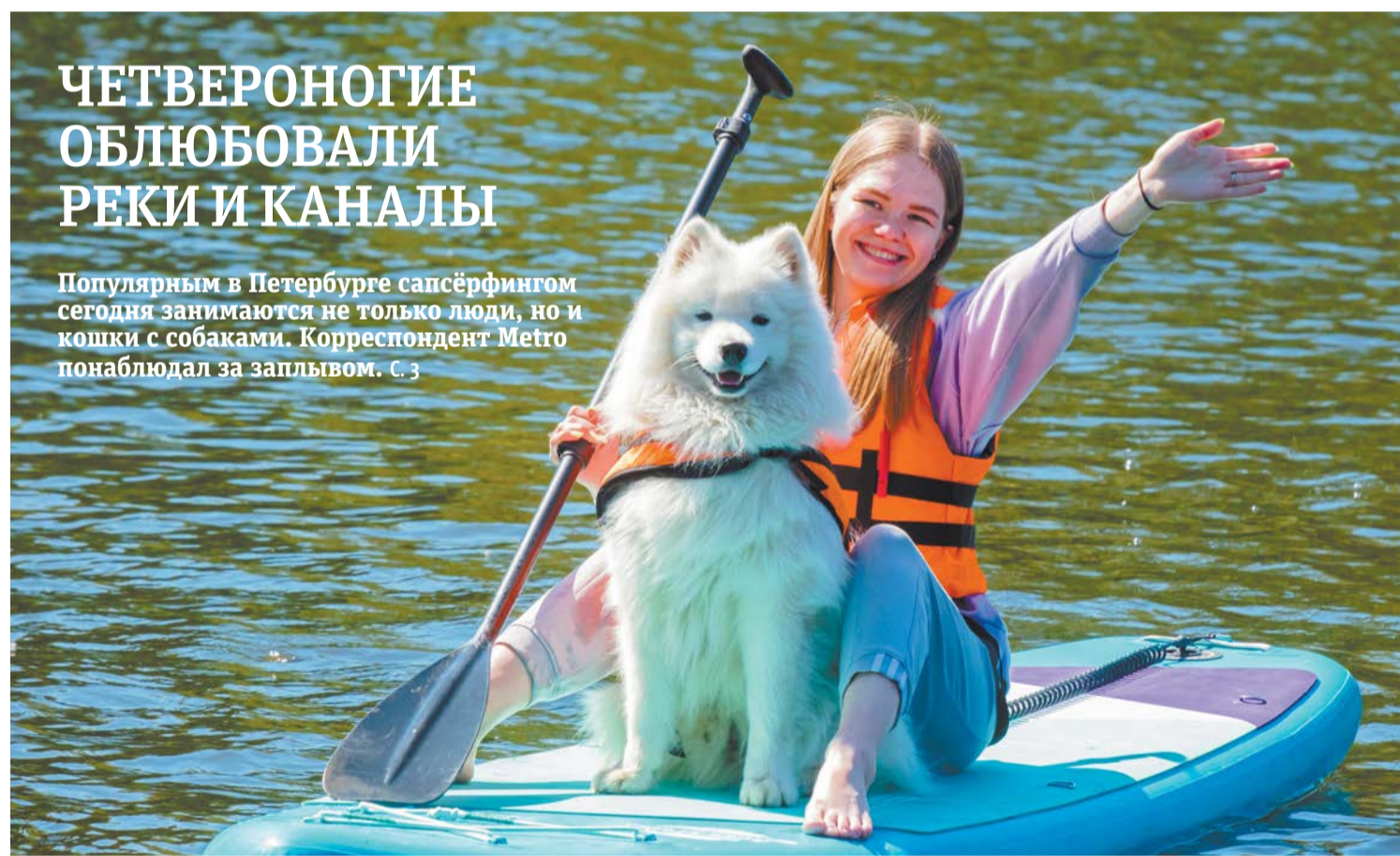


**metro**  **news.ru** 16+

[metronews.ru](http://metronews.ru) [VK metro\\_online](https://vk.com/metro_online) [gazetametro.spb](https://gazetametro.spb)

# Помним пенку, дразнилки и рок

Сегодня, в Международный день защиты детей, мы запускаем новый конкурс и просим наших читателей присылать короткие воспоминания о детстве: что вы любили, а что ненавидели. И для того, чтобы показать пример, делимся своими историями. с. 2



## ЧЕТВЕРОНОГИЕ ОБЛЮБОВАЛИ РЕКИ И КАНАЛЫ

Популярным в Петербурге сапсёрфингом сегодня занимаются не только люди, но и кошки с собаками. Корреспондент Metro понаблюдал за заплывом. с. 3

АЛЕНА БОБРОВИЧ

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ  12+

**ГОРБИЛЕТ**  
GORBILET.COM   
Сервис горящих билетов со скидкой  
**БЕСПЛАТНО БРОНИРУЙТЕ БИЛЕТЫ НА САЙТЕ ИЛИ В ПРИЛОЖЕНИИ**

 Дневные экскурсии и концерты на кораблях  
билеты онлайн **от 300Р**

Ночные экскурсии и концерты на кораблях с разводом мостов  
билеты онлайн **от 440Р**


ООО «Горбилет», ОГРН 1177847407572.  
191002, Санкт-Петербург, набережная реки Фонтанки, 50 литера Е.  
Цены действительны до 30.07. Подробности и наличие билетов узнавайте на сайте.




**ШВАРЦЕНЕГГЕР  
СНЯЛСЯ В  
СЕРИАЛЕ: СТОИТ  
ЛИ ЕГО СМОТРЕТЬ** с. 8

**ПЕТЕРБУРГСКИЕ  
КОТЫ  
ЖДУТ  
ГОСТЕЙ** с. 8 

**ЮВА И СНЕГИРЬ:  
КАК ПРОВЕСТИ  
УИК-ЭНД** с. 8

**МЕДПОМОЩЬ 24**  **493-33-75**

**ЖИЗНЬ — ЭТО ДВИЖЕНИЕ!** 

**ЛАДОЖСКАЯ** ТРК «ЗАНЕВСКИЙ КАСКАД 3», 8 ЭТАЖ

**КУПЧИНО** ТРК «БАЛКАНСКИЙ 1», 3 ЭТАЖ

ПРИЁМ ВРАЧА-КАРДИОЛОГА / 1 900 Р  
ВЕЛОЭРГОМЕТРИЯ / 2 900 Р

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

NEWS

WWW.METRONEWS.RU



# Мороженое и блинчики против пеннок и грибов

В Международный день защиты детей сотрудники редакции Metro решили вспомнить, что нам не нравилось и что мы любили, когда были маленькими. Детство – самое счастливое время и запоминается на всю жизнь. Может быть, не стоит заставлять детей есть ненавистные пенки и доедать давно остывший суп?

ФОТО И ТЕКСТ: METRO

**ЖЕНЯ НАЗАРОВА, РЕДАКТОР**  
1 год (фото 1982 года)

Конечно, я не помню себя в возрасте года, но чётко помню, что всегда была каким-то маленьким веганом и терпеть не могла мясо в любых его проявлениях. Дома часто жарили курицу, а я представляла её живой и жалела. В пельменях я выплёвывала начинку, зато их тесто мне нравилось. Таким же образом я ела сосиски в тесте. Сейчас я равнодушна к мясу, но шашлыки заходят на ура.

С родителями летом мы часто устраивали пикники. У нас недалеко от дома была полянка с видом на бухту, вулканы и сопки (я с Дальнего Востока). Там мы играли в бадминтон. И хотя почти всегда был ветер и нормально поиграть удавалось редко, всегда получала от этого удовольствие. А ещё мы часто ходили в кино и после сеанса обязательно шли в буфет есть мороженое.



**КОСТЯ ЛЕБЕДИН, АРТ-ДИРЕКТОР**  
4 года (фото 1993 года)

Когда мне было три года, я пытался вставить в розетку металлическое сито. С тех пор как-то не заладилось у меня с электричеством, до сих пор с опасением отношусь к розеткам. Ещё не любил мясо, не нравился ни запах, ни вкус.

Любил лазить по деревьям. Мы даже штабы с друзьями на ветках строили. Новый год любил. Батя умел создать дома волшебную атмосферу. Я знал, что подарки отец под ёлку кладёт, но ни разу его за этим делом не застукал. Он даже сканер умудрился под ёлку незаметно затолкать.



**АНЯ СИРОТА, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
5 лет (фото 1973 года)

Мои отношения с молочной пенкой не сложились с самого начала. Всё детство я от всей души ненавидела и пенку, и кипячёное молоко. На втором месте была тушёная капуста; до сих пор с содроганием вспоминаю этот запах, смешанный с ароматом хлорки, которым мыли туалеты в детском саду.

Я обожала слушать пластинки на старом ламповом проигрывателе. Могла делать это часами. Слушала «Оле-Лукойе», «Бременских музыкантов» и через щёлочку смотрела на лампы внутри приёмника. Это было волшебное. Ещё было здорово забираться на дерево с шелковицей и есть сладкие ягоды. С тех пор прошло уже почти полвека, но вкус я помню до сих пор.

**АЛЁНА БОБРОВИЧ, СПЕЦКОР**  
4 года (фото 1981 года)

Расстраивалась, когда нарушали моё личное пространство. Однажды, проснувшись дома после дневного сна, я посмотрела в зеркало и увидела, что у меня появились усы! Их нарисовала старшая сестра. Я заплакала. Сестра искренне не понимала причину моих горьких слёз, она была уверена, что усы должны меня рассмешить. А мне было

обидно, что она воспользовалась моим беспомощным состоянием.

Любила мамины котлеты и бабушкины пирожки. Упрашивала родителей, чтобы меня забирали из детского сада позже всех. Были игрушечные сокровища – посудка, набор юного врача, мишки и самые красивые куклы – принадлежали только мне. Это было круто!



**НАСТЯ БОЧАРОВА, ШЕФ-РЕДАКТОР САЙТА**  
4 года (фото 2002 года)

Самое нелюбимое из детства – это супы, с противным разваренным луком и морковкой. Фу-у! Однако у папы и дедушки были радикальные методы воспитания: «Пока суп не съешь, из-за стола не выйдешь». Так мы могли сидеть за столом по несколько часов.

Больше всего любила утренние сборы в садик. Я спала, а мама, чтобы не потревожить мой сон, одевала меня прямо в кровати. Окончательно просыпалась я только на улице или уже в садике.

**ИРА АЛЕКСЕЕВА, РЕДАКТОР САЙТА**  
7 лет (фото 2005 года)

Я ненавидела щавелевый суп со сметаной и яйцом, а когда дома давали на обед кусочки отварной говядины, скормливали их коту. В младших классах мне завязывали волосы в два хвостика, терпеть не могла эту причёску и при случае старалась распустить.

Любила проводить странные эксперименты: запекала на лампочке торты из клея ПВА, готовила «зелья» из шампуней и пены для бритвы. А ещё у меня был свой журнал про приключения моих игрушек, рисовала его фломастерами, а потом сшивала листки нитками.



**ЮЛЯ ЖУРАВЛЁВА, КОРРЕСПОНДЕНТ**  
5 лет (фото 1993 года)

Не любила болоньевые штаны, перловую кашу и садик. Первое за неудобство: ноги, обёрнутые в шелестящую ткань, были толстые и неповоротливые, как сосиски. Пробираться в них по сугробам было то ещё испытание. Перловая каша мне напоминала зубы, а детский сад – тюрьму. С утра и до вечера я тихонько рыдала в кукольном

уголке, пока, наконец, за мной не приходила мама.

Сейчас кажется, что всё в детстве было прекрасно! Бегемотики и пингвинчики из «киндеров», наклейки из «Кукурузку», фантики из жвачек с Барби, вишня с огорода. Денди, в конце концов! До чего было круто играть в «Марио», «Контру» или «Бомбермена». А ещё я обожала мамины блинчики. Я их пробовала у обеих бабушек и многочисленных тётей, но вкуснее мамы до сих пор их никто не готовит.



**ЖЕНЯ КАБАКОВА, ДИЗАЙНЕР**  
4 года (фото 1993 года)

Мы жили на Севере. И я не понимала, почему должна была идти спать, когда на улице светит солнце. Мне это не нравилось, я очень возмущалась. Только потом поняла, что это был полярный день. Терпеть не могла грибы, даже запах не переносила. «Это вкусно, – уговаривали

родители. – Они же похожи на маленьких человечков!» Я до сих пор не могу их есть, а вот собирать люблю.

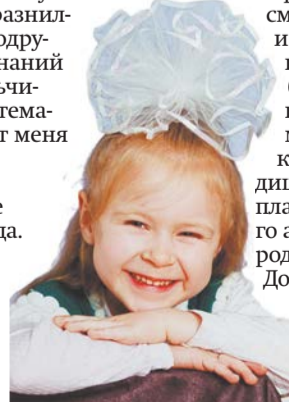
Зимой обожала кататься на лыжах, летом – на байдарках, ягоды собирать. Мои родители играли в рок-группе и часто брали меня с собой на репетиции и концерты. Тогда я и полюбила рок-музыку.

**НАСТЯ НИКОЛАЕВА, РЕДАКТОР САЙТА**  
4 года (фото 1999 года)

Из нелюбимого, пожалуй, мясной суп в детском саду, дразнилки школьных подружек после признаний и подарков мальчишек и уроки математики (да простят меня мои учителя).

Ожидание Нового года. Папа приносит домой живую ёлку. Её ставят на музыкальную стойку. Наряжают стеклянными

шарами – боишься разбить. А потом бегаешь, проверяешь, не появился ли под ёлкой подарок. Мама на кухне печёт большой торт «Зебра». Он с какао, сметанным кремом и шоколадной глазурью. Любила, когда пополнялась наша музыкальная коллекция. Видишь в магазине пластинку любимого артиста, просишь родителей купить. Дома открываешь, а там картинки, тексты, новые для тебя песни. Настоящее счастье!



**ЗИНА БЕЛОВА, РЕДАКТОР**  
6 лет (фото 1987 года)

Не любила молоко с пенкой (как и все дети, наверное), варёный лук в супе и манную кашу с комками.

Больше всего я любила, когда дед читал мне сказки. Ещё нравилось кататься на качелях на даче, которые дед сделал специально для меня. Любила ходить за хлебом, а по дороге обратно обкусывать хрустящую корочку.



**Дорогие читатели, давайте вспомним детство!**

Расскажите, что вам нравилось, а что – нет, и не забудьте прислать свой любимый детский портрет. Присылайте ваши истории в личных сообщениях в группе газеты Metro «ВКонтакте» (переходите по QR-коду) или по адресу [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru)

# Прогулка на сапе закончилась предложением руки и сердца

Кошки и собаки вместе со своими хозяевами совершили заплыв по Южному пруду в Приморском парке Победы. Metro пообщалось с участниками



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Александра Ткаченко и Иннокентий Мовкаленко приехали в парк вместе с собакой Бэль и кошкой Сильваной. Молодые люди уже полтора года вместе. А Иннокентий решил именно в этот день сделать своей девушке предложение. Саша на сапборде каталась с собакой, Кеша – с кошкой.

– Я подплыл к Саше и предложил ей стать моей женой, – рассказал Иннокентий Metro. – Показал кольцо. Но на воде решил не отдавать: вдруг от волнения руки задрожат – и я утоплю его. – У меня какой-то особен-

ный день сегодня, – вступает в разговор Александра. – Я трижды падала в воду, собака немного нервничала. Поэтому хорошо, что главное событие произошло всё-таки на берегу.

Уже ступив на твёрдую землю, Иннокентий вручил Саше коробочку с обручальным кольцом. Свидетелями этого события стали домашние питомцы пары.

– По-моему, они счастливы, – говорит Александра про своих питомцев. – Кстати, в отличие от нас, Сильвана и Бэль впервые катались на сапах. Оба стойко пережили это приключение.

**Большие и маленькие**  
Заплывы на сапбордах команда фестиваля любителей домашних питомцев про-

## 700

человек подали заявки на участие в заплыве

водит каждый год. Петербуржцы и их четвероногие друзья катались весь день. Каждому участнику – как человеку, так и животному – выдавались плавсредство и спасательный жилет.

Почти всем собакам кататься на сапах понравилось. Правда, некоторые прыгали в воду – им очень хотелось поплавать. Самые боязливые прижимались к хозяевам. Больше всего на пруду было собак породы корги. Много шпицев, доберманов, чихуа-хуа. По водной глади также скользили овчарки, левретки, колли, французские бульдоги и просто дворняги. Самоеда Рафаэля сопровождали двое «родителей» – Марина и Никита.

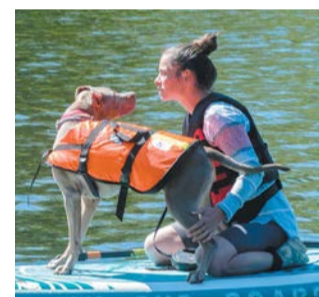
– Для Рафа это второе знакомство с открытой водой, – говорит Марина. – Однажды он погнался за уткой и нырнул в воду, больше водоёмов в его жизни не было. По-моему, Рафаэль не совсем понял, что происходит: почему он сидит на какой-то доске, а не плавает?



Будущие молодожёны Александра и Иннокентий со своими питомцами после заплыва на сапах | ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ



Всем участникам заплыва выдали спасательные жилеты



Во время водной прогулки многие собаки не отводили взгляд от хозяев

## Коты тоже любят плавать

В заплыве приняли участие два кота – Сильвана и Ланселот.

– Моему мейн-куну почти полтора года, – рассказывает хозяйка Ланселота Анна. – С четырёх месяцев он катается на надувной доске. Ланс не какой-нибудь лежебока, он мой напарник и друг. Мы вместе гоняем на велосипеде (он едет в корзинке), много гуляем. Так что мой кот – настоящий капитан нашего маленького судна.



# БСПБ Банк Санкт-Петербург

## ВКЛАД «Белые ночи»

Вклад «Белые ночи» принимается в рублях РФ. Ставки по вкладу при сроке вклада 181, 367, 733 и 1095 дней и сумме вклада от 10 000 рублей – 6.50%, 7.00%, 7.70% и 8.50% годовых соответственно. Выплата процентов в конце срока вклада. Дополнительные взносы и частичные изъятия по вкладу не предусмотрены. При досрочном расторжении договора вклада проценты начисляются по ставке "до востребования" с пересчетом ранее начисленных и выплаченных процентов. Ставки, указанные в рекламе, действуют с 24.04.2023 г. ПАО «Банк «Санкт-Петербург» ОГРН 1027800000140 Санкт-Петербург, Малоохтинский пр., 64, литера А. Генеральная лицензия Банка России № 436 от 31.12.2014. Реклама 18+

до **8,5%** годовых



bspb.ru

/812/ 329 5050

ПАО «Банк «Санкт-Петербург»

# Три идеи в День защиты детей: как вы можете помочь

В России десятки тысяч детей оказались в трудной жизненной ситуации или имеют серьезные заболевания. При этом внести свой вклад в дело помощи может каждый – и да, это просто

## Идея №1:

**помощь по нужному адресу**  
1 июня крупные российские компании стараются принять участие в благотворительных акциях. К примеру, торговая сеть «Пятёрочка» сотрудничает с фондом «Линия жизни». Сегодня практически с любой вашей покупки в магазинах сети 1 рубль будет передан для помощи детям с тяжёлыми заболеваниями.

– Перечисленные деньги пойдут на финансирование высокотехнологичных и сложных операций, – рассказывает Дарья Осиновская, исполнительный директор территории «Северо-Запад» торговой сети. – В этом году мы усовершенствовали механизм акции и сделали так, что каждый посетитель магазина сможет принять участие, просто совершая ежедневные покупки.

Также «Пятёрочка» и благотворительный фонд реализуют совместный проект «Конфетка доброты», в рамках которого 5 рублей с каждой проданной конфеты направляются в помощь детям.

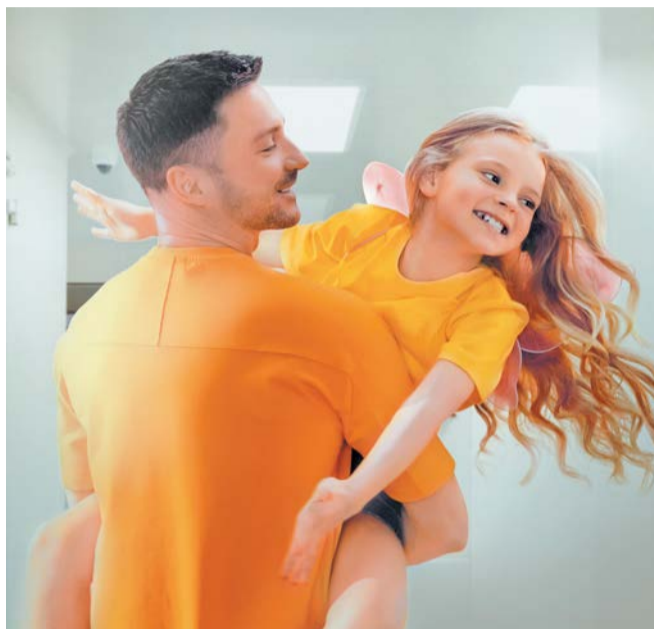


ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ФОНДОМ «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»

## Реальная, а не виртуальная помощь

На сайте фонда «Линия жизни» можете ознакомиться с историями тех детей, которым помогли, и тех, кому нужна помощь. Достаточно перейти по QR-коду.



**Идея №2: стань волонтером**  
Помогать можно и нужно не только 1 июня. Но День защиты детей – замечательный момент для того, чтобы принять ответственное решение – стать волонтером. Многие

благотворительные фонды постоянно нуждаются в тех, кто готов поучаствовать в жизни их подопечных. Неважно, в чём именно заключается работа: сбор помощи, организация праздников, прогулки с детьми или что-то ещё. Свой вклад может внести каждый.

## Идея №3: объедини людей

Один из самых простых и востребованных способов помочь – организовать сбор вещей, к примеру, одежды и обуви, в своём сообществе. Это может быть ваш жилой комплекс, школа или коммерческая компания. Перед этим обязательно позвоните в благотворительные фонды и узнайте, требуется ли им такое участие, чтобы ваши усилия не прошли даром.

# Счастливые истории расскажут на выставке в «Севкабель Порту»

С 1 по 12 июня в рамках благотворительного фестиваля «Чужих детей не бывает» в «Севкабель Порту» будет размещена фотовыставка счастливых историй про детей, которым помогли

ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ

## «ЛизаАлерт» – Света (волонтер)

Четверг, обычный день мамы перед 1 Сентября. В актив прилетает: потерялся ребёнок 6 лет. Понимаю, что середина рабочего дня и возможность выехать сразу будет не у всех. Приехали: лес разный, есть и небольшие буреломы, и полянки. Я оцениваю лес с точки зрения ребёнка – девочка может быть в любом месте. Над участком начинает кружить вертолёт, и я понимаю, что задача усложняется: нас просто не слышно, а ребёнка услышать ещё сложнее. Дожидаюсь, пока вертолёт отходит на максимальное удаление, и

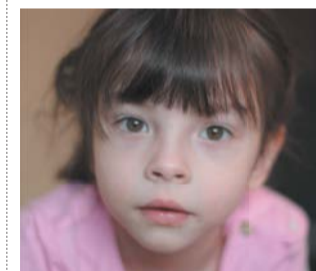
кричу: «Алииинааааа... и вдруг... левее, на грани слышимости из-за гула лопастей слышу: «Мама, это ты?» Найдена! Жива! Два заветные слова в канал.



## Фонд «Алёша» – Алиса

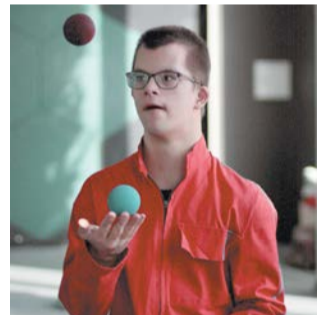
Алиса появилась на свет в срок. К маме подошла медсестра со словами: «Вы справились! У вас здоровая девочка. Только не пугайтесь: у неё большое родимое пятно на бедре». Позже выяснилось, что пятно на ноге малышки – не просто косметический дефект, а коварная патология – врождённый гигантский пигментный невус. Это серьёзное заболевание, которое может прогрессировать до рака кожи.

Первый этап операции прошёл в январе 2022 года. После него Алиса прошла восстановительный период и уже в мае вернулась в детский сад. Второй этап операции состоялся в октябре 2022-го, и, как отметила её мама в марте этого года, Алиса чувствует себя замечательно: она с нетерпением ждёт лета, когда сможет носить свои любимые платья и без стеснения показывать левую ножку.



## «Упсала» – Андрей

Андрей – артист «Упсала-Цирка», которого можно увидеть в спектакле «Рондо».



В цирке все знают, что у Андрея, артиста с особенностями развития, есть сильная страсть к жонглированию. Жонглировать он может всегда и везде. Если забрать у него мячи, обязательно окажется, что по всем карманам у него спрячаны запасные!

В период, когда он только начинал учиться цирковому искусству, его мама рассказывала, что не могла ходить с ним в магазины: Андрей подходил к прилавкам с овощами и фруктами, осторожно осматривался, чтобы никто не увидел, брал огурцы и начинал жонглировать.



**ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ**  
графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.  
**отдел кадров: 318-72-07**  
**з/п 50 000 рублей**

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ДО 15%**  
**ВАЛААМ за 1 день на Метеоре**  
**КАРЕЛИЯ, ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО, КАЗАНЬ**  
Круизы на ВАЛААМ, КИЖИ  
000 «Курс Тревел», Казанская ул., 5, м. «Невский пр.», www.course-travel.ru  
424-33-74

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДИ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЁ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

**ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ**  
в Курортном районе Санкт-Петербурга в ДООЛ «Заря» и ДООЛ «Солнечный»  
**СТОИМОСТЬ ПУТЁВКИ на 21 день – 35 755,86 рублей**  
Подробнее – 325-00-69

**Антре Студия**  
**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**  
11 м<sup>2</sup> – 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> – 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> – 12900 руб.  
**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**  
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.  
**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**  
**337-16-88**  
www.potolki-antre.ru

**ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК**  
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ  
ОФОРМИ БИЛЕТ на www.VALAAM.com  
**Паломнические программы на остров Валаам ежедневно до 27 сентября от 1 до 8 дней.**  
В программе:  
• комфортабельный автобус  
• переход по Ладожскому озеру на метеоре  
• экскурсионное обслуживание  
• питание  
• размещение в комфортабельном Доме паломника «Валаам»  
**8 (812) 902-86-11**  
Санкт - Петербург, Синопская наб., 34/36 | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

**БАЛТИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА**  
**ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ 19 ИЮНЯ В 17:00**  
Государственный диплом Отсрочка от призыва  
• Туризм • Менеджмент  
• Гостиничное дело  
СПб, ул. Петрозаводская, д. 13, лит. А (м. «Чкаловская») Тел.: 8(812) 235-4109, +7 931 999-4109, 8(812) 235-6647 www.batpr.ru

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
по средам и по субботам в 7.10 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА) среда и воскресенье в 9.00 Шлиссельбург (крепость ОРЕШЕК)  
18-19 июня, 21-22 июля, 13-14 августа в 7.00 Псков-Талабские острова  
6-7 июля, 10-11 августа в 7.00 Сортавала-Рускеала-Выборг  
9-10 июля, 6-7 августа Псков-Изборск-Печоры-Пушкинские горы  
12 июня -14 июня, 8-10 июля Новгород-Валдай-Старая Русса  
16-19 июня Золотое кольцо IV (Кострома-Нерехта-Плес)  
21-22 июня Сказочная Карелия (Рускеала-Сортавала -Филина Гора)  
27-30 июня в 7.00 Золотое кольцо I (Переславль-Залесский, Ростов Великий, Троице-Сергиева Лавра)  
610-05-40 8-800-333-20-97  
АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР  
**ЭКЛЕКТИКА-ГИД**  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН: 1027810289550  
**-5% предьявителю купона**  
6+

## ГОРОСКОП НА ИЮНЬ

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»♈ ОВЕН  
21.03 – 20.04

Если вы достаточно потрудились в предыдущие месяцы, то в июне можно устроить себе отпуск и хорошо отдохнуть перед будущими свершениями. Если расслабиться не планируете, старайтесь подходить к своей работе творчески, чтобы достичь успеха. После первой недели июня наступает благоприятный период для личной жизни типичных Овнов – время любви и радости. Здоровье тоже вряд ли подведёт вас в этом месяце.

♎ ВЕСЫ  
23.09 – 22.10

Июнь порадует в материальном плане тех, кто занимается бизнесом, а не трудится на кого-то. Помимо этого, месяц больше подходит не для успехов на работе, а для подготовки к этим успехам. Составьте планы. В личной жизни удача ожидает тех, кто не ищет потенциального партнёра среди незнакомцев, а приглашается к кругу единомышленников. В первой декаде июня будьте осторожнее на дороге.

♉ ТЕЛЕЦ  
21.04 – 21.05

Этот месяц может выдаться для типичных Тельцов не самым продуктивным, если только вы не заняты в сфере недвижимости. От работы могут постоянно отвлекать проблемы дома и семьи. Одиноким Тельцам, которые желают изменить этот статус, стоит поторопиться: для знакомств и приятного общения будет удачна лишь первая неделя июня. Остальной месяц благоприятнее для тех, кто уже строит семью. Здоровье должно порадовать.

♏ СКОРПИОН  
23.10 – 21.11

У Скорпионов есть все шансы стать любимчиком фортуны, правда, при условии, что вы будете активно трудиться и проявлять себя. Тогда месяц обещает порадовать в материальном плане. С такими блестящими показателями на карьерные успехи может совсем не остаться времени на личную жизнь. Если у вас уже есть партнёр, постарайтесь выходные проводить вместе. Повышается опасность ДТП.

♊ БЛИЗНЕЦЫ  
22.05 – 21.06

В этом месяце вам вряд ли дадут спокойно посидеть на месте – ожидается много поездок и общения. Но за коммуникативные способности вы получите и свою заслуженную награду. Знакомства могут принести пользу и в работе, и в личной жизни, особенно если вы одиноки. Больше общайтесь с людьми, если находитесь в поиске драгоценной половины. В плане здоровья месяц обещает пройти вполне мирно для типичных Близнецов.

♐ СТРЕЛЕЦ  
22.11 – 21.12

Нет предела совершенству – известная всем сентенция станет в июне наиболее актуальной именно для представителей знака Стрелец. Главное – развиваться и чему-то учиться, тогда и дела пойдут успешнее. В личной жизни неплохой период, когда можно привнести гармонию в отношения через совместный отдых. Одиноким Стрельцам могут познакомиться с человеком издалека.

♋ РАК  
22.06 – 22.07

Весьма благоприятно начинается лето для типичных Раков, по крайней мере для тех, кого волнует их финансовое благосостояние. В этом месяце вы сможете подзаработать. Но будьте осторожны с заманчивыми предложениями в последней декаде июня. В личной жизни вряд ли произойдут какие-то масштабные изменения в ближайшее время. Энергия не оставит вас и в этом месяце, так что маловероятно, что будут недомогания.

♑ КОЗЕРОГ  
22.12 – 20.01

Каких-то больших взлётов на рабочем месте ожидать пока не приходится, но и шумных падений тоже. Работайте в своём привычном темпе. А вот в личной жизни могут быть проблемы и даже конфликты с любимым человеком. Старайтесь решать всё за спокойным диалогом ещё до того, как это выльется в ссору. Начинать романы пока не стоит. Повышается опасность травматизма, будьте благоразумны.

♌ ЛЕВ  
23.07 – 22.08

Июнь обещает быть продуктивным, если вы не будете отлынивать от обязанностей и постараетесь от души потрудиться. Касается это не только работы, но и личных дел. От вашей активности сейчас зависит и материальный успех. Вопросами личной жизни лучше заниматься только после первой недели июня, и касается это и семейных Львов, и одиноких. На смену усталости в начале лета придёт прилив сил и бодрого настроения.

♍ ВОДОЛЕЙ  
21.01 – 18.02

Этот месяц не для личных амбиций, а для командной работы – то есть для достижения какого-то успеха вам необходимо влиться в коллектив. От результатов совместной работы будет зависеть и ваша прибыль. В личной жизни после первой недели июня наступает самое благоприятное время для решения любых вопросов, связанных с ней. В первую неделю месяца берегите мочеполовую систему.

♍ ДЕВА  
23.08 – 22.09

В июне Девам стоит экономить силы, а не растрчивать их, так что, если есть возможность, отправляйтесь в отпуск. Если её нет, постарайтесь хотя бы не брать на себя слишком много работы. В личной жизни тоже не всё радужно. Новые романы, если вы одиноки и тем более если уже не одиноки, заводить пока не рекомендуется. Здоровье вряд ли огорчит чем-то опасным, но в течение месяца может чувствоваться переутомление.

♈ РЫБЫ  
19.02 – 20.03

Работа в течение месяца вряд ли подарит Рыбам простор для фантазии и творческих проектов, вас с головой засосёт рутина. Иногда надо заниматься и ею. Тяжёлым трудом могут показаться и отношения с любимым человеком, ведь и там приходится работать, чтобы они радовали. Рыбам стоит присмотреться к своему здоровью внимательнее всех остальных – может быть плохое самочувствие.

ПАМЯТНИК  
КОНСТРУКТИВИЗМА  
ВОССТАНАВЛИВАЮТ  
НА ЧАСТНЫЕ СРЕДСТВА

Петербургские девелоперы не только возводят новые жилые комплексы в разных районах города, но и благоустраивают территории, строят детские сады и школы, создают новые общественные пространства. Одно из относительно новых направлений – сохранение исторического наследия. На Васильевском острове завершается восстановление еще одной достопримечательности.

На 25-й линии Васильевского острова завершается реставрация и приспособление под современное использование объекта культурного наследия – Канатного цеха с водонапорной башней завода «Красный гвоздильщик». Уже воссозданы историческое здание Особняка Шопена и краснокирпичный фасад двух корпусов этого предприятия. Все работы проводятся по инициативе и за счёт средств одного из ведущих девелоперов города – Setl Group.

«Красный гвоздильщик» – название, присвоенное после революции, в 1921 году, предприятию металлургической промышленности, которое ведёт свою историю с 1857 года. Тогда в Петербурге появился «Чугунолитейный и бронзовый завод Ф. Шопена», который

специализировался на производстве чугуна, бронзы и меди. Как и многие другие исторические заводы Северной столицы, этот объект привлекает внимание и своей архитектурой. В частности, Канатный цех с водонапорной башней, возведённый в 1931 году по проекту известного архитектора Якова Чернихова, был признан образцом стиля конструктивизм и советского авангарда. Скоро в обновленном виде это здание станет настоящим украшением территории у Невы.

## НЕ ТОЛЬКО ПАМЯТНИКИ

Девелопер Setl Group в течение многих лет участвует благоустройству и создании городской инфраструктуры. В Василеостровском районе социально ответственный бизнес работает в течение 10 лет,



а теперь все проекты этой направленности будут объединены в рамках программы «Setl Group – Васильевскому острову».

Благодаря усилиям застройщика за прошедшее время в районе появились два детских сада – на 26-й линии и на Малом пр., д. 64, а также отремонтированная и перееоснащённая школа для детей с ограниченными возможностями. Кроме того, на Васильевском острове благоустроили бульвар длиной 230 метров с газонами, кустами сирени и клумбами в

ЖК «Палаццо» на Косой линии и разбили в ЖК «Эмеральд на Малой Неве» сквер с фонтаном, который был признан «Самым благоустроенным инвестиционным объектом 2022» в рамках одной из премий.

## ПЛАНЫ НА БУДУЩЕ

Как рассказали в холдинге, в ближайших планах компании – экологические акции, старт реставрационных работ в других исторических памятниках, а также благотворительные проекты.

При этом культурному наследию уделяется особое внимание. В частности, Setl Group выполняет проектные работы по ремонту Особняка-конторы Парамонова и Котельной, составляющих архитектурный ансамбль «Кожевенный завод А.А. Парамонова» на Кожевенной линии. И готовит концепцию приспособления объекта культурного наследия «Комплекс построек кожевенного завода товарищества «И.А. Осипов и Ко» под общеобразовательную школу на 825 мест.

Застройщик ООО «Остров Сити»,  
ООО «Сэтл Сити»

metro

16+

Газета Метро [Metro]  
Санкт-Петербург  
№40 (4657)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

• Главный редактор  
Сирота А. Л.  
• Арт-директор  
Константин Лебедин  
• Руководитель отдела рекламы  
Вера Гриднева  
• Редактор номера  
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.  
Заказ № 2472  
Время подписания в печать:  
по графику – 30.05.2023, 20.00  
фактическое – 30.05.2023, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

**ОБМОТЧИК(ЦА) ЭЛ. ДВИГАТЕЛЕЙ**  
на производство. График работы 5/2, с 08.00 до 17.00  
ЗП от 80 000 руб. Устройство по ТК РФ  
**+7-921-790-79-04**

**СОЦИАЛЬНЫЕ РАБОТНИКИ**  
(без специального образования)  
Василеостровский район  
**Тел. 576-27-33**

**ОХРАНА ДЕТСКИХ САДОВ И ШКОЛ В СПБ**  
до 3000/сутки  
**8-921-950-43-61 Владислав Олегович**

**СЛЕСАРЬ СБОРЩИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
З/П от 65.000 до 110 000 руб.р., график 5/2, опыт в сфере гибки  
приветствуется, есть обучение, работы по сборке, зачистке, пилке  
**ООО «ГНЁМ ВСЁ» т. 89633210691 Никита**

**ПРЕДПРИЯТИЮ СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ**  
**ОПЕРАТОР СТАНКА ЧПУ**  
(раскрой материала ПВХ)  
**ПОМОЩНИК КОНСТРУКТОРА**  
**ПЕЧАТНИК**  
ЕСТЬ ВАКАНСИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ  
м. Ломоносовская. График 5/2. **+7-911-000-44-55**

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
для работы в СПб и ЛО  
Зарплата от 3000 рублей/смена  
**+7 911 757 09 90; +7(812)244-41-00**

**КОМСАЛ** АДVERTISING  
ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»  
**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ • СБОРЩИК**  
**КОМПЛЕКТОВЩИК • УПАКОВЩИК**  
Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»  
Т.303-90-68 д.205 - отдел кадров. звонить с 10.00 до 18.00  
8-921-876-68-00

**Требуются**  
**ОХРАННИКИ**  
**4-6 разряда**  
Наличие лицензии охранныка!  
Графики: 1/2, 2/2, вахта З/П от 45 000 рублей  
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область  
**Тел.: +7-967-513-81-00**

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!**  
Подать свое объявление в газету вы можете по  
тел.: **244-43-41** доб. 272

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**

- Шкаф в туалет 89500165055
- Ремонт кухни, коридора, комнаты. Привезу материалы. 89119214377
- Кровля, рем. фонд-ов 9320661

**РосРемонт**  
**КОМНАТА - 9500р.**  
**ВАННА - 14500р.**  
**Т.914-8585**

**РАБОТА:**

- Работа в офисе 75т.89939823633

**КУПЛЮ:**

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров.  
Оплата сразу.  
**934-00-62**

**РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**  
**ОБ УТЕРЕ**  
**ДИПЛОМА,**  
**АТТЕСТАТА,**  
**ПАСПОРТА**  
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ.  
**ТЕЛ.: (812) 244-43-41**  
доб. 272

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России метро Московская, ул. Костюшко д, 9/2 требуется:

- ПОВАР**  
График — 2/2 с 7:00 до 19:00  
Зарплата — 55 200 руб.
- ПЕКАРЬ**  
График — 5/2 с 07:00 до 16:00  
Зарплата — 51 800 руб.
- БУФЕТЧИК-КАССИР**  
График — 5/2 с 10:00 до 19:00  
Зарплата — 43 700 руб.
- ГОРНИЧНАЯ**  
График — 2/2 с 8:30 до 18:00  
Зарплата — 51700 руб.

**Требование:**  
санитарная книжка

- РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ**  
График — 6/1 с 9:00 до 16:00  
Зарплата — 48 500 руб.
- ОХРАННИК**  
График — 1/3 с 10:00 до 10:00  
Зарплата — 34 500 руб.

Официальное оформление.  
**Тел: 492-20-58**

**АРСЕНАЛ** основано в 1949 г.  
РОСКОСМОС

**АО «КБ «Арсенал» объявляет о вакансии ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА**

- проектирование и конструирование средств электроснабжения КА;
- создание 3D моделей изделий КА;
- проектирование и конструирование космических систем;
- разработка проектов составных частей двигательных установок КА, пневматических и гидравлических систем КА.

Мы предлагаем интересную работу с з/п от 47 000 рублей.  
Заинтересован? Пиши! [personal@karsenal.ru](mailto:personal@karsenal.ru)  
Звони! **+7-812-292-49-37** или **+7-921-847-95-18**  
Электронные письма принимаются только с адресов .ru домена

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
**опыт работы не требуется**  
**30 000**  
**В МЕСЯЦ**  
**работа на телефоне в офисе**  
**8 (931) 976 16 04**

**Работа с бесплатным проживанием и питанием**

- **ОФИЦИАНТ шведского стола** гр.р. 2/2 — 39000р
- **ПОВАР** шв. Стол (хол. ,гор. цех) гр.р. 2/2 — 51000р
- **УБОРЩИЦА** гр.р. 2/2 — 33000р
- **ГОРНИЧНАЯ** гр.р. 2/2 — 35000р
- **КУХ. РАБОЧИЙ** гр.р. 2/2 — 35000р
- **ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛ. ИНЖЕНЕР** гр.р. 5/2 — от 50000р
- **АНИМАТОР НА ЛЕТО** гр.р. 5/2 — 40000р

Адрес: г. Зеленогорск. Приморское шоссе, 5935  
Тел.: **89697383100**  
Звонить в рабочее время с 9.00 до 18.00  
Оформление по ТК РФ. [www.gelios-hotel.ru](http://www.gelios-hotel.ru)

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ**  
6й и 4й разряд, График 1/1,1/3, вахта.  
Официальное трудоустройство, З/п от 4000 руб/сут.  
**+7(952) 202-52-13**

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России метро Черная речка, ул. Торжковская, д. 10 требуется:

**БУФЕТЧИК-КАССИР**  
График работы 2/2 с 8:00 до 20:00, зарплата — 40 300 руб.  
**Требование:** санитарная книжка  
**Официальное оформление. Тел: 492-20-58**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
Опыт работы не требуется  
**от 2500 до 7500 руб. в день.**  
выход на работу уже завтра ежедневные выплаты  
**8 981 005 12 50**

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ШВЕИ, ПОМОЩНИКИ ШВЕИ.**  
ЗП - от 70 тыс./мес.  
График 2/2 или 5/2.  
Крой готов, только пошив (пооперационно или целиком).  
Новое оборудование, кондиционер, адекватное руководство.  
**Тел. 8 999 208 02 94**

**СЕВЕРНАЯ ЗАРЯ**  
АО НПК «Северная заря» приглашает на работу сотрудников с высокой концентрацией внимания и хорошей зрительной памятью на участок работы с мелкими деталями

**46 000 р. — на период обучения (3 мес.), от 60 000 р. — в дальнейшем**

- оформление по ТК РФ
- медцентр и спортзал
- график: 5/2, 3/3
- М Лесная — 10 минут

Отдел персонала  
**8 812 677 52 38**  
**8 904 618 25 13**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
Для всех • Гражданство РФ  
ОПЛАТА СРАЗУ **8-952-213-60-55**

**Трёхзвёздочный отель на Суворовском проспекте ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- ГОРНИЧНЫХ** гр.р 2 через 2, 9:00-21:00, ЗП 37 000 рублей/месяц
- УБОРЩИЦУ** гр.р 2 через 2, 9:00-21:00, ЗП 30 000 руб/месяц

- БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
- СОЦПАКЕТ
- ВОЗМОЖНО ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ

**+7 905 257 54 44, +7 904 513 06 33**

**РАБОТА ДЛЯ СТУДЕНТОВ**  
техникумов и институтов  
**СКЛЕЙЩИК ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПВХ С ОБУЧЕНИЕМ**  
**ПОМОЩНИК КОНСТРУКТОРА, ШВЕИ**  
ст.м. Ломоносовская, 44-77-949, 911-000-44-55

**ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ**  
в газете МЕТРО  
Марина Спорникова  
244-43-43 доб. 228  
[marina.spornikova@metronews.ru](mailto:marina.spornikova@metronews.ru)

**ОХРАННИК**  
склад гипермаркета Окей

Ближайшее метро **Купчино, Московская.**  
Работа в помещении, склад крытый, теплый.  
На ночь склад закрывается.  
Есть отдельная комната, для приготовления еды.  
Душ, туалет на объекте есть.

**График работы суточный, 3000 руб. смена,**  
график составляется индивидуально по согласованию с начальником охраны, возможны подработки  
Даются перерывы на отдых.

**тел. 8-963-305-22-47**  
отдел персонала

**ТЫ НУЖЕН ЗАВОДУ-ТЫ НУЖЕН СТРАНЕ!**

АО «61 БРОНЕТАНКОВЫЙ РЕМОНТНЫЙ ЗАВОД» в СТРЕЛЬНЕ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **СВАРЩИКА**
- **МАШИНИСТА КРАНА**
- **МАЛЯРА ПО МЕТАЛЛУ**
- **ТОКАРЯ УНИВЕРСАЛА**
- **СЛЕСАРЯ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ**

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 80 000 ДО 130 000 РУБЛЕЙ**

**ТРУДОУСТРОЙСТВО С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ ГАРАНТИЙ ТК**

Адрес: Посёлок Стрельна, ул. Заводская дорога, д.11 (метро пр. Ветеранов, Автово, ж/д станция Михайловские дачи)  
Контакты: [v.tamarova@61bz.uvz.ru](mailto:v.tamarova@61bz.uvz.ru)  
**8(812) 383-54-50**  
**+7 - 911-985-63-85**



# Мойва – продукт для красоты и здоровья

Те, кто жил в советское время, помнят, что мойвой кормили кошек. Но человеку от неё гораздо больше пользы



НИНА ПЕТРОВА  
gorod@metronews.ru

## 150

ккал – примерно столько содержится в 100 г мойвы

О большой пользе этой маленькой рыбки Metro рассказала Мария Коняшова, врач-диетолог, эндокринолог Центра молекулярной диагностики CMD Ростокино ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора.

### Богата витаминами

– Эта рыба богата витаминами А, D и витаминами группы В. По некоторым показателям она даже существенно превосходит красное мясо. В частности, витаминов А и D в мойве в несколько раз больше, а витаминов В-группы почти столько же, сколько в мясе. В мойве высокая концентрация селена, который необходим для полноценного и правильного функциони-

рования иммунной системы. И, думаю, многие знают, что в мойве содержится значительное количество полезных жирных кислот, таких как омега-3, – говорит эксперт.

### Много микроэлементов

– Мойва содержит такие микроэлементы, как фосфор, железо, йод, кальций, селен, фтор, калий, бром, натрий. Из тушек рыбы можно получить практически все необходимые человеку аминокислоты. Это лизин, цистеин, метионин и треонин, – рассказывает Мария Коняшова.

### Дешёвая, но благородная

Мойву не зря называют маленьким лососем. У неё много известных родственников – корюшка, сёмга, нерка. Питается мойва зоопланктоном, личинками креветок, икрой других рыб, мелкими ракообразными. Сама же является основой рациона ценной рыбы трески.



### Женщинам понравится

– Фтор и тиамин, содержащиеся в мойве, помогают сохранить здоровье костной системы, что особенно важно для женщин в период постменопаузы. Не могу не сказать, что блюда из этой рыбы оказывают благотворное влияние на состояние ногтей, кожи, волос, – делится диетолог.

### Обеспечит йодом

– Всего в 150 г мойвы содержится практически недельная рекомендуемая норма употребления йода, который нужен организму для синтеза гормонов щитовидной железы. Если кратко, то эти гормоны отвечают за правильное развитие всех внутренних органов, – объясняет Коняшова.



Так выглядит комикс, написанный вином

## Художник из Чили раскрасил КОМИКСЫ ВИНОМ

Metro поговорило с 40-летним художником Мауро Себаллосом, который проживает во Франции, и узнало, про что можно написать книгу такой терпкой краской.

### Как вам пришла в голову идея создать книгу, написанную красным вином?

– Я вообще человек творческий. У меня есть музыкальная группа Guava, и мы очень хотели видеть обложку нашего пятого альбома «Сделано в Бордо» запоминающейся. Какая первая ассоциация с Бордо вам приходит на ум? Дайте угадаю. Вино! Поэтому мы с друзьями сошлись на том, что нарисуем этим напитком обложку. Удивительно, но это нашло настолько большой отклик у публики, что я подумал: почему бы не использовать эти «чернила» ещё раз?

### И что вы написали им?

– Я создал первый в мире комикс, раскрашенный вином. Вообще, книга повествует, как вино появилось именно в Чили и стало плотно ассоциироваться с нашей страной. Книга рассказывает историю терпкого напитка от того момента, когда испанцы в 1554 году завезли на эту землю первые лозы винограда, и до 1889

года, когда наше вино завоевало Гран-при на Всемирной выставке в Париже.

ДМИТРИЙ БЕЛЯЕВ



Себаллосу понадобилось три года, чтобы опубликовать книгу  
| ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

## МОЙВА ЖАРЕНАЯ



- мойва – 150 г
- семена кунжута – 80 г
- капуста брюссельская – 70 г
- мини-кукуруза – 30 г
- лук-шалот – 50 г
- томаты черри – 50 г
- соус тартар – 50 г
- масло растительное – 150 г
- специи
- яйцо – 1 шт.
- мука – 50 г

- 1 Потрошеную мойву слегка ополаскиваем и сушим через бумажную салфетку.
- 2 Разбиваем яйцо и тщательно его перемешиваем. В муку добавляем специи и тоже перемешиваем. В удобную для панировки тару пересыпаем кунжут.
- 3 На сковородку наливаем масло и даем ему разогреться. Рыбу слегка панируем в муке, опускаем в яйцо, затем в кунжут и сразу отправляем жариться на сковородку. Обжариваем до золотистого цвета с одной, потом с другой стороны. Обжариваем так всю рыбу.
- 4 В подсоленной воде отвариваем до готовности капусту и кукурузу (около 8-10 мин).
- 5 Слегка обжариваем томаты черри и лук на сковороде. При желании отваренные капусту и кукурузу можно тоже слегка обжарить.
- 6 Выкладываем жареную мойву на блюдо. Подаем с овощами и соусом тартар.

## РЕЦЕПТ СОУСА ТАРТАР

- яичные желтки – 2 шт.
- растительное масло – 200 мл
- лимонный сок – 1 ст. л.
- горчица – 0,5 ч. л.
- соль – 1-2 щепотки
- маринованные корнишоны – 3 шт.
- зеленый лук – 2 пера



- 1 Желтки, сваренные вкрутую, разминаем вилкой (можно протереть через ситечко). Добавляем горчицу, вливаем растительное масло, хорошо взбиваем миксером. Далее наливаем сок лимона, посыпаем солью и перцем, перемешиваем.
- 2 Огурцы и зелень шинкуем ножом. Добавляем к остальным продуктам, размешиваем.

Приятного аппетита!

## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ

**Режиссёры:** Фил Абрахам, Стивен А. Эделсон, Холли Дэйл, Стивен Серджик  
**Авторы сценария:** Кэйтлин Даффи, Майкл Дж. Гутеррез, Ник Сантора и др.  
**В ролях:** Арнольд Шварценеггер, Моника Барбаро, Гэбриел Луна, Форчун Феймстер, Трэвис Ван Винкл и др.

### Сюжет

Выполнив последнее спецзадание, 65-летний агент ЦРУ Люк Бруннер собирается с почётом уйти на заслуженный отдых, чтобы воссоединиться с семьёй и вернуть ушедшую 15 лет назад жену. Но таких ценных сотрудников так просто не отпускают – Люку поручают новое дело, причём не предупредив, что разоблачённый агент, которого ему предстоит спасти,



### ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА



В начале сериала дочь и отец не знают всей правды друг о друге | КАДР ИЗ СЕРИАЛА

(18+)

– это его 28-летняя дочь, вот уже 4 года работающая на ту же контору, что и папаша.

### Впечатления

Первое, ради чего хочется включить сериал, – заценить, на что нынче способен кумир 80-х и как он вообще смотрится на экране в свои 76. Конечно, для такого почтенного возраста Шварценеггер ещё вполне себе ничего, хотя и проигрывает своему вечному сопернику Сильвестру Сталлоне, тоже недавно тряхнутому стариной в «Короле Тальсы». Но, как ни крути,

76-летний Арнольд Шварценеггер в роли 65-летнего разведчика Люка Бруннера | КАДР ИЗ СЕРИАЛА

от бывлой прыти мало что осталось, а порой кажется, что даже и поворачивается-то он как будто со скрипом и хрустом. И тем очевиднее на контрасте бросается в глаза работа дублёров даже в самых незатейливых трюковых сценах. Так что, если вы в детстве или юности сутками не вылезали из видеосалона, где крутили «Терминатора», а стены вашей комнаты были до потолка завешены постерами с изображениями Железного Арни, риск разочароваться очень велик. Как говорится, лучше запомните его таким...

Сюжет откровенно слаб, не говоря уже о том, что вообще маловероятно. Даже удивительно, как с

таким отношением к шпионскому делу Люк смог прослужить в разведке 40 лет и остаться в живых. Чего стоит только «фирменный почерк» с перерезанием горла по вертикали, по которому его разоблачают в первой же серии. Тема взаимоотношений отца и взрослой дочери, а также разрушенной ЦРУ семьи обмусоливается со всех сторон в каждом эпизоде и с точки зрения психологии ничего нового нам не открывает.

Единственное, что художественно спасает сериал, это жанр якобы комедии. Хотя и юмор довольно плосковат, и шутки однообразны. Спасибо хоть за то, что не ниже пояса.

ОКСАНА ЧЕРТОВА

## НОВИНКИ НЕДЕЛИ



### «Бэби-тур»

Жительницы посёлка Ливни соглашаются на популярную в 2000-х авантюру, на которую их подбивает бойкая подружка Зинка: срочно забеременеть и поехать рожать в США, чтобы ребёнок получил американское гражданство.

С 1 июня на KION. (16+)



### «Нэнси Дрю» / Nancy Drew, 4-й сезон

18-летняя Нэнси оказывается втянута в расследование убийства, в котором замешаны потусторонние силы. В попытках докопаться до истины девушка сталкивается с тёмным прошлым своего отца.

С 1 июня на The CW. (18+)

### «Здравствуйте, вам пора!», 2-й сезон

Вестник смерти прибывает на Землю, чтобы предупреждать людей о скорой кончине. Перед уходом в мир иной он даёт своим «клиентам» шанс завершить земные дела и исправить ошибки.

С 1 июня на Premier. (16+)

## ГОРОСКОП

### ОВЕН 21.03 – 20.04

Стоит вести себя спокойно, не поддаваться на провокации и не ввязываться в авантюры.

### ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Посмотрите, чем сейчас можно помочь вашим коллегам, а они помогут вам в решении ваших проблем.

### БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Маловероятно, что сегодня можно рассчитывать на великолепные показатели в производственной сфере.

### РАК 22.06 – 22.07

Наполните этот день творчеством и радостью. Ваша позитивная энергия поможет не только вам, но и окружающим.

### ЛЕВ 23.07 – 22.08

Сегодня у Львов нет показателей больших успехов в профессиональной деятельности.

### ДЕВА 23.08 – 22.09

Телефон будет звонить, сообщения будут приходить. Время получения информации.

### ВЕСЫ 23.09 – 22.10

В четверг уже можно рассчитывать на материальное вознаграждение за труды.

### СКОРПИОН 23.10 – 21.11

День обещает стать удачным. Не сидите сиднем, будьте активнее – и вы сможете справиться с любой задачей.

### СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Следует сбавить обороты и отдать пальму первенства своим товарищам – вы своё ещё наверстаете.

### КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Посвятите рабочий день коллективной деятельности.

### ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

День замечателен для карьеры, бизнеса, профессионального совершенствования. Вряд ли кто-то сможет составить вам конкуренцию.

### РЫБЫ 19.02 – 20.03

Сегодняшний день благоприятен прежде всего для интеллектуальной деятельности. Если находитесь в процессе обучения, это ваш день.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

## Африша

### Предпремьерный показ фильма «Снегирь»

Это история о хмурых морях с рыболовного судна «Снегирь». Все они разные, но объединены одной целью: взять улов побогаче, заработать и вернуться домой. Море бывает очень изменчивым, и шторм – не единственное испытание, которое ждёт команду корабля. В прокат картина выйдет 8 июня. Предпремьерный показ картины «Снегирь» на «Ленфильме» представит режиссёр Борис Хлебников.  
Где: «Ленфильм»  
Когда: 3 июня (16+)



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

### Концерт к 120-летию со дня рождения Е.А. Мравинского

В Петербургской филармонии пройдёт концерт к 120-летию со дня рождения Е.А. Мравинского и к 140-летию заслуженного коллектива России. Солистка в этот вечер станет австрийская пианистка Ясминка Станчул, сотрудничающая с крупнейшими симфоническими оркестрами и дирижёрами мира. Она исполнит Первый фортепианный концерт композитора.  
Где: Петербургская филармония  
Когда: 4 июня (6+)

### Музыкальные иллюстрации к «Повестям Белкина»

«Повести Белкина» появились в 1830 году, когда Пушкин пережил эпидемию холеры в имении Большое Болдино. Солисты оперной труппы и Симфонический оркестр Мариинского театра представят созданные в XX веке Георгием Свиридовым Музыкальные иллюстрации к повести «Метель», а также Сценические зарисовки по повести «Гробовщик» нашего современника Алексея Позина.  
Где: Мариинский театр  
Когда: 4 июня (6+)

### «Пример интонации»

В начале июня пройдёт Международный кинофестиваль «Пример интонации». В программу войдут премьеры зарубежных кинофестивалей 2022–2023 гг. (Канны, Роттердам, Берлин), авторское российское кино и ленты культовых европейских режиссёров. Часть фильмов представлена для показа эксклюзивно.  
Где: «Севкабель Порт»  
Когда: 1–4 июня (18+)

### Выставка «Поп-арт»

Работы поп-художников, представленные на выставке, выполнены в различных техниках, каждая из которых считается достойной зрителя. Здесь и графика, и афиши, и постеры, и объекты, собранные от частных коллекционеров и галерей.  
Где: Культурный квартал «Брунницын»  
Когда: по 29 октября (12+)

### IOWA

Группа IOWA более 10 лет подряд рвёт чарты, собирая различные музыкальные премии (от «Золотого граммофона» до Премии RU.TV), и не собирается останавливаться на достигнутом. Живые выступления IOWA – это всегда стопроцентная отдача на сцене и дикий драйв. Под открытым небом Петербургская группа споёт свои лучшие песни.  
Где: крыша Roof Place  
Когда: 8 июня (6+)



### Концерт «Вивальди под небом»

Музыку Вивальди извлекли из стен концертных залов под звёздами... Его невероятно слушать на свежем воздухе. Музыкальный состав: струнный ансамбль «Амадеус», флейта – Алиса Ермакова, сопрано – Лариса Елина.  
Где: амфитеатр «Под небом»  
Когда: 3 июня (0+)

## Эрмитажная кошка Берта станет королевой праздника

3 июня в Северной столице отметят Всемирный день петербургских котов.

В этот день Конногвардейский бульвар будет переименован в КОТОГвардейский. Здесь откроются зона мастер-классов, спортивная площадка, котолабиринт, выставка кошек от клуба «Котофей». В гости к котам придут Клуб любителей крыс (друзья, а не еда!) и Общество спасения коров (без коров).

Программу с викторинами и призами готовит Дом книги, на бульваре можно будет пообщаться сразу с несколькими писателями, авторами книг о приключениях кошек.

Королевой праздника станет кошка Берта. Сейчас она живёт в «Республике котов» на Литейном проспекте, а до этого сторожила Эрмитаж.

– У Берты ангельский характер, – рассказала Metro пресс-секретарь котопроцтранства Ольга Титович. – Она спокойно переносит

даже неприятные процедуры – например, чистку ушей. Кошка станет отличным другом для семьи с детьми. Очень надеемся, что на празднике сбудется её мечта – она встретит своего человека.

Со скромной и элегантной Бертой можно будет познакомиться на празднике с 12 до 16 часов. АЛЕНА БОБРОВИЧ



Кошка Берта мечтает переехать в свой дом | ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ