

metro® news.

16+

metronews.ru VK metro_online gazetametro_spb




**ПИСАТЬ,
КАК ДАНИИЛ
ХАРМС, СМОЖЕТ
КАЖДЫЙ** с.2

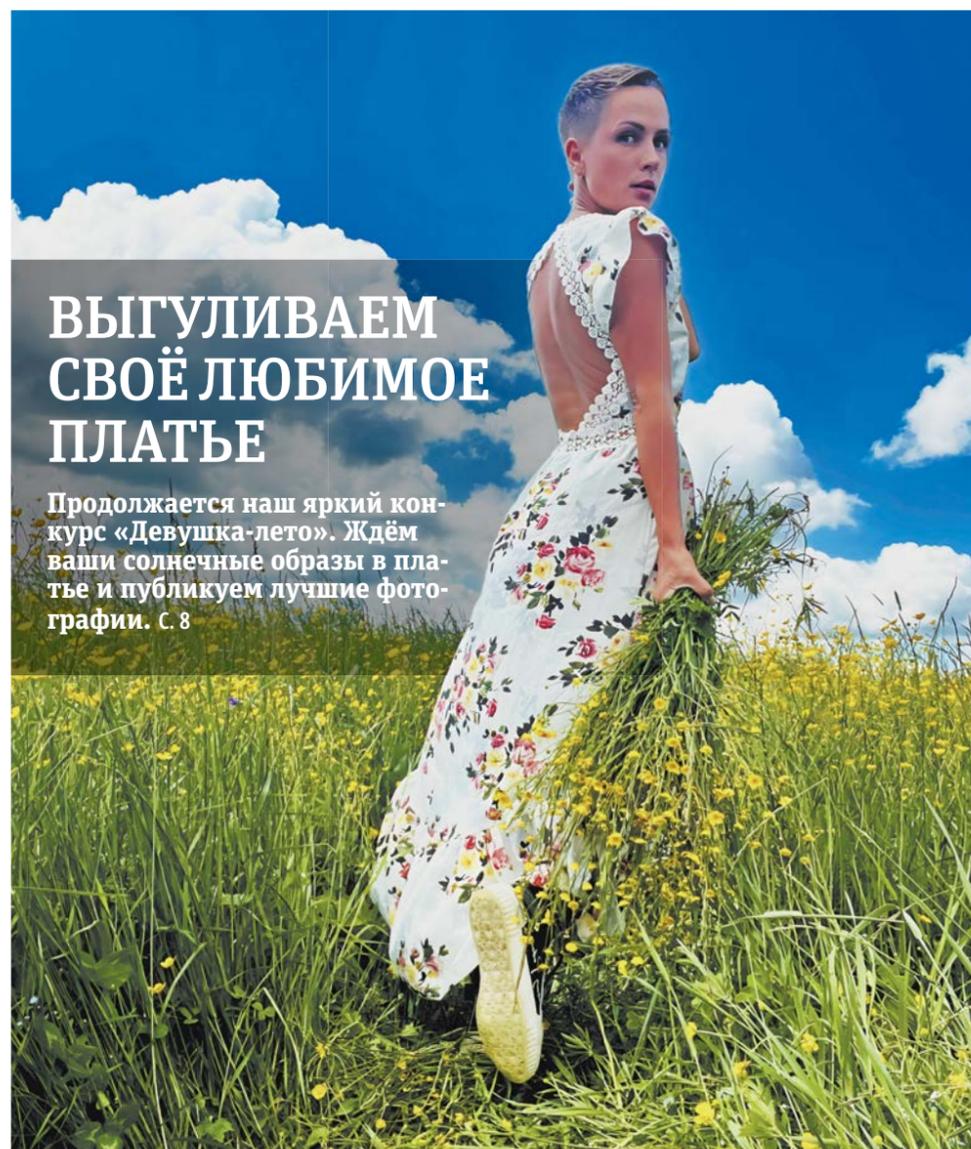


**ПАРКЕР
НЕ ЗАГАДЫВАЕТ,
СКОЛЬКО БУДЕТ
ИГРАТЬ КЭРРИ** с.7

**Откуда мобильный
Интернет под землёй?**

Спросили экспертов Tele2,
как работает связь в метро

Подробности на с. 5



**ВЫГУЛИВАЕМ
СВОЁ ЛЮБИМОЕ
ПЛАТЬЕ**

Продолжается наш яркий конкурс «Девушка-лето». Ждём ваши солнечные образы в платье и публикуем лучшие фотографии. с. 8

ЕЛЕНА ЛЕВАШОВА

Газету Metro положат в капсулу времени

В Первом медицинском университете создают уникальную комнату. Тысячи предметов расскажут людям из 2120-х, как жили за сто лет до них. В том числе – номер, который вы держите в руках. с.6

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ



ЮРИДИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Национального исследовательского университета
«Высшая школа экономики» в Санкт-Петербурге

ВАШ ПЕРВЫЙ ВЫБОР





В Ботанический сад Петра Великого привезли уникальные пионы
| TELEGRAM-КАНАЛ «КУЛЬТУРА ПЕТЕРБУРГА»

В Петербурге показали старинные пионы

В Ботаническом саду Петра Великого открылась выставка «Пионы Северной столицы». От темно-красных до акварельно-розовых – декоративные цветы представлены во всём своём сортовом разнообразии. Посетители могут увидеть как старинные усадебные растения, так и новинки от селекционеров XXI века. Желаящим полюбоваться пионами следует поспешить: 2 июля выставка в Ботаническом саду закрывается.

Нейросеть будет следить за граффити и парковкой

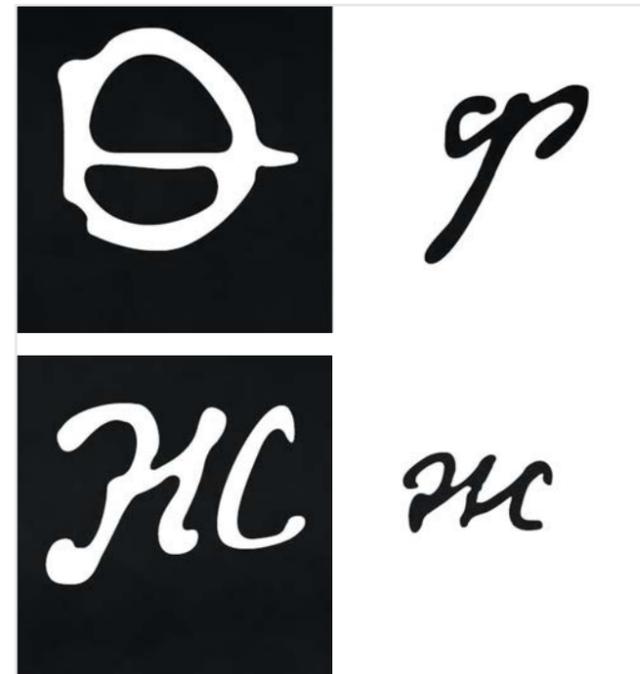
С 1 июля на страже чистоты Петербурга будет стоять ещё и мобильный комплекс нейросетевой видеоаналитики, сообщает Смольный. Оборудование установят на автомобиль, на котором осуществляется контроль за парковкой. Искусственный интеллект будет отслеживать появление граффити, загрязнение фасадов зданий, дефекты дорог. «Мы стремимся модернизировать сферу ЖКХ, повысить качество содержания дорожных покрытий, зданий, дворов. Внедрение «умных камер» делает более эффективной нашу работу», – сообщил вице-губернатор Санкт-Петербурга Анатолий Повелий.

Мирному населению нужны продукты и аптечки

Общественное движение «Народный фронт» продолжает сбор гуманитарной помощи в рамках акции «Всё для победы». Письма направляются военным на передовой, а также мирному населению на освобождённых территориях. Пункты приёма открыты в 85 регионах страны. В списке необходимых вещей для солдат: бронжилеты, каски, бинокли, радики, квадрокоптеры. Мирное население нуждается в продуктах, аптечках и вещах первой необходимости. Кроме того, можно сделать финансовое пожертвование. Более подробная информация на сайте: pobeda.onf.ru.



Хармс писал букву «Е» как «З» | ФОТО ИЗ КНИГИ БИБЛИОТЕКИ ИМ. А.П. ЧЕХОВА



Верхняя буква – это заглавная «Ф» | ПРЕСС-СЛУЖБА НИУ ВШЭ

Писать, как Хармс, может каждый

Петербургские студентки воссоздали почерк писателя-авангардиста. Буквами Хармса можно написать курсовую или даже статью в газете



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

«Я сказал, подхвати лапу: Ну-ка, прогни через папу. В это время папа сел. А я прогнать не постал».

Строчки из стихотворения «Я самый храбрый» в какой-то степени напечатаны рукой самого Даниила Хармса. Студентки НИУ ВШЭ Алёна Гребенщикова и Дарья Сенчукова воссоздали манеру письма советского писателя-авангардиста.

– Сканировали архивы и сборники Хармса. Собирали материалы по каждой буквке и затем вручную отрисовывали всё в специальной программе, как по трафарету, – делится с журналистом Metro Алёна Гребенщикова.

Чернила и перо

Для того чтобы писать, как Хармс, нужно просто загрузить файл со шрифтом. Компьютер автоматически добавит его в Word или другой текстовый редактор. После этого буквами известного писателя можно набрать курсовую, заявление или, как студентки, кусочек статьи. Причём найти отличия в цифровой версии и рукописной практически невозможно.

– Почерк максимально идентичен, – говорит Дарья Сенчукова. – Он же писал

пером и чернилами, и были какие-то дефекты: где-то что-то капнуло и т.д. Но мы старались передать, что это письмо от руки, и старались, чтобы всё было читаемо – всё-таки им текст набирают. Пришлось поработать с расстоянием между буквами.

Толщина знаков также потребовала дополнительной работы.

– Из-за того, что он писал пером и чернилами, какие-то буквы получались потоньше, какие-то толще, и мы пытались найти что-то общее, – добавляет Алёна Гребенщикова.

Перечёркнутая «О»

Сложности возникли с от-



Алёна Гребенщикова (справа) и Дарья Сенчукова (слева) | ФОТО ПРЕДОСТАВИЛИ ГЕРОИНИ ПУБЛИКАЦИИ

дельными символами. Так, заглавная «Ф» у Даниила Хармса была не такая, как у всех.

– Он писал её не как мы: условно, это два кружочка с палочкой, а у него – один большой круг и палочка посередине. Получалась такая перечёркнутая буква «О», – продолжает Дарья Сенчукова.

Пробел в рукописях

Заглавного твёрдого знака в рукописях Хармса студентки и вовсе не нашли.

– Пришлось выдумывать, анализировать строение строчной буквы и делать из неё заглавную, – рассказывает Алёна Гребенщикова.

Искать компромисс пришлось и с буквой «Е».

– Букву «Е» он писал иногда как букву «З», – говорят собеседницы Metro.

Знаки зодиака и человечки

Помимо 33 букв алфавита петербургские студентки также отрисовали римские цифры, знаки зодиака и «человечков».

– Сейчас по плану мы дополняем проект уже нестандартными знаками, которыми пользовался Хармс, – говорит Алёна Гребенщикова. – Мне кажется, будет интересно кому-то отправить знак зодиака в сообщении.

Скачать файл с почерком Хармса можно в Telegram-канале Алёны Гребенщиковой: t.me/alena_aart/209.

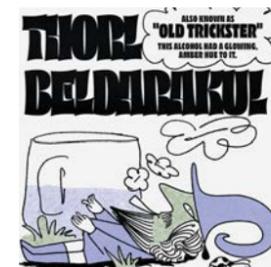
Шрифт с Плуто

- Студенты НИУ ВШЭ создают шрифты на разные темы: диснеевский Плуто, музыкальные композиции, рок-группы. Так, одна из студенток пофантазировала на тему творчества Егора Летова из «Гражданской обороны».



Шрифт, посвящённый Егору Летову

- Оригинальные шрифты создают и преподаватели университета. Так, Артём Рулев и Владимир Аносов взяли за основу персонажа из «Властина колец» гнома Гимли.



Алфавитная фантазия на тему гнома Гимли

Флаги трёх эпох стали частью нового морского фасада

В середине июня горожане и гости Северной столицы стали свидетелями поднятия флагов Российской империи, СССР и России на флагштоках в парке 300-летия Санкт-Петербурга. Впрочем, это не было разовой акцией. Они станут новой точкой притяжения



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Три флага на береговой линии парка в акватории Финского залива олицетворяют преемственность поколений, неразрывность исторических эпох и значимость традиций. Все флаги представляют собой государственные символы страны в разные периоды истории. При этом у каждого из них юбилей: 330 лет триколору императора Петра, 165 лет флагу Российской империи и 100 лет флагу СССР.

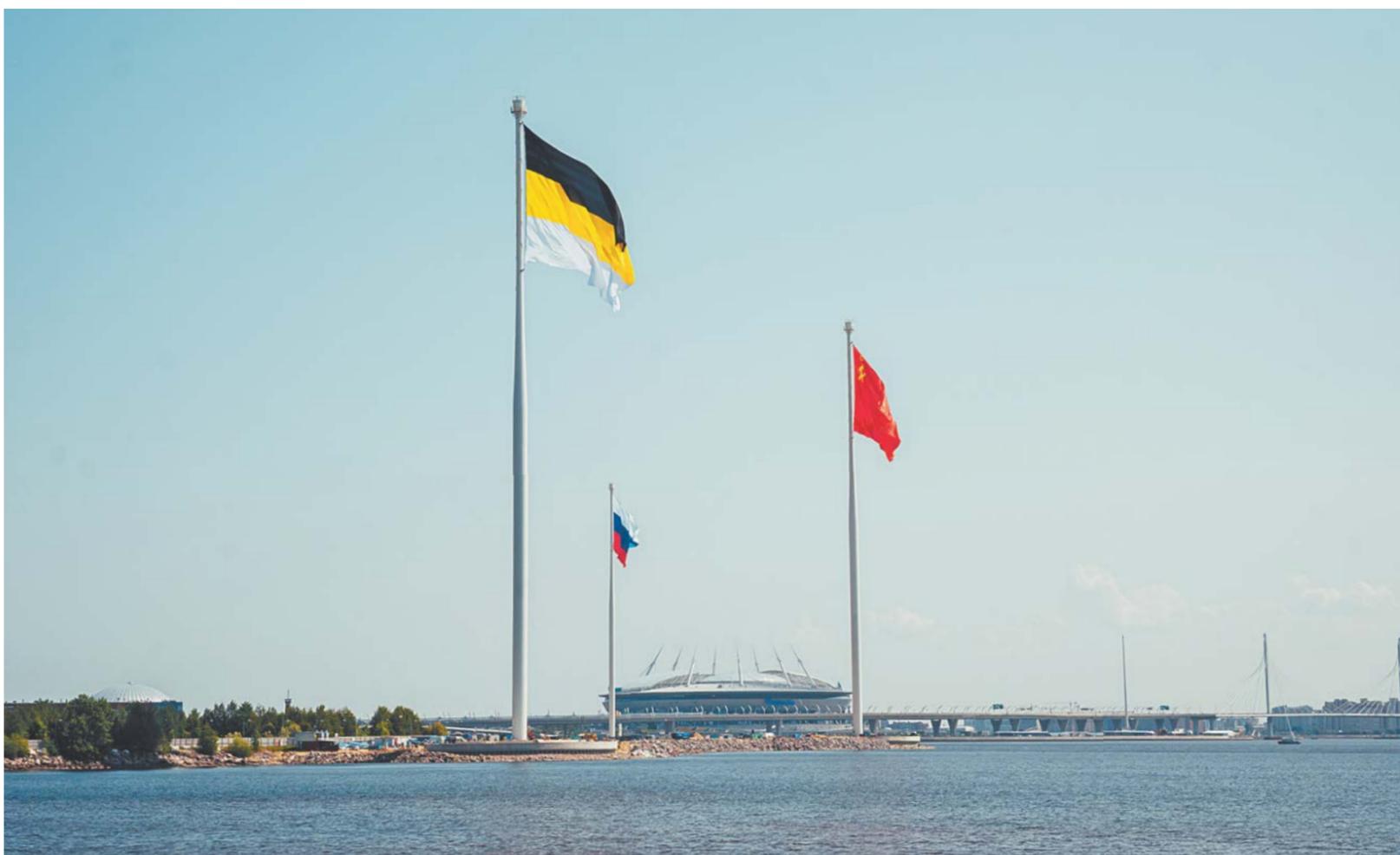
– Для меня, родившегося в СССР, флаг Советского Союза всегда вызывал особое щемящее чувство тепла и гордости, ассоциировался с Родиной, – делится впечатлениями от события Александр Малькевич, журналист, член Общественной палаты РФ, генеральный директор телеканала «Санкт-Петербург». – Для более молодых поколений это, полагаю, уже не так. Для них флаг СССР, как и для нас чёрно-жёлто-белый флаг Российской империи, – история. Но историю важно знать и ею гордиться, понимая взаимосвязь времён. Особенно важно гордиться историей такой великой страны, как наша, в период, когда Россия борется за новое справедливое мироустройство. Поднятые сегодня флаги объединяют в одно целое три разные исторические эпохи России и помогают лучше понимать наше прошлое.

Сами флагштоки высотой 179,5 метра представляют собой уникальный высотный ансамбль, не имеющий аналогов в мире.

Часть большого целого

Выбор места для флагштоков, как и расположение флагов относительно друг друга, разумеется, не случайны. Они стали частью формируемого нового морского фасада города – от стадиона «Газпром Арена» до «Лахта Центра». И если смотреть с воды, то флаги расположены по эпохам – от Российской империи до Российской Федерации.

В числе реализуемых проектов Газпрома, которые призваны создать новый облик Санкт-Петербурга на стыке Приморского и Петроградского районов, называют масштабный проект благоустройства береговой линии парка 300-летия, развитие общественного пространства «Флагшток» с самым большим в мире ледовым катком на берегу моря, строительство круглогодичных подогреваемых бассейнов в



Флаги в акватории Финского залива | ПРЕДОСТАВЛЕНО ПАО «ГАЗПРОМ»

У флагов – особый режим

Флаги не поднимаются при определённых метеословиях: скорости ветра менее 3 м/с и свыше 12 м/с; при сильном дожде, тумане, снегопаде и граде. Каждые 48 часов их опускают, чтобы провести специальные работы, которые предохраняют полотна от чрезмерного износа. Такие требования соответствуют общемировой практике и действуют для аналогичных высотных объектов.

акватории Финского залива, создание архитектурной подсветки от небоскрёба до стадиона и новую открытую городскую пешеходную набережную у «Лахта Центра». Всё это – этапы развития территории так называемой «Большой Лахты».

В частности, пляж парка 300-летия Санкт-Петербурга предстанет в полностью обновлённом виде. Здесь запланировано строительство пло-

щадки ГТО, благоустройство пляжа, а гидротехнические сооружения, на которых построены флагштоки, защищают береговую линию от размыва. На пляже появятся пешеходные дорожки и мостики, спортивные зоны, кабинки для переодевания, арт-объекты, в основании флагштоков разместится полноценная база водных видов спорта, где гости смогут взять напрокат спортивный инвентарь. Например, для сапсёрфинга, вейкбординга или сёрфинга.

Вокруг «Лахта Центра»

Этой весной уже преобразилось пространство вокруг самого высокого здания Европы – «Лахта Центра». С южной и восточной стороны небоскрёб обрамляет Открытая набережная протяжённостью около километра с современной уличной мебелью, освещением, озеленением, дорожкой для велосипедов, роликов и самокатов.

На стыке южной и восточной частей набережной расположена панорамная площадка с амфитеатром и арт-объектом «Перо». Отсю-



Президент Владимир Путин принял участие в церемонии подъёма флагов Российской Федерации, СССР и Российской империи в акватории Финского залива | ПАВЕЛ ЛИСИЦЫН | РИА «НОВОСТИ» | KREMLIN.RU

да открывается прекрасный вид на Финский залив и современные архитектурные объекты, создающие облик нового морского фасада.

А в конце мая 2023 года состоялось открытие движе-

ния по двум эстакадам, обеспечивающим удобный доступ к общественно-деловому комплексу «Лахта Центр». Северная эстакада обеспечивает прямой съезд с Приморского шоссе к «Лахта Центру»,

МНЕНИЕ



РОМАН КАРМАНОВ
директор Фонда культурных инициатив, член Общественного совета при Министерстве культуры

Это символ преемственности, непрерывности истории великой большой страны. Как житель Приморского района, должен отметить, что проект получилось гармонично вписать в ландшафт и линию нового морского фасада города. Береговая линия Приморского и Петроградского районов – флагман в этом правильном развитии территорий.

Южная ведёт в обратном направлении – к Приморскому проспекту и улице Савушкина. Южная эстакада также оборудована пешеходной дорожкой.

Шины, краски и лекарства МОЖНО СДАТЬ В ЭКОПУНКТЫ

Этим летом в Петербурге открылось сразу восемь экопунктов по приёму опасных отходов. Ещё пять появятся в следующем году



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Этим летом избавиться от батареек стало ещё проще. Восемь точек по приёму опасных отходов открылось в Петербурге. Сеть экопунктов охватила оставшиеся районы: Адмиралтейский, Выборгский, Кировский, Кронштадтский, Курортный, Петроградский, Петродворцовый и Центральный. Теперь их в Северной столице 18.

– В 2024 году планируется установить ещё 5 экопунктов, увеличив общее количество до 23, – сообщает пресс-служба Комитета по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности.

Ртуть в воздухе

В экопункты можно принести сломанную технику, краски, бытовую химию, отработанные масла, автомобильные покрышки, аккумуляторы. В XXI веке головной болью для многих петербуржцев стала утилизация «пустых» батареек. Там их тоже принимают, как и ртутные градусники.

– Все отходы делятся по происхождению и классу опасности. Самые безопасные – 4-й и 5-й классы, это твёрдые бытовые и пищевые отходы. 3-й и 4-й классы – это строительные отходы. Пожалуй, самыми опасными считаются отходы 2-го и 1-го классов, а именно батарейки и приборы, содержащие ртуть, попадая в окружающую среду, быстро испаряется, тем самым нанося непоправимый вред

«Уничтожение просроченных лекарств идёт с помощью сжигания. Чем серьезнее медикамент, тем выше температура горения».

Ярослав Броневицкий, экоктивист



– Через нашу канализацию лекарственные средства без особого труда могут попасть в водоёмы и сточные воды. Современные методы очистки не способны улавливать маленькие молекулы медикаментов, и они могут оказаться в питьевой воде. На свалках они способны просочиться, например, в грунтовые воды, – продолжает собеседник Metro.

Медикаменты с истекшим сроком годности также принимают в экопунктах.

– Уничтожение просроченных лекарств происхо-

дит с помощью сжигания на специализированных предприятиях. При этом чем серьезнее лекарство, тем выше требуется температура горения, – добавляет Ярослав Броневицкий.

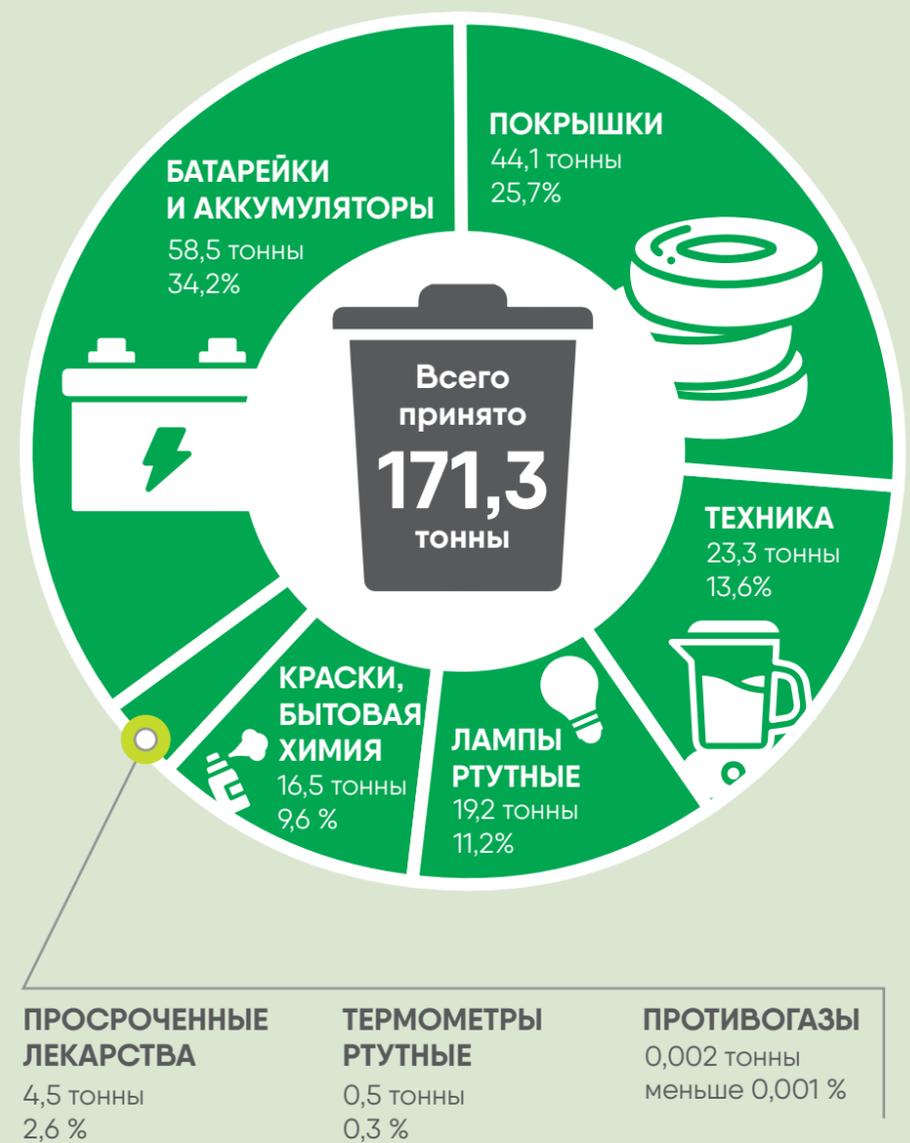
Покрывки и противогозы

Первая точка по приёму опасных отходов появилась в Петербурге в 2010 году. Горожан, которые утилизируют вредный мусор по всем правилам, сегодня становится всё больше. Только в 2022 году экопункты приняли более 170 тонн опасных отходов. Из них больше всего батареек и аккумуляторов – 58,5 тонны. Жители города на Неве также сдавали автопокрышки – 44,1 тонны, компьютеры и бытовую технику – 23,3 тонны. Меньше всего принесли противогозов – 0,002 тонны.

– Принятые от населения отходы утилизируются и/или обезвреживаются в соответствии с действующим законодательством. Например, в результате утилизации отработанных покрышек получают резиновую крошку, используемую в качестве покрытия на детских/спортивных площадках; после утилизации батареек получают металлы и графит, – поясняют в комитете.

Помимо стационарных точек по городу курсируют два экомобиля. Микроавтобусы оснащены специальными ёмкостями для сбора опасного мусора. В будние дни бригады работают с 18.00 до 20.30, в выходные и праздники с 10.00 до 20.00. Где и когда ловить экомобили в вашем районе, можно узнать по QR-коду.

СБОР ОПАСНЫХ ОТХОДОВ В ПЕТЕРБУРГЕ 2022 ГОД



ИНФОГРАФИКА: КОНСТАНТИН ЛЕБЕДИН

23

экопункта будут работать в Петербурге в 2024 году. Сейчас сдать опасные отходы можно в каждом районе мегаполиса

природе и здоровью человека, – рассказывает Metro экоктивист Ярослав Броневицкий.

Лекарства в воде

Не стоит относиться с пренебрежением к ликвидации просроченных медикаментов. Капли, сиропы, суспензии и другие лечебные жидкости нельзя выливать в унитаз или выбрасывать в обычный мусорный бак.



Экопункты работают без перерывов и выходных | GOV.SPB.RU

Адреса экопунктов по приёму опасных отходов в Петербурге:

- пр. Обуховской Обороны, д. 105, ДК им. Крупской
- ул. Наличная, д. 32
- г. Колпино, ул. Октябрьская, д. 8, ТРК «ОКА»
- Петергофское ш., д. 51, лит. 1, ТРЦ «Жемчужная Плаза»
- ул. Савушкина, д. 141, ТЦ «Меркурий»
- пос. Шушары, Славянка, ул. Ростовская, д. 20, ТЦ Green Park
- Пулковское ш., д. 25, к. 1, ТРК «ЛЕТО»
- Брантовская дорога, д. 3, ТРЦ «Охта Молл»
- ул. Руставели/Ручьевская пл., д. 13, лит. Б
- ул. Бухарестская, д. 89, лит. А
- наб. Обводного канала, д. 118, лит. С, ТК «Варшавский экспресс»
- ул. Меркурьева, д. 7
- Ленинский пр., д. 127
- г. Кронштадт, ул. Советская, д. 35, лит. А
- г. Сестрорецк, Дубковское ш., д. 1, лит. А
- ул. Большая Зеленина, д. 12
- г. Петергоф, ул. Разводная, д. 2
- ул. Садовая, д. 28–30, к. 45

Экопункты работают ежедневно с 10.00 до 20.00 без перерывов и выходных. Каждая точка разделена на два отсека: для накопления отходов и для обслуживающего персонала. Если вы пришли, а на месте никого нет, нужно воспользоваться кнопкой вызова.

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Связь в метро: как это устроено? Разбираемся вместе с экспертами Tele2

«Вхожу в метро, сейчас связь пропадёт!» Так заканчивались многие разговоры ещё в совсем недавнем прошлом. Сейчас же пользоваться смартфоном под землёй – смотреть видео, общаться, работать – стало настолько привычным, что мы уже начали воспринимать это как должное. Между тем, обеспечить миллионы абонентов бесперебойной связью в метро – задача совсем незаурядная. Заинтересовавшись вопросом, мы обратились к экспертам оператора Tele2, чтобы узнать, как всё устроено.

Начнём с того, как работает связь на поверхности. Мы все хорошо знакомы с роутерами – источниками домашнего Интернета. Их антенны раздают сигнал, а другие устройства – такие как смартфоны, ноутбуки, планшеты – этот сигнал принимают.

Вне дома источниками связи выступают так называемые базовые станции, каждая из которых обслуживает или покрывает прилегающую территорию. Как правило, в городе, в условиях плотной застройки они располагаются на зданиях. На открытом пространстве это специальные конструкции, которые мы с вами привыкли называть «вышками». Одним из основных элементов базовой станции являются антенны, осуществляющие приём и передачу радиосигнала. Используемый частотный диапазон и высота размещения влияют на зону покрытия базовой станции.

Сеть связи состоит из десятков тысяч базовых станций. Зоны их покрытия обязательно перекрывают друг друга. Это нужно для того, чтобы наши телефоны не теряли сигнал при перемещении из одной зоны в другую. Кроме того, в технологию работы базовой станции



Более
240
километров
фидерного кабеля
проложили операторы
связи в тоннелях метро

и сотового телефона заложена процедура, при которой смартфон, используя ресурсы одной станции, одновременно проверяет сигнал с других. Этот процесс происходит постоянно. Когда абонент отдаляется от одной

базовой станции и уровень покрытия понижается, телефон видит, что приближается другая станция с лучшим сигналом и «передает» клиента ей. Таким образом обеспечивается бесперебойная связь.

СПУСКАЕМСЯ В МЕТРО

Базовая станция в метро устанавливается под платформой, примерно посередине. От неё выходит разветвленная сеть кабелей, направленных каждый к своей антенне, которые распространяют сигнал с разными частотами для обеспечения связью пассажиров метрополитена. На станции антенны расположены на платформах, в переходах, на

эскалаторах и в вестибюлях, с целью полного покрытия территории. Наверняка вы замечали на стенах или под сводами компактные белые устройства чаще всего прямоугольной формы. Это и есть антенны, благодаря которым мы можем свободно пользоваться мобильным Интернетом и общаться по телефону.

Организацией связи в тоннеле дело обстоит иначе. Использование антенн здесь будет неэффективным. Они не дадут равномерного покрытия и достойного качества. Поэтому применяется так называемый фидерный кабель, который прокладывается на протяже-

нии всего тоннеля, обеспечивая покрытие в проезжающих поездах. Интересно и то, что в петербургском метро связь в тоннелях реализована по технологии ADAS (Active Distributed Antenna System). Это когда все «мозги» системы связи находятся не в метро, а на поверхности в аппаратной управления (сайт-отель). Такая организация сети позволяет обслуживать и развивать инфраструктуру оператора независимо от режима работы метрополитена 24/7, а значит, гарантировать качество и стабильность сигнала.

«Специфика петербургского метрополитена заключается в глубоком пролегании тоннелей. Для технических специалистов – это сложная инженерная задача, которую успешно решает ADAS. Выбранная система позволяет предоставлять максимальное качество услуги даже при высокой скорости движения поездов. А нам критически важно обеспечивать петербуржцев бесперебойной мобильной связью в самом востребованном виде общественного транспорта», – поясняет директор макрорегиона «Северо-Запад» Tele2 Сергей Тимошин.

Фидер протягивают примерно на уровне сидений, чтобы длина волны захватывала смартфоны. Скорости Интернета достаточно для того, чтобы смотреть видео, играть, слушать музыку и скроллить ленты социальных сетей – то есть покрыть все базовые потребности пользователя Интернета в метро.

Кабель излучает сигнал при помощи специальных насечек – через них сигнал передается наружу и принимается антенной

смартфонов. Насечки бывают разными и делаются под размер длины волны. Tele2 устанавливает универсальные кабели, поддерживающие все частоты, на которых работает сеть.

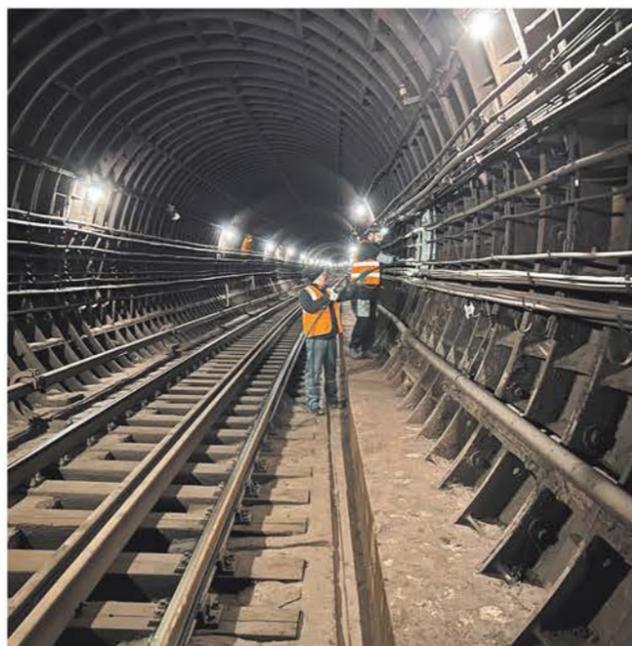
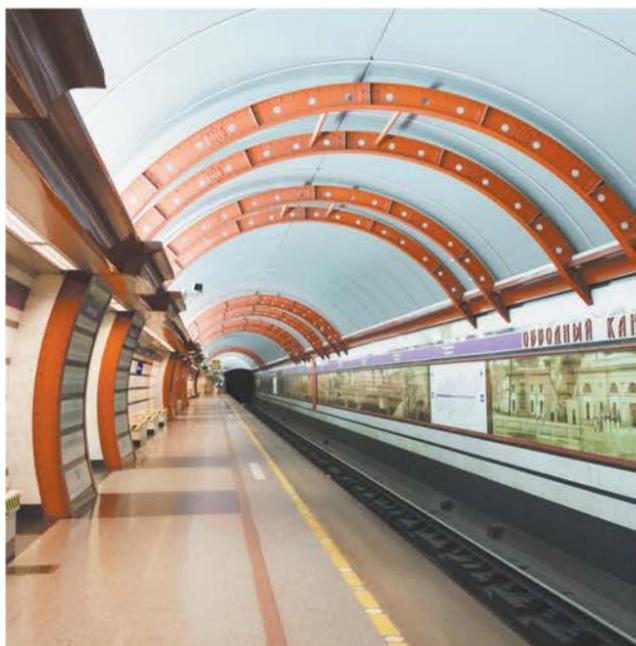
КАК «СТРОИТЬ» СВЯЗЬ

Строительство сети на территории метрополитена – непростая задача. Архитектура подземки имеет множество нюансов, время на проведение монтажных работ ограничено спецификой работы метро. На действующих станциях бригады специалистов могут трудиться только в ночное время. Работы непосредственно на платформе проводятся с самого закрытия метро. А вот в перегонах временной интервал, когда можно выполнять монтаж, короче – всего 4 часа в сутки. В итоге прокладка кабеля происходила только после отключения контактного рельса при помощи специального мотовоза.

В Петербурге связь в тоннелях метро строили три оператора, каждый установил свою ADAS-систему, а затем обеспечил совместный доступ к инфраструктуре связи на всех линиях метрополитена. Такой подход ускорил работы и упростил задачу для операторов.

Отметим, что Петербург стал первым городом в стране, где метро полностью обеспечено мобильным Интернетом.

Tele2 предоставила клиентам связь на всей территории метрополитена в апреле этого года. Примечательно, что еще в 2015 году Tele2 первой из операторов обеспечила 4G-Интернет в вестибюлях и на платформах всех станций петербургского метрополитена.



Капсула времени расскажет, как жили врачи 100 лет назад

В новом корпусе Первого медицинского университета появится капсула времени. В специальную нишу заложат тысячи предметов, которые расскажут петербуржцам 2120-х о том, как жили люди 100 лет назад. Metro узнало подробности



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Кабинет заведующего реанимационным отделением НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачёвой Олега Голощапова сейчас больше похож на лабораторию. Здесь хранятся артефакты, которые через несколько месяцев будут замурованы в стену нового корпуса университета.

Голощапов – один из авторов и инициаторов проекта «Капсула времени». Идею поддержал учёный совет Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени И.П. Павлова во главе с его ректором, академиком РАН Сергеем Фёдоровичем Багненко.

– Задумали мы её два года назад, планировали заложить капсулу к 125-летию Первого медицинского университета в сентябре прошлого года, – рассказывает Олег Голощапов. – Но строительство затянулось, закладку перенесли.

Современник уместился в девять пробирок

По словам автора проекта, сама капсула представляет собой маленькую комнату площадью шесть метров. В ней будут несоразмерный сейф и стеллажи, на которых разместят тысячи артефактов – свидетелей нашего времени. – Мы хотели, чтобы наши потомки увидели, каким был человек в 2020-х годах, – рассказывает Олег Валерьевич. – А как показать нашего современника? Можно передать его интервью. А ещё биологические образцы волос, ногтей, ротовой жидкости, мочи, стула, плазмы, сыворотки и ДНК.

Кандидат медицинских наук Голощапов достаёт из шкафа контейнеры с пробирками. В них биологические образцы волонтеров. Один человек «уместился» в девять пробирок.



Идеолог создания «Капсулы времени» Олег Голощапов работает над проектом третий год | ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

«Проект чудесен тем, что никто из его участников не доживёт до открытия капсулы. Говорить в интервью потомкам можно всё что угодно».

Олег Голощапов,
кандидат медицинских наук

– Никаких холодильников в капсуле не будет, – продолжает Олег Валерьевич. – Чтобы сохранить образцы, существует метод длительного хранения – лиофилизация. Из биологического образца полностью удаляется жидкость, а получившийся порошок запаивается в ампулы.

Провести эту «операцию» помог НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера.

– Вряд ли мы будем сильно отличаться от наших потомков, – говорит идеолог проекта. – Эволюция – вещь неумолимая, но очень медленная. Мы даже особо не отличаемся от человека, который жил две тысячи лет назад. Но через

100 лет появятся новые методы исследования, и эти образцы будут интересны биологам и медикам будущего.

10 терабайт интервью

Первоначально была идея сделать медицинскую капсу-

лу времени – передать привет своим коллегам, которые будут спасать пациентов в 2122 году.

Сотрудники НИИ заполнили анкеты: рассказали о семейном положении, зарплате, здоровье и многом другом.

– Основной целью анкетирования было выяснить, счастливы ли люди, – говорит Олег Голощапов. – Результаты порадовали: большинство довольны своей жизнью.

Многие врачи в течение длительного времени вели видеодневник: носили на себе камеру GoPro, ходили с ней на занятия со студентами, на конференции, в ординаторскую.

Кроме этого, в капсулу вре-

мени попадут многочисленные интервью с врачами.

– Как мы будем сохранять всё это на цифре? – спрашивает Олег Валерьевич и сам отвечает: – Мы все запишем на диски на неорганической основе. С помощью искусственного старения проверено, что они хранят информацию 1300 лет. Проконсультировались со специалистами из Политехнического университета: смогут ли наши потомки воспроизвести записи через 100 лет? Они нас заверили, что каждое последующее поколение запросто сделает устройство, которым пользуется предыдущее поколение. Надеюсь, они смогут просмотреть 10 терабайт, которые мы заложим в капсулу.

Политические карты, сервис, военная форма и череп

Участниками проекта стали не только сотрудники и студенты Первого медицинского университета. Институт детских инфекций помог собрать коллекцию микроорганизмов, Институт имени Вавилова предоставил коллекцию семян, Водоканал – пробы воды. «Яркий фотомаркет» напечатал сотни снимков и альбомов, Императорский фарфоровый завод сделал сервис.

– В капсулу попадут политические карты, и потомки увидят, как менялась ситуация в наше время, – говорит Олег Голощапов.

Для проекта собраны отдельные материалы, одежда, в том числе военная. Будет представлен различными деталями авто, железнодорожный и авиатранспорт, а ещё денежные банкноты, картины современных художников и многое другое.

– Капсула времени невозможна без черепа, – уверен Олег Валерьевич. – Одна из университетских кафедр отдала нам препарат, который изучали современные студенты. Он настоящий. Кому принадлежал, неизвестно. Уже сейчас во многих университетах человека иссле-

Найти свою половинку

По словам Олега Голощапова, уже изготовлено 100 памятных медалей, которые ректор Первого медицинского университета вручит почетным гостям и сотрудникам вуза.

– Каждый получит только половинку медали в специальном футляре с памяткой, в которой будет написано, где и когда можно получить недостающую часть, – рассказывает автор проекта. – Вторая часть закладывается в капсулу времени. Будем надеяться, что обладатели медали передадут её своим наследникам, и те придут в 2122 году в университет. Смысл – посмотреть, сколько медалей вернется через 100 лет.



дуют по компьютеру. Уверен, что через 100 лет натуральных анатомических пособий точно не будет.

– Когда в феврале 2022 года стало ясно, что из России уходят многие известные бренды и, возможно, отдельные товары, которыми мы пользовались, исчезнут с прилавков, я подумал: «Артефакты разбегаются!» – вспоминает Голощапов. – Побежал в супермаркет, покидал в корзину то, что на тот момент было вокруг.

Ещё в 2021 году доктор подписался на несколько самых популярных СМИ. Газеты также станут артефактами. Автор проекта пообещал нам, что этот номер Metro тоже попадёт в капсулу времени, нашу газету увидят потомки в 2122 году.



Биологические образцы домашней пыли, ротовой жидкости, мочи, сыворотки, волос и ногтей



Фарфоровый сервис на шесть персон сделан специально для капсулы времени

«Не загадываю, сколько буду играть Кэрри» Сара Джессика Паркер

В Сети выходит второй сезон сериала «И просто так» – продолжения знаменитого «Секса в большом городе». Metro поговорило с актрисой и продюсером Сарой Джессикой Паркер о том, что ждёт поклонников в новом сезоне и её отношении к своей героине Кэрри

Столь долгожданная перезагрузка «Секса в большом городе» – сериал «И просто так» – рассказывает о жизни нью-йоркских модниц, которым уже стукнуло за 50. Зрители узнают больше о настоящем Кэрри, Миранды и Шарлотты. В то же время Саманта, четвертая подруга, возможно, пропала без вести после того, как покинула Манхэттен и начала новую жизнь в Лондоне. Однако и у трёх других лучших подруг нашлось много новых драм, чтобы занять зрителей.

Эта перезагрузка, которая планировалась как мини-сериал, в современных реалиях затронет и то, что оставалось недосказанным ранее.

Во втором сезоне мы вместе с Кэрри, Мирандой и Шарлоттой вернёмся на улицы Нью-Йорка, будем решать проблемы трёх подруг и наблюдать за их новыми романами.

Кэрри многое переживает в этом сезоне, и ясно, что она очень скорбит по мужу. Как вы передавали её эмоциональное состояние?

– Несмотря на боль утраты, Кэрри очень бодра в этом сезоне. Я думаю, потеря начинает ощущаться в тот момент, когда тебе кажется, что ты оправилась от неё. Так, мне кажется, это переживает Кэрри. Подобное происходило со многими людьми, которых я знаю. Например, Джули Хьюстон, которая играет Мисти, недавно потеряла мужа, и она говорила о том, что у вас может всё быть хорошо днями, месяцами, вы можете прожить так целый год... и вдруг вас переполняет боль. По большей части Кэрри чувствовала себя счастливой в этом сезоне, но были моменты, когда боль возвращалась самым неожиданным образом.

1998

– год выхода первого сезона «Секса в большом городе». В нём было 12 эпизодов. Всего вышло 6 сезонов

Досье

- **Возраст:** 58 лет
- **Родилась:** Нелсонвилль, Огайо, США
- **Фильмография:** «Полёт навигатора», «Эд Вуд», «Клуб первых жён», «Фокус-покус», «Марс атакует!», «Ускользающий идеал», «Супруги Морган в бегах», «Секс в большом городе»

В этом сезоне в центре не просто романтические отношения, а сама жизнь. Это так задумывалось?

– Да. Майкл (Майкл Патрик Кинг, режиссёр. – Прим. ред.) ставил такие вопросы, как: «Чего ты вообще хочешь от жизни? Как ты хочешь существовать в мире? Кем ты хочешь быть в своей жизни?» А ещё мы все задавались вопросом: «Как снова суметь быть близким с кем-то после долгих отношений с другим человеком, которого больше нет?»

Давайте поговорим о вашей работе за кулисами в качестве исполнительного продюсера. Расскажите подробнее о том, как создаётся этот сериал.

– Я являюсь исполнительным продюсером этого проекта много, много, много лет. Пришла в него в качестве исполнительного продюсера-консультанта не потому, что была на это нацелена, меня просто поставили перед фактом, что это часть моей работы. То, что я делаю сейчас, в этой версии сериала, не очень отличается от того, что было раньше.

Этот проект – душа Майкла Патрика Кинга, и он всегда был здесь главным. Мой вклад заключается в том, что Майкл приходит ко мне перед тем, как пойти в комнату сценариста, и, по сути, рассказывает о сезоне, о моём персонаже, делится тем, что у него придумано для других героев, интересуется моим мнением и идеями. Я не писатель, не редактор, я никогда не писала сценариев и понятия



| GETTY

не имею, как это сделать. Но Майкл и я работаем над идеями вместе.

В прошлом сезоне казалось, что шоу идёт в ногу со временем. А этот? Не будет ли он возвращением к сути «Секса в боль-

«Моя героиня необыкновенная, поскольку живёт жизнью, которая всегда непредсказуема и удивительна».

Сара Джессика Паркер, актриса

однообразным, и хотели добавить больше персонажей. Не потому, что так требовала студия (я не знаю, обсуждалось ли это когда-либо), но мы сделали это, потому что так было важно для нас. И нам посчастливилось найти людей, которые, как мы знали, хотели быть частью этого проекта. Их талант и мастерство не просто внесли свежую струю в сериал, но и помогли по-новому раскрыться уже существующим персонажам.

До какого возраста вы готовы играть Кэрри?

– Я просто скажу, что она необыкновенный человек. Не только для меня, как оказалось, но и для других. И это потому, что она живёт жизнью, которая всегда непредсказуема и удивительна. Она вдохновляет людей, она хороший друг, преданный романтический партнёр. У неё были профессиональные взлёты и падения. Она действительно интересная. Её отношения с городом, любовью и людьми необычны и разнообразны. Я точно знаю, как всё это было 25 лет назад и как помогло многим женщинам. А как долго я буду играть её (Кэрри), я не загадываю.

МАРИЯ ЭСТЕВЕС

шом городе?»

– Да. Нас с Майклом очень беспокоило возвращение наших персонажей. Нам всегда хотелось, чтобы сериал был целостным, завершённым и логичным во всех смыслах. Мы знали, что проект был слишком



Всё, что вы хотели знать о Саре

1 Детство

Потомственная ведьма. Сара родилась в семье предпринимателя и журналиста Стивена Паркера и воспитательницы и учительницы Барбары Паркер (Кек), среди предков которой – одна из обвиняемых в процессе над салемами ведьмами.

2 Юность

Рождение актрисы. Обнаружив в девочке талант, родители стремились сделать из неё актрису. Уже в 1976 году Сара получила роль в постановке «Невинные». Затем приняла участие в мюзикле «Звуки музыки».

3 Кино



/ КАДР ИЗ СЕРИАЛА

Первые успехи. В конце 1990-х Сара снималась в таких фильмах, как «Клуб первых жён», «Крайние меры» и других. Она играла как положительный, так и отрицательный героинь. Её настоящим звёздным часом стал сериал «Секс в большом городе», вышедший в 1998 году.

4 Признание

Награды. Вслед за зрительской любовью к актрисе пришло и признание профессионалов. В её послужном списке четыре «Золотых глобуса» и две «Эмми».

5 Семья

Многодетная мама. С 1997 года замужем за актёром Мэттью Бродериком. У них трое детей – сын и дочери-двойняшки, выношенные суррогатной матерью.

магазин
КЛИНЕР
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
МОЮЩИЕ СРЕДСТВА
И ИНВЕНТАРЬ
ДЛЯ УБОРКИ
пр. Науки, д. 21/1, этаж 1, секция 8
8 (800) 3018285 | www.kliner.shop
ИП Студенцов М.А. ОГРН316784700086076

VOICES

WWW.METRONEWS.RU



Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Любимый город».

«Люблю тебя, Петра творенье!» –
Сказал великий наш поэт.
И я не стану повторяться:
Величественней места нет».

Елена, читательница Metro

ЕЛЕНА
КОЛЯДИНАЖУРНАЛИСТ, ПИСАТЕЛЬ,
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕРСОРВУ ОБЪЯВЛЕНИЕ.
БЕСПЛАТНО

Я всегда срываю объявления на автобусных остановках. Нет, не расписание движения, а рекламу печников, строителей бань, монтажников окон и «ярмарок финской обуви». Эти «компьютерщички» и «ярмарки одежды» – всегда развод, об этом уже все знают. Две мои подруги в начале июня гуляли по Москве, к ним подошла молодая пара, парень и девушка с ясным взором, и рассказали, что хотят купить маме куртку в подарок, мол, не могли бы вы тут рядом в магазине помочь примерить, очень вы комплекцией на нашу маму похожи. Мои подруги шли в театр и только поэтому отказались помочь. А на следующий день совершенно в другом районе города к ним снова подошла пара молодых людей с той же самой просьбой! Только тогда мои дамы вспомнили, что на подъезде дома, где они ночевали, было объявление о ярмарке одежды. А залепленные объявлениями

столбы и заборы – это просто некрасиво.

И вот моё в прямом смысле рвение «организовали и возглавили». С 17 апреля по 9 июня в Череповце проходил конкурс «Сделаем город чище!» с заданием срывать незаконные объявления с автобусных павильонов.

10 июня, объявили организаторы конкурса, обнаружены имена 10 человек, которые получат денежные призы. Победители будут делиться на две группы: в первую пятёрку войдут люди, сорвавшие больше всего объявлений. Занявший первое место получит 50 тысяч, второе – 40 тысяч, третье – 30 тысяч, четвертое – 20 тысяч, пятое – 10 тысяч рублей. Победители второй пятёрки определятся с помощью генератора случайных чисел по номерам жетонов, и каждый получит по 20 тысяч рублей. Обязательное условие конкурса: фотофиксация места размещения незаконных объявлений

до и после очистки.

Конечно же, больше всего меня вдохновили денежные призы!

Специально по городу в поисках объявлений я не ходила, а срывала только те, которые обнаруживала на автобусной остановке возле моего дома, откуда я уезжаю на работу. Ну и моя ошибка была в том, что я неправильно поняла условия конкурса – думала, что объявления нужно срывать только в новых остановочных павильонах, так как именно о них сокрушалась городская администрация.

Собрала 6 объявлений. Могла бы больше, но по условиям конкурса нужно сфотографировать место очистки до и после, а если подходил мой автобус, то приходилось выбирать – ждать следующие ещё 20 минут или включать камеру на телефоне.

К окончанию конкурса я отнесла все свои шесть трофеев в управу нашего микрорайона. Милая сотруд-

ница экологической службы, дыша табаком, показала мне целые пакеты рваной печатной продукции, принесённые горожанами. Записала паспортные данные и выдала талон участника конкурса, в который внесла мои достижения: вес сданных объявлений – 30 граммов. Оказалось, что в нашей управе я уже 101-я такая. Если учесть, что управ в городе более 20, то число участников меня впечатлило!

И вот 10 июня подвели итоги. Я на 42-м месте, так сказать, мимо кассы. Но череповчанка Светлана Геннадьевна Д., оказавшаяся первой, сдала 3001 объявление! В это просто невозможно поверить. В любом случае я рада, что наш город стал чище! А объявления я продолжу срывать и без денег и конкурсов – втянулась.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»



Друзья, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Это наш Серёга так спит без задних лап, когда батареи уже отключили и на улице жарко:», – хозяйка Марина

КОНКУРС

Пришло лето, но это не повод заканчивать наш конкурс «Девушка-весна». Присылайте фотографии в полный рост, где вы в своём любимом платье, нам на адрес konkurs@metronews.ru с пометкой «Девушка-лето» – и лучшие мы обязательно опубликуем!



«Город, закат которого завораживает. Золотой час, когда в любимом платье – и в любимом, самом красивом городе на свете». ЛАРИСА



«Моё любимое платье». НАДЕЖДА



«Отдыхали с мамой в прекрасной Абхазии в мае. Красуемся в платьицах, как же без этого». МАРИНА



«Время надевать платье и сиять!» ТАТЬЯНА



«Я понимаю, что уже давно не девушка (мне 63 года), но чувствую себя молодой!» ТАТЬЯНА

Взрослые взяли за детские площадки

За долгие годы мы привыкли к типовым горкам, качелям и песочницам. Но те, кто отвечают за проектирование детских площадок, изучили поведение подрастающего поколения и решили внести коррективы



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Детские площадки во дворах, в том числе в новых домах, долгие годы строились по типовым проектам, без комплексного подхода к благоустройству, а их наполнение зависело от нормативов и вкуса муниципальных чиновников и застройщиков. По этой причине, говорят опрошенные Metro эксперты, сложилась инфраструктура, которая интересна по большей части только самым маленьким – в возрасте до 3 лет, максимум – до 7. При этом подросткам часто заниматься просто нечем или они оккупируют объекты, которые на их рост и вес не всегда рассчитаны.

– До текущего момента не существовало никаких эстетических стандартов для оформления детских площадок, – объясняет сложившуюся ситуацию Ян Фельдман, директор по маркетингу ГК «Ленстройтрест». – Про организацию досуга для детей среднего и старшего школь-

ного возраста задумываются редко или же ограничиваются спортивными тренажерами. И практически никто не думает о вовлеченности родителей в детские игры и о родительском комфорте в детских пространствах.

217,4

тыс. рублей в среднем в Петербурге по итогам мая стоит квадратный метр на первичном рынке (оценка БН.ру). Однокомнатную квартиру можно купить за 7,1 млн, «двушку» – за 13,8 млн. «Трешка» же обойдется в 17,6 млн

Постепенно ситуация меняется, отмечают эксперты. Это касается по большей части новых ЖК, в которых застройщики вместе со специалистами, в том числе педагогами, психологами и врачами, изучают поведение детей и делают выводы. Во-первых, объясняет Ян Фельдман, в новых проектах компании отходят от наце-

ленности площадок исключительно на движение.

– Так, детям до 3 лет необходимы предметные игры, исследования и общение, – продолжает эксперт. – В возрасте от 3 до 7 лет акцент сделан в том числе на эксперименты и сотрудничество. В этот период важной становится осознанная коммуникация. Места для взрослых расположены немного в отдалении, чтобы дети во время игр могли чувствовать свободу. Потребности ребят в 7–12 лет больше связаны с риском, общением, экспериментами и уединением. Поэтому игровое пространство для этой возрастной группы можно использовать для настольных и командных игр, а также для физических действий и осознанного риска. Ещё подросткам очень важен визуальный контекст и возможность самовыражения. Создание акцентных стен, уличных амфитеатров, кулуарных пространств отлично решает эти задачи.

Как часть целого

Во-вторых, застройщики стараются максимально разнообразить детские площадки, сделать их дизайнерскими или эксклюзивными, а также гармонично вписать в общественное пространство нового ЖК.

– В нашем квартале, к



Современные детские площадки в новых ЖК стали частью общественных пространств и поражают разнообразием форм и занятий для подрастающего поколения | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО КОМПАНИЕЙ «КВС»

примеру, будет построена двухуровневая галерея со смотровыми площадками-террасами, гора-скалодром и горка для ватрушек и ледянок зимой, – говорит Дмитрий Калинин, директор проекта «Северная долина» компании «Главстрой Санкт-Петербург». – Вокруг горы появятся детские игровые городки, разделённые по возрастам, зона активного спорта со скейт-треком, паркур-зоной и площадкой для стритбола, аджилити для

собак, прогулочные аллеи с дающими тень деревьями и зонами для тихого отдыха. Каждый житель сможет найти занятие по своему вкусу.

Помимо детских площадок обязательными и массовыми являются и пространства для занятий спортом, отмечает Анжелика Альшаева, генеральный директор Агентства недвижимости «КВС»:

– Людям нужны беговые и велосипедные дорожки, площадки для разных видов

спорта, а также зоны для йоги и занятий воркаутом. Например, в первой очереди нашего малоэтажного проекта в Пушкинском районе будет создан парк отдыха «Олимпийские надежды», а во второй очереди – спортивная зона «Территория здоровья». Оба пространства включают поля для игр в футбол, баскетбол и волейбол, зоны с тренажерами и удобные дорожки для пробежек, катания на велосипедах, самокатах и роликах.

На набережной появятся пандусы

В Северной столице полным ходом идёт капремонт Свердловской набережной. Специалисты очистят гранитную плитку и оборудуют два новых спуска



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliyazhuravleva@metronews.ru

Прогуляться по обновлённой Свердловской набережной петербуржцы смогут к концу 2024 года. Несмотря на то что ремонтные работы по большей части носят косметический характер, специалистам всё же придётся покопаться в «начинке».

– Ремонт инженерных сетей не предусмотрен, предусмотрен временный вынос на период производства работ с последующим восстановлением их на прежнем месте, – сообщили Metro в пресс-службе «Мостотреста».

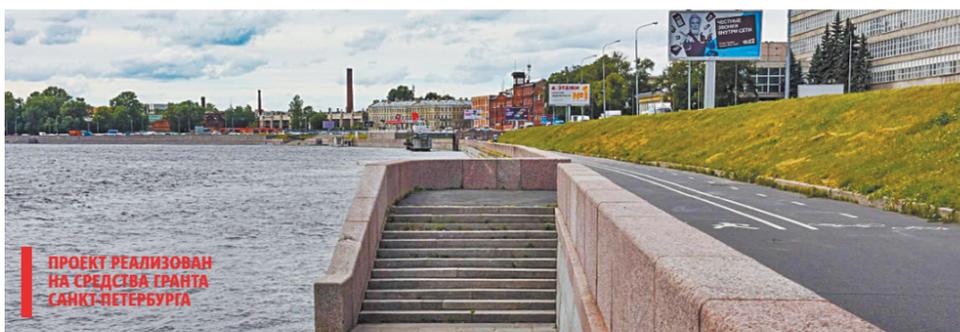
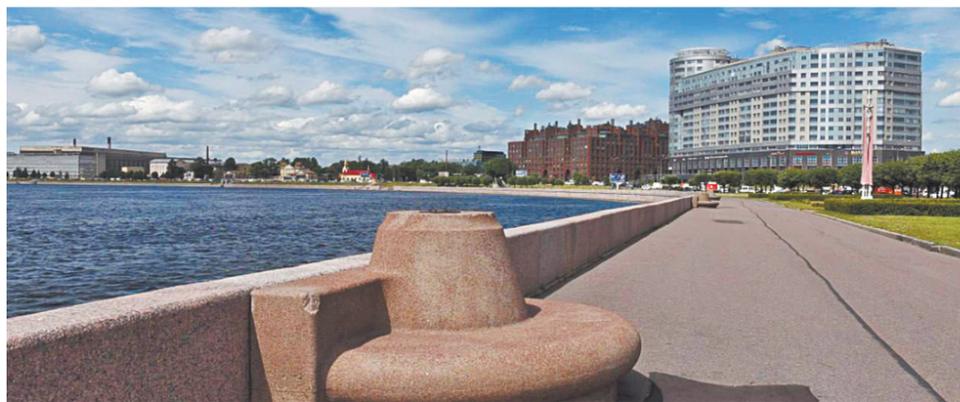
Большие планы

В планах Смольного – привести в порядок гранитную облицовку. Это звучит просто

только на словах. Специалистам предстоит очистить поверхность плитки, устранить дефекты, обработать швы специальным составом.

– Дефекты навесной гранитной облицовки в виде мелких утрат и сколов подлежат мастиковке составом на основе полиэфирных смол. Камни карниза и парапета, имеющие трещины и сколы, будут заменены, – добавляют в пресс-службе.

Масштабные работы предстоят на верхнем ярусе. Здесь вся гранитная облицовка стены пойдёт под замену. Кроме того, на Свердловской набережной оборудуют два новых спуска – напротив дома 22 и в створе Пискаревского проспекта – для людей с ограниченными возможностями здоровья. Их дизайн будет соответствовать общему стилю набережной.



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Свердловская набережная | ФОТО ИЗ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛА НИКОЛАЯ ЛИНЧЕНКО

Свердловская набережная

- Первоначально, с 16 апреля 1887 года, набережная называлась Полуостровской (в оригинальном написании – Палюстровская). Имя Свердловская – в честь Я.М. Свердлова – ей дали в 1925 году, поскольку набережная проходила вдоль разрушенного в 2000-е годы станкостроительного завода его имени.
- 14 августа 1958 года набережную продолжили до Большой Пороховской улицы, включив в её состав часть Большеохтинского проспекта. 5 июля 1971 года её юридически продолжили до устья реки Охты. После постройки Малоохтинского моста набережная была продлена до Большеохтинского моста.
- Нынешняя длина сформировалась 14 августа 2007 года.

Курортные романы на две недели вряд ли принесут вам счастье

Лето – пора отпусков.

А где отдых, там и курортные романы. Эксперты уверены, что этот вариант «перезагрузки» не самый лучший. Metro спросило психолога Инессу Спинку, что руководит людьми, мечтающими о курортном романе

1. Желание выйти за рамки ПЛЮС: мужчина и женщина, находясь вдали от дома и привычного для них окружения, получают возможность раскрыться и показать себя с другой стороны. Пара вместе гуляет и развлекается, каждый получает внимание партнёра, который разделяет его увлечения.

МИНУС: такие пары чаще всего даже не поддерживают связь после отпуска. Так что отрыв от действительности будет временным.

2. Надежда повстречать «прекрасного незнакомца» ПЛЮС: новый человек – новый мир. Тут присутствуют и заинтересованность, и азарт соблазнить, покорить. Тем более вы находитесь не в привычном офисе в надоевшем костюме, а прихватили на курорт «всё лучшее, что есть в гардеробе».



На курорте у Раисы Захаровны и Василия всё шло неплохо, но дома их отношения разбились о ЗОЖ | КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ»

«Мы с будущим мужем познакомились на юге, когда ещё были почти детьми – лет по 17. Конечно, потом разъехались по разным городам. Прошло 10 лет. Он нашёл меня в соцсетях и написал. Я приехала к нему в Питер, поженились. Уже три года вместе».

Надежда

МИНУС: хорошо узнать человека за пару недель невозможно. Составить впечатление о партнёре и о том, насколько с ним комфортно, можно лишь после оценки его поведения в самых разных ситуациях. Курорт – это далеко не серые будни, поэтому трудно предположить, как увлечённый романтик, гуляющий по вечернему побережью, ведёт себя после тяжёлого рабочего дня. В основе мимолётных романов в отпуске

«Сколько раз у меня начинались романтические отношения во время групповых туров, в которые я часто езжу, столько же раз ничем и заканчивались. Но, впрочем, не исключаю, что я снова попробую».

Ксения

лежит реакция организма на эндорфины – гормоны, способствующие хорошему настроению.

3. Мечта сохранить семью ПЛЮС: многие люди признаются, что заводят любовь на стороне для того, чтобы отвлечься от проблем, возникших в семье. У кого-то проблемы в сексе, кто-то страдает от депрессии. А любовная встряска на берегу моря гарантированно поможет.

МИНУС: в большинстве случаев курортный роман едва ли может спасти семью от развала. Если у человека были отношения на стороне, домой он возвращается, определённым образом изменившись. Его вторая половинка обязательно заподозрит измену. Это, в свою очередь, негативно отразится на перспективах сохранения отношений. Спасение от депрессии благодаря курортному роману вполне возможно, но важно понимать, что действие любого «эмоционального толчка» временно.

СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА

ИНТЕРЕСНО

Эксперт назвала 4 признака того, что роман может к чему-то привести:

1 Он/она активно интересуется вашей жизнью вне отдыха. Пример ситуации: фильм «Три плюс два», в котором что девушки, что молодые люди, встретившиеся на юге, активно пытались выяснить, кто из них кем работает в реальной жизни.

2 Вы можете представить друг друга в вашей повседневной жизни рядом. Пример ситуации: фильм «Любовь и голуби». На курорте у Раисы Захаровны и Василия всё шло неплохо, но в обычной жизни придерживаясь стили ЗОЖ герой не смог.

3 Ценности, которые вы разделяете, совпадают. Пример ситуации: фильм «Будьте моим мужем». Одинаково честные, борющиеся за правду герои всё же сумели понять и полюбить друг друга.

4 Вы оба готовы иметь отношения на расстоянии и/или переехать. Пример ситуации: фильм «Шесть дней, семь ночей». Героиня в последнюю секунду всё же не улетает от героя, решив совмещать жизнь модной городской журналистки с жизнью подруги пилота на тропических островах.

13%

туристов намеренно отправляются в места, где проводятся шумные вечеринки с большим количеством людей, выяснило британское издание Express

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ

ОФОРМИ БИЛЕТ на www.VALAAM.com

Паломнические программы на остров Валаам
ежедневно до 27 сентября от 1 до 8 дней.

В программе:

- комфортабельный автобус
- переход по Ладожскому озеру на метеоре
- экскурсионное обслуживание
- питание
- размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»

8 (812) 902-86-11

Санкт - Петербург, РП «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Синопская наб., 34/36 | РП «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

01.07 ДАЧНЫЙ СЕЗОН В СИБЕРСКОЙ ХИТ!	16.07 ХУДОЖНИКИ ЦАРСКОГО СЕЛА NEW!
01.07 ПАВЕЛ I. ИМПЕРАТОР И ЕГО ВРЕМЯ NEW!	20.07 ПО ОСТРОВАМ (теплоход) NEW!
02.07 ПРИЮТИНО И РЯБОВО NEW!	22.07 ПУТЕШЕСТВИЕ СО ВКУСОМ СЫРА В МАТКОСУ
08.07 ТАИНСТВЕННЫЙ В.О. (и музей Бенуа)	23.07 РУЧЬИ И ДУБРАВЫ NEW!
15.07 ОСТРОВ РАВАНСААРИ И ТРОНГЗУНД NEW!	29.07 ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ РЕКИ NEW!

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

28.06 ТАВРИЧЕСКИЙ САД. ОАЗИС В ЦЕНТРЕ	01.07 ДВОРИКИ ЛИТЕЙНОГО NEW!
29.06 ПЕТЕРБУРГСКИЙ КЕМБРИДЖ NEW!	05.07 КАМЕННЫЙ ОСТРОВ NEW!
29.06 ТАЙНЫ ПЕТРОГРАДСКОЙ СТОРОНЫ (Ч.3)	05.07 КУДА ТЫ ВЕДЕШЬ, ОБВОДНЫЙ (Ч.2) NEW!

ТУРЫ ПО РОССИИ

07-09.07 СЕЛИГЕР. ОТДЫХ ДЛЯ ДУШИ ХИТ!	04-06.08 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА NEW!
14-16.07 ЧЕРЕПОВЕЦ, УСТЬЮЖА И УСАДЬБЫ NEW!	04-06.08 ВЕЛИКОЛУКСКИЙ ТРАКТ NEW!
15-21.07 АЛТАЙ. ЛЕТНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ →	10-13.08 ВОЛЖСКАЯ АТЛАНТИДА ХИТ!
21-23.07 КНЯЗЕВО-БЕЖЕЦК-ГРАДИЦЫ NEW!	12-13.08 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ ХИТ!
22-23.07 ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ-ПУШ.ГОРЫ	18-20.08 ОНЕЖСКИЕ МОТИВЫ ХИТ!
25.7-01.8 КАМЧАТКА. ИСПОЛНЯЙ МЕЧТУ! →	26-27.08 ОРГАН И СЫРНАЯ ЗАСТАВА NEW!
25-30.07 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ИВАНА ВАСИЛЬЕВИЧА	14-16.09 ТАРУССКИЕ СТРАНИЦЫ NEW!

NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159 6+

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 272

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:

- Юрист. КАСКО, ОСАГО. 209-34-52

КУПЛЮ:

- Радиодетали, платы 984-20-55
- Книги, Зингер, Значки. 953-3970

РАБОТА:

- Администратор 51т 922-86-73
- Требуется санитарка/уборщица(ца). З/П 35000 руб. 89112275135
- Ассистент рук-ля 89182031575
- Подработка 48000р. 89881485359

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

РосРемонт
КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585

Разместить объявление об утере диплома, аттестата, паспорта можно в этой рубрике: (812) 244-43-41

РАБОТА
в т.ч. для бывших сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих. Дисциплина, ответственность, порядок. 8-911-701-68-77, 997-67-74

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу. 934-00-62

Санаторий Восток-6 70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

Скидка до 25%
Летнее предложение на новые медицинские программы для детей от 6 лет – скидка 25%

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смольячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*Скидка на путевки с новыми медицинскими программами «Оздоровление детей», «Готовим тело к космосу», с проживанием в период с 1.06.2023 по 14.09.2023 ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ.РФ

Более 55 000 дворов, парков, скверов и набережных благоустроено за 4 года

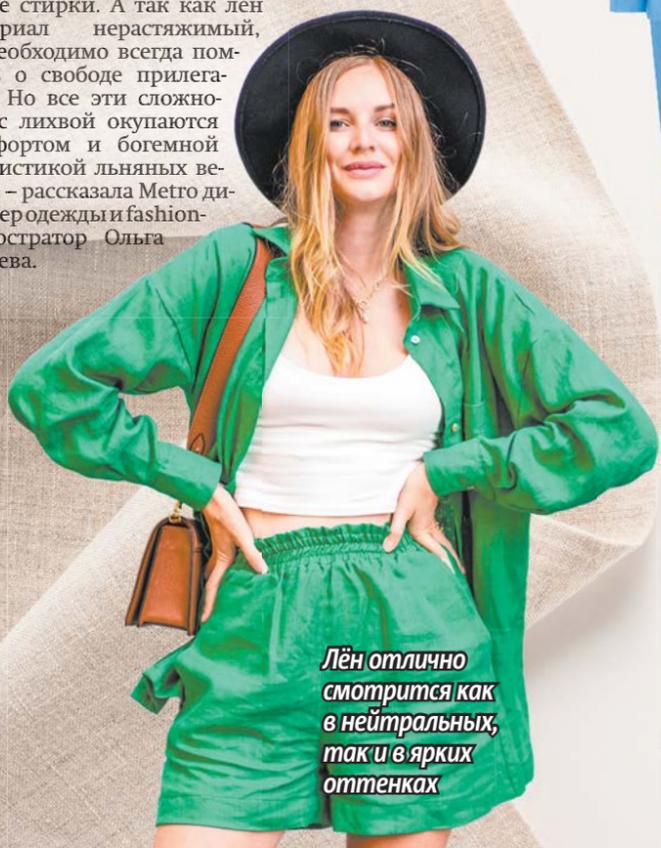
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ ЖИЛЬЕ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Лён отлично дышит и отводит влагу, а также найдёт своё место как в повседневном образе, так и в офисном

ТЕКСТ: МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | ФОТО: SHUTTERSTOCK, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

Шёлк, хлопок, лён, вискоза – натуральные и традиционные для летней одежды материалы. Среди них самым модным на сегодня является лён. – Это интересный материал, хотя немного капризный. Выбирая одежду из льна, помните, что она может дать усадку на 10–20% после стирки. А так как лён материал неэластичный, то необходимо всегда помнить о свободе прилегания. Но все эти сложности с лихвой окупаются комфортом и богемной стилистикой льняных вещей, – рассказала Metro дизайнер одежды и fashion-иллюстратор Ольга Зверева.

Лён – лучший натуральный материал в летний зной



Лён отлично смотрится как в нейтральных, так и в ярких оттенках

Костюм Orrez (30 800 руб.)



Платье Lesom One (12 900 руб.)



Комплект Figura (12 990 руб.)



Комплект Betife (7645 руб.)



Комплект Moniar (14 000 руб.)



Платье Hass (10 000 руб.)

ПРАВИЛА УХОДА ЗА ОДЕЖДОЙ ИЗО ЛЬНА:

- Рекомендуется ручная стирка или бережная стирка на низких оборотах стиральной машины.
- Лён ярких или тёмных цветов стоит стирать не дольше 5–10 минут при температуре не выше 27 °С.
- Во время стирки нельзя использовать агрессивные чистящие средства и хлор.
- Можно добавить кондиционер для смягчения ткани.
- Механическое сжатие при отжиме не рекомендуется, так как лён имеет повышенную сминаемость.
- Чтобы расцветка не полиняла, при полоскании допускается добавить в воду немного уксуса.
- Лучше сушить изделия на открытом воздухе в горизонтальном положении, вдали от отопительных приборов и избегая попадания прямого солнечного света.
- Лён лучше всего гладить влажным при максимальной температуре до 200 °С.

причина
9 из 10
природных
пожаров —
человек

ОСТАНОВИ ОГОНЬ! ☎112

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
НАСТОЯЩАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА

695 000 ЕДИНОВРЕМЕННО
500 000 + 195 000
РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА

от **204 000** ЕЖЕМЕСЯЧНО в зоне СВО

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ☎117

Антре
Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

Я ВЕРНУ ВАМ ДЕНЬГИ, ЕСЛИ РЕМОНТ ВДРУГ НЕ УСТРОИТ!

Дорогой Петербуржец! Я настолько уверен в своих мастерах, что смело даю гарантию возврата денег (на ВСЕ НАШИ РАБОТЫ)

ЛЕНРЕМОНТ ВЫПОЛНИТ: Ремонт ТВ, Холодильников, СВЧ, Стиральных, Швейных, Кофе- и Посуд. Машин, Плит, Кондиционеров, Утюгов, Чайников, Компьютеров, Ноутбуков, Смартфонов, Бензо- Электроинструментов

• Установка, ремонт Деревянных и Пластиковых Окон, Лоджий, Балконов • Реставрация Ванн • Реставрация и перетяжка мебели • Ремонт Электрики и Сантехники

• Мастер на час • Ремонт Квартир, натяжные Потолки, циклёвка Паркета.

• 15% скидка пенсионерам и льготникам • Гарантия 3 года

• **Диагностика бесплатно**

ЛЕНРЕМОНТ КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ **344 44 44**

Денис Сорокин
Директор Ленремонта

«под ключ» **ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

ВАННАЯ КОМНАТА из панелей ПВХ

ламинированные • ударопрочные • влагостойкие

СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов

• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.

Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:

КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

КОМПЛЕКТ ПАМЯТНИКА

36 900 Р

тел: 8 (812) 997 27 55
+ 7 929 179 78 55

установка на всех кладбищах от 19 000

ИП Мороз М.Е., ОГРНИП 321237500448119

stoneparadise.ru

ОХРАННИКИ

на объекты различных категорий

+7 911 021-33-33 Сергей Станиславович

ОХРАННИКИ

на объекты различных категорий

тел. +7 999 209-14-46, Александр

ОХРАНА

Продовольственная база, КПП, гр/р 2/2,
2 человека в смену, з/п от 2600 р./смена

+7 921 975-20-08 Юрий Владимирович

КЛАДОВЩИК

на производство (м. Дунайская),
З/п до 55.000 руб.

Тел. 8-981-881-28-26

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 25000 р.

8-812-385-47-22

ОХРАНА

детских садов и школ в СПб
до 3000/сутки

8-931-324-59-48 Игорь Владимирович

СИДЕЛКА

график 2/2 (12ч), 5/2 (8ч)
устройство по ТК РФ, Выборгский район

тел. 248-18-56, 248-18-66

ПОДРАБОТКА

ДЛЯ ВСЕХ. ГРАЖДАНСТВО РФ.
ОПЛАТА СРАЗУ до 10 000 руб. в день

8 981 699 43 99



ОП «ТЕХНО-ПРОЕКТ БЕЗОПАСНОСТЬ»
приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

для работы в г. Санкт-Петербург,
в шаговой доступности от метро
Зарплата от 2700 рублей / сутки
График работы по договоренности. Возможность
совмещения. Своевременная выплата зарплаты
244-41-00, 8-911-757-09-90

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Для всех · Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ

8-952-213-60-55

В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЕТСЯ ЛИНЕЙНЫЙ ПЕРСОНАЛ

- ПОВАР-УНИВЕРСАЛ,
з/п от 29000-60000 руб.
- ПОМОЩНИК ПОВАРА,
з/п от 25000-50000 руб.
- РАБОТНИК ЗАЛА,
з/п от 24000-48000 руб.
- МОЙЩИК(ца) ПОСУДЫ,
з/п от 24000-48000 руб.
- УБОРЩИК(ца) ПОМЕЩЕНИЙ,
з/п от 24000-48000 руб.
- ГРУЗЧИК, з/п от 24000-50000 руб.

Гр/р: 2/2, 30/30
с 08:00-20:00

Бесплатное питание
в столовой, спецодежда
Бесплатное проживание
в квартире в 200 метрах
от работы
Оформление по ТК РФ с 18 лет
Наличие медицинской
книжки обязательно
(даем направление)

Отдел персонала:
т: 8-921-353-45-39

м. Василеостровская,
Звонить с пн-пт с 9-18

ООО «СК Северный путь» приглашает на работу

МОНТЕРОВ ПУТИ

Работа с ручным путевым инструментом, укладка рельсов, шпал,
работа с арматурой и бетоном, земляные работы.
Желателен опыт дорожных работ или работы на путях.
ЗП от 70 000 руб.

Официальное оформление, иногородним предоставляется жильё.
Обращаться по телефону 8-921-927-48-28



ГАЗЕЛЬКИН
грузовое такси

Приглашаем на работу водителей РФ и СНГ

ВОДИТЕЛЬ ГАЗЕЛИ

Звоните по телефону:
8-812-200-12-48

Условия:

Газель предоставляем
Обеспечиваем заказами
Зарплата от 100 000 до 140 000 р.
График 5/2 или 6/1
Возможно проживание
Звоните прямо сейчас!

ТРЕБУЕТСЯ

УБОРЩИК (ЦА) В ОФИС!

Обязанности:
• поддержание чистоты и порядка
офисных помещений
• уборка служебных помещений,
кабинетов, санузлов и лестниц
• влажная и сухая уборка
• вынос мусора
Требования:
• добросовестность
• аккуратность
• ответственность

Условия:

• пятидневка с 9-00 до 18-00
• оформление по ТК
• з/п 38 000 руб.

ул. Мельничная
8-964-349-68-33

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:

• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Заработная плата: до 3200 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ

графики различные, з/п стабильная,
официальное трудоустройство,
форму выдаем, бесплатное питание.

отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

ООО «КТС»

КУРЬЕР ПЕШИЙ

График 5/2. З/п от 30 000 р. + премии
Компенсация проезда, связи

Т. +7-921-577-60-07

Прямой работодатель
приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

М/р: СПб

График: 1/2, 2/2, 1/3
Стабильные выплаты

Зарплата:

от 2000 до 3500 руб./сутки

Звоните!

8-915-160-20-33;
8-985-690-12-40,
8-915-160-84-42,
8-915-160-64-60

СРОЧНО! ТРЕБУЕТСЯ НА УБОРКУ
ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
В БИЗНЕС-ЦЕНТРЕ

УБОРЩИЦА/к

(дневная)

График 5/2, с 09:00 до 18:00

ЗП после вычета
налога от 32 000

Официальное трудоустройство
по ТК РФ (работа постоянная)

"БЕЛАЯ" зарплата,
стабильные выплаты 2 р/месяц

Бесплатная качественная
спецодежда

Ст. М "ПЕТРОГРАДСКАЯ"

ул. Пр. Попова, 37Щ

8-931-972-10-40

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 3500 р./смена.

Гражданство РФ, без вредных привычек.

Гибкий график.

Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: 8-931-206-19-75 с 10.00 до 18.00, пн-пт



ЗАО «ЗАВОД им. КОЗИЦКОГО»

в связи с расширением производства

приглашает на работу

ОПЕРАТОРА- НАЛАДЧИКА СТАНКОВ

с ЧПУ ФРЕЗЕРНОЙ ГРУППЫ

з/плата от 100 000 рублей на руки.

Все выплаты указаны после вычета налогов.

327-67-57, e-mail: personal@raduga.spb.ru

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ

metro КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ:
контроль за распространением
печатной продукции
фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

ООО ПТБ СПЕЦЗАСЛОН

ТРЕБУЮТСЯ

СОТРУДНИКИ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

(РОСАВТОДОР, РОСЖЕЛДОР)

Объекты в черте города.

Смены суточные,

дневные/ночные (12ч.)

График 1/2, 1/3, 2/2

Оформление согласно ТК РФ

З.п. от 35000 т.р.

89118112760

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

В ПРОДУКТОВЫЙ ГИПЕРМАРКЕТ

Магазин Окей пр-т Просвещения, 80
Мужчины и женщины

Суточный график работы:

СТАРШИЙ СМЕНЫ
4 600-4 400 руб./смена.
ОПЕРАТОР ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
4 200 руб./смена

Сменный график:
СОТРУДНИК ОХРАНЫ
3 000 – 2800руб./смена

Своевременная выплата зарплаты.
Авансирование

Звонки принимаются
Пн-пт с 9.00 до 18.00

Отдел персонала
8-963-305-22-47

ОХРАННИКИ

Дневные, суточные смены, Гражданство РФ,
можно без лицензии, ЗП от 23000 до 60000 рублей.
СПб и ЛО. Для ПЕНСИОНЕРОВ индивидуальные условия.

8-921-597-66-35

ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИИ «Е»

Перевозка грузов
в собственном контейнере
по маршруту
Санкт-Петербург – Москва.
Зарплата 150 000 руб.

Есть пропуск для движения
по Москве и Санкт-Петербургу.
т. 8-911-934-75-00

Предприятие,
стоянка,
ремонта
находятся
в Невском
районе СПб.



Работа в гп Кузьмоллово
на территории
ГИПХ НПО ИЗОЛЯТОР требуется:

■ ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР

■ ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ

О/р, высшее образование.
Тел. 33-9-21-32,
Елена Сергеевна

■ КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА

■ ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

Тел. 8-921-855-94-78,
Андрей Львович

■ ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

Тел. 8-921-855-59-23,
Иван Константинович

На теплый склад требуются

КОМПЛЕКТОВЩИК УПАКОВЩИК ГРУЗЧИК

Без опыта работы

Зарплата

от 60 000 руб/мес.

График: 7/0, 6/1, 5/2

с 8:00 до 20:00

день/ночь

м. ПАРНАС

8 800 201-58-57

Собака подпеваёт хозяину уже 15 лет

Один из самых известных и мобильных уличных музыкантов появляется в неожиданных местах города. О себе и своей бэк-вокалистке Владимир Иванович рассказал Metro



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru



Владимир Иванович и его собака Белла выступают на Манежной площади
| ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

Только что музыкант на скутере пел «Миллион алых роз» возле Дома книги, а уже через полчаса его встречаешь у Гостиного Двора. А ещё через какое-то время он исполняет «Мои года – моё богатство» на Манежной площади. С ним неизменно синтезатор, маленький микрофон и бэк-вокалистка – собачка Белла.

Уехал на север, чтобы исполнилась мечта
Пожилой мужчина с окладистой бородой, в тёмных очках и ковбойской шляпе – музыкант-самоучка. Играет на нескольких инструментах.

– Когда-то освоил гитару, – рассказывает Владимир Иванович. – С возрастом пальцы стали болеть, пересел за синтезатор.
Владимир Иванович – пенсионер, развлекает людей на

улицах последние 15 лет.
– Карьера бродячего музыканта – моя давняя мечта, – говорит исполнитель советских шлягеров. – В молодости не мог себе этого позволить, много работал. Был шахтёром в Кузбассе, строителем в Якутии, в других северных районах нашей необъятной страны. Там же год за три идёт, я себе быстро наработал стаж, чтобы можно было выйти на пенсию и заниматься любимым делом – петь и путешествовать.

Звезда Белла
Весной, летом и осенью белобородый Владимир Иванович гоняет по всему Петербургу на велосипеде или скутере. А зимой уезжает на Байкал – выступает на горнолыжных курортах.
Музыканта всегда сопровождает собака Белла.
– Мы уже 15 лет вместе, – рассказывает Владимир Михайлович. – Это метис

шпица, такие собаки, насколько я знаю, долго живут. Белла прекрасно знает мой репертуар и периодически подгавкивает во время музыкального проигрыша или припева. Одно наше выступление длится не больше получаса, и собака всё это время сидит у меня на коленях. Потом мы покупаем кофе и идём отдыхать в сквер. Конечно, она звезда. Половина зрителей, которые останавливаются, делают это ради Беллы. Кто-то пытается её погладить. Но моя музыкальная собака – дама с характером, некоторым поклонникам показывает зубы.

«Когда пою что-то весёлое или лирическое, вижу, как меняются лица у моих слушателей. Они начинают улыбаться».

Владимир Иванович, уличный музыкант

KONTAKL ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»
ТРЕБУЮТСЯ:
**СБОРЩИК • УПАКОВЩИК
ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР**
Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров, звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00

ПРЕДПРИЯТИЮ СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
ОПЕРАТОР СТАНКА ЧПУ
(раскрой материала ПВХ)
**ПОМОЩНИК КОНСТРУКТОРА
ПЕЧАТНИК**
ЕСТЬ ВАКАНСИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ
м. Ломоносовская. График 5/2. +7-911-000-44-55

Требуются
ОХРАННИКИ
4-6 разряда
Наличие лицензии охранника!
Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область
Тел.: +7-967-513-81-00

ТРЕБУЮТСЯ
КОМПЛЕКТОВЩИКИ
(от 61 000 руб. до 64 000 руб. до вычета.)
КОМПЛЕКТОВЩИКИ ТОВАРОВ
(от 56 000 руб. до 61 000 руб. до вычета.)
ГРУЗЧИКИ (от 47 000 руб. до вычета.)
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
(от 45 000 руб. до вычета.)
ПРОДАВЕЦ КОНСУЛЬТАНТ
(от 55 000 руб. до 80 000 руб. до вычета.)
МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ
(от 69 000 руб. до 115 000 руб. до вычета.)
ЛОГИСТ (от 70 000 руб. до вычета.)
ПЕТРОВИЧ ТЕЛЕФОН: 8 921 888 57 28

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
**В ПРОДУКТОВЫЙ
СУПЕРМАРКЕТ**
Ленинский проспект, 49
М/Ж
График работы:
сутки/двое
зп. 3400-3000 руб./смена.
2/2 по 12ч.
зп. 2000-1750 руб./смена
Своевременная выплата
зарплаты, авансирование
Звонки принимаются
Пн.-Пт. - с 09.00 до 18.00
отдел персонала
8 963 305 22 47

СТО ПО РЕМОНТУ ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ ТРЕБУЕТСЯ
АВТОСЛЕСАРЬ С ОПЫТОМ РАБОТЫ
график 5/2 с 9.00 до 18.00. з/п - оклад + процент. 80 000 тыс. руб., выплаты два раза в месяц.
Рем. зона укомплектована всем необходимым спец. инструментом. Предоставляется спец одежда.
Рассмотрим вариант стажировки и обучения персонала
Тел.: 8 960 270 69 07 ГОРОД ГАТЧИНА
- РЕМОНТ ХОДОВОЙ ЧАСТИ - ТОРМОЗНОЙ СИСТЕМЫ - СЛЕСАРНО-СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ - ЗАМЕНА АГРЕГАТОВ - ЗАМЕНА МАСЛА -

Приглашаем на работу
**УБОРЩИЦ(КОВ)
на Бизнес-Центры**
Уборка офисных помещений
и мест общего пользования.
Работа на ст. м. Александра Невского,
Восстания, Чернышевская,
Фрунзенское и Электросила.
График работы 5/2.
ЗП от 37000 до 60000 р.
(с учётом подработок).
Оформление по ТК РФ.
8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-812-380-16-59

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России метро Московская, ул. Костюшко д, 9/2 требуется:
• **ПОВАР**
График — 2/2 с 7:00 до 19:00
Зарплата — 55 200 руб.
• **ПЕКАРЬ**
График — 5/2
с 07:00 до 16:00
Зарплата — 51 800 руб.
• **БУФЕТЧИК-КАССИР**
График — 5/2
с 10:00 до 19:00
Зарплата — 43 700 руб.
• **КАСТЕЛЯНША**
График — 2/2,
с 9:00 до 19:00
Зарплата — 43 700 руб.
Требование:
санитарная книжка
Официальное оформление.
Тел: 492-20-58

Отель
Центральная
Площадь
**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ РАБОТАТЬ
В НАШЕЙ КОМАНДЕ!**
Отель
Экспресс
Садовая
**АДМИНИСТРАТОР СЛУЖБЫ ПРИЕМА
И РАЗМЕЩЕНИЯ** от 38 850 р.
СУПЕРВАЙЗЕР ХОЗЯЙСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ от 48 000 р.
ОФИЦИАНТЫ от 33 000 р.
СТАРШИЙ ОФИЦИАНТ от 38 800 р.
СУПЕРВАЙЗЕР РЕСТОРАНА от 49 000 р.
ГРАФИК РАБОТЫ
2/2 ПО 12 ЧАСОВ
ИЛИ
5/2 ПО 8 ЧАСОВ
Социальный пакет:
• Официальное оформление по ТК РФ • Бесплатное питание в служебной столовой • Добровольное медицинское страхование • Бесплатный спорт-зал для сотрудников • Обучение и тренинги
Более подробную информацию можно
узнать по телефону в отделе персонала: **8-905-257-54-24**
Адрес отелей: М. Садовая/Сенная, ул. Садовая, 62
Резюме высылать: alisa.gvozdikova@nr-hotel.ru

ЗАО «ЗАВОД им. КОЗИЦКОГО»
(предприятие ОПК)
в связи с расширением производства приглашает на работу.
ОТКРЫТЫ СЛЕДУЮЩИЕ ВАКАНСИИ:
Оператор координатно-пробивного пресса – з/п от 90 000 руб.
Резчик металла – з/п от 60 000 руб.
Слесарь МСР – з/п от 70 000 руб.
Контролер/Старший контролер станочных
и слесарных работ – з/п 50 000–60 000 руб.
Оператор-наладчик станков с ЧПУ
фрезерной группы – з/п от 100 000 руб.
Мастер участка станков с ЧПУ – з/п 80 000 руб.
Инженер-технолог-программист станков с ЧПУ – з/п 100 000 руб.
Инженер-конструктор по оснастке и инструменту – з/п 80 000 руб.
Все выплаты указаны после вычета налогов.
327-67-57, e-mail: personal@raduga.spb.ru

гэт
Электротранспорт
Санкт-Петербурга
**ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ**
КОНДУКТОРОВ
Гарантируем своим сотрудникам:
Стабильную заработную плату
и социальные гарантии
Работа предоставляется в Московском,
Фрунзенском, Центральном, Кировском,
Красносельском, Адмиралтейском районах
ЗВОНИТЕ НАМ:
Работа на троллейбусе: тел. 415-03-04
Работа на трамвае: тел. 244-18-20, доб. 6510
www.electrotrans.spb.ru

Петродель
ООО МПК «Петровские деликатесы».
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:
**КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ
РАБОТНИКОВ УПАКОВОЧНЫХ ЛИНИЙ
ФОРМОВЩИКОВ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ
ОПЕРАТОРОВ ПК
УБОРЩИЦ**
ГОТОВЫ ТРУДОУСТРАИВАТЬ С ОБУЧЕНИЕМ
адрес: Санкт-Петербург, Московское ш., д. 13АЕ.
подробности по телефону 8 (812) 326-40-14
hr@petrodel.ru

Что делать после инсульта

Начать реабилитационные мероприятия в острый период очень важно. В связи с ослабленным состоянием пациента этим должен заниматься специалист.

– В остром периоде очень важен уход за больным, – говорит врач. – Именно от неправильного ухода зависит появление такого неприятного осложнения, как пролежни. Для их профилактики необходимы частые повороты и смена положения тела в постели, сохранение в чистоте и сухости кожных покровов, использование противопролежневых матрасов или других подобных приспособлений, обработка кожных покровов при покраснении специальными средствами, ежедневная смена постельного белья, которое должно быть без складок. Для профилактики образования контрактур и тромбозов также необходимы лечение сменой положения и пассивная гимнастика.

Что такое реабилитация

Медицинская реабилитация – это комплекс мероприятий, направленный на восстановление или компенсацию нарушенных функций организма человека после заболеваний, операций, травм или в период ремиссии хронического заболевания.

– По стандартам реабилитация должна начинаться ещё в реанимации при стабилизации состояния пациента. В первые 24–48 часов это могут быть пассивная работа, позиционирование, дыхательная гимнастика. Например, после ишемического инсульта можно ненадолго присаживать пациента уже в первые сутки после удара. Поэтому на этот вопрос я бы ответил: «Чем раньше, тем лучше при условии стабилизации состояния пациента». Ранняя активизация не допускает осложнений и малоподвижности, и именно она – залог будущего лучшего реабилитационного потенциала. Но, учитывая слабость пациента, заниматься активизацией следует опытному специалисту.



В ходе онлайн-эфира Metro врач-невролог, врач физической и реабилитационной медицины Максим Штоль рассказал об основных правилах восстановления после инсульта

Каковы пути восстановления

– Максимального восстановления можно добиться, если приступить к активной реабилитации как можно раньше, – отмечает эксперт. – Выпиской лечение не заканчивается, а только начинается. Задачей стационара является спасение жизни, а вот восстановление функций и навыков – это дело реабилитологов.

Путей несколько. Это специализированный реабилитационный центр. На мой взгляд, оптимальный вариант, так как там работают специалисты, которые знают, как ухаживать, профилактировать осложнения и восстанавливать пациента. И занима-

ются они этим каждый день.

Занятия в амбулатории: то есть приезжать куда-то, получать занятие и уезжать домой могут позволить себе совсем немногие пациенты в связи с малоподвижностью, так как сразу после стационара люди, как правило, не то что ходить не могут, они не могут даже сами на бок повернуться.

Есть ещё вариант – занятия на дому. Он приемлем, но только в том случае, если специалист обучит родственников, и они смогут полностью посвящать себя уходу и занятиям с пациентом.

Каких ждать результатов

Результаты зависят от правильно поставленных целей реабилитационного лечения, а они должны быть сформулированы максимально точно, уверен Максим Штоль.

– Недопустимо работать без цели – это значит, что мы с вами что-то подделаем и посмотрим, что получится. Цель не может звучать как «восстановить руку» или «ходить» – это очень абстрактно.

Существует принцип формулирования цели SMART. Он про то, что цель должна быть конкретной, измеримой, достижимой, актуальной для пациента и ограниченной по времени. Например, долгосрочная цель может звучать так: «Иван Иванович через 10 дней самостоятельно доходит от кровати до раковины с опорой на четырёхопорную трость».

Почему важна роль семьи

– С одной стороны, родственники не должны быть барьером к восстановлению. Важное правило реабилитации: всё, что пациент может делать сам, он должен делать сам! Задача близкого – лишь обеспечить безопасность действия, а помогать только в тех случаях, когда самостоятельно никак. При гиперопеке у пациента отсутствует мотивация самостоятельно садиться, вставать, есть, умываться и так далее. За него и так всё это делают. В итоге реабилитационный процесс тормозится. А с другой стороны, родственники должны участвовать в реабилитационном процессе. Те навыки и движения, которые восстанавливаются при прохождении курса реабилитации, должны закрепляться дома, в качестве домашнего задания.

Когда начинать?

– Реабилитация сразу после инсульта максимально эффективна, функции восстанавливаются лучше и быстрее, но улучшить качество жизни пациента возможно и через год. Во-первых, часто человек не знает о своих уже имеющихся способностях. То есть он теоретически уже давно мог выполнять какое-то действие, но никто с ним этим не занимался. В этом случае реабилитация должна раскрыть возможности пациента и улучшить качество жизни, даже если на струк-

турном уровне восстановления и нет. Во-вторых, бывает, что пациент поступает к нам и у него, к примеру, не работает кисть. После реабилитационного лечения у него по-прежнему не работает кисть, но раньше он не мог сам умываться, чистить зубы, одеваться, раздеваться, приготовить себе еду... А после курса может! Его качество жизни намного улучшилось, хотя движение во второй руке и не появилось. Это тоже реабилитация, и она сроков не имеет.

6
ВОПРОСОВ ПРО
ИНСУЛЬТ

ЗИНАИДА БЕЛОВА

areal MED Реабилитационный центр

Восстановление:

- ✓ после инсультов
- ✓ после эндопротезирования
- ✓ после спинальной травмы
- ✓ при болях в спине и суставах
- ✓ после травм головы
- ✓ после операций

+7 (812) 655-30-20

ул. Курляндская д. 35

www ArealMed.com

+7(921)903-73-72

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Несмотря на эпидемию коронавируса, героиня Ирины Горбачёвой проводит очередную плановую операцию
КАДР ИЗ ФИЛЬМА (16+)

На экраны вышла драма Романа Каримова «Дыхание» о врачах и медработниках, ставших главными героями в пандемию COVID-19

Режиссёр: Роман Каримов
Сценаристы: Андрей Гончаров, Роман Каримов, Сергей Торчилин, Алексей Троцюк
В ролях: Антон Батырев, Ирина Горбачёва, Даниил Воробьёв, Вера Шпак, Андрей Карачок, Дмитрий Павленко

Начинается всё весело и даже немного похулигански: подвыпившие бизнесмены, только что заключившие выгодный контракт с китайцами по закупке ИВЛ, довольно развязно ведут себя в бизнес-классе самолёта. Как выясняется, один из них, Виктор (Антон Батырев), – бывший врач, хирург. Но обида на государство за нищенские зарплаты медиков, вынудившая его переквалифицироваться в бизнесмена, мешает ему даже сейчас прийти на помощь пассажиру, летящему в соседнем салоне.

Но вскоре Виктору всё же придётся вспомнить, что врач – это навсегда. Пандемия как раз только-только

начинается, и волею судьбы заболевает мать Виктора. Он нелегально проникает в больницу, куда её привозят на скорой, и остаётся там запертым на карантин.

Дальнейшее действие фильма практически целиком происходит в этом вакууме, где герои оказываются полностью отрезаны от внешнего мира. А каждый день превращается в подвиг, самоотверженную борьбу за жизнь пациентов.

Немного отвлечётся от созерцания чересчур навязчивого героизма позволяет параллельно развивающаяся линия друга и коллеги Виктора – Шутова (Даниил Воробьёв), который разбивается между семьёй и

любвицей, попутно умудряясь помогать больнице «с воли». Он организует нелегальную поставку то тестов, то аппаратов ИВЛ, то, проявив недюжинную смекалку, снаряжения для подводного плавания, которое, оказавшись, тоже можно использовать для облегчения дыхания больных.

В самой же больнице обстановку разряжает пациент по фамилии Овсипенко – бывший эзк, философ и мастер на все руки. Собрать целую трудовую коммуну из пациентов и дружно затягивая «Слушая наше дыхание» «Наутилуса Помпилиуса», он даже умудряется выстроить внутри клиники некий анклав для «красной зоны».

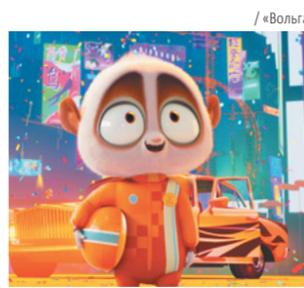
Естественно, что и главным героям в замкнутом пространстве в перерывах между спасениями жизней сам бог велел закрутить роман...

ОКСАНА ЧЕРТОВА

НОВИНКИ НЕДЕЛИ



«Мальдивы подождут» (Россия)
Молодая пара Ева и Денис переживают кризис. Но вместо того, чтобы разбираться с накопившимися проблемами, они придумывают себе на голову приключения. (16+)



«Зверогонщики» / Rally Road Racers (США, Великобритания)
Лемуру Жи не везёт на гонках, но он должен во что бы то ни стало обойти чемпиона Арчи Великвалепного в ралли «Шёлковый путь», где участвуют самые крутые зверогонщики. (6+)

ГОРОСКОП

ОВЕН
21.03 – 20.04
Овны привыкли доверять только себе, но сегодня в одиночку вы вряд ли справитесь.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05
Второй день трудовой недели может показаться тяжёлым – ничего страшного, постарайтесь поработать вполсилы.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06
Внесите в свои действия побольше творчества, и у вас всё обязательно получится.

РАК
22.06 – 22.07
У Раков будет возможность продемонстрировать привязанность к дому.

ЛЕВ
23.07 – 22.08
В начале рабочей недели Львы будут окружены звонками и сообщениями, причём не все из них им придутся по вкусу.

ДЕВА
23.08 – 22.09
Всё этого и не ожидаете, но вечером могут решиться многие материальные проблемы.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Всё, за что бы Весы ни взялись на этой рабочей неделе, должно получаться.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Не рекомендуется слишком рьяно бросаться на амбразуры – потерпите, ваше время скоро настанет.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Возможно, Стрельцам во вторник потребуется помощь товарищей.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01
Козероги славятся целеустремлённостью, и сегодня вам предоставляются все возможности, чтобы добиться своей цели.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02
Водолеи любят находить всё новое, неизведанное, и сейчас есть прекрасная возможность обогатить свой багаж знаний ещё больше.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Осторожность придётся как раз кстати. Повышается риск получить травму на работе или дома.

ТРЕБУЮТСЯ
РАСПРОСТРАНТЕЛИ
ГАЗЕТЫ
metro

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
Оформление по договору

Подробная информация по телефону
+7(911)245-78-65

ВЫСШАЯ ЭЗОТЕРИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА — АКТИВИРОВАННЫЕ «ЖИВЫЕ» КАМНИ-САМОЦВЕТЫ!
Опытный и надёжный специалист в СПб - ПИСЬМЕНСКАЯ НАТАЛЬЯ ПЕТРОВНА!
АСТРОЛОГИЯ. ТАРО. НАЙДИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН!

Полвека работы с самыми сложными, судьбоносными и опасными жизненными ситуациями. **Обряды:** на здоровье, суженых, любовь, обольщение, возврат любимых; удачу, карьеру, бизнес, деньги, жильё; против любых негативов и пагубных пристрастий. Окажу помощь, после **обряда** предоставлю серебряное **КОЛЬЦО ВЛИЯНИЯ** с «ЖИВЫМ» и активированным самоцветом, настроенным на Вас для защиты и удачи, усиление Вашего влияния на ход событий и окружающих людей.
ЧЕСТНО. БЕЗОПАСНО. БЕЗГРЕШНО. БЕЗОТКАЗНО.
тел. +7(981)834-07-55; 716-38-59 www.astrologmagic.ru

27 июня – 3 июля

Готовая еда

5 Пятёрочка вырубает!

СВЕКОЛЬНИК 119⁹⁹
Свекольник с курицей, Freshclub*, 300 г *Фрешклуб

1+1 85⁹⁸
42⁹⁹**
Нектар манговый, с мякотью, IL Primo*, 0,2 л *Иль Примо

-44% 249⁹⁹
139⁹⁰
Колбаса Молокуша Вязанка, вареная, Стародворские Колбасы, 450 г

-47% 339⁹⁹
179⁹⁹
Сыр плавленый Viola*, с лисичками, 50%, 400 г *Виола

на первый заказ по коду ВКУСНО -25%*

Доставка от 30 минут

Организатор акции (Продавец) ООО «Агроторг», ОГРН 1027809237796, 191025, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д. 90/92. Срок проведения акции с 27 июня по 3 июля 2023 года. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информацию об ассортименте (разнообразности вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. Предложение действительно для магазинов торговой сети г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Доставка осуществляется ООО «ИКС 5 ДИДЖИТАЛ», ОГРН 1217700543433, адрес г. Москва, ул. Средняя Калитниковская, д. 28, стр. 4, этаж 1. Промокод ВКУСНО действует на первый заказ от 1000 руб. до 30.06.2023 г., через мобильное приложение «Пятёрочка» с оплатой онлайн. Указанное время доставки не включает в себя время на прием, обработку и сбор заказа. Зона и время доставки ограничены. Подробные условия в мобильном приложении «Пятёрочка». Реклама. 18+

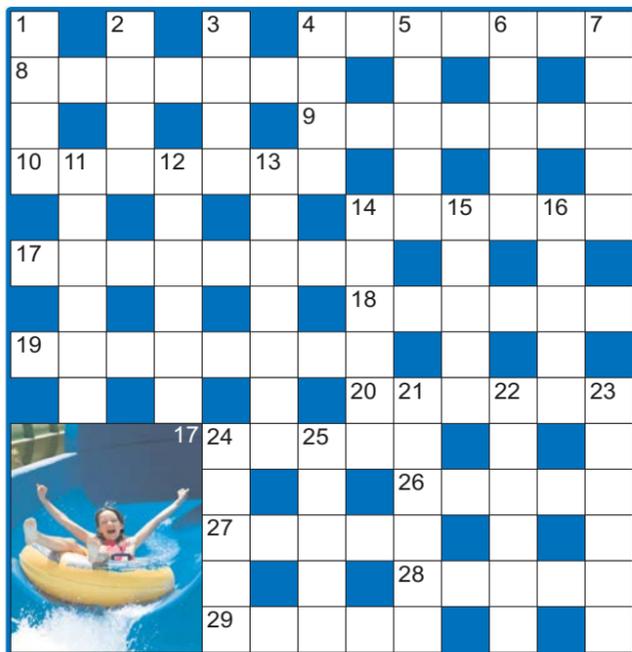
27.06-07.07 **BELOI DESIGN**

скидки до 50%

Сеть фирменных магазинов **Виктория**

vic-spб.ru
(812) 325-26-44

По горизонтали:
4. Многоцелевой боевой корабль, вооружённый артиллерией, торпедами и ракетами.
8. Многоместный пассажирский автомобиль вагонного типа.
9. Полимерный символ искусственной красоты.
10. Музыкальное произведение в медленном плавном темпе.
14. Какая часть подзорной трубы повернута к глазу пирата?
17. Городок бассейнов и всевозможных аттракционов.
18. Если ферзь – королева, то слон – ...
19. Охлаждающее устройство двигателя автомобиля.
20. Блюдо, невольно заставляющее вспомнить греческое или латинское название масла при готовке.
24. Одежда, появившаяся в гардеробе женщины только в начале XX в.
26. Под него чиновник кладёт жалобу, обрекая её на забвение.
27. Приказ собаке принести палку, которую сам только что выкинул.
28. Честное фантазерское, рассказанное сивым мерином.
29. Дерево, «плодоносящее женскими украшениями».



По вертикали:
1. Два однородных предмета, составляющие целое.
2. Набросок с натуры в изобразительном искусстве.
3. Бидонное прозвище головы.
4. Небольшое прозаическое сочинение.
5. Сформировавшаяся из личинки молодая рыбка.
6. Процесс нагревания страстей.
7. «Яблочко» по отношению к мишени.
11. Сладкий эликсир, дававший богам бессмертие.
12. Земляной орех родом из Южной Америки.
13. Гостиница, постоялый двор с рестораном, харчевней.
14. Его получают, оставив хрюшку без бедра.
15. Пространство, в которое фиг пролезешь.
16. Дерево, не ответившее вопрошавшему, где его любимая.
21. Золотистый ковёр под ногами гуляющего по осеннему парку.
22. Жёсткие требования, навязывание своей воли кому-либо.
23. Противопоставление очевидного и скрытого смысла фразы как стилистический приём.
24. Всё то, что приносит плоды достатка.
25. Жизненный путь со всеми заботами и печальями.

Ответы

1. Двухколесный транспорт. 2. Эскиз. 3. Голова. 4. Рассказ. 5. Рыбка. 6. Варка. 7. Яблоко. 8. Автомобиль. 9. Краска. 10. Тромб. 11. Нектар. 12. Пекан. 13. Арахис. 14. Зеркало. 15. Коридор. 16. Дуб. 17. Бассейн. 18. Слоноход. 19. Радиатор. 20. Сливочное масло. 21. Ковер. 22. Требования. 23. Противопоставление. 24. Одежда. 25. Путь. 26. Жалоба. 27. Палка. 28. Мериносовая шерсть. 29. Пальма.

7 СЕМИШАГОФФ горячая линия: 648-5000
КАТАЛОГ
с 27.06.23 по 02.07.23

<p>14.99</p> <p>Лед фруктовый "Топтыжка" в асс. 50г</p>	<p>29.99</p> <p>Мороженое "Филевский рожок"</p>	<p>55.99</p> <p>Молоко "Рогачев" Вкусное 2,6% 900мл</p>
<p>49.99</p> <p>Огурцы короткоплодные 1кг</p>	<p>119.99</p> <p>Виноград белый 1кг</p>	<p>119.99</p> <p>Нектарины 1кг</p>
<p>79.99</p> <p>Печень свиная 1кг</p>	<p>279.99</p> <p>Карбонад охл. 1кг</p>	<p>439.99</p> <p>Шея свиная б/к охл. 1кг</p>
<p>34.99</p> <p>Блинчики "Царское Подворье" в асс. 210г</p>	<p>39.99</p> <p>Сдоба "Венская" в асс. 180-200г, Аладушкин</p>	<p>39.99</p> <p>Квас "Домашний" 1,5л</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.
semishagoff.org 7shagoff

КОСМЕТОЛОГИЯ без хирургии
«УМНЫЙ ЛАЗЕР» - ИДЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ!

Всего одна процедура! Для женщин и мужчин в любом возрасте!
Можно делать летом! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!*

- Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ.*
- Кожа становится гладкая и упругая.*
- Подтягивается овал лица и шея.*

лицо + веки **7 900 руб.** вместо 24 000 руб.**
лицо + веки + шея **9 900 руб.** вместо 32 000 руб.** **ХИТ!*****
лицо + веки + шея + декольте **12 900 руб.** вместо 39 000 руб.**
📅 Акция до 15.07.2023 г. в подарок процедура плазмолифтинга!***

Не откладывайте, звоните и записывайтесь сейчас, так как наблюдать за тем, как кожа день за днем становится лучше, одно удовольствие!

Подробности узнавайте по тел. **318-53-53**

УльтраКлиника М «Чкаловская», М «Петроградская»,
Работаем с 2008 года, С заботой о Вашей красоте и здоровье
улица Пионерская, 16
www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ
НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ В ПОЗВОНОЧНИКЕ И СУСТАВАХ НА ГОДЫ!

Лечебный эффект без хирургии! ПРИЕМ НЕВРОЛОГА, ОРТОПЕДА **БЕСПЛАТНО****

- снимает острую боль и защемление нервов
- восстанавливает функции ног и рук
- обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей
- останавливает разрушение позвонков
- лечит межпозвонковые грыжи

Скидки на лечение до 40% точный диагноз – УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ*

Подробности узнавайте по тел. **318-53-53**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
*Эффективность процедур уточняйте у врача **Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 318-53-53. Срок акции до 15.07.2023г.
*** В УльтраКлинике.

Второй имплант в подарок*

Коронка циркониевая Скидка 30% | Брекет-система Скидка 20%

Бюджетная Стоматология

просп. Славы, дом 43
Коломяжский просп., д. 28, корп. 3
ул. Бассейная, дом 45

www.medistarspb.ru
(812) 389-20-20

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
*Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону (812) 389-20-20. Акция до 15.07.2023 г.