

metro  [®] 16+

metronews.ru metro_online gazetametro_spb



**РОССИЙСКИЕ
«ПАНЕЛЬКИ»
ПРЕВРАТИЛИСЬ
В ТОРТИКИ** с.9



**ПЕРЕСИЛЬД
ИЩЕТ
ПРОШЛОЕ
В ТБИЛИСИ** с.11

**СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ**



СКИДКА до 40%

**ВЫЕЗД НА ДОМ - БЕСПЛАТНО!
НАСТРОЙКА, РЕМОНТ**

8 (812) 317-08-08

+7 929 155-55-10
Фурштатская ул., 48 / wunderphone.ru

Срок акции до 31.12.2023г. ООО «ОЛМИ.ТОП», ОГРН 1217800182775.
Лицензия № Л041-01148-78/00633939

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



**У ПЕТРА
ПОЯВИЛСЯ
ПЛЮШЕВЫЙ
МИШКА**

Коллекционер Ирина Мызина представила, как могли бы выглядеть популярные игрушки в руках известных людей. с. 6

РАБОТА ПРЕДОСТАВЛЕНА ИРИНОЙ МЫЗИНОЙ

Под Новый год даже Дед Мороз становится волонтером

Сегодня отмечается Всемирный день волонтера. Без этих людей невозможно представить благотворительность в целом. Metro пообщалось с теми, кто всегда готов помогать другим. с. 2

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

32 БЕЛЫХ
КАЧЕСТВЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
16 ЛЕТ МЫ ВМЕСТЕ С ВАМИ

**ЗАМОРОЗЬТЕ
ЦЕНЫ 2023 ГОДА!
ЛЕЧИТЕСЬ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ!**

**ВСЕ НА 4-Х (ALL-ON-4)
ИМПЛАНТАЦИЯ
СО СКИДКОЙ 50%**

КОНСУЛЬТАЦИЯ
И ОПТГ СНИМОК
БЕСПЛАТНО!

~~174 000~~ РУБ.
87 000 РУБ.



М Нарвская
Ул. Промышленная, д. 5
223-77-34
32-white.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Metro – лидер по величине аудитории одного номера – 448,4 тыс. чел. (Среди всех печатных СМИ Петербурга, по результатам исследования NRS компании Mediascore за март – июль 2023 г.)

рекламно-информационная газета



NEWS

WWW.METRONWS.RU

Волонтеры круглыми работают Дедами М

Сегодня отмечается Международный день волонтера. Metro рассказывает о петербуржцах, которые отдают своё свободное время тем, кому сейчас особенно трудно

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ



Новогоднее оформление Петербурга | АЛЁНА БОБРОВИЧ

Город готовится к празднику

Петербург примерил новогоднее убранство. В центре Северной столицы с наступлением декабря стали тестировать праздничную иллюминацию. В частности, световые украшения зажгли на Невском проспекте и Малой Садовой улице. Как ранее сообщал вице-губернатор Борис Пиотровский, городу в этом году удалось сэкономить на украшениях к Новому году за счёт проведения централизованных закупок у единого заказчика. Новогоднее оформление Петербурга проводится в соответствии с брендбуком: все детали выдержаны в одном стиле и цвете. Устаревшие украшения меняют раз в несколько лет. В этом году полностью обновят антураж Московского проспекта.

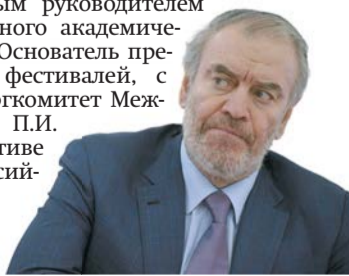
Дали старт строительству нового участка метро

В Петербурге началось строительство ещё одного участка шестой, Красносельско-Калининской линии метрополитена – от строящейся станции «Путиловская» в сторону будущей станции «Каретная». В тестовом режиме запущен проходческий щит КТ-1. На новом участке будущей шестой линии появятся четыре станции: «Броневая», «Заставская», «Боровая» и «Каретная». Протяжённость участка – порядка 7 километров. «Сегодня для петербургского метро очень важный день. Мы запустили проходческий щит на важном для города участке. Здесь будут пересадки на синюю и фиолетовую линии, выход к железнодорожной станции «Боровая», – отметил губернатор Александр Беглов.

Валерий Гергиев – теперь один на два театра

Глава правительства страны Михаил Мишустин подписал распоряжение о назначении Валерия Гергиева генеральным директором Большого театра сроком на пять лет вместо Владимира Урина. Гергиев с 1996 года является бессменным художественным руководителем – директором Государственного академического Мариинского театра. Основатель престижных международных фестивалей, с 2011 года он возглавляет оргкомитет Международного конкурса им. П.И. Чайковского. По его инициативе было возрождено Всероссийское хоровое общество.

АГН «МОСКВА»
| АЛЕКСАНДР АВИЛОВ



Виктор Андронов в образе Санта-Клауса на празднике в одном из детских домов Ленинградской области

Виктор Андронов, 58 лет:

– Ещё в начальной школе я выступил с инициативой собрать деньги на помощь детям Вьетнама, это было 50 лет назад, – вспоминает Виктор. – Потом, в 1986-м, когда служил на флоте, предложил одну матросскую получку отдать в фонд помощи пострадавшим во время аварии на Чернобыльской АЭС. По профессии я строитель железных дорог. Осознанно в волонтерство пришёл в 2010-м, когда начал проводить зарядки для всех желающих. С тех пор я постоянно в теме.

В последнее время Виктор Андронов пугается привлекать как можно больше желающих вступить в Регистр доноров костного мозга.

– Сам состою в Регистре с 2014 года, – продолжает Виктор. – Месяц назад случилось маленькое чудо. Мне позвонили и сообщили, что у меня совпадение с пациентом на 90 процентов. Я прошёл углублённое обследование, в том числе на скрытые инфекции. Признан годным. Жду решения учёного совета и немного нервничаю. Сейчас ощущаю себя флаконом с лекарствами, берегу здоровье: хожу в маске и перехожу дорогу исключительно на зелёный свет. Я согласен на любой способ сдачи костного мозга. Очень хотелось бы провести прямой репортаж с самой процедуры, чтобы развеять мифы, которых до сих пор достаточно вокруг

донорства костного мозга. Мне 58 лет, и если всё получится, то, наверное, я буду одним из самых возрастных доноров.

Фитнес-модель Деда Мороза
У Виктора большой круг волонтерских обязанностей. Договорился с пекарней и раз в неделю развозит свежую выпечку по нескольким больницам. Каждый декабрь волонтер достаёт костюм Деда Мороза и Санта-Клауса и вместе с единомышленниками начинает турне по

квартирам и детским учреждениям – поздравляет детей и развозит подарки и продуктовые наборы.

– Я всегда говорю, что Санта – это фитнес-модель Деда Мороза, – говорит Виктор. – Мне комфортнее быть на празднике в штанах и куртке. В шубе неудобно проводить спартакиады, бегать и танцевать. А вот когда перед Новым годом провожу акции, связанные с донорством, надеваю кафтан и валенки Деда Мороза.

В Донецкую область ездит на рейсовом автобусе

С 2014 года Виктор периодически бывает в Донецке, там он шефствует над детским онкологическим отделением и отделением для недоношенных новорождённых детей Центральной больницы.

– Многие опасаются туда

ездить, – говорит волонтер. – Обычно мы с одним коллегой набиваем огромные клетчатые сумки подарками и добираемся до Донецка на рейсовом автобусе. Поскольку меня уже там знают, иногда приходят новые просьбы о помощи. Как-то меня нашёл один из местных детских домов, попросили помочь купить зимнюю одежду для 112 детей. Собрали деньги. Одежду здесь купить не стали, побоялись, что нас не пропустят на таможне. Всё приобрели в местных магазинах. Также и бесконтактным оборудованием больнице помогали: нужную сумму собрали здесь, а градусники и обеззараживатели воздуха покупали в донецких аптеках.

Всегда, приезжая в Донбасс, Виктор не забывает агитировать всех вступать в Регистр доноров костного мозга.

– Ещё со времен Украины у меня осталось много друзей-доноров, мы поддерживаем отношения, – говорит Виктор. – По их просьбе доставлял им гемоконтейнеры, которых не хватало в Донецкой области. По возможности беру с собой в поездку специальные пакеты для забора гемоматериалов: это две ватные палочки и анкета. Люди сами берут эпителий внутренней стороны щеки, заполняют анкету и становятся участниками Регистра.

«Если приезжаю в Донецкую область перед Новым годом, обязательно беру с собой костюм Деда Мороза и мешок с подарками. Добрых волшебников в Донбассе сейчас не хватает».

Виктор Андронов

13

лет Виктор Андронов занимается волонтерской деятельностью



Во время новогодней акции доноров крови

Й ГОД Морозами

Серафима Боева, 24 года:

– Я учусь в университете и работаю, а в свободное время я волонтер благотворительного фонда AdVita, который помогает детям и взрослым с онкологическими заболеваниями.

У меня бабушка болела раком. Она сорок лет работала учителем труда, вела кружок «Умелые ручки». Уже после её смерти я подумала: хорошо было бы помогать людям с онкологическими заболеваниями. И вот с марта этого года раз в неделю я вместе с другими волонтерами приезжаю в больницы – это или НИИ им. Раисы Горбачёвой, или Медицинский институт им. Березина Сергея. Проводим мастер-классы с детьми и их родителями. Шьём зверей из носков, занимаемся аквазайкой, декупажем, играем в настольные игры. Я знаю, что нас ждут в онкологических отделениях.

Занимаемся по два часа. Дети развивают мелкую моторику, узнают что-то новое. И самое главное, на это время и маленькие пациенты, и их родители отвлекаются от больничных будней и погру-

«Мои подопечные проходят через боль и трудности, но умудряются сохранять радость. Меня это вдохновляет приезжать ещё».

Серафима Боева

жаются в другой мир.

Мы, волонтеры, сидим рядом, помогаем детям. И разговариваем. Спрашиваем, как прошла неделя, а если ребёнок приехал издалека, он рассказывает, как летел на самолёте или ехал на поезде. Если честно, когда я пришла в фонд, сама многое не умела. Для волонтеров здесь проводят мастер-классы, перед каждой поездкой в больницу нам присылают инструкции. Я, например, не знала, что есть такая техни-



Серафима во время мастер-класса

ка – кинусайга. Это когда мы делаем картины из лоскутков ткани. Да и игрушки из носка мне раньше никогда не приходилось мастерить. Теперь я просто гуру по изготовлению гусениц. Думаю, бабушка бы мною гордилась.

Юлия Морозова, 33 года:

– Я работаю в сфере логистики. Несколько лет назад подобрала на улице двоих щенков. Начала за ними ухаживать и в какой-то момент поняла, что у меня есть силы помочь кому-то ещё. Так я оказалась в приюте для бездомных животных «Ржев-ка». Как я обычно помогаю? Пишу посты в соцсетях, занимаюсь адаптацией пугливых и новых подопечных, сопровождаю в клиниках, гуляю, социализирую и просто делаю то, что могу.

На работе все знают о моём увлечении, многие поддерживают, спрашивают, как можно помочь, некоторые приезжают вместе со мной.

Так круто, когда ради хвостиков объединяются совершенно разные люди. Когда в глазах создаётся что-то доброе и волшебное. Когда каждый может стать частью истории чьей-то жизни. Любовь и уважение к животным не зависят от возраста, пола, цвета кожи и религиозной принадлежности. Две-

ри приютов всегда открыты для любой помощи, а пушистики очень ждут внимания.

Помогая понемногу вместе, мы можем подарить этим сладким хвостикам немного тепла!

А ещё я считаю, что волонтерство – это всегда счастье по обе стороны. Часто думаю, что, отдавая, получаю гораздо больше. В этой простоте на расстоянии вытянутой лапы, в глазах животных, которые ловят каждое движение и звук каждого слова, так много радости!

«Животные – они такие же, как мы. Так же нуждаются в тепле, еде, заботе, внимании и любви».

Юлия Морозова



Юля Морозова с одним из своих подопечных

Катаемся на коньках и идём в баню

Новый год не за горами, а значит, пришло время составить план действий на первый месяц зимы. Встречайте новый чек-лист Metro!

DEPOSITPHOTOS

✓ ПОСЕТИТЬ КАТОК

Что может быть романтичнее катания на коньках под музыку в приятной компании! Даже если вы далеки от спорта, держаться на льду наверняка сможете, а если нет – ищите на сайте Metro список катков, где опытные тренеры научат вас кататься не хуже олимпийских чемпионов (ну почти).

разучившихся верить в чудеса. К счастью, чтобы получить заветный билет, не обязательно томиться в многочасовых очередях: билет будет ставить во многих театрах Петербурга, и билеты можно приобрести онлайн. Советуем поторопиться с покупкой: в Мариинском театре свободные места заканчиваются очень быстро.

что чай как напиток был открыт вторым императором Китая Шень Нуном примерно в 2737 году до н.э., когда владыка Поднебесной опустил листочки чайного дерева в чашку с горячей водой. А в праздник можно и поэкспериментировать: попробуйте добавить в напиток различные травы, имбирь, специи или дольки апельсина. Украсить стол можно имбирным печеньем – символом наступающего праздника.

✓ ОТОСПАТЬСЯ

7 декабря отмечается День любителей поспать. Ложитесь накануне вечером пораньше, это полезно для здоровья. Самые лучшие позы для сна – те, в которых удобно. Как правило, люди предпочитают спать на спине или на боку: так уменьшается нагрузка на позвоночник, внутренние органы не сдавливаются (как бывает при сне на животе), тело полноценно расслабляется и отдыхает.

✓ ЗАКУПИТЬСЯ ПОДАРКАМИ

Делать это лучше заранее, чтобы избежать традиционных предпраздничных очередей. Поэтому не откладывайте поход по магазинам на последнюю неделю месяца. А что и кому дарить, чтобы не обидеть никого из коллег, родственников или друзей, читайте на нашем сайте.

✓ ПОПАРИТЬСЯ В БАНЕ

Помните: «31 декабря мы с друзьями ходим в баню»? Совсем не обязательно откладывать поход в парилку на самый конец года. Но помните несколько правил: не переступайте порог парилки с переполненным желудком; в течение 2 часов до посещения бани и в бане не употребляйте алкоголь и не курите; избегайте больших физических нагрузок накануне и после процедуры; не парьтесь более 15 минут.

✓ СХОДИТЬ В ТЕАТР

Сказочный балет «Щелкунчик» обязателен к просмотру для всех детей и взрослых, ещё не

✓ УСТРОИТЬ ЧАЕПИТИЕ

15 декабря во всех странах, удерживающих статус ведущих мировых производителей чая, отмечается День чая. Почему бы и нам не присоединиться? Считается,

SOKOLOV

ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

в магазине
SOKOLOV



Найти ближайший магазин



Сроки проведения акции: с 21.11.2023 по 31.01.2024. Подарок выдается в период с 21.11.2023 по 31.01.2024 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте https://sokolov.ru/retail/gazeta_spb/ и по телефону 8 800 1000 750.



Этой зимой в Северной столице будут работать более 220 катков. Большинство из них откроются в декабре. Metro рассказывает о самых атмосферных и больших площадках города



ЕВГЕНИЯ НАЗАРОВА
evgeniya.nazarova@metronews.ru



Впервые открылся каток в «Бруснице» | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

Где покататься на коньках в Петербурге

«Каток у Флагштока»

Это самый большой каток в городе. Утренние сеансы катания со вторника по пятницу с 10.00 до 12.00 бесплатно.

Адрес: Крестовский остров, Южная дорога, 28

Каток в «Севкабель Порту»

В будни на первом сеансе в 11.00 инструкторы проводят бесплатные мастер-классы. Для детей до 7 лет и некоторых категорий льготников каток работает бесплатно.

Адрес: Кожевенная линия, 40

Каток в «Бруснице»

В этом году каток впервые «открыл свои двери». Его залили в окружении стен старинного цеха кожевенного завода. Детям до 7 лет бесплатно, есть скидки.

Адрес: Кожевенная линия, 30

Каток на Елагином острове

Большой каток в ЦПКиО им. С.М. Кирова можно посетить бесплатно по специальному билету ежедневно с 9.00 до 11.00. Есть скидки и льготы.

Адрес: ЦПКиО им. С.М. Кирова

Каток в Новой Голландии

В этом году вокруг ледового поля оборудовали теплую крытую галерею со скамейками для переобувания. Для детей и льготников действуют скидки.

Адрес: наб. Адмиралтейского канала, 2

Каток в Никольских рядах

Здесь можно поиграть в кёрлинг или айс-мини-гольф (необходимо бронировать заранее). Есть скидки и льготы.

Адрес: Садовая ул., 62, лит. А

Двор Гостинки

Инфраструктура катка продумана до мелочей: обогреваемые и ещё более вместительные зоны для подготовки к выходу на лёд и переодевания. Укрытием от непогоды и возможного ветра служит комплекс зданий знаменитого университета. Действуют льготы на катания.

Адрес: Невский пр., 35 / Садовая ул., 17

Каток в Московском парке Победы

Качество льда напрямую зависит от погодных условий. Дата открытия: 7 декабря. Так как покрытие натуральное, подготовить его для катания можно только при условии устойчивой минусовой температуры. Зато время катания не ограничено.

Адрес: Кузнецовская ул., 25

Ё или не Ё? Вот в чём вопрос!

В России отпраздновали День буквы Ё. Репортёр Metro отправился на улицы, чтобы узнать у горожан, как они относятся к незаслуженно обиженной букве

стоянно нам выговаривает, если мы про неё забываем, – жалуется Влад.

– Просто никто не хочет запариваться, кому какая разница? Но если она кому-то нужна, то почему нет? – философски добавляет Иван.

34-летний Владислав в свой обеденный перерыв тоже был не против поговорить с незнакомцем. Ему буква Ё в письменном виде попадает крайне редко.

– Сам я ею никогда не пользуюсь – на телефоне её набирать просто неудобно. Скорее всего, через 20–30 лет буква Ё просто станет исключением, как в английском языке – пишем E, а Ё в уме.

Энергичная девушка Мария, которую чудом удалось остановить для разговора, оказалась яркой защитницей Ё:

– Без неё у слов даже смысл меняется. Вот есть слово «совершенный», а есть «совершённый». Или как написать «ё-моё»?

– А вы часто пишете «ё-моё»? – спрашиваю я у Марии. Та задумалась.

– Нет. А вдруг?! Ещё одна Мария, но уже пенсионерка, была многословна:

– Ну вот как ёж будет без Ё? Вы себе такое

представляете?!

А вот улыбчивую Алёну при рождении отказались регистрировать из-за буквы Ё – в документах пришлось записывать девочку Еленой. Уже взрослой она несколько лет проработала в регистратуре поликлиники и узнала, сколько проблем может принести одна Ё, а точнее, её отсутствие:

– Не раз бывало так, что приходит человек, скажем, с фамилией Ковалёв, а в направлении или медкарте пишут Е. Он проходит обследование, а потом оказывается, что оно недействительно: фамилии-то по факту разные!

Валерия Иванова, доцент филфака РУДН, объясняет: Ё стала редко встречаться из-за проблем, которые она вызывала при печати бумажных книг:

– В ранних шрифтах эта буква смотрелась смазано, да и краски на неё уходило больше. В современных условиях эти трудности видятся мне решаемыми. К тому же Ё часто имеет смыслоразличительную функцию. Например, в известной шутке «Мы все переодеваем от холода» хотелось бы, конечно, видеть именно две точки.

ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ

«Бабушки часто жалуются, что из-за «двух точек» пенсию не получить».

АЛЁНА

«Язык стремительно упрощается, а мы ещё быстрее к этому адаптируемся».

ВЛАДИСЛАВ

«В идеале у человека должно быть 32 здоровых зуба, а у грамотного носителя русского языка – 33 буквы в письменной речи».

ВАЛЕРИЯ

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ЭКСТРАСЕНС

Надежда владеет секретами белой магии, помогает народными средствами, молитвами. Ведёт приём более 30 лет.



Она с детства знала молитвы, жила с бабушкой, которая помогала людям. Ёё двери всегда открыты для людей. Доброе лицо, таинственный взгляд... Вас встретят, помогут, посоветуют, установят защиту. В Надежде кроется великая тайна, поразительный магнетический дар с удивительной мощной энергетикой, которая чувствуется на расстоянии. Меняет судьбы и жизни людей. Надежда проводит сеансы улучшения и сохранения состояния. Мощное биополе Надежды поможет восстановить ваши силы. Дает советы при разных недугах и зависимостях.



Надежда – участник международных конгрессов и форумов. Она удостоена высшей награды «Звезда Магистра». Ей присуждён Золотой Знак Элиты.

БОЖИЙ ДАР. ЗНАЕТ. УМЕЕТ. ПОМОЖЕТ.

Убирает самые опасные порчи, сглаз, необъяснимый страх, душевные травмы (смертные, родовые проклятия – отливание воском, обкапывание), убирает венец безбрачия, одиночество, семейные проблемы, вносит стабильность в семью. Устанавливает обряд на богатство, карьеру, работу, открытие денежного канала. Гадает на картах, работает с фотографией. Вы откроете окно, о котором мечтаете. Использует старинную магию от неполадок со здоровьем, стресса (страхов), плохого сна.

Если у вас тревоги и невзгоды, вам помогут в «Центре Надежды». Рассветный для энергии не существует! Любой человек имеет право быть счастливым! Работает лично и дистанционно.

Телефоны Надежды:
8-920-632-00-60,
8-910-633-14-04
Приём по записи,
звонить с 8.00 до 20.00



241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

09.12 «ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ» NEW!	17.12 НОВОГОДНИЙ РЕТРО-ТРАМВАЙ
10.12 ЗОЛОТАЯ РИЗА ПЕТЕРБУРГА (ч.8)	23.12 ЗИМНЯЯ ВЫРИЦА: ГОРОД-САД ХИТ!
10.12 ДЕРЕВЯННАЯ АРХИТЕКТУРА СПб (ч.1)	24.12 ВДОЛЬ ИЖОРЫ НА РЫБНУЮ ФЕРМУ ХИТ!
16.12 ОТ СМОЛЬНОГО ДО БОГОСЛОВКИ ХИТ!	24.12 РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЭКСКУРСИЯ (сюрприз)
17.12 ЗИМНИЙ СЕЗОН В СИБИРСКОЙ ХИТ!	30.12 НОВОГОДНИЙ КАЛЕЙДОСКОП NEW!

НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

09.12 В «МАГАЗИН НОВИНОК!» К ЭСДЕРУ!	16.12 ЕКАТЕРИНИНСКОЕ СОБРАНИЕ (+ шоу)
12.12 ИМЯ ПУШКИНСКОГО ДОМА...	17.12 КУШАТЬ ПОДАНО! (Метрополь)
16.12 ОТЕЛЬ «СОНЯ» И ОКРЕСТНОСТИ NEW!	23.12 КОНДИТЕРСКАЯ ВОЛЬФА И БЕРАНЖЕ

ТУРЫ ПО РОССИИ

15-17.12 ГЖЕЛЬ И ДРУГИЕ РАДОСТИ ХИТ!	03-05.01 ЗВЕНИГОРОД-ИСТРА-ВОЛОКОЛАМСК
18-24.12 АДЫГЕЯ. ЗИМА НЕ ЗА ГОРАМИ	06-07.01 НОВОГОРОДСКОЕ РОЖДЕСТВО ХИТ!
с 30.12 НОВОГОДНИЕ ЧУДЕСА КAVKAZA →	06-07.01 РОЖДЕСТВО В ПУШКИНСКИХ ГОРАХ ХИТ!
02-07.01 РОЖДЕСТВО В КАЛИНИНГРАДЕ →	с 26.01 ЛЕДЯНОЙ МИР НА ОЗЕРЕ БАЙКАЛ →
03-06.01 ЗИМНЯЯ КРАСАВИЦА КОМИ NEW! →	с 23-25.02 ВКУСНАЯ ВОЛОГДА (интерактив) ХИТ!
03-04.01 ЗИМНИЕ УЗОРЫ ВАЛДАЙСКОГО КРАЯ	04-11.03 СНЕЖНАЯ КАМЧАТКА →

NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159 6+

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

ПУТЕВКА С НОВОГОДНИМ БАНКЕТОМ от 18 800 рублей*

СКИДКА 30%**
НА ПУТЕВКИ С ЛЕЧЕНИЕМ И НА ОТДЫХ с 09.01.24 по 31.05.24

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*стоимость указана за одного человека с проживанием в двухместном стандартном номере к. «Восток» 31.12.23-02.01.24) **скидка предоставляется на путевки продолжительностью от 5 дней при 100% оплате: за 15 дней до заезда в период 09.01.24 - 21.02.24, за 60 дней до заезда в период 22.02.24 - 31.05.24. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Дом для пожилых людей «Пансионат Заря»
С заботой и уходом для каждого постояльца.

- 4-х разовое питание,
- комфортное размещение и домашняя атмосфера,
- организация досуга и прогулок на свежем воздухе (имеется своя территория)

ул. Гладкова, дом 15 (рядом с метро «Нарвская») 990-00-91 +7 911 991 -19-56

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online



Лидер группы «Август» Павел Колесник в образе Рок-Деда Мороза | ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ



Пианист Дмитрий Гайворонский во время съёмки программы

Артисты снимут маски на новогодней программе

Телеканал «Санкт-Петербург» подготовил праздничный выпуск программы «В ритме Петербурга». Журналист Metro побывал на съёмочной площадке. Раскрываем некоторые секреты новогодней ночи на телеканале

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

Программа «В ритме Петербурга» выходит раз в неделю. Ведущий Тимофей Зудин берёт интервью у известных музыкантов. Каждый раз в эфире – живое исполнение любимых песен.

В новогоднюю ночь зрителей телеканала «Санкт-Петербург» ждёт нечто особенное. Известные артисты будут музицировать и исполнять свои песни в течение нескольких часов – до полуночи и после.

В зале – нарядные гости. Среди зрителей можно заметить известного петербургского дизайнера Владимира Бухинника, ведущих программ «Культурная эволюция» и «Утро Петербурга» Александру Мымрину и Ксению Бобрикову и многих других.

Снег над Ленинградом

В студии на Пироговской набережной снимают выступление известного пианиста Дмитрия Гайворонского. Музыкант – в маске и короне.

– Напоминаю зрителям: будут звучать всем известные песни, можно подпевать, – руководит процессом главный режиссёр трансляции телеканала Ядвига Закржевская. – Вы, Дмитрий, на-

чинаете играть после продолжительных аплодисментов. Все на месте?

Звучит попурри в исполнении маэстро Гайворонского. «Снег над Ленинградом»

«Невозможно быть счастливым одному. Все вокруг нас тоже должны быть счастливыми».

Билли Новик



Микаэла Таривердиева из фильма «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» сменяет мелодия из песни «Если у вас нету тётки», которая плавно перетекает в «Пять минут» из «Карнавальная ночь».

Зрители снова аплодируют. Музыкант снимает маску.

– С Новым 2024 годом, товарищи! – поздравляет пианист Дмитрий Гайворонский телезрителей.

Бурные аплодисменты приветствуются

Новогодний выпуск программы «В ритме Петербурга» записывается блоками. В каждом – по несколько артистов. Зрители меняются каждые два часа.

Последний блок открывала группа Billy's Band. Лидер коллектива Билли Новик предупреждает сидящих в зале: «Можно подпевать громко и нестройно, это хоровая песня».

Пока музыканты настраиваются на выступление, режиссёр Ядвига Закржевская объясняет новым зрителям правила поведения во время съёмки:

– Вы все – участники нашей программы, мы всех вас показываем. Если знаете песню, прошу вас подпевать. Музыканты работают вживую, не забудьте поставить смартфоны на авиарежим. Краем глаза поглядываем на ведущего Тимофея.

Если он достаёт фонарик, то и вы достаёте телефон, включаете фонарики и лирично машете смартфонами. Бурные аплодисменты, восторженные возгласы приветствуются. Покивайте мне, что вы всё поняли, и мы начнём. Аплодисменты, пожалуйста!

Рок-Дед Мороз

Каждый участник новогодней программы исполняет две композиции – одну покажут по телеканалу «Санкт-Петербург» до Нового года, другую – после боя курантов. В последний час 2023-го музыканты будут выступать в масках, а в новом году покажут зрителям свои лица.

Одна из участниц праздничного выпуска – легендарная рок-группа «Август». Благодаря её солисту Павлу Колеснику на программе появился свой Дед Мороз-рокер. Павел подготовился к записи и принёс с собой на съёмки собственную маску – тёмные очки, бороду и бандану.

Последними записывались музыканты Stankov Jazz Band. Вокалистка Ксения Ельникова исполнила две потрясающие композиции, а в конце квартет синхронно поздравил телезрителей с Новым 2024 годом.

Большинство музыкантов записали свои номера с первого дубля. У зрителей появилась возможность заранее ощутить новогоднее настроение. Получилось красиво, по-новогоднему празднично и очень душевно.



Stankov Jazz Band, на первом плане – вокалистка Ксения Ельникова



Зрители во время записи программы менялись каждые два часа

Каким мог бы быть плюшевый мишка Пушкина и Маяковского

Мягкие объятия

«У каждого должен быть свой плюшевый мишка» – из этой идеи родился милый проект Ирины Мызиной, директора «Кукольной Галереи ВахтановЪ», коллекционера и фотографа, более 30 лет занимающейся темой мишек тедди. Недавно она решила с помощью нейросети пофантазировать, как бы выглядели плюшевые мишки знаменитых исторических личностей. Сейчас серию этих работ можно увидеть на выставке «Истории плюшевых мишек, или Мишка не игрушка» в Москве.

– Плюшевый медведь – самая популярная и самая психотерапевтическая игрушка. Медведь всегда был символом защиты, взять хотя бы какие-то архетипические образы, мифологию. Это тотемное животное, которое и в образе плюшевой игрушки не утрачивает своё защитное значение, – рассказала Metro Ирина Мызина. – С помощью нейросети я «подарила» мишек даже тем, кто жил до появления таких игрушек. Ведь история мишек тедди, или плюшевых мишек, как их называют в нашей стране, началась лишь в 1902 году.

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА



Классический мишка Петра Чайковского



Футуристический мишка Владимира Маяковского | **ВСЕ РАБОТЫ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ИРИНОЙ МЫЗИНОЙ**



Кучерявый мишка Александра Пушкина

Мишки похожи на владельцев

По мнению нашей собеседницы, фотография или картина человека с мишкой – это зеркальное отражение его внутреннего мира. Поэтому нейросети она старалась задавать такие запросы, чтобы игрушки соответствовали своему «владельцу».

Плюшевый мишка Владимира Маяковского получился «ярким и взъерошенным», как стихи поэта, пушкинский медведь – кудрявым, а игрушка Екатерины II – изысканной и благородной.



Мишка Екатерины II мог бы выглядеть так

ZOOM

Одна из сильнейших ясновидящих

ПЕТЕРБУРГСКАЯ ДАРЯ

- Снятие сглаза, порчи, родовых проклятий, наговоров
- Могущественная коррекция ауры, очищение кармы
- Защита от завистников и недоброжелателей
- Защита детей от влияния улицы, плохих компаний и вредных привычек
- Спасение семьи от развода
- Семейная привязка
- Обряды на скорый брак, избавление от одиночества
- Около 300 обрядов только для мужчин
- Устранение вредных привычек
- Денежные обряды и ритуалы
- Помощь в решении сложных вопросов
- Помощь в восстановлении и увеличении жизненной энергии
- Отворот соперников/соперниц
- Возврат любимого/любимой

**БОЛЕЕ 700
ОБРЯДОВ
ДЛЯ РЕШЕНИЯ
ЛЮБЫХ
ПРОБЛЕМ**

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

+7-964-342-74-84 679-74-84

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

**БЕСПЛАТНО
БИЛЕТ НА КОНЦЕРТ**

Т. Булановой, И. Корнелиюка и С. Рогожина 17.12.23

Успейте заказать любой ремонт до 17.12.23 и получите билет в подарок.

★ Ремонт на дому – Холодильников, Стиральных машин, ТВ, ремонт и реставрация пластиковых окон; электрики и сантехники; реставрация ванн, мастер на час, перетяжка мягкой мебели, отделочные работы и ремонт квартир.

★ Ремонт в мастерских – мелкой бытовой техники, бензо- и электроинструмента.

Если Вы уже клиент Ленремонта – звоните 344-44-44 и получите Ваш бесплатный билет.

ЛЕНРЕМОНТ КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ **344-44-44**

Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 344-44-44.

**Антре
Студия**

**НАТЯЖНЫХ
ПОТОЛКОВ**

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

**2-й и 3-й ПОТОЛОК
В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
**ФОТОПЕЧАТЬ
тканевые потолки**
337-16-88
www.potolki-antre.ru

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ

metro 
КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ:
контроль за распространением
печатной продукции
фото и видео фиксация
нарушений

+7(953) 146-06-51



**АННА
ФИНТИ**
ЖУРНАЛИСТ

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДЕНЬГИ

Ну что, кошки, признавайтесь, сколько отдали денег «чёрной пятнице» в этом году? Подвергались ли бомбардировке предложениями небывалых скидок в почте? Сидели ли на сайтах маркетплейсов до глубокой ночи, надеясь найти то самое платье мечты? Совершили ли импульсивную покупку, о которой будете жалеть?

Похвастаюсь вам: в этот раз я проявила небывалую силу воли. Если в прошлом году я размышляла о новом пуховике (кстати, так тогда его и не купила), то в этом у меня и мыслей подобных не было, хотя, скажу честно, по ссылкам переходила и даже корзины наполняла, но когда очередь доходила до «Введите данные карты», останавливалась и спрашивала себя: «А так ли тебе нужна эта вещь, Аня?»

Кстати, заметили ли вы, что изучение ассортимента интернет-магазинов иногда стало заменять собой просмотр сериалов, не говоря уже о чтении книг? Даже если денег мало, рука так и тянется к строке поиска какого-нибудь интернет-магазина. Моя знакомая недавно призналась, что они занимаются изучением разных товаров всем отделом: приходят на работу, включают компы, быстро делают самые необходимые дела и погружаются в сладостный процесс выбора и обсуждения всего чего угодно – от мыла до натуральных шуб и телефонов.

Согласитесь, в покупке товаров онлайн есть какая-то магия – ведь ты можешь положить в корзину буквально всё, что душа пожелает, деньги списываются с привязанной карты практически сами собой. В отслеживании движения твоих покупок есть особое удовольствие, а если ты заплатил за них сразу, то через неделю ощущаешь получение как подарок. Добавьте сюда ещё и отзывы других покупателей с фото и видео – получите ещё и бесплатное реалити-шоу. Но в этот раз мои корзины так и остались полными, а безумные желания удалось обуздать. Я отказалась от нескольких свитеров, пары ботинок челси, странных дизайнерских валенок, набора чудо-кастрюль, ручной кофемолки, придающей напитку особый фантастический вкус, футболок с остроумными вышитыми надписями, бокалов для красного, бюстгальтеров с индивидуальным подбором и кашемировых колготок стоимостью в четверть моей зарплаты.

Если вы думаете, что я пишу это для того, чтобы похвастаться, то огорчу вас – кое-что я всё-таки приобрела. В первый раз моя воля дрогнула в магазине напитков, во второй – в цветочном рядом с домом. В третий раз мой любимый магазин косметики прислал сообщение о начале акции «два товара по цене одного». Но и тут я совершила небывалое усилие над собой и ограничилась блеском для губ. Да, все три покупки не входят в перечень жизненно необходимых, но я решила себя порадовать, как теперь принято говорить. Вот сижу, смотрю на розы, купленные, кстати, безо всякой «чёрной пятницы», пишу эту колонку и думаю, что деньги – это просто деньги, и они нужны именно для того, чтобы иногда тратить их на такие, казалось бы, совершенно лишние вещи.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

«Кстати, заметили ли вы, что изучение ассортимента интернет-магазинов иногда стало заменять собой просмотр сериалов, не говоря уже о чтении книг?»

Анна Финити

Онлайн-эфир газеты Metro

«Книга – по-прежнему лучший подарок? Идеи для новогоднего презента»

НАТАЛЬЯ АРТЁМОВА

менеджер проектов сети книжных магазинов «Буквоед», ведущая литературного подкаста «Книжный знак»



Новогодние праздники ближе, чем кажутся. Если вы каждый год ломаете голову над тем, что подарить родным и коллегам, на помощь придёт наш эксперт. Расскажем о том, как выбрать книгу в подарок с учётом возраста, предпочтений и финансовых возможностей. Присоединяйтесь к нашему стриму в соцсети «ВКонтакте» сегодня в 12.00.



«С Питером у нас взаимная любовь! Наш город прекрасен тем, что по нему можно гулять без всякой цели в любое время... и в любом возрасте. Особый восторг – это фасады домов в центре, такие разные и красивые».

Тит, читатель Metro



VOICES

WWW.METRONEWS.RU

Напишите нам, за что вы любите город на Неве. Ждём ваши тексты (не более 70 знаков) и фото в хорошем качестве на адрес: KONKURS@METRONEWS.RU с пометкой «Любимый город».

Петербуржцы рисуют свою мечту

Газета Metro продолжает конкурс
«Пусть сбываются мечты!»

Чтобы принять участие в конкурсе:

1. Нарисуйте эскиз своей будущей открытки в прикрепленном шаблоне.
2. Сфотографируйте и пришлите на адрес konkurs@metronews.ru с пометкой «Новый год».
3. 18 декабря мы подведём итоги и выберем троих победителей, чьи эскизы станут настоящими новогодними открытками. Также победители получат в подарок билеты на каток в «Севкабель Порту»!
4. Дайте волю своей фантазии и нарисуйте мечты, которые обязательно сбудутся в новом году, ведь это праздник волшебства и доброты! Ближе к Новому году в «Севкабель Порту» откроется «Зимняя почта» – альтернатива скучным синим ящи-

кам. Именно здесь можно будет взять бесплатно одну из наших открыток-победительниц, купить марку и отправить подарочную открытку старому другу или новому знакомому.



Вот такую красивую открытку нарисовала наша читательница Надежда Короткова

Место для творчества →

СБЫВАЙСЯ, МЕЧТА, БОЛЬШАЯ И МАЛЕНЬКАЯ!

metro

16+

Газета Metro [Metro]
Санкт-Петербург
№93 (4710)
Генеральный директор
Наталья Брагинская

• Главный редактор
Сирота А. Л.
• Арт-директор
Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы
Вера Гриднева
• Редактор номера
Святослав Тарасенко

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 6906

Время подписания в печать:
по графику – 01.12.2023, 20.00
фактическое – 01.12.2023, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

КЛАДОВЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
ЗП от 63 000 руб,
график 5/2, оформлены по ТК РФ, питание
м. Выборгская Тел.: 8-996-778-68-47

ОХРАННИКИ
р-н КОЛОМЯГИ, РЖЕВКА, МИТРОФАНЬЕВСКОЕ шоссе
Гибкий график, ВАХТА, достойная ЗП
8-921-868-36-68

УБОРЩИЦЫ(КИ)
ЗП от 80000. Выплаты еженедельные. Уборка квартир.
График свободный. Опыт не требуется.
+7 999 873 10 64

ЭЛЕКТРИК
(со знанием сантехники)
З/пл от 75 000 руб.
Тел. 8 921 311-06-60. с 10.00 до 18.00

ТРАКТОРИСТ
з/пл. 65 000 на руки, График 5/2, по ТК РФ
ст. м. Кировский завод, Нарвская, ул. Трефолева, 2
459-45-86, 8-921-425-83-01, АО «АТЭК»

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ
разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 25000 р.
8-812-385-47-22

УБОРЩИЦА (К)
в магазин
Тел. 8-996-595-49-34

ОХРАННИКИ с лицензией и без
в СКА-Арена, ЗП от 4000 р. в сутки.
по ТК РФ, м. Парк Победы
тел.8-909-557-27-81

ОХРАННИКИ
Дневные смены. Гражданство РФ, можно без
лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.
8-904-617-76-40

ПОДРАБОТКА
Опыт работы не требуется. Ежедневные выплаты
Тел: 8(900)652-30-53

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ОХРАННИКОВ
(мужчины/женщины) Зароботная плата от 23 500 руб.
Работа в Санкт-Петербурге. Различные графики. ВАХТА
тел. 633-35-16, 8-921-849-19-84

ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО
Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru

Организатор ПЕРЕВОЗОК СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ
пассажира транспортного

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- Зароботная плата от 46 000 руб.

Обращаться по тел.:
8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

На теплый склад требуются
КОМПЛЕКТОВЩИК
УПАКОВЩИК
ГРУЗЧИК

Без опыта работы
Зарплата
от 60 000 руб/мес.
График: 7/0, 6/1, 5/2
с 8:00 до 20:00
день/ночь

м. ПАРНАС
8 800 201-58-57

НА СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ:

- ГРУЗЧИКИ
- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- КЛАДОВЩИКИ

ЗП 60 000 - 75 000 руб.

+7(929) 572-62-07

п. Новосаратовка (1 км от КАД)
Корпоративный транспорт
от м. Ломоносовская
(15 минут в пути)

BRAVO
фабрика дверей

ТРЕБУЮТСЯ

СОТРУДНИЦЫ(КИ)
Для уборки служебных
помещений театра.

График сменный:
с 7:00 до 13:00, с 13:00 до 21:00.
Шесть дней в неделю,
выходной «плавающий».
Оформление по ТК.
З/п 25 000-55 000 рублей.
Работа в центре города.

Запись на собеседование
с 9:00 до 17:00
Тел. раб. 8(911)-902-01-40,
8(911)-273-21-55

ПОДРАБОТКА

ДЛЯ ВСЕХ. ГРАЖДАНСТВО РФ.
ОПЛАТА СРАЗУ от 2500 до 10000 р. в день 8 981 005 12 50

В ВОЕННО-МЕДИЦИНСКУЮ АКАДЕМИЮ ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ
Адрес: м. Пл. Ленина, ул. Лебедева, д. 6, литер М

- ПОВАР-УНИВЕРСАЛ з/п от 29 000 - 58 000 руб.
- ПОМОЩНИК ПОВАРА з/п от 25 000 - 50 000 руб.
- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР з/п от 29 000 - 58 000 руб.
- РАБОТНИК В ЗАЛ ПРИЕМА ПИЩИ з/п от 24 000 - 48 000 руб.
- МОЙЩИК ПОСУДЫ з/п от 24 000 - 48 000 руб.
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ з/п от 24 000 - 48 000 руб.
- ГРУЗЧИК з/п от 26 000 - 52 000 руб.

График работы: 2х2 или каждый день

Мы предлагаем:

- Официальное оформление по ТК РФ
- Бесплатное 3-х разовое питание
- З/П 2 раза в месяц БЕЗ ЗАДЕРЖЕК
- НАЛИЧИЕ САНИТАРНОЙ КНИЖКИ

Звонить с 09:00-18:00 в рабочие дни т: +7-911-815-21-36

Требуются: +7 (921) 186-14-11

КРАНОВЩИЦА Условия: 5/2, оформление по ТК РФ, з/п от 65000 руб. до вычетов налогов. Требования: опыт работы, удостоверение крановщицы

КУЗНЕЦ НА МОЛОТАХ И ПРЕССАХ. Условия: 5/2, оформление по ТК РФ, з/п от 73000 руб. до вычетов налогов. Требования: опыт работы приветствуется.

МАСТЕР КУЗНЕЧНО-ПРЕССОВОГО УЧАСТКА. Условия: 5/2, оформление по ТК РФ, з/п от 77000 руб. до вычетов налогов. Требования: опыт работы от 1 года

СБОРЩИКИ (мужчины/женщины)
(можно без опыта работы, обучаем): ЗП 40 000 – 60 000 р.

УБОРЩИЦА (з/п по согласованию)

ОПЕРАТОР ФРЕЗЕРНОГО

СТАНКА с ЧПУ (з/п от 60000 р.)

Условия:

- Рассматриваем студентов, без опыта работы
- Всему необходимому обучаем на месте
- Работа не сложная
- Комфортные условия, есть оборудованная столовая
- График по договоренности, почасовая оплата от 170 руб/час м. Пр. Просвещения

8(911)004-39-99 - 8(911)004-19-99
8(952)215-42-17

ВАКАНСИЯ ОХРАННИКА

ГРУППА КОМПАНИЙ «КОМБАТ SECURITY»
ПРОВОДИТ НАБОР СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ,
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ

СВОЕВРЕМЕННАЯ И ВЫСОКАЯ ОПЛАТА
ТРУДА. ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТРУДОВОЙ
КНИЖКЕ ИЛИ ПО ДОГОВОРУ.
СОБЛЮДЕНИЕ СОЦ.
ГАРАНТИЙ. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
ВОЗМОЖНОСТЬ
КАРЬЕРНОГО РОСТА,
ОБУЧАЕМ ОХРАННОМУ ДЕЛУ.

ОТДЕЛ КАДРОВ:
(812) 318-72-07,
+7 931-297-85-64,
+7 921-992-84-37. WWW.COMBATSECURITY.COM

Компания «Крафт Технолоджи» набирает производственный персонал

Нам нужны:

- **КЛАДОВЩИК (55 000 Р)**
- **ФАСОВЩИК-УПАКОВЩИК (40 000 Р)**
- **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВА (60 000 Р)**
- **ГРУЗЧИК (45 000 Р)**

От нас:

- оформляем по ТК • график 5/2 • Софийская 95 В. (развозка от м. «Купчино» и м. «Дунайская»)

Узнай больше о вакансии
Контакты для связи: +7 981 939 68 22
Игорь начальник производства

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60

Ст. метро «Черная речка»

Рабочий по уборке паркинга График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад (руб.) 57500
Оператор поломоечной машины График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	51750-57500
Уборщик(-ца) кофематов График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	60000
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	25300
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	25300
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00/14.00-22.00	51750-57500
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	51750-57500
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	28750
Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	51750-57500
Уборщик(-ца) кофематов График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00	60000
Техник-уборщик вых. дня График: 2/5, по 10 ч., 7.00-17.00 (раб. дни: суббота, воскресенье)	28750
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 10 ч., 7.00-17.00	25300

Ст. метро «Крестовский остров»

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад (руб.) 41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	25300
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	25300
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00/14.00-22.00	51750-57500
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	51750-57500
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	28750
Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	51750-57500
Уборщик(-ца) кофематов График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00	60000
Техник-уборщик вых. дня График: 2/5, по 10 ч., 7.00-17.00 (раб. дни: суббота, воскресенье)	28750
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 10 ч., 7.00-17.00	25300

Ст. метро «Чкаловская»

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	Оклад (руб.) 41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	25300
Дворник График: 5/2, по 8 ч., 6.00-15.00 (сезонная работа)	51750-57500
Уборщик(-ца) помещений в ночь График: 5/2, по 12 ч., 20.00-8.00	65000-68000
Менеджер по клинингу График: 5/2 (сменный) по 8 ч., 6.00-14.00/14.00-22.00	69000

- Премии по итогам работы за полугодие
- Доплата за выполнение доп. работ
- Выплата з/п на банковскую карту
- Белая заработная плата
- Оплата сверхурочных работ
- Официальное трудоустройство

ТРЕБУЮТСЯ

РАСПРОСТРАНТЕЛИ
ГАЗЕТЫ metronews

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
Оформление по договору
Подобная информация по телефону
+7(911)245-78-65

ТРЕБУЮТСЯ

ДВОРНИКИ
на ТЭЦ

ГЭХ БЛАГОУСТРОЙСТВО РЕГИОНЫ
Оформление по ТК РФ.

График:
5/2, 8.00-17.00, пт. — до 16.00.

З/пл. 47 000 руб.,
выплаты 2 раза в месяц,
без задержек.

Ул. Софийская, д. 96
(развозка от ст. м.: «Купчино», «Обухово»)
8-929-178-62-27

Мусорные баки можно съесть. Это вкусно!

Кондитер Екатерина Федотовских из Сургута делает реалистичные тортики – иногда даже слишком

Это искусство

– Печь торты на заказ я начала с конкретной целью: мне не хватало буквально несколько тысяч на специальную обувь для танцев. Это были милые бенто-тортики, – рассказывает Metro Екатерина. – Но через несколько месяцев я поняла, что мне скучно каждый день готовить одно и то же.

«Хочу, чтобы торты цепляли тёплыми воспоминаниями и юмором».

Екатерина Федотовских, кондитер

Екатерина с головой погрузилась в изучение кондитерского дела как искусства, а её кухня постепенно превратилась в опытную лабораторию.

– В начале осени ко мне обратилась подруга. Она в красках описала событие: «Экспедиция на Южный полюс! Мой друг будет плыть туда на корабле, чтобы изучать грунт. Нужен какой-нибудь интересный торт». Я сделала белую гору снега с пингвинами, где каждый символизировал одного из их компании. Ребята были в восторге! После этого мне захотелось продолжить создавать истории на тортах и цеплять не эстетикой, а тёплыми воспоминаниями и юмором.

PLUS

Торт-помойка

Имитация бетонных плит, покраска мусорных баков, самодельный трафарет ТБО... Самое сложное – это детали.

– Чем внимательнее относишься к мелочам, тем больше шансов получить точную копию, – говорит Екатерина. – Застывшее желе прекрасно смотрится в виде пакетов, а кондитерским гелем я обозначила тот самый бак, который вечно течёт. Жизни добавила стая голубей из мастики. Съели бы такой десерт? **АННА ЖУКОВА**



Съедобно не только содержимое мусорных баков, но и они сами, и бетонные плиты, и даже голуби



Тортик в виде «панельки» | ВСЕ ФОТО: ЕКАТЕРИНА ФЕДОТОВСКИХ

Требуется ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ в магазин сувениров!

3/п
45 000 -75 000 руб.,
Выплаты в конце смены.
График: 2/2, 3/3.
Полный рабочий день.

8 (999) 249-86-35

МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «АНКОМ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

КОМПЛЕКТОВЩИКОВ · УПАКОВЩИКОВ
ФОРМОВЩИКОВ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ
УБОРЩИКОВ · ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ
РАБОЧИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИЙ

РАССМОТРИМ ГРАЖДАН РФ И СНГ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ОПЫТОМ И БЕЗ ОПЫТА!
НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
- ДОСТОЙНЫЙ ЗАРАБОТОК
- ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

ПОДБОР ПЕРСОНАЛА: ПН-ПТ, С 10:00 ДО 17:00
ТЕЛ. 677-45-88 Д0Б.191; WhatsApp: +7-931-333-31-43
СТ. М. «ЕЛИЗАРОВСКАЯ», ПР. ОБУХОВСКОЙ ОБОРОНЫ, 119Б

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;

График работы: 1/3 сутки через трое
Зароботная плата: 3000 руб. / смена. (на руки, официально)

Телефон: +7-911-010-83-25

Стоматология "Вероника" приглашает на работу

УБОРЩИЦУ

М. Василеостровская график работы 2/2 (7.00-19.00) зп 30 000 рублей
М. Старая Деревня 2 раза в неделю, работа в архиве (стеллажи 3 метра) зп 1 150 руб./смена

тел.: 8-921-799-63-72

Группа компаний «ООО»Прайм» приглашает на работу

ОХРАННИКОВ

Для работы в Василеостровском, Выборгском районе, м. Рыбацкое
3/п 4000 руб./смена

ТРЕБУЕТСЯ НАЧАЛЬНИК ОХРАНЫ, з/п от 60 тыс.руб.

- ▶ График работы по договоренности
- ▶ Оформление лицензии за счет компании
- ▶ Своевременная выплата ▶ Возможность совмещения

244-41-00, 8 (911) 757-09-90

Мебельному производству на Васильевском острове требуются:

ОПЕРАТОР СТАНКОВ с ЧПУ з/п от 80 т.р.
ГРУЗЧИК-УПАКОВЩИК для работы на складе з/п от 60 т.р.

Телефон для связи +7 911 9116104
График работы согласовывается

PRO ДИЗАЙН Группа компаний «PRO Дизайн»

приглашаем на работу
КЛАДОВЩИКА
ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА

ЗП от 55 000 руб. на руки!
теплый, оборудованный склад, оформление по ТК.

8 (812) 213-03-00 м. «Обухово»

Северо-Западному институту повышения квалификации ФНС России требуется:

ул. Костюшко 9/2

- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 5/2, с 7.00 до 16.00, 51 800 р.
- ПОМОЩНИК ПОВАРА 2/2, с 7.00 до 19.00, 43 700 р.
- УБОРЩИЦА 6/1, с 18:00 до 21:00, 23 000 р.
- БУФЕТЧИК-КАССИР 2/2, с 08:00 до 20:00, 43 700 р.
- ПОВАР 2/2, с 7.00 до 19.00, з/п 55 200 р.
- ГОРНИЧНАЯ 2/2, с 8.30 до 18.30, 54 600 р.
- КАСТЕЛЯНША 2/2, с 8.30 до 18.30, 46 200 р.

Официальное оформление. Тел: 492-20-58

В связи с активным расширением производства АО «Завод «Реконд» ПРИГЛАШАЕТ:

- ✓ ИНЖЕНЕРОВ-ТЕХНОЛОГОВ от 60 000 руб.
- ✓ СБОРЩИКОВ РАДИОДЕТАЛЕЙ от 54 400 руб.
- ✓ ТЕХНИКОВ от 57 000 руб.
- ✓ ТОКАРЕЙ от 70 000 руб.
- ✓ РЕЗЧИКОВ РАДИОКЕРАМИКИ И ФЕРРИТОВ от 57 000 руб.

Отдел кадров: тел. 552-92-66, электронная почта: ok@zrekond.ru метро «Политехническая»

Группа компаний «Ветераны спецслужб» НАБИРАЕТ

ОХРАННИКОВ

4-6 разряда
ЗП от 2400 до 3200 рублей /смена

+7 900 650 02 02

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 ч., 07.00 –10.00	Оклад 27300 – 30300 руб.	<ul style="list-style-type: none"> • Развозка от метро ст. м. Беговая • Доплата за выполнение доп. работ • Оплата сверхурочных работ • Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Белая заработная плата • Выплата з/п на банковскую карту <p>СПб, ст. м. Беговая, Лактинский пр., д. 2, к.3 8 904 513-20-60</p>
График: 5/2, по 4 ч., 18.00 –22.00	27300 – 30300 руб.	
График: 2/2, по 12 ч., 07.00 –19.00	43400 – 46400 руб.	
График: 5/2, по 8 ч., 07.00 –16.00 или 09.00 –18.00	43400 – 46400 руб.	
Уборщик(-ца) кофемумов График: 5/2, по 12 ч., 07.00 –19.00	Оклад 62000 – 65000 руб.	
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 09.00 –18.00	Оклад 27300 – 30300 руб.	
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 07.00 –16.00 или 09.00 – 18.00	Оклад 59500 – 62500 руб.	
Оператор поломоечной машины График: 2/2, по 12 ч., 07.00 –19.00	Оклад 59500 – 62500 руб.	
Оператор поломоечной машины (уборка в ночное время) График: 2/2, по 12 ч., 20.00 –08.00	Оклад 67000 – 70000 руб.	
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 07.00 –16.00	Оклад от 79750 руб.	
Уборщик территории График: 5/2, по 8 ч., 09.00 –18.00 (возможен гибкий график)	Оклад от 62500 руб.	
Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 08.00 –17.00	Оклад от 75000 руб.	

Сон может предотвратить появление деменции

Медики утверждают, что привычка ложиться за полночь повышает риск развития деменции. Metro спросило у экспертов и выяснило, действительно ли недостаток сна грозит столь серьёзными осложнениями



Самое главное – соблюдать режим сна | DEPOSITPHOTOS

Уменьшение количества сна даже на один процент в год повышает риск развития деменции на 27%. К такому выводу пришли учёные Института мозга и психического здоровья Тёрнера в Мельбурне в Австралии, которые провели анализ данных пациентов с 1995 по 1998 год и с 2001 по 2003 год. Свою работу они опубликовали в журнале JAMA Neurology.

Как связаны недостаток сна и деменция?

– Действительно, связь нехватки сна с когнитивными нарушениями, в том числе и с деменцией, была подтверждена в исследованиях неоднократно. Одно из исследований, например, показало, что при длительности сна менее 5–6 часов в сутки риск деменции увеличивался на 30–50% в зависимости от популяции, – говорит невролог

55

млн человек с деменцией насчитывается в мире, по данным Всемирной организации здравоохранения

Максим Андреев. – Также важно и качество сна. Например, известно, что фаза сна с быстрыми движениями глаз (REM-фаза) крайне необходима для консолидации воспоминаний, а снижение её доли в общей продолжительности сна также повышает риск когнитивных нарушений.

Механизм, с помощью которого были связаны недостаток сна и деменция, долго оставался неизвестным, пока в 2012 году не была описана лимфатическая система – аналог лимфатической системы в головном мозге, который помогает очистить ткани нервной системы от различных метаболитов и излишков разных веществ.

– Деменцию и её наиболее распространённый тип – болезнь Альцгеймера – связывают с накоплением в мозговой ткани бета-амилоида и тау-белка, – объясняет профессор, доктор медицинских наук Александр Белов. – Бета-амилоид формирует бляш-

ки, которые нарушают связь между клетками мозга, а тау-белок повреждает мозговые клетки.

Лимфатическая система же, которая активнее всего работает именно во сне и осуществляет «очистку» мозга, удаляет эти вещества и предотвращает их накопление.

– Исследования показали, что 90% работы этой системы приходится на период сна и эта «чистка» особенно эффективна в период глубокого (дельта-) сна, – добавляет Александр Белов. – Естественно, не все люди склонны к развитию деменции даже при условии не-

достатка сна, но нарушение этого процесса и особенно подавление или снижение глубокого сна увеличивают риск её развития.

Что сделать, чтобы сон был качественным?

– Причины нарушений сна различны: бессонница (инсомния), синдром обструктивного апноэ сна (храп и остановки дыхания во сне), синдром беспокойных ног, сокращение времени сна и сбой его режима, – говорит Александр Белов. – Наладить сон можно. Прежде всего придерживайтесь режима сна (не сбивайте его, что любят делать люди в выходные и праздники). А ещё ложитесь спать в тишине, в прохладном помещении, в полной темноте.

Максим Андреев со своей стороны советует убедиться, что в вашей спальне ничто не мешает комфортному сну.

– Уберите из спальни электронные устройства, такие как телевизоры, компьютеры и смартфоны. Помните: постель предназначена только для сна и секса, – говорит эксперт. – Кроме того, избегайте обильных приёмов пищи, кофеина и алкоголя перед сном. А ещё занимайтесь физическими упражнениями. Физическая активность в течение дня облегчает засыпание.

СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА

5

советов ортопеда, как выбрать зимнюю обувь и уберечь ноги от травм



Дарья Черемисова | ПРЕДОСТАВЛЕНА ЭКСПЕРТОМ

Советы Metro о правильном выборе зимней обуви дала врач – травматолог-ортопед одной из сетей ортопедических салонов Дарья Черемисова.

1. Обувь не должна жать!

При выборе зимней модели обязательно примеряйте обувь во второй половине дня, когда нога немного увеличивается в размере. При примерке надевайте сразу такие по толщине носки, какие вы планируете носить ежедневно.

2. Важные параметры при выборе модели.

Зимой каблук должен быть не выше 4 см, ширина подошвы – не менее 2 см и обязательно с протектором, который предотвратит от скольжения.

3. Отдавайте предпочтение натуральным материалам.

Чтобы вы чувствовали комфорт на улице каждый день, отдавайте предпочтение обуви из кожи, замши или нубука. Такая обувь уберёт стопы от чрезмерной потливости, а также обеспечит сохранение тепла.

4. Надёжная поддержка стопы.

Выбирайте обувь с ортопедическими стельками – именно они сохраняют естественную биомеханику походки, снижают риск развития заболеваний опорно-двигательной системы и получения травмы во время движения.

5. Откажитесь от моделей на плоской подошве.

Обувь на плоской подошве может принести вред из-за того, что вы подвергаете нагрузке коленные суставы и позвоночник.

ЮЛИЯ ЩЕДРОВА

 **ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ**



 gazetametro_spb  metro_online

 **varikoz.ru**

Специализированная клиника по лечению ВАРИКОЗА

Консультация флеболога +УЗИ вен в день приема **1700 руб.** по промокоду **МЕТРО 23**

действует до 15.01.2024 г.

+7 (812) 448-47-48

м. «Площадь Восстания», Парадная ул., д. 3, корп. 2

Реклама

Лиц. № ЛО41-01021-66/00589359 от 30.07.2020

НАУКА – ЭТО ТЫ!

НАУКА. ТЕРРИТОРИЯ ГЕРОЕВ

Участвуй в конкурсе

и **выиграй поездку** в научно-образовательный центр мирового уровня!



*Полные правила конкурса по ссылке: Герои.Наука.рф

БЕСПЛАТНОЕ

ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!

ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

 **УЗИ сосудов шеи**

 **УЗИ вен нижних конечностей**

Для записи позвоните по телефону: **8(963)343-64-11**

МС-Клиника, ЛО-78-01-010808

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КИНОПРЕМЬЕРА



«Нина»

Нина (Юлия Пересильд) встречается с бывшим возлюбленным Русланом (Евгений Цыганов) спустя почти 20 лет | «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

На экраны выходит новая драма Оксаны Бычковой «Нина» (16+) с Юлией Пересильд и Евгением Цыгановым в главных ролях

Режиссёр: Оксана Бычкова
Сценаристы: Любовь Мульменко, Оксана Бычкова
В ролях: Юлия Пересильд, Евгений Цыганов, Кирилл Кяро, Андро Чичинадзе



За кадром – телефонный звонок. Нетрезвый мужской голос говорит, что умирает, и просит приехать к нему в Тбилиси. На бревне в зимнем лесу молодая женщина перебаривает услышанную информацию и, судя по всему, обдумывает: ехать – не ехать. Потом мы узнаём, что женщину зовут Нина, ей около сорока, у неё замечательные муж и сын, а звонил ей бывший возлюбленный Руслан, с которым в далёкой юности у неё

был роман и с которым она когда-то прекрасно отдыхала в том самом Тбилиси.

Далее, понятное дело, она едет, потому что иначе бы не было кино. А супер-положительный муж, зачем-то поощряя этот бабский взбрык, её туда отпускает.

Главный вопрос, который не перестаёт преследовать на протяжении всего фильма: зачем она вообще туда поехала? Из христианского сострадания к ближнему и жалости к умирающему

бывшему? Чтобы воскресить воспоминания юности и вновь почувствовать себя 20-летней беззаботной девушкой рядом с тем, кого когда-то так сильно любила? Или ей просто не хватало адреналина в спокойной благополучной жизни с уравновешенным, заботливым мужем и чудесным ребёнком? Похоже, героиня и сама этого не знает.

Приехав утешать одного, она никак не противится ухаживаниям другого – молодого грузина Лери, с которым случайно знакомится на рынке, когда покупает у него чурчхелу.

Намеренно или нет, режиссёр не даёт нам достаточно информации о прошлом Нины, чтобы хоть как-то понять мотивацию её поступков с самого начала и до самого весьма непредсказуемого финала. Все её скитания по весеннему Тбилиси с его узкими улочками, поездки в заснеженные горы и антураж грузинских застолий с вином, песнями и плясками – всё это, безусловно, радует глаз, но нисколько не проливает свет на суть задумки авторов.

Периодически унылую рефлексию Нины прерывают циничные и злые высказывания Руслана, наверное, простительные умирающему. Понять можно даже мужа Нины, который хоть к финалу, но всё-таки, похоже, осознаёт, что зря благословил жену на эту идиотскую поездку. Непонятной остаётся только Нина.

И даже финал, вместо того чтобы как-то подрастерять смысл идеи, ещё больше заводит в тупик. Думайте сами, чего бабе не хватало?

ОКСАНА ЧЕРТОВА

НОВИНКИ НЕДЕЛИ



«Тёща» (Россия)
Начальница ЖКХ Ольга Николаевна в исполнении Ларисы Гузеевой и её непутёвый зять Виктор (Гарик Харламов), пребывающие постоянно в состоянии конфликта, вдруг в канун Нового года поменялись телами. (16+)



«Шопоголики» | Une année difficile (Франция)
Альберт и Бруно – отъявленные шопоголики, хотя сами никогда в этом не признаются. Ради своего хобби они влезают в долги, и в какой-то момент к ним приходят кредиторы. (18+)

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04

Овны всё любят делать быстро, поэтому и род деятельности выбирают соответствующий. Но в этот день, увы, вас грозит поглотить рутина.

♉ Телец
21.04 – 21.05

Для работников творческой профессии, сегодня, безусловно, их день. Но даже если вы не поэт или художник, время не пройдёт зря.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06

Если перед Близнецами встанет выбор – посвятить день семье и дому или пойти поработать, предпочтение следует отдать первому.

♋ Рак
22.06 – 22.07

Для Раков, которые учатся или учат, вторник сложится удачно – самое время передавать или получать информацию.

♌ Лев
23.07 – 22.08

Благоприятное время прежде всего для решения материальных вопросов. Тем не менее, если вам должны, не следует настаивать на возвращении долга.

♍ Дева
23.08 – 22.09

Вторник благоприятен во всех отношениях. Вы сможете проявить инициативу как на работе, так и дома и добьётесь успеха везде.

♎ Весы
23.09 – 22.10

Не всегда получается занять лидирующие позиции. Так и сейчас – лучше побыть в конце колонны, иначе ваши силы закончатся.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11

Одна голова хорошо, а две лучше – вот девиз сегодняшнего дня. Небольшая помощь, и вы способны справиться с любой проблемой.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12

В соревновании, от кого на работе будет больше всего пользы, Стрельцы, конечно, займут первое место. Так что не прячьтесь.

♑ Козерог
22.12 – 20.01

В серьёзном научном или философском споре вы сможете посрамить собеседников. Диалог будет полезен не только для оппонентов, но и для вас.

♒ Водолей
21.01 – 18.02

Если вы экономист или бухгалтер и работаете с чужими деньгами, сегодняшний день может сложиться удачно. Будьте внимательнее на проезжей части.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03

Только в командных соревнованиях во вторник можно выиграть главный приз. Поэтому не стоит отрываться от коллектива.

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА
БАБУШКА НИНА

Победитель «Битвы сильнейших магов»

- Предскажу судьбу по многим факторам
- Сниму порчу любой сложности
- Избавлю от одиночества
- Помогу решить семейные (любовные) проблемы
- Заговорю грыжу, испуг (и не только)

МОИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ НЕТ ГРАНИЦ!



Исправлю ошибки лжи магов и колдунов

ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
ПРИЕМ БЕСПЛАТНЫЙ +7 (921) 553-33-25

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

РосРемонт
КОМНАТА – 9500р.
ВАННА – 14500р.
Т.914-8585

- Шкаф в туалет 89500165055
- Ремонт квартир и домов под ключ. 8-952-289-73-92, Виктор

РАБОТА:

ПОМОЩНИК РУКОВОДИТЕЛЯ
В т.ч. для военных и правоохранительных орг. В офис. Дисциплина, ответственность
порядок. До 100т.р. + премии
Т.997-67-74, т. +79117016877

Охранники в ТЦ. 3/п 56т.р.
м. Пл.Восстания т. 8-911-0004270

КУПЛЮ:

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

- Книги.Зингер.Значки.953-3970
- Радиодетали.Платы. 984-20-55

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

СРОЧНЫЙ ВЫКУП
Долей, комнат, квартир
+7 (911) 705-61-90

РАЗНОЕ:

Диплом ЛТ №349107,
регистрационный №9494,
выданный 08.04.1988г.
ЛЭМТ, на имя
Пищальников Дмитрий
Юрьевич, считать
недействительным
в связи с утратой.

УСЛУГИ:

УСЛУГИ РИЭЛТОРА.
Помогу продать,
купить или сдать
вашу недвижимость.
+7-960-507-66-61 Мария

REDMOND

СПРАШИВАЙТЕ
В МАГАЗИНАХ
ГОРОДА

multivarka.pro



Гриль
SteakMaster
RGM-M822

-57%

5 999 Р

13 799 Р

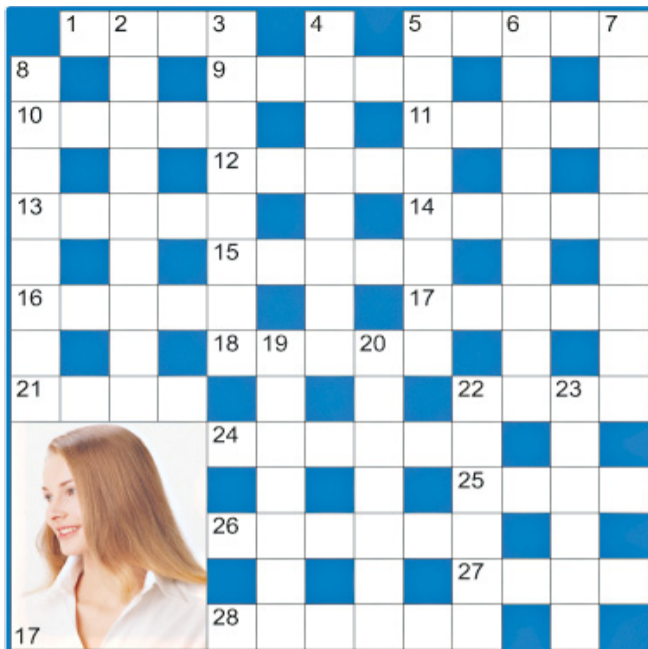
По итогам голосования ежегодной премии доверия потребителей «Марка №1 в России 2022»

12+
ООО «ИЛОТ», ОГРН 1147847184143,
Санкт-Петербург, ул. Промышленная, д. 38, корп. 2 лит А.



По горизонтали:

1. Огонь – как символ семейного благополучия.
5. Копченая свинина особого приготовления.
9. Гнев, немилость властей, начальства.
10. Загадка, где слова зашифрованы рисунками и буквами.
11. Геометрическая фигура, которую увидит математик, разглядывая вигвам.
12. Небольшая мотыга.
13. Кукла эталонной красоты, подружившаяся с Кеном.
14. Приспособление, устрашающее артистов во время исполнения опасных трюков.
15. Установленная мера, средняя величина чего-нибудь.
16. Наблюдательный пункт в пожарной части.
17. Часть рубашки, имеющаяся у некоторых колодцев.
18. Английский автомобиль, окрещенный именем дикой кошки.
21. «Хоботок» самовара.
22. Нечто среднее между столовой и рестораном.
24. Разовый цикл металлургического производства.
25. Телефонный аппарат с печатающим устройством.
26. Резервуар знаний, но не фонтан идей.
27. Сольный эпизод в опере.
28. Коллективная демонстрация нижнего белья красотками из кабаре.



4. Лист из картона или плотной бумаги с рамкой для наклейки фотографии, рисунка.
5. «Младший учёный» во многих странах.
6. Небольшой военный корабль с пушками.
7. Каждое из хранившихся в ящике Пандоры.
8. Ружьё, начинённое картечью.
19. Верхний ярус в театре.
20. Сооружение «Миллионный мост» по функциональному назначению.
22. Старинная верхняя одежда с глубоким запахом и длинными рукавами.
23. Вымысел, измышление.

Ответы

1. Огонь. 2. Вигвам. 3. Кен. 4. Фотоальбом. 5. Копченая свинина. 6. Кен. 7. Кен. 8. Кен. 9. Гнев. 10. Загадка. 11. Квадрат. 12. Мотыга. 13. Кукла. 14. Страх. 15. Мера. 16. Вышка. 17. Манжета. 18. БМВ. 19. Балкон. 20. Мост. 21. Хоботок. 22. Ресторан. 23. Измышление. 24. Цикл. 25. Аппарат. 26. Фонтан. 27. Эпизод. 28. Демонстрация.

По вертикали:

2. Именно он произнёс самую известную и короткую речь о завершённом строительстве.
3. «Приёмная» комната.

7 СЕМИШАГОФФ горячая линия: 648-5000 **АКЦИЯ!**
с 05.12.23 по 10.12.23

<p>199.99</p> <p>Горбуша 1кг</p>	<p>329.99</p> <p>Окорок свиной б/к охл. 1кг</p>	<p>349.99</p> <p>Карбонад охл. 1кг</p>
<p>369.99</p> <p>Филе окорка цыплёнка охл. 1кг</p>	<p>479.99</p> <p>Филе грудки индейки охл. 1кг</p>	<p>99.99</p> <p>Масло подсолн. "Золотая семечка" раф. 1л</p>
<p>69.99</p> <p>Майонез "Слобода" Семейный провансаль 50,5% 400мл</p>	<p>119.99</p> <p>Сыр "Поставы" Пармезан Гранд 45% 150г, Беларусь</p>	<p>139.99</p> <p>Масло слив. "Молочный гостинец" 82,5% 180г, Беларусь</p>
<p>19.99</p> <p>Напиток б/а энерг. "Аллигатор Ориджинал" 0,45л</p>	<p>39.99</p> <p>Шпроты "Пищевик" с овощным гарниром 230г</p>	<p>69.99</p> <p>Фасоль печеная "Дядя Ваня" Мумбаи-Карри 470г</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ! «УМНЫЙ ЛАЗЕР» - ИДЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ!

Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте! Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!

- Увядающая кожа.
- Морщины вокруг глаз и губ.
- Опущение тканей лица и шеи.
- Устранение брылей и носогубных складок.*
- Подтяжка верхнего и нижнего века.

лицо + веки **9 900 руб.** вместо 24 000 руб.**
лицо + веки + шея **11 900 руб.** вместо 32 000 руб.** **ХИТ!*****
лицо + веки + шея + декольте **13 900 руб.** вместо 39 000 руб.**

Акция! Процедура плазмолифтинга в подарок до 17.12.2023г.!**

ЗВОНИТЕ: 318-53-53 Успейте преобразиться к Новому году! Восхищайтесь собой!

УльтраКлиника

Работаем с 2008 года
С заботой о Вашей красоте и здоровье

«Чкаловская», «Петроградская»,
улица Пионерская, 16
www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ НА ГОДЫ!

Лечебный эффект без хирургии!

- снимает острую боль и защемление нервов
- восстанавливает функции ног и рук
- обеспечивает интенсивное питание, восстановление хрящей и других тканей
- останавливает разрушение позвонков
- лечит межпозвонковые грыжи

Прием невролога, ортопеда **БЕСПЛАТНО****



Прием ведет главный врач, невролог, вертеброневролог Петрова Э.В.

СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ*

СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ ДО 40%**

ЗВОНИТЕ: 318-53-53

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРОНА ДЕНТ
СЕТЬ КЛИНИК
www.kronadent.ru

200-74-47

Успейте пройти **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ*** у ведущих врачей-стоматологов клиники:

- ХИРУРГА-ИМПЛАНТОЛОГА
- ОРТОПЕДА

Предложение ограничено и действует до 29.12.23 г.



КТ - БЕСПЛАТНО!* при внесении предоплаты за услугу

Имплантация по системе All on 4**

В стоимость входит:
4 имплантата Lenmiriot с установкой
4 формирователя десны
Редукция
Временный протез акриловый с работой

102 800 руб. ВМЕСТО * 126 800Р



АКЦИЯ! Имплатат Lenmiriot с установкой

12 450 руб. ВМЕСТО * 25 000Р

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛЮБОГО СПЕЦИАЛИСТА + КТ В ПОДАРОК*
до 29.12.23 г. Предложение распространяется только для центра на ул. Стремянная д.16 (5 минут от м. Маяковская)

Кудрово, ул. Пражская, 7
24 Пр. Просвещения, 53
24 ст.м. «Маяковская», Стремянная ул., 16

Запись по тел. 200-74-47

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47. Акция до 29.12.2023 г. **все на 4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ