

metro



news.ru

16+



ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА НАУЧИЛАСЬ ЧИТАТЬ МЫСЛИ

с.12

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

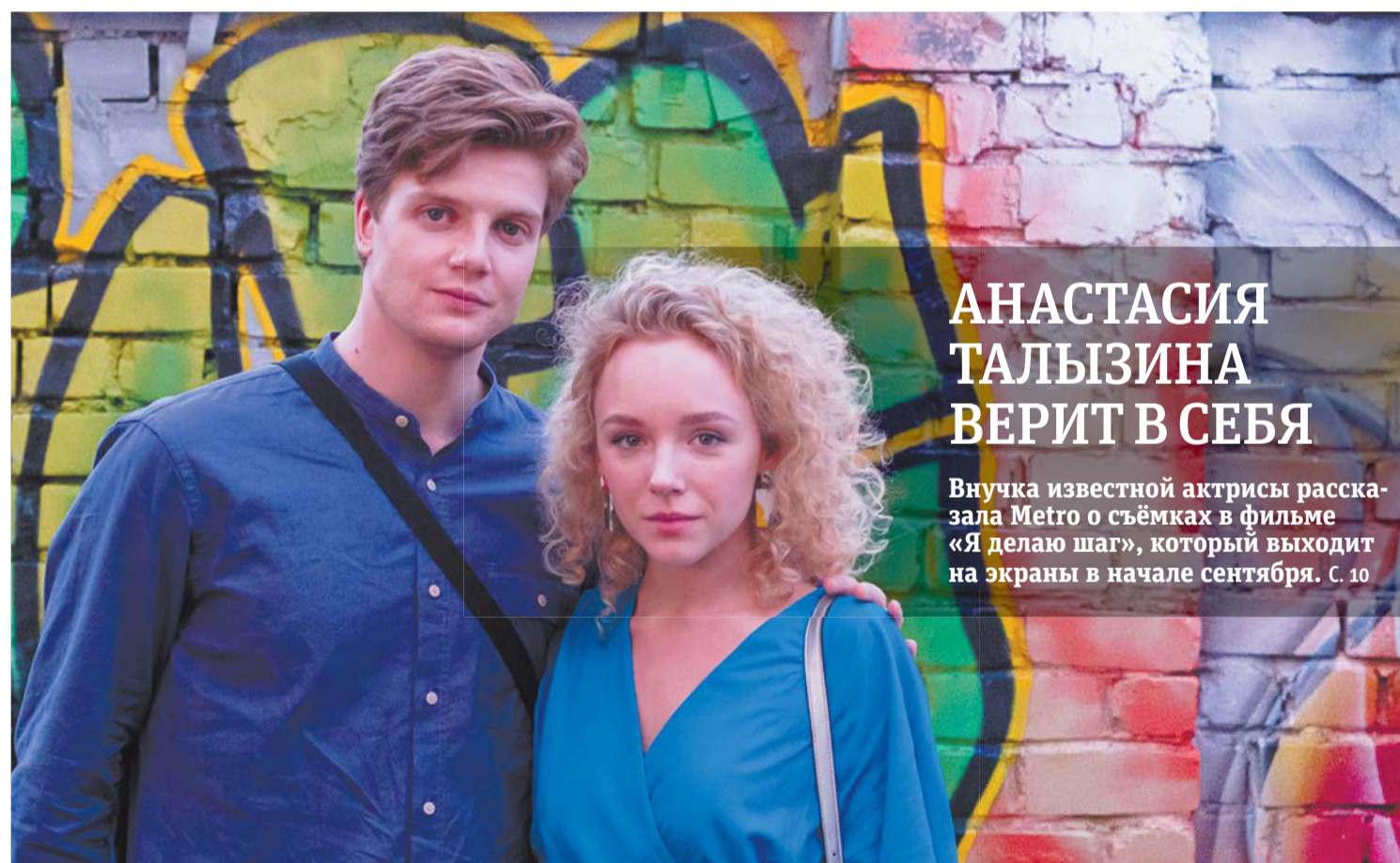
За грибами нужно идти с телефоном

Накануне большого грибного сезона руководитель направления «Лес на связи» добровольческого поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» по Санкт-Петербургу и Ленобласти Иван Соколов рассказал читателям Metro, что надо взять с собой на «тихую охоту» для того, чтобы избежать неприятностей. с. 3



К ДОМУ АННЫ АХМАТОВОЙ ИДУТ, ЧТОБЫ ОСТАВИТЬ СВОЙ СЛЕД

с.2



АНАСТАСИЯ ТАЛИЗИНА ВЕРИТ В СЕБЯ

Внучка известной актрисы рассказала Metro о съёмках в фильме «Я делаю шаг», который выходит на экраны в начале сентября. с. 10

ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

«БЕЖИМ НА ПЯТЬ» ВМЕСТЕ С МЕТРО! СОБИРАЕМ КОМАНДУ

с.5

ПРИ РАЗВОДЕ СУПРУГИ ДЕЛЯТ КАСТРЮЛИ И КРЕДИТЫ

с.9

В ПЕРУ НАШЛИ ПРЕДКА ГИГАНТСКОГО КИТА



с.4

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

12+

РЕБЕНОК КРИВО СИДИТ И СУТУЛИТСЯ, А СКОРО СОВСЕМ СКРЮЧИТСЯ ЗА УРОКАМИ? ПРОБЛЕМУ ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ ПОТОМ ЛЕЧИТЬ!

Врач-остеопат поможет выявить на ранней стадии заболевания позвоночника, суставов, нервной системы и их причины, а также решить эти проблемы. И даст рекомендации, как закрепить эффект.*

606-1000 doctorsimkin.ru Выборгская

ДОКТОР СИМКИН АВТОРСКАЯ КЛИНИКА

КЛИНИКА ДОКТОРА СИМКИНА с 2009 г. ПОМОГЛА ТЫСЯЧАМ ПАЦИЕНТОВ

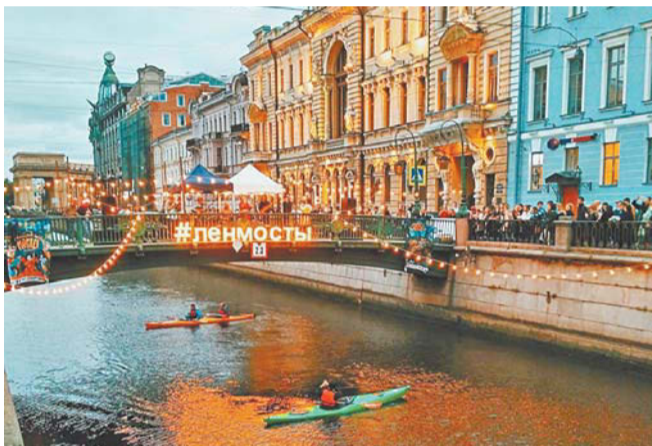
ПРИЁМ ОПЫТНОГО ОСТЕОПАТА СО СКИДКОЙ

10%

Скидка предоставляется только по промокоду «Метро», действует на один лечебный прием остеопата не позднее 30.09.23 при первом обращении в клинику. Необходима предварительная запись. Количество мест ограничено. *Подробности эффекта от процедуры уточняйте у лечащего врача.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Что интересного происходит в Петербурге



«Ленинградские мосты» | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ЛЕНИНГРАДСКИЕ МОСТЫ» 25, 26, 27 августа (0+)

Восьмой сезон фестиваля «Ленинградские мосты» снова пройдёт в самом сердце Петербурга на традиционных и любимых зрителям локациях – Банковском, Итальянском, Мало-Конюшенном мостах. Каждое лето на три вечера набережные города становятся зрительным залом под открытым небом, а мосты – сценой. Музыку можно бесплатно слушать как с воды, так и с берега. В этом году выступят Zoloto, проект Тины Кузнецовой и Юрия Усачёва – Zventa Sventana, Тося Чайкина, «Братья Грим» и многие другие.

ФЕСТИВАЛЬ CRAFT PICNIC 26 августа (0+)

В ЦПКиО им. С.М. Кирова на Елагином острове во второй раз состоится Craft Picnic – фестиваль для ценителей вкусной еды и напитков, юмора и хорошей музыки. В программе – музыкальная сцена от создателей легендарного фестиваля STEREOLETO, на которой выступят Найк Борзов и другие музыканты. Гости ждут широкая гастрономическая программа, крафтовые напитки, а также целый спектр развлечений.

ФЕСТИВАЛЬ «НОЧЬ ЛЮБВИ» 26 августа (18+)

В последнюю субботу лета сразу на трёх площадках в «Севкабель Порту» и культурном квартале «Брусничин» на одной из любимых тусовочных набережных Петербурга «Дикое Дискотека» проведёт свой пятый фестиваль-дискотеку «Ночь любви». Четыре сцены, три локации, 11 часов танцев, 2000 человек, 15 диджеев, 8 живых выступлений и один хор, поющий любимые всеми песни.

ПРЕМЬЕРА НОВОГО СЕЗОНА «КОНТАКТ-2» 25 августа (18+)

В кинотеатре «Мираж Синема на Большом» состоится премьера второго сезона сериала «Контакт». Мероприятие в рамках Клуба Киноафиши посетит исполнитель главной роли Алексей Лукин и участвует в автограф-сессии.

THOMAS MRAZ 27 августа (12+)

В воскресенье на крыше Roof Place выступит Алмас Гатауллин, более известный под сценическим псевдонимом Thomas Mraz. Исполнитель родился и вырос в Уфе и, как многие земляки, стал популярным и успешным музыкантом за её пределами.

ЛЕКЦИЯ ПРО ЯПОНСКОЕ КИНО 26 августа (12+)

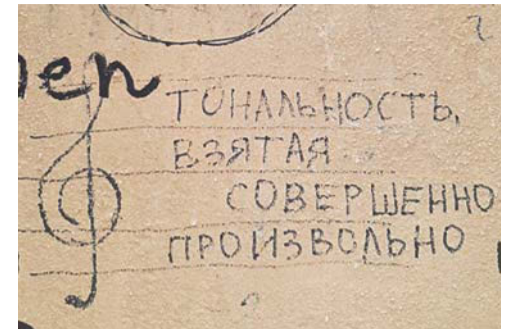
Выставка манги 3 сентября завершает свою работу. В рамках проекта успеете сходить на лекцию «20 друзей Годзиллы и кальмар-рестлер: краткий обзор японского кинематографа». Устраивайтесь поудобнее, вам расскажут о фильмах, которые вы никогда не видели. В программе: бесконечные самурайские саги, пять способов вкусно приготовить рамен и даже ужасная школа для девочек.



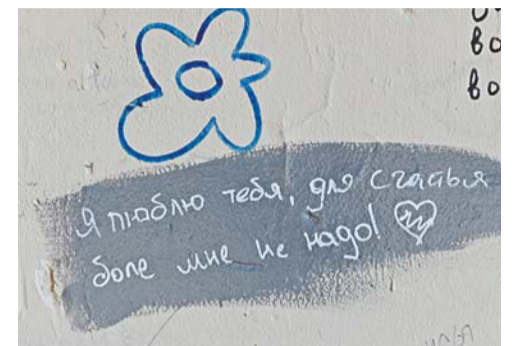
Фестиваль «Ночь любви» | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



Оригинальные цитаты встречают гостей уже в арке | ИГОРЬ АКИМОВ



Встречаются и такие загадочные надписи | ИРИНА АЛЕКСЕЕВА



Трогательное признание в любви | ИГОРЬ АКИМОВ

Что пишут в саду Фонтанного дома

105 лет назад, осенью 1918 года, Анна Ахматова поселилась в Фонтанном доме. Сейчас около него создано арт-пространство

ИРИНА АЛЕКСЕЕВА
gorod@metronews.ru

Музей Ахматовой открылся в 1988 году в южном флигеле Шереметевского дворца, где когда-то жила Анна Андреевна. С 1991-го пространство собирает творческую интеллигенцию Петербурга: писатели рассказывают о своих книгах, выставляются картины современных художников, чтецы декламируют поэзию Серебряного века – и много чего ещё происходит в просторном эклектичном пространстве. Отправляются сюда молодые люди и чтобы оставить на свободном кусочке стены свой след. Каждый сантиметр дво-

рика дома 53 на Литейном проспекте полон свободы, творчества и открытости миру. Начинается уже в арке – надписи и рисунки её изнутри сни- доверху. По всему периметру сада разползлись стихи: свои и чужие, шутки, загадки, мотивационные пожелания, признания в любви –

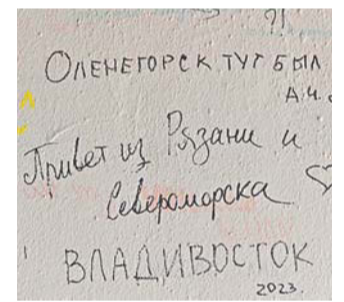
Я обязательно всего
свободы.
Для Богачёва.
10.08.2023.

на стенах арки своими мыслями и посланиями другим, чтобы было не так тревожно. Мы периодически закрасиваем какие-то участки, чтобы вновь появилось свободное пространство. Нас даже благодарят за «чистые листы», а нам нравится, что люди «разговаривают» стихами на стенах – как своими, так и чужими. Кто-то через надписи пытается познакомиться с понравившимся человеком, который встретился ему в музее. Пишут не только маркерами, но и шариковыми ручками, а ещё оставляют рисунки котиков и портреты Ахматовой.

Арт-пространство достаточно контрастно смотрится со степенным и величественным Фонтанным



В сквере множество портретов Анны Андреевны | ИГОРЬ АКИМОВ



На стенах оставляют послания со всей России | ИГОРЬ АКИМОВ

домом, который стоит тут с 1740-х годов. Барочная родовая усадьба графов Шереметевых после Октябрьской революции стала достоянием молодой Советской республики, во флигелях организовали Музей быта, Дом занимательной науки, Арктический и антарктический институт. Здесь же в 1918 году обосновалась Анна Ахматова. Сначала она жила в северном флигеле со вторым супругом Владимиром Шилейко, а потом в южном – с гряданским мужем Николаем Пуниным, вплоть до 1952 года.

Это интересно

Гости поэтессы обязаны были получать пропуск на проходной Института Арктики и Антарктики, а у самой Анны Андреевны был постоянный пропуск с печатью «Севморпути», в графе «должность» значилось «жилец».

СМОТРИ ПОД НОГИ РАДОСТЬ



А ТЫ ДУМАЛ Я ТОЖЕ ТАКАЯ... ЧТО МОЖНО ЗАБЫТЬ МЕНЯ?

Как правильно собираться в лес за грибами: советы от «ЛизаАлерт»

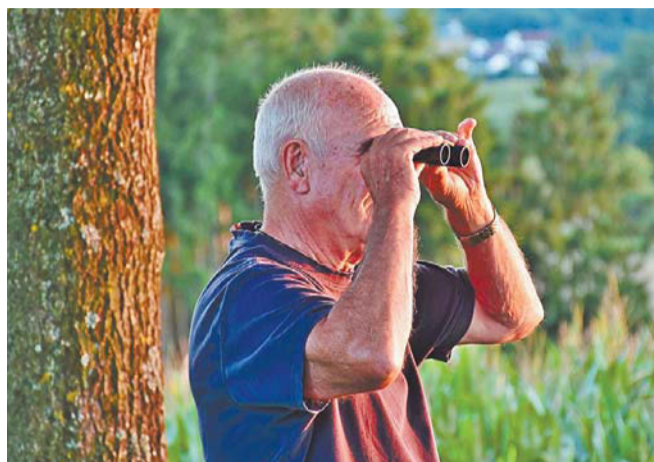
Начинается грибной сезон, и петербуржцы с удовольствием отправляются на «тихую охоту»



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Каких правил придерживаться, чтобы поход в лес не обернулся кошмаром, Metro рассказал руководитель направления «Лес на связи» добровольческого поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» по Санкт-Петербургу и Ленобласти Иван Соколов.

Возьмите в лес телефон – Лучший совет, чтобы не потеряться в лесу, – не ходить в лес, – смеётся Иван. – Но если вы всё-таки решились, необходимо запомнить несколько простых правил. Во-первых, у вас всегда должен быть с собой заряженный телефон, ещё лучше, если захватите к нему заряженный пауэрбанк. Потому что



По данным «ЛизаАлерт» по СПб и ЛО, за июнь и июль им поступило 94 заявки о пропавших в лесу людях. Найти, к сожалению, удалось не всех | РИХАВАН

человека, который находится на связи, спасти гораздо проще, чем того, кто ушёл в лес без телефона. Многие пожилые люди оставляют телефон дома, боясь потерять в лесу дорогостоящую вещь. К сожалению, они не понимают, что рискуют собственной жизнью и здоровьем. Также не надо бояться, что телефон в лесу не ловит.

На единый номер спасения 112 можно позвонить и при отсутствии денег на балансе, и даже без сим-карты, а также при покрытии хотя бы одной базовой станции, вне зависимости от того, ваш это оператор или нет. В Ленобласти вообще нет мест, где отсутствует покрытие сотовой связи.

112

– номер, на который необходимо позвонить, если вы заблудились в лесу

Одеваемся ярко и не забываем предупредить близких – Во-вторых, обязательна яркая одежда. У нас многие грибники почему-то уходят в лес в камуфляже, думая, видимо, что грибы разбегутся при виде яркого наряда. Но если без шуток, это может быть вашей фатальной ошибкой. Камуфляж создан для того, чтобы сделать человека незаметным в лесу, чтобы его было тяжелее найти. Поэтому, сами понимаете, в камуфляже шансы на спасение стремительно падают. Неплохо было бы иметь светоотражающий жилет, он стоит недорого и продаётся на любой заправке. Обязательно надо сообщить родственникам или друзьям, куда вы ушли и когда планируете вернуться.

Еда и вода

– Естественно, необходим запас воды – литр на человека. Обезвоживание – это одна из главных опасностей в лесу наряду с переохлаждением. Источники воды в лесу непригодны для питья. Обязательно прихватите перекус. И особенно важно для пожилых людей, которые в связи с возрастом имеют разные заболевания, взять с собой лекарства, которые они принимают на постоянной основе.

Что делать, если вы потерялись

– Первое, что необходимо сделать, когда вы поняли, что заплутали, – остановиться, – советует Иван. – После этого ваша задача – осмотреться и позвонить по телефону 112. Если вы всё же не взяли телефон, тогда следует просто стоять на месте и откликаться. Если в пределах видимости есть полянка, можно на ней развести костёр, тогда вас будет проще найти с воздуха.

«Пытаясь найти обратную дорогу, человек в 95% случаев теряет ещё больше».

Иван Соколов



В Петербурге нашли гигантский гриб

Фото лесного великана взбудоражило пользователей соцсети. Одни люди уверяли, что это дождевик, другие – что головач. В грибном споре разбиралось Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Поляну из гигантских грибов петербурженка Юлия Прокопкина обнаружила прямо под окнами своего дома.

– Это проспект Непокорённых, – делится с Metro горожанка.

Чтобы измерить диаметр шляпки, Юлии Прокопкиной не хватило и 30-сантиметровой линейки. Впрочем, выделяется гриб не только размером, но и фактурой. Издалека его можно перепутать с монтажной пеной.

– Уже четыре года их на блюдою. Этим летом выросло четыре штуки, а так, бывало, от трёх до пяти, – рассказывает петербурженка. – Когда увидела их в первый раз, восхитилась такой красотой!



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Гигантские головачи больше характерны для южных регионов | ФОТО ПРЕДОСТАВИЛА ГЕРОИНЯ ПУБЛИКАЦИИ

Думала, что это дождевик, но некоторые люди пишут, что головач гигантский.

Съедобен, пока белый

Вычислить вид гриба помогли микологи – лесной великан оказался головачом.

– В молодом возрасте, пока гриб белый на срезе, он съедобен. А в зрелом будет чёрный, наполненный созревшими спорами, и его просто никто не станет есть, – говорит научный сотрудник Ботанического ин-

ститута им.В.Л. Комарова РАН Людмила Калинина. – Опасность представляет переходный период, когда поры уже созревают, но визуально гриб выглядит так же. – От употребления его в пищу, скорее всего, могут быть неприятные последствия, – добавляет Людмила Калинина.

Головач, по словам экспертов, чаще встречается в южных регионах. Однако в последние годы его нередко находят в наших лесах.

самокат

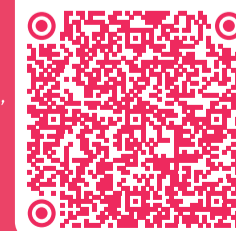
Чтобы не нести тяжёлые пакеты, заказывайте продукты в Самокате



Бесплатная доставка от 15 минут, а по промокоду **МЕТРОСПБ** – скидка 200 ₽ на первый заказ

6+ Реклама, предложение действует с 24.08.23 по 07.09.23, информацию об организаторе, правилах, количестве призов, территории проведения, сроках, месте и порядке их получения, количестве товара участвующего в акции уточняйте на https://terms.samokat.ru/promo/Pravila_MetroSPB.pdf. Организатор, Продавец ООО «Умный ритейл», ОГРН 1177847261602, 192019, Санкт-Петербург, ул.Седова, д.11, Литер А, Этаж 6, помещение 627. Зоны доставки и точное время доставки уточняйте в мобильном приложении «Самокат»

Скачать приложение



Он был самым тяжёлым животным в истории

В Перу найдены окаменелости предка китов возрастом 40 млн лет. Metro выяснило подробности

Предок современных китов, который жил около 40 млн лет назад (согласно исследованию Университета Милан-Бикокка), обладал очень большими и тяжёлыми костями. Его расчётный вес мог достигать 340 тонн.



Окаменелости гигантского кита были обнаружены в Перу в ходе исследований, координируемых палеонтологами из Пизанского университета (Италия).



Художественная реконструкция | АЛЬБЕРТО ДЖЕННАРИ

Благодаря структурированному световому сканированию учёные выяснили, что масса скелета *Perucetus colossus* составляла около 5–8 тонн, что как минимум вдвое превышает вес скелета самого крупного из ныне живущих животных – синего кита.

13 лет прошло с тех пор, как перуанским полевым исследователем и палеонтологом Марио Урбиной были обнаружены первые кости животного.



Научное название: *Perucetus colossus*
Род: *базилозавр*
Геологическая эпоха: *эоцен*
Среда обитания: *прибрежные воды океана*

«...масса тела этого древнего китообразного могла достигать 340 тонн, что почти вдвое больше, чем у самых крупных синих китов, и более чем в три раза больше, чем у аргентинозавра, одного из крупнейших из когда-либо найденных динозавров».

ДЖОВАННИ БЬЯНУЧЧИ палеонтолог кафедры естественных наук Пизанского университета (Италия)



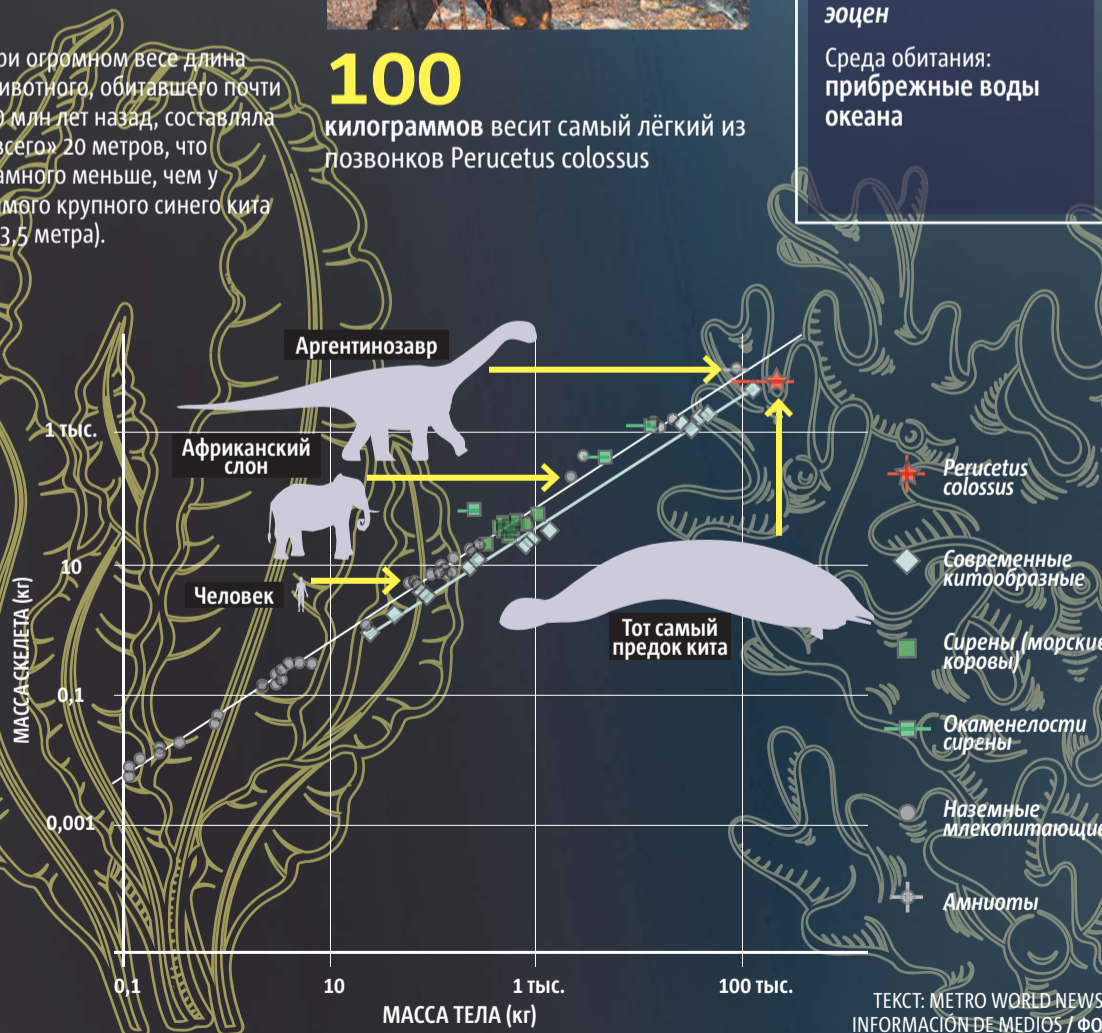
Согласно исследованию, *Perucetus colossus* был буквально напичкан чрезвычайно плотными и компактными костями. Предполагается, что такое строение скелета позволяло облегчить кормление на морском дне.

При огромном весе длина животного, обитавшего почти 40 млн лет назад, составляла «всего» 20 метров, что намного меньше, чем у самого крупного синего кита (33,5 метра).

100 килограммов весит самый лёгкий из позвонков *Perucetus colossus*

Учёные полагают, что гигантский кит кормился именно на морском дне, разыскивая там добычу, как сегодня это делают некоторые крупные акулы.

Характеристики скелета, а также предполагаемый образ жизни позволяют смело говорить о том, что эти предки современных китообразных отказывались от наземного образа жизни в пользу морского.



Исследовательская группа на месте находки окаменелостей | ДЖОВАННИ БЬЯНУЧЧИ



**АННА
ФЕНИТИ**

ЖУРНАЛИСТ

ВЕСЫ ВРЕДЯТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Никогда такого не было – и вот опять. Эта гениальная фраза подходит практически ко всем ситуациям нашей жизни, особенно к вечной борьбе с лишним весом. Не буду утомлять вас деталями моего двадцатилетнего конфликта с собственным телом, скажу лишь, что три года назад взялась за него основательно и сбросила 16 килограммов. Именно тогда я и купила умные весы. Название говорить не буду, сейчас таких много. Если кто-то до сих пор не в курсе, то это чудо китайской инженерной мысли определяет по прикосновению ваших пяток не только ваш вес, но сообщает вам, достаточно ли в организме воды и белка, выдаёт индекс массы тела, считает процент жира и мышечной массы, оценивает результат по десятибалльной шкале и самое ужасное – сообщает ваш биологический возраст.

С самого начала нашего знакомства весы показали мне излишне строгими. Когда мы с телом находились в относительно «худом» периоде, весы всегда советовали сбросить ещё пару-тройку килограммов, увеличить двигательную активность (я, на минуточку, хожу примерно по 6 километров в день и дважды в неделю скачу, как конь, на тренировках в зале). Моя максимальная оценка никогда не была выше шести, а биологический возраст превосходил реальный на несколько лет. Надо ли говорить, что каждый «подход к снаряду» становился для меня настоящим испытанием? Диалог с весами портил мне настроение. Поэтому, когда килограммы начали медленно, но верно возвращаться, я перестала смотреть в приложение и использовала весы только по их прямому назначению. Так прошло где-то полтора года, за которые на моих жирных бочках незаметноросло примерно четыре лишних килограмма. Всё это время весы посылали мне сигналы в телефоне, но я держалась вплоть до прошлой недели, когда в очередной раз решила начать новую жизнь после отпуска. Согласитесь, всё-таки обидно наесть всё сброшенное обратно, хотя, по статистике, так обычно и происходит. Только небольшому числу похудевших удаётся сохранить свои результаты в течение пяти лет.

В общем, я решила не сдаваться и снова встала на весы. В глубине души у меня теплилась надежда, что набранные килограммы – это не жир, а мышцы. Весы очень долго думали, видимо, испытали шок. Потом на экране телефона высветился вопрос: «Это действительно вы? Мы вас не узнали. Ваши результаты не соответствуют результатам последнего взвешивания». Спасибо, а то я не в курсе, подумала я и сразу полезла в оценку тела: 3,9 – любезно сообщили китайские специалисты, ваш биологический возраст – 60 лет (спасибо, что не 100), все показатели в красной зоне – в общем, туши свет, сливай воду. Интересно, а если я поправлюсь ещё на 4 килограмма, они мне сразу предложат проследовать на кладбище? И что в этом чудесном изобретении китайской промышленности увидит человек, который весит, предположим, сто килограммов? Боюсь даже представить.

В общем, я теперь решила общаться с весами раз в два года. Именно столько времени нужно, чтобы залечить нанесённую мне психологическую травму. Если вы не мастер спорта, балерина или модель, не повторяйте моих ошибок, просто живите, радуйтесь и периодически измеряйте талию. При объёме выше 80 сантиметров исключите простые углеводы. А с весами лучше не разговаривать, это вредит вашему здоровью.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.



«БЕЖИМ НА ПЯТЬ» ВМЕСТЕ С МЕТРО

Metro объявляет конкурс на участие в забеге на 5 километров на Дворцовой площади в рамках старейшего петербургского марафона «Пушкин – Петербург».

Для того чтобы стать членом команды Metro, вам нужно пригласить заявки с небольшим рассказом о себе, коротко написать, почему хотите принять участие в марафоне. Ждём ваших писем по адресу konkurs@metronews.ru. В теме укажите: «Бежим на 5».

Мы выберем пятерых участников, которые в фирменных футболках 3 сентября преодолеют дистанцию в пять километров по маршруту Дворцовая площадь – Английская набережная – Благовещенский мост – Университетская набережная – Дворцо-

вый мост – Дворцовая площадь. Состав команды будет объявлен в номере от 29 августа.

Марафон «Пушкин – Петербург» считается одним из старейших забегов не только в России, но и в мире. Впервые он прошёл ровно 100 лет назад – в 1923 году. Каждый участник сможет выбрать дистанцию, учитывая свой уровень подготовки. А если к забегу вы ещё не готовы, то приходите поболеть за других.



КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»

Друзья, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Дусяша, семь лет. Любимое занятие – дрыхнуть», – хозяйка Елена.



СТИЛЬ ЖИЗНИ С МЕТРО

Каждую неделю наши журналисты предлагают вам короткие авторские рекомендации на ближайшие выходные. Что почитать, где вкусно поесть и какое кино посмотреть, узнавайте в нашей рубрике «Стиль жизни с Metro»!

Куда съездить

Я не фанат архитектурных достопримечательностей. Мне как-то ближе природные. Каждые выходные мы с мужем по несколько часов гуляем в парке «Новознаменка». Место очень красивое и зелёное. А сколько здесь цветов! Всё лето я любовалась полями из клевера и тысячелистника. Вдоль пешеходных дорожек иногда встречаются белые островки с ромашкой. А крапива и лопух, которые нет-нет да и проглядывают из ровно постриженных кустов, навевают воспоминания о детстве.



Чем заняться

По выходным я иногда люблю поиграть в компьютерные игры. Мой фаворит – Crossout. Это гонки в постапокалипсис, только задача – не доехать первым до финиша, а выжить. Участники сами собирают себе машины. Я играю на огнёмётах. Ещё хотела бы порекомендовать третью часть «Ведьмака». Пока это самая крутая сюжетная игра, которую я когда-либо видела.



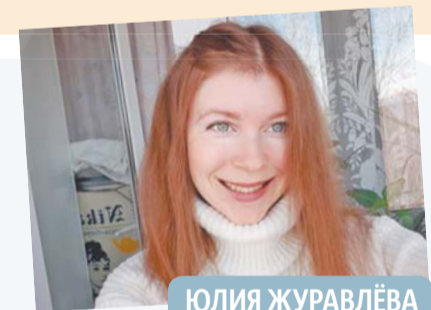
Что посмотреть

Я обожаю романтические комедии. Недавно открыла для себя фильм «Законы привлекательности» с Пирсом Броснаном и Джулианной Мур. Там рассказывается о любви двух адвокатов. Если вы так же, как и я, находитесь в поиске нового ромкома, а «Эта дурацкая любовь» и «Отпуск по обмену» просмотрены сто раз, то рекомендую.



«Люблю Петербург за историю – разную, величественную и неповторимую».

Анна, читательница Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
КОРРЕСПОНДЕНТ

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№64 (4681)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 4551

Время подписания в печать:
по графику – 22.08.2023, 20.00
фактическое – 22.08.2023, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

PLUS

WWW.METRONNEWS.RU



Грамотно сформированная среда, так называемая пассивная безопасность, становится залогом комфортной жизни | ГК «ЛЕНСТРОЙТРЕСТ»

Спокойствие, только спокойствие! Безопасность — не только забор

Построить хороший дом умеют многие, но настоящая конкуренция начинается за входной дверью, уверены застройщики. Эксперты рынка рассказали Metro, что уже де-факто стало стандартом безопасности, а что появится в будущем



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Классика «Мой дом — моя крепость» получила новое развитие в рамках современных многоквартирных домов. Это уже не исключительно персональная безопасность, а общественная как часть личной. Три компонента, которые закладывают на этапе проектирования, за последние несколько лет из прерогативы отдельных компаний или жилых комплексов превратились в стандарт. По крайней мере, в сегменте комфорт.

— Во-первых, это закрытые от машин и посторонних дворы, — рассказывает Анжелика Альшаева, генеральный директор Агентства недвижимости «КВС». — Во-вторых, светлые входные группы с панорамным остеклением. Благодаря этому даже дети, которые возвращаются с прогулок или занятий, могут заходить в парадную без опаски. В-третьих, видеонаблюдение во всех местах общего пользования.

Но есть нюансы, отмечают другие эксперты. По словам Евгения Оргина, маркетолога-аналитика СРО А «Объединение строителей СПб», ещё одной из причин появления во дворах заборов и КПП является дефицит парковочных мест на придомовой территории.



Классика «Мой дом — моя крепость» получила новое развитие в рамках современных многоквартирных домов | КОМПАНИЯ «КВС»

— Да и сама закрытость двора нередко реализуется с оговорками, — говорит эксперт. — В том числе ввиду расположенных на территории квартала объектов социальной и коммерческой инфраструктуры: школ, кафе, магазинов, посещаемых посторонними людьми.

Часть жильцов считает, что подобная опция ограничивает придомовое пространство и создаёт некоторое ощущение замкнутости.

— В Европе в принципе не предусмотрены закрытые дворы — приватное пространство формируется за счёт грамотной планировки квартала, — рассказывает Фельдман. — К примеру, если дом построен в форме буквы «П», то в промежутке между двумя его секциями можно разместить парковку для велосипедов. Тогда автомобилист даже без забора и шлагбаума будет понимать, что территория комплекса закрытая. Если посторонний человек увидит, что территория комплекса благоустроена, там общаются и проводят свободное время жильцы, на площадках играют дети, т.е. присутствует добрососедская атмосфера, то он не захочет мешать. А тех, кто не уважает чужое пространство и любит нарушать правила, не остановит даже вы-

сокий забор.

В итоге именно грамотно сформированная среда, так называемая пассивная безопасность, становится залогом комфортной жизни, а не только закрытый двор, камеры и патрулирующие пространство сотрудники охранного предприятия (элементы активной безопасности). Обе составляющие должны гармонично дополнять друг друга.

Застройщики, впрочем, не ограничиваются новои-спечёнными стандартами, а работают над ноу-хау, которые, возможно, в перспективе станут обыденностью в новых ЖК. К примеру, в некоторых домах класса комфорт+ и выше уже начали внедрять такие новшества, как распознавание жильцов камерами по лицам, пропуск по Bluetooth-меткам, идентификация номеров машин и автоматический допуск на территорию, пластиковые карты вместо ключей.

221

тыс. рублей в среднем в Петербурге по итогам июля стоит квадратный метр на первичном рынке (оценка БН.ру). В мае было 217,4. Однокомнатную квартиру можно купить за 7,2 млн руб., «двушку» — за 14 млн

Мнения разделились

Это может показаться удивительным, но закрытый двор нравится далеко не всем покупателям, отмечает Ян Фельдман, директор по маркетингу ГК «Ленстройтрест».

В управляющую компанию КВАРТА требуются

УБОРЩИЦЫ(КИ) оплата 60 000 р., 5/2, 8:00-17:00

ДВОРНИКИ оплата 45 000 р., 5/2 8:00-17:00

При трудоустройстве, бонус в виде выплаты 3000 руб.

3 Конная Лахта 34д, Ольгино. Есть развозка от ст. м. Беговая, Пионерская, Пл. Ленина

ТЕХНИК ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ЗДАНИЙ 52 000 р., 3/3 9-00 до 21-00

СПЕЦИАЛИСТ ПО СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫМ РАБОТАМ 52 500 р., 5/2 с 09-00 до 18.00

ОПЕРАТОР НА АССИНИЗАТОРНУЮ МАШИНУ ГРАФИК 45 000 р., 5/2 с 09-00 до 17-00

Кондратьевский, д. 3

ЭЛЕКТРОМОНТЕР 55 000 р., 5/2 8:00-17:00

САНТЕХНИК 50 000 р., 5/2 с 08-00 до 17-00

Шпалерная, д. 56

+7 916 964 00 27 + 7 921 788 51 43

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: **244-43-41** доб. **233**

НЕДВИЖИМОСТЬ. СНИМУ:

• Сниму, куплю квартиру 9837815

РАБОТА:

УПАКОВЩИК

ст. м. Технологический институт, 3 через 3

8 911-810-26-19 Ольга

БАРЬЕР

БВТ БАРЬЕР РУС

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ:

продавцов-консультантов

в строительные гипермаркеты

ОБЯЗАННОСТИ:

консультация покупателей,

продажи фильтров для воды,

мерчендайзинг.

График работы 5/2 с 10.00 до 19.00

(пн-вт выходные). 3/п 40000-65000р.

Тел.: 8-985-480-12-80,

8-915-335-75-54

Требуется

РАБОТНИК СКЛАДА

оклад 50580

Тел. **8952-239-52-03**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

• Ремонт квартир 89217946896

• Обивка дверей т.89217310426

• Шкаф в туалет 89500165055

КУПЛЮ:

СКУПКА КНИГ

Выезд по СПб и пригородам

от 100 экземпляров.

Оплата сразу.

934-00-62

Разместить объявление

ОБ УТЕРЕ

диплома, аттестата,

паспорта

можно в этой рубрике:

(812) 244-43-41 доб. 233

ТРЕБУЮТСЯ

УБОРЩИЦЫ(КИ)

для УБОРКИ ТУАЛЕТОВ

зп от 20 000 р.,

график 1/2, 2/2, 3/3,

офф. оформление,

разные районы СПб и Лен. обл.,

ТЕХНИКИ ПО КОМПЛЕКСНОМУ

ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ

зп от 55 000 р.,

график 3/3, с 9-00 до 21-00, офф.

оформление, наличие а\м

желательно, или права кат В

+7 916 964 00 27

+7 921 788 51 43

ТРЕБУЮТСЯ

СТРОПАЛЬЩИК ПЕТРОВИЧ

Обязанности:

• Работа на металлобазе, в промзоне Парнас;

• Разгрузка и погрузка металла с вагонов и машин;

• Соблюдение чистоты и порядка на территории.

Требования:

• Опыт работы стропаальщиком от 1 года;

• Возможно обучение

• Умение работать со стропами, крепить грузы,

закреплять товар для козлового крана;

• Ответственность, работоспособность.

Условия:

• Скользящий режим работы (есть день, ночь);

• Предоставление спецодежды, ДМС;

• Место работы в районе промзоны Парнаса;

• Оформление по ТК РФ, оплата почасовая + премия.

Зароботная плата от 95 000 руб.

т.: +7-921-435-57-74, +7-921-762-84-67

Специалист по

УБОРКЕ

в офис

от **35000** р.

пятидневка,

4 часа в день

Тел. 325-97-47

ОХРАНА

детских садов и школ в СПб до 3000/сутки
8-963-321-90-00 Ашот Сергеевич

**СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ
ОБОРУДОВАНИЯ КОТЕЛЬНОЙ**
ЗП 50 000 рублей на руки, по ТК РФ ул. Трефолева, 2, м. Кировский завод,
АТЭК, 459-45-86, 8-921-425-83-01

ОХРАНА

детских садов и школ в СПб
до 3000/сутки
8-931-324-59-48 Игорь Владимирович

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР

Оклад + премии + связь. Компенсация ГСМ.
т. +7-921-579-89-89 Игорь

КУРЬЕР ПЕШИЙ

График 5/2. Сдельная заработная плата + премии.
Компенсация проезда, связи
т. +7-921-579-89-89 Игорь

ОХРАННИКИ

Дневные смены. Гражданство РФ, можно без
лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.
8-904-617-76-40

ОПТОВОЙ КОНДИТЕРСКОЙ КОМПАНИИ
ТРЕБУЮТСЯ

ГРУЗЧИКИ- КОМПЛЕКТОВЩИКИ ФАСОВЩИКИ

склад расположен в п. Шушары, грузовой терминал «Руслан»
график работы 5/2, еженедельные выплаты, развозка

з/п в месяц 45000-55000 руб. и выше
тел. 8-911-840-25-75

В ТИПОГРАФИЮ
ТРЕБУЕТСЯ

УБОРЩИЦА

ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
И ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

График 5/2. Неполный рабочий день.
Оформление по ТК.

Оплата:
20.000
(до вычета налога)
+ премия
по итогам работы

10 минут пешком от
М Нарвская

+7 (911) 178-50-75

РАБОТА

опыт
не требуется

30 000
В МЕСЯЦ

работа на телефоне
в офисе

8 (931) 976 16 04

КОМПЛЕКТОВЩИК

ЗП от 61 000 до 82 000
до вычета НДФЛ

ГРУЗЧИК

ЗП от 47 500 до 64 000
до вычета НДФЛ

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

ЗП от 45 000 до вычета НДФЛ

ПЕТРОВИЧ ТЕЛЕФОН: 8 921 888 57 28

На теплый склад требуются
**КОМПЛЕКТОВЩИК
УПАКОВЩИК
ГРУЗЧИК**

Без опыта работы
Зарплата
от **60 000 руб/мес.**
График: 7/0, 6/1, 5/2
с 8:00 до 20:00
день/ночь

м. ПАРНАС
8 800 201-58-57

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ
metro
КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ:
контроль за распространением
печатной продукции
фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
ШВЕИ**

Пошив одежды,
технических изделий
(возможно обучение)

Строительная компания
приглашает на работу
ТАБЕЛЬЩИКА-КЛАДОВЩИКА

Обязанности:

- Ведение табеля учета рабочего времени на строительной площадке;
- Учет, выдача строительного инструмента;
- Учет, выдача строительных материалов с объектного склада;
- Отчет по использованным материалам и инструменту;
- Выдача спецодежды.

Требования:

- Образование не ниже среднего-специального строительного;
- Опыт работы в строительстве на инженерных должностях;
- Знание офисных программ ПК Word Excel;

Условия:

- Оформление ТК РФ, 5-дневка с 8.00 до 17.00, З/п от 50000 рублей на руки
- Работа в 5 мин. от М. Балтийская.

Контакты +7 921 414 66 03 Лидия Евгеньевна

Зарботная плата от 50000 рублей,
выплаты 2 раза в месяц,
дневная и ночная смены на выбор,
официальное трудоустройство.
Адрес компании: СПб,
шоссе Революции, 84.
+7-951-647-90-39 ТАТЬЯНА
+7-996-797-16-81 ТЕМУР

СБОРЩИКИ (МУЖЧИНЫ/ЖЕНЩИНЫ)

(можно без опыта работы, обучаем):
ЗП 40 000 – 60 000 РУБ.

Условия:

- Рассматриваем студентов, без опыта работы
 - Всему необходимому обучаем на месте
 - Работа не сложная
 - Комфортные условия, есть оборудованная столовая
 - График по договоренности, почасовая оплата
- м. Пр. Просвещения**

8(911)004-39-99 ■ 8(911)004-19-99
8(952)215-42-17

ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА» ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР «В» **МЕНЕДЖЕР ВЗД**
СБОРЩИК-УПАКОВЩИК **ОПЕРАТОР ФРЕЗЕРНО-**
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК **ГРАВИРОВАЛЬНОГО СТАНКА**

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»

Т.303-90-68 д.225, 8-921-876-68-00

ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 3500 р./смена.
Гражданство РФ, без вредных привычек.
Гибкий график.
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт



**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ЗАРАБОТОК**
Для всех · Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **8-911-268-30-22**

КРАНОВЩИК ПЕТРОВИЧ
ТРЕБУЮТСЯ
Обязанности:
• Управление козловым (мостовым) краном с пульта;
• Осмотр технического состояния крана;
• Соблюдение правил и норм;
• Чистота и порядок на территории участка.
Требования:
• Образование не ниже среднего.
• Курсы подготовки крановщика.
• Опыт работы крановщиком;
Знания: Как крепить грузы, как работать со стропами,
как грузить и зацеплять товар для козлового крана;
Умение работать с пультом; Хорошая память, глазомер;
Условия:
• Место работы – металлобаза в промзоне Парнас;
• Оформление по ТК РФ, ДМС за счет Компании;
• Предоставление спецодежды; Оплата питания;
• Скользящий, возможно ненормированный график работы,
есть ночные смены; Оплата почасовая + достойная премия.
Зарботная плата от 70 000 руб. до 100 000 руб.
т.: +7-921-435-57-74, +7-921-762-84-67

Северо-Западному институту повышения
квалификации ФНС России требуется:
ул.Костюшко 9/2
• ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 5/2 с 7.00 до 16.00, **51 800 р.**
• ПОМОЩНИК ПОВАРА 2/2, **43 700 р.**
• КАСТЕЛЯНША 2/2, с 09:00 до 19:00, **43 700 р.**
• ГОРНИЧНАЯ 2/2, с 08:30 до 18:30, **51 700 р.**
• СТОРОЖ 1/3, с 10:00 до 10:00, **34 500 р.**
• РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ
ЗДАНИЯ 6/1 с 9:00 до 16:00, **63 200 р.**
• УБОРЩИЦА 6/1 с 18:00 до 21:00, **23 000 р.**
• БУФЕТЧИК-КАССИР 2/2, с 08:00 до 20:00, **43 700 р.**
ул. Торжковская 10
• БУФЕТЧИК-КАССИР 2/2, с 08:00 до 20:00, **41400 р.**
Официальное оформление. Тел: **492-20-58**

ТРЕБУЮТСЯ
**РАСПРОСТРАНТЕЛИ
ГАЗЕТЫ metro**
Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг. Оформление по договору
Подробная информация по телефону **+7(911)245-78-65**

PRIME
ООО «Прайм сервис СЗ»
**ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ**
ОХРАННИКОВ
В бизнес центры
г. Санкт-Петербурга
Василеостровский,
Приморский,
Выборгский районы
Суточные дежурства по графику
с предоставлением формы
(костюм).
Оплата
от **3000 руб.,**
после вычета налога.
+ 7 904 646 10 45
+ 7 996 794 46 47
+7 911 757 09 90

**ТРЕБУЮТСЯ
СОТРУДНИКИ
ОХРАНЫ**
(ГИПЕРМАРКЕТЫ,
ЖК, ЗАВОДЫ, ТЦ,
БУТИКИ ОДЕЖДЫ)
Графики работы:
суточный или сменный
График составляется
индивидуально,
по согласованию
с начальником охраны,
возможны подработки.
Зарботная плата
до 70 тысяч рублей месяц.
Авансирование.
8-963-305-22-47
отдел персонала
звонить с понедельника
по пятницу, с 09.00 до 18.00

**ПРИГЛАШАЕМ
ОХРАННИКОВ**
графики различные, з/п стабильная,
официальное трудоустройство,
форму выдаем, бесплатное питание.
отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей



Постарайтесь вести себя спокойно, даже если сами не очень любите летать
| ФОТО: НЕЙРОСЕТЬ

Как путешествовать с ребёнком на самолёте

Самолёт – часто обязательная составляющая отпуска. Рассказываем, как сделать перелёт максимально комфортным для малышей.

Одна из неизбежных проблем во время перелёта – взлёт и посадка, во время которых и у детей, и у взрослых закладывает уши.

– В качестве профилактики можно использовать леденцы для рассасывания. А если ребёнок совсем маленький, то ему хорошо поможет поильник или бутылочка с водой, – говорит Metro врач-педиатр Алина Романова. – Но это когда речь идёт о полностью здоровых детях. На деле случается по-разному. Если накануне предстоящего перелёта малыш перенёс респираторное заболевание,

обязательно покажите его специалисту. Врач-педиатр даст рекомендации и назначит сосудосуживающие капли или спрей в нос, что снизит вероятность и степень заложенности ушей.

Если хотите, чтобы ребёнку было комфортно, старайтесь всё предусмотреть ещё дома.

– Пройдите регистрацию на рейс заранее, чтобы не стоять долго в очереди и не изматывать ребёнка, – говорит Metro Рика Асатуриян, автор блога «Ок, бронируйте!». – Не менее важно выбрать рейс, который максимально совпадал бы с режимом вашего сына или дочери. Не выпавшийся ребёнок всегда чересчур капризен.

СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА

В школу дети ходят не только за знаниями. Там они активно занимаются творчеством: рисуют, шьют, вырезают, лепят... Рассказываем, что приобрести для ребёнка, если хотите развивать его таланты

| ФОТО: СОЗДАНЫ НЕЙРОСЕТЬЮ, ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ



Пленэр

Пока на улице ещё стоят тёплые денёчки, можно пойти на пленэр – заняться созданием картин при естественном освещении. При этом дети не только рисуют, но и дышат свежим воздухом. Обратите внимание на то, что для бумаги обязательно нужно взять твёрдую подложку. Это может быть планшет или даже картонка, хотя можно приобрести мольберт или этюдник. Ещё у вас должны быть холсты (но сойдёт и бумага), карандаши, ластики, краски и кисточки.

ВИДОВ
ТВОРЧЕСТВА
ДЛЯ ДЕТЕЙ

ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА

Лепка

Никто не знает, во что может превратиться в руках ребёнка кусочек пластилина. Тем более его видов сейчас существует великое множество: от классического до теста для лепки. В готовых наборах часто есть инструкции, как слепить ту или иную зверушку. Кстати, если вы не блещете фантазией и фигурки у вас примитивные и скучные, воспользуйтесь самоучителем.



Шитьё

Навыки работы с иглой и ножницами всегда пригодятся вашему ребёнку – не важно, девочке или мальчику. А пуговица, пришитая самостоятельно, станет настоящей гордостью! Освоив азы творчества, можно шить всё что угодно: от одежды для себя и кукол до сувениров. Для знакомства с этим видом творчества понадобятся иглолка (желательно пластмассовая или металлическая, с затупленным концом и большим ушком), нитки (самые яркие и красивые), детские безопасные ножницы, картон, ткань, напёрсток, пяльцы. Не забудьте рассказать ребёнку о безопасности при шитье.



Готовые наборы для шитья или вышивания понравятся как детям, так и взрослым



Осенние поделки

Рано или поздно любой ребёнок заявляет: «Мама, нам в школу нужна поделка». Обычно это начинается уже в сентябре – срочно требуется сообразить что-то осеннее. Сейчас в магазинах такой огромный ассортимент товаров для творчества, что грех этим не воспользоваться. Можно найти даже готовый мох (листья и наполнители), кору дуба, срезы из любых пород дерева, палочки корицы, ракушки, тканевые листья клёна, декоративные веточки с желудями, наборы сухоцветов. Не забудьте про детские ножницы и клей.



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru



Леонардо®

хобби-гипермаркет

СНОВА В ШКОЛУ!

leonardo.ru



Нужен ли плановый медосмотр ребёнка у врача-остеопата

Часто родители приводят детей к врачам с различными жалобами. К ортопеду – на сутулость, сколиоз, боль в коленях, в голенях, в стопах. К неврологу – на нарушение памяти, внимания, речи, проблемы с письмом, головные боли, головокружения либо возникшие после травмы заикание, тики. К педиатру – на затруднение дыхания, плохое пищеварение, запоры.

Дмитрий Симкин, врач-остеопат, основатель и руководитель клиники, автор метода диагностики и лечения в остеопатии считает, что часто эти заболевания можно выявить и вылечить на ранней стадии при своевременном обращении всего к одному специалисту.

– Несмотря на то что у ребёнка могут отсутствовать какие-либо жалобы, порой именно остеопату удастся обнаружить проблемы, которые не удавалось выявить другим врачам. Как правило, это последствия травм и воспалений, травмы при естественном рождении, при кесаревом сечении, повреждения при нахождении в матке в стеснённом состоянии (например, при гипертономусе матки). Или это дети из двойни, аппендицит, другие воспаления (в месте прививки), последствия операций, падения, подвёрнутые стопы, ушибы (иногда, на первый взгляд, самые незначительные), спортивные травмы, длительное нахо-

ждение в скрюченной позе, например, за уроками, неправильное использование гаджетов, ношение тяжёлого портфеля, – говорит Дмитрий Симкин.

Эксперт советует показать ребёнка остеопату сразу после его рождения, даже если вы считаете, что он абсолютно здоров, и другие специалисты не обнаружили отклонений.

– В течение первых недель жизни легче всего устранить нарушения, возникшие во время беременности и при родах. Особое внимание врач обратит на голову ребёнка, шейный отдел, плечевой пояс, грудную клетку, крестец, тазобедренные суставы, а также внутренние органы малыша. Помните: чем раньше удастся выявить нарушение, тем легче будет его устранить, – советует специалист. **METRO**



Дмитрий Симкин | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЭКСПЕРТОМ

Как делят имущество при разводе в России

31-летний москвич подал в суд на бывшую жену, чтобы она вернула ему игровую приставку PS4 и шайбу с автографом популярного хоккеиста. Metro выясняло, чем ещё иногда заканчиваются расставания

Помимо душевной боли особо острым развод или расставание делает мелочность со стороны бывших возлюбленных, которые решают в финале совместной жизни получить компенсацию за потраченное время. Так, в Сети появилась новость о москвиче, который через суд потребовал у бывшей супруги свои вещи. Оказалось, что такие истории не редкость.

29-летняя Анастасия вспоминает свой первый брак с улыбкой. За год девушка поняла, что тянуть на себе мужа, который не приносит домой ничего, кроме недовольства, – не то, чего она хотела от семейной жизни. Поэтому, подав на развод, попросила супруга освободить квартиру и забрать свои вещи. Последнее он явно воспринял слишком буквально.

– Всё, что муж купил за время брака, – это телевизор в рассрочку, остальное приходилось оплачивать мне, – рассказывает Анастасия. – Однажды, когда мы уже разъехались, я пришла домой и увидела картину маслом: телевизор, который обычно был надёжно закреплён на кронштейне на стене, висит перекошенный, а внизу болтаются провода. Как я поняла, муж пришёл домой в моё отсутствие и попытался снять телевизор со стены, но, видимо, самостоятельно не справился и бросил всё как есть. Хотела я, конечно, долго.

По результатам опроса среди наших читателей в Viber, большинство ни за что бы не отдали бывшим своего ребёнка или собаку, в то время как расстаться с телефоном или игровой приставкой не согласились бы единицы. Для 30-летней Анжелики одно из расставаний запомнилось как раз благодаря телефону.

– Мы встречались несколько месяцев. Под Новый год молодой человек предложил мне купить новый телефон. Я, конечно, согласилась. Когда мы пришли в магазин и выбрали модель, оказалось, что денег на подарок у него нет, и он решил взять его в кредит. Я ещё тогда по-



Расставание – процесс болезненный, но иногда партнёры способны усугубить его ещё больше | DEPOSITPHOTOS

ЧТО БЫ ВЫ НИКОГДА НЕ ОТДАЛИ БЫВШИМ



ИСТОЧНИК: КАНАЛ METRO МОСКВА В VIBER

ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ГУЦ

«Всё имущество, приобретённое в законном браке, является равноправным!»

Павел Орват,
юрист

заблокировав меня во всех соцсетях. Больше мы никогда не виделись, – рассказал Илья.

Как считает юрист Павел Орват, в случае с зарегистрированным браком все вопросы по разделу имущества следует решать в зале суда.

– Приходя к разводу, каждая из сторон должна понимать, что всё имущество, приобретённое в браке, является равноправным и 1/2 принадлежит каждому из супругов, будь то квартира, земельный участок, автомобиль или телевизор, – рассказывает Metro эксперт. – Если говорить о совместном проживании и отношениях, не зарегистрированных официально, то партнёры не имеют права забирать чужое. В противном случае можно написать заявление в полицию, доказательства послужат чеки или квитанции, можно привлечь свидетелей. А в случае с историей Анжелики, которой бывший партнёр подарил телефон, взятый в кредит, банковский заём оплачивает тот, кто его брал. Напомню, что даже в браке на супругов и родственников долги не распространяются. **ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ДЕМОГРАФИЯ



ТЕМ, КТО С ЗАЙКОЙ – ПОМОЩЬ С ЛУЖАЙКОЙ

семейная ипотека ♥
материнский капитал ♥
места в яслях ♥
выплаты на детей ♥

НАЦИОНАЛЬНЫЕПРОЕКТЫ.РФ

Учитель литературы с дислексией стал главным героем фильма

В начале сентября в прокат выйдет художественный фильм «Я делаю шаг». Место действия – современная школа, главные герои – учителя и ученики. Журналист Metro пообщался с исполнителями главных ролей



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

По сюжету главный герой Саша Макаров – выпускник педагогического института. После получения диплома он возвращается в родной город и начинает работать учителем литературы. Проблема в том, что из-за дислексии (трудности с чтением) Саша с трудом может прочитать даже фамилии учеников в классном журнале...

Съемки проходили в Пско-



Равшана Куркова (на фото слева) сыграла завуча школы | KINOPROISK.RU

ве. Главные события развивались в школе №1 им. Л.М. Поземского – старейшем учебном заведении города. В свое время здесь учились писатель Вениамин Каверин, литературовед Юрий Тынянов, путешественник Фердинанд Врангель.

На несколько месяцев школа стала съёмочной площадкой. Кабинет директора заняла актриса Мария Аронова, в коридорах были замечены

Равшана Куркова и Михаил Полицеймако. В кадре постоянно появляются реальные ученики и учителя.

У Эйнштейна и Портман были те же проблемы

Главного героя, учителя литературы, сыграл молодой актёр Сергей Новосад.

– О дислексии я впервые узнал, когда прочитал сценарий, – рассказал Сергей Metro. – Стал смотреть, у кого из известных людей была эта особенность. Оказалось, что дислексия была у Эйнштейна, Гришковца, Натали Портман. По сценарию мой персонаж сильно переживает из-за этого расстройства. Но когда я узнал об одарённых людях, мне как-то стало спокойнее.

Сергей признаётся, что роль молодого учителя ему далась достаточно легко.

– Моя мама работала учителем младших классов, так что наблюдений у меня хватает, – продолжает Сергей. – Я сам хорошо помню себя в школе. В девятом классе у нас была классным руководителем молодая красивая женщина. И мы, 14–15-летние подростки, постоянно какие-то шуточки отпускали в её адрес, бросали косые взгляды. Но в конце концов мы стали друзьями.

Как поверить в себя

Одну из главных женских ролей в фильме сыграла актриса Анастасия Талызина – внучка народной артистки России Валентины Талызиной. Настя играет подругу детства и одноклассницу учителя Саши Макарова. Он помогает ей справиться с трудной жизненной ситуацией, а она ему в свою очередь – поверить в себя.

– У меня этот период совпал со сложным периодом в жизни, – рассказывает Настя. – Когда я прочитала сценарий, поняла, что мы с режиссёром Олей Акатьевой говорим об одном и том же. Каждый из нас в какой-то момент жизни может быть потерянным, не верить в себя, видеть только свои недостатки и приносить каждый день себя в жертву. Этот фильм

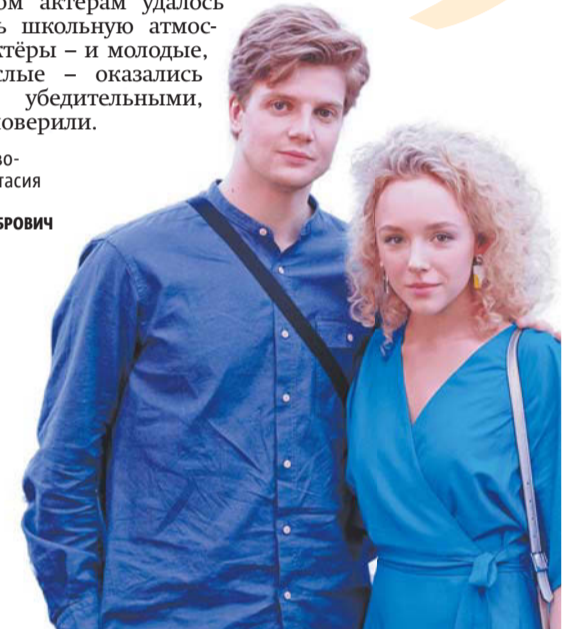
для меня в том числе о том, как поверить в себя.

Первые критики

Премьера фильма «Я делаю шаг» состоялась на кинофестивале «Западные ворота» в Пскове. Посмотреть фильм пришли педагоги и ученики школы, где снималась кинокартина.

– За всю педагогическую практику у нас не было учителей с дислексией, – рассказали учителя. – Но мы же понимаем, что художественный фильм подразумевает некоторый вымысел. В остальном актёрам удалось передать школьную атмосферу. Актёры – и молодые, и взрослые – оказались вполне убедительными, мы им поверили.

Сергей Новосад и Анастасия Талызина
| АЛЕНА БОБРОВИЧ



«Я с уважением отношусь к мнению своих именитых родственников. Но главный мой критик – я сама».

Анастасия Талызина, актриса

«под ключ» **ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**
ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ
ламинированные • ударопрочные • влагостойкие
СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! **716-18-42 • 8-911-957-26-18**

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены – высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК **ОФОРМИ БИЛЕТ на**
www.VALAAM.com
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ
Паломнические программы на остров Валаам
ежедневно до 27 сентября от 1 до 8 дней.
В программе:
• комфортабельный автобус
• переход по Ладожскому озеру на метеоре
• экскурсионное обслуживание
• питание
• размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»
8 (812) 902-86-11
Санкт - Петербург, | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Синопская наб., 34/36 | Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

Антра Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ ГАЗЕТЫ metro
Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
Оформление по договору
Подобная информация по телефону +7(911)245-78-65

NEVSKY GUIDE ЭКЛЕКТИКА-ГИД
610-05-40
8-800-333-20-97
по ПН, СР по СУББ в 7.10 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА) среда и воскресенье в 9.00 Шлиссельбург (крепость ОРЕШЕК)
26 августа в 07:50 Тихвин
26 августа в 09:10 Старая Ладога
27 августа в 10:10 Извара
27 августа в 13:15 Ф.М. Достоевский в Петербурге
14-17 сентября БЕЛАРУСЬ (Витебск - Полоцк)
6-8 октября Новгород-Валдай-Старая Русса
21-22 октября Порхов – Псков
05-06 ноября Псков – Пушкино

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-5%
предъявителю купона

АДРЕС: 191186, г. СПб, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф. 3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР 6+

10 лет с Вами!
СЭКОНД ХЭНД ВЭРВА!
Пн. Вт. Сред. Четв. Пятница
10% 20% 30% 40% 50%
М «Приморская», ул. Одоевского, д.34
М «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140
М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д.95, к. 1
М «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
М «Академическая», пр. Науки, д. 24
М «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
М «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
М «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
М «Ладожская», ул. Косыгина, д. 24
М «Международная», ул. Белы Куна 16
М «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
М «Московская», ул. Титанова, д. 4
М «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
М «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
М «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

Четверг благоприятен для любой интеллектуальной деятельности. Но вечером не стоит доверять приходящей информации.

♉ Телец
21.04 – 21.05

С сегодняшнего дня повышается опасность получить травму дома или на работе. Чтобы этого не произошло, достаточно быть просто внимательнее.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Настоящие Близнецы – люди общительные, но сейчас даже вы можете попасться на удочку нечистоплотным людям.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Вторую половину рабочей недели стоит посвятить самым простым рутинным делам – вряд ли в четверг вы сможете добиться высоких результатов.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Львы – натуры творческие, и именно сегодня у вас есть возможность доказать это и окружающим, и себе. Впрочем, цель может не оправдать средства.

♍ Дева
23.08 – 22.09

На первое место выступают дела домашние, поэтому не следует задерживаться на работе дольше обычного.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Вторая половина рабочей недели будет насыщена встречами, звонками и сообщениями. Ожидаются местные командировки.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

У Скорпионов появится возможность решить свои материальные вопросы, но постарайтесь не ходить по магазинам и держать кошелек под присмотром.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

Вторая половина рабочей недели пройдет гораздо активнее первой. У вас будет хорошая возможность проявить свои лидерские качества.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

Козерогам стоит притормозить и передохнуть – не самое лучшее время проявлять инициативу. Пусть о себе заявят ваши товарищи.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

У дружелюбных Водолеев вечером будет опасность испортить отношения со своими друзьями. Однако и оставаться в одиночестве не следует.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

День больше всего подходит для улучшения профессионального уровня и трудовых рекордов, поэтому можно выложиться на все сто.

Метапортреты Бродского и Окуджавы покажут в катакомбах

Выставка старейшего в Петербурге фотографа и художника Валентина Самарина открывается завтра в Петрикирке. Metro узнало подробности



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Валентин Самарин начал заниматься абстрактной фотографией в 70-е годы прошлого века.

В отличие от большинства современников, которые стремились контролировать все этапы производства фотографии, Самарин освобождает свои снимки от всех ограничений. Он постоянно экспериментировал с процессом проявления: давал возможность изображению выявлять самого себя.

– Я работаю не с пленкой, не с негативом, а с готовым отпечатком, – поясняет фотограф-художник. – Кладу этот позитив в раствор и жду. Иногда даже забываю, что у меня в кювете лежит. Главное – не вмешиваться в то, что происходит.

Своему стилю Самарин дал название Sanki'. По словам художника, это не просто совмещение нескольких изображений. Sanki' появляются тогда, когда возникающее изображение преоб-

ражается. По словам автора, такую фотографию невозможно повторить, даже если используются одни и те же негативы, фотобумага или химические составы.

Балет и метапортреты

Со своими работами Самарин начал выставляться в 1970 году в Ленинграде. В 1981-м он эмигрировал во Францию. Через 20 лет снова вернулся в родной город.

За время своего творчества фотохудожник сделал более 20 тыс. негативов и 10 тыс. фотографий. Из них полови-

на – про балет и пластический театр. В Ленинграде героями его работ становились Алла Осипенко и Джон Марковский. На Западе Самарин снимал звезд балета – Мориса Бежара, Каролин Карлсон, Ролана Пети, Пину Бауш.

Валентин Самарин – автор коллекции метапортретов известных поэтов, музыкантов и художников. По словам автора, «мета» здесь означает то, что скрыто за рамками реалистического портрета.

Самарин снимал Галину Вишневу, Булату Окуджаву, Иосифа Бродского и многих других.

– С Бродским я общался во Франции, – вспоминает художник. – Он сын известного фотографа и хорошо разобрался в светописии. И хотя мои потоки другой реальности Бродский не понимал, они ему нравились.

Церковь как отражение судьбы

Катакомбы Петрикирки выбраны местом проведения выставки не случайно. Лютеранская церковь, бывавшая в советское время бассейном, становится своего рода отражением судьбы самого художника. В начале 1980-х Самарину пришлось уехать из СССР, спустя 20 лет он вернулся и давно стал полноправным участником петербургской художественной жизни.



Портрет Иосифа Бродского | **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ ВЫСТАВКИ**



Хиромантия Sanki'. Париж, 1995 год



Булат Окуджаву. 1990-е годы



**ЗДОРОВЫЕ СТОПЫ –
УВЕРЕННОСТЬ
В КАЖДОМ ШАГЕ**

**ВАШ ПОДАРОК
1 000 ₽**
по промокоду*

METROS24



Отсканируйте QR-код
и узнайте подробные
условия акции

WWW.ORTEKA.RU



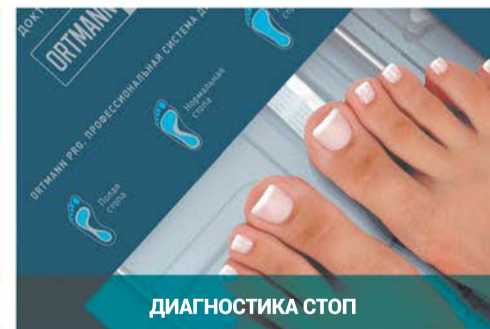
ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ



ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СТЕЛКИ



КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ



ДИАГНОСТИКА СТОП

*Промокод дает право предъявителю получить скидку в размере 1 000 рублей, но не более 20% от суммы чека, при покупке в салонах и интернет-магазине ORTEKA в период с 24.08.2023 г. по 30.09.2023 г. Скидка по промокоду действует на выделенный ассортимент товаров, услуг и не суммируется с другими акциями и бонусами по дисконтной карте клиента. Обязательным условием предоставления скидки является регистрация в программе лояльности «Ваш ключ к здоровью!». Организатор акции ООО «НИКАМЕД», 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д.14, стр.2, ОГРН 1037700031588

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии
«АСТРУС»

«Иногда так хочется видеть будущее»

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА

На ТВ вышел мистический комедийный сериал «СуперИвановы» о семье, в которой все женщины – немножко колдуньи. Актриса Екатерина Волкова, сыгравшая одну из них, рассказала Metro самое интересное о съёмках

Отец семейства Ивановых – школьный учитель физики Валера (Михаил Полицеймако). А вот его жена, тёща и дочь всеми своими занятиями науку отрицают: жена Дарина (Екатерина Волкова) – ясновидящая, её мама Тамара Петровна (Ольга Науменко) варит зелья, а дочь Катя (Мария Абрамова) в подражание маме с бабушкой тоже, хоть и без явного успеха, пытается что-то наколдовать. В большой деревянный дом СуперИвановых приходят посетители со своими проблемами, и те, каждая своими методами, их решают.

Ваша героиня в сериале ясновидящая. А у вас есть сверхспособности? Вы сталкивались с такими людьми?

Я никаким даром не обладаю, а иногда так хочется! Видеть будущее, например. Или обладать даром внушения, чтобы люди забирали животных из приютов и ни в коем случае не обижали. Я верю, что существуют люди, которые обладают способностями ярче чувствовать.

У меня есть такой знакомый – победитель «Битвы экстрасенсов». Но при этом я понимаю, что вокруг и шарлатанов много. Если рассуждать логически, то это не ясновидящая решает проблемы, а сам человек, который к ней обратился: тот, кто наделён определённым даром, лишь подталкивает его к верному решению.

Много лет назад я снималась в «пилоте» одного мистического проекта, и были ситуации, к которым мы относились шуточно. А потом всё повернулось так, что нам со съёмочной группой стало не до смеха, даже страшно-вато.

Ещё помню, что на каких-то мероприятиях в качестве развлечения раскладывали карты Таро. Из любопытства я просила мне погадать, но не придавала этому особого значения. Если ты на чём-то зацикливаешься, то это и притягиваешь, поэтому иногда какие-то вещи лучше не знать.

Вы уже снимались в мистическом сериале «Отблески». Это второй ваш проект на тему сверхъестественного? Да, но такая роль у меня

впервые. Когда ты читаешь, что героиня – колдунья, то сразу думаешь о чём-то негативном. Например, о ведьмах, которые наводят порчу. Но когда мы начали обсуждать подробности сюжета, то стало понятно, что по жанру сериал – лёгкая комедия о людях с необычными способностями,

«В сериале моя героиня Дарина – ясновидящая: она сильная, всё контролирующая, но мягкая».

Екатерина Волкова

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АКТРИСЫ



которые своей магией помогают окружающим решать их проблемы. Такой положительный посыл устроил меня и всех актёров.

В сериале моя героиня Дарина – ясновидящая. Она сильная, всё контролирующая, но мягкая. Чётко знающая, что ей нужно, и отстаивающая свои границы и своей семьи. Она готова помочь всем, но если кто-то неправ, она всегда об этом скажет. Она за правду, честность и справедливость.

Вы очень органичны в этой роли. У вас такой взгляд, за которым точно прячется какая-то тайна...

Мы с гримёрами обсуждали образ Дарины, и они предложили мне тёмные линзы, поскольку по сюжету все видения проходят через глаза моей героини. Их показывают крупным планом, на экране это выглядит впечатляюще, даже чуть жутковато!

Однажды я забыла снять эти линзы, поехала играть спектакль, и, когда вышла на сцену, мой партнёр сказал: «Что с тобой? Не смотри на меня, мне страшно». – «Бойся, я ещё твои мысли прочитаю!» – ответила я. Так что решение с линзами было верное, они действительно меняют взгляд.

Как работалось на площадке, как складывались отношения с другими ясновидящими в киносемействе Ивановых? У вас была в жизни такая же полушутливая конкуренция, как на экране?

Не скажу, что у нас какая-то конкуренция. Скорее показаны вечные взаимоотношения зятя и тёщи. Думаю, для многих наша история близка, и будет интересно посмотреть на неё со стороны. А вот

шутки на площадке часто рождались, и режиссёр, бывало, включал их в сценарий. Как и с заклинаниями, мы по ходу съёмок придумали любопытные детали к портретам персонажей, интересные фишки, чтобы у зрителя не было ощущения шаблона.

С Мишей мы давно знакомы, играли неоднократно на сцене и по сей день вместе работаем в спектакле, поэтому мне с ним сниматься легко и комфортно. С Машуней Абрамовой, дочкой, мы тоже быстро нашли общий язык. Ольга Николаевна Науменко, моя мама в сериале, – вообще волшебная, чуткая, трепетная, всегда даст полезные советы. Мы нашли точки соприкосновения как киногерои, и у нас всё сразу сложилось.

И после съёмок мы общаемся, созваниваемся. Ольга Николаевна теперь играет в одном театре со мной: мы её пригласили, и она с удовольствием приняла предложение.

Как дочь отреагировала на то, что вы играете такую необычную маму?

Для неё важнее, чтобы мама допоздна не задерживалась на съёмках. А поскольку дорога со съёмочной площадки занимает 2–3 часа, то я всегда возвращаюсь поздно. Иногда отправляю ей фото, когда снимаем что-то очень зрелищное. Например, будет сцена, где меня сжигают на костре. Здесь даже моя Елизавета осталась под впечатлением, а обычно её сложно удивить.

НАТАЛЬЯ БАБАХИНА



Екатерина Волкова

Возраст: 41 год.
Родилась: Таллин, Эстонская ССР, СССР.
Фильмография: «Кто в доме хозяин?», «Кулагин и партнёры», «Воронины», «Я остаюсь», «Отблески», «Уроки выживания», «Короткие волны», «СуперИвановы».

НЕВСКАЯ ОПТИКА

www.noptica.ru

* Подробности акции уточняйте у продавцов-консультантов в салонах оптики.



Необходимо проконсультироваться со специалистом. Имеются противопоказания.