

metro  **news.ru** 16+

metronews.ru metro_online gazetametro_spb

SOKOLOV
...И ТЫ СИЯЕШЬ
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО
В МАГАЗИНЕ
SOKOLOV

Найти ближайший магазин





Сроки проведения акции: с 01.04.2024 по 31.08.2024. Подарок выдается в период с 01.04.2024 по 31.08.2024 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677, 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Подробности на сайте sokolov.ru/retail/metro_gazeta_spb24/ и по телефону 8 800 1000 750.



ПСУ ТРЕЗОРКЕ ПОСВЯТИЛИ КИНО

В Петербурге заканчиваются съёмки фильма, в котором расскажут историю блокадного пса. В годы войны он ловил зайцев и спасал людей от голода. С. 2

ВАЛЕРИЯ МОЖАЕВА | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО СЪЁМОЧНОЙ ГРУППОЙ



КУСТУРИЦА ЗАМАХНУЛСЯ НА ФЁДОРА МИХАЙЛОВИЧА С. 11

ИНЖЕНЕРЫ И ХУДОЖНИКИ ЗАПУСТИЛИ ЭКСКУРСИЮ С. 9



ПРИНЦЕССЫ НЕ ПОПАЛИ В СКАЗКУ С. 5



ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 12+



БАЛЬЗАМ ОРИГИНАЛЬНЫЙ
СПАСАТЕЛЬ®

Снимает боль и ускоряет заживление:

- ран, порезов и ссадин
- обморожений
- растяжений связок
- после ожогов
- синяков, ушибов и гематом

ВАША СКОРАЯ ПОМОЩЬ

ПРИБРЕТАЙТЕ В АПТЕКАХ!



SPASATEL-ONLINE.RU





Мартин участвует в показательных кормлениях | ЛЕНИНГРАДСКИЙ ЗООПАРК

Самец лани ждёт встречи с петербуржцами

Ленинградский зоопарк представил нового копытного подопечного. Им оказался шестилетний самец европейской лани по имени Мартин. Он приехал в петербургский зоосад перед Новым годом, но проходил карантин. Сейчас Мартин уже освоился на новом месте и даже участвует в показательных кормлениях. В меню Мартина сено, «веники», овощи, зерновая смесь и специализированный корм для оленей. Посмотреть на него можно по средам, пятницам и субботам в 13.50.

Михаил Боярский прочитает тотальный диктант

20 апреля в Петербурге состоится традиционная акция «Тотальный диктант». В этом году мероприятие юбилейное – ему исполняется 20 лет, сообщает телеканал «Санкт-Петербург». В роли учителей выступят такие звёзды, как Андрей Ургант, Михаил Боярский, Женья Любич. Они будут читать текст уральской писательницы Анны Матвеевой. В 2024 году под акцию «Тотальный диктант» задействуют более чем 155 площадок. Поучаствовать в ней может любой желающий. Проверка грамотности доступна и в формате онлайн. Регистрация открывается завтра, 10 апреля.

Петербургские парки стали лучшими

3 По итогам Всероссийской премии «Парки России» два общественных пространства Северной столицы заняли призовые места, сообщил в своём Telegram-канале вице-губернатор Борис Пиотровский. Парк Авиаторов стал лауреатом, а «Остров фортов» взял золото. «Это первый и самый большой в России парк, посвящённый военно-морскому флоту. Здесь можно отдыхать на берегу моря. Также созданы тематические площадки с информацией об истории ВМФ России», – написал Борис Пиотровский.

| GOV.SPB.RU



Пёс Фрам прекрасно справился с первой главной ролью | ВСЕ ФОТО: ВАЛЕРИЯ МОЖАЕВА, ПРЕДОСТАВЛЕНО СЪЁМОЧНОЙ ГРУППОЙ



Большая часть фильма «Блокадный Трезорка» снимали на улице – в естественных декорациях

Пёс Фрам сыграл главную роль

На киностудии «Ленфильм» заканчивается работа над короткометражным фильмом «Блокадный Трезорка». О том, как искали исполнителя главной роли, как проходили съёмки, Metro рассказал режиссёр Илья Северов

АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

В годы блокады Ленинграда произошло немало удивительных историй. Одна из них – о псе Трезорке, который в самые страшные дни голода охотился в близлежащей округе на зайцев и приносил хозяевам трофеи. Именно это помогло выжить жильцам одного дома на окраине Ленинграда.

Эта история легла в основу рассказа Александра Смирнова «Блокадный Трезорка».

– Мы немного изменили начало, – рассказал Metro режиссёр фильма Илья Северов. – У нас главный герой фильма – боевой пёс. Его хозяин вместе с машиной подрывается на mine, а пёс прибегает к людям.

Семья, которая приютила собаку, по сценарию живёт в ветлечебнице. Здание военного времени съёмочная группа нашла во Всеволожском районе.

Главный герой

По словам режиссёра, игровой фильм «Блокадный Трезорка» снимается в традициях доброго старого кино о верных друзьях человека – таких, как Джульбарс, Мухтар, Белый Бим Чёрное ухо. Главную роль сыграл пёс Фрам. Ему ещё нет полутора лет, и это его первая большая

роль.

– Четвероногого актёра искали месяц, – говорит режиссёр. – В результате нам помогла дрессировщица Александра Степанова, её четвероногие артисты снимаются во многих российских фильмах. Для овчарки Фрама – это первая большая роль, до этого он снимался только в эпизодах.

Рядом с Фрамом-Трезоркой постоянно находилась дрессировщица Александра Степанова.

– У исполнителя главной человеческой роли, восьми-

26

минут – длительность короткометражного фильма «Блокадный Трезорка»

летнего Яромира Зайцева, не было опыта общения с большими собаками, – говорит Александра. – Но он в первый же день подружился с Фрамом. Так что оба молодцы.

Ни один заяц не пострадал

По словам и режиссёра, и дрессировщицы, овчарка чётко выполняла все команды и научилась отзываться на новое имя. А когда слышала команду «Снято!», бежала получать заслуженную награду.

По сюжету Трезорка носил своим хозяевам зайцев, за которыми охотился в ближайшем лесу.

– Естественно, живых зайцев в фильме мы не использовали, – комментирует Илья. – Фраму давали муляж. Игрушке добавили искусственной крови, и в кадре наш охотник и его жертва выглядят весьма убедительно.

Открытый финал

Рассказ «Блокадный Трезорка» Александра Смирнова заканчивается трагично – уже после войны пёс подрывается на mine, доползает до своего дома, и его хоронят во дворе.

– Мы решили оставить финал открытым, – говорит Илья Северов. – Всё-таки наш фильм рассчитан в том числе и на детскую аудиторию. В финале мы показываем наши дни: постаревший мальчик рассказывает историю о Трезорке своему внуку. Внук его спрашивает, заводил ли он потом других питомцев. А пожилой человек отвечает: «В моей жизни была только одна собака». Герою фильма я вложил в уста свои слова. Сам обожаю собак, и когда-то подобрал на помойке брошенного щенка-дворнягу. Он стал членом нашей семьи. А когда умер, я не смог завести другую собаку. Мы же не можем завести нового папу, дедушку или брата. Никого не осуждаю, но у меня такая история.

«Если у собаки было несколько разноплановых сцен, сначала снимали грустные. А в конце смены давали нашему Фраму порезвиться, что он и делал с большим удовольствием».

Илья Северов, режиссёр



В бурятских семьях – культ мужчин. Но это не точно

Metro продолжает цикл материалов «Семейные традиции». Герои сегодняшней публикации – бурятско-русская семья Самбуевых



АЛЁНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru

В семье петербуржцев Дамдина Самбуева и Арины Вейсмана подрастает дочь Аялга, что в переводе с бурятского означает «мелодия».

– Имя придумал папа, а я не возражала, мне нравится, – рассказывает Арина. – Звучит красиво. Дома дочку зовем Айка или Аечка.

Арина и Дамдин познакомились, когда работали в Доме молодёжи.

– Я почти ничего не знала о Бурятии. Когда стали общаться, мне всё было интересно: кухня, традиции, религия. Была удивлена, что в рационе у бурят столько мяса, они могут есть его на завтрак, обед и ужин. Дамдин любит готовить, поэтому с бурятской кухней я знакома хорошо. Постоянно открываю для себя что-то новое. Никогда раньше не была в буддийском храме, теперь мы там частые гости. Я вообще к традициям отношусь бережно. Во мне самой намешано несколько кровей, в том числе латышская. В подростковом возрасте я часто ездила в Латвию, на родину дедушки.

Дамдин родился в Петербурге, но каждое лето в детстве проводил в Сибири у дедушек и бабушек. Поэтому, когда спрашивают, откуда он, всегда не раздумывая отвечает, что из Бурятии.

Прокатиться на лошади и окунуться в Байкал

Дочери Арины и Дамдина пять лет. Аялга с удовольствием занимается в ансамбле бурятского танца. Недавно посмотрела фильм



Маленькая Аялга со своими родителями Дамдином и Ариной в импровизированной бурятской юрте | **ВСЕ ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ**



Может быть, через несколько лет Аялга станет чемпионкой по традиционной игре «Шагай Наадан»

2000

бурят постоянно живут в Санкт-Петербурге

вижу, что и они так делают. Но это, конечно, не главное. Важно, чтобы были любовь и уважение, чтобы супруги понимали друг друга с полуслова. И неважно, на каком языке они между собой говорят.

Утренний чай для духов местности

В семье Самбуевых любят праздники. Отмечают традиционный Новый год и бурятский Сагаалган.

– По традиции в первое утро Белого месяца надо обязательно навестить родителей, – продолжает Цырендари. – Все бегут к нам.

Дедушка и бабушка заранее делают много бууз (национальное бурятское блюдо). Буузы в большой семье любят все: и буряты, и русские, и те, в ком течёт две крови.

– Бурятского языка наши внуки, к сожалению, не знают, но родину своих предков любят. Однажды Тёма, один из внуков, увидел, как дедушка проводит утренний обряд: заварив первый чай, он выходит на улицу и поит духов местности. Внук потом спросил: «Дедушка, а ты зачем чай на улицу выливаешь?» Дед объяснил Тёме, что и зачем он делает. Так постепенно внуки впитывают наши обычаи. Дети растут в двух культурах – бурятской и русской. Значит, духовно они богаче многих.

«Одна моя невестка уже так хорошо знает бурятский язык, что при ней нельзя секретничать с подружками: она всё понимает!»

Цырендари Самбуева



«Байкал. Удивительные приключения Юмы» и решила, что ей срочно нужно увидеть самое красивое в мире озеро и познакомиться с самой милой нерпой.

– В Бурятии мы с дочкой ещё не были, – говорит Арина, – но обязательно съездим в ближайшее время. Она мечтает. Уже и резиновую шапочку попросила купить, чтобы плавать в Байкале. А пока мы вместе изучаем традиции в Бурятском культурном центре. Айка прекрасно знает, что её предки жили в юртах, может рассказать, на каких инструментах они играли, знает, что такое лук и стрелы. В юрте есть детская лошадка, и дочь очень любит на ней кататься. Говорит, что тренируется перед поездкой на родину папы, и надеется, что там она сядет на настоящую лошадь.

Русские невестки

Арина Вейсмана – одна из трёх невесток руководителя Фонда поддержки и развития бурятской культуры «Ая-ганга» Цырендари Самбуевой.

– Мы с мужем Бато оба

Овца и коза против коровы и лошади

В бурятских семьях любят проводить время всей семьёй. Могут лепить буузы или играть в бурятские традиционные игры.

– Одна из самых известных – это «Шагай Наадан», – говорит Цырендари Самбуева. – Шагай – баранья лодыжка. Каждая сторона косточки означает какое-то животное: овцу, козу, корову, коня или верблюда. Есть несколько видов игры: щёлканье, конные скачки и другие. «Шагай Наадан» развивает ловкость, терпение, усидчивость. В неё интересно играть всем вместе – и пожилым, и детям.

приехали в Петербург из Бурятии, здесь познакомились и полюбили друг друга, – рассказывает Цырендари Аюровна. – Все наши трое сыновей – Дамдин, Аюр и Чингис – родились здесь. Так получилось, что у всех сейчас русские жёны. Мы только «за». Я сама выросла в русском селе, у меня всегда было много русских друзей. Прекрасно понимаю, что в любой национальности есть как хорошие, так и плохие люди, и считаю, что моим сыновьям достались хорошие жёны.

Внуков в большой семье Самбуевых называют и русскими, и бурятскими именами, которые выбирают родители. Старшее поколение не вмешивается в эту историю.

– Мы никому ничего не навязываем, но национальные традиции все стараются соблюдать – из уважения к старшим, – продолжает Цырендари Аюровна. – Это как-то само собой происходит. Например, привожу гостинцы внукам. А невестка отдаёт мне контейнер и обязательно положит в него печенье или конфеты. Потому что знает: у бурят не принято посуду пустой возвращать. Ещё у нас культ мужчин, они считаются главными в семье. Поэтому первому за обедом еду всегда приносят главе семьи, потом всем остальным. Мы этому своих русских невесток не учим, никто никому ничего не навязывает. Но когда собираемся вместе,

ИРИНА ЛАУФЕР



Парапсихолог, астролог, оракул Таро, адепт серой магии
Безответная любовь
Разлад в семье
Неудачи в бизнесе
Имущественные споры, разводы

Уникальная авторская методика: «Защита от негативного влияния»
100% – здесь это возможно!
тел.: +7 (911) 822-57-59 (Ватсап)

БЕСПЛАТНО

ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ.

Берите направление в любом районе в наши клиники:

«Профессор», ул. Васенко, 12 тел. 6777697,

«АБА-клиника», Гражданский пр.,36. тел. 9655489,

«Ленская-6», ул. Ленская, 6 корп. 5 тел. 2425999,

«Главная 25», ул. Главная, д.25, тел. 9886898, вход от Ленты.

КАЖДАЯ ТРЕТЬЯ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА БЕСПЛАТНО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Информация об организаторе акции по телефону клиник

ГЖА **Городское Жилищное Агентство**
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН ЖИЛЬЯ
380-14-80

Приглашаем на БЕСПЛАТНУЮ ПРОВЕРКУ СЛУХА!

Профессиональное оборудование и специалисты!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ТопФон

www.topfone.ru

м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19

317-03-03 без выходных с 10 до 20 часов

ООО «Олица», 190000, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. 19, оф. 73; ОГРН 1147847180777. Срок акции — до 01.05.2024 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Вы наша курица, а мы ваши цыплята»

Сегодня генеральному директору единственного в России Театра-фестиваля Сергею Шубу исполняется 75 лет. Актёры «Балтийского дома» поздравляют юбиляра

ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ТЕАТРОМ



АЛЕНА БОБРОВИЧ
alena.bobrovich@metronews.ru



Сергей Шуб принимает поздравления



ДАРЬЯ ЮРГЕНС, заслуженная артистка России

Сергей Григорьевич – наша курица, а мы его цыплята. Обо всех заботится, как отец родной. Причём к каждому у него индивидуальный подход, а это дорогого стоит. Я здесь работаю пять лет, и они пролетели как один день, потому что мне в этом театре легко и интересно. Дирекции удалось собрать команду талантливых людей. И среди них мой сын Егор Лесников и невестка Александра Мамаева. Можно сказать, что театр объединил нашу семью, мы теперь гораздо чаще видимся, чем раньше.

ВАЛЕРИЙ СОЛОВЬЁВ, заслуженный артист России



Считается, что каждый мужчина за свою жизнь должен успеть родить ребёнка, посадить дерево и построить дом. Так вот Сергей Григорьевич построил не просто дом, а целый театр.

Я давно здесь служу. Хорошо помню лихие 90-е. Безденежье, во многих театрах было холодно, темно, зрителей почти нет... А у нас в «Бал-

тийском доме» всё было по-другому. И к тому же 5-го и 20-го числа каждого месяца нам выдавали зарплату, тогда это было сродни подвигу. Шубу удалось из угасающего театра сделать «Балтийский дом», куда идут зрители. А актёры сегодня получают достойную зарплату, ездят на гастроли, участвуют в международных фестивалях. Не каждый театр может это себе позволить. Желаю юбиляру сибирского здоровья, кавказского долголетия и океанского изобилия.

ТАТЬЯНА ПИЛЕЦКАЯ, народная артистка России



Дорогой Сергей Григорьевич! Я пришла в театр в 1963 году. Через какое-то время появились вы. Я помню вас совсем юным. Но уже тогда вы были очень энергичным руководителем.

Мы с вами столько лет работаем вместе, и все эти годы я чувствую вашу доброту и заботу. Я это очень ценю и желаю, чтобы все ваши желания сбылись. Чтобы наш дорогой театр под вашим руководством радовал зрителей ещё много-много лет. Крепко вас обнимаю.

АРСЕНИЙ ВОРОБЬЁВ, актёр

Для меня «Балтийский дом» не просто театр. Здесь когда-то служил мой дед Владимир Воробьёв, потом отец – Дмитрий Воробьёв. Папа играл в спектакле «Сирано де Бержерак», который поставил режиссёр Владимир Тыкка. А сейчас в этой постановке занят я, а папин голос звучит в записи.

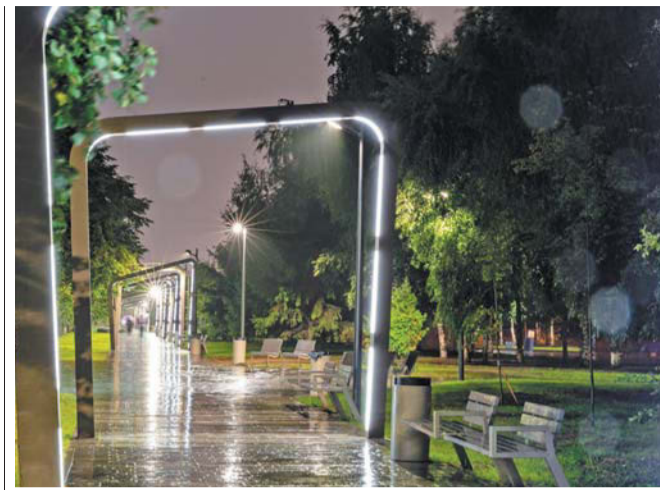
Я пришёл сюда семь лет назад приглашённым актёром в один из спектаклей, меня заметили и пригласили в штат.

В нашем театре, благодаря энергии его руководителя Сергея Григорьевича Шуба, постоянно кипит жизнь. Много премьер, мы часто ездим на гастроли, проводятся фестивали, а значит, к нам приезжают новые театры со своими спектаклями. Пусть так будет всегда.



28

лет Сергей Шуб возглавляет Театр-фестиваль «Балтийский дом»



В Заневском парке восстановят резиновое покрытие на детской площадке и беговой дорожке | КОМИТЕТ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

Как ухаживают за парками Петербурга

Каждый год в Петербурге открываются новые общественные пространства. Все зелёные зоны поделены на различные категории, рассказали в комитете. Наибольшее внимание – паркам, садам, набережным, благоустроенным в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» (ФКГС). Только уборка там

общественных пространств. И каждое требует ухода. Все зелёные зоны поделены на различные категории, рассказали в комитете. Наибольшее внимание – паркам, садам, набережным, благоустроенным в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» (ФКГС). Только уборка там

226

новых объектов открылось в Петербурге в рамках проектов «Формирование комфортной городской среды» и «Жильё и городская среда»

– Ребёнок просится гулять в этом парке. Нравится его наполнение: спортивные снаряды для взрослых, лавочки, сквозная аллея с арками. Везде выдержана космическая тема. Сейчас там очень сильно пошарпано резиновое покрытие, а где-то оно отслоилось и даже протёрлись дыры. Также некоторые качели-месяцы не светятся, освещение в нескольких местах поломано, – делится с Metro петербурженка Евгения.

Испорченные элементы в Заневском парке в скором времени заменят, сообщили Metro в Комитете по благоустройству.

– Частично резиновое покрытие будет отремонтировано силами садово-паркового предприятия. Реконструкция пройдёт точноно по всему парку, в основном в районе детской площадки и по беговой дорожке, – сказали в ведомстве.

330 уборок в год
Сегодня в городе на Неве обустроено несколько тысяч

осуществляется 330 раз в год. В приоритетном порядке ухаживают за объектами с историческим статусом, а также локациями, особо популярными у петербуржцев.

Нередко замена элементов на благоустроенных пространствах происходит по инициативе петербуржцев. О поломках оборудования можно сообщить в дежурную службу комитета по телефону: 314-60-13. Звонки принимаются круглосуточно. Можно отправить сообщение через «Госуслуги», портал «Наш Санкт-Петербург» или разместить письменное обращение в Комитет по благоустройству на сервисе «Электронная приёмная» на официальном сайте Смольного. ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретения материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

«под ключ» **ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

ВАННАЯ КОМНАТА из панелей ПВХ

ламинированные • ударопрочные • влагостойкие
СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18

Дома и Бани из бруса

Строим из профилированного бруса

Дом «под усадку»:
6x6м = **740 000 р.**
8x8м = **1 190 000 р.**

Дом «с отделкой»:
6x6м = **1 187 000 р.**
Баня «с отделкой»:
4x4м = **548 000 р.**

Выезд специалиста БЕСПЛАТНО

РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ! Низкие цены! Гарантия!

СК «ВладимирСтрой», ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 21, к. 1
www.stroim-iz-brusa.ru
+7 (921) 994-53-49

КОМПЛЕКТ ПАМЯТНИКА

26 900 Р

тел: 8 (812) 997 27 55
+ 7 929 179 78 55

установка на всех кладбищах от 19 000

stoneparadise.ru

ИП Мороз М.Е., ОГРНИП 321237500448119

Антре Студия

НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.

2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ КАНАЛЫ

gizmetronews

Насколько похожа на сказку жизнь европейских принцесс

Мода молодых принцев жениться на простолюдинках сильно пошатнула устой института монархии. Кризис привёл к тому, что королевским службам по связям с общественностью пришлось менять свою линию поведения

METRO WORLD NEWS

Принцесса Уэльская в эпицентре урагана



Весной 2011 года весь мир увидел улыбающуюся Кейт на свадьбе мечты с принцем Уильямом. С этого момента герцогиня Кембриджская стала примером женщины – члена королевской семьи, которую не в чем было упрекнуть. Однако 17 января было объявлено, что она перенесла операцию на брюшной полости. Эта новость мгновенно облетела все мировые СМИ и вызвала лавину слухов, когда журналисты подметили, что семейное фото было сделано при помощи фоторедактора. Это вынудило Кейт записать видео, на котором она призналась, что больна раком.

Признание принцессы Виктории в анорексии

В ноябре 1997 года фотографии принцессы Виктории, наследницы шведского престола, потрясли мир, показав её нездоровую худобу. Виктория не стала дожидаться спекуляций на эту тему и официально призналась, что страдает анорексией. Это признание очеловечило её образ в глазах подданных и помогло заслужить любовь и поддержку народа. Шведы были благодарны дворцу за честность и оставили Викторию в покое. Сейчас она справляется с болезнью без помощи специалистов и отлично выглядит.



Самоубийство, раздавившее королеву Испании



17 лет прошло со дня смерти Эрики Ортис, младшей сестры королевы Летиции. 31-летняя Эрика страдала депрессиями и покончила с собой, приняв упаковку транквилизаторов. Её самоубийство разделило биографию семьи Ортис на до и после. Образ разбитой королевы, не способной собраться и оценить проявления сочувствия, остался в памяти многих. «Спасибо всем, кто был опечален её смертью», – едва смогла сказать Летиция в ответ на соболезнования.

Внебрачная дочь поселилась в бельгийском дворце

Внебрачная дочь короля Бельгии Альберто II Дельфина в 2020 году решила, что ей надоело жить в тени и что пришло время потребовать к себе обращения как к королевскому высочеству. После неопровержимого анализа ДНК суд вынес решение в её пользу, а королевский дом во главе с Альберто открыл ей свои двери не только конфиденциально, но и публично. Стали публиковаться фотографии почётно-го и нынешнего короля Филиппа вместе с новым членом семьи. И все трое, похоже, очень счастливы.



Королева Нидерландов под гнётом диктатуры



С самого начала своего вхождения в королевскую семью принцессе Оранской Максиме Соррегете пришлось научиться с достоинством принимать их требования. Например, её отцу Хорхе Соррегете, бывшему министру сельского хозяйства, было отказано в присутствии на свадьбе дочери. Но плачущая Максима на церемонии покорила простых голландцев своей естественностью. 16 лет спустя она ещё раз продемонстрировала свою силу и достоинство: в 2017 году, когда умер её отец, и год спустя, когда её младшая сестра Инес покончила с собой.

Норвежская принцесса – мать-одиночка

Когда в 2000 году было объявлено о помолвке между наследным принцем Хоконом и Метте-Марит, некоторые норвежцы сочли выбор невесты сомнительным. Дело в том, что Метте-Марит воспитывала сына Мариуса Борга Хейби, родившегося 13 января 1997 года. Общественность удалось успокоить, объяснив, что ребёнок принцессы в любом случае находится вне линии преемственности, то есть не получит ни королевского или дворянского титула, ни фамилии наследного принца.



АКЦИЯ!
Пансионат для пожилых людей
С заботой и уходом для каждого постояльца.
♥ 4-х разовое питание,
♥ комфортное размещение и домашняя атмосфера,
♥ организация досуга и прогулок на свежем воздухе
(имеется своя территория)
ул. Гладкова, дом 15 (рядом с метро «Нарвская»)
990-00-91, +7 (911) 991-19-56

БЕСПЛАТНОЕ*
ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!
ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

- ⊕ УЗИ сосудов шеи
- ⊕ УЗИ вен нижних конечностей
- ⊕ УЗИ коленных суставов
- ⊕ 3D сканирование позвоночника

Для записи позвоните по телефону: **8(963)343-64-11**
*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ

ОФОРМИ БИЛЕТ на www.VALAAM.com

Паломнические программы на остров Валаам
ежедневно с 8 мая от 1 до 8 дней

- комфортабельный автобус
- переход по Ладожскому озеру на теплоходе
- экскурсионное обслуживание, питание
- размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»

СКИДКА 15% - в мае и июне для школьников от 12 лет, студентов, аспирантов, инвалидов, пенсионеров на однодневную программу «ВАЛААМСКИЙ ЭКСПРОМТ!»

8 (812) 902-86-11

Санкт - Петербург, Синопская наб., 34/36 | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

241-68-40
8-800-77-57-993
www.eclectica.ru

Наш адрес:
2-я линия В.О., 37,
офис 112

АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

13.04 НЕИЗВЕСТНАЯ СТРЕЛЬБА ХИТ!	27.04 КРЕАТИВНЫЙ ПЕТЕРБУРГ NEW!
14.04 ТАИНСТВЕННЫЙ В.О. (с музеем Бенуа)	28.04 НЕОБЫЧНОЕ ЦАРСКОЕ СЕЛО
20.04 ПРИРОДНЫЙ КАМЕНЬ В АРХИТЕКТУРЕ	04.05 ИЗВАРА: РЕРИХ, ЭКОТРОПА, КОСМОС
20.04 ДЕРЕВЯННАЯ АРХИТЕКТУРА СПБ Ч.1	04.05 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!
21.04 НЕОБЫЧНЫЙ ОРАНИЕНБАУМ ХИТ!	05.05 ЗАПОВЕДНИЙ КУРГАЛЬСКИЙ П-ОСТРОВ

ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ

10.04 ГЕРБАРИЙ И ОРАНЖЕРИИ СПБГУ NEW!	29.04 ЛЕСНОЙ: ПО СЛЕДАМ ДАЧНИКОВ...
13.04 МУЗЕЙ ФЛОРЕНТИЙСКОЙ МОЗАИКИ NEW!	01.05 ОСОБНЯК ВОЕННОГО МИНИСТРА NEW!
29-30.04, 25-26.05 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ (с спаской)	25-26.05 ЛЕВИТАН И НОВГОРОДСКИЕ ХУДОЖНИКИ
28.04 ЛЕНИНГРАДСКИЙ АНДЕГРАУНД NEW!	04.05 В «МАГАЗИН НОВИНОК!» К ЭСДЕРСУ!

ТУРЫ ПО РОССИИ

27-30.04 СМОЛЕНСК КРУПНЫМ ПЛАНOM ХИТ!	10-12.05 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА ХИТ!
28.4-01.5 ВОЛЖСКАЯ АТЛАНТИДА ХИТ!	24-25.05 ПОЛУС ЛАДОГИ. КИРЬЯВАЛАХТИ
29-30.04, 25-26.05 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ (с спаской)	25-26.05 ЛЕВИТАН И НОВГОРОДСКИЕ ХУДОЖНИКИ
29.4-05.5 ДВЕ ОСЕТИИ NEW! →	06-08.06 РУССКИЙ ПАЛЛАДИО NEW!
09-12.05 КАЛУГА-ОПТИНА ПУСТЫНЬ-ПОЛОТН.ЗАВОД	25-30.06 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ИВАНА ВАСИЛЬЕВИЧА

NEW - новый. ООО «ЭКЛЕКТИКА». ОГРН 1127847341159

ПАНСИОНАТ ВОСТОК
70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива

«МЕДИЦИНА В ПОДАРОК»*

БРОНИРОВАНИЕ НА ЛЕТО 2024
СКИДКА 10%**

- более 10 медицинских программ,
- большая живописная территория,
- трехразовое питание,
- бассейна,
- анимация для взрослых и детей,
- детские игровые площадки,
- wi-fi и цифровое телевидение в номерах,
- прокат.

СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704
www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54

*на путевки с лечением продолжительностью от 7 дней, с проживанием в период с 21.02.2024 г. по 31.05.2024 г. Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков по телефону. **предоставляется при 100% оплате путевки с лечением или на отдых, продолжительностью от 7 дней, за 30 дней и более до даты заезда. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Пушкин. Наше. Всё». К поэту подошли по-постмодернистски

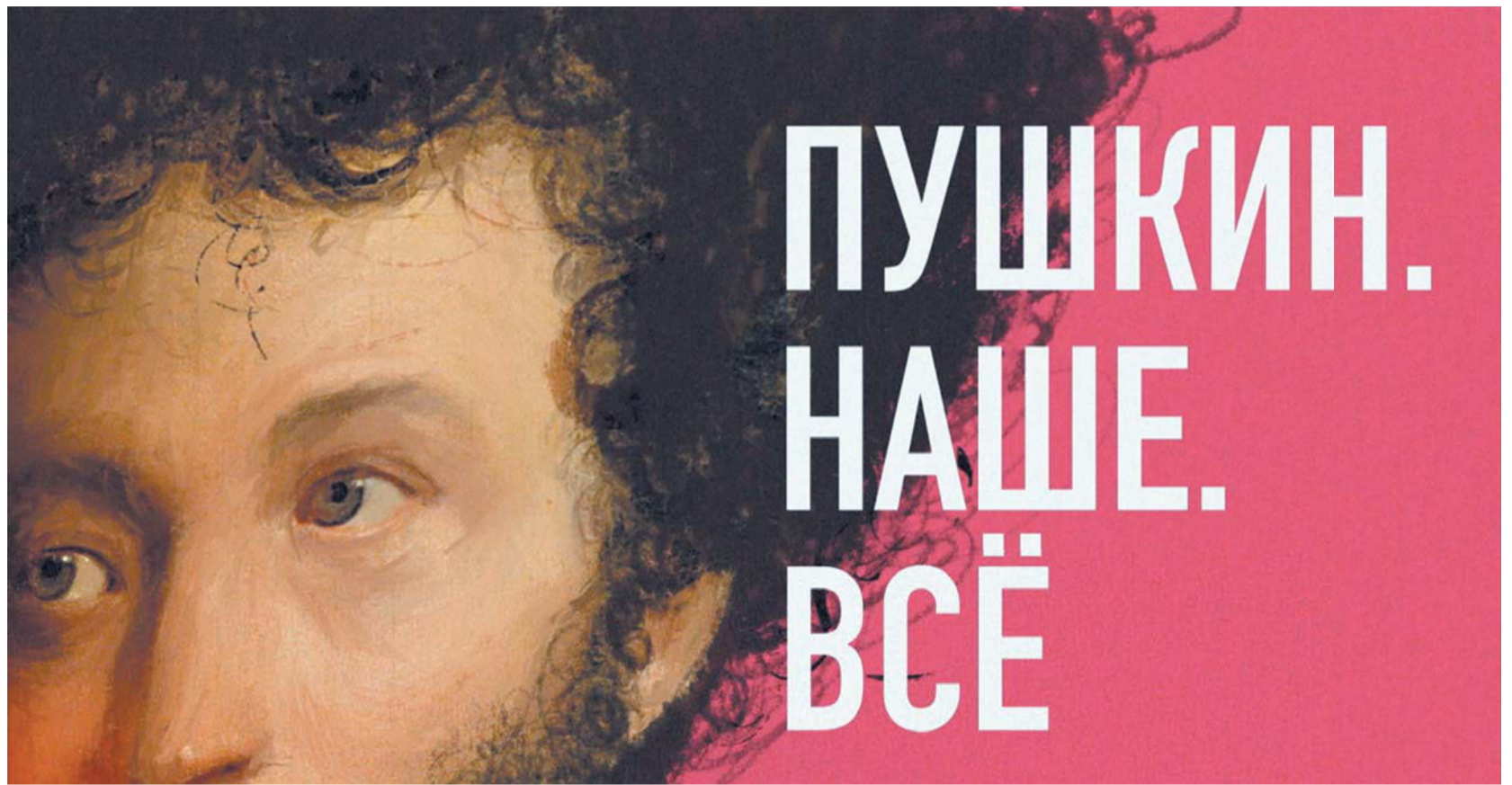
На телеканале «Санкт-Петербург» продолжается цикл программ, приуроченных к 225-летию со дня рождения великого поэта. Как рассказать об Александре Сергеевиче и не показаться банальными, делятся авторы проекта «Пушкин. Наше. Всё» (6+)

За десятки лет пушкиноведения о великом поэте узнали практически всё. Кажется, по минутам и секундам известен его путь от лица до дуэли. Поэтому в рамках цикла программ (уже вышло 6 выпусков) авторы не гнались исключительно за оригинальностью. Об этом Metro рассказала Ольга Разина, заместитель генерального директора по производству тематических программ и специальных проектов телеканала «Санкт-Петербург».

– Юбилей Александра Сергеевича Пушкина – ответственная дата, особенно для телевидения! Поэтому нам было важно придумать что-то такое, что позволит за именем великого поэта приоткрыть человека, живущего в своём времени и определённых жизненных обстоятельствах, – говорит Ольга Разина. – Вызовы начались с названия, в котором мы использовали открытый приём – вынесли в заголовок один из штампов о Пушкине: «Пушкин – наше всё». Но посмотрели на него в некотором смысле постмодернистски: разложили предложение на отдельные слова и пошли по пути их смыслов. Кто такой Пушкин, почему он наш, что стоит за этим «всё».

По словам ведущей программы Дарьи Богдашкиной, возможно, распространённое мнение, что мы знаем об Александре Сергеевиче всё, – заблуждение.

– В том-то и дело, что это «практически всё» известно далеко не всем, – рассказывает она. – Пушкин был академиком; первые строки «Руслана и Людмилы» поэт писал на стенах карьера Лицея; во время игры на бильярде Пушкин записывал строчки стихов мелом на рукаве... Таких интересных фактов в биографии поэта огромное количество. В передаче мы рассказываем о них, создавая образ не Пушкина – гения русской литературы, что тоже, безусловно, соответствует правде, но Пушкин



Ведущая Дарья Богдашкина



На правах рекламы

– живого человека. Ежедневно я открываю что-то новое для себя в Александре Сергеевиче и стараюсь своими открытиями поделиться с другими. Таких фактов очень много. Признаюсь: наверное, приступая к работе над проектом, я не подозревала, что настолько.

Команда Пушкина

Над программой работает большая команда, но штатного научного консультанта у проекта нет.

– Конечно, мы очень внимательны ко всем фактам, событиям, материалам! – комментирует Ольга Разина. – К слову, режиссёр программы Денис Мильников, который является автором множества творческих на-

О команде

– Ведущей мы выбрали Дарью Богдашкину, – рассказывает Ольга Разина. – Для неё это первая проба ведения целого проекта, но мы хорошо знаем Дашу как опытного и ответственного корреспондента. Кроме того, она была автором рубрики о русском языке в программе «Утро в Петербурге». Нам хотелось, чтобы основным «лицом» программы был человек молодой и эмоциональный, в этом смысле мы попробовали разрушить стереотипы. Но все наши программы создаются в команде – и каждый сценарий, сюжет, подпечатка проходят через «сито» опытных редакторов и режиссёров, таких как Лариса Гавриленко и Вера Вяткина. В группе много совсем молодых журналистов – юных, но по-своему неравнодушных к Пушкину.



ходок в программах нашей редакции, кандидат наук. И конечно, нашими важнейшими союзниками в работе являются самые крупные эксперты по Пушкину, кото-

рые постоянно участвуют в программе: и выдающиеся специалисты Пушкинского Дома, и крупнейшие эксперты из Всероссийского музея А.С. Пушкина, и сотрудники

библиотек, вузов, музеев. Мы им бесконечно признательны за помощь и снисходительность к нашим экспериментам – во имя «Солнца русской поэзии»!

Пушкин на весь год

Цикл программ будет продолжаться весь год, рассказывает Дарья Богдашкина.

– О финальной точке ещё рано говорить, – продолжает ведущая проекта. – Ведь впереди – день рождения поэта! Конечно, постарайтесь удивить и на этот раз. Например: а точно ли поэт родился 26 мая? Или в метрической книге написана другая дата? Сейчас все тайны раскрывать не буду. Ответы узнаете из программы «Пушкин. Наше. Всё».

«Все наши программы создаются в команде – и каждый сценарий, сюжет, подпечатка проходят через «сито» опытных редакторов и режиссёров».

Ольга Разина



**ВЛАДИМИР
ВАСКЕВИЧ**
СЛЕПОЙ БЛОГЕР-
ПУТЕШЕСТВЕННИК

СЛЕПОЙ В ГОРОДЕ

Что нужно слепому человеку в черте города?

В первую очередь чистые широкие тротуары. И если с чистотой в некоторых регионах РФ ещё бывают проблемы, особенно в межсезонье, то просторов нашим городам не занимать.

Во-вторых, три основных гаджета, которые делают мою жизнь полноценной, а путешествия вслепую возможными, и их я, конечно, всегда ношу с собой. Первый – это белая трость. Она помогает мне ориентироваться на местности, не падать и не запинаться, а при необходимости привлечь к себе внимание. Что означает белая трость в руках человека, знают даже дети.

Также у меня всегда с собой смартфон и ноутбук. Они озвучены специальными программами, которые сегодня уже совсем не редкость. Можно купить практически любой телефон и нажатием двух-трёх кнопок сделать его доступным для незрячего человека. Озвученный смартфон и ноутбук дают мне свободный доступ в Интернет, снимая тем самым главный барьер незрячего человека – недостаток информации.

С помощью приложений в смартфоне я могу найти любой адрес, заказать такси, включить навигатор с подсказками поворотов и даже определить денежные купюры и цвет рубашки. Однако сегодняшние технологии пошли ещё дальше. Я могу сфотографировать любого человека и получить его детальное описание: лицо, фигура, одежда, в которую он одет. А если мне хочется посмотреть фильм или футбол, я пользуюсь технологией тифлокомментирования. По сути, это вторая звуковая дорожка к кино или к матчу, в которой предлагается дополнительное описание того, что происходит на экране.

Но человеческая фантазия, а порой и глупость не стоят на месте. Многие в организации доступной среды для людей с инвалидностью происходит без их ведома. Например, организация решила сделать свой музейный фонд доступным и, не проконсультировавшись, наляпала брайлевских табличек у какого-то подрядчика. Приходят на экскурсию незрячие посетители и выясняют, что, оказывается, недобросовестный подрядчик описал все экспонаты шрифтом английской краткописи. Чтобы была понятна суть трагедии: это примерно то же самое, что описать экспонаты с помощью азбуки Морзе, – поймут лишь единицы.

В одном из торговых центров я встретил брайлевский стенд, который гласил: «Конец лестницы». Ну а что? Вдруг я решу перелезть через перила и проверить, что же там за ними находится? Более абсурдной была ситуация только с тактильной схемой туалета. Прилетел я как-то в один из больших аэропортов нашей страны. Попросил, чтобы меня проводили в уборную, а мне заявили: «Сейчас отведу, конечно, но сначала мы посмотрим тактильный макет туалета. Начальник сказал всем слепым показывать».

Я сначала не поверил, но напротив входа в уборную реально висел огромный стенд, который в деталях описывал, где находится унитаз, умывальник, мусорная корзина и прочее. Объясняли и показывали мне всё это около 10 минут, и даже моя отчаянная попытка убедить, что моя мотивация вполне поможет мне справиться на двух квадратных метрах самостоятельно, меня не спасла. К слову, стоит такая схема, по самым скромным меркам, около 100 тыс. рублей. Для аэропорта деньги, конечно, небольшие, но согласитесь: можно было найти им более достойное применение.

*Мнение автора
может не совпадать с мнением редакции.*



Друзья, наступила весна, а значит, пришло время показать всем, что наши женщины самые красивые! Примите участие в конкурсе Metro! Сделайте своё фото на рабочем месте, напишите несколько строк о том, почему вы любите свою работу, и пришлите нам на адрес: konkurs@metronews.ru с пометкой «Королева на работе».



«У меня есть две самые лучшие в мире профессии: я – мама! И тренер по воздушной йоге и акробатике для детей и взрослых. И каждую я не то что люблю, я ею живу», – пишет Надежда.

КОНКУРС

«БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»



ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Наш Люттик отдыхает после резвых игр», – хозяйка Маргарита.



«Руки в ноги – и храпеть», – хозяйка Марианна.



«Котик Масик отдыхает», – хозяйка Ольга.

VOICES

WWW.METRONWS.RU



ИЛЛЮСТРАЦИЯ
СОЗДАНА
НЕЙРОСЕТЬЮ

Друзья, в этом году Россия будет отмечать 225-летие со дня рождения Александра Пушкина. Напишите свои любимые строки, принадлежащие его перу (не более 70 знаков), и пришлите нам на адрес: konkurs@metronews.ru с пометкой «Ай да Пушкин!».

*«Я знаю: век уж мой измерен;
Но чтоб продлилась жизнь моя,
Я утром должен быть уверен,
Что с вами днём увижусь я...»*

Людмила, читательница Metro

ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ ЯСНОВИДЯЩИХ ПЕТЕРБУРГСКАЯ ДАРЬЯ

- Снятие сглаза, порчи, родовых проклятий, наговоров
- Могущественная коррекция ауры, очищение кармы
- Защита от завистников и недоброжелателей
- Защита детей от влияния улицы, плохих компаний и вредных привычек
- Спасение семьи от развода
- Семейная привязка
- Обряды на скорый брак, избавление от одиночества
- Около 300 обрядов только для мужчин
- Устранение вредных привычек
- Денежные обряды и ритуалы
- Помощь в решении сложных вопросов
- Помощь в восстановлении и увеличении жизненной энергии
- Отворот соперников/соперниц
- Возврат любимого/любимой

**БОЛЕЕ 700
ОБРЯДОВ
ДЛЯ РЕШЕНИЯ
ЛЮБЫХ
ПРОБЛЕМ**

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

+7-964-342-74-84 (812) 679-74-84

Газета отпечатана
ООО «Типография КомПресс-Москва»
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.
Заказ № 1568

Время подписания в печать:
по графику – 05.04.2024, 20.00
фактическое – 05.04.2024, 20.00
Т. 150 000. Распространяется бесплатно

ОХРАННИКИ

Объекты от 3200 руб./смена, подработки от 300 руб./час
+7-812-500-70-70, 8-964-613-97-56

ЛИФТЕР (Фрунзенский район)

3 рабочих дня в неделю
640-39-45 и 8-931-251-92-86

ОХРАННИК

Фрунзенский район, график: сутки/трое
Заработная плата 3200руб. за смену
+7 (931) 251-92-86, 640-39-45

ОХРАННИКИ

возможность совмещения, оклад+премия+проезд без задержек
8 (911) 757-09 - 90

КОМПЛЕКТОВЩИКИ

на теплый склад. Опыт работы не требуется. з/п от 45 000 руб.
м. Беговая, ул. 1-я Конная Лахта, 12А
тел.: 7-921-429-77-89

ОХРАННИКИ

ШУШАРЫ (вахта), МИТРОФАНЬЕВСКОЕ шоссе (рядом с Балтийским вокзалом), КОЛОМЯГИ, гибкий график, достойная ЗП
8-921-868-36-68

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ОХРАННИКОВ

(мужчины/женщины) Заработная плата от 25 000 руб.
Работа в Санкт-Петербурге. Различные графики. ВАХТА
тел. 633-35-16, 8-921-849-19-84

ОХРАННИКИ в ТЦ

Суточные, дневные смены.
З/п и аванс без задержек.
Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17

ОХРАННИКИ

Гр. 1/2, М. Сенная пл. ЗП - 4000 руб./смена, по ТК РФ
М. Гостинный двор, 3000 руб./см., имеются подработки
8-921-891-72-75; 8-921-397-88-75

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

Охрана объектов в Санкт-Петербурге
8-931-324-59-48, Игорь Владимирович

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ

разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 25000 руб.
8-812-385-47-22

СБОРЩИК ЗАКАЗОВ

на склад напитков, ЗП 60 000 руб., гр. раб. 5/2 в ночь
Южное шоссе, Сборка заказов по накладным
тел. 8-965-035-03-11 Вера

САНИТАРКА/УБОРЩИЦА

Медицинский центр. График сменный. ЗП 43 000 р.
Место работы: Комендантский пр., дом 53, корпус 1
Тел. 8-905-210-00-89

ОХРАННИКИ

в школы Невского р-на, гр. 1/2, 2/2, зп 2600-3100 р.
БЦ Московский пр. д. 212, 1/2, з/п 3200 р. Бронирование
8-921-407-90-37

ПУБЛИКАЦИЯ ВАКАНСИЙ в газете МЕТРО



Марина Спорникова
244-43-43 доб. 228
marina.spornikova@metronews.ru

«Академии ФНС ЛАБ – Нева» требуется:

- ул. Костюшко 9/2
 - ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 2/2., с 7.00 до 19.00, 63 000 р.
 - БУФЕТЧИК 2/2, с 07.00 до 19.00, 52 000 р.
 - ГОРНИЧНАЯ, 2/2 с 8.30 до 18.30, з/п по договоренности
- ул. Торжковская 10
- БИБЛИОТЕКАРЬ 5/2, с 8.40 до 17.20, 35 000 р.
 - ПОВАР 2/2, с 07.00 до 19.00, 55 200 р.
 - РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЯ 6/1, с 9.00 до 16.00, 52 000 р.
 - УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ 6/1, с 6.40 до 8.40, 20 000 р.

Официальное оформление. Тел: 492-20-58, 630-70-70

СБОРЩИКИ (мужчины/женщины)

(можно без опыта работы, обучаем): ЗП 40 000 - 100 000 р.

ОПЕРАТОРЫ ЧПУ

(можно без опыта работы, обучаем): ЗП 40 000 - 100 000 р.

- Условия:**
- Рассматриваем студентов, без опыта работы
 - Всему необходимому обучаем на месте
 - Работа не сложная
 - Комфортные условия, есть оборудованная столовая
 - График по договоренности, почасовая оплата от 170 руб/час
- м. Пр. Просвещения

8(911)004-39-99 • 8(911)004-19-99
8(952)215-42-17

ГРУЗЧИК-УПАКОВЩИК

График: 5/2, 8 часов **50 000 руб. на руки**
Обязанности: разгрузка и погрузка грузов и товарных единиц, упаковка товаров и изделий, упаковка с помощью плёночного аппарата.
Требования: физическая сила, навыки бережного производства.

СБОРЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК на производство(РЭА)

График работы: 3/3, 4/2 сменный, 11 часов **от 50 000 руб. на руки**
Опыт работы: без опыта
Обязанности: проверка работоспособности электронной платы, упаковка изд.
Требования: ответственность, усидчивость

Официальное трудоустройство и стабильные выплаты
+7 (981) 140-65-29 менеджер по персоналу Умирханова Анастасия
Санкт-Петербург, ул. Громова д. 4, метро "Новочеркасская"

Требуются: ООО «Кожгалантерейное предприятие «Бебеля»

ПРОДАВЕЦ(ЦЫ)
график работы 5/2
(выходные скользящие)
с 11-00 до 19-30,
суббота с 11-00 до 19-00

ШВЕЯ (с опытом работы)
на производство

ВАХТЕР(контролер)
график работы 1/2

Оформление по ТК РФ

т.:+7 (812) 274 80 22, +7 (921) 099 27 41

ТРЕБУЮТСЯ

РАСПРОСТРАНТЕЛИ ГАЗЕТЫ metro

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг
Оформление по договору

Подробная информация по телефону
+7(911)245-78-65

ООО "КВАРТА"
требуются

ОПЕРАТОРЫ В ОБЩЕСТВЕННЫЕ ГОРОДСКИЕ ТУАЛЕТЫ:

- Гибкий сменный график работы;
- ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 1500 рублей смена;
- Официальное оформление
- Наличие комнаты для персонала
- Полный социальный пакет

Телефон для связи
+7921-886-62-32 Ирина

НА СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ:

- ГРУЗЧИКИ
- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- КЛАДОВЩИКИ

ЗП 66 000-80 000 руб.

+7(929) 572-62-07

п. Новосаратовка (1 км от КАД)

Корпоративный транспорт от м. Ломоносовская (15 минут в пути)



BRAVO
фабрика дверей

ОХРАННИКИ 4-6 разряда

Графики: 1/2, 2/2 з/п от 45 000 рублей
Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область
Тел.: +7-967-513-81-00

ПОДРАБОТКА

Для всех. Гражданство РФ
оплата сразу от 4000 до 10000р. в день
8-981-005-12-50

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

ПП(отапливаемое, складская зона), сменный график (не вахта), лицензия, гражданство РФ, з/п 3 000 р. смена
Телефон: 8-931-206-19-75 с 10.00 до 18.00, пн-пт

СПб ГКУ «Организатор перевозок» проводит набор

КОНТРОЛЕРОВ-РЕВИЗОРОВ пассажирского транспорта

- Официальное оформление.
- Скользящий график работы.
- Обучение за счет работодателя.
- З/п от 55 800 руб. до вычета налогов.

Обращаться по тел.:
8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ

Менеджер по клинингу
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00

Оклад 84000 руб.

Техник-уборщик
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 или 9.00-18.00

Оклад 59500 - 62500 руб.

Уборщик(-ца) помещений
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 или 09.00-18.00
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00

Оклад 43400 - 46400 руб.
27300 - 30300 руб.
43400 - 46400 руб.

Уборщик(-ца) коферумов
График: 5/2, по 12 ч., 7.00-19.00

Оклад 62000 - 65000 руб.

Тракторист
График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00
Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен

Оклад 74750 руб.

- Развозка от метро ст. м. Беговая
- Доплата за выполнение доп. работ
- Оплата сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата
- Выплата з/п на банковскую карту

СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к.3
8 904 513-20-60



Где найти бизнес-класс СССР и 13-этажного «щелкунчика»



В Петербурге запустили экскурсии по Петроградскому району. На них можно узнать об архитектуре и собрать коллекцию авторских открыток



ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА
yuliya.zhuravleva@metronews.ru

Сокровище на площади

В архитектурное путешествие по городу можно отправиться хоть ночью – на экскурсии «Петербург глазами инженера и художников» гида нет. Всё, что требуется участникам, – смартфон с доступом в Интернет и наушники (для тех, кто привык не читать, а слушать). Первую точку ищем в нескольких метрах от «Петроградской» – на площади Льва Толстого. Сразу бросается в глаза дом Розенштейна. Но не он главный герой этой прогулки. В тени «замка с башенками» находится настоящее сокровище с архитектурной точки зрения.

– Все на этой площади обычно обращают внимание на дом Розенштейна, хотя здесь ещё очень много интересных зданий. Доходный дом Корзинина появился намного раньше и долгое время был доминантой, образующей архитектурный ансамбль, – рассказывает куратор проекта Наталия Смирнова.

Пятиэтажный дом построен в стиле эклектики. Лицевые фасады украшены наличниками и эркерами. Пешеходная экскурсия открывает не только здания, но и авторов.



На память об экскурсии участникам останутся открытки, созданные руками петербургских художников | ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



Доходный дом Корзинина был архитектурной доминантой на площади Льва Толстого | ИГОРЬ АКИМОВ



На каждой точке есть открытки с изображением одного из 12 зданий | ИГОРЬ АКИМОВ

– Петербург обычно ассоциируется с именами Трезини, Росси... Но здесь было большое количество инженеров, которые практически сформировали бытовую среду. Доходный дом Корзинина спроектировал Павел Мульханов. Он построил больше 80 доходных

домов на Петроградской стороне, а его имя даже не на слуху, – говорит куратор.

Бонус за самостоятельность – открытка с домом Корзинина. Её можно найти в коворкинге на первом этаже. Цветные карточки есть в каждой локации.

Необычные фасады

В пешеходный маршрут включено 12 точек. Среди них ещё пять доходных домов: Колобовых, Липгарта, Эрлиха, Купермана, Эйлерса. Рассматривая эти здания, можно узнать многое не только об архитектуре,

но и об эпохе. Так, вогнутые внутрь фасады рассказывают о коммерческой жилке домовладельцев.

– После отмены крепостного права в 1861 году поток людей хлынул в города. Началась индустриализация. Стали массово строиться доходные дома. Дорогими и приятными считались квартиры, окна которых выходили на проспект, а не внутрь дома. Поэтому владельцы старались делать такой «глубокий» двор. Делали фасады необычной формы, чтобы занять как можно больше пространства, – объясняет куратор.

Советский бизнес-класс

В противовес претенциозным постройкам с лепным декором – первый жилой дом Ленсовета на набережной Карповки. Это не только памятник постконструктивизма, но и своего рода бизнес-класс того времени.

– Дом Ленсовета построили для партийной элиты. Здесь были спроектированы прачечные, парикмахерская, – говорит Наталия Смирнова. – Конструктивисты считали, что форма здания должна соответствовать его содержанию. Они отталкивались от того, что там нужно разместить.

Геометрия модерна

Ещё один интересный «экспонат» – особняк Чаева на улице Рентгена. Он привлекает внимание прохожих своей геометричностью. Зимний сад в виде цилин-

дра, прямоугольные окна, квадратные вкрапления си-ней плитки – здание построено в стиле модерн.

– Его в начале XX века спроектировал Владимир Альшков. В то время шёл поиск новых форм, архитекторы обращались к природным мотивам: плитка синего и зелёного цветов, – поясняет куратор.

Башенки и «щелкунчик»

В маршрут добавили и современное здание на улице Льва Толстого, 9, которое петербуржцы называют «щелкунчиком». Своё прозвище оно получило за причудливый лицевой фасад, напоминающий лицо сказочного деревянного солдата: круглые окна – глаза, колонна посередине – нос, арка – рот. Между тем это 13-этажное здание является представителем относительно нового течения в архитектуре – капиталистического романтизма.

– Этот термин применяется для построек с 90-х по 2010-е годы, которые повлияли по всей стране. Тогда ещё только налаживались какие-то правила и нормы, и это давало архитекторам свободу, – рассказывает Наталия Смирнова.

Экскурсия «Петербург глазами инженера и художников» нашла тёплый отклик у горожан и туристов. Организаторы не исключают, что в скором времени маршрут можно будет пройти вместе с гидом. Экскурсия доступна на сайте организаторов: srb.engineer-history.ru

1861

– в этом году после отмены крепостного права в Петербурге началось массовое строительство доходных домов

ВОДИТЕЛЬ
КАТЕГОРИИ «Е»
Перевозка грузов по маршруту Санкт-Петербург – Москва.
Зарплата 170 000 руб.

Есть пропуск для движения по Москве и Санкт-Петербургу.
т. 8-911-934-75-00

Приглашаются на работу
ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Заработная плата: от 4000 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ
metro
КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ:
контроль за распространением печатной продукции
фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

Пекарня и столовая при отеле "Дом паломника" в центре Санкт-Петербурга
приглашает на работу:
1. ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА
2. ПЕКАРЯ

График – 3/3.
Возможно предоставление служебного проживания.
Своевременные выплаты з/п.
Предоставляется 2-х разовое бесплатное питание, форма.

Тел. +7-921-599-43-00
Лидия Анатольевна

ТРЕБУЕТСЯ БРИГАДА ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКОВ
на реконструкцию и строительство объектов в ЯНАО и ХМАО

Отдел кадров: +7 (981) 870-03-20
Звонить в рабочее время с 9:00 до 18:00

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»	Объект рядом со ст. метро «Московская»
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 Оклад (руб.) 43400–46400	Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 Оклад (руб.) 41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 27300–30300	График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 25300
График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00 27300–30300	График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00 25300
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00 59500–62500	Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 6.00–18.00 60000
График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00 59500–62500	Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 51750–57500
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 29750–31250	График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 28750
Дворник График: 2/2, по 12 ч., 7.00–19.00 51750–57500	Объект рядом со ст. метро «Черная речка»
Объект рядом со ст. метро «Новочеркасская»	Оператор полумоечной машины График: 2/2, по 12 ч., 7.00–19.00 Оклад (руб.) 51750–57500
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00 Оклад (руб.) 51750–57500	Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 3 ч., 06.00–09.00 25300
Объект рядом со ст. метро «Чкаловская»	Рабочий по уборке паркинга График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 от 57500
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00 Оклад (руб.) 41400	Премии по итогам работы за полугодие
График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00 25300	• Доплата за выполнение доп. работ
Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00 69000	• Выплата з/п на банковскую карту
	• Белая заработная плата
	• Оплата сверхурочных работ
	• Официальное трудоустройство

Боли в спине могут быть симптомами межпозвонковой грыжи

В последнее время грыжа межпозвоночного диска стала распространённым заболеванием, которое может серьёзно повлиять на качество жизни человека



НИНА ПЕТРОВА
gorod@metronews.ru

Очень часто болезнь сопровождается защемлением нерва, связывающего один из внутренних органов с позвоночником, что приводит к нарушению его функций.

Как это происходит

У здорового человека межпозвоночный диск расположен между телами двух соседствующих позвонков. Когда он покидает границы этого пространства, речь идёт о межпозвонковой грыже.



Межпозвоночный диск может деформироваться в результате избыточной нагрузки при поднятии тяжестей | DEPOSITPHOTO

Чаще всего она появляется в поясничном отделе позвоночника, так как на него приходится основная нагрузка при передвижении и подъёме тяжёлых предметов. Чуть реже развивается грыжа межпозвоночного диска шейного

отдела, так как он отвечает за сложные и объёмные движения – например, сгибание и скручивание.

Кому грозит

Обычно патология возникает у людей в возрасте 30–50 лет.

Прогрессирование заболевания может привести к серьёзным осложнениям – вплоть до инвалидности. В связи с этим нужно вовремя обращаться к врачу и выполнять его рекомендации.

В чём причина

Распознать симптомы грыжи межпозвоночного диска не так уж и просто. Конкретные признаки зависят от локализации повреждения, размера выпячивания, степени вовлечённости спинномозговых структур. Стопроцентный способ узнать, стоит ли беспокоиться, – выполнить МРТ и прийти со снимком к неврологу. На снимке будет отчётливо видно, в чём проблема. Ведь нередко боли связаны исключительно с мышцами, а грыжа – это более серьёзная проблема.

Симптомы

Межпозвоночный диск – самое уязвимое место в позвоночнике, и есть симптомы грыжи, указывающие, что

30–50

лет – в этом возрасте чаще всего диагностируется межпозвоночная грыжа

проблема именно с ним, поясняют специалисты. Например, боль в спине отдаёт в руку, плечо, голову, поясницу, ногу, ягодицу, стопу и так далее.

Неожиданно, но даже боль в стопе также может указывать на данную проблему. Дополнительные неврологические симптомы – онемение в тех же зонах. Необязательно целиком конечности, даже если немеют пальцы руки – это уже повод обратиться к врачу. Один из самых серьёзных симптомов – слабость в конечности. Это говорит о том, что нервный корешок значительно сдавлен и требуется немедленная помощь, вплоть до хирургического лечения.

ЭКСПЕРТ



АЛЕКСЕЙ НИКУЛИН
врач-невролог

Современные методики

Вылечить грыжу можно без операции – методом модулируемой резорбции. В случае с межпозвонковой грыжей резорбция – это процесс её самостоятельного уменьшения или исчезновения, рассасывания. То есть заживление грыжи происходит усилиями самого организма, без хирургического вмешательства. Однако без участия врачей этот процесс бывает достаточно долгим, а модулирование, то есть стимулирование резорбции путём мобилизации определённых процессов в организме, значительно его ускоряет, что позволяет быстро избавить человека от постоянной боли и дискомфорта.

Как избавиться от грыжи без операции

Клиника TEMED предлагает современную альтернативу.

Боли в спине, онемение, мурашки – эти симптомы зачастую возникают из-за грыжи межпозвоночного диска. Пациенты с подобным диагнозом становятся перед выбором: операция или консервативное лечение? Многим кажется, что первый вариант оптимален, поскольку решает проблему быстрее. Однако не все врачи с этим согласны.

«Представьте, что в доме сработала пожарная сигнализация. Вы можете отключить датчик, чтобы не слышать сирену, но от огня это не спасет. То же самое происходит с организмом. Боль – лишь сигнал, поэтому решать проблему нужно комплексно. Анальгетики – это «наушники», приглушающие оповещения, операция – огнетушитель.

Но важно не просто погасить пламя, а найти причину возгорания, исключить рецидивы», – объяснили в Клинике TEMED.

Как это происходит? Во время консультации специалисты уточняют симптомы, осматривают пациента, проводят ортопедические и мышечные тесты, анализируют МРТ. После формулируют диагноз и предлагают стратегию лечения. Операция необходима лишь в 2–5% случаев*, но даже Минздрав рекомендует сначала попробовать консервативное лечение длительностью не менее 4–6 месяцев.

Организм человека способен к регенерации, однако у межпозвоночного диска изначальная способность к самовосстановлению до-



вольно низкая. Поэтому в Клинике TEMED разработали курс модуляции резорбции грыжи. То есть врачи стимулируют и поддерживают естественный процесс рассасывания грыжи и заживления диска с помощью определенных инструментов: роботизированного лазера, иглорефлексотерапии, регенеративной инъекционной терапии, PRP-терапии. Средняя продолжительность курса – 4–6 месяцев, однако все индивидуально. Если грыжи свежие, они могут рассосаться за 1–2 месяца, лечение старых занимает в среднем от 6 месяцев до года. Поэтому специалисты рекомендуют не надеяться на народные средства и анальгетики, а обращаться

за профессиональной помощью.

Кстати, если прийти в Клинику TEMED на прием к врачу-неврологу в пятницу, можно воспользоваться акцией и получить консультацию всего за 1000 рублей. Акция действует до 30 апреля 2024 года в обеих клиниках.



Клиника TEMED
+7 958 734 58 94
temed.ru

м. «Пионерская»,
Коломяжский пр-кт, д. 15,
корп. 1, лит. А

м. «Невский проспект»,
Шведский пер., 2,
подъезд 2, этаж 2

Почему стоит заменить апельсин на шиповник

Самые популярные мифы о витамине С разбираем с терапевтом Центра молекулярной диагностики CMD Лефортово ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Иваном Носковым.

Витамин С повышает иммунитет и помогает в борьбе с ОРВИ.

– Увы, но нет! – говорит эксперт. – Такую теорию сформулировал Лайнус Полинг, когда в 1966 году принимал по 3000 мг витамина С (суточная норма для женщин 75 мг, а для мужчин 90 мг) и стал отмечать улучшение самочувствия. Проведённые многочисленные исследования доказали, что сверхдозы аскорбиновой кислоты никак не влияют на течение ОРВИ и повышение иммунитета, а её излишки в неизменном виде выводятся из организма с мочой.

Принимая повышенные дозы витамина С, можно накопить его в организме и улучшить кожу.

– Тоже нет! Витамин С никак не накапливается в организме, никаких запасов и депо не существует. Повышенные дозировки аскорбиновой кислоты на постоянной основе могут привести к проблемам со здоровьем, а именно к формированию оксалатных камней в почках.

Витамин С много в цитрусах и лимоне.

– И снова мимо! На первом месте по содержанию аскорбиновой кислоты стоит шиповник, дальше по рейтингу идут облепиха, сладкий перец, чёрная смородина и киви. (Из расчёта содержания витамина С на 100 г продукта.) Но тут есть подводные камни: при термической обработке витамин С разрушается, поэтому ломтик лимона в чае расценивайте как вкусовую добавку, а не витаминизирование напитка, – говорит Иван Носков.

Витамин С снижает риск онкологических заболеваний.

– К сожалению, нет! Эта теория идёт от уже известного нам Полинга, который утверждал, что витаминами и БАДами можно вылечить всё что угодно. В современной медицине его теория не подтвердилась, а данное утверждение остаётся мифом, – уверен эксперт. **ЗИНАИДА БЕЛОВА**



| DEPOSITPHOTO

*по данным TEMED

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



«Хитмен. Последнее дело»

Нокс (Майкл Китон) ищет помощи в борьбе с болезнью у своего патрона (Аль Пачино) | «АТМОСФЕРА КИНО», ARNA MEDIA

В кинотеатрах вышла картина «Хитмен. Последнее дело», в которой Майкл Китон выступил и режиссёром, и исполнителем главной роли

Режиссёр: Майкл Китон
Сценарий: Грегори Пуарье
В ролях: Майкл Китон, Джеймс Марсден, Аль Пачино, Марша Гей Харден, Йоанна Кулиг, Рэй Маккиннон, Деннис Дуган, Лиля Лорен, Сьюзи Накамура и др.

Пожилой киллер Джон Нокс (Майкл Китон) узнаёт, что неизлечимо болен: у него ускоренный вариант деменции – болезни, которая расправляется с памятью за считанные недели. Пока он думает, как распорядиться нажитым непосильным трудом имуществом, на пороге внезапно появляется его сын (Джеймс Марсден) с обмотанной окровавленной тряпкой рукой. Случай нетривиальный вдвойне: сын и жена давно перестали общаться с глубоко порочным отцом семейства, прознав о его способе зарабатывать на жизнь. Но тут сын в порыве гнева

укокошил мужика, который покусился на честь его дочери (хотя и по взаимному согласию). Сын просит просвещённого в тёмных делах папашу грамотно замести следы, и пожилого киллера озаряет гениальная мысль, как объединить эту задачу с проблемой ухода из активной умственной жизни...

Деменцию призвали в сценарий явно в качестве некоего аналога божьей кары для душегуба, умудрившись объединить её с божьей же милостью, поскольку потерявший память герой вместе с ней избавляется и от мук совести. Намёк на то, что они могли бы появиться, мелькает в начале повествования в паре эпизодов. Однако на этом тема пробудившейся совести прерывается. Все эти пустые мечтания заменяются более насущной проблемой: куда поскорее пристроить небольшой, но увесистый мешочек бриллиантов, дорогостоящие полотна живописцев и неплохой по среднестатистическим меркам дом. Виртуозность, с которой материальные вопросы киллер увязывает с разрешением проблемы неудавшегося отцовства, вводит в заблуждение даже прожжённую леди-полицейскую Эмили Икари (Сьюзи Накамура). Деменция удивительным образом оказалась идеальным способом уйти и от закона, и от мук совести.

НАТАЛЬЯ БАБАХИНА

7 горячая линия: 648-5000
СЕМИШАГОФФ
АКЦИЯ!
с 09.04.24 по 14.04.24

<p>59.99</p> <p>Яйцо С3 1 десяток</p>	<p>199.99</p> <p>Голень индейки охл. 1кг</p>	<p>299.99</p> <p>Карбонад охл. 1кг</p>
<p>4.99</p> <p>Заправка "Роллтон" для солянки 180г</p>	<p>9.99</p> <p>Лапша "Здоровое меню" многозерновая 4 злака 450г</p>	<p>19.99</p> <p>Лапша рисовая "Биг Бон" по-тайски с соусом Том Ям 65г</p>
<p>29.99</p> <p>Пюре "Ладушки" в асс. 85г</p>	<p>79.99</p> <p>Салат Айсберг 1шт</p>	<p>159.99</p> <p>Огурцы короткоплодные 1кг</p>
<p>39.99</p> <p>Баба ромовая с изюмом в асс. 80г*2шт, Аладушкин</p>	<p>99.99</p> <p>Творог 5% 380г, Беларусь</p>	<p>99.99</p> <p>Сыр "Альгерд"/"Ян Сыродел" 45-50% 140г, Беларусь</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.

semishagoff.org 7shagoff

Санаторий «Черная речка»

САМОЕ ВАЖНОЕ – ЗДОРОВЬЕ!

- Скидка 10% на стандартные номера с 5 по 12 апреля
- Скидка 10% на лето при покупке до 15 апреля



- Избыточный вес, спина, суставы
- Загородная кардиоклиника
- Чудесная природа, комфортные номера
- Реабилитация после инсульта и операций на позвоночнике

Реклама.

(812)679-94-04 cardiokurort.com

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ! «УМНЫЙ ЛАЗЕР» - ИДЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ!

Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте!* Без хирургии!* Эффект омоложения сохраняется несколько лет!*

- Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ.*
- Кожа становится гладкая и упругая.*
- Подтягивается овал лица и шея.*

лицо + веки 10 900 руб. вместо 24 000 руб.**
лицо + веки + шея 12 900 руб. вместо 32 000 руб.** ХИТ!***
лицо + веки + шея + декольте 14 900 руб. вместо 39 000 руб.**

🎁 Акция! Лазерное омоложение кистей рук в подарок до 30.04.2024 г.**

ЗВОНИТЕ: 318-53-53 Восхищайтесь собой!

УльтраКлиника «Чкаловская», «Петроградская», улица Пионерская, 16
Работаем с 2008 года С заботой о Вашей красоте и здоровье
www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ
НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ НА ГОДЫ!

Лечебный эффект без хирургии! Прием невролога, ортопеда **БЕСПЛАТНО****

- снимаем острую боль и защемление нервов*
- останавливаем разрушение позвонков*
- лечим межпозвонковые грыжи*
- снимаем боль и восстанавливаем суставы и позвоночник за один визит*

Прием ведет главный врач, невролог, вертеброневролог Петрова Э.В.

СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ*
СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ ДО 40%** ЗВОНИТЕ: 318-53-53

*Эффективность процедур уточняйте у врача. **Информация об организации акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. 318-53-53. Срок акции до 30.04.2024г. ***В Ультраклинике.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!