

**metro**  **news.ru**

16+

metronews.ru metro\_online gazetametro\_spb

**7 СЕМИШАГОФФ**

semishagoff.org  
648-5000

**ГОРБУША**  
1кг



**299.99**

Цены указаны в рублях и действительны с 31.08.23 по 03.09.23. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображения.

# Хотят готовить и не любят языки

Завтра юные петербуржцы снова сядут за парты, в том числе в 22 новых школах, которые 1 сентября откроются в Северной столице. В преддверии Дня знаний Metro проинспектировало одну из них и узнало у учеников разных классов о планах на год и нелюбимых предметах. Английский – в их числе. с. 2-3



**В ЛЕНИНГРАД  
МОЖНО  
ВЕРНУТЬСЯ  
НА «ИКАРУСЕ»** с.10

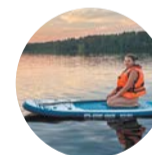


**МИЯДЗАКИ  
НАРИСОВАЛ  
ДЕТСТВО 90-Х**

Два оренбуржца, режиссёр и художник, с помощью нейросетей совместили свои детские воспоминания с анимацией в стиле Хаяо Миядзаки. О своей работе они рассказали Metro. с. 11

ПРЕДОСТАВЛЕНО АВТОРАМИ

**ПРОНИКАЕМСЯ  
ТУРЦИЕЙ И  
КАТАЕМСЯ  
НА САПАХ** с.6



**СОБИРАЕМ  
ПОЛЕЗНЫЙ  
ПЕРЕКУС В ШКОЛУ** с.7

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 12+

9 СЕНТЯБРЯ  
ГРАНДИОЗНОЕ ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА

**12 СТУЛЬЕВ**  
ФРИК-КАБАРЕ



ТЕАТР ЭСТРАДЫ

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение культуры «Театр Эстрады имени Аркадия Райкина». ОГРН 1097847186656. Юридический адрес: 191186, Санкт-Петербург, наб. реки Мойки, д.40, лит.А 18+

Что интересного происходит в Петербурге



«Пиковая дама» | ПРЕДСТАВЛЕНО ТЕАТРОМ «БАЛТИЙСКИЙ ДОМ»

#### «ПИКОВАЯ ДАМА» 2 и 3 сентября (16+)

Театр-фестиваль «Балтийский дом» представит премьеру «Пиковой дамы». В спектакле сам Пушкин станет одним из игроков, пытающимся разгадать возможности неограниченного успеха. Визуально постановка напоминает хоррор-мультфильм, близкий к бёртоновской эстетике выбеленных лиц и чёрных силуэтов деревьев.

#### ВЫСТАВКА «СВЕШНИКОВ» с 1 сентября по 29 октября (18+)

В РОСФОТО открывается новая выставка, посвящённая художнику Сергею Свешникову (1959–2012) – важной фигуре в истории петербургской фотографии. В проекте представлено более 200 произведений мастера, в том числе современные отпечатки с негативов фотографа, ранее не демонстрировавшиеся широкой публике.

#### «ПОБЕДЫ РОССИИ» 10 сентября (6+)

В пространстве «Россия – Моя история» пройдёт иммерсивное мультимедийное шоу, которое расскажет об истории возникновения Древнерусского государства. Оно соединит классическую музыку, красочные декорации, световые и звуковые эффекты.

#### «ДЕНЬ Д-2023»: ДОВЛАТОВ, ДЕТИ И НЕЙРОСЕТИ! 2 и 3 сентября (0+)

Ежегодный фестиваль Сергея Довлатова «День Д» пройдёт уже в седьмой раз. Лекции, кинопоказы, экскурсии в квартиру писателя и прогулки на ретроавтобусе, квесты, спектакли, инсталляции, джазовые концерты, интеллектуальные игры, перформансы, шахматные турниры на разных площадках города... Все это в рамках фестиваля, посвящённого жизни и творчеству писателя, пройдёт более 50 событий.

#### ФЕСТИВАЛЬ-КОНЦЕРТ «РОК ЗА МАРИУПОЛЬ» 2 сентября (6+)

К 80-летию освобождения Донбасса от фашистов в БКЗ «Октябрьский» пройдёт фестиваль-концерт «Рок за Мариуполь». В нём примут участие Сергей Галанин, группы «Куба», «Зверобой» и другие популярные исполнители. Также во время концерта организуют телемост между Петербургом и городом-побратимом. Показ концерта на телеканале «Санкт-Петербург» состоится 9 сентября.

#### ШОУ САУНДТРЕКОВ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» 2 сентября (6+)

Звёзды симфонического оркестра Санкт-Петербурга и Москвы Imperial Orchestra Virtuoso выступят на закрытии сезона ROOF FEST. На крыше в Петербурге прозвучит музыка из «Игры престолов», «Ведьмака», «Хода королевы» и других популярных фильмов и сериалов.

#### БИЛЛИ НОВИК ИСПОЛНИТ ПЕСНИ ЕГОРА ЛЕТОВА 9 сентября (16+)

Фронтмен группы Billy's Band Билли Новик выступит в клубе «Космонавт» с концертом, посвящённым дню рождения поэта, музыканта и экспериментатора Егора Летова, чьё творчество бессмертно.



В «День Д-2023» пройдёт парад фокстерьеров – собака такой породы была у Довлатова | METRO



Ученица 1 «Ш» класса Алиса на детской площадке перед школой | ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



В оранжее иногда будут проводить уроки биологии

# Сад и бассейн помогут учиться

1 сентября в Петербурге откроются 22 новые школы. 17 из них построены с нуля, ещё 5 прошли капитальный ремонт или реконструкцию. Metro побывало в одном из учебных заведений



АЛЁНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Завтра юная петербурженка Алиса придёт на первую в своей жизни школьную линейку. Девочка будет учиться в 1 «Ш» школы №691 Невского района.

– Рядом с нашим домом три школы, – рассказал Metro отец девочки Дмитрий. – Мы решили записаться в ту, которую откроют 1 сентября. Пусть новая жизнь нашей дочери начинается в новой школе. Я пробежался по этажу, мне всё понравилось. Здесь есть и драмкружок, и бассейн. В моём детстве та-

кого не было. Думаю, Алисе будет интересно учиться.

#### Бассейн, оранжерея, библиотека

Новый корпус школы №691 с углублённым изучением иностранных языков «Невская школа» находится среди новостроек на Дальнево-сточном проспекте.

– У нас каждая школа строится по индивидуальному проекту, – говорит заместитель начальника отдела образования администрации Невского района Анатолий Яцко. – В этой школе есть зимний сад. Около входа мы планировали открыть гардероб. Но стало жаль отдавать под одежду такое светлое помещение – и решили сделать здесь оранжерею. Возможно, иногда среди цветов будут проводиться уроки биологии.

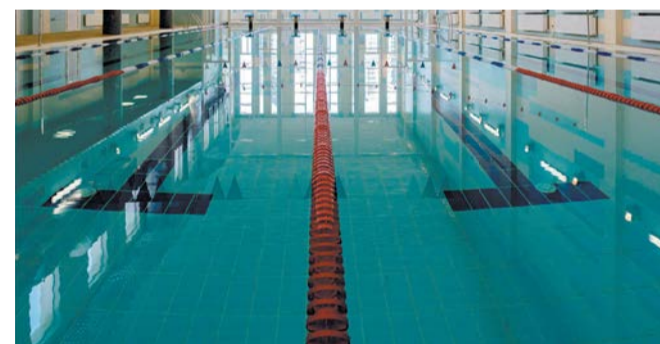
В школьной столовой сотрудники заканчивают украшать стены. Сам зал рассчитан на 200 человек. Длинные дизайнерские столы с яркими зелёными креслами предназначены для учащихся младших и средних классов, столики повыше – для старшеклассников.

В школе – просторная библиотека и красивые холлы с мягкими диванами, уютные классы с яркой мебелью.

Для уроков физкультуры есть спортзал и бассейн. По словам педагогов, ученики начальной школы будут заниматься в маленькой чаше, дети постарше – на большой воде. Здесь же запланированы тренировки для юных спортсменов, ведь школа №691 – чемпион города по плаванию.



Последние приготовления в школьной столовой



В бассейне 4 дорожки по 25 метров, максимальная глубина 2 метра 2 см



В библиотеке будут работать уютные читальные залы

«У нас буквы в параллелях идут не по порядку, а из названия «Невская школа». Я буду учителем 1 «Ш».

Наталья Петрова, учитель





**ЕГОР**  
2-й класс

**Любимый предмет?**  
Литература и рисование.

**Какой предмет можно исключить из школьной программы?**  
Математику и русский.

**Чему хочешь научиться в этом году?**  
Выучить английский, освоить битбокс.

**Кем мечтаешь стать?**  
Таксистом и шаурмистом.



**ОЛЕСЯ**  
3-й класс

**Любимый предмет?**  
Математика и мастерская подарков.

**Какой предмет можно исключить из школьной программы?**  
Никакой. Пока у нас их слишком мало. Есть интересные, а есть нужные.

**Чему хочешь научиться в этом году?**  
Пойду в мастерскую керамики на занятия и хочу получить следующий пояс по айкидо – красный.

**Кем мечтаешь стать?**  
Сенсеем по единоборствам.



# Школьники мечтают о небе и своём ресторане

Накануне Дня знаний Metro расспросило школьников о любимых и нелюбимых предметах, о планах на новый учебный год и о будущей профессии

**Любимый предмет?**  
Математика.

**Какой предмет можно исключить из школьной программы?**  
Английский язык.

**Чему хочешь научиться в этом году?**  
Хорошо рисовать.

**Кем мечтаешь стать?**  
Поваром.



**ГЕОРГИЙ**  
5-й класс

**Любимый предмет?**  
Математика.

**Какой предмет можно исключить из школьной программы?**  
Английский язык.

**Чему хочешь научиться в этом году?**  
Учиться на пятёрки.

**Кем мечтаешь стать?**  
Футболистом.



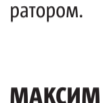
**СОФИЯ**  
4-й класс

**Любимый предмет?**  
Физкультура.

**Какой предмет можно исключить из школьной программы?**  
Я бы ИЗО исключил.

**Чему хочешь научиться в этом году?**  
Инвестировать.

**Кем мечтаешь стать?**  
Известным ресторатором.



**МАКСИМ**  
7-й класс

**Любимый предмет?**  
Физика и химия.

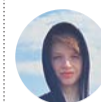
**Какой предмет можно исключить из школьной программы?**  
Черчение.

**Чему хочешь научиться в этом году?**  
Новым танцевальным элементам.

**Кем мечтаешь стать?**  
Пилотом.



**АЛЁНА**  
9-й класс



**СВЯТОСЛАВ**  
8-й класс

**Любимый предмет?**  
География.

**Какой предмет можно исключить из школьной программы?**  
Музыку. Мы не поём, не играем на инструментах, а изучаем теорию. Мне не нравится.

**Чему хочешь научиться в этом году?**  
Буду тренировать силу воли.

**Кем мечтаешь стать?**  
Пока хочу стать поваром.



**НИКА**  
10-й класс

**Любимый предмет?**  
Английский язык и обществознание.

**Какой предмет можно исключить из школьной программы?**  
Астрономию.

**Чему хочешь научиться в этом году?**  
Выучить два языка программирования: пайтон и с++.

**Кем мечтаешь стать?**  
Профессионалом в области искусственного интеллекта.



**Любимый предмет?**  
Право.

**Какой предмет можно исключить из школьной программы?**  
В старшей школе нужно изучать только те предметы, которые будут необходимы для будущей специальности. А так все предметы нужны.

**Чему хочешь научиться в этом году?**  
Трудолюбию и усидчивости.

**Кем мечтаешь стать?**  
Юристом в крупной компании.



**ВЛАД**  
11-й класс

6+

**КАЖДОЕ УТРО В 7:45**  
С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
ТЕЛЕКАНАЛ

# В ПЕТЕРБУРГЕ ИЗДАНА КНИГА, РАССКАЗЫВАЮЩАЯ О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЧЁТНОГО МЕЦЕНАТА ГРАЧЬИ ПОГОСЯНА

*На обложке красуется короткая, но очень ёмкая фраза Грачьи Погосяна: «Относься к своему Отечеству и своей Родине, как к своему дому. . .» С таким девизом по жизни он и идёт, вкладывая частичку себя в каждый свой проект. Более чем за 20 лет его благотворительная деятельность затронула судьбы миллионов людей. По инициативе Грачьи Погосяна и на его личные средства установлено, восстановлено, отреставрировано свыше 400 объектов культурного, духовного и исторического значения. Половина из них посвящена событиям и героям Великой Отечественной войны. Изданы десятки книг и документальных фильмов различной тематики. Сейчас благотворительная деятельность Грачьи Погосяна охватывает 14 стран: Россию, Армению, Грузию, Белоруссию, Монголию, Словакию, Эстонию, Латвию, Литву, Германию, Казахстан, Францию, Израиль и Сирию.*

Грачья Мисакович является почётным меценатом Санкт-Петербурга, почётным гражданином Кировского района Ленинградской области; почётным гражданином села Агарак и села Цав Республики Армения; почётным членом Санкт-Петербургской общественной организации «Жители блокадного Ленинграда» и районного общества «Жители блокадного Ленинграда» г. Кировска; членом Межрегиональной организации Ленинградских ветеранов войны и военной службы — однополчан.

Каждый год копилка проектов именно благотворительного фонда пополняется новыми результатами, поэтому и печатное издание портфолио регулярно обновляется. В новом фолианте 527 страниц, рассказывающих о проектах, в которые Грачья Погосян вкладывает не только личные средства, но и душу. Его благотворительная деятельность не знает границ и охватывает все сферы жизни — начиная с морей и океанов, заканчивая космосом; касается военной индустрии и искусства, юриспруденции и журналистики, дипломатов и оружейников, полярников и святых, императоров и членов их семей. Проекты фонда рассказывают о судьбах людей от следователей до поэтов, от врачей до священнослужителей, от литераторов до художников, от генералиссимуса до простого солдата. Их имена увековечиваются на века в память для новых поколений.

На средства Погосяна устанавливаются памятники, статуи, бюсты, иконы и мемориальные доски. Активное участие меценат принимает и в строительстве храмов. Так, в мае 2020 года, в Москве, в парке «Патриот» распахнул свои двери главный храм Вооружённых сил России, в строительство которого внёс свою лепту и фонд Грачьи Погосяна. Также фонд софинансировал строительство храма Казанской иконы Божией Матери в городе Циолковском и храма святителя Митрофана Воронежского в Гатчине. Помимо этого, фонд перечислил деньги на восстановление храма Святого Архангела Михаила при Военном институте физической культуры в Петербурге и храма в честь Успения Богородицы в Челябинске и многих других.

**НЕ ОСТАНЕМСЯ В СТОРОНЕ ОТ ТРАГЕДИИ**  
В ноябре 2019 года Погосян оказывал помощь в строительстве храма в память о жертвах крушения Аэробуса А321 над Синаем 31 октября 2015 года.

Немного позже по обращению вице-губернатора Санкт-Петербурга Олега Эргашева фонд оказал финансовую помощь на обновление памятника «Сложенные крылья» на месте захоронения не идентифицированных останков погибших злополучного рейса. Весной того же года через «Русфонд» меценат перечислил деньги семьям погибших и пострадавших в катастрофе SSJ 100 в аэропорту Шереметьево 5 мая 2019 года.

Грачья Погосян не был безразличен и в ситуации с наводнениями. Оказал поддержку пострадавшим жителям Краснодарского края и Дальнего Востока. Помимо этого, участвовал в сборе средств для восстановления после пожара собора Парижской Богоматери.

## ДРУЖБА С ОБЩЕСТВЕННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

С конца 90-х годов прошлого века Грачья Погосян тесно дружит с организацией «Жители блокадного Ленинграда» Кировского района Ленинградской области, неоднократно организовывал праздничные обеды для членов организации, отправлял ветеранов по путёвкам в санатории и по местам боевой славы.

В период пандемии взял под опеку порядка 70 особо нуждающихся в поддержке пожилых людей Петербурга и в течение двух месяцев обеспечивал продуктами питания и средствами первой необходимости. Меценат обратился к руководителям ветеранских организаций города, которые фонд поддерживает не один год, с предложением предоставить списки их членов, находящихся в особо сложном положении. И в адрес фонда пришло 11 обращений, в том числе от: Межрегиональной общественной организации ленинградских ветеранов войны и военной службы — однополчан; общества «Дети войны», погибших, пропавших без вести родителей; Армянской Апостольской Церкви Санкт-Петербурга; православного прихода собора Владимирской иконы Божией Матери; еврейского благотворительного центра «Забота-хэсэд Авраам»; постоянного представительства Республики Татарстан и других.

Неоднократно Грачья Погосян финансировал возвращение на родину останков солдат, погибших в годы Великой Отечественной войны на территории Эстонии. По обращению военно-исторического объединения Front Line (Эстония), а также родных и близких

погибших именной фонд Грачьи Погосяна не только берёт на себя расходы по возвращению останков, но и в некоторых случаях финансирует установку памятников и организывает траурные мероприятия. Так, например, было в селе Корткерос Республики Коми, где торжественно захоронили останки советского солдата Петра Васильевича Курова и в Башкортостане, куда доставили останки солдата Галима Бикбулатова, а также многих других областях. Всего за годы своей благотворительной деятельности Грачья Погосян вернул на родину останки порядка десяти солдат. Стоит отметить, что все они были награждены медалью «За оборону Ленинграда».

## ПРОСТО КОСМОС

С 2018 года меценат оказывает поддержку Северо-Западному отделению Федерации космонавтики России. В тот же год открыл бюст Юрию Гагарину по согласию его дочери — директора Музея Московского Кремля — Елены Гагариной. Событие прошло в селе Агарак в Армении. Класс, в котором установили памятник, также назван именем великого космонавта. К слову, именно в Агараке прошло детство Погосяна.

Самый крупный на сегодняшний день у фонда проект, связанный с космонавтикой — это конкурс «Мы — дети Галактики», прошедший в 2016 году при поддержке Северо-Западного отделения Федерации космонавтики. Грачья Погосян профинансировал событие. Инициатором конкурса совместно с меценатом стал и руководитель молодёжного движения «Территория развития» Алёна Нудьга; председателем жюри — Герой России, космонавт-испытатель Олег Артемьев. Участников приветствовал и председатель Госдумы, которым на тот момент был Сергей Нарышкин. В конкурсе приняло участие порядка 2000 детей и подростков со всей страны. Самым невероятным сюрпризом для ребят стало прямое включение с МКС и приветствие российского экипажа.

## 26 ТОЧКА. А.Л.Ж.И.Р.

Акмолинский лагерь жён изменников Родины (А. Л. Ж. И. Р.) — название 17-го специального женского лагерного отделения в Акмолинской области Казахстана, существовавшего с 1938 по 1953 год. Крупнейший советский женский лагерь, один из многих примеров «Архипелага ГУЛАГ». Существовало и другое разговорное название лагерного отделения — «26-я точка», так как лагерь располагался

в 26-м посёлке трудовых поселений. За годы существования через лагерь прошли порядка 20 тысяч женщин, многие из которых погибли в его стенах. Среди них была мать прославленной балерины Майи Плисецкой, жена известного партийного деятеля Николая Бухарина и многие другие женщины, чьи имена навсегда остались в истории. По данным из открытых источников, около 1,5 тысяч узниц были репрессированы из Ленинграда.

Страшная страница в истории России не осталась без внимания Грачьи Погосяна. В 2017 году по благословению главы Российской и Ново-Нахичеванской епархии Армянской Апостольской Церкви архиепископа Езраса на кладбище музея «АЛЖИР» меценат установил хачкар армянским женщинам — жертвам политических репрессий. В 2020 году по благословению митрополита Астанайского и Казахстанского Александра на территории бывшего лагеря Грачья Погосян установил православный поклонный крест с мозаичной иконой Воскресения Христова. А летом 2021 года по предложению владыки был установлен крест из белого мрамора на территории храма Святых Акмолинских новомучениц. Помимо этого, Грачья Погосян спонсировал производство фильма памяти узниц Акмолинского лагеря с одноимённым названием «26-я точка» (16+).

## СТАНЦИЯ «ТИХВИН»

В 2016 году на городском кладбище Тихвина в Ленинградской области был открыт отреставрированный памятник на месте братской могилы ленинградских детей, трагически погибших на железнодорожной станции «Тихвин» под фашистской бомбардировкой 14 октября 1941 года. Надпись на памятнике словно стучится в сердца: «Живые, помните! Здесь дети ленинградцев, безжалостно убитые войной». Все работы по реставрации памятника взяла на себя Грачья Погосян.

Из истории. С начала осени 1941 года, когда Ленинград оказался в блокадном кольце, Тихвин стал важнейшей перевалочной базой. Через него в оба конца непрерывно шли эшелоны: со стороны Ленинграда — раненные и эвакуируемые, в обратную сторону — войска, техника, боеприпасы и продовольствие. В тот день, 14 октября, на путях находились эшелоны с ленинградскими детьми, следовавших в эвакуацию, а со стороны Вологды подошли составы с боеприпа-

сами и горючим. В девять часов утра начался налёт вражеских бомбардировщиков. В следующее мгновение станция была объята огнём. Точное количество жертв осталось неизвестным. По информации историков, в огне от разорвавшихся авиабомб погибли более двух тысяч детей блокадного Ленинграда.

В день 75-летия трагедии напротив вокзала в Тихвине также был открыт четырёхметровый памятник, с лицевой стороны которого располагается большое мозаичное панно с изображением скорбящей на коленях женщины. Рядом — упавший на рельсы игрушечный медвежонок, как символ потерянной детской жизни. О душераздирающей истории на средства Грачьи Погосяна также снят фильм «Поезд в вечность» (16+).

«Узнав об этой трагедии, я не смог остаться равнодушным. А задумываясь о создании памятника, чувствовал огромную ответственность и сомнения: в праве ли я брать на себя создание такого памятника? Но, посоветовавшись с близкими, друзьями, которые поддержали меня, сказав, что о гибели стольких невинных детей люди должны помнить и спустя сотни лет, я понял, что принял верное решение», — прокомментировал Грачья Погосян.

## МУЖЕСТВУ ЛЕНИНГРАДЦЕВ

26 января 2018 года в Санкт-Петербурге состоялось событие, которого жители блокадного Ленинграда ждали более 40 лет: в сквере Блокадников у площади Мужества был торжественно открыт и освящён памятник с символическим названием «Мужеству ленинградцев, отстоявших наш город». Ответственность за создание и установку памятника взяла на себя петербургский благотворительный фонд имени Погосяна Грачьи Мисаковича.

Именно жителям города, которые, несмотря на жестокие условия жизни в осаждённом врагом городе и положили свои силы на его спасение, и посвящён этот шестиметровый монумент. С бронзовой высоты на зрителей взирают символические фигуры, плечами поддерживающие город: ополченцы, рабочие заводов, совсем ещё юные ленинградцы и старики, в надежде слушающие радио. В одном ряду с живыми стоят и те, кто «ушёл» через площадь Мужества на Пискаревское кладбище. Авторами работы стали скульптор Ев-

гений Ротанов и архитектор Леонид Копыловский. Бронзовый памятник стоит на двух кубках из дымовского гранита. На верхнем высечены главные слова: «Мужеству ленинградцев, отстоявших наш город», с оборотной стороны даты: 1941—1944. Мужеству ленинградцев также посвящён фильм, снятый на средства Грачьи Погосяна.

## БЛОКАДНАЯ ПЕДАГОГИКА

20 апреля 2022 года в Архивном комитете Санкт-Петербурга презентовали книгу «Блокадная педагогика» (16+), авторами и составителями которой стали Ирина Колесникова, Наталья Груздева и Людмила Дербилова. Издание уникальное, так как в его основу легли материалы, которые ранее нигде не публиковались. Это воспоминания педагогов и учащихся, приказы, отчётные документы, статистические сведения, фотографии, детские рисунки, сочинения, стихи периода работы детских садов, школ, детских домов, методических служб Ленинграда в 1941—1945 годах.

«Сейчас можно встретить немало воспоминаний педагогов и учеников, переживших блокаду. Однако целостного представления о работе системы образования в осаждённом городе нет до сих пор. Вместе с коллегами мы попытались восполнить этот пробел. Это данные, хранящиеся в Академии педагогического образования, школьных музеях, Центральном государственном и домашних архивах», — рассказала автор книги доктор педагогических наук, профессор и действительный член Академии гуманитарных наук Ирина Колесникова.

Над рукописью авторы книги трудились три года. Затем долго и тщетно искали, кто бы мог профинансировать издание. Осенью 2021 года Ирина Колесникова обратилась за помощью в благотворительный фонд Грачьи Погосяна. Как отмечает автор книги, со стороны мецената моментально последовал тёплый и заинтересованный отклик. — «Ради чести» — девиз основателя фонда. Он в полной мере раскрывает гражданскую позицию этого отзывчивого человека, — дополнила Ирина Колесникова. Книга вышла в четырёхстах экземплярах.

## ПРОЕКТ «ГЕРОИ НАШЕЙ ШКОЛЫ»

Это проект по установке информационных досок с именами выдающихся

учеников и педагогов. Старт ему был дан ещё в 2019 году. И первоочередная задача, которую преследует фонд — сохранить для подрастающего поколения память о выдающихся личностях, учившихся в их школах, и тем самым пробудить в детях чувство патриотизма, гордости за своё образовательное учреждение, город и страну.

Инициатива получила немало откликов и поддержку со стороны руководства Санкт-Петербурга, Комитета по образованию города, ветеранских и общественных организаций, в том числе общества «Жители блокадного Ленинграда» в лице его председателя Елены Тихомировой. Проект тогда был поддержан и начальником Минюста России по Санкт-Петербургу Дмитрием Смирновым, лидером ЛДПР Владимиром Жириновским, вице-губернатором Санкт-Петербурга Владимиром Кирилловым, врио заместителя командующего войсками Западного военного округа по ВПР Сергеем Мурзиным и другими.

Стоит отметить, что проект вышел далеко за пределы Петербурга — на сегодняшний день памятные доски открыты в Москве — школе №170 и в Челябинске — школе №148 и казарме №3 учебного центра по подготовке младших специалистов автобронетанковой службы (на территории бывшего Челябинского высшего военного автомобильного командно-инженерного училища). Также проект стал международным благодаря ереванской школе №36 им. Раффи, в которой Грачья Погосян открыл памятную табличку Главному маршалу бронетанковых войск Амазаспу Бабаджаняну.

На сегодняшний день в Петербурге в рамках проекта «Герои нашей школы» открыты памятные доски в разных районах. Память выдающихся людей увековечена в школах: №667, №328, №193, №5, №155, №206, №207, №209, школе Карла Мая и Санкт-Петербургской Духовной академии. Помимо этого, проект находится в разработке для школы №293, гимназии при Государственном Русском музее и войсковой части 31810 во Всеволожском районе. Всего в рамках проекта фондом Грачья Погосяна в школах установлено более пятнадцати досок и увековечены сотни имен.

## ОСТРОВ СУХО

20 октября 2022 года в филиале Центрального военно-морского музея имени императора Петра Великого «Дорога жизни» прошла церемония открытия памятной стелы, установленной в честь защитников Сухо. Торжественные события были приурочены к 80-летию со дня героической обороны острова.

Из истории. Сухо — искусственный остров к северу от порта Новая Ладога, где во время войны находилась важная база Ладужской военной флотилии. Он был создан в начале XVIII века по воле Петра Великого и спустя два столетия стал важным опорным пунктом, с которого можно было держать под контролем значительный район южной части Ладужского озера, трассы Дороги жизни, подходы к Волховской губе и Новой Ладоге. 22 октября 1942 года объединённые немецко-финско-итальянские силы попытались перерезать Дорогу жизни. Гарнизон острова принял бой с вражеской эскадрой и одержал победу.

Памятник установлен по инициативе и на средства почётного мецената Санкт-Петербурга Грачья Погосяна при поддержке Центрального военно-морского музея императора Петра Велико-

го. Также памяти героических защитников острова Сухо посвящён сюжет, снятый при финансировании Грачья Погосяна.

## «АКТЁРЫ, МУЗЫКАНТЫ И ПОЭТЫ — ЦЕЛИТЕЛИ УСТАВШИХ НАШИХ ДУШ»

Как уже было упомянуто, деятельность Грачья Погосяна коснулась всех сфер. Стоит только начать перечислять проекты, посвящённые профессиям, — не хватит пальцев на обеих руках. Но вот о некоторых — самых ярких — всё-таки стоит рассказать.

В августе 2022 года дом-музей поэта Егише Чаренца в Ереване получил в дар его портрет, написанный народным художником Армении Грачией Рухкьяном. Чаренц — важный в истории армян человек. Его перу принадлежит одно из первых письменных свидетельств о Великой резне армян — поэма «Дантова легенда» и роман-поэма «Страна Наири». Также Чаренц переводил на армянский язык произведения Пушкина, Маяковского, Гёте, Горького. А стихи самого Чаренца переводили великие деятели русской литературы. Например, Анна Ахматова перевела десять стихотворений Чаренца. Были у поэта тёплые дружеские отношения и с Сипилом Мандельштамом. Он читал Чаренцу свои первые стихи об Армении. Интересно, что жена Чаренца — Изабелла — стала уницей Акмолинского лагеря.

Картина долгое время хранилась в частной коллекции. После долгих лет портрет Чаренца был выставлен на продажу. Его приобрёл Грачья Погосян и преподнёс в дар дому-музею великого поэта в честь 125-летия со дня рождения.

«Моя любовь к Чаренцу родом из детства. Её привила моя учительница армянской литературы. Она уделяла большое внимание правильному и выразительному декламированию стихов Чаренца», — рассказывает Грачья Погосян. «Когда я посетил дом-музей Чаренца, я понял, что место картины именно здесь. По-моему, как храня чудотворную икону у себя дома, вы лишаете других возможности молиться перед ней, так и хранить портрет Чаренца у себя дома — неправильно. И я решил принести его в дар музею», — признался меценат.

Неравнодушен Грачья Погосян был и к истории героев-кинематографистов «Ленфильма». Однажды посетив киностудию, чтобы познакомиться с генеральным директором Эдуардом Пичугиным и осмотреть площадку для презентации киноленты «Мужеству ленинградцев» (16+), Грачья Погосян обратил внимание на обветшавший памятник героям-ленфильмовцам, что стоит во дворе киностудии. Он предложил Пичугину восстановить монумент силами его благотворительного фонда. В 2018 так и произошло — памятник погибшим в Великой Отечественной войне сотрудникам киностудии «Ленфильм» был отреставрирован.

В том же году Грачья Погосян профинансировал воссоздание памятной доски великому русскому художнику Василию Верещагину на здании морского корпуса Петра Великого военно-морской академии.

В 2023 году меценат взялся за проект, посвящённый кумиру миллионов. Аркадий Райкин — целая эпоха в жизни советской и российской эстрады. На протяжении сорока лет он был бес-

сменным художественным руководителем Театра эстрады, которому в 2002 году присвоено имя великого артиста. Грачья Погосян преподнёс необычный подарок — скульптуру Аркадия Райкина — фигуру из белого сияющего фарфора, покрытого сетью золотых трещин, которую передали в руки нынешнего худрука театра Юрия Гальцева. Автором работы стал скульптор Лева Бейбутян, с которым у Грачья Погосяна сложилась многолетняя дружба и сотрудничество. Большое количество скульптур, создание которых профинансировано фондом, — дело рук Левы Амбарцумовича.

## ДОСТОЕВСКИЙ

Классику мировой литературы, одному из самых читаемых писателей в мире — Фёдору Достоевскому — посвящены несколько проектов Погосяна. На средства мецената был отреставрирован памятник и проведён ремонт на месте захоронения писателя. К 200-летию Фёдора Михайловича по благословению митрополита Астанайского и Казахстана Александра было проведено открытие мемориальной доски в городе Семей. Также в марте 2023 года в Русской христианской гуманитарной академии имени Ф.М. Достоевского торжественно открыли бюст великого писателя. Символичный подарок к 34-летию образовательного учреждения преподнёс Грачья Погосян. Работа выполнена народным художником, выдающимся скульптором Салаватом Щербаковым, рука которого принадлежит и знаменитый памятник святому князю Владимиру, красующийся в самом центре Москвы на Боровицкой площади.

Помимо этого, к круглой дате монетный двор Санкт-Петербурга выпустил памятные медали «200-летие со дня рождения Ф.М. Достоевского», учреждённые благотворительным фондом Грачья Погосяна совместно с Комитетом по культуре Санкт-Петербурга. На лицевой стороне изображён бюст писателя, на оборотной — герб Санкт-Петербурга и логотип фонда. Автор работы — народный художник РФ, академик Александр Бакланов. Медали вручаются от лица фонда почётным гражданам, выдающимся ученикам, общественным и государственным деятелям. Первая медаль была передана губернатору Петербурга Александру Беглову.

## ЖУРНАЛИСТЫ, ОРУЖЕЙНИКИ И ЮРИСТЫ

Параллельно меценат также финансировал другие проекты. Например, воссоздание утраченного памятника российскому юристу-международнику Фёдору Мартенсу на Волковском лютеранском кладбище, а также реставрацию на месте упокоения одного из самых известных юристов России Анатолия Кони и изготовление мемориального постамента с его бронзовым барельефом, который установили в здании Северо-Западной транспортной прокуратуры.

В Любани был открыт памятник журналистам, воевавшим и погибшим в годы Великой Отечественной войны.

В родной Армении на территории 102-й военной базы российских войск в городе Гюмри состоялась торжествен-

ное открытие 4-метрового базальтового монумента Михаилу Калашникову. Мероприятие приурочили к 95-летию создателя всемирно известного автомата. Памятник изготовлен по инициативе и заказу Грачья Погосяна, автор — Рубен Налбандян. Также в тот день открыли и музей истории 102-й военной базы, созданный по инициативе её командира, полковника Андрея Рузинского при поддержке и содействии ОАО «Славянка» и ООО «Агнор Строй» на средства Грачья Погосяна. И музей, и памятник вошли в мемориальный комплекс «Винская слава».

## ПЁТР ВЕЛИКИЙ

Отдельное место в сердце Грачья Погосяна занимает Пётр I. 10 лет назад в старом парке города Кировска Ленинградской области был большим праздником — открытие воссозданного по историческим чертежам и гравюрам памятника Петру I и комплекса в его честь. Памятное место возродили по инициативе и на средства Грачья Погосяна в знак благодарности за особое отношение императора к армянскому народу: более десяти его указов касались благополучия армян. Благословил воссоздание монумента митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Владимир. Для мецената также важно было восстановить память о людях,

усердием которых в 1845 году и был создан памятник Петру I. Ими были братья Спиридоновы. Поэтому Грачья Погосян восстановил и их семейный некрополь в селе Путилово.

Сохранил память об императоре в скульптуре Грачья Погосян и на территории Санкт-Петербурга. В 2017 году он передал в дар бюст Петра I петербургскому филиалу университета прокуратуры России. Копию бюста меценат установил в своём офисе. Также об императоре на средства Погосяна снят фильм «Возвращение Петра Великого» (16+).

## «ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ В ПРЕДАННОСТИ И СЛУЖЕНИИ ЛЮДЯМ, ОСТАВИВ НАСЛЕДИЕ, — ЗНАЧИТ ОБРЕСТИ БЕССМЕРТИЕ»

Этой цитатой руководителя благотворительного фонда Грачья Погосяна завершается книга. Много дел сделано, а сколько ещё впереди... И неспроста дела почётного мецената Санкт-Петербурга оцениваются на самых высоких уровнях. За активную благотворительную деятельность Грачья Погосян получил различные благодарности и награды: знак отличия «За благодеяние» от президента России Владимира Путина, «За укрепление

парламентского сотрудничества» от председателя Совета Федерации Валентины Матвиенко, «За заслуги в увековечении памяти погибших защитников Отечества» от министра обороны России Сергея Шойгу, «За содействие» от главнокомандующего войсками национальной гвардии России Виктора Золотова; награждён орденами, медалями и благодарственными письмами от Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, медалями и благодарственными письмами от губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова, наивысшей наградой Армянской Апостольской Церкви — орденом Святого Григория Просветителя — от Верховного Патриарха и Католикоса всех армян Гарегина II и многих других. А также получил благодарности от председателя президиума РОО «Совет генералов», генерал-майора юстиции Рустема Кайдарова, председателя Совета муфтиев России шейха Равиля Гайнутдина. Вклад Погосяна не остался незамеченным и губернатором Ленинградской области Александром Дрозденко и многими другими.

С полным портфолио можно ознакомиться на сайте благотворительного фонда [www.radichesti.ru](http://www.radichesti.ru).

Front Line — фронт лайн.



## VOICES

WWW.METRONEWS.RU



Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Любимый город».

*«Мне интересно здесь жить, мыслить, просто ходить по этому городу, удивляться каждый раз, восхищаться, порой и возмущаться.»*

Софья, читательница Metro

## ГОРОСКОП НА СЕНТЯБРЬ

**ОВЕН**  
21.03 – 20.04

В этом месяце типичных Овнов ожидает много работы – ищите нестандартный подход к делу, тогда и материальное вознаграждение не заставит себя ждать. Не отделяйтесь от коллектива и проблем товарищей. В вопросах личной жизни период станет благоприятным, особенно для тех, чьи отношения с партнёром только начинаются.

**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Осень начнётся для представителей вашего знака ударно – работать предстоит много и усердно. Вы можете резко всем понадобиться, словно вы единственный человек, кто может решить проблемы или помочь советом своим товарищам. Неплохой месяц для личной жизни Тельцов, особенно тех, кто уже создал свою семью.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Активно и плодотворно пройдёт сентябрь для тех типичных Близнецов, чья профессия связана с творчеством или сферой развлечений, но только при условии, что вы не будете отлынивать от дел, а постараетесь выложиться по полной. Месяц будет наполнен общением и знакомствами, что можно обернуть в свою пользу одиноким представителям знака.

**РАК**  
22.06 – 22.07

В этом месяце Раков будут отвлекать от производственных побед дела вашего дома и семьи. Постарайтесь найти время и на решение личных проблем, и на работу, ведь у вас неплохие показатели на материальную прибыль. Вторая половина сентября станет богата на общение и контакты – если вы ищете спутника жизни, не прячьтесь дома, общайтесь с людьми.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Осень начнётся для Львов активно – придётся часто передвигаться по городу, заводить новые знакомства и всё время общаться, лично или онлайн. Удачное время для тех, кто начинает новый учебный год, – как для учителей, так и для учеников. Для личной жизни тоже неплохой период. Если вы одиноки, самое время брать дело в свои руки.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Месяц удачен для решения материальных вопросов. В первой половине сентября можно возвращаться к прежним проектам и идеям, которые вы по какой-то причине так и не реализовали. Вторая более удачна для переговоров и общения. В личной жизни пока лучше не предпринимать никаких изменений.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Энергия, что бурлит в вас, и энтузиазм, что не даёт покоя, могут помочь реализовать самые смелые замыслы. Это касается как рабочих проектов, так и личных целей. Но в этом месяце может возникнуть желание ни с кем не контактировать, кроме самых близких. Для одиноких Весов это шанс сблизиться с кем-то из круга друзей, а для семейных – с партнёром.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

В сентябре Скорпионам захочется отдохнуть, но показатели на успех в работе у вас тоже есть – и успех не только в моральном, но и в материальном плане. Заботьтесь о себе, но и о делах не забывайте. Тема личных отношений вряд ли станет в этом месяце ведущей – в выборе между ними и карьерой сейчас стоит выбрать второе.

**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Учебный год начнётся успешно – в сентябре стоит заняться саморазвитием и образованием. Неплохое время и для карьерных успехов, особенно если они зависят от вашего умения договариваться с людьми. Но тем, кого больше волнуют отношения с партнёром, наоборот, стоит отправиться в путешествие за новыми впечатлениями. А одинокие Стрельцы могут найти пару вдали от дома.

**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

Начало осени – пора новых знаний и интересной информации, и вам тоже не стоит оставлять это без внимания. Сентябрь может порадовать и успехами в практических делах – в общем, этот месяц полностью за вами. Только в личной жизни ничего особенного происходить не будет, что даже неплохо – сможете заняться самосовершенствованием и достижением целей.

**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Сентябрь, как и август, стоит посвятить командной работе и решению проблем товарищей, а не ваших собственных. Хорошо, если найдёте время и для изучения чего-то нового. Но лучше всего этот месяц подходит для решения вопросов личной жизни – это касается и семейных Водолеев, и одиноких. Главное – действовать.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Материальную прибыль начало осени принесёт тем Рыбам, кто сможет умирить гордыню и терпеливо послужить другим людям. На начало месяца не стоит планировать важные сделки и переговоры. Чтобы внести разнообразие в личную жизнь и в отношения с партнёром, попробуйте заняться чем-то новым вместе.

«БЕЖИМ НА ПЯТЬ»  
ВМЕСТЕ С МЕТРО

Metro объявляет победителей конкурса на участие в забеге на 5 километров на Дворцовой площади в рамках старейшего петербургского марафона «Пушкин – Петербург».

Итак, состав команды Metro определен. Это Соснова Наталья, Лауенбург Екатерина, Нечухин Борис, Карташева Екатерина и Тарабрин Артур.

Наши читатели в фирменных

футболках 3 сентября преодолеют дистанцию в пять километров по маршруту Дворцовая площадь – Английская набережная – Благовещенский мост – Университетская набережная – Дворцовый мост – Дворцовая площадь.

Друзья, благодарим всех за участие в конкурсе и приглашаем всех прийти и поболеть за наших бегунов. Начало марафона в 13 часов!

## КОНКУРС

## «БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»

ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдрызг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Это Вася!» 1 июля прошлого года мы достали его из-под машины, куда его загнала ворона. Вася был весь в блохах. Мы принесли его домой, ему было всего 10 дней от роду, крохотный маленький комочек – он помешался на детской ладошке. Когда мы в первый раз начали его кормить, он так накинусь на еду, что не передать даже словами!

Сейчас Васе уже год, и всё плохое для него закончилось. У него есть шерстяной брат – наш пёсочка Мотя, который вылизывает его и по сей день, любимая семья и всё-всё-всё на свете! – хозяйка Василиса.



## СТИЛЬ ЖИЗНИ С МЕТРО

Каждую неделю наши журналисты предлагают вам короткие авторские рекомендации на ближайшие выходные. Что почитать, где вкусно поесть и какое кино посмотреть, узнавайте в нашей рубрике «Стиль жизни с Metro»!

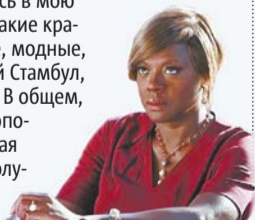
## Куда съездить

Пусть я считаю себя абсолютно городским жителем, но на выходных мне очень нравится выбираться за город. Любимое направление – Курортный район. Этим летом мы с мужем вдоль и поперёк обкатали на сапе Щучье озеро. Любим гулять по пляжу Финского залива, причём в любое время года! Главное – потеплее одеться и не промочить ноги!



## Что посмотреть

Фильмы я в последнее время не очень люблю, больше по сериалам. От всего сердца хочу порекомендовать «Как избежать наказания за убийство» – сумасшедший детектив с Виолой Дэвис в главной роли. Ещё недавно досмотрела «Открытый брак» – не очень впечатляюще, но несколько жизненных уроков усвоить можно. Ну и напоследок – лёгкая (160 серий, ага) турецкая история «Постучись в мою дверь». Там все такие красивые, загорелые, модные, вокруг солнечный Стамбул, любовь, интриги! В общем, вот такая противоположная сериальная рекомендация получилась!



АНАСТАСИЯ РАМОН  
РЕДАКТОР САЙТА

## Где поесть

Вообще я человек почти всеядный, но парочка любимых мест всё же есть. Одно из них находится в Комарово – ресторан Villa Verde. Кухня там на любой вкус и весьма неплохая, зимой можно наблюдать снежные сугробы и замёрзший залив из панорамных окон, а летом сидеть на террасе, прямо как в прибрежном ресторане где-нибудь на берегу моря! Из недавних открытий – интересные азиатские блюда из Made in China и невероятно вкусные чуррос из мексиканского Tio Bistro.



metro

16+

Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№66 (4683)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

• Главный редактор  
Сирота А. Л.  
• Арт-директор  
Константин Лебедин  
• Руководитель отдела рекламы  
Вера Гриднева  
• Редактор номера  
Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г.

выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.  
Заказ № 4715

Время подписания в печать:  
по графику – 29.08.2023, 20.00  
фактическое – 29.08.2023, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно



Представляйте школу и учителей «в позитиве» | DEPOSITPHOTOS

## Преодолеть страх школы первоклашке помогут игры и куклы

«Первый раз в первый класс» – волнительное событие в жизни ребёнка. Эксперты рассказали Metro, как снизить эмоциональный накал и легче адаптироваться к новому

## Не запугивайте

На адаптацию к школе влияет не только состояние ребёнка, но и общий эмоциональный фон семьи. Именно от мам и пап зависит, пойдёт ли отпрыск в первый класс с предвкушением чего-то нового или его накроет лавина страха. По словам психологов, стресс родителей передаётся детям мгновенно. Решайте проблемы по мере их поступления. Не придумывайте конфликтных ситуаций, пока их нет, и не учите ребёнка «давать сдачи», пока его не ударили, – говорит психолог Марина Ракитская.

## Убеждайте ребёнка

Залог успеха – реалистичные установки. Пелена страха растворится, если задать правильный настрой. Стройте беседу в таком стиле: «В школе много нового: что-то будет получаться легко, а что-то – не очень. Это нормально, будем разбираться вместе. Учиться – это как по лестнице подниматься. Чем выше ступень, тем умнее и сильнее становишься», – советует читателям Metro детский психолог-практик Светлана Смирнова.

## Поменяйте распорядок дня

Новый режим лучше вводить постепенно. В него можно добавить что-то непривычное – например, выбрать вместе с малышом будильник, который он будет заводить сам. Не нужно загружать ребёнка «повторениями» – на первых уроках всё равно будут прощупывать уровень подготовки детей.

## Приучайте к независимости

А вот брать на себя новые обязанности ребёнка специалисты не рекомендуют. Не складывайте за него портфель, не развешивайте форму. Можете помочь, задавая вопросы: «А что тебе ещё нужно положить в портфель?», «А вот резинка на столе лежит – она тебе нужна?» – предостерегает Марина Ракитская.

## Поощряйте ребёнка

Порадуйте новому статусу отпрыска. Как вариант – начните выдавать ему карманные деньги или купите гаджет. Если подойти к этому вопросу разумно, то можно сделать два дела сразу: порадовать первоклассника и приобрести вещь, которая пригодится для учёбы.

## Играйте

Поможет и подробный рассказ о том, как будет проходить день начинающего школьника. Язык ребёнка – игра, и профи рекомендуют инсценировать школьный день, к примеру, на куклах или плюшевых зверях. Можно тысячу раз сказать, что всё будет хорошо, но ребёнок не воспримет это. А если пару раз разыграть школьный день, ему сразу всё станет понятно. Обязательно включите сюда то, как вы отводите ребёнка в класс, урок, доброго учителя, перемену и встречу с родителями, – объясняет Светлана Смирнова.

АНАСТАСИЯ НИКОЛАЕВА

# Собираем полезный перекус ребёнку

Эксперты советуют давать школьнику на занятия только максимально вкусные продукты. Как пояснили они Metro, такая пища даст ему сил для учёбы



СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА  
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Совсем скоро дети пойдут в школу. Конечно, в учебном заведении будет столовая. Но школьного питания ребёнку может быть недостаточно. Задача родителей – не оставить сына или дочь голодными и обеспечить им перекус. Но каким он должен быть?

– Основной проблемой школьного питания, да и частую питания взрослых, является дисбаланс рациона в пользу чрезмерного потребления сахара и животной продукции, в которой так много насыщенных жиров, – говорит Metro диетолог-консультант, заместитель директора АНО НИЦ «Здоровое питание» Алексей Кабанов. – В итоге мы получаем сердечно-сосудистые заболевания, диабет 2-го типа, ожирение и атеросклероз. Так что максимально важно собирать перекусы правильно.



Важно добавить в рацион больше овощей и фруктов | НЕЙРОСЕТЬ

Какую еду класть в портфель школьнику

Итак, что же должно оказаться в ланч-боксе ребёнка? Для начала – бутерброд. Но только полезный.

– Для бутербродов возьмите не белый хлеб, а зерновую булочку, лаваш или питу. Начинка может быть самой разной: ломтики сыра, варёное или запечённое мясо курицы или индейки. Лаваш для бутерброда тоже можно взять зерновой. Смажьте его сметаной или творожным сыром. Из лаваша можно приготовить и сладкие рулетики, завернув в него творог с мёдом,

– предлагает нутрициолог Ирина Козлачкова.

Не менее важно добавить в рацион больше овощей и фруктов.

– Пару раз в неделю ребёнку важно перекусывать различными фруктами: бананами, яблоками, цитрусовыми в умеренном количестве, сезонными фруктами и ягодами (персиками, абрикосами, черешней). Они дадут необходимую энергию природных сахаров, клетчатка позволит нормально работать желудочно-кишечному тракту, необходимый набор витаминов укрепит иммунитет. Плюс ко

всему фрукты – это вкусный перекус. Они помогут детям отвлечься от вредного сладкого, которого сейчас едят слишком много, – говорит Алексей Кабанов. – Также несколько раз в неделю будет очень полезно перекусить орехами – до 10–15 штук в день. Этот продукт состоит из полиненасыщенных жирных кислот омега-3 и омега-6. Он крайне полезен для организма. К тому же орехи содержат растительный белок, который играет важную роль в правильном функционировании организма. Ну и один раз в неделю предложите овощной перекус. Конечно, овощи не такие вкусные, как орехи и фрукты. Но будет крайне важно привить с детства к правильному питанию с растительным рационом.

### Чем зашить перекус?

– Молочные продукты станут прекрасным дополнением к дневному рациону – например, несладкие йогурты, – советует Ирина Козлачкова. – При этом я не рекомендую давать детям в школу соки, нектары, молочные коктейли или газированные напитки. В них содержится слишком много сахара. Лучше добавить в натуральный йогурт ягоды или кусочки фруктов.

# Продукт, который повысит успеваемость

Действительно полезным приобретением к школе станет... рыбий жир.

## Хорошие варианты

В средней ценовой категории это марки Волшебная Рыбка и Омега Интеллект. Это чистый рыбий жир, который разливают и капсулируют на фабрике в России – а значит, и дата изготовления всегда свежая. При этом в составе нет сахара.

О том, что он содержит омега-3 жирные кислоты, сегодня слышали все. Эти вещества входят в состав каждой клетки нашего организма. Однако больше всего их в головном мозге. Во время учёбы омега-3 обеспечивают быструю и качественную передачу сигнала между клетками мозга.

А от этой передачи зависят внимание и концентрация, а значит, и успеваемость. Именно поэтому считается, что пик потребности в омега-3 приходится на время учебы.

Школьникам важно получать омега-3 с пищей ежедневно. Лучший вариант – это убедить ребенка есть

рыбу дважды в неделю. Но и рыбий жир в капсулах позволит получать те самые омега-3. Особенно если это не синтезированные кислоты, а натуральный жир – с достаточным содержанием омега-кислот и отсутствием в составе красителей и сахара.

## Волшебная Рыбка

с 1,5 лет



Около 450 рублей в аптеках и на маркетплейсах

## Волшебная Рыбка

с 3-х лет



Около 410 рублей в аптеках и на маркетплейсах

## Омега Интеллект

с 7 лет



Около 520 рублей в аптеках и на маркетплейсах

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

## ОХРАНА

детских садов и школ в СПб  
до 3000/сутки

8-931-324-59-48 Игорь Владимирович

## ОХРАННИКИ

Дневные смены. Гражданство РФ, можно без  
лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.

8-904-617-76-40

## ОХРАНА

детских садов и школ в СПб до 3000/сутки

8-963-321-90-00 Ашот Сергеевич

## КУРЬЕР ПЕШИЙ

График 5/2. Сдельная заработная плата + премии.  
Компенсация проезда, связи

т. +7-921-579-89-89 Игорь

## ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР

Оклад + премии + связь. Компенсация ГСМ.

т. +7-921-579-89-89 Игорь

## ОХРАННИКИ В ТЦ

Суточные, дневные смены. З/п и аванс без задержек.

Тел.: 8(906)244-14-08, Антон Андреевич,  
8(800)775-80-29, отдел кадров

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Для всех · Гражданство РФ  
ОПЛАТА СРАЗУ

8-911-268-30-22

## СТРОПАЛЬЩИК

ПЕТРОВИЧ

### Обязанности:

- Работа на металлобазе, в промзоне Парнас;
- Разгрузка и погрузка металла с вагонов и машин;
- Соблюдение чистоты и порядка на территории.

### Требования:

- Опыт работы стропальщиком от 1 года;
- Возможно обучение
- Умение работать со стропами, крепить грузы, закреплять товар для козлового крана;
- Ответственность, работоспособность.

### Условия:

- Скользящий режим работы (есть день, ночь);
- Предоставление спецодежды, ДМС;
- Место работы в районе промзоны Парнаса;
- Оформление по ТК РФ, оплата почасовая + премия.

**Зарплата от 95 000 руб.**

т.: +7-921-435-57-74, +7-921-762-84-67

## ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Уборщик(-ца) помещений  
График: 5/2, по 3 ч., 07.00 - 10.00  
График: 5/2, по 4 ч., 18.00 - 22.00  
График: 2/2, по 12 ч., 07.00 - 19.00  
График: 5/2, по 8 ч., 07.00 - 16.00  
или 09.00 - 18.00

Оклад  
24000 - 27000 руб.  
24000 - 27000 руб.  
38000 - 41000 руб.  
38000 - 41000 руб.

Уборщик(-ца) кофегумов  
График: 5/2, по 12 ч., 07.00 - 19.00

Оклад  
54250 - 57250 руб.

Уборщик(-ца) помещений вых. дня  
График: 2/5, по 10 ч., 07.00 - 18.00

Оклад  
22000 руб.

Техник-уборщик  
График: 5/2, по 8 ч., 09.00 - 18.00

Оклад  
52000 - 55000 руб.

Оператор поломоечной машины  
График: 2/2, по 12 ч., 07.00 - 19.00

Оклад  
52000 - 55000 руб.

Тракторист  
График: 5/2, по 8 ч., 07.00 - 16.00

Оклад  
от 67000 руб.

Уборщик территории  
График: 5/2, по 8 ч., 09.00 - 18.00  
(возможен гибкий график)

Оклад  
от 52000 руб.

Требуются на работу в школьные столовые МОСКОВСКОГО района:

ПОВАРА з.п. от 42 528 руб.

БУФЕТЧИКИ з.п. от 42 528 руб.

КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ з.п. от 36 781 руб.

График работы 5/2 с 7.00 до 16.00 Тел.: +7(931)313-38-46

Специалист по

# УБОРКЕ

в офис

от **35000** р.  
пятидневка,  
4 часа в день

Тел. **325-97-47**

# РАБОТА

опыт  
не требуется

**30 000**  
в месяц

работа на телефоне  
в офисе

8 (931) 976 16 04

В супермаркет «Азбука вкуса» требуются:

Охранник (сутки/трое) 4 200 Р смена  
Сборщик заказов (3/3) от 44 000 Р в месяц



азбука  
вкуса

Корпоративное питание, форма,  
повышенная оплата ночных смен.  
8 (964) 366-48-95, +7 (965) 814-87-44



Охранному предприятию Санкт-Петербурга

ТРЕБУЮТСЯ **ОХРАННИКИ!**

✓ **СУТОЧНЫЙ ОХРАННИК**  
от 3400 руб./смена

✓ **ДНЕВНОЙ ОХРАННИК**  
от 2200 руб./смена

**8-995-8919389**

ОПТОВОЙ КОНДИТЕРСКОЙ КОМПАНИИ  
ТРЕБУЮТСЯ

# ГРУЗЧИКИ- КОМПЛЕКТОВЩИКИ ФАСОВЩИКИ

склад расположен в п. Шушары, грузовой терминал «Руслан»  
график работы 5/2, еженедельные выплаты, развозка

з/п в месяц 45000-55000 руб. и выше

тел. 8-911-840-25-75

РАБОТА  
ДЛЯ АКТИВНЫХ

metro   
**КОНТРОЛЕР**

### ОБЯЗАННОСТИ:

- контроль за распространением печатной продукции
- фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

## КОМПЛЕКТОВЩИК

ЗП от 61 000 до 82 000  
до вычета НДФЛ

## ГРУЗЧИК

ЗП от 47 500 до 64 000  
до вычета НДФЛ

## ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

ЗП от 45 000 до вычета НДФЛ

ПЕТРОВИЧ ТЕЛЕФОН: 8 921 888 57 28

## СБОРЩИКИ (МУЖЧИНЫ/ЖЕНЩИНЫ)

(можно без опыта работы, обучаем):  
ЗП 40 000 – 60 000 РУБ.

### Условия:

- Рассматриваем студентов, без опыта работы
- Всему необходимому обучаем на месте
- Работа не сложная
- Комфортные условия, есть оборудованная столовая
- График по договоренности, почасовая оплата

м. Пр. Просвещения  
8(911)004-39-99 ■ 8(911)004-19-99  
8(952)215-42-17

Северо-Западному институту повышения  
квалификации ФНС России требуется:

ул.Костюшко 9/2

- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 5/2, с 7.00 до 16.00, 51 800 р.
- ПОМОЩНИК ПОВАРА 2/2, с 7.00 до 19.00, 43 700 р.
- ГОРНИЧНАЯ 2/2, с 08:30 до 18:30, 51 700 р.
- СТОРОЖ 1/3, с 10:00 до 10:00, 34 500 р.
- РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ  
ЗДАНИЯ 6/1, с 9:00 до 16:00, 63 200 р.
- УБОРЩИЦА 6/1, с 18:00 до 21:00, 23 000 р.
- БУФЕТЧИК-КАССИР 2/2, с 08:00 до 20:00, 43 700 р.

ул. Торжковская 10

- БУФЕТЧИК-КАССИР 2/2, с 08:00 до 20:00, 41 400 р.
- ГАРДЕРОБЩИК 2/2, с 8.30 до 19:00, 22 000 р.

Официальное оформление. Тел: 492-20-58



000 «Прайм сервис СЗ»

ПРИГЛАШАЕТ  
НА РАБОТУ

## ОХРАННИКОВ

В бизнес центры  
г. Санкт-Петербурга  
Василеостровский,  
Приморский,  
Выборгский районы

Суточные дежурства по графику  
с предоставлением формы  
(костюм).

### Оплата

от **3000** руб.,  
после вычета налога.

+ 7 904 646 10 45  
+ 7 996 794 46 47  
+ 7 911 757 09 90

## Строительная компания приглашает на работу ТАБЕЛЬЩИКА- КЛАДОВЩИКА

### Обязанности:

- Ведение табеля учета рабочего времени на строительной площадке;
- Учет, выдача строительного инструмента;
- Учет, выдача строительных материалов с объектного склада;
- Отчет по использованным материалам и инструменту;
- Выдача спецодежды.

### Требования:

- Образование не ниже среднего-специального строительного;
- Опыт работы в строительстве на инженерных должностях;
- Знание офисных программ ПК Word Excel;

### Условия:

Оформление ТК РФ,  
5-дневка с 8.00 до 17.00,  
З/п 55 000 рублей на руки,  
переработки оплачиваются отдельно  
Работа в 5 мин. от М. Балтийская.

**+7 921 414 66 03**  
Лидия Евгеньевна

Зарботная плата от 50000 рублей,  
выплаты 2 раза в месяц,  
дневная и ночная смены на выбор,  
официальное трудоустройство.

Адрес компании: СПб,  
шоссе Революции, 84.

+7-951-647-90-39 ТАТЬЯНА  
+7-996-797-16-81 ТЕМУР



СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

# ШВЕИ

Пошив одежды,  
технических изделий  
(возможно обучение)





## ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Обивка дверей т.89217310426
- Шкаф в туалет 89500165055

### РАБОТА:

**УПАКОВЩИК**  
ст. м. Технологический институт, 3 через 3  
**8 911-810-26-19** Ольга

- Водитель. Подраб. 1тр.9224586

### КУПЛЮ:

- Обивка дверей т.89217310426

### СКУПКА КНИГ

Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.  
**934-00-62**

НЕДВИЖИМОСТЬ.  
КУПЛЮ, СНИМУ:

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП**  
Долей, комнат, квартир  
**+7 (911) 705-61-90**

- Сниму, куплю квартиру 9837815

### РАЗНОЕ:

- Удостоверение УР 428758 от 14.03.2023г. выданное Бухалову Владимиру Геннадиевичу, прошу считать недействительным

Разместить объявление  
ОБ УТЕРЕ

диплома, аттестата,  
паспорта  
можно в этой рубрике:  
**(812) 244-43-41 доб. 233**

## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

НАСТОЯЩАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА

**695 000** ЕДИНОВРЕМЕННО  
500 000 + 195 000  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА

от **204 000**  
ЕЖЕМЕСЯЧНО в зоне СВО



GOV.SP.BU/CONTRACT



### ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА» ТРЕБУЮТСЯ

**ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР «В»** **МЕНЕДЖЕР ВЭД**  
**СБОРЩИК-УПАКОВЩИК** **ОПЕРАТОР ФРЕЗЕРНО-**  
**СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** **ГРАВИРОВАЛЬНОГО СТАНКА**

Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»

**Т.303-90-68 д.225, 8-921-876-68-00**

### СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

## ОХРАННИКИ

ОФИС КПП – з/п 4000 р./смена.  
Гражданство РФ, без вредных привычек.  
Гибкий график.  
Оформление по ТК, соцпакет

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт



## ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ

графики различные, з/п стабильная,  
официальное трудоустройство,  
форму выдаем, бесплатное питание.

**отдел кадров: 318-72-07**  
**з/п 50 000 рублей**

### В ТИПОГРАФИЮ ТРЕБУЕТСЯ

## ТКАЧИХА

График 5/2.



Оплата:  
**50.000** р. на руки

10 минут пешком от  
М Нарвская

**+7 (911) 178-50-75**

### ТРЕБУЮТСЯ

**УБОРЩИЦЫ(КИ)**  
ДЛЯ УБОРКИ ТУАЛЕТОВ

зп от 20 000 р.,  
график 1/2, 2/2, 3/3,  
офф. оформление,  
разные районы СПб и Лен. обл.,

**ТЕХНИКИ ПО КОМПЛЕКСНОМУ**  
**ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ**

зп от 55 000 р.,  
график 3/3, с 9-00 до 21-00, офц.  
оформление, наличие а\м  
желательно, или права кат В

**+7 916 964 00 27**

**+7 921 788 51 43**

### В управляющую компанию КВАРТА требуются

**УБОРЩИЦЫ(КИ)** оплата 60 000 р., 5/2, 8:00-17:00

**ДВОРНИКИ** оплата 45 000 р., 5/2 8:00-17:00

При трудоустройстве, бонус в виде выплаты 3000 руб.  
3 Конная Лахта 340, Ольгино. Есть развозка от ст.м. Беговая, Пионерская, Пл. Ленина

**ТЕХНИК ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ЗДАНИЙ** 52 000 р., 3/3 9-00 до 21-00

**СПЕЦИАЛИСТ ПО СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫМ РАБОТАМ**  
52 500 р., 5/2 с 09-00 до 18.00

**ОПЕРАТОР НА АССИНИЗАТОРНУЮ МАШИНУ ГРАФИК**

45 000 р., 5/2 с 09-00 до 17-00

Кондратьевский, д. 3

**ЭЛЕКТРОМОНТЕР** 55 000 р., 5/2 8:00-17:00

**САНТЕХНИК** 50 000 р., 5/2 с 08-00 до 17-00

Шпалерная, д. 56

**+7 916 964 00 27 +7 921 788 51 43**



Группа компаний «ДЕЛО»

## Приглашаем на работу

дмс • доплаты • премии  
служебная развозка  
спец. одежда  
обучение за счет компании

Ведущий оператор  
портовых терминалов

**Докер-механизатор**

кат. С/Д/Е • з/п 80 000 – 110 000Р

**Электромонтер по ремонту и обслуживанию техники**

4-6 разр. • з/п 66 000 – 82 000Р

**Слесарь-сантехник**

6 разр. • з/п 72 000Р

job@globalports.com +7 921 398-38-10 +7 921 324-25-49

**Электромонтер по ремонту электрооборудования**

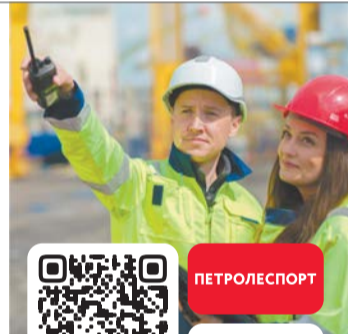
4-6 разр. • з/п 66 000 – 82 000Р

**Слесарь по ремонту и обслуживанию техники**

4-6 разр. • з/п 63 700 – 92 000Р

**Слесарь-ремонтник**

5-6 разр. • з/п 70 000 – 79 000Р



ПЕТРОЛЕСПОРТ



Все вакансии на корп. сайте  
globalports.com

### СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ

#### Ст. метро «Черная речка»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	22000 руб.
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	36000 руб.
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	22000 руб.
Техник-уборщик	
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	45000-50000 руб.
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	45000-50000 руб.
График: 5/2, по 3 ч., 06.00-09.00	25000 руб.
Уборщик(-ца) помещений вых. дня	
График: 2/5, по 10 ч., 7.00-18.00	22000 руб.
Уборщик(-ца) коферумов	
График: 5/2, по 12 ч., 6.00-18.00	52250 руб.

#### Ст. метро «Крестовский остров»

Менеджер по клинингу	Оклад
График: 5/2 (сменный) по 8 ч., 06.00-14.00/14.00-22.00	60000 руб.
Уборщик(-ца) помещений	
График: 5/2, по 8 ч., с 9.00-18.00	36000 руб.
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	22000 руб.
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	22000 руб.
Техник-уборщик	
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00/14.00-22.00	45000-50000 руб.
Дворник	
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	45000-50000 руб.

#### Ст. метро «Московская»

Уборщик(-ца) коферумов	Оклад
График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00/6.00-18.00	52250 руб.
Уборщик(-ца) помещений	
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	36000 руб.
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	22000 руб.
График: 2/5, по 10 ч., 8.00-19.00	22000 руб.
Оператор полomoечной машины	
График: 5/2, по 8 ч., 8.00-17.00	45000-50000 руб.
Дворник	
График: 5/2, по 8 ч., 8.00-17.00	45000-50000 руб.

- Премии по итогам работы за полугодие
- Доплата за выполнение доп. работ
- Выплата з/п на банковскую карту
- Белая заработная плата
- Оплата сверхурочных работ
- Официальное трудоустройство

**8 904 513-20-60**



### ТРЕБУЮТСЯ

## РАСПРОСТРАНИТЕЛИ ГАЗЕТЫ metro

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг. Оформление по договору  
Подробная информация по телефону **+7(911)245-78-65**

### В ТИПОГРАФИЮ ТРЕБУЕТСЯ

## УБОРЩИЦА

ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

График 5/2. Неполный рабочий день.  
Оформление по ТК.

Оплата:  
**20.000**  
(до вычета налога)  
+ премия по итогам работы

10 минут пешком от  
М Нарвская

**+7 (911) 178-50-75**

### ТРЕБУЮТСЯ

## КРАНОВЩИК ПЕТРОВИЧ

**Обязанности:**  
• Управление козловым (мостовым) краном с пульта;  
• Осмотр технического состояния крана;  
• Соблюдение правил и норм;  
• Чистота и порядок на территории участка.  
**Требования:**  
• Образование не ниже среднего.  
• Курсы подготовки крановщика.  
• Опыт работы крановщиком;  
**Знания:** Как крепить грузы, как работать со стропами, как грузить и зацеплять товар для козлового крана; Умение работать с пультом; Хорошая память, глазомер;  
**Условия:**  
• Место работы – металлобаза в промзоне Парнас;  
• Оформление по ТК РФ, ДМС за счет Компании;  
• Предоставление спецодежды; Оплата питания;  
• Скользящий, возможно ненормированный график работы, есть ночные смены; Оплата почасовая + достойная премия.  
**Зарплата от 70 000 руб. до 100 000 руб.**

т.: **+7-921-435-57-74, +7-921-762-84-67**



## ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете METRO

Марина Спорникова, 244-43-43 доб. 228, marina.spornikova@metronews.ru



# Петербуржцы смогут прокатиться на освящённых ретро-«Икарусах»

Одна из туристических фирм запустила необычный проект: ретромаршрут по советскому Ленинграду на «Икарусах» – автобусах, знакомых каждому, кто родился и вырос в СССР



**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
zinaida.belova@metronews.ru

Петербуржцев и гостей города приглашают совершить вояж по историческому центру.

## Автобусы освятили

Легендарные «гармошки» уже сделали свои первые рейсы по экскурсионному маршруту, и, чтобы дело и впредь шло гладко, протоиерей Санкт-Петербургской епархии, клирик Казанского кафедрального собора Алексей Дорощев провёл церемонию освящения автобусов.

– Идея пришла не просто так, – рассказал Metro участник проекта Данила Семёнов. – Из-за того, что мы стоим рядом с Казанским собором и отсюда начинаются наши экскурсии, таким образом мы хотели выразить благодарность работникам



Сейчас на маршруте работают два «Икаруса», но скоро их станет больше | RETRO-LINE.RU

церкви и попросить, чтобы они нас поддержали в этом непростом деле.

По словам Данилы Семёнова, замысел организации туристического маршрута по Ленинграду советской эпохи пришёл не случайно.

– Когда в Петербург приезжают жители бывшего СССР, то на всех без исключения обзорных экскурсиях им рассказывают про императорские дворцы, сады и фонтаны, при этом существенный пласт истории нашего города

остаётся за кадром. А ведь у каждого из этих красивых зданий в советское время была своя история, своё предназначение, причём зачастую крайне любопытное. Именно это мы старались подчеркнуть, составляя программу экскурсии.

## Собирали по всей стране

Кольцевой маршрут «Икарусов» начинается и заканчивается возле Казанского собора и пролегает вдоль главных символов города, который

называли колыбелью трёх революций: Смольного, крейсера «Аврора» и Адмиралтейства. На линии работают бережно отреставрированные жёлтый и белый «Икарусы» с «гармошками» – точно такие же, какие бегали по Невскому проспекту в 70–90-е годы.

– Мы хотели охватить основные достопримечательности Ленинграда – Петербурга, – продолжает Данила. – Делаем упор на советский период, но рассказываем и о тех, которые появились до революции.

Как оказалось, найти в наше время ретроавтобусы в рабочем состоянии – дело очень непростое.

– Автобусы мы собирали по всей стране. Была проделана уникальная работа, иногда некие компоненты

мы изготавливали заново. Но, несомненно, придерживались исторического аспекта и восстанавливали в том оригинальном виде, в каком они выпущены в Венгрии. Жёлтый «Икарус» сначала работал в Курске, потом в Белгородской области, а затем участвовал в съёмках фильма «Небо», которые проходили в Крыму. Вот как раз из Крыма мы его своим ходом привезли в Петербург три года назад. Вторая «гармошка» белого цвета работала на линии в Краснодарском крае и была превосходно восстановлена энтузиастом автобусного дела из Москвы.

## Экскурсия для всех

Поездка на ретроавтотранспорте, да ещё и с экскурсоводом, который, как и в советские времена, рассказывает интересные факты и городские легенды в небольшой микрофон, время от времени постукивая по нему пальцем, чтобы лучше работал, пользуется популярностью у представителей абсолютно разных стран и поколений.

– Очень интересуются молодые люди до 30 лет. Они вообще не видели подобных автобусов, для них это диковинка. Весьма нравится наша экскурсия пенсионерам, для них это

тоже своего рода определённая фишка, им нравится покататься, поностальгировать. Мы на маршруте работаем всего несколько дней и уже обслужили много зарубежных гостей, у нас были и арабы, и китайцы, и вьетнамцы, которые просто в восторге, – смеётся Данила Семёнов.

## Личный опыт

Журналист Metro не удержался и тоже совершил часовую вояж в автобусе своего детства. Оказывается, машина времени существует! Экскурсоводу было слушать интересно, но внимание притягивали знакомые и давно позабытые детали: обтянутые коричневым дерматином кресла; узкие двери, закрывающиеся с таким характерным грохотом, что никогда не забудешь; билетная касса, куда надо было кидать деньги и самому вытягивать билет; и, конечно, круглая платформа в центре автобуса, куда мы детьми вставали, а она кружилась при каждом повороте транспорта. Счастливого было время. Здорово, что эти эмоции можно испытать и сейчас, хотя я постеснялась вставать по ходу движения и «кататься» в круглой платформе, о чём, честно говоря, немного жалею.



Церемонию освящения провёл клирик Казанского собора | RETRO-LINE.RU

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40  
8-800-333-20-97

по ПН, СР по СУББ в 7.10 СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА) среда и воскресенье в 9.00 Шлиссельбург (крепость ОРЕШЕК)  
02 сентября в 13:40 ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ (с чаепитием в Николаевском дворце) в 13:40  
01 и 02 сентября 09:00 ВЫБОРГ (Выборгский замок + парк Монрепо)  
03 сентября в 12:45 ПО ДОРОГЕ ЗНАНИЙ (детская экскурсия)  
14-17 сентября БЕЛАРУСЬ (Витебск - Полоцк)  
6-8 октября Новгород-Валдай-Старая Русса  
21-22 октября Порхов - Псков  
05-06 ноября Псков - Пушкино

АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф. 3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН: 1027810289550

**-5%**  
предъявителю  
купона

**ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА  
МУЗЕЯ ЖЕЛЕЗНЫХ  
ДОРОГ РОССИИ**

**ЭКСПОНАТЫ  
В ДОПОЛНЕННОЙ  
РЕАЛЬНОСТИ  
И ВИРТУАЛЬНЫЕ  
ЭКСПУРСИИ**

Скачать приложение для iOS и Android

**ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК**  
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ

**ОФОРМИ БИЛЕТ на  
www.VALAAM.com**

**Паломнические программы на остров Валаам  
ежедневно до 27 сентября от 1 до 8 дней.**

**В программе:**

- комфортабельный автобус
- переход по Ладожскому озеру на метеоре
- экскурсионное обслуживание
- питание
- размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»

8 (812) 902-86-11

Санкт-Петербург, | РД «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь  
Синопская наб., 34/36 | Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН 1037858016184

**РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ**

**metro КОНТРОЛЕР**

ОБЯЗАННОСТИ: контроль за распространением печатной продукции фото и видео фиксация нарушений

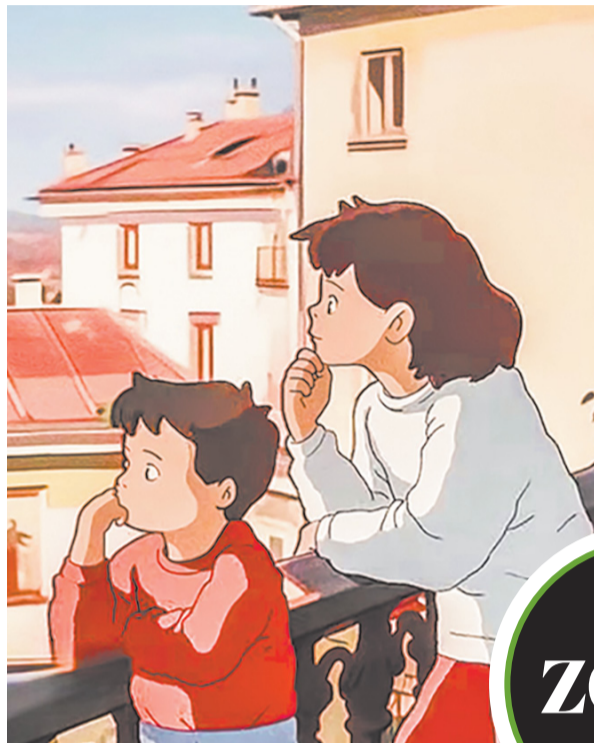
**+7(953) 146-06-51**

# Ролик в стиле Миядзаки показал, каким было наше детство в 90-х

## Слёзы от горбушки

Оренбуржцы – режиссёр Дмитрий Алексеев и художник Сергей Козлов – создали ролик, от которого у всех детей 90-х встаёт ком в горле. «Мы делали подборку образов, которые были в нашем детстве», – рассказал Metro Дмитрий. И оказалось, что их воспоминания созвучны воспоминаниям очень многих людей.

Видео появилось на YouTube-канале Filmmaker AI и за несколько дней собрало более 200 ностальгических комментариев от олддов. «Именно так всё и было. И пылинки в старой комнате, и батон по дороге домой, и пазик, и дядя Жора в гараже», – пишет @Kysht. Ему вторит @missv.3101: «Как увидела откусанный кусочек горбушки у батона и пылинки, играющие на солнечном луче в спальне, так слёзы потекли».



В детстве мы так же стояли на балконе и мечтали



Пойти в магазин за кирпичиком хлеба и начать есть корочку по дороге домой – так делал каждый

ZOOM

## Нейромультик

Ролик неслучайно выполнен в стиле аниме, ведь Дмитрий – его давний поклонник. Воплотить идею авторам помогла нейросеть Midjourney.

– Нейросети рисуют образы и окружение, а мы задаём задачу и дорабатываем результат, – объяснил Дмитрий Алексеев. – Было очень много погрешностей в деталях, которые приходилось дорабатывать вручную. Ведь анимация даже в простых техниках должна органично выглядеть и создавать ощущение классического мультика.

Кстати, новая работа Хаяо Миядзаки выйдет в России в ноябре под названием «Мальчик и птица» (в оригинале – «Как поживаете?»).

Артём Васев



Мультики по воскресеньям, видик под телевизором и цветы на обоях. Эх...

«Все кадры взяты из нашей жизни. И «Чип и Дейл» по воскресеньям на Первом канале, и хлеб, и гаражи – всё это было».

Дмитрий Алексеев, режиссёр



Старая плита, сковородка, чайник со свистком, квадратная плитка, ложки на стене, фикус на подоконнике и спящий на кухне кот – атрибуты счастливого детства

I

месяц понадобился режиссёру Дмитрию Алексееву и художнику Сергею Козлову, чтобы сделать эту красоту

**Антре Студия**  
**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**  
11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.  
**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**  
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.  
**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**  
**337-16-88**  
www.potolki-antre.ru

**БЕСПЛАТНО**

**ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЕ.**  
Берите направление в собесе любого района в наши клиники:  
«Профессор», ул. Васенко, 12 тел. 6777697,  
«АБА-клиника», Гражданский пр., 36. тел. 9655489,  
«Ленская-6», ул. Ленская, 6 корп. 5 тел. 2425999,  
«Главная 25», ул. Главная, д. 25, т. 9886898, вход от Ленты.

**Только у нас вы получите МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ коронки БЕСПЛАТНО**

АКЦИЯ ОГРАНИЧЕНА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**«под ключ» ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**ВАННАЯ КОМНАТА из панелей ПВХ**

ламинированные • ударопрочные • влагостойкие  
**СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ**

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18



**10 лет с Вами!**  
**СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!**  
**Пн. Вт. Сред. Четв. Пятница**  
**10% 20% 30% 40% 50%**  
«Приморская», ул. Одоевского, д. 34  
«Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»  
«Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 140  
«Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 94  
«Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26  
«Академическая», пр. Науки, д. 24  
«Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81  
«Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33  
«Звездная», ул. Пулковская, д. 14  
«Ладужская», ул. Косыгина, д. 24  
«Международная», ул. Белы Куна 16  
«Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж  
«Московская», ул. Типанова, д. 4  
«Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36  
«Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7  
«Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

РЕКЛАМА

## Гороскоп

**♈ Овен**  
21.03 – 20.04

Ваше время обязательно наступит завтра, а пока не стоит лезть в лидеры и строить из себя героя – можно побыть на вторых ролях.

**♉ Телец**  
21.04 – 21.05

День хорошо подходит для построения планов на будущее. Не забудьте обсудить их с друзьями – может быть, они подскажут вам что-то ценное.

**♊ Близнецы**  
22.05 – 21.06

Как профессионалу, вам точно не будет равных, пальму первенства вы не отдадите никому. И не рассчитывайте на чью-то помощь, вы справитесь сами.

**♋ Рак**  
22.06 – 22.07

Сегодня один из тех дней, когда в споре может родиться истина. Поэтому вступайте в дискуссии, не бойтесь обогатить себя новыми знаниями.

**♌ Лев**  
23.07 – 22.08

В четверг следует проявлять повышенную осторожность во всём, что вы делаете: несколько увеличивается опасность получить травму.

**♍ Дева**  
23.08 – 22.09

Ни в коем случае не стоит противопоставлять себя коллективу – их много, а вы один. Настройтесь на волну своих товарищей, живите с ними в одном ритме.

**♎ Весы**  
23.09 – 22.10

Работа не всегда приносит радость. Вот и сегодня потрудитесь, даже если труд не даст вам морального удовлетворения.

**♏ Скорпион**  
23.10 – 21.11

Очень неплохой день, особенно для представителей вашего знака. Если вы на работе, она будет для вас плодотворной, если на отдыхе – он вам понравится.

**♐ Стрелец**  
22.11 – 21.12

Если Стрельцы нацелены на профессиональные успехи, то можно расслабиться – для решения производственных вопросов явно неподходящее время.

**♑ Козерог**  
22.12 – 20.01

Не исключено, что начальство отправит вас в местную командировку. В любом случае посидеть на одном месте у Козерогов вряд ли получится.

**♒ Водолей**  
21.01 – 18.02

Во всех сегодняшних делах Водолеям стоит занимать активную позицию. Вполне возможно, что за неё будет вполне материальная отдача.

**♓ Рыбы**  
19.02 – 20.03

Рыбы обычно не славятся повышенной активностью, но только не в этот день. Сейчас можно проявить себя и доказать всем, на что вы на самом деле способны.

## ЭКСПЕРТ



**МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ,**  
АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования  
и психологии «АСТРУС»

Лишь поздно вечером, с 22.29, Луна будет без курса, но для последних приготовлений к новому учебному году она, конечно, не будет помехой. Поменьше нервов, так как сегодня полнолуние, когда главное – сохранять спокойствие. Завтра у вас будет повод поволноваться.

# САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР КОМЕДИИ ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА

## Комедии

# АБОНЕМЕНТЫ

- Островский
- Выбор зрителей
- Классическая комедия
- Путешествие в сказку
- Советская классика
- Премьеры года

6+

[akimovkomedia.ru](http://akimovkomedia.ru)

СПб ГБУК «Академический театр Комедии им. Н.П. Акимова» 191011, Санкт-Петербург, Невский пр., 56, ОГРН 1027809181542

## Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Нарушение сна  
Астения  
Апатия  
Головокружение  
Метеочувствительность  
Раздражительность  
Головные боли

Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код, 18+

Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
Глицин-Гуанилиновая кислота/Цистин  
таблетки подкатыльные 70 мг/70 мг/70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции  
Увеличивает физическую работоспособность  
Повышает сократительную способность миокарда

**БИОТИКИ**  
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## ПрофДент

Центр Имплантации

### НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

**БОРОДУЛИНА ИРИНА ИВАНОВНА**  
Челюстно-лицевой хирург-имплантолог.  
Профессор, доктор мед.наук, стаж более 35 лет

**ТЫШЧЕНКО РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ**  
Ведущий хирург-имплантолог, протезист, стаж более 12 лет

**ЖУХАЕВ ШАМИЛЬ РАСУЛОВИЧ**  
Ведущий ортопед, стаж более 11 лет

- Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания\*;
- боль невыясненной этиологии в области головы, шеи, спины, уха;
- ночной скрежет зубов;
- устанавливаем причины возникших патологий и нормализуем работу ВНЧС\*.

При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.

**Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50**  
Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 30.09.2023 года

### МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА

**АКЦИЯ!**  
8 900 р.

### ВСЕ НА 4-х

96 000 р.

В стоимость входит:

- Консультации специалистов;
- Снимок КТ;
- Работа имплантолога;
- 4 имплантата NeoBioTech

**+ АДАПТАЦИОННЫЙ ПРОТЕЗ В ПОДАРОК!\***

### ТОЛЬКО В СЕНТЯБРЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ДЕТСКИЙ ПРИЁМ.

1 500 р.

**ГИГИЕНА + КОНСУЛЬТАЦИЯ И ПОДАРОК\*\***

### СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО!

17 100 р.

**М. Пл. Восстания, Маяковская, Гродненский пер. д.3**  
ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-7 8-01-011063. \*Эффективность процедур уточняйте у врача. \*\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте [profidentspb.ru](http://profidentspb.ru).

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ