

metro

metronews.ru metro_online gazetametro_spb



16+

semishagoff.org
648-5000
СЕМИШАГОВ

ОГУРЦЫ
среднеплодные 1кг



69.99

Цены указаны в рублях и действительны с 11.05.23 по 14.05.23. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображения.

**КЕФИР ИЛИ КВАС:
КАК ДОБАВИТЬ
ПОЛЬЗЫ
ОКРОШКЕ** с.9



**ДВОРНИК
ЮРА ПОПАЛ
В КИНО И СТАЛ
МОДЕЛЮ** с.6



**ИЗ КОСМОСА –
ВО ДВОРЦЫ
ЦАРСКОГО СЕЛА**

Юлия Пересильд, которую в кино можно увидеть в блокбастере «Вызов», примерила роль Елизаветы Петровны в новой картине «Императрицы». Metro побывало на съёмках. С. 11

Итальянцев удивили русская баня, дворы и бабушки

В 2023 году исполняется 50 лет с момента окончания съёмок комедии «Невероятные приключения итальянцев в России». Metro попросило петербургских итальянцев рассказать о том, какой для них оказалась Северная столица. с. 4-5

1-2-3 PRODUCTION

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ



12-21 мая

Церковный сад собора Владимирской иконы Божией Матери

Владимирский пр. 20,
ст. м. «Владимирская»/«Достоевская»

**Православная
выставка – ярмарка**



Работает с 10.00 до 19.30

vk.com/neva.expo

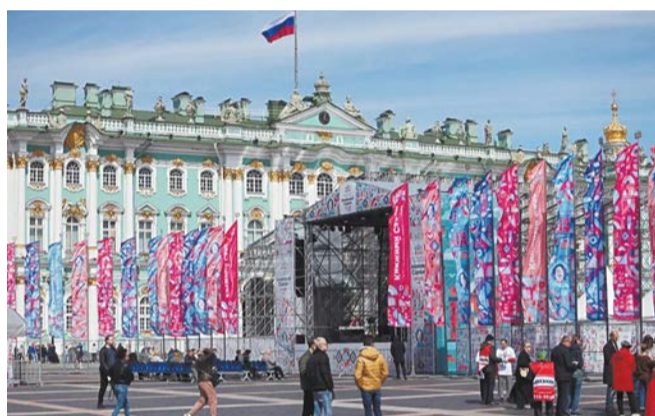
ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ МИТРОПОЛИТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО И ЛАДОЖСКОГО ВАРСОНОФИЯ

Продукция монастырей
и храмов
Монастырская аптека
Фермерские продукты
Сувенирная
и ремесленная продукция

Мёд
Сухофрукты
Орехи
Владости
Боленья
Деликатесы

0+

Что интересного происходит в Петербурге



Санкт-Петербургский международный книжный салон
| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

КНИЖНЫЙ САЛОН с 18 по 21 мая (0+)

На Дворцовой площади вновь развернётся книжный городок: не менее 200 издательств представят свои книги в четырёх специально возведённых павильонах. Участниками в этом году станут Евгений Водолазкин, Татьяна Толстая, Дарья Донцова и многие другие. На главной сцене гостей ждут выступления музыкальных коллективов, артистов, викторины и розыгрыши от партнёров, показы фильмов и другие активности. На детской площадке пройдут встречи с авторами и презентации новинок, круглые столы для детей, родителей, педагогов и библиотекарей, мастер-классы, театрализованные чётки, квесты. Каждый день будет открываться спектаклем для детей и родителей.

ГРУППА «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 13 мая (12+)

Петербургская поп-рок-, брит-поп- и пост-панк-группа «Мультфильмы» появилась в конце 90-х благодаря усилиям вокалиста и автора песен Егора Тимофеева. Этот хрупкий и пластичный фронтмен в сочетании с обаятельными и открытыми текстами песен стал настоящей иконой российской рок-музыки. На концерте в клубе «Космонавт» группа сыграет композиции с пластинки «F либо A». Это первый за 16 лет новый студийный альбом группы.

КОНЦЕРТ «ВИРТУОЗОВ МОСКВЫ» 17 мая (6+)

Всемирно известный Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы» под управлением народного артиста России Владимира Спивакова возвращается на сцену Большого зала Петербургской филармонии. Солисткой в этот вечер выступит лауреат множества международных конкурсов Лилит Давтян.

«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ» 14 мая (16+)

В Мариинском-2 прозвучит знаменитая опера Штрауса «Летучая мышь». Штраус написал не нравоучительный опус, а историю об умении жить и любить вдохновенно, получая удовольствие от каждого мгновения. Лёгкость жанра и фееричность зрелищного спектакля делают постановку идеальной для выходного дня.

ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО МИНИ-ГОЛЬФУ 13 и 14 мая (0+)

В эти выходные на поле «Никольских рядов» будет проходить чемпионат Ленинградской области по мини-гольфу. Помимо того что в новом летнем сезоне-2023 новое место, он также стал больше – теперь поле состоит из 27 лунок и включает как классические 18 лунок, так и совершенно новые 9 лунок с повышенным уровнем сложности. Поле с такими характеристиками единственное не только в Петербурге, но и на территории всей России.

VOLGA FASHION SHOW 13 мая (0+)

В фуд-молле VOKZAL 1853 пройдёт грандиозный модный показ Volga Fashion Show. В списке участников шоу заявлено более 20 дизайнеров из Москвы, Санкт-Петербурга, Уфы, Казани и других городов страны.



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



Лемурам построили многоуровневые декорации | ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ



Вольер буроголовых тамаринов украсили комнатными цветами



Тигрёнок Зевс, переехавший в Ленинградский зоопарк из Мариуполя, обживает летнюю дачу

Лемуры и дикие кошки едут на дачу

В Ленинградском зоопарке животных готовят к переезду в летние вольеры. Metro узнало подробности



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Самец пумы Бонифаций из Ленинградского зоопарка первым перебрался в новый летний дом.

У него есть всё, что нужно для счастливой жизни. В просторном вольере пахнет свежим деревом: декорации здесь доделали всего две недели назад.

Бонифаций – зверь пожилой, но иногда любит размять старые косточки. На «даче» ему поставили специальные тренажёры, на которых хвостатый может попрыгать.

– Самец пумы любит накручивать восьмёрки по вольеру, и у него теперь есть такая возможность, – говорит начальник отдела по развитию зоопарка Андрей Сулоев. – А когда ему хочется отдохнуть, то он может скрыться от посторонних в специальном внутреннем помещении.

Апартаменты для барса и тигрёнка

В соседнем летнем вольере

скоро поселится снежный барс Кира. Пока она ждёт переезда в старом вольере, в новом за стеклом работают мастера: строят из дерева для дикой кошки удобную мебель.

– В зоопарке главные – животные, а мы – обслуживающий персонал и должны думать об их комфорте, – продолжает Андрей. – В основном все декорации на летних вольерах у нас деревянные. Мы как-то объявили, что нам нужен материал, и люди машинарами стали привозить спиленные на дачах деревья. Им всё равно их утилизировать, а у нас старые стволы и пни пойдут на хорошее дело.

Пока дизайнеры по дереву колдуют над мебелью для дачи для барса, через небольшое окошко за ними подглядывает тигрёнок Зевс.

Зевс – подарок города-побратима Мариуполя. Малышу всего девять месяцев. Он сидел на карантине и теперь обживает новые апартаменты.

По словам сотрудников, декорации в жилище ти-

грёнка спроектированы специально для него – с учётом особенностей его возраста, размеров и активности.

Зевс очень любит через стекло общаться с посетителями. Когда устаёт, ложится на большую тумбу, прячется за основные ветки и меланхолично наблюдает за происходящим за прозрачной стеной.

Канаты и столики для лемуру

В строительстве новых декораций специалисты используют дерево ольхи, липы, лиственницы и клёна. Уже почти готовы летние дачи для лемуру. Кроме установок удобных домиков, столиков для корма, стволов деревьев дизайнеры протянули по всему периметру вольера канаты.

– У большинства диких животных должны быть многоуровневые декорации, а у лемуру особенно, – считает Андрей. – Мы постарались сделать всё возможное, чтобы они чувствовали себя примерно так же комфортно, как в естественной среде.

Приматам – цветы, манулам – укрытие

Вольеры некоторых приматов к лету украсили комнатными цветами в горшках – их в зоопарк приносят петербуржцы.

Также к летнему сезону реконструировали жилище манула Намики.

– Теперь у дикой кошки множество укрытий и визуальных барьеров, которые добавят Намике уверенности, что её не видно, – объясняет Андрей Сулоев. – При этом она будет хорошо видна посетителям.

«Лемуры среди новых декораций будут себя чувствовать как в естественной среде».

Андрей Сулоев



По словам специалистов, более 50 спилов стволов были использованы в этой сложной конструкции. Между ними сделали удобные переходы.

В центре вольера дизайнеры посадили иву. К новоселю Намики дерево зацвело.

– Манулы очень пугливые и неупуляющие животные, они не станут позировать на камеру, – говорят сотрудники Ленинградского зоопарка. – Когда кошку переселили в новые декорации, она залезла абсолютно на все поленья и брёвнышки. Благодаря многочисленным перегородкам манул думает, что её никто не видит. А на самом деле это не так.



Мастера делают декорации для летнего вольера для барса

Библиотека банкира: Готическому дому подарят новую жизнь

В апреле архитектурный памятник в парке «Новознаменка» отреставрировали. Теперь там откроют Дворец культуры



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Архитектурная пара

Позади яркой и колоритной дачи графа Воронцова в парке «Новознаменка» виднеется неприметное двухэтажное здание. Это Готический дом. Две исторические постройки, разделённые улицей Чекистов, составляют единый архитектурный ансамбль и признаны памятниками федерального значения. Главный дом отреставрировали в декабре 2021 года, Готический – этой весной.

– Выполнены работы по ремонту и реставрации штукатурной отделки фасадов, восстановлению оконных и дверных заполнений, конструктивных элементов крыши, – сообщает Metro в Комитете по государственному контролю, использованию и охране памятников, истории и культуры (КГИОП). – В соответствии с проектной документацией, согласованной с комитетом, на объекте вы-

полнены работы по ремонту, реставрации и приспособлению здания под культурно-досуговый центр для жителей Красносельского района.

Призраки и оккультисты

Готический дом – один из петербургских памятников, окутанных мистической славой. Не последнюю роль в этом играет «биография» здания. В его стенах размещалась и больница для душевнобольных, и колония. Местные старожилы подогревают сверхъестественное амплу исторической постройки байками о призраках и оккультистах. Но обо всём по порядку.

– Здание построено в 1829–1830 годах по заказу Петра Васильевича Мятлева, – рассказывают в КГИОП. – Когда-то дача на Петергофской дороге принадлежала роду Нарышкиных. Екатерина Великая неоднократно гостила здесь, останавливаясь по пути в Петергоф.

Библиотека и театр

Пётр Мятлев был камергером и главным директором Ассигнационного банка. Особую любовь он питал к предметам искусства и книгам. В его коллекции было 18 тыс. печатных изданий. Будучи большим фанатом литературы, он задумал Готический дом как библиотеку.

– В нём размещалась библиотека французских из-



Готический дом на улице Чекистов, 13Е, построен по проекту архитектора Трезини | ИГОРЬ АКИМОВ

18

тыс. томов хранилось в Готическом доме, когда он был библиотекой

«Когда-то дача принадлежала Нарышкиным. Екатерина Великая неоднократно гостила здесь, останавливаясь по пути в Петергоф».

Пресс-служба КГИОП

даний, – продолжают представители комитета. – Жена владельца Прасковья Ивановна Мятлева (урождённая Салтыкова) питала настоящую страсть к домашнему театру: представления, балеты, концерты следовали на

даче один за другим. В них нередко принимал участие сын хозяев – приятель Александра Сергеевича Пушкина, поэт Иван Петрович Мятлев.

Легенды о солдатах

Переломный момент в судь-

бе Готического дома наступил в 1888 году. Тогда бывшая дача Воронцова перешла в собственность Мариинского попечительства о слепых, а спустя четыре года в двухэтажном здании открыли психиатрическую больницу.

– В 1893 году Готический дом состоял из семи комнат на первом этаже и восьми на втором, – говорят в КГИОП.

Помещения постоянно перестраивали под нужды медучреждения. Постепенно роскошные интерьеры Готического дома были утеряны.

– Помещения не имели художественной отделки.

Владельцы усадьбы

Архитектурный ансамбль «Дача Воронцова» включает в себя Главный дом, Готический дом, пейзажный парк и пруды. Усадьба была основана в 1720-х годах и принадлежала дипломату Михаилу Воронцову. В конце XVIII века её выкупил статский советник Александр Зубов. После этого имение по Петергофской дороге ещё не раз сменило владельца. В 1803 году им стал государственный деятель Александр Нарышкин, спустя 26 лет – сенатор Пётр Мятлев. Он-то и назвал здешние места «Новознаменкой».

После революции больница была закрыта, а в усадьбе разместилась исправительно-трудовая колония, – продолжает собеседник Metro.

Несмотря на то что Готический дом и в целом дача Воронцова никак не были задействованы во время Второй мировой войны, всё равно ходят легенды о призраках погибших солдат.

В 90-е годы XX века дачу Воронцова передали школе-пансионату им. Герцена. Здание частично отремонтировалось в советские годы. Однако полноценная реставрация началась лишь после 2010 года.

КОРОТКО

На набережной можно зарядить телефон

Новое общественное пространство открылось возле «Лахта Центра», сообщает телеканал «Санкт-Петербург». Вдоль набережной установили многоуровневые скамейки и урны для раздельного сбора. Для велосипедистов, роллеров и самокатчиков обустроили выделенные полосы. Во время прогулки жители и гости города смогут зарядить телефон – здесь есть розетки. METRO

В школьной столовой появится сказочный лес

Дизайнерские идеи юных петербуржцев возьмут за основу при ремонте школьных столовых, сообщил вице-губернатор Валерий Москаленко в Telegram-канале. Конкурс проектов стартовал в марте. «Создадим комфортную среду не только для приёма пищи, но и для отдыха и общения друг с другом», – сказал Москаленко. Так, в школе № 372 обещают сделать сказочный лес. METRO

На Васильевском острове открыли детский сад

Новое дошкольное учреждение появилось на 25-й линии Васильевского острова. Детский сад смогут посещать 220 малышей. «Важно, что в саду есть всё необходимое для развития детей. Во всех садиках, которые мы строим, есть бассейн и соляная пещера, музыкальный и физкультурный залы, помещения для кружков», – отметил губернатор Петербурга Александр Беглов. METRO

БЕСПЛАТНО

ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЕ.

Берите направление в собесе любого района в наши клиники:

«Профессор», ул. Васенко, 12 тел. 6777697,
«АБА-клиника», Гражданский пр., 36. тел. 9655489,
«Ленская-6», ул. Ленская, 6 корп. 5 тел. 2425999,
«Главная 25», ул. Главная, д. 25, т. 9886898, вход от Ленты.

Только у нас вы получите МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ коронки

БЕСПЛАТНО

АКЦИЯ
ОГРАНИЧЕНА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

10 лет с Вами!

СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!

Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%

- «Приморская», ул. Одоевского, д. 34
- «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 95, к. 1
- «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- «Академическая», пр. Науки, д. 24
- «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- «Ладужская», ул. Косыгина, д. 24
- «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- «Московская», ул. Типанова, д. 4
- «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

ТОЛЬКО М «Международная», ул. Бельи Куна 16
АКЦИИ: 11 и 12 мая, в четверг 50% пятница 70%

Итальянцы готовы к прикл

50 лет назад в Северной столице снимали фильм «Невероятные приключения итальянцев в России». Metro попросило итальянцев, проживающих в Петербурге, рассказать о том, что их удивляет в Северной столице, любимых местах и каменных львах

ТЕКСТ: АЛЕНА БОБРОВИЧ, ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ, ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОЕВ, ПРЕДСТАВЛЕНО ТЕАТРОМ ИМ. Ф. И. ШАЛЯПИНА

Фабิโอ Мастранджело, дирижёр:

– Я уже 22 года живу в Петербурге. Приключения начались с того момента, как приехал. Мои друзья и знакомые раньше шутили, что моя история – это продолжение знаменитой советской кинокартины. Кстати, сами «Приключения итальянцев» Эльдара Рязанова считаю гениальным фильмом. Он добрый и смешной, отлично передаёт наш менталитет и показывает, что между русскими и итальянцами много общего.

У меня, как у гастролирующего музыканта, было множество приключений. Но расскажу о самом раннем. Это было лето 1999 года. Я впервые приехал в Петербург. Целый месяц здесь жил, участвовал в мастер-классах для молодых дирижёров, слушал концерты в филармонии. Помню, в июне 1999-го погода в городе стояла отличная. Настолько было тепло, что я думал, меня обманули, когда рассказывали, будто в Петербурге холодное лето. Так вот, выхожу я из филармонии. На улице – ливень. Бегу под какую-то арку, там уже прятались люди от дождя. Одет я прилично: в костюме, галстук, такой элегантный. Вдруг ко мне подходит девушка, симпатичная, худенькая. И говорит что-то по-русски. Я её не знаю и по-русски не понимаю. Она переходит на английский: «Ну что, пойдём?» – «Куда мы отправляемся?» – поинтересовался я. «Как куда? Вы же меня сняли», – отвечает незнакомка. Девушка, конечно, была красивая, но я же её впервые



вижу! «Не поймите меня неправильно, но я вас не знаю», – сказал ей по-английски. Оказалось, что она меня с кем-то перепутала. Мы посмеялись и попрощались. Вот такая история.

Сейчас я живу в Петроградке. А первый год пребывания в городе моя квартира находилась напротив Казанского собора. Поэтому к собору и его окрестностям отношусь особенно трепетно, это как первая любовь.

Моего младшего сына зовут Лео, что в переводе на русский язык означает «лев». Он мой самый любимый лев в Петербурге. А из архитектурных памятников мне больше всего нравится Львиный мост через канал Грибоедова.



Фабิโอ Мастранджело – художественный руководитель Музыкального театра им. Ф.И. Шляпина



Юри на своём любимом Банковском мосту. Из всех многочисленных каменных львов города ему больше всего нравятся львы с позолоченными крыльями

Юри Сичилиано, шеф-повар:

– Никаких сокровищ в Петербурге я не нашёл, но то, что я переехал сюда из Италии – это уже приключение. Когда много лет назад меня пригласили сюда работать, я стал виртуально изучать город. Знал основные достопримечательности, где находится LaCellesta Caffè, в котором мне предстояло работать.

Больше всего меня удивили люди. Оказалось, что русские мало улыбаются. Для нас это означает, что человек проявляет недружелюбие. Но потом я понял: отсутствие улыбки – это особенность менталитета. И стал ценить каждую улыбку, понимал, что здесь она более искренняя, чем в Италии.

Петербург – это таинственный лабиринт. Я брал уроки русского языка, и учительница отправила меня на Каменноостровский проспект в книжный магазин. Номер дома не помню, но его не оказалось на месте. Зато были все предыдущие

и все следующие. Я ходил туда-сюда и ничего не понимал. И только спустя время кто-то подсказал, что надо зайти в арку. Там был ещё один двор, за ним – ещё один. И вот в третьем дворе нашёлся нужный мне магазин. В Италии это невозможно! Спустя годы я понял, что здесь это нормально.

9

лет живёт Юри в Петербурге. Считает, что за это время город очень изменился

Очень удивился, когда увидел загорающих в центре Петербурга людей. Особенно меня поразила группа горожан, которые стоят у стен Петропавловской крепости. И только позже прочитал, что этой традиции очень много лет. В Италии никто так делать не будет, потому что воздух в центре города не самый полезный для загара.

Ещё одно удивление – это купание на Крещение. Сначала я думал, что окунаются в ледяную воду только глубоко верующие люди. Но оказалось, что это тоже своего рода традиция. У меня был помощник-итальянец, он ради интереса искупался в Неве в сильный мороз. Ему понравилось. Я пока не готов, как не готов ходить в русскую баню. Однажды я посетил это заведение. Было невыносимо жарко. Понимал, что больше минуты не продержусь. Рядом со мной сидел старичок. Разговорились. И мой собеседник сказал, что ходит в баню дважды в неделю и это очень полезно для здоровья...

Я живу в центре города, рядом с Сенной площадью. Люблю ходить по местам Достоевского, иногда заглядываю на «Апашку». В моём детстве в Италии тоже были такие места. Сейчас их там нет, а здесь остались. И в такие моменты я как будто путешествую в машине времени...

Цитаты из фильма

– Розарио Агро ещё никто не сжирал!

– Я единственный ребёнок в семье! – И тот дефективный!

– Не ешь меня, я невкусный!

– По матрёшкам!

– Не устали? – Я готов носить вас на руках всю жизнь! – Не берите на себя столь тяжкий груз, надорвётесь! – Вы лёгкая. – Но у меня тяжёлый характер.



ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ЭКСТРАСЕНС

Надежда владеет секретами белой магии, помогает народными средствами, молитвами. Ведёт приём более 30 лет.



Она с детства знала молитвы, жила с бабушкой, которая помогала людям. Её двери всегда открыты для людей. Доброе лицо, таинственный взгляд... Вас встретят, помогут, посоветуют, установят защиту. В Надежде кроется великая тайна, поразительный магнетический дар с удивительной мощной энергетикой, которая чувствуется на расстоянии. Меняет судьбы и жизни людей. Надежда проводит сеансы улучшения и сохранения состояния. Мощное биополе Надежды поможет восстановить ваши силы. Даёт советы при разных недугах и зависимостях.



Надежда – участник международных конгрессов и форумов. Она удостоена высшей награды «Звезда Магистра». Ей присуждён Золотой Знак Элиты.

БОЖИЙ ДАР. ЗНАЕТ. УМЕЕТ. ПОМОЖЕТ.

Убирает самые опасные порчи, глаза, необъяснимый страх, душевные травмы (смертные, родовые проклятия – отливание воском, обкапывание), убирает венец безбрачия, одиночество, семейные проблемы, вносит стабильность в семью. Устанавливает обряд на богатство, карьеру, работу, открытие денежного канала. Гадает на картах, работает с фотографией. Вы откроете окно, о котором мечтаете. Используйте старинную магию от неполадок со здоровьем, стресса (страхов), плохого сна.

Если у вас тревоги и невзгоды, вам помогут в «Центре Надежды». Расстояний для энергии не существует! Любой человек имеет право быть счастливым! Работает лично и дистанционно.

Телефоны Надежды:
8-920-632-00-60,
8-910-633-14-04
Приём по записи,
звонить с 8.00 до 20.00

ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

в Курортном районе Санкт-Петербурга в ДООЛ «Заря» и ДООЛ «Солнечный»

СТОИМОСТЬ ПУТЁВКИ на 21 день – 35 755,86 рублей

Подробнее – 325-00-69



610-05-40
8-800-333-20-97

13 и 21 мая 13.40 Дворцы Петербургской знати (с Чаепитием в Николаевском дворце) по субботам в 7.10 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА)
14 мая в 13.20 Шедеры Петербургского модерна
17 и 21 мая в 9.00 Шлиссельбург (крепость ОРЕШЕК)
27 мая в 7.00 Псков-Изборск-Печоры
2-3 июня и 18-19 июня в 7.00 Псков-Талабские острова
8-9 июня в 7.00 Сортавала-Рускеала-Выборг
12 июня -14 июня Новгород-Валдай-Старая Русса
16-19 июня Золотое кольцо IV (Кострома-Нерехта-Плёс)
27-30 июня в 7.00 Золотое кольцо I (Переславль-Залесский, Ростов Великий, Троице-Сергиева Лавра)

АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ПРОЧИТАЛ МЕТРО – ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-5%
предъявителю купона

ЮЧЕНИЯМ в Петербурге

Стефано Мария Капилупи, преподаватель:

– Мне жаль разочаровывать некоторых русских друзей, но фильм Эльдара Рязанова мне нравится только из-за участия в нём великого Андрея Миронова. Я живу в Санкт-Петербурге с 1999 года, написал четыре книги о Достоевском, создал и продвигал многочисленные академические и научные договоры между Италией и Россией. Моя родина – Рим, но мой дом – Санкт-Петербург.

Я объясняю своим русским друзьям, что меня трогает их огромная любовь к Италии, но я хотел бы, чтобы она сопровождалась более глубокими знаниями. Советский фильм, юбилей которого отмечается, стоит очень мало, если сравнить его с такими шедеврами итальянской комедии, как «Брак по-итальянски», «Развод по-итальянски» и др. Известно, что у итальянского продюсера фильма «Приключения» были средства, от которых нужно было избавиться. Он решил их быстро использовать для этой малоубедительной «комической»

картины, в которой стереотипы и сюрреализм сочетаются как будто в каком-то коктейле. Конечно, если говорить о приключениях итальянцев в России вообще, то у меня их было немало.

Поначалу я, например, не понимал, что ваши пешеходы на тротуаре идут вправо, как машины по дороге. Мы в Италии договариваемся взглядами и жестами с человеком, который случайно идёт нам навстречу. И я сначала тоже пробовал в Питере подобное, но на меня, естественно, смотрели как на сумасшедшего.

В то же время в Риме нормально остановиться посреди тротуара, чтобы поговорить, если мы неожиданно встретим друга. И проходящий сразу после нас без удивления вежливо просит: «Разрешите!», а мы любезно отвечаем: «Пожалуйста!» Несколько раз, когда я останавливался здесь, в Петербурге, мне тут же приходилось слышать суровое: «Пройти можно или нет?» В эти моменты я понимал, что в вечерних молитвах должен буду добавить исповедь о грехе неоднократного препятствия общему движению горожан.

«Люблю Манежную площадь и львов на Банковском мосту».

Стефано Мария Капилупи, доцент СПбГУ и РХГА им. Ф.М. Достоевского, кандидат философских и филологических наук



Манлио Казагранде, ресторатор, бизнесмен:

– Я живу в городе с 2006 года. Сейчас здесь всё иначе, но когда приехал, по городу ездили «лады», «жигули», маршрутки... И почти все женщины ходили на каблучках, поэтому в городе было слышно характерное цоканье. В Италии я ничего подобного не видел.

Ещё было удивительно, что ночью до определённого времени надо уехать из центра города домой, иначе разведут мосты – и ты не попадёшь в свой район до утра.

Когда я начинал изучать русский язык, иногда практиковался на улицах. Подходил к людям и спрашивал, как мне доехать до какой-нибудь станции метро. Несколько раз задавал свой вопрос русским бабушкам. Они мне сначала всё подробно объясняли, а потом шли провожать. Спускались на эскалаторе вместе со мной в метро и провожали до самых дверей вагона. Они хотели убедиться, что я ничего не перепутал и уехал в правильном направлении. А вдруг я не смогу прочитать указатель? Это было очень трогательно.



Самое удивительное, что я приехал сюда на несколько месяцев, чтобы выучить русский язык. Но всё время продлевал своё путешествие. В результате открыл ресторан Amagord и основал туристический портал для итальянцев. Пять лет назад я женился, у меня родился сын. Теперь мы с маленьким Данте Манлиовичем вместе гуляем по моим любимым местам – Дворцовой площади и Невскому проспекту. И ходим к львам с крыльями, которые «живут» на набережной у Академии художеств. Они нам очень нравятся. Говорят, если потерять льву голову, исполнится желание. Но мы не портим памятники, мы просто ими любимемся.

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
ПРОДОЛЖАЕТ МАРАФОН
ПРИЗНАНИЙ В ЛЮБВИ
СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ

6+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
МОЯ СУДЬБА

С 5 апреля по 19 мая каждый желающий может разместить на своей странице в социальной сети видео* с хэштегом #спбмоясудьба, в котором он в стихах или прозе рассказывает о том, чем для него является Санкт-Петербург. Также присылайте свои ролики на почту pr@topspb.tv

Дворник Юра из Уфы мечтает сниматься в кино

В прокат вышла комедийная драма «Юра дворник» (12+), рассказывающая реальную историю уфимского дворника, в одночасье ставшего звездой. Metro узнало, как изменилась жизнь Юры Ветлугина после свалившейся на него славы



Денис Власенко в образе Романа Филиппова, Антон Кузнецов в роли Юры Ветлугина и Татьяна Догилева, сыгравшая бабаню | ПРЕДОСТАВЛЕНО DUDKA FILMS

История 43-летнего Юры Ветлугина, дворника с ментальными отклонениями из Уфы, похожа на сказку. В 2021 году с ним случилось чудо. Он был практически нищим, но однажды его друг, фотограф Роман Филиппов, устроил с Юрой глянцевою фотосессию. Снимки и псевдообложка GQ с лицом дворника в стильном образе разлетелись по соцсетям. Роман рассказал людям о Юре, его детстве в детдоме, о его добродушии и нищем существовании. Тысячи людей перечислили Юре деньги. Их хватило на погашение кредитных долгов и ремонт в квартире. Новоиспеченную знаменитость пригласили в столицу на популярное ТВ-шоу, и жизнь завертелась. Юра Ветлугин по-прежнему работает дворником в Уфе, но теперь живёт в нормальных условиях, а главное – у него появилось много друзей и надежд.

– После премьеры фильма я надеюсь, что, возможно, поменяю работу. Мне хотелось бы работать фотомоделлю, рекламировать брендовую одежду. Ну или в кино, сериалах сниматься, – рассказал Metro уфимский дворник.

В фильме роль Юры Ветлугина сыграл Антон Кузнецов, звезда сериала «ЮЗЗЗ» и фильма «28 панфиловцев». Картина познана зрителем с самыми дорогими для Юры людьми:



Знаменательный коллаж, прославивший Юру

бабаней (Татьяна Догилева), которая взяла под опеку наивного и простодушного парня, и её внуком – фотографом Ромой (Денис Власенко, звезда сериалов «Закрывать гештальт», «Harry End»). Именно благодаря им мужчина не скатился на самое дно, когда его доверчивостью воспользовались мошенники. Правда, за кадром остался тот факт, что обманул Юру бывший одноклассник по интернату. Он на-

брал кредитов на имя Ветлугина, купил на эти деньги дом, где Юра какое-то время жил с его семьёй, выполняя всю чёрную работу и терпя побои. Когда однажды от пьяного «друга» ему в спину прилетел топор, Юра сбежал. Тогда-то его и приютила Валентина Ивановна, которую все близкие зовут бабаня.

– Бабаня, Рома и их семья – самые дорогие мне люди. У меня нет родных, живу сам по себе. В детдоме, когда ребят забирали, я радовался. Родитель – хоть косой, кривой, но он самый близкий человек, кто отвечает за ребёнка. Мне всегда было интересно, а где же мои родители. «Их нет – и всё», – отвечали мне, – делится Юра.

Про годы в детдоме и интернате уфимец говорит спокойно. Оказывается, уже с тех лет он был ответственным за чистоту.

– С 5-го по 10-й класс я проверял, как убирали, и каждую неделю выступал на школьных линейках, отчитывался, ставил оценки за чистоту, – вспоминает дворник. – Я с другими двор-

никами общаюсь, но они боятся себя показывать, работы своей стесняются. А я не стесняюсь. Это работа, реальная жизнь. Все хотят жить в чистоте.

В фильме покажут и поездку дворника на премию GQ «Человек года».

– Мы с Ромой ездили. Мне дали костюм BOSS (средняя цена таких костюмов от 50 до 80 тыс. руб. – Прим. ред.). Теперь он у меня. Надену на премьеру фильма в Уфе и в Москве, – рассказывает Юра, которому пришлось поработать над внешностью. – Мне косметолог чистку сделал, я месяц отходил. Лицо стало красным как помидор. Ботокс кололи, чтобы морщинки убрать. Но Рома увидел и сказал: «Больше не делай!» Кукол он фотографировать не любит.

Появился у Юры и свой стоматолог.

– Я протезы поставил съёмные. Теперь врач звонит, спрашивает, как мои зубы, – рассказывает дворник. – Вот перед премьерой ездил к нему на приём. Надо быть красивым, я же всё-таки хочу стать моделью.

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА



Роман Филиппов и Юрий Ветлугин на премии GQ «Человек года» в 2021 году | ПРЕДОСТАВЛЕНО РОМАНОМ ФИЛИППОВЫМ

«Я не ожидал, что столько людей придут на помощь, что столько товарищей и друзей у меня может быть. Вся Уфа сейчас меня знает. Если долго не появляюсь, начинают звонить, спрашивают, куда я пропал. Начали следить за мной».

Юра Ветлугин, дворник



Подать своё объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Шкаф в туалет 89500165055
- Ремонт кухни, коридора, комнаты. Привезу материалы. 89119214377

**НЕДОРОГО КЛЕЮ КРАШУ
ПОЛ-ВСЕ РАБОТЫ
МЕЛКИЙ РЕМОНТ
912-69-46**

**РосРемонт
КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585**

- Кровля, рем. фонд-ов 9320661

РАБОТА:

- Охранники в ТЦ. З/п 50т.р. м. Пл. Восстания т. 8-911-000-4472
- Требуется уборщица/ки на производство. Гр. 5/2, 6/1 по 8 часов. З/П 38000р. Подробности по телефону +79633491266

**УПАКОВЩИК/ЦА
ст. м. Технологический
институт, 3 через 3
8 911-810-26-19 Ольга**

КУПЛЮ:

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

- Книги. Зингер. Значки. 953-3970
- Радиодетали, платы 984-20-55

ОБУЧЕНИЕ:

- Скорая математическая помощь студентам и школьникам. Первое занятие 1000р. 8-902-505-38-80

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПРОИЗВОДИТСЯ ТОЛЬКО В АГЕНТСТВАХ:

**РА «Магазин рекламы»
424 32 11
РА «Паллада»
+7 911 219 99 79
РИА «Интурион»
+7 921 550 02 73**

**РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ТАКЖЕ МОЖНО
ЧЕРЕЗ СЕРВИС НА САЙТЕ:
stroki.metronews.ru**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РФ

Создано 740 современных лабораторий под руководством молодых ученых за 4 года

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ НАУКА И УНИВЕРСИТЕТЫ



**МИХАИЛ
ЛАБКОВСКИЙ**
психолог

А ВЫ ВЕРИТЕ В «МАРАФОНЫ ЖЕЛАНИЙ»?

Знаменитый психолог Михаил Лабковский продолжает отвечать на письма читателей Metro. Сегодня пытаемся выяснить, есть ли смысл в популярных практиках по исполнению желаний, как они работают? И что делать с ребёнком-подроском, который не отрывается от смартфона?

Если у вас есть вопросы к психологу, присылайте их на konkurs@gazetametro.ru. В теме письма укажите: «Вопрос Лабковскому».

Михаил, вы верите в то, что мысли материальны? Получается, нужно постоянно позитивно мыслить, но ведь это невозможно? И верите ли вы во всяческие «марафоны желаний», листочки с желаниями и т.д.? Есть в этом смысл? (Андрей)

Андрей, ни в какие «марафоны желаний» я не верю. И в то, чтобы «заставлять себя» мыслить позитивно 24/7, тоже. Это полный бред. Но я верю, что, во-первых, важно научиться хорошо распознавать собственные желания, понимать, действительно ли я сам этого хочу или просто принято этого хотеть: «все побежали – и я побежал». И стараться делать только то, что хочется, во всём, начиная с мелочей. А во-вторых, у психически благополучного человека обычно и мысли такие же – позитивные или хотя бы нейтральные. То есть он, конечно, как и все, расстраивается, когда что-то идёт не так, но решает проблему и быстро приходит в норму, в отличие от невротика, который продолжает жевать свою «мысленную жвачку».

Моему сыну 14 лет, постоянно в наушниках, Интернете и телефоне. Я не понимаю, как ему показать, что в жизни есть друзья и живое общение. Боюсь, он вырастет асоциальным, никому не интересным. Как ему помочь? Мы с мужем не такие. (Юлия)

Юлия, время использования гаджетов должно быть строго ограничено: 1,5 часа в день в будни, включая выполнение уроков, для которых нужен Интернет, и максимум 4 часа – в выходные. Никакой торговли, никаких «ещё 5 минуточек». Так, по-хорошему, должно было быть с самого начала, когда ребёнок был ещё маленьким. Но, поскольку вы это дело запустили, предвижу сопротивление со стороны вашего сына.

Ну и, кроме того, дети учатся на нашем примере. Так что, если хотите, чтобы ребёнка интересовало что-то, кроме гаджетов, сами живите максимально насыщенно. Если у всех членов семьи есть хобби, увлечения, они путешествуют, встречаются с друзьями, то обычно и дети подтягиваются. Вы ничего об этом не пишете, но если у вашего сына вообще нет друзей, даже в школе, возможно, случай уже более серьёзный и стоит показать мальчика специалисту.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

«Ну и, кроме того, дети учатся на нашем примере. Так что, если хотите, чтобы ребёнка интересовало что-то, кроме гаджетов, сами живите максимально насыщенно».

Михаил Лабковский,
психолог

Онлайн-эфир газеты Metro

Metro продолжает серию стримов, посвящённых разным темам. 13 мая в клубе «Космонавт» группа «Мультфильмы» отметит своё 25-летие большим концертом. Накануне вокалист и автор хитов Егор Тимофеев придёт к нам в редакцию, чтобы рассказать о концерте и

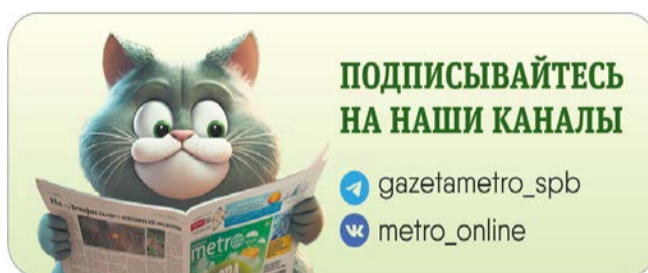
о том, как на протяжении стольких лет ему удаётся писать трогательные песни, которые пробирают до мурашек.

Не пропустите наш эфир сегодня, 11 мая, в 19.00 в нашей группе в соцсети «ВКонтакте».



**ЕГОР
ТИМОФЕЕВ**

лидер группы
«Мультфильмы»



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА НАШИ КАНАЛЫ**

[gazetametro_spb](#)

[metro_online](#)



Друзья, акция «Пора встать с дивана» продолжается! На протяжении десяти недель мы даём вам задания – по одному в неделю. Пять самых активных участников, прошедших все 10 заданий, получат по два билета на 22-й Международный музыкальный фестиваль «Стереолето», который пройдёт 10 и 11 июня в «Севкабель Порту». Переходите по QR-коду и узнавайте все подробности.



Наши читатели успешно справились с восьмым заданием – сфотографировать первоцветы. «Напротив Сестрорецка, вдоль берега озера Разлив, расположена лесная полоса. Здесь оттаивала советскую землю единственная женская батарея 115-го зенитного полка. Как будто в память о сильных духом женщинах-воинах то тут, то там встречаются зелёные островки нежных первоцветов». Алиса, читательница Metro



Задание №9

До 15 мая сходите в любой музей и расскажите, что понравилось. Выложите пост на своей странице в соцсети «ВКонтакте» с хештегом #metrodivan2023 или пришлите фото и небольшой рассказ по адресу metrodivan@metronews.ru с темой «Пора встать с дивана». Всем удачных походов в музей и бодрого настроения этой весной!

#gazetametro



добавь этот хештег к своему снимку и попади на страницы газеты



@yyamalova
«Дворы Галерной улицы»



VOICES

WWW.METRONEWS.RU



«Это была любовь с первого взгляда! И она продолжается 40 лет! Всё это время я не перестаю восхищаться великолепными зданиями любимого Санкт-Петербурга, его мостами, реками и каналами!»

Татьяна, читательница Metro

Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Любимый город».

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№34 (4651)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

- Главный редактор
Сирота А. Л.
- Арт-директор
Константин Лебедин
- Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
- Редактор номера
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.

Заказ № 2013

Время подписания в печать:
по графику – 09.05.2023, 20.00
фактическое – 09.05.2023, 20.00

Т. 150 000. Распространяется бесплатно

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИдля охраны детских садов и школ в СПб,
до 2600/сутки**8-931-324-59-48 Игорь Владимирович****ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИИ D**На автобус ЛИАЗ, гр. 5/2, ЗП 60.000Р-70.000Р
Развозка (город), Юг, север утро - вечер**тел. 8-981-888-88-30****ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**в школы Невского района, график 1/2, зп 2600 р.
в бизнес-центр Московский пр. д.212, 2/2, зп 2400 р.**тел. 8-981-857-71-72****ОБМОТЧИК(ЦА) ЭЛ. ДВИГАТЕЛЕЙ**на производство. График работы 5/2, с 08.00 до 17.00
ЗП от 80 000 руб. Устройство по ТК РФ**+7-921-790-79-04****ОХРАННИКИ**Дневные смены. Гражданство РФ, можно без
лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.**8-904-617-76-40****РАБОЧИЕ**на озеленение территории ЖК ОКЛА Суздальское ш.
Оплата 2500 р. в день. Гр. РФ и Белоруссии. Без в/п.**+7 (921) 996-13-80 Евгения Павловна**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ЗАРАБОТОК**

Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **8 950 008 20 07**

**ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ**

для работы в СПб и ЛО
Зарплата от 3500 рублей/смена
+7 911 757 09 90; +7(812)244-41-00

000 «Северо-Западный Промтранс»
для работы в Невском р-не

ТРЕБУЮТСЯ:

МАШИНИСТ ТЕПЛОВОЗА
для работы на путях общего
пользования
2700 руб за 12-ти часовую смену
стаж работы от 1 года;

**СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ
ТЕПЛОВЗОВ**
зарплата от 50 000 руб
график: 5/2
стаж работы от 1 года.

**8-931-593-86-72
8-921-310-17-36**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ЗАРАБОТОК**

Опыт работы
не требуется

**от 2500
до 7500 руб.
в день.**

выход на работу уже завтра
ежедневные выплаты

8 981 005 12 50

ООО «ОП»БИНАР» требуются

ОХРАННИКИ от 4 разряда

Объекты в Санкт-Петербурге и
Ленинградской области.
Различные графики + вахта.
ЗП от 2500 до 3000 р в сутки. Без задержек

Тел: +7-999-209-5678

РАБОТА ДЛЯ СТУДЕНТОВ
техникумов и институтов

**СКЛЕЙЩИК ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПВХ С ОБУЧЕНИЕМ
ПОМОЩНИК КОНСТРУКТОРА, ШВЕИ**

ст.м. Ломоносовская, 44-77-949, 911-000-44-55

В переводе с токсичного: как осадить злых коллег

Многие встречались с токсичными людьми, но не все до конца понимают, как бороться с такими личностями в коллективе

Как отвечать на неприятные реплики «ядовитых» коллег, объяснил сервис hh.ru совместно с психологом Юлией Каминской.

«**Ты на работу нарисилась или потом в клуб идешь?**» Если до этого таких реплик не было, хватит неэнергоса- тратной иронии: «Ты знаешь обо мне больше, чем моя мама! Хочешь, пойдём со мной?» Если это систематическое, лучше защищаться конкретно: «Почему ты решил, что тебе можно обсуждать мой внешний вид, да ещё в таком тоне?»

«**Надо же, как вы хорошо сделали квартальный отчёт. Не ожидал!**»

Это не о похвале, а об обезличивании. Человек пытается уменьшить значимость другой фигуры, принизить собеседника, чтобы на его фоне заработать себе очки.

Как защититься? Ограничиться лаконичным «спасибо» в ответ, чтобы собеседник не решил, что вы польщены его оценкой или она вам жизненно важна, особенно в такой формулировке.

«**С такой задачей и школьник справился бы!**» Фактически ещё одна попытка сделать вид, что результат вашей работы – просто случайность, и снизить градус её важности.

Один из хороших вариантов ответа на эту обезличивающую реплику – запросить конструктивный совет. Необходимость предложить что-то реальное поставит собеседника в тупик. Ведь его цель – не конструктивная поддержка, а критика.



Некоторым кажется, что, если они проводят треть жизни с коллегами, это даёт им право высказывать вслух всё, что они думают | DEPOSITPHOTOS

PLUS

«**Вы единственный, кому что-то не нравится!**»

Не стоит отказываться от того, что имеет большое значение для вас. Вежливо, но твёрдо настаивайте на продолжении разговора на эту тему. Предложите конструктивно обсудить ваши замечания и идеи и поискать варианты, что можно улучшить.

«**Спорить будете дома с мужем (женой), а здесь надо молчать и слушать!**» Это уже даже не токсичность, а грубость. Несмотря на то что ваш собеседник придерживается «низкого» стиля общения и вообще рискует перейти к разговору «по понятиям», сохраняйте профессиональный настрой и спокойствие, когда будете отвечать. Например, так:

«В таком тоне разговор не получится. Пожалуйста, не нужно советовать мне, как вести себя со своими близкими. Давайте вернёмся в конструктивное русло.»

«**Вы в декрет, я надеюсь, не собираетесь!**» Обычно такие вопросы слышат женщины, которые только устраиваются на работу или недавно получили должность. Таким образом им дают понять, что их возможное материнство нежелательно. Если хотите, отвечайте как есть. Но дайте понять, что этот вопрос всё же не касается никого, кроме вас и вашей семьи: «В ближайшее время не собираюсь, а там посмотрим. Часто здесь обсуждаются такие интимные вопросы?»

ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА

**ПРИГЛАШАЕМ
ОХРАННИКОВ**

графики различные, з/п стабильная,
официальное трудоустройство,
форму выдаем, бесплатное питание.

**отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей**

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В СТОЛОВУЮ НА ВАХТУ

- **ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА, з/п 65 000 руб./мес.**
- **МОЙЩИКА(ЦУ) ПОСУДЫ, з/п 55 000 руб./мес.**
- **УБОРЩИКА(ЦУ) внутренних помещений, з/п 55 000 руб./мес.**

Вахта по 30 рабочих смен с 08:00-20:00
Питание, спецодежда, проживание – бесплатно
Наличие медкнижки обязательно (даем направление)

Г. Красное село, военный городок
т: 8-921-999-37-92
Отдел персонала: **8-921-353-45-39**

**СЕВЕРНАЯ
ЗАРЯ**

АО НПК «Северная заря» приглашает на работу сотрудников с высокой концентрацией внимания и хорошей зрительной памятью на участок работы с мелкими деталями

**46 000 р. — на период обучения (3 мес.),
от 60 000 р. — в дальнейшем**

- оформление по ТК РФ
- медцентр и спортзал
- график: 5/2, 3/3
- Лесная — 10 минут

отдел персонала
**8 812 677 52 38
8 904 618 25 13**

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- **График работы:** 1/3 сутки через трое
- **Зароботная плата:** до 3200 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

Что нужно знать про окрошку

Этот летний сытный суп отлично утоляет голод и тонизирует в жаркую погоду. Metro поговорило с нутрициологом Валентиной Салман о пользе и вреде этого блюда



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

Сразу с хороших новостей: окрошку можно отнести к полезным и сбалансированным блюдам.

– Картофель, редис, огурцы и зелень содержат в оптимальном количестве витамины, микроэлементы и растительную клетчатку. Яйца и мясо дополняют рацион белком. Что же касается заправки – предпочтительнее квас или кефир, то здесь нет однозначного ответа, главное – выбирайте натуральные продукты, – говорит Валентина Салман.

На кефире

Если использовать в качестве заправки кефир, то он повысит усвояемость поступающей пищи. Также этот кисломолочный напиток способствует нормализации обмена веществ. Те, кто любит окрошку на кефире, получают с ней кальций и витамины группы В, необходимые для хорошего состояния кожи и волос, а также для нормальной деятельности нервной системы.

На квасе

В этом напитке присутствуют витамины группы В, витамины С и Е, содержатся полезные минералы и микроэлементы:

калий, кальций, магний, железо, йод, марганец, цинк, натрий, фосфор, сера и другие. Квас является отличным источником энергии, при этом имеет небольшую калорийность.

КАК ДОБАВИТЬ ПОЛЗЫ

Это легко! Просто вместо колбасы из классического рецепта возьмите куриное филе или говядину. А если у вас непереносимость молочной продукции, то в качестве заправки подойдут кокосовое молоко или кокосовые сливки. Энергозатратный вариант полезной заправки – взбить урбеч из кешью и смешать с минеральной водой. При переносимости лактозы добавьте в минеральную воду сметану.

ОКРОШКА С СЕЛЬДЕРЕЕМ

Валентина Салман поделилась рецептом здоровой и полезной окрошки, которая не повредит людям даже с сахарным диабетом.

Заправка на выбор:
Минеральная вода + яблочный уксус.
Минеральная вода + кокосовый йогурт.
Чайный гриб (комбуча).

Ингредиенты:

Отварная говядина / курица / индейка, отварной корень сельдерея, огурец, редис, зелень, соль.

Оптимальный срок годности окрошки в холодильнике без заправки до трёх суток
| DEPOSITPHOTOS



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Если у вас язва и повышенная кислотность желудочного сока, то кефир и квас вам противопоказаны. Напитки, полученные в результате брожения, не рекомендованы при подагре, почечных недугах и склонности к камнеобразованию. Тем, кто имеет лишний вес, стоит снизить потребление картофеля, потому что он содержит много простых углеводов, что негативно влияет на уровень глюкозы и сильно повышает аппетит. Блюдо, приготовленное на кефире, не стоит употреблять людям, склонным к желудочным расстройствам.

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

ЛЕТО – ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ РЕМОНТА КВАРТИРЫ!
+ смета в подарок только до 31.05.23
+ гарантия фиксированной цены и сроков в договоре
+ гарантия качества работ (доп. контроль ОКК + соблюдение ГОСТ)
ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ от мелкоштучных до капитальных:
• ремонт ванных, кухонь / квартиры под ключ
• поклейка обоев, положим кафель, ламинат
• малярные, штукатурные работы
• меняем окна, двери, полы, потолки
• сантехника, электрика
• уборка, вывоз мусора
• Подбор материалов под Ваш бюджет
• Доставка стройматериалов
• Скидки пенсионерам!
Денис Сорокин
Директор Департамента
ЛЕНРЕМОНТ КРУГЛОСУТОЧНО. БЕЗ ВЫХОДНЫХ **344-44-44**

КОМПЛЕКТ ПАМЯТНИКА
36 900 Р
тел: 8 (812) 997 27 55
+ 7 929 179 78 55
установка на всех кладбищах от 19 000
stoneparadise.ru

КОСТРОВАЯ ЧАША И КЕДРОВЫЕ ДРОВА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ «РОСКЕДР»

Наконец-то вслед за долгой зимой наступила долгожданная весна! За ней следом придёт тёплое лето – время пикников, загородных прогулок, поездок на дачу... В это время становятся всё более актуальными аксессуары для пикника. Как безопасно развести костёр и создать атмосферу релакса на своём загородном участке?

Предлагаем Вашему вниманию костровую чашу «РосКедр». Она представляет собой прочную стальную ёмкость с двойными сварными швами. Чаша выдерживает высокие температуры до 1000 °С и при этом устойчива к сильным перепадам температур. Рекомендуем для разведения огня в ней использовать кедровые дрова «РосКедр», которые почти не дымят, но дают много тепла.

Специальное антикоррозийное покрытие грунтовкой и термостойкой краской защищает чашу от ржавчины, пригорания, царапин, дефектов. Костровую чашу можно спокойно оставить на открытом воздухе на любой период времени – с ней ничего не произойдёт.

Несомненное достоинство костровой чаши «РосКедр» состоит в том, что малый вес позволяет легко переносить её с места на место. Вы не привязаны к кострищу, а самостоятельно располагаете его там, где Вам удобно.

Чаша очень легко моется и не требует специального ухода. При этом срок её службы не ограничен, поскольку в ней просто нечему ломаться и портиться.

Кроме того, костровая чаша имеет

оригинальный дизайн. В отличие от обычного железного мангала она станет украшением Вашего загородного участка. Её не нужно задвигать в дальний угол, чтобы не бросалась в глаза. Напротив, поставленная в беседке или на лужайке, она может стать ярким акцентом в ландшафте участка.

Итак, костровая чаша «РосКедр» одновременно создаёт уютную атмосферу и является необычным элементом декора Вашего участка. Перечислим основные достоинства костровой чаши:

1. **Гарантированно высокая прочность и надёжность**, которую обеспечивают двойные сварные швы и толстые стенки костровой чаши «РосКедр».

2. **Хорошая термостойкость** к температурам до 1000 °С, что позволяет использовать костровую чашу для разведения костра и готовки на открытом воздухе.

3. **Специальное антикоррозийное покрытие**, обеспечивающее долговечность и позволяющее хранить костровую чашу на улице в любую погоду.

4. **Простота в использовании и уходе**. Костровая чаша легко моется и переносится с места на место.

5. **Универсальность и мобильность**. Костровая чаша позволяет разводить и поддерживать огонь в любом месте Вашего загородного участка или даже в беседке. Она может использоваться для безопасного разведения огня, создания уютной атмосферы, обогрева...

На текущий момент костровая чаша «РосКедр» представлена в двух модификациях: большая и малая. Вы можете выбрать тот вариант, который подходит именно Вам:

- параметры большой чаши «РосКедр»: толщина стенок – 3 мм, диаметр – 95 см, глубина – 26 см, общая высота – 67 см. Большая костровая чаша идеально подходит любителям весёлых компаний, вечеринок и мероприятий на свежем воздухе. Стоимость – 14 000 руб.;

- параметры малой чаши «РосКедр»: толщина стенок – 3 мм, диаметр – 66.5 см, глубина – 18 см, общая высота – 59 см. Малая костровая чаша подойдёт тем, кто любит

провести время в кругу семьи. Стоимость – 10 000 руб.

А разводить огонь в костровой чаше лучше всего кедровыми дровами! Это самый экологичный вид дров, от которых практически нет дыма. Они оставляют очень мало золы, но при этом дают значительное количество тепла. Кроме того, неповторимый аромат кедра при горении дополнительно создаст тёплую атмосферу вокруг Вашего костра.

Костровая чаша «РосКедр» – неординарный и полезный подарок владельцам загородных участков!

РОСКЕДР
www.roskedr.ru
8-800-555-27-07
(бесплатный звонок по России)
Санкт-Петербург,
Железноводская ул., 13

ОГРН: 1157847014456 Юр. адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, набережная Перевозная, д.13, литер И, ом. Част 1-Н, ком. 14. 000 «ТД Тепло»





Смех положительно влияет на здоровье и используется в разных областях медицины как средство лечения | PIXABAY

Врач рассказала, что смехом можно лечить

Смех положительно влияет на здоровье и используется врачами в разных областях медицины как средство лечения. О том, при каких заболеваниях помогает смех, поведала эксперт лаборатории «Гемогест» Екатерина Демьяновская.

– Во многих областях медицины лечение смехом даёт неплохие результаты. Например, у пациентов с ревматоидным артритом смехотерапия стимулирует регенерацию хрящевой ткани и снижает воспаления. Сеансы помогают людям с бессонницей и депрессией, а у больных шизофренией смягчают реакцию на стресс. У пациентов со злокачественными новообразованиями смехотерапия повышает качество жизни, у больных туберкулёзом лёгких улучшает функцию внешнего дыхания, а при диабете положительно влияет на уровень гликемии, – рассказала Демьяновская.

Она также поделилась результатами исследования, согласно которым 20-секундный смех по благотворному воздействию на сердечно-сосудистую систему равносителен трёхминутной напряжённой работе на тренажёре.

– Японские врачи, обследовав 14 233 человека, пришли к выводу, что в группе весельчаков процент функциональных нарушений и инвалидности ниже, чем в группе тех, кто смеётся редко. К тому же любители посмеяться реже умирают от сердечно-сосудистых болезней, как свидетельствуют данные исследований, – сообщила врач.

Так, по её словам, во время смеха в организме повышается уровень серотонина и дофамина – гормонов, ответственных за хорошее настроение, концентрацию внимания, мотивацию и активность.

METRO

Подготовьте ваши ножки к летнему сезону уже сейчас

Журналист газеты Metro испытал на себе процедуру медицинского педикюра



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Сезон босоножек уже совсем скоро будет открыт, а за прошедшие холодные месяцы из-за тёплой одежды и обуви нагрузка на мои ноги многократно возросла, что, в свою очередь, привело к образованию трещин, мозолей и натоптышей. Исправить ситуацию я решила при помощи медицинского педикюра.

Откуда они берутся?

– Натоптыши – это сухие мозоли, образующиеся на подошве стопы вследствие уплотнения омертвевших клеток кожи, под воздействием внешней нагрузки при ходьбе, – объяснила мне мастер-подолог Виктория Панькова. – Причины их появления могут быть различными, но основная – ношение тесной обуви. Это нарушает правильный кровоток и ведёт к образованию ороговевшего слоя кожи, из которого впоследствии формируются натоптыши. Обувь на высоком каблуке также способствует их появлению вследствие того, что распределение нагрузки на стопу в такой



Процедура медицинского педикюра проходит безболезненно



Фото до и после комплекса процедур медицинского педикюра и лазерного лечения грибка ногтей | ВСЕ ФОТО: MEDCLUB

обуви происходит неравномерно и отдельные участки оказываются перегружены.

Справится специальный аппарат

Удаление натоптышей специалист-подолог выполняет

аппаратом для педикюра. Очень точными движениями абразивная фреза срезаёт слой омертвевшей кожи, при этом не задевая здоровую ткань и не причиняя никаких неприятных ощущений.

40–60

минут длится процедура медицинского педикюра в зависимости от состояния ногтей

Стержневая мозоль

Помимо натоптышей подолог обнаружила у меня стержневую мозоль. Такая неприятность тоже может возникнуть из-за слишком тесной обуви.

– Удалить стержневую мозоль дома невозможно, так как срезать получается лишь верхнюю часть, – объяснила специалист. – Процедура опасна из-за риска вырезать слишком большой участок кожи, задев живые ткани, и получить воспалительный процесс.

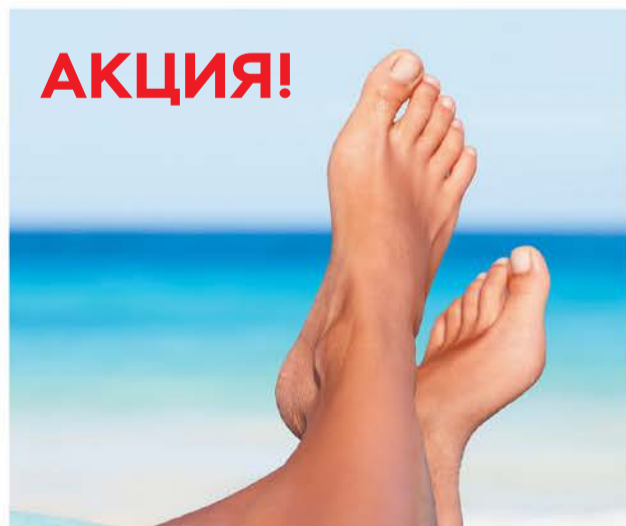
Как решить проблему

В кабинете медицинского педикюра для избавления от проблемы применяются специальные насадки, которые работают по принципу буров. Они высверливают отмершие участки кожи, удаляют стержень мозоли, после чего в образовавшуюся «ямку» вводят лекарственное средство и накладывают повязку.

После процедуры медицинского педикюра мне сразу стало намного легче, я почувствовала необычайную лёгкость в ногах, а прикасаться к ним – одно удовольствие. Теперь мои ножки готовы к летнему сезону.

Med Club
группа клиник

АКЦИЯ!



ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 456-05-91

ЛЕЧЕНИЕ
НОГТЕВОГО ГРИБКА
НЕОДИМОВЫМ
ЛАЗЕРОМ

Лазерное излучение воздействует на ногтевую пластину и на источник грибка (мицелий), который располагается под ногтевой пластиной. Лазер убивает грибок и помогает быстрее отрасти здоровому ногтю!

- Без удаления ногтя
- Комфортно и безболезненно **
- Без лекарств, таблеток и мазей **
- Подходит для пациентов любого возраста

АКЦИЯ! от 3 100 руб.*

МЕДИЦИНСКИЙ
АППАРАТНЫЙ
ПЕДИКЮР
ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА!

Лечение болезненных, глубоких трещин стопы, подошвенных бородавок, натоптышей, потливости ног, вросших ногтей, стержневых и подногтевых мозолей. Работают заботливые, душевные специалисты.

- Долгосрочный эффект**
- Безопасно и безболезненно **
- Подходит для пациентов любого возраста
- Усиливает эффективность лазерного лечения**

АКЦИЯ! от 2 900 руб.*

🏠 Комендантский пр., 12

🏠 ул. Мира, 10 (вход с Австрийской пл.)

🌐 www.medclub.spb.ru

🕒 Ежедневно с 8:00 до 22:00

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Информацию об организаторе акции, правилах проведения и количестве подарков уточняйте у администраторов клиники. ** Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача.

Пересильд оказалась в XVIII веке

Metro побывало на съёмках художественно-документальной картины «Императрицы», одной из съёмочных площадок которой выступил Екатерининский дворец

Фильм является частью исторического цикла и продолжением картины «Пётр I: Последний царь и первый император». На этот раз режиссёр Андрей Кравчук («Союз Спасения») снимает историю жизни первых российских императриц – Екатерины I (Ксения Утекина), Анны Иоанновны (Анна Уколова) и Елизаветы. Роль последней досталась Юлии Пересильд.

В день, когда Metro попало на съёмочную площадку, в Большом зале Екатерининского дворца снимали сцену бала, на котором актриса блистала в белом жаккардовом платье с золотой вышивкой и большим панье (каркас для придания пышности юбке).



Юлия Пересильд на съёмках фильма «Императрицы» | ФОТО: 1-2-3 PRODUCTION

– Елизавета Петровна была страшной модницей, – рассказала Юлия Пересильд. – По сведениям историков, у неё насчитывалось 15 тысяч нарядов!

По словам художницы по костюмам Екатерины Шапкойц, для Пересильд было специально сшито 8 платьев:

– К каждому наряду были изготовлены туфли соответствующей фактуры и цвета. В фильме есть сцена одевания Елизаветы, поэтому костюм был продуман детально на видимых и невидимых уровнях.

При пошиве платьев использовали только натураль-

ные материалы: шёлк, тафту, бархат.

– Мы старались быть как можно ближе к подлинным нарядам, воспроизводя исторический крой, – уточнила Екатерина Шапкойц. – В каждой сцене модница Елизавета появляется в новом платье. Наряд должен был отражать

«У меня много подруг, которые уже играли подобные роли. И все они пугали меня, как тяжело в этих платьях сниматься».

Юлия Пересильд

не ставить, тут ходить нельзя! Здесь запланирована только пара съёмочных дней. Всё остальное снимали в Москве – в музеях и павильоне с декорациями. В павильоне можно разгуляться по полной: хоть с факелами бегай, не надо ничего нигде подстилать!

По словам художника-постановщика, в павильоне они создали, как сами шутят, «коммунальную квартиру дворцового типа». Под каждую императрицу использовались свои детали и свой стиль.

её внутреннее состояние.

По залам дворца мы, журналисты, двигались в бахилах из мягкой ткани и то и дело ловили замечания зрителей: «Не надо так близко к стенам жаться!» Съёмочной группе поблажек тоже не делали. Все ножки съёмочной техники были спрятаны в прорезанные теннисные мячики. В отдельных местах пол застилали специальным покрытием, чтобы не повредить паркет.

– Екатерининский дворец чудесен, но работать тут сложно, – призналась художник-постановщик Мария Турская. – Свечи не зажигать, тут ничего

– Например, Анна Иоанновна знаменита своим суровым и даже жестоким нравом, любовью к охоте. Поэтому мы для создания её дворцового пространства использовали красные тона, чучела животных и птиц. Её декорации мы так и звали – «мясная комната», – рассказала Турская. – Елизавета же – натура утончённая, кроткая. Поэтому мы отдавали предпочтение нежным голубым тонам, всевозможным завиточкам, птичкам-розочкам и всему лёгкому и легкомысленному, с чем ассоциируется стиль рококо. Её комната – это апартаменты зефирной барышни.

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА

ГОРОСКОП

ОВЕН 21.03 – 20.04

Может быть, абсолютных результатов Овны сегодня и не добьются, но попробовать стоит. Особенно успешной будет работа в коллективе единомышленников.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

За что бы вы ни брались, все действия обречены на успех. Поэтому не стоит брать отгул или больничный, поработайте от души.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Близнецы умеют черпать информацию буквально отовсюду. Сейчас у вас период, когда приходящая информация будет действительно полезной и стоящей.

РАК 22.06 – 22.07

Типичные Раки славятся своей осторожностью, и сейчас она не будет лишней: повышается опасность получить бытовую или производственную травму.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Лев – знак достаточно самостоятельный, но в четверг рассчитывать исключительно на собственные силы не следует – это время коллективных мероприятий.

ДЕВА 23.08 – 22.09

Дева считается самым исполнительным и трудолюбивым знаком зодиака. Как раз в ближайшие дни вы сможете продемонстрировать оба эти качества.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Сегодняшний день должен принести Весам удачу, особенно представителям творческой профессии. Впрочем, вдохновение важно в любом деле, а оно к вам придёт.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

День лучше всего посвятить своей квартире и семье. Если вы в процессе обмена или покупки недвижимости, всё должно пройти удачно.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

В четверг Стрельцам не удастся вести сидячий образ жизни – придёт подвигаться, побегать, может быть, и поездить. Ожидаются сообщения и встречи.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Активность, проявленная в прошедшие дни, должна принести награду. Но даже если вас не порадуют премиальными, это хорошее время для приобретений.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Довольно прятаться в тени своих товарищей и партнёров! В четверг у вас все возможности показать себя инициативным работником и просто активным человеком.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Вторую половину короткой недели лучше всего провести спокойно, не особенно напрягаясь. И постарайтесь исключить в эти дни любые излишества.

ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ,
АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования
и психологии «АСТРУС»

Символ сегодняшних лунных суток – табун лошадей. Поэтому предпочтительнее в этот день заниматься общественными делами и не отрываться от коллектива. При этом всё равно сохраняйте в голове здравые мысли, не будьте слишком ведомыми.

5 Пятёрочка

9 — 15 мая



~~71⁰⁰~~
46⁹⁹

Десерт творожный Даниссимо, с черникой, 5,5%, 130 г



~~264⁰⁰~~
164⁹⁹

Сыр Утренний, Тысяча Озёр, 45%, 200 г



~~489⁰⁰~~
339⁹⁹

Масло Традиционное, сливочное, Вкуснотеево, 82,5%, 400 г



~~259⁰⁸~~
129⁹⁹**

Колбаса Мясная, вареная, Папа Может, 500 г



~~89⁰⁰~~
59⁹⁹

Кетчуп Махеев, томатный, 300 г



~~499⁰⁰~~
299⁹⁹

Паста ореховая Milka*, с добавлением какао, 350 г

**Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

Ждём в гости каждый день!

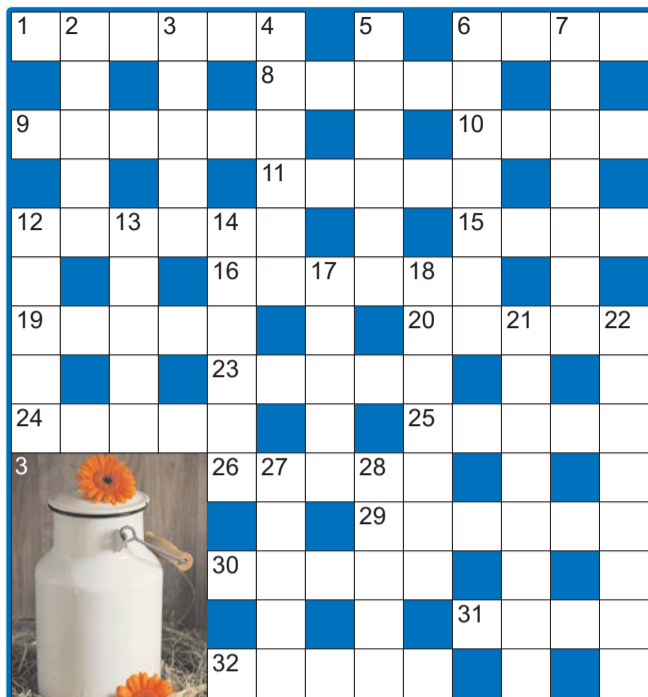
Доставка

от 30 минут

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д. 90/92. Срок проведения акции с 9 по 15 мая 2023 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разнообразиях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

По горизонтали:

1. Большая дворовая собака (разг.).
6. Нижняя опорная часть арки, свода.
8. Если в танках – 31 слог, то где их 17?
9. Струнный щипковый музыкальный инструмент.
10. Монах в одной из ветвей буддизма, центр которой находится в горном Китае.
11. Что на Руси когда-то называли ломаными числами?
12. Основание, на котором укреплено орудие, пулемёт.
15. Чёрный налёт от неполного сгорания топлива.
16. Сильная скука, тоска, уныние.
19. Качающаяся вилка, обеспечивающая равномерный ход часов.
20. Суконный крестьянский кафтан в старину.
23. Вид дятла со стороны клюва.
24. Ткань для белья, сорочек.
25. Мера площади, известная любому дачнику.
26. Греческое начало азбучных начал.
29. Оборот речи, который при расчленении на части полностью теряет свой смысл.
30. Учебно-воспитательное учреждение.
31. Зал для пребывания зрителей перед началом спектакля.
32. То же, что и деньги, но заработать его нельзя.



13. Человек, доставляющий себе удовольствие отказом от удовольствий.
14. Непростая функция простого секьюрити.
17. Природное богатство, из которого делают разнообразное горючее.
18. Эмигрантка с подоконника на дачный участок.
21. Музыкальный прибор, звук которого стал символом блокады Ленинграда.
22. Мужчина с внешностью, пригодной для обложки глянцевого журнала.
27. Сладкое пойло, которым легко нализаться до скотского состояния.
28. Производство кино- или телеискусства.

Ответы

1. Бигль.
6. Опора.
8. Тридцать один.
9. Гитара.
10. Циган.
11. Дробь.
12. Ствол.
15. Сажа.
16. Уныние.
19. Качалка.
20. Купальник.
23. Дятел.
24. Лен.
25. Аршин.
26. Греческое.
29. Период.
30. Школа.
31. Зрительный зал.
32. Деньги.

По вертикали:

2. Человеческое качество, которое используют лохотронщики.
3. Металлический или пластмассовый сосуд цилиндрической формы.
4. Консилиум воров в законе.
5. Сочетание нескольких музыкальных звуков различной высоты, воспринимаемых как звуковое единство.
6. Тип космического объекта, впервые открытого в 1967 году.
7. Учреждение, контролирующее провоз грузов через границу.
12. Очередное посещение гипнозиста.

ООО «ОПЕРАТОР СКОРОСТНЫХ АВТОМАГИСТРАЛЕЙ-СЕВЕР»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

На должность:

КАССИР-ОПЕРАТОР

Работа на Северном и Южном участках ЗСД

Требования

- Мужчина, женщина
- Образование не ниже среднего
- Пользователь ПК

Обязанности

- Взимание платы за проезд
- Работа с кассовым оборудованием

Сменный график работы

3 дневные смены/2 выходных, 2 ночные смены/3 выходных
Дневная смена - с 7.15 до 20.45, ночная смена - с 20.15 до 7.45

Оформление по ТК РФ

Развозка от м. «Комендантский пр-т» и «Ленинский пр-т»

Запись на собеседование по тел:

645-40-05, +79119602723

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

от **40 000 Р**

до **56 000 Р**

ПрофДент
Центр Имплантации

БОРОДУЛИНА ИРИНА ИВАНОВНА
Челюстно-лицевой хирург-имплантолог, пародонтолог. Профессор, доктор мед.наук, стаж более 35 лет

ТЫЩЕНКО РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ
Ведущий хирург-имплантолог, протезист, стаж более 12 лет

СИНЯВСКАЯ ГУЛЬНАРА НАСИБУЛЛОВНА
Ортодонт-эксперт, стаж более 20 лет

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания*;
- боль невыясненной этиологии в области головы, шеи, спины, уха;
- ночной скрежет зубов,
- устанавливаем причины возникших патологий и нормализуем работу ВНЧС.

При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.

Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50
Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 30.05.2023 года

Имплантат Neobiotech

7 600 р.

второй имплант в подарок***

Южная Корея премиум-класса Neobiotech имеют показатели успеха выше 99%.**

All-on-4****
с отсроченной нагрузкой (4-6 месяцев)

В стоимость входит установка 4-х имплантатов Hi-Tec с конусным соединением (Израиль) + временный протез.

96 000 р.

Съёмный протез, немецкое качество

17 100 р.

М. Пл. Восстания, Маяковская, Гродненский пер. д.3

ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-78-01-011063. *Эффективность процедур уточняйте у врача, ** по данным компании Neobiotech Co., Ltd. ***Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profdentspb.ru. ****All-ON-4- ВСЕ НА 4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

6+

ВЫСТАВКА

ПЕРВАЯ ПОЗИЦИЯ

РУССКИЙ БАЛЕТ

БИЛЕТЫ

до 21 мая

ЦВЗ «МАНЕЖ»,
Исаакиевская площадь, 1

ПЕРВАЯПОЗИЦИЯ.РФ