

№1 В РОССИИ\*

# metro

news.ru

16+

metronews.ru VK metro\_online gazetametro\_spb

# Жители Крыма вспомнили 18 марта

В субботу будет отмечаться праздник – День воссоединения Крыма с Россией. В преддверии памятной даты корреспондент Metro поговорил с жителями полуострова о том, что изменилось после вхождения региона в состав страны. с. 3



## РЕАЛЬНЫЙ И ЭКРАННЫЙ ГЕРОИ ВСТРЕТИЛИСЬ В КИНО

Сегодня в прокат выходит фильм «На солнце, вдоль рядов кукурузы» – о чудесном спасении пассажиров самолёта в Подмосковье в 2019 году. Командира судна Дамира Юсупова в картине сыграл Егор Бероев. с. 2

| ТАСС | ВАЛЕРИЙ ШАРИФУЛИН

лента **Тикерби-Токерби 3**

Разыгрываем **1000000** баллов!

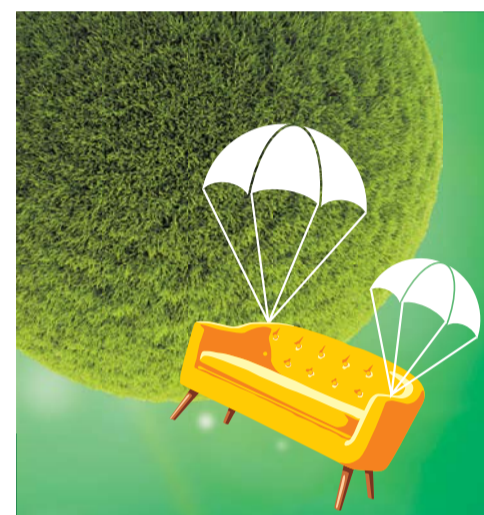
Регистрируйся на [tikertoker.lenta.com](http://tikertoker.lenta.com)

Собери всю коллекцию

Выигрывай крутые гаджеты

16.03–26.04

Срок выдачи тикеров-токеров: с 16 марта по 26 апреля 2023 года. Получайте 2 тикера-токера за каждые 1500 рублей в чеке в «Гипер Ленте» и «Ленте Онлайн», 1 тикер-токер за каждые 600 рублей в чеке в «Супер Ленте» и «Мини Ленте», а также 1 тикер-токер за покупку установленного количества товаров-партнёров. Общий срок проведения розыгрыша: с 16 марта по 30 июня 2023 года. Для участия в розыгрыше необходимо зарегистрировать Карту покупателя на сайте [tikertoker.lenta.com](http://tikertoker.lenta.com) и собрать полную коллекцию из 20 тикеров-токеров в период выдачи тикеров-токеров. Внешний вид призов может отличаться от представленных на рекламных материалах. С подробностями об организаторе акции, количестве призов и сроках её проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-700-41-11 и на сайте акции. ООО Лента 197374 Санкт-Петербург, ул. Савушкина, 112, литера Б, ИНН 7814148471, ОГРН 1037832048605



## ПОРА ВСТАВАТЬ С ДИВАНА ВМЕСТЕ С МЕТРО!

## УЧАСТНИКИ ИМА2RMAN ЦЕНЯТ В ЛЮДЯХ ЧЕСТНОСТЬ И ЮМОР



## ЧЕМ ЭКОЛОГИСТ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ЭКОАКТИВИСТА

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» – ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

до 21 марта 2023

**«МНЕ 45, ВАМ – 500 Р»**

В ЧЕСТЬ МОЕГО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВСЕМ ЧИТАТЕЛЯМ ГАЗЕТЫ «МЕТРО»

СКИДКА НА РЕМОНТ НА ДОМУ: / ХОЛОДИЛЬНИКОВ • ТВ • СТИР. МАШИН И ДР. ТЕХНИКИ

**ЛЕНРЕМОНТ**®

Звоните, чтобы вызвать мастера на дом: **344-44-44** КРУГЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ

+ Диагностика бесплатно  
+ Гарантия 3 года  
+ Скидки пенсионерам

Денис Сорокин  
Директор Ленремонта

## Что интересного происходит в Петербурге



Зрители смогут посмотреть «Лебединое озеро» на большом экране | ПРЕДСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

### БАЛЕТ НА БОЛЬШОМ ЭКРАНЕ 17 марта (6+)

В день 85-летия со дня рождения Рудольфа Нуреева в кинотеатре «Аврора» состоится премьера в кино легендарной записи балета с участием одного из величайших дуэтов XX века – Рудольфа Нуреева и Марго Фонтейн. Зрители кинотеатра смогут посмотреть «Лебединое озеро» в редакции Нуреева для Венской оперы (запись... 1966 года) впервые на большом экране. Спектакль представит историк балета, балетный критик, кандидат искусствоведения Ольга Федорченко.

### БАЛЕТ В МАРИИНКЕ «ДОЧЬ ФАРАОНА» 24, 25 и 26 марта (12+)

Театр представляет балетную премьеру – «Дочь фараона» Цезаря Пуни в хореографии Мариуса Петипа. Спектакли пройдут в Мариинском-2. Реконструкцию дебютного полнометражного балета Мариуса Петипа, поставленного в Петербурге чуть более 160 лет назад, осуществил итальянский балетмейстер Тони Канделоро. «Дочь фараона» – богатый, невероятно красивый балет: четыре акта, 500 костюмов, великолепные декорации. Это будет настоящее пиршество для глаз», – поделился он.

### «ОРГАН. TOP 10. ВЕЛИЧАЙШИЕ СОЧИНЕНИЯ» 25 марта (6+)

В Петрикирке будут представлены 10, возможно, величайших органичных произведений всех времён. Каждое из сочинений, вошедших в концерт, является в своём роде уникальным – по красоте, гармонии, виртуозности исполнения и величественности звучания.

### «АРВО ПЯРТ. СЛУШАЯ ТИШИНУ» 17 и 18 марта (6+)

В Анненкирке возвращается один из самых вдумчивых и проникновенных концертов – «Арво Пярт. Слушая тишину». Композицию Пярта Spiegel im Spiegel можно услышать в начальной заставке мультсериала «Симпсоны» (4-й эпизод 25-го сезона)! На нашем концерте уникальные сочинения Арво Пярта прозвучат в исполнении струнного оркестра, колокола, органа и контратенора.

### ВЫСТАВКА «В ОКОПАХ СТАЛИНГРАДА» до 14 мая (0+)

В Музее Академии художеств начинается свою работу новая выставка. Экспозиция представляет произведения, посвящённые одному из крупнейших сражений Великой Отечественной войны.

### ЖЕНЯ ЛЮБИЧ 24 марта (6+)

В КЗ «Колизей» Женя Любич представит «Песни на стихи поэтов». Певица исполнит композиции, которые она сочинила на стихи русских, английских и французских поэтов-классиков.



| ПРЕДСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



Все 233 человека, находившиеся на борту, остались живы | СКРИНШОТ ИЗ ФИЛЬМА

# Про подвиг пилота сняли фильм

Сегодня на экраны выходит фильм «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (6+) режиссёра Сарика Андреасяна. Metro побывало на премьере



ИРИНА АЛЕКСЕЕВА  
gorod@metronews.ru

Российская экшен-драма рассказывает историю пилота Дамира Юсупова, в августе 2019 года героически посадившего неисправный пассажирский лайнер в кукурузном поле.

### Мечтал о небе с детства

Сам Дамир Юсупов на презентацию фильма пришёл в своей парадной форме, с медалью на груди – знаком Героя Российской Федерации. Сразу выстроилась большая очередь из желающих сфотографироваться со статным пилотом, позвать ему руку.

Судьба Юсупова действительно достойна экранизации. О небе он мечтал с детства, примером был отец – командир экипажа вертолёта Ми-8. После школы Дамир сразу отправился поступать в лётное училище, но по зрению не прошёл медкомиссию. О профессии пилота пришлось забыть на много лет. Юсупов выучился на юриста, работал в городской администрации Сызрани.

Но давняя мечта не давала покоя. Юсупов попробовал снова – и в этот раз удачно: в 2013 году он с отличием окончил Бутурусланское лётное

«Конечно, переживания уже улеглись, ведь прошло три с половиной года».

Дамир Юсупов,  
пилот

училище гражданской авиации им. П.Ф. Еромова и начал работать в авиакомпании «Уральские авиалинии».

### Героем себя не считает

В тот день, 15 августа 2019 года, у капитана воздушного судна Дамира Юсупова был штатный рейс из Москвы в Симферополь. Однако спустя полторы минуты после вылета пассажирский лайнер Airbus A321-211 столкнулся со стаей чаек. У самолёта отказали оба двигателя. Пилот не растерялся: передал диспетчеру сигналы об аварийной ситуации и решил садиться на кукурузном поле. Не выпуская шасси, самолёт совершил жёсткую посадку в Раменском районе, среди травы и созревших початков кукурузы. Все 233 человека, находившиеся на борту, остались живы.

Юсупов не считает себя героем, ценнее всех наград для него спасённые жизни. С пассажирами того рейса он до сих пор поддерживает связь, они общаются в Интернете,

встречаются в годовщину чудесного спасения. Дома у Юсупова хранится початок кукурузы, сорванный на месте посадки.

### «Полёт» продлится полтора часа

Такая история показалась режиссёру Сарика Андреасяну очень кинематографичной, и он взялся за её экранизацию. Юсупов лично консультировал артистов фильма, показывал, как правильно сидеть в кресле, что надеть. Самому пилоту не раз говорили, что внешне он похож на актёра Егора Бероева. Разумеется, именно он и сыграл Юсупова.

– Наш «полёт» продлится почти полтора часа. Желаю вам приятного просмотра и ярких положительных эмоций! – обратился пилот к зрителям перед показом.

### Финал картины вызвал слёзы в зале

Фильм на самом деле захватил всех в зале. Финал, где Юсупова благодарят спасённые им пассажиры, у многих вызвал слёзы.

– Конечно, переживания уже улеглись, ведь прошло три с половиной года, – рассказал Дамир Юсупов Metro. – Периодически вспоминаю тот полёт, как, например, на съёмках фильма или общаясь со школьниками и студентами. Возвращаются определённые эмоции. Но самой ситуацией я не живу, давно отпустил. У меня есть работа, семья, другие общественные дела. Если об этом всё время думать, можно с

ума сойти. Жизнь продолжается.

Действительно, Дамир и сейчас летает, перевозя пассажиров.

### Нужно стремиться к мечте

Технической достоверностью в фильме Юсупов остался доволен: «Можно поставить хорошую оценку». Он подчеркнул, что фильм в первую очередь художественный, в нём возможны допущения.

Напоследок Юсупов поделился советами для будущих пилотов:

– Это серьёзная профессия, которая требует ответственности и дисциплинированности. Нужно стремиться к мечте, заботиться о своём здоровье, оставить вредные привычки, хорошо учиться и всегда повышать уровень самоподготовки, потому что наша работа требует постоянных тренировок.



Пилот Дамир Юсупов и актриса Полина Максимова, сыгравшая в фильме одну из пассажирок | ИРИНА АЛЕКСЕЕВА

91%

– рейтинг ожидания фильма на Кинопоиске

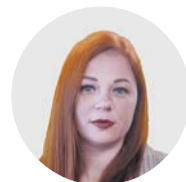
# Жители Крыма говорят спасибо

18 марта отмечается День воссоединения Крыма с Россией. Metro поговорило с жителями полуострова о том, что для них значит этот праздник

НИНА ПЕТРОВА



Крым и Севастополь вновь стали российскими регионами после проведенного 16 марта 2014 года референдума, на котором большинство жителей высказались за вхождение в состав России | METRO



**АЛЕКСАНДРА**  
33 года, продавец:

Эта дата для нас праздник, мы вернулись домой! Очень хорошо помним те события. Всё было тихо и мирно, без единого выстрела. В день референдума я находилась в составе избирательной комиссии, и было очень приятно видеть всех тех людей, которые шли отдавать свой голос с улыбками на лице. С тех пор у нас многое поменялось в лучшую сторону – например, ремонтируются и строятся дороги.



**АЛИНА**  
30 лет, домохозяйка:

Для нас эта дата означает надежду на лучшую жизнь. Конечно, помним этот день, практически весь народ Крыма был слочён общей мечтой возвращения в состав РФ. С тех пор Крым поменялся только в лучшую сторону. Открылись новые школы, сады. Облагородили придомовые территории, детские площадки. В наши города вдохнули новую жизнь.



**СВЕТЛАНА**  
58 лет, няня в детском саду:

Это событие я запомню на всю жизнь. Мы с мужем впервые так радостно шли на голосование и с таким нетерпением ждали результата. Более того, мы специально проснулись очень рано, чтобы быстрее проголосовать. Пришли на избирательный участок к его открытию, а там давно полно людей. Это уже говорит о многом. Это было как второе 9 Мая, это была огромная победа, это был билет в счастливое будущее. Что поменялось с тех пор? Жизнь поменялась. Список очень большой, а если в двух словах: появилась бесплатная медицина, отремонтировали детские сады, построили площадки, ремонтируют дороги, санатории... Вы видели, в каком убогом состоянии они были? А мы ведь город-курорт! В общем, мы просто стали жить. Спасибо.

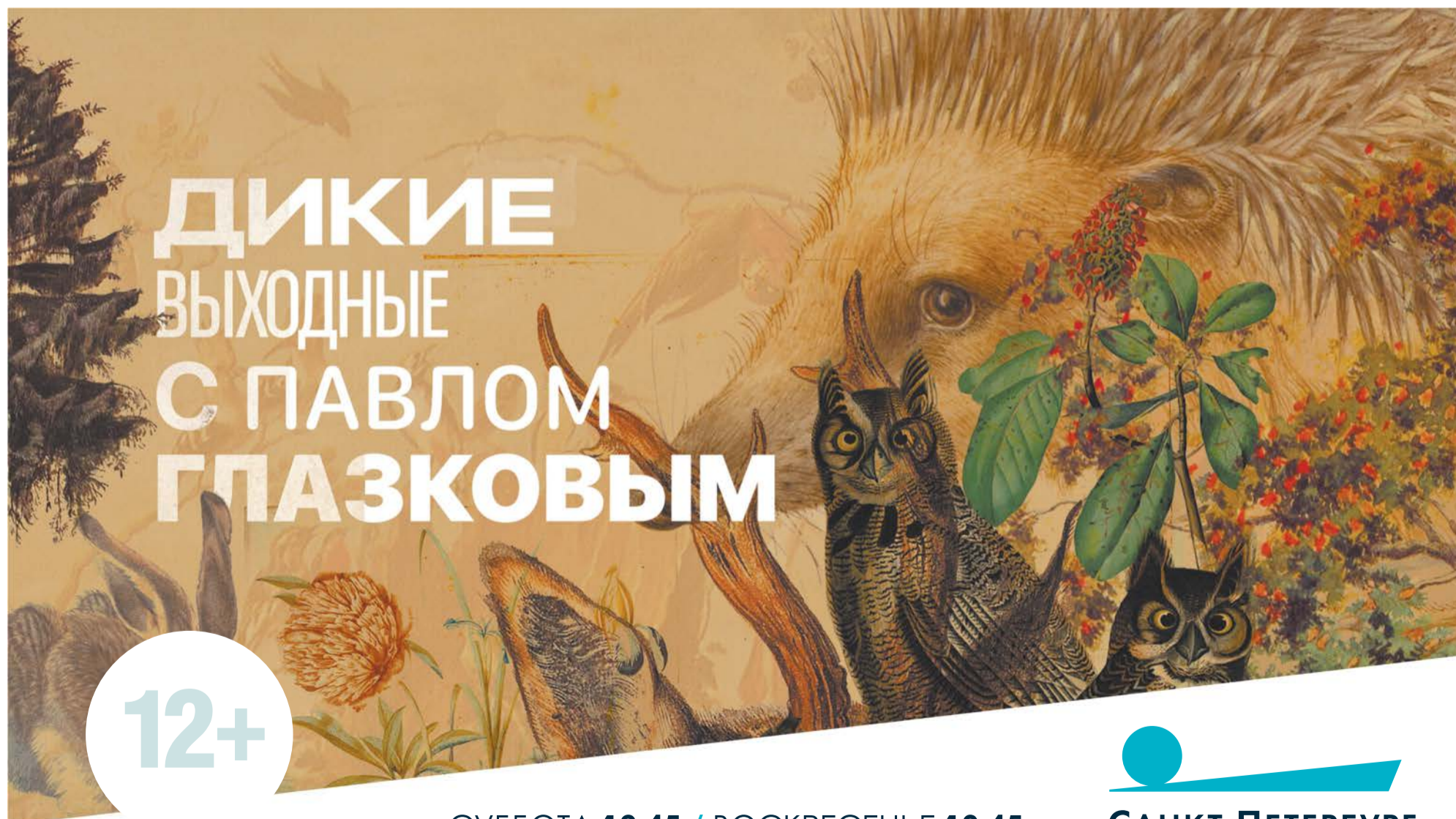


**ГАЛИНА**  
58 лет, пенсионерка:

Для меня это счастливая дата. Дата, когда я вновь вернулась в родную страну. Это был трудный путь домой. С отключением воды, света от так называемых «своих» на то время властей. Они били себя в грудь, что мы их родные люди, а при этом уничтожали нас таким образом. В день референдума просидела весь день у телевизора со слезами на глазах. Я плакала от счастья. Душа радовалась. Хочу спасибо сказать России за бесплатную медицину. Мне, пенсионерке, это очень важно. При прошлой политике на осмотр даже не брали, пока не купишь перчатки, салфетки, бахилы и так далее. А сейчас операции бесплатно делают. Поликлиники и больницы шикарные отстроили. Вот теперь видно, что мы свои, вот теперь к нам по-человечески относятся.

**НИКИТА** 30 лет, менеджер:

Для крымчан эта дата стала символом новой жизни и справедливости. Многие десятилетия местные жители ассоциировали себя с РФ и хотели быть её частью. 18 марта это осуществилось. Переоценить случившееся невозможно. Все хорошо помнят те события. Было странное ощущение, что происходят исторические события, но не было паники и страха. Тогда во многих офисах, в кафе на всю громкость ставили выступление президента и момент подписания документов о вхождении новых регионов в состав РФ. Вечером был праздник, салют. Все действительно радовались. Регион с тех пор преобразился; правда, сейчас стало меньше туристов.



**ДИКИЕ  
ВЫХОДНЫЕ  
С ПАВЛОМ  
ГЛАЗКОВЫМ**

12+

СУББОТА 12.45 / ВОСКРЕСЕНЬЕ 10.45

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
ТЕЛЕКАНАЛ

# Экоучёт: петербуржцы покупают «зелёное» мыло и сдают стекло

В России запустили тест эколога. Согласно данным опроса, больше трети петербуржцев бережно относятся к природным ресурсам



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Между экоактивистом и экологом нельзя поставить знак равенства, говорит создатель теста Роман Саблин. Если первый улучшает мир за пределами дома, то второй – наоборот.

– К сожалению, не все экоактивисты являются экологистами. Не обращают внимания на осознанное потребление, на выбор более здоровых продуктов питания. Экоактивист – это всегда «вовне»: посадки деревьев, уборки. А экологист – это человек, ведущий экологичный образ жизни, – рассказывает журналисту Metro Саблин.

## Петербург взял серебро

Опросник по «зелёным» привычкам запустили в июле 2022 года. Пока в нём приняли участие более 4 тыс. человек. В топ-10 регионов России по количеству экологистов Петербург оказался на втором месте. В Северной столице сортируют отходы, сдают старые вещи на переработку, не расходуют лишнюю воду во время умывания 23,6% опрошенных. Первое место заняли Москва и Московская область – там правильными экопривычками обладают

34,3% респондентов. Закрывает тройку лидеров Башкортостан с 10,6%.

– О тесте эколога я мечтал много лет! И буквально в прошлом году удалось найти ресурсы и время. С командой экспертов, в том числе с Союзом эковолонтерских организаций, обсуждали текст, – продолжает Роман Саблин.

## Четвероногий экологист

Пользовались ли вы букросингом или аптекошерингом? Читаете ли вы этикетки на товарах? Ваш домашний питомец – экологист? Такие вопросы можно встретить в тесте. Всего 21 пункт. Помимо «стандартных» есть и те, которые поставят в тупик даже опытных активистов. Так, в блоке по многогранному использованию вещей есть вопрос про хлопковые пачки вместо ватных дисков. В тесте затрагивается тема перемещения по городу на безопасных с природной точки зрения видах транспорта: велосипеде, скейте, самокате.

– Экологическая повестка никуда не ушла. Когда будут загрязнены последние вода, воздух, леса, исчезнут рыбы

и животные, мы, люди, поймём, что деньги нельзя есть.

Каждый из нас может на это повлиять сейчас, просто выключая воду, когда чистит зубы, сортируя отходы на максимальное количество фракций, сдавая вещи на переработку, – говорит Саблин.

# 4770

человек уже прошли тест эколога, из них 557 – петербуржцы

## На страже планеты

Респонденты также делятся опытом использования «зелёных» продуктов и экологичного гардероба – это одежда, обувь и аксессуары из натуральных материалов или вторсырья.

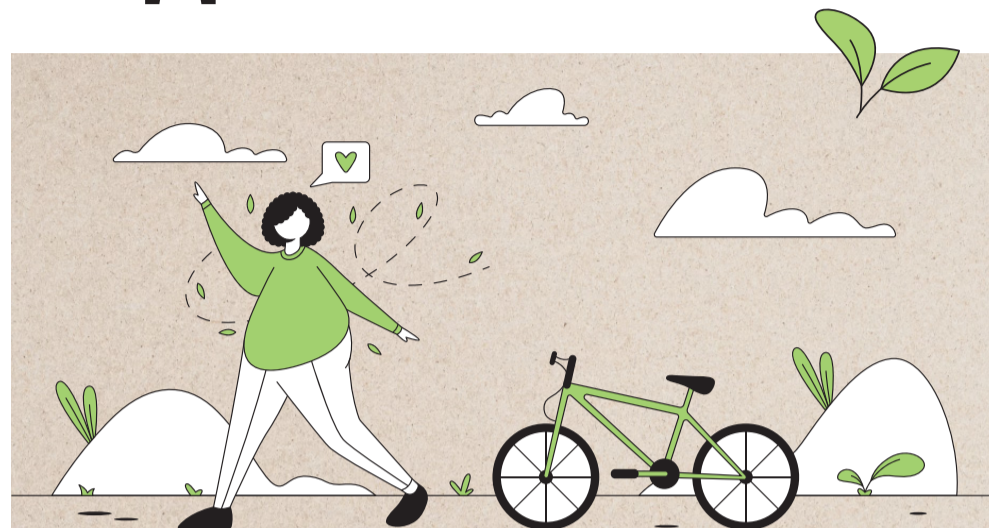
– Одна из целей теста, помимо переписи экологистов, – набрать критическую массу людей. Я хочу, чтобы тест прошли 7 млн человек, тогда в России могут начать происходить благоприятные изменения, – говорит собеседник Metro.

## «Зелёный» гранит

Прохождение теста занимает не больше 15 минут. В процессе выбора ответов пользователь не просто ставит галочки, но и пополняет багаж экологических знаний. В опроснике объясняется, что такое экоремонт, и подробно описываются маркировки пластиковых отходов. Участники знакомятся с безобидными для окружающего мира способами путешествий и правилами эковывбора мыла, шампуней, зубных паст.

– Одна из задач теста – просветительская. Многие люди, которые его проходят, знакомятся с новыми экопривычками, о которых они ещё не задумывались, – добавляет Роман Саблин.

За ответы присуждают баллы. Узнать свой уровень экологичности можно на сайте: [greendriver.ru/ecocommunity#ecologist\\_test](https://greendriver.ru/ecocommunity#ecologist_test).



## Топ-10 ПОЛЕЗНЫХ ЭКОПРИВЫЧЕК



Выключать воду, когда чистишь зубы



Убирать собачьи отходы в бумажные пакеты



Чаще передвигаться по городу на велосипеде или самокате



Использовать термокружку вместо пластиковых стаканов



Продукты из магазина носить в экосумке, авоське



Сортировать отходы



Отказаться от пластиковых трубочек



Варить кофе в турке или френч-прессе



Не запускать в небо воздушные шары, небесные фонарики



Выключать электроприборы из розетки

**СЛУЖИТЬ РОССИИ – НАСТОЯЩАЯ РАБОТА**

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

**CONTRACT.MIL.RU**

г. Санкт-Петербург, Подъездной переулок, д.4  
8 (812) 571-82-29  
8 (911) 731-45-59

18+

## ИЩЕТЕ РАБОТУ?



ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ

metro

www.доли.рф  
**ВЫКУП  
ДОЛЕЙ  
КВАРТИР  
648-8888**



**АННА  
СИРОТА**

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР METRO СПБ

## ПОРА ВСТАВАТЬ С ДИВАНА

Не знаю, как для вас, а для меня март всегда самое сложное время, когда кажется, что зима бесконечна и сил никаких на борьбу с ветром и снегом в лицо уже не остаётся, пуховик и ботинки становятся тяжелее на пять килограммов, а шарфы и свитера внезапно начинают кусаться. В такие дни не хочется выходить из дома, но на работу добираться как-то надо, и после пятидневного подвига и борьбы с погодой всё, на что хватает сил в выходные, – это валяться на диване и смотреть сериалы.

Радости такая жизнь тоже не приносит, дни и недели буквально пролетают мимо. Для борьбы с ленью мы с коллегами придумали устроить челлендж под названием «Пора вставать с дивана». Раз в неделю будем публиковать в газете и соцсетях какое-то задание – всего их будет десять. Смысл – стимулировать друг друга, а также всех наших подписчиков и читателей не торчать все вы-

ходные дома на пресловутом диване, а встать с него и выйти – неважно куда. Главное – проявить хоть какую-то активность, потому что все знают, какой мощной магией обладает диван.

Он затягивает в свои мягкие сети, утапливает в подушках, и кажется, что сам включает сериалы и открывает пакетики с чипсами, сухариками и орешками. В каком-то сладком забытии рука тянется сначала к пульту телевизора, а потом к телефону – и вот уже на пороге весело сменяют друг друга симпатичные курьеры то с пиццей, то с суши. Так и пролетают выходные – только присел на диван, как уже снова понедельник и пора на работу. О вреде таких выходных для здоровья промолчу – тут и так всем всё ясно.

Мы долго обсуждали задания для нашего челленджа. Более спортивное меньшинство нашего коллектива мечтало о полумарафонских забегах, походах в спортзал и прочих экстремальных

*«Для борьбы с ленью мы с коллегами придумали устроить челлендж под названием «Пора вставать с дивана».*

Анна Сирота

испытаниях. Представители «диванной партии» справедливо возражали, что у неподготовленного, разнеженного горожанина такие суровые задачи могут и вовсе отбить даже слабое желание выходить из дома.

В результате жарких дебатов сошлись на среднем варианте: испытания будут лёгкими и приятными, а одно из них даже пройдёт в

квартире, но для того, чтобы его выполнить, всё-таки придется встать с дивана.

Начать решили с самого простого – прогулки в парке. И пройти-то надо было всего ничего – каких-то пять тысяч шагов. Скажу вам, что я была полна решимости сделать это, однако первая же метель изрядно пошатнула мою веру в себя – до парка в эти выходные я так и не дошла, но с дивана всё-таки встала. Пусть не сразу, а только в воскресенье, но доехала на такси до бани. А что, это тоже подвиг, я считаю. Вы же в окно смотрели, что там творилось?

Впереди ещё 10 недель и 10 заданий, в парк я точно успею. Вас буду тоже держать в курсе, как всё пройдёт, удастся ли мне выбираться из дома каждый выходной или диванная жизнь в итоге победит. И вам советую не залёживаться – всё-таки весна на пороге, надо быть готовыми снова жить.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

metro 05

Газета Metro gazetametro\_spb

# VOICES

WWW.METRONews.RU

*«Люблю Питер за удивительный ансамбль идей и воплощений...»*

Урал, читатель Metro

Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес KONKURS@METRONews.RU с пометкой «Любимый город».

### КОНКУРС

Пришла весна, а это значит, что пора надевать красивые платья и радовать всех своим цветущим видом! Присылайте нам фото в полный рост, где вы в своём любимом платье, на адрес [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Девушка-весна» – и лучшие мы обязательно опубликуем!



«Любимое платье неизменно поднимает настроение! А если вдруг платье вместе со мной попадёт на страницы вашей газеты, это будет просто праздник!» | ЕЛЕНА ШЕВЦОВА

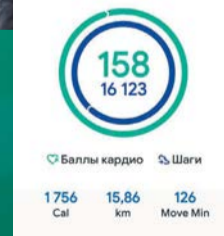
### ПОРА ВСТАВАТЬ С ДИВАНА

На протяжении десяти недель мы будем давать вам задания – по одному в неделю. Задание № 1 (по 20 марта):

на своей странице в соцсети «ВКонтакте» с хештегом #metrodivan2023 или пришлите по адресу [metrodivan@metronews.ru](mailto:metrodivan@metronews.ru) с темой «Пора вставать с дивана». Пример ниже.



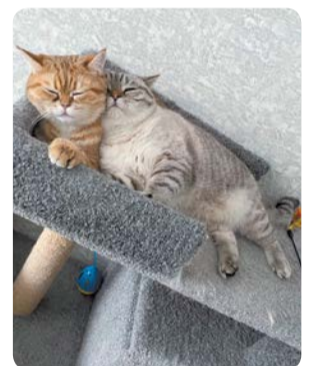
«5000 шагов? Прогулка? Это же естественно. Провожу ребёнка в школу через Муринский парк, встречая рассвет, возвращаясь домой, переодеваюсь и на пробежку – 10 км. Всё тает? Не беда – ишу трассу посуше, по пр. Луначарского. И – вуаля! – к завтраку 16 000 шагов. Не ленитесь, вперёд!» Святослав, журналист



### ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В ТЕЛЕГРАМЕ



ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) и следите за ними в нашем Телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего котика или собачки! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал героем дня!



«Наши спящие «без задних лап» коты Микки и Персик.»  
Юлия

### Онлайн-марафон газеты Metro

#### «Как тренировать мозг»

АЛЕКСАНДР КЛОЧКОВ

профессор, доктор психологических наук, руководитель клиники



Получив школьный аттестат и диплом вуза, многие люди перестают читать, учить тексты, а письмо от руки заменяют сообщениями в смартфоне. О том, как тренировать мозг, когда больше не нужно сдавать экзамены, обсудим с экспертом.

Не пропустите наш эфир 16 марта в 17.00 в соцсети «ВКонтакте».



metro

16+

Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№19 (4636)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

- Главный редактор  
Сирота А. Л.
- Арт-директор  
Константин Лебедин
- Руководитель отдела рекламы  
Вера Гриднева
- Редактор номера  
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.

Заказ № 679

Время подписания в печать:  
по графику – 14.03.2023, 20.00  
фактически – 14.03.2023, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

**ОХРАННИКИ**

Дневные смены. Гражданство РФ, можно без лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.  
**8-904-617-76-40**

**СТАРШИЙ КОНТРОЛЛЕР (ОХРАННИК)**

ЗП 30000 руб., график сутки через трое, по ТК РФ  
наб. Обводного канала, д.28А  
**8-921-376-73-42 Надежда Васильевна**

**ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО**

Марина Спорникова  
**244-43-43 доб. 228**  
marina.spornikova@metronews.ru

**ТРЕБУЮТСЯ**

**ТОКАРЬ** ЗАРПЛАТА от 80 000 руб., ЗАГРУЗКА 8-12 часов  
**ПРОГРАММИСТ - ОПЕРАТОР ЧПУ (fanuc)** от 120000 руб.  
**НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВА**  
СОЦПАКЕТ, ИНОГОРОДНИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЖИЛЬЕ  
**Тел. 8-911-238-10-38**

**ТРЕБУЮТСЯ****ОХРАННИКИ**

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.  
Гражданство РФ, без вредных привычек.  
Гибкий график.  
Оформление по ТК, соцпакет  
Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**

Для всех · Гражданство РФ  
ОПЛАТА СРАЗУ **8-950-048-51-23**

**Требуется**  
**ОХРАННИКИ**  
**4-6 разряда**  
Наличие лицензии охранника!  
Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей  
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область  
**Тел.: +7-967-513-81-00**

В связи с расширением производства предприятию в цех по пошиву женских сумок требуются:

- РАБОТНИК(ЦА)** на обучение ручным операциям по сборке кожгалантерейных изделий  
Оклад 40 000 руб. + премии (до 50% от оклада)
- ШВЕИ**  
средняя зп швеи с о/р 55 000-70 000р.  
возможно переобучение, гр.: 5/2, 9:00-17:30

Оформление по ТК РФ, оплата проезда, ДМС  
ст.м. Василеостровская, 17 линия, д.54. к.4  
**8-965-765-55-52 Елена Геннадьевна**

**ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ**  
графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.  
**отдел кадров: 318-72-07**  
**з/п 50 000 рублей**

**Пожилые шарнирные куклы-мышки пользуются спросом****У бабуль нет талии**

Светлана Германова из Подмосквья создаёт очень необычные куклы – мало того что это пожилые женщины, так у них ещё хвостики и ушки, как у грызунов. Для этого она использует 3D-технологии и полимерную глину.

«В какой-то степени делать возрастных кукол сложнее, потому что это вызов. И достаточно трудоёмкий процесс. Одежда у них может быть любой. Единственное неудобство в том, что у «бабуль» нет талии и есть выпирающий животик. Поэтому нужно быть аккуратной с подбором фасона. Также отличается макияж. Нужно сделать его не слишком ярким и вульгарным и в то же время не переборщить с состариванием», – объясняет Metro Светлана.



ФОТО: VK.COM@CLUB\_WALLOVA\_MORRING

**ZOOM**

АННА БУЛАТОВА | VK.COM@MADAM\_BU

**Куклы помогают принять возраст**

«Приятно, когда женщины пишут, что хотят быть похожими на моих кукол в старости или что одно из лиц напомнило им их собственную бабушку. Одна подписчица призналась, что, глядя на моих кукол, ей легче принять свои возрастные изменения, что куклы придадут ей сил встретить старость. Это лучшая похвала», – делится мастер. **METRO**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**

Опыт работы не требуется

от 2500 до 7500 руб. в день.

выход на работу уже завтра ежедневные выплаты

**8 981 005 12 50**

**УБОРЩИЦА**

5/2 с 8 до 17, зп 30 000 руб., только граждане РФ

метро Черная речка, Московские ворота

**234-48-60, 374-98-24** по рабочим дням с 12.00 до 18.00

**ПРОЧИТАЛ МЕТРО – ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ****ОБУЧЕНИЕ ТРАКТОРИСТОВ**

ПРАВА НА ВСЕ ВИДЫ ТЕХНИКИ от 8000 руб.

Трактор, погрузчик, экскаватор, бульдозер, грейдер, каток, дорожная фреза

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
**+7(812) 309-91-31**

Работа в Санкт-Петербурге с бесплатным проживанием и питанием

- Официант** гр.р. 2/2 - 34000 р
- Повар шведского стола** гр.р. 2/2 - 44000 р
- Котломой** гр.р 2/2 ЗП 33000 р
- Администратор рецепции** гр.р 2/2 ЗП 35000 р
- Уборщица** гр.р 6/1 - 46000 р
- Оператор прачечной** гр.р. 2/2 ЗП 39000 р

Возможна подработка с ежедневной оплатой  
Тел. 8 969 738-31-00 ЗВОНИТЬ В РАБОЧИЕ ДНИ  
Адрес: г. Зеленогорск, Приморское ш., д. 593

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России

метро Московская, ул. Костюшко д. 9/2  
ТРЕБУЕТСЯ:

- ПОВАР**  
График работы 2/2 с 7:00 до 19:00  
Зарплата — 51 800 руб.
- УБОРЩИЦА (К) В КАФЕ**  
Графики — 2/2 с 08:00 до 20:00  
Зарплата — 43 700 руб.
- ДЕЖУРНЫЙ ПО ЭТАЖУ**  
График — 2/2, с 9:00 до 19:00  
Зарплата — 40 300 руб.

Официальное оформление.  
Требование: санитарная книжка  
**Тел: 492-20-58**

метро Черная речка, ул. Торжковская, д. 10  
ТРЕБУЕТСЯ:

- ПОВАР**  
График работы 2/2 с 6:45 до 18:30  
Обслуживание 100-150 чел. в день  
Зарплата — 48 500 руб.
- КАССИР**  
График работы 2/2 с 8:00 до 20:00  
Зарплата — 36 000 руб.
- РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ**  
График — 6/1, Пн-Пт с 8:40 до 16:10, Сб с 8:40 до 14:10  
Зарплата — 43 700 руб.

**СЕВЕРНАЯ ЗАРЯ**

АО НПК «Северная заря» приглашает на работу сотрудников с высокой концентрацией внимания и хорошей зрительной памятью на участок работы с мелкими деталями

46 000 р. — на период обучения (3 мес.),  
от 60 000 р. — в дальнейшем

- оформление по ТК РФ
- медцентр и спортзал
- график: 5/2, 3/3
- Лесная — 10 минут

отдел персонала  
**8 812 677 52 38**  
**8 904 618 25 13**

Стоматология «Вероника» приглашает на работу

**УБОРЩИЦУ**

График работы – 2/2  
зп от 25 000 рублей

м. Василеостровская  
тел.: 8-921-799-63-72  
WA : 8-921-799-63-72

# Группа Uma2rman

## «В людях ценим честность и юмор»

### Любимый цвет?

**Владимир:** зависит от настроения, бежевый, чёрный.  
**Сергей:** Чёрный.

### Любимое блюдо?

**Владимир:** пюре с котлетами.  
**Сергей:** пюре с котлетами.

### Любимое блюдо в вашем исполнении?

**Владимир:** блины.  
**Сергей:** шашлык.

### Любимый фильм?

**Владимир:** «Карнавал».  
**Сергей:** «Джентльмены удачи».

### Любимый кинорежиссёр?

**Владимир:** Леонид Гайдай.  
**Сергей:** Эльдар Рязанов.

### Любимый актёр?

**Владимир:** Евгений Леонов.  
**Сергей:** Евгений Евстигнеев.

### Любимая актриса?

**Владимир:** Ума Турман.  
**Сергей:** Людмила Гурченко.

### Любимый писатель?

**Владимир:** Эрих-Мария Ремарк.  
**Сергей:** Аркадий Аверченко.

### Любимая книга?

**В.К.:** литература про историю государств.  
**С.К.:** «Мастер и Маргарита».

### Любимая музыка?

**Владимир:** не люблю слушать музыку.  
**Сергей:** Стинг.

### Какую книгу сейчас читаете?

**Владимир:** сказки детям на ночь.

**Сергей:** сейчас аудиокниги слушаю, много разных.

### В какие секции, кружки ходили в детстве?

**Владимир:** бокс.  
**Сергей:** музыкальная школа, хоккей, бассейн, футбол.

### Кем хотели стать в детстве?

**Владимир:** водителем грузовика.  
**Сергей:** хоккеистом.

### Что бы вы сказали Уме Турман при встрече?

**Владимир:** Привет.  
**Сергей:** Hello!

### Самый странный вопрос, который вам задавали?

**Вместе:** «Кто такая Прасковья?»

### Самое неожиданное, что читали о себе в СМИ?

**Владимир:** что мы решили переименовать группу в честь Людмилы Гурченко.  
**Сергей:** что моя жена – директор группы.

### Ваша любимая вещь в гардеробе?

**Владимир:** шляпа.  
**Сергей:** кроссовки.

### Чему бы вы ещё хотели научиться?

**Владимир:** изучить историю государств мира.  
**Сергей:** научиться играть на басу (смеётся), говорить по-английски.  
**Владимир:** да, английский тоже!

### Что не прочь изменить в себе?



«Нас ничто не может рассорить».

**Сергей:** я идеальный.  
**Владимир:** согласен с братом.

### Что быстро поднимает вам настроение?

**Владимир:** мотоциклы.  
**Сергей:** хоккей и дети.

### На что чаще всего раздражаетесь в быту?

**Владимир:** пробки.  
**Сергей:** медлительность, очереди.

### Из-за чего могут поссориться братья Кристовские?

**Владимир:** не могут.  
**Сергей:** не из-за чего.

### Какой лучший совет вам давали в жизни?

**Владимир:** «И это пройдёт!»  
**Сергей:** «Всё, что ни делается, – всё к лучшему».

### Качества, которые вы больше всего цените в людях?

**Владимир:** честность.  
**Сергей:** чувство юмора.

### Какие не любите?

**Владимир:** необязательность.  
**Сергей:** наглость.

### Три составляющие удачного дня?

**Владимир:** объятия детей, снегоход или мотоцикл.  
**Сергей:** проснулись, улыбнулись, встали.

### Чего вы боитесь?

**Владимир:** пусть останется в секрете.  
**Сергей:** за детей боюсь.

### Что бы вы хотели сказать тем, кто читает эту анкету?

**Владимир:** удачи, друзья! Ждём вас на нашем концерте 19 марта!  
**Сергей:** будьте здоровы – и увидимся в клубе «Космонавт».

Анкета Metro

19 марта в «Космонавте» группа Uma2rman сыграет весенний концерт по заявкам зрителей! Незадолго до этого братья Сергей и Владимир Кристовские ответили на вопросы анкеты Metro.

**Антре Студия**  
**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**  
11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.  
**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**  
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.  
**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**  
337-16-88  
www.potolki-antre.ru

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов  
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**  
Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

**ПРОЧИТАЛ  
МЕТРО –  
ПЕРЕДАЙ  
ДРУГОМУ**

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
610-05-40  
8-800-333-20-97

по средам в 13.00 Православные храмы Петербурга  
по субботам в 13.40 Дворцы Петербургской знати (с Чаепитием в Николаевском дворце)  
по субботам в 6.45 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА)  
по субботам в 9.00 Выборг  
по воскресеньям в 8.15 Новгород  
25 марта в 12.40 Блокадный Ленинград  
**НОВИНКА!!!** 26 марта в 13.15 Дуэли и Дуэлянты  
26 марта в 9.30 По Дороге Жизни  
29 апреля - 2 мая Сокровища Калужской земли (Калуга-Козельск-Шамордино)  
16 -19 июня Золотое кольцо IV (Кострома-Нерехта-Плещ)

**ЭКЛЕКТИКА-ГИД**  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН: 1027810289550

**-5%**  
предъявителю купона

АДРЕС: 191186, г. СПб, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР 6+

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!**  
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**  
• Шкаф в туалет 89500165055  
• Ремонт кухни, коридора, комнаты т.89119214377

**РосРемонт**  
**КОМНАТА – 9500р.**  
**ВАННА – 14500р.**  
**Т.914-8585**

**КУПЛЮ:**  
• Книги от 150 штук.8-931-337-9168

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров.  
Оплата сразу.  
**934-00-62**

**НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:**  
• Куплю долю в квартире.  
Кристина +79219568456

**НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:**  
• Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

**РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА**  
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ.  
ТЕЛ.: (812) 244-43-41 доб. 272

10 лет с Вами!

**СЭКОНД  
ХЭНД  
ВЕРВА!**

**Пн. 10%** **Вт. 20%** **Сред. 30%** **Четв. 40%** **Пятница 50%**

«Приморская», ул. Одоевского, д.34  
«Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»  
«Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140  
«Ленинский проспект», Ленинский пр., д.95, к. 1  
«Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26  
«Академическая», пр. Науки, д. 24  
«Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81  
«Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33  
«Звездная», ул. Пулковская, д. 14  
«Ладужская», ул. Косыгина, д. 24  
«Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж  
«Московская», ул. Типанова, д. 4  
«Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36  
«Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7  
«Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

«Международная», ул. Белы Куна 16  
**АКЦИИ в марте: 16-17, 23-24, 30-31 в четверг 50% пятница 70%**

# На «Оскаре» реально всё везде и сразу

Вместе с кинокритиком разбираем, почему на «Оскаре» все награды взял фильм, в котором героиня дерётся с космическим бубликом



Команда и актёры фильма «Всё везде и сразу» позируют во время 95-й ежегодной церемонии вручения премии «Оскар» | GETTY

Фильм режиссёров Дэна Квана и Даниэла Шайнерта «Всё везде и сразу» (18+) стал лучшим фильмом года по версии кинопремии «Оскар». В копилке драмы оказались награды за лучший сценарий, лучшую режиссуру, лучший монтаж и почти все актёрские призы.

– «Всё везде и сразу» – это фильм, который действительно уникален и ни на что не похож, – рассказал Metro кинокритик Егор Москвитин. – Как любая уникальная вещь, «Всё везде и сразу» либо раздражает, вызывает непонимание, либо полностью себе подчиняет и восхищает. Видимо, в этом году в киноакадемии оказалось больше людей, которых эта

картина очаровала.

По словам эксперта, «харизма» фильма скрывается ещё и в том пути, который проделал каждый из участников картины. 60-летняя Мишель Йео и другие актёры очень долго боролись за признание и наконец его получили.

– В Америке живут 24 миллиона американцев азиатского происхождения, которые жаждут, чтобы их признали на экране точно

так же, как признали афроамериканцев. И три года назад победа на «Оскаре» корейского фильма «Паразиты» уже доказала, что такое кино будет набирать популярность, – продолжает наш эксперт. – Но успех «Всё везде и сразу» важен ещё и тем, что он открывает дорогу в Голливуд чужакам и мечтателям, очень странным режиссёрам-фрикам, которые до этого не верили, что киноакадемия может заин-

тересоваться их фантазиями. Но теперь мы знаем, что на «Оскаре» возможно всё, везде и сразу. Что здесь может победить фильм, в котором героиня дерётся с космическим бубликом, а два камня разговаривают друг с другом в какой-то вселенной.

Но основную причину ошеломительного успеха фильма Егор Москвитин видит в том, что «Всё везде и сразу» заставляет зрителя пережить очень сильное эмоциональное потрясение.

– Когда мы смотрим кино в понятном жанре, мы понимаем, чего от него ждать, и настраиваем защитные механизмы, чтобы не перерасходовать свои чувства, – говорит кинокритик. – Но когда ты смотришь фильм, который притворяется то фантастической комедией, то безумным трешем, то фэнтези, то комиксом, то боевиком с восточными единоборствами, а в конце вдруг видишь очень сильную и трогательную семейную драму, ты чувствуешь себя безоружным.

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА

## ГОРОСКОП

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

### ОВЕН 21.03 – 20.04

День подходит для профессионального роста и карьерных достижений. Сегодня вы лидер.

### ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Из всех видов деятельности Тельцам в четверг больше всего показана интеллектуальная.

### БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Не следует ввязываться ни в какие авантюры. Стоит избегать резких движений и опасной работы. Будьте аккуратнее на дороге.

### РАК 22.06 – 22.07

Посвятить день своим партнёрам – это время коллективных дел.

### ЛЕВ 23.07 – 22.08

Рассчитывать на блестящие перспективы пока не следует. Тем не менее поработать придётся.

### ДЕВА 23.08 – 22.09

День благоприятен для любой творческой деятельности, праздника, игры, занятий с детьми. Вечер можно посвятить второй половине.

### ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Не самое лучшее время для побед на трудовых фронтах. Займитесь домашними хлопотами.

### СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Может быть много звонков и встреч, но действительно важными окажутся только некоторые.

### СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Четверг благоприятен для решения материальных вопросов. А вечером можно с пользой пройтись по магазинам.

### КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Если вы чувствовали себя не лучшим образом, то сейчас ощутите прилив энергии.

### ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Не надо надеяться исключительно на собственные силы – как раз сегодня они могут подвести.

### РЫБЫ 19.02 – 20.03

День лучше всего подходит для коллективной работы. В любом случае опираться только на себя не стоит.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО! \*Лучший православный целитель России

Награждена архиерейской грамотой г. Москва, Санкт-Петербург

## ЯСНОВИДЯЩАЯ ЗАГАРИЯ НАДЕЖДА ИВАНОВНА

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ продлевает прием в г. Санкт-Петербурге

Надежда Загария по милости Божией получила от Господа особый дар сверхчувствительного (сверхчувственного) восприятия. О чем свидетельствуют многочисленные письма и благодарности верующих и священнослужителей.

На протяжении ряда лет святая церковь успешно с ней сотрудничает. С доверием и уважением относятся к ее дарованным от Господа способностям. Церковь благословила Надежду на благо нуждающихся в вере. За самоотверженный труд и за деятельное служение людям Надежда Ивановна Загария награждена благословенной архиерейской грамотой и имеет церковное благословение на свою деятельность.

Тысяча предсказаний за 35 лет ее работы сбылись с удивительной точностью.

Надежда Ивановна предостерегает от беды, определяет и снимает порчу (чародейство), выявляет материнское и родовое проклятие, венец безбрачия, как у мужчин, так и у женщин. Снимает привороты у мужчин (при контакте или по фото). Налаживает добрые отношения в семье, ставит мощную защиту.

**НАДЕЖДА объясняет:** очень часто люди применяют черную магию, обращаясь к бабушкам и экстрасенсам, по наведению

порчи, приворотов, не зная того, что это большой грех! Черные маги не могут нести добро, так как они пользуются заклинаниями, а не молитвами, отсюда вывод - им сопутствуют силы сатаны, а их обряды приносят в будущем неудачу, беду или горе.

• **НАДЕЖДА ИВАНОВНА советует:** если все же это случилось, не оттягивайте время с раскаянием в совершенном грехе и снятием этого негатива.

• **ПРИВОРОТ** - его признаки: у мужчин может появиться охлаждение чувств к собственным детям, родителям, близким людям. Подмечено, что жизнь привороженных укорачивается на несколько десятков лет (аварии, несчастные случаи, неизлечимые заболевания). Начинается замкнутый круг в делах, проявляется тяга к спиртному. Приворот приравнивается к проклятию, так как меняется жизненный код его судьбы.

Дорогие женщины, никогда не делайте привороты. Не разрушайте семьи!!! На чужом несчастье своего счастья не построишь! Вы разбиваете не только два любящих сердца, но и сердца их детей, стариков, родителей.

• **ПОРЧА** - проявляется негативно в здоровье, в делах, бизнесе. Наводят порчу неуспешные завистливые люди, соседи,



родственники. Обычно при наведении порчи используют заговоренные иглы, воду, шерсть, нитки, землю, цветы.

Если Вы чувствуете себя некомфортно (часто болеете, плохие сны и т.д.) или обнаружили подозрительные предметы в своем доме или на пороге, обращайтесь к Надежде Ивановне.

Духовно-православный целитель Загария Надежда Ивановна НЕ ВЫПОЛНЯЕТ УСЛУГ черной магии, не привораживает, не наводит порчу.

Такие целители, как Надежда Ивановна, могут правильно снять негатив, дать нужный совет и скорректировать Вашу судьбу, детей, внуков в лучшую сторону.

\*По направлению комплементарной медицины, по данным Международной профессиональной ассоциации специалистов комплементарной и народной медицины, психологов и целителей

м. «Старая Деревня» (2 мин. ходьбы до офиса)  
Стоимость консультации - 500 руб.

Запись через секретаря: 8-962-707-93-74, 8-911-707-62-92

**ПрофДент**  
Центр Имплантации

**НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:**

- БОРОДУЛИНА ИРИНА ИВАНОВНА**  
Челюстно-лицевой хирург-имплантолог, пародонтолог. Профессор, доктор мед.наук, стаж более 35 лет
- ТЫЩЕНКО РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ**  
Ведущий хирург-имплантолог, протезист, стаж более 12 лет
- СИНЯВСКАЯ ГУЛЬНАРА НАСИБУЛЛОВНА**  
Ортодонт-эксперт, стаж более 20 лет

• Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания\*;  
• боль невыясненной этиологии в области головы, шеи, спины, уха;  
• ночной скрежет зубов,  
• устанавливаем причины возникших патологий и нормализуем работу ВНЧС.

При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.

**Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50**  
Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 31.03.2023 года

**Имплантат Neobiotech**

**7 600 р.**

второй имплант в подарок\*\*\*

**СНИМОК В ПОДАРОК**

Южная Корея премиум-класса Neobiotech имеют показатели успеха выше 99%\*\*

**All-on-4\*\*\*\* с отсроченной нагрузкой (4-6 месяцев)**

**В стоимость входит установка 4-х имплантатов Hi-Tec с конусным соединением (Израиль) + временный протез .**

**96 000 р.**

**Съёмный протез, немецкое качество**

**17 100 р.**

**М. Пл. Восстания, Маяковская, Гродненский пер. д.3**  
ООО «Стоматология Голден-Дент» Лицензия №ЛО-7 8-01-011063. \*Эффективность процедур уточняйте у врача, \*\* по данным компании Neobiotech Co., Ltd. \*\*\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profdentspb.ru. \*\*\*\*all-ON-4- ВСЕ НА 4

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**