

metro  **news.ru** 16+

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

Маленький рост – не помеха счастью

Завтра в Петербурге состоится III Всероссийский фестиваль людей маленького роста. Петербурженка Ульяна Подпальная, вдохновитель и организатор мероприятия, рассказала Metro о том, как живётся в Северной столице тем, кто столкнулся с ахондроплазией – генетическим заболеванием. [с. 2](#)



ЕМЕЛЮ И ЩУКУ ПОКАЖУТ ПО-НОВОМУ

Сегодня в прокате стартует семейное кино «По щучьему велению». Metro пообщалось с исполнительницей одной из главных ролей – Милой Ершовой. [с. 11](#)

«НМГ КИНОПРОКАТ»

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 12+

7 СЕМИШАГОФФ semishagoff.org
☎ 648-5000



Масло "Олейна"
подсолн. раф.
1л

99.99

Цены указаны в рублях и действительны с 26.10.23 по 29.10.23. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображения.



ЛЮБИТЕЛЕЙ ФЭНТЕЗИ ЖДУТ В ОБНОВЛЁННОЙ БИБЛИОТЕКЕ [с. 4](#)

САЛЬМОНЕЛЛЁЗ: ЧЕМ ЭТОТ ДИАГНОЗ ОПАСЕН [с. 7](#)



В ПЕТЕРБУРГЕ УВИДЯТ МИЛЫХ МОНСТРОВ И ФЕЙ [с. 4](#)

БЕСПЛАТНО БИЛЕТ НА КОНЦЕРТ
Т. Булановой, И. Корнелюка и С. Рогожина 17.12.23

Успейте заказать любой ремонт до 17.12.23 и получите билет в подарок.

- Мы чиним:**
- На дому – Холод-ки, Стир. машины, ТВ, Перетяжку мебели: **диагностика бесплатно**
 - Сантехники, электрики, плиточники, мастера на час
 - Ремонт квартир, установка и ремонт окон
 - В мастерских – Пылесосы, СВЧ, утюги, часы, ноутбуки, смартфоны, бензо- и электроинструменты.

ЛЕНРЕМОНТ

Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 344-44-44.

☎ **344-44-44**
КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ



Что интересного происходит в Петербурге



LovEat | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

LOVEAT**14 октября – 9 декабря (18+)**

В Петербурге продолжается серия ужинов LovEat от WOWRestomarketing. Семь известных ресторанов города примут гастрономические вызовы от собственных шефов и приглашённых мастеров. Главная идея – отобразить безграничные горизонты кулинарного творчества.

«ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА»**29 октября (6+)**

Сила любви и человеческие слабости, поиск истины и нелёгкие испытания, долгий путь и, конечно, чудесные превращения соединились в опере Моцарта «Волшебная флейта» (Мариинский театр). Этот спектакль придёт к вам в каждую – и детям, и взрослым.

«МАСТЕР И МАРГАРИТА»**5 ноября (6+)**

На сцене Дворца искусств Ленинградской области состоится петербургская премьера литературно-музыкальной постановки «Мастер и Маргарита» композитора Константина Хазановича. Работа создана в традициях русской музыкальной классики в сочетании с тенденциями неоклассики и основами музыки для кинематографа.

«ЧАЙКОВСКИЙ И МУЗЫКАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ АВСТРИИ»**26 октября (6+)**

Пётр Ильич Чайковский с огромным уважением относился к европейской музыкальной традиции, ещё ребёнком он познакомился с сочинениями Моцарта, Гайдна, Бетховена. На этой общности и будет построен концерт в Государственной академической капелле. В программе: Сюита для оркестра № 4 соль мажор «Моцартиана» Чайковского, Симфония № 9 «Линцкая» Антона Лубченко и Торжественная месса для солистов, хора и оркестра Бетховена.

NEBULAE COME SWEET**27 ОКТЯБРЯ (16+)**

Белорусский квартет презентует в петербургском клубе Zocolo 2.0 второй полноформатный альбом De Lumière. Единое кинематографичное полотно, объединяющее такие жанры, как пост-рок, прогрессив-метал, дум и даже дарк-джаз, обретёт живую форму в виде большой концертной программы.

ПУЛЕНК. КОНЦЕРТ ДЛЯ ДВУХ ФОРТЕПИАНО С ОРКЕСТРОМ**5 НОЯБРЯ (6+)**

Академический симфонический оркестр под управлением главного дирижёра Николая Алексеева исполнит сюиту Равеля «Моя Матушка-Гусыня», Концерт для двух фортепиано с оркестром Пуленка и Симфонию № 4 Бетховена.

«ПАНК-КУЛЬТУРА. КОРОЛЬ И ШУТ»**с 3 ноября (16+)**

Выставку весной 2023 года в Москве посетили 110 тыс. человек. Масштабная экспозиция расскажет о феномене панка, его истории в России и мире через интерактивные экспонаты, архивные материалы и современные арт-инсталляции. Особое внимание будет уделено истории субкультуры в Петербурге. Экспозицию дополняют ранее не выставлявшиеся личные вещи Михаила Горшенёва и материалы о клубном клубе Tamtam.



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



«Случалось, что кто-то называл меня карликом. Раньше я расстраивалась. Теперь просто не придаю значения и считаю, что так говорят или по незнанию, или от небольшого ума», – говорит Ульяна Подпальная | ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА, АЛЁНА БОБРОВИЧ



Маленького человека видно издалека

27 октября в Петербурге пройдёт Всероссийский фестиваль людей маленького роста. Октябрь – месяц осведомлённости о тех, кто столкнулся с ахондроплазией – генетическим заболеванием, из-за которого человек во взрослом возрасте не вырастает выше 125–130 см

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Вдохновителем и организатором этого фестиваля стала петербурженка Ульяна Подпальная. Пять лет назад она решила собрать маленьких людей со всей России, чтобы показать, что они не одни и живут в мире, сконструированном для обычных людей, приспособиваются и радуются жизни.

– Это будет третий фестиваль, – рассказала Ульяна Metro. – Приедут люди со всей России, в том числе и дети. Поиграем в бадминтон, футбол и флорбол (хоккей с мячом). Поскольку почти все маленькие люди – народ творческий, будет концерт, где участники выступят со своими номерами. А закончится фестиваль дискотекой. Главное, чтобы маленькие люди перезнакомились, поняли, что нас много и вместе мы – сила.

Дочь чемпионки

Ульяна родилась в Барнауле в семье маленьких людей. Её мама Тамара Подпальная – двукратная чемпионка Паралимпийских игр по пауэрлифтингу.

– Папа – тренер мамы, – говорит Ульяна. – Маме уже 51 год, но она по-прежнему в спорте. Недавно в 25-й раз стала чемпионкой России в своём весе.

Ульяна – единственная дочь своих родителей.

– Папа и мама появились на свет в обычных семьях, у них есть старшие братья и сёстры, и все они нормально роста, – продолжает девушка. – В 80% случаев ахондроплазия развивается

в результате возникшей мутации и в 20% случаев передаётся по наследству. Видимо, у родителей первый вариант, а у меня – второй. В моём детстве были и большие, и маленькие люди. И я их не делила. Когда пошла в школу, тоже особых проблем не было. Оказалось, сначала одноклассники думали, что я чья-то младшая сестра. Потом увидели, что я хожу на

125

см – рост Ульяны, но, по её словам, это не мешает жить и работать в большом городе. Иногда по детскому билету пускают в музей или в театр. Одежду можно подобрать в детских отделах – она стоит дешевле

все уроки. Привыкли ко мне, и я для них стала просто одноклассницей.

Сейчас Ульяна, как и её родители, профессионально занимается спортом. Сначала было плавание, потом силовые виды, в результате девушка выбрала бадминтон.

– Мне по темпераменту этот вид спорта подходит, я люблю прыгать, бегать, – объясняет спортсменка. – К тому же в бадминтоне нужно всё время включать мозг: продумывать, как отбить волан, как обмануть соперника.

В настоящее время девушка состоит в сборной России по бадминтону, каждый день тренируется.

– По известным всем причинам в Паралимпиаде в ближайшее время принять участие вряд ли получится, –

говорит Ульяна. – Но есть альтернативные соревнования.

Недавно бадминтонистка Подпальная привезла четыре медали со Всемирных игр маленьких людей в Германии.

Главное – не упустить свой шанс

Несмотря на свой рост, маленькие люди востребованы. У непрофессиональной актрисы Ульяны Подпальной за плечами приличный опыт. Есть эпизоды в фильмах, небольшая роль со словами в сериале «Доктор Рихтер» и проекте «Огниво» на «Ленфильме».

– Я каждый Новый год пишу на листочках 12 желаний, – говорит девушка. – Работает это так: судьба предоставляет тебе шанс, а ты должен суметь им воспользоваться. Перед 2021 годом одно из желаний, которое я вытаскала, звучало так: «Я снималась в главной роли». Проходит какое-то время, мне звонит кастинг-директор и предлагает попробовать на роль Чебурашки. Я, конечно, обрадовалась. Но оказалось, что кастинг уже завтра, а я на соревнованиях в Саратове. Мы договорились, что приеду в Москву через неделю. К сожалению, к этому времени они уже нашли человека. Может быть, меня бы и не утвердили на роль Чебурашки, но шанс был. А я им не воспользовалась. Так что всё в наших руках.



Весь фильм проходила на короточках

Роль ушастого зверька в самом кассовом фильме российского кинопроката «Чебурашка» сыграла другая петербурженка – 34-летняя Екатерина Чередник.

– Чебурашка в фильме – анимационный, и я должна была отвечать за техническую часть, – рассказала Катя Metro. – Главный герой как бы повторял мои движения: я собирала камушки, двигала фигуры на шахматной доске, угощала апельсинами актрису Елену Яковлеву, которая играла Шапокляк, подавала Сергею Гармашу лейку с маслом. А на экране всё это делал Чебурашка.

Катя работала в синем костюме с большими ушами. – Мой рост 119 сантиметров, но Чебурашка оказался ниже, – продолжает Катя. – Сначала мне сшили наколенники, но потом поняли, что персонаж должен перемещаться быстро, и придумали, что я буду ходить на короточках.

Елагинский дуб завоевал бронзу

Трёхсотлетний дуб с Елагина острова вошёл в тройку финалистов в конкурсе «Российское дерево года – 2023»



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Титул главного дерева страны в этом году завоевал 372-летний дуб Чувашской Республики – «Старейшина чувашских дубов». За него отдано 21 577 голосов. Второе место занял «Панский дуб» из Белгородчины – он набрал 14 004 голоса.

И почётное третье место – у нашего черешчатого дуба с романтическим названием «Елагиноостровский хранитель». За него проголосовали 8838 человек. Всего в голосовании приняли участие почти 131,5 тыс. россиян.

«Российское дерево года» является ежегодным конкурсом по выбору главного дерева страны и проводится с 2017 года. В этом году на по-

чётное звание претендовали 69 номинантов – уникальных деревьев, представляющих разные регионы России. Важная задача конкурса – вдохновить активных горожан заботиться об окружающей среде, обратить их внимание на значение старовозрастных деревьев, требующих нашей заботы и защиты.

22

метра – высота дуба «Елагиноостровский хранитель»

Охраняется государством

«Елагиноостровскому хранителю» уже 300 лет.

По легенде, его посадил первый владелец острова – вице-канцлер Петра I Пётр Шафиров.

Красавец-дуб вырос на 22 метра и достиг почти двух метров в диаметре. Ему присвоен статус памятника живой природы всероссийского значения, и он включен в Национальный реестр старовозрастных деревьев РФ под номером 959.



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Петербург в конкурсе представлял дуб «Елагиноостровский хранитель», который, по легенде, был посажен ещё во времена Петра Первого | **ВСЕ ФОТО: ЗИНАИДА БЕЛОВА**



Теперь возле дуба установлена табличка «Памятник живой природы»

дерево года» Сергей Пальчиков.

Неудивительно, что в нашем городе уделяется особое внимание деревьям-старожилам.

– У нас особая парковая культура. Пётр Первый, который построил город, сразу же практически начал создавать такие уникальные природные заповедники. Мы эти заповедники охраняем. И очень рады, что завоевали 3-е место. Будем стремиться к первому, – отметила на церемонии награждения вице-губернатор Санкт-Петербурга Ирина Потехина.

Сохранить память

На торжественной церемонии награждения администрации парка ЦПКИО вручили диплом финалиста конкурса «Российское дерево года» за 3-е место и открыли соответствующую та-

бличку, которую установили рядом со старожилом Елагина острова.

– Вы только представьте, сколько событий видели эти деревья, трагических и не очень, и мы должны сделать всё, чтобы эту память

сохранить, – отметил председатель сертификационной комиссии всероссийской программы «Деревья – памятники живой природы», сопредседатель программного комитета всероссийского конкурса «Российское

Столочки
сеть социальных аптек
Аптеки

*115
звонок бесплатный
(812) 213-46-64
www.stolichki.ru

АКВАДЕТРИМ
капли внутр. 15000 МЕ/мл 10мл
П N014088/01

3=2
3 упаковки по цене 2-х

АРТРАСПОРТ*
таб. №30
СГР №AM.01.07.01.003.R.000080.01.23

15%

ВИТАСТРОНГ ФЛОРИОЗА*
пор. саше 1,7г №10
СГР: №RU.77.99.11.003.E.001326.04.19

20%

АКВА МАРИС
капли наз. детск. 10мл
П N013831/02

15%

АКВА МАРИС БЕБИ
Интенс. промыв. спрей наз. 150мл
РЗН 2018/7549

ЛИТЛ ДОКТОР
Ингалятор компрес. LD-221C
LD-221CPЗН 2019/9369

15%

РЕЛИФ
супп. рект. 5мг №10
ЛП №(000305)-(PF-RU)

20%

ГЛАВНЕЙ ВСЕГО - ЗДОРОВЬЕ В ДОМЕ

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.10.2023 ПО 31.10.2023. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРОВ ОГРАНИЧЕНО. ПЕРЕЧЕНЬ ЛЕКАРСТВ БЕЗРЕЦЕПТУРНОГО ОТПУСКА. ИЗОБРАЖЕНИЕ ТОВАРОВ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ В АПТЕКАХ «СТОЛИЧКИ». ИНФОРМАЦИЮ ОБ АКЦИИ, ОРГАНИЗАТОРЕ, АССОРТИМЕНТЕ, СРОКАХ, МЕСТАХ И ПРАВИЛАХ ПРОВЕДЕНИЯ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.STOLICHKI.RU. ООО «НЕОФАРМ СЕВЕРО-ЗАПАД», 123423, Г. МОСКВА, ВН.Т.Р.Г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ХОРОШЕВО-МНЕВНИКИ, ПР-КТ. МАРШАЛА ЖУКОВА, Д. 43, К. 3, ПОМЕЩ. 3/1, ЭТАЖ 2, КОМ. 43, ОГРН 5167746314918. ЛИЦЕНЗИЯ № Л042-01149-47/00285725 ОТ 23.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА
БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В Петербурге покажут милых монстров и фей

Выставка «Нестрашные сказки» откроется в Северной столице завтра. Мастера со всей России представят на ней изделия ручной работы в стиле хоррор и готика.

– На крупных выставках кукол мы часто видим стенды с необычными работами. Но та публика, которая приходит туда, привыкла к более классическим образам – красивым барышням. Что-то такое зефирно-розовое. Мы хотим на этих кукол посмотреть с другой стороны, чтобы пришла та публика, которая их принимает и любит, – рассказывает журналисту Metro куратор выставки Валерия Корсакова.



Выставка пройдёт с 27 октября по 5 ноября | ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВИЛИ ОРГАНИЗАТОРЫ

Монстр из плюша

Домовые, ведьмы, колдуны, феи, Баба-яга – порядка 80 работ покажут на выставке. Мастерница из Москвы Алёна Жиренкина привезёт в Петербург коллекцию чудачков-зверей. При создании «милых монстров» в ход идут плюш, хлопок, опилки, вата, шёлк, стекло, капрон.

– Такой микс из материалов, фактур и форм редко кто сможет настолько мастерски сочетать в одной работе, коллекции. Эта художественная небрежность не выглядела бы так органично, если бы не тонкий вкус автора, чувство цвета и композиции, – поясняют организаторы.

Милый монстр из плюша, созданный руками московской мастерницы. Всего на выставке покажут порядка 80 работ. Среди них – куклы и арт-объекты



Русалки и Гоголь

Петербургская мастерица вдохновлялась на творчество произведением Гоголя «Майская ночь, или Утопленница». В итоге у неё получились две русалки, но без хвостов. Оригинальности работе придают шарниры из лунных камней, шёлк, стекло, капрон.

– Персонаж может выглядеть страшно, но он адекватен в этом образе для той среды, в которой «живёт». Мы боимся насекомых, но ведь их внешний вид им нужен для выживания. Так же и эти существа! Они такими родились, но в душе добрые, – объясняет Валерия Корсакова.

Ляя с опушки

На стендах можно будет встретить и лесных обитателей. Кстати, у каждого персонажа есть своя история. Ведьма Ляя, например, живёт на опушке и знает всё о целебных травах. У неё даже есть гримур со снадобьями. Кукла сделана в технике сухого валяния руками автора из Нижнего Новгорода Анны Потаповой.

Выставка «Нестрашные сказки» пройдёт с 27 октября по 5 ноября в «Центре Книги и Графики». **ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**

Фанатов фэнтези ждут в библиотеке

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

27 октября после ремонта открывается библиотека на Новгородской улице. Журналист Metro первым оценил обновлённые интерьеры



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metro.ru

Книги расставлены по полкам, рабочие подключают компьютерные места – в библиотеке им. Герцена идут последние приготовления. Свет за закрытыми дверями так и манит посетителей. Прохожие заглядывают внутрь, стучатся, пытаются войти. Всех беспокоит один вопрос: когда открытие?

– До ремонта у нас числилось около 6 тысяч читателей! 1 июня 2022 года библиотека закрылась, – рассказывает Metro ведущий библиотечарь Елена Данилова.

Скандинавский лофт

Между тем даже заядлые посетители теперь не узнают читальные залы. После ремонта библиотека им. Герцена превратилась в современное общественное пространство. Деревянные

столешницы, трековые светильники и повсюду зелень – дизайнеры совместили скандинавский стиль с лофтом.

– Естественно, светло и эргономично! Дерево сочетается с зеленью, использованы натуральные материалы. Здесь у нас находится фитостена с живыми растениями, – добавляет Елена Данилова.

Кресло для релакса

Под крышей библиотеки оборудовано семь залов. Первый посвящён художественной литературе – любовные романы, детективы, современную прозу найдут здесь посетители. Отдельного внимания заслуживают места для чтения: «барная стойка» вдоль стены с окнами, укромные уголки прямо в книжных стеллажах.

– Очень мягкое кресло, оно ещё и качается. Некоторые читатели умиротворяются в библиотеке поспать немножко, – улыбается Елена Данилова.

Жалюзи с космонавтами

Детский, отраслевой, мемориальный залы расположились по соседству. Но настоящей изюминкой библиотеки им. Герцена стала зона фантастики и фэнтези.

– У нас уже больше 20 лет существует клуб фантастики и фэнтези «Люфф». Его участники собираются раз в месяц, читают, обсуждают книги. Кто-то сам пишет. Иногда они занимаются в мастерской: создают оригинальные украшения и костюмы, – рассказывает заведующая клубом Елизавета Капустина.

Помещение для фанатов этого литературного жанра выделяется дизайном: на потолке «сияют» звёзды, а на окнах виднеются жалюзи с космонавтами.

– У нас планируется проведение настольных игр. Здесь представлены



Зал фантастики и фэнтези оформили в космическом стиле | ИГОРЬ АКИМОВ



Живые цветы – элемент дизайна библиотеки | ИГОРЬ АКИМОВ



В концертном зале будут показывать спектакли и выставки | ИГОРЬ АКИМОВ

игры с тематикой фантастики и фэнтези: «Звёздные империи: Фронтир», «Игры в подземелье», «Миры Ктулху», – говорит Елизавета Капустина.

Раскройные столы

В стенах библиотеки можно будет не только читать, но и заниматься рукоделием. Для этого там оборудовали мастерскую с раскройными столами и швейной машинкой. Ещё одним приятным сюрпризом для читателей станет концертный зал.

– Здесь будут проходить лекции, спектакли, встречи, форумы, выставки... – перечисляет Елена Данилова.

Все мероприятия можно посетить бесплатно, и для этого даже не нужен читательский билет. Можно при-

«Умные» системы

После ремонта библиотека им. Герцена стала не только современной, но и технологичной. Так, «умные» книгоприёмники позволят пользователям сдать или получить книгу самостоятельно. Электронной системой оборудованы камеры хранения. На входе установлена система безопасности.

– Если человек случайно прошёл с книжкой, которую забыл записать, то система подаст звуковой сигнал, – добавляет библиотечарь.

Библиотека им. Герцена вновь откроет свои двери для посетителей завтра, в 09.00.

«Среди читателей много молодёжи. Люди любят читать бумажные книги».

Елена Данилова, библиотечарь



Городское Жилищное Агентство
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ДОМ

ТопФон АППАРАТЫ
www.topfone.ru

Адмиралтейская **М** Малая Морская, 19

АКЦИЯ!
ШВЕЙЦАРСКИЕ АППАРАТЫ
15 тыс. руб.

- Восстановим потерю слуха!*
- Избавим от шума в ушах!*
- Вернём разборчивость речи!*
- Батарейки бесплатно!

317-03-03, +7 911-119-02-00 Без выходных с 10 до 20 часов

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
*При соблюдении рекомендаций врача. ООО «Олица», 190000, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. 19, офис 73; ОГРН 1147847180777
Срок акции — до 30.11.23 г. Подробности акции по телефону.

БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!

ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

- ⊕ УЗИ сосудов шеи
- ⊕ УЗИ вен нижних конечностей
- ⊕ УЗИ коленных суставов
- ⊕ 3D сканирование позвоночника

Для записи позвоните по телефону: **8(969)217-34-23**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online



Коллективы показали своё мастерство на сцене | ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ



Академик А. Запесоцкий с ведущим вечера – писателем О. Солодом



Гости и студенты | ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ



Сложно не оценить профессионализм выступающих в этот вечер | ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ



| ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ



В БКЗ Университет профсоюзов танцевал в честь Юрия Громова

Кафедра хореографии Санкт-Петербургского Гуманитарного университета профсоюзов, подарившая миру многих выдающихся педагогов-балетмейстеров, с аншлагом провела праздничный вечер в честь 90-летия со дня рождения своего заведующего Юрия Иосифовича Громова в БКЗ «Октябрьский»



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru

Торжественные мероприятия, посвящённые Народному артисту России, организовал Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов, где до сих пор помнят и чтят своего Почётного профессора Юрия Громова. Звёздный хореограф руководил кафедрой 50 лет.

В Университете есть кафедра и хореографический зал имени Громова, установлен его скульптурный бюст, а теперь прямо в БКЗ «Октябрьский» открыли фотовыставку в честь этого хореографа.

Спрашивали билетик

Выступая на юбилее, ректор СПбГУП академик Александр Запесоцкий позволил себе немного помечтать о том, как прошли бы торжества, если бы Юрий Громов был жив:

– За несколько месяцев до праздника я бы его пригласил и спросил: «Как будем отмечать?» И он бы сказал: «Я хочу, чтобы в зале были мои ученики и хореографическая общественность нашего города, чтобы на сцене были ученики моих учеников и чтобы рядом с БКЗ «Октябрьский» спрашивали лишний билетик».

Так и получилось. Зал был

переполнен, и билетки у входа действительно пытались достать. Ещё бы, в этот день на сцене БКЗ выступили последователи Юрия Громова, а это лучшие танцевальные коллективы со всей страны.

Выращивал артистов с любовью

Делились своими воспоминаниями о Юрии Громе его ученики, которые уже давно сами являются титулованными преподавателями. Отмечали его талант, строгость и то, какими людьми с его помощью выросли тысячи ребят в нашей стране.

– Благодаря ему множилось в стране добро. В ходе его работы души детей вырастали, становились большими, – считает Александр Запесоцкий.

– Юрий Иосифович выращивал артистов и балетмейстеров с любовью. Он вспахивал почву и высаживал ростки, которые мы сейчас видим в этом зале, – поделил-

ся один из почётных гостей, лауреат премий «Золотая маска» и «Золотой софит», Народный артист России Альберт Галичанин.

– Он выжимал все соки, но добивался от нас самого высокого результата. Он притягивал тем, что учил требовательности, учил работе, учил отдаваться делу без остатка. И научил, – призналась историк балета, критик, профессор Академии русского балета имени Агриппины Вагановой и Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена, заслуженный работник культуры России и Республики Татарстан Ольга Розанова.

– Присутствующие здесь сегодня – «одной школы», они понимают друг друга и говорят на одном языке. Когда был жив Юрий Громов, такие встречи проходили ежегодно. И важно, что Александр Запесоцкий начал возрождать мероприятия, где мы можем обмениваться опытом, знаниями и планами, – рассказала профессор Людмила Касиманова, зав. кафедрой хореографического искусства РГПУ имени А.И. Герцена, выпускница ВПШК (1988).

Танец не имеет границ

Отдельное слово стоит сказать о кафедре хореографического искусства СПбГУП.

Создана она была в 1961 году группой звёзд академических театров во главе с Юрием Иосифовичем Громым. На момент основания кафедры являлась единствен-

25

коллективов участвовали в торжественных мероприятиях в БКЗ «Октябрьский»



Открытие выставки | ИГОРЬ АКИМОВ

ной в вузах города.

Кафедрой воспитано и выпущено огромное количество выдающихся учеников, которые теперь руководят хореографическими коллективами как в России, так и за границей. В их числе немало знаменитых деятелей искусства.

Сегодня кафедра имени Громова готовит преподавателей хореографических дисциплин, художественных руководителей хореографических коллективов народного, современного, балетного танца, балетмейстеров профессиональных коллективов.

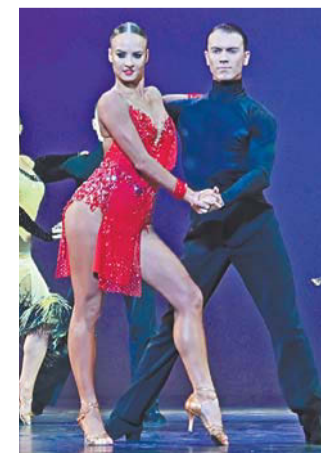
И хотя организатором вечера выступил СПбГУП, это было мероприятие России и зарубежья. Ведь танец и настоящий талант не имеют границ.

На мероприятии выступили:

- студенты кафедр хореографии СПбГУП, Санкт-Петербургского государственного института культуры, Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена
- учащиеся отделения современной хореографии колледжа «Звёздный»
- ансамбль «Танцующий мир» Академической гимназии №56
- участники телепроекта «Новые танцы» на TNT
- балет-школа современной хореографии Kalashnikov-Ballet (Рыбинск)
- народный танцевальный коллектив «Чёрная кошка» (Нижний Новгород)
- и многие другие

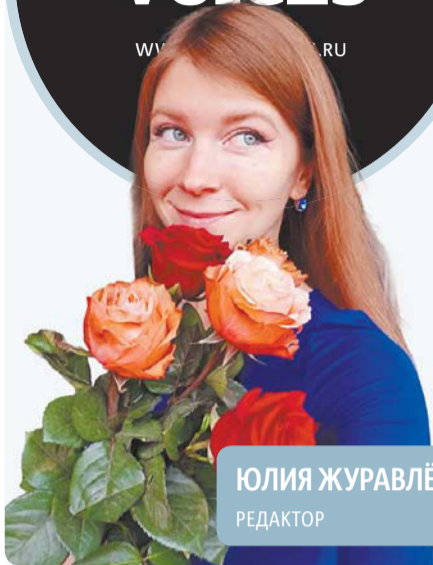


В БКЗ «Октябрьский» в этот вечер был аншлаг | ИГОРЬ АКИМОВ



VOICES

WWW.METRO.RU



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
РЕДАКТОР

СТИЛЬ ЖИЗНИ С МЕТРО

Каждую неделю наши журналисты предлагают вам короткие авторские рекомендации на ближайшие выходные. Что почитать, где вкусно поесть и какое кино посмотреть, узнавайте в нашей рубрике «Стиль жизни с Metro»!

Что почитать

Начала слушать аудиокнигу «Анна Каренина». Я вообще-то больше люблю читать, но с Львом Толстым у меня как-то не сложилось. Четыре раза бралась за его «Войну и мир», но, к своему стыду, так и не осилила. Уж очень усыпляюще действуют на меня произведения русского классика. Другое дело аудиокнига!



Что поесть

Я обожаю завтраки! Запросто могу пропустить обед или ужин, но вот без утреннего перекуса никуда. По выходным мы с мужем иногда ходим в кафе рядом с домом Friends market. Там подают мегавкусную пиццу! Тесто у неё хрустящее и тонкое, а начинки много. Моя любимая – «Четыре сыра», на втором месте – с курицей и грибами. Ну и латте там тоже – ни в какое сравнение со сваренным мною на плите.



Куда сходить

Лучший отдых для меня – это поход в спа-салон. Мне нравятся комплексные программы, куда включены фитобочка, массаж, обёртывание для тела, травяной чай. И, кстати, это совсем недорого. Я покупаю купоны на «Групоне» или «Биглионе». Цены там от 1000 рублей. Если нет возможности выбраться куда-то, то устраиваю спа-салон прямо у себя дома. В программе: горячая ванна с бурлящей бомбой, маска со сметаной для лица, с кефиром – для волос, ванночка для ног с эфирными маслами и обязательно ромашковый чай.



ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Metro запускает проект «Хорошими новостями надо делиться». Если вы стали свидетелем какого-то позитивного изменения в городе, то обязательно сообщайте нам! Это может быть новая клумба под окнами вашего дома, установка каруселей во дворе, открытие школы или дорога, которую, наконец, отремонтировали. Можно и нужно рассказывать о новых культурных событиях в Петербурге, необычных общественных пространствах, уютных местах. Переходите по QR-коду и узнавайте все подробности!



«Несколько лет назад Муринский парк уже приводили в порядок, появилась крутейшая лыжероллерная трасса. Но теперь в центральной части, самой куцей из трёх, затеяли полноценную реконструкцию. Вместо обычных дорожек уже положили плитку, обещают детские площадки и зоны для занятий спортом. Ждём!»
Святослав, местный житель

Команда Санкт-Петербурга приняла участие в финале Национального чемпионата «Абилимпикс-2023»

С 20 по 23 октября в Москве в Выставочном центре «Гостиный двор» состоялся финал Национального чемпионата по профессиональному мастерству среди людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» президентской платформы «Россия – страна возможностей».

В этом году от Санкт-Петербурга в чемпионате принимал участие 31 конкурсант в 19 основных компетенциях. Также в команду вошли 4 участника по трем презентационным компетенциям – «Электропривод и автоматика», «Мастер по приготовлению пиццы», «Звукорежиссура» – и 5 юных конкурсанток в компетенции «Парикмахерское искусство» для участия в Детском фестивале «Знакомство с профессией», проводимом в рамках чемпионата.

В итоге Санкт-Петербург завоевал 21 медаль по основным и презентационным компетенциям, из которых 4 золотых, 10 серебряных и 7 бронзовых, и занял 4-е место в общекомандном медальном зачете.

Помимо вручения медалей призерам чемпионата, были проведены награждения по другим направлениям:

– Санкт-Петербург стал победителем в номинации «Лучший региональный центр обучения экспертов «Абилимпикс».

– Во Всероссийском конкурсе по написанию гимна движения «Абилимпикс», проходившем в рамках Национального чемпионата, Санкт-Петербург завоевал 3-е место, автор и исполнитель гимна – Круглик Ирина.

– Сертификатом были отмечены участники Всероссийского конкурса «Возможности без границ», предметом которого было создание талисмана движения «Абилимпикс»; от Санкт-Петербурга на конкурс был представлен арт-объект «Вася Петербургский».



МИХАИЛ
ЛАБКОВСКИЙ
ПСИХОЛОГ

КАК ПОСЛЕ 30 ЛЕТ НАЙТИ ДРУЗЕЙ

Известный психолог Михаил Лабковский продолжает отвечать на письма читателей Metro. Друзья с неба на голову не падают... Есть ли какой-то способ найти верных единомышленников, если так и не выходит завести друзей, несмотря на все усилия?

Если у вас есть вопросы к психологу, присылайте их на KONKURS@GAZETAMETRO.RU. В теме письма укажите: «Вопрос Лабковскому».

Почему не получается найти близких друзей? Или это нормально для людей от 30 лет? Я стараюсь общаться и быть открытой, но результат – ноль. (Елена)

Елена, нет, это ненормально «для людей от 30 лет»: по себе могу сказать, что многие друзья у меня появились не то что в возрасте за 30, а вообще в 50–60 лет. Но чтобы ответить на ваш вопрос, мне надо задать вам несколько встречных. Что значит ваше «результат – ноль»? Вы не встречаете людей, с которыми хотелось бы близко дружить? Или встречаете, тянетесь к ним, но они не хотят с вами сблизиться? Как вы понимаете, рекомендации в этих случаях будут разные.

Если вы не видите вокруг себя тех, с кем хотелось бы тесно общаться, попробуйте старый добрый способ поиска друзей по интересам: занимайтесь тем, что вам нравится, в кругу единомышленников. Запишитесь в книжный или кино клуб, на йогу, танцы, лепку – я не знаю, что вам интересно, но с теми, кто вас будет окружать на занятиях, у вас будет хотя бы одна общая тема для обсуждения.

Если же не получается наладить контакт с теми, кто вам нравится, тут надо копать глубже. Но на всякий случай напомню, что мы не интересны другим, если не интересны самим себе. Подумайте об этом.

КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»



ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смтрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Снежок отдыхает после удачной охоты»,
– хозяйка Ольга

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№82 (4699)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г.

выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 6139

Время подписания в печать:
по графику – 24.10.2023, 20.00
фактическое – 24.10.2023, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

5

ВОПРОСОВ ПРО САЛЬМОНЕЛЛЁЗ

Недавно несколько петербуржцев после похода в ресторан были госпитализированы с диагнозом «сальмонеллёз». Чем опасна эта болезнь, Metro рассказал врач-гастроэнтеролог Александр Кашин

ЗИНАИДА БЕЛОВА



Чем опасна эта болезнь?

— Как и любая другая инфекция, без своевременного лечения сальмонеллёз имеет потенциал стать причиной смерти.

СТЕНЕРИРОВАНО НЕЙРОСЕТЬЮ

Что за инфекция?

— Сальмонеллёз — это бактериальная инфекция, вызываемая микроскопическими бактериями-палочками *Salmonella enterica*. Сальмонеллёз является заболеванием, которое может передаваться человеку как от животных, так и от людей. Сама сальмонелла способна длительно сохраняться в окружающей среде. Например, при низких температурах, в том числе при заморозке, она продолжает не только жить, но и развиваться! К примеру, в замороженном мясе — до полугода, в замороженных тушках птиц — до года, в колбасах и сосисках — до трёх месяцев. Погибает же сальмонелла при нагревании. Если нагреть до 60 градусов, то понадобится от 20 до 30 минут, прежде чем бактерия умрёт, а вот если нагреть до 100, то сальмонелла умрёт мгновенно.

Как можно заразиться?

— Основной путь заражения пищевой. Но если говорить о самых частых источниках, то это, конечно, продукты птицеводства: мясо кур, индеек, водоплавающих птиц и яйца. Меньшую значимость для передачи инфекции имеют свинина и говядина. Также сальмонеллёз способен передаваться водным и контактно-бытовым путём — к примеру, через руки персонала, инструменты, бельё, игрушки. Но стоит особенно подчеркнуть, что эти пути встречаются значительно реже и в основном там, где успели сформироваться устойчивые к антибиотикам штаммы.

Каковы симптомы?

— Если в вашей пище были продукты, обсеменённые сальмонеллой, то болезнь чаще всего наступит достаточно быстро. Самое быстрое — через 2 часа, но не позже чем через 72. Чаще инкубационный период составляет 12–24 часа. Болезнь может протекать в различных формах, самой распространённой остаётся вариант с гастроэнтеритом. Характерными признаками такого варианта являются: резкое повышение температуры в первые часы заболевания до 38,5–39,5 °С, схваткообразные боли в животе (чаще вокруг пупка и по центру под рёбрами), озноб, головная боль, бессонница. Чуть позже присоединяются рвота и тошнота, которые чаще всего предшествуют диарее. Стул тоже изменится. Достаточно быстро он станет обильным, водянистым, пенистым и будет иметь зловонный запах, цвет же может быть с зеленоватым оттенком. Образно говоря, такой стул напоминает болотную тину. Важный аспект: частота стула не превышает 10 раз в сутки. При длительно текущей диарее возможны судороги. Это самые распространённые жалобы. Помните, что существуют и другие, более сложные формы течения сальмонеллёза.



Что делать?

— Если вы понимаете, что у вас появилась диарея, то первое, что необходимо сделать, это обеспечить себе обильное питьё. Можно использовать аптечные солевые растворы, но и любая другая жидкость тоже подойдёт. Пить адсорбенты или препараты от диареи не стоит, это может осложнить дальнейшую диагностику и лечение. Если диарея продолжает беспокоить и сама не утихает в первые сутки, то срочно обратитесь к специалисту.

Обязательно вызывайте скорую, если вы понимаете, что большая часть вышеописанных симптомов в наличии. При показаниях, которые определяют в приёмном покое инфекционного стационара, обязательно ложитесь в больницу. Прогноз заболевания станет хуже, если вы будете пытаться самостоятельно лечиться и поздно обратитесь к врачу. Если опасности для вас и окружающих нет, то никто пациента удерживать не будет.



Нужно ли пить кофе, чтобы не потолстеть?

Новое исследование от учёных из США, Канады и Испании выявило интересный факт о кофе, но результаты не так однозначны, как могло бы показаться.

Как сообщает RidLife.ru, три крупных исследования, которые проводились в США (Гарвардский университет), Канаде (Университет Торонто) и Испании (Университет Наварра), были направлены на то, чтобы выяснить, как пищевые привычки и потребление тех или иных продуктов влияют на набор веса у человека. Всего в исследованиях участвовало более 280 тыс. человек.

В течение четырёх лет каждый из участников исследований на регулярной основе заполнял анкеты, в которых отвечал на вопросы о том, какую еду и напитки он употребляет и как за истёкший период изменился его вес. После кропотливого анализа учёные получили следующие результаты. Оказалось, что те, кто выпивал в среднем на одну чашку кофе (без сахара и добавок) больше, чем остальные, за прошедшие четыре года набрали на 0,12 кг меньше, чем ожидалось по предварительным подсчётам.

Показатель, безусловно, не самый весомый, но это доказывает, что любимый многими людьми горячий напиток способен помочь контро-



Кофе обладает множеством свойств. Неужели с его помощью можно не набирать вес? | DEPOSITPHOTO

лировать вес: он на время снижает аппетит, ускоряет уровень метаболизма в организме, а если выпить кофе перед тренировкой, то порция напитка может увеличить энергозатраты. Однако стоит отметить, что большие надежды на это свойство кофе желающим похудеть возлагать не стоит. Прежде всего специалисты советуют сосредоточиться на изменении привычного питания в пользу более здоровых продуктов и блюд, а также поддерживать здоровый образ жизни. Для кофе можно отвести роль хорошего дополнительного способа контролировать аппетит и концентрацию.

ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ

Тамиз ПРИРОДНОЕ СПОКОЙСТВИЕ ПРИ ЗАПОРАХ

На помощь придёт смесь уникальных трав Индии



Способствует:

- **Снижению тонуса мышц при спазмах и улучшению оттока пищеварительных соков и желчи**
- **Нормализации моторной и эвакуационной функции тонкого и толстого кишечника**
- **Уменьшению болевых ощущений и воспаления**



взрослым по 1 - 2 капсулы в день во время еды



Представительство
ООО «КАДИЛА ФАРМАСЬЮТИКАЛЗ (РУС) ЛИМИТЕД»
www.cadilapharma.com/ru
www.cplrus.ru
www.trigand.ru
www.rabeloc.ru



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. БАД. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
НАСТОЯЩАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА

695 000 ЕДИНОВРЕМЕННО
500 000 + 195 000
РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА

ОТ **204 000** ЕЖЕМЕСЯЧНО в зоне СПБ

117

GOV.SP.BU/CONTRACT



Работа с бесплатным проживанием и питанием

- ОФИЦИАНТ шведского стола гр.р. 2/2 – 39000р
- ПОВАР шв. Стол (хол. ,гор. цех) гр.р. 2/2 – 51000р
- ГОРНИЧНАЯ гр. р. 2/2 – 35000р
- КУХ. РАБОЧИЙ гр. р. 2/2 – 35000р
- АДМИНИСТРАТОР РЕЦЕПЦИИ гр. р. 2/2 – 39000р
- АДМИНИСТРАТОР БАНИ гр. р. сутки/двое – 32000р
- ИНЖЕНЕР- ТЕХНИК гр. р. 5/2 – 60000р
- ОПЕРАТОР В ПРАЧЕЧНУЮ гр. р. 2/2 – 38000р

Адрес: г. Зеленогорск, Приморское шоссе, 593Б
Тел.: 8 (921) 932-27-07
Звонить в рабочее время с 9.00 до 18.00
Оформление по ТК РФ. www.gelios-hotel.ru

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
• Шкаф в туалет 89500165055

РАБОТА:
• Портная эксп.цех/ отработка образцов/ центр 89112386808

КУПЛЮ:
СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу.
934-00-62

КУПЛЮ ДОРОГО!!!
МОТОЦИКЛЫ СССР, ЯВА, ИЖ И ДР.
ЛОДКУ, ЛОДОЧНЫЕ МОТОРЫ И ДРУГУЮ МОТОТЕХНИКУ.
РАССМОТРИЮ ВСЕ ВАРИАНТЫ.
+7-921-88-10-812
НЕДВИЖИМОСТЬ. СНИМУ:
• Очень хочу снять жильё у хозяина. Позвоните мне 9837815

ПОДРАБОТКА

ДЛЯ ВСЕХ. ГРАЖДАНСТВО РФ.
ОПЛАТА СРАЗУ от 2500 до 10000 р. в день **8 981 005 12 50**

Группа компаний «ООО»Прайм» приглашает на работу


ОХРАННИКОВ

Для работы в Санкт-Петербурге: Василеоостровский, Приморский, Выборгский районы, м. Рыбацкое

Зарплата 4000 рублей/смена

- ▶ Оформление лицензии за счет компании
- ▶ График работы по договоренности
- ▶ Своевременная выплата ▶ Возможность совмещения

244-41-00, 8 (911) 757-09-90



СРОЧНО! ООО "Завод пластмасс №1" приглашает

ЛИТЕЙЩИКОВ ПЛАСТМАСС

Обязанности: Обслуживание термопластавтоматов (обучение на месте)
Условия: з/пл от 50 000 р.
График работы: дневные и ночные смены по 12 часов;
Место работы: Промзона Парнас, 2 верхний переулк 10.

Запись на собеседования: +7 911 193 82 47 Анна

В связи с открытием новой станции пос. Шушары, ул. Поселковая, д. 21 приглашаем на работу:

- **АВТОСЛЕСАРЬ** (грузовая техника) от 120.000 руб. график 3/3, опыт работы: 3-6 лет
- **АВТОЭЛЕКТРИК** от 150.000 руб.
- **АВТОМОЙЩИК** 65000 руб.
- **КЛАДОВЩИК** от 60000 руб.

Отдел кадров: 8-965-018-10-25

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ

metro КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ: контроль за распространением печатной продукции фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

Требуются сотрудники разных специальностей:

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫХ РАБОТ ПЛИТОЧНИК = ПРОРАБ

Ремонт Экспресс 5/2, З/П от 100 000 руб, быстрый выход
Тел. **8-921-403-666-9**

ООО «Феррополис» требуются:

СЛЕСАРЬ

на обработку деталей после станков ЧПУ, разметочно-слесарные работы в сварочном цехе

8-921-361-43-64
8-921-909-65-05

ООО «Крафт Технолоджи» приглашает на работу:

КЛАДОВЩИКА - ЗП 55 000 руб. на руки
ФАСОВЩИКА-УПАКОВЩИКА - ЗП 40 000 руб. на руки
ОПЕРАТОРА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА - ЗП 60 000 руб. на руки
ГРУЗЧИКА - ЗП 45 000 руб. на руки

Оформление по ТК РФ. График работы 5/2 (с 09:00 до 18:00).
Адрес: Софийская 95 В. Развозка за счёт компании на такси утром от ст. м. Дунайская и ст. м. Купчино к месту работы и вечером обратно.

тел. 8 981 939 68 22 Игорь.

ТРЕБУЮТСЯ

РАСПРОСТРАНТЕЛИ ГАЗЕТЫ

metro

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
Оформление по договору

Подробная информация по телефону
+7(911)245-78-65

ТРЕБУЮТСЯ

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

6й и 4й разряд, График 1/1, 1/3, вахта.
Официальное трудоустройство, З/п от 4000 руб/сут.

+7(952) 202-52-13

Для размещения вакансий в газете МЕТРО просто позвоните или напишите!

Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК

Для всех • Гражданство РФ
ОПЛАТА СРАЗУ **8-981-969-08-85**

ООО «УТК-Сталь» ТРЕБУЮТСЯ

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
КЛАДОВЩИК

График работы 6/1, с 08.00 до 19.00, обед с 13.00 до 14.00 (за счет компании).

З/П ДОГОВОРНАЯ
тел. **+7(812)702-10-77**

SEVERNAYA COMPANY СЕВЕРНАЯ КОМПАНИЯ

СЛЕСАРЬ – ЭЛЕКТРИК 60 000 руб
МОНТАЖНИК АЛЬПИНИСТ 120 000 руб
ТРАКТОРИСТ 70 000 руб
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК 60 000 руб – 95 000 руб
МОНТАЖНИК ТТ, ПНД, НВК 70 000 руб – 100 000 руб
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ В АХО 50 000 руб
ИЗОЛИРОВЩИК 65 000 руб
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ НА СТРОЙКУ 50 000 руб – 80 000 руб
СВАРЩИК РД (уровень определяется на собеседовании)

+7(931)353-51-52, +7(921)576-75-06

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ

Ст. метро «Крестовский остров»	Оклад (руб.)	Ст. метро «Московская»	Оклад (руб.)
Уборщик(-ца) помещений	41400	Уборщик(-ца) коферумов	60000
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	25300	График: 5/2, по 12 ч., 7.00 - 19.00/6.00 - 18.00	41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	25300	График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00	25300
Техник-уборщик	51750-57500	График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	25300
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00/14.00-22.00	51750-57500	Уборщик(-ца) помещений вых. дня	25300
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	28750	График: 2/5, по 8 ч., 8.00 - 16.00	51750-57500
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	51750-57500	Дворник	60000
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	60000	График: 5/2, по 8 ч., 6.00 - 15.00/7.00 - 16.00	28750
Уборщик(-ца) коферумов	28750	Ст. метро «Гостиный двор»	41400
График: 2/2, по 12 ч. 7.00 - 19.00	28750	Уборщик(-ца) помещений	25300
Техник-уборщик вых. дня	25300	График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	
График: 2/5, по 10 ч., 7.00 - 17.00 (раб. дни: суббота, воскресенье)		График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	
Уборщик(-ца) помещений вых. дня		Ст. метро «Черная речка»	51750-57500
График: 2/5, по 8 ч., 8.00-16.00		Техник-уборщик	51750-57500
		График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	51750-57500
		График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	51750-57500
		Рабочий по уборке паркинга	57500
		График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	

Ст. метро «Чкаловская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	41400
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	25300
Дворник	51750-57500
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-15.00 (сезонная работа)	

8 904 513-20-60

- Премии по итогам работы за полугодие
- Доплата за выполнение доп. работ
- Выплата з/п на банковскую карту
- Белая заработная плата
- Оплата сверхурочных работ
- Официальное трудоустройство



В типографию требуется

ПЕЧАТНИК-ШЕЛКОГРАФ

График 5/2.
Оплата: от 55 000 руб. на руки.
Оформление по ТК..

10 минут пешком от м. Нарвская.
Тел. **+7-911-178-50-75**

Специалист по

УБОРКЕ в офис

от **55000** р. **пятидневка,** с 7 до 16 часов

Тел. **325-97-47**

СВД ВЫХЛОПНЫЕ СИСТЕМЫ

На производство автокомпонентов требуются:

ШТАМПОВЩИК зп 52 874 руб.
УПАКОВЩИК зп 51 725 руб.
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ зп 50 575 руб.

Белая З/П 327-11-25
график работы 2/2 +7-930-007-02-08
М. Выборгская, М. Пл. Ленина

В супермаркет «Азбука вкуса» требуются:
Охранник (сутки/трое) 4 200 Р смена
Продавец-кассир (3/3) от 44 500 Р в месяц

 **азбука вкуса** Корпоративное питание, форма, повышенная оплата ночных смен.
 8 965 815 95 93, 8 964 366 48 95

МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «АНКОМ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

КОМПЛЕКТОВЩИКОВ · УПАКОВЩИКОВ
ФОРМОВЩИКОВ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ
УБОРЩИКОВ · ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ
РАБОЧИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИЙ

РАССМОТРИМ ГРАЖДАН РФ И СНГ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ОПЫТОМ И БЕЗ ОПЫТА!
НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:
 • ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ • ДОСТОЙНЫЙ ЗАРАБОТОК
 • ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

ПОДБОР ПЕРСОНАЛА: ПН-ПТ, С 10:00 ДО 17:00
ТЕЛ. 677-45-88 ДОБ.191; WhatsApp: +7-931-333-31-43
 СТ. М. «ЕЛИЗАРОВСКАЯ», ПР. ОБУХОВСКОЙ ОБОРОНЫ, 119Б

Приглашаем на работу
УБОРЩИЦ(КОВ) в Бизнес-Центры

Уборка офисных помещений и мест общего пользования.
 Работа на ст. м. Александра Невского, Восстания, Гостинный двор, Фрунзенская и Петроградская.
 График работы 5/2(день, ночь и вечер).
ЗП от 40000 до 60000 (с учётом подработок).
 Оформление по ТК РФ

8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-812-380-16-59

В ТИПОГРАФИЮ ТРЕБУЕТСЯ ТКАЧИХА

График 5/2.



Оплата:
 от **50.000** руб. на руки
 Оформление по ТК.

10 минут пешком от м. **Нарвская**
+7 (911) 178-50-75

Требуются
ОХРАННИКИ 4-6 разряда
 Наличие лицензии охранника!

Графики: 1/2, 2/2, вахта з/п от **45 000** рублей
 Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область
Тел.: +7-967-513-81-00

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ!
УБОРЩИКИ/УБОРЩИЦЫ/РАЗНОРАБОЧИЕ

График 6/1 (день или ночь)
 зп от **45 000** рублей

Официальное оформление

Развозка от ст. м: «Беговая», «Пр. Просвещения», «Старая деревня», «Черная речка»
8-931-972-10-40
 Анна

ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО



Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
 marina.spornikova@metronews.ru

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России требуется:

ул. Костюшко 9/2

- **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР** 5/2, с 7.00 до 16.00, **51 800 р.**
- **ПОМОЩНИК ПОВАРА** 2/2, с 7.00 до 19.00, **43 700 р.**
- **УБОРЩИЦА** 6/1, с 18:00 до 21:00, **23 000 р.**
- **БУФЕТЧИК-КАССИР** 2/2, с 08:00 до 20:00, **43 700 р.**
- **ПОВАР** 2/2, с 7.00 до 19.00, з/п **55 200 р.**

Официальное оформление. Тел: **492-20-58**

 **ИМП** Надежные Транспортные Решения
 Успех - дело техники, нашей техники

График работы 5/2 с 8 до 16:30 (переработки, оплачиваются с повышенным коэффициентом)

Работа в светлом, чистом, теплом цеху
 Развозка от проходной Кировского завода до цеха, оборудованная столовая, спецодежда
 ДМС после испытательного срока

- **СВАРЩИК-СБОРЩИК** ЗП 80 000 - 100 000 р.
- **СЛЕСАРЬ МСР** ЗП от 70 000 р.
- **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК** ЗП от 70 000 р.
- **БРИГАДИР ЭМУ** ЗП от 80 000 р.

тел. **+7(929)127-90-62, +7(921)0956837**

ОХРАННИКИ
 Дневные смены. Гражданство РФ, можно без лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.
8-904-617-76-40

КЛАДОВЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
 ЗП от 63 000 руб,
 график 5/2, оформлени по ТК РФ, питание м. Выборгская Тел.: **8-996-778-68-47**

Охранник вахта
 2-3 месяца, Сахалин, граждане РФ
 Перелет за счет компании, зп 80 т.р.+20т.р. на питание
8-965-086-30-33

ОХРАНА
 детских садов и школ
 в Василеостровском районе СПб. До 3000/сутки.
8-931-324-59-48 Игорь Владимирович

ОХРАНА
 детских садов и школ
 в Кировском районе СПб. До 3000/сутки.
8-963-321-90-00 Ашот Сергеевич

ОПЕРАТОР В ХИМЧИСТКУ
 можно без опыта с обучением, гр.раб. 2/2 м. Пионерская, Удельная, Зп. 50-70 т.р.
8-960-283-63-06 Евгений Викторович

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР
 Оклад + премии + связь. Компенсация ГСМ.
Т. +7-921-579-89-89 Игорь

КУРЬЕР ПЕШИЙ
 График 5/2. Сдельная заработная плата + премии. Компенсация проезда, связи
Т. +7-921-579-89-89 Игорь

В массажный салон требуются сотрудницы/ки.
Зарплата высокая.
тел. +7-931-317-82-09

Требуются **ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ**
 в магазин сувениров!

3/п
40 000 -75 000 руб.,
 Выплаты в конце смены.
 График: 2/2, 3/3.
 Полный рабочий день.
8 (999) 249-86-35

ПРИГЛАШАЕМ ОХРАННИКОВ

графики различные, з/п стабильная, официальное трудоустройство, форму выдаем, бесплатное питание.

отдел кадров: 318-72-07
з/п 50 000 рублей

Кафе и столовые
 ГУП «Петербургский метрополитен» приглашают на работу

- **Администратора-бариста**
- **Кухонного рабочего**
- **Мойщика посуды**
- **Буфетчика**
- **Повара**

Подробная информация на официальном сайте метрополитена **WWW.METRO.SPB.RU** и по телефону **8-931-362-47-13**



В типографию требуется
МЕХАНИК ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ОБОРУДОВАНИЯ

График 5/2.
 Оплата: от **60.000** руб. на руки.
 Оформление по ТК..
10 минут пешком от м. Нарвская.
Тел. +7-911-178-50-75

Для размещения **ВАКАНСИЙ** в газете **МЕТРО** просто позвоните или напишите!



Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
 marina.spornikova@metronews.ru

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 ч., 07.00 -10.00	Оклад 27300 - 30300 руб.	<ul style="list-style-type: none"> • Развозка от метро ст. м. Беговая • Доплата за выполнение доп. работ • Оплата сверхурочных работ • Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Белая заработная плата • Выплата з/п на банковскую карту СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к.3 8 904 513-20-60
График: 5/2, по 4 ч., 18.00 -22.00	27300 - 30300 руб.	
График: 2/2, по 12 ч., 07.00 -19.00	43400 - 46400 руб.	
График: 5/2, по 8 ч., 07.00 -16.00 или 09.00 -18.00	43400 - 46400 руб.	
Уборщик(-ца) кофемумов График: 5/2, по 12 ч., 07.00 -19.00	Оклад 62000 - 65000 руб.	
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 09.00 -18.00	Оклад 27300 - 30300 руб.	
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 07.00 -16.00 или 09.00 - 18.00	Оклад 59500 - 62500 руб.	
Оператор поломочной машины График: 2/2, по 12 ч., 07.00 -19.00	Оклад 59500 - 62500 руб.	
Оператор поломочной машины (уборка в ночное время) График: 2/2, по 12 ч., 20.00 -08.00	Оклад 67000 - 70000 руб.	
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 07.00 -16.00	Оклад от 79750 руб.	
Уборщик территории График: 5/2, по 8 ч., 09.00 -18.00 (возможен гибкий график)	Оклад от 62500 руб.	



Ничего лишнего: как меняются квартиры в Северной столице

Когда стоимость жилья стремительно растёт, ценным становится каждый метр. Рассказываем о том, какие планировки сегодня в тренде



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Только за последние три года, судя по мониторингу «БН.ру», типовая квартира в стройке подорожала более чем в полтора раза. Если в разгар коронавируса, в сентябре 2020-го, метр в Северной столице стоил 129 тыс. рублей, то сегодня – уже 228,6 тыс. Эта тенденция напрямую влияет на спрос со стороны покупателей и, как следствие, на предложение от застройщиков.

– То, что рост цен на недвижимость опережает темпы реальных доходов населения, к сожалению, объективная реальность, которая, в свою очередь, и задаёт тренды на рынке строящегося жилья, – рассказывает Metro Евгений Ортин, маркетолог-аналитик СРО А «Объединение строителей СПб». – Ведь сама по себе потребность иметь крышу над головой никуда не исчезает. Только по официальным данным, за последние 10 лет население Петербурга



Кроме эргономичных планировок формируется спрос на нестандартные. К примеру, с окном в ванной | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО КОМПАНИЕЙ «КВС»

увеличилось на 600 тысяч человек. Добавьте к этому приток студенчества и трудовых мигрантов – и картина станет ещё более полной. Так что сокращение средней площади строящихся квартир вкуче с оптимизацией планировочных решений как нельзя лучше отражают характер спроса в сегменте масс-маркета.

Рост интереса к малогабаритному жилью и семейным форматам также обусловлен ужесточением условий ипотеки, увеличением первоначального взноса и ставки

228,6

тыс. рублей по итогам сентября стоил в Петербурге квадратный метр на первичном рынке. Данные сервиса «БН.ру». 200 тыс. за метр разменяли весной 2022 года

плюс расширением семейной программы, продолжает тему Ян Фельдман, директор по маркетингу ГК «Ленстройтрест».

– Сейчас покупатели заинтересованы в функциональных планировках с эффективным использованием площадей, – отмечает эксперт. – Переплачивать за огромные лоджии и большие коридоры теперь уже не актуально. Люди задумываются о том, как они будут использовать эти метры и что за них придётся платить дополнительные деньги при покупке и эксплуатации. Также сегодня увеличилась вариативность планировок – ещё 5–10 лет назад застройщики предлагали гораздо

меньше планировочных решений. Люди были ориентированы на классические варианты. Теперь же в доме может быть до 80 планировочных конфигураций, а покупатели проявляют интерес к евроформатам, небольшим спальням, гардеробным, мастер-спальням, кладовым, постирочным и другим дополнительным опциям.

Не только стандарт

Помимо того что обычные квартиры, особенно студии, становятся эргономичнее,

продуман каждый метр, параллельно растёт предложение нестандартных планировок, говорит Анжелика Альшаева, генеральный директор Агентства недвижимости «КВС»:

– Это, например, квартиры с открытыми террасами площадью 9–11 кв. метров. Также планировки с французскими балконами, представляющими по сути панорамное окно с небольшой площадкой и решётчатым ограждением. Данные элементы не только добавляют изюминки квартирам, но и делают изящнее, интереснее фасад дома. Кроме того, недавно появились планировки с окнами в ванной комнате и над рабочей зоной на кухне. Такое решение делает помещения светлее и создаёт особую расслабляющую атмосферу.

Планировка – один из ключевых параметров при выборе жилья наряду с ценой и расположением, однако покупатели крайне редко приходят к застройщику с чётким пониманием того, какая именно квартира им нужна, подытоживает Анжелика Альшаева.

– Как правило, люди определяют для себя бюджет и количество комнат. Выявить потребности клиента и подобрать планировку, которая подойдёт именно ему, – это задача менеджера, – говорит эксперт.

Окружение заставляет необычно мыслить

Хьюго Суиссас, фотограф и художник из Лиссабона, превращает обычные здания, мосты и набережные в сюрреалистичные произведения искусства

– Как художника меня вдохновляет осознание того, что необычные идеи, которые вплетаются в нашу повседневную жизнь, способны творить чудеса, – рассказывает Хьюго Metro.

– Согласитесь, довольно круто превратить ничем не приметный реквизит (так он называет всё, что нас окружает. – Прим. ред.) во что-то необычное. Это как вдохнуть

новую жизнь в старую и всеми забытую игрушку.

Удивительно, но Хьюго Суиссас – самоучка.

– У меня нет специального образования, всё как-то само собой получилось, – говорит он. – Началось с того, что я просто с огромным интересом смотрел на работы современных художников, которые классно «играют» с перспективой. РУСЛАН ОЗДОВ



ПАМЯТНИКИ
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО,
ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО,
УСТАНОВКА НА ВСЕХ КЛАДБИЩАХ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ
Льготным категориям
Граждан и Участникам СВО

8 (812) 997-27-55
+7 929-179-78-55
stoneparadise.ru

ИП Мороз М.Е. ОГРНИП 321237500448119

Антре
Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

**2-й и 3-й потолок
В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

**ФОТОПЕЧАТЬ
тканевые потолки
337-16-88**
www.potolki-antre.ru

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ



«Играть в сказке – подарок для актёра»

МИЛА ЕРШОВА

Сегодня в прокат выходит переосмысление классической сказки «По щучьему велению» (6+). Актриса Мила Ершова сыграла роль Щуки (вне фантастического образа – Василиса), которая помогает Емеле (Никита Кологривый) добиться руки царской дочери

Как вам новая интерпретация сказки?

Эта версия мне нравится намного больше оригинала – там Емеля лежал на печи и ничего не делал, а большое количество бессмысленных желаний исполнялось само собой. А у нас точно получилось ярче, интереснее и разнообразнее – добавились новые герои из других русских сказок: и Водовик, и кот Баюн, и богатыри, да и Емеля здесь у нас другой – активный, самостоятельный и многого добивается сам. И Щуке в нашей сказке отведена более важная роль.

Как вам опыт в озвучке компьютерной Щуки?

Я была на съёмках, когда создавали сцены с ней и Емелей (Никитой Кологривым), а потом липсинг Щуки подстраивали под мой темпоритм. По сути, я озвучивала саму себя. Но Щука у нас довольно хитрая, и мы опасались, как бы это лукавство не трансформировалось в коварство. Поэтому где-то я старалась говорить чуть добрее, а в некоторых моментах – хитрее, саркастичнее. Мне очень нравилась фраза в сцене знакомства Василисы и Емели – правда, произносит её моя героиня уже в облике прекрасной девушки, а не Щуки. Емеля её спрашивает: «Василиса Прекрасная?» А она отвечает: «Для тебя – ужасная».

Вы вдохновлялись какими-то персонажами, когда создавали образ своей Василисы?

Нет, у меня он больше собирательный. Я смотрела разные фэнтези, мелодрамы, комедии, просто чтобы поймать какую-то лёгкость. Прошлую версию сказки режиссёра Александра Роу, которая снята была 85 лет



«Райкин приучил нас к тому, что, когда готовишься к спектаклю, нельзя ходить на другие постановки этой пьесы».

Мила Ершова

назад, я не видела. Я училась в мастерской Константина Аркадьевича Райкина, и он приучил нас к тому, что, когда готовишься к спектаклю, нельзя ходить на другие постановки этой пьесы: ты волей-неволей захочешь повторить за артистом, играющим твою роль, будешь сравнивать, расстраиваться. То же самое с фильмами – я хотела, чтобы у меня была своя Щука.

Какая атмосфера царя на съёмочной площадке?

Приятная, весёлая. Кажется, никогда столько не смеялась, как за этот месяц, пока мы снимали фильм. Никита просто не замолкал ни на секунду, шутил как из пулемёта. Было легко и между дублями, и во время дублей.

Каких сцен было больше – в павильоне или на натуре?

У нас очень живое кино – снимали в основном на натуре, в живой природе; причём в двух сезонах – летом и зимой под Тоболь-

ском, на берегах Иртыша, где Емеля, кстати, и выловил Щуку. Мы жили прямо в съёмочной локации – в туристическом комплексе «Абалак». Там избы, терема, царский дворец – целый сказочный комплекс. Только мрачное Кашеево царство и интерьеры дворца строили в павильонах «Ленфильма». У нас роскошный царь – Роман Мадянов. А Кашеево царство сначала хотели снимать в Рускеале, но было лето и белые ночи, а у нас царство тёмное – поэтому сделали его в павильонах.

С каким актёром вам больше всего понравилось работать?

У меня почти все смены были с Никитой, он мой основной партнёр. Однако не могу никого обделить: даже актёры, играющие эпизодические роли, были очень классными. Я просто смотрела на каждого, восхищалась, как он круто работает, и училась.

У вас были какие-нибудь импровизации?

Старались, чтобы мы строго придерживались текста, но мы постоянно предлагали своё видение. Мы ведь жили нашими героями. Если идея была удачной, то снимали один «чистый» дубль по сценарию и один «наш», где были как раз импровизации. Некоторые сцены, которые мы

предлагали, использовали для фильма.

Какая сказочная героиня была у вас любимой в детстве?

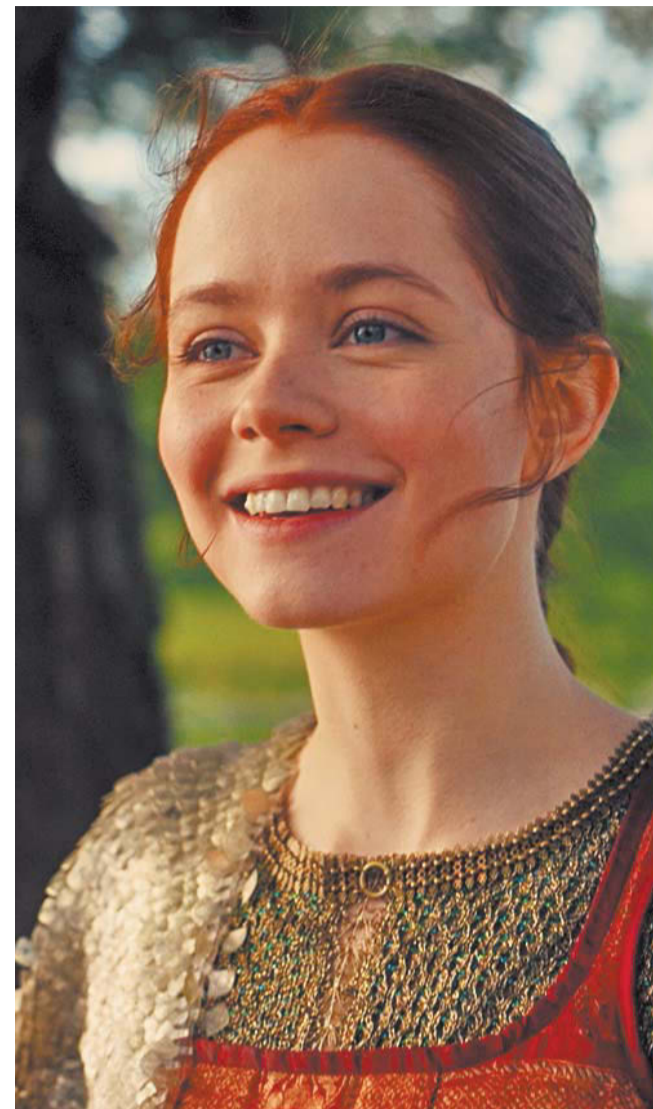
Сложно сказать. Я очень люблю «Маленького принца» Антуана де Сент-Экзюпери.

Вы бы хотели ещё принять участие в проектах, переосмысливающих такие классические сюжеты?

Это прекрасный жанр. Для актёра играть в сказке – это подарок и свобода. Ты создаёшь своего героя, свой мир.

ИРИНА АЛЕКСЕЕВА

«НМГ КИНОПРОКАТ»



ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU

26 НОЯБРЯ

ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ

Ретро FM

Легенды Ретро FM

ARABESQUE JOY LIAN ROSS PUPO

FANCY ТАНЯ БУЛАНОВА GAZEBO

ДЮНА МАРИНА ХЛЕБНИКОВА

РУССКИЙ РАЗМЕР ПЛАЗМА

АЛЕКСАНДР АЙВАЗОВ И ДРУГИЕ ЛЕГЕНДЫ

12+

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ РЕТРО FM И НА RETROFM.RU
РЕКЛАМА *АРАБЕСКИ, ДЖОЙ, ЛИАН РОСС, ПУПО, ФЭНСИ, ГАЗЕБО, ПЛАЗМА
ООО «КАССИР.РУ – НАЦИОНАЛЬНЫЙ БИЛЕТНЫЙ ОПЕРАТОР
ОГРН 1187847189584. ЮР. АДРЕС: 197136, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ЧКАЛОВСКИЙ ПР., Д. 50, ЛИТ. А, Ч. ПОМ. 1Н, 38, 39, 51-53

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

610-05-40
8-800-333-20-97

По ср. и сб. в 7:10 - СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА)
28 октября в 10:10 САБЛИНО
28 октября в 13:15 ДОСТОЕВСКИЙ в ПЕТЕРБУРГЕ
28 октября в 13:40 ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ
(с чаепитием в Николаевском дворце)
28 октября в 18:00 ПЕТЕРБУРГСКИЕ ВЕЧЕРА
29 октября в 08:00 В ВЫБОРГ ПО КОРОЛЕВСКОЙ ДОРОГЕ
05-06 ноября ПСКОВ - ПУШГОРЫ

АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф. 3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-5%
предъявителю купона

6+

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

В первой половине дня не стоит строить из себя героя – постарайтесь сдерживать свои амбиции. Зато во второй его половине вы сможете развернуться.

♉ Телец
21.04 – 21.05

В начале дня могут быть удачными коллективные мероприятия, хотя на грандиозные результаты рассчитывать не приходится. Вечер окажется менее продуктивен.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Несмотря на Луну без курса, начало дня предвещает хорошие результаты на рабочем месте. Ближе к вечеру они станут гораздо скромнее.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Сегодняшний день обещает быть для Раков удачным – вы можете добиться высоких результатов в профессиональных делах, особенно во второй половине дня.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Утром, по пути на работу, строго соблюдайте правила дорожного движения, не будьте беспечны. Вторая половина дня предвидится более удачной.

♍ Дева
23.08 – 22.09

Для представителей вашего знака наибольшую опасность представляет вечер. Поэтому после работы никуда не заходите – сразу идите домой.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Четверг пройдет не очень заметно, по крайней мере, его первая часть. Вечер можно посвятить коллективным мероприятиям.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

Начало дня будет, безусловно, веселее его окончания, хотя ярких результатов не принесет даже вам. Вечером просто отдохните.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

День мало подходит для решительных шагов в карьере и бизнесе, лучше посвятить его домашним делам. Вечер хорош для праздника.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

Весьма возможно, что с утра Козерогов будут отвлекать звонки и сообщения, вот только пользы от них немного. Не задерживайтесь на работе – вас ждут дома.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

Если в первой половине дня вам будут поступать предложения финансового порядка, отнеситесь к ним скептически. Вечер благоприятен для встреч и контактов.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

Несмотря на Луну без курса, сегодняшний день должен быть для вас удачным. Но на прибыль лучше не рассчитывать.

ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ,
АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования
и психологии «АСТРУС»

Вы заметили, что в последнее время Луна слишком часто бывает без курса? Поверьте, в этом нет моего злого умысла, просто так сложилась планета. Жизнь даёт вам возможность слегка отдохнуть, чтобы в скором времени с удвоенными силами побороться за своё будущее.



Снизили цены на 5000 товаров

Сосиски ВЕЛИКОЛУКСКИЙ МК,
Молочные, ГОСТ, 330г



Пельмени СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ,
Фирменные,
700г



Чай черный GREENFIELD,
в ассортименте,
25пак.



Шоколад молочный ALPEN GOLD,
в ассортименте,
90г



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 26.10.2023 ПО 11.11.2023 Г. ПО КАРТЕ ЛОЯЛЬНОСТИ ПРИ НАЛИЧИИ ТОВАРА В МАГАЗИНАХ, КРОМЕ МАРКИ «365 ДНЕЙ» И КАТЕГОРИИ «ФИКС. ЦЕНА. ВЫБИРАЙТЕ!». КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. СКИДКИ НЕ СУММИРУЮТСЯ. СКИДКА СРЕДНЯЯ ПО СЕТИ. ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ОБ УСЛОВИЯХ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ LENTA.COM. ООО «ЛЕНТА» 197374 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. САВУШКИНА, 112, ЛИТЕРА Б, ИНН 7814148471 ОГРН 1037832048605

с 30 СЕНТЯБРЯ ЦИРК АВТОВО по 3 ДЕКАБРЯ

ВРЕМЯ ЧУДЕС

скидка - 50% на весь период гастролей!
! на все билеты 4-го сектора стоимостью от 1200 руб.
! Не более 3 билетов по 1 купону

Билеты:
8(812) 784-97-42
circus-avtovo.ru

ФКП «Росгосцирк» Юридический адрес: 109012, г. Москва, ул. Пушкинская д. 4, корп. 1 и 3, Филиал ФКП «Росгосцирк» «Цирк в Автово». Место нахождения: 198096, г. Санкт-Петербург, ул. Автовская, 1А, ОГРН1027739272527.

ТОЛЬКО до 1 ноября

до 1 ноября принимаем старое золото
по 8000 рублей за грамм



? – Вы утверждаете, что можно сдать старое золото – 8000 рублей за грамм. Так ли это?

– Удивительно, но так! **До 1 ноября включительно** у нас действует уникальное предложение, где за каждый грамм сданного золота **получают 8000 рублей** на новые украшения. Все украшения – от проверенных производителей, прошедшие государственный контроль.

? – С годами изделия ломаются, рвутся, чернеют. Это влияет на цену? И что делать с зубным золотом?

– Никак не влияет. Мы принимаем все пробы золота и серебра, в любом состоянии и даже зубное золото. Значение имеют только вес и проба.

? – Можно ли сдать старое золото за деньги?

– Можно! Приходите! Ювелир посмотрит, оценит, определит пробу, посчитает. **Можно будет сразу сдать и получить деньги.** Не забудьте паспорт.

? – Зубное золото тоже можно сдать?

– Конечно, сейчас на него очень выгодная цена. Если нужно его очистить от вставок, ювелир сделает это быстро и прямо при Вас. Деньги получаете сразу. Не забудьте паспорт.

? – Вы принимаете за деньги серебро? За годы оно уже почернело и совсем непригодно.

– Принимаем! От столовой посуды до рваных цепочек. Приносите – оценим, взвесим, пробу определим. Сдать и забрать деньги можно сразу.

Деньги сразу

ОТЗЫВ

– *Примчалась с работы, чтобы успеть к ювелиру на Караваную ул., 14. При мне ювелир очистил коронки от вставок, еще сдала старую цепочку и сережку без пары. Вышло аж 87 000 рублей. Рада, что увидела статью про такую акцию.*

Клюквина Елена, 52 года.

«РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) 382-00-02
www.rzol.ru
Караванная ул., д.14 «Гостиный Двор»

график работы:
пн-пт: с 10:00 до 20:00
сб-вс: с 10:00 до 18:00