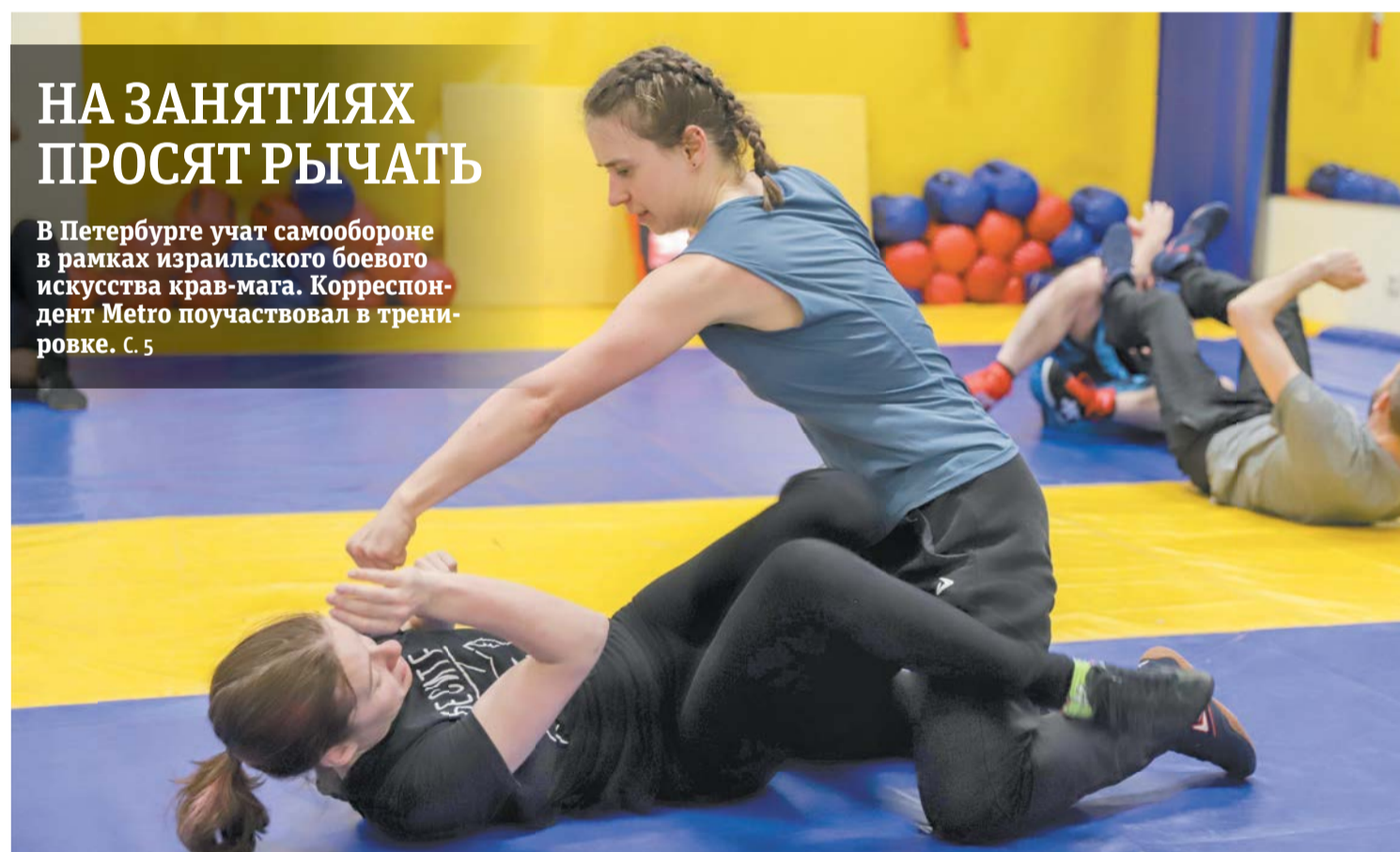


metro  **news.ru** 16+

metronews.ru VK metro_online gazetametro_spb

Врачам посвящают новый памятник

На территории Городской многопрофильной больницы №2 откроется памятник петербургским врачам, одним из авторов которого стал известный архитектор Вячеслав Бухаев. На создание мемориального комплекса его вдохновили знакомые медики. с.3



НА ЗАНЯТИЯХ ПРОСЯТ РЫЧАТЬ

В Петербурге учат самообороне в рамках израильского боевого искусства крав-мага. Корреспондент Metro поучаствовал в тренировке. с.5

ИГОРЬ АКИМОВ

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ  12+

МЕДПОМОЩЬ 24 ☎ 493-33-75

**ЖИЗНЬ —
ЭТО ДВИЖЕНИЕ!**

ВЕЛОЭРГОМЕТРИЯ / 2 900 ₽



☑ КУПЧИНО ☑ ЛАДОЖСКАЯ
ТРК «БАЛКАНСКИЙ 1», ТРК «ЗАНЕВСКИЙ КАСКАД 3»,
3 ЭТАЖ 8 ЭТАЖ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



**ХУДОЖНИЦА
СОЗДАЁТ
3D-ЩЕНКОВ
ИЗ ВОЙЛОКА** с.10

**КАК МНОГО У ТЕБЯ
ОБЩЕГО
С ДЖОННИ
ДЕППОМ** с.6



**ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ ЖДЁТ
ГОСТЕЙ** с.2

BFA-D.RU

ЖИЛОЙ КВАРТАЛ **ОГНИ ЗАЛИВА**

МИНУС 3% НА ВСЕ 1-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ И СТУДИИ

В ИЮНЕ ПРИ 100% ОПЛАТЕ ИЛИ ИПОТЕКЕ

ПАО «БАНК УРАЛСИБ» ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 30 ОТ 10.09.2015
ПАО СБЕРБАНК ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1481 ОТ 11.08.2015 Г
ВВОД III КВ. 2023 Г. СОГЛАСНО ГРАФИКУ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

УЛ. МАРШАЛА ЗАХАРОВА / ПР. ГЕРОЕВ

ЗАСТРОЙЩИК
ООО «ДУДЕРГОФСКИЙ ПРОЕКТ»
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ
ОПУБЛИКОВАНА НА САЙТЕ
НАШ.ДОМ.РФ

+7 812 **611 05 50**






В музее показали миниатюрные скульптуры | ПРЕСС-СЛУЖБА МУЗЕЯ

Вдохновили дворы-колодцы

В музее «Русский Левша» открылась выставка «Петербургское зазеркалье», посвящённая 320-летию города. На стендах представлены миниатюрные световые скульптуры, созданные на курсе Ольги Филипповой, – «Парадки». Фонтаны, коммуналки, дворы-колодцы и уличные музыканты – эстетика Северной столицы вдохновила художников на создание работ. Характерные «признаки» города на Неве улавливаются в каждом экспонате. «Проект вдохновлён поэзией, ему посвящённой. Жизнь здесь не похожа на жизнь в любом другом городе мира. Это место преисполнено красотой и величием, но в то же время хранит блокадную память и следы недавнего прошлого», – сообщает в музее.

Благоустроят набережную и пляж в Кронштадте

В Петербурге подвели итоги голосования в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды». Победу одержали Приморский и Выборгский районы. «Однако, внимательно наблюдая за ситуацией с голосованием, я заметил, что наши небольшие районы тоже отлично постарались. Считаю важным отметить ещё два района – Красногвардейский и Кронштадтский, где в процентном соотношении жители оказались наиболее дружными», – сказал губернатор Александр Беглов. В итоге в ближайшее время благоустроят 4 участка: набережную реки Охты, пляж в Кронштадте, территорию по Гренадёрской улице, д. 10, и Ланской улице, д. 3.

Одобрены два пляжа

Проверку на качество воды в этом году прошли всего два петербургских пляжа. Информация об этом появилась на сайте регионального управления Роспотребнадзора. Санитарным нормам соответствует озеро Безьянное в Красносельском районе и Ольгинский водоём в Выборгском районе. Всего специалисты проверили 24 пляжа. Столь популярные у петербуржцев водные локации, такие как Суздальские озёра (Верхнее, Среднее и Нижнее), река Ижора, Колонистский пруд, Финский залив, «Морские Дубки», не соответствуют требованиям безопасности. Купание там грозит заражением острыми кишечными и энтеровирусными инфекциями, вирусным гепатитом А и другими паразитами.

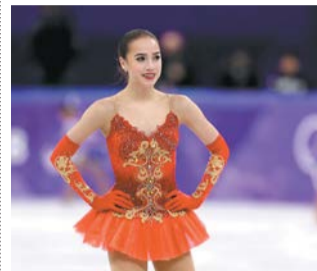
Едет премьер Кубы

Тема ПМЭФ-2023 – «Суверенное развитие – основа справедливого мира. Объединим усилия во имя будущих поколений». Страной-гостем в этом году станут Объединённые Арабские Эмираты. Кроме того, на форуме ожидают кубинского премьера Мануэля Марреро Круса, главу Республики Сербской Милорада Додика, бразильского лидера Луиса Инасиу Лулу да Силва. Развитие Арктики и Северного морского пути, туризм в России, взаимоотношения с Китаем, здоровье нации, искусственный интеллект – эти темы и не только обсудят участники форума.

Всего в рамках форума пройдёт более 140 мероприятий. Ожидается традиционное выступление президента РФ Владимира Путина.

Загитова проведёт разминку

В дни форума в Петербурге запланирована масштабная спортивная программа. Так, фигуристка Алина Загитова вместе с гимнастом Артуром Далалояном проведёт разминку перед забегом «Мы вместе» по историческому центру. Мероприятие состоится 15 июня в 6.30. Стартуют бегуны с Исаакиевской площади. Протяжённость маршрута – 5 км.



Алина Загитова проведёт разминку | GETTY

В первый день форума в СК «Юбилейный» пройдут Кубок по хоккею, турнир по настольному теннису и благотворительный футбольный матч в Колпино. В рамках ПМЭФ также запланированы Кубки по боксу и кикбоксингу. Впервые в спортивную программу включены командные соревнования по очистке города от мусора «Чистые игры». И это не единственный сюрприз от организаторов – 16 июня известные российские шахматисты сыграют партию с участниками, которым будет помогать искусственный интеллект.

В финальный день ПМЭФ, 17 июня, состоится утренний заплыв на сапбордах, Кубок по гольфу и мотшоу. Посетить последнее мероприятие может любой желающий – вход свободный. Начало в 13.00. Зрителей ожидают трюки на мотоциклах: езда на заднем колесе, скольжение по асфальту и другие.

Парковка запрещена

Временные ограничения на проезд автотранспорта начали действовать ещё с конца прошлой недели. Так, с 08.00 9 июня до 23.59 17 июня частично закрыта Стартовая улица – от Быковской до Внуковской. В дни проведения Петербургского международного экономического форума сужена проезжая часть на дороге в аэропорт Пулково. Запрет на остановки вводится на улице Пилотов (от Домодедовской до Стартовой), Стартовой (от Пилотов до Внуковской), Домодедовской (от Пилотов до Внуковской), Внуковской. Кроме того, до 23.59 17 июня оставить авто нельзя будет ещё на некоторых улицах в историческом центре. В их числе – Исаакиевская пл.; пер. Антоненко; наб. р. Мойки; Вознесенский пр. – от Большой Морской ул. до Малой Морской ул.; Малая Морская ул.; ул. Марата.



На форуме в 2023 году обсудят взаимоотношения с Китаем, развитие Арктики и искусственный интеллект

ФАКТОВ
О ПМЭФ

Уже завтра стартует XXVI Петербургский международный экономический форум. На протяжении четырёх дней жители ждут концерты, марафоны и фестивали

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА | СЕРГЕЙ ФАДЕЙЧЕВ | ТАСС

Гостей встретят бегонии

Более 300 тыс. цветов высадили городские садовники к форуму. Озеленение территорий прошло как на площадках ПМЭФ-2023, так и на путях прибытия и передвижения участников: это Московский, Петродворцовый и Пушкинский районы. Так, у Витебского проспекта появились газоны, циннии, антуриум. Цветник с живой изгородью из спиреи и бегонии можно увидеть у Московских ворот. Вдоль Московского проспекта, на площади Победы и на Пулковском шоссе до самого аэропорта также обустроили композиции из растений.

Помимо этого к ПМЭФ посадили 99 деревьев и 6706 кустарников. Специалисты установили более 1376 подвесных цветочных композиций и обновили газоны.

«Санкт-Петербург особенно красив в пору белых ночей. Именно в это время проходит Петербургский экономический форум. Мы всегда тщательно готовимся к этому событию. Запускаем новые

проекты современного ландшафтного дизайна, поддерживаем их в течение летнего сезона, чтобы цветочные композиции как можно дольше радовали петербуржцев и гостей города», – сказал губернатор Петербурга Александр Беглов.



В театре споют «Кармен»

Музеи и театры Петербурга подготовили культурную программу для гостей ПМЭФ. В центральном выставочном зале «Манеж» пройдёт ярмарка искусств «1703». Музей Фаберже приглашает познакомиться с постоянными экспозициями. О Мальтийском ордене и его связи с Российской империей расскажет выставка в Приоратском дворце в Гатчине. Русский музей презентует проект «Параллельные вселенные. От абстракции к артефакту», а в Музее Арктики и Антарктики посетители увидят макеты кораблей и снаряжение экспедиций.

В Санкт-Петербургской академической филармонии им. Д.Д. Шостаковича 15 июня ожидается концерт классической русской музыки. Со сцены прозвучат сочинения Прокофьева, Чайковского, Рахманинова. В Михайловском академическом театре оперы и балета в этот же день выступят солисты театра Светлана Москаленко и Дмитрий Головин. Зрителей ожидают фрагменты из опер «Кармен», «Дон Карлос»,

320

–летие Петербурга стало лейтмотивом фестиваля «Паруса Кронштадта»

«Аида», «Пиковая дама» и других.

В последний день ПМЭФ-2023 на «Острове фортов» по традиции пройдёт фестиваль «Паруса Кронштадта». В этом году фестиваль посвятили юбилею Петербурга и Балтийского флота. Посетителей ожидают исторические реконструкции и мастер-классы. Гастрономическое направление фестиваля будет представлено устричным меню, вафлями, восточными сладостями.

Хедлайнером фестиваля станет группа «Дискоотека Авария». Кроме того, зрители услышат известные мировые хиты в креативных аранжировках от кавер-групп и зажигательные DJ-сеты.

Знакомые врачи вдохновили архитектора на новый памятник

На территории Городской многопрофильной больницы №2 скоро откроется памятник петербургским медикам



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Один из авторов этого проекта – известный петербургский архитектор Вячеслав Бухаев.

– Ко мне обратилась администрация больницы, предложили сделать памятник, который бы всем – и врачам, и пациентам, и жителям города – напоминал о ежедневном подвиге медиков. Знаю, что деньги собирали обычные люди, а возвести памятник помогают спонсоры.

История в граните

Мемориальный комплекс состоит из шести фрагментов.

– Центральный посвящён гармонии и здоровью



Лица врачей врезаны в гранит. Люди увидят их через стекло, на которое будет нанесена клятва Гиппократа | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**

человека, – поясняет Вячеслав Борисович. – Фрагмент слева рассказывает о подвиге блокадных медиков. Третья часть мемориала – о современных врачах. Здесь в середине гранитной плиты врезана рваная дыра, символизирующая человеческие хвори. Плита будет закрыта закалённым стеклом, на нём

лазером нанесём фотографии врачей, которые колдуют своими инструментами: спасают пациентов.

Ещё один фрагмент появится чуть позже. Металлические кислородные баллоны станут ещё одним символом спасения жизней.

Объединит всю композицию красный гранитный



Центральный фрагмент памятника медикам

крест.

Знакомые лица

Одну из частей памятника архитектор посвятил врачам Городской многопрофильной больницы №2.

– Я врезал в гранит четыре лица в медицинских колпаках и масках, – продолжает архитектор Бухаев. – Конеч-

но, это собирательные образы. Но некоторые черты представляют конкретных врачей клиники. Думаю, эти люди себя узнают. Называть имена не буду, пусть это останется маленькой тайной. Эта композиция будет просматриваться через стекло, на котором врезан текст клятвы Гиппократа.

Посвящение всем медикам Петербурга

Этим летом Городская многопрофильная больница №2 отмечает 30-летие.

– К этой дате мы и ставим памятник, – говорит архитектор. – Несмотря на то что мемориал находится на территории, увидеть его сможет любой человек. И посвящён он всем медикам Петербурга. Профессия врача – сложная и ответственная. Совсем скоро медицинские работники будут отмечать свой профессиональный праздник. Мы все – ваши потенциальные пациенты. И надеемся, что, когда нам понадобится помощь, вы будете рядом. Сил вам и крепкого здоровья.

«Скоро медики будут отмечать свой профессиональный праздник. Желаю им крепкого здоровья!»

Вячеслав Бухаев,
архитектор

2

года работал Вячеслав Бухаев и его архитектурное бюро над проектом памятника врачам

Единая карта петербуржца

Скидка
до 25 рублей
на проезд

+2% кешбэк
за покупки



1000
VTB.RU

АКЦИЯ «ОПЛАТА ПОЕЗДОВ С ВЫГОДОЙ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ». ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ – АО «НСПК». СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ – С 01.01.2023 ПО 31.12.2023. ПРАВИЛА АКЦИИ И СПИСОК ПЕРЕВОЗЧИКОВ НА САЙТЕ PRIVETMIR.RU. КЕШБЭК – ВОЗВРАТ ЧАСТИ СТОИМОСТИ ПОКУПКИ В ВИДЕ МУЛЬТИБОНУСОВ НА БОНУСНЫЙ СЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ «МУЛЬТИБОНУС». 2% КЕШБЭКА НАЧИСЛЯЕТСЯ ЗА ПОКУПКИ ПО КАРТЕ В КАТЕГОРИЯХ «РЕСТОРАНЫ», «ТРАНСПОРТ», «СУПЕРМАРКЕТЫ». ПОДРОБНЕЕ НА VTB.RU. БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №1000. РЕКЛАМА. 0+

Малаховских объединили Петербург и искусство

В этом году наш любимый город отмечает своё 320-летие. Metro продолжает цикл публикаций «Коренные петербуржцы». Жители Северной столицы вспоминают историю своего рода, случаи из жизни и рассказывают о любимых местах в родном городе. Сегодняшний материал – о нескольких поколениях семьи Малаховских

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА МАЛАХОВСКИХ, АЛЁНА БОБРОВИЧ



**ОТКАЗАЛСЯ
ПОКИДАТЬ РОДИНУ**

Бронислав Сигизмундович Малаховский известен тем, что создал паровоз серии С – один из лучших отечественных курьерских локомотивов, преодолевший скоростной рубеж в 100 км/ч. Будущий инженер родился в Витебской губернии в 1867 году. В 20 лет приехал в Петербург учиться в Санкт-Петербургском практическом технологическом институте.

– Чтобы поступить, Брониславу Сигизмундовичу пришлось доказывать своё дворянское происхождение, – рассказывает его праправнучка Станислава Малаховская.

Инженер Малаховский женился на полячке Екатерине Львовне Андреевой. В 1901 году у супругов родился первенец Лев, через год второй сын – Бронислав. Оба

стали известными художниками-карикатуристами.

– Революция разделила семью, – продолжает Станислава. – Екатерина Львовна решила, что надо бежать из страны как можно дальше. Бежать было куда: в Швеции жила её родная сестра Аделаида Шкилондз, известная оперная певица. Бронислав Сигизмундович уезжать отказался, сказал, что это его родина и он останется здесь навсегда. Мальчиков поставили перед выбором. В результате Лев уехал с матерью, а Бронислав остался с отцом.

В 1929 году инженер Малаховский по обвинению во вредительстве был арестован, работал в «шарашке» – ЦКБ-39. После освобождения устроился на Невский завод.

Умер в 1934 году в Ленинграде.

ДРУЖБА С АЛЕКСЕЕМ ТОЛСТЫМ НЕ СПАСЛА ОТ РАССТРЕЛА

Если отцу пришлось доказывать своё дворянское происхождение, чтобы получить высшее образование, то сыну Брониславу, наоборот, нужно было заверить новую власть, что он готов строить социализм.

– Бронислава отчислили из института «за социальную бесполезность», – говорит Станислава. – Чтобы вернуться в учебное заведение, он два года работал в Рабоче-крестьянской инспекции на железной дороге. Бронислав Малаховский получил профессию архитектора, но прославился как художник-график.

– На архитектурных проектах рисовал не просто абстрактных людей, а своих однокурсников, преподавателей, – продолжает правнучка художника. – Изображал их так карикатурно, что все себя узнавали и смеялись.

Малаховский женился на Марии Тернавцевой. В семье родились дочь Катя и сын Дима.

– Художник работал в журнале «Чиж». Именно там появился один из первых советских комиксов «Умная Маша» – совместный проект Хармса и Малаховского, – продолжает Станислава. – Героиня этой истории Маша была срисована с дочки Кати. Позже у неё появляется младший брат – глупый Витя. Прототипом этого персонажа стал сын художника – мой дедушка Дима. Бронислав Брониславович рисовал иллюстрации для редакции



Фрагмент комикса про умную Машу

«Детгиза», летом работал на даче. Сохранилось письмо дочери Кати, которое она написала бабушке в Ленинград: «Папа, когда работает, очень злой и всё время упоминает какого-то Маршака. Когда заканчивает работать, становится добрым».

Бронислава Малаховского связывала с писателем Алексеем Толстым многолетняя дружба. Когда был написан «Золотой ключик, или Приключения Буратино», писатель настоял на том, чтобы иллюстратором первого издания сказки стал его друг. Книга вышла в 1936 году. Через год Бронислав был арестован.

– Малаховские отдыхали на даче в Пушкинских Горах, откуда прадеда и забрали, – рассказывает Станислава. – Художника обвинили в шпионаже. За него хлопотал друг семьи Алексей Толстой. Но ничего не помогло. Прадеда осудили по 58-й статье: 10 лет без права переписки.



Бронислав Малаховский был посмертно реабилитирован в 1958 году

ВАЛЯ – ДЛЯ СВОИХ, ДИМА – ДЛЯ ПОСТОРОННИХ



Дмитрий Малаховский стал геоморфологом

В семье Малаховских есть такая легенда. Бронислав и Мария думали, как назвать новорожденного сына. Пришли гости. В шапку покидали записки с именами, Мария вытянула бумажку с именем Дима.

– На этой вечеринке не было сестры Марии – Ирины, – рассказывает Станислава. – Когда она узнала, что имя для мальчика выбрано, пришла в ярость: почему с ней не посоветовались. В крещении Дмитрий получил имя Валентин. В результате в семье мальчика называли только Валечкой, а если звонили по телефону и звали Диму или Дмитрия, значит, это был кто-то со стороны.

В 1937 году после гибели Бронислава его жену Марию вместе с детьми Катей и Димой выслали в Казахстан. Сестра Марии Ирина была

замужем за известным художником-авангардистом, автором самого известного портрета Анны Ахматовой Натаном Альтманом. Во время Великой Отечественной войны они удочерили Катю.

– В 1948 году Марию арестовали, она умерла в Бутырской тюрьме, – говорит Станислава. – Ирина и Натан Альтманы усыновили 16-летнего Диму-Валентина.

Дмитрий Малаховский стал геоморфологом, ездил в экспедиции, а впоследствии преподавал в СПбГУ.

– К строгому профессору даже домой приходили студенты и аспиранты, всё время что-то досдавали, – вспоминает

Станислава. – Со мной дедушка был мягким. Приучил к чтению, я любила его рассказы об экспедициях.

Дмитрий Брониславович занимался восстановлением генеалогического древа Малаховских, ездил в Польшу в архивы, заказывал переводы с польского.

– Так мы узнали, что о нашем знаменитом предке Станиславе Малаховском в Варшаве издана

целая книга: он был председателем Польского сейма в конце XVIII века, обладателем графского титула.



Художник Натан Альтман



Василий Малаховский и Татьяна Миронова с дочерью Станиславой

ВОССТАНОВИЛА СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Младший сын Дмитрия Малаховского Василий тоже получил геологическое образование.

– Папа первым из нашей семьи стал заниматься организацией выставок своего родного деда Бронислава Брониславовича, – рассказывает Станислава. – Кстати, папа хотел меня назвать Брониславой. Но мама сказала, что имя у девочки не должно начинаться с «бр». Сошлись на нейтральной Станиславе.

Станислава Малаховская стала музыкантом и художником.

– Мои предки очень музыкальны. Прадед, помимо того что был художником-графиком, окончил музыкальное училище, у деда Дмитрия

был драматический тенор, папа тоже прекрасно поёт. Но ни у деда, ни у отца музыкального образования нет. Когда мне было четыре года, папа отвёл меня в музыкальную школу, в класс флейты. Когда исполнилось 12, отец решил, что я должна учиться играть на гитаре. Подарил инструмент и отвёл к преподавателю.

Сейчас кроме гитары Станислава играет на арфе, китайском гуджене, кристалльной арфе. Выступает с ансамблем Mama Nature Band.

Правнучка знаменитого графика Бронислава Малаховского получила художественное образование. Одна из последних её работ – 86 иллюстраций к книге сказок.

– Я окончила магистратуру по искусствоведению, диссертацию писала про Натана Альтмана, ему же будет посвящена и кандидатская, – говорит искусствовед и художник. – Дедушка так много писал про Малаховских, а про Альтмана – ни строчки. Я решила восстановить справедливость. Обнаружила, что ни один искусствовед прицельно творчеством художника не занимается, а последнюю его выставку организовала вдова Ирина Щеголева-Альтман в 1979 году в Москве. За последние два года мы с семьёй открыли три выставки. Одна из них прошла в Фонтанном Доме. Так знаменитый портрет Ахматовой впервые побывал дома у поэтессы.



Иллюстрация Станиславы Малаховской для книги «Золушка-Злущка» Александра Боровского

Рычать, давить на глаза, бежать: Metro изучило технику крав-мага

Физическое и психическое здоровье можно укрепить на уроках самообороны крав-мага. В рубрике «ЗОЖ» изучаем азы

 **ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Крав-мага (контактный бой) была создана для тренировки армии Израиля, когда в сжатые сроки надо было воспитать высококлассных бойцов.

– В конце 40-х – начале 50-х годов XX века там не было регулярной армии. Требовалось, чтобы мужчины, которые тогда приезжали со всей Европы, быстро проходили подготовку, – рассказывает Metro инструктор Санкт-Петербургского центра крав-мага Вячеслав Головкин.

Уязвимые точки

Израильская система рукопашного боя – это прежде всего про самооборону. Блокировка ударов и способы вырваться из захвата врага отработываются на каждой тренировке. Точно так же, как и запрещённые приёмы. К примеру, если соперник уложил вас на лопатки, не можно, а нужно надавить ему на глаза.

– Одна из особенностей крав-мага – это удар по уязвимым точкам: затылок, висок, глаза, горло, диафрагма, пах. Это тренируется, потому что нужно освободиться любой ценой, – поясняет Вячеслав Головкин.

Подушка-щит

Подручные средства занимают отдельное место в крав-мага. Здесь есть целая градация предметов: щит, колюще-режущие, жидкости, а также метательные средства.

– Большая книга, подушка – всё это предметы, подобные щиту, – продолжает инструктор. – Чем больше щит, тем удобнее: он закрывает большую площадь защиты, – добавляет собеседник Metro.



На уроках крав-мага научат приёмам самообороны, но в противостоянии женщины мужчине ключевую роль играет внезапность | **ИГОРЬ АКИМОВ**



Тренер показывает план действий в случае нападения вооружённого противника | **ИГОРЬ АКИМОВ**

Но прежде, чем взяться за дамскую сумочку или другой «щит», ученики оттачивают навык с учебным инвентарём.

– Мы используем специальные спортивные подушки. Понятно, что это учебно-методическое пособие. Оно удобное, определённой формы, у него есть лямки и петли. Позже ребята начинают работать со своими вещами, – говорит инструктор.

Обходить угрозы

В ходе занятия крав-мага

тренер разбирает ситуации, когда у противника есть холодное оружие.

– Для этого мы используем макетные ножи, но есть и настоящие затуплённые, – сообщает Вячеслав Головкин. – Крав-мага – это ещё и тактическая подготовка. Например, вы видите, что встречным курсом к вам идет невменяемый человек. Ваша задача – сделать так, чтобы между вами была какая-то преграда. Можно перейти на другую сторону или, если стоит автомобиль, можно

обогнуть его, чтобы он был между вами.

К слову, главное правило крав-мага: если можешь бежать – беги.

Нотки рычания

Если избежать встречи с опасным незнакомцем не удалось, можно подключить голос. Громкая и уверенная команда «Стой!» если не отпугнёт врага, то хотя бы даст преимущество во времени.

– Если противник оторопеет хотя бы на секунду, то этой секундой мы сможем

воспользоваться, – говорит собеседник Metro.

Вербальное взаимодействие также отрабатывается в зале. В это время со всех сторон слышатся крики, а иногда и бранные слова.

– В голосе должны быть нотки рычания. Нужно себя ввести в состояние боя, снять себя с предохранителя, – советует тренер.

Реальные ситуации

Среднестатистический человек без физической подготовки, по словам инструктора, освоит крав-мага за полгода. Прийти в зал можно в любом возрасте. Так, среди учеников Вячеслава Головкина есть петербуржцы 60+. Бонусом к изученным приёмам самообороны станет подтянутое тело.

– Друзья пригласили сюда попробовать. Пришла на тренировку и осталась. Очень нравится, рассматриваются реальные ситуации. В жизни стала более осмелительной. Как говорят, лучший бой – не начатый бой, – делится с журналистом Metro участница занятия Екатерина.

Крав-мага положительно сказывается на физическом здоровье, а также помогает выпустить пар.

– Пришла сюда по совету своего психолога. Я работаю с людьми, и в моей профессии надо улыбаться, но не всегда хочется. Крав-мага помогает мне бороться с внутренней

1930-е

– в эти годы мастер боевых искусств Ими Лихтенфельд изобрёл технику самообороны крав-мага

агрессией и не срывать на людей, – рассказывает другая участница Юлия.

Женская внезапность

Что касается противостояния женщины и мужчины, то крав-мага – это не панацея, говорит тренер. Хрупкая леди вряд ли сможет противостоять недоброжелателю крупной комплекции. И даже удар в пах не всегда спасёт ситуацию.

– Иногда бывает так, что мужчина в состоянии агрессии – и болевой эффект до него не сразу доходит. Кроме того, чтобы ударить в пах сильно, нужно тренировать этот удар – он должен быть резким, сильным и направленным, – объясняет Вячеслав Головкин. – Если мужчина подготовлен лучше и более агрессивен, то у женщины мало шансов. Тут уже важна внезапность, это залог успеха атаки и контратаки.

Поэтому лучше не испытывать судьбу и не ходить по ночам в одиночку. А если возникла такая ситуация, то избегать «сомнительных» мест и иметь при себе хотя бы перцовый баллончик.

«В голосе должны быть нотки рычания. Нужно ввести себя в состояние боя, снять с предохранителя».

Вячеслав Головкин, тренер

БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!

ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

- + УЗИ сосудов шеи
- + УЗИ вен нижних конечностей
- + УЗИ коленных суставов
- + 3D сканирование позвоночника

Для записи позвоните по телефону: **8(969)217-34-23**

*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

Скидка до 25%
Летнее предложение на новые медицинские программы для взрослых и детей от 6 лет – скидка 25%

СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

241-68-40

8-800-77-57-993

www.eclectica.ru

Наш адрес: 2-я линия В.О. 37, офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

17.06 АРХИТЕКТОР КРЫЖАНОВСКИЙ NEW!	24.06 СТАРАЯ ГАТЧИНА. ДОМА И ЛЮДИ! NEW!
18.06 УСКОЛЗАЮЩИЙ КРЕСТОВСКИЙ NEW!	24.06 ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА БЛОКА
18.06 СКАЗКА И БЫЛЬ АЛЕКСАНДРА ГРИНА	25.06 ШОУ-ДЕФИЛЕ В ЦАРСКОМ СЕЛЕ! NEW!
18.06 ВАСИЛЬВСКИЙ КРУИЗ (ТЕПЛОХОД) NEW!	25.06 УСКОЛЗАЮЩИЙ АПТЕКАРСКИЙ
24.06 НАПРАВЛЕНИЕ – КОЛТУШИ! NEW!	01.07 ДАЧНЫЙ СЕЗОН В СИВЕРСКОЙ ХИТ!

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

13.06 ВЫ ПРЕКРАСНЫ! (МУЗЕЙ К. БУЛЫ) NEW!	17.06 ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ (СЕМЕЙНАЯ) NEW!
14.06 ТАЙНЫ ПЕТРОГРАДСКОЙ СТОРОНЫ (Ч. 2) NEW!	17.06 СОБОР – КАК КАМЕРТОН ЭПОХИ ХИТ!
15.06 АРХИТЕКТОРЫ И СКУЛЬПТОРЫ (Ч.1) NEW!	17.06 АРХИТЕКТОР БАРАНОВСКИЙ NEW!

ТУРЫ ПО РОССИИ

16-22.06 АДЫГЕЯ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ	21-23.07 КНЯЗЕВО-БЕЖЕЦ-ГРАДНИЦЫ NEW!
23-25.06 РУССКИЙ ПАЛЛАДИО NEW!	22-23.07 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ-ПУШ-ГОРЫ
30.6-02.7 ПСКОВ-ОРЕХОВНО-ТАЛАБЫ ХИТ!	25.7-01.8 КАМЧАТКА. ИСПОЛНЯЙ МЕЧТУ! →
05-09.07 В КАЛИНИНГРАД ПО-КОРОЛЕВСКИ →	25-30.07 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ИВАНА ВАСИЛЬЕВИЧА
07-09.07 СЕЛИГЕР. ОТДЫХ ДУШИ ХИТ!	04-06.08 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА NEW!
14-16.07 ЧЕРЕПОВЕЦ, УСТЬЮЖА И УСАДЬБЫ NEW!	04-06.08 ВЕЛИКОЛУКСКИЙ ТРАКТ NEW!
15-21.07 АЛТАЙ. ЛЕТНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ →	10-13.08 ВОЛЖСКАЯ АТЛАНТИДА ХИТ!

NEW – новый. 000 «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК

ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ

ОФОРМИ БИЛЕТ на www.VAALAM.com

Паломнические программы на остров Валаам

ежедневно до 27 сентября от 1 до 8 дней.

В программе:

- комфортабельный автобус
- переход по Ладожскому озеру на метеоре
- экскурсионное обслуживание
- питание
- размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»

8 (812) 902-86-11

Санкт - Петербург, | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Синопская наб., 34/36 | Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

Сколько в тебе Джонни Деппа

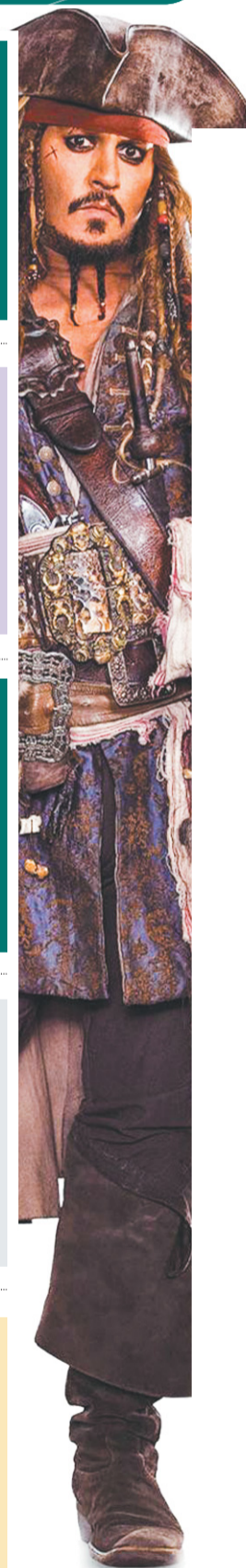
Джонни Деппу исполнилось 60 лет. Один из самых узнаваемых киноактёров в мире успел завоевать спорную репутацию: одни его боготворят, другие считают чудачком и фриком, третьи видят в нём только плохое. Metro решило проверить, а много ли в каждом из нас Деппа

ТЕКСТ: ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА / ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ
/ GETTY, КАДРЫ ИЗ ФИЛЬМОВ «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ», «ЧЁРНАЯ МЕССА» И «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС»



Правила игры

ПОСТАВЬ ГАЛОЧКУ ИЛИ КРЕСТИК В КАЖДОМ ОКОШКЕ, С СОДЕРЖАНИЕМ КОТОРОГО СОГЛАСЕН. ЧЕМ БОЛЬШЕ ПОЛУЧИТСЯ ПОЛНЫХ ВЕРТИКАЛЕЙ, ГОРИЗОНТАЛЕЙ И ДИАГОНАЛЕЙ, ТЕМ БОЛЬШЕ У ТЕБЯ ОБЩЕГО С ДЖОННИ ДЕППОМ



<p>В ДЕТСТВЕ У МЕНЯ БЫЛА АЛЛЕРГИЯ НА ШОКОЛАД</p>	<p>Я хорошо играю на гитаре</p>	<p>У МЕНЯ СМЕШАННАЯ КРОВЬ</p>	<p>МНЕ НАДО БЫ МЕНЬШЕ ПИТЬ</p>	<p>Обожаю меняться до неузнаваемости</p>
<p>Люблю носить кольца, много колец</p>	<p>Я ПРЕКРАСНО СМОТРЮСЬ В ОБРАЗЕ ПИРАТА</p>	<p>У МЕНЯ КАРИЕ ГЛАЗА</p>	<p>ЗНАКОМСТВА С БЫВШИМИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОИСХОДИЛИ НА РАБОТЕ</p>	<p>ПОСЛЕДНИЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ БЫЛИ ДЛЯ МЕНЯ УЖАСНЫМИ, НО ЖИЗНЬ НАЛАЖИВАЕТСЯ</p>
<p>ЗА ПЛЕЧАМИ УЖЕ НЕСКОЛЬКО РАЗВОДОВ</p>	<p>У МЕНЯ ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ</p>	<p>У меня есть татуировки на теле</p>	<p>МНЕ НАДО БЫ ЗАНЯТЬСЯ ЗУБАМИ, КОТОРЫЕ ПОЖЕЛТЕЛИ</p>	<p>Обожаю шляпы, кепки и платки</p>
<p>ПРЕДПОЧИТАЮ ВИСКИ</p>	<p>НОШУ ФЕНЕЧКИ ИЗ БИСЕРА</p>	<p>Я РАНО ЛИШИЛСЯ НЕВИННОСТИ</p>	<p>У меня есть сын и красавица-дочь</p>	<p>КОЛЛЕКЦИОНИРУЮ КУКОЛ</p>
<p>НА МЕНЯ ПОДАВАЛИ В СУД</p>	<p>В ДЕТСТВЕ У МЕНЯ БЫЛО ОБИДНОЕ ПРОЗВИЩЕ, КОТОРОЕ Я ТЕРПЕТЬ НЕ МОГ</p>	<p>Я НЕПЛОХО РИСУЮ</p>	<p>Я БЫВАЮ АГРЕССИВЕН</p>	<p>У МЕНЯ ПРОКОЛОТЫ УШИ</p>

БИНГО: УЗНАЙ, СКОЛЬКО В ТЕБЕ ДЖОННИ ДЕППА!



**ЕЛЕНА
КОЛЯДИНА**

ЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ,
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

ТЫКВА ВСЕМУ ГОЛОВА

Я думала, только меня стало тянуть к земле – всё-таки возраст такой, как говорится, пора привыкать. Но вижу – нет, тенденция, или, как сейчас говорят, тренд.

В этом году я решила комплексную сельскохозяйственную задачу: что посадить на даче, чтобы не ухаживать, но при этом максимально занять разработанные грядки, дабы родная земля не зарастала зловредным сорняком. Прошлым летом меня пленило варенье из ревеня: сахара требует очень мало, так как благодаря содержащимся в растении кислотам само себя консервирует, а вкус потрясающий. Решено, ревень.

Организовав плантацию ревеня, долго пребывала в стрессе, не зная, чем занять большую теплицу, чтобы ничего не пасынковать, не почковать, не подвязывать и не вступать в неравный бой с муравьями. Остановила свой эмоциональный выбор на тыквах-гигантах. Тыкву в разных видах я ем всю зиму, так как это источник растворимых пищевых волокон. Но раньше всегда покупала в супермаркете. А теперь дай, думаю, сама посажу тыквы-великаны в теплице. Ведь, чтобы достичь рекордного веса (чуть не написала «кареты») тыквы в 100 килограммов, у нас на севере их нужно выращивать именно в закрытом грунте, просто под берёзой большими они не вырастут. Воткнула семена на расстоянии метра друг от друга, так что вся теплица оказалась занята всего восемью ростками.

Правда, свекровь настроение испортила, спросила, а как мы тыквы-гиганты осенью вынесем из теплицы через узкую дверь?

На улице то черёмуха цветёт, то вообще град, а в теплице прямо Таиланд и мои тыквы прут! Но требуют полива. В прошлую пятницу мы приехали на дачу уже в полной темноте – пока с работы, пока в магазин, пока добрались по лесной дороге. И как раз в этот день у нас с мужем была дата – 31 год со дня свадьбы и венчания. Ну чего, отметим, сказал муж. Да ты что, а тыквы поливать?!

Надела на голову шахтёрский фонарик и в полном мраке потащила в теплицу ведро воды из бочки. Поливаю ковшиком, светя фонариком на ростки, и, как моя 84-летняя мама рекомендовала, с тыквами разговариваю. Подскажите, пожалуйста, кто с медицинским образованием, это нормально или уже требует лечения у врача соответствующего профиля?

На следующее утро глянула со второго этажа в деревенский телевизор – в окно – и вижу: все соседи ползают по грядкам и картофельным полянкам. Золу сыплют, на штык лопаты чего-то закапывают, тележки волокут, ведра опорожняют, чего-то там мульчируют. И чуть не из каждого двора кукареканье и кудахтанье, дикие вопли индюков (я не шучу), гогот гусей и крики женщины, на которую эти гуси постоянно нападают...

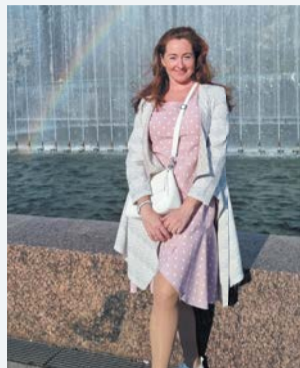
Пережив пандемию, многие решили, что теперь не до мангалов с лужайками, нужно снова распахать землю и выращивать всё, что можно, самим: а вдруг опять что-то случится?

И когда у меня уже наступила стадия принятия, над деревней очень-очень низко вдруг пролетели три лебедя! Я говорю это абсолютно серьёзно – три прекрасных лебедя пролетели в сторону севера! И мне тоже так захотелось оторваться от земли и улететь в туманные дали!.. Но кто тогда будет поливать мои тыквы?..

Мнение автора
может не совпадать
с мнением редакции.

КОНКУРС

Пришло лето, но это не повод заканчивать наш конкурс «Девушка-весна». Присылайте фотографии в полный рост, где вы в своём любимом платье, нам на адрес konkurs@metronews.ru с пометкой «Девушка-весна» – и лучшие мы обязательно опубликуем!



«Весна – это время надевать платье и сиять!» **ТАТЬЯНА**



«Бабушка-весна тоже любит фотографироваться в своём любимом платье!» **НИНА**



«Обожаю маки, и вот сбывлась мечта попасть на маковое поле в Крыму. Естественно, надела своё любимое платье с принтом мака». **ЮЛИЯ**

Любила комки в манной каше

В номере от 1 июня сотрудники редакции Metro вспоминали, что им категорически не нравилось в детстве, а что они любили. Мы попросили читателей поделиться своими историями. Встречайте первую из них.



МАРИЯ АЛЕКСАНДРОВА,
ИСКУССТВОВЕД
На фото 4 года (1999 год)

Несмотря на выбранную фотографию, категорически не любила ходить в платьях. Помню одно, светло-зелёное с собачками. Как оно на мне сидело, без понятия, просто было какое-то отторжение.

Не любила, когда мне заплетали косички, зато нравился конский хвост. Сейчас косы кажутся очень удобными, а сделать хвост не выходит – нет, наверное, таких же крепких резинок для волос.

Не любила рыбу. Потом оттаяла по отношению к селедке, да чтобы с картошечкой.

Очень любила рисование и раскраски, дарила всем на праздники только рисунки (до сих пор сохранилась целая пачка).

Самое яркое воспоминание детства – ловля тритонов и карасей всей семьёй в канаве на даче. Сейчас канавы обмелели, и никто там больше не живёт.

Остальные любимые вещи довольно расхожие: фигурки из «киндеров», стрельба по уткам в «денди», переводные картинки, кратковременные татуировки из жвачек...

Ну и напоследок, **ОЧЕНЬ** любила комки в манной каше.



Дорогие читатели, давайте вспомним детство!

Расскажите, что вам нравилось, а что – нет, и не забудьте прислать свой любимый детский портрет. Отправляйте ваши истории в личных сообщениях в группе газеты Metro «ВКонтакте» (переходите по QR-коду) или по адресу konkurs@metronews.ru

VOICES

WWW.METRONWS.RU



«Люблю Петербург за то, что здесь я встретила любимого мужчину, нашла любимую работу и завела любимых собаку с котом».

Екатерина, читательница Metro

Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес KONKURS@METRONWS.RU с пометкой «Любимый город».

ОПРОС НЕДЕЛИ

С 1 июля зона платной парковки появится в Петроградском районе. Журналист Metro узнал, что думают об этом нововведении жители

ТЕКСТ: ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА

«Благодаря платным парковкам станет меньше машин, воздух чище, меньше шума», – говорит жительница Петроградского района Александра.

«Так как у меня многодетная семья, парковка для меня бесплатная по всему городу, поэтому отношение хорошее. Ну и, что приятно, здесь не будет левых людей», – рассказывает журналисту Metro петербуржец Фархад.

«Когда приезжаем в центр на своей машине, просто платим, и всё. Нормально в целом – удобно, и всегда можно найти парковку», – высказала мнение жительница Купчино Светлана.



16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№43 (4660)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

- Главный редактор
Сирота А. Л.
- Арт-директор
Константин Лебедин
- Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
- Редактор номера
Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 2713
Время подписания в печать:
по графику – 09.06.2023, 20.00
фактическое – 09.06.2023, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

ОХРАННИКИ
 Дневные смены. Гражданство РФ, можно без лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.
8-904-617-76-40

ОХРАННИК
 Фрунзенский район, график: сутки/трое
 Зарплатная плата 3200руб. за смену
+7 (931) 251-92-86, 640-39-45

ОХРАННИКИ
 на объекты различных категорий
 тел. **+7 999 038-00-60, Руслан Васильевич**

ЭЛЕКТРИК
 З/п от 60 000, предоставляется проживание
 тел. **8 921 311 06 60**

ОХРАНА
 Продовольственная база, КПП, гр/р 2/2,
 2 человека в смену, з/п от 2600 р./смена
+7 921 975-20-08 Юрий Владимирович

СИДЕЛКА
 график 2/2 (12ч), 5/2 (8ч)
 устройство по ТК РФ, Выборгский район
 тел. **248-18-56, 248-18-66**

ОХРАНА ДЕТСКИХ САДОВ И ШКОЛ В СПБ
 до 3000/сутки
8-921-950-43-61 Владислав Олегович

СЛЕСАРЬ СБОРЩИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
 З/П от 65.000 до 110 000 руб.р., график 5/2, опыт в сфере гибки
 приветствуется, есть обучение, работы по сборке, зачистке,пилке
ООО «ГНЁМ ВСЁ» т. 89633210691 Никита

ОХРАННИКИ
 на объекты различных категорий
 тел. **+7 999 209-14-46, Александр**

ТРЕБУЮТСЯ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ
 6й и 4й разряд, График 1/1,1/3, вахта.
 Официальное трудоустройство, З/п от 4000 руб/сут.
+7(952) 202-52-13

КОМПАНИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»
ТРЕБУЮТСЯ:
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ • СБОРЩИК КОМПЛЕКТОВЩИК • УПАКОВЩИК
 Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
 Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров .звонить с 10.00 до 18.00
 8-921-876-68-00

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России метро Московская, ул. Костюшко д, 9/2 требуется:

<ul style="list-style-type: none"> • ПОВАР График — 2/2 с 7:00 до 19:00 Зарплата — 55 200 руб. • ПЕКАРЬ График — 5/2 с 07:00 до 16:00 Зарплата — 51 800 руб. • БУФЕТЧИК-КАССИР График — 5/2 с 10:00 до 19:00 Зарплата — 43 700 руб. • КАСТЕЛЯНША График — 2/2, с 9:00 до 19:00 Зарплата — 43 700 руб. <p>Требование: санитарная книжка</p>	<ul style="list-style-type: none"> • РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ График — 6/1 с 9:00 до 16:00 Зарплата — 48 500 руб. • ОХРАННИК График — 1/3 с 10:00 до 10:00 Зарплата — 34 500 руб. <p>Официальное оформление. Тел: 492-20-58</p>
---	--

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
 для работы в бизнес центре на Васильевском острове, 14 линия
 Зарплата от 3300 руб/смена
+7 911 757 09 90; +7(812)244-41-00

ГЭТ Электротранспорт Санкт-Петербурга ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
КОНДУКТОРОВ
 ГАРАНТИРУЕМ СВОИМ СОТРУДНИКАМ:
 Стабильную заработную плату и социальные гарантии
 Работа предоставляется в Московском, Фрунзенском, Центральном, Кировском, Красносельском, Адмиралтейском районах
ЗВОНИТЕ НАМ:
 Работа на троллейбусе: тел. **415-03-04**
 Работа на трамvae: тел. **244-18-20, доб. 6510**
www.electrotrans.spb.ru

ООО МПК «Петровские деликатесы» ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:
КОМПЛЕКТОВЩИКОВ ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ РАБОТНИКОВ УПАКОВОЧНЫХ ЛИНИЙ ФОРМОВЩИКОВ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ ОПЕРАТОРОВ ПК УБОРЩИЦ
ГОТОВЫ ТРУДОУСТРАИВАТЬ С ОБУЧЕНИЕМ
 адрес: Санкт-Петербург, Московское ш., д. 13АЕ.
 подробности по телефону **8 (812) 326-40-14 hr@petrodel.ru**

В центр бытовых услуг на постоянную работу требуются:
Администратор
 График 2/2, з/п от 35 000 руб.
Мастер по ремонту обуви
 График 5/2, з/п от 60 000 руб., с опытом
Мастер по изготовлению ключей
 График 2/2, з/п от 35 000 руб., с опытом.
ВОЗМОЖНО ОБУЧЕНИЕ
8-965-077-91-63, 332-91-66

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ
 графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.
отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

Требуется
КОМПЛЕКТОВЩИК
Требования:
 ответственность, пунктуальность, аккуратность
Условия:
 трудоустройство по ТК РФ, пятидневка с 9:00 до 18:00, своевременные выплаты
З/П 46 000 руб. 2 раза в месяц
ул. Мельничная, тел.: 8-964-349-68-33

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК
 Опыт работы не требуется
от 2500 до 7500 руб. в день.
 выход на работу уже завтра ежедневные выплаты
8 981 005 12 50

СРОЧНО! ТРЕБУЕТСЯ НА УБОРКУ ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ В БИЗНЕС-ЦЕНТРЕ
УБОРЩИЦА/к
 (дневная)
 График 5/2, с 09:00 до 18:00
 ЗП после вычета налога **от 32 000**
 Официальное трудоустройство по ТК РФ (работа постоянная)
 "БЕЛАЯ" зарплата, стабильные выплаты 2 р/месяц
 Бесплатная качественная спецодежда
 Ст. м "ПЕТРОГРАДСКАЯ" ул. Пр. Попова, 37Щ
8-931-972-10-40

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ В ПРОДУКТОВЫЙ СУПЕРМАРКЕТ
Ленинский проспект, 49
 М/Ж
График работы:
 сутки/двое
зп. 3400-3000 руб./смена. 2/2 по 12ч.
зп.2000-1750 руб./смена
 Своевременная выплата зарплаты, авансирование
 Звонки принимаются Пн.-Пт. - с 09.00 до 18.00
 отдел персонала
8 963 305 22 47

Приглашаем на работу
УБОРЩИЦ(КОВ) на Бизнес-Центры
 Уборка офисных помещений и мест общего пользования.
 Работа на ст. м. Александра Невского, Восстания, Чернышевская, Фрунзенское и Электросила.
 График работы 5/2.
ЗП от 37000 до 60000 р.
 (с учётом подработок).
 Оформление по ТК РФ.
8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-812-380-16-59

ОХРАННИК
 склад гипермаркета Окей
 Ближайшее метро Купчино, Московская.
 Работа в помещении, склад крытый, теплый.
 На ночь склад закрывается.
 Есть отдельная комната, для приготовления еды.
 Душ, туалет на объекте есть.
График работы суточный, 3000 руб. смена,
 график составляется индивидуально по согласованию с начальником охраны, возможны подработки
 Даются перерывы на отдых.
тел. 8-963-305-22-47
 отдел персонала

ТЫ НУЖЕН ЗАВОДУ-ТЫ НУЖЕН СТРАНЕ!
АО «61 БРОНЕТАНКОВЫЙ РЕМОНТНЫЙ ЗАВОД» В СТРЕЛЬНЕ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
СВАРЩИКА
МАШИНИСТА КРАНА
МАЛЯРА ПО МЕТАЛЛУ
ТОКАРЯ УНИВЕРСАЛА
СЛЕСАРЯ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ
ЗАРABOTHAЯ ПЛАТА ОТ 80 000 ДО 130 000 РУБЛЕЙ
ТРУДОУСТРОЙСТВО С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ ГАРАНТИЙ ТК
 Адрес: Посёлок Стрельна, ул. Заводская дорога, д.11 (метро пр. Ветеранов, Автово, ж/д станция Михайловские дачи)
 Контакты: v.tamarova@61bz.uvz.ru
8(812) 383-54-50
+7 – 911-985-63-85

АО НАУЧНО-ИССЛЕОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ «ГИРИКОНД»
 В СВЯЗИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ОБЪЕМОВ ПРОИЗВОДСТВА ТРЕБУЮТСЯ:
ИНЖЕНЕРЫ-ТЕХНОЛОГИ:
 - химик;
 - по нормированию материалов; (рассматриваем выпускников ВУЗов);
ИНЖЕНЕР (участие в НИР);
ИНЖЕНЕР ПО КАЧЕСТВУ (СМК);
ИНЖЕНЕР ОМТС;
ИЗМЕРИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ (техник);
ИЗМЕРИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОФИЗИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ЭЛЕКТРОННОЙ ТЕХНИКИ (работа с микроскопом).
УБОРЩИК/УБОРЩИЦА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.
 Адрес: С-Петербург, м. Политехническая, ул.Курчатова, д.10
8 (812) 247 14 54, Ирина Владимировна

В кабине трамвая МС можно посидеть и сделать селфи

В Музее Оранэлы на проспекте Стачек этой весной появился новый экспонат – кабина раритетного состава МС

 **ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

На улице можно увидеть сам трамвай МС, а в Музее Оранэлы – изучить устройство его кабины. Водительский табурет, контроллер для управления скоростями, аварийный тормоз – «начинка» одного из раритетных петербургских составов стала экспонатом.

– Это подлинная кабина трамвая. Они ходили по Стрельнинской линии до войны и после тоже, – рассказывает Metro основатель музея Сергей Баричев.

Топкие места
Стрельнинской линии, или неофициально Оранэлы (Ораниенбаумская электрическая линия), посвящён весь



Так выглядел участок Ораниенбаумской электрической линии в Стрельне в 1925 году | **ИГОРЬ АКИМОВ**

музей. В его стенах хранится более 200 экспонатов. История первой русской «электрички» представлена старыми картами, чёрно-белыми фотографиями, макетами.

– Это участок Оранэлы в Стрельне по состоянию на 1925 год. Он создан по архивным фото, – продолжает Сергей Баричев. – В то время трамвай был популярным транспортом, проходившим через топкие места, которые до сих пор непроходимые.

«Стиляга» и «аквариум»
Собраны здесь и мини-модели всех составов, которые ходили по Оранэле. В «азбуке» стрельнинских трамваев – ЛМ-57, больше известный как «стиляга»; ЛМ-68, который за верхнее остекление прозвали «аквариумом». Из стройных рядов электротранспорта выбывается паровоз.

– Во время войны маневровый паровоз развозил муку по магазинам, – говорит Сергей Баричев.

Правнук писателя
Водительская книжка Достоевского – ещё один ценный экспонат. Правнук писателя Дмитрий Андреевич больше десяти лет проработал водителем трамвая на Стрельнинской линии. Документ он передал лично, вместе с табличкой маршрута №36.

– Он с детства мечтал стать водителем трамвая, – добавляет собеседник Metro.

Для желающих поностальгировать есть рабочий билетный компостер и трамвайные проездные.

– Тут, кстати, у нас квесты проводятся, и одно из заданий – найти счастливый билет, – говорит Сергей Баричев.

В будние дни познакомиться с экспозицией Музея Оранэлы можно бесплатно.

Подлинная кабина трамвая МС, который перевозил пассажиров по Оранэле в XX веке | **ИГОРЬ АКИМОВ**



ООО «КТС»
КУРЬЕР ПЕШИЙ
График 5/2. З/п от 30 000 р. + премии
Компенсация проезда, связи
Т. +7-921-577-60-07

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК
опыт работы не требуется
30 000
В МЕСЯЦ
работа на телефоне в офисе
8 (931) 976 16 04

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России метро Черная речка, ул. Торжковская, д. 10 требуется:

БУФЕТЧИК-КАССИР
График работы 2/2 с 8:00 до 20:00, зарплата — 40 300 руб.
Требование: санитарная книжка
Официальное оформление. Тел: 492-20-58

БАЛТИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА
• Туризм • Менеджмент
• Гостиничное дело
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
19 ИЮНЯ В 17:00
Государственный диплом
Отсрочка от призыва
СПб, ул. Петрозаводская, д. 13, лит. А (м. «Чкаловская»)
Тел.: 8(812) 235-4109, +7 931 999-4109, 8(812) 235-6647 www.batp.ru

ООО «Феррополис» требуется:

СЛЕСАРЬ НА ОБРАБОТКУ ДЕТАЛЕЙ ПОСЛЕ СТАНКОВ ЧПУ
разметочно-слесарные работы в сварочном цехе, бронь по мобилизации
8-921-361-43-64, 8-921-909-65-05

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК
Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **8-952-213-60-55**

ПРЕДПРИЯТИЮ СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
ОПЕРАТОР СТАНКА ЧПУ
(раскрой материала ПВХ)
ПОМОЩНИК КОНСТРУКТОРА ПЕЧАТНИК
ЕСТЬ ВАКАНСИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ
м. Ломоносовская. График 5/2. **+7-911-000-44-55**

ТРЕХЗВЁЗДЧНЫЙ ОТЕЛЬ НА СУВОРОВСКОМ ПРОСПЕКТЕ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ГОРНИЧНЫХ гр.р 2 через 2, 9:00-21:00, ЗП 37 000 рублей/месяц
УБОРЩИЦУ гр.р 2 через 2, 9:00-21:00, ЗП 30 000 руб/месяц

- БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
- СОЦПАКЕТ
- ВОЗМОЖНО ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ

+7 905 257 54 44, +7 904 513 06 33

АО «Научно-исследовательский институт командных приборов»
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ
График работы 5/2,
3 мин. от метро «Ленинский проспект»
Бронь по мобилизации
info@niicom.ru
Тел. 339-51-90; 339-51-58

- ИНЖЕНЕРЫ
- ИНЖЕНЕРЫ-РАЗРАБОТЧИКИ (ПРОГРАММИСТЫ)
- ШЛИФОВЩИКИ
- РЕГУЛИРОВЩИКИ РЭАиП
- КОНТРОЛЁРЫ ОТК
- ЭКОНОМИСТЫ ГОЗ

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• **График работы:** 1/3 сутки через трое
• Зароботная плата: до 3200 руб./сутки

Телефон: +7-911-010-83-25

В СТОЛОВУЮ ВОЕННОЙ АКАДЕМИИ СВЯЗИ ТРЕБУЕТСЯ ЛИНЕЙНЫЙ ПЕРСОНАЛ
м. ПОЛИТЕХНИЧЕСКАЯ, ул. ОБРУЧЕВЫХ, 4

- ПОВАР-УНИВЕРСАЛ (день/ночь), з/п от 35000 руб.
- ПОМОЩНИК ПОВАРА, з/п от 27000 руб.
- РАБОТНИК ЗАЛА, з/п от 27000 руб.
- МОЙЩИК(ца) ПОСУДЫ, з/п от 27000 руб.
- УБОРЩИК(ца) ПОМЕЩЕНИЙ, з/п от 27000 руб.
- ГРУЗЧИК (день/ночь), з/п от 30000 руб.

Графики:
2/2 или ВАХТА 30/30
Бесплатное проживание в квартире, питание в столовой, спецодежда
Оформление по ТК РФ с 18 лет
Наличие медицинской книжки обязательно (даем направление)

Звонить с пн-пт с 9 до 18
Т: 8-921-352-56-76

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
ОФИС КПП – з/п 3500 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет
Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

ООО "ФЕРРОПОЛИС" ТРЕБУЮТСЯ:
ТОКАРЯ-УНИВЕРСАЛЫ
на 16к25 и ДИП-300
КОНТРОЛЕР ОТК зп от 60 тыс. руб.
8-921-361-43-64 • 8-921-909-65-05

ЗАО «ЗАВОД им. КОЗИЦКОГО»
(предприятие ОПК)
в связи с расширением производства приглашает на работу.
ОТКРЫТЫ СЛЕДУЮЩИЕ ВАКАНСИИ:

- Оператор координатно-пробивного прессы – з/п от 90 000 руб.
- Резчик металла – з/п от 60 000 руб.
- Слесарь МСР – з/п от 70 000 руб.
- Контролер/Старший контролер станочных и слесарных работ – з/п 50 000–60 000 руб.
- Оператор-наладчик станков с ЧПУ фрезерной группы – з/п от 100 000 руб.
- Мастер участка станков с ЧПУ – з/п 80 000 руб.
- Инженер-технолог-программист станков с ЧПУ – з/п 100 000 руб.
- Инженер-конструктор по оснастке и инструменту – з/п 80 000 руб.

Все выплаты указаны после вычета налогов.

ВАКАНСИИ
327-67-57, e-mail: personal@raduga.spb.ru



Художница создаёт 3D-щенков из войлока

Собачье искусство

Многие владельцы собак стараются сохранить память о своих любимцах. Но как это сделать помимо традиционных фотографий и видео? Художница Аннели Кирби, также известная как AnneliFelts, задалась этим вопросом – и ответом для неё стало создание индивидуальных 3D-портретов из войлока. Вот так они выглядят.

METRO



СОЦСЕТИ @ANNELI_FELTS



Животные вдохновляют

Кирби решила научиться технике иглопробивного валяния, чтобы создать портреты двух своих собак. Художница сделала небольшие скульптуры с мордочками, и ей сразу же пришла идея превратить их в настенные картины, чтобы они добавили оригинальности её стене с семейными фотографиями. Результат понравился и художнице, и её подписчикам, которые поспешили сделать заказ на портреты собственных питомцев. **METRO**

17

тыс. рублей стоит один портрет

«Есть много художников, которые делают реалистичные портреты, но мои больше похожи на карикатуры».

Аннели Кирби



КОМПЛЕКТ ПАМЯТНИКА
36 900 Р
тел: 8 (812) 997 27 55
+ 7 929 179 78 55

установка на всех кладбищах от 19 000

ИП Мороз М.Е., ОГРНИП 321237500448119

stoneparadise.ru

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

РСК 8
РЕМОНТО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

<p>ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> Юрист. КАСКО, ОСАГО. 209-34-52 <p>КУПЛЮ:</p> <ul style="list-style-type: none"> Книги.Зингер.Значки.953-3970 <p>СКУПКА КНИГ Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу. 934-00-62</p>	<p>РАБОТА:</p> <ul style="list-style-type: none"> Вед. АДМИНИСТРАТОР 922-86-73 Подработка 48000р. 89881485359 <p>РАБОТА в т.ч. для бывших сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих. Дисциплина, ответственность, порядок. 8-911-701-68-77, 997-67-74</p>	<p>РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ. ТЕЛ.: (812) 244-43-41 доб. 272</p>
---	---	--

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

ЭКОНОМИТ
17 530 Р*

*Если цена нового Холодильника 20 000, то ремонт старого может стоить 2 740 р. (по данным Ленремонта).
Это дешевле более чем в 5 раз!

Это правило действует со всей бытовой техникой – Холодильниками, Стиральными и Швейными машинами, ТВ, Утюгами. А также с Бензо- Электрорезными инструментами, с Ноутбуками, Смартфонами и со всем, что может у Вас сломаться.

Ремонтируем всё и экономим Ваши деньги! • Устанавливаем и утепляем Окна, Лоджии и Балконы • Реставрируем Ванны (Вы экономите до 80% от покупки новой) и Мягкую Мебель (дешевле новой в 2 раза)
• Ремонтируем Квартиры. Реставрируем Паркет • Мастер на час.

• Диагностика бесплатно • Гарантия 3 года
• 15% скидка пенсионерам и льготникам
• Если ремонт не устроит – я верну Вам деньги!

ЛЕНРЕМОНТ 344 44 44
ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО

Денис Сорокин
Директор Ленремонта

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ



Анастасия Тодореску с головой окунулась в поиски пропавших детей | КАДР ИЗ СЕРИАЛА

(18+)

Режиссёр: Карен Оганесян

Авторы сценария: Сергей Востриков, Павел Косов

В ролях: Анастасия Тодореску, Екатерина Вилкова, Павел Чинарёв, Анатолий Белый, Даниил Воробьёв, Алёна Хмельницкая и др.



Сюжет

В детстве Оксана Кошкина пережила некую психологическую травму, какую именно – героиня будет вспоминать по ходу сериала. В юности, видимо, из-за этого пустилась во все тяжкие, но вовремя одумалась и в итоге стала ни больше ни меньше

следователем по особо важным делам. Правда, ещё будучи практиканткой, имела неосторожность закрутить роман с женатым начальником Седовым, но нашла в себе мужество порвать с ним. И кто ж знал, что спустя два года её отправят распутывать резонансное дело о массовом

исчезновении детей именно к нему в подчинение. Погружаясь в расследование, Оксана выясняет, что за пропажей детей стоят серьёзные люди, а похищения – лишь звено в большой криминальной цепи.

Впечатления

Первые минуты просмотра у меня лично вызвали устойчивое дежавю: фильм 2010 года Александра Атанесяна «Близкий враг» начинается с очень похожего исповедально-ностальгического

монолог молодой девушки о своём отце, который всегда был идеалом, всемо научил и которого больше нет. Но его уроки запомнились на всю жизнь и теперь стали чем-то вроде заповедей: «Запомни, Кошка, жизнь – это как бильярд. Можно забить свой шар, а можно – чужой». И подбные «мантры», которыми папаша настойчиво забивал девочке голову, судя по всему, прочно в ней засели.

Но на этом референсы, которыми буквально нашпигована «Кошка», только начинаются. Уж не знаю, чем так полюбился современным кинематографистам прекрасный город Калининград, но чуть ли не каждый третий детективный сериал снимается в последнее время там. В каждом пятом красной нитью проходит тема похищения-поиски детей. Ну а уж главному сыщику в детстве сам бог велел пережить какую-то жуткую травму (вспомните хотя бы «Хрустальный»). К актёрскому составу претензий нет, это замечательные артисты, правда, также кочующие из одного детектива в другой, меняя полицейские погоны на бандитские одёжки и обратно.

ОКСАНА ЧЕРТОВА

ГОРОСКОП

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

ОВЕН 21.03 – 20.04

Именно сегодня проявленная инициатива может закончиться ничем. Не стройте больших планов.

ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Может быть, неделя началась не так, как вы запланировали. Уже завтра почувствуете себя полностью обновлённым.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Сегодняшний день предназначен исключительно для коллективных мероприятий.

РАК 22.06 – 22.07

Благоприятное время для профессиональной деятельности, но затевать какое-то новое дело было бы неосмотрительно.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Принимайте на веру новые факты только с большими оговорками.

ДЕВА 23.08 – 22.09

Проживите сегодняшний день как обычно, не вступая ни в какие конфликты, не выходя на баррикады.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Даже в командных решениях можно допускать ошибки. Поэтому, если кто-то берёт себе право голоса, подумайте, прав ли он.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Самое опасное, что ждёт Скорпионов в этот день, – это мелкие проблемы со здоровьем.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

У Стрельцов по-прежнему продолжается светлая полоса – по крайней мере, в дневное время.

КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

На большие рекорды не стоит рассчитывать. Можно смело посвятить день дому.

ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Во вторник может поступать много новой информации, но доверять ей стоит очень осторожно.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Если в течение дня будут поступать предположения финансового порядка, следует их вежливо отклонить.



200-74-47

НЕМЕЦКИЙ ИМПЛАНТАТ MeDent

**за 12 450 руб.
с установкой***



ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ К ВРАЧУ!
На приеме Вам составят план лечения и проведут осмотр полости рта.



Импантация по системе All on 4**

с учетом 4
имплантатов MeDent
+ временный протез

102 800 руб. вместо *
126 800Р

Кудрово, ул. Пражская, 7
24 Пр. Просвещения, 53
24 ст.м. «Маяковская», Стремянная ул., 16

Запись по тел. **200-74-47**



*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47. Акция до 30.06.2023 г.
**все на 4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пятёрочка

13 — 19 июня



~~218⁹⁹~~
129⁹⁹

Нагетсы Классические, Мираторг, 300 г



~~249⁹⁹~~
149⁹⁹

Сыр сливочный, Вкуснотеево, 45%, 200 г



~~269⁹⁹~~
169⁹⁹

Филе рыбное, Дальневосточное, в панировке, Vici*, 300 г *Вичи



~~99⁹⁹~~
59⁹⁰

Печенье Юбилейное, традиционное, с овсяными хлопьями, 268 г

Закажите доставку со скидкой

Первые 3 заказа со скидкой 10% до 30.06.2023 г.*

промокод
ВКУСНО

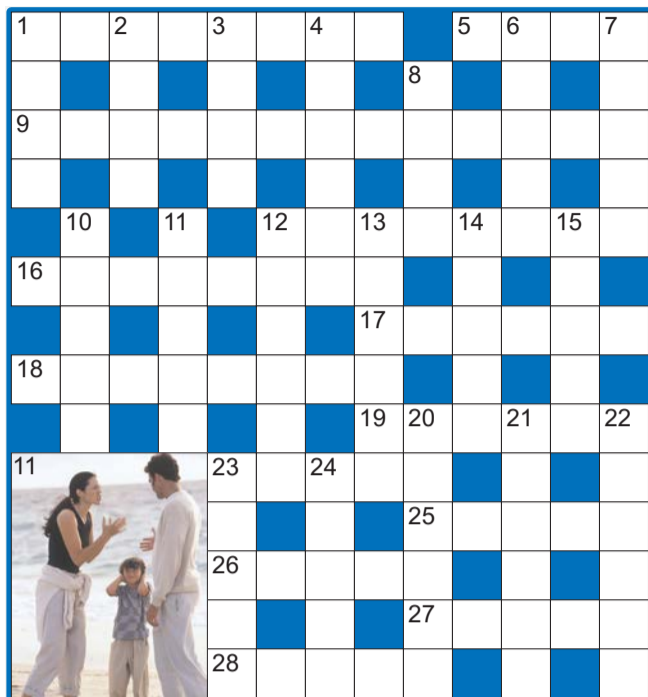


**Доставка
от 30 минут**

Организатор акции ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д. 90/92. Срок проведения акции с 13 по 19 июня 2023 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Предложение действительно для г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.
*Доставку осуществляет ООО «ИКС 5 ДИДЖИТАЛ», г. Москва, ул. Средняя Калитниковская, д. 28, стр. 4, этаж 1, помещение 12, комната 42, ОГРН 1217700543433. Промокод ВКУСНО действует на первый заказ от 1000 руб. до 30.06.2023 г., через мобильное приложение «Пятёрочка» с оплатой онлайн. Указанное время доставки не включает в себя время на прием, обработку и сбор заказа. Зона и время доставки ограничены. Подробные условия в мобильном приложении «Пятёрочка».

По горизонтали:

1. Промысловая рыба семейства осетровых.
5. «Личная» причина многокилометровых пробок в крупных городах.
9. Отсутствие сведений о чём-либо.
12. Ягодный кустарник, не роняющий на зиму листьев.
16. Ошибка по невнимательности, небрежности, недосмотр.
17. Месяц, завершающий трёхмесячную балду школяра.
18. Специалист, умеющий зарабатывать на звёздах.
19. Материк, разделённый экватором примерно по-середине, но не пополам.
23. Разветвлённая часть дерева.
25. Небольшая торговая точка.
26. Каждый из пальцев древнего славянина.
27. Движение пушки при выстреле.
28. Любитель развезжать по улицам ночного города без глушителя.



По вертикали:

1. Человек, который постоянно давит подушку.
2. Протока в пойме реки или между озёрами.
3. Приправа из чемпионских венков.
4. Пирожные и кофе для тех, кто досидел до финала банкета.
6. «Водка» для мужчин в юбках.
7. Жена киевского князя Игоря.
8. Что грозит старому развалившемуся зданию, если не реставрация?
10. Устройство, превращающее автомобиль в лепёшку.
11. Что скрывается за выражением

- «между ними кошка пробежала»?
12. Водонагревательный прибор.
 13. 12 баллов по шкале Бофорта.
 14. Чёрный налёт на котелке туристов.
 15. Эту часть дверей забить нельзя, зато удариться об неё – запросто.
 20. Движущая сила, причина какого-либо процесса, явления.
 21. Практически нереальная находка в стоге сена.
 22. Что заполняют, рассказывая о себе?
 23. Детская шапочка с завязками.
 24. Мальчик, расстающийся с детством.

Ответы

1. Стерлядь. 2. Стрелять. 3. Лавр. 4. Десерт. 6. Виски. 7. Личная. 8. Снос. 9. Косая. 10. Пресс. 11. Чёрный налёт. 12. Радиатор. 13. Бофор. 14. Нагар. 15. Косая. 16. Анкета. 17. Август. 18. Звёздочка. 19. Южная Америка. 20. Факел. 21. Непредставимая находка. 22. Карточка. 23. Детство. 24. Отрок.

7 СЕМИШАГОФФ горячая линия: 648-5000
КАТАЛОГ
с 13.06.23 по 18.06.23

<p>69.99</p> <p>Кабачки 1кг</p>	<p>269.99</p> <p>Карбонад охл. 1кг</p>	<p>339.99</p> <p>Филе грудки индейки охл. 1кг</p>
<p>99.99</p> <p>Томаты розовые 1кг</p>	<p>119.99</p> <p>Абрикосы 1кг</p>	<p>119.99</p> <p>Виноград белый 1кг</p>
<p>24.99</p> <p>Бублики "Украинские" 100г*2шт, Каравай</p>	<p>29.99</p> <p>Мороженое "Золотая трубочка" в асс. 60г</p>	<p>49.99</p> <p>Молоко "Рогачев" Вкусное 1,5% 900мл</p>
<p>19.99</p> <p>Напиток б/а энерг. "Суприм Кул Кола" 0,45л</p>	<p>29.99</p> <p>Лапша гречневая "Биг Бон Вок" Якисоба в соусе по-японски 85г</p>	<p>99.99</p> <p>Масло подсолн. "Альтеро голден" с доб. оливкового 0,81л</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.
semishagoff.org 7shagoff

Санаторий «Черная речка»

ЛЕТО НА ФИНСКОМ ЗАЛИВЕ

- Обследование за 5 дней
- Избыточный вес, спина, суставы
- Загородная кардиоклиника
- Чудесная природа, комфортные номера
- Реабилитация после инсульта и операций на позвоночнике

(812)679-94-04 cardiokurort.com

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПрофДент Центр Имплантации

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- БОРОДУЛИНА ИРИНА ИВАНОВНА** Челюстно-лицевой хирург-имплантолог, пародонтолог. Профессор, доктор мед.наук, стаж более 35 лет
- ТЫЩЕНКО РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ** Ведущий хирург-имплантолог, протезист, стаж более 12 лет
- СИНЯВСКАЯ ГУЛЬНАРА НАСИБУЛЛОВНА** Ортодонт-эксперт, стаж более 20 лет

При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.

Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50
Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 30.06.2023 года

ЗУБЫ ЗА ДЕНЬ
ПО ШВЕЙЦАРСКОМУ МЕТОДУ*

ЦЕНА СНИЖЕНА!
228 000 р.
вместо ~~304 000 р.~~

В стоимость входит:

- Консультации специалистов;
- Снимок КТ;
- Работа имплантолога;
- 4 имплантата Hi-Tec

+ АДАПТАЦИОННЫЙ НЕСЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ В ПОДАРОК!***

ВСЕ НА 4-х

96 000 р.

В стоимость входит:

- Консультации специалистов;
- Снимок КТ;
- Работа имплантолога;
- 4 имплантата NeoBioTech

+ АДАПТАЦИОННЫЙ ПРОТЕЗ В ПОДАРОК!***

СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО!
17 100 р.

М. Пл. Восстания, Маяковская, Гродненский пер. д.3
ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-78-01-011063. *Эффективность процедур уточняйте у врача, ** по данным компании Neobiotech Co., Ltd. ***Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profdentspb.ru.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ