

metro  [®]

news.ru

16+

metronews.ru [metro_online](https://vk.com/metro_online) gazetametro.spb



**ДЕТСКАЯ АФИША
МЕТРО: ЧЕМ
ЗАНЯТЬ ЧАДО
НА КАНИКУЛАХ** с.4



**СТИНГ
НАЗЫВАЕТ
СЕБЯ ВЕЧНЫМ
СТУДЕНТОМ** с.9

**СКИДКИ В ДНИ
ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ**

КРЫТЫЙ ВЕРЕВОЧНЫЙ ПАРК

С 28 ОКТЯБРЯ ПО 6 НОЯБРЯ

ОТЛИЧНИКАМ 20%!

ХОРОШИСТАМ 10%!

энергиявысоты.рф
Полная информация об условиях акции по телефону: 335-65-55
000 Энергия Высоты, г. Санкт-Петербург ул. Софийская 14. ОГРН: 1177847415140




**НАДЕЛ СВИТЕР
И УЕХАЛ НА ДАЧУ**

Цифровой художник Евгений Мацкевич решил представить, как выдуманные персонажи проводят золотую осень в России. Свитер надел даже Шрек. с. 11

T.ME | JIMMYNEIRON

**Напала
осенняя
хандра?
Напишите
роман!**

Солнечных дней в Петербурге становится всё меньше, а дожди просто замучили. Если ваше настроение на нуле, прочитайте советы психолога Екатерины Огарёвой. с. 7

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ  12+



**НЕВСКАЯ
ОПТИКА**

**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ГРАНДИОЗНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
ОПРАВ** -25% на рецептурные линзы* при заказе очков

*подробности уточняйте у продавцов-консультантов в салонах оптики

**20-27
ОКТЯБРЯ**

www.noptica.ru | vk.com/optisse

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕЛЬЗЯ ИСПОЛНИТЬ ПРОЦЕДУРЫ ТИПОВЫЕ С/О СДЕЛАННЫМ



Новые электробусы готовят к испытаниям | GOV.SPb.RU

В Петербурге протестируют новые электробусы

В Северную столицу прибыли два новых электробуса – Yutong ZK6128BEVG и УТГЗ-624201. Первая модель – китайского производства, вторая – российского. Прежде чем выпустить технику на маршруты, её протестируют, сообщили в пресс-службе «Пассажиравтотранса».

Китайский электробус рассчитан на 80 пассажиров, в том числе на маломобильных граждан. Одного заряда батареи хватает на 280 километров. Транспортное средство оборудовано системой жидкостного терморегулирования и технологией «саморазогрева», что защитит технику от возгорания. Российский электробус низкопольный и вмещает 37 пассажиров. На одном заряде он может проехать 300 километров.

В «Госуслуги» можно будет войти по биометрии или sms

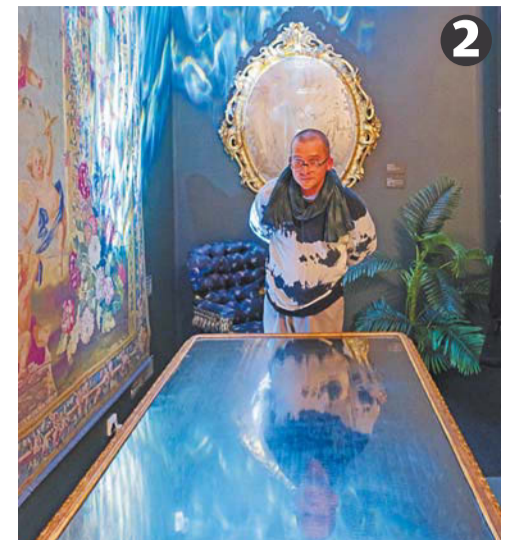
С 28 октября меняются правила пользования порталом «Госуслуги» – там будет действовать двухфакторная аутентификация. Как пояснили в Минцифры, для тех, кто уже её подключил, ничего не изменится. Всем остальным предстоит выбрать дополнительный способ защиты в разделе «Безопасность». В списке есть sms, код из специального приложения (TOTP) или биометрия. Если проигнорировать требование, то при входе в приложение после 28-го числа система автоматически выдаст баннер с вариантами. Если пользователь выбрал sms, но телефон, на который зарегистрирован личный кабинет, уже недоступен, нужно обратиться в МФЦ.

Детям до 3 лет выдадут лекарства бесплатно

В Петербурге дети до 3 лет могут получить бесплатные лекарства. Аналогичная льгота действует до 6 лет для юных петербуржцев из многодетных семей. Об этом сообщили в пресс-службе Комитета по здравоохранению. Рецепты на получение медикаментов выписывают врачи в детских поликлиниках. В аптеках доступны 11 препаратов, в том числе от кашля и аллергии, противовирусные и те, которые восполняют дефицит железа. Наличие лекарств и адреса аптек можно уточнить по телефону справочной службы «Здоровье города»: (812) 246-11-11. Кроме того, актуальную информацию о наличии льготных медикаментов в учреждениях города можно узнать на портале «Госуслуги».



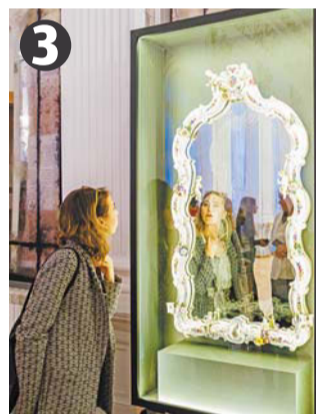
ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Особняк превратился в Зазеркалье

В Музее истории Санкт-Петербурга открылась выставка «С той стороны зеркального стекла». В шести парадных залах особняка Румянцева представлено более 100 уникальных предметов XVIII–XX веков, и почти в каждом из них можно увидеть своё отражение

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



1 Такого нет даже в Эрмитаже. Главным экспонатом выставки станет самое большое в городе историческое зеркало, его площадь 18 м². Сотрудники музея утверждают, что такого нет даже в Эрмитаже.

2 Феномен. На выставке представлены настенные зеркала, трюмо и многое другое. «Мы везде ищем своё отражение: в телефоне, холодильнике...» – говорит музейный художник Егор Богачёв (на фото). – А здесь зеркало представлено как культурологический феномен.

3 Зеркало настенное в фарфоровой раме. Это одна из изюминок выставки. «То, что оно оказалось в наших фондах, – большая удача, – говорит директор музея «Особняк Румянцева» Татьяна Шмакова. – Зеркало изготовлено в 1860-е годы на фарфоровом заводе в Германии». Возможно, им пользовались петербуржцы, близкие к императорской семье.

4 Идеальное место для селфи. Организаторам выставки было важно показать исторические зеркала особняка.

«Мы понимали, что к нам будут приходить фотографироваться, – говорит Егор Богачёв. – Решили сделать зеркальные арки, у нас получилось несколько ярких фотозон».

5 Ахматова и другие. Стены одного из залов украшают картины, и на всех присутствуют зеркала. На полотне Лидии Давиденковой «Я пришла к поэту в гости» на своё отражение смотрят Ахматова и Блок.

6 Туалетный прибор с зеркалом. Большинство декоративных предметов, представленных на выставке, изготовлены в Западной Европе.

7 Туалет для украшений. Мелкие экспонаты на выставке спрятаны за стеклом.

8 Зеркала достали из стен. В Зелёном зале особняка открыли два старинных зеркала, которые долгие годы были спрятаны за фальшстенами. «Мы знали, что они там есть, – говорит Татьяна Шмакова. – Ведь у нас сохранились фото Карла Буллы, в 1906 году он фотографировал зал во всей его красоте».



Дуб-наследник вырос из жёлудя

Саженец-преемник музейные садовники вырастили из жёлудя старинного дерева Александровского парка, которому более двухсот лет



АЛЁНА
БОБРОВИЧ
www.metronews.ru

Молодой черешчатый дуб на берегу Фасадного пруда будет расти взамен исторического дерева, поваленного ураганом нынешней осенью. Сажать его сотрудникам музея помогли актёры Александринского театра Иван Волков и Иван Трус, оба играют императоров Александра II и Александра III в спектакле «Один восемь восемь один».

Критический возраст

Старовозрастные деревья – главное украшение царско-сельских парков и предмет особой заботы сотрудников музея. Только в Екатерининском парке растёт около 15 тыс. старинных дубов и лип. Их обследуют, лечат и стараются максимально продлить им жизнь.



Иван Волков и Иван Трус сажают исторический дуб | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ГМЗ «ЦАРСКОЕ СЕЛО»

– Не все наши долгожители в хорошем состоянии, – рассказала Metro главный хранитель парков Государственного музея-заповедника «Царское Село» Ольга Филиппова. – Вообще-то дубы живут до тысячи лет. А для наших 200 лет – уже критический возраст. Это объясняется неподходящей для дубов климатической зоной. Кроме того, многие из долгожителей ранены войной:

когда приходится с ними расставаться, почти в каждом мы находим металлические осколки от снарядов. Сейчас

2

метра – высота саженца-преемника. Таким красавцем он вырос за десять лет

мы живём и любимея наши аллеями старинных деревьев. Но пройдёт ещё какое-то время – и нам придётся увидеть, как они умирают.

Древесная школа для саженца

В 2011 году сотрудники «Царского Села» инициировали акцию «Дуб наследника»: собрали семена исторических дубов Александровского парка, возраст которых пре-

вышает двести лет, и передали их в оранжерейный комплекс музея.

– Мы практикуем сбор семенного материала с исторических деревьев и выращивание саженцев-преемников на территории нашего оранжерейного комплекса, – продолжает Ольга Филиппова. – Посадили в музейном оранжерейном комплексе жёлуди старинных дубов, которые были посажены у Александровского дворца во времена правления Николая I. Дубы понимают, что такое родная земля: корневая система молодого дерева знает, как договориться с бактериями, которые живут в земле. Как правило, такие саженцы хорошо растут.

По словам главного хранителя парков «Царского Села», выращивание одного дерева – от сбора жёлудя до высадки в парк – занимает более десяти лет. За это время подрастающее поколение проходит настоящую древесную школу.

– Юные деревья несколько раз пересаживают, – объясняет Ольга. – Затем они занимают свои места в Екатерининском, Александровском и Баболовском парках.



Дерево цесаревича

В коллекции музея хранится акварель «Вид части Собственного сада при Александровском дворце». Врач цесаревича Алексея Владимир Деревенко изобразил на ней дуб перед дворцом. Сейчас акварель находится в экспозиции Александровского дворца.

– Документов, объясняющих, почему вся композиция акварели строится вокруг этого старого дуба, нет, – говорит Ольга Филиппова. – Мы предполагаем, что это дерево имело сентиментальную ценность. Автор мог запечатлеть дуб для своего маленького пациента, который часто болел и из окон своей комнаты видел это дерево. Таким, как на картине, наш саженец будет примерно через 100 лет.

ВТБ

Единая карта петербуржца

10% кешбэка за все покупки

- скидка до 25 рублей на проезд

1000
VTB.RU

СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ «ОПЛАТА ПЕЗДКОВ С ВЫГОДОЙ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ» ОТ АО «НСПК»: С 01.01.2023 ПО 31.12.2023. ПРАВИЛА АКЦИИ НА PRIVETMIR.RU. КЕШБЭК – ВОЗВРАТ ЧАСТИ СТОИМОСТИ ПОКУПКИ В ВИДЕ МУЛЬТИБОНУСОВ НА БОНУСНЫЙ СЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ «МУЛЬТИБОНУС». КЕШБЭК 10% НАЧИСЛЯЕТСЯ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ/ПОЛУЧЕНИИ ДЕБЕТОВОЙ КАРТЫ ВТБ ПРИ СОБЛЮЖДЕНИИ УСЛОВИЙ АКЦИИ «КЕШБЭК 10% НА ВСЕ ПОКУПКИ». СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 28.08.2023 ПО 31.12.2023. ПОДРОБНЕЕ НА VTB.RU. БАНК ВТБ (ПАО), ГЕН. ЛИЦ. ЦБ РФ №1000. РЕКЛАМА 0+

Слушаем «Тоторо», летим в будущее и учимся блогингу



Полная версия
– на сайте по
QR-коду

С 28 октября по 6 ноября 2023 года школьники Петербурга уйдут на каникулы. Радость для детей становится стихийным бедствием для родителей, которые теряются в догадках, чем занять своё чадо. Предлагаем авторские рекомендации Метро

МЕТРО | ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ

Идём в театр

«12 МЕСЯЦЕВ»

Театр им. Комиссаржевской
3 ноября (6+)

Спектакль по сказке Самуила Маршака – участник фестиваля «Русские сезоны» в Японии, VI Всероссийского фестиваля театрального искусства для детей «Арлекин» и других известных смотров. Классический сюжет, появившийся более 60 лет назад, рассказывает о том, как разные люди воспринимают чудо. Для кого-то это возможность стать богаче, для кого-то – каприз, а для других чудо происходит само.

«КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ»

«Балтийский дом»

29 октября, 2–3 ноября (6+)

«Королевство кривых зеркал» – сказочная повесть советского писателя Виталия Губарева, изданная в 1951 году и известная многим поколениям по фильму Александра Роу.

Это добрая, умная и увлекательная история о приключениях двух девочек Оли и Яло в волшебной стране, где всё наоборот и вверх тормашками. Однажды совершенно обыкновенная девочка Оля проходила мимо совершенно необыкновенного старинного зеркала... И вдруг отражение ей подмигнуло.

«ВАФЕЛЬНОЕ СЕРДЦЕ»

«Кукольный формат»

4–5 ноября (8+)

Театр «КукФо» представляет забавные, трогательные, а зачастую очень опасные приключения двух жителей норвежской деревушки в бухте Щепки-Матильды – девятилетнего Трилле и его одноклассницы Лены. История о грустном и смешном, о самом важном и мелочах, о настоящей дружбе и любви, о творчестве, фантазии и о том, что ничего на свете не надо бояться, если у тебя есть друзья.



«12 месяцев» | ФОТО: ТЕАТР ИМ. КОМИССАРЖЕВСКОЙ

Смотрим кино



«СТРАШИЛКА И ТАЙНА ГОРОДА СВЕТА»

со 2 ноября (6+)

Юная Арки – самый необычный подросток на планете. Она дружит с фантастическими существами и постоянно изобретает удивительные устройства. Но когда её отца похищает опасный учёный, ей приходится преодолеть свои страхи и отправиться на его поиски в загадочный Город света. Всё больше раскрывая тайны этого места, Арки понимает, что ей предстоит спасти весь мир.

«ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»

со 2 ноября (12+)

В 1960 году состоялся засекреченный запуск ракеты, предшествовавший первому полёту человека в космос. Корабль космонавта Кима Кириллова получает повреждения прежде, чем успевает выйти на орбиту. Придя в себя, Ким понимает, что попал в 2023 год и, судя по всему, это его будущее. Единственное его воспоминание – образ девушки из прошлого, которую он встречает в современной Москве. Он знает её, а вот она его нет...

Слушаем музыку

«ВСЕЛЕННАЯ МИЯДЗАКИ»

«Колизей»

4 ноября (6+)

Поклонникам легендарного японского мастера аниме нельзя пропустить программу в исполнении Балтийского симфонического оркестра. Вы услышите такие хиты, как «Унесённые призраками», «Ходячий замок», «Принцесса Мононоке», «Навсикая из Долины ветров», «Мой сосед Тоторо» и многие другие.

«ЗЕМЛЯ ДЕТЕЙ»

Разные площадки города

21 октября – 7 ноября (0+)

В рамках XXXIII Международного музыкального фестиваля «Земля детей» пройдут 19 концертов, премьеры детских опер и мюзиклов. Юные музыканты выступают в лучших концертных залах Санкт-Петербурга наряду с известными исполнителями.



«ШАХЕРЕЗАДА И ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА»

ДК Ленсовета

31 октября, 1–2 ноября (0+)

В Петербурге состоится мировая премьера первого мюзикла, созданного при помощи нейросетей. Они отвечают за декорации, костюмы и проекции в атмосфере загадочного и манящего Востока. Это гармоничный результат комбинации творчества человека и алгоритмов искусственного интеллекта.

Активно проводим время

«НЕДЕЛЯ ПРОФЕССИЙ»

Vokzal 1853

28 октября – 5 ноября (6+)

В рамках фестиваля дети смогут попробовать себя в разных сферах, а помогут им специалисты в самых разных областях. Среди сфер – журналистика, блогинг, программирование и робототехника, стрит-арт, борьба с пожарами, библиотечное дело, кулинария, работа на железной дороге. Пройдут мастер-классы по актёрскому мастерству и по ремеслам: ткачество, шелкография, керамика, роспись игрушек.

«ДЕТСКИЕ ДНИ»

Разные площадки города

28 октября – 6 ноября (0+)

Основная часть фестиваля проводится в формате игры-путешествия «12345 – я иду искать!». Следуя по специально разработанным маршрутам, ребята выполняют творческие задания, с помощью которых можно самостоятельно, без экскурсовода ознакомиться с музейными коллекциями. В этом году такие маршруты подготовили 20 музеев – на разные возрасты и на любой вкус.

Изучаем природу

«НЫРЯЕМ В ИСКУССТВО»

Океанариум

29–30 октября, 1 ноября (6+)

На осенних каникулах Океанариум проводит занятие «Ныряем в искусство и не утонуть! Узнаем, о чём «говорят» рыбы на картинах. Заглянем в древнеегипетский храм к крокодилам и прогуляемся по рыбному рынку. А ещё каждый сможет попробовать себя в роли настоящего художника!



«ДИНОЗАВРЫ МОРСКИХ ГЛУБИН»

«Мега Дыбенко»

Все дни каникул (0+)

В Петербурге продолжается интерактивная научно-образовательная выставка. В рамках экспозиции представлено несколько десятков морских существ в натуральную величину. Здесь можно увидеть мозазавра, самую глазастую рептилию офтальмозавра, панцирную рыбу дунклеостея, короля ящеров базилозавра и других подводных обитателей мезозойской эры.

Бегемоты, мангалы, отдельный сбор: как изменилась Стрельнинская бухта

Новое общественное пространство в Петродворцовом районе открылось всего несколько недель назад, но уже собирает толпы. Стрельнинская бухта расположена на берегу Финского залива. Занятие по душе здесь найдут люди всех возрастов.

Верёвочный городок

Для юных петербуржцев обустроили три площадки: скейт-парк, верёвочный городок и современный игровой комплекс с горкой-трубой. Безопасность детей на последнем аттракционе обеспечивает эластичное покрытие. На пляже девочки и мальчики могут познакомиться с семейством бегемотов – там установили

А мангала установлено в Стрельнинской бухте. Это первое общественное пространство в Петербурге, где есть зона барбекю

декоративные скульптуры. Рядом с детской площадкой есть улитки и черепахи.

Мангалы с углём

Июминкой Стрельнинской бухты стала зона барбекю. Сегодня это единственное общественное пространство Петербурга, где можно легально приготовить шашлык. Для удобства отдыхающих в ман-

галах заготовлен уголь.

Воркаут и баскетбол

Фанаты тренировок на свежем воздухе оценят спортивное оснащение пространства. Здесь есть крытая зона с тренажёрами, а также оборудование для воркаута. В Стрельнинской бухте горожане могут сыграть в баскетбол. Для удобства посетителей последняя площадка огорожена забором, чтобы мяч не вылетал за пределы поля.

Раздельный сбор

Зелёные газоны и клумбы с многолетними растениями – большое внимание специалисты уделили озеленению. В Стрельнинской бухте установили контейнеры для

раздельного сбора отходов. Во время прогулок посетители могут сортировать бумагу и пластик.

Неспроста сохранили и камыши на берегу. Водные растения служат островком отдыха для перелётных птиц. Кроме того, там выют гнёзда местные пернатые обитатели залива.

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

В Петербурге открыли Стрельнинскую бухту | Т.МЕ | CENTR.KOMPETENCIY

К 80-летию снятия блокады Ленинграда

08.09.1941–27.01.1944

Памятная медаль



0 рублей!

Оплачивается только стоимость
доставки – **299 руб.**

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА: СИМФОНИЯ ГЕРОИЗМА И ПОБЕДЫ!

Получите бесплатно для каждого россиянина памятную медаль
(оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.)

27 января 2024 года мы будем отмечать великий юбилей – 80-летие снятия блокады Ленинграда. Победа в битве за Ленинград важнейшее для нашей страны событие. Это юбилей памяти, героизма и негибаемой воли!

900 дней и ночей жители города вели борьбу с фашистскими захватчиками. Героическая оборона Ленинграда – беспримерный подвиг не только в истории нашего Отечества, но и в мировой истории. Город находился в блокаде 2,5 года, но пережил голод, жестокую зиму 1941 года и не позволил врагу продвинуться дальше.

В честь юбилейной даты во славу героев битвы за Ленинград – простых ленинградцев и советских солдат – Императорский Монетный Двор выпустил юбилейную медаль «За оборону Ленинграда», которую вы можете заказать уже сейчас. Сохраните гордость за великую победу и передайте ее своим детям, внукам и правнукам как символ того, что человек может противостоять самым тяжелым испытаниям и победить. Это подвиг, навсегда вписанный в книгу времени. Никто не забыт, ничто не забыто!

Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия
резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)



или на сайте:

imdvor.ru/leningradbitva-80



Код специального предложения:

12848503

Аверс
(лицевая сторона):

изображение медали «За оборону Ленинграда»; надпись: «За оборону Ленинграда»

Реверс
(оборотная сторона):

орден Отечественной войны на фоне лучей; надписи: «Никто не забыт, и ничто не забыто» и «80 лет».

Распространитель:

Императорский Монетный Двор. Крупнейший дистрибьютор коллекционных медалей на территории России

Специальная цена:

0 руб. при оплате 299 руб. за доставку

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная Линия Резервирования:
звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)

8 (800) 234-32-19

Внимание! Не более одного экземпляра на семью, тираж юбилейной медали строго ограничен!



Посетители форума в Сочи пробуют продукты из сверчков | ПРЕДОСТАВЛЕНО АНТОНОМ СТОКОЗОМ

Снеки из сверчков заменяют мясо

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

В России впервые попробовали продукты со сверчками: снеки, печенье курабье и пирожные макароны. Закуски из насекомых на форуме в Сочи оценил даже Роман Костомаров

В Азии насекомых едят давно – добавляют к кускусу или овощам. В Европе пекут хлеб и лепят фетучини из обычной муки и муки со сверчками. В России из жуков делали только корм для животных. Сейчас же появились продукты для людей.

– Мы приготовили два вида лапши – лагманную и домашнюю, печенье курабье и пирожные макароны. Во все эти изделия добавили муку из сверчков, а ещё сделали снеки из жареных сверчков с овощами и чесноком, – рассказывает Антон Стокоз, руководитель проекта по

производству линейки продуктов отечественной компании, которая и представила на форуме новый продукт. – Роман Костомаров, когда наши снеки попробовал, сказал: «К пиву нормально!» Ему понравилось.

Антон никогда не был за границей, но всегда следил за мировыми трендами. И в какой-то момент понял: пора действовать! Несколько лет назад организовал ферму, на которой завёл домашних сверчков и стал тщательно их изучать.

– Мы разводим сверчков сами в Ставрополе, – продолжает он. – Также на ферме выращиваем и молодые ростки пшеницы, и овощи, этими продуктами кормим сверчков. Ещё они едят корм, который разработали наши технологи.

Пища из насекомых, как говорят эксперты, калорийная и питательная: в ней больше белка, много минералов и витаминов. Поэтому очень вероятно, что она может стать альтернативой

«Примерно
1,5 млрд
человек в мире
на постоянной
основе
употребляют
насекомых».

Евгений Демидов,
биохимик, генеральный
директор компании

мясной продукции, да и стоить будет дешевле: сверчку не нужны большие помещения, много корма и воды. Антон объясняет, что в 100 граммах сверчковой муки примерно 70 граммов легкоусвояемого белка. Но ни в коем случае он не считает сверчков заменителем животного белка, наоборот, уверен: это прекрасная возмож-

ность разнообразить свой рацион.

– Помимо этого в нашей продукции и несколько аминокислот – омега-6, омега-9, а ещё витамин В12, кальций и железо. Это очень полезный продукт, – объясняет Евгений Демидов, биохимик и гендиректор компании-резидента «Сколково». – И более экологичный, потому что болезней у насекомых меньше, чем у животных.

Компания Евгения Демидова также занимается выращиванием сверчков в Новосибирске и планирует выпустить в 2025 году муку, хлеб и косметологическую продукцию.

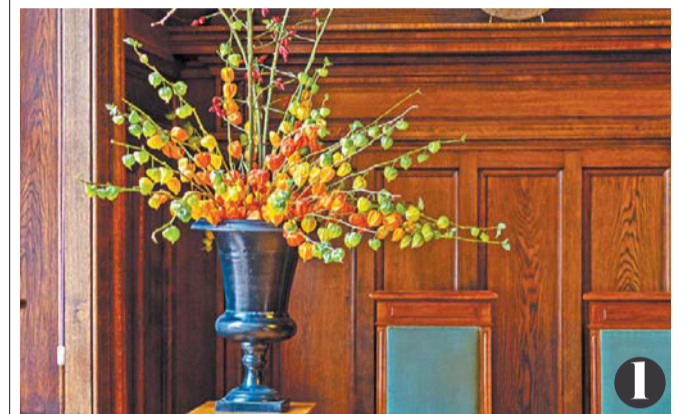
Несколько лет назад хлебопекарный бренд из Петербурга производил хлеб с добавлением сверчковой муки. Журналист и экоблогер Анастасия Приказчикова попробовала его в Финляндии:

– Помню, хлеб был вкусным, нисколько от свежего и привычного нам хлеба не отличался. МАША ИЛЬИНА

Дворец царя украсили агавой

Музей-заповедник «Царское Село» представил вторую часть проекта «Цветущий дворец». Бывшие покои семьи Романовых оформили южными растениями

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА | ГМЗ «ЦАРСКОЕ СЕЛО»



1 Физалис в кабинете
Октябрьские композиции посвятили отдыху императорской семьи в Крыму. Приёмную императора украсили южным физалисом.

2 Агава для царицы
На женской половине появилась цветочная композиция с агавой.

3 Ягоды шиповника
В парадном кабинете Николая II разместили смешанный букет с агавой и шиповником.

4 Одиноким ветви
В Мавританской гостиной стоит монокомпозиция с шиповником.



**БЕСПЛАТНОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!**

ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

- ⊕ УЗИ сосудов шеи
- ⊕ УЗИ вен нижних конечностей
- ⊕ УЗИ коленных суставов
- ⊕ 3D сканирование позвоночника

Для записи позвоните по телефону: **8(969)217-34-23**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

***БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ЭКСТРАСЕНС

Надежда владеет секретами белой магии, помогает народными средствами, молитвами. Ведёт приём более 30 лет.



Она с детства знала молитвы, жила с бабушкой, которая помогала людям. Её двери всегда открыты для людей. Доброе лицо, таинственный взгляд... Вас встретят, помогут, посоветуют, установят защиту. В Надежде кроется великая тайна, паразитический магнетический дар с удивительной мощной энергетикой, которая чувствуется на расстоянии. Меняет судьбы и жизни людей. Надежда проводит сеансы улучшения и сохранения состояния. Мощное биополе Надежды поможет восстановить ваши силы. Даёт советы при разных недугах и зависимостях.



Надежда – участник международных конгрессов и форумов. Она удостоена высшей награды «Звезда Магистра». Ей присуждён Золотой Знак Элиты.

БОЖИЙ ДАР. ЗНАЕТ. УМЕЕТ. ПОМОЖЕТ.

Убирает самые опасные порчи, сглаз, необъяснимый страх, душевные травмы (смертные, родовые проклятия – отливание воском, обкатывание), убирает венец безбрачия, одиночество, семейные проблемы, вносит стабильность в семью. Устанавливает обряд на богатство, карьеру, работу, открытие денежного канала. Гадает на картах, работает с фотографией. Вы откроете окно, о котором мечтаете. Использует старинную магию от неполадок со здоровьем, стресса (страхов), плохого сна.

**ЖИВАЯ
ВОДА
НАДЕЖДЫ**

Если у вас тревоги и невзгоды, вам помогут в «Центре Надежды». Расстояний для энергии не существует! Любой человек имеет право быть счастливым! Работает лично и дистанционно.

Телефоны Надежды:
8-920-632-00-60,
8-910-633-14-04
Приём по записи,
звонить с 8.00 до 20.00

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА НАШИ КАНАЛЫ**

gazetametro_spb
metro_online

**Городское
Жилищное
Агентство**
**ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
ОБМЕН ЖИЛЬЯ**
380-14-80

Как побороть осеннюю хандру

Солнечных дней в Петербурге становится всё меньше. Психолог рассказала Metro, как не впасть в уныние, когда за окном пасмурно



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Плохое настроение и нежелание выходить на улицу зачастую испытывают жители Северной столицы осенью. Сезонная хандра не дремлет!

– Отсутствие дневного света неизбежно накрывает Петербург в октябре-ноябре. Это вызывает всплеск депрессивных эпизодов и ухудшает состояние тех, кто к ним склонен, – рассказывает Metro кандидат психологических наук, доцент кафедры социальных технологий СЗИУ РАНХиГС Екатерина Огарёва. – Тут работают конкретные физиологические механизмы и гормональные регуляторы. Осенью и так сопротивляемость организма снижается, а ещё солнышка нет. Очень часто с приходом сентября у людей меняется рабочий график. У учителей, например, возрастает интенсивность труда, и это может приводить к истощению.

Контроль над телом

Тем, кого одолевает осенняя тоска, эксперт советует заняться спортом. Можно пойти в фитнес-клуб, на танцы, начать бегать. Подойдут и обычные пешие прогулки. Главное в этом деле – регулярность.

– Когда ты обретаешь контроль над собственным телом, у тебя появляется контроль над собственной жизнью. Если не знаешь, что делать, займись своим телом! Начни посещать бассейн, ходить, гулять. Делай то, что заставляет тебя двигаться! – советует Екатерина Огарёва.

Заряд позитива в это хмурое время подарят домашние питомцы. Если у вас ещё нет собаки или кошки, психолог советует их завести.

Грустно – пиши!

Иногда причина осенней хандры кроется в прошлом. Если в это время года произошло болезненное расставание или другое неприятное событие, то желтеющие листья и серое небо могут вызывать воспоминания о нём.

РЕЗУЛЬТАТ ОПРОСА

А вы хандрите осенью?

- 41% Да, к сожалению
- 38% Я думаю, хандра не зависит от времени года
- 20% Нет, я люблю осень
- 1% Другое

Участвуйте в опросах в нашем телеграм-канале @gazetametro_spb



В этом случае эксперт предлагает заняться творчеством.

– Какое огромное количество художественных произведений написано, нарисовано, станцовано в этот период! Сколько романов создано из-за несчастной любви! Есть такой защитный механизм, как сублимация, – это перевод энергии, которая тебе кажется деструктивной или нежелательной, в другое русло. Сейчас даже есть понятие «литература травмы», когда люди

переживают и проживают свои истории именно в литературном произведении и таким образом разрешают какую-то ситуацию, – объясняет кандидат психологических наук.

Проживать, а не заедать

А вот заедать грусть или прятать её Екатерина Огарёва не советует. Эмоции, приятные или не очень, важно проживать. В противном случае они могут вылиться в болезнь.

– Нужно экологично проживать свои эмоции. Иногда можно грусть свою засунуть подальше, но надо понимать, что она никуда не денется и вылезет в какой-то совершенно непредсказуемый момент либо проявится в теле в виде болезни, – рассказывает собеседница Metro.

Эмоции, по словам Екатерины Огарёвой, это наши внутренние подсказки. Та же грусть может сигнализировать о том, что человек идёт по ложному пути.

– Любая эмоция маркирует значимое переживание, осмысление чего-то. Она может означать, что человек либо движется в правильную сторону, либо что что-то идёт не так и на это надо обратить внимание. Палитра эмоций разная. Важно знакомиться с грустными эмоциями и проживать их. Иногда надо погрузиться, поплакать, побыть в этом состоянии, осознать, из-за чего печаль: может быть, что-то из твоей жизни уходит, а может, это такой звоночек, что нужно что-то менять, – говорит эксперт.

Ромашковый чай и одеяло

Если осенняя хандра застала врасплох, не запрещается выпить лёгкие успокоительные, говорит эксперт. Знакомые всем валериана с пустырником или ромашковый чай вполне годятся.

– Что-то безрецептурное и связанное с травками можно. Когда ты пьёшь ту же валерьянку, больше срабатывает эффект плацебо. У каждого свой способ успокоиться. Кто-то любит на иголках стоять, кому-то обнимашки нужны, другому – закутаться в тёплое одеяло, – рассказывает Екатерина Огарёва.

Потухший взгляд может быть симптомом депрессии

Иногда под маской осенней хандры могут скрываться серьёзные нарушения психического и физического здоровья: депрессия, синдром хронической усталости, гормональные сбои.

– Под хандрой легко замаскировать много чего. Это могут быть ситуативные факторы. Стрессовые состояния тоже могут называться хандрой. Весьма удобный термин! – говорит Екатерина Огарёва.

Мимика и глаза

В этом случае чаем из трав и прогулками уже не отделаешься. Более того, человек в депрессии редко способен оценить своё состояние адекватно. Но заметить неладное в поведении могут окружающие. Бить тревогу следует, если у кого-то из родственников, друзей или коллег появилось замедление речи и мимики, кожа стала сухой и бледной, а взгляд потухшим. Избегание контактов с окружающими в офлайне или онлайн также является звоночком, что, возможно, пора показаться специалисту.

– Историю социальных контактов сегодня легко можно отследить, когда человек неожиданно удаляется из соцсетей. Речь не идёт о тех, кто решился на цифровой детокс. А вот когда человек резко пропадает из «ВК»,

например. Ему звонишь, пишешь, но он не выходит на связь.

– Если ситуация совсем печальная, когда человек лежит и не хочет вставать, то самостоятельно тут уже

«Под хандрой может скрываться депрессия, синдром хронической усталости».

Екатерина Огарёва,
кандидат психологических наук



не сможешь. Речь идёт о состояниях, тяготеющих к медицинским диагнозам. И изменения во внешнем виде и поведении – они уже очевидны, – говорит Огарёва.

Витамин D

Сезонное сокращение количества солнечных дней усугубляет депрессивные состояния.

– В Скандинавских странах приём витамина D – обязательная практика. Они отслеживают состояние населения и в том числе проводят витаминизацию, потому что опасаются всплесков суицидальных попыток в связи с депрессией. Это одно из негативных следствий запущенных тяжёлых состояний, – добавляет собеседница Metro.

Кстати, в некоторых случаях подобные состояния лечат светом.

– Один из альтернативных методов лечения депрессии – светотерапия. Это не прогулки на улице!

Человека буквально сажают под лампу и могут варьировать спектры. Кому-то прописывают лечение сном. Всё это поможет облегчить состояние, поддержать позитивные сдвиги у пациентов, – говорит Огарёва.

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА

24 НОЯБРЯ ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

СУПЕР ДИСКОТЕКА 90X
RECORD DANCE RADIO

НАЗАД В БУДУЩЕЕ

КАР-МЭН • ВИРУС • СВЕТА • МАЛЬЧИШНИК • БЛЕСТЯЩИЕ
HI-FI • ОКСАНА ПОЧЕПА АКУЛА • ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ
МИСТЕР МАЛОЙ • ОКСАНА КОВАЛЕВСКАЯ KRASKI • ИРИНА САЛТЫКОВА
СЕРГЕЙ БОБУНЕЦ СМЫСЛОВЫЕ ГАЛЛЮЦИНАЦИИ • ИГОРЁК
ЗОЛОТОЙ СОСТАВ «СТРЕЛОК» • TOTAL / CHERKUNOVA
РЕВОЛЬВЕРС И ДРУГИЕ*

VHS * ХАЙ-ФАЙ, КРАСКИ, ТОТАЛ / ЧЕРКУНОВА, РЕВОЛЬВЕРС

Рок, чухонцы и «поле чудес»: чем выделяется Охта

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

В продолжение рубрики «Не только центр» рассказываем историю Красногвардейского района. Об охтинских молочницах, первой песне Горшка и легендарном клубе «Кэндимен» узнало Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Убогий чухонец

До 1703 года на Охте жили шведы и финны. Но затем Пётр I основывает Петербург – и здесь появляются две слободы: Большая и Малая.

– Потом они стали Большой и Малой Охтой, – рассказывает Metro заведующая сектором краеведческих проектов библиотеки «Ржевская» Алёна Болдырева. – Местное население ассимилировалось. У Пушкина в поэме «Медный всадник» присутствует строчка: «прият убогого чухонца». Вот эти чухонцы и есть коренное население, которое состояло из карело-финских и шведских народностей.

Верфь, построенная в этой части города, определила род деятельности местных жителей. Большинство мужчин трудились мастерами и плотниками. Специалисты эти были с золотыми руками – об охтинских ремесленниках тогда ходила слава по всей стране.

– Были очень хорошие краснодеревщики, плотники. Они делали декорации

для императорских театров и церковное убранство, – продолжает эксперт.

От порохового завода, построенного в 1715 году, пошло название одного из современных кварталов Красногвардейского района.

– Ещё до завершения Северной войны Пётр Великий строит пороховой завод – и образуются Пороховые, – добавляет Алёна Болдырева.

Финские молочницы

С середины XVIII века на Охте развивается молочный промысел. Считается, что коров Пётр Первый завёз из Голландии, а на фермах в основном трудились финки. Это позволило создать уникальный петербургский продукт.

1973

– в этом году образован Красногвардейский район. Спустя 6 лет здесь начинается строительство метро

– Традиционно масло в России перетапливалось, поэтому имело горчинку, и его редко использовали в кондитерском производ-

стве. А финское масло было подсолненным – сейчас такое сливочным называется. Его в большом количестве покупали немецкие пекарни, зная, что охтинское масло – самое лучшее, – говорит эксперт.

Районы-кварталы

После революции Охту разделили на два района: Калининский и Володарский. В 1945 году их объединяют, но до «независимости» ещё далеко.

– Для Красногвардейского района отправной точкой стал 1973 год, когда он был образован. Но самый рывок начался в 1979 году, когда одновременно начинают строиться две станции метро – нынешние «Новочеркасская» и «Ладужская», – рассказывает сотрудница библиотеки.

Дом Цоя

Новый район Ленинграда покрывает рок-волна. В 80-х годах XX века на улице Панфилова располагалась студия музыкального продюсера Андрея Тропилло. В ней записывали свои треки Виктор Цой, Борис Гребенщиков и Майк Науменко.

– Считается, что Ленинградский рок-клуб был образован на Рубинштейна, но на самом деле всё рок-движение тесно связано с Красногвардейским районом, – говорит Алёна Болдырева. – Сам Цой в это время жил на улице Блюхера.

На проспекте Косыгина проживала семья вокалиста группы «Король и Шут» Михаила Горшенёва, больше известного как Горшок.

– Первую свою песню Михаил Горшенёв и Андрей Князев записали там на магнитофон. Они так этому обрадовались, стали всем показывать и затёрли плёнку. Поэтому в основные альбомы она не вошла, – рассказывает собеседница Metro.



Стройка на проспекте Ударников в 1978 году | ВСЕ ФОТО: БИБЛИОТЕКА «РЖЕВСКАЯ»

Зелень и воздух

В XXI веке Красногвардейский – это современный и зелёный район, общественные пространства которого собирают гостей со всего Петербурга.

– Люди удивляются, сколько у нас зелени, сколько пространства и воздуха! Всё потому, что основная часть района не подвергалась уплотнительной застройке, – объясняет Алёна Болдырева.

Речка Малиновка

Есть здесь и свои культовые

места – к примеру, охтинское «поле чудес».

– Ржевку-Пороховые так называют. Там раньше была речка Малиновка, а когда строили квартал, её засыпали. Но подводные течения размывали грунт, и получалось так, что человек идёт, а под ним земля плывёт волнами. А если что-то поставить, какие-то тяжёлые ящики, например, то они под землёю уходили, – рассказывает Болдырева.

О легендарном заведении «Кэндимен» из 90-х до сих

пор помнит вся страна. Дресс-код, секьюрити, лучшие диджеи – именно там зародилась клубная культура Петербурга. Ещё одно знаковое место на карте Красногвардейского района – Ильинская слобода. Неподалёку от Ириновского проспекта расположился настоящий деревенский островок с куртками и козами.

– Посреди жилых кварталов и промышленной зоны люди поддерживают сельский уклад жизни, – говорит Алёна Болдырева.

Охтинское высокомерие

Да и коренные жители Охты, по словам эксперта, обладают особым менталитетом. Это люди, которые свято чтут историю своего района.

– Есть Петербург, а есть Охта! Коренные охтинцы гордятся тем, что их земли были ещё до Петра, а весь остальной город – понаехавшие. Есть у них такое охтинское высокомерие, – говорит эксперт.

В этом году Красногвардейский район отпраздновал 50-летие. К юбилею выпустили книгу о его истории. Почитать её можно на сайте библиотеки «Ржевская».



В советские годы Красногвардейский район не подвергался уплотнительной застройке, поэтому здесь большие пространства и много воздуха



Знакомый многим охтинцам кинотеатр «Звёздочка». Фотография сделана в 1970-е годы

УНИВЕРСИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

5 ноября 11:00

+7(812)704-18-10

Ст. м. Московская, ул. Пилотов, д. 38
Автобусы №13, №13А, №263
Остановка: Авиагородок. Академия

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

РосРемонт
КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585

• Шкаф в туалет 89500165055

РАБОТА:

ПОМОЩНИК РУКОВОДИТЕЛЯ
В т.ч для военных и правоохранительных орг. В офис.
Дисциплина, ответственность
порядок, До 100т.р. + премии
Т.997-67-74, т. +79117016877

КУПЛЮ:

• Марки, архив семьи 983-79-27
• Радиодетали.Платы. 984-20-55
• Книги.Зингер.Значки.953-3970

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:

ЮРИСТ
консультация бесплатно, помощь
в списании долгов и банкротстве,
иски, суды, защита потребителей.
8-900-620-47-41

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41
доб. 233

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ ГАЗЕТЫ metro

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг

Оформление по договору

Подробная информация по телефону
+7(911)245-78-65

«Я всё ещё студент музыкального факультета»

СТИНГ

Английский музыкант, который в октябре отметил день рождения, пообщался с Metro и рассказал о том, как пишет свои песни, что думает об искусственном интеллекте, а также о грядущем шоу с его музыкой «Послание в бутылке»

В начале ноября в Сети выходит очередная серия из антологии «Великие представления», в которой будет показано танцевальное шоу лондонского театра Sadler's Wells «Послание в бутылке». Этот спектакль поставлен хореографом Кейт Принс на музыку 17-кратного обладателя премии «Грэмми», музыканта-мультиинструменталиста Стинга. Авторы шоу поднимают в нём проблему беженцев, рассказывая историю о трёх братьях и сёстрах, чья деревня подверглась нападению, и теперь они вынуждены искать себе пристанище.

Ваша музыка всегда отражала вашу способность рассказывать истории. Как вы создаёте свои композиции, в том числе для этого проекта?

Я пишу песни, прежде всего, чтобы развлечься и потренировать мозги. Мне нравится использовать эту форму как средство повествования. И одна из замечательных особенностей проекта «Послание в бутылке» заключается в том, что благодаря ему мои песни превратились в своего рода метаповествование, которое выражает мои чувства и мысли по поводу тех глобальных проблем, с которыми мы все сталкиваемся. Я очень благодарен Кейт за эту возможность. Это замечательная работа, и я очень горжусь

тем, что являюсь её частью.

Скажите, какое послание вы поместили в эту «бутылку»?

По сути, это призыв к общению, к осознанию того, что каждый из нас может оказаться в такой ситуации, как эти герои, в таких же лодках со своими семьями.

Очевидно, что в начале вашей карьеры на вас повлияли разные художники, музыканты и писатели. Каково сейчас чувствовать себя тем, кто сам оказывает влияние на других, в том числе через эту хореографическую постановку?

Что ж, это прекрасно – быть её частью. Знаете, я всегда чувствовал, что принадлежу к отдельной когорте авторов песен, таких как, например, трубадуры, которые рассказывали свои истории в Средние века. Думаю, с высоты прожитых лет я могу надеяться, что мой посыл людям дойдёт до их умов и сердец. Тем более в такой замечательной интерпретации Кейт. Поэтому я могу быть спокоен и чувствую себя хорошо.

Спустя годы вы всё ещё нервничаете, выходя на сцену?

О! Это особое ощущение! Ты выходишь перед 10 тысячами, 20 тысячами человек, которые, кажется, все рады тебя видеть. Это определён-

но даёт импульс, толчок, даже если перед выступлением ты чувствуешь себя немного не в своей тарелке. Выход на сцену – это потрясающий заряд энергии. И тогда моя работа дальше заключается в том, чтобы найти в песне что-то новое, что-то, чего я не обнаружил раньше, что-то, возможно, незначительное, что публика может не заметить, но я-то это замечаю, и мои музыканты замечают. И я здесь не просто для того, чтобы повторить то, что было написано 40 лет назад. Я здесь, чтобы открывать что-то новое в каждой песне.

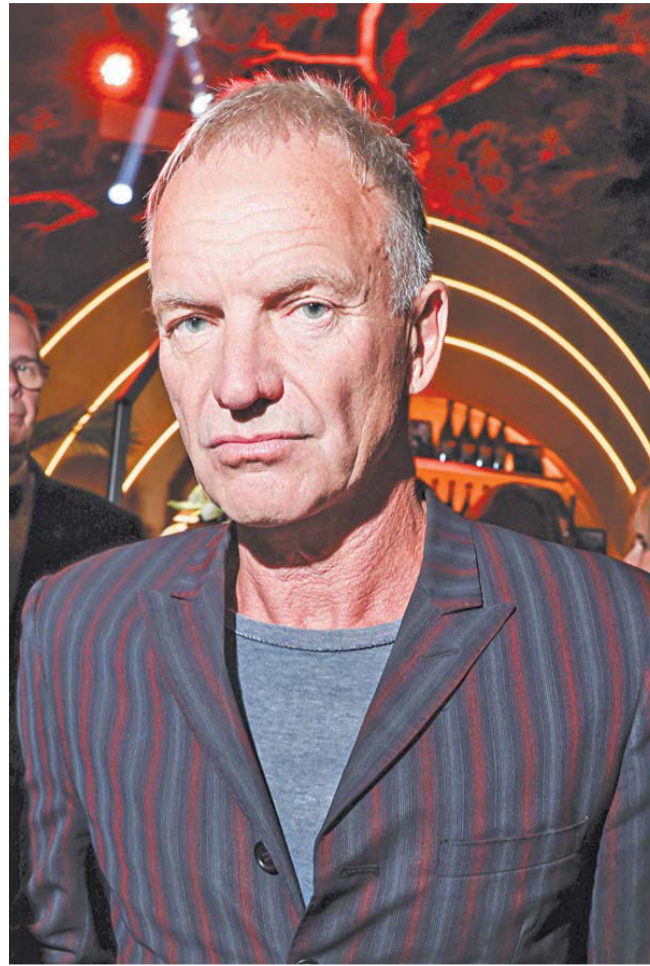
Многие из ваших песен схожи с медитациями. Как вы относитесь к тому, что их воспринимают именно так?

Ну, вы знаете, я изучал йогу 35 лет и пришёл к выводу, что всё есть йога. Всё дело в этой связи между разумом, телом и духом. Вот что такое медитация – творческий результат этого осознания.

Расскажите о самом процессе. Как вы создаёте свои произведения?

Я в этом процессе постоянно, каждый день. Вот сейчас я сижу здесь с гитарой. Я всегда ишу что-то, чего раньше не обнаруживал, какой-то интервал, что-то, что возбуждает мой интерес. И вокруг этого я строю песню. Я склонен

GETTY



сначала писать музыку, и моя теория заключается в том, что, если вы создадите музыку правильно, в ней уже есть повествование. Тогда я, как автор текста, должен задаться вопросом, о чём эта музыка мне говорит, услышать песню. Это похоже на то, как если бы скульптор посмотрел на кусок камня и сказал: «Ну ладно, вот там рука, там нога и там нос». Некоторые люди слушают музыку и видят цвета. Я слышу истории и считаю, что мне очень повезло в этом.

Как вы считаете, ваша музыка повзросела с годами, возможно, продолжает взрослеть?

Ну, как я уже говорил, моя работа – каждый вечер видеть, как песня развивается. Я здесь не просто для того, чтобы воспроизвести то, что было записано десятилетия назад. Я здесь, чтобы открыть что-то новое, и я всё ещё нахожусь в этом процессе открытий. Я всё ещё студент музыкального факультета. Я всё ещё учусь. Вы никогда не сможете

дойти до конца ни в теории музыки, ни в её практике. Итак, я отправляюсь в чудесное, бесконечное путешествие. И, знаете, я хочу стать лучше как автор песен, как композитор. Даже в моём возрасте это всё ещё моё путешествие, это всё ещё моя страсть, и поэтому я надеюсь, что моя музыка развивается.

Как автор песен, что вы думаете об искусственном интеллекте и как относитесь к тому, что вашу музыку загружают в компьютер?

Да, это сложная тема. Нам просто нужно убедиться, что существуют соответствующие ограничения в использовании ИИ с точки зрения наших законов, с точки зрения этики, что наши права защищены. Я не знаю, к чему это всё идёт. Но я уверен, что мы имеем дело с устрашающим разумом, который будет становиться всё более и более умным. Поэтому нам нужно быть осторожными с его опасным потенциалом.

МАРИЯ ЭСТЕВЕС

4

факта о звезде. Всё, что вы хотели знать о Стинге

1. Детство
Гордон Самнер (настоящее имя Стинга) родился в простой семье. Но в 10 лет в руки мальчику случайно попала гитара, и с тех пор он с ней не расстаётся. Поняв, что будет музыкантом, прошёл прослушивание в джазовый коллектив, где играл на бас-гитаре и иногда пел.

2. Псевдоним
Прозвище Стинг, что в переводе означает «жало», Гордон получил в своём музыкальном коллективе из-за свитера в чёрно-жёлтую полоску, в котором напоминал пчелу. И так сжился с этим вторым именем, что даже родная мать перестала звать сына Гордоном.

3. The Police



GETTY

В 1977 году барабанщик Стюарт Коупленд, гитарист Энди Саммерс и Стинг создали группу The Police. Коллектив стал всемирно известным как одна из первых групп новой волны, достигшая успеха у широкой аудитории, играя в стиле рок с элементами джаза, панка и регги.

4. Solo
После распада группы в 1984 году Стинг начал сольную карьеру. Всего на его счету 15 студийных альбомов, 7 из которых получили платиновый статус, а сам Стинг был награждён 17 статуэтками «Грэмми».

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМНОГО** до **ЭЛИТНОГО**.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки 337-16-88

www.potolki-antre.ru

БЕСПЛАТНО БИЛЕТ НА КОНЦЕРТ

Т. Булановой, И. Корнелюка и С. Рогожина 17.12.23

Успейте заказать любой ремонт до 17.12.23 и получите билет в подарок. Мы чиним:

- На дому – Холодильники, Стир. машины, ТВ, сантехнику, ремонт квартир, окна, перетяжку мебели
- В мастерских – Пылесосы, СВЧ, утюги, часы, сумки, ноутбуки, смартфоны, бензо- и электроинструменты.

А если Вы уже клиент Ленремонта – звоните 344-44-44 и получите Ваш бесплатный билет.

ЛЕНРЕМОНТ круглосуточно, без выходных **344-44-44**

Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 344-44-44.

Насколько хорошо вы знаете Губку Боба?

Мультсериал «Губка Боб Квадратные Штаны» продлён до 15-го сезона. В это сложно поверить, но популярному шоу в следующем году исполняется 25 лет. Metro предлагает вам проверить свои знания о Губке Бобе и его друзьях

1. Кем работал автор идеи истории про Губку Боба Стивен Хилленбёрг до того, как стал мультипликатором?

- а) Воспитателем в яслях.
- б) Преподавателем морской биологии.
- в) Художником.



2. Через месяц после выхода мультфильм стал самым популярным шоу среди детей, собрав в целом 1,9 млн зрителей. Какого конкурента Губка Боб сместил с первого места?

- а) «Эй, Арнольд!»
- б) «Сейлор Мун»
- в) «Покемоны»



3. Губка Боб ведёт себя как ребёнок, но при этом он ходит на работу и получает водительские права. А вы знаете, сколько ему лет?

- а) Ему? Нисколько! Было задумано так, чтобы персонаж был без возраста.
- б) Хилленбёрг не хотел снимать мультфильм про детей, поэтому Губка Боб взрослый. А родился он 14 июля 1986 года!
- в) Ему 16 лет, поэтому он выглядит как подросток, но может работать.

4. Патрик Стар – лучший друг Губки Боба, ленивый, глуповатый и обжорливый. Почему героя сериала для детского канала «Никелодеон» изобразили таким?

- а) Чтобы малыши понимали, что лениться и объедаться сладким плохо.
- б) Патрик Стар нужен для сюжета как антипод Губки Боба, очень активного и любознательного.
- в) Образ Патрика решён в виде морской звезды, которая почти не двигается, но может из-за голода проявить скорость и агрессию.



5. Крабсбургер – один из символов мира Бикини Боттом. В его рецепте есть секретный ингредиент, из-за которого злодей Планктон не может оставить в покое главных героев. А вы знаете, что это за ингредиент?

- а) Если он когда-то и был, мы уже не узнаем его названия: создатель сериала Хилленбёрг умер в 2018 году...
- б) Щепотка порошка от бога Нептуна.
- в) Это крабовое мясо в котлете: поэтому мистер Крабс не хочет, чтобы все об этом узнали.



6. Мультфильм не раз был в центре скандала за свою 24-летнюю историю. Какая из этих историй – правда?

- а) Родители в США заявили, что мультфильм про жителей Бикини Боттом гипнотизирует детей.
- б) Все герои мультсериала иллюстрируют 7 смертных грехов и пропагандируют сатанизм.
- в) После серии, в которой Губка Боб вместе с Патриком берут на воспитание морского конька, родился слух о том, что главный герой гей.

7. Какой персонаж появился по просьбе продюсеров канала, чтобы сделать мультфильм более подходящим для школьников?

- а) Миссис Пафф
- б) Белка Сэнди
- в) Сквидвард



8. В серии **Band Geeks** Губка Боб исполняет музыкальный номер – это пародия на выступления в перерыве Супербоула. Эту сцену даже хотели воссоздать на реальном Супербоуле во время концерта группы Maroon 5. Что за песню пел Губка Боб?

- а) Show Must Go On
- б) Wind of Change
- в) Sweet Victory



ТЕКСТ: АЛЬБИНА ЮСУПОВА
ДИЗАЙН: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ
ФОТО: КАДРЫ ИЗ ФИЛЬМОВ, KINOROISK.RU

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–2 правильных ответа

Наверное, вы смотрите только документальное кино и артхаус – настолько вам не близок этот добрый и отзывчивый персонаж.

3–5 правильных ответов

Возможно, вы смотрели «Губку Боба Квадратные Штаны» после школы много лет назад, поэтому кое-что забыли из мира Бикини Боттом.

6–8 правильных ответов

Кто проживает на дне океана? Губка Боб Квадратные Штаны! А ещё вы, ведь ваш результат просто удивляет! Вы заслужили крабсбургер!

ОТВЕТЫ: 1. б / 2. в / 3. б / 4. в / 5. а / 6. в / 7. а / 8. в /



Гэндальф и Шрек надели свитера и уехали на дачу

Ничто человеческое им не чуждо

Золотую осень любят все, даже выдуманные персонажи. Укутаться в тёплый свитер и пить горячий чай на веранде – что может быть лучше? Цифровой художник Евгений Мацкевич (Джимми Нейрон) решил подарить эти маленькие радости жизни героям мировой поп-культуры.

– Танос раньше почему такой злой был? Потому что у него вязаного свитера не было! – смеётся Евгений.

И действительно, даже признанные злодеи выдуманного мира – Вейдер, Чужой, Голлум – смотрятся очень мило в непривычной одежде на фоне деревенских домов.

– Как всегда, я решил объединить персонажей из мировой поп-культуры и российские реалии, знакомые каждому, – рассказывает Metro Евгений. – Осень (особенно золотая) – одно из моих любимых времён года. Тихая грусть увядающей природы, уютные вечера на даче, чаепития с яблочным пирогом... Я подумал, что было бы довольно мило переместить героев фильмов и мультфильмов именно в это окружение, нарядить их в свитера и отправить на российскую дачу. Антураж русской деревни (как и вязаные свитера) очень хорошо знаком нейросетям Midjourney и Dalle-3, поэтому никаких проблем с генерацией этих нейрофотографий не возникло. А что касается свитеров, то нейросети могут бесконечно генерировать всё новые и новые узоры и схемы для вязания.

ЗИНАИДА БЕЛОВА



«Танос раньше почему такой злой был? Потому что у него вязаного свитера не было!»

Евгений Мацкевич



T.ME | JIMMYNEIRON

ПАНСИОНАТ ВОСТОК
Семейный курортный комплекс

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

СКИДКА до 30%*
НА ПУТЕВКИ С ЛЕЧЕНИЕМ И НА ОТДЫХ
с 15 сентября по 27 декабря 2023 года

ОТКРЫТО РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА НОВЫЙ ГОД И ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*Скидка 30% предоставляется при оплате путевки продолжительностью от 7 дней за 60 дней и более
*Скидка 25% предоставляется при оплате путевки продолжительностью от 7 дней за 45 дней и более
*Скидка 20% предоставляется при оплате путевки продолжительностью от 7 дней за 30 дней и более
ОГРН: 1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704, ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О. 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

28.10 ЛИТ. СТРАНИЦЫ НОВГОРОДСКОЙ ЗЕМЛИ	05.11 ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА БЛОКА
28.10 И ВЕЛИКИЕ БЫЛИ МАЛЕНЬКИМИ (дет)	05.11 НЕВИДИМЫЙ ГОРОД (ч.2) NEW!
29.10 КОТЫ ПЕТЕРБУРГА с кофейней (дет)	11.11 ПО АДРЕСАМ ГРАФОВ ЗУБОВЫХ
04.11 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК В ЦАРСКОМ СЕЛЕ	11.11 ПУТИЛОВО И НОВАЯ ЛАДОГА
04.11 ЗОЛОТАЯ РИЗА ПЕТЕРБУРГА (ч.7)	12.11 ХРАМЫ КАРЕЛЬСКОГО ПЕРЕШЕЙКА

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

28.10 ПРИБАЛТИЙСКАЯ – МЕЧТА О БУДУЩЕМ	04.11 ИСТОРИЯ ДОМА. ОТ ... ДО САЙГОНА
04.11 ЗАГАДКИ, ТАЙНЫ И ПРЕВРАЩЕНИЯ (дет)	08.11 МОРЕ ЧАЯ И ДЕГУСТАЦИЯ

ТУРЫ ПО РОССИИ

18-19.11 ПРАЗДНИЧНЫЙ КЛИН NEW!	03-04.01 ЗИМНИЕ УЗОРЫ ВАЛДАЙСКОГО КРАЯ
01-03.12 ЕДЕМ В НИЖНИЙ НОВГОРОД NEW!	03-05.01 ЗВЕНИГОРОД-ИСТРА-ВОЛОКОЛАМСК
15-17.12 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ ХИТ!	04-08.01 ВОЛЖСКИЕ СКАЗЫ. ЧЕБОКСАРЫ
18-24.12 АДЫГЯ. ЗИМА НЕ ЗА ГОРАМИ	04-07.01 ЗИМНЕЕ СИЯНИЕ СЕВЕРА (Мурманск) →
с 30.12 НОВОГОДНИЕ ЧУДЕСА КАВКАЗА →	06-07.01 НОВГОРОДСКОЕ РОЖДЕСТВО
02-07.01 РОЖДЕСТВО В КАЛИНИНГРАДЕ →	с 26.01 ЛЕДЯНОЙ МИР НА ОЗЕРЕ БАЙКАЛ →
03-06.01 ЗИМНЯЯ КРАСИВИЦА КОМИ NEW! →	04-11.03 СНЕЖНАЯ КАМЧАТКА →

NEW – новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159 6+

VOICES

WWW.METRONNEWS.RU



Друзья! В этом году Санкт-Петербург отмечает своё 320-летие! Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес: KONKURS@METRONNEWS.RU с пометкой «Любимый город».

*«Мой усталый Петербург –
Спит под снежным покрывалом.
Мой величавый Петербург –
Величием своим пронизывает реки,
парки, скверы и каналы...
Мой музыкальный Петербург –
Искусством полон град!»*

Ольга, читательница Metro

Онлайн-эфир газеты Metro

«Самые важные и неочевидные вопросы о здоровье глаз и коррекции зрения»

ГЛЕБ АРСЛАНОВ

руководитель отдела диагностики клиники «Счастливого взгляда», врач-офтальмолог/детский офтальмолог, хирург-ретинолог



Как известно, падение остроты зрения напрямую связано с ухудшением общего качества жизни.

Сегодня в распоряжении офтальмологов имеются передовые технологии и самые современные методы эффективной коррекции зрения, которые помогают избавиться от неудобств. Но какой метод подойдёт именно вам?

Что такое ортокератология, лазерная коррекция зрения и как не ошибиться с выбором, поговорим сегодня с врачом-офтальмологом, хирургом-ретиологом Арслановым Глебом Маратовичем. Не пропустите наш эфир сегодня в 13.00 в соцсети «ВКонтакте».

ХОРОШИЕ
НОВОСТИ

Metro запускает проект «Хорошими новостями надо делиться». Если вы стали свидетелем какого-то позитивного изменения в городе, то обязательно сообщайте нам! Это может быть новая клумба под окнами вашего дома, установка каруселей во дворе, открытие школы или дорога, которую, наконец, отремонтировали. Можно и нужно рассказывать о новых культурных событиях в Петербурге, необычных общественных пространствах, уютных местах.

Переходите по QR-коду и узнавайте все подробности!



«В сентябре у озера Долгое (ст. метро «Комендантский проспект») «Окна Петербурга» посадили целых 17 деревьев, которые будут радовать жителей Приморского района. Ничто не может сравниться с тем, как природа оживает, когда мы дарим ей новую жизнь. И мы вместе сделали шаг в этом направлении! Теперь каждый, кто пройдёт мимо аллеи из лип и яблонь, сможет насладиться их красотой!»

Юлия, местная жительница



КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»

Друзья, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Всем – мур, меня зовут Нелли Шофман, и я обладательница двух очаровательных, абсолютно разных внешне и внутренне кошечек: шотландской вислоухой (беленький пушистый комочек) – миссис Киссис и бенгальской (мини-леопард) – Ричи».



**АННА
ФЕНИТИ**

ЖУРНАЛИСТ

РИСК ЕСТЬ
ВСЕГДА

Не знаю, как вы, а я с наступлением сезона темноты, холода и дождей испытываю непреодолимое желание съесть что-нибудь вкусненькое. Масштабы «бедствия» варьируются в зависимости от суммы на банковской карточке. Когда получаю зарплату, могу разгуляться и сходить в ресторан. Осенью такие походы особенно полезны для здоровья, если знать проверенные места, а я таких мест знаю гораздо больше, чем позволяют мои финансовые возможности. Вы скажете, что не слишком то разумно тратить деньги на то, что можно приготовить дома. Если так подходить к вопросу – соглашусь и скажу вам, что вы никогда не были в настоящем ресторане. Поход в такое заведение сродни посещению театра, а персонал мало чем отличается от оркестра, исполняющего улаждающие слух мелодии. Повторить подобное самому совершенно невозможно.

Сезон в ресторанах начинается почти одновременно с театральным, то есть осенью. Весь октябрь в двух столицах ресторанные фестивали идут практически нон-стоп – и это лучшее время для того, чтобы задуматься о карьере ресторанный критика и начать наконец отличать соус демиглас от соуса бер блан. Шучу, конечно. А если серьёзно, то посредством посещения ресторана можно расширить кругозор: психологи рекомендуют всем нам периодически пробовать что-то новое.

Говорят, это способствует выработке дофамина, серотонина и прочих необходимых для счастья гормонов. Правда, есть одно но...

Нынче походы в заведения общепита по цене уже приближаются к билету на третий ярус Мариинского театра. Поэтому в моменты, когда до аванса ещё неделя, а вкусного хочется, я заказываю доставку продуктов. К делу подхожу ответственно. Вот вы читаете отзывы на товары? Я обязательно. В целом я доверяю людям, поэтому очень часто отказываюсь от покупки именно после чтения отзывов. Только хочу приобрести арбуз, открою, а там добрые люди пишут: не берите, привезли белый/кислый/мягкий/гнилой – и так далее. Нет, думаю, не буду нажимать на корзинку, лучше ознакомлюсь с отзывом на голубику по акции. Читаю – а там вообще фильм ужасов. И такая история практически со всеми фруктами. Народ у нас не жалеет сравнений: яблоками можно забивать гвозди, нектарины напоминают вату, а апельсины – бумагу. Гранаты кислые, хурма вязкая, сливы никакие. Только бананы никогда не подводят – даже если их привезут зелёными, они созреют за пару дней. К ним у покупателей претензий нет. В результате от чего-то приходится отказываться, а иногда буквально рисковать деньгами и здоровьем – фруктов-то хочется. Но я не жалею. Это даже очень интересно и похоже на игру: никогда не знаешь, какой тебе попадётся упаковщик – добрый или злой. В основном мне везёт, хотя бывают и проколы. Человеку вообще свойственно жаловаться и возмущаться, поэтому отрицательных отзывов обычно гораздо больше, чем положительных. Учитывайте это, рискуйте – и ни в чём себе не отказывайте.

«А если серьёзно, то посредством посещения ресторана можно расширить кругозор: психологи рекомендуют всем нам периодически пробовать что-то новое».

Анна Финити,
журналист

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№81 (4698)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №Фс2-7868 от 19 декабря 2005 г.

выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 5949

Время подписания в печать:
по графику – 20.10.2023, 20.00
фактическое – 20.10.2023, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

**Работа на производстве
в ООО «Петропродукт-Отрадное»**

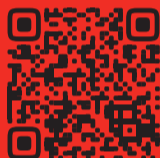
- Оператор развеса
- Оператор механик
- Электроник
- Помощник оператора
- Фасовщик



Мы предлагаем:

- ✓ гибкая схема маршрутов развозки (от м. Рыбацкое, Дыбенко, ЛО Кировский район)
- ✓ место работы г. Отрадное (30 мин. от м. Рыбацкое)
- ✓ официальное оформление в стабильную международную компанию
- ✓ достойный уровень заработной платы, система надбавок за повышение мастерства и выдающиеся результаты
- ✓ ДМС и страхование жизни
- ✓ бесплатное питание
- ✓ график работы - 2/2

8 931 389-54-32



Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;

• **График работы:** 1/3 сутки через трое
• **Заработная плата:** 3000 руб. / смена. (на руки, официально)

Телефон: +7-911-010-83-25

SEVERNAYA KOMPANIYA

СЛЕСАРЬ – ЭЛЕКТРИК 60 000 руб	МОНТАЖНИК АЛЬПИНИСТ 120 000 руб
ТРАКТОРИСТ 70 000 руб	ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК 60 000 руб – 95 000 руб
МОНТАЖНИК ТТ, ПНД, НВК 70 000 руб – 100 000 руб	ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ В АХО 50 000 руб
ИЗОЛИРОВЩИК 65 000 руб	ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ НА СТРОЙКУ 50 000 руб – 80 000 руб
СВАРЩИК РД (уровень определяется на собеседовании)	

+7(931)353-51-52, +7(921)576-75-06

НА СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ:

- ГРУЗЧИКИ
- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- КЛАДОВЩИКИ

ЗП 60 000 - 75 000 руб.

+7(929) 572-62-07

п. Новосаратовка (1 км от КАД)

Корпоративный транспорт от м. Ломоносовская (15 минут в пути)

BRAVO
фабрика дверей

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ

графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.

отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

ПОДРАБОТКА

ДЛЯ ВСЕХ. ГРАЖДАНСТВО РФ.
ОПЛАТА СРАЗУ от 2500 до 10000 р. в день **8 981 005 12 50**

АО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ «ГИРИКОНД»

В связи с увеличением объемов производства требуются:

- Сборщик изделий электронной техники
- Сборщик полупроводниковых приборов
- Измеритель изделий электронной техники
- Гальваник
- Оператор микросварки
- Оператор прецизионной фотолитографии
- Оператор установок по нанесению покрытий в вакууме
- Слесарь механосборочных работ
- Сборщик радиодеталей

Адрес: С-Петербург, м. Политехническая, ул. Курчатова, д. 10
8 (812) 552-61-40
Ирина Владимировна

Со всеми актуальными вакансиями можно ознакомиться перейдя на сайт компании по QR-коду

РАБОТА ПОДРАБОТКА

КАССИРЫ 2208 руб.
ГРУЗЧИКИ 2208 руб.
РЕВИЗИИ 2000 руб.

8 (911) 921-67-93
8 (911) 921-67-83
8 (911) 150-09-77

Смены по 12 часов: дневные и ночные. Выплаты еженедельно

В супермаркет «Азбука вкуса» требуются:

Охранник (сутки/трое) 4 200 Р смена
Продавец-кассир (3/3) от 44 500 Р в месяц

азбука вкуса Корпоративное питание, форма, повышенная оплата ночных смен.
8 965 815 95 93, 8 964 366 48 95

СТИВИДОРНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЮТСЯ

ГРУЗЧИКИ
оплата сдельная **3000-6000 руб./смена**

ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА
з/п от 70000 руб.

ТАЛЬМАНЫ (СЧЕТ ГРУЗА)
з/п от 50000 руб.

Развозка от м. Автово
Тел. +7 (981) 254-89-60

Группа компаний «ООО»Прайм» приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Для работы в Санкт-Петербурге: Василеостровский, Приморский, Выборгский районы, м. Рыбацкое

Зарплата 4000 рублей/смена

- ▶ Оформление лицензии за счет компании
- ▶ График работы по договоренности
- ▶ Своевременная выплата ▶ Возможность совмещения

244-41-00, 8 (911) 757-09-90

ИМП Надежные Транспортные Решения
Успех - дело техники, нашей техники

График работы 5/2 с 8 до 16:30 (переработки, оплачиваются с повышенным коэффициентом)

Работа в светлом, чистом, теплом цеху
Развозка от проходной Кировского завода до цеха, оборудованная столовая, спецодежда
ДМС после испытательного срока

СВАРЩИК-СБОРЩИК ЗП 80 000 - 100 000 р.
СЛЕСАРЬ МСР ЗП от 70 000 р.
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК ЗП от 70 000 р.
БРИГАДИР ЭМУ ЗП от 80 000 р.

тел. +7(929)127-90-62, +7(921)0956837

ДЕТСКОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ ТРЕБУЮТСЯ: только граждане РФ

Уборщица - утреннее / вечернее время, рабочий день 4 часа, з/п 17 т. руб.

Уборщица-полный рабочий день, з/п 35 т. руб.

Воспитатель детского сада з/п от 55 т. руб.

Вечерняя няня с 16 до 20 час., з/п 17 т. руб.

метро Черная речка, Московские ворота
234-48-60
388-00-10
по рабочим дням с 9.00 до 18.00

ОКЕЙ

ПРИГЛАШАЕМ В КОМАНДУ

- Специалиста склада от 65 000 р.
- Водителя электроштабелера от 80 000 р.
- Эксперта группы качества от 60 000 р.
- Контролера отдела безопасности от 38 000 р.

Склад Петро-Славянка, Софийская д96, к2, лит "Г"
Склад Шушары, Московское ш. д 52, лит "А"

По вопросам трудоустройства:
8 (989) 359-15-04
8 (965) 783-21-86

ТРЕБУЮТСЯ

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

бй и 4й разряд, График 1/1, 1/3, вахта.
Официальное трудоустройство, з/п от 4000 руб/сут.
+7(952) 202-52-13

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **8-981-969-08-85**

МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «АНКОМ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

КОМПЛЕКТОВЩИКОВ • УПАКОВЩИКОВ
ФОРМОВЩИКОВ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ
УБОРЩИКОВ • ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ
РАБОЧИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИЙ

РАССМОТРИМ ГРАЖДАН РФ И СНГ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ОПЫТОМ И БЕЗ ОПЫТА! НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
- ДОСТОЙНЫЙ ЗАРАБОТОК
- ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

ПОДБОР ПЕРСОНАЛА: ПН-ПТ, С 10:00 ДО 17:00
ТЕЛ. 677-45-88 ДОБ.191; WhatsApp: +7-931-333-31-43
СТ. М. «ЕЛИЗАРОВСКАЯ», ПР. ОБУХОВСКОЙ ОБОРОНЫ, 119Б

ОХРАННИКИ

Дневные смены. Гражданство РФ, можно без лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.
8-904-617-76-40

РАСПРОСТРАНТЕЛИ ЛИСТОВОК

график свободный, рядом с домом, оплата от 1250 руб. ежедневно
+7 (812) 210-01-53

ОХРАНА

детских садов и школ
в Кировском районе СПб. До 3000/сутки.
8-963-321-90-00 Ашот Сергеевич

ОХРАНА

детских садов и школ
в Василеостровском районе СПб. До 3000/сутки.
8-931-324-59-48 Игорь Владимирович

АДМИНИСТРАТОР-ОХРАННИК

ЗП 67600 р. до вычета налогов, график 5/2, с 09:00-18:00, официальное оформление.
тел. **8-931-340-44-39 Екатерина**

КУРЬЕР ПЕШИЙ

График 5/2. Сдельная заработная плата + премии. Компенсация проезда, связи
т. +7-921-579-89-89 Игорь

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР

Оклад + премии + связь. Компенсация ГСМ.
т. +7-921-579-89-89 Игорь

ДИСПЕТЧЕР ПРОИЗВОДСТВА

с обучением. З/п 50000 - 60000 руб. График 5/2.
м. Елизаровская. **8-905-208-08-85**

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4 обучаем, з/п на руки от 25000 р.
8-812-385-47-22

Требуются сотрудники разных специальностей:

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫХ РАБОТ
ПЛИТОЧНИК = ПРОРАБ



5/2, З/П от 100 000 руб, быстрый выход
Тел. **8-921-403-666-9**

В типографию
требуется

МЕХАНИК ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ОБОРУДОВАНИЯ

График 5/2.
Оплата: от **60.000** руб. на руки.
Оформление по ТК..
**10 минут пешком
от м. Нарвская.**
Тел. **+7-911-178-50-75**

Специалист по

УБОРКЕ

в офис

от **55000** р.

пятидневка,
с 7 до 16 часов

Тел. **325-97-47**

Требуются

УКЛАДЧИЦА-УПАКОВЩИЦА

Требование: Визуальный осмотр выпускаемой продукции, маркировка.
Мы предлагаем: стабильную выплату заработной платы, спецодежда, питание, развозка от станции метро «Пр. Просвещения»
График работы сменный, 2/2 Телефон для связи: **8(921)315-43-26**
Зарплата: 50 000 руб. на руки.

ООО «УТК-Сталь» ТРЕБУЮТСЯ

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

КЛАДОВЩИК

График работы
6/1, с 08.00 до 19.00,
обед с 13.00 до 14.00
(за счет компании).

З/П ДОГОВОРНАЯ

тел. **+7(812)702-10-77**

В типографию
требуется

ПЕЧАТНИК- ШЕЛКОГРАФ

График 5/2.
Оплата: от **55 000** руб. на руки.
Оформление по ТК..
**10 минут пешком
от м. Нарвская.**
Тел. **+7-911-178-50-75**

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ

Ст. метро «Крестовский остров»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	25300
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	25300
Техник-уборщик	
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00/14.00-22.00	51750-57500
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	51750-57500
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	28750
Дворник	
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	51750-57500
Уборщик(-ца) кофемолки	
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	60000
Техник-уборщик вых. дня	
График: 2/5, по 10 ч., 7.00-17.00 (раб. дни: суббота, воскресенье)	28750
Уборщик(-ца) помещений вых. дня	
График: 2/5, по 8 ч., 8.00-16.00	25300

Ст. метро «Чкаловская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	41400
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	25300
Дворник	
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-15.00 (сезонная работа)	51750-57500

8 904 513-20-60

Ст. метро «Московская»

Уборщик(-ца) кофемолки	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00/6.00-18.00	60000
Уборщик(-ца) помещений	
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	41400
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	25300
Уборщик(-ца) помещений вых. дня	
График: 2/5, по 8 ч., 8.00-16.00	25300
Дворник	
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-15.00/7.00-16.00	51750-57500

Ст. метро «Гостиный двор»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	25300

Ст. метро «Черная речка»

Техник-уборщик	Оклад (руб.)
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	51750-57500
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	51750-57500
Рабочий по уборке паркинга	
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	57500

- Премии по итогам работы за полугодие
- Доплата за выполнение доп. работ
- Выплата з/п на банковскую карту
- Белая заработная плата
- Оплата сверхурочных работ
- Официальное трудоустройство



РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ

metro КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ:
контроль за распространением печатной продукции
фото и видео фиксация нарушений
+7(953) 146-06-51



ОХРАННИКИ 4-6 разряда

Наличие лицензии охранника!

Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от **45 000** рублей
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область

Тел.: **+7-967-513-81-00**

Кафе и столовые
ГУП «Петербургский метрополитен»
приглашают на работу

• Администратора-бариста

• Кухонного рабочего

• Мойщика посуды

• Буфетчика

• Повара

Подробная информация
на официальном сайте
метрополитена
WWW.METRO.SP.BU
и по телефону
8-931-362-47-13



ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Уборщик(-ца) помещений	Оклад
График: 5/2, по 3 ч., 07.00-10.00	27300 - 30300 руб.
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	27300 - 30300 руб.
График: 2/2, по 12 ч., 07.00-19.00	43400 - 46400 руб.
График: 5/2, по 8 ч., 07.00-16.00 или 09.00-18.00	43400 - 46400 руб.
Уборщик(-ца) кофемолки	Оклад
График: 5/2, по 12 ч., 07.00-19.00	62000 - 65000 руб.
Уборщик(-ца) помещений вых. дня	Оклад
График: 2/5, по 8 ч., 09.00-18.00	27300 - 30300 руб.
Техник-уборщик	Оклад
График: 5/2, по 8 ч., 07.00-16.00 или 09.00-18.00	59500 - 62500 руб.
Оператор поломоечной машины	Оклад
График: 2/2, по 12 ч., 07.00-19.00	59500 - 62500 руб.
Оператор поломоечной машины (уборка в ночное время)	Оклад
График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00	67000 - 70000 руб.
Тракторист	Оклад
График: 5/2, по 8 ч., 07.00-16.00	от 79750 руб.
Уборщик территории	Оклад
График: 5/2, по 8 ч., 09.00-18.00 (возможен гибкий график)	от 62500 руб.

- Развозка от метро ст. м. Беговая
- Доплата за выполнение доп. работ
- Оплата сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата
- Выплата з/п на банковскую карту

СПб, ст. м. Беговая,
Лактинский пр., д. 2, к.3

8 904 513-20-60



Группа компаний «Ветераны спецслужб»

НАБИРАЕТ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫХ

ОХРАННИКОВ

для работы в СПб и ЛО

ЗП от 2500 рублей в сутки

- Трудоустройство по ТК;
- Выплата зарплаты дважды в месяц;
- Иностранцам предоставляется место для проживания в собственном хостеле;
- Гибкий график.

Звоните в отдел кадров с 10:00 понедельника по 16:00 пятницы по телефонам:
+7 (812) 570-28-88; +7 (900) 650-02-02



КИНОПРЕМЬЕРА

Страсти по Матвею

Перед алтарником Матвеем встаёт нелёгкая задача – срочно найти невесту | START

(16+)

На экраны выходит победитель фестиваля «Новый сезон» – романтическая комедия «Страсти по Матвею» режиссёра-дебютанта Сергея Ильина

Режиссёр: Сергей Ильин

Сценаристы: Сергей Ильин, Игорь Рыбин

В ролях: Денис Власенко, Валери Зоидова, Тимофей Трибунцев, Алексей Розин, Ольга Медынич, Анар, Ольга Бодрова и др.



Молодой алтарник Матвей (Денис Власенко) вот-вот должен окончить семинарию и стать священником. И благодаря отцу-настоятелю храма (Алексей Розин) для него уже уготован приход, где

завершаются ремонтные работы. Теперь дело за малым: Матвею надо жениться. Без этого рукоположение в священники невозможно.

Не сказать, что юноша спит и видит себя в роли батюшки, но смиренно принимает волю отца, поскольку не привык перечить родителям. Да и вообще чтит религиозные традиции и заветы. В остальном же он вполне мирской парень, выкладывающий в Сеть видосы, слушающий современную музыку и даже

встречающийся с девушкой. У родителей нет сомнений, что она с радостью согласится стать матушкой, но та честно говорит Матвею, что у неё другие планы, и уезжает в Питер учиться на психолога.

Перед Матвеем встаёт нелёгкая задача – срочно найти невесту. На помощь со своими бесценными советами приходит отец Фёдор (Тимофей Трибунцев), большой специалист по части православных сайтов знакомств. Но толку от пары свиданий,

на которые по его рекомендации сходил Матвей, оказывается ноль.

И вдруг судьба (или провидение Господне) посылает ему встречу с художницей Агатой (Валери Зоидова), пытающейся подзаработать на росписи того самого храма, которым вскоре предстоит заведовать Матвеем. Менее всего эта дерзкая, вызывающе одетая, да ещё и попыхвающая электронной сигаретой девица подходит на роль невесты будущего священника. Но именно в неё влюбляется Матвей. Притяжение оказывается взаимным и настолько сильным, что абсолютно разные миры начинают стремительно проникать друг в друга, руша все догмы и постулаты на ходу. Эти непонятные отношения, которые завязываются между ними, отражаются и на их общении с близкими: Матвей вынужден врать родителям, у Агаты проблемы с бойфрендом. Да ещё и подруга Агаты Варвара (Ольга Бодрова) положила глаз на Матвея и вовсе не против стать матушкой.

Вся эта непростая история, рассказанная легко и с юмором, тем не менее постоянно ставит героев, а заодно и зрителей перед выбором. Поэтому неудивительно, что трудно предсказать, каким именно счастливым (а он просто не может оказаться несчастливым!) будет финал.

ОКСАНА ЧЕРТОВА

Гороскоп

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

♈ Овен
21.03 – 20.04

Пройдёт ещё немного времени, и вы почувствуете прилив энергии. Но сегодня следует беречь силы, иначе на всю неделю их может не хватить.

♉ Телец
21.04 – 21.05

Не самая лучшая идея провести весь день в полном одиночестве. Главное – ни при каких обстоятельствах не отрываться от коллектива.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Может быть, и не с самого утра, но у Близнецов есть хорошие шансы выбиться в лидеры в производственном соревновании.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Во вторник можно больше читать, участвовать в умных беседах, философских дискуссиях. День хорош для развития.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Стоит избегать незнакомых компаний, не лучшее время для знакомств. Вечером будьте аккуратнее на проезжей части.

♍ Дева
23.08 – 22.09

Главная неприятность, с которой могут столкнуться Девы, это порочные отношения со своими коллегами и партнёрами.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Забудьте о своей гордыне и послушайте для других людей, кто бы они ни были. В будущем они отплатят вам той же монетой.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

После обеда Скорпионов будет переполнять творческая энергия. Можно не экономить её – порадовать человечество новыми свершениями.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

Прислушайтесь к мнению своих родителей и людей, которые старше по возрасту, – они мудрее вас. Сегодняшний день можно посвятить дому.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

Во вторник будет приходиться много информации, но доверять ей или нет – решайте сами. Можно пропускать её мимо ушей.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

Этот день, вернее, его вторая половина, весьма благоприятен в материальном смысле. Неплохое время для коммерции.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

С утра можно ещё не вылезать в лидеры, но вот после обеда вы почувствуете прилив энергии. Не бойтесь проявлять инициативу.

22-31 десятилетие науки и технологий

НАУКА И УНИВЕРСИТЕТЫ

ЗНАЕШЬ? НАУЧИ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online

В ТИПОГРАФИЮ ТРЕБУЕТСЯ ТКАЧИХА

График 5/2.

Оплата: от 50.000 руб. на руки
Оформление по ТК.

10 минут пешком от М Нарвская

+7 (911) 178-50-75

32 БЕЛЫХ КАЧЕСТВЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

16 ЛЕТ МЫ ВМЕСТЕ С ВАМИ

ИМПЛАНТ (Корея) с установкой 18 200 РУБ. СКИДКА 30%

Коронка циркониевая по цене металлокерамики ОТ 19 000 РУБ.

ВСЕ НА 4-Х (ALL-ON-4) Имплантация со скидкой 50% 87 000 РУБ.

СЪЁМНЫЕ ПРОТЕЗЫ ОТ 9 000 РУБ.

Гибкий протез «невидимка» СКИДКА 40%

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ СИСТЕМА СКИДОК ЛЕЧЕНИЕ В РАССРОЧКУ* Без переплат!

М Нарвская Ул. Промышленная, д. 5

223-77-34 32-white.ru

*Рассрочка предоставляется ООО «АМИКОДЕНТ». Срок акций до 31.12.2023 г. ALL-ON-4 – все на четырёх.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Приглашаем на работу

УБОРЩИЦ (КОВ) в Бизнес-Центры

Уборка офисных помещений и мест общего пользования.

Работа на ст. м. Александра Невского, Восстания, Гостиный двор, Фрунзенская и Петроградская.

График работы 5/2(день, ночь и вечер). ЗП от 40000 до 60000 (с учётом подработок). Оформление по ТК РФ

8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-812-380-16-59

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России требуется:

ул. Костюшко 9/2

- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 5/2, с 7.00 до 16.00, 51 800 р.
- ПОМОЩНИК ПОВАРА 2/2, с 7.00 до 19.00, 43 700 р.
- УБОРЩИЦА 6/1, с 18:00 до 21:00, 23 000 р.
- БУФЕТЧИК-КАССИР 2/2, с 08:00 до 20:00, 43 700 р.
- ПОВАР 2/2, с 7.00 до 19.00, з/п 55 200 р.

Официальное оформление. Тел: 492-20-58

ТОЛЬКО до 31 октября

до 31 октября принимаем старое золото по 8000 рублей за грамм



? – Вы утверждаете, что можно сдать старое золото – 8000 рублей за грамм. Так ли это?

– Удивительно, но так! **До 31 октября** у нас действует уникальное предложение, где за каждый грамм сданного золота **получают 8000 рублей** на новые украшения. Все украшения – от проверенных производителей, прошедшие государственный контроль.

? – С годами изделия ломаются, рвутся, чернеют. Это влияет на цену? И что делать с зубным золотом?

– Ничего не влияет. Мы принимаем все пробы золота и серебра, в любом состоянии и даже зубное золото. Значение имеют только вес и проба.

? – Можно ли сдать старое золото за деньги?

– Можно! Приходите! Ювелир посмотрит, оценит, определит пробу, посчитает. **Можно будет сразу сдать и получить деньги.** Не забудьте паспорт.

? – Зубное золото тоже можно сдать?

– Конечно, сейчас на него очень выгодная цена. Если нужно его очистить от вставок, ювелир сделает это быстро и прямо при Вас. Деньги получаете сразу. Не забудьте паспорт.

? – Вы принимаете за деньги серебро? За годы оно уже почернело и совсем непригодно.

– Принимаем! От столовой посуды до рваных цепочек. Приносите – оценим, взвесим, пробу определим. Сдать и забрать деньги можно сразу.

Деньги сразу

ОТЗЫВ

– *Примчалась с работы, чтобы успеть к ювелиру на Караванную ул., 14. При мне ювелир очистил коронки от вставок, еще сдала старую цепочку и сережку без пары. Вышло аж 87 000 рублей. Рада, что увидела статью про такую акцию.*

Клюквина Елена, 52 года.

«РОСКОШЬ ЗОЛОТА» [812] 382-00-02
www.rzol.ru
Караванная ул., д.14 «Гостинный Двор»

график работы:
пн-пт: с 10:00 до 20:00
сб-вс: с 10:00 до 18:00

горячая линия: 648-5000
СЕМИШАГОВ

АКЦИЯ!
с 24.10.23 по 29.10.23

69.99



Майонез "Семилукская трапеза" оливковый 51% 400г

359.99



Карбонад охл. 1кг

399.99



Шея свиная б/к охл. 1кг

29.99



Тыква 1кг

99.99



Мандарины 1кг

129.99



Гранат 1кг

14.99



Лапша яичная "Корона Востока" 400г

19.99



Пшено "Увелка" 800г

34.99



Сдоба "Венская" в асс. 75г*2шт, Аладушкин

69.99



Напиток б/а энерг. "Драйв Ми Макс" в асс. 1л

99.99



Масло подсолн. "Олейна" раф. 1л

129.99



Сыр "Альгерд" Эдам 40-45%/ "Ян Сыродел" 30% 200г

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!
«УМНЫЙ ЛАЗЕР» - ИДЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ!

Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте! Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!

- Увядающая кожа.
- Морщины вокруг глаз и губ.
- Опущение тканей лица и шеи.
- Устранение брылей и носогубных складок.*
- Подтяжка верхнего и нижнего века.



лицо + веки **9 900 руб.** вместо 24 000 руб.**

лицо + веки + шея **11 900 руб.** вместо 32 000 руб.** **ХИТ!*****

лицо + веки + шея + декольте **13 900 руб.** вместо 39 000 руб.**

Акция! Процедура плазмолифтинга в подарок до 12.11.2023г.!**

ЗВОНИТЕ: **318-53-53**

Восхищайтесь собой!

УльтраКлиника

Работаем с 2008 года
С заботой о Вашей красоте и здоровье

«Чкаловская», «Петроградская»,
улица Пионерская, 16
www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ
НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ НА ГОДЫ!

Лечебный эффект без хирургии!

- снимает острую боль и защемление нервов
- восстанавливает функции ног и рук
- обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей
- останавливает разрушение позвонков
- лечит межпозвонковые грыжи

Скидки на лечение до 40%**

ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ – УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

ЗВОНИТЕ: **318-53-53**

ПРИЁМ+ДИАГНОСТИКА
БЕСПЛАТНО! 3500 руб.**



Прием ведет главный врач, невролог, вертеброневролог Петрова Э.В.

СНЯТИЕ БОЛИ
В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ*

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРОНА ДЕНТ
СЕТЬ КЛИНИК
www.kronadent.ru

200-74-47

Успейте пройти

БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

у ведущих врачей-стоматологов клиники:

- **ХИРУРГА-ИМПАНТОЛОГА**
- **ОРТОПЕДА**

Предложение ограничено и действует до 07.11.23 г.



Импантация по системе All on 4**

В стоимость входит:
4 имплантата Lenmiriot с установкой
4 формирователя десны
Редукция
Временный протез акриловый с работой

102 800 руб. вместо * 126 800Р

КТ - БЕСПЛАТНО!* при внесении предоплаты за услугу

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛЮБОГО СПЕЦИАЛИСТА + КТ В ПОДАРОК*
до 31.10.23 г. Предложение распространяется только для центра на ул. Стремянная д.16 (5 минут от м. Маяковская)

Кудрово, ул. Пражская, 7
24 Пр. Просвещения, 53
24 ст.м. «Маяковская», Стремянная ул., 16

Запись по тел. **200-74-47**



*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47. Акция до 07.11.2023 г. **все на 4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ