смыслом и благодарностью за возможность быть, думать и выбирать тот путь, который вам по душе.

К 80-летию победы в битве за Сталинград

17.07.1942-02.02.1943

Памятная медаль



0 рублей!
Оплачивается только стоимость
доставки – **299 руб.**

Сохраним память о нашей победе вместе!

**Получите бесплатную памятную медаль для каждого россиянина
(оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.)**

**Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей «Метро» –
бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в битве за Сталинград.**

В 2023 году мы с гордостью празднуем 80-ю годовщину победы в Сталинградской битве, ставшей одним из крупнейших сражений Великой Отечественной войны, сражением, с которого начался наш путь к Великой Победе. Гордимся и помним подвиг народа, который при численном и техническом превосходстве врага смог переломить ход истории ценой невероятных усилий.

80-я годовщина победы в Сталинградской битве – величайшее событие, заслуживающее чествования. Именно поэтому Императорский монетный двор предлагает каждому россиянину получить юбилейную медаль в честь победы в Сталинградской битве бесплатно: оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.!

ВНИМАНИЕ!	Тираж строго ограничен. Медаль выпускается только раз в 80 лет!
Код специального предложения:	12744003
Аверс:	изображение медали «За оборону Сталинграда»
Реверс:	орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и георгиевская лента с ветками лавра.
Распространитель:	Эксклюзивно в Императорском монетном дворе
Специальная цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за доставку

Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте:

сталинград-80.рф



В метро установили новые автоматы

В распоряжении пассажиров станции «Технологический институт» появился новый гаджет. Большой экран, световые индикаторы, отсутствие бумажных чеков – устройство по продаже билетов и пополнению проездных не только компактное, но и экологичное.

– Чек распечатывается в электронном виде, по QR-



Новые автоматы уже есть на 14 станциях | ИГОРЬ АКИМОВ

коду. Пассажиры могут отсканировать его и получить на мобильное устройство, – рассказывает менеджер службы сбора доходов метрополитена Елена Шпанова.

Ещё одно отличие от предшественника в том, что оплата производится только по банковской карте. Кроме того, интерфейс нового автомата проще и удобнее. На экране можно увидеть свой баланс, вид проездного и срок действия.

– Пассажиру не надо самостоятельно выбирать вид проездного билета, который ему нужно пополнить. Автомат сам выводит информацию о том, какие виды проездных билетов пользователь может закодировать, – говорит сотрудница метро.

В петербургской подземке уже установлено 17 таких автоматов. Ещё столько же появится в первом квартале 2023 года. **ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**

Петербуржцы создадут цифровые сервисы

Комитет финансов подвёл итоги проекта «Твой бюджет» за 2022 год и рассказал о том, чего ждать в 2023-м. Об исторических клумбах, «карманном» парке и цифровизации узнало Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Петербуржцы смогут примерить на себя роль разработчиков. Проект «Твой бюджет» в 2023 году запускают в новом формате. Главным трендом станут цифровые технологии. Идеи горожан лягут в основу мобильных приложений, интерактивных карт, городских сервисов.

– Ориентировочно, проект запустится в конце февраля, – сказала Metro начальник отдела по обеспечению открытости бюджета Комитета финансов Санкт-Петербурга Наталия Лукьянова.



«Твой бюджет» подарил петербуржцам новый скейт-парк | ИГОРЬ АКИМОВ

Итоги года

За последние шесть лет в рамках «Твоего бюджета» было реализовано 84 проекта. Из них 19 – в 2022 году. Об этом вице-губернатор Петербурга Алексей Корабельников доложил на совещании губернатора 30 января. Это и скейт-парк на Васильевском острове, и корт

для игры в городки в Муринском парке, и баскетбольная площадка в Славянке.

– Реализовали 20 проектов, победивших в 2021 году в проекте «Твой бюджет в школах». Он позволяет детям определить, что они хотели бы поменять в школе и получить на это финансирование, – сообщил вице-губернатор.

ЭКСПЕРТ



АЛЕКСЕЙ КОРАБЕЛЬНИКОВ
вице-губернатор Петербурга

– Определили 30 проектов-победителей 2022 года проекта «Твой бюджет в школах» на общую сумму 90 млн руб. Торжественное награждение победителей состоялось в декабре 2022 года. Памятные призы школьникам вручил лично губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов. В этом году совместно с Комитетом по информатизации и связи планируем запустить проект «Твой бюджет» в новом формате. Жителям города будет предложено формировать инициативы общегородского масштаба, но в рамках сферы «Цифровые технологии».

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
WUNDERPHONE
КОРРЕКЦИЯ СЛУХА
Батарейки 0 руб.!

НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО
СКИДКА 20%

ВЫЕЗД НА ДОМ - БЕСПЛАТНО!

8 (812) 317-08-08
+7 929 155-55-10 / Фурштатская ул., 48 / wunderphone.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Срок акции с 31.01 до 07.03.2023г. ООО «ОПМИ.ТОП», ОГРН 1217800182775. Лицензия № ЛО41-01148-78/00633939

metro
ИЩЕТЕ РАБОТУ?
ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ

ТОЛЬКО 4 дня! Внимание!
ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
ИЗ ПОКИНУВШИХ РОССИЮ БРЕНДОВЫХ МАГАЗИНОВ
СО СКИДКАМИ ДО 70%

Мероприятие пройдет со 2 по 5 февраля (с четверга по воскресенье) по двум адресам:

Кронверкский проспект ул., 27 м. «Горьковская»
Большая Зеленина ул., 13 (ориентир – остановка м. «Чкаловская»)
Часы работы с 10.00 до 20.00
По предъявлении данного купона на верхнюю одежду дополнительная скидка 1500 р.

СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!

В четверг СКИДКА 50%
В пятницу СКИДКА 70%

2-3 февраля
М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
М «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33

9-10 февраля
М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д.95, к.1
М «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81

16-17 февраля
М «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
М «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

23-24 февраля
М «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
М «Ладужская», ул. Косыгина, д. 24
М «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й эт., ЦФТ «Нарвский»
М «Московская», ул. Типанова, д. 4

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА
НИНА ФЕДОРОВНА Победитель «Битвы сильнейших магов»

Немного обо мне:
Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ
Благодарность по результату
тел.: +7 921 553 33 25

Нейросеть нарисовала песни «КиШ»

Герои песен «Короля и Шута» попали в виртуальный мир

6 февраля отметит 50-летие один из лидеров и автор большинства текстов петербургской группы «Король и Шут» Андрей Князев.

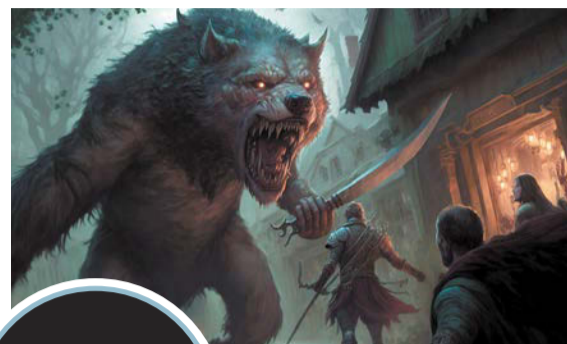
В преддверии юбилея музыканта Metro публикует иллюстрации к песням «КиШ», которые создал цифровой художник из Нижнего Новгорода Евгений Мацкевич при помощи нейросети Midjourney.

— В детстве мы с братом заслушивали кассеты «Короля и Шута» до дыр, — поделился с Metro Евгений. — Их песни всегда отличались своей сказочной мистической атмосферой, образы в них очень зримые и яркие. Поэтому мне захотелось попробовать проиллюстрировать свои любимые песни. Midjourney выступила в качестве моего соавтора, мне пришлось перебрать десятки вариантов для каждой песни, а потом дорисовывать их (только немногие картинки получились практически сразу такими, какими я их задумал).

ЗИНАИДА БЕЛОВА



«Два вора и монета» | ВСЕ ИЛЛЮСТРАЦИИ – ЕВГЕНИЙ МАЦКЕВИЧ



«Охотник»



«Разбежавшись, прыгну со скалы»



«Если мясо мужики»

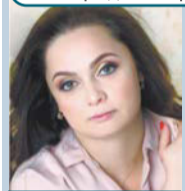


«Лесник»

ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ ЯСНОВИДЯЩИХ ПЕТЕРБУРГСКАЯ ДАРЬЯ

БОЛЕЕ 700 ОБЯДОВ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ

- Снятие сглаза, порчи, родовых проклятий, наговоров.
- Могушественная коррекция ауры, очищение кармы.
- Защита от завистников и недоброжелателей.
- Защита детей от влияния улицы, плохих компаний и вредных привычек.



Обряды на скорый брак, избавление от одиночества. Спасение семьи от развода. Семейная привязка. Около 300 обрядов только для мужчин. Устранение вредных привычек. Денежные обряды и ритуалы. Помощь в решении сложных вопросов. Помощь в восстановлении и увеличении жизненной энергии. Отворот соперников/соперниц. Возврат любимого/любимой.

www.dariaspb.ru

Первая консультация **БЕСПЛАТНО: 8-964-342-74-84**

ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГУ

ПРОЧИТАЛ МЕТРО ОТ КОРКИ ДО КОРКИ? ВЫХОДЯ, ВЕРНИ НА СТОЙКУ

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов

• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.

Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:

КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

NEVSKY GUIDE

ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40
8-800-333-20-97

ЭКЛЕКТИКА-ГИД

ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-5% предьявителю купона

6+

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки

337-16-88

www.potolki-antre.ru

www.доли.рф

ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР

648-8888

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Опыт работы не требуется

от 2500 до 7500 руб. в день.

выход на работу уже завтра
ежедневные выплаты

8 981 005 12 50

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ДОМ

ТопФон М Адмиралтейская **Малая Морская, 19**

www.topfone.ru

- Восстановим потерю слуха!*
- Избавим от шума в ушах!*
- Вернём разборчивость речи!*
- Батарейки бесплатно!

317-03-03, +7 911-119-02-00 Без выходных с 10 до 22 часов

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При соблюдении рекомендаций врача. ООО «Олица», 190000, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. 19, офис 73; ОГРН 1147847180777

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№08 (4625)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

- Главный редактор **Сирота А. Л.**
- Арт-директор **Георгий Макаров-Якубовский**
- Руководитель отдела рекламы **Вера Гриднева**
- Редактор номера **Святослав Тарасенко**

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340, 244-4341, 244-4342, 244-4343; московское представительство: (495) 787-1211.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана ООО «Типографский комплекс «Девиз» 195027, Санкт-Петербург, Якорная ул., д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44.

Заказ № **ДБ-460**

Время подписания в печать: по графику – 01.02.2023, 20.00 фактическое – 01.02.2023, 20.00

Т. 150 000. Распространяется бесплатно

ТКАЧИ
 На Ленто-ткацкую фабрику. м.Московские ворота.
 з/п от 70 000р, гр.5/2, 3 смены с 07.00, возм. подр.+обуч.
тел.: 8-962-727-57-17

АДМИНИСТРАТОР-КОНТРОЛЕР
 В жилой комплекс. Официальное оформление.
 От 5000 р. смена (на руки). Гр. работы 1/3, 1/2, 2/2.
+7931 989 06 39

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
 в школы Невского района, график 1/2, зп 2600 р.
 в бизнес-центр Московский пр. д.212, 2/2, зп 2400 р.
тел. 8-981-857-71-72

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ
 для охраны объектов
 в Калининском и Петроградском р-х
8-962-685-55-02 Андрей Юрьевич

ОХРАННИКИ с УЧО
 Гр. раб. 2/2, 3/3, 2/4, 1/3. Оформление по ТК РФ.
 Смена 2300р., форма. Возможны подработки.
8-985-421-56-70 с 10.00 до 17.00

ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО



 Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
 marina.spornikova@metronews.ru

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА **ТРЕБУЮТСЯ:**

1 КУЗНЕЦ НА МОЛОТАХ И ПРЕССАХ
 Условия: 5/2, оформление по ТК РФ, з/п от 60 000 руб.
 до вычетов налогов.
 Требования: опыт работы приветствуется.

2 ЭЛЕКТРИК/ЭЛЕКТРОМОНТЕР
 Условия: 5/2, оформление по ТК РФ, з/п от 64 000 руб.
 до вычетов налогов.
 Требования: Опыт работы от 3-х лет, наличие профильного образования, III-IV группа допуска по электробезопасности, умение читать электрические схемы.

3 ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ
 Условия: ТК РФ, 5/2, зп от 50 000 руб. до налогов
 Требования: профильное инженерное образование, знания технологических процессов, режимов, характеристик применяемых материалов в металлургии, умение работать в Компасе, Excel, умение читать чертежи.

Адрес: **СПб, пр-кт Стачек, 47**
 Телефон: **+7 (921) 977-98-07** **www.smcspb.ru**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК
 Для всех • Гражданство РФ
 ОПЛАТА СРАЗУ **8-911-268-30-22**

Организация приглашает:
РАБОТНИКОВ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ
 Оформление официальное
 Тел.: **315-01-68**



АОК
 АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «АТЭК»
 ст. м. Кировский завод, Нарвская промплотцадка ул. Трефолева, 2
 Отдел кадров **459-45-86, 8-921-425-83-01**

ПРИГЛАШАЕТ РАБОЧЕГО (дворника) ЭЛЕКТРОМОНТЕР
 Гр.5/2, с 07.00, по ТК РФ, ЗП от 43 000 р.
 по ремонту и обслуживанию эл. оборудования до и выше 1000 В (4-5гр)
 ЗП от 49 000 руб. на руки

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
 ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
 Гражданство РФ, без вредных привычек.
 Гибкий график.
 Оформление по ТК, соцпакет
 Телефон: **8-931-206-19-75 с 10.00 до 18.00, пн-пт**



ООО "Феррополис" требуются:
ТОКАРЯ-УНИВЕРСАЛЫ на 16к25 и ДИП-300
КОНТРОЛЕР ОТК зп от 60 тыс. руб.
 бронь по мобилизации
8-921-361-43-64, 8-921-909-65-05

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ
 графики различные, з/п стабильная,
 официальное трудоустройство,
 форму выдаем, бесплатное питание.
отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

ОХРАННИКИ Требуются
4-6 разряда
 Наличие лицензии охранника!
 Графики: 1/2, 2/2, сурочные
 Объекты: Санкт-Петербург **з/п от 35 000 рублей**
Тел.: 8-981-175-71-16



СЕВЕРНАЯ ЗАРЯ
 НПК АО «Северная заря» приглашает на работу сотрудников с высокой концентрацией внимания, хорошей зрительной памятью на участок работы с мелкими деталями

46 000 р. — на период обучения (3 мес.), от 60 000 р. — в дальнейшем

оформление по ТК РФ
 медцентр и спортзал
 график: 5/2, 3/3
 М Лесная — 10 минут

отдел персонала
8 812 677 52 38
8 904 618 25 13

КТС В Курьерскую службу ООО «КТС»:
КУРЬЕР ПЕШИЙ
 от 30 000 р. + премии.
ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР
 от 45 000 р.
 Компенсация: ГСМ, сот. связи, проезд. График 5/2.
+7(921) 577-60-07

В АТЕЛЬЕ ТРЕБУЕТСЯ ШВЕЯ-ПОРТНАЯ
 на подгонку классических мужских костюмов, пальто, сорочек.
 Требования: опыт работы обязателен
 Условия: графики различные, з/п от 65 тыс. рублей, трудоустройство, 7 мин от м. Балтийская
 с 10:00 до 18:00
+ 7-981-120-93-18, +7-911-904-13-52

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
 Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 до. 272

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
 • Шкаф в туалет 89500165055
 • Ремонт кухни, коридора, комнаты т.89119214377.

РосРемонт
КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585

РАБОТА:
 • Уборщица в школу. ул. Союза печатников, д. 24, лит. В. 8-950-044-93-35

РАБОТА
 в т.ч. для бывших сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих. Дисциплина, ответственность, порядок.
8-911-701-68-77, 997-67-74

• Работа, подработка 89817398450

КУПЛЮ:
 • Книги от 150 штук. 8-931-337-9168

СКУПКА КНИГ
 Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров.
 Оплата сразу.
934-00-62

СКУПКА ТЕХНИКИ - ДОРОГО!
 Сами вывозим
344 44 44

РОГА ЛОСЯ, ОЛЕНЯ, ФАРФОР, САПОГИ ВОЕН., СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, МЕБЕЛЬ.
8-921-638-69-68

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:
 • Куплю долю в квартире.
 Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:
 • Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки.
 Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

РАЗНОЕ:
 Компания «Интерэктив Брокерс Софтвэр Сервисиз Рус» ИНН 7805163307 сообщает, что от её имени действуют мошенники, которые присваивают деньги граждан. Мы не оказываем гражданам брокерских услуг. Если вы стали жертвой мошенников, обратитесь в полицию.

Разместить объявление об утере диплома, аттестата, паспорта можно в этой рубрике: (812) 244-43-41

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ МФК ЛАХТА ЦЕНТР

М Беговая
 Лахтинский пр., д. 2, корп.3

зп от 60 000р

+7 904 513 20 60
+7 812 635 83 62

ГРАФИК РАБОТЫ 5/2 по 12 часов

УСЛОВИЯ
 Доплата за выполнение дополнительных работ
 Оплата сверхурочных работ
 Премии по итогам работы за полугодие
 Официальное трудоустройство
 Белая заработная плата
 Выплата заработной платы на банковскую карту
 Развозка от метро ст. м. Беговая



Фуд-прогноз: какая еда будет в моде в 2023 году

Мы всё более осознанно подходим к составлению рациона. Какие пищевые тренды стоит ждать в этом году, Metro рассказала клинический психолог-диетолог, нутрициолог Анна Ивашкевич

ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА | PИХАВАУ

Локальные и простые продукты

Основной тренд, который перейдёт из прошлого года в этот, – потребление локальных продуктов и выбор блюд с простым составом и самыми обычными ингредиентами. Фактор, который влияет на наше конечное решение при покупке продуктов питания, – борьба за сохранение здоровья и осмысленное потребление. Сегодня всё больше компаний, брендов и производителей делают акцент на своих собственных фермерских хозяйствах, на региональных продуктах, которые выращены в благоприятных условиях и исключают длительную транспортировку.



Битва за трезвость

Второй тренд, который продолжит активно развиваться в этом году, – отказ от алкоголя. К сожалению, возник он не из-за тенденции на «трезвость», а из-за проблем со здоровьем у многих граждан после пандемии. Спрос на безалкогольные напитки растёт с каждым годом. «Трезвую тенденцию» поддерживают известные бренды и даже бары. Знаменитые фуд-блогеры всё больше экспериментируют с рецептами коктейлей с нулевой крепостью или очень низким содержанием алкоголя. В продаже всё чаще можно увидеть безалкогольные вина.

Питаться дома – это правильно

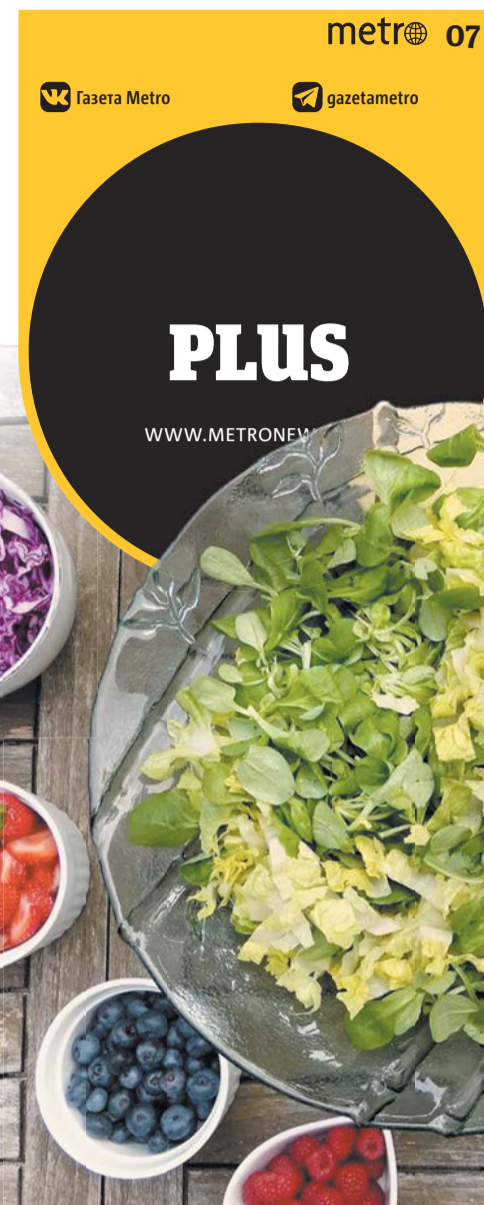
Третьим в списке пищевых трендов стало функциональное и рациональное питание. Модно есть дома, следить за качеством ингредиентов, контролировать количество специй, соли и сахара, добавляемых в блюдо, следить, чтобы меню было разнообразным. В частности, на этот тренд также сильное влияние оказали пандемия и карантин 2020 года. При этом блюда и продукты, которые мы употребляем в пищу, должны не просто быть качественными и вкусными, но и приносить пользу организму, иногда даже оказывать лечебное действие.



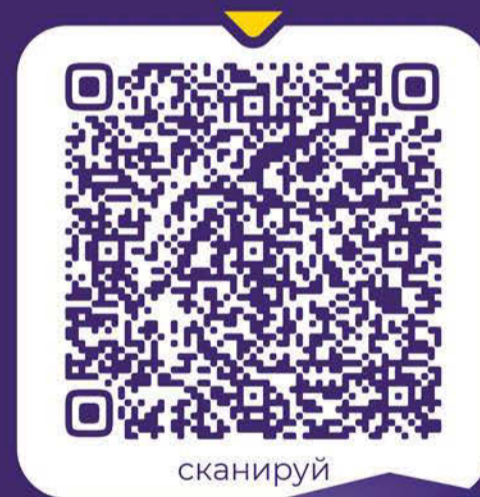
Растительная альтернатива всему

Четвёртый тренд – продукты растительного происхождения, здоровые и питательные альтернативы мясу или молочным продуктам на растительной основе. Это популярно не первый год, и редкий человек не пробовал, например, миндальное или рисовое молоко.

По мнению специалистов, растительные продукты наберут ещё больше популярности. На пике морские водоросли, грибы майтаке, бобовые. У водорослей этому способствуют высокое содержание белков, а также витамины группы В, витамин D, фосфор и йод, входящие в их состав. Гриб майтаке считается лечебным и противоопухолевым. Бобовые – источник антиоксидантов, железа, фолиевой кислоты, калия, магния.



ПриЕМ! твой кошелек спасет:
МЕСЯЦ ЕДЫ
за **9900 Р**



priem.menu



Реклама. Рекламодатель и продавец: ООО «ГФ Трейд», ОГРН 1187847365309, ИНН 7811715411; 192019, г. Санкт-Петербург, ул. Седова, д. 12, литера А, пом. 513. Стоимость действительна при заказе одновременно 2 (двух) заказов на 27 дней питания линейки питания «ПриЕМ» на один адрес доставки, с одинаковыми датами и интервалами доставок. Внешний вид блюд может отличаться. Изображения блюд являются вариантом сервировки блюд. Узнать подробности, а также приобрести товар можно на сайте priem.menu. Этот макет был разработан с использованием изображений с Freepik.com. (изображение: Freepik.com)

Афиша

Цирк на Фонтанке «Страшная сила»

Народные артисты России Эдгард и Аскольд Запашные появятся в колоритных образах благородных стражников параллельной цивилизации. Режиссёр циркового представления Аскольд Запашный сделал его в жанре «живого кино» в стиле голливудских известных на весь мир фильмов «Индиана Джонс», «Мумия» и «Лара Крофт».
Где: Цирк на Фонтанке
Когда: с 4 февраля (0+)

ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



Концерт «Постоянный/переменный ток»

Впервые с большой сольной программой выступит Петербургский МолОт-ансамбль – коллектив, специализирующийся на исполнении музыки XX–XXI веков. На концерте прозвучат сочинения американских и русских минималистов и постминималистов: от классики до наших современников и соотечественников.
Где: в Большом зале Петербургской филармонии
Когда: 5 февраля (6+)



ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

Опера «Лючия ди Ламмермур»

В эти дни состоятся показы оперы «Лючия ди Ламмермур» Гаэтано Доницетти в постановке Андреа Де Розы. 7 февраля одну из своих коронных партий – Лючии – исполнит звезда мировой оперной сцены Альбина Шагимуратова. Этот спектакль под руководством Валерия Гергиева станет последним выходом певицы в роли Ламмермурской невесты.
Где: Мариинский-2
Когда: 6 и 7 февраля (12+)

«Высоцкий. Неизвестные страницы... «Одесская тетрадь»

Петербургская премьера документального фильма о жизни, работе и творчестве Владимира Высоцкого в Одессе. Этот период – одна из ключевых вех в жизни и творчестве поэта. Здесь он не только раскрылся как артист кино, но и заявил себя как поэт, композитор, написав десятки песен.
Где: в Кино&Театр в теле «Англетер»
Когда: 8 февраля (12+)

«Чёрный обелиск», 20 лет альбому «Пепел»

В этом году коллектив готовит для своих слушателей уникальную программу, которая обязательно зацепит струны души и молодых слушателей, и непоколебимой старой гвардии! 20 лет альбому «ПЕПЕЛ», все песни с нетленного релиза, а также хит-блок из новых композиций.
Где: в клубе «Fastoгу 3»
Когда: 3 февраля (16+)

Отец и сын. Евгений и Георгий Максимовы. Фотографии из семейного архива

В РОСФОТО покажут историю советского кинематографа 1930-х годов. Выставка расскажет о непростой судьбе двух выдающихся людей, которые, несмотря на ближайшее родство, прожили жизни в совершенно разных эпохах отечественной истории. Зрители увидят оригинальные дореволюционные фотографии.
Где: в РОСФОТО
Когда: с 10 февраля по 2 апреля (18+)

На съёмках фильма «Высота 88,5», 1932
ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

Иммерсивный шоу-спектакль «Во имя любви»

В эти дни состоится премьера шоу-спектакля «Во имя любви» режиссёра Димы Мамонова. В основе сюжета – история Амура, который однажды потерял свою возлюбленную и теперь пытается не допустить разрыва других влюблённых. Работы у него много, но все ли отношения стоит спасать? Действие будет происходить одновременно в трёх залах в формате 360° – зритель сам выбирает, в какую сторону смотреть, за какой историей следить.
Где: в пространстве Gaika Space
Когда: 11 и 14 февраля (18+)

«Шедевры России в Мраморном»

Музыка российских композиторов – Рахманинова, Чайковского, Прокофьева и Капустина – прозвучит в Мраморном дворце Русского музея. Два концерта сыграет известный петербургский пианист, лауреат Международного конкурса имени П.И. Чайковского Мирослав Култышев. В субботу он выступит с сольным концертом. В воскресенье – совместно с солистами оркестра Мариинского театра.
Где: в Белом зале Мраморного Дворца
Когда: 11 и 12 февраля (6+)

ГОРОСКОП

ОВЕН 21.03 – 20.04

День лучше провести дома, в кругу семьи. Если не получится, хотя бы не задерживайтесь на сверхурочные.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Активность будет, скорее, интеллектуальная. Возможны встречи, знакомства, поездки.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

День благоприятен для решения материальных вопросов. Если поступит интересное предложение, его можно рассмотреть.

РАК 22.06 – 22.07

Сегодня у вас все шансы выйти в лидеры и посрамить конкурентов.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Сейчас Львам лучше отдыхать, а не работать. Хотя бы не слишком усердствуйте.

ДЕВА 23.08 – 22.09

Этот день лучше всего посвятить коллективному творчеству. Вместе с друзьями вы сможете преодолеть любые трудности.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Не бойтесь перетрудиться – у вас есть возможность побороться за главный приз.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Лучше день посвятить интеллектуальной деятельности – вы сможете узнать много нового.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Повышается опасность получить травму, а чтобы этого не произошло, достаточно соблюдать правила личной безопасности.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Эффективнее будет работа в коллективе.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Просто хорошо сделайте своё дело, не рассчитывая на особое вознаграждение.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Период хорош для любой творческой деятельности. С креативным подходом вы сможете справиться с любой проблемой.

ЯСНЫЙ УМ И КРЕПКИЕ НЕРВЫ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!



Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Биотредин®

Регистрационное удостоверение: Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

Улучшает краткосрочную и долгосрочную память

Повышает умственную работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

- позволяет
- Улучшать память и внимание
 - Справляться со стрессом
 - Повышать умственную работоспособность

чтобы узнать подробнее, отсканируйте этот код, 18+

БИОТИКИ
системный подход

ПрофДент Центр Имплантации

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:



- Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания*;
- боль невыясненной этиологии в области головы, шеи, спины, уха;
- ночной скрежет зубов,
- устанавливаем причины возникших патологий и нормализуем работу ВНЧС.

При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.

Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50
Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 28.02.2023 года

Имплантат Neobiotech

7 600 р.

второй имплант в подарок***

СНИМОК В ПОДАРОК***

Южная Корея премиум-класса Neobiotech имеют показатели успеха выше 99%.**

All-on-4** с отсроченной нагрузкой (4-6 месяцев)**

В стоимость входит установка 4-х имплантатов Hi-Tec с конусным соединением (Израиль) + временный протез.

96 000 р.

Съёмный протез, немецкое качество

17 100 р.

М. Пл. Восстания, Маяковская, Гродненский пер. д.3
000 «Стоматология Голден-Дент» Лицензия №ЛО-78-01-011063. *Эффективность процедур уточняйте у врача, ** по данным компании Neobiotech Co., Ltd. ***Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profdentspb.ru. ****all-ON-4- ВСЕ НА 4
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ