

№1 В РОССИИ\*

# metro

news.ru

16+

metronews.ru VK metro\_online gazetametro\_spb

semishagoff.org  
648-5000

## 7 СЕМИШАГОФФ

**МОРОЖЕНОЕ**  
в асс. 60-70г



**29.99**

Цены указаны в рублях и действительны с 30.05.24 по 02.06.24. Количество товара ограничено. Внешний вид товара может отличаться от изображения.

# Близнецы делают домашку быстрее

В Северной столице прошёл праздник двойняшек и близнецов. Во время мероприятия дети и их родители поделились с Metro своими секретами и лайфхаками. Один из них – братья и сёстры часто делят домашнее задание в школе и справляются с ним быстрее. с. 2



## КРАСОТУ ПОКАЖУТ В ПАРКЕ

В Приморском парке Победы 1 июня, в День защиты детей, стартует благотворительный проект «Какой ты красивый». Metro собрало самые трогательные фотографии. с. 6

ЮЛИЯ НАСИФУЛЛИНА



## «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ»: ПОДВОДИМ ИТОГИ КОНКУРСА с.4

## ПУШКИН ОТМЕТИТ ЮБИЛЕЙ ЧИСТЫМ с.3



## ГДЕ НАУЧИТЬСЯ КАТАТЬСЯ НА САПЕ с.10

ТЕЛЕКАНАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» - ЖИЗНЬ ГОРОДА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 12+

Найти ближайший магазин

sokolov.ru

РЕКЛАМА

### SOKOLOV

...И ТЫ СИЯЕШЬ

ПОЛУЧИТЕ СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ **БЕСПЛАТНО** В МАГАЗИНЕ SOKOLOV

Сроки проведения акции: с 14.05.2024 по 30.09.2024. Подарок выдаётся в период с 14.05.2024 по 30.09.2024 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Подарочный фонд может отличаться по внешнему виду от изображения в рекламе. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить по телефону 8 800 1000 750 и на сайте sokolov.ru/retail/metro\_gazeta\_m2024/.

# Двойняшки не могут жить друг без друга

В Петербурге прошёл праздник двойняшек. «Выпускники» родильного дома №17, специализирующегося на многоплодных родах, встретились, чтобы пообщаться друг с другом и с врачами. Накануне Международного дня детей Metro расспросило близнецов и двойняшек, а также их родителей, как им живётся рядом со своим «отражением»

ТЕКСТ И ФОТО: АЛЁНА БОБРОВИЧ

## Что интересного происходит в Петербурге



«Анюта» | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

### «АНЮТА» 1 июня (12+)

Под занавес прошлого года в Мариинском театре прошла одна из самых ожидаемых балетных премьер – «Анюта» на музыку Валерия Гаврилина. Этот спектакль стал первой в Петербурге сценической постановкой балета, телеверсия которого была создана в Ленинграде почти сорок лет назад. Чеховская «Анна на шее» в постановке Владимира Васильева превратилась в ласковую «Анюту». Каждая мизансцена здесь наполнена трагизмом: жестокой реальности уездного городка, утраченной чистой любви, пропасти между блеском высшего общества и жизнью «маленького человека».

### REMUSIK.ORG 8 июня (6+)

В Большом зале Петербургской филармонии состоится закрытие XI Санкт-Петербургского международного фестиваля новой музыки reMusik.org. На сцене в этот вечер – ансамбль Répons, объединивший лучших петербургских знатоков современного музыкального репертуара. Главное направление деятельности ансамбля Répons – исполнение музыки современных композиторов, при этом репертуар коллектива включает весь спектр направлений и авторов академической музыки минувшего и нынешнего столетий.

### «ПЕТЕРБУРГ. ПРОСТРАНСТВО ПУШКИНА» В «АВРОРЕ» 3–5 июня (6+)

В кинотеатре «Аврора» 3–5 июня в рамках фестиваля «Петербург. Пространство Пушкина» состоятся три специальных кинопоказа по произведениям поэта. Зрители смогут увидеть драму «Метель» Владимира Басова, картину «Выстрел» Наума Трахтенберга и легендарную ленту «Станционный смотритель»

Сергея Соловьёва с Никитой Михалковым в главной роли.

### ЁЛКА 31 мая (6+)

Удивительную светлую энергию певички и искренность текстов невозможно не почувствовать. Её песни заряжают радостью и оптимизмом, а слова и чистый, как звон колокольчика, голос остаются в памяти навсегда, выделяя Ёлку среди прочих звёзд эстрады. Её бэнд может играть что угодно: и рок, и фанк, и R&B, каждый раз импровизируя и перекраивая известные песни на новый лад. Концерт пройдёт в пространстве Vokzal 1853.

### «ИСКУССТВО ДРУГИХ. НОНКОНФОРМИЗМ В СССР» с 4 июня (12+)

На выставке «Искусство других. Нонконформизм в СССР» будет представлено более пятидесяти графических и живописных работ выдающихся художников-шестидесятников из коллекций галереи «Веллум» и Нового музея Аслана Чехоева (площадка выставки). Зритель увидит, как выстраивается диалог представителей двух мощных художественных школ – московской и ленинградской, а также как меняется их изобразительный язык начиная с конца 1950-х годов.



Анатолий Зверев. «Автопортрет» | ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



НАСТЯ И ВИКА КОВАЛЁВЫ  
10 лет

– Этой осенью мы пойдём в четвёртый класс, – говорит Вика. – Мы почти не ругаемся и очень скучаем, если расстаёмся.

– Вика старше на минуту, – добавляет Настя. – Но у нас в принципе равноправие. Потому что есть один на двоих старший брат, ему уже 26 лет.

– Я люблю физкультуру, а Настя – математику. Если меня вызывают к доске, сестра иногда подсказывает, – рассказывает Вика. – Но дома нас мама разделяет делать уроки по разным комнатам, чтобы быстрее справлялись. Да и в школе сидим далеко друг от друга.

Сначала были за одной партой, но нас рассадили, потому что мы болтали. Иногда меняются тетрадками, портфелями и даже местами. Настя сидит за одной партой с нашей общей подругой. И мы договорились, что будем сидеть с ней по очереди.

– Когда я болела, Вика за мной ухаживала, – вспоминает Настя. – Мы редко расстаёмся, а если такое случается хотя бы на несколько часов, то потом всегда обнимаемся – как после долгой разлуки. Вместе занимаемся рисованием. А ещё я хорошо фотографирую, песни пишу и книги. Но когда вырастем, мы решили, что будем программистами. И, наверное, работать тоже будем вместе, чтобы чаще видеться.



ЭРКАН И ЭЖЛА ИСМАЙЛОВЫ  
4 года

– Мои двойняшки, конечно, могут и подрасться, – говорит мама детей Илаха. – Но не из-за игрушек, их у них много – дети, наоборот, всегда делятся друг с другом. Очень быстро мирятся. И если я ругаю одного, другой идёт успокаивать провинившегося. Целует, обнимает, в общем, всячески поддерживает. Связь между двойняшками особая. Если один уходит в садик, а второй остаётся дома, очень скучают друг без друга.



МАКСИМ И АРТЁМ ЕФИМОВЫ  
10 лет

– Они не могут друг без друга, – рассказывает мама близнецов Елена. – В прошлом году сыновья были в спортивном лагере, они занимаются самбо. Артём заболел, и его отправили на сутки в медпункт. Максим очень переживал, не мог заснуть. Звонил мне постоянно, спрашивал, как там брат... Сыновья любят носить одинаковую одежду. Если купить разную, могут и подрасться. Максим – лидер, хотя Артём старше брата на минуту.

– В школе учительница нас различает, а одноклассники путают, – говорит Максим. – Мы злимся и всегда их поправляем. Мы с братом – лучшие друзья. Мечтаем стать военными конструкторами.

– Если я делаю домашку по русскому, то Максим по математике, – добавляет Артём. – Так что с уроками справляемся быстро.



СОНЯ И МАША БУТЕНКО, 8 лет

– В чём-то мои девочки одинаковые, в чём-то разные, – говорит их мама Светлана. – В этом году они закончили первый класс. Учительница их не различает, поэтому девочки носят значки с именами. Но они всё равно пытаются её обмануть. Иногда уроки друг за друга делают, вещами меняются. А когда нужно обновлять гардероб, просят купить им одинаковую одежду. София родилась первой, но Мария – более активная. Они везде вместе. Раньше ходили в танцевальный кружок. Сейчас поют в хоре и занимаются рисованием. Их двое, и в этом их сила.

# 1,5%

детей в Петербурге рождаются двойняшками и тройняшками



ВАСЯ И КОЛЯ БОКАРЕВЫ  
8 лет

– Мои двойняшки в этом году закончили второй класс, – рассказывает мама мальчиков Наталья. – У них одинаковый рост, оба – блондины. В остальном мальчики получились абсолютно разные. Василий родился на минуту раньше брата, он лидер в их

паре. Вася – быстрый, Коля – медленный. Один – про результат, второй – про процесс. Если мы идём в лес, Василию нужно набрать как можно больше грибов. Николай найдёт гриб и будет долго им любоваться. В школе одному всё быстро даётся, а второму надо подумать. С другой стороны, Коля может разобрать задачу гораздо глубже.

Они друг без друга не могут, а когда вместе, то случаются разногласия – в силу того, что у них разные темпераменты. В школе их рассаживают, иначе они бы друг друга отвлекали. Если нам что-то дарят из одежды, то, как правило, одинаковое. Но мы не привязываемся к этому. Тем более что Вася любит постоянно менять одежду, а Коля предпочитает ходить в одном и том же.

Мальчики растут спортивными и активными, особенно Вася. С раннего детства любили ходить на руках. Однажды их заметила преподаватель цирковой студии, которая находится как раз рядом с нашим домом. Посмотрела на двойняшек и предложила им ходить на занятия. Сейчас у Васи и Коли несколько номеров. Василий жить не может без своей студии, Николаю сложнее, но бросать не хочет. Они занимаются по четыре часа в день и при этом отлично учатся в школе.

# Бронзовый Пушкин встречает юбилей с чистыми бакенбардами

В преддверии 225-летия со дня рождения великого поэта Музей городской скульптуры устроил главному памятнику Пушкину в Петербурге банный день. Помывки ждут и другие скульптуры Александра Сергеевича



АЛЕНА БОБРОВИЧ  
alena.bobrovich@metronews.ru

Памятник Александру Сергеевичу Пушкину на площади Искусств перед зданием Русского музея любят не только петербуржцы и гости города, но и голуби. Они удобно устраиваются в пышной шевелюре поэта, некоторые даже пытаются там гнездиться. Вытянутую руку и изящную кисть используют в качестве удобной жёрдочки. Поэтому, когда приходит



Голову моют нейтральным пенным раствором...

время профилактической реставрации городских памятников, бронзовому Александру Сергеевичу уделяется особое внимание.

## Голуби атакуют

Скульптура Михаила Аникушина находится на учёте Музея городской скульптуры. – Горожане всегда считали



...а затем промывают с использованием мойки высокого давления  
| ВСЕ ФОТО: АЛЕНА БОБРОВИЧ

этот памятник самым ленинградским и петербургским, – рассказывает старший научный сотрудник Музея городской скульптуры Надежда Ефремова. – Его открыли в начале лета в 1957 году. И всем сразу стало казаться, что он стоял тут всегда – чуть ли не с пушкинских времён. Здесь любят отдыхать петербуржцы

и туристы. И все они кормят птиц. А это для памятника большая проблема. Его атакуют голуби, к ним присоединилось полчище чаек, они также прилетают сюда в надежде найти еду. На воздухе продукты жизнедеятельности птиц разлагаются и разъедают поверхность скульптуры. Начинается процесс коррозии.

## Рука и причёска страдают больше всего

Профилактическая реставрация включает в себя промывку бронзовой скульптуры пенным моющим средством. Затем её и постамент промывают, используя мойку высокого давления. После этого проводится консервация бронзового памятника синтетическим воском.

– Пушкин приветствует всех красивым жестом, – продолжает Надежда Ефремова. – Рука – излюбленное место птиц. Каждый раз во время профилактической реставрации наши специалисты внимательно осматривают скульптуру. Больше всего страдают пальцы. Ну и голова, конечно. Птицы считают это место безопасным, они понимают, что их оттуда никто не прогонит. В прекрасных кудрях поэта пернатые оставляют свои продукты жизнедеятельности, которые, в свою очередь, разлагаются на кислоты и портят причёску.

По словам специалистов Музея городской скульпту-

ры, промывки и обработки воском хватает на год.

– Мы всегда проводим профилактическую реставрацию в тёплое время года, – уточняет старший научный сотрудник. – Металл уже прогрелся, и все реакции дают свои результаты. Печально, когда по необходимости в непогоду приходится заниматься профилактической реставрацией.

Специалисты музея уверяют, что к юбилею Александра Сергеевича все петербургские памятники Пушкину приведут в порядок. Реставраторы обещают провести эту работу с особым почтением к поэту.

# 6

памятников Пушкину установлено в городе. Два из них находятся под землёй: на станциях метро «Пушкинская» и «Чёрная речка»

## Всех помогут и покроют воском

Специалисты Государственного музея городской скульптуры проводят профилактическую реставрацию с апреля.

Первыми в этом году были промыты и очищены от пыли и птичьего помёта памятники Маяковскому, «Героям Краснодона» в парке «Екатерингоф» и памятник «Пионерам-героям» в Таврическом саду. Ко Дню Победы привели в порядок памятник маршалу Жукову и бюсты на Аллее Героев в парке Победы. В преддверии 320-летнего юбилея Кронштадта помыли памятник Петру I в Петровском парке.

Профилактический уход провели памятникам Кутузову и Барклаю-де-Толли у Казанского собора, а также всем бюстам на Ново-Ма-



Памятник Владимиру Маяковскому помыли одним из первых  
| ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ МУЗЕЯ ГОРОДСКОЙ СКУЛЬПТУРЫ

нежной площади. В Александровском саду привели в порядок бюсты Гоголя, Горчакова, Глинки, Лермонтова, Жуковского.

В этом году принято решение не мыть Медного

всадника. Специалисты музея провели осмотр и пришли к выводу, что после реставрации и памятник, и постамент находятся в прекрасном состоянии.

АЛЕНА БОБРОВИЧ

**МОЗАИЧНЫЙ ДВОРИК ВЛАДИМИРА ЛУБЕНКО**

**ЭКСКУРСИИ**  
интерактивные  
**КВЕСТЫ**  
**МАСТЕР-КЛАССЫ**  
Львы -Хранители Вашего дома

наб. реки Фонтанки д.2 телефон 8-921-302-35-41

## ПОЧЕМУ РАСЦВЕТАЕТ ЯНИНО: ПРИЧИНЫ ПЕРЕЕХАТЬ В НОВЫЙ РАЙОН

В последние годы спрос на недвижимость среди петербуржцев, особенно семей с детьми, снова смещается в сторону Ленинградской области. Этому есть несколько очевидных причин, включая более привлекательные цены на жильё и стремительное развитие локаций. Рассказываем на примере нового квартала «Расцветай в Янино», почему именно этот район сегодня сильно выигрывает на фоне перенаселённых Мурино и Кудрово.



### ПРИЧИНА №1: «ГОРОД В ГОРОДЕ»

Сегодня застройщики переходят на формирование полноценной экосистемы в рамках отдельных кварталов. Во-первых, для комфортной жизни новосёлам не обязательно выезжать за пределы своего квартала, который строится в формате «всё включено»: от школ и детских садов до магазинов и спортивных центров. Во-вторых, на территории есть места для прогулок, тихого отдыха, занятий спортом и игр с детьми.

### ПРИЧИНА №2: МАЛОЭТАЖНАЯ ЗАСТРОЙКА

Уставшие от огромных жилых комплексов, петербуржцы всё чаще склоняются к покупке квартир в домах невысокой этажности. Кроме отсутствия перенаселённости и чрезмерной нагрузки на инфраструктуру в этом

есть и ещё один явный плюс: соседи лучше знают друг друга, что позитивно сказывается на безопасности, а среда формируется людьми со сходным статусом и семейными ценностями.

### ПРИЧИНА №3: ЭКОЛОГИЯ

Новый район сочетает в себе быстрое развитие городской среды с экологичностью. Рядом с «Расцветай в Янино» находятся две большие зелёные зоны: Ржевский лесопарк и памятник природы «Колтушские высоты». Более того, и на территории квартала создадут собственный променад – общественное пространство с цветущими газонами, деревьями и кустарниками.

### ПРИЧИНА №4: ОТДЕЛКА WHITE BOX

Популярная отделка white box помогает выиграть время и экономиче-

ски более выгодно, ведь застройщик закупает строительные материалы по оптовым ценам. Такой вариант, с одной стороны, оставляет место для финишной отделки на свой вкус, с другой стороны, позволяет доделать ремонт в максимально короткие сроки и въехать в готовую квартиру, а также избавляет от сопровождающих черновую отделку шума и пыли.

### ПРИЧИНА 5: ТРАНСПОРТНАЯ ДОСТУПНОСТЬ

«Расцветай в Янино» находится вплотную к восточной границе Петербурга – в четырёх минутах от КАД. До метро «Проспект Большевиков» или «Ладомская» можно доехать на автомобиле за 12 минут, а до исторического центра Петербурга – за 25 минут.

«Расцветай в Янино» – призёр федеральной премии «ТОП ЖК-2024»: второе место – в номинации «Лучший жилой комплекс-новостройка в ЛО, доступное жильё» и третье – в категории «Лучший жилой комплекс-новостройка в ЛО».



# ПОДВОДИМ ИТОГИ КОНКУРСА ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ



Друзья,  
Петербургский метрополитен и газета Metro завершили проект «Держи меня за руку»

На протяжении нескольких недель наши читатели присылали свои фотографии из поездок с детьми в петербургской подземке.

Спасибо всем за участие! Мы получили десятки фоторабот, где счастливые мамы, папы, дедушки и бабушки вместе с маленькими пассажирами совершают свои (иногда даже первые!) путешествия под землёй. Признаться честно, было сложно выбрать всего пять победителей. Они получают приглашительные билеты в Интерактивный центр истории метрополитена и памятные подарки. А фотоработы всех участников конкурса можно будет увидеть на выставке в Интерактивном центре истории метрополитена, которая откроется ко Дню защиты детей. **ЗИНАИДА БЕЛОВА**



Мама Юлия и дочь Любовь Кокурины никогда не забывают о правилах безопасности в метро и всегда держатся за руки.



Позитивная фоторабота от нашей читательницы Натальи.



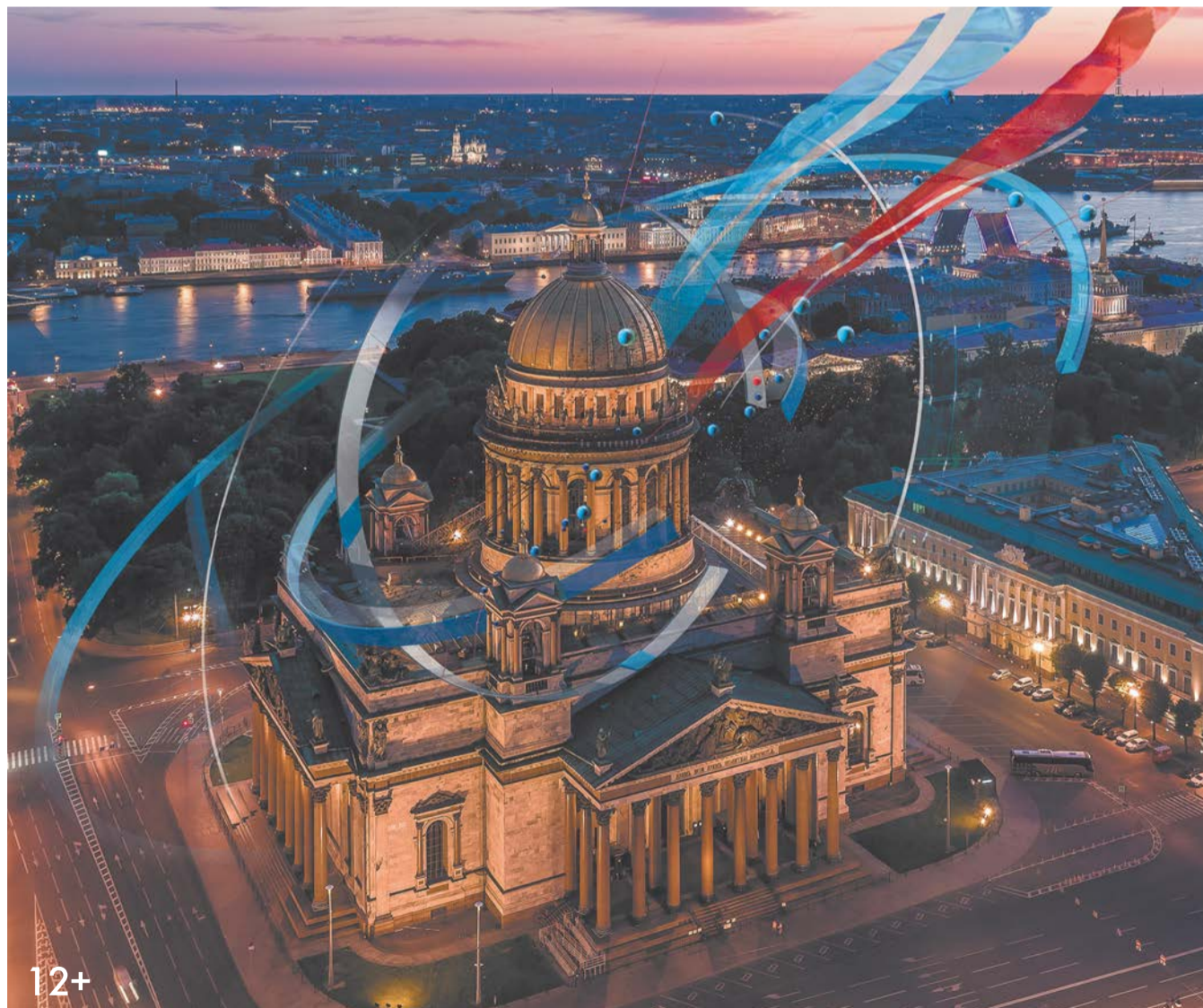
«Очень хочется принять участие в конкурсе «Держи меня за руку», – подписала фото наша читательница Ирина.



Вот такую фотоработу прислала на конкурс наша читательница Мария.



«Мои дочки Ксюша и Кристина очень любят ездить в метро и частенько берут своих мягких друзей с собой. Всегда держимся вместе, чтобы не потеряться!» – мама Анастасия.



12+

ОТКРЫВАЯ  
ПЕТЕРБУРГУ  
МИР,  
МИРУ —  
ПЕТЕРБУРГ.



# В музее показали «боярышник» XIX века и эликсир от смерти

В коллекции Музея медицины и фармации на Невском проспекте, 65, появились новые экспонаты (6+). Предметы XIX века – бутылки от лекарств и подлинные рецепты – оказались на стендах

**ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА**  
yuliya.zhuravleva@metro.ru

Стеклянная бутылка с загадочной надписью «Венское питьё» тут же притягивает взгляды посетителей. Это одно из самых популярных лекарств XIX века... слабительное.

– В составе смесь ревеня, сенны и портвейн. Это было мощное и популярное слабительное, – рассказывает сотрудница Музея медицины и фармации Маргарита Булатова. – В те времена ещё была свежая гуморальная теория о жидкостях в теле человека, и люди считали, что после чистки кишечника организм обновится.

## Лекарство от смерти

Сразу 12 упаковок от старинных лекарств оказались в музее в мае 2024 года. В их числе золотая туба от каучукового мозольного пластыря, банка от йода, бутылка от

«капель датского короля». – «Капли датского короля» появились ещё в Средневековье. Они излечивали... от смерти. Но не от смерти в нашем привычном понимании, а от кашля. В те времена от него умирали.

В составе капли входили экстракт солодки, нашатырный спирт, анисовое масло. «Королевские» капли пользовались популярностью и в XX веке.

## Настойка на спирту

Есть и аналог сегодняшнего «боярышника» – так назы-

ваемый «Киндер-бальзам». В составе эфирные масла и этиловый спирт. Из-за последнего ингредиента лекарство пользовалось популярностью у любителей горячительного.

– Ароматная настойка на этиловом спирту продавалась во всех аптеках, ещё и стоила недорого. Но частое её употребление приводило к слепоте и даже смерти, – добавляет сотрудница музея.

Ещё одна новинка в коллекции музея – жестяная упаковка от лактобактерий.

## Дегустировали лекарства

В аптекарском уголке музея собрано более 1000 уникальных предметов. Аппарат для изготовления пилюль, мерник из Дании конца XIX века, ступа для измельчения ингредиентов хранятся на витринах.

В музее можно узнать о жизни фармацевтов того времени. Жили они, как правило, в аптеках, которые занимали три этажа. Работа была не из лёгких: ненормированный график, «вредное производство» – аптекари XIX века не просто продавали лекарства, но и создавали их.

– Аптекари должны были описывать всё, что создали, на вкус, цвет и запах. Последняя запись химика Шееле, что вкус ингредиента напоминает горький миндаль. После этого он умер. Аптекарь отравился синильной кислотой, – рассказывает Маргарита Булатова. – Работа фармацевтом в те времена – это усердный труд.



У жителей XIX века особой популярностью пользовались слабительные



В аптекарском уголке музея собрано более 1000 старинных предметов: банки от лекарств, рецепты и другие предметы | **ВСЕ ФОТО: ИГОРЬ АКИМОВ**



Упаковка от лактобактерий Мечникова XIX века. В каком виде продавался пробиотик, неизвестно, но, скорее всего, в капсулах

## ЦЕННОСТЬ, ОПРЕДЕЛЯЮЩАЯ ЦЕНУ – АЛМАГ+ РАБОТАЕТ КРУГЛЫЙ ГОД

Когда есть заболевания опорно-двигательного аппарата, аптеки становятся вторым домом. Как минимум раз в месяц приходится покупать то одно, то другое, а средний чек при этом обычно переваливает за тысячу!

Что касается физиотерапии, то на нее, как правило, просто нет времени. Запись на процедуры плотненькая, попробуй назначь ее на послерабочие часы! Много таких желающих!

А ведь получить профессиональную физиотерапию не только в лечебном учреждении, но и дома (попутно снизив общую сумму аптечных чеков) возможно.

Магнитотерапевтические аппараты давно получили признание в кабинетах физиолечения

– их используют практически во всех медицинских лечебных учреждениях нашей страны. Это относительно крупногабаритная техника, пользоваться которой могут только специалисты.

**АЛМАГ+** производства Елатомского приборного завода представляет собой небольшую, компактную, удобную версию одного из своих «старших братьев» – профессиональной магнитотерапевтической установки. **АЛМАГ+** и сам наравне с ней повсеместно используется в поликлиниках и больницах.

**Аппарат оснащен тремя режимами работы**, а эта вариативность означает возможность подобрать индивидуальное решение для каждого конкретного заболе-

вания: различные параметры магнитного поля практически не вызывают побочных эффектов, поэтому **АЛМАГ+** рекомендован для применения даже ослабленным и пожилым пациентам. Уникальная медицинская методика сочетания двух режимов направлена на достижение длительной, стойкой ремиссии заболевания.

**АЛМАГ+ разрешено использовать во время обострения заболевания**, сопровождающегося сильным болевым синдромом. Специальные параметры магнитного поля воздействуют на причину заболевания – износ хрящевой ткани, поэтому комплексное лечение с применением **АЛМАГ+** способно остановить разрушение суставов и позвоночника,

что подтверждается длительными исследованиями на базе отечественных НМИЦ.

**Приобретая АЛМАГ+ для домашнего использования, можно вложиться в семейное здоровье не только физически, но и буквально**

– финансовая выгода лежит на поверхности. Если распределить расходы на лечение на 12 месяцев, становится очевидным, что **АЛМАГ+** окупает себя уже через год после покупки, а если лечатся несколько членов семьи, то через полгода максимум! А между тем срок службы аппарата при правильных условиях эксплуатации – более пяти лет, а на практике – еще дольше.

**Это не говоря об удобстве применения, отсутствии временных трат на то, что**



**бы добираться каждый день до поликлиники, и возможности лечить широкий спектр хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата:**

- **остеоартриты (артрит, артроз)**
- **остеохондроз, осложненный грыжей межпозвоночных дисков**
- **невралгии, в т.ч. вызванные и грыжей межпозвоночного диска**

**АЛМАГ+ – БЫТЬ СОБОЙ, ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ**

Так что, будем сетовать на отсутствие времени и дороговизну препаратов? Все же стоит узнать обо всех вариантах получения профессионального лечения – сохраняя время, мы сберегаем гибкость суставов и позвоночника, а значит – силы и молодость.

**Только до конца июня успеете приобрести АЛМАГ+ по цене до повышения в аптеках и магазинах «Медтехника» вашего города:**

«Медтехника» №7  
8 (812) 244-72-48

**8-800-200-01-13**

(вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный))

[www.elamed.com](http://www.elamed.com)

Аптеки «Невис»: 8 (812) 703-45-30  
Аптеки «ЛенОблФарм»: 8 (812) 703-45-30  
Ортопедические салоны  
«Кладовая здоровья»: 8 (800) 333-41-11  
Аптеки «Озерки»: 8 (812) 603-00-00

Аптеки «Алоэ»: 8 (800) 550-13-07  
Аптеки «Столички»: 8 (812) 213-46-64  
Аптеки «Вита»: 8 (800) 755-00-03  
«Петербургские аптеки»: 8 (812) 700-03-03  
Аптеки «ЛекОптТорг»: 8 (800) 222-53-53

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). ОГРН 1026200861620. Реклама 16+

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

# В петербургском парке покажут красоту особенных детей

Ко Дню защиты детей в Приморском парке Победы откроется необычный фотопроjekt «Какой ты красивый» (0+). Он посвящён семьям, которые воспитывают детей с ДЦП, аутизмом, синдромом Дауна и другими заболеваниями. Metro собрало самые трогательные кадры

ЮЛИЯ ЖУРАВЛЁВА

**1 Мудрая Василина.** На одном из снимков запечатлена семья, покоряющая Байкал на коньках. Девочку в голубой шапке зовут Василина, у неё синдром Дауна. В скором времени эту фотографию покажут на выставке под открытым небом в Приморском парке Победы. «Это многодетная семья из Иркутска, которую мы специально для фотосессии возили на Байкал. Девочка растёт в любви и принятии, ходит на кружки. Василина — это ребёнок, который просто излучает любовь и радость. Очень шустрая и общительная!» — рассказывает Metro куратор проекта Амина Солтанова.

**2 Аня любит рисовать.** Фотопроjekt объединяет 30 работ. Главными героями на всех снимках стали особенные дети. Девочку с букетом цветов зовут Аня. Она родилась в семье священника девятилетним ребёнком. У малышки синдром Дауна. Реабилитация началась с первого месяца её жизни. Сейчас девочка уже сама ест, разговаривает, умеет рисовать. «Целью было показать, что в таких семьях есть не только болезнь ребёнка, но и счастье. Задача проекта — рас-

сказать людям, что эти дети тоже красивые, несмотря на какие-то ограничения по здоровью», — поясняет Амина Солтанова.

**3 Лиза взялась за гитару.** Ещё во время беременности маме Лизы из Калининграда сказали, что её ребёнок родится больным и никогда не сможет ходить. Когда малышке исполнилось 10 месяцев, врачи поставили диагноз «ДЦП» (спастический тетрапарез). «Смириться: у вас ребёнок не сможет даже переворачиваться, будет как овощ», — сообщили женщине. Сквозь слёзы она ответила: «Вы не Бог, чтобы предсказывать будущее» — и взялась за реабилитацию. «Она потратила огромные силы и финансовые средства на реабилитацию. Сейчас Лизе 10 лет, она учится в обычной школе. Девочка очень общительная, её все любят», — продолжает Амина Солтанова. — Эта история о том, как особенный ребёнок объединил семью, внёс смысл в их жизнь. Мама рассказывала, что до рождения Лизы отношение с мужем у них не ладилось. Они лишь говорили друг другу: «Привет» — и на этом всё. Когда появилась девочка, они сконцентрировались на заботе

о ней. Ребёнок принёс настоящую любовь в их жизнь». На фото Лиза и её старшая сестра. Девочка хоть танцевать пока не может, но зато учится играть на гитаре.

**4 Ксюша не сдаётся.** Маленькая Ксюша из Петербурга не сдаётся, несмотря на диагноз. У неё также синдром Дауна. По словам родителей, их дочь общительная, позитивная и очень самостоятельная — всё пытается делать сама. «Практически все семьи, которые участвуют в проекте, говорят: мы не хотим, чтобы наших детей жалели! Они точно такие же, как все, и хотят дружить, общаться. Жалость — это последнее, что им нужно. Они хотят, чтобы их воспринимали как обычных детей», — говорит куратор фотопроекта. — У нас было больше 70 заявок от семей из разных городов, из них выбрали 30. Старались выбирать полноценные семьи с интересной историей и положительным опытом принятия».

Авторами снимков выступили разные фотографы со всей России — всего 30. Фотопроjekt «Какой ты красивый» открывается 1 июня и продлится месяц — до 1 июля.



ФОТО: ЕЛЕНА РУДЬ



ФОТО: САША ДОРОШЕНКО



ФОТО: ЮЛИЯ НАСИФУЛЛИНА



ФОТО: МАРИАННА СМОЛИНА

**ВОССТАНОВИМ ПОТЕРЮ СЛУХА!**

Профессиональное оборудование и специалисты!

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

**ТопФон**

www.topfone.ru

м. Адмиралтейская, Малая Морская, 19

**317-03-03** без выходных с 10 до 20 часов

000 «Олица», 190000, г. Санкт-Петербург, Малая Морская ул. 19, оф. 73; ОГРН 1147847180777. Срок акции — до 30.06.2024 г. \*При соблюдении рекомендаций врача.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!!!**

**ДЛЯ ГРАЖДАН РФ**

МС-Клиника, Л041-01148-78/00324514

- УЗИ сосудов шеи
- УЗИ вен нижних конечностей
- УЗИ коленных суставов
- 3D сканирование позвоночника

Для записи позвоните по телефону: **8(963)343-64-11**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

МЧС.медиа

**ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: БЕЗОПАСНЫЙ ДЕТСКИЙ ОТДЫХ В ГОРОДЕ**

**ТРАНСПОРТ**  
Опасность может представлять любой вид транспорта, если ребёнок не знает или не выполняет правила дорожного движения. Речь идёт не только об автомобилях, автобусах или электричках. Не менее важно быть внимательным в отношении движущихся велосипедов и самокатов.

**ВОДОЁМЫ**  
Дети должны понимать, что вода несёт очень большую опасность. Утонуть, получить травму, запыривая в непроверенном месте — безответственное отношение к вопросам безопасности может привести к крайне печальным последствиям.

**НЕЗНАКОМЦЫ**  
Ребёнок должен знать, что ни за какие подарки и угощения нельзя никуда уходить с чужими людьми. Напротив, излишняя настойчивость в предлагаемых развлечениях должна вызвать у ребёнка сомнения в отношении собеседника.

**ЖИВОТНЫЕ**  
Опасным может оказаться как дикое, так и домашнее животное. Какой бы милой не была собака, ни в коем случае нельзя к ней прикасаться без разрешения хозяина. Опасным может быть, например, и укус белки в парке.

#научимдетейбезопасности

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!**

Подать свое объявление в газету вы можете по тел.: 244-43-41 доб. 233

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ:**

- Шкаф в туалет 89500165055
- Работа, в т.ч. военным 9976774

**РАБОТА:**

- Актуальная работа для грузчиков-разнорабочих 89161053236

**НЕДВИЖИМОСТЬ. КУПЛЮ:**

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам от 80 экземпляров. Оплата сразу.  
**934-00-62**

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП**  
Квартир, Комнат, Долей.  
**+7 (911) 705-61-90**

**РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**  
ОБ УТЕРЕ ДИПЛОМА, АТТЕСТАТА, ПАСПОРТА  
МОЖНО В ЭТОЙ РУБРИКЕ:  
**(812) 244-43-41, доб. 233**

**КОНСЬЕРЖ в жилой дом**  
на пр. Добролюбова, н. "Спортивная"  
3/н 16 000р.  
Тел. 8-917-523-64-54

• Радиодетали, приборы 984-20-55

**НЕДВИЖИМОСТЬ. СНИМУ:**

- Сниму жильё у хозяев 9837815

**Антре Студия**

**НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**

11 м<sup>2</sup> - 7150 руб.  
15 м<sup>2</sup> - 9750 руб.  
20 м<sup>2</sup> - 12900 руб.

**2-й и 3-й потолок В ПОДАРОК**

Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по т.

**ФОТОПЕЧАТЬ**  
тканевые потолки  
**337-16-88**  
www.potolki-antre.ru

**«под ключ» ЗА ОДИН РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**ВАННАЯ КОМНАТА**  
из панелей ПВХ

ламинированные • ударопрочные • влагостойкие

**СТЕНЫ + ПОТОЛОК + ОСВЕЩЕНИЕ**

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ! 716-18-42 • 8-911-957-26-18**

• Выезд мастера на объект **БЕСПЛАТНО**

• **ПОМОЩЬ** в подготовке помещений и приобретении материалов

• Низкие цены - высокое качество. **ГАРАНТИЯ**

**РЕМОНТ КВАРТИР 908-26-08**

Все виды работ любой сложности: от **ЭКОНОМ**ного до **ЭЛИТ**ного.  
Мелкий ремонт по дому. Комплексный ремонт «под ключ» и отдельно по помещениям:  
**КОМНАТА, ТУАЛЕТ, ВАННАЯ, КОРИДОР, КУХНЯ**

Ремонтно-строительная компания

# Альтушка, тарелочница, скуф – что это за сленг и кто эти люди?

В последнее время молодёжный сленг пополнился новыми непонятными словечками. Мы решили разобраться, что скрывается за популярными в Сети «штрихами», «бимбо» и «скуфами»

АННА ЖУКОВА



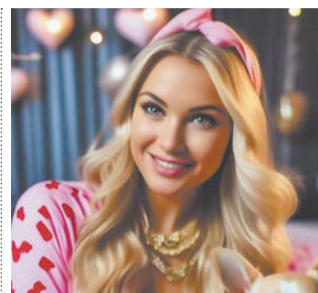
## АЛЬТУШКА

Когда-то были хиппи, затем панки, готы, эмо, анимешники... Но субкультуры не могут вымереть просто так. На их место обязательно приходят другие, потому что для молодёжи важно быть не как все. Новое движение альт, то есть альтернативный, не имеет ничего общего с музыкальным андеграундом 80-х, но отсылает ко всем выше перечисленным субкультурам. Здесь и мешковатая чёрная одежда с контрастными белыми или розовыми элементами (привет, эмо), и ободки с кошачьими ушками (отсылка к аниме), и волосы всех немислимых цветов. Девочек-подростков, примкнувших к альту, называют альтушками.



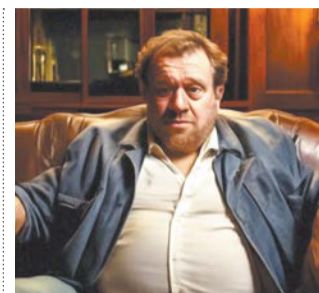
## ШТРИХ

Чёткий пацанчик, современный гопник. Ведёт себя вызывающе, всегда готов «навести суету» или «что-то порешать». Часто связан с криминалом. При этом штрихи обычно харизматичные и заметные. Это тот самый типаж плохого парня, который так любят девушки. Примерно в 90-е этот термин пришёл в «пацанскую» лексику из блатного жаргона, а сейчас случилась новая волна популярности. Почему «штрих», никто точно не знает. Вероятно, к нему можно применить выражение: «нарисовался – не сотрёшь».



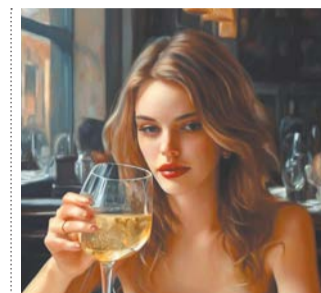
## БИМБО

Ещё одна реинкарнация тренда нулевых. Тогда этот термин использовали как описание привлекательной, но глупой девушки. Причём под красотой подразумевались не природные данные, а чрезмерные модификации: наращённые волосы и ресницы, накачанные губы. Но времена меняются. Современные бимбо уверены, что «быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей». Новые бимбо по-прежнему гиперсексуальны, любят сумочки и всё розовое. Но теперь они ещё и политически подкованы.



## СКУФ

Собирательный образ мужчины средних лет с пивным пузом и залысынами, который не следит за собой, имеет вредные привычки и критикует молодёжь. У скуфа есть реальный прототип. В 2018 году модератор раздела о политике на форуме «Двач» Алексей Скуфьин поссорился с пользователем, а потом выложил в Сеть оскорбительное видеообращение к оппоненту. Пользователи форума сократили фамилию модератора до скуфа и стали называть так всех, кто похож на него внешне или разделяет его взгляды.



## ТАРЕЛОЧНИЦА

Так называют женщин, которые ходят на свидания только для того, чтобы поесть за счёт мужчины. Обитают на сайтах знакомств и, как правило, отказываются от предложений просто погулять по парку. Термин появился после поста девушки с ником Polisha, где она продемонстрировала причёску, с которой пошла на свидание: собранные в хвост волосы. В комментариях она назвала свидание «мероприятием, которое не стоит вымытой головы». Пользователи прозвали девушку тарелочницей.

**Аэросити**  
Жилой квартал СПб

**Квартира  
за 3,1 млн ₽**

**М «Звёздная», «Купчино» — 15 мин.**



Детский сад  
и школа сданы



Ландшафтный  
дизайн



Скоростной  
трамвай



Двор  
без машин

**ЛИДЕР ГРУПП**  
Группа компаний

**336 0 336**  
lidgroup.ru

ЖК АЭРОСИТИ. Адрес: СПб, пос. Шушары, Школьная ул. (зона 12). Застройщик ООО «Строй-Мастер». Проектная декларация на сайте [nashdom.spb.ru](http://nashdom.spb.ru). Цена 3,1 млн ₽ за квартиру 19,87 м². Предложение ограничено, не является публичной офертой. Подробнее на сайте [lidgroup.ru](http://lidgroup.ru).



## VOICES

WWW.METRONNEWS.RU


Друзья, в этом году Россия отмечает 225-летие со дня рождения Александра Пушкина. Напишите свои любимые строки, принадлежащие его перу (не более 70 знаков), и пришлите нам на адрес: konkurs@metronews.ru с пометкой «Ай да Пушкин!».



ИЛЛЮСТРАЦИЯ  
СОЗДАНА  
НЕЙРОСЕТЬЮ

*«Я каждый день, восстав от сна,  
Благодарю сердечно Бога  
За то, что в наши времена  
Волшебников не так уж много».*

Руслан, читатель Metro



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
НА НАШИ КАНАЛЫ**

gazetametro\_spb  
metro\_online

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
ПАМЯТНИКОВ**  
от 25 000 ₹



УСТАНОВКА  
от 19 000 ₹

ИП Мороз М.Е., ОГРНИП 321237500448119

ОГРАДКИ / СТОЛЫ / СКАМЕЙКИ / КРЕСТЫ / БЛАГОУСТРОЙСТВО

8 (812) 997-27-55, +7 (929) 179-78-55

STONEPARADISE.RU

**metro**

16+

Газета Metro [Metro]  
Санкт-Петербург  
№39 (4755)  
Генеральный директор  
Наталья Брагинская

• Главный редактор  
Сирота А. Л.  
• Арт-директор  
Константин Лебедин  
• Руководитель отдела рекламы  
Вера Гриднева  
• Редактор номера  
Зинаида Белова

## Стиль жизни с metro

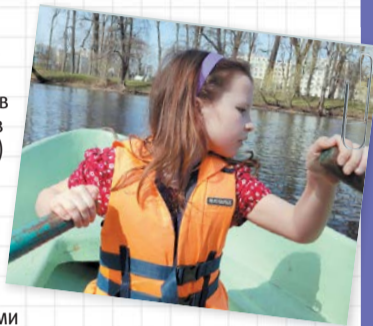
Metro продолжает рубрику, в рамках которой раз в неделю наши журналисты будут предлагать идеи развлечений для всей семьи на выходные.

**СВЯТОСЛАВ ТАРАСЕНКО,**  
заместитель главного редактора



### Свистать всех наверх!

Излюбленное и, что характерно, ненадо-едающее развлечение на протяжении многих лет – катание на лодках в ЦПКиО. Для уверенных в себе морских (прудных?) волков, кроме основных водных объектов, есть сеть каналов поуже. И там уже нужно обладать определёнными навыками руления, чтобы разойтись с другими лодочниками. Цена вопроса смешная – 500 рублей. Но не забывайте залог. Без него на воду не пустят.



## Онлайн-эфир газеты Metro

### Почему детей необходимо водить в хорошие театры

**ОЛЬГА ДОНЕЦ**

актриса театра «Кукольный формат», дважды лауреат премии «Золотой софит»

В честь Международного дня защиты детей, который отмечается 1 июня, мы решили поговорить о таком важном деле, как приобщение детей к культуре с самого раннего возраста. Актриса Ольга Донец обладает уникальной способностью находить общий язык с маленькими зрителями. Обсудим, как сделать так, чтобы первый поход в театр вызвал у ребёнка только положительные эмоции, поговорим об искусстве. Смотрите нас в четверг, 30 мая, в 15.00 в нашей группе во «ВКонтакте» (12+).



КОНКУРС

### «БЕЗ ЗАДНИХ ЛАП»



ДРУЗЬЯ, конкурс «Без задних лап» продолжается! Присылайте фото ваших спящих питомцев на почту konkurs@metronews.ru и следите за нами в нашем телеграм-канале! Каждый день мы выкладываем фото самого милого спящего усатого-полосатого! Переходите по ссылке и смотрите, вдруг ваш питомец уже стал котиком дня!



«Мой кот Винтик больше всего любит позировать во сне!», – пишет Наталья.

**♈ Овен**  
21.03 – 20.04

Лето начинается для Овнов неплохо. В июне вы сможете вплотную заняться материальными делами и получить прибыль. Тем, кто одинок и собирается уже в этом месяце изменить этот статус, больше понравится первая половина июня. Семейным Овнам подходит вторая половина месяца. Для здоровья тоже неплохой период.

**♉ Телец**  
21.04 – 21.05

Не стоит с первого летнего месяца сразу рваться в бой. В первой его декаде отдохните. Уже после этого ситуация меняется в вашу пользу. В первой половине июня можно рассчитывать на материальный успех. Тема личных отношений с любимым человеком не станет для Тельцов ведущей в начале лета. В первые дни июня может чувствоваться усталость, остальное время для вас благоприятно.

**♊ Близнецы**  
22.05 – 21.06

Важные мероприятия и проекты лучше назначить на самые первые дни июня или вовсе перенести на другой месяц. Можно пока отправиться в отпуск. Зато для личной жизни июнь складывается неплохо. Особенно присмотреться к этому времени стоит одиноким Близнецам. Самочувствие может ухудшиться из-за усталости.

**♋ Рак**  
22.06 – 22.07

В начале июня Раки ещё смогут проявить себя на рабочем месте. Используйте этот период с толком. Во второй половине месяца наступает благоприятное время для переговоров и общения. Заниматься вопросами личной жизни не стоит до середины июня. В первой половине месяца откажитесь от любых излишеств.

**♌ Лев**  
23.07 – 22.08

У Львов будет возможность занять лидирующие позиции. Начальство может оценить ваши успехи по достоинству. Если хотите перемен в личной жизни, например, собираетесь вывести отношения на новый уровень или просто их начать, то займитесь этим в первой половине месяца. А во второй следите за самочувствием и избегайте контактов с большими людьми.

**♍ Дева**  
23.08 – 22.09

Июнь можно посвятить расширению кругозора. Кроме того, у Дев неплохие показатели на успехи и в практических делах, нужно лишь немного усилий. Из-за этого вам будет не до решения вопросов личной жизни. Зато неплохое время для этой сферы деятельности наступает после середины месяца. В первой декаде июня сохраняется опасность получить какую-то травму.

МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ, Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

**♎ Весы**  
23.09 – 22.10

Достаточно удачный месяц ожидается у Весов. В первой его половине могут быть успехи в интеллектуальных делах, а на вторую запланируйте активную работу. Для личной жизни тоже неплохое время. Могут быть романтические приключения вдали от дома. А вот от опасных приключений и экстремального вида отдыха стоит отказаться.

**♏ Скорпион**  
23.10 – 21.11

Скорпионы не относятся к большим любителям командной работы, но этот месяц стоит посвятить именно ей. Что касается личной жизни, то первая половина июня может быть наполнена какими-то конфликтами с партнёром, но уже во второй вы сможете вернуть прежнюю гармонию в отношения. Повышается опасность ДТП, будьте особенно внимательны на дороге.

**♐ Стрелец**  
22.11 – 21.12

Уже после первой декады июня Стрельцов могут завалить работой, причём скучной и монотонной. Если в этом месяце вы планировали уделить время решению вопросов личной жизни, стоит поторопиться – для этого будет благоприятна лишь первая половина июня. Могут быть проблемы со здоровьем, не игнорируйте симптомы.

**♑ Козерог**  
22.12 – 20.01

Можно рассчитывать на творческие победы. Кроме того, в июне может быть много самой простой рутины. Личной жизнью стоит заниматься лишь после середины месяца. В этот период наступает благоприятное время. Могут быть проблемы с мочеполовой или дыхательной системой, берегите их.

**♒ Водолей**  
21.01 – 18.02

Все важные дела лучше запланировать на самое начало месяца. Уже после этого периода от рабочих вопросов Водолеи могут отвлечь домашние заботы. Если вы пока одиноки, можно начинать новый роман. Если уже нет, это время подходит для романтических мероприятий. В конце месяца повышается риск подхватить какой-то вирус или застудить мочеполовую систему.

**♈ Рыбы**  
19.02 – 20.03

У Рыб в начале месяца ещё сохраняется благоприятное время для материальных дел. При этом в июне ваше внимание будут отвлекать дела дома и семьи, и добиться успехов на работе может быть трудно. Можно заниматься дачей. Не упустите этот период, особенно если вы одиноки. Здоровье должно радовать, возможен прилив сил и энтузиазма.

Газета отпечатана  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,  
корп. 9, пом. А.  
Заказ № 2327

Время подписания в печать:  
по графику – 28.05.2024, 20.00  
фактическое – 28.05.2024, 20.00  
Т. 150 000. Распространяется бесплатно



**Работа с бесплатным проживанием и питанием**

- **ОФИЦИАНТ шведского стола** -3050р. смена, З/П до 80 000р в мес.
- **ПОВАР шведского стола** -4200р. смена, З/П до 109 000р в мес.
- **ГОРНИЧНАЯ** -3000р. смена, З/П до 78 000р в мес.
- **ОПЕРАТОР прачечной** -3000р. смена, З/П до 78 000р в мес.
- **МОЙЩИК ПОСУДЫ/КУХ. РАБОЧИЙ** -2500р. смена, З/П до 66 000р в мес.

График работы по Вашему выбору  
Бесплатно проживание и питание  
СМЕНЫ 12 часов

Адрес: г. Зеленогорск, Приморское шоссе, 593Б  
Тел.: **8 (921) 932-27-07**  
Звонить со вторника по субботу с 10.00 до 19.00  
Различные варианты оформления.  
[www.gelios-hotel.ru](http://www.gelios-hotel.ru)

**Для всех! Оплата сразу!**

# ПОДРАБОТКА

Гражданство РФ

**8-981-276-92-93**

ОПЛАТА от 4000 до 10 000 руб. в день

**Требуются**

# ОХРАННИКИ

**4-6 разряда**

Наличие лицензии охранника!

Графики: 1/2, 2/2 з/п от 45 000 рублей

Объекты: Санкт-Петербург и Ленинградская область

**Тел.: +7-967-513-81-00**

В типографию требуется

## ОПЕРАТОР ЦИФРОВОЙ ФЛЕКСОПЕЧАТИ И ПЛОТТЕРНОЙ РЕЗКИ

График 5/2  
60.000 руб. на руки  
Оформление по ТК  
Возможно обучение

**10 минут пешком от м. Нарвская.**

Тел. +7-911-178-50-75

**ОХРАННИКИ В ТЦ**

Суточные, дневные смены.  
З/п и аванс без задержек.

Тел.: **8-911-000-44-72, 8(919)106-34-17**

**КЛАДОВЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК**

**ЗП 70 000 руб,**  
график 5/2, оформлены по ТК РФ, питание  
м. Выборгская Тел.: **8-996-778-68-47**

**ОХРАННИК В АВТОЦЕНТРЕ**

(без лицензии) м. Академическая, гр. 2/2, з/п от 22500 р.  
м. Звездная, гр. сутки через трое, з/п 2500 р. смена

**т. 8 921 372 96 02**

**Охранник вахта на Юж. Сахалин**

З/п 80 000р.+20 000р. питание. Общежитие предоставляется

**8-965-086-30-33**

**ПОВАР**

з/п от 2500 руб/ смена (зависит от опыта);  
график 2/2; по ТК РФ; СПб, ул Гладкова 15

**тел 8-911-991-19-56**

**РАЗНОРАБОЧИЙ В АВТОЦЕНТРЕ**

(хаус-мастер) м. Звездная, Дунайский пр-т, д. 15;  
график: 5/2 с 09.00 до 17.30, з/п от 55000 р.

**т. 8 921 416 66 56**

**ОХРАННИКИ**

Дневные смены. Гражданство РФ, можно без лицензии. ЗП от 30 000 до 55 000 рублей.

**8-904-617-76-40**

**СВАРЩИК-СБОРЩИК**

решетки, заборы, ворота. ЗП от 80000 руб.  
м. Балтийская

**тел. 8-911-928-49-50**

**ОХРАННИКИ**

в школы Невского р-на, гр. 1/2, 2/2, зп 2800-3100 р.  
БЦ Московский пр. д. 212, 1/2, з/п 3200 р. Бронирование

**8-981-857-71-72**

**ОХРАННИК на КПП в СНТ "Серебряный Ручей"**

Лен. обл., массив Белоостров  
Г/р: суточный. Смена-2500р., гражданство РФ

**8-921-569-13-70**

Мебельному производству на Васильевском острове требуются:

**ОПЕРАТОР СТАНКОВ с ЧПУ** з/п от 80 т.р.

**ГРУЗЧИК-УПАКОВЩИК для работы на складе** з/п от 60 т.р.

График работы согласовывается

Телефон для связи **+7 911 9116104**

РЕСТОРАНУ НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ ТРЕБУЮТСЯ:

**ОФИЦИАНТ** з/п от 100000 руб.

**ХОСТЕС** з/п от 38000 руб.

**МОЙЩИЦА ПОСУДЫ** з/п от 50000 руб. график 2 через 2 с 10.00 до 22.00

тел. **323 62 58**  
**+7931 396 09 83**

ООО "КВАРТА" требуются

## ОПЕРАТОРЫ В ОБЩЕСТВЕННЫЕ ГОРОДСКИЕ ТУАЛЕТЫ:

- Гибкий сменный график работы;
- **ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 1500 рублей смена;**
- Официальное оформление;
- Наличие комнаты для персонала;
- Полный социальный пакет

Телефон для связи **+7921-886-62-32 Ирина**

Для включения в базу доноров АО «МЦРМ» приглашаем женщин стать:

**ДОНОРАМИ ЯЙЦЕКЛЕТОК**  
(компенсация от 85 000 руб.)  
18-33 года, наличие ребенка

**СУРРОГАТНЫМИ МАТЕРЯМИ**  
(компенсация от 1,5 млн руб.)  
20-34 года. Наличие ребенка от 1 года, без кесарева  
Резус-фактор положительный

Полные условия на сайте [mcrm.ru](http://mcrm.ru)  
**Звоните: +7 (812) 445-83-72**

АО «ВОЕНТОРГ-ЗАПАД» ПРИГЛАШАЕТ

## ПОВАРОВ И ПЕКАРЕЙ

з/п от 45 000 до 80 000

ГРАФИК РАБОТЫ 5/2, с 7:00 до 16:00. ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ

Тел.: **8 915 180 19 69**

Адреса работы: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, М.АДМИРАЛТЕЙСКАЯ, АДМИРАЛТЕЙСКИЙ ПРОЕЗД, Д.1 (СТОЛОВАЯ №2)  
М.ПЛОЩАДЬ ЛЕНИНА, УЛ.БОТКИНСКАЯ, Д.21 (СТОЛОВАЯ №7)

РАБОТА В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ ОТ МЕТРО

В типографию требуется

## ПЕЧАТНИК-ШЕЛКОГРАФ

График 5/2  
65.000-85.000 руб. на руки  
Оформление по ТК  
Возможно обучение

**10 минут пешком от м. Нарвская.**

Тел. +7-911-178-50-75

**ТРЕБУЮТСЯ**

## РАСПРОСТРАНТЕЛИ ГАЗЕТЫ metro

Работа с 7 до 11 утра, вторник и четверг  
Оформление по договору

Подробная информация по телефону  
**+7(911)245-78-65**

**ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ(КИ)**

Киевская, д. 13 5/2 с 06-00 до 18-00  
**60 000 руб.**  
Белый остров 1 5/2 17:00-21:00  
**20 000 руб.**  
Седова 11 5/2 8:00-17:00  
**45000 руб.**  
Конная Лахта 346 5/2 8:00-17:00  
**60 000 руб.** Есть развозка

**ДВОРНИК**  
Прогонная 10 5/2 08:00 до 14:00  
**33 300 руб.**  
Обуховской обороны 30 5/2 8:00-12:00 **25 000 руб.**  
Конная Лахта 346 5/2 8:00-15:00  
**50 000 руб.** Есть развозка

Тел. **+7(921)788-51-43**

**ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ НА СТРОИТЕЛЬНО-МОНОЛИТНЫЕ РАБОТЫ**

Вахта, заработная плата от 100.000 тысяч руб в месяц.  
Выплаты без задержек.  
Оплата трехразового питания и проживания.

Обращаться по телефону: **+7 911 109-85-70 Наталия**

**ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ, ТЕРРИТОРИИ МФК «ЛАХТА ЦЕНТР» ТРЕБУЮТСЯ**

<b>Уборщик(-ца) территории</b> Гибкий график работы	Оклад <b>53750 - 62500 руб.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развозка от метро ст. м. Беговая</li> <li>• Доплата за выполнение доп. работ</li> <li>• Оплата сверхурочных работ</li> <li>• Премии по итогам работы за полугодие</li> <li>• Официальное трудоустройство</li> <li>• Белая заработная плата</li> <li>• Выплата з/п на банковскую карту</li> </ul> <p>СПб, ст. м. Беговая, Лахтинский пр., д. 2, к.3 <b>8 904 513-20-60</b></p>
<b>Менеджер по клинингу</b> График: 5/2, по 8 ч., 6.00-14.00 или 14.00-22.00	Оклад <b>84000 руб.</b>	
<b>Техник-уборщик</b> График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 или 9.00-18.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00	Оклад <b>59500 - 62500 руб.</b> <b>59500 - 62500 руб.</b>	
<b>Уборщик(-ца) помещений</b> График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 или 09.00-18.00 График: 5/2, по 4 ч., 18.00-22.00 График: 2/2, по 12 ч., 7.00-19.00 График: 5/2, по 3 ч., 6.00-9.00	Оклад <b>43400 - 46400 руб.</b> <b>27300 - 30300 руб.</b> <b>43400 - 46400 руб.</b> <b>27300 - 30300 руб.</b>	
<b>Тракторист</b> График: 5/2, по 8 ч., 7.00-16.00 Опыт работы на спецтехнике «Авант», «Митракс», «Лонкинг» обязателен	Оклад <b>74750 руб.</b>	

НА ШВЕЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО СПЕЦ. ОДЕЖДЫ ТРЕБУЮТСЯ

## ШВЕИ И РЕЗЧИЦЫ(К) МАТЕРИАЛОВ В РАСКРОЙНЫЙ ЦЕХ

з/п от **50000** руб. з/п от **39000** руб.

Кондратьевский пр., 83, корпус 3. Тел. **8-921-926-70-22** с 9 до 17, по будням

«Академии ФНС ЛАБ – Нева» требуется:

ул. Костюшко 9/2

- **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР** 2/2., с 7.00 до 19.00, **63 000 р.**
- **БУФЕТЧИК** 2/2, с 07.00 до 19.00, **52 000 р.**
- **МОЙЩИК ПОСУДЫ** 2/2, с 8.00 до 20.00, **48 000 р.**
- **ДЕЖУРНЫЙ ПО ЭТАЖУ** 2/2, с 9.00 до 20.00, **51 000 р**

ул. Торжковская 10

- **ПОВАР** 2/2, с 07.00 до 19.00, **55 200 р.**
- **РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЯ** 6/1, с 9.00 до 16.00, **52 000 р.**
- **УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ** 6/1, с 6.40 до 8.40, **20 000 р.**

Официальное оформление. Тел: **492-20-58**

**КУРЬЕРЫ ПЕШИЕ**

Сдельная заработная плата + премии + связь.  
Компенсация проезда.

**+7(921) 579-89-89**

# Где поплавать на сапе в Петербурге

Тренер по сапсёрфингу Мила Кондратьева рассказала Metro, как выбрать сап и куда отправиться покататься



ЕВГЕНИЯ ЕЛИСЕЕВА  
evgeniya.eliseeva@metronews.ru



Петербуржцы с удовольствием катаются и в водоёмах Ленобласти | АЛЕНА БОБРОВИЧ



Не забудьте надеть спасательный жилет | MAD SUP



PLUS

**Как подобрать сап**  
Если вы хотите приобрести своё плавсредство, вот несколько советов.

– Сап подбирается исходя из роста, веса и предпочтений человека (планирует он кататься один или будет брать с собой на борт пассажира, животное), – говорит Мила Кондратьева, руководитель и инструктор школы сапсёрфинга MAD SUP. – Если это будет длительный сплав, нужен туристический сап, выдерживающий дополнительный инвентарь, с удлинённым заострённым носом. Если хотите кататься на море, нужен специальный сап для волн с круглым носом. Для новичка и неспешных прогулок подойдёт широкая устойчивая доска.

Также существует градация по веслам. Есть более дешёвые алюминиевые, они потяжелее и тонут. Есть более дорогие карбоновые, они плавучие. Не забудьте также про спасательный жилет, герметичные сумки, куда можно убрать вещи, чехол для телефона. Желательно хорошие солнцезащитные очки и футболка из лайкры, чтобы не обгореть.

**С инструктором или без?**  
Стоит учесть, что по правилам на многих популярных маршрутах катаются органи-

зованно и только с 14 лет – то есть в составе группы от сапшкеры, где профессионально проводят такие прогулки. Это реки и каналы центра города, Каменный остров, Лахтинский разлив, Финский залив в районе парка 300-летия, маршрут к «Авроре» мимо Петропавловской крепости. Но встать придётся рано – кататься на сапах разрешено только с 6 до 8 утра, до начала навигации, и только с инструктором (маршрут должен быть согласован с властями заранее). На остальных маршрутах нет никаких ограничений, можно катать-

ся самостоятельно или взять детей с 4–5 лет.

– Если вы новичок, то, конечно, лучше кататься с инструктором, который знает правила безопасного нахождения в воде, располагает качественным проверенным оборудованием и обеспечит безопасность, будет помогать, сопровождать и всему научит, – говорит Мила Кондратьева. – Если опыта совсем нет, человек может разве что на «Ютубе» посмотреть, как грести. Новичок, конечно, может выйти в разрешённые водоёмы покататься, но, наверное, не по-

лучит такого удовольствия. Ведь инструктор подскажет, как правильно держать весло, грести, поможет выйти на воду и зайти обратно на берег, сделает фотографии наконец.

**Какой маршрут выбрать?**  
**Исторический центр Петербурга.** Маршрут по рекам и каналам в центре города считается одним из самых лёгких для новичков, т. к. тут нет сильного течения и волн. Зато увидеть дворцы и набережные Петербурга в лучах рассвета без обычной городской суеты – непередаваемое ощущение. Маршрут кольцевой, обычно стартуют от Лебяжьей канавки – через Мойку, канал Грибоедова, Зимнюю канавку и Неву.

**Крестовский и Каменный острова.** Путь стартует от Каменноостровского театра и проходит сразу по нескольким речкам: Средней и Большой Невке, Крестовке, а также по Большому каналу. Вокруг очень живописные пейзажи: утопающие в зелени Елагин и Каменный острова, дачи и особняки, финксы на пристани Елагина острова и, наконец, вид на стадион «Газпром». Мест-

*«Если вы новичок, то лучше кататься с инструктором, который знает правила безопасного нахождения в воде».*

Мила Кондратьева

ность подходит для начинающих – в каналах между островами спокойная вода и не ветрено. Правда, в дневное время тут бывает людно – место популярное, в том числе тут тренируются спортсмены с кафедры гребли Университета им. Лесгафта.

**Лахтинский разлив и парк 300-летия.** Новичкам здесь также будет комфортно кататься, т. к. на озере нет течения, при этом широкая акватория, дающая простор для манёвра. Особенно красиво тут на закате – небоскрёб Лахта Центра, панорамы города с одной стороны и бухты Финского залива с другой.

**СБОРЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК на производство (РЭА)**

График работы сменный: 3/3 или 4/2, 11 часов смена **БЕЗ ОПЫТА! ГОТОВЫ ОБУЧАТЬ!**  
Зароботная плата **от 50 000 руб.** на руки.

Официальное трудоустройство и стабильные выплаты

**+7 (981) 140-65-29**  
менеджер по персоналу Умирханова Анастасия  
Санкт-Петербург, ул.Громова д.4, метро «Новочеркасская»

В связи с открытием производства фармацевтическое предприятие НАО «Северная звезда» приглашает на работу:

- ✓ **МАСТЕРА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА** – з/п от 90 000 руб.
- ✓ **АППАРАТЧИКА ПРИГОТОВЛЕНИЯ СТЕРИЛЬНЫХ РАСТВОРОВ** – з/п от 83 000 руб.
- ✓ **ДОЗИРОВЩИКА МЕДИЦИНСКИХ ПРЕПАРАТОВ** – з/п от 72 000 руб.
- ✓ **ХИМИКА** – з/п от 88 000 руб.

График работы сменный (трудоустройство согласно ТК, бесплатное питание, служебная развозка).

Северная ЗВЕЗДА Место работы: Ломоносовский район, дер. Низино, ул. Аптекарская, д. 2.  
**Тел. 409-11-15** отдел персонала

**ВАХТЕР**

Обязанности: пропуск посетителей и уборка территории

- Оплата от 30 000 руб. + сезонные доплаты за уборку.
- Сменный график работы

Адрес: Малый проспект П.С., дом 5, метро «Спортивная», далее 5 минут пешком  
**Тел. 8-921-385-48-75** Звонить с 9 до 16 по будням

В типографию требуется

**КЛАДОВЩИК**

График 5/2. Оплата **40.000** руб. на руки. Оформление по ТК  
**10 минут пешком от м. Нарвская. Тел. +7-911-178-50-75**

Отель и кафе в центре Санкт-Петербурга приглашает на работу:

1. **ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА** з/п от 50000 руб. + премия
2. **ПЕКАРЯ (день/ночь)** от 50000 руб. + премия
3. **РАБОТНИКА ТРАПЕЗНОЙ** от 40000 руб. + премия
4. **КУХОННУЮ РАБОТНИЦУ** от 33000 руб. + премия
5. **МОЙЩИЦУ ПОСУДЫ** от 33000 руб. + премия
6. **ГОРНИЧНУЮ** от 35000 руб. + премия

График – 3/3.  
Возможно предоставление служебного жилья.  
Своевременные выплаты з/п. Предоставляется 2-х разовое бесплатное питание, форма.

Тел. +7-921-599-43-00  
Лидия Анатольевна,  
+7-921-943-87-51 отец Никита

**ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА 1 100 000**  
**ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ 210 000**  
В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

**УГОРОДА-ГЕРОЯ – СВОИ ГЕРОИ**

GOV.SPB.RU/CONTRACT  
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ 117

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПЕРСОНАЛ 8 904 513-20-60**

Объект рядом со ст. метро «Новочеркасская»	Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
	График: 5/2, по 3 часа, 6.00–9.00	25300

Объект рядом со ст. метро «Чкаловская»	Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
	График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	41400
	Техник-уборщик	51750–57500

Объект рядом со ст. метро «Крестовский остров»	Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
	График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	43400–46400
	График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	27300–30300
	График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	27300–30300
	Техник-уборщик	59500–62500
	График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 или 14.00–22.00	59500–62500
	График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	59500–62500

Объект рядом со ст. метро «Черная речка»	Оператор полумоечной машины	Оклад (руб.)
	График: 2/2, по 12 ч., 7.00–19.00	51750–57500
	Уборщик(-ца) помещений	25300
	График: 5/2, по 3 ч., 6.00–09.00	25300
	Техник-уборщик	59500–62500
	График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 / 14.00–22.00	59500–62500

Объект рядом со ст. метро «Московская»	Уборщик(-ца) помещений	Оклад (руб.)
	График: 5/2, по 8 ч., 9.00–18.00	41400
	График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	25300
	График: 5/2, по 3 ч., 6.00–9.00	25300
	Техник-уборщик	28750
	График: 5/2, по 4 ч., 18.00–22.00	28750
	Менеджер по клинингу	69000
	График: 5/2, по 8 ч., 6.00–14.00 / 14.00–22.00	69000

- Премии по итогам работы за полугодие
- Доплата за выполнение доп. работ
- Выплата з/п на банковскую карту
- Белая заработная плата
- Оплата сверхурочных работ
- Официальное трудоустройство

# ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире ТВ



## «Первый класс»

Дружба дружбой, а в борьбе за место под солнцем каждая сама за себя | «ИВИ»

**Режиссёр:** Светлана Самошина  
**Сценаристы:** Анна Соболевская, Светлана Самошина, Елена Любарская  
**В ролях:** Юлия Хлынина, Марина Васильева, Аня Чиповская

**О чём**  
Главные героини – карьеристка-провинциалка Аня, которая только что лишилась возможности получить должность зампредела Комитета по культуре; жена успешного бизнесмена, воспитывающая его сына от первого брака, Лена (Аня Чиповская) и разведённая питерская интеллигентка с материальными трудностями Тانيا (Марина Васильева). Их дружба зиждется на общем институтском прошлом и наличии детей предшкольного возраста. Но спокойной

и дружной жизни внезапно приходит конец, когда на горизонте появляется перспектива устроить своих чад в элитную школу «Культурное наследие», которая вот-вот откроется в самом сердце Северной столицы и где на тысяче квадратных метров в стиле ампира обещают возвращать новую элиту города. Но проблема в том, что место для первоклассника в школе осталось всего одно.

**Впечатления**  
То, что создатели сериала – женщины, чувствуется

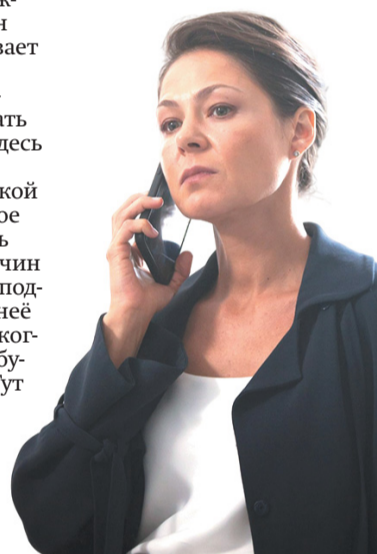
## ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА



нравственные законы теряют силу – можно и соврать, и предать. Но вот стоит ли та овчинка, она же элитная школа, выделки? В бешеной погоне за этим призраком под названием «Культурное наследие», якобы гарантирующим успех, мамы теряют и дружбу, и семьи, а самое главное – связь со своими собственными детьми, которых они наотрез отказываются слышать, пытаются реализовать через них свои невоплотившиеся мечты.

Несмотря на эту непростую тему, сериал смотрится легко, в том числе благодаря удачному актёрскому составу: кроме центрального женского трио, в проекте заняты Елена Лядова, Артём Быстров, Никита Ефремов, Ростислав Бершауэр, Михаил Тройник.

ОКСАНА ЧЕРТОВА



На пути подруг встаёт новая глава городского Комитета по культуре Виктория (Елена Лядова) | «ИВИ»



Спектакль «Золотой Петушок» | АЛЕНА БОБРОВИЧ

## Куда сходить с ребёнком в День защиты детей

### РОССИЙСКИЙ ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

**1 июня (6+)**  
1 июня в 11.00 в Российском этнографическом музее начнётся культурно-образовательная программа «Пусть всегда будет солнце!». Для ребят проведут экскурсии, также они послушают предания народов Севера и вспомнят героев русских народных сказок. Для самых маленьких будет организован мультмарафон по сказкам. Также дети и взрослые могут поучаствовать в игротехе с настольными играми, посетить мастер-класс и встретиться с представителями Фонда друзей балтийских нерпы.

### СПЕКТАКЛЬ «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»

**1 июня (6+)**  
Театр «Балтийский дом» представит премьерный спектакль «Золотой Петушок». Достославный царь Дадон потерял покой и сон. Не посевали его воеводы справиться с набегами вражескими. Пришёл Дадону на помощь Звездочёт и предложил Золотого Петушка... Спектакль удивит по-настоящему – такое на петербургской сцене можно увидеть редко. Зрителей ждут

увлекательная история и сюрпризы неожиданные. А уж Петушок – и вовсе чудо дивное, волшебное!

### СПЕКТАКЛЬ «МЕНЯ ЗОВУТ ПЕППИ»

**1 июня (0+)**  
Театр Karlsson Haus приглашает мальчишек и девочек на спектакль по мотивам повести Астрид Линдгрен. На окраине маленького городка стоит заброшенный дом – вилла «Курица», а в нём живёт одна маленькая рыжеволосая девочка. Каждый её день наполнен незабываемыми событиями. Любите ставить всё с ног на голову и хотите присоединиться к неудержимому веселью? Тогда приходите в гости к Пеппи. Спектакль рекомендован детям от 5 лет.

### ЛЕНИНГРАДСКИЙ ЗООПАРК

**1 июня (0+)**  
В Международный день защиты детей маленьких посетителей в гости зовёт зоопарк. Их ждёт развлекательная и познавательная программа, которая познакомит ребят с интересными фактами о животных. Каждому посетителю до 18 лет в этот день зоопарк дарит бесплатный входной билет.

**АКЦИЯ!**  
**ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**  
ДНЕВНОГО И СУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ  
С заботой и уходом для каждого постояльца.  
♥ комфортное размещение и домашняя атмосфера, питание  
♥ организация досуга и прогулок на свежем воздухе (имеется своя территория)  
ул. Гладкова, дом 15 (рядом с метро «Нарвская») 990-00-91, +7 (911) 991-19-56

**ПРОЧИТАЛ МЕТРО ОТ КОРКИ ДО КОРКИ? ВЫХОДЯ, ВЕРНИ НА СТОЙКУ**  
ПЕРЕДАЙ МЕТРО ДРУГОМУ

**NEVSKY GUIDE**  
ЭКЛЕКТИКА-ГИД  
610-05-40  
8-800-333-20-97  
13-14 июня ПСКОВ — ТАЛАБСКИЕ ОСТРОВА, 2 дня  
17-20 июня БЕЛАРУСЬ (Лида-Гродно-Новогрудок), 4 дня  
24-26 июня НОВГОРОД-ВАЛДАЙ-СТАРАЯ РУССА, 3 дня  
05-06 июля ПСКОВ-ИЗБОРСК-ПЕЧОРЫ-ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ, 2 дня  
11-12 июля КАРЕЛИЯ 2 дня (Сортавала-Рускеала-Петрозаводск-Гирвас-Кивач)  
20-23 июля БЕЛАРУСЬ (Минск — Мир — Несвиж)  
07-09 августа КАРЕЛИЯ 3 дня (Олонец-Киндасово-Петрозаводск-Гирвас-Кивач-Марциальные воды-водопад Ахинкоски-Мраморный каньон)  
25-28 августа СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА  
АДРЕС: 191186, г. СПБ, НЕВСКИЙ ПР., 44, лит А, оф.3 М. ГОСТИНЫЙ ДВОР 6+

**ЭКЛЕКТИКА-ГИД**  
ООО «ЭКЛЕКТИКА ГИД»  
ОГРН: 1027810289550  
**-5%**  
предъявителю купона

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ metro**  
244-43-43  
reklama@metronews.ru

**ВАЛААМСКИЙ ПАЛОМНИК**  
ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ВАЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ  
ОФОРМИ БИЛЕТ на [www.VALAAM.com](http://www.VALAAM.com)  
Паломнические программы на остров Валаам ежедневно с 8 мая от 1 до 8 дней  
• комфортабельный автобус  
• переход по Ладожскому озеру на теплоходе  
• экскурсионное обслуживание, питание  
• размещение в комфортном Доме паломника «Валаам»  
СКИДКА 15% - в мае и июне для школьников от 12 лет, студентов, аспирантов, инвалидов, пенсионеров на однодневную программу «ВАЛААМСКИЙ ЭКСПРОМТ!»  
8 (812) 902-86-11  
Санкт - Петербург, Синопская наб., 34/36 | РО «Спасо-Преображенский Валаамский ставропигиальный мужской монастырь Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН1037858016184

**10 лет с Вами!**  
**СЭКОНД ХЭНД ВОЛВА!**  
Пн. Вт. Сред. Четв. Пятница  
**10% 20% 30% 40% 50%**  
РЕКЛАМА  
«Приморская», Наличная ул., д. 44 к.1 ТЦ «Асгард», 2 эт.  
«Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 129 к 6  
«Академическая», пр. Науки, д. 24 Пискаревский проспект, д. 16 NEW\*  
«Комендантский проспект», пр. Испытателей, д. 33  
«Международная», ул. Белы Куна  
«Ломоносовская», ул. Бабушкина, д. 38, корпус 2, 2-й эт.  
«Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 23, корпус 7  
«Девяткино», ул. Вокзальная, д. 19  
«Купчино», ул. Малая Балканская, д. 26  
«Ладожская», ул. Косыгина, д. 24  
«Гражданский проспект», пр. Просвещения, д. 81  
«Звездная», ул. Пулковская, д. 14  
«Московская», ул. Типанова, д. 4  
«Проспект Просвещения», пр. Просвещения, д. 23  
«Ленинский проспект», Ленинский пр., д. 94  
«Нарвская», Промышленная ул, д. 6, 2-й этаж, ЦФТ «Нарвский»  
Информация об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, размере, месте их получения скидок уточняйте у продавцов-консультантов. \*новый

## Гороскоп

**♈ Овен**  
21.03 – 20.04  
Неделя ещё не закончилась, а уже может ощущаться предательская усталость. Поэтому берегите себя. Если будет возможность, поработайте не напрягаясь.

**♉ Телец**  
21.04 – 21.05  
Если почувствуете, что силы понемногу оставляют вас, то на помощь обязательно придут ваши товарищи – зачем ещё нужны друзья?

**♊ Близнецы**  
22.05 – 21.06  
Сегодняшний день, судя по всему, будет лучше предыдущего, если Близнецы всерьёз нацелены на карьеру и победу в профессиональном соревновании.

**♋ Рак**  
22.06 – 22.07  
Хватит осторожничать, наступает пора свершений. В день, подобный этому, можно узнать много нового и интересного.

**♌ Лев**  
23.07 – 22.08  
День не очень критический, но именно Львам сейчас стоит соблюдать повышенную осторожность, за что бы вы ни брались: есть риск получить травму.

**♍ Дева**  
23.08 – 22.09  
Один в поле не воин – так можно охарактеризовать этот день для вашего знака. Будьте ближе к коллективу – сегодня вместе вы сила.

**♎ Весы**  
23.09 – 22.10  
На смену творческой энергии предыдущих дней придёт унылая рутина. Не расстраивайтесь, и на вашей улице когда-нибудь будет праздник.

**♏ Скорпион**  
23.10 – 21.11  
Вот наконец-то настал звёздный час Скорпионов – сейчас вы можете претворить в жизнь свои творческие замыслы. Главное, чтобы они у вас были.

**♐ Стрелец**  
22.11 – 21.12  
В четверг не надо думать о профессиональных рекордах, гораздо актуальнее будет решение насущных домашних вопросов.

**♑ Козерог**  
22.12 – 20.01  
Настоящие Козероги – люди, привыкшие полагаться исключительно на себя. Но сейчас стоит поработать в команде единомышленников.

**♒ Водолей**  
21.01 – 18.02  
Первая половина недели должна была пройти у Водолеев хорошо, если вы, конечно, не ленились и не били баклуши. Время получать дивиденды.

**♓ Рыбы**  
19.02 – 20.03  
День станет переломным на этой неделе – Рыбы почувствуют второе дыхание и справятся со всеми возложенными на них задачами.

### ЭКСПЕРТ



**МИХАИЛ ЧИСТЯКОВ, АСТРОЛОГ**  
Центр прогнозирования и психологии «АСТРУС»

Сегодня 22-е лунные сутки, которые посвящаются мудрости и приобретаемым знаниям. Символ их – слон Ганеша, который особенно почитаем в Индии. Мы хоть от неё и далеко, но к знаниям тоже стремимся. Наступившие летние каникулы нам в этом не помеха.

**ПрофДент**  
Центр Имплантации  
profidentspb.ru

**НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:**

- Решаем вопросы с затруднением и болью при движении нижней челюсти во время разговора или жевания\*;
- Ночной скрежет зубов; лечение и диагностика храпа;
- Профессиональная диагностика и лечение заболеваний слизистой рта и языка у детей и взрослых;
- Стоматологическая подготовка, реабилитация и рекомендации по питанию после химио/лучевой терапии.

**БОРОДУЛИНА ИРИНА ИВАНОВНА**  
Челюстно-лицевой хирург-имплантолог.  
Профессор, доктор мед.наук, стаж более 35 лет

**ВЫСОЧАНСКАЯ ЮЛИЯ СЕРГЕЕВНА**  
Гнатолог, пародонтолог, кандидат мед.наук.; стаж более 17 лет

**ТЫЩЕНКО РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ**  
Ведущий хирург-имплантолог, протезист, стаж более 12 лет

При предъявлении купона консультации наших специалистов без оплаты.  
**Запись по тел.: 8 (812) 209-33-88, 8(911)920-00-50**  
Пн-Вт: с 10-00 до 21-00. Акция действует до 30.06.2024 года

**ГИПОАЛЛЕРГЕННАЯ БРЕКЕТ-СИСТЕМА пр-во США**

по супер цене\*\*  
**25 000 р.**

включая фиксацию

**ВСЕ НА 4-х**

**96 000 р.**

**В стоимость входит:**

- Консультации специалистов;
- Снимок КТ;
- Работа имплантолога;
- 4 имплантата NeoBioTech

**+ АДАПТАЦИОННЫЙ ПРОТЕЗ В ПОДАРОК!\***

**ВЕКТОР**  
(лечение пародонтита)

**-20% СКИДКА**

**СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ, НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО!**

**17 100 р.**

**М. Пл. Восстания, Маяковская, Гродненский пер. д.3**  
ООО «Стоматология Голден - Дент» Лицензия №ЛО-7 8-01-011063. \*Эффективность процедур уточняйте у врача. \*\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону и на сайте profidentspb.ru.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**BOWL WOW™**  
Natural Super Premium\*

**НАТУРАЛЬНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ ПОЛНОРАЦИОННЫЕ КОРМА ДЛЯ КОШЕК И СОБАК**

РАЗРАБОТАНО С УЧАСТИЕМ ВЕТЕРИНАРНЫХ ЭКСПЕРТОВ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ, ПРОВЕРЕННЫЕ ПОСТАВЩИКИ

МНОГЭТАПНЫЙ ЛАБОРАТОРНЫЙ КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ПРОДУКЦИИ

ПОЛНОЦЕННЫЙ ПРОФИЛЬ АМИНОКИСЛОТ ВВААР

СОЗДАНО С УЧАСТИЕМ ВЕТЕРИНАРНЫХ ЭКСПЕРТОВ

\*НАТУРАЛЬНЫЙ СУПЕРПРЕМИАЛЬНЫЙ

**ЧП** **БЫТОВАЯ ХИМИЯ ЧИСТАР®**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

ООО «Чистар», ОГРН 1069847544491, юр. адр.: 191014, г. Санкт-Петербург, ул. Артиллерийская, д. 1, лит. А, пом. 29-Н № 23