

metro® news.ru

metronews.ru VK metro_online gazetametro_spb



**НА ВЫСТАВКЕ
ОТ АННЕНКИРХЕ
МОЖНО ПОПАСТЬ
В РАЙ** с.8



**ГДЕ В ПЕТЕРБУРГЕ
ПОЯВЯТСЯ
НОВЫЕ
ВЕЛОДОРОЖКИ** с.3



**ГАБРИАДЗЕ
СРИСОВЫВАЛ
КУКОЛ
С БЛИЗКИХ** с.7



ПАРТНЁРСКИЕ РОДЫ СТАНОВЯТСЯ ТРЕНДОМ

Сегодня в Петербурге женщины всё чаще рожают «в компании». В 80% случаев, говорят специалисты, это муж. Metro разобралось в данном явлении. С. 5

ФОТО: ОЛЕся ХОМЕНКО

Любовь измерили в борщах, дожде и собаках

8 июля в России отмечается День семьи, любви и верности. Metro спросило представителей разных поколений, что для них значит любовь. с. 2

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ



ЮРИДИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
Национального исследовательского университета
«Высшая школа экономики» в Санкт-Петербурге

БОЛЬШИЕ ВЫГОДЫ



Что интересного происходит в Петербурге



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

ФЕСТИВАЛЬ ДУХОВЫХ ОРКЕСТРОВ В ГМЗ «ПЕТЕРГОФ» 8 июля (0+)

В Нижнем парке Музея-заповедника «Петергоф» пройдёт Всероссийский молодёжный фестиваль духовых оркестров «С тобой, страна!» Участниками станут звёздные духовые коллективы России, лучшие детские духовые и творческие коллективы Санкт-Петербурга.

КОНЦЕРТ ДМИТРИЯ МАЛИКОВА 8 июля (0+)

В День семьи, любви и верности в БКЗ «Октябрьский» состоится концерт, где представители администрации и депутаты поздравят семьи с долгой и счастливой историей и вручат им грамоты и подарки от города. На сцену БКЗ выйдет народный артист РФ Дмитрий Маликов с программой «Всё будет хорошо».

ВЫСТАВКА LOVE&NOISE С 7 июля (6+)

Love&Noise – выставка в «Севкабель Порту» от студии Dreamlaser, посвящённая любви. Она состоит из шести инсталляций, каждая из которых раскрывает разные аспекты главного из чувств. Некоторые работы выполнены в коллаборации с медиахудожником Aizek и Liars Collective. Все инсталляции созданы специально для выставки и не были представлены ранее.

«ВИНТАЖ» 12 июля (12+)

На сцене «Альпенхауса» выступит дерзкая и провокационная группа «Винтаж». Два года подряд группа стабильно находилась в пятёрке самых ротируемых артистов года. Коллектив обрёл популярность благодаря таким синглам, как «Плохая девочка», «Одиночество любви», «Ева», «Роман», «Деревья», «Москва», «Знак Водолея», «Когда рядом ты».



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

STIGMATA 13 июля (16+)

Культовая питерская группа Stigmata на крыше Roof Fest зажжёт июль, солнце, море и ваши сердца. Петербургских альтернативщиков с 20-летним стажем, получивших десятки премий, записавших шесть студийных альбомов, один мини-альбом и два концертных DVD, можно послушать с видом на Финский залив.

ПОКАЗ ФИЛЬМА «КРУЧЕ НЕКУДА» 11 июля (16+)

В кинотеатре «Великан Парк» состоится показ фильма «Круче некуда». Главные роли в блокбастере сыграли непревзойдённый мастер кунг-фу Джеки Чан и знаменитый рестлер Джон Сина. Участники Киноклуба Киноафиши смогут раньше всех и совершенно бесплатно увидеть новинку.

UMA2RMAN 9 июля (16+)

Группа Uma2rman выступит с единственным летним концертом в Северной столице на территории общественного пространства «Флагшток». Братья Кристовские и команда готовят для концерта специальный трек-лист, который вы точно захотите поставить на повтор.

Любовь – это...

...когда папа готовит фирменные бургеры, а мама просто очень красивая.



Олеся
8 лет, школьница

Любовь – это...

...когда вместе мокнете под дождём, а вам не холодно.



Мария
31 год, директор музея

Любовь – это...

...когда твою дочь зовут Феврония Петровна.



Александр
51 год, художник

Любовь – это...

...семья.



Рита
10 лет, школьница

Любовь – это...

...когда она не заглядывает в мой телефон.



Юрий
69 лет, актёр

Любовь – это...

...выучить, чем отличается квивер от стакселя и как правильно завязать узел, если ему нравятся яхты.



Ольга
45 лет, журналист

Любовь – это...

8 июля мы будем отмечать День семьи, любви и верности. Metro попросило петербуржцев продолжить фразу: «Любовь – это...» Ведь без неё не будет других составляющих праздника: семьи и верности

АЛЁНА БОБРОВИЧ

Любовь – это...

...когда думаешь: «Как же ты меня бесишь!», а сам поправляешь ей одеяло, чтобы не замёрзла.



Денис
45 лет, машинист паровых труб

Любовь – это...

...когда тебя любят, и точка.



Анна
38 лет, PR-специалист

Любовь – это...

...когда он без напоминания выносит мусор и убирает тарелки в посудомойку.



Любовь
38 лет, блогер

Любовь – это...

...когда жизнь двух человек умножается: было двое, а стало трое или больше.



Паша
13 лет, школьник

Любовь – это...

...когда он гуляет с моей собакой, пока я сладко сплю.



Ася
25 лет, дизайнер

Любовь – это...

...когда пишешь стихи, даже если не умеешь.



Нина
66 лет, инженер

Любовь – это...

...сварить для него борщ!



Дарья
29 лет, журналист

Любовь – это...

...когда женщина подходит к мужчине и влюбляется.



Миша
5 лет

4

причины сходить на «ЖаритьФест»



«ЖаритьФест» займёт площадь более 15 000 кв. метров | ПРЕДСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

8–9 июля в Петербурге состоится большой семейный гастрономический шоу-фестиваль «ЖаритьФест». Он объединит собой пространство культурного квартала «Брусницын», Roof Place и набережную Финского залива и будет посвящён теме «Кухни мира» – гости смогут познакомиться с кулинарными традициями разных народов.

1. В распоряжении гостей фестиваля будут: фуд-корт, ресторанный аллея из 9 резидентов, каждый из которых представит свою страну; уникальный проект средневековой западноевропейской таверны «Старый город»; «Великий рынок» – свежая продукция от локальных фермеров и производителей; большой крытый детский сад «Сладкая Вата» с мастер-классами, аниматорами и бебиситтерами.
2. Открытая шоу-кухня RUSSIAN BBQ EXPERT начнёт свою работу 8 июля. Тут будет всё про мясо и про то, как его правильно готовить. 9 июля шоу-кухня также доступна с 13.00 на сцене «Лучший Ресторан», где выступают блогеры, шеф-повара и медийные личности.
3. 8 июля на сцене «Свежий ветер» все желающие смогут познакомиться с творчеством молодых и перспективных артистов. 9 июля на этой площадке состоится самый долгий стендап-концерт Петербурга, где 14 стендап-комиков в течение 5 часов будут делиться своими смешными историями из жизни.
4. В каждый из дней фестиваля на сцену Roof Place выйдут 5 групп. Это SHUBA Leontieva, Вова Че Морале и Sweet Hot Jazz Band, «Пролетарское Танго», Guru Groove Fondation, «Фрукты», «Радар», «Маша и Медведи», Billy's Band, «Кирпичи», «Биртман».

Вдоль реки Оккервиль создадут новую велодорожку

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

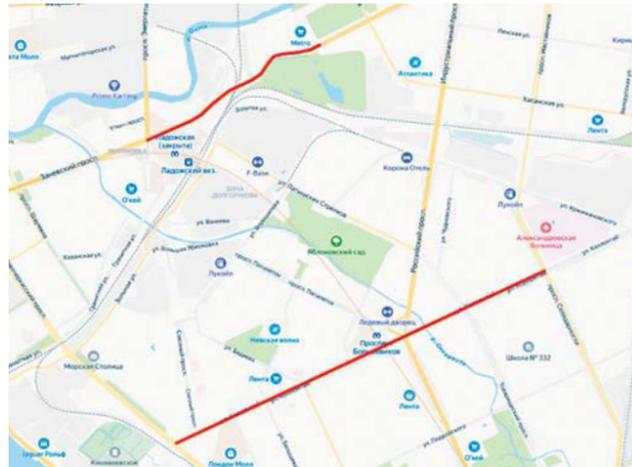
В планах на 2023 год – обустройство двух выделенных полос в Невском районе. Metro ознакомилось с обновлённой картой велопутей



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Инфраструктура для зелёного транспорта в Северной столице расширяется ежегодно. В скором времени новые велопуты появятся в восточной части мегаполиса – от проспекта Косыгина до Заневского.

– Велодорожка станет логичным продолжением существующего маршрута, который пролегает вдоль двух зон отдыха – Ладожского парка и парка «Малиновка». В настоящее время ведутся работы по проектированию нового участка, – пояснили журналисту Metro в пресс-службе Городского центра управления парковками.



Новые веломаршруты в Невском районе Петербурга позволят жителям с удобством добираться до метро | СКРИНШОТ С «ЯНДЕКС.КАРТЫ»

143

км – общая протяжённость велоинфраструктуры в Северной столице. Для катания доступны 42 маршрута

также реку Оккервиль и Товарищеский проспект. Строительство объекта завершится в 4-м квартале 2023 года, – сказали в пресс-службе ведомства.

На велике до метро

Открытие новых маршрутов в Невском районе петербургские велосипедисты восприняли положительно. Во-первых, это позволит сосредоточить потоки гонщиков в одном месте, во-вторых, снизит количество автомобилистов на дорогах.

– Это актуально! Это долгожданно! Сейчас в этой части Невского района уже имеются велодорожки на проспекте Большевиков, Октябрьской и Свердловской набережных. Люди смогут сесть на велосипед и спокойно добраться до метро, – рассказывает попечитель сообщества «Пошли-поехали» Павел Коржавин.

Следовать непрерывно

Велоинфраструктура города на Неве сегодня насчитывает 42 маршрута. Всего в 2023–2024 годах велосеть

«Новые велодорожки – это актуально! Люди смогут на велосипеде добраться до метро».

Павел Коржавин,
попечитель сообщества
«Пошли-поехали»

увеличится более чем на 17 км. Выделенные полосы создадут также в Московском, Фрунзенском и Приморском районах.

– В апреле был заключён контракт на выполнение работ по созданию единой комплексной программы развития велоинфраструктуры до 2030 года. Для каждого маршрута будет определён тип велосипедной инфраструктуры: велополосы, велодорожки, велосипедные дорожки, – сказали в Центре управления парковками.



Клиника Пирогова

Предварительная запись:
(812) 320-70-00

БЕСПЛАТНЫЕ ПРИЁМЫ ХИРУРГОВ

в клинике им. Пирогова на Васильевском острове

10, 17, 24, 25 июля 2023

по вопросам хирургического лечения:

- грыж: пупочных, паховых, диафрагмальных и послеоперационных;
- желчекаменной болезни
- щитовидной железы • геморроя



Яковлев Пётр Николаевич
хирург, к.м.н.



Трухманов Сергей Дмитриевич
проктолог, хирург

Большой пр. В. О., д. 49-51
WWW.PIROGOVCLINIC.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ

metro КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ: контроль за распространением печатной продукции фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

КИДБУРГ ПРОФЕССИИ

«ЛЕТО МЕГА ДРАЙВ 16 БИТ» ПУТЕШЕСТВИЕ В 90-Е

САМОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ЭТОГО ЛЕТА! КТО-ТО ОТПРАВЛЯЕТСЯ НА МОРЕ. А НЕКОТОРЫЕ ЗАПЛАНИРОВАЛИ ПОЕЗДКУ НАМНОГО ДАЛЬШЕ. МАРШРУТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ГОРОДА ПРОФЕССИИ КИДБУРГ–30 ЛЕТ, А ТОЧНЕЕ, 16 БИТ ТОМУ НАЗАД. И НЕ ВОЗРАЖАЙТЕ, ЧТО МАШИНЫ ВРЕМЕНИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ ДЛЯ ГОСТЕЙ КИДБУРГА НЕ СУЩЕСТВУЕТ НЕВОЗМОЖНОГО. СМОТРИТЕ, ЧТО ВАС ОЖИДАЕТ В ПУТЕШЕСТВИИ ПОД НАЗВАНИЕМ «ЛЕТО МЕГА ДРАЙВ 16 БИТ»:

- МЕГА-ТЕТРИС и «ВОЛК ЛОВИТ ЯЙЦА» В РЕАЛЬНОСТИ
- ПОКАЗ КОЛЛЕКЦИИ «ЗОЛОТОЕ ЛЕТО '95»
- КВЕСТЫ ЭСТАФЕТЫ НА БАЗЕ ИГР 16-БИТНОЙ ЭПОХИ
- МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ХЛОПУШЕК ИЗ БУМАГИ
- ЧЕМПИОНАТ ПО ФИШКАМ
- ДИСКОТЕКА ПОД ЖИТЫ 90-Х

📍 ТРК «ПИТЕР РАДУГА» ПР. КОСМОНАВТОВ, Д. 14
М. ПАРК ПОБЕДЫ, 8 812 409 43 47

📍 ТРК «ГРАНД КАНЬОН» ПР. ЭНГЕЛЬСА, Д. 54
М. ПРОСПЕКТ ПРОСВЕЩЕНИЯ, 8 812 602 79 72

ООО «КИДБУРГ», ОГРН 1117847311383

#ИТЫСМОЖЕШЬ! | KIDBURG.RU



6+



КИДБУРГ ЭКСПЕРИМЕНТЫ

ЛЕТНИЙ КЛУБ ПОЛНОГО ДНЯ «ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ!»

МОГУТ КАНИКУЛЫ БЫТЬ И ПОЛЕЗНЫМИ, И ВЕСЕЛЫМИ? НАШ ОТВЕТ: ДА! ИНТЕРАКТИВНЫЙ МУЗЕЙ «КИДБУРГ ЭКСПЕРИМЕНТЫ» ПОДГОТОВИЛ ПРОГРАММУ КАНИКУЛ КЛУБА ПОЛНОГО ДНЯ, ГДЕ РЕБЕНОК СМОЖЕТ В ИГРОВОМ ФОРМАТЕ ПОГРУЗИТЬСЯ В МИР ИССЛЕДОВАНИЙ И НАУЧНЫХ ОТКРЫТИЙ. РЕБЯТ ЖДУТ:

- ЗНАКОМСТВО С ИСТОРИЕЙ И ЗАКОНАМИ НАУКИ
- КВЕСТЫ, ОПЫТЫ, ПРЕВРАЩЕНИЯ
- ПРОСМОТРЫ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ФИЛЬМОВ
- НАУЧНЫЕ ШОУ-ПРОГРАММЫ
- МАСТЕР-КЛАССЫ С ЭКСПЕРИМЕНТАМИ
- СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ В ИНТЕРАКТИВНОМ МУЗЕЕ КИДБУРГА.

КЛУБ РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ С 9 ДО 19 ЧАСОВ.

📍 ТРК «ПИТЕР РАДУГА» ПР. КОСМОНАВТОВ, Д. 14
М. ПАРК ПОБЕДЫ, 8 812 409 35 25

📍 МФЦ «ТОЛСТОЙ СКВЕР», УЛ. ЛЬВА ТОЛСТОГО,
Д. 9А, М. ПЕТРОГРАДСКАЯ 8 812 507 63 23

ООО «КИДБУРГ», ОГРН 1117847311383

#ИТЫСМОЖЕШЬ! | KIDBURG.RU

Пережить кризис в семье помогут списки и новые нейронные связи

В жизни каждой пары иногда бывают тяжёлые времена. В преддверии праздника Metro узнало у психолога, как справиться с кризисом



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Пресловутая фраза про ушедшую любовь и увядшие помидоры не всегда означает крах отношений. Постоянные ссоры и недопонимание, по словам психолога Татьяны Могильниковой, могут быть симптомами семейного кризиса.

Мемасики и обеды

Путь к воскрешению нежных чувств кроется в пяти эмоциях. Их нужно записать на бумаге каждому из супругов. Затем списками следует обменяться.

– Это могут быть безопасность, привлекательность, радость, счастье и другие, – рассказывает психолог.

Далее к этим пяти эмоциям придумываем ежедневные дела партнёра, которые помогли бы вам их ощутить.

Всё записанное нужно озвучить друг другу, а после начать действовать.

– Подумайте, какие ежедневные дела в отношении вас будут показывать, что вы чувствуете эти пять эмоций. Например, когда он пишет «доброе утро» или звонит в течение дня, присылает мемасики или заказывает для вас обед, – добавляет эксперт.

Субботние завтраки

От ежедневных дел переходим к недельным. Их муж и жена, ищущие гармонии в отношениях, тоже должны прописать. В список можно включить, например, семейный завтрак по субботам, походы в кино и театр.

– Это более крупные дела. Например, раз в неделю муж готовит ужин, два раза в неделю мы выходим гулять в парк без детей или занимаемся вместе фитнесом. Это



Психолог Татьяна Могильникова | ТАТЬЯНА МОГИЛЬНИКОВА

дела, которые воплощает в жизнь партнёр, учитывая ваши интересы, – объясняет психолог.

Крупные дела

Но это ещё не всё. Супругам в стадии примирения нужно иметь план дел и на месяц.

– Какие более крупные

дела раз в месяц партнёр будет делать для того, чтобы вы чувствовали рядом с ним те пять эмоций? Это может быть выезд на природу, ночёвка в отеле, совместные просмотры любимых сериалов, – приводит примеры эксперт. – Тут главное, чтобы пара договорилась и воплотила эти дела.

Конструктивное «я»

Надёжный союзник в семейном кризисе – внутренний голос, говорит эксперт.

– Когда внутренний голос нарабатан, как мышцы, когда он поддерживающий и конструктивный, тогда и кризисы проходят значительно легче. Потому что нет этого внутреннего критика, ругающего мужа или жену, – рассказывает психолог.

«Нарастить бицепсы» внутреннему «я» поможет одно упражнение.

– Каждый вечер вспоминайте и прописывайте три ситуации в день, где вам было некомфортно или плохо, – продолжает собеседница Metro. – Например: «Я съела торт». А напротив пишете поддерживающую фразу внутреннего голоса: «Да, ты съела торт. Это навредит твоей фигуре, но от этого целиком ты вся плохая не стала». А затем нужно продумать, что делать, чтобы завтра не сорваться. Может быть, сладости заменить на фрукты.

Тут главное – делать это постоянно.

Нейронные связи и брак

– В каждой семье происходят свои внутренние процессы. Это появляется, когда пара начинает совместную жизнь. Люди потихоньку перестраивают нейронные связи, которые сформировались до брака, на совершенно новые. У мужа и жены идёт не просто привыкание друг к другу, а глубокий процесс замены одного нейронного ансамбля на другой. Например, если у жены до отношений была установка убирать за собой со стола, а у мужа – нет, то у нас в голове этот пучок – синапс – будет сначала вибрировать, понимая, что что-то идёт не так. Если женщина примет решение в пользу уборки за мужем, то тогда появятся новые нейронные связи. А если идёт сопротивление и негативные эмоции, тогда возникает кризис, – говорит Татьяна Могильникова.

УТРО

в Петербурге

6+

КАЖДОЕ УТРО В 7:45

С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Т Е Л Е К А Н А Л

РЕКЛАМА

Мужчины на родах не падают в обморок!

Накануне Дня семьи, любви и верности Metro решило выяснить, насколько сейчас распространены партнёрские роды и готовы ли к этому мужчины



АНАСТАСИЯ РАМОН
gorod@metronews.ru

Роды – это важный процесс для семьи, в котором принимают участие оба супруга. В последнее время всё большую популярность набирают партнёрские роды. В большинстве родильных домов Петербурга эту услугу можно получить по полису ОМС, правда, с оговоркой – наличие свободного индивидуального родзала. Если необходимы гарантии, то можно заключить договор на платные роды как в госучреждениях, так и в частных клиниках.

– В последние годы партнёрские роды действительно набирают популярность. Причём здесь важно учесть, что партнёр в родах – это не только муж, но и мама, подруга, коллега и т.д. Если говорить в цифрах, то примерно 80% рожениц приходят на партнёрские роды именно с мужьями, – делится с Metro врач-неонатолог Олеся Хоменко.

Совместные роды – процесс крайне стерильный как с физической, так и с ментальной точки зрения. Мужчину в родильном зале располагают у головы роженицы таким образом, что он не видит ничего, что происходит... там.

– Супруг находится у головы жены, чтобы помогать ей дышать, вместе тужиться, разговаривать, смотреть в глаза, поддерживать, держать за руку. Если мужчина хочет перерезать пуповину, то он тоже видит лишь маленький её кусочек, который нужно перерезать. Вся анатомия и физиология



По словам психологов, партнёрские роды сближают супругов | ФОТО: ПРЕДСТАВЛЕНО ОЛЕСЕЙ ХОМЕНКО

«За десять лет работы я не видела ни одного мужчины, который упал бы в обморок».

Олеся Хоменко,
врач-неонатолог

закрыта от мужских глаз, – добавляет Олеся Хоменко. – Партнёрские роды вживую не такие, как в фильмах. За десять лет работы я не видела ни одного мужчины, который упал бы в обморок. В основном они радуются, могут заплакать от переизбытка чувств, но не более.

Роды оказывают сильное влияние на психику и эмоциональное состояние как

80%

рожиц приходят на партнёрские роды именно с мужьями

мужчины, так и женщины.

– У совместных родов есть множество позитивных изменений: духовное сближение людей, укрепление их семьи, сплочение в процессе родов, поддержка, а также большой уровень доверия друг к другу. Но есть и негативные: нередки случаи сексуальных дисгармоний в паре, поскольку в процессе родов женщина раскрывается для мужчины с неожиданной стороны; порой для мужчины является шоком, когда он видит, какие эмоции испытывает женщина, на что она способна физически, – считает психолог Никита Корзун.

По словам специалиста, отговаривать или уговаривать мужчину пойти на роды будет неверным шагом.

– Важно войти в близость с партнёром и честно обсудить друг с другом, что вас может смущать, что может ограничивать, какие у вас есть установки на тему совместных родов. Подготовиться к этому разговору, уяснить, что у партнёра есть свои чувства, которые важно понять и принять, – добавляет клинический психолог Яна Валова.

Metro решило узнать мнение двух семейных пар из Петербурга о партнёрских родах. Одна стала родителями полгода назад, а вторые только планируют.

– В моих родах рассматривался вопрос рожать только в паре, поскольку мне был очень важен контроль второго, близкого человека за всей ситуацией. Я рада, что в тот момент муж был рядом, ведь его поддержка оказалась крайне необходима. Был страх неизвестности, непонимания уровня боли, которую я могу испытать, ну и, конечно, общий страх, что что-то может пойти не так. Когда всё закончилось, было огромное чувство гордости за мужа и за себя, что мы со всем справились вместе, – рассказывает Анастасия Олечкина, ставшая мамой шесть месяцев назад.

– Я очень рад, что в такой момент был вместе с женой. Главное – не бояться. Страхи в любом случае будут, но роды – это то, что должно произойти, обратного пути нет. Поэтому собрались вместе, встали и пошли рожать, – добавляет Иван Олечкин.



– Нам роды только предстоят, но я уже точно знаю, как бы я поступил. Как жена скажет – так и будет. Это очень ответственный момент, и если она поймёт, что моё присутствие необходимо, то я пойду. Скорее всего, упаду в обморок, но всё равно пойду. Ещё есть мысль, что в течение девяти месяцев я буду так ждать малыша, что пойду в родовой зал для того, чтобы поскорее встретиться со своим ребёнком, – рассказывает Дмитрий Абрамишвили.

– Я бы очень хотела, чтобы во время родов со мной был родной человек, который бы меня поддерживал. Но, на мой взгляд, у мужчин более слабая психика, и я просто боюсь, что его нервы могут не выдержать. Из большой любви к нему я бы его от парных родов освободила. Но это я говорю сейчас, пока не беременная, а потом, может, и передумаю! – поделилась с Metro Анастасия Абрамишвили.

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА
НИНА ФЕДОРОВНА Победитель «Битвы сильнейших магов»

Немного обо мне:
Все женщины моего древнего рода на протяжении двух столетий помогают людям выйти из сложнейших жизненных ситуаций. Этот дар унаследовала и я! Из 68 лет своей жизни всю осознанную жизнь я успешно помогаю людям! С помощью моего дара люди обрели счастье и далеко за пределами России.

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные проблемы (любовные)
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ
Благодарность по результату
Тел.: +7 921 553 33 25

ИСПРАВИЛ ОШИБКИ ЛЖИ МАГОВ И КОЛДУНОВ

10 лет с Вами!

СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!

Пн. 10% **Вт. 20%** **Сред. 30%** **Четв. 40%** **Пятница 50%**

6.07-50% 7.07-70%

- М «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- М «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д.95, к.1
- 13.07-50% 14.07-70%
- М «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- М «Академическая», пр. Науки, д. 24
- М «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- 20.07-50% 21.07-70%
- М «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19
- М «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- 27.07-50% 28.07-70%
- М «Приморская», ул. Одоевского, д.34
- М «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- М «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- М «Международная», ул. Белы Куна 16
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
- М «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- М «Ладужская», ул. Косыгина, д. 24
- М «Московская», ул. Типанова, д. 4



VOICES

WWW.METRONews.RU

ОХРАННИКИ
 Дневные смены. Гражданство РФ, можно без лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.
8-904-617-76-40

РАЗНОРАБОЧИЕ
 Подсобные работы.
 Работа, подработка. Ежедневные выплаты.
+7-995-628-96-45

ОХРАННИКИ
 на объекты различных категорий
+7 911 021-33-33 Сергей Станиславович

ОХРАННИКИ
 на объекты различных категорий
тел. +7 999 209-14-46, Александр

ОХРАНА
 Продовольственная база, КПП, гр/р 2/2,
 2 человека в смену, з/п от 2600 р./смена
+7 921 975-20-08 Юрий Владимирович

УБОРЩИКИ(ЦЫ) - ДВОРНИКИ
 ТК "Лента" ул. Уральская д.29 к1. ЗП: от 40000 до 44000 руб.
 График работы 5/2 или 2/2; с 08:00 до 20:00 или с 20:00 до 08:00
8 915 804-93-27/8 925 050-43-01

ПОДРАБОТКА
 ДЛЯ ВСЕХ. ГРАЖДАНСТВО РФ.
 ОПЛАТА СРАЗУ до 10 000 руб. в день **8 981 699 43 99**

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
 ОФИС КПП – з/п 3500 р./смена.
 Гражданство РФ, без вредных привычек.
 Гибкий график.
 Оформление по ТК, соцпакет
 Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

КОМСАЛ ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА»
ТРЕБУЮТСЯ:
СБОРЩИК • УПАКОВЩИК
ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР
 Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»
 Т.303-90-68 д.225 - отдел кадров. звонить с 10.00 до 18.00
8-921-876-68-00

ТОПАЗ Требуются
ОХРАННИКИ
4-6 разряда
 Наличие лицензии охранника!
 Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей
 Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область
Тел.: +7-967-513-81-00

ТРЕБУЕТСЯ
УБОРЩИК (ЦА) В ОФИС!
Обязанности:
 • поддержание чистоты и порядка офисных помещений
 • уборка служебных помещений, кабинетов, санузлов и лестниц
 • влажная и сухая уборка
 • вынос мусора
Требования:
 • добросовестность
 • аккуратность
 • ответственность
Условия:
 • пятидневка с 9-00 до 18-00
 • оформление по ТК
 • з/п 38 000 руб.
ул. Мельничная 8-964-349-68-33

СЛЕСАРЬ-ЖЕСТЯНЩИК
ПО СБОРКЕ ВЕНТ. ИЗДЕЛИЙ
От 50 000 до 80 000 Р
 на руки
Требуемый опыт работы: 1–3 года
Полная занятость, полный день
т. 622-04-45
 в рабочие дни с 9-00 до 18-00 ст. м. «Площадь Ленина»

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России метро Московская, ул. Костюшко д. 9/2 требуется:

- ПОВАР**
 График — 2/2 с 7:00 до 19:00
 Зарплата — 55 200 руб.
- ПЕКАРЬ**
 График — 5/2 с 07:00 до 16:00
 Зарплата — 51 800 руб.
- КАСТЕЛЯНША**
 График — 2/2, с 9:00 до 19:00
 Зарплата — 43 700 руб.

Требование: санитарная книжка

- РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ**
 График — 6/1 с 9:00 до 16:00
 Зарплата — 48 500 руб.
- ОХРАННИК**
 График — 1/3 с 10:00 до 10:00
 Зарплата — 34 500 руб.

Официальное оформление.
Тел: 492-20-58

ОПЕРАТОР ЛАЗЕРНОГО СТАНКА
 от 70 000 до 120 000 руб. на руки
 Требуемый опыт работы: 1–3 года
 • Производство систем вентиляции, на рынке с 2005 года.
 • Опыт работы оператором станка, знание программы реза.
 • Умение читать чертежи.
622-04-45
 с 10-00 до 18-00, в будние дни

На теплый склад требуются
КОМПЛЕКТОВЩИК
УПАКОВЩИК
ГРУЗЧИК
 Без опыта работы
Зарплата от 60 000 руб/мес.
График: 7/0, 6/1, 5/2 с 8:00 до 20:00 день/ночь
м. ПАРНАС 8 800 201-58-57

ОП «ТЕХНО-ПРОЕКТ БЕЗОПАСНОСТЬ» приглашает на работу
ОХРАННИКОВ
 для работы в Санкт-Петербурге.
 В шаговой доступности от метро Василеостровская.
Зарплата от 3800 руб (старший смены).
 График работы по договоренности. Возможность совмещения. Своевременная выплата зарплаты
244-41-00, 8-911-757-09-90

ООО ПРОФКАСТ - Российский производитель радиаторов в связи с расширением производства приглашает на работу.
ПАЙЩИКОВ – з/п 70 000 руб. – 80 000 руб.
СВАРЩИКОВ – з/п 70 000 руб. – 80 000 руб.
СЛЕСАРЕЙ – з/п 60 000 руб. – 70 000 руб.
РАБОЧИХ – з/п 60 000 руб. – 70 000 руб.
Условия:
 Официальное оформление
 Предоставляется спец одежда
График работы: 5/2 с 7:30 до 16:00
Место работы: м. Пр. Ветеранов, ул. Рабочая 9Б
 Рассматриваем варианты стажировки и обучения персонала.
Телефон отдела кадров +7 911-777-01-43

ТРЕБУЮТСЯ:
ТОКАРЬ
 Загрузка 8-12 ч.
 З/п до 500 руб./час.
ТЕХНОЛОГ МАШИНОСТРОЕНИЯ
КОНТРОЛЕР ОТК ПРОИЗВОДСТВА (металлообработка)
ПРОГРАММИСТ-НАЛАДЧИК ЧПУ (FANUC)
 зп 120 -200 тысяч рублей
 Соцпакет. Иногородным предоставляем жилье.
Тел. 8-911-238-10-38

Работа в гп Кузьмолово на территории ГИПХ НПО ИЗОЛЯТОР требуется:
ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР
ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ
 О/р, высшее образование.
 Тел. 33-9-21-32, Елена Сергеевна
КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
 Тел. 8-921-855-94-78, Андрей Львович
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
 Тел. 8-921-855-59-23, Иван Константинович

Охранному предприятию Санкт-Петербурга требуются **ОХРАННИКИ** в связи с открытием новых объектов
СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК от 3400 руб./сутки
ДНЕВНОЙ ОХРАННИК от 2200 руб./сутки
 Тел. Отдела кадров **8-812-318-17-99;**
8-995-891-93-89

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК
 Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ 992-166-88-19

ООО «СК Северный путь» приглашает на работу
МОНТЕРОВ ПУТИ
 Работа с ручным путевым инструментом, укладка рельсов, шпал, работа с арматурой и бетоном, земляные работы.
 Желателен опыт дорожных работ или работы на путях.
ЗП от 70 000 руб.
 Официальное оформление, иногородним предоставляется жилье.
Обращаться по телефону 8-921-927-48-28

ТРЕБУЮТСЯ
КОМПЛЕКТОВЩИКИ (от 61 000 руб. до 64 000 руб. до вычета.)
КОМПЛЕКТОВЩИКИ ТОВАРОВ (от 56 000 руб. до 61 000 руб. до вычета.)
ГРУЗЧИКИ (от 47 000 руб. до вычета.)
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ (от 45 000 руб. до вычета.)
ПРОДАВЕЦ КОНСУЛЬТАНТ (от 55 000 руб. до 80 000 руб. до вычета.)
МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ (от 69 000 руб. до 115 000 руб. до вычета.)
ЛОГИСТ (от 70 000 руб. до вычета.)
ПЕТРОВИЧ ТЕЛЕФОН: 8 921 888 57 28

globalports™
 Группа компаний «ДЕЛО»

Приглашаем на работу
 дмс • доплаты • премии
 служебная развозка
 спец. одежда
 обучение за счет компании
 Ведущий оператор портовых терминалов
job@globalports.com +7 921 398-38-10 +7 921 324-25-49

Докер-механизатор
 кат. С/D/E • з/п 80 000 – 110 000Р

Электромонтер по ремонту электрооборудования
 4-6 разр. • з/п 66 000 – 82 000Р

Электромонтер по ремонту и обслуживанию техники
 4-6 разр. • з/п 66 000 – 82 000Р

Слесарь-сантехник
 6 разр. • з/п 72 000Р

Слесарь по ремонту и обслуживанию техники
 4-6 разр. • з/п 63 700 – 92 000Р

Слесарь-ремонтник
 5-6 разр. • з/п 70 000 – 79 000Р

ПЕТРОЛЕСПОРТ
ПКТ
 Все вакансии на корп. сайте **globalports.com**

ГАЗЕЛЬКИН
 грузовое такси
 Приглашаем на работу водителей РФ и СНГ
ВОДИТЕЛЬ ГАЗЕЛИ
Звоните по телефону: (8-812-200-12-48)
Условия:
 Газель предоставляем
 Обеспечиваем заказами
Зарплата от 100 000 до 140 000 р.
 График 5/2 или 6/1
 Возможно проживание
Звоните прямо сейчас!

ООО ПТВ СПЕЦЗАСЛОН
ТРЕБУЮТСЯ
СОТРУДНИКИ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
 (РОСАВТОДОР, РОСЖЕЛДОР)
 Объекты в черте города.
 Смены суточные, дневные/ночные (12ч.)
 График 1/2, 1/3, 2/2
 Оформление согласно ТК РФ
З.п. от 35000 т.р.
89118112760

Кукол для спектакля Резо Габриадзе срисовывал с близких друзей

В Полярном флигеле Шереметевского дворца открылась выставка, посвящённая творчеству знаменитого режиссёра и художника. Один из залов рассказывает о создании спектакля «Песня о Волге». Metro узнало подробности

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

О самом масштабном сражении XX века – Сталинградской битве – режиссёр рассказывает с помощью маленьких беззащитных кукол. Многие из них очень похожи на друзей Габриадзе. Зритель легко узнаёт композитора Олега Каравайчука и писателя Андрея Битова. Есть здесь и менее известные персонажи. Например, девушка Роза срисована с со-



Премьера состоялась в 1996 году. «Песню о Волге» показывали в Петербурге, спектакль гастролировал по Европе | **ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ**



Марионетка Ангел ждёт посетителей в Шереметевском дворце

трудника Музея театрального и музыкального искусства Елены Федосовой, а ангел в очках с толстыми стёклами – с директора театра «Кукольный формат» Елизаветы Богословской.

Спектакль-плач

У спектакля «Песня о Волге» была яркая, но недолгая жизнь.

– Мы очень дружили

с Габриадзе, – рассказала Metro Елизавета Богословская. – Общались, когда он с гастролью приезжал в наш город. После смерти Сергея Образцова Резо Левановича назначили директором крупнейшего в мире театра кукол в Москве, там он и задумал спектакль о Сталинградской битве. Со столичным театром у него не сложилось. И тогда я

уговорила своего друга, директора Театра Сатиры на Васильевском острове Владимира Словохотова, пригласить марионеток Габриадзе в своём театре.

Елизавета Богословская вспоминает, как однажды Габриадзе попросил её принести печатную машинку. Драматург диктовал текст.

– «Песня о Волге» – это спектакль-плач, – продол-

жает Елизавета Петровна. – Каждый из персонажей на поле Сталинградской битвы прощается с любовью – к жизни, близким, женщине. Все они в этой пьесе погибают: русские, евреи, казахи, украинец – рядовой Горенко, берлинский художник, лошади Алёша и Наташа, даже маленький муравьишка, который гулял со своей мамой по вишне.

Маленькая роль со словами

«Песню о Волге» озвучивали лучшие актёры. Голосом Сергея Дрейдена говорит главный герой спектакля еврей Пилхас, Лия Ахеджакова озвучивает маму-муравьюху, а Станислав Ландграф – немецкого генерала.

– В спектакле хотел принять участие Андрей Толубеев, но когда он пришёл к Габриадзе, оказалось, что все роли разобраны, – рассказывает сотрудник музея Елена Федосова. – В результате Андрей согласился кричать «Ура!» в конце спектакля. На роль Сталина никого не наши, поэтому Резо озвучивал его сам.

«Меня Резо Габриадзе изобразил в виде ангела. У этого персонажа был чудный портфель, но он куда-то потерялся».

Елизавета Богословская,
директор театра
«Кукольный формат»



ООО «КТС»
КУРЬЕР ПЕШИЙ
График 5/2. З/п от 30 000 р. + премии
Компенсация проезда, связи
Т. +7-921-577-60-07

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

магазин **КЛИНЕР** ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
МОЮЩИЕ СРЕДСТВА
И ИНВЕНТАРЬ
ДЛЯ УБОРКИ
пр. Науки, д. 21/1, этаж 1, секция 8
8 (800) 3018285 | www.kliner.shop
ИП Студенцов М.А. ОГРН316784700086076

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
В ПРОДУКТОВЫЙ ГИПЕРМАРКЕТ
Магазин Окей пр-т Просвещения, 80
Мужчины и женщины
Суточный график работы:
СТАРШИЙ СМЕНЫ
4 600-4 400 руб./смена.
ОПЕРАТОР ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
4 200 руб./смена
Сменный график:
СОТРУДНИК ОХРАНЫ
3 000 – 2800руб./смена
Своевременная выплата зарплаты.
Авансирование
Звонки принимаются
Пн-пт с 9.00 до 18.00
Отдел персонала
8-963-305-22-47

ОХРАННИКИ
Дневные, суточные смены, Гражданство РФ,
можно без лицензии, **ЗП от 23000 до 60000 рублей.**
СПб и ЛО. Для ПЕНСИОНЕРОВ индивидуальные условия.
8-921-597-66-35

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД
610-05-40
8-800-333-20-97
по средам и по субботам в 7.10 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА)
среда и воскресенье в 9.00 Шлиссельбург (крепость ОРЕШЕК)
8-10 июля Новгород-Валдай-Старая Русса
9 и 23 июля в 8.00 «Выборг по Королевской дороге»
14-16 июля Соловецкие Острова
21-22 июля, 13-14 августа в 7.00 Псков-Талабские острова
27-30 июля Золотое Кольцо V (Владимир-Суздаль-Боголюбково-Муром-Гороховец)
6-7 августа Псков-Изборск-Печоры-Пушкинские горы
10-11 августа в 7.00 Сортавала-Рускеала-Выборг
14-17 сентября Витебск-Полоцк
АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550
-5%
предъявителю
купона

Приглашаем на работу
УБОРЩИЦ(КОВ)
на Бизнес-Центры
Уборка офисных помещений
и мест общего пользования.
Работа на ст. м. Александра Невского,
Восстания, Чернышевская,
Фрунзенское и Электросила.
График работы 5/2.
ЗП от 37000 до 60000 р.
(с учётом подработок).
Оформление по ТК РФ.
8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-812-380-16-59

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать своё объявление в газету вы можете
по тел.: **244-43-41** доб. 272
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
• Шкаф в туалет 89500165055
РАБОТА:
• Ассистент 65000р 89182031575
КУПЛЮ:
• Радиодетали, платы 984-20-55
• Марки, архив семьи.983-79-27
СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ.
ТЕЛ.: (812) 244-43-41
доб. 272

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ
ОФОРМИ БИЛЕТ на www.VALAAM.com
Паломнические программы на остров Валаам
ежедневно до 27 сентября от 1 до 8 дней.
В программе:
• комфортабельный автобус
• переход по Ладожскому озеру на метеоре
• экскурсионное обслуживание
• питание
• размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»
8 (812) 902-86-11
Санкт - Петербург, | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь
Синопская наб., 34/36 | Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

metro
16+ Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№50 (4667)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Евгения Назарова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №Фс2-7868 от 19 декабря 2005 г.
выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».
Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.
Размещение рекламы: (812) 244-4340.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект»
являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание,
стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 3424
Время подписания в печать:
по графику – 04.07.2023, 20.00
фактическое – 04.07.2023, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно



Апокалипсис не так страшен, как кажется

8 июля в пространстве «Брусницын» открывается выставка от Анненкирхе. Журналист Metro одним из первых увидел экспозицию

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

1 Добро пожаловать в рай. Экспозиция исследует библейские образы, позволяющие по-новому посмотреть на будущее человечества. Гостей ведёт по выставке красная нить, символизирующая Иисуса Христа. Путь начинается с райского сада, в котором живут Адам и Ева.

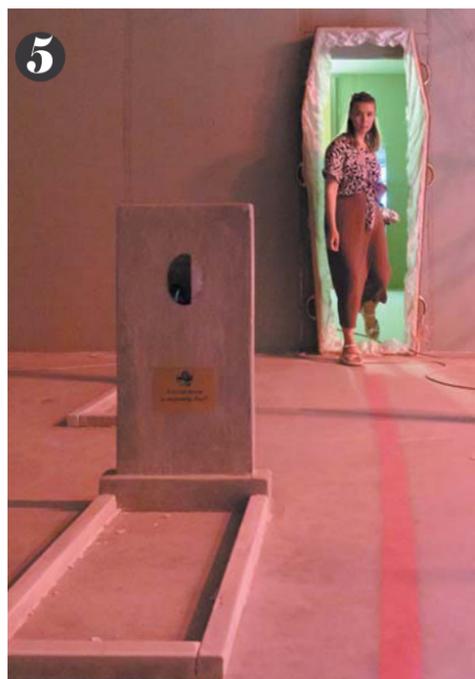
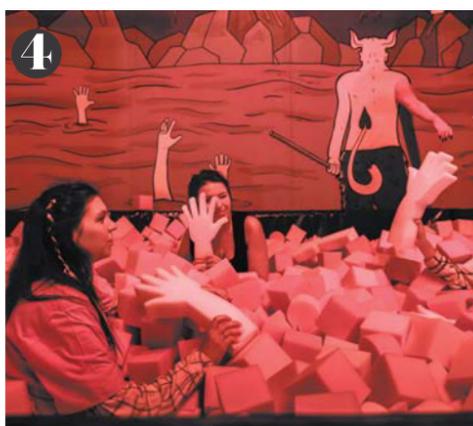
провизированная Вавилонская башня. На ней развешаны динамики, из которых звучат отрывки из Ветхого и Нового Заветов. Текст читается на разных языках как символ того, что люди перестали понимать друг друга и не смогли продолжить строительство Вавилонской башни.

5 В рай через кладбище. Те, кто не свернул с красной нити, попадают на импровизированное кладбище, а затем – в рай. «Через эту выставку мы хотим показать, что конец – он счастливый, – комментирует настоятель Анненкирхе Евгений Раскатов. – Библейский апокалипсис – это не метеорит, который на нас летит, не зомби, восставшие из ада. Это радость вечного бытия. Если апокалипсис – это битва добра и зла, то добро обязательно побеждает. Если это второе пришествие Христа, то это радость, конец всему земному горю».

2 Христос воскрес. Одна из локаций посвящена посланию церквям. В комиксах рассказывается, как распятый и воскресший Христос оставляет сообщество людей.

4 Суд Божий. На втором этаже кроме красной появляются нити других цветов – они, по задумке авторов выставки, ведут к дьяволу. Гостей ждёт сухой бассейн, заполненный поролоновыми кубиками. Здесь можно сделать селфи и поздороваться с рогатым хозяином за руку.

3 Вавилонская башня. Один из объектов выставки – им-



Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

Неплохих результатов в этот день можно добиться только в коллективе настоящих единомышленников и только в рабочее время.

♉ Телец
21.04 – 21.05

Можно не экономить силы и сделать хороший задел на будущее. Вечером с важными шагами в карьере лучше повременить.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Для типичных Близнецов вполне благоприятный день – вы тянетесь к знаниям, а сегодня они буквально плывут в ваши руки.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Будьте осторожны, особенно на дороге. Не считайте ворон и внимательно смотрите по сторонам. Риск невысок, но всё-таки существует.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Внутри коллектива на работе или с вашей половиной может возникнуть конфликт буквально на ровном месте. Будьте терпимы и корректы.

♍ Дева
23.08 – 22.09

К сожалению, добиться хороших результатов сегодня можно только в самых простых делах, а за крупные проекты лучше не браться.

♎ Весы
23.09 – 22.10

В четверг Весы смогут достичь многого, если не будут идти проторёнными путями, а найдут оригинальное решение поставленной задачи.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

Лучше сконцентрироваться на решении домашних вопросов, чем пытаться справиться со всеми производственными проблемами.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

Возрастает опасность дорожно-транспортных происшествий, поэтому на дороге следует быть предельно внимательными.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

Сегодняшний день можно посвятить решению материальных вопросов. Правда, от покупок вечером лучше воздержаться.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

Не бойтесь быть в центре внимания, идите на покорение новых вершин, но в своих исканиях не перегибайте палку – это не всем может понравиться.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

Уже завтра вы сможете реализовать свои честолюбивые планы, а пока расслабьтесь и побудьте в тени своих более энергичных товарищей.

Онлайн-эфир газеты Metro

«Как не потеряться в лесу»

ИВАН СОКОЛОВ

Координатор, руководитель направления «Лес на связи» ДПСО «ЛизаАлерт» по СПб и ЛО



Лето в разгаре, и петербуржцы с удовольствием отправляются отдыхать на природу. Как сделать, чтобы поход за ягодами или отдых у озера с детьми не превратился в кошмар, поговорим с Иваном Соколовым, руководителем направления «Лес на связи» добровольческого поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» по СПб и ЛО. Как правильно собраться на загородный отдых, что с собой взять и что делать, если потерялся ваш близкий или вы сами. Не пропустите наш эфир сегодня в соцсети «ВКонтакте» в 15.00.

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСУДОСТОЙ ДИСТОНИИ

Головокружение

Раздражительность

Нарушение сна

Метеозависимость

Головные боли

Аритмия, тревожность

Апатия, слабость

Элтацин помогает справляться с различными нарушениями вегетативной нервной системы!

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ
Элтацин®
Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код, 18+

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ