

# metro® news.ru

metronews.ru VK metro\_online gazetametro\_spb



**НА ВЫСТАВКЕ  
ОТ АННЕНКИРХЕ  
МОЖНО ПОПАСТЬ  
В РАЙ** с.8



**ГДЕ В ПЕТЕРБУРГЕ  
ПОЯВЯТСЯ  
НОВЫЕ  
ВЕЛОДОРОЖКИ** с.3



**ГАБРИАДЗЕ  
СРИСОВЫВАЛ  
КУКОЛ  
С БЛИЗКИХ** с.7



## ПАРТНЁРСКИЕ РОДЫ СТАНОВЯТСЯ ТРЕНДОМ

Сегодня в Петербурге женщины всё чаще рожают «в компании». В 80% случаев, говорят специалисты, это муж. Metro разобралось в данном явлении. С. 5

ФОТО: ОЛЕся ХОМЕНКО

# Любовь измерили в борщах, дожде и собаках

8 июля в России отмечается День семьи, любви и верности. Metro спросило представителей разных поколений, что для них значит любовь. с. 2

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ



## ЮРИДИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Национального исследовательского университета  
«Высшая школа экономики» в Санкт-Петербурге

**БОЛЬШИЕ ВЫГОДЫ**



## Что интересного происходит в Петербурге



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

### ФЕСТИВАЛЬ ДУХОВЫХ ОРКЕСТРОВ В ГМЗ «ПЕТЕРГОФ» 8 июля (0+)

В Нижнем парке Музея-заповедника «Петергоф» пройдёт Всероссийский молодёжный фестиваль духовых оркестров «С тобой, страна!» Участниками станут звёздные духовые коллективы России, лучшие детские духовые и творческие коллективы Санкт-Петербурга.

### КОНЦЕРТ ДМИТРИЯ МАЛИКОВА 8 июля (0+)

В День семьи, любви и верности в БКЗ «Октябрьский» состоится концерт, где представители администрации и депутаты поздравят семьи с долгой и счастливой историей и вручат им грамоты и подарки от города. На сцену БКЗ выйдет народный артист РФ Дмитрий Маликов с программой «Всё будет хорошо».

### ВЫСТАВКА LOVE&NOISE С 7 июля (6+)

Love&Noise – выставка в «Севкабель Порту» от студии Dreamlaser, посвящённая любви. Она состоит из шести инсталляций, каждая из которых раскрывает разные аспекты главного из чувств. Некоторые работы выполнены в коллаборации с медиахудожником Aizek и Liars Collective. Все инсталляции созданы специально для выставки и не были представлены ранее.

### «ВИНТАЖ» 12 июля (12+)

На сцене «Альпенхауса» выступит дерзкая и провокационная группа «Винтаж». Два года подряд группа стабильно находилась в пятёрке самых ротируемых артистов года. Коллектив обрёл популярность благодаря таким синглам, как «Плохая девочка», «Одиночество любви», «Ева», «Роман», «Деревья», «Москва», «Знак Водолея», «Когда рядом ты».



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

### STIGMATA 13 июля (16+)

Культовая питерская группа Stigmata на крыше Roof Fest зажжёт июль, солнце, море и ваши сердца. Петербургских альтернативщиков с 20-летним стажем, получивших десятки премий, записавших шесть студийных альбомов, один мини-альбом и два концертных DVD, можно послушать с видом на Финский залив.

### ПОКАЗ ФИЛЬМА «КРУЧЕ НЕКУДА» 11 июля (16+)

В кинотеатре «Великан Парк» состоится показ фильма «Круче некуда». Главные роли в блокбастере сыграли непревзойдённый мастер кунг-фу Джеки Чан и знаменитый рестлер Джон Сина. Участники Киноклуба Киноафиши смогут раньше всех и совершенно бесплатно увидеть новинку.

### UMA2RMAN 9 июля (16+)

Группа Uma2rman выступит с единственным летним концертом в Северной столице на территории общественного пространства «Флагшток». Братья Кристовские и команда готовят для концерта специальный трек-лист, который вы точно захотите поставить на повтор.

### Любовь – это...

...когда папа готовит фирменные бургеры, а мама просто очень красивая.



**Олеся**  
8 лет, школьница

### Любовь – это...

...когда вместе мокнете под дождём, а вам не холодно.



**Мария**  
31 год, директор музея

### Любовь – это...

...когда твою дочь зовут Феврония Петровна.



**Александр**  
51 год, художник

### Любовь – это...

...семья.



**Рита**  
10 лет, школьница

### Любовь – это...

...когда она не заглядывает в мой телефон.



**Юрий**  
69 лет, актёр

### Любовь – это...

...выучить, чем отличается квивер от стакселя и как правильно завязать узел, если ему нравятся яхты.



**Ольга**  
45 лет, журналист

# Любовь – это...

8 июля мы будем отмечать День семьи, любви и верности. Metro попросило петербуржцев продолжить фразу: «Любовь – это...» Ведь без неё не будет других составляющих праздника: семьи и верности

АЛЁНА БОБРОВИЧ

### Любовь – это...

...когда думаешь: «Как же ты меня бесишь!», а сам поправляешь ей одеяло, чтобы не замёрзла.



**Денис**  
45 лет, машинист паровых труб

### Любовь – это...

...когда тебя любят, и точка.



**Анна**  
38 лет, PR-специалист

### Любовь – это...

...когда он без напоминания выносит мусор и убирает тарелки в посудомойку.



**Любовь**  
38 лет, блогер

### Любовь – это...

...когда жизнь двух человек умножается: было двое, а стало трое или больше.



**Паша**  
13 лет, школьник

### Любовь – это...

...когда он гуляет с моей собакой, пока я сладко сплю.



**Ася**  
25 лет, дизайнер

### Любовь – это...

...когда пишешь стихи, даже если не умеешь.



**Нина**  
66 лет, инженер

### Любовь – это...

...сварить для него борщ!



**Дарья**  
29 лет, журналист

### Любовь – это...

...когда женщина подходит к мужчине и влюбляется.



**Миша**  
5 лет

# 4

причины сходить на «ЖаритьФест»



«ЖаритьФест» займёт площадь более 15 000 кв. метров | ПРЕДСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

8–9 июля в Петербурге состоится большой семейный гастрономический шоу-фестиваль «ЖаритьФест». Он объединит собой пространство культурного квартала «Брусницын», Roof Place и набережную Финского залива и будет посвящён теме «Кухни мира» – гости смогут познакомиться с кулинарными традициями разных народов.

1. В распоряжении гостей фестиваля будут: фуд-корт, ресторанный аллея из 9 резидентов, каждый из которых представит свою страну; уникальный проект средневековой западноевропейской таверны «Старый город»; «Великий рынок» – свежая продукция от локальных фермеров и производителей; большой крытый детский сад «Сладкая Вата» с мастер-классами, аниматорами и бебиситтерами.
2. Открытая шоу-кухня RUSSIAN BBQ EXPERT начнёт свою работу 8 июля. Тут будет всё про мясо и про то, как его правильно готовить. 9 июля шоу-кухня также доступна с 13.00 на сцене «Лучший Ресторан», где выступают блогеры, шеф-повара и медийные личности.
3. 8 июля на сцене «Свежий ветер» все желающие смогут познакомиться с творчеством молодых и перспективных артистов. 9 июля на этой площадке состоится самый долгий стендап-концерт Петербурга, где 14 стендап-комиков в течение 5 часов будут делиться своими смешными историями из жизни.
4. В каждый из дней фестиваля на сцену Roof Place выйдут 5 групп. Это SHUBA Leontieva, Вова Че Морале и Sweet Hot Jazz Band, «Пролетарское Танго», Guru Groove Fondation, «Фрукты», «Радар», «Маша и Медведи», Billy's Band, «Кирпичи», «Биртман».

# Вдоль реки Оккервиль создадут новую велодорожку

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

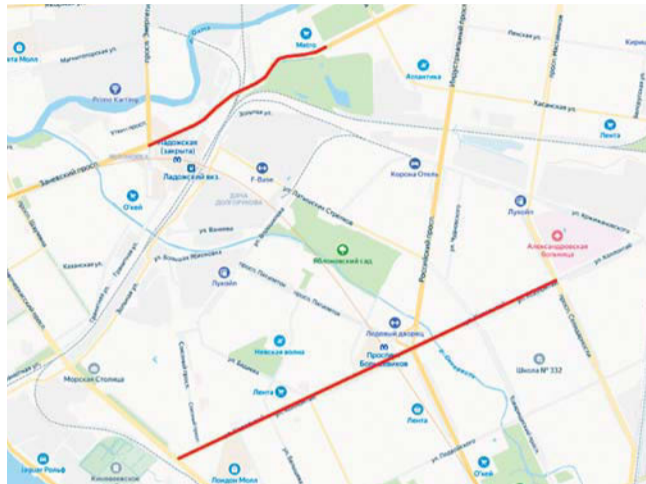
В планах на 2023 год – обустройство двух выделенных полос в Невском районе. Metro ознакомилось с обновлённой картой велопутей



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Инфраструктура для зелёного транспорта в Северной столице расширяется ежегодно. В скором времени новые велопуты появятся в восточной части мегаполиса – от проспекта Косыгина до Заневского.

– Велодорожка станет логичным продолжением существующего маршрута, который пролегает вдоль двух зон отдыха – Ладожского парка и парка «Малиновка». В настоящее время ведутся работы по проектированию нового участка, – пояснили журналисту Metro в пресс-службе Городского центра управления парковками.



Новые веломаршруты в Невском районе Петербурга позволят жителям с удобством добираться до метро | СКРИНШОТ С «ЯНДЕКС.КАРТЫ»

## 143

км – общая протяжённость велоинфраструктуры в Северной столице. Для катания доступны 42 маршрута

также реку Оккервиль и Товарищеский проспект. Строительство объекта завершится в 4-м квартале 2023 года, – сказали в пресс-службе ведомства.

### На велике до метро

Открытие новых маршрутов в Невском районе петербургские велосипедисты восприняли положительно. Во-первых, это позволит сосредоточить потоки гонщиков в одном месте, во-вторых, снизит количество автомобилистов на дорогах.

– Это актуально! Это долгожданно! Сейчас в этой части Невского района уже имеются велодорожки на проспекте Большевиков, Октябрьской и Свердловской набережных. Люди смогут сесть на велосипед и спокойно добраться до метро, – рассказывает попечитель сообщества «Пошли-поехали» Павел Коржавин.

### Следовать непрерывно

Велоинфраструктура города на Неве сегодня насчитывает 42 маршрута. Всего в 2023–2024 годах велосеть

«Новые велодорожки – это актуально! Люди смогут на велосипеде добраться до метро».

Павел Коржавин,  
попечитель сообщества  
«Пошли-поехали»

увеличится более чем на 17 км. Выделенные полосы создадут также в Московском, Фрунзенском и Приморском районах.

– В апреле был заключён контракт на выполнение работ по созданию единой комплексной программы развития велоинфраструктуры до 2030 года. Для каждого маршрута будет определён тип велосипедной инфраструктуры: велополосы, велодорожки, велосипедные дорожки, – сказали в Центре управления парковками.

**Клиника Пирогова**

Предварительная запись:  
**(812) 320-70-00**

**БЕСПЛАТНЫЕ ПРИЁМЫ ХИРУРГОВ**  
в клинике им. Пирогова на Васильевском острове

**10, 17, 24, 25 июля 2023**  
по вопросам хирургического лечения:

- грыж: пупочных, паховых, диафрагмальных и послеоперационных;
- желчекаменной болезни
- щитовидной железы • геморроя

**Яковлев Пётр Николаевич**  
хирург, к.м.н.

**Трухманов Сергей Дмитриевич**  
проктолог, хирург

**Большой пр. В. О., д. 49-51**  
**WWW.PIROGOVCLINIC.RU**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ

**metro КОНТРОЛЕР**

ОБЯЗАННОСТИ: контроль за распространением печатной продукции фото и видео фиксация нарушений

**+7(953) 146-06-51**

**КИДБУРГ ПРОФЕССИИ**

**«ЛЕТО МЕГА ДРАЙВ 16 БИТ»**  
**ПУТЕШЕСТВИЕ В 90-Е**

САМОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ЭТОГО ЛЕТА! КТО-ТО ОТПРАВЛЯЕТСЯ НА МОРЕ. А НЕКОТОРЫЕ ЗАПЛАНИРОВАЛИ ПОЕЗДКУ НАМНОГО ДАЛЬШЕ. МАРШРУТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ГОРОДА ПРОФЕССИИ КИДБУРГ–30 ЛЕТ, А ТОЧНЕЕ, 16 БИТ ТОМУ НАЗАД. И НЕ ВОЗРАЖАЙТЕ, ЧТО МАШИНЫ ВРЕМЕНИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ ДЛЯ ГОСТЕЙ КИДБУРГА НЕ СУЩЕСТВУЕТ НЕВОЗМОЖНОГО. СМОТРИТЕ, ЧТО ВАС ОЖИДАЕТ В ПУТЕШЕСТВИИ ПОД НАЗВАНИЕМ «ЛЕТО МЕГА ДРАЙВ 16 БИТ»:

- МЕГА-ТЕТРИС и «ВОЛК ЛОВИТ ЯЙЦА» В РЕАЛЬНОСТИ
- ПОКАЗ КОЛЛЕКЦИИ «ЗОЛОТОЕ ЛЕТО '95»
- КВЕСТЫ ЭСТАФЕТЫ НА БАЗЕ ИГР 16-БИТНОЙ ЭПОХИ
- МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ХЛОПУШЕК ИЗ БУМАГИ
- ЧЕМПИОНАТ ПО ФИШКАМ
- ДИСКОТЕКА ПОД ЖИТЫ 90-Х

📍 ТРК «ПИТЕР РАДУГА» ПР. КОСМОНАВТОВ, Д. 14  
М. ПАРК ПОБЕДЫ, 8 812 409 43 47

📍 ТРК «ГРАНД КАНЬОН» ПР. ЭНГЕЛЬСА, Д. 54  
М. ПРОСПЕКТ ПРОСВЕЩЕНИЯ, 8 812 602 79 72

ООО «КИДБУРГ», ОГРН 1117847311383

**#ИТЫСМОЖЕШЬ! | KIDBURG.RU**

6+

**КИДБУРГ ЭКСПЕРИМЕНТЫ**

**ЛЕТНИЙ КЛУБ ПОЛНОГО ДНЯ «ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ!»**

МОГУТ КАНИКУЛЫ БЫТЬ И ПОЛЕЗНЫМИ, И ВЕСЕЛЫМИ? НАШ ОТВЕТ: ДА! ИНТЕРАКТИВНЫЙ МУЗЕЙ «КИДБУРГ ЭКСПЕРИМЕНТЫ» ПОДГОТОВИЛ ПРОГРАММУ КАНИКУЛ КЛУБА ПОЛНОГО ДНЯ, ГДЕ РЕБЕНОК СМОЖЕТ В ИГРОВОМ ФОРМАТЕ ПОГРУЗИТЬСЯ В МИР ИССЛЕДОВАНИЙ И НАУЧНЫХ ОТКРЫТИЙ. РЕБЯТ ЖДУТ:

- ЗНАКОМСТВО С ИСТОРИЕЙ И ЗАКОНАМИ НАУКИ
- КВЕСТЫ, ОПЫТЫ, ПРЕВРАЩЕНИЯ
- ПРОСМОТРЫ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ФИЛЬМОВ
- НАУЧНЫЕ ШОУ-ПРОГРАММЫ
- МАСТЕР-КЛАССЫ С ЭКСПЕРИМЕНТАМИ
- СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ В ИНТЕРАКТИВНОМ МУЗЕЕ КИДБУРГА.

КЛУБ РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ С 9 ДО 19 ЧАСОВ.

📍 ТРК «ПИТЕР РАДУГА» ПР. КОСМОНАВТОВ, Д. 14  
М. ПАРК ПОБЕДЫ, 8 812 409 35 25

📍 МФЦ «ТОЛСТОЙ СКВЕР», УЛ. ЛЬВА ТОЛСТОГО,  
Д. 9А, М. ПЕТРОГРАДСКАЯ 8 812 507 63 23

ООО «КИДБУРГ», ОГРН 1117847311383

**#ИТЫСМОЖЕШЬ! | KIDBURG.RU**

**КИДБУРГ ЭКСПЕРИМЕНТЫ**

**ЛЕТНИЙ КЛУБ ПОЛНОГО ДНЯ «ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ!»**

МОГУТ КАНИКУЛЫ БЫТЬ И ПОЛЕЗНЫМИ, И ВЕСЕЛЫМИ? НАШ ОТВЕТ: ДА! ИНТЕРАКТИВНЫЙ МУЗЕЙ «КИДБУРГ ЭКСПЕРИМЕНТЫ» ПОДГОТОВИЛ ПРОГРАММУ КАНИКУЛ КЛУБА ПОЛНОГО ДНЯ, ГДЕ РЕБЕНОК СМОЖЕТ В ИГРОВОМ ФОРМАТЕ ПОГРУЗИТЬСЯ В МИР ИССЛЕДОВАНИЙ И НАУЧНЫХ ОТКРЫТИЙ. РЕБЯТ ЖДУТ:

- ЗНАКОМСТВО С ИСТОРИЕЙ И ЗАКОНАМИ НАУКИ
- КВЕСТЫ, ОПЫТЫ, ПРЕВРАЩЕНИЯ
- ПРОСМОТРЫ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ФИЛЬМОВ
- НАУЧНЫЕ ШОУ-ПРОГРАММЫ
- МАСТЕР-КЛАССЫ С ЭКСПЕРИМЕНТАМИ
- СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ В ИНТЕРАКТИВНОМ МУЗЕЕ КИДБУРГА.

КЛУБ РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ С 9 ДО 19 ЧАСОВ.

📍 ТРК «ПИТЕР РАДУГА» ПР. КОСМОНАВТОВ, Д. 14  
М. ПАРК ПОБЕДЫ, 8 812 409 35 25

📍 МФЦ «ТОЛСТОЙ СКВЕР», УЛ. ЛЬВА ТОЛСТОГО,  
Д. 9А, М. ПЕТРОГРАДСКАЯ 8 812 507 63 23

ООО «КИДБУРГ», ОГРН 1117847311383

# Пережить кризис в семье помогут списки и новые нейронные связи

В жизни каждой пары иногда бывают тяжёлые времена. В преддверии праздника Metro узнало у психолога, как справиться с кризисом



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Пресловутая фраза про ушедшую любовь и увядшие помидоры не всегда означает крах отношений. Постоянные ссоры и недопонимание, по словам психолога Татьяны Могильниковой, могут быть симптомами семейного кризиса.

## Мемасики и обеды

Путь к воскрешению нежных чувств кроется в пяти эмоциях. Их нужно записать на бумаге каждому из супругов. Затем списками следует обменяться.

– Это могут быть безопасность, привлекательность, радость, счастье и другие, – рассказывает психолог.

Далее к этим пяти эмоциям придумываем ежедневные дела партнёра, которые помогли бы вам их ощутить.

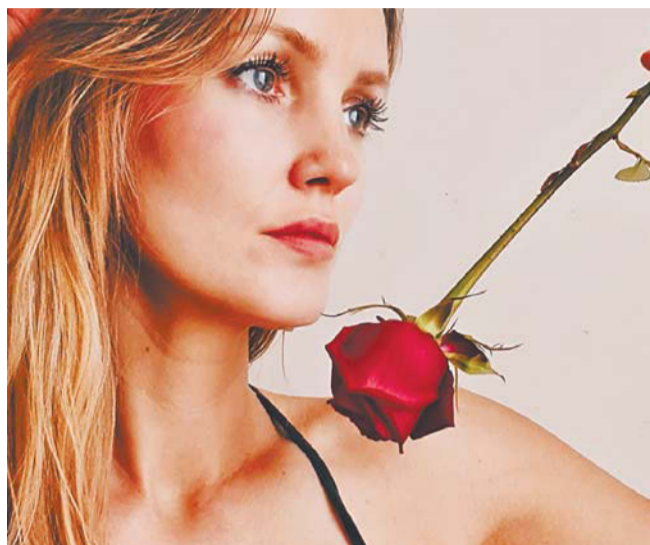
Всё записанное нужно озвучить друг другу, а после начать действовать.

– Подумайте, какие ежедневные дела в отношении вас будут показывать, что вы чувствуете эти пять эмоций. Например, когда он пишет «доброе утро» или звонит в течение дня, присылает мемасики или заказывает для вас обед, – добавляет эксперт.

## Субботние завтраки

От ежедневных дел переходим к недельным. Их муж и жена, ищущие гармонии в отношениях, тоже должны прописать. В список можно включить, например, семейный завтрак по субботам, походы в кино и театр.

– Это более крупные дела. Например, раз в неделю муж готовит ужин, два раза в неделю мы выходим гулять в парк без детей или занимаемся вместе фитнесом. Это



Психолог Татьяна Могильникова | ТАТЬЯНА МОГИЛЬНИКОВА

дела, которые воплощает в жизнь партнёр, учитывая ваши интересы, – объясняет психолог.

## Крупные дела

Но это ещё не всё. Супругам в стадии примирения нужно иметь план дел и на месяц.

– Какие более крупные

дела раз в месяц партнёр будет делать для того, чтобы вы чувствовали рядом с ним те пять эмоций? Это может быть выезд на природу, ночёвка в отеле, совместные просмотры любимых сериалов, – приводит примеры эксперт. – Тут главное, чтобы пара договорилась и воплотила эти дела.

## Конструктивное «я»

Надёжный союзник в семейном кризисе – внутренний голос, говорит эксперт.

– Когда внутренний голос нарабатан, как мышцы, когда он поддерживающий и конструктивный, тогда и кризисы проходят значительно легче. Потому что нет этого внутреннего критика, ругающего мужа или жену, – рассказывает психолог.

«Нарастить бицепсы» внутреннему «я» поможет одно упражнение.

– Каждый вечер вспоминайте и прописывайте три ситуации в день, где вам было некомфортно или плохо, – продолжает собеседница Metro. – Например: «Я съела торт». А напротив пишете поддерживающую фразу внутреннего голоса: «Да, ты съела торт. Это навредит твоей фигуре, но от этого целиком ты вся плохая не стала». А затем нужно продумать, что делать, чтобы завтра не сорваться. Может быть, сладости заменить на фрукты.

Тут главное – делать это постоянно.

## Нейронные связи и брак

– В каждой семье происходят свои внутренние процессы. Это появляется, когда пара начинает совместную жизнь. Люди потихоньку перестраивают нейронные связи, которые сформировались до брака, на совершенно новые. У мужа и жены идёт не просто привыкание друг к другу, а глубокий процесс замены одного нейронного ансамбля на другой. Например, если у жены до отношений была установка убирать за собой со стола, а у мужа – нет, то у нас в голове этот пучок – синапс – будет сначала вибрировать, понимая, что что-то идёт не так. Если женщина примет решение в пользу уборки за мужем, то тогда появятся новые нейронные связи. А если идёт сопротивление и негативные эмоции, тогда возникает кризис, – говорит Татьяна Могильникова.

# УТРО

## в Петербурге

6+

КАЖДОЕ УТРО В 7:45  
С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
ТЕЛЕКАНАЛ

РЕКЛАМА

# Мужчины на родах не падают в обморок!

Накануне Дня семьи, любви и верности Metro решило выяснить, насколько сейчас распространены партнёрские роды и готовы ли к этому мужчины



АНАСТАСИЯ РАМОН  
gorod@metronews.ru

Роды – это важный процесс для семьи, в котором принимают участие оба супруга. В последнее время всё большую популярность набирают партнёрские роды. В большинстве родильных домов Петербурга эту услугу можно получить по полису ОМС, правда, с оговоркой – наличие свободного индивидуального родзала. Если необходимы гарантии, то можно заключить договор на платные роды как в госучреждениях, так и в частных клиниках.

– В последние годы партнёрские роды действительно набирают популярность. Причём здесь важно учесть, что партнёр в родах – это не только муж, но и мама, подруга, коллега и т.д. Если говорить в цифрах, то примерно 80% рожениц приходят на партнёрские роды именно с мужьями, – делится с Metro врач-неонатолог Олеся Хоменко.

Совместные роды – процесс крайне стерильный как с физической, так и с ментальной точки зрения. Мужчину в родильном зале располагают у головы роженицы таким образом, что он не видит ничего, что происходит... там.

– Супруг находится у головы жены, чтобы помогать ей дышать, вместе тужиться, разговаривать, смотреть в глаза, поддерживать, держать за руку. Если мужчина хочет перерезать пуповину, то он тоже видит лишь маленький её кусочек, который нужно перерезать. Вся анатомия и физиология



По словам психологов, партнёрские роды сближают супругов | ФОТО: ПРЕДСТАВЛЕНО ОЛЕСЕЙ ХОМЕНКО

*«За десять лет работы я не видела ни одного мужчины, который упал бы в обморок».*

Олеся Хоменко,  
врач-неонатолог

закрыта от мужских глаз, – добавляет Олеся Хоменко. – Партнёрские роды вживую не такие, как в фильмах. За десять лет работы я не видела ни одного мужчины, который упал бы в обморок. В основном они радуются, могут заплакать от переизбытка чувств, но не более.

Роды оказывают сильное влияние на психику и эмоциональное состояние как

**80%**

рожиц приходят на партнёрские роды именно с мужьями

мужчины, так и женщины.

– У совместных родов есть множество позитивных изменений: духовное сближение людей, укрепление их семьи, сплочение в процессе родов, поддержка, а также большой уровень доверия друг к другу. Но есть и негативные: нередки случаи сексуальных дисгармоний в паре, поскольку в процессе родов женщина раскрывается для мужчины с неожиданной стороны; порой для мужчины является шоком, когда он видит, какие эмоции испытывает женщина, на что она способна физически, – считает психолог Никита Корзун.

По словам специалиста, отговаривать или уговаривать мужчину пойти на роды будет неверным шагом.

– Важно войти в близость с партнёром и честно обсудить друг с другом, что вас может смущать, что может ограничивать, какие у вас есть установки на тему совместных родов. Подготовиться к этому разговору, уяснить, что у партнёра есть свои чувства, которые важно понять и принять, – добавляет клинический психолог Яна Валова.

Metro решило узнать мнение двух семейных пар из Петербурга о партнёрских родах. Одна стала родителями полгода назад, а вторые только планируют.

– В моих родах рассматривался вопрос рожать только в паре, поскольку мне был очень важен контроль второго, близкого человека за всей ситуацией. Я рада, что в тот момент муж был рядом, ведь его поддержка оказалась крайне необходима. Был страх неизвестности, непонимания уровня боли, которую я могу испытать, ну и, конечно, общий страх, что что-то может пойти не так. Когда всё закончилось, было огромное чувство гордости за мужа и за себя, что мы со всем справились вместе, – рассказывает Анастасия Олечкина, ставшая мамой шесть месяцев назад.

– Я очень рад, что в такой момент был вместе с женой. Главное – не бояться. Страхи в любом случае будут, но роды – это то, что должно произойти, обратного пути нет. Поэтому собрались вместе, встали и пошли рожать, – добавляет Иван Олечкин.



– Нам роды только предстоят, но я уже точно знаю, как бы я поступил. Как жена скажет – так и будет. Это очень ответственный момент, и если она поймёт, что моё присутствие необходимо, то я пойду. Скорее всего, упаду в обморок, но всё равно пойду. Ещё есть мысль, что в течение девяти месяцев я буду так ждать малыша, что пойду в родовой зал для того, чтобы поскорее встретиться со своим ребёнком, – рассказывает Дмитрий Абрамишвили.

– Я бы очень хотела, чтобы во время родов со мной был родной человек, который бы меня поддерживал. Но, на мой взгляд, у мужчин более слабая психика, и я просто боюсь, что его нервы могут не выдержать. Из большой любви к нему я бы его от парных родов освободила. Но это я говорю сейчас, пока не беременная, а потом, может, и передумаю! – поделилась с Metro Анастасия Абрамишвили.

**ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА**  
**НИНА ФЕДОРОВНА** Победитель «Битвы сильнейших магов»

**Немного обо мне:**  
Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

**МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!**  
**ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

**ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ**  
Благодарность по результату

**ИСПРАВИЛ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ**

**тел.: +7 921 553 33 25**

**10 лет с Вами!**

**СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!**

**Пн. 10%** **Вт. 20%** **Сред. 30%** **Четв. 40%** **Пятница 50%**

6.07-50% 7.07-70%

- М «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- М «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д.95, к.1
- 13.07-50% 14.07-70%
- М «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- М «Академическая», пр. Науки, д. 24
- М «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- 20.07-50% 21.07-70%
- М «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19
- М «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- 27.07-50% 28.07-70%
- М «Приморская», ул. Одоевского, д.34
- М «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- М «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- М «Международная», ул. Белы Куна 16
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
- М «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- М «Ладжская», ул. Косыгина, д. 24
- М «Московская», ул. Типанова, д. 4



**VOICES**

WWW.METRONEWS.RU

**ОХРАННИКИ**  
 Дневные смены. Гражданство РФ, можно без лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.  
**8-904-617-76-40**

**РАЗНОРАБОЧИЕ**  
 Подсобные работы.  
 Работа, подработка. Ежедневные выплаты.  
**+7-995-628-96-45**

**ОХРАННИКИ**  
 на объекты различных категорий  
**+7 911 021-33-33 Сергей Станиславович**

**ОХРАННИКИ**  
 на объекты различных категорий  
**тел. +7 999 209-14-46, Александр**

**ОХРАНА**  
 Продовольственная база, КПП, гр/р 2/2,  
 2 человека в смену, з/п от 2600 р./смена  
**+7 921 975-20-08 Юрий Владимирович**

**УБОРЩИКИ(ЦЫ) - ДВОРНИКИ**  
 ТК "Лента" ул. Уральская д.29 к1. ЗП: от 40000 до 44000 руб.  
 График работы 5/2 или 2/2; с 08:00 до 20:00 или с 20:00 до 08:00  
**8 915 804-93-27/8 925 050-43-01**

**ПОДРАБОТКА**  
 ДЛЯ ВСЕХ. ГРАЖДАНСТВО РФ.  
 ОПЛАТА СРАЗУ до 10 000 руб. в день **8 981 699 43 99**

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
 ОФИС КПП – з/п 3500 р./смена.  
 Гражданство РФ, без вредных привычек.  
 Гибкий график.  
 Оформление по ТК, соцпакет  
 Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

**КОМСАЛ** АДVERTISING  
 ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»  
**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**СБОРЩИК • УПАКОВЩИК**  
**ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР**  
 Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»  
 Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров. звонить с 10.00 до 18.00  
**8-921-876-68-00**

**ТОПАЗ**  
**ОХРАННИКИ**  
**4-6 разряда**  
 Наличие лицензии охранника!  
 Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей  
 Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область  
**Тел.: +7-967-513-81-00**

**ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИК (ЦА) В ОФИС!**  
**Обязанности:**  
 • поддержание чистоты и порядка офисных помещений  
 • уборка служебных помещений, кабинетов, санузлов и лестниц  
 • влажная и сухая уборка  
 • вынос мусора  
**Требования:**  
 • добросовестность  
 • аккуратность  
 • ответственность  
**Условия:**  
 • пятидневка с 9-00 до 18-00  
 • оформление по ТК  
 • з/п 38 000 руб.  
**ул. Мельничная 8-964-349-68-33**

**СЛЕСАРЬ-ЖЕСТЯНЩИК ПО СБОРКЕ ВЕНТ. ИЗДЕЛИЙ**  
**От 50 000 до 80 000 Р на руки**  
**Требуемый опыт работы: 1-3 года**  
**Полная занятость, полный день**  
**т. 622-04-45**  
 в рабочие дни с 9-00 до 18-00 ст. м. «Площадь Ленина»

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России метро Московская, ул. Костюшко д. 9/2 требуется:

- ПОВАР**  
График — 2/2 с 7:00 до 19:00  
Зарплата — 55 200 руб.
- ПЕКАРЬ**  
График — 5/2 с 07:00 до 16:00  
Зарплата — 51 800 руб.
- КАСТЕЛЯНША**  
График — 2/2, с 9:00 до 19:00  
Зарплата — 43 700 руб.

**Требование:** санитарная книжка

- РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ**  
График — 6/1 с 9:00 до 16:00  
Зарплата — 48 500 руб.
- ОХРАННИК**  
График — 1/3 с 10:00 до 10:00  
Зарплата — 34 500 руб.

Официальное оформление.  
**Тел: 492-20-58**

**ОПЕРАТОР ЛАЗЕРНОГО СТАНКА**  
 от 70 000 до 120 000 руб. на руки  
 Требуемый опыт работы: 1-3 года  
 • Производство систем вентиляции, на рынке с 2005 года.  
 • Опыт работы оператором станка, знание программы реза.  
 • Умение читать чертежи.  
**622-04-45**  
 с 10-00 до 18-00, в будние дни

На теплый склад требуются **КОМПЛЕКТОВЩИК УПАКОВЩИК ГРУЗЧИК**  
**Без опыта работы**  
**Зарплата от 60 000 руб/мес.**  
**График: 7/0, 6/1, 5/2 с 8:00 до 20:00 день/ночь**  
**м. ПАРНАС 8 800 201-58-57**

ОП «ТЕХНО-ПРОЕКТ БЕЗОПАСНОСТЬ» приглашает на работу **ОХРАННИКОВ**  
 для работы в Санкт-Петербурге.  
 В шаговой доступности от метро Василеостровская.  
**Зарплата от 3800 руб (старший смены).**  
 График работы по договоренности. Возможность совмещения. Своевременная выплата зарплаты  
**244-41-00, 8-911-757-09-90**

ООО ПРОФКАСТ - Российский производитель радиаторов в связи с расширением производства приглашает на работу.  
**ПАЙЩИКОВ** – з/п 70 000 руб. – 80 000 руб.  
**СВАРЩИКОВ** – з/п 70 000 руб. – 80 000 руб.  
**СЛЕСАРЕЙ** – з/п 60 000 руб. – 70 000 руб.  
**РАБОЧИХ** – з/п 60 000 руб. – 70 000 руб.  
**Условия:**  
 Официальное оформление  
 Предоставляется спец одежда  
**График работы:** 5/2 с 7:30 до 16:00  
**Место работы:** м. Пр. Ветеранов, ул. Рабочая 9Б  
 Рассматриваем варианты стажировки и обучения персонала.  
**Телефон отдела кадров +7 911-777-01-43**

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**ТОКАРЬ**  
 Загрузка 8-12 ч.  
 З/п до 500 руб./час.  
**ТЕХНОЛОГ МАШИНОСТРОЕНИЯ**  
**КОНТРОЛЕР ОТК ПРОИЗВОДСТВА** (металлообработка)  
**ПРОГРАММИСТ-НАЛАДЧИК ЧПУ (FANUC)**  
 зп 120 -200 тысяч рублей  
 Соцпакет. Иногородным предоставляем жилье.  
**Тел. 8-911-238-10-38**

Работа в гп Кузьмолowo на территории ГИПХ НПО ИЗОЛЯТОР требуется:  
**ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР**  
**ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ**  
 О/р, высшее образование.  
 Тел. 33-9-21-32, Елена Сергеевна  
**КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА**  
**ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**  
 Тел. 8-921-855-94-78, Андрей Львович  
**ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**  
 Тел. 8-921-855-59-23, Иван Константинович

Охранному предприятию Санкт-Петербурга требуются **ОХРАННИКИ** в связи с открытием новых объектов  
**СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК** от 3400 руб./сутки  
**ДНЕВНОЙ ОХРАННИК** от 2200 руб./сутки  
 Тел. Отдела кадров **8-812-318-17-99;**  
**8-995-891-93-89**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
 Для всех • Гражданство РФ  
**ОПЛАТА СРАЗУ 992-166-88-19**

ООО «СК Северный путь» приглашает на работу **МОНТЕРОВ ПУТИ**  
 Работа с ручным путевым инструментом, укладка рельсов, шпал, работа с арматурой и бетоном, земляные работы.  
 Желателен опыт дорожных работ или работы на путях.  
**ЗП от 70 000 руб.**  
 Официальное оформление, иногородним предоставляется жилье.  
**Обращаться по телефону 8-921-927-48-28**

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**КОМПЛЕКТОВЩИКИ** (от 61 000 руб. до 64 000 руб. до вычета.)  
**КОМПЛЕКТОВЩИКИ ТОВАРОВ** (от 56 000 руб. до 61 000 руб. до вычета.)  
**ГРУЗЧИКИ** (от 47 000 руб. до вычета.)  
**ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** (от 45 000 руб. до вычета.)  
**ПРОДАВЕЦ КОНСУЛЬТАНТ** (от 55 000 руб. до 80 000 руб. до вычета.)  
**МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ** (от 69 000 руб. до 115 000 руб. до вычета.)  
**ЛОГИСТ** (от 70 000 руб. до вычета.)  
**ПЕТРОВИЧ ТЕЛЕФОН: 8 921 888 57 28**

**globalports™**  
 Группа компаний «ДЕЛО»  
**Приглашаем на работу**  
 дмс • доплаты • премии  
 служебная развозка  
 спец. одежда  
 обучение за счет компании  
 Ведущий оператор портовых терминалов  
**job@globalports.com +7 921 398-38-10 +7 921 324-25-49**

**Докер-механизатор**  
 кат. С/D/E • з/п 80 000 – 110 000Р  
**Электромонтер по ремонту электрооборудования**  
 4-6 разр. • з/п 66 000 – 82 000Р

**Электромонтер по ремонту и обслуживанию техники**  
 4-6 разр. • з/п 66 000 – 82 000Р

**Слесарь по ремонту и обслуживанию техники**  
 4-6 разр. • з/п 63 700 – 92 000Р

**Слесарь-сантехник**  
 6 разр. • з/п 72 000Р

**Слесарь-ремонтник**  
 5-6 разр. • з/п 70 000 – 79 000Р

**ПЕТРОЛЕСПОРТ**  
**ПКТ**  
 Все вакансии на корп. сайте [globalports.com](http://globalports.com)

**ГАЗЕЛЬКИН**  
 грузовое такси  
 Приглашаем на работу водителей РФ и СНГ  
**ВОДИТЕЛЬ ГАЗЕЛИ**  
**Звоните по телефону: (8-812-200-12-48)**  
**Условия:**  
 Газель предоставляем  
 Обеспечиваем заказами  
**Зарплата от 100 000 до 140 000 р.**  
 График 5/2 или 6/1  
 Возможно проживание  
**Звоните прямо сейчас!**

ООО ПТВ СПЕЦЗАСЛОН  
**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**  
 (РОСАВТОДОР, РОСЖЕЛДОР)  
 Объекты в черте города.  
 Смены суточные, дневные/ночные (12ч.)  
 График 1/2, 1/3, 2/2  
 Оформление согласно ТК РФ  
**З.п. от 35000 т.р.**  
**89118112760**

# Кукол для спектакля Резо Габриадзе срисовывал с близких друзей

В Полярном флигеле Шереметевского дворца открылась выставка, посвящённая творчеству знаменитого режиссёра и художника. Один из залов рассказывает о создании спектакля «Песня о Волге». Metro узнало подробности

**АЛЁНА БОБРОВИЧ**  
alena.bobrovich@metronews.ru

О самом масштабном сражении XX века – Сталинградской битве – режиссёр рассказывает с помощью маленьких беззащитных кукол. Многие из них очень похожи на друзей Габриадзе. Зритель легко узнаёт композитора Олега Каравайчука и писателя Андрея Битова. Есть здесь и менее известные персонажи. Например, девушка Роза срисована с со-



Премьера состоялась в 1996 году. «Песню о Волге» показывали в Петербурге, спектакль гастролировал по Европе | **ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ**



Марионетка Ангел ждёт посетителей в Шереметевском дворце

трудника Музея театрального и музыкального искусства Елены Федосовой, а ангел в очках с толстыми стёклами – с директора театра «Кукольный формат» Елизаветы Богословской.

## Спектакль-плач

У спектакля «Песня о Волге» была яркая, но недолгая жизнь.

– Мы очень дружили

с Габриадзе, – рассказала Metro Елизавета Богословская. – Общались, когда он с гастролью приезжал в наш город. После смерти Сергея Образцова Резо Левановича назначили директором крупнейшего в мире театра кукол в Москве, там он и задумал спектакль о Сталинградской битве. Со столичным театром у него не сложилось. И тогда я

уговорила своего друга, директора Театра Сатиры на Васильевском острове Владимира Словохотова, пригласить марионеток Габриадзе в своём театре.

Елизавета Богословская вспоминает, как однажды Габриадзе попросил её принести печатную машинку. Драматург диктовал текст.

– «Песня о Волге» – это спектакль-плач, – продол-

жает Елизавета Петровна. – Каждый из персонажей на поле Сталинградской битвы прощается с любовью – к жизни, близким, женщине. Все они в этой пьесе погибают: русские, евреи, казахи, украинец – рядовой Горенко, берлинский художник, лошади Алёша и Наташа, даже маленький муравьишка, который гулял со своей мамой по вишне.

## Маленькая роль со словами

«Песню о Волге» озвучивали лучшие актёры. Голосом Сергея Дрейдена говорит главный герой спектакля еврей Пилхас, Лия Ахеджакова озвучивает маму-муравьюху, а Станислав Ландграф – немецкого генерала.

– В спектакле хотел принять участие Андрей Толубеев, но когда он пришёл к Габриадзе, оказалось, что все роли разобраны, – рассказывает сотрудник музея Елена Федосова. – В результате Андрей согласился кричать «Ура!» в конце спектакля. На роль Сталина никого не нашли, поэтому Резо озвучивал его сам.

*«Меня Резо Габриадзе изобразил в виде ангела. У этого персонажа был чудный портфель, но он куда-то потерялся».*

Елизавета Богословская,  
директор театра  
«Кукольный формат»



ООО «КТС»  
**КУРЬЕР ПЕШИЙ**  
График 5/2. З/п от 30 000 р. + премии  
Компенсация проезда, связи  
**Т. +7-921-577-60-07**

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов  
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**  
Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

магазин **КЛИНЕР** ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ  
МОЮЩИЕ СРЕДСТВА  
И ИНВЕНТАРЬ  
**ДЛЯ УБОРКИ**  
пр. Науки, д. 21/1, этаж 1, секция 8  
8 (800) 3018285 | [www.kliner.shop](http://www.kliner.shop)  
ИП Студенцов М.А. ОГРН316784700086076

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
В ПРОДУКТОВЫЙ ГИПЕРМАРКЕТ  
Магазин Окей пр-т Просвещения, 80  
Мужчины и женщины  
Суточный график работы:  
**СТАРШИЙ СМЕНИ**  
4 600-4 400 руб./смена.  
**ОПЕРАТОР ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ**  
4 200 руб./смена  
Сменный график:  
**СОТРУДНИК ОХРАНЫ**  
3 000 – 2800руб./смена  
Своевременная выплата зарплаты.  
Авансирование  
Звонки принимаются  
Пн-пт с 9.00 до 18.00  
**Отдел персонала**  
**8-963-305-22-47**

**ОХРАННИКИ**  
Дневные, суточные смены, Гражданство РФ,  
можно без лицензии, **ЗП от 23000 до 60000 рублей.**  
СПб и ЛО. Для ПЕНСИОНЕРОВ индивидуальные условия.  
**8-921-597-66-35**

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
610-05-40  
8-800-333-20-97  
по средам и по субботам в 7.10 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА)  
среда и воскресенье в 9.00 Шлиссельбург (крепость ОРЕШЕК)  
8-10 июля Новгород-Валдай-Старая Русса  
9 и 23 июля в 8.00 «Выборг по Королевской дороге»  
14-16 июля Соловецкие Острова  
21-22 июля, 13-14 августа в 7.00 Псков-Талабские острова  
27-30 июля Золотое Кольцо V (Владимир-Суздаль-Боголюб-Муром-Гороховец)  
6-7 августа Псков-Изборск-Печоры-Пушкинские горы  
10-11 августа в 7.00 Сортавала-Рускеала-Выборг  
14-17 сентября Витебск-Полоцк  
АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

**ЭКЛЕКТИКА-ГИД**  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН: 1027810289550  
**-5%**  
предъявителю  
купона  
6+

Приглашаем на работу  
**УБОРЩИЦ(КОВ)**  
на Бизнес-Центры  
Уборка офисных помещений  
и мест общего пользования.  
Работа на ст. м. Александра Невского,  
Восстания, Чернышевская,  
Фрунзенское и Электросила.  
График работы 5/2.  
**ЗП от 37000 до 60000 р.**  
(с учётом подработок).  
Оформление по ТК РФ.  
**8-960-261-53-01**  
**8-965-090-62-10**  
**8-812-380-16-59**

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!**  
Подать своё объявление в газету вы можете  
по тел.: **244-43-41** доб. 272  
**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**  
• Шкаф в туалет 89500165055  
**РАБОТА:**  
• Ассистент 65000р 89182031575  
**КУПЛЮ:**  
• Радиодетали, платы 984-20-55  
• Марки, архив семьи.983-79-27  
**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам  
от 100 экземпляров.  
Оплата сразу.  
**934-00-62**

**РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**  
**ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА**  
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ.  
ТЕЛ.: (812) 244-43-41  
доб. 272

**ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК**  
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ  
ОФОРМИ БИЛЕТ на [www.VALAAM.com](http://www.VALAAM.com)  
Паломнические программы на остров Валаам  
ежедневно до 27 сентября от 1 до 8 дней.  
В программе:  
• комфортабельный автобус  
• переход по Ладожскому озеру на метеоре  
• экскурсионное обслуживание  
• питание  
• размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»  
**8 (812) 902-86-11**  
Санкт - Петербург, | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь  
Синопская наб., 34/36 | Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

**metro**  
16+ Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№50 (4667)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

• Главный редактор  
**Сирота А. Л.**  
• Арт-директор  
**Константин Лебедин**  
• Руководитель отдела рекламы  
**Вера Гриднева**  
• Редактор номера  
**Евгения Назарова**

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №Фс2-7868 от 19 декабря 2005 г.  
выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.  
**Учредитель и издатель:** АО «Издательский дом «Три короны».  
**Адрес учредителя, издателя и редакции:** 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.  
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).  
**Размещение рекламы:** (812) 244-4340.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект»  
являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание,  
стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.  
Заказ № 3424  
Время подписания в печать:  
по графику – 04.07.2023, 20.00  
фактическое – 04.07.2023, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно



# Апокалипсис не так страшен, как кажется

8 июля в пространстве «Брусницын» открывается выставка от Анненкирхе. Журналист Metro одним из первых увидел экспозицию

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

**1 Добро пожаловать в рай.** Экспозиция исследует библейские образы, позволяющие по-новому посмотреть на будущее человечества. Гостей ведёт по выставке красная нить, символизирующая Иисуса Христа. Путь начинается с райского сада, в котором живут Адам и Ева.

провизированная Вавилонская башня. На ней развешаны динамики, из которых звучат отрывки из Ветхого и Нового Заветов. Текст читается на разных языках как символ того, что люди перестали понимать друг друга и не смогли продолжить строительство Вавилонской башни.

**5 В рай через кладбище.** Те, кто не свернул с красной нити, попадают на импровизированное кладбище, а затем – в рай. «Через эту выставку мы хотим показать, что конец – он счастливый, – комментирует настоятель Анненкирхе Евгений Раскатов. – Библейский апокалипсис – это не метеорит, который на нас летит, не зомби, восставшие из ада. Это радость вечного бытия. Если апокалипсис – это битва добра и зла, то добро обязательно побеждает. Если это второе пришествие Христа, то это радость, конец всему земному горю».

**2 Христос воскрес.** Одна из локаций посвящена посланию церквям. В комиксах рассказывается, как распятый и воскресший Христос оставляет сообщество людей.

**4 Суд Божий.** На втором этаже кроме красной появляются нити других цветов – они, по задумке авторов выставки, ведут к дьяволу. Гостей ждёт сухой бассейн, заполненный поролоновыми кубиками. Здесь можно сделать селфи и поздороваться с рогатым хозяином за руку.

**3 Вавилонская башня.** Один из объектов выставки – им-



## Гороскоп

**♈ Овен**  
21.03 – 20.04

Неплохих результатов в этот день можно добиться только в коллективе настоящих единомышленников и только в рабочее время.

**♉ Телец**  
21.04 – 21.05

Можно не экономить силы и сделать хороший задел на будущее. Вечером с важными шагами в карьере лучше повременить.

**♊ Близнецы**  
22.05 – 21.06

Для типичных Близнецов вполне благоприятный день – вы тянетесь к знаниям, а сегодня они буквально плывут в ваши руки.

**♋ Рак**  
22.06 – 22.07

Будьте осторожны, особенно на дороге. Не считайте ворон и внимательно смотрите по сторонам. Риск невысок, но всё-таки существует.

**♌ Лев**  
23.07 – 22.08

Внутри коллектива на работе или с вашей половиной может возникнуть конфликт буквально на ровном месте. Будьте терпимы и корректы.

**♍ Дева**  
23.08 – 22.09

К сожалению, добиться хороших результатов сегодня можно только в самых простых делах, а за крупные проекты лучше не браться.

**♎ Весы**  
23.09 – 22.10

В четверг Весы смогут достичь многого, если не будут идти проторёнными путями, а найдут оригинальное решение поставленной задачи.

**♏ Скорпион**  
23.10 – 21.11

Лучше сконцентрироваться на решении домашних вопросов, чем пытаться справиться со всеми производственными проблемами.

**♐ Стрелец**  
22.11 – 21.12

Возрастает опасность дорожно-транспортных происшествий, поэтому на дороге следует быть предельно внимательными.

**♑ Козерог**  
22.12 – 20.01

Сегодняшний день можно посвятить решению материальных вопросов. Правда, от покупок вечером лучше воздержаться.

**♒ Водолей**  
21.01 – 18.02

Не бойтесь быть в центре внимания, идите на покорение новых вершин, но в своих исканиях не перегибайте палку – это не всем может понравиться.

**♓ Рыбы**  
19.02 – 20.03

Уже завтра вы сможете реализовать свои честолюбивые планы, а пока расслабьтесь и побудьте в тени своих более энергичных товарищей.

## Онлайн-эфир газеты Metro

«Как не потеряться в лесу»

ИВАН СОКОЛОВ

Координатор, руководитель направления «Лес на связи» ДПСО «ЛизаАлерт» по СПб и ЛО



Лето в разгаре, и петербуржцы с удовольствием отправляются отдыхать на природу. Как сделать, чтобы поход за ягодами или отдых у озера с детьми не превратился в кошмар, поговорим с Иваном Соколовым, руководителем направления «Лес на связи» добровольческого поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» по СПб и ЛО. Как правильно собраться на загородный отдых, что с собой взять и что делать, если потерялся ваш близкий или вы сами. Не пропустите наш эфир сегодня в соцсети «ВКонтакте» в 15.00.

### Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСУДОСТОЙ ДИСТОНИИ

Головокружение

Раздражительность

Нарушение сна

Метеозависимость

Головные боли

Аритмия, тревожность

Апатия, слабость

**Элтацин помогает справляться с различными нарушениями вегетативной нервной системы!**

Медицинский научно-производственный комплекс  
**БИОТИКИ**  
**Элтацин®**  
Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код, 18+

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**