

# metro

news.ru

16+

metronews.ru VK metro\_online gazetametro\_spb



ПОСЛЕ  
БЛОКАДЫ:  
ПОКАЖУТ  
ПЛАКАТЫ  
1944 ГОДА с.2



**ЛЯДОВА  
ПОДНЯЛАСЬ  
В «ВОЗДУХ»**

В России состоялась премьера фильма Алексея Германа – младшего. Исполнительница одной из главных ролей дала интервью Metro. С. 11

| ТАСС | МИХАИЛ СИНИЦЫН

## ХОДИТЬ В ПОХОДЫ С ДЕТЬМИ МОЖНО И ЗИМОЙ

В рамках цикла публикаций «Семейные ценности» журналист Metro советует, как активно провести выходные вне дома. Хотите стать героями наших публикаций? Рассказывайте о своих традициях! с.3



**РОСБАНКРОТ**

**РОСБАНКРОТ-  
ЕСЛИ СТАЛО  
ТРУДНО**



**ПОМОЖЕМ  
ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ КРЕДИТОВ ИЛИ  
ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ**  
**8-800-550-6767**

Гражданин может быть признан банкротом на основании Федерального закона «О несостоятельности (банкротстве)» от 26.10.2002 № 127-ФЗ. ООО «РС-Банкрот» (ОГРН 1225200004600) осуществляет юридические услуги по сопровождению процедуры банкротства физических лиц. В ходе процедуры банкротства может быть предусмотрена реструктуризация долгов, а также реализация имущества гражданина.

## Что интересного происходит в Петербурге



В Манеже блокаде посвятят выставочный проект | ПРЕДОСТАВЛЕНО МУЗЕЕМ

**«ГОРОД-ГЕРОЙ ЛЕНИНГРАД»**  
27 января – 12 мая (12+)  
Масштабный выставочный проект «Город-герой Ленинград» откроется в Манеже. Это своеобразная панорама городской жизни в годы блокады: что было с образованием, наукой, спортом, как справлялись промышленные предприятия и учреждения культуры. На выставке представлено 600 экспонатов, среди которых исторические предметы, произведения искусства, фотографии, письма блокадников. Гости музея увидят детское новогоднее платье, сшитое из бинтов, кусок кабеля, проложенного по дну Ладожского озера, вещи руководства города и многое другое.

### «ЛЕНИНГРАД В 1944 ГОДУ. ВОЗРОЖДЕНИЕ»

22 января – 11 мая (6+)  
В Инженерном доме Петропавловской крепости открылась экспозиция, посвящённая ленинградцам, которые восстанавливали город после войны и блокады. На выставке представлено порядка 500 экспонатов. Среди них картины, графики, плакаты, фотографии, книги и многое другое. В одном из залов посетители смогут узнать историю освобождения города на Неве. На стендах есть ордена и медали, оружие, личные вещи воинов Красной армии, предметы блокадного быта. Один из самых интересных экспонатов – медаль «За оборону Ленинграда», отчеканенная монетным двором. Посетить выставку можно до мая 2024 года. Вход свободный.

### «ПУШКИН. ОСВОБОЖДЕНИЕ»

25 января – 1 апреля (0+)  
Музей-заповедник «Царское Село» также отметит памятную дату новой выставкой. Она называется «Пушкин. Освобождение» и рассказывает об обороне, оккупации и освобождении города Пушкина. Посетители узнают, как восстанавливались

дворцы и парки после Великой Отечественной войны. Среди экспонатов личные вещи солдат, их документы и оружие. Кроме того, гости музея увидят символ Екатерининского парка – скульптуру «Девушка с кувшином».

### «ЛЕНИНГРАД ВО ИМЯ ЖИЗНИ»

27, 28 января (0+)  
Мультимедийный спектакль «Ленинград. Во имя жизни» пройдёт на Дворцовой площади. Постановку можно будет увидеть с 19.00 до 21.00 на фасаде Главного штаба 27 и 28 января. Продолжительность одного сеанса 15 минут. С помощью видеопроекций зрителям расскажут о подвиге жителей осаждённого города.

### «САДЫ РУССКОГО МУЗЕЯ ВО ВРЕМЯ БЛОКАДЫ»

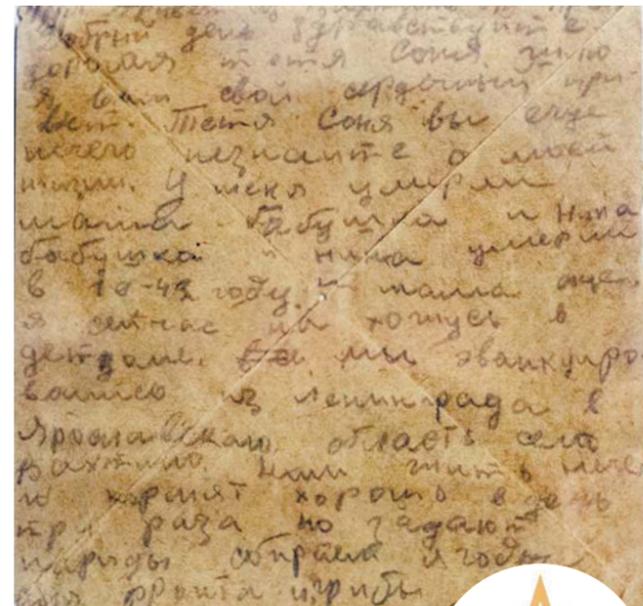
с 18 по 31 января (6+)  
По случаю 80-летия освобождения Ленинграда Русский музей запускает тематические экскурсии. На них петербуржцы и гости города узнают, где укрывали скульптуры во время Великой Отечественной войны, об эвакуации коллекций, о жизни и быте сотрудников. За основу рассказа брались дневники и архивные документы. Экскурсия охватывает Михайловский и Летний сады.



На экскурсии расскажут об эвакуации картин | ПРЕДОСТАВЛЕНО МУЗЕЕМ



Ира Богданова. Довоенное фото | ВСЕ ФОТО И ДОКУМЕНТЫ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОСОБНЯКОМ РУМЯНЦЕВА (ФИЛИАЛОМ МУЗЕЯ ИСТОРИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА)



Письмо, которое Ира в 1943 году написала из детского дома бабушкиным сёстрам



# Все умерли. Осталась одна Ира

В год 80-летия полного снятия фашистской блокады Ленинграда Metro начинает новый цикл материалов – «Музейный экспонат». Мы будем рассказывать истории, связанные с уникальными предметами, которые выставлены в музеях Петербурга



АЛЁНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

В этом году блокадной экспозиции в особняке Румянцева исполняется 60 лет, она была открыта к 20-летию Ленинградской победы. Один из стендов посвящён 8-летней Ире Богдановой. Её история схожа с трагической историей Тани Савичевой. Только Ира выжила.

Сейчас Ирине Борисовне 91 год, она по-прежнему живёт в Петербурге.

### Украли карточки

До войны Ира Богданова жила с мамой, бабушкой и маминной сестрой – тётей Ниной – в коммунальной квартире на Петроградской стороне по улице Бармалеева, 28.

– Я была единственным ребёнком в семье, конечно, меня баловали, – рассказала Metro Ирина Борисовна. – Летом мы с бабушкой ездили за город, на станцию Всеволожскую, где жила бабушкина подруга по Смольному институту – тётя Соня с тремя сёстрами. Мама была геологом и часто уезжала в экспедиции. Меня рано научили читать и писать, и мы с мамой переписывались.

Война застала Иру и её бабушку в районе Всеволожской. Вскоре они переехали в город. Эвакуироваться семье не удалось, и они остались в блокадном городе.

Мама Иры Ксения работала в госпитале санитаркой. Тётя Нина была военнообязанной, домой приходила редко. Ира оставалась дома с бабушкой.

В квартире было холодно: оконные стекла выбило волной от снаряда.

– Все соседи уехали, мы остались одни, – вспоминает Ирина Борисовна. – Жили на кухне. В январе 1942 года у бабушки украли хлебные карточки, есть стало нечего. Меня отправили на станцию Всеволожскую, чтобы спасти от голода. Я всё время плакала и хотела домой. В результате меня отвезли домой на саночках. Мама, тётя Нина и бабушка были истощены.

6 февраля умерла тётя Нина. Родные завернули её в одеяло и вынесли во двор – хоронить не было сил.

25 февраля умерла Ксения – мама Иры. Она осталась лежать на кухне.

## 10

дней Ира Богданова пролежала в холодной квартире рядом с мёртвыми мамой и бабушкой

8 марта умерла бабушка.

### Детский дом

Ира осталась одна.

– Я помню, как на холодной кухне лежали валетом бабушка и мама, – вспоминает самые страшные дни своей жизни Ирина Борисовна. – Я закуталась во всё, что только нашла, и легла рядом. Сил не было. Мне кажется, в тот момент я потеряла сознание.

Очнулась Ира через какое-то время в детском доме. Оказалось, что её нашли добровольцы – девушки из не-

давно созданных в блокадном Ленинграде бытовых отрядов. В начале июля 1942 года Ира вместе с детским домом была эвакуирована в Ярославскую область.

– Там я вспомнила адрес бабушкиных подруг и написала им письмо, – рассказывает блокадница. – Вспомнила все даты смерти своих родных. Вскоре мне пришёл ответ. Оказалось, что в живых из четырёх остались только две сестры. В письме было написано: «Если ты хочешь вернуться, тебя ждёт твоя мама Соня». Так я обрела новую семью и вернулась в город.

### Встреча

#### со спасительницами

Со своими спасителями Ирина Борисовна познакомилась через 40 с лишним лет. К этому времени у неё давно была семья и работа.

– Обо мне как о блокаднице написали в газете, – вспоминает Ирина Борисовна. – После публикации меня нашли историки, попросили показать документы и выписки, которые у меня сохранились. А потом случилось чудо. Я не только узнала имена тех девушек из бытового отряда, которые меня нашли, но и познакомилась с ними лично. Моими спасителями стали Полина Догадаева, Надя Гусева и Катя Маркова, последней в марте 1942 года было всего 16 лет.

– Когда много лет спустя мы встретились, девочки вспоминали, как они зашли в нашу квартиру, всё осмотрели и вышли. Уже на лестничной площадке Катя Маркова сказала, что ей показалось,

будто кто-то жив, и надо вернуться. И нашла меня рядом с мёртвой мамой, я была без сознания. В пояснительной записке отметили, что найден ребёнок в возрасте 5–6 лет. А ведь мне через месяц должно было исполниться девять! Вот насколько я исхудала. С девочками мы дружили долгие годы. Я им очень благодарна.

*«Всё самое страшное в жизни я пережила в раннем детстве. Потом у меня всё было хорошо».*

Ирина Борисовна Иванова (Богданова)



# Зачем идти в поход с детьми зимой и что для этого нужно

Мы продолжаем цикл публикаций «Семейные традиции». Журналист Metro три года назад начала ходить в походы со своими детьми-дошкольниками, и зима не исключение. Рассказываем, как проходят такие вылазки на природу и как к ним лучше подготовиться



**ЕВГЕНИЯ ЕЛИСееВА**  
evgeniya.elisseeva@metronews.ru

Поход с детьми, тем более в холодное время года, – многие родители отваживаются на такое. И напрасно: погулять по лесу, собрать хворост для костра, сварить суп, попить чай из термоса, установить палатку – это действительно крутые эмоции и воспоминания. А если ещё и добираться до отправной точки маршрута не на машине, а на электричке – так это вообще праздник для детей.

## Несложные и недалёкие маршруты

Мы начали ходить в походы всего пару лет назад, когда моему старшему сыну было 5 лет, он тогда мог пройти порядка 5 км в одну сторону. Для походов мы выбирали (и сейчас выбираем) несложные маршруты под Петербургом или в ближайшей Ленобласти. Например, озеро Орлинское в Гатчинском районе, экотропа вокруг озера Хепоярви под Токсово, прогулка по пляжам и акваториям Финского залива, экотропа в Гладышевском за-

## Что мы готовим на костре

- Суп: уха, сырный, гороховый.
- Второе: плов, картошка с тушёнкой.
- Чай с травами, глинтвейн – лучше безалкогольный (не терять бдительность с детьми – первое правило).
- Сосиски, маршмеллоу.

казнике под Зеленогорском, окрестности Соснового Бора, местность вокруг посёлка Сиверского вдоль реки Оредеж и многое другое.

## Найти компанию единомышленников

Вдохновила меня примкнуть к рядам туристов моя подруга: она уже давно основала небольшой любительский туристический клуб, ребята часто ходили в походы большой компанией. И влиться в их ряды оказалось идеальным вариантом для нас, начинающих: ребята хорошо знали маршруты, обладали нужной экипировкой (типа котелка,

палатки, щепотницы, топора и т.д.), которой мы пока не успели обзавестись. Так что лайфхак номер один – найти единомышленников.

## Как подготовиться

Во-первых, придётся пораньше встать, чтобы не позже 11 часов стартовать от намеченной точки. Темнеет сейчас рано, а ходить по лесу в потёмках с детьми – не вариант. Заранее продумайте список вещей. Если идёте компанией, распределите между собой вещи общего пользования: котелок, туристический стульчик, угли, мангал или горелку и т.д. Хорошая штука – налобный фонарик себе и детям, если уже стемнело.

Если в планах – не просто перекус, а приготовление горячего обеда, сделайте раскладку продуктов. Дома максимально подготовьте продукты: сделайте за жарку, нарежьте овощи и зелень, замочите горох. Заниматься всем этим на холоде – сомнительное удовольствие.

Определитесь с начальной и конечной точками похода и, если будете не на машине, подумайте, как туда доберётесь. Посмотрите расписание электричек (предпочтительно «Ласточки» – это будет в два раза быстрее), автобусов. Заложите время для привала, чтобы успеть вернуться к электричке с учётом темпа

## Продумайте маршрут

Посмотрите прогноз погоды и с учётом этого приготовьте одежду для себя и детей. Оде-



В наших походах участвуют дети разных возрастов | ВСЕ ФОТО: ЕВГЕНИЯ ЕЛИСееВА

вайте детей (да и себя тоже) по принципу многослойности: внизу термобельё, затем флисовая кофта или свитер (для тепла) и сверху влагозащитный комбинезон (лучше мембранный, не промокает). Возьмите запасные варежки и носки детям.

Определитесь с начальной и конечной точками похода и, если будете не на машине, подумайте, как туда доберётесь. Посмотрите расписание электричек (предпочтительно «Ласточки» – это будет в два раза быстрее), автобусов. Заложите время для привала, чтобы успеть вернуться к электричке с учётом темпа

ходьбы детей.

## Чем заняться во время похода

Прелесть похода в том, что он сам по себе и есть главное развлечение. Повалиться в сугробе, сломать сухую ветку, рассматривать подолгу муравейник, залезть на дерево, вместе изучать растения, слушать птиц – простые и увлекательные занятия. Да, иногда дети капризничают, уверяя, что идти дальше нет сил. Тут хорошо срабатывает дополнительная мотивация – от внепланового перекуса до придумывания интересной цели (впереди родник, горка, с

которой можно покататься, дерево, с которого можно посмотреть в бинокль).

## Максимально привлекайте ребёнка к делам

Насобирать хворост, разложить палатку, расчистить место для стоянки, помочь разводить огонь – пусть ребёнок чувствует свою причастность к общему делу и видит результат.

Если у вас тоже есть семейная традиция, расскажите нам о ней! Присылайте ваши истории на почту [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru), обязательно укажите ваш телефон.



Самое любимое занятие детей – разжигать костёр и готовить обед



Во время привала чаще затевайте активные игры – и не замёрзнете, и не заскучаете: перетягивание каната, битва снежками, хоровод вокруг ёлки

**ГЖА** Городское Жилищное Агентство  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН ЖИЛЬЯ  
**380-14-80**

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ  
gazetametro\_spb  
metro\_online

**БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!**  
**ДЛЯ ГРАЖДАН РФ**

- ⊕ УЗИ сосудов шеи
- ⊕ УЗИ вен нижних конечностей
- ⊕ УЗИ коленных суставов
- ⊕ 3D сканирование позвоночника

Для записи позвоните по телефону: **8(963)343-64-11**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**\*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**

**SOKOLOV**  
...И ТЫ СИЯЕШЬ

ПОЛУЧИТЕ ПОЗОЛОЧЕННУЮ ПОДВЕСКУ **БЕСПЛАТНО**

В МАГАЗИНЕ SOKOLOV

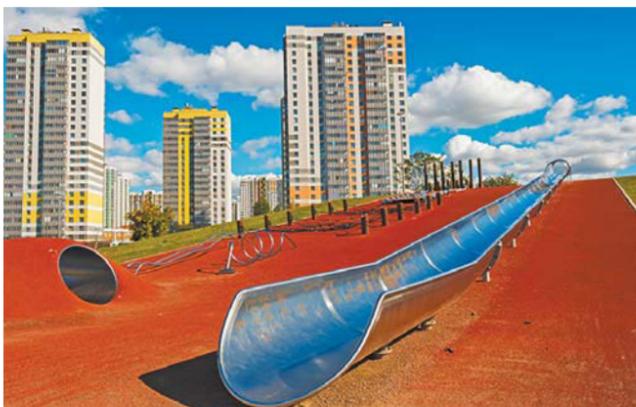
Сроки проведения акции: с 16.01.2024 по 31.03.2024. Подарок выдаётся в период с 16.01.2024 по 31.03.2024 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [sokolov.ru/retail/metro\\_spb24](http://sokolov.ru/retail/metro_spb24) и по телефону 8 800 1000 750.

Найти ближайший магазин [sokolov.ru](http://sokolov.ru)

# Бегемоты, трактор, МиГ-19: скверы и парки удивляют

Президент России Владимир Путин продлил Федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» до 2030 года. Благодаря программе в Петербурге появилось множество новых зелёных зон. Вспоминаем, какие парки и скверы открылись в 2023 году

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА | АЛЁНА БОБРОВИЧ, МАРИНА МАМОНТОВА, TELEGRAM-КАНАЛ @CENTRКOMPETENCIY, АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНОВ



Обнащение парка располагает к физическим нагрузкам

## Парк Героев-Пожарных

В этом парке жители Фрунзенского района могут в полной мере проявить свой спортивный потенциал. Здесь есть баскетбольная и волейбольная площадки, теннисный стол, зона с тренажёрами. Для прогулок оборудовали пешеходные дорожки, для детей установили скалодром, горки и другие аттракционы. Летом в парке Героев-Пожарных зеленеет более 1,5 тыс. деревьев

и около 10 тыс. кустарников. Настроение создают живые изгороди, газоны и цветники. Привлекает внимание трогательный памятник спасателям, установленный в декабре 2023 года. На нём изображён пожарный, который спасает от огня маленькую девочку. Высота монумента 13,2 м. Выше только Ленин на Московской площади.



Необычные беседки в Молодёжном сквере

## Молодёжный сквер

Современное общественное пространство в 2023 году появилось на месте пустыря на улице Сизова, 9. Здесь обустроили гамаки, беседки, амфитеатр. Особенностью Молодёжного сквера стала стена для граффити.

Концепцию преобразования общественного пространства выбирали петербуржцы. Одним из пожеланий жителей было обустроить

спортивную зону. В итоге здесь есть тренажёры, площадки для стритбола, теннисный стол. А травмобезопасное покрытие сделает тренировки на свежем воздухе ещё комфортнее.

И здесь не обделили вниманием любителей экстрима – в Молодёжном сквере есть скейт-парк. Зелёное оформление пространства включает деревья, кустарники и цветы.



Скейтбордисты катаются по соседству с роллерами и BMX-райдерами

## Сквер Петра Семеновко

С первых дней открытия новое общественное пространство в Автото собирал толпы экстремалов. Под виадуком на проспекте Стачек обустроили скейт-парк. И несмотря на название, среди рампы можно встретить и роллеров, и велосипедистов.

Обнащение площадки позволяет кататься спортсменам любого уровня подготовки. Так, локацию

без фигур оценят новички. Попробовать в акробатических трюках можно в айт-зоне.

Перевести дух между покатушками можно в зоне отдыха – на качелях или скамейках. Дизайн сквера Петра Семеновко вдохновлён образом Кировского завода. Это отразилось на внешнем виде уличной мебели, которая сделана в форме железнодорожных рельсов.

## Стрельнинская бухта

Изюминкой этого общественно-пространства стала зона для барбекю. Это первая площадка под открытым небом в Петербурге, где можно легально приготовить шашлык. Там установлено четыре мангала. В Стрельнинской бухте можно также потренироваться. На выбор горожан – крытая зона с тренажёрами, оборудование для воркаута, баскетбольное кольцо. Для фанатов экстремальных видов спорта обустроили скейт-парк.

Детская зона отдыха включает верёвочный городок и игровой комплекс с аттракционами. На пляже юные петербуржцы могут найти целое семейство бегемотов,



Семейство бегемотов ждёт на пляже

конечно, декоративных. Компанию парнокопытным составляют улитки и черепахи.

В наполнении общественного пространства нашли отражение экологические тренды. В бухте установили контейнеры для раздельного сбора отходов. Кроме того, на берегу сохранили камыши. В этих растениях любят отдыхать перелётные птицы. Пространство дополнительно озеленили газонами и клумбами с многолетними растениями.



Лётная тематика отразилась на дизайне детской площадки

## Парк Авиаторов

Футбольное поле и самый настоящий самолёт – истребитель МиГ-19 – выделяют парк Авиаторов среди других общественных пространств, открытых в Петербурге в 2023 году. Название и «интерьер» общественного пространства в Московском районе – отсылка к его прошлому. Пространство появилось в 1966 году на месте бывшего военного аэродрома. Лётная тема прослеживается

в оформлении игровой зоны для детей: она украшена гигантским деревянным винтом. Для юных петербуржцев здесь обустроены две зоны: вторая находится на месте бывшего луна-парка.

В парке Авиаторов петербуржцы также могут поиграть в баскетбол, волейбол и попрактиковаться в воркауте. Есть в общественном пространстве и скейт-парк.



Кинологическая площадка в Купчино

## Площадки для собак

Новые общественные пространства обустраивают не только для людей, но и для четвероногих питомцев. В 2023 году в Петербурге открылось сразу несколько площадок: к примеру, в Василеостровском районе – на Среднем проспекте В.О., 91, во Фрунзенском – напротив дома 15 на Карпатской улице. Второй объект высоко оценили петербургские собаководы. Здесь установлено

девять тренажёров, среди которых качели, барьеры, горки, кольца, бум. Площадка занимает 400 кв. м. Пока хвостики режутся на снарядах, хозяева могут перевести дух на качелях и скамейках. Такие площадки предназначены для дрессировки и игр с питомцем, нежелательных туалетных дел. Но на всякий случай там есть стойка с пакетами и урна.

Антре  
Студия

**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**

11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.

**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**  
337-16-88  
www.potolki-antre.ru

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов  
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

Ремонтно-строительная компания **РСК 8**

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ**

gazetametro\_spb metro\_online

# «Подмосковные вечера» поют на всех языках мира

В рамках цикла «Семейные традиции» герой сегодняшней публикации рассказывает о своём деду – знаменитом композиторе и полном тёзке Василии Соловьёве-Седом



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Сегодня артист «Петербург-концерта» Василий Соловьёв-Седой – младший будет вести программу, посвящённую своему деду: вспоминать истории, связанные с его песнями, рассказывать о поэтах-песенниках.

– Концерт приурочен к 80-летию освобождения Ленинграда от фашистской блокады, поэтому без военных песен не обойтись, – говорит Василий. – Будут и «Соловьи», и «Где же вы теперь, друзья-однополчане?». Дед вместе с фронтовой бригадой прошёл всю войну, и, наверное, никто из советских композиторов не написал столько солдатских песен. Для него эта тема была очень важной. Свою знаменитую композицию «Прощай, любимый город» дедушка сочинил в июле или августе 1941 года. Его отправили в порт, он



1960-е. Композитор Василий Соловьёв-Седой с внуком Васей | ТАСС | ФОТО: ИВАН БАРАНОВ

работал на разгрузке. Было очень тихо. И вдруг матрос заиграл на баяне мелодию. Дед подумал в этот момент: «Сейчас так тихо, а завтра этот корабль отправится в рейд». Сам сочинил первые слова песни: «Прощай, любимый город, уходим завтра в море...».

## Песня прославилась на весь мир

Самой известной песней Василия Соловьёва-Седого стала «Подмосковные вечера».

– Эта музыка прошла несколько этапов, – рассказывает внук композитора. – Была написана и на какое-то время забыта. Потом Михаил Матусовский сочинил слова, песня появилась в документальном фильме про спортсменов. Худсовет кинохроники признал эту композицию неважной, и авторы согласились. Дед предлагал спеть её разным исполнителям, почти все отказывались. Например, Марку Бернесу не нравились слова «Что ж ты, милая, смотришь искоса, низко голову наклоня?». В результате согласился спеть только актёр и певец Владимир Трошин.

Позже песня прозвучала по радио и неожиданно понравилась слушателям. Стали приходить письма с просьбой повторить. В результате «Подмосковные вечера» сначала запела вся страна, а после Всемирного фестиваля молодёжи и студентов – весь мир.

– Рояль, на котором были сочинены в том числе «Подмосковные вечера», я отдал своему другу – музыканту

Максиму Леонидову, – рассказывает Василий. – Однажды к Леонидову кто-то из друзей привёз одного из главных лам Монголии. Буддийский монах приехал со своей свитой, попросил Максима что-нибудь спеть. Мой друг растерялся, не знал, что бы такое исполнить. Тогда этот лама говорит: «У вас есть очень известная песня «Подмосковные вечера». Можете её спеть?» Максим сел за инструмент и сказал, что именно на этом рояле и была написана песня. Лама чуть со стула не упал от удивления.

## Дедушкина фамилия

Сейчас артист Василий Соловьёв-Седой работает в Петербурге, а живёт в Москве. Когда приезжает в Северную столицу, всегда останавливается в доме №36 по Большой Подъяческой улице, где жила семья знаменитого композитора с 1950 по 1979 год.

– Меня тоже из роддома принесли в этот дом, – говорит Василий. – Мои родители – глухие. Когда мама была беременна, отец оставил семью и уехал в Москву учиться. Я получил дедушкину фамилию. Потом и мама уехала в столицу. Родители стали актёрами, работали в Театре мимики и жестов. Через 13 лет они воссоединились, но фамилию

## «Слушай, Ленинград!»

23 января в Государственной академической капелле Санкт-Петербурга пройдёт концерт «Слушай, Ленинград!», представленный «Петербург-концертом».

В программе прозвучат самые знаменитые песни Василия Павловича Соловьёва-Седого.

Ведущий вечера – мастер художественного слова, тёзка и внук великого композитора Василий Соловьёв-Седой – младший (на фото).



мне менять не стали. Воспитывали меня бабушка с дедушкой. Мы жили в большой композиторской квартире. У деда был свой кабинет, в котором стоял рояль. В кабинете бабушки Татьяны (она профессиональная пианистка) тоже был инструмент. Она пыталась сделать из меня музыканта. Но на третьем занятии я сказал: «Бабушка, отстань» – и она отстала. До сих пор жалею, что не играю.

Лето семья Соловьёвых-Седых проводила на даче в Комарово.

– На веранде у нас стоял теннисный стол, – говорит Василий. – Когда приходили гости, его накрывали скатертью и устраивали обеды. За таким столом могло уместиться человек 20. Дед любил застолья, а вот к спорту был равнодушен. Из-за его полноты

врачи рекомендовали деду больше двигаться, посоветовали купить велосипед. Дедушка купил мотороллер, который потом долго пылился у нас на даче.

В городе самым популярным пешеходным маршрутом композитора была дорога от дома до Мариинского театра.

– Мы с дедом ходили туда на репетиции балета «Тарас Бульба», который он сочинил, – вспоминает Соловьёв-Седой – младший. – Но чаще бывали в Театре музыкальной комедии – там репетировали спектакль «Восемнадцать лет», к которому дед написал музыку.

## Билеты для «Станиславского»

Василий вспоминает, что осознал, насколько известен его дед, только в подростковом возрасте.

– Однажды мы пошли на концерт, и вдруг я понял, что все песни, которые исполняют со сцены, написал один человек. И этот человек

– мой дед, – говорит Василий. – Ещё до этого я знал, что дед может многое достать и его везде пускают. Тогда было не попасть на хоккейные матчи, поэтому я просил дедушку сходить со мной. Он не очень любил хоккей, но шёл. Иногда просил его достать билеты в театры – например, в БДТ. Дед просить не любил, но любимому внуку шёл навстречу. Правда, издевался надо мной, заказывал билеты для Станиславского или Немировича-Данченко. И я – как идиот – у окошка администратора называл эти знаменитые фамилии... В остальном всё было строго. Когда встал вопрос о покупке джинсов, дедушка и бабушка мне отказали. Сказали, что это дорого и ни к чему.

Выбирая будущую профессию, Василий ни с кем не советовался.

– В лет 15 стал ездить к родителям в Москву, однажды отправился с ними на гастроль, – говорит Василий. – В результате заболел театром, понял, что хочу быть актёром. Когда поступал, курс набирали преподаватели родителей. Я поступил.

## Три товарища

Василий Соловьёв-Седой – младший признаётся, что знаменитая фамилия ему только помогает.

– Тут ведь всё от характера зависит, – рассуждает внук композитора. – Например, Константин Аркадьевич Райкин постоянно рассказывает, что ему всю жизнь приходилось что-то доказывать и преодолевать. Я никому ничего не доказываю. Мне всегда было в радость носить фамилию деда. Все эти годы я старался популяризировать дедушкино творчество, чтобы его не забывали. Сейчас у нас сложился прекрасный творческий триумvirат: я, внук композитора Бориса Мокроусова и внучка поэта-песенника Алексея Фатьянова. Мы делаем концерты под названием «Три товарища», в котором звучат произведения наших дедов. Занимаюсь этим с удовольствием.

Ещё внук композитора мечтает увековечить память деда.

– Не так давно в Петербурге на Старо-Невском появился сквер имени Василия Соловьёва-Седого, – говорит его внук. – Он находится недалеко от дома, где дед родился. Администрация города обещает сквер благоустроить, возможно, там появится какой-то знак или барельеф. Может быть, к 2027 году – к 120-летию композитора.

«Дед никогда не писал для конкретного исполнителя. Сначала появлялась песня, потом – певцу».

Василий Соловьёв-Седой – младший



400

песен написал композитор Соловьёв-Седой. Также он является автором 3 балетов, 10 оперетт, музыки к кинофильмам и спектаклям



VOICES

METRONEWS.RU

ИЛЛЮСТРАЦИЯ  
СОЗДАНА  
НЕЙРОСЕТЬЮ

Друзья, в этом году Россия будет отмечать 225-летие со дня рождения Александра Пушкина. Напишите свои любимые строки, принадлежащие его перу (не более 70 знаков), и пришлите нам на адрес: [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Ай да Пушкин!».

*«Если жизнь тебя обманет,  
Не печалься, не сердись!  
В день уныния смиришь:  
День веселья, верь, настанет».*

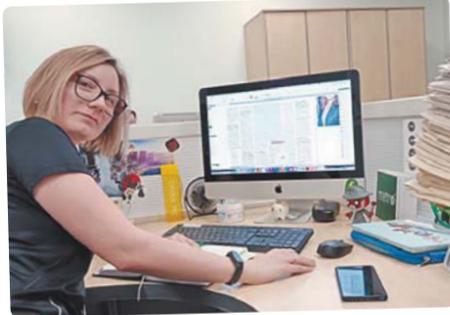
Ирина, читательница Metro



## Королева на работе

НОВЫЙ КОНКУРС

Друзья, весна уже не за горами, время выходить из зимней спячки и показать всем, что наши женщины самые красивые! Metro объявляет новый конкурс! Сделайте своё фото на рабочем месте, напишите несколько строк о том, почему вы любите свою работу, и пришлите нам на адрес: [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Королева на работе».



«На работе мы проводим большую часть своей жизни, поэтому мой выбор был осознанным. Свою работу я люблю за постоянное развитие и дружный коллектив. В другой атмосфере мне работать некомфортно», — пишет Евгения, дизайнер газеты Metro.

## ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ ЯСНОВИДЯЩИХ

### ПЕТЕРБУРГСКАЯ ДАРЬЯ

- Снятие сглаза, порчи, родовых проклятий.
- Могущественная коррекция ауры, очищение кармы.
- Нормализация и укрепление семейных отношений.
- Избавление от одиночества.
- Около 300 обрядов только для мужчин.
- Защита детей от влияния улицы, плохих компаний и вредных привычек.
- Устранение и нейтрализация соперников и соперниц, завистников и недоброжелателей.
- Работа без греха и злого умысла.

БОЛЕЕ 700 ОБРЯДОВ  
ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ

+7-964-342-74-84 679-74-84

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

- Главный редактор **Сирота А. Л.**
- Арт-директор **Константин Лебедин**
- Руководитель отдела рекламы **Вера Гриднева**
- Редактор номера **Зинаида Белова**

metro

16+

Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№04 (4720)  
Генеральный директор  
**Наталья Брагинская**

## Онлайн-эфир газеты Metro

### «Как вернуть здоровье сосудам»

АЛЕКСАНДР КАРПУХИН

исполнительный директор Центра  
сердечной медицины «Чёрная речка»,  
кандидат медицинских наук

От заболеваний сердечно-сосудистой системы страдает огромное количество людей во всём мире. Согласно статистике ВОЗ, численность россиян, перенёвших инсульт, превышает 1 млн человек. 30% из них — лица, не достигшие пенсионного возраста. Как сохранить здоровье и что делать, если вы или ваши родственники перенесли инсульт, инфаркт, поговорим с исполнительным директором Центра сердечной медицины «Чёрная речка» Александром Карпухиным. Присоединяйтесь к нашему стриму сегодня в 14.00 в нашей группе в соцсети «ВКонтакте».

МИХАИЛ  
ЛАБКОВСКИЙ

ПСИХОЛОГ

## ОТНОШЕНИЯ ПО ПЕРЕПИСКЕ

Знаменитый психолог Михаил Лабковский продолжает отвечать на письма читателей Metro. Есть ли смысл становиться «ждулей» и развивать отношения с заключённым? И можно ли потерять голову от любви после одной встречи?

Если у вас есть вопросы к психологу, присылайте их на [konkurs@gazetametro.ru](mailto:konkurs@gazetametro.ru). В теме письма укажите: «Вопрос Лабковскому».

**Я дважды была замужем. Первого мужа любила, родила сына, но из-за вмешательства свекрови брак рухнул. Семь лет спустя я вышла замуж снова. Мне было 36. Три года назад муж ушёл из семьи. Причин много было: ругались по мелочам, был давил на отношения, потом он уехал на вахту и там нашёл женщину. Я приняла решение о разводе. Сейчас, спустя три года, я познакомилась с мужчиной. Он находится в колонии в Казахстане. Общаемся онлайн третий месяц, с ним легко в общении, всё друг другу о себе рассказываем. Такие отношения у меня впервые. Как проверить, что этот человек надёжный и не предаст, не обманет, что с ним можно строить отношения в дальнейшем? (Елена)**

Елена, к сожалению, никак. Я понимаю, вам хочется верить, что у вас большая и чистая любовь и полное взаимопонимание, но на самом деле вы состоите в переписке не просто с человеком, которого совсем не знаете (потому что узнать кого-то по одному только онлайн-общению невозможно), но ещё и с заключённым. Ситуация, насколько я знаю, довольно распространённая и в перспективе чревата неприятными последствиями. Но решать, конечно, вам.

*«Вы пишете,  
что любите  
эту женщину,  
но вы виделись  
вживую всего  
один раз. О ка-  
кой любви тут  
вообще может  
идти речь?»*

Михаил Лабковский,  
психолог

КОНКУРС

### «БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»



ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Наши ласковые и нежные сестрички Эльби и Домби», — пишет хозяйка Анастасия.

«Креол и Фенимор... Мои любимые котики!» — пишет хозяйка Анна.



**Познакомился с женщиной. Между нами города: она из Воронежа, я из Москвы. Виделись всего один раз, и после того, как я уехал, она начала постоянно просить денег, хотя сама живёт в дорогих гостиницах, питается в дорогих ресторанах и вообще ни в чём себе не отказывает, а я весь в долгах. Поначалу перечислял ей деньги, но потом вся эта история надоела, сказал ей, что больше не готов помогать материально. В ответ она прекратила со мной общаться и везде меня заблокировала. Подскажите, что делать? Я люблю эту девушку, но я не миллионер, нахожусь в больших долгах и постоянно перечислять ей деньги не готов. Как быть? (Олег)**

Как вам быть, Олег? Принять тот неприятный факт, что девушка вас не любит, от вас нужны только деньги. Она же ясно обозначила, что без материальной поддержки с вашей стороны общение с вами ей не интересно. А дальше — решать, нужны ли вам самому отношения с таким человеком или нет.

Вы пишете, что любите эту женщину, но вы виделись вживую всего один раз. О какой любви тут вообще может идти речь? Лично для меня всё это звучит довольно странно.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г.

выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.  
Заказ № 144

Время подписания в печать:  
по графику — 19.01.2024, 20.00  
фактическое — 19.01.2024, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно



# На уроках труда делали подсвечники и шили фартуки

С 1 сентября в школах будут обязательными уроки труда. Россияне рассказали Metro, как такие занятия проходили у них в школах и были ли они полезными



**Светлана МИЛОСЕРДИНА**  
50 лет, юрист

Нас очень хорошо учили готовить и шить. Мы делали всякие засолы, маринады. И шили, конечно. Начинали с фартуков – с того, что проще. А потом уже переходили к более сложному. В итоге я сама себе сшила костюм – брюки-бананы с пиджаком. Это было очень круто! Это был 1988 год. Я считаю, что такие уроки были крайне полезны.

**Даниил СВЕТЛОВ**  
36 лет, менеджер

Мы подсвечники делали на уроках труда на токарных станках. Было интересно. И из металла что-то ещё делали, но я уже не помню, что-то вытачивали. Токарных станков тогда в школах было немного, и нам даже нравилось на них работать. Нас с юного возраста приучали к труду, и я считаю, что это грамотная воспитательная методика: вырабатывается чувство ответственности.

Ну и, кроме того, у меня папа очень хорошо всё руками по дому делает, я учился и у него тоже. А так, считаю, нужно было бы ещё освоить какой-нибудь электроинструмент.



**Светлана ЯКОВЛЕВА**  
34 года, помощник руководителя

У нас были кулинария и шитьё. Мне это потом пригодилось в жизни. Начальные навыки по труду во всяком случае мы тогда получили. Преподаватель нам всё подробно объясняла, мы шили



кофту, платье и даже постельное бельё. Что мы готовили – уже точно не помню, но это была какая-то выпечка и капустный салат. Ощущения, что мне не хватало каких-то знаний, не было. На мой взгляд, для школы это была хорошая программа.

## СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60

Ст. метро «Черная речка»

Оператор поломоочной машины График: 2/2, по 12 часа, 7.00–19.00	Оклад (руб.) 51750–57500
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 часа, 06.00–09.00	25300
Рабочий по уборке паркинга График: 5/2, по 8 часов, с 9.00–18.00	от 57500

Ст. метро «Крестовский остров»

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	Оклад (руб.) 41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	25300
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00/14.00–22.00	51750–57500
График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	51750–57500
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	28750
Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00–19.00	51750–57500
Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00–19.00	60000

Ст. метро «Чкаловская»

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	Оклад (руб.) 41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	25300
График: 5/2, по 3 часа, 6.00–9.00	25300
Уборщик(-ца) помещений в ночь График: 5/2, по 12 ч., 20.00–8.00	65000–68000

Ст. метро «Московская»

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 часа, 8.00–17.00	Оклад (руб.) 41400
Техник-уборщик График: 5/2, по 4 часа, с 18.00 до 22.00	28750
Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 часов, 6.00–18.00	60000

- Премии по итогам работы за полугодие
- Доплата за выполнение доп. работ
- Выплата з/п на банковскую карту
- Белая заработная плата
- Оплата сверхурочных работ
- Официальное трудоустройство



**SEVERNAYA COMPANY** СЕВЕРНАЯ КОМПАНИЯ

<b>МОНТАЖНИКИ</b> (НВК, ТТ, МК, ПНД, НГС) 70 000 руб – 100 000 руб	<b>СЛЕСАРЬ</b> 55 000 руб
<b>СВАРЩИКИ РД</b> (уровень определяется на собеседовании)	<b>ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК</b> 60 000 руб – 90 000 руб
<b>ИЗОЛИРОВЩИКИ</b> 65 000 руб	<b>ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК</b> (уровень определяется на собеседовании)
<b>РАЗНОРАБОЧИЙ</b> (АХО, стройка) 40 000 руб – 80 000 руб	

+7(931)353-51-52, +7(921)576-75-06

**ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ ГАЗЕТЫ metro**

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг  
Оформление по договору

Подробная информация по телефону  
**+7(911)245-78-65**

**СОЮЗПУШНИНА SOJUZPUSHNINA**

**ВРЕМЕННАЯ РАБОТА**  
Приглашаем РАБОТНИКОВ (от 18 до 50 лет) на подготовку к аукциону с 28.01.2024 по 13.02.2024 ОПЛАТА 250 руб/час (на руки)  
ПРИГЛАШАЕМ СТУДЕНТОВ на Международный пушной аукцион с 14.02.2024 по 15.02.2024 ОПЛАТА 200 руб/час (на руки)  
Обращаться по телефонам: 313-67-19, 8-911-711-92-76 (звонить с 09:00 до 17:00)

Приглашаются на работу **ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ**

Условия:  
- Официальное трудоустройство;  
- Лицензия не требуется;  
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;  
- График работы: 1/3 (сутки через трое)  
- Работа в г. Мурино (развозка от ст. метро «Девяткино»)  
- Зарплата: 4000 руб./сутки

Требования:  
- Граждане РФ;  
- Регистрация СПб или ЛО;  
- Отсутствие судимости

**+7-911-010-83-25**  
Юлия Витальевна

Группа компаний «ООО»Прайм» приглашает на работу **ОХРАННИКОВ**

Для работы в Василеостровском, Выборгском районе, м. Рыбацкое **ТРЕБУЕТСЯ НАЧАЛЬНИК ОХРАНЫ, з/п 4000 руб./смена з/п от 60 тыс.руб.**

График работы по договоренности  
Оформление лицензии за счет компании  
Своевременная выплата  
Возможность совмещения  
**244-41-00, 8(911)757-09-90**

**ММ** 000 «Минский молочный завод №1» требуется **УБОРЩИЦА**

молочный з/пл 45 000 руб

Уборка офисных помещений (Приморский р-н, БЦ «Приморский»)  
График работы: неполный рабочий день  
Требования: наличие документов, чистоплотность, аккуратность, ответственность.

**+7 (969) 219-25-95**  
Наталья

Работа в вашем районе **Картонажное производство НАБИРАЕТ РАБОЧИХ**

- обучение  
- оплата еженедельно  
- возможно оформление по трудовой или договору  
- возможно предоставление общежития бесплатно  
- гибкий график - как вам удобно  
- работа в теплых и светлых цехах  
- работа с клеем и бумагой  
- бесплатный автобус до метро  
- оплата проезда

**МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ И ПОДРОСТКИ - ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**

**ОФОРМЛЕНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ С РЕГИСТРАЦИЕЙ ДЛЯ МИГРАНТОВ - БЕСПЛАТНО!**

Адрес: ул. Химиков, д. 28  
Городской: 981-85-85  
Мобильный: 8-904-631-85-85

**СТИВИДОРНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЮТСЯ ГРУЗЧИКИ**

оплата сдельная **3000-6000 руб./смена**

**ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА**  
з/п от 70000 руб.

**ТАЛЬМАНЫ (СЧЕТ ГРУЗА)**  
з/п от 50000 руб.

**Развозка от м. Автово**  
Тел. **+7 (981) 254-89-60**

**СБОРЩИКИ** (мужчины/женщины)  
(можно без опыта работы, обучаем): ЗП **40 000 - 100 000 р.**

**ОПЕРАТОРЫ ЧПУ**  
(можно без опыта работы, обучаем): ЗП **40 000 - 100 000 р.**

Условия:  
- Рассматриваем студентов, без опыта работы  
- Всеми необходимому обучаем на месте  
- Работа не сложная  
- Комфортные условия, есть оборудованная столовая  
- График по договоренности, почасовая оплата от 170 руб/час  
**м. Пр. Просвещения**

**8(911)004-39-99 - 8(911)004-19-99**  
**8(952)215-42-17**

**АО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ «ГИРИКОНД»**

В связи с увеличением объемов производства требуются:

- Гальваник
- Измеритель изделий электронной техники
- Оператор микросварки
- Оператор прецизионной фотолитографии
- Сборщик радиодеталей
- Сборщик изделий электронной техники
- Сборщик полупроводниковых приборов
- Сварщик на лазерных установках
- Уборщик территории/дворник
- Рабочий комплексной уборки/уборщица

Адрес: С-Петербург, м. Политехническая, ул. Курчатова, д. 10  
**8 (812) 552-61-40**  
Ирина Владимировна

Со всеми актуальными вакансиями можно ознакомиться перейдя на сайт компании по QR-коду

## ОХРАННИКИ в ТЦ

Суточные, дневные смены.  
З/п и аванс без задержек.

Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17

## МОНТАЖНИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

(ворота, двери, окна) по ТК РФ, 5/2, з/п от 45000 р. + премия,  
можно без опыта, предусмотрено обучение

тел. 973-70-69

## КУРЬЕР ПЕШИЙ

График 5/2. Сдельная заработная плата + премии.  
Компенсация проезда, связи

Т. +7-921-579-89-89 Игорь

## РАБОЧИЙ/РАЗНОРАБОЧИЙ

ЗП 42800 руб., 5-ка, по ТК РФ  
наб. Обводного канала, д.28А

тел. 8-950-013-29-08, 412-85-90

## ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4  
обучаем, з/п на руки от 25000 р.

8-812-385-47-22

## ОХРАННИКИ

МИТРОФАНЬЕВСКОЕ ШОССЕ, КОЛОМЯГИ  
Гибкий график, достойная ЗП

8-921-868-36-68

## ПОДРАБОТКА

Опыт работы не требуется. Ежедневные выплаты

Тел: 8 (992) 186-41-67

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ОХРАННИКОВ

(мужчины/женщины) Зарплата от 25 000 руб.  
Работа в Санкт-Петербурге. Различные графики. ВАХТА  
тел. 633-35-16, 8-921-849-19-84

## ПОДРАБОТКА ОФИС

3-4 часа в день (дружный коллектив)

+7-981-172-9318

Организатор  
ПЕРЕВОЗОК

СПб ГКУ «Организатор перевозок»  
проводит набор

## КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ пассажира транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- З/п 55 800 руб. до вычета налогов.

Обращаться по тел.:

8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91



Группа компаний «Ветераны спецслужб»

НАБИРАЕТ

## ОХРАННИКОВ

4-6 разряда

ЗП от 2400 до 3200 рублей /смена

+7 900 650 02 02

Работа в вашем районе Производство пластиковых изделий

## НАБИРАЕТ РАБОЧИХ

- обучение
- оплата еженедельно
- возможно оформление по трудовой или договору
- возможно предоставление общежития бесплатно
- гибкий график - как вам удобно
- работа в теплых и светлых цехах
- работа с поролоном и пластиком
- бесплатный автобус до метро
- оплата проезда

МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ  
- ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

ОФОРМЛЕНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ С РЕГИСТРАЦИЕЙ ДЛЯ МИГРАНТОВ - БЕСПЛАТНО!

Адрес: ул. Химиков, д. 28

Надежда Ивановна  
+7 (981) 761-33-23

Стоматология "Вероника"  
приглашает на работу

## УБОРЩИЦУ

м. Василеостровская  
график работы 2/2 (7.00-19.00)  
зп 30 000 рублей

тел.: 8-921-799-63-72

СРОЧНО! ООО "Завод пластмасс №1" приглашает

## ЛИТЕЙЩИКОВ ПЛАСТМАСС

Обязанности: обслуживание термопластавтоматов (обучение на месте)

Условия: з/пл от 50 000 р.

График работы: дневные и ночные смены по 12 часов;

Место работы: Промзона Парнас, 2 верхний переулоч 10.

Запись на собеседования: +7 911 193 82 47 Анна

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ

## metro КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ:  
контроль за распространением  
печатной продукции  
фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

ТРЕБУЮТСЯ

СОТРУДНИЦЫ, СОТРУДНИКИ

для уборки служебных  
помещений ТЕАТРА.

График гибкий:

Уборка с 7:00 до 10:00, с 7:00 до 13:00  
Поддерживающая уборка  
с 13:00 до 21:00.

Шесть дней в неделю,  
выходной «плавающий».  
Оформление по ТК, дГКХ, ТД  
(индивидуальный подход)

З/п 35 000-65 000 рублей.

Работа в центре города.

Запись на собеседование  
с 8:00 до 17:00

Тел. раб. 8(911)-902-01-40,  
8(911)-273-21-55, 8(962)-345-12-83

ООО «АРКТОС»  
(оборудование для систем  
вентиляции и кондиционирования)  
в связи с расширением  
производства и увеличением  
заказов требуются:

РАБОЧИЕ НА СКЛАД

(з/п от 45 000 р.)

РАБОЧИЕ

НА ПРОИЗВОДСТВО

(слесарь МСР, штамповщик,  
оператор ЧПУ)

САНТЕХНИК з/п 50 000 р.

КОНТРОЛЕР ОТК

з/п от 45 000 р.

ТЕЛ. 441-29-19



ОП Бинар

## ПРИГЛАШАЮТСЯ ОХРАННИКИ

график работы сменный, вахта  
З/П от 35 до 85 тыс. руб.

тел: +7 931-543-33-53

## ВКУСТЕР

продукты рядом!

ПРИГЛАШАЕМ В СВОЮ КОМАНДУ:

Администраторов: з/п до 64 000₽

Продавцов-кассиров: з/п до 55 000₽

Водителей-экспедиторов: з/п до 75 000₽

Грузчиков/Разнорабочих: з/п до 46 500₽

Уборщиц: з/п до 40 000₽

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы 2/2 по 12 часов.
- Работа рядом с домом (магазины в разных районах города).

Отдел подбора  
персонала:

+7 (921) 434-66-03

+7 (931) 711-01-83

+7 (812) 777-53-07

(доб. 4434, 4436, 4433)

РАБОТА РЯДОМ! ЗВОНИТЕ!



## ОХРАННИКИ

Дневные, суточные смены, Гражданство РФ,  
можно без лицензии, ЗП от 23000 до 60000 рублей.  
СПб и ЛО. Для ПЕНСИОНЕРОВ индивидуальные условия.

8-921-597-66-35

НА СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ:

- ГРУЗЧИКИ
- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- КЛАДОВЩИКИ

ЗП 60 000 - 75 000 руб.

+7(929) 572-62-07

п. Новосаратовка (1 км от КАД)

Корпоративный транспорт  
от м. Ломоносовская  
(15 минут в пути)



**BRAVO**  
фабрика дверей

для УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Уборщик(-ца) помещений  
График: 5/2, по 8 ч., 07.00-16.00  
или 09.00 до 18.00  
График: 5/2, по 3 часа, 7.00-10.00  
График: 5/2, по 4 часа, 18.00-22.00  
График: 2/2, по 12 часа, 07.00-19.00

Оклад  
43400 - 46400 руб.  
27300 - 30300 руб.  
27300 - 30300 руб.  
43400 - 46400 руб.

Уборщик(-ца) кофедумов  
График: 5/2, по 12 ч., 07.00-19.00  
Уборщик(-ца) помещений вых. дня  
График: 2/5, по 8 ч., 09.00-18.00

Оклад  
62000 - 65000 руб.  
27300 - 30300 руб.

Техник-уборщик  
График: 5/2, по 8 ч., 07.00-16.00  
или 09.00 - 18.00

Оклад  
59500 - 62500 руб.

Оператор поломоечной машины  
График: 2/2, по 12 ч., 07.00-19.00  
Оператор поломоечной машины  
(уборка в ночное время)  
График: 2/2, по 12 ч., 20.00-08.00

Оклад  
59500 - 62500 руб.  
67000 - 70000 руб.

Тракторист  
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00

Оклад  
79750 руб.

Уборщик территории  
График: 5/2, по 8 ч., 09.00-18.00  
(возможен гибкий график)

Оклад  
от 62500 руб.

Гардеробщик  
График: 5/2, по 8 ч., 09.00-18.00

Оклад  
29600 - 32600 руб.

- Развозка от метро ст. м. Беговая
- Доплата за выполнение доп. работ
- Оплата сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата
- Выплата з/п на банковскую карту

СПб, ст. м. Беговая,  
Лактинский пр., д. 2, к.3

8 904 513-20-60



# Стоит ли ложиться на шишсы

Массажные коврики бывают с пластиковыми и металлическими иглами. Йоги предлагают свой вариант – доску с гвоздями



**ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**  
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Так ли безопасен домашний «гаджет», мы узнали у физиотерапевта Дарины Бойко.

**Релакс мышц**  
Игольчатых массажёров се-

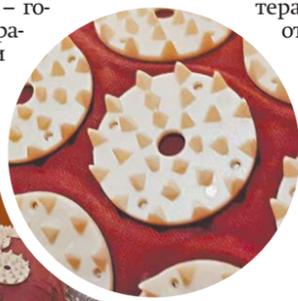


Аппликатор Кузнецова отличается «мягкими» пластиковыми колючками | **ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**

годня много, но есть три самых популярных: аппликаторы Кузнецова, Ляпко и «доска садху».

– Принцип работы всех аппликаторов основан на идеях акупунктуры и рефлексотерапии. Внешне мы имеем действие, схожее с массажем мышц: раздражаются нервные окончания, идёт сигнал в головной мозг, в ответ происходит расширение сосудов, усиление кровотока в тканях, приток биологически активных веществ, и мышцы расслабляются, – говорит физиотерапевт клиники «Медика» Дарина Бойко.

Вся разли-



**Стопы на гвозди и мифы в Сети**

А вот к разработке йогов, «доске садху», физиотерапевт советует отнестись с осторожностью. Стояние на гвоздях, например, может не то что не облегчить боль, но и вызвать новые проблемы со здоровьем.

– Идёт стимуляция на всю ткань подошвы, а у всех пациентов абсолютно разные стопы. Во-первых, у каждого своя чувствительность, во-вторых, у нас много недообследованных людей. Если у человека какая-то развивающаяся сосудистая патология,

то не приведёт ли это к образованию тромбов?

А вот электрофорез аппликатора Ляпко, по мнению экспертов, и вовсе миф. – Сравнивать воздействие аппликатора Ляпко и электрофорез нельзя. Электрофорез – метод, при котором в организм вводится лекарственный препарат посредством электрического тока малой силы, а действие аппликатора Ляпко направлено на восстановление электрического баланса в болезненных участках, – рассказывает врач ЛФК и физиотерапевт Надежда Татарина.

**Лечение или самовнушение**  
Игольчатым массажёрам многие люди приписывают чудодейственные свойства. По мнению Дарины Бойко, тут не обошлось без самовнушения.

– Это сила веры! Если человек медитирует, например, он тоже может прийти к какому-то результату, – говорит специалист. – Те, кто разрабатывают эти аппликаторы, говорят о том, что ими можно лечить всё. Проблема в том, что они не снимают глобальные проблемы, а лишь облегчают боль.



Один из методов, который поможет справиться с болью надолго и избежать повторных приступов, – лечебная физкультура (ЛФК) | **DEPOSITPHOTO**

**Сигналы тела**

Если не ждать от массажных аппликаторов чудес, то в целом это вещь хорошая, считают эксперты. – Главное – слушать сигналы своего организма. Если спустя пять минут после начала процедуры дискомфорт от игл не ушёл, то лучше прекратить. Насторожить также должно головокружение.

– У тех, кто использует ап-

пликаторы впервые, может снижаться или, наоборот, повышаться артериальное давление, – добавляет Дарина Бойко. – Аппликаторы мои пациенты любят. Когда у них случается обострение хронического заболевания, прежде чем идти к врачу, они ложатся на аппликаторы. Если удалось купировать болевой синдром, то нормально, если нет, то идут к специалисту.

## КАК ОСТАВИТЬ ОСТЕОХОНДРОЗ ЗА СПИНОЙ? В новый год – без старых проблем!

**Что подарил нам уходящий год? Новый опыт, знания, знакомства, удачи... Но, к сожалению, в нагрузку к достижениям многие получили скованность и мучительную боль в позвоночнике.**

**Остеохондроз, разрушающий межпозвоночные диски, – бич специалистов, занятых сидячим или тяжёлым физическим трудом. И наверняка они сейчас больше всего мечтают оставить в прошлом именно это «нежелательное приобретение» и забыть о нем как о страшном сне! Что может помочь профессионалам?**

**Профессиональное лечение позвоночника**

Каждый в своей сфере использует научно обоснованные и хорошо изученные

методики и технологии – в медицине они служат основой для разработки лечебных комплексов. Так, при патологиях позвоночника Минздрав РФ рекомендует\* использовать наряду с лекарствами физиотерапию магнитным полем, которая способна усиливать локальное кровоснабжение и обмен веществ, устранять воспаление, стимулировать восстановительные процессы.

Аппаратуру, генерирующую магнитное поле, стали широко применять в лечебной практике еще с 60-х годов XX столетия\*\*.. А в XXI веке совершенствование медтехнологий позволило на основе стационарных моделей производить их компактные и простые в управлении аналоги с параметрами высокой точности.

**Фантастика? Реальность!**

Достоин пример – аппарат **АЛМАГ+** с тремя лечебными режимами, сопоставимый по действию с клинической аппаратурой.

**АЛМАГ+ даёт возможность:**

- устранять воспаление и боль, даже острую;
- бороться с обострением с помощью специального режима;
- снижать скованность и дискомфорт;
- тормозить разрушение тканей позвоночника;
- повышать работоспособность, подвижность, активность;
- улучшать качество жизни.

Не всем занятым людям удастся выкроить время, чтобы 3–4 раза в год посещать обязательные процедуры, а их требуется 7–12 на курс!

АЛМАГ+ позволяет получать лечение профессионального уровня не только в больнице, но и дома, и даже на работе – максимально удобно, регулярно и своевременно.

**Почему профессионалы доверяют аппаратам линейки АЛМАГ?**

Немалое значение имеет тот факт, что аппараты производит компания ЕЛАМЕД (Елатомский приборный завод) – специализированное предприятие с 40-летней историей развития и совершенствования технологий, чье производство сертифицировано по строгим международным стандартам качества.

Аппаратами ЕЛАМЕД лечат в ГВКГ им. академика Н. Н. Бурденко, НИИ неотложной детской хирургии под руководством проф. Л. М. Рошаля, Поликлинике № 1 Управле-



ния делами Президента РФ – всего более чем в 8,5 тыс. больниц, клиник, медцентров и санаториев России.

**Внутреннее число протоколов дополнительных клинических исследований** опубликовано в авторитетных научных изданиях, освещено на конференциях и выложено в открытый доступ (elamed.com, «Научные публикации»).

Тестирования проводились в ГВКГ им. академика Н. Н. Бурденко МО РФ, ГБУЗ ВОКБ № 1 г. Волгограда, МБУЗ ГКБ № 3

г. Иркутска, ГБУЗ НО НОКБ им. И. А. Семашко, КГБУЗ КМКБ № 20 им. И. С. Берзона и др.

АЛМАГ+ – достойное решение для всех, кто хочет лечить остеохондроз полноценно, на профессиональном уровне и вместе с тем удобно, комфортно и в ритме современности. Новый год – удачное время, чтобы начать!

**АЛМАГ+. Здоровье в доме и на работе!**

\* Приказ № 1498н от 24 декабря 2012 г.  
\*\* «Мозг в электромагнитных полях», Холодов Ю. А., АН СССР, М.: «Наука», 1982 г.

**Внимание! Приобретайте АЛМАГ+ ПО ЦЕНАМ ПРОШЛОГО ГОДА!**  
в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**МЕДТЕХНИКА №7** (812) 244-72-48 (м. «Академическая», м. «Нарвская», м. «Старая Деревня», м. «Ладужская», м. «Звенигородская», м. «Бухарестская», м. «Сенная», м. «Проспект Просвещения», «Балтийская жемчужина», Петергофское шоссе, у ТРЦ «Жемчужная Плаза», м. «Ленинский проспект»)

**Ортопедические салоны КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ**  
8 (800) 333-4111;

**АПТЕКА НЕВИС, аптеки ЛенОблФарм**  
к/тел. 8 (812) 703-4530, 8 (911) 242-0303;  
Аптеки ВИТА 8 (800) 755-0003;

**Аптеки АЛОЭ** 8 (800) 550-1307;  
**Аптеки ОЗЕРКИ** 8 (812) 603-0000;  
**Аптеки СТОЛИЧКИ** 8 (812) 213-4664,

**Салоны ОРТЕКА** 8 (800) 333-3112;  
**ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ** 8 (812) 700-0303;  
**Аптеки СИТИ-ФАРМ** 8 (812) 679-7321.

**8-800-200-01-13**

(вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный))

**www.elamed.com**

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. ОГРН 1026200861620. Реклама 16+

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

# Петербуржским блокадникам возвращают зрение

Сразу 60 операций по замене хрусталика глаза при катаракте провели офтальмологи Центра им. Фёдорова ветеранам ВОВ и блокадникам. Metro поговорило с врачами и пациентами о том, как проходит операция и как её переносят пожилые люди



ЕВГЕНИЯ  
ЕЛИСЕЕВА  
evgeniya.eliseeva@metronews.ru



Операция по удалению катаракты – это сочетание мастерства хирурга и современной аппаратуры | **ВСЕ ФОТО АВТОРА**

Катаракта – болезнь пожилых людей, и это тот случай, когда возраст не помеха для операции.

– Операцию можно проводить и в 80, и в 100 лет, верхней планки нет, есть только ограничения по здоровью. Тем самым мы возвращаем хорошее качество жизни, – говорит Эрнест Бойко, директор Санкт-Петербургского филиала Центра микрохирургии глаза имени Святослава Фёдорова.

## Как проходит операция

Сегодня удаление катаракты – это высокотехнологичная, хорошо отработанная и не сложная операция.

Сначала пациенту на веки устанавливается расширитель, вводится анестезия. Затем через микропроколы величиной менее 1 мм хрусталик глаза разрезается, измельчается и удаляется. Второй этап – имплантируется гибкий искусственный хрусталик. При этом глазу всё время подаётся специальная жидкость, чтобы не повы-



В Клинике имени Фёдорова 19 января развернули штаб по оказанию оперативной офтальмологической помощи ветеранам и блокадникам с катарактой

шалось внутриглазное давление. Приборы контролируют весь процесс.

– Никакой боли пациент не ощущает, но чувствительность сохраняется: все прикосновения, яркий свет из микроскопа – это единственные моменты дискомфорта. На следующий день есть ограничения по физической нагрузке, подъёму тяжестей, посещению бани, но в целом человек продолжает вести привычный образ жизни,

– говорит Игорь Хижняк, ведущий операционным блоком Центра микрохирургии глаза имени Святослава Фёдорова.

## Долго ждать операции не пришлось

Вере Михайловне Керосенко 97 лет. Женщина во второй раз пришла на операцию – правый глаз уже прооперировали, процедура прошла удачно.

– А левый глаз ещё видел,

думала, обойдусь, но были сильные боли, и решила сделать операцию на нём тоже. Ждать долго не пришлось ни тогда, ни сейчас, наоборот, назначили операцию раньше срока. Я очень довольна и благодарна врачам, – говорит Вера Михайловна.

82-летняя Полина Сергеевна тоже ждёт своей очереди к хирургу. Музыкант по профессии, она и сейчас не представляет своей жизни без фортепиано. Но в последнее время женщина стала плохо видеть вблизи.

– Поняла, что со зрением надо что-то делать: ноты плывут перед глазами. Обратилась к офтальмологу, и меня быстро записали на операцию.

## Особое внимание – ветеранам и блокадникам

Операции по удалению катаракты очень востребованы в Петербурге, в очереди на неё порядка 2000 жителей города старше 80 лет. Тем более за годы пандемии очередь возросла на треть – из-за ограничений на плановые медицинские вмешательства.

И в этом году по распоряжению губернатора Александра Беглова будет увеличено количество квот на лечение катаракты, чтобы ликвидировать эту очередь. Соответствующее поручение он дал Комитету по здравоохране-

## 10–15

минут – столько в среднем длится операция по замене хрусталика

нию.

– Каждому блокаднику должно быть уделено особое внимание. Оперативное лечение катаракты может стать для них замечательным подарком, который значительно повысит качество жизни, – сказал Александр Беглов.

## Как получить лечение

Плановые операции по замене хрусталика при катаракте делают бесплатно по полису ОМС. Для этого нужно обратиться к участковому офтальмологу, пройти обследование, среди которых ЭКГ, осмотр терапевта, анализы крови и мочи. А затем получить направление в одну из клиник для операции.

*«Ждать операции долго не пришлось. Я очень довольна и благодарна возможности получить качественное лечение».*

Вера Керосенко, 97 лет, пациентка клиники



## КОРОТКО

**В Саратове спасли ребёнка, проглотившего семь магнитных шариков**  
Врачи в Саратове спасли полуторагодовалого ребёнка, проглотившего семь магнитных шариков, играя с некубом, сообщила областная детская клиническая больница в Telegram-канале. «Через несколько часов появились острые боли в животе и рвота. В итоге ребёнку потребовалась срочная операция, которую успешно провели наши хирурги Ирина Шеина и Степан Степанов», – говорится в сообщении. Опасность магнитов в том, что, попадая в разные отделы кишечника, они примагничиваются друг к другу и вызывают непроходимость, что грозит тяжёлыми осложнениями и даже смертью.  
**METRO**

## Зелёный чай смягчает вред от кальция за счёт антиоксидантов

Биологи РУДН с коллегами из Иордании и Малайзии выяснили, что флавоноид из зелёного чая смягчает негативные последствия от курения кальция: вещество уменьшает воспаление, снижает оксидативный стресс, а также защищает ткани лёгких. В состав зелёного чая входят соединения катехины, которые подавляют свободные радикалы, вызывающие воспаление.  
**METRO**

## В России число госпитализированных с ковидом за неделю выросло на 21%

Рост заболеваемости коронавирусной инфекцией в начале 2024 года отмечают в большинстве регионов страны. Так, уже на второй неделе нового года, с 8 по 14 января, показатель заболеваемости коронавирусной инфекцией в стране вырос на 12,6% и составил 18,5 на 100 тыс. населения. Рост был отмечен в 62 регионах. Об этом сообщается на портале «Объясняем.рф». Заметно выросло и число госпитализированных с инфекцией, за неделю – на 21,4%. В больницы отправили лечиться 3746 россиян с COVID-19. Не переживи болезнь 150 человек.  
**METRO**



**ЦЕНТР  
ФЛЕБОЛОГИИ**

varikoz.ru

**Специализированная клиника**

Лазерное лечение варикозных вен и сосудистых звездочек

Консультация флеболога +УЗИ вен в день приема

**+7 (812) 448-47-48**

м. «Площадь Восстания», Парадная ул., д. 3, корп. 2

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Лиц. № ЛО41-01021-66/00589359 от 30.07.2020

## ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

<b>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:</b> • Шкаф в туалет 89500165055	• Курьеры. Разноска газет по п/ящикам. 89522270132	<b>НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:</b> <b>СРОЧНЫЙ ВЫКУП</b> Квартир, Комнат, Долей. <b>+7 (911) 705-61-90</b>
<b>РАБОТА:</b> • Охранники в ТЦ. З/л 50т.р. м. Пл.Восстания т. 8-911-0004472	<b>КУПЛЮ:</b> • Радиодетали, приборы 984-20-55	<b>РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ</b> ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ: (812) 244-43-41, доб. 233
<b>Требуется РАБОТНИК СКЛАДА</b> оклад 57 500 руб. Тел. 8952-239-52-03	<b>СКУПКА КНИГ</b> Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров. Оплата сразу. <b>934-00-62</b>	

# «Это ода женщинам войны» Елена Лядова

В кинотеатрах вышел новый фильм Алексея Германа – младшего «Воздух» (16+), одну из главных ролей в котором сыграла Елена Лядова. Metro поговорило с актрисой о работе в этой драме про девушек-лётчиц, воевавших наравне с мужчинами в Великой Отечественной войне

В смешанный авиационный полк прибывает подразделение девушек – одних из первых лётчиц на фронте, совсем юных, ещё не понимающих, что такое война. Каждый день им приходится выживать в тяжёлом мужском мире, доказывая, что они ничем не хуже мужчин. Роль их наставницы Риты, а заодно и сердечной подруги командира Алексея Астафьева (Сергей Безруков) сыграла Елена Лядова.

**Фильм вроде бы и про женщин, но совсем не женский, очень жёсткий. Насколько вы комфортно себя в таком проекте чувствовали?**

Ну что значит «комфортно, некомфортно»? Наверное, это не те слова для участия в картине, для занятия своей любимой профессией. Комфортно – это дома или где-то на отдыхе. Профессия – это всё-таки не про комфорт, наверное, а про радость творчества, про смыслы какие-то, которые мы для себя находим, про трансляцию того, что мы хотим передать этим материалом. А материал серьёзный, мощный, сильный, есть над чем

задуматься. И главное – есть кому его посвятить. Поэтому это важный проект, очень.

**Алексей Герман сказал, что «этот фильм вообще одни сплошные сложности». В чём для вас заключались сложности?**

И Алексей Алексеевич, и все участники проекта – мы не раз уже говорили, что нам в буквальном смысле пришлось бороться со стихией. Плюс пандемия подкосила наши планы. Пришлось останавливаться на долгий период времени, что не очень хорошо всегда для создания картины: артисты разлетаются по другим проектам, собрать всех сложно. Плюс, когда нужно было, Финский залив не замерзал, приходила вода, в буквальном смысле подтапливала построенные самолёты. Приходилось бежать на Большой берег спасать часть декораций, техники и так далее. Так что вот тут можно применить слова «совсем некомфортно». Ну, наверное, такие сложные картины и не снимаются как по маслу и должны пройти какую-то свою инициацию, какую-то свою проверку. Я считаю, картина проверка вот этими испытаниями на этапе производства прошла серьёзную. Теперь следующий этап – это зрители.

**Фильм, насколько я знаю, не основан на какой-то реальной истории, но всем известно, что девушки-лётчицы были и героически воевали. Некоторые из них даже ещё живы. Вы, готовясь к роли, может быть, с кем-то общались? Может, что-то читали, смотрели?**  
Нет, ни с кем я не общалась. Это собирательный образ. Но, конечно, мы смотрели фотографии, какие-то архив-



Кадр со съёмки фильма «Воздух» | кинопоиск

ные документальные съёмки. Но это больше обложка. Никто никогда не снимал, как сейчас, что происходит в кабине на самом деле, как идёт бой, это всё додумывается, естественно.

**Чем этот фильм отличается от других военных?**

Это необычная военная история, главный герой в которой – женщина. Картин, где главные герои – женщины, на самом деле совсем не так много. «А зори здесь тихие», ещё какие-то картины были, но их крайне мало. И в принципе не принято говорить о женском героизме на войне. Мы обычно женщину

воспринимаем как мать, и, насколько я знаю из нашей истории, очень долгое время не принято было чувствовать женщин, которые принимали участие в Великой Отечественной войне. Это был вообще такой непопулярный момент – раскрывать то, что у нас воевали все, и женщины наравне с мужчинами также. Что они были и танкистами, и в партизанах были, и лётчицами, а не только медицинскими сёстрами. Этим картина очень сильно отличается от многих

**«Наша история о том, что мужество обретают женщины, несмотря на свои нежные сердца и своё совершенно иное божественное предназначение».**

Елена Лядова

других. Она лишена пафоса героического в привычном понимании. Мы привыкли, что мир спасает мужчина. И это уже сразу практически древнегреческий герой со всеми пафосными атрибутами. А здесь просто девочки, которые хотели жить, любить, как говорится в нашем кино, целоваться, а им пришлось сесть за штурвал самолёта. И они все погибли, так и не смогли оказаться в мирной жизни, чтобы выполнять свои обычные женские функции. Это ода тем женщинам. Об этом нельзя забывать. Знаете, это так легко забыть, что мужчина – мужественный, поэтому так естественно, что он может быть героем. Наша история о том, что мужество обретают женщины, не-

смотря на свои нежные сердца и несмотря на своё совершенно иное божественное предназначение.

**В фильме очень много запоминающихся фраз**

**и вопросов – например, «Здесь нет мальчишек и девчонок» или «Что важнее: Родина или человек?». Вы для себя какой главный посыл выделили в этой картине?**

Что человек может всё, наверное. Если в его сердце есть любовь, преданность Родине своей, людям своим, то он может стать сверхчеловеком.

**Картина снималась долго. Что у вас за это время ещё произошло в жизни?**

Я снималась и в других картинах параллельно, отличных по жанру от «Воздуха». Уже давно вышел комедийный сериал, где мы с Максимом Лагашкиным главные роли исполняем, «Неличная жизнь». Вышел проект «Что делать женщине, если у неё два любовника, а выбрать нужно одного». Кстати, у него планируется второй сезон. И если ничто не помешает, то мы готовимся приступить к съёмкам.

**Расскажите, как вы встретили Новый год. Про желания не риску спрашивать, это, наверное, что-то заветное. А какие-то задачи вы себе поставили на 2024 год?**

Я думаю, что это тоже заветное. (Смеётся.) Как говорится, расскажи Богу о своих планах... Тогда он будет смеяться. Поэтому всё это останется при мне. А встретили уютно, тепло, в компании добрых, милых друзей. И несмотря на то, что основные, как нам кажется, праздники уже прошли, поздравляю всех с наступающим ещё одним новым годом – не календарным, а астрологическим – годом Дракона. Пусть он нам всем принесёт защиту.

ОКСАНА ЧЕРТОВА

## Досье

- Возраст: 43 года
- Родилась: Моршанск, Тамбовская область, РСФСР, СССР
- Фильмография: «Космос как предчувствие», «Собака Павлова», «Завещание Ленина», «Любка», «Тварь», «Елена», «Левиафан», «Довлатов», «Географ глобус пропил», «Псих», «Измены», «Батя»

**ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГОМУ**

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ГАЗЕТУ ЧИТАЛИ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, А БУМАГИ РАСХОДОВАЛОСЬ МЕНЬШЕ! ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОЧИТАЛИ ГАЗЕТУ МЕТРО, ОСТАВЬТЕ ЕЕ НА ЛЮБОЙ СТОЙКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ. СПАСИБО

**АКЦИЯ!**

**Пансионат для пожилых людей**  
С заботой и уходом для каждого постояльца.

- ♥ 4-х разовое питание,
- ♥ комфортное размещение и домашняя атмосфера,
- ♥ организация досуга и прогулок на свежем воздухе (имеется своя территория)

ул. Гладкова, дом 15 (рядом с метро «Нарвская») **990-00-91, +7 (911) 991-19-56**

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

**ПАНИОНИАТ ВОСТОК**  
Самые лучшие условия проживания

**СКИДКА 30%**  
НА ПУТЕВКИ С ЛЕЧЕНИЕМ И НА ОТДЫХ с 09.01.24 по 31.05.24

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704  
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

\*скидка предоставляется на путевки продолжительностью от 5 дней при 100% оплате: за 15 дней до заезда в период 09.01.24 - 21.02.24, за 60 дней до заезда в период 22.02.24 - 31.05.24. ОГРН: 1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**241-68-40**  
8-800-77-57-993  
www.electica.ru

Наш адрес:  
2-я линия В.О., 37,  
офис 112

**АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ**

27.01 РАНЫ БЛОКАДЫ НА СЕВЕРЕ ГОРОДА	24.02 ПО ПЕТЕРБУРГСКОМУ ВРЕМЕНИ NEW!
28.01 ЗИМНИЙ СЕЗОН В СИБИРСКОЙ ХИТ!	24.02 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК В ЦАРСКОМ СЕЛЕ
10.02 О ДУЭЛЯХ И ДУЭЛЯНТАХ NEW!	02.03 ЧУДОВО: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО ХИТ!
11.02 ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА БЛОКА	02.03 СТАРАЯ ГАТЧИНА. ДОМА И ЛЮДИ
17.02 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!	03.03 ЦАРСКОЕ СЕЛО: ИМЕНА В БРОНЗЕ NEW!

**НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ**

28.01 ВЫ ПРЕКРАСНЫ (муз. К. Буллы)	14.02 ДОМ ВЕТЕРАНОВ СЦЕНЫ ИМ. САВИНОЙ
03.02 В МАГАЗИН НОВИНОК! К ЭСДЕРСУ!	17.02 ЕКАТЕРИНИНСКОЕ СОБРАНИЕ
04.02 ПРОСТРАНСТВО 360 (+ лекция) NEW!	20.02 ГРАНД-ОТЕЛЬ «ЕВРОПА» ХИТ!
08.02 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ» И БРОДСКОГО	21.02 КАФЕ «ПОДВАЛ БРОДЯЧЕЙ СОБАКИ»
11.02 ТЕАТРАЛЬНЫЕ ЛЕГЕНДЫ ПЕТЕРБУРГА	23.02 КУШАТЬ ПОДАНО! (Метрополь) ХИТ!

**ТУРЫ ПО РОССИИ**

23-25.02 ВКУСНАЯ ВОЛОГДА (интерактив) ХИТ!	09-10.03 В НОВГОРОД: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО NEW!
04-11.03 СНЕЖНАЯ КАМЧАТКА →	23-24.03 КУПОЛА И КРАСКИ. НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ →
08-10.03 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ДМИТРОВ-ЖОСТОВО	27-30.03 ПОМОРСКИЕ СКАЗЫ ХИТ! →
08-09.03 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ (с дегустиацией) ХИТ!	30-31.03 ЗАВОЛЖЬЕ: ВОЛХОВ, ТИХВИН, КИРИШИ NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159



КИНОПРЕМЬЕРА



## «Танцуй, Селёдка!»

Павел Майков сыграл ожившего покойника | «ВОЛГА» (18+)

Как отец-мертвец налаживал отношения с дочерью: Metro оценило фильм «Танцуй, Селёдка!»

**Режиссёр:** Александра Лупашко

**Сценарист:** Татьяна Загдай

**В ролях:** Александра Бортич, Павел Майков, Наталья Павленкова, Данил Стеклов, Ольга Лапшина, Анна Михалкова, Александра Бабаскина



Депрессивной девушке Жанне (Александра Бортич) приходится вернуться из Москвы в свой родной городок – умер её отец (Павел

Майков), которого Жанна не может простить за то, что он ушёл из семьи. По классике чёрных комедий Жанна и её парень (Данил Стеклов)

везут в машине труп отца, чтобы похоронить того подешевле. Однако внезапно мертвец начинает разговаривать с дочерью, называя ту детским прозвищем Селёдка. Так и начинается безумное роуд-муви, полное приключений и сложных взаимоотношений Жанны и её парня.

Фирменный стиль кинокомпании СТВ узнаётся

сразу: тут и полутёмные запустелые пейзажи, и старые подъезды, и криминал, и лихие 90-е во флешбэках. Чёрного юмора – в особенности, конечно, касающегося темы смерти, – в «Селёдке» очень много, порой даже с перебором, как будто фильм пытается выехать на одной постоянно повторяющейся шутке с циничным трупом Майкова.

А ещё фильм про всё те же семейные ценности: знакомый многим сюжет про дочь, смертельно обиженную на непутёвого отца. Местами «Селёдка» напоминает более оптимистичную версию драмы «Как Витька Чеснок вёз Лёху Штыря в дом инвалидов».

Павел Майков крадёт шоу в каждой сцене, его персонаж балагурит, ругается и пытается хоть таким образом наладить контакт с дочерью. Сама же Селёдка-Жанна получилась нервной и печальной барышней, у которой отняли детство и мечту.

В фильме нет присущего нынешним лентам глянца, создатели не боятся поднимать табуированную в нашем обществе тему смерти. Несмотря на всю специфику темы, «Селёдка» трогает тем, как Жанна в итоге начинает вспоминать счастливые моменты из детства, проведённые с бедовым, но всё же любимым отцом.

ИРИНА АЛЕКСЕЕВА

## Гороскоп

**♈ Овен**  
21.03 – 20.04

Сегодня в общем неплохой день, но посвящать его трудовым рекордам не стоит. Гораздо больших успехов можно добиться дома.

**♉ Телец**  
21.04 – 21.05

Если на вас обрушится шквал звонков и сообщений, не спешите радоваться – скорее всего, большая их часть окажется пустой.

**♊ Близнецы**  
22.05 – 21.06

Наметив на вторник какую-то важную покупку, вы, судя по всему, выбрали правильное время для этого.

**♋ Рак**  
22.06 – 22.07

У Раков есть хорошая возможность выйти на лидирующие позиции и дома, и на работе. Можно выступить с решительной инициативой.

**♌ Лев**  
23.07 – 22.08

Сейчас не стоит бежать впереди паровоза, только выдохнетесь раньше времени. Поэтому лучше быть на подхвате и не строить из себя героя.

**♍ Дева**  
23.08 – 22.09

Если вашим товарищам потребуется помощь, окажите её, а если им нужна будет физическая поддержка, то ваша пара рук, безусловно, не будет лишней.

**♎ Весы**  
23.09 – 22.10

У Весов неплохие шансы хорошо зарекомендовать себя на рабочем месте. Во вторник можно перевыполнить план.

**♏ Скорпион**  
23.10 – 21.11

Лучшее время для путешествий, особенно на далёкое расстояние. Новостям, идущим из разных источников, можно доверять.

**♐ Стрелец**  
22.11 – 21.12

День связан с опасностью – будьте аккуратны на дороге и в обращении с опасным инструментом. Не стоит брать в долг.

**♑ Козерог**  
22.12 – 20.01

Главная опасность дня – испортить отношения с коллективом или со своими партнёрами. Не будьте слишком упрямыми.

**♒ Водолей**  
21.01 – 18.02

Сегодня стандартный день стандартного лунного месяца, а у Водолеев и без того показатели спокойной рутинной работы. Поэтому считайте, что вам повезло.

**♓ Рыбы**  
19.02 – 20.03

Это тот самый день, когда Рыбы могут ощутить творческий подъём и вдохновение. Обязательно уделите время детям.

**КРОНА ДЕНТ**  
СЕТЬ КЛИНИК  
www.kronadent.ru

**200-74-47**

**Не откладывайте прием врача!**

**только до 31 января**

**Прием стоматолога и составление плана: этапы и стоимость лечения**

**БЕСПЛАТНО!\***

**АКЦИЯ! Имплантат Lenmiriot «под ключ»**

- Первичный осмотр и консультация хирурга-имплантолога
- Имплантат Lenmiriot (Россия) с установкой
- Металлокерамическая коронка (с винтовой фиксацией)
- Формирователь десны
- Индивидуальный абатмент
- Оттиски

**44 450 руб.\***



**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ЗУБОВ 3 500 руб.\*** фторирование не входит

Акция действует по адресу: Стремянная ул., 16 (5 минут от метро «Маяковская»)

24 пр. Просвещения, 53  
Кудрово, ул. Пражская, 7  
ст. м. «Маяковская», Стремянная ул., 16

**Запись по тел. 200-74-47**

\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47. Акция до 31.01.2024 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**7 СЕМИШАГОФФ** горячая линия: 648-5000

**АКЦИЯ!**  
с 23.01.24 по 28.01.24

**279.99**



Окорок свиной бескостный охл. 1кг

**399.99**



Шея свиная б/к охл. 1кг

**199.99**



Горбуша 1кг

**189.99**



Крыло цыплёнка охл. 1кг

**349.99**



Филе грудки цыплёнка охл. 1кг

**469.99**



Филе грудки индейки охл. 1кг

**5.99**



Суп "Роллтон" в асс. с сухариками 21г

**54.99**



Майонез "Мастер Гурме" в асс. 50,5% 350мл

**89.99**



Сыр "Бонфесто" Рикотта 40% 250г, Беларусь

**89.99**



Мандарины 1кг

**99.99**



Апельсины 1кг

**119.99**



Лимоны 1кг

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff