

23 февраля
8 марта

Леонардо

хобби-гипермаркет

Дари близким творчество!

leonardo.ru

реклама
АО «ПЛАНЕТА ВПЕЧЕНИЙ», ОГРН 1077767171637, 105554,
Г. МОСКВА, ПЛ. ПАРКОВАЯ, Д. 9/35, ЭТАЖ 1, ПОМ. У

ГАЗЕТА МЕТРО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Вторник, 28 февраля 2023 №14 (4631)

Max. 0°C | Min. -5°C

metro

news.ru

16+

КРИСТОФ ВАЛЬЦ СТАЛ ДЕСПОТОМ В НОВОМ СЕРИАЛЕ

с.11

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

КАК ПОЛЮБИТЬ ПРОРУБЬ

В Петербурге прошёл фестиваль зимнего плавания Кубок Большой Невы. Участники рассказали Metro, как пришли в этот вид спорта. с. 2

АЛЕНА БОБРОВИЧ



ЗА ЛУНОЙ В ПЕТЕРБУРГЕ ОХОТЯТСЯ НА САМОКАТЕ

с.5

РАСКРЫВАЕМ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

с.9

В ОЖИДАНИИ «ЗЕНИТА»: КАК ОФОРМИТЬ КАРТУ БОЛЕЛЬЩИКА

с.4

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 12+

МОЖНО В ПОСТ

БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ

ИКРА ИЗ МОРСКИХ ВОДОРОСЛЕЙ

С началом Великого поста!

БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ

БЕЗ УКСУСА

NEWS

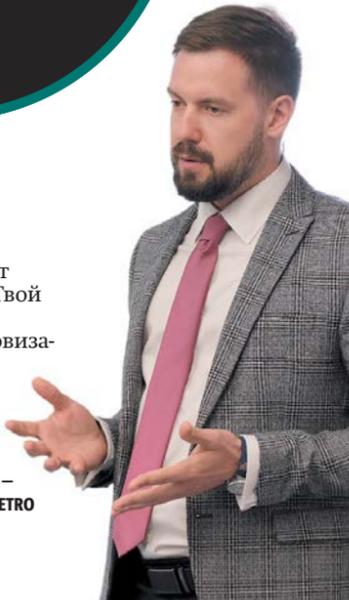
WWW.METRONEWS.RU

В Смольном
ждут идеи

Петербуржцев приглашают поучаствовать в проекте «Твой бюджет 2.0». Он стартует 1 марта и посвящён цифровизации, написал в Telegram-канале вице-губернатор Алексей Корабельников.

«Это могут быть идеи по разработке сервисов и мобильных приложений», — написал Корабельников. **METRO**

Алексей Корабельников
| WWW.GOV.SPB.RU

От «Ладожской» пустят
бесплатный трамвай

4 марта станцию метро «Ладожская» закроют на ремонт. Она будет недоступна для пассажиров на протяжении 11 месяцев. В этот период запустят бесплатный трамвай №30. На нём петербуржцы смогут добраться до станции

«Площадь Александра Невского».

Кроме того, в этом районе усилят движение другого наземного транспорта. Так, там откроют два временных автобуса №24М и №27М. Кроме того, в связи с закрытием «Ладожской» изменится движение маршрутов №30, 131, 271, 169, 77, 92, 222 и трамвая №39.

Беспрепятственное движение общественного транспорта обеспечат выделенные полосы на мосту Александра Невского и Заневском проспекте.

Добавим, что в ходе капремонта на «Ладожской» приведут в порядок вестибюль и наклонный ход. **METRO**



| GOV.SPB.RU

Сова стала фотомodelью



Бородатую неясыть петербуржцы заметили на Елагином острове ещё в начале февраля. Но, судя по новым фото в Сети, краснокишная пернатая не собирается покидать Северную столицу. Запечатлеть редкую птицу удалось журналисту Metro. | АЛЕНА БОБРОВИЧ



В течение четырёх дней участники из пяти стран соревновались на Гребном канале | АЛЕНА БОБРОВИЧ

Ледяную воду
МОЖНО ПОЛЮБИТЬ

В Петербурге закончился фестиваль зимнего плавания Кубок Большой Невы. В соревнованиях приняли участие спортсмены из России, Белоруссии, Азербайджана, Сербии и Словакии. Пловцы рассказали Metro, как и за что полюбили холодную воду

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ



ИВАН КИРИЛЛОВ
повар, 36 лет:

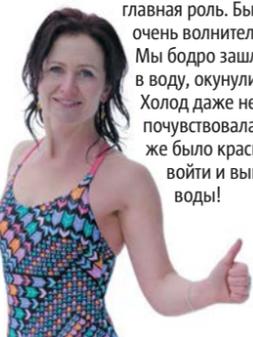
Я начал заниматься 13 лет назад. Окунался в проруби. Лет через пять ребята на работе предложили попробовать себя в соревнованиях. Я съездил пару раз с коллегами. Они потом перестали участвовать, а я втянулся, стал получать от плавания в ледяной воде удовольствие. Моя история не про спорт и даже не про плавание. Она про закалывание. Когда оказываюсь в холодной воде, получаю невероятный энергетический заряд. Мне ребята знакомые как-то сказали: «Смотрим на тебя, Иван, и удивляемся. У тебя ни одной морщины не появилось». Наверное, это тоже благодаря зимнему плаванию. Не зря же говорят, что холод и лёд омолаживают.

ДИАНА ГАВРИЛИНА
учитель, 45 лет:

Это было 16 лет назад на Масленицу. В Великом Новгороде, где я живу, должен был пройти массовый заплыв моржей. Решила рискнуть. Уговорила подругу.

Но, когда мы пришли на пляж и переоделись, оказалось, что заплыв закончился. Думали вернуться. Тут зрители увидели нас и закричали: «Смотрите, моржи!» И пошли на нас смотреть. Я почувствовала себя так, будто стою на сцене и у меня

главная роль. Было очень волнительно. Мы бодро зашли в воду, окунулись. Холод даже не почувствовала: надо же было красиво войти и выйти из воды!



СЕРГЕЙ МИРОНОВ
спасатель, 45 лет:

Лет десять назад решил окунуться на Крещение. И мне понравилось. Год ходил на прорубь. Понял, что этого мало, решил плавать. Сначала по 25 метров проплывал, потом заявился на 50. На чемпионате мира по зимнему плаванию в Таллине уже 100 метров проплыл, в Тюмени — 200 метров. На выездных соревнованиях обычно заявляюсь на все дистанции. Теперь уже не представляю себя без зимнего плавания. Чувствую себя молодым и бодрым. И стал замечать, что, если подхватываю какую-нибудь инфекцию, больше суток никогда не болею.



АЛЕНА САВУНОВА
учащаяся, 18 лет:

В ноябре 2019 года меня знакомые пригласили принять участие в соревнованиях. Я почему-то сразу согласилась. Водичка была 5 градусов. Сразу без подготовки проплыла 25 метров кролем. Наша команда тогда выиграла турнир, мне понравилось. Вот уже четвёртый год я принимаю участие в соревнованиях, даже стала рекордсменкой мира в своей возрастной категории. Теперь организм постоянно требует холодную воду. Летом, если совсем невмоготу, стою под холодным душем. Когда все заходят в озеро и жалуются, что им холодно, я чувствую себя комфортно.



ТАТЬЯНА УСТИМОВА
тренер по плаванию, 22 года:

Первый раз случился два года назад, в октябре. Температура воздуха была 9 градусов, воды — 12. Как раз проходили любительские соревнования, друзья предложили прийти, поболеть за них. А я на всякий случай захватила с собой купальник. Ребята предложили проплыть хотя бы 25 метров. Зашла в воду и сразу проплыла стометровку. У меня раньше постоянно был насморк. Сейчас я про него забыла. Меня даже ковид обошёл стороной. Я вообще раньше зиму не любила. Теперь благодаря новому увлечению жду её, чтобы нормально поплавать.

До -63% НА ТВ-ХИТЫ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ!



«Розовые розы»

Фотофасад «Яркая жизнь»

Живописный фотофасад преобразит Ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей! Сетка фасада – из прочного и износостойкого сетчатого материала с высококачественной фотопечатью идеально подойдет для оформления заборов, беседок, фасадов домов, ограждений, хоз. построек и т.д. Монтаж не требует особых навыков и сложного инструмента: фасад легко крепится на люверсы в сетке или с помощью мебельного степлера.

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 310x158 см. Люверсы 10 мм расположены через каждые 40 см. Плотность ткани: 270 г/м². КНР.

Лот 103 182 1. «Садовые цветы»
2. «Розовые розы»
3. «Зеленые кусты»



Выдерживает перепад температур

Легкий монтаж сетки

Прочный износостойкий материал

- Размер: 310x158 см
- Люверсы для установки фотофасада
- Поставляется в рулоне
- Негорючий материал

«Садовые цветы»



TV РЕКЛАМА

ДО

ПОСЛЕ

скидка 50%

~~3990~~ Р

1990 Р



«Зеленые кусты»

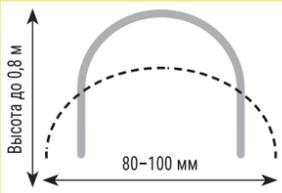
Парник «Урожайный»

Практичный и простой в установке парник поможет быстро и просто получить качественный урожай! Он сохраняет необходимый уровень влажности и температуры, регулирует поступление ультрафиолета, не допускает охлаждение грунта. Рассада находится под надежной защитой. Ей не будут страшны сильные порывы ветра, грады, дожди и заморозки. Более того, конструкция предусматривает и защиту от насекомых, которые могут принести существенный вред урожаю.

Материал: дуги – полипропилен ПНД (Ø16 мм); укрывной материал – спанбонд (42 г/м², ширина 2,1 м). Размеры: длина дуги – 185 см, ширина спанбонда – 2,1 м. В комплекте дуги на кольцах/ножках, зажимы, укрывной материал. Россия.

Лот 102 464

4 м, 3 дуги, 8 клипс.



+ второй в ПОДАРОК*



+ второй в ПОДАРОК*

~~3980~~ Р

1990 Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

Удлиненная ручка



Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК*
790 Р



Размеры 37 – 46

Утепленные галоши с манжетой

Имеют манжету (надставку) из водоотталкивающей ткани, дублированную поролоном и собранную на резинку для защиты от попадания воды и грязи. Противоскользящая подошва. Подходит и мужчинам, и женщинам.

Материал: ПВХ, Россия. Размеры: 37 – 46. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 138 1476

скидка 55%
1990 Р 890 Р



Набор инновационных салфеток для уборки «Умный дом», 5 шт.

Салфетки с ромбовидной фактурой не только бережно очищают, но и полируют поверхность, делая ее гладкой и блестящей – без разводов и мелких волокон. Подходят для очищения стекол и зеркал. Стираются в машинке.

Материал: микрофибра (полиэстер 100%). Размер: 30x40 см. КНР. Лот 155 1729

скидка 50%
990 Р 490 Р



TV РЕКЛАМА

- Вертикальная парковка – занимает мало места
- Моющийся съемный пылесборник и фильтр

2 в 1

Съемный ручной пылесос

2 насадки в комплекте

Вертикальный пылесос 2 в 1

Компактный и удобный пылесос всегда готов к работе! С его помощью можно пропылесосить не только полы и ковры, но и углы и плинтусы, обивку мебели, пыль со шкафов и другие труднодоступные места. Очень просто трансформируется из вертикального пылесоса в ручной и обратно.

Лот 101 981 Красный

Питание: 220 В. Мощность: 600 Вт. В комплекте: насадка для пола шириной 24 см, щелевая насадка для труднодоступных мест. Длина шнура: 3,7 м. Материал: пластик, металл. Размер: 11x12,8x108 см. Длина металлической трубки с ручкой: 0,45 м. КНР.

скидка 63%
5490 Р 1990 Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8 (800) 350-35-73

код заказа: MET_266_23_PAP

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). *Срок действия акции с 28.02.2023 г. до 15.04.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moumir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода MET_266_23_PAP. Реклама.

Fan ID: где получить и как пользоваться

4 марта «Зенит» откроет сезон матчем с «Пари Нижний Новгород». Всем желающим попасть на игру нужно оформить Fan ID



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Жительница Северной столицы Ольга Степанова успела оформить сразу два Fan ID – на себя и ребёнка.

– К Fan ID отношусь положительно. Будет более безопасно ходить с детьми на стадион, – делится с Metro горожанка. – Уверена, что преданные болельщики всё равно будут ходить на матчи.

Из-за цифровых пропусков футбольное сообщество раскололось на две части. Одни болельщики уверены в необходимости идентификационных документов, другие объявили им бойкот.

– Мне, честно, непонятна позиция негативно настроенных фанатов. Как я понимаю, это сделано для безопасности на стадионе. И если это так, то я только за, – рассказывает журналисту Metro мама юного футболиста из Петербурга Марина.

Паспорт болельщика в Северной столице уже получили более 19 тыс. человек.

Пошаговая инструкция

С 1 января 2023 года Fan ID нужен всем, кто желает попасть на матчи. Это не только футбольные фанаты, но и игроки, организаторы, журналисты. Индивидуальный номер нужен при покупке билетов и абонементов, QR-



Футбольные фанаты Марина и её сын Максим оформили Fan ID ещё перед Кубком конфедераций | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

код – при проходе через турникет. Получить электронный документ можно на «Госуслугах» в разделе «Карта болельщика». Там нужно подтвердить свои персональные данные и сделать фото.

– Прямо в приложении «Госуслуги» можно сделать фотографию. На чистом фоне, без тени, чтобы лицо не закрывалось. Там дана

«К Fan ID отношусь положительно. Будет более безопасно ходить с детьми на стадион».

Ольга Степанова,
футбольный фанат

подробная инструкция. Даже есть рамочки, в которые фото должно влезть, – делится Ольга Степанова.

После этого заявление «улетает» на рассмотрение. Следующий этап – визит в МФЦ.

– Через несколько часов после отправки заявления мне пришло уведомление о том, что нужно явиться в МФЦ для подтверждения личности. Процедура заняла минут пять, наверное. Очень быстро! И всё. Я вышла, и буквально через пару часов мне пришло уведомление о том, что Fan ID готов, – добавляет собеседница Metro.

Стоит отметить, что процедуру можно пройти не во всех МФЦ. Перечень актуальных адресов доступен на «Госуслугах».

Детский Fan ID

Fan ID оформляется на каждого человека, кто планирует посетить матч, в том числе на детей. Электронный

документ на несовершеннолетних регистрируется через личный кабинет «Госуслуг» одного из родителей.

– Наш первый Fan ID был сделан к Кубку конфедераций. Из воспоминаний – всё просто и удобно: приехали на Литейный проспект, 26. Нас там сфотографировали, сверили ФИО и сразу же выдали паспорт болельщика и на меня, и на ребёнка, – говорит петербурженка Марина.

Если планы изменились, а билет на игру уже куплен, то его можно отдать другому человеку. Передача происходит через те же «Госуслуги», но у нового владельца должен быть Fan ID.

В скором будущем оформить цифровой паспорт можно будет не выходя из дома. Минцифры анонсировало создание нового приложения «Карта болельщика». Через него «выдача» Fan ID станет возможна без посещения МФЦ.



Первый месяц весны в России традиционно кошачий | АЛЕНА БОБРОВИЧ

Встречаем весну: чем заняться в марте

В первый месяц надо успеть сделать многое. О самых важных событиях Metro рассказывает в традиционном чек-листе



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

✓ ЧЕСТВУЙТЕ УСАТЫХ-ПОЛОСАТЫХ

1 марта отмечается День кошек в России. Подарите своему домашнему любимцу новую когтеточку или игрушку. Покормите уличного Васю или Мурку. А если вам совсем некогда поздравить, то на стр. 8 мы рассказываем, где найти питомца, ищущего своего человека.



| DEPOSITPHOTOS

✓ БАЛУЙТЕ ЖЕНЩИН

Первый месяц весны принадлежит дамам. Календарь просто пестрит гендерными праздниками: 8 Марта, Праздник девочек в Японии, День платья, День рождения куклы Барби, День ухода за губами и так далее. Поэтому напоминаем: мимозы, тюльпаны, розы и ирисы продают не только восьмого числа, но и в другие даты. А если вы сами являетесь представительницей слабого пола, то требуйте подарков как можно чаще: цветов, платьев, кукол, помад! На заметку: 13 марта в мире отмечают ещё и День драгоценностей.

✓ ПРОЧИТАЙТЕ (ИЛИ НАПИШИТЕ) КНИГУ

Всемирный день чтения вслух ежегодно отмечается в первую среду марта. В 2023 году праздник выпадает на 1 марта. Из выпущенных в России книг прошлого года критики выделяют «Чагин» Евгения Водолазкина, «Чумные ночи» Орхана Памука, «Воровка фруктов» Петра Хандке. В этом году уже успел отметить роман «Бронепароходы» Алексея Иванова. О других новинках литературы можно узнать из еженедельного книжного обзора на сайте metronews.ru и в наших социальных сетях. Если ничего не пришлось по душе, то возьмите и напишите книгу сами. Тем более 3 марта празднуют Всемирный день писателя.

✓ ДЕЛАЙТЕ ДОБРЫЕ ДЕЛА

15 марта – День добрых дел. Совсем не обязательно дожидаться тематической даты, чтобы сделать что-то хорошее. Переведите пожилого человека через дорогу или помогите донести сумки, пустите кого-то без очереди, уберите в мусорный бак брошенную бумажку, посадите цветы во дворе, займитесь благотворительностью. Даже маленькие поступки способны изменить мир к лучшему.

✓ СПЛАНИРУЙТЕ ОТПУСК

Если вы мечтаете об идеальном отпуске, приступайте к его планированию заранее. Туры весной (но только не на майские праздники) обходятся гораздо дешевле, чем летом. Однако выгоднее брать отпуск в те месяцы, где больше рабочих дней (например, в августе). Какую бы дату вы ни выбрали, лучше не тянуть до последнего, а бронировать всё уже сейчас. Правда, в наше время имеет смысл брать возвратные билеты и страховку от невылета по путёвке.

✓ СХОДИТЕ В ТЕАТР

27 марта во всём мире отмечают День театра. В Северной столице мест, где можно отметить праздник, полно: у нас насчитывается более 100 театров и театральных коллективов. А чтобы не запутаться во всём этом многообразии, следите за нашей афишей в следующем номере.



Гулять в Петергофе весной – сплошное удовольствие | METRO

✓ ПРОГУЛЯЙТЕСЬ В ПАРКЕ

День прогулки по парку отмечается ежегодно 30 марта. В Санкт-Петербурге и его окрестностях множество красивейших и живописных мест, чтобы наполниться этой датой. Тем более погода в конце марта уже располагает к тому, чтобы как можно больше времени проводить на улице.

*** ЛУЧШИЙ ЦЕЛИТЕЛЬ РОССИИ г. Москва**
Индивидуальный прием по заявкам в **СПБ**
Ясновидящая ЗАГАРЯ НАДЕЖДА
Ее дар признан церковью.
Награждена архиерейскими грамотами
в г. Москва и г. Санкт-Петербург.
Отведение чародейства: порчи, приворотов.
Ставит мощную защиту от врагов, завистников и т.д.
Секретарь: +7(911) 707-62-92 (2 мин. от метро до офиса).
НЕ ВЫПОЛНЯЕТ услуг черной магии!
*По направлению комплементарная медицина по данным Международной профессиональной медицинской ассоциации специалистов комплементарной и народной медицины, психологов и целителей

БЕСПЛАТНО

ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЕ.

Берите направление в собесе любого района в наши клиники:
«Профессор», ул. Васенко, 12 тел. 6777697,
«АБА-клиника», Гражданский пр., 36. тел. 9655489,
«Ленская-6», ул. Ленская, 6 корп. 5 тел. 2425999,
«Главная 25», ул. Главная, д. 25, т. 9886898, вход от Ленты.

Только у нас вы получите МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ коронки БЕСПЛАТНО

АКЦИЯ ОГРАНИЧЕНА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГОМУ

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ ГАЗЕТУ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

www.доли.рф

ВЫКУП ДОЛЕЙ КВАРТИР

648-8888

РЕКЛАМА

Петербуржец ловит Луну в объектив

Закаты догоняет на самокате

Петербуржец Владислав Васильев вот уже почти десять лет вдохновляется в своём творчестве небесными телами. Он фотографирует Солнце и Луну. В его коллекции 1200 кадров со спутником Земли, 800 рассветов и 2000 закатов.

— Оптические обманы есть всегда. Я в прошлом году фотографировал восход над Финским заливом, так Солнце было прямоугольным. Луна — например, на закате или восходе — может казаться красной или бордовой. Это зависит от того, где вы снимаете и насколько пыльная атмосфера, — делится с журналистом Metro Владислав Васильев.

Чтобы повысить шансы на удачный кадр, фотограф даже приобрёл самокат. На нём он в буквальном смысле догоняет Солнце и Луну.

— Когда я готовился к съёмке Никольского собора в Кронштадте, то понял, что могу «промахнуться». Я купил самокат, поставил на него штатив с фотоаппаратом и стал учиться так ездить, — говорит фотограф.

Съёмка Солнца и Луны для петербуржца — хобби. Он трудится мастером ТСЖ.

15

минут занимает «фотосессия» Солнца или Луны и от 6 до 12 месяцев — подготовка к ней



«С Луной всё очень сложно! У неё нет графика, есть свой календарь. Она может появиться и днём и ночью — когда угодно!»

Владислав Васильев,
фотограф

ZOOM



КОРОТКО

В Петербурге проверят систему оповещения
1 марта с 10.35 до 10.45 в Санкт-Петербурге планируется проведение комплексной проверки готовности региональной автоматизированной системы централизованного оповещения, анонсировали в Комитете по информатизации и связи города. **METRO**

Циклон с Баренцева моря принесёт оттепель
Сегодня, в последний день зимы, в Петербурге начнётся оттепель, сообщил главный синоптик города Александр Колесов. Это произойдёт из-за циклона с Баренцева моря, который также принесёт сильный ветер — от 8 до 13 м/с. **METRO**

Петунии и астры украсят Приморский район
Городские садовники продолжают подготовку к весенне-летнему сезону. Вице-губернатор Северной столицы Анатолий Повелий в своём Telegram-канале раскрыл подробности цветочного оформления Приморского района. Там будет высажено около 330 тыс. цветов. **METRO**



Клиника
Пирогова

Предварительная запись:
(812) 320-70-00

БЕСПЛАТНЫЕ ПРИЁМЫ ХИРУРГОВ

в клинике им. Пирогова на Васильевском острове

4, 6, 13, 20, 21, 25, 27, 28 марта 2023

по вопросам хирургического лечения:

- грыж: пупочных, паховых, диафрагмальных и послеоперационных;
- желчекаменной болезни
- щитовидной железы • геморроя



Яковлев
Пётр Николаевич
хирург, к.м.н.



Трухманов
Сергей Дмитриевич
проктолог, хирург

Большой пр. В. О., д. 49-51

WWW.PIROGOVCLINIC.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия: № ЛО-78-01-010111 от 27.08.2019. Реклама.

ВСЕ возможные подарки
для неё!

до 70%

лента

гипер супер мини онлайн

Выиграйте квартиру!

- Совершайте покупки в «Ленте» и получайте карты-сюрпризы с 08.02 по 08.03
- Регистрируйтесь на gift.lenta.com
- Применяйте карты до 08.04 и участвуйте в розыгрыше квартиры!



Срок выдачи карт-сюрпризов: 08.02.2023-08.03.2023. Карта-сюрприз выдается за совершение покупки по карте постоянного покупателя: "Карта №1"*/ "Лента-Райффайзенбанк" при сумме от 1500 рублей в "Гипер Ленте" или "Лента Онлайн" и от 600 рублей в "Супер Ленте" или "Мини Ленте". Срок участия в розыгрыше с 08.02.2023 по 08.04.2023 г., необходимо зарегистрироваться на gift.lenta.com и совершить покупки по Карте №1* с применением от 3-х карт с сюрпризами. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8-800-700-41-11 (звонок по России бесплатный) и на сайте gift.lenta.com, а также в магазинах «Лента».
* №1 по числу считающих, что Карта №1 выгодна при покупках (опрос покупателей Ленты 2021).

У каждого художника свой почерк



В этом году наш любимый город отмечает своё 320-летие. В честь этого события Metro продолжает цикл публикаций «Коренные петербуржцы». Жители Северной столицы вспоминают историю своего рода, случаи из жизни и рассказывают о любимых местах в родном городе. Герои этой публикации – династия художников Савиновых-Богаевских-Сухаревых

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА ЕКАТЕРИНЫ СУХАРЕВОЙ

«УМИРОТВОРЁННЫЙ ВРУБЕЛЬ»



Первым петербуржцем в династии художников стал живописец Александр Савинов. Он родился в Саратове в 1881 году. В 1901-м приехал в Петербург. С золотой медалью окончил Императорскую Академию художеств.

— Мой прадед долгие годы преподавал в Академии художеств, много писал, — рассказывает художник-керамист Екатерина Сухарева. — Репин называл его «умиротворённым Врубелем». Вместе с Петровым-Водкинским руководил монументальной мастерской, был проректором по научной и учебной работе.

В 1909–1911 годах совершил поездку в Италию как пансионер Академии художеств, где встретил свою жену Лию. В браке у них родились двое детей. Старший Олег стал инженером. Младший Глеб продолжил династию художников. Параллельно с учёбой в

школе занимался в студии отца, а затем поступил на живописное отделение Ленинградского института живописи, скульптуры и архитектуры. В 1940 году Глеба Савинова призвали в армию, через год он оказался на фронте.

Его отец, художник Александр Савинов, остался в блокадном Ленинграде. Принимал участие в эвакуации Эрмитажа. Савинову было поручено демонтировать произведения Рембрандта. Он несколько дней и ночей, лежа на полу, аккуратно вынимал старинные мелкие гвозди, крепившие холсты к подрамникам, и без единого повреждения упаковывал шедевры любимого им великого мастера.

25 февраля 1942 года Александр Иванович умер.

— Насколько я знаю, прадед похоронен на одном из мемориальных кладбищ Ленинграда, — говорит Екатерина Сухарева.



«На балконе» (портрет жены), 1909 год. Александр Савинов

Монументалист и певец счастливого детства

Глеб Савинов ещё до начала Великой Отечественной войны женился на своей однокурснице Оле Богаевской. Потом ушёл в армию, оттуда на фронт. В Ленинград вернулся в 1943 году, работал над созданием Музея блокады Ленинграда.

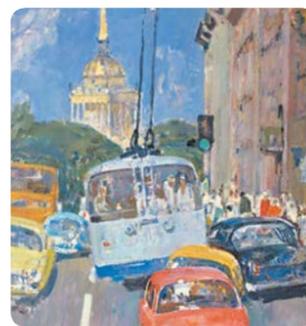
— Моя бабушка вместе со своим сыном Митей была в эвакуации, — рассказывает Екатерина Сухарева. — Дед смог вызвать её в Ленинград. Через месяц после Победы, в начале июня 1945-го, у них родилась дочь Наталья — моя мама.

Глеб Савинов заведовал кафедрой монументальной живописи, Ольга Богаевская была известным художником. Их картины выставлялись во всех крупных музеях страны.

В 1967 году семья художников

получила большую мастерскую на Каменноостровском проспекте.

— Этот дом архитектор Бенуа построил в 1914 году, и несколько



«Невский проспект». Глеб Савинов

квартир специально спроектированы для художников, — объясняет Екатерина. — Здесь две мастерские, в одной писал дед, в другой — бабушка. К дедушке заходить было нельзя, зато бабушка пускала всех. Мы все ей позировали: сначала мама, потом я и даже моя дочь. Помню, как на одной из выставок, где была картина с моим изображением, я долго стояла рядом. Так хотелось, чтобы меня узнали!

Глеб Савинов и Ольга Богаевская родились в 1915 году разницей в месяц. И умерли в 2000-м с разницей в 25 дней.

— Когда я своей маленькой дочке пыталась объяснить, кто такие Ромео и Джульетта, она сказала: «Я поняла, это как бабушка с дедушкой», — вспоминает Екатерина Сухарева.



Девочка с популярной открытки



Наталья Савинова продолжила династию.

— Мама не хотела, чтобы её воспринимали исключительно как дочь профессора, — говорит Екатерина. — Она выбрала кафедру керамики, чтобы пройти свой путь.

В Мухомовском училище Наталья встретила своего будущего мужа — художника Александра Задорина.

— У нас есть смешная семейная история, — продолжает Екатерина. — В 1954 году бабушка написала картину «Утро». На ней изображена моя маленькая мама, она в школьной форме, завязывает бантики. Эту работу печатали в журналах и на открытках. Оказалось, что, когда мой

папа тоже учился в школе, его мама постоянно ставила в пример эту «школьницу с открытки». «Бездельник, дрыхнешь всё время! — ругала она своего сына. — Смотри, какая девочка!» Папа вспоминал, что злился на эту отличницу. А через несколько лет они встретились и поженились... Мама была очень востребованным художником. В 1990-е годы, когда нужно было поздравить с юбилеем известного актёра или писателя, шли к ней. Поэтому у многих знаменитостей того времени есть её работы. Мама вкладывала душу в свои произведения. И каждому, у кого была работа Натальи Савиновой, казалось, что эта вещь сделана для него.



«Утро», 1954 год. Ольга Богаевская

Мне сказали: «Катя, ты будешь рисовать!»



Художник-керамист Екатерина Сухарева живёт и работает в квартире-мастерской, где когда-то творили её дедушка и бабушка.

— Я была послушной девочкой, мне сказали: «Катя, ты будешь рисовать!» И я пошла рисовать, — смеётся художница.

Екатерина, как и её родители Наталья Савинова и Александр Задорин, стала керамистом.

По словам художника, глина — материал очень благодарный. Это и скульптура, и графика, и объём, и цвет.

— Для художника очень важно работать там, где живёшь, — рассказывает Екатерина. — Пока ты дошёл до мастерской, ты уже устал, свет поменялся... А тут ты можешь проснуться и сразу же приступить к делу. Моя мама делала ангелов, и я переняла эту тему. Никакого религиозного смысла

я в свои работы не вкладываю. Это просто персонажи, которые ходят вокруг нас. Но они чуть-чуть другие, потому что у них есть крылья. Они помощники, друзья, с какими-то своими атрибутами. Я всегда думаю о человеке, который будет общаться с этой вещью. Каждую историю стараюсь пропустить через себя, чтобы работа ожила. От коллекционеров иногда слышу: «Смотрю на вашу работу и улыбаюсь, и мне становится легче». Я делаю интерьерные вещи, которые дают возможность общения. По крайней мере, хочется, чтобы это было так.

В этой семье уже пять поколений петербургских художников.

— Все оставляют свои вещи, которые нужно хранить, за которыми нужно ухаживать, показывать на выставках, — говорит Екатерина Сухарева. — А это большая ответственность.

Графический стиль

Дочь Екатерины Сухаревой Полина тоже выпускница Академии им. Штиглица.

— Полина окончила отделение графики и плаката, — рассказывает её мама. — Дочь всегда уточняет, что она — дизайнер. А я считаю, что она художник, у неё есть свой почерк. Когда я спрашиваю, чем она занимается, Полина обычно отвечает: «Ты всё равно не поймёшь». Это связано с информационными технологиями, от которых я, к сожалению, далека. У Полины много работы, она успешна в профессии. Рисует, но уже на планшете. Но если вырубят Интернет, возьмёт кисточку, бумагу и продолжит рисовать. У нас хорошая школа.



ГОРОСКОП НА МАРТ

ОВЕН 21.03 – 20.04

У типичных Овнов месяц обещает пройти активно. Может быть много встреч, поездок по городу и общения. А вторая половина марта порадуется в материальном плане. Неплохое время для решения вопросов личной жизни – ваше природное очарование покорит окружающих и сыграет вам на руку. Будьте смелее, особенно в первой половине марта.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

У Тельцов продолжают неплохие показатели на увеличение дохода. А это значит, что не стоит ждать у моря погоды, можно начинать действовать самостоятельно. Хорошее время для решения материальных вопросов. В личной же жизни не стоит предпринимать каких-то изменений до середины месяца, а вот потом можете смело проявлять инициативу в отношениях.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Кому точно не стоит уезжать сейчас в отпуск, так это типичным представителям знака Близнецы: у вас сохраняются и на этот месяц блестящие показатели на успехи в делах – как личных, так и профессиональных. В связи с этим от партнёра по браку вам, похоже, больше нужна не любовь, а поддержка, словно он ваш самый верный друг. Если это так, то и отношения будут в порядке.

РАК 22.06 – 22.07

Ракам лучше всего в марте сосредоточиться на каком-то одном проекте или задаче и с успехом выполнить её, а не браться сразу за всё и в итоге не закончить ничего. Распределяйте силы разумно. Из-за карьеры может совсем не остаться времени на личную жизнь. Если вы одиноки, это и не страшно. Если уже нет, проводите хотя бы выходные с любимым человеком.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Первая половина марта пройдёт спокойно, но уже во второй начинается благоприятное время, когда вы сможете не только продуктивно поработать, но и получить за это приятное вознаграждение. Хороший месяц для саморазвития, причём лучше развиваться и узнавать что-то новое вместе с партнёром по браку.

ДЕВА 23.08 – 22.09

Работы в марте ожидается много, и у Дев будет шанс проявить свои лучшие качества, обойдя всех конкурентов. Правда, материальная награда за это может последовать не сразу. В первой половине месяца могут быть ссоры и конфликты с любимым человеком – будьте мягче к нему, чтобы этого избежать.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

В марте Весам стоит уделить время именно командной работе, а не личным проектам. Вторая половина марта может внести разлад в отношения с партнёром, но можно избежать этих проблем. Особенно если в первой половине месяца вы гармонизируете личную жизнь.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

У типичных Скорпионов ожидается много работы, и далеко не вся она порадуется возможностью раскрыть ваш творческий потенциал. Зато за неё вы получите свою заслуженную награду, так что есть смысл потрудиться. Из-за рутины может показаться, что и отношения с любимым человеком не принесут радости.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Месяц обещает порадовать приливом вдохновения и творчества, которое поможет вам и в профессиональных делах, и в личных. Ваша личная жизнь тоже от этого только выиграет – это время любви и приятных впечатлений. Уже после середины марта эта удача может покинуть вас. Радуйте чаще себя и любимых.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Месяц будет наполнен общением, встречами, переговорами и знакомствами. Главное – смелее идти на контакт с окружающими. Семейным Козерогам стоит обратить внимание на первую половину марта, когда можно улучшить отношения с родными. А у одиноких будет шанс начать отношения во второй половине месяца.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Водолеям придётся отправляться в командировки, общаться и договариваться с нужными людьми, но это принесёт свою прибыль. Вторая половина месяца благоприятна для решения вопросов, связанных с недвижимостью. Если вы ищете спутника жизни, обратите внимание на знакомства в начале марта.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Начинается март удачно в материальном плане. Может быть, вам сделают подарок на день рождения, а начальство, возможно, выплатит премию за заслуги прошедших дней. В течение месяца у Рыб хорошие показатели на успехи в общении. Это могут использовать и одинокие представители знака – присмотритесь к новым знакомым.

НОВЫЙ КОНКУРС

Друзья, ЦПКИО имени Кирова и газета Metro проводят совместный экологический фотоконкурс. С 26 февраля по 6 марта фотографируйте белку на Елагином острове и пришлите свои снимки с оригинальной подписью на адрес konkurs@metronews.ru. Лучшие работы будут опубликованы в газете и социальных сетях Metro! Всем удачной фотоохоты!



«А поговорить?» Семилетняя Вероника и её пушистая собеседница в ЦПКИО им. С.М. Кирова. | **ИРИНА СИГОВА**



«Гостинцев много не бывает». | **ЮЛИЯ МИЛЛЕР**

VOICES

WWW.METRONEWS.RU



Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и ваше фото в хорошем качестве на адрес KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Любимый город».

*«Петербург красив и статен,
Молод сердцем и душой,
Ты красив, и ты прекрасен,
Словно солнце над Невой».*

Святослав, читатель Metro

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В ТЕЛЕГРАМЕ



Друзья, конкурс «Без задних лап» продолжается! Пришлите фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем Телеграм-канале!

Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего котика или собачку! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал героем дня!



Вот такого спящего «Без задних лап» милого малыша прислала наша читательница Александра

ИЩЕТЕ РАБОТУ

ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ

metro

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ отоспектр

ВОЗМОЖЕН ВЫЗОВ НА ДОМ **КАНАЛ ГРИБОЕДОВА, 12**

т. 312-07-99, +7921-393-43-43, **АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПО 15.03.2023**
+7921-797-91-91

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С УЛУЧШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ*

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

*ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ ИЛИ НА САЙТЕ WWW.OTOSPEKTR.COM ИП Кропалев А.Я., ОГРНИП: 304471425400015
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

PLUS

WWW.METRONNEWS.RU

ИЩУ
СВОЕГО ЧЕЛОВЕКА

Metro совместно с городскими приютами помогает найти дом животным, которые оказались никому не нужны.

Если вы хотите взять кошку или собаку, позвоните по номеру 8-999-514-65-31 или зайдите в соцсети приюта «Ржевка».

Других питомцев, которые ждут хозяина, можно увидеть, перейдя по QR-коду.



Дворняжке Николь всего три года. Некрупная (около 40 см в холке), тонкокостная и очень красивая – ей хватит места в небольшой квартире.

Николь знает несколько команд: «Сидеть», «Лежать» и «Ко мне». Лидер по натуре, всегда хочет быть первой.

Чистоплотная, в туалет ходит только на улице. Хорошо гуляет на поводке. Нравоводна к водоёмам: обожает купаться и нырять с головой в воду.

Энергии и любви этой собаки хватит на большую семью.

Картины в ивовой раме быстрее находят ценителей

Художник Татьяна Любимова из Костромы пишет простые пейзажи: луга, леса, поля, сады. А вот рамы для своих картин она создаёт очень необычные



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

Полотна, на которых рисует Татьяна Любимова, небольшие – примерно 10x15 см, а стоимость может доходить до 9000 рублей. При этом недостатка в покупателях нет. Изделия разбирают, потому что это не просто изображения на холсте, а полностью оформленные работы – в рамках-мольбертах из маленьких веточек ивы.

– Сколько себя помню, всегда любила рисовать. Посещала художественную школу, но так сложилось, что не смогла завершить обучение. Два года назад у нас в семье появился сын, и тогда я начала рисовать, когда ребёнок засыпал. Это было моё время, время наедине с собой, так я отдыхала. Создавать пейзажи на мини-холстах в рамках из веточек я начала примерно год назад, а продавать – совсем недавно. Группу в «ВК» создала в ноябре 2022 года, – рассказывает Metro Татьяна.



Каждое изделие индивидуально. В месяц мастер делает от пяти до десяти новых работ | ВСЕ ФОТО: VK.COM/MINIHOIST



Татьяна Любимова собирает веточки ивы

Вечерняя смена

Рабочий день Татьяны начинается после восьми часов вечера и длится 3–4 часа, потому что днём её время посвящено малышу.

– Это не потоковая работа, в приоритете у меня – все-



К картинам прилагается открытка со стихами. В них – настроение работы

да получать удовольствие от того, что и как я создаю; каждое изделие индивидуально, и каждое я очень люблю, – рассказывает девушка.

Процесс создания рамок довольно трудоёмкий и занимает у мастера до 6 часов.

– Чаще всего мини-холсты приобретают в качестве подарка, а кто-то собирает коллекцию для себя. Все изделия я продаю из наличия, оставляя за собой право самой выбирать сюжеты для написания, некоторые работы беру на повтор, – делится художница.

Где купить веточки ивы

Для изготовления рамок подходят не любые ветки: они должны быть прямыми, иметь красивую фактуру, быть упругими, не ломкими, но и не зелёными.

– По выходным у меня «шопинг». Я хожу в лесной магазин, тут всегда большой выбор. Шутка. На самом деле найти подходящее дерево – это проблема. Если удаётся собрать хорошие ветви, я их промываю и просушиваю. А далее начинается отбор: только четверть собранного подходит для изготовления рамок, – говорит Татьяна.

Идея пришла из Китая

Способ подобного оформления картин Татьяна подсмотрела.

– Я увидела её у прекрасной художницы Гуань из Китая, которая в своё время сделала серию подобных работ. Когда я решила, что хотела бы делать мини-холсты, связалась с Гуань, и она написала, что не против того, что я буду оформлять свои картины в похожие рамки и продавать их, – признаётся мастер.

«Каждые выходные я посвящаю тому, что выбираюсь за город и ищу хорошие ивы».

Татьяна Любимова

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

04.03 КИРИШИ: КРУЖЕВО ИСТОРИИ	11.03 КАЗАНОВА И ДЯГИЛЕВ
04.03 ТАМ БУДЕТ БАЛ, ТАМ ПРАЗДНИК	12.03 ЧУДОВО: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО
04.03 АННА АХМАТОВА В ПЕТЕРБУРГЕ	12.03 ДОМ С САМОЛЕТОМ NEW!
05.03 ВДОЛЬ ИЖОРЫ НА РЫБНУЮ ФЕРМУ	12.03 СТАРАЯ ГАТЧИНА. ДОМА И ЛЮДИ
05.03 АРХИПЕЛАГ МОДЕРНА НЕПЕШКОМ Ч.3	12.03 ВСЕ НАПОКАЗ: КАМЕННЫЕ МОДЫ Ч.2
11.03 ЗОЛОТАЯ РИЗА ПЕТЕРБУРГА Ч.4	18.03 НЕИЗВЕСТНЫЙ ШЛИССЕЛЬБУРГ

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

03.03 МУЗЕЙ В.В. НАБОВОВА	11.03 СОБОР – КАК КАМЕРТОН ЭПОХИ
08.03 КУШАТЬ ПОДАНО! (Метрополь)	11.03 ЛИТЕРАТУРНОЕ КАФЕ (с обедом)

ТУРЫ ПО РОССИИ

Пт.-пн ЗНАКОМСТВО С ЯНТАРНЫМ КРАЕМ ХИТ! →	07-09.04 СЛАДКИЕ ТАЙНЫ КОЛОМНЫ →
Пт.-сб. ЗДРАВСТВУЙ, КАЗАНЬ! → / NEW!	10-15.04 ВОЛШЕБНЫЙ МИР ПЯТИГОРЬЯ →
Вс.-сб. АДЫГЕЯ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ →	с 29.04 ИСТОРИЧЕСКИЕ МЕСТА ВЕРХНЕВОЛЖЬЯ
10-12.03 ТУЛА И МЕЛИХОВО →	с 29.04 ВЯЗЕМСКИЙ ПРЯНИК
25-26.03 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ-ПУШГОРЫ	06-08.05 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА NEW!
с 30.03 ЗИМНЯЯ СКАЗКА ЯРОСЛАВЛЯ →	06-09.05 КАЛУГА - ПОЛОТНЯНЫЙ ЗАВОД ХИТ!
01-02.04 БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ: ГОРОДА И КРЕПОСТИ	с 15.05 КАВКАЗСКАЯ РАПОДИЯ → NEW!

NEW – новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

МЕДИЦИНА В ПОДАРОК*

Открыто раннее бронирование на лето 2023 - 10%*

*Скидка в размере 10% предоставляется при условии 100% предоплаты за 30 дней и более до заезда).

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольяково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке их получения по телефону (812) 704-86-54. (Акция распространяется на путевки с лечением продолжительностью от 7 дней с заездом и проживанием в период с 20 февраля 2023 года по 27 мая 2023 года). ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольяково, Приморское шоссе, 704. 000 «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов

• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.

Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ **+7 812 441-29-42**

«КРАСНОЕ ОЗЕРО»

ЛО, Приозерский р-н, рядом с п. Коробицыно

Горнолыжные трассы, каток, ватрушки, кафе, коттеджи, спа-центр, детский лыжный клуб, бесплатная парковка

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ: скидки на катание и прокат инвентаря, бесплатный билет на каток

Подробности на сайте www.Krasnoeozero.ru

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевых потолки

337-16-88
www.potolki-antre.ru

Холодильник гудит? Стиралка прыгает? По ТВ пошли полосы? Капает кран? Засоры в туалете? Выбивает автомат?

Всё это опасные признаки скорой поломки! Чтобы предотвратить их, Вам срочно нужно сделать ЭТО...

...позвонить по новейшей горячей линии Ленремонта! Наш эксперт **БЕСПЛАТНО** проконсультирует Вас и ответит на все вопросы по Вашей технике — круглосуточно и без выходных. А ещё Вы можете вызвать мастера на дом! Он починит всё уже сегодня с **гарантией на ремонт 2 года. Пенсионерам – СКИДКИ!**

ЛЕНРЕМОНТ звоните круглосуточно, без выходных **344 44 44**

Плотный завтрак

На страже фигуры стоит плотный завтрак, рассказывает Инна Кононенко. Причём речь идёт не о тарелке каши «побольше», а о полноценной пище с белками, жирами и углеводами.

— Люди, которые едят на завтрак овсяную кашу с сухофруктами, мюсли или бутерброды, вскоре снова хотят есть. Это простые углеводы, которые долго не лежат в желудке. Они лишь способствуют повышению аппетита, — говорит эксперт.

По словам диетолога, завтрак должен быть основным приёмом пищи. Отличным вариантом утреннего перекуса станут, к примеру, котлеты с пюре и борщи.

— Чем больше мы съедим на завтрак, тем меньше мы захотим есть в течение дня. Если завтрак насытил вас на пять часов, то это хороший завтрак, — добавляет Кононенко.

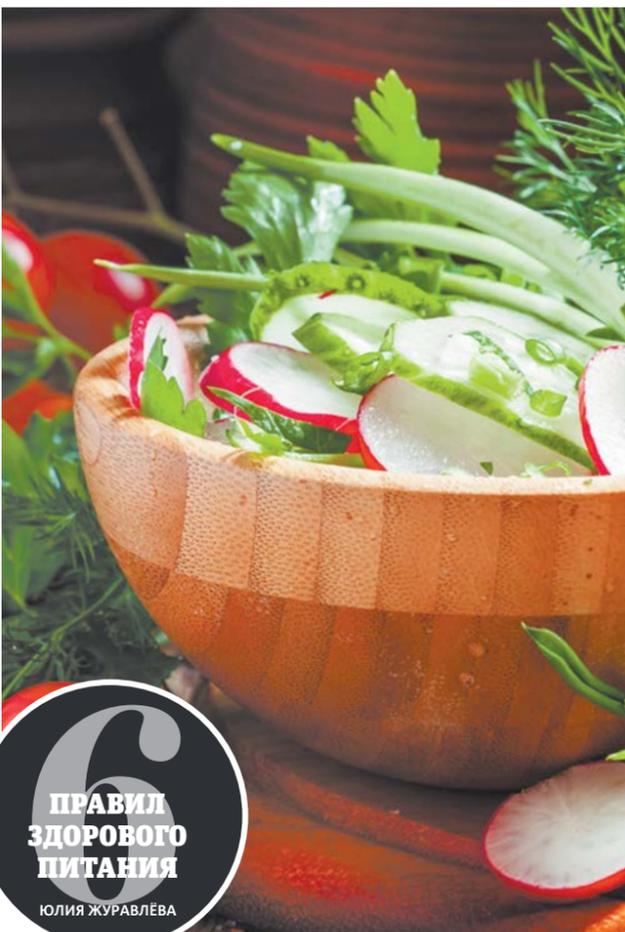
Отказ от перекусов

В идеале должно быть трёхразовое питание, говорит Инна Кононенко. Постоянные перекусы — один из злейших врагов нашего пищеварения, даже если вы перехватили сухофрукты или «безобидную» чашку кофе с молоком.

— Молоко — это белки, жиры, углеводы. Когда вы выпили, к примеру, капучино, то запустили весь обмен веществ, выработку гормонов и т.д. Причём люди, которые едят постоянно, не считают, что это приём пищи. Чай с орешками, йогурт, печенюшку где-то перехватили — всё это приводит к неполноценному пищеварению и развитию инсулинорезистентности, — продолжает собеседница Metro.

Между приёмами пищи эксперт советует пить воду или чай, но обязательно без сахара и прочих добавок.

В ходе онлайн-эфира Metro диетолог-нутрициолог Инна Кононенко раскрыла секреты стройной фигуры и рассказала о том, как поддержать организм в период межсезонья



Нет поздним ужинам

Самый эффективный способ похудеть, по словам эксперта, это диета. Отказ от вечерних перекусов может благоприятно сказаться на весе.

— Лучше ужинать за три часа до сна и до 20.00, — говорит Инна Кононенко. Неплохой результат может принести и интервальное голодание. — То, что мы можем делать в домашних условиях, — это 12 на 12 и 10 на 14, — добавляет эксперт.

Жёсткие варианты — к примеру, 20 на 4 — можно применять только под контролем врача. Жёсткая диета может привести к снижению иммунитета, проблемам с пищеварением, слабости, апатии, бессоннице.

Паразиты хотят конфет

На пользу пойдёт и отказ от сладкого. Однако эксперт также советует выяснить причину безудержной любви к шоколаду или булочкам. Это может быть сигналом нехватки важных микроэлементов или заражения паразитами.

— Кого-то тянет на шоколад, кого-то на булочки. Тяга к выпечке может означать дефицит хрома, к шоколаду — магния. Нездоровый наш кишечник опять же может быть причиной. Когда там поселяются патогенные бактерии, грибы, гельминты, они начинают хотеть всех этих сладостей, и мы с удовольствием их подкармливаем, — говорит Инна Кононенко.

Осторожнее с бобовыми

Несколько советов Инна Кононенко дала постящимся. Прежде чем вводить в рацион ограничения, следует сдать анализы. Кроме того, не нужно налегать на сырые овощи и бобовые.

— Есть люди, которые с поста выходят с болезнями. Все начинают резко набрасываться на бобовые, грибы и т.д., а это всё тяжёлая пища для нашего ЖКТ. Организм может быть не подготовлен к её переработке, — говорит эксперт.

В этот период Инна Кононенко советует выбирать полезные растительные жиры. Вместо подсолнечного масла взять оливковое, авокадо, виноградных косточек, кунжутное.

«Тяга к выпечке может быть сигналом дефицита хрома».

Инна Кононенко,
диетолог-нутрициолог



Витаминные «коктейли»

Организм человека — как большая химическая фабрика, говорит Инна Кононенко. И в период межсезонья она особенно нуждается в поддержке.

— Многие люди в это время года находятся в состоянии хронической усталости. Из-за холодов наш организм больше тратит ресурсов на терморегуляцию. Мы носим более тяжёлую одежду, а это определённый дискомфорт для нашего организма. Плюс короткий световой день, и мы больше напрягаем зрение и другие органы чувств. И к весне наступает

хандра, — объясняет эксперт.

После зимы важно помочь своему организму «взбодриться». Для этого нужно обеспечить ему дополнительное поступление коэнзима Q10 и L-карнитина. Первый в большом количестве содержится в говяжьем сердце, второй — в баранине.

Восстановиться после холодов также помогут витамины. В списке самых полезных в этот период А, В, С, Е и D. Что касается микроэлементов, важно следить за уровнем железа, магния, цинка и кальция.

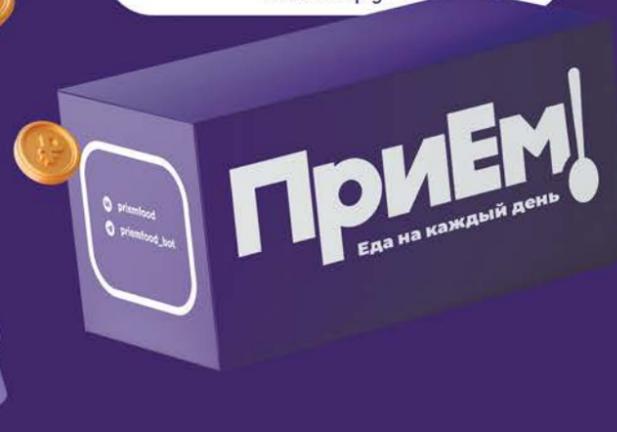
ПриЕМ! твой кошелек спасет:
МЕСЯЦ ЕДЫ
за **9900 Р**



сканируй



priem.menu



Реклама. Рекламодатель и продавец: ООО «ГФ Трейд», ОГРН 1187847365309, ИНН 7811715411; 192019, г. Санкт-Петербург, ул. Седова, д. 12, литера А, пом. 513. Стоимость действительна при заказе одновременно 2 (двух) заказов на 27 дней питания линейки питания «ПриЕМ» на один адрес доставки, с одинаковыми датами и интервалами доставок. Внешний вид блюд может отличаться. Изображения блюд являются вариантом сервировки блюд. Узнать подробности, а также приобрести товар можно на сайте priem.menu. Этот макет был разработан с использованием изображений с Freepik.com. (изображение: Freepik.com)

ПОДРАБОТКА В ОФИСЕ.

Надежный человек нужен предпринимателю, гибкий график, доход растущий. (м. Черная речка)
8 (921) 315-35-07

Молодой бизнес-леди нужен НАДЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК в офис (опыт работы не имеет значения)
+7-931-234-89-29 Ольга Сергеевна

ОХРАННИКИ

Дневные смены. Гражданство РФ, можно без лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.
8-904-617-76-40

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

для охраны детских садов и школ в СПб

8-911-251-88-97 Сергей Юрьевич

ПРОМОУТЕР

З/П 300 руб./час + премия, еженедельные выплаты. Пенсионеры приветствуются
тел. 8-981-231-13-38



МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

Распространители по п/я

С опытом. З/П сдельная от 35 000 рублей в месяц. Оплата еженедельно. Проездной.

Тел. 924-86-71

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать своё объявление в газету вы можете по тел.: **244-43-41** доб. 272

РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

• Ремонт кухни, коридора, комнаты т.89119214377

• Ремонт в кв. от 3 т.р. 931-1579

РАБОТА:

• Работа! Офис. АХО. 89531643371

РАБОТА в т.ч. для бывших сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих. Дисциплина, ответственность, порядок.
8-911-701-68-77, 997-67-74

КУПЛЮ:

Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст.фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. **8(921)978-1505**

СКУПКА КНИГ

Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.
934-00-62

• Радиодетали, платы 984-20-55

• Книги. Зингер. Значки. 953-3970

• Книги от 150 штук. 8-931-337-9168

ПРОДАМ:

• Медицинскую кровать для лежачих с матрасом 19000р 4465204

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

• Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

• Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки.
Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

СООБЩЕНИЯ:

• Считать недействительным в связи с утерей диплом о среднем профессиональном образовании №77СПА0020252 на имя Васильев Егор Ильич

Разместить объявление ОБ УТЕРЕ

диплома, аттестата, паспорта
можно в этой рубрике:
(812) 244-43-41

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России

метро Московская,
ул. Костюшко д, 9/2
ТРЕБУЕТСЯ:

• Уборщица (к) в Кафе

Графики — 2/2 с 7:00 до 19:00
Зарплата — 43 700 руб.

• Повар

График работы 2/2 с 7:00 до 19:00
Зарплата — 51 800 руб.

• Дежурный по этажу

График — 2/2, с 9:00 до 19:00
Зарплата — 40 300 руб.

метро Черная речка,
ул. Торжковская, д. 10
ТРЕБУЕТСЯ:

• Повар

График работы 2/2 с 6:45 до 18:30
Зарплата — 48 500 руб.

• Кассир

График работы 2/2 с 8:00 до 20:00
Зарплата — 41 400 руб.

Официальное оформление.

Требование: санитарная книжка

Тел: 492-20-58

Детский оздоровительный лагерь «Зарница» приглашает на работу в весенний и летний период в Ленинградскую область (Всеволожский р-н, д. Аньялово)

• ЭЛЕКТРОМОНТЕРА ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

Зарботная плата 22 500 руб.

• СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА

Зарботная плата 22 500 руб.

8-911-250-68-76 Андрей Павлович

• СЕСТРУ-ХОЗЯЙКУ

Зарботная плата 17 400 руб.

• ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО

Зарботная плата 19 600 руб.

• ДВОРНИКА

Зарботная плата 17 000 руб.

8-996-771-03-90 Ирина Ильнардовна

Предоставляется: Питание, возможность проживания, льготные путевки детям сотрудников. Оформление по трудовой книжке, полный пакет социальных гарантий.



ОХРАННИКИ 4-6 разряда

Наличие лицензии охранника!

Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей

Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область

Тел.: +7-967-513-81-00

Требуются

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Опыт работы не требуется

от 2500 до 7500 руб. в день.

выход на работу уже завтра ежедневные выплаты

8 981 005 12 50

Стоматология «Вероника»

приглашает на работу

УБОРЩИЦУ

График работы 2/2 зп от 25 000 рублей

м. Парнас, м. Василеостровская

тел.: **8-921-799-63-72**

WA : **8-921-799-63-72**

В СТОЛОВУЮ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

• **ЗАВЕДУЮЩИЙ СКЛАДОМ, 5/2,**
з/п 35000 руб.

• **ПОМОЩНИК ПОВАРА, 2/2,**
з/п от 35000 руб.

ОФИЦИАЛЬНОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ
Питание и спецодежда бесплатно
Наличие медкнижки обязательно (даем направление)

г. Колпино, Вознесенское шоссе, 57
Т: 8-921-094-95-22

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Зарботная плата: до 3200 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **8-911-268-30-22**

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ

графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.

отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

Детский оздоровительный лагерь «Зарница» приглашает на работу в весенний и летний период в Ленинградскую область (Всеволожский р-н, д. Аньялово)

СПЕЦИАЛИСТА ПО КАДРАМ

Зарботная плата – **21 600** руб.

ВОСПИТАТЕЛЯ

Зарботная плата – **26 000 - 28 000** руб.

ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Зарботная плата – **24 800** руб.

Предоставляется: Питание, возможность проживания, льготные путевки детям сотрудников. Оформление по трудовой книжке, полный пакет социальных гарантий.

8-921-796-95-91 Дмитрий Геральдович

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт



ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:

• **СЛЕСАРЬ МСР** 4,5,6 разряд
от **65 000 руб. до 85 000 руб.**
опыт изготовления металлоконструкций из листового проката, умение читать чертежи.

• **ТОКАРЬ** 5 разряда
от **75 000 руб.** сред спец. образование;

• **УБОРЩИК** производственных и служебных помещений от **33 400 руб.;**

Трудоустройство согласно ТК РФ, на территории работает столовая.

График работы: 5/2 с 7.45 до 16.45 в птн. с 7.45 до 15.30, м. Ладужская

Телефон +7 931 302-05-93 (звонить с 9.00 до 17.00)



ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО

Марина Спорникова, 244-43-43 доб. 228, marina.spornikova@metronews.ru



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ



ПРЕМЬЕРА
СЕРИАЛА

«Консультант»
The Consultant

Консультант-деспот Регус Патофф (Кристоф Вальц) | КАДР ИЗ СЕРИАЛА (18+)

Режиссёры: Дэниэл Эттикс, Шарлотта Брандстром и др.
Сценаристы: Тони Басгэллоп, Бентли Литтл (книга)
В ролях: Кристоф Вальц, Нат Вулф, Бриттани О'Грэйди, Эйми Карреро и др.



Сюжет

Один из лидеров среди производителей компьютерных игр, компания CompWare, оказывается под угрозой банкротства после шокирующего убийства её основателя – 20-летнего вундеркинда Санга.

Но на следующий день после трагедии в офисе компании объявляется странный мужчина в строгом костюме (Кристоф Вальц), который заявляет, что его зовут Регус

Патофф и что незадолго до смерти Санг нанял его в качестве бизнес-консультанта.

Вскоре выясняется, что «эксперт» даже не знает, что производит CompWare, зато умеет безжалостно увольнять и унижать сотрудников, влезая в их частную жизнь и провоцируя на проявление худших человеческих качеств. Сам же он человеческих качеств как будто бы лишён напрочь – выглядит всегда безупречно,

при этом просиживая круглосуточно в своём кабинете и не нуждаясь в еде и сне...

Элейн, верная помощница Санга, пытается выяснить, откуда взялся господин Патофф и не причастен ли он к убийству бывшего босса.

Впечатления

Это одновременно и триллер, и пародия на закрытые «бизнес-муравейники», главы которых, по сути, играют роль Всевышнего, придумывая для сотрудников специфические и безумные правила поведения: не носить обувь в офисе, мыться мылом с блёстками и так далее. А ещё это ироничная драма о том, как стартапы, созданные талантливыми самоучками, в итоге превращаются в трамплин для серых, но очень шустрых мышек наподобие Элейн.

Главное достоинство сериала – присутствие Кристофа Вальца, чей персонаж одновременно и обаятелен, и отвратителен, реалистичен и сверхъестественен. Немного разочаровывает лишь расчётливость продюсеров, которые, явно планируя второй сезон, оставляют без ответа все основные интриги.

МАРИЯ ПОЗИНА

-15%

при оплате картой «Мир»




скидка пенсионерам каждый день с открытия и до 14:00 с 01.03.2023 по 31.05.2023

При других способах оплаты скидка 10%

Скидка 15% достигается путем суммирования скидок по акциям:
1. «Пенсионерам скидки по карте «Мир» (скидка 5%, срок проведения акции – с 01.03.2023 по 31.05.2023. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, порядке расчета скидки и условиях ее предоставления, сроках, месте и порядке получения скидки на сайтах www.5ka.ru и www.privetmir.ru);
2. «Пенсионерам скидки» (скидка 10%, срок проведения акции – с 01.01.2023 по 31.01.2024. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, порядке расчета скидки и условиях ее предоставления, сроках, месте и порядке получения скидки на сайте www.5ka.ru);
Скидки предоставляются с понедельника по воскресенье с открытия магазина и до 13:00 часов, кроме магазинов, расположенных в населенных пунктах, указанных в Приложении № 1 и Приложении № 3 Правил акции. В магазинах, расположенных в населенных пунктах, указанных в Приложении № 1 Правил акции, скидки предоставляются с понедельника по воскресенье с открытия магазина и до 14:00 часов. Акция действует во всех регионах России. Скидка предоставляется пенсионерам РФ, детям-инвалидам (получатели социальной пенсии), законным представителям ребенка-инвалида. Скидка предоставляется при предъявлении пенсионного удостоверения. Пенсионное удостоверение может заменить справка, полученная в Пенсионном фонде России, или любой другой документ, подтверждающий пенсионный статус. Скидка распространяется не на все категории товаров, представленных в магазинах ТС «Пятерочка». Подробные условия акции уточняйте в магазинах «Пятерочка» в городах-участниках акции и на сайте www.5ka.ru. Организатор вправе вносить изменения в Правила Акции путем размещения актуальной версии Правил Акции на сайте www.5ka.ru. В случае приостановления или досрочного прекращения проведения Акции Организатор обязан публично уведомить об этом Участников путем размещения информации на сайте www.5ka.ru до приостановления/прекращения акции. Указанные скидки 5% и 10% не суммируются с иными действующими акциями, рассчитываются от цены, действующей в магазине на момент приобретения товара без учёта других акций. Звоните нам: 8-800-555-55-05 (звонок бесплатный с номеров РФ).
Cardholder Name – имя держателя карты; valid thru – срок действия карты.

ГОРОСКОП

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии
«АСТРУС»

ОВЕН 21.03 – 20.04

День был бы хорош для получения новых знаний. Но из-за неблагоприятных лунных ритмов лучше просто повторять пройденное.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Не лучшее время для решения материальных вопросов. Ощутимой прибыли может и не быть. Не спешите выбрасывать деньги на ветер.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

У вас неплохое время для любых активных действий. Но инициатива сегодня может оказаться наказуемой.

РАК 22.06 – 22.07

Неделя в самом начале, а ощущение предательской слабости уже наваливается. Поэтому лучше побыть в тени.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Прислушаться к исполнению желаний преждевременно, а вот обдумывать планы на далёкое будущее можно.

ДЕВА 23.08 – 22.09

Во вторник нельзя лениться – ведь именно сейчас Девы способны посрамить всех своих конкурентов и взять выпел передовика производства.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Хорошее время для расширения горизонтов познания.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Даже если существуют материальные проблемы, сегодня не лучшая мысль обращаться к знакомым за помощью – подождите денёк.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Вряд ли Стрельцы смогут добиться больших успехов в решении собственных вопросов, зато во всех коллективных делах вы точно окажетесь не лишним.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Даже занимаясь утомительной рутинной работой, приносящей мало радости, сегодня можно добраться до заветной цели.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Почувствуйте вдохновение, докажите всем, что вам не чужды творческие порывы, вам всё по плечу.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Не беда, что на работе всё складывается не настолько здорово, как бы хотелось. Зато в решении домашних вопросов у вас всё получится гораздо лучше.

СЭКОНД ЖЭНД ВОЛВА!

в четверг СКИДКА

50%

в пятницу СКИДКА

70%

2-3 марта

«Приморская», ул. Одоевского, д.34
«Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж

РЕКЛАМА

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА

НИНА ФЕДОРОВНА

Победитель «Битвы сильнейших магов»

Немного обо мне:

Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ
Благодарность по результату

тел.: +7 921 553 33 25

ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ

ПРИНИМАЕМ СТАРОЕ ЗОЛОТО до 10 000 РУБЛЕЙ ЗА ГРАММ ДО 8 МАРТА

СКУПАЕМ
ЗОЛОТО
СЕРЕБРО

ВАЖНО УСПЕТЬ

• Вы утверждаете, что можно сдать 1 грамм старого золота за 10 000 рублей. Так ли это?
— Удивительно, но так! До 8 марта, включительно, у нас действует уникальное предложение, где за 1 грамм сданного золота **получают до 10 000 рублей** на новые украшения. Все украшения — от проверенных производителей, прошедшие государственственный контроль.

• С годами изделия ломаются, рвутся, чернеют. Это влияет на цену? И что делать с зубным золотом? Зубное золото тоже можно сдать?
— Никак не влияет. Мы принимаем все пробы золота и серебра, в любом состоянии и даже зубное золото. Значение имеют только вес и проба.

• Вы принимаете за деньги серебро?
— Принимаем! От столовой посуды до рваных цепочек. Принесите — оценим, взвесим, пробу определим. Сдать и забрать деньги можно сразу. Не забудьте паспорт.

МНЕНИЯ:



«У меня был юбилей, давно хотела кольцо с бриллиантом, но денег на такую покупку нет. Прочитала в газете про такую акцию, отпросилась с работы. Действительно, выгодно принимают и золото, и серебро. Выбрала кольцо с бриллиантами и сапфирами, ношу теперь не снимая. Спасибо!» Анна, 50 лет

«...ПОРАЗИЛ ОГРОМНЫЙ ВЫБОР НАТУРАЛЬНЫХ КАМНЕЙ...»

«Была на Караванной 14 и меня поразил огомный выбор бус, колье и браслетов. Всё из натуральных камней: Рубин, Изумруд, Сапфир, Турмалин, Бирюза, Турмалин Шерл «Ведьмин камень», Аквамарин, Розовый кварц, Аметист, Малахит и многое другое. Выбрала кольцо из натурального изумруда. Очень довольна покупкой! Рекомендую!»

ТОЛЬКО
до 8 марта

Светлана Белова, покупатель

«РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) 382-00-02 график работы:
www.rzol.ru пн-пт: с 10:00 до 18:30
Караванная ул., д.14 «Гостиный Двор» сб-вс: с 11:00 до 18:00

ДОРОГО ПРИНИМАЕМ СТАРОЕ СЕРЕБРО

ДО 8 МАРТА

Роскошь Золота (812) 382-00-02

горячая линия: 648-5000
СЕМИШАГОФФ

АКЦИЯ!
с 28.02.23 по 05.03.23

149.99



Голень
цыплёнка охл. 1кг

239.99



Окорок
свиной б/к охл. 1кг

299.99



Карбонад охл. 1кг

29.99



Кетчуп "Слобода"
шашлычный 320г

69.99



Огурцы
длинноплодные 1шт

79.99



Салат Айсберг 1шт

59.99



Яблоки сезонные 1кг

89.99



Киви 1кг

119.99



Мандарины
Марокко фас. 1кг

24.99



Бублики "Украинские"
100г*2шт, Каравай

29.99



Вермишель
"Роллтон" яичная 400г

89.99



Творог
"Вкуснотеево" 0,5% 300г

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org

7shagoff

ЯСНЫЙ УМ И КРЕПКИЕ НЕРВЫ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!



Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

Улучшает краткосрочную
и долгосрочную память

Повышает умственную
работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное
напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

позволяет

- Улучшать память и внимание
- Справляться со стрессом
- Повышать умственную работоспособность



чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код, 18+

БИОТИКИ
системный подход

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПрофДент
Центр Имплантации

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:



**БОРОДУЛИНА
ИРИНА ИВАНОВНА**
Челюстно-лицевой хирург-
имплантолог, пародонтолог.
Профессор, доктор мед.наук,
стаж более 35 лет



**ТЫЩЕНКО
РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ**
Ведущий хирург-имплантолог,
протезист, стаж более 12 лет



**СИНЯВСКАЯ
ГУЛЬНАРА НАСИБУЛЛОВА**
Ортодонт-эксперт,
стаж более 20 лет

- Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания*;
- боль невыясненной этиологии в области головы, шеи, спины, уха;
- ночной скрежет зубов,
- устанавливаем причины возникших патологий и нормализуем работу ВНЧС.

При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.

Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50

Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 31.03.2023 года

**Имплантат
Neobiotech**

7 600 р.

второй
имплант
в подарок***



**СНИМОК
В ПОДАРОК**

Южная Корея
премиум-класса
NeoBiotech
имеют
показатели
успеха выше 99 %.**



All-on-4****
с отсроченной
нагрузкой
(4-6 месяцев)

В стоимость входит установка
4-х имплантатов Hi-Tec
с конусным соединением (Израиль)
+ временный
протез .

96 000 р.

**Съёмный протез,
немецкое качество**

17 100 р.

М. Пл. Восстания, Маяковская, Гродненский пер. д.3

ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-78-01-011063. *Эффективность процедур уточняйте у врача, ** по данным компании Neobiotech Co., Ltd. ***Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profdentspb.ru. ****All-ON-4- ВСЕ НА 4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ