




16+

БАРНИК
МЕЧТАЕТ
ОТРАСТИТЬ
ШЕРСТЬ
НА ЖИВОТЕ с. 4

metronews.ru gazeta metro_spb



**ПАНКИ ЕСТЬ?
А ЕСЛИ НАЙДЕМ?!**

Metro продолжает конкурс на лучший бунтарский образ. Самые яркие фото появятся на выставке «Панк-культура. Король и Шут» в «Севкабель Порту». с. 4

НА ФОТО ЧИТАТЕЛЬ МЕТРО АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВ

**Птицы
из мусора
напомнят
о влиянии
человека**

В Зоологическом музее открылась выставка «Странствующий голубь». На ней можно увидеть в том числе арт-объекты из отходов. с. 2

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

Перекрёсток
13 и 27 ноября
весь день пенсионерам
скидка 20%*



**Супер
цена**
с 31 октября
по 20 ноября

199⁹⁹ ~~259⁹⁹~~

КОРОЛЕВСКИЙ ГРАНАТ
СОРТА МИНА ШИРИН, 1 КГ

*Скидка не распространяется на товары, участвующие в других акциях в текущий период, алкоголь, табачные изделия, товары марки ПРИСТ, Пискаревский, масло подсолнечное, сахар, хлеб, мука пшеничная 1-2 кг, бананы, крупа гречневая, тушка цыпленка-бройлера, творог Апатитская Буренка 5% 200 г, творог Бутербродов фермерский обезжиренный, 200 г, масло Заботливая Хозяйка Традиционное сливочное 82,5%, 150 г, кефир Заонежное 2,5% 1 л, творог Заонежное 5% 200 г, творог Молочное царство 5% 200 г, ряженка Молочное царство 4% 400 г, молоко Северное молоко 2,5% 800 г, кефир Северное молоко 1%, 1000 г. 20% скидка предоставляется на кассе при предъявлении пенсионного удостоверения на все товары 13 и 27 ноября 2023 года. Скидка не действует на товары, участвующие в промоакциях и распродажах в текущий период времени. Организатор акции имеет право приостановить ее проведение в любой момент без объяснения причин. Подробности об условиях акции, сроках проведения и ее организаторе вы можете узнать по телефону горячей линии 8-800-200-95-55.
РЕКЛАМА

Что интересного происходит в Петербурге



Art of Hans Zimmer | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

ART OF HANS ZIMMER 12 ноября (6+)

В СК «Юбилейный» стартует новый проект от организаторов шоу «Симфоническое таинство – Мир Ханса Циммера». Зрителей ждёт масштабное шоу, на котором прозвучат главные хиты не только из таких выдающихся кинофильмов, как «Гладиатор», «Интерстеллар», «Пираты Карибского моря», «Дюна», но и другие работы мастера в неожиданной трактовке.

«КНЯЗЬ ИГОРЬ» 12 ноября (12+)

12 ноября исполняется 190 лет со дня рождения великого русского композитора Александра Бородина. На исторической сцене Мариинского театра дважды прозвучит его «Князь Игорь» – монументальная опера о силе единства и любви к родине, преодолевающих гордыню и раздор. Героические образы князя Игоря и княжны Ярославны пришли в оперу из русского эпоса.

«МОРАЛЬНЫЙ КОДЕКС» 17 ноября (12+)

«Моральный кодекс» – рок-группа, вот уже более 30 лет занимающая прочное место в списке самых популярных коллективов российской эстрады. Как и тогда, коллектив не боится экспериментов. Сегодня поклонники любят «Кодекс» за брутальный, но интеллигентный образ и лиричные трогательные песни. Концерт состоится в пространстве Volkzal 1853.

СЕРГЕЙ МАВРИН 17 ноября (16+)

Группа «Маврин» празднует своё двадцатипятилетие на сцене клуба Jagger в компании друзей. «Маврин» – самобытная российская рок-группа под руководством гитариста-виртуоза Сергея Маврина, известного широкой аудитории в первую очередь в роли участника золотого состава группы «Ария».

«ЗОЛОТАЯ МАСКА» с 9 ноября (12+, 18+)

В ноябре пройдёт уже ставшая традиционной осенняя программа «Золотой маски». 9 ноября покажут спектакль-посвящение Леониду Десятникову L.A.D. («Урал Опера Балет») на Основной сцене Александринского театра. Новую постановку МТЮЗа – «Ромео и Джульетта. Вариации и комментарии» – можно увидеть 21–22 ноября в БДТ. А 24–25 ноября в «Приюте комедианта» покажут спектакль «Где ты был так долго, Чувак?» (театр «Место»).

«МАГИЯ КАРНАВАЛА» с 3 ноября (0+)

Арт-центр в культурном квартале «Брусицын» представляет сказочную выставку «Магия карнавала», которая воссоздаёт дух праздника на венецианской площади Сан-Марко. На экспозиции будут представлены маски всех героев итальянского театра. Сегодня трудно себе представить, что почти весь XX век прошёл без Венецианского карнавала. Знаменитый праздник, известный с XI века, возродился на каналах Венеции лишь 44 года назад. Это произошло благодаря Федерико Феллини. Он не только снял умопомрачительной красоты фильм об обольстителе Казанове, но и инициировал ренессанс карнавала.



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН НА СРЕДСТВА ГРАНТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Мусор вытесняет живую природу

В Зоологическом музее открылась экологическая выставка «Странствующий голубь». Это совместный проект Зоологического института РАН и Ленинградского зоопарка. Экспозиция рассказывает о влиянии человека на природу, здесь представлены чучела вымерших птиц, гнёзда с использованием пластика. Подробности – в репортаже Metro

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

1 Птицы из мусора. Петербургский художник Андрей Кузнецов представил на выставке серию фотографий «Птицы Абхазии». Серия создана из никому не нужных предметов, выброшенных морем: сломанных детских игрушек, керамических черепов, жестяных банок и прочих останков вещей, отслуживших человеку. «Я как-то пошёл рисовать на море и увидел крылья погибшей птицы, – комментирует художник. – Пошёл дальше – ещё что-то увидел. Подумал, а если собрать их вместе? Создал первый объект, назвал «Аввярк» (если прочитать наоборот, то получится «кряква» – Прим. ред.).»

2 Гнездо лысухи. Это гнездо на одном из водоёмов Ленинградской области обнаружил петербургский орнитолог Сергей Лобанов. «Построила его лысуха, в нём вывела своё потомство, – рассказывает Сергей. – А когда птица вместе с семейством покинула гнездо, я присмотрелся к нему. Оказалось, лысуха использовала для строительства фрагменты пластиковых пакетов. Дело в том, что пернатые не различают природные материалы и искусственные и вплетают пластик в камышовые прутья, из которых обычно строят гнёзда. Это губительно для птиц. В солнечные дни полиэтилен в гнёздах может нарушать терморегуляцию птенцов.»

3 Странствующий голубь. Главным героем выставочного проекта стал представитель истреблённого человеком вида – странствующий голубь. В не-

14

млн тонн пластика оказывается в океане ежегодно, это вес 2000 индийских слонов. Более 1 млн птиц и животных в год погибают из-за пластика

давнем прошлом он насчитывал миллиарды особей, а теперь на планете осталось только несколько десятков чучел.

4 Суперчерви едят пластик. На выставке представлены не только чучела и макеты. В специальном террариуме живут суперчерви – личинки жуков-чернотелок. Не так давно австралийские учёные обнаружили, что они могут питаться кормом из пластмассы – полистиролом. Это возможно благодаря микробам в кишечнике червей.

5 Чучело бескрылой гагарки. Ещё одна жертва жестокого отношения к природе. До начала XIX века бескрылая гагарка была популярна в Северной Атлантике. Она, как и пингвин, не умела летать и почти всё время проводила в воде. Но на два месяца выбиралась на берег, чтобы вывести единственного птенца. На суше птицы становились неуклюжими, и их легко было поймать. Как правило, для того чтобы взять на корабль в качестве «живых консервов». Также их убивали ради пуха и перьев, которыми набивали перины. С начала XIX века бескрылые гагарки стали редкостью, а к середине позапрошлого столетия были истреблены.



«Птицы заглатывают частицы пластика. Это вызывает мучительную смерть».

Сергей Лобанов, орнитолог

Она учила географии в школе, а теперь взрывает танцполы

61-летняя Светлана Артуровна 20 лет проработала в школе, объездила автостопом полмира, а потом укатила на Шри-Ланку, где качает залы под мощное техно. На фестивалях её знают как Dj Lonchar

– Не называйте меня Светлана Артуровна, – сразу попросила она. – Это слишком долго. Можно просто Светлана, а ещё лучше – Лончар, потому что это не только фамилия, это диагноз. Меня так все зовут.

Спрашиваю Светлану, как она вообще докатилась до жизни такой.

– А чёрт его знает, – смеётся она в ответ. – Иногда я чувствую, что старею, что мне становится неинтересно жить. В такие моменты понимаю, что срочно нужно что-то менять.

На дне моря

Несколько лет назад Светлана волею случая оказалась на фестивале электронной музыки и науки «Стихия», который проходил на дне высохшего Аральского моря. Она планировала представить там свой проект по восстановлению древнего водоёма. Добиралась автостопом от Ташкента несколько дней. Но с проектом не срослось, оставалось просто слушать музыку.

– За двое суток я спала всего два часа, а остальное время зажигала под техно и хаус, – вспоминает Светлана. – Мне просто крышу несло. Молодёжь удивлялась: мол,



«Я не играю музыку, я её живу», – любит повторять Светлана | ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ



Светлана объездила автостопом полмира и даже имеет звание «Заслуженная дальностопщица России». Жила в Ташкенте, на Байкале, на Бали, а сейчас оказалась в Шри-Ланке

откуда у старой клячи столько энергии.

По возвращении в Ташкент Светлана первым делом обошла все танцполы, а потом решила заняться дид-

жеингом.

– Я подумала: сколько можно прыгать-то? Хочется уже чего-то большего. Поделюсь своими мыслями в соцсети – и вселенная меня

ту, а она даже разобраться не может. Но я просила других диджеев показать мне, где здесь то-то или то-то. Сейчас я профессионально обучаюсь в школе диджеинга. Для меня это по-прежнему омут, но я уже нырнула в него с головой.

Школа и японский язык

Светлана Артуровна в прошлом географиня, как она сама себя называла. Педагогической деятельности посвятила 20 лет, работала в том числе в школе №261 в Москве. Учительницей она тоже была неординарной.

– Однажды я пригласила в нашу школу японскую делегацию. После этого мне предложили учить при посольстве японский язык. Отказываться было неудобно, и я согласилась. Учила с большим удовольствием, даже заговорила на нём, – рассказывает Светлана. – А ещё купила домик под Тулой и сделала там школьный лагерь. Дети спали на надувных матрасах, готовили себе сами. Им очень нравилось. Это место они называли «19-звёздочный отель».

Рядом лучше не стоять

Популярность накрыла Светлану внезапно. От маленьких клубов Dj Lonchar «доигралась» до хедлайнерства на фестивалях электронной музыки в странах СНГ.

– Пока не понимаю, что с этим делать. Состояние, конечно, очень приятное, кайфовое, но популярность – это огромный труд. Так что никакой короны на голове у меня нет. Но есть наглая и амбициозная цель. Я хочу играть на мировых сценах, ни больше ни меньше!

Вопреки распространён-

«Я, как и все, боюсь начинать что-то новое, но приходится обнять со своим страхом и уговорить его пойти туда, где интересно. И вот мы с ним уже делаем первый шаг».

Светлана Лончар,
диджей

ному заблуждению, диджеи не лишут музыку.

– Я микширую и свою треки и, что называется, взрываю танцполы, – объясняет Светлана. – Я не играю музыку, я её живу, пропускаю всё через себя, и люди это чувствуют. Как специалист танцевально-двигательной терапии я понимаю, что движения под музыку – это отличная профилактика от разных болезней. Я и сама всегда очень активно двигаюсь, в такие моменты рядом со мной лучше не стоять.

Тем не менее Dj Lonchar мечтает создать собственную «нетленку».

– У меня богатый опыт, насыщенная событиями жизнь, мне есть что сказать людям. Правда, пока ничего стоящего не получается, и я очень переживаю по этому поводу, потому что боюсь не успеть.

АННА ЖУКОВА

ГЖА Городское
Жилищное
Агентство
ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80

NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД
610-05-40
8-800-333-20-97

По СР и СБ в 7:10 - СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА)
11 ноября в 07:00 ПСКОВ — ИЗБОРСК — ПЕЧОРЫ
11 ноября в 07:50 ТИХВИН (Успенский и Антониев-Дымский монастыри, Сенно)
11 ноября в 13:40 ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ (с чаепитием в интерьерах Николаевского дворца)
12 ноября в 10:10 ИЗВАРА (усадьба Н.К.Рериха)
02 — 04 января ТВЕРСКОЙ КРАЙ (Тверь — Ржев — Старица — Торжок)
05 — 08 января ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО I (Троице-Сергиева Лавра — Александров — Ростов Великий — Переславль-Залесский)

АДРЕС: 191186, г. СПб, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550
-5%
предъявителю
купона

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
Все виды работ любой сложности: от ЭКОНОМного до ЭЛИТного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ ЯСНОВИДЯЩИХ ПЕТЕРБУРГСКАЯ ДАРЬЯ
БОЛЕЕ 700 ОБЯДОВ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ

- Снятие сглаза, порчи, родовых проклятий, наговоров.
- Могущественная коррекция ауры, очищение кармы.
- Защита от завистников и недоброжелателей.
- Защита детей от влияния улицы, плохих компаний и вредных привычек.

Обряды на скорый брак, избавление от одиночества. Спасение семьи от развода. Семейная привязка. Около 300 обрядов только для мужчин. Устранение вредных привычек. Денежные обряды и ритуалы. Помощь в решении сложных вопросов. Помощь в восстановлении и увеличении жизненной энергии. Отворот соперников/соперниц. Возврат любимого/любимой.

www.dariaspb.ru
Первая консультация **БЕСПЛАТНО: 8-964-342-74-84, 679-74-84**

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ

metro
КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ:
контроль за распространением печатной продукции
фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

Антре Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ
тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

ПАМЯТНИКИ
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО,
ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО,
УСТАНОВКА НА ВСЕХ КЛАДБИЩАХ

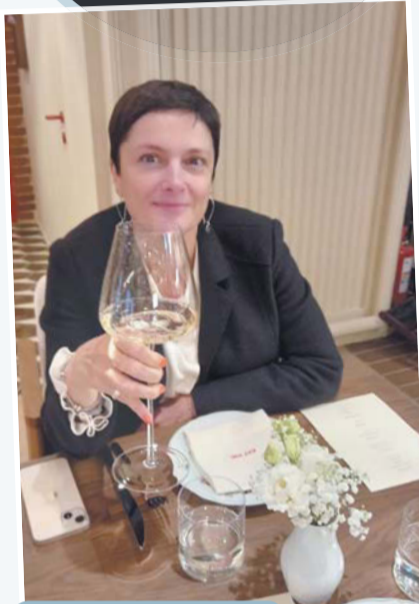
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ ЛЬГОТНЫМ КАТЕГОРИЯМ ГРАЖДАН И УЧАСТНИКАМ СВО

8 (812) 997-27-55
+7 929-179-78-55
stoneparadise.ru

ИП Мороз М.Е. ОГРНИП 321237500448119

VOICES

WWW.METRONNEWS.RU

АННА СИРОТА
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОРСТИЛЬ ЖИЗНИ
С МЕТРО

Каждую неделю наши журналисты предлагают вам короткие авторские рекомендации на ближайшие выходные. Что почитать, где вкусно поесть и какое кино посмотреть, узнавайте в нашей рубрике «Стиль жизни с Metro»!

Что посмотреть

Обратите внимание на сериал «Кибердеревня». Снятый по мотивам вирусных видеороликов, он полностью сохраняет прославивший их создателей стиль киберпанк, разбавленный сатирой на нашу современную жизнь. И хотя финальные серии сильно уступают началу, потратить несколько вечеров вполне можно.



Где поесть

Я – большой любитель ресторанов. Стараюсь хотя бы раз в месяц выбраться в какое-нибудь хорошее место. Из моих постоянных любимчиков – все рестораны команды Duoband, мексиканская Paloma Cantina, итальянский Degusteria рядом с домом. Из открытий – Regions, это очень красиво и вкусно.



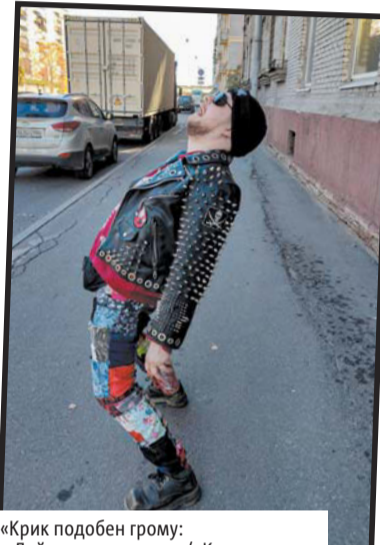
Чем заняться

В Петербурге в разгаре театрально-фестивальный сезон. Я обожаю театр, особенно поздней осенью и зимой. В ближайших планах – посетить ежегодные спектакли «Золотой маски», «Дягилева Р. С.» и фестивала «Вперёд к Островскому» в «Балтийском доме».

НОВЫЙ КОНКУРС

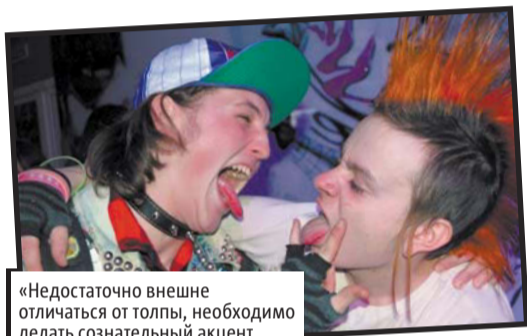
ИЩЕМ ЛУЧШИЙ
ПАНК-ЛУК

ДРУЗЬЯ, в преддверии открытия выставки «Панк-культура. Король и Шут» Metro объявляет новый конкурс. Найдите свои архивные фотографии в панкском прикиде или экспериментируйте прямо сейчас: составьте свежий бунтарский образ, подпишите строчкой из любимой песни и пришлите нам на адрес konkurs@metronews.ru. Лучшие снимки будут размещены на доске объявлений при входе на экспозицию в «Севкабель Порту». А трое самых экстравагантных получат по два билета в подарок. Всем удачи, панкам – хой!



«Крик подобен грому: – Дайте людям рому». («Король и Шут»). Алексей, читатель Metro

«По улице шатаюсь, извиваюсь меж толпой; Я давно не удивляюсь, слыша за спиной: Большой! Ненормальный, Неформальный, Невоспитанный, Немодный...» («F.P.J.»). Роман, читатель Metro



«Недостаточно внешне отличаться от толпы, необходимо делать сознательный акцент на том, чтобы остаться собой!» Дмитрий, читатель Metro

Чихуахуа Бернард:

«Не жадничайте, балуйте собак!»

В преддверии Всемирного дня домашних животных продолжаем знакомить со своими питомцами. Барник пришёл в редакцию вместе с журналистом Алёной. Пёс заполнил анкету Metro



Любимое блюдо?

Паштет из курицы.

Любимая музыка?

Звук открывающегося холодильника.

Любимая вещь в гардеробе?

Летом я не ношу одежду. А зимой – синяя куртка-алюска.

Чему бы хотел научиться?

Лазать по деревьям.

Что не прочь изменить в себе?

Отрастить шерсть на животике.

Что раздражает в быту?

Сквозняк и швабра.

И ещё мотоциклисты за окном.

Что быстро поднимает настроение?

Куриная палочка с сушёным мясом.

Любимое время года?

Лето, конечно.

Любимая игрушка?

Резиновая гантель.

За что любишь хозяев?

За доброту и ласку.

Что в них раздражает?

Постоянная занятость. Когда не обращают на меня внимания и надолго оставляют одного.

За что бывает стыдно?

Ни за что. Но стыдят меня, когда ставлю лапы на стол.

Как относишься к водным процедурам?

Не люблю, хотя лапы мыть заставляю.

Твой распорядок дня?

Утром запрыгиваю на подоконник, чтобы оценить погоду. Если нет дождя, иду гулять. Потом ем, сплю, охраняю дом. Вечером смотрю программу про животных.

Любимые породы собак?

Длинноногие лабрадорши.

А с кем не складываются отношения?

С таксами и бульдогами.

Чего ты боишься?

Раскрывающихся зонтов.

Что бы ты сказал тем, кто сейчас читает твою анкету?

Не жадничайте! Балуйте собак, делитесь с ними кусочками.

ЗАПИСАЛА АЛЁНА БОБРОВИЧ



Барник быстро подружился со всеми сотрудниками Metro...



...и поучаствовал в редакционной планёрке. | ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

metro

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Зинаида Белова

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№86 (4703)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 6365

Время подписания в печать:
по графику – 07.11.2023, 20.00
фактическое – 07.11.2023, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

Как убрать шрамы и рубцы

Шрамы, рубцы, растяжки, постакне – эти недостатки встречаются у многих. Как с ними бороться, чтобы убрать некрасивые следы на коже?



ЕВГЕНИЯ ЕЛИСЕЕВА
evgeniya.eliseeva@metronews.ru

Корректируем рацион

Заживление кожи во многом зависит от питания, так как некоторые витамины и микроэлементы активно способствуют выработке коллагена и эластина.

Первыми помощниками тут являются продукты, богатые витамином С, белками и цинком, советует в своей передаче доктор Сергей Агапкин. Налегайте на сладкий перец, брокколи, грейпфрут, яйца, сыр и индейку, семена подсолнечника и тыквы, а также говяжью печень.

Очень будут полезны и омега-3 жирные кислоты. Чемпионы по их содержанию – льняное масло, печень трески, семена чиа, сёмга, грецкий орех.

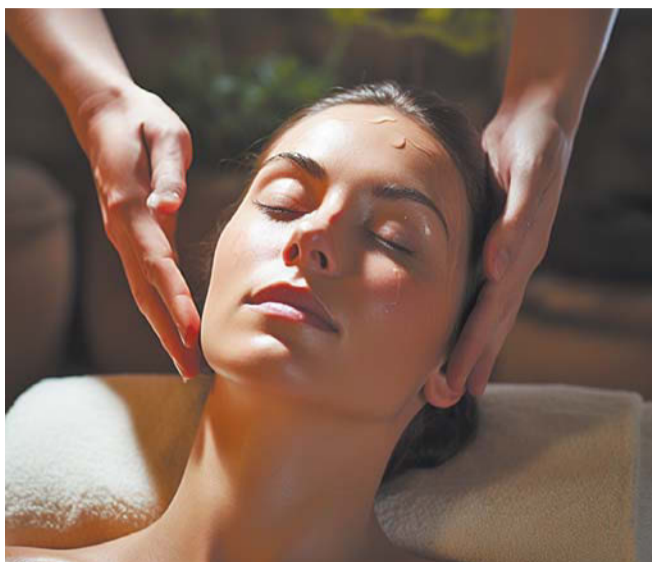
Защищаем от солнца

Стоит помнить, что ультрафиолет – главный враг кожи, тем более поврежденной. Места, где находятся рубцы, постакне, растяжки, шрамы, обязательно следует защищать от солнца, поскольку ультрафиолетовые лучи замедляют заживление кожи. А также усиливают пигментацию в этой области, делая шрам более заметным, предупреждают врачи.

Пользуйтесь солнцезащитными средствами с фильтрами не менее 30 SPF.

Массаж полезен

«Заживлению раны без некрасивых рубцов способствует лёгкий массаж поврежденного места, но без надавливания. Это помогает выработке необходимого



Убрать шрамы на лице помогут косметические процедуры | НЕЙРОСЕТИ

коллагена и улучшению рубцевания. Массировать место травмы необходимо круговыми движениями несколько раз в день по 15–30 секунд», – советует Сергей Агапкин.

«Многие не обращают внимания на питание, когда речь идёт о заживлении ран. А зря. Так можно дать организму веществ, которые в этом ему помогут».

Сергей Агапкин – в эфире передачи «О самом главном»

Косметика

Хорошим подспорьем в борьбе с дефектами кожи станут наружные косметические средства – кремы, мази с комплексным действием.

Так, экстракт лука уменьшает воспаление и повышает регенерацию клеток ткани. Гепарин обладает противоотечным действием, а аллантоин повышает эластичность кожи. Подбирать подходящее средство лучше всего с врачом.

Однако не стоит ждать мгновенного результата. Эффект от средств будет не раньше чем через 1–2 месяца регулярного использования.

Салонные процедуры

Есть также косметические процедуры, которые борются с дефектами кожи. Какую подобрать, подскажет врач. Большинство из них довольно дорогостоящие и требуют длительного восстановления поврежденных участков кожи.

Популярна мезотерапия, когда в поврежденный участок при помощи инъекций вводят вещества, улучшающие кровоснабжение, питание и восстановление кожи, стимулируя образование коллагена.

Лазерное удаление растяжек, шрамов, рубцов, а также химический пилинг также хорошо себя зарекомендовали. Но для получения нужного результата требуется курс процедур.

КОРОТКО

Врачи спасли двойню с переплетением пуповин



Даже однократное сплетение пуповин опасно, так как может сопровождаться сдавливанием сосудов

| ПРЕСС-СЛУЖБА МИНЗДРАВА РФ

Врачи Щёлковского перинатального центра помогли родить женщине, беременной двойней с многократным переплетением пуповин, сообщает пресс-служба Минздрава РФ. На 33-й неделе беременности пациентке с регулярными схватками сделали кесарево сечение. На свет появились 2 девочки весом около 2000 г каждая, после их перевели в отделение реанимации. Сейчас мама и новорожденные чувствуют себя хорошо. **METRO**



Уиллису стало хуже

Деми Мур была шокирована тем, что экс-супруг и отец их трёх дочерей Брюс Уиллис перестал её узнавать, заявил британский журнал Closer. Актриса провела Уиллиса после летнего отпуска в Италии и с ужасом поняла, что тот совершенно не помнит её. Напомним, Уиллис страдает лобно-височной деменцией.

| GETTY

«КАРИПАИН SCAR» – новое слово в устранении рубцов и шрамов

Новый гель «Карипаин Scar» предназначен для устранения и профилактики шрамов, рубцов и келоидов различного происхождения и любого срока давности.

Гель имеет комбинированный ферментный состав. Кроме часто применяемых в подобных средствах веществ **Коллагеназа** и **Экстракт лука** в состав геля включены новые эффективные составляющие – протеолитический фермент **Папаин**, нейроуспокаивающий экстракт **Нейрофенс** и современный чрескожный проводник **Тизоль**.

Основные случаи применения геля «Карипаин Scar»:

- рубцы и шрамы любой степени тяжести и давности;
- гипертрофические и келоидные рубцы после операций, ожогов и травм;
- растяжки после беременности и липосакции, стрии;
- атрофические рубцы, шрамы после акне, пирсинга, удаления татуировок или фурункулеза;
- спаечные процессы различного происхождения, в том числе и контрактуры.

Преимущества геля «Карипаин Scar»:

- УНИКАЛЬНОСТЬ ХИМИЧЕСКОГО СТРОЕНИЯ И ТРАНСКУТАННЫХ СВОЙСТВ
- ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВЫЕ ПРОТИВРУБЦОВЫЕ СВОЙСТВА
- РЕАЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ФЕРМЕНТНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА РУБЦЫ И ШРАМЫ
- СОКРАЩЕНИЕ ВРЕМЕНИ ПРИМЕНЕНИЯ И ОТСУТСТВИЕ АЛЛЕРГИИ

«Карипаин Scar» получил высокую оценку специалистов. Результаты исследований представлены в журнале «Детская хирургия» №5, том 25, 2021 г., под редакцией профессора Л.М. Рошаля, в докладах профессора С.В. Ключаревой и других специалистов (с ними можно ознакомиться на сайте www.karipain.ru). Они показали преимущества нового геля перед многими представленными в продаже на сегодняшний день подобными средствами.

«Карипаин Scar» может вам улучшить внешний вид и привлечь



тельность, приобрести уверенность в себе и спокойствие!

Гель «Карипаин Scar» доступен в продаже в фармкомпаниях, аптечных сетях, в интернет-сервисах аптечных товаров и в крупных интернет-магазинах. Для удобства покупателей гель выпускается в двух фасовках – 12 мл и 40 мл.

Получить всю информацию вы можете по тел. **8-800-550-99-00** и **8 800-444-41-48**, а также на сайте производителя www.karipain.ru



Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.НВ32.В.18896/20 от 21.12.2020. Косметическое средство

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online



БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!

ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

- ➕ УЗИ сосудов шеи
- ➕ УЗИ вен нижних конечностей
- ➕ УЗИ коленных суставов
- ➕ 3D сканирование позвоночника

Для записи позвоните по телефону: **8(969)217-34-23**

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

Группа компаний «ООО»Прайм» приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Для работы в Василеостровском, Выборгском районе, м. Рыбацкое

ТРЕБУЕТСЯ НАЧАЛЬНИК ОХРАНЫ,
з/п от 60 тыс.руб.

3/п 4000 руб./смена

- График работы по договоренности
- Оформление лицензии за счет компании
- Своевременная выплата
- Возможность совмещения

244-41-00, 8 (911) 757-09-90



Мебельному производству на Васильевском острове требуются:

ОПЕРАТОР СТАНКОВ с ЧПУ

з/п от 80 т.р.

ГРУЗЧИК-УПАКОВЩИК

для работы на складе

з/п от 60 т.р.

График работы согласовывается

Телефон для связи +7 911 9116104

ТРЕБУЮТСЯ

РАСПРОСТРАНТЕЛИ ГАЗЕТЫ metro

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг. Оформление по договору

Подробная информация по телефону **+7(911)245-78-65**

ПОДРАБОТКА

ДЛЯ ВСЕХ. ГРАЖДАНСТВО РФ.
ОПЛАТА СРАЗУ от 2500 до 10000 р. в день

8 981 005 12 50

Компания «Крафт Технологии» набирает производственный персонал

Нам нужны:

- **КЛАДОВЩИК (55 000 Р)**
- **ФАСОВЩИК-УПАКОВЩИК (40 000 Р)**
- **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВА (60 000 Р)**
- **ГРУЗЧИК (45 000 Р)**

От нас:

- оформляем по ТК • график 5/2 • Софийская 95 В. (развозка от м. "Купчино" и м. "Дунайская")

Узнай больше о вакансии
Контакты для связи: +7 981 939 68 22
Игорь начальник производства

КЛАДОВЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
ЗП от 63 000 руб,
график 5/2, оформлены по ТК РФ, питание м. Выборгская Тел.: 8-996-778-68-47

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР на Л/А
Оклад + премии + связь. Компенсация ГСМ.
Т. +7-921-579-89-89 Игорь

ПОМОЩНИК РУКОВОДИТЕЛЮ
В связи с расширением штата (офис, карьера, растущий доход)
+7-999-535-39-85 Игорь Вячеславович

В ПОМОЩЬ АДМИНИСТРАТОРУ
Офис, сплоченный коллектив, индивидуальный график
+7-921-301-18-94

КУРЬЕР ПЕШИЙ
График 5/2. Сдельная заработная плата + премии. Компенсация проезда, связи
Т. +7-921-579-89-89 Игорь

ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО

Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ

Ст. метро «Крестовский остров»	Оклад (руб.)	Ст. метро «Московская»	Оклад (руб.)
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	41400	Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00 - 18.00	41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	25300	Дворник График: 5/2, по 8 ч., 6.00-9.00	51750-57500
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	25300		
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00/14.00-22.00	51750-57500	Ст. метро «Гостиный двор»	
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	51750-57500	Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад (руб.) 41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	28750	График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	25300
Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	51750-57500	Ст. метро «Черная речка»	
Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч. 7.00 - 19.00	60000	Техник-уборщик График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	Оклад (руб.) 51750-57500
Техник-уборщик вых. дня График: 2/5, по 10 ч., 7.00 -17.00 (раб. дни: суббота, воскресенье)	28750	Рабочий по уборке паркинга График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	57500
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 10 ч., 7.00-17.00	25300	Оператор поломоечной машины График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	51750-57500

Ст. метро «Чкаловская»

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад (руб.) 41400
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	25300
Дворник График: 5/2, по 8 ч., 6.00-15.00 (сезонная работа)	51750-57500

- Премии по итогам работы за полугодие
- Доплата за выполнение доп. работ
- Выплата з/п на банковскую карту
- Белая заработная плата
- Оплата сверхурочных работ
- Официальное трудоустройство

8 904 513-20-60



В ТИПОГРАФИЮ ТРЕБУЕТСЯ

ТКАЧИХА

График 5/2 или 2/2

Оплата: от **50.000** руб. на руки
Оформление по ТК.

10 минут пешком от м. Нарвская

+7 (911) 178-50-75

В типографию требуется

ПЕЧАТНИК-ШЕЛКОГРАФ

График 5/2.
Оплата: от 60 000 руб. на руки.
Оформление по ТК..

10 минут пешком от м. Нарвская.
Тел. +7-911-178-50-75

СЕВЕРНАЯ КОМПАНИЯ

МОНТАЖНИКИ (НБК, ТТ, МК, ПНД, НГС) 70 000 руб – 100 000 руб	СЛЕСАРЬ 55 000 руб
СВАРЩИКИ РД (уровень определяется на собеседовании)	ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК 60 000 руб – 95 000 руб
ИЗОЛИРОВЩИКИ 65 000 руб	ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК (уровень определяется на собеседовании)
РАЗНОРАБОЧИЙ (АХО, стройка) 55 000 руб – 80 000 руб	

+7(931)353-51-52, +7(921)576-75-06



Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:

- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;

• График работы: 1/3 сутки через трое
• Заработная плата: 3000 руб. / смена. (на руки, официально)

Телефон: +7-911-010-83-25

СБОРЩИКИ (МУЖЧИНЫ/ЖЕНЩИНЫ)

(можно без опыта работы, обучаем):
ЗП 40 000 – 60 000 РУБ.

Условия:

- Рассматриваем студентов, без опыта работы
- Всему необходимому обучаем на месте
- Работа не сложная
- Комфортные условия, есть оборудованная столовая
- График по договоренности, почасовая оплата от 170 руб/час м. Пр. Просвещения

8(911)004-39-99 ■ 8(911)004-19-99
8(952)215-42-17

ООО «УТК-Сталь»
ТРЕБУЮТСЯ

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

КЛАДОВЩИК

График работы 6/1, с 08.00 до 19.00, обед с 13.00 до 14.00 (за счет компании).

З/П ДОГОВОРНАЯ

тел. +7(812)702-10-77

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 ч., 07.00 -10.00	Оклад 27300 – 30300 руб.
График: 5/2, по 4 ч., 18.00 -22.00	27300 – 30300 руб.
График: 2/2, по 12 ч., 07.00 -19.00	43400 – 46400 руб.
График: 5/2, по 8 ч., 07.00 -16.00 или 09.00 -18.00	43400 – 46400 руб.
Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 07.00 -19.00	Оклад 62000 – 65000 руб.
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 09.00 -18.00	Оклад 27300 – 30300 руб.
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 07.00 -16.00 или 09.00 - 18.00	Оклад 59500 – 62500 руб.
Оператор поломоечной машины График: 2/2, по 12 ч., 07.00 -19.00	Оклад 59500 – 62500 руб.
Оператор поломоечной машины (уборка в ночное время) График: 2/2, по 12 ч., 20.00 -08.00	Оклад 67000 – 70000 руб.
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 07.00 -16.00	Оклад от 79750 руб.
Уборщик территории График: 5/2, по 8 ч., 09.00 -18.00 (возможен гибкий график)	Оклад от 62500 руб.

- Развозка от метро ст. м. Беговая
- Доплата за выполнение доп. работ
- Оплата сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата
- Выплата з/п на банковскую карту

СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к.3
8 904 513-20-60



Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России требуется:

ул. Костюшко 9/2

- **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР** 5/2, с 7.00 до 16.00, 51 800 р.
- **ПОМОЩНИК ПОВАРА** 2/2, с 7.00 до 19.00, 43 700 р.
- **УБОРЩИЦА** 6/1, с 18:00 до 21:00, 23 000 р.
- **БУФЕТЧИК-КАССИР** 2/2, с 08:00 до 20:00, 43 700 р.
- **ПОВАР** 2/2, с 7.00 до 19.00, з/п 55 200 р.

Официальное оформление. Тел: 492-20-58

В типографию требуется

МЕХАНИК ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ОБОРУДОВАНИЯ

График 5/2.
Оплата: от 60.000 руб. на руки.
Оформление по ТК..

10 минут пешком от м. Нарвская.
Тел. +7-911-178-50-75

Во время съёмок Анне Михалковой пришлось выйти из зоны комфорта

Сегодня на широкие экраны выходит фильм «Чувства Анны» (18+). Журналист Metro пообщался с двумя Аннами – режиссёром Меликян и актрисой Михалковой



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Фильм снят в жанре магического реализма. Человечество готовится покорить Марс, а главная героиня Анна начинает слышать голоса из далёких галактик. Работница Пермской шоколадной фабрики периодически впадает в транс и записывает мысли, которые транслируются откуда-то из космоса: «пермская Ванга» предсказывает конец света и призывает всех землян любить друг друга.

Шоколадная фабрика и аномальная зона

В стране и мире бушует коронавирус. Все жители города носят одинаковые защитные маски. Кто-то попадает в больницу на скорой, кто-то умирает. В течение фильма героиня смотрит на электронный экран с количеством заболевших ковидом, цифра растёт. При этом вокруг – обычная жизнь. В салонах красоты женщинам делают причёски и наращивают ресницы, после работы люди заходят в супермаркеты за продуктами, дома смотрят новости: диктор Екатерина Андреева рапортует о подготовке полёта добровольцев на Марс. Главная героиня работает на шоколадной фабрике, её муж – на колбасном заво-



Кадр из фильма | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО КИНОКОМПАНИЕЙ PLANETA INFORM FILM DISTRIBUTION

де, дети учатся в школе. И зритель в киногероях легко узнаёт если не себя, то кого-то из своих знакомых. Идёт ровная, ничем не примечательная жизнь. До тех пор, пока Анна не начинает слышать голоса. Неожиданная способность обрекает женщину на совершенно непредсказуемое путешествие внутри собственной вселенной.

– Сюжет и место действия выбираю не я, кино само выбирает меня, – рассказала режиссёр Анна Меликян Metro. – Рождается история, и я должна её донести до зрителя. Так получилось, что эта история – про женщину, которая из Перми. Поэтому нам пришлось ехать в Пермь. Это прекрасный край, где живут очень хорошие, отзывчивые люди. Дальше по сценарию мне нужна была шоколадная фабрика, аномальная зона. А она там есть – это Молёбский треугольник.

Восемь Анн

Меликян рассказывает, что на съёмочной площадке фильма работали восемь женщин с именем Анна.

– У меня нет мании величия, никогда в жизни не называла героиню своим именем, даже мысли такой не было, – говорит режиссёр. – В процессе написания сценария вдруг стало ясно, что её должны звать Анной. В результате проект притянул к себе восемь человек с одинаковым именем.

Фильм на разные темы

По словам режиссёра, сценарий фильма писался под Анну Михалкову.

– Конечно, она согласилась, правда, не сразу, – продолжает Анна Меликян. – Когда Аня прочитала сценарий, месяц со мной не разговаривала. Она была в шоке и, по-моему, до сих пор в нём пребывает.

В одной из сцен Михалковой приходится полностью обнажиться. По мнению режиссёра, этот момент стал самым трудным для актрисы.

– Это кино заставило нас всех выйти из зоны комфорта, – говорит Анна Михалкова. – Мы все уже люди не юные и, конечно, знаем свои сильные и слабые стороны. Редко возникает желание поэкспериментировать, а тут пришлось.

Фильм «Чувства Анны» впервые был показан на фе-

стивале онлайн-кинотеатров «Новый сезон» в сентябре этого года.

– После первых показов стало ясно, что зрители в фильме открывают для себя диаметрально противоположные темы, – делится автор фильма. – Мне это очень нравится, не хочу это нарушать. В «Чувствах Анны» действительно нет ни одной центральной темы. Фильм отличается от моих предыдущих работ, он другой, более серьёзный, взрослый, что ли. Точно могу сказать, что это новый этап в моей жизни, и я этому рада.

«Аня Михалкова прочитала сценарий и месяц со мной не разговаривала. Она была в шоке. А потом согласилась сниматься».

Анна Меликян, режиссёр



Фильм снимался в Перми, в том числе на шоколадной фабрике | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО КИНОКОМПАНИЕЙ PLANETA INFORM FILM DISTRIBUTION

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

<p>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Шкаф в туалет 89500165055 	<p>КУПЛЮ: иконы, картины, самовары, медали, значки, монеты, статуэтки и др. 8-908-292-79-25</p>
<p>РАБОТА:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Охранники в ТЦ, 3/п 56т.р. м. Пл. Восстания т. 8-911-000-4472 	<p>• Марки, архив семьи. 9837927</p>
<p>КУПЛЮ: СКУПКА КНИГ Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу. 934-00-62</p>	<p>РАЗНОЕ: ЮРИСТ консультация бесплатно, помощь в списании долгов и банкротстве, иски, суды, защита потребителей. 8-900-620-47-41</p>

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online

Приглашаем на работу
УБОРЩИЦ(КОВ) в Бизнес-Центры

Уборка офисных помещений и мест общего пользования.
Работа на ст. м. Александра Невского, Восстания, Гостиный двор, Фрунзенская и Петроградская.
График работы 5/2(день, ночь и вечер).
ЗП от 40000 до 60000 (с учётом подработок).
Оформление по ТК РФ

8-960-261-53-01
8-965-090-62-10
8-812-380-16-59

Предприятию ООО «Хлебтранс СПб» ТРЕБУЮТСЯ:

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
з/пл 40000 рублей
(с опытом работы от 3 лет, знание электрогазосварки трубопроводов, ремонта и обслуживания сантехники и оборудования)

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
з/пл 28000 рублей
(без опыта работы, уборка территории)
График работы: 5/2 с 8-30 до 17-00

Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет

адрес: ст. м. «Электросила», ул. Кондратенко, д. 3
звонить по тел.: +7 999 032 00 21 с 9.30 до 17.00

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

695 000 + **500 000**
ЕДИНОВРЕМЕННО: РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА
204 000 + **195 000**
ЕЖЕМЕСЯЧНО ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА

(в зоне специальной военной операции в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)
gov.spb.ru/contract

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ:

- ★ КРЕДИТНЫЕ И НАЛОГОВЫЕ КАНИКУЛЫ
- ★ БРОНИРОВАННЫЕ РАБОЧИЕ МЕСТА ИЛИ ТРУДОУСТРОЙСТВО НА ВЕДУЩИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
- ★ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ И СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ЛЬГОТЫ
- ★ ПРАВО НА ЛЬГОТНУЮ ПЕНСИЮ
- ★ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИОБРЕТЕНИЯ ЖИЛЬЯ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ **117**

Музам посвятили выставку и концерт

Новая авторская программа «Любовь поэта» (12+) пианиста и музыкального продюсера Алексея Гориболя откроет 13 ноября на сцене Государственной академической капеллы Санкт-Петербурга XIV Международный фестиваль искусств «Дягилев Р. S.»



ЗИНАИДА БЕЛОВА
zinaida.belova@metronews.ru

Авторская программа Алексея Гориболя является логическим продолжением выставки «Суд Париса. Рождение богини», которая откроется 24 ноября в Шереметьевском дворце и будет проходить в рамках фестиваля «Дягилев Р. S.».

Музы на все времена

В афише театрализованного вечера – произведения композиторов-романтиков Карла Марии фон Вебера, Роберта Шумана, русского представителя этого стиля Антона Аренинского, Густава Малера, которого называют «последним романтиком», и авторов XX–XXI вв. – Сергея Прокофьева, Исаака Дунаевского и Леонида Десятникова.

Песам соответствуют героини – женщины-дивы, объекты многолетнего поклонения: Тамара Карсавина, Майя Плисецкая, Вера

«Эта программа – своеобразная музыкальная выставка, коллекция портретов «богинь».

Алексей Горibold

вительное сплетение в музыке судеб балетмейстеров, композиторов, писателей, режиссёров, художников и блистательных, талантливых женщин, вдохновлявших или вдохновлявшихся их творениями.

Что объединяет Майю Плисецкую и Альму Майер

– Кто-то из героинь представлен на выставке, как, например, Комиссаржевская или Орлова, а остальные, так сказать, мои «богини». Это Майя Плисецкая, которую я имел счастье видеть много раз на сцене. В частности, будет исполнено Адажиетто из Пятой симфонии Густава Малера – знаменитая музыка, которая звучит в версии для фортепиано. С одной стороны, это посвящение Альме Майер, жене и музе Малера. Но одновременно это и посвящение Майе Плисецкой, потому что один из её самых выдающихся балетов наряду с «Лебединым озером», «Кармен» и «Анной Карениной» – это «Гибель Розы», который

Комиссаржевская, Анна Ахматова, Любовь Орлова и другие. Многие из них станут и героинями выставки «Суд Париса», посвящённой судьбам «богинь» артистических кругов XX века. Каждая из них – феномен и муза, которая раскроется через свою музыкальную эпоху.

– Эта программа – своеобразная музыкальная выставка, коллекция портретов «богинь», – рассказал Алексей Горibold Metro. – Уди-



Алексей Горibold | DIAGHILEV-PS.RU

поставил для неё на эту музыку Ролан Пети.

Анна Ахматова и Сергей Прокофьев

Ещё одна муза Алексея Горibold – Анна Ахматова.

– Я значительную часть года живу в Доме творчества композиторов в Репино и с мая по сентябрь каждый день езжу на велосипеде на Щучье озеро, проезжаю знаменитый Комаровский некрополь, где похоронена Анна Андреевна, и практи-

чески каждый день с ней здороваюсь. Она и сама по себе богиня неземной красоты и таланта. Но при этом ещё и муза Николая Гумилёва. Мне захотелось посвятить ей отдельную страничку в своём концерте, сделать какой-то акцент. И в моей исполнительской памяти возник вокальный цикл «Пять стихотворений Анны Ахматовой», который написал Сергей Прокофьев в 1916 году на её стихи. Это также станет украшением программы.

Что ещё нас ждёт на фестивале

Балетная программа фестиваля «Дягилев Р. S.» стартует 14 ноября на сцене Александринского театра – труппа Нижегородского государственного академического театра оперы и балета имени А.С. Пушкина представит недавнюю премьеру «Терезин-квартет».

16 ноября на сцене Театра-фестиваля «Балтийский дом» индийская балетная компания Адити Мангалдас покажет спектакль WITHIN («Внутри»).

17 ноября в стенах «Творческой котельной» Левашовского хлебозавода пройдёт специальный показ документальной киноленты Aidan.doc – о жизни художницы Айдан Салаховой.

Чтобы посмотреть полную версию афиши фестиваля «Дягилев Р. S.», переходите по QR-коду



Гороскоп

♈ Овен 21.03 – 20.04

Овны привыкли больше к индивидуальным проектам, но сейчас лучше почувствовать себя членом коллектива и не вылезать вперёд.

♉ Телец 21.04 – 21.05

Нельзя сказать, что ближайшие дни станут для Тельцов каким-то испытанием, но чем-то радостным они вряд ли запомнятся. Просто хорошо делайте своё дело.

♊ Близнецы 22.05 – 21.06

Вы на сегодня один из любимчиков фортуны – всё, что запланировали, будет сделано. Причём благоприятными будут как работа, так и отдых.

♋ Рак 22.06 – 22.07

Девиз настоящего Рака: мой дом – моя крепость. В четверг у вас все возможности полностью день осуществления именно этого принципа.

♌ Лев 23.07 – 22.08

Львам вряд ли дадут посидеть на одном месте – не исключено, что именно сейчас начальство пошлёт вас в командировку, но недалеко и не надолго.

♍ Дева 23.08 – 22.09

Предыдущий день обещал успех в личных результатах. Сегодня к вечеру время подводить итоги и вручать ценные призы – вы без награды не останетесь.

♎ Весы 23.09 – 22.10

В четверг, как и было обещано, к Весам придёт второе дыхание – и вы сможете догнать и перегнать лидеров, которые ушли далеко вперёд.

♏ Скорпион 23.10 – 21.11

Неделя ещё не кончилась, а уже может чувствоваться усталость. Не мучайте себя, поберегите силы – их можно будет ощутить на выходных.

♐ Стрелец 22.11 – 21.12

Если почувствуете слабость, смело опирайтесь на руку друга – он не подведёт. Вместе вы наверняка добьётесь необходимых результатов.

♑ Козерог 22.12 – 20.01

Хорошая вторая половина недели у типичных Козерогов – вас привлекает высота, и сейчас есть возможность взять первое место в любом начинании.

♊ Водолей 21.01 – 18.02

Если ещё не закончили учебный процесс, этот день будет для вас удачным – вы наверняка узнаете что-то новое и интересное.

♋ Рыбы 19.02 – 20.03

Типичные Рыбы считаются довольно осторожным знаком, и в четверг ваша осторожность вам понадобится – возрастает риск получить травму.

ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ,
АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования
и психологии «АСТРУС»

Сегодня даже дважды Луна будет в состоянии «без курса». Первый раз утром, с 07.57 до 11.09, а второй раз с 13.24 до конца дня. Следовательно, с новыми делами придётся справиться в оставшиеся два дневных часа. Если, конечно, хотите, чтобы ваши дела удались.

ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU

26 НОЯБРЯ

ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ

Ретро FM

Легенды Ретро FM

ARABESQUE JOY LIAN ROSS PUPO
FANCY ТАНЯ БУЛАНОВА GAZEBO
ДЮНА МАРИНА ХЛЕБНИКОВА
РУССКИЙ РАЗМЕР ПЛАЗМА
АЛЕКСАНДР АЙВАЗОВ И ДРУГИЕ ЛЕГЕНДЫ

12+

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ РЕТРО FM И НА RETROFM.RU

РЕКЛАМА *АРАБЕСКИ, ДЖОЙ, ЛИАН РОСС, ПУПО, ФЭНСИ, ГАЗЕБО, ПЛАЗМА
ООО «КАССИР.РУ» – НАЦИОНАЛЬНЫЙ БИЛЕТНЫЙ ОПЕРАТОР
ОГРН 1187847189584, ЮР. АДРЕС: 197136, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ЧКАЛОВСКИЙ ПР., Д. 50, ЛИТ. А, Ч. ПОМ. 1Н, 38, 39, 51-53