



**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

WUNDERPHONE  
КОРРЕКЦИЯ СЛУХА  
**НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

**СКИДКА до 30%**

**ВЫЕЗД НА ДОМ - БЕСПЛАТНО!**  
НАСТРОЙКА, РЕМОНТ

**8 (812) 317-08-08**  
+7 929 155-55-10  
Фурштатская ул., 48 / wunderphone.ru

Срок акции до 29.02.2024 г. ООО «ОЛМИ.ТОП», ОГРН 1217800182775. Лицензия № Л041-01148-78/00633939

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**ЗА СИРЕНЬЮ ЕДЕМ В ЦАРСКОЕ СЕЛО** с.2

**ТАБЛЕТКИ СМОГУТ ОБМАНУТЬ ЖЕЛУДОК** с.5

**КОРОЛЕВА НА РАБОТЕ: ЖДЁМ ВАШИ ФОТО** с.4

**ПЕТЕРБУРГСКИЕ КОТЫ РАССКАЖУТ О ЛЮБВИ**  
Художник Алпер Шенел открыл мастерскую, в которой создаёт «тёплые» сувениры. С.3

АЛЕНА БОБРОВИЧ

# Как изменятся городские дороги

В Северной столице продолжается модернизация дорожно-транспортной инфраструктуры. В 2024 году планируется открыть 13 объектов. Metro рассказывает о том, где проложат новые дороги и как решат проблему пробок. с.2

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

**РОСБАНКРОТ**

**РОСБАНКРОТ-ЕСЛИ СТАЛО ТРУДНО**

**ПОМОЖЕМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КРЕДИТОВ ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ**

**8-800-550-6767**

Гражданин может быть признан банкротом на основании Федерального закона «О несостоятельности (банкротстве)» от 26.10.2002 № 127-ФЗ. ООО «РС-Банкрот» (ОГРН 1225200004600) осуществляет юридические услуги по сопровождению процедуры банкротства физических лиц. В ходе процедуры банкротства может быть предусмотрена реструктуризация долгов, а также реализация имущества гражданина.



Залы дворца наполнились ароматом сирени | ГМЗ «ЦАРСКОЕ СЕЛО»

## В Александровском дворце цветут сирень и тюльпаны

Музей-заповедник «Царское Село» наполнил аромат сирени. Уже третий раз за эту зиму. Благоухающие растения разместили на бывшей половине супруги Николая II Александры Фёдоровны. Композицию дополнили цветущими гиацинтами, нарциссами, крокусами, тюльпанами, помаранцевым деревом. Поллюбоваться цветами можно до апреля. «Это живые растения в кадках, они ещё долго будут стоять», – сообщили Metro в пресс-службе музея. Традиция украшать интерьеры дворца сиренью появилась при Николае II. Это был один из самых любимых цветов императрицы.

## В Северной столице включат сирени в рамках проверки

Комплексная проверка систем оповещения запланирована в Петербурге на 6 марта, сообщает Смольный. В 10.40 прозвучит предупредительный сигнал «Внимание всем» – и следом взвоят сирены. Тестовый запуск продлится шесть минут. Будут задействованы системы городского оповещения, телеканалы и радиостанции. «Во время проведения комплексной проверки необходимо отработать действия служб, привлекаемых к оповещению, провести оценку исправности и готовности всех технических средств и каналов связи к массовому оповещению населения», – подчеркнули в Смольном.

## Петербург взял золото туристической премии

На премии Russian Travel Awards Северная столица победила сразу в двух номинациях: «Регион событийного туризма» и «Регион устойчивого развития туризма». «Алые паруса, День города, Военно-морской салон, ПМЭФ и Культурный форум уже стали узнаваемыми брендами Петербурга. Признание экспертного сообщества и награды, которые получил наш город, – это заслуженная оценка всей туристической отрасли», – сказал губернатор Петербурга Александр Беглов.

Александр Беглов | VK @ A\_BEGLOV



\*Данные Комитета по развитию транспортной инфраструктуры

13 ДОРОЖНЫХ ОБЪЕКТОВ ВВЕДУТ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ\* (22 км):

- 4 ОБЪЕКТА в Кронштадте – 4,3 км
- 2 УЧАСТКА Колпинского шоссе – 3,3 км
- 5 МАГИСТРАЛЕЙ Васильевского острова – 7 км
- Русановская улица – 1,5 км
- МОСТ через Чёрную речку – 39 метров

ЕВГЕНИЯ КАБАКОВА

# Через реку Утку построят мост

В Северной столице продолжается модернизация транспортной инфраструктуры. В 2024 году откроется 13 дорожных объектов. Где появятся новые магистрали, пешеходные переходы и мосты, изучило Metro

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА  
yuliya.zhuravleva@metro.ru

### Два моста

Жителям квартала на Ушаковской набережной добираться до центра станет проще: через Чёрную речку вскоре построят ещё один мост.

– В створе Сердобольской улицы появится новый двухполосный мост. Там расположен не только жилой комплекс, но и социальные учреждения и офисные здания, – сообщили в Комитете по развитию транспортной инфраструктуры (КРТИ).

Это не единственный мост, строительство которого планируют завершить в 2024 году. Железобетонную конструкцию через реку Утку уже начали возводить в Невском районе, рассказали Metro в комитете. Помимо этого в ближайшие месяцы здесь откроют движение по Русановской улице.

– На объекте протяжённостью 1,5 км появятся удобные тротуары, остановки общественного транспорта, островки безопасности в местах наземных пешеходных переходов и тактильные наземные указатели, – сказали в ведомстве.

### Дороги на острове

Всего же улично-дорожная

сеть Петербурга в этом году пополнится 13 новыми объектами. Масштабные преобразования ожидаются на Васильевском острове. Автомобилистам и пешеходам предстоит осваивать пять магистралей.

– Это улицы, бульвары, проспекты, проезды. Их общая протяжённость – 7 км. Они входят в состав 15-километровой строящейся сети на намывных территориях, – пояснили в КРТИ.

### Без пробок на юге

Ещё одна радостная новость для петербургских водителей – снижение пробок на Московском шоссе и Дунайском

22

км – общая протяжённость новых дорожных объектов, которые построят в 2024 году

проспекте, которое ожидается после сдачи Московско-Дунайской развязки. В 2024 году на этом участке завершат основные строительные и монтажные работы.

Облегчение дорожной ситуации наступит и на въезде в Колпино.

– Когда завершится реконструкция двух участков Колпинского шоссе общей протя-

женностью 3,3 км, то станет проще выезд на скоростные автомагистрали М-10 «Россия» и М-11 «Нева». Оба участка расширят до 4 полос, – сообщили в комитете.

### Туристы в Кронштадте

Масштабные дорожные перемены произойдут и в Кронштадте. До конца 2024-го здесь завершат строительные работы на четырёх объектах. Уже в этом году откроется движение по Цитадельской дороге: от Кронштадтского до Цитадельского шоссе.

– Модернизация кронштадтской улично-дорожной сети позволит жителям Кронштадта беспрепятственно добираться до Петербурга, а гостям города – до знаковых туристических мест, – сообщили в КРТИ.

### Переход у небоскрёба

Помимо дорог и мостов в городе на Неве построят пешеходные переходы. Первый появится у небоскрёба в Приморском районе – Лахта Центра. На данный момент он уже готов на 80%. Второй подземный переход откроют у Биржевого моста, под площадью Академика Лихачёва.

– Строительство новых дорожных объектов ведётся согласно утверждённой Адресной инвестиционной программе, – сказали в КРТИ.



У Чёрной речки вовсю идёт строительство нового моста протяжённостью 39 метров | КОМИТЕТ ПО РАЗВИТИЮ ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

# Сказочных котов стал делать в память о старшем сыне



Metro продолжает рассказывать о петербургских семьях. 20 лет назад Алпер Шенел приехал в Петербург из турецкого Измира. Создал здесь семью и нашёл своё дело



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

1 марта в России отмечается День кошек. Петербуржец Алпер Шенел к этому празднику готов как никто другой: художник создаёт из дерева и гипса сказочных животных. Помогает автору его семья – жена Анастасия и сын Денис.

## В Петербург с любовью

Алпер Шенел родился в Турции.

– Получил образование, много путешествовал и всегда мечтал посетить самый красивый город в мире – Петербург, – рассказывает Алпер. – Приехал сюда, когда мне было 27 лет. Выучил язык и решил, что останусь здесь навсегда.

Через какое-то время получил гражданство, женился, родились дети.

– Работал директором сети сувенирных магазинов,



Кот-пират, кот с санками и кот-морьяк | ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ, ИЗ АРХИВА СЕМЬИ ШЕНЕЛ

а потом мне стало скучно, решил, что нужно что-то делать своими руками, – продолжает Алпер. – Я всегда хорошо рисовал. Решил, что в России не хватает добрых Дедов Морозов. Обычно их делают очень серьёзными: чёрные глаза, нос треугольником, квадратные щёчки. А ведь они должны приносить в дом счастье и волшебство. Стал вырезать их из дерева. Первого делал год, потом работа пошла быстрее.

Через несколько лет на рождественских ярмарках стали появляться коллекционные Деды Морозы, затем – ёлочные игрушки.

## Арлекин, космонавт и другие

В прошлом году Алпер вместе со старшим сыном Беркантом решил сделать коллекцию котов.

– В Турции у меня был кот, – говорит художник. – Мы бы и сейчас завели, но у нас собака, и мы не уверены, что они подружатся. Решили, что пусть пока нас окружают сказочные коты.

По словам художника, у каждого персонажа обязательно есть своя история.

– Нужно знать, чем он занимается и увлекается, во что будет одет, какой у него характер. И только потом ри-



2023 год. Алпер Шенел с сыновьями – Беркантом и Денисом

совать персонаж.

Так появились хвостатые космонавт, охотник, рыбак, пират, арлекин, королева, морьяк и многие другие.

Начинал их делать художник из цельного куска дерева. Но это оказалось очень долго и дорого. Решил в качестве материала использовать медицинский гипс.

– Открыть мастерскую планировали в сентябре прошлого года, – говорит Алпер. – А в первый осенний день трагически погиб мой сын Беркант, ему было всего 15 лет. Сначала я хотел всё свернуть и больше к этой теме не возвращаться. Но потом по-

думал, что это ведь не только моя история. Мы её придумали вместе с Беркантом. Решил, что буду делать котиков в память о сыне.

## Мой папа – волшебник

Когда младшему сыну Алпера второкласснику Денису в школе дали задание снять видеоролик о работе своего отца, Денис рассказал, что его папа – волшебник, что он работает в сказке.

– И я согласен с младшим сыном, – говорит художник.

– Ведь на самом деле котиков-космонавтов или морьяков не существует! А в нашей мастерской они рождаются.

Денис всё это видит и даже помогает – пока участвует только в упаковке. У нас творческая семья. Жена

Настя прекрасно рисует, мы с ней обсуждаем каждый новый персонаж, вместе придумываем названия.

Парочку, обязанную одним шарфом, назвали «Вместе теплее»; влюблённых на скамейке – «Вечером на лавочке»; пожилые коты-супруги, сидящие на сундуках, получили название «Любовь-сковорода». У меня много работ о любви. Как без неё? Я ведь делаю не сувениры, а подарки, которые должны радовать. На ярмарках, где выставляются мои коты, главная награда для меня – это когда люди останавливаются и улыбаются.

«Мой маленький сын Денис считает, что его папа – волшебник, который работает в сказке. И я с ним абсолютно согласен».

Алпер Шенел



## Гипс превращается в дерево

На вид все гипсовые коты Алпера Шенела кажутся деревянными.

– Медицинский гипс заливается в формы, – рассказывает художник. – Когда фигурка застывает, выставляем на просушку. Через неделю фигурку можно обрабатывать: сначала её очищают от всего лишнего, затем расписывают под дерево. Наносят два слоя краски, а затем «расчёсывают» мягкой кисточкой. После этого коты отправляются к художникам. Здесь они оживают: у них появляются глаза, мордочки и усы, прорисовываются отдельные детали одежды. Затем котов покрывают лаком.



**Честная пенсия.РФ**  
Отказали в назначении пенсии, сомневаетесь в ее размере?  
Обращайтесь!  
Консультация по телефону  
**БЕСПЛАТНАЯ**  
тел.: 715-15-50

**Городское Жилищное Агентство**  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА,  
ОБМЕН ЖИЛЬЯ  
**380-14-80**

**АКЦИЯ!**  
**Пансионат для пожилых людей**  
С заботой и уходом для каждого постояльца.  
♥ 4-х разовое питание,  
♥ комфортное размещение и домашняя атмосфера,  
♥ организация досуга и прогулок на свежем воздухе  
(имеется своя территория)  
ул. Гладкова, дом 15 (рядом с метро «Нарвская»)  
**990-00-91, +7 (911) 991-19-56**

Клиника **ПИРОГОВА**  
клиника с именем

Трухманов Сергей Дмитриевич  
проктолог, хирург

Яковлев Пётр Николаевич  
хирург, к.м.н.

**БЕСПЛАТНЫЕ ПРИЁМЫ ХИРУРГОВ**  
в клинике Пирогова на Васильевском острове

**2, 4, 5, 9 МАРТА 2024**  
по вопросам хирургического лечения:

- грыж: пупочных, паховых, диафрагмальных и послеоперационных,
- желчекаменной болезни,
- щитовидной железы • геморроя

Предварительная запись:  
**320 70 00** Большой пр. В. О., д. 49-51  
WWW.PIROGOVCLINIC.RU

Лицензия ЛО41-О1148-78/00553792 от 27.08.2019  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ПАНСИОНАТ ВОСТОК**  
Самое лучшее в путешествии

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

**СКИДКА 30%\***  
НА ПУТЕВКИ С ЛЕЧЕНИЕМ  
и НА ОТДЫХ  
с 09.01.24 по 31.05.24

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

**БРОНИРОВАНИЕ НА ЛЕТО 2024**  
**СКИДКА 10%\*\***

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704  
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

\*скидка предоставляется на путевки продолжительностью от 5 дней при 100% оплате: за 15 дней до заезда в период 09.01.24 - 21.02.24, за 60 дней до заезда в период 22.02.24 - 31.05.24. \*\*предоставляется при 100% оплате путевки с лечением или на отдых, продолжительностью от 7 дней, за 30 дней и более до даты заезда. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**241-68-40** Наш адрес:  
**8-800-77-57-993** 2-я линия В.О., 37,  
**www.eclectica.ru** офис 112

**АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ**

02.03 «ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ...» ХИТ!	23.03 ИЖОРСКИЕ ИСТОРИИ. К АРХИТЕКТУРЕ
02.03 СТАРАЯ ГАТЧИНА. ДОМА И ЛЮДИ	24.03 БРЮЛЛОВЫ В ПАВЛОВСКЕ
03.03 ЦАРСКОЕ СЕЛО: ИМЕНА В БРОНЗЕ NEW!	30.03 СУД ПАРИСА (Шереметевский дворец) NEW!
03.03 ЗВЕЗДЫ СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА	13.04 НЕИЗВЕСТНАЯ СРЕЛЬНА
09.03 УСАДЬБЫ ПРИЮТИНО И РЯБОВО	14.04 ПО ШИШКИНСКИМ МЕСТАМ...
16.03 ЛИСИНО-КОРПУС NEW!	14.04 ТАИНСТВЕННЫЙ В.О. (смузеем Бенуа)

**ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ**

02.03 В МИР ШОКОЛАДА! (с мастер-классом)	16.03 ЧЕСТНОЕ КУПЕЧЕСКОЕ СЛОВО NEW!
03.03 ЗАГЛЯНЕМ В СЕЙФ ТОВ. КРАСИНА!	17.03 ДОМ. ОТ НАЧАЛА ДО «САЙГОНА»
08.03 ДА, ЖЕНЩИНА ПОХОЖА НА ВИНО...	19.03 ГРАНД-ОТЕЛЬ «ЕВРОПА» ХИТ!
10.03 ТЕАТРАЛЬНЫЕ ЛЕГЕНДЫ ПЕТЕРБУРГА	23.03 КОНДИТЕРСКАЯ ВОЛЬФА И БЕРАНЖЕ

**ТУРЫ ПО РОССИИ**

08-10.03 ТОРЖОК-КОНАКОВО-ДМИТРОВ-ЖОСТОВО	06-07.04 БЕРЕГ БАЛТИКИ: ГОРОДА И КРЕПОСТИ
09-10.03 НОВГОРОД: В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО NEW!	27-30.04 СМОЛЕНСК КРУПНЫМ ПЛАНOM ХИТ!
23-24.03 КУПОЛА-КРАСКИ-НОВ.ИЕРУСАЛИМ	28.4-01.5 ВОЛЖСКАЯ АТЛАНТИДА ХИТ!
27-30.03 ПОМОРСКИЕ СКАЗЫ ХИТ! →	с 29.03 ДВЕ ОСЕТИИ NEW! →
30-31.03 ЗАВОЛХОВЬЕ: ВОЛХОВ-ТИХВИН-КИРИШИ NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159	10-12.05 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА ХИТ!

Газета Metro

gazetametro\_spb

## VOICES

WWW.METRONNEWS.RU

ИЛЛЮСТРАЦИЯ  
СОЗДАНА  
НЕЙРОСЕТЬЮ

«Зари багряной полоса  
Объемлет ярко небеса.  
Блеснули доли, холмы, нивы,  
Вершины роц и волны рек.  
Раздался утра шум игривый,  
И пробудился человек».

Надежда, читательница Metro

Друзья, в этом году Россия будет отмечать 225-летие со дня рождения Александра Пушкина. Напишите свои любимые строки, принадлежащие его перу (не более 70 знаков), и пришлите нам на адрес: [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Ай да Пушкин!».

ДАРЬЯ  
МИКЛЯЕВА

ЭКСКУРСОВОД, ЖУРНАЛИСТ

## ЖЁНЫ БУЛГАКОВА

Когда Михаил Булгаков поселился в Москве, его адресом стала та самая известная всем любителям романа «Мастер и Маргарита» комната в квартире номер 50 на Большой Садовой, 10. Мало кто знает, но вскоре писатель сменил место жительства на более комфортабельное, куда вселился с женой, а после ушёл за любовницей.

Дело было летом 1924 года. Булгаков уже готовился бросить жену Татьяну Лаппу и уйти к любовнице Любови Белозёрской, как подвернулся случай перебраться. Хозяин квартиры 34 в том же доме номер 10 на Большой Садовой так боялся, что квартиру принудительно уплотнят рабочими, что решил уплотнить сам. Расспросив управляющего дома, он и выбрал семью интеллигентов Булгаковых. Они согласились и въехали.

Трагедия случилась осенью.  
– Однажды в конце ноября, то ли до именин своих, то ли после, Миша попил утром чаю, сказал: «Если

достану подводу, то сегодня от тебя уйду», – рассказала Татьяна Лаппа.

Спустя несколько часов Булгаков подводу нашёл и оставил супругу.

– Ухожу насовсем. Помогите мне сложить книжки, – прозвучал он.

Лаппа помогла ему сложить вещи и отдала всё, что он хотел взять. Хотя у них толком ничего и не было.

После квартирная хозяйка мадам Манасевич упрекала первую жену Булгакова.

– Как же вы его так отпустили и даже не плакали? – спрашивала она.

Сама Татьяна признавалась, что расставание с мужем её уничтожило.

Она всё время лежала.  
– Произошло что-то странное – мне казалось, что у меня разросся лоб и уходит куда-то далеко-далеко, – признавалась она.

Ещё какое-то время муж приходил, даже приносил деньги. Однажды зимой пришёл и принёс Татьяне Николаевне журнал «Россия» со своей «Белой гвардией».

«Булгаков ушёл,  
растворился  
в новой жизни  
и новой жене...»

Дарья Микляева

На первой странице подпись: «Посвящается Любови Евгеньевне Белозёрской».

– Я всё-таки удивляюсь, кажется, мы это пережили вместе... Я всё время сидела около тебя, когда ты писал, грела тебе воду. Вечерами тебя ждала... – упрекнула Татьяна.

– Она меня попросила. Я чужому человеку отказать не могу, а своему могу, – объяснил Булгаков.

– Ну и забирай свою книжку, – бросила Лаппа журнал под ноги Булгакову.

Булгаков ушёл, растворился в новой жизни и новой жене. С Белозёрской он помотался по разным углам, жил даже в комнатке

при школе, а потом получил квартиру в доме 35а на Большой Пироговской (там сейчас музей писателя). Тогда же у него появился замысел написать роман о дьяволе в Москве.

Он сидел в своём крохотном кабинетике. Мысли у него путались, слова стояли в голове, никак не могли оформиться в текст. За стеной, в зале и по совместительству своей комнате, по телефону трещала с подружкой вторая жена.

– Люба, ты не могла бы прекратить болтать, я пытаюсь работать, мне нужна тишина.

– Миш, ты не Достоевский же, – отрезала она.

Так Булгаков понял, что пора разводиться второй раз. Очень скоро он познакомился с подружкой Белозёрской Еленой Шиловской и ушёл к ней. Эта женщина стала самой главной и последней любовью в жизни автора «Мастера и Маргариты».

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

«Королева»  
на работе

Друзья, весна уже не за горами, время выходить из зимней спячки и показать всем, что наши женщины самые красивые! Metro объявляет новый конкурс! Сделайте своё фото на рабочем месте, напишите несколько строк о том, почему вы любите свою работу, и пришлите нам на адрес: [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Королева на работе».



«Я люблю свою работу СПб ГБУСОН «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Кронштадтского района». Новогодние праздники – это время чудес и волшебства. Чудеса полезны детям и взрослым :) Играл замечательную сказку вместе с детками, они настоящие артисты, а может, настоящие волшебники. От их искренних улыбок, счастливых глаз начинают распускаться цветы в душе – и попадаешь в сказку. Посчастливилось побывать в роли принцессы», – пишет Елена.

## Онлайн-эфир газеты Metro

«Брекеты  
или элайнеры:  
что выбрать?»

Metro продолжает серию партнёрских стримов, посвящённых теме здоровья. Все мечтают о красивой улыбке. О плюсах и минусах двух методик исправления прикуса (брекетов и элайнеров) нам расскажут врачи сети стоматологических клиник «Крона Дент» – стоматолог, ортодонт Анна Прокопаева и ортодонт, гнатолог Екатерина Князькова. Не пропустите наш эфир сегодня в нашей группе «ВКонтакте» в 14.00.



**АННА ПРОКОПАЕВА**  
врач-стоматолог,  
ортодонт

**ЕКАТЕРИНА КНЯЗЬКОВА**  
врач-стоматолог, детский  
ортодонт, гнатолог

## Дома и Бани из бруса

Строим из профилированного бруса

Дом «под усадку»:  
6x6м = 558 000 р.  
8x8м = 978 000 р.  
Дом «с отделкой»:  
6x6м = 1 089 000 р.  
Баня «с отделкой»:  
4x4м = 495 000 р.

Выезд специалиста  
БЕСПЛАТНОРАБОТАЕМ  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!  
Низкие цены!  
Гарантия!

СК «ВладимирСтрой»,  
ст. м. «Озерки»,  
пр. Луначарского, д. 21, к. 1  
[www.stroim-iz-brusa.ru](http://www.stroim-iz-brusa.ru)  
+7 (921) 994-53-49

Антре  
Студия  
**НАТЯЖНЫХ  
ПОТОЛКОВ**  
11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.  
**2-й и 3-й потолок  
В ПОДАРОК**  
Информация об организаторе акции, правилах проведения,  
количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.  
**ФОТОПЕЧАТЬ  
тканевые потолки**  
337-16-88  
[www.potolki-antre.ru](http://www.potolki-antre.ru)

«под  
ключ»  
**ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**  
**ВАННАЯ КОМНАТА**  
из панелей ПВХ  
ламинированные • ударопрочные • влагостойкие  
**СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ**  
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**  
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов  
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**  
Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
НА НАШИ КАНАЛЫ**

[gazetametro\\_spb](https://t.me/gazetametro_spb)  
[metro\\_online](https://www.metro-online.ru)

metro

16+

Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№14 (4730)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

• Главный редактор  
**Сирота А. Л.**  
• Арт-директор  
**Константин Лебедин**  
• Руководитель отдела рекламы  
**Вера Гриднева**  
• Редактор номера  
**Зинаида Белова**

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г.

выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: [gorod@metronews.ru](mailto:gorod@metronews.ru); сайт: [www.metronews.ru](http://www.metronews.ru).

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Газета отпечатана  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.  
Заказ № 739

Время подписания в печать:  
по графику – 22.02.2024, 20.00  
фактическое – 22.02.2024, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

# Таблетка обманет ваш желудок

Metro поговорило с учёным из Массачусетского технологического института Амро Альшарифом – одним из создателей пилюли VIBES. Это изобретение может помочь в борьбе с ожирением: вибрирующая в желудке «пилюля» подаёт мозгу сигналы о насыщении

## Что вас вдохновило на разработку таблетки VIBES?

Мы хотели найти механический метод, основанный на естественных сигнальных механизмах организма. Таким способом с лишним весом ещё не боролись. Все существующие сейчас методы имеют минусы: физические упражнения и диеты подходят не всем, а многие из проводимых медицинских вмешательств, например желудочное шунтирование, инвазивны. Действие нашей же таблетки основано исключительно на активации естественных процессов организма в ответ на чувство насыщения. Пилюля будет стоить 1–2 доллара за штуку, что делает её доступной для населения.

## Как активируется и контролируется таблетка после приёма?

Вся электроника заключена в биосовместимую капсулу размером с большой поливитамин. Внутри – батарейка из оксида серебра. Когда она достигает желудка,

кислая среда растворяет желатиновую мембрану, покрывающую капсулу. Так активируется вибрирующий мотор. Он посылает сигналы в мозг посредством стимуляции блуждающего нерва. Таблетка вибрирует около 30 минут, и ей требуется в среднем 4 дня, чтобы пройти через желудочно-кишечный

*«VIBES нужно принять за 30 минут до еды. Больше никаких правил или ограничений при использовании пилюли нет».*

Амро Альшариф, инженер и учёный, один из создателей VIBES

# 1-2

доллара – столько будет стоить пилюля VIBES

тракт испытуемых животных. В случае с людьми мы предполагаем, что таблетка будет выводиться быстрее.

## Таблетки можно считать безопасными, особенно при долгосрочном использовании?

Мы провели многочисленные эксперименты на свиньях, чтобы проверить безопасность и эффективность. Было отмечено снижение потребления корма без каких-либо видимых побочных реакций. Теперь мы планируем доклинические испытания в течение более длительных периодов времени с целью мониторинга возможных последствий для организма.

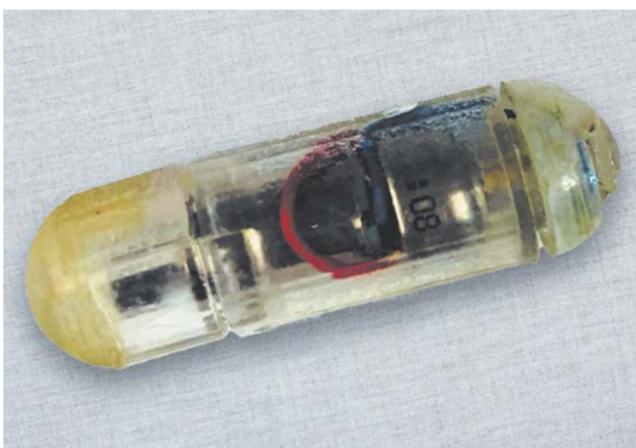
## Можно ли настроить таблетки в соответствии с потребностями каждого пользователя?

Мы понимаем, что её придётся адаптировать к различным потребностям и вариантам использования для различных групп населения. Исследования не идут так быстро, как хотелось бы. Одним из ограничений является то, что, как и большинство пероральных препаратов, приём таблеток невозможно контролировать в режиме онлайн.

## Какое будущее ждёт технологию?

Надеемся перейти к клиническим испытаниям на людях через один-два года. Мы считаем, что изобретение имеет большой потенциал и дополнительные испытания долгосрочной эффективности и воздействия устройства на людей откроют для него большие возможности.

ДМИТРИЙ БЕЛЯЕВ



Клинические испытания таблетки VIBES на людях ещё не начались. Но учёные заметили позитивные изменения в гормональной системе свиней, на которых опробовали действие пилюли | MIT



Ожирение – один из факторов риска развития инфаркта или инсульта | DEPOSOTPHOTO



# Инфаркт и инсульт: как их предотвратить

**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
zinaida.belova@metronews.ru

Инфаркт и инсульт – разные заболевания, но оба развиваются из-за поражения сосудов головного мозга или сердца. О том, кому могут грозить эти состояния и как их можно предотвратить, Metro рассказал кандидат медицинских наук Александр Карпухин.

– Снизить риск развития инфаркта и инсульта вполне реально. На первый взгляд данные заболевания могут происходить внезапно, но всё же эти грозные осложнения ишемической болезни развиваются чаще всего на фоне тех болезненных процессов, которые год за годом

происходят в организме человека. Возникают они вследствие патологического изменения сосудов либо в сердце (в случае инфаркта), либо в мозге (в случае инсульта).

По словам эксперта, губительные процессы могут развиваться в молодом возрасте – и их описывает такое понятие, как сердечно-сосудистый континуум.

– Он представляет собой описание цепочки событий, происходящих в организме человека, – объясняет Александр Карпухин, – Сначала человек полностью здоров, потом в своей жизни он сталкивается с факторами риска (курение, избыточный вес, гиподинамия, стресс и т.д.), следом развивается

артериальная гипертензия, нарушение эластичности сосудов и нарушение обмена веществ. Появляется избыточное количество плохого холестерина, далее в сосудах нарастают бляшки, которые со временем увеличиваются. Они могут повреждаться, вследствие чего повышается риск тромбоза. Позже тромбоз происходит, и тогда у человека возникает инфаркт или инсульт со всеми вытекающими осложнениями.

Если человек находится в молодом возрасте и он здоров, ему важно делать две вещи: первое – бороться с факторами риска, второе – регулярно проводить обследование, чтобы увидеть проявление болезни на самом раннем этапе развития.

## Санаторий «Черная речка»

### САМОЕ ВАЖНОЕ – ЗДОРОВЬЕ!

- Избыточный вес, спина, суставы
- Загородная кардиоклиника
- Чудесная природа, комфортные номера
- Реабилитация после инсульта и операций на позвоночнике



- Продажа путевок на лето, скидка 10%\*
- Выгодные предложения на весну

\* При оплате до 15 апреля

Реклама.

(812) 679-94-04 [cardiokurort.com](http://cardiokurort.com)

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**БЕСПЛАТНОЕ\***  
**ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!**  
**ДЛЯ ГРАЖДАН РФ**

- ⊕ УЗИ сосудов шеи
- ⊕ УЗИ вен нижних конечностей
- ⊕ УЗИ коленных суставов
- ⊕ 3D сканирование позвоночника

MS-Клиника, 1041-01148-78/00324514

Для записи позвоните по телефону: **8(963)343-64-11**

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

**Приглашаем на БЕСПЛАТНУЮ ПРОВЕРКУ СЛУХА!**

Профессиональное оборудование и специалисты!

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

**ТопФон**

www.topfone.ru

м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19

**317-03-03** без выходных с 10 до 20 часов

ООО «Олица», 190000, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. 19, оф. 73; ОГРН 1147847180777. Срок акции — до 01.03.24г.

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ОХРАННИКИ в ТЦ

Суточные, дневные смены.  
З/п и аванс без задержек.

Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17

## ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4  
обучаем, з/п на руки от 25000 р.

8-812-385-47-22

## ОХРАННИКИ

Сутки через двое, ЗП 3000-3800 р. смена, по ТК РФ  
М. Сенная пл, Гостинный двор, имеются подработки.

8-921-891-72-75; 8-921-397-88-75

## СИДЕЛКА

В пансионат для пожилых людей, з/п от 3500 руб/сутки;  
график 1/3; по ТК РФ; СПб, ул Гладкова 15

тел 8-911-991-19-56

## СПб ГБУСОН «КЦ Василеостровского района» СИДЕЛКА (помощник по уходу)

официальное оформление, оплата по часовой

т.576-27-33

## ПОДРАБОТКА ОФИС

3-4 часа в день (дружный коллектив)

+7-981-172-9318

## РАБОЧИЙ НА ПРОИЗВОДСТВО

Можно без опыта. График работы 5/2, с 08:00 до 17:00  
З/П от 65000 р. Устройство по ТК РФ.

+7 (921) 790-79-04

## 2 МАСТЕРА ДЛЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ ЖИЛЫХ ДОМОВ

Опыт в ЖКХ. 5/2, метро "Пионерская"-5 мин.,  
метро "Приморская"-15мин., 50 000 руб.

т. 640-43-53, 8967 340-34-10 с 10 до 16

## САНТЕХНИКИ ТРЕБУЮТСЯ

ОПЫТ В ЖКХ. 5/2, 5 МИН МЕТРО "ПРИМОРСКАЯ".  
50 000 РУБ.

ТЕЛЕФОН: 640-43-53, 8(967) 340-34-10 с 10 до 16

## ПОДРАБОТКА

Опыт работы не требуется. Ежедневные выплаты

Тел: 8 (904) 618-21-75

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ОХРАННИКОВ

(мужчины/женщины) Зарплатная плата от 25 000 руб.  
Работа в Санкт-Петербурге. Различные графики. ВАХТА

тел. 633-35-16, 8-921-849-19-84

## ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО

Марина Спорникова  
244-43-43 доб. 228  
marina.spornikova@metronews.ru

## НА СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ:

- ГРУЗЧИКИ
- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- КЛАДОВЩИКИ

ЗП 60 000 - 75 000 руб.

+7(929) 572-62-07

п. Новосаратовка (1 км от КАД)

Корпоративный транспорт  
от м. Ломоносовская  
(15 минут в пути)

**BRAVO**  
фабрика дверей

В клининговую компанию

## ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ!

для уборки производственных  
помещений

Г. СПб, ул. Софийская, д.8  
- ЗП от 55 000;  
- 6/1, с 12:00 до 22:00

Г. Петергоф, ул. Новые  
Заводы, д. 56, к.3  
- ЗП от 40 000;  
- 5/2, с 09:00 до 17:00  
или с 07:00 до 15:00

г. Пушкин, Тинькофф пер., д. 7  
- ЗП от 45 000;  
- 4/2, с 08:00 до 17:00

Телефон для связи:

+7 (951) 644 7007

В типографию  
требуется

## ОПЕРАТОР ЦИФРОВОЙ ФЛЕКСОПЕЧАТИ И ПЛОТТЕРНОЙ РЕЗКИ

График 5/2.

Оплата: от 40 000 руб. на руки.  
Оформление по ТК..

10 минут пешком  
от м. Нарвская.  
Тел. +7-911-178-50-75

## ГРУЗЧИК-УПАКОВЩИК

График: 5/2, 8 часов

50 000 руб. на руки

Обязанности: разгрузка и погрузка грузов  
и товарных единиц, упаковка товаров и изделий, упаковка с помощью  
плёночного аппарата.

Требования: физическая сила, навыки бережного производства.

## СБОРЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК на производство(РЭА)

График работы: 2/2, сменный, 11 часов

от 50 000 руб. на руки

Опыт работы: без опыта

Обязанности: проверка работоспособности электронной платы, упаковка изд.

Требования: ответственность, усидчивость

Официальное трудоустройство и стабильные выплаты

+7 (981) 140-65-29 менеджер по персоналу Умирханова Анастасия  
Санкт-Петербург, ул. Громова д. 4, метро "Новочеркасская"

Группа компаний «ООО»Прайм» приглашает на работу

## ОХРАННИКОВ

Для работы в Василеостровском, Выборгском районе, м. Рыбацкое м. «Спаская», м. «Садовая» м. «Сенная площадь»

З/п 4000 руб./смена з/п от 3000 руб.

- ▶ График работы по договоренности
- ▶ Оформление лицензии за счет компании
- ▶ Своевременная выплата ▶ Возможность совмещения

244-41-00, 8(911) 757-09-90

## ПОДРАБОТКА

Для всех. Гражданство РФ  
оплата сразу от 4000 до 10000р. в день  
8-981-005-12-50

## ОП Редут-СПб

Требуются:

- ОХРАННИК
- АДМИНИСТРАТОР
- ВАХТЕРЫ

График работы  
по согласованию  
Оплата от 2800р.

Разные районы города

+7(921)902 52 00  
Татьяна

## ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Уборщик(-ца) помещений  
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00  
или 09.00-18.00

Оклад  
43400 - 46400 руб.

Уборщик(-ца) помещений  
График: 5/2, по 3 ч., 7.00-10.00  
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00  
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00

27300 - 30300 руб.  
27300 - 30300 руб.  
43400 - 46400 руб.

Уборщик(-ца) кофемумов  
График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00

Оклад  
62000 - 65000 руб.

Уборщик(-ца) помещений вых. дня  
График: 2/5, по 8 ч., 9.00 -18.00

Оклад  
27300 - 30300 руб.

Техник-уборщик  
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00  
или 9.00-18.00

Оклад  
59500 - 62500 руб.

Оператор поломоечной машины  
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00

Оклад  
59500 - 62500 руб.

Тракторист  
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00

Оклад  
74750 руб.

Уборщик территории  
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00  
(возможен гибкий график)

Оклад  
от 62500 руб.

Менеджер по клинингу  
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00  
или 14.00-22.00

Оклад  
74000 руб.

- Развозка от метро ст. м. Беговая
- Доплата за выполнение доп. работ
- Оплата сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата
- Выплата з/п на банковскую карту

СПб, ст. м. Беговая,  
Лактинский пр., д. 2, к.3

8 904 513-20-60



Требуются

## РАСПРОСТРАНТЕЛИ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ

З/п сдельная от 2000 рублей в день.  
Оплата еженедельно + проездной.

+7(911) 924-86-71

## СБОРЩИКИ (мужчины/женщины)

(можно без опыта работы, обучаем): ЗП 40 000 - 100 000 р.

## ОПЕРАТОРЫ ЧПУ

(можно без опыта работы, обучаем): ЗП 40 000 - 100 000 р.

Условия:

- Рассматриваем студентов, без опыта работы
- Всеми необходимым обучаем на месте
- Работа не сложная
- Комфортные условия, есть оборудованная столовая
- График по договоренности, почасовая оплата от 170 руб/час м. Пр. Просвещения

8(911)004-39-99 - 8(911)004-19-99  
8(952)215-42-17

Работа в вашем районе Производство пластиковых изделий

## НАБИРАЕТ РАБОЧИХ

- обучение
- оплата еженедельно
- возможно оформление по трудовой или договору
- возможно предоставление общежития бесплатно
- работа в теплых и светлых цехах
- работа с поролоном и пластиком
- оплата проезда

МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ

- ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

ОФОРМЛЕНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ С РЕГИСТРАЦИЕЙ ДЛЯ МИГРАНТОВ - БЕСПЛАТНО!

Адрес: Лен.область,  
Всеволожский р-он,  
п. Романовка,  
ул. Инженерная, д. 20 а

+7 (981) 761-33-23  
Надежда Ивановна  
+7 (952) 388-13-20  
Татьяна

## РАБОТА

в Приморском районе

опыт  
не требуется

30 000  
в месяц

работа на телефоне  
в офисе  
Учебный центр

8 (931) 976 16 04

Заводу ООО «Аркто» по производству  
вентиляционного оборудования  
ТРЕБУЮТСЯ:

РАБОЧИЕ НА СКЛАД

(з/п от 45 000 р.)

РАБОЧИЕ

НА ПРОИЗВОДСТВО

(слесарь МСР, штамповщик,

грузчик, токарь)

САНТЕХНИК з/п 50 000 р.

ОПЕРАТОР СТАНКОВ

с ЧПУ з/п от 55 000 р.

ВОДИТЕЛЬ кат. В

(з/п от 55 000 р.)

РАЗВОЗКА И БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

ТЕЛ. 441-29-19

6-ой Предпортовый проезд, д. 4

# Студенты покажут своё мастерство

В стране стартовал региональный этап Чемпионатов по профессиональному мастерству

Региональные этапы самого масштабного мероприятия в системе среднего профессионального образования стартовали на прошлой неделе. Участниками стали уже более 120 тыс. человек. В этом году на соревнованиях школьники старше 14 лет и студенты колледжей и техникумов продемонстрируют свои профессиональные навыки по

267 ключевым и инновационным направлениям, значимым для экономики России. – Чемпионаты профессионального мастерства позволят молодым участникам развить свои компетенции, показать умения, повысить мастерство и поделиться друг с другом лучшими практиками, которые будут внедрены в образовательную программу колледжей и техникумов, а также станут подспорьем для развития системы среднего профессионального образования. Победители и призёры получат возможность пройти стажировки и трудоустроиться в ведущие

*«Это повысит эффективность обучения студентов и будет способствовать развитию экономики региона».*

Сергей Кравцов

компании страны. Это повысит эффективность обучения студентов и будет способство-

вать развитию экономики региона, – подчеркнул министр просвещения Сергей Кравцов.

Движение включает в себя мероприятия Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» и Чемпионата высоких технологий. Оба Чемпионата проводятся благодаря федеральному проекту «Профессионалитет», который реализуется по решению Президента РФ.

Состязания проводятся в несколько этапов. Так, с 12 февраля до конца марта во всех регионах страны пройдёт региональный этап Чемпионата по профессио-

нальному мастерству «Профессионалы», а до конца апреля завершатся региональные мероприятия Чемпионата высоких технологий. В дальнейшем проявившие себя конкурсанты представят свои регионы на итоговых (межрегиональных) соревнованиях, которые пройдут с мая по

конец июля на территориях ряда регионов и площадках ведущих предприятий страны. Финалы Чемпионатов с участием конкурсантов из дружественных стран состоятся осенью, позволяя апробировать новые подходы в системе образования.

ЗИНАИДА БЕЛОВА

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**РАСПРОСТРАНТЕЛИ**  
**ГАЗЕТЫ metro**

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг  
Оформление по договору  
Подробная информация по телефону  
**+7(911)245-78-65**

**На производство на постоянную работу требуются рабочие:**

**СЛЕСАРИ**  
**РАСПИЛОВЩИКИ**  
**СБОРЩИКИ**

Зароботная плата  
**70 000 – 80 000 руб.**  
(окладно-сдельная)

Можно без опыта, обучение. Работа в теплом цеху с алюминиевым и стеклопластиковым профилями (резка, сверловка, обработка, клепка, сборка)  
Оплачиваемый отпуск Оформление по ТК РФ **+7-921-403-60-68**

**ВАКАНСИИ**  
при Александро-Невской лавре

**Дом паломника приглашает на работу:**

**1. ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА**  
**2. ПЕКАРЯ**  
**3. КУХОННУЮ РАБОТНИЦУ**

График – 3/3.  
Своевременные выплаты з/п.  
Предоставляется 2-х разовое бесплатное питание, форма.

Тел. +7-921-599-43-00  
Лидия Анатольевна

Работа в вашем районе **Картонажное производство**

**НАБИРАЕТ РАБОЧИХ**

- обучение
- оплата еженедельно
- возможно оформление по трудовой или договору
- возможно предоставление общежития бесплатно
- гибкий график - как вам удобно
- работа в теплых и светлых цехах
- работа с клеем и бумагой
- оплата проезда

**МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ И ПОДРОСТКИ - ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**

**ОФОРМЛЕНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ С РЕГИСТРАЦИЕЙ ДЛЯ МИГРАНТОВ - БЕСПЛАТНО!**

Адрес: Лен. область, Всеволожский р-он, п. Романовка, ул. Инженерная, д. 20а  
Городской: 981-85-85  
Мобильный: 8-904-631-85-85

**КРУПНАЯ КЛИНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

**ТРАКТОРИСТА**  
(на погрузчики Multione 8.4SD, Weidemann T4512)

Зароботная плата: **80 000 руб.**  
График работы: **5/2 – с 8.00 до 20.00**  
Место работы: **наб. Адмиралтейского канала, д.2**  
**Тел. 8-927-782-13-83**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- Официальное оформление
- Выплаты на карту 2 раза в месяц
- Возможны подработки

**ОБЯЗАННОСТИ:**

- Механизированная уборка территории парка отдыха.

**ТРЕБОВАНИЕ:**

- Наличие водительского удостоверения (РФ)
- Наличие особых отметок «тракторист» и «водитель погрузчика»

Работодатель проводит обучение, предоставляет спецодежду и все необходимое для проведения работ

Академии «ФНС ЛАБ – Нева» требуется:

ул. Костюшко 9/2

- **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР** 2/2 с 7.00 до 19.00, **63 000 р.**
- **БУХГАЛТЕР-КАССИР** 5/2 с 8.40 до 17.20, **45 000 р.**
- **РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ** 6/1 с 9:00 до 16:00, **57 300 р.**
- **УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ** 6/1 с 18.00 до 20.00, **27 900 р.**
- **БУФЕТЧИК-КАССИР** 2/2 с 07.00 до 19.00, **52 000 р.**
- **МОЙЩИК ПОСУДЫ** 2/2 с 07.00 до 19.00, **48 000 р.**

ул. Торжковская 10

- **БИБЛИОТЕКАРЬ** 5/2 с 8.40 до 17.20, **35 000 р.**
- **УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ** 6/1 с 6.40 до 8.40, **18 400 р.**
- **ПОВАР** 2/2 с 07.00 до 19.00, **55 200 р.**

Официальное оформление. Тел: 492-20-58, 630-70-70

000 «Северо-Западный Промтранс»

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**СОСТАВИТЕЛЬ ПОЕЗДОВ**

з/пл. — **4200 руб.**  
за 12-ти часовую смену,  
С опытом работы.  
Работа в Невском р-не Санкт-Петербурга

**СЛЕСАРЬ В ЛОКОМОТИВНОЕ ДЕПО**

з/пл. — от **50000 руб.**  
Место работы п. Белоостров, развозка из Санкт-Петербурга, график 5/2

**8 931 593 86 72**  
**8 921 429 75 36**

В типографию требуется

**ПЕЧАТНИК-ШЕЛКОГРАФ**

График 5/2.  
Оплата: от **65.000 руб.** на руки.  
Оформление по ТК..

**10 минут пешком от м. Нарвская.**  
**Тел. +7-911-178-50-75**

**МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «АНКОМ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

**ПОВАРОВ · ВОДИТЕЛЕЙ**  
**КОМПЛЕКТОВЩИКОВ · УПАКОВЩИКОВ**  
**ФОРМОВЩИКОВ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ**  
**УБОРЩИКОВ · ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ**

**РАССМОТРИМ ГРАЖДАН РФ И СНГ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ОПЫТОМ И БЕЗ ОПЫТА!**

**НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:**

- ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
- ДОСТОЙНЫЙ ЗАРАБОТОК
- ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

**ПОДБОР ПЕРСОНАЛА: ПН-ПТ, С 10:00 ДО 17:00**  
**ТЕЛ. 677-45-88 ДОБ.191; WhatsApp: +7-931-333-31-43**  
СТ. М. «ЕЛИЗАРОВСКАЯ», ПР. ОБУХОВСКОЙ ОБОРОНЫ, 119Б

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**

**ОХРАННИКИ**

ПП(отапливаемое, складская зона), сменный график (не вахта), лицензия, гражданство РФ, з/п 3 000 р. смена

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60**

Ст. метро «Крестовский остров»	Ст. метро «Новочеркасская»
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00
Оклад (руб.) 41400 25300 25300	Оклад (руб.) 51750–57500
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00 График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	Ст. метро «Чкаловская» Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00 Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00
Оклад (руб.) 51750–57500 51750–57500 28750	Оклад (руб.) 41400 25300 25300
Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00–19.00 Уборщик(-ца) кофериумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00–19.00	Ст. метро «Черная речка» Оператор поломоечной машины График: 2/2, по 12 ч., 7.00–19.00 Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 ч., 06.00–09.00 Рабочий по уборке паркинга График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00
Оклад (руб.) 51750–57500 60000	Оклад (руб.) 51750–57500 25300 от 57500
Ст. метро «Московская» Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00 Уборщик(-ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00–18.00 Уборщик(-ца) кофериумов График: 5/2, по 12 ч., 6.00–18.00 Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	• Премии по итогам работы за полугодие • Доплата за выполнение доп. работ • Выплата з/п на банковскую карту • Белая заработная плата • Оплата сверхурочных работ • Официальное трудоустройство
Оклад (руб.) 41400 25300 25300	
25300 60000 51750–57500 28750	

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!**  
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

<b>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:</b> • Шкаф в туалет 89500165055 <b>РАБОТА:</b> • Охранники в ТЦ, 3/п 50т.р. м. Пл. Восстания т. 8-911-0004472	• Работа, в т.ч. военным 9976774 • Администратор 51т. 922-86-73 <b>КУПЛЮ:</b> • Книги. Зингер. Значки. 953-3970	• Радиодетали, приборы 984-20-55
<b>Требуется РАБОТНИК СКЛАДА</b> оклад 57 500 руб. Тел. 8952-239-52-03	<b>СКУПКА КНИГ</b> Выезд по СПб и пригородам от 80 экземпляров. Оплата сразу. <b>934-00-62</b>	<b>РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ</b> <b>ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА</b> <b>МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:</b> (812) 244-43-41, доб. 233

## Гороскоп

**♈ Овен**  
21.03 – 20.04  
Прежде чем приступать к какому-то делу, стоит заручиться поддержкой коллег по работе или партнёров по жизни – в одиночку вы вряд ли чего-то добьётесь.

**♉ Телец**  
21.04 – 21.05  
Сегодня может показаться, что на вас взваливают слишком много. Ничего страшного, вы с этим справитесь, скоро и на вашей улице будет праздник.

**♊ Близнецы**  
22.05 – 21.06  
День хороший, обещающий много творческих свершений. Главное – подходить к решению любого вопроса оригинально, не идти проторёнными тропами.

**♋ Рак**  
22.06 – 22.07  
Если находитесь в процессе переезда, вы выбрали правильное время – в этот день можно решать свои квартирные вопросы.

**♌ Лев**  
23.07 – 22.08  
Проверьте входящие звонки и сообщения – скорее всего, может прийти новая информация, которая пригодится в будущем.

**♍ Дева**  
23.08 – 22.09  
Может быть, на большие дивиденды пока рассчитывать и не приходится, но решить свои финансовые вопросы Девы сегодня смогут.

**♎ Весы**  
23.09 – 22.10  
Будьте активнее во всех делах – как на работе, так и дома. У вас есть возможность взять быка за рога и в одиночку справиться с любой проблемой.

**♏ Скорпион**  
23.10 – 21.11  
Скорпионы не привыкли прятаться за чужими спинами, но во вторник можно отступить от этого правила – пусть инициативу проявят ваши товарищи.

**♐ Стрелец**  
22.11 – 21.12  
Справиться в одиночку со всеми своими проблемами будет трудно. Зато с помощью друзей вы будете способны свернуть горы.

**♑ Козерог**  
22.12 – 20.01  
Будьте уверены: сегодня пальму первенства вы не отдадите никому. Но, чтобы сохранить вымпел передовика, придётся потрудиться.

**♊ Водолей**  
21.01 – 18.02  
Очень хорошее время для любой интеллектуальной деятельности. Даже если вы не студент или ученик, вы сможете узнать много нового и интересного.

**♋ Рыбы**  
19.02 – 20.03  
Типичные Рыбы славятся своей осторожностью, и это ваше качество сегодня не будет лишним. Будьте аккуратны во всём, что вы делаете.

### ЭКСПЕРТ



**МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ**  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

Лишь поздно вечером, с 21.23, Луна сходит с курса, но в данное время это, как правило, значения уже не имеет. Сегодня 18-е лунные сутки, символы – зеркало, обезьяна. Можно вспомнить одноимённую басню И.А. Крылова. Вся мистерия там очень хорошо описана.

**7 СЕМИШАГОФФ** горячая линия: 648-5000  
**АКЦИЯ!**  
с 27.02.24 по 03.03.24

<b>199.99</b> Свинина н/к охл. 1кг	<b>329.99</b> Карбонад охл. 1кг	<b>329.99</b> Филе окорока цыплёнка охл. 1кг
<b>129.99</b> Желудки/Печень цыплёнка 1кг	<b>399.99</b> Индейка филе грудки охл. 1кг	<b>199.99</b> Горбуша 1кг
<b>9.99</b> Лапша "Здоровое меню" многозерновая 4 злака 450г	<b>69.99</b> Сыр плав. "Витако" Бургер бекон 45% 200г	<b>69.99</b> Сыр плав. "Президент" творожный овощи на гриле 54% 140г
<b>29.99</b> Баба ромовая "Восточная" 80г, Арнаут	<b>89.99</b> Грейпфрут/Лимоны 1кг	<b>149.99</b> Мандарины Марокко фас. 1кг

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff

**КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ! «УМНЫЙ ЛАЗЕР» - ИДЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ!**  
Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте! Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!

- Увядающая кожа подтягивается
- Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ

лицо + веки **10 900** руб. вместо 24 000 руб.\*\*  
лицо + веки + шея **12 900** руб. вместо 32 000 руб.\*\* **ХИТ!\*\*\***  
лицо + веки + шея + декольте **14 900** руб. вместо 39 000 руб.\*\*  
**Акция! Процедура плазмолифтинга в подарок до 31.03. 2024г.!\*\***

ЗВОНИТЕ: **318-53-53** **Восхищайтесь собой!**

**УльтраКлиника** «Чкаловская», «Петроградская»,  
Работаем с 2008 года, улица Пионерская, 16  
С заботой о Вашей красоте и здоровье [www.ultraclinica.ru](http://www.ultraclinica.ru)

**ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ**  
**ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ ЗА ОДИН ВИЗИТ! БЕЗ ОПЕРАЦИИ!**  
**НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ НА ГОДЫ!**  
**СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ\***  
**СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ ДО 40%\*\***  
**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА, ОРТОПЕДА**  
**ЗВОНИТЕ И ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ: 318-53-53**

\*Эффективность процедур уточняйте у врача. \*\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. 318-53-53. Срок акции до 31.03.2024г.  
\*\*\* В УльтраКлинике.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!**

**СПАСАТЕЛЬ** БАЛЬЗАМ SPASATEL-ONLINE.RU

**СНИМАЕТ БОЛЬ И УСКОРЯЕТ ЗАЖИВЛЕНИЕ:**

- ран, порезов и ссадин
- обморожений
- после ожогов
- воспалений и нагноений
- растяжений связок
- синяков, гематом и ушибов

**ВАША СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИОБРЕТАЙТЕ В АПТЕКАХ!**

Косметическое средство. ООО «ЛЮМИ» ОГРН 1037843052092. 191023, Санкт-Петербург, наб. р Фонтанки, д. 59 литер А, пом. 7-Н, оф. № 402. Декларация о соответствии ЕАЭС № RU Д-РУ. PA01.B.93022/21