

**metro**  <sup>®</sup> 16+  
news.ru  
metronews.ru | metro\_online | gazetametro\_spb

# Включают сказки и учат рисовать

В России отметили День дошкольного работника. Воспитателям, в отличие от учителей, подчас достаётся не так много внимания. Накануне праздника Metro опросило воспитанников детских садов о том, что им нравится в их педагогах. с. 2



## ХОТЕЛИ ТРЕТЬЕГО, ПОЛУЧИЛИ ТРЁХ

У пары из Туапсе родилась однойцевая тройня. В соцсетях родители рассказывают о жизни семьи. с. 7

| @SNEKALYAN

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 12+

**7 СЕМИШАГОФФ**  
semishagoff.org  
648-5000

**огурцы**  
короткоплодные  
1кг



59.99

Цены указаны в рублях и действительны с 28.09.23 по 01.10.23. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображения.



**МЕГАН ФОКС**  
ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ  
В БОЕВИКАХ  
КАК ДОМА с. 12

**ВЕКОВЫЕ ЯБЛОНИ**  
НА ОХТЕ ДАЛИ  
НОВЫЙ  
УРОЖАЙ с. 4



**ЧЕК-ЛИСТ METRO:**  
ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ  
В ОКТЯБРЕ с. 3



**НЕВСКАЯ  
ОПТИКА**

**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
ГРАНДИОЗНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ  
**ОПРАВ**

\*подробности уточняйте у продавцов-консультантов в салонах оптики

www.noptica.ru | vk.com/optisse

от **500** \* руб

ИМЕЮТ ПРАВА ПОЛЬЗОВАНИЯ НЕЛЬЗЯ КОПИРОВАТЬ И РАСПРОСТРАНЯТЬ БЕЗ СОЗНАТЕЛЬНОГО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

# Встречает с улыбкой и всегда помирит

27 сентября в России традиционно отмечают День дошкольного работника. Для родителей и детсадовцев этот праздник – повод лишний раз поздравить любимого воспитателя, нянечку, логопеда и других педагогов за их труд. Metro спросило у ребят, за что они любят своих воспитателей

ФОТО И ТЕКСТ: METRO

## Что интересного происходит в Петербурге



Оркестр имени Олега Лундстрема | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

### 1 ГОД «ДЖАЗ-КЛУБУ ИГОРЯ БУТМАНА» В ПЕТЕРБУРГЕ 1 октября (6+)

В день рождения клуба для посетителей готовится сюрприз. Концерт старейшего оркестра в мире в самом молодом джазовом клубе страны. Вокал – актриса театра и кино Аня Чиповская, знаменитая по сериалам «Оттепель», «Хождение по мукам», «Блокбастер», «Псих» и многим другим. Государственный камерный оркестр джазовой музыки имени Олега Лундстрема имеет уникальную историю. Через год коллектив отметит своё 90-летие, подтвердив статус старейшего в мире непрерывно существующего джазового оркестра. Этот факт зафиксирован в Книге рекордов Гиннесса.

### «КРАСОТА СВЯТОСТИ И СВЯТОСТЬ КРАСОТЫ» 4 октября (6+)

Выставка в Музее Фаберже посвящена искусству драгоценного оклада – оригинальному виду декоративного искусства, сложившемуся в Средние века, но расцветшему с особой яркостью в период XVIII – начала XX века в наиболее значимых центрах развития русской культуры. На экспозиции будет представлено около трёхсот икон в ювелирных окладах, созданных лучшими мастерами своего времени.

### «МИР ЗНАНИЙ» 6–10 октября (16+)

XVIII Международный кинофестиваль научно-популярных и исследовательских фильмов объединит российские и зарубежные картины. Темой «Мира знаний» в этом году станет «Невидимая работа музеев». Ей же посвящена лаборатория научного кино. Фильмы о научной и исследовательской деятельности музеев по всему миру войдут в особую программу «Наука в музее». Зрителей также ждут специальные показы и детская программа.

### СИМФОНИЧЕСКОЕ РАММСТЕЙН-ШОУ 30 сентября (16+)

Любимая музыка, ставшая классикой, в исполнении оркестра им. Тилля Линдемманна, приглашённые солисты ведущих оперных театров, яркие костюмы и сценические театрализации! Оркестр, рок-бэнд и оперные певцы исполнят 20 культовых треков Rammstein. В «A2 Green Concert» прозвучат как ранние хиты, так и более новые работы.

### «НОРМКОР» с 29 сентября (18+)

Масштабная экспозиция в РОСФОТО насчитывает более 150 работ современных фотохудожников. В их работах очевидна важность эстетического взгляда на мир через, казалось бы, заурядные и тривиальные ситуации. Эти запечатлённые «кусочки реальности» объединяет общее видение, основанное на связующем чувстве единого порядка или желании его создать.

### «ТАНЦЫ МИНУС» 6–7 октября (16+)

Поклонники любят «Танцы Минус» за песни, которые навсегда отпечатались в памяти нескольких поколений, и за харизму. Их музыка звучит в кинолентах «Выход» Игоря Каленова, «Брат-2» Алексея Балабанова. Концерт группы «Танцы Минус» – это всегда выход за рамки привычного, качественный звук, глубокие тексты и невероятные эмоции. Концерты пройдут в клубе «Космонавт».



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

**МИША**  
6 лет

С нами воспитательница много занимается – мне очень нравится писать цифры и буквы. У меня в садике полно друзей, мы с Димой, Ваней и Колей дружим. Воспитатели у нас добрые. Виолетта Сергеевна спокойная, никогда не кричит. Слава богу, она не включает весёлую зарядку и детские песенки, мы же не маленькие уже. А Анна Викторовна вот включает, но ничего, зато она весёлая и такая выдумщица – придумывает много игр разных.



**ПОЛИНА**  
6 лет

Воспитательница у нас добрая, ласковая и вежливая всегда. А ещё очень люблю, когда она нам включает сказки во время тихого часа. А нянечку Людмилу Викторовну люблю за то, что вкусно кормит нас и помогает одеваться. Я с ней очень подружились. Вообще я садик люблю, а больше всего – гулять со своими друзьями, лепить всякие штучки и выполнять задания.



**ЛЁША**  
5 лет

Из воспитателей нравятся те, кто ругает меньше. Говорят, я много балуюсь и срываю занятия – и маме всё расскажут. А по физкультуре мне очень нравится учитель, потому что с ним можно побегать и даже на батуте попрыгать.



**ВЕРОНИКА**  
5 лет

У нас новая воспитатель в этом году – Елена Викторовна. Она всегда нас встречает с улыбкой, от этого у меня сразу хорошее настроение становится. И мне понравилось, как она с нами занимается пальчиковой гимнастикой, хочу каждый день её делать.



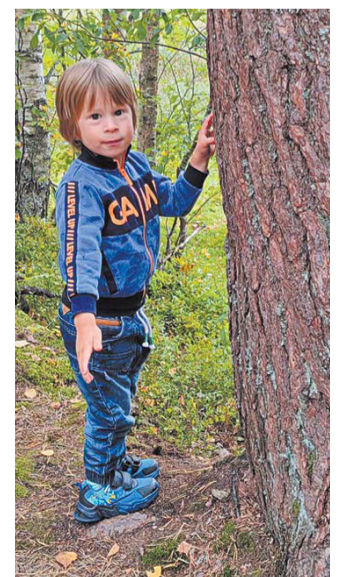
**ТИМОФЕЙ**  
6 лет

Мне иногда нравится наша Светлана Алексеевна. Нравится, что она помогает, когда у меня рисовать не получается и задания по математике. Когда мы с Максимом споримся, она нас мирит. Нравится, что она много нам рассказывает о Петербурге, читает стихотворения про него. Ещё она учит ребят завязывать шнурки на ботинках. А не нравится, когда ругает, что я толкаю Аню, говорит, что девочек нельзя трогать. Но ведь Аня всегда первая начинает и даже может ущипнуть больно. Тогда мне очень обидно становится – от несправедливости.



**ЛЁВА**  
3 года

Мне больше всего нравится моя Наталья Николаевна, она добрая и кашу до конца есть не заставляет. У меня был день рождения, и она мне подарила такую классную машинку, а потом мы чай пили с вкусняшками. А на прогулке мыльные пузыри пускали. Мне только зарядка не нравится – нам включают песню «Ягодка-малинка», я её не люблю. А, забыл, ещё люблю нашу учительницу по физкультуре, она разрешает играть в догонялки, кувыряться и баловаться, но совсем чуть-чуть.



**МАКСИМ**  
6 лет

Наша воспитатель мне, пожалуй, нравится, потому что она учит нас интересным вещам. А я хочу быть лучшим, поэтому учусь и всегда внимательно слушаю. Ещё нравится заниматься математикой, лепкой, делать поделки разные. У меня плохо получался круг, и Светлана Алексеевна научила, как по точкам его ровно нарисовать.



# Друзья Петербурга соберутся в музеях и библиотеках

С 5 по 8 октября во второй раз пройдёт городская фестиваль творческих и образовательных проектов ПАО «Газпром» «Друзья Петербурга». В программе – более 250 мероприятий

Тема фестиваля в 2023 году – «Отражение». Петербуржцам предлагают найти своё отражение в городской среде и подумать, что именно они могут сделать для Северной столицы. В программе фестиваля – концерты и представления, мастер-классы, экскурсионные маршруты по городу и музеям, дискуссионные сессии при участии экспертов в сфере культуры, архитектуры и урбанистики. В общей сложности более 250 мероприятий пройдут на 35 площадках, среди ко-



В числе участников – Царское Село (на фото), Петергоф и Ораниенбаум | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

торых музеи, театры, вузы, библиотеки и кинотеатры. Ознакомьтесь со всеми активностями и зарегистрируйтесь для посещений можно на сайте fest.spbfriends.ru.

**Тени и путь Петра**  
Среди участников фестиваля

«Друзья Петербурга» – хореограф, дважды лауреат премии «Золотая маска» Владимир Варнава и композитор Алексей Ретинский.

Горожане увидят аудиовизуальное представление «Я – тень от чьей-то тени» на территории Михайловского замка и Кленовой аллеи, светозвуковое представление в подземном тоннеле Петропавловской крепости и презентацию очередного этапа программы ПАО «Газпром» по комплексному благоустройству Петербурга.

Также состоится открытие пешеходного экскурсионного маршрута «Путь Петра» – от памятника «Морякам и создателям флота России» на Петровской набережной до «Мини-города» в Александровском парке.

В целом проект «Друзья Петербурга» направлен на содействие в сохранении культурного наследия и исторической идентичности города в современном мире.

## Надеваем яркие свитера и отправляемся на прогулку

Metro представляет традиционный чек-лист на второй осенний месяц



**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
zinaida.belova@metronews.ru

### ✓ ПОЗДРАВЛЯЕМ УЧИТЕЛЕЙ

5 октября отмечается один из самых важных и трогательных праздников – День учителя. Не забудьте поздравить педагогов. Каким бы ни был знак внимания, главное – искренность по отношению к человеку, от которого во многом зависит судьба вашего ребёнка. А может, у вас сохранился телефон вашего любимого учителя? Позвоните ему в этот праздник – поверьте, вам обоим будет приятно.

### ✓ ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ПАРК

Наденьте свой любимый свитер и другие тёплые вещи, возьмите термос с чем-нибудь горячим и отправляйтесь в лес или ближайший парк. Пройдитесь по опавшим листьям и прислушайтесь, как они шуршат под ногами. Тем более что 10 октября неофициально отмечается День шуршания листьями. Вдыхайте свежий воздух, рассматривайте природу, любуйтесь видами: релакс обеспечен.



Осень в самом разгаре, но, чтобы она не стала по-настоящему унылой порой, успеете сделать её яркой и насыщенной | DEPOSITPHOTO

### ✓ ПЕЧЁМ ПИРОГИ

Даже если вы раньше не занимались выпечкой, никогда не поздно попробовать. Времяпрепровождение за этим делом может стать вдвойне приятным, если к вам присоединится кто-нибудь из близких. Осенними вкусами в мире выпечки поистине могут считаться имбирное печенье, яблочный штрудель, булочки с корицей, шарлотка и пирог из тыквы.

### ✓ ПОМОГАЕМ ДРУГИМ

17 октября – Международный день борьбы за ликвидацию нищеты. Хороший повод сделать доброе

дело. Вы можете отдать тёплые вещи нуждающимся самостоятельно, отнести их в специальный контейнер или благотворительную организацию.

### ✓ ПУГАЕМ ДРУГ ДРУГА

30 октября во многих странах отмечается День Всех Святых. Предлагаем присоединиться к этому «страшному» празднику. И не просто его отметить, а соблюсти все традиции: погадать на любовь, вырезать оригинальную тыкву, поставить в неё свечи, перевоплотиться в монстра и, конечно, напугать своих друзей.

# УТРО

## в Петербурге

6+

**КАЖДОЕ УТРО В 7:45**  
С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
ТЕЛЕКАНАЛ

# Вековые яблони дали урожай

В Петербурге плодоносят пять столетних деревьев. Старинные яблони уже стали местной достопримечательностью



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Об истории Уткиной дачи, пернатых обитателях петербургских водоёмов, речных легендах и... яблонях рассказывают таблички с QR-кодами в парке «Охта-Оккервиль». Фруктовым деревьям один из стендов посвятили неспроста – это местные зелёные старожилы: их здесь посадили в начале XX столетия.

– В прошлом году закончили благоустройство берегов Оккервилья – от Заневского проспекта до Уткина моста. При обследовании территории специалисты выявили пять старинных яблонь. Точный возраст сложно определить. Предположительно, яблоням около 100 лет, – рассказывают в пресс-службе Красногвардейского района.

Вполне возможно, что старинным деревьям и сто с хвостиком лет. По словам коренного жителя Охты Евгения Лугового, яблоневые сады здесь были ещё до революции.

– На левом берегу Оккервилья был огромный общественный сад, – делится с журналистом Metro горожанин.

## Море яблок

Вековые яблони не только чувствуют себя хорошо, но и плодоносят.

– Был там несколько дней назад, яблок море! – добавляет Евгений Луговой.

И так каждый год. Сорт деревьев специалистам определить не удалось, но известно, что они относятся к домашним. Плоды зелёные с красными боками, на вкус – кисло-сладкие.

– В 90-х годах мы устраивали здесь вечеринки и пикники. Собирались компанией посидеть, шашлычки пожарить под яблонькой. Если урожай поспевал, то можно было им угоститься – как закуску употребляли. Внешне яблоки такие же, как и сейчас, – говорит петербуржец.

## Дом Беликовых

Бок о бок с фруктовыми деревьями Евгений Луговой провёл своё детство и юность. Порядка 40 лет назад на месте современного парка была деревня Малая Яблоновка. Названа она была не просто так – у каждого жителя в саду росли яблони. Пять листопадных растений, плодоносящих в 2023 году, располагались на участке, который когда-то принадлежал семье близкого друга Евгения Лугового.

«В 90-х жарили шашлычки под яблонькой. Если урожай поспевал, то можно было им угоститься».

Евгений Луговой,  
коренной охтянин



– Я знал хозяев этого дома, там жили Беликовы. Рядом с ними жила моя мама, ну и я познакомился с сыном дяди Толи – Серёжей Беликовым. Мы ещё пацанами лазили везде и все яблоки пробовали, – смеётся собеседник Metro.

Яблони здесь культивировали не только для души – фрукты с левого берега Оккервилья разъезжались по всему Петербургу.

– На левом берегу рос огромный сад! Это было яблоневое садовое общество. Их основной задачей было поставлять городу натуральную продукцию. Здесь занимались выращиванием овощей и фруктов. Там было много и яблонь, и других садовых культур: смородины, слив, крыжовника. Был в этом колхозе даже свой агроном, – говорит Евгений Луговой.

## Чудом сохранился

В середине 1980-х деревню Малая Яблоновка решили снести. Людей расселили, а дома сровняли с землёй. Все, кроме одного – усадьбы Беликовых.

– Этот дом был под №1 и стоял на самом отшибе. Он был ближе всего к Уткиной даче, и про него то ли забыли, то ли что. И так он простоял до 1990-х годов, – рассказывает Евгений Луговой.

Сейчас о богатом садовом прошлом этой территории напоминают лишь эти пять фруктовых деревьев. И несмотря на заверения ботаников, что яблони живут 60–100 лет, старинные растения живее всех живых: каждый год покрываются пышной зелёной листвой и плодоносят. Не зря же на табличке с QR-кодом про них написано «Ещё сто лет простоят».



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Столетние яблони у Оккервилья | ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВИЛ ГЕРОЙ ПУБЛИКАЦИИ



Владелец дома Беликовых и его сосед, а позади – те самые яблони

## ЭКСПЕРТ



АЛЕКСАНДРА МЕДВЕДЕВА  
сотрудник  
Ботанического  
института РАН

## Яблони и экология

Яблоневые и любые другие сады, безусловно, улучшают психоэмоциональное состояние людей и дают приют птицам, опылителям и животным. Сажать и ухаживать за деревьями нужно. А вот есть яблоки и другие фрукты, выращенные в городе, не стоит. Так что при новых посадках имеет смысл обращать внимание на декоративные сорта яблок, которые не дают крупных плодов и их не нужно убирать осенью. Маленькие яблочки станут лакомством для дроздов и снегирей.

Яблони могут жить в среднем 60–100 лет и плодоносить с момента вступления в генеративную фазу регулярно. У нас в парке-дендрарии есть яблоня маньчжурская, ей свыше 140 лет, она ежегодно цветёт и плодоносит. Что касается яблонь на Охте, то воспоминаний очевидцев недостаточно для каких-либо заключений. Без исследований и взятия керн не установить, и делать выводы не берёмся. Но плодоношение яблонь – это показатель того, что сами деревья чувствуют себя хорошо. **METRO**

## 5

яблонь на берегу Оккервилья – живые памятники: они подсказывают горожанам, что раньше на месте парка была деревня и цвели яблоневые сады

# Какие сорта яблок покупать прямо сейчас



Многие предпочитают покупать сорта, которые помнят и любят с детства | ФОТО: METRO

В сентябре на прилавках и рынках наконец-то большой выбор наших, отечественных, сортов яблок. «Антоновку», «рент Симиренко», «белый налив» знают все. А Metro расспросило эксперта, какие ещё сорта искать прямо сейчас



ЕВГЕНИЯ ЕЛИСЕЕВА  
evgeniya.eliseeva@metronews.ru

– Стоит обратить внимание на сорта яблони «солнышко» и «орловское полосатое», а также «орловский пионер». Все они были выведены Всероссийским НИИ селекции плодовых культур (г. Орёл). А также «успенское» – селекции мичуринских селекционеров. Это прекрасные универсальные сорта, они подходят для заготовок и употребления в свежем виде, – говорит Анна Шлявас, младший научный сотрудник Всероссийского инсти-

тута генетических ресурсов растений им. Н.И. Вавилова (ВИР), куратор коллекции генетических ресурсов яблони.

Никуда не делись и сорта яблони, известные многим с детства, которые продают на рынках бабушки.

– Это, как правило, сорта народной селекции, известные с конца XIX – начала XX века, а также созданные

селекционерами ещё с 20-х годов прошлого века. В своё время они активно размножались питомниками, и ими раньше закладывались Ленинградской области. Надо сказать, люди старшего поколения и сейчас хорошо помнят эти сорта и хотят сажать их на своих приусадебных участках. Это «бессемянка Мичурина», «боровинка», «коричное полосатое», «осеннее полосатое», «осеннее полосатое» считается превосходным сортом для приготовления варенья; при варке дольки яблока не развариваются, остаются целыми и красивыми, – продолжает

эксперт.

А вот часто встречающийся на наших прилавках сорт «слава победителям» создан украинскими селекционерами в 20-х годах прошлого века. Это сорт осеннего срока созревания и может храниться до Нового года. В целом в зависимости от сорта яблоки осенних сортов могут лежать в холодильнике два-три месяца.

– В этом году, кстати, у нас на Северо-Западе яблоки менее сочные и начали созревать на одну-полторы недели раньше обычного срока, т.к. лето выдалось сухим и жарким, – добавляет Шлявас.

## 70

рублей за килограмм – средняя цена сезонных яблок в Петербурге

# В СПбГУП обсудили проблемы образования

Лучшие специалисты – знаменитые учёные, ректоры вузов, чиновники – говорили о вызовах, которые стоят перед современным обществом в вопросах высшего образования и науки России. Этому посвятили конференцию, приуроченную к 300-летию Российской академии наук



**НИНА ПЕТРОВА**  
gorod@metronews.ru

В 2024 году исполнится ровно 300 лет с тех пор, как указом Петра I в Петербурге была создана Российская академия наук. В честь этого в Гуманитарном Университете профсоюзов 22 сентября состоялась Международная научно-практическая конференция «Общественные науки и развитие высшего образования». И именно СПбГУП, который по праву считается одним из лидеров высшего

**«Даже в высокотехнологичный век общественные науки сохраняют свою востребованность».**

Талия Хабриева, зам. Президента РАН, академик-секретарь Отделения общественных наук РАН, почётный доктор Гуманитарного Университета профсоюзов



Пленарное заседание в ТКЗ им. А.П. Петрова, СПбГУП | ФОТО: МЕТРО, СПбГУП

образования в России и давно и плодотворно сотрудничает с РАН, выпала честь стать площадкой для этого мероприятия. Хорошо, что именно в Санкт-Петербурге проходит первое наше мероприятие, т.к. здесь была образована академия, и именно здесь в мае этого года создано её Санкт-Петербургское отделение. Мы долго к этому готовились. Ровно год, как сменилось руководство Академии наук, у нас появились новые программы, которые мы, полагаю, успешно реализуем, – начала Талия Хабриева, заместитель Президента РАН, академик-секретарь Отделения общественных наук РАН.

**В XXI веке главное – человеческий капитал**  
Как отметил Андрей Рудской, председатель Санкт-Петербургского отделения РАН, академик РАН, ректор Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого, сегодня, в XXI веке, главное – не борьба за природные ресурсы, а человеческий капитал. И университеты, высшее образование играют решающую роль на мировой арене в обеспечении безопасности и сохранении суверенитета в нынешних геополитических условиях.  
– Человек должен быть гар-

моничным. Если мы будем выпускать только технократов, которые далеки от культуры, прогресса не будет. Великий конструктор Шухов говорил: «Российский инженер должен мыслить симфонически», – отметил Андрей Рудской.  
Александр Запесоцкий, член-

**31**

специальность можно получить в СПбГУП. А обучаются по ним в настоящее время более 8000 студентов

корреспондент РАН, доктор культурологических наук, профессор, ректор Санкт-Петербургского Гуманитарного Университета профсоюзов в своём докладе отметил важность сохранения лучших достижений образования советского и постсоветского времён. Больше обращать-



В «Жёлтой подводной лодке» СПбГУП – академики РАН А. Некипелов и А. Рудской, представитель Госдумы РФ С. Кабышев, директор РАНХиГС А. Хлутков, первый проректор СПбГУП Л. Пасешикова

## Факты и цифры о СПбГУП

Последние 15 лет, по данным Федеральной службы занятости, успешно трудоустраиваются 99,9% выпускников.

Созданы прекрасные условия для обучения. В распоряжении студентов 8 радифицированных лекционных залов, 55 мультимедиа- и компьютерных классов, лингафонных кабинетов, 6 мобильных медиакомплексов, интернет-зал «Жёлтая подводная лодка», студия звукозаписи и телестудия.

Вуз ежемесячно организует посещения музеев для 8 тысяч студентов. За год проводится до 100 мероприятий.

Около 5000 человек ежегодно 1 сентября собираются на университетской площади им. Д.С. Лихачёва для празднования Дня знаний. Эту традицию ввели в СПбГУП в 1992 году.

ся к российской культуре, прививать студентам трудолюбие, дисциплину и ответственность. И не только на лекциях, но и на практике, в реальной жизни.  
– Образование должно дать фундаментальную кар-

тину мира – природы, общества, человека. Если её нет, то в современных условиях клипового мышления человек не может систематизировать знания, – сказал Александр Запесоцкий.

Александр Сергеевич убеждён: важно постоянно исследовать ситуацию на рынке труда, учитывать мировоззрение современной молодёжи.

– Вузы нередко выпускают бакалавров и магистров, которые общаться не могут. У них нет практики живого общения, их надо учить общаться. У нас конкурс в последние годы приближается к показателю 80 человек на место. Но от 8 до 12% первокурсников не выдерживает академических требований. Хотя по баллам ЕГЭ они лучшие из лучших в стране. А не могут изучать историю, философию и другие дисциплины базового цикла. Школа не подготовила, – говорит Александр Запесоцкий.

СПбГУП представил полное издание лекций членов РАН (1993–2023)

Ректор СПбГУП Александр Запесоцкий познакомил участников конференции с 5-томником издания «Лекции и доклады членов РАН в СПбГУП». Сборник представляет собой 604 выступления 140 членов РАН, прозвучавших в стенах университета за последние 30 лет – с 1993 по 2023 гг. Это уникальное издание – сборник достижений академической научной мысли.

**«Когда я взял 5-томник, у меня первая ассоциация – книга мудрости. Молодцы».**

Андрей Рудской, председатель Санкт-Петербургского отделения РАН, ректор Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого

Часть их впервые прозвучала на Международных Лихачёвских научных чтениях – крупнейшем в мире ежегодном форуме гуманитарного знания, который проводится в СПбГУП. Кстати, издание посвящено 300-летию Российской академии наук.

«Мне повезло иметь дело с настоящими гениями, работать с ними, общаться», – рассказал составитель и научный редактор издания Александр Запесоцкий.

METRO



Александр Запесоцкий, ректор СПбГУП | METRO

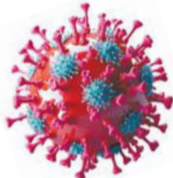
## Почему ковид вернулся

– А он куда и не уходил. Просто с началом осени вновь стала актуальна проблема распространения вирусных респираторных инфекций. Но если на обычный сезонный грипп люди уже привыкли не обращать внимания (напоминаем, что прививочная кампания против гриппа вовсю идёт в России с конца лета, где гражданам предлагают бесплатно привиться вакциной против наиболее распространённых штаммов), то коронавирус SARS-CoV-2 и вызываемое им заболевание COVID-19 подкралось незаметно и снова начинают напоминать о себе.



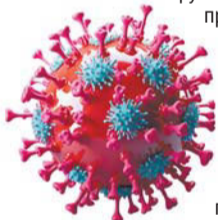
## Какова ситуация на данный момент

– За последнюю неделю по всей России выявлено уже более 10 тыс. заболевших. И это только те, что были выявлены официально. Число бессимптомных носителей и тех, чьи симптомы не требуют немедленного обращения к специалистам, почти наверняка способно увеличить эти цифры в несколько раз. Последствия такого развития событий не заставили себя долго ждать: в Москве открыли временный ковидный госпиталь, а в медицинских заведениях вводят масочный режим. Разумеется, если вспомнить жёсткие антиковидные меры 2020–2021 годов, подобные события заставляют волноваться.



## Как защитить себя

– Можно посоветовать применять разумные и оправданные средства профилактики распространения любых респираторных инфекций, такие как ношение масок в местах большого скопления людей (особенно это касается медицинских учреждений). Но в соответствии с развитием эпидемиологической ситуации Минздрав России и Роспотребнадзор могут предложить и более жёсткие меры, чтобы не допустить ухудшения ситуации. Тем не менее, к сожалению, это не относится к людям из групп риска, которым необходимо принять все необходимые меры профилактики для уменьшения вероятности встречи с инфекцией. В первую очередь это люди пожилого возраста, страдающие хроническими заболеваниями, иммунодефицитом и проходящие противоопухолевую терапию.



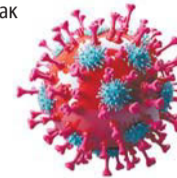
Чем нам грозят новые штаммы коронавируса и доберётся ли до России «пирола», мы поговорили с доктором биологических наук, профессором кафедры вирусологии биологического факультета МГУ Николаем Никитиным

ЗИНАИДА БЕЛОВА



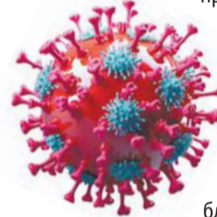
## В чём причина резкого роста

– В основном их две. Первая связана с обычными факторами сезонности: от изменения температуры и влажности окружающей среды до таких социальных факторов, как начало учебного года или выход людей на работу после отпуска с пребыванием в тесных, слабо-проветриваемых помещениях. Вторая связана непосредственно с источником инфекции – коронавирусом SARS-CoV-2, а точнее, подвариантами «омикрона», среди которых такие, которые получили названия «кракен» (имеет международный шифр ХВВ.1.5), «эрис» (EG.5), «пирола» (BA.2.86). Все они пришли в Россию за последний год, но начали своё распространение в разное время. Так, «кракен» появился в нашей стране в начале 2023 года, тогда как «эрис» был впервые зарегистрирован у больных пациентов только в середине года. «Пирола», несмотря на своё распространение в других странах, в России пока не выявлен.



## Чего нам ждать в будущем

– Все эти разновидности «омикрона» объединяет высокая заразность, благодаря чему вирус способен очень быстро распространяться среди населения, а также способность частично избегать сформированного ранее иммунного ответа против предыдущих вариантов коронавируса SARS-CoV-2 (в том числе прародителя этих подвариантов «омикрона»). Какой из этих подвариантов, оказавшись наиболее заразным, станет лидером и потеснит собой остальные, и какой является причиной сегодняшнего роста заболеваемости, учёные выяснят в ближайшее время. Тем не менее благодаря результатам экспериментов учёных уже сейчас известно, что при наличии перенесённого в прошлом заболевания COVID-19 (для многих по несколько раз) и вакцинации встреча с новым вариантом коронавируса, заражение этими разновидностями коронавируса не должны привести к серьёзным последствиям для здоровья. Поэтому для большинства граждан нашей страны пока нет повода для беспокойства.



Николай Никитин | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО СПИКЕРОМ

## КОРОТКО

**Про гимн России создадут мультфильмы**



| VK.COM | GIMN.ROSSII.KONKURS

Стартовал приём творческих работ на VII Всероссийский конкурс «Гимн России понятными словами». Его участникам предлагается пофантазировать на тему главной музыкальной композиции страны. По правилам проекта можно взять любое слово из куплета или припева и объяснить его значение. Реализовать задуманное можно в трёх форматах: в виде текста, видеоролика или мультфильма, а также видеоролика.

Все конкурсные работы, прошедшие предварительный отбор, публикуются на страницах конкурса в соцсетях. Победителям обещают дипломы и памятные призы. Приём работ продлится до 31 октября 2023 года на сайте youthy.ru. METRO

**Бойцам СВО отправят бесплатные посылки**

Во всех отделениях «Почты России» появилась возможность бесплатной отправки грузов в зону проведения специальной военной операции. Максимальный вес посылки 10 кг. При её оформлении нужно указать ФИО адресата, номер части, индекс. Проект направлен на поддержку военнослужащих. METRO

**БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!**

**ДЛЯ ГРАЖДАН РФ**

- ➕ УЗИ сосудов шеи
- ➕ УЗИ вен нижних конечностей
- ➕ УЗИ коленных суставов
- ➕ 3D сканирование позвоночника

Для записи позвоните по телефону: **8(969)217-34-23**

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. \*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ**

gazetametro\_spb  
metro\_online

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

По ср. и сб. в 7:10 - СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА)  
30 сентября в 07:30 МОНАСТЫРИ ПРИЛАДОЖЬЯ (Свято-Троицкий Александро-Свирский и Введено-Оятский монастыри)  
30 сентября в 12:40 БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД  
01 октября в 13:20 ПУШКИН А.С. в ПЕТЕРБУРГЕ  
6-8 октября НОВГОРОД - ВАЛДАЙ - СТАРАЯ РУССА  
21-22 октября ПОРХОВ - ПСКОВ  
05-06 ноября ПСКОВ - ПУШГОРЫ

АДРЕС: 191186, г. Спб, Невский пр., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН: 1027810289550

**-5%**  
предъявителю купона

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**  
НАСТОЯЩАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА

**695 000** ЕДИНОВРЕМЕННО  
500 000 + 195 000  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА

от **204 000** ЕЖЕМЕСЯЧНО в зоне СВО

GOV.SPБ.RU/CONTRACT

**Антре Студия**

**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**

11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.

**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**  
337-16-88  
www.potolki-antre.ru

Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

**ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов

Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

«под ключ» **ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**ВАННАЯ КОМНАТА из панелей ПВХ**

ламинированные • ударопрочные • влагостойкие  
**СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ**

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18

# Вместо третьего ребёнка родились три одинаковые девочки

Если дети – цветы жизни, то у семьи Чекалян из Туапсе – целый букет. Пара решила на третьего ребёнка, но, видимо, в тот день у вселенной была акция. Рассказываем, как семья справляется с тройным счастьем

Девочки появились на свет друг за другом с разницей в минуту, с весьма приличным для тройняшек весом 2320, 1980 и 2020 граммов. Новорождённые сёстры – монохориальные близнецы.

Все три плода развивались из одной яйцеклетки и делили на троих одну плаценту. Такие случаи единичны и описаны в специальной литературе.

Супруги Тамара и Тигран были в шоке, когда узнали, что станут многодетными родителями. У них уже есть двое старших детей: 10-летняя Дарина и 8-летняя Далия.

«Десять лет я пекла торты и не видела свою жизнь без них, вырастила детей, мечтала путешествовать. Говорят, хочешь рассмешить Бога, расскажи ему о своих планах. Ещё год назад мы и представить не могли, что наша жизнь перевернётся на 180 градусов», – рассказывает мать-героиня в своём блоге @chekalyan.

Видео с неоднозначной реакцией мужа Тамары на тройню взорвало Интернет, и за их семейством стали

следить подписчики со всей России.

«Снимать блог для меня нелегко, но я стараюсь. Большим спросом сейчас пользуется наш папа, но он далёк от соцсетей и тяжело поддаётся уговорам», – объясняет многодетная мама.

1

случай на 200 миллионов – настолько редкое явление однойяцевая тройня

А ещё у Тамары отменное чувство юмора, благодаря которому она с лёгкостью отвечает даже на каверзные вопросы подписчиков.

**Как выбирали имена?**

«В 2018 году в Набережных Челнах родились однойяцевые тройняшки, которых назвали Вера, Надежда и... Игнат. Мне же хотелось придумать для своих девочек созвучные имена и чтобы при этом они начинались на разные буквы, но не начинались на букву «Д» (хватит

уже). Задача была не из лёгких. Я даже обратилась за помощью к подписчикам, но те в основном предлагали имена на три буквы: Лия, Мия, Ева. После долгих мучений мы наконец определились. Назвали девочек Сати, Мари и Ханна. Но приехала бабушка, не расслышала и переназвала их по-своему: София, Мария, Ишхануи».

**Как вы их различаете?**

«По мимике. Но иногда путаю Мари и Ханну, Сати немного пухлее. Посмотрим, что будет дальше. Если что, буду зелёной пометать».

**Насколько тяжело было носить тройняшек?**

«В три раза тяжелее, чем одного. Особенно когда они в животе веселились все вместе. Будто не девочки, а футбольная команда. Сейчас понятно, кто из них заводила – Мари. Постоянно жару даёт».

**Муж работает целыми днями, а вы что делаете?**

«Удивительно, но этот вопрос задают даже тем, кто родил пятерых».

**Помогают ли родственники?**

«Они говорили, мол, рожай третьего, помогать будем. Я надеюсь, все помнят, кто что обещал, потому что список я на всякий случай составила».

**Сколько денег уходит на детей?**

«Я практически всё покупаю в интернет-магазинах. Много приходится брать в тройном экземпляре. В итоговой сумме получаются страшные цифры. Главное – мужу не показывать, а то его инсульт хватит».

**Планируете ли мальчика?**

«Конечно. Следующий заход – только пятеро, чтобы сразу уравнивать». АННА ЖУКОВА



Однойяцевая тройня – явление крайне редкое | @CHEKALYAN



Теперь в семье Чекалян пять дочек | @CHEKALYAN

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ** ОБРАЗОВАНИЕ

**ПЛЮС К БУДУЩЕМУ**

**НАЦИОНАЛЬНЫЕПРОЕКТЫ.РФ**

Центры дополнительного образования России

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!**  
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

<p><b>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:</b></p> <p><b>РосРемонт</b> КОМНАТА – 9500р. ВАННА – 14500р. Т.914-8585</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• В столовую м.Садовая сотрудники 42-80тыс руб 891 18475796</li> <li>• Работа СИДЕЛКОЙ или НЯНЕЙ. Любой опыт, график и район. Тел. +7-812-416-96-13. Компания ВАША НЯНЯ.</li> </ul>	<p>• Куплю советские значки. т. 8-913-537-25-30</p> <p><b>КУПЛЮ КОЛЛЕКЦИИ АНТИКВАРИАТА</b> 8-911-932-20-81</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Шкаф в туалет 89500165055</li> <li>• Ремонт квартир 8-921-794-68-96</li> </ul> <p><b>РАБОТА:</b></p> <p><b>Требуется РАБОТНИК СКЛАДА</b> оклад 57 500 руб. Тел. 8952-239-52-03</p>	<p><b>в ООО «Ресторан Москва» требуются:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ПОВАР-УНИВЕРСАЛ;</li> <li>- ПОВАР-БРИГАДИР;</li> <li>- ОФИЦИАНТ;</li> <li>- КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ</li> </ul> <p>м. пл. Александра Невского Тел. 8-981-800-3392, 274-71-09</p>	<p><b>ПРОДАМ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ПАМЯТНИКИ ИЗ КАРЕЛЬСКОГО ГРАНИТА 703-60-17 "ГРАНИТ НЕВА"</li> </ul>
<p><b>УПАКОВЩИК</b> ст. м. Технологический институт, 3 через 3 8 911-810-26-19 Ольга</p> <p><b>РАБОТА В ТАКСИ +79219090955</b></p>	<p><b>КУПЛЮ:</b></p> <p><b>СКУПКА КНИГ</b> Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу. <b>934-00-62</b></p>	<p><b>РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ</b></p> <p><b>ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА</b></p> <p><b>МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:</b> <b>(812) 244-43-41</b> доб. 233</p>

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ**

gazetametro\_spb  
metro\_online

**ПАМЯТНИКИ**

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО, ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА НА ВСЕХ КЛАДБИЩАХ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ ЛЬГОТНЫМ КАТЕГОРИЯМ ГРАЖДАН И УЧАСТНИКАМ СВО

**8 (812) 997-27-55**  
**+7 929-179-78-55**

stoneparadise.ru

ИП Мороз М.Е. ОГРНИП 321237500448119

# VOICES

WWW.METRONEWS.RU



Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес: KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Любимый город».

*«Я люблю Петербург за культуру и сходство с Мумбаем. Люди здесь добрые – и в воздухе всегда витает приятная аура».*

Рахиль, читатель Metro

## Онлайн-эфир газеты Metro



Артур Бурцев

Член сборной Петербурга по лёгкой атлетике, чемпион России

Дмитрий Павлов

Основатель сообщества PushkinRun, депутат Законодательного собрания

### «Планируем 2024-й беговой год с сообществом PushkinRun»

29 октября Петербург красиво закроет беговой сезон мероприятием «Арена Марафон». Участники зарядятся энергией с потрясающими видами на новые доминанты города: «Газпром Арена», Лахта Центр, Яхтенный мост. Но не за горами 2024 год. Да и зимой любители спорта в Северной столице не сходят с дистанции. С гостями редакции обсудим будущие мероприятия и поговорим о том, как оставаться в форме в холодные месяцы. Стрим пройдёт в нашей группе «ВКонтакте» сегодня в 16.00.

## СТИЛЬ ЖИЗНИ С МЕТРО



Каждую неделю наши журналисты предлагают вам короткие авторские рекомендации на ближайшие выходные. Что почитать, где вкусно поесть и какое кино посмотреть, узнавайте в нашей рубрике «Стиль жизни с Metro»!

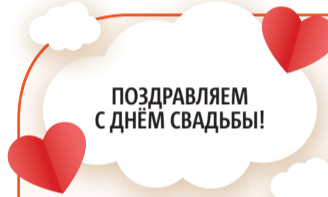
**АНАСТАСИЯ НИКОЛАЕВА**  
РЕДАКТОР САЙТА

### Куда сходить

Мы с подругой настоящие фанаты пиццы. Сколько опробовано видов – не сосчитать. Когда встречаемся, то непременно отправляемся расширять наши кулинарные горизонты. Это пиццерия «Варна» на Нарвской, Lucky Pizza на «Техноложке», Pio Negro на Петроградке. Если хочется побыть одной, иду гулять по набережной Фонтанки. Отличное место, чтобы прочувствовать всю удивительную атмосферу Петербурга.

### Что посмотреть

Мне нравится пересматривать музыкальные клипы отечественных и зарубежных исполнителей, которые были популярны в конце прошлого века и нулевых. Стильные видеоряды и цепляющие мелодии навевают чувство приятной ностальгии и всегда тепло откликаются в душе.



**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ СВАДЬБЫ!**

«24 сентября 30 лет назад открыл любовь коренные жители Ленинграда скрепили свой союз узлами брака. С жемчужной годовщиной образования Семьи! Вам всегда будет +1, чем мне, и +11, чем маленькой сестре», – поздравляет своих родителей читатель Metro Виталий Шармар.



### РЕЗУЛЬТАТ ОПРОСА

### А что вы обычно едите на завтрак?



Участвуйте в опросах в нашем телеграм-канале @gazetametro\_spb

## Гороскоп

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

### ♈ Овен 21.03 – 20.04

Раслабиться можно лишь в начале октября, уже после его первой декады Овнов ждёт работа – напряжённая, монотонная и не особо интересная, но она может принести вам материальное вознаграждение. Поэтому вопросами личной жизни лучше заняться в начале месяца, это время благоприятно для любви.

### ♉ Телец 21.04 – 21.05

Наиболее активно октябрь пройдёт у тех представителей знака, кто трудится не в одиночку, а в коллективе. В материальном плане он порадует тех, кто готов проявить фантазию и раскрыть свой творческий потенциал. Но больше этот месяц благоприятен для личной жизни Тельцов. Если вы одиноки, будет возможность начать новые отношения, пользуйтесь этим.

### ♊ Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам в октябре придётся ударно потрудиться, причём не ради наград, а ради пользы дела. Во второй половине месяца хорошо заниматься вопросами недвижимости или что-то менять в собственном доме. В личной жизни одиноких Близнецов более удачно будет начало месяца: это время приятных знакомств. Если уже создали семью, то ваша – остальная часть октября.

### ♋ Рак 22.06 – 22.07

Благоприятно октябрь пройдёт для творческих Раков, которые готовы трудиться над шедеврами вместо отдыха. Кроме того, ваши успехи, в том числе материальные, будут в этом месяце зависеть от готовности общаться, договариваться и ездить на встречи. В личной жизни может быть тоже много общения, но более приятного.

### ♌ Лев 23.07 – 22.08

Важные проекты лучше всего запланировать на первую декаду месяца, ведь уже после неё от профессиональных успехов вас будут отвлекать домашние проблемы. Старайтесь уделять время обеим сферам жизни, ведь и на материальный успех у вас есть показатели. Всё равно для личной жизни октябрь ничего особенного не готовит, ею стоит заниматься лишь в его начале.

### ♍ Дева 23.08 – 22.09

Будьте решительнее: проявите себя с лучшей стороны, покажите всем вокруг, какой вы профессионал, и ваше заслуженное вознаграждение не заставит себя долго ждать. Только свои решения обдумывайте тщательно. Вопросами личной жизни лучше заниматься после первой декады месяца, то есть до этого не стоит начинать новые отношения или что-то менять в существующем союзе.

### ♎ Весы 23.09 – 22.10

В этом месяце Весам не стоит сбавлять обороты и уходить в тень – наоборот, стоит продолжать усердно трудиться и идти к своим целям. Особенно если эти цели связаны с материальными благами. А вот в личной жизни типичных Весов не всё так удачно. Любые вопросы, связанные с ней, стоит решать лишь в начале месяца.

### ♏ Скорпион 23.10 – 21.11

В первую декаду октября отдохните, а уже после неё сможете расправить плечи и почувствовать второе дыхание – тогда и приступайте к активным действиям и масштабным проектам. Проявлять активность можно и в личной жизни. Если хотите как-то укрепить свои отношения с партнёром или начать новые – проявляйте инициативу.

### ♐ Стрелец 22.11 – 21.12

Энтузиазм в вас может поутихнуть уже после первой декады октября. Лучше после этого не сильно напрягаться, а сосредоточиться на одном деле и выполнить его успешно, чем взяться за несколько и ничего не сделать. Укреплять отношения с партнёром или начинать новые романы лучше в начале октября, после этого тема личной жизни отойдёт на второй план.

### ♑ Козерог 22.12 – 20.01

Козероги смогут посвятить месяц тому, что получается у них лучше всего, – активному продвижению по карьерной лестнице. В личной жизни тоже всё неплохо. Новые отношения могут завязаться с интересным представителем другой страны или религии. Семейным Козерогам пойдёт на пользу совместный отдых и получение новых впечатлений.

### ♒ Водолей 21.01 – 18.02

Первую декаду октября ещё стоит посвятить самосовершенствованию, а уже после неё приступайте к активной работе. Начинается ваше время – проявите себя с лучшей стороны. А вот в личной жизни не всё так удачно – что-то менять в ней можно лишь в начале месяца. Потом не стоит начинать отношения, а существующие могут огорчить ссорами, но вы способны их избежать.

### ♈ Рыбы 19.02 – 20.03

Человек всю жизнь учится чему-то новому. Вот и типичным Рыбам в октябре стоит посвятить время не столько карьере, сколько обучению, а ещё коллективным мероприятиям. Для личной жизни месяц начнётся не очень удачно, но после первой декады ситуация улучшится – наступит благоприятное время для любых изменений в отношениях с партнёром.



# Как сохранить острое зрение

Офтальмологи рекомендуют людям старше 45 лет проходить комплексное диагностическое обследование минимум раз в год



**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
zinaida.belova@metronews.ru

Рассказываем, какие дефекты зрения могут развиваться с возрастом.

## Пресбиопия (возрастная дальнозоркость)

Она возникает, потому что хрусталик глаза и удерживающие его мышцы теряют эластичность. Утрачивается способность наводить фокус, переключая взгляд с дали на близь. Это вызывает дискомфорт и ограничения образа жизни.

Для коррекции пресбиопии подбираются бифокальные очки, но такая оптика подходит далеко не всем, к ней трудно привыкнуть.

Современная возможность избавления от возрастной дальнозоркости – рефракционная замена природного хрусталика интраокулярной линзой. Также это решает ещё одну проблему возрастных изменений – не допускает развития катаракты.

## Катаракта

Механизм развития катаракты связан с помутнением природного хрусталика глаза вследствие естественных возрастных перемен. Если не выявить недуг вовремя, он может привести к потере зрения. Единственным признанным в мировой медицине и успешным методом лечения катаракты является хирургическая операция по удалению природного хрусталика и его замене интраокулярной линзой. Со-



Проверку зрения следует проходить каждый год | DEPOSITPHOTO

временное диагностическое оснащение офтальмологической клиники сегодня позволяет обнаружить катаракту и провести лечение на ранних стадиях.

## Возрастная макулодистрофия

Ещё одно серьёзное нарушение здоровья зрения, проявляющееся с возрастом и чреватое необратимой потерей зрения. Характеризуется оно аномальным ростом кровеносных

сосудов глаз и поражением центральной зоны сетчатой оболочки.

Наиболее эффективное лечение ВМД сегодня – введение современных инновационных препаратов, блокирующих рост новых сосудов под сетчаткой, непосредственно в стекловидное тело глаза. Эта терапия помогает остановить развитие болезни, а в некоторых случаях даже улучшить зрение.

metro 09

Газета Metro gazetametro\_spb

**PLUS**

WWW.METRONEWS.RU

## ЭКСПЕРТ



**ЕВГЕНИЙ ГУРМИЗОВ**  
к.м.н., врач-офтальмохирург

### Медицина поможет

Все инновации в современной офтальмологии направлены на то, чтобы пациент мог решить любые проблемы со зрением максимально щадящими и безопасными способами. Комплексная диагностика в офтальмологической клинике позволяет

получить полную картину зрения почти по 100 параметрам – быстро и бесконтактно. Широкий диапазон методов и технологий даёт выбор тактики лечения наиболее подходящим образом с учётом особенностей состояния зрительной системы человека. А хирургические вмешательства проводятся в режиме одного дня, с максимальным комфортом для пациента. Всё это даёт возможность улучшить зрение и продлить молодость в любом возрасте.

# Metro и PushkinRun провели тренировку



## Солнце, спорт и эндорфины

Газета Metro и беговое сообщество PushkinRun провели первую совместную тренировку для читателей и просто любителей спорта на Крестовском острове, рядом со стадионом ФК «Зенит». В часовом занятии под руководством Ольги Марковой, двукратной победительницы Бостонского марафона, в прошлый уик-энд приняли участие больше 20 человек разных возрастов и подготовки. Комплекс упражнений оказался интенсивным, но все справились на отлично.

Как это было, смотрите в видеоролике Metro по QR-коду:



ВСЕ ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ

 **Увидеть осень во всей красе**

**до 10 000₽** на лечение катаракты\*

**-30%** на комплексную диагностику зрения для лиц старше 65 лет

\* Акция действует с 01.10.2023 г. по 31.10.2023 г. Размер скидки зависит от вида ИОЛ (интраокулярная линза)

**Офтальмологическая клиника «Эксимер»**  
Апраксин пер., д. 6 | +7 812 325-55-35  
Коломяжский пр., д.15, к.2 | excimerclinic.ru

Лицензия № Л041-01148-78/00555155 от 09.10.2017 ОГРЮЛ № 107784762183 Реклама.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**



**ОХРАННИКИ**  
 в школы и садики Невск. р-на, гр. 1/2, 2/2, зп 2400-3000 р.  
 бизнес-центр Московский пр. д.212, вахта, 2/2, зп 2500  
**8-981-857-71-72**

**ОХРАННИКИ**  
 Дневные смены. Гражданство РФ, можно без  
 лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.  
**8-904-617-76-40**

**ОХРАННИК**  
 Фрунзенский район, график: сутки/трое  
 Зарботная плата 3200руб. за смену  
**+7 (931) 251-92-86, 640-39-45**

**ОХРАННИКИ В ТЦ**  
 Суточные, дневные смены. З/п и аванс без задержек.  
**Тел.: 8(906)244-14-08, Антон Андреевич,**  
**8(919)106-34-17, отдел кадров**

**МАСТЕР/ПОМОЩНИК ШИНОМОНТАЖА**  
 Сменный график. Работа в любом районе города.  
 Карьерный рост. З/п от 70,000 руб.  
**8-921-858-07-77**

**САНИТАРКА/УБОРЩИЦА**  
 Медицинский центр. Гр. раб. сменный. ЗП 37 000 р.  
 Место работы: Комендантский пр., дом 53, корпус 1  
**Тел. 8-921-796-97-02**

Группа компаний «ООО»Прайм» приглашает на работу  
**ОХРАННИКОВ**  
 Для работы в Санкт-Петербурге: Василеостровский,  
 Приморский, Выборгский районы, м. Рыбацкое  
**Зарплата 4000 рублей/смена**  
 ► Оформление лицензии за счет компании  
 ► График работы по договоренности  
 ► Своевременная выплата ► Возможность совмещения  
**244-41-00, 8 (911) 757-09-90**

**Работа рядом с Домом!** (Можно без опыта работы, обучаем)  
 Сеть магазинов Универсам Вместе приглашает:  
 ◆ ПРОДАВЕЦ-КАССИР  
 ◆ ОПЕРАТОР-КОНТРОЛЁР ЗАЛА  
 ◆ МЕРЧАНДАЙЗЕР  
 ◆ АДМИНИСТРАТОР  
 ◆ РАЗНОРАБОЧИЙ ТОРГОВОГО ЗАЛА  
**Звоните: 8-921-655-62-15**

**ОХРАННИКИ** 4-6 разряда  
 Наличие лицензии охранника!  
 Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от 45 000 рублей  
 Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область  
**Тел.: +7-967-513-81-00**

В типографию требуется  
**ПОМОЩНИК МАСТЕРА НА ТКАЦКИЙ УЧАСТОК**  
 График 5/2.  
 Оплата: 60.000р. на руки.  
 10 минут от м. Нарвская.  
 Тел. +7-911-178-50-75

Прямой работодатель приглашает на работу  
**ОХРАННИКОВ**  
 М/р: СПб  
 График: 1/2, 2/2, 1/3  
 Стабильные выплаты  
 Зарплата: от 2000 до 3500 руб./сутки  
 Звоните!  
**8-915-160-20-33;**  
**8-985-690-12-40,**  
**8-915-160-84-42,**  
**8-915-160-64-60**

РЕСТОРАНУ ТРЕБУЮТСЯ  
**ПОВАРА, ОФИЦИАНТЫ, ГАРДЕРОБЩИК, ХОСТЕС**  
 Васильевский остров, тел. 323-62-58

**СБОРЩИКИ (МУЖЧИНЫ/ЖЕНЩИНЫ)**  
 (можно без опыта работы, обучаем):  
**ЗП 40 000 – 60 000 РУБ.**  
**Условия:**  
 ■ Рассматриваем студентов, без опыта работы  
 ■ Всеу необходимому обучаем на месте  
 ■ Работа не сложная  
 ■ Комфортные условия, есть оборудованная столовая  
 ■ График по договоренности, почасовая оплата  
**м. Пр. Просвещения**  
**8(911)004-39-99 ■ 8(911)004-19-99**  
**8(952)215-42-17**

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России требуется:  
 ул. Костюшко 9/2  
 • ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 5/2, с 7.00 до 16.00, 51 800 р.  
 • ПОМОЩНИК ПОВАРА 2/2, с 7.00 до 19.00, 43 700 р.  
 • РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ 6/1, с 9:00 до 16:00, 63 200 р.  
 • УБОРЩИЦА 6/1, с 18:00 до 21:00, 23 000 р.  
 • БУФЕТЧИК-КАССИР 2/2, с 08:00 до 20:00, 43 700 р.  
 • СТОРОЖ 1/3, с 10:00 до 10:00, 34 500 р.  
 Официальное оформление. Тел: 492-20-58

**ШВЕЙ, ОПЕРАТОРОВ ШВЕЙНОГО ПРОИЗВОДСТВА**  
 БТК групп приглашает на работу  
 • Умение работать на промышленном швейном оборудовании  
 • Официальное оформление по ТК РФ • Оплата детского отдыха  
 • Бесплатное питание • Ежемесячные и годовые премии  
 • Бесплатное обучение • Компенсация процентов по ипотеке  
 Ст.м. «Бухарестская», ул Пращская, д.10  
 Телефон:  
**8-921-188-21-41**  
**8-812-244-55-10 доб. 4011**  
**БТК ГРУПП**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК**  
 Для всех • Гражданство РФ  
**ОПЛАТА СРАЗУ 8-992-171-72-74**

ТРЕБУЮТСЯ  
**РАСПРОСТРАНИТЕЛИ ГАЗЕТЫ metro**  
 Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг  
 Оформление по договору  
 Подробная информация по телефону  
**+7(911)245-78-65**

В типографию требуется  
**ПЕЧАТНИК-ШЕЛКОГРАФ**  
 График 5/2.  
 З/п от 55 000р. на руки.  
 10 минут от м. Нарвская.  
 Тел. +7-911-178-50-75

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**  
 ОФИС КПП – з/п 4000 р./смена.  
 Гражданство РФ, без вредных привычек.  
 Гибкий график.  
 Оформление по ТК, соцпакет  
 Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

ОРГАНИЗАЦИИ ООО «КОНСАЛ РЕКЛАМА» ТРЕБУЮТСЯ  
**СБОРЩИКИ-УПАКОВЩИКИ**  
**45 000 руб**  
 Адрес: ст.м. «Московские Ворота», Ул. Парковая, д. 4«В»  
**Т.303-90-68 д.225, 8-921-876-68-00**

Прямой работодатель в связи с расширением бизнеса производит набор сотрудников на должность  
**ОХРАННИК**  
 в крупных продуктовых гипермаркетах в г. Санкт-Петербург (метро Парнас, Елизаровская, Обводный канал)  
**Условия:** удобный сменный график работы по 12-16ч.  
 Предоставляем комфортабельное жилье рядом с объектом.  
 зп. - от **2300-2750** руб./ смена.  
 (зарплата зависит от наличия УЧО и объекта)  
 Своевременные выплаты заработной платы и дополнительное авансирование.  
**Звонки принимаются:**  
 Пн.-Пт. - с 09:00 до 18:00,  
 8-911-979-49-22 отдел персонала

**ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ**  
 графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.  
**отдел кадров: 318-72-07**  
**з/п 50 000 рублей**

АО «АТЭК» приглашает:  
 • СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ КОТЕЛЬНОЙ котел ДЕ 25/14. Зарботная плата 60 000 рублей на руки  
 • РАБОЧЕГО ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ (дворника) уборка заводской территории. График 5/2, з/пл. от 43 000 на руки  
 Оформление по ТК РФ  
 Адрес: ул. Трефолева, 2. ст. м. Нарвская, Кировский з-д, Автово  
 Телефон отдела кадров 459-45-86, 8-921-425-83-01

**РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ metro КОНТРОЛЕР**  
**ОБЯЗАННОСТИ:**  
 контроль за распространением печатной продукции  
 фото и видео фиксация нарушений  
**+7(953) 146-06-51**

**У**  
 Обучение ПРАВА НА ТРАКТОР  
 Экспресс курсы от 8 000 руб.  
**(812) 309-91-31**  
**8(911) 995-43-25**

**ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ В газете МЕТРО**  
 Марина Спорникова, 244-43-43 доб. 228,  
 marina.spornikova@metronews.ru

# Как кошка спасает человека в кино

Режиссёр и сценарист танцевальных фильмов, многократная победительница престижных мировых кинофестивалей Мила Комракова представила новую картину «Кошки. Зачем они нужны?»



ИРИНА АЛЕКСЕЕВА  
gorod@metronews.ru

Закрытую премьеру на «Лендоке» посетили исполнители главных ролей – заслуженный артист РФ Олег Габышев и лауреат театральной премии «Золотая маска» Любовь Андреева, а также хореограф фильма Балаж Бараньяи, народный артист РФ актёр Николай Буров, заслуженная артистка РФ балерина Екатерина Осмолкина, ведущие солисты Театра балета Бориса Эйфмана и многие другие.

Тонко и изящно Мила рассказывает в новом фильме трагическую историю обанкротившегося бизнесмена, прототипом которого стал близкий друг режиссёра. Только, в отличие от реальной ситуации, в картине главного героя на заброшенном складе спасает таинственная рыжая кошка – символ тепла и надежды. Мистическое существо превращается в грациозную и

**«Иногда люди даже не замечают, что в моём фильме не было слов. Они осознают это потом».**

Мила Комракова, режиссёр

нежную девушку, которая пытается помочь отчаявшемуся человеку не переступить порог жизни.

– Иногда люди даже не замечают, что в моём фильме не было слов. Они осознают это потом. Зрители смотрят танцевальный фильм, не стараясь угадать стиль танца. Им важна его эмоциональная наполненность и драматургия, – рассказала Мила.

При создании фильма

«Кошки. Зачем они нужны?» режиссёр решила объединить академический балет и кинематограф.

– Пластические возможности балета шире, чем у любого другого танца, они безграничны, поэтому могут воплотить любую задумку. Я не адаптирую балет под свои идеи, а изначально пишу сценарий для его танцевальной реализации. Балет – вершина танцевального искусства, и я, как альпинист, упорно старалась покорить её. Я счастлива, что мне это удалось и в результате появился фильм, – подчеркнула Мила.

В какой-то момент главные герои начинают танцевать, зависнув в воздухе, что почти до слёз завораживает. Как поделились с Metro создатели фильма, для Олега Габышева был сделан специальный жилет, с помощью которого его поднимали над землёй вместе с партнёршей. Кроме того, на съёмочной площадке присутствовали два каскадёра.

Новый фильм Милы уже



Мила Комракова и пушистая актриса | ПРЕДСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

начал завоевывать награды: картина впервые участвовала в кинофестивале Europe Music Video Awards в Словакии и одержала там победу. Радостную новость сообщили прямо на петербургской премьерке.

– Мы очень рады, что пер-

вый показ этого фильма на кинофестивале привёл к победе! – прокомментировала Мила.

Кроме «Кошек...» гостям мероприятия были продемонстрированы два других фильма Милы, также полные искренних чувств и глу-

бокой философии в простых, казалось бы, историях: «Побег» и «На остановке».

Мила с энтузиазмом готова реализовывать свои новые задумки. В планах у неё – снять танцевальную комедию и масштабный фильм «Кукловод» о вечном конфликте свободы воли и божественного предопределения с участием более 50 танцоров.

– Стремительность нашей жизни, лавина обрушивающейся на нас информации и доступность Интернета делают короткий метр всё более популярным. Уместить ёмкий сюжет в несколько минут и ошеломить зрителя – это большое искусство, его надо постоянно оттачивать и совершенствовать. Очень хочется, чтобы в кино появлялись новые направления, чтобы фильмы становились объёмнее и разнообразнее, чтобы каждый мог найти что-то близкое своему мироощущению, – призналась режиссёр.

Открытый показ фильма «Кошки. Зачем они нужны?» пройдёт через месяц, 24 октября, в кинозале одного из старейших отелей Петербурга «Англетер».

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
**ЭРМИТАЖ**  
The State Hermitage Museum




# УТРО

СО СВЕТОЙ ГОЛОВОЙ!

**29 СЕНТЯБРЯ**

**07:00 - 11:00**

**ПРЯМОЙ ЭФИР ИЗ ГЛАВНОГО ШТАБА ЭРМИТАЖА НА 101.4 FM**




**12+**  
\*ФМ РЕКЛАМА

СВИДЕТЕЛЬСТВО СМН ЭЛ № ТУ78-02172 ОТ 03.02.2020 ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ № Л033-00114-77/00066054

«В крутых боевиках я чувствую себя как дома»

# МЕГАН ФОКС

В прокат вышел боевик «Неудержимые 4» (18+). К команде элитных наёмников под предводительством Ли Кристмаса (Джейсон Стэйтем) присоединилась красивая и опасная Джина. Её роль исполнила Меган Фокс, рассказавшая Metro, как на съёмках себя вели Джейсон Стэйтем, Сильвестр Сталлоне, Дольф Лундгрэн и рэпер 50 Cent...

**Расскажите про вашу героиню. Как она вписалась в эту историю?**  
– Моя Джина – бывшая подруга Ли Кристмаса, она тоже профессиональный наёмник. Они когда-то разорвали отношения, потому что Джина не чувствовала уважения со стороны Кристмаса. Но вот она вернулась в команду и, мне хочется верить, заняла тут место лидера. (Улыбается.)

**Что вам в ней больше всего нравится?**  
– Джина привносит в историю немножко юмора. В её отношении к жизни есть лёгкость, она не очень серьёзно к себе относится, она саркастична и постоянно подкалывает парней. От её острого языка достаётся и персонажу Джейсона, и персонажу Сталлоне. Забавно видеть, как Джина не даёт им спуску, указывает на их ошибки, потому что обычно это они всех тычут носом. Тут же, наконец, появляется персонаж, который может сказать: вообще-то это ты облажался, и вот почему.

**Легко ли было играть такую героиню?**  
– Я бы сказала, что это точно было весело. У нас с Джейсоном Стэйтемом были интересные сцены. В этой части его герой предстанет таким, каким зрители его ещё не видели. Будут флешбэки, в которых покажут историю Кристмаса и Джины, и в этих взаимоотношениях герои, скажем так, «уязвимые»... Были у нас со Стэйтемом крутые трюковые сцены, они же любовные.

**То есть отношения у ваших героев боевые.**  
– Это да. Мне кажется, они любят друг друга и, возможно, впервые смогли поднять забрало и подпустить к себе кого-то так близко. Но у Кристмаса просто нет навыков, он не пони-

мает, как строить нормальные отношения, и не умеет. Джине же кажется: эй, парень, я открылась тебе, если ты не воспринимаешь это всерьёз, тогда гуляй, я буду жить своей жизнью! Их отношения – как погоня кота за мышью, но на самом деле это просто два очень гордых человека, которые любят друг друга и не умеют нормальным образом это выразить.

**Какая экшен-сцена с Джиной в фильме нравится вам больше всего?**  
– Мне кажется, первое появление Джины в кадре будет самой значимой сценой – она там в красном платье, с красной помадой, пьяная, только что поругалась с Кристмасом.

Вообще мы придумали для Джины её фирменный приём, который похож на приём Чёрной Вдовы, когда она прыгает, зажимает кого-то ногами в ножницы и опрокидывает на землю. Очень крутой приём в стиле «Мортал Комбат». Надеюсь, на экране это будет так же

круто, как задумывалось.

**Вам самой пришлось много трюков разучивать?**  
– С командой каскадёров приходилось работать очень плотно. Хотя не всё из того, что я учила, в итоге попало в фильм. Ради одной из таких сложных сцен я тренировалась в Лондоне целый день – ну ничего, зато мне понравилось, пока я занималась.

**Вы комфортно чувствуете себя в таких олдскульных боевиках?**  
– Я чувствую себя как дома в высокорейтинговых боевиках с большим бюджетом. Это весело и хаотично, и все стреляют, и трюки – тоже прикольная часть. Атмосфера таких боевиков мне очень близка. Мне нравится специфическое чувство юмора Сталлоне, да и сам фильм полон самоиронии, что очень круто.

**Как вам вообще работало с Сильвестром Сталлоне и другими «неудержимыми»?**  
– Работать со Сталлоне и Джейсоном прекрасно, они отличные парни, у каждого свой характер. Например, Дольф (Лундгрэн) очень вежливый, настоящий джентльмен. Сталлоне стильный и забавный, а Стэйтем сосредоточен на цели. Я никого не забыла из тех, с кем лично работала? О, конечно, Фифти (рэпер 50 Cent. – Прим. ред.) – большой плюшевый мишка. Это видно по его глазам и улыбке – у него удивительная улыбка. Он очень мягкий внутри, просто большой плюшевый мишка. На площадке все были супермилыми, расслабленными, такое приятное, спокойное настроение, когда все ладят между собой. Несмотря на долгие съёмки, все остаются в хорошем настроении, а это просто чудо, учитывая такое количество звёзд. Я думала, что кто-нибудь будет устраивать истерики, но нет, мы все отлично поработали вместе.



Меган Фокс

Возраст: 37 лет  
Родилась: Роквуд, штат Теннесси, США  
Фильмография: «Трансформеры», «Трансформеры: Месть падших», «Игры страсти», «Дети сексу не помеха», «Черепашки-ниндзя», сериал «Новенькая»

## Гороскоп

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

**♈ Овен**  
21.03 – 20.04  
Овен считается самым активным знаком зодиака, но сегодня его представителям стоит притормозить и не выкладываться на все сто.

**♉ Телец**  
21.04 – 21.05  
Хорошее время для командной игры, а вот индивидуальные проекты вряд ли будут удачны. Протяните руку помощи друзьям, а они в свою очередь помогут вам.

**♊ Близнецы**  
22.05 – 21.06  
Как профессионалу вам точно не будет равных, поэтому не сомневайтесь – пальму первенства вы не отдадите никому.

**♋ Рак**  
22.06 – 22.07  
Хорошее время для расширения кругозора – можно узнать много нового.

**♌ Лев**  
23.07 – 22.08  
В четверг существует некоторая опасность получить бытовую или производственную травму. Будьте внимательнее и аккуратнее.

**♍ Дева**  
23.08 – 22.09  
Девы смогут добиться определённых успехов, но только если будут работать в коллективе, среди своих товарищей, а не перетягивать одеяло на себя.

**♎ Весы**  
23.09 – 22.10  
День лучше всего посвятить самым простым рутинным делам, на большие победы рассчитывать не приходится.

**♏ Скорпион**  
23.10 – 21.11  
Хороших результатов сегодня можно добиться, только найдя оригинальное решение задачи.

**♐ Стрелец**  
22.11 – 21.12  
Не самый лучший день для профессиональных свершений – скорее всего, от работы вас отвлекут проблемы личные, семейные.

**♑ Козерог**  
22.12 – 20.01  
Вряд ли Козерогам дадут спокойно посидеть на одном месте. Будет поступать много звонков и сообщений, но в большинстве своём бесполезных.

**♒ Водолей**  
21.01 – 18.02  
Благоприятное время для решения материальных вопросов. Но если надумали что-то купить, то лучше повременить с этим.

**♓ Рыбы**  
19.02 – 20.03  
Для Рыб один из лучших прогнозов: вы сейчас способны не только сами справиться с любой проблемой, но и повести за собой товарищей.

**с 30 СЕНТЯБРЯ по 3 ДЕКАБРЯ**

**ЦИРК АВТОВО**

**ВРЕМЯ ЧУДЕС**

**скидка - 50% на весь период гастролей!**  
**! на все билеты 4-го сектора стоимостью от 1200 руб.**  
**! Не более 3 билетов по 1 купону**

**Билеты:**  
**8(812) 784-97-42**  
**circus-avtovo.ru**

0+ 2023г.

ФКП «Росгосцирк» Юридический адрес: 109012, г. Москва, ул. Пушкинская д. 4, корп. 1 и 3, Филиал ФКП «Росгосцирк» «Цирк в Автово». Место нахождения: 198096, г. Санкт-Петербург, ул. Автовская, 1А, ОГРН1027739272527.