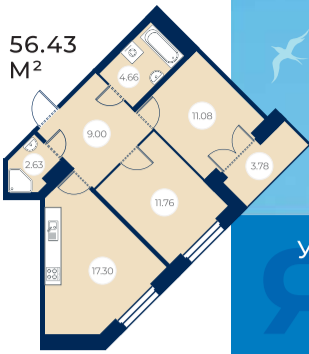


OGNIZALIVA.RU

56.43  
M<sup>2</sup>

**БФА**  
DEVELOPMENT



ЖИЛОЙ  
КВАРТАЛ

ОГНИ ЗАЛИВА

2-К.КВАРТИРА  
СО СКИДКОЙ 5% В АПРЕЛЕ



+7 812 611 05 50

УЛ. МАРШАЛА ЗАХАРОВА / ПР. ГЕРОЕВ

ВВОД III КВ. 2023 Г.

СОГЛАСНО ГРАФИКУ  
СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

ЗАСТРОЙЩИК  
ООО «ДУДЕРГОФСКИЙ ПРОЕКТ»  
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ  
ОПУБЛИКОВАНА НА САЙТЕ  
НАШ.ДОМ.РФ

ГАЗЕТА МЕТРО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Вторник, 18 апреля 2023 № 28 (4645)

Max. +10°C | Min. +3°C

# metro

®

16+

news.ru



КАК  
ЗА 70 ЛЕТ  
ИЗМЕНИЛСЯ  
ДЖЕЙМС  
БОНД С.12

metronews.ru metro\_online gazetametro\_spb

## НИКУЛИНА МОЖНО ЗАБРАТЬ ДОМОЙ ПОСЛЕ МАСТЕР-КЛАССА

В творческой мастерской «Невский баталист» открылась школа бутафории и кинематографии. Корреспондент Metro побывал на одном из первых занятий. С. 2



АЛЕНА БОБРОВИЧ

# Актёры сохраняют русский театр в Ашхабаде

В театральном фестивале в Петербурге впервые за 25 лет приняла участие русскоязычная труппа из Туркменистана. Metro пообщалось с гостями. С. 3

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

**ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА**

**ЛЕЧЕНИЕ  
СУСТАВОВ  
И ПОЗВОНОЧНИКА**

Снимаем боль  
на первом приёме\*

**922-44-24**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

**НЕВРОЛОГА, НЕЙРОХИРУРГА, ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача. ООО «Е.М.К.»



В Петербурге открыли сезон промывки памятников | АЛЁНА БОБРОВИЧ

## Памятники помоют

Государственный музей городской скульптуры начинает профилактическую реставрацию. Сезон открывают промывкой памятника Александру Сергеевичу Пушкину на площади Искусств. Следующий на очереди – Ленин на Московской площади. Им специалисты займутся на этой неделе. Добавим, что в коллекции Музея городской скульптуры почти 300 памятников, среди них легендарный Медный всадник, скульптуры Николая I, Екатерины II, Нарвские и Московские триумфальные ворота и другие.

## В Северной столице стартовал сезон корюшки

В этом году оборудовано 42 точки продажи пунтовой рыбы в 12 районах Петербурга, сообщает Комитет имущественных отношений. Больше всего прилавков с корюшкой находится в Кировском, Красногвардейском и Красносельском районах – там их по 6–7. Меньше всего, по одному, на Васильевском острове, в Московском, Пушкинском и Центральном районах. Полный список адресов можно найти на сайте Смольного. Добавим, что из-за холодов сезон корюшки в этом году запустили позже обычного. Торговые точки будут продавать рыбу до 31 мая. Кроме того, в этот период запланирован традиционный «Праздник корюшки».

## Фанаты готовятся к матчу

Более 80 тыс. Fan-ID оформили в Северной столице любители футбола, сообщает Смольный. Тем, кто ещё не обзавёлся картой болельщика, следует поторопиться: уже на этой неделе, 22 апреля, состоится новый матч «Зенита». Петербургской команде предстоит сразиться с «Динамо» (Москва). Напомним, что электронная карта болельщика требуется на все игры Российской футбольной премьер-лиги. Оформить её можно через «Госуслуги», а подтвердить личность – в МФЦ. Документ необходим каждому, кто планирует посетить матч, в том числе и детям.



# Никулина можно забрать домой

Творческая мастерская «Невский баталист» открыла школу бутафории и кинематографии. В одном из павильонов «Ленфильма», где сейчас представлена инсталляция «Пропавшие в кинохронике», проходят бесплатные занятия для людей, желающих постичь тайну создания экспонатов. На одном из занятий побывал журналист Metro

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

**1 Подарок к юбилею.** Команда «Невского баталиста» существует десять лет. За это время скульпторы, бутафоры и художники осуществили 19 проектов в городах России и Беларуси. «Оказалось, что наши экспозиции пользуются большой популярностью», – рассказывает куратор школы Юлия Артушикова. – Многие интересуются, из чего сделаны головы, как мы «строим» дома, мосты и горные массивы. И мы решили проводить мастер-классы для интересующихся. А если человек окажется талантливым, мы можем дать ему возможность принять участие в будущих проектах». На занятиях по живописи участникам предлагают расписать головы из акрилового гипса. «Это персонажи из наших проектов», – говорит художник и преподаватель Павел Борисов (на фото). – Все – представители разных национальностей. Это нужно, чтобы показать, какими бывают оттенки кожи, разрез глаз, скулы».

**2 Художники, фотографы, гримёры.** По словам руково-

дителя проекта, на мастер-класс записываются люди творческих профессий. В портфолио большинство пишут, что занимаются рисованием или лепкой.

**3 Юрий Никулин поднимет настроение.** «Когда пришла на занятия, увидела, что среди прочих заготовок есть голова актёра Юрия Никулина, – рассказывает участница мастер-класса аквагримёр Надежда. – Он единственный изображён с улыбкой. Мне пришлось не только накладывать тон, рисовать глаза, брови и губы, но ещё и зубами заниматься. Решила, что у моего Никулина будет красный нос. И, знаете, он здорово поднял мне настроение».

**4 Зеркало души.** Работают участниками акриловыми красками. Рисуют губы, брови, глаза. «Сложнее всего было со зрачками, – рассказывает фотограф-ретушёр Анна. – Не получалось их нарисовать одинаковыми. Мне кажется, моя голова немного косит, но взгляд у неё добрый».

**5 Кожа цвета охры.** На занятиях учат работать с тоном. Преподаватель объясняет, что кожа не бывает белой: «У кого-то она желтоватая, у кого-то розоватая, но чаще всего она имеет цвет охры. Скулы и нос всегда немного ярче, чем лоб».

**6 Гипсовая голова как источник вдохновения.** Скульптурные головы участники могут забрать с собой на память. Как правило, никто не отказывается. «Если кто-то захочет поэкспериментировать, можно пройтись грунтом по заготовке и нарисовать новое лицо, подарить гипсовую голову и себе новые эмоции», – говорит художник Павел Борисов.



# Туркменский театр перенёс пьесу Островского в пандемию

В Петербурге закончился Международный фестиваль русскоязычных театров «Встречи в России». Впервые за 25-летнюю историю участником форума стал театр из Туркменистана



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

В столице самого закрытого государства, образовавшегося на просторах бывшего СССР, есть два русскоязычных театра. Один из них и стал гостем юбилейного фестиваля.

Молодёжный театр «Артист» привёз в Петербург спектакль по пьесе Александра Островского «Доходное место». Директор и актёр Игорь Аннакльчев рассказал Metro о спектакле, о трудностях, с которыми сталкиваются русскоязычный театр и его актёры в Туркменистане.

## Актёров не хватает

Игорь Аннакльчев был последним студентом Туркменистана, который получил высшее актёрское образование на русском языке. Игорю сейчас 45 лет, диплом он получил в 2000 году.



Сцена из спектакля «Доходное место» | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

– У всех, кто младше меня, нет высшего профессионального образования, – говорит Игорь. – Если только они не учились за рубежом. Сегодня актёры заканчивают десяти-месячные курсы, но они не могут заменить академического образования. Поэтому проблемы с русскоязычными актёрами у нас есть, особенно с молодыми.

В столице Туркменистана Ашхабаде только один русский государственный театр – имени А.С. Пушкина.

– Сейчас для театра собираются строить новое

здание, – продолжает актёр. – Обещают 20 человек отправить учиться в Театральное училище имени Щепкина в Москву. Давно пора. Надеюсь, что это не одноразовая акция.

Актёры молодёжного театра «Артист» – выходцы из государственного театра.

– У всех есть своя основная работа: кто-то в анимации, кто-то ведёт детские студии, я руковожу театральным кружком в обычной школе, – перечисляет Игорь. – Зарплату у нас в «Артисте» никто не получает. Мы про-

в качестве участника. Меня услышали и пригласили.

## СИЗ вместо костюмов

Режиссёр Мекан Джумабаев поставил для «Артиста» спектакль по произведению Островского «Доходное место». Перенёс события пьесы в наши дни.

– Получилась пандемийная история, – поясняет директор театра. – Взятничество – это ведь тоже вирусная история. И сейчас этим вирусом поражён весь мир. Мы усилили постановку костюмами: наши актёры выходят на сцену в средствах индивидуальной защиты и масках.

## Сказки на русском языке

По словам Игоря Аннакльчева, спектакли на русском языке в Ашхабаде пользуются большой популярностью.

– Особенно сказки, – поясняет актёр. – На детские спектакли нашего театра и театра имени Пушкина билеты раскупаются моментально. Да и вообще русский в стране актуален, считается языком международного общения. В русскоязычную школу всегда конкурс. У меня отец – туркмен, мама – русская. Но я думаю и говорю на русском. На национальном языке говорю плохо. А вот мои коллеги из туркменских театров практически все двуязычные и, когда мы общаемся, из уважения всегда переходят на русский.

## «Встречи в России»

В Петербурге завершился XXV Международный театральный фестиваль русскоязычных театров «Встречи в России». В течение десяти дней на сценах театра «Балтийский дом» свои спектакли представили коллективы из десяти стран. Белорусы привезли «Пиковую даму», азербайджанцы – «Маскарад». Но большинство театров показывали в Петербурге спектакли по пьесам Александра Островского – в этом году отмечается 200-летие великого драматурга.

Рекордсменами по количеству спектаклей стали абхазы: Государственный русский театр драмы им. Ф.А. Искандера из города Сухум представил в Петербурге три работы.

В фойе театра весь фестиваль работала юбилейная выставка «25 лет вместе».



6

одноразовых СИЗов в каждой постановке «Доходного места». На следующий спектакль покупают новые костюмы и маски

сто собираемся, ставим и играем спектакли. В этом году мы собрались под флагом фестиваля «Встречи в России». Я сам полгода назад приехал в театр «Балтийский дом» и предложил наш театр



Актёры Молодёжного театра «Артист» Василий Андронов и Игорь Аннакльчев на сцене театра «Балтийский дом» | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

«Для нас участие в международном фестивале – это глоток чистого воздуха. Очень важно увидеть, как работают другие, и показать себя».

Игорь Аннакльчев

## Испытайте любовь с первого звука!

Сегодня, кажется, любой бытовой прибор должен синхронизироваться со смартфоном: лампочки, чайники, колонки, кондиционеры, пылесосы. Слуховые аппараты – не исключение.


В нашей клинике есть прекрасная модель европейского слухового аппарата, которая сочетает в себе то, чего вы ожидаете от первоклассного слухового аппарата – чистый, богатый звук с современными технологиями. С момента приобретения данной модели, вы сможете рассчитывать на непревзойденное качество звучания. Слуховой аппарат автоматически и точно адаптируется к большему количеству акустических ситуаций. С новой операционной системой можете наслаждаться лучшей разборчивостью речи в шуме и меньшим слуховым напряжением каждый день.

### ПРЕИМУЩЕСТВА:

В отличие от других слуховых аппаратов, он может подсоединяться напрямую к смартфону с операционной системой iOS или Android, или другим устройствам с Bluetooth.

- Управлять программами и функциями слухового аппарата через специальное приложение в смартфоне;
- Использовать слуховой аппарат, как гарнитуру при телефонном разговоре;
- Слушать музыку прямо через слуховые аппараты, как через наушники.

В конце концов, возможность хорошо слышать прибавляет вам уверенности в общении.



**Аудионика**  
Специалисты по слуху

AUDIONIKA.RU

Если вы хотите узнать больше о слуховом аппарате или беспокоитесь о своем слухе:

📞 Звоните: 8-(812)-220-01-35

📍 Московский проспект, 34, 2 этаж

РЕКЛАМА ООО «ЦЕНТР СЛУХА» Л041-01023-25/00587841  
\*Внешний вид слухового аппарата может отличаться.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## КОРОТКО

### Сегодня состоится Гала звёзд Dance Open

Сегодня, 18 апреля, на сцене Александринского театра при поддержке Министерства культуры РФ и Комитета по культуре Санкт-Петербурга состоится Гала звёзд Dance Open – главное событие XXII сезона одноимённого фестиваля балета. Зрители увидят звёзд Большого театра России, Венгерского национального балета, Национального балета Кубы и многих других. METRO

www.доли.рф  
**ВЫКУП  
ДОЛЕЙ  
КВАРТИР  
648-8888**

РЕКЛАМА

# Рельсы-урны и трактор: скейт-парк в Автово вдохновлён Кировским заводом

Скейт-парк под виадуком на проспекте Стачек стал центром притяжения местных экстремалов. Журналисты Metro протестировали площадку



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Под путепроводом у метро «Автово» теперь днями напролёт слышны шум колёс и стук досок о рампу. Скейтеры, роллеры и велосипедисты со всей округи приходят сюда оттачивать навыки экстремальной езды.

– Такие виды спорта, как скейтбординг, BMX, ролики, давно уже не ассоциируются только лишь с детскими занятиями. Мало того что возраст райдеров растянулся от младенческого до пенсионного, численность людей, вовлечённых в экстрим, постоянно возрастает,

но и дисциплины становятся олимпийскими. С учётом сложившихся тенденций появляется потребность в строительстве подходящих площадок, – рассказывают Metro в Комитете по благоустройству.

## Апр-зона для трюков

Оснащение новой площадки позволяет кататься спортсменам любого уровня подготовки. Опытные райдеры смогут отработать вылеты и акробатические трюки в аир-зоне. А локация, свободная от фигур, подойдёт для новичков. Ещё один участок скейт-парка имитирует городскую среду. Кроме того, там есть двухуровневая ми-

ни-рампа и универсальный памп-трек.

– Памп-трек подходит для спортсменов всех дисциплин колёсных видов активного досуга. Уклоны и холмы делают прохождение маршрута интересным и очень захватывающим! – продолжают в комитете. – Скейт-парк спроектирован таким образом, чтобы спортсмены различных дисциплин не мешали друг другу, тем самым не создавая опасные ситуации.

## Заводской антураж

Скейт-парк под виадуком на проспекте Стачек выполнен в рамках второго этапа благоустройства сквера Петра Семеновича. Дизайн нового общественного пространства вдохновлён образом Кировского завода. Ранее, в 2018 году, здесь появился бронзовый трактор, теперь атмосферу дополнили урны, скамейками и навесами в форме железнодорожных рельс.

– Оформление в индустриальном стиле стало ярким акцентом, – добавляют в Комитете по благоустройству.

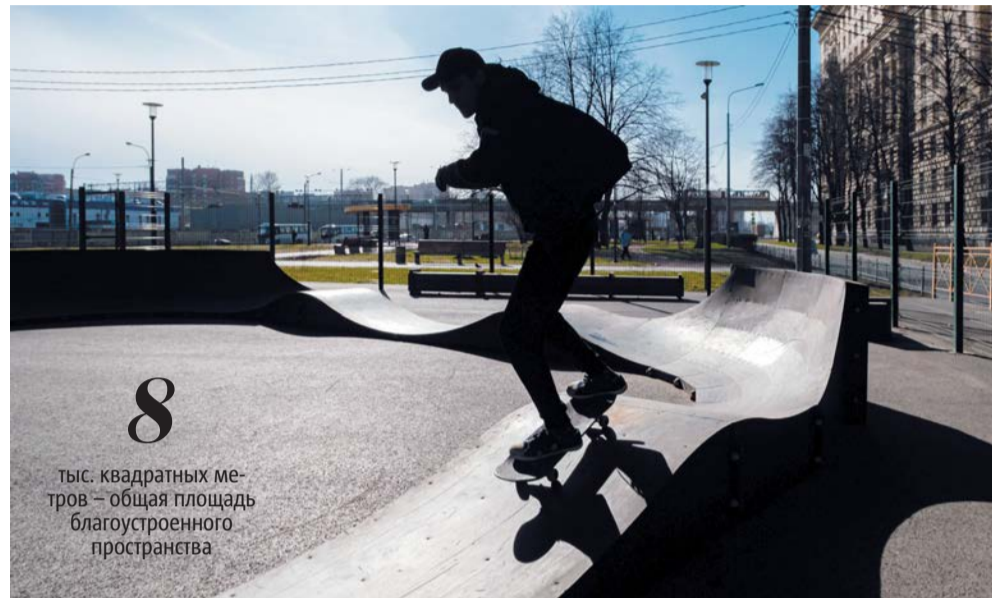
## Говори в гудок

Новое общественное пространство в Кировском районе оценили не только экстремалы. Между виадуком и трамвайным путепроводом растянулась зона со скамейками, качелями и тренажёрами. Кроме того, здесь есть «переговорный пункт» – две трубы: говоришь в одну, слышно в другой. Кстати, форма их напоминает гудок паровоза.

## Сирень и спирея

Летом новое общественное пространство украсят цветущие растения. На клумбах садовники высадили многолетники и кустарники, в том числе сирень, кизильник блестящий, спирию японскую и другие.

– Общий вид цветников повторяет волновые линии навесов и покрытия детской площадки для придания выразительности и объёма общему виду и гармоничному восприятию территории, – поясняют в Комитете.



Скейт-площадка разделена на четыре зоны. Здесь можно оттачивать как трюки, так и навыки спокойной езды

ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ



Переговорные трубы в виде паровозных гудков: «связь» есть, собеседника слышно отлично. Проверено журналистами Metro



С качелей открывается вид на виадук и железнодорожные пути



Под открытым небом установлено три тренажёра

## Какие парки и скверы откроют в 2023 году

Более 60 новых общественных пространств благоустроят в Петербурге в этом году. Так, в Московском районе обновят парк Авиаторов. Там оборудуют детские игровые зоны и спортивную площадку, а также места для спокойного отдыха. В сквере Раисы Штрейс, который растянулся вдоль Пулковского шоссе, акцент будет сделан на озеленении. Существующие насаждения садовники дополнят новыми. Здесь также обустроят пешеходные дорожки и обновят детские площадки. Очередная площадка для экстремальных видов спорта откроется на пересечении улиц Оптиков и Планерной. На этой территории установят оборудование для скейтбординга, роллербординга. Кроме того, здесь будет велопарковка. Новую рекреационную зону благоустроят в Стрельне, на берегу Финского залива. Здесь планируется построить амфитеатр, мостки, спортплощадку под открытым небом. Однако главной изюминкой станет зона барбекю.

**-5% ПЕНСИОНЕРАМ НА РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ**  
**Круизы на ВАЛААМ, КИЖИ, КАРЕЛИЯ, ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО, КАЗАНЬ**  
ВАЛААМ за 1 день на Метеоре  
000 «Курс Тревел», Казанская ул., 5, м. «Невский пр.», www.course-travel.ru  
424-33-74

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!**  
Подать свое объявление в газету вы можете по  
тел.: **244-43-41** доб. 272

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**  
• Ремонт кухни, коридора, комнаты.  
Привезу материалы. 891 192 14377

**НЕДОРОГО КЛЕЮ КРАШУ**  
**ПОЛ-ВСЕ РАБОТЫ**  
**МЕЛКИЙ РЕМОНТ**  
**912-69-46**

## РАБОТА:

**РАБОТА**  
в т.ч. для бывших сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих. Дисциплина, ответственность, порядок.  
8-911-701-68-77, 997-67-74

**БАРЬЕР**  
БВТ БАРЬЕР РУС

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
продавцы-консультанты в строительный гипермаркет «Максидом»

**ОБЯЗАННОСТИ:**  
консультация покупателей, продажи фильтров для воды, мерчендайзинг.  
**УСЛОВИЯ:**  
График работы 5/2, с 10.00 до 19.00.  
З/п 50000-80000р.  
Тел. 8-985-480-12-80, Ирина

**ОХРАННИКИ**  
в элитный ТЦ  
Своевременные выплаты з/п.  
**8-906-244-14-08**

**КУПЛЮ:**  
• Радиодетали, платы 984-20-55

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров.  
Оплата сразу.  
**934-00-62**

• Куплю книги дорого. Выезд на дом. 8-950-020-27-19  
• Книги. Зингер. Значки. 953-3970  
• Книги от 150 штук. 8-931-337-9168

**КАРТИНЫ, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ВАЗЫ, МЕБЕЛЬ, ЧАСЫ, МОНЕТЫ, КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ЕЛ. ИГРУШКИ, ЯНТАРЬ, ЗНАЧКИ.**  
Тел.: **948-23-83**

**НЕДВИЖИМОСТЬ СДАМ:**  
• Хочу купить, или снять квартиру у хозяина. 8-911-2372744

**НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:**  
• Куплю долю в квартире. Кристина +79219568456

**НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ:**  
• Продам долю в квартире в СПб, оплата после прописки.  
Тел. +7(921)-941-09-61 Виталия

**КЛУБЫ ЗНАКОМСТВ:**  
• Клуб знакомств 8-905-2314201

Разместить объявление  
**ОБ УТЕРЕ**  
диплома, аттестата, паспорта  
можно в этой рубрике:  
**(812) 244-43-41**

**241-68-40**  
**8-800-77-57-993**  
**www.eclectica.ru**

Наш адрес:  
2-я линия В.О. 37,  
офис 112

**АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ**

22.04 ЗОЛОТАЯ РИЗА ПЕТЕРБУРГА (ч. 5)	01.05 НЕВИДИМЫЙ ДЕРЕВЯННЫЙ ГОРОД NEW!
22.04 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!	06.05 СТАРИН.УСАДЬБЫ-ПРИУТИНО И РЯБОВО
23.04 УСКОЛЬЗАЮЩИЙ... АПТЕКАРСКИЙ	06.05 ТРИ КИТА ПЕТЕРБУРГСКОЙ КОЛОМНЫ
29.04 ТАИНСТВЕННЫЙ В.О. (с музеем Л.Н.Бенуа)	07.05 ЛЕГЕНДЫ ПЕТЕРБУРГСКИХ МОСТОВ
30.04 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК В ЦАРСКОМ СЕЛЕ	08.05 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИЕНБАУМ ХИТ!
30.04 УСКОЛЬЗАЮЩИЙ... КРЕСТОВСКИЙ	13.05 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ (особняк)

**НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ**

20.04 МУЗЕЙ ИСТОРИИ ШКОЛЫ КАРЛА МАЯ	23.04 ГРАНД-ОТЕЛЬ ЕВРОПА ХИТ!
22.04 КУШАТЬ ПОДАНО! (Метрополь) ХИТ!	23.04 ОБВОДНЫЙ КАНАЛ (часть 1) NEW!

**ТУРЫ ПО РОССИИ**

с 29.04 ИСТОРИЧЕСКИЕ МЕСТА ВЕРХНЕВОЛЖЬЯ	23-25.06 РУССКИЙ ПАЛЛАДИО ХИТ!
06-08.05 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА NEW!	30.6-02.7 ПСКОВ-ОРЕХОВНО-ТАЛАБЫ
06-09.05 КАЛУГА - ПОЛОТНЯНЫЙ ЗАВОД ХИТ!	05-09.07 В КАЛИНИНГРАД ПО-КОРОЛЕВСКИ →
20-21.05 ВЫШНИЙ ВОЛЧЕК (с театром)	07-09.07 04-06.08 СЕЛИГЕР. ОТДЫХ ДЛЯ ДУШИ
27-28.05 ОРГАН И СЫРНАЯ ЗАСТАВА	15-21.07 АЛТАЙ. ЛЕТНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ →
10-11.06 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ	25.7-01.8 КАМЧАТКА. ИСПОЛНЯЙ МЕЧТУ! →
10-12.06 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ТВЕРЬ ХИТ!	Сборные в КАЛИНИНГРАД/ в КАЗАНЬ/ в АДЫГЕЮ

NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159

**САНАТОРИЙ Восток-6** 70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

**Скидка до 20% на путевки с лечением и на отдых с 1 марта по 27 мая**

\*Скидка 20% предоставляется на путевки продолжительностью от 5 дней с проживанием в корпусе Восток (кроме двухкомнатного номера 524) в период с 1 марта по 27 мая 2023 года

**МЕДИЦИНА В ПОДАРОК\***

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704  
**www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54**

\*Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке их получения по телефону (812) 704-86-54. (Акция распространяется на путевки с лечением продолжительностью от 7 дней с заездом и проживанием в период с 20 февраля 2023 года по 27 мая 2023 года). ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# На переработку берут футболки из хлопка

В России введут господдержку в сфере переработки текстиля. Metro узнало, как обстоят дела с рециклингом одежды в Северной столице

**ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Старую одежду и другие изделия из тканей сегодня принимают лишь отдельные благотворительные организации. Причём большинство из них берут вещи не на переработку, а раздают нуждающимся.

— С текстилем вообще во всём мире сложно. Если его собирать на контейнерной площадке, то он загрязняется органикой и становится непригодным для переработки. Даже мокрый текстиль, который полежал на улице, не принимают, — рассказывает директор направления по организации раздельного сбора отходов «Невского экологического оператора» (НЭО) Глеб Вершков.

## Чистый хлопок

Помимо состояния изделий из ткани, высокие требования предъявляются к их составу. На переработку принимают в основном хлопок, рассказывает Глеб Вершков. В России не существует заводов, которые могли бы



Ненужную одежду петербуржцы могут сдать на благотворительность или продать на различных барахолках | ИГОРЬ АКИМОВ

*«С текстилем во всём мире сложно. Вещи, загрязнённые органикой, уже непригодны для переработки».*

Глеб Вершков,  
представитель «Невского экологического оператора»

28

тыс. тонн текстиля в год могут переработать заводы в России. Это менее 1%

## Больше секонд-хендов

Так что пока сфера переработки текстиля в России находится в зачатке. Один из возможных вариантов развития событий конкретно в Петербурге — открытие отдельных точек для приёма изделий из ткани.

— Мы видим это для себя как развитие пунктов приёма в будущем, а также предпринимательские инициативы по развитию социальной торговли — секонд-хенды, такие как «Спасибо», «Нетто», — рассказывает представитель НЭО.

## Миллионы тонн

Мощным толчком в развитии отрасли переработки текстиля станет финансирование на государственном уровне. Напомним, что в апреле «Российский экологический оператор» приступил к разработке дорожной карты с соответствующими мерами. И перспективы у сферы впечатляющие. Это не только возможность сократить количество мусора на нашей планете, но и производственная вариативность. Старые вещи можно пустить на наполнители для подушек, стельки для обуви, спецодежду, линолеум и многое другое.

— Каждый год в России образуется более 2 млн тонн текстиля. Вещи из ткани разлагаются от 5 до 200 лет. При этом из синтетических материалов в грунт и почву выделяются токсичные вещества, — сообщают в РЭО.

Добавим, что в Петербурге сегодня запущен пилотный проект по двухпоточной системе раздельного сбора. Это когда один контейнер предназначен для пластика, металла, стекла и макулатуры, а второй — для органических отходов (пищевых).

## Из вторичного текстиля можно делать:

- наполнитель для одеял, подушек, матрацев
- настил для растений
- стельки для обуви
- одежду и спецодежду
- компоненты линолеума и рубероида

вторично использовать синтетику. Рециклинг вещей из искусственных волокон носит частный характер.

— Знаю, что в России есть хлопковый завод. Там из вторичного сырья делают перчатки. А синтетика не подойдёт ещё и потому, что в ней содержатся различные полиэфирные волокна, — говорит Глеб Вершков.

## Табу на молнии

Забракуют также вещи с пайетками, стразами, блёстками. Табу и на текстиль с фурнитурой — к примеру, брюки с молниями или кофты с пуговицами.

— Оборудование на большинстве предприятий не может переработать какие-либо инородные включения, — поясняет «Российский экологический оператор» (РЭО).

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РФ

Более 55 000 дворов, парков, скверов и набережных благоустроено за 4 года

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ ЖИЛЬЕ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

WUNDERPHONE  
КОРРЕКЦИЯ СЛУХА

Батарейки 250 руб.!

**НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

**СКИДКА 20%**

**ВЫЕЗД НА ДОМ - БЕСПЛАТНО!**

8 (812) 317-08-08

+7 929 155-55-10 / Фурштатская ул., 48 / wunderphone.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «ОЛМИ-ТОП», ОГРН 1217800182775. Лицензия № Л041-01148-78/00633939

• КОЛХОЗ •

18 – 23 апреля

**Говядина**  
б/к охл.

**659**  
руб./кг

**Филе грудки**  
куриное охл.

**255**  
руб./кг

**Колбаса**  
Докторская Стародворье

**30%** **490**  
**345**  
руб./кг

**Сыр**  
Маасдам 45% Новогрудок ELIT

**13%** **799**  
**695**  
руб./кг

**\* СКИДКА 10% НА ВСЁ И ВСЕМ С ОТКРЫТИЯ ДО 14:00**

\*\* кроме товаров по акции

Предложения действительны с 18 по 23 апреля 2023 г. при наличии товара в магазине. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в рекламных материалах. Акционные позиции представлены во всех продуктовых магазинах Колхоз. \*Акция «Скидка 10%» действительна в магазинах Колхоз по адресам:  
Будапештская ул. д. 85 (кроме овощного отдела);  
Комендантский пр-т д. 26; Ленинский пр-т д. 90;  
Парашютная ул., д. 63 к. 1 стр. 1; Петровский б-р, д. 2 к. 1;  
ул. Савушкина д. 128 к. 1; Толубеевский пр-д., д. 14 к. 1;  
ул. Федора Абрамова д. 8; пр-т Художников д. 26 к. 3;  
ул. Шувалова д. 11; пр-т Энгельса д. 134 к. 3,  
ежедневно до 31.05.2023 г.

## ИЩУ СВОЕГО ЧЕЛОВЕКА

Metro совместно с городскими приютами помогает найти дом животным, которые оказались никому не нужны. Если вы хотите взять кошку Золу, позвоните по номеру 8-999-514-65-31 или зайдите в соцсети приюта «Ржевка». Других питомцев, которые ждут хозяина, можно увидеть, перейдя по QR-коду.



Раньше сёстры Адель и Джулия жили на ферме. Сейчас их домом стал приют «Ржевка». Дворняжкам всего по полтора года. Они надеются, что этот приют временный и совсем скоро им встретятся люди, которые заберут их домой.

Адель – контактная и ласковая собака. Сотрудники приюта рассказывают, что при первой встрече она довольно осторожна, но быстро привыкает к человеку. Если сестра Джулия не обращает на неё внимания, поёт песни.

Джулия более робкая. Ей надо больше времени, чтобы привыкнуть к новому человеку. Но если кто-то ей приглянулся, готова стать настоящим, верным другом.

Сёстры привыкли к поводку. Их легко приучить к распорядку в семье. Они общительные, контактные и легкообучаемые.



# Палка – не посох: тест-драйв скандинавской ходьбы

Людей с палками всё чаще можно встретить на улицах Петербурга. В рубрике «ЗОЖ» разбираем азы популярной скандинавской ходьбы



**«Белые ходоки»**  
Как маленький ребёнок, учусь заново ходить – только теперь с палками. Вместе с тренером Дарьей Турковской разбираем по полочкам каждое движение. Соблюдение техники – залог здоровья «белых ходоков», так в шутку называют тех, кто занимается скандинавской ходьбой.

– Это циклический вид спорта. Если вы неправильно распределяете нагрузку, то может быстро изнашиваться какой-то один сустав, – объясняет Дарья Турковская. – С чего мы начинаем шаг? Стоим на одной ноге, сгибаем тазобедренный сустав, стопа при этом должна быть расслаблена. Затем начинаем переносить вес на пятку и потом на всю ногу. Важно носочком второй ноги вытолкнуть себя вперёд.

**Следим за правой**  
Делаем несколько повторений на месте, а после стартуем. В статике всё элементарно и просто, но в движении мозг начинает путаться. С первым же шагом вся техника вылетела у меня из головы. В итоге иду как попало, но тренер говорит, что правильно.



Одежду для скандинавской ходьбы подбирают как для прогулки. Главное, чтобы обувь была с гибкой подошвой | ИГОРЬ АКИМОВ



Очень важно правильное положение запястья – оно должно быть прямым | ИГОРЬ АКИМОВ

*«Тренироваться можно в любую погоду, если нет ограничений по здоровью. Если у человека высокое давление, то не надо ходить в +35 °С».*

Дарья Турковская, тренер

– Следим только за правой ногой, левая пусть сама по себе идёт, – советует Дарья. – Вот в этот момент вращается ягодичная мышца. Когда она работает, разгружается спина.

**Не будь как лесник**  
Ноги разобрали, переходим к рукам. На занятиях скандинавской ходьбой тренируются бицепсы, трицепсы, мышцы спины – конечно, при условии соблюдения техники.

Исходное положение: одна рука заведена за спину. Выносим её вперёд, не касаясь палкой земли. «Поднимаем до уровня пупка, выше не надо», – говорит собеседница Metro. Под углом 45 градусов ставим спортив-

ный снаряд перед собой, так, чтобы его «острие» было где-то около стоп.

– Здесь начинается силовая фаза: давим в палку и себя толкаем вперёд, – говорит Дарья Турковская.

Невольно тело новичка хочет «облегчить себе жизнь», поэтому рука с палкой поднимается всё выше.

– Сейчас у вас уже лесник пошёл. Важно помнить, что палка – это не посох, – улыбается тренер. – Когда мы руку хорошо заводим назад, у нас лопатка идёт к позвоночнику, и тогда все мышцы начинают работать.

**Рейтинг ошибок**  
Техника в скандинавской ходьбе чрезвычайно важна. Её несоблюдение грозит

проблемами со здоровьем.

– Очень легко испортить тело, если постоянно делать одно и то же движение неправильно, – продолжает Дарья Турковская. – Одна из самых частых ошибок – чрезмерно выдвинутая вперёд голова. Из-за этого пережимаются сосуды шеи, и голова болит. Не надо ассоциировать себя с голубями: они так ходят, а мы – нет. Те, кто недавно примкнул к армии «белых ходоков», также грешат сутулостью, кривым положением запястья, шагом «вразвалочку».

**Быстро не надо**

Азы скандинавской ходьбы можно изучить за всего одно часовое занятие. Мы с тренером пробыли на открытом воздухе около 45 минут, и в целом база мне понятна. Другое дело – освоить это на практике. Тут всё зависит от физической подготовки человека. Одному хватит недели, другому и ме-

сяца будет недостаточно.

– Главное – следить за техникой и не бегать активно на начальном этапе, – говорит Турковская. – Любый человек может встать с дивана и заняться бегом, но он, скорее всего, заработает себе большие колени. В скандинавской ходьбе то же самое.

**40 минут в день**

Зато при соблюдении всех правил скандинавская ходьба способна оздоровить тело человека. Во время тренировки задействуется примерно 90% групп мышц, в том числе глубоких. На первом же занятии я ощутила своё слабое место – руки. Хотя, казалось бы, просто ходила туда-сюда и махала палками.

**40**

минут скандинавской ходьбы в день 3–4 раза в неделю – этого будет достаточно для здоровья опорно-двигательного аппарата

– Для здоровья опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы, по-хорошему, нужно заниматься не меньше 3–4 раз в неделю по 40 минут, – советует тренер.

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов  
• Низкие цены – высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

**Дома и Бани из бруса**  
Строим из профилированного бруса

Дом «под усадку»:  
6x6м = **558 000 р.**  
8x8м = **978 000 р.**

Дом «с отделкой»:  
6x6м = **1 089 000 р.**  
Баня «с отделкой»:  
4x4м = **495 000 р.**

**Выезд специалиста БЕСПЛАТНО**

**РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ! Низкие цены! Гарантия!**

СК «ВладимирСтрой», ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 21, к. 1  
**www.vladimir-stroy.ru**  
**+7 (921) 994-53-49**

**Антре Студия**

**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**  
11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.

**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**

**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**  
**337-16-88**  
**www.potolki-antre.ru**

**Акция в честь Пасхи!**  
**555 руб В ПОДАРОК!**

**ПЕНРЕМОНТ** дарит Вам **единоразовый сертификат** который даёт:

**555 скидка на любой** или **255 скидка на ремонт**  
**рублей ремонт на дому.** **рублей в мастерской.**

**Действует:** На ремонт бытовой техники на дому – холодильников, стир. машин, телевизоров, плит; пластиковых окон; электрики и сантехники; на реставрацию ванн и перетяжку мебели, на услуги мастера на час. На ремонт мелкой быт. техники в мастерской – утюгов, фенов, ноутбук, смартфонов.

**Настоятельно рекомендую вырезать этот купон и сохранить.**  
**Срок акции: 01.05.23** Ваш **Денис Сорокин, директор Пенремонта**

**ПЕНРЕМОНТ** **КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ** **344 44 44**

Работа для активных пенсионеров

**metro КОНТРОЛЁР**

**Обязанности:**

- Контроль за распространением печатной продукции
- Фото и видео фиксация нарушений

**+7 (953) 146-06-51**

# В России можно жить даже на 6 «квадратах»

Репортёр Metro побывал в самой маленькой квартире страны, которая находится в бывшем московском бомбоубежище

Я заметил сообщение в WhatsApp от риелтора Светланы. Она скинула мне ссылку на сервис бесплатных объявлений. Светлана отыскала выставленные на продажу за 1,5 млн рублей апартаменты площадью 6,5 квадратных метра.

Описание квартиры, впрочем, было не таким уж страшным: судя по нему, на этом пятачке (в некоторых квартирах лифт больше) уместились туалет, раковина, душ, микроволновка, холодильник, стиральная машина, стол и кровать.

Я представился хозяйке каморки потенциальным покупателем, но её ответ меня удивил:

– У меня живёт квартирант. Не хочу ему говорить, что продаю квартиру. Вы



Спускаясь на цокольный этаж, наш фотограф Василий ударился головой – на лестнице высота потолка не более 1,5 метра

позвоните ему, скажите, что проверите счётчики (они как раз находятся на дальней стороне квартиры), – вот всё и увидите.

По понятным причинам на эту аферу я не пошёл – пришлось дожидаться, пока хозяйка вернётся с дачи...

Оксана (имя хозяйки изменено) встретила меня и нашего фотографа Васю на улице:

– Сейчас нам надо будет спуститься на цокольный этаж, будет низко, но вы не пугайтесь. На этом месте была раньше гостиница, которую в сталинское время строили для гостей ВДНХ. В подвале было бомбоубежище. А сейчас и гостиницу, и подвал продают как помещения для юрлиц и под апартаменты...

Мы с Васей шли по лестнице, наклоняя голову, и наконец очутились в подвале. Оксана постучалась в одну из квартир,



По выражению моего лица всё сразу становится ясно | ВСЕ ФОТО: ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЕНОК

и дверь открыл тот самый квартирант.

– Ну и как вам тут живётся? – не выдержав, сразу выпалил я.

– Отлично! Плюсов много, – ответил мне с улыбкой бодрый мужчина интеллигентного вида. – Здесь реально

тихо, людей нет, никто не мешает. Metro в десяти шагах...

Объявление не врало: в квартире нашлось место и для бытовой техники, и для кровати.

– Кровать надо откидной сделать, – обращаюсь к Оксане. – Ещё место будет.

## Только факты

- Помещение продаётся как нежилое, поэтому коммунальные платежи считаются по двойному тарифу. В среднем за эти апартаменты платят по 3 тыс. рублей в месяц.
- Так как квартира находится в подвале, вода сюда закачивается насосами.
- Цена за эту квартиру в объявлении ровно полтора миллиона рублей. Но я так понравился хозяйке, что она снизила цену до 1,4 миллиона и сказала, что отдаст такую же квартиру рядом (только без окна) в нагрузку.

– Ну да, – оживляется она. – Я по телику смотрела, как японцы живут. И на трёх, и на четырёх метрах.

– Так здесь ещё ничего! – смеюсь в ответ. – Только душновато.

– А тут окно выходит в подвал на теплотрассу, – говорит Вася, светя фонариком в форточку. – Трубы видны.

– Зато зимой тепло! – излучает оптимизм квартирант. – Отопление работает.

Ко мне же оптимизм вернулся, когда мы с Васей покинули «бывшую гостиницу»:

– Ура! Свежий воздух! АРТЁМ ВАСЕВ



ИМПЕРАТОРСКИЙ  
МОНЕТНЫЙ ДВОРЬ

## К годовщине Великой Победы



Получите Вашу  
Бесплатную памятную  
медаль, оплатив только  
299 руб. за упаковку  
и доставку.

★ Покрытие серебром  
999-й пробы

★ Цветная печать

ЗАКАЖИТЕ  
СВОЙ ЭКЗЕМПЛЯР МЕДАЛИ:

Ваш код специального резервирования  
12767203

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское,  
звонок бесплатный по всей России)

[imdvor.ru/orden-ov](http://imdvor.ru/orden-ov)

наведите камеру



## VOICES

WWW.METRONEWS.RU



Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес [KONKURS@METRONEWS.RU](mailto:KONKURS@METRONEWS.RU) с пометкой «Любимый город».

*«Люблю Петербург просто потому, что он мой родной город».*

Игорь, читатель Metro

## КОНКУРС

Пришла весна, а это значит, что пора надевать красивые платья и радовать всех своим цветущим видом! Присылайте нам фото в полный рост, где вы в своём любимом платье, на адрес [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Девушка-весна» – и лучшие мы обязательно опубликуем! На этот раз у нас красуются самые юные участницы конкурса.



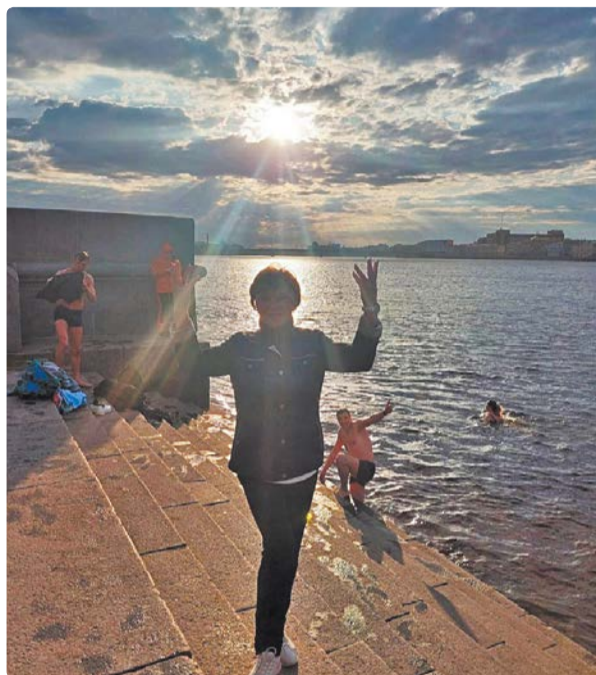
«Девочка-весна» Сонечка Тютрина | АЛЕНА ТЮТРИНА



«На этой фотографии мы с дочкой Маргаритой! Это наши самые счастливые платья!» | СВЕТЛАНА ПАВЛОВА

ПОРА  
ВСТАВАТЬ  
С ДИВАНА

На протяжении десяти недель мы будем давать вам задания – по одному в неделю. Пять самых активных участников, прошедших все 10 заданий, получат по два билета на 22-й Международный музыкальный фестиваль «Стереолето», который пройдёт 10 и 11 июня в «Севкабель Порту». Переходите по QR-коду и узнавайте все подробности.



Наши читатели успешно справились с пятым заданием – сфотографировать солнце: «Поймали солнце в утренний час на Неве, окутание в холодной воде сегодня очень взбодрило. РАБОТА в РАДОСТЬ, УРА!!!» Людмила Алексеева, читательница Metro

## Задание №6

До 24 апреля повстречайтесь с дорогим для вас человеком, с которым давно не виделись, и сделайте с ним селфи. Расскажите, что дала вам эта встреча. Выложите пост на своей странице в соцсети «ВКонтакте» с хештегом #metrodivan2023 или пришлите фото и небольшой рассказ по адресу [metrodivan@metronews.ru](mailto:metrodivan@metronews.ru) с темой «Пора вставать с дивана». Всем удачных встреч и бодрого настроения этой весной!

## Онлайн-эфир газеты Metro

«Весеннее обострение: как справиться с заболеваниями ЖКТ»

АЛЕКСАНДР КАШИН  
Гастроэнтеролог. Эндоскопист

Metro продолжает серию стримов, посвящённых разным темам. Весна – время обострения хронических заболеваний, и гастрит – не исключение. Казалось бы, какое отношение смена сезонов имеет к здоровью пищеварительной системы? Самое непосредственное.

О том, как справиться с весенними обострениями заболеваний ЖКТ и почему важно регулярно проходить процедуру ФГДС, поговорим сегодня, 18 апреля, в 15.00, с врачом-гастроэнтерологом Александром Кашиним. Не пропустите наш эфир в нашей группе в соцсети «ВКонтакте».



АННА  
ФЕНИТИ  
ЖУРНАЛИСТ

КАРТИНА  
ТРЕТЬЯ. КАША

Я тут на днях приобщилась к прекрасному. В Петербурге гастролировали москвичи. Давали «Садко». Перед началом действия была интерлюдия. Высокий красивый мужчина с хохломской ложкой в кармане снежно-белого спортука рассказал собравшимся, как великий композитор Римский-Корсаков вдохновил его на создание настоящего произведения искусства.

Не буду больше интриговать – речь шла о гастрономическом сете из 13 блюд. Мужчина был бренд-шефом отличного ресторана русской кухни, а гастроли проводились в рамках вручения всероссийской юбилейной ресторанный премии Where To Eat («Где поесть»). Настоящий московский десант из десяти лучших ресторанов столицы высадился на берега Невы и целый вечер порадовал воображение и вкусовые рецепторы гостей и коллег по цеху.

Перед началом, не побоюсь этого слова, спектакля каждый зритель (он же дегустатор) получил программку-меню. Позволю себе процитировать лишь некоторые позиции. «Увертюра. Енисейская ряпушка, земляная груша, огурец, икра щуки», «Интермедия. Студёная уха «Волхова». Семужья щёчка с ромашкой и шафраном», «Картина третья. Каша «Царица Водяница». Полбяная катанка с крабом, водорослями и икрой горбуши». В антракте подавали свежеспечённый питерскими коллегами из ресторана Common's хлеб с икорным маслом.

Скажу крамольную мысль, но до похода на «Садко» я к русской кухне относилась сдержанно. Да, вкусно, но не особенно затейливо и довольно тяжело для организма. За один вечер я поняла, как ошибалась.

Конечно, красота и подача блюд – это очень важно, но как же вкусно! Даже если убрать антураж – меню на красивой бумаге, особые деревянные тарелки, которые команда ресторана специально тащила на «Сапсане» из Москвы, рассказы шефа о диковинном и очень вкусном корне травы козелец, который выращивает какой-то энтузиаст где-то под Тулой, – а просто закрыть глаза и попробовать все блюда вслепую, это будет неподражаемо. И даже тресковую печень я им простила почти сразу, хотя в другой ситуации не сделала бы это ни за что.

Знаю, что скажут скептики: «А я и дома смогу это приготовить». Как правило, это те же люди, что могут так же «запросто» написать достойной музейной экспозиции произведение современного искусства: «Да я такое за десять минут нарисую».

Отвечу – нет, не сможете такое приготовить. Для этого надо долго учиться, тренироваться и вообще обладать многими талантами. Есть ещё категория под названием «А я по ресторанам не хожу». Такие обычно вообще всему на свете предпочитают родной диван, а во фразе «А я не хожу...» можно вместо ресторанов подставить любое другое слово – «по театрам», «по выставкам», «по музеям» и так далее. Скажете, это уж слишком – ставить еду в один ряд с музыкой, танцами и живописью. Я раньше тоже так думала, но потом поняла, что приготовить иное блюдо – это тоже искусство, оно точно так же рождает в нас разные эмоции и заставляет восхищаться талантом художников, которые творят с помощью продуктов и получают за это заслуженные аплодисменты от благодарных гостей.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

«Знаю, что скажут скептики: «А я и дома смогу это приготовить».

Анна Финити

metro

16+

Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№28 (4645)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

• Главный редактор  
Сирота А. Л.  
• Арт-директор  
Константин Лебедин  
• Руководитель отдела рекламы  
Вера Гриднева  
• Редактор номера  
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г.

выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.  
Заказ № 1312  
Время подписания в печать:  
по графику – 14.04.2023, 20.00  
фактическое – 14.04.2023, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно



# Глухие звуки и наглость помогут стать стендапером

Во время гастролей в Петербурге стендап-комик Кирилл Мазур заглянул в нашу редакцию на образовательный стрим. О том, почему антиобаяние – это хорошо, а искусственный образ – плохо, в материале Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Кириллу Мазуру всего 20 лет, а он уже комик с лаврами: многократный победитель различных юмористических шоу, финалист шестого сезона «Открытого микрофона». В ходе онлайн-эфира он дал несколько советов о том, как стать стендапером.

## Хорошая наглость

Начинающему стендап-комику Кирилл Мазур посоветовал ловить любую возможность выступить перед зрителем.

– Важна наглость! Стендап-комик должен быть настойчивым! Я, когда только начинал заниматься комедией, старался выступать везде, где только давали микрофон, – сказал стендапер.

Тест-драйв юмористических данных можно устроить в барах, где есть открытые микрофоны. А вот выступать на улице комик не советует.

– Новичка такое выступление может сломать быстро. Улица – это самое неблагодарное место. Люди ходят, и у каждого свои дела, – добавил собеседник Metro.

## Быть собой

Стендапер, по словам Кирилла Мазура, это не актёр. Здесь важно не входить в образ, а быть самим собой.

– Есть неартистичные комики, и в этом их фишка! Он просто бубнит что-то – и в этом тоже есть свой прикол. Надо быть собой. Я ещё понял, что стендап – это хорошая терапия. Через монологи ты учишься понимать себя. И если ты себя понял, то ты, скорее всего, будешь

14

лет – с этого возраста Кирилл Мазур начал зарабатывать на юморе

смешным, потому что ты говоришь правдиво, и людям это знакомо и весело, – сказал Мазур.

## Старание и труд

В стендапе, как и в любом другом деле, по словам Кирилла Мазура, нужно хорошо потрудиться, чтобы стать успешным.

– У любого человека есть

возможность развиваться в юморе, но у каждого свой потолок. Однако я видел много примеров, когда «старание и труд всё перетрут». У тебя может быть потенциал, но если не будешь его развивать, то каким бы смешным ты ни был, он пропадёт. А другие, у кого задатки были скромнее, за счёт дисциплины и трудолюбия через несколько лет могут стать гораздо смешнее, – рассказал гость редакции.

## Анализ Юлии Ахмедовой

Особое внимание следует уделить монологам. Кирилл Мазур поделился своим способом оттачивания юмористических текстов.

– Я записывал монологи Славы Комиссаренко, Юлии Ахмедовой. Затем смотрел первое предложение, остальное закрывал рукой и пытался сам добыть шутку. А потом сравнивал с ними, – поделился Кирилл Мазур.

## Смеяться над болью

Что касается тем, то тут самое главное, чтобы событие, которому вы хотите посвятить монолог, вас волновало.

– Есть такая фраза: стендап – это боль. Я её не очень люблю. Но в целом стендап – это про себя. Про то, что тебя взволновало, что тебе больно, страшно, удивительно, весело или непонятно, – сказал Кирилл Мазур.

Причём выйти на сцену и рассказать смешную исто-

рию из жизни – это не стендап.

– Мастерство стендапа – трагедию вывести в юмор. Увидеть юмор в том, что нам не кажется смешным. Задача комика – довести это до смешного, – добавил собеседник Metro.

## Глухие звуки

Поскольку искусство стендапа – это не только выступление, но и работа с текстами, важно много читать. Запас слов даёт больше возможностей для шуток.

– Все слова, где есть глухие звуки, они смешнее. Чем меньше «рычащих» букв в словах, тем мягче они воспринимаются. К примеру, слово «бьюик». Можно сказать: «Расхреначил ниссан бьюик» или «Расхреначил мерседес». Первый вариант чуть комедийнее, – заметил Кирилл Мазур.

«Мастерство стендапа – это несмеиное сделать смешным».

Кирилл Мазур,  
стендап-комик



**ИЩЕТЕ РАБОТУ?**  
ДЛЯ ВАС ВАКАНСИИ В ЭТОМ НОМЕРЕ

metro

Производство находится в 10 минутах от ст. м. Выборгская

**СБОРЩИК КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ  
СБОРЩИК ТОРГОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

Граждане РФ • Опыт работы обязателен

**т. +7(960)278-33-12**

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России  
м. Московская, ул. Костюшко д. 9/2 *требуется:*

- **ПОВАР**  
График — 2/2 с 7:00 до 19:00  
Зарплата — **55 200 руб.**
- **УБОРЩИЦА(К)**  
График — 2/2 с 7:00 до 19:00  
Зарплата — **43 700 руб.**
- **КАСТЕЛЯНША**  
График — 2/2, с 9:00 до 19:00  
Зарплата — **43 700 руб.**
- **РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ**  
График — 6/1 с 9:00 до 16:00  
Зарплата — **48 500 руб.**
- **ОХРАННИК**  
График — 1/3 с 8:30 до 08:30  
Зарплата — **34 500 руб.**

м. Черная речка, ул. Торжковская, д. 10 *требуется:*

- **КАССИР** График работы 2/2 с 8:00 до 20:00, Зарплата — **40 300 руб.**

Официальное оформление. Требование: санитарная книжка  
Тел: 492-20-58

**СЕВЕРНАЯ ЗАРЯ**

АО НПК «Северная заря» приглашает на работу сотрудников с высокой концентрацией внимания и хорошей зрительной памятью на участок работы с мелкими деталями

**46 000 р. — на период обучения (3 мес.),  
от 60 000 р. — в дальнейшем**

- оформление по ТК РФ
- медцентр и спортзал
- график: 5/2, 3/3
- Лесная — 10 минут

отдел персонала  
**8 812 677 52 38  
8 904 618 25 13**

ГЭТ  
Электротранспорт  
Санкт-Петербурга

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

**СПЕЦИАЛИСТА ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

(рабочий день с 08.15 - 12.00, 5-дневная рабочая неделя)

**Должностные обязанности:**

- Сбор и анализ информации о состоянии условий труда в подразделении.
- Подготовка документов, связанных с проведением специальной оценки условий труда в подразделении.

**Мы гарантируем:**

- Оформление в соответствии с трудовым законодательством РФ
- Стабильную заработную плату
- Социальные гарантии для сотрудников предприятия

Работа предоставляется по адресу: Гражданский проспект д. 131.  
**8(812)-244-18-20, доб. 4031 www.electrotrans.spb.ru**

**Прямой работодатель**  
приглашает на работу

**ОХРАННИКОВ**

М/р: СПб  
График: сутки/дневной.  
Стабильные выплаты  
Зарплата:  
от 2000 до 3500 руб./сутки

**Звоните!**  
**8-915-160-20-33;  
8-915-160-84-42,  
8-915-160-64-60**

**ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ**  
в газете МЕТРО

Марина Спорникова  
244-43-43 доб. 228  
marina.spornikova@metronews.ru

**ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ**

графики различные, з/п стабильная,  
официальное трудоустройство,  
форму выдаем, бесплатное питание.

**отдел кадров: 318-72-07  
з/п 50 000 рублей**

**МОНТАЖНИКИ АРМАТУРЩИКИ**  
 обязанности-заливка ЖБИ, Гражданство РФ,  
 3500 р. смена 9 часов  
**тел. 89313433507**

**ОБМОТЧИК ЭЛ. ДВИГАТЕЛЕЙ**  
 на производство. График работы 5/2, с 08.00 до 17.00  
 ЗП от 65 000 руб. Устройство по ТК РФ  
**+7-921-790-79-04**

**ОХРАННИКИ**  
 Дневные смены. Гражданство РФ, можно без  
 лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.  
**8-904-617-76-40**

**ОХРАННИКИ (можно без лицензии)**  
 Вахтовым методом. ЛО. З/п 37500 р. + оплата дороги.  
 Условия для работы хорошие.  
**+7 921 394 31 04 Алексей Александрович**

**ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ**  
 разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4  
 обучаем, з/п на руки от 25000 р.  
**8-812-385-47-22**

**ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО**  



**Марина Спорникова**  
**244-43-43 доб. 228**  
 marina.spornikova@metronews.ru

Приглашаются на работу  
**ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ**  
**Требования:**  
 • Граждане РФ;  
 • Регистрация СПб или ЛО;  
 • Отсутствие судимости  
**Условия:**  
 • Официальное трудоустройство;  
 • Лицензия не требуется;  
 • Мед. комиссия и форма за счет работодателя;  
 • **График работы:** 1/3 сутки через трое  
 • **Зароботная плата:** до 3200 руб./сутки  
**Телефоны: +7-911-010-83-25**

**Организатор ПЕРЕВОЗОК** СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор  
**КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ**  
**пассажирского транспорта**  
 • Официальное оформление.  
 • Скользящий график работы.  
 • Обучение за счет работодателя.  
 • **Зароботная плата от 46 000 руб.**  
 Обращаться по тел.:  
**8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91**

**КРУПНАЯ СЕТЬ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ** приглашает на работу  
 • **Работника в зал приема пищи,**  
 з/п от 25000-50000 руб.  
 • **Мойщик/ца посуды,**  
 з/п от 25000-50000 руб.  
 • **Уборщик/ца внутренних,**  
 з/п от 25000-50000 руб.  
 Гр/р: 2/2, 30/30 с 08:00-20:00  
 Питание, спецодежда, возможность проживания – бесплатно  
 Наличие медкнижки обязательно (даем направление)  
**м. Горьковская, т: 8-911-262-44-65**  
**м. Василеостровская, т: 8-921-592-54-71**

**ГЭТ** Электротранспорт Санкт-Петербурга **ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**  
**КОНДУКТОРОВ**  

**Предприятие гарантирует**  
 • Оформление в соответствии с трудовым законодательством РФ  
 • Служебную развозку  
 • Стабильную зароботную плату  
 Работа предоставляется в разных районах города.  
**8(812)-244-18-41**  
 www.electrotrans.spb.ru

**ТРЕБУЮТСЯ ГОРНИЧНЫЕ**  
 ★ оплата - сдельная, 50 000 - 70 000 руб.  
 ★ режим работы - с 9.00 до 18.00 график 5/2, сб-вс выходные  
**Адрес:**  
 Санкт-Петербург, пр. Непокоренных, д. 4 (метро Пл. Мужества)  
**Контактные телефоны:**  
**8 960 283-52-46**  
**и 8 905 268-30-58**

**Требуются:**  
 • Уборщики служебных помещений  
 • Помощники по уходу за больными  
 Зароботная плата от **27 000 рублей**  
**т. 8-931-290-31-15**

**GUT!** В сеть мастерских GUT требуются:  
**МАСТЕР ПО РЕМОНТУ ОБУВИ И ИЗГОТОВЛЕНИЮ КЛЮЧЕЙ**  
 -сдельная з/п от 70 000 руб., выплаты 2 раза в месяц  
 -мастерские расположены в разных районах Санкт-Петербурга на территории гипермаркетов ОКЕЙ  
 -работа в паре с администратором, мастер не занимается приемкой заказов и консультированием клиентов  
 Предоставляется спецодежда  
 -работы на немецком оборудовании, все инструменты и материалы предоставляются  
 -удобный график работы  
 -возможно повышение квалификации за счет компании  
**АДМИНИСТРАТОР (ПРИЕМЩИК ЗАКАЗОВ)**  
 -проводим бесплатное обучение по должности  
 -официальное трудоустройство, работа в разных районах города на территории гипермаркетов ОКЕЙ  
 з/п от 35 000 руб., стабильная выплата 2 раза в месяц  
 график работы 2/2 с 09 до 22 часов  
 корпоративная униформа  
 скидки для сотрудников компании на услуги и продукцию  
**8-965-077-91-63 Снежанна**

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
 для работы в СПб и ЛО  
 Зарплата от 3000 рублей/смена  
**+7 911 757 09 90; +7(812)244-41-00**

**ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО**  
**Марина Спорникова, 244-43-43 доб. 228,**  
 marina.spornikova@metronews.ru

**Требуются ОХРАННИКИ 4-6 разряда**  
 Наличие лицензии охранника!  
**Графики:** 1/2, 2/2, вахта **з/п от 45 000 рублей**  
**Объекты:** Санкт-Петербург и Ленинградская область  
**Тел.: +7-967-513-81-00**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
 Для всех · Гражданство РФ **8-950-048-51-23**  
 ОПЛАТА СРАЗУ

Работа в гп Кузьмолowo на территории ГИПХ НПО ИЗОЛЯТОР требуется:  
 ■ **ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ**  
 О/р, высшее образование. Тел. 33-9-21-32, Елена Сергеевна  
 ■ **КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА**  
 Тел. 8-921-855-94-78, Андрей Львович  
 ■ **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**  
 Тел. 8-921-855-59-23, Иван Константинович

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ МФК ЛАХТА ЦЕНТР**  
  
**М Беговая**  
 Лахтинский пр., д. 2, корп.3  
**ЗП от 60 000 Р**  
**ГРАФИК РАБОТЫ 5/2 по 12 часов**  
**УСЛОВИЯ**  
 Доплата за выполнение дополнительных работ  
 Оплата сверхурочных работ  
 Премии по итогам работы за полугодие  
 Официальное трудоустройство  
 Белая зароботная плата  
 Выплата зароботной платы на банковскую карту  
 Развозка от метро ст. м. Беговая  


**ПОЛИГРАФИЧЕСКОЕ ПРОИЗВОДСТВО ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**  
**Кладовщика-комплектовщика**  
 з/п от 40 000 руб., 5/2  
**ШВЕЙ**  
 ПО КОЖГАЛАНТЕРЕИ  
 з/п от 45 000 руб., сменный график работы  
**СПЕЦИАЛИСТА ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ**  
 з/п от 60 000 руб 5/2  
**ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ**  
 з/п от 40 000 руб., 2/2  
 Место работы:  
**Волхонское шоссе, д. 4** (развозка от ст. м. пр-т Ветеранов и из г.Красное Село).  
**8-963-344-77-82**

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
 ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.  
 Гражданство РФ, без вредных привычек.  
 Гибкий график.  
 Оформление по ТК, соцпакет  
**Телефон: 8-931-206-19-75 с 10.00 до 18.00, пн-пт**

**ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО**  




**Марина Спорникова**  
**244-43-43 доб. 228**  
 marina.spornikova@metronews.ru

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
 Опыт работы не требуется  
**от 2500 до 7500 руб. в день.**  
 выход на работу уже завтра ежедневные выплаты  
**8 981 005 12 50**

ГОРОСКОП

**ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Во вторник у вас всё должно получаться как нельзя лучше – хорошее время для действий.

**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Лучше временно попридержаться коней, побыть в арбергарде.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

В одиночку добиться больших результатов вряд ли возможно. Но если заручиться помощью своих друзей, то можно свернуть горы.

**РАК**  
22.06 – 22.07

Конец лунного месяца обычно не располагает к активности, но вы смело можете бороться за первое место.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Прекрасное время для обучения. А с какой стороны преподавательского стола вы находитесь, не имеет значения.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Сегодня Девам пригодится благоразумие – будьте осмотрительны во всём, что делаете.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Весы не зря называют коллективным знаком – действуйте заодно со своими товарищами.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Работать придётся много, но ни материальной, ни моральной радости это не принесёт.

**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Этот день наверняка доставит много приятных минут. Но не ждите милости от звёзд, сделайте его интересным сами.

**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

Утверждать, что день будет неудачным, нельзя, но на производстве рассчитывать на многое не стоит.

**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Время общения и контактов. Правда, великой пользы от полученной информации будет не очень много.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Если собираетесь купить давно понравившуюся вещь, сделайте это. Не стоит откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня.

**МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ**  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»



**«Звёзды в полдень»**

Американская журналистка знакомится в Никарагуа с английским бизнесменом | КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ЗВЁЗДЫ В ПОЛДЕНЬ»

Фильм «Звёзды в полдень» (18+), обладатель Гран-при жюри Каннского кинофестиваля, вышел на российские экраны

**Режиссёр:** Клер Дени  
**Сценаристы:** Клер Дени, Эндрю Литвак, Леа Мисиус, Дэнис Джонсон  
**В ролях:** Джо Элвин, Маргарет Куэлли, Бенни Сэфди, Дэнни Рамирес, Ник Романо, Стефан Проаньо, Моника Бартоломью, Карлос Беннетт, Себастьян Донозо и др.



Клер Дени перенесла действие одноимённого романа Дэниса Джонсона из 80-х годов в наши дни. Молодая американская журналистка Триш (Маргарет Куэлли) застряла в Никарагуа, где вокруг ковид и военное положение. Она отчаянно

хочет домой, но у неё нет ни паспорта, ни денег, как, собственно, нет уже и цели пребывания в нищей, грязной стране, которая готовится к выборам. Репортаж для американского издания, которое она упорно продолжает считать своим, от неё уже

давно никто не ждёт, как, впрочем, и её саму, о чём ей прямым текстом объявляет главный редактор. В итоге она вынуждена зарабатывать себе на жизнь как придётся и кем придётся, не брезгуя древнейшей профессией.

В начале фильма Триш проводит ночь в душном отеле с местным команданте (Ник Романо), с которым готова спать за шампунь для волос и туалетную бумагу. Но потом в поле её зрения попадает загадочный англичанин Дэниэл (Джо Элвин),

который якобы приехал в кризисную Никарагуа по делам нефтяной компании. С ним она тоже не раздумывая проводит ночь за 50 долларов и возлагает на него надежды как-то выбраться из страны.

Эта ночь не оказывается последней. Она повторяется снова и снова, душные дни сменяются не менее душными ночами в липких объятиях друг друга и сопровождаются обильными возлияниями рома. Диалоги героев при этом также бессмысленны и скучны, как и всё их времяпрепровождение.

Постепенно Триш начинает понимать, что её британский друг – весьма опасный спутник, на которого объявлена охота. В итоге оба оказываются в бегах, преследуемые коста-риканской тайной полицией.

И этот «день сурка» (длящийся больше двух часов на экране!) уже так сильно засосал их обоих, и будущее их настолько беспросветно, что впору повеситься, а не митинговать, тем более на голодный желудок.

За год скитаний герои, несмотря на все свои идеологические противоречия, конечно, уже основательно прижились друг к другу в прямом и переносном смысле, но аргумент в виде конверта с деньгами на обратную дорогу, похоже, оказывается весомей чувств и привязанностей. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**

**ЧТО НОВОГО В КИНО**



**«Доктор» (Россия)**  
Драма с Сергеем Пускепалисом, основанная на романе Марии Ануфриевой «Доктор Х и его дети» про врача Христофорова, пытающегося найти подход к нескольким юным пациентам. (18+)



**«Зверолэнд» / The Gools (Иран, Китай)**  
Мирной жизни Зверолэнды грозит опасность. Хитрая Мэри открывает охоту на пушистых жителей. Что это – конец пермирия хвостатых или начало нового лесного соглашения? (6+)

**«Чёрный лотос» / Black Lotus (США, Нидерланды)**  
Офицер спецназа мучается от чувства вины после гибели лучшего друга в ходе совместного задания. Теперь он должен спасти его похищенную дочь. (18+)

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ГОРОДСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**НОЛЬ ГРАДУСОВ**

НОЛЬ ПРОБЛЕМ

ОТКАЖИСЬ ОТ АЛКОГОЛЯ!

УЗНАТЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ

МИТРОПОЛИЧИЙ САД АЛЕКСАНДРО-НЕВСКАЯ ЛАВРА наб. реки Монастырки, д.1, ст.м. «пл. Александра Невского»

15-23 апреля

**Пасхальная Православная ярмарка**

Мед	Сладости	Продукция монастырей и храмов
Продукты пчеловодства	Соленья	Монастырская аптека
Фермерские продукты	Куличи	Сувенирная и ремесленная продукция
Сухофрукты	<b>Русские Ярмарки</b>	
Орехи	Работает с 11.00 до 19.30 vk.com/neva.expo	

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ МИТРОПОЛИТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО И ЛАДОЖСКОГО ВАРСОНОФИЯ

**5 Пятёрочка** 18 – 24 апреля

Горки Чевапчичи	Мираторг Колбаски для жарки	Окорок свиной, без кости, охлаждённый, 1 кг
109 <sup>99</sup>	129 <sup>99</sup>	239 <sup>99</sup>
Чевапчичи из свинины, охлаждённые, Ближние Горки, 300 г	Колбаски для жарки, охлаждённые, Мираторг, 400 г	
Сыр Ламбер, 50%, 100 г	Сосиски Сливочные по-Стародворски, Стародворье, 450 г	Кофе Nescafe Gold**, растворимый с добавлением молотого, 190 г
79 <sup>99</sup>	134 <sup>99*</sup>	359 <sup>99</sup>

\*Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

**Ждём в гости каждый день!**

**Доставка от 30 минут**

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д. 90/92. Срок проведения акции с 18 по 24 апреля 2023 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

# 70 лет – Бонду. Джеймсу Бонду

007

В апреле 1953 года вышла первая книга об агенте МИ-6 Джеймсе Бонде – «Казино Рояль». Её автор Ян Флеминг застал выход первой картины, но вряд ли подозревал, какое место его герой займёт в мировой поп-культуре. Metro изучило, как агент 007 менялся с годами

ТЕКСТ: АЛЬБИНА ЮСУПОВА, ФОТО: GETTY IMAGES, KINOROISK, IMBD, ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ

<p>1953</p>		<p><b>Каким его видел автор?</b> Прототипом внешности книжного агента 007 стал американский певец и актёр Хоги Кармайл. В книге «Казино Рояль» девушка Бонда Веспер Линд описывает героя так: «Он очень хорошо выглядит. Чем-то напоминает Хоги Кармайкла. Но</p>	<p>есть что-то в нём холодное и безжалостное...» В третьем романе Флеминга «Лунный странник» опять подчёркивают схожесть с певцом: «Он, безусловно, привлекателен. Совсем как Хоги Кармайкл: чёрные волосы падают на правую бровь, похожее строение. Но было что-то жесто-</p>	<p>кое в его улыбке, а глаза смотрели холодно». В следующих работах появилось более чёткое описание Бонда: серо-голубые глаза, стройное тело, тонкий шрам на правой щеке, жёсткая ухмылка. И даже стали известны параметры: рост – 183 см, а вес 76 кг.</p>	 <p>Следующие авторы серии книг о Бонде и сценаристы меняли образы и привычки агента, но одно осталось неизменным – его любимый коктейль. Вот его рецепт из книги «Казино Рояль»: «Три части Gordon's, одна часть водки и половина части Kina Lillet. Хорошенько встряхните, добавьте много льда и длинную, тонкую спираль кожуры лимона. Всё понятно?»</p>
<p>1962–1971</p>		<p><b>Шон Коннери</b> Ян Флеминг изначально не оценил кандидатуру Шона Коннери: «Я хочу посмотреть на командира Бонда, а не на силача-переростка». В итоге Флеминга смогла убедить его подруга Бланш Блекуэлл, которая подчеркнула сексу-</p>	<p>альную привлекательность Коннери. Только после выхода фильма Флеминг сменил гнев на милость и даже «породнил» Шона Коннери и Бонда, сделав последнего шотландцем в одном из романов. Именно Коннери про-</p>	<p>износит знаменитую фразу: «Бонд... Джеймс Бонд» в первом фильме бондианы «Доктор Ноу» (1962). Коннери до сих пор считается самым идеальным Бондом. Правда, сам актёр со временем возненавидел роль и мечтал, чтобы шпиона наконец-то убили.</p>	 <p>Самая знаменитая девушка Бонда – Хани Райдер. Любимое оружие первого агента – Walther PPK образца 1931 года, а машина – Aston Martin DB5.</p>
<p>1969</p>		<p><b>Джордж Лэзенби</b> Австралийский актёр Джордж Лэзенби сменил Шона Коннери всего лишь один раз – в фильме «На секретной службе Её Величества». Сейчас эта часть бондианы считается одной из лучших, но после выхода</p>	<p>фильма в 1969-м критики и зрители отметили отсутствие притягательности и «щегольства» Коннери. В газете The New York Times тогда вышла разгромная статья со словами: «Лэзенби если и не суррогат, то просто заурядный, прият-</p>	<p>ный, удовлетворительный заменитель». Этот агент стал первым шпионом в бондиане, который пролил скудную мужскую слезу, после того как его новоявленная супруга, Тереза ди Виченцо, погибает из-за взрыва.</p>	 <p>Этот Бонд не пользовался популярностью, зато он показал, что агент 007 способен любить. А ещё у него есть шпионская камера и спортивный Aston Martin DB5.</p>
<p>1973–1985</p>		<p><b>Роджер Мур</b> Английский актёр Роджер Мур может потягаться с Шоном Коннери в популярности: он снялся в семи фильмах, многие из которых считаются классическими картинами о жизни агента, например «Время жить и</p>	<p>время умирать», «Осьминожка» и «Шпион, который меня любил». Для роли актёру пришлось сбросить лишний вес. Возможно, секрет успеха Мура в том, что он, как и Коннери, показал Бонда обольстительным, мужественным и невозмутимым.</p>		
<p>1987–1989</p>		<p><b>Тимоти Далтон</b> К концу 1980-х популярность Бонда постепенно сошла на нет, а Роджеру Муру исполнилось 58 лет. Тимоти Далтон снялся в двух картинах о Бонде: «Искры из глаз» (1987) и «Лицензия на убийство» (1989).</p>	<p>Актёр хотел создать образ агента, отличавшийся от версии Роджера Мура. Критики отмечают, что Бонд Далтона показывает некую человечность и порой нежелание убивать, что совсем не похоже на агентов в исполнении прошлых актёров.</p>		
<p>1995–2002</p>		<p><b>Пирс Броснан</b> Этого Бонда одобрил сам Шон Коннери. Броснану пришлось побороться за роль с Мэлом Гибсоном и Хью Грантом. Апофеозом этого периода бондианы стал фильм «Уми, но не сейчас». Писали, что картина превратилась в</p>	<p>типичный боевик. Критик Джеймс Берардинелли заявил, что фильм «слил 40 лет киноистории в туалет ради ярких спецэффектов». При этом суммарные кассовые сборы фильмов с Броснаном в главной роли составляют 1 млрд 546 млн долларов.</p>		
<p>2006–2021</p>		<p><b>Дэниел Крейг</b> Блондин Дэниел Крейг является самым кассовым Джеймсом Бондом. От других спецагентов его отличает не только оттенок волос. Агент МИ-6 должен был перезапустить бондиану после откровенно нереалистич-</p>	<p>ных фильмов. Бонд в его исполнении – чувственный, сопереживающий и даже плачущий из-за девушки. Критики отмечают, что эта версия агента 007, несмотря на то что он блондин, наиболее приближена к описанию характера Бонда в книгах.</p>		
<p>20??...</p>		<p>Будущее агента под вопросом. Движение MeToo и активисты Black Lives Matter не дадут «Бонду» хулиганить – например, ограничиться только парой цветных актёров или кружить головы девушкам.</p>	<p>Продюсер бондианы заявила, что нового агента придётся подождать ещё два года. Среди возможных кандидатов Аарон Тейлор-Джонсон, Генри Кавилл, Реге-Жан Пейдж, Идрис Эльба и Джейми Дорнан.</p>		

**7** горячая линия: 648-5000 **АКЦИЯ!**  
с 18.04.23 по 23.04.23

<p>119.99</p>  <p>Печень цыплёнка 1кг</p>	<p>159.99</p>  <p>Голень цыплёнка охл. 1кг</p>	<p>289.99</p>  <p>Карбонад охл. 1кг</p>
<p>19.99</p>  <p>Сырок "Вкуснотеево" твор. в асс. 23% 40г</p>	<p>29.99</p>  <p>Мороженое "Коровка из Кореновки" пломбир в вафлях 70г</p>	<p>69.99</p>  <p>Сыр "Я люблю готовить" творож. в асс. 60% 130г</p>
<p>24.99</p>  <p>Бублики "Украинские" 100г*2шт, Каравай</p>	<p>39.99</p>  <p>Сдоба "Венская" с лимоном/маком 75г*2шт, Аладушкин</p>	<p>79.99</p>  <p>Напиток б/а "Натахтари" в асс. 2л, Грузия</p>
<p>49.99</p>  <p>Картофель молодой 1кг</p>	<p>59.99</p>  <p>Апельсины 1кг</p>	<p>79.99</p>  <p>Яблоки Гольден/Гренни 1кг</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff