

metro  **news.ru** 16+

metronews.ru [VK metro_online](https://vk.com/metro_online) [gazetametro_spb](https://t.me/gazetametro_spb)

Посадки деревьев превратил в хобби

Биолог из Петербурга Дмитрий Сулов за 6 лет высадил в своём районе более 100 деревьев. При этом он знакомит Петербург с не очень распространёнными видами – в частности, грецким орехом и явором. О своём увлечении он рассказал Metro. [с. 2](#)



ПОГАНКИ СТРОЯТ ГНЁЗДА

У водоплавающих в Петербурге начался брачный период. Корреспондент Metro понаблюдал за ухаживаниями. [с. 5](#)

АЛЁНА БОБРОВИЧ

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ  12+

ЖИВУ В ПЕТЕРБУРГЕ
РАБОТАЮ КАССИРОМ
 В **7 СЕМИШАГОФФ**
ЗАРБАТЫВАЮ: 73 000 ₺



Нужна работа? Звони 648-5000



ЧЕМ УВЛЕКАЛСЯ И ЧТО ПЕРЕВОДИЛ: ТЕСТ К 125-ЛЕТИЮ НАБЕКОВА [с. 3](#)

ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ: НОВЫЙ КОНКУРС [с. 7](#)



ИЗУЧАЕМ ЭКОТРОПЫ ПОД ПЕТЕРБУРГОМ [с. 10](#)



БАЛЬЗАМ СПАСАТЕЛЬ ОРИГИНАЛЬНЫЙ

СПАСАТЕЛЬ

Снимает боль и ускоряет заживление:

- ран, порезов и ссадин
- обморожений
- растяжений связок
- после ожогов
- синяков, ушибов и гематом

ВАША СКОРАЯ ПОМОЩЬ

ПРИБРЕТАЙТЕ В АПТЕКАХ!



SPASATEL-ONLINE.RU



ООО «ЛЮМИ» ОГРН 1037843052092. 191023, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, НАБ. Р. ФОНТАНКИ, Д. 59 ЛИТЕРА А, ПОМ. 7-Н, ОФ. № 402 Декларация о соответствии ЕАЭС № RU Д-РУ. PA01.В.93022/21. Косметическое средство.



Визуализация будущего вокзала | ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

Музыкальный вокзал получит вторую жизнь

Музыкальный вокзал в Павловске, который построили в 1838 году как конечную станцию первой в России железной дороги, восстанавливают к 250-летию города в 2027 году. Задачу вернуть уникальный памятник архитектуры в прошлом году поставил губернатор Петербурга Александр Беглов. Археологическое обследование территории вокзала и исторических фундаментов уже выполнено. После утверждения концепции Советом по культурному наследию начнутся работы. Вокзал получил известность как центр искусства, где выступали известные оркестры. В годы войны он был разрушен.

| GOV.SPB.RU



Ботанический сад ждёт масштабное обновление

Ботанический сад Петра Великого планируют отреставрировать. Конкурс на разработку проекта опубликован на сайте госзакупок. Всего хотят обновить 27 объектов, находящихся в собственности Ботанического института имени В.Л. Комарова РАН. В их числе – оранжереи, учебно-научные лаборатории, ротонда, котельная и Ботанический музей. В них отремонтируют кровлю, укрепят фундаменты, обновят фасады и остекление.

Продадут картину баронессы Врангель

26 апреля состоится онлайн-аукцион произведений искусства, где среди лотов числится натюрморт, написанный баронессой Еленой Врангель (1835–1906). Она известна художественными талантами, которые отмечал даже Павел Третьяков, купивший в 1891 году её работы для своей галереи. Картина сопровождается заключением Русского музея.



За последние 6 лет Дмитрий Суслов высадил более 100 деревьев в своём районе | ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ



Саженцы Дмитрий не покупает, а сам проращивает из семян



Горшками с проростками деревьев уставлены все подоконники и дома, и на работе

Озеленение стало любимым хобби

Грецкий орех и явор вместо липы и тополя. Петербуржец Дмитрий Суслов уже несколько лет озеленяет свой район. Причём сажает необычные для нашего города деревья

ЕВГЕНИЯ ЕЛИСЕЕВА
evgeniya.eliseeva@metronews.ru

Дмитрий Суслов, биолог по профессии, старший научный сотрудник кафедры физиологии и биохимии растений СПбГУ, живёт в Кировском районе. За 6 лет мужчина высадил более 100 необычных для нашего города деревьев.

– Мне интересно сажать то, что сейчас редко встречается, но имеет все шансы успешно вырасти в условиях климата Петербурга, – говорит Дмитрий Суслов.

Больше деревьев, красивых и разных!

В Петербурге вообще можно было бы сажать намного больше пород деревьев, считает Дмитрий.

– Очень мало используется в озеленении города явор – клён ложноплатановый. Из дубов у нас сажают только одну их разновидность – дуб черешчатый. А вот красные дубы растут быстрее и совсем не страдают от мучнистой росы. И конечно, буки – я второй год их сажаю, очень перспективная порода, – перечисляет биолог.

Большое разнообразие разных пород деревьев – это ещё и хорошая профилактика болезней.

– Вредители обычно «тяготеют» к определённым видам древесины, и то, что заражает каштан, не опасно для

дуба, например, – объясняет Суслов. – Даже если одно дерево заболеет и погибнет, другие останутся.

Как согласовать посадку

– Самые первые посадки были сделаны методом партизанского озеленения, вспоминает Дмитрий. – А потом я «сдался» в местную администрацию своего округа «Дачное». Они отнеслись с пониманием. С тех пор я стараюсь свои новые посадки согласовывать.

Нюансов при выборе места много.

– Обычно я сажаю туда, где уже росло дерево, но погибло или было срублено. Смотрю в РГИС, нет ли там подземных коммуникаций, не проходят ли под землёй трубы, так как при первой же аварии все посадки снесут коммунальщики. А затем пишу письмо в своё муниципальное образование о том, что хочу там посадить дерево, или прихожу лично.

Реагенты – меньше из зол
Основная опасность, кото-

рая грозит уже посаженным молодым деревьям, – механическое повреждение. Их могут сломать собаки, затоптать люди, засыпать снегом и льдом коммунальщики. Так что стоит соорудить небольшое ограждение, хотя бы воткнув несколько кольев и натянув между ними ленту.



8-летний Рома – первый папин помощник



Каштан посевной (съедобный)

«В Петербурге можно было бы сажать намного больше пород деревьев».

Дмитрий Суслов, старший научный сотрудник кафедры физиологии и биохимии растений СПбГУ

Полив – второе важное условие. В первый год обязательно нужно поливать посадки два-три раза в неделю.

А вот реагенты, как ни странно, – меньшее из зол. В снегу с внутривортовых территорий не такое большое содержание соли, как в том, что убрали с автомобильных трасс.

– Изначально моя цель была – отвлечь детей от гаджетов. Да и самому хотелось больше двигаться и чаще выходить на улицу. А ещё, когда сам начинаешь выращивать деревья, ты понимаешь, насколько разнообразен растительный мир, – говорит Дмитрий.

Насколько хорошо вы знаете НАБОКОВА

22 апреля исполнилось 125 лет со дня рождения писателя Владимира Набокова. Насколько хорошо вы знаете классика мировой литературы и автора одного из наиболее скандальных романов всех времён? Пройдите наш тест и узнаете

ЗИНАИДА БЕЛОВА | КОНСТАНТИН ЛЕБЕДИН

1. В каком возрасте писатель издал свою первую книгу?

- а** В 17 лет
- б** В 30 лет
- в** После сорока лет

2. Как зовут главного героя романа Набокова «Машенька»?

- а** Ганин
- б** Годунов-Чердынцев
- в** Гумберт Гумберт

3. Эту сказку многие советские дети читали в переводе Владимира Набокова

- а** «Алиса в Стране чудес»
- б** «Чиполлино»
- в** «Сказки дядюшки Римуса»

4. Самым большим увлечением писателя помимо литературы была...

- а** Энтомология
- б** Филателия
- в** Таксидермия

6. К фильму «Лолита» (1962) сценарий написал сам Набоков. За что и был в 1963 году номинирован на эту награду в категории «Лучший адаптированный сценарий»?

- а** «Золотая пальмовая ветвь» Каннского кинофестиваля
- б** «Золотой медведь» Берлинского кинофестиваля
- в** «Оскар» Американской киноакадемии

5. Автор называл эту книгу «своей лучшей английской вещью, и хотя в теме её и в ситуациях, несомненно, присутствует чувственность, это произведение чистого искусства и безудержного веселья». О какой книге речь?

- а** «Машенька»
- б** «Лолита»
- в** «Отчаяние»

7. Какой из этих псевдонимов не принадлежит писателю?

- а** Василий Шишков
- б** Вл. Сирин
- в** Человек без селезёнки

9. Этого писателя Набоков называл «посредственностью», «дешёвым любителем сенсаций, вульгарным и невоспитанным», а его главный труд считал «ужасающей тяготиной». О ком речь?

- а** Лев Толстой
- б** Фёдор Достоевский
- в** Николай Гоголь

8. Из какого произведения эта цитата: «Цинциннат споткнулся, подпрыгнул и очутился в небольшом дворе, полном разных частей разбросанной луны»?

- а** «Прозрачные вещи»
- б** «Дар»
- в** «Приглашение на казнь»

10. Кем был главный герой романа «Защита Лужина»?

- а** Футболистом
- б** Шахматистом
- в** Фехтовальщиком

Результаты

0–4 правильных ответа
Похоже, вы не знаток Набокова.

5–7 Некоторые факты из жизни писателя вы знаете и книги его точно читали. Правда, довольно давно. Может, пора освежить знания?

8–10 Отличный результат! Вы окончили филфак или просто искренне любите Владимира Набокова? В любом случае вы прекрасно знаете и его книги, и детали биографии.

1. а / 2. а / 3. а / 4. а / 5. б / 6. в / 7. в / 8. в / 9. б / 10. б
ОТВЕТЫ:

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online

ГЖА Городское
Жилищное
Агентство
**ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
ОБМЕН ЖИЛЬЯ**
380-14-80

Приглашаем на
**БЕСПЛАТНУЮ
ПРОВЕРКУ СЛУХА!**

Профессиональное оборудование
и специалисты!

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ТопФон
www.topfone.ru

м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19

317-03-03 без выходных
с 10 до 20 часов

000 «Олица», 190000, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. 19, оф. 73; ОГРН 1147847180777.
Срок акции — до 01.05.2024 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭТО ИНТЕРЕСНО!



ЯСНОВИДЯЩАЯ

Загария Надежда Ивановна

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ПРОДЛЕВАЕТ ПРИЕМ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Надежда по милости Божией получила от Господа особый дар (сверхчувствительного) восприятия, о чем свидетельствуют многочисленные письма и благодарности верующих и священнослужителей.

За самоотверженный труд и деятельное служение людям Надежда

наградена благословенной архирейской грамотой. Имеет церковное благословение и на свою деятельность. Надежда обладает мощной силой предостерегать от беды, определять и снимать порчу (чародейство); выявлять материнское и родовое проклятие, венец безбрачия - как у мужчин, так и у женщин; снимать

привороты (при контакте или по фото); налаживать добрые отношения в семье, ставить мощную защиту. Если вы чувствуете себя некомфортно (плохие сны и т.д. или обнаружили подозрительные предметы в своем доме или на пороге, обращайтесь к Надежде. Надежда НЕ ВЫПОЛНЯЕТ УСЛУГ

**Наградена
архиерейской
грамотой г. Москвы,
Санкт-Петербурга**

черной магии, не привораживает, не наводит порчу.
**2 минуты от м. «Владимирская»
или м. «Достоевская».**
Стоимость консультации — 500 руб.
**Запись через секретаря:
8-962-707-93-74,
8-911-707-62-92**

Комсомольский билет нашёл своего владельца через 30 лет

К 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады Metro продолжает серию публикаций «Музейный экспонат». Сегодняшний материал – о нескольких уникальных предметах из Музея блокады в Особняке Румянцева

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

Дымковская игрушка Ольги Берггольц

Одна из экспозиций блокадного музея в особняке посвящена Ольге Берггольц. Здесь находится её письменный стол, за которым Ольга Фёдоровна работала во время блокады Ленинграда. На столе – портрет отца поэтессы Фёдора Христофоровича. Рядом – коллекция дымковской игрушки.

– Эти уникальные вещи в музей передала сестра Ольги Фёдоровны – актриса Мария Фёдоровна, – рассказала Metro заведующая Особняком Румянцева (филиалом Музея истории Санкт-Петербурга) Татьяна Шмакова. – Возможно, именно за этим столом поэтесса написала строки «Никто не



забыт, ничто не забыто», высеченные на стене Пискаревского мемориального кладбища, где похоронены многие жертвы блокады Ленинграда. Ольга Фёдоровна любила дымковскую игрушку, собрала приличную кол-

лекцию. Берггольц никогда не расставалась с портретом отца – Фёдора Христофоровича. Ему она посвятила много страниц в своей знаменитой автобиографической книге «Дневные звёзды».

Ранение в сердце

У комсомольского билета Григория Ольховского, представленного в экспозиции музея, есть своя история.

– Долгое время считалось, что владелец этого билета погиб летом 1941 года под Лугой, – рассказывает заведующая музеем. – Григорий Ольховский хранил документ в левом кармане гимнастёрки. Во время сражения он получил ранение в область сердца. Когда бой закончился, сослуживцы, решив, что он погиб, забрали документ. Через какое-то время пробитый пулей и залитый кровью комсомольский билет попал в музей и занял почётное место на экспозиции.

«Это мой билет! Я жив!»

В 1970-е годы на экскурсии по Особняку Румянцева произошёл такой случай. Во время рассказа сотрудника музея о комсомольском билете защитника Ленинграда один из гостей сделал шаг вперёд и сказал: «Это мой билет! Я жив!»



12

залов в Особняке Румянцева посвящено истории блокадного Ленинграда

– Оказалось, что тяжело раненного Ольховского позже подобрала медицинская бригада. Сердце действительно было задето, но врачам удалось провести сложнейшую операцию. Долгое время Григорий считался погибшим, ведь родные тоже получили похоронку. После лечения в госпитале Ольховского признали негодным к военной службе. Но он добился отправки на фронт и воевал до окончания войны.



Подарок из Тулы

В январе 1943 года жители Тульской области отправили в Ленинград 51 вагон с продовольственными подарками.

– В основном это были пряники, специальная партия, которую сделали для ленинградцев, переживших блокаду, – рассказывает заведующая музеем. – На каждом прянике было написано «Подарок из Тулы». Их раздали жителям.

Когда в Особняке Румянцева открылся Музей блокады, два пряника передали сюда. Один находится на экспозиции, второй – в фондах.

– Недавно к нам из Тулы приезжали сотрудники одного из местных музеев, – продолжает Татьяна Шмакова. – Первое, что они спросили: «Где-то здесь должен лежать наш пряник». Мы его нашли и долго потом рассматривали.

Прогибограф для Ладожского озера

Несколько лет назад Физико-технический институт имени А.Ф. Иоффе передал музею прибор прогибограф. Во время блокады он использовался для измерения механических колебаний льда.

– Когда начала работать Дорога жизни, специалистам нужно было понимать, как измерять толщину льда, – рассказывает Татьяна Шмакова. – И тогда изобрели этот прибор. Сейчас один экземпляр остался в институте, а один – у нас. Этот прогибограф спас тысячи жизней и много машин, которые шли по льду.

Прокладывал маршрут по Дороге жизни

Прибор для измерения механических колебаний льда был сконструирован учёными Ленинградского физико-технического института под руководством профессора Павла Кобеко в 1942 году во время второй блокадной зимы. Изготовлен физиком и конструктором Наумом Рейновым, который и придумал его название.

Прогибографы устанавли-



вались на льду Ладожского озера. По результатам их показаний на основе таблиц и схем разрабатывался маршрут ледовой трассы. Наличие такого прибора позволило в несколько раз сократить потери – и в живой силе, и в технике.

Экземпляр, представленный в экспозиции Особняка Румянцева, был повреждён снарядами. Его частично восстановили и передали в музей – он стал символом вклада учёных Ленинградского физико-технического института в дело обороны Ленинграда.

«Этот прогибограф спас тысячи человеческих жизней и сотни машин».

Татьяна Шмакова,
заведующая
Особняком Румянцева



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МАНЕЖ» ИСААКИЕВСКАЯ ПЛОЩАДЬ, 1

билеты: manege.spb.ru

КОМИТЕТ
ПО КУЛЬТУРЕ
САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА

МАНЕЖ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ
ДОМАШНИЙ ТЕЛЕГРАФИИ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ДОМ»

РОС
ИЗО

ФОСАГРО

афиша

ПРОДАЖУ БИЛЕТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ООО «КОМПАНИЯ АФИША» ОГРН 11077460338410 АДРЕС: 117105, С. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ, Д.9, СТ.9Б, ПОМ. XXXIV, КОМ.36

Муравьи завели грибное хозяйство

Террариум с экзотическими насекомыми дополнил выставку «Видимо-невидимо» в Ленинградском зоопарке. Особенность новых подопечных петербургского зоосада в том, что они занимаются грибоводством.

Жизнь в муравейнике кипит от заката до рассвета: как только включается лампа, миниатюрные насекомые берутся за работу. В планах на день – нарезать листья, соорудить грядки.

50

тыс. муравьёв могут встретиться в большой колонии в живой природе

– Это у нас муравьи-листорезы, южноамериканские жители. Как следует из названия, эти муравьи режут листики и несут к себе в гнездо, где растут... гриб. Они живут в симбиозе со специальным грибом *Leucoagaricus gongylophorus*, родственником шампиньонов. В природе он отдельно от муравьёв не встречается, – рассказывает журналисту Метро начальник отдела «Экзотариум» Ленинградского зоопарка Анна Багатурова.

Пережёванные и ферментированные слюной листья служат своеобразным удобрением. В меню муравьёв – берёза, дуб, малина. Грибным урожаем тропические насекомые кормят своё потомство. На белках

и аминокислотах личинки быстро набирают вес.

– Еда взрослых муравьёв – мёд, фрукты. Бананы, яблоки, груши, апельсины, виноград они очень любят и съедают в первую очередь, – добавляет сотрудница Ленинградского зоопарка.

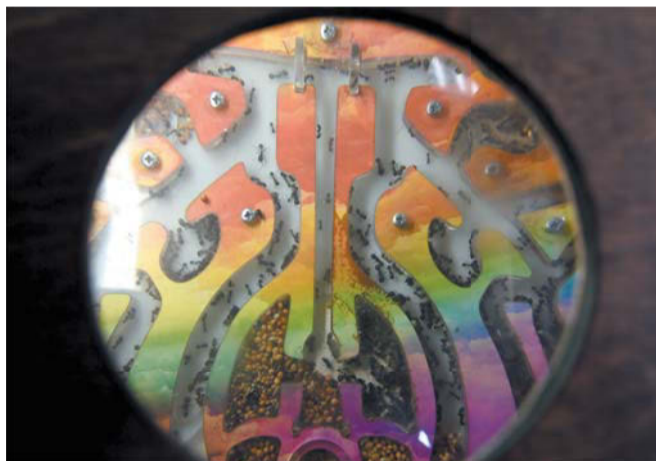
Грибное хозяйство муравьи-листорезы ведут в своём гнезде. В естественной среде оно находится либо под землёй, либо внутри дерева. В зоопарке создали аналог дупла в виде закрытой коробки. Внутри гнезда могут заглянуть и посетители зоопарка – там установлена камера.

Ходы из террариума в закрытое гнездо сделаны из прозрачного материала. Ежеминутно по трубкам носятся десятки миниатюрных насекомых с листьями за спиной. Однажды утром там даже образовалась «пробка», рассказывают сотрудники зоосада. Можно увидеть и финал жизни всех муравьёв: последний проход ведёт к кладбищу.

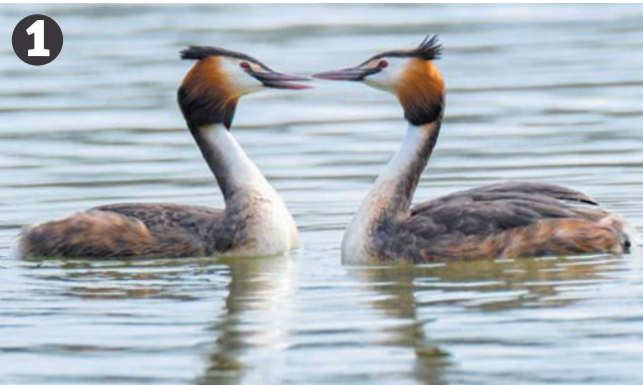
– Они сами приносят сюда погибших товарищей, – рассказывает Анна Багатурова. – Обычные муравьи живут паре-тройку месяцев. Матка, по опыту коллег, может прожить до 20 лет, но обычно 12–15 лет.

Муравьёв-листорезов в Петербурге можно увидеть только в зоопарке. У себя на родине в Южной Америке их считают вредителями. Они уничтожают целые фруктовые плантации.

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА



У муравьёв всё распределено так, чтобы сделать максимально эффективной эту самую систему жизнедеятельности | ИГОРЬ АКИМОВ



Поганки и лысухи строят гнёзда

У водоплавающих птиц начался брачный период: утки разбились по парам, ухаживают друг за другом, строят гнёзда, делят территорию с соседями. Как уживаются пернатые друг с другом, рассказываем в нашем фоторепортаже

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

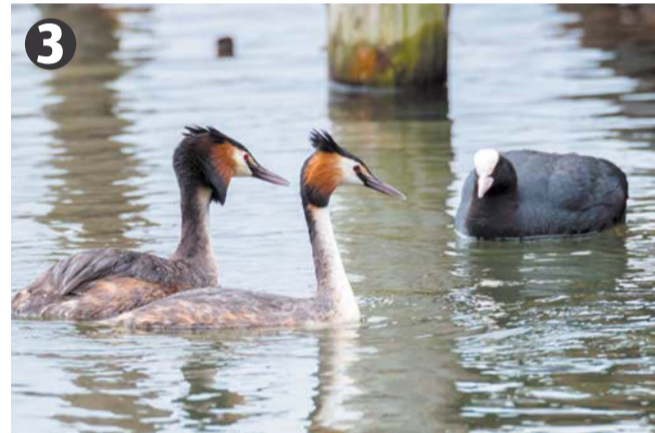
1 Глаза в глаза. Большие поганки (второе название – чомги) на время гнездования создают моногамные пары и практически не расстаются весь сезон. «У больших поганок очень красивый брачный ритуал, – комментирует кандидат биологических наук, автор канала «Каждой твари по паре» Павел Глазков. – Они плывут друг другу навстречу, распускают перья воротника. Самец держит в клюве пучок водорослей и предлагает этот букет своей избраннице. Потом они неспешно прогуливаются по водоёму, и со стороны кажется, что влюблённые птицы улыбаются друг другу».

2 Плавучие дома. Место для гнезда чомги выбирают недалеко от берега – в камышах или осоке. В строительстве плавающего дома участвуют и самец, и самка. В течение нескольких дней пернатые на берегу или на дне водоёма подбирают старые прутья и прошлогодние листья, утаптывают их и отправляются за новым строительным материалом.

3 Разборки с соседями. На некоторых водоёмах можно увидеть рядом гнёзда разных птиц. Больших поганок не смущает соседство с другими водоплавающими. На

Суздальских озёрах журналист Метро наблюдал, как пара чомг решила построить гнездо рядом с лысухами. Последним это не понравилось, и самка попыталась объяснить, чтобы парочка выбирала себе жильё подальше. Чомги распускали перья воротников, угрожающе шипели на лысуху. Но она оказалась не из пугливых и не уступила наглым захватчикам ни сантиметра своей площади. В результате поганки начали строительство гнезда в нескольких метрах от лысух. Конфликт был исчерпан.

4 Догонялки. Лысухи получили своё название из-за кожистой белой бляхи (лысины) на голове. Ещё лет десять назад эти птицы были редкостью в Петербурге, сейчас их можно встретить практически на всех водоёмах города. «Лысухи, как и чомги, моногамны, живут парами, – говорит Павел Глазков. – Во время брачного периода играют в догонялки: самец носится за самкой по воде и машет крыльями, а самка как будто пытается от него ускользнуть. Потом, укрывшись от любопытных глаз, парочки подолгу воркуют и выискивают в перьях друг у друга насекомых. Совсем скоро и лысухи, и чомги сядут на гнёзда. В мае они должны стать родителями».



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА НАШИ КАНАЛЫ

gazetametro_spb
metro_online



«под ключ» ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ
ВАННАЯ КОМНАТА
из панелей ПВХ
ламинированные • ударопрочные • влагостойкие
СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**
• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов
• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**
РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08
Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:
КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ

Антре
Студия
НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
11 м² - 7150 руб.
15 м² - 9750 руб.
20 м² - 12900 руб.
2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК
Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.
ФОТОПЕЧАТЬ тканевые потолки
337-16-88
www.potolki-antre.ru

Дома и Бани из бруса
Строим из профилированного бруса
Дом «под усадку»:
6х6м = 740 000 р.
8х8м = 1 190 000 р.
Дом «с отделкой»:
6х6м = 1 187 000 р.
Баня «с отделкой»:
4х4м = 548 000 р.
Выезд специалиста БЕСПЛАТНО
РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ! Низкие цены! Гарантия!
СК «ВладимирСтрой», ст. м. «Озерки», пр. Луначарского, д. 21, к. 1
www.stroim-iz-brusa.ru
+7 (921) 994-53-49

«Тур с Иванушками»: закрой свои гештальты!

В Москве завершаются съёмки музыкальной комедии (12+) о трёх подругах, отправившихся в тур за своими кумирами молодости

Для середины дня в столичном клубе Base чересчур многолюдно – на огромном танцполе толпятся люди разных возрастов, преимущественно женского пола. Некоторые в руках держат листы ватмана с надписями «Рыжий, я люблю тебя!», «Иванушки» – вы крутые! «Кирилл, мы с тобой!». И только большое количество камер и снующие повсюду с озабоченными лицами журналисты выдают суть мероприятия: тут намечается не просто концерт, тут снимают кино.

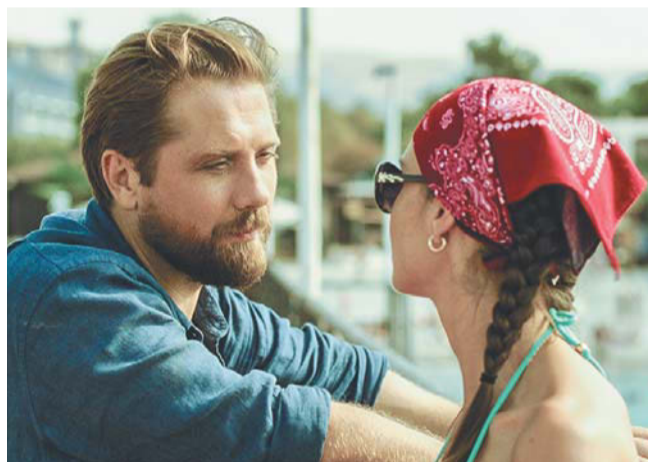
По сюжету три подруги, в юности фанатевшие от «Иванушек International», встречаются, когда им уже за 30, и решают исполнить свою давнюю мечту – отправиться в фанатский тур за «Иванушками» по югу России. На эту мысль их натолкнула покойная подруга, которая не успела пожить и добиться своих целей.

– Всё началось с истории, где девочка из Англии ищет своего отца, про которого она знает лишь, что он был рыжим, и сбегает из Англии в Москву. А за ней убегает её друг-англичанин, – рассказывает журналистам, пока идёт репетиция, продюсер фильма Сергей Грибков. – И, как всегда, начинаешь думать: один артист, два артиста, группа... В результате Англию «убили», толстого англичанина «убили» – и родилась такая вот поколенческая история про подруг, которые в молодости фанатели под группу, потом поругались и встретились только через 20 лет, отправились в этот тур и как бы закрыли свои гештальты.

Тут к журналистам выхо-



Съёмки фильма проходили в Москве, Сочи, Геленджике, Анапе и других городах с сентября 2023 года
| ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА «ВСЕЛЕННАЯ КИНО» И MONUMENTAL VISION



Тур помог найти друг друга героям Романа Маякина и Агаты Муцениеце
| КАДР ИЗ ФИЛЬМА

дит актёр Роман Маякин, сыгравший в картине звукорежиссёра коллектива, и с ходу признаётся:

– Я, собственно, первый раз встречаюсь сегодня с «Иванушками», на песнях которых вырос. Я, когда узнал, что буду здесь сниматься, честно говоря, скачал себе несколько песен. Послушал. Вот сейчас ребята должны подъехать познакомиться. Посмотрим, что

у нас получится. Сегодня снимаем концерт, много народу, всё сложно, но я надеюсь, всё будет хорошо. Осталось совсем чуть-чуть. Фильм уже практически сделан, смонтирован, осталась последняя сцена.

– Камера, мотор! – командует режиссёр Марк Горобец, и к сцене сквозь толпу танцующих фанатов и фанаток пробивается Агата Муцениеце, исполнительница одной



На съёмки в столичный клуб музыканты прибыли прямо с гастролей в Казахстане

из главных ролей – девушки Кати. У неё ответственная миссия: она должна непременно со сцены зачитать письмо своей погибшей подруги Вики с признанием в любви рыжему «Иванушке».

– У меня на кассетах всегда были песни «Иванушек», я их знаю наизусть, – рассказывает журналистам после съёмки дубля актриса. – Но даже после того, как мы уже

20

июня музыкальная комедия «Тур с Иванушками» выходит в прокат

познакомились и начали вместе сниматься, никак не могу привыкнуть к тому, что я вот та девочка из Риги, которая смотрела на всех этих ребят по телику, а теперь я с ними вместе работаю.

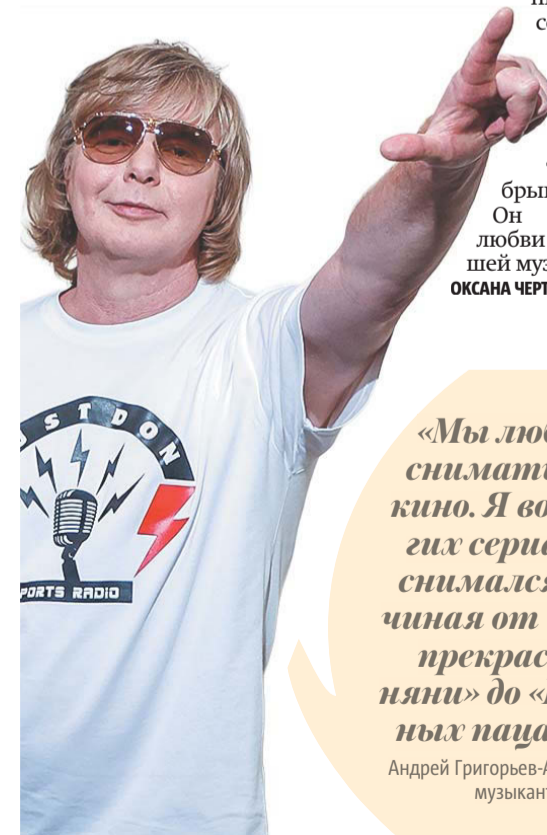
Наконец нам удаётся дорваться до самих музыкантов, которые, по признанию Андрея Рыжего, только с самолёта, практически не спали и даже не успели переодеться.

– Мы всё-таки взрослые артисты, ну не все, не все, – хлопает по плечу молодого коллегу Кирилла Туриченко Андрей Григорьев-Апполонов. – У нас давление после каждого перелёта подкакивает. Всё, Кирилл, пора в санаторий, – кокетничает он, обращаясь к другому «ветерану» группы, Кириллу Андрееву. – А так настроение хорошее, мы любим сниматься в кино, я практически во всех наших сериалах снимался, начиная от «Моей прекрасной няни» до «Реальных пацанов». Cameo, то есть самого себя, играть проще всего.

– Этот фильм не об «Иванушках», это фильм о тех, кто вырос на «Иванушках». У них уже семьи, детки, а романтика ещё осталась, – поясняет Кирилл Туриченко. – Я надеюсь, этот фильм сподвигнет многих на какие-то хорошие дела, на то, чтобы что-то изменить

в своей семье, не ругаться, помириться через много лет с кем-то. Это добрый фильм. Он о дружбе, любви и о хорошей музыке.

ОКСАНА ЧЕРТОВА



«Мы любим сниматься в кино. Я во многих сериалах снимался, начиная от «Моей прекрасной няни» до «Реальных пацанов».

Андрей Григорьев-Апполонов, музыкант

СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр»
ТЕХНИКУМ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ
Бесплатное обучение инвалидов и лиц с ОВЗ
НА БАЗЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

- Социально-психологическое сопровождение
- Диплом государственного образца
- Содействие трудоустройству

ПРИХОДИТЕ К НАМ УЧИТЬСЯ!

322-77-51, 322-61-81

e-mail: prc_profotbor@mail.ru <http://p-center.edu.ru>
ЛИЦЕНЗИЯ: №3239 от 13.12.2017г. СВИД-ВО О ГОС. АККРЕДИТАЦИИ: №1524 выдано Правительством Санкт-Петербурга, Комитетом по образованию 30.05.2019г.

БЕСПЛАТНОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!
ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

- ⊕ УЗИ сосудов шеи
- ⊕ УЗИ вен нижних конечностей
- ⊕ УЗИ коленных суставов
- ⊕ 3D сканирование позвоночника

МС-Клиника, Л041-01148-78/00324514

Для записи позвоните по телефону: **8(963)343-64-11**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

***БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**



ПАВЕЛ ЛУЦИК

ЛЕКТОР РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА «ЗНАНИЕ», ЧЛЕН РАБОЧИХ ГРУПП ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЭКСПЕРТНЫХ СОВЕТОВ ПО ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКЕ ГОСДУМЫ И МИНЦИФРЫ РФ

ХАКНУТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО

«У меня нет миллионов в банке, заводов и яхт, политикой я не занимаюсь. Разве я интересен преступникам?»

В аналоговом мире, скорее всего, нет. Но цифровой мир устроен иначе. Здесь можно автоматизировать не только запись ребёнка в школу, но и ограбление. Способов обмана и воровства денег довольно много, особенно с учётом активного развития искусственного интеллекта (ИИ). С скромные доходы не спасут от внимания мошенников, и, значит, о кибербезопасности стоит позаботиться каждому.

В последние годы растёт количество атак с использованием контента, созданного ИИ, в том числе при помощи технологии дипфейков. Известны случаи, когда человек не смог отличить настоящий контент от поддельного. Так, в Китае злоумышленник, изменив голос, выдал себя за друга предпринимателя и убедил его сделать перевод на \$ 600 000.

По знаниям системы с ИИ уже давно впереди человека. По языковым и аналитическим способностям с появлением языковых GPT-моделей тоже стали нас обгонять. А недавно под угрозой оказалась и эмоциональная составляющая, после того как в апреле 2024 года была разработана ИИ-модель, которая понимает человеческие эмоции и реагирует на них, создавая ответы, учитывающие чувства пользователя.

В начале 2024 года вымогатели стали использовать ИИ для подделки голосовых сообщений в «Телеграме». Мошенники генерируют с помощью ИИ голосовые обращения на основе аудиосообщения владельца аккаунта, это позволяет убедительнее просить деньги у его знакомых. Совсем скоро «эмоциональная» ИИ-модель может стать основой для голосовых дипфейков и вывести мошенничество в мессенджерах и соцсетях на новый уровень.

Ожидается, что одной из инноваций 2024 года станут средства защиты, способные выявлять поддельный контент, созданный ИИ. Но и каждому из нас стоит развивать критическое мышление и придерживаться базовых правил цифровой гигиены: использовать сложные пароли и двухфакторную аутентификацию, не публиковать и не передавать через мессенджеры и соцсети чувствительную информацию.

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции.

НОВЫЙ КОНКУРС

ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ



Друзья, в преддверии Дня города и Дня защиты детей Петербургский метрополитен и газета Metro запускают фотопроект «Держи меня за руку».

Каждый день маленькие петербуржцы спускаются в подземку вместе со своими родителями. Чтобы поездка прошла комфортно, важно соблюдать простые правила безопасности в метро – на эскалаторе, платформе, в вагоне поезда, а также помнить, как действовать, если ребёнок потерялся. И самое главное – держать малыша за руку! Присылайте ваши совместные фотографии из поезда в Петербургском метрополитене на адрес: konkurs@metronews.ru с пометкой «Держи меня за руку». Лучшие фотоработы будут представлены на праздничной выставке в Интерактивном центре истории метро, а их авторы получают памятные подарки.



Фото предоставлено пресс-службой метрополитена

Газета Metro

gazetametro_spb

VOICES

WWW.METRONEWS.RU



ИЛЛЮСТРАЦИЯ СОЗДАНА НЕЙРОСЕТЬЮ

Друзья, в этом году Россия будет отмечать 225-летие со дня рождения Александра Пушкина. Напишите свои любимые строки, принадлежащие его перу (не более 70 знаков), и пришлите нам на адрес: konkurs@metronews.ru с пометкой «Ай да Пушкин!».

*«Уньня моего
Ничто не мучит, не тревожит,
И сердце вновь горит и любит – оттого,
Что не любить оно не может».*
Оксана, читательница Metro



В Санкт-Петербурге завершился региональный чемпионат «Абилимпикс» – 2024

В Санкт-Петербурге определены победители и призеры регионального чемпионата профессионального мастерства среди инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» президентской платформы «Россия – страна возможностей». Чемпионат проводился с 9 по 19 апреля 2024 года на 50 площадках города.

В соревнованиях приняли участие 1055 конкурсантов из 112 учебных заведений региона. По итогам чемпионата 609 человек стали победителями и призерами по 95 компетенциям, а также 36 участников по 6 компетенциям Анастасия Иванова.

Санкт-Петербург присоединился к движению «Абилимпикс» в 2016 году, и за 9 лет количество участников регионального чемпионата возросло с 7 до 1055 человек, а число компетенций увеличилось с 2 до 101 в 2024 году.

«Мы подвели итоги регионального этапа чемпионата «Абилимпикс», далее конкурсанты примут участие в отборочном этапе Национального чемпионата, где смогут покорить новые про-

Газета отпечатана ООО «Типография КомПресс-Москва» 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А. Заказ № 1724

Время подписания в печать: по графику – 19.04.2024, 20.00 фактическое – 19.04.2024, 20.00 Т. 150 000. Распространяется бесплатно

КОНКУРС

БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП

Друзья, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за ними в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Дочку зовут Китнес, ей 4 месяца», – пишет Кирилл.



«Кот Мурзик всегда спит в необычных позах», – хозяйин Никита.



Любимец хозяйки Анастасии сладко спит на цветочном покрывале.



Кот Бенедикт спит без задних лап дома, а его хозяйка Мария уходит на работу в печали.



16+ Газета Metro [Metro] Санкт-Петербург №30 (4746) Генеральный директор **Наталья Брагинская**

• Главный редактор **Сирота А. Л.**
• Арт-директор **Константин Лебедин**
• Руководитель отдела рекламы **Вера Гриднева**
• Редактор номера **Зинаида Белова**

Ежедневное рекламное издание. Регистрационное свидетельство ПИ №ФС2-7868 от 19 декабря 2005 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Учредитель и издатель: АО «Издательский дом «Три короны».

Адрес учредителя, издателя и редакции: 198096, Санкт-Петербург, Автовская ул., д. 2.

Тел.: (812) 244-43-45, 244-43-43; факс: (812) 783-44-45. E-mail: gorod@metronews.ru; сайт: www.metronews.ru.

Размещение рекламы: (812) 244-4340.

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Материалы с пометкой «специальный проект» являются коммерческими. Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, а также за содержание, стиль, точность и грамотность рекламных объявлений. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Что делать, если работа стала для вас не в радость, а в тягость

Каждый желает найти работу, которой он будет страстно увлечён. Но порой выходит по-другому. И вместо радости человек начинает чувствовать скуку и раздражение

– Для того чтобы из работы в тягость получилась снова работа в радость, нужно ответить на один важный вопрос, – рассказывает Ольга Белей, психолог по работе с подсознанием. – Я хочу уходить или я хочу остаться? Если я хочу уходить, то нужно найти, что меня останавливает, – это тема для отдельного разговора. А если плюсы перевешивают и я хочу остаться, но всё равно есть ощущение, что мне плохо на работе, с этим можно поработать.

Первым делом нужно порадоваться своим плюсам на этом месте работы и внимательно посмотреть, а что находится в минусах. Чаще всего там оказываются отношения с коллегами, с руководством или другие межличностные отношения.

– Например, сотрудник

путает рабочие отношения и дружеские и ожидает, что коллектив будет очень дружелюбный. И если происходит обратное, человек разочаровывается, – объясняет специалист. – Бывает, коллеги хотят общаться, но человек рассматривает это как излишнюю нагрузку. Помните, что общаться с коллегами нужно ровно столько, сколько будет комфортно.

В любом случае нужно для себя разделить дружеские и рабочие отношения и не требовать от себя и от коллектива невозможного, добавляет психолог.

– Если реакция на коллегу слишком сильная, то она не относится к рабочей ситуации. Это что-то личное, что, скорее всего, тянется из детства. И на этого человека вы перенесли проекцию. Одно это осознание уже принесёт



PLUS

Часто работа может не нравиться, если человек относится к ней с позиции «должен» | DEPOSITPHOTO

облегчение, – объясняет психолог.

Также работа может не нравиться, если человек относится к ней с позиции «должен». В этом случае психолог рекомендует пересмотреть отношение к работе – на точку зрения «хочу».

– У моей клиентки была ипотека, и её тяготило, что она вынуждена работать из-

за кредита, – рассказывает специалист. – Когда она поменяла установку «я вынуждена работать» на «я хочу работать для того, чтобы у меня была красивая квартира», всё поменялось. Она осталась работать на том же самом месте, но теперь получает удовольствие. Ещё работа может не нравиться, когда у человека занижен-

ная самооценка. Из-за этого он не берёт на себя ответственность за сложные задачи, боится допустить ошибку, не продвигается по службе и выполняет ту работу, которую делать не должен.

– Поднять самооценку поможет практика аффирмаций или позитивных утверждений, – делится Ольга Белей. – Например, человек не может отказать коллегам в помощи. Тогда нужно придумать позитивную аффирмацию, противоположную по значению. Например, «Ничего страшного не случится, если я скажу нет». Нужно подобрать такие слова, которые будут откликаться.

Наконец, чтобы работа приносила радость, нужно найти глубинный смысл, который будет давать эта работа. Для этого задайте себе вопрос: «Как используется дальше то, что я делаю?» Например, офисный сотрудник работает в строительной компании и занимается, как ему кажется, «перекла-

«Работа в удовольствие за медляет старение, сохраняет активную жизнедеятельность и, как следствие, продлевает жизнь».

Ольга Белей,
психолог

дыванием бумажек». И если он задумается над ответом на вопрос, то поймёт, что участвует в общем процессе, который даёт людям жильё. Сопричастность к этому пониманию придаёт больше смысла работе и помогает ощущать себя на высоте.

ЮЛИЯ ЩЕДРОВА

Требуется: 000 «Кожгалантерейное предприятие «Белея»

ПРОДАВЕЦ(ЦЫ)
график работы 5/2
(выходные скользящие)
с 11-00 до 19-30,
суббота с 11-00 до 19-00

ШВЕЯ (с опытом работы)
на производство

ВАХТЕР(контролер)
график работы 1/2

Оформление по ТК РФ т.:+7 (812) 274 80 22, +7 (921) 099 27 41

ТРЕБУЮТСЯ

РАЗНОРАБОЧИЕ И ПОДСОБНИКИ
НА СТРОЙКУ И ПРОИЗВОДСТВО

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ЖИЛЬЕ • ЕЖЕДНЕВНЫЕ ВЫПЛАТЫ
ОПЛАТА до 80 000 РУБ. • КОМФОРТНОЕ ЖИЛЬЕ

тел. 8-901-634-82-46

ООО «КВАРТА»
требуется

**ОПЕРАТОРЫ
В ОБЩЕСТВЕННЫЕ
ГОРОДСКИЕ
ТУАЛЕТЫ:**

- Гибкий сменный график работы;
- ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 1500 рублей смена;
- Официальное оформление;
- Наличие комнаты для персонала;
- Полный социальный пакет

Телефон для связи
+7921-886-62-32 Ирина

оодji
приглашает на склад одежды (п. Шушары)

ГРУЗЧИКОВ
зп от 90 000 руб.

КЛАДОВЩИКОВ
зп от 77 000 руб.

-Оформление по ТК РФ
-График работы 2/2 (8-20)
-Спецодежда

Адрес склада: п. Шушары, Московское шоссе 52А («Армада Парк»)

Развозка от: м. «Купчино» и «Проспект Ветеранов», посёлок Ленсоветовский и район Славянка

Марина 8 960 238 00 73

**КУРЬЕРЫ
ПЕШИЕ**

Сдельная
заработная плата
+ премии + связь.
Компенсация проезда.

+7(921) 579-89-89

РАБОТА ДЛЯ АКТИВНЫХ
metro
КОНТРОЛЕР

ОБЯЗАННОСТИ:
контроль за распространением печатной продукции
фото и видео фиксация нарушений

+7(953) 146-06-51

Требуется

ОХРАННИКИ
4-6 разряда

Наличие лицензии охранника!

Графики: 1/2, 2/2 з/п от 45 000 рублей

Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область

Тел.: +7-967-513-81-00

Приглашаются на работу

ОХРАННИКИ ВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

Требования:
• Граждане РФ;
• Регистрация СПб или ЛО;
• Отсутствие судимости

Условия:
• Официальное трудоустройство;
• Лицензия не требуется;
• Мед. комиссия и форма за счет работодателя;
• График работы: 1/3 сутки через трое
• Заработная плата: от 4000 руб./сутки

Телефоны: +7-911-010-83-25

СБОРЩИКИ (мужчины/женщины)
(можно без опыта работы, обучаем)

ОПЕРАТОРЫ ЧПУ
(можно без опыта работы, обучаем)

Условия:

- Рассматриваем студентов, без опыта работы
- Всему необходимому обучаем на месте
- Работа не сложная
- Комфортные условия, есть оборудованная столовая
- График по договоренности, зп обсуждается по телефону

м. Пр. Просвещения

8(911)004-39-99 ■ 8(911)004-19-99
8(952)215-42-17

В типографию
требуется

**ПЕЧАТНИК-
ШЕЛКОГРАФ**

График 5/2.
65.000-85.000 руб. на руки.
Оформление по ТК.
Возможно обучение.

10 минут пешком
от м. Нарвская.
Тел. +7-911-178-50-75

**ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК
«ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ**

Уборщик(-ца) помещений выходного дня График: 2/5, по 8 ч., 9.00–18.00	Оклад 27300 – 30300 руб.
Менеджер по клинингу График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00	Оклад 84000 руб.
Техник-уборщик График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00 или 9.00–18.00	Оклад 59500 – 62500 руб.
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00 или 09.00–18.00	Оклад 43400 – 46400 руб.
Уборщик(-ца) помещений График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	Оклад 27300 – 30300 руб.
Уборщик(-ца) помещений График: 2/2, по 12 ч., 7.00–19.00	Оклад 43400 – 46400 руб.
Уборщик(-ца) коферумов График: 5/2, по 12 ч., 7.00–19.00	Оклад 62000 – 65000 руб.
Тракторист График: 5/2, по 8 ч., 7.00–16.00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен	Оклад 74750 руб.

- Развозка от метро ст. м. Беговая
- Доплата за выполнение доп. работ
- Оплата сверхурочных работ
- Премии по итогам работы за полугодие
- Официальное трудоустройство
- Белая заработная плата
- Выплата з/п на банковскую карту

СПб, ст. м. Беговая,
Лактинский пр., д. 2, к.3
8 904 513-20-60

Сеть БУШЕ приглашает уборщиц(ков)
для создания чистоты и комфорта в наших пекарнях

"белая" зп
от 54 200 руб

график 3/3
по 12 часов

бесплатное
питание

буше

8 812 640-01-10

Вакансии открыты в разных частях города. Опыт работы не требуется.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	43400-46400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	27300-30300
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	27300-30300
Техник-уборщик	
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00	59500-62500
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	59500-62500
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	29750-31250

Объект рядом со ст. метро «Московская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	25300
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	25300
Уборщик(-ца) коферумов	
График: 5/2, по 12 ч., 6.00-18.00	60000
Техник-уборщик	
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	51750-57500
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	28750
Уборщик(-ца) помещений вых. дня	
График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	25300
Менеджер по клинингу	
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 / 14.00-22.00	69000

Объект рядом со ст. метро «Чкаловская»

Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 9.00-18.00	41400
График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00	25300

Объект рядом со ст. метро «Площадь Восстания»

Уборщик(-ца) помещений вых. дня	Оклад (руб.)
График: 2/5, по 8 ч., 9.00-18.00	25300

Объект рядом со ст. метро «Новочеркасская»

Техник-уборщик	Оклад (руб.)
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00	51750-57500

Объект рядом со ст. метро «Черная речка»

Оператор поломочной машины	Оклад (руб.)
График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	51750-57500
Уборщик(-ца) помещений	
График: 5/2, по 3 ч., 6.00-09.00	25300
Техник-уборщик	
График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 / 14.00-22.00	59500-62500

- Премии по итогам работы за полугодие
- Доплата за выполнение доп. работ
- Выплата з/п на банковскую карту
- Белая заработная плата
- Оплата сверхурочных работ
- Официальное трудоустройство



Сеть отелей
в центре Санкт-Петербурга

приглашает на работу:

1. ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА
2. ПЕКАРЯ
3. ОФИЦИАНТКУ
4. КУХОННУЮ РАБОТНИЦУ
5. МОЙЩИЦУ ПОСУДЫ
6. ГОРНИЧНУЮ

График - 3/3.

Возможно предоставление
служебного жилья.
Своевременные выплаты з/п.
Предоставляется 2-х разовое
бесплатное питание, форма.

Тел. +7-921-599-43-00
Лидия Анатольевна

В типографию
требуется

**ОПЕРАТОР ЦИФРОВОЙ
ФЛЕКСОПЕЧАТИ
И ПЛОТТЕРНОЙ РЕЗКИ**

График 5/2.

60.000 руб. на руки.
Оформление по ТК.
Возможно обучение.

10 минут пешком
от м. Нарвская.
Тел. +7-911-178-50-75

НА СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ:

- ГРУЗЧИКИ
- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- КЛАДОВЩИКИ

ЗП 66 000-80 000 руб.

+7(929) 572-62-07

п. Новосаратовка (1 км от КАД)
Корпоративный транспорт
от м. Ломоносовская
(15 минут в пути)



BRAVO
фабрика дверей

«Академии ФНС ЛАБ – Нева» требуется:

- ул. Костюшко 9/2
- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 2/2., с 7.00 до 19.00, 63 000 р.
- БУФЕТЧИК 2/2, с 07.00 до 19.00, 52 000 р.
- МОЙЩИК ПОСУДЫ 2/2, с 8.00 до 20.00, 48 000 р.

ул. Торжковская 10

- ПОВАР 2/2, с 07.00 до 19.00, 55 200 р.
- РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЯ 6/1, с 9.00 до 16.00, 52 000 р.
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ 6/1, с 6.40 до 8.40, 20 000 р.

Официальное оформление. Тел: 492-20-58

ТРЕБУЮТСЯ

**РАСПРОСТРАНИТЕЛИ
ГАЗЕТЫ metr**

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг. Оформление по договору
Подробная информация по телефону **+7(911)245-78-65**

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
4-го и 6-го разрядов
для охраны офисов банка.

Оформление по ТК РФ, з/п – 4800 руб./сутки + ежеквартальная премия.

+79214348138 с 10.00 до 17.00, пн.-пт.

АО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
«ГИРИКОНД»

В связи с увеличением объёмов производства требуются:

- Гальваник
- Измеритель изделий электронной техники
- Контролёр КПП
- Оператор станков с программным управлением
- Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий
- Сборщик радиодеталей
- Сварщик на лазерных установках
- Уборщик/уборщица служебных помещений
- Электромонтёр 3 и 4 разряда

Адрес: С-Петербург, м. Политехническая,
ул. Курчатова, д.10
8 (812) 552-61-40
Ирина Владимировна

Со всеми актуальными
вакансиями можно
ознакомиться
перейдя на сайт
компании по QR-коду



**МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «АНКОМ»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

ПОВАРОВ · ВОДИТЕЛЕЙ

**КОМПЛЕКТОВЩИКОВ · УПАКОВЩИКОВ
ФОРМОВЩИКОВ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ
УБОРЩИКОВ · ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ**

**РАССМОТРИМ ГРАЖДАН РФ И СНГ, В ТОМ ЧИСЛЕ
С ОПЫТОМ И БЕЗ ОПЫТА!**

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
- ДОСТОЙНЫЙ ЗАРАБОТОК
- ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

ПОДБОР ПЕРСОНАЛА: ПН-ПТ, С 10:00 ДО 17:00
ТЕЛ. 677-45-88 ДОБ.191; WhatsApp: +7-931-333-31-43
СТ. М. «ЕЛИЗАРОВСКАЯ», ПР. ОБУХОВСКОЙ ОБОРОНЫ, 119Б

Компания ИНВИТРО
открывает вакансии
в медицинских офисах
Санкт-Петербурга и ЛО!



все вакансии компании

Контактные телефоны:
+7(966)751-52-82,
+7(969)724-49-92

Медицинская сестра ИНВИТРО
от 68000 р

- Работа рядом с домом
- График сменный 2/2, 5/2, 6/1
- Стабильная белая заработная плата

Пеший курьер ИНВИТРО

- от 45000 р
- Рабочий день с 10.00 до 19.00
- График 5/2
- Оплата проезда

Специалист по ремонту

- от 70700 р
- Права категории В
- Работа на личном а/м
- График работы 5/2; с 9.00 до 17.30

Грузчик от 65000 р

- График работы 5/2; (7.30 до 16.00) или 2/2 (8.00 до 20.00)

Уборщица в медицинский центр

- от 47000 р.
- График 2/2 9.00 до 21.00
- График 2/2 9.00 до 21.00

ОХРАННИКИ
Объекты в Санкт-Петербурге и Лен. обл. Смены
ДНЕВНЫЕ и СУТОЧНЫЕ. ВАХТА. ЗП от 40000 до 80000 р.
8-969-703-07-15 Людмила Сергеевна

ОХРАННИКИ
возможность совмещения, оклад+премия+проезд без задержек
8 (911) 757-09-90

РАЗНОРАБОЧИЙ
Переработка лома.
З/п от 60 000 рублей, 6/1, имеются подработки.
Ст. м. «Нарвская», +7(931)979-21-90

КОМПЛЕКТОВЩИКИ
на теплый склад. Опыт работы не требуется. з/п от 45 000 руб.
м. Беговая, ул. 1-я Конная Лахта, 12А
тел.: 7-921-429-77-89

ОХРАННИКИ
ШУШАРЫ (вахта), МИТРОФАНЬЕВСКОЕ шоссе (рядом с Балтийским вокзалом),
КОЛОМЯГИ, гибкий график, достойная ЗП
8-921-868-36-68

КУРЬЕРЫ В «КОНТАКТ ЭКСПРЕСС»:
ВОДИТЕЛЬ (от 60000 р.+ бензин), ПЕШИЙ (от 40000 р.+ проезд)
Пятидневка, выплаты ежедневно.
8(961)801-44-97

ОХРАННИКИ В ТЦ
Суточные, дневные смены.
З/п и аванс без задержек.
Тел.: 8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17

ОХРАННИКИ
Гр. 1/2, М. Сенная пл. ЗП - 4000 руб./смена, по ТК РФ
М. Гостинный двор, 3000 руб./см., имеются подработки
8-921-891-72-75; 8-921-397-88-75

ДВОРНИКИ
в ООО «ЖКС №2 Петроградского района» г. Санкт-Петербург,
ул. Большая Монетная д. 11. Оформление в соответствии с ТК РФ.
8(812)499-50-26, 8-951-279-18-38

ПРОДАВЕЦ ЛОТЕРЕЙНЫХ БИЛЕТОВ
разные р-ны города, график сменный 3/3, 4/4
обучаем, з/п на руки от 25000 р.
8-812-385-47-22

На швейное производство
в раскройный цех требуется
**РЕЗЧИК
МАТЕРИАЛОВ**
З/п от 35000 руб.
Адрес: Кондратьевский 83 корпус 3.
Тел. 8-921-926-70-22 Олеся Сергеевна

Организатор
ПЕРЕВОЗОК СПб ГКУ «Организатор перевозок»
проводит набор
**КОНТРОЛЕРОВ-
РЕВИЗОРОВ**
пассажира транспорта
• Официальное оформление.
• Скользящий график работы.
• Обучение за счет работодателя.
• З/п от 55 800 руб. до вычета налогов.
Обращаться по тел.:
8 (812) 576-57-55; 8-931-326-51-91

Тянет на природу: куда поехать на прогулку недалеко от Петербурга

Апрель – удачное время для вылазок на природу. Ещё нет толп туристов, и можно с комфортом гулять, наслаждаясь природой. Вот несколько вариантов маршрутов



ЕВГЕНИЯ
ЕЛИСЕЕВА
evgeniya.eliseeva@metronews.ru



Экотропа «Сестрорецкое болото» – один из самых популярных маршрутов. Её протяжённость – 3,5 км | **ВСЕ ФОТО АВТОРА**



Весной на плотине Сиверской ГЭС разливается вода бурным потоком

плескалось древнее Литориновое море. Тропа отлично оборудована – информационными стендами, деревянными настилами, беседками и местами отдыха. Главная особенность экотропы – крупные муравейники (гнезда северного лесного муравья, они как раз начали просыпаться после зимы). Их размер достигает метра в высоту.

Заканчивается путь у пляжей Финского залива с его дюнами, поросшими псаммофитами (травянистыми растениями песков), соснами и ольхой.

Экотропа «Линдуловская роща»

Этот маршрут среди гигантских вековых лиственниц, каменных валунов – один из самых комфортных и подойдёт даже для самых неподготовленных туристов. Предусмотрены остановки для пикников и смотровые площадки. Общая длина пути – 5,5 км, это около 2 часов средним шагом. «В сезон» тут полно народу, так что ловите момент именно сейчас.

«На территории «Северного побережья Невской губы» можно наблюдать за перелётными водоплавающими птицами, увидеть их брачные игры, в «Западном Котлине» – за лебедями».

Алексей Коткин, биолог

Посёлок Сиверский – река Оредеж, песчаники, плотина
Начать можно прямо с ж/д станции Сиверская. Пройдите к плотине Сиверской ГЭС – весной маленькая, но бурная речка Оредеж (которая сама по себе геологический памятник природы) тут разливается мощным потоком. Место необычайно живописное – по берегам хорошо видны красные песчаники (девонские обнажения). Они образовались, на минуточку, около 400 млн лет назад, когда

да эти места были морским дном. До сих пор тут находят окаменелости древних рыб и других существ.

Погоуляйте по историческому району «Сиверская гора» по обе стороны Красной улицы. Сейчас тут же размещается музей «Дачная столица». Ну а далее идите гулять по экотропе «Сиверская», она проходит вдоль берегов реки Оредеж. В пути оборудовано 13 остановок.

Петяярви – холмы, старая финская ГЭС

Экотропа «Петяярви» – часть заказника «Гряды Вярмянселькя». Она кольцевая, поэтому начать маршрут можно с любого места. Стоит рассчитывать свои силы: протяжённость пути около 11 км по пересечённой местности – холмы, леса, озёра. Перепады высот порой достигают 90 метров.

Есть и смотровая площад-

ка, но какого-то особенно красивого вида с неё не открывается. Самое живописное место – бывшая финская ГЭС на реке Волчьей, она находится в шаговой доступности от маршрута. Через реку перекинуты два деревянных мостика. Сама гидроэлектростанция была построена в 1928 году. До самого начала Второй мировой войны этот комплекс считался одним из самых мощных частных гидроустройств Финляндии.

Экотропа «Комаровский берег» – муравейники, сосны, дюны
Небольшой (2,8 км) и живописный маршрут пролегает по столетнему хвойному лесу с множеством прудов и ручейков. Когда-то здесь

3

км – протяжённость маршрута экотропы в посёлке Сиверский

АКЦИЯ!
ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
ДНЕВНОГО И СУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
С заботой и уходом для каждого постояльца.
♥ комфортное размещение и домашняя атмосфера, питание
♥ организация досуга и прогулок на свежем воздухе
(имеется своя территория)
ул. Гладкова, дом 15 (рядом с метро «Нарвская») **990-00-91, +7 (911) 991-19-56**

ПЕРВЫЕ ЛИНИИ
ТУРЫ НА 1 ДЕНЬ НА МАЙСКИЕ
28.04, 01.05... Пулковская обсерватория 1790р.
28.04, 29.04... Рускеала и Сортавала 2590р.
29.04, 30.04... Ивангород-Кингисепп-Копорье 2690р.
29.04, 01.05... Выборг-Зеленогорск-Приморск 2190р.
А также новинка! Тур на 4 дня в БЕЛАРУСЬ
09.05 Комфорт-тур Минск и Витебск ~~26900~~ 24900р.
Тел. 952-33-62 / www.1lines.ru Ул. Курская, д. 21, лит. Б (ст. м. «Обводный канал»)
Скидка 10% по промокоду GAZETA
ООО «Первые линии», ОГРН 1089847366938, СПб, Смоленская ул., д. 7-28.
Акция действует с 23.04.2024 по 01.06.2024. Газета

70 км от Санкт-Петербурга на берегу Финского залива
«МЕДИЦИНА В ПОДАРОК»*
БРОНИРОВАНИЕ НА ЛЕТО 2024 СКИДКА 10%**
СПб, пос. Смолячково, Приморское шоссе, 704 www.vostok-6.ru 8 (812) 704-86-54
*на путевки с лечением продолжительностью от 7 дней, с проживанием в период с 21.02.2024 г. по 31.05.2024 г. Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков по телефону. **предоставляется при 100% оплате путевки с лечением или на отдых, продолжительностью от 7 дней, за 30 дней и более до даты заезда. ОГРН:1027812404398, 197729, СПб, п. Смолячково, Приморское шоссе, 704. ООО «Пансионат «Восток-6»
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

241-68-40
8-800-77-57-993
www.electica.ru
Наш адрес:
2-я линия В.О., 37, офис 112
АВТОБУСНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ
27.04 КРЕАТИВНЫЙ ПЕТЕРБУРГ NEW!
28.04 НЕОБЫЧНОЕ ЦАРСКОЕ СЕЛО
04.05 ИЗВАРА: РЕРИХ, ЭКОТРОПА, КОСМОС
04.05 МАТОКСА СО ВКУСОМ СЫРА ХИТ!
05.05 ЗАПОВЕДНЫЙ КУРГАЛЬСКИЙ П-ОСТРОВ
11.05 ДЕРЕВЯННАЯ АРХИТЕКТУРА СПБ ч.2
12.05 УСКОЛЬЗАЮЩИЕ ОСТРОВА. ПЕТРОВСКИЙ
18.05 СЕРГЬЕВКА И ДАЧА БЕНУА ХИТ!
19.05 КРОНШТАДТ: ОТКРЫВАЯ НОВОЕ (с музеем)
19.05 УСКОЛЬЗАЮЩИЕ ОСТРОВА. КРЕСТОВСКИЙ
ПЕШЕХОДНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПЕТЕРБУРГУ
28.04 ЛЕНИНГРАДСКИЙ АНДЕГРАУНД NEW!
29.04 ЛЕСНОЙ: ПО СЛЕДАМ ДАЧНИКОВ...
01.05 ОСОБНЯК ВОЕННОГО МИНИСТРА NEW!
01.05 МУЗЕЙ ФЛОРЕНТИЙСКОЙ МОЗАИКИ NEW!
04.05 В «МАГАЗИН НОВИНОК!» К ЭСДЕРСУ!
05.05 КАМЕННЫЙ ОСТРОВ: ОТ ОСНОВАНИЯ ДО...
10.05 ТАВРИЧЕСКИЙ САД. ОАЗИС В ЦЕНТРЕ
11.05 ПЕТРОГРАДСКАЯ СТОРОНА ОТ ПРОБЛЕМЫ...
12.05 ЛЕД И ПЛАМЯ: БАРАНОВСКИЙ И ЕЛИСЕЕВ
15.05 КАФЕ «ПОДВАЛ БРОДЯЧЕЙ СОБАКИ» ХИТ!
ТУРЫ ПО РОССИИ
27-30.04 СМОЛЕНСК КРУПНЫМ ПЛАНOM ХИТ!
28.4-01.5 ВОЛЖСКАЯ АТЛАНТИДА ХИТ!
29.4-05.5 ДВЕ ОСЕТИИ NEW! →
09-12.05 КАЛУГА-ОПТИНА ПУСТЫНЬ-ПОЛОТН.ЗАВОД
10-12.05 БЕЛОЗЕРЬЕ: ИСТОРИЯ И ЛИТЕРАТУРА
25-26.05 ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ (с пасекой)
25-26.05 ЛЕВИТАН И НОВГОРОДСКИЕ ХУДОЖНИКИ
06-08.06 РУССКИЙ ПАЛЛАДИО NEW!
07-08.06 Псков-ИЗБОРСК-ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ
25-30.06 ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ИВАНА ВАСИЛЬЕВИЧА
NEW - новый. ООО «АП «ЭКЛЕКТИКА», ОГРН 1127847341159

ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ
ОФОРМИ БИЛЕТ на www.VALAAM.com
Паломнические программы на остров Валаам
ежедневно с 8 мая от 1 до 8 дней
• комфортабельный автобус
• переход по Ладожскому озеру на теплоходе
• экскурсионное обслуживание, питание
• размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»
СКИДКА 15% - в мае и июне для школьников от 12 лет, студентов, аспирантов, инвалидов, пенсионеров на однодневную программу «ВАЛААМСКИЙ ЭКСПРОМТ!»
8 (812) 902-86-11
Санкт - Петербург, РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Синопская наб., 34/36 | РПЦ «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)», ОГРН1037858016184

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!
Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:
• Шкаф в туалет 89500165055
РАБОТА:
• Охранники в ТЦ. 3/п 50т.р. м. Пл.Восстания т. 8-911-0004472
• Актуальная работа для грузчиков-разнорабочих 89161053236
• ПОДРАБОТКА женщине нужна помощница 8(921)845-05-92
• Работа летом в детском лагере. Питание и проживание бесплатно. 8-962-686-84-70

• Работа, в т.ч.военным 9976774
• Рабочий зеленого хозяйства. 3/п 55000, официальное трудоустройство. 8-921-300-29-66
• Дежурный-консьерж в ТСЖ. График 2/4, с 8.00 до 21.00. 3/п 1200р./смена. Кирпичный дом, 5 минут от метро «Беговая». Тел.: 345-50-63, 8(921)597-69-77

КУПЛЮ:
• Книги.Зингер.Значки.953-3970

• Радиодетали, приборы 984-20-55
СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам от 80 экземпляров. Оплата сразу. **934-00-62**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:
ПОМОЩЬ В БАНКРОТСТВЕ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ
Т. 8 (812) 900-02-21

НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:
СРОЧНЫЙ ВЫКУП
Квартир, Комнат, Долей.
+7 (911) 705-61-90

РАЗНОЕ:
Утерян аттестат № В 7474835, выданный 18.06.2003г Мачулинской средней общеобразовательной школой на имя Цыгановой Анастасии Юрьевны в связи с утратой считать недействительным.
• Экстрасенс 8-931-276-21-21

«Обожжаю детективы» Наталья Парашкина

27 и 28 апреля в Театре-фестивале «Балтийский дом» премьера спектакля «И никаких но!» (12+) по пьесе «Попугаиха и цыплёнок» Робера Тома. В главной роли – актриса Наталья Парашкина. Эта постановка – подарок к её предстоящему юбилею. Наталья ответила на вопросы Metro

Как вы относитесь к таким подаркам?

Я дожила до 50 лет, а у актёров принято это отмечать. Благодарна театру за эту роль. Давно хотела сыграть в лёгкой уморительной комедии. Зрители приходят и просто отдыхают, а мы просто по-актёрски хулиганим. И все получают удовольствие.

Вы играете главную героиню – Алису Постик. У вас есть с ней что-то общее?

Я так же, как и она, обожаю детективы, не пропускаю ни один триллер, смотрю все сериалы. С первой серии начинаю вести расследование.

Многие хорошо помнят фильм режиссёра Аллы Суриковой «Ищите женщину» с Софико Чиаурели в главной роли. Не боитесь, что вас будут сравнивать?

Боюсь. Но с другой стороны: вот Чехов написал «Три сестры», потом кто-то сыграл эту пьесу. Мы же не сравниваем себя с ними, а ищем что-то своё. Однако фильм «Ищите женщину» обожаю. В детстве я смотрела его вместе со старшим братом и сестрой. И брат был влюблён в Софико Чиаурели. Он смотрел, хохотал, считал, что Софико – эталон красоты. Мы с сестрой думали так же. Так что эта актриса с детства для меня – богиня.

В какой момент вы решили стать актрисой?

Первый раз вышла на сцену в четыре года. Это был



Наталья Парашкина в роли Алисы Постик | ФОТО ВАСИЛИЯ АКИМОВА, ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЕАТРОМ-ФЕСТИВАЛЕМ «БАЛТИЙСКИЙ ДОМ»

срочный ввод в спектакль. В детском саду ставили новогоднюю сказку, и исполнительница главной роли заболела. По сюжету эта Машенька должна была от всех лесных зверей принимать подарки – варежки. С ролью я справилась. Потом я влюбилась в ведущую программы «АВВГДейка» Ириску (актрису Ирину Асмус) и решила, как она, стать клоуном. В первом классе я всем родным объявила о своём решении. Занималась в театральной студии, играла в народном театре в родном Тихвине. Ну а потом был театральный институт.

Вы играете в «Балтийском доме» и театре драматическом?

срочный ввод в спектакль. В детском саду ставили новогоднюю сказку, и исполнительница главной роли заболела. По сюжету эта Машенька должна была от всех лесных зверей принимать подарки – варежки. С ролью я справилась. Потом я влюбилась в ведущую программы «АВВГДейка» Ириску (актрису Ирину Асмус) и решила, как она, стать клоуном. В первом классе я всем родным объявила о своём решении. Занималась в театральной студии, играла в народном театре в родном Тихвине. Ну а потом был театральный институт.

срочный ввод в спектакль. В детском саду ставили новогоднюю сказку, и исполнительница главной роли заболела. По сюжету эта Машенька должна была от всех лесных зверей принимать подарки – варежки. С ролью я справилась. Потом я влюбилась в ведущую программы «АВВГДейка» Ириску (актрису Ирину Асмус) и решила, как она, стать клоуном. В первом классе я всем родным объявила о своём решении. Занималась в театральной студии, играла в народном театре в родном Тихвине. Ну а потом был театральный институт.

Считается, что заставить зрителя плакать легче, чем смеяться. Вы как думаете?

«В детстве я думала, что стану бегать по арене цирка и все люди будут смеяться».

Наталья Парашкина, заслуженная артистка

Всё сложно. Иногда на наших спектаклях в «Балтийском доме» слышу, как зрители всхлипывают. В этот момент всегда думаю: надо запомнить, что мы сейчас делаем. А один раз на спектакле театра «Семьяночки» зрительница так смеялась, что я думала, она умрёт. Женщина сидела в первом ряду, и я к ней подошла. От этого она ещё больше начала смеяться. В этот момент я поняла: ещё чуть-чуть – и будет совсем плохо. Убежала от неё. Женщина попила воды и пришла в себя. Случается, никто не смеётся. Это по разным причинам происходит. Может, мы, актёры, халтурим. Или у нас чувство юмора с залом не совпадает. Или люди стесняются выражать свои эмоции. А потом услышат, как кто-то хохочет, и понимают, что можно смеяться в голос. Всякое бывает. Это же зритель, он живой и непредсказуемый. И слава богу, что он пришёл.

Гороскоп

♈ Овен 21.03 – 20.04

У Овна главная опасность сегодняшнего дня – испортить отношения со своими партнёрами, прежде всего, по работе.

♉ Телец 21.04 – 21.05

Обратите особое внимание на своё здоровье. Апрель, конечно, весенний месяц, но погода может преподнести сюрпризы.

♊ Близнецы 22.05 – 21.06

Обычно муза от Близнецов и так не отворачивается, но сегодня её настроение может быть непредсказуемым. И всё равно ко всему подходите творчески.

♋ Рак 22.06 – 22.07

Рак – знак домашний, и этот день, конечно, лучше было бы провести дома, в кругу семьи. Поэтому, если будет такая возможность, возьмите работу на дом.

♌ Лев 23.07 – 22.08

К сожалению, сегодня всё может обернуться не совсем так, как планировалось. Собеседования, скорее всего, не закончатся ничем позитивным.

♍ Дева 23.08 – 22.09

Вторник может быть ознаменован возвратом старого долга. Однако к новым предложениям финансового порядка относитесь скептически.

♎ Весы 23.09 – 22.10

Даже при Луне без курса можно показать себя во всей красе, но инициативу лучше не проявлять – в этом просто не будет смысла.

♏ Скорпион 23.10 – 21.11

Потерпите ещё один день – уже завтра вы будете впереди на личном коне, а пока можно побыть в тени своих более удачливых товарищей.

♐ Стрелец 22.11 – 21.12

Больше обращайтесь внимания на партнёров и их нужды. Если им потребуется ваша помощь, окажите её, и они ответят взаимностью.

♑ Козерог 22.12 – 20.01

Для воплощения в жизнь своих честолюбивых замыслов не вполне подходящее время. Впрочем, как профессионалу вам не будет равных.

♒ Водолей 21.01 – 18.02

Этот день благоприятен для получения информации от дальнего друга, хотя радоваться или печалиться относительно её, может быть, и рановато.

♓ Рыбы 19.02 – 20.03

В течение рабочего дня у Рыб есть опасность получить травму, поэтому будьте осторожны. Уже вечером эта опасность сходит на нет.

ЭКОНОМ
нескромно экономно

Санкт-Петербург,
пр. Энергетиков, 16 А

Уголь 365 ДНЕЙ
древесный 30 л 2,5 кг

-35%

149⁹⁰
231⁹⁰



Филе куриное
ПЕТЕЛИНКА

охлаждённое
весовое, 1 кг

-19%

399⁹⁰
493⁹⁰



не более 3-х кг

Говядина тушеная
СОВОК высший сорт,
ГОСТ, 325 г

-27%

269⁹⁰
367⁹⁰



Кетчуп HEINZ
в ассортименте, 320 г

-46%

84⁹⁰
157⁹⁰



Все низкие цены здесь

Подписывайтесь
на наш
Telegram-канал

18+



Цены действуют с 23.04.2024 по 05.05.2024 только в магазине «Эконом» по адресу: г. СПб, пр. Энергетиков, д.16, лит.А при наличии товара по Карте №1* (в т.ч. Лента-РАЙФАЙЗЕН, Лента). Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях. Если действует ограничение для какого-либо товара на количество штук в чеке в день, то при покупке сверх этого количества действует цена по карте, указанная на ценнике. *№1 по числу считающих, что Карта №1 даёт существенную экономию при покупках (опрос покупателей «Ленты» 2022).

По горизонтали:

1. Что выносит начальник вызванному на ковёр сотруднику?
8. Церковное проклятие, которому был предан Лев Толстой.
9. Какое соотношение сил позволяет дать фору противнику?
10. Участок земли, заросший травами.
11. Рыболовная снасть в виде длинной лески с несколькими крючками для ловли без насадки.
15. Внутреннее трение.
19. Политика устрашения, подавление противников насильственными мерами.
20. Третейский суд.
21. Угроза разглашения компромата с целью вымогательства.
24. Ответ приличной девушки на гнусное предложение.
27. То, что по жизни трудоголик тянет.
28. Дощатая ограда, выросшая вокруг дачного участка.
29. «Нечто среднее» между гольфами и подследниками.
30. Серая шинельная ткань.



- По вертикали:**
1. Место кормления скота или диких животных.
 2. Жёны и наложницы богатого мусульманина.
 3. Итог.
 4. Конфликтная ситуация между соседями на общей кухне.
 5. Межзвёздная «верста».
 6. Ход с червей, когда требуют бубей.
 7. Ошибка певца, режущая слух любителю музыки.
 12. Жульническое предприятие, мошенничество.
 13. Обезжиренное молоко.
 14. Роскошное издание из гравюр.
 16. Бизон до эмиграции в Америку.
 17. Квинтет и трио, решившие поработать вместе.
 18. Финансовые издержки.
 22. Полуобнажённый окаменевший мужчина под балконом.
 23. Именно это некоторые люди ищут всю жизнь, но не всегда находят.
 24. Место в пустыне, где напивается каждый, кто туда попадает.
 25. Спортивный переходящий приз.
 26. На него клюёт любое чудо в перьях.

Ответы

- По горизонтали: 1. Ковёр. 8. Проклятие. 9. Соотношение сил. 10. Трава. 11. Леска. 15. Трение. 19. Устрашение. 20. Суд. 21. Угроза. 24. Нет. 27. Тяга. 28. Ограда. 29. Гольф. 30. Шинель.
- По вертикали: 1. Место. 2. Жёны. 3. Итог. 4. Конфликт. 5. Верста. 6. Бубей. 7. Ошибка. 12. Жульничество. 13. Молоко. 14. Издание. 16. Бизон. 17. Квинтет. 18. Издержки. 22. Мужчина. 23. Жизнь. 24. Место. 25. Приз. 26. Перья.

7 СЕМИШАГОФФ горячая линия: 648-5000 **АКЦИЯ!**
с 23.04.24 по 28.04.24

<p>59.99</p> <p>Яйцо С3 1 десяток</p>	<p>189.99</p> <p>Голень цыплёнка охл. 1кг</p>	<p>299.99</p> <p>Карбонад охл. 1кг</p>
<p>249.99</p> <p>Окорок свиной бескостный с/м 1кг</p>	<p>279.99</p> <p>Кальмар тушка 1кг</p>	<p>299.99</p> <p>Филе окорока цыплёнка охл. 1кг</p>
<p>9.99</p> <p>Лапша гречневая "Корона Востока" Соба 400г</p>	<p>49.99</p> <p>Кетчуп "Мастер Гурме" в асс. 300г</p>	<p>79.99</p> <p>Масло "Слобода" подсолн. раф. 0,8л</p>
<p>34.99</p> <p>Оладушки с начинкой в асс. 50г*2шт, Дарница</p>	<p>79.99</p> <p>Сыр "Эконива" Тильзитер 50% 160г</p>	<p>129.99</p> <p>Огурцы короткоплодные 1кг</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара в магазине может отличаться от изображения, представленного в каталоге. Акция действует при условии наличия товара.
semishagoff.org 7shagoff

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ! «УМНЫЙ ЛАЗЕР» - ИДЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ!

Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте! Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!

- Устраняются брыли и носогубные складки, морщины вокруг глаз и губ.
- Кожа становится гладкая и упругая.
- Подтягивается овал лица и шея.

лицо + веки **10 900 руб.** вместо 24 000 руб.**
лицо + веки + шея **12 900 руб.** вместо 32 000 руб.** **ХИТ!*****
лицо + веки + шея + декольте **14 900 руб.** вместо 39 000 руб.**

КАЖДОМУ ПОДАРОК! до 19.05.2024г.**

ЗВОНИТЕ: **318-53-53** **Восхищайтесь собой!**

УльтраКлиника «Чкаловская», «Петроградская»,
Работаем с 2008 года, улица Пионерская, 16
С заботой о Вашей красоте и здоровье www.ultraclinica.ru

ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ
НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ НА ГОДЫ!

Лечебный эффект без хирургии!

- снимаем острую боль и защемление нервов
- останавливаем разрушение позвонков
- лечим межпозвонковые грыжи
- снимаем боль и восстанавливаем суставы и позвоночник за один визит

ПРИЕМ НЕВРОЛОГА, ОРТОПЕДА – 0 руб.**

СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ*
СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ ДО 40%*** ЗВОНИТЕ: **318-53-53**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРОНА ДЕНТ СЕТЬ КЛИНИК **200-74-47**
www.kronadent.ru

Успейте пройти БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ*
у ведущих врачей-стоматологов клиники:

- ХИРУРГА-ИМПЛАНТОЛОГА
- ОРТОПЕДА

Предложение ограничено и действует до 12.05.24 г.

АКЦИЯ! Коронка металлокерамическая

8 900р вместо* ~~13 000р~~

Съемный протез

17 100р вместо* ~~27 500р~~

Имплантация по системе All on 4**
В стоимость входит:
4 имплантата Lenmiriot с установкой
4 формирователя десны
Редукция
Временный протез акриловый с работой

102 800 руб. вместо* ~~126 800р~~

КТ - БЕСПЛАТНО!* при внесении предоплаты за услугу

Кудрово, ул. Пражская, 7
ст. м. «Маяковская», Стремянная ул., 16
24 Пр. Просвещения, 53

Запись по тел. 200-74-47

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, условиях и стоимости конкретного предложения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники (при личном визите) или по телефону +7 (812) 200-74-47. Акция до 12.05.2024 г.
**все на 4
***все на 4

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ