

metro  **news.ru** 16+

metronews.ru [VK metro_online](https://vk.com/metro_online) [gazetametro_spb](https://t.me/gazetametro_spb)

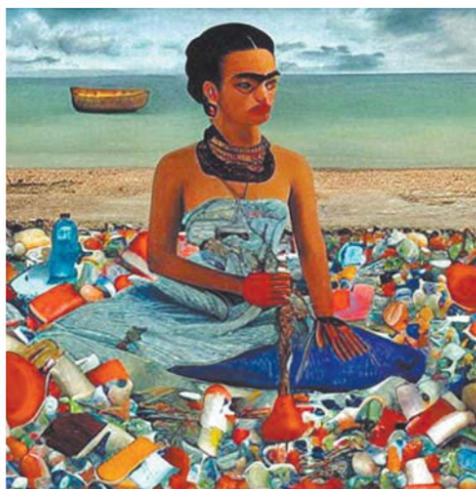
 **СЕМИШАГОФФ**
semishagoff.org
648-5000

ГОРБУША
1кг



199.99

Цены указаны в рублях и действительны с 30.11.23 по 03.12.23. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображения.



ФРИДА КАЛО ЗАДУМАЛАСЬ ОБ ИЗМЕНЕНИИ КЛИМАТА с.6

ЧИТАТЕЛИ МЕТРО СОЗДАЮТ АВТОРСКИЕ ОТКРЫТКИ

с.8



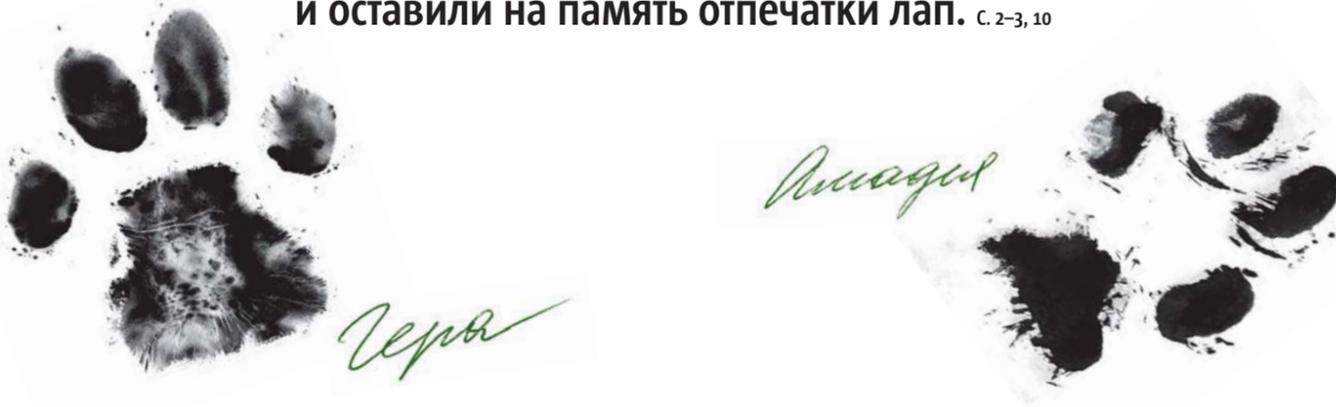
ЧТО ОБЕЩАЮТ ЗВЁЗДЫ: ГОРОСКОП НА ДЕКАБРЬ с.7



Помогают работе и дарят позитив

Сегодня, во Всемирный день домашних животных, мы подводим итоги четвероногого марафона. Весь месяц питомцы сотрудников Metro приходили в редакцию.

Они подарили нам хорошее настроение и оставили на память отпечатки лап. с. 2-3, 10



METRO

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 12+

 **БАЛЬЗАМ СПАСАТЕЛЬ®**

ВАША СКОРАЯ ПОМОЩЬ

ПРИБРЕТАЙТЕ В АПТЕКАХ!



СНИМАЕТ БОЛЬ И УСКОРЯЕТ ЗАЖИВЛЕНИЕ:

- ран, порезов и ссадин
- обморожений
- растяжений СВЯЗОК
- после ожогов
- воспалений и нагноений
- синяков, гематом и ушибов



SPASATEL-ONLINE.RU

Косметическое средство. ООО «ЛЮМИ» ОГРН 1037843052092. 191023, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, д. 59 литер А, пом. 7-Н, оф. № 402. Декларация о соответствии ЕАЭС № RU Д-РУ. PA01.B.93022/21

Что интересного происходит в Петербурге



«Страна света» | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

«СТРАНА СВЕТА» 9–10 декабря (0+)

Грандиозное 3D-мэппинг-представление в рамках Дней Эрмитажа пройдёт на Дворцовой площади и будет посвящено 320-летию со дня основания Петербурга. Под световое представление продолжительностью в два часа задействуют фасады Главного штаба и Штаба Гвардейского корпуса.

«КРЕМАТОРИЙ» 2 декабря (16+)

«Крематорий» можно без преувеличения назвать одним из столпов отечественной рок-музыки. За свою многолетнюю историю коллектив прошёл путь от андеграунда до мировых туров. История культового коллектива продолжается. По случаю юбилейного концерта в клубе «Космонавт» группа готовит массу сюрпризов.

ФЕСТИВАЛЬ КУЛЬТУРЫ И ЕДЫ 2–3 и 9–10 декабря (0+)

В рамках культурно-гастрономического фестиваля 2–3 декабря рестораны-резиденты пространства Vokzal 1853 приготовили интересную программу с дегустациями и мастер-классами по приготовлению пасты, пиццы, равиоли и тирамису, открыванию устриц. Для гостей будут организованы игры, аквагрим, фотозона и живая музыка. 9–10 декабря аналогичная программа будет посвящена азиатской кухне.

ДЕСЯТЫЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ МАРАФОН СЕРГЕЯ СТАДЛЕРА 3 декабря (6+)

«Симфонический марафон – 2023. Рахманинов» в Капелле приурочен к 150-летию со дня рождения великого представителя отечественной музыкальной культуры. Он стартует в 16.00 с исполнения Первой симфонии Рахманинова. Также гости услышат Вторую и Третью симфо-

нии, оркестровую сюиту «Симфонические танцы» и симфоническую поэму «Остров мёртвых».

ДАЧНАЯ ЖИЗНЬ. ФОТО КОНЦА XIX – НАЧАЛА XX ВЕКА с 29 ноября (16+)

На выставке в РОСФОТО будут представлены фотографии конца XIX – начала XX века. На снимках запечатлены выдающиеся люди эпохи, проводившие лето на дачах вблизи Петербурга: семья архитектора Бенуа в Петергофе, светская дама Юлия Лорер, художник Иван Владимиров, ветеринарный врач Карл Коссе, Илья Ефимович Репин в Куоккале и другие.

МИХАИЛ ЛАБКОВСКИЙ 8 декабря (16+)

В ДК Ленсовета известный психолог Михаил Лабковский проведёт публичную консультацию на тему «Что выросло, то выросло. Большой разговор о любви к себе» и расскажет о том, как научиться себя принимать таким, какой вы есть. После этого он ответит на вопросы зрителей.

«БРАТ-2: ЖИВОЙ SOUNDTRACK» 10 декабря (12+)

Вячеслав Бутусов, Вадим Самойлов (ex-«Агата Кристи»), Сергей Бобунец («Смысловые Галлюцинации»), Настя Полева, группа «Маша и Медведи» и другие воссоздадут в СК «Юбилейный» музыкальную атмосферу фильма «Брат-2».



| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



Кошка Серафима живёт в Петропавловском соборе. Любит спать на царском месте или на стульях рядом со зрителями | ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ

Кошка Серафима к празднику готова

Сегодня, во Всемирный день домашних животных, хранительница Петропавловской крепости кошка Серафима принимает поздравления: ровно два года назад она из подвалов Эрмитажа переехала на Заячий остров. Слова восхищения уже прислали котосотрудники Капеллы, Театра Эстрады им. Аркадия Райкина и пространства «Республика кошек»

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Трёхцветная кошка Серафима с нетерпением ждёт поздравлений и подарков.

– Незадолго до праздника ей почистили зубы, – рассказала Metro сотрудник пресс-службы Государственного музея истории Санкт-Петербурга Юлия Кахидзе. – Она героически выдержала эту процедуру и теперь готова удивлять гостей своей белозубой улыбкой.

По словам сотрудников музея, два года с момента пребывания Серафимы на посту хранительницы пролетели незаметно. Серафима освоилась. Разрешает посетителям себя гладить, иногда берёт из рук туристов угощения. Ей удалось ни с кем не поспорить, даже с котом Фёдором, который охраняет соседний монетный двор.

Как уверяют работники Петропавловской крепости, Серафима теперь охраняет не только собор, но и всю территорию музея.

– На улице обычно выходит через форточку, – рассказывает Юлия. – Часто прогуливается по главной аллее до Комендантского кладбища, раскланивается с сотрудниками и туристами. Серафима за эти два года ни разу не покидала Заячий остров и даже не выходила за крепостные стены.

АНЖЕЛИНА, котохранительница
Государственной капеллы

«Дорогая Серафима! Прими от лица сотрудников Государственной академической капеллы Санкт-Петербурга и от меня лично поздравления в честь твоего двухлетнего ответственного служения



на благо Петропавловского собора и территории крепости. Мы как котосотрудники понимаем, как сложна наша работа, хотя порой нашим коллегам так не кажется. Многие считают, что большую часть времени мы спим, едим и занимаемся своими кошачьими делами. Но мы-то знаем, что, когда все уходит, наступает время нам следить за великими учреждениями. Я желаю, чтобы на твоём пути не встречались неприятные мыши, безответственные коты или прочие неприятные личности. Главное, не теряй бдительности. Буду ждать тебя на наших удивительных концертах! Мур-мяу, чмок!»

ЯКОВ МОИСЕВИЧ,
Театр Эстрады им. Аркадия Райкина

«Многоуважаемая Серафима! Поздравляю Вас с этим знаменательным событием – двухлетием службы в культурном учреждении Санкт-Петербурга!

В наших мягких лапках – важная миссия по сохранению традиций, поддержанию уюта и душевной атмосферы музеев, театров, библиотек города.

Желаю успехов в работе, прекрасного настроения, вкусной еды и здоровья!»

ГРУППА
ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ,
пространство «Республика кошек
и котов»

«Поздравляем нашу замурчательную коТлегу Серафиму со второй годовщиной вступления в должность хранительницы Петропавловской крепости. Два года назад эрмитажная кошечка легко волилась в ряды ответственных служебных котов, она без устали радует посетителей Музея истории города своей грацией и изяществом, даря положительные эмоции и потрясающие фотографии туристам со всего мира. Мы желаем Серафиме заслуженного восхищения и нежности от коТлег и поклонников, тепла и комфорта на рабочем месте. Мур я!»

Лучшие друзья сотрудников Metro

Весь ноябрь мы готовились к Всемирному дню домашних животных и приводили своих собак и кошек к нам в редакцию. Рассказываем о тех, кто в ноябре помогал нам верстать выпуски Metro



Гера

Миниатюрная бульдогоподобная Гера пришла в редакцию не одна, а вместе со своей компаньонкой и лучшей подругой колли Лотти. Наши гости полистали газеты, пробежались по коридорам редакции и позволили всем себя погладить. От Геры мы узнали, что она обожает валяться в лужах, хочет избавиться от храпа, боится шуршащих пакетов и мечтает научиться снимать намордник.



Барник

Чихуахуа Барник устроился на мягкой подушке и укрылся тёплым шарфом на столе своей хозяйки. Но отдохнуть ему не удалось: в редакцию постоянно кто-то заходил – и нужно было наблюдать и знакомиться с новыми людьми. Заполняя анкету, Барник рассказал о самом сокровенном желании: отрастить шерсть на животе, чтобы не мерзнуть в холодную погоду. Всем дал пять, пожал лапы и ушёл домой.



Джульетта

Вислоухая пушистая Джуля стала самой скромной гостьей редакции. За несколько часов не издала ни звука. Зато внимала каждому слову на планёрке и наблюдала за присутствующими. Анкету доверила заполнить только своей хозяйке. Джульетта призналась, что летом сбрасывает свою шубку, а зимой наблюдает за снежинками за окном. Ненавидит мыться и любит прятаться в шкафу.



Амадея

Весёлая Дея расцеловала всех сотрудников, покрутилась на стульях, проверила все столы и выпросила у одной из сотрудниц Metro свежий огурец. Дея рассказала нам, что больше всего любит своего хозяина, боится фейерверков, обожает сугробы и утренний звонок будильника. На прощание она снова лизнула всех в нос и пообещала заглядывать почаще.

Фокстерьер Рокси: «Люблю ходить в гости»

Продолжаем знакомить наших читателей с питомцами сотрудников Metro. Юная Рокси (ей всего пять месяцев) пришла в редакцию вместе с коммерческим директором Екатериной. Рокси заполнила анкету Metro



Рокси со своей хозяйкой Екатериной. Юной представительнице породы гладкошёрстных фокстерьеров в редакции понравилось, обещала прийти ещё.

Любимый цвет?
Жёлтый.

Любимое блюдо?
Мясо индейки.

Любимая музыка?
Звонок в дверь.

Любимая вещь в гардеробе?
Красный пуховик.

Что не прочь изменить в себе?

Хочу полюбить плохую погоду. Пока мне не очень хочется гулять, когда холодно. Но я работаю над собой.

Что быстро поднимает настроение?
Когда приходят гости или когда я иду в гости. Люблю новые знакомства, это всегда весело!

Любимое время года?
Лето, конечно! Можно гулять голый.

На что чаще раздражаешься в быту?
На пылесос и швабру – они главные мои недруги.

Любимая игрушка?
Синий осьминог и палка, которую я принесла с улицы.

За что любишь хозяйку?
Она меня кормит.

А что раздражает?
Когда слышу команду «Фу!»

Как относишься к водным процедурам?
Я ещё не знаю, что это такое. Мне пока только лапы моют.

За что бывает стыдно?

В редакции наша гостья нашла мяч и предложила сыграть в футбол | **ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ**



За сгрызенный кожаный диван и перчатки.

Как относишься к кошкам?
С любопытством. Хочу с ними дружить, если они, конечно, согласятся.

Любимая порода собак?
Гладкошёрстные фокстерьеры. И все собаки такого же размера, как я.

С кем не складываются отношения?

Я пока со всеми дружу.

Твой распорядок дня?
Ем, гуляю, сплю, встречаю хозяйку с работы, ем и сплю.

Чего ты боишься?
Ничего!

Что бы ты сказала тем, кто сейчас читает твою анкету?
Помните: собака – лучший друг человека. Я всегда буду любить свою хозяйку.

ГЖА Городское
Жилищное
Агентство
**ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80**

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА НАШИ КАНАЛЫ**

gazetametro_spb
metro_online

SOKOLOV
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО
в магазине
SOKOLOV

Сроки проведения акции: с 21.11.2023 по 31.01.2024. Подарок выдаётся в период с 21.11.2023 по 31.01.2024 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте https://sokolov.ru/retail/gazeta_spb/ и по телефону 8 800 1000 750.

Найти ближайший магазин
sokolov.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ДОМ

ТопФон **Аппараты**
www.topfone.ru

Адмиралтейская **М** **Малая Морская, 19**

АКЦИЯ!
ШВЕЙЦАРСКИЕ АППАРАТЫ
15 тыс. руб.

- Восстановим потерю слуха!*
- Избавим от шума в ушах!*
- Вернём разборчивость речи!*
- Батарейки бесплатно!

317-03-03, +7 911-119-02-00 Без выходных с 10 до 20 часов

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
*При соблюдении рекомендаций врача. ООО «Олица», 190000, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. 19, офис 73; ОГРН 1147847180777
Срок акции — до 15.12.23 г. Подробности акции по телефону.



ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН
НА СРЕДСТВА ГРАНТА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Шервуды мечтают открыть

В этом году Северная столица отмечает своё 320-летие. В честь этого события Metro продолжает цикл публикаций «Коренные петербуржцы». Жители Северной столицы вспоминают историю своего рода, случаи из жизни и рассказывают о любимых местах в родном городе. Герои этой публикации – семья Шервуд

ТЕКСТ: АЛЕНА БОБРОВИЧ, ФОТО: ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА ВИКТОРИИ ШЕРВУД

УЧЕНИК РОДЕНА И БУРДЕЛЯ



Скульптор Леонид Шервуд (1871–1954 гг.)

Первым петербуржцем в семье Шервуд стал скульптор Леонид. Будущий автор памятника адмиралу Макарову родился в Москве. Он был третьим сыном известного скульптора Владимира Иосифовича Шервуда.

– Родители хотели дать ему классическое образование, но Леонид не любил латынь, – рассказывает правнучка скульптора писатель и издатель Виктория Шервуд. – Его ежегодно исключали из гимназий. Тогда отец взял его...

чернорабочим. Леонид трудился на конюшне, чинил обувь, помогал отцу в мастерской. Однажды Владимир Иосифович позвал сына и попросил вылепить сапог. И Леонид вылепил – со всеми рантами и швами. Скульптор был приятно удивлён. И стал готовить сына к поступлению в Московское училище живописи, ваяния и зодчества.

Леонид Шервуд легко поступил, а через пять лет окончил училище. Затем приехал в Петербург и стал студентом Академии художеств.

После окончания Академии за скульптурную группу «Хан и невольница» получил пенсионерскую поездку за границу. В Париже стажировался в Académie Julian, затем в мастерской Огюста Родена, где преподавал Эмиль Бурдель. Несколько уроков Родена сильно повлияли на творчество и взгляды Шервуда.

24 июля 1913 года в присутствии Николая II в Кронштадте состоялось

торжественное открытие памятника адмиралу Макарову.

– На деньги, полученные за памятник, Леонид Владимирович купил землю, – продолжает Виктория. – Через какое-то время на окраине города (сейчас это улица Брюсовская в районе Пискаревки. – Прим. ред.) появилось бетонное здание со стеклянным куполом и крохотной жилой пристройкой. Прадед сам делал проект и занимался строительством. Спустя несколько десятилетий мастерскую купил скульптор Константин Симунов. В конце 1980-х он уехал из страны. Сейчас мастерская стоит в руинах.

Работы Шервуда хранятся в фондах разных музеев страны, в том числе в Русском музее.

– Это только малая часть, к сожалению, многие работы не сохранились, – говорит Виктория.

Леонид Шервуд был женат на любимой ученице Репина Ольге Гаккель, у них родились девять детей.

Учила великих вокалу

Ирина – четвёртая дочь Леонида Шервуда.

– В семье Шервудов несколько детей умерли от туберкулёза, и родители решили не отдавать Ирину в школу, – рассказывает Виктория. – Бабушка получила домашнее образование. Она была очень начитанной и эрудированной, прекрасно рисовала и писала стихи. И в результате сумела без документа об окончании школы поступить в музыкальное училище.

Ирина Шервуд вышла замуж за Якова Рого. Развелась с ним, когда была на восьмом месяце беременности, и вернулась в дом к отцу. Здесь родился её сын Лев.

Леонид Шервуд очень любил музыку, приобрёл подержанное пианино. В доме часто проходили музыкальные вечера. Ирина аккомпанировала певцам, скрипачам, виолончелистам.

В начале Великой Отечественной войны Леонид Владимирович уехал в эвакуацию, а Ирина с маленьким сыном Лёвой осталась в блокадном Ленинграде.

– Сначала они жили на Васильевском острове у родственников, а потом перебрались в отцовский дом на Пискаревку, – рассказывает Виктория. – Благодаря этому во время блокады мастерская и дом были сохранены.



Ирина Шервуд с сыном Лёвой (до-военное фото)

Ирина Леонидовна работала аккомпаниатором, ставила вокал многим актёрам, в том числе Любови Орловой и Алисе Фрейндлих. Ученики Ирины Шервуд пели в Большом театре оперы и балета.

– Она была очень талантливым человеком, работала до глубокой старости, – вспоминает её внучка. – Всегда выглядела прекрасно: с макияжем, химией, на каблуках – даже в преклонные годы.

Ирина Леонидовна трижды была замужем. Умерла на 94-м году жизни.

ЭКО по полису ОМС с «СОГАЗ-Мед» - это просто!

Бесплатная информационная поддержка застрахованных.

Не секрет, что страховая компания «СОГАЗ-Мед» – один из лидеров на рынке ОМС: более 44 млн застрахованных на территории РФ, из которых около 2,5 млн проживают в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

Началом развития страховой медицины в России считается подписание федерального закона № 1499-1 «О медицинском страховании граждан в Российской Федерации», принятого в июне 1991 года. Позднее его заменил принятый в 2010 году Госдумой закон N 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации», который установил порядок страхования, прав и обязанностей страховщиков, страхователей РФ и ее субъектов, а также порядок деятельности федерального и территориальных (страховых) фондов.

С годами система ОМС увеличивала перечень услуг, и в 2013 году в этот список вошло экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) как один из высокоэффективных методов лечения бесплодия или зачатия здорового ребенка, если у одного или обоих родителей есть серьезные генетические за-

болевания, которые могут передаваться детям.

По прошествии более 10 лет экстракорпоральное оплодотворение в рамках системы ОМС помогло многим женщинам и мужчинам стать родителями. Появились новые методы и протоколы, с которыми статистика удачных ЭКО значительно улучшилась.

На сегодняшний день за счет средств обязательного медицинского страхования (ОМС) проведено уже более 600 тыс. процедур экстракорпорального оплодотворения на территории России, из которых более 18 тыс. – в 2022 году.

«Статистика обращений в страховую компанию «СОГАЗ-Мед» по вопросам ЭКО по ОМС за последние 10 месяцев увеличилась на 21% в сравнении с аналогичным периодом 2022 года. Вспомогательных репродуктивных технологий все больше, и спрос на

них растет. Дети – это наше настоящее и будущее. Именно поэтому ежедневно команда страховых представителей оказывает консультации 24/7 по телефону контакт-центра и совершенно бесплатно предоставляет информационную поддержку застрахованным, желая им провести данную процедуру, гарантирует помощь в системе обязательного медицинского страхования по вопросам ЭКО на всех этапах лечения», – отметил заместитель директора по экспертизе и защите прав застрахованных Санкт-Петербургского филиала АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Юрий Алексеевич Зернюк.

Основная задача нашей компании – увеличить осведомленность граждан о возможностях ОМС в области лечения бесплодия, повысить грамотность населения в вопросах профилактики репродуктивного здоровья и своевременно выявления проблемы бесплодия.



Юрий Алексеевич Зернюк

По вопросам получения полиса ОМС, медицинской помощи или качества ее оказания вы можете обратиться к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru, используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

Самые частые обращения в страховую компанию «СОГАЗ-Мед» по теме ЭКО:

- Условия и порядок проведения ЭКО, сроки ожидания
- Вопросы по диагностическим и лабораторным исследованиям при ЭКО
- Существуют ли противопоказания
- Выбор медицинской организации
- Платные услуги при ЭКО
- Можно ли провести ЭКО повторно.

Что интересного происходит в Петербурге

КАТОК ВО ДВОРЕ ГОСТИНКИ с 1 декабря (0+)

Двор Гостинки с 1 декабря открывает зимний сезон. В шаге от Невского проспекта гостей ждут зимние развлечения под открытым небом: каток на центральной площади, призовые аттракционы, разнообразный фуд-корт, благоустроенные зоны отдыха и мероприятия для всей семьи.

«УНДЕРВУД» 3 декабря (16+)

Кирилл и Мефодий придумали букварь, а группа «Ундервуд» придумала больше 120 песен, имеющих своё название. Каждое из них начинается на одну из 33 букв алфавита. В клубе «Космонавт» пройдёт идеальный концерт в формате: «старое» + «новое» + greatest hits.

BLACK METAL OVER RUSSIA 1 декабря (16+)

На двух сценах клуба «Ласточка» состоится представительный

фестиваль тяжёлой музыки. Играть в этот день будут Gloosh, Eoront (обе – Красноярск), Nairéz (Минск), «СмертоКрест», Nox Doloris, Argishrot и Skogmark (все – Петербург), а также Templum Anima Morti (Москва) и «Длань» (Череповец).

«ПЛАНЕТА АНГЕЛОВ» 4 декабря (12+)

Спектакль в театре «Поколений» посвящён трём подросткам, которые в начале своего жизненного пути теряют родителей и, впад в депрессию, перестают общаться друг с другом. После открытого конфликта герои попадают в ирреальный мир, где их ждут встречи со своими иллюзиями. Ангелы, которых играют одновременно те же актёры, спасают ребят, попавших в ловушку «своих мыслей», и направляют на путь духовного развития, заставив обратить внимание вовнутрь. В ролях: Юдина Александра, Шепель Александр, Надервель Диана, Салимбаева Алиса.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАУКА – ЭТО ТЫМ

НАУКА. ТЕРРИТОРИЯ ГЕРОЕВ

Покори научные вершины!

УЧАСТВУЙ В КОНКУРСЕ

НАУКА И УНИВЕРСИТЕТЫ

Почему правота команд по ссылке: t.me/nauka_i_universitety

Музей имени своего предка

→ Чуть не испортил памятник Мечникову

Лев Шервуд родился в 1932 году. Его детство прошло в доме и мастерской знаменитого деда, который по сути заменил ему отца.

Льву Яковлевичу запомнился такой случай: «До сих пор со стыдом вспоминаю об эпизоде, который мог если не сорвать, то отложить открытие памятника И.И. Мечникову. Монумент, отлитый в бронзе, стоял у нас во дворе за мастерской. Дед удалял ненужные шероховатости, образовавшиеся при отливке, покрывал патиной. По каким-то причинам с установкой памятника произошла задержка, и дед поехал по делам в Москву. Мы с моим старшим другом Эдиком часами болтались около дома и по

окрестностям. Любимым нашим занятием стала игра в войну. (...) Как-то мы оказались на заднем дворе, где стоял готовый к отправке памятник Мечникову. Лучшую мишень трудно было придумать. Стрелять из рогатки в него и метать камни показалось недостаточным, и Эдик предложил кидать стеклянные бутылки. На беду, снаружи мастерской на полке оказалось несколько бутылок, наполненных какой-то тёмной, вязкой жидкостью. Выяснилось, что это асфальтовый лак... Последствия игры оказались печальными. Дед пришёл в ужас от увиденного. К счастью, ему удалось восстановить патину. Меня он простил. 30 июня 1936 года состоялась

872

дня длилась блокада Ленинграда – с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944-го

торжественное открытие памятника на территории больницы имени Мечникова (теперь Петра Великого). Там он и стоит до сих пор».

Лев Яковлевич вместе с мамой пережил страшные блокадные годы. После школы поступил в Ленинградский электротехнический институт.

– Он инженер, сейсмолог, кандидат технических наук, у него множество изобретений, – перечисляет Виктория. – А ещё он музыкант. Когда-то в детстве папа мечтал играть на скрипке и даже сам сделал себе самодельный инструмент. Родные, увидев желание заниматься, купили ему настоящую скрипку. Музыка стала его второй профессией. Сейчас отцу 91 год, он уже не выступает, конечно. Но до недавнего времени его вместе с друзьями-музыкантами можно было встретить на разных площадках. Нас с братом он тоже приучал к классической музыке, постоянно водил в филармонию.



Лев Шервуд с женой Кирией

→ Сохранила память о прадеде

Виктория – старшая дочь Льва Шервуда. Окончила филологический факультет СПбГУ, много лет работала журналистом, автор нескольких книг.

– С детства меня травмировали культом прадеда Леонида Шервуда, – смеётся Виктория. – Родственники всё время рассказывали, какие у нас крутые предки. Меня это раздражало, казалось, что человек должен быть самодостаточным. Позже поняла, как это важно – знать о своих корнях.

К 150-летию скульптора Леонида Шервуда Виктория издала книгу о нём.

– В неё вошли воспоминания моего отца, других потомков Леонида Владимировича, – говорит правнучка скульптора. – Я перелопатила несколько чемоданов с документами.

В этом году мы сняли про прадеда документальный фильм «Неистовый ваятель», его покажут в 2024 году. Мечтаю, чтобы руины мастерской моего прадеда реконструировали и открыли там музей скульптуры.

Сейчас Виктория занимается издательской деятельностью и живописью.

– Все мы родом из детства, – говорит она. – Я окончила художественную школу, но потом долго не вставала к мольберту. А 14 лет назад мы с мужем (Андреем Кивиновым – известным писателем и сценаристом. – Прим. ред.) пришли к художнику Александру Кравчуку. За восемь занятий он обучал человека рисовать. И мы с Андреем стали писать маслом.



Виктория Шервуд | ФОТО АНАСТАСИИ ФРИД, ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

→ Джазовая певица и будущий художник



Дочь Виктории Алиса стала музыкантом.

– Много лет занималась скрипкой, училась в театральной студии, – говорит Виктория. – Сейчас она джазовая певица. Пишет стихи, музыку, записывает альбомы. Алиса всё время учится, растёт. И пишет картины.

Младшему представителю Шервудов Максимилиану 8 лет.

– Он тоже очень способный мальчик, – говорит о своём внуке Виктория. – Уже пробовал писать

маслом и даже продал две картины: одну за 100 рублей, другую – за 500.

В семье очень дорожат фамилией Шервуд.

– Я трижды выходила замуж и каждый раз меняла фамилию, но в качестве псевдонима всегда использовала нашу, родную. Дочь Алиса тоже выступает под псевдонимом Шервуд. У внука фамилия отца – Шипенчик. Но ничто ему не мешает потом взять наш псевдоним.

В Петербурге выбрали лучших строителей

В Северной столице подвели итоги престижного профессионального конкурса «Строитель года». Главную награду получила компания Setl Group.



Профессиональный конкурс проводится уже 20 лет по инициативе «Объединения строителей СПб» и при поддержке правительства города. Победителей опре-

деляют как представители бизнес-сообщества, так и простые горожане: проводится народное голосование. Главная награда вручается в номинации «Лучшая

строительная компания». В 2023 году её на сцене совладельцу Setl Group Илье Ерёмченко вручил вице-губернатор Петербурга Николай Линченко.

Компания Setl Group, которая отметит в будущем году 30-летний юбилей, входит в тройку крупнейших застройщиков России и традиционно лидирует по объёму ввода жилья в Северной столице. Ежегодно компания сдаёт более 1 млн кв. м жилья. За всю историю этот показатель уже превысил 12 млн кв. м. Также компания занимается развитием городской инфраструктуры: строит дороги, среди которых есть крупные городские магистрали, создаёт общественные пространства, парки и скверы. На текущий момент Setl Group ввела в эксплуатацию 61 социальный объект.



Успешный 2023 год

В 2023 году Setl Group уже сдала более 1,228 млн кв. м (в общей сложности это 28 жилых домов) и социальную инфраструктуру. Введено три детских сада, и открыла свои двери отремонтированная школа на Лиговском проспекте во

Фрунзенском районе.

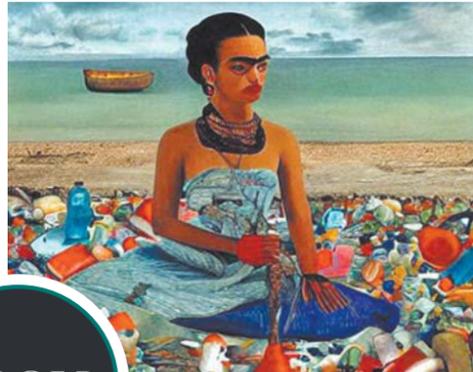
Компания не намерена сбавлять обороты: адресная программа, в которую включены объекты в стадии строительства и проектирования, за 9 месяцев выросла на 5% по сравнению с январём-сентябрём

2022 года и составила 12,92 млн кв. м. В этом году начато строительство 17 жилых домов, 6 общеобразовательных школ и трёх детских садов, рассчитанных на более чем 7 тыс. детей. Всего в процессе строительства сегодня находятся 20 социальных объектов, в том числе поликлиники.

ИИ показывает, как Моне и Дали изобразили бы изменение климата

Искусство глазами нейросети

Проникшись темой глобального потепления на планете, британский магазин для художников Ken Bromley Art Supplies и маркетинговое агентство Lacuna 5 с помощью искусственного интеллекта представили, как знаменитые художники, если бы они жили сегодня, изобразили бы проблемы изменения климата. В результате получилась серия работ, оживившая Ван Гога, Моне, Дали, Рембрандта и других мастеров. Создатели надеются, что это поможет вдохновить широкую общественность защищать планету. **METRO**



Фрида Кало стала героиней картины о загрязнении природы пластиком

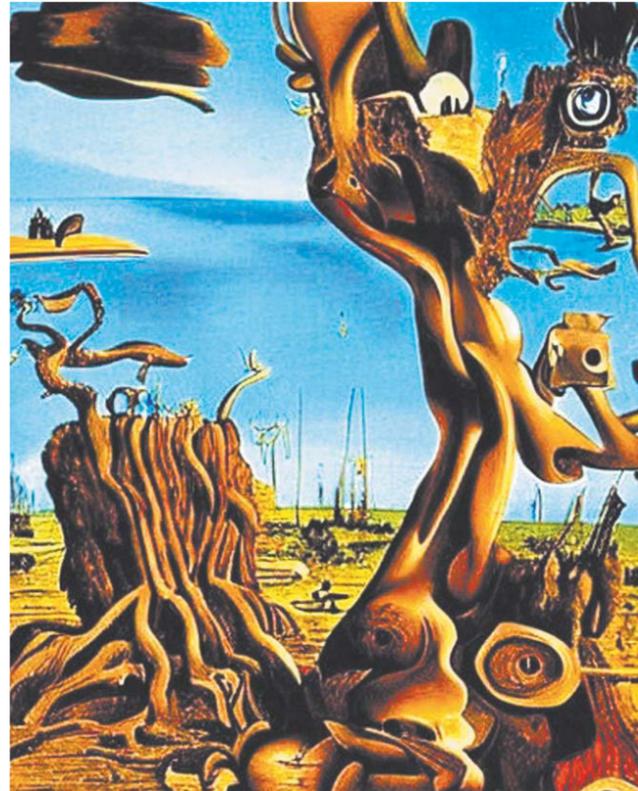


Картина в духе одного из основателей импрессионизма Клода Моне

ZOOM



Жертва таяния ледников медведь изображён в манере Винсента Ван Гога



Последствия вырубki лесов в стиле сюрреалиста Сальвадора Дали

| **ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ: KEN BROMLEY ART SUPPLIES | LACUNA 5**

ЭКСПЕРТ



ЛОРИН ПАТТИСОН
менеджер по маркетингу Ken Bromley Art Supplies

Как вам пришла в голову идея создать с помощью искусственного интеллекта серию картин известных художников «Климатический кризис»?

— Идея возникла потому, что мы хотели сделать нечто, что показало бы последствия изменения климата, именно при помощи искусства. Сочетание манеры знаковых для истории художников с футуристическими технологиями, такими как искусственный интеллект, показалось мне идеальным способом подчеркнуть столь острую проблему современности.

Какова цель создания этих изображений?

— Наша цель — повысить осведомлённость людей об изменении климата и вдохновить их делать больше для защиты планеты.

УТРО

в Петербурге

6+

КАЖДОЕ УТРО В 7:45
С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ТЕЛЕКАНАЛ

РЕКЛАМА

Гороскоп декабрь

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ

Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

♈ Овен 21.03 – 20.04

Под конец года принято не заморачиваться на новые подвиги, а завершать неоконченные дела, и у Овнов именно на это благоприятные показатели. Вопросы личной жизни стоит заниматься лишь в первую неделю декабря, а после этого уже нет. В течение месяца могут быть конфликты с партнёром. Будьте благоразумнее и проявляйте терпение, чтобы их избежать.

♉ Телец 21.04 – 21.05

Не стоит действовать в декабре в одиночку, если хотите добиться заметных результатов, особенно в материальном плане. Этот месяц – для коллективной деятельности, а ещё он благоприятен для получения новых знаний. Но лучше всего вам будет удаваться решение вопросов личной жизни.

♊ Близнецы 22.05 – 21.06

Год подходит к концу, и начинать масштабные проекты сейчас неразумно. Лучше отложить их, а пока просто побыть на подхвате у своих товарищей, даже если заниматься придётся обычной рутинной. Для улучшения своей личной жизни старайтесь давать партнёру проявлять инициативу в вашей паре. Новые романы сейчас вряд ли порадуют одиноких Близнецов.

♋ Рак 22.06 – 22.07

Ракам придётся поднапрячься под конец года – вас ждёт много не слишком разнообразной и интересной работы. Но если сможете показать себя творческим человеком, сумеете и больше заработать. Практически весь месяц будет благоприятное время для любви и романтики.

♌ Лев 23.07 – 22.08

В декабре хорошо заниматься недвижимостью или творчеством. Даже если ваша работа с последним не связана, старайтесь более креативно подходить к ней, чтобы вас не поглотила рутина. Сфера личной жизни более удачно пройдёт у семейных Львов, но и одиночки звёзды тоже не запрещают заниматься этими вопросами – тут всё в ваших руках и на ваше усмотрение.

♍ Дева 23.08 – 22.09

Дев от производственного соревнования будут постоянно отвлекать дела дома и семьи. Но если сможете совместить их с поездками по делам и активным общением с окружающими, то и на материальный успех можно рассчитывать. Общаться надо и с партнёром по личной жизни. А если его пока нет, у вас будет возможность приятно провести время с флиртом и весельем.

♎ Весы 23.09 – 22.10

Декабрь может порадовать в материальном плане, что довольно приятно перед праздниками. Правда, придётся и на рабочем месте потрудиться соответственно. Месяц может быть наполнен движением, поездками, общением и встречами. Для личной жизни Весов этот месяц пройдёт спокойно и, скорее всего, незаметно – эта тема просто не станет для вас ведущей.

♏ Скорпион 23.10 – 21.11

Скорпионам не стоит отвлекаться на предновогоднюю суету, лучше до победного трудиться ради увеличения своего дохода или получения какой-то дополнительной прибыли в этом месяце. Не гнушайтесь физической работой, она пойдёт на пользу. Вполне благоприятен конец года и для личной жизни.

♐ Стрелец 22.11 – 21.12

В декабре у Стрельцов будет возможность наверстать упущенное и выбиться в лидеры в любых делах – и в рабочих, и в личных. Смелее проявляйте инициативу. Единственная сфера, где стоит повременить с решительными шагами, – это личная жизнь. Новые отношения вряд ли порадуют, а если уже есть партнёр, старайтесь проводить с ним больше времени.

♑ Козерог 22.12 – 20.01

В декабре Козероги могут сбавить обороты и напрягаться меньше, чем товарищи, чтобы не выбиться из сил. Не переживайте, даже довольно мелкие задачи могут принести дополнительную денежную награду перед праздниками. Одиночество в этом месяце противопоказано, поэтому стоит почаще проводить время в кругу друзей или вашей половины.

♒ Водолей 21.01 – 18.02

В декабре у Водолеев будет возможность поднажать на рабочем месте и заслужить премию, что перед праздниками довольно приятно. Не стоит действовать в одиночку, обращайтесь за советом к друзьям, если нужно. Что касается личной жизни, то вряд ли она будет вас сильно волновать в этом месяце – почти всё внимание займёт работа.

♓ Рыбы 19.02 – 20.03

Типичные Рыбы ещё могут многое успеть перед Новым годом – и добиться профессиональных успехов, и подтянуть знания в какой-то области, и завершить все основные дела перед праздниками, и даже создать неплохой задел на будущее. В общем, вам расслабляться рано. Правда, тема личной жизни из-за этого отойдёт на второй план, но и серьёзные проблемы это вряд ли принесёт.

КОНКУРС

ИЩЕМ ЛУЧШИЙ ПАНК-ЛУК

ДРУЗЬЯ, в Петербурге открылась выставка «Панк-культура. Король и Шут», и Metro продолжает конкурс «панк-лук». Найдите свои архивные фотографии в панк-образе или экспериментируйте прямо сейчас: составьте свежий бунтарский образ, подпишите строчкой из любимой песни и пришлите нам на адрес konkurs@metronews.ru. Лучшие снимки будут размещены на доске объявлений при входе на экспозицию в «Севкабель Порту». А трое самых экстравагантных получат по два билета в подарок. Всем удачи, панкам – хой!



«Я никогда не забуду
Свой первый шаг против строя
И тех друзей, что шагнули
Когда-то вместе со мною».
(Distemper – «Старым друзьям»)
Андрей, читатель Metro

КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»



ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Пришлите фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Здравствуйте!
Это наша мейн-куниха Рыся.
Очень любит спать у дочери на кровати, показывая всем пузико», – хозяйка Юлия.



«Кот Толик очень любит спать под мелодии радиоканала «Эльдорадио», – хозяйка Елена.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

[gazetametro_spb](https://t.me/gazetametro_spb)
[metro_online](https://t.me/metro_online)

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

metro 07
Газета Metro gazetametro_spb

VOICES
WWW.METRONEWS.RU



Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес: KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Любимый город».

«Люблю Петербург за его уникальное сочетание истории и современной культуры, которое создаёт неповторимый коктейль. Каждая прогулка по его мостовым и улицам наполнена открытиями».

Алина, читательница Metro

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Metro продолжает проект «Хорошими новостями надо делиться». Если вы стали свидетелем какого-то позитивного изменения в городе, то обязательно сообщайте нам! Это может быть новая клумба под окнами вашего дома, установка каруселей во дворе, открытие школы или дорога, которую, наконец, отремонтировали. Можно и нужно рассказывать о новых культурных событиях в Петербурге, необычных общественных пространствах, уютных местах.



Переходите по QR-коду и узнавайте все подробности!

Чтобы стать участником проекта, нужно:

- Шаг 1. Сфотографировать объект.
- Шаг 2. Передать фото и описание нам в редакцию через сайт (можно перейти по QR-коду). Самые интересные новости мы обязательно опубликуем. Заявки принимаются до конца декабря 2023 года.

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

PLUS

Петербуржцы рисуют свою мечту

Газета Metro продолжает конкурс «Пусть сбываются мечты!»

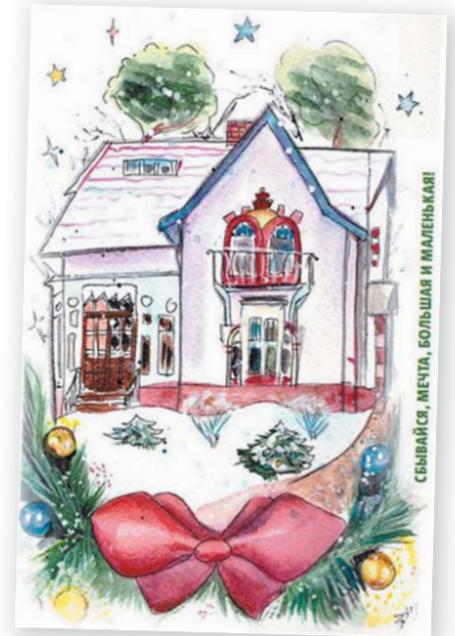
Для этого:

1. Нарисуйте эскиз своей будущей открытки в прикрепленном шаблоне.
2. Сфотографируйте и пришлите на адрес konkurs@metronews.ru с пометкой «Новый год».
3. 18 декабря мы подведём итоги и выберем троих победителей, чьи эскизы станут настоящими новогодними открытками. Также победители получают в подарок билеты на каток в «Севкабель Порту»!
4. Дайте волю своей фантазии и нарисуйте мечты, которые обязательно сбудутся в новом году, ведь это праздник волшебства и доброты!

Ближе к Новому году в «Севкабель Порту» откроется «Зимняя почта» – альтернатива скучным синим ящикам. Именно здесь можно будет взять бесплатно одну из наших открыток-победительниц, купить марку и отправить подарочную открытку старому другу или новому знакомому.

Место для творчества →

СБЫВАЙСЯ, МЕЧТА, БОЛЬШАЯ И МАЛЕНЬКАЯ!



«Мечтаю съездить в Светлогорск, где находится дом, который я изобразила на этой новогодней открытке!»
НАДЕЖДА БЛОХИНА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- ГРУЗЧИКОВ
-КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
- ОПЕРАТОРОВ
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ
ЛИНИИ



ВЫБЕРИ СВОЙ ЗАВОД У МЕТРО!

8(921)951-58-70 м. «Пл. Ал. Невского», ул. Херсонская д. 22
8(921)911-23-74 м. «Пл. Мужества», ул. Политехническая д. 11
8(921)911-24-07 м. «Кировский завод», пр. Стачек д. 39

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

ДМС, годовые премии, льготное питание, обучение профессии, дополнительные премии и подарки к праздникам, льготные путевки детям сотрудников

ПОДРАБОТКА

ДЛЯ ВСЕХ. ГРАЖДАНСТВО РФ.
ОПЛАТА СРАЗУ от 2500 до 10000 р. в день **8 981 005 12 50**

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету
вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Шкаф в туалет 89500165055

РАБОТА:

- Требуется охранники. З/П 34000 р.
Тел. 8-910-486-80-78

КУПЛЮ:

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

СРОЧНЫЙ ВЫКУП
Долей, комнат, квартир
+7 (911) 705-61-90

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА,
АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА**
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:
(812) 244-43-41, доб. 233

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России требуется:

ул. Костюшко 9/2

- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 5/2, с 7.00 до 16.00, 51 800 р.
- ПОМОЩНИК ПОВАРА 2/2, с 7.00 до 19.00, 43 700 р.
- УБОРЩИЦА 6/1, с 18:00 до 21:00, 23 000 р.
- БУФЕТЧИК-КАССИР 2/2, с 08:00 до 20:00, 43 700 р.
- ПОВАР 2/2, с 7.00 до 19.00, з/п 55 200 р.
- ГОРНИЧНАЯ 2/2, с 8.30 до 18.30, 54 600 р.
- КАСТЕЛЯНША 2/2, с 8.30 до 18.30, 46 200 р.

Официальное оформление. Тел: 492-20-58

В связи с активным расширением производства АО «Завод «Реконд»

ПРИГЛАШАЕТ:

- ✓ ИНЖЕНЕРОВ-ТЕХНОЛОГОВ от 60 000 руб.
- ✓ СБОРЩИКОВ РАДИОДЕТАЛЕЙ от 54 400 руб.
- ✓ ТЕХНИКОВ от 57 000 руб.
- ✓ ТОКАРЕЙ от 70 000 руб.
- ✓ РЕЗЧИКОВ РАДИОКЕРАМИКИ И ФЕРРИТОВ от 57 000 руб.

Отдел кадров: тел. 552-92-66, электронная почта: ok@zrekond.ru
метро «Политехническая»

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 ч., 07.00 – 10.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00 – 22.00 График: 2/2, по 12 ч., 07.00 – 19.00 График: 5/2, по 8 ч., 07.00 – 16.00 или 09.00 – 18.00	Оклад 27300 – 30300 руб. 27300 – 30300 руб. 43400 – 46400 руб. 43400 – 46400 руб.
Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 07.00 – 19.00	Оклад 62000 – 65000 руб.
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 09.00 – 18.00	Оклад 27300 – 30300 руб.
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 07.00 – 16.00 или 09.00 – 18.00	Оклад 59500 – 62500 руб.
Оператор полумоечной машины График: 2/2, по 12 ч., 07.00 – 19.00	Оклад 59500 – 62500 руб.
Оператор полумоечной машины (уборка в ночное время) График: 2/2, по 12 ч., 20.00 – 08.00	Оклад 67000 – 70000 руб.
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 07.00 – 16.00	Оклад от 79750 руб.
Уборщик территории График: 5/2, по 8 ч., 09.00 – 18.00 (возможен гибкий график)	Оклад от 62500 руб.
Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 08.00 – 17.00	Оклад от 75000 руб.

- Развозка от метро ст. м. Беговая
- Доплата за выполнение доп. работ
- Оплата сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата
- Выплата з/п на банковскую карту

СПб, ст. м. Беговая,
Лахтинский пр., д. 2, к.3

8 904 513-20-60



ТРЕБУЮТСЯ

СОТРУДНИЦЫ(КИ)

Для уборки служебных помещений театра.

График сменный:
с 7:00 до 13:00, с 13:00 до 21:00.
Шесть дней в неделю,
выходной «плавающий».
Оформление по ТК.
З/п 25 000-55 000 рублей.
Работа в центре города.

Запись на собеседование

с 9:00 до 17:00

Тел. раб. 8(911)-902-01-40,
8(911)-273-21-55

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ

metro **КОНТРОЛЕР**

ОБЯЗАННОСТИ:

- контроль за распространением печатной продукции
- фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

В типографию
требуется

МЕХАНИК ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ОБОРУДОВАНИЯ

График 5/2.
Оплата: от 60.000 руб. на руки.
Оформление по ТК..
Опыт работы по обслуживанию оборудования.

**10 минут пешком
от м. Нарвская.
Тел. +7-911-178-50-75**

Кошки своим мурчанием способны залечивать раны

Медицинский клинический психолог Госпиталя для ветеранов войн Георгий Алексеев рассказал Metro, как домашние животные влияют на здоровье их хозяев



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

У психолога Георгия Алексеева дома живут два пушистых друга: кошка Варвара и кот Моисей.

– Когда у меня что-то болит, Варвара обязательно садится на это место, – рассказывает доктор. – Не знаю, как она об этом узнаёт, но мне действительно становится легче.

Спасают от депрессии

По словам психолога, домашние животные способны помочь своим хозяевам улучшить их физическое и психологическое состояние.

– Питомцы нас дисциплинируют, – считает Георгий. – Если у вас есть собака, то вам некогда впадать в меланхолию и страдать прокрастинацией. Потому что питомца надо накормить, выгулять, помыть ему лапы, поиграть, если пёс требует внимания. Все эти мелкие бытовые заботы занимают время, и мы просто забываем о депрес-



Психолог Георгий Алексеев со своим котом Моисеем (кошка Варвара осталась за кадром) | ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОЯ ПУБЛИКАЦИИ

сии. О животных мы порой волнуемся чаще, чем о родственниках. Например, многие пациенты госпиталя, где я работаю, когда приходят к себе после операции, вспоминают в первую очередь о своей кошке или собаке. Для них четвероногий друг – хорошая мотивация поскорее выздороветь и вернуться домой к своему комочку шерсти.

Мурчание вместо физиотерапии

По словам доктора Георгия Алексеева, мурчание кота положительно влияет на заживление ран.

– В физиотерапии часто применяют методику вибрации на определённой частоте, – объясняет психолог. – Мы знаем, что при вибрации расширяются капилляры, благодаря чему усиливается

«Хомячок, рыбки, кошка или собака спасают нас от стресса и профессионального выгорания».

Георгий Алексеев, медицинский клинический психолог

кровоток. Так вот, мурлыканье кошки соответствует определённой вибрации.

По словам специалиста, кошки способствуют нормализации давления. Мурчащие кошки, да и собаки – это наши живые грелки.

– При некоторых заболеваниях прописывают согревание, поэтому мурзик или шарик в данном случае действуют лучше, чем электрическая грелка.

Погладить с хомячком и погладить кота

Психолог считает, что домашние животные, которые живут в офисе или просто приходят в гости, также благотворно действуют на состояние офисных сотрудников.

– Обычно человек приходит на работу утром, погружается с головой в процесс и выныривает из него только к обеду, – считает специалист. – А любому из нас нужно иногда переключать своё внимание. Посмотреть на рыбок, поиграть с хомячком, погладить кота – это отличный способ отвлечься на несколько минут и сохранить душевное равновесие. Кстати, когда в офисе есть животное, атмосфера в коллективе всегда более благоприятная.

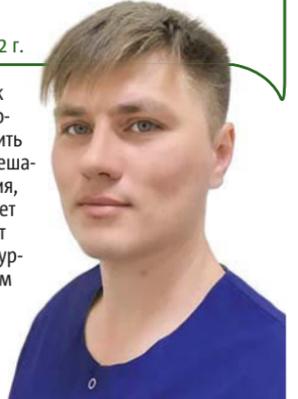
Онлайн-эфир газеты Metro

«Современные методики лечения в проктологии»

ВАЛЕНТИН СОЛОМИН

Врач-колопроктолог, хирург (клиника «Медика»), лауреат премии «Выбор пациентов» портала «НаПоправку» 2022 г.

Проктологические заболевания, такие как геморрой, трещины заднего прохода, проктиты и другие, могут значительно ухудшить качество жизни. Ранее хирургическое вмешательство было основным методом лечения, однако современная медицина предлагает малоинвазивные решения, которые могут быть эффективными альтернативами хирургии. О современных методиках поговорим с врачом-колопроктологом, хирургом Валентином Соломиным. Не пропустите наш стрим сегодня, 30 ноября, в 13.00 на странице Metro в соцсети «ВКонтакте».



ИЩУ СВОЕГО ЧЕЛОВЕКА



Metro совместно с городскими приютами помогает найти дом животным, которые оказались никому не нужны. Позвоните по номеру 8-999-514-65-31 или зайдите в соцсети приюта «Ржевка». Других питомцев, которые ждут хозяина, можно увидеть, перейдя по QR-коду.



Кошке Ириске всего год. Нашли её на улице этим летом. Неравнодушные люди подкармливали и оберегали кошку, а потом отправили в приют для поиска дома. Ириска – это миниатюрная, ласковая, контактная кошка. Любит общение и счастлива, когда на неё обращают внимание. При встрече с человеком мурлыкает и подставляет все части тела для поглаживаний. Ждёт вас в приюте ежедневно.

Джанго полтора года. Всю свою короткую жизнь он провёл на цепи и в болях, ему требовалось лечение, он почти полностью облысел. Сотрудники приюта забрали его и назвали Джанго. Пёс прошёл курс лечения, почти полностью оброс мягкой шерстью. У него стабильная, эмоционально устойчивая психика, на удивление хорошие манеры и прилежное поведение.

БЕСПЛАТНО*

**ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!
ДЛЯ ГРАЖДАН РФ**

⊕ УЗИ сосудов шеи

МС-Клиника,
ЛО-78-01-010808

⊕ УЗИ вен нижних конечностей

Для записи позвоните по телефону: **8(963)343-64-11**

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

38,5

градуса – средняя температура тела кошки. Нормальная температура у собак колеблется в пределах 37,5–39 градусов

**ПРОЧИТАЛ
METRO –
ПЕРЕДАЙ
ДРУГОМУ**



ЦЕНТР
ФЛЕБОЛОГИИ

varikoz.ru

**Специализированная клиника
по лечению ВАРИКОЗА**

Консультация
флеболога +УЗИ вен
в день приема

1700 руб.
по промокоду
METRO 23

действует до 15.01.2024 г.

+7 (812) 448-47-48

м. «Площадь Восстания», Парадная ул., д. 3, корп. 2

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

Лиц. № ЛО41-01021-66/00589359 от 30.07.2020



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

695 000

500 000
РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА

ЕДИНОВРЕМЕННО:

195 000
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА

204 000
ЕЖЕМЕСЯЧНО

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ
ОПЕРАЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ ВОИНСКОГО ЗВАНИЯ, ДОЛЖНОСТИ
И ВЫСЛУЖИ ЛЕТ

gov.spb.ru/contract

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ**

ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ:

- ★ КРЕДИТНЫЕ И НАЛОГОВЫЕ КАНИКУЛЫ
- ★ БРОНИРОВАННЫЕ РАБОЧИЕ МЕСТА ИЛИ ТРУДОУСТРОЙСТВО НА ВЕДУЩИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
- ★ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ И СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ЛЬГОТЫ
- ★ ПРАВО НА ЛЬГОТНУЮ ПЕНСИЮ
- ★ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИОБРЕТЕНИЯ ЖИЛЬЯ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

117



Денис Родькин

«Я всегда готов учиться новому»

12 декабря выдающиеся артисты российского балета соберутся на сцене БКЗ «Октябрьский», чтобы представить праздничную программу «Christmas балет-гала: Денис Родькин и друзья». Накануне премьер Большого театра ответил на вопросы анкеты Metro

Любимый цвет?
Бежевый.

Любимое блюдо?
Стейк.

Любимое блюдо в вашем исполнении?
Диетический (как я его называю – балетный) плов.

Любимый кинорежиссёр?
Леонид Гайдай, потому что я очень люблю советские фильмы, из иностранных – Фрэнк Дарабонт.

Любимый актёр?
Иннокентий Смоктуновский, всегда восхищаюсь его игрой; очень нравится трио – Никулин, Вичин, Моргунов. Из иностранных: Том Хэнкс, Леонардо Ди Каприо, Лиам Нисон.

Любимый писатель?
Михаил Булгаков.

Любимый балет?
У меня нет такого, что какой-то один я люблю больше других. Всегда то, что я репетирую на сегодняшний день, час и минуту, является моим любимым спектаклем.

Любимый композитор?
Сергей Прокофьев, Пётр Чайковский, Сергей Рахманинов. Также люблю композиторов, которые пишут музыку к фильмам, самый известный – Ханс Циммер.

В какие секции, кружки ходили в детстве?
В студию степ-танца и музыкальную школу по игре на гитаре.

Кем хотели стать в детстве?
Футболистом и машинистом поезда.

На что потратили первый заработок?
Не только первый заработок, но и довольно долгое время я тратил деньги на семью, помогал родителям.

Ваша любимая вещь в гардеробе?
Мои пиджаки, у меня их огромное количество.

Чему бы вы ещё хотели научиться?
Всегда готов учиться чему-то новому. И как человек, и как балетный танцовщик. Всегда

руководствуюсь выражением «совершенству нет предела».

На что чаще всего раздражаетесь в быту?

Не люблю беспорядок. Наверное, я перфекционист и люблю, чтобы всё лежало на своих местах.

Что быстро поднимает вам настроение?
Когда в квартире идеальная чистота.

Качества, которые больше всего цените в людях?
Искренность и ещё людей, которые умеют дружить.

Какие не любите?
Двуличие.

Какой лучший совет вам давали в жизни?
Совет моего папы, который говорил, что в любых ситуациях надо сохранять спокойствие и даже если сейчас кажется, что всё не

«Лучший совет в жизни мне дал папа»

очень хорошо, значит, так должно быть. Всё, что ни делается, к лучшему. Значит, надо перетерпеть, и обязательно эта плохая ситуация тебя потом поднимет ещё выше наверх.

Три составляющие удачного дня?

Выспаться, чтобы в течение дня было отличное настроение и чтобы ты был спокоен в любых ситуациях.

Что бы вы хотели сказать тем, кто сейчас читает эту анкету?

Пожелать здоровья, хорошего настроения. Ходите в театр как можно чаще! И всех хочу пригласить на концерт в БКЗ, будем стараться подарить зрителям отличное настроение.

ЗИНАИДА БЕЛОВА

Гороскоп

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

♈ Овен
21.03 – 20.04

Посвятите сегодняшний день вопросам недвижимости. Если в планах – продать или купить квадратные метры, вы выбрали правильное время для объявления.

♉ Телец
21.04 – 21.05

Если намечено подписание каких-то важных документов, скорее всего, они не будут содержать подводных камней. Хороший деловой день.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

День как нельзя лучше располагает к решению материальных вопросов. Возможно получение дивидендов, премии или просто хорошая покупка.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Не ждите ни от кого никакой помощи – сегодня со всеми своими проблемами вы прекрасно справитесь самостоятельно. Скорее вы окажете поддержку другим.

♌ Лев
23.07 – 22.08

В четверг ещё, к сожалению, не ваше время, лучше посвятить его релаксации и медитации, если с этим, конечно, согласится ваше начальство.

♍ Дева
23.08 – 22.09

Лучше всего будут удаваться все коллективные дела – самостоятельно можно и не справиться с проблемой, а с дружеской помощью вам всё по плечу.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Ставьте перед собой самые смелые задачи и добивайтесь их реализации. Не надо лениться и много отдыхать, доведите свое дело до совершенства.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

Очень хороший день, особенно если вы находитесь в процессе обучения. Можно узнать много нового, интересного, а главное – полезного для себя.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

Чтобы избежать сегодня любых неприятностей хоть дома, хоть на работе, достаточно соблюдать правила личной безопасности.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

Не стоит быть эгоистом хотя бы в течение одного дня – добиться серьёзных успехов можно, только заручившись поддержкой коллектива.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

В четверг может быть много суеты, но мало результатов. Поэтому лучше заниматься самыми простыми делами – например, наведением порядка на рабочем месте.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

День больше располагает к отдыху и развлечениям, но если у вас тем не менее рабочая смена, можно раскрасить в яркие краски и суровые будни.

Анкета Metro

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb metro_online



NEVSKY GUIDE
ЭКЛЕКТИКА-ГИД

По СР и СБ в 7:10 – СОКРОВИЩА КАРЕЛИИ (РУСКЕАЛА И СОРТАВАЛА)
02 декабря в 13:40 ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЗНАТИ (с чаепитием в интерьерах Николаевского дворца)
02 декабря в 07:00 ПИСКОВ — ИЗБОРСК — ПЕЧОРЫ
02 декабря в 07:50 ТИХВИН (Успенский и Антониев-Дымский монастыри, женский скит Сенно)
02 декабря в 10:10 САБЛИНО (Саблинские пещеры и водопады)
03 декабря в 13:10 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК
02 — 04 января ТВЕРСКОЙ КРАЙ (Тверь — Ржев — Старица — Торжок)
05 — 08 января ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО I (Троице-Сергиева Лавра — Александров — Ростов Великий — Переславль-Залесский)

ЭКЛЕКТИКА-ГИД
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»
ОГРН: 1027810289550

-5%
предъявителю купона

610-05-40
8-800-333-20-97

АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф. 3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР 6+

ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА

В 3-М ПОКОЛЕНИИ ПОМОГУ:

- ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ
- ВНЕСТИ БЛАГОПОЛУЧИЕ В ВАШУ ЖИЗНЬ!
- ВЕРНУТЬ ЛЮБОВЬ И СЧАСТЬЕ В СЕМЬЮ
- ПОЛУЧИТЬ УДАЧУ В БИЗНЕСЕ
- УЗНАТЬ БУДУЩЕЕ
- РАЗЖЕЧЬ ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ В ОТНОШЕНИЯХ
- СНЯТЬ ПОРЧУ, СГЛАЗ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ
- СДЕЛАТЬ ВАС ЕДИНСТВЕННОЙ

Все действия проходят без греха и вреда для вас. Я не возьмусь за ваш случай, если не буду уверена, что помогу вам. Для усиления помощи применяются освященные свечи Иерусалима.

Мила. Консультация бесплатно
8-952-477-01-74

*Подробности по телефону

10 лет с Вами!

СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!

Пн. 10% Вт. 20% Сред. 30% Четв. 40% Пятница 50%

«Проспект Просвещения». ОТКРЫТИЕ НОВОГО МАГАЗИНА 2 ДЕКАБРЯ, пр. Просвещения д.23

- М «Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 94
- М «Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 129 к 6
- М «Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26
- М «Академическая», пр. Науки, д. 24
- М «Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81
- М «Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33
- М «Звездная», ул. Пулковская, д. 14
- М «Ладужская», ул. Косыгина, д. 24
- М «Международная», ул. Белы Куна 16
- М «Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й этаж
- М «Московская», ул. Типанова, д. 4
- М «Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 36
- М «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7
- М «Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19

РЕКЛАМА



БОРОДУЛИНА ИРИНА ИВАНОВНА
Челюстно-лицевой хирург-имплантолог.
Профессор, доктор мед.наук, стаж более 35 лет



ТЫШЧЕНКО РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ
Ведущий хирург-имплантолог, протезист, стаж более 12 лет



ЖУХАЕВ ШАМИЛЬ РАСУЛОВИЧ
Ведущий ортопед, стаж более 11 лет

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания*;
- боль невыясненной этиологии в области головы, шеи, спины, уха;
- ночной скрежет зубов;
- устанавливаем причины возникших патологий и нормализуем работу ВНЧС.*

При Предъявлении купона — консультация хирурга-имплантолога без оплаты.

Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50

Пн-Вс: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 15.12.2023 года

МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА

АКЦИЯ!

8 900 р.



-20% СКИДКА

ВЕКТОР (лечение пародонтита)



ВСЕ НА 4-х

96 000 р.



В стоимость входит:

- Консультации специалистов;
- Снимок КТ;
- Работа имплантолога;
- 4 имплантата NeoBioTech

+ АДАПТАЦИОННЫЙ ПРОТЕЗ В ПОДАРОК!*

СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО!

17 100 р.

М. Пл. Восстания, Маяковская, Гродненский пер. д.3

ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-7 8-01-011063. *Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profdentspb.ru.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭТО ИНТЕРЕСНО! *Лучший православный целитель России

Награждена архиерейской грамотой г. Москва, Санкт-Петербург

ЯСНОВИДЯЩАЯ

ЗАГАРИЯ НАДЕЖДА ИВАНОВНА

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ продлевает прием в г. Санкт-Петербурге

Надежда Загария по милости Божией получила от Господа особый дар сверхчувствительного (сверхчувственного) восприятия. О чем свидетельствуют многочисленные письма и благодарности верующих и священнослужителей.

На протяжении ряда лет святая церковь успешно с ней сотрудничает. С доверием и уважением относятся к ее дарованным от Господа способностям. Церковь благословила Надежду на благо нуждающихся в вере. За самоотверженный труд и за деятельное служение людям Надежда Ивановна Загария награждена благословенной архиерейской грамотой и имеет церковное благословение на свою деятельность.

Тысяча предсказаний за 35 лет ее работы сбылись с удивительной точностью.

Надежда Ивановна предостерегает от беды, определяет и снимает порчу (чародейство), выявляет материнское и родовое проклятие, венец безбрачия, как у мужчин, так и у женщин. Снимает привороты у мужчин (при контакте или по фото). Налаживает добрые отношения в семье, ставит мощную защиту.

НАДЕЖДА объясняет: очень часто люди применяют черную магию, обращаясь к бабушкам и экстрасенсам, по наведению

порчи, приворотов, не зная того, что это большой грех! Черные маги не могут нести добро, так как они пользуются заклинаниями, а не молитвами, отсюда вывод - им сопутствуют силы сатаны, а их обряды приносят в будущем неудачу, беду или горе.

• **НАДЕЖДА ИВАНОВНА советует:** если все же это случилось, не оттягивайте время с раскаянием в совершенном грехе и снятием этого негатива.

• **ПРИВОРОТ** - его признаки: у мужчин может появиться охлаждение чувств к собственным детям, родителям, близким людям. Подмечено, что жизнь привороженных укорачивается на несколько десятков лет (аварии, несчастные случаи, неизлечимые заболевания). Начинается замкнутый круг в делах, проявляется тяга к спиртному. Приворот приравнивается к проклятию, так как меняется жизненный код его судьбы.

Дорогие женщины, никогда не делайте привороты. Не разрушайте семьи!!! На чужом несчастье своего счастья не построишь! Вы разбиваете не только два любящих сердца, но и сердца их детей, стариков, родителей.

• **ПОРЧА** - проявляется негативно в здоровье, в делах, бизнесе. Наводят порчу неуспешные завистливые люди, соседи,



родственники. Обычно при наведении порчи используют заговоренные иглы, воду, шерсть, нитки, землю, цветы.

Если Вы чувствуете себя некомфортно (часто болеете, плохие сны и т.д.) или обнаружили подозрительные предметы в своем доме или на пороге, обращайтесь к Надежде Ивановне.

Духовно-православный целитель Загария Надежда Ивановна **НЕ ВЫПОЛНЯЕТ УСЛУГ** черной магии, не привораживает, не наводит порчу.

Такие целители, как Надежда Ивановна, могут правильно снять негатив, дать нужный совет и скорректировать Вашу судьбу, детей, внуков в лучшую сторону.

м. «Старая Деревня» (2 мин. ходьбы до офиса)

Стоимость консультации - 500 руб.

Запись через секретаря: 8-962-707-93-74, 8-911-707-62-92

*По направлению компетентной профессиональной медицинской ассоциации специалистов комплементарной и народной медицины, психологов и целителей

АВТОРАДИО

88.4 FM

№1 В РОССИИ



0+

ИСТОЧНИК: ИССЛЕДОВАНИЕ RADIO INDEX РОССИЯ 100+, 1-е ПОЛУГОДИЕ 2023 г., ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОХВАТ, 12+ ЛЕТ, MEDIASCOPE