

01.03-01.05

**БИОТВОРОГ ТЕМА**  
классический /с клубникой и бананом  
с яблоком, персиком и бананом, 4-4,5%, 95 г



Предложения по Карте №1 с 01.03.24 по 01.05.24, при наличии товара. Цены указаны с учетом скидки. Скидки средние по сети, указаны справочно и рассчитаны от цены без Карты №1, не суммируются с другими или применяется наибольшая. Размер скидки может быть уменьшен, чтобы цена товара со скидкой была не ниже МРЦ. Предложения действительны только в Супер Ленте и могут быть изменены условия и ассортимент. Подробности на [lenta.com](http://lenta.com), стойках информации и по тел.: 88007004111. \*№1 по числу считающих, что Карта №1 дает существенную экономию при покупках (опрос покупателей Ленты 2022). © 2024 Lenta.com ООО «Лента» / Адрес 197374 г. Санкт-Петербург, ул. Савушкина, д.112, Литера Б. ИНН 7814148471 · ОГРН 1037832048605

**МИЛЛИ БОББИ БРАУН ПОБЕДИЛА ДРАКОНА** с.11



**ВАСНЕЦОВ ОФОРМЛЯЛ КОРОБКИ КОНФЕТ** с.5



**«ИГРА ПРЕСТОЛОВ» ВПАЛА В ДЕТСТВО** с.6



# metro

metronews.ru VK metro\_onlin

16+

**ПУШКИНА СЫГРАЛА ДЕВУШКА**

Через неделю в Петербурге стартует фестиваль «Встречи в России». Metro рассказывает о постановках – в том числе необычных «Маленьких трагедиях». с. 2



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

# Спасли жизнь и поставили рекорд

Петербургские хирурги-онкологи удалили у пациента с остеосаркомой 170 метастазов. До них такое не удавалось никому. Об уникальной операции, которую провели в НМИЦ онкологии им. Петрова, Metro рассказали врачи и их пациент. с.3

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ



**РОСБАНКРОТ**

**РОСБАНКРОТ-ЕСЛИ СТАЛО ТРУДНО**



**ПОМОЖЕМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КРЕДИТОВ ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ**

**8-800-550-6767**

Гражданин может быть признан банкротом на основании Федерального закона «О несостоятельности (банкротстве)» от 26.10.2002 № 127-ФЗ. ООО «РС-Банкрот» (ОГРН 1225200004600) осуществляет юридические услуги по сопровождению процедуры банкротства физических лиц. В ходе процедуры банкротства может быть предусмотрена реструктуризация долгов, а также реализация имущества гражданина.



Фонтаны в Петергофе | METRO

## Пуск фонтанов в Петергофе перенесли на неделю

Торжественный пуск фонтанов, открывающий летний сезон, состоится не 20 апреля, а 27-го 2024 года, сообщили в музее-заповеднике. Тем не менее с 20 апреля фонтаны Нижнего парка будут функционировать для посетителей ежедневно с 10.00 до 18.00 с перерывами на технические работы. Эту неделю Нижний парк будет работать бесплатно, отмечается в сообщении Петергофа.

## Петербургские дороги становятся безопаснее

В течение трёх лет в Петербурге отмечается устойчивая тенденция к снижению количества ДТП, рассказали в Смольном. В прошлом году число происшествий на дорогах упало на 3,7%. Это связывают с реализацией федерального проекта «Безопасность дорожного движения» и его региональной части, а также обновлением магистралей Северной столицы. На 2024 год на ремонт улично-дорожной сети Санкт-Петербургской агломерации выделено свыше 6 млрд рублей с учётом федеральных средств. Планируется выполнить ремонт дорог на 55 адресах протяжённостью более ста километров.

## Дети из Белгорода будут учиться в Петербурге

С новой четверти в Петербурге приступят к занятиям школьники из Белгородской области. Всего город примет группу из 800 человек – детей в сопровождении педагогов, сообщает Смольный. Уже подготовлены места для их размещения и обучения. «Наша задача – не просто принять и разместить детей из Белгородской области. Самое главное – сделать так, чтобы ребята учились, чтобы у них не прерывался образовательный процесс», – отметил губернатор Александр Беглов.



| GOV.SPB.RU



# Герои Пушкина выйдут на сцену

Через неделю в Петербурге откроется XXVI фестиваль русских театров «Встречи в России». В этом году он посвящён 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина. С 3 по 9 апреля спектакли по произведениям Александра Сергеевича на сцене театра «Балтийский дом» покажут коллективы из семи стран

ТЕКСТ: АЛЁНА БОБРОВИЧ, ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ

**1 «Капитанская дочка» (6+).** Откроет фестиваль Азербайджанский государственный академический русский драматический театр (Баку). Романтическая история о любви, развивающаяся на фоне событий пугачёвского восстания, создана в рамках международного проекта «Петербургские театральные мастерские». Режиссёр – Игорь Коняев.

**2 «Евгений Онегин» (12+).** Спектакль по знаменитому роману покажет Государственный русский театр драмы им. Ф.А. Искандера (Сухум, Абхазия). Спектакль режиссёра Сергея Ефремова играется в условных декорациях и стилизованных костюмах, но решён в традициях русского психологического театра.

**3 «Маленькие трагедии. Пушкин» (16+).** Гомельский областной драматический театр (Беларусь) представит постановку петербургского режиссёра Романа Габриа. Вместо обычного рассказа с хронологически последовательным развитием зрители увидят отдельные сцены, объединённые изложением главной идеи – о таланте и его уязвимости, самой природе творчества и тонкой душевной организации гениев. Чтобы подчеркнуть эти особенности, режиссёр отдал роли Пушкина и Моцарта не юношам, а... девушкам – Вере Грицкевич и Марии Ходяковой соответственно. «Маленькие трагедии. Пушкин» – не единственный участник из Беларуси. Гродненский областной театр кукол представит постановку «Уединённый домик на Васильевском» (18+) – фантастическую повесть Владимира Титова, сюжет которой он записал со слов самого Пушкина.

Режиссёр Олег Жюжда поставил спектакль об игре потусторонних сил с человеком, переворачивающей всю его жизнь.

**4 «Барышня-крестьянка» (12+).** Ферганский областной русский драматический театр (Узбекистан) впервые примет участие в фестивале «Встречи в России» и покажет комедию режиссёра Анвара Абдуллаева «Барышня-крестьянка» по мотивам знаменитой повести Пушкина об искренней любви юноши и девушки, которой не смогла помешать даже давняя вражда между их отцами.

**5 «Пир во время чумы» (12+).** К одной из маленьких трагедий обратился и Государственный ордена Дружбы народов русский драматический театр им. Вл. Маяковского (Таджикистан). Режиссёр Хуршед Мустафоев решил объединить в одной постановке помимо «Пира» ещё два пушкинских произведения – «Подражания Корану» и «Сцену из Фауста».

**6 «Пиковая дама» (12+).** Русский драматический театр (Шымкент, Казахстан) обратился к одной из самых загадочных пушкинских повестей – зрители увидят «Пиковую даму» режиссёра Романа Лыкова.

**7 «Маленькие трагедии» (16+).** Ереванский государственный русский драматический театр им. К.С. Станиславского (Армения) представит на фестивале постановку режиссёра Карена Нерсисяна. Спектакль включил в себя самые знаковые драматические произведения Пушкина: «Сцену из Фауста», «Скупого рыцаря», «Моцарта и Сальери», «Каменного гостя» и «Пир во время чумы».



# В Петербурге спасли жизнь и установили мировой рекорд

Хирурги-онкологи удалили 170 метастазов в лёгких у пациента с саркомой. Уникальную операцию провели в НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова. Аналогов в мировой медицине этому случаю нет. Metro пообщалось с пациентом и врачами



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Пациенту Вячеславу 37 лет. Сейчас, когда после операции прошло почти полгода, он работает, ходит в лес, легко поднимается на четвёртый этаж.

## Болезнь спортсменов

Диагноз был поставлен Вячеславу в 2020 году.

— Я живу в Москве. Была пандемия, и мы все сидели по домам, — вспоминает Вячеслав. — Я обнаружил у себя на плече шишку, отправил фото знакомому хирургу. Друг предположил, что у меня вывих, посоветовал сходить в травмпункт. Там сделали снимок и сразу же отправили к онкологу.

Вскоре был поставлен диагноз — «остеосаркома».

— Остеосаркома часто возникает после травм, — говорит Вячеслав. — Это, конечно, не доказано, но, судя по моим соседям по отделению, это так. Со мной лежали легкоатлеты, тяжелоатлеты, футболисты. Сам я мастер

спорта по тайскому боксу. Периодически травмировал плечо, там опухоль и возникла.

Вячеслав прошёл курс химиотерапии, но опухоль продолжала расти. Московские врачи приняли решение удалить её с частью плеча, заменив его эндопротезом.

На тот момент Вячеслав работал в банке. У него были накопления, и он мог позволить себе лечиться за границей. Через две недели после операции улетел на лечение в Германию — здесь он в течение полугода прошёл ещё несколько курсов химиотерапии.

— Обнаружили, что в моих лёгких более сотни метастазов, — продолжает собеседник Metro. — В Германии такое количество очагов сдерживают химиотерапией. Местные врачи удаляют не более 10–15 метастазов за одну операцию. Всё, что больше, считается экспериментальной медициной и стоит огромных денег. Я принял решение вернуться домой.

## Много боли

За время своей болезни Вячеслав изучил всё, что публиковалось о его болезни, и однажды нашёл материал о петербургском хирурге.

— Я прочитал, что Евгений Левченко стал лауреатом премии Фонда имени академика Перельмана за операцию по удалению пациентке 70 метастазов. Сама операция прошла в 2009 году. Премию доктор получил в 2017-м, в сообщении говорилось, что пациентка находится в стойкой ремиссии. Эта история меня вдохновила, и я связался с Центром онкологии, а вскоре приехал на приём к Евгению Владимировичу.

Первые операции провели методом изолированной химиоперфузии — это модернизированная запатентованная методика НМИЦ онкологии им. Петрова. Во время операции лёгкое «выключают» из общего кровотока и создают в нём собственное, локальное кровообращение с циркуляцией высокой дозы химиопрепаратов. Затем в течение полу-



Пациент Вячеслав и хирург Евгений Левченко | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО НМИЦ ОНКОЛОГИИ ИМ. Н.Н. ПЕТРОВА

часа лёгкое промывается от препарата и включается обратно в общее кровообращение. Сама методика очень сложная. В этих операциях участвует также перфузиолог, который встраивает аппарат искусственного кровообращения в лёгкое.

По словам специалистов, химиоперфузия эффективна, когда требуется убрать самые мелкие метастазы лёгочной ткани, — таким образом исключается возможность появления новых образований в лёгких.

— Операция по удалению кости от плеча до локтя по-

казалась безболезненной по сравнению с удалением метастазов, особенно в первый раз, — делится Вячеслав. — На боку у меня был шов длиной 25 сантиметров, под рёбрами проходил дренаж. Любое движение доставляло боль. Когда удаляют много очагов, тяжело дышать, особенно в лежачем состоянии. Поэтому спал я сидя. В общем, очень много боли. Но

я знал, ради чего всё это делается. Меня поддерживали жена и друзья, я чувствовал, что не один.

## Шесть операций за два года

Можно считать, что Вячеславу из Москвы повезло. Когда поставили диагноз, у него не было хронических заболеваний, он был молод и физически крепок.

По словам специалистов, операция, при которой надо удалить из лёгких 170 больших и маленьких «кусочков», очень травматична для человека и может быть фатальной. Поэтому хирурги не берут на такие операции пожилых или ослабленных болезнью людей.

— Удаление, к примеру, 30 или 50 метастазов из нижней доли лёгкого уже сама по себе большая травма для организма, и нужно было дать пациенту время для восстановления, — рассказывает хирург Евгений Левченко. — Поэтому понадобилось шесть операций.

Первая была сделана осенью 2021 года, последняя — в октябре 2023-го.

## История, которая может спасти жизнь

Сейчас Вячеслав живёт в Москве, но всё время на связи с докторами.

— Из банка пришлось уволиться, — говорит Вячеслав. — Но я сейчас планирую открыть своё дело, исследую новую для себя тему.

5

месяцев прошло после уникальной операции

По словам уникального пациента, с каждым днём он чувствует, как к нему возвращаются силы.

— У меня машина стоит в паркинге на четвёртом этаже, — говорит он. — Первое время, чтобы подняться, останавливался

«Прогнозы у нас самые оптимистичные. У Вячеслава есть все шансы жить без заболевания».

Евгений Левченко



на каждом. Сейчас уже могу подниматься на четвёртый без остановок. Думаю, в будущем и выше смогу подняться. Много гуляю, ездю в лес. Честно скажу, лёгкие меня не беспокоят. С рукой, где меняли сустав, хуже. Она уже не работает так хорошо, как раньше. Но готовить я могу, обслуживать себя могу, на машине ездю. Так что в целом всё в порядке.

Вячеслав, в отличие от большинства онкологических пациентов, охотно делится историей своей болезни и выздоровления.

— Четыре года назад, узнав о своём диагнозе, я испытал шок, — считает он. — Потом мне долго не могли помочь. И если бы я не прочитал про похожий случай, как бы нашёл своего врача? Пусть и моя история кому-то спасёт жизнь.

«Сдаваться я не собирался. Знаю, что из любой, даже самой сложной ситуации есть выход».

Вячеслав, пациент



ПРОЧИТАЛ  
METRO  
ОТ КОРКИ  
ДО КОРКИ?  
ВЫХОД,  
ВЕРНИ  
НА СТОЙКУ

Г. Ж. А. Городское  
Жилищное  
Агентство  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА,  
ОБМЕН ЖИЛЬЯ  
380-14-80

Приглашаем на  
БЕСПЛАТНУЮ  
ПРОВЕРКУ СЛУХА!

Профессиональное оборудование  
и специалисты!  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

САХАРОВЕ  
ТопФон  
www.topfone.ru  
м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19

317-03-03 без выходных  
с 10 до 20 часов  
ООО «Олица», 190000, г. Санкт-Петербург, Малая  
Морская ул. 19, оф. 73; ОГРН 1147847180777.  
Срок акции — до 01.04.2024 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

## ЯСНОВИДЯЩАЯ



Загария Надежда Ивановна  
ПО МНОГООЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ПРОДЛЕВАЕТ ПРИЕМ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
Надежда Загария  
по милости  
Божией получила  
от Господа особый  
дар (сверхчувствительного) вос-  
приятия, о чем свидетельствуют  
многочисленные письма и благо-  
дарности верующих и  
священнослужителей.

\*Лидер  
православных  
целителей России

Награждена  
архиерейской грамотой  
г. Москвы, Санкт-Петербурга

гословенной архиерейской грамотой  
и имеет церковное благословение и  
на свою деятельность.

Надежда Ивановна обладает  
мощной силой предостерегать от  
беды, определять и снимать порчу  
(чародейство); выявлять материнское  
и родовое проклятие, венец безбрачия  
— как у мужчин, так и у женщин; снимать  
привороты (при контакте или по  
фото); налаживать добрые отношения  
в семье, ставить мощную защиту.  
Если вы чувствуете себя некомфортно

(плохие сны и т.д.) или обнаружили  
подозрительные предметы в своем  
доме или на пороге, обращайтесь к  
Надежде Ивановне.

Духовно-православный  
целитель Загария Надежда Ивановна  
НЕ ВЫПОЛНЯЕТ УСЛУГ черной магии,  
не привораживает, не наводит порчу.  
2 минуты от м. «Владимирская»  
или м. «Достоевская».

Стоимость — 500 руб.\*\*

Запись через секретаря:  
8-962-707-93-74, 8-911-707-62-92

\*\*По направлению complimentary медицина, по данным Международной медицинской ассоциации специалистов complimentary и народной медицины, психологов и целителей.

# Ленинградская ласточка доставит письма нашим потомкам

Проект «Ленинградская ласточка», посвящённый 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, ждёт историй от тех, кто готов поделиться своим творчеством: письмами, стихами и рисунками



**АЛЕНА БОБРОВИЧ**  
alena.bobrovich@metronews.ru



В такую капсулу времени будут заложены рассказы наших современников о блокадных родственниках



Рукотворная книга хранится в Военно-медицинском музее | **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОБЩЕСТВЕННЫМ ОБЪЕДИНЕНИЕМ «ДОМ МУЗЕЕВ»**

В марте этого года в Военно-медицинском музее была представлена рукотворная книга, созданная участниками общественного объединения «Дом музеев». На обложке – вышитая ласточка, внутри – письма с фронта и из осаждённого Ленинграда.

– Осенью прошлого года мы запустили проект «Ленинградская ласточка», – рассказывает руководитель проекта Наталья Жукова. – Попросили петербуржцев присылать нам письма и фото, сохранившиеся дома. Люди откликнулись.

Одна семья прислала переписку отца, который воевал на фронте, и его маленькой дочери. Отец предлагал своему ребёнку загадки про войну, а дочь в своих ответах их разгадывала.

«Дорогой папуленька, отвечаю на все твои загадки, – пишет девочка Зоря своему папе. – «Не гром, а гремит, не молния, а сверкает» – это снаряд. «Без крыльев, а летят, всю дорогу свистят» – это

пули. «Легла – не побежала, а земля задрожала» – это бомба».

– Мне кажется, прочитав это детское письмо, о войне можно больше ничего не знать, – комментирует Наталья Александровна. – Дети, которым в их возрасте нужно читать про зайчиков и белочек, разгадывают про бомбы... Считаю, эти документы из нашего прошлого надо собирать и сохранять, чтобы

подобное не повторялось.

### История для вдохновения

Вдохновившись откликом петербуржцев, авторы проекта проводят конкурс «Ласточкино гнездо» – о семье, о мире, о любви, о преемственности поколений.

– Есть такая история. В годы блокады шпиль Петропавловской крепости и Адмиралтейства приходилось закрывать брезентом, чтобы

они не становились объектами для бомбёжек и обстрелов, – рассказывает Наталья Жукова. – В 1943 году один из чехлов (на Адмиралтействе) порвался, обнажив ориентир для врага. Альпинисты снова поднялись, зашили чехол. Но, когда стали спускаться, обнаружили, что под самым шпилем свили гнездо ласточки и в нём уже есть птенцы. И тогда еле живые от голода люди снова поднялись на шпиль, распорол чехол и зашили его так, чтобы у ласточек был доступ к гнезду. К тому времени символ ласточки уже был известен в городе: значок с изображением этой птицы на груди горожанина означал «Жду письма!».

Участники конкурса могут продолжить наш рассказ о ласточках. Что стало с ними потом? Видели ли их жители города? Можно рассказать о

**300**

блокадных писем уже удалось собрать общественному объединению «Дом музеев»

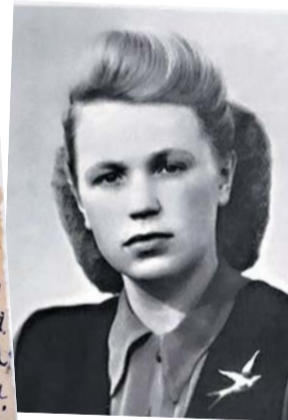
своей семье, о тех, кто был в Ленинграде в блокаду, и о их потомках – детях, внуках. Мы предлагаем авторам любого возраста написать свои рассказы, стихи, эссе, нарисовать рисунки, сочинить песни. И, конечно, мы заинтересованы в сборе блокадных писем, которые планируем передать в Военно-медицинский музей.

### Капсула времени

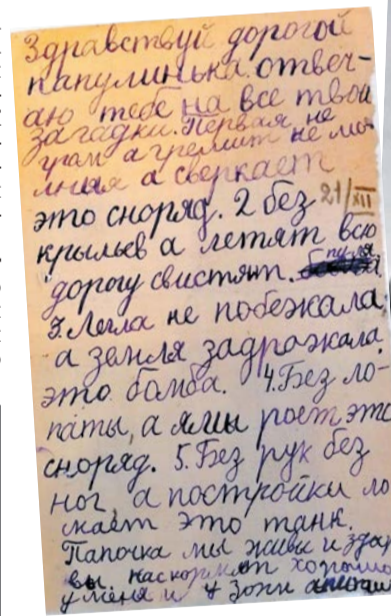
Часть полученных историй будет сложена в почтовый ящик – его специально для этого проекта сделали в Фонде возрождения Санкт-Петербурга.

– Почтовый ящик, украшенный ленинградской ласточкой, с письмами петербуржцев передадим в музей «Дорога жизни», – продолжает Наталья Жукова. – Нашу капсулу времени вскроют через 20 лет и узнают, о чём в 2024 году рассказывали петербуржцы.

Подробности участия в акции можно узнать на сайте «Дома музеев»: [www.dommuzeev.ru](http://www.dommuzeev.ru)



Значок с изображением ласточки на груди горожанина означал «Жду письма!»



Письмо из блокадного Ленинграда от девочки Зори

**«под ключ» ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**ВАННАЯ КОМНАТА из панелей ПВХ**

ламинированные ♦ ударопрочные ♦ влагостойкие

**СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ**

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 ♦ 8-911-957-26-18**

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов

• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМНОГО** до **ЭЛИТНОГО**.

Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:

**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

**КОМПЛЕКТ ПАМЯТНИКА**

**36 900 Р**

тел: 8 (812) 997 27 55

+ 7 929 179 78 55

установка на всех кладбищах от 19 000

stoneparadise.ru

ИП Мороз М.Е., ОГРН ИП 321237500448119

**Дома и Бани из бруса**

Строим из профилированного бруса

Дом «под усадку»:

6х6м = **740 000 р.**

8х8м = **1 190 000 р.**

Дом «с отделкой»:

6х6м = **1 187 000 р.**

Баня «с отделкой»:

4х4м = **548 000 р.**

**Выезд специалиста БЕСПЛАТНО**

**РАБОТАЕМ БЕЗ ПОДАРОКОВ! Низкие цены! Гарантия!**

СК «ВладимирСтрой», ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 21, к. 1

[www.stroim-iz-brusa.ru](http://www.stroim-iz-brusa.ru)

**+7 (921) 994-53-49**

**Антре Студия**

**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**

11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.

15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.

20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.

**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

**ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки**

**337-16-88**

[www.potolki-antre.ru](http://www.potolki-antre.ru)

**ИЩЕТЕ РАБОТУ**

Для вас вакансии в этом номере

**metro**

# Мечту детства Абрикосов воплотил в шоколадках

До 1922 года кондитерский концерн «Бабаевский» носил имя своего основателя Алексея Абрикосова. К 200-летию со дня его рождения в Москве приурочили выставку. На её открытии потомок династии Дмитрий Абрикосов рассказал Metro о деле его прапрадеда

Пойти по стопам своего деда Степана Абрикосова, бывшего крепостного крестьянина, выкупившего вольную и открывшего небольшую кондитерскую, Алексей Иванович мечтал с детства. Он жил очень скромно, откладывал средства. А в 23 года наконец приступил к реализации идеи. К слову, в то время он женился на дочери парfüмерного и кондитерского фабриканта Агриппине Мусатовой. В качестве приданого тесть дал 5 тыс. рублей, которые тут же были вложены в дело.

– В те годы никто не женился по любви, выбирали по уму, – рассказывает Metro Дмитрий Абрикосов. – Такие браки, как правило, были очень долгими и счастливыми по определённому параметрам. Женились и выходили замуж, чтобы рожать, а не развлекаться. Это была работа. Потому и рожали столько, сколько Бог даст.

В семье Агриппины Александровны и Алексея Ивановича Абрикосовых появились 22 ребёнка (причём ни разу не рождалась двойни и тройни). Четверо в детстве скончались от заболеваний, остальные выросли и добились успеха в разных сферах. К примеру, дочка Глафира, не согласившись с решением матери выдать её за нелюбимого, уехала во Францию и там защитила докторскую диссертацию по психиатрии. Первенец Иван, а также Николай, Владимир, Георгий и Алексей решили помогать отцу в его деле.

Все они трудились на предприятии. Отец закупал продукты, жена и дети помогли с упаковками. Каждая коробочка и обёртка были уникальны – яркого цвета, с головоломками. Они особенно полюбились детишкам. Шоколад выпускался сериями. Самыми известными среди них были «Зоология рыб» и «Бабочки», обёртки для которых рисовали малоизвестные художники. Многие люди их коллекционировали. Впрочем, Абрикосов сотрудничал и с признанными живописцами. Штучный дизайн упаковок рисовал Виктор Васнецов, а рекламные плакаты – Василий Кандинский.

Но Абрикосовы понимали: успех приносит не столько обёртка, сколько качество продукции. Со временем они открыли филиал фабрики в Симферополе.

– Качество крымских фруктов принципиально отличается от всего остального, – объясняет Дмитрий Абрикосов.

– Крымский персик течёт сразу.

Там семья производила и поставляла в Москву полуфабрикаты: мармелад, пастилу, начинку для карамельных конфет.

Но и этого было мало. Алексей Абрикосов придумал каждые 10 лет перестраивать производство с целью повышения стерильности помещений, а также



Так выглядело производство пастилы и мармелада на фабрике в Сокольниках | **ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ДМИТРИЕМ АБРИКОСОВЫМ**

решил каждое воскресенье устраивать экскурсии по фабрике для горожан. Люди увидели, что рабочие довольны и не перерабатывают, а продукция создаётся в достойных условиях.

Уникальный маркетинг Абрикосова отметили на самом высоком уровне – в 1899 году фирма получила почётное звание «Поставщик Двора Его Императорского Величества». В итоге «Фабрично-торговое товарищество А.И. Абрикосова и сыновей» окончательно обогнало главного конкурента – фабрику «Эйнем».

Но вскоре для семьи на-

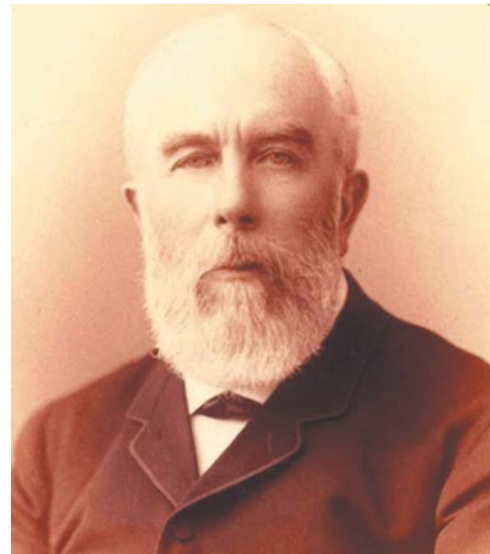
стали непростые времена.

– В 1917 году фабрика была экспроприрована и стала общенародной собственностью, – с горечью говорит потомок Абрикосовых. – С крымским филиалом все связи были разорваны, фабрика стала производить консервы, которые можно было купить и в обычном магазине. А в 1922-м фабрике дали имя революционера Петра Бабаева.

Теперь знаменитое варенье, шоколад и бисквиты по старинному рецепту уже не попробуешь. Несмотря на попытки Дмитрия Абрикосова возродить производство, пока эти лакомства «живы» только на обёртках, которые можно увидеть на выставке в Музее предпринимателей, меценатов и благодетелей. **ОЛГА ЯНКОВСКАЯ**

## 1904

– в этом году умер Алексей Иванович Абрикосов, не застав экспроприации своего кондитерского производства



Алексей Иванович Абрикосов



Одна из упаковок, созданных художником Виктором Васнецовым

Организатор торгов – ООО «ИКЦ «Троя» (ИНН: 3525480345) в качестве организатора торгов сообщает о продаже имущества ООО «Вэлс» посредством публичного предложения в не электронной форме. Предмет торгов: лот № 1 – право требования к Обществу с ограниченной ответственностью «Росэлектрострой» (ИНН 6027118233, ОГРН 1086027009034, 199178, г. Санкт-Петербург, вн.тер.г. муниципальный округ Васильевский, линия 5-я В.О., д. 68, к. 2, литера в, помещ. 10-н, офис 10) в размере 12 359 925 (двенадцать миллионов триста пятьдесят девять тысяч девятьсот двадцать пять) рублей 00 копеек (10 838 360 рублей 00 копеек – основной долг, 1 521 565 рублей 00 копеек – неустойка). Торги по продаже предмета торгов начнутся 25.03.2024 в 13 час. 00 мин. Начальная цена продажи предмета торгов: Лот № 1 – 12 359 925,00 руб. Для участия в торгах необходимо подать заявку и внести задаток до момента подачи заявки в размере 10 % от начальной цены Предмета торгов, установленного для соответствующего периода, по следующим реквизитам: получатель – ООО «Вэлс», ИНН: 7838332504, р/с: 40702810032250002159, Филиал «Санкт-Петербургский» АО «Альфа-Банк», к/с: 30101810600000000786, БИК: 044030786. Прием заявок, ознакомление с документами предмета торгов осуществляется по адресу: 191015, г. Санкт-Петербург, вн.тер.г. муниципальный округ Смольнинское, ул. 9-Я Советская, д. 4-6, литера А, помещ. 303 по рабочим дням с 13 час. 00 мин. до 16 час. 00 мин. Цена подлежит снижению через каждые 7 календарных дней на 15 % от начальной цены. График снижения цены: с 25.03.2024 по 01.04.2024 – 12359925,00 руб; с 01.04.2024 по 08.04.2024 – 10505936,25 руб; с 08.04.2024 по 15.04.2024 – 8651947,50 руб; с 15.04.2024 по 22.04.2024 – 6797958,75 руб; с 22.04.2024 по 29.04.2024 – 4943970,00 руб; с 29.04.2024 по 06.05.2024 – 3089981,25 руб; с 06.05.2024 по 13.05.2024 – 1235992,50 руб. Заявка на участие в торгах оформляется произвольно в письменной форме и должна содержать следующее: наименование, организационно-правовую форму, место нахождения, почтовый адрес (для юридического лица) заявителя; фамилию, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства (для физического лица) заявителя; контактные данные, адрес электронной почты заявителя. К заявке на участие в торгах должны быть приложены: выписка из ЕГРЮЛ (для юридического лица), выписка из ЕГРИП (для индивидуального предпринимателя), копии документов, удостоверяющих личность (для физического лица), документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени заявителя, оригинал платежного документа, подтверждающего оплату задатка. Победителем торгов признается лицо, которое представило в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене предмета торгов, которая не ниже начальной цены предмета торгов, установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других участников торгов по продаже предмета торгов. В случае, если несколько участников торгов представили в установленный срок заявки, содержащие различные предложения о цене предмета торгов, но не ниже начальной цены продажи предмета торгов, установленной для определенного периода проведения торгов, покупателем Предмета торгов признается лицо, предложившее максимальную цену за предмет торгов. Организатор торгов подводит результаты каждого периода торгов в течение 1 (одного) часа после окончания времени приема заявок на этом периоде. В случае принятия заявки (заявок) на покупку предмета торгов организатор торгов в протоколе о результатах проведения торгов определяет победителя торгов. С момента определения победителя торгов торги признаются оконченными.

ZOOM

## Герои «Игры престолов» стали детьми

## Детские версии героев и злодеев

Нейрохудожник из Нижнего Новгорода Евгений Мацкевич представил персонажей культового сериала «Игра престолов» в антураже современных квартир и вернул их в счастливое детство.

– Нейросеть Dalle-3 неплохо умеет делать детские версии известных актёров и персонажей. Интернет наводнён такого рода подборками. Мне захотелось сделать что-то поинтереснее, – рассказал Metro Евгений. – Я решил чуть усложнить задачу и поместить героев в другой антураж. Как бы они выглядели, если бы их детство прошло в 90-е? Какими бы благородными или коварными, мужественными или жестокими ни были персонажи, их детские версии – это пока ещё невинные малыши. Комизм состоит в том, что у них уже проявляются черты их взрослых прообразов. Серсея любит плести интриги, попивая вино? Тогда детская версия Серсеи будет пить компот из бокала. Торmund штурмовал Стену? А малыш-Торmund построит крепость из диванных подушек. И так со всеми персонажами. Помимо этого я постарался наполнить нейрофотографии предметами из той эпохи. Мне хотелось «заземлить» персонажей, не просто перенести их в нашу реальность, где нет магии и драконов, но и сделать их ближе к нам, как будто бы у них было такое же детство, как у меня и моих ровесников.



Серсея Ланнистер



Джейме Ланнистер



Джон Сноу



Робб Старк



Тирион Ланнистер



Арья Старк



Торmund



Дейнерис Таргариен | T.ME | JIMMYNEIRON

## Отношение к сериалу

«Игра престолов» – значительное явление в мире поп-культуры. Причём явление планетарного масштаба, – уверен Евгений Мацкевич. – Я, как и огромное количество людей, много лет смотрел этот сериал, причём начал почти одновременно со всем остальным миром. Думаю, он навсегда останется одной из самых ярких кинолент в моей жизни. Как это часто бывает с сериалами, за столько лет персонажи стали практически родными для зрителей. По мере просмотра у меня появлялись новые любимые герои. Но с самого начала мне больше всего полюбился Тирион Ланнистер за его интеллект, чувство юмора и благородство. Я часто видел в Интернете фразы в духе: «Если Тирион умрёт, я перестану смотреть «Игру престолов». Можно сказать, что он был всеобщим любимцем.

## ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:

• Шкаф в туалет 89500165055

## РАБОТА:

• Охранники в ТЦ, 3/п 50т.р. м. Пл.Восстания т. 8-911-0004472

## УБОРЩИК(-ЦА)

на неполный рабочий день. График 5/2 (утро или вечер). ст. м. "Площадь Ленина". 8-962-717-71-70

• Работа, в т.ч. военным 9976774

• КОНСЪЕРЖ в жилой дом на пр. Добролюбова. 3/п 15 000 руб. сутки через двое. Писать в ватсап 8-917-523-64-54

## КУПЛЮ:

• Книги.Зингер.Значки.953-3970

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам от 80 экземпляров. Оплата сразу. 934-00-62

• Радиодетали, приборы 984-20-55

## НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП**  
Квартир, Комнат, Долей.  
+7 (911) 705-61-90

РАЗМЕСТИТЬ  
ОБЪЯВЛЕНИЕ

ОБ УТЕРЕ  
ДИПЛОМА,  
АТТЕСТАТА,  
ПАСПОРТА  
МОЖНО  
В ЭТОЙ РУБРИКЕ:

(812) 244-43-41  
доб. 233

## АКЦИЯ!

## Пансионат для пожилых людей

С заботой и уходом для каждого постояльца.

- ♥ 4-х разовое питание,
  - ♥ комфортное размещение и домашняя атмосфера,
  - ♥ организация досуга и прогулок на свежем воздухе (имеется своя территория)
- ул. Гладкова, дом 15 (рядом с метро «Нарвская») 990-00-91, +7 (911) 991-19-56

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

**«МЕДИЦИНА В ПОДАРОК»\***

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейн,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах;
- прокат.

**БРОНИРОВАНИЕ НА ЛЕТО 2024 СКИДКА 10%\*\***

СПб, пос. Смольяково, Приморское шоссе, 704  
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

\*на путевки с лечением продолжительностью от 7 дней, с проживанием в период с 21.02.2024 г. по 31.05.2024 г. Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков по телефону. \*\*предоставляется при 100% оплате путевки с лечением или на отдых, продолжительностью от 7 дней, за 30 дней и более до даты заезда. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смольяково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**241-68-40**  
8-800-77-57-993  
www.eclectica.ru

Наш адрес:  
2-я линия В.О., 37,  
офис 112

**АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ**

30.03 ШЛИССЕЛЬБУРГ: ГОРОД, КАНАЛЫ	20.04 ДЕРЕВЯННАЯ АРХИТЕКТУРА СПб ч.1
30.03 СУД ПАРИСА (Шереметевский дворец)	21.04 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНЖЕРЕИ ХИТ!
31.03 ВЫРИЦА – ГОРОД САД	28.04 НЕОБЫЧНОЕ ЦАРСКОЕ СЕЛО
13.04 НЕИЗВЕСТНАЯ СТРЕЛЬНА ХИТ!	04.05 ИЗВАРА: РЕРИХ, ЭКОТРОПА, КОСМОС
14.04 ШИШКИНСКИЕ МЕСТА ЛУЖСКОГО УЕЗДА	04.05 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!
14.04 ТАИНСТВЕННЫЙ В.О. (с музеем Бенуа)	05.05 ЗАПОВЕДНЫЙ КУРГАЛЬСКИЙ П-ОСТРОВ

**ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ**

30.03 МУЗЕЙ В.В.НАБОВОВА	10.04 ГЕРБАРИИ И ОРАНЖЕРЕИ СПБГУ
05.04 БИБЛИОТЕКА БЕСТУЖЕВСКИХ КУРСОВ	21.04 ТЕАТРАЛЬНЫЕ ЛЕГЕНДЫ ПЕТЕРБУРГА
06.04 ДОМ ЭМИРА БУХАРСКОГО	28.04 ЛЕНИНГРАДСКИЙ АНДЕГРАУНД NEW!
07.04 ДОМ. ОТ НАЧАЛА ДО «САЙГОНА»	29.04 ЛЕСНОЙ: ПО СЛЕДАМ ДАЧНИКОВ...

**ТУРЫ ПО РОССИИ**

06-07.04 БЕРЕГ БАЛТИКИ: ГОРОДА И КРЕПОСТИ	29.4-05.5 ДВЕ ОСЕТИИ NEW! →
19-21.04 ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ (ч.3) NEW! →	09-12.05 КАЛУГА-ОПТИНА ПУСТЫНЬ-ПОЛОТН.ЗАВОД
27-30.04 СМОЛЕНСК КРУПНЫМ ПЛАНOM ХИТ!	10-12.05 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА ХИТ!
28.4-01.5 ВОЛЖСКАЯ АТЛАНТИДА	25-26.05 ЛЕВИТАН И НОВГОРОДСКИЕ ХУДОЖНИКИ
29-30.04 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ (с пасекой) ХИТ	06-08.06 РУССКИЙ ПЛЛЛАДИО NEW!

NEW – новый. 000 «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159



**МИХАИЛ  
ЛАБКОВСКИЙ**

ПСИХОЛОГ

## ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ?

Знаменитый психолог Михаил Лабковский продолжает отвечать на письма читателей Metro.

Если у вас есть вопросы к психологу, присылайте их на [konkurs@gazetametro.ru](mailto:konkurs@gazetametro.ru). В теме письма укажите: «Вопрос Лабковскому».

**С парнем договорились о свободных отношениях – он согласился, хотя и злился молча. Время идёт, но он всё равно пытается меня контролировать и злится, если я вру о том, где я и с кем. Я понимаю, мы договаривались и врать не нужно, но зачем он тогда спрашивает, а потом злится? Что делать? Отношений с ним не хочу, но мы хорошие друзья. Как эту дружбу сохранить? (Марина)**

Марина, а вы уверены, что парень хочет с вами дружить и вообще считает себя вашим другом? По тому, что вы рассказываете, складывается впечатление, что у него есть к вам чувства и он хочет с вами нормальных романтических отношений, поэтому и страдает. Вы же непонятно зачем продолжаете находиться с ним в так называемых свободных отношениях и при этом врать – согласитесь, тоже как-то не очень по-дружески. Так что вот ответ на вопрос, что вам делать: прежде всего определитесь, а чего конкретно хотите вы сами, и потом поговорите об этом с вашим приятелем словами через рот. Обсудить без вранья и обещаний, которые никто из вас потом не сможет выполнить, какой вариант взаимодействия устроит бы обоих: либо встречаться, либо дружить, либо, например, вообще взять паузу, пока чувства парня к вам не остынут. Удачи.

*«В здоровых отношениях мы не раскачиваемся на эмоциональных качелях. В них нам с человеком изначально приятно».*

Михаил Лабковский

**У меня достаточно болезненно завершился роман, пусть короткий, но очень яркий. С тех пор не могу влюбиться. Была одна влюблённость, но быстро прошла, а так испытываю только симпатии, хотя в глубине души хочу отношений, просто ничего не чувствую. Уже 10 лет мучаюсь. Подруги советуют «брат» то, что в руки идёт, а я всё хочу позвонить тому, с кем у меня был роман, но у него уже жена, другая жизнь. Что делать? (Мария)**

Мария, с вами «не так» то, что вы далёкую и, скорее всего, невротическую историю почему-то до сих пор считаете любовью. И пока вы это делаете, вы не открываетесь для новых влюблённостей. Я много раз говорил и повторю снова: пресловутые «бабочки в животе» – признак тревожности, а вовсе не любви. А симпатии, от которых вы отворачиваетесь, вообще-то прекрасная основа для потенциальных отношений. Вам же кажется, что этого недостаточно, что не хватает накала страстей. Открою вам секрет: в здоровых отношениях мы не раскачиваемся на эмоциональных качелях. В них нам с человеком изначально приятно, мы испытываем к нему симпатию, нам интересно вместе, есть влечение, а потом уже всё это перерастает в любовь.

Так что попробуйте сблизиться с теми, кто вам симпатичен, не соскакивая под предлогом «не хватает огня». Другой понравится.

*Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.*



Друзья, наступила весна, а значит, пришло время показать всем, что наши женщины самые красивые! Примите участие в конкурсе Metro! Сделайте своё фото на рабочем месте, напишите несколько строк о том, почему вы любите свою работу, и пришлите нам на адрес: [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Королева на работе».

«На работе главное – это коллектив! Это уже как вторая семья! Дружная, сплочённая, всегда готова помочь!» – пишет наша читательница Мария.



«Медицинские сёстры – Жукова Светлана, Соловьёва Марина, Соколова Вера. Работаем: СПБ, приёмное отделение нового корпуса больницы Святого Георгия. Принимаем пациентов и помогаем врачам лечить больных. У нас королевская работа! К работе относимся с любовью и уважением!»

## Онлайн-эфир газеты Metro

### «Лазерная коррекция зрения: что выбрать»

**СЕРГЕЙ ЧУБ**

врач-офтальмолог, рефракционный хирург, офтальмологический центр «Зрение»



Лазерная коррекция зрения – популярная медицинская процедура. Но решаются на неё далеко не все, кто страдает близорукостью или дальнозоркостью. На стриме Metro обсудим с экспертом, как выбрать подходящую технологию (SMILE, SmartSight, CLEAR) и чем они отличаются, а также ответим на самые популярные вопросы о лазерной коррекции зрения – от длительности восстановления после операции до стоимости. Стрим (12+) пройдёт на нашей странице в соцсети «ВКонтакте» сегодня в 12.00.

## VOICES

WWW.METRONEWS.RU



Друзья, в этом году Россия будет отмечать 225-летие со дня рождения Александра Пушкина. Напишите свои любимые строки, принадлежащие его перу (не более 70 знаков), и пришлите нам на адрес: [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) с пометкой «Ай да Пушкин!».

ИЛЛЮСТРАЦИЯ  
СОЗДАНА НЕЙРОСЕТЬЮ

*«Одно желание:  
останься ты со мной!  
Небес я не томил  
молитвою другой».*

Евгения, читательница Metro

### КОНКУРС

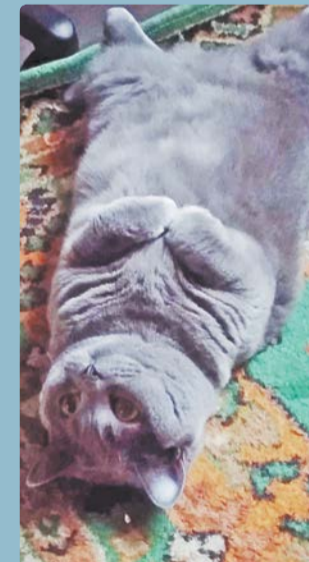
#### «БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»



Друзья, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту [konkurs@metronews.ru](mailto:konkurs@metronews.ru) и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Надеемся, что наши фотографии вызовут у вас улыбку и поднимут настроение на весь день», – Ирина, Макс и Сэм.



«Вот так наша кошка Ниюша любит спать без задних лап», – хозяин Андрей.

**Сеть БУШЕ приглашает уборщиц(ков)**  
для создания чистоты и комфорта в наших пекарнях

**буше**

8 812 640-01-10

"белая" зп от 47 684 руб    график 3/3 по 12 часов    бесплатное питание

Вакансии открыты в разных частях города. Опыт работы не требуется.

**РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ**  
**metro**  
**КОНТРОЛЕР**

**ОБЯЗАННОСТИ:**  
контроль за распространением печатной продукции  
фото и видео фиксация нарушений  
**+7(953) 146-06-51**

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**

**ОХРАННИКИ**

ПП(отапливаемое, складская зона), сменный график (не вахта), лицензия, гражданство РФ, з/п 3 000 р. смена

Телефон: **8-931-206-19-75** с 10.00 до 18.00, пн-пт

Работа в вашем районе **Производство пластиковых изделий**

**НАБИРАЕТ РАБОЧИХ**

- обучение  
- оплата еженедельно  
- возможно оформление по трудовой или договору  
- возможно предоставление общежития бесплатно  
- работа в теплых и светлых цехах  
- работа с поролоном и пластиком  
- оплата проезда

**МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ**  
**- ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**

**ОФОРМЛЕНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ С РЕГИСТРАЦИЕЙ ДЛЯ МИГРАНТОВ - БЕСПЛАТНО!**

Адрес: Лен. область, Всеволожский р-он, п. Романовка, ул. Инженерная, д. 20 а    **+7 (981) 761-33-23**  
Надежда Ивановна    **+7 (952) 388-13-20**  
Татьяна

**ОХРАННИКИ**

в школы Невского р-на, гр. 1/2, 2/2, зп 2600-3100 р.  
БЦ Московский пр. д. 212, 1/2, з/п 3200 р. Бронирование  
**8-921-407-90-37**

**СТОРОЖ НА ШЛАГБАУМ**

График: сутки/трое. От 2 700 руб. сутки  
**8 921 921 75 93 с 12.00 до 17.00**

**ВАХТЕР-ОХРАННИК**

График сутки через трое, ЗП от 16 000 руб. рядом со станцией м. Электросила  
**8 (931) 330-93-47; 8 (921) 959-98-54**

**ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ**

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4 обучаем, з/п на руки от 25000 р.  
**8-812-385-47-22**

**РАЗНОРАБОЧИЕ**

ЗП от 2750 руб. в день. Свободный график.  
Тел. **+7-921-424-16-05 Роман**

**ОХРАННИКИ**

возможность совмещения, оклад+премия+проезд без задержек  
**8 (911) 757-09-90**

**ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**

на металло-обрабатывающее производство  
Васильевский остров, з/п от 40 000 руб.  
**679-55-09**

**ГРУЗЧИК**

в БЦ, зп 70 000р.  
ул. Высотная 1. Развозка от м. "Беговая", "Черная речка" и "Московская"  
**+7-921-866-30-32**

**УБОРЩИЦА/МОЙЩИЦА**

в столовую в БЦ, зп 65 000 — 70 000 р.  
ул. Высотная 1. Развозка от м. "Беговая", "Черная речка" и "Московская"  
**+7-921-866-30-32**

**КЛАДОВЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК**

ЗП от 65 000 руб,  
график 5/2, оформлены по ТК РФ, питание  
м. Выборгская Тел.: **8-996-778-68-47**

**КОМПЛЕКТОВЩИКИ**

на теплый склад. Опыт работы не требуется. з/п от 45 000 руб.  
м. Беговая, ул. 1-я Конная Лахта, 12А  
тел.: **7-921-429-77-89**

**ОХРАННИКИ**

Объекты от 3200 руб./смена, подработки от 300 руб./час  
**+7-812-500-70-70, 8-964-613-97-56**

**ОХРАННИКИ**

ШУШАРЫ (вахта), МИТРОФАНЬЕВСКОЕ шоссе, КОЛОМЯГИ  
гибкий график, достойная ЗП  
**8-921-868-36-68**

Приглашаются на работу  
**ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ**

**Требования:**  
• Граждане РФ;  
• Регистрация СПб или ЛО;  
• Отсутствие судимости

**Условия:**  
• Официальное трудоустройство;  
• Лицензия не требуется;  
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;  
• **График работы:** 1/3 сутки через трое  
• **Зарплата:** от 4000 руб./сутки

Телефоны: **+7-911-010-83-25**

**СБОРЩИКИ** (мужчины/женщины)  
(можно без опыта работы, обучаем): ЗП 40 000 - 100 000 р.

**ОПЕРАТОРЫ ЧПУ**  
(можно без опыта работы, обучаем): ЗП 40 000 - 100 000 р.

**Условия:**  
• Рассматриваем студентов, без опыта работы  
• Всеми необходимым обучаем на месте  
• Работа не сложная  
• Комфортные условия, есть оборудованная столовая  
• График по договоренности, почасовая оплата от 170 руб/час  
м. Пр. Просвещения

**8(911)004-39-99 - 8(911)004-19-99**  
**8(952)215-42-17**

**АО «НПЦ «Аквamarin»**  
**Монтажник РЭА и П (3-6 разряд)**

• Официальное трудоустройство  
• График работы: 5/2  
• Премии, ДМС, спорт, соц. пакет

**От 70 000 рублей**

**Новочеркасская 8 (812) 445-23-27**  
(10 минут пешком)

**Строительная компания приглашает на работу:**

• электрогазосварщиков (трубопровод) з/п от 120 000р.  
• резчиков з/п от 100 000р.  
• монтажников наружных трубопроводов з/п от 80 000р.  
• машинистов крана-манипулятора hino500 з/п от 100 000р.  
• машинистов экскаватора JSB 4x з/п от 95 000р.

**Тел. 8 (953) 175-19-42**

**ОП Бинар**

**ПРИГЛАШАЮТСЯ ОХРАННИКИ**

график работы сменный, вахта  
З/П от 35 до 85 тыс. руб.

**тел: +7 931-543-33-53**

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60**

<p><b>Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»</b></p> <p>Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00    Оклад (руб.) 43400-46400 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00    27300-30300 График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00    27300-30300</p> <p>Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00    59500-62500 График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00    59500-62500 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00    29750-31250 Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00    51750-57500</p>	<p><b>Объект рядом со ст. метро «Московская»</b></p> <p>Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00    Оклад (руб.) 41400 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00    25300 График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00    25300</p> <p>Уборщик(-ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00    25300</p> <p>Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00    51750-57500 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00    28750</p>
<p><b>Объект рядом со ст. метро «Новочеркасская»</b></p> <p>Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00    Оклад (руб.) 51750-57500</p>	<p><b>Объект рядом со ст. метро «Чкаловская»</b></p> <p>Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00    Оклад (руб.) 41400 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00    25300</p> <p>Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00    69000</p>
<p><b>Объект рядом со ст. метро «Черная речка»</b></p> <p>Оператор по моечной машины График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00    Оклад (руб.) 51750-57500</p> <p>Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 ч., 06.00-09.00    25300</p> <p>Рабочий по уборке паркинга График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00    от 57500</p>	<p>• Премии по итогам работы за полугодие • Доплата за выполнение доп. работ • Выплата з/п на банковскую карту • Белая заработная плата • Оплата сверхурочных работ • Официальное трудоустройство</p>

ТРЕБУЮТСЯ

**РАСПРОСТРАНТЕЛИ ГАЗЕТЫ metro**

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг  
Оформление по договору  
Подробная информация по телефону  
**+7(911)245-78-65**

**ООО "КВАРТА" требуются**

**ДВОРНИКИ и УБОРЩИЦЫ(К)**

• Разные районы города  
• График работы 5\2  
• Официальное оформление по ТК РФ

**Оплата от 45 000 р.**

Возможность подработок за доп. оплату  
Ограничений по возрасту нет

**+7 916 964 00 27**  
**+7 921 788 51 43**

На производство на постоянную работу требуются рабочие:

**• СЛЕСАРИ-СБОРЩИКИ**  
**• РАСПИЛОВЩИКИ**

**80 000 – 90 000 руб. на руки**

- Работа в теплом цеху с алюминиевым и стеклопластиковым профилями (резка, сверловка, обработка, клепка, сборка)  
- Оплачиваемый отпуск  
- Оформление по ТК РФ  
- Можно без опыта, обучение.

**+7-921-403-60-68**

**Организатор ПЕРЕВОЗОК** СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор

**КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ**  
**пассажира транспортного**

• Официальное оформление.  
• Скользящий график работы.  
• Обучение за счет работодателя.  
• **З/п от 55 800 руб. до вычета налогов.**

Обращаться по тел.:  
**8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91**

Приглашаются на работу

**ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ**

**Требования:**  
• Граждане РФ;  
• Регистрация СПб или ЛО;  
• Отсутствие судимости

**Условия:**  
• Официальное трудоустройство;  
• Лицензия не требуется;  
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;  
• **График работы:** 1/3 сутки через трое  
• **Зарплата:** от 4000 руб./сутки

Телефоны: **+7-911-010-83-25**



2024  
ГОД СЕМЬИ

# Нам есть куда расти

семья2024.рф

НА СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ:

- ГРУЗЧИКИ
- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- КЛАДОВЩИКИ

ЗП 66 000-80 000 руб.

+7(929) 572-62-07



п. Новосаратовка (1 км от КАД)  
Корпоративный транспорт от м. Ломоносовская (15 минут в пути)

**BRAVO**  
фабрика дверей

ГУП «ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН» объявляет набор на обучение профессии

## МАШИНИСТ ЭЛЕКТРОПОЕЗДА

- Зарплата от 75 600 руб. после обучения от 108 000 до 138 000 руб. на линии
- Льготы и гарантии, компенсации
- Дополнительный отпуск
- Возможность назначения досрочной пенсии
- Дополнительное медицинское страхование
- Отдых на социальных объектах

Объединяем город, сближаем людей



\*на фото – Андреев А.В., лучший машинист электропоезда Электродепо «Южное», призёр Всероссийского конкурса профессионального мастера «Лучший по профессии»

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ  
ВОЗРАСТ ОТ 18 ЛЕТ  
ГОДНОСТЬ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ  
ОБРАЗОВАНИЕ НЕ МЕНЬШЕ 11 КЛАССОВ  
ТЕЛ. 240-19-99

SKURATOV COFFEE

ищет **КЛИНИНГ** в свою дружную команду

Вакансия открыта в кофейнях по адресам:

Малая Конюшенная, 14

Малая Посадская, 4а

пр-кт Большой В.О., д.83

ул. Наб. Адмиралтейского канала, 2

По вопросам о вакансии:

+7 923 035 3645



**ДЛЯ  
РАЗМЕЩЕНИЯ  
ВАКАНСИЙ**  
в газете МЕТРО  
просто позвоните  
или напишите!

Марина Спорникова  
244-43-43 доб. 228  
marina.spornikova@metronews.ru

## ОХРАННИКИ

Дневные, суточные смены, Гражданство РФ, можно без лицензии, ЗП от 23000 до 60000 рублей. СПб и ЛО. Для ПЕНСИОНЕРОВ индивидуальные условия.

**8-921-597-66-35**

ФАБРИКЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ требуется

### ВОДИТЕЛЬ НА а/м "ГАЗЕЛЬ"

с опытом работы по сборке корпусной мебели

п. Парголово, ул. Подгорная, 45

+7 (911) 003-18-99, +7 (921) 904-54-84

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В КУХНЮ БОЛЬНИЦЫ:

- **ПОВАР** 48300 руб. опыт от 1 года. График 2/2, 3/3, официально.
- **КУХОННЫЙ РАБОТНИК** 37500 руб. можно без опыта.

Находимся на пересечении ул. Садовая и наб. реки Фонтанки.

Тел., whats app: +7(903)092-88-53

## ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro\_spb  
metro\_online



Работа с бесплатным проживанием и питанием

- **ОФИЦИАНТ** шведского стола гр.р. 2/2 45000р
  - **ПОВАР** шведского стола гр.р. 2/2 56000р
  - **ОПЕРАТОР** прачки гр.р. 2/2 45000р
  - **ГОРНИЧНАЯ** гр.р. 2/2 45000р
  - **ГОРНИЧНАЯ** гр.р. 6/1 78000р
  - **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** гр.р. 5/2 35000р
- Адрес: г. Зеленогорск, Приморское шоссе, 593Б  
Тел.: 8 (921) 932-27-07  
Звонить со вторника по субботу с 10.00 до 19.00  
Различные варианты оформления.  
www.gelios-hotel.ru

«Академии ФНС ЛАБ – Нева» требуется:

ул. Костюшко 9/2

- **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР** 2/2., с 7.00 до 19.00, **63 000 р.**
- **БУФЕТЧИК-КАССИР** 2/2, с 07.00 до 19.00, **52 000 р.**

ул. Торжковская 10

- **БИБЛИОТЕКАРЬ** 5/2, с 8.40 до 17.20, **35 000 р.**
- **ПОВАР** 2/2, с 07.00 до 19.00, **55 200 р.**
- **РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЯ** 6/1, с 9.00 до 16.00, **52 000 р.**
- **УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ** 6/1, с 6.40 до 8.40, **20 000 р.**

Официальное оформление. Тел: 492-20-58, 630-70-70

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Менеджер по клинингу  
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00  
или 14.00-22.00

Оклад 84000 руб.

Уборщик(-ца) помещений  
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00  
или 09.00-18.00  
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00  
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00

Оклад 43400 – 46400 руб.  
27300 – 30300 руб.  
43400 – 46400 руб.

Техник-уборщик  
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00  
или 9.00-18.00

Оклад 59500 – 62500 руб.

Оператор поломоечной машины  
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00

Оклад 59500 – 62500 руб.

Тракторист  
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00

Оклад 74750 руб.

Уборщик(-ца) территории  
График: 5/2, по 8 ч., 9.00 –18.00  
(возможен гибкий график)

Оклад от 62500 руб.

- Развозка от метро ст. м. Беговая
- Доплата за выполнение доп. работ
- Оплата сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата
- Выплата з/п на банковскую карту

СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к.3

**8 904 513-20-60**



Работа в вашем районе Картонажное производство

## НАБИРАЕТ РАБОЧИХ

- обучение
- оплата еженедельно
- возможно оформление по трудовой или договору
- возможно предоставление общежития бесплатно
- гибкий график - как вам удобно
- работа в теплых и светлых цехах
- работа с клеем и бумагой
- оплата проезда

**МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ  
И ПОДРОСТКИ  
- ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**

ОФОРМЛЕНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ С РЕГИСТРАЦИЕЙ ДЛЯ МИГРАНТОВ - БЕСПЛАТНО!

Адрес: Лен. область, Всеволожский р-он, п. Романовка, ул. Инженерная, д. 20а

Городской: 981-85-85  
Мобильный: 8-904-631-85-85



Графики: 1/2, 2/2 з/п от 45 000 рублей

Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область

**Тел.: +7-967-513-81-00**

МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «АНКОМ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ПОВАРОВ · ВОДИТЕЛЕЙ

КОМПЛЕКТОВЩИКОВ · УПАКОВЩИКОВ

ФОРМОВЩИКОВ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ

УБОРЩИКОВ · ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ

РАССМОТРИМ ГРАЖДАН РФ И СНГ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ОПЫТОМ И БЕЗ ОПЫТА!

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ • ДОСТОЙНЫЙ ЗАРАБОТОК
- ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

**ПОДБОР ПЕРСОНАЛА: ПН-ПТ, С 10:00 ДО 17:00**

ТЕЛ. 677-45-88 ДОБ.191; WhatsApp: +7-931-333-31-43  
СТ. М. «ЕЛИЗАРОВСКАЯ», ПР. ОБУХОВСКОЙ ОБОРОНЫ, 119Б

# Почему надо проходить регулярную диагностику глаз каждый год

Офтальмологи настоятельно рекомендуют людям старше 45 лет проверять зрение минимум раз в год



**ЗИНАИДА БЕЛОВА**  
zinaida.belova@metronews.ru

Только регулярная диагностика поможет предотвратить непоправимые последствия для зрения, отмечают специалисты.

## Когда мутная пелена застилает взгляд

В зрелом возрасте очень часто начинают развиваться опасные глазные патологии: катаракта, глаукома, макулярная дегенерация.

Катаракта может зреть годами, вплоть до 10–15 лет, и не давать о себе знать. Человек замечает, что зрение ухудшилось, уже тогда, когда хрусталик помутнел. Именно поэтому появляются такие симптомы, как плотная пелена



По статистике ВОЗ, 80% случаев слепоты в мире можно было бы избежать, если бы люди регулярно проходили диагностику зрения | DEPOSITPHOTO

лена перед глазами, желтоватый оттенок предметов, блёклость цветов и невозможность прочитать мелкий текст даже в очках.

Катаракта опасна не только значительным снижением зрения, но и появлением вторичной глаукомы, что чревато атрофией зрительного нерва. А это может за-

кончиться необратимой потерей зрения.

## Глаукома

Это заболевание очень долго протекает бессимптомно, разрушая клетки сетчатки и зрительного нерва.

Чаще всего глаукома развивается из-за повышенного внутриглазного давления.

На фоне патологических процессов нарушается циркуляция внутриглазной жидкости, она накапливается, из-за чего повышается внутриглазное давление.

Всё это может привести к атрофии зрительного нерва, который передаёт нервные импульсы с сетчатки в головной мозг. Повреждение зрительного нерва приводит к тому, что мозг перестаёт получать информацию об изображении, в результате чего зрение ухудшается – вплоть до слепоты.

К сожалению, зрение, утраченное из-за глаукомы, вернуть невозможно. Но при своевременном обращении к офтальмологу и вовремя начатом лечении есть высокие шансы приостановить прогрессирование заболевания.

## Незаметная болезнь

При макулярной дегенерации ухудшается центральное зрение. Иногда человек не замечает эти изменения – даже на протяжении нескольких лет. В большинстве случаев

при этом заболевании поражение быстро распространяется на одном глазу и только через 5–8 лет – на втором. Здоровый глаз берёт на себя всю зрительную нагрузку, и человек не замечает, что второй глаз практически не видит.

Полностью вылечить макулярную дегенерацию невозможно, но современные методы лечения способны затормозить патологический процесс и немного улучшить зрение. Однако восстановить зрительные функции в полном объёме нельзя.

В современных офтальмологических клиниках диагностика включает исследование разных частей зрительной системы на приборах, которые с микронной точностью выявляют возможные отклонения. Компьютеризированные диагностические приборы способны зафиксировать любые отклонения от нормы, что обеспечивает точную постановку диагноза даже на самых ранних стадиях развития заболевания.

## ЭКСПЕРТ



**ЕВГЕНИЙ ГУРМИЗОВ**  
кандидат медицинских наук, врач-офтальмохирург

## Важен индивидуальный подход

Только на основе комплексной диагностики зрительной системы офтальмолог сможет предложить тот или иной способ решения проблем со зрением. Причём способы исследования должны предлагаться пациенту в зависимости от его индивидуальных показаний.

Современное диагностическое оборудование позволяет быстро и бесконтактно исследовать массу параметров – не только остроту зрения, но и толщину роговицы, глубину передней камеры глаза, измерить внутриглазное давление, исследовать внутренние структуры – сетчатку и зрительный нерв.

## Помогут ли добавки с коллагеном в борьбе со старением: мнение эксперта

Американский дерматолог рассказал с профессиональной точки зрения о том, имеют ли влияние на кожу и процесс старения пищевые добавки с коллагеном. Сегодня приём пищевых добавок не кажется чем-то необычным. Особой популярностью сейчас пользуются добавки с содержанием коллагена. Многие уверены, что приём капсул с коллагеном поможет замедлить процесс старения кожи, избавиться от морщин или даже предотвратить их появление. Но так ли это?

По сообщению издания Ridlife.ru, Дон Дэвис, дерматолог американской клиники Мейо, отметил, что на сегодняшний день нет никаких стопроцентных



| DEPOSITPHOTO

научных доказательств того факта, что подобные добавки действительно помогают коже, если принимать их в виде таблеток или наносить в виде наружного средства.

– Из-за химической структуры принимаемый с добавками коллаген просто не усваивается кожей и ни

на что не влияет, – говорит доктор Дэвис.

Если же человек действительно хочет помочь своей коже не стареть, то в таком случае есть смысл вместо добавок с коллагеном немного изменить образ жизни в лучшую сторону – на состояние кожи хорошо влияют ограничение потребления алкогольных напитков, отказ от курения (пассивного в том числе), использование солнцезащитных кремов.

– Стоит также включить в рацион продукты, способствующие естественной выработке коллагена, – рекомендует доктор. В частности, речь идёт о таких продуктах, как яйца, куриное и красное мясо, орехи, семена и рыба.

METRO

## Счастье видеть важное

**-50%**  
на диагностику зрения для лиц старше 65 лет

**до 10 000 ₪** на лечение катаракты\*

\* Акция действует по 30.04.2024 г. Размер скидки зависит от вида ИОЛ (интраокулярная линза).

**Офтальмологическая клиника «Эксимер»**  
Апраксин пер., д. 6 | +7 812 325-55-35  
Коломяжский пр., д.15, к.2 | excimerclinic.ru

Лицензия № Л041-01148-78/00555155 от 09.10.2017 ОГРЮЛ № 107784762183 Реклама.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!!! ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

- + УЗИ сосудов шеи
- + УЗИ вен нижних конечностей
- + УЗИ коленных суставов
- + 3D сканирование позвоночника

МС-Клиника, Л041-01148-78/00324514

Для записи позвоните по телефону: 8(963)343-64-11

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

### ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro\_spb

metro\_online

## Гороскоп

### ♈ Овен 21.03 – 20.04

Решительные Овны привыкли доверять только себе, но сегодня в одиночку вы вряд ли справитесь со своими проблемами.

### ♉ Телец 21.04 – 21.05

Второй день трудовой недели может показаться вам тяжёлым – ничего страшного, постарайтесь поработать вполсилы.

### ♊ Близнецы 22.05 – 21.06

Начало недели складывается для типичных Близнецов как нельзя лучше. Внесите в свои действия побольше творчества, и у вас всё обязательно получится.

### ♋ Рак 22.06 – 22.07

Раки больше всего привязаны к своему дому и к своим родителям. Сегодня у вас будет возможность продемонстрировать им вашу привязанность.

### ♌ Лев 23.07 – 22.08

В начале рабочей недели Львы будут окружены звонками и сообщениями, причём не все из них вам придутся по вкусу.

### ♍ Дева 23.08 – 22.09

Может быть, Девы этого и не ожидают, но сегодня могут решиться ваши материальные проблемы. Возможно, вам выплатят зарплату.

### ♎ Весы 23.09 – 22.10

Эта рабочая неделя будет для Весов, безусловно, удачной. В любом случае всё, за что бы вы ни взялись, должно получаться.

### ♏ Скорпион 23.10 – 21.11

Типичным представителям знака Скорпион не рекомендуется слишком рьяно бросаться на амбразуры – потерпите, ваше время скоро настанет.

### ♐ Стрелец 22.11 – 21.12

Возможно, Стрельцам потребуется помощь товарищей – в любом случае не стоит пытаться решить все свои проблемы в одиночку.

### ♑ Козерог 22.12 – 20.01

Козероги славятся своей целеустремлённостью, и во вторник вам предоставляются все возможности, чтобы добиться своей цели.

### ♒ Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи любят находить всё новое, неизвестное, и сейчас есть прекрасная возможность обогатить свой багаж знаний ещё больше.

### ♓ Рыбы 19.02 – 20.03

Отличительной чертой Рыб является осторожность, сегодня она придёт как раз кстати. Повышается риск получить травму на работе или дома.

**МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ**  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

# «Наша сказка вас должна удивить» Милли Бобби Браун

Звезда «Очень странных дел» сыграла главную роль в новом фильме «Дева и дракон», а также выступила в качестве его продюсера. Metro поговорило с Милли Бобби Браун о сказке-«перевёртыше», женской силе и нелюбви к спорту

В фэнтези режиссёра Хуана Карлоса Фреснадильо («28 недель спустя») актриса играет принцессу Элоди из захудалого королевства. Чтобы пополнить казну и улучшить жизненные условия своих подданных, отец Элоди соглашается выдать её замуж за принца Генри из состоятельного королевства Аурея, которым правит королева Изабель (Робин Райт).

Но когда Элоди прибывает в новое королевство, она понимает, что её жестоко обманули. Не будет у неё никакой свадьбы – иностранных принцев в Аурею заманивают, чтобы скормить местному дракону. Этот монстр уже долгое время оккупирует королевство, и единственный способ прекратить массовые убийства – регулярно поставлять юных особ королевских кровей. Но Элоди оказывается крепким орешком и решает дать отпор и чудовищу, и коварной Изабель.

**Во время просмотра меня поразило, как начало истории в стиле «диснеевской сказки» про хорошенькую, но бедную принцессу вдруг обернулось мрачным фэнтези, напоминающим «ужастики» братьев Гримм.**

Да, и это в первую очередь заслуга нашего режиссёра. Мы обсудили с ним, что настроение картины должно резко меняться, что вначале мы как бы обманываем зрителей, показываем милую сказку, а потом всё уходит во мрак. Удивительно, как ему удалось прокрутить этот трюк и уместить все сюжетные повороты в 1 час 45 минут.

**Интересно, что самые сильные персонажи этой истории – женщины. Элоди, Изабель. Можно ли сказать, что вы заинтересовались этим проектом, чтобы рассказать о женской силе? Какое главное сообщение этого фильма?** Мне понравилось, как моя героиня раскрывается по мере развития сюжета. В начале Элоди уверена, что она всё контролирует. А потом вдруг понимает, что за неё всё решили и она совершенно беспомощна.



NETFLIX

## Досье

- Возраст: 20 лет
- Родилась: Марбелья, Андалусия, Испания
- Фильмография: «Анатомия страсти», «Очень странные дела», «Годзилла 2: Король монстров», «Энола Холмс», «Годзилла против Конга» и др.

Ей предстоит найти в себе силу, показать, на что она способна, когда с ней уже практически все попрощались.

**Слышал, как многие зрители сравнивают ваш проект с «Игрой престолов».**

**Можете назвать, какие истории, проекты служили вам вдохновением?**

Конечно, это тоже вопрос в первую очередь к режиссёру. Я понимаю, о чём вы говорите. Наверное, какие-то элементы, образы могут напоминать другие проекты, но «Дева и дракон» – абсолютно оригинальный проект. Во всяком случае, я ничего подобного раньше не видела.

**Вашей героине приходится несладко, но она показывает, что умеет и бегать, и драться, и управлять с разными видами оружия. Можно сказать, что подготовка к съёмкам включала в себя интенсивные тренировки?** Ещё какие! Это стало насто-

ящим вызовом. Я никогда так усердно не тренировалась. Я всё-таки не тот человек, который с удовольствием проводит время в тренажёрном зале. Мне там быстро становится скучно. Но для роли в «Деве» пришлось себя пересилить, и это было по-настоящему изматывающе. Можно сказать, моё тело прошло физиотерапию, акупунктуру и даже УЗИ – я бы так описала все сделанные мной трюки. (Смеётся.) Помню, один раз я пришла на съёмки и поняла, что у меня онемело одно плечо из-за травмы. Но мне нужно было стрелять в следующей сцене. Не знаю как, но я стреляла с одним травмированным плечом. Надеюсь, зрители оценят наши усилия.  
**ФЕЛИКС МАРТИНЕС**

## 5 фактов о звезде

Всё, что вы хотели знать о Милли

### 1 Здоровье

**Родилась** с нарушением слуха. Спустя несколько лет ситуация ухудшилась – и одно ухо у юной актрисы совсем перестало слышать.

### 2 Призвание

**Талант** Милли заметили рано: педагог в школьном театре сказал её родителям, что девочку ждёт большое будущее. Они поверили, и семья переехала в Калифорнию, ближе к Голливуду.

### 3 Поворот в карьере



**В 12 лет** Милли стала известной во всём мире благодаря роли в сериале «Очень странные дела». Как говорил в интервью один из создателей проекта Шон Леви, на пробах его поразило, какой силой обладала эта маленькая девочка.

### 4 Не только съёмки

**Милли** успевает заниматься не только кино, но и бизнесом, общественной деятельностью. У девушки есть собственная косметическая линия, а также она стала самым молодым послом ЮНИСЕФ.

### 5 Личное



**С 2021 года** Милли встречается с сыном рок-музыканта Джона Бон Джови – Джейкобом. Весной 2023 года молодой человек сделал предложение возлюбленной.

С 9 по 19 апреля на Основной сцене Александринского театра пройдут спектакли XXIII сезона Международного фестиваля балета Dance Open (12+). Рассказываем, почему вы должны на них побывать

| ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРОМ

## «Ярославна»

Сезон откроется 9 апреля петербургской премьерой исторического спектакля «Ярославна», созданного по мотивам древнерусского эпоса «Слово о полку Игореве» в 1974 году. Постановка предстанет перед петербургской аудиторией в новом прочтении: автором либретто и хореографом-постановщиком выступил Алексей Мирошниченко, главный балетмейстер Пермского театра оперы и балета.



## «Урал Балет»

11 апреля любители балета увидят постановку, ставшую историей ещё до своей премьеры. Феномен российского балета – «Урал Балет» – представит весьма символическую тройчатку «Павильон Армиды» / «Венгерские танцы» / Sextus Propertius – на одной сцене встретятся творения трёх хореографов: Вячеслава Самодурова, Антона Пимонова и Максима Петрова.



## «Танго после заката»

15 апреля национальная тематика найдёт продолжение в шоу «Танго после заката». Это не академическое танго в привычном для нас понимании. В основе шоу всё та же национальная экзотика, но переработанная и обогащённая новыми идеями и сопредельными видами искусства. И если у южноафриканской труппы источником вдохновения стал Морис Равель, то программа аргентинцев целиком и полностью посвящена знаменитому композитору Астору Пьяццолле.



## Что ждёт зрителей

По традиции в программу фестиваля включены лучшие балетные постановки: пять хореографических вечеров, а также гала звёзд фестиваля. Две ведущие балетные площадки страны представят свои знаковые постановки: «Урал Балет» покажет вечер одноактных балетов «Павильон Армиды» / «Венгерские танцы» / Sextus Propertius; Пермский театр оперы и балета презентует собственную версию исторического балета «Ярославна». Зарубежная часть фестиваля представлена труппой из ЮАР «Театр танца Вуяни», аргентинской танцевальной компанией Хермана Корнехо и труппой современного танца Гуандуна (Китай).

## «Круг небесный»

Под грифом Made in China 16 апреля труппа современного танца Гуандуна, первая в Китае профессиональная труппа, возникшая в 1992 году и специализирующаяся на стиле модерн, покажет российскому зрителю свою версию современного китайского балета – постановку «Круг небесный» – изысканно и завораживающе.



## Театр танца «Вуяни»



13 апреля в постановке «Сион: рекем по «Болеро» Равеля» более 38 человек (впервые в России балетная труппа и хор в полном составе) создадут на сцене Александринского театра танцевальный рекем. Гипнотическая магия «Болеро», в котором автор разглядел аналогию ритуальным траурным ритмам своей родины, в созвучии с мотивами творчества знаменитого южноафриканского писателя Закаса Мда создают удивительный коктейль сочетаний западной и южноафриканской культуры. А всё вместе это обеспечивает общечеловеческое, универсальное звучание спектаклю.

## Гала-концерт

Завершится фестивальная программа 19 апреля грандиозным гала с участием солистов ведущих российских и зарубежных театров. В программу заключительного вечера по традиции войдут фрагменты признанных шедевров и новейшие эксперименты в исполнении ведущих солистов балетных трупп.

**КРОНА ДЕНТ**  
СЕТЬ КЛИНИК  
www.kronadent.ru

# 200-74-47

Успейте пройти **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*** у ведущих врачей-стоматологов клиники:

- ХИРУРГА-ИМПЛАНТОЛОГА
- ОРТОПЕДА

Предложение ограничено и действует до 07.04.24 г.

**АКЦИЯ! Коронка металлокерамическая**

**8 900р** вместо\* ~~13 000р~~

**Съемный протез**

**17 100р** вместо\* ~~27 500р~~



**Имплантация по системе All on 4\*\***

В стоимость входит:  
4 имплантата Lenmiriot с установкой  
4 формирователя десны  
Редукция  
Временный протез акриловый с работой

**102 800 руб.** вместо\* ~~126 800р~~



**КТ - БЕСПЛАТНО!**\* при внесении предоплаты за услугу

Кудрово, ул. Пражская, 7  
ст. м. «Маяковская», Стремянная ул., 16  
24 Пр. Просвещения, 53

Запись по тел. **200-74-47**

\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47. Акция до 07.04.2024 г.  
\*\*все на 4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**7 ШАГОВ** горячая линия: 648-5000  
**СЕМИШАГОВ**

**АКЦИЯ!**  
с 26.03.24 по 31.03.24

<b>79.99</b> Печень свиная 1кг	<b>199.99</b> Свинина н/к охл.1кг	<b>249.99</b> Окорок свиной бескостный с/м 1кг
<b>299.99</b> Филе окорока цыпленка охл. 1кг	<b>329.99</b> Карбонад охл. 1кг	<b>399.99</b> Говядина на кости с/м 1кг
<b>9.99</b> Каша "Роллтон Супер гречка" с томатами 45г	<b>9.99</b> Лапша гречневая "Корона Востока" Соба 400г	<b>49.99</b> Майонез "Деликате" провансаль в асс. 67% 400мл, Беларусь
<b>29.99</b> Пирожок "Шереметовский" с творожной начинкой 70г, Каравай	<b>89.99</b> Лимоны 1кг	<b>139.99</b> Груша Вильямс/Пакхам 1кг

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff