

НЕВСКИЕ
КУХНИ
МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА

СКИДКИ
до 50%

КУХНИ В ПОТОЛОК
БЕЗ ЛИШНИХ ЗАТРАТ

8 (812) 507-61-93

СТОЛЕШНИЦА
В ПОДАРОК

* Акция весь февраль при покупке кухни под ключ. Информация об организаторе акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по т. 8(812) 507-61-93

МЕТРО
ВЫБРАЛО
ЛУЧШИХ
ПАНКОВ с.4



СТУДЕНТАМ
ПОМОГАЮТ
СОКРАТ
И АЛИСА с.7



СТАНЕТ
БОЛЬШЕ
ПАРКОВ
И ФОНТАНОВ с.3



metro

®

16+

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

НА КЛАССИКУ ВЗГЛЯНУЛИ ПО-НОВОМУ

Состоялась премьера новой экранизации «Мастера и Маргариты». Корреспондент Metro делится впечатлениями. с. 3



«АТМОСФЕРА КИНО»

Блокадный город оживает в Манеже

В выставочном пространстве открылась масштабная экспозиция «Город-герой Ленинград», рассказывающая о людях, живших в Северной столице в годы войны. Авторы не просто собрали свидетельства блокады, но и объединили их в полноценный аудиоспектакль. с. 2



РОСБАНКРОТ

РОСБАНКРОТ- ЕСЛИ СТАЛО ТРУДНО



ПОМОЖЕМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КРЕДИТОВ ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ

8-800-550-6767

Гражданин может быть признан банкротом на основании Федерального закона «О несостоятельности (банкротстве)» от 26.10.2002 № 127-ФЗ. ООО «РС-Банкрот» (ОГРН 1225200004600) осуществляет юридические услуги по сопровождению процедуры банкротства физических лиц. В ходе процедуры банкротства может быть предусмотрена реструктуризация долгов, а также реализация имущества гражданина.



Выставка по письмам Чехова | ПРЕСС-СЛУЖБА БИБЛИОТЕК ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА

В Петербурге наступили «Чеховские дни»

29 января отмечается день рождения известного русского писателя, драматурга, врача и общественного деятеля. Это событие библиотека им. Чехова по традиции отмечает фестивалем «Чеховские дни». В программе выставка «Там хорошо, где нас нет...», в основу которой легли письма Антона Павловича. Сегодня, 30 января, в 18.00 состоится джазовый сет. Зрителям обещают советские мультфильмы «Белолобый», «Ванька Жуков» в оригинальном музыкальном сопровождении. 4 февраля в 15.00 пройдёт встреча с артистом Романом Агеевым, посвящённая Чехову.

Можно получить два парковочных разрешения

В Петербурге внесли правки в процедуру оформления парковочных разрешений. Теперь горожане, проживающие в платной зоне, могут получить сразу два льготных документа. Если у собственника два транспортных средства, то разрешение дадут на каждое. Новая опция доступна и для тех, кто не владеет квартирой, но прописан в ней. Правда, заявление подавать должен всё же хозяин жилплощади. Кроме того, в скором времени получение решения второго собственника на оформление парковочного разрешения станет возможным в электронной форме.

Мосты Северной столицы отметят юбилей

В 2024 году 30 мостов Северной столицы отпразднуют круглую дату. Среди них Биржевой, которому 9 апреля исполнится 130 лет, и Литейный – ему 30 сентября будет 145 лет. «Наш город каналов и мостов бережно хранит историю своих переprav, формирующих его уникальный облик. У нас даже есть свой Музей мостов. С мостами связаны важные события в жизни города», – сказал губернатор Петербурга Александр Беглов.



Александр Беглов | VK @ A_BEGLOV



Ленинградцы верили в победу

В Центрально-выставочном зале «Манеж» открылся масштабный проект «Город-герой Ленинград». Это выставка о людях, которые смогли сохранить город. Важной частью проекта стал аудиоспектакль: в сопровождении пяти героев зрители проходят по осаждённому Ленинграду. Metro знакомит читателей с некоторыми экспонатами

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

1 Доска объявлений. Новая выставка проводит своих зрителей через всю блокаду. «При помощи подлинных свидетельств очевидцев и музейных предметов мы рассказываем историю о том, как, преодолевая голод, холод и страх, люди мобилизовали все свои ресурсы и доказали, что жизнь и вера в победу всегда сильнее смерти», – комментирует директор ЦВЗ «Манеж» Анна Ялова. На одной из инсталляций собраны объявления, которые часто можно было встретить во время блокады. На хлеб и крупу пытались обменять мебель, драгоценности, посуду, одежду; продавали гробы, дрова и кипятки.

2 Как защищали памятники. В Манеже представлены проекты защитных сооружений над памятниками Ленинграда. Целые кварталы «превращали» в зелёные массивы или руины. Окраска декораций изменялась в соответствии со временем года. «Медный всадник» был полностью укрыт мешками с песком, поверх которых соорудили деревянный футляр.

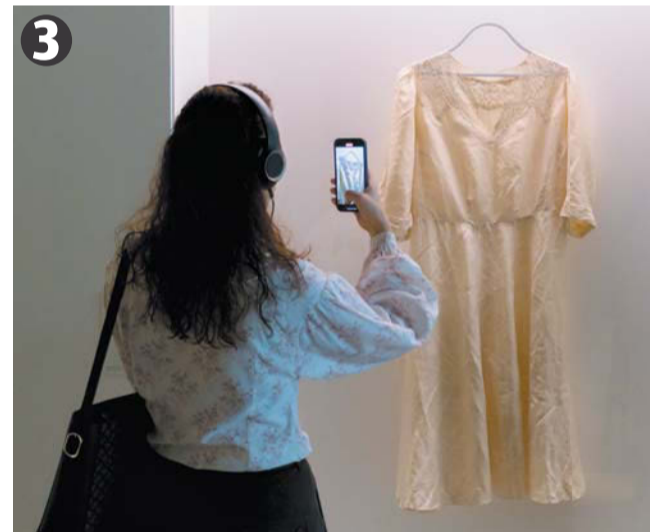
3 Свадебное платье. Шёлковое скромное платье передала для проекта дочь блокадницы Варвары Мясоедовой. Когда-то этот подвенечный наряд был шёлковой ночной рубашкой. В 1943 году, когда молодой врач Варвара Мясоедова и её возлюбленный Александр Фролов решили пожениться, она перешила рубашку в свадебное платье. Обвенчались молодые в Князь-Владимирском соборе на Петроградской стороне.

4 Двухкопеечная монета. В экспозиции представлено более 600 исторических предметов и произведений искусства из музеев, библиотек, театров.

Самый маленький экспонат (двухкопеечная монета) предоставлен народным музеем «А музы не молчали». Монету в 1970-х принёс один из посетителей и рассказал такую историю. Истощённая мать двоих голодных детей в январе 1942 года понимала, что смерть совсем близка. Если она погибнет, то погибнут и дети. Прокормить двоих сыновей было уже невозможно, и тогда... она решила подкинуть монетку – решить таким образом, кто из детей останется жить. С этого момента она кормила только одного сына. В результате второй ребёнок умер от голода. Когда женщина поняла, что сама умирает, она успела повесить на дверь табличку: «Здесь живой ребёнок». Этого мальчика спасли.

5 Футбол во время блокады. Этот мяч сохранили ветераны блокадного матча и передали его в музей. В апреле 1942 года вышел приказ провести футбольный матч между командами клуба «Динамо» и Государственного союзного завода №371 им. Сталина. Для этого вызвали с фронта футболистов. Матч состоялся 31 мая 1942 года. И если команду «Динамо» удалось собрать, то у заводчан было только 10 человек. Игра завершилась со счётом 6:0 в пользу «Динамо». Через неделю прошёл матч-реванш. На этот раз игра закончилась вничью со счётом 2:2.

6 Цветы жизни. Особое внимание авторы проекта уделили работе художников блокадного Ленинграда – представлено около 200 произведений. На фото работа Якова Рубинчика «Цветы жизни и шрамы на Исаакии». Главным персонажем картины стала высаженная во время блокады капуста у знаменитого собора.



Парков и фонтанов станет больше

В 2024 году откроют около 60 общественных пространств. Экотропы, велодорожки, фонтан – что там будет, узнало Metro



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metro.ru

Петербургские спортсмены всю осваивают лыжероллерную трассу в Муринском парке – в 2023 году она увеличилась ещё на несколько километров.

– Первый проект благоустройства на этом объекте завершили в прошлом году – это продолжение лыжероллерной трассы при формировании единого маршрута. Другая часть Муринского парка сегодня очень востребована жителями. Здесь максимально сохраним ландшафт, поляны используем под ту или иную функцию – велодорожки, например, – рассказывает заместитель председателя Комитета по благоустройству Лариса Канунникова.

Бульвары и парки

Всего в 2024 году в Северной столице откроется около 60 новых общественных пространств. В их числе Купчинский парк, бульвар Турку

и парк им. Сахарова. Сдадут в ближайшие месяцы и всё то, что уже находится в процессе благоустройства.

– К концу лета планируем закончить все объекты, которые были начаты в прошлом году, – добавляет Канунникова.

Музыкальный фонтан

Один из самых масштабных проектов благоустройства

– Линейный парк. Преображение зелёной зоны на Васильевском острове пройдёт в несколько этапов. Вскоре строители приступят ко второму, в рамках которого обустроят светомузыкальный фонтанный комплекс. Продолжаются работы вдоль береговой линии Большой Невки.

– В этом году начинаем проектирование Пейзажного парка. Это территория в 42 га, где планируется сделать экотропы, различные функциональные зоны, – говорит заместитель председателя Комитета по благоустройству.

Не исключено, что в 2024 году начнётся создание про-



Обновлённый Муринский парк | КОМИТЕТ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

екта будущего экопарка на Камышовой улице в Приморском районе.

Обновят пляжи

За последние четыре года в Северной столице появилось 226 общественных пространств. Наравне с парками, скверами и садами благоустраивают пляжи. В списке на 2024 год три прибрежные зоны в Курортном районе.

– Выставляются в стройку пляжи, которые вошли в программу туристического курортного сбора, – поясняет Канунникова.

Петербург становится комфортнее не только для людей, но и для их питомцев. Ежегодно в разных районах мегаполиса открываются площадки для выгула и дрессировки собак. Пять зон для хвостатых обустроят в этом году.

– Отдельное направление – это площадки для дрессировки и выгула собак. Они строятся и проектируются вместе с кинологами. Во всех районах есть предложения по обустройству таких зон. Они востребованы среди жителей, – говорит Лариса Канунникова.



В фильме играют Евгений Цыганов и Юлия Снигирь | ФОТО: «АТМОСФЕРА КИНО»

«Мастер и Маргарита» попали в зазеркалье

Прошла премьера одной из самых ожидаемых картин года «Мастер и Маргарита» (18+). Фильм начинается с беседы двух писателей в палате сумасшедшего дома. Один рассказывает, как написал пьесу «Пилат», которую сняли с постановки чуть ли не в день премьеры, а потом, в минуту настигшего его ввиду этого события творческого кризиса, он встретил на улице женщину с жёлтыми цветами и сакраментальным вопросом: «Вам нравятся мои цветы?» Выясняется, что оба пациента дурдома знакомы с одним и тем же человеком – иностранцем Воландом, который сначала в воспитательных целях отрезал при помощи трамвая голову одному не понравившемуся ему литератору-атеисту, а в судьбе второго принял участие, хотя и весьма своеобразно.

Тем, кто знаком с хрестоматийным романом Михаила Булгакова, дальше пересказывать сюжет карти-

ны смысла нет. У тех же, кто роман не читал, просмотр фильма может вызвать немало вопросов. Например, что в итоге написал автор «Пилата» – роман, пьесу или всё сразу? Кто в итоге бросается с балкона сумасшедшего дома в Ялте – писатель настоящий или герой романа?

Бюджет картины – более 1,2 млрд рублей, и эти деньги видны в траках на цифровых художников. Кот Бегемот, кстати, срисован с настоящего мейн-куна.

Подробное исследование символики сил зла, видимо, повлияло и на то, что сатанинская шайка с Воландом во главе получилась начисто лишённой булгаковского комизма. Бегемот, Коровьев и Азazelло лишний раз напоминают главный булгаковский посыл: стремясь наказать очевидно нехороших людей, внимательно следите, как бы эти благие намерения не привели вас в объятия князя тьмы.

НАТАЛЬЯ БАБАХИНА

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online

ГЖА Городское
Жилищное
Агентство
ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80

**БЕСПЛАТНОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!
ДЛЯ ГРАЖДАН РФ**

- ⊕ УЗИ сосудов шеи
- ⊕ УЗИ вен нижних конечностей
- ⊕ УЗИ коленных суставов
- ⊕ 3D сканирование позвоночника

Для записи позвоните по телефону: **8(963)343-64-11**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

- Шкаф в туалет 89500165055

РАБОТА:

- Охранники в ТЦ. 3/п 50т.р. м. Пл.Восстания т. 8-911-0004472
- Курьеры. Разноска газет по п/ящикам. 89522270132

КУПЛЮ:

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров.
Оплата сразу.
934-00-62

- Книги.Зингер.Значки.953-3970
- Радиодетали, приборы 984-20-55

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

СРОЧНЫЙ ВЫКУП
Квартир, Комнат, Долей.
+7 (911) 705-61-90

SOKOLOV

...И ТЫ СИЯЕШЬ

ПОЛУЧИТЕ
ПОЗОЛОЧЕННУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

В МАГАЗИНЕ
SOKOLOV



Найти
ближайший
магазин

sokolov.ru

Сроки проведения акции: с 16.01.2024 по 31.03.2024. Подарок выдаётся в период с 16.01.2024 по 31.03.2024 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_spb24 и по телефону 8 800 1000 750.



VOICES

WWW.METRONEWS.RU

Друзья, в этом году Россия будет отмечать 225-летие со дня рождения Александра Пушкина. Напишите свои любимые строки, принадлежащие его перу (не более 70 знаков), и пришлите нам на адрес: konkurs@metronews.ru с пометкой «Ай да Пушкин!».



«Кто жил и мыслил, тот не может
В душе не презирать людей;
Кто чувствовал, того тревожит
Призрак невозвратимых дней».

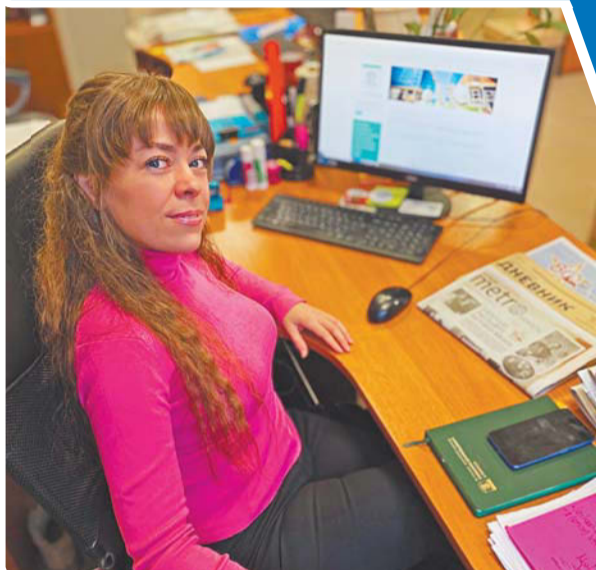
Дмитрий, читатель Metro



Королева на работе

Друзья, весна уже не за горами, время выходить из зимней спячки и показать всем, что наши женщины самые красивые! Metro объявляет новый конкурс! Сделайте своё фото на рабочем месте, напишите несколько строк о том, почему вы любите свою работу, и пришлите нам на адрес: konkurs@metronews.ru с пометкой «Королева на работе».

«Я просто обожаю свою работу! Я специалист по экспертно-методической работе в СРО. У нас самый лучший и дружный коллектив и обалденное руководство. А наши клиенты – это просто замечательные и очень умные люди, которые строят в нашем городе школы, метро, дома. Я горжусь тем, что мы делаем свой город лучше!» – пишет Ксения.



ИТОГИ КОНКУРСА

ИЩЕМ ЛУЧШИЙ ПАНК-ЛУК

Друзья, мы завершаем конкурс «Панк-лук», посвященный выставке «Панк-культура. Король и Шут». С осени прошлого года вы присылали нам свои архивные фотографии в панкском прикиде и современные бунтарские образы вместе со строчками из любимой песни. Лучшие снимки будут размещены на доске объявлений при входе на экспозицию в «Севкабель Порту». А трое самых экстравагантных получат по два билета в подарок. Поздравляем победителей – и спасибо всем за участие! Хой!

Тех, кто хочет, чтобы его снимки появились в общественном пространстве, просим заполнить форму соглашения. Её можно скачать по QR-коду (сам код в разных форматах во вложении). Скан или фото документа с подписью, как и ваши панк-фото, необходимо прислать на адрес: konkurs@metronews.ru



Роман, читатель Metro



Соня, читательница Metro



Саня, читатель Metro

АКЦИЯ!
Пансионат для пожилых людей
С заботой и уходом для каждого постояльца.
♥ 4-х разовое питание,
♥ комфортное размещение и домашняя атмосфера,
♥ организация досуга и прогулок на свежем воздухе (имеется своя территория)
ул. Гладкова, дом 15 (рядом с метро «Нарвская»)
990-00-91. +7 (911) 991-19-56

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
Все виды работ любой сложности: от ЭКОНОМного до ЭЛИТного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива
ВОСТОК
70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива
СКИДКА 30%*
НА ПУТЕВКИ С ЛЕЧЕНИЕМ и НА ОТДЫХ с 09.01.24 по 31.05.24
• более 10 медицинских программ, • детские игровые площадки,
• большая живописная территория, • wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
• трехразовое питание, • бассейн, • прокат.
• анимация для взрослых и детей.
СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54
*скидка предоставляется на путевки продолжительностью от 5 дней при 100% оплате: за 15 дней до заезда в период 09.01.24 - 21.02.24, за 60 дней до заезда в период 22.02.24 - 31.05.24. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6» О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки 337-16-88
www.potolki-antre.ru

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ
ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ:
★ КРЕДИТНЫЕ И НАЛОГОВЫЕ КАНИКУЛЫ
★ БРОНИРОВАННЫЕ РАБОЧЕЕ МЕСТА ИЛИ ТРУДОУСТРОЙСТВО НА ВЕДУЩИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
★ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ И СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ЛЬГОТЫ
★ ПРАВО НА ЛЬГОТНУЮ ПЕНСИЮ
★ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИОБРЕТЕНИЯ ЖИЛЬЯ
ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ
695 000 + 500 000 РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА
ЕДИНОВРЕМЕННО: **195 000 ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА**
204 000 (в зоне специальной военной операции в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)
ЕЖЕМЕСЯЧНО
gov.spb.ru/contract
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 117

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru
Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ
10.02 О ДУЭЛЯХ И ДУЭЛЯНТАХ NEW!
11.02 ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА БЛОКА
17.02 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!
24.02 ПО ПЕТЕРБУРГСКОМУ ВРЕМЕНИ NEW!
24.02 СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК В ЦАРСКОМ СЕЛЕ
02.03 ЧУДОВО: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО ХИТ!
02.03 СТАРАЯ ГАТЧИНА, ДОМА И ЛЮДИ
03.03 ЦАРСКОЕ СЕЛО: ИМЕНА В БРОНЗЕ NEW!
03.03 ЗВЕЗДЫ СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА
09.03 УСАДЬБЫ ПРИОТИНО И РЯБОВО
НОВЫЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ
03.02 В МАГАЗИН НОВОИНОК! К ЭСДЕРСУ!
04.02 ПРОСТРАНСТВО 360 (+ лекция) NEW!
08.02 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ» И.БРОДСКОГО
11.02 ТЕАТРАЛЬНЫЕ ЛЕГЕНДЫ ПЕТЕРБУРГА
14.02 ДОМ ВЕТЕРАНОВ СЦЕНЫ ИМ.САВИНОЙ
17.02 ЕКАТЕРИНИНСКОЕ СОБРАНИЕ
20.02 ГРАНД-ОТЕЛЬ «ЕВРОПА» ХИТ!
21.02 КАФЕ «ПОДВАЛ БРОДЯЧЕЙ СОБАКИ»
23.02 КУШАТЬ ПОДАНО! (Метрополь) ХИТ!
24.02 МУЗЕЙ ФЛОРЕНТИЙСКОЙ МОЗАИКИ
ТУРЫ ПО РОССИИ
23-25.02 ВКУСНАЯ ВОЛОГДА (интерактив) ХИТ! 09-10.03 В.НОВГОРОД: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО NEW!
04-11.03 СНЕЖНАЯ КАМЧАТКА → 23-24.03 КУПОЛА, КРАСКИ, НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ
08-10.03 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ДИМИТРОВ-ЖОСТОВО 27-30.03 ПОМОРСКИЕ СКАЗЫ ХИТ! →
08-09.03 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ (с дегустацией) ХИТ! 30-31.03 ЗАВОЛЖЬЕ: ВОЛХОВ, ТИХВИН, КИРИШИ NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159

metro
16+ Газета Metro [Metro] Санкт-Петербург №06 (4722) Генеральный директор Наталья Брагинская
• Главный редактор Сирота А. Л.
• Арт-директор Константин Лебедин
• Руководитель отдела рекламы Вера Гриднева
• Редактор номера Зинаида Белова

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.
Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».
Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.
Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.
Размещение рекламы: (812) 244-4340.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несет ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана ООО «Типография КомПресс-Москва» 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А. Заказ № 244
Время подписания в печать: по графику – 26.01.2024, 20.00 фактическое – 26.01.2024, 20.00 Т. 150 000. Распространяется бесплатно

Как сохранить страсть после рождения детей

Не стоит забывать о том, что вы не просто папа и мама, а мужчина и женщина в самом расцвете сил, рассказал Metro эксперт

Когда в семье появляется ребёнок, то на нём концентрируется практически всё внимание. Паре попросту не хватает сил и времени на интимную близость. Так между мужем и женой зарождается обида друг на друга. Как итог – испорченные отношения или даже развод.

Как выяснили эксперты из Института исследований отношений в Сиэтле (США), в течение пяти лет после рождения малыша 13% браков распадаются, а две трети семей обнаруживают, что отношения ухудшились. Если же пары не были официально женаты, то число расставаний в первые пять лет после рождения малыша возрастает до 39%.

Перинатальный психолог, эксперт по подготовке к зачатию, материнству и ЭКО Лидия Кутузова дала молодым родителям советы, которые помогут сохранить брак.

– После рождения ребёнка взаимоотношения в паре действительно меняются. Страсть утихает, зато

«Вам нужно не забывать о том, что родители – это не только мама и папа, но ещё мужчина и женщина».

Лидия Кутузова

со временем, если супруги относятся друг к другу с пониманием, в отношениях появляется большая нежность, к ним приходит понимание, что нужно больше проявлять заботу в отношении любимого человека, – говорит эксперт. – Если говорить о сексе, то до появления ребёнка, в юности, молодые люди склонны подчиняться гормональным всплескам, испытывать постоянное сексуальное влечение. С появлением

детей и дополнительных забот страсть утихает. Значит, надо вернуть страсть в отношениях.

Меняем сексуальную жизнь

Крайне редко женщина сразу после родов хочет секса так же, как раньше. Так что дайте себе время, честно обсудив ситуацию с партнёром. Скажите, что вам может быть даже больно.

– Стоит вступить в диалог с супругом. Правильные слова помогут донести до второй половинки все свои желания и опасения. Хотя, как правило, говорить об этом не так просто. Диалог нужно вести спокойно, даже если накопились обиды. Супруг должен осознать, что цель данной беседы вовсе не ссора, а осознание того, что в отношениях нужно что-то менять и делать это надо вдвоём, – объясняет Лидия Кутузова.

Проводим время вместе

– Вам нужно не забывать о том, что родители – это не только мама и папа, но ещё мужчина и женщина, которым иногда стоит побыть наедине. Речь тут даже не о сексе. Для пары важно просто выбираться куда-то только вдвоём, отдельно от детей. Отлично восстанавливать физический контакт помогают совместные поездки, – говорит психолог.

Эти слова подтверждает исследование, проведённое Американской туристической ассоциацией (United States Travel Association – USTA). Их научная работа показала, что те пары, которые регулярно путешествуют вместе, отмечают в своих отношениях больше взаимопонимания. **СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА**



Не забывайте проявлять заботу о любимом человеке | DEPOSITPHOTO



Многие люди даже не задумываются об укреплении сосудов, пока у них не начнут развиваться сосудистые заболевания | DEPOSITPHOTO

Верните здоровье сосудам



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Истончённые и хрупкие кровеносные сосуды – причина опасных патологий, таких как гипертония, инфаркт, инсульт и многих других.

Разберитесь с питанием

Для укрепления стенок сосудов и вен можно вводить в рацион комплекс витаминов А, С, К, группы В. Найти их можно в моркови, свежих огурцах, спарже, облепихе, молочных продуктах, морской рыбе.

Одновременно необходимо исключить риск образования вредного холестерина. С этой целью эксперты рекомендуют убрать из рациона жирные продукты животного происхождения. Откажитесь от фастфуда и включайте в своё меню больше блюд с

полиненасыщенными жирными кислотами.

Не забывайте двигаться

При неподвижном образе жизни тонус сосудов сильно ослабляется, для их нормального функционирования необходима двигательная активность. Для этого может быть назначен комплекс физических упражнений. Неко-

торые из них проводятся в бассейне, тренажёрном зале под наблюдением специалиста. Он же может рекомендовать несколько упражнений для укрепления сосудов. Они различаются по локальному воздействию – для головных или сердечных сосудов, артерий шеи, капилляров и вен нижних конечностей.

ЭКСПЕРТ



АЛЕКСАНДР КАРПУХИН
кандидат медицинских наук

Почему сосудам необходимо уделять большое внимание?
Сосудистая система обеспечивает работу всех органов, ведь через

сосуды протекает необходимая для работы организма кровь, насыщая и мозг, и печень, и лёгкие, и всё остальное кислородом и питательными веществами. Сосуды к тому же зачастую страдают больше, чем другие органы, и болезни сердечно-сосудистого круга самые опасные из существующих.

Санаторий «Черная речка»

САМОЕ ВАЖНОЕ – ЗДОРОВЬЕ!



- Избыточный вес, спина, суставы
- Загородная кардиоклиника
- Чудесная природа, комфортные номера
- Реабилитация после инсульта и операций на позвоночнике
- Скидка 10% на стандартные номера*

* По 29 февраля

Реклама.

(812)679-94-04 cardiorort.com

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ЦЕНТР ФЛЕБОЛОГИИ

varikoz.ru



Лиц. № ЛО41-01021-66/00589359 от 30.07.2020

Специализированная клиника

Лазерное лечение варикозных вен и сосудистых звездочек

Консультация флеболога +УЗИ вен в день приема

+7 (812) 448-47-48

м. «Площадь Восстания», Парадная ул., д. 3, корп. 2

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ
Ставка от 3000 рублей, график 1/2,2/2
Работа в Калининском районе
тел. 8 977 633 87 95

ОХРАННИКИ в ТЦ
Суточные, дневные смены.
З/п и аванс без задержек.
Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17

КУРЬЕР ПЕШИЙ
График 5/2. Сдельная заработная плата + премии.
Компенсация проезда, связи
т. +7-921-579-89-89 Игорь

МОНТАЖНИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
(ворота, двери, окна) по ТК РФ, 5/2, з/п от 45000 р. + премия,
можно без опыта, предусмотрено обучение
тел. 973-70-69

РАБОЧИЙ/РАЗНОРАБОЧИЙ
ЗП 42800 руб., 5-ка, по ТК РФ
наб. Обводного канала, д.28А
тел. 8-950-013-29-08, 412-85-90

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ
разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 25000 р.
8-812-385-47-22

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ОХРАННИКОВ
(мужчины/женщины) Зарплатная плата от 25 000 руб.
Работа в Санкт-Петербурге. Различные графики. ВАХТА
тел. 633-35-16, 8-921-849-19-84

ПОДРАБОТКА
Опыт работы не требуется. Ежедневные выплаты
Тел: 8 (992) 186-41-67

ПОДРАБОТКА ОФИС
3-4 часа в день (дружный коллектив)
+7-981-172-9318

ОХРАННИКИ
МИТРОФАНЬЕВСКОЕ ШОССЕ, КОЛОМЯГИ
Гибкий график, достойная ЗП
8-921-868-36-68

ОП Бинар
ПРИГЛАШАЮТСЯ ОХРАННИКИ
график работы сменный, вахта
З/П от 35 до 85 тыс. руб.
тел: +7 931-543-33-53

СТИВИДОРНОЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЮТСЯ
ГРУЗЧИКИ
оплата сдельная 3000-6000 руб./смена
ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА
з/п от 70000 руб.
ТАЛЬМАНЫ (СЧЕТ ГРУЗА)
з/п от 50000 руб.
Развозка от м. Автово
Тел. +7 (981) 254-89-60

КЛАДОВЩИК-ГРУЗЧИК
Можно без опыта работы ЗП 60000-65000 руб.
Условия:
• 5-ти дневная рабочая неделя • Обучаем на месте
• Комфортные условия, оборудованная столовая
• Работа в теплом складе • Бонусы
М. пл. Александра Невского (15 мин. пешком)
т. 8 931 284 20 22

НА СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ:
• ГРУЗЧИКИ
• КОМПЛЕКТОВЩИКИ
• КЛАДОВЩИКИ
ЗП 60 000 - 75 000 руб.
+7(929) 572-62-07
п. Новосаратовка (1 км от КАД)
Корпоративный транспорт
от м. Ломоносовская
(15 минут в пути)
BRAVO
фабрика дверей

ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИКИ И УБОРЩИЦЫ В БИЗНЕС ЦЕНТРАХ:
Метро Электросила:
• УБОРЩИЦА, 5/2 с 08:00 - 17:00 (з/п 48000 р.);
• УБОРЩИЦА, 2/2 с 09:00 - 21:00 (з/п 48000 р.)
• ДВОРНИК, 6/1 с 07:00 - 19:00 (з/п 60000 р.)
Метро Адмиралтейская:
• УБОРЩИЦА, 5/2 с 08:00-18:00 (з/п 45000 р.)
• УБОРЩИЦА, 5/2 ночь с 20:00-06:00 (з/п 48000 р.)
Метро Невский проспект:
• УБОРЩИЦА, с 20:00 - 06:00 (з/п 50000 р.)
Метро пл. Ал. Невского:
• УБОРЩИЦА, 5/2 с 09:00 - 18:00 (з/п 44000 р.)
• УБОРЩИЦА, 5/2(ночь) с 22:00 - 06:00 (з/п 45000 р.)
• ДВОРНИК, график работы 5/2 с 07:00 - 17:00 (з/п 60000 р.)
8-960-261-53-01, 8-965-090-62-10
8-812-380-16-59

ОХРАННИКИ
Дневные, суточные смены, Гражданство РФ,
можно без лицензии, ЗП от 23000 до 60000 рублей.
СПб и ЛО. Для ПЕНСИОНЕРОВ индивидуальные условия.
8-921-597-66-35

1М МОЛОЧНЫЙ
000 «Минский молочный завод №1» требуется
УБОРЩИЦА
з/пл 45 000 руб
Уборка офисных помещений (Приморский р-н, БЦ «Приморский»)
График работы: неполный рабочий день
Требования: наличие документов, чистоплотность, аккуратность, ответственность.
+7 (969) 219-25-95
Наталья

Группа компаний «ООО»Прайм» приглашает на работу
ОХРАННИКОВ
Для работы в Василеостровском, Выборгском районе, м. Рыбацкое
ТРЕБУЕТСЯ НАЧАЛЬНИК ОХРАНЫ,
З/п 4000 руб./смена з/п от 60 тыс.руб.
▶ График работы по договоренности
▶ Оформление лицензии за счет компании
▶ Своевременная выплата ▶ Возможность совмещения
244-41-00, 8 (911) 757-09-90

АО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
«ГИРИКОНД»
В связи с увеличением объемов производства требуются:
• Гальваник
• Измеритель изделий электронной техники
• Оператор микросварки
• Оператор прецизионной фотолитографии
• Сборщик радиодеталей
• Сборщик изделий электронной техники
• Сборщик полупроводниковых приборов
• Сварщик на лазерных установках
• Уборщик территории/дворник
• Рабочий комплексной уборки/уборщица
Адрес: С-Петербург, м. Политехническая, ул. Курчатова, д.10
8 (812) 552-61-40
Ирина Владимировна
Со всеми актуальными вакансиями можно ознакомиться перейдя на сайт компании по QR-коду

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60

Ст. метро «Крестовский остров»	Оклад (руб.)	Ст. метро «Черная речка»	Оклад (руб.)
Уборщик(-ца) помещений График 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 График 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 Техник-уборщик График 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00/14.00-22.00	41400 25300 51750-57500 51750-57500 28750	Оператор поломочной машины График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 ч., 06.00-09.00 Рабочий по уборке паркинга График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	51750-57500 25300 от 57500
Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 Уборщик(-ца) кофевумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00	51750-57500 60000	Ст. метро «Московская» Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 Техник-уборщик График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 Уборщик(-ца) кофевумов График: 5/2, по 12 часов, 6.00- 18.00	Оклад (руб.) 41400 25300 28750 60000
Ст. метро «Новочеркасская» Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., с 6.00-14.00 /14.00-22.00	Оклад (руб.) 51750-57500	• Премии по итогам работы за полугодие • Доплата за выполнение доп. работ • Выплата з/п на банковскую карту • Белая заработная плата • Оплата сверхурочных работ • Официальное трудоустройство	
Ст. метро «Чкаловская» Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00 Уборщик(-ца) помещений в ночь График: 5/2, по 12 ч., 20.00-8.00	Оклад (руб.) 41400 25300 25300 65000-68000		

ТРЕБУЮТСЯ
РАСПРОСТРАНТЕЛИ ГАЗЕТЫ metro
Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
Оформление по договору
Подробная информация по телефону
+7(911)245-78-65

На теплый склад требуются
КОМПЛЕКТОВЩИК
УПАКОВЩИК
ГРУЗЧИК
Без опыта работы
Зарплата от 60 000 руб/мес.
График: 7/0, 6/1, 5/2 с 8:00 до 20:00 день/ночь
м. ПАРНАС
8 800 201-58-57

Приглашаем в нашу команду:
ЛВЕТОВИК
ЦВЕТЫ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
• ФЛОРИСТОВ
• НОЧНЫХ ПРОДАВЦОВ
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
• Сменный график работы 2/2, 3/3 по 12 часов.
• Работа рядом с домом (магазины в разных районах города).
+7 (921) 645-42-44
+7 (812) 777-53-07
РАБОТА РЯДОМ! ЗВОНИТЕ!

Зачем преподаватель спорил с Алисой

Недавно россияне отметили праздник всех студентов – Татьянин день. Читатели Metro рассказали смешные, нелепые и яркие случаи, которые могли произойти только в студенчестве

ЗИНАИДА БЕЛОВА | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ

МАРИЯ

22 года, Санкт-Петербургский экономический университет

– Так как моё студенчество пришлось на период пандемии, хочу рассказать несколько смешных моментов, связанных с учебным процессом на дистанционке. Был у нас один преподаватель, как мне кажется, достаточно забавный. Его предмет был важным, и он старался, несмотря на непривычные условия проведения лекций и семинаров, донести информацию в полном объёме. И именно на его дисциплине всегда происходили странные моменты, что очень смешно было наблюдать. Бывало несколько раз, что у него вылетал Zoom, причём надолго, он не замечал этого минут десять. (Че-



ловек старшего поколения, не привык следить за аппаратурой, тем более когда увлечён предметом). Мы ему пытались дозвониться, дописаться, но привычка отключать мобильный осталась, и мы не могли ничего сделать. Вёл его такой дедушка – Сухов Владимир Афанасьевич. Мы его звали товарищ Сухов. И он всегда начинал лекцию со слов: «Ну, здравствуйте, механики! Хотя какие нынче механики, вот в моё время были механики! Саня Белоглазов, например». И этот Саня Белоглазов стал у нас притчей во языцех. Например, играем в футбол, кто-то облажался, и все сразу: «Ну что ты! Вот

АНДРЕЙ

46 лет, Костромской лесомеханический колледж

– Из основных предметов у нас была техническая механика. Вёл его такой дедушка – Сухов Владимир Афанасьевич. Мы его звали товарищ Сухов. И он всегда начинал лекцию со слов: «Ну, здравствуйте, механики! Хотя какие нынче механики, вот в моё время были механики! Саня Белоглазов, например». И этот Саня Белоглазов стал у нас притчей во языцех. Например, играем в футбол, кто-то облажался, и все сразу: «Ну что ты! Вот



Саня Белоглазов бы забил, а ты...» И вот во всей группе товарищ Сухов облюбовал одного парня. Звали его Саша Смурницын. И каждое занятие, когда Сухов спрашивал домашнее задание, он открывал журнал и говорил: «Так, отвечает Столицын Саша». (Он упорно называл его Столицын вместо Смурницын, хотя преподавал у нас три года.) Тот ему: «Владимир Афанасьевич, так я же в прошлый раз отвечал!» Но это не помогало. Фактически чувак учился один за всю группу. Сухов никогда никого больше ни о чём не спрашивал, только «Столицына» Сашу.

ОЛЕСЯ

41 год, Камчатский государственный педагогический университет

– Студенческая жизнь была яркая и интересная. Конечно, было много различных похождений с однокурсниками после занятий и даже вместо занятий, но запомнилась и сама учёба: лекции, практики, зачёты, экзамены... На филологическом факультете всегда дефицит мальчиков. И вот у нас одно из первых занятий по предмету «Античная литература», педагог спрашивает: «Кто ответит сейчас

на вопрос, тому сразу зачёт и может не ходить на мои занятия весь семестр. Какую книгу написал древний философ Сократ?» На задней парте сидел мой сокурсник Алексей, уж не знаю, как он сдал вступительные экзамены и почему он вообще решил стать учителем русского и литературы. Он ради шутки выкрикнул: «Никакую!» Зачёт – педагог сдержал слово! И это действительно так – Сократ не написал никаких трудов. Эх, какими завистливыми глазами провождала наша группа выходящего из аудитории и светящегося счастьем Алёшу!



Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ

ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Условия:
- Официальное трудоустройство;
- Лицензия не требуется;
- Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
- График работы: 1/3 (сутки через трое)
- Работа в г. Мурино (развозка от ст. метро «Десяткино»)
- Заработная плата: 4000 руб./сутки

Требования:
- Граждане РФ;
- Регистрация СПб или ЛО;
- Отсутствие судимости

+7-911-010-83-25
Юлия Витальевна

Требуются

ОХРАННИКИ

4-6 разряда

Наличие лицензии охранника!

Графики: 1/2, 2/2, вахта
З/п от 45 000 рублей

Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область

Тел.: +7-967-513-81-00

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ

КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ:
- контроль за распространением печатной продукции
- фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

Работа с бесплатным проживанием и питанием

- ОФИЦИАНТ шведского стола
гр.р. 2/2 42000р
- ПОВАР шведского стола
гр.р. 2/2 54000р
- АДМИНИСТРАТОР Бани
гр.р. сутки/двое 34000р
- ОПЕРАТОР прачечной
гр.р. 2/2 42000р
- ГОРНИЧНАЯ
гр.р. 2/2 42000р
- АНИМАТОР выходного дня
гр.р. Пятница-Воскресенье – 6000р

Адрес: г. Зеленогорск. Приморское шоссе, 593Б
Тел.: 8 (921) 932-27-07
Звонить в рабочее время с 9.00 до 18.00
Оформление по ТК РФ. www.gelios-hotel.ru

Приглашаем на работу

УБОРЩИЦ

УБОРЩИКОВ

График работы 5/2 пятидневка по 8 часов
(утренние, дневные и вечерние смены)
3/пл. 40 000-60 000 руб.

Официальное трудоустройство, «белая» з/пл., соц. пакет, оплачиваемый отпуск, форма и инвентарь предоставляются.

Работа в новом бизнес-центре класса «А+».

Работа в пешей доступности от метро Адмиралтейская, Василеостровская, Петроградская, Горьковская, Обводный канал

СЕНАТОР
Тел: 332-69-63, 332-59-84

СБОРЩИКИ

(мужчины/женщины)
(можно без опыта работы, обучаем): ЗП 40 000 - 100 000 р.

ОПЕРАТОРЫ ЧПУ

(можно без опыта работы, обучаем): ЗП 40 000 - 100 000 р.

Условия:
- Рассматриваем студентов, без опыта работы
- Всему необходимому обучаем на месте
- Работа не сложная
- Комфортные условия, есть оборудованная столовая
- График по договоренности, почасовая оплата от 170 руб/час

м. Пр. Просвещения

8(911)004-39-99 • 8(911)004-19-99
8(952)215-42-17

На мясоперерабатывающий завод ООО «Мит Стар» требуются:

ФОРМОВЩИК КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ
з/п от 50 000 руб. с опытом и без, готовый обучаться. Гр/р 2/2 по 11 часов с 9.00

ГРУЗЧИК
гр/р гибкий: 2/2, б/1, 4/2 с 7.00

ПРОДАВЕЦ-КАССИР
можно без опыта – ГОТОВЫ обучить!
з/п от 50 000 руб. гр/р гибкий с 9.00

ОБВАЛЩИК МЯСА
Гр/р (2/2) по 11 часов, с 8.00.
Сдельная оплата труда. Опыт от 3 лет.
Зп от 70 000 руб.

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК
З/п от 38 000 руб. С опытом и без, готовый обучаться. Гр/р гибкий: 2/2, 1/3(сутки).
Возможны подработки

м. Московская, ул. Предпортовая, д.6 лит Р
8-921-412-62-29, 8 (812) 677-11-07
Татьяна Васильевна (отдел кадров)

Санкт-Петербургскому представительству ПАО «Сургутнефтегаз»
на постоянную работу требуется:

ДВОРНИК

з/п от **37 000** руб. Премии ежеквартальные, годовая

«Сургутнефтегаз» м. «Фрунзенская». **8-911-742-35-27**

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 07.00–16.00 или 09.00 до 18.00	Оклад 43400 – 46400 руб.	<ul style="list-style-type: none"> • Развозка от метро ст. м. Беговая • Доплата за выполнение доп. работ • Оплата сверхурочных работ • Премии по итогам работы за полугодие • Официальное трудоустройство • Белая заработная плата • Выплата з/п на банковскую карту <p>СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к.3 8 904 513-20-60</p>
Уборщик(-ца) помещений вых. дня График: 2/5, по 8 ч., 09.00–18.00	Оклад 27300 – 30300 руб.	
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 07.00–16.00 или 09.00–18.00	Оклад 59500 – 62500 руб.	
Оператор полomoечной машины График: 2/2, по 12 ч., 07.00–19.00	Оклад 59500 – 62500 руб.	
Оператор полomoечной машины (уборка в ночное время) График: 2/2, по 12 ч., 20.00–08.00	Оклад 67000 – 70000 руб.	
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00	Оклад 79750 руб.	
Уборщик территории График: 5/2, по 8 ч., 09.00–18.00 (возможен гибкий график)	Оклад от 62500 руб.	
Гардеробщик График: 5/2, по 8 ч., 09.00–18.00	Оклад 29600 – 32600 руб.	

ООО «АРКТОС»
(оборудование для систем вентиляции и кондиционирования)
в связи с расширением производства и увеличением заказов требуются:

- РАБОЧИЕ НА СКЛАД**
(з/п от 45 000 р.)
- РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО**
(слесарь МСР, штамповщик, оператор ЧПУ)
- САНТЕХНИК** з/п 50 000 р.
- КОНТРОЛЕР ОТК**
з/п от 45 000 р.

ТЕЛ. 441-29-19

NORD COMPANY СЕВЕРНАЯ КОМПАНИЯ

МОНТАЖНИКИ (НВК, ТТ, МК, ПНД, НГС) 70 000 руб – 100 000 руб	СЛЕСАРЬ 55 000 руб
СВАРЩИКИ РД (уровень определяется на собеседовании)	ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК 60 000 руб – 90 000 руб
ИЗОЛИРОВЩИКИ 65 000 руб	ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК (уровень определяется на собеседовании)
РАЗНОРАБОЧИЙ (АХО, стройка) 40 000 руб – 80 000 руб	

+7(931)353-51-52, +7(921)576-75-06

Гороскоп

♈ Овен
21.03 – 20.04
Не противопоставляйте себя коллективу. Конечно, вы привыкли к самостоятельности, но сегодня без товарищей не обойтись.

♉ Телец
21.04 – 21.05
День благоприятен, прежде всего, для самых простых рутинных дел. Не бойтесь быть в подчинении, больше делайте для людей, не требуя награды.

♊ Близнецы
22.05 – 21.06
Во вторник у Близнецов будут получаться самые смелые проекты, главное – подходить ко всему нетривиально.

♋ Рак
22.06 – 22.07
Раки самозабвенно привязаны к своему дому и родителям. У вас будет возможность посвятить день именно этой своей привязанности.

♌ Лев
23.07 – 22.08
Не выключайте компьютер – к вам может поступать много сообщений. Не исключено, что в приходящей информации будет что-то действительно полезное.

♍ Дева
23.08 – 22.09
Во вторник можно рассчитывать на награду за трудовые подвиги. Возможна прибыль не только в денежном выражении, но и в хороших приобретениях.

♎ Весы
23.09 – 22.10
Довольно прятаться в тени своих коллег – сейчас у Весов все шансы встать во главе любого процесса. Проявленная инициатива не будет наказуемой.

♏ Скорпион
23.10 – 21.11
Судя по всему, не всё будет складываться так, как бы вам хотелось. Может быть плохое самочувствие, слабость, поэтому есть смысл экономить силы.

♐ Стрелец
22.11 – 21.12
В этот день не следует рассчитывать исключительно на собственные силы. Окажите поддержку своим друзьям, и они обязательно придут к вам на помощь.

♑ Козерог
22.12 – 20.01
Перед Козерогами загорится зелёный свет – все ваши профессиональные деяния будут обречены на победу.

♒ Водолей
21.01 – 18.02
У представителей вашего знака – показатели стяжения духовных и интеллектуальных благ. Возможно получение интересной информации.

♓ Рыбы
19.02 – 20.03
Рыбы принадлежат к «осторожным» знакам, и сегодня эта осторожность не будет лишней. Строго соблюдайте правила личной безопасности, где бы вы ни были.

ЭКСПЕРТ



МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

Только в утренние часы, до 11.06, Луна будет без курса. Следовательно, нынешнее утро не для начала важных дел, лучше перенести их на день или на вечер. Сегодня 19-е лунные сутки, символ которых паук или сеть. Вы же помните, как коварно поступил старичок-паучок в «Мухе-цокотухе»?

7 СЕМИШАГОФФ горячая линия: 648-5000
АКЦИЯ!
с 30.01.24 по 04.02.24

189.99 Свинина н/к 1кг	299.99 Филе грудок цыплёнка 1кг	399.99 Говядина н/к 1кг
149.99 Легкое говяжье 1кг	199.99 Печень говяжья 1кг	89.99 Печень свиная 1кг
279.99 Окорок свиной бескостный охл. 1кг	329.99 Карбонад охл. 1кг	349.99 Филе цыплёнка охл. 1кг
69.99 Путассу 1кг	169.99 Минтай 1кг	199.99 Горбуша 1кг

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.
semishagoff.org 7shagoff

Элтацин®
ПРИ ВЕГЕТОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Нарушение сна
Артемия
Апатия
Головокружение
Метеочувствительность
Раздражительность
Головные боли

Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код, 18+

Медицинский научно-производственный комплекс **БИОТИКИ**
Элтацин®
Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Лицензия Глутаминовая кислота/Цистин таблетки подязычные 70 мг+70 мг+70 мг 30 таблеток
Применяется при синдроме вегетативной дисфункции
Увеличивает физическую работоспособность
Повышает сократительную способность миокарда

БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

реклама
Регистрационное удостоверение ЛС-000499
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

АНГИО Проф **КЛИНИКА ФЛЕБОЛОГИИ**

ЗИМНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ*

КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА + УЗИ ВЕН НОГ

~~3200 р.~~ **1200 р.**
НА ДОМУ
в пределах города **6500 р.**

КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА + УЗИ СОСУДОВ ГОЛОВЫ И ШЕИ

~~3900 р.~~ **1500 р.**

Серебристый бульвар, д. 21 www.angioprof.ru
Тел.: 715-47-47

*Предложение действует с 1 по 29 февраля. Предварительная запись по телефону. Иметь при себе данный купон. Лицензия №ЛО-78-01-006730 от 25.04.2016 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ