

**metro**  <sup>®</sup>

16+

metronews.ru VK metro\_online gazetametro\_spb



**ТЕСТ-ДРАЙВ  
КОВБОЯ: МЕТРО  
ТЕСТИРУЕТ  
КОННЫЙ СПОРТ** с.9



**ЛЕЩЕНКО  
СОВЕТУЕТ  
НАУЧИТЬСЯ  
ГОВОРИТЬ «НЕТ»** с.11

**Праздник детства  
в «Ленте»**

01-04.06

- Скидки до **50%** для всей семьи
- Квест и конкурс рисунков
- Сладкие подарки

Приходите всей семьёй!



Акция действует в гипермаркетах «Лента» с 01 по 04 июня 2023 г. по Карте №1 (№1 по числу считающих, что Карта №1 даёт существенную экономию при покупках (опрос покупателей Ленты, 2022)), при наличии товара в магазинах. Количество подарков ограничено. Подробную информацию об акции, правилах и порядке получения подарков можно получить по телефону центра поддержки клиентов 8-800-700-41-11 (звонок по России бесплатный) или на стойке информации 6+



**ДАЛИ СОБРАЛИ  
ИЗ БИТОЙ ПОСУДЫ**

В Петербурге открылась выставка необычной мозаики. В её составе – в том числе битая посуда. с. 10

ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ ВЫСТАВКИ

# Болеем за наших: дуб ждёт поддержки горожан

Продолжается голосование в национальном конкурсе «Российское дерево года 2023». Дуб петровских времён с Елагина острова находится в числе лидеров. Metro узнало, чем он знаменит. с.2

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ  12+

**ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА**

**ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА**

Снимаем боль на первом приёме\*

**922-44-24**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА, НЕЙРОХИРУРГА, ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача. ©ООО «Е.М.К.»





Работа художника Дмитрия Мириленко | ПРЕСС-СЛУЖБА МУЗЕЯ

## Неслышащие художники нарисовали трамвай

В Музее городского электрического транспорта открылась выставка «Рельсовая жизнь». На ней представлены картины и фотографии, созданные авторами с ограниченными возможностями здоровья – неслышащими. Главным героем экспозиции стал петербургский трамвай с его богатой историей. «Работы преисполнены особого романтического очарования, которое присуще именно особенным мастерам», – считают организаторы выставки. Разнообразный подход, авторская импровизация, уникальные образы обещают посетителям.

## Юбилейный «Подорожник»

В честь 320-летия Петербурга электронную карту «Подорожник» выпустили в новом дизайне. Всего доступно два варианта проездных: с тёмным и светлым фоном. Общий тираж 100 тыс. экземпляров. Приобрести транспортную новинку можно в кассах метрополитена и точках продаж ГКУ «Организатор перевозок».



| КОМИТЕТ ПО ТРАНСПОРТУ

## Берега Невы свяжут мостом

Строительство Большого Смоленского моста начнётся в этом году, сообщил губернатор Петербурга Александр Беглов. – Мы включили в новый Генеральный план строительство Большого Смоленского моста, моста в составе Широкой скоростной магистрали, Арсенального моста и Ново-Адмиралтейского, – сказал Беглов.



# Дуб с Елагины острова близок к победе

Один из старейших дубов Петербурга «Елагиноостровский хранитель» принимает участие в национальном конкурсе «Российское дерево года 2023»

ЗИНАИДА БЕЛОВА  
zinaida.belova@metronews.ru

Чем же знаменито это дерево и почему оно заслуживает победы, мы решили узнать у главного хранителя парка ЦПКиО им. Кирова Анны Голованковой.

– Предположительно, в 1714 году Пётр I подарил этот остров своему помощнику Петру Шафирову, и примерно в это время на острове появились первый дом и деревья, – рассказывает Анна. – По легенде, первые дубы были посажены здесь самим владельцем острова. Поскольку в то время остров был часто затопляемый, деревья сажали не просто в открытый грунт – делались некие срубы, которые заполняли камнями для лучшего



Переходите по QR-коду и голосуйте до 1 августа на сайте [rosdrevo.ru](http://rosdrevo.ru) за дуб «Елагиноостровский хранитель» (№65) в национальном конкурсе «Российское дерево года 2023» | ЗИНАИДА БЕЛОВА

отхода воды после наводнения, и сами саженцы тоже утяжеляли камнями, чтобы они не всплывали после затопления.

### За деревом строгий уход

По словам Анны, «Елагиноостровский хранитель» высотой около 22 метров, а в диаметре достигает почти двух метров.

– Состояние, как у всех старовозрастных деревьев, скажем так, удовлетворительное. Мы за ним ухаживаем, следим. Если присмотреться, вы увидите на многих больших сучьях стяжки. Основные скелетные ветви поддерживаем, обследуем дерево разными приборами – томографом и резистографом. Таким

образом узнаем толщину стенки, которая держит дуб. Также проверяем на предмет гнили, подкармливаем: по периметру кроны делаются шурфы, и туда закладываются удобрения.

### Главная опасность – любители селфи

Сейчас дуб находится за ограждением, и это неслучайно.

– Когда забора не было, посетители постоянно подходили, обнимались с деревом, всем хотелось постоять рядом и сделать фото на память. Почва вокруг него была вытоптана и напоминала асфальт. Это очень губительно для такого старого дерева, ведь земля уплотняется, и корневая система не дышит. Сейчас это тоже происходит, но реже, ограждение спасает.

### Голосуйте за наш дуб

По словам хранителя парка, петровский дуб является одним из самых старых и боль-

ших деревьев в Петербурге. Ещё он уникален тем, что сохранён его естественный габитус (у него цельная крона). Срезано всего несколько сучьев.

– Мы очень рады участвовать в конкурсе на лучшее дерево страны. Мы пока на втором месте, но надеемся на поддержку горожан и победу нашего дуба. Вообще эта программа очень хороша тем, что прививает обществу некую культуру отношения к насаждениям, имеющим историческую ценность, это важно. Мы хотим привлечь внимание к щадящему отношению к деревьям. Потому что сейчас очень модно обниматься – вы только представьте, сколько людей ежедневно подходило к нему. Если так будет продолжаться, мы дерево не сохраним. Оно пережило войны, затопления, ветра, ураганы и стоит до сих пор. А вот любителей фотографироваться может не пережить.

«Мы пока на втором месте, но надеемся на поддержку горожан и победу нашего дуба».

Анна Голованкова



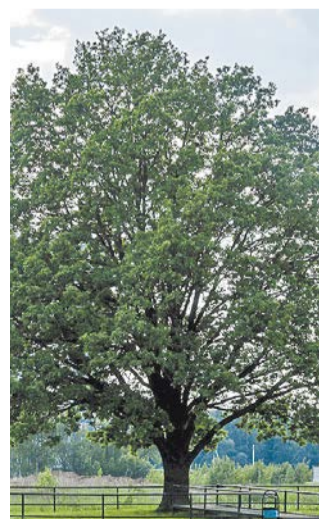
## ЧЕТЫРЕ БЛИЖАЙШИХ КОНКУРЕНТА НАШЕГО ДУБА

«Кедр Лира», Ленинградская область



| ВСЕ ФОТО ROSDREVO.RU

«Обнинский дуб», Калужская область



«Панский дуб», Белгородская область



«Дуб на Дворянской», Пензенская область



# Дог-диспенсеры и урны помогут сохранить Петербург чистым

Многие жители убирают за своими питомцами, но экскременты всё равно появляются на улицах. Metro узнало, как это изменить



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Смотреть под ноги жителям Северной столицы следует каждый раз, выходя на улицу. «Минное поле» может подстергать чуть ли не на каждом шагу: на пешеходной дорожке или набережной, во дворе или парке, на автостоянке или даже детской площадке.

«Накипело, сил больше нет. С утра с детьми вышли из подъезда, и ребёнок наступил в собачье г...о. Ну имейте вы совесть, убирайте за собаками своими! Причём реально мины на улице!» – возмущается петербурженка в соцсетях.



У владельцев четвероногих друзей нужно развивать культуру собаководства  
| ИГОРЬ АКИМОВ

## Травмы и эхинококкоз

Отходы домашних питомцев не только портят эстетический облик Петербурга, но и несут угрозу здоровью человека. Да и поскользнуться на экскрементах и получить травму – далеко не самый страшный исход.

– Собаки являются переносчиками множества па-

разитозов, передающихся человеку. В их числе, например, и эхинококкоз, при котором возможно поражение головного мозга, – объясняет врач-кардиолог, кандидат медицинских наук Ольга Крылова. Заразиться можно также аскаридозом, токсокарозом, энтеробиозом.

– Наше отвращение к фекалиям – один из механизмов защиты, дарованных эволюцией и направленных на выживание. Они угрожают не только эстетическому ощущению, но и здоровью, – добавляет Ольга Крылова.

## Урны и таблички

Проблема кроется в недостаточной развитости инфраструктуры для выгула домашних любимцев, говорят эксперты. Банальное отсутствие урн может вынудить даже добропорядочного собаковода пойти на сделку с совестью.

– В каждом районе есть места, облюбованные собачниками. Но очень редко там можно увидеть мусорные контейнеры для пакетов с фекалиями. Вот ты убрал за собакой – а урны нет. У многих людей это отбивает желание убирать. Не таскать же этот пакет в руках всю прогулку! – делится с Metro кинолог Евгения Волкова.

Помимо урн остро стоит вопрос с дог-боксами – стойками, где можно бесплатно

взять пакет для уборки.

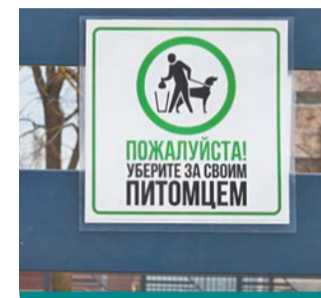
– Бывает, что человек забыл пакет, а взять негде. Я думаю, мусорные баки, контейнеры с пакетами и таблички «Убери за своей собакой» сподвигнут людей к сознательности, – добавляет Волкова.

## Ответственный хозяин

Перевоспитать нерадивых владельцев поможет культура собаководства.

– Человек, взявший животное, несёт за него ответственность, в том числе и за грязь, которая остаётся после туалетных дел. Печально видеть, как люди, которые изо дня в день гуляют в одном и том же месте, не убирают за своей собакой, – говорит кинолог.

Отметим, что штраф за неубранные экскременты в Петербурге – 500 рублей. В декабре 2022-го депутаты Законодательного собрания предложили увеличить размер денежного наказания с 3 до 5 тыс. рублей. Но, по последним данным, законопроект пока так и не рассмотрели.



## На заметку брезгливым собаководам

В XXI веке существует несколько приспособлений, которые помогут облегчить процесс уборки за питомцем. Например, автосовок, который позволит ликвидировать экскременты, не прикасаясь к ним. «Груз» сразу собирается в пакет, что исключает какое-либо с ним взаимодействие. Стоимость гаджета начинается от 500 руб. Второе устройство – это щипцы. Уборка осуществляется с помощью туалетной бумаги.

## Единая карта петербуржца

# Скидка до 25 рублей на проезд

## +2% кешбэк за покупки



1000  
VTB.RU

АКЦИЯ «ОПЛАТА ПОЕЗДОВ С ВЫГОДОЙ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ». ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ – АО «НСПК». СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ – С 01.01.2023 ПО 31.12.2023. ПРАВИЛА АКЦИИ И СПИСОК ПЕРЕВОЗЧИКОВ НА САЙТЕ PRIVETMIR.RU. КЕШБЭК – ВОЗВРАТ ЧАСТИ СТОИМОСТИ ПОКУПКИ В ВИДЕ МУЛЬТИБОНУСОВ НА БОНУСНЫЙ СЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ «МУЛЬТИБОНУС». 2% КЕШБЭКА НАЧИСЛЯЕТСЯ ЗА ПОКУПКИ ПО КАРТЕ В КАТЕГОРИЯХ «РЕСТОРАНЫ», «ТРАНСПОРТ», «СУПЕРМАРКЕТЫ». ПОДРОБНЕЕ НА VTB.RU. БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №1000. РЕКЛАМА. 0+

# Крупнейший в мире форум собрал выдающихся учёных

Учёные из 11 стран мира, академики, руководство Совета Федерации и Государственной Думы России, представители профсоюзов, свыше 100 докторов наук, профессоров и общественных деятелей, в том числе Мария Захарова, Елена Драпеко, Михаил Шмаков, собрались в Санкт-Петербургском Гуманитарном университете профсоюзов для участия в XXI Международных Лихачёвских научных чтениях



НИНА ПЕТРОВА  
gorod@metronews.ru

Накануне праздничных мероприятий, приуроченных ко Дню города, в Северной столице состоялось важное событие. В Санкт-Петербургском Гуманитарном университете профсоюзов прошли Международные Лихачёвские научные чтения. Тема в этом году как никогда актуальна: «Диалоги и конфликты культур в меняющемся мире». Участникам мероприятия она даёт обширную тему для размышлений.

– Речь идёт не просто о конфликтах, а о противостояниях. Речь идёт не о диалогах, а о борьбе. Сейчас наш

*«На сегодняшний день это крупнейший в мире ежегодный международный форум для гуманитариев».*

Александр Запесоцкий,  
ректор СПбГУП



форум в качестве фокуса получает размышления на тему: чем является действительно современная эпоха, – сказал Почётный доктор СПбГУП, академик Абдусалам Абдулкеримович Гусейнов.

Учитывая огромное количество докладов, участники даже не пытаются зачитать их полностью. Выступают в пределах семи минут в формате диалога с другими авторами. Такое общение намного интереснее и даёт гораздо большие результаты для науки, чем жанр монолога.

## Мероприятие высокого значения

О масштабе и важности Чтений говорит множество фактов. Например, то, что статус международных им был присвоен Указом Владимира Путина.

Президент Российской Федерации высоко оценивает роль Лихачёвских чтений: «Организаторы и участники Чтений сохраняют сложившиеся традиции, уделяют самое серьёзное внимание важным, стержневым проблемам развития цивилизации и диалога культур».

## Через культуру преодолеть кризис

О многом говорит и то, что СПбГУП проводит Чтения вместе с Министерством иностранных дел РФ. Выступавшая с докладом директор департамента информации и печати Министерства иностранных дел РФ, чрезвычайный и полномочный посол Мария Захарова в своём докладе отметила, что в наше время существует не только противостояние культур, но и противостояние культуры и бескультурия. Сейчас многие важные темы значительно упрощаются до кратких слов для хештегов.

– Каждый форум имеет свою повестку, тем более такой основательный и с такой интересной и насыщенной историей, как этот. Сегодня мир переживает не просто изменения, а титанические сдвиги, которые будут определять то, как будет развиваться наша цивилизация дальше... Этот форум ставит вопрос, как через культуру или используя культуру можно предотвратить вот этот вот момент глобального



Более 1500 участников собрали Лихачёвские чтения | ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИМ ГУМАНИТАРНЫМ УНИВЕРСИТЕТОМ ПРОФСОЮЗОВ

кризиса, – рассказала Мария Захарова журналистам.

## Не растеряли научные и человеческие контакты

Ежегодно на Чтения, которые в 1993 году инициировал сам академик Дмитрий Сергеевич Лихачёв, съезжаются главные мировые эксперты гуманитарных наук, выдающиеся деятели культуры, политики и дипломаты.

# 1993

– в этом году впервые состоялись Лихачёвские научные чтения в Санкт-Петербургском Гуманитарном университете профсоюзов. Они были приурочены к Дням славянской письменности и культуры и Дню города

В этом году из-за санкций иностранные учёные, желающие посетить Чтения в Петербурге, столкнулись с трудностями.

– Ситуация для международных научных контактов, к огромному сожалению, ухудшилась, и Чтения в этом смысле не исключение. На учёных Запада в их странах оказывается невероятное давление. Мы не растеряли, конечно, научные и человеческие контакты с нашими друзьями, но они вынуждены это не афишировать и испытывают большие сложности с поездками в Россию. Сегодня в нашей работе участвуют учёные порядка десяти стран. К огромному сожалению, целый ряд учёных не доехал из-за проблем с логистикой, – рассказал ректор СПбГУП Александр Запесоцкий.

## Иностранные гости не стесняются в выражениях

Несмотря на проблемы, связанные с санкциями, иностранные по-прежнему активно принимают участие в докладах на Чтениях.

В 2023-м в списках участников – советник главы Министерства иностранных дел Исламской Республики Иран Мехди Санаи, профессор Университета Сорбонны Оливье Рокпло, исполнительный директор Швейцарского клуба прессы Ги Меттан, масштабная делегация из Беларуси. Заявления участников отмечаются смелостью.

– Старое мироустройство не отвечает потребностям нынешнего времени, его структура работает недостаточно эффективно, и это видно всем, – считает Мехди Санаи.

Оливье Рокпло думает, что страны Запада ждёт разложение, так как лидеры многих стран Евросоюза часто не обладают необходимой мудростью, исторической памятью, знанием своего народа, которые были у прежних лидеров.

– Что будет дальше – конец

западноевропейской цивилизации или какое-то новое возрождение, – я не знаю.

Достаточно жёстко высказался и гость из Швейцарии Ги Меттан:

– За последний год Россия разрушила однополярность мира, возглавляемую США, и сейчас она стоит на пути к созданию многополярности мира.

## Мы сами должны внести вклад

Первый заместитель генерального директора информационного агентства ТАСС Михаил Соломонович Гусман рассказал о том, что в новых условиях не обойтись без нового осмысления мирового порядка.

– Мы живём не просто в трудное, тревожное и тяжёлое время, когда мир сотрясают тектонические изменения. Мы и сами должны внести вклад в то, чтобы мир, к которому мы движемся, был более справедлив, открыт, честен... Лихачёвские чтения вносят небольшой, но очень важный кирпичик в фундамент построения нового мирового порядка, – поделился Михаил Гусман.



Мария Захарова отметила важность Лихачёвских чтений

## Интересные факты о Чтениях:

- 1 Соучредителями Чтений являются Российская академия наук, Российская академия образования, Конгресс петербургской интеллигенции. С 2007 года Чтения проходят при поддержке Министерства иностранных дел РФ.
- 2 В 2001, 2004, 2006, 2009–2012, 2016, 2017, 2019, 2022 годах организаторов и участников Чтений приветствовали Президенты Российской Федерации В.В. Путин и Д.А. Медведев.
- 3 Ежегодно по итогам Чтений публикуются сборники докладов и выступлений их участников, тексты секционных дискуссий и круглых столов. Эти материалы хранятся во всех крупных библиотеках России, стран СНГ, научных и образовательных центрах многих государств мира. Материалы Чтений представлены на сайте «Площадь Лихачёва».
- 4 За весь период проведения Чтений в них приняли участие представители 59 стран мира. Последние 20 лет в Чтениях ежегодно участвуют свыше 1500 человек.
- 5 Сам Дмитрий Сергеевич Лихачёв выступал на Чтениях с докладами «Декларация прав культуры и её международное значение» (1996), «Великая культура примирительна по своей сути» (1997).



## АНЯ ТОЛКАЧЁВА

ДЕВУШКА В ПОИСКЕ

# МОЛЬ ПРОТИВ ЗАМУЖЕСТВА

Дорогой будущий муж!

А знаешь, что я была замужем до семи лет? Потому что у меня было самое настоящее приданое. Если не помнишь, что это, то сейчас напомню – это такая штука, которая обычно даётся в нагрузку к невесте, чтобы её точно забрали замуж. Это могут быть деньги, вещи, недвижимость, верблюды. Что угодно, имеющее ценность. Исторически сложилось, что приданое – это плата мужу за то, что он берёт ответственность за невесту свою. То есть приплачивали мужикам раньше. И тебе бы... Но рассказываю.

У меня верблюдов не было, но были всякие ткани для платьев, полотенца, наволочки, простыни и т.д. Это моя мама решила подготовить меня к будущей замужней жизни и начала собирать приданое, когда мне было ещё года четыре. Чтобы ушла с полным чемоданом добра из отеческого дома в мужни дом, то есть твоя.

Вещи собирались во времена дефицита, когда что-то хорошее (хотя чего я – и плохое тоже) можно было достать с огромным трудом. Поэтому чемодан с приданным был приравнен к серванту с хрусталём: откуда никому нельзя было ничего брать. Только любоваться, вздыхать, иногда перебирать, но ничего не использовать. Я ходила вокруг него в фате из шторы и мечтала о том, как же счастливо буду замужем. Прикоснуться к вожделенному приданому можно было только с мужем после свадьбы. Вот представляешь: у нас первая брачная ночь – и мы перебираем моё приданое. Радость же была бы невероятная, да? Приданое, конечно же, оберегалось зорко не только от использования нами, но и от моли. В дело шёл нафталин. Всё щедро посыпалось им и убиралось до следующей обработки. Думаю, что мы бы не только порадовались в первую брачную ночь с тобой, но и, возможно, задохнулись.

*«Думаю, что мы бы не только порадовались в первую брачную ночь с тобой, но и, возможно, задохнулись».*

Аня Толкачёва

Но годы-то были голодные, и не только у людей. Поэтому, несмотря на все предостережения и обереги, танцы с бубнами и надежды на светлое будущее дочери, весь чемодан сожрала моль. А всё, что не сожрала, то испортила. Видимо, у неё был принцип «Так не доставайся же ты никому!». Так что с тех пор я бесприданница, увы. Всё, что удалось спасти, отправились в жизнь. Моё счастье не было преде-

ла – это же так здорово, что теперь я могу ходить в фате из шторы и в платье из простыней из заветного чемодана. Тогда я ещё не понимала, что моё безоблачное замужнее будущее под угрозой из-за прожорливой моли. Хорошо, что время сменилось и теперь замуж берут просто так. Ты же просто так меня замуж возьмёшь? Если что, у меня есть кошка, а вот у неё приданого видимо-невидимо.

Только давай договоримся на берегу: мы будем жечь все свечи, которые будут в нашем доме, пить вино из фужеров, которые вытащим из того самого серванта, носить вещи, которые мы хотим, и ничего не хранить на потом. Ведь всегда может прийти моль и всё сожрать. А оно нам надо? Оно нам не надо.

Ну, бабусики, муж. Твоя будущая любовь всей жизни.

*Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.*



«Театр музыкальной комедии. Волшебное место. Душа поёт и разворачивается на всю свою ширину. Всегда прекрасные декорации, невероятные костюмы, а голоса актёров ещё долго храню в памяти». **ЛЮБОВЬ**

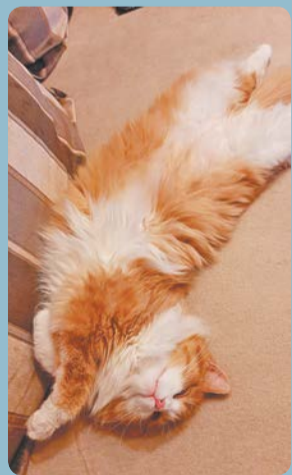


«Обожаю это платье! Когда его надеваю, у меня сразу появляется весеннее настроение!» **ИРИНА**

### КОНКУРС

#### «БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»

ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) и следите за ними в нашем Телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



Кошка Соня любит спать «без задних лап» в самых разных позах.



### КОНКУРС

Весна, а это значит, что пора надевать красивые платья и радовать всех своим цветущим видом! Присылайте нам фото в полный рост, где вы в своём любимом платье, на адрес [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Девушка-весна» – и лучшие мы обязательно опубликуем!

Предъявителю купона  
скидка  
**25%**  
с 30.05.2023 по 06.06.2023  
на весь чек  
при наличии в нем  
комплекта белья

СЕТЬ ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНОВ  
**Виктория**  
Красота Победает

КОСМЕТИКА  
ТРИКОТАЖ  
БЕЛОРУССИИ

т.: +79052639900

## VOICES

WWW.METRONWS.RU



Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес [KONKURS@METRONWS.RU](mailto:KONKURS@METRONWS.RU) с пометкой «Любимый город».

#### «Петербург

– это источник любви и гордости,  
это особый вековой шарм и обаяние  
им до глубины души и сознания».

Мария, читатель Metro

## ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

в Курортном районе Санкт-Петербурга  
в ДООЛ «Заря» и ДООЛ «Солнечный»

СТОИМОСТЬ ПУТЁВКИ на 21 день –  
35 755,86 рублей

Подробнее – 325-00-69



**241-68-40**  
8-800-77-57-993  
[www.eclectica.ru](http://www.eclectica.ru)

Наш адрес:  
2-я линия В.О. 37,  
офис 112

**АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ**

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 03.06 ДОМ С САМОЛЕТОМ NEW!           | 10.06 «ТВОИ МОСТЫ ЛЕТЯТ...» NEW!           |
| 03.06 «ХОЖУ ПО ЛЕНИНГРАДУ Я...» NEW! | 10.06 ПО ОСТРОВАМ (ТЕПЛОХОД) NEW!          |
| 04.06 ВОЗРОЖДЕНИЕ НОВГОРОДА NEW!     | 10.06 КОТЫ ПЕТЕРБУРГА (семейная)           |
| 04.06 НЕУТОМНЫЙ СТРОИТЕЛЬ NEW!       | 10.06 ЗОЛОТАЯ РИЗА ПЕТЕРБУРГА (часть 6)    |
| 04.06 КОНТРАСТЫ РИЖСКОГО ПРЕДМЕСТЬЯ  | 11.06 ТАЙНА ГОЛОВЫ В СЕРГИЕВКЕ, ДАЧА БЕНУА |

**НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ**

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 04.06 ГРАНД-ОТЕЛЬ «ЕВРОПА»            | 10.06 УНИВЕРСИТЕТСКИЕ ДВОРЫ NEW!            |
| 07.06 ТАЙНЫ ПЕТРОГРАДА. СТОРОНЫ (Ч.1) | 11.06 ПАМЯТНИК ТЩЕСЛАВИЮ NEW!               |
| 08.06 КАМЕННЫЙ ОСТРОВ NEW!            | 12.06 ЕЛИСЕЙСКИЕ ПОЛЯ ПЕТЕРБУРГА (Ч.2) NEW! |

**ТУРЫ ПО РОССИИ**

|  |   |
|--|---|
| 10-11.06 22-23.07 Псков-ИЗБОРСК-ПУШКИ ГОРЫ | 07-09.07 КАМЕННОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ ЛАДОГИ NEW!        |
| 10-12.06 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ТВЕРЬ ХИТ!         | 14-16.07 ЧЕРЕПОВЕЦ, УСТЬЮЖНА И УСАДЬБЫ NEW!   |
| 23-25.06 РУССКИЙ ПАЛЛАДИО NEW!             | 15-21.07 АЛТАЙ. ЛЕТНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ →          |
| 30.06-02.7 Псков-ОРЕХОВНО-ТАЛАБЫ ХИТ!      | 21-23.07 КНЯЗЕВО-БЕЖЕЦ-ГРАДНИЦЫ NEW!          |
| 01-05.07 АРХАНГЕЛЬСКОЕ БЕЛОМОРЬЕ →         | 25-27-01.8 КАМЧАТКА. ИСПОЛНЯЙ МЕЧТУ! →        |
| 05-09.07 В КАЛИНИНГРАД ПО-КОРОЛЕВСКИ →     | 25-30.07 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ИВАНА ВАСИЛЬЕВИЧА     |
| 07-09.07 СЕЛИГЕР. ОДЫХ ДЛЯ ДУШИ ХИТ!       | 04-06.08 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА NEW! |

NEW – новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159 6+

Санаторий  
**Восток-6**

70 км от Санкт-Петербурга  
на берегу Финского залива

Скидка до 25%  
Летнее предложение  
на новые медицинские  
программы для взрослых и  
детей от 6 лет – скидка 25%

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольяково, Приморское шоссе, 704  
[www.vostok-6.ru](http://www.vostok-6.ru) 8 (812) 704-86-54

Скидка на путевки с новыми медицинскими программами "Оздоровление детей", "Готовим тело к космосу", "Здоровые сосуды", "Детокс", "Молодость. Тонус. Здоровье" с проживанием в период с 1.06.2023 по 14.09.2023 ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольяково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

PLUS

WWW.METRONEWS.RU



В современных жилых комплексах массмаркета создают благоустройство, которое несколько лет назад было доступно только дорогим проектам  
| ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ГК «ЛЕНСТРОЙТРЕСТ»

# Чего изволите: новые дома готовы удивлять

Эксклюзивные опции в современных ЖК, в пику стереотипам, не только удел избранных. Опробованные в премиум-сегментах, они переезжают и в массмаркет. Изучаем предложения



НИНА ПЕТРОВА  
gorod@metronews.ru

Для начала, говорят эксперты рынка, стоит определиться с терминологией: эксклюзив — эксклюзиву рознь.

– Наличие индивидуальной сауны или зоны отдыха на эксплуатируемой крыше в проектах массмаркета вы не встретите, – говорит Евгений Оргин, маркетолог-аналитик СРО А «Объединение строителей СПб». – В премиальном же сегменте эксклюзив представлен максимальным количеством редких и уникальных вариантов. Это может быть, например, причал для яхт, сигарный клуб или голосовое управление лифтами. Впрочем, с годами наиболее востребованные и удачные опции становятся всё более распространенными и используются в более бюджетных сегментах жилья. Они могут существенно повысить качество жизни покупателей и сделать её более комфортной.

В проектах комфорт-класса могут быть заложены

опции, которые когда-то называли эксклюзивными. В частности, это кладовые, гардеробные, окна в ванной комнате и несколько окон в каждой комнате, постирочные, хобби-румы, распашные двери, ведущие на балкон спальни.

– Необычные опции закладываются застройщиком на этапе разработки концепции жилого комплекса и проектирования, – отмечает Ян Фельдман, директор по маркетингу ГК «Ленстройтрест». – Какими они будут, зависит от желания и возможностей девелопера. Конечно, чем выше класс недвижимости, тем более оригинальные решения появляются в архитектуре, планировке, благоустройстве новостроек.

## А что на улице?

В проектах благоустройства, по словам Яна Фельдмана, сегодня упор делается на озеленении, зонировании территории, геопластике, разнообразии мест отдыха, мощении дорожек различными природными матери-

алами. Даже в массмаркете могут появляться мостики, беседки, сад камней, декоративные фонари, подсветка территории, удобная уличная мебель.

– В проектах дорогой недвижимости, помимо зонирования территории с ландшафтным дизайном и различными зонами отдыха, добавятся арт-объекты, скульптуры, декоративные сады и авторские детские площадки, – рассказывает эксперт.

Опции, которые пока мы не можем назвать массовыми, в настоящее время особенно важны, поскольку на перенасыщенном рынке недвижимости их наличие помогает застройщикам найти своего покупателя.

– Клиент ищет комфортную жилую среду, которая бы соответствовала его образу жизни и вдохновляла на развитие. Именно поэтому мы уделяем особое внимание деталям, предлагаем интересные решения, – говорит Анжелика Альшаева, генеральный директор Агентства недвижимости «КВС».

## Террасы и детские клубы

Среди опций массового сегмента, которые уже доступны в ЖК компании, эксперт называет квартиры с открытыми террасами, планировки с французскими балко-

## Статистика рынка недвижимости

По итогам апреля 2023 года средняя цена квадратного метра в новостройке Петербурга составила 222,8 тыс. руб. (данные «Бюллетеня недвижимости»). В пику последним годам первичка снова стала дороже вторички и продолжает увеличивать отрыв. Метр на вторичном рынке (новостройки, введенные в эксплуатацию) сегодня обходится в 192,8 тыс. руб.

нами (по сути панорамные окна), трёхметровые потолки на последних этажах домов и два окна на кухне.

– Если говорить о местах общего пользования – общественных пространствах для жильцов, расположенных на первых этажах домов, – то в наших проектах есть коворкинги, детские клубы, библиотеки, зоны ожидания с удобной мебелью, живые растения, – добавляет Ян Фельдман. – Мы также оборудуем туалетные комнаты в парадных, чтобы жителям не надо было подниматься домой, если игра или прогулка на улице затянулась. Колясочные и лапомойки для собак уже стали «маст-хэвом».

## Малые формы добавят штрихов в интерьер

Крупногабаритная мебель – это стилистическая основа пространства, но именно небольшие предметы создают настроение и делают дизайн завершенным

Малыми формами мебели принято называть предметы, которые дополняют интерьер. Например, приставные столы, зеркала, пуфики и многое другое. Их использование может преследовать как декоративные интересы, так и функциональные.

– Возьмём, к примеру, приставные столы. Они прекрасно сочетают в себе утилитарные функции и в то же время помогают разнообразить окружающее пространство, добавить в него акцентов, – рассказал Metro Данила Андреев, эксперт по дизайну интерьера и сооснователь российского бренда Swog. – На такие столики можно поставить чашечку

чая, положить книгу или поставить свечу.

### Как и где использовать

Как известно, театр начинается с вешалки. А в квартире нас встречает прихожая.

– Здесь выигрышно будет смотреться подставка под обувь, состоящая из трёх ярусов. На верхней полке можно раскидать подушки, чтобы вы имели возможность банально присесть, пока надеваете обувь.

Для удобства в гостиной эксперт советует расположить всё те же приставные столы. На них удобно разместить декоративные элементы и просто поставить бокал за просмотром фильма. В ванной комнате отлично будет смотреться напольный полотенцесушитель. Компактная и удобная вещь, которая элегантно дополняет интерьер. Благодаря простоте и функциональности этот же аксессуар можно использовать как вешалку для одежды в спальне.

– Зеркало тоже является универсальным вариантом, оно подойдёт не только для



Небольшая мебель расставит акценты в интерьере | ВСЕ ФОТО С САЙТОВ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

ванной комнаты, но и для прихожей. Строгие формы, а также сочетание функциональности и стиля делают его отличным интерьерным решением для любой квартиры. А если у зеркала есть ещё и рабочие поверхности, то они могут служить для хранения косметики и других небольших аксессуаров и украшений.

Эксперт в дизайне интерьера особо отметил различные решения для хранения зонтов. Такие стильные и практичные способы не

только станут интересным элементом декора, но и позволят избежать попадания нежелательной влаги на другие предметы и поверхности в доме.

– Ещё одна интересная вещь в интерьере – табурет. У этого непризвлекательного предмета мебели может быть сразу несколько функций в зависимости от места расположения. Например, в спальне – в качестве элемента декора и дополнительного места для сидения. В гостиной – вместо столика

для журналов или как подставка для ног. А в ванной табурет можно использовать как дополнительное место для хранения. В зависимости от материала, цвета, формы и других характеристик малые формы мебели помогут добиться изыска и добавить уюта.

– Возьмём, к примеру, мебель из стали COR-TEN (кортеневая сталь, устойчивая к атмосферной коррозии. – Прим. ред.). Изделия из этого необычного материала в последнее время очень популярны. Например, массивный приставный стол станет отличным акцентующим внимание аксессуаром в просторной аскетичной гостиной. **МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО**



Подставка для зонтов в равной мере функциональна и привлекательна



Анна Воробьева до и после | ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

## «Рапунцель» обрезала косы ради детей

Аня учится в 4-м классе челябинской гимназии № 48. Ей всего 11 лет, но сердце у неё не по годам огромное. Она решила отрезать свои роскошные волосы, чтобы помочь детям, больным раком. За 300-граммовую косу длиной 51 сантиметр девочке заплатили 14 тысяч рублей – вырученные деньги направят благотворительному фонду.

– Когда дочь решила обрезать волосы, я предложила ей несколько вариантов, что с ними сделать: оставить себе на память, сжечь или продать и отдать деньги на благотворительность, – рассказывает Metro мама девочки Татьяна Воробьева. – Аня выбрала последний вариант и спросила, кому мы отправим деньги. Я предложила ей надёжные фонды, и Аня решила помочь онкобольным деткам, у которых

выпадают волосы.

У Ани были очень длинные и густые волосы, которые требовали соответствующего ухода. Мытьё головы занимало около двух часов. К тому же Аня ходила в бассейн, и там тоже приходилось задерживаться на 40 минут, чтобы высушить волосы.

Татьяне очень нравились длинные волосы дочери, она жалеет о её решении. Но у Ани с самого детства сформировалась чёткая позиция: если тебе что-то нравится или ты чего-то хочешь – сделай это.

– Длинные волосы я отрастить больше не буду, – говорит Metro Аня. – Ухаживать за ними мне помогала мама. Я очень сильно уставала от того, что нужно было часами стоять, наклонившись над ванной в неудобной позе, и ждать, пока мама промоет волосы. **ДАРЬЯ ШАБЛИНСКАЯ**

# Лазер поможет избавиться от новообразований

Сотрудница газеты Metro испытала на себе процедуру удаления кератомы при помощи лазера

НИНА ПЕТРОВА  
gorod@metronews.ru

Обычно к дерматологу обращаются для удаления новообразований из эстетических соображений. Иногда врачи также советуют удалять их, если они часто травмируются (натираются одеждой, задеваются расчёской), болят, активно растут, реагируют на солнце (воспаляются, меняют цвет) и т.д. Сотрудница Metro Наталья уже давно испытывала неудобство из-за кератомы, которая располагалась под мышкой и постоянно травмировалась одеждой и бельём.

**Решить проблему за один визит**

– Я уже очень устала, – говорит Наталья, – и решила избавиться от кератомы при помощи современных технологий. Я слышала, что лазер справляется с этой проблемой быстро и безболезненно.

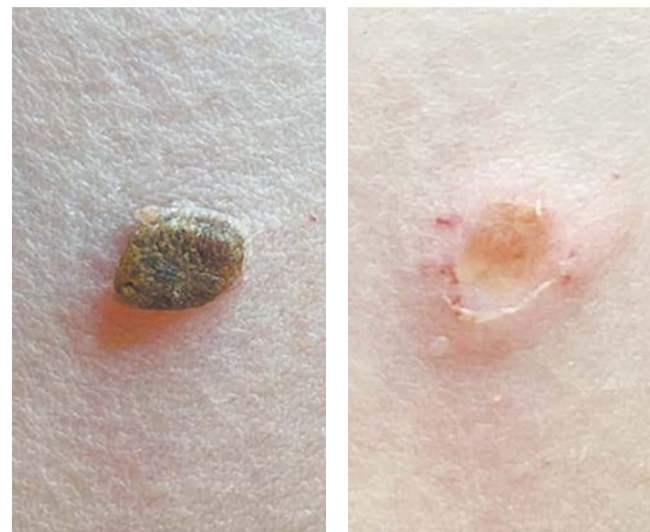


Фото до и после процедуры лазерного удаления кератомы | MEDCLUB

На приёме врач внимательно меня осмотрела и спросила, на что я жалуюсь. Она также изучила кератому при помощи специального прибора. Сказала, что это доброкачественное образование и его можно быстро удалить. Мне сделали местную анестезию – укол, и врач лазером буквально за пару минут всё удалила.

**3–4** недели после процедуры удаления новообразования не рекомендуется загорать

После этого присыпала банеоцином и сказала сутки не мочить. Кровотечения не было, всё прошло пре-

красно. Сама процедура абсолютно безболезненна, я даже не заметила, как всё закончилось.

**Как это работает**

– Удаление новообразования лазером – современный способ борьбы с родинками (невусами), пигментными пятнами, кератомами, папилломами, – объясняет Metro врач-дерматолог, лазеротерапевт Дарья Туделл. – Лазер сильно нагревает ткани и выпаривает их. Преимущество лазерного удаления в том, что не остаётся рубцов. Процедура безболезненна, проходит с применением

### Противопоказания к процедуре

- ВИЧ, СПИД, вирусные гепатиты, сахарный диабет;
- беременность и лактация;
- обострение хронических заболеваний;
- острые инфекционные или воспалительные заболевания;
- тяжёлые поражения сердца, лёгких;
- нарушения свёртываемости крови;
- аутоиммунные заболевания.

местной анестезии.

После её завершения на коже остаётся красное пятнышко – это очень нежные ткани, чувствительные к внешним воздействиям. Поэтому в период заживления рекомендуется избегать области удаления от солнечного излучения: использовать солнцезащитные средства, не загорать 3–4 недели, так как в противном случае есть риск возникновения пигментации.

Также после процедуры не рекомендуется мочить рану, заклеивать рану пластырем, отрывать образовавшуюся корочку, ходить в баню, сауну.

**Удаление новообразований без боли и рубцов за 5 минут\*\***

от 400 Р\*

- Криодеструкция
- Лазерное удаление
- Радиоволновое удаление




**Бесплатная консультация дерматолога по новообразованиям!**




**АКЦИИ ИЮНЯ\*** Расширенный приём гинеколога (осмотр, мазок на флору, цитология и УЗИ) – **3 500 Р**

- Приём флеболога + УЗИ вен – **2 900 Р**
- Приём уролога – **1 700 Р**
- Приём ЛОР-а – **1 500 Р**
- Биоревитализация от **13 500 Р**
- Приём проктолога + аноскопия – **2 500 Р**
- **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ОРТОПЕДА**

 **MedClub**

 456-05-91

 Каменноостровский пр., 25  
 Комендантский пр., 12 к.1  
 Ежедневно с 8:00 до 22:00

 ул. Черняховского, 62  
 ул. Мира, 10  
 medclub.spb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\* Информацию об организаторе акции, правилах проведения и количестве подарков уточняйте у администраторов клиники. \*\* Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача.

**ОБМОТЧИК(ЦА) ЭЛ. ДВИГАТЕЛЕЙ**  
на производство. График работы 5/2, с 08.00 до 17.00  
ЗП от 80 000 руб. Устройство по ТК РФ  
**+7-921-790-79-04**

**СЛЕСАРЬ СБОРЩИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
З/П от 65.000 до 110 000 руб р., график 5/2, опыт в сфере гибки  
приветствуется, есть обучение, работы по сборке, зачистке, пилке  
**ООО «ГНЕМ ВСЁ» т. 89633210691 Никита**

**ЭЛЕКТРИК**  
З/п от 60 000, предоставляется проживание  
**тел. 8 921 311 06 60**

**ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ**  
разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4  
обучаем, з/п на руки от 25000 р.  
**8-812-385-47-22**

**РАБОТА ДЛЯ СТУДЕНТОВ**  
техникумов и институтов  
**СКЛЕЙЩИК ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПВХ С ОБУЧЕНИЕМ**  
**ПОМОЩНИК КОНСТРУКТОРА, ШВЕИ**  
ст.м. Ломоносовская, 44-77-949, 911-000-44-55

**СЕВЕРНАЯ ЗАРЯ**  
АО НПК «Северная заря» приглашает  
на работу сотрудников с высокой  
концентрацией внимания и хорошей  
зрительной памятью на участок работы  
с мелкими деталями  
**46 000 р. — на период обучения (3 мес.),**  
**от 60 000 р. — в дальнейшем**  
оформление по ТК РФ  
медцентр и спортзал  
график: 5/2, 3/3  
Лесная — 10 минут  
отдел персонала  
**8 812 677 52 38**  
**8 904 618 25 13**

**ГЭТ** Электротранспорт Санкт-Петербурга  
**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**КОНДУКТОРОВ**  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ своим сотрудникам:  
• Оформление в соответствии с трудовым кодексом РФ  
• Служебную развозку  
• Стабильную заработную плату и социальные гарантии  
Работа предоставляется в разных районах города  
**Звоните: 8(812)244-18-41**  
**www.electrotrans.spb.ru**

**ТЫ НУЖЕН ЗАВОДУ - ТЫ НУЖЕН СТРАНЕ!**  
АО «61 БРОНЕТАНКОВЫЙ РЕМОНТНЫЙ ЗАВОД» В СРЕЛЬНЕ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:  
СВАРЩИКА  
МАШИНИСТА КРАНА  
МАЛЯРА ПО МЕТАЛЛУ  
ТОКАРЯ УНИВЕРСАЛА  
СЛЕСАРЯ  
МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ  
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА  
ОТ 80 000 ДО 130 000 РУБЛЕЙ  
ТРУДОУСТРОЙСТВО С СОБЛЮДЕНИЕМ  
ВСЕХ ГАРАНТИЙ ТК  
Адрес: Посёлок Стрельна,  
ул. Заводская дорога, д.11  
(метро пр. Ветеранов, Автово,  
ж/д станция Михайловские дачи)  
Контакты: v.tamarova@61bz.uvz.ru  
**8(812) 383-54-50**  
**+7 - 911-985-63-85**

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России метро Черная речка, ул. Торжковская, д. 10 требуется:  
**БУФЕТЧИК-КАССИР**  
График работы 2/2 с 8:00 до 20:00, зарплата — 40 300 руб.  
**Требование: санитарная книжка**  
Официальное оформление. Тел: 492-20-58

**ГЭТ** Электротранспорт Санкт-Петербурга  
**Электрический транспорт - ориентир надежного будущего!**  
**СТАНЬ ВОДИТЕЛЕМ ТРОЛЛЕЙБУСА!**  
В Санкт-Петербургском ГОРЭЛЕКТРОТРАНСЕ  
ГАНТАРИРУЕМ:  
Стипендию на время обучения  
Бесплатные обеды  
Трудоустройство  
Бонусы для молодых водителей  
Зароботная плата водителя троллейбуса - до 110 тыс. руб.  
Иногородним КОМПЕНСАЦИЯ АРЕНДЫ ЖИЛЬЯ  
**Тел.244-18-35**  
**www.electrotrans.spb.ru**

В связи с ростом заказов и расширением ООО «ВИЗОТЕК РУС» приглашает рабочих и специалистов  
■ **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР;**  
■ **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК;**  
■ **СЛЕСАРЬ МСР;**  
■ **СВАРЩИК ПОЛУАВТОМАТ;**  
■ **ОПЕРАТОР ЧПУ**  
(лазер, фрезерно-гравировальный)  
■ **УПАКОВЩИК, ГРУЗЧИК.**  
Оформление по ТК РФ, график 5/2 с 8-00 до 16-30, развозка от метро, хорошие условия труда.  
адрес: пр. Стачек 47У, ст. м. Кировский завод,  
резюме на ok@visotec.ru **+7 921-552-05-07**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
Для всех · Гражданство РФ  
ОПЛАТА СРАЗУ **8-952-213-60-55**

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
для работы в СПб и ЛО  
Зарплата от 3000 рублей/смена  
**+7 911 757 09 90; +7(812)244-41-00**

Приглашаются на работу  
**ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ**  
Требования:  
• Граждане РФ;  
• Регистрация СПб или ЛО;  
• Отсутствие судимости  
Условия:  
• Официальное трудоустройство;  
• Лицензия не требуется;  
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;  
• График работы: 1/3 сутки через трое  
• Зароботная плата: до 3200 руб./сутки  
Телефоны: **+7-911-010-83-25**

В центр бытовых услуг на постоянную работу требуются:  
**GU!**  
**8-965-077-91-63,**  
**332-91-66**  
**Администратор**  
График 2/2, з/п от 35 000 руб.  
**Мастер по ремонту обуви**  
График 5/2, з/п от 60 000 руб., с опытом  
**Мастер по изготовлению ключей**  
График 2/2, з/п от 35 000 руб., с опытом.  
**ВОЗМОЖНО ОБУЧЕНИЕ**

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России метро Московская, ул. Костюшко д, 9/2 требуется:  
• **ПОВАР**  
График — 2/2 с 7:00 до 19:00  
Зарплата — 55 200 руб.  
• **ПЕКАРЬ**  
График — 5/2 с 07:00 до 16:00  
Зарплата — 51 800 руб.  
• **БУФЕТЧИК-КАССИР**  
График — 5/2 с 10:00 до 19:00  
Зарплата — 43 700 руб.  
• **ГОРНИЧНАЯ**  
График — 2/2 с 8:30 до 18:00  
Зарплата — 51700 руб.  
**Требование:**  
санитарная книжка  
• **РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ**  
График — 6/1 с 9:00 до 16:00  
Зарплата — 48 500 руб.  
• **ОХРАННИК**  
График — 1/3 с 10:00 до 10:00  
Зарплата — 34 500 руб.  
Официальное оформление.  
**Тел: 492-20-58**

**ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ**  
графики различные, з/п стабильная,  
официальное трудоустройство,  
форму выдаем, бесплатное питание.  
**отдел кадров: 318-72-07**  
**з/п 50 000 рублей**

АО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ «ГИРИКОНД»  
В СВЯЗИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ОБЪЕМОМ ПРОИЗВОДСТВА ТРЕБУЮТСЯ:  
• **ИНЖЕНЕРЫ-ТЕХНОЛОГИ:**  
- химик;  
- по нормированию материалов;  
- по полимерным электроизоляционным материалам (рассматриваем выпускников ВУЗов);  
• **ИНЖЕНЕР** (участие в НИР);  
• **ИНЖЕНЕР ПО КАЧЕСТВУ** (СМК);  
• **ИНЖЕНЕР-ЭКОНОМИСТ** (знание РКМ);  
• **ИЗМЕРИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ** (техник);  
• **ИЗМЕРИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОФИЗИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ЭЛЕКТРОННОЙ ТЕХНИКИ** (работа с микроскопом).  
Адрес: С-Петербург, м. Политехническая, ул. Курчатова, д.10  
**8 (812) 247 14 54, Ирина Владимировна**

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
ОФИС КПП – з/п 2300-3200 р./смена.  
Гражданство РФ, без вредных привычек.  
Гибкий график.  
Оформление по ТК, соцпакет  
Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

**АРСЕНАЛ** основано в 1949 г.  
РОСКОСМОС  
**АО «КБ «Арсенал» объявляет о вакансии ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА**  
• проектирование и конструирование средств электроснабжения КА;  
• создание 3D моделей изделий КА;  
• проектирование и конструирование космических систем;  
• разработка проектов составных частей двигательных установок КА, пневматических и гидравлических систем КА.  
Мы предлагаем интересную работу с з/п от 47 000 рублей.  
Заинтересован? Пиши! personal@kbarsonal.ru  
Звони! +7-812-292-49-37 или +7-921-847-95-18  
Электронные письма принимаются только с адресов .ru домена

**ТРЕБУЮТСЯ ШВЕИ, ПОМОЩНИКИ ШВЕИ.**  
ЗП - от 70 тыс./мес.  
График 2/2 или 5/2.  
Крой готов, только пошив (пооперационно или целиком).  
Новое оборудование, кондиционер, адекватное руководство.  
**Тел. 8 999 208 02 94**



# Вообразить себя ковбоем: Metro протестировало конный спорт

Для создания нового репортажа из рубрики «30Ж» мы отправились в манеж. О марионетке в седле, верховом симбиозе и особо опасных солнечных зайчиках читайте далее



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yulya.zhuravleva@metronews.ru

Постигать азы конного спорта мы поехали в Ленобласть, в деревню Хирвосты. В конном клубе ходить вокруг да около не стали: дали шлем и велели залезать на лошадь.

– Вы забираетесь на табуретку двумя ногами, левой рукой хватаетесь за гривку и повод, правой помогаете себе взять стремя – это то, куда мы будем засовывать ногу, – рассказывает тренер учебной группы конного клуба «Вента-Арена» Кира Комякова. – Перехватываете и садитесь, как на велосипед. Смело, но плавно.

**Глаза на затылке**  
Моего коня зовут Максимус. Это мерин, довольно спо-



Пятилетняя всадница Марьяна и пони Серёжа | ИГОРЬ АКИМОВ

койный по характеру. Однако, когда видишь перед собой животное весом в 500 кг, невольно перехватывает дыхание. И не зря.

– Не хочу пугать, но считаю нужным предупредить. Это экстремальный вид спорта. Даже самый ас, топ-всадник никогда на 100% не может быть уверен, что обеспечит себе контроль над лошадью, – продолжает тренер. – Это травоядное животное, и от опасности оно спасается бегством. То, что для нас кажется ерундой – солнечный зайчик или неожиданно появившийся ребёнок, – у животного может вызвать страх. Поэтому глаза лучше вырастить даже на затылке!

**Образ ковбоя**  
И после этого тренер предлагает мне расслабиться! Конь медленно двигается по манежу, а я сижу на нём, вцепившись мёртвой хваткой в поводья. Инструктор подводит нас с Максимусом к зеркалу и предлагает мне представить себя ковбоем.

**2500**

руб. – стоимость одного полу- часового занятия. Абонемент на четыре урока стоит 9000 руб.

– Чтобы правильно расположиться в седле, мы используем образы! – объясняет собеседница Metro.

Доводим посадку до совершенства, воображая себя марионеткой.

– Представьте себе, что вас подвесили за макушку. Позвоночник выпрямится, уйдут все перекосы корпуса. Вы раскрепощены и выпрямлены, – продолжает Комякова. Только моя пятка начинает расслабленно опускаться, как Максимус издаёт истощное фырчание в такт другому однокопытному собрату. Ноги дебютантки мгновенно деревенеют.

– Любое напряжение передаётся лошади и может являться сигналом к действию, – делает мне замечание тренер.

**Поющий всадник**  
После 15-минутного инструктажа выдвигаемся в путь.

– Мы будем ходить шагом по манежу. Ваша задача – постараться раскрепоститься



Раскрепощённое тело и ровное дыхание – секрет успеха в верховой езде | ИГОРЬ АКИМОВ

и разрешить лошади вас качать, – говорит инструктор конного клуба.

«Мягкий» взгляд вперёд и правильное дыхание помогут удержаться в седле, инструктирует собеседница Metro.

– Правильное дыхание – это залог успеха управления лошадью. Ну и плюс при этом вы убираете страх. Любые спортивные навыки пригодятся. Особенно плавание и вокал, потому что там акцент на раскрепощение и дыхание, – объясняет Кира Комякова.

**Знакомство с ездой**  
Круг за кругом тело привыкает к постоянному покачиванию. Горячие бока животного приятно пригревают голени. По пути мы встречаем пятилетнюю Марьяну

и разрешить лошади вас качать, – говорит инструктор конного клуба.

– Она уже умеет поворачивать, останавливаться, трогаться, – делится мама Марьяны Мария Лимберис.

**Жить на лошади**  
Новое испытание поджидает в конце урока: слезть с лошади нужно без табуретки.

– Ещё ни один человек не остался жить на лошади! – подбадривает меня тренер. Вытаскиваю ноги из стремян, бросаю поводья. Дальше инструктор предлагает что-то невообразимое! Наклониться и прислонить переднюю часть корпуса к шее лошади.

– Машем правой ногой назад и спрыгиваем, – командует Кира Комякова.

После нескольких неудачных попыток «лечь» на гри-

ву я подумала, что жить на лошади не такая уж плохая идея. Но инструктор всё никак от меня не отстанет, и в конце концов мне удаётся снова оказаться на земле.

**Всеобъемлющее желание**  
– Конный спорт – это только по лобви, – предупреждает Кира Комякова, ведь верховая езда – дело затратное и сложное.

– Если вы не испытываете всеобъемлющего, всепоглощающего желания, то в конном спорте у вас ничего не выйдет! Много чего не получается ни с первого, ни с десятого, ни даже с пятнадцатого раза, – говорит тренер.

Но если желание ездить верхом сильнее, то начать учиться можно в любом возрасте.



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ**  
gazetametro\_spb  
metro\_online

**KONSAL ADVERTISING** ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»  
**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ • СБОРЩИК КОМПЛЕКТОВЩИК • УПАКОВЩИК**  
Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4 «В»  
Т. 303-90-68 д.205 - отдел кадров, звонить с 10.00 до 18.00  
8-921-876-68-00

**ТРЕХЗВЁЗДОЧНЫЙ ОТЕЛЬ НА СУВОРОВСКОМ ПРОСПЕКТЕ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**  
**ГОРНИЧНЫХ** гр.р 2 через 2, 9:00-21:00, ЗП 37 000 рублей/месяц  
**УБОРЩИЦУ** гр.р 2 через 2, 9:00-21:00, ЗП 30 000 руб/месяц  
• БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
• СОЦПАКЕТ  
• ВОЗМОЖНО ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ  
**+7 905 257 54 44, +7 904 513 06 33**

**ОХРАННИК**  
склад гипермаркета Окей  
Ближайшее метро Купчино, Московская.  
Работа в помещении, склад крытый, теплый.  
На ночь склад закрывается.  
Есть отдельная комната, для приготовления еды.  
Душ, туалет на объекте есть.  
График работы суточный, 3000 руб. смена, график составляется индивидуально по согласованию с начальником охраны, возможны подработки. Даются перерывы на отдых.  
**тел. 8-963-305-22-47**  
отдел персонала

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
опыт работы не требуется  
**30 000**  
В МЕСЯЦ  
работа на телефоне в офисе  
**8 (931) 976 16 04**

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ**  
6й и 4й разряд, График 1/1, 1/3, вахта.  
Официальное трудоустройство, З/п от 4000 руб/сут.  
**+7(952) 202-52-13**

**Требуются**  
**ОХРАННИКИ**  
4-6 разряда  
Наличие лицензии охранника!  
Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей  
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область  
**Тел.: +7-967-513-81-00**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
Опыт работы не требуется  
**от 2500 до 7500 руб. в день.**  
выход на работу уже завтра ежедневные выплаты  
**8 981 005 12 50**

**Прямой работодатель приглашает на работу**  
**ОХРАННИКОВ**  
М/р: СПб  
График: сутки/дневной.  
Стабильные выплаты  
Зарплата: от 2000 до 3500 руб./сутки  
**Звоните!**  
**8-915-160-20-33;**  
**8-915-160-84-42;**  
**8-915-160-64-60**



# Чебурашку собрали из битой посуды

>50

работ современной мозаики, а также авторская мебель представлены на выставке

## Соединяют осколки

Многие работы на выставке выполнены в технике тренкадис, которая несёт в себе принципы экологичности. Для изготовления таких мозаичных полотен используют смальту, художественное стекло, керамическую плитку, натуральный камень, а главное – битую посуду. Обычно она отправляется на помойку, мастера же дают ей новую и яркую жизнь.

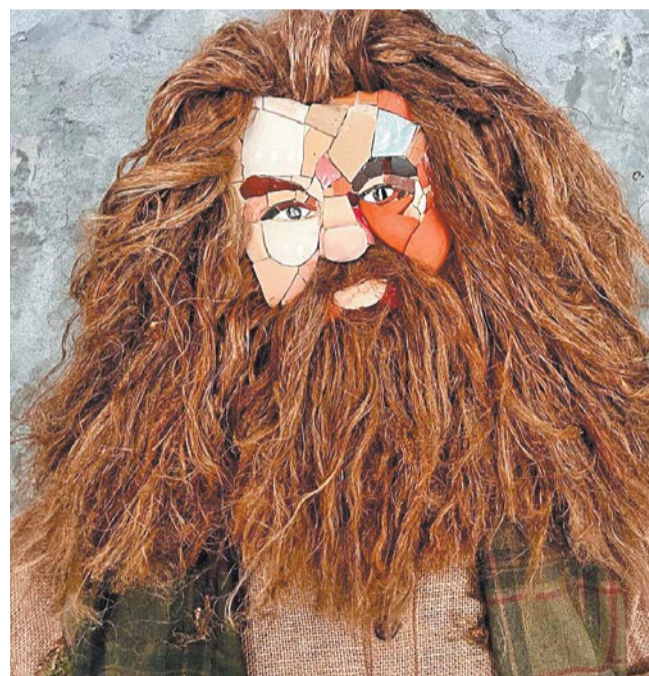
«Самое важное – подобрать подходящую посуду. Это сложный материал. И разный. Иногда колетса легко, а иногда можно потратить очень много времени», – говорит Ирина Борисова.

ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА



### Показывают на выставке

Мастерские мозаики Инги Романовой и Карины Фавока представили в «Центре Книги и Графики» совместную выставку «Персонажи». В ней принимают участие работы 13 мастеров из Петербурга и 17 из Москвы. На картинах – герои из фильмов, сказок и знаменитые личности. «Фигура Шляпника достаточно противоречивая. С одной стороны, он персонаж философский, с другой – безумный. Хотелось передать его характер и его сумасшедшие глаза», – рассказала Metro автор работы «Шляпник» Ирина Борисова.



Выставка продлится до 7 июня | ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ



**КОМПЛЕКТ ПАМЯТНИКА**  
**36 900 Р**  
тел: 8 (812) 997 27 55  
+ 7 929 179 78 55

установка на всех кладбищах от 19 000



stoneparadise.ru

ИП Мороз М.Е., ОГРНИП 321237500448119

**Дома и Бани из бруса**  
Строим из профилированного бруса

Дом «под усадку»:  
6x6м = 558 000 р.  
8x8м = 978 000 р.

Дом «с отделкой»:  
6x6м = 1 089 000 р.  
Баня «с отделкой»:  
4x4м = 495 000 р.

Выезд специалиста **БЕСПЛАТНО**

РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!  
Низкие цены! Гарантия!

СК «ВладимирСтрой», ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 21, к. 1  
www.vladimir-stroy.ru  
+7 (921) 994-53-49

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ**

gazetametro\_spb  
metro\_online

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов  
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМНОГО** до **ЭЛИТНОГО**.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!**  
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**

- Кровля, рем. фонд-ов 9320661
- Ремонт кухни, коридора, комнаты. Привезу материалы, 891 19214377

**НЕДОРОГО КЛЕЮ КРАШУ**  
**ПОЛ-ВСЕ РАБОТЫ МЕЛКИЙ РЕМОНТ**  
**912-69-46**

**РАБОТА:**

- Работа в офисе 75т. 89939823633
- Охранники в ТЦ, 3/п 50т.р. м. Пл.Восстания т. 8-911-000-4472

**КУПЛЮ:**

- Книги.Зингер.Значки.953-3970
- Радиодетали,платы 984-20-55

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.  
**934-00-62**

Книги, Б.вазы, знаки, мебель, фарфор, открытки, пианино, ст. фото, ёл.игрушки, янтарь, картины и пр. 8(921)978-1505

**РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА**  
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ.  
ТЕЛ.: (812) 244-43-41 доб. 272

**Антре Студия**  
**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**  
11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.

**2-й и 3-й ПОТОЛОК В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения по т.  
**ФОТОПЕЧАТЬ тканевых ПОТОЛКОВ**  
**337-16-88**  
www.potolki-antre.ru

**Акция в честь Дня города!**  
**500руб В ПОДАРОК!**

**ПЕНРЕМОНТ** дарит Вам **единообразный сертификат, который даёт:**  
**500** скидка на любой **или** **300** скидка на ремонт **рублей ремонт на дому** **рублей в мастерской**

Денис Сорокин  
Директор Пенремонта

Пенремонт работает в Петербурге 34 года. Спасибо, что доверяете нам свою технику!

Действует: На ремонт бытовой техники на дому – холодильников, стир. машин, телевизоров, плит; пластиковых окон; электрики и сантехники; на реставрацию ванн и перетяжку мебели, на услуги мастера на час. На ремонт мелкой быт. техники в мастерской – утюгов, фенов, кух. комбайнов, а также электро- и бензоинструментов, ноутбуков, смартфонов. **Настоятельно рекомендую вырезать этот купон.**  
Срок акции: до 15.06.23 Денис Сорокин, директор Пенремонта

**ПЕНРЕМОНТ** КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ **344 44 44**

# Лев Лещенко

## «В людях ценю преданность»

10–11 июня в «Севкабель Порту» пройдет музыкальный фестиваль STEREOLETO. Хедлайнером фестиваля в этом году станет Лев Лещенко. Накануне легендарный артист ответил на вопросы анкеты Metro

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Любимый цвет?</b><br>Сиреневый.  | <b>Кем хотели стать в детстве?</b><br>Пожарным.                                  | Волнуюсь.   |
| <b>Любимое блюдо?</b><br>Шашлык из баранины.  | <b>Самый странный вопрос, который вам задавали?</b><br>Как вы сублимируете?      | Ваша любимая вещь в гардеробе?<br>Кроссовки.                        |
| <b>Любимое блюдо в вашем исполнении?</b><br>Выпечка хлеба.  | <b>Самое неожиданное, что читали о себе в СМИ?</b><br>Гадости.                   | <b>Чему бы ещё хотели научиться?</b><br>Не болеть.                  |
| <b>Любимый фильм?</b><br>Много. Например, «Покровские ворота».  | <b>Ваше самое запоминающееся выступление?</b><br>Пятидесятилетний юбилей.        | <b>На что чаще всего раздражаетесь в быту?</b><br>Непунктуальность. |
| <b>Любимый кинорежиссёр?</b><br>Леонид Гайдай.  | <b>Как чувствуете себя в роли хедлайнера молодёжного музыкального фестиваля?</b> | <b>Что быстро поднимает вам настроение?</b>                         |
| <b>Любимый актёр?</b><br>Анатолий Папанов.  |  |   |
| <b>Любимая актриса?</b><br>Марина Неёлова.  |  |   |
| <b>Любимый писатель?</b><br>Лев Толстой.  |  |   |
| <b>Любимая книга?</b><br>Стиг Ларссон «Девушка, которая играла с огнём».  |  |   |
| <b>Песня, которая может вызвать у вас слёзы?</b><br>«Журавли» (песня композитора Яна Френкеля на стихи Расула Гамзатова). |  |   |



**Удачно записанный трек.**

**Качества, которые больше всего цените в людях?**  
Преданность.

**Какие не любите?**  
Жлобство.

**Какой лучший совет вам давали в жизни?**  
Говорить «нет».

**Три составляющие удачного дня?**  
Бодрость, оптимизм, отдых.

**Чего вы боитесь?**  
Потерять голос и облажаться.

**Что бы хотели сказать тому, кто сейчас читает эту анкету?**  
Не выпендривайтесь.

**«В детстве хотел стать пожарным».**

**Анкета Metro**

### ГОРОСКОП

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

**ОВЕН**  
21.03 – 20.04  
Прежде чем приступать к какому-то делу, стоит заручиться поддержкой своих коллег по работе.

**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05  
Сегодня может показаться, что на вас взваливают слишком много. Ничего страшного, вы с этим справитесь.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06  
Хороший день, обещающий много творческих свершений.

**РАК**  
22.06 – 22.07  
Если находитесь в процессе переезда, вы выбрали правильное время.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08  
Проверьте входящие звонки и сообщения – скорее всего, во вторник к вам может прийти новая информация.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09  
На большие дивиденды пока рассчитывать не приходится, но решить свои финансовые вопросы вы сможете.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10  
Будьте активнее во всех делах – как на работе, так и дома.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11  
Скорпионы не привыкли прятаться за чужими спинами, но сегодня можно отступить от этого правила – пусть инициативу проявят ваши товарищи.


**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12  
Справиться в одиночку со всеми своими проблемами в этот день будет трудно.

**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01  
В начале недели пальму первенства Козероги не отдадут никому.

**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02  
Очень хорошее время для любой интеллектуальной деятельности.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03  
Типичные Рыбы славятся своей осторожностью, и это ваше качество сейчас не будет лишним. Будьте аккуратны во всём, что делаете.

**5 Пятёрочка** 30 мая — 5 июня



Крабовое мясо, имитация, охлажденное, Vici\*, 220 г \*Вичи 199<sup>99</sup> **79<sup>99</sup>\*\***

Колбаса Финская, сырокопченая, Дым Дымыч, 200 г 199<sup>99</sup> **99<sup>99</sup>**

Батончик Picnic Big\*, 76 г \*Пикник Биг 79<sup>99</sup> **39<sup>99</sup>**




Средство для мытья посуды Synergetic\*, алоэ вера, 0,5 л 185<sup>99</sup> **99<sup>99</sup>**  
\*Синергетик

**Закажите доставку со скидкой**

Первые 3 заказа со скидкой 10% до 30.06.2023 г.\*

**промокод ВКУСНО**



\*\*Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

**Ждём в гости каждый день!**

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д. 90/92. Срок проведения акции с 30 мая по 5 июня 2023 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.  
\*Доставку осуществляет ООО «ИКС 5 ДИДЖИТАЛ», г. Москва, ул. Средняя Калитниковская, д. 28, стр. 4, этаж 1, помещение 12, комната 42, ОГРН 1217700543433. Промокод ВКУСНО действует на первый заказ от 1000 руб. до 30.06.2023 г., через мобильное приложение «Пятёрочка» с оплатой онлайн. Промокод БД05 на бесплатную доставку действует на повторный заказ от 750 руб. до 31.05.2023 г., через мобильное приложение «Пятёрочка» с оплатой онлайн. Указанное время доставки не включает в себя время на прием, обработку и сбор заказа. Зона и время доставки ограничены. Подробные условия в мобильном приложении «Пятёрочка».

**10 лет с Вами!**

**СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!**

**Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%**

- «Приморская», ул. Одоевского, д. 34
- «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
- «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 95, к. 1
- «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- «Академическая», пр. Науки, д. 24
- «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- «Ладожская», ул. Косыгина, д. 24
- «Международная», ул. Белы Куна 16
- «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- «Московская», ул. Типанова, д. 4
- «Проект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

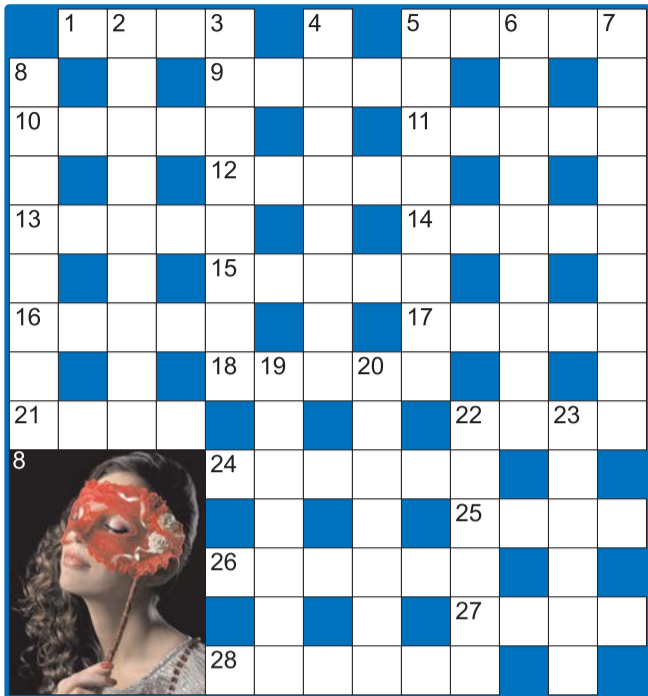
РЕКЛАМА

**По горизонтали:**

1. Буква между буки и глаголем.
5. Результат пробега чёрной кошки между друзьями.
9. Мелодия, мотив.
10. Представитель учреждения, выполняющий деловые поручения.
11. Что нужно было нести средневековому человеку, чтобы попасть на костёр «священной инквизиции»?
12. Коняга орловской породы.
13. Быстро сделанный рисунок.
14. Вращающаяся часть электромашин.
15. Что дерёт певич, а промачивает пьнчужка?
16. Проценты, позволяющие вполне безбедно существовать.
17. «Лабораторный» сосуд Архимеда.
18. Природное ассорти горяче-смазочных материалов.
21. Тот самый мастер, которого дело боится.
22. Акватория, удобная для якорной стоянки судов.
24. Ребёнок, лишённый родительской любви.
25. Куда идут желающие изменить своё семейное положение?
26. Математические знаки, употребляемые для изменения порядка действий.
27. Полати в тюремной хате.
28. «С Сикоку мы», может заявить житель этой страны.

**По вертикали:**

2. Периодическое печатное издание, выходящее раз в дюжину месяцев.
3. Дворцовый «массовик-затейник».
4. Запятая, увлечкаясь прыжками в высоту.



5. Мать мужа.
6. Размытый силуэт гор – сквозь туманную дымку.
7. Часть войск или флота, находящаяся позади главных сил.
8. Праздник, где очень много мистеров икс и леди игрек.
9. Уже не архимандрит, но ещё не митрополит.
10. Дважды изогнутая труба с раструбом в оркестре.
11. Счетовод ворон, видимых ему одному.
12. Кисломолочный напиток, «сдобренный» ягодами и фруктами.

**Ответы**

23. Кольца.  
20. Трёмбон.  
19. Епископ.  
18. Миссер.  
17. Сикор.  
16. Процент.  
15. Певичка.  
14. Вал.  
13. Рисунок.  
12. Орловская коняга.  
11. Костёр.  
10. Делопроизводитель.  
9. Мотив.  
8. Матрица.  
7. Задний фронт.  
6. Мать мужа.  
5. Мать мужа.

**7 СЕМИШАГОФФ** горячая линия: 648-5000  
**АКЦИЯ!**  
с 30.05.23 по 04.06.23

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>Кабачки 1кг 69.99</p>                              | <p>Томаты 1кг 89.99</p>                                       | <p>Виноград белый 1кг 139.99</p>                                       |
| <p>Мороженое "Лето" в асс. 70г 29.99</p>              | <p>Блинчики "Царское Подворье" в асс. 210г, Морозко 39.99</p> | <p>Баба ромовая с изюмом и белой глазурью 80г*2шт, Аладушкин 39.99</p> |
| <p>Хлопья "Настоящая Хозяйка" 5 злаков 400г 19.99</p> | <p>Масло подсолн. "Слобода" раф. 0,8л 79.99</p>               | <p>Сыр "Сарматия Гройцер" 50% 200г 119.99</p>                          |
| <p>Печень говяжья 1кг 199.99</p>                      | <p>Окорок свиной б/к охл. 1кг 249.99</p>                      | <p>Карбонад охл. 1кг 279.99</p>  |

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.  
semishagoff.org 7shagoff

**КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!**  
**«УМНЫЙ ЛАЗЕР» - ИДЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ!**

Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте! Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!

- Увядающая кожа.
- Морщины вокруг глаз и губ.
- Опущение тканей лица и шеи.
- Устранение брылей и носогубных складок.
- Подтяжка верхнего и нижнего века.

лицо + веки **7 900** руб. вместо 24 000 руб.\*\*  
лицо + веки + шея **9 900** руб. вместо 32 000 руб.\*\* **ХИТ!\*\*\***  
лицо + веки + шея + декольте **12 900** руб. вместо 39 000 руб.\*\*  
Акция до 18.06.2023 г. в подарок процедура плазмолифтинга!\*\*

Не откладывайте, звоните и записывайтесь сейчас, так как наблюдать за тем, как кожа день за днем становится лучше, одно удовольствие!

ЗВОНИТЕ: **318-53-53**

**УльтраКлиника** М «Чкаловская», М «Петроградская»,  
Работаем с 2008 года, улица Пионерская, 16  
С заботой о Вашей красоте и здоровье [www.ultraclinica.ru](http://www.ultraclinica.ru)

**ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ**  
**НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ В ПОЗВОНОЧНИКЕ И СУСТАВАХ НА ГОДЫ!**

Лечебный эффект без хирургии! ПРИЁМ+ДИАГНОСТИКА **БЕСПЛАТНО! 3500 руб.\*\***

- снимает острую боль и защемление нервов
- восстанавливает функции ног и рук
- обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей
- останавливает разрушение позвонков
- лечит межпозвонковые грыжи

Скидки на лечение до 40%\*\*  
Точный диагноз – УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
ЗВОНИТЕ: **318-53-53**

СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

Прием ведет главный врач, невролог, вертеброневролог Петрова Э.В.

**ПрофДент** Центр Имплантации

**НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:**

- БОРОДУЛИНА ИРИНА ИВАНОВНА**  
Челюстно-лицевой хирург-имплантолог, пародонтолог. Профессор, доктор мед. наук, стаж более 35 лет
- ТЫЩЕНКО РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ**  
Ведущий хирург-имплантолог, протезист, стаж более 12 лет
- СИНЯВСКАЯ ГУЛЬНАРА НАСИБУЛЛОВНА**  
Ортодонт-эксперт, стаж более 20 лет

● Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания\*;  
● боль невыясненной этиологии в области головы, шеи, спины, уха;  
● ночной скрежет зубов;  
● устанавливаем причины возникших патологий и нормализуем работу ВНЧС\*

При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.

**Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50**  
Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 30.06.2023 года

**ЗУБЫ ЗА ДЕНЬ ПО ШВЕЙЦАРСКОМУ МЕТОДУ!**

ЦЕНА СНИЖЕНА!  
**228 000 р.**  
вместо **304 000 р.**

В стоимость входит:  
• Консультации специалистов;  
• Снимок КТ;  
• Работа имплантолога;  
• 4 имплантата NeoBioTech  
+ АДАПТАЦИОННЫЙ ПРОТЕЗ В ПОДАРОК!\*\*\*

**ВСЕ НА 4-х**

**96 000 р.**

В стоимость входит:  
• Консультации специалистов;  
• Снимок КТ;  
• Работа имплантолога;  
• 4 имплантата NeoBioTech  
+ АДАПТАЦИОННЫЙ ПРОТЕЗ В ПОДАРОК!\*\*\*

**СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО!**  
**17 100 р.**

**М. Пл. Восстания, Маяковская, Гродненский пер. д.3**  
000 «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-7 8-01-011063. \*Эффективность процедур уточняйте у врача, \*\* по данным компании NeoBiotech Co., Ltd. \*\*\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте [profidentspb.ru](http://profidentspb.ru).

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ