

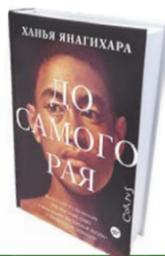
№1 В РОССИИ*

metro

16+

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

**ЧТО ПОЧИТАТЬ
ВЕСНОЙ: ТРИ
КНИЖНЫЕ
НОВИНКИ** с.11



**МАРТИН ГОР
РАСКАЗАЛ
О НОВОМ АЛЬБОМЕ
DERESNE MODE** с.6



ВЫСТАВКА
**ПЕРВАЯ
ПОЗИЦИЯ
РУССКИЙ
БАЛЕТ** 6+

БИЛЕТЫ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА
КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ

ЦВЗ «МАНЕЖ»,
Исаакиевская площадь, 1

ООО «КОМПАНИЯ АФИША», ОГРН 1107746038410, 117105, Г. МОСКВА,
ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ, Д.9, СТР.16, ПОМ. XXXIV, КОМ.36



**САМОКАТЫ
ВЕРНУЛИСЬ
В ПЕТЕРБУРГ**

На улицах города начали появляться как прокатные электросамокаты, так и обычные. Рассказываем, что изменилось для этого вида транспорта в 2023 году. с. 2

ИГОРЬ АКИМОВ

Мозг человека требует постоянной нагрузки

Наш мозг, особенно после 35, нуждается в тренировках, как и тело. Об этом Metro на стриме рассказал доктор психологических наук Александр Клочков. И подсказал несколько верных способов. с. 8

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 12+

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

Снимаем боль на первом приеме*

922-44-24

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
НЕВРОЛОГА, НЕЙРОХИРУРГА, ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Metro – крупнейшая российская ежедневная новостная газета по объёму ежедневной аудитории, по данным Mediascope NRS Россия, декабрь 2021 – апрель 2022 г.

рекламно-информационная газета



Новая партия лазурных автобусов пополнит городской автопарк | GOV.SPB.RU

Город купит «гармошки»

В Северной столице продолжается обновление городского автопарка. Партию из 315 лазурных автобусов закупит «Пассажиравтотранс». Она включает в себя и так называемые «гармошки», салоны которых отличаются большой вместимостью. Технику будут поставлять в Петербург постепенно. Первые образцы придут в мае. Все автобусы низкопольные. «Будем выпускать автобусы на востребованные маршруты в разных районах города. Список направлений утвердим после поставки», – отметил вице-губернатор Кирилл Поляков.

Стартует запись в 1-й класс

Петербургские родители с волнением ждут 1 апреля – в этот день открывается запись в 1-й класс. Подать заявление можно, лично посетив школу, а также через МФЦ и «Почту России», сообщает Смольный. Есть и онлайн-способ – через «Госуслуги». В Комитете по образованию родителям советуют сохранять спокойствие и не бежать сломя голову в школу, как только часы пробьют полночь: при зачислении ребёнка в 1-й класс дата и время подачи заявления не имеют значения. В любом случае первыми приглашения получают льготники, а после – те, кто проживают неподалёку от учебного заведения. Заявления будут принимать до 30 июня. Приём документов в школы не по прописке стартует только 6 июля и продлится до 5 сентября. Всего к новому учебному году в Северной столице будет открыто 2300 первых классов. Это на 100 больше, чем сейчас.

В Славянке откроют школу

3 К сентябрю 2023 года в Петербурге запланировано открытие 12 новых школ, сообщает Смольный. Учебные заведения появятся в Славянке, Шушарах, Парголово и других районах. Всего до конца 2023 года в Северной столице сдадут 18 школ. «Несколько лет назад мы взяли курс на устранение дисбаланса между жилой и социальной застройкой и уверенно ему следуем. Весь дефицит, накопленный за полтора десятка лет, полностью закроем к 2025 году», – сказал губернатор Петербурга Александр Беглов.

Александр Беглов
| GOV.SPB.RU



В прошлом году правил придерживались только прокатчики электросамокатов, в этом году ограничения коснутся всех | ИГОРЬ АКИМОВ

Петербург готов к сезону самокатов

В город возвращается тепло, а вместе с ним и электросамокаты. В прошлом году Петербург занял вторую строчку по травмоопасности этого вида транспорта среди российских городов, а горожане буквально его возненавидели. Metro рассказывает, изменится ли ситуация в 2023 году



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

25

км/час максимально допустимая скорость, которую разрешают развивать при езде на электросамокате правила ПДД

Скандалы с электросамокатами не утихали в городе последние несколько лет: пешеходы требовали их запретить, кикшеринги боролись за право остаться, а лихие самокатчики никого не слушали и продолжали сбивать прохожих. В этом году город приложил все усилия, чтобы возвращение электросамокатов принесло людям радость, а не сплошные неудобства.

Подписали соглашение

Буквально на днях один из сервисов аренды электросамокатов подписал соглашение об использовании своего транспорта с петербургским Комитетом по транспорту. Скоро к нему присоединятся и другие операторы. Документ устанавливает правила работы кикшерингов – в частности, определяет зоны запрета движения электросамокатов. Список внушительный: это Невский проспект, Дворцовая и Исаакиевская площади, ЦПКиО и так далее. Также запрещено парковать самокаты ближе 15 метров от остановок общественного транспорта.

Для прокатчиков изменений не так много

Впрочем, подобное соглашение – не новость. Его подписывают уже третий год подряд. В прошлом это сделали

В помощь новые правила

Основные надежды все возлагают сейчас на изменения в ПДД, которые вступили в силу 1 марта 2023 года. В них наконец-то признали электросамокаты средством индивидуальной мобильности (СИМ) и тем самым отделили их от пешеходов.

– В прошлом году 70% всех ДТП приходилось на долю частных самокатов. Сейчас на них тоже распространяются правила движения, что должно позитивно сказаться на ситуации в городе, – уверен Денис Балакирев.

Ищите знаки

В скором времени в городе должны появиться новые знаки. Например, «Движение на средствах индивидуаль-

ной мобильности запрещено» выглядит как человечек на самокате, перечёркнутый красной полосой. Сейчас разрабатываются схемы организации дорожного движения, в рамках которых и будут установлены новые знаки для владельцев СИМ.

– На текущем этапе проводятся необходимые согласования, включая согласования в ГИБДД, – рассказали Metro в Комитете по транспорту.

Что изменилось для СИМ

- Если есть велосипедная дорожка, то нужно ехать по ней. Когда велоинфраструктуры нет, самокат должен двигаться по тротуару. В случае если нет и пешеходной зоны, то можно ехать по обочине, а если нет и её – по правому краю дороги.
- Нужно обязательно держаться за руль.
- Необходимо спешиваться на зебре.
- Запрещено ездить в нетрезвом виде.
- Пользователи электросамокатов несут ответственность за нарушение ПДД как велосипедисты, а не как автомобилисты.



Сейчас в приоритете велосипедная дорожка. Если её нет, тогда двигаться нужно по тротуару, а если и он закончится – по обочине проезжей части | METRO

В МФЦ несут документы и батарейки

Посетители петербургских центров могут сдать опасные отходы, макулатуру и даже обменяться книгами. О зелёных сервисах под крышей МФЦ узнало Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Литературное ожидание

По соседству с окнами для приёма документов появились книжные полки. В марте петербургские центры присоединились к движению буккроссинг. Ячейки для обмена литературой уже установлены по трём адресам: на Северном проспекте, Наличной и Тверской улицах.

– Книгообмен, кроме экологической составляющей, – это сопутствующий сервис к нашей основной работе. Книжки часто используют, чтобы занять детей, пока родители оформляют документы. На наших стойках много детской литературы. Теперь можно почитать бумажную книгу во время ожидания, – поясняют журналисту Metro в пресс-службе МФЦ.

Сказки и стихи

Книгообменники сразу же

облюбовали горожане. С момента установки прошло чуть больше недели, а полки уже заставлены. Книжки об истории, музыке, игральным картам приносят петербуржцы.

Энергосберегающие и светодиодные лампочки можно оставить в экобоксах | ИГОРЬ АКИМОВ



– Буккроссинг – это возможность дать вторую жизнь той литературе, которую вы давно прочитали, и она просто пылится на вашей полке. Это одна из экологических альтернатив покупке книг, которая позволяет экономить природные ресурсы: лес, энергию, воду, – рассказывает экоактивист Ярослав Броневицкий.

Старые батарейки

МФЦ Северной столицы активно развивают зелёные сервисы. Помимо книгообменников там также есть экобоксы для сдачи батареек и лампочек: светодиодных, энергосберегающих. Они сегодня оборудованы в 59 пунктах из 68 и заполняются, кстати, регулярно. Более того, некоторые посетители переступают порог МФЦ лишь для того, чтобы утилизировать опасные отходы.

– Это удобно, потому что адреса центров хорошо знакомы петербуржцам, а МФЦ работают в каждом районе



МФЦ оборудованы экобоксами для сдачи батареек и лампочек

Книгообменники в МФЦ пользуются популярностью у горожан | ИГОРЬ АКИМОВ

города. Контейнеры заполняются довольно быстро. Вывоз содержимого экобоксов осуществляется специальной организацией каждую неделю, – добавили представители МФЦ.

Установка экобоксов – вклад петербургских МФЦ в спасение нашей планеты. Батарейки и лампочки – это те отходы, от которых чрезвычайно важно избавляться правильно.

– Обычная батарейка, выброшенная на землю, способна нанести серьёзный вред окружающей среде. В течение нескольких лет под воздействием внешних факторов начинается коррозия и разложение корпуса батарейки. Дальше идёт выщелачивание металлов. Это очень опасно, поскольку «начинка» батарейки ядовита: в ней содержатся ртуть, кадмий, магний, свинец, олово, никель, цинк. Потом это всё проса-

«Книжки самые разные. На наших стойках больше всего детской литературы: сказки, стихи, рассказы».

Пресс-служба МФЦ

логию, – объясняет Ярослав Броневицкий. Аналогичная ситуация с лампочками.

Клёны в саду

В некоторых петербургских центрах практикуют раздельный сбор отходов. Кроме того, во всех без исключения установлены контейнеры для макулатуры.

«Для того чтобы получить некоторые услуги, жители по-прежнему тратят много бумаги. Мы пытаемся компенсировать этот расход правильной утилизацией, переводом ещё большего количества услуг в электронную форму и высаживаем молодые деревья», – написал в своём Telegram-канале директор МФЦ в Петербурге Максим Александров.

Последняя посадка с участием МФЦ прошла осенью прошлого года: в Таврическом саду появились клёны.

КОРОТКО

Пиджак Жириновского продали за 280 тысяч

Одежду покойного лидера ЛДПР выставил на торги петербургский аукционный дом «Литфонд». Красный пиджак – известная вещь в гардеробе Владимира Жириновского. В нём он приходил на собрания Госдумы в начале нулевых, а в мае 2014 года во время эфира подарил его телеведущему Александру Гордону. Тот, в свою очередь, и передал его в аукционный дом. Пиджак основателя партии ЛДПР ушёл с молотка за 280 тыс. рублей.

METRO



Красный пиджак Владимира Вольфовича | «ЛИТФОНД»

Библиотеки собирают посылки для хвостатых

В петербургских библиотеках продолжается благотворительная акция «Поддержи читателя могут передать приютам для бездомных животных лекарства и корма.

– Очень много горожан, которые хотят помочь! Нам тут написал мужчина с большими ногами, который не выходит из дома. Он сказал, что хочет передать деньги, чтобы мы на них купили

вещи для животных. В эти моменты просто сердце разрывается от того, какие хорошие люди у нас! – рассказывает Metro заведующая библиотекой им. Чехова Ольга Гавва.

Посылки четвероногим собирают для двух приютов – «Особый друг» и «Брошенный ангел». В их стенах выхаживают собак и кошек в тяжёлом состоянии, поэтому перечень вещей

9

библиотек Фрунзенского района принимают лекарства и корма для бездомных кошек и собак

специфический. Помимо стандартных медикаментов, таких как мази, дезинфицирующие растворы и спреи, также нужны антибиотики,

порошки для нормализации работы почек, лекарства от пневмонии.

Пользуются спросом лежанки, домики, переноски, игровые комплексы и молоко для новорождённых котят и щенят.

Тем петербуржцам, кто желает помочь бездомным питомцам, следует поторопиться: последний день приёма посылки 31 марта.

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА



ПРЕСС-СЛУЖБА БИБЛИОТЕК ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА

www.доли.рф
**ВЫКУП
ДОЛЕЙ
КВАРТИР
648-8888**

РЕКЛАМА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ЭКСТРАСЕНС

Надежда владеет секретами белой магии, помогает народными средствами, молитвами. Ведёт приём более 30 лет.



Она с детства знала молитвы, жила с бабушкой, которая помогала людям. Её двери всегда открыты для людей. Доброе лицо, таинственный взгляд... Вас встретят, помогут, посоветуют, установят защиту. В Надежде кроется великая тайна, поразительный магнетический дар с удивительной мощной энергетикой, которая чувствуется на расстоянии. Меняет судьбы и жизни людей. Надежда проводит сеансы улучшения и сохранения состояния. Мощное биополе Надежды поможет восстановить ваши силы. Дает советы при разных недугах и зависимостях.



Надежда – участник международных конгрессов и форумов. Она удостоена высшей награды «Звезда Магистра». Ей присуждён Золотой Знак Элиты.

БОЖИЙ ДАР. ЗНАЕТ. УМЕЕТ. ПОМОЖЕТ.

Убирает самые опасные порчи, сглаз, необъяснимый страх, душевные травмы (смертные, родовые проклятия – отливание воском, обкапывание), убирает венец безбрачия, одиночество, семейные проблемы, вносит стабильность в семью. Устанавливает обряд на богатство, карьеру, работу, открытие денежного канала. Гадает на картах, работает с фотографиями. Вы откроете окно, о котором мечтаете. Используйте старинную магию от неполадок со здоровьем, стресса (страхов), плохого сна.

Если у вас тревоги и невзгоды, вам помогут в «Центре Надежды». Расстояний для энергии не существует! Любой человек имеет право быть счастливым! Работает лично и дистанционно.

Телефоны Надежды:
8-920-632-00-60,
8-910-633-14-04
Приём по записи,
звонить с 8.00 до 20.00



Все Шведерские были вли

В этом году Северная столица отмечает своё 320-летие. В честь этого события Metro продолжает цикл публикаций «Коренные петербуржцы». Жители Северной столицы вспоминают историю своего рода, случаи из жизни и рассказывают о любимых местах в родном городе. Герои этой публикации – семья Шведерских

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА ОЛЬГИ ШВЕДЕРСКОЙ

ПОЧЁТНЫЙ ГРАЖДАНИН, ДОМОВЛАДЕЛЕЦ, БАНКИР



Эмиль Шведерский с женой Лидией и тремя дочерьми – Ниной, Маргаритой (стоит) и Эмилией – на французском курорте Биарриц

Первым петербуржцем в семье Шведерских стал купец 2-й гильдии Герман. Известно, что он торговал медным и железным товаром, владел паровой мельницей. Женился на Анне-Дороте Фрей.

– У них родился сын Эмиль,

мой прадед, – рассказывает Metro петербургский художник Ольга Шведерская. – Он был достаточно известным человеком в Петербурге. Потомственный почётный гражданин, банкир, владелец двух домов на Большой Пушкарской улице.

Эмиль Шведерский был дважды женат. С первой женой проживал в знаменитом доме с зелёной башней на углу Каменноостровского проспекта и Большой Пушкарской. Со второй – Лидией Францевной – в соседнем.

– У Эмиля и Лидии было три дочери, – продолжает Ольга. – Все получили отличное образование, ездили отдыхать на европейские курорты. Моя тогда совсем юная бабушка прекрасно танцевала, могла стать балериной. Но речи о том, чтобы отдать её в Вагановское училище, даже не шло: приличные девушки туда не поступали.

После революции Эмиля Шведерского арестовали, в 1919 году его не стало. Дочь Нина уехала за границу.

– В Петербурге остались Маргарита, Эмилия и их мама, – перечисляет Ольга Шведерская. – Эмилия до конца жизни жила на проспекте Майорова (Вознесенский

пр. – Прим. ред.). Квартира Шведерских превратилась в коммуналку, Лидии Францевне оставили маленькую комнату, в которой она прожила до своей смерти, её не стало в 1933 году. Маргарита вышла замуж за инженера Самуила Ривоша, семья переехала на Петропавловскую улицу.

Один из домов Эмиля Шведерского недавно был признан памятником регионального значения.



Доходный дом Эмиля Шведерского на Каменноостровском проспекте

Правила строгой леди

Маргарита Эмильевна Шведерская прожила 98 лет.

– У бабушки было очень строгое воспитание, и нас она воспитывала соответственно, – вспоминает Ольга. – Выглядела всегда безукоризненно: юбка-карандаш, блузка, маленькая сумочка, платочек, идеальная причёска. У них с мужем была договорённость: он не отрицает бороду, она не красит губы.

В 1924 году в семье родился сын Анатолий. Самуил Ривош работал инженером, Маргарита Шведерская преподавала английский и французский языки. Она автор учебников, по которым занимались несколько поколений студентов.

Во время Великой Отечественной войны Маргарита вместе с сыном эвакуировалась. Самуил Ривош остался в городе, умер в 1942 году во время блокады.

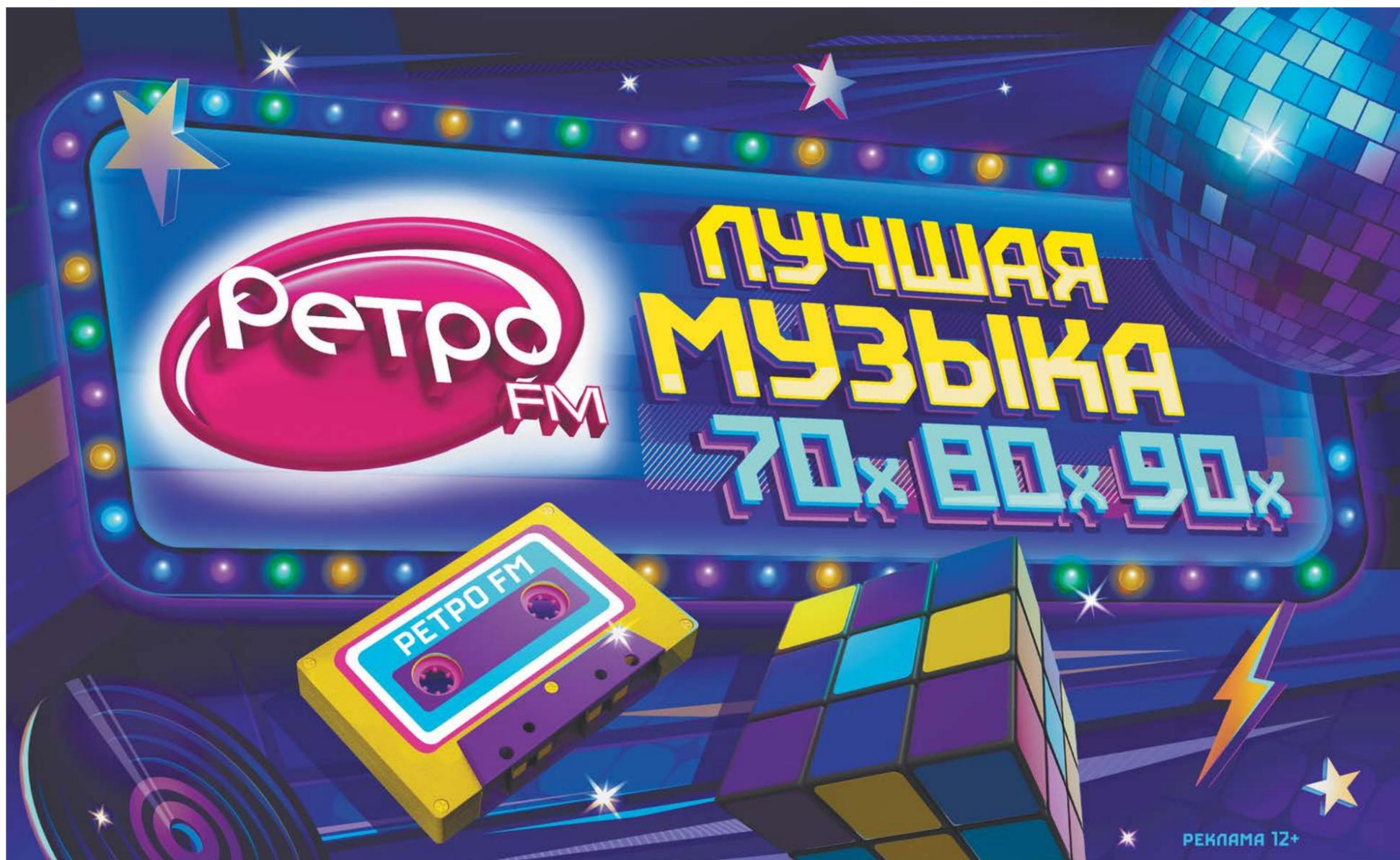
После войны Маргарита Эмильевна с сыном вернулась в Ленинград.

– Бабушка всю жизнь тосковала по своей той, дореволюционной жизни, – говорит Ольга. – Нам почти ничего не рассказывала. Знаю, что во время Первой мировой войны она ухаживала за ранеными в госпитале. Туда приезжала императрица, и юная Маргарита видела её, целовала руку Александре Фёдоровне. Бабушку могли арестовать в связи с происхождением. Этого не



Маргарита Шведерская с сыном Толеем. 1920-е годы

произошло благодаря тому, что она часто меняла места работы. Так и не приняла новую жизнь, жила, как бы отстранившись от внешнего мира. Однажды, ещё до моего рождения, её выпустили во Францию, где она гостила у своей сестры Нины. Французские родственники тоже приезжали к нам, всегда были желанными гостями. Дома бабушка занималась со мной английским языком. Я просила научить меня французскому, но она говорила: «Зачем это нужно?» Тогда мы не знали, что пройдёт ещё какое-то время – и железный занавес рухнет.



Облены в свой родной город

→ Дзержинский на сцене, пастор – в кино

Анатолий Шведерский окончил театральный институт. Долгое время служил в Театре юных зрителей. Играл Тибальта в «Ромео и Джульетте», Феликса Дзержинского в пьесе Михаила Шатрова «Именем революции», множество других ролей. Снимался в кино у знаменитых советских и российских режиссёров: Алексея Германа, Виталия Мельникова, Игоря Масленникова, Юрия Мамина, Александра Сокурова и многих других.

С его внешностью в кино ему чаще всего доставались роли интеллигентов или иностранцев.

По словам дочери Ольги, очень любил свои роли полковника Несвицкого в фильме «Интервенция» режиссёра Геннадия Полоки и пастора в «Молохе» Александра Сокурова.

– Когда папа был маленьким, его строгой французская бабушка как-то сказала ему: «Анатолий, из-за стола нужно всегда выходить голодным», – рассказывает Ольга Шведерская. – Папа запомнил и следовал этому совету всю жизнь. Наверное, поэтому он всегда был стройным. В совершенстве



Актёр Анатолий Шведерский

знал французский, говорил без акцента. Помню, в 1989 году мы вместе поехали во Францию к родственникам. В Париже возле центра Жоржа Помпиду собралась толпа. Ведущий просит зрителей выйти к нему и повторить фразы из «Отверженных» Гюго. У многих не получалось, зрители смеялись. И вдруг массовик-затейник просит выйти моего отца. Папа идеально повторил все фразы. Никто не засмеялся. Ведущий попросил его представиться. Отец сказал, что он русский актёр. И вдруг вся толпа, которая собралась на площади,

идеально повторил все фразы. Никто не засмеялся. Ведущий попросил его представиться. Отец сказал, что он русский актёр. И вдруг вся толпа, которая собралась на площади,

52

фильма на счету Анатолия Шведерского. Актёр снимался у многих известных режиссёров

начала скандировать: «Перестройка! Горбачёв!»

Анатолий Шведерский много лет преподавал в Театральной академии, учил студентов актёрскому мастерству. Среди его выпускников самых разных курсов: Дмитрий Барков, Ольга Волкова, Михаил Боярский, Юрий Гальцев, Анна Ковальчук и многие другие.

– Папа был абсолютно театральным человеком. Он однажды вышел вынести мусор в тапочках и так с ведром поехал в Театральную академию, – вспоминает Ольга Шведерская. – Очень любил студентов. Особенно переживал за иногородних: помогал устраиваться в общежитие, они часто приходили к нам домой. Помню, что ревновала его к ученикам. Казалось, что он уделяет мне мало времени.

По словам Ольги, у Анатолия Шведерского была яркая и счастливая творческая судьба. Его не стало в 2008 году. Актёру и профессору Театральной академии было 84 года.

→ Стала художником

В детстве Ольга Шведерская хотела стать актрисой.

– Папа сказал мне только одну фразу: «Ты не товар, ты просто не сможешь конкурировать», – вспоминает Ольга. – Мне, конечно, было обидно. Но я поверила близкому человеку с таким опытом. В детстве я неплохо рисовала, через какое-то время поступила в Академию художеств имени Репина. Год была вольнослушателем, шесть лет училась и три года работала в творческой мастерской профессора Андрея Андреевича Мельникова. Это были десять очень счастливых лет.

Сейчас Ольга – известный петербургский живописец. Её работы хранятся в Государственном Эрмитаже, в частных галереях и

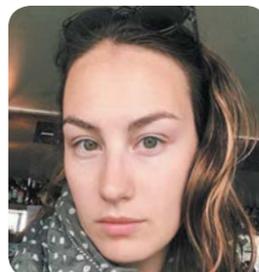
коллекциях.

– Люблю свой город, изучаю историю нашей семьи, которая неразрывно связана с Петербургом, – продолжает художник. – Не так давно удалось побывать в той квартире на Большой Пушкарской, где до революции жила моя семья. Квартира площадью 380 квадратных метров. Сохранились дубовые панели, двери, лепнина, камин, старые окна со шпингалетами. И сам дом интересный. Построен на века, с таким вкусом, с таким комфортом для людей. На площадке верхнего этажа даже была обустроена прачечная, чтобы жильцы доходного дома могли постирать свои вещи. Своим домом прадед привнёс красоту в город, я горжусь его любовью к Петербургу.



Ольга Шведерская в своей мастерской

→ Сохранили знаменитую фамилию



Дочь Ольги Шведерской Екатерина окончила продюсерский факультет Института сценических искусств. Как продюсер и администратор принимала участие в российских и международных проектах.

– Пока нам удастся сохранить знаменитую фамилию Шведерских, – рассказывает Ольга. – Мой папа сначала носил фамилию отца, был Ривовшем, в 50-х годах стал Шведерским. Когда я выходила замуж,

сразу предупредила будущего мужа, что фамилию менять не буду, не согласилась даже на двойную. Когда родилась дочь, её отец попросил назвать девочку Катей. Я согласилась, но с условием, что она будет Шведерской. Надеюсь, что эта фамилия перейдёт моим будущим внукам. Все остальные потомки Шведерских поменяли фамилию, а мы нет. Стараемся нести её достойно, и пока нам не стыдно перед нашими предками.

Оперное пение на ходулях и трюки на мотоциклах: в «Одноклассниках» запускают флагманское шоу о хобби с Сергеем Буруновым

12+

28 марта в «Одноклассниках» выходит первое собственное шоу о хобби – «ОКнутые люди» с Сергеем Буруновым. Шоу посвящено уникальным увлечениям пользователей соцсети и станет первым в линейке оригинальных шоу, которые эксклюзивно появятся на платформе в 2023 году.

УЧАСТНИКИ СО ВСЕЙ РОССИИ

Главные участники хобби-шоу – пользователи ОК со всей России, которые были отобраны в результате открытого кастинга и получи-

ли возможность продемонстрировать свои таланты на большой сцене, а также побороться за денежный приз для творческого развития. Теперь за их успехами будут следить миллионы пользо-

вателей ОК в еженедельном формате: выпуски шоу будут выходить эксклюзивно в официальной группе «Хобби-шоу ОКнутые люди» в ОК по вторникам начиная с 28 марта.



Жургабаев Искандер (Москва), Михаил Мурсалов (Москва)

БОЛЕЕ 40 НЕОБЫЧНЫХ ХОББИ

Зрители вместе с популярными блогерами и артистами на протяжении 8 эпизодов смогут угадывать необычные хобби героев – кто же на самом деле человек без костей, виртуозный пианист, экстрим-вокалист, тренер по смеху или мастерски исполняет трюки на мотоцикле. В течение первого сезона зрители узнают о более 40 необычных хобби пользователей и смогут изучить, чем



Герои 1-го выпуска шоу «ОКнутые люди»: Кристина Ермолинская (Москва), Артём Косик (Москва), Лёша Андреев (Санкт-Петербург)

же могут профессионально заниматься обычные люди.

ЗВЁЗДНОЕ ЖЮРИ

Митя Фомин, Варвара Щербакова, Константин Ивлев, Ольга Серябкина,

Стас Костюшкин и другие звёзды будут угадывать хобби пользователей и бороться друг с другом за приз для своей команды. В первой серии за победу поборются звёздные

команды Азамата Мусгалиева и Яны Кошкиной, а также Зои Яровицкой и Дениса Дорохова.



Мы открыты!
Низкие цены на всё



КАПУСТА
БЕЛОКОЧАННАЯ,
1 кг

15⁹⁰

МОЛОКО 3,5%-4,5% «ДОМИК В ДЕРЕВНЕ»,
Отборное, Деревенское, 930 мл



МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ
«БЛАГО»,
рафинированное, 1 л

99⁹⁰



СВИНИНА НА КОСТИ
охлаждённая,
1 кг (Россия)

169⁹⁰



Экономить просто

Подписывайтесь на наш Telegram-канал



Цены действуют по Карте №1 (в т.ч. Лента-РАЙФФАЙЗЕН, Лента) до 17.04.2023 (если не указано иное) только в магазине «Лента Эконом» по адресу: г. Санкт-Петербург, пр. Энергетиков, 16А при наличии товара в магазине. Количество товаров ограничено. Цены указаны в рублях за единицу товара (если не указано иное). Внешний вид товаров может отличаться от изображений, представленных в рекламных материалах. Подробности по телефону 8-800-700-41-11 (звонок по России бесплатный).

*№1 по числу считающих, что Карта №1 даёт существенную экономию при покупках (опрос покупателей Ленты 2022).

«Музыка помогла нам пережить утрату»

Легендарная британская группа Depeche Mode в марте выпустила новый альбом Memento Mori – первый за последние шесть лет и после смерти в мае 2022 года клавишника Энди Флетчера. Metro поговорило с Мартином Гором о возвращении коллектива и о том, что ждёт группу в будущем

Depeche Mode – одна из величайших групп в истории музыки. Когда Metro сообщили о возможности взять интервью у Дэйва Гаана или Мартина Гора, одним из условий было прослушать весь альбом под названием Memento Mori. Через несколько дней состоялось интервью по Zoom с гитаристом Мартином Гором, находившимся в Санта-Барбаре. Музыкант включил экран и первым делом тепло поздоровался, а потом улыбнулся. Расслабленный, без «позы звезды», он начал интервью с одним ограничением – по времени.

Повлияла ли пандемия и уход из жизни Энди Флетчера на Memento Mori?

Ну, очевидно, что это не входило в наши планы. Когда мы только потеряли Энди, то решили не отступать от нашего графика хотя бы только для того, чтобы нам было на чём сосредоточиться. Мы оба очень увлечены музыкой, так что это немного отвлекло нас, помогло пережить потерю и как-то облегчить жизнь. Я имею в виду, что мы по-прежнему сталкиваемся с этим каждый день. Но, знаете, то, что нам есть на чём сконцентрировать свой ум, энергию и чувства, определённо для нас важно.

Альбом о ностальгии и тьме, но всё-таки даёт надежду...

Да, конечно. Но все песни для альбома были написаны до того, как Энди умер, и у нас даже появилась идея названия альбома до того, как это произошло. Это всё, должно быть, выглядит странно, но я думаю, что после его смерти было ещё важнее выпустить этот диск и назвать его Memento Mori.

Мы потратили довольно много времени, делая альбом так, как это должно быть сделано, по всем правилам, шаг за шагом. Просто мы принадлежим к тому поколению музыкантов, для которого выпуск альбомов очень важен. Я знаю, что в наши дни это не обязательно так, но для нас



GETTY

это так, поэтому мы хотели отправить слушателя в настоящее полноценное путешествие от начала до конца.

Вы оставили след в истории музыки. Что это для вас – груз ответственности или чувство удовлетворения?

(Смеётся.) Нет, мы любим музыку, мы всегда говорим, что не знали бы, что бы мы без неё делали. Но факт есть факт, и он заключается в том, что мы

всё ещё здесь, 40 лет спустя, всё ещё делаем музыку и всё ещё можем делать то, что хотим.

И у нас есть фанаты, которые любят нас. Для меня это не бремя ответственности.

Просто здорово осознавать, что мы всё ещё на плаву и можем продолжать заниматься любимым делом.

Как относитесь к комментариям о вашем возвращении?

Точно не могу сказать, когда я давал интервью, что в этом альбоме они замечают много отсылок к нашему прошлому. Есть определённые треки, которые напоминают наши старые композиции. Я не думаю, что мы сделали это сознательно. Но, знаете, может быть, подсознательно мы использовали этот приём.

Каково ваше отношение к социальным сетям?

На самом деле, если честно, я стараюсь держаться подальше от социальных сетей, насколько это возможно. Но я знаю, что это,

Досье:

- Возраст: 61 год
- Родился: Лондон, Великобритания
- Дискография: A Broken Frame (1982), Construction Time Again (1983), Black Celebration (1986), Violator (1990), Songs of Faith and Devotion (1993), Ultra (1997), Exciter (2001), Playing the Angel (2005), Sounds of the Universe (2009), Delta Machine (2013), Spirit (2017)

безусловно, очень мощный инструмент.

Что для вас сейчас самый большой вызов?

О, в 61 год я начинаю новое приключение длиной как минимум в следующий год своей жизни. Я как будто выхожу из дома на последнюю репетицию перед выступлением. А затем уже стартует наш тур. Это требует большой выносливости. (Смеётся.)

Каковы дальнейшие планы группы Depeche Mode?

Мне кажется, что главное – не думать о плохом и ничего не загадывать надолго, чтобы правильно рассчитать свои возможности. Мы никогда не планируем более одного проекта за раз, потому что это мы вкладываем очень большие усилия. Но я точно знаю, что буду работать, и Дэйв знает, что он будет работать над этим в течение следующего года.

Что вы думаете об использовании искусственного интеллекта при написании песен?

Будет интересно посмотреть, куда это всё дальше пойдёт. Я имею в виду, что это немного сбивает с толку. Сможет ли искусственный интеллект писать потрясающие песни? Я видел несколько примеров довольно хороших песен. По крайней мере, те, которые мне показались такими. Вскоре кто-то сможет сочинить или написать песню с помощью ИИ, а затем использовать певца с искусственным интеллектом, чтобы спеть её. Сможем ли мы не потерять при этом что-то человеческое? Я не знаю, не знаю...
ГАБРИЭЛЛА АКОСТА

>100

млн копий альбомов продала за свою карьеру группа. По этому показателю Depeche Mode в числе самых успешных коллективов



**АНЯ
ТОЛКАЧЁВА**
ДЕВУШКА В ПОИСКЕ

ВСЁ, ЗАБЫЛИ ПРО ПРИНЦЕВ

Дорогой будущий муж!

Я не знаю, где ты там ходишь, но меня тут уже достали вопросом «Когда замуж?» и сочувствующими взглядами. Сейчас уже меньше, потому что отчаялись, видимо, но всё равно это есть. Ситуация HELP, ситуация SOS, как пели классики. Ну ладно, может, в этом году получится. Потому что все мои подруги уже высканивают замуж по второму разу, а я всё в ожидании.

Ладно, ладно, не скажу, что прям жду тебя. Как-то всегда была уверена, что я и замуж – это вещи абсолютно параллельные, что-то из мира фантастики. Хотя, казалось бы, что там сложного – взял паспорт, дошёл до загса, там тебе в паспорт поставят штампик – и гуляй довольный. Это мне подруга рассказывала, сама я не знаю. Довольной там будешь, недовольной... Надо выяснять.

Но, как и все девочки, в детстве я примеряла фату из штор, и меня настраивали на «долго и счастливо».

Все мультики и фильмы буквально орали о том, что вот после наступления 18 лет всем девицам выдаётся принц на белом коне. Берите талончик и занимайте очередь. Ан нет, так это, к сожалению, не работает. Приходится что-то делать, чтобы найти того самого принца, который на самом деле может оказаться совершенно не им.

А вот знаешь, хорошо, что мы не встретились раньше, потому что раньше я была совсем дура. Это теперь я просто дура. Сейчас-то хоть понимаю, кто я и что я и с чем меня едят. Ещё мудрость с годами пришла неожиданная. Да, ты же тоже уже должен быть достаточно мудрый. Если уже родился, конечно. Так что будешь с мудростью принимать всё, что тебе уготовано. Заранее извини. Надеюсь, нервы у тебя крепкие. В свою очередь обещаю тебя не пилить, не пытаться перевоспитывать и не готовить. Последнее обсуждается, но на многое не рассчитывай.

«Режим «ожидание» не включаю, это всё без толку. Слишком уже много кровушки выпито этим режимом».

Аня Толкачёва

Я современная женщина, живущая в ритме большого города, поэтому надеюсь, что готовить будешь ты.

Режим «ожидание» не включаю, это всё без толку. Слишком уже много кровушки выпито этим режимом. А я тут решила недавно, что устала страдать. Хватит этого уже. Да, иногда очень хочется, страдать проще же, а вот чтобы быть счастливой, надо приложить усилия. Так что прикладываю усилия – радуюсь,

знакомлюсь, живу и иногда плачу из-за всего на свете. Я, кстати, та ещё рёва. Запасайся носовыми платками.

Если ты появишься, то всем «корректным» людям, которые задавали этот сакральный вопрос про штамп в паспорте, буду радостно предъявлять тебя. Вот посмотрите, какой хороший, настоящий, высокий и мой. Надеюсь, что это будет не единственная причина твоего присутствия в моей жизни.

Обнимаю тебя. На самом деле хочешь – приходи, хочешь – не приходи, твоё дело, конечно. Я тут уже привыкла как-то одна справляться со всем. Хочу – халву ем, хочу – пряники. Но была бы рада увидеть тебя вживую, того самого принца из сказки. Всё, всё, забыли про этих принцев. Человека, обычного человека.

Ну, бабасики, муж. Твоя будущая любовь всей жизни.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

VOICES

WWW.METRONEWS.RU



«Мой родной Санкт-Петербург. Душевный, культурный, потрясающий, самый гостеприимный. Только здесь я чувствую себя по-настоящему счастливой! С Днём рождения!»

Евгения, читательница Metro

Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Любимый город».

**ПОРА
ВСТАВАТЬ
С ДИВАНА**

На протяжении десяти недель мы будем давать вам задания – по одному в неделю. Наши читатели успешно справились с первым – прогуляться в парке. Напоминаем, что присоединиться к челленджу можно в любой день. Переходите по QR-коду и узнавайте все подробности.



Задание №3

До 3 апреля приготовьте зелёный салат. Используйте свежие овощи, фрукты и свою фантазию! Выкладывайте фото и рецепт (по желанию) на своей странице в соцсети «ВКонтакте» с хештегом #metrodivan2023 или пришлите по адресу metrodivan@metronews.ru с темой «Пора вставать с дивана». Переходите по QR-коду и увидите рецепты, которые рекомендует Metro!



«Выходные прошли с результатами: выполнила первое задание весеннего челленджа газеты Metro-Петербург «Пора вставать с дивана». Обнаружила, что шагомер не считает шаги на уличном тренажёре, так что пришлось наматывать круги по парку. Хорошо, когда есть цель встать с дивана».
Ирина, читательница Metro

#gazetametro

ДОБАВЬ ЭТОТ
ХЕШТЕГ К
СВОЕЙ СНИМКУ
И ПОПАДИ НА
СТРАНИЦУ ГАЗЕТЫ



«Двор Музея городской скульптуры»
@vorisovafoto



Санаторий Восток-6 70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

Скидка до 20% на путевки с лечением и на отдых с 1 марта по 28 апреля

*Скидка 20% предоставляется на путевки продолжительностью от 5 дней с проживанием в корпусе Восток (кроме двухкомнатного номера 524) в период с 1 марта по 28 апреля 2023 года

МЕДИЦИНА В ПОДАРОК*

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке ее получения по телефону (812) 704-86-54. (Акция распространяется на путевки с лечением продолжительностью от 7 дней с заездом и проживанием в период с 20 февраля 2023 года по 27 мая 2023 года). ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

241-68-40 Наш адрес: 2-я линия В.О. 37, офис 112

8-800-77-57-993

www.eclectica.ru

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

01.04 ЛЬВИНЫЙ ГРАД ч.1 (семейная)	08.04 БРЮЛЛОВЫ В ПАВЛОВСКЕ
02.04 ОТ СМОЛЬНОГО ДО БОГОСЛОВКИ	09.04 ЛЬВИНЫЙ ГРАД ч.2 (семейная)
08.04 ЛИТ. СТРАНИЦЫ НОВГОРОДСКОЙ ЗЕМЛИ	09.04 УСКОЛЬЗАЮЩИЕ ОСТРОВА. ПЕТРОВСКИЙ
08.04 Контрасты Рижского Предместья	09.04 МЕДИЦИНА СТАРОГО ПЕТЕРБУРГА
08.04 НАПРАВЛЕНИЕ – КОЛТУШИ!	09.04 ДВОРЕЦ И МУЗЫКА ХИТ!

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

30.03 МРАМОРНЫЙ ДВОРЕЦ (с покоями К.Р.)	01.04 ВЫ ПРЕКРАСНЫ (музей К. Буллы)
30.03 И ВЕЛИКИЕ БЫЛИ МАЛЕНЬКИМИ (сем.)	08.04 ЛИТЕРАТУРНОЕ КАФЕ (с чаепитием)
01.04 ГРАММОФОНЫ И БАРАНКИ NEW!	08.04 ГРАНД-ОТЕЛЬ ЕВРОПА (с чаепитием)

ТУРЫ ПО РОССИИ

Пт.-пн ЗНАКОМСТВО С ЯНТАРНЫМ КРАЕМ →	06-08.05 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА NEW!
Пт.-вс. ЗДРАВСТВУЙ, КАЗАНЬ! → / NEW!	06-09.05 КАЛУГА - ПОЛОТНЯНЫЙ ЗАВОД ХИТ!
Вс.-сб. АДЫГЕЯ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ →	19-21.05 СОКРОВИЩА КАРЕЛЬСКИХ СКАЛ ХИТ!
01-02.04 БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ: ГОРОДА И КРЕПОСТИ	20-21.05 ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК (с театром)
07-09.04 СЛАДКИЕ ТАЙНЫ КОЛОМНЫ	27-28.05 ОРГАН И СЫРНАЯ ЗАСТАВА
с 29.04 ИСТОРИЧЕСКИЕ МЕСТА ВЕРХНЕВОЛЖЬЯ	10-12.06 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ТВЕРЬ ХИТ!
с 29.04 ВЕСНА В ЯНТАРНОМ КРАЕ ХИТ!	23-25.06 РУССКИЙ ПАЛЛАДИО ХИТ!

NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

Дома и Бани из бруса

Строим из профилированного бруса

Дом «под усадку»: 6x6м = 558 000 р., 8x8м = 978 000 р.

Дом «с отделкой»: 6x6м = 1 089 000 р.

Баня «с отделкой»: 4x4м = 495 000 р.

Выезд специалиста **БЕСПЛАТНО**

РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ! Низкие цены! Гарантия!

СК «ВладимирСтрой», ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 21, к. 1 **www.vladimir-stroy.ru** +7 (921) 994-53-49

metro

16+ Газета Metro [Metro] Санкт-Петербург №22 (4639) Генеральный директор **Наталья Брагинская**

- Главный редактор **Сирота А. Л.**
- Арт-директор **Константин Лебедин**
- Руководитель отдела рекламы **Вера Гриднева**
- Редактор номера **Евгения Назарова**

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gord@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана ООО «Типография КомПресс-Москва» 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.

Заказ № 772
Время подписания в печать: по графику – 24.03.2023, 20.00 фактическое – 24.03.2023, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно



Сериалы и Rammstein развивают мозг

Гостем онлайн-эфира Metro стал доктор психологических наук и профессор Александр Ключков. О секретах долголетия человеческого мозга читайте в нашем материале



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Мозг человека, как и мышцы, нуждается в постоянных нагрузках, говорит Александр Ключков. Особенно после 35 лет.

– С 25 до 35 лет человек и так узнаёт много нового, и у него создаются цепочки нейронных связей. Тренировка мозга интереснее людям 35+, – говорит собеседник Metro. – Если постоянно сидеть в кресле, то через какое-то время вы не сможете хорошо бегать, прыгать и вообще двигаться. Так же и мозг – он, как и любой орган, требует тренировки.

Без карты в смартфоне
Эксперт советует сосредоточиться на когнитивной функции: познание и запоминание. Главные помощники

в развитии мозга – новые дела. Это может быть изучение языков, образовательные курсы или... приготовление компота по незнакомому рецепту.

– Ездить на работу разными путями! Если вы пешеход, то идите через другие дворы, районы, выбирайте автобус, на котором никогда не ездили, – советует Ключков.

Сочиняйте рассказы!
Держать мозг в тонусе позволит придумывание рассказов, говорит эксперт.
– Идём к метро – придумаем историю и запишем её. Причём лучше не в смартфоне, а от руки. Тогда раз-

вивается и мелкая моторика. Если мы печатаем на телефоне, то там движение одно и то же, и толку от этого нет! – говорит эксперт.

Понять рок
Совершенствовать свой мозг можно даже во время прослушивания музыки. Тут следует идти от противного. Если вы слушаете классику, выбирайте рок.

– Слушайте не с точки зрения получить удовольствие, а чтобы понять эту музыку! Я не так давно стал слушать группу Rammstein, потому что одной моей подруге она очень нравится. Она говорит, что это не тяжёлая музыка, а интересная и красивая. Я стал слушать и пытался понять, что в этой музыке красивого. И я понял! – делится Александр Ключков.

Радостная новость для киноманов: фильмы и сериалы тоже развивают мозг.

– Новый фильм посмотреть – это всегда очень полезно. Вы запоминаете персонажей, сюжет и тем самым создаёте новые нейронные связи, – объясняет Ключков.

Полную версию онлайн-эфира смотрите по ссылке в QR-коде



КОРОТКО

Подросткам станет проще найти работу

Госдума одобрила законопроект об упрощении трудоустройства для детей с 14 лет и рекомендовала принять его в первом чтении, сообщает ТАСС. Авторы инициативы предлагают исключить необходимость получения согласия органов опеки и попечительства при заключении договора на работу. Достаточно будет согласия одного из родителей или законного представителя. **METRO**

Петербуржским таксистам предлагают 100 тысяч

Северная столица вошла в пятерку регионов с самым высоким спросом на водителей такси. Кандидатов работодатели заманивают конкурентной заработной платой. По данным аналитиков hh.ru, в среднем она доходит до 100 тыс. рублей. Самым высокооплачиваемым объявлением стала вакансия водителя авто бизнес-класса: ежемесячное жалование составляет 200 тыс. рублей.

Добавим, что в 2023 году средняя заработная плата таксистов в России выросла на 5 тыс. и составила 85 тыс. рублей. **METRO**

«Попробуйте оказаться на незнакомой улице и без смартфона найти дорогу».

Александр Ключков,
профессор

ПРОМОУТЕР

3/п 300 руб./час + премия, еженедельные выплаты.
Пенсионеры приветствуются
тел. 8-981-231-13-38

СТАРШИЙ КОНТРОЛЛЕР (ОХРАННИК)

ЗП 30000 руб., график сутки через трое, по ТК РФ
наб. Обводного канала, д.28А
8-921-376-73-42 Надежда Васильевна

ЭЛЕКТРИК

3/п от 60 000, предоставляется проживание
тел. 8 921 311 06 60

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА ТРЕБУЮТСЯ:

1 КУЗНЕЦ НА МОЛОТАХ И ПРЕССАХ

Условия: 5/2, оформление по ТК РФ, з/п от 60 000 руб. до вычетов налогов.

Требования: опыт работы приветствуется.

2 СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК В КУЗНЕЧНО-ПРЕССОВЫЙ ЦЕХ

Условия: 5/2, оформление по ТК РФ, з/п от 57 000 руб. до вычетов налогов.

Требования: Опыт работы 1-3 года

3 ЭЛЕКТРИК/ЭЛЕКТРОМОНТЕР

Условия: 5/2, оформление по ТК РФ, з/п от 64 000 руб. до вычетов налогов.

Требования: Опыт работы от 3-х лет, наличие профильного образования, III-IV группа допуска по электробезопасности, умение читать электрические схемы.

4 ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ

Условия: ТК РФ, 5/2, з/п от 50 000 руб. до вычета налогов.

Требования: профильное инженерное образование, знание технологических процессов, режимов, характеристик применяемых материалов в металлургии, умение работать в Компасе, Excel, умение читать чертежи.

5 СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Условия: частичная занятость, полный день. Оформление по ТК РФ, з/п от 30 000 руб. до вычета налогов.

Требования: опыт работы 1-3 года.

Адрес: СПб, пр-кт Стачек, 47
Телефон: +7 (921) 977-98-07

www.smcspb.ru

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Опыт работы не требуется

от 2500 до 7500 руб. в день.

выход на работу уже завтра ежедневные выплаты

8 981 005 12 50

ОБУЧЕНИЕ ТРАКТОРИСТОВ

ПРАВА НА ВСЕ ВИДЫ ТЕХНИКИ

от 8000 руб.

Трактор, погрузчик, экскаватор, бульдозер, грейдер, каток, дорожная фреза

ДПО УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
+7(812)309-91-31,
+7(911)995-43-25

Звоните или пишите в WhatsApp

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов

• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМНОГО** до **ЭЛИТНОГО**.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: 8-931-206-19-75 с 10.00 до 18.00, пн-пт

Работа в гп Кузьмоллово на территории ГИПХ НПО ИЗОЛЯТОР требуется:

■ **ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ**

О/р, высшее образование.
Тел. 33-9-21-32, Елена Сергеевна

■ **КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ ИНЖЕНЕР ПО КАЧЕСТВУ**

Тел. 8-921-855-94-78,
Андрей Львович

■ **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**

Тел. 8-921-855-59-23,
Иван Константинович

В связи с расширением производства предприятию в цех по пошиву женских сумок требуются:

• РАБОТНИК(ЦА)

на обучение ручным операциям по сборке кожгалантерейных изделий
Оклад 40 000 руб. + премии (до 50% от оклада)

• ШВЕИ

средняя зп швеи с о/р 55 000-70 000р.
возможно переобучение, гр.: 5/2, 9:00-17:30

Оформление по ТК РФ, оплата проезда, ДМС ст.м. Василеостровская, 17 линия, д.54. к.4

8-965-765-55-52 Елена Геннадьевна



ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

для работы в СПб и ЛО

Зарплата от 3000 рублей/смена

+7 911 757 09 90; +7(812)244-41-00

ГЭТ
Электротранспорт
Санкт-Петербурга

Электрический транспорт – ориентир надежного будущего!

СТАНЬ ВОДИТЕЛЕМ ТРОЛЛЕЙБУСА!

В Санкт-Петербургском ГОРЭЛЕКТРОТРАНСЕ



ПРИГЛАШАЕМ НА ОБУЧЕНИЕ И ГАРАНТИРУЕМ:

- Стипендию на время обучения
- Трудоустройство
- Достойную заработную плату
- Бонусы для молодых водителей

Заработная плата водителя троллейбуса - до 110 тыс. р.
Иногородным КОМПЕНСАЦИЯ АРЕНДЫ ЖИЛЬЯ

ОСП «Троллейбусный парк №3»
8(921) 446-90-08 • www.electrotrans.spb.ru

Международная компания ACCOR (лидер в туристическом бизнесе) проводит отбор кандидатов в 4-звездную гостиницу «Новотель Санкт-Петербург Центр»

СТАРШИЙ(АЯ) СМЕНЫ ПРАЧЕЧНОЙ С ОБРАЗОВАНИЕМ ШВЕИ

Мы предлагаем:

- работу в центре города (ст. м. «Площадь Восстания», «Маяковская»)
- стабильную з/пл., ежемесячные премии
- соц. пакет, дополнительное медицинское страхование
- бесплатное питание, униформу

тел. отдела персонала
335-91-54

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ

графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.

отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

СЕВЕРНАЯ ЗАРЯ

АО НПК «Северная заря» приглашает на работу сотрудников с высокой концентрацией внимания и хорошей зрительной памятью на участок работы с мелкими деталями

46 000 р. — на период обучения (3 мес.), от 60 000 р. — в дальнейшем

- ▷ оформление по ТК РФ
- ▷ медцентр и спортзал
- ▷ график: 5/2, 3/3
- ▷ М.Лесная — 10 минут

отдел персонала
8 812 677 52 38
8 904 618 25 13

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **8-950-048-51-23**

Крупная сеть общественного питания приглашает на работу

- Повара-универсала, з/п от 30000 руб.
- Помощника повара, з/п от 25000 руб.
- Работника в зал приема пищи, з/п от 24000 руб.
- Мойщика/цы посуды, з/п от 24000 руб.
- Уборщика/цы внутренних помещений, з/п от 24000 руб.
- Грузчика, з/п от 26000 руб.

Графики работы:
2/2 с 08:00-20:00
Бесплатное питание, спецодежда
Есть подработки
Медицинская книжка обязательно (даем направление)
ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО с 18 лет

Политехническая, Пл. Ленина, Чернышевская, Василеостровская, Крестовский остров
Т: 8-921-353-45-39

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России

м. Московская, ул. Костюшко д, 9/2 **требуется:**

- **Дежурный по этажу**
График — 2/2, с 9:00 до 19:00
Зарплата — 40 300 руб.
- **Кастелянша**
График — 2/2, с 9:00 до 19:00
Зарплата — 43 700 руб.
- **Горничная**
График — 2/2, с 8:30 до 18:30
Зарплата — 49 500 руб.
- **Уборщица (к) в Кафе**
Графики — 2/2 с 8:00 до 20:00
Зарплата — 43 700 руб.

м. Черная речка, ул. Торжковская, д. 10 **требуется:**

- **Кассир**
График работы 2/2 с 8:00 до 20:00
Зарплата — 36 000 руб.
- **Рабочий по обслуживанию здания**
График — 6/1, Пн-Пт с 8:40 до 16:10, Сб с 8:40 до 14:10
Зарплата — 43 700 руб.

Официальное оформление.
Требование: санитарная книжка
Тел: 492-20-58

ГЭТ
Электротранспорт
Санкт-Петербурга

С Нами - надежно!

СТАНЬ ВОДИТЕЛЕМ ТРОЛЛЕЙБУСА

ПРИХОДИ НА ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
31 марта 2023 в 13:00



Учебно-курсовой комбинат
Гражданский проспект, 131
тел. 244-18-35

Производство находится в 10 минутах от ст. м. Выборгская

СБОРЩИК КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ СБОРЩИК ТОРГОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Граждане РФ • Опыт работы обязателен
Т. +7(960)278-33-12

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- **График работы:** 1/3 сутки через трое
- **Заработная плата:** до 3200 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

Организатор ПЕРЕВОЗОК

СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ

пассажирского транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- **Заработная плата от 46 000 руб.**

Обращаться по тел.:
8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

ТРЕБУЮТСЯ

ТОКАРЬ ЗАРПЛАТА от 80 000 руб., ЗАГРУЗКА 8-12 часов

ПРОГРАММИСТ - ОПЕРАТОР ЧПУ (fanuc) от 120 000 руб. до 200 000 руб.

НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВА

СОЦПАКЕТ, ИНОГОРОДНИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЖИЛЬЕ

Тел. 8-911-238-10-38

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: **244-43-41** доб. 272

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Недорого. Клею. Крашу. Пол-все раб. Мел.рем. Валя 939-61-10
- Ремонт кухни, коридора, комнаты. Привезу материалы. 89119214377

РАБОТА:

ОХРАННИКИ в элитный ТЦ
Своевременные выплаты з/п.
8-906-244-14-08

УПАКОВЩИК
ст. м. Технологический институт, 3 через 3
8 911-810-26-19 Ольга

РАБОТА
в т.ч. для бывших сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих. Дисциплина, ответственность, порядок.
8-911-701-68-77, 997-67-74

КУПЛЮ:

Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст.фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

- Радиодетали, платы 984-20-55
- Книги. Зингер. Значки. 953-3970
- Книги от 150 штук. 8-931-337-9168

КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ.ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.
ТЕЛ.: 948-23-83

НЕДВИЖИМОСТЬ СДАМ:

- Очень хочу снять или купить жильё у хозяев т.891123727444

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

- Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:

- Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки. Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

РАЗНОЕ:

- Создание футбольного клуба в СПб. Тел. 8-981-908-05-88.

ОБУЧЕНИЕ:

- Тренер по наст. / тенн. Обуч. с нуля 89119902866 Алексей

УСЛУГИ:

ПРОИЗВОДСТВО ЭЛЕКТРОЩИТОВ И ЭЛЕКТРОШКАФОВ
8-981-960-20-38

Разместить объявление об утере диплома, аттестата, паспорта можно в этой рубрике:
(812) 244-43-41

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ МФК ЛАХТА ЦЕНТР

М Беговая
Лактинский пр., д. 2, корп.3

зп от 60 000 Р

ГРАФИК РАБОТЫ
5/2 по 12 часов



УСЛОВИЯ

- Доплата за выполнение дополнительных работ
- Оплата сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата
- Выплата заработной платы на банковскую карту
- Развозка от метро ст. м. Беговая

XI Петербургский Международный Юридический Форум

с 9 мая по 13 мая ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ

- ★ **ОПЛАТА:** 2400/2500 руб. смена
- ★ **РЕЖИМ РАБОТЫ:** с 08.00 до 20.00 (ДЕНЬ) или с 20.00. до 08.00 (НОЧЬ)

Адрес: Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, д.64, к.1, ст.м. Московская
Контактные телефоны:
+7 (812) 502-10-22
8-905-268-30-58

Спасти ваши стопы может медицинский педикюр

Сотрудница газеты Metro испытала на себе процедуру медицинского педикюра



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Полгода назад со мной произошла неприятная история. Увидела в интернет-магазине модные кожаные кеды и купила, даже не примерив. Вроде и размер был выбран правильно, и обувь качественная, но что-то явно было не так. При ходьбе чувствовалось, что колодка узкая, большой палец словно сдавливали невидимые клещи. Прогулки в кедах стали настоящей мукой. В конце концов на ступне образовался бугорок, который при надавливании болел. Тянуть дальше было некуда, пришлось обратиться к подологу.

Кто такой подолог

Это специалист с медицинским образованием, который работает с проблемами стоп и ногтей на ногах, промежуточное звено между мастером по педикюру и дерматологом.

К подологу стоит обратиться, если у вас отходят от ложа или сорваны ногти, если они трескаются или плохо растут, если появились



Процедура медицинского педикюра проходит абсолютно безболезненно | MEDCLUB

сильные мозоли, натоптыши или вы несчастливый обладатель диабетической стопы.

Без помощи специалиста не обойтись

В моём случае подолог осмотрела стопы и резюмировала, что от длительного ношения неудобной обуви у меня на правой стопе появились две стержневые мозоли.

Честно говоря, я очень расстроилась и испугалась. Слышала, что стержневые мозоли вырезают скальпелем. Но подолог меня успокоила и заверила, что больно не будет.

— Удалить стержневую мозоль дома невозможно, так как срезать получается лишь верхнюю часть, — объяснила специалист. — Процедура опасна из-за риска

вырезать слишком большой участок кожи, задев живые ткани, и получить воспалительный процесс.

В кабинете медицинского педикюра для решения проблемы применяются специ-



Фото до и после процедуры | MEDCLUB

40–50

минут длится процедура медицинского педикюра

альные насадки, которые работают по принципу буров. Они высверливают отмершие участки кожи, удаляют стержень мозоли, после чего в образовавшуюся «ямку» вводят лекарственное средство и накладывают повязку.

Как проходила процедура

Всё прошло абсолютно безболезненно и в приятной атмосфере. После педикюра я не узнала свои ноги: мягкие ступни, ровные здоровые ногти. Наступать было абсолютно не больно! Теперь я точно знаю, что никогда не буду ходить в неудобных ботинках, какими бы модными они ни были.

Оказалось, что Манту всё-таки можно мочить

Во Всемирный день борьбы с туберкулёзом в Telegram-канале Минздрава России появилось сообщение о пробе Манту. «Пробу Манту мочить можно... Нельзя тереть щёткой или мочалкой, так как можно занести инфекцию в рану», — говорится в сообщении.

Metro задалось вопросом: «Почему же до сих пор в детских садах и школах родителям строго наказывают следить за детьми и не в коем случае не мочить пробу Манту?» За разъяснениями мы обратились к врачу — педиатру-иммунологу Елене Масловой.

— Дело в том, что предшественницей пробы Манту сто лет назад была проба Пирке, — объясняет Елена Маслова. — Она выполнялась таким способом: на коже делались насечки, на которые наносился препарат разной концентрации, и место пробы нельзя было мочить, иначе результаты теста искажались. А проба Манту проводится внутрикожно, поэтому мочи её или не мочи — всё равно. Но распространённое заблуждение о том, что этого делать нельзя, живёт до сих пор.

Тереть и чесать нельзя

— Чего не стоит делать, так это чесать, тереть, мазать, заклеивать место пробы, — продолжает врач, — водить ребёнка в бассейн или баню. В бассейне гиперхлорированная вода, а баня — это веники, масла и тому подобное, что может дать аллергическую реакцию.

Думаю, педиатры до сих

Не путайте с прививкой

Туберкулиновая проба Манту — специфический тест, применяемый при массовом обследовании населения на туберкулёз. Для проведения проб используют туберкулин — специфический белок, содержащий антигены человеческого и бычьего туберкулёза. Оценка результата осуществляется через 72 часа.

пор не разрешают мочить пробу просто потому, что перестраховываются. Ведь если нашему человеку сказать, что что-то можно, значит, это нужно. Хотя нет ни одного нормативного документа, который запрещает мочить пробу Манту. Особенно вреден этот предрассудок летом, когда за окном жара. Детям ставят в понедельник пробу, а в четверг они приходят все в коросте.



Врач-педиатр Елена Маслова | ПРЕДСТАВЛЕНО СПИКЕРОМ

Med Club
группа клиник

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
456-05-91

АКЦИЯ!



Комендантский пр., 12
www.medclub.spb.ru

ул. Мира, 10 (вход с Австрийской пл.)
Ежедневно с 8:00 до 22:00

ЛЕЧЕНИЕ НОГТЕВОГО ГРИБКА НЕОДИМОВЫМ ЛАЗЕРОМ

Лазерное излучение воздействует на ногтевую пластину и на источник грибка (мицелий), который располагается под ногтевой пластиной. Лазер убивает грибок и помогает быстрее отрасти здоровому ногтю!

- Без удаления ногтя
- Комфортно и безболезненно **
- Без лекарств, таблеток и мазей **
- Подходит для пациентов любого возраста

АКЦИЯ!
3 300 руб.*

МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТНЫЙ ПЕДИКЮР ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА!

Лечение болезненных, глубоких трещин стопы, подошвенных бородавок, натоптышей, потливости ног, вросших ногтей, стержневых и подногтевых мозолей. Работают заботливые, душевные специалисты.

- Долгосрочный эффект**
- Безопасно и безболезненно **
- Подходит для пациентов любого возраста
- Усиливает эффективность лазерного лечения**

АКЦИЯ!
2 500 руб.*

ВОЗМОЖЕН ВЫЗОВ СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Информацию об организаторе акции, правилах проведения и количестве подарков уточняйте у администраторов клиники. ** Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача.

ГОРОСКОП

ОВЕН
21.03 – 20.04
Настройтесь на перемещения, поездки и встречи, но вечер проведите дома.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05
Сегодняшний день, равно как и вчерашний, благоприятен для решения материальных вопросов.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06
Перед Близнецами открываются неплохие перспективы. Не стойте в стороне от насущных проблем, сейчас вы лидер.

РАК
22.06 – 22.07
Не надо работать, преодолевайте себя, дозируйте свою энергию, иначе упадок сил обеспечен.

ЛЕВ
23.07 – 22.08
Лучше не рассчитывать исключительно на собственные силы, ведь рядом с вами всегда найдётся друг.

ДЕВА
23.08 – 22.09
Очень неплохой день для производственных свершений, поэтому не стоит отлынивать от работы.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Если вы учитесь или учите – коротко говоря, находитесь в этом процессе, – это ваш день.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Проявляйте благоразумие и осторожность: в такие дни, как этот, травму получить легко.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Сейчас один в поле не воин, и наверняка Стрельцам в своих действиях потребуются «помощь зала».

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01
Во вторник точно не надо рассчитывать на большие победы на производстве и в личной жизни.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02
Хороший день для праздника, и провести его надо соответственно. Это, конечно, не значит, что не надо работать, но и работа иногда бывает в радость.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Если будет возможность, посвятите сегодняшний день делам домашним. Для успехов на работе всё равно время неподходящее.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

З

громкие книжные новинки

Metro продолжает свою литературную рубрику. Важные новинки и рекомендации максимально кратко. **СВЯТОСЛАВ ТАРАСЕНКО**

До самого рая

Ханья Янагихара (18+)



О чём: три истории 1893, 1993 и 2093 годов. Судьбы героев сплетаются в сложную симфонию, переключаясь через столетия и проходя вечные испытания: одиночество, любовь, стыд, болезнь, предательство... Как это: Янагихара — одна из самых обсуждаемых авторов в мире, так что читать её придётся. Но прежде нужно учесть пару нюансов. Во-первых, американка глубоко отработывает «повесточку». Если вас тошнит при упоминании либеральных ценностей, назовём их так, то

даже не подступайтесь: на них построено почти всё. Во-вторых, новый роман — амбициозный, но странный микс из трёх вроде бы не связанных историй с нечётким посылом. Слишком много тем, линий, ориентир на исследование гендера и сексуальности, а в итоге — странное ощущение. Но эффект строго индивидуален, здесь не будет двух одинаковых рецептов.



До февраля

Шамиль Идиатуллин (18+)



О чём: студентка Аня участвует в возрождении провинциального журнала и находит в архиве рукопись, написанную от лица серийного убийцы. Вскоре выясняется, что события реальны, а маньяк всё ещё тут... Как это: это почти фаустовская (и булгаковская) плюс немного графоманская история от одного из самых «правдохарактерных» российских писателей. Основной конфликт прекрасен: в голове серийного убийцы желание убить неожиданно-го свидетеля Аню борется с

тщеславием — прославиться за счёт рукописи. Но вот как пишет Идиатуллин — на любителя. Ибо его текст напоминает сценарий сериала с НТВ про очередных провинциальных ментов. Он удивительно реалистичный (поведением, диалогами, жестами) и намеренно не литературный. Но если стиль вас не отводит, то вы получите порцию хорошей отечественной литературы.



Обыкновенное зло

Ким Сочжин (18+)



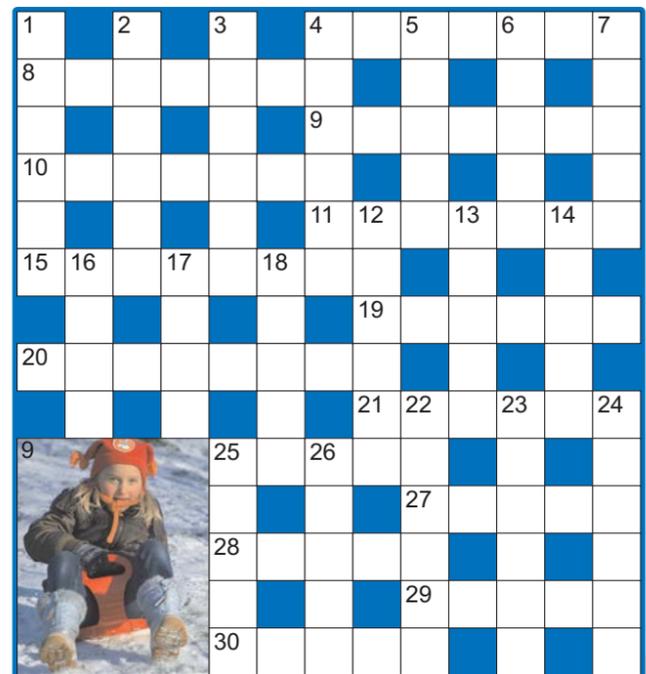
О чём: сорокалетняя домохозяйка Ли Ынжу живёт с мужем, детьми и больным свёкром. Вся её жизнь похожа на день сурка. Но однажды Ли Ынжу, поддавшись непонятному импульсу, убивает человека... Как это: у корейской писательницы получился очень эффектный психологический роман, замаскированный под антидетектив. То есть убийца здесь известен с самого начала, но одно зло тянет за собой другое, Здорово!

а окружающие включают в эту «игру» самым необычным образом. Основная цель Ким Сочжин — за счёт формы подчеркнуть классические пороки современного общества и показать абсурд ситуаций, в которых мы оказываемся ежедневно. Здорово!



- По горизонтали:**
- Орудие труда спортивного судьи.
 - Прыжок в балетных танцах.
 - Кусок пластмассы для катания с зимних гор.
 - Время суток, когда часовая стрелка достигла своего пика.
 - Женщина, не знакомая с достижениями цивилизации тех, кто их ей навязывает.
 - Прибор для записи устной речи.
 - Растение с твёрдым стволем и кроной.
 - Дом после визита красного петуха.
 - Юморной телесериал для всех «мальчишек и девчонок, а также их родителей».
 - Синий символ неуправляемого счастья.
 - «Титул» Василия Блаженного, стоящего на Красной площади.
 - Маленький магазинчик, торгующий пивом и сигаретами.
 - Возвышение для проповедника.
 - Верхняя палата у американцев.

- По вертикали:**
- Самопроизвольное деление урана.
 - Мебель, заказанная в кафе.
 - Похлёбка, булькающая в котелке.
 - Разность при вычитании расхода из прихода.
 - Надутый обитатель птичьего двора.
 - Высокий мужской певческий голос.
 - Группа людей, занимающихся чем-нибудь неблагоприятным.
 - Представитель коренных племён, населявших Америку.
 - Широкая дорога для гемоглобина.
 - Придание заготовке формы



- ударами молота.
- Тонкий слой ледяных кристалликов, который, будучи синим-синим, лёг на провода.
 - Берестяной короб для грибов и ягод.
 - Ни к чему не обязывающая любовная игра стреляющей глазками кокетки.
 - Прерывистый длинный гул, грохот.
 - Это вам не просто так, ею заниматься надо.
 - Один из габаритов каравая, испечённого на именины.
 - Двусторонний ковёр без ворса.
 - Мальчишка-шалуниска.

Ответы

- По горизонтали:**
1. 25. Палас.
 2. 18. Филит.
 3. 17. Трес.
 4. 14. Ковка.
 5. 7. Кинка.
 6. 12. Столик.
 7. 4. Сальдо.
 8. 30. Сент.
 9. 28. Ларек.
 10. 29. Амвон.
 11. 23. Трес.
 12. 17. Трес.
 13. 18. Филит.
 14. 14. Ковка.
 15. 7. Кинка.
 16. 12. Столик.
 17. 4. Сальдо.
 18. 30. Сент.
 19. 28. Ларек.
 20. 29. Амвон.
 21. 23. Трес.
 22. 17. Трес.
 23. 18. Филит.
 24. 14. Ковка.
 25. 7. Кинка.
 26. 12. Столик.
 27. 4. Сальдо.
 28. 30. Сент.
 29. 28. Ларек.
 30. 29. Амвон.

5 Пятёрочка

28 марта — 3 апреля



24⁹⁹

Конфеты Обыкновенное чудо, сливочные, Славянка, 55 г



159⁹⁹

Торт Балтийский, вафельный, Пекарь, 320 г



399⁹⁹

Кофе Jacobs Monarch*, растворимый, 190 г
*Якобс Монарх



109⁹⁹

Сливки Домик в деревне, стерилизованные, 10%, 480 г



189⁹⁰

Пельмени Цезарь, с мясом бычков, 450 г



209⁹⁹

Ветчина Главпродукт, ГОСТ, 325 г

Ждём в гости каждый день!

Доставка от 30 минут

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д.90/92. Срок проведения акции с 28 марта по 3 апреля 2023 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

18+

Буквоеё

Поговорим о книгах

Литературный подкаст
Знаковых книжных

«Книжный знак»
на Яндекс Музыке





ЭТО ИНТЕРЕСНО! *Лучший православный целитель России

Награждена
архиерейской грамотой
г. Москва,
Санкт-Петербург

ЯСНОВИДЯЩАЯ
ЗАГАРИЯ НАДЕЖДА ИВАНОВНА

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ продлевает прием в г. Санкт-Петербурге

Надежда Загария по милости Божией получила от Господа особый дар сверхчувствительного (сверхчужившего) восприятия. О чем свидетельствуют многочисленные письма и благодарности верующих и священнослужителей.

На протяжении ряда лет святая церковь успешно с ней сотрудничает. С доверием и уважением относятся к ее дарованным от Господа способностям. Церковь благословила Надежду на благо нуждающихся в вере. За самоотверженный труд и за деятельное служение людям Надежда Ивановна Загария награждена благословенной архиерейской грамотой и имеет церковное благословение на свою деятельность.

Тысяча предсказаний за 35 лет ее работы сбылись с удивительной точностью.

Надежда Ивановна предостерегает от беды, определяет и снимает порчу (чародейство), выявляет материнское и родовое проклятие, венец безбрачия, как у мужчин, так и у женщин. Снимает привороты у мужчин (при контакте или по фото). Налаживает добрые отношения в семье, ставит мощную защиту.

НАДЕЖДА объясняет: очень часто люди применяют черную магию, обращаясь к бабушкам и экстрасенсам, по наведению

порчи, приворотов, не зная того, что это большой грех! Черные маги не могут нести добро, так как они пользуются заклинаниями, а не молитвами, откуда вывод - им сопутствуют силы сатаны, а их обряды приносят в будущем неудачу, беду или горе.

• **НАДЕЖДА ИВАНОВНА советует:** если все же это случилось, не оттягивайте время с раскаением в совершенном грехе и снятием этого негатива.

• **ПРИВОРОТ** - его признаки: у мужчин может появиться охлаждение чувств к собственным детям, родителям, близким людям. Подмечено, что жизнь привороженных укорачивается на несколько десятков лет (аварии, несчастные случаи, неизлечимые заболевания). Начинается замкнутый круг в делах, проявляется тяга к спиртному. Приворот приравнивается к проклятию, так как меняется жизненный код его судьбы.

Дорогие женщины, никогда не делайте привороты. Не разрушайте семьи!!! На чужом несчастье своего счастья не построишь! Вы разбиваете не только два любящих сердца, но и сердца их детей, стариков, родителей.

• **ПОРЧА** - проявляется негативно в здоровье, в делах, бизнесе. Наводят порчу неуспешные завистливые люди, соседи,



родственники. Обычно при наведении порчи используют заговоренные иглы, воду, шерсть, нитки, землю, цветы.

Если Вы чувствуете себя некомфортно (часто болеете, плохие сны и т.д.) или обнаружили подозрительные предметы в своем доме или на пороге, обращайтесь к Надежде Ивановне.

Духовно-православный целитель Загария Надежда Ивановна НЕ ВЫПОЛНЯЕТ УСЛУГ черной магии, не привораживает, не наводит порчу.

Такие целители, как Надежда Ивановна, могут правильно снять негатив, дать нужный совет и скорректировать Вашу судьбу, детей, внуков в лучшую сторону.

*По направлению комплементарной медицины, по данным Международной профессиональной медицинской ассоциации специалистов комплементарной и народной медицины, психологов и целителей

м. «Старая Деревня» (2 мин. ходьбы до офиса)

Стоимость консультации - 500 руб.

Запись через секретаря: 8-962-707-93-74, 8-911-707-62-92

7 СЕМИШАГОФФ горячая линия: 648-5000

АКЦИЯ!
с 28.03.23 по 02.04.23

79.99 Печень свиная 1кг	149.99 Голень цыпленка охл. 1кг	229.99 Филе цыпленка окорок охл. 1кг
239.99 Окорок свиной б/к охл. 1кг	289.99 Карбонад охл. 1кг	99.99 Масло подсолн. "Золотая семечка" 1л
59.99 Напиток соево-банановый "Альпро" 1% 1л	69.99 Апельсины/Лимоны 1кг	79.99 Капуста Пекинская 1кг
39.99 Сдоба "Венская" в асс. 180-200г, Аладушкин	199.99 Кофе "Фреско" в асс. раств. 95-100г	129.99 Масло слив. "Минская марка" 82,5% 180г

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff

НА ЗАМЕТКУ

УСПЕЙ ДО 1 АПРЕЛЯ

ЗУБНОЕ ЗОЛОТО
ГДЕ СДАТЬ ЗА ДЕНЬГИ?



Сергей Анисимов ЮВЕЛИР

У каждого есть шкатулка или заветный мешочек, в котором хранятся украшения: старые, сломанные, немодные. Это ценный «груз», и сейчас есть возможность превратить его в денежный капитал, который поможет закрыть «горящие» вопросы.

До 1 апреля можно сдать старое золото или обменять его на новые украшения по очень выгодной цене до 10 000 рублей за грамм. Ювелир при вас проводит оценку. Деньги выдаем сразу!

Отзыв

Примчалась с работы, чтобы успеть к ювелиру. Была по адресу Караванная, 14. При мне ювелир очистил зубы от вставок, еще сдала старую цепочку и серьгу без пары. Вышло аж на 127 000 руб. Рада, что увидела статью про такую акцию.

Клюквина Елена, 52 года.



ВОПРОС РЕБРОМ

ДЕНЬГИ СРАЗУ

«Где можно сдать зубное золото?»

– До 1 апреля можно сдать зубное золото за деньги по очень выгодной цене или обменять по акции обмена на новые украшения. Спеццена до 1 апреля до 10 000 рублей за грамм. Пожалуй, это когда зубы нужно достать «из-под подушки».

«Если самому не удалить содержимое с зубного золота?»

– Технически удалить вставки в домашних условиях действительно трудно, поэтому у нас работает ювелир, который очистит зубное золото, взвесит и оценит в вашем присутствии. Деньги получаете сразу.

«РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) 382-00-02
Караванная ул., д.14 «Гостиный Двор»

график работы:
пн-пт: с 10:00 до 18:00
сб-вс: с 11:00 до 17:00

ДОРОГО ПРИНИМАЕМ
СТАРОЕ СЕРЕБРО

(812) 382-00-02 ДО 1 АПРЕЛЯ



КРОНА ДЕНТ
СЕТЬ КЛИНИК

www.kronadent.ru
200-74-47

НЕМЕЦКИЙ ИМПЛАНТАТ MeDent

за 12 450 руб. с установкой*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА с составлением плана лечения



Импантация по системе All on 4**

с учетом 4 имплантатов MeDent + временный протез

102 800 руб. вместо * 126 800Р

Кудрово, ул. Пражская, 7
24 Пр. Просвещения, 53
24 ст.м. «Маяковская», Стремянная ул., 16

Запись по тел. **200-74-47**



*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47. Акция до 15.04.2023 г. **все на 4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ